

摘抄：100 句美文、139 则名言、150 个哲理成语、9 篇课本素材运用！

1. 细数门前落叶，倾听窗外雨声，涉水而过的声音此次响起，你被雨淋湿的心，是否依旧。
2. 站在寒冬的冷风中，漫天的雪花正纷纷扬扬地包裹着这座寒冷的城市。想着逝去了的那份真挚的无价情义，我忍不住怆然泪下。
3. 你在雨中行走，你从不打伞;你有自己的天空，它从不下雨。
4. 那段岁月，无论从何种角度读你，你都完美无缺，你所缺少的部分，也早已被我用想象的画笔填满。
5. 回首往事，日子中竟全是斑斓的光影，记忆的屏障中，曾经心动的声音已渐渐远去。
6. 往事是尘封在记忆中的梦，而你是我唯一鲜明的记忆，那绿叶上的水珠，是思念的泪滴。
7. 相信优美的生命，就是一曲无字的挽歌，漫过心际的孤独，早已蔚然成冰，而你，是这个季节最美丽的音符。
8. 酒般的思念，一饮就醉，醉时就用全部的热情读这忧伤的月色。于是，月醉了，夜醉了，我也醉了
9. 谁与我醉明月，愁在夕阳中。
10. 融进银河，就安谧地和明月为伴，照亮长天;没入草莽，就微笑着同清风合力，染绿大地。这样，才算得上善待生命，不负年华。
11. 她忧伤而美丽的面容，是我一辈子都读不厌倦的诗

12. 爱是一种牵挂，无论步迹到哪里，心却系在那披肩秀发的发梢。
13. 人生不能缺乏的是雨夜——淅沥地，独自的雨夜。这样的雨夜里，天有泪，烛有泪。天泪有声，烛泪有形，唯有斯人面上簌簌流下的，是点点无声无形的热泪。
14. 云一样的思绪，飘过来又飘过去，最终还是落在我的手掌上。绚丽如霓霞，哀怨如晨雾。我看得清你，你看得清我，我们在同一地平线，做着不同的梦，我的梦白如花朵，你的梦红如晚霞。
15. 童年的那一个个追逐嬉笑的日子，有如行云流水般在我的生命的旅途中流淌。
16. 曾在阳光下幻想着云游四海，浪迹天涯。
17. 别让别人徘徊的脚步踩碎你明天美好的梦想，天下没有不散的宴席。也许这人间真的只有朦朦胧胧才是真。
18. 思念，是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦。思念是对昨日悠长的沉淀和对未来美好的向往。也正是因为有了思念，才有了久别重逢的欢畅，才有了意外邂逅的惊喜，才有了亲友相聚时的举杯庆祝。
19. 我常常以为，记忆是最容易模糊的东西，在时间的流逝里，它会一团团的淡去。而中学生活的一日日枯燥的翻转，也慢慢淡去。刻骨的，只有那么几个回眸，牢不可破地粘在了记忆里。
20. 在人生和世界的激流中，他必然会像初冬从树上飘落下来的最后一片枯叶，在西风残照中孤零零地漫无目的地飘舞。
21. 一个秋风萧瑟的寒夜，当天边那弯孤独徘徊的月儿轻轻告诉了我该如何描绘心中最美的风景之后，我便不再抱怨为什么人生总是有太多的遗憾，不再感叹生命的尽头总是轻烟。

22. 一个人走在城市的黄昏，孤独被斜阳摇曳成猎猎的旗，招摇在四周的暮云里。走在行色匆匆的人流中，忽然发现自己失去了方向。在异乡的街头，我突然那么强烈地渴望你能不经意地走来，牵着我的手，陪我，走一段漆黑的路。

23. 在这世间，有些路是非要一个人去面对，单独一个人去跋涉的。

24. 谁的指间滑过了千年的时光，谁在反反复复中追问，可曾遗忘了我。等你用尽了我所有的哀伤，而你眼中却有所不懂的凄凉。

25. 人生一世，白云悠悠，漂走的是多少沧桑与眼泪;人生苦短，汗流尽，沉淀的又是多少往事与回忆。

26. 单调而沉闷的空气窒息着我幼小的心灵，缠绕着我飞翔的翅膀。

27. 我的少年的日子是寂寞的，寂寞的让我现在想起来都心冷，只有单调的影子与我一起看流岚，听松风，闻花香。

28. 在一个个五光十色的希望肥皂泡中蹉跎岁月，浪费青春年华。

29. 一轮孤月下一株孤独的树，这是一种不可企及的妩媚。

30. 夜夜难眠，天天泪痕，泪水淹没日月，混淆乾坤，也无法挽回流失的岁月，重返最初之净泊。

31. 我想，我还会架一支鱼竿，独钓岁月那一边的故事。

32. 孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到适合的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱。孤独的过程，就是一个寻求真爱的过程。

