

《贰掌柜摘抄 1000 条》

第 5 部

贰掌柜公众号: [贰掌柜信息精选](#)

贰掌柜微信: [3361147824](#)

前言

贰掌柜，喜欢阅读，也喜欢输出。贰掌柜摘抄，是贰掌柜多年阅读摘抄的金句，可以用于写作的素材，也可以用于个人认知的提升。摘抄系列会一直更新下去，够 1000 条了，就做一个合集，一直分享下去。

- 1, 此起彼伏, 各有花期。
- 2, 坚持这个词语, 在很多人的世界里并不存在。就是我们不是因为坚持而去写作的, 而是因为热爱、享受。日复一日的热爱。不存在坚持, 就是脑子里压根没想过坚持这个事。
- 3, 一流的聊天能力最直接的表现是: 小问题, 循序渐进, 而不是直接抛人生问题。
- 4, 优秀的人第一要素是, 非常的自我、专业、自负。
- 5, 任何策略都是术, 绝对胜负的, 不是术, 而是道, 道是什么? 就是您整个人的心境, 能否不以物喜不以己悲, 能否以上帝视角去看待这一切。
- 6, 我认为中医是有未来的。

第一、基本盘庞大。中国八成老百姓是高中以下学历。

第二、这个赛道不需要学历, 我昨天在学习群刚分享过, 滕州中医院有主任的学历是“祖传”。

7, 若是孩子学习不中用, 完全可以进入这个赛道, 学推拿, 学针灸, 学中医。本地有做推拿按摩的, 上到县长下到企业家, 他全熟, 因为, 他们是他们的“御医”。

8, 第一, 我的原则是, 只要涉及到人生抉择问题, 我都选择 NO, 就是我不让自己参与到任何人的人生决策中去。因为我的建议往往会以心锚的角色出现。所以, 大家问我如何选择学校, 如何选择工作, 要不要辞职, 摆摊卖什么, 我都选择 NO。

就是谁的人生谁负责。

第二, 您是女人, 家里那么优秀的老公, 多听他的。多听自己老公的, 少听别人老公的。

9, 能力越强, 外貌的作用就越小。

10, 家长把到处找门路的资源和精力, 用在娃身上, 比找个牛小好多了。

11, 学校眼里的家长, 根本不算啥。

12, 一个家庭能不能兴旺发达, 90%看育娃。你再有钱, 娃不行, 也就结束了。

13, 我思考了近 20 年, 我接触的朋友们, 能今天依然保持很好关系的, 多是合作关系, 甚至是工作关系。大人物使人变大, 小人物使人变小。遇到大人物, 一定要积极产生链接。

14, 不要动上层人的利益, 不要改变下层人的观念。下层人的观念, 就是上层人利益的来源。

15, 一个谦和的君子应该如玉一般的温润沉稳, 含蓄坚毅, 不张扬, 却能自显价值。

16, 雅是什么呢, 是克制、隐忍、节制, 你能允许大片的空间不用, 你能允许大片的时间不用, 你能允许“无用”。

17, 对于普通人来说, 最好的办法就是卖掉部分资产, 偿还全部或者部分债务。

但是对于那种掏空六个钱包, 高位接盘硬上车的, 就很无解, 只能硬扛, 但凡收入有风吹草动, 就非常麻烦。

所以, 近几年一直和大家强调, 要预留腾挪空间, 避免让自己无路可退。

18, 人在什么时候最丢人呢? 就是当你处于最困难的时刻, 就是在你走投无路的时候, 真正需要别人的帮助, 却发现借钱无门, 连朋友亲戚都躲着你, 一分钱借不到的时候。这时候你会感到孤独无助, 看不到任何人生路途的盼头。

19, 张牙舞爪的人往往是脆弱的。因为真正强大的人, 是自信的, 自信就会坚定, 坚定就会温和。我这几年接触过的真正靠自己能力实现跃迁的人, 都非常谦逊和低调,

20, 对于大多数人来说, 保持规律的生活方式, 戒烟限酒, 控制体重, 接种必要的疫苗, 就是维持免疫力最简单但也是最重要的方式。

21, 真的好喜欢和那些优秀的, 同时又不带优越感的人相处啊, 明亮但不刺眼, 自信又懂得收敛, 让你向往的同时又能带给你源源不断的正能量。

22, 现阶段最重要的事, 是赚钱, 是把念书放在第一位, 是把普通的兴趣爱好打磨成安生立命的本事, 是在人生的浪潮里制作一件救生衣。

23, 人们创业失败, 是因为太贪心, 总是希望做的大一些, 多一些, 暴利一些, 结果往往是

一事无成的, 而那些成功者, 往往是专注于一个点!

24, 遇到优秀的朋友, 一定要产生合作。就是我们一定要朝上合作。当成学习的窗口。

25, 我已经不会再坦白自己的任何脆弱和透露任何近况了。

一方面是照顾彼此之间的情绪，留一份当年的感情。另一方面呢，是觉得已经无法彼此理解了。

朋友都是阶段性的，我也是今年才领悟到。

26，真正成熟边界清晰的人，只维护自己的利益，毫不关心别人心里怎么想。

27，“别晒幸福，别晒甜蜜，别晒发达，也别晒成功。物理学常识告诉我们，晒总会失去水分，藏才是保鲜的最好方式。是啊，渐渐的你会明白，生活是自己的，与他人无关，高层次的人都在收敛锋芒，低层次的人才会炫耀。

28，人，为什么越优秀越温顺？

不是说他内心没有恶了，而是他敬畏的东西越来越多，敬畏对手的能量，还有就是害怕失去现有的一切。

29，为什么要把权利让给优秀的人？因为优秀的人心里有别人，有足够高的修行，真心想做点事，甚至把自己放在后面。而普通人呢？

都是满足自己的欲望。

30，现在养殖亏损。

我现在逢人就谈养殖，我为什么买养殖 ETF？就是因为我也是农村娃，也有土地梦，农业领域最大的基金就是养殖 ETF，我就当拿 20 万出来养了猪。

过去养殖业顶多亏损一年，现在连续亏损三年了，为什么不转盈？

过去是散户，一亏损，大家就不养了。

现在全是大户，都是油门到底去养殖，熬死对手自己才是赢家。

所以，短期内很难看到光明。

31，有付出意识，太难得了，前途无量。

32，好车，好房子，这些在你未来的人生里，都不算什么。你想要的，都会拥有的。

33，若是想真正的成为人生赢家，还是要修炼绝活，就是我有，别人没有的技能，或者别人也有，但是没有我的长。一个人，只有学历，没有绝活，最终其收入就无限接近于 5000 元。

34，老百姓接受不了自己不赚钱，当自己的生意不赚钱时，往往会想到靠理财赚

公众号: 贰掌柜信息精选

钱, 实际上呢? 要这么想, 经济形势越不好的时候, 我们越不要乱动, 该吃吃该喝喝, 只要别乱投资, 我们就是人生赢家。

35, 对于高考大省, 一分一世界。

36, 经济持续下行的话。

县城会发不上工资的。

这是时间问题。

看经济情况到底如何, 有一个最简单的判断标准。

汽车销量。

中国人的消费, 就两个点。

房子、车子。

别的都是小东西。

只要汽车销量起不来, 说什么都是需要打个问号的

37, 大家没发现, 我就是一个日计划专家吗? 大家在群里这几年, 我没断更过一天学习笔记吧。

38, 大家若是每天热爱学习, 其实搞个属于自己的学习群, 还是很有意义的。学习笔记, 大家每天都看吗? 我也是每天看

39, 那么在职场上在行业里成名的关键是什么?

答: 写, 分享。

40, 成名非常简单, 找到任何一个点, 去展示就可以了。

41, 上帝既然给了我特长和天赋, 我就应该抓住、聚焦。守住核心精力。

42, 屌丝最喜欢给自己洗脑的两个点: 第一、所有人的钱都不干净, 只要赚到钱, 就一定是不干净

的。第二、等我富有了, 我就收手。

43, 他是通过为社会创造价值而得到了金钱回报。其实, 这才是正道。

44, 从人生积德的角度来讲, 远离您现在做的行业。餐饮招商加盟成功率不超过6%。也就是说, 90%以上的加盟者, 都属于您的冤债。

45, 县城房产, 未来都是垃圾, 现在已经是垃圾了。因为全中国最终就是几大超级城市。您的孩子是北京大学毕业的, 他要回县城, 您愿意吗

46, 我现在每天关注的只有两个点。

第一、美的东西, 例如我每天分享给你们的图。

第二、牛人思考了什么, 我会看他们的日常分享。我关注他们的抖音, 微博, 小红书, INS。

47, 听哥哥一句劝。趁年轻, 做点积极向上的事业。标准非常简单: 客户成交后, 他会对您说一声, 谢谢您。几年后, 依然会说, 谢谢您。您做的业务恰好相反, 他们成交后, 都想弄死你。远离这个行业, 做点属于您自己的事业。您还年轻, 不要总想着割人头。

48, 上岸最大的价值是婚姻杠杆, 可以实现越级。说的再现实一点, 倘若我现在离婚了, 40 岁整, 就是县城里的这些 40 岁左右离异的女人, 她们也不会选我的, 因为我没有社会身份。

49, 对于疫情二阳, 我的观点是, 您不要总是惦记它, 就当它不存在, 它就真的不存在。没必要总是提前焦虑, 没有意义。焦点在哪里, 人生就在哪里。

50, 但凡涉及到爱情, 亲情。无法像友情和商业社会的关系那么容易理顺一刀切, 所以尽量听从自己的内心。赚钱以外的事情以自己开心为主。

51, 人与人无论何种关系: 只筛选、不改变。与其想着让不合适的人变得合适, 我们更需要考虑的是如何从人群中筛选出合适的人。以前遇到想法不同的人, 我恨不得扯着对方衣领讲一整晚。现在我掉头就走, 不想多浪费一秒。

52, 既有长期赚钱的能力, 又给人一种平易近人蠢萌憨厚的感觉, 才是真的狠角色。

53, 长期稳定能赚到钱的人, 无一不是个“狠角色”不把这狠劲浮于表面, 则更为聪明。

54, 在外面跟您有没有利益相关方? 该怼就怼, 自己开心就好。对普通路人保持礼貌就好, 不要过度热情, 完全没有必要。家人是一辈子陪伴的, 更加要用心、用情, 家人才需要好好对待。时代在进步, 很多为人处事的观念要与时俱进。

55, 男女关系中, 如果你发现对方根本不靠谱, 就不用想着浪费了多少时间、感情或钱, 而是及时止损。

56, 快钱是快钱, 诈骗是诈骗。有的赚钱方式, 已经不是快钱范畴了, 而是诈骗。

57, 我现在要跟别人反过来, 慢就是快。

58, 说到圈子, 我认为好圈子是靠吸引的, 靠朋友介绍的, 不是靠吆喝的, 偶尔提一嘴可以, 让大家知道, 不能经常打广告的, 打广告吸引的都是小白, 小白进来什么都想要, 但自己却没有可以交换的东西。小白一定要明白, 不管你在哪个圈子, 你得有东西跟人家换。

59, 聪明, 能把事情办成, 老实, 不会有坏心思。嘴巴紧, 这点最重要。

60, 财不入急门。很多人喜欢一夜暴富。这是不可能的。种小麦还要半年呢。你凭什么一夜暴富? 你发明了手机飞机电灯泡吗?

61, 你首先要明确一个事情, 人生不需要太多的大机会, 有一两次就够了。

62, 真正的赢家往往是那些懂得适当退步, 讨输的人。善亦者让子而谋全局。

63, 为什么有钱人不太愿意跟穷人在一起交往, 并不是因为她们看不起穷人, 而是时间成本太高, 因为富人和富人之间, 她们懂得价值交换。

64, 真正喜欢你的人, 跟你在一起的时候, 她的脸上洋溢着热情、眼中充满光彩, 你能感受到她的每一个细胞都带着真诚。

65, 过去谁胆子, 谁能发展起来, 现在不是, 谁先做合法的生意, 谁能发展起来。

总而言之, 要跟过去成长起来的一些思维模式和项目积极和大胆的断舍离。

66, 做企业一定是做正确的事, 对社会有价值的事

67, 我的理念是, 不管做什么, 必须同时坚持两条, 一是必须持有十年以上。二是一切为了孩子。

68, 我这辈子的定位: 就是一头驴, 一块没有任何想法的铺路石。只要这事情, 对娃有意义, 我什么都舍得。因为我坚持了这两条, 我不但找对了项目, 而且还长期拿住了。

69, 当你成为一个纯粹的人, 一个不考虑自己快乐的人, 那你的思路就理智了。如果你混的不如意, 你就放弃自己吧, 千方百计为孩子当铺路石。任何一个家族都想要一个拼掉自己的人。

70, 每天搞到 10 个流量, 或者 5 个, 不行就 3 个, 日积月累, 一年下来也有稳定收入。

71, 慢一点的营销就是所有内容只出现品牌词, 不出现任何联系方式和购买按钮。这种打法巨慢, 但是威力非常大。

72, 多引导客户, 少教育客户, 剩下的交给天。

73, 耐得住寂寞, 才能看到花开花落。

74, 一定要做细分领域的冠军

75, 中年人更重要的是点是守成。一是守自己的特长, 二是守自己的产业。所以不会盲目的去追热点。

76, 其实学会问问题, 整个人立刻就蜕变了。因为会思考了。好的问题, 其实是牵引着被提问者。

77, 对于运动而言, 我认为第一重要的是热身, 第二重要的是不过量。这个不过量有两个。第一, 是力量不挑战极限, 第二, 总量不过量。

78, 我们绝对不挑战概率, 我们只做确定性, 不猜, 不赌。人是战胜不了确定性的。

79, 玩可以, 不挑战概率。就是只享受骑, 不享受速度。他们会不断的给你建议。就一个原则, 速度慢。

80, 您看看我分享的就好了。我给筛选过了, 因为甄选是非常耗费心力的。因为甄选是非常耗费心力的。适合我这类闲人, 有钱有闲, 您还要吃饭, 要赚钱, 不可能有这么大的心力去搞这些。成年人的学习, 必须高度功利化, 一切以赚钱为目的。别去搞这些, 没意义。

81, 只送您一句话, 只做属于自己信仰的事, 不去做别人信仰的事。人穷的时候, 说什么, 都没人信。人们, 只会为强者买单。

82, 想学习谁, 别犹豫, 直接去。路费是最好的学费。

83, 教育最大的问题是, 不可逆。一个人到了 40 岁, 再去自学高中课程, 又有什么意义呢? 一辈子都活在补课中。错过的就让错过, 抓住自己擅长的。

84, 加强学习密度。是写作的根本。

85, 您若是拜访谁, 就给自己规划 20 分钟或一顿饭, 并且要买这段时间, 准备好问题。20 分钟其实可以聊一遍人生。我的观点是一定要调动对方的积极性, 多聊一些对方专业的、擅长的, 每个人都有属于自己的分享欲。一旦激发, 就会给对方一种错觉, 遇到知音了。聊天有没有感觉, 其实是一个缘分问题。不可规

划, 不可预测。

86, 大部分人的极限是 1 万元。1 万元可以见到中国所有的作家。您若是对一个朋友的价格有所顾忌时, 就对比一下您的朋友与莫言。

87, 其实, 更多的是要接受, 我们的孩子, 其实没有天赋。

88, 我们要先接受自己的孩子是普通人这个逻辑。然后若是真的发现了他某一个点超级强, 您再去培养, 不晚。就是真正的天赋, 是藏不住的。

89, 什么是天赋? 天赋就是热爱。热爱的东西, 自然自己会研究。

90, 以不断的站在外人的角度去评估自己。例如我发现我定性很好, 于是我就做了定投。

91, 真正能靠天赋吃上饭的人, 万里挑一。

92, 就是我们可以把天赋变更一下。就是我们性格有什么优点, 例如我们定性很好, 那可以做定投。例如我们好奇心重, 那么可以做学习笔记。所有的高考状元, 都是从小学到高考, 都是第一, 不会考第二。

93, 男人除了赚钱外, 任何行为, 都是应该砍掉的。

94, 感情的事, 是冬天尿了热棉裤, 热乎不热乎, 只有你自己知道。我们都是外人。

95, 以前是个人把持城市个人租赁市场, 后来升级为私企公寓, 现在国企也来这个赛道了。

96, 你下定决心生命要连接谁, 与谁共舞, 那么要不遗余力的朝向自己的目标, 不惜一切代价, 勇于放弃现在拥有的, 才有机会真正抵达

97, 不要乱投资, 兵荒马乱的日子里, 吃点喝点都不至于穷, 但是错误的投资会。

98, 别总是指望高考超常发挥。我见识过的所谓超常发挥的高考生, 都是平常很努力, 基础扎实的同学。平时不努力的同学, 再超常发挥也不过是多蒙对几道选择题, 仅此而已。

99, 富不过三代的定律绝对成立的。现在还一种, 本来家庭就不富裕, 还要富养, 自己都会痛苦的。

100, 人过中年, 丈夫的赚钱能力断崖式下降, 全职太太开始嫌弃丈夫, 不做家务, 不关心子女, 总之万般嫌弃, 还不离婚, 或者只同意男方净身出户的方式离婚, 两厢折磨, 无解的虐

101, 你的配偶不可能同时具备有钱有魅力肉体忠诚这三种优点, 顶天只能有两个, 大多数只有一个, 个别奇葩三不沾。

102, 任何事情, 不能长期持续, 只做一次的, 都不要做。做一件事, 就做一辈子; 投一个广告, 也投一辈子; 占一个广告位, 还是占一辈子。每一个动作, 都是终身动作, 临死再嘱咐儿子接着干的动作, 这就是成功之道。

103, 现在结婚都很晚, 过早的提前透支了纯真的感情和贞洁的身体, 造成大家越往后越要求对方全面, 而对自己的贬值却视而不见, 甚至把自己的贬值变相加码要求对方身上。

104, 即便是你愿意放宽年龄要求, 但是争夺大佬身边位子的竞争早就是一片红海, 正位不仅需要天时地利, 连侧位的难度都是普通中产妻无法想象的难度。

105, 人最忌讳的是手太长。

106, 一句话, 好孩子是生出来的, 不是养出来的。“努力”、“勤奋”本身就是基因的一部分。

107, 我理解的陪伴, 则是两点。对于女人而言, 可以给她更好的物质条件和精神条件。对于孩子而言, 则是言传身教。我们要活成家人的偶像。

108, 一是从内心深处告诫自己, 勿以恶小而为之。二是开始新的人生。

109, 有人喝多了, 在大街上问, 谁敢惹我。突然有人站出来了, 我敢惹你。醉汉把他一揽: 谁敢惹咱俩?

