

一个女生该有哪些优秀习惯？

读书。

相信大家从小到大，已经有无数人对大家说过，要好好读书，这种话都让你听得耳朵起茧子了。估计，在上大学之前，父母肯定也对你们有类似的谆谆教诲。那我想请同学们慎重思考三个问题。

为什么要读书？读什么书？如何去读书？

一、为什么要读书

我们为什么要读书？你会毫不犹豫地说因为读书能够获得知识。那人又为什么要获得知识呢？

我想答案不外乎是以下几点：因为知识可以改变人的命运、知识可以让你将来找一个好工作、知识能够让你摆脱愚昧等。

宋朝皇帝真宗赵恒说得比大家更为直白：「富家不用买良田，书中自有千钟粟；安居不用架高堂，书中自有黄金屋；出门莫恨无人随，书中车马多如簇；娶妻莫恨无良媒，书中自有颜如玉；男儿若遂平生志，六经勤向窗前读。」

你看，读书的好处真不少：车子、票子、房子、妻子都有了。

我并不否认读书会带来这些功利性价值，但如果只是定睛于读书的功利性价值，那我要非常遗憾地告诉大家，我们在大学学的很多东西将来可能都没有用处。

做律师，能赚大钱，那我为什么要学高数，难道要用高数数钱吗？做大官，「祖坟能冒烟」，那我为什么要学法律，学学关系学、领导学就行了。

功利性读书必然让你接受成功主义的价值观，我们身处的社会弥漫的都是成功主义的哲学——你要成功，你要出名，你要成为人上人，这几乎主宰了我们一切的价值观。

成功主义将成功作为重估一切价值的尺度，为了成功，你可以不择手段，你可以牺牲一切利益。

大家看过《魔鬼代言人》吧，年轻有为的律师凯文（基努·里维斯扮演）经不住高薪豪宅的诱惑，带着妻子从家乡来到纽约发展，在一个又一个成功中迷失了自己，为了追求利益和打赢官司，他放弃了律师操守；为了追逐胜诉，不惜隐瞒证据；他为了事业也牺牲了家庭，甚至放弃了家庭，导致妻子自杀。

最后他才发现，他其实是魔鬼的私生子，成功全都来源于魔鬼的操控。魔鬼正是试图通过成功让我们放弃自己安身立命的美好价值。

在影片的结尾，魔鬼说了一句意味深长的话，「虚荣，无疑是我最爱的罪。」

功利性读书让你只想成功，无法接受失败。但我始终认为，一个人的真正成功不是在于你取得多少辉煌，而是在挫折中，你能不能勇敢地爬起来。

只有非功利性阅读，才能让你坦然接受失败。在大量与功利无关的文学作品、名人传记中，主人公的失败、困苦、绝望比比皆是。那么多伟大的灵魂，他们也曾有跌倒的时候，你为什么不能跌倒？

功利性的读书让你只注重外在的功名，而忽视了内心的丰富。孔门七十二贤，不乏博学多能，高官厚禄者，但孔子最欣赏的学生却是单纯的颜回，「一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐」。

孔子说颜回好学，「有颜回者好学，不迁怒，不贰过」，也就是说颜回心态平和，情绪稳定，善于改过自新，注重德行。这种内心的丰富在功利性阅读中不可能习得。

功利性读书会让人自高自大，孤标傲世。知识经常会让人骄傲，给人带来智力上的优越感，让你瞧不起人，无法与人建立正常的人际关系。

曹丕说「文人相轻，自古而然」。这可能就是知识带来的恶果，为什么中国的文人总是互相瞧不上？因为知识让我们觉得自己与众不同，高人一等。所以很多知识分子不懂得如何去合作，只擅于单打独斗。

