



Grace

2025-04-18 06:22

大王好，本人86年生肖属虎，农历三月初七出生。感觉今年进入三月份开始能量很弱，三月中旬流感了一次，过两周后又因此引发了前庭神经炎住院，住院期间整夜失眠，生活上也是各种小事引起情绪波动，我一直在听樊登读书调节心情，睡眠慢慢改善但是还是每晚醒来一次后难入睡。上班族经不起这样折腾，请问怎么解决呢？



咪咪喵喵：金刚功还是有效的，其次早上一定要早起，白天不能睡，要多干活，这样子生理上去调整好作息。不过最重要的还是要想通，思想上的东西就很难说清楚了，需要更长的时间去理顺，解铃还需系铃人，与自己和解，放下执念。同时奉劝40以前的年轻人，不要熬夜，不要喝太多咖啡奶茶饮料特别冰的

2025-04-18 07:17

💬 1



人生就像一滴水：放下执念，心光明，大自在。
正气存内，邪不可干。
修身先修心。

2025-04-18 08:19

💬 1



南院大王：肝经的问题，了解下小柴胡颗粒+逍遥丸，找个高的地方看风景，有条件去足疗，刮痧，肝气一舒，两难自解。

2025-04-18 08:34

💬 2

Grace 回复 南院大王：谢谢大王！🙏

孤身走暗巷 回复 南院大王：是不是也得看看肾

2025-04-18 12:06



南院大王 回复 孤身走暗巷：要的但先把肝调理下，整个人气机弄顺再说，这种情况大概率肝气犯胃，胃也不好，吃药和补品不但补不进去还可能上火，打扫干净屋子再请客。

2025-04-18 20:26



爽哥

2025-04-17 21:15

大王好，拜读《阶段三进行时》后，不知如下理解对否：

一、市场目前正在酝酿阶段3的下杀？

二、对比上证指数，因关税发生的下杀已经补齐930的缺口，即将要埋人的下杀是不是要补927缺口甚至925缺口？

三、MCU逃的过阶段3吗？

请指教👉👉

最后编辑：2025-04-17 21:27



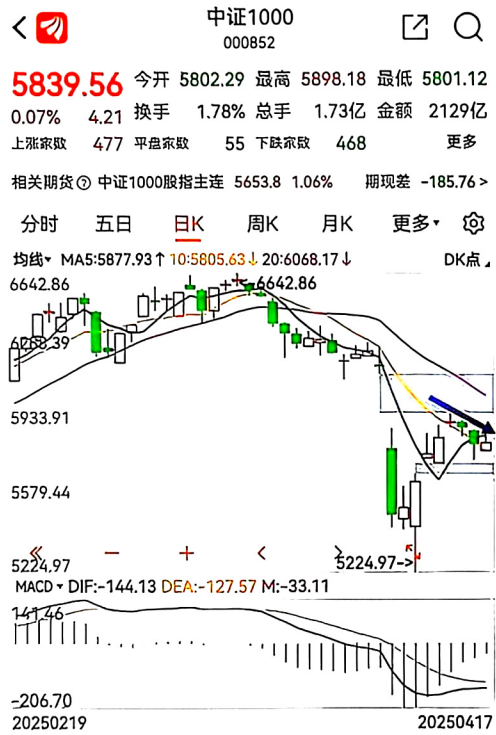
Merry cao：同问

2025-04-18 00:50





南院大王：这是中证1000的图，是不是4月11日以后，量价齐跌？尤其周三是猛烈下杀，指数粉饰太平，就是典型阶段3。补927缺口不太可能，现在就是磨底时间，整体是阶段4的早期了。至于板块，科技的mcu/soc，消费的乳业/旅游在抱团，抱团就是逆势，不用慌。



