

新房怎么除甲醛?

甲醛这个东西，市面上的常规办法还真拿它没办法。

多买点活性炭，吸走甲醛？！

一定要小心甲醛啊，会得白血病？！

家里多放点仙人掌，除甲醛？！

等甲醛散了再搬家吧。





今天我们就来谈谈这个让人闻风丧胆的甲醛。

甲醛是一种带有刺激性气味的无色气体。遇到浓度稍微高一点的甲醛，我们就会感到身体不适。

甲醛浓度 (mg/m3)	对应症状
0.08~0.09	轻微气喘
0.1	异味和不适感
0.5	刺激眼睛流泪
0.6	咽喉不适或疼痛
12~24	呼吸困难、咳嗽、 胸闷和头痛
60	肺炎、肺气肿， 甚至死亡



甲醛这种害人于无形的特性让大众对它十分恐惧。

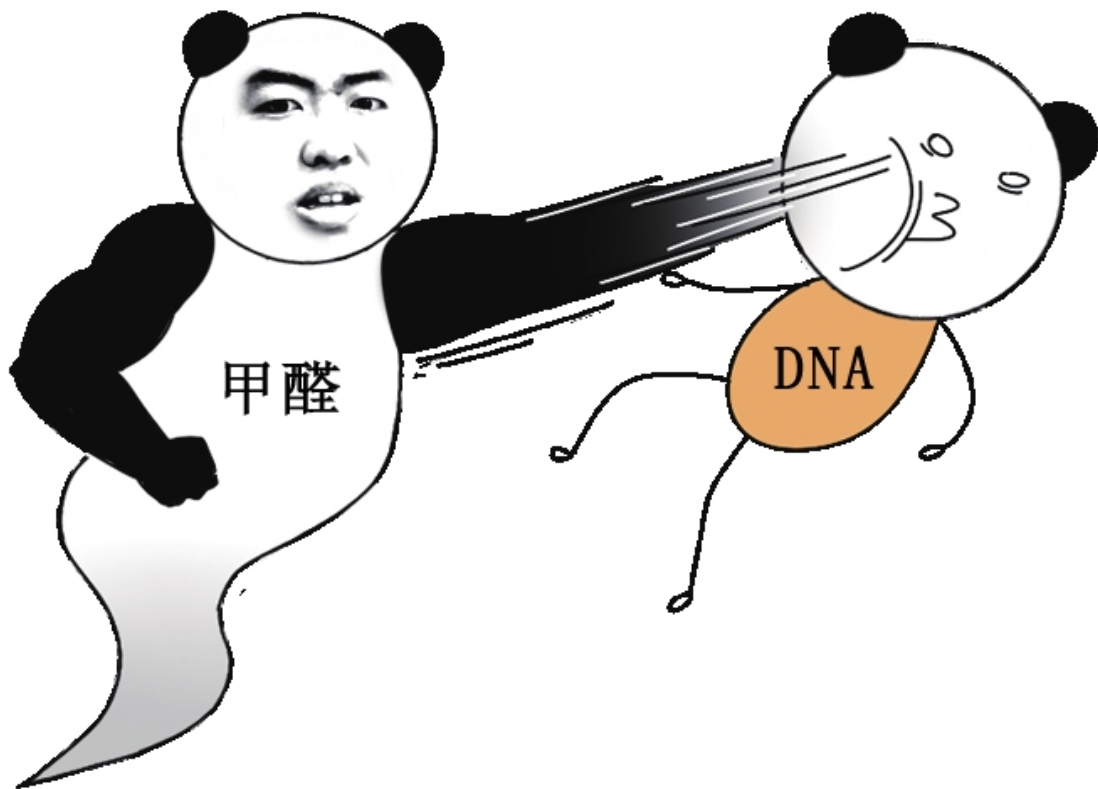