很长一段时间，中国都没有出现世界性的大师，一个很重要的原因就是这些人过于骄傲。在座的同学们中会出现大师吗？我

不知道，但我想，如果你真的想为人类的进步做出贡献的话，你必须承认自己的无知与有限，必须与他人互相配合。

因此，读书的目的不能仅限于功利，必须去追逐非功利性的价值。

在我看来，读书的真正目的是追求智慧，而非单纯的知识，从表面上来看，读书是一个悖论：让你在求知的过程中越来越觉得自己的无知。这就像苏格拉底所说的「承认自己的无知才是开启智慧的大门」。

庄子说「吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已」，这句话被很多人误读为励志名句——鼓励人多读书，其实庄子的意思完全相反，庄子想说的是，生命是有限的，而知识是无限的，以有限的生命去追逐无限的知识，会把自己搞得非常疲倦。

所罗门王也说过类似的话，「著书多，没有穷尽；读书多，身体疲倦。这些话表面上很消极，但他其实是想告诉我们，知识是无限的，在求知的过程中，必须对知识的无限性保持足够的谦卑。

所以，读书首先可以培养自己对未知世界的敬畏。随着阅读的深入，你才能知道知识的大海是没有边界的，我们所知道真的是太有限了。

读书可以激发我们对未知世界的探索，虽然知识的海洋是无限的，个体生命是有限的，但后人对庄子的误读有合理之处。正是因为人类有智慧，不同于其他生物，所以我们必须用我们的

智慧去探索未知世界的奥秘，然后更加认识到宇宙的奇妙，以避免人类的狂妄自大。

二、 读什么书

刚才我们说过，读书的目的有功利性目的和非功利性目的。

前者是为了成功，后者是对前者的纠偏：为了丰富自己的内心，避免受到成功主义的荼毒，通过读书承认自己的有限，在浩瀚的宇宙面前保持足够的谦卑之心并不断去探索宇宙的奥秘。

因此，读书也就分为功利性阅读与非功利性阅读，前者就是大家从小到大，家长老师让大家好好读的书，没有太多可讲的。大学四年，功利性阅读当然是必不可少的，你要学好专业，作为将来谋生的工具，你要学好英语，如果你不想将来和国际脱钩。

但更重要的是非功利性阅读，这可以让你感受真正的幸福。

那么，应该读什么书呢？我觉得还是应该博观约取，厚积薄发。

我们首先要「博观」，要「厚积」，广泛涉猎。文史哲不分家，因此我们首先要通读重要的文学经典。在文学中，我们可以丰富我们人生的体验，文学来源于现实，虽然从表面上看主人公是虚构的人物，但他们都是现实的折射。

文学可以让我们知道人生的多样性，人生不同路径的不同结果。因此，它可以让我们学习到面临相同情境应该如何抉择。

文学作品还能极大地培养人的同理心，文学中无数个体的悲欢离合、命运多舛能让我们体会人生的苦难与无常，我们会思想自己也是血肉之躯，苦难随时也会临到自身，故会感同身受，更会深刻领悟约翰·多恩的布道辞「不要问丧钟为谁而鸣」。

其次，我们必须要了解历史。如果说文学作品是虚构的人物，那历史就是真实人物的真实人生。

通过对历史的阅读，我们能够更深刻地了解人性的复杂，你会对人性的尊贵赞叹不已，也会对人性的邪恶不寒而栗。

通过历史人物，我们也能反省自己，升华自己，去彰显人性的光辉，压制人性的幽暗。

历史中，无数鲜活的个体让我们认识到人性的不完美，从此我们可以拒绝人造的偶像。

正是因为对历史的阅读，我才深刻了解法治的精神，因为人的不完美，所以人类的任何群体都有败坏的天性，所以对任何权力都要保持绝对的警惕。

权力导致腐败，绝对权力往往导致绝对腐败，任何权力都要套上法治的镣铐。

再次，哲学书也应看看。

哲学是对人生观的探讨，这里说的哲学不是大家以前上课时学的哲学，那只是哲学中的一个门类。

苏格拉底、柏拉图、亚里士多德、奥古斯丁、阿奎那、西塞罗、马丁·路德、加尔文、孟德斯鸠、洛克、波普尔、哈耶克等，这一连串名单，群星璀璨，够你一生去阅读，通过对各类哲学著作的阅读，你可以追寻先贤的脚踪，去思索人从何而来，归向何方，一生应为何而活。

