

为什么说人越聪明就越平庸？

大家应该都看过《阿甘正传》吧~

你们对阿甘的印象是什么样的？

「傻人有傻福的傻子」、「主角光环的美国精神代表」、「草根逆袭的传奇人物」、「功成名就来接盘的老实人」.....

对这部经典影片，网上有许多或正能系或暗黑系的解读，作为一个倒鸡汤人士我就不炒励志冷饭，今天就说说，阿甘这个角色所影射出的「傻子理论」。

阿甘的成功，到底是运气、天赋、造化，还是什么更本质的东西使然？

其实是因为他傻。

《阿甘正传》有许多经典台词，但我最喜欢的一句其实是——



加载中...

(图片来源《阿甘正传》)

「妈妈说，做傻事的才是傻子。」

「Stupid is as stupid does.」

做傻事的才是傻子

我们先来定义一下，什么叫「傻事」。

把锅盖顶自己头上绕着操场跑一圈？贴墙倒立把手插在鼻孔里喝水？

不，这都不叫傻，这叫比较闲或者有特殊想法，没准儿人家玩的就是行为艺术呢？

觉得傻的只是看不懂的局外人而已，或许当事人是完全清楚自己在做什么，并且有着明确的做这种迷惑行为的动机。他们不觉得自己傻。

这里指的「傻」，是对局内人，也就是对你自己而言的傻。

真正的「傻事」，应该叫：

明明做着与自己的初衷相违背的事情，但自己却对此浑然不觉又毫无自我觉察度，自以为做得没毛病。

每当我打出

？

的时候不是我有问题，而是我觉得你有问题。

加载中...

揪着自己的羊毛让人薅，被别人卖了帮着验钞机数钱，当着别人的韭菜给自己浇水.....

做傻事的人，不在少数。随便举个栗子：

有的男生在女生宿舍楼下捧着一大束花摆蜡烛，拿话筒喊麦告白，就有女生冲下楼热泪盈眶的接过花说「我愿意」。

这叫通过公开告白来确定关系。

但有的男生模仿做个一模一样的阵势，结果把人家女生吵得鬼火冒，脾气好的会下楼发张好人卡，脾气差的冲下楼就是一巴掌扰民警告。

这么公开告白就叫性骚扰。

虽然初衷都是跟喜欢的女孩子告白，但因为环境、铺垫、感觉的不同，同样的行为有人就会做成违背初衷的傻事。被拒绝还不算很傻，最傻的是被拒绝了还在自我感动自己真情一片，她却无福消受。

真正的傻事，都来源于自我认知太浅或太深，以致于无法分明当下环境中最该做的到底是什么，最后一着急就东施效颦随大流，做了个不适合自己的决定。



加载中...

18岁没考上大学就出去搬砖不傻，傻的是毕业后进个不匹配自己的企业混吃等死。

什么问题都爱逮着人问也不傻，傻的是一个人闷头苦干连做错了都不知道。

好啦，既然你知道什么叫做傻事了，我们再来说个反直觉的事：

为什么越聪明的人，反而越容易做傻事？

无定力的人，越聪明就越平庸

叔本华在《人生的智慧》中有段话：

「对于一个年轻人来说，如果他很早就洞察人事、谙于世故，如果他很快就懂得如何与人交接、周旋，胸有成竹地步入社会，那么不论从理智还是道德的角度来考虑，这都是一个不好的迹象。这预示着他的本性平庸。」

阿甘是个傻子，但却从来没有做过傻事。

傻事的判断标准，是违背了初衷而不自知，但阿甘做的每一件事都有自己的初衷。

而之所以他做过的事情都没有变成傻事，都是因为他足够有定力。

1、阿甘的定力，让他保持着对生活的钝感力

阿甘相当佛系。



「Nothing just happens, it's all part of a plan（没有事情随随便便发生，都是计划的一部分）」.

生活中的一切磨炼苦难他都欣然接受，他对生活别无所求的热爱，保持着「钝感」，忽略那些对自己不友好的部分。



加载中...

但聪明人往往是无法保持钝感力的，他们总是想从生活中洞察，探索对自己有利的东西。

我应该不算比较蠢的人，目前跨界学了不少领域的知识也小有内容积累，还经常有读者夸我有天赋或者好学（怪不好意思的），但我也感觉到了「聪明」所带来的代价。

厚脸皮用我的感觉举个栗子，「顿悟阈值低」，这是我的感觉。

我习惯分析了，无时无刻都试图从身边发生的任何一件小事上，去找到更大的逻辑和道理。

看一篇文章，我想拆解出作者写作的万能结构套路，在菜市场买一根葱，我想找到大妈讲价的话术逻辑.....