33. 平淡而不平庸，平凡而能平静，在离群索居，无伴独处中思索，追求创造，高瞻远瞩，洞幽烛微。

34. 爱那一场场繁华落尽后的曲终人散。

35. 喜欢那种被岁月沉淀后的沉静和忧郁。
36. 我现在能做的，便是以一段拙劣的文字来祭奠我那段流逝的岁月。
37. 自己是蓝色的，音乐是悠扬的，心情是透明的，灵魂是飞舞的。
38. 在别人的轨迹里看到自己曾经那么认真，那么虔诚，可是却无比悲凉的足迹，想到自己一路这么千山万水地跋涉过来，我就想哭。
39. 岁月的洪流，卷走了青春，卷走了年华，剩下的只是一个被岁月刻下深深印痕的伤痕累累的躯壳和一颗沧桑的心。
40. 太阳的光芒远远胜过月亮，但太阳永远只能独自天马行空，而月亮却有星星相伴。世间万物中，其实太阳最寂寞。
41. 千古佳人，荷笠斜阳，最终都不过是红颜帐老，青山远归。真正能在心中美丽永恒的，唯有刻骨的一刹那记忆而已。(摘自《武侠》)
42. 青春结伴，我已有过，是感恩，是满足，没有遗憾。
43. 人生，有时轻似风，淡如水，有时浓如油，烈如酒。
44. 当有一天你走出人生的迷茫，在夕阳下回首，你身后那串歪歪斜斜，磕磕绊绊的步履，便构成了你生命年轮中极珍贵的一瞥，时刻回想起来都会令自己无限感动和无限欣慰，铭刻心中挥之不去。
45. 平庸，使人走漫长的路。
46. 遥远的距离使我相思成灰，阴阳的间隔使我欲哭无泪。
47. 世上没有十全十美的文章，如同世上没有彻头彻尾的绝望。
48. 感谢上天让我孤单，忍受灵魂的磨难。

49. 也许曲终人散之后，离开的离开，忘记的忘记，然而旋律最好的时候，感谢上天让我们是在一起的。

50. 随着时间的围困，我的步伐越来越沉重缓慢，时间仿佛把我逼到了死角，让我陷入了绝地，我无力挽回些什么，只有忍着痛，步履维艰地一步一步往前走。

51. 到了一定的时候，我身边的人纷纷离去。当一个个熟悉和离去的越来越快的时候，我发现已经很久没有遇见以前朝夕相伴的人了。

52. 其实有人扮演别人时，不自觉表露的正是自己。

53. 我记忆中童年的太阳已经从记忆的洞穴和幽谷上沉落。

54. 春天是死亡的高发季节，但不朽的灵魂总能闪过时间的潮水，屹立在永生的彼岸。

55. 那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜。

56. 总是在老歌里，我才会充分意识到自己的温情。流金岁月，配上简单的老歌，也便配上了真实的悲欢。

57. 我是那么虔诚地喜欢着旅行，也是那么执着地厌恶着囚禁。

58. 城市颓败的霓虹倒映在我灰色的瞳仁里，显得更加颓败。

59. 那些我们以为永远都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的过程中，被我们忘记了。

60. 我们的心，早已死在最繁花锦簇的时刻。

61. 原谅我凌乱的文字，原谅我破碎的时光。

62. 路灯和我之间，究竟谁是谁的过客，谁是谁生命的点缀。

63. 我匍匐了一百年，微笑着焚烧了一百年，只等待与你灰飞湮灭的重逢，因为你的快乐，是我生命里全部的信仰。

64. 人应有点远见，这样才能拯救自己，让自己的心，安详的存在。
65. 生命令你这样的快乐与绝望。
66. 因为爱字，所以放任，因为放任，所以成全。
67. 当你想起旅途中某次惊艳，那个转身而去的女子其实早已老去。只有记忆像雾一样停留，而流逝的时间，就是那个远去的女子。
68. 他转身的时候，我看到的是一个老人的背影，我知道，时间在老去。
69. 河在我记忆中是个忧伤的符号。
70. 有一段时间，我一直在故事中漂流，像一根草屑。
71. 如同一部黑白片在河流的背景下回放着。
72. 从她的眼神中看到一种光芒与堕落，看见时光在闪回，像蝴蝶一样冷艳。
73. 去的旅程隔着无数的季节，无数坠落的经历。
74. 我成长过程渐渐偏离真实轨迹，最早是从谎言开始的。
75. 其实每一朵花，都有它自己的生命。当花儿枯萎的时候，就是它生命终结的时候，而它的种子，就是它生命的延续，在这个世界上继续承受风，经受雨，面对另一个轮回。
76. 一个人早年的癖性，即便让岁月的尘掩了又掩，也还是要不时地表露出来。
77. 静静地流淌的青春也会让人受伤吗
78. 我感觉我生命中的某些东西，也在沿着轨道静静地行驶。
79. 四周一片漆黑。亲爱的，我一无所有。
80. 黑夜里被风吹着的蜡烛，怎样才能等到日出。
81. 我们恐惧墓地，尽管我们日夜兼程。

82. 偶尔，我一个人站在黄昏的荒野，代替你主持夕阳的葬礼。
83. 对于人类来说，友谊是一种交换行为。没有下次交换，友谊便不再继续。
84. 童年，只有在回忆中显现时，才成就了那份完美。
85. 回忆能远离平淡，能使本来平淡的日子背叛现实做一次超越的飞翔。
86. 夜晚的城市像一朵即将枯萎的花朵，努力地开放出最后一缕艳丽。
87. 在远离了熟悉的城市和人群的地方，灵魂不再受任何束缚。
88. 当一个人喜欢孩子的时候，他便已不再是孩子。
89. 生命，总会有一些令人回眸的空白。
90. 火车就是这样离我们很近，又离我们很远，中间像是留有期待，留有着人生注定需要的某种时间。
91. 同一天的周而复始，若不在哪里留下折痕，说不定会产生错觉。
92. 我想，不管多老，自己始终都是一个善感的男人，一首歌，一片叶，一泓水，都是我忧伤的片段，别人的一举一动，一笑一颦，都会让我不由自主地沉沦在茫茫的思想旅程。
93. 青春不过是一种挥霍，我们在一起，我们仿佛无始无终般地在一起。
94. 青春是阵偶尔滑过的风，不经意间，已吹得我泪流满面。
95. 我想我不会孤独，因为我还有音乐。我想我将一直孤独，因为我只有音乐。
96. 我放下钢笔，轻轻地合上我的日记，整个一年就这样在一个午后被我轻轻地合上，结束了。
97. 孤独从一开始就注定要用一生去承担，无人能懂。
98. 不知道表达感情的人，只能走很长很长的路。