110, 真实是一种力量, 写文章最重要的就是素材。

111, 天上掉馅饼一定伴随着陷阱, 任何事情想要做好, 都要付出时间与精力。

112, 进入任何领域一定要拜师, 只要拿出诚意, 没有谁会拒绝你。

113, 想要跟谁学习, 最简单的就是成为他的客户 (读者)

114, 要问自己能不能给别人带去价值, 如果不能带去价值, 就要为别人的时间买单。

115, 不是他变心了, 而是他飞高了。

116, 农民有了新的认识, 看似纯朴, 看似忠诚, 其实是背叛砝码很小……

117, 中年人最大的成熟: 拥有低头的勇气, 培养松弛的能力, 修炼容人的格局

118, 一个人搞钱越多, 他的内耗就会越少, 他身体细胞也会非常活跃, 钱是人的胆, 是一个人的脊椎

119, 日入过万, 或者一千万现金, 是一个普通人和中产的分界点, 所以, 你觉得累, 你觉得辛苦, 纯粹就是穷闹的, 努力搞钱吧, 搞钱到一个临界点, 你的快乐会越来越多。

120, 对自己无法掌控的人和事, 往往不会冒进, 所以只要你越淡定、越忍得住, 那么所散发的气场就越强大, 别人就越不敢轻易冒犯和招惹你

121, 普通人通常在 35 岁至 40 岁才会明白社会运行的真相和逻辑, 但这时的人们正好被钉在生活的十字架上无力挣扎。而上层阶级出生的人, 早在 20 几岁时就已经通透, 而且还不用考虑过多的试错成本, 那是一种传承, 用几代人的智慧浇灌出来的。

122, 任何一个地方都有高手, 任何一个地方都有贵人, 就看咱们能不能识别他。

123, 现在做电商也好, 做直播带货也好, 一定不要有情怀, 找个细分不能再细分的领域, 就做这个领域最物美价廉就足够了。

124, 永远不要开始自己坚持不到底的牛逼。

125, 雷霆雨露, 俱是天恩。

126, 今天的养殖业是大吃小, 利润越来越微薄, 只有规模化才可以降低成本, 从而生存。

散户, 逐步出局了。

127, 人越熟悉什么领域, 越容易进入陷阱。

128, 设计师这个领域, 我跟您说句掏心窝的话, 就是医生, 就是手艺人, 您水平如何, 不是靠您推广的如何, 就是靠作品, 靠理念说话。

129, 一段感情里, 能做到不卑不亢的人极少。

130, 王阳明, 曾国藩自幼都不是出类拔萃的孩子, 还自带憨相。看起来谁都可以欺负, 只是欺负他们的人, 当时没啥大碍, 事后是都不知道怎么死的, 莫名其妙的就挂掉了, 无一幸免。

131, 现实中想要成就一番霸业, 赚大钱、发大财就必须要大智若愚, 不可太张狂。需要谨遵循天道、地道、人道。

132, 无论你接下去有啥目标, 都小步慢慢悠悠的试着来, 不急不慢, 就不会错。

记住, 当大动脉不通畅的时候, 机会就都藏在小小的毛细血管里。

133, 这两年, 学会适度示弱, 闷声才能发大财。

我不希望你这两年里, 去做任何有炫耀意味的事, 更不要动不动就吹嘘自己取得的成功和进展。你一定要把自己调成静音模式, 要“光而不耀, 深水静流。”

134, 女人结婚, 相当于给娃找个爹, 给自己找个合伙人

135, 在网上卖货, 一定要用品牌带人, 不要用人带品牌, 就是你卖的这个东西不需要给人科普, 你只需要保证两点就行了。

第一, 我是真的。

第二, 我有价格优势。

136, 真正的软文都是润物细无声的, 真正的赚钱模式大象无形, 大音若希。做项目累了就休息一下, 喝一杯茶, 走一走, 透透气。但不能还没干就总想着休息。

137, 很多时候, 真正救你一命的, 就是过来人的那几句经验之谈。

138, 接下去几年, 最重要的能耐, 不再是昂着脑袋去吹嘘自己的过往。

而是学会低下头颅, 并敢于默默的承担起生活的担子, 用各种方式去解决那些未曾想过的问题。

139, 先做有效果的事, 再做有效率的事情。

140, 快时代, 理性很强势; 慢时代, 再像以前那么拼, 那么卷, 成效不一定符合你的预期, 我们要学着感受和体验生活的美好, 学着去更好的与身边人、家人、朋友、孩子相处。

141, 真正成熟的状态, 是对别人的期待为零。

142, 这些愚笨的人, 话不多, 性子很稳, 愿意吃亏, 情绪稳定, 眼神真诚。

别人交待的事情, 一个字一个字认真地帮你改好, 每件事都克服困难帮你做好。

你跟他们交往, 永远是他们买单请你吃饭, 送的礼物都是最好的, 请你帮忙都是爽快付费的。

143, 我命由我不由天, 就是要有属于自己的绝活。我记得我以前写过一句话,

灾荒年饿不死手艺人。您看饭店就行了，现在就两类店火，最便宜的，最贵的。

144，耕良田千顷不过一日三餐，有广厦万间只睡卧榻三尺，虔诚膜拜，头顶三尺有神灵。

145，这东西是违法的，咱都是做了父亲的人了，容不得自己有半点闪失。我们个人的名誉是与父母、孩子、媳妇捆绑在一起的。只要伸手，就容易被捉到

146，我讲这个故事的意思很简单，在贪婪与禁忌面前，每个人看似都会敬畏禁忌，但是手往往会伸向了贪婪，你我共勉。

147，贵人就在十步以内

148，人改变是很难的，要改变，早在 30 岁以前就改变了，咋可能指望别人去点通自己呢？

149，我跟我媳妇恰好相反，属于胆子特别小的类型，敬畏规则。

150，为什么有的人对规则很漠视？

因为，他们觉得小概率事件离自己很遥远。别说是安全带了，就是煤气阀门的问题我们也吵了无数次了。现在我都不争论了，没意义，中毒就中毒吧。

一个人成熟的标准，就是对规则越来越敬畏。

151，性格是有惯性的，人是很难改变的！

152，一个切实的心理健康建议是，每天给自己温柔仁慈的十分钟时间。

153，所有同学都逃不出家庭的递增轨迹。优秀的孩子背后都是优秀的家庭。

154，东南老板讲效率、北方老板重人情，但是不管哪里的老板做生意谈业务，都离不开利益和价值，所以只要抓住这一点就可以了。北方的更中国化，南方的更西化。

155，一个家庭能有个明白人长辈是很幸运的，可以让小辈少走很多弯路，能很早认清这个社会的财路和人路，如果没有这样的家传，创地家庭的一本子二本子们起码要到四十岁才能靠自己基本弄清，已经为时过晚，更何况还有很多人即使到老也没搞清这个社会的运作规则。

156，咬紧目标，把每一个小事做到实处，就会很踏实。不需要强调自己过去怎么样，如果实现目标的路上，需要调整过去，就调整好了。在行为层面上，人的改变甚至不需要酝酿，就在下决心的一秒钟。

157, 本质上来说, 人都是被自己吸引。

158, 免费即最贵, 世上没有免费的馅饼

159, 人和人的差距是怎样一点点拉开的?

一种人身边的所有关系都在滋养他、为他助力, 而另一种人则永远被关系消耗、拖累, 榨取。

一个人最该断舍离的, 是关系。

160, 坦然接受老朋友们与自己渐行渐远的客观事实, 这是基本常识。朋友是动态

平衡的, 是相互匹配的

161, 所有饭店倒闭, 都只有一个原因, 不好吃。

162, 做餐饮, 必须要有类似的信仰。没有这样的信仰, 支撑不了多久。

这么跟您讲吧, 老百姓消费, 并不在意面是 11 元还是 16 元。过去在意, 现在在吃的问题上, 没人在意。我觉得, 做什么, 就应该用心的去研究什么。

163, 您一定要想好, 您要的结果是什么? 就是先想结果, 然后再去干。以结果为导向

向, 您想要输出什么, 这个才是最关键的。

164, 人是一座城市, 最好的景色。什么人对您有价值? 只有一类人, 就是地方网红。

165, 每个人需要的, 都是绝对的信仰, 绝对的力量。否则只剩下咬牙坚持了。任何

需要咬牙坚持的事, 都不持久。

166, 想一个最简单的点就行了, 凡是能加到本地年轻人微信的事, 都值得干

167, 我所有的写作模式, 都是一问一答。随笔是, 日记也是, 所有的都是。您可以把我现在理解为, 在写作。

168, 坚持写, 很快就会有属于自己的粉丝的。您真正的蜕变, 就是从拥有自己

100

个粉丝开始的

169, 搞定一个人最简单的办法, 就是成为他的客户

170, 核心是, 自己, 痴迷。只有足够痴迷, 才可以快速进入一个领域

171, 原始森林里一棵大树倒下了, 到底有没有发出声音?

172, 要具备顺手帮助别人的意识

173, 尤其是男人, 一定要守契约。所以, 当您觉得您的确做不到守契约的时候, 可以选择离开,

对自己尊重。

174, 别人能脱颖而出, 一定是因为对别人有价值, 您认为分享的很好, 却没有人认同, 要么, 您站的太高, 要么, 没有价值。

175, 尊重每个人的生命轨迹, 包括您家人的。您做好您自己分内的事就好了。

176, 不管什么时候, 机会都永远留给积极展示的人。所以, 有机会, 就积极争取。

177, 您总喜欢从恶揣摩别人, 认为别人会贬低你, 嘲笑你。您有没有想过, 与您级别相似的人, 或者比您更优秀的人, 他们只会看到你的优点, 突然发现, 您竟然有这一面。

178, 比我优秀的人, 他们都只会看到我积极一面。相反, 不如我的人, 都会从恶揣摩别人。

179, 您就坚信一点, 优秀的人, 他们能 GET 到你的美, 你的长处, 你的积极一面。

相反, 刻薄的 LOSER, 无论您做的再好, 他们也嘲讽您。另外, 您何必在意那些人?

180, 您只需要相信一点就可以了, 优秀的人都是一句话的践行者。当面说真话, 背后说好话。

181, 日本是全亚洲唯一的、真正意义的发达国家

182, 我以前写的绿色肠癌? 简单一点理解, 就是肠子上长满了口腔溃疡。

183, 裤带可以解, 钱包必须捂紧。工薪阶层创业, 就是为装修公司和房东送钱的

184, 佛说家常事, 问具体的事, 可以使您觉得交流的很轻松。您的问题决定对方启用什么语调和回复方式。

185, 好孩子是生出来的, 坏孩子也是生出来的。坐过牢的人都知道, 坏人, 就是骨子里坏。

186, 有钱是第一位。你总希望用鞍前马后来替代钱。不是女人的安全感来自金钱, 是人的安全感, 都来自稳定的保障。包括国家也是如此, 经济基础决定上层建筑。

187, 若是没有摄像头, 没有司机, 一半以上的人坐公交车都不会投币, 无论是富有还是贫穷

188, 不要去做中间人, 中间人早晚会被遗忘了?

189, 都期待捷径, 没有人把希望寄托在自己身上, 全寄托在别人身上。

190, 人生都是波浪型的, 有高峰, 有低谷。在高峰时, 应该多想想低谷的日子, 在低谷时, 多憧憬高峰的日子。

我们挨着数了一圈我们村里的几大家族。

的确没有常青树。否极泰来。

191, 最擅长的依然是设防火墙。

因为, 只有安全的存活下来, 才能考虑发展。

当时, 一起上课, 老师提到要有冒险精神。

他跟老师理论了半天。

他的观点是: 君子不立危墙之下。

192, 安全, 不是为了自己, 而是为了整个家。

193, 四轮承载的是肉体, 两轮承载的是灵魂

194, 除了生命, 什么最宝贵? 自由! 每个人, 都应该去拘留所待几天, 你就会知道什么是幸福了, 你就会知道自由意味着什么。

195, 天赋就是, 拥有绝对的好奇心。

196, 不管做什么, 一定要给自己洗脑。我写的历史系列, 我也坚信是写的最好的。

197, 王者必须有个前提, 绝对的自负。

198, 什么时候, 您觉得自己是个王者, 随时要爆炸时, 就可以开始干了。

199, 绝对的自信+绝对的实力, 就会迸发出绝对的感染力。这种感染力是您跟任何人讲, 任何人都觉得热血沸腾。

200, 什么是霸气? 就是我坚信我是这个领域的王者。除了我, 谁都做不到。

201, 您感动不了别人的原因很简单, 别人没有感受到您的那种咄咄逼人的霸气。

202, 搞不到钱的任何事, 都是瞎胡闹。

203, 对他的期望就是别犯罪, 能考上高中, 一手好字, 随身运动。真正进入工作赛道后, 绝对是人生赢家。

204, 我每天都会问, 我今天做成了什么。

205, 人生就是要多关注方丈。所谓的方丈, 就是离我们一米的东西, 息息相关的。不去关注太大的东西, 与我们意义不大。关键是, 我们的判断, 一定离真相很遥远。您去过农村没? 农村人讨论的全是台湾、美国、俄罗斯。所以他们的日子过的一塌糊涂。

206, 肺癌晚期, 我个人的观点是, 任何努力都是徒劳的。肺癌晚期, 肝癌晚期, 胰腺癌晚期, 都是按秒过了。

有爱很重要, 但是理性判断也很重要。其实只是让他多受一些折腾, 不如让其在家里, 多陪伴一下, 多安眠。

到最后, 就是不断的让其打针睡去, 避免痛苦。

207, 第一句, 人在做, 天在看。第二句, 出来混迟早是要还的。做坏事要还, 做好事也要还。

208, 未来, 没有一技之长, 越来越难。因为大学生, 普遍是如此。就是除了有个“人”以外, 一无是处, 走到社会上, 什么都不会。

209, 他要是习惯性的买票了, 就不可能是工薪阶层了。

210, 每个人都应该有一项可以陪伴一生的运动, 不需要自律和坚持, 就是单纯热爱。

211, 「执行力」永远能拉开人与人之间的差距, 与其感慨世界不公, 不如早点动手填补因“不公”带来的缺憾

212, 我现在完全不想去维持那种脆弱的人际关系, 只想把好的坏的都摊开来说清楚。

213, 舒服自在就是生活最好的状态。

214, 你要选择一个方向, 把自己的一块板做长做长再做长。记住, 你把一件事做到极致, 就能生活的非常好。什么也懂一点, 你依然是一个傻吊。

215, 什么是保险? 就是替我们承担我们不愿意或无法承担的风险。所以, 普通人, 只需要买与疾病有关的就可以了因为只有生病可以使我们贫穷。别的, 都不会。所以, 不考虑所谓的传承, 不考虑理财。

216, 一定要把我们讨厌而又关系到我们的人变成自己人。我们把他变成了自己人以后, 我们看他也顺眼了。

217, 父母为什么不受尊敬? 说白了, 太弱了, 活的太窝囊了。

218, 在所有的修行里, 承认别人比自己优秀, 是最难的。

219, 自我否定的劣根性, 这个怎么破? 答: 从善揣摩别人的动机或者不揣摩。

220, 我特别喜欢这种纯粹的人, 看似没有太多的智慧, 但是没有坏心眼, 很值得做个兄弟, 用来干什么的兄弟呢?

其实, 就是用来一起喝酒的兄弟, 生活上有个照应的兄弟。

至于说推心置腹, 我觉得可能频率略有不同!

221, 不是势利, 而是真实感受。我很少能找到知音, 有些孤独, 但是孤独不是贬义词, 是我刻意追求的孤独, 我若是想热闹岂不是太简单了?

222, 我喜欢静静的观察, 静静的思考, 这样才可以保持个性, 才可以最大化的遵循自己的内心

223, 现代人缺少的不是环境的宁静, 而是内心的宁静, 很少有人能够静下心来听听自己的声音, 问问自己想要什么, 都是在盲从着别人的标准, 既累又不能解脱。为什么多数人都在日复一日的重复着惯性? 因为, 他没有时间去思考, 干脆

就不用思考了，别人怎么走，咱怎么走吧！

224，我在想，为什么我这么愿意去指点江山呢？

难道是想证明自己比别人聪明？！

其实，这才是最愚蠢的~~

225，男人，永远是朝上看的。虽然，男人现在跟你是平视，但是，他会越来越高，你会越来越矮，他就会盯上别的人。

226，一个合格的家长最重要的工作，就是绝对听从老师的建议。老师让家长给孩子朗诵，就给孩子朗诵，让完成什么作业，就完成什么作业。

227，彭姐曾经有个观点，我跟她争论了很久，她的观点是不要跟农村人深入交往。初中及以下学历的，

228，她说：“其实就是一句话：无论做什么，风险必须是可掌控的！”

我说：“这个事，我也照到了镜子，千万不能盲目的杠杆自己的资产。”

她说：“跟你说个有意思的事，从我加你 QQ 开始，只要你推荐的网友我就加，你知道现在多少人了么？294 个！”

我说：“所以，我改写小说了。”

她说：“一定要把命运掌握在自己手里，而不是寄托在别人身上，不可控的事，不要做。”

我说：“不经历不会懂。这也是好事。人总是要慢慢成熟的，一出生就是个智者也不现实。”

229，不沾成瘾物以及不给自己“赌”的机会。

230，客户复购来自于第一次客户体验，第一次体验超预期，客户一般跑不了。

231，医学是最学以致用专业。医学专业壁垒很高，沉没成本也很高，意味着更换赛道的可能性也很小；前期多年的专业训练和行医经验，一干就到 30 了，早期收入比较微薄，需要家里输血；需要不断精益求精，永远保持学习的劲头，不轻松。

232，懂事的意思是，帮成年人分担一部分家务活儿农活儿，不应该提出过多的物质要求，跟成年人一样具有忍受痛苦和委屈的能力。这样环境下成长起来的孩子，都带有一种深度的自卑和自怜，是谈不上可爱的，也就是我经常说的缺少灵

气。因为你不够放松。

而在很好物质条件中走出来的孩子,有些父母忙于事业,疏于对孩子的感情沐浴,上帝视角砸钱式关心,导致了很多富二代叛逆。

233,而人生,单打独斗,没有助攻,哪有那么容易混出头呢?

好的事情是稀缺的,给了你就给不了别人,几乎所有的机会,都始于一个喜欢。

没有别的原因,就是因为喜欢,就可以大量的给予,像直播打赏一样。

我们经常说的,人这辈子,做到两点,是不可能不成功的,一个是勤奋,一个是聪明。

234,从体贴的角度来说,不要总想着对着干,不要觉得长辈和领导们傻,其实只是你没有到跟他并肩战斗的层次,你没见过他辛苦的样子,没见过他单手上膛的帅模样。

235,钱是世界上最不经花的东西,钱是个好东西,有钱总比没钱好

236,成功的秘诀是合作共赢,至少不要阻挡别人的发展,什么自私,够狠,是很低端的思维,完全没有意义的。每天帮助别人一个小事情,坚持三年,你就发达了。

237,成绩很好,家庭条件一般,建议读个一线城市的医学院。

238,未来五到十年,大机会相对于过去要少很多。这个阶段普通人更需要沉下心做过去看不上去的小事情,去修炼内功。

239,过去搞不到钱的,现在更难了。调整心态,凡事作于细,还能一步一步的获得确定性的收益增长。

240,真正的高情商,聪明人,都是有锋芒,有框架,有边界的。

241,小地方的办事人员很喜欢刁难老百姓,大城市的办事流程相对透明也容易很多,我还是喜欢呆在大城市多一些。

242,赛道大于一切,选择大于努力的缩影。

243,最赚钱的业务:高利润、高复购、高转化、大流量、低成本。

不需要全满足,只要满足上面两三种的业务,都可以算是暴利行业。

244,定位定江山,定位定生死!

选择什么样的客户人群, 选择什么样的产品单价, 就决定了能赚多少钱, 赚有钱人的钱最轻松。不管是实物产品, 还是虚拟产品, 如果是做高净值, 高收入客户的生意, 赚钱是绝对的。

245, 「装逼是最永恒的需求」, 永远都会有人需要装逼, 永远都不会缺市场。

246, 「要赚有钱人的钱, 不要赚穷鬼的钱」。

247, 利他精神真的很重要, 习惯性帮助别人, 帮助到了 100 个人, 总有 1 个人, 会在我们水深火热的时候, 救我们一把

248, 直接就是降维打击, 不停的收割筹码低的玩家, 永远只赚不亏, 立于不败之地!

249, 赚钱是一门科学, 可以计算出概率, 而不是去赌博, 那玩意必死无疑, 赚钱靠的完全是头脑, 能从底层翻身的人, 没有一个是蠢蛋!

穷人的钱, 好骗不好赚,

富人的钱, 好赚不好骗。

250, 穷人为什么穷? 因为容错性差, 财务不支持其做大量的尝试, 很多成功人士或富二代, 可以失败十次直到成功, 而穷人只有一两次, 甚至没有机会, 成功概率极低。

251, 穷人的负债, 就是富人的资产!

252, 富人最值钱的是时间, 穷人最不值钱的是时间, 每天的时间放在什么地方, 收获就在什么地方。

253, 0-1 阶段, 想尽一切办法, 赚第一桶金,

1-10 阶段, 合理的花钱, 放大财富基础。

254, 学员质量决定升学率, 不能谁的钱都收, 放弃越多收获越多, 最重要的是不要作恶!

255, 一个人努力赚钱的速度远比不上时代给的倍增机会。

256, 凡是做民间借贷的, 无论中间做的有多好, 只要最后一票出了问题, 全盘皆输, 这个领域不可能有赢家。

257, 怎么证明我们很牛逼? 我们能在高手如云的战场上拥有属于自己的春天!

