

不喜欢自己的专业怎么办? ...?

经常在大学讲课，我也经常被问到一个问题，自己现在的专业不喜欢，毕业也不打算从事当前专业的工作，怎么办？

一方面觉得学了自己不喜欢的专业内心煎熬，另外一方面，假如将来不从事本专业工作，现在不就是在浪费时间？不仅大学 4 年，高中 3 年苦读，不就都是白费了吗？

我的观点，即使你今天学着自己不喜欢的专业，只要大学 4 年没有荒废学业，能够顺利毕业就不叫浪费。原因我们稍后再说，先把当下不喜欢自己专业，怎么办这个事解决掉。

解决方案一：转专业

大学的专业不喜欢，可以选择转专业。不同的学校对于转专业的要求不同，相同的是，不管哪个学校对于转专业的要求标准都很高，基准线都是本专业的成绩要名列前茅。假如你真的非常不喜欢当下的专业，将来是否从事本专业工作是将来的事，你能做的是「活在当下」，把本专业学好，然后转专业，同时我可以笃定的告诉你，当你真的有能力做到把本专业学好、做到名列前茅的时候，你八九成已经不太讨厌当前的专业了，因为那个时候，你已经修炼了一种能力，叫「把自己不喜欢的事情」做好的能力，这种能力的成功修炼所带来的巨大成就感、

价值感，会重新影响和塑造你的自信、眼界、颠覆对自己能力认知。

且不说，后面是否能够顺利转专业，只要你能够做到「把自己不喜欢的事情做好」，你的第一个收获就是非常优秀的「情绪管理能力」，聚焦当下，任务驱动，完成指标，而不被自己的情绪左右任务的进程，这种能力，不仅是在学校，将来到了职场，这也是一种非常稀有且异常优秀的能力。

当你具备了「不以物喜 不以己悲」的能力，你离成大事就不远了，尝试把转专业当成一种任务考验一下自己吧，咨询领域常说一句话「疼痛背后 必有价值」，有人说，这个太难了，可能做不到，我要说的是，做到或者做不到，总要等尝试过以后再说，假如你因为畏难情绪迟迟没行动，那只能证明，你还不够讨厌当前专业，最坏的结果不是尝试了以后的失败，而是拿自己「不喜欢」当作懒惰的借口。

解决方案二：选修第二专业

很多学校在大二都有选修第二专业的机会，前提条件是本专业第一学年的学分积累到一个标准，假如你的本专业学分都积累不够，那么学校就有依据判断你，没有能力学习第二个专业，所以这里基本回到上面说到的，你得先学会「把不喜欢的事情做好」的能力，才有机会选修第二专业。

同时，你也要了解到选修第二专业以后的学业状态：

选择了双学位以后，你基本上就和假期无缘了；别人在上课，你也在上课；别人下课了，你还在上课；别人在写作业，你也

在写作业；别人要睡觉了，你还在写作业；别人可以不用早起，你要因为早课而要早起；别人要去实习了，你还要上课；别人期末考还没开始，你已经开始第一门期末考；别人期末考结束回家，你还没到最后一门期末考；别人周末可以出去玩，你只能写作业/上课。

到了大四下学期也会遇到以下可能，做好心理准备；毕业论文与期中考试冲突，别人能一心准备毕业论文，你却要赶着快点写完去考期中考试，或者直接缓考期中考试。答辩完以后接着上课/考试，朋友圈里到处都是谁谁谁又去哪里玩了。别人收拾宿舍走人了，你还要期末考试。周围几个宿舍只有你是因为上课而要早起出门的。

解决方案三：跨专业考研

跨专业考研，很多同学担心自己会不会考上，考研失败怎么办？这确实是个问题，同时这个相对比较好解决，因为考研成功与失败这件事的衡量标准就是分数，这件事考的是你学习力，相对较为不那么复杂。

在此，我要提醒大家的是，比起努力复习准备考研，更重要的是考研之前的职场调研。所谓选择大于努力，在这里体现的非常清晰。今天你不喜欢自己的本科专业，其实就是选「错」了专业，如果深究这跟高考填报志愿有一定的关系，今天学错专业，一定层面上代表着，你高考选志愿时，对自己没有清晰的认知，对所选专业没有明确的了解，对当下专业就业方向没有足够的调研。