网上有很多关于甲醛的可怕信息。问题是，长期吸入甲醛真的会导致白血病或癌症吗？



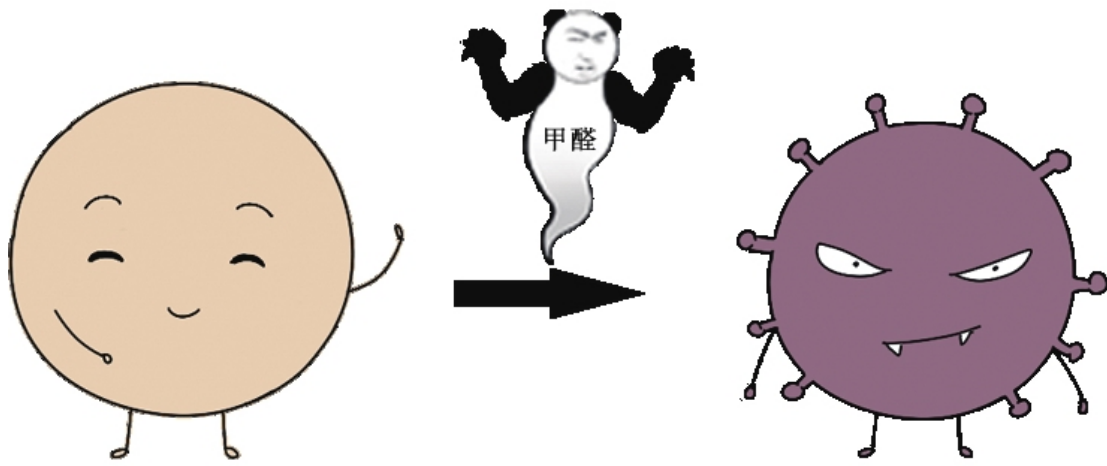
首先，甲醛能致癌是早已被研究证实的结论。

国际癌症研究所发表的《IARC 人类致癌物评估论文》里明确说了甲醛是诱发鼻咽癌的 1 类致癌物质。

甲醛被吸入人体后，与 DNA 分子结合，破坏我们体内的 DNA 结构，并且阻碍细胞对 DNA 进行修复。



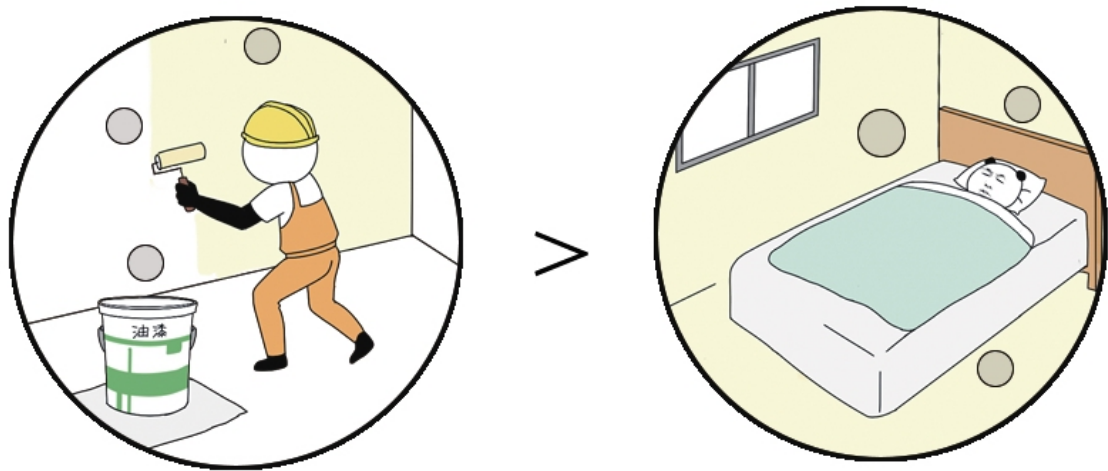
这些都会增加细胞癌变的可能性。甲醛是否会直接导致白血病现在尚无定论，但目前可以确认甲醛是人患白血病的「诱因」之一。