99. 雨滴从玻璃上滑落的样子，原来是有迹可循的。

100. 在时间里面，我们什么也不能留下。包括痛苦，快乐，和生命。

一. 爱国

1. 天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

2. 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥

3. 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹

4. 风声雨声读书声声声入耳，国事家事天下是事事关心。——顾宪成

5. 英雄非无泪，不洒敌人前。男儿七尺躯，愿为祖国捐。——陈辉

6. 我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。——周恩来

7. 现阶段，爱国主义主要表现为献身于建设和保卫社会主义现代化的事业，献身于促进祖国统一的事业。——江泽民

8. 谁不属于自己的祖国，他就不属于人类。——海涅

9. 失去祖国的人，犹如丧家之犬。

二. 集体

10. 荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。——毛泽东

11. 正如树枝和树干连接在一起那样，脱离树干的树枝很快就会枯死。——奥涅格

(个人发展离不开他人.集体)

12. 一花独秀不是春，百花齐放春满园——雷锋（个人发展了不能忘了集体）

13. 天时不如地利，地利不如人和。——孟子（强调人团结的重要）

14. 人心齐，泰山移。（集体团结得力量）

三. 人生

15. 人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。——司马迁

16. 不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明

17. 谁要游戏人生，他就一事无成，谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

18. 建筑在别人痛苦上的幸福不是真正的幸福。——阿·巴巴耶娃

19. 人生如同故事。重要的并不在有多长，而是在有多好。——塞涅卡

20. 人生就象弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。——弗洛伊德

21. 一失足成千古恨

22. 路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。——吉鸿昌（把握自己走好每一步）

23. 无论怎样地表示愤怒，都不要做出任何无法挽回的事来。——培根

24. 人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。——萧楚女（善始善终）

25. 人不能象走兽那样活着，应该追求知识和美德。——但丁

26. 美是到处都有的，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。——罗丹（生活中要善于细心发现）

27. 不要希图成为一个成功的人, 我们应努力成为一个有价值的人。——爱因斯坦 (成功是对自己而言, 有价值是对他人对整个社会而言)

28. 冬天已经到来, 春天还会远吗? —— 雪莱

29. 过去属于死神, 未来属于你自己。—— 雪莱 (生活要乐观)

四. 道德

30. 勿以恶小而为之, 勿以善小而不为。惟贤惟德, 能服于人。—— 刘备

31. 如烟往事俱忘却, 心底无私天地宽。—— 陶铸

32. 心灵纯洁的人, 生活充满甜蜜和喜悦。—— 列夫·托尔斯泰

33. 如果道德败坏了, 趣味也必然会堕落。——狄德罗

34. 人类是唯一会脸红的动物, 或是唯一该脸红的动物。—— 马克·吐温

35. 谁给我一滴水, 我便回报他整个大海。—— 华梅

35. 嫉妒是心灵的肿瘤。——艾青

36. 世界上最广阔的是海洋, 比海洋更广阔的是天空, 比天空更广阔的是人的胸怀。

(心胸要宽广)

37. 忍一时风平浪静, 退一步海阔天空。(宽容)

五. 勤俭

38. 历览前贤国与家, 成由勤俭破由奢。—— 李商隐

- 39. 静以修身，俭以养德。—— 诸葛亮
- 40. 锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！—— 李绅
- 41. 勤能补拙是良训，一份辛苦一份才华。—— 华罗庚
- 42. 一份耕耘一份收获—— 徐特立
- 43. 勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠。—— 达芬奇
- 44. 懒惰是一切罪恶的源泉。—— 马卡连科

六. 诚信

- 45. 言必行行必果。—— 〈论语〉
- 46. 精诚所至，金石为开。—— 王充
- 47. 不信不立，不诚不行。
- 48. 生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。
- 49. 可信的人的一句话比不可信的人们的千言万语更有力。

