

降噪耳机推荐：苹果 AirPods Pro、索尼 WF-1000XM3、华为 FreeBuds3、荣耀 FlyPods3、BOSE QC35 II、AKG N700NCM2

降噪耳机大概可以分为三个类型：真无线降噪耳机、项圈式降噪耳机和头戴式降噪耳机。在这里我依旧按照顺序整理归纳。

真无线降噪耳机顾名思义就是带有主动降噪功能的 TWS 耳机。目前市面上比较主流的 TWS 降噪耳机我基本都测评过，例如苹果 AirPods Pro、索尼 WF-1000XM3、华为 FreeBuds3、荣耀 FlyPods3 等。



毫无疑问，目前综合降噪和音质表现优异的 TWS 降噪耳机非**苹果 AirPods Pro** 莫属。苹果 AirPods Pro 有着 TWS 耳机中不俗的音质表现和即便发售以后半年多依然难被超越的「恐怖」降噪能力。

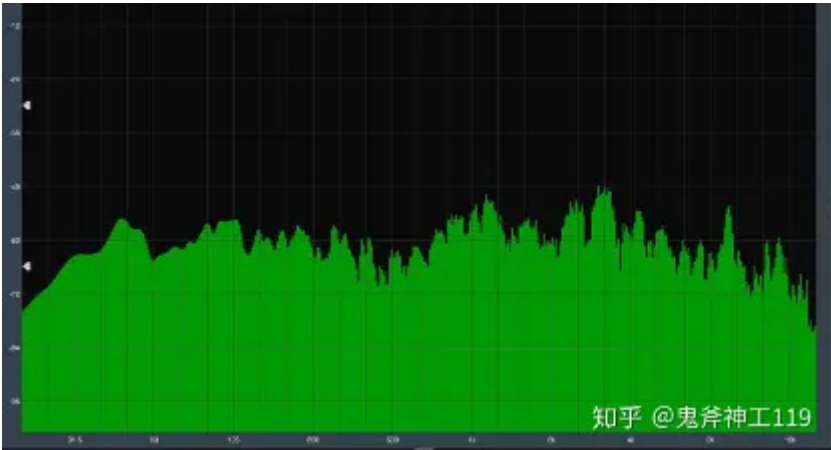
并且配合 iOS 的生态，如果你是苹果用户，想选择一款带有主动降噪功能的 TWS 耳机，并且预算不是很紧张，AirPods Pro 就是完美答案。



知乎 @鬼斧神工119

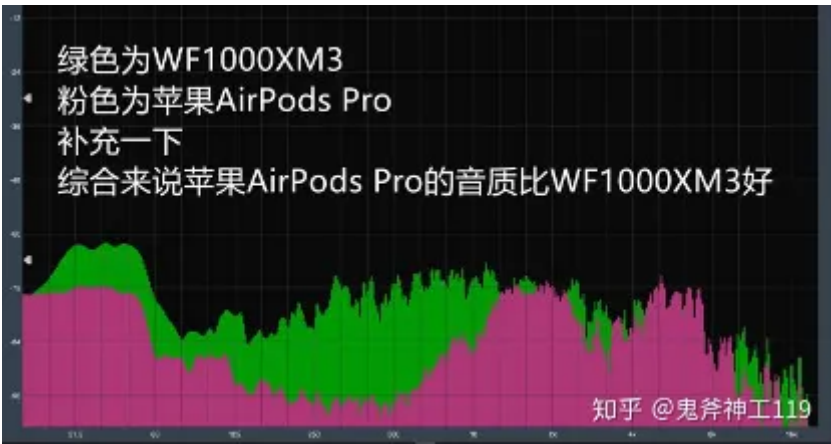
加载中...

依旧选择苹果 HomePod 作为噪声源，具体原因之前有过解释。



加载中...

分别把苹果 AirPods Pro 和索尼 WF1000XM3 插入人工耳并打开降噪模式，测试数据如下：



加载中...

降噪效果测试，外界播放 Pink Noise 噪声的情况下，开启降噪后剩余噪声的表现。

上图中的频率响应，为在外界播放 Pink Noise 噪声的情况下，开启降噪后剩余噪声的表现。



图中曲线越低越好。可以很明显的发现，1kHz 以下，也就是整个中低频部分，苹果 AirPods Pro 远优于 WF1000XM3。甚至好过大部分头戴式降噪耳机。

索尼 WF1000XM3 的音质表现也不错，但是降噪水平明显逊于苹果 AirPods Pro。

华为 FreeBuds3 的表现也是类似，不过 FreeBuds3 是一款半入耳式耳机，佩戴上比索尼 U 盘有优势，并且价格也便宜几百块。



加载中...