但认知角度太多，这就导致我对同一件事物有着多种不同角度、很多时候会是不兼容、甚至是矛盾的认知，结果让我无法理出头绪究竟什么是最好的，什么是最对的。

而这一点，是导致人行动力低下，也就是拖延症的一个重要原因。

2、阿甘的定力，让他不芥蒂世事变数

巧克力是一句经典的台词：「Life was like a box of chocolates, you never know what you』re gonna get.（人生就像一盒巧克力，你不知道下一个出现的是什么）」。



加载中...

(图片来源于网络)

阿甘觉得想做什么就去做，就像一盒巧克力，吃到什么口味就安心享用什么口味。

但是聪明人无法不关注变化，他们普遍有一定的完美主义倾向，当计划不按照原定路径走，他们就很容易被扰乱心神，打乱阵脚.....

完美主义者容忍错误的能力非常差，任何事情只要有一点瑕疵，就全盘否定。计划有变？不好意思那直接终止交易吧。

尤其是聪明人，还比一般人更敏感也更容易发现问题，那受到的影响就更大了。

完美是优秀的敌人。追求卓越没有错，但是苛求完美就会带来麻烦，消耗精力，浪费时间。关键是找到平衡点。——伏尔泰

3、阿甘的「定力」，让他游离于时代大潮之外

当珍妮气恼的问阿甘「你有没有为将来打算过呢」？时，阿甘却很奇怪地反问了一句

「Ain't I going to be me?（我不能做我自己么？）」

*阿甘真的傻吗？智商真的太高了吧

无论身处何种变数的时代，他始终固守那一套平淡朴实的处事哲学——「只做自己」。



加载中...

聪明人，总是无所不用其极的洞察趋势，想要跟上浪潮，短视频火了就马上去玩抖音，区块链大热就立马投身，但他们却忘了，机会只留给早有准备的人。

聪明人看现在信息爆炸的时代，感觉处处都充满了机遇。

但处处有机会，就等于处处都没有机会。因为强者跨界比你更远，专注者比你前进更快，之所以他们能够借助趋势成功，是因为他们早有积累。

聪明人发现了机遇的巨人，立马就顺着巨人裤管往上爬。

但有的人一开始就站在了巨人的肩膀上，或者从隔壁山顶跨到了巨人的肩膀上。



加载中...

是的，所以越聪明的人越容易平庸，但得把前提加在「没有足够的定力」上。

没有定力，就无法分辨何为自己的原则。没有定力，就忍受不了环境的变化。没有定力，就难以有自己的积累。

定力，就是我们不受自身感受和心理的影响、而能够持续的做一件事情的能力。

人的欲望是无限，也不可能被满足的。如果没有定力，就会不断地去追求利己的「舒适」，东一榔头西一棒，从而半途而废了许多原本能够做好事情的机会。

这太可惜了，不是吗？

那么，如何保持定力？

1. 长期地坚守某个原则



阿甘「傻」，他一直听珍妮的话，「阿甘，快跑，跑到谁也追不上你」；「阿甘，你若遇上麻烦，不要逞强，你就跑，远远跑开」。

他跑回了自己的双腿，跑进了橄榄球队，跑进了大学。在越战战场上跑回自己的生命，最后跑出美国传奇。



加载中...

阿甘的原则相当简单，只不过是「If you are ever in trouble, don't try to be brave, just run, just run away.」。

事实是，许多人都学不会「跑」，学不会逃避，放弃，拒绝。

但人的价值，都从拒绝中得来。

原则是个非常好用的东西，它既能帮你选择，也能帮你拒绝，帮你做出始终不偏移自我的决定。

原则最好也别变来变去，不然你会对人生相当迷茫。记住，「长期坚守」。

2.摒弃完美主义，乐于接受现状



加载中...