2025-04-18 08:39

1



南院大王

2025-04-18 08:54

易经17卦随（下）：能屈能伸大丈夫

大家有没发现，中国那些最高级的智慧，是基本不提刻苦努力的，道德经5000字，没一个要你去卷的。

要做成大事，选择比努力重要的多。

初九：官有渝，贞吉。出门交有功。

象曰：官有渝，从正吉也。

渝，是改变的意思，比如至死不渝。

官，是领导，上级，官府。

上面如果调整了大的政策方向，那么这个个路线中就会有长期的利益。

普通人要打破自己的门户和认知偏见，主动走出去跟着闯，必能建功立业。

因为资源都掌握在政府的手里，你想要借势，就必须跟着大政方针。

上面要大干房地产，你就投身土木，上面要大干机器人，你就投身AI，官方确定的方向，才是“正道”，跟着才会吉祥。

六二：系小子，失丈夫。

象曰：系小子，弗兼与也。

如果你贪图短期与小利益，就会丢失长期目标。

短期利益和长期利益，是很难兼得的。

长期利益因为太大，太亮眼，所以你要持续关注和聚焦才能脱颖而出，

而厚积薄发和延迟满足对普通人是很难的，

短暂的快感，放纵就能满足，

高级的成就，克制才能达到。

六三：系丈夫，失小子。随有求得，利居贞。 象曰：系丈夫，志舍下也。

如果你打定主意要获得更高成就和长期利益，那就要舍弃次要机会，专注盯着主线。

我们很多人，明明知道未来的方向和路径，但最后却没成，主要是被路上的诱惑带偏了。

段永平炒股有个特点，他从来不看各种杂毛和概念，只买最核心的企业和龙头，如网易、腾讯等。

大A那么多公司，老段说能买的也就贵州茅台。

九四：随有获，贞凶。有孚在道，以明，何咎？象曰：随有获，其义凶也；有孚在道，明功也。

跟着短期风向追涨杀跌，就算是赚了，也会凶险，因为路子走偏了，严守正道，明察趋势，迟早建功立业。

当年的汪精卫也堪称一代人杰，但最爱干的事，是谁短期占上风投靠谁。

一开始觉得革命很性感，投靠中山先生，后来觉得屡次不成，不想玩了，决定刺杀载沣，

吴玉章说，“完全是因为对革命前途丧失信心，欲孤注一掷”。

结果自己不专业，刺杀没成，清廷势大，他在狱中也屈服了，出来后跟肃亲王勾勾搭搭，觉得爱新觉罗不行了，又去革命，老蒋叛变国共合作后，他觉得国民党势大，又在武汉搞屠杀，等日本人打过来，又投靠日本人。

假如小汪啥也不干，就靠老资历，一个元勋跑不了，被各种利益诱惑，完全偏离航道。

他不是傻，他是聪明过头了。

九五：孚于嘉，吉。 象曰：孚于嘉吉，位正中也。

四大粮商之一的嘉吉，名字就来自这里。

永远有美好的事物即将发生，是因为你走的是正道，赚的是主线的钱，拿的安稳，赚的敞亮，阳光下能奔跑，星空下能做梦。

雷布斯天天眼中有火，心里有光，是因为他知道，他做的事符合大势，是从正吉也。

当年，人们嘲笑说，许皮带能站在城楼上，雷布斯只能待在花车上被检阅，你再看今天呢，

多少比他强很多的大佬，富豪们，都烟消云散了，因为不是“官有渝”啊。

上六：拘系之，乃从维之。王用亨于西山。 象曰：拘系之，上穷也。

拘，不仅仅是拘禁，还有执着不放的意思。

不要执着不放的强行要改变某些人和事，就像商纣王要把周文王关起来要他屈服一样。

西山就是西岐，这里有指“文王拘羑里”。

有些事情，实在改变不了，就不要改变了，有的趋势，用很大的力都抓不住，别抓了，不要太用力。

改变不了的人别改了，追不上的姑娘别追了，

孩子死活学不进去，你不用陪到大半夜，把他拘禁起来非得怎样怎样。

随缘，尽力之后的顺其自然。

晚上十点半都搞不定的事情，就不要再深入的搞了，着力即差。

能让你搞定的事，你能力圈之内的东西，基本都是阳光下的。

抓机会抓到最后，要明悟自己有所为有所不为才行。

易经是不会一味叫人猛打猛冲的，

随到最后，随的是灵性而不是理性，

时机通畅的时候就顺畅前进，

时机穷困的时候就停止休息，

这样无论穷困通达都能随顺天时，然后天下自然感应相从，能屈能伸，真丈夫也。

日语里的“大丈夫”啥意思？不要紧，没关系，随缘。

从中国学过去的。



最后编辑：2025-04-18 09:01



从明天起做幸福的人：大王大智者也，看到第一点说到跟着政府大方向就能获利就想到有幸有位老师买房子的时候指着还没建起广州塔那片破烂工地说，买楼就要看着市政规划买。我跟了😁

