

老实人开窍的标志

原创：主任 公众号：tz研究 25年5月8日

我们传统教育的观念里面，老实是被当作一个好的品质来看待的，尤其是当我们小的时候，我们经常被教育要老老实实，做人要老实，我们夸奖一个孩子的时候也说，你看这个孩子特老实。老实就等于听话，不会叛逆，老实就意味着好管理，就是家长不用操太多的心。可以说在学生时代，在学校里认真读书、守规矩、听老师家长的话，老实是个优点，老老实实的学习，考个高分，是非常有利于提高学习成绩的。

但是进入社会，老实人往往都是被欺负被拿捏的对象，如果是单纯欺负新人也就算了，问题是一旦你被贴上了老实软弱的标签，大家就默认你应该老实、就该吃亏、活该累死，如果别人评价你很老实，你是什么感觉？你听到这个评价会不会高兴？我想以前或许会有人高兴，觉得这是对自己的正面评价。但是现在应该没人这么想了吧？

现在老实这个词，它书面上是褒义词，但是现实中已经是贬义词了，老实等于是干活想起你，但是有好事，你排最后。

在机关里面一样，老实人往往是干活干得最多的，一些没有人愿意干的活，领导就交给老实人来干。

老实人碍于情面，脸皮比较薄，又不懂得拒绝，所以往往这个工作就越干越多。其实很多所谓的老实人，我更愿意把他定位为不聪明的人，就是随波逐流，选择做烂好人，不轻易拒绝别人的请求，也不敢表达自己的想法和意见。

其实老实人的本质是不灵活，只认死理，不知道变通。容易被欺负，固执，不懂变通、死守原则、讨好性人格，情商不高，应变能力往往比较差。在现实与规则发生冲突的时候不知道怎么应对，不知道什么时候该老实，什么时候不该老实，不懂得换位思考，洞察力不强，我们说做人可以本本分分，这个没问题，但是如果你不聪明，不动脑子，不但在职场不会有发展，而且还会被各种欺负，所有的脏活累活都给你。在单位里，最令领导害怕的，不是浑身带刺的人，也不是那些有背景的人，而是那些突然“开窍”的老实人。

老实人开窍的标志之一：认清人际关系是一种博弈，要有一定威胁性。做人当刺头没必要，但是当老实人更吃亏。更确切地说，当老实人，还不如当刺头。

当然，我们没必要走极端，就是做人要一定要刚柔并济，但千万不能当老实人，因为老实人的性价比是最低的。

俗话说：“人善被人欺，马善被人骑。”你过分善良，别人就会欺负你。你过分老实，别人就会蹬鼻子上脸。人性“欺软怕硬”的缺陷，是不可能克服的。

说白了老实人的底牌被人看穿了，没有威胁性。人和人之间的关系其实是一种制衡关系，就是我经常说对另外一个人必须有合法伤害权，对方才会忌惮你。这个合法伤害不是说你要上去揍他，或者你要拿刀去砍他，而是学会适时反击。

别人跟你的每一次交往都是在试探你的底盘，弱的人谁都想上去踩一脚，欺负弱小可以说是人的天性。你对别人的每一次回应也都是在给别人提供如何对待你的依据，都是在给对方递刀子的。也就是说，如果最后你被别人拿刀子捅了，这个刀子当然指的是虚拟的，就说别人伤害了你，你要记住这把刀子是你自己给出去的，是你自己递过去的。一个人不可能从一开始就被欺负，一定是经历过一个过程，这个过程中对方通过试探，通过你的反应判断出你的态度，从而做出是否伤害你的决定。

那如果对方对你很不客气、不友好，你要知道这个行为是你默许的，这个口子是你自己撕开的，因为对方第一次和你相处，他并不知道你的底线在哪里。是因为你的沉默，你的毫无反应，你的忍让，加强了、激发了对方欺负你的欲望，这就是一个博弈的过程，没有谁一开始就敢肆无忌惮去欺负别