258, 人到了 35 岁以后, 必须要规划养老问题。

259, 高度捆绑于某个人, 是一个很脆弱的品牌。

260, 命再硬也抵不过三个字“摊上了”。

261, 小人物使人变小, 大人物使人变大, 遇到优秀的人不是要跟他交朋友, 而是要跟他合作, 产生经济来往, 这样才可以建立强链接。怎么证明我们关系好? 我们有合作。

262, 民间有个说法, 瘦死的骆驼比马大, 其实这个说法不准确, 尤其是高杠杆的今天, 一个人倒下往往一个家族随之崩塌, 而且倒下的前几年, 可能还心比天高, 期待东山再起, 再过上几年, 慢慢都接受了, 送外卖的送外卖, 开滴滴的开滴滴

263, 人的成功, 最直接的原因就是, 一个时间段内, 只做一件大的事情。

264, 优秀从来都不是一种习惯, 而是一种刻意。

小时候靠家庭, 长大靠自己。

265, 真正的天才, 就是捧出来的, 就是纵容出来的, 就是把局部的优势给肆意的放大。

266, 一个人的成就, 以前我们受的教育讲的是坚持, 我认为不够精确, 现在的人总结得更好, 叫专注, 持续的专注。

军事上叫, 发展优势兵力, 集中攻打一个点。

而这种专注力, 外部环境是次要的, 最主要的还是内部环境。

267, 不管房价涨跌, 你的核心需求其实是户口, 是学区, 是城市归属感, 是让自己过上更好的生活! 是让自己扎下根, 不回去! 而不是这些账面上无法流动变现的浮盈浮亏, 这些都是数字! 第一套房的房价涨跌和你真正的生活体验没有必然关系! 撑死了就是心里爽不爽而已。

268, 第一套房还有一个好处是, 固化一部分资产, 弱化一部分负债。

269, 年轻人面对自己的第一套房, 只需要考虑买不买得起, 而不是买不买。

270, 有多少交易, 就有多少财富。交易越多, 财富越多。

271, “攻则不足, 守则有余”, 这也是《孙子兵法》里说的, 防守是比较容易的。

克劳塞维茨也说了,防御是比较强的战斗形式,攻的人会比较难,总是易守难攻。

272,人,往往会为利益妥协。

273,在中国,一定要讲究中庸之道,不要做的太大,一定要懂的急流勇退。

274,只赚有钱人的钱,要把赚钱放到幕后,悄悄的赚,只做人脉撮合,只做供求关系,要做双方都说“谢谢”的生意。

275,要么免费,要么超高价。

什么意思呢?

作为一个自媒体,要么就是免费,要么就赚有钱人的钱。

276,牛哥是玩资本的高手,杠杆用的非常犀利。他不仅仅精通投资理财,更精通防火墙,他认为企业轰然倒下的根本问题,就是防火墙没做好。

277,我们经济的沸腾时代已经过去了,现在大家可以发现干啥都不那么挣钱,社会跟资产的流动速度已经减缓了。

这个时候还想瞎折腾,还用力过猛,可能会适得其反。

这个时候大家应该要调整心态,放低对未来的需求,我觉得享受当下的宁静跟生活显得更重要。

279,通过计算定胜负,胜了才打,这就叫胜算。没有胜算,那就不要兴师动众。

这就是孙子的核心思想:先胜后战,就是,赢了再打!

280,孙子之胜,都是先胜于庙堂,而不是夺胜于战场,从出发点上,就轻视可歌可泣的战斗故事,而追求兵不血刃,未战先胜,不战而胜。

281,所谓职业规划,说白了就是看赚短期的钱还是赚长期的钱,归根结底重点还是在赚钱。

没有财富自由,就没有思想自由。

282,学生是望远镜视角,他只能看到一个圆环;而老师是全景视角,他看到的是完整的风景。信息从来不值钱,信息的筛选才值钱,正确的信息才值钱。

283,你要制定一个模式,把每个人都培训好了,你再保留一个秘诀,就赚钱了。

284,结婚一定要得到父母的祝福,没有得到父母祝福的婚姻注定是悲剧,因为

这个世界上最懂你的人就是父母，他们为什么极力的反对？不是你看对了，而是他们看对了。

285，怎么判断一个男人爱不爱自己？就看他舍不不舍得给你钱。

286，真正好的感情，不是感动一阵子，而是通过细水长流、岁月悠悠慢慢的把你宠坏。

287，赚钱不是因为你想赚钱，而是因为你做的事情对用户是有价值的，是值钱的。想赚钱，得先活下去，而且要活得长。

288，内向的人要出人头地不能指望别人，得靠自己闷声干，默默变成牛人，这样你不说话也有很多人愿意和你做朋友。

289，人破产后，基本没有实话了。谁靠近你，是谁的灾难。因为，每一位落水的人，都已经从天使变成恶魔了。谁伸来手，他会把谁吞噬。

290，人，不负债的时候，是一个样子。负债的时候是一个样子。一个优秀的人，最基本的原则是风控意识。

291，未来五年内：积累为上、创富为中、投机为下。

千万不要因为身边某人的怂恿，或者看了什么让你心潮澎湃的画饼故事，你就一下子觉得某个新领域大有可为，然后头也不回的往里面去投入了。

上的越快，悲剧结尾也来的越快。

292，想方设法站到时代发展变化的一侧，社会发展的大趋势永远是赚钱最先要想明白的，方向对了干等着也可能有风来。

293，想方设法找那些会赚钱的人做朋友，任何一个时代优秀的人和美女一样永远是最稀缺的资产。

294，找一个至少能干 5 年的方向，扎进去，每天进步一点点。做时间的朋友，大家都懂，但是知易行难。

295，逐名+逐利，是递进关系，我们先追求名，利会自己跟来。那我们名在哪里，我们要深度思考并计划，品牌名，技术名，服务名等等。

296，硬转行，需要勇气和魄力。

297, 当一个人的意志变得坚不可摧, 再凶狠的对手也会感到惧怕, 除非他想与你同归于尽。

298, 脸上与世无争, 心里全是欲望。

299, 个人的生活质量, 主要取决于闲暇的利用方式。

300, 读书是最低成本的社交。

301, 时刻记住一点, 不要让自己参与到别人的人生决策中去。

婚姻, 夫妻关系, 婆媳关系, 子女关系, 不要给人建议。

就是你跟我在一起, 吃吃喝喝可以。但是谁的人生谁自己管理。

我们跟朋友在一起, 从来不谈家事。

302, 可能只有陶华碧这样, 既十分低调, 而且产品客单价极低的中国企业家, 能不被喷。

303, 环境越好善人越多, 环境越差善人越少, 有些人是环境逼着做恶的, 因为不恶无法生存, 有些人的善良总是换来恶意, 于是也就不再善良了。

304, 舔同事、舔客户、舔老板, 结果舔出了关系融洽、舔出了业绩如虹、舔出了老板心腹、舔出了千万家产。

这说明, 思路切换很重要。

舔女神男神是消费, 舔其他人那是投资。

305, 你以为我们是反应快, 其实我们最初是背诵了下来, 记得人家是怎么做的, 到自己遇到的时候, 艾玛, 终于可以让劳资一展身手了!

然后你会发现, 效果不错, 虽然动作僵硬了些。

做得多了, 就基操勿六了, 麻溜麻溜的, 丝滑得一皮!

306, 真正让你翻身的一战, 往往是关于内部的竞争。或者是斗争。大家不会讲出来的, 因为不体面

307, 无名之辈的逆袭之路, 一定有一条就是专注, 足够专注。因为专注, 所以专精。作为一个无名之辈, 你想要实现逆袭, 就不能什么都做, 只能做一件事, 不然就等于自己放弃了无名之辈的一条逆袭路, 一个重要的优势被你自己抹杀了。所以, 务必专注专注再专注。

308, 婚姻嫁的完美的女人, 秘诀就在于找的配偶都高度善于“承担家庭责任”。

只需遵循这一条, 婚姻幸福的概率直接就是奔 90%以上去。

309, 殊不知, 在漫长的人生过程中, 爱的褪色最快。

真正能支撑一段姻缘长久和睦, 一个家庭幸福安康的, 从来也永远是责任心。

一个男人, 有责任心, 那么就算情爱不再深厚, 他也会尽职尽责的做好自己身份应该做的事。

比如作为丈夫应该为你做到的遮风避雨, 作为父亲应该为孩子做到的悉心教育等等。

310, 大多数急富群体最容易犯错的一点, 就是从来只谈个人努力, 而不关注时代的大势。没有大局观, 那就别说风口了, 甚至就连风向在往哪里吹都不清楚。

311, 切忌把话说得太满, 办不到会难堪, 能办到的也要留有余地。比如能两天办成的, 你答应别人三天, 提前一天交卷, 贵人就觉得你超靠谱了。

312, 不要同情谁, 也不要试图劝服谁, 因为每个人的经历都不是不同的, 说句通俗的, 恨过的人不一样, 爱过的人也不一样, 上的学不一样, 见过的人也不一样。在自己能量还不够大的时候, 独善其身就好。

313, 我们需要允许自己不带丝毫罪恶感、负疚感地去做那些(以不伤害他人为前提的)“不自律”的事, 慢慢地, 才会自动渴望那些“自律”的事情。

314, 成功就是博概率, 精力旺的爱折腾的, 只要策略大方向没问题, 都是能增加成功概率的

315, 你在信任的情况下说出的弱点, 很有可能变成日后别人伤害你的刀子。

316, 标准太高就先降低一点, 不要那么完美, 先及格了再说。给自己的限制太多, 就放松一点, 允许自己时间拉长一点, 慢一点。

317, 做事情以目标为中心, 而不是情绪为中心。

318, 你把所有事情都看成小事, 看成纸老虎, 你就会更有自信和能力。

因为事情本身是没办法让你焦虑的。让你焦虑的一定是你对事情的想法。

都是小事, 都是小事, 都是小事。就像荣格说的, 改变一个人的词汇, 某种程度就可以改变一个人的命运。

319, 我这一辈子只做两件事, 一事情是去发现什么是有效的, 然后持续去做。另一件是发现什么是无效的, 然后坚决避免。

320, 如果你的经济条件和人际关系能帮你承担风险, 那遵从本心、勇敢探索并不困难。如果你没有安全网, 那任何变动对你来说都会非常困难。

321, 互联网真是个好大好大的杠杆, 把人性的善和恶都放大了。尤其是恶。

322, 而中年人最缺的是, 始终保持仿佛没受过毒打的活力和对这个世界依旧满的热情。

323, 打工人先想办法成就老板, 成就老板就是成就自己, 不要被社会上的制造对立舆论洗脑, 做公司不可替代的那个人, 走到哪里都吃香。

324, 穷则生变, 变则容易更穷。玩跨界还能赚到钱, 那都是天才。不要觉得成功的案例看多了, 能力就变强了, 不信你去试试? 陪不死你!

325, 有的生意好, 是因为打了几年的基本功, 最后等来了爆发。有的人秒破产是因为, 听到了传说中的商机, 啥都不懂, 盲目进场。

326, 碰到赌博, 家暴, 借钱不还, 诈骗, 对该负责任的人和事物没有一点责任心, 这种人品不好的人你以为可能是一个小坑, 结果是十八层地狱。

327, 其实爱自己的根本方法是, 不要太管感觉上能不能爱自己, 而是在行为上爱自己。

比如条件允许的情况下, 给自己吃的好一些用的好一些, 锻炼身体, 在自己身上多花时间和钱。

328, 为什么人会突然改变呢? 其实, 就是因为脊背上挨了一鞭, 接着醒了

329, 现代人的消费模式, 朝两个极端发展:

要么, 便宜。

要么, 高端。

手机就是很好的例子。

要么, 几百块钱随便买个。

要么, 苹果。

330, 价格越高, 越值, 价格低了, 其卖点往往是课程本身, 但是课程是不值钱的, 人是值钱的。

331, 一个成熟的写手, 应该把一些深刻的思想,

惊世骇俗的理念, 隐藏于故事之中, 让能读懂的人去发现。

332, 深度思考只能通过写作完成。

333, 好的作品就像磁铁。磁铁会吸引一部分人, 也会屏蔽一部分人。所以读者数量加加减减, 才是常态, 甚至最后降低到一定的小规模才是最好的状态。这个小规模的, 就是对你非常认同的。

334, 做人的维度低, 链接的人就多。

做人的维度高, 链接的人就少。

真正牛逼的人, 都是习惯性把自己的维度拉低。

335, 跟人互动, 破冰最快的方式之一就是不断提问, 不断提问。

336, 和贵人在一块, 习惯性有偿麻烦他, 习惯性吃点小亏。

337, 有偿咨询, 解决问题的速度最快。

习惯性自己摸索, 遇到坎了, 就会习惯性放着不管了, 坎积累的多了, 就很难迈进。

338, 任何持久战, 都会变成消耗战。

疲倦了, 立马休息。

休息好了, 再接着打。

谁恋战, 谁的损失最大。

339, 能量小的人, 住大房子, 往往是破财的开始。

340, 要是对了, 就不要有大的变动。

341, 鸡找鸡, 羊找羊, 这是常识中的常识, 为什么要挑战概率呢?

按部就班, 就是最稳定的组织结构

342, 天天待客不穷, 夜夜做贼不富。

343, 其实商机无处不在, 关键需要一双发现的眼睛。

344, 做站盈利, 其实不难。找到一个细分的领域, 深挖下去, 只要耐得住时间, 就能躲起来赚钱。

345, 真正的强大不是杀生, 而是止杀!

346, 在江湖上, 绝大多数人为了生存, 武功被视为绝密, 但主角却愿意倾囊相授, 说明他学武功不是为了杀人。同样, 我们强大, 并不是为了欺负人。

347, 一个有大成的人, 一定是心胸开阔, 容纳万物的。这是一种见自己、见天地、见众生的境界。

348, 越分享, 越牛逼。

349, 商家间比拼的是真正的实力, 真正的实力拼的是产品和供应链、拼的是服务和信誉、拼的是品牌和营销。

350, 在信息差越来越小的互联网环境里, 谁也不能再守着自己那点所谓的“赚钱小秘密”, 就想着永远赚钱是不可能的, 更多的是要走出去, 去学习, 去分享, 去交流, 见识更大世界, 才能不被淘汰。

351, 说到伤人, 也是没有安全感的表现。因为穷惯了, 自尊心特别强, 也特别敏感, 一点点小事就能伤着。

352, 穷人, 特别容易受伤。因为太弱, 这种弱是从实力到心理全方位的弱。

353, 有钱赚的项目, 就会有人复制!

不管是互联网还是线下, 不管是高端的区块链还是低端的地铁口卖唱。

你守不住秘密的, 你吃肉了就一定会有人和你抢, 早晚的事。

所以成熟的品牌其实不太做营销, 他们很多动作其实不算严格意义的营销, 更多是为了抢用户心智, 做差异化, 最终形成品牌壁垒。

354, 赚钱, 其实是无高低之分的。办公室的白领不一定比路边卖煎饼的大妈高端, 菜市场的阿公也不一定比加班到深夜的码农收入少。只要不做伤天害理、损人利己的事就好了。

钱, 就藏在人性的因子里, 有些人天生对这个东西敏感, 玩的炉火纯青。

他们对人性观察细致入微，真实而又善于包装，沟通无敌、精于价值交换。

但这一类人恰恰不熟悉互联网的，也不善于互联网。他们游走在实现生活，或在地产行业、或在二手交易行业、或在餐饮行业、或专门做线下招商、或做着自己的小本生意……

355，势能，扎堆赚钱！很多事情，你信，去做，并且坚持做，你就能找到势能。你先去努力创造势能，再让势能推着你走。

356，人，始终是势利的。我们尽量不要去挑战人性。

357，如果你不够强，就继续安心踏实做项目过小日子，就别为了小钱去拉群，因为你驾驭不了。你也满足不了那些期待的眼神。

358，我这里没有标准答案，你要的答案其实就在你身上，你心太躁了，隔着屏幕都能感觉到你的躁，平时要多读书。

359，我们需要多点内观、自省、自律，我们是自己唯一的救赎者。

尽量不要把希望寄托在别人身上，因为唯一能对我们人生负责的只有我们自己。傻子才把自己的人生交给别人的“标准答案”

心向内求，福田自至！

而对于一时半会没有答案的问题，我们也不要心急，没谁能一下子把生活所有的事情都想明白，给自己一点时间，一切都会有好的安排。

360，贪，让我们前进，贪，也让很多人止步不前。

361，企业最怕的就是盲目的追热点，耗费大量的资金，耗费大量的资源，结果造成巨亏。

362，这些年本本分分的企业经营的越来越好，因为最后企业比拼的都是内力，只有专注才能越做越好。然后在自己的主业进行相关多元化，做的非常漂亮，非常成功。

363，就是开干，努力干，在自己要进入的生意和项目中，踏踏实实的卷死自己才能赚到钱。

364，你做为老板，你自己主先要把专业 and 态度拉满，你才有能力教会下面的人和知道事态的发展做出决定。

365，无论你想在哪个行业赚钱，是快钱还是慢钱，是红海还是蓝海，自己都要先投入成为半个专家后，你才真正能赚到钱。

366, 内心丰富的人一定是敏感的人, 但未必是内心复杂的人, 未必是因敏感而滋生负面情绪的人。

367, “丰富”是主动的, “情绪”则是被动的。

368, 苦难是人生常态, 但心态却可以选择。就像芒格说的, 永远不要把自己当成受害者, 而是要把注意力放在能改变的事情上。

369, 一个家庭跨越阶层最少最少要三代! 个别飞黄腾达的就不要说了, 我说的是大部分普通人, 在一般情况下。

370, 位置不同, 少言为贵; 认知不同, 不争不辩; 三观不合, 浪费口舌。

371, 有些钱, 你现在不赚, 未来只会更难。有些钱, 你现在赚了, 未来很多问题问题都可以用钱解决。

372, “天天做饭的人, 偶尔一次不做就会被挑剔, 而百年难得进一次厨房的人, 则会被夸上天。懂事的人一日不配合, 就会被认为没良心, 而任性的人稍微乖巧一点, 就会被夸不停。

373, 男人保持魅力的一个重要因素, 就是赚钱, 俗了点, 却是事实。

374, 决定成败的, 不在高处, 在平处, 不在隆处, 在污处。全看人能不能在棘手之处, 耐得住烦。除此无它途。

375, 远离不断损耗你的人, 远离让你贬值的人, 更要远离用道德绑架你的人。

有些人习惯性不当别人的付出是一回事, 习惯性贬低别人的价值。

他们觉得你帮他就是理所应当, 你不帮他他就用人情道德指责你。甚至煽动身边的人来一起用舆论打压你。

对于这些人, 我们要敬而远之。美好生活, 从拒绝这种人开始。

拒绝这种人难吗? 不难!

不行就是不行! 你和他们多讲一句道理, 都算你输。

他们站在狭隘的个人世界里, 觉得自己是这个世界的中心, 不断榨取和损耗身边人的价值, 并用最大的敌意怀揣别人的善意。

如果自我愿望得不到满足, 就会变本加厉的指责身边的人。

这种人，很可怜！

你改变不了他们，但是你可以选择远离他们。

376，切勿用道德去绑架别人。而且作为多数个人自媒体，只有盈利了才能有能力输出更优质的内容。

其实我只是想表达一件事：当一个人的爱好、生活、赚钱能浑然一体的时候，这个人无敌！

找到自己的爱好，将爱好融入生活，发自内心热爱自己的生活，再让自己的爱好成为自己的事业，可能是我们毕生的追求！q

377，人过三十，不单是穿衣打扮，就连做人做事、和人相处，都去掉了许多繁琐的东西，越趋简单，只要自己舒服就行。

378，以前生怕自己的人生不够厚重，不断地给自己做加法，现在不断给自己做减法，生怕日子过得不轻松。

379，我跟你分享一条创业心得：没有准入门槛的市场，不要轻易进入，因为谁拿钱都能进，很容易泛滥。”

我说：“是的，必须要做有竞争力的事。”

380，不是你父母的续集，不是你子女的前传，更不是你朋友的外篇。对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

381，论什么年代，购房主力军一定是年轻人，而且是当时代最优秀的年轻人。

382，要么选择跳绳，要么选择跑步，当终生作业去完成。

383，真正能让你热爱并坚持下去的一定是你的天赋。

384，那些看似宽宏大量的人，不是没有情绪，而是他们清楚目标比情绪更重要。

情绪，情绪，一定要控制住自己的情绪。

385，你存了点钱，几万十几万几十万的时候，最好的方法就是继续攒着或者出去旅游放松放松。最笨的方法就是想拿去创业盘个店开开。

386，不参与到任何人的人生决策中去。包括自己的父母和孩子。想参与的时候问问自己：参与了你能担责吗？

387, 之前有人问我一个问题, 如何变美? 我说, 变成富婆。有钱, 自然就美了, 有钱会散发出一种从容, 关键是有钱会使你经历很多美好的东西, 你的审美自然就在线了。

视野好, 心胸好, 见识多, 不八卦, 关键是能给我赞赏的……

388, 过程只是对你自己的奖励。只要最后能够长成参天大树, 狠狠地扎根长成枝繁叶茂, 中途的细枝末节零碎繁琐, 都不再重要。

389, 事业有成之后, 体态和神态都会越发舒展, 自然贵气十足。

这也是为什么明星随着名气增长, 都会越来越好看的原因之一。

390, 产品化自己, 就是能给别人提供确定的价值: 输入需求, 输出成果。

391, 最重要的东西, 是稳固的东西, 是你未来要依靠的基石, 你知道它肯定会在那里。

这就是任正非所说的以规则的确定性来对付未来的不确定性。

392, 每个月把下个月计划写出来执行, 把上个月的计划复盘, 看看哪些没有完成和有待变化的内容, 这种习惯, 能让你很好的抽丝剥茧分拆自己工作内容, 针对性的解决问题。

393, 完成一个又一个小目标的同时, 结果自然就完成了大目标。

394, 一定要有一技之长, 在自己最擅长的领域, 发挥最大的优势。一厘宽, 一里深。

395, 要有倒推思维, 要有逆推思维, 用纸把钱回来的每一个关键节点写出来, 思考自己是否能搞定, 只要有一个环节自己搞不定, 这钱就不能投出去。

396, 要想成长, 就应该处于舒适圈之外, 能力圈之内。如果在能力圈之外, 你既无法有效地思考, 也不能高概率地做成事情。

397, 尽快跑到自己的认知边界, 只有深刻认识到自己的不足, 才有动力把这个边界往外扩充, 个人成长就是个人认知边界的扩充过程。

398, 女人要记住, 只要是伸手问你要钱的男人, 你直接拉黑就行了, 这个男人该多么窝囊, 才会问女人要钱?