正常细胞

癌细胞

科学家曾对一群从事化工生产（接触甲醛）的工人进行跟踪检测，发现短期、大剂量的甲醛暴露比长期、低剂量的甲醛暴露发病风险更大。



而且发现暴露在甲醛下的人比普通人患白血病的风险高 2.4 倍左右。





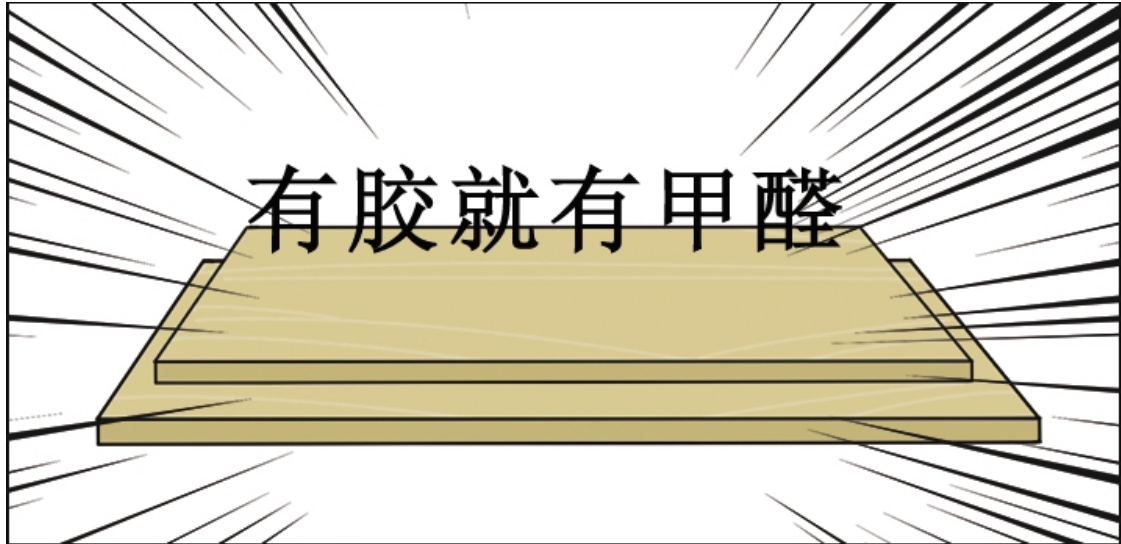
看来甲醛实在不是什么好东西！惹不起，那我躲还不行吗？



一个扎心的事实是——你可能还真的躲不掉！

现在很多家具和地板的原材料都是「复合板材」。这种板材的胶黏剂里不可避免地会含有大量甲醛。

你家的每个角落可能都已经被甲醛霸占了。





这也就是为什么装修后大部分人都会被甲醛问题困扰。「多才多艺」的网友也琢磨出了各种除甲醛的方法。





但很多「除醛妙招」只是「自欺欺人」！

1. 植物除甲醛？