2025-04-18 09:03

💬 👍 4

1987大灰兔 回复 从明天起做幸福的人：就怕有些政府规划没搞完，换了领导，不搞了

2025-04-18 14:32

💬 👍

从明天起做幸福的人 回复 1987大灰兔：还好还好

2025-04-18 15:04

💬 👍

李小火 回复 从明天起做幸福的人：广州塔，洋气了😁

2025-04-18 20:42

💬 👍



叶枫：道可道，非常道😁

2025-04-18 10:03

💬 👍



往惜：听党话，跟党走！

2025-04-18 10:07

💬 👍

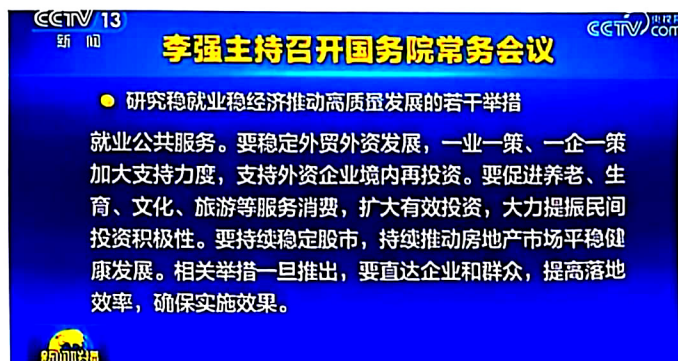
...



邱邱

2025-04-18 19:35

上新闻联播了，这应该今年第一次这么提吧，好消息~



最后编辑：2025-04-18 20:05



南院大王：董事长回来了，看来基调定了，倒逼改格，对大家是好事，股市下周再调整调整，应该差不多了。

2025-04-18 20:22

💬 👍 1



牟牟

2025-04-18 21:09

漂亮啊，这个才是阵眼



寒武纪：第一季度净利润3.55亿元，同比扭亏为盈

同花顺7x24快讯 · 20:49 · 科创板

挖掘“人工智能芯片”相关的股票 看机会

寒武纪公告，第一季度营收为11.11亿元，同比增长4,230.22%；净利润为3.55亿元，去年同期净亏损2.27亿元。2024年实现营业收入11.74亿元，同比增长65.56%。归属于上市公司股东的净亏损4.52亿元，去年同期为净亏损8.48亿元。公司2024年度拟不派发现金红利，不以资本公积转增股本，不送红股。

拓展阅读

寒武纪业绩超预期，思元AI芯片股可借势吗？ →

寒武纪净利润转正，主力资金是否有异动？ →

寒武纪股东减持计划是否会有进展？ →

文明周报 · 科技版 · 点赞 15 收藏 15 评论 15



Saint_li：今年一个季度赶上去年一年的营收

2025-04-18 22:08





ff

2025-04-18 08:05

...

大王您好，我是实在没招了，才向百忙之中的您求助。我儿子2014年10月4日16:00点出生，今年已经四年级了。孩子平时挺听话的，就是学习方面太不走心了，我天天晚上辅导他学习，数学、英语，效果不好，之前参加过各种辅导班，也没大用，后来就不上了，就连最基础的计算题还总是马虎，能看出来他根本就没用心，就是在糊弄。我很迷茫，请教大王和各位星友，帮我支支招，不胜感激。



sxr: 哈哈 我儿子比你家这大一岁，上周几个老师一起投诉说不遵守课堂纪律，回来揍了一顿，这周老师打电话几个小子踢球把宣传牌干坏了又喜提500字检讨每人赔偿30，这次反到给我整笑了，想想性格挺好，不是那种学习材料慢慢引导吧😁



