

《贰掌柜信息精选合集》

2024 年上

原著: 贰掌柜

微信: 3361147824

公众号: 贰掌柜信息精选

目 录

《贰掌柜信息精选合集》	1
#636 缺钱少的是底气，多的事烦恼。	11
#637 长贫难顾，救急不救穷。	16
#638 言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。	21
#639 想收获它的复利，需要你坚守初心	27
#640 吃过大亏的人，总能提前嗅到危机。	32
#641 什么人最有前途？爱赚钱，又不在于小钱的人	40
#642 去帮助不应该帮助人，是在分走自己的福气。	47
#643 万物不为我所有，万物皆为我所用。	58
#644 不懂得自私的人，也无法懂得自爱。	64
#645 未经他人苦，莫劝他人善。	69
#646 遇到贵人先立业，遇到良人先持家。	75
#647 守拙执行，你已经打败 90%的人。	82
#648 面对可能的贵人，要绝对谦虚，言听计从。	88
#649 侥幸，是不可能幸运一辈子的。	96
#650 年入百万以下的群体，不要研究理财。	104
#651 与身边不求上进的人划清界线	110
#652 让错误的人，走入自己的人生就是错误。	117
#653 没有人能拿走你的本金，除非你自己拱手送出去。	124
#654 现在开源很难，节流有机会	133

公众号：贰掌柜信息精选

#655 穷人家庭，为什么天天是争吵？因为没钱。	138
#656 发现不对，立马走，不要犹豫。越犹豫，越被动。	146
#657 朋友的最后结果，就是互相拉黑。	152
#658 遇到喜欢的，懂事的，就使劲砸钱。	157
#659 普通人，一定要早一点考虑好，自己的养老问题。	163
#660 和利益无关的事，不关乎生计的事，可不争就不争。	169
#661 钱是松弛，是坦荡，是安全感，是舒展，是自信。	174
#662 先敬罗衣后敬人，形象一定要走在实力前面。	181
#663 痛苦，是对自己无能的愤怒。	188
#664 他自由落体的原因，是好面子。	196
#665 看清了世界的真相，依然热爱地活下去。	204
#666 不贪大钱，聚焦小钱，安全永远摆在第一位。	214
#667 做事情，简单比复杂难。	222
#668 人一贪婪，就容易上头，忽略掉身边的危险。	231
#669 永远不要让自己的知名度大过实力。	242
#670 人生最难的是什么？承认别人的确优秀！	250
#671 贵族，是三代养成的。	256
#672 有时候一转眼，就是一个时代。	264
#673 发展是长远的事，急不来。	270
#674 风光的背后，不是沧桑，就是肮脏。	277
#675 考试是阶段性任务，不是人生的全部。	284
#676 掌握了大方向，就要开始抠细节了。	289

公众号：贰掌柜信息精选

#677 明处做人，暗处做事。	294
#678 永远不要向任何人诉说自己的缺点。	302
#679 产品要足够好，你要足够的真诚。	311
#680 没有赚钱的硬能力，其它的能力再好也没有用。	317
#681 成功需要时间和精力保护。	322
#682 生命活到极致，一定是简与静。	328
#683 接近权和钱的地方，阴暗面越多。	338
#684 能改变自己是神，想改变别人是神经病。	346
#685 跟舒服的人在一起，也是一种养生。	353
#686 背后使绊子，是内心阴暗的表现。	360
#687 精致的面妆，是留给自己的体面。	368
#688 家长自己不积跬步，孩子将来无以至千里。	375
#689 事以密成，言以泄败。	382
#690 渡人先渡己，渡己先渡心。	389
#691 留得五湖明月在，不愁无处下金钩。	397
#692 不作恶、不下沉就是一种优秀。	404
#693 守住财富比创造财富更难。	411
#694 当事情发生时，解决远远比抱怨更重要。	420
#695 远离负能量的人，不要让他影响你的风水。	428
#696 狗咬人，咬的是生人。人咬人，咬的是熟人。	436
#697 挣钱难，守钱更难。	444
#698 什么是真正的聪明？看穿本质，下笨功夫。	451

公众号：贰掌柜信息精选

#699 积善之家，必有余庆。	458
#700 实力不够就老老实实认怂，千万别装逼。	464
#701 身弱之人，不适合加入太多群聊。	471
#702 位置不同，认知不等，少言为贵。	477
#703 成长的高度，取决于他自己总结的次数和深度。	481
#704 想方设法找那些会赚钱的人做朋友	488
#705 经济宽裕、人际关系充裕，情绪就稳定。	494
#706 负债累累的人，是沉船的状态。	500
#707 把三板斧练得炉火纯青，把细节执行的绝对到位。	506
#708 心软看似豁达，实则愚钝，看似善良，实则懦弱。	514
#709 贵人的手，只会伸给有帮助价值的人。	521
#710 大富大贵靠命，小富小贵靠运，衣食无忧靠努力。	527
#711 愿我们此生，都免于被评判，而只有祝福。	533
#712 长期浸泡在一个东西里，早晚是要有点建树的。	542
#713 聪明的老实人，最能成事。	549
#714 守住健康，你就守住了人生的基本盘。	556
#715 守住安全边界，才能保住根基。	562
#716 自渡是一种能力，渡人是一种格局。	569
#717 不要怕闹大，闹大了才是重视，所有人都会敬你三分。	575
#718 真传一句话，假传万卷书。	584
#719 最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友。	591
#720 维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。	597

公众号：贰掌柜信息精选

#721 女人，一旦失去了经济能力，基本就丧失了发言权。 #721	604
#722 我们捕猎抢食时能有多凶悍果决，我们舔舐幼崽时，就有多柔情憨萌。	610
#723 人，只有承认自己的不足，才能更好的融入主流去学习进步。	616
#724 日出千言，不病自伤。	623
#725 接纳不能改变的部分，改变可以改变的部分。	630
#726 低调，需要自信和实力做基础。	637
#727 人在大展宏图之际，一定要想好退路。	648
#728 随便同情别人，很容易后患无穷。	654
#729 一个家庭最可怕的，不只是贫穷，还有“内耗”。	661
#730 大家趁着年轻，一定要打磨一个技能。	668
#731 一个对往事绝口不提的女子，自带贵气。	675
#732 如果你有娃，一定要买房。	682
#733 不管做任何事，大家都要设置一个止损线。	689
#734 人生的成功是，你有被人利用的价值。	695
#735 真正有大智慧的人，都是简单的。	701
#736 打工人，一定要成为专家。	707
#737 懂得闪人离开“是非中心”，才是明哲保身。	714
#738 所有优秀背后，都是苦行僧般的自律。	723
#739 聪明人更关注自己的成长，时刻保持开放的心态。	729
#740 要账，是最接近社会的地方。	736
#741 真正创业级的勤奋，就是高三模式。	743
#742 群处守嘴，独处守心。	750

公众号：贰掌柜信息精选

#743 贵人在千方百计地躲着底层穷人。	754
#744 付出，只是初级阶段；接纳，才是升级阶段。	760
#745 能把钱拿住，绝对是大修行。	766
#746 一个层次比你高的人，改变你的命运是很容易的。	772
#747 对负能量的观点和人，不要回应。	777
#748 有钱人，更多的是彬彬有礼、温柔可亲。	783
#749 顺应发展规律，不与趋势为敌。	790
#750 贫穷的朋友，都是我们潜在的风险。	796
#751 靠咬牙坚持的事情，是坚持不住的。	803
#752 护城河就是挡住后来人的屏障。	809
#753 克制自己的反驳欲，学会赞美和闭嘴。	815
#754 钱流向了不缺钱的人，爱流向了不缺爱的人。	820
#755 保持专注，像激光一样，注意力紧紧地聚焦在一个目标上。	827
#756 家宅不宁，财富传承很容易鸡飞狗跳。	834
#757 勤是摇钱树，俭是聚宝盆。	840
#758 江湖是代代人的江湖，不是一个人的江湖。	845
#759 学会拒绝，是个人成长的一个重要标志。	852
#760 真正的家庭家族繁荣，几乎都是三代人联动的结果。	858
#761 赚正财，靠的是时间和耐心，赚偏财，靠的是运气和天赋。	864
#762 阻挡你的，不一定是任务有多艰巨，而可能是你太急。	870
#763 真正的情商高，是让人感觉不到情商高。	877
#764 富是大大方方的小气，穷是小心翼翼的大方。	883

公众号：贰掌柜信息精选

#765 人有债务是很难翻身的。	890
#766 普通才华不叫才华，高端才华都是可以财富量化的。	894
#767 低学历的热情人员，都是潜在的炸弹。	899
#768 一个人贫穷了，对所有朋友都是灾难。	904
#769 宁过苦日子，也不轻易负债。	908
#770 朝下物理绝缘，是当有钱人的第一原则。	914
#771 好运的人，会一直好运；不幸的人穷命，有钱就有事。	918
#772 要把精力、时间放在，能够长期产生价值的事情上。	924
#773 不要试图去栽培别人，而是只跟有成果的人在一起玩耍。	928
#774 过了张扬的阶段，就应该修行隐忍、低调。	932
#775 有钱，天天都是过节；没钱，过节也开心不起来。	938
#776 自己太匮乏，就不要付出了。	944
#777 只有穷人才会想，先得到再付出。	949
#778 人，越往上走，越发现自己的渺小。	953
#779 不要随便干涉别人，包括家人和好朋友	956
#780 真正厉害的人，从来不给别人提供资源。	961
#781 赚钱的人，做什么行业都赚钱，不赚钱的人，做什么行业都难赚钱！	968
#782 敬畏规则的前提是，知道规则。	975
#783 钱能解决的事，就不要消耗人情。	982
#784 县城最适合养老的地方，就是最繁华的地方。	989
#785 不管什么年代，都有人生活的很好，我们就要做这一类人。	994
#786 没有钱，把赚钱放在第一位。有了钱，把学习放在第一位。	999

公众号：贰掌柜信息精选

#787 人往高处走，家往富处移。	1004
#788 谁有钱，谁对社会的贡献大，谁更值得学习和尊重。	1013
#789 升米养恩人，斗米养仇人。	1018
#790 得到了什么好的东西，千万别秀，默默享用即可。	1026
#791 低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。	1032
#792 闭嘴的鱼，不容易被鱼钩勾住。	1037
#793 守护财富，远远比创造财富，更难。	1043
#794 人都是什么都可以干的，天赋无非是刻意练习的结果	1049
#795 家庭中最怕的是什么?是内耗。	1058
#796 普通人要想成功，就是拥抱时间。	1067
#797 真正聪明的人，从来不说难听的话。	1073
#798 永远不要暴露你的真正实力，留三分气力是保命法则。	1079
#799 你在炫耀什么，就暴露了你的层次。	1085
#800 房价越低，城市越差。	1092
#801 管好自己的嘴巴，不说自己目标，不说自己钱财。	1099
#802 父母的支持力度，决定了孩子将来承受的压力大小。	1105
#803 创业，失败是主旋律，成功是幸存者偏差。	1111
#804 许多人说的好人，其实就是等于好掌控。	1119
#805 绝大多数 985 在大城市，要熬到 40 才能稳下来，之前都是随风摇曳。	1124
#806 身边如果有一个执行力很强的人，是福气，要靠近他。	1132
#807 选择比努力重要，与谁同行比要去的远方更重要。	1138
#808 只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛。	1144

公众号：贰掌柜信息精选

#809 机会是怎么来的？会说话。	1152
#810 要把自己控制在“力所能及”这四个字的范围内。	1158
#811 报志愿，报一个家长能助力的专业。	1165
#812 只要你不把任何人看得太重，别人是没能力限制住你的。	1174
#813 不要高估了一个月的变化，不要低估了一年、十年的变化。	1179
#814 身边真正厉害的人，都把人生调成了静音模式。	1184
#815 交朋友的前提是，不伤害对方，借钱也是一种伤害。	1192
#816 师不顺路，医不叩门，不问不说。	1198
#817 大部分人的精力其实不是被工作所占了，而是被人情世故。	1204

#636 缺钱少的是底气，多的事烦恼。

01@师兄诊面

不破不立，大破大立。

当你被生活折磨的时候，那就是在突破的时候，也就是破茧重生的时候。

比如，谈了很久的对象分手了。

比如，被最好的朋友伤害了。

比如，之前周边的人都换了一波。

这都是蜕变之象。

虽然这个过程很痛苦，但是也是你脱变的必经之路，迎上去，接下来就重生。

02@默离

世界上最大的无耻，就是你靠祖上享受了所有的红利，却转脸对我说，成功靠努力。

世界上最无耻、最阴险、最歹毒的赞美，就是用穷人的艰辛和苦难，当作励志故事愚弄底层人。

03@季白羽

重复做正确的事情。

如果一个观点对你有效，重复它，比如你不需要和所有人都成为朋友。如果一件事对你有好处，重复它。

就像查理芒格说的：“**寻找什么是有效的，重复它。发现什么是无效的，避免它**”。

04@喵星君大大

你好好爱自己，才会有人爱你。

感情里，从来不存在什么雪中送炭的人。都只能锦上添花，你自己好了，有的是人爱你；你不好的时候，别人不踩你两脚都是善良了。

这也就是心理学上的破窗效应。你越是对别人说起自己被伤害的事，别人就越是容易在你难过的时候，再给你致命一刀。相反你如果一直是被捧在手心里的，那些想趁人之危的人，也就不敢接近你，他们知道自己做不到，在你身上讨不了好。

05@偏财居士

一个人年轻时候，最正确的做法，就是趁着年轻，想尽办法去提升自己，去接触真正优秀的人。

越是穷人弱人，他接触的圈层，基本都是带来内耗的，因为你会发现，你弱的时候接触的那些人，或多或少都有点问题，他们自身生存问题都解决不了，家庭内部，婚姻，人际关系也是各式各样的烂事。

变得有钱要趁早，越早解决生存问题，越早去享受人生自由，给你带来能量的人，也是可遇不可求的，就是你只要跟这个人接触，不管是吃个饭也好，逛个街也好，你内心想的就是我要快速的提升自己，内心是炸裂的，迸发出无穷尽的能量。

整个人进入一种愉悦的，享受的，我用的形容词叫做“疯魔状态”，这是一种非常妙不可言的人生体验。

06 @寡言 Desert

我发现人要是想过好日子，那得费老鼻子劲儿了，历经千辛万苦也不一定能大富大贵，但是人要是想过发烂发臭的日子，那可就太简单了，让一个家倾家荡产多简单啊，就是家里任何一个人搞网贷就足够了。

我有个亲戚，两口子一辈子老老实实打工，眼看着快退休了，攒了一点钱在农村养老，结果孩子借了很多网贷，为了填窟窿，家里一毛钱都没有了，年都不过了，出门打工了。这就是家里有人作死，再会赚钱也没用。但如果家里所有人老实本分过日子，不作死，日子或许很难大富大贵，但是小康生活应该没问题，起码不会赤贫。

记住一句话：**只要你不负债，就已经比大部分底层人舒服很多了，如果你不负债还有一二十万的存款，那就已经比大部分底层人滋润很多了。**

公众号: 贰掌柜信息精选

出生底层没得选，但你可以靠着不作死摆脱底层的贫困。

07 @董老师幸福课

成长三标志，看看你长大没：

- 1、拒绝别人后，没有任何愧疚感；**
- 2、花钱之前先想清楚这是成本，还是投资；**
- 3、一切以自己的健康为重，不吸烟喝酒不熬夜，远离二手烟和烂人烂事！**

08 @能量林壹

当一个人足够了解自己，清晰自己的原生+后天能量配置，并通过一系列试错、竞争、追逐、成功与挫败的实践，深刻摸清自己的位置后，整个人会非常轻松。

内心的能量也会升起来，像清澈见底的活水一样，波光粼粼，微微荡漾，舒适又心安，愉悦又安然。

世人之苦，在于求而不得，而每一个真正快乐的人，并不一定是应有尽有、功成名就的人，她们只是知道自己应该有什么，并且有了。

自知之明，是一种非常高的能量。

09@半山文集

人最擅长的事，其实是自己心甘情愿主动去做的事情；人最不擅长的事，是在别人的要求下，被动去做的事情。

所以，当自己对别人要求越多的时候，失望也就越大。

在人与人之间的关系中，若缺少了心甘情愿，其实任何要求都无济于事。并且，现实生活中往往还会表现为，自己对别人要求越多，会显得别人心甘情愿的事反而会越来越少，能让自己满意的事，也会越变越少。

反过来说，越是对别人无欲无求，越能感受到别人做的每一件事，都是自己的幸运。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，有本事任性的人，也要有本事坚强才行。

2，**受苦的人，没有诉苦的权力。**

3，当你深陷泥潭，周围没有旁人的时候，只能自救。

4，隐忍。

5，微博卧虎藏龙，可以接触很多宝藏博主，现实生活中接触不到的那种。

6，**模仿高于思想和行动，反复练习，争取尽快达到他们的边界。**

7，读书的四个层次：浑浑噩噩；努力模仿；举一反三；触类旁通。其实学习任何技能都是类似的：先要有目标感，解决现实问题，翻来覆去的用，进而把技能融入自己身体中。

8，要想在该领域拥有核心竞争力，就必须了解该领域的方方面面，弄清该领域的底层逻辑。

9，现在商业本质是奖励风险，做生意最重要的是风控。

10，缺钱少的是底气，多的事烦恼。

#637 长贫难顾，救急不救穷。

01@小谷的信箱

有人不喜欢你，你也要立马不喜欢他，这是做人的基本礼貌。要从喜欢里，得到力量和快乐，而不是用尽力量和快乐去喜欢

世界上就是有人讨厌香菜，不喜欢桃子，不爱喝汽水。对他们而言，优秀的香菜和差劲的香菜，甜美的桃子和烂掉的桃子，都是一样的

有人不喜欢你也很正常，因为喜欢和“你有多好”本来就没有关系。你要去认识喜欢你的朋友，去爱不会让你流泪的人，去自己想去的远方，去完成心仪的梦想，去成为最想成为的自己

02@李法师 tony 备份录

年轻人搞钱一定要惜力，千万不要迷信什么，青春就是无私奉献的，实际上，在任何一段关系中，只要你处于低位，处于听话照做的一方，那么你所创造的价值，大部分都会被剥削掉。

这个世界就是如此现实，越是辛苦的人越是挣不到钱，越懒的人越挣大钱。

一定要提升认知，锻炼自己的脑子，由体力搞钱转型为靠脑力挣钱，不要听任何人的话，不要被任何人 pua。

要升维思考，反向 pua 你的父母，上司，合作伙伴，要让所有人按着你的节奏走，你要处于中位，处于庄家的一方思考，居中指挥，合理调度，当然，最后你一定要带领整个大盘创造价值，然后合理分配。

一定记住，千万斤的苦劳一文不值，几两重的功劳也是价值千金。

03@专家 ip

在任何社会中，顶层都是有资源、背景和钱的人，他们通过钱生钱、资源和关系赚钱。

中层是有技术和能力的人，他们可以通过自己的才能赚钱。

而最低层的人则没有资源和背景，只能靠体力赚钱。穷人必须避免与烂人和烂事纠缠，并不要沉迷于低级的娱乐。

公众号: 贰掌柜信息精选

只有通过学习和提升，才能逐渐摆脱贫困的困境，最起码升到中层是有希望的。

底层关注情绪，高层关注利益。

04@唐龙学长

一个简单的发问：

一个简单的带有羞辱性的发问：你做成过什么事？

你做成过什么漂亮的事？

日日叩问，日日精进。

05@天涯历知幸

今天学到一个冷知识，奶茶店，一杯奶茶的毛利如果在 50%左右，就等着关门倒闭吧，并且是裤衩子赔光的那种。

想要不亏，一杯奶茶的毛利必须在 70~80%，才能覆盖房租+人员成本+如果有加盟费的话平摊到每个月。想要挣到钱，毛利得往 90%奔。

然后，最重要的一点是，普通人现在创业，如果选择开奶茶店，十死无生，一百个里面，勉强可能出现一个半死不活给房东打工的.....

06 @博观只一曲天

比起小城市的闲言碎语，我更喜欢大城市人与人之间的分寸感。

没有人批判你的穿着，没有人议论你的行为，没有人打量你的人生，也没有人在意你成功还是搞砸、在哭还是在笑、做得正确与否。

大城市好就好在它自由包容，恋爱结婚生子都只是一种选择，你不会因为选择不一样的答案而成为奇怪的不合群的人。

07 @偏财居士

权力是最好的春药，不分男女。

你看那些驰骋商场、学界的女企业家，女学者，哪一个不是妆容得体，气质出众？她们忙碌、辛苦、承担着巨大的压力。

但同时，她们有着不菲的待遇，可以差遣的下属，做着重要的决策，出席重要的场合，结识重要的人。不断拓宽眼界，释放潜力，快速成长，被关注，被记住。

08 @偏印学院

身上莫名的贵气是一身静气，与人交往，平静温和就好，不自卑也别炫耀。

无意间表现的品质，被对方发现更招人喜欢，胜过千言万语。

公众号: 贰掌柜信息精选

少言养贵，忌交浅言深。如果只图一时之快，滔滔不绝之后，往往会有一些悔意。

安静是一个人很大的优点，要护住自己，经营神秘。古人云、定能生慧。

09 @天玑-无极领域

遵守规矩不算本事。

真正的本事，是能够破坏规矩还能享受利益，而且，还不会受到惩罚！

真正的大本事，是破坏旧的规矩，建立新的秩序！

世间万物，全都在那里，丝毫未动。

有人选择创造价值，有人选择抢劫。

只是抢夺手段更为高超，更为卑鄙，亦或说是更为文明。

他们抢夺完毕，享受到了一切之后，便会制定出各种条条框框，以此作为桎梏，作为枷锁，阻止别人去抢。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，长贫难顾，救急不救穷。

2，限制人们发展的是所处的生活圈和工作圈。

3, 鹤立鸡群没有意义, 你要永远都在鹤群。

4, 这个圈子是很强的道场。

5, 促使人改变的无非是两种, 对生存的恐惧, 对愿景的向往。遇到压力和负面情绪, 不要怕, 不要急, 只要把他消解到具体行动中, 就是改变的开始。

6, 销售往大了说, 就是布局布控的能力。

7, 学习是一生的习惯。

8, 格局大的人, 真得没有歪门邪道。

9, 爱自己, 是终身浪漫的开始。

10, 与你同台竞技, 我必竭尽全力。

#638 言慢者贵, 性柔者富, 德厚者旺。

01@消样的世界

对初创业者来说, 切记不要追风口, 普通人能踩中风口的一定是在这个行业耕耘很多年了, 然后恰好碰到行业爆发;

第二个是初次创业尽量不要加盟, 不是说加盟不好, 只是在毫无经验的时候, 不一定能选到适合自己的项目;

第三个是能接受失败并承担失败带来的后果，创业一定有风险的，对金钱的渴望，既是目标又是目的，不要忘了这个初心；

这是我给初创业的朋友的一点小小的忠告。

02@张有为

2024，你要创业，可以，但必须满足 3 个条件：

1) 自己一个人单干，不招一个员工。

2) 在家办公，不能在外租用办公室。

3) 不投一分钱，但可买些办公用品。

不满足上述 3 个条件，就不要创业，继续打工或躺平，这样还比较保险。

03@专家 ip

发现个体户和普通上班族之间存在着明显的精神差异。

普通上班族，即使月入三万，仍然透露出一种经历过磨练的气质，身上散发着被固定职位所束缚的拘谨感。

公众号：贰掌柜信息精选

个体户无论是月入三千还是三万，都展现出一种无法约束的自信态度，仿佛在宣告着“谁能控制得了我呢”。这正是不受任何组织架构限制、依靠自由市场获取利润的优势所在。

一个是打工为别人干，一个是老板为自己干，目标不同，精气神就不同。

04@李鲟

照例，**有人问 2024 年情况会怎样？**

我大概有个判断，但不方便公开说出来。而且我也不确定我的判断就是对的。

我只能说：做最坏打算，但不必过于悲观。相信自己，相信未来。

- 1、按最坏情况做准备。谨慎投资，谨慎加杠杆，准备至少半年口粮。**
- 2、踏实做事。把手边能做的事做好，然后就可能有机会。**
- 3、多研究怎样赚钱。互联网上起码有上千个赚钱项目，都是适合个体操作，努力点就比打工强的。**
- 4、赚大钱需要吃到时代红利，赚小钱，自己多努力就够了。**

05@张有为

创业，从何入手？

1) 做熟不做生。

2) 两头靠一头。

3) 做喜欢的或擅长的，最佳是既喜欢又擅长。

你喜欢的，往往难以或无法赚钱，所以做自己的擅长是最佳途径。

06 @偏财居士

越来越喜欢藏着了，不是那种找个深山老林，亦或是躲在山洞里，完全断绝外界联系的那种全隐，而是在一个闹市，找一所房子，生活设施都方便，私密性比较强，比较安静，进则净土，退则凡尘。

断舍离一切人事物，仅限于紧急事情联系，平时生活极简化，可以上网，时间完全自由，没有一切繁琐事，开启一种精神世界，无限接近湮灭，在网上不断的找各种资料，信息流，不断的填充头脑认知，逐渐的进入无我状态，就是丢掉肉体感，让思维不断显化。

在一种极其寂静，屏蔽掉各种干扰的情况下，让神识活跃起来，**打开上帝视角，四维视角**，快速的思考一些问题，推演各种事情的走向，以此来达到快速进步，更新迭代，锻炼头脑，这种闭关状态下，三个月的成果，相当于普通人稀里糊涂的活五年。

07 @策一相

公众号：贰掌柜信息精选

健康才是自己最大福报，2024 年大家要多爱护自己的身体，养生、运动、保持好情绪，健康要永远放在第一位。

接着才是专注提升自己，好好搞事业，愿朋友们 2024 年健康平安，事业顺利～

08 @做只安静孤独的乌龟

莫言曾经说道：“**人这辈子，如果能健健康康，没遇上什么灾难，能吃饱穿暖。时不时还能吃一顿好的，偶尔能自然醒一觉，身材还胖胖的，那就是一种福气！如果能躲过天灾，避开战乱，不遇见坏人，不生大病，那已经是非常幸运的了。如果还能有稳定的工资，家庭和睦，有一两个知己，那就更是天大的福气。**”

09 @内环幕僚长

不再准备，变化的世界不需要你的旧思虑，绝大多数事情都不需要你日复一日地准备才能完成。

勇敢启动，去做，比想做、筹划做，准备做重要得多，在实践中找体感，在变化中找方法。

新的一年，比的不是对未来的理解能力，因为趋势已破，未来很难理解，必须承认，未来一定不是大众可以方便理解的。

公众号: 贰掌柜信息精选

新的一年，比的是对过去放手的能力，一张白纸好作画，唯有空杯，唯有打开，与旧岁往事归于尽，才能与美好未知初相见。

铭记来时的路，铭刻属于自己的新历史。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1, 关键不是你自己有多么优秀，而是你能让别人有多么优秀
- 2, 在善政的实施之下，人民充分发挥了主观能动性， $DT > 0$ 。
- 3, 打工坚持别出错，创业坚持多试错。也就是说，主业别出错，副业多试错。
- 4, 她在追逐光，也在努力成为光
- 5, 很多弱关系，你只要愿意去磨，也能发挥作用。
- 6, 魔鬼细节，看冰山之下。
- 7, 小心一个陷阱：对“一系列不动脑筋的琐事”上瘾,然后就芭比 Q 了
- 8, 成大事者，首重格局。真正有大格局的人：言缓、性柔、德厚。言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。——曾国藩
- 9, 远离消耗品，接近能量体，你的气运，气色，生活质量会越来越好。

10, 把面善好沟通, 不代表没有架子。而适当的高姿态, 是有威慑力的, 知道了犯错是要付出代价的。

#639 想收获它的复利, 需要你坚守初心

01@懂懂日记

我跟儿子讲, 人生在世, 做一个不给亲戚朋友添麻烦的人, 已经是一个高尚的人了, 有多大能耐就穿多大裤衩, 不要去做超出自己能力的事。

人死亡有多种, 其中离正常人最近的就是债务死亡, 一旦你负债超出了你的偿还能力, 你就债务性死亡了, 在很多人眼里, 你已经不是人了, 是鬼, 你自己也一直活在这种复杂的纠结里。

02@懂懂日记

我心想, 不要低估了这些家庭的眼界, 能强盛两代以上的家庭, 都不是简单的聪明, 而是智慧, 并且有一定的品质和眼界。

闺女回县城, 第一是可以选个门当户对的婚姻。第二是可以接受整个家族的资源呵护。

贾平凹的闺女为什么不去北京和上海发展? 偏偏留在西安。

03@韩丙银

公众号：贰掌柜信息精选

人生更大的可能性在于冗余。

一个有 1000 万存款的人，和一个有 10 万存款的人，冗余不是 10 倍的差距可能是 100 倍 1000 倍的差距。

就像富二代有更大的试错空间，创业不行了，大不了回家继承大厂。

决定人生上限的，就是那无穷的可能性。

没有积蓄的人，不敢去赌，因为机会渺茫。

有了核心技能，有了冗余，还需要能享受这两点的最基础的，身体健康。

身体健康，从理论上来说，是最简单的事。

保持运动，健康饮食，大概率可以保持健康和充沛的精力。至于个别情况，那都是概率，是摊上了。

最难解的还是核心技能和冗余。

不过既然我们能发现问题，现在也不晚，至少还有五到十年的时间留给我们去解决问题。

04@韩丙银

公众号：贰掌柜信息精选

我们说瘦死的骆驼比马大，就是哪怕一个东西处在生命的末段，**ta** 的惯性还是要允许 **ta** 再飞一会而不是一下子坠落。

我就想到，**2024** 年，存在这个地球和社会上的所有人。

我们之前的所有祖祖辈辈都成了历史的炮灰，这个消逝的惯性要一直持续下去，我们以及我们的后代都要不断的成为炮灰，这是要成为炮灰的惯性。

那么，换来的就是新的发展，新的向上的力量。

放到我们每个人自己身上，我们要完成每天的事，就要跟体内那股懒惰、贪婪那股向下坠的力量作对抗。

05@毛小白

我们赚多少钱和品德有很大关系，品德不行买单的人就很少，品德好了多人尊重了，买单的人就多了。**很多人不修为品德，凶神恶煞，专干损人利己的事，慢慢就淡出市场了。**

人生苦短，顾虑太多并不是一件好事。**20** 元买一本书，还要思前想后，要确保这本书是能救自己于水火的才买，这种人一辈子都不会出头。

06@张有为

草根创业没有试错一说，不要有试错念头，连念头都是对自己的犯罪。穷草根已经穷的叮当响，你还要用口粮钱去试错，这是不道德的。

公众号：贰掌柜信息精选

对穷人而言，失败是失败之母，只有成功才是成功之母。不信，创业连续三次失败，你还有第四次的勇气吗？绝大多数穷人只要失败一次，就已没力气了，更别说勇气。

富人有失败的本钱，他们有资格信奉“失败是成功之母”，而你没有。不要听那些名人大咖的金句，那不是对你说的，相信了你就上当了。

07 @生财有术

每个阶段都有很多机会，但只有属于你的机会才叫机会，大量的机会并不属于你，错过是人生的常态，所以不要因为错过而焦虑。

做社群就是做时间的朋友，想收获它的复利，需要你坚守初心，持续创新，在一开始没有很多正反馈时坚持下去。

如果打算做一个社群，请你做好坚持三年慢慢积累人脉的心理准备。

线上聊千遍，不如线下见一面；社群的未来在线下，在更紧密的关系中

08 @生财有术

做一场活动要么“交付”要么“拉新”，不要不伦不类；如果选择交付，

就尽可能超出预期。

对一些主流观点保持警惕，对一些身边大多数人认同的事情保持独立思

公众号: 贰掌柜信息精选

考, 康德说, 启蒙就是敢于运用自己的理性。产品或服务会因为“不同”而有其独特价值, 如果能因为出众而不同, 将更有独特价值, 把差异化做成差距化。

所有项目的关键信息, 都藏在互联网的某个角落, 等待你仔细甄别; 当然, 更重要的是执行力

09 @反常识火锅姐

选择大于努力, 这句话其实是给做任何一件事情都具备极致专注努力的人准备的, 对于这部分人而言, 选择任何一件事情 *all in* 进去, 基本都会有比较好的结果, 方向对了锦上添花。

而大部分人身上缺的其实都不是选择, 而是极致的专注, 努力和勤奋, 而这帮人也是最喜欢把选择大于努力当口号喊的, 一天到晚说努力没用, 自己各种命不好运气不好, 其实是因为他身上根本不具备成事的基础罢了。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 老板可以好说话, 但不能好相处, 这是最简单的管理之道。

2, 赚钱很重要, 用什么方式赚钱才最重要。

3, 现在, 小学看重两个事情: 成绩, 才艺。问题是, 这两个东西, 学校给不了。一是上学。学校上课, 就是呼啦啦过一遍, 你懂不懂, 老师也没办法。二是才艺。这都是家长另外花钱如流水砸出来的。音体美现在是花钱的重头戏。

公众号：贰掌柜信息精选

4，如果你离开了原来的平台，千万不要把希望寄托在所谓的好朋友上面。有是运气，没有是常态。

5，做企业如跳水运动员，动作越少越好。

6，不要让重要的事情变成紧急的事情。

327，离中心节点越近，获得资源越多，成长越快。很多年轻人去北上广深，也是看中了机遇多

328，掌声与鲜花就留给那些打肿脸充胖子的人，真正聪明的人眼里只有市场需求，不在乎行业是否光鲜耀眼。

329，如果你能在“为什么”后面再加一个“凭什么”，那么你的认知维度，立即就能甩开很多人

330，企业的关键，并不是积极性，而是选择正确。

331，太阳底下没有什么秘密，只不过是你知道而已。做生意醉难的不是出力气，而是找到路子。

#640 吃过大亏的人，总能提前嗅到危机。

01@郑在买房

辞职后在家呆了三年，我才明白了这些真相：

- 1、**稳定的工作最优，哪怕每个月拿 3000，也比去私企拿 20000 好。**
- 2、不要轻易转行，隔行如隔山，不要高估了自己的实力，浪费多年的积累。
- 3、**如果有一份编制内的工作，哪怕在乡镇、偏远山区，也不要辞职。**
- 4、**如果你去相亲，拥有一份正式、稳定的工作，会是巨大的优势。**
- 5、工作上受了委屈，老板的责骂，那也是工资的一部分，要学会忍受。
- 6、辞职了，没有工作，刚开始一个月会很潇洒自在，但是一个月后，会焦虑失眠。
- 7、辞职后头三个月，收入为零，会很穷。转行后三年，会很艰难，要从头开始。
- 8、**你以前积累的人脉和关系，一旦你离职了，瞬间土崩瓦解。因为人家看重的是你所在的平台和位置，并不是你这个人本身。**
- 9、人脉真的很重要，工作除了赚钱积累经验，还会学会经营人脉关系。
- 10、**没有工作，没有了收入，会没有底气，人也丧失了自信心，跟人说话也是唯唯诺诺的，很颓废。**

02@张子钊

我想告诉大家一个现实，**生命的最后二、三十年里，绝大多数老年人只能与配偶相依为伴，度过自己在家中的养老岁月。**

无论富贵，都难以回避这个生活结局。生命短暂，转瞬即逝，然而在未来三分之一的时光里，其实可以过上更为自由、幸福的生活。

子女已经成年独立，不再需要耗费心血地抚养，也不再需要奋斗于工作岗位，已经拥有自己的住房和积蓄。步入老年之后，可以自由自在，摆脱束缚，尽情享受生活。

03 @聆芯姐姐

很多人觉得聪明伶俐巧舌如簧的人适合做销售，错了！**真正适合做销售的是不太会说话的那种老实人。**

人面对那种巧舌如簧的人的时候，本能的就会抗拒和怀疑，警惕性拉满：“你是不是要忽悠我骗我？”

但是面对一个不会说话的老实人他反而放心，你看这个人这么老实，他肯定不会坑我。觉得能信任他。

真正的好销售并不是会忽悠，而是能赢得客户的信任。

04 @超超甜的糖糖

当你不求任何人，能过的很好，同时还不会瞧不起任何人，你的气质自然就会很好了，这是一种平和、温和、自信、坚定。

当你内心有求于他人的时候，你的脸上就会有难以掩饰的不自信甚至是自卑。

当你内心有任何瞧不起他人的想法时，你的脸上就会浮现出傲慢。

这两种情绪或气场无疑都是令人排斥的。

无欲无求、不卑不亢就是最好的内心气质。

05 @赵啦啦讲私域商业

作为一个老板，千万不要觉得人才是靠培养出来的，我可以 1000% 负责的告诉你，
人才不是靠培养出来的。什么是人才？人才是他来了，他就是人才，他本来就是人才，你都不需要去培养他，他若不是人才，你就算培养十年八年的，他也不如人才。

虽然说一个人，你花心思去培养他三年五年的，他可能会有所提升，但也仅是提升，他并不是人才，但是如果你花尽心思去培养他你不仅会浪费你的时间和精力，还可能是在帮别人培养。