大家总爱在新家里放上几盆绿萝之类的植物，希望它们代替你吸收掉甲醛。

但大家都高估这些植物了！

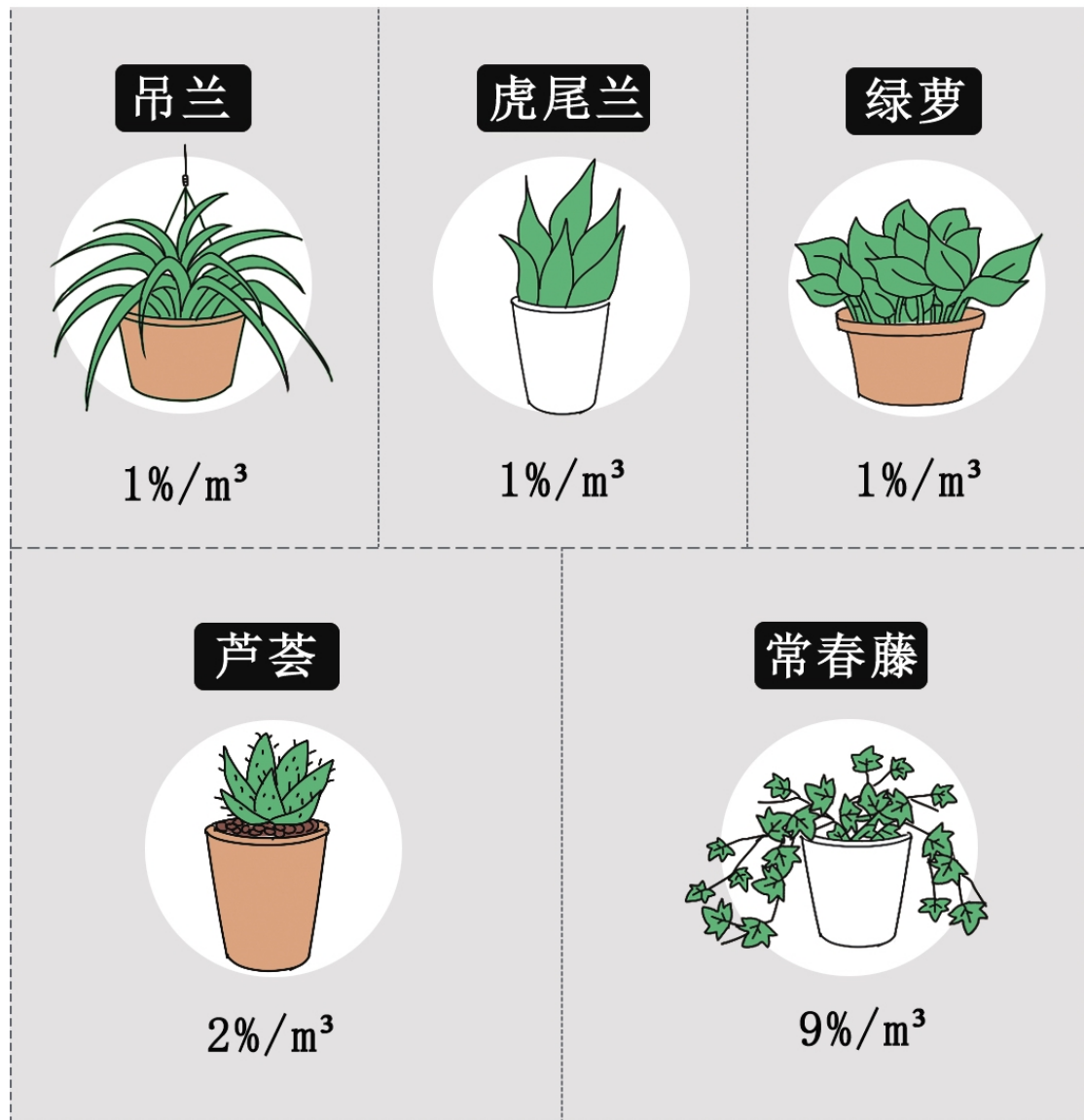




植物确实有一定吸收甲醛的能力，但它们能吸收的量微乎其微。

专家通过实验得出的甲醛净化率通常为：常春藤 > 芦荟 > 绿萝 ≈ 吊兰 ≈ 虎尾兰。

(仙人掌不在考虑范围内) 但是另一些实验数据却表明植物吸收有害气体时, 常春藤不如绿萝管用。



在(较高甲醛浓度的)实验条件下, 一盆绿萝在 12 小时里吸收了 1.78mg 的甲醛, 但这之后它对甲醛的吸收速度就大幅度降低。



直到实验结束，甲醛浓度值一直高于安全标准(0.1mg/m³)。



仅仅通过植物净化就想让室内甲醛浓度快速达到安全标准几乎是不可能的。

2. 活性炭吸甲醛?