人，绝对没有，他一定是先通过试探。（全文共7200余字，从六个方面谈了老实人如何开窍，只要你能真正理解其中的三条，并且加以实践，不说你能马上提拔为领导，起码单位里没有人再敢欺负你，领导有好事会想着你，你的日子会过得非常舒服。）

试探什么？试探这个事情你的底线在哪里？试探你的承受度，试探你的反抗度。比如说我们新到一个环境和领导同事相处，他不可能一开始语言上就非常过分的打压，不会一开始就这么严重，他肯定是刚开始有一些打压你，但是他的语气上会试探性的打压，试探打压完以后发现你没有任何反应。

那我下次做一些行为，你是不是也不会有反应？给你安排的是又累又杂的活，然后好的活、评优的活、露脸的活都给别人，侵犯你的实际利益。

年度优秀没有你，提拔没有你，这个时候你也没有任何的申辩，没有任何的争取。那么他下次还会这样，甚至还会变本加厉，人和人的博弈就是一个虚实结合的过程。对方试探的时候，我们要做的一件事就是立框架，你要在别人一开始欺负你，让你觉得不舒服的时候明确的表态。要亮明你的态度，让对方觉得你是一个有框架感、有分寸、有原则的人，甚至是有一点不好惹的人。

别人都在践踏你的底线和原则，在触碰你的利益，这个时候你如果还选择忍气吞声，那么其他观望者以及这个当事人都会变本加厉的来欺负你。职场遵循就是弱肉强食的丛林法则，你不能太弱，你太弱就会被踩在食物链的最底层。

对我们个人来说，你千万不能无底线的软，我们当然可以妥协，可以示弱，但是在面对自己利益的时候，我们该立框架，要立框架，对方在第一次对方试探的时候，我们用各种形式、各种手段来传递出去，我不好惹，你下次别这么干。如果说你真的有一个鲜明个性的人设，其实别人反而会尊重你，反而会保持距离。

老实人开窍的标志之二：任何好处，都是要主动争取的。

体制内大多数领导是不会关心你的发展的，基于此，想要提拔就找领导说，只有闹一闹，领导才会注意你、关注你、考虑你，如果不哭不闹，领导认为你不需要安抚，自然就会先去安抚那些会闹的孩子。工作中，不要有什么“羞耻心”“不好意思”心态，体制内你所谓的“不好意思”，在别人眼中可能是“懦弱”，不堪大任。所以，工作中，不仅要会干事、干出了事要会吆喝，还要学会找领导“闹”。如此，你才能干了活不委屈、不憋屈，才能得到自己想要的“东西”。

我们说在社会中太谦卑、太讲礼貌的人是拿不到机会的。因为大部分的机会，有的都是靠胆识抢来的。职场没有绝对的公平，不是你努力，机会就会砸到你头上。只有你积极争取，领导才会在意你的想法。

机会不是等来的，而是靠自己争取来的。当面对机会的时候，你不争取你就可能被别人捷足先登了。只有你去争取才有可能获得你想要的东西。要适当地在领导面前刷刷存在感，找领导吐一下苦水，就说自己的工作比较繁重，有些工作开展起来比较难，希望领导协调一下，让别的同事或者部门帮助一下，亦或者说自己负责的工作量实在是太大了，就算经常加班加点都搞不完，让领导给你减轻一两样工作，不然你真的就成为了老黄牛了，把自己累死累活的，领导也不见得领情。

尤其是单位里的资源是极其有限的，领导每天很忙的，哪有时间关注你的利益，无论是评优评先，还是提拔晋升，所有叫位置的地方都是稀缺的，如果同时面对能力差不多的两个下属但只有一个提拔名额。领导会提拔谁？同等条件下。那肯定对领导来说是谁过来要，我给谁，注意，我说的是同等条件下。

如果你没过来问我要，我给你了。那领导会想你会不会不念我的好，你可能会觉得，你得到这个好的结果，那是你应得的，是你靠干工作干出来的，不是领导对你的关照，这样你就不会去感恩领导。