跨专业考研于你而言是第二次填报志愿，既然以前已经栽过一次跟头，这一次就一定要做足职场调研、深刻探索自我。如果说现在的专业不喜欢是一步走错，不知未来在何方的时候，你能做的就是做好当下；考研失败不可怕，可怕的是你考研成功了，然后又「惊喜」的发现，你的研究生专业，你也不喜欢。走在路上被砖头绊倒一次是不小心，被同一块砖头绊倒两次就真的是有点「没脑子」了。

解决方案四：退学回去再高考一次

已经参加过一次高考，高三复读，感受如何，如人饮水，冷暖自知。想好结果就行，凡事都有最好结果和最坏结果，再参加一次高考意味着多一次选择，你会面临跟当年高考公布成绩，选择专业、填报志愿。这次能考到这个成绩是正常发挥，还是超长发挥、失常发挥？你自己心里要有数，下一次高考会怎样，有没有勇气和能力「从头再来」？

解决方案五：提前体验职场、及格万岁

假如以上方案全都走不通的时候，可以尝试这种方法，面向未来，今天的专业、今天的学习，其实都是指向未来的就业，假如，你现在非常笃定的确认，将来一定不会从事本专业工作，那么尝试提前迈入职场也是个不错的选择。

首先，大学专业得及格，顺利毕业，拿到毕业证是基础，毕竟将来的毕业证还是个敲门砖。保证学分积累足够达到毕业标准的前提下，利用自己的课余时间去学习职场必备技能，然后去兼职、打工，在真正的工作中使用自己学到的职场技能，检验自己的学习效果。你会比其他同学更早了解到职场里面需

要什么能力才能生存，你也会更早的脱离单纯的同学关系，进入到相对复杂的同事、上下级等人际关系中去，这将对你是很好的锻炼，更早的体验到相对真实的「职场人生存状态」，更早的体验到人生的「酸甜苦辣」，社会就是个大学校，职场就是个大熔炉，与其在学校担忧未来，不如真的进入未来。

在此，也跟大家分享一些职场必备硬技能，在修好专业顺利毕业的前提下，把这些硬技能修炼好，会大大提升将来的竞争力与生存能力。

这些职场硬技能包括但不限于：认知层面的，结果思维—基于工作任务，过程很重要，职场更看重工作结果、作品思维—用作品证明自己的能力而非口述自己的潜力、交易思维—职业的本质是交易，你想换来什么，你就必须有对等价值的能力，同时交易的过程中，没有人有责任为你的情绪、喜好负责任。

技能层面：WORD\PPT\EXCELE 办公软件的使用是基础。

软技能层面：沟通表达、演讲汇报、时间管理、精力管理、人际关系处理、多任务并行等等都是必备的，同时以上技能，不论你喜不喜欢本专业，学校都没有教你，现在不学，将来要么因为犯错误得一边挨骂一边学，要么工作效率低下，一边加班一边学。

以上五种都是面对现在不喜欢的专业的解决方案，接下来我们回到最初的观点：只要能顺利毕业就不算浪费。

假如你听过我们在"拉开差距的不仅仅是学历「这一讲中，能力三个圈的观点，你就能知道，能力三个圈的修炼如此之难，隔

行如隔山，如果我好不容易修炼出能力，却不干这个，会不会浪费？

知识一技能一才干构成了能力。这三个部分兼容性不同。

知识是最没有迁移能力的，即使你读到了教育学博士，也照样不一定会兽药研发，说的是知识的差距。但是到了技能层面，事情就变得不一样了。大部分职业技能都由 70% 的通用技能（如运营、执行、营销、沟通、管理）和 30% 的专业技能组成。你完全可以把学校学到的技能迁移到新的工作里使用，再加上新学习的技能，工作就能迅速上手。职业与职业之间并无太大的差距。而到了才干层面，职业之间的界限完全被打破。不仅是职业的界限，学习过程中培养的才干会蔓延到你的学习、生活的任何层面，你不想用都不行。