华为 Freebuds3 与索尼 WF1000XM3 对比。



加载中...

图中蓝色部分为华为 Freebuds3 滤除噪声之后的剩余噪声，绿色部分稍微索尼 WF1000XM3 滤除噪声之后的剩余噪声。不难发现，索尼在低频和高频的剩余噪声更小，降噪性能更强。



加载中...

但是华为 Freebuds3 在 500Hz~1kHz 左右的中频部分，降噪能力比索尼 WF1000XM3 更强。所以说，华为 Freebuds3 与索尼 WF1000XM3 的降噪能力互有胜负，但索尼低频和高频部分的降噪能力都强于华为。

接下来是华为 Freebuds3 与苹果 AirPods Pro 降噪性能的对比。



加载中...



这个结果很清晰，我就不需要再过多解释了。

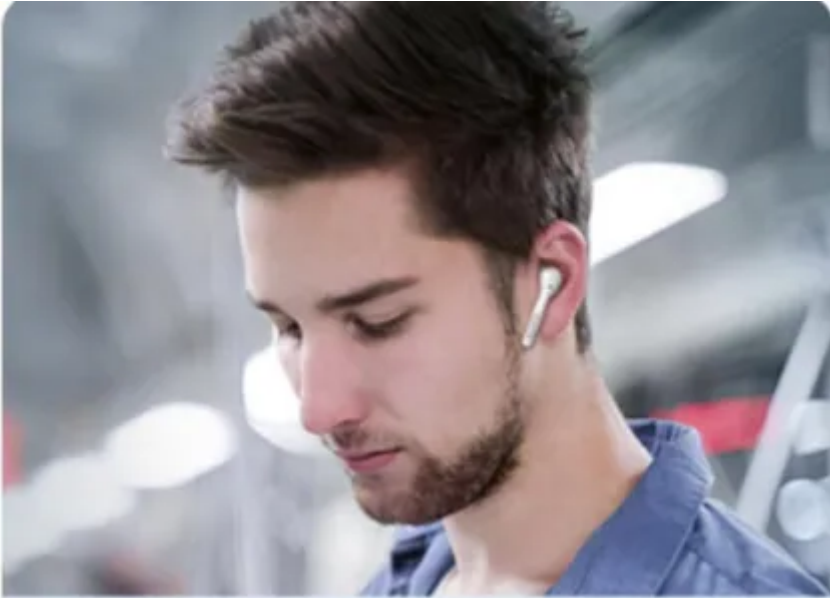
还有一款荣耀的 **FlyPods3**，不论是底噪还是降噪表现和苹果都有一定的差距，不过毕竟价格也差了一千多块钱，我觉得几百元想选择一款主动降噪功能的 TWS 耳机，荣耀的这款 FlyPods3 还是可以考虑的。

FlyPods3 性能测试：



加载中...

可以看出在 150Hz 左右荣耀 FlyPods3 的降噪表现大约为 32dB，300~400Hz 左右也有大约 30dB。与官方广告宣称的降噪最大值为 32dB 相符合。