你如果主动向领导争取了，领导会认为，这样你才会念我的好，所以我们一定要主动出击。领导是不会主动给的。当你开始懂得谋划人生，主动去规划自己未来的时候，你已经超越大部分人了。一定要主动，你不跟领导表态，不跟领导去主动要，什么好事也轮不到你。

再比方说你知道这次提拔明明没有你，也要向领导传递信号，你即使知道自己排不上号，也要去闹。我为什么这么讲？目的就是在传递信号，让领导知道你不是无欲无求的，不是可以随意拿捏，随意安排的。如果已经研究完了，你事后也可以去找领导汇报汇报。

甚至可以拿捏好分寸，适当的闹一下也行。让领导知道你这个人还挺有脾气，下次再不提拔你，再不给你好处就要出事了。这样他下次就会考虑你了。另外还有一个方面对领导来说，即使你排不上号，你去要一次闹一次，领导最后没给你。他最后内心总会觉得欠你点什么，虽然本身可能就轮不上你。但是很奇怪，人就是有这个心理，你去要他没给，他会情不自禁的觉得亏欠你什么。

这样下次有机会会有好处的话。领导就会尽量满足你，把之前欠你的还上。所以说咱们一定要事前去争取一下。作为过来人，我是非常明白的，很多时候，提拔都是有这样的状况，就是你这次提拔的，都是上一次或者甚至是上几次欠下的债。比如这次

提拔的都是上一次没有提拔成功的，所以早点汇报，早点闹才能早点排上号。通过闹一次来改观领导对自己的印象。

当然，这个还有个前提，就是争取也不能太早，相对提前就可以。你不可能自己刚到单位没两年，硬性条件还不是很符合，或者说排队排十万八千里，你就去争取。那领导可能会觉得你对自身没有一个准确的定位。对在单位的一个排序也没有一个准确的定位，是一个有点拎不清的人，所以，具体情况你得具体分析掌握，但是相对一个大的原则就是要提前一点。

老实人开窍的标志之三：要把自己当回事

人活着姿势真的很重要，本来平起平坐的两个人，你非要蹲下来仰着头跟人家说话，心理上就矮人一头，在对方眼里，你的恭敬，不过是自卑，你的退让，不过是怯懦；你的忍耐，只不过是认怂罢了。

其实我特别不爱听“为什么我拿别人当人，别人却不拿我当人”这种话。想让别人把自己当人，发力点不是怎么把别人当人，而是自己得把自己当人。

作为人，首先要爱自己、相信自己，坚持你所认为正确的、拒绝你所认为错误的；你不会看着别人的脸色而活，为自己而活，这就是把自己当人。

而太多人是压抑自己、成全别人，这样别人要把你当人，那就怪了，既然是人，就有独立的思想，有喜怒哀乐，有喜欢或者不喜欢任何人的权利，别人对待你的方式一定是由你对待自己的方式决定的。这句话什么意思？就是别人他会模仿你对待自己的方式，你怎么对待你自己，别人就怎么对待你，你总是什么都可以将就，吃的、穿的、用的都很随便，怎么都行，干什么都说随便，那别人会觉得好，你自己都不在乎自己，我为什么要在乎你，因为在乎一个人是很累的，是要付出很多心血精力的，反正你自己都觉得无所谓。那既然我不在乎你，你还能讨好我，那我肯定选不在乎你，无视你，不尊重你。

我举个例子，比如你和小王同样是主任科员，大家都差不多，可你呢？偏偏要自降身段，要蹲下来和他交流，你这种降低身段，反而会让小张在内心深处更加轻视你，他或许不这样想，但他会情不自禁的这样待你，要先学会爱自己，才能够去爱别人，在单位也是一样的。如果你想让别人把你当回事，你不能靠使劲的把别人当回事来换取，而是从一开始自己就把自己当回事。