399, 投资自己, 投资脑子, 投资技能这件事一定是所有投资中成本最低, 回报最高的投资。

400, 投资自己这个杠杆一旦发挥作用, 力量是巨大的, 而且不管玩多大, 都很安全, 而且是合法的, 不会玩脱了进局子。

401, 人生一辈子在追求两样东西: 一、表面的钱和社会地位, 二、生命内在的丰富性。

402, 我们不能否认钱的重要性, 首先钱会成为你能力证明的其中一个有力证明。其次, 当你钱不够时人生会受到很大的局限, 足够的钱会让人生有更大的自由度。

403, “浅薄的人有了钱以后更加浅薄, 深刻的人有了钱以后更加深刻”。

404, 年轻人应该不断的努力奋斗, 通过持续的发力, 争取更大的财富、争取更大的自由度, 争取自己生命内在的丰富度。

405, 情绪价值, 人心红利。

406, 顺着人性做生意, 逆着人性修自己。

407, 宇宙的尽头, 是编制; 编制的尽头, 是身份;

身份的尽头, 是血缘; 血缘的尽头, 是雪山和草地。

408, 谨慎相信媒体, 你们看到的大多数媒体新闻都不是中立客观的, 媒体的目的并不是传递真相, 而是赚钱。很多事情, 眼睛为实, 能不信就别信。不要让媒体代替你思考。

409, 少花钱, 多存钱, 能省就省。

存款数字就是你生活的底气, 安全感的来源。

410, 例如我做的学习群, 从大家加入到今天, 发现我停更过一天没? 从来没有。这种事只有我能做到, 在座的, 都做不到。

411, 可能是学会了放生, 他放生了别人, 也放生了自己。和气生财嘛! 穷 x 才一天到晚没事做抬杠找茬。

412, 有些人的牛逼是收起来的, 因为他心里有爱和铠甲。干赢了不声张, 输了也不爱吭声。

413, 蹲下身子、定期冒泡

414, 现阶段, 赚钱重要。没钱的名气, 那是浮云; 有钱的名气, 那是磐石。而且有钱与没钱, 视角是不一样的。

415, 你最难的不是扩张, 而是守住, 一个年轻人一个月能稳定住 3 万元的利润, 已经非常非常的牛了。

416, 自己权衡, 是要名? 要利? 双收比双飞还难。

417, 年轻人为爱哭泣, 成年人为穷落泪, 这就是成长。

418, 我谁也不“支持”。我不是当事人, 不知道真相, 我一没能力二也没义务去了解真实情况, 所以我哪边儿也不“支持”。而且, 通常是相反——我哪边儿都怀疑。

419, 他们教你装逼。我是教你当人, 什么是恒心, 风雨无阻的运动。

420, 我发朋友圈还是会在意点赞这个事情, 是不是还是心理不成熟呢? 肯定不成熟, 你要这么想, 他们为什么不点赞。是他们感觉到了你的高高在上, 觉得自己不配, 不敢点。懂懂老师说的这句话, 让我释怀了。

421, 自媒体, 是你的专业阵地。自媒体, 并不是你发泄情绪的阵地, 更不是你情绪化地表达的阵地。

422, 而越是人类聚集, 经济越是发达, 暴力越是减少, 即使在战争期间, 这条定律也是符合的。经常有人, 把这事, 给忘了。

423, 出人头地最好的方式就是让自己变得有价值, 你有了价值, 别人才会对你有所图, 才能给你带来各种机会, 你的价值越大, 就有越多的人需要你, 就会有更多的收获, 你的成就取决于你能影响到多少人。

424, 一个人在思考什么就已经决定了他未来的人生, 三流的人每天都在思考过去的事、二流的人思考的是今天的事, 一流的人每天都在思考未来的事。

425, 底层的言谈话语之外, 都是深不见底的沼泽。别小看底层的普通人, 越普通坑人越深, 没有底线, 但表面和善。

426, 社会底层男屌丝对于上流社会女性精英是有强烈的侵犯欲的,

427, 屌丝一般会使用民族大义、抓汉奸、抓特务等借口进行掩饰。

428, 正常人谁张口闭口的仁义道德。这种人要远离, 尤其是这种商人。他们比那些合作前斤斤计较的人, 违约的概率要高得多。

429, 凡是站在道德高地上的人都是两面人。因为所有人本质上都是普通人, 都有饮食男女和贪嗔痴慢疑。普通人也可以有高尚的追求, 但你不能把自己道德化。你想当道德化身, 必然会道貌岸然。

430, 一个人, 如果道德感很强, 规则意识很强, 秩序感很强, 那么, 一定要努力混上去, 否则, 这样的人, 即使本事高强, 在社会底层, 也往往沦为被欺负的对象, 因为只有稍高的社会阶层才讲究秩序, 讲究规则。即使这个人是武松。

431, 人最重要的并不是勤奋和努力, 勤奋和努力是很多人都能做到的, 是必要条件但不是充分条件, 一个人最重要的是选择的能力, 你既要懂选择自己的目标, 又要能选择实现这个目标的起点和路径, 人跟人之间最大区别是在重要的节点上能不能做出正确选择, 每个人都有选择的机会, 多一点少一点罢了。

432, 出色的德州扑克玩家知道何时放弃手牌。更出色的德州扑克玩家知道何时放弃扑克。

433, 普通人最起码的标准: 平凡而不平庸, 普通但不愚蠢。

434, 朋友圈层不迭代这是没有流动性的表现, 没有流动性就不会有成长, 或者说没有成长圈层就不会具备流动性。

435, 坚信大方向是对的, 掌握了基础技巧之后, 日拱一卒就行。

436, 那些主动买单的人, 刻意做韭菜的人, 其实一点都不傻。他们很明白自己要的是什么, 消耗一点小利益选择上车, 后面必定回收获更多的东西。

437, 做什么就关注什么, 关注的时间长了就通透了, 人长期浸泡在一个东西里, 早晚是要有点建树的。

438, 慧极必伤, 情深不寿。太聪明, 格局太大, 其实对于穷孩子来说是一种诅咒。因为他看到了更高更好的风景, 他需要为此付出巨大的代价, 过程承受巨大的煎熬。

439, 长期反复朗读一些经典的句子, 可以提升自己写金句的能力, 切记, 一定要读出声来。

440, 选对方向, 选好赛道, 不一定真的会一夜暴富, 至少能获得更快速的成长, 提升自己的赚钱能力。

441, 虽然每天都能看到很多人赚到快钱, 但其实世界上没有那么多快钱可挣, 多一点耐心, 踏踏实实的, 可能最快。

442, 选对方向, 选好赛道, 不一定真的会一夜暴富, 至少能获得更快速的成长, 提升自己的赚钱能力。

443, 其实一旦学会舍弃, 你会发现换一口井打出水很容易。舍弃背后其实是对自己的付出更尊重自尊更高, 而普通人家孩子往往就处于一种低自尊, 所谓“我努力就一定有收获”或者“我对别人好, 别人就会对我好”的状态。

444, 能百度出来的问题, 就不要去请教别人, 自己动动手搜索下答案就行了

445, 从工作来说, 还是别作妖, 能稳住保持收入仍然是现在的核心目标。

可, 但凡条件允许, 你就要把精力抽离一部分出来了。最完美的状态, 就是 6-7 分力投入工作, 3-4 分力投入小副业。

446, 刀郎的每一首歌, 把词拿出来都可以去和贾平凹的作品相提并论。

一个人, 如无大爱, 必然无法写出大喜, 更不能写出大悲。很多人听到的是讽刺, 而我, 感觉到的全部是两个字: 悲悯!

447, 只要男人有赚大钱的能力, 女人会忽略他的一切缺点。

448, 君子爱财取之有道, 不择手段得来的东西通常守不住。凡事都有底线, 不触碰别人的底线, 也不允许别人触碰自己的底线。

449, 衡量生意人的标准, 不是看他赚钱有多快, 而且看他赚的有多稳。

450, 低级的欲望放纵可以获得。

高级的欲望只有靠克制才能达成。

451, 把普通的 小的事做 极到致, 1 胜这过一千个响亮 口的号, 1 过胜一千次 用无的抱怨。

452, 赚钱最大的逻辑, 就是满足人性需求, 只要你能满足某种社会需求, 你就能赚到钱, 如果你发现需求的能力特别强, 甚至会有人抢着给你送钱。

453, 宇宙的尽头, 是编制; 编制的尽头, 是身份;

身份的尽头, 是血缘; 血缘的尽头, 是雪山和草地。

454, 模仿有钱人的消费行为没有任何意义, 除了满足你内心的那一点点不值钱的虚荣感之外。要模仿就模仿他们赚钱的思路, 解决问题的方法, 管理的经验。

455, 成年人的世界里, 有业务就会产生友谊。只要老老实实不下牌桌, 一切都有可能。

456, 应该把注意力放在解决问题上。思考自己怎么想怎么做, 才是真正有用的。

457, 简单点, 顿一点, 慢一点, 你会发现你过得很自在。

458, 你只管用心写, 它有它自己的命, 是你左右不了的。

459, 我们生命的随机出错机制就不允许你一直厉害, 一直牛, 但可以允许你一直善良

460, 沉湎于虚幻的梦想而忘记现实的生活, 这是毫无益处的, 千万记住。

461, 人要想自己过得舒心, 就不要随意跟人产生链接。有些人能量高磁场好, 你链接了会很舒心自己内在能有收获。有些人磁场脏乱差垃圾晦气, 整个人哪怕化了妆也是一团污气浊气, 沾上你也晦气。

462, 轻易不要跟不熟的人产生链接。如果跟能量比你好的人建立了联系, 一定记得感恩, 因为对方是你的“好风水。”

463, 一个人, 如果道德感很强, 规则意识很强, 秩序感很强, 那么, 一定要努力混上去, 否则, 这样的人, 即使本事高强, 在社会底层, 也往往沦为被欺负的对象, 因为只有稍高的社会阶层才讲究秩序, 讲究规则。

464, 发现自己错了, 要及时认错, 大家不会因此而怪你, 千万不要为了点面子死不认错, 一条路走到黑。

465, 不要因为嫉妒某个人, 而说出诋毁别人的话, 或做出伤害别人的行为。这样我们就做到了界限清晰。

466, 克服年龄焦虑唯一且最好的办法就是, 随着年龄增长各方面都同步提升, 而这时候你的选择权也一定会更广!

467, 年龄从来都不是硬伤, 没有与年龄相符的经济实力、社会地位、心智、阅历、智慧情商和气质等等这才是硬伤。

468, 年纪大了才觉得, 年轻时候认为的那些“各人自扫门前雪”“斤斤计较”“自私自利”的原则, 才是整个社会稳定的基础。那些华丽的宏大的慷慨激昂的语句, 其实最终解释权都不在自己手里。

469, 是小错, 那就老实认个错, 就完事了; 如果是大错, 甭管对方怎么批评你, 你什么都不要说, 先哭一顿再说, 以示你的悔过之意。(注意哈不是让你撒泼争辩, 不管不顾, 那是情绪崩溃) 等对方的气头过了, 你再说几句检讨的话, 他就很容易放过你, 你这样相对能把损失和不良影响降到最低。

470, 商人的精明是什么意思?

绝大多数没有做过生意的人, 肯定把精明商人等同于老子算优惠券的速度, 一分一厘, 算盘打得贼精。这是超级愚蠢的认知。商人的精明, 实际上就一个事情, 预判。

如果条件明确, 99%的商人的行为是一样的, 计算结果, 安排事情, 都是一样的。就算土老板蠢一点, 还有老板娘, 黑乎乎的女会计。她们可尼玛聪明了。

但是, 老板娘和女会计有个事情做不了, 预判。

471, 做生意, 就是无穷无尽的预判。你能不能赚钱, 就看你能不能预判。

472, 丝丝肯定会问, 那怎么预判呢? 一般是几代人在同一个行业, 不停的琢磨, 找出一些小技巧。

473, 不管从任务的角度、从同事的角度、从公司的角度, 你想快速成长, 就要敢于向死而生, 这样你才有希望收获成长的复利, 实现快速发展的目标。

换一个角度, 从管理者的立场, 也要敢于在团队中任用这种“死士”, 你很可能收获一个“英雄”, 同时激发整个团队的活力。

474, 所谓黄金时代, 就是: 父母身体健康。自己在拼尽全力爬坡, 曙光在望。有很多朋友, 有说不完的话。有一个她(他), 为了同一个目标在奋斗。周边欣欣向荣, 所有人都对未来充满期盼, 人们相信不公会越来越少, 那些匪夷所思的事情的主人公被人人喊打。事实就是事实, 正义就是正义, 努力可以改变命运, 学习可以改变命运。

475, 不管多忙, 我们都应该给自己预留独处的时间。独处不是什么都不做, 独处的时候, 你需要好好思考, 好好反省, 好好跟自己对话。好好独处, 你将很难迷失自己, 你的工作和生活质量也会高很多。

476, 证明自己努力, 是这个世界上最简单的事情。我学习不好, 可是我能证明自己很努力。我业绩不好, 可是我也能证明自己很努力。真正的努力, 不需要证明。能证明的, 都不是努力。

477, 女人因陷入爱情被骗钱, 无非两点: 过度渴望和盲目相信。

478, 认识谁, 和谁在一起吃过饭并不牛逼, 因为那是人家牛逼, 不是我们自己牛逼。什么时候别人总提起我们, 说认识我们和我们一起吃过饭, 我们就真的混出来了。

479, 不要想着去赚钱, 结果做的是表达自己的事情, 最后钱没赚到, 也没获得表达自己的满足感。

480, 取关一切愤世嫉俗、怨天尤人的博主, 和这种垃圾划清界限。关注这种人就是自我破坏, 自取灭亡。

只关注能给你能量, 让你心智获得成长的博主。

因为你的关注列表，就是你的成长环境场，你会和你关注的人越来越像。

481，如果你的精气神越来越好，身体越来越轻盈，越来越有活力，越来越能折腾自己的生活和日子，

那这个关系对你而言就是好的。

如果你的精气神越来越颓，心里的负面念头越来越多，脚步越来越沉重，人越来越拖沓，越来越不能自理，

那这个关系对你而言就是黑洞。

482，只要敢看别人的眼睛，你必然会变得自信。

483，你的目标只会一点点慢慢实现，但在心理状态上你已先到达那里。

484，智慧=选择+坚持

485，人一旦吃过猪肉，就很难仅满足于看猪跑。

486，保持专业性，这是保护别人也是保护自己。

487，真的是越长大越喜欢平和的人，知道了平静的生活的可贵，只愿意和好好说话做事情绪稳定的人相处，不想为随时随地都可能被另一个人的尖刻，乖戾拉扯进情绪谷底而郁郁寡欢

488，还是希望女孩子专注搞事业、努力赚钱、提升自己。

489，一切游戏玩到最后，就是平衡和妥协而已。业务只是一个暂时的抓手，不足挂齿。

490，职场最难的是什么？

是站队，尤其是带有体质属性的大公司，大单位。

因为你加入一边，你就会成为另一边的敌人；你谁都不加入，你就会成为所有人的敌人。

只有那些上头有人的人，才可以谁都不加入，他们可以按部就班的把他的流程走完，打完收工，到点就提上去。但这不是多数人的职场之路。

素人没有过硬背景，没有过硬的家族实力，想往上走，我们靠的还得是老板的赏识。

491, 为什么越来越多的人愿意啃老? 因为有老可啃。

以我的观察, 现在的条件都好了, 下一代无所谓打工了。

492, 什么是最能增长见识的事?

我的回答是: 学着当一个生产者。

493, 消费, 是这个世界上最简单的事情, 谁都可以, 因为你在为别人贡献利润。而生产却对一个人有高出百倍的要求。

首先, 你要把握人心, 理解需求; 同时, 你要找到或产出拿得出手的, 真正有价值的产品; 从战略到运营, 从前端的营销销售到后端的供应链, 管人管钱管业务条块协同, 你需要打通上下游整个链条。

这还不够, 你还要顶着风险和压力, 为目标努力追逐。

494, 当一个生产者, 你才能见天地, 见众生, 也看见新的自己。

时间会把你推到你曾经不敢想的位置, 看到更高的风景, 发现更大的世界。

495, 如何和富人共事? 我的理解是: 聚焦当下的小事, 全力做好。

496, 如果牵扯到钱, 不要溢价, 富人的钱来之不易, 守成不易, 他们不缺钱, 但是讨厌被坑的感觉; 也不要很大的折扣或免单, 因为这样你的价值同时归零, 可以考虑按市场价略低一点点收费。

497, 富人的价值评价体系远远比你完善, 当你以这种态度持续共事, 他会很快看到你的价值, 以及你的价值在什么方向、什么量级。如果需要进一步的合作, 他会主动和你联系。在这之前, 你需要的, 只有忠诚、靠谱以及时间的冲刷。

498, 出去吃饭我总是抢着买单, 主要不希望欠别人的, 不想占人家便宜。我有个朋友从来不买单, 大家都不欢迎他, 没人是傻子, 成年人的世界只有等价交换才有人愿意跟你玩。

499, 见的事多了, 我越来越胆小。见的人多了, 我越来越谦卑。保护自己这件事, 说多少遍都不为过。小时候打架最凶就是我, 但现在出去喝个酒说话声音最小就是我。小时候打架拼身体, 长大了赚钱拼脑子, 没什么比安全赚点钱更重要了。别人说你几句窝囊有啥关系, 自己心里有数比啥都强。

500, 藏起一颗暴利的心, 低调存活! 你的野心太明显, 就处处招鬼怪。

501, 底层呐喊——媒体爆发——全民指责——道歉认错——逐渐淡忘

502, 你没有自身的资源跟本钱, 你喝的吐血, 你就是当狗, 人家也是看不起你的。只会淡淡的说, 没必要喝这么多酒, 真的不需要, 成为别人调侃的对象。

圈子讲究的是交换, 讲究的是资源互补, 这样才有意义。

503, 成熟不是享受孤独, 也不是生死看淡, 而是向外打开能上下兼容的从容和淡定, 向内收拢能跟自己和解的平静和自然。

504, 你很有力量, 偶尔优雅一下也会很容易。

相反的, 天天搞优雅, 就会很累, 因为优雅不是你的本质。

505, 早一点看清楚: 你的亲人, 爱人, 家人是指望不上的, 他们除了陪伴你人生某个阶段, 没有其他额外能力, 比如说给你资源, 理解你的痛苦, 满足你一些期待, 不好意思, 他们就是做不到。

506, 感觉言语中凡是透露出“一点点自命不凡, 怀才不遇”的口气的人, 后来无不跌入各种急功近利的大坑里, 无一例外, 包括从前的自己。所有翘一点点尾巴的人, 都会落入这个俗套。遭遇损失后会更加“怀才不遇”, 只有全部资源耗尽才能真正冷静下来。

507, 没有规矩不成方圆, 听了郭德纲说的过去的土匪, 大约有几十个不能抢。十里八村的不能抢, 而且要向走亲戚来相处。郎中不能抢, 因为他要去救命。红白喜事的不能抢, 都是人生大事。有急病急事的不能抢, 老人孩子女人不能抢。我都记不下来了, 大约有几十条不能抢。不为什么, 就是盗也有道。现在啥都能抢了。

508, 优秀的女人, 要以市场价值的角度去思考婚恋。很重要。多数人都是在逞强, 大不了我自己过。你真决定自己过吗? 女人, 一定要在合适的时间, 结婚。

509, 凡是自尊心太过强的人, 内心都是极度自卑的。只有敏感和脆弱的人才容易被一点点事情伤害, 我们一定要养成出一颗耐操的心, 形成一个耐磨的性子, 才不容易被伤害。

510, 心累, 不妨解读为一种陈旧的、重复的生命感受。心累, 其实就是摆脱不了已经过去的自己, 因此背负了太多的东西。

511, 如果生活的环境和条件都无法更新, 就唯有让自己的内在越变越新, 新, 就是去成长。

512, 凡是反向操作, 极少抱怨, 即使很糟糕的事情也能够找到成长的地方, 更多想着当下拥有以及怎样变更好的人, 无论男女, 无论起点多低, 总会在旁人的不知不觉中走出困境, 过得有力量又开心, 并且在不断越来越好。

513, 自身幸福快乐的能力不足, 和一位本性就消耗的人在一起, 即使感觉再好、爱得再深, 对方的“爱”对我们也极有可能是伤害。

514, 我曾说过生意人一定要明白进三出二的道理, 同时在经营过程中还要懂得“大赚小亏”法则, 做生意不要有一直都赚钱、做什么都要赚钱的想法, 要有容忍亏损的心态和心理准备

515, 你认为要创造最好的生活, 关键要确定你想要什么, 然后努力去实现, 但实际上, 从心理学角度来说, 你根本无法预测什么会让你幸福。

516, “活在当下”不只是禅宗和悟道者的崇高理想。这是不让生活被错觉渗透的唯一方式, 因为你的大脑真正能理解的就是当下。

517, 真正决定娶一个人, 那就需要理性匹配了, 你多大年龄? 多少财富? 什么颜值? 你会发现, 谈炮。谁都可以, 兴高采烈的, 手舞足蹈的, 对你好。谈婚? 那对不起!

