

有哪些「性别限制了我的想象力」的例子？

约翰曼尼做过一个性别认知实验：把小男孩「改装」成女孩，并让双胞胎哥哥与「她」进行演练，以此培养女性性格：为了证明性别后天形成的理论。

（一）兄弟变兄妹

这个故事发生在上世纪六十年代加拿大的一个普通家庭，1965年8月22日，布鲁斯和布莱恩出生了，他们是一对同卵双胞胎兄弟。

这对双胞胎兄弟刚出生的时候特别的健康，坐在妈妈怀里拍照的时候也显得十分乖巧。

但是在刚满半岁的时候，兄弟二人被诊断出包茎，即包皮过长，这使得他们在排尿的时候会非常困难。

1966年4月，妈妈带着两个孩子来到了医院，做包皮环切手术，这本来是一个很普通的简单手术，但是手术途中发生了意外。

通常，进行包皮环切术的医生会使用手术刀或其他锋利的器械去除包皮，但是，弟弟布鲁斯的医生使用了一种当时并不常用

的灼烧止血的办法，导致了布鲁斯的生殖器遭到了损坏。

具体的损伤程度并未被详细的描述，但是根据后来的文献得知，布鲁斯的生殖器要不被整个灼烧切除，要不组织发生了不可逆的损伤，不可能再恢复其功能。

即使是放到现在，重建被损伤如此严重的男性生殖器官都是不太可能成功的。

更不用说是在医学还不够发达的 1966 年了。

失误的医生直接坦言说：布鲁斯受到的伤害是无可挽回的，他再也没有办法成为一个健全的男人。

但是他的妈妈不想放弃，尽管希望渺茫，也要带着布鲁斯四处求医。

几乎所有的医生都给出了相同的答案，那就是没有办法恢复器官功能了。

就在布鲁斯的父母开始变得焦灼的时候，一个改变他们家一生的男人出现了。

1967 年，在马里兰州巴尔的摩的医院工作的约翰曼尼，是一位非常著名的性学家，他在 20 世纪中叶，建立了很多关于性别认同和性别角色心理学的观点。

他认为，性别是一种社会结构，带有社会属性，儿童在出生时是没有性别认知的，对于性别的认知可以通过后天的环境和教育来塑造。

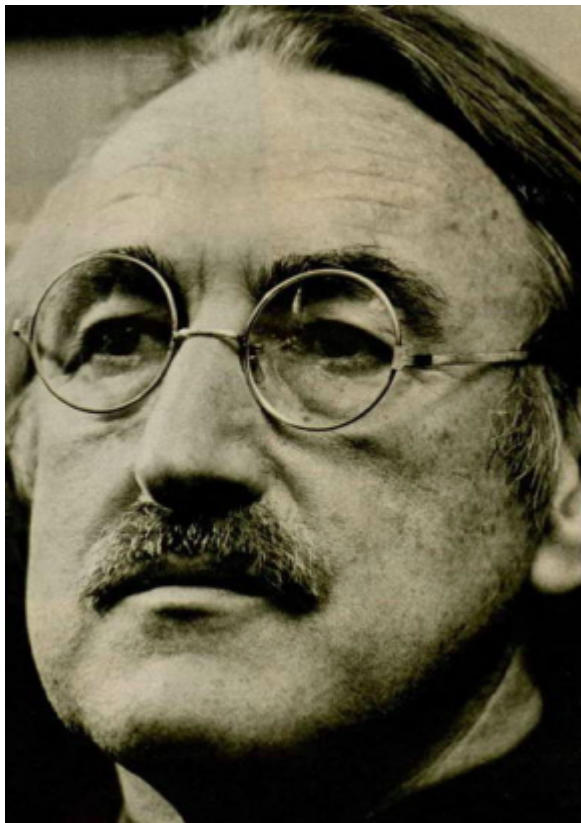
到底是约翰曼尼主动找上了布鲁斯的父母，还是这对夫妻主动请求约翰曼尼，到目前并没有统一的说法。

