

# 养心莫过于诚：交流类词汇

Hello, 知乎的各位听众好, 我是土豆雅思的 Vicky。今天要给大家讲的是跟沟通交流有关的词汇。对于人类这种群居动物来说, 交流就像空气一样重要, 我们很难想象一个没有交流和沟通的世界会是什么样。「交流, 沟通」这个词就是我们都很熟悉的 communication。communication 是一个名词, 有两个含义。一是表示「沟通, 交流」, 二还表示「通信, 交通联系」, 如 communication systems「通信系统」。「交流」的动词是 communicate, 它有两个常见搭配, communicate with sb./sth.「和……交流」, communicate sth. to sb.表示「把……传递给……」。形容词形式是 communicative, 意思是「乐意沟通的; 语言交际能力的」, communicative skill「语言交际技能」, communicative competence「交际能力」, 我们要想说一个人不是很爱说话, 也可以说 I don't find him/her very communicative。那么「说话的对象, 交流者」用英语应该怎么说呢? 我们从构词法的角度来看一下。首先, 我们知道动词 communicate, 它是由前缀 com-, 表示「共同」并且带有强调的意义, 加上 mun-表示「公共, 共同」, 后面是-ic, 是一个名词词尾, 最后-ate 是动词后缀, 合起来就是 communicate, 它的名词形式就是-ate 去掉 e 再加上 ion, 也就是 communication; 我们刚才说到的 communicative 是把-tion 名词后缀变为形容词后缀-tive, 这样一来, 想要说「说话的对象, 交流者」, 是不是把后缀变为表示「从事……职业的人」的-or 就可以了呢, 也就是 communicator。

• 接下来，我们来了解一下交流和沟通的两种基本模式：语言沟通 language communication 和肢体语言沟通 body language communication。语言沟通主要包括口头沟通 oral communication 和书面沟通 written communication 两种形式。语言沟通在一定程度上能够表露一个人的身份，比如这个人来自哪里，他的受教育程度等等，而像方言 dialect / 'daɪəlekt/ 和口音 accent / 'æksent/, 一张口就直接暴露了 where you are from。比如魔性、搞笑，带传染性质的东北话，儿话音特别明显的北京话，张口就像相声的天津话等等，都直接表明了我们所属的地域。所以为了保持神秘感和高冷的气质，请讲普通话~「普通话」在英语里应该怎么说呢？putonghua? 当然不是啦。「普通话」就是 Mandarin / 'mændərɪn/。而在香港和澳门特别行政区，还有另一种官方语言，也就是两广以及港澳特别行政区人民所说的「粤语」叫作 Cantonese。

说了这么年的英语，你知不知道小小的腐国也有几十种不同的口音和英语「普通话」呢？所以，即使同样来自英国，不同地方的人相遇可能也会出现听不懂对方在说什么的情况。例如身在英格兰西南部，听到英格兰东北部人说话时，彼此就抓瞎了「What are you talking about?」你说的是啥？我们平时说的「英伦腔」，也就是「英国标准普通话」叫作 RP，是 received pronunciation 的缩写。RP 又分两种，一种叫作 Conservative Received Pronunciation「保守的标准发音」，女王就说这种口音，所以也叫 Queen's English。在一年一度英国女王的圣诞演讲时，我们听到的就是纯正的皇室英伦腔 Queen's English。conservative 表示「保守的，守旧的」。前缀 con-具有加强语气的作用，词根-serv-的意思是「保持，保存」，-ative 是形容词后缀，表示词性。放到一起，强调

「保持，保存」，也就是「保守的，守旧的」意思啦。最近被「脱欧」搞到崩溃的英国首相 Boris Johnson 所属的保守党就叫作 Conservative Party。另一种 RP 叫作 Contemporary Received Pronunciation「当代标准发音」。英国前首相卡梅伦讲的就是这种发音。contemporary 表示「当代的，现代的」，前缀 con-表示「共同，一起」，-temp-的意思是「时间」，后缀-ary 是形容词后缀，表示「与……相关」。放在一起表示「与共同的时间相关」，也就是「当代的，现代的」的意思啦。

在语言沟通中，我们要注意避免一些不恰当的语言沟通，正确地使用表达的语言。Vicky 提醒大家有一些「禁忌语」taboo words 一定要避免，比如说「种族歧视」racial discrimination，「性别歧视」sexual discrimination 等等。discrimination 这个词怎么记呢？前缀 dis-表示「相反」，带有否定含义，-crimino-来源于拉丁语，表示「司法裁决」，-ation 是表示名词词性的后缀。放在一起，「对至高无上的法律都不放在眼里」，意思就是「歧视，偏见」。此外，我们还要注意避免在交流过程中使用语言暴力 language violence，开玩笑的时候也一定要注意场合和分寸哦。