518, 我们眼界能看到的地方往往就是孩子能去到的地方, 不要按照自己的标准去培养孩子, 我们的标准往往带有时代的局限性。

519, 钱, 既是价值的体现, 也是操控资源的能力。赚钱, 要么创造更多的价值, 要么就控制更多的资源转化成钱。

520, 如果想要赚到现在认知之外的钱, 那么, 第一步应该是认识自己, 找到边界, 其次是突破自己的认知边界。

521, 一些女人结了婚之后, 不进步了。而男人还在每天进步。这样就容易产生距离。

522, 这个世界不会因为他喜欢二人转、你喜欢贝多芬, 她爱聊明星、你喜谈政治就尊重你、善待你的。

不要对此抱有任何幻想。

喜欢什么, 无法帮助一个人立足, 创造出什么, 你才能证明你是谁。

再重复一遍, 一切不产生实质价值、一切无法达到专业水准的“爱好”和“兴趣”统统属于自娱自乐的范畴, 无论政治经济, 还是插花绘画。

523, 用最适合自己的方式娱乐, 但不要在娱乐里寻找个人价值, 永远记住去做真正重要的事。

524, 很多执意走开的人, 本来就不该挽留, 只有你自己的时光最宝贵, 比什么

都值得珍惜。

525, 我认为, 能稳定持续十年, 就说明这种关系您是认可的。若是不认可, 您早走了。所以, 答案在心中。

526, 有些男性会讨厌自信或性感的女性。因为这种女性不在自己可以够得着的范围。自卑会导致讨厌。

527, 判断你是否真爱一个男人? 很简单, 看你愿不愿意让你的孩子, 也成为他那样的人。

你是否觉得他的基因本身, 就值得你付出。

528, 如果你长时间困在一些垃圾关系中走不出来, 不用怀疑, 你就是一个垃圾。

529, 要不断不断不断的给自己的注意力做减法。

把不重要的 APP 全部删除, 把不重要的兴趣爱好砍掉, 包括有些无关痛痒的书也要划清界限。

你越善于做减法, 你的注意力自然会集中在真正重要的事情上。你的注意力在哪里, 结果就在哪里。你一无所长的时候, 是没资格发展许多兴趣爱好的。

530, 最精细而深藏的柔情, 都不曾高调外露, 隐性的热爱在等待珍贵的时机, 不遗余力。

531, 精确和优化的习惯到了极致, 就会异化成教条主义。极度自信到了极致, 遇到陌生情况就注定会变成极度绝望。

532, 英雄难过美人关, 但是英雄一定要过得了美人关。多年前一个大哥从帝都调往外省的时候, 他老大对他的叮嘱就是“你一定要在财、色这两个方面把持住, 特别是美人关, 只要这两方面都能守住底线, 你前途无量的。

533, 被误会, 从来都是表达者的宿命。因为只要你有观点, 你就有了“敌人”。

我是从来不推荐在熟人圈子里过度表达, 因为你所想象的谈笑有鸿儒、往来无白丁的场景, 是不会发生的, 他们更多的会认为你在好为人师, 你在教他们做人。熟人的圈子里是不允许存在牛人的。

534, 不让员工主动跟客户谈论郑志和历史相关的话题。这类话题是最容易产生分歧, 第一个在这里就不展开讲了。历史记载本身就存在偏差, 是不可能做到100%还原, 甚至是截然相反的都有可能。

535, 想要成为如鱼得水的打工人, 要有刚的一面, 配合面上的运行规则, 有底

线懂规矩会造势;也要有柔的一面,像水一样无形,但又能成为任何一个承载它的容器形状,顺应另一套规则。

536, 你的快乐很大程度上,也可能意味着就是别人的痛苦。他有可能是因为嫉妒,是对方的问题,不是你自己的问题。所以你即使很优秀,但很难在谁的身上找到积极的社交反馈,很容易让你产生挫败感。

既然这样,那你何必在意那么多,必要的时候,人在心态上就是要自我一点,关注自己多一点,甚至是自私一点。不要过分敏感别人,委屈自己。

537, 造谣一张嘴,辟谣跑断腿。就像近期的涂磊事件一样,即使他自证清白了又怎样,这个过程对他造成的影响和伤害是无法挽回的。引导舆论或造谣者的成本极低,且总能找到舆论制高点,用北京话形容,这撮人,蔫儿坏。

538, 你不回应,他们就会说,你看心虚了,都不敢回应,被说中了吧。你一旦回应,他们就会说,大家只是随便说说,又没有恶意,你急了,你这么敏感,那肯定就是了,然后还会为你准备一连串的坑,让你陷入自证清白的漩涡。像六子本来就是麻匪出身,处理这事应该强盗一点,谁要质疑的,问问我腰间这把 Biubiubiu 答不答应。

539, 如果是偶发的小钱,过了就过了,当送给他,如果是大些的钱,你得问他要。大小的标准是,只要是你心里过不去的,你就果断的提。

540, 最后强调一遍,范范真不是一个脸皮厚的人,但我做了无数脸皮厚的事,因为我知道对方喜欢被这样对待,我自己也喜欢,有点像助人为乐,有点像看穿对方的小心思,所以会幸福而有成就感,一点都不难为情。

541, 女人找男人,不要光看高薪,高薪都是阶段性的。男人要会装成潜力股,逢高出货,好日子不是天天有的。

542, 绝招的特点是,只有少数人的人知道,才有效。

543, 一个人获得绝招是很难的。绝招包含有较大的经济利益。老子为了获得绝招,吃了多少苦?哪能轻易告诉你?一般人是不愿意轻易外传。很多人熬了一辈子才发现一两个绝招,他自己没有享受到,传给儿子了。这就是家学。

544, 很多人一辈子做某个行业,子女不一定愿意继续做。遇到这种人,你多去拉个关系。很有可能一招致胜。有儿子接着干的,就不要去了。

545, 对娃负责不仅仅是付钱,还要花时间。

546, 他的竞争对手已经不是班级里的小镇做题家了,而是大江南北,各行各业,无数的成功人士。拿工资的,永远比不过一个小包工头的儿子。

547, 我们做家长的, 不能吃光用光, 身体健康。还要为娃考虑一下。

548, 小结, 很多人生经验, 一直存在, 只不过你没有留意而已。

549, 低端人踩人, 高端人抬人。

550, 赚钱不考虑你是什么技术, 关键是替顾客解决问题。

551, 女生不要太折腾, 找个和自己差不多的, 基本就可以了。

552, 以后遇到事情, 特别是拎不清的亲戚, 你就当不知道, 几个月后, 没人会记得你的好。

553, 我给你找了个优质妈, 这是我唯一的贡献。

554, 保持快乐的秘诀其实可以用五个字来概括: 不要太用力。

555, 在事业上不要急于求成, 在交朋友时不要掏心掏肺, 在恋爱中不要过于古板, 在生活中不要追求完美。

珍惜所获得的, 接受所失去的, 对于给予我的事物感到欢喜, 对于未给予我的事物不感到焦虑。

556, 尊重自己内心的真实感受和善于与人交流不矛盾, 拥有强悍的自我原则和性格柔和谦卑不矛盾。同时做到两者, 更有助于一个人内外和谐, 在心灵体验与现实生活中都带给自己与他人美好的能量。

557, 心情是最好的保养品。事业/钱是最好的化妆品。没钱, 人就会变丑, 是真的……

558, 一个大部分常犯的错误是: 想当然。

所谓想当然, 就是明明自己并不懂, 甚至连皮毛都不懂, 就自认为自己了解。也就是说, 自认为自己充分了解自己完全不懂的事情。

559, 在孩子每天的计划里, 教学习方法, 训练学习方法, 就是计划里的一项刚性任务。每天都有教孩子学习方法这一项

560, 男性对自己情绪的体察, 确实是比女性要迟钝一些, 而且大部分男性是向外看, 向内看的比较少。所以希望男性从现在开始学习观察自己的情绪变化, 多跟自己的内心进行对话, 向内走得越深, 跟外界沟通建立连接的时候, 才会越顺畅。

561, 我不要你富的很突然, 我要你富的很坦然。

562, 许多人认为自媒体提供了一个展示自己的舞台, 是非常错误的。

这和情怀创业不赚钱是一个道理, 为什么咖啡店、烘焙店、书店、情调小酒馆很难赚钱, 就是因为这些开店的人脑子里全是自己, 只想展示自己的格调和品位, 只为了自己粉红色的玛丽苏幻想, 只为了自己穿着小礼服坐在店里举起勃艮第酒杯的优雅。

这样的人太自私, 这样的店活该倒闭。

563, 自媒体更像一个互联网闹市里开的一个小摊点, 你不是什么大明星, 只是一个出摊的。

出摊, 就要有出摊人的自觉。

一是你要坚持住不断更, 下点雨刮点风, 你就不干了吗? 二是要低头服务客户, 粉丝就是大爷, 客户需求至上。财宝宝不比你强吗? 人家清华毕业在美国学法律的, 开过厂差点评副高的, 内环房东退休半辈子了, 不照样写菜场化的文字, 嬉笑怒骂吗? 学不来水平至少学个真诚的态度吧。

刚开始就是个态度, 人设定位什么都是次要的, 蹭热点流量运营太虚了, 重要的是你这个出摊的, 能拿出点什么真东西, 去利他, 对别人有点用。

564, 向外的“要”, 皆是内在的“缺”。唯有人不再向别人产生任何要求的时候, 内在的圆满, 才真实存在。

565, 高贵的人甚至不会长时间地对敌人、对不幸、对不当行为耿耿于怀——这是天性强大的标志。

566, 门当户对不是全方位的门当户对, 是综合评分的门当户对。基本原则是, 第一名对第一名, 你可以搞不对称的打法。

567, 你看那些家境平平的升迁明星, 后面都有个权势滔天的丈人, 或者准丈人, 有故事的。

568, 你已经是个成年人了, 除了你自己, 没有人可以为你的人生负责。

过情关, 渡情劫, 终究是你自己的课题, 自己的责任。学会诚实面对自己的心, 正视自己的贪嗔痴慢疑, 承认: 是的, 让我痛苦的不是那个人, 而是我自己的贪嗔痴慢疑。这, 便是我们觉醒的开始。

569, 世界上有没有绝招? 虽然不多, 但各行各业真的有。你有没有发现, 父母是大单位的娃, 长大了也特别会混单位, 每家每户都有绝招。

570, 在做生意的过程中, 各行各业的聪明人, 都积攒了大大小小几个绝招, 例如怎么把羊肉汤去腥。绝招的特点是, 只有少数人的人知道, 才有效。

571, 一个人获得绝招是很难的。绝招包含有较大的经济利益。老子为了获得绝招, 吃了多少苦? 哪能轻易告诉你? 一般人是不同意轻易外传。很多人熬了一辈子才发现一两个绝招, 他自己没有享受到, 传给儿子了。这就是家学。

572, 做人的底线是不伤害别人。

573, 成长很重要的一步就是要学着质疑父母的价值观和道德观, 这样你就会慢慢脱离父母给你的制约。

574, 大多女人的彻底改变与脱胎换骨, 都是从经历了一段痛彻心扉的感情开始。

575, 年轻人往往只知道有准确答案的东西, 对于没有标准答案的东西, 直接就SB了。而很多事情, 学校里并不教, 你也没地方学。

576, 子女对父母, 往往并不那么客气热情, 表现出足够的尊重, 有时候甚至蛮横的阻止老头老太的想法。而老年人特别需要精神安慰, 需要年轻人夸他, 让他心情好。

577, 决定人生的不一定是技术能力, 更何况你的技术也不过是些个通用技术。决定人生的往往是, 别人是不是喜欢你。这就是经验和阅历。

578, 只要稍微感觉有点攻击性的, 立刻马上中止对话, 然后, 离他远点。需要警察处理的, 马上110, 不用犹豫。

没有精力辨别真假。也不需要辨别。远离就是了。否则, 成本太大, 代价太大。

这就是日常生活中的风险管控。

579, 灵感与状态只在你最冷静、最放松的时候出现。

580, 人生没有完美, 不可能做到让所有人满意, 只要足够真诚, 足够用心就行, 让自己往更完整的方向去努力就好, 不求人人理解, 只求无愧于心。

581, 其实情爱市场唯一准则:

你提的要求, 有人接受, 愿意成交, 那你的要求就不高。

反过来也成立。

你觉得你的要求不高, 但没有一个人接茬, 但就是高了。。。。

用结果反推是最有说服力的。

582, 问: 什么样的男的有魅力?

答: 心理有数的男的。

能搞明白这世界上真没有几个女的喜欢我的男的。

583, 穷人或者穷过一次的人, 才知道人心的凉薄, 才能看明白社会的现实、身边人感情的善变、以及人心的叵测, 这是露骨的现实也是最真实的社会。

584, 山再起的人, 没有朋友, 没有亲戚, 他们很“冷漠”, 他们轻易不会被别人骗到。

585, 张扬的聪明人绝对不是真正的聪明人, 真正的聪明人都是内敛而心机极深的。

586, 你成长以后, 关系必然也会新陈代谢, 看起来像代价, 实际上是你在变好。

成年人, 要学会做减法。

587, 大佬的妻子往往并不是颜值极其出众的那种类型。但都有个共同特征: 就是一种踏实可信赖感。

美貌不实惠, 大佬想的话随时可以获得, 而枕边人却需要信任, 没谁想过怀疑和麻烦不断的生活, 过日子还是要图安心和踏实。

一旦完成了信赖感, 就基本上是人生赢家了。

其实选员工也是如此。

588, 很多人的通病都是心态上太急功近利。如果你希望洗刷别人对你的坏印象, 那你起码要维持好的状态和表现三个月以上, 这样别人才可能开始相信你或许是真的变成熟了, 才会用新的态度对你。

589, 不要试图和所有人都成为朋友。

想和所有人都成为朋友, 你必然会失去自我, 必然会变得软弱。

还有就是, 有些人其实根本就是无法取悦的, 在错误的人身上努力就是浪费时间。

590, 高手与普通人最大的区别是格局吗? 是境界吗? 是出身吗? 是学识吗?

是基本功。不把基本功练到如丝般顺滑谈不上进阶, 更体会不到大道至简的境界。

591, 负面情绪越多, 自责的越厉害, 就越会低自尊。

而低自尊的人没有改变的动力。

先自我觉知, 后接纳自己, 再尝试改变, 并鼓励自己

这样改变就会自然而然的慢慢发生。

592, 一个问题可以反复问自己:

自己所做的一切, 究竟是为谁服务, 谁在获益, 自己和对方是否觉得值得?

593, 为什么你总是失败?

因为你总是在寻找捷径, 捷径才是人生最大的风险。

你去看那些稳健成长的人, 他们都在用时间换空间。

时间, 是化解风险最好的方法, 慢慢的磨, 就是最好的风险释放。

哪有什么捷径, 一步一步走, 就是最快的捷径。

594, 认知本身很难传承, 或者说固定的认知传承之后也作用有限, 否则也不会有“富不过三代”的说法。还是要终身学习, 不断更新与时代相符的认知。

595, 年轻人很多时候喜欢到处分享自己的生活, 以为别人会为了自己高兴, 殊不知在你兴高采烈的时候, 危机已经埋下。

596, 见不得身边的人好, 这是人性, 你可以好, 但不能比我好, 卖惨保平安, 满招损, 谦受益

597, 如果要在小城市扎根, 在搞清楚当地的权力结构和现金来源之前, 不要轻举妄动。

598, 小城市权力/金钱结构间的纽带, 一般就是血缘/婚姻/战友/同学, 尽量靠上一个。

599, 穿衣打扮行为举止甚至发朋友圈, 都尽量和身边人保持差不多, 不要过于出挑, 这不是挥洒个性的地方

600, 世界上最好的保鲜就是不断进步, 让自己成为更好和更值得爱的人。

601, 对于中下层而言, 拒绝被忽悠的一个捷径就是不要相信任何宏大叙事。

602, 要记牢几条代代相传的朴素道理, 比如天上不会掉馅饼、杀头的生意有人做亏钱的生意没人做、咬人的狗不叫、羊毛出在羊身上之类, 大概率避免被忽悠。

603, 因为天天看猪跑的人, 如果不吃猪肉的话, 也绝不会想象到猪肉的味道。

所以别总想着让别人理解你, 你也不用总幻想别人的世界, 任何人的经验都只能做参考。

604, 不熟练就是不会。不会就做不好, 赚不到钱。

605, 做事情要么不干, 要么就干到底。把一件事做到极致, 对你的心智是极大的磨练和成长, 会让产生很强的自我效能感, 而且你也容易很有钱。

做到极致的方法可以参考: 简单、专注、持久, 甚至一辈子只做一件事。

606, 才华、趣味和魅力这种事儿, 就像黑暗中的光一样, 只要你有, 哪怕非常微弱, 都会被人发现, 都有人会被吸引。

607, 不存在有才华而贫困潦倒的人, 因为在今天, 所有才华都可以兑现, 不要总是试图挖掘潜力股, 哪那么多潜力股?