约翰曼尼见到了布鲁斯的父母后，向他们表明了自己的想法。

既然布鲁斯无法再成为男性，那可以把他当做女孩养大，并且进行相应的变性手术。

现在听来这个观点简直奇葩，但是在当时，如果出生时发现生殖器畸形，或者存在双性生殖器的男婴，通常都会接受这样的办法。

约翰曼尼对布鲁斯的父母表示，自己愿意承担布鲁斯以后的性别认知教育，可以让布鲁斯的变性过程更加的完美。



夫妻两个人当时只能选择这个办法，毕竟相比于一个没有性功能的儿子，有正常的女儿反而活的更加轻松。

而且有了约翰曼尼的帮助，他们也可以找到如何正确养育布鲁斯的方式。

也无需再头痛如何在布鲁斯长大以后，处理生理缺陷的导致的各种社会、心理问题。

抱着对于孩子未来的考量，夫妻二人绝对采纳约翰曼尼的提议。



约翰曼尼一直对性别后天形成的理论十分推崇，也一直在尝试用双性人做对照实验，想要告诉大家性别是依靠后天改变。

但是人们对他的实验结果并不买单。

因为大家认为双性人本身就是有性别认知障碍的，不能代表所有的正常人。

而布鲁斯的出现，对于实验成果不佳的约翰曼尼来说简直就是天赐良机。

两个同性的双胞胎宝宝，在妈妈肚子里的子宫环境和出生后的家庭因素都是一样的。

一个维持原有的性别，一个实施变性手术，可以形成一个完美的对照。

如果布鲁斯这个天生的男孩儿能够经过改造，成功变成女孩儿，那么性学研究就可以迎来一个划时代的里程碑。

从此，小布鲁斯就不知情的情况下，成为了约翰曼尼的实验对象。

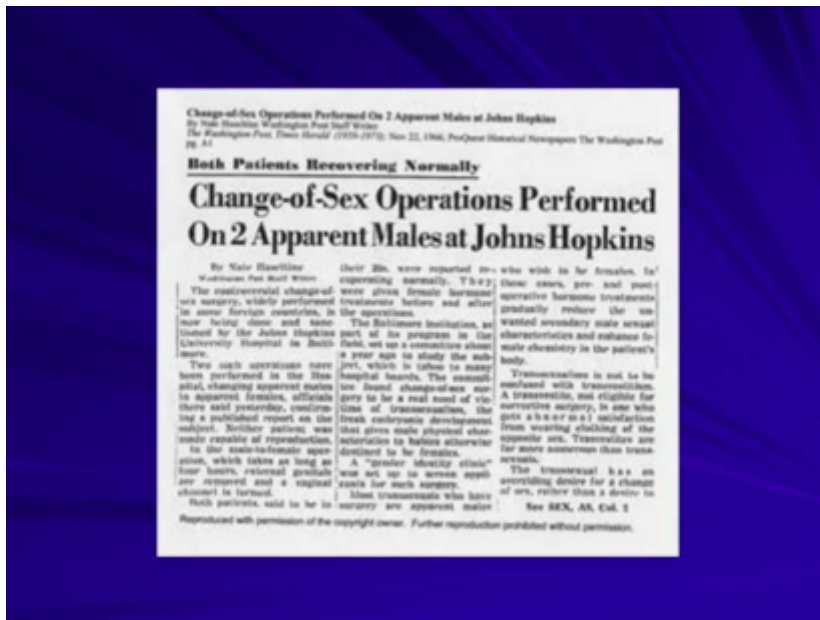
（二）变性

当时只有 22 个月大的布鲁斯被切掉了睾丸与残留的阴茎，并在这个位置上安装了女性的外阴和部分阴道。

医生还在布鲁斯的下腹开了一个小孔，以便小便。

在完成了性别重新分配手术后，布鲁斯改名为布兰达，延续了 B 开头的名字。

但因为他的年龄还太小，所以不能接受完整的阴道改造手术，因此他的手术相当于是只做了一半。



约翰曼尼再三叮嘱，在布兰达的手术完全做完以前，不要告诉她出生的时候是男孩子的真相。

因为这样更有利于改变性别的认知。

从此布鲁斯和布莱恩这对双胞胎「兄弟」变成了双胞胎「姐妹」，成为了约翰曼尼完美的实验对照组。

大家肯定都知道，即使做完变性手术，男孩和女孩的身体还是有一定差别的，更何况是布兰达这种没有完全变性的人。

比如说，胸部的变化就是一个问题。

为了让布兰达和正常女生没有差别，约翰曼尼会在固定的时间为布兰达注射雌性激素。

所以布兰达在 12 岁的时候成功长出了乳房，从外型上看和同龄小姑娘没有什么差别。

除了注射雌性激素以外，约翰曼尼还采取了一系列措施对布兰达进行性别认知的后天教育。

他一直向布兰达灌输她就是女生的思想，引导她如何用女生的思维去思考问题。