- 聊完语言沟通，我们再来了解一下「肢体语言沟通」body language communication，包括我们的动作 action，面目表情 facial expression，眼神交流 eye contact，以及语音语调 pronunciation and intonation /ˌɪntəˈneɪʃn/ 等等。说到肢体语言沟通，Vicky 要和大家分享一下，在不同的文化背景下，同一种肢体语言的含义是不同的。比如点头 nod 在印度表示「不」，是否定的意思，而在我们国家表示「同意」。一些手势 gesture 在不同的国家含义也不同。比如说「OK」手势在日

本和法国分别表示「金钱」和「微不足道」的意思。这些不同既体现了文化多样性 **cultural diversity**，也表明了跨文化交流 **cross-cultural communication** 中我们要克服文化差异 **cultural barrier**。所以，无论是出国旅游还是留学，Vicky 在这里建议大家在出国前都能提前做做功课，毕竟走出国门可都是代表着国家的脸面，千万不要因为自己无意的行为而冒犯了对方，让别人误以为我们非常 **impolite**，甚至有损我们国家的形象。现在有没有觉得你的 **body language communication** 也很重要呢？

- 无论是哪种模式的沟通，我们都是在与形形色色的人打交道。那么，维持良好的人际关系就变得十分重要啦。「维持人际关系」叫作 **maintain interpersonal relationship**。维持良好的人际关系就意味着和不同性格的人好好相处。对于 Vicky 来说，了解一个人的性格最快的办法就是询问 TA 的星座，因为每个星座都有大致对应的性格特点，这样就能很快判断对方大概是一个什么样的人啦。星座在英语中就是 **constellation** 这个单词，其中 **con-**表示「和，一起」，**-stella-**是「星星」的意思，**-tion** 是名词后缀，放到一起表示众星云集，也就是星座的意思啦。说完星座，我们再来看性格 **temperament**。**temper-**表示「混合；使温和」，**-ment** 是名词性后缀，表示「条件，结果」，**temperament** 在早期的使用中是 **temper** 的同义词，前者强调性情，禀性；后者强调的是脾气，还是有些许不同的。那么作为金牛座 **Taurus**['tɔ:rəs]的 Vicky 都有哪些性格特点呢？锲而不舍的，勤奋的，值得信赖的，乐观的。总结起来就是：非常靠谱。接下来，我们具体来看看这几个词。「有毅力的，锲而不舍的」**persevering** / ,pɜ:sə'veɪərɪŋ/，前缀 **per-**表示「通过」，词根 **-sever-**来源于拉丁语的 **sever**，意思是「严肃的，认真的」，**-ing** 是形容词

性后缀。拼到一起「认真地通过，进行，克服了种种困难」，也就是坚持不懈的意思啦。它的动词形式是 *persevere* /ˌpɜːsə'veɪə(r)/，名词是 *perseverance* /ˌpɜːsə'veɪərəns/。「勤奋的」*industrious*，它的同义词还有 *diligent* /'dɪlɪdʒənt/。这里 Vicky 要提醒一下大家要把 *industrious* 和 *industrial*「工业的」区分开哦。虽然它们长得很像，但是意思可是完全不一样的。「值得信赖的」*reliable*，它的动词是 *rely*「依赖」，加上表示「具有……能力」的形容词后缀 *-able*，就是「能信任的」。「乐观的」*sanguine* /'sæŋɡwɪn/，其中 *sanguin-*表示「血」，满面红光的，当然就是「乐观的」意思啦，它的同义词有 *optimistic*。不知道此时听课的小伙伴，有木有和 Vicky 一样是积极向上，充满正能量的金牛座呢？

了解一个人的星座和基本性格特点只是对一个人的初步了解，双方后续的交流过程才是一个对彼此深入了解的过程。交流的过程也并不总是一帆风顺的。有的人和我们三观一致，我们能愉快相处，聊得来，有的人则会被我们在心里定义为「奇葩」。首先，我们先看一下「奇葩」用英语该怎么说吧！这里 Vicky 给出两种说法。第一种说法，我们可以用 *weirdo* /'wiədəʊ/ 来表示「行为古怪的人」。我们要说：「他真是个奇葩」，这句话就可以说成 *He's such a weirdo*。第二种常见的表示「奇葩」的说法叫做 *freak*。比如说「他的约会对象真奇葩。」这句话就可以说成 *He's going out with a real freak*。此外，*freak* 这个词还常指那些对某些事情格外热衷、狂热的人，比如：*a fitness freak*「健身狂」，*a control freak*「控制狂」。说完「奇葩」，我们再来说三观。大家都知道我们平时说的三观指的是人生观、世界观和价值观，用英语分别应该怎么说呢？「世界观」*world view*，「人生观」*outlook on life*，*outlook on* 指的是「对……的看法」，或