活性炭确实可以吸附甲醛，但它有个严重的漏洞。

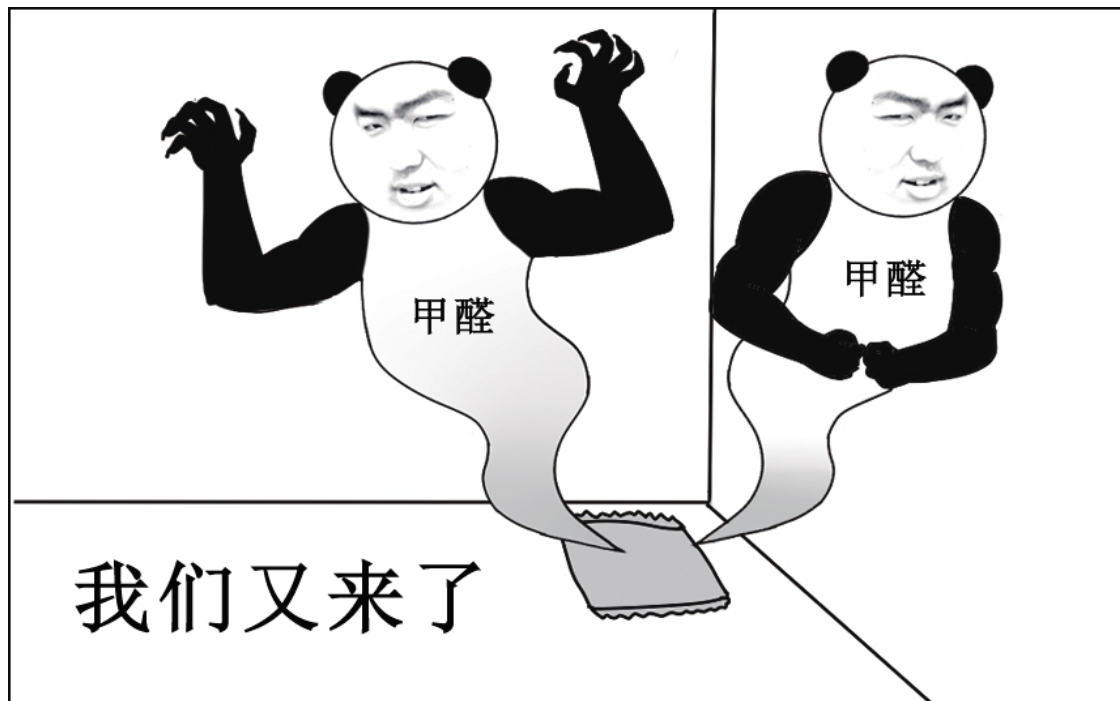
活性炭无法智能选择该吸啥不该吸啥，空气里的甲醛、水分子被它一股脑儿全吸了。



而且，活性炭饱和之后，就不会继续吸附，反而会将之前吸进去的东西再「吐」出来。



就是说用活性炭吸附甲醛，不仅效果一般，在它饱和之后，还会把有害物质排出来造成二次污染。





鉴于活性炭的不确定性实在太多，这个方法并不推荐！

3. 清除剂除甲醛？

我们网上一搜就会发现大把除甲醛的方法，有些方法看起来仿佛很高端。



净味贴、除醛包、光触媒

但这些甲醛清除剂的功效用一句话就可以总结，那就是

治！标！不！治！本！



想赶我走？没那么容易！

甲醛的释放期可达十几年。有些方法看似能在短期内将甲醛含量降低到安全标准，但其实只是除掉了空气里的甲醛。

除甲醛后：



