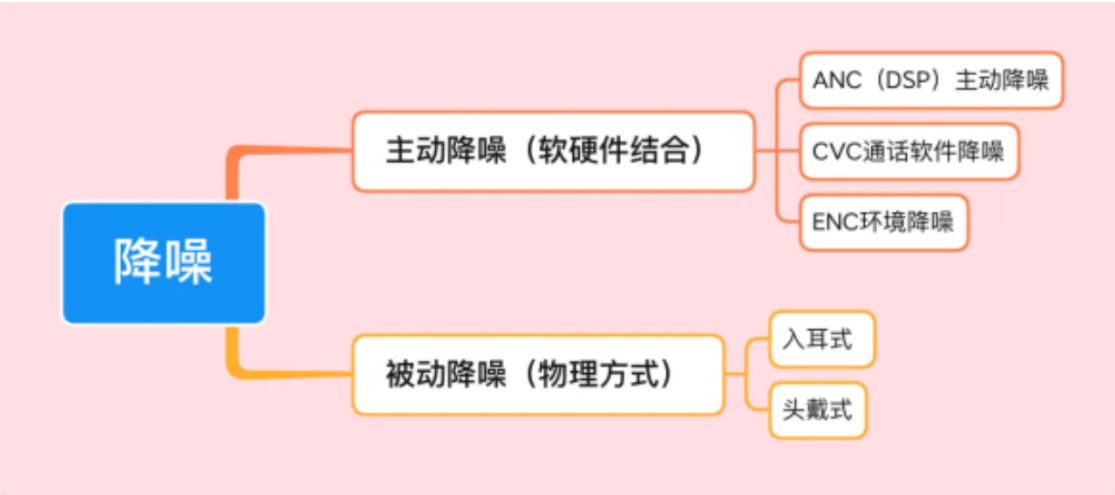


2021 年值得购买的降噪耳机推荐

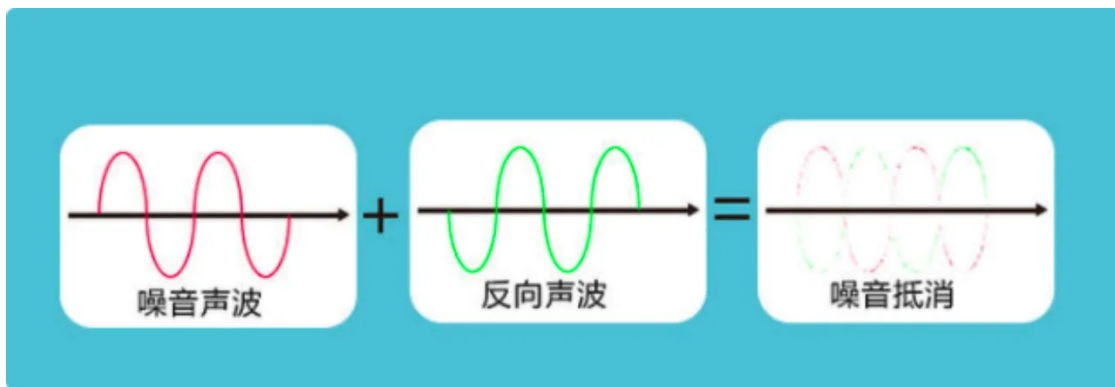
从形态的维度分析了各价位值得买的蓝牙耳机后，这次我们来盘点一下 2021 年值得买的降噪蓝牙耳机。