讲一个我自己的故事：很多年前，我在一个省重点大学学旅游管理，我们专业的两个方向：酒店管理和旅游管理，在大部分人眼里，这个专业将来的出路就是「酒店服务员」和「导游」，于是我们班很多同学在大一就确定，将来就业一定不从事本专业。我属于脑袋不太活络的那个，我只知道，今天选了这个专业，虽然将来不知道做什么，学好现在的专业总是没错的。

等到大三实习，我去做了导游，这对于原本腼腆的我是个非常大挑战，我在大学学了很多旅游管理的专业知识，背了大量的导游词，里面有历史、有地理、有故事、有趣闻，我以为带团就是领着一帮人，去当地追溯历史故事，见证大自然的奇迹与奥妙；真正带着旅游团一次次出发，才发现游客们完全不关心这些历史、故事，大自然的奇迹。大部分游客都是「上车就睡

觉、下车就撒尿、到了景点就拍照，回家一问啥也不知道」，没准还会因为车上座椅宽了窄了，前后座位的游客冲突，我还得去劝架、调座位，也有更恶劣的男游客调戏你，于是我果断放弃了这份职业。

第二份职业的探索是酒店管理，从星级涉外酒店前厅部接待员一路到大堂经理，这个是百分百的服务性行业，在地面亮的像镜子一样能照出人影的大堂里，不断的微笑、鞠躬、接受预定、登记房间、处理投诉；工作环境不错，风不吹、日不晒、雨不淋，能来涉外高星级酒店的大部分客人都彬彬有礼；这份工作的薪资确实比我其他同学高一些，小有优越感，同时这一点优越感，也常常在你面对一个「三教九流」客人的时候，被客人虐，在他们眼里，你不过是一个「酒店服务员」而已，对于你这个人以及这份职业，尊重是完全不存在的。

我现在是一名自由讲师，很多人都很羡慕的一个职业。从事这个职业是因为在酒店工作中，作为大堂经理，给员工培训的经历。

从事讲师工作 10 年，我深深的体会到，我大学时候的，如果不知道将来做什么，就先把眼前事做好是多么正确的认知，于是我养成了，不知道干啥就去学习的习惯，这个给我现在的讲师工作带来巨大的收益，我的知识储备不是被逼无奈才去学，是因为我当时选择了把自己当下能做的做好。

能力方面，很多人都说我从导游跨行到讲师，跨度很大，在我眼里，我不过是把原来对着山对着水讲历史、讲故事的场景，搬到了培训教室，换成了对着 PPT 讲知识。我对我的学员学习状态、情绪状态的感知非常敏感，这种敏感性全是当年带团，

被游客训练出来的，那些侃侃而谈的导游词，历史故事、笑谈段子，都变成了课堂上调节气氛的轻松时刻。

酒店管理的专业知识和从业经历，教会了我，酒店的运营原理，我知道出门在外如何根据某一酒店的具体情况，用最低的成本，去拿到最满意的房间，我知道酒店住宿的时候，一个楼层里哪些房间更加安全、安静，房内格局更舒适，这些大学的知识，总能帮我在出差的时候，过的更舒适一点；那个「亮的能照出人影的地板」影响到我的个人生活习惯，对卫生的要求、物品摆放的秩序，我的房间永远干净、整洁，我电脑的文件永远分类清晰、毫不杂乱；酒店管理工作锻炼出我的服务意识，所以我在讲课的时候从不高高在上，对学员、对客户总是给到最大的礼貌和尊重，学员总是评价我是一个亲和的如同朋友一样的老师。

那个时候的我不理解什么能力三个圈，当时的我对未来也没有明确的规划，也不知道练习对未来有何用。只有一个朴素的信念 只要你认真做事情，总是有回报的。

推而广之，何尝有任何一件事是白费的呢？我中学读席慕容、三毛要做文艺青年，大学天天泡图书馆看科幻悬疑，这些经历成为我的文字积累；很多人夸我很会表达，这来自与我大学的社团演讲经历；凡是跟随我出差的助教，都喜欢我，说我很能体谅他们，这来自于我带团和酒店为别人提供服务的经历，我知道什么是真正的尊重。你看，我把所有学过的知识都变成了能力，每一种能力都影响着我的生活工作，在不同的场景发挥着不同的作用，当下即道场，把历练成技能和才干带走，怎么会浪费？