等这个包那个贴用完之后，复合木板和墙漆中的黏合剂还会源源不断地释放甲醛。你清除的速度根本比不过生产的速度！

一个月后：





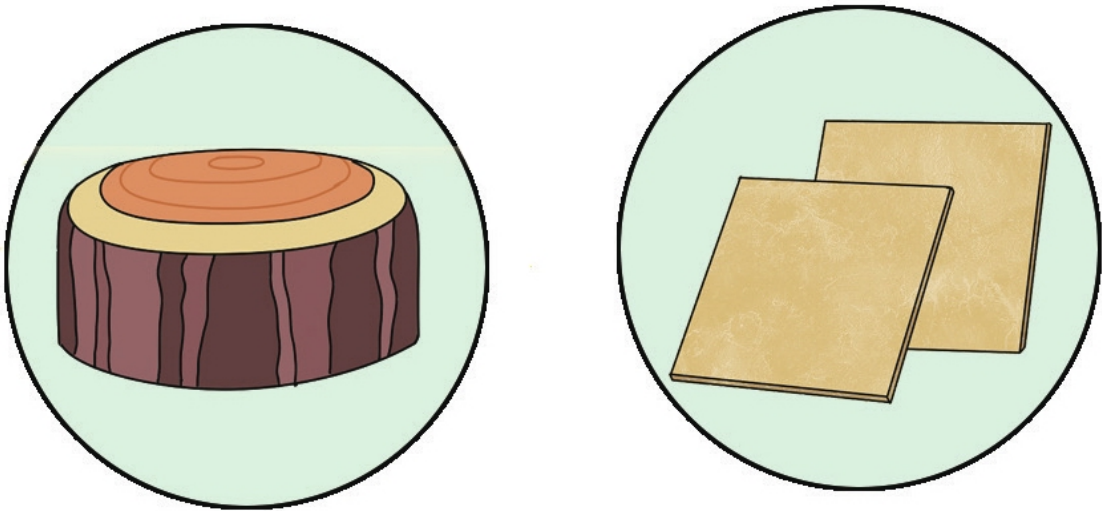
那甲醛这玩意儿，我们就非吸不可了？



倒也不是。

对于甲醛问题，提前预防比后期治理更重要！

在资金允许的情况下，装修材料尽量选实木、瓷砖这类甲醛含量低的材质，在买的时候也要看好各种材料的甲醛含量。

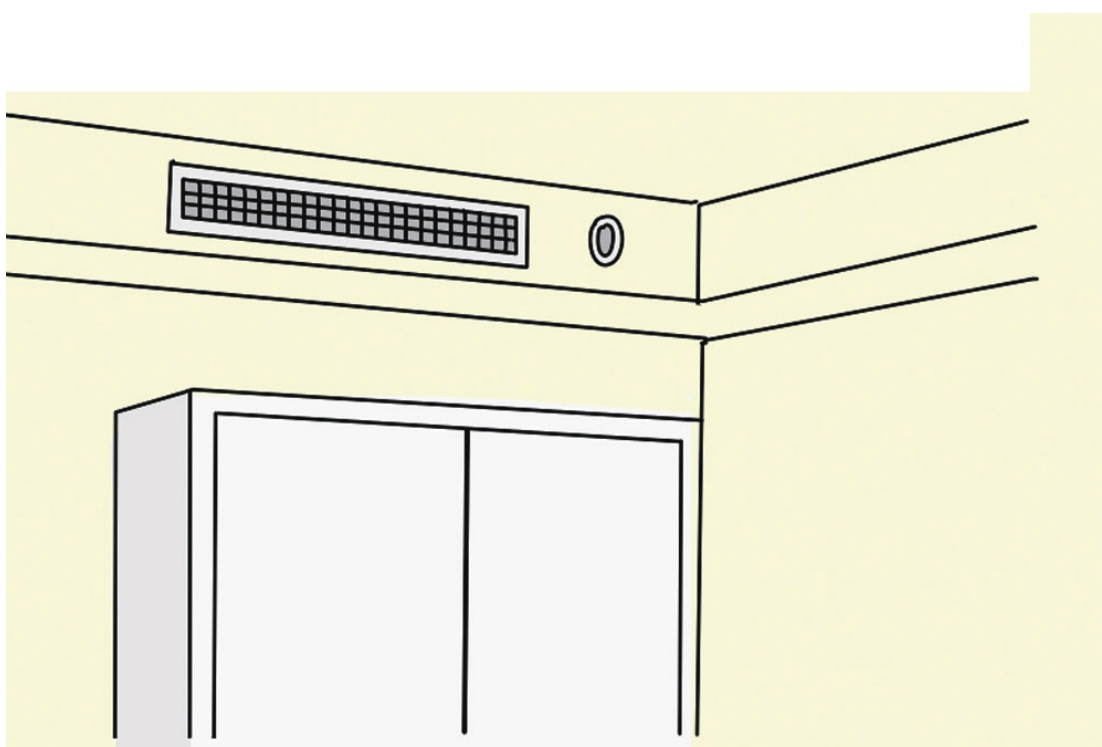


装修材料甲醛限量值		
材料		甲醛释放量限量
胶合板、细木工板、饰面板		≤1.5mg/L
胶黏剂	水基型	≤1g/kg
	溶剂型	≤0.5g/kg
内墙涂料		≤120mg/kg
地毯	地毯衬垫	≤0.05mg/（m²·h）
	地毯胶粘剂	≤0.05mg/（m²·h）
家具		≤1.5mg/L