别问我为什么知道，我就告诉你一个道理，如果这个人他如果是人才，那他从小就厉害，以为与众不同的人，从小的时候他就开始与众不同嘛。

他不是说你来你公司才变牛的，你是可能给了他一个平台，但也是这个人本身就足够优秀。

最后再说一句，**这个世界上最愚蠢的事情就是妄想去改变一个人。**

06@牛哥专业打板

没有工作的人，尤其是穷人，唯一的出路，就是交社保！

特别是女人，一定要交社保！

实在没钱就交个最低档的！

就当养个孩子一样！这个孩子以后不会问你要房子，不会问你要汽车，也不会问你要媳妇，更不会给你隔三差五找麻烦，让你受气！

这个孩子只会让你在老年有个保障，虽然每个月到手的也许并不多，但是肯定能让你的晚年有个的生活有个基本的保障，让你不要看别人的脸色，不要担惊受怕，不要唯唯诺诺，不要让你发愁每天的吃吃喝喝，也许这点钱并不能保证你过上锦衣玉食的生活，但最起码能让自己有尊严，能把自己的腰杆挺起来硬气的说话！

尤其是家庭主妇们，没有个工作，没有稳定的收入，现在年轻，还能做家务，看孩子，能产生价值！

一旦老了，毛毛病病都出来了，能产生的价值也越来越少了，不要说是孩子们了，就连你的老公也不能保证给你冷脸色！

所以，我奉劝大家赶紧现在还能交社保的话，赶紧交吧！

先爱自己再爱别人吧！自己过好了别人才会对自己好！即使是最亲的人！

公众号：贰掌柜信息精选

这不，我也在前几天把自己的社保交了，我交的是最低档的，今年是第五年，也就是说我已经交了五年了，再交十五年就达到要求了！如果交够十五年，离退休还有几年的话，我再多交几年，到时候退休了，肯定还能多领点退休金！

姐妹们，赶紧行动起来吧！

07 @季白羽

天涯顶级神贴：看懂可以改命。

坚持在自己擅长的领域深耕，谨慎涉足并不擅长的领域试错。不要拿自己的兴趣爱好去挑战别人的饭碗。一定要做自己喜欢擅长且有复利的事。

发现搞钱给人带来最大的错觉就是当你靠天赋和运气在某一领域某时间段赚到了钱，你就会误认为是自己的能力带来的财富。于是拿这一时间段赚的钱去投资其他也很火的行业但结果往往是羽而归，这也就是常说的凭运气赚到的钱，最后都会凭认知亏掉。

正确的做法是在二十岁前寻找自己的天赋，就是你不费吹灰之力，就可以把一件别人做起来很困难的事情做的很好。三十五岁前大量练习，把自己的天赋长板发挥到极致，然后靠天赋就可以吃一辈子饭。不要丢掉自己的天赋，不要轻易选择多元化经营。就是练习一招，不断的做深做强一招鲜吃遍天。

08 @风中的厂长

公众号：贰掌柜信息精选

关注我的许多是老板，创业者，还有想创业的朋友，有句话虽然啰嗦，但还是要多说几次：

小白千万不要创业，这几年不是好时机，明年难度会更大。现在高手都很难，更何况是普通人。

特别是上来就要投入钱的项目，普通人能接触到的“加盟”，看不懂的“高利润”产品。各种被宣传的很夸张的“风口”，这些都是大坑。

有事业心是好事，最佳路径是抱大腿，发现身边有老板，牛人靠谱，就抱他大腿。成为他的自己人，机会自然多多，老板、牛人非常需要心腹、现在社会制造老板员工对立，牛人一天到晚被嫉妒，让他们越来越孤独。寒风中抱紧他们，他们会带你飞。这样你还没风险，亏了是他们的，赢了有你的一份。

支持富二代创业，可以学到宝贵经验，提供就业和社会价值，让钱流动起来，跌到了还能再爬起来。多摔几次大概率能成，是好事。

09 @关于美妙

“永远别把 75%以上的自己暴露出去，熟悉又陌生的感觉才是最好的社交状态。”

与人相交，凡事显露在外，无论好坏都容易受人非议，真正厉害的人，懂得隐藏自己，不动声色地积蓄力量，一鸣惊人。

“智者向内寻求力量，愚者才会向外寻求”。

碰上人生中的瓶颈期最聪明的方法就是提升自己,各方面由内而外的学习训练,很多事情当时看来没有帮助,却会在未来某一天成为关键的钥匙。这就是所谓的人生埋线。

“专注力是珍贵的稀缺资源”。

专注力可以在任何领域帮到你,除了高效率之外还可以降低内耗,幸运的是,专注力可以刻意训练,可以从冥想开始做起

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 贫穷就不要奢谈什么清心寡欲了,老老实实赚钱才是正道,只有你先达到了财富的高度,才有资格说自己不在乎钱,没有实力的话,表现出来的不在乎其实都是懦弱。

2, 一富解千愁。

3, 钱最诚实

4, 职场要懂得保持安全距离。

5, 既能在小事上从众,又能在思想上保持独立

6, 选择合群,是成本最小、受益最多的选择。

7, 保持着装和言谈的低调性,这个忠告不一定能让你升职加薪,但至少能让你周围的敌意少一点。也能让你活得久一点,让你的地位熬到你可以制定自己的规则的时候。

8，“保命”要紧！

9，吃过大亏的创业者，总能提前嗅到危机。

10，借给别人钱，要么不借。借了，就要有要不回来的准备。

#641 什么人最有前途？爱赚钱，又不在于小钱的人

01@懂懂

频繁参加培训的人，走着走着，自己就上台了。就是听苏引华的结果，就是想成为苏引华。记得当年老鹰训练营，下面有个小孩 16 岁，在自己衣服上写着，今年要赚 100 万。感觉就是疯癫了。这是他们的短板，但他们想练习写作，这样的短板，对写作有什么弊端？就是不管写什么，总想教育人。总想用一些高大上的词语，什么感恩，什么通道，什么鱼塘。把这些东西脱掉，需要很多年。

02@财宝宝

现在能不能买面积？分情况。

一线和二线可以买，但是注意控制月供。不要把自己逼到难以承受的境遇。现在高收入的人，可能会毕业。这是真有可能的。以我的观察，绝大多数高薪，但是亏损公司开出来的，他们原来是博一下，赢了纳斯达克课，或者卖给马爸爸。现在已经不要想了，风投 vc 已经彻底收摊了。

公众号：贰掌柜信息精选

我就认识个 it 大叔，家里蹲了，还要面子，绝不愿意送外卖，老婆天天干架，看看谁会去救他？一旦毕业了，原来年入八十的心态，一下子就崩了。可能有 50 个补偿金，但接下来大叔找高薪就不现实了。

三四线，例如三线弱省会，四线强地级市，急上火了才买，例如小红已经三个月了，拖不得了；中红已经离半年了。不急，就等一等。

小县城，有点复杂。表面上，小县城未来会迎来一些人口回流，看似热闹。但是，回来的都是失败者，可抠搜了。本地人没钱，新区供应量太大，随便来一个大牌毕桂圆，就可以让小县城的供应量翻倍。而且小县城偏好买新小区，二手的基本没有流动性，很难卖出去。也就是说，如果你彻底没想法了，可以买。但凡你还有一丝的希望，就等一等。

03@财宝宝

电视机快成为历史文物了。

现在的电视机，我也不会用了。因为电视机开关，越来越复杂了。我是 985+top1，我根本不会开电视机。现在的电视机，功能特别复杂，两个遥控器，几十个按钮，根本不知道是干什么的。还有下面那个黑匣子，根本看不懂。

电视台倒闭是肯定的。因为 70 后都不看电视机了。我娃是 10 后，娃根本没看过几次电视机，我们是把电视机作为传统文化和历史文物，在大年三十给娃讲一下，“娃啊，这是电视机，你看一下，以后写作文可能会能用到”。娃丝毫不感兴趣。

04@财宝宝

可怜之人，也不一定是好人。

老头老太去度假了，保姆跳出来了，她想按照醉省力的办法，管理我和菜嫂。怎么吃，怎么买，怎么做，她都要掺合几句。其实说白了，就是她想偷偷懒，把你们糊弄一下就行了，反正你们有钱。

这里面有个问题，如何管理员工？二本子经常看不惯土老板，总觉得土老板好像简单粗暴。二本子喜欢以己度人，真情实意。哈哈，这就是蠢货了。在低层，老板越客气，员工们就越得寸进尺。你要是凶一点，他们反而觉得你不好惹，就收敛一点。当然，这是在低层。

小结，二本子觉得，他的认知就是世界的全部。我什么不懂？这种人真的愚蠢。

05@财宝宝

哈尔滨这几天刷屏了。

首先祝贺哈市的文旅人，你们的辛勤劳动，给旅客们带来了非常多的快乐，给你们鼓掌。当然，在欢乐的同时，我们也要做一些理性思考。哈市的前途，真的是旅游吗？不应该啊。

哈市的出现，源于中东铁路的重要站点，再慢慢成为货物集散地（贸易中心），再变成东方小巴黎（消费中心），再变成科创中心（哈工大等一大批优秀大学），最后，大家很好奇，哈市是啥样啊，我们想来看看，这才变成了旅游热点（水到渠成）。

哈市今后怎么发展？以前的事情就不要纠结了，那是三天三夜也说不完。关键是今后怎么办？

一，旅游只是一个小项

东北大地，人杰地灵，旅游景点太多了，长白山就非常漂亮。哈市是帅哥啊，你不好意思去和长白山的农民抢生意？你当然可以顺带做一做，也不矛盾，但肯定不是首选。哪个省会城市没有几个旅游景点？**这次，哈市以旅游开局，展现了良好的形象，非常成功。但这只是第一步，亮亮相。**

二，目标应该是科创中心

哈市是东北大地前三名的存在，大连也很好。哈市特别厉害的是哈工大。能不能把目标定在东北科创中心？东北大地有这个基础，自然资源丰富，技术队伍充足，科研体系完整。你只要搞出来好东西，甩给沈阳大连的工厂，分分钟就是耀眼的明星。

三，发展过程中的难点

肯定是经营环境。经营环境的源头，人的思想。我十几年前去过哈市一次，被伤心了。因为一个冰雪景点欺负人。那天，我们一群人，冻的哆哆嗦嗦，排队了半小时等一个滑滑梯项目，好不容易排到了，大家站在几层楼高的铁架上，突然来了个工

作人员,要我们去买票,而且一人五十元,就是滑一下,大概 15 米,这也太离谱了。我们十几个人,要七八百元。十几年前的七八百可不是小钱。问题是,我们是买了大门票的,排队入口没人说要小票。于是发生争执,互相说狠话,大家很不高兴,气鼓鼓的回去了。带队的是单位里的 x,非常没面子,以后再也不来了。

造成这个问题的原因是,经营理念:**诚信经营,规则透明。**

四, 怎么解决?

这些年,我们已经看到了哈市的巨大进步,打心里高兴。另外,不仅仅是文旅人,其他方方面面的单位也要加快发展。例如,尽可能的把话说在前面,以优质服务,优质环境,喜迎八方客商。再也不要出现,事事托人,含含糊糊的情况了。

祝哈市的发展越来越好,祝哈市的小伙伴,生意兴隆,发大财。

06@季白羽

我也是出来社会才慢慢意识到,销售工作才是所有工作的本源。

你不管做什么工作,实际上从事的都是销售工作。所有的销售,就是销售自己。商品、服务、技能等等,只是销售自己的介质。

直接出卖商品和服务,看起来是在销售产品、销售服务,但实际上还是在销售自己;你在体制内工作,你在市场上是处于甲方地位,看起来不需要去服务别人,但实际上你也得向你的上司销售自己。哪怕是当个作者、自媒体人,你也是在销售自己。

而销售工作最重要的，也是识人、用人能力，只不过，识人、用人的外延会更大一点——你不仅要识别别人，也要识别自己；不仅要“用”别人，也要学会“用”自己。

07 @读物说

曾国藩说：人生三大错误，一是向糊涂人，说了明白话；二是和不靠谱的人，做正经的事；三是和无情的人，讲起了交情。

08 @李俊的粉丝有点少 1983

工作中的“守正出奇”，这是一种副业思路。

正，就是我们工作的主线，保住我们的位子，如果有机会，追求升官发财。

奇，就是我们在工作中，及工作以外获得的各种资源。比如跟同事/客户/供应商，等等建立关系，通过他们的流量，获得脱单资源，便宜的贸易货源，大客户资源等等。俊哥自己认为最好的关系是，就算我们离开公司的那个位子，别人还认我们脸的关系。

俊哥自己主业的副业——汽车电子件贸易，最近有些突破，就是这样慢慢积累的。

09 @王叔强势文化社群

人在气血充足的时候，会有阳刚之气，有正能量气场。

公众号：贰掌柜信息精选

气血充足的时候，优柔寡断的人会变得果断，纠结的人会变得豁达，抑郁的人会变得欢快。

曾国藩在冰鉴中说，功名看气概，富贵看精神，正邪看眼神，就是说看一个人能不能成大事，能不能发大财，看他的精气神就可以。

曾国藩还给出养精气神的方法，**少言补气，闭目养神，薄欲养精，做到即可养精气神。**

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，真正有价值的，是从错误中学习，确定错误根源，并改正它，这样才能有所进步。

2，不要犯孤注一掷、永世不得翻身的错误。

3，什么人最有前途？爱赚钱又不在于小钱的人

4，如果一个二本子，睁开眼睛就逼逼，天下格局，海湾风云。那是蠢货。你是啥成色，心里不知道吗？这些事情是你该想的吗？

5，远离原生家庭，是在某个阶段，没有办法的选择，因为那个阶段你在爬坡，在攻坚，在努力跨阶层

6，统一不了思想，我可以统一目标，目标一致，我们照样可以在一个框架之下共事

7，钱和权足够强势起来，就是摧枯拉朽，就是降维打击！

8, 只有把身段放软, 职场才有竞争力。

9, 创业初期, 最好一个人干, 不要合伙

10, 少做事情, 把事情做好, 快乐做事。

#642 去帮助不应该帮助人, 是在分走自己的福气。

01@觉醒的掌柜

寒门缺的不是资源, 而是成长引路人。

寒门获取信息的速度是滞后的, 你在电视里看海, 他却海里开 patty, 你在努力学习准备找工作, 他从大一开始就做好了选调生准备。

面对未来, 寒门只能在不会, 不得不中纠结, 父母别说给予有效的建议, 不拖后腿已经不错了。

上学没办法辅导, 就业没经验参考, 人际只能靠自己摸索, 在各个人生的关键节点只能靠不断试错, 一步错就得靠数年来弥补。

要是运气好碰到贵人点播, 走对路了还好, 如果没有, 一下耽误几十年是难免的。

02@自我的 SZ

公众号：贰掌柜信息精选

除了富二代，没有成功之前的创业过程基本上都是清心寡欲的，没有那么多风花雪月和情感纠缠。

白手起家的创业者真的没有那么多时间扑在情感纠缠这上面，在成功的路上追逐基本上就没有心思和时间，没办法两全，时间和精力就是那么多，顾此就会失彼。

我自己忙碌的状态谈恋爱都是挤出来的时间，也看到在深圳我身边大部分创业者如此，情感投入时间的比例在这过程中不会占到 10%。

很多人成功了以后，会把时间和金钱花在风花雪月莺莺燕燕上。从心理上来说，都是为了弥补自己创业过程中缺失的那一部分。

现实中#创业者不配谈恋爱#，电视上如果你看到一个人很成功，但是同时情感上又很丰富，那基本上都是为了剧情需要。

03@养生沐雪

很多身体上的不适，还有气血虚弱，其实都是因为做的太多自己不喜欢的事压抑出来的。

因为内心特别压抑，所以才会导致气血虚弱，才会导致一系列肠胃上的气虚。

所以调整自己的第 1 步，一定是远离自己不开心的人和事。

04 @青云师傅

很通透的一段话，看完瞬间清醒。曾仕强说，我不惑之年才悟出这些道理。

心软之人，便是无福之人，心软之人，纵然委屈自己，也要成全对方。心软，看似豁达，实则愚钝，看似善良，实则懦弱。

太多人因为可怜别人，最后自己变成了可怜人。人品越好，朋友越少，心越善良，苦难越多。

不要随便可怜任何人。心软之人，处处妥协，不断退让，经常给别人伤害自己的机会。千万记住，人不应该心软，尤其是因为心软去帮助不应该帮助人，那是在分走自己的福气。

05 @专家 ip

《了凡四训》有这么一句话：天欲发其人，必先发其慧。

一个人发达前是先需要把智慧打开。

开智慧的时候会经历一些磨难。

比如，亲人的离去、好友的背叛、爱人的劈腿、事业的阻力……

这些都有助于我们预判趋势，洞察人性，让我们读懂宇宙运行的规律。

这就是苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

其实一个人最大的财富是少年时期的开悟，中老年以后的腾达。

06@木木命礼

听不得真相的人，一般都活在婴儿阶段。

凡是听不得残酷真相的人，一般都活在婴儿阶段。人的成熟，一半是对美好事物的追求，一半是对残酷真相的接纳。

高手的世界，没有情绪，没有喜好，没有性格，一切都是工具。连爱情都是工具，一切都是为事业服务，高手的世界，连发脾气都是有计划、有设计的。不该发脾气时，君子报仇，十年不晚；该 sha 鸡敬猴、sha 人立威时，立刻让人不寒而栗。

如果你一直活在自我中，你将永远活不出自我，什么是真正做自己？有自己的选择权，而这需要你有事业基础和经济基础。

你的感情观和道德观过重，你的的是非观和对错观，就是你赚钱最大的障碍！必须打掉主观，打掉教条，打掉过去的经验！认清现实和真相，是改变现状破局的前提。

07@季白羽

不管做任何事，大家都要设置一个止损线。

现实生活中,喜欢一个人,比如你向对方走了 98 步,剩下两步他都不愿意向你走来,你应该立马停止,转头就走。

还有就是创业,本来大家都是普通人,1 年没收益,2 年没收益,3 年还没收益。这时候不关闭公司你就是个大煞笔。主要是不但没收益还被合伙人各种坑,你说你图啥?图家破人亡吗?

08 @半山文集

人到中年,最值得去深耕的是:自我否定和自律;要彻底摒弃的是:自以为是和放纵。

年轻的时候,“自我肯定”“自以为是”产生创造力。

人到中年,“自我否定”才产生创造力。只破不立,破掉自己身上习惯和习性,不断突破自己已有的认知,知敬畏、懂谦卑,主动归零,于是乎越活越通透。此,是为上上策。

09 @懂懂学驾驶

任一驾驶陋习,放大到 100 万公里上,都成了高概率隐患。对于行人也是如此。闯一次红灯可能无所谓,但是一天闯 100 次,他能否活过一年都是未知数。

省道 335 横穿我们乡镇，内地城市通往日照港的货车多走这里，镇上平均每个月撞死一个，撞死的多是镇上开门头的，因为他们天天走，于是不断的验证那句话，常在河边走哪能不湿鞋。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, **少做事，精做事。这就是半生感悟。**

2, 为人处世和学习上要找到闪光点，相互学习和欣赏。

3, 如果有大 V 的野心，就要承认差距，奋起直追，如果知识不够，那就学习知识；阅历不够，那就多做事，多见牛人。写作功底不够，那就多练习。躺在被窝里幻想，那是成不了大 V 的。

4, **这个世界上有两种力量：璀璨烟花、流深静水。前者短绚弥散，后者涓涓不息。**

既然选择了副业，就选择了马拉松。只要不间断，就是往前走。

5, 才华、灵感、能力都不值得羡慕，因为比起外在你看得见的东西，你更应该关注这些人的稳定性，是稳定性才让这些人闪耀光芒。

6, 稳定性是一种习惯，是一种生活方式。

7, **会提小问题的，往往都是大佬；提大问题的，往往什么都不是。**

8, 知识付费可以打开通往新世界的大门。

9，现代人的努力程度轮不到拼天赋。

10，**产品好是根基，服务好是包装，是弱实力。**

01@专家 ip

什么是顿悟，那就是打开自己对自己的束缚。不在用一些别人的看法影响自己，不在让懦弱影响自己，脸皮开始变得厚，自我主体开始强化起来。

人一旦放下顾虑，就会变得非常厉害，没有了内耗和他耗，集中所有能量和心力，目标和能力匹配，人生就像开了挂一样，毫不畏惧，所向披靡，一往无前。

开始有着很强的屏蔽力，屏蔽掉不利于前进的杂音，将埋在身上的土，变成向上求生的台阶。

内心强大到可怕，**万物不为我所有，万物皆为我所用**，不管发生了什么，哪怕是一件在别人眼里再不幸的事，都能让自己把它变成好事。

你要成为这样的人吗？

02@消样的世界

有一个社交定律，十倍速亲近你的人，会在你落难时以光速离开，一定不要高估自己在别人心中的地位。

其实人家只是在需要你的时候，才会想起来你，不需要你的时候，你发个信息都嫌你烦，更不要指望别人为自己雪中送炭，没有人顺手在你脸上抹炭，就谢天谢地了。

03 @维千金

落地就是每一个细节都做到地底下。

每一个想法都有具体的行动来应对。每一个小细节都考虑了，都扎扎实实处理了。每飘出来的任何怀疑，都已经有了备案而且反复确认了可靠度——

最好的情况是什么样，需要哪些资源和条件，一一列出来了，途径已经清清楚楚了；一般的情况是怎么样，自己接不接受，为什么接受，不接受如何调整，有了思维导图和行动步骤；还有最坏的结果会怎么样，如何提前预防、消解，也一一有了清单。

落地就是火眼金睛。

你不再是迷雾一片，说着不着调的话，行着没卵用的事。苛刻点说，没有落地能力的人，想法都是多余的，聊天都是空对空，纯属打发时间。

落地的人，话少，但句句都指向要点，语轻，但掷地有声。

04 @张知榆

发现一个现象，**有些人的负面能量不会用来内耗自己，而是用来外耗别人。**

公众号：贰掌柜信息精选

这类人会把自己对人生的焦虑和恐惧全部传递给他人，通过给他人洗脑，成功让他人相信自己所焦虑和恐惧的事情后，自己的焦虑和恐惧就减轻了。

比如我注意到一些博主，可能因为多次情感关系失败身受重伤，就开始向粉丝传达情感无意义，不要动真心，要么做独立大女主，要么将异性当工具人的言论。当粉丝都认同自己的这一套观念后，自己的安全感就上升了，因为周围多了很多同类。

这个发达的网络世界充斥着各类创伤后的非理性发言，大家要注意甄别。核心是要诚实面对自己的感受，真正帮助你成长的内容，一定会让人感觉到真实且放松，而不是带着你穿上一身盔甲掩盖深层次的脆弱。

05@季白羽

现实社会：**普通人或者穷人，就别替别人想了，在不伤害别人、不违法的前提下，尽量给自己划拉资源。**

社会资源是个倒金字塔，越往下资源越稀缺，没时间纠结，也没必要纠结。

有人 50 岁了，还在拼命的在改变自己。学习骂人，怼人，自私，占小便宜，太痛苦了。底层社会里人不为己天诛地灭，真的是至理名言。

06@喵星君大大

说话要避讪。

公众号：贰掌柜信息精选

去年骑摩托车出事那个网红，车祸前一周说自己要在坟头蹦迪；今年这个溺水的网红，说自己晚上要住在海里。

这种话真的不能乱说，**什么死啊的，说着说着就来了。还有脏话啊，财神不入脏门，这些都是给自己造口业，能不说就不说**，咱们换个说法呗。比如卧槽换成我的天呐，你怕不是个傻逼吧，你可以说：你这人可真是太厉害了。

有些话到嘴边，就要思考一下，不好的话不要说出口，慢慢的就要锻炼自己想都不要想，不要和这些不好的事产生链接，净化你的磁场。

07 @灏泽异谈

你作为认知清晰的成年人，一定要明白：**你的人生想要舒坦，就注定有一段时间要吃苦头。根据我的经验来说，你这段吃苦的日子越早越好，最好 22-35 期间就把这些苦吃了，不然 36 以后这些苦就会越积越多，压的你喘不过气。**

普通人更是永远无法想象，当自己走对了命运的路径，并把握住了贵人运后，翻身的速度会多快。真的就是，重复劳动如同爬山，顺命而行如乘风破浪。

08 @灏泽异谈

对于普通人来说，千万不要把精力全部都用来做事，如果你整天都闷头做事，就很难有时间用来思考和分析。我深刻的总结就是**“低阶重复劳动”很容易让你一直困在又累又穷的泥潭里。**

有些人可能永远不明白，在这个时代，只要做一个愿意持续认真做事的踏实人，就已经胜过马路上 95%浑浑噩噩过日子的 NPC 了。真实的世界里，认真生活人的并不多，别看他们整天疲于奔命。

绝大多数人实际上都只是在凑合过日子罢了，而胜过他们，从来不是一件难事儿。

09 @青云师傅

曾仕强告诉我们的玄学真相：你看一下身边层次高的人，就会发现，他们都有一个共同的特点，就是即使深知他人不足，他们仍保持沉默，即便自己的经历与成就远超对方，他们也不会给予任何建议。

你知道为什么吗？肖伯纳说，强者选择原谅，智者选择忽略。情商最低的行为就是不停的讲道理，企图通过这种方法让对方认同自己的想法。

但不论是劝导还是说教，都需要耗费大量能量，从玄学的角度看，也会分走自己的运气。智者惜口，愚者指点江山，尊重他人命运，放下助人情节，唤醒他人的并非说教，而是磨难、历练、觉悟与经验，若非亲身领悟，即便给予也难以把握。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，让自己变得更好，是解决一切问题的关键。

2，想尽办法，将时间投资到高价值的人和事上。

公众号：贰掌柜信息精选

3，强势是该拒绝时要果断拒绝，节省了时间，过得比之前更从容了。

4，少混日子的方法：**加大反省密度，可以活的更认真，进步更快。**

5，做一件事情之前，问自己一个问题。我为什么要做？长期这样问自己，你就会少做很多你不应该做的事，从而节省大量时间。

6，强者征服今天，懦夫哀叹昨天，懒汉坐等明天。

7，买经验是必须要做的事情，这可以少走很多弯路，加速自己的进步。

8，一个人是赚不到他认知之外的钱。

9，一段时间内把某个方面的内容，反反复复研究很多遍，不断挖掘出有价值的东西。

10，站在巨人肩膀上创新，比靠自己摸索，更高效，更有优势。

#643 万物不为我所有，万物皆为我所用。

01@专家 ip

什么是顿悟，那就是打开自己对自己的束缚。不在用一些别人的看法影响自己，不在让懦弱影响自己，脸皮开始变得厚，自我主体开始强化起来。

人一旦放下顾虑，就会变得非常厉害，没有了内耗和他耗，集中所有能量和心力，目标和能力匹配，人生就像开了挂一样，毫不畏惧，所向披靡，一往无前。

公众号：贰掌柜信息精选

开始有着很强的屏蔽力，屏蔽掉不利于前进的杂音，将埋在身上的土，变成向上求生的台阶。

内心强大到可怕，**万物不为我所有，万物皆为我所用**，不管发生了什么，哪怕是一件在别人眼里再不幸的事，都能让自己把它变成好事。

你要成为这样的人吗？

02@消样的世界

有一个社交定律，十倍速亲近你的人，会在你落难时以光速离开，一定不要高估自己在别人心中的地位。

其实人家只是在需要你的时候，才会想起来你，不需要你的时候，你发个信息都嫌你烦，更不要指望别人为自己雪中送炭，没有人顺手在你脸上抹炭，就谢天谢地了。

03@维千金

落地就是每一个细节都做到地底下。

每一个想法都有具体的行动来应对。每一个小细节都考虑了，都扎扎实实处理了。每飘出来的任何怀疑，都已经有了备案而且反复确认了可靠度——

公众号：贰掌柜信息精选

最好的情况是什么样，需要哪些资源和条件，一一列出来了，途径已经清清楚楚了；一般的情况是怎么样，自己接不接受，为什么接受，不接受如何调整，有了思维导图和行动步骤；还有最坏的结果会怎么样，如何提前预防、消解，也一一有了清单。

落地就是火眼金睛。

你不再是迷雾一片，说着不着调的话，行着没卵用的事。苛刻点说，没有落地能力的人，想法都是多余的，聊天都是空对空，纯属打发时间。

落地的人，话少，但句句都指向要点，语轻，但掷地有声。

04@张知榆

发现一个现象，**有些人的负面能量不会用来内耗自己，而是用来外耗别人。**

这类人会把自己对人生的焦虑和恐惧全部传递给他人，通过给他人洗脑，成功让他人相信自己所焦虑和恐惧的事情后，自己的焦虑和恐惧就减轻了。

比如我注意到一些博主，可能因为多次情感关系失败身受重伤，就开始向粉丝传达情感无意义，不要动真心，要么做独立大女主，要么将异性当工具人的言论。当粉丝都认同自己的这一套观念后，自己的安全感就上升了，因为周围多了很多同类。

这个发达的网络世界充斥着各类创伤后的非理性发言，大家要注意甄别。核心是要诚实面对自己的感受，真正帮助你成长的内容，一定会让人感觉到真实且放松，而不是带着你穿上一身盔甲掩盖深层次的脆弱。

05@季白羽

现实社会：**普通人或者穷人，就别替别人想了，在不伤害别人、不违法的前提下，尽量给自己划拉资源。**

社会资源是个倒金字塔，越往下资源越稀缺，没时间纠结，也没必要纠结。

有人 50 岁了，还在拼命的在改变自己。学习骂人，怼人，自私，占小便宜，太痛苦了。底层社会里人不为己天诛地灭，真的是至理名言。

06@喵星君大大

说话要避讪。

去年骑摩托车出事那个网红，车祸前一周说自己要在坟头蹦迪；今年这个溺水的网红，说自己晚上要住在海里。

这种话真的不能乱说，**什么死啊的，说着说着就来了。还有脏话啊，财神不入脏门，这些都是给自己造口业，能不说就不说**，咱们换个说法呗。比如卧槽换成我的天呐，你怕不是个傻逼吧，你可以说：你这人可真是太厉害了。

有些话到嘴边，就要思考一下，不好的话不要说出口，慢慢的就要锻炼自己想都不要想，不要和这些不好的事产生链接，净化你的磁场。

07 @灏泽异谈

你作为认知清晰的成年人，一定要明白：**你的人生想要舒坦，就注定有一段时间要吃得尽苦头。根据我的经验来说，你这段吃苦的日子越早越好，最好 22-35 期间就把这些苦吃了，不然 36 以后这些苦就会越积越多，压的你喘不过气。**

普通人更是永远无法想象，当自己走对了命运的路径，并把握住了贵人运后，翻身的速度会多快。真的就是，重复劳动如同爬山，顺命而行如乘风破浪。

08 @灏泽异谈

对于普通人来说，千万不要把精力全部都用来做事，如果你整天都闷头做事，就很难有时间用来思考和分析。我深刻的总结就是**“低阶重复劳动”很容易让你一直困在又累又穷的泥潭里。**

有些人可能永远不明白，在这个时代，**只要做一个愿意持续认真做事的踏实人，就已经胜过马路上 95%浑浑噩噩过日子的 NPC 了。真实的世界里，认真生活人的并不多，别看他们整天疲于奔命。**

绝大多数人实际上都只是在凑合过日子罢了，而胜过他们，从来不是一件难事儿。

09 @青云师傅

曾仕强告诉我们的玄学真相：**你看一下身边层次高的人，就会发现，他们都有一个共同的特点，就是即使深知他人不足，他们仍保持沉默，即便自己的经历与成就远超对方，他们也不会给予任何建议。**

你知道为什么吗？肖伯纳说，**强者选择原谅，智者选择忽略。情商最低的行为就是不停的讲道理，企图通过这种方法让对方认同自己的想法。**

但不论是劝导还是说教，都需要耗费大量能量，从玄学的角度看，也会分走自己的运气。**智者惜口，愚者指点江山，尊重他人命运，放下助人情节，唤醒他人的并非说教，而是磨难、历练、觉悟与经验，若非亲身领悟，即便给予也难以把握。**

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，让自己变得更好，是解决一切问题的关键。

2，想尽办法，将时间投资到高价值的人和事上。

3，强势是该拒绝时要果断拒绝，节省了时间，过得比之前更从容了。

4，少混日子的方法：**加大反省密度，可以活的更认真，进步更快。**

5，做一件事情之前，问自己一个问题。我为什么要做？长期这样问自己，你就会少做很多你不应该做的事，从而节省大量时间。

6，强者征服今天，懦夫哀叹昨天，懒汉坐等明天。

7, 买经验是必须要做的事情, 这可以少走很多弯路, 加速自己的进步。

8, 一个人是赚不到他认知之外的钱。

9, 一段时间内把某个方面的内容, 反反复复研究很多遍, 不断挖掘出有价值的东西。

10, 站在巨人肩膀上创新, 比靠自己摸索, 更高效, 更有优势。

#644 不懂得自私的人, 也无法懂得自爱。

01 @寡言 Desert

不懂得自私的人, 也无法懂得自爱。

博爱、为别人付出, 很大程度上是在牺牲个人利益的基础上完成的, 所以懂得自私, 就是一定程度在爱护自己。

达则兼济天下, 首先你要“达”, 你自己都没好好对自己好过, 你又谈何对别人好呢?