七. 谦虚

- 50. 谦受益，满招损。
- 51. 桃李不言，下自成蹊。—— 司马迁
- 52. 三人行，必有我师焉。—— 孔子
- 53. 尺有所短，寸有所长。

54. 如果说我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。——牛顿

55. 智慧是宝石，如果用谦虚镶边，就会更加灿烂夺目。——高尔基

56. 我唯一知道的就是自己无知。——苏格拉底

最有学问和最有见识的人总是很谨慎的——卢梭

57. 骄傲自满是一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。——老舍

八. 立志

58. 好男儿志在四方

59. 无志之人常立志，有志之人立长志。

60. 三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔丘

61. 志不强者智不达。——墨翟

62. 燕雀安知鸿鹄之志哉！——陈涉

63. 志当存高远。——诸葛亮

64. 穷且意坚，不坠青云之志——王勃

65. 将相本无种，男儿当自强。

66. 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操

67. 生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。——李清照

68. 为中华之崛起而读书。——周恩来

69. 无目标的努力无异于在茫茫的黑暗中远征。（所以应立志立志才能有目标）

70. 一个人没有理想就等于没有灵魂。理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向。

——托尔斯泰

71. 鸟要紧的是翅膀，人要紧的是理想。

72. 理想是事业之母。

73. 最贫的是无才，最贱的是无志。

74. 不想当元帅的士兵，不是好士兵。——拿破仑

九. 意志

75. 锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况

76. 行百里者半九十（越接近成功越艰难，越需要毅力）

77. 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

78. 我要扼住命运的咽喉，他绝不能使我完全屈服。——贝多芬

十. 磨练

79. 天降将大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。——孟子

80. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

81. 逆境造就人才，而顺境埋没人才。

82. 大雪压青松，青松挺且直。（学习青松）

83. 艰难困苦，玉汝于成。

84. 钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么也不怕。——奥斯特罗夫斯基

85. 逆境是检验强者和弱者的试金石。

86. 大海里没有礁石激不起浪花，在生活中经不住挫折成不了强者。

87. 人生布满了荆棘，我们晓得唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。——伏尔泰
(面对磨练的正确态度是正视它战胜它没有其他)

十一. 求知

88. 少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。——刘向

89. 读万卷书，行万里路。

90. 读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

91. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

92. 钟不敲不鸣，人不学不灵。

93. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

94. 不积跬步无以至千里。——荀子

95. 合抱之木，甚于毫末；九层之台，起于垒土；

96. 千里之行，始于足下。——老子（学习注意积累）

97. 学而不思则罔，思而不学则殆。——孔子

98. 学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来不亦乐乎？

99. 读书不思考，等于吃饭而不消化。——波尔克

100. 书是窗户——高尔基说：“每一本书，都在我面前打开一扇窗户。”（通过窗户看到世界，通过书籍认识世界）

101. 书是钥匙——托尔斯泰说：“理想的书籍是智慧的钥匙。”（钥匙开启锁子书籍开启智慧）

102. 书籍是人类进步的阶梯

103. 读一本好书，就像和许多高尚的人谈话。——歌德

104. 书籍是全世界的营养品。——莎士比亚

十二. 进取

105. 畏惧错误就是毁灭进步。——怀特黑德

朝过夕改

106. 吾日三省吾身

107. 不前进就倒退，停滞状态是没有的。——别林斯基

108. 一个人追求的目标越高他的才力就发展的越快，对社会就越有益，我确信这是一个真理。——高尔基

十三. 行动（实践）

109. 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——陆游

110. 君子慎始，差之毫厘，谬以千里。
111. 临渊羡鱼不如退而结网。—— 班固
112. 实践是检验真理的唯一标准。
113. 你要知道梨子的滋味，就要亲口尝一尝。——毛泽东（不能光听别人说）
114. 要学会游泳，就必须下水。——列宁（不能只凭想象而要亲身经历一遍，才能深刻）
115. 知识是宝库，但开启这个宝库的钥匙是实践。——富勒
116. 要成就一件大事业，必须从小事做起。—— 列宁
117. 有总是从无开始的；是靠两只手和一个聪明的脑袋变出来的。—— 松苏内吉
118. 应该记住，我们的事业，需要的是手，而不是嘴。—— 童第周
119. 每个人都知道，把语言化为行动，比把行动化为语言困难得多。—— 高尔基

十四. 交往

120. 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。
121. 礼貌使人类共处的金钥匙。—— 松苏内吉
122. 对人不尊敬，首先就是对自己的不尊敬。—— 惠特曼
123. 谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。—— 萨迪
124. 礼貌是最容易做到的事，也是最珍贵的东西。—— 冈察尔

十五. 友谊

125. 疾风知劲草，患难见真情。

126. 独学而无友，则孤陋而寡闻。

127. 珍珠挂在颈上，朋友嵌在心上。

128. 人的生活离不开友谊，但要得到真正的友谊却是不容易；友谊总需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理。——马克思