ff 回复 sxr: 你说的对 往好的地方想 顺其自然吧😁



南院大王: 大运缺印而已，定不下心来，过几年自动就好了，糊弄就让他糊弄，你把他人品带好，胸怀较大，比什么都重要，他现在健康聪明活蹦乱跳就是最大的福气，还要咋样？尽心之后，顺其自然。需要努力的是你不是他，将来他学习不成，回来只好继承亿万家产。





ff: 谢谢大王和星友们 心里敞亮多了

2025-04-18 08:35



南院大王 回复 ff: 带他去上主持人班, 演讲班, 那种能说话表现的东西, 他是有才的, 不爱拘谨而已, 钱钟书考大学, 数学才4分。

2025-04-18 09:15



ff 回复 南院大王: 😄😄

2025-04-18 10:10



远方: 我家小子比你晚5天 很粗心 豪放不羁 我没辅导作业 天天陪他玩 打篮球 游泳 爬山 滑板等等 也一样都拿不出手 顺其自然吧

2025-04-18 08:59



远方: 小时候他参加过舞蹈 (上课就打瞌睡) 书法 (越练越差) 都放弃了 换成了不排斥的体育类 (虽然也没啥天赋) 主打一个健康快乐 😄

2025-04-18 09:03



ff 回复 远方: 好吧 放平心态 允许一切发生 还是多要求自己吧 🙏

2025-04-18 09:05



sxr 回复 远方: 哈哈 一样, 现在字写的狗爬一样, 体育之前进过足球青训, 现在也放弃了, 咱足球搞不好的 他们看重比赛成绩不注重基本功, 放弃了。

2025-04-18 10:07



远方 回复 sxr: 这类孩子性格类似哪吒一样 不服就干 打架不少 🙄 听不进劝这点真的磨练我的心志



天心月圆: 食伤很旺, 平时多晒太阳, 带着他一起背道德经, 走补印的路线, 以后考学往南方走

ff 回复 天心月圆：好的 谢谢姐姐

2025-04-18 09:12



天心月圆 回复 ff：换他妈妈上，让他妈妈来管他，你做好支持工作

2025-04-18 09:26



ff 回复 天心月圆：我就是妈妈 爸爸啥都不管😂😂

2025-04-18 09:35



天心月圆 回复 ff：美女妈妈🌹🌹🌹

2025-04-18 09:55



wayne：我们最开始也是认为英语小学学好，初高中可以少花时间，每周末都送去新东方，到初中说没用，上课浪费时间，自己不去，如今高中了，年级1000人英语排名942，还是有比她更差的嘛

2025-04-18 09:16



ff 回复 wayne：还得是他自己爱学呀 自身就排斥 再好的学校和老师都没用🤔

2025-04-18 09:37



wayne 回复 ff：语文和数学还行，物化生都还过得去，整体排名还是可以的。英语差小孩自己也知道，花时间搞英语对她来说可能性价比不高。

2025-04-18 11:54



ff 回复 wayne：那就挺好呀 总有自己擅长和不太擅长的

2025-04-18 12:15



诺亚方舟：不卷孩子卷自己，就没那么多焦虑了

2025-04-18 11:40



ff 回复 诺亚方舟：👍👍

2025-04-18 12:17





哼哼：课外班上的太多了，小学的功课上课认真听讲，根本不需要上课外班。重要的是父母把心定住，像大王说的，不是一定要走学习这条路，也不是所有的人都能走这条路，也不是走这条路都一定有成就。我们都是普通人，只要孩子身体心理健康，做个普通人不是挺好的嘛。

2025-04-18 11:53

💬 👍 1

ff 回复 哼哼：别说去课外班了 学校的课都不好好听 不然小学哪至于还得天天晚上辅导😭 尽力后就顺其自然吧

2025-04-18 12:17

💬 👍



知足常乐

2025-04-18 09:25

...

大王，锑小金属说是武器装备的维生素，而且全球仅有不到20年的开采周期，华钰矿业和湖南黄金这两个都有锑矿，这两个票你怎么看？谢谢



南院大王：华玉的锑更多业绩更好。但这俩主力凶残量化当道，直上直下你受得了么。

2025-04-18 11:51