这不是冤大头嘛。

02 @飞雪先生 1

只要你不攻击自己, 那就没人可以伤害你, 只要你不否定自己, 那就没人能阻止你变好

公众号：贰掌柜信息精选

千万别认为自己很糟糕，你相信你行，那你就一定能行，也不要让别人的目光阻碍你前行的脚步

不要让那些鸡毛蒜皮的小事，影响你美好的心情，对于那些不相干的人，你没必要去在意，你要远离烂人

远离那些让你感到不开心的人，你要少生没必要的气，少做没必要的事，然后多去做自己，多去关心自己

毕竟健康的活着才是最重要的，所以就不要跟自己的过去过不去了，凡事都想开一点嘛，有酒咱就去喝

有爱咱就去爱，活在当下，做好自己，然后把时间和精力全都放在自己身上，去为自己而活，去成为更好的人，去看更远的世界，主角，你可以的，你会成功的

03@淡泊杨宁静 1

曾国藩说，**社会大乱必有三种前兆：**

一，无论何事，均黑白不分。

二，善良的人，越来越谦虚客气，无用之人，越来越猖狂胡为。

三，问题到了严重的程度之后，凡事皆被合理化，一切均被默认，不痛不痒，莫名其妙地虚应一番。

04 @做只安静孤独的乌龟

越穷的家庭，大家各顾各的，年轻人被孩子牵绊不能工作挣钱，老人只顾自己生活，不为晚年做打算，等自己老了病了，才想起自己的孩子。

一个家庭没有一个德行高、格局大的老人坐镇，注定不和睦；优秀的家庭，都是几代人接力式的努力，造就而成的。

一家幸福三代拼，重担莫压一代人。祖上不思多铺路，后辈儿孙累断魂。

05 @夕汐育儿

说教是不会产生共情的。

哪有人喜欢被批评和被讲道理呢，不管是父母跟孩子，还是说你和爱人之间、情侣之间，其实都一样。

说是影响力，听是领导力，如果你发现一个父母总是管不住自己的嘴，他的孩子一定很难沟通，因为他总是在迫使。

更多时候让孩子表达，家长和孩子之间的默契和一种共情是要靠在一些事情中达成。

我们说上行下效，**在家庭教育里叫做身教言传，家长怎么做孩子就会怎么听。**

06 @禅师说姻缘

恢复元气，就这么办！

气血充足时，你会充满正能量，阳刚之气。这时，优柔寡断的人会变果断，纠结的人变豁达，抑郁的人变快乐。

曾国藩说：“看一个人能不能成大事，能不能发大财，看他的精气神就够了。”

他还分享了养精气神的方法：少说话补气，闭目养神，节制欲望养精，做到这些就能养精气神。

07 @写书哥

学习要尽量“均匀”，不要没事搞突击，连轴转学到半夜 12 点，这是糟蹋自己的身体。每天背 5 个单词、每天理解 3 个成语、每天搞定一个数学套路，日拱一卒，每天进步一点点，这样的学生心态平和，发挥稳定，这才是绝大多数普通人的学习榜样。

赚钱也要尽量“均匀”，当你听到某大 V 说：月赚 10 万、日入 1 万的时候，最好留个心眼：他能每个月赚 10 万，每天赚 1 万么？更大的可能是，他只说了巅峰收入，剩下的几个月在吃土。这种跌宕起伏的方式，一般人扛不住。

08 @半山文集

真正有智慧的人，知敬畏，懂谦卑。

只会引领别人去看见事物更多更丰富的角度，自己去领悟自己的答案。自以为是的人，总是喜欢帮别人做判断，给别人一个现存的答案。

真正的师者，当更深更广的事物也，能引领别人去解除自己对生命的束缚，进入到更广阔的天地罢了。

师者，解惑者也。什么是惑，凡困住我们生命的东西，即为惑。

09 @懂懂学驾驶

他问，高速上，若有车跟你跟的很紧呢？

我说，我会让过去。高速行车我有两个原则，一是不跟车不被跟不并行，二是确保别人超我们的通道畅通。

什么意思呢？例如高速是双车道，你与一辆大货车在长时间并行，那么后面所有车速快于你们的都被积压在你身后了，这种大家一般都能意识到，毕竟跟大货车并行自己也危险。

还有一种情况是大家普遍容易忽略的，**就是你与相邻车道前后车辆的距离过近，不能给后面车辆提供顺畅的超车环境。高速行驶不是你按照一个固定速度跑就行，而是要时刻调整你在整个行驶环境中的位置，确保自己不处于阻挡位。安全驾驶是一个联机游戏，而不是单机游戏，当有人在后面闪灯时，说明你已经妨碍了别人。**

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1, **重复的力量是极为强大的, 对于好的内容, 一定要重复学, 反复钻研。**
- 2, **赚钱, 就是最好的修行。**
- 3, **时刻要有存款做后盾, 万一工作中有风吹草动, 或者面临机会要赌一把的时候, 没有存款, 你会发现自己被困住了, 不能动弹。**
- 4, **红尘潇洒任我游, 总有些人, 活的出尘脱俗。**
- 5, **先做好自己的事, 再考虑是不是帮助别人; 没有做好自己的事, 而且帮助别人, 是很少很天真。**
- 6, **我也是有自己的底线的。法律就是我的底线。虽然拿法律当底线的人, 基本都是渣, 渣男或渣女。但这并不影响, 我是一个很好的幕僚。**
- 7, **再穷也要站在富人堆里。**
- 8, **后人哀之而不鉴之。**
- 9, **很多奉献之后, 该兑现诺言的时候, 就要无赖了。**
- 10, **与猛兽合流, 才是你狩猎财富的第一步。**

#645 未经他人苦, 莫劝他人善。

01@牛哥碎念

普通人家最直接的跨越阶层方式

如果你的家庭普通而平凡，没有遭遇过重大疾病或灾难，那么你可以通过供养你的儿子或女儿考上 985 211 大学来改变他们的命运。让他们继续深造，攻读硕士和博士学位，拓宽他们的眼界。只要他们成功获得博士学位，你的子孙后代实际上已经走上了一条与众不同的道路。

我们国家拥有庞大的人口，超过十四亿。其中本科生数量以千万计，硕士生也有几百万人。然而，博士研究生的数量却相对较少，不到几十万人。每年只有五六万人获得学位毕业。即使算上百万博士研究生，他们在总人口中所占比例也只有万分之七。换句话说，在一万人中只有七个人能够达到这个水平。

贰掌柜评论：对于一般家庭，屌丝逆袭的唯一办法，就是考试。对于普通人来说，最好是拥抱互联网，互联网就是一个开卷考试，抄作业，也比瞎捉摸好。

02@Amazon 五爷

看到很现实的一段话

如果你的孩子结婚的时候，连一处房子，一点存款都没有，就一句儿孙自有儿孙福，把儿女推到了残酷的社会，等儿女好不容易翻过身的时候，他们已经老了，又来了一

公众号：贰掌柜信息精选

句百善孝为先，可要知道一个家族的兴旺是靠几辈积攒下来的，而是一代一代的向上托举，让下一代更上一层楼的代代传承。

父母的高度永远是孩子的起点！这不是鸡汤，是赤裸裸的现实，两代总有一代要吃苦，如果父母不吃那就子女来吃

贰掌柜评论：好父母的标准之一，一定是让孩子们离罗马近点。

03@消样的世界

高手之间过招，从来不会在明处争长短，而是在暗地里发力，就像是鸭子游泳一样，表面上什么事都没有，都是在水底下使劲划拉，真正有心计的人，从来不会轻易把自己的底牌暴露出来，而是悄无声息的在暗处布局，需要特别指出的是，心计不是害人的利器，而是防人的手段。

贰掌柜评论：普通人找捷径，高手却在下笨功夫。真正的高手都是善于装傻和藏拙，他们的人生哲学就是，上善若水，像水一样的柔软，它能利万物而不染，而不辞。

04@侯小强

关了朋友圈的最大好处就是可以屏蔽掉很多无用的信息，比如谁又去补牙了，谁又在哪个饭店吃饭了，谁又和谁见面了。

坏处是可能会漏掉一些有用的信息。

公众号：贰掌柜信息精选

但是没有关系，因为一个善于获取信息的人，不应该每天听朋友圈的风吹草动。他应该有更有效的方式。

人到了中年之后最重要的资源是注意力，要确保注意力集中在最重要的事物上意义非凡，它会提升你的能量。

花点时间去提升你的技能，去看更多的有价值的书，或者陪伴家人、锻炼身体，其实更香

05 @大厨 Alex

试错有很多好处。

人的大部分自我定位全靠试错，有了自我定位就不会太迷茫，敢做有挑战的事情，也能接受不确定性和风险，很容易让一个人建立对挑战和失败的心理优势。

很多人说试错多了容易丧失自信心，很少见过有人因为试错多了丧失自信心，大部分都是试错之后没得到好结果，然后被强烈批评和惩罚而畏手畏脚。

所以不论家庭经济状况如何，父母真应该多鼓励孩子们去尝试和探索。很多事情的探索成本其实都不高，大部分家庭都能负担得起。

06 @波咕鸡

波咕鸡谈：“**不要创新，要抄。**”

你人生中的任何问题，都有无数人遇到过，然后解决过。

不要自己闷着头想解决办法，而是要从别人身上学，看那些最聪明的人是怎么解决这个问题的。

敢为天下后，就是要去做别人已经验证过的事情。不要被“政治正确”绑架。

再强的强者也会有局限。你抄着抄着，自然就会发现别人的局限性，这就是你可以改进，然后超越别人的地方。

07 @刘晓光_恶魔奶爸

大富靠命，

小富靠勤。

中富靠德。

这里的中富，就是亿为单位，即到了 60 岁，能有一个小目标的现金。

这里的德不是道德和做滥好人，而是为人的修养，器量，气度，生活习惯，对外界一切的应对方法。

你所掌握的做人，做事，以及生活工作一切的方法和背后思维。

08 @优优的狮子妈咪

体制内越早明白越好的 6 条生存法则：

- 1、千万不要过分积极，啥活都抢着干，不然就会成为单位的核动力选手；
- 2、千万不要超级高效，适当的学会控制，一周完成的事情千万不要一天就干完，然后就向领导汇报，这同样会成为一名核动力选手；
- 3、千万不要啥话都说、啥话都问，记住一句话：言多必失；
- 4、千万不要把谁都当作知心人，凡事多留个心眼，别被人坑了；
- 5、千万不要去触碰法律、道德、单位规章制度的红线，否则很难翻身，体制内圈子相对小，名声很重要；
- 6、千万不要不学无术，自己的业务一定要学精学透，你可以不显现出来，可以选择默默无闻，但是业务上的东西关键时刻真的是保饭碗，保安全，甚至有时候是保命的！

个人认为最后两点最关键！剩下的其实就是大家如何去把握一个度的问题了。

09 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，试错+打磨

2，未经他人苦，莫劝他人善。

3, 对自己的认知和专业知识拓展, 即要有深度, 也要有宽度, 这样人生的维度才能不断扩大

4, 问小儿子长大了想干嘛, 儿子说简简单单上个班

5, 有些话, 说出去之前你是它的主人, 说出去之后它就是你的主人。

6, 无论是粮食还是肉制品。因为关键时候, 调节市场供求, 靠的不是钱, 而是库存

7, 还有一种中年危机: 父母老了, 曾经的影响力不在, 不能再帮衬孩子。始终生活在父母羽翼下的孩子, 依旧没有独立生存能力, 或没有开疆拓土的能力, 按照以前的模式生存, 于是危机了。

8, 父母不提前放手, 就是给子女中年危机, 埋下伏笔。

9, 嫉妒别人是毫无意义的, 除了毫无意义的宣泄外, 换来的只有疏远和孤立, 然后就是断了的财路和穷酸。

10, 纵观很多牛人, 郭德纲, 赵本山, 罗永浩.....都是十年甚至几十年磨一剑。用前半辈子不断积累, 下半辈子不断释放, 顺其自然, 一切就水到渠成。

#646 遇到贵人先立业, 遇到良人先持家。

01@刘小波的博

不要和不靠谱的人打交道。

比如发酒疯的、喜欢赌博的、说话喜欢无中生有或把一说成一百的。

有人可能觉得，这种人有的也很有本事，不好意思，不沾这种人的光。

人生要想不断进步，必须远离不靠谱的人。和烂人相处，你一定会烂事缠身。

02@王盐 Charles

家庭最重要的意义，是当你陷入低谷、绝境，感到绝望，活不下去的时候，你还有一个可以休息的归处。

在这个地方，有人爱你，有人需要你，你能从中感受到自我的价值、人生的意义、希望与爱。

这将带给你无穷的动力与勇气。

当然，有很多糟糕的家庭并不能够给人带来美好。

如果你运气不好，正处于一个不好的家庭中，我建议你早日离开独立生活。

03@房知书

请不要在无必要的情况下说话。讲话的主要目的有三个：首先，为了让他人感到快乐；其次，为了激发他人的工作热情，为他们提供动力；最后，为了使自己获得经济收益。如果你不能达到这些目的，不如保持沉默，将精力用于积极的事物。

我的建议是：**永远不要与愚蠢和消极的人或事物产生任何关联。最好的办法就是忽略、删除和离开。如果你选择回应，就会与负能量建立联系，导致无休止的争论和情绪失控。结束后，你还需要花费大量时间来平复情绪，甚至可能会郁结于心，导致哭泣和愤怒。**

04@天云面相堂

不要去管太多亲戚之间的事，如果事情越来越糟，到时候反而会怨怪到你的身上。

可能会觉得是你的建议，你的帮忙，反而让原本还风平浪静的家，变得越来越糟糕，越来越无法收拾。

亲戚之间，有一点距离，有一点分寸感，会让亲情更加温暖，更加鲜活。

05@候鸟读书

莫言说：“人最大的运气不是捡到钱，而是某天你遇到了一个人，他打破了你原来的思维。提高了你的认知，既而提升你的境界，带你走向更高的境界，这就是你人生的贵人。”

每个人生命中都会遇到贵人，也许是身边在乎你的人，也许是素不相识的陌生人。俗话说：**遇到贵人先立业，遇到良人先持家。无贵人而自立，无良人而修身。**

06@财宝宝

人际关系中，用丛林法则好，还是与人为善好？

这是今天菜嫂问我的问题。菜嫂说了好几个例子，好像都有道理。

一，先说结论

在低端局，丛林法则好。

在高端局，与人为善好。

琼斯，人踩人，土豪，人捧人。

二，原因

低端局，他的每一个资源都不够用，他完全没有可以拿出来交换的筹码。举例，老破小，邻里关系比较紧张，因为很多人把自己的破铜烂铁，破烂板凳，放在门口，影响了别人。你让他拿回去，他家里没地方放。只能对打了。

高端局，大家资源富裕，每个人都有有一些剩余价值，可以拿出来交换。人和人之间，人际关系就甜蜜可爱了。举例，在别墅小区，邻居间互相送水果，是很常见的。泼妇去南汇玩一圈，买几盒水蜜桃，回来互相送一送。人家也客气，下次去植物园，带几筐草莓送回来。

有了感情基础，小事情就可以帮忙了。

三，小结

丛林法则，还是与人为善，关键是看你的环境。如果环境好，与人为善，更加占便宜，那你就打开了新世界。

07 @财宝宝

现在是买婚纺的好时机吗？

答：现在是十几年来，买婚纺特别好的时机。但是，你要注意，

一是要买国企央企的大品牌。你们小家庭，受不了任何意外情况。

二是不要考虑学区，小学看家长。

三是二手房也可以考虑。

四是婚纺靠近女方单位更好一点。因为女方婚后工作量大，要爱护女性。

五是不要鸡贼。很多人想的是，要是爆爹该多好啊，单车变摩托，一把人上人。你不要胡思乱想了。女明星现在打折了，为什么不嫁给你？

08 @财宝宝

你娃将来干什么？你想过没有？

公众号：贰掌柜信息精选

我在娃三年级的时候，就想好了。所以，我们的娃，从来不参加奥数，也不参加任何恶卷的课。

我家的想法是按照我家的具体情况规划的，

一是做药剂师。只要大专或者二本就够了。具体原因是，我家对药剂师有客观需求。

药剂师的工作环境也很干净。娃不会有挫败感。以后找个护士看店也行。

就业也很清楚。如果在家门口的小医院能够找到工作，皆大欢喜。找不到工作就自己开小药店，一个月几千块，还是可以的。

二是倒插门。我家的情况是，认识土壕多。以后结个亲家也可能。那就嗨翻全场了。菜嫂现在培养娃，长得好，会说话，有文体特长。

三是水电维修。以后家里也需要。

因为定了这些目标，行动计划就明确了。我们从来不卷成绩。我们就让娃舒舒服服过。

我说这个的意思是，你们也要尽早定下来目标。

一是靠编。哪些专业是需求量大的。哪些专业是成功率高的。你要搞清楚。不要蒙眼狂奔。

二是考大公司。例如你想去三桶油，就应该多看看石油学校。你想修飞机，该考什么？

三是做生意。那么你现在就要收集信息，预备技术了。卤鸡爪，贴瓷砖，你挑一个。

四是倒插门。那你能不能把娃收拾的漂亮一点？

五是银行打工。那你要争取考个性价比超高的本地 211 金融专业，醉好是原来金融大专升格来的，不要选国际金融。那就慢慢卷吧。

现在醉麻烦的是，家长逃避责任，对自己没要求，就一味胡乱要求娃。我见过家长逼小学生娃写作业到十点半的。过分了吧。

09 @懂懂学驾驶

我开车是变速的，遇到遮挡会降速。很多人开车是追求的匀速，还有一派大神追求少刹车，认为我们的驾驶理论刹车过于频繁。**我们刹车的目的是时刻使我们处于安全阈值内，追求少刹车的派系最大的特点是跟车特别紧，因为前车刹车他不刹，那么自然会牺牲安全距离。**

开车一定要随大流，不要过快也不要过慢。经常有女士在快车道上蜗行，看似更安全，其实更危险，所有车辆都对你有个擦肩而过。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，教育是商品，越是下沉的教育越是明码标价的。教育的第一道门槛其实就是钱，第二道门槛才是心智。

公众号：贰掌柜信息精选

2，创业需要先跑通模式，赚到第一块钱。

3，最重要的是先跑通模式，走通最小路径，赚到第一块钱，获得正反馈，而这才是对咱们创业者心态最好的激励。

4，再学一门知识，那就学"炒菜学"吧。

5，认清自己不是社会的主角，是成长的第一步。能克制奸商的，只能是另一个奸商。

6，这个世界真正的勇气，是看清了世界的真相，依然热爱地活下去。哪有什么岁月静好，不过有人替你负重前行。

7，不要依靠他人，人生本就孤独。

8，屌丝生活。全称：象狗一样生活。

9，但粉丝数停止增长时，你必需很主动。你必需主动出击，跳离“舒适区”。去野外觅食。去蛮荒异大陆圈粉。成功就象怀孕，每个人都恭喜你。没人知道背后你有多努力。

10，真正的牛逼好男人，不当舔狗。

#647 守拙执行，你已经打败 90%的人。

01 @灏泽异谈

平凡是指不会有太多的所谓发财机会。

同样，你也要慎防身边人和你说的那些发财机会，一定要心生警惕。

硬要说发财的机会。

我想 2024 年，稳稳妥妥的降低日常不必要的开支，多阅读多锻炼多拿时间陪伴家人，多做一些事业上的小尝试，就是最大的发财。

至于为啥说 2024 年不平淡，就是因为我能预计 2024 年，会是很多大事的开端。

而我们作为普通人，最好的应对思路就是不掺乎，保护好自己，随后静观时代的沧海桑田。

02 @懂懂

浙江人做生意的思维模式，领先山东、河南好多，他说，至少一代人。看一个细节，一个店，长时间收支平衡，按照咱这边人的思维，肯定是继续熬。我说，山东人也是，开个店不赚钱，也不关门，总觉得会熬到奇迹。他说，浙江人不是，一看曲线是呈下降趋势，而且不可逆，接着就关店，甚至当时还处于微利状态，也关。

03 @消样的世界

厉害的人，从不说狠话，只做狠事，只要对方不损害自己的核心利益，轻易不会和人结怨，从不随意去评价别人，别人说话时认真倾听，不随便打断别人，自己讲话时逻辑清晰、有理有据，菩萨心肠霹雳手段，表面很和善，内心很坚韧，心思细腻、观察入微，能通过别人的谈话和表情，判断对方的真实需求。

04@自我的 SZ

上满杠杆的人生要不得。

去年下半年，某私行朋友告诉我，他们有个客户是南山区某局长，夫妻俩贷款上满杠杆在深圳湾某小区买了一套房，月供 10 万多。夫妻俩工资约为 8 万元。去年就经常不准时还不上，好几次和银行谈条件。年底了和银行朋友聊的多，他说估计要凉凉了。

本来就是高评高贷买在高位的房子，再加上夫妻俩这二年都降薪了，这中间的差距就越来越大。去年还能隔三差五的补上，今年下半年彻底还不上，很可惜，如果现在卖了变现的话，要亏几百万，不卖可能贷款过半年还不上，就变成银行的资产了。

这又是一个中产家庭好好的日子要上杠杆变成悲剧的一个过程。和我一个炒股的朋友很相似，自己本身有二十来万在手上炒股，不上杠杆随便炒也不会影响人生。但是前些年上了杠杆融资融券，一个股灾就让自己反而负债了。这五六年来，基本上都是在还债中度过。

上次小伙伴说要在杭州买房的话，有全款或者至少 70% 以上的首付才会考虑买房。

这是明智之举，前些年却实有人大举杠杆赚的盆满钵满过，但死于高杠杆的更多。包括做企业也是，你看倒闭的是不是杠杆拉满，没有杠杆的，虽然做的不大，但生存周期长啊。

在未来的几年周期内，如果你还有高杠杆人生无异于饮鸩止渴，有多大的头戴多大的帽子，你不上杠杆你只是赚不到杠杆的多余利润，该吃吃该喝喝该买买心里舒畅的很，小日子过的幸福的不行，你上了杠杆可能一个变动就随时会要了你的命把你打到解放前。

想要赚钱，首先要保证不亏本钱，这是个最基本的道理。

05 @刘娜朵

坚持做那种三五年后必见收益的事，因为大多数都很短视的，这也是剩者为王的真实含义。

想把功夫练成，一部分靠起心动念愿力，一部分靠同行出错衬托，一部分靠别人主动下桌。

注意力是最值钱的生命货币，时间的复利是世界第八大奇迹，只要一直保持在场，就注定最后赢麻了。

06@喵星君大大

想要翻身，不仅要靠好运气，更要靠强大的执行力和信念感。

即便运气真的很好，可你一直咸鱼躺，贵人都找上门了，依旧在等给你把饭喂到嘴里的人，那就是神仙也救不了你啊。

真正的遇到贵人，是贵人点拨一两句，立刻调动自己一切的能量去做事，然后拿着阶段性的结果去感谢贵人，贵人一看你挺上道，再给你一两句指点，直到你能成长到他用得上的高度。

不是人家生拉硬拽，给你放在口袋里，每天按时给你违反，你不吃东西，人家还给你掰开嘴喂食的。这咋可能呢，他又不是你亲爹。

07@小哈士奇 Monica

真正厉害的职场人做事发力，善于鸭子浮水，表面看上去云淡风轻，实际上两只脚一直在水下拼命用力，偷偷弯道超车，和关键人搞好关系。

而不是只为了满足自己的存在感、虚荣心，发发朋友圈，嘴上争个你对我错，疯狂抢竞争对手风头，想着压低别人、抬高自己，面上要说赢 A，风头要盖过 B，显得很浅显。

08 @全球文学 bot

不要在苍蝇面前，说屎的坏话，不要在狗的面前，说骨头不好，因为你讲的话，违背了它们的观点，他们会立即谴责你，甚至攻击你。

09 @青云师傅

做人不能太心软，心太软在一定程度上就代表无福，代表无尽的麻烦。

因为心软之人常常是委屈自己，也要成全对方，即便对方做的很过分，也会选择容忍和原谅他们。

面对外界的索取，做不到取舍分明，看上去很豁达，很善良，实际上是懦弱。

是没有能力去拿捏自己的人生，把握自己的边界，处处妥协，不断退让，经常给别人伤害自己的机会。

这种情况下，就算福气降临，也会被冲散。

所以做人真的不能太心软，留一句“不要心软，取舍分明”，愿大家都能对自己好点，保护自己。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，守拙执行，你已经打败 90% 的人。

2, 真正靠谱的老师, 是大量时间花在交付上, 而不是花在直播引流上

3, 我很佩服那些, 既能静下心做技术做产品, 业务能力又很强的老板。这个就是属于技能交叉了, 他们在面对懂行的客户, 反而更容易成交。

4, 社会运行的本质是利益的捆绑与交换, 不管时代如何变迁, 社会思潮如何发展, 这个永远都是社会运行的本质。

5, 明处做人, 暗处做事, 等事情到了台面上, 结果也早就定下来了。

6, 尽量使自己在匀速的节奏中, 于身于心于结果都是最好的。就算不能早早的开始, 一步一步按节奏来, 也不会错过太多。

7, 下决心做, 就克服了一部分困难, 做的时候调整学习, 又克服了一部分困难。每前一步, 技能也在增加, 所以待在原地看上去克服不了的困难, 走着走着就迎刃而解。

8, 你不可能完全准备好, 也不可能比所有人都强, 但这都没关系, 行动已经提供了最佳解决方案。毕竟就算是 60 分, 也比不及格强。这就是, 完成好过完美。

9, 富二代不要太有事业心, 吃吃、用用、玩玩, 把这辈子过爽就好了。有事业心的富二代, 下场都不太好。

10, 其实很多时候你的牛逼, 都是时与势造就的。承认自己是个平凡的人其实挺好, 能让自己变得谦逊, 又学得进东西了, 也会让自己变得更优秀吧。

#648 面对可能的贵人, 要绝对谦虚, 言听计从。

01@喵星君大大

谁给你制造焦虑，你就要远离谁。

如果他是你的父母，你要跟他保持物理距离，定期回去看他们，该给的钱要给，但是心理上尽量保持距离，不要说太多的话，不然他们会给你脑子里塞屎，让你完全没办法思考。

如果他是你喜欢的人，你就要离开他。他让你觉得现在的你不够好，要一刻不停的奔跑，即便累了需要休息了，也不能停下来，这是要你的命。

如果是其他你欣赏的人，你就可以换个人了。因为真的有人格魅力的人，不会依靠通过给人制造焦虑，来维持别人对他的关注。

02@聚募海哥

很多创业者都感叹创业路上，遇到《繁花》的爷叔这样的贵人，命运的齿轮从此就能开始转动。关于创业路上的贵人，聊一下我的看法：

1.求人不如求己，把希望寄托在贵人身上，注定会一败涂地，贵人不是遇到的，是被吸引来的。你自身有价值，这个是遇到贵人的前提。

贵人开始愿意无条件帮你，一定是先发现你身上有很多人没有的特长、能力、资源或者性格特质，而且这点正是他以后所需要的，所以他才愿意帮助你。

2.当你自己“有弱转强”的时候，你身边都是贵人；相反，当你自己不强的时候，你是碰不到贵人的，你身边都是“烂人”。把自己变强大了，圈子就自然好了！

3.内核不稳的人，难得碰到一个难得的贵人，就容易把对方当成救命稻草，最后搞的双方都很累。内核稳定且强大的人，知道自己在生态位的价值，独立、强大又开放，碰到贵人等于给自己插上了两只翅膀。

4.面对可能的贵人，要绝对谦虚，言听计从。千万要注意：这里的言听计不是指他的话 95%、99%听从，而是 100%听从，即人家叫你怎么做，你就怎么做。

你看《繁花》里的阿宝最开始碰到爷叔，爷叔让他什么时候买股票，就什么时候买股票，什么时候卖，就什么时候卖。

5.我们大多数人都是普通人，一进职场或者开始创业都是没有资源的，开始的时候遇到贵人的概率是差不多的，遇到贵人的几率和足球比赛的进球机会一样，稍纵即逝，所以碰到一定要把握住。

至于能不能碰到纯粹看缘分了，运气和时机有时候也很重要。前面几个都做到了，目前还没碰到贵人，就只能耐心等待了，总会遇到的。

03 @策一相

曾国藩说过：观人重在精神！

重点突出：精神。

大家不要把养面顺序弄反了，先抓主要，把养精神放在首位。

所以大家不要太纠结自己的面容，想要改变的第一顺序就是养精神，养精神的重点的是养眼神，养好眼神就是提运势和福气～

04@寡言 Desert

没有人一开始就奔着苦日子去的，只是很多人一开始以为能过上好日子，才选择了那样的日子，只是后来日子开始被柴米油盐覆盖，就变成了一些鸡飞狗跳的苦日子。

人不仅仅会在舒服的环境里逐渐深陷，也会在苦日子里逐渐麻木，所以能够抬腿走人的女人才是勇士，起码是自己的勇士，而那些在苦日子里沉沦下去的人，只能说她配得上她遇到的苦难。

05@懂懂日记

出门在外，要无比的冷血，只要不是“见死不救”的级别，都装没看见。不仅仅不停，连话都不要搭。

我们是做的超长线，拿来养老的，所以短线的一城一池算什么？

06@懂懂日记

写作这个话题，我就一个观点，未来的方向，不可规划，不可预测，那句诗最合适，有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。

顺其自然，自己喜欢什么，就写什么。

若是你自己本身有事业，那么应该写随笔，以主业内容为主，从而吸引上下游成为你的粉丝，从而生意越做越好做，这样的例子微博上一大把。

若是你自己没有事业，就是想以写作为事业，不要去写什么情感，也不要写什么审美，就做采访录。

很多人都理解反了，总想着先研究如何套现。不考虑自己如何让别人信任。**别人为什么信任你？你足够专业。足够靠谱。别的，都是假的！**

07 @毛小白

技术这种东西，特别是手艺，是没有止境的

内行人赚内行人的钱是最难的！能赚，一定是因为你特别牛逼，大家都愿意买单，而且从中受益。

向同行高手学习，没什么丢脸的。这是智者的行为。

很多事情是我们没有做到极致，当你做到极致的时候，赚钱就是顺其自然的事情了。

08 @自我的 SZ

人与人之间我一直觉得尊重要排在人际关系的首位，不管他地位高低。

我们可以看不惯很多人，当然也会被很多人看不惯。但不对别人恶言恶语尖酸刻薄就行，不是说你不喜欢的人就很差劲，别人不喜欢你是你不行。

这和你优不优秀也没有多大关系，多大的大佬在网上都有人怼和嘲讽，就事论事可以，比如说某个人这件事做的不好，但不要牵扯到长相，原生家庭，脱离这件事做各种臆测以及人身攻击，尖酸刻薄的话语。

尊重他人不是看社会地位，比如谁来我公司不管是大佬还是小业务员，我基本上都是泡茶接待送到门口，言语上绝不轻怠任何人，在比我有钱的有名的人面前咱也不自卑，在还在追赶我们的人面前不自大，对谁都保持在基本素养在线。

有人的会故意 DISS 比他强的人显的自己很强大的心理，也有人会故意强调说不轻视小人物，这些太着重说反而说明内心是再意的，其实对身份的尊重，和身份无关。

09 @财宝宝

回小县城，你会有什么不适应？人情世故。

小县城除了弯，醉大的烦心事就是人情世故。你以为小县城，含情脉脉，熟人社会，这是用互相折磨换来的。人家来看你，是因为你以前也去看过别人。

一，逢年过节。那个繁文缛节，不谈了。一家老小，拎着临期牛奶，走在乡间泥巴路，互相跑来跑去。如果天气干燥还好，如果前两天下过雨，那是一身泥巴，你新买的羊毛裤子肯定毁了。到了主家，大家坐在零摄氏度的堂屋，围着一个铜火盆烤火，一个火星子飘过来，把你新买的羽绒服烫个小洞，你简直是心痛到极点。

二，寿宴生日。一般是要出钱的。一堆人围在那里，吃一顿，既不卫生，也不可口的饭菜。你想的是，多吃几口，把本吃回来。你还要琢磨，过会儿怎么敬酒。很烦人。

三，婚丧嫁娶。这个份子钱特别重，一千块都是普通行情了，如果是三代以内的表亲，可能要三五千。

四，谁家有个事情，你要去帮忙。现在比较多的是找对象。那个烦人啊。

五，幻想占便宜。七大姑八大姨的儿子，全日制统招本科毕业了，要找工作，四姨拎一筐鸡蛋就来了，大侄女啊，你给个金娃娃呗。

六，借钱。理由五花八门。

小县城本来就不赚钱，经过层层扒皮，基本没有结余了。你把力气耗干了，金钱耗没了。一眨眼，二十年过去了，你啥也没有了。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，做靠谱的人，做靠谱的业务，是长期温饱之道。它虽然不能马上让你暴富，但它能让你立于不败之地。

2，榜样的力量是无穷的，找一个牛逼的人，把他当作榜样来激励自己，靠近他让他熏陶自己，这是一个成长的捷径。

3，一个习惯的养成需要 21 天，熬过前三周最难熬的日子，后面让势能带动自己往前。

4，从利益关系去分析一个人对某件事情的态度，这是最可靠的，而友谊人格和道德的眼光都不太牢靠。圈子里的友谊是在精心计算的基础上建立起来的，不具有民间友谊的自发性，一旦你不在其位，友谊就终结了。

5，世界上没有比钱更浅薄的东西了，可也没有比钱更深刻的东西了。

6，看自己看的都是过程、看别人看的都是结果，这就是为什么人们总是对自己很宽容、对别人却很苛刻的原因

7，想要变强，就不要听过得不好，而且没有远见的长辈，或者他人的意见。尤其是家庭给予不了，太多资源的情况下，事事听从父母安排，这辈子都不可能突破父母的上限。

8，如果你有非常强大的内驱力和坚定的目标，遇贵人的机会也会比别人多。

9，世上最痛苦的那批人，有一个共同特质——心性极高但能力不足。

10，想摆脱这种痛苦，没有他法，只有十几年如一日磨练技能和心性，或让能力匹配上心气儿，或让心气儿降级，跟自己的能力保持一致。

#649 侥幸，是不可能幸运一辈子的。

01@懂懂日记

越是大喊大叫，越是没有杀伤力的。

有句话是这么说的，威不足则多怒！

就是说，你威严、威信不足时，你容易发怒，你想想是不是这么回事？你是希望通过发怒引起别人的重视。

你别惹我，你惹我，我跟你急.....

我什么时候才能跟你急？

是需要你惹到我一定程度，我足够愤怒的时候，我才有这个胆量跟你急！

越是工作在底层的人，越希望得到尊重，不要对他们大喊大叫，你以为他们真的怕你？

保安就应该怕业主？你这么想就错了。

为什么不对他们笑一笑呢？说声谢谢呢？！

基层的工作人员，一肚子苦，只要你顺着他的苦去抱怨两句，他立刻就觉得你是自己人了，例如工资太低呀，待遇太差呀，政策不好呀.....

要尊重他，体谅他，让他感觉你是懂自己的人。

02@消样的世界

真诚是张牌，加上任何一张牌就是王炸，唯独不能单出，单出你就输了；一个真正的高手，既热情又无情，能做到上下兼容、云淡风轻，入什么场，显什么像，不需要任何人的认可，也不会在乎别人的眼光和评价，这样的人外表温和，内心极其强大，能忍受一般人难以忍受的寂寞，也注定了这种人混得不会差。

03@觉醒的掌柜

用积极心态看世界，运气会变更好。

碰到比你优秀的人，要随喜祝福，要舍得付出，要积极的去链接学习，不要太在乎眼前的得失，不要眼红妒忌。

言出法随，你怎么看待世界，世界怎么回馈你，看人之短，天下无一人可交，看人之长，天下皆是吾师，做到后者，你便是一直在成长，会越来越好。

04@李法师 tony 备忘录

很多所谓的优点，其实是缺点，比如踏实肯干，吃苦耐劳，任劳任怨，

这是做好一个底层打工人的优点，强者的缺点。

很多所谓的缺点，其实是优点，比如忽悠，洗脑，偷奸耍滑，吹牛画饼，攻击性强，

这是做好一个强者的优点，底层打工人的缺点。

优质的资源是有限的，好的东西都是抢来的，你不抢就会被别人抢走，想做大事，攻击性，主动性非常重要。

工作的时候，你是个底层职员，自然听领导话就行，领导安排什么就做什么，当你是个领导的时候就得自己拿主意发号施令了。

05@风中的厂长

我觉得所谓创业成功，就是把所有错误都犯一遍以后还活着。我这几天回到酒店都比较晚，把急的微信回复完就睡觉了。睡的非常不好，因为一些留言很沉重，都是小老板遇到困难：负债的，囤了货卖不掉的，被人忽悠几十万的，开了店没顾客的，合伙人背叛的，爆款被山寨的，被诈骗的，甚至有人想不开有了轻生的念头。

其实这些我都遇到过，也崩溃过。但是事后想来这些都是生意路上再正常不过的事情。所以大家看我心态好，并不是生来就好，而是被折磨多了，麻木了。

关注我的有大约三分之一是小老板和创业者，实话说最近几年确实比较难，因为市场增量少了，竞争者多了，对创业者综合能力的要求更高了。我总是劝小白不要创业，主要是因为，接触的案例太多了，发现大多数人输不起。

大多数小白都是一个观点，认为做生意上来就是要赚钱的，其实这是不可能的，繁花里的爷叔说的好：**做生意，先学会输，再学会赢。先把所有坑都踩一遍。每个错误都**

犯一遍。每踩一个坑，都是一笔宝贵财富。所以亏钱了千万不要太自责，其实是赚到经验了，比钱更宝贵。所以对创业者来说。心态最重要。

你可能会觉得 70 后 80 后遇到了好时代，创业机遇好。其实那会儿也是一样的，最终活下来的也是踩坑无数还没死的极少数人。那会儿因为红利多，错把红利当实力的人很多，先赢后输败光的人更多。存活率其实和现在是差不多的。

我自己也是不断犯错不断总结。我做鞋子的时候也犯了无数错，错把红利当实力，低估同行抄袭的风险，低估平台的变化，囤货过多，过度开发，赌爆款，内部管理也出问题，还遇到核心离职，职业敲诈，客户诈骗，供应商诈骗，工厂拆迁和环保。基本上把坑都踩遍了。

虽然创业经验丰富。但是做生鲜的时候，隔行如隔山，又犯了许多新错误：市场判断错误，物流大坑，预制菜坑，行业潜规则，供应商倒闭，核污染等一波又一波的问题。**但是我学乖了一点就是不像以前那样大手大脚，小步试水就承受的住。**

还有自媒体，大家可能觉得自媒体比较轻松自由，其实不是的，自媒体只是我事业的副产品，**我写了整整 3 年都是 0 收入的。其中第一年基本上是 0 互动的，自说自话加上朋友帮衬，根本不知道那些涨粉方法，是写到很后面才知道的。**一开始也是个愣头青，还情商低得罪过大佬，类似程前怼周鸿祎那种无脑得罪。

还有，**大多数自媒体远没有表面上风光，镜头前谁还不是个演员。很多博主私底下非常焦虑的。**特别是短视频直播赛道，流量来的快去得快，起来了招兵买马，团队大了流量没了。大起大落会把人逼疯的。一些表面风光的博主经常找我诉苦的，**我建议如**

果抑郁症的话，去看精神科，吃药。注意，如果有抑郁症状，不是找心理医生哦，抑郁症最好去大医院精神科。

作为创业老兵我还是建议大家，最好不要创业，实际上没用，这个是基因决定的，想创业的人拦不住。那我觉得我的创业史总结下来就是 4 点：

1.创业成功的前提是把所有坑踩一遍。不要盯着少数“顺风顺水”的人。那只是表象，他们要么是有看不见的深厚积累，要么运气好踩中风口，其实最终要还回去的。

2.打工是最好的创业。你有当老板的心，你去打工，从老板的角度看待工作，用老板的平台给你交学费，看着他犯错，还能赚工资，何乐而不为。当你有创业的实力以后，成为老板的合伙人，抱大腿更舒服。

3.起步轻资产，打游击战，小步试水，及时撤退。不要碰大佬得赛道。比如你做农产品，避开京东自营，天猫自营，东方甄选的前 20 名产品。东方甄选迟早是平台。早点避开。

5.心态要好，这个是最重要的。不要羡慕大卖家，这几年市场不断变化，他们其实更焦虑更痛苦，我们船小好调头，平时要多注意放松，看看书，喜欢的电影，不要陷入事务的海洋。旅游放空一下也会有灵感。创业，不论成败，不过是沿途风景。我现在就是这个心态，亏了就亏了，享受这个过程。

06@澄心-神自清

公众号：贰掌柜信息精选

未来一定莫炫耀，莫和人争执，不要咄咄逼人。精神紧绷的时代已经到来，你永远也不知道这个人曾经经历了什么，后面又会做出什么极端行为。

这个时代，过好自己的小日子，平安健康，吃饱穿暖就够了，尽量少掺和他人的生活，也不要对他人指指点点。

07 @李鲟

不谈创业，多赚点钱。

能赚到钱就是真创业，赚不到钱就是假创业。

简单一点。能赚钱的事就去做，不能赚钱的事就不做。做离钱近的事。尽快把钱赚到手。

控制好规模。有多大碗吃多少饭，有多大能力做多少事。如果做大了不赚钱，那就不要做大好了。

专注一点。主要时间和精力用在赚钱上。可能做不大，但很少会失败。

08 @师兄诊面

分享一个小心得，我们要学会感恩：

在车里尽量不要说车的坏话，不要嫌弃它的性能不好，款式不好，万物皆有灵性。

您越嫌弃它，它越出故障气您。

您要学会尊重它，经常感恩它，把他当好伙伴看待。有故障刮痕及时维修，这也是它的痛点。

也要经常保持干净，它就会守护您平安。

如果想换车也尽量不要在车里说，把车借给别人用之前和它商量一下让它照顾一下借车的人。

有些东西，不得咱不信。

09 @懂懂学驾驶

据统计，99%的交通事故源于违章，在秦岭高速上，看到一条标语：每一条交通规则，都是用血写成的。

侥幸，是不可能幸运一辈子的。把交通规则研究透、严格按照交通规则行驶、养成安全驾驶的习惯。

研究安全驾驶，不可能让我 100%远离事故，但是至少可以把几率降低到最低，对于身边的亲戚朋友，我给出同样的建议：**仔细研究交通规则，不要迷信车技，淹死的都是会水的。**