129. 真诚的友谊好像健康，失去时才知道他的可贵。——哥尔顿

130. 谈到名声.荣誉.快乐.财富这些东西，如果同友情相比，他们都是尘土。——达尔文

十六. 惜时

131. 莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

132. 你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。——弗兰克林

133. 时间就是生命，时间就是知识，时间就是胜利，时间就是财富。

134. 时间可以获得金钱，金钱却买不到时间。

十七. 劳动

135. 我们世界上最美好的东西，都是由劳动.由人的聪明的手创造出来的。——高尔基

136. 我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。—— 高尔基

137. 劳作是最可靠的财富。—— 拉·封丹

138. 劳动能使一个人的道德变得高尚。——加里宁

1. 一等二靠三落空，一想二干三成功。

2. 一天不练手脚慢，两天不练丢一半，三天不练门外汉，四天不练瞪眼看。

3. 十年练得好文秀才，十年练不成田秀才。

4. 人在世上练，刀在石上磨。

5. 人行千里路，胜读十年书。

6. 人心隔肚皮，看人看行为。

7. 力是压大的，胆是吓大的。

8. 三天不念口生，三年不做手生。

9. 口说无凭，事实为证。

10. 湖里游着大鲤鱼，不如桌上小鲫鱼。

11. 口说不如身到，耳闻不如目睹。

12. 山里孩子不怕狼，城里孩子不怕官。

13. 万句言语吃不饱，一捧流水能解渴。

14. 山是一步一步登上来的，船是一橹一橹摇出去的。

15. 千学不如一看，千看不如一练。

16. 久住坡，不嫌陡。
17. 马看牙板，人看言行。
18. 不经冬寒，不知春暖。
19. 不挑担子不知重，不走长路不知远。
20. 不在被中睡，不知被儿宽。
21. 不下水，一辈子不会游泳；不扬帆，一辈子不会撑船。
22. 不当家，不知柴米贵；不生子，不知父母恩。
23. 不摸锅底手不黑，不拿油瓶手不腻。
24. 水落现石头，日久见人心。
25. 打铁的要自己把钳，种地的要自己下田。
26. 打柴问樵夫，驶船问艄公。
27. 宁可做过，不可错过。
28. 头回上当，二回心亮。
29. 发回水，积层泥；经一事，长一智。
30. 耳听为虚，眼见为实。
31. 老马识路数，老人通世故。
32. 老人不讲古，后生会失谱。
33. 老牛肉有嚼头，老人言有听头。
34. 老姜辣味大，老人经验多。
35. 百闻不如一见，百见不如一干。
36. 吃一回亏，学一回乖。

37. 当家才知盐米贵，出门才晓路难行。
38. 光说不练假把式，光练不说真把式，连说带练全把式。
39. 多锉出快锯，多做长知识。
40. 树老根多，人老识多。
41. 砍柴上山，捉鸟上树。
42. 砍柴砍小头，问路问老头。
43. 砂锅不捣不漏，木头不凿不通。
44. 草遮不住鹰眼，水遮不住鱼眼。
45. 药农进山见草药，猎人进山见禽兽。
46. 是蛇一身冷，是狼一身腥。
47. 香花不一定好看，会说不一定能干。
48. 经一番挫折，长一番见识。
49. 经得广，知得多。
50. 要知山中事，乡间问老农。
51. 要知父母恩，怀里抱儿孙。
52. 要吃辣子栽辣秧，要吃鲤鱼走长江。
53. 树老半空心，人老百事通。
54. 一人说话全有理，两人说话见高低。
55. 一正辟三邪，人正辟百邪。
56. 一时强弱在于力，万古胜负在于理。
57. 一理通，百理融。

- 58. 人怕没理，狗怕夹尾。
- 59. 人怕理，马怕鞭。
- 60. 人横有道理，马横有缰绳。
- 61. 人多出正理，谷多出好米。
- 62. 不看人亲不亲，要看理顺不顺。
- 63. 天上无云不下雨，世间无理事不成。
- 64. 天下的弓都是弯的，世上的理都是直的。
- 65. 天无二日，人无二理。
- 66. 井越掏，水越清；事越摆，理越明。
- 67. 无理心慌，有理胆壮。
- 68. 牛无力拖横耙，人无理说横话。
- 69. 认理不认人，不怕不了事。
- 70. 认理不认人，帮理不帮亲。水大漫不过船，手大遮不住天。
- 71. 水不平要流，理不平要说。
- 72. 水退石头在，好人说不坏。
- 73. 以势服人口，以理服人心。
- 74. 让人一寸，得理一尺。
- 75. 有理说实话，没理说蛮话。
- 76. 有理的想着说，没理的抢着说。
- 77. 有理不怕势来压，人正不怕影子歪。
- 78. 有理不在言高，有话说在面前。

- 79. 有理不可丢，无理不可争。
- 80. 有理赢，无理输。
- 81. 有理摆到事上，好钢使到刃上。
- 82. 有理走遍天下，无理寸步难行。
- 83. 有斧砍得树倒，有理说的不倒。
- 84. 有志不在年高，有理不在会说。
- 85. 吃饭吃米，说话说理。
- 86. 吃人的嘴软，论人的理短。
- 87. 吃要吃有味的，说要说有理的。
- 88. 会走走不过影，会说说不过理。
- 89. 舌头是肉长的，事实是铁打的。
- 90. 灯不亮，要人拨；事不明，要人说。
- 91. 灯不拨不亮，理不辩不明。
- 92. 好人争理，坏人争嘴。
- 93. 好茶不怕细品，好事不怕细论。
- 94. 好酒不怕酿，好人不怕讲。
- 95. 走不完的路，知不完的理。
- 96. 走路怕暴雨，说话怕输理。
- 97. 坛口封得住，人口封不住。
- 98. 理不短，嘴不软。
- 99. 菜没盐无味，话没理无力。

- 100. 脚跑不过雨，嘴强不过理。
- 101. 做事循天理，出言顺人心。
- 102. 船稳不怕风大，有理通行天下。
- 103. 煮饭要放米，讲话要讲理。
- 104. 隔行如隔山，隔行不隔理。
- 105. 鼓不敲不响，理不辩不明。
- 106. 路是弯的，理是直的。
- 107. 路不平，众人踩；事不平，大家管。
- 108. 路有千条，理只一条。
- 109. 碾谷要碾出米来，说话要说出理来。
- 110. 稻多打出米，人多讲出理。
- 111. 劈柴看纹理，说话凭道理。
- 112. 人有志，竹有节。
- 113. 人有恒心万事成，人无恒心万事崩。
- 114. 人不在大小，马不在高低。人往高处走，水往低处流。
- 115. 人往大处看，鸟往高处飞。
- 116. 人争气，火争焰，佛争一炷香。
- 117. 人老心不老，身穷志不穷。
- 118. 人要心强，树要皮硬。
- 119. 人凭志气，虎凭威势。
- 120. 人怕没志，树怕没皮。