者更通俗的说法是 view of life, 「价值观」values。很多时候「三观」也可以简化成 values。那我们平时吐槽的「毁三观」怎么说呢? It's against my values. 「颠覆三观了」。也可以说成 It turned my world upside down. 我的世界上上下下, 起起伏伏, 也就是「我的世界被颠覆了」的意思啦。

「毁三观」对应的「三观很正」叫作 positive values。除了颠覆三观, 还有一些人在交流沟通的过程中被大家吐槽没有情商, 没有共情能力。「情商」EQ 是 emotional quotient / 'kwəʊʃənt/ 的缩写, 这在以前的课程中 Vicky 也提到过。quotient 的意思就是数学中所说的除法所得的结果「商」。共情能力 empathy ability 指的是一种能设身处地体验他人处境, 从而达到感受和理解他人情感的能力。综上所述, 一个充满个人魅力的人, 自然而然地能在交流和沟通中使对方感到如沐春风啦!

沟通和交流可真是一门大学问, 不知道此时听课的你, 有没有深刻的体会呢? 欢迎给 Vicky 留言, 我们下节课再见!

## Q&A:

问: 想要自学考到雅思 7.0 分, 需要做到些什么? 怎么学?

答:

首先大家要清楚, 雅思 7 分究竟是什么样是怎样的一个英语能力水平才是雅思官方认可的 7.0 分。大家可以对照根据雅思官方给出的评分标准, 大家要研究一下听说读写四项能力需要自己

应该达到怎样的水平。对于英语基础比较好的同学，大家完全可以尝试自学备考雅思。接下来，我们就从听说读写四项分别说一说如何自学雅思达到 7 分水平。

首先来说听力。大家可以去下载雅思相关的 app，在 app 上搜索真题听力真题的音频。很多 app 里的音频都带有变速功能。一套听力真题应该怎么合理利用呢？建议大家听三遍。第一遍，大家用把音频的播放速度调快一些，这样在真实的考试中就能更快适应，因为平时练习时训练出来的反应速度比考试时需要的反应速度更快。并且，我们要完全模拟考场环境，建议大家设定闹钟并把答案誊写在空白纸上。第二遍听的时候，大家可以挑选 Section 3 或者 Section 4 来做精听，听一句，写一句，直到把完整的音频听写出来完。最后一遍，大家可以边听边对照听力原文，对自己的听写进行批改，最后对自己的练习做出总结。

口语部分就是要多说。大家可以用 app 直接进行练习。很多雅思 app 都提供口语机经题目和答案，还有录音功能。大家可以先根据题目自己尝试着回答说，并把自己所说的答案录下来。答说完一个题目之后，大家回放一下自己的答案，检查看看自己的语音、语调、语法等有没有问题，并对其进行纠正，之后再看看参考答案，学习其中的答题逻辑和高分表达。学有余力的同学也可以尝试自己写口语答案，做到一材多用，使同一个素材能够应用在多个话题当中。

阅读方面就要多刷题了。做阅读题的时候也建议大家严格把控时间，尽可能提前几分钟完成 40 道阅读题，避免在考场上因把控不好时间导致自己无法完成题目。同学们大家在做题的过程中，要学会慢慢的体会雅思阅读题目的出题的逻辑，最终摸

索出适合自己的答题技巧，因为雅思阅读的题型多样，对待不同的题型，我们要做到量体裁衣。做完题目后，也不要忘记对大家要队错题进行分析和总结。此外，还建议大家在做完阅读真题之后，可以把阅读文章再读一遍，在文章中画出话题词汇，方便积累。同时，试着对文章中的长难句进行分析，并尝试自己翻译文章，通过精读的方法吃透真题文章。这一遍大家可以把自己在读的过程中遇到的好的词句记录下来，看看是否能用到自己的口语和写作当中。

最后是写作部分。写作部分建议大家先通过真题集和相关的雅思 app 里提供的写作范文，熟悉雅思写作的结构框架和思路。小作文的类型是固定的，每种图表类型大家都可以根据不同的特点总结出应对方法。大作文要熟悉每一类写作主题，准备好相关例证。其次，大家要夯实自己的语法基础。可以有计划地的每天复习一个语法知识点。在用词和表达方面，大家可以把阅读中积累到的同义替换试着应用在写作方面，做到活学活用。最后，大家也要多动笔写，并且请老师来帮忙自己改正，找到对自己的问题对症下药。

雅思四科之间其实各有各的侧重点，但是也存在着内部结构的耦合，毕竟其实说到底，雅思考试考查的就是英语的语言基本功，只有听说读写四科都全面提高的时候，才能轻松拿到 7 分。最后，祝各位能够早日刷 7，申请到自己理想的院校！

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有