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1, 以非常放松的心态去积极的行动。
- 2, **中长跑最好是稳步频, 匀速跑, 人生如果不人为的切割成一段一段, 最好也是稳住心态, 以非常放松的心情, 日复一日的行动。**
- 3, **没有在自己年富力强的青年阶段赚够钱, 存够钱。没有在自己年轻的阶段, 拼命的去提升自我的价值、积累足够的人生厚度, 以后你的人生会很艰难。**
- 4, 小地方交朋友, 他们不是谈钱, 而是互相耗时间帮忙, 然后喝个酒, 那就是好朋友了。而大城市, 因为时间成本, 交通成本, 大家普遍不愿意互相麻烦。实在是观念不一样。
- 5, 每个人感兴趣的点不一样, 特别是不要花时间去听别人的狗血故事和内心戏, 亲戚朋友的私事知道多了不是好事。
- 6, **只要是上道的人, 我就劝他们多花钱, 多拜师, 因为对于他们来说钱越花越有, 越拜师越牛逼。**
- 7, **只要你去研究牛人的成长路径, 可以发现他们都做了两件事: 第一苦干打磨自己, 第二抱过大腿。**
- 8, 一个人的能力始终是有限的, 因此要学会培养自己的亲信, 学会提携身边的靠谱的人, 不断填充实力。

公众号：贰掌柜信息精选

9，每天读几页书，认真写一两条几十字的朋友圈，一年下来，任何人都可以变得不一样。

10，没人喜欢有心眼的人。尤其是显而易见的心眼（切记，切记）。

#650 年入百万以下的群体，不要研究理财。

01@韩丙银

我们和别人的差别，不就是来自于两点吗？

一是日复一日的习惯，再就是能踩中爆发的机会。机会可遇不可求，我们能掌控的就只是每天的具体安排。

我现在在力所能及地不和别人发生冲突，甚至教训儿子我都是点到即止。为什么？

很多情绪的发泄，就产生冲突，也会有实质性的冲突。这个时候是怕的，怕这些琐事会打乱生活的节奏，内心还是觉得这些事不值得，不值得打扰我。

02@懂懂日记

年入百万以下的群体，不要研究理财，只研究如何赚钱就行了。一是钱太少，基数太小，例如你就 1 万元，翻 10 倍不过才 10 万元，你想想什么理财能翻 10 倍？二是眼界太低，眼界取决于收入，学到的也是韭菜术。

我买东西，更希望买到不能讲价的。至少大家的价格是统一的，透明的。既然你说肯定是最低价，就说明肯定不是，我心里会打鼓。

03@懂懂日记

人怎么才能赚到钱？其实，很简单。从身边学起。我们为什么穷？就是因为我们看不起身边优秀的人。

即使看到了，也容易开启攻击模式，总觉得你有钱有啥了不起？除了有钱你还有啥？

别人啥都没说，你把他贬低了一百遍。形成了对立模式。不愿意去学习，因为学习就意味着承认人家比咱优秀……，那咋行？对咱自己的自尊是一种羞辱。

04@懂懂日记

赚钱跟打球一样，也是一门手艺，讲究战术的，要以感恩、学习的心，不要有对立。

什么是真正的资源？我们能看见的身边优秀人，都是，不仅仅要认识，还要拜师学习，愿意近距离、高密度的接触，建立最基础的物理链接。

只要是投资，你就必须要考虑“跌”的选项，并且要有应对方案。

无论是什么投资，都是超高门槛的，若是只是盲目的上，都是赌徒，赚了也早晚吐出来，逻辑很重要，但是逻辑又不重要，投资最重要的是定力，定力的前提是绝对的自信，你涨我有策略，你跌我有应对，你大涨大跌我都有条不紊，步伐稳定。

05@毛小白

夫妻间一没钱吵架就多，闭嘴把吵架的力气用来想办法赚钱，慢慢就和顺了。最好的老师有两个：1 同行 2 客户。

创业有没有教科书？没有。只有血泪和经验。多少人拿着父母的血汗钱在学校混日子，最后出来社会没办法养父母的？

创业过程中现金流始终是第一位的，不要总想着空手白狼、移花接木，大家都不是傻子。长期主义是微小信号的放大器。普通人在长期努力的复利下能积累出奇迹。

选领域，不要凭空去干一个不熟悉的行业。因为要干好一件事，你最好有超过一万小时的经验积累。如果没有，那就去积累。

06@财宝宝

为什么户籍一时还取消不了？

户籍本身没有什么特别之处，无非就是住所登记地，但与户籍关联的问题，是实实在在的利益，在大城市很难短期解决。目前，大城市户籍有两个大用处，若干小用处。

一是就学。

二是买纺。

三是零零碎碎的小事项，例如开网约车有点便利，进好单位优先一点点，这是属于对本地弱势居民的一种小福利，不是特别大的利益，也可以不要。户口本质上是关联：上学，买纺。

原因是供应量的问题。

一是学校数量。人口流动是很快的，如果每年都要应对比较多人口的就学问题，当地可能很难很难承受。

举例，今年需要多增加十个学校。这事情就不简单了，用地指标，人员配备，建设周期，经费投入。好不容易解决了，人读了两年，又要走了，你说怎么办？

又如，如果包邮区的富户，组团来买纺，历史上发生过，会导致价格的大幅波动。对于本地一般居民那就没法跟了。

所以，管理部门要设置一个进出阀门，不能随便进出。丝丝会举例，你看人家哪里哪里，没有户口，不也挺好的？户籍是一个大体系里的小概念，人家和我们不一样。你是哪个单位的？你想怎么着？

小结，暂时还有用。

07 @财宝宝

户口对普通人是一种保护。假设，大城市没有户口了。

那么，大城市里的地铁族，你就要面临全世界土豪的买纺竞争了。你觉得你有机会赢吗？

聪明的丝丝，又会说，那就多造一些，反正我必须舒服。这是不可能的。因为修多少面积，有上限的，就是人口密度。因为人口密度涉及到配套，水电气，道路，公交，等一系列非常非常复杂的支持系统，不是垒几块砖头那么简单。

08 @歪克思

《繁花》里说生意经有句“不响”

张爱玲小说有句不必 state the obvious。

另一位上海女作家，也说说话不做“多讲特呢”——多讲掉的。

一种是慎言，思虑有把握再出口。

一种是不说不言自明者，不做赘语。

一种是不做过度劝诫。懂的自然懂，不懂的也就算了。

都是嫌多话，惹事、招人烦被嫌唠叨，吃力不讨好。超过了一个理应能自控者的界限。逾届了。

三种话，不同道理，不同场合，不同对象。一百年一路传来。

每个句点都是大都市要求的自控和分寸，也都是大都市的独特冷感。

09 @刘小波的博

想赚钱的人常有两个误区。

第一，只想赚钱，不想把事情做好。

你要明白**赚钱是做好事情的副产品。想跳过做好事情这一步，你一定会非常浮躁。你应该把注意力放在做好事情上。**

第二，想快速暴富。

赚钱是需要循序渐进的。想快速暴富的人容易做非理性的决定也容易被骗。

换句话说，**你不培养做好事情的能力，不培养适当的耐心，你不太适合有钱，适合负债累累。**

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，要么送红包，要么送个购物卡。土特产呀水果一类的，无论送给谁，谁都没感觉。

2，**要学会远离坏人，而不是改造坏人。如果有能力的话，可以直接反击坏人。**

3，**第一，要学会远离坏人，而不是改造坏人；第二，要去与启动了的人做朋友做事业，而不是去唤醒一个装睡的人；第三，绝不主动提供帮助。**

4, 人到中年以后, 发现时间过得好快, 转眼就是一周, 转眼就是一年, 转眼孩子就长大了。人到中年以后, 感觉时间像装了加速器一样, 飞快的向前, 你还没有好好感受, 时间就消逝不见了。

5, 自己才是孩子的起点。提高你搞钱的能力, 你有了比较丰厚的身家, 以后你的孩子就多一两个试错的机会, 更容易成长。

6, 婚姻关系中最重要的因素应该是: 满意度和忠诚度。

7, 能花钱搞定的事儿, 不要送礼。因为全世界最好的礼物就是钱。

8, 如果别人觉得你傻乎乎的, 千万不要愤怒, 也不要急着证明自己很聪明。因为别人觉得你傻, 恰恰表明他对你放松了戒备, 这是弯道超车最好的机会。

9, 一定要知自己斤两, 多数人是没赚大钱的命的, 所以要学会赚小钱, 学会铺设管道, 积少成多。

10, 竞争对手是最好的老师, 当你做一件事情没有方向的时候, 看看你竞争对手是如何做的, 我们需要做的就是复制优化升级, 跟着操作就可以。

#651 与身边不求上进的人划清界线

01@刘晨曦-从心

做自己有做自己的好处, 不做自己也能从社会里拿到某些好处。人不能既享受着不做自己的好处, 又渴望着怎样做自己, 扩大自己的个性自由。

做自己之前，先学会做减法，先学会舍弃。

02@老黄的创业江湖

想变更优秀，就和优秀的人同行；如果没认识优秀的人，退而求其次，也要先与身边不求上进的人划清界线，身边朋友都是混吃等死软烂不堪的性子，想往上爬是不可能的事，很多人不是不想努力，是稍有努力的念头就被身边人浇熄，在低素质的圈子里，努力会被排挤。

与其浪费时间生命跟软烂低素质的人混在一起，不如早点划清界线脱离这种生活圈。认知提升了，高层次的人自然会招手邀你加入他们。

为什么老黄知道这些？因为我是过来人。我以前同学朋友，大部分都没联络了，联络也没啥意思，话题都是吃喝玩乐吹牛逼聊女人，快 40 岁月入不到 1w 的人天天指点江山忧国忧民挺逗的，个个吃的脑满肠肥，开口闭口都是荤段子或一些不入流笑话，整日烟酒不离手。跟他们玩在一起，还不如多读本书多练几次重训。

底层出身的人，不要幻想身边能找到什么英雄豪杰，更不要幻想能找到志同道合一起努力奋斗的同志，不可能的，他们就是烂鱼臭虾，离远点就是了，别被他们拖垮就是万幸。

想要优秀，先远离低素质的人。想要健康与快乐，先远离低素质的人。

03 @卓凝-

性格本身就是一种心理防御机制。

讨好是担心不被人喜欢,本质是一种自私;自大是担心被人瞧不起,本质是一种自卑;
悲观是担心事与愿违,本质是一种不配得感;

优柔寡断是害怕承担选择的后果,本质是不相信自己;过于严肃是害怕被人认为轻浮,
本质是太在意他人眼光;十分被动和冷漠是害怕被拒绝,本质是低自尊。

如果你目前各种不顺,恋爱不顺,人际关系不顺,工作不顺,生活一地鸡毛,你首先需要做的是改变自己的性格。

也就是说,一个人,想要超越她的环境和出身,进步是不够的,非要进化不可。你必须要把从前的自己杀死,磨成粉,再捏一个崭新的自己。

04 @菊厂刘掌柜

2023 年做生意,亏得最狠的是什么生意?是那种结束时,所有投资直接归零的生意。

比如投资餐饮类,装修,设备,房租,人力在结束的时候,会一下子归零,100 万直接变成 0 是很恐怖的。

其他的像密室逃脱,美容美发,健身瑜伽等,都是关闭时收不了任何本的。

公众号：贰掌柜信息精选

什么生意相对好一丢丢，就是不管生意成不成，最后不会归零，还能拿回来个 30%，50%的，有再次翻身的可能。

为什么有些生意人喜欢买金劳力士，就是预留个跑路的钱。

做钻石生意的，就是做不过黄金的，钻石有可能跌的谁都不认识，而黄金不可能。

都说深圳房子跌的惨，其实算下来 30% 的幅度算大的了，但做生意很多是直接跌幅 100% 的，谁不谁更惨。

如果能选的话，去选哪怕发生天大的事，跌幅也不会到底的生意。

从这个角度看，一个人+零投入+网络生意，是最佳生意模式，所谓的超级个体。

05@晏凌羊

穷人特别注重情绪价值，而造富之人更愿意看利弊（不说富人，是因为有些富人不是造富之人）。

我差不多是活了三十年，才看明白了这一点。

穷人特别爱斗气，我爸妈就在家互相斗了一辈子的气。在农村地区，斗气现象就更是普遍了。两家人时常为了一点菜叶、一颗玉米、一点灌溉水、一点宅基地，打到头破血流、家破人亡。气一上来，命都可以不要。

而造富之人呢？大多着重于去解决问题、扩大利益。斗气的事情，比较少做，能忍则忍，能让则让。

但是，这并不意味着他们面对一切屈辱，都会忍气吞声。他们有更巧妙的报复和出气方式，且时刻衡量报复和出气成本，确保自己出完气后能全身而退。

我觉得我能从那么穷、穷到学费都拿不出来的农村家庭突围出来，很大程度上是因为我爸妈在认知方面给我做了反面教材，在吃苦耐劳方面又率先垂范，给我立了榜样。

我只是很遗憾，有些道理我明白得太晚。等明白的时候，白头发已经一茬茬冒出来了。

这也都是命。

06 @趣味俱乐部

真心劝诫年轻人不要和父母争论

如果你发现自己父母很固执，专权，从来不觉得自己有错，那就不要试图改变他们的想法，我们能做的就是，避而远之，一定不要正面冲突。

他们有自己的价值观，我们反驳就是不孝，甚至抓住你的一点点不好，不依不饶。

争论真的没办法改变他们的想法，能做的就是，闭嘴，不争不论，否则就会两败俱伤。

过好自己的生活，当你在社会立得住脚的时候，他们可能才会稍稍把我们当个成人来看，否则我们都是大逆不道得兔崽子

07 @V 姐闯商海

想多赚钱，无论是从打工还是副业做起，目光放长远，看到的是不一样的收益结果。

打工是风险最低的创业，老板付费给你学习、试错，收益是你的，风险是老板的。

对于老板来说，你越优秀，他的风险越小、收益越高；对于你自己来说，如果只把自己当成一个打工人、老板是资本家，那么你就难以获得超越岗位的能力。

把心态转换一下，把打工当成是创业前的培训，则是为你自己的事业在打基础，而且老板还得给你钱、给你担责、替你背锅。

至于副业，建议大家无论收益有多小，如果发现机会了可以大胆尝试，从微小项目做起，跑通整个流程。小项目做得成了，再接触大一些的项目就更有自信了。

从小收益做起，慢慢发展，而不是一口吃成胖子，总想着一夜之间发横财。毕竟，凭运气得到的钱财，终会凭实力亏掉。

08 @剑哥权谋

主动汇报，真的是给领导留下好印象最好最便捷的方式。

你如果哪天真当上领导，哪怕是个小领导，你也会有这样体会：领导真的会偏爱主动汇报的下属。

公众号：贰掌柜信息精选

因为领导那么忙，压根不会注意到某个人在做什么、以及做得怎么样。

如果一个人是闷头干活不爱汇报型，领导大概率会根据他的最直接的工作结果来形成对他的印象，然而很多工作是过程性的，根本不会有结果，无论工作期间付出了很多尝试和努力，领导都不会知道，这就亏大了。

善战者无赫赫之功，领导就真的会认为你没有功。

所以说汇报什么？形成的阶段性成果、付出的努力、克服的困难、解决掉了的问题、感想与收获.....

很多人喜欢报喜不报忧，这也很亏，俗话说爱哭的孩子有奶吃，让领导知道你的工作不好做、降低对你的预期这是很重要的，而且，你还可以及时向领导提示风险，融入你的思考，这样会让领导对你刮目相看。

09 @剑哥权谋

仔细体察自己的下意识反应，当某人找你时，你是欢欣鼓舞想见他，还是满面愁容的想躲他，情绪是不会骗你的。别被亲戚、长辈、领导这些关系束缚，尤其别给自己打上“与人为善、助人为乐、真诚可靠”这类好人标签。别被轻飘飘的几句话，换走你的宝贵的时间和资源。

生理性喜欢才是真的喜欢

10@懂懂日记

生意不在于大,不在于小,在于能不能创造个人价值、社会价值,是不是积极向上的,是不是稳定的,是不是心安理得的.....

整个人内心更加柔弱了,心中更有爱了。

什么是情商高?就是跟人接触时,让人觉得很舒服,包括你的梳妆打扮、行为举止.....

有些知识一辈子都没有用,不是为了向人家炫耀,也永远不可能拿出来转化成名利。它就是知识,就在你心里,你自己感觉充实。我觉得一个人肚子里装着汪洋大海,这是最幸福的事情,我有一句诗叫做:胸有文章千万篇,无暇落笔亦悠然。我希望大家能够既有为、又无为地读书。所以,隐士无处不在。

#652 让错误的人,走入自己的人生就是错误。

01@电影剪辑手爱德华

莫言先生在《蛙》中曾说:"当一碗水端不平的时候,只有牺牲那个最善良的,才能风平浪静。一旦那个善良的不愿意再牺牲了,就会被扣上一个破坏和睦的帽子。"

人性的丑陋之处就在于,明明自己揣着私心,却苛求别人大度,有些谎言杀人不见血,有些伤害足以诛心。

公众号：贰掌柜信息精选

善良的人总是在反省自己，质疑自己，用道德约束自己；自私的人从不觉得哪里错了，因为他们心里，只装着自己

02@王叔强势文化社群

换圈子就是换命运

智慧的圈子，读的是书，研究的是哲学，谈论的

是信仰、社会阶层，社会结构、经济趋势，他们发挥着上天赋予自己的天赋，贡献着自己的才学。遵道而行，一切将会自然富足！

干事业的圈子，谈的是理想、梦想，谈论的是机会，赚的是大钱，精神财富与物质财富共同发展。

打工的圈子，谈论的是闲事、别人的家长里短，赚的是工资，永远在为少几百，多几百而拼搏，吃过早饭想的是午饭吃什么，晚饭吃什么。

03@千江意

最消耗你的东西，不是别人，是你的念头。

胡思乱想、执着焦虑、攀比自责，最损气血，要想变好你就要学会护身、护心。

护身：认真吃饭，好好睡觉，户外散步，通体舒畅，筋骨活络。

护心：少唉声叹气多想好的事情积极乐观。

宁愿得罪别人，也不自己内耗。要勇敢地学会拒绝多表扬自己，欣赏自己，少反思自己，指责自己，多关心自己开不开心，少担心别人高不高兴，注意力要多放在自己身上。

当你身体强健、心有朝气，会逢山开路、遇水搭桥，跨过一切难关。

04@财宝宝

大恩如仇。

我在过去二十年，帮助过几个人，让他们从可怜兮兮的二本子，成为了富户，但是，无一例外，他们不愿意承认这个事。他们找了无数的理由，证明自己发财是因为自己人品好。这个太可笑了。

与此同时，至今还对我很客气的人，往往就是帮助他们一个小事情。举例，有个工友，和邻座工友吵架，想换个工位，但是，线长觉得这是小题大做，而且换人后，会有几天的适应期，影响效率，就坚决不同意。我帮他换了。

还有一个工友，他的宿舍是在厕所旁边，晚上睡不好，要换个宿舍，我替他换了。就这种小事情，人家记了十几年。

小结，如果你有能力帮助别人，就不要把资源砸给一个人，尽可能分散发糖。得到醉大好处的人，并不会喜欢你，而是恨你。我是替你赚钱了，你以前是剥雪我

05 @打工归来啊

身逢在世，要学会藏着，只有愚蠢的人才会到处去显露自己，仔细总结东汉末年，一开始的那些英雄人物，例如董卓，袁绍，袁术，孙坚，孙策，吕布等等一系列人，他们个个手握权柄，都觉得自己是平天下的人物，结果都早早的被灭掉了。

而司马懿等真正的老苟，一直在家中蛰伏，等到天下初定时，他们才出来显露头角，顺势而为。

易经大师说，最厉害的人往往最后才出来，而且往往是那些一开始，不显山露水的人，这是因为老天在保护他们，其实不仅是老天在护佑他们，而是他们一开始就懂得天道规律，知道自保才是王道，人不可以去赌运气，高人的一切功业，都是勘破规律，规划出来的。

06 @自我的 SZ

现在父母对孩子走上社会的期待分几种：

第一种是希望孩子学个技能和手艺，比如美容美发，厨艺等。

第二种是希望孩子将来做生意，从小便利店到做企业之间，这些都是做生意的范围。

第三种是希望孩子会读书上名校，将来有一个很好的职业，律师，医生，技术人才等。

第四种是无所谓，能养活自己就行，送外卖做服务员都可以。

从这四种要求我们看得出来，**每个家庭的环境和父母的定位就知道，孩子大概率会偏向于哪种选择，父母常常在家叨叨哪一种，真的最后都会成为孩子未来的选择项之一**

07 @觉醒的掌柜

师傅说，**一定要防止被别人借运。**

如果你是一个自律且有生活品味的人，日子过得井然有序，有条不紊，而你的朋友则诸事不顺，整天处于痛苦消极抱怨的负能量状态，就要小心了。

如果她求助于你，想向你吐苦水，发牢骚，希望你能陪伴她度过难关，你碍于友情又或者出于同情，欣然同意，陪她熬夜喝酒，做她的情绪垃圾桶。

结果就是听了大量负能量的你，也被拉入低能量区，好长一段时间陷入情绪低落状态，同时喝酒熬夜的后遗症也随之而来，你之后几天的计划都被打乱。

短期如此，也许无大碍，但长期被这类人群干扰，哪怕你再自律，生活和工作也会开始走下坡路，而你的朋友们，却各方面变得好起来，莫名其妙的，你成了最倒霉的那一个。

也许你还有没有意识到，这就是你的磁场被干扰，能量被消耗的结果。因为太在乎别人的感受，而忽略了自身的修行。

这听起来有点玄，但却很真实。

公众号：贰掌柜信息精选

如果此时的你正处于这种情况，一定要警惕起来。**帮人可以，量力而行，也要及时脱离干扰源，保护好自己的磁场。**

不轻易介入他人因果，是一种大智慧。

08 @老黄的创业江湖

金钱开路，必有贵人相助；老想白嫖，迟早穷到绝户。

对底层出身的人来说，太过习惯白嫖，能蹭就蹭，蹭到赚到，能免费就免费，蹭不到，恶心一下别人也无所谓。

这也没办法，穷久穷怕，养成了猥琐思维和行为模式，钱没在手上就没安全感，下意识会抠抠索索。穷人我见多了，绝大部分心态都是这样。

凡事皆有代价，我有一个亲戚，性喜白嫖，是那种便宜不占王八蛋的性格，有次我看她朋友圈发了篇文章，差点一口老血喷出来，她去小吃店吃饭，点了一整桌菜，菜里有几根头发，她看了见猎心喜立刻拍照，威胁老板整桌免费，不然要上传到网上给差评。

喜欢占便宜，这也不算什么，得了大便宜自己闷着乐就行，发到朋友圈，是想证明什么？自己欺负一个很小吃店老闆很牛逼是吧？还是要证明自己精明干练。我不知道，也不想知道，我只知道这种人，要敬而远之，人贱自有天收。

09@房知书

什么是成熟？再也不掏心掏肺的对待一个人了，而是懂得要保留几分神秘感。

以往只要碰到一个投缘的人，就忍不住把心都交给他，一顿倾诉，以为自己的真诚，能换回别人真心。

后来吃亏了才明白，**毫无保留和防备的真诚，就是蠢蛋一个，真正同频共振的人，从来不需要刻意讨好，你所释放的价值，完全能吸引他。**

10@懂懂日记

我现在很冷血，不可怜任何人，我觉得要尊重每个人的生命轨迹。相反，要预防跟失落的人在一起。如何设置防火墙？就是不要让不合适的人走入自己的世界，让错误的人，走入自己的人生就是错误。

你知道北方的服务员是什么样的吗？就是很高傲，你跟她说话，她绝对不会热情，因为她觉得，热情了容易被撩。

北方人都很屌，尤其是山东人，因为太热情，属于奸诈系列。上个月，我让同事去买 GL8，同事没买到，跟我讲，仿佛自己欠销售的钱。后来，我反馈给了 4S 店。4S 店经理拍着奶子跟我讲，咋可能呢？现在卖个车这么难，来个人我们都当祖宗供着。但是我还是相信同事，今天我去逛了这一圈，彻底相信了。县城这些 4S 店，都该倒

闭。但是，有独特的生态。你若是热情了，一群小孩就去乱试驾，去调戏，所以，他们只能保持冷冷的。

#653 没有人能拿走你的本金，除非你自己拱手送出去。

01@懂懂日记

总而言之，记住我这句话，任何投资都是高门槛的。

当然，也有读者批评我，说我玩的这个没有任何技术含量，因为启用的是无限子弹模式，熊市也投，牛市也投，实际上，任何人若是启用无限子弹模式，都可以在股市里稳定赚钱.....

算了，我不解释了。

我今年只劝三句话。

第一句，不要轻易炒股，尤其是陌生领域。

第二句，不要囤货，不管是品牌的，还是杂牌的，看拼多多就行了，各代理商都在倒挂式出货，断臂求生。

第三句，不要轻易买房，不管是一线还是 N 线，无论上涨还是下跌，一旦情绪趋势形成，很难扭转。

02 @自我的 SZ

每次说到理财，很多朋友都在会评论里问这个能买吗，那个能买吗？

我做生意二十年，你们说的任何理财模式我基本上都买过，从信托到保险，基金，股票，期货，定期，大额，国债等都买过，有赚有亏的。牛市熊市都经历过。

从长远来说，我对任何人都是说不要瞎理财。有钱就是买定期或大额存单。我给你举个例，你有 100 万在手，大额一年 3 万利息，你买其它的 6 万，多个 3 万你能发财吗？不能，但是 100 万打水漂了，你自己计算一下，你需要多少年才能赚到？

我经历过这些年的投资之路，很多套路已经看明白了，就算会赚钱的我都全部回撤到安全地带只有大额存单和在银行里了。**按资金总额计算，投资任何一个理财按他们的收益算都能让帐面一年增加几百个。为什么我不要做任何理财了，因为一年多这几百个我不会发财，但本金没了我一夜回到解放前了。**

现在没有什么能永垂不朽，即算你现在这几年牛市享受到了红利，只要你继续在这个盘子里，就没有这么庆幸。多大的背景，什么背书，什么公信力我都不相信了，大家这些年看到的坑还少吗？有多少人逃出来的了，比例不到 1% 吧。

赚那点钱只够你一年买个 LV 包包，但却让你随时有破产的风险。投资回报率再低，你平时消费一线品牌的，无非就是降级到二线品牌。你平时消费二线的，无非就是猫猫店消费。但破产了，你连拼 DD 自由都很难啊。

就算有一天，银行利息只有 1%了，你的本金还在。记住这个道理，没有人能拿走你的本金，除非你自己拱手送出去。

03@李法师 tony 备份录

凡是能发大财的人，都是心狠手辣的人，都是利用别人的弱点去搞定他们，达成自己的目的。

非常好色的人就送个美女给他，用美色把他拿下，一个不够送 2 个，2 个不够送 10 个。

非常爱财之人，就用财把他拿下，让他贪婪收买他的人心。

很好面子的人，虚荣心强的人，就用捧杀把他拿下，这种人满足他的精神需求，比送他金钱都管用。

贪小便宜的人，就多给他点小恩小惠，用利益去引诱他，慢慢的就会上钩，成为你的人。

天下之人都有弱点，只要你的心肠够狠够硬，眼光毒，你就会达成你的目标，只要不触碰法律，就放心大胆的干，方法，计谋，驭人术，各种手段全部用上，直到达成自己的目标。

04@财宝宝

工作中，聪明点的中学生，远比二本子会赚钱。

中学生一般愿意干活，一点一滴赚钱，撞到一个风口，就发财了。我这些年一直在装修，看到四五个小工，现在也当老板了，包活结算的大工，不计其数。他们一年五十到八十，是很正常的。

与此同时，在干干净净的办公室里，拿着 5800 的二本子，到现在还是一副阴阳怪气的模样，想想真的心痛。

我和菜嫂已经想好了，男药剂，女护士，以后就开个小药房，让娃走小生意路线。我家有几个医药行业的熟人，拜师学艺，问题不大。大不了赔个两年，也会了。这也没几个钱。我就不信了，我还学不会卖货了。

若药剂师不行，就去卖鱼卖虾。我和一个菜市场的鱼老板关系挺好的。我这十几年，每次都在他们家买鱼。他对我印象深刻。那个鱼老板自称今年 52 岁，估计 8-10 年后退休，小小菜十年后是 20 岁，**不行就拜师学艺，我估计可以。大不了给十万块学费。顺带把摊位也拿下。**

我做事情，都是提前十年布局落子的。

05@财宝宝

（如何选纺？）我自己出钱买第一套的时候，内心纠结。

公众号：贰掌柜信息精选

买的时候，去晚了，楼层不好，户型二居，我一直想有个三居。买不买啊？我纠结了几分钟，买。那是 2009 年。后来加零成功。要不是我有心理准备，估计就和财富失之交臂了。预则立，不预则废。

我当时的想法，至今记忆犹新。

一是真的需要。结婚要有个纺子啊。

二是达到最低限度了。我当时的底线是漂亮小区，电梯，二居以上。达到了。虽然不是特别满意的三居高楼层，但我还可以接受。没有三居的原因是，整个小区就剩下一套三居室了，总价多 80 个，位置偏了一点，当时实在是无能为力。

三是次要因素。我的底线是“三不靠”。不靠马路，不靠变电站，不靠垃圾桶。这一套纺子的缺点就是楼层太低，三楼，户型局促，二居。我想来想去还是接受了。因为那个三不靠的底线是达到了。

当时，泼妇是不喜欢这套的。她是农村妹，就喜欢远大新。我和她劝说了好一会儿，才勉强达成一致。

小结，你去买纺的时候，手里或手机里要有一张小纸条，上面分三行。

1，非常满意的条件。

2，我的底线。包括户型，总价，面积，采光，绿化。

3，一票否决条件。例如你不接受的垃圾站，临街。

公众号: 贰掌柜信息精选

这是你智慧的结晶，不能随便逛，遇到事情就慌了。

06@财宝宝

不要在亲戚家里吹牛逼。

一般的人，如果通过自己努力，获得了好东西，喜欢分享给亲朋好友。实际上，这个行为是很糟糕的蠢事。

你考上 985 了，你二舅的儿子在读技校，他会高兴吗？

你做生意发了，你三姨夫的儿子买纺还缺钱，他高兴吗？

你升职了，能不能给大姨的儿媳妇换个工作？不行，那你 bb 什么？就你能，臭显摆啊？

和亲戚吹牛的唯一结果是，别人找你借钱。你不是有钱吗？我现在困难了，借一点呗，也不多，八万。你有几个忆，不会这么小气吧？你小时候还在我妈家里吃过两个茶叶蛋，我都没舍得吃，给你一个人吃了。

走亲戚，吹牛逼，要么别人看不起你，你踏马什么人啊，乱吹。要么，别人嫉妒你，天天想找你借钱。

07@毛小白

公众号：贰掌柜信息精选

我做所有项目一开始都做了亏钱的打算，最后赚不到钱自己觉得是理所当然，如果赚到一点钱就感恩万分。**“流量”们在逐利，在追求快乐，在追究价值。所以释放利益，释放快乐，释放价值，流量就追过来了。**

写作套路和公式是给懒人用的，方便收钱而已。**真正牛逼的人写东西都不按套路出牌，随心而行。**

危机危机，没有危，就没有机。很多人被迫失业，才开始勇敢踏出第一步寻找新出路。机会有时候是逼出来的。

文章是建立信任和促进转化的最好的办法。玩不下腰是一种病，得治！很多事情只要放下身段，放下面子，就能好好赚钱。

赚钱其实不一定要搞个网站、小程序、app、商城什么的，你只需要一个装有几百或者一千个信任你的好友的微信号就足够了。

忘掉一切技巧，认真做事，真诚待人。很多商业模式是雏形的时候好赚钱，一旦成熟了反而不赚钱了。我的经验是干了才有办法，如果因为恐惧不前，什么事情都做不了。

08 @野心范

一个人的阅历是否丰富，他的交流状态就能体现。你跟他交流起来，沟通顺畅，对答如流，对于生僻的领域，能深入浅出的给你讲明白。

公众号：贰掌柜信息精选

如果你是某个领域的小白，对方不能通过简单的交流，让你简单理解他的这个擅长领域。根本原因，要么是对方装 X 故弄玄虚，要么就是对方本来水平就不行。

信心比一切都值钱，内驱才是动力源。

09 @野心范

40 岁之前不要轻易去找大师算，心性不稳或遇人不淑，你很容易就走歪。其实你自己就是自己最大的贵人，多实践多总结多调整，自助者天助。

卖价值和亮点，你自我介绍时，就可以说你出彩的履历，在谈及对企业的理解和想法时，可以表示自己入职后雄心勃勃的计划，然后夹带私货的，就说自己以前也面临很多挑战，还是一个一个啃下来了。

学得屠龙术，卖给帝王家，打工也就是谋求把自己卖个好价钱。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

让买单成为一种习惯，更是一种赚钱的方式，学会买单你就会得到很多赚钱的机会，看到很多以前看不到的风景。

和可消人怨，忍足退灾星。

人家几代人的努力当然不会输给你的十年苦读。

但是，如果你通过十年苦读，把自己送到稍微高一些的起跑线。

同时，你的头脑已经被武装过了，而且有搞定超复杂问题的决心和方法。

如果在毕业后依然保持积极性，踏踏实实做事。

最后，还有运气加持的话，你的前景谁都没法想象。

这么多人跟前，有必要把自己真正喜欢的人召告天下吗？这不旦让被喜欢的人招人嫉恨，以后操作一些事情也会阻碍重重。

所谓的榜样是什么？就是那个人所拥有的生活，正是我想要的，我可以按照那个人来对自己制定要求，然后去努力。跟自己想要的那种人生连接，最后我才有可能过上自己想要的人生。

别嫉妒那些比你厉害很多的人，你要庆幸自己没吃他们吃过的苦。无效社交是指没有任何意义和收获，并且浪费时间的社交叫无效社交。

该独处的时候就独处，让自己能够保持清醒，知道自己是个什么状态，好及时调整。

杠精最后是咋完蛋的？遇到了另一条杠精。聪明人就是不要当杠精，悄咪咪的跑到前面去。

如果是一段非常规的爱恋，弱势一方的你必须时刻保持清醒，一定要有所求，千万不能幼稚。在这点上，不问对错，只看利弊

#654 现在开源很难，节流有机会

01 @耿向顺

我觉得，成年人的社交方式，主要是依靠主动筛选值得交往的人，而非委屈自己去迎合别人、强凑合群，更不是妄图去改造别人成为自己想要的样子。

除了血缘亲人是上天安排、我们没法筛选的，其他如朋友、恋人、伴侣，走得近的同事、室友、同学等等关系的人都是我们可以筛选的，要是不合适交往、总是在折磨消耗彼此的话，那都是可以换的。

要主动去筛选和建立正向良好的社交圈，主动去结交靠近积极上进的人、勤奋优秀的人、正向促进你的人，远离消极堕落、消耗的人，远离烂人、烂事。退出对你毫无价值的群聊，删掉无关紧要却总是让你觉得很讨厌和总是打击嘲讽给你带来负能量的人。

不合适就换、就舍弃，该放手时要放手，大家都轻松，千万不要勉强，不要假装去维持要好的关系，也不要强行去按照自己的意愿改造对方，这样彼此都很累的。

我们一生很短，要筛选与自己三观相合、思想同频共振、未来前进方向基本一致、愿意与自己保持一样节奏、愿意和自己相互鼓励相互促进相互帮助支持的人在一起，这样的话，在向前走的人生路上，会走得又快又稳又开心。

02 @武志红

无条件地接纳对儿童尤其重要，如果父母威胁孩子，不能实现要求就收回对他的爱，孩子游戏的天性就会逐渐被长期焦虑所取代。

但如果孩子知道父母无条件地为他的幸福奉献，他就能无所畏惧地探索这个世界；否则他就只好抽出一部分精神能量来保护自己，这样他能自由运用的精神能量就少了。

早期精神上的安全感，很可能是养成儿童自得其乐性格的一大要素，少了它，就很难长时间放松自我，真正体会心流

03 @渔老板钓鱼

开源节流

现在开源很难，节流有机会

成本决定你的商业模式，最近一直在研究成本控制，优化成本结构。

开一个店，投入 150 万到 200 万，投资回报率压力就大了，房租很贵，人工很多，你的店就不能太便宜，或者便宜你就要走量，要价格、要量必须站一头。

如果投资变成 30 万，房租三分之一，人工三分之一，把成本省下来，增加到食材上，客户体验会增加，营业额压力不大的情况下有利润。

我最近见了太多饭店，营收挺高没利润。

也见了营收不高但利润还可以的店。开店的目的是利润，不是营业额。

04@我心焕然

做一个好母亲其实也很简单，多为自己活着，把自己变成一个轻松快乐的人，这是母亲能够给孩子的最好的礼物。

反过来就是，做一个好孩子其实也很简单，多为自己活着，把自己变成一个轻松快乐的人，这是孩子能够给父母的最好的礼物。

扩而大之，做一个好人其实也很简单，多为自己活着，把自己变成一个轻松快乐的人，这是一个人能够给这个世界的最好的礼物。

05@妮子么么哒

其实很多人能做领导不一定是能力最强，而是自信以及有格局。情商高，让人觉得可靠可信，就像定海神针一般的存在。

所以过度谦虚或者小家子气的人，哪怕实力再强也很难被委以重任。因为没有把人心聚拢的能力，就不适合当大将，只适合做士兵。

06@偏财学院

普通人一定要多几个心眼保护好自己，因为社会上除了坏人多其他的就是平庸之恶，好人比白乌鸦还少，这不是中国人的劣根性，纯粹是环境逆淘汰造成的。

公众号：贰掌柜信息精选

所以鲁迅有句话说的特别对，“我向来是不惮以最坏的恶意来推测中人的。但这回却很有几点出于我的意外”。

另外还有**王朔这段话:人是猪，不侵犯到自己的利益，就光知道埋头赚钱，谁死都和自己没关系。一旦伤害到自己了，马上就惨叫，叫得简直哭天抢地，然后一个大白馒头扔过去，立马又焉了，别人喊的时候，他依然埋头吃喝！**