我刚参加工作的时候在单位人事处轮岗，当时一个快要提拔的副处长看我比较年轻，感觉很好说话，找到我说想查看其他人的人事档案，这位副处长不是我的直接领导，另外私人关系也不怎么样，我说：档案可以查，但是得和我们处长和分管副厅长说

说”。这个副处长一听便说，好吧，那我抽空再来，事后却并没有再查询档案。

后来我发现对方只是个试探，可以通融最好，不行也就作罢，后来也没继续找我，所以说一些人就是先从试探开始，看你好不好欺负，有没有原则性。

一定要先取悦自己，但是你也不要走入另一种误区和极端，就说那我不忍了，我要爱自己，我不爽就要说出来，我要随时随地爆发情绪，这个也是不对的，大家不要说非黑即白，就人生是有很多灰色地带的，有些东西你有时候往左一点，有时候往右一点，有时候你在中间，分寸要拿捏好。我说的这个包容是你一定要建立在让自己舒服的前提之下，你说你自己都不舒服了，你还怎么去包容？我们这个忍一定要在自己能承受的范围内。我忍了，我不会难受，我不会不舒服，那我就忍。但是忍了以后让我极度不舒服，让我承受不了，让我身心都很不爽，那我不忍，所以这也涉及到一个边界的问题。

我经常说如果你在单位思考问题，权衡利弊的出发点和落脚点都放在利益上的时候，那你才是真正成熟了，要先把自已当回事。

老实人开窍的标志之四：敢于拒绝，善于拒绝

就是说我们在体制内，你可以老实，但是一定要聪明。我们经常会遇到这样的情况，就是领导和同事

会把额外的工作交给你去做。比如领导把不属于你分工范围内的工作交给你，而你本身分工范围内的工作已经不堪重负了。比如说同事可能会让你帮忙写个人述职材料，帮忙整理档案，帮忙值班，或者说帮忙把一些数据录入电脑的业务系统等等。那么如果你每次都答应下来，自己累得要死，也不敢拒绝，假如哪一天你实在是工作比较忙了，没办法帮他的忙，你帮习惯了，有一次不帮他反而会生气，好像你帮他的忙是天经地义的事情一样，好像你不帮他的忙就欠了他一样。

有一句话叫做升米斗米仇，用在帮忙这件事情上也是如此，有的人你平时不怎么帮他，但是偶尔帮他一次，他会很感激你。但是如果你每次他叫你帮忙，你都答应了，有一次没有答应，他就反目成仇了。所以平时高冷一点，偶尔一次伸出援手，别人才会感激涕零。进群微信: xuetaang7799 好人没什么好，坏人也没那么坏。只是坏人做了一件好事，似乎就有了值得原谅的理由。而好人只要做了一件坏事，往往就没了原谅的余地。

其实生活中很多事情都是这样子的，借钱也是一样，偶尔借钱一次给别人救急，别人会很感激你。但是如果他没有钱用，他就找你，你每次都给，只要有一次不给，他就觉得你是欠他的，人性有时候就是这样，渐渐的太容易得到的东西没有人会珍惜。我们每个人都一样。

有些人会选择做烂好人，不轻易拒绝别人的请求，也不敢表达自己的想法和意见。这种做法不仅会让自己很累，而且可能会让自己失去原则和底线。同时，也不要随便去帮助别人，有时候你越是愿意帮助一个人，你的真心就越显得廉价。你一旦帮助别人了，别人的工作就成了你的了，亦或者你给人家帮忙了，好处是别人的，一旦出现问题了，就会怪怨你，说是你的问题，费力不讨好，没有必要。

面对不合理要求的时候，我们必须学会拒绝，因为学会拒绝才是你成为一个成熟的职场人的开始，学会拒绝，你才会有气场。不会拒绝的人，只能给人一种唯唯诺诺的形象，给人一种老好人受气包的形象。学会拒绝，你才有魅力。有时候没有脾气的人是没魅力的。