首先说明一下，这里的降噪是指 ANC 主动降噪，仅支持 CVC 通话软件降噪、ENC 环境降噪或被动降噪是不包含在内的。

我们先来看一下不同降噪技术的区别，更方便大家对比：

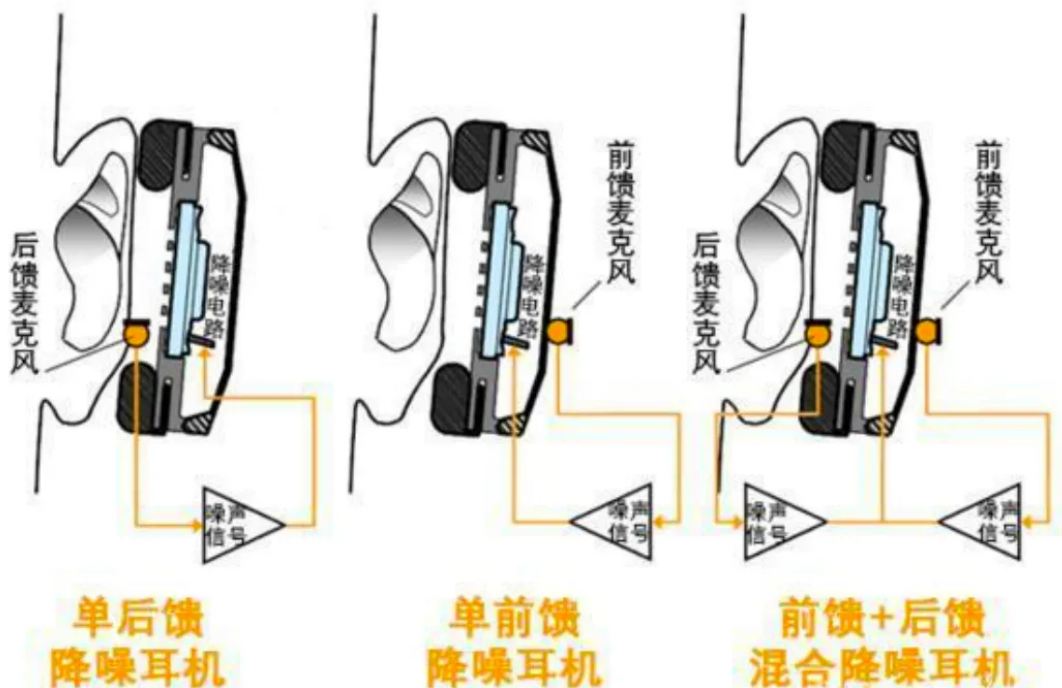


降噪分为主动降噪和被动降噪两种类型。其中，主动降噪是通过降噪收音麦克风，处理芯片、扬声器等硬件结合软件算法，从而达到降噪效果；被动降噪则是仅依靠物理隔绝的方式来阻止外部噪音进入耳朵，比如入耳式耳塞的封闭效果和头戴式耳机的全耳包裹隔绝。



加载中...

市场上常见的主动降噪技术有 ANC (DSP) 主动降噪、ENC 环境降噪、CVC 通话软件降噪三种类型。如果简单理解的话，三者的区别就是 ANC (DSP) 是受益的是自己，ENC 和 CVC 受益的是对方。它们的降噪原理都是通过收集噪音声波，通过运算发出反向声波，从而抵消外来噪音。



加载中...

其中，ANC 主动降噪又分前馈式，后馈式以及双馈式（混合式），双馈式（混合式）的降噪效果是最好的，成本也比较高，一般运用在中高端机型上。

选购建议：

降噪模式方面——

如果希望自己能够听到最纯净的音乐和最清晰的通话质量，那么一定要选择支持 **ANC** 主动降噪的蓝牙耳机（最好是双馈式/混合式结构）；如果希望通话时让对方听的更清楚，那就选择支持 **ENC** 环境降噪或者 **CVC** 通话降噪的蓝牙耳机。

耳机形态方面——

由于入耳式耳机和头戴式耳机具有被动降噪的先天优势，所以大多降噪耳机均为这两种形态。耳朵比较敏感的用户更建议选择头戴式降噪耳机；如果使用场景较复杂则建议选择入耳式的降噪耳机。

500 元以下

降噪入门：真我 realme Buds Air 2
Neo



加载中...

参考价：199 元

- 发声单元：10mm 动圈单元
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：ANC 前馈式+ENC
- 低延时游戏模式：有
- 手机 APP：有
- 最长续航：28H
- 重量：4.5g（单只耳机）
- 防尘防水：IPX5
- 其他：realme 系统生态

Buds Air 2Neo 最大优势在于价格实惠且性能均衡，支持 IPX5，最大降噪深度 25dB。劣势是没有佩戴检测功能，塑料质感比较强，不放音乐时底噪有点明显，高频表现一般，特别适合 realme 的手机用户和预算较低的学生党。

低预算首选：小米 MI 降噪项圈蓝牙耳机



加载中...

参考价：325 元

- 发声单元：动铁+13.6mm 动圈单元

- 最高编码格式：LDAC
- 降噪：ANC 双馈式
- 低延时游戏模式：无
- APP 软件：无
- 最长续航：20H
- 重量：50g
- 防尘防水：无
- 其他：金属外壳

小米降噪项圈最大优势就是降噪实力特别强，在强降噪模式下，低频区间能够达到 35dB 的降噪深度。音质表现也可圈可点，特别是这个价位能够支持 LDAC 高清编码协议，几乎没有对手。劣势是重量较重，没有低延时模式和没有防水认证，适合有降噪需求的学生党或是通勤路上噪音比较大的上班族。

性能均衡：漫步者 NB2 Pro



加载中...