07 @胖过儿 er

最近对我最有帮助的一句话：

「少为未来做决定，多为未来积累选择权。」

看到这句话的瞬间，突然就从之前总在纠结的“某个决定到底对不对”里面跳出来了。

谁能保证当下的决定在未来回头看的时候依然是对的呢？

但让自己有更多的选择权一定是对的！

08 @会长大人的牛 B 发言

顶级的销售并不用什么淫技巧术，只有一个技能：真诚，建立信任！你要做一个靠谱的、可信的人，你不要试图去忽悠别人欺骗别人，你要确保你说出来的话都能做到，如果做不到你要提前告知对方，这不是鸡汤这是智慧，**大道至简，大师就是能把简单的事做到极致的人。**

09 @漂亮小绿茶

越是有钱的人越爱赚钱,越是瘦了的人越是要维持身材,越是漂亮的人越爱所谓的“服美役”。原因一是这些人成功过,所以知道自己可以拿到结果,哪怕短暂失利,也相信自己可以东山再起。二就是他们享受到了各种红利弃不掉的。任何事情都是由俭入奢易,由奢入俭难。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 挣钱的意义,可以给自己和所爱的人想要的生活,没有约束的选择,可以做父母和亲人的后盾。

2, 短视频也有类似效应,整个人是悬浮的,快乐阈值越来越高,刷完后会陷入无尽的空虚。要尝试做一些慢的、为自己注入能量的事情。比如散步、读书、和人聊天。

3, 给孩子最好的爱就是爸爸妈妈相爱。

4, 隐私就是力量

5, 不要说自己的目标。这就是“事以密成”的本质。

6, 重复低水平或重复错误练习毫无意义,

7, 想成功,就得远离熟人圈、进入利益圈,喜欢跟人聊过去的大多是弱者,喜欢跟人谈利益的都是强者,要跟有能力的、有资源的、有认知的人玩

8，人其实有两大需求，一是让别人喜欢，二是让别人尊重。

让别人喜欢，你就要满足别人的需求，甚至要讨好别人，因此，你可能会变得不开心，甚至抑郁。

让别人尊重，你就要做个强者，要把自己的感受放在第一位，是自爱，不是自私。

9，最稳妥的理财就是存款四大行，定期存款。

10，让自己变得有价值，让自己变强，自然就会遇到所谓的贵人，预期期盼，不如努力。

#655 穷人家庭，为什么天天是争吵？因为没钱。

01@X 法师 Tony 交易录

把你 1 年、3 年、5 年、10 年的时间、注意力、精力、资源，绝大部分倾注在，练精一个本事、深耕一个领域钻深钻透一个行业，持续复利积累知识、经验、能力、资源、人脉。

这个本事、领域、行业，必须是你感兴趣的、喜欢的、热爱的、痴迷的。

假如你还没找到这个本事、领域、行业，就继续试错寻找，不要因生活贫穷所迫、他人的看法逼迫，而随便将就，否则你在工作时，不可能有热情；没热情，你的潜意识就很难，帮你解决难题

不要怀疑自己手头正在做的事，保持耐心做具体的工作，深耕、深挖。不能什么都只懂皮毛，知识面广却无一精通、一无所长，那你就没有竞争力。

一通百通。当你精通一门，你再去做其他领域、行业，仍然能迁移能力，领悟新领域、新行业的深层秘密。任何一件事，深入到底，都能挖掘出普遍适用的真理。

02 @刘小米从心出发

经常听到人们说，不要在同一个地方跌倒两次。

但其实如果没有觉察，无意识中的“强迫性重复”，会让自己在同一个地方跌倒无数次。

因为，这并不受自己的意识控制，它受我们的潜意识指引。当我们的潜意识里是一片黑暗时，我们根本就不知道自己怎么走着走着又走到了那个坑里。

心理学家荣格说：**你的潜意识指引着你的人生，而你称其为命运。他还有另一句话：当潜意识被呈现，命运就被改写了。**

所有的“强迫性重复”，都是潜意识希望我们能够救赎自己。人之所以会在同一个地方不断跌倒，是因为潜意识知道这里蕴含着救赎和疗愈的希望。

03 @武志红

公众号：贰掌柜信息精选

人生很多挫败，是源自自恋受损，或者说，你的预期，与现实不符，然后被现实打脸而感到「我」被挫伤了。

并且，自恋受损常常来自于一个非常简单的逻辑：你以为事情两三步甚至一步就能完成，然而事情是需要四五步。

常常就是这么一两步之差，让很多人——也许是多数人，就失去了耐心。

所以也可以说，**耐心好的人，常常也只是比耐心差的人，能多走那么一两步，就可以把事情达成。**

04@六叔扶你上青天

一个人在发财之前，必须做出四个改变，但凡你能做到其中一条，你都能超越身边90%的人，尤其是第四条，一定要认真看完对你特别重要，

第一，做人一定要低调，不管你有没有钱，现在混的怎么样，都要低调，你要学会闷声发大财，成功的人都会把自己调成静音状态，千万不要向你的熟人炫耀，你有多成功，多有钱，要学会装糊涂，大事你可以辛苦，但小事就不要去计较，要做到大智若愚，掩盖自己的野心，不要让身边的人感觉你会对他们成危险，这样你才不会被排挤

第二，你不要做一个羞耻心太重的人，别人随便说你几句，你就茶不思饭不想。难受一整天，强者自然，我行我素，别人怎么说你都随他去，过度的敏感是弱者的表现，

公众号：贰掌柜信息精选

有的人就是太在意别人的看法，太在意别人的意见，当机会来临的时候，优柔寡断，最后一事无成，

第三，**要做一个不太好说话的人，如果你总是毫无条件答应别人的要求，只会让别人越来越贪婪，他们也会践踏你的善良，你人再好都是没用的，利益面前大多数人都是自私的，同样的，那些能赚到钱的人，都是利益分明的，该给别人的一分都不会少，不该给的一毛都不会给，这样别人才会觉得你有原则，愿意和你合作。**

第四，**这条特别重要。在你没有成功之前，一定要记得在没有赚到钱之前，不要跟那些每天只懂吃喝玩乐的人混在一起，因为跟他们在一起只会消耗你的精力和时间，会让你失去斗志，同时也会让你失去吃苦的能力。**

真正厉害的人，他们会跟这三种人打交道，

第一种能够帮助他赚钱的人，

第二种能够成为他客户的人，

第三种能够像老师一样给他指路的人

05@珍妮巧克力

一个小有姿色但变不了现的美女，绝对不如一个有着社会身份和资源的普女，越往后走越是这样。

就是女孩子一定要从事具体的工作，去真正认识真实的世界，而不是企图一生都走捷径，去产出而不是仅仅欣赏。

06 @珍如是春山

能让你身心平静的人最滋养你。

合适的人，他一定知道该如何平息你的怒火稳定你的情绪，**爱是金钱的供养和身心的抚慰，尤其是后者，重要性比金钱更珍贵。**

很多病不是劳累出来，而是身心长期处于压抑紧张的状态造成。一段好的感情，身心健康就能直观体现。

07 @财宝宝

穹人家庭，为什么天天是争吵？因为没钱。

在金钱面前，亲情没那么重要。每个人都很累，每个人都没钱，一旦你让已经绷紧神经到临界点的老婆，无缘无故增加了负担，那就是一顿爆裂输出。

举例，你一不小心打碎了一大碗鸡汤。你知道后果有多严重吗？一个碗 30-40 元。一只鸡 100 ~ 150 元，还有油盐酱醋燃气费 5 元，2 个小时的劳动价值 50 元。这是一家老小难得的改善伙食。老婆顿时就发飙了，劈头盖脸一顿吼。你也不高兴，我又不是故意的。乒乒乓乓吵。

公众号：贰掌柜信息精选

鸡汤没了，要点几个外卖，又是 50 ~ 80 元，那个火大啊。婆姨又一顿骂。细男宁不服，对吵。外卖吃的不可口，分量少，一家老小又要抱怨。

吵着吵着，新仇旧恨都来了。你十年前干过的蠢事，一件一件给你翻出来。两公婆又是一顿狂怒，互相伤害。

为什么要如此暴躁？因为损失不起。你打碎一锅汤，损失是 3 百元和几个小时的辛苦。在一般家庭，那就是急眼了。再回想起来，这些年，纺子小，家里穹，男人越来越懒惰自私，不思进取，女人越来越暴躁，腰围像水桶，娃在班级里个子矮，成绩差，日子过的没有一点点幸福快乐，越想越憋屈。鼻涕眼泪一起流。

富裕家庭不吵架。碎了，就扔了，碎碎平安。小娃娃可以点一套肯德基，细男宁可以点个小烧烤。地板脏了，叫保姆去收拾一下，也没什么。

孩子在穹家庭长大，以后大概率也是这种风格，生生不息，完了。那怎么改变？必须有一代人，默默付出，拼掉所有。我以前也是这种斤斤计较的货色，脾气差，自尊心强，没钱，好面子，人生的全部，就是嘴巴功夫。后来，我想通了，我要是不改变，几代人都过不好。我意识到了问题，就我来吧。这些年，我忍辱负重，从不反抗，默默承担了所有。

聚精会神考副高，一心一意攒面积。经过二十年的努力，我基本走出来了。真心不容易。我毁掉了自己的一生，换来了老婆孩子，甚至包括第三代，满满的幸福，我接受了。和自己和解了。

08 @宝藏女孩双双

曾仕强说事缓则圆：**任何事情，当它到来时，你不要马上去面对它或着急解决它，你要先想一想事情为何会变成这样**

你别急，慢下来，两三天后，劫难就过去了

我现在越来越认可这句话

生活中发生怪异、少见的事情，一定稳定下来，别慌乱做事

遇到人际摩擦，你反应慢一点，坏的情绪消散，矛盾反而消失了

心定、不慌，什么时候都笃定自信，这就像是一个人的守护神一样，很灵

09 @宝藏女孩双双

曾仕强说事缓则圆：**任何事情，当它到来时，你不要马上去面对它或着急解决它，你要先想一想事情为何会变成这样**

你别急，慢下来，两三天后，劫难就过去了

我现在越来越认可这句话

生活中发生怪异、少见的事情，一定稳定下来，别慌乱做事

遇到人际摩擦，你反应慢一点，坏的情绪消散，矛盾反而消失了

心定、不慌，什么时候都笃定自信，这就像是一个人的守护神一样，很灵

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，大事干的好，小事干的巧。

2，保持平静，耐烦，是做成事的必要修养。

3，人挪活，树挪死，在自己的风险承受范围内，离开那个让你感到极其安全的舒适区，机会总是孕育在变化之中。

4，躬身入局，脚踏实地，眼要高，手得低，大处着眼，小处着手，大处着眼是高明，小处着眼是精明，做事没有真正的捷径。

5，真诚，利他，时间会给你最好的反馈。

6，人与人最大区别不是视力上的差距，而是视野上的差距，视力可以看到一样的东西，视野却可以看到不同的世界。而思维方式决定了视野。

7，瓶子里装东西时，如果你先装石头，再装细沙；再装水。人生其实也一样，你得先装大的东西，比如人格、观念、理想、方向等，然后再装细的东西，比如习惯、技能、步骤、方法等。如反过来你就很难装进去了！

8, 赚小钱靠勤奋, 赚大钱靠命, 我鼓励赚小钱, 勤奋永远有一口饭吃。先吃饱, 再吃好。

9, 18 岁以后, 我会教他如何看别人的动机和目的, 动机是什么, 他们想要什么样的结果, 你能在别人的目标中双赢么?

10, 在职场上, 要学会与工作无关的事情都不关自己的事。

#656 发现不对, 立马走, 不要犹豫。越犹豫, 越被动。

01@外交学人

不要可怜任何人, 不要拯救任何人, 不要改变任何人, 不要辅导任何人。各有各的舟, 各有各的渡口, 各有各的因果。改变他人, 是最愚蠢的行为。人, 是绝对不可以被改变的。你管对方一分, 对方就会恨你一分; 你对一个人越好, 就越是和这个人结仇。因此最好的做法, 就是让这些人自己渡自己, 确保自己不会被消耗, 拉低和糟蹋

02@懂懂

你们知道什么样的男人最受女人喜欢吗? 就是有精英感且同时又荷尔蒙的纯爷们儿。这个标准, 不分南北方, 几乎是全国女性的最爱。

精英感的塑造, 大概需要学历、工作、收入、谈吐、衣着这些东西进行包装。但荷尔蒙这个东西, 还真的是包装不起来, 更多的是一种感觉, 通俗的说法就是“像个男人”。最好的荷尔蒙, 就是在尊重女性的前提下的男子主义。请准确理解这句话。简单点

公众号：贰掌柜信息精选

说，一个男的，不磨磨唧唧，不娘炮，不拘泥小节，不抠门，舍得花钱，愿意主动承担责任，愿意主动帮助别人，00XX 能力不错，这就是一个有荷尔蒙的男人。

精英感，让人有距离感；荷尔蒙，让人有亲近感。

03@懂懂

一个人，是不是适合做生意，一眼就能看个差不多，咋看？就看这个人的行为行为方式是付出模式还是索取模式。若是付出模式，有前途。若是索取模式，没希望。

04@懂懂

家庭教育，90%是生活方式，10%是刻意启蒙。陪孩子聊天、读书、散步、游玩，不预设目的地互动。生活方式所承载的信息量，极为庞大。

大人在家做事、读书、讨论问题，孩子看在眼里，记在心里。随风潜入夜，润物细无声。不经意间的耳濡目染，才是家庭教育的主要部分。

05@七剑下昆仑山之 01 号

当下劝人买房如同谋财害命。昔非今比了，千万别上当急于当房奴买入流动性极差的超级负资产以免人财两空，待当地平均房价不高于当地平均工资时方可买房，全球大通缩周期来了，牢记现金为王时代，留得青山在不怕没柴烧，以不变应万变以静制动为上上策哦

06@卓凝-

对一个孩子最好的教育，并不是告诉 ta 世间险恶，人心叵测。让 ta 为求自保，习惯性焦虑，与人交往不得不陷入零和博弈。

而是不断肯定 ta 的自身价值，让乐观和自信融进骨子里。

这样，即使面临多大困境，也能运用自身能量和智慧化险为夷；即使面对多少鲜花掌声，也不沉溺，不迷失。

同理，为现代女性创造的良好社会环境，并不是告诉她年纪越大越不值钱，女人的敌人是同龄女性，让她内心充满生存，年龄焦虑。

于是想方设法为了依附异性去踏踩同性，陷入越依附，自身价值越缺失，结果越焦虑的可怕怪圈。

而是不断肯定女性的天然价值，鼓励她积极进行自我探索，完善。**专注身心及职业发展，最大化地发挥个人价值。**成为一个温柔，有魅力，同理心强又具备专业素养的女人。

这样，即使世界暗无天日，但只要有了爱和自信，就足以抵挡长夜冰冷。

07@金融老手

一个交易者在有过刻骨铭心的经历之后,才能认识到了市场的残酷性,并有了自己的感悟,而这种感悟非经历之人不可体会,认识到**只有尊重市场,敬畏市场,然后跟随市场,遵守规则,才能慢慢的从亏损转为盈利。**

纵观近几十年来,但凡伟大的交易者,没有一个不是有过这种经历的,正是由于这种经历,让他们从中领悟到了市场中生存的最根本的法则。当然,也有无视市场,与市场对抗者,但他们最终都含恨离开了市场

08 @打工归来啊

开悟,是一种什么体验!

就是在一种大量阅读,深度思考下,古往今来的种种信息,开始不断解码,每晚你都能感受到脑子在下载信息,隔三五天,你就像变了一个人,从前不懂的东西,开始逐渐变得清晰起来,脑子也越思考越灵光,像放大镜一样,再看曾经的任何信息,都能得到不一样的理解。

思维这样不断的更新,布局起来,甚至每年每一天做什么,你都能计算到,可以做长达三五年的精确布局,唯一感到饥饿的就是脑子,为了填饱脑子需要不间断的找信息,在一个安静的环境下,独自一个人,像个野兽一样,不断分析思考计算参悟着。

和一位高认知的 00 后彻夜长谈,我震惊了!

公众号：贰掌柜信息精选

他的一席高论震撼了我，也解决了我的一个困惑为何有的人年纪轻轻就有巨额收入，而且认知和悟性不是一般的高？

他说：“人本质上只有经历，没有年纪！年纪只是一个虚无的时间概念，没有任何价值。人生的本质意义是经历、体验、试错，而这些来自于认知、野心、勇气和执行力。认知解决知道不知道的问题，野心解决想要不想要的问题，勇气解决敢不敢的问题，执行力解决做不做的问题，并且这四者互为来源、互相支撑。很多时候，你在一个点上取得突破，就能带动其他三个方面的提升。

我不禁在心里暗竖大拇指，年纪轻轻就有如此境。

09 @能量林壹

现实层面，真正的强大不是哐哐哐搞钱，整个赚钱动作人尽皆知，恨不得“强悍”到所有人。

真正的强大是足够聪明或足够有天赋，赚钱不费力、轻松生财、魅力和能量生财，不需要多少方法技巧，以别人感受不到振动的声响，吸引到足量金钱。

就像同样考北大，有的人寒窗苦读拼尽最后一点力，有的人开心玩耍快乐学习就做到了，后者才是高手。

离火时代，哼哧哼哧赚钱的女人不是高手。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 大家可以关注一下那些做成事的人, 表面上傻乎乎的, 底下的手腕绝对很强, 不然早就死了 100 遍。

2, 奸臣奸, 忠臣要更奸, 我突然有点理解这句话了。要想做好一件事儿, 先懂得各种小手腕, 小技巧, 各种歪门邪道, 懂了之后才有资格谈理想, 谈道德。

3, 送外卖, 开滴滴的工作, 应该会全部消失。五年后, 送外卖的工作大部分消失了。预制菜会彻底取代外卖。开滴滴可能性也不大。今后无人驾驶, 是板上钉钉的事情了。

4, 发现不对, 立马走, 不要犹豫。越犹豫, 越被动。

5, 人到四十岁, 才明白自己适合干什么。

6, 只要人类还有恐惧, 还会共情, 正能量搞钱就永远可行。

7, 道义, 不是道德范畴, 而是出于纯粹利益, 越是大佬, 越讲道义。

8, 你做的每件事, 别人都看在眼里, 都有报应, 穷人, 通常人品都很差。

9, 时代不同, 周期也不同, 房价不是不会涨, 部分一线城市还是会微涨, 但是涨幅跟不上, 你贷款买房等产生的持有成本。

现在有高比例贷款的房子, 就是一个每个月吞噬你现金的负资产, 谁买谁知道。

10, 焦虑是不是自愈的, 是被“拿到结果”治愈的。

#657 朋友的最后结果, 就是互相拉黑。

01@方赏

学习要趁早, 这是肯定的

虽然大家有说终身学习, 终身成长, 但是有一点, **正确学习习惯的培养, 思维开放性的培养, 反思能力的培养, 都是越早越好。**大部分年龄大了以后, 过去不愿学习的人更难学习, 接受新事物的能力也在下降, 这也是不争的事实

02@财神接管姻缘

让自己成长最快的办法: 找到对标的人和事。

让自己成长最快的办法, 就是找到一个可以对标的人或者事: 这个人一定不是你遥不可及的人, 而是段位在你之上、实力比你强, 成果比你大, 但你却可以通过努力、模仿、接近、慢慢靠拢的人。

那些讲富豪大佬成功的故事或者案例, 对我们普通人来说意义不大, 他们的成功, 是天时地利人和交织的结果, 面对的机遇、手上的资源都不一样, 本质上参考的意义不大。

而那些努力想成功的小伙伴们，当下最需要的是在职场找到可以对标的人和事，这个可以对标的人就是实力在你 3 倍左右的人，你要努力去模仿，用心体会，快速成长。

成长的道路一定是富有激情而有成就，那位可以对标的人，其实就是你自己成长路上的那座灯塔。

03@名人名言

一直被稻盛和夫的这段话鼓励着：

你不会的东西，觉得难的东西，一定不要躲，先搞明白，后精湛，你就比别人优秀了。因为大部分人都不舍得花力气去钻研，自动淘汰，所以你执着的努力，就占了大便宜。世上从不缺努力的人，缺的是努力到底的人，越是难的时候，越要坚持住，不要轻易的否定自己。

04@自我的 SZ

人与人之间，最重要的能力是沟通能力。

沟通能力强的，基本上都会把身边的资源转化为自己的资源，沟通能力弱的，很多时候是守着水井打不到水口渴难耐。

还有很多人认为，我和对方之间不对等，没有交换的筹码。这其实是一个错觉，你要想的东西，在对方眼里就是举手之劳或者是顺带一嘴的事，但是你会沟通，对方愿意给你这个举手之劳，就是看你沟通的能力了。

我举个例子，先不说在现实中我本身是个生意人人际关系良好，在网络上，很多人找过我，为什么有的我愿意捎带一下，有些不愿意呢？

这一切其实都是取决于你的沟通能力并没有到位，不知道你提这个条件时对方当下的情况和心态，以及你的开场白是否让对方愿意。很多人不会沟通，说出来的话让人感觉不到尊重和舒服，自然就会失去别人的反馈。

前段时间还和隔壁公司老总聊过，**人与人之间，不是钱货交易那种核算方式，而是沟通能力和技巧，你让别人感受到尊重和舒服，对方就会把身段放下配合你，你让别人感到不到，你的事就和我一毛钱关系也没有。甚至有个别觉得你太不会聊天了冒犯我了，可能还会反击你。**

碰到一上来就有白嫖心态或者利用心态，连预热都不做只想把别人当工具人，明眼人一眼就看的出来。所以沟通能力和技巧是人际关系的基石。

05@醒职场

创业过程中，有一个能力非常重要：“打输了，仍然可以站起来。”

公众号：贰掌柜信息精选

这个时代的 IP，一定有自己的锋芒，一定是随机应变，善于开战，内心强大。红衣教主不把舆论当成“致命一击”，就不容易被舆论伤害到；将流量事件，当成实现商业目的的手段。

所以，**创业者和 IP，一定要修炼自己的心态，提升自己的心力。具备这些条件，永远有翻身的机会、永远有站起来的机会**

06@wolfyem

想知道自己能力怎么样最好的办法就是去创业，市场会告诉你答案

创业和上班最大的区别就是混不了日子，能兜底的只有自己

因为真实的世界从不养闲人，敷衍着做事那最终也就只能止步于混口饭吃，想要财富自由绝无可能

07@王人平

可能是个性和成长经历使然，我对追求“稳定”有一种警惕。**人生的魅力不就在于未知和活力吗？我从来不认为一个人的安全感能来自于自己之外的任何人、任何单位。**

李鲟：**通常来说，时代比人的寿命短。一个时代结束了，这个时代里的人还活着。怎么可能“稳定”呢？**

08 @硅谷王川

人需要把所有急功近利赚快钱的方式全部尝试几遍，并不断最后亏钱，亏得心服口服以后，才能被迫选择到短期看似缓慢，但长期并不慢的正道上。这个过程至少需要15-20年，否则总还是有贪多求快的侥幸心理。

所以40岁以下的人，很难真正实践稳健的长期投资。即使嘴上认同，实操上根本按捺不住短线操作快感幻觉的诱惑。

09 @石头妹妹也有春天

“无心插柳柳成荫”的重点是“插柳”，要去做，去行动去经历。

“成荫”是付出后的结果，“无心”的意思是做的时候没有那么那么的结果导向。

付出你该付出的，自然得到你该得到的。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，阶层是一张网，你很难上去，因为有一张网挡着你，你也很难下来，因为有一张网兜着你。

你下一代不好说，但是至少这一代是问题不大的。

2，路虽远行则将至，事虽难做则必成。

3, 朋友的最后结果, 就是互相拉黑。

4, 按照经济学原理, 恢复经济首先是消费要起来。

5, 大学生→大单位→副高。这个路子醉有面子, 但也是最难的。因为竞争无处不在。

6, 体力活+小聪明。今后, 体力活越来越吃香了。

7, 你不知道人家内心的痛点, 劝也没用。像这种人, 你劝不了。人的一生, 每个阶段都有很多好朋友。但是, 走着走着就不见了。要么是你拉黑人家了, 要么是人家拉黑你了。不要难过, 这就是生活本来的面目。

8, 等你真的去求人了, 你会发现, 莽莽大地, 没有一个朋友, 只不过是熟人而已。

二本子笑了, “我没有钱, 但就是朋友多。”

9, 打架的最佳状态, 是吓唬你。你认怂了, 这事情就解决了。你要是真的去把人家纺子扒了, 把人家娃, 扔井了, 这事情就没法结束了。

10, 他们非常看重二十年后, 而不是两天后。

#658 遇到喜欢的, 懂事的, 就使劲砸钱。

01 @灏泽异谈

不是生活好起来你才好起来。是你先好起来生活才会好起来。这也是我这几年越加深刻的感悟。生活嘛, 最终就是由很多细枝末节的点滴积累出的结果。**好生活, 也未必**

取决于那一两个关键重大抉择。而是这里稍微认真点，那里再稍微细心一点，日积月累自己的状态就会提高，生活也会越来越好。大道至简，就这么纯粹。

02@懂懂日记

什么人是天生的自媒体？一个习惯了分享的人。一个绝对自律的人。成年人若是这么按部就班的跳绳、写作，是否也可以？很难。因为，成年人缺少耐心去等待了。

03@有事问彭叔

性格内向，实在是不愿意去舔别人，去混人际关系那条路的。

那么最好还是学门技术。

虽然说，学门技术，很难大富，但是学会技术，至少还能保个底。

如果说运气好，去学了那种风口的技术，搞不好也能挣到超过其他行业的收入。

只不过说。

走技术这条路。

就是要一辈子学习，因为技术总是在更新换代，就哪怕是那种理发师，他们定期也是需要去学习进修一下的，不是学会了，就不用再学了。

公众号：贰掌柜信息精选

彭叔单位一些技术岗位，很多老人 60 岁退休了以后，又被返聘回来了，就是因为他们有技术，所以哪怕 60 岁了，依旧有单位要。

豁不出脸面，那就卷技术。

如果既不想学技术，又做不到舔别人，那么只能买买彩票，等着中大奖了。

04@强势文化王叔

不要肆意同情别人，也不要期待别人同情自己。

当你同情谁，就要背负谁的业力和命运。

特别是缺爱的孩子，喜欢 pua 自己，同情父母。觉得父母很惨，吃了很多苦。以致于，成年后，不断试图拯救父母，证明自己有用，为小时候不被爱的自己扳回一局，直至搭上幸福和人生。

但其实，这些都是父母自己的选择。他们的性格，决定了只能过这样的生活。

所以，面对亲人的不幸，尽到该尽的责任，引以为戒，过好自己的生活就足够了。你没必要，也没能力去担负别人的人生。

这仅仅是自恋，不自量力，逆天而为。

而且也要知道，当你被谁同情，就要被谁控制。

05 @丛林大鹅

当一个人找到了自己的核心价值所在的时候,往往就不会太在意别人对自己是否认可了。

因为不管别人认不认可,你所输出的价值就放在那里,没人拿得走,也没人否定得了——除非对方睁着眼睛说瞎话。

你越是回避寻找价值,就越容易被别人的认可或否定牵着走,因为自己心虚、心里没谱,所以本能地想从外界抓取一点确定性,然后陷入缘木求鱼的死循环。

06 @李法师 tony 备份录

没钱、没资源、没家庭背景、没人脉关系、没变现项目、没大哥带,草根出身,

如果还不能集中一切注意力、精力,做好一件事,很难有成就。

你要想不失败,最重要的就是,更早地找到自己需要什么?为什么想要?自己能做什么?想做什么?

把既能做,又想做的事情,付出行动,改善改良,做到擅长,做到极致。

不管在任何时候,都不要抱怨环境,不要抱怨他人,应该全力培养自己的不可替代的优势能力,自己寻找机会,不要等着别人来发现你、重用你。

大多数人身上，没有一个优势能力，却希望等来机会，有人发掘你，这个心态，会害惨你。

你能把既擅长，又喜欢的事情，做好，做到极致，把知道的道理做到，你就是神了。

没必要关心这个事，又关心那个事。如果你能一年只做好一件事，你一定会相当幸福；20 年只做好一件事，你就神了。

07 @刘小波的博

有些事情最好不要和父母说。

因为有些事情你说了，他们也不能解决问题，反过来还可能指责你。

或者你说了，他们比你还焦虑，你一方面承受痛苦，一方面还得安慰他们。

有些苦自己去承受就好了，说了是给自己雪上加霜。

08 @偏财学院

送给男孩子的一些话：**不要在没钱的时候谈恋爱，集中火力干事业。**须知感情是用金钱维系的，你再喜欢一个女孩子，不花钱是留不住的。先立业，后成家，找女朋友，长相和身材不是最重要的。人品是最关键的，先看人品，在看其他。**遇到喜欢的，懂事的，就使劲砸钱。钱要花在刀刃上，不要乱接触女人。**

09 @唐龙学长

在内心“平静”甚至“冰冰冷”的情况下，做出的决定是最好的。

心中充满焦虑，或者当你感到兴高采烈和热血沸腾的时候做决定，就肯定不是什么好事，先暂作保留吧。

如果你养成检查你的“心灵温度计”的习惯，犯的错误会少一些。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，人穷不说理，遭难莫寻亲。当你弱小的时候，你是没有外援的。亲戚之间的友谊，最多就是五千块。你在倒霉时候，想获得亲友帮助，几乎是不可能的。因为人家也不想惹麻烦。

2，当你有前途的时候，所有的资源都是对你敞开的，当你不行的时候，你是找不到资源的。

3，只有人口密度，消费密度达到一定程度，才有经济学。

4，穷女人才是温柔的女人。女人没钱的时候，她是那么的善解人意，伏低做小，楚楚动人。当女宁有钱了，霍史尼玛，凶的一比吊糟，作天作地

5，信心比黄金更重要。

6, 有些赚钱的人, 没啥理论, 甚至拙嘴笨舌。他们先赚到一点小钱, 以此为切入点不断深挖, 在外行看来, 似乎没什么本事, 打扮也土里土气。就是这样的人, 一年的收入超过普通白领一辈子。他们的优势是: 把三板斧练得炉火纯青, 把细节执行的绝对到位。

7, **赚钱是一个人真实的真正的综合实力的变现, 头脑情商韧性心态智慧等等等等。长期稳定能赚到钱的人, 无一不是个“狠角色”, 不把这种“狠劲”浮于表面, 则更为聪明。**

8, 足球是被金钱搞坏了。因为存在巨大的金钱利益, 各种乱七八糟就出现了。

9, 现实社会中, 人与人之间最重要的是价值交换, 承认别人的价值, 其实也是肯定自己的价值。

10, **仁者无敌, 真诚友善的人总是能在职场苟得更久, 走的更远。**

#659 普通人, 一定要早一点考虑好, 自己的养老问题。

01 @韩丙银

不要心存恶意, 不要和疯狗似的去搞破坏。要是非搞破坏, 那就去和社会的不公正、犯罪、腐朽、罪恶去斗个鱼死网破, 不要自己成为这个恶心的源头。如果能再升级一下, 那就是**做美好的创造者。这个很难, 绝大多数普通人都是来这个世界凑数的, 不作恶、不下沉就是一种优秀。**

02 @懂懂日记

同学成家的，都很幸福。第一，同龄人。第二，相似的教育背景，相似的价值观。

以 20 年的跨度来回望。发展好的男人，多是互联网杠杆。发展好的女人，多是婚姻杠杆。嫁对了人。对于女人而言，选了谁当老公，绝对是人生岔路口。

03 @李法师 tony 备份录

人是改不了的，管人一分，别人恨你一分。

强者和别人对话，点一下，能通就通，通不了就拉倒。

这个世界能被点醒的人，少之又少。

很多人会说，“我把他当朋友，我才想着去拉他一把。如果不是朋友，我才不管他呢。”
这都是不懂人性的人说的话。

这个世界不是所有人都能帮，有的人就喜欢待在他自己的舒适区死不改变，你无法帮他。

你帮了他，也得不到他对你的感恩，反而吃力不讨好，换来的是别人的反感与怒骂。

甚至还有的人，你帮他七分，他反倒觉得你欠他三分。

所以，强者永远不会去改变任何一个人，也不去干涉别人的因果。

04@李法师 tony 备份录

做任何事，都要坚持到底，万不可三分钟热度，三天打鱼、两天晒网，半途而废。

如果我们，经常不把已经开始的事情完成，或是做了某项决定，却并不坚守的话，

那我们就养成了失败的习惯，这是彻底且可耻的失败。

如果你不想做一件事情，那你就不要开始；

如果你开始了，那么即便是天塌地陷，也要把它做成，不要受任何人、任何事的干扰。

一切干扰你的人和事，全部剔除。谁阻挡了你实现目标，什么圈子环境限制了你的发展，你都要敢于舍弃。

05@李鲟

风险可控，就去多做尝试。趁体量还小，把该犯的错都犯了，该交的学费都交了。

体量大了，就要小心谨慎，尽量少犯错——但事实上很难避免。不过之前犯过错了，就有了应对经验，不容易把小错变成大错。

06@老黄的创业江湖

职场上，最好别让同事知道你有''业外收入''

公众号：贰掌柜信息精选

现在很多人上班外，可能经营个某鱼、当个 UP 主，或是帮人写些程序代码赚点外快，这些事最好别让同事知道，否则在副业上绑手绑脚不说，更可能被有心人士利用，让领导怀疑你是否无心正业，就连加薪等事，都觉得不算你也没差，反正你还有其他收入来源。千万别认为，下班后的时间就是自己的，爱干啥就干啥又没耽搁了正职。

这事儿换位思考一下就能明白，你在公司干了几年，**如果副业与本业相关，领导同事会不会怀疑你用了公司的资源谋私利？你告诉你同事你有副业收入，还是他工资的几倍，而他的工资可能好几年没涨了，他是什麼心情？他会不会忌妒你有副业的天分？事情还是低调点好，特别是某些岗位。避免职场上树敌的关键，就是管住嘴，虽然很多话不经过大脑就说出来固然令人痛快，但你想在职场上活得更长久，走得更远，就要在很多事情上懂得冷静克制。**

所以，如果你经营了副业，上班时就藏的深点，别让人发现了，有人问起你就一律否认，这才是职场自保之道。

07 @李俊的粉丝有点少 1983

投资的要领，第一，不要亏钱；第二，记住第一条 by 巴菲特。

回顾 2023，很多人的投资亏成狗，包括俊哥自己。如果时间可以倒回的话，大家什么都不投，不炒国内的股票，不买房，不买国内各种理财产品，不重资产创业，等等，我们就可以跑赢身边的大部分人。

公众号: 贰掌柜信息精选

投资这种事情,也是遵循“选择比努力重要”路径的。**方向如果选错,越用力,跌落的越惨。**

08 @李俊的粉丝有点少 1983

打工三条路“要么忍,要么滚,要么狠”。

最近有粉丝问俊哥,他职场被人欺负,怎么办?答案无非这三条,取决于自己的实力,还有对大家自己未来生活的规划。

俊哥自己的策略是“忍”,**看在钱的份上,跟 sb 的同事,客户,等等共处。工作时 & 工作以外,猥琐发育,积累自己的生产资料,人脉,等等。副业搞起。**

积累的东西多了,自己的心态,格局就会打开的,可以以更加淡然的心态去看待工作,人生,等等很多事情。

09 @新渔村 Thomas

父母在哪个圈层,就会传授给孩子那个圈层的生活经验。那个经验不是没用,但当孩子跨越圈层了,那经验就未必有用了,甚至有害。

越是底层的父母,越缺乏多维看世界的能力,越是执着于把过时的经验传递给孩子。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

公众号：贰掌柜信息精选

- 1, **到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线，尽好自己的责任。**
- 2, **杯米养恩人斗米养仇人，不是帮的越多越好。在别人急需帮助时，小小的恩惠也会产生很大的效果。如果不分情况持续性的帮扶，会滋生他人的贪欲。**
- 3, 老板和下属在没有直接冲突的情况下，互相不要过问私生活，不要道德评价对方，也不要打听甚至过问对方的家庭冲突爱恨情仇，更不要瞎出主意。
- 4, **我们普通人一定要早点考虑好自己的养老问题。**
- 5, 我们普通人超过 40 你试试，如果到了这个年龄你还没有挣到钱，你还没有到一定的位置，还没有为下半生存点钱的话，后面的人生会很艰难的。
- 6, 如果你家不是富二代。在年轻的时候要珍惜时光，在 30 岁左右，你就要思考你的下半生了。
- 7, **人总是要吃亏才能成长。但是不伤钱的吃亏，可以多犯。伤钱的吃亏，犯了一次就不能再犯。**
- 8, **进入付费社群是破圈最简单有效的方法之一。不要只聚焦在当下快速的经济收益，而是要去看看所做的事情是否在未来还能产生复利和深远的影响。**
- 9, 高周转、高杠杆的模式，是违反是违背市场规律，财务规律的。