还拍摄了布兰达和布莱恩的全裸照片，目的是为了向布兰达展示男生和女生之间的身体差异，向她展示她和哥哥的生殖器官是不一样的。

这样做的目的都是为了巩固布兰达对自己的性别认知。

在布兰达 7 岁的时候，约翰曼尼还让她观看了妇女生产的全过程。

并且告诉她，阴道是女生特有的东西，她以后也会通过那里生出自己的孩子，而这些男生是没有的。

如果说上面的措施看起来都还正常，那么约翰曼尼接下来做的事情令人难以接受了。



约翰曼尼认为幼童期的性爱演练，可以帮助儿童建立一种更加强烈的性别认知。

所以他让布莱恩和布兰达进行了一些所谓的练习。

练习过程中，约翰曼尼与至少六个同事在现场观看，并且拍下了这个过程。

对此，约翰曼尼声称，这是保证儿童健康童年的性探索。

确实在儿童四五岁开始有性别意识的时候，可以对其进行适当的性教育，如解释「我是怎么来的？」、认识男性和女性的生殖器的区别等。

但进行性爱动作演练，是否为时过早？

而且从另一个角度思考，七八名成年男性看着两个孩子当场做这样的动作，基本上可以构成猥亵未成年罪。

（三）问题

在布兰达 9 岁以前，这个实验都还可以称得上是「成功」。

这九年的时间里面，布兰达丝毫没有意识到过自己是男孩儿，她有着长而卷的头发，会穿裙子涂指甲油。

比自己的兄弟更喜欢干净整洁，而且举手投足都像是女生。

看到这样的结果，约翰曼尼在接受杂志采访的时候，将自己的实验告知于大众，并且向大家宣布了实验已经成功，布兰达现

在已经完全表现出女孩的行为。

文章发布以后，大家对性别取向后天决定的理论开始推崇。

因为约翰曼尼在采访中透露了布兰达的姓名，一时间有很多记者纷纷到布兰达的家里采访、调查，一家人的生活就这样被迫放置到了大众的视线关注当中。

布兰达身上的「成功」，给单纯的观点提供了数据支撑，带火了生殖器畸形儿童的变性手术，据统计世界范围数量达到了千例。

与约翰曼尼所发表的论文当中观点相反的是，布兰达在许多年后公开表示，这个实验对他造成了巨大的伤害。

虽然布兰达的身体形态一直是一个女孩儿，约翰曼尼对她的性别认知教育也没有停止。

但是她从始至终身上都是带有明显的男性气质的。



从幼儿园开始，她就是班里的问题大王。

她阳刚且叛逆，不喜欢听从别人的安排，喜欢打架，喜欢依靠武力解决问题。

对老师递过来的洋娃娃不屑一顾，更喜欢玩属于男生们的游戏，对揪女孩子们辫子这种游戏乐此不疲。

有的老师认为，她比双胞胎哥哥更像男生。

她自己也向父母提出过，想将头发剪的像哥哥那样，但是被拒绝了。

这些在幼儿时期的与众不同的表现，对布兰达并没有什么大的影响，最坏的结果仅仅是被留了几次级。

真正让布兰达崩溃的，是青春期时候的变化。

因为当时的医学并没有那么发达，加上布兰达手术做的并不完全。

所以随着年龄的增长，布兰达的身上不出意外的出现了一些男生才有的东西。