参考价：399 元

- 发声单元：10mm 动圈单元
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：ANC 双馈式+ENC
- 低延时游戏模式：有
- APP 软件：有
- 最长续航：32H（单耳 9H）
- 单耳重量：6.1g（单只耳机）
- 防尘防水：无

- 蓝牙版本：5.2
- 其他：TypeC 接口、快充、佩戴检测、全景声

NB2 Pro 在 500 以下价位的蓝牙耳机中降噪能力是数一数二的，达到了 38dB，而且在续航时间、音质表现以及低延时上均有不错的表现。劣势是佩戴舒适度一般。外观设计也比较硬朗，更适合男生以及一些对降噪和低延时有要求的游戏玩家。

无线充电入门：FIIL CC Pro



加载中...

参考价：449 元

- 发声单元：10.1mm 动圈单元
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：ANC 双馈式+ENC
- 低延时游戏模式：无

- APP 软件：有
- 最长续航：30H（单耳 6.5H）
- 单耳重量：5.2g（单只耳机）
- 防尘防水：无
- 蓝牙版本：5.2
- 其他：TypeC 接口、无线充电、三麦降噪、佩戴检测。

FIIL CC Pro 和漫步者的 NB2 Pro 实力不相上下，它的优势是支持无线充电，充电更方便，以及单耳的重量轻。劣势是单耳续航能力没有 NB2 Pro 久。总的来说，CC Pro 更适合女生以及小耳朵的用户。

500-1000 元

华为生态+最强续航：华为 HUAWEI
FreeLace Pro



加载中...

参考价：599 元

- 发声单元：14.2mm 动圈单元
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：ANC 双馈式
- 低延时游戏模式：有
- APP 软件：有
- 最长续航：24H
- 重量：34g
- 防尘防水：IP55
- 其他：华为生态、闪连快充、磁吸开关、自带 Type-C 接口

FreeLace Pro 除了华为生态的系统优势之外，最大的特点就是独特的嵌入式 USB-C 接口，不用外接充电线，非常方便。续航能力也是一大亮点，24 小时长续航再加上华为闪充技术，充电 5 分钟，使用 5 小时，完全没有电量焦虑。采用 ANC 双馈式主动降噪，最大降噪深度 40dB，三种降噪模式加通透模式，应该是同级别降噪能力最强之一，音质表现也在主流水准之上，拥有独立的低频导音管。使它在低频弹性十足。

总的来说，FreeLace Pro 是一款非常全面的产品，不论是通勤、运动或是办公室使用都很合适。没有明显短板，唯一劣势是只支持 AAC 的蓝牙编解码格式，对高清无损音频的还原度略显不足。适合使用华为/荣耀生态设备的用户，又或是对续航能力有要求的用户。

需要注意的是，闪连快充技术只支持华为生态系统设备。

高性价比：漫步者（EDIFIER）

W860NB



加载中...

参考价：699 元

- 发声单元：40mm 动圈单元钛顶振膜
- 最高编码格式：aptX
- 降噪：ANC 双馈式
- APP 软件：无
- 最长续航：45H
- 重量：285g
- 蓝牙版本：5.0
- 其他：NFC 一碰连接、可接有线

W860NB 采用在用循环导气结构耳罩，更舒适透气。双馈式降噪主动降噪 aptX 高清编码格式可以满足大多数人的需求。支持 NFC 直连，非常实用。劣势是款式较老，没有 APP 软件调整，充电口不是 TypeC 接口以及重量略重，比较适合追求性价比的学生党或是降噪有需求同时又不喜欢入耳式耳机的用户。

注意：

(1) W860NB 处于更新阶段，有些店铺销售的是已更新版（蓝牙 5.0），有些店铺销售的是老款（蓝牙 4.1）。选购的时候记得和客服确认，

(2) aptX：只有高通芯片的手机才能使用这个格式。

全能选手：万魔 1MORE 降噪圈铁蓝牙耳机 Pro



加载中...

参考价：799 元

- 发声单元：13.6mm 动圈+动铁单元
- 最高编码格式：LDAC
- 降噪：ANC 双馈式+DNN（通话降噪）
- 低延时游戏模式：可选择有线模式
- APP 软件：有
- 最长续航：20H
- 重量：44.6g
- 防尘防水：IPX5
- 其他：支持有线模式、Hi-Res 双金标、快充、磁吸开关、Type-C 口

万魔这款降噪项圈 Pro 版是名副其实的全能选手，13.6mm 的圈铁单元组合，支持 LDAC 的高清编解码格式再加上格兰美录音调教使它拥有顶级的音质表现，并获得了 Hi-Res 的金标认证。在降噪方面同样属于顶级水准，采用 ANC 双馈式主动降噪，最大降噪深度 40dB，多种模式可调。

除此之外，它最大的特色就是支持有线模式，对要求低延时的游戏用户非常友好。20 小时的长续航和 10 分钟 3 小时的快充能力，在日常使用中没有电量焦虑。唯一劣势是重量较重，适合对音质表现有较高要求的用户以及一些有低延时游戏需求有想要蓝牙耳机的用户。

头戴式全能选手：声阔 Soundcore Life Q35



加载中...