公众号：贰掌柜信息精选

10，已经创造了财富，就需要零杠杆，低杠杆，守住财富，那这样就可以富贵百年了。

#660 和利益无关的事，不关乎生计的事，可不争就不争。

01 @打工归来啊

房贷利率见到 1%以内才能稳住：

房贷利率在 1%以上，房地产就是垃圾资产，看都不要看。

这么高的价格，超过 1%的利率，买进去就是吞噬现金流的负资产。

02 @懂懂日记

识不足则多虑！

越是见识少的人，越是担心孩子的教育问题，其实你的担心是多余的，你尽管精彩，孩子自然追随和超越，你越是去管他，去安排他，越是阻碍了他。他是梅西，可是你总希望他打篮球，他不到 1 米 75，你知道吗？！

03 @为之钻恋

杨绛先生说：

“人一旦历练到不想说话，不想争辩，不想巴结，变得越来越沉默，甚至连逢场作戏都懒得去装，喜欢独来独往，那么你就悟透了人性，看透了人生。”

有些人活不明白，总是往人群里凑，在众声喧嚣之中迷失自己。比如，害怕被孤立，不喜欢与众人格格不入的生活，更害怕一个人的时候，那种涌动在心间的寂寞感和虚无感。

其实，往人堆里扎的人，都在重复着别人的节奏，在别人的生活里按部就班，完全没有自己独立的灵魂。**最好的人生，是走出人群，独来独往。**

04@馬太黎

大家发现没有，如果家族祖祖辈辈务农没有人经商下海的，也没有人当官的，那这样的家庭出来的孩子，人生道路走得都比较难，没有家人给他指路，只能靠自己一条一条弯路的走，等他从弯路绕出来的时候，别人就早已经上高速了。

相信很多从农村出来的孩子，都很有这种体会和感悟，然而那些经商、当官的家庭，孩子一出生就已经知道，自己今后的路要怎么走了，爸妈早就已经帮他们，把路铺的直直的了，孩子只需要沿着这条道走，基本都可以干出一番成就来。

05@大雄作手

什么是真正的“厚德载物”？

公众号：贰掌柜信息精选

老子告诉我们：唯有不争，天下莫能与你相争。

凡是用各种手段争到的，都是带着业障。

你有福报，自然就给你；你没有福报，即使争到了，也是业障。

当你有德行的时候，老天都会帮你，因为你有德行，暗合了天地之道。

你会发现，当你遇到困难的时候，总会有人出现帮你，莫名其妙的事情就变得很顺利。

别人去办这个事就很费劲，到你这里就很轻松愉快，这就是“德”到了，所以“得”到了，因为“德”可以孕育万物。

所以，**你只管好好修养你的德行，其他交给福报。**

有德之人，无心插柳柳成阴；

无德之人，机关算尽成空。

06@喜晶晶 Jade

不一定非得是给你钱、给你资源的人，才叫贵人。

你接触到以后，**能燃起你对自己的希望、降低你对自己的攻击的人，其实都是你的贵人。**

对方身上的能量，让你的能量场重新排列分布了，消耗减小了，这也是贵人。

07 @做只安静孤独的乌龟

《繁花》爷叔金句：“珍惜你的低谷，你会看到很多真相，时间能渡的都是愿意自渡的人，没有谁的人生一帆风顺，低谷期的苦难就是为了积蓄力量，哪怕是裂缝里透出的光，也要牢牢扒住，然后生出向阳而生的勇气！”不内卷，不内耗，元亨利贞，春夏秋冬，粗茶淡饭，深居简出，不攀比，不奢华，慢生活。拒绝有人刻意设计的焦虑生活，不羡慕别人的成功，最成功的人生是做好自己，只有在冬天藏好身体，来年才可厚积薄发！

08 @正能量录

最好的保养，不是运动。

人类最顶级的保养，不是健身运动，也不是各种保养品，而是，少吃，戒色，多睡觉。

现在很多人各种食物胡吃海塞，这样会加重气血和身体器官的负担，过午不食是佛陀为出家人制定的戒律，修行者身心清净，能量消耗少，现在人可适当借鉴，少食少虑，是隐形的节能环保。

有位心理学家曾说，贪吃，多半是因为缺爱，通过无节制的进食，以填补内心的漏洞，特别是幼年未获得足够的爱、陪伴和安全感的人。

所以减肥不仅要减体重，还要增加内心的那份爱与力量，有了对自己的自信、笃定、坚韧与自律，就不会用过量的食物，去胡乱的填充内在的空虚和寂寞了。

09@李鲟

如果你是打工人，你会觉得资本家剥削你，会希望“钱多事少离家近”；如果你是老板，你会觉得你给了员工工作机会，恨不得让他们 996、007。

如果你在底层，你会觉得阶层已经固化，再无机会；如果你是中产，你会觉得阶层在不断下滑，你需要十分努力，才能留在原地。

如果你取得了巨大成功，你会觉得自己天赋异禀，英明神武，俯瞰众生；如果你是被俯瞰的，你会觉得成功者只是运气好、吃到了时代红利，还会认为劣币驱逐良币，为富不仁。

你的观点/感觉/态度，其实取决于你所在的位置。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，遇到有人拦路，有两个方式解决，要么扑通跪下去，要么干掉对方。如何选，看实力，是机遇，看成本，看收益。

2，和利益无关的事，不关乎生计的事，可不争就不争。

3，人生就是一场游戏，每一个关卡，都会淘汰掉 90%的人，所谓的淘汰，并不是指这个人 s 掉了，而是被塑形固化了，丧失掉上升通道了，你要做的，就是不与这 90% 为伍。

4，这世界的规则就是惩罚老好人，老实人的。很多人他就利用你的这种善良，你不会拒绝别人，反复的来麻烦你。人性就是这样，你对别人好 1000 次，要有一次对别人不好，别人就铭记在心。你对别人都很冷淡，偶尔帮一次忙，别人感激不尽。

5，中年，是“生”和“老、病”之间的转折，如果在青年时期透支了太多的“健康储蓄”，此时，我们的身体机能开始迅速滑坡，大多数人就会陷入身心俱疲的“中年危机”，但我们不能就这样“躺平”，人到中年，健康其实就变成了一种家庭责任。

6，人生目标是什么？慢慢的承认，自己就是普通人。

7，菜菜，大专生是不是大学生？答：不管是不是，有意义吗？

8，任何事业做到最后，你发现都是要会做人。

9，每个人都要学习写作，用写作复制时间，再重复销售你的时间。

10，作为创业者，要时刻准备好 B 计划。

#661 钱是松弛，是坦荡，是安全感，是舒展，是自信。

01@风中的厂长

大家总是问我为啥精力这么旺盛。说出来你们也不信，我就是普通人的精力。主要是以前单打独斗很累，现在大多数业务都稳定了，有合伙人了，自己就轻松了。我要跟大家讲一个关于能力的“复利”心得。

公众号：贰掌柜信息精选

首先最累的厂里，多少年积累下来的，我今年只去了 2 次，有厂长在我基本上不需要操心了，昨天出境的美女是厂长的女儿，现在大二，我公司以后多多培养他女儿，那样厂长安心搞生产。有工厂在，外贸也稳定。

优质业务“厂长帮选”，也是一样的，合伙人给力，供应链给力，不但业绩稳定增长，复购率也高了。后台显示，有上千位顾客在我店里复购超过 50 次。明年我们要适当做一些减法，多做一些精品和差异化。还有厂长的好货，团队经过 4 年下来也成熟了。今年复购率也接近 40%了。风爸育儿也成熟了，厂嫂和小七太优秀了，微博小红书经常上热门，我已经不怎么推这个号了。当然这方面经验还是很愿意和大家分享。

我现在精力主要是做不花心这个品牌。我们和优质工厂密切合作，这属于实业的一部分。虚的做久了还是应该回归实业。我总结真不是我精力好，而是一个漫长的复利过程。**复利是一个投资的概念，我用在事业方面也很合适：当你的技能、知识储备、经验、渠道积累到一定程度，就水到渠成了。你可以理解成熟练工，一件事情外人看来难于登天，专业的人轻车熟路。但是在这之前的积累过程，就很累很难。**

还有就是不做大，把企业做大会很累，特别容易超出能力范围，时代浪潮变化快，一个小错很容易大亏。大多数创业者其实都是普通人，做小对于普通人来说，更可控一些。

02@思维螺旋

我人生有两条奇葩的“原则”，以前都说过，今天再强调一遍。

1.做事成功率不需要是 100%。如果你做的事儿，成功率 100%，证明你给自己定的目标太低了，太保守了。

70%左右成功率，既有成果，又有挑战。

2.别人对我的认同率，不需要是 100%。大家都认同你，证明你是老好人。老好人，就很容易造成，没人对你的感情是强烈的。

既没有人强烈喜欢你，也没人强烈讨厌你，大家对你都是不喜欢不讨厌。

但是，当你有需要，当你有难，能推你一把的人，能维护你的，是强烈喜欢你的人。

所以，**认同率能到 70%，有一部分人强烈喜欢你就行。**

03@温柔片

钱真的好养人啊。

前阵子出去旅行，突然发现自己的旅行状态很松弛。

不像以前一样把每天的行程安排的满当当、打卡点要都去到、来一次，如果没有多去几个地方，就好像在赔钱...

这是从什么时候改变的呢。

大概是从略微有点存款的时候吧。

心缓可愈三千疾。

可如何“心缓”就是一门学问。

我发现，穷人是慢不下来的，在生活里小心翼翼，做事情蹑手蹑脚，说到底就是口袋空空导致没有安全感，即便穿了昂贵的衣服，坐在高档餐厅，也阻挡不了内心的局促。

钱这个俗气的东西，会赋予人类一种不俗的气质，叫松弛感。

钱真的养人的。

钱是松弛，是坦荡，是安全感，是舒展，是自信。

04@李美及

逢人不要全抛心，话说的越多，把自己八的干干净净，你整个人气场就没了。别人越了解你，越可以拿捏你。任何时候，任何人保持边界感很重要，有时候你以为你在分享，其实人家觉得你在吐槽，在分享负能量。

05@刘小波的博

什么有用学什么。

就是把时间优先花在健康和成长上。比如把时间多花在锻炼身体上，而不是花花草草上。把时间优先花能力提升上，而不是研究甄嬛传上。

把基础打牢，再考虑上层建筑。

06 @喵星君大大

好父母，是告诉孩子：你的感受才是最重要的，未必听我的。

因为爸爸妈妈不能陪你一辈子，你最终还是要靠自己生活的，以后你会有自己的爱人，自己的家庭，爸爸妈妈不可能一直做你的主，你是个独立的人，你值得为自己活。

这是父母送给孩子最好的礼物：**永远把自己的感受、自己的选择放在第一位，并且勇敢为自己的选择承担后果。这是孩子成长的第一步，也是最基础和最美好的祝福。**

如果一个孩子，总是忽略自己的感受，让父母觉得自己是个听话懂事的好孩子，长大后他也会为一些不相干的人，放弃维护自己的快乐，被阿猫阿狗绑架和吸血，那是父母培养出来的血包。

07 @澄心-神自清

欲望减轻，气血都会好起来，最损耗气血的就是脑子里的思绪纷飞和讲话输出太多。

气血和阳气息息相关，试着减轻欲望，清心寡欲，不攀比，少管闲事，自身的能量场都会强起来。

08 @竹溪

公众号：贰掌柜信息精选

莫言说：“人这辈子，如果能健健康康，没遇上什么灾难，能吃饱穿暖。时不时还能吃一顿好的，偶尔能自然醒一觉，身材还胖胖的，那就是一种福气！如果能躲过天灾，避开战乱，不遇见坏人，不生大病，那已经是非常幸运的了。如果还能有稳定的工资，家庭和睦，有一两个知己，那就更是天大的福气。”

小评：老师的感慨也是众人的心声。在这个纷繁复杂的世界里，我们常常忽略身边的美好，追求遥不可及的东西。总是觉得生活不够完美，不够幸福，不够有意义。总是抱怨这个不好那个不对，鲜有感恩与珍惜。

人生的福气在眼前在心中。用感恩的心去发现，去感受，去享受，会发现我们的生活充满了美好与奇迹。知足，知命，守本心，不怨天尤人，不逃避责任.....

09 @甜到你心里的 Mera

厚积薄发，就是人生的真谛。所有的大器晚成都是年少有为的不断积累，是熬过了无数个无人问津的日日夜夜。每个能被我们看到在领域内发光发热的人，一定都经历了漫长的打磨。

我也经常说，人生就是无数个高峰低谷的起起落落，我们就是要在这个交替的过程中把心态慢慢磨平。没有谁能够一直上升一直高光，我们都要经历无数次心灰意冷，踩着漫长的心碎和孤独往前走，最终迎来那几次小小的爆发。

一个人真正的成功从来不是在辉煌的时候多风光，而是在于受挫的时候低迷的时候，是不是依然有勇气继续前行。这是对自己最大的信任和笃定。

所以低谷的时候不要轻易放弃自己。只要不下桌，永远都有翻盘的机会！

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，耐心背后是信心，相信自己能搞定。

2，现在投资房地产，对普通老百姓来说就是毒药，房地产现在只是有钱人的消费品，和固化财富的一种途径。

3，人生不需要太多的机会，抓住一个就够三代人了。

4，为什么很忙很累，还是没什么钱？

因为你缺一个闪光点。这个世界就像是舞台，有几个马爸爸在舞台上，光芒万丈。你只不过是观众席上的一个荧光棒。你不要指望成为舞台中间的女猪脚，你的目标是，我能不能在周围五十米内，成为一个有面子的荧光棒。

5，只要在大城市有个八平米，我们老家村里最好看的姑娘，都会千方百计的爱上你。

6，绝大多数人是不能通过考研改变人生的。你就算是博士，和我有什么关系？你应该多想想，怎么为别人创造价值。

7，考研对人生没什么用，除非你要评副高。

8，在你没有能力改变局面的时候，千万不要胡咧咧。

公众号：贰掌柜信息精选

9，咱们说点实在的。清北毕业又如何？

大概率是，毕业后，去一个感觉很有面子的大单位。然后呢？然后就没了。这不是开玩笑，真的就没了。

10，工作好。正式编，那个岗位特别好，接触的人非富即贵，有前途。

#662 先敬罗衣后敬人，形象一定要走在实力前面。

01 @京城律使

生活阅历告诉我们：

无论官场还是职场，能力越平庸的人越固执，因为他希望通过固执显示自己的权威和与众不同。

贰掌柜评论：成长很重要的一点，就是不固执。意识到自己的想法不成立的时候，随时可以改正或放弃。

02 @胡小姐挺好看

邓公文才口才不及教员，但非常有个人风格。贵人话少，句句中的。

看过他一组问答，长征时你都干了什么工作？跟到走。你前妻什么模样？漂亮。太行山时期你做了什么？吃苦。你如何评价刘邓大军战史？合格。你下放在江西时做了什么？等待。重返政坛有何秘诀？忍耐。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：位置不同，少言为贵。两年学说话，一生学闭嘴。

03 @刘晨曦-从心

人贫穷的时候，应该拿出金钱去买人。

买高质量的、高能量的、高认知的人，群体，关系的陪伴、熏陶、浸泡，而不是买物品。

人穷的时候，买不了太好的物品，只能繁复地购买和囤积，而这些物品的能量进入不了人的内在。

但是很多人操作反了，越贫瘠越购买物品，而不是雇佣，参与或者链接人。

越穷，越需要选择对的人。人与人的影响，才能优化思维，调节情绪，甚至改写命运。

贰掌柜评论：每个人的智力上限，取决于他的日常信息来源的数量和质量，大脑即便灵光，如果缺乏频繁高质量的外界信息输入，很快还是会黯然失色的。

04 @花痴女巫哦

“假如你突然遭遇了一场大病，你会发觉，原先那些身外之物并不重要。真正重要的是，你是否能够战胜疾病，重新拥有健康。此时，钱财的多少、财务的自由与否，甚至爱情的深厚与否，都变得不再重要。”

——马未都

贰掌柜评论：如果说，决定人生上半场的，是机遇、能力和智力，那么决定人生下半场的，只剩下一样东西：那就是健康。

05@耿向顺

有一个不得不承认的残酷现实：除了少部分天生就很难变胖的体质，**大多数男人 20 多岁以后的形象气质，是需要靠人民币、自律、学识、阅历来维持的。**

从身边的朋友来看，感觉男人一接近三十岁，除了少数体质特殊的人，普遍上就发福得特别快，颜值掉得特别快，相比之下感觉女生的颜值普遍掉得要慢一些、要稳定一些（或者是因为更注重保养和打扮？）。

以前很多大学里干瘦小帅的男同学朋友，大学毕业四五年都变胖了很多，有的直接长胖三四十斤圆了一圈，好几个人不到三十岁啤酒肚就很大了，才大学毕业五六年不见，很多人都从干瘦少年变成了臃肿中年男人。实际年龄二十八九，但看起来已经快四十岁了。

我觉得我算是比较自律的人了，即使长期保持较高强度的运动锻炼，跑步游泳健身每年运动时长差不多两百小时，不抽 Y、不喝 J、很少熬夜，最近几年几乎不喝啤酒和吃烧烤了，23 岁到现在的 6 年时间里也长胖了十斤，有了小肚子，脸也圆了。

背后的原因，不外乎这些：

公众号：贰掌柜信息精选

- 1、年龄上来了，体质下降，自然衰老、变丑和发胖。
- 2、上班以后大多数时间都在工作和加班熬夜过劳肥。
- 3、运动锻炼少，能量消耗少，身体变差。
- 4、各种饭局酒局应酬多，吃饭喝酒摄入量太多。
- 5、需要操心的事情变多了，压力变大了，身心憔悴，“累丑”了。

要是二三十岁以后，还长期不运动不锻炼、熬夜喝大酒、憋吃哈胀，不注重打扮穿着、不注重身材管理和保养，很容易变成挺着个大啤酒大脸盘子肚满脸油光的人。要是再没钱又没本事没上进心，学识不多、谈吐浅薄、粗俗猥琐，那基本上就没啥良好的形象气质了，人嫌狗烦

贰掌柜评论：一个人穿着打扮，是他自身教养，最形象的说明。穿衣品位，是一种生活态度，是一种无形的智慧和财富。我们说的畏威不畏德，先敬罗衣后敬人，形象一定要走在实力前面、否则实力很容易被低估，就是这个道理。

06@晏凌羊

如果你的积蓄为零，你跟一个拥有三千万的人，只差三千万吗？

不不不，财富是认知的体现，你差的不仅仅是三千万，还有一整套思维模式以及人家挣到三千万积累下来的一整套经验、教训和智慧。

换言之，把这三千万都给你，可能你也拿不住。

贰掌柜评论：穷，往往是从“认知”到“行为方式”，全方位的穷。但，富，正好反过来。

07 @卓凝-

不要轻易造口业。

很多时候，吵架专挑最恶毒的语言，说话专戳人痛处，甚至在网络，面对陌生人都问候全家，仿佛有深仇大恨，虽然这并不代表这个人心性狠毒。

但至少可以昭见的是，这个人精神世界十分贫瘠。一个人面对这个世界的态度，藏着她过往的经历和感悟。

没有人天生就懂得用恶毒语言骂人，而懂得的人，往往就是，她曾经是受害者，是恶言载体，感受到巨大痛苦。

不同的是。

一些人，在面对伤害时，能够共情当时被伤害的自己，于是选择不这么对待别人，专注于寻求更好的沟通方式。而另外一些人，从曾经受害者成为加害者，甚至是反复练习，务必让自己戳人痛处一击即中，业力满身却从未觉察。

很多时候，能量并不会消失，只是换了一种方式呈现。

公众号：贰掌柜信息精选

种什么因，得什么果。恶言种下的就是恶，就是别人对你的愤怒。哪怕对方不表现，或是觉得此刻受制于你没有办法。但在内心早已生根发芽，待将来时机成熟开花结果，将仇恨果实全部砸向你。

人生归根到底就是一场修行。修自己的能量，修自己的和善发心。

终有一天会明白，真正的平静，随和，不是避开车水马龙，灯红酒绿，而是不断在心中修篱种菊。

贰掌柜评论：我们生命的随机出错机制，就不允许你一直厉害，一直牛，但可以允许你一直善良

08 @互联网分析师于斌

未来几年千万别创业，新公司法实缴政策，创业必然是死路一条，大批企业在减资，减资对企业业务开拓，有一定影响，最后只能裁员，**也别贷款买房买车，因为房价会跌，各类消费也要节衣缩食，省吃俭用，现在裁员的多，就业形式严峻，有存款可以有保障生活。**

贰掌柜评论：什么也不能给人以足够的安全感，事业再好，也有日落黄昏的时分。感情再深，也有落入俗套的剧情。唯有能力和足够的存款，才是安全感本身。

09 @寡言 Desert

公众号：贰掌柜信息精选

都说女人有些问题想得太清楚就嫁不出去了，那我还是觉得，当个清醒的人，比当个冤大头要好很多。

毕竟，**嫁出去不是女人的人生目标，活得好才应该是自己的人生目标，而发昏的时候是很难做对决定的。**

贰掌柜评论：低质量的婚姻，不如高质量的单身

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，条件不够，态度来凑。

2，大叔底下好乘凉。加油。另外，不要把年龄卡的那么死。

3，你以为二本有什么战斗力？基本没有，就是凑数的。

4，有些二本就是以前公园老槐树下的象棋大爷，啥也没有，就一个嘴，叭叭叭的，老厉害了。

5，念书是个非常艰苦的事情，光靠娃的自觉性和老父母的谆谆教诲，是不够的。

小娃娃成绩好不好，拼的是，父母的时间投入。而对父母来说，时间就是钱，时间就是健康，时间就是美颜。很多中年妇女已经被娃拖的疲惫不堪了。那么，老母亲对娃娃时间投入，到底是做什么事情？

6，你假装兴高采烈的听别人吹牛批，还要附和一下，赞美人家一下，时不时还要替人补个位。

这种人情商极高，日后必定发财。

7，谨言慎行，多结善缘。你不知道今后谁会飞黄腾达。

8，大城市，说白了有两个优点，一是上限无限高。二是下限非常高。

9，在小城市，如果你有幸混入大单位，你这辈子可以悠哉悠哉过到退休，但是，你的娃必须也进入大单位，否则，你家就完了。因为在小地方，除了那几个人人盯着的大单位，其他都很难。

10，去大城市的目的，不仅仅是自己，而是这个家庭从此翻身。但大城市也有恶心人的事情，就是房子太贵了。这要求有一代人拼掉自己，成全后人。这是非常反人性的，一般人做不到。

贰掌柜评论：加贰掌柜微信，送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部，5000 条。

#663 痛苦，是对自己无能的愤怒。

01@刘木芳大月亮

善于制造问题的原生家庭，通常是没有解决问题的能力。

这些问题就会转移到孩子身上，通过亲缘之间的权利操控，逐渐释放压力。

我们会发现一个常规规律。

但凡能从比较消耗的原生家庭走出来的孩子，基本都要反哺原生家庭。

因为，不管是否自愿，他们的父母都在不断制造问题抛给他们。

所以，这部分人的避险意识以及解决问题的能力，必定是在普通人之上。

这个形态也可以被称之为，是以血肉奉神魔的过程。

为什么要提升解决问题的能力？

如果你属于制造问题的这个群体，你就会被滞留在这个阶层，继续重复旧的苦难，旧的课题。

如果你脱离这个群体，你至少有挣脱出来的机会，来面对新的问题以及新的课题。

贰掌柜评论：远离原生家庭，是在某个阶段，没有办法的选择，因为那个阶段你在爬坡，在攻坚，在努力跨阶层。

02@窃取人间景

不要参与无效社交，半夜被叫出去喝酒，陪同商务。这些都是耗泄，耗泄你的好运。

把这些精神留给自己，提升自己来用，不要给别人。

贰掌柜评论：凡是需要费心讨好的关系，都撑不了太久。远离消耗你的人，也不去消耗别人。跟舒服的人在一起，是最好的养生。

03@总裁精粹

《孙子兵法》城府篇：

- 1、进入新环境，要注意低调。
- 2、不要告诉任何人你的过去。**
- 3、克制自己的反驳欲，学会赞美和闭嘴。
- 4、保持神秘，自带威严。
- 5、不要轻易原谅一个伤害过你的人。
- 6、眼光毒,胆子大,脑子活,嘴巴甜,城府深,脸皮厚,手段狠,心肠硬,这样的人不成功都难。
- 7、成年人最幼稚的行为就是交心。**
- 8、你说出多少秘密，就有多少危险在等着你。**
- 9、能置你于死地的都是最了解你的人。**
- 10、不要和任何人走的太近，因为你根本不知道什么时候会反目成仇。**

贰掌柜评论：看透不说透，知世故而不世故。有种能力叫做“好好说话”，当你张嘴的时候，一定要比闭嘴更管用，否则宁可闭口不言。所以，人不要做自己无法控制的事情，也就是说，钱在自己手里才是钱。

04@刘小波的博

自律就是要尽量减少廉价的满足。

因为人身上有很强动物性，比如追求即时满足、快速暴富、贪小便宜本质上都是动物性。

动物性太强，就只能看见眼前，你也就不会有好的前途。

贰掌柜评论：极度的自律，才成就极度的自由。

05@就当我是棵树叭

存款一定要保密，对任何人都不要透露我存了近四十万，没跟任何人说过。

一个人开心地数着，我做的跨境电商，到现在开了两个跨境网店也逐渐稳定下来了，每个月有个三四万，过得相当惬意！

我计划在未来的几年里，逐年存定期，等以后孩子们慢慢的长大后工作，就把利息分给他们！剩下的就留给自己养老。

若有人知道我有存款，想要借钱，不论是亲人、朋友、同事同学，还是七大姑八大姨，甚至老人都会对我的钱产生觊觎。抱歉，一律拒绝！我在困境中，没人伸出援手，已经看透这个社会了，人情世故也懒得经营，自己过得好才是真的好，因为在你遇到困难时，确实没有人帮你！你们说，是不是这个道理呢？

贰掌柜评论：财务是最大的秘密，生意或者工资，不管赚多赚少，都不要说出来，哪怕就是方针，也不要说。秘密，不能等别人告诉自己，一定要自己发现才最值钱。

06 @半山文集

若是能把“言传身教”的顺序反过来，先身教再言传，无论是学校教育，还是家庭教育，教育的影响力肯定会比现在好些。

在教育这种语境上，植物比人要高级很多，一粒种子自带着帮助自己长大的一切，自己的成长也无需父母帮忙。动物次之，更多地以“身教”去传承自身生存和发展的能力，每一个动物的父母都是最优秀的父母。人类最次，**人类以幸福为目的，却没有围绕着“幸福”这两个字进行言传身教的教育体系，几千年追求幸福，不仅至今仍不得，甚至还背道而驰。**

贰掌柜评论：对于孩子的教育而言，应该是言传身教，我们要活成家人的偶像。

07 @财神接管姻缘

人在年轻的时候，不能袋口朝下。

公众号：贰掌柜信息精选

人在年轻的时候，很容易挣到钱。很多时候，太顺了，就容易产生错觉：好日子会一直这样下去，自己经验越来越多，钱会越来越好挣。

很多人往往是挣了多少钱，就花了多少钱，还安慰自己：钱花完了，我再去挣就好了。

年薪几十万，上百万，不会存钱，到头来还是穹人一个。

等到中年，一个急刹车，情况就直线坠落。

父母要看病，孩子兴趣班，自己还要和一群年轻人拼体力比速度。

年轻时候总觉得，挣钱很酷，花钱很爽，积累的人抠抠搜搜，一点儿都不大气。

等到中年才发现，挣钱太难，花钱太快，积累的人滋滋润润，手里有钱心里不慌。

事实是，这个差距才刚刚开始，下一代的差距还会更大。

很多道理，等看明白的时候，再也回不去了。

贰掌柜评论：人和人的差距是怎样一点点拉开的？一种人身边的所有关系都在滋养他、为他助力，而另一种人则永远被关系消耗、拖累，榨取。一个人最该断舍离的，是消耗你的那种关系。所以，执行力永远能拉开人与人之间的差距，与其感慨世界不公，不如早点动手填补因“不公”带来的缺憾

08 @茶双双

公众号：贰掌柜信息精选

为什么明明你更优秀，成功的总是别人？

因为别人比你顾虑/忧愁/思考的少

这个答案是不是很意外？

很多时候我们准备得越充分，反而越难成功/顺利/得到好结果

准备得越多，有时候代表着你不够自信，潜意识中不相信自己能办成这件事，有太重的心理负担/思想包袱/偶像人设，怕失败和丢脸

你反复的征求别人的意见和看法，你忧心忡忡的推测每一种失败的可能，你向外宣誓着自己的渴望和决心，结果你顾虑这担心那，什么都没有做好

一个人能成功的姿态是：还没有准备好他就已经开干了，在做事的过程中不断完善自己，他从不追求完美，完成永远比完美更重要

不怕失败和出糗，相信自己能把这件事做好，遇到阻碍就去克服，有着一股子狠劲儿冲劲儿，只有找到这种状态，你才能成事儿

贰掌柜评论：完成好过完美，行动起来，你就已经超越了大多数人。自律的人，可以完成别人几辈子也做不到的事情。别人眼里的苦行僧，却是拥有人生重终极的自由。

09 @曾仕强

千万要记住任何东西，到手的时候人家都是看你不顺眼的。

你得到的越多。越多的人看你不顺眼。你越优秀，别人越恨你，越妒忌你。

所以说越是身弱的人，越是要懂得谦虚低调，切忌炫耀。

贰掌柜评论：在任何时候，都要谨独，无论名气多大，能量多大，在全世界领域，没有人能够真正的一手遮天，学会低调的苟且活着，才是硬道理。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，你当初来大城市的目的是工资高，如果老家能够找到打七折的工资，立马回去。

2，所有安排都是最好的，在最坏的情况下还能找到好的，这种人才是生命的强者，天地不仁，不必诉苦，天无绝人之路，走绝的都是自己。

3，人一定要有远景，不能实现也可以，但不管能不能实现，它一定会带你走很远的距离。

4，想靠着某个灵感、某个创意一步登天的，最后都是昙花一现。真正的护城河，是更细致、更认真、小步快跑。无一例外！

5，做到 100 分都不够，100 分只代表做好，做到 120 分才能形成壁垒，在形成壁垒之前任何昙花一现的成功都只是在打磨通向 120 分的方法论。

6，你要是有足够的欲望和坚持，选好适合自己的领域耕耘，真的不难做到。

公众号：贰掌柜信息精选

7，你只要坚持深耕一个领域几年，成为前 20%就是板上钉钉的事。再有点天赋或运气的，那就是 10%以内了。

多数人的努力程度之低，真的轮不到拼天赋。

8，痛苦，是对自己无能的愤怒

9，一个人的目标一旦开始坚定，他的恐惧就会下降，勇气和能量就会上升。

10，紧要的事，立马做；重要的事，持续做。

贰掌柜评论：[加贰掌柜微信，送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部，5000 条。](#)

#664 他自由落体的原因，是好面子。

01@陈昌文

富人混社会，首先理解社会上的人都是垃圾人，装逼犯，骗子。

穷人混社会，首先理解的是，社会上的人都是好人，恩人，要求自己再善良点。

富人对任何人设防，

穷人，不设防。

穷人富人是思维完全反着的。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：穷生奸计，富长良心。穷人和富人的道德感是差不多的，富人做坏事代价更大，所以更谨慎，穷人代价小，更愿意铤而走险。

02 @博言哲理

稻盛和夫从底层逆袭的人生，他的一段话，让人醍醐灌顶，他说：

烦躁的时候千万不要说话，也不要做任何决定，安静的待会儿，成年人的烦恼和谁说好像都不合适。要学会自我消化，想开，看开，放开。

不为难自己，不盲目较劲，尽力了就够了。没有人的成功是一蹴而就的，你得非常努力，才看上去毫不费力。也没有人，是一帆风顺的，所谓成功，无非是尝试了所有的失败而已。每当夜深人静的时候，把心掏出来自己缝缝补补，睡一觉醒来，又是信心百倍。

睡前原谅一切，醒来便是重生。

自渡是一种能力，渡人是一种格局。

活着，我们要学会逢山开路，遇水叠桥，学会随时调节平衡心态

贰掌柜评论：越是急躁越是用力，越是会慌不择路的选择那些所谓的捷径，那种捷径一旦踏上，结果其实只会变得兵荒马乱一团糟。

03 @觉醒的掌柜

如果你把全部注意力放在一件事上，再小的事也会成天大的事。

学会跳出局，用第三视角去看待一切，你就会淡然很多。就好比爬山的时候只能看到脚下的路，到达山顶之后可以看到四面八方的景色，再回头看上山的路，是那么的微不足道。

人生很多的苦难，都是源于注意力太集中，多出去走一走，多和高能量的人沟通，让你的心灵活在一个广阔的世界里，你就不会死在一件小事上了。

贰掌柜评论：个人能力再强，当处在的地方，包括时代，是在能量级别低的时间和空间，无论个人再怎么优秀，也只能还是沦为芸芸众生，平庸之辈。

04 @cherrymm 大师姐

“喜怒无常情绪不稳定”，是特别严重影响人际相处和感情的一个情绪特征。

不管男女老少外在条件优秀与否，一旦情绪无常，立马让我联想到我那位更年期的老母亲～。上一秒还对你深情款款的掏心窝子，下一秒就翻脸跟你闹情绪了，让人无比莫名又防不胜防。

面对这种人，感情再深都不得不拉开距离。**对方情绪好的时候大家就好好处处，一旦见着翻脸，那就只能快速离开，以免被波及到负面情绪更是影响感情和心情。**

贰掌柜评论：真的是越长大越喜欢平和的人，知道了平静的生活的可贵，只愿意和好好说话做事情绪稳定的人相处，不想为随时随地都可能被另一个人的尖刻，乖戾拉扯进情绪谷底而郁郁寡欢

05 @甜到你心里的 Mera

得不到的东西不需要骚动，握在手里的才是真实的。人一定要多看看自己拥有的，有机会的时候一定要好好努力，别矫情别懒惰。

被你嫌弃抱怨过的生活，可能已经是多少人的可望不可及。你轻轻松松得到的，别人可能需要拼尽全力踮起脚尖。

所以好好珍惜。谁都会被疲惫和厌倦，但依然要保持前行。

贰掌柜评论：珍惜所获得的，接受所失去的，对于给予我的事物感到欢喜，对于未给予我的事物不感到焦虑。

06 @王叔强势文化社群

一个人最聪明的做法，就是选定一个落脚城市，把这个城市当做你的主场，用 10 年时间，在这里生根发芽，把你的人脉资源延展到这个城市的各个角落，夯实你的社会关系，成为这个城市中某个领域比较有一定社会地位和影响力的人物，在经过逐年沉淀，你积聚的资源不仅让你富有成就感，还会惠及子孙，功德无量。

公众号：贰掌柜信息精选

像那些成天在外地漂泊打工的异乡人，既不能在当地落户生根，又没有长久打算？两三年就换个城市

生活，没有一点根基，混到 40 岁以后还在流浪，连一个稳固的社会关系都没有达到，手机号也是经常更换，常常是丢弃之前的人际关系，然后重新开始下一段人际关系，人生非常挫败。

要学会把自己当成一颗种子，选好一块适合生长的城市作为土壤，把地下的触角延伸到城市的各个方向，让这颗种子越长越粗壮，和这个城市形成一体，就有各种机会可以让你衣食无忧，何愁你的理想无处实现！

贰掌柜评论：大城市怎么样？除了居住不行，其他非常好。一是居住真的不行。二是赚钱多。三是好玩的多。四是找老婆可能性大。五是没人攀比。六是没有人情往来。七是不需要天天找关系。

07 @千江意

谨言慎行，因果不虚。

人讲出的话是有能量的，经常骂人，损人，背后讲坏话的人很容易倒霉。

口业的因果惩罚是不小的，不要认为随口一说，或背后说人，别人不知道，自己的灵魂是知道的。

口无遮拦，导致无形之间得罪了很多、招来了很多的小人和不顺。

口出刀剑言，大可毁万里江山，横扫功德之林。

贰掌柜评论：有些人很谨慎，默不出声，仔细观察，听到自己感兴趣的事两眼放光，遇到自己想要的东西会毫不犹豫开始行动。有些人喜欢呱呱叫，理所当然地错过一切。

08 @卡哥价投人生

小时候看武侠小说，男主身负血海深仇，被仇家追赶跌入悬崖，大难不死却获得了巨大的机遇，获得了高超的武功秘籍，重入江湖将仇家砍瓜切菜，一举成为武林盟主。

最开始看这些小说觉得热血沸腾特别励志，后来发现套路都是一样，为了博取大家眼球而已。

现实中这种被逆袭的人少之又少，几乎都被打入尘埃，就算侥幸生存下去，也会隐姓埋名躲藏一辈子。

幻想与现实是两个截然不同的纬度，幻想富有艺术性和理想性，而现实具有乐观和真实。认清现实，从幻想中解放出来，需要具备常识。

人生哪有那么多绝地反击，更多是步步为营水到渠成，厚积才能薄发，没有过程哪有什么结果。

贰掌柜评论：个人成长，有穷变富，就跟蛇蜕皮一样，一次次重新成长的过程。

09@自我的 SZ

做事情要想效率高，不仅要目标感强，要屏蔽无关的人和事，也要会合理利用时间，就要把时间维度每日切开。

目标感强，就是你的秩序不会经常被打乱，你有你的节奏不被影响。在日常中的安排保持追求目标的自律。我做的计划定下来后，基本上不会被打乱也不会左想右想去做其它事，而是全身心的投入进去完成手上这件事的状态，这个时候谁来打扰我都要排在后面，久而久之，这样就能很高效的做事情。