- 121. 人起心发，树起根发。
- 122. 三百六十行，行行出状元。
- 123. 山高有攀头，路远有奔头。
- 124. 山高流水长，志大精神旺。
- 125. 小人记仇，君子长志。
- 126. 不怕路长，只怕志短。
- 127. 不怕百事不利，就怕灰心丧气。
- 128. 不怕山高，就怕脚软。
- 129. 不怕学不成，就怕心不诚。
- 130. 不怕学问浅，就怕志气短。
- 131. 不担三分险，难练一身胆。
- 132. 不磨不炼，不成好汉。
- 133. 木尺虽短，能量千丈。
- 134. 天下无难事，只怕有心人。
- 135. 天无一月雨，人无一世穷。
- 136. 天不生无用之人，地不长无名之草。
- 137. 无志山压头，有志人搬山。
- 138. 见强不怕，遇弱不欺。
- 139. 月缺不改光，箭折不改钢。
- 140. 水深难见底，虎死不倒威。
- 141. 水往下流，人争上游。

142. 只要自己上进，不怕人家看轻。

143. 只有上不去的天，没有过不去的山。

144. 只怕不勤，不怕不精；只怕无恒，不怕无成。

145. 只给君子看门，不给小人当家。

146. 鸟贵有翼，人贵有志。

147. 鸟往明处飞，人往高处去。

148. 生人不生胆，力大也枉然。

149. 宁可身冷，不可心冷；宁可人穷，不可志穷。

150. 宁可身骨苦，不叫面皮羞。

巧妇难为无米之炊——物质决定意识，意识的内容来自客观世界。

望梅止渴；心灵手巧——意识对物质的反作用。

一念之差——错误的意识会把人的实践引入歧途。

仁者见仁，智者见智——人的知识构成不同，对同一对象的反映和理解也就不同。

先入为主——人对客观事物的反映受其原有知识结构的影响。

因地制宜；因势利导；因材施教；量体裁衣；对症下药；随机应变——一切从实际出发；具体问题具体分析。

掩耳盗铃；画饼充饥——主观感觉决定客观存在，否认事物的客观存在。

画蛇添足——人们应如实反映客观事物，不能主观.任意地加以歪曲。

闭门造车——做事主观，不从实际出发。

听天由命；生死有命，富贵在天——主观决定客观的唯心主义世界观。

好高骛远——不切实际地追求过高.过远的的目标，主客观相脱离。

郑人买履；按图索骥；邯郸学步；对牛弹琴；生吞活剥；削足适履；照本宣科——做事情死板.教条，不从实际出发，不顾事物矛盾的特殊性，生搬硬套。

抱薪救火；扬汤止沸；饮鸩止渴——不从实际出发，具体问题具体分析与对待，必然事与愿违。

知彼知己，百战不殆——深入调查实际，全面分析情况，才能获胜。

户枢不蠹，流水不腐；生命在于运动——运动是物质的根本属性和存在方式。

种瓜得瓜，种豆得豆——物质的运动有其客观规律；内因是事物变化发展的根据。

杞人忧天——否认物质运动规律的客观性，片面地看问题。

刻舟求剑——否认物质的绝对运动，不懂得绝对静止的事物是没有的。

方生方死；朝令夕改——否认事物的相对稳定和静止。

人变一世，天变一时——事物既是运动发展的，又具有相对稳定性。

高瞻远瞩；高屋建瓴——要善于从整体上看问题。

人无远虑，必有近忧——如果不从整体和长远方面看问题，局部关系也很难处理好。

承先启后，继往开来——事物在时间上的联系。

城门失火，殃及池鱼；天外有天，山外有山；螳螂捕蝉，黄雀在后；唇齿相依；唇亡齿寒——事物联系的普遍性。

无风不起浪；根深叶茂；善有善报，恶有恶报——事物之间存在因果联系。

头痛医头，脚痛医脚；只见树木，不见森林；坐井观天——只见部分，不见整体，用形而上学的观点看问题。

竭泽而渔；杀鸡取卵——无视联系的客观性，只顾眼前利益，不顾长远利益。

盲人摸象——凭片面的了解或局部经验来判断事物，以偏概全。

喜鹊叫喜，乌鸦叫丧——否认事物联系的客观性。

当局者迷，旁观者清——从事物的整体和大局出发，才能看清事物本身。

一着不慎，满盘皆输；牵一发而动全身——部分对整体有时起着非常重要的作用。

沧海桑田；斗转星移；物竞天择；士别三日，当刮目相看——世界上任何事物都是变化发展的，不能用静止的观点看问题。

除旧布新；推陈出新；吐故纳新；弃旧图新；新陈代谢——发展的实质是新事物代替旧事物，我们要支持和促进新生事物的发展。

欲速则不达——事物的变化发展是客观的，不以人的主观意志为转移。

星星之火，可以燎原；得道多助，失道寡助——新事物具有强大的生命力，最终必然战胜旧事物。

以卵击石；螳臂当车；多行不义必自毙——与社会发展规律和人民群众背道而驰，必然会自取灭亡。

抱残守缺；因循守旧；固步自封——思想保守，用形而上学的静止的观点看待问题，不求进取。

讳疾忌医——回避和掩盖矛盾，否认矛盾的客观存在。

物极必反；否极泰来；乐极生悲；因祸得福——矛盾双方的相互转化。