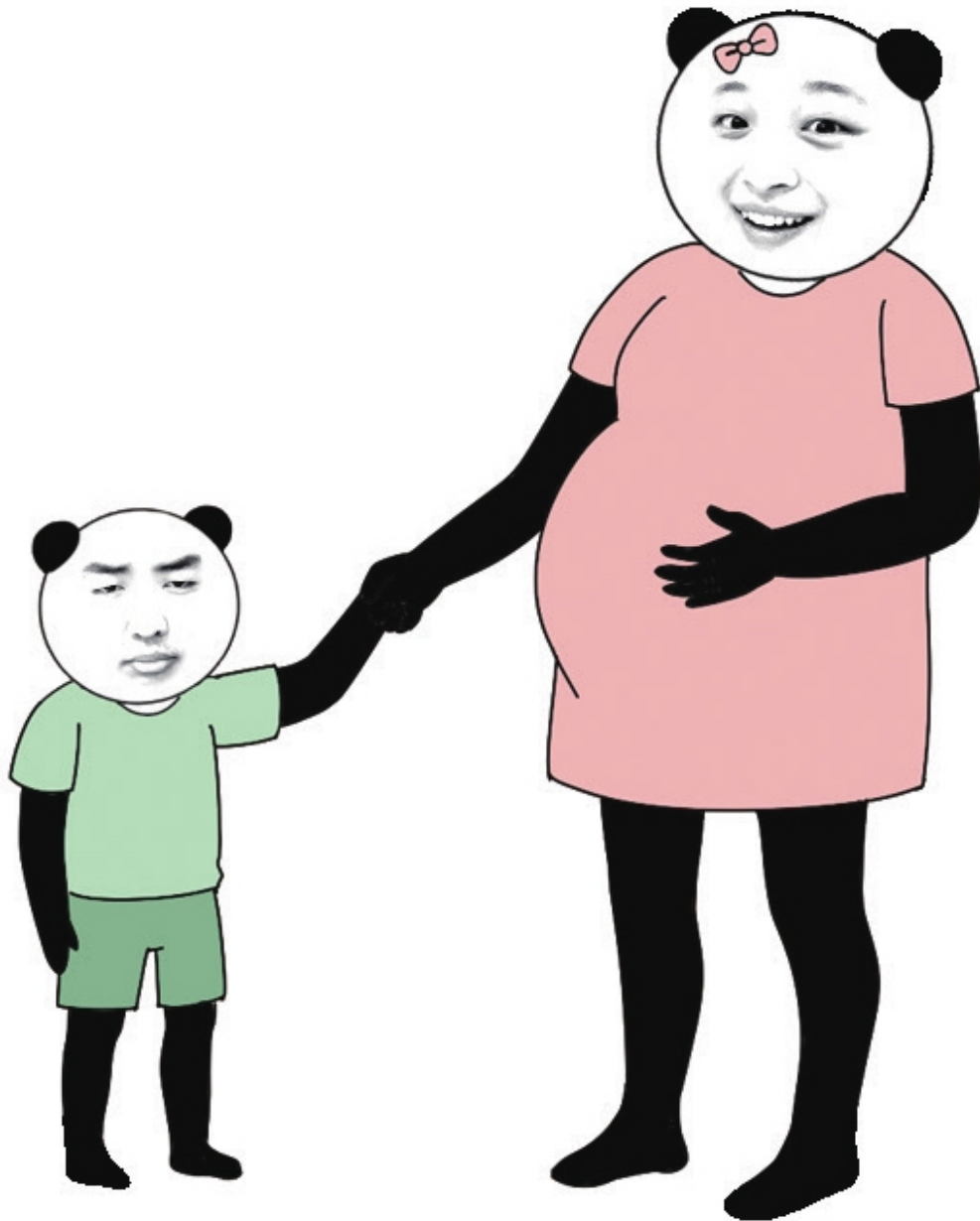


但光挑好材料还不够，只要有胶、有油漆就会有甲醛的存在。
所以我们还要注意多开窗通风！

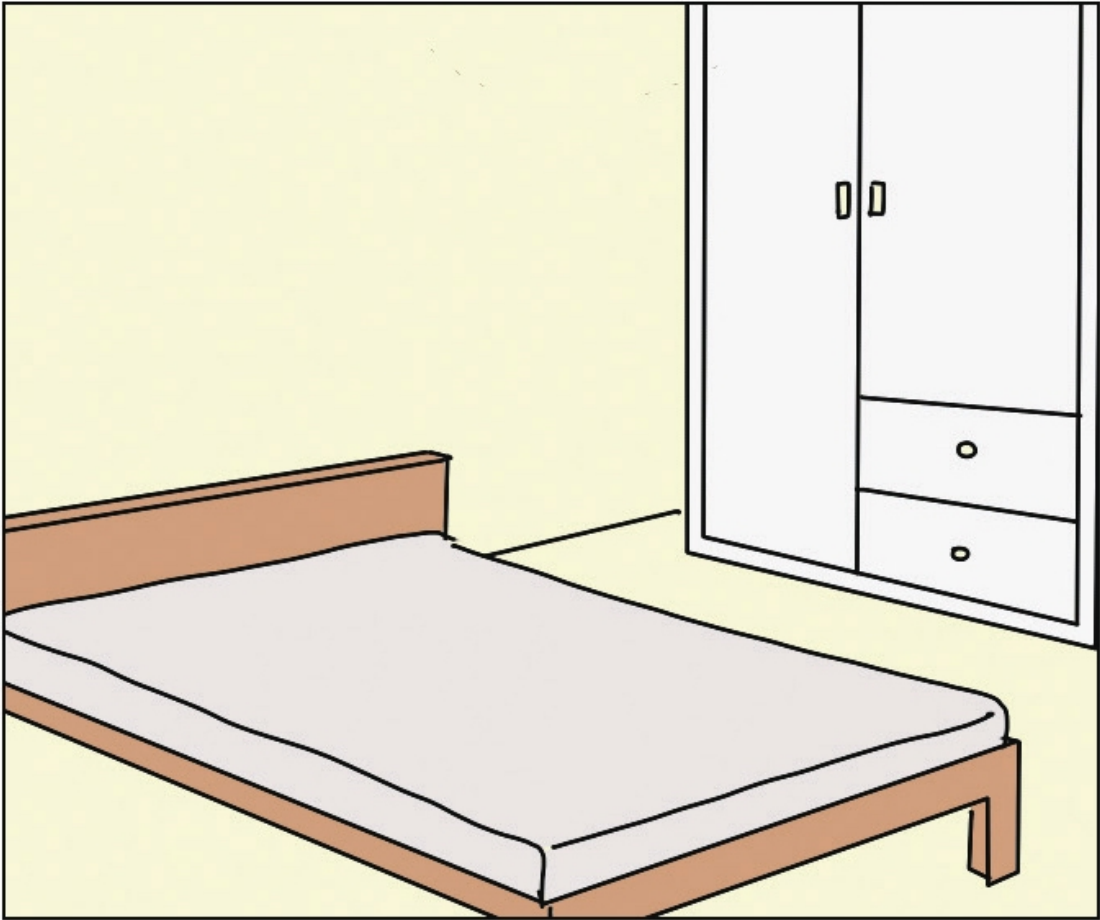
甲醛在高温环境下挥发更快。没事多开窗换气，甲醛也会逐渐消散，有条件的话，可以装个新风系统，加强一下室内的空气流通。



另外在房子装修好后也不要急着入住，至少通风三个月才行。
对于儿童和孕妇来说，最好是通风半年以上。



记住，这时甲醛还没有完全消失，只是达到了居住的安全标准而已，想等家里的甲醛真正消失，至少要通风三年！





附录：

壹

到底怎么除甲醛才有效？

目前来说，光触媒除甲醛不会产生二次污染，效果也比较显著，是去除已有甲醛最好的方法。

但光触媒需要较强紫外线照射，操作较难，价钱也贵，普通家庭并不适用。

而且市面上所有除醛方法，都只是除掉已经挥发出来的甲醛，过一段时间，又会有新的甲醛，我们并不能通过任何一种方法根除装修甲醛。

除非一开始就使用符合环保标准的材料。

想要降低室内有害物质，最有效的办法还是原材料就不用甲醛，然后定时开窗通风。

贰

除了甲醛，装修还可能有什么危害？

家具涂装会使用的增白剂等添加剂，混凝土施工中会大量使用氨水和尿素进行防冻。这会造成氨污染。氨会破坏人体细胞，严重时可能呕吐、胸闷或呼吸困难。

建议安装新风机或者开窗通风。

花岗岩碎石、煤渣砖或掺有粉煤灰的水泥砌块等建筑材料，可能会产生氡。

氡污染会致呼吸道炎症、肺气肿、肺硬化，甚至肺癌。

少选危险建材，使用防氡涂料阻断氡的释放，还要开窗通风。

油漆、胶类建材会释放出苯，它是 1 类致癌物，会导致恶心、嗜睡、头痛等现象。

人体吸入高浓度苯会急性苯中毒，中枢神经、心脏、呼吸及循环系统都会受损，严重可致死。

苯类和甲醛一样难以被消除，我们可以使用苯捕捉剂或者光触媒，也建议定期开窗通风。

本文部分数据来自《4 种观赏植物净化甲醛的效果研究》。



该电子书共 38 章, 97% 未读

继续阅读



电子书

一起来粉碎朋友圈养生谣言

好奇博士团队

共 38 节

会员专享 ¥42.00

编辑于 2020-07-27

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有