

暴跌之日的心理按摩

20250407半隐书院

唐朝：

曜曜，得空瞅了一眼，这跌幅要创个人单日市值下跌最大纪录了，特大爷杀伤力还是够凶悍的。但是，我们不要忘记，每次危机最后都会爬起来，这次也不例外。同时还要记住，每次危机消灭的都是杠杆客，许多人、许多家再也爬不起来了，这次也不例外。这是最好的现场教学。

唐朝：

拉长看，永远是秘诀，无论买卖决策还是面对波动。

全部	沪深	港股	美股	基金	
筛选	最新价	年初至今			
古井贡B	116.85	+5.34%			
分众传媒	6.65	-5.41%			
贵州茅台	1503.20	-1.36%			
腾讯控股	445.200	+6.76%			
沪深300	3617.93	-8.06%			

全部

沪深

港股

美股

基金

筛选

最新价

涨跌幅

古井贡B

SZ 200596

116.85

-3.05%

分众传媒

SZ 002027

6.65

-5.54%

贵州茅台

SH 600519

1503.20

-4.19%

腾讯控股

HK 00700

444.800

-10.65%

沪深300

指 000300

3617.93

-6.31%

唐朝：

今天跌了9.55%，年内收益还剩0.8%了（净值7.96）。单日跌幅应该没创个人记录，我记忆里有一天实盘市值跌幅曾超过11%。但金额是个人几十年投资历史上的最大单日下跌金额纪录。不过，套用BP兄的话说，值得嘚瑟的单日下跌金额纪录，永远在未来。这是我们价投最大的快乐和最大的期待。等未来某日，单日下跌七八千万乃至七八亿的时候，回看今天，洒洒水啦！可能只记得2025年4月7日去太湖边赏花，遭遇股市暴跌，无碍赏花风情。

唐朝：

搜了下日记，前面记错了，今天9.55%的跌幅，幅度和金额都是个人纪录。11%出头那个是单日上涨记录，记忆里混淆成单日下跌幅度了。那是2022年3月16日的往事：二零二二年三月十六日/今天下午股市暴力拉升，

全天市值上涨11.4%，创个人投资史上单日涨幅纪录。

唐朝：

2022年10月底的某一天(好像是会议结束的第二天吧)，我记得单日跌幅是超过8%。那个时候，气氛非常悲观。今天单日跌幅更大，但书院里没啥悲观的表达(至少我没看见，或许有些朋友也很低落，但还是憋住了。)

这里面当然有市值增长的因素——此刻老唐实盘净值7.96，而2022年10月底是5.07。二者之间沪深300指数基本原地没动，实盘资金也无出无入。

但更重要的是，一定是大家经历过考验，知道市场就是那么无厘头，也就没那么恐惧了。有些事情，亲身经历过的感觉，一定比听别人说过的感觉，深刻有效一百倍一千倍。