吃一堑，长一智；失败是成功之母；塞翁失马，焉知非福；居安思危——要从矛盾双方相互转化方面来看问题，要善于从失败中吸取经验教训。

满招损，兼受益；虚心使人进步，骄傲使人落后——矛盾双方的相互转化必须具备一定的条件。

兼听则明，偏信则暗；金无足赤，人无完人；尺有所短，寸有所长——坚持两分法，用一分为二的观点看问题，反对一点论。

人与人不同，花有百样红；萝卜白菜，各有所爱；八仙过海，各显神通；兵来将挡，水来土掩——矛盾的特殊性。

见微知著；一叶知秋；一滴水可以反映出太阳的光辉；万变不离其宗——矛盾的特殊性不能离开矛盾的普遍性。

同病异治，异病同治——矛盾的普遍性和特殊性的辩证关系。

张冠李戴；良莠不分；指鹿为马——抹杀不同矛盾的不同特点，混淆事物的不同性质。

白马非马——割裂事物共性与个性的关系，以矛盾特殊性来否认矛盾的普遍性。

画龙点睛；提纲挈领；纲举目张；牵牛要牵牛鼻子——看问题.做事情要抓住事物的主要矛盾。

统筹兼顾；好花还需绿叶扶；一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮——既要抓住事物的主要矛盾，又不能忽略事物的次要矛盾。

舍本求末；本末倒置；丢了西瓜捡芝麻——办事情抓不住重点，颠倒了主次矛盾的关系。

十个指头按跳蚤；隔靴搔痒——没有抓住事物的主要矛盾，没有找到解决问题的关键。

白璧微瑕；瑕不掩玉——看问题要分清矛盾的主要方面和次要方面。

一叶障目，不见泰山——看问题如果不分清主流和支流，就不能认清事物的性质，就会得出错误的结论。

艰难困苦，玉汝于成；天道酬勤；凿壁偷光；物必先腐而虫生；师傅领进门，修行在个人——事物发展的根本原因是内因，外因通过内因而起作用。

近朱者赤，近墨者黑；南橘北枳；孟母三迁；名师出高徒——外因是事物变化发展的重要条件。

千里之行，始于足下；千里之堤，溃于蚁穴；水滴石穿；防微杜渐；循序渐进——事物的变化发展从量变开始，量变达到一定程度必然会引起质变；要重视量的变化和积累。

田忌赛马——事物的构成成分及其排列组合的变化，会引起事物的质变。

瓜熟蒂落；水到渠成——量变积累到一定的程度必定会引起质变。

当机立断；机不可失，时不再来——事物的量变超过临界点，就要抓住机会，促成其质变。

好事多磨；一波三折——事物的发展是前进性与曲折性的统一。

因风吹火；顺藤摸瓜；顺水推舟；庖丁解牛——认识和把握事物的规律，尊重客观规律，按客观规律办事，才能事半功倍，收到好的效果。

揠苗助长；劈柴不照纹，累死劈柴人——违背客观规律，必将受到规律的惩罚。

谋事在人，成事在天——把发挥主观能动性尊重客观规律科学地结合起来。

人定胜天；愚公移山；精卫填海；逆水行舟，不进则退；自强不息——人具有主观能动性，能认识规律，利用规律，达到改造世界的目的。

胸有成竹——通过积累感性材料和感性认识，并对其进行抽象思维，就能由感性认识上升到理性认识。

眉头一皱，计上心来——多思出智慧；通过对感性材料进行“加工制作”，才能认清事物的本质从而用以指导实践。

春江水暖鸭先知——本质总要表现为一定的现象。

鞭辟入里；入木三分；一针见血——透过现象，认清事物的本质。

守株待兔——错把偶然当必然，误把现象当本质。

无源之水，无本之木——理性认识要依赖于感性认识。

入山问樵，入水问渔；不入虎穴，焉得虎子；凡事要好，须问“三老”；百闻不如一见——实践是认识的来源，实践出真知。

放之四海而皆准——真理的客观性；科学认识对事物发展起推动促进作用。

学以致用——实践是认识的最终目的。

屠龙妙术；纸上谈兵——割裂实践和认识.理论和实际的辩证关系，不把理论运用于实践。

真金不怕火来炼；不管白猫黑猫，抓住老鼠就是好猫——实践是检验认识正确与否的唯一标准。

万众一心，众志成城——人民群众是历史的创造者，是社会变革的决定力量。

叶公好龙——害怕实践，回避实践。

1、责任与胸怀——《沁园春·长沙》

在那个旧时代，当时革命运动正蓬勃发展。时代推移，但难能可贵的是，追求自由和进步的青年对国家命运的感慨和以天下为己任、胸怀崇高理想、肩负主宰天地重任的豪情壮志是一成不变的。

是什么让无数仁人志士明知前路渺茫坎坷，却依然义无反顾，一往无前？

回答掷地有声：责任。因为责任，我们的脚步更加坚定从容；因为责任，我们握紧命运的手臂更加有力；因为责任，我们的胸怀才无限崇高和宽广！

2、真爱与感恩——《大堰河——我的保姆》

看似平淡的场景，却饱含了作者与乳母之间真真切切的情感。是的，生活因有真爱而美好，因为美好而感恩。“感恩”是一种人生态度，是一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