双重主动降噪

通过前馈+反馈降噪麦克风设计实现耳机双重降噪效果，让降噪程度最大可以达到32dB*1，为您带来更纯净的降噪体验。

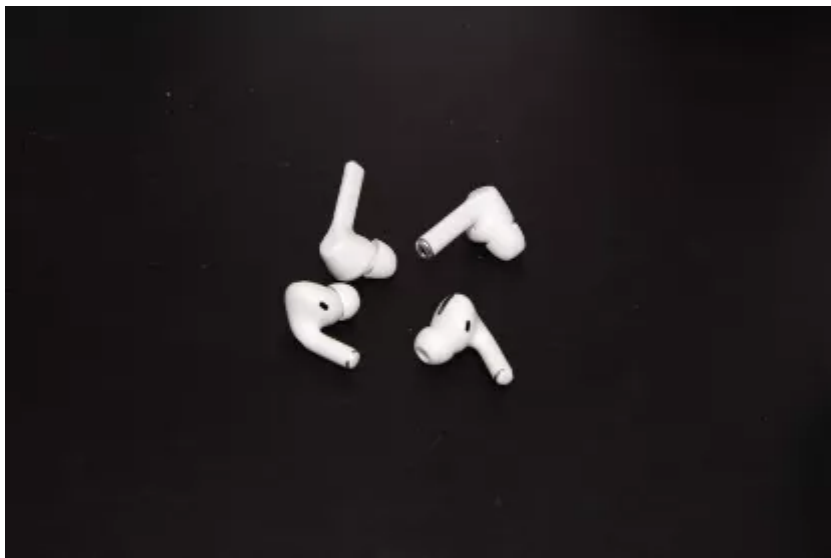
加载中...

不过，与苹果 AirPods Pro 对比不难发现，在整个 50Hz~1kHz 范围内相比于苹果 AirPods Pro 还有一定的差距。



加载中...





加载中...

接下来是第二种降噪耳机——降噪项圈耳机。这一类耳机我过去也测评过不少，也做过一些对比测评。

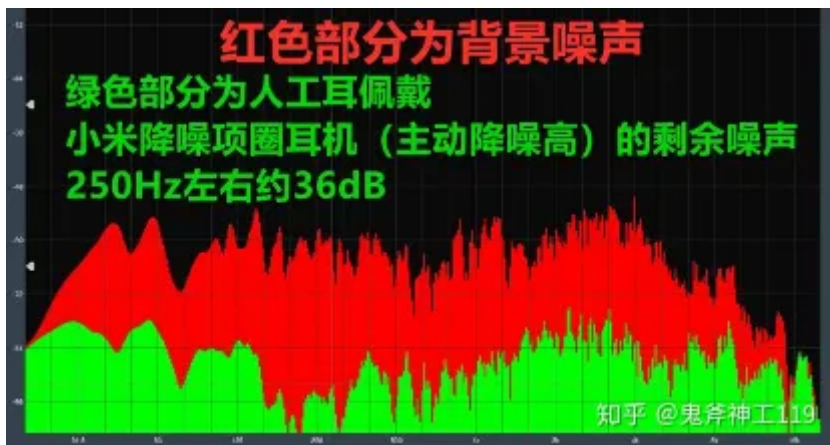
所以这里就不过多赘述了，直接说结论。

如果你的预算比较有限，或者说只有几百元，但是想选择一款降噪效果出众的项圈蓝牙耳机，**小米降噪项圈蓝牙耳机**是非常值得考虑的一款，因为它拥有和苹果 AirPods Pro 等顶级降噪效果的耳机比肩的降噪能力，甚至在测试中超过了 5 倍于其售价的索尼 WI-1000XM2。

不过小米这款耳机的音质表现确实不是很理想，但优秀的降噪表现还是值回票价的~

小米降噪项圈蓝牙耳机降噪性能测试：

小米降噪项圈蓝牙耳机有两档降噪强度模式，首先我们先看一下降噪等级强的模式的降噪性能表现。



加载中...

可以发现小米这款耳机的主动降噪能力是非常夸张的。尤其是在 250Hz 左右的频段有大约 36dB 的降噪水平，甚至局部频段会更强。

并且在低频和高频部分的降噪性能也不错，大约都有 25dB 左右，只不过对于 10kHz 以上的降噪表现略弱。

这个降噪表现从测试数据上综合来说实际上强于 5 倍于起售价的索尼 WI1000XM2。也强于降噪豆 3 和华为 FreeBuds3。与 BOSE QC35II 和苹果 AirPods Pro 出于同一级别。