608, 当我发现不管时代如何变迁, 但一些经典仍旧只字不改, 一些寺院仍矗立山巅时, 我的心便大受震撼, 知道真正的力量其实是源自人的内心。这个心怎么理解呢? 信念, 信仰, 精神。

609, 不论这个世界多麼糟糕, 你自己的世界一定要精彩; 不论人心多麼黑暗, 你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕, 不要用黑暗去对付黑暗。

610, 身边咋可能没有贵人呢。您若是舍近求远, 就是标准的屌丝。

611, 任何一个比您富有的人, 都具备点石成金的能力。你东去学什么社群, 学什么抖音, 那才是屠龙术。能看见身边人比自己优秀, 承认他们比自己优秀, 并且以崇拜的心态去学习, 这才是真正蜕变的开始。

612, 越是思维简单的人, 越是纠结「好」「坏」。

但好坏是流动的、复杂的, 这个世界不是非黑即白的, 而是灰度的。

而且有时候好和坏, 也不是由本人决定的, 时势使然罢了。

613, 人生中大部分的告别是悄无声息的, 甚至要很多年后自己才明白, 原来那天的相见, 竟然已是最后一面。此后即便不是隔山隔水, 也没有再重逢。

614, 门槛越高, 人越少。技术也是门槛, 努力提高自己的本事, 将护城河越堆越高, 这样对于别人难于登天的事情, 你却相对轻松。

615, 如果你觉得自己成熟又聪明, 但财务和亲密关系总是困难重重。

你需要意识到自己可能没有那么正确。

616, 想起来全是问题, 干起来才有答案。

617, 别说人与人之间不可能完全共情, 就我的成长而言, 每一个阶段的我都不能共情另一个阶段的我。

618, 彻底斩断自己的不甘以及后悔, 不要再去纠结那些已经发生的, 无法改变的陈旧破事, 让过去过去, 让伤口愈合, 然后再重新长出新的温柔和勇气。

619, 遇到困难了, 才知道高朋满座只是泡影, 雪中送炭的人寥寥无几。遭人冷眼相待了, 才会明白终究是高估了自己与他人的关系。

620, 人为什么要辛苦赚钱? 不是因为有多么爱钱, 而是这辈子不能因为钱对谁低三下四、是因为求人如吞三尺剑。

621, 被病痛折磨者, 才有更大概率接受健康建议和培养健康习惯, 因为这是对人阻力最小的方向。

622, 选择权诚实的决定了阻力最小的演化方向, 这比任何主观上信誓旦旦的赌咒发誓都更准确。

623, 人一出生就是不完整的, 我们需要把散落在世界各地的碎片捡起来, 拼成完整的自己。

624, “人和人之间, 有过一些片刻就足够了” 没有人是一成不变的

625, 止损就是一种赢: 承认他就是一个烂人, 接受自己改造不了他, 过去的损失自行消化。能做到的人有看透人性的智慧, 知道他的烂和自己无关; 有接纳亏损的底气, 因为你不是一个穷途末路没有选择的人; 对自己狠, 别人才伤害不到你。

626, 人生在世, 要么写点别人愿意阅读的文字, 要么做些值得别人写的事情。若能两者兼顾则功德圆满。

627, 放弃节假日, 放弃社交, 放弃娱乐, 一门心思去做事, 很少有做不成的。

628, 一个人的大运一般只有几年时间, 少则三五年, 多则十年八年, 抓住了三年顶十年, 错过了就没有了。人生顺遂很短, 崎岖很多, 能挣钱的时候先不急

躺平，狐朋狗友三姑六婆的，等你干不动了再一起玩也不迟。

629，成年人，遇到问题，是先把问题解决了，再去分析原因，追究责任。

630，当满世界都是被打打了激素催熟的娃时，那个身心健康、人格健全、精神独立，拥有完整、充实、快乐童年的娃，本身已经胜出。当然，那个娃并不看重这些，因为对于他来说，生命不是用来比较的，而是用来完成的。

631，多夸奖自己，鼓励自己，现在得不到的没关系，以后会得到！要怀抱这样的信心。不要讲自己的坏话，“自己”也会被 PUA 的。

632，男人要养成一个本事，就是情绪稳定，没有脾气。

633，永远不要因为害怕别人看不起，而去证明自己。

634，真正强大的人，根本不会证明自己，你爱怎么想怎么想。

635，进入一个行业，当你了解 30%的时候最有自信，感觉到处都是机会；了解 70%的时候彻底崩塌，我怎么啥都不会了？了解到 90%以后，发现思考的一切问题，都已经有人思考过了；过了 95%的时候，你会发现没有几个对手。

636，两个人聊得来，靠的不是相同的话题，而是相同的逻辑。但两个人要聊得深，靠的不是相同的逻辑，而是相同的认知能力。

637，老在低水平缠斗，打法就会变齷齪。你看不上的人，你就不要试图征服他。不要辩论，不要说服，不要赢他。明明已经看不上了，却还要在他的场纠缠，就会让你越来越不喜欢自己。

638，人这一生，选择很重要，不要在低水平里面待太久，哪怕给你满分都不要；更不要和你看不上的人纠缠，哪怕你会赢麻了。你就悄无声息的退出，并不需要在所有地方都有存在感，让他赢，甚至如果你不觉得恶心的话，吹捧也行。

639，真正让你过得幸福的不是：容颜永驻、身材苗条、被男人追捧。

而是：不缺钱、不缺爱、接纳不完美的自己。

640，人最大的运气不是捡到钱，而是某天你遇到了一个人，他打破了你原来的思维。提高了你的认知，既而提升你的境界，带你走向更高的境界，这就是你人生的贵人。

641，什么是支柱产业？

从一个侧面看：如果一个行业垮了，拉倒一大片垫背的，那 TA 就是支柱产业！

642, 掌握资本市场规律如同下棋, 不要将注意力放在一兵一卒的得失上。谋定而动、运筹帷幄, 才是与资本市场博弈的正确打开方式。

643, 长大后发现一件事情, 亲戚里面过得最差最穷、越过越差的, 都是最不会做人的那些。

比如只有小聪明又自以为是, 又小市民又阴暗还很势利眼, 赚钱能力极其一般还喜欢打肿脸充胖子, 还不赡养老人, 成为全家人的公敌。

644, 长大后才明白, 为什么小时候讨厌的大人都过得那么差。因为对小孩子都那么大恶意, 说明这人不善良。不善良的人当然过不好。

目睹了很多事情之后就觉得很唏嘘, 人这一生得到的一切因果报应都是自己德行的反馈。小时候看不懂, 长大后开始碾压他们的时候就明白了: 人生缓缓, 自有答案。

645, 请客送礼和埋头苦干是两个都非常重要的法门, 一要修为好自己强大自己, 二该烧香时烧香, 该磕头时磕头。

646, 发言权这个玩意, 还是经济实力决定的。势差足够大的时候, 不仅仅是听话的问题, 做牛做马, 甚至命都是你的, 倘若我们生活在封建社会, 皇帝赐我们死, 我们能不能不死吗? 立刻, 马上。

647, 那些上嫁的女人, 若是自身成长跟不上, 补不齐这个差距, 那么一生都是痛苦的, 真不如找个水平差不多的普通人

648, 小公司怎么样才能让员工有归属感?

创造一个努力就会有回报的环境。

这是最简单的, 也是最难的。

649, 企业老板用人, 一定不要谈忠诚, 员工是奔着利益来的, 你只需要告诉员工能拿到多少钱。

其实你只要敢给钱, 就会有一大堆表忠心的人蜂拥而至, 但要是你连工资都无法准时发放, 办公室的扫地阿姨都会看不起你。

650, 一个人在 30 岁之前, 他的事业、感情不顺, 大概率是由父母造成的, 责任在父母, 父母不行, 娃就不行。

40 岁后混的好不好, 责任就在自己了。

40 后还混不好, 以后也不会有机会混出名堂, 如果出身不好, 翻身的机会集中

在 30 岁到 40 岁之间, 这十年如果混吃等死、怨天尤人, 这辈子算真的废了。

651, 聪明人要抓紧时间赚钱, 不放过任何一个翻身的机会。

652, 我们一生中 95% 事情可能是自己决定不了的, 但是我们依然要用 5% 的努力去撬动那 95% 你无法决定的事情。”

正如 30 岁前的自己, 往往就是活在那身不由己的 95%。

然而我们凡事还是应该尽力而为, 但求无愧活过一回。

653, 成长很重要的一点, 就是不固执。

意识到自己的想法不成立的时候, 随时可以改正或放弃。

654, 真正优质的男人很少跪舔异性, 大多也就是追求期低低头, 一旦关系进入正轨了, 他还是会回到他的世界厮杀。

655, 一个负责任的男人更多的是考虑车子, 房子、老婆孩子的生活费。

656, 而很多行业的本质, 就是包装, 想尽各种办法把平淡甚至丑陋的现实包装的美轮美奂, 让人掏钱。

657, 结婚, 就是双方拿出自己的资源, 一起办家庭企业, 签的是终身批发的期货合同。

也许每个人的资源不一样, 作用不一样, 功效不一样, 但一定是互相出力, 实现双赢。

婚姻和公司一样, 你在其中要有核心价值, 要有被别人需要的能力。

658, 有些话不要提, 你对人家好, 人家自然会回报。提了, 反而侮辱人家智商, 更容易让感情看起来变味

659, 凡是可以通过一时努力得到的东西, 都会陷于内卷的结局。

只有经过七年以上持续努力才能获得东西, 才能超越内卷。

到这个等级, 卷的人就少了。

660, 所有人的看法和评价都是暂时的, 只有自己的经历和成绩是伴随一生的。

661, 真正的关系, 应该是旗鼓相当, 没有高位与低位, 谁离了谁都能很好, 但是也知道结合起来更厉害。

662, 物以类聚, 人以群分, 朋友往往是另一个自己。

所以, 最重要的不是去刻意结交那些优秀的人, 而是把自己变得优秀。

正所谓“花香蝶自来, 梧高凤必至”。

663, 如果一个人刚接触时感觉不太好, 但接触多了感觉还不错, 说明这个人是可以深交的。

反而那些热情过头的人, 很可能翻脸比翻书还快。

664, 守口如瓶。嘴漏风的人, 会把运气也漏掉。

665, 嘴就是能量的大门, 守不住, 可不仅仅是失去机会。守住嘴, 时间就空出来了, 精力就集中了, 眼睛能盯着结果了, 阻力也变小了, 运就在身上流转了。

666, 不较真, 不较劲, 自己不回答, 也不就是笨, 反而最好。

667, 底层生存, 民间百姓, 最容易掉进去的陷阱, 就是聊天和辩论。没有一点意义, 非常的消耗一个人的精气神。

668, 要从底层翻身很简单, 你看身边混很差的亲戚朋友平常做什么、聊什么, 反其道而行, 他们会排挤你、疏远你, 你自然而然就脱离底层了。

669, 我财富增长的秘诀之一, 是不关心不讨论任何与财富增长无关的话题。一个人如果什么都要管什么都要聊两句, 心力分散, 他必然一事无成。一个人收入越低, 关注的层面就越高、范围也越广。

670, 人层次越高, 目标就越 LOW, 就越俗, 他的目标就越明确, 因为组织底下太多人等着他下决定, 拟方针, 才能去执行。策略错了、就是公司亏钱、倒闭、民代落选, 那都是切肤之痛。

相反, 人越穷、混越差, 他喜欢谈论的话题越是高大上。猜对到处吹嘘, 猜错胡搅蛮缠。他们从不为自己的决策错误负上任何代价。

671, 我有个朋友, 知道我平时很少结交新朋友, 他就经常和我说, 在家靠父母, 出门靠朋友, 外面没有朋友, 做生意要处处碰壁。听到他这么说, 我没有反驳, 只是笑笑点头。但是呢, 我心里明白: 现代社会, 你没有钱, 才处处碰壁。金钱开道, 远胜你天天拉著人家喝酒吃饭。

672, 嗜睡的人核心问题是潜意识觉着醒着太累了。

673, 凡事从利益的角度出发, 去思考, 去衡量, 你会变得聪明通透, 从情感的

角度出发, 你只会愚蠢变笨。

674, 不要介入他人因果, 每个人的命运不一样, 不多管闲事, 不好为人师, 是对一个人的尊重。勤快上进, 大部分人是又蠢又懒的, 你只要超过大部分人, 那你就会过上相对较好的生活。

675, 遇到高手, 请付费学习。即使暂时付不起费, 也不要想着转化人家。至少, 先加上微信, 默默学习。

676, 红利来的时候要野蛮生长, 拼执行力; 红利消失的时候, 谁的运营更细致谁的赚钱能力更强。

677, 穷人没有爱情, 只有算计。

678, 赚钱是没底的, 见好就收吧! 有时间享受一下亲情, 友情, 爱情。

679, 如果你还不认命, 在大城市熬吧。你这一代估计难了, 下一代就好了。

680, 会赚钱的人总是大体相似, 而赚不到钱的人也是各有千秋。

比如说眼高手低、自命不凡; 小事都干不好, 还想着做大做强; 玩儿起来一个顶俩, 干点正事却总怀疑有没有意义, 大量的时间拿来精神内耗。

681, 而能成事的人, 只需要做到两点: 平静和专注。这两点会形成强烈的目标感, 让你自动屏蔽掉很多东西, 甚至忽视掉前进的速度。但回头看看, 一定是不知不觉已经跑出了很远的路。

682, 正确的攀比, 你很清楚自己在不断进步, 过了某个(无法事前预测的)节点后产生非线性突变, 得到了丰硕的成果, 然后会发现那些以前你曾经羡慕的别人的成就, 已经让你无感了。

683, 我觉得所有批评别人的都是心里没 b 数的人。

即使是我亲近的朋友有我不喜欢的地方, 我也不会说的, 只是忍受(人总是要忍受对方缺点, 无论对方是谁, 总是要忍受的), 等没法忍受的时候, 那就拉倒互相 88 算了。

684, 居安思危, 未雨绸缪。无论经济上, 还是情感上, 尽量都不要做有今没明的寒号鸟。

685, 富人嘴上喊着躺平、喊着经济不好赚不到钱, 第二天照样继续工作, 甚至比平时还要拼命, 穷人听说大家都躺平了, 就真的安心躺平了, 富人的躺平只是在假装颓废, 就像捕猎的狮子老虎一样, 是在等待机会一跃而起, 而穷人说躺平, 只是为自己的懒惰或懦弱找借口, 这就是为什么穷人永远是时代红利的旁观者。

686, 恋爱始于幻想, 分手皆因现实。婚姻, 本质是一场合作, 是两个家族的合作。婚姻属性中, 什么是最重要的? 情绪稳定是最重要的。找老婆的几个重要关键: 家境, 品行, 学历, 工作, 长相。但是我们很多人把顺序搞反了。

687, 喜欢就拿去随使用, 就说是你写的。

688, 沉淀到了, 缘分才会到。

689, 永远相信钱是难赚的, 你就很难被骗, 且在任何领域都保持这个认知。

690, 村里哪有像样的男人了, 都是待埋版的了。

691, 农产品发展到最后, 拼的到底是什么?

答案基本一致: 品牌+回头率。

692, 她说, 我更喜欢你说的那句话, 表面上, 每个男人都喜欢有风尘味的女子, 总觉得能占点便宜, 但是内心深处更愿意尊重自尊自爱的女人。

693, 有时我在想, 为什么在县城做直销、保险的很多女人不受待见, 真的是职业歧视吗?

不是。

而是过于展示、使用性别优势。

总给人错觉, 买个保险就可以来一炮, 特别是那个做黑茶的, 动不动就给我发信息: 你帮我完成任务吧, 你说什么我都愿意。

694, 为什么长期关系里面, 一定要选择和情绪稳定的人一起, 这个本质上是保护自己安全。

695, 精神疾病的核心就是无法理性思考和控制自己行为。怎么判断呢, 核心还是情绪不稳定。好了, 为了保护自己安全, 也要和情绪稳定, 哪怕是冷淡的人在一起了

696, 对自己诚实, 是最被低估的优秀品质之一

697, 很多人有时候对于不想做的又有一定难度的事情, 会疯狂在心里夸大这件事的难度和各种乱七八糟的门槛。但是实际上自己真正去做了就会发现, 那些难度和门槛, 也不能说不存在, 但真的没有以前自己设想的那么夸张, 并非不可逾越。

698, 你没有实力和本事, 就等于没有价值和交换的空间, 就不可能有人脉和资源的。

所以年轻的时候不仅要做事, 还要做有价值的事, 要么你强, 要么你能和强的人产生强联接学习他们创造价值。

在这过程中一直积累人脉和资源, 到了中年才会有资源这个东西。

699, 不要太关注你周围所拥有的东西, 以及周围人的发展; 不要人为的给自己身上加负担, 但有一点不要忘记了, 你一定要进步。因为你进步才会让自己变得越来越有钱。人生一辈子最重要的就是你必须不断提高自己, 让自己每年都变得更加值钱, 这才是你要做的重要事情。

700, 多和内心对话, 多和重要的人往来, 眼前才会更清晰, 快乐才会更多的涌向你。

701, 任何人的看法和评价都是一时的, 在聚光灯效应下, 我们以为别人都在看我们, 但只有自己的经历和成绩是伴随一生的

702, 张扬跋扈还不自知, 人生路只会越走越窄, 最后在所有的关系里都被踢出局。

703, 这世间所有规律都讲究一个平衡, 你强势任性抱着侥幸心理看看能否打破平衡, 让自己把所有好处都占完, 满足自己的掌控欲, 那就一定会受到惩罚。

704, 你以为你是高高在上的那个, 最后发现挨打的是自己, 因为所有的主动权早就在你一次又一次幼稚且疯狂的时候彻底失去了。

705, 刻意练习多个目标的平衡。你的人生不是只有赚钱, 赚钱只是达成目的的手段。伴侣、子女、父母、朋友、自我成长……都是你需要全盘考虑的事情。任何一角出现问题, 都会影响到你的生意, 以及你的幸福感。

706, 相互提携、相互成就, 是高段位圈层的特性。低层次圈层则处处相互拆台, 相互诋毁。

707, 见不得别人好, 其实是自己内心对别人最真实的肯定, 心里不服气又拿你没办法, 扭曲的心理造成扭曲的行为。

708, 人若无名, 专心练剑; 若已成名, 偏执聚焦。尝试新的业务过程中, 在有1块钱收入的地方, 小步快跑, 及时复盘。如果有做大的可能, 扬长避短, 抓大放小去做, 一步一步去迭代。

709, 大概率的, 学渣到哪里都是学渣。区别是学渣也是可以成才的, 有些环境对学渣友好一些, 有些地方对学渣不太友好。

710, 所以不要指望学渣换了地方就是学霸, 但学渣可以换道超车, 寻找更合适自己发展的路径。

711, 永远不要只算赚多少, 还要算有可能赔多少, 且相信赔的概率一点都不比赚的概率少, 任何在任何投资上都保持这个原则

712, 永远做好两方面的计算, 计算赚的概率, 也算赔的概率, 计算赚的概率的时候相对保守, 计算赔的概率的时候做更充分客观的论证, 这也是保护自己财富的一种原则。

713, 金钱与性, 是人生最大的坑。这两个东西驾驭好了, 人生方可善始善终。

714, 如果一件事, 不够阳光, 也不能在阳光下做, 做了也害怕让任何人知道, 那这种事情就一律不做。只做那些可以向所有人说的事。

715, 做阳光的事情, 在阳光下做事情, 站在正义的队伍里, 而非站在邪恶的队伍里, 是保全自己一生善始善终的重要原则。因为人生真的很长很长很长。

716, 这两年很明确了, 要做生意, 一定要做轻资产的, 也就是借鸡生蛋和隔山打牛类型的。

苦点累点都没事, 唯独就是千万别把自己的压箱底资金拿出来, 沦为别人的生意成本, 千万别这么傻。另外, 不要背负任何形式的大额负债, 千万不要, 除了4+7 的刚需房产。

717, 在交际方面, 这两年是你跟昔日混的不错的前辈们, 急速拉近关系的时候。

尤其是那些昔日风光无比, 如今日薄西山的前辈, 更值得你去主动释放善意, 建立患难之交。

718, 其实, 别说她了, 就是身边人, 我也懒得给建议了, 我看不透别人的处境、思考模式, 很多时候我的建议和别人实际的做法南辕北辙, 让我做选择题的我就把题再退回去。

一个很重要的点就是, 寻求建议的人, 并不会给我说实话。

最后我就回了一句话。

我说, 我没有经历过这样的事, 只是希望你越来越强大。

719, 我们区别一个人最重要的指标, 就应该是有没有用。

720, 要知道, 所有的成功和伟大都是“熬”出来的! 凭什么你不经过“熬”就能出来呢? 你又不是偶像剧主角!

721, 费曼学习法是个好方法, 就是只要你能讲出来, 并且还能让听的人听得明白学得会, 那基本上就等于自己掌握了。所谓“教学相长”, 不外如是。

722, 很多人聚在一起, 最喜欢谈论的是两件事,

一件是别人的倒霉, 然后用叹息来显示自己的善良;

一件是别人的走运, 然后用指摘来显示自己的正直。

723, 一个家庭想兴旺: 父爱则母静, 母静则子安, 子安则家和, 家和万事兴。

一个家庭想衰败: 父懒则母苦, 母苦则子惧, 子惧则家衰, 老无德, 父无能, 妻受罪, 子劳苦。

724, 从理性的角度分析, 一段感情里, 你想要得到什么就必须付出什么。无论男女, 要让对方持续为你付出的前提, 必然是你也在持续的给予。

725, 现在这么多优秀的公司跌的价格那么低, 练就自己的慧眼, 熬过去, 这几年的苦熬说不定会得到较大收获。

726, 富养的孩子要确保自己一直富着, 否则遇到这种情况一下比普通家女孩差了, 因为吃不了苦心理打击度会很厉害, 反倒还更容易想要靠走捷径去维持表面虚荣的生活。

727, 女人 20 岁男人主动追, 女人 35+ 以上得反过来追男的, 女人 50 岁要花钱买男人。。。

这是一个基本趋势。

728, 储备 5 万元左右的现金, 长期放在手里。其次, 把存款转移到四大行。不是耸人听闻。因为小银行坏账率太高。高度捆绑于地产。我们能看到的都是大地产, 其实小地产更难。

729, 过午不食也是预防糖尿病最好的策略。等于下午 2 点到次日 8 点都是脂肪供能, 生酮。

730, 成熟的人讲利益, 幼稚的人讲情怀。当然这句话容易被误解, 真正有使命感、符合规律的情怀, 自然是好, 然而绝大多数情怀, 不过是孤独的、自恋的产物。

731, 有人可能会问, 如果确实有很多没问题的便宜呢?