有兴趣的话，大家可以先从入门看起，如杜兰特的《哲学的故事》，看完后你也许会慢慢爱上哲学。

除了文史哲，美术、音乐等各种艺术书籍都可涉猎。一个爱好艺术的人，他离善道应该更近一点。不过这方面，我没有资格谈论，我自己艺术细胞很少，只看过几本美术史的著作，感觉很舒服，今后我也要在这方面补补课。

当然，「博观」「厚积」之后，就是「约取」「薄发」。

孟子说，尽信书不如无书，读书是对前人经验的认识，必须有一个筛选的过程，绝不可人云亦云，要注意比较鉴别，明辨是非，「吾爱吾师，吾更爱真理」，读书就像迈向真理之路的交通工具，有的交通工具走得快点，有的交通工具走得慢点，飞机飞得比火车快，但航班经常延误，而且到不了小村小寨，各种交通工具都有自己的利弊，所以什么书都可以读点，不可厚此薄彼。

另外，再好的交通工具如果走错方向，南辕北辙，那就麻烦了。通过读书可以慢慢树立正确的价值观，选择正确的「行驶路线」。

三、怎么读

那么，如何去读这些书呢？

首先，涉及去哪儿寻找这些书，老师们都会有自己喜欢的书单，上课时会给推荐。

大学期间，同学们应该充分利用图书馆的资源，大学的图书馆还是不错的，至少大学生应该阅读的主要书籍都有。

另外，如果大家想看新书的话，可以逛书店，经济条件允许的话，最好还是上书店买书。否则都在网上购书，实体书店也就都倒闭了。

其次，大家也可以参加或组织读书小组，多人共同读书，每月读一两本好书，人不要太多，五六个人就可以了，每次由一两个同学做主报告人，其他同学参与讨论，在互动讨论中，你会有很多收获。

豆瓣上的读书小组也可以参加，但我还是倾向人与人在现实空间中面对面的接触，这不仅可以读书，也可以阅人。

再次，关于读书的方法，一般的书籍都可以泛读，不要抱着读一本书要学多少东西的心态，否则就回到了功利主义的路子，很多同学经常向我抱怨「老师，我读书老记不住，读了后面就忘了前面」。

其实为什么要记住呢？是为了写文章，还是为了在别人面前炫耀呢？读书就是为了读书而读书，陶渊明说「好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食」。

在读书过程中，有那么片刻你能达到与书同乐、欣然忘食的境界，那就达到读书的目的了。你的内心就在潜移默化中慢慢被洗涤了。

当然，如果你觉得一本书泛读之后，非常不错，那你可以再读、精读，对于书中让你感动不已的语句，你可以记录下来，甚至可以发在微博上，让大家分享你的心得。有很多书是可以反复读的。

随着年龄的增长，阅历的丰富，同样一本书在不同时刻会给你不同的感动。在大学四年中，我想大家至少要有几本放在床头的书，没事就翻翻，就像老朋友一样，有空就聊聊，等到书翻破翻黄，你对这个老朋友可能就会有更深的了解。

最后，很多书籍可以利用零碎的时间来读，如坐公交、坐地铁、坐火车、坐飞机时，周末去逛书店的路途中等。

记得当年我读林达的《近距离看美国》系列（这个书学习法律的同学是一定要看的）好像都是在坐公交车的时候看完的。有同学会说，在车上看书伤眼睛，或者不方便，这可能也有道理，但是我看不少同学无论在多么拥挤的车上，也照样在看手机，玩游戏。如果把这些时间放在看书上，也许你会更充实。

卡夫卡说，一本书，必须是一把凿开我们心中冰海的利斧。

亲爱的同学们，你的心中有冰海吗？

那么，就从现在开始读书吧！

