

肺结节手术后的注意事项

肺结节手术后，呼吸受影响吗？手术后会遇到哪些问题？

「术后的并发症多吗？还能不能愉快的吃喝玩乐？」

做肺结节手术，其实现在我们都从医生这个角度，都比较注重的一个理念是快速康复理念。一个是手术第一要保证根治性以外，在根治性的基础之上，我们尽可能给病人做微创。现在肺结节手术，一般术后住院 3~7 天后，就可以出院，快的话两三天都能出院，下地行走，饮食恢复，就可以出院回家，在家休养。慢的话，顺利恢复的话，一周也差不多。在住院期间发生的并发症，完全是医生的事了，因为医生会监测病人的一些重要的指标，有没有出血，有没有剧烈的疼痛，肠道功能有没有恢复等，这是跟住院相关的一些并发症。但实际上我们老百姓更关注的是我出院回家以后，一个远期的并发症的问题，那么可能我们做了肺的切除手术以后，就会罹患上慢性咳嗽，刚才我也提到慢性支气管炎的问题，因为肺受到了一定的刺激和打击，有一个创面，需要愈合，需要修复，在修复的过程中，可能就会罹患慢性支气管炎，罹患慢性咳嗽。因为毕竟胸壁上是有伤口的，那么可能还会罹患慢性胸痛。为什么呢？这个胸痛的发生的概率，其实是我们胸外科，我们治疗肺癌这个专业，治疗胸部疾病专业医生很关注的一个问题。因为胸廓里面有非常重要的脏器，心脏、肺脏都是涉及生命的脏器。

那么我们人类长期进化的过程，胸壁对外界的保护刺激是比较敏感的，所以胸壁的神经是非常发达的。你想我们做了手术，有刀口，非常容易损伤肋间神经，而肋间神经都伴随着肋骨走行。往往我们可能发现这个刀口在这里，为什么我远离刀口位置会有疼痛，其实就是神经支配的问题，神经支配不一定在刀口表面，正上方或者正下方，它可能是在一个条带状的形态，会放射到前胸或者后背，引起慢性胸痛，这个是我们老百姓比较关注的问题，慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性胸痛等。当然另外一方面，可能老百姓还比较关注，我切除了肺，是不是我以后喘气就不够用了，我会比较憋气。

这个如果医生选择给你做手术之前，他一定会评判你剩下的肺功能还够不够用？如果不够用，喘气都费劲，就会影响你的正常生活。这种情况下，你是不适合做肺结节的手术，提前会做一个有效的筛选。如果医生选择给你做了肺的手术以后，我们的日常生活，喘息肯定是够用了，因为我们毕竟不是刘翔，毕竟不是孙杨，需要去进行特别高精尖的体育运动。手术对于我们的日常生活，工作基本都不会受任何影响。

即使有了这样那样的并发症，通过理疗，慢性氧疗等一些有效的干预措施，也可以把这种影响降到最低。其实医生如果建议我们要做肺结节手术，我们不要惧怕，医学上现在目前是非常安全的。如果医生不建议做，也不要勉强，去找医生非要去挑战这个手术，可能是非常不安全的。

「肺结节手术后，饮食运动受影响吗？」

如果我们做过肺的切除手术以后，比较高的概率会罹患上慢性支气管炎，可能我们的气道对这种外来刺激就比较敏感，比如

说以前我可能刮风下雨天气一变化，季节交替的时候，我不会出现这种慢性咳嗽，做了肺切除手术以后，这样的概率就增加了，这个时候我们就要避免诱因。比如说季节变换的时候，注意保暖。如果有这种慢性咳嗽，可以用一些止咳药，把症状控制。

一旦有了这种慢性咳嗽，其实咳嗽并不是一个好事，不是我们把东西咳出来，其实很多时候是干咳，你越咳空气瞬间对气道这种刺激越大，不利于慢性炎症的修复。这个是我们需要注意的一方面，另外一方面，切除肺的手术以后，日常生活不受影响。如果我们要从事剧烈的体育运动，没有什么运动是不可以做的，但是要循序渐进。因为肺的切除手术以后，能做什么运动，不能做什么运动？跟切肺手术之前，有没有什么差异呢？需要我们自己去摸索，达到自己的一个平衡状态。当然不能过度使用肺。其实从我们医生的角度来讲，他没有一个绝对不能做的运动。比如你爱跑步，爱游泳，其实作为肺的手术以后，恢复好以后，都是可以进行这样的运动。

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有