还是那句话，那我也不占，因为认知和行为具有长期一次性，我真正关心的是，我会不会养成占便宜的习惯，而不是某一次便宜是不是有风险。因为人生很长很长很长。

732，一定要保护好自己，让人觉得咱是个傻逼就行了

733，没有无缘无故的爱，没有无缘无故的得到。没有无缘无故的失去，也没有无缘无故的长久。幸福，是一种能力。

734，在我看来，小人物对于历史上的枭雄，除了厌恶和恐惧之外，不该有任何别的情感。

735，国内未来几年最有发展空间的行业，我觉得可以简单分享一下，他说的概括就是“文化”，当然我必须非常赞同。

736，明明白白的失败，好过糊里糊涂的成功。

737，人们总是相信所谓的名人有神圣的力量，这个神圣的力量的表现方式就是真迹。”

738，不是有句古话嘛，每个胖子都是减肥专家。

739，第一、过午不食的好处是什么？

每天有半数时间，身体是由脂肪供能。

第二、忍不住咋办？

忍不住有两个原因，要么，午饭吃的太少。要么，时间点习惯性成瘾，也就是心瘾，例如中国人为什么觉得必须上主食，要么馒头要么米饭。

740，您时刻记住我说的这句话，一碗米饭就是一碗白砂糖，一碗粥就是半碗白砂糖，您还觉得喝碗粥是清淡饮食吗？

为什么我很少会饿？

参考一个成语，废寝忘食。

我一般都会把晚饭时间安排上很重要的工作，从下午六点一口气工作到九点，忙的团团转，哪有心思考虑饿的问题？

741，我现在，每天早上醒来，不仅仅不饿，反而觉得肚子特别舒服，会感谢昨晚没吃饭，走路也轻盈，仿佛会飞。

742, 那什么是有氧运动?

跑步, 骑车, 跳绳, 爬楼梯, 这些都是。

核心是锻炼, 心肺。

专治三高。

743, 我觉得有氧运动里, 最适合年轻人的就是跳绳。

节约时间, 节约空间。

强度也高。

每天 20 分钟就足够了……

我每分钟是 160 个, 20 分钟是 3200 个, 足够了。

744, 那, 倘若是一个超级新手, 应该怎么循序渐进的把量提升起来呢?

几乎所有的伤痛都是源于同一个原因。

追求了与身体能力不匹配的数量以及重量。

即便是肌肉匹配了, 筋骨也支撑不了, 例如有人跳多了以后脚后跟疼, 所以要慢启动, 别人可能一口气轻松跳 3000 个, 你呢, 需要半年才达到这个数量级。

分成 10 组。

第一组 50 个。

第二组 50 个。

……

第十组 50 个。

然后每周增加 10 个, 那就变成了每组 60 个。

一定要慢增加, 要有一种什么感觉呢? 跳绳时, 你感觉整个人仿佛在跳舞, 是 ENJOY 的状态

745, 无氧的本质就是重训, 人年龄越大, 肌肉流失越多, 所以, 人年龄越大,

越应该重训，确保肌肉不流失，反而增加。

对于老年人而言，第一风险是摔倒。

摔倒的根本就是腿部肌肉支撑不了身体，所以我们要提前预防，从三四十岁就训练行走的稳定性。

746，无氧为什么选农夫行走？

这是健身之王的动作，全身每一块肌肉都在发力，尤其是胳膊、背、核心力量。

747，总结起来，就是几句话：

第一、过午不食。

第二、每天十组跳绳，前九组每组 1 分钟，第十组 11 分钟。

第三、每天十组俯卧撑，每组 20 个。

第四、每天十组农夫行走，每组 1 分钟。

每天大约需要多少时间？

半小时多点。

其实最合理的安排，就是把这些安排在晚饭时间，告诉自己，这就是我的晚饭，王者才配吃的晚饭。

748，健身最难的是坚持。

坚持为什么难？

缺少榜样和陪伴，那如何解决这个问题？

要么，加入一些大 V 的健身打卡群，这些大 V 基本都能做到风雨无阻，否则他们也成不了大 V。

要么，您告诉自己，以后，我就是这个大 V 了，会有无数人付费加入我的健身群，我以前就做过健身群，每人每月 200 元，一个健身群一年可以产生百万收益，只是当时我正好处于春风得意期，看不上这点收入，觉得这个钱赚的太辛苦，每天需要激励我自己去坚持，仿佛被绑架了。

后来，我一刷朋友圈，全是跳绳打卡的。

今天，依然是。

我觉得，200 元/月对于大部分人而言，太贵了，太奢侈了，其实可以把门槛调整一下，例如每个月 20 元或 40 元，一个月万多块钱的额外收入，对于工薪阶层的朋友而言，已经很好了，一个正能量的副业。

大家最怕的是，万一没人加咋办？

您只要展示，只要风雨无阻，就百分百满员。

不说别人，我都愿意加！

谁不愿意认识一群积极向上，每天健身的朋友？！

749，这就是为什么我说，一定要站在未来看今天，你先假设自己成了大 V，那么你就有动力了，也一定能成，游戏就这么简单。

750，那，陪伴的内容是什么？

什么都不用，你人在，你做到了，就好了，就这么简单。

751，只是，我需要提醒您，千万不要低估了风雨无阻这四个字，近 20 年来，我没遇到一位在这方面比我做的还出色的。

拿个最简单的事，您可以尝试去挑战，我每天早上都会在健身群发一句“早安，又是美好的一天~”，1000 多天的清晨，从未间断！

我表达的意思是，您只有具备如此的姿态时，才有资格成为一名群主！

752，有一点，哪怕群里只有我一个人，我也如此的要求我自己，前段时间，我曾经想给儿子开辟一个副业，让他建这么一个群，每天自己在里面晒跳绳数据，依他自己的人气，40 元/月肯定能瞬间满员，每月续费率肯定八九成，但是我后来没允许的根源是，我没有感受到他如我这般的霸气和姿态，没有姿态很容易偷懒和作弊。

姿态是最容易感染人的。

753，是我观察到了两点不一样的。

第一、他们都有超强的信念，坚信自己一定 YES。

第二、有属于自己的节奏，不至于跟着我的节奏。

姿态是什么？

是自负。

是狂妄。

是除了我，谁都做不到！

就如同我私下给健身群里朋友们讲的那句话：就是一个原则，认识我们的人，都只配给我们当粉丝！

754，在理财这个问题上，谁都不靠谱，山东人太重感情，把感情看的比什么都重，其实感情在钱面前，轻若鸿毛。

755，让别人理财，要是别人出了车祸，没了。

还有就是理财产品本身暴雷了，作为业务员的他，没有能力来偿还这些本金，这样的例子太多了。

人，总喜欢挑战概率。

你敢挑战概率，概率就会把你挑落马下。

756，什么瘾最难戒，就是酒精依赖，那些明星可以不抽烟，但是没有几个能抵抗住酒精的诱惑，因为酒能麻痹，能缓解孤独。

757，有钱人遇到了有权的人，还是要低人一等。

过去，的确如此。

如今，逐步变了，大家对权力不再那么敬畏了，因为权力越来越规范了，监督力度越来越大了，可伸手的机会少了，可审批的环节少了。

758，我经常跟我哥讲，别去维系这些关系，没什么意思，你说若是能从人家身上学到一些优秀品质，那可以，只是寄希望有一天有人捞你？

那你还不如把希望寄托在我身上。

本地人喜欢拿感情说事，在我哥身上很好使，在我身上不好使，因为我现在已经非常势利了，就是一切以钱说话，没钱谈什么合作？帮什么忙？

对不起，不帮！

今天更多的敬畏，只是一种惯性。

759, 人要学会在商言商, 也要学会拒绝, 哪那么多哥们情深, 我没有你们, 我活的依然很好, 甚至更好。

你们把我当傻逼就当吧。

其实, 我就是。

760, 咱要做一份可传承的事业, 儿女们不中用, 最差的结果是回来接班, 所以我们要做有生命力的企业, 确保他们衣食无忧, 至于孙子那一辈, 咱不考虑了。

所以要做超长线规划。

不能短视。

我们的成功不具有可复制性, 是时代给的机会, 时代给我们, 未必给他们, 一代人一辈子就一两次大的机会, 抓住了就抓住了, 抓不住就是个普通人, 所以我们孩子大概率是普通人, 成功就是漏网之鱼, 趁我们已经漏网了, 我们要做大, 做大的前提是先做小, 循序渐进的发展。

761, 人最大的运气不是捡到钱, 而是某天你遇到了一个人, 他打破了你原来的思维, 提高了你的认知, 进而提升了你的境界, 带你走上更高的平台, 这就是你人生的贵人。

762, 有的人, 出生就是奔着监狱去的, 有的人, 出生就奔着清华去的, 若是规劝管用, 都去清华了。

763, 一个人被深度关注的一个重要标志, 就是没人点赞了。您知道为什么后来没人给您点赞不, 因为他们觉得自己不配了。

764, 从明天开始, 身边谁比自己强, 请他吃顿午饭

765, 人生, 不是只有长大后。长大前, 也很重要

766, 生活, 尤其是童年, 应该是多彩的, 松弛的。

767, 我们一定要活成孩子的偶像和榜样, 而不是他们的保姆。

768, 优质基因就是专注+上进。

769, 王者不说话, 也能霸气四射

770, 生活里 80%的痛苦都是来自于上班; 但如果你不上班, 就可能会有 100%的痛苦来自于没钱。

771, 要想让自己活的更体面、更随心所欲, 平日里, 还请在能力范围内多多搞钱。

772, 信念只是重复的想法。你通过持续的自我暗示, 持续的思考诸如“无比我想象的还要好”, 就可以建立信念。

773, 能在快乐与痛苦之间, 找到一种平静的感觉, 就是很好的状态了。冥想、阅读、写作、音乐、运动、画画、亲近自然等, 都有可能帮助人回归平静的状态。而这些, 都是免费的。

774, 一个好的、存在功能的家庭, 是能够让人放下防御, 感到松弛的。

但如果养育者情绪非常不稳定, 并且很脆弱, 一点小事都能够激惹他(她), 很难管理和控制自己的情绪, 那么对于孩子来说, 就会把家体验为非常危险的地方。

775, 你可以欣赏他们的优秀, 但千万不要否定自己, 记住一句话, 你看到的一定是别人想让你看到的, 每个人都会在朋友面前展现出自己最完美的一面, 娱乐圈塌方事件已经无数次证明了这个定理, 哪有什么完美无缺的人。

776, “好为人师”真不是什么好习惯。除非对方愿意花钱来你这边学习, 你真正成为对方的老师, 你才有资格去“教导”别人。

777, 你知道讨厌和抵触一个人是什么感觉吗? 是反抗吗? 不, 不是。是他说什么就是什么。

你全照做, 一句废话都不想跟他多说。赶紧结束就完事儿。

778, 到了大 BOSS 这个级别, 只要不是老婆死缠烂打要离婚, 一般没人离。

各玩各的也行, 你爱怎么折腾就怎么折腾, 就是不能离婚。

为什么? 原配并且家庭和睦是一个人成功的重要标配。

779, 无氧的本质就是重训, 人年龄越大, 肌肉流失越多, 所以, 人年龄越大, 越应该重训, 确保肌肉不流失, 反而增加。

对于老年人而言, 第一风险是摔倒。

摔倒的根本就是腿部肌肉支撑不了身体, 所以我们要提前预防, 从三四十岁就训练行走的稳定性。

780, 务必懂得, 尽人事, 敬天命, 畏时运。

当你奋斗后, 得到了回报, 那是你应有的福德。

当你付出后，见不到回馈，就是你必经的历练。

万事勿急，诸逆不惧。

有大出息的人，心态都很好。

781，任何人试图往我们的心中植入对生活的怨恨和无力时，都应尽量警惕、远离。

782，炫富是一件非常蠢的事，特别是当你真的很富。

783，真正有钱的人，从来都不敢公开说自己有多少钱，一丁点都不敢，怕被借钱、怕绑架、怕查税、怕杀猪盘，这片土地上有太多豺狼虎豹，富人的财富从不安全。

784，只有穷人可以大方炫富，因为穷人被搞了也损失不了多少钱，穷人才是真正的金身不破。

785，有钱人才需要低调，因为炫富招仇恨，高调容易留下把柄。

786，低调是富人的美德，不是穷人的美德。

787，芒格有一个观点讲得很好：当你不知道什么是“对的事”的时候，就去找找什么是“错的事”。

788，若是目前人生没有目标，那就把寻找目标当第一目标。自己觉得不能给别人带去价值而不好意思麻烦别人时，钱就是最好的价值。

789，我人生中的低谷期是怎么度过的，那两个月我也不知道为什么非常低落，对任何事情都没有欲望，每天都是运动、回家，不去社交也不跟朋友倾诉。但那两个月过后，我曾经想不通的事情反而一下想通了。所以我总说，有时候你需要做的，恰恰就是什么也不做，该干嘛干嘛，让时间过去。

790，该修养疗伤的日子，就找到你最舒服的方式“躺平”。有些时间就是拿来浪费的，但其实也不算是浪费，因为每一段经历都会有意义。

791，我们没有能力改变这个世界，只能管好自己。

珍惜自己的身体，再有一个可以赚钱的本事，可以保证自己不会跌落下去。

最后想分享一个观点，钱可以给你尊严和选择权，也可以给你未来。价格，可以用房价、物价的方式区分不同阶层。

792, 无论是过去, 还是未来, 本质上, 都是现在。而你, 只需要改变当下, 就能改变全部。

793, 如今的社会, 你会发现一个孩子毕业以后能走的顺利, 以及他能迅速跟同龄人拉开差距, 基本都跟他的原生家庭有关系。

794, 流行音乐其实就是一种当代的民间音乐, 只要在民间有市场, 受欢迎, 它就有它的道理。其实确实是这样的, 只要老百姓喜欢听, 那就是接地气, 就是好歌。

795, 不要给男人借钱。不要借钱给男人投资。

除非他之前给过你 500 万, 你们是两口子写一个户口本。

否则, 不要给男的借钱。

开口跟女人借钱的男人不能叫男人, 只能当牲口处理。

796, 不要做弱者, 弱者人皆踩之。

尤其那些性格内向、老实的人, 更要提高认知、努力赚钱, 因为老实人如果没钱, 会特别卑微

797, 在安全、稳定的前提下, 再去谈增长。

798, 虑的根源, 并非来自于“我不知该怎么办”。而是源自于“我其实知道该做什么, 但我又荒废了一天”

799, 请重视个人的“品牌打造”, 不管你做什么, 把你自己的朋友圈打开, 把你经历的点点滴滴分享出来。

800, 人们创业失败, 是因为太贪心, 总是希望做的大一些, 多一些, 暴利一些, 结果往往是一事无成的, 而那些成功者, 往往是专注于一个点!

801, 男人只有在有钱的时候, 才会选择真心喜欢的女人。

802, 人类长大的标志, 就是希望成为高衙内, 西门大官人那样的人生赢家。

803, 格局越小的人, 越以拆台为乐, 毁人不倦, 路越走越窄。

格局越大的人, 越互相扶持, 共同成长, 最终行稳致远。

804, 婚姻要跟爱情平行看待, 婚姻是你要生个什么样子的孩子, 若是你男朋友

是你孩子,你满意吗?把择偶标准从选爱情转移到选孩子上,就很容易走出爱情困局。

一个女人,如何保持婚姻的幸福感?很简单,找一个你崇拜的男人结婚。

805,做事情的路上,你会遭遇失败、拒绝、别人的不理解、嘲笑,这就是做成事情的正常路径。

如果你无法穿越这些东西,遇到这些就妥协,就停下来,你可能一件事情也做不成。

806,当你穿过暴风雨,你就不再是原来那个人

807,说穷人家的孩子早成熟,指的是拼搏,刻苦,吃苦,干活,奋斗方面的,但是这些东西,只是执行层面的。只会吃苦,会让人过的比较劳碌,不是说这些并不是优秀品质。但相对找到贵人、得到资源、提携,所起的作用就没那么大。容易只有苦劳没有功劳。

808,贫穷紧缺,总是让人瞻前顾后,畏首畏尾,这样也不对,那样也不对,好不容易硬着头皮勇敢一次,跌跌撞撞召来的,全是指责和嘲讽。

809,当你有一天,偶然看到,富人家的孩子,第一次做得比你还笨拙,却依然得到鲜花和掌声时,你就会明白,什么早熟晚熟的问题,不过是一个容错率的问题。

810,有钱人,都是有钱以后更忙碌,没有多少更轻松的。

811,体面的含蓄:不管做什么,你不能没有野心,你还不能让别人看出来你的野心。哪怕是太子,你也不能有做皇帝的野心,表露出来,就会被撤掉了。

812,三十五岁以后找不到工作是常态,男人的尽头可能是保安,女人的尽头可能是保洁。普通人找不到好工作是真的,一个人的工资撑不起一个家,钱非常重要,但健康更重要,它不是第一,而是唯一。

813,势来了,你就要争分夺秒不要错过,一天当两天用,好风凭借力,送我上青云的心态和行为。顺势而为的情况下,会得到竹子般的成长和收获。但是今年是下行趋势怎么办?那就时刻保持备战储能状态,耳观六路眼听八方,把自己储备到一定的程度,势一来,你能接得住,成果就能像雨后春笋一样破土而出。

814,上升趋势有点像大家都知道竹子定律,三年不长,一夜千尺的故事。竹子前几年都是扎根在地上长的很慢,但是到了第五年,就疯狂生长。

815,真正从底层走向成功的人,其实最不愿意帮助的就是底层。

816, 一定要远离那些负能量的人, 否则你的乐观开朗并不能感染他分毫, 而他却能轻而易举地将你同化。

817, 越是无能的人, 越是喜欢坑对他好的人。

818, 很多小的成功和努力能被人看到, 而且往往是源于最开始是每天做一点。每天做一点, 没有压力, 但长期主义有复利。

819, 如果你明明是 1 档人士, 却借债去做 7 档的事, 下场就会很惨。人生可以不满足, 但必须知足。

820, 低级的快乐靠放纵, 顶级的快乐靠自律。

821, 在人生的十字路口, 永远选择困难模式。因为好走的路, 都是下坡路。

822, 凡是需要费心讨好的关系, 都撑不了太久。远离消耗你的人, 也不去消耗别人。跟舒服的人在一起, 是最好的养生。

823, 很多人每天无所事事, 或者思绪一团乱麻, 就是因为他没有几个既能让自己赚到钱、又能让自己成长的“正事”。

824, 只要你每天能心无旁骛地聚焦做几件事, 你自然不会迷茫。

825, 未尝试荒谬, 难成就非凡。

826, 一个人是否谦虚低调, 很多情况下并不是自然发生的, 而是因为见识过了真正的高手, 很多自以为是的人, 并不是自己真的很厉害, 而是他们没见过真正的高手。

827, 真正有水平的人却保持着谦虚的态度。这种谦虚的态度并非惺惺作态, 而是见识越多, 越知道自己的不足。

828, 强者的人生态度和处事方式是: 能迅速认错, 然后迅速为自己的错误买单, 然后就果断退场; 而弱者会不停的在烂人烂事上纠缠不清, 直到耗干自己。

829, 门当户对, 是上千年总结下来的金科玉律, 是货真价实的民间智慧, 可以违背, 但结局多半受罪。所以如果你是女的, 千万不要下嫁; 如果你是男的, 也千万不要屈尊。

830, 如果双方实力悬殊过大, 强的一方早晚会无奈向弱的一方输血。最终大家庭的小嫌隙会发展为小家庭的大矛盾。

831, 无法掌控的事情最好还是离远点, 能力之外的欲望最好还是克制点。

832, 努力工作、保持赚钱和成长, 保持对这个世界的探索欲, 虽然偶尔会疲惫, 但不会让人老得快, 而是充满活力和旺盛的生命力。

833, 让女人老得快的都是爱操心, 爱给男人当妈。掌控欲强, 付出欲也强, 什么都要管, 管不住就气死自己, 精神内耗严重。但凡是这种模式, 精神状态都会很差, 花再多钱保养也掩饰不了身心疲惫的老态。

834, 把精力收拢起来, 放在真正有长远价值和利益的事情上, 以及思考如何让自己过得更充实快乐。

835, 事不拖, 做人有责任心, 做事有责任感; 话不多, 不要一味解释, 直击重点不啰嗦, 少说多做不自夸; 人不作, 讲信用, 讲底线, 不敷衍, 不自私。

836, 动上层人的利益, 犹如要他的命; 动下层人的观念, 犹如掘他的祖坟, 谁这样做, 就是他们共同的敌人。殊不知, 下层人的观念正是上层人利益的来源。

837, 我们能做的是什么呢? 就是日复一日的阿甘精神。

你自信想想, 如果你从十年前开始深耕一个细分领域, 现在是不是有所成就了
呢?