比如说明显的喉结和肌肉，明显的变声期，还有旺盛的体毛。

「没有哪个女生会有如此旺盛的体毛」，布兰达的班上的一位同学这样描述。

但同时她又拥有着只有女生才会有的乳房，慢慢的周围的同学也逐渐感到了她的与众不同。

所以布兰达的青春时光是在被人排挤和自卑孤独中度过的，同时她也开始自我怀疑。

进入青春期以后，约翰曼尼要求对布兰达进行再一次的人工阴道手术。

完成这个手术之后，布兰达就可以彻底成为一个女生了。

但是此时的布兰达已经对自己的性别到底是什么产生了严重的质疑，因此她极力的反抗，不愿意接受手术。

即使她的排尿一直以来都是依靠肚脐上的人工尿管来完成的，她也不愿意再接受手术。

在我是男生还是女生的反复纠结和自我怀疑当中，布兰达还患上了严重的忧郁症。

有好几次企图自杀被拦了下来。

看着儿子陷入自我性别认知的困境，心疼孩子的父母决定终止这次实验。

在布兰达 15 岁的时候，他们向约翰曼尼表示不再参与此次试验，不再让布兰达接受变性手术和注射激素。

并将隐藏了十几年的秘密告诉了布兰达：她生下来的时候其实是一个男孩子！

听到这个秘密的时候，布兰达感到不可思议的同时又很高兴。

她终于找到了自己为什么与众不同的答案。

(四) 恢复

知道了真相的布兰达，欣然接受了自己作为男性的身份。

事实上他的潜意识里面一直认为自己是男生，在他很小的时候甚至想过，如果自己是一个男生就好了。

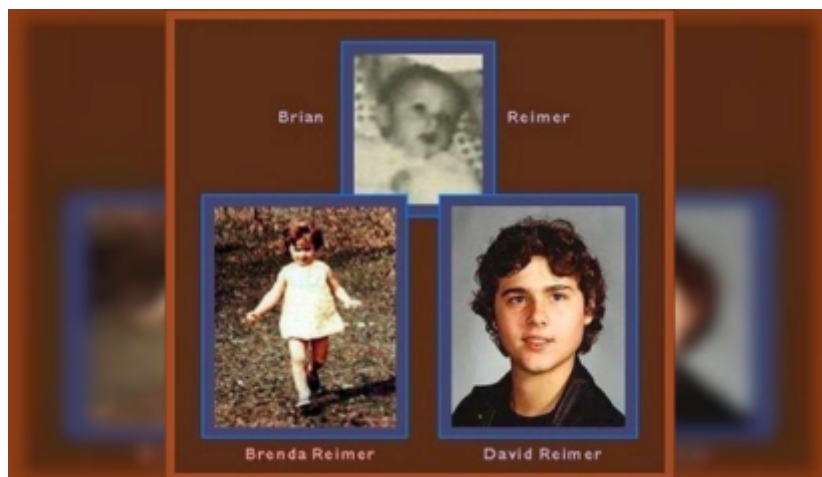
现在他的想法变成了现实，他一点也不抗拒，甚至有点激动。

接受自己是男生的这个事实，并没有花费布兰达太长时间。

在布兰达 21 岁的时候，她开始逐步接受睾固酮注射治疗，并做了阴茎再造手术，切除了两个因为雌激素变大的乳房。

这是他的第二次变性手术，与第一次不同的是，这一次是他自己的决定。

之后他改名大卫，准备开始新的生活。



1990 年，大卫在 23 岁的时候，与拥有三个孩子的单身母亲简步入了婚姻的殿堂，升级做了继父。

所有的事情都在向着好的方向发展，但依然有隐患存在。

双胞胎兄弟布莱恩在知道这个实验的全部真相之后，与家人的关系不断恶化。

在他小的时候就觉得妹妹布兰达几乎抢走了父母的所有关注，内心极度的不平衡，甚至有好多人都希望这个妹妹消失在这个世界上。

但是他始终相信，自己是家里唯一的男孩，所以父母的目光始终会回到自己的身上。

突然得知双胞胎妹妹变成了双胞胎弟弟这个事实，布莱恩无论如何都不能接受。

布莱恩患上了抑郁症，变得时而暴躁，时而沉默。

在 2004 年的时候，因为服用过多的抗抑郁药物，抢救无效离开了这个世界。

对于大儿子的去世，夫妇两人悲伤欲绝，小儿子可以正常的活在世界上，成为了他们活下去的唯一希望。

但是，大卫的生活也并不如意。