许多完美主义者与其说是追求完美，不如说是在借「反正也做不到完美」的借口来拖延。

许多研究都表明，完美主义和自我妨碍行为（self-defeating behavior）有很高的相关。

但仔细判断一下自己的做事动机，只为了完美的结果，还是想解决问题？哪个更重要？

追求完美经常妨碍及时性，不确定则带来拖延，最后的确没有不完美了，因为压根都没做。

其实许多人光是去做都懒得动，你能把它做完，就已经很完美了。

没关系，咱们也不是生活在无菌环境中，不用那么缺陷洁癖也没问题。

3.努力不计成本，输赢不算得失

不知道现在是个什么社会风气，学习都得偷偷摸摸的，就因为怕被别人发现自己在努力，如果最后没考好就会被嘲笑。

这种行为本质上是在担心自己的努力得不到回报，所以我建议你进行一种思维的转变：

把固定型思维（fixed mindset），切换为成长型思维（growth mindset）。

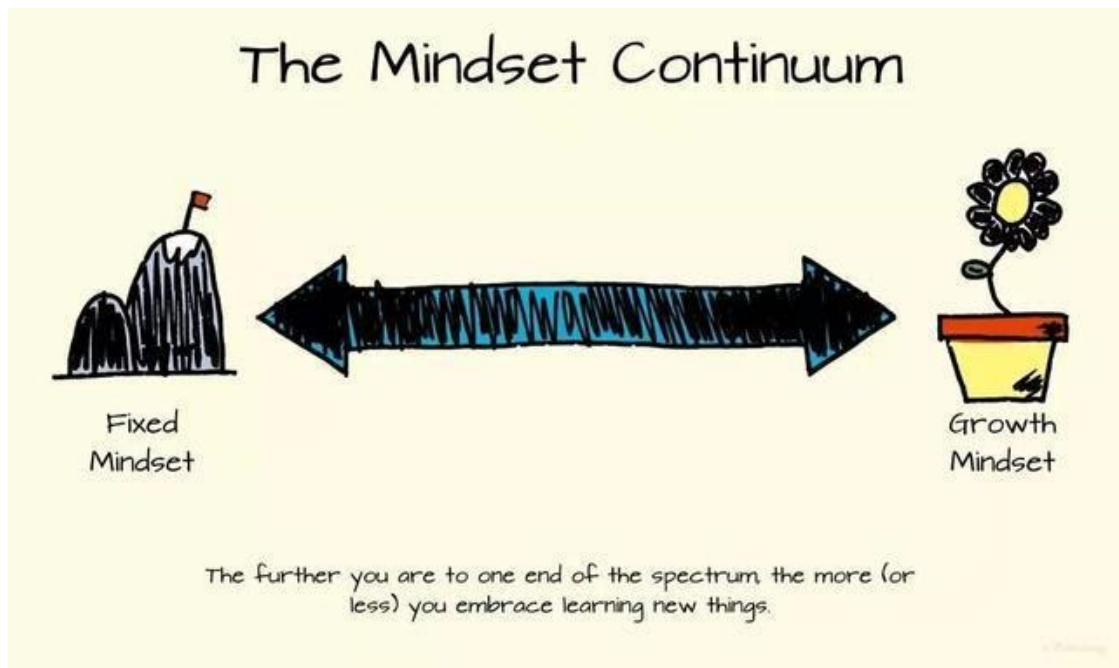
这是斯坦福大学心理学教授 Carol Dweck（卡罗尔·德韦克）在她的著作《mindset》中首次提到的概念，这本书翻译成中文，又叫《终身成长》。

什么叫固定型思维？

有固定型思维的人，认为他们自身的品质和属性是固定且无法改变的，除了天赋以外，世界上不可能存在真正能够提高他们智力和能力的方法。

什么叫成长型思维？

有成长型思维的人，潜意识地相信自己的知识、智力可以随着时间和经验的积累而增长，认为自己可以通过努力来提高自我，掌握新技能。



加载中...

给你举几个例子对比，你就懂了：

1

放弃 (give up)

I give up——我放弃了。

I'll use some of the strategies I've learned——我得试试我学过的（别的）方法。

把思维从「我的能力达不到，只有放弃了」，换成了「问题没有方法多，此路不通，换个方法就好了」。

2

错误 (mistake)

I made a mistake——我犯错误了。

Mistakes help me improve——犯错能让我变得更好。

把思维从「我做错了，我很沮丧。」换成了「虽然这次错了，但以后我就知道这么做是错的，又 get 一招，nice!」

3

困难 (hard)