十年, 很长吗? 一眨眼是不是就过去了。

838, 人一辈子做不了几件值得后人称道的事, 将一件事做到极致, 胜过将一万件事做得平庸。

839, 你一旦能做好一件事, 你的大脑就会觉得自己其它事情也可以做好, 这就是自我效能感的根源。

840, 要说做大事情的格局是什么? 那就是, 一开始, 都是亏本的, 先把自己扒开, 捧着个红心, 老老实实的做三年信徒, 三年之后, 你若不火, 我罚三杯。

841, 明牌的说, 这几年赚不到啥钱, 这就是事实。这几年但凡谁跟你说, 这个那个能发大财的, 除非他有绝对通天的资源, 否则通通一笑了之, 别当回事儿。

842, 我也觉得, 很多人能够挣到钱, 除了自己有一点基本功之外, 更多的是运气, 是这个时代的红利。

843, 很多聪明的人, 他们过得不如意, 甚至生活潦倒。我粗略的总结为, 他们真的是没有找到, 赚钱的门道。

844, 很多聪明的人, 他们过得不如意, 甚至生活潦倒。我粗略的总结为, 他们真的是没有找到, 赚钱的门道。

845, 谈钱可能很俗, 但不可否认, 我们的大部分安稳和快乐, 都是金钱带来的。

846, 人这一生, 需要花钱来捍卫尊严、保全自己的时刻, 实在太多了。没钱的时候, 尊严会一点点枯萎, 生命会一点点凋零。除钱之外, 勇气就是第二样重要的东西。勇气是人生必备的行囊。有了它, 我们才敢逢山开路, 遇水架桥。

847, “迷茫”的反义词是“具体”。当你不知道做什么时, 先不要去想那么多, 直接从眼下最近的一件事开始做。做着做着, 目标就出来了, 方向就明确了, 路就清楚了。

848, 迷茫时, 不要待在原地不动, 尝试着去做自己能做的事。多做事, 是走出迷茫最快的方式。

849, 好的教育是托底的, 帮助孩子发展出健康的身心, 健全的人格, 独立的精神和自食其力的技能。

而孩子能否走向塔尖, 功成名就, 教育只是一方面, 更要靠个人的天赋、悟性、努力、资源、背景, 甚至包括运气和时代。其实, 能做到“托底”, 对父母而言已经是很高的要求了。

850, 错配又分两种。一种是, 放错了地方, 处于不合适的环境, 或者找错了对象。第二种是, 追求了过高的目标, 本来的能力一般, 欲望超过了自身能力。

851, 健康的人会有 100 个欲望, 而生病的人只有 1 个欲望。

852, 如何和富人共事? 我的理解是: 聚焦当下的小事, 全力做好。

853, 只把眼前的事情做好, 这就是全部。不要询问过多, 不要想太多, 更不要有任何谄媚、不切实际幻想。富人是来让你做手脚的, 不是让你来当外脑, 除非他明确提出需求, 安排你的定位。

854, 富人的价值评价体系远远比你完善, 当你以这种态度持续共事, 他会很快看到你的价值, 以及你的价值在什么方向、什么量级。如果需要进一步的合作, 他会主动和你联系。在这之前, 你需要的, 只有忠诚、靠谱以及时间的冲刷。

855, 聪明人的脑回路是一样的, 你超不过他, 他强不过你, 半斤八两。但往回看他们是有差距的, 一个豪车美女海边别墅, 一个城乡结合部大喇叭。什么原因呢, 我来告诉你。专注力不一样。

856, 现在做的事情, 对一年以后的自己是有帮助的, 就多做。对一年以后的自己没有帮助, 就尽量少做。

857, 年龄大了之后, 大家都在做减法, 该拒绝还是要拒绝。打心里不想见的人就别见了, 从理智上知道对你无益的人就不要勉强自己接触了。

858, 你可以躲在角落里沉默, 但是不要诋毁和嘲笑比你勇敢的人, 因为他们争取到的光明, 也会照耀到你。

859, 很多人工作一段时间后, 就停止成长了, 这样其实是“自废武功”。等你有一天, 你想要一家公司, 或者被迫离开, 却发现没有离开的能力, 根本找不到好工作, 这时候, 就会后悔不迭。所以, 你一定要有能随时离开的能力。

860, 成就, 比成绩重要。

861, 创业初期的项目, 可以借鉴同行已经成功的案例, 运营过程中, 再慢慢加入自己的理解。抄都抄不好, 抄不到精髓, 不如趁早放弃。

862, 看一个人是否是真的见过世面, 就看他对服务人员的态度。见过世面的人, 会跟餐厅服务员、服装店员、小区保安、马路保洁、外卖员、快递员等服务人员说谢谢, 说麻烦了, 会真诚的微笑以待。

863, 过往的经历, 会给予我们很大的配得感, 很足的自信心和底气。成功过, 才会更好的准备下次成功。

864, 一定要给自己做一些规律性的东西或习惯, 比如健身、跳绳、写作、读书……或者追剧、刷短视频, 都行。

这些东西都是一些生活的抓手, 会给我们创造一些掌控感和秩序感。

要每天都做, 甚至都要固定时间、固定数量。

面对外界无数的不确定, 我们自己创造这些小确定, 就是用来抗击外部的不确定的。

865, 没有钱, 基本上所有的“情怀”一文不值。

任何中间男人都得把赚钱放在第一位, 这是对于家庭 and 个人的基本责任。

866, 薪酬最差的工作就是让你重复做同样的事情。

867, 长得溜光水滑的。

868, 众生皆苦, 但你只要耐心蛰伏, 则必有出路

869, 所以, 你努力过后, 你就知道什么是执着

870, 性躁皆因经历少, 心平只为折磨多, 只看专业史不看社会史, 固然比完全不看书的笨蛋对世界的理解要深入几分, 但若做起事来, 恐怕就非常容易低估现

实世界里可能遇到的困难，一遇挫折就可能心灰意冷变得丧气。

871，分享是把你多余的东西给别人，而不是把你本来就需要的给别人，从而委屈自己

872，苏轼：唯有王城最堪隐，万人如海一身藏。

873，最后我们追求的是什么？生活富足，内心平静，还有一点责任感的话，就是把子女养大，把父母送走，健康的工作生活个几十年。

874，现在越来越缺这样慢节奏的人了。慢，就是快。要等待，要蛰伏。

875，轻松赚大钱这种事，当然是有的，但只有极少数人才能做到。什么样的人能轻松赚大钱呢？有能力，有资源，有积累，再吃到时代红利，真有可能一年赚到普通人几辈子都赚不到的钱。

876，先赚个茶叶蛋钱，再赚个买菜钱，再赚个养家糊口钱，再赚到房贷车贷钱，然后才有机会轻松赚大钱。

877，大部分的岗位，没有什么难度，只要你做熟了，本质都是重复。如果你再加上一点点思考和平衡决策的能力，你就顺便还拥有了管理能力。

878，熟人低调，生人高调，对上谦卑，对下严厉。社会上最大的厚黑学是什么，就是上面这几句街头智慧。如果有一天你做了朋友的上级，第一件事就是划定一个公事公办的态度，如果反过来，朋友做了你的上级，第一件事就是要把称呼改过来，摆正好自己的位置。

879，人的人格是平等的，但是管理地位上，上级就是上级，下级就是下级，身份永远是不平等的。

880，我们说的畏威不畏德，先敬罗衣后敬人，形象一定要走在实力前面、否则实力很容易被低估，就是这个道理。

881，本来对上和对下，对生和对熟，就是两套方法论的，从一个自身难保的利己主义者来说，我们的最优解就是，我们拥有的一切只对这一切的来源负责，其他无关紧要的人，喜不喜欢你无所谓，让它学会尊敬就好。

882，我们家一直有个信条，人往高处走，有机会就走。

883，年轻时候不好好规划自己的人生，在渣男身上浪费时间，很大程度在影响自己的晚运，这是真的。年轻的时候恋爱大过天，一纠缠就是好几年，别人都在奋力奔跑你却在自我损耗，你的晚运能好才怪！

884，秘密不能等别人告诉自己，一定要自己发现才最值钱。

885, 鸡蛋从外面加力打破它就是食物, 只有从里面打破它才是生命。我敲你没用的, 得里面发生变化。

886, 别让孩子输在起跑线上这句话坑害了太多的家长。殊不知, 你就是孩子的起跑线, 你的高度决定了孩子的高度。

887, 人生的诸多功课中, 我认为最重要的一项就是“熬”。

888, 所以, 如果你现在感觉过的很苦。不要怕, 咬紧牙关, 沉住气。把每一件手头事, 都认真地做好, 把每一段命中缘, 都尽善尽美的处好。一步步, 忍着眼泪, 忍着泥泞和汗臭, 向谁也不要抱怨, 只管自己走。这就是老天在磨砺你, 不要怕, 我会陪着你。慢慢走慢慢熬, 你就会慢慢发现, 某一天你的前路突然越来越开阔, 你的步伐越来越轻松。而这, 就是熬出头了。” 89, “急”和“穷”我都不会救的。只要不是能长期合作、长期给我带来利益的人, 那么该死的就让他去死好了, 关我屁事。

890, “急”和“穷”我都不会救的。只要不是能长期合作、长期给我带来利益的人, 那么该死的就让他去死好了, 关我屁事。

891, 我最瞧不起的, 是那些价值观不稳定、思维混沌、整天左右摇摆、各种权衡、到处抱怨和懊悔的人。这些都是负能量的垃圾, 不可能做成任何事。

892, 教育的最大意义是让人变得更宽阔、更自由, 而不是眼高于顶, 固步自封温和, 谦逊、像海一样容纳所有人的同时又保持真诚。

893, 管得住嘴, 沉得住气, 藏得住事, 稳得住心, 接得住所有招数。守嘴不惹祸, 守心不出错。炫耀往往是灾难的开始, 正如老子在《道德经》里写到: “光而不耀, 静水流深。”

894, 影响到孩子一生的问题, 就是家长一定要帮助孩子守住童年, 过一个天真烂漫、自由奔放的童年。不仅仅是身体健康、精神健康乃至整体的生命力, 都要立足于此。盲目鸡娃, 就是毁了这一切。

895, 和人相处, 多用陌生人框架, 而不是熟人框架。陌生人框架就是就事论事, 而不是过多考虑对方的情绪。记住, 你不需要所有人都喜欢你。

896, 越是别人嫉妒, 越是要保持理性、保持优秀、保持得体, 切不可有任何失言、失语、失德的地方。

897, 谁影响我, 我就放弃谁。内心只在乎三件事就好: 我的钱, 我的健康, 我内心的平静。

898, 文化属性, 不以他们的意志为转移。

899, 只是事关重大, 我担不起这个闪失

900, 谭家菜下料狠、火候重, 讲究原汁原味, 是中国最著名的官府菜之一。

901, 从狼嘴里夹肉, 得适可而止, 不然他们会跟你急。

902, 我对中国的传统文化总有一种自卑感, 老是格格不入, 就想找个地儿一个人呆着, 没有主义, 也没观念冲突, 相互之间谁都不妨碍。过去做不到, 现在有了俩钱儿, 有可能了。

903, 愚昧对于智者固然是一种社会资源, 可是利用这种资源掠取的好处越多, 心里就越不是个滋味

904, 马克思主义的道理归根到底一句话: 客观规律不以人的意志为转移。什么是客观规律? 归根到底也是一句话: 一切以时间、地点和条件为转移。

905, 中国的传统文化是皇恩浩大的文化, 它的实用是以皇天在上为先决条件。中国为什么穷? 穷就穷在幼稚的思维, 穷在期望救主、期望救恩的文化上, 这是一个渗透到民族骨子里的价值判断体系, 太可怕了

906, 更高级的哲人独处着, 这并不是因为他想孤独, 而是因为在他周围找不到他的同类。

907, 我就怕过年, 一过年又老了一岁, 还不如忙着什么都不想。

908, 越是头脑简单的人越是需要点缀和填充, 而头脑复杂的人则对简洁有着特殊的心理需求。

909, 最终, 我们的青春, 财富, 痕迹, 都如滚滚长江东逝水, 消失在历史中

910, 人在互联网上的脸是什么? 就是你的朋友圈! 只是领悟的人, 极少

911, 对于普通人而言, 什么是财富? 有多少人信任你, 信任到什么程度, 这就是你的身价。

912, 休息的最好方式: 运动、阅读、爱好。

913, 学习是获得改变的最佳途径, 先完成, 再完美。

914, 人脉, 不是你认识多少人, 而是有多少人认识你, 肯帮你的贵人, 才是真正的人脉。

915, 男人赚钱的能力和智商是成正比的。

916, 赚钱要注意三点, 一是, 学徒心态。不要一上来我都懂, 向有结果的人学习, 分辨有结果的人, 和吹牛的人。二是, 分解目标。过程中总结经验、技巧、层层递进。三是, 模式。尽量做轻资产, 比如通过一件代发, 修炼卖货本领, 写内容、拍视频, 修炼创作能力, 通过拆解优秀作品案例, 修炼自己分析能力, 流量思维, 内容思维。

917, 功利心太强的时候, 难免短视, 短视的话发现没有结果, 就想改变方向。

918, 找到一个自己感兴趣的方向, 先把时间和精力投入进去再说。

919, 越是复杂的事情, 越是不能靠空想, 越是重要的事情, 越要边走边想。

920, 如果你想让自己变得更优秀, 就要主动去做那些让你不舒服的事情。

921, 一直在顶峰, 真得很优秀。很佩服你的聪明和低姿态。每个人都有他的有点, 而你的太多。

922, 现在佛系的人比较多, 也有聪明、勤奋的, 往往只学个皮毛就不学了。

923, 窗口期, 也就是红利期。

924, 学习, 是获得成功的捷径。

925, 医生说一句, 顶得上别人说一百句。

926, 选择大于努力, 选择也难于努力, 两者对素质要求有天壤之别。

927, 没钱没地盘, 哪来的诗和远方。

928, 上医治未病, 中医治欲病, 下医治已病。

929, 做好自己, 亲疏随缘。

930, 无聊的富豪生活。

931, 吃光用光, 身体健康。

932, 不要指望着永远没有意外, 但是可以做到意外来临时, 有能力承担。

933, 夫妻之间, 因该是平等健康的关系, 不是任何一方感恩戴德的关系。

934, 对于一般人来说, 老老实实随大流是最安稳的做法。

- 935, 怎么让自己找到好朋友, 努力让自己变得优秀。
- 936, 你为什么要自我提升, 你想通过自我提升解决什么问题。
- 937, 专注做正确的事情, 除此之外一切都不太重要, 坚持下去, 时间会帮你战胜所有对手。
- 938, 精进性改变, 需要耐心、熬住, 信念, 专注。
- 939, 成年人的崩溃, 是从缺钱开始的。
- 940, 拼命挣钱的样子有些狼狈, 但, 你靠自己努力的样子, 真得很美
- 941, 衣食富足了才会在意荣辱。
- 942, 对于基础岗位来说, 最好的标准就是指哪打哪。
- 943, 生活独立, 不是最重要, 更重要的是精神和经济要独立。
- 944, 忍气吞声, 家庭和谐。
- 945, 闷声发财, 对外哭小残。
- 946, 低调且荣华富贵的生活。
- 947, 一个社会趋于稳定了, 就失去活力了。
- 948, 先抄袭, 后模仿, 永远不要创新。
- 949, 重剑无锋, 大巧不工。
- 950, 一百二嫩三葫芦, 180, 180, 18.
- 951, 任何一个赛道, 都有顶尖高手, 他们伪装成素人, 扎在一个不起眼的地方, 闷声发财。
- 952, 企业, 在当下, 活着就是伟大。
- 953, 如果你有一份不错的工作, 请好好珍惜。
- 954, 伤害不大, 侮辱性极强。
- 955, 有一技之长, 好过一个二本子。

- 956, 一定要慢慢学会服老。
- 957, 已经用了 3 个月, 可以给个高分。
- 958, 是抠抠搜搜攒首付, 还是吃光用光开心玩。
- 959, 和有钱的人比耐力, 和没钱的人比前期不赚钱。
- 960, 身体好, 是讨价还价的硬指标。
- 961, 经历了那么多事, 做生意, 还是实在点好。
- 962, 服务好一个老客户, 比接待 8 个新客户香的多。
- 963, 黑胖花怎么了, 黑灯瞎火都一样。
- 964, 挑毛病容易, 找出路难。
- 965, 曾国藩让人看不透, 左宗棠一眼就能让人看明白。
- 966, 事业单位很普通的螺丝钉。
- 967, 我就想知道, 我会死在何处, 我就永远不去那里。
- 968, 保留边界, 适当掩护, 活到剧终。
- 969, 小而美+老客户, 可以一直做下去。不建议做大, 做大太累了, 而且容易被盯上。
- 970, 合格的生意人, 先考虑两点, 一是解决问题。二是满足需求。这是最基本的素质。你对别人有价值, 别人自然心甘情愿的掏钱。
- 971, 不要想着做生意, 就能发财。做生意, 首先赚的是经验、见识、渠道资源、思维方式, 有了这些, 钱自然就来了。
- 972, 赚大钱, 我也不指望了, 全家人衣食无忧就足够了。
- 973, 他说出来的话, 在我这里, 是可以当钱用的。
- 974, 不做提心吊胆的生意, 创业、做生意是孤独的。
- 975, 生意对过去不眷恋、对未来不美化, 珍惜每一天更重要。
- 976, 先谋生、再某爱。爱情是甜点, 事业是主餐。

977, 我也努力了, 我是凭实力进门的。

978, 现在的互联网, 已经不像过去那样高收益了。繁荣的黄金时代已经过去。

979, 学校是赛场, 真正的训练场是家里。

980, 学医是超级大后期职业, 是真正可以改变社会阶层的职业。

981, 嚣张一时, 落魄一世。

982, 宇宙的尽头, 是编制。

983, 做生意, 确实来钱快, 但, 小白做生意先积累经验技能, 资源渠道, 否则成功概率为零。

984, 赚慢钱的公式, 看准行业、傻傻坚持、迎来红利。

985, 性价比高, 能帮大家省钱。

986, 不要卖割韭菜的产品, 品质一定要让客户赞不绝口。

987, 小富即安, 门生赚钱。

988, 小老板格局有限, 一定要见好就收。做大是时代的红利, 失败是时代的必然。

989, 不要把自己赚钱的想法, 告诉亲戚朋友, 创业者注定是孤独的, 找到一个方向“干”

990, 任何一个公司, 只有两种人, 混日子的人、合伙人。要是有人既不混日子, 也不是合伙人, 那他在哪一天, 必然是你的竞争对手。

991, 互联网就是一个开卷考试, 抄作业, 也比瞎捉摸好

992, 人的一生, 找到自己的定位, 至关重要。

993, 什么样的人运气好? 聪明的老实人, 这种人是宝贝, 容易成为老板的心腹。

994, 刻意培养研究底层逻辑, 深度思考的能力。

995, 未来商业, 最重要的事产品和内容, 产品和内容你有一样强, 就能赚很多钱。

996, 一个未来好的职业, 是个人 ip, 用您的专业技能, 为别人提供价值, 进而获得收益, 个人 ip 只要不乱割韭菜, 可以是一辈子的饭碗。

997, 生活压力铺面而来, 育儿、父母年迈、夫妻矛盾。

998, 什么是成熟? 成熟是当你遇到困难, 再也没有亲人帮你了, 家里都是你照顾的人, 而没有人能照顾你。

999, 你混日子, 日子就混你。

1000, 啥时候都不要自己端着, 有人捧你, 马上麻溜的滚下来。有人夸你, 你得有眼力见, 真诚夸回去。有人羡慕、嫉妒你赶紧消解, 别逞强, 说是自己也总是有心愿没有达成, 也有屁事一大堆, 你可能收不到崇拜, 但是换得来自由, 还有不被道德绑架的自由。最后, 别吃亏, 至少, 少吃亏。