参考价：999 元

- 发声单元：40mm 动圈单元
- 最高编码格式：LDAC
- 降噪：ANC 双馈式
- APP 软件：有
- 最长续航：60H
- 重量：268g
- 蓝牙：5.0
- 其他：可接有线、NFC 一碰连接、佩戴检测、Hi-Res 双金标、红点奖

Life Q35 优势是超强续航能力，双馈式主动降噪深度可达 35dB，音质获得双金标认证，丰富的交互功能，快充 5 分钟支持 4 小时播放，妥妥的全能选手，没有明显劣势。唯一的问题就是折叠设计没有做到极致，还是有点大。

耳机整体音色更偏暖一些，声场跨度宽广，解析度很高。很适合流行和电子这类音乐风格，符合大众口味。适合预算千元以下，对音质、降噪、品质以及体验都有一定要求的用户。

1000-2000 元

苹果用户头戴式：Beats Solo Pro



加载中...

参考价：1399 元

- 发声单元：40mm 动圈单元
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：ANC 双馈式
- APP 软件：无
- 最长续航：40H
- 重量：266g
- 蓝牙：5.0
- 其他：快充、苹果生态、折叠关机

如果你是 Apple 全家桶用户，想要降噪耳机又不喜欢 AirPods Pro 那种入耳式，且觉得 Apple 的 AirPods Max 太贵，那么这款 Beats Solo Pro 就是最好的替代品。

耳机采用 Apple H1 芯片，原生支持苹果生态。连接弹窗、多设备切换、音频共享等等都能实现。AirPods Max 能做的 90% 它都能完成。终端优惠价格维持在 1399 元，是 AirPods Max 的四分之一。

劣势是没有佩戴检测，需要手动暂停/播放。无伸缩调节，不大适合戴眼镜及大头用户，对安卓用户也不太友好，安卓手机有延迟，无 APP 软件支持，仅推荐 Apple 产品用户购买。

苹果用户首选：AirPods Pro



加载中...

参考价：1599 元

- 发声单元：Apple 定制动圈
- 最高编码格式：AAC
- 降噪：双馈式
- 低延时游戏模式：无
- APP 软件：无
- 最长续航：24H（单耳 5H）
- 重量：5.4g（单只耳机）
- 防尘防水：IPX4
- 蓝牙版本：5.0

- 其他：Apple 生态、快充、无线充电、音频共享

AirPods Pro 不论在降噪表现还是佩戴舒适性上依旧是这个级别最好的，又通过 OTA 升级了空间音频功能，加量不加价，适合对降噪有需求的 iPhone 用户。

顶级旗舰：WF-1000XM4



加载中...

参考价：1999 元

- 发声单元：6mm 动圈单元
- 最高编码格式：LDAC
- 降噪：ANC 双馈式
- 低延时游戏模式：无

- APP 软件：有
- 最长续航：36H（单耳 12H）
- 重量：7.3g（单只耳机）
- 防尘防水：IPX4
- 蓝牙版本：5.2
- 其他：自适应降噪、快充、Qi 无线充电、Hi-Res 认证、DSEE 技术、360 临场音效

索尼 WF-1000XM4 是 2021 年 6 月最新推出的机型，属于 WF-1000XM3 的全面升级版。各个方面可以说都做到了极致，在机身尺寸缩小的情况下续航能力再升级，单耳续航达到了 12 小时，综合最长续航 36 小时。

音质表现方面也是拉满，Hi-Res 金标音质认证，DSEE 增强技术以及 360 临场音效。降噪能力上，不但有场景自适应降噪，还升级自动抑制风噪技术。搭载了骨传导传感器，使通话降噪能力更进一步。

劣势是重量稍偏重一些，适合对各方面品质有较高追求的商务人士。

头戴式旗舰：索尼（SONY）WH-1000XM4



加载中...

参考价：1849 元

发声单元：40mm 动圈单元镀铝液晶高分子振膜

- 最高编码格式：LDAC
- ANC 降噪：双馈式
- APP 软件：有
- 最长续航：38H
- 重量：254g
- 防尘防水：无
- 蓝牙：5.0

- 其他：可接有线、NFC 一碰连接、佩戴检测、Hi-Res 双金标认证、360 临场音效

WH-1000XM4 同样是索尼的顶级旗舰，所有黑科技都用在了它身上，自适应降噪模式，智能免摘对话等等。重量轻，折叠小巧，是头戴式蓝牙耳机顶配选手。

唯一的问题就是续航时间，好在支持快充 10 分钟播放 5 小时。适合预算较充足，对音质、降噪以及品质等各方面有较高要求的用户以及经常出差的商务人士。

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有