我们应该感恩亲人、感恩朋友、感恩反对者、感恩陌生人，感恩集体、感恩国家、感恩人类、感恩自然，感恩挫折、感恩磨难、感恩逆境、感恩失败。

我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。

忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。

3、自审与拷问——《小狗包弟》

在那闹剧迭出的荒谬年代，小狗包弟的遭遇可以说是一件微乎其微的事情。在人人都不能成为人、人都不能保全自己命运的时候，一条小狗的逝去又能算得了什么呢？然而，读完这篇文章，读者却能感受到一种扑面而来的情感冲力。

这里面有作者对荒唐社会含泪的控诉，也有严酷的自审，更有对自我灵魂的拷问。作者在文中表现出来的勇气和力量让人敬佩。

本文可为以下话题提供素材：文学家的良心；我手写我心；灵魂深处；自审的勇气。

4、学识与胸怀——《记梁任公先生的一次演讲》

梁任公先生以他的渊博的学识和宽广的胸怀折服了听众，也深深地震撼了我们后人。

学识会让一个人厚重深刻，谈吐不凡，出口成章。

有学识者的一席话，如醍醐灌顶，让人如坐春风；如黄钟大吕，产生振聋发聩的效果。

会增长你的见识，净化你的心灵，陶冶你的情操，提高你的人生境界。

学识与胸怀往往是孪生姐妹，学识会开阔你的视野和胸怀，让你纵观古今，放眼中外，

以天下为己任，“家事、国事、天下事，事事关心”。

学做一个博览群书、修养身心的人吧！本文可为以下话题提供素材：学识与胸怀；读

书与爱国；学识的魅力；谈自身修养。

5、忘记与铭记——《短新闻两篇》

随着不列颠尼亚的永远离去，中华民族的一段耻辱终告洗刷。然而洗刷不去的永远是

那腥风血雨的记忆。20 世纪三四十年代，我们民族所遭受的灾难在另一个国度也同

样上演着。

纳粹在西欧酿造了一个又一个的人间惨剧。

走进奥斯维辛，我们会用明亮的双眸审视纳粹德国的“杰作”，用善感的心灵去碰触那段不忍碰触的历史。历史告诉我们：该忘记的一定不要忘记，不该忘记的要铭记在心。

6、弱势与强暴——《包身工》

60年前，在上海，有一群和我们年纪相仿的女孩被人骗到上海日本纱厂当女工，从此阳光永远和她们绝缘，陪伴她们的是无尽的黑夜与屈辱。

到了现代社会，虽然包身工制度已经不存在了，但同样的管理工人的手段还在个别地方零星存在着。我们常常用“现代包身工”来指代这些遭受不公正待遇的工人。

生活总是这样，总有一些污秽妨碍我们对鲜花的赞美。大家不必灰心失望，只要正义在我心，生活将永远阳光灿烂。

7、逆境中的坚持——《烛之武退秦师》

烛之武三朝为宫，满腹经纶，却一直不得重用，其间他忍受的寂寞和痛苦的煎熬，是常人难以想象的。

但烛之武并没有自暴自弃、妄自菲薄，而是以惊人的毅力在寂寞中图强，饱读诗书，关心时事，指点江山，激扬文字，终于在国家的危急时刻，也是最为关键的时刻，“不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人”，完成人生的辉煌一击，为自己的一生画上了一个完美的感叹号。这则材料可用于与“磨砺”“逆境中奋起”“人生储备”等有关命运的话题和材料作文中。

运用时我们可以这样论述：生活是一块磨刀石，只有不断砥砺自己，才能保持永远锐利的锋芒。

时代铸就英雄，烛之武的时代早已过去，但烛之武的人生之路，至少还启示着今天的我们，不论你经历了哪些挫折，不论你是否怀才不遇，只要是金子，你总会发光的。

8、忠义的力量—《荆轲刺秦王》

何谓忠义？忠就是对自己上级的真诚，忠心就是对自己的主子忠心。古代比如对皇帝是叫忠心，因为皇帝是天下共主。现在比如说对国家、对自己公司都叫忠心。

岳飞的“还我山河”是一种忠义，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种忠义，于谦的“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”也是一种忠义。陆游说：“江河不洗古今恨，天地能知忠义心。”

“忠义”是个好东西，也脆弱于它是个好东西——它像凯歌一样振奋人心，可以激发出人心底的力量，这力量可以抗击一切东西。所以这最单纯、最原始、最“直”的忠义如果遇到迂回的利用就是残忍，就是消亡……

9、性格的重要性—《鸿门宴》

培根说：“性格决定命运。”何为性格？它是指在一定遗传基础上形成人们独特的人生态度和习惯性的行为方式。

命运是人类社会终极关注的问题，刘邦、项羽的两种极端性格，决定了成功和悲惨的两种不同命运。当“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的于谦，由于铁骨秉直而落了冤死的结局时，又有多少丧失骨格的人曲意奉迎而鸡犬升天！历史给了“性格决定命运”以最好的诠释。

命运是人类社会终极关注的问题，命运掌握在我们自己的手中，改造我们的性格就是改造命运。人类的历史和社会发展都告诉我们，性格决定命运。传说是虚幻的，生活是真实的，真实的生活需要切实的努力。