当然这个拒绝不知直接说不，就是拒绝的时候态度要好，最好是调侃式的，微笑式的拒绝，化解麻烦以无形之中，而且要找好借口，在拒绝的时候语气一定不要太生硬，更不能特别恼火，特别生气的去拒绝别人了，关于如何拒绝别人，感兴趣的可以看看这篇文章。拒绝别人的实操技术！

老实人开窍的标志之五：可以踏实，但是要灵活。

实际上对于老实人本人来说，最悲哀的是认识到自己的老实，却又看不起别人的精明，在职场一定要遵循神有神道，鬼有鬼道，大家八仙过海，各显神

通，这是一个通往罗马的多元化路径，你不能说因为你老实而不接受别人的八面玲珑。

我们在进入职场之前，肯定都听说过这样一句话，叫做要老老实实做人，认认真真做事。确实是这样，不管是在体制内还是在体制外，踏实做事、踏实做人都是非常重要的。

个时代怎么发展，怎么变化，踏实和靠谱都是一种非常重要的品质。但是踏实跟灵活并不是对立的，因为领导啊，他本质上不喜欢老实人。一个太老实的人，对领导来说是没有培养价值的。

绝大多数老实人是不懂的职场规则的，他们更多的表现在服从组织安排上，不灵活，不知道变通，情商也不高，太过循规蹈矩，固执不懂变通，不敢越雷池半步，不懂什么情况该变通，什么情况该坚持原则，领导安排什么，他们尽心尽责就去干什么，应变能力差，经常在现实与规则发生冲突的时候不知道如何应对。

如果你一味的只是相信规则，依赖规则，不敢冒犯规则，打破规则，你在单位里就是兢兢业业的老黄牛，听话踏实，有事就干事，没事不找事。这种人在领导眼里基本上就是被无视的。领导觉得你做的这些工作都是你该干的基本工作，如果只是和领导建立一种简单的工作关系，想被领导重视，想有意外的好处，我认为基本上是不太可能的。

所以很多时候我们做事情不能有对立的思维，也不能有单一的思维，你完全可以做一个既有高学历又不清高的人，你也可以完全成为一个工作能力强，但是又懂得跟领导沟通汇报，懂得处理好方方面面关系的人。

老实人开窍的标志之六：不再过于注重面子

你给别人留面子，对方可不一定给你留面子，你考虑别人的难处，对方可不一定考虑你的难处，你给别人留余地，他可不给你留余地。

有人咨询我，说我想要调整岗位，该怎么跟领导说？领导把本来不属于我的工作安排给我，我该怎么拒绝？或者说老同志要我替他值班，但是我已经约好了明天晚上跟朋友一起要出去玩，要去打篮球或者要聚餐，我该怎么办？

其实所有的这些问题，我相信都不是你不知道应该怎么办，而是你太爱面子了，你太在乎别人的感受了，你下不了这个决心去拒绝别人了。你拿这个问题来问我，其实你不是说想知道方法和技巧，你只不过是想让我帮你下决心，去拒绝这个不合理的要求。我们很多人，书生气太浓了，我们读了十几年的书，最后的结果就是读完了以后根本不知道这个社会真正的运行规则是什么样子的，或者是知道了但是不愿意承认，还是想按一种我们自己希望的，我们自己想象出来的理想的这种模式来跟这个社

会相处。所以我希望大家不要太爱面子。

中国有一句古话叫做死要面子活受罪。我觉得说得 非常实在，非常贴切。你如果不拒绝，你如果不下 决心，你老是碍于面子，最后的结果就是死要面子 活受罪，最终的结果就是损害了自己的利益。你觉 得那些身价上亿的人，他们需要面对投资人的时 候，他们会在乎自己的面子吗?还不是一样要低三 下四的去求人，面子就是一层纸，你把它撕掉就是 了，有一点成就的人，没有哪个人是把面子看得太 重要的 。

希望以上对你有帮助!