This is too hard——这太难了吧。

This may take some time and effort——我可能需要更多的时间和精力才能搞定。

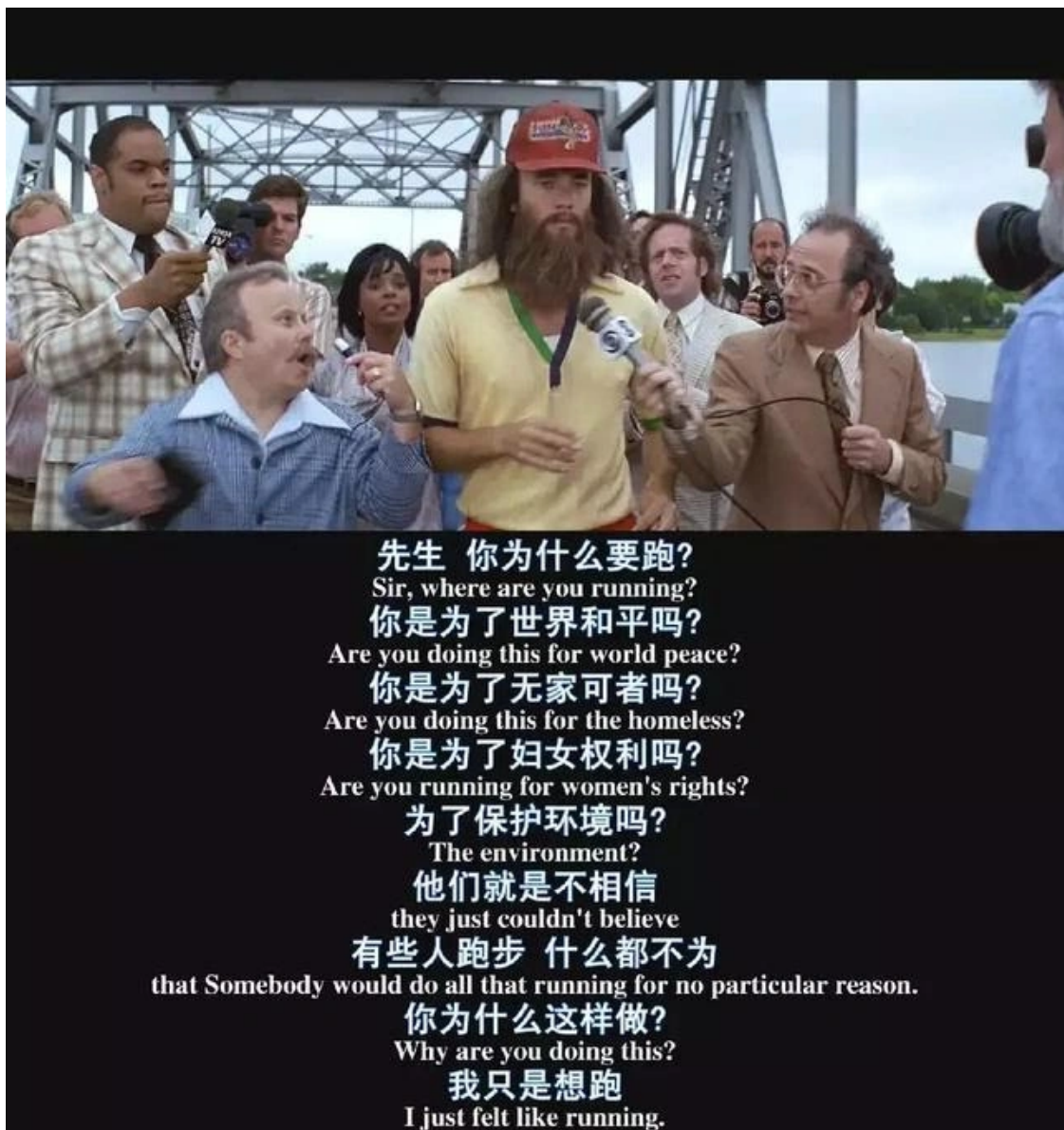
把思维从「这太复杂了，我不可能完成。」换成了「只要花足够的时间和精力，一切皆有可能。」

所以固定型思维，成功来源于结果，根据结局来证明自己的天赋和能力。

而成长型思维，成功来源于尽自己最大努力做事，并且感受到学习和自我提高。

当你将固定型思维切换为成长型思维，就会发现自己对一切结果和得失都不会太在意了。





加载中...

当别人觉得你在做傻事时，没关系，重要的是你自己要清楚自己在做什么，有没有偏离你的初衷和规划。

航线稳不稳，别看旁边嗑瓜子说风凉话的水手，看你手头的舵。

只要你心中始终有答案，你肯定就不傻。

当然，最后也得给你一杯冰水清醒一下。

电影终究是电影，阿甘的幸运，只不过导演故意用夸张荒诞的手法塑造的剧情反差。你不能指望从一部美国精神电影里悟出神启。

阿甘是有天赋的，有主角光环的，但一切都基于他傻得够有定力，稳稳接住了一切机遇。

所以如果你想拥有阿甘的好运，但又不肯变傻，这就难办了。

想拥有好运，就得适当地「变傻」。

很多时候，我们自以为的傻子、慢性子们，往往比我们活的更加的纯真和有趣。

因为「变傻」的本质，其实就是变得纯粹。

运气从来都是纯粹的。

本文由 [Circle 阅读模式](#) 渲染生成，版权归原文所有