时间上的重视度要提高，每个人每天的时间是一样的，但就是因为分配的不一样，大家拿到的结果不一样。把时间分配成一小块一小块的完成，以半小时为单位，在这半小时内坚持住做好或者做完。很多人的时间是在无序中浪费的，一下子做这个，一下子做那个静不下来。

所有人的时间都是一天 24 小时，但是能够把时间利用好，特别是重复利用好提高效率，在做一件事时能把另一件事也做好，比如起床洗漱时放声音听书或学英语，坐车过程中能够学习或者工作等，特别是碎片时间的合理利用，相当于你的一天是别人的 36 小时效率。

坚持这两个原则下，你的能力和效率都会得到很大提高。

贰掌柜评论：要想形成强烈的目标感，有个方法，那就是平静和专注。因为做到平静和专注，就会屏蔽掉很多东西，甚至忽视掉前进的速度。但回头看看，一定是不知不觉已经跑出了很远的路。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，大家都喜欢和富有的人打交道，不管是现金富有还是内心富有都行。你消耗人家多，人家远远看到你就躲了。

2，优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点；普通父母，过好自己的生活，不给子女添堵；渣渣父母，儿孙自有儿孙福，孝道。

3，既当裁判员又当运动员，这样的市场就长久不了。

4，想学会任何一项技能、掌握任何一项能力，从小白到高手，都必须做到两点：“认知到位+实践到位”

5，要成为一个领域的专家，只需要解答这个领域 100 个问题就行。

6，人生没有那么多的精确计算。

7，当你走上社会，你栽一个跟头，需要 8-10 年才能缓过来，无论是混大单位还是做生意，你就那么二十多年，只要出两三个小错，人生就直接完了。

8，女人只有收钱的时候温柔。

公众号：贰掌柜信息精选

9，我当年的条件，除了没纺子，其他都是顶配。

10，他自由落体的原因，是好面子。

贰掌柜评论：[加贰掌柜微信，送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部，5000 条。](#)

#665 看清了世界的真相，依然热爱地活下去。

01@李美及

朋友分很多种类，

如果是事业上交朋友，就看两个点，

第一个就是他人品好，正直善良不会坑你，

第二个就是看他能不能带你赚钱，能不能激励你，引领你，鼓励你。

生活中交朋友就是一个原则，积极阳光向上，他们对于世界的向往都是很美好的，也许是做饭做菜很好吃，也许是烘焙一流，也许他们特别会做旅行规划...就是方方面面能够治愈你的。

贰掌柜评论：[成年人只有两个朋友，存折和面积。](#)

02@策一相

曾国藩说过：**只管耕耘，莫问收获。**

事情上专注做好眼前的事，多些行动多些耕耘，思想上保持顺其自然，该来的都会来的。

贰掌柜评论：大多数成功者的人生轨迹，都是耕耘式的，都是认准一条路然后去努力，接着被打脸讥笑随后，慢慢调整自己的状态最终一步步取得成功的。

03 @喵星君大大

想要改变自己的状态，有两个诀窍：早起+密集做事。

这两个只要做到了，哪怕只有一天，也会变得很自信。如果你能坚持一周，甚至一个月，就会发生质的变化，你整个人的状态都会变的很不一样的。

想要早起，很简单：早点睡。十一点睡早上起不来，就十点睡，你总能找到一个合适的时间的。当然了现在冬天，也不要起得太早，早上是阳气生发的时间，最好是跟着太阳起床，如果外面太冷，可以给自己一个过度。

想要密集做事，可以给自己创造好的环境，什么都不成的那种，然后设置一点奖励，一直喜欢的那种，只要做到了就立刻马上奖励给自己。

降低做这两件事的难度，让自己先开始，不要强求完美，然后慢慢进步。

贰掌柜评论：普通人早起是自律，牛人早起是习惯。优秀的背后，都是自虐般的自律。自律不是偶尔早起，不是想起来才运动，更不是间歇性的努力，而是长久让自己保持一种该有的规格，是亲手干掉另一个颓废的自己。

04 @进击的阿秀

穷人要想翻身，就别给自己设定那么多框框。

上次我说大江大河里的杨巡，创业其实很不容易，他的道路很值得大家借鉴。

有个网友在底下留言：没觉得杨巡不容易，觉得他没有大老板的气度格局，总在耍小聪明。

拜托，别再给白手起家的人，搞这些自我限制了，赚点钱容易么。

你天天学什么气度格局认知，你能变富么？当然不能。

因为这些东西，是你先变富了，然后才能拥有，否则就容易变成纸上谈兵。

杨巡从很底层开始干，在村里卖过馒头，被村干部又追又撵；

背井离乡去东北倒腾过山货，各种低买高卖；

在金州卖电器电缆，被有权势的公子哥抢了女朋友，被同行各种下绊子；

买了电器市场，租户团结起来降房租，还有人偷偷卖假货，败坏他市场的名声；

电器市场有了点起色，老家县里有准备趁火打劫，收了他的市场卖给有背景的公子哥；

他好不容易借着政策东风，去东海办批发市场，又遇到了现金流困境只能到处求人；

建起来批发市场，没有人入住，只能连哄带骗找熟人老板带入驻；

跟梁思申合作做了个商场，3000 万规模的投资，因为 2 万块的假账，梁父就摆开架势准备把他送进监狱，后来梁父还假意骗了杨巡，把自己的资金抽出来，设局把自己的股份转让给了梁父的侄子，还大量稀释了杨巡的股份。

那你跟我说说，遇到这种巧取豪夺、歧视待遇，甚至你连吃饭的机会都没有，你靠气度、格局、认知这些东西，怎么死里逃生？

杨巡恰恰是从底层学会了狡诈、虚虚实实，他才能够活下来。

说大词是很容易的，但是遇到真正的问题，这些就都没用了。

在创业的初级阶段，你得够狠，够聪明，够灵活，才能攒下第一桶金，才有机会谈后面的事情。

很多人觉得杨巡没有未来，就是因为大家忽略了一件事，就是创业前期要先活下来，世界已经很艰难了，你就别再限制自己了，怎么有效就怎么做，别太纠结。

大家看到第三季的后面，可以看看小学学历的杨巡，看的都是什么书，都是经济学原理，税法这些书，而且还有一套自己的学习方法。

在对比开 160 万虎头奔的雷东宝，杨巡赚的也不少吧，开的一直是那台老旧的皇冠公爵。

从心性、学习能力、狠辣程度上，杨巡都是人中龙凤。

公众号：贰掌柜信息精选

至于大家奉为圭臬的格局、认知、气度，等你当了大老板之后，自然会有的。

这就叫仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱，你还穷得露屁股蛋呢，整那么些虚的有啥用？

贰掌柜评论：享清福不在为官，只要囊有钱，仓有米，腹有诗书，便是山中宰相；祈寿年无须服药，但愿身无病，心无忧，门无债主，可为地上神仙。

05@打工归来啊

人生最核心的是找到超级增长的赛道：

我们 90 年代末，2000 年混社会的这批人，就是碰到了超级爆发期，都还可以。。

这几年就开始进入社会的年轻人就很难了，因为已经进入停滞期了。

人生就是不断从一个高速复合增长赛道，跳到另一个高速复合增长赛道。

永远走在时代前沿，永远逐浪而行。

奇遇成奇人，去奇遇多的地方主要寻找奇遇。

金钱越多，波动越大，要习惯波动。改变搞钱观，这意味着赚钱不是线性的日积跬步，而是指数型的“一蹴而就”。

贰掌柜评论：时代不可复制，我们经济的沸腾时代已经过去了，现在大家可以发现干啥都不那么挣钱，社会跟资产的流动速度已经减缓了。这个时候还想瞎折腾，还用力过猛，可能会适得其反。这个时候大家应该要调整心态，放低对未来的需求，享受当下的宁静跟生活显得更重要。

06@唐僧读书会

永远不要强迫你身边的任何人觉醒。

即使你的境界已经很高，你的认知已经很高，你已经很通透，你已经很豁达，甚至即使你自己已经能够开悟，注意你都不要这么干。

无论是对方是你的什么人，无论是你的父母，你的兄弟姐妹，你的恋人，还是你什么非常要好的朋友。这个动作无非必要，都不要去发生。

因为每个人有每个人的业力，每个人有每个人的人生出口，每个人有每个人的人生功课，每个人有每个人该走的路，

都一定的需要他自己去经历，去认识，甚至是去试错，去失败，去受伤。这是必然的。

如果他的意识振动频率，不与你在一个的振动频道上，你放心，你绝不可能改变他分毫。

那你要做什么？很简单，你只需要心存善念就可以了，你只需要发自内心的祝福他们就可以了，用你所有的起心动念，用你所有你自己的光明意识，去祝福他们，去包

裹他们就可以了。当然你可以顶多善意提醒一下，但就到此为止。就完全可以了。这个其实就是最有用的。

但你永远不要试图去强迫他去改变，你不要离开自己的频率轨道，去占领干扰他的振动频道，不要与他进行太多的意识接触。这样其实没有多大好处的，于你于他其实都不利。

尤其对你更不利。你不仅改变不了他任何东西，而且还会造成是自己的频率失调，造成自己的能量损耗。

所以一个真正聪明有智慧的人，他对这一点是极为清晰的。他会首先把所有的心思、注意力与光明信念，投注在自己身上，聚焦在自己身上，精神归位，抱一守中，让自己首先强大，让自己首先光明，打磨自己的境界内核。

不控制，不强迫。允许一切发生，允许一切存在。允许大地成为大地，允许天空成为天空，

定中达外，在不知不觉的倏忽之间，以自己光明和谐、喜悦通达的气场，照亮亲人，照亮爱人，照亮身边的一切。

贰掌柜评论：别让自己参与到别人的人生决策中去。婚姻，夫妻关系，婆媳关系，子女关系，不要给人建议。就是你跟我在一起，吃吃喝喝可以。但是谁的人生谁自己管理。

07 @强势文化王叔

男人必须成为强者！

除了你父母，90%的人都希望你混得不好，他们希望你妻离子散，家破人亡，负债累累，穷困潦倒，即使那个人是你最好的朋友。

人性的丑陋，比他们说的话丑陋 1 万倍，任何形式上的客套与微笑，只不过是一种令人恶心的伪装而已。

嫌人穷，怕人富，恨人有，笑人无，是人性最大的弱点，无人可以逃脱，除非这个人的实力是你的一万倍，他才不会嫉妒你，害你，搞你，因为他觉得你终生都不会超过他的成就。

人际交往的本质就是一个等级森严的鄙视链，人人在装好人，可是内心比毒蛇还毒。每个人对自己的评价都带有自恋情结，而别人对你的评价，绝对是最苛刻，最毒舌的，因为他们私下已经骂了你 1 万次，除非他一直在占你的便宜。

这个世界，只有靠自己咸鱼翻身，涅槃重生，突破贫穷，太多人希望你死无葬身之地，这就是流血的现实。作为男人，必须成为强者，要么死去，要么辉煌。

贰掌柜评论：《肖申克的救赎》中有这样一句台词：“懦怯囚禁人的灵魂，希望可以令你感受自由。强者自救，圣者渡人。”所以，没有本事成为圣者，但一定要变成强者。

08 @老黄的创业江湖

这年头，想赚钱，很难，但要过上好生活，却很容易。戒烟戒酒、运动健身、清淡饮食，远离是非、降低欲望、停止攀比，好生活很快能来。

贰掌柜评论：无法掌控的事情最好还是离远点，能力之外的欲望最好还是克制点。

09 @硯琳

香港著名大亨陈启宗说：在这个时代，企业家最关键的是要思考“如何活下去”，而不是如何扩张，要赚多少钱。这个时代想要发展得更好，要去了解完整的历史，聆听世界的声音，坚持终身学习，脚踏实地。

陈先生说：“过去十几年世界道德标准的下滑速度前所未有！”

在大家都摆烂的年代，想用高道德标准要求他人不太现实。但是正因为大家都觉得不烂不占便宜，这个世界的道德水准才一直在向后。

不过在所有人都不靠谱，都想着占便宜的时候。还能想着去付出的人，难能可贵。遇到了要珍惜。这样的人也能走到最后。

贰掌柜评论：这个世界真正的勇气，是看清了世界的真相，依然热爱地活下去。哪有什么岁月静好，不过有人替你负重前行。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 今后考大学当白领, 只有面子上的愉快, 并没有什么实质性的好处了。

2, 忘掉套路, 忘掉工具, 真诚待人, 持续输出价值, 持续给别人解决问题, 赚钱是迟早的事。

3, 持续输出原创内容。一直研究如何学习输入好的观点, 好的知识。一直研究如何输出好的想法, 通过什么措辞输出。一直不断的释放自己的价值。

4, 付费咨询, 一定不能砍价, 甚至还要多给, 大佬一句话, 也就是能让你少走几年弯路。

技术类课程, 都是标准化, 可以尝试砍价, 如果实在没钱, 甚至看盗版也行。

非标类课程, 一定不要砍价, 不要看盗版, 甚至要多给钱, 避免踩坑。

5, 保持阅读, 保持学习, 积极参与实践, 到了一定临界值, 就悟了, 实现逻辑自洽, 许多事情就会突然有答案。

6, 保持阅读, 保持学习, 积极参与实践, 到了一定临界值, 就悟了, 实现逻辑自洽, 许多事情就会突然有答案。

公众号：贰掌柜信息精选

7，越到上层，你的人情世故就要越了解，为人处事越会处理，混的反而会越好，到一定位置能力反而是辅助技能。特别是大平台，因为领导也没有指望你做出很卓越的贡献，只是看你顺眼，你能守住就 OK 了。

8，一见如故，我们就多聊几句；话不投机，彼此礼节性笑笑，各奔东西

9，跟那种能让你有话直说、放飞自我、心甘情愿、情绪流动的人在一起。滋养你的东西最终使你强大。

贰掌柜评论：加贰掌柜微信，送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部，5000 条。

#666 不贪大钱，聚焦小钱，安全永远摆在第一位。

01@李鲟

成功和成长是两回事。

成功是一城一池的得失，有周期性，有偶然性，也容易得而复失。

而成长，则是从山底到山腰，又到山顶的过程，人一旦成长，就再无退步的可能。

贰掌柜评论：先求同，再求异。先交流，再交心。先成长，再成功。

02@投资伯乐

公众号：贰掌柜信息精选

很多人每天机械的上班下班睡觉，却幻想着有个完全不同的未来，这听起来就有点像科幻片

如果你只是疲于奔命的工作和累到平躺，而没有更多学习和思考的机会，从而无法提升自己，而仅有的休息就只希望满足一下口腹之欲，所以附带产品就是形影不离的呼啦圈（听起来像干与干寻里完美的闭环）

简单的重复是无法引起质变的，要不断思考，没有思考的积累，重复是没有任何意义的

《稀缺》里把这个叫管窥，换一种说法就是穷病，意思是因为太忙碌而只关注自己目所能及的部分，从而忽略了更多更好的机会

所以有人说，**要想赚钱，就看福布斯排行榜上的人都在干什么，福布斯也许太远，但我们可以看看比自己更优秀的人在做什么，自己就学习什么**

因此，要结交比自己更优秀的朋友，我们不能跟一个铁匠学到炒股知识，不能问一个打工人如何创业，跟一群庸庸碌碌的人天天打麻将，那么唯一的可能就是，成为赌神。。

你是怎样

你身边的朋友便是怎样

你身边的朋友是怎样

你便是怎样

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：一定要择善友避恶缘，主动参与到有价值的朋友圈子中去，主动的付出和奉献一些力量，让自己获得成长口碑认可与信任。

03@宝哥地产观

遇到高手最好的方法就是请教，聆听，提问，

反驳，辩论都是阻碍的绊脚石。

不懂得放心中，迅速去补充知识结构，概念。

高手的结论是建立在众多试错，经验，概念，知识结构基础之上，

讨论基础是，同一层级信息源，概念认知结构同频。

不同频率是因为缺乏相应概念，

btc 和 bch 之争，显然 bch，bsv 没有任何胜算，但缺乏相应认知结构，护城河，门槛概念，扎进去技术细节，最后一定被跌价扇到心疼，才有机会撞了南墙再回头。

买房和不买房之争，也同样有诸多自以为完备得分析逻辑，直到最后被价格涨服，老婆孩子去收拾你，才可能被打服气。

贰掌柜评论：其实学会问问题，整个人立刻就蜕变了。因为会思考了。好的问题，其实是牵引着被提问者。

04@哲别 20090324

遇到问题，要遵循“先解决，再总结”的步骤。

人的注意力在哪里，情绪就在哪里。关注正面就开心，关注负面就难过，这是人性。所以，在遇到问题的时候，注意力一定不要放在问题上，因为这世上最大的就是人的想象力，自己会把自己吓死的。

一定是把注意力放在解决问题上，而不是问题本身。少说过去谁错了，这除了显得自己很能耐，树立几个对立面，为自己未来埋下祸根，没有任何价值。而是要多说未来怎么做才是对的。

这叫做永远聚焦下一步“先解决，再总结”。

人在世上，要创造价值，最关键是自己具有“解决问题的能力”。

贰掌柜评论：赚钱不考虑你是什么技术，关键是替顾客解决问题。

05@聚募海哥

信息差，就是别人知道，你不知道。

认知差，就是别人懂了，你不懂。

执行差，就是别人做了，你没做。

公众号：贰掌柜信息精选

竞争差，就是你和别人都做了，但是别人做的比你好，成本比你低。

大家看看和高手差距到底在哪里？

贰掌柜评论：赚钱不考虑你是什么技术，关键是替顾客解决问题。

06 @鱼淡定

学历不够，认知不够，思维不够，资源不够。

那就只能靠自己一点一滴的努力，去模仿去学去做去执行去坚持，好好为自己铺路。

没有人是突然变厉害的。都是靠大量的去堆量才有点结果出来。

即使你听了最高级最干货的课程，你也得执行，你也得好好落地。

你更得去总结出自己的经验，摸索出自己的道路，才能真正的有自己的核心竞争力。

就要每天大量的去思考，去输入，去输出，

做的实在是多了，最后才能看起来毫不费力。

贰掌柜评论：要想高产，前提是大量输入，输入和输出是正相关的

07 @许持衡随记簿

对周围富人的观察，他们未必很聪明，甚至有些人反应比人慢半拍，但他们通常有非常执行力

可以把脑子里构思的事情变成行动

事实上当你想要做一件事情时，只要坚持下去，就一定会得到积极的反馈。

只不过世间的凡夫太过愚钝，一边做一边质疑和对抗。一心两用、三心二意，没有把力量集中到一起，反而因患得患失的到了失败的结局。

实际上，**一件事能否成功，取决于你的信念强度和信念的纯度。**

越强烈则越不动摇，越专一则越是深刻，你越相信自己，你就越接近成功，气定则心定，心定则万事顺利！

记一句劝：**和其他人拉开差距的并不是头脑，而是执行力！想多了，全是问题，做多了全是答案。**

贰掌柜评论：认知到位，执行力到位，之后，但求努力，莫问前程。坚持的时间越久，运气到位的时间越近！

08 @澄心神自清-

一个有福报的人，并不是代表他一切都顺顺利利的。相反的，真正的有福之人，是经历极大的挫折、磨难后，依然屹立不倒的人，这个福，才是持续的福。

天将降大任时，首先需要是身与心充分的磨砺过，否则给大任也扛不住。反而可能会给你的人生带来巨大的灾难。如果一个人没有经历过意志力和承载力的磨练，给他福报，接不住的，给他财富，也受不住的。所以老祖宗讲“德不配位”，这个“德”就包含着人在经历了很多挫折之后的反思和成长。

贰掌柜评论：顺天应命休养生息，不溺沮丧小步前进，惜福珍喜自在第一。

09 @佩枪 de 朱丽叶

当你全身心觉得非常舒坦自洽，觉得自己元气满满、超级无敌棒，浑身充满自信、由内到外都发光的时候，所有你曾盼望靠近的人，曾梦想得到的机会，你渴望得到的资源，都会一下子主动朝你涌来——因为**所有事物都希望靠近好的个体，让自己变得更好啊！**

所以，当你内核不稳、纠结焦虑的时候，不要着急埋头赶路。你的首要任务是回归自我，调节内心，恢复自己的心灵能量，以更充沛饱满的姿态上路。千万不要纠结于过去的事情中不放，自己的失误恰带来了成长，外界的困苦都是对你的考验，正是这一切造就了当下这个最好版本的自己！**一定要带着 100% 的自信，相信自己可以成就理想、创造价值。**

当你带着这样的信念大踏步前进时，你会发现一切美好都跟随在你身后，如约而至。

贰掌柜评论：每个人都有每个人的立场，无论发生什么，先不要指责别人，即使你牺牲了很多利益，但是对方没有义务为你的损失兜底。所有的人都是在自保，自己利益保证下，才能有机会和你共创其他利益。看清这一点，很多关系既美好还持久。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，以后不是拼规模，是看你有多少利润率，有没有技术护城河，这才是重点。

2，内心的宁静，才是当今社会最大的奢侈品。生活才是主业，创业赚钱只是副业。

3，现在愿意吃亏的人很少，越是愿意吃亏的人，咱们越不能让他们吃亏。因为他们的潜力是巨大的。

4，大家擅长什么就做什么，熟悉什么就做什么，有什么就卖什么就行，这样来钱最快，生活最稳定。

5，低调耕耘，是我生命的旋律。释放价值，是我生活的全部。

6，不贪大钱，聚焦小钱。安全永远摆在第一位。

7，咱们都是靠平台吃饭，靠天吃饭，所以到哪里都遵守规则，尊重同行，敬重客户，他们才是我们的衣食父母。

8，草根法则：贴近地面，低调生长

封神之路：敬天爱人，十年一剑

公众号: 贰掌柜信息精选

9, 闪电战有闪电战的玩法。把闪电战拉成消耗战, 那将活在痛苦之中

10, 说话要少要温柔, 做事要稳准狠

贰掌柜评论: 加贰掌柜微信, 送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部, 5000 条。

推荐阅读: 贰掌柜学习群

#667 做事情, 简单比复杂难。

01 @刘晨曦-从心

成熟的标志是你越来越对完美无感, 你更追求真实。

哪怕一个有明显缺点的人, 你会看见 TA 的有趣, 率真, 独有的特点, 你会愿意靠近这样的人。你对完美的假人越来越疏远旁观。

因为你终于放弃了理想化投射, 你愿意链接多元美, 丰富美, 甚至是缺憾美。这才是真实。

贰掌柜评论: 不能展现内心的真实, 不能随心所欲相处的关系, 都不会是长期的关系。

02 @温州土老板

说个扎心的, 年底的老板们是没有人性

公众号：贰掌柜信息精选

还有几天就过年了，如果你的应收款很多，不能再等了要马上做好计划。

按照对客户了解，先搞那些简单的好说话的，最起码做到能覆盖工资和各项开支，账上在留点周转的钱。

后面在玩命磕欠的多的，难搞的。

这个阶段，不要相信任何客户的漂亮话，就认钱就行。

也不要有什么思想包袱，觉得要的狠了，明年生意就没有了.....相信我，年底了他们会管自己的死活。

被拖到下个月很危险，一边应收款不到，一边工资和货款压的睡不着觉。

一个小贷公司电话打过来，马上就去借高利贷了

这个钱一借，那就是无底洞了。

我没开玩笑啊，我要账是身经百战的，这样的老板见的太多了。

我今年没有写这方面的内容，是风控做的好，有些钱我不去搞了。

每年不是当孙子就是去吵架，这样日子我快过够了

问问大家，外面还有多少应收款，没有到位。

贰掌柜评论：要账，是最接近社会的地方。

03 @李美及

做生意一定要选越简单，链路越短，环节越少，牵扯的人越少，你这个事情才越容易成功，且这样才具备可复制性，才会有巨额利润。

就像为什么开那种大餐饮容易黄，开个外卖店很容易成功，因为外卖店的链路是极短的，你甚至不需要去请厨师，你把那个菜稍微加热一下，你只要上一下某团某了吗，卖出去你就可以赚钱，不像大餐饮，厨师今天不高兴给你甩脸子不上班，你们的店开不了门了，装修没搞好你这个竞争力不行，服务员怼客户撺挑子不干了，你这桌又黄了，菜品供应链品控服务装修，所有环节都是问题，你要把每个环节都做对，你的这个事情最终才能做成，这里面的环节是非常非常多的，环节越多，你失败的概率越大，且不具备可复制性。没有可复制性，就没有巨额利润！

贰掌柜评论：一个厉害的人，总是能把复杂的事做简单。当一个人把事情搞得复杂，不是能力不够，就是为了骗你。

04 @沐木玄

当你认为关系很好的人突然伤害你时，你都要马上意识到：你们之间的关系不如你想象的那么好。

你的认知里，对方和你关系是很好，没有任何矛盾和问题的。

但对方的认知里，他们很有可能是早就对你有恨意、不满，想要报复你了。

贰掌柜评论：我觉得，一定要给自己营造一个宽松的环境，这样才能让自己轻装上阵追求自己的想要的东西。比方说一定要与人为善，对他们进行利益、价值的长期输入，不求回报，只求不被伤害。在事情上，可以尽力而为。但，在金钱上，一定要量力而行，要把自己的钱包捂的严实点。

05@灵爱宝宝

不要因为周围人的撮合，去和不喜欢你的男人结婚。

不喜欢你例如：不主动找你说话、见面不热情、过节/生日不给你红包礼物、刚认识就对你动手动脚、对你进行服从度测试等。

周围人想的只是他们自己。

媒人想的是：把你当人情，撮合你们成功，男方就欠她一个人情；

父母想的是：要脸/抱孙子；

男方家人想的是：需要一个生孩子工具人；

男人想的是：把你搞怀孕，就完成任务了，之后可能对你冷淡.....

最终和你日夜相处的，是男人，不是周围的人，所以要找一个喜欢你的人，不要顾及周围人太多。

他不紧张你，你就忽略他；

公众号：贰掌柜信息精选

他不真诚，你就别理他；

他冒犯你，你就把他删了。

会反抗、懂筛选，是获得幸福的方法。

贰掌柜评论：把时间，把精力都放在自己身上，比方说自己的感觉、健康、成长等等。
而不是别人的感受，别人对自己看法等外部环境上，这时候才是真正的成长了。

06@张德芬

一个人越缺什么，就越要给出什么。

为什么这么说呢？我说一个故事，你就明白了。

我常常一个人出门旅行，坐飞机的时候，通常会买靠窗的座位。

有一次，我从南极回来，飞了 30 小时，已经很累了，希望能靠着窗好好睡一下。

可是，有一对夫妻想要坐一起，希望我换到靠走道的位子上。我答应了。

你也许会觉得我很善良或是怎么样，其实不是，我只是觉得：

你给别人祝福，这个祝福就会回到你自己身上。

如果你现在单身，形单影只的，看到别的夫妻或情侣想要坐在一起，那么就学会“成人之美”。

公众号：贰掌柜信息精选

让他们能够达成所愿，这种祝福别人成双成对的能量，最终会回到自己身上。

但生活中，很多人可能就不愿意给出去，心里想着：“我也想舒服，凭什么让给你们啊？”

即使他们去换位子了，也可能是心不甘情不愿的，心里有很多委屈。

其实啊，这种想法非常不利于我们的人际关系。

我们需要转化一下思维方式：**就是带着喜悦去祝福别人。**

这样的话，我们做事情就不会觉得受到了捆绑，也不会做了好事之后却不高兴。

当我们能处理好这些小事，日积月累会极大提升我们的生活质量，人际关系也会越来越好。

贰掌柜评论：人际关系的本质是，互相帮忙。你多帮助别人，别人不一定有条件回报你，但也不好意思来坏你了。

07 @斌叔很忙

吃得苦中苦，方为人上人。但问题是，什么叫苦？

有人在问坐俩小时公交车，乃至忍饥挨饿、酷暑严寒人后算计、人前白眼，这些其实不叫苦，叫穷，**很多穷人以为自己在受苦，其实只是在受穷，受苦有用，受穷没用，受一辈子穷，最后可能还是会穷，一直穷。**

公众号：贰掌柜信息精选

就算你让孩子坚持坐十年公交车，也不过增加了不到一万小时的乘车经验，这玩意儿要是有用，当年那些售票员下岗之后就不会找不到工作了。

那什么叫苦呢？

认准一个目标，不管别人如何怀疑、否定、讥讽，自己从不放弃，从不动摇，或者即便动摇了也能咬着牙坚持，这种叫苦。

为了实现自己的目标，放弃娱乐，不刷剧不玩游戏、不参加没有意义的社交活动，不做没有价值的消费，坚持自律，坚持向前，这种叫苦。

环境变化的时候，不管多难，都保持初心，始终积极，不断寻求解决之道，一次次击退自己的犹疑脆弱，咬着牙坚持，不放松，不放弃，这种叫苦。

所以，**忍得住寂寞、熬得过时间、经得起质疑、拼得过同行、打得过硬仗，守得住初心，这些都叫苦**

这种苦，更多是苦在心里，并且让人变得越来越强大。

吃这些苦，才有意义。可太多人，宁可受穷，也不愿意吃这些苦的，这不是谁的悲哀，只是世事罢了。

贰掌柜评论：所有你羡慕生活的背后，都里逼自己一次次主动吃苦，所有牛逼背后，都是苦逼。

08 @李俊的粉丝有点少 1983

以俊哥的人生经验，**帮过我们的人会继续帮我们，坑过我们的人会继续坑我们。**

聪明的做法是，离那些坑过我们的人远点；维护&增进跟帮过我们那些人的关系，事半功倍，性价比极高。

贰掌柜评论：不用原谅一个伤害过自己的人，行为都会有惯性，有了第一次，就会有无数次，绝不给别人第二次伤害自己的机会。

09 @龍鳳兔子

莫言说：“**你发现没有，如果一个男人，不吸烟，不喝酒，不嫖娼，不赌博，性格内向，不喜欢社交。从不参加同学聚会，没有酒肉朋友，不巴结，不讨好，不会阿谀奉承，每天只会埋头工作赚钱。生活看似枯燥，自己却乐在其中，仿佛早已与社会脱轨，但自己却乐的自在。**”

这样的男人不是孤独，而是清醒。拥有独处的能力，才能享受到在红绿灯路口谁也不等的自由，而不是该往什么地方走的迷茫。

比起在乎别人的看法，这样的男人更在意自己的感受。比起别人的评价，他更相信自己的判断。比起成全别人的期待，他更愿意实现自己的理想。

生活于水深火热的生活中，面对各种各样的诱惑和世人认定的成功标准，人最难的，不是打入别人的圈子随波逐流，而是无视外界的规则，坚持在自己的世界里独善其身。

这个世界上，多的是让你失去独处的快乐，却又不能提供陪伴和成长的人。成年人的生活就是，没人帮你，也没人逼你，你只能厚着脸皮或者硬着头皮，扛过生活的艰难困苦和泥泞风雨。

别以为和别人抽过几次烟，叫过别人几次哥，你们就是朋友了。当你想要找人帮忙的时候，你就会发现，有些人想找不能找，有些人还没找就已经躲着你了。

能一起喝酒的人很多，能一起抽烟的人也不少，和别人一起做坏事，不代表着你加入了别人的圈子，只能是你将自己的把柄交到别人手里。

你以为你和别人谈的是仁义道德，讲的是感情深厚，却不知道，在对方的心里，只会认为你想占人家的便宜。

如果没有巴结对方的本事，也没有阿谀奉承的能力，那就埋头工作，努力挣钱，人间风雨，有钱无阻。

聪明的做法是，离那些坑过我们的人远点；维护/增进跟帮过我们那些人的关系，事半功倍，性价比极高。

贰掌柜评论：凡事从利益的角度出发，去思考，去衡量，会变得聪明通透，从情感的角度出发，只会愚蠢变笨。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 看透不说透, 知世故而不世故。有种能力叫做“好好说话”, 当你张嘴的时候, 一定要比闭嘴更管用, 否则宁可闭口不言。

2, 最好的修行道场, 就是红尘俗事。最好的修行方式, 就是红尘炼心。

3, 人不要做自己无法控制的事情。钱在自己手里才是钱。

4, 心有波涛, 面含春色, 这就是江湖。

5, 常走夜道, 没有不遇见鬼的时候。

6, 执法人员, 能仗势欺人, 能有点外快, 还能经常露脸, 很威风。

7, 目前最靠谱的理财就是提前还房贷。

8, 大学从来不教你赚钱, 他只教你一个, 打工。为什么不教? 表面原因是教授也不懂。实际原因是, 世界并不需要那么多老板。你就去送外卖就好了。

9, 做事情, 简单比复杂难。你认准一件事, 几年几年的坚持下去, 你必然会有所作为

#668 人一贪婪, 就容易上头, 忽略掉身边的危险。

01 @财宝宝

小县城能不能留住人，关键看收入。

你在小县城生活，一切都要买，除了小菜场便宜点，其他都一样。你们那里洗车费，估计也有 30-40 元了。

小县城，收入上不去，是很难留住人的。小县城这些年，靠的是周边乡镇的打工人在支持。打工人去珠三角和长三角赚钱，回来支撑小县城的经济，寄钱回来的原因有几个，

一是娃在本地读书。现在，绝大多数打工人还是希望娃能考上二本。如果这个事情变化了，那么，就没有留下的意义。这个事情是可能的，大城市放开青年流入，例如一线城市降低到大专，那就搞笑了。又如采取出生地原则，再如放开和户口挂钩的高中教育。

二是全职婆姨。大城市的人可能不知道，现在小县城里，不上班的婆姨非常非常多。她们明面上是照顾娃，实际上是真的不想上班。她们的生活，就靠男人在珠三角打工寄钱回来。有的婆姨还偷汉子。老公可能也不希望婆姨去大城市上班，因为万一被老师傅拐跑了，那就损失惨重了。

三是照顾老人。大多数农村老人，超过 70 岁，看病，生活，主要靠子女了。

因为这几个原因，小县城目前还能支撑，如果变化了，那就没有了。

十几年后，娃工作了，婆姨老了，老人没了，还回老家干什么？去吃酒赶礼随份子吗？

新的年轻人要留在本地，必须有较好的收入。但是，小县城能够提供的体面工作，并不是很多。除了cbd那一大堆单位，你还能怎么办？那些单位，一般人就不要多想了，不是很容易的。

亲属要钱，自己赚不到钱，两头一挤，他只能出去打工了。到大城市，送个外卖，月入七千，贴个瓷砖，月入两万，什么都解决了。如果大家都走了，那就只剩下亲情了。我们70后，可能还有点乡愁，00后和10后，就不一定了。

那么，小县城能不能留住人？区别很大。包邮区的小县城，基本可以。长江以北，蓝鲸市的将军大道以西，大多数地方没有什么优质产业，要想在小县城超过五千，非常难的。你说怎么办？

贰掌柜评论：其实小县城竞争更激烈，因为县城资源有限，好单位就那么几个，每年都是使出来吃奶的劲往里挤，三代人积攒的人情会无效而出。一半人怎么去和他们比呀。怎么办？离开那里。去资源更丰富的地方发展。

02@电商品牌报财

王观鱼发布了动态：**「要想成功，首先要慢下来，先慢慢积累资源。无论是物质还是虚拟资源都需要积累，比如金钱人脉，或是智慧见识。」**

强者必然在某方面有着大量的积累。

所以要成为强者，就要比绝大多数人都要有耐心，不期速成。

速成有一个前提条件和两个隐患。

前提条件就是你本身就具备资源。

比如有人指引你，或者你正好有能力洞悉到某个问题的关键所在。但往往弱者是不具备这个人脉和见识的。

隐患之一是你能速成别人也能速成，大家都具备的资源就不是资源了。

比如时间，对所有人而言，都是绝对公平的资源，所有人的份额是一样的，但有的人用的好，有的人用不好。

另外一个就是速成代表根基不牢。

资源是需要点点滴滴的积累的，凭借时运或取巧带来的资源，若没有对应的智慧，或是苦心锻炼，终究会慢慢流失。比如股票，比如 21 天速成的技能。

无奈的说，慢下来是一种选择，也是一种悲哀。谁叫我们是「开局一条狗，装备全靠捡」的弱者呢？

创业一年了，我们做的是品牌咨询与设计工作室。以上内容是最近 2 个月时间才萌发与总结出来的。

公众号：贰掌柜信息精选

之前听过一句话，如果我要十年赚一千万，我不是每年等额赚 100 万赚十年，而是前十年赚 200 万，最后一年赚 800 万。

对于我们这一行，积累尤其关键，慢下来也是种智慧。

慢下来，积累超级案例，客户自来；

慢下来，积累原始财富，广见世界；

慢下来，积累见识经验，处事不惊；

最后慢下来，积累心理势能，越战越勇，越来越自洽，成为领域内的专家。

最后，时间才是最牛逼的资源啊，大家争做用好时间的强者吧！」

贰掌柜评论：一年四季重复做推广，做流量，做运营，做转化，慢慢就封神了，慢慢跟在我们屁股后面的人就少了。做的时间越长，对手越少。

03@赵老师很努力

合理合法拼命搞钱就是为社会做贡献

很多人之所以穷，之所以难以脱离底层，就是他们做任何事都要给自己找一个道德出口。

公众号：贰掌柜信息精选

有些人做任何事或者做任何决定，都需要给自己找一个大众能认可的，合乎情理的借口。

如果没有找到大众认可的合理的借口，可能就不会去办这个事情。怕做了这件事之后，所有人都会对其进行指责。

抛不掉道德感这个标签，很多事都不会去做的，很多利益都不会去争取。哪怕这个事有利于自己，哪怕仅仅是怕别人说自己是个唯利是图的人而已。

想翻身，一定要提高自己的人性社会认知，知道如何跟不同的人打交道相处，学会合理合法互惠共赢。

其实合理合法赚了越多的钱，就越是说明帮助了更多人，越是说明对社会贡献大。

比如一个企业家挣了越来越多的钱，一定说明他的企业规模很大，交了很多税，给社会解决了很多就业问题。一个培训师挣了越来越多的钱，一定说明他帮助了很多人的拿下了心仪的岗位，少走了弯路。