大卫小的时候因为实验的原因，导致自己性别认知失调，根本没有完成学业，而在重视学历的二十一世纪，大卫甚至没有办

法找到一个稳定的工作。

他没有固定的收入，只能跟着别人打打零工混口饭吃。

每天都在想着办法养家糊口的大卫把自己的故事卖给了一个电影商。

想着用卖故事的钱做生意，说不定可以摆脱困境，但是祸不单行，因为缺乏商业知识和社会经验，他手里的所有钱都被一个黑心的商人骗走了。

心灰意冷的大卫想要寻求妻子的安慰，但是简却要求和他暂时分居。

原因是他养活不了自己和三个孩子。

破碎的家庭、贫穷的生活，让大卫一蹶不振。

祸不单行，在哥哥自杀的同一年，简向大卫提出了离婚。

两天后，终于大卫再也无法忍受生活的折磨，他将车开到超市的停车场，用一把猎枪对准了自己的头部，子弹穿过太阳穴，带走了大卫年仅 38 岁的生命。

这个男孩，16 岁以前被实验折磨，甚至不知道自己的性别。

16 岁以后，虽然性别终于回归了正常，但是生活却再也无法步入正常的轨道。



（五）人性

两兄弟死后，布鲁斯夫妇十分后悔。

大卫的母亲甚至主动接受了媒体的采访，在采访中她曝光了约翰曼尼的实验细节，在强化性别认知的过程里，受苦的不仅仅是自己的小儿子。

两个儿子都经常被约翰曼尼强迫进行某些学习和训练，如果不配合，约翰曼尼会进行一些言语批评，甚至身体惩罚。

年幼的孩子被权威的成人不断折磨，再加上性别反反复复导致的自我认同混乱，导致两个儿子最终都以自杀来结束这场闹剧。

但约翰曼尼并不这么认为，因为从学术角度讲，他认为自己不应该受到指责，大卫不接受自己女性的身份责任并不在他。

认为如果大卫的父母早一点做决定让大卫接受人工阴道手术，那么他对大卫的性别培育就不会失败。

目前舆论也分为了两个阵营。

大众舆论认为是约翰曼尼的实验导致了这样的惨剧，儿童不需要这么丰富的性别认知，如果你要证明自己的理论正确，反而应该在一个正常的家庭中让其成长；

而在心理学及性学的学术讨论圈里，部分人则认为约翰曼尼的性别理论是正确的，他的贡献是不能被抹杀的，这样的惨剧确实存在因果关系，但不能把责任都推给约翰曼尼。

性别的认知，到底是先天还是后天，有一些专家认为，在胚胎发育时期就会有各种各样决定性别的激素分泌。

这些激素决定了胎儿是男生还是女生，虽然小孩子在几岁之后才能正确表达自己的性别，但是他们对于自己性别的认知，却是在妈妈怀孕三个月以内的时间里就已经形成了。

所以后天的强行改变是没有用的。

但也依然有人坚信后天养成说。

该盐选专栏共 9 章，已全部读完

[查看详情](#)





盐选专栏

危险实验室：历史上真实的怪咖实验

人间研究局

共 9 节

会员专享 ¥19.90

编辑于 2020-10-16

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有