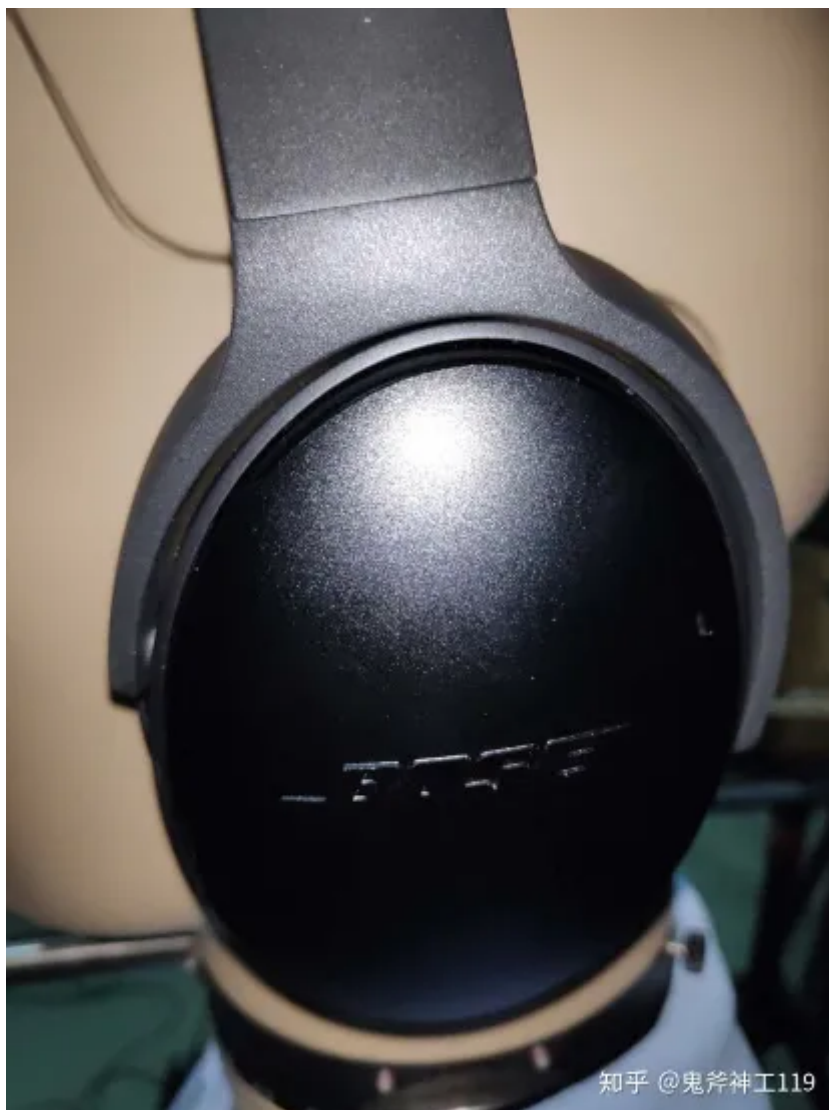
而如果你的预算相对充裕，并且对音质有一定的追求，**索尼 WI-1000XM2** 依旧是目前综合实力非常优秀的蓝牙项圈降噪耳机。

最后是曾经一度风靡的降噪耳机形式——头戴式降噪耳机。目前来说，头戴式降噪耳机的选择依然非常清晰明确。



加载中...

如果你想要优秀的降噪效果，并且佩戴舒适，**BOSE QC35 II** 即便在 2020 年依旧是非常值得考虑的。



加载中...

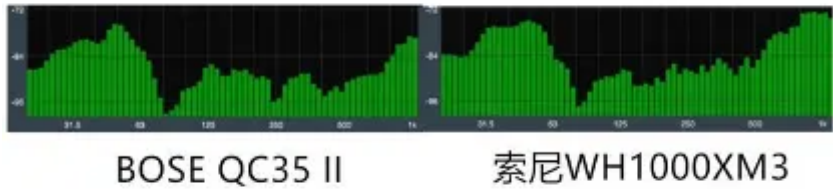
如果你想要优秀的音质表现，并且具有一定的降噪能力，依照哈曼曲线设计的 **AKG N700NCM2** 是非常不错的选择。并且 N700NCM2 相比于 1 代改进了一定的底噪表现。

而**索尼 WH-1000XM3**。降噪能力同样非常出色，并且音质表现优于 BOSE QC35 II。如果对降噪表现与音质表现都有比较高的需求，更值得考虑索尼 WH-1000XM3。不过我个人觉得佩戴不如 BOSE 舒适。



加载中...

相同测试环境下佩戴降噪耳机并开启降噪后的剩余噪声：



知乎 @克斧神工119

加载中...

总结一波：优先降噪需求选 BOSE QC35 II，优先音质需求选 AKG N700NCM2，「我全都要」选索尼 WH-1000XM3~

本文由 [Circle 阅读模式](#)渲染生成，版权归原文所有