我说的话很多人都接受不了，因为会更让其稳定穷了多年的认知产生冲突，而冲突让其痛苦，阵痛之后选择接受才能进步，反之亦然。

贰掌柜评论：永远不要背离一个核心：不仅要赚合法的钱，更要赚合理的钱，绝对不要利用别人对你的信任而欺骗别人，任何生意都要经得起推敲和质疑，这才是长久发财的关键。

04 @风中的厂长

如何从公域把用户导入私域，比如你是电商卖家，自媒体博主，怎样把人加到微信里变成私域流量。**网上有教各种各样的方法。其实简单说就是 3 条:你产品有足够吸引力；你这个人有足够吸引力；你的价格足够低。**

三条里只需满足一条，顾客就会有动力加你微信，否则学再多招数也是没用的。

贰掌柜评论：私域是退路，公域才是战场。其实，大多数消费者，还是要便宜，不要牌子的。

05 @李美及

有一说一，汪小菲的妈妈张兰太励志了，甭管外界问她汪小菲跟大 S 离婚内幕，或是打官司了，或是新女友如何如何了，她都是一句，小菲这么大了，我也不管不了他了。她就一门心思搞钱，天天都在抖音直播，但凡我只要打开抖音，她都在直播带货赚钱，丝毫不被外界影响

能成大事者，定力就是很强，内核非常稳定，完全活在自己的世界里。当你被外界干扰影响得越少，你能拿到的结果也越大。张兰的这种精神，值得女孩子们学习。离异自己带娃又怎么样，年纪大了又怎么样，自己亲人不靠谱又怎么样，活在自己的世界里，而不是活在别人的耳朵里甚至嘴里，发自己的光，让自己光芒万丈。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：这样的名人，就像是活佛一样，头顶上是有光环的，而且这个光环是真实存在的，见到的都被照耀。你之所以不信，那是你没有认真看他们的日常，你没有近距离接触过。

06@千江意

增加好运的方法：

路上遇到结婚，默默地祝福新婚快乐，白头偕老；路上遇到葬礼，默默愿早生极乐，愿那些家人节哀顺变；路上遇到好事，感知并送上自己的真心祝福；路上遇到坏事，不要幸灾乐祸，同时为对方祈愿平安顺遂。

身边的人和事，同样如此，慢慢收敛自己的嫉妒心，评判心，看到好的文章会点赞随喜，习惯说谢谢，习惯给予别人微笑，习惯不抱怨，习惯冥想，习惯抬头走路，习惯夸奖别人。

动善心，行善事，时间久了，你整个人遇到的事，都会变得好起来，好运就被你吸引过来了！

贰掌柜评论：选择善良，比选择聪明重要。

07@双羽

认知不说决定命运，但起码也能够帮助调整命运方向。

公众号：贰掌柜信息精选

内心认定自己是弱者、受害者的人，即使爸爸是首富，或者父母给到很多爱，也还是会觉得老天待他不公平。

内心认定自己是强者、需要为自己负责的人，即便原生家庭特别糟糕，或者几乎没有原生家庭，也能够荆棘中杀出一条属于自己的大路来，最后平和感恩的享受自己的人生。

我们把自己定义成什么角色，大脑一定会带着我们到角色中去，但什么样的角色才能够引领我们成长，一定要让自己知道。

贰掌柜评论：我对自己，包括我对家里人，经常会反复提醒，不占便宜，包括不蹭吃蹭喝，永远都是一个付出者的角色。

08 @李雪爱与自由

市场从来不是按照一个人的考试成绩给工资的，市场只在乎一种核心价值：**你能创造多少价值，并在多大程度上有不可替代性。**

加分项是，人的个性要尊重事实、容易相处，甚至相处给人带来愉悦感啊，当然，这也是一种核心价值。

市场是无数人的分工，并不需要一个人十项全能，木桶理论更适合原始社会独居的人。**某方便一枝独秀，其他方面尊重事实、尊重专业，容易与人合作共处，是最受市场欢迎的人才。**

创造价值，尤其是难以替代的价值，它来自一个人独特的内驱力。比如有的人就是热爱做面包，可能从小就爱捣鼓面粉鸡蛋，浪费一大堆东西，如果这时候父母不去骂他“赶紧写作业去，少来给我捣乱”，他能够自由探索面包，那么可能十来岁，就在网络上分享视频变得出名，还没成年，已经开了一家成功的面包店。如果他的父母用爱和自由养育，他的性格会光芒四射人见人爱，很容易得到合作投资，甚至把面包店做成连锁品牌。当然，如果父母的养育很有问题，这个人性格缺陷大，各种想法不切实际，可能最终就只能做个小面包店主。

正常一个人按照自己的内驱力做事情不受打扰，还没成年就已经初具事业雏形，成年后更是大展拳脚，这不是天才的故事，这是正常发展的人。父母的工作就是不打扰孩子，并且尽己所能积累资源，成为孩子发展路上的助力。

然而多数父母，不发展自己，整天拿着锉刀，削平孩子的个性，磨灭内驱力，力保孩子变成平庸的流水线产品，哪怕各科成绩都是 A，但市场可替代性 100%，还怪孩子为什么找不到工作。好不容易找个工作，累死累活到了 35 岁，对不起，因为你没有难以替代的价值，毕业生比你划算，所以你被裁员了。。。

贰掌柜评论：只要把擅长的事情做精，做到无可替代，做到自带标签，那就是身上最硬核的本事。

09 @李鲟

你想成为什么样的人，不妨先假装自己就是那样的人。

这样你会用相应的标准来要求自己，会接触相应的圈子，会学习相应的知识，最终让自己真的成为那样的人。

你可以把这个过程叫做“入戏”，也可以叫做“为我们吹过的牛逼奋斗终身”。

贰掌柜评论：假装自己厉害，让后再苦练内功。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，做所有自己能做的事，然后静待花开，相信一切就是 zuì 好的安排，用 zuì 好的心态去面对一切，就会发现惊喜无处不在。

2，乞丐不会嫉妒百万富翁，但是一定会嫉妒身边比自己收入高的乞丐。弱者互撕，强者互助。

3，一个平台初期的时候搬运一定大于原创，但是到了后期原创就会大于搬运。

4，不轻进，不轻退。

5，一个人必须重复一件事达到像相信自己的性别一样，才可以真正获得无障碍智，达到独孤九剑、无剑为剑的境界。

6，财富，自有归处。担不起，就是担不起。沉溺在快钱带来的醉生梦死里，看不清现实世界，下场都是很惨的

7，没有驾驭财富的能力，最终都会被财富反噬。

公众号: 贰掌柜信息精选

8, 人一贪婪, 就容易上头, 忽略掉身边的危险。

股票金融、兼职创业、爱情友情都没有例外。

9, 起步的时候先想回本在想利润, 千万不要搞反了。

10, 白手起家, 一定要做短平快的生意, 不能搞太复杂的。白手起家, 现金流只有15个月。

贰掌柜评论: [加贰掌柜微信, 送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部, 5000 条。](#)

#669 永远不要让自己的知名度大过实力。

01 @季白羽

普通人一辈子只做三件大事就行了

第 1 件: 研究搞钱。

钱能解决 99%以上的问题。

第 2 件: 研究人性。

只要看够人性, 你就能在这个社会上立于不败之地。

第 3 件: 爱身体

叔本华曾说，一个人最大的错误就是，拿健康换取身外之物。

贰掌柜评论：归纳总结的，很到位。有这个认知了，拼的是执行力。执行力的本质其实就是自律，自律的本质就是多专注自己的成长和健康。

02@财入门

所谓的中产返贫，根本原因在于很多中产在前几年对收入的预期过度乐观，从而做了激进的消费决定，比如一个年收入 30 万的中产家庭，每个月就敢背 2 万元的房贷，甚至非要咬着牙把孩子送到国际学校去上学。

十年前很多人都抱着这样的想法：不要害怕压力，宁可多贷款也要拉满劲儿买大房子，这话放在十年前没什么问题，但如果放在五年前，就可能被套住。

很多中产的辛苦，其实是来自梦想越来越远，而自己偏要抓着不放，或者说，这是对梦想的过度追求。**人的欲望一旦打开，想收回去就不容易了。**

其实，能在大城市有一套满足刚需的房子，有一辆足够代步的车，有一个稳定的工作，就已经比很多人强了，没必要非踮着脚去够那些不切实际的目标。中产也好，富人也罢，要学会收放，拿不住的时候就放下。

贰掌柜评论：人内心变的强大，是从放下虚荣开始的。

03@天云面相堂

公众号：贰掌柜信息精选

不得不承认，最有城府的就是枭。

如果你冒犯了他，但他却没发脾气，不是因为他真大度，而是因为真正的高手，是没有情绪的。

动不动就生气的人，没有一个是智者，因为愤怒会降低人的智慧。

而真正的高手，只会说最软的话，做最狠的事。

贰掌柜评论：谁影响我，我就放弃谁。内心只在乎三件事就好：我的钱，我的健康，我内心的平静。

04@元纸纸-2022

别人如果令你不舒服，你就不要再投入精力为之捧场令对方舒服了。

令你不舒服的人不值得你投入热情和能量。

这些人当然可以保持原样继续令你不舒服，但你可以回收能量，不再和对方打交道，心理上视对方如死物，然后不再被对方影响情绪。

贰掌柜评论：远离不断损耗你的人，远离让你贬值的人，更要远离用道德绑架你的人。

05@馬太黎

上岸了就尽量远离底层，不要让对底层的帮助成为自己的精神负担和累赘，凡事不要过度，不要让帮助底层亲友的成本损害到自己家财产的积累，这样做等于是在帮底层他人担因果，客观上等于把经济成本、风险成本、身体健康成本、心理健康成本转嫁到自己和自己子女头上，是有违大道也就是客观现实规律的！

底层人的观念是上层人利益的来源，如果你到了上层，还保持着底层的观念，那你从上层获得的利益就会被底层人割韭菜成为底层人利益的来源！

动上层人的利益，如同要他们的命；而改变底层人的观念，又如同掘他们的祖坟！

聪明人吃老实人，老实人吃老天爷，老天爷吃聪明人

贰掌柜评论：真正从底层走向成功的人，其实最不愿意帮助的就是底层。

06@刘小波的博

解决拖延的根本方法是建立熟悉感。

比如你想学做饭，可以网上天天看别人做饭。想锻炼身体，可以关注上一百个健身博主。

熟悉感会积累兴奋感，就会越来越想付诸行动。

贰掌柜评论：最近经常看整理收纳的视频，极简生活的视频。我发现周围确实干净清爽的很多。为什么？因为我会不自觉的去不断收拾，打扫。断舍离，窗明几净，心情就好。

07 @李法师 tony 备份录

男人喜欢的是把自己打扮得漂漂亮亮，看着赏心悦目的独立美娇妻，不是每天在家洗衣做饭，把自己摧残得像大妈的黄脸婆。

父母喜欢的是有出息，长面子，能给他们带来反

哺的子女，不是赖在家里跟他们干瞪眼的消耗式陪伴。

子女也希望爹妈忙碌体面有能量，而不是一事无成的奉献全部精力来鸡娃。

传统教育总喜欢空谈奉献和牺牲，你真信了你在社会上一定懵逼，社会关系的本质是你拥有独特的价值，并向周围传递你的强大和善意。

最高级的社交其实是血脉，有些红色圈子你挤破头皮都挤不进去，再次一层是价值交换，最不入流的才是舔。

如果一个大佬因为你露出一副哈巴狗的样子就说要带你发财，那么你放心，要么他不是真大佬，要么就是他打算让你做一条免费的哈巴狗。

公众号：贰掌柜信息精选

大家能看到的舔出成绩的哈巴狗，那都是几十年如一日才舔出了那个效果，并且在人家表面哈巴的背后，肯定有你看不见的价值和付出。

贰掌柜评论：最好的社交是努力提升自己，当你在一个领域做到极致，其他领域的高手也会主动找你。

08 @封起 De 日子

很多人，这个春节没有发工资，有些被裁员和下岗，有些，单位想着各种理由，刁难，为难员工，逼迫他们下岗。去年 11 月写的《请给他们以宽容》的文章，讲述的某银行员工不断举手的现象，该女孩已经被裁掉。

前期还说：有些人只是没钱过年，有些人，没命过年。这些人，还在饱受折磨指望最后的翻盘机会。

历史上三次大熊市，给大哥的教训就是，**永远不要使用任何有压力的资金。不管是实体经济，还是虚拟经济。**

年轻的朋友，一定要远离各种套路贷，年纪轻轻，一辈子的路很长，切记不可超前消费，成为房奴，车奴。提倡白手起家，不要举债负债；提倡艰苦奋斗，反对奢靡消费，提倡厉行节约，反对铺张浪费。

日子可以苦一点，绝不要做金钱的奴隶。

贰掌柜评论：一定要知足，尤其是有钱人，最怕的就是不知足。只要不知足，早晚出问题。

09 @卓凝-

一个人，只有爱自己，也爱别人，才能收获真正幸福。

很多人对幸福有着谬误。认为自私，只爱自己的人最幸福，也不断要求往这方面靠。

但其实，如果一个人眼里只有自己，没有别人，哪怕现实获得很多馈赠，占尽便宜，但久了会发现，心始终空荡荡，难以踏实。

一个人的自私，需要搭配内在高姿态。没有稳定内核打底，不过在虚张声势。

时刻需要别人优待和让利来确认自己价值的自尊获得途径，会让一个人，在情绪上不断施展浑身解数，让自己置于不败之地。

这种时刻铆足了劲，只会让一个人空虚无比。止不住生出疑问，真的有人爱真实的我吗？

每当有了疑惑，内心频繁加装雷达在人群扫射，一旦发现有了不被爱焦虑情绪，就想尽一切办法扑灭。

而每次判断失误，过度表达后，内心又持续陷入不安，为了安抚自己，只能不断通过找蛛丝马迹，歪曲事实让行为合理化。

渐渐越来越背离现实，背离真实的自己。

一个人最好的状态，一定是内外平衡，松弛。人永远是群居动物，有些美好的感受，自己永远无法给自己，要通过和别人互动得到正反馈获得。

而一个人是不是心里有自己，也有别人。演是演不久，更演不像，只有本身是这样一个人，才敢于拥抱真实的自己，真实的别人。

最后，**真实的力量，一定大于完美的力量。**

贰掌柜评论：不能展现内心的真实，不能随心所欲相处的关系，都不会是长期的关系。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，学规矩和人情世故是为了适应社会，让自己活得更舒服，如果把所学去指责别人那就错了。

2，事以密成，语以泄败，越是想做成一件事就越不要跟人说，会陡增很多不确定因素。

3，平时冷淡一点，偶尔伸一次援手，别人才会感谢你，跟任何人相处都不要有太好的脾气，收起自己过分的善良，关系的好坏不在于如何对待别人，而在于自己的强弱，只有强者才能获得别人的尊重和宽容。

公众号：贰掌柜信息精选

4，日常态度最好是低调，因为人们都喜欢谦虚，不夸耀自己的人，而叽叽喳喳会显得信口开河不靠谱。

5，很多人伤害我，我都原谅他们了，原谅他们是放生他们，但是我一辈子都不会再和他们打交道了。

6，精明最高的境界就是厚道，最牛逼的套路就是真诚，你品，细品。

7，把自己每天的所作所为都整理成文字。不断归纳、总结、反省、创新。几年下来就能封神。

8，今后两年，除了纺子，其他捂紧钱包。

9，聪明人跟有利益关系的人不会扯感情，而跟有情感关系的人则不会扯利益

10，永远不要让自己的知名度大过实力。

贰掌柜评论：加贰掌柜微信，送《贰掌柜摘抄 1000 条合集》共计 5 部，5000 条。

#670 人生最难的是什么？承认别人的确优秀！

01 @紫微斗数宋希夷

付出你认为的「爱」，然后要求对方也必须如此回应你，以此证明他爱你，我发现很多人对伴侣、亲人、朋友都是这个模式。这是个大大的误区。

爱不是撕打纠缠。

真正的爱是两个灵魂松弛地照亮对方，然后互相宽慰对方拯救对方，一起变成更圆满的灵魂。

真正的爱是「我需要你，因为我爱你」，而不是「我爱你，因为我需要你」。

真正的爱是你离去我也能活得很好，而不是我没了你我就完蛋。

02@李银河

世界上有些东西，如金钱、权力和名望，还是能够通过自己的努力获得的，所以跟别人比，有时能够起点儿正面作用，得到一点儿正面的能量；而有些东西，如美貌和智力，是先赋的，无论怎样努力也无济于事，只是徒增烦恼而已。所以，**根本不需要跟别人比，只有照自己的样子接纳自己，才是获得好心情的不二法门。**

03@小概率_n

在一个时代中成为输家，是件很可怕的事情。因为，不仅是这个时代的退潮淘汰了你，更是你将被你的人生、家庭、删除拉黑，永无天日。所以，**你现在在做每一个决策之前，要慎之又慎，宁可错过也决不盲从的轻易去相信。**

04@水晶苍蝇拍

公众号：贰掌柜信息精选

最近和几波朋友聊过天，有做实业的，有大公司管理层的，有职业投资的，也有做一级市场的，发现大家都不约而同的进入了高质量发展期。

过去几十年大家也都是经过些风浪才有今天的，但这波确实才打出了真正的低谷。**现在的主题词基本都是一个字，熬。而熬过去的关键是什么呢？精神和物质上都要准备好。**

物质上停止扩大投资，绝对不杠杆，确保现金流不衰竭。精神上，减少对长远未来的期待和焦虑，不在情绪波动大时做决定，特别是维持一个正常的生活状态，享受庸俗生活的小乐趣。总之，能实实在在的苟住，别垮，才是对这个市场和大环境最积极的应对。

基于现在一目了然的各个维度的估值和性价比数据，如果未来大差不差还正常，那么现在恰恰是未来收益率最高的时候。

如果那些估值和数据真的成了“刻舟求剑”，大环境真的是这次不一样的一路崩。其实包括现金也一样会崩，那么怎么办？大概就要期待下“经济真的崩了时会发生什么”的第二部了。

05@李法师 tony 备份录

好的东西从来不向下兼容

公众号：贰掌柜信息精选

就像说钱不重要的人，可能真的没有体会过钱的好；说读书没用的人，可能真的没读过几本书。

人只有体会过好的东西，才能明白之前不好的品味，你没有遇到过好人，你就会觉得这个世界上都是坏人，没有体会过巅峰时刻，所以只想将就。

有些人你会发现他们不喜欢交际，你知道为什么吗？因为他有一些特别好的朋友，他觉得随便跟一个人聊天交朋友这件事没意义。他内心告诉自己不应该骗自己。那些体会过高级友谊的人，是不会随便去找人交流的，他在大部分时候都显得很沉默。

一切好的东西，它之所以让你好，

是因为你的身体很诚实地做出了反应。

06 @李法师 tony 备份录

我在底层就没见过一个会考虑孩子感受的父母。

老子踏马的每天累死累活的外面受罪挣钱养家谁踏马在乎过老子的感受？我凭啥要在乎你的？所以底层的父母都喜欢专制的对待孩子哪怕是毁了也绝对不会自责只认为你没出息。

所以穷人最好还是别让生孩子。孩子其实是无辜的，接受什么样的基因家庭都由不得自己。底层出生的就没几个心理多健康的。能长大就不错了。

公众号：贰掌柜信息精选

有钱人当然希望穷人没完没了的生育，又能赚钱比如现在的幼儿园教育，没有幼儿园教育就不能入小学，幼儿园一个月动辄几千。

穷人生的孩子多了，厉害的可以给有钱人当高级打工仔，不厉害的可以当劳动力，所以 gj 只会鼓励生育，却不会去管孩子的生活和教育问题。

这个世界说到底都是生意。

07 @消样的世界

人际关系说到底就是利益关系、和价值交换的关系，人性中天生隐藏着欲望，人都有追求利益的天性，如果你想建立有价值的人脉关系，你首先要有被利用的价值，一旦你有让别人利用的价值，那么你就再也不用去刻意维持社交，自然会有人因为利益而来找你，你就能筛选到对自己有价值的人。

08 @写书哥

良性循环学习法：

- 1.高效预习。准备 1-3 个问题，听课时解答疑问或问老师。
- 2.认真听课。带着问题去上课，听课效率可达到 90%以上。
- 3.全面复习。上完课，不要直接写作业，作业是覆盖不住知识点的，它只是蜻蜓点水式地让大家练习部分知识点。

09@懂懂日记

人生最难的是什么？承认别人的确优秀！

农业不要碰，绝对不能碰。在中国，只要与土地有关的，每一寸土地上都捆绑了错综复杂的历史遗留问题，不管是耕地还是建筑用地，都是如此，能做的事业多的是，**农业，畜牧业，绝对不会是暴利行业，因为准入门槛太低，大公司、大资本又太多，未来这些领域就跟啤酒行业一样，就剩那么几个品牌，全国不断的并购。**

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，不求能给自己带来什么好处，但少结怨也能避开很多麻烦。

2，真正厉害的人，成功早期永远只有一件核心，永远都是极度聚焦，绝对没有第二件让他分心的事。

3，对于个体而言，减少消费，为凛冬积蓄更好。

4，资产产生收益，产生现金流，产生正现金流，这个资产才意义

5，讲课，不仅仅是讲出来，更多地是【表演出来】。

6，欣赏成熟有敬畏心的人，这样的人很有安全感很温润。都没错，境随心转，都是每个阶段很好的体验。

7，挫折看成暂时的、可控的，从而保持乐观，积极应战。

8，急事慢做，静水流深。

9，人们能接受事情慢一点，但有一个好的结果，但不能接受提前完成的失败。

10，选择不做什么其实比选择做什么更为重要。

#671 贵族，是三代养成的。

01@红树西岸

在中国，很多人担心未来赚不到钱。真正赚到钱的人，全部是闷声发大财。

上个世纪 90 年代有一段下岗潮，大量的人从国企下岗。但那个时候，倒卖钢材的人，做房地产的老板，靠改制的人，都是闷声发大财。

虽然社会很多人下岗，但发财的人依旧发财。这轮房地产出现危机，互联网行业开始裁员，社会出现了中产危机。很多人会因为某些行业失业。社会转型的过程中，肯定会出现很多人失业收入下降。但转型过程中，不少人还是闷声发大财。

这轮闷声发大财的人，会出现在中高端服务业，甚至包括资本市场。

02@风中的厂长

公众号：贰掌柜信息精选

上周那位家里 4 套房亏掉 3 套女网友说，她老公就是穷折腾，虽然 4 套房，也是有贷款，属于那种底子不厚的家庭，把资产抵押拿去创业，然后理财，亏光还不醒悟，还要继续投资、创业，只好离婚。

我觉得“穷折腾”这个词特别好，大多数都属于普通家庭，过过日子挺好的，投资创业肯定输不起，真的不要折腾了。

我们应该鼓励“富折腾”，劝退“穷折腾”，富人有 1 个亿，哪怕折腾掉 1 千万，他还有 9 千万，照样衣食无忧。而且这一千万能够在带来更多的就业，创造更多社会价值，让钱流动起来。

所以我们应该鼓励让富人，富二代去创业。普通人真的别拿超过 10% 的资产去投资创业了。

03 @觉醒的掌柜

钝感力+屏蔽力=人生无敌

春节临近，很多人却变得焦虑，不想面对亲戚朋友带着攀比味道的“虚寒问暖”，比工作薪资，比婚姻关系，比子女成绩...

突然想起《被讨厌的勇气》中的一段话：

只要不关注任何人的动态，不揣测任何人的想法，不去设想一些没发生的事情，简单点，顿一点，慢一点，你会发现你过得很自在。

很多时候的内耗，都来自于被世俗框架的限制，过于在乎别人的眼光，每个人都有自己的节奏，并不是到了什么年纪就该结婚，并不是谁都能一夜暴富，并不是每个孩子都天赋异禀，如果不能意识到攀比没有上限，焦虑也永无休止。

专注自己的成长，珍惜身边的幸福，你会过得很自在。

04@镇长有点帅

易中天先生在一次演讲中这么说：

当面对现实的丑恶，你不去质疑，不去抗争，却貌似冷静地问“你能怎么样？”的时候，我想说，这不是无知，而是无耻。

因为你把该不该的问题巧妙地偷换成能不能的问题，以掩饰你的自私和怯懦。

从你精明的眼神中，我窥见到了你灵魂的卑污！

05@要发疯了

真心建议所有女生，**千万不要看见别人发光，就觉得自己暗淡，他强任他强，清风拂山岗。每个人的生活节奏都不一样！有人三分钟泡面，有人三小时煲汤。**你选择了你想要的方式就坚定走下去，别胡思乱想！不必焦虑，慢一点没关系，只要在变好。所以呢，别碰到一点压力，就把自己变成不堪重负的样子！你这辈子该走的弯路，该吃的苦，该撞的南墙，该掉的陷阱，一个都少不了！考不上的可以再努力，钱没了可以

公众号：贰掌柜信息精选

再挣，工作没了可以再找，朋友没了可以再交！人生本来就一无所有，有啥不能从头再来？

睡前原谅一切，醒来便是重生！从现在起，**屏蔽所有不相关的信息，沉静下来，朝着自己想要的方向努力提升。不要东张西望，不要受人影响，稳如泰山！大胆向前走，你的光芒终将被看到**

06@财宝宝

法拍纺能碰吗？尽可能不粘手。

很多人有个思维误区，好像你给法员交了钱，纺子就是你的了。实际情况是，拍卖和办证是两个单位，两者各自的关注点不一样，也不存在谁服从谁的问题。拍卖的关注点是，你尽快把钱交了。办证大厅的关注点是，是否符合办证条件。这两者之间，差了无数个难解难分的麻烦。

办了证，还有赶人的问题，如果里面有个八十岁的卧床老人，你有什么办法？我告诉你，任何人都没有办法。你说送到哪里去？谁会接？

有的小伙伴可能要说，我的好朋友谁谁，他就买了，一切顺利。我直接告诉你，一切顺利的人，肯定有，但比例不大。一切顺利的前提是老赖配合。事实上，的确有很少一些的老赖是配合的，举例，

闺女自己是大单位的，替老爸做生意担保了两百个，老爸亏了跑了。她实际上是无辜的，还想重新做人，这种人基本上会配合。但是，这种人的比例不高。**你如果有非常专业的知识，人脉广，你可以试试去拆雷。否则，你不要自作聪明。**

当然，你付了钱，又是正规流程，我相信事情总是可以解决的，只不过是多少年的问题。

小结，外地人不要碰，因为长年累月的周旋，你没有这个时间，成本也高得离谱。

年轻人不要碰，因为你是急于住的，拖不起。五年后解决，有什么意义？

老年人不要碰，如果遇到需要解决的问题，你的精力不够，连门都找不到。

只有一种人可以碰，就是年富力强，知识丰富，人脉丰富，哪哪都有朋友的人，可以花几年时间，一个一个拆雷，逐步解决问题，然后占个大便宜。但是，这个过程是非常揪心的。

我建议，没有金刚钻，不揽瓷器活。一般的上班族就算了。便宜不是那么好占的。

07 @财宝宝

（经济学小知识）如何发展经济？鼓励消费。这是有定论的。

马爸爸有xx忆，如果他老抠，就是不花钱，别人就赚不到钱了，这还得了？不行。

那么，**怎么让他把钱拿出来？有两个办法，**

一是动员他捐出来，大家分一分。这个办法立竿见影，但是也有副作用，因为原来靠他发工资的人就完了。这些人也是上有老下有小的，

二是让他多花钱。这个是无痛分配。举例，你能不能去装修一个 500 平米的大豪斯？也不多，别人花四百，你花一千。为了避免他故意老抠，再让其他土老板一起和他比一比？让逗哥拍个小视频看看。他就不好意思了。假如大家看他没钱装修，会怀疑他是不是真有钱？他就不得不花钱了。

只要他们花钱，一大批产业链就形成了。狗剩可以去贴瓷砖了，王翠花可以去做保洁了，快递小哥也可以给王翠花的儿子送小蛋糕了。大家都过好了。

当然，这事情也有副作用，就是快递小哥不高兴了，凭什么你这么有钱？我不服。我要怎么怎么样。

那么，让马爸爸消费什么呢？肯定是服务业。因为人对物质条件的需求是有限的。我没钱，只能吃一条鱼。你有钱，也只能吃一条鱼，因为你的胃就这么大。你还能吃一百条鱼吗？但是，这条鱼怎么做，就不一样了。

我没钱，就是买个李锦纪酱油，自己搞搞。醉多是让小超市多赚两块钱。

你有钱，可以请大厨做，

还可以去醉好的酒楼，那么厨师就有钱赚了。

还要配漂亮的餐具，那么瓷器厂就赚钱了。

要不要服务员？又有两个钟点工赚钱了。

吃饭后，谁洗碗？又有一个老保姆赚钱了。

想不想在家里吃？让驾驶员把东西搬到你家来，驾驶员和搬运工赚钱了。

我吃一条鱼，花了 30 元，可能马爸爸要花出去 3000 元。

你的消费就是别人的收入。大家都有钱了，丝丝就消停了。醉头疼的是，因为丝丝在网上吵架，讨论孟德斯鸠，苏格拉底，各种哲学，马爸爸怕了，就不花钱了，自己买条鱼，在家里嗦泡面，那么丝丝他爸过年就没钱带回来了。丝丝他妈的别墅小区保洁工作也没了。大家一起歇着了。面子是有了，可你的小县城三室一厅也不存在了。

08 @懂懂日记

每个人都有属于自己的客户，有些客户总是很随和，我们在考虑先后时，总是最后才考虑他们。

其实，错了。

越是随和的人，越应该积极对待，因为他是出奇的信任你，而且往往都是有资源的人，他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼，但是一旦得罪了他，他的资源就成了你致命的武器。

09@懂懂日记

有一种婚姻很可怕。

就是农村姑娘嫁给了城市小伙，为什么呢？

农村姑娘身上的劣根性太重，包括饮食习惯、卫生习惯、穿着习惯.....

这个我以前感触不深，因为我很少接触到正宗的城市人，多数都是凤凰男，通过自己奋斗定居城市的，基本还是农村习惯。

这些年，接触到了一些正宗的城市人，就是父母是知识分子的，家里从 70 年代就已经脱离农村的。

我是真的理解了那句话：贵族是三代养成的。

一个家族的生活习惯，也是需要三代才能培养的，城市人未必是贵族，但是相比农村人而言，他们的生活品位已经高出了太多。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，持续输出对他人有价值的内容，做好可以超预期交付的产品，剩下的交给时间。

2，长期价值，复利，时间的朋友，其实都在要求我们做到一件事：耐得住寂寞。

3，要主动去做那些你自己心里清楚非常重要，但又让你感到不那么舒服的事情。舒服往往意味着你已经停步不前了。

4，任何业务都是有生命周期的，如果我们不思变，很快就失去原有的优势，被新进来的人干掉。

5，赚钱嘛，样子还想很高雅，确实有点难。

6，有钱才会变得值钱，穷男人的才华就如同胖女人的胸，毫无价值！

7，要想记得牢，必须多考试

8，静生慧，行也生慧。关键是保持思考，静行交替。

9，说话只要声音一低，你的声音就会有磁性，说话只要一慢，你就会有气质，你敢停顿就能显示出权威，任何时候都不要紧张，永远展现出舒适放松的状态。**您永远把任何您想接触的人当成老朋友交谈就行了。**

10，最可怕的人，其实是那种你一走近他，就能够感觉到他心底里有一种志向，有一种能量，有一种目标，有一种孜孜不倦的坚定，每天都在脚踏实地的往前走。**你可以说他像一只乌龟，走得很慢，但他每天都在不放弃自己的努力，不管遇到什么艰难困苦，他都不放弃，这样一种人最可怕。**

#672 有时候一转眼，就是一个时代。

01@策一相

养面要去节省精神和力气。

人的心力是有限的，话勿太多，情绪要稳定，吃饭慢些，好睡眠，精神用对地方，节制自律些。

会让你面容越来越好。

02@X 法师 Tony 交易录

当你什么都没有的时候，千万不要去顾虑太多，变强将是你唯一的道路。

电影《教父》里的柯里昂说过一句经典的话:**花一秒钟能够看透事物本质的人，和花半辈子都看不清事物本质的人，会有截然不同的命运。**

一个人，无论男女，如果你太老实，道德感太强，你会被这些边边框框锁死，脑子变得太轴。这类人总想着这也不能干，那也不能干，到最后别人什么都有了，而你只是个好人而已。

你无法接受自己所撒的善意的谎言，随便干点什么都有一副担惊受怕的样子，生怕遭天谴，生怕自己不像个好人，那你就活该做个穷人。

在成年人的世界里，你接受不了 hui 色地带，认为非黑即白，就相当于提前出局，被社会淘汰。真正高能量的人不仅能够接受社会的规则，还能通过创造小规则来适应大规则，自古以来遵循的规则一直都是四个字，弱肉强食。

03@消样的世界

如果你发现自己一直在向上维系别人，却从来没有有人在维系你，那只能说明你的价值很低；

一个人的身边人大致分成两类，

第一类是对你有需求的、想得到你好处的人，或者是想赚你钱的人，

第二类是你对他有需求的人，能帮到你的、带你赚钱的人

第一类是向上维系你的人，第二类是你要向上维系的人。

04@行走中的伍玲玲

现在的商业群是不能看的，一片愁云惨雾，不是股市大跌，就是追不到款项，多少人中年返贫，多少人几十年奋斗归零，曾经的明星创业者们，失联的失联，猝死的猝死，失信的失信，跳楼的跳楼，病的病，倒的倒，人间蒸发都算是最好的了。

我 2020 年喊出了最后的风险预警，认为避无可避了，但现在反而乐观了，该来的都来了，有危才有机啊，能够在七上八下的时代大震荡里，收拾一片烂摊子的人，能够

公众号：贰掌柜信息精选

站在废墟之巅重建光明顶的人，从来是不放弃希望的，而普通人，更不要慌，认清形势，节制欲望，不怕，来日方长

05@李鲟

有人问鲟叔：做生意的朋友来借钱，说资金一时周转不灵，就是过一下桥，个把月就还，该不该借？

鲟叔答：1、**只要借钱给人，就做好他不会还的心理准备。换句话说，你要觉得他不还钱也可以，那你就借。**

2、**借钱给朋友的结局可能是：钱没有了，朋友也没有了。**

3、**生意人向普通人借钱，大概率是他已经山穷水尽，能借的都借了，能欠的都欠了。**

所以，你觉得该不该借呢？

06@温爸教子

普通老百姓，一定要牢记：靠手艺吃饭，靠技术吃饭。不是靠智慧。只要潜心钻研手艺和技术即可。不用那么多诡计心眼谋略智慧。方向一定要搞对了！

07@财宝宝

公众号：贰掌柜信息精选

不管在哪个城市生活，只要有房就基本没有啥压力，大城市和小城市生活消费都差不多。有时小城市消费更贵，深圳大牌奶茶都有 9.9，而老家县城，除了密雪冰成低于 9.9，其他品牌都高于 15。

~ 以我的观察，下限基本如此。上限是大城市高一些。

08 @财宝宝

如何培养孩子？扬长避短。

每个孩子都有特点，不能用唯一的标准去要求。举例，

小小美，长的如花似玉，你非要把她搞成刷题小眼镜吗？

小小勇，天生就是孩子王，你能不能培养他以后做土石方老板？

小小翠啥也不行，树墩子，穹黑胖，你也不要放弃，培养做个小护士，嫁个装修小队长，也是和和美美一家人。

现在的教育真的不适应市场经济了。市场经济需要各行各业，有特长的人才，可我们还是一套卷子考几千万娃娃，有必要吗？没必要。

如果你的娃娃，成绩不好，也没什么。家长要做好一个事情，发现他的特长，培养他的特长，不要去卷分数了。

我相信，只要家长想明白了，这个娃就是有美丽的前途。

09@懂懂日记

一个人，在一个行业里，能够做到年收入百万，哪怕换了行业，他也可以做到同等水平的收入，因为他的意识和自信，就是这个水平的。所以，有人说，赚钱的人，做什么行业都赚钱，不赚钱的人，做什么行业都难赚钱。

如果大家都不赚钱，那么说明是产品本身有问题，或者说模式有问题，如果有人赚钱，有人不赚钱，那么则是个人能力的问题，因为大家代理的资源是完全一样的。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，认知不在一个频道，不如悄悄转身各自安好。

2，你一个需要工作日每天按时上下班的人，当务之急不是找下班后该培养什么兴趣爱好，而是学会利用你上班获得的资源，找到可以不上班的方法”

3，有时候一转眼，就是一个时代。

4，不怕继承家业慢慢花，就怕眼高手低把家败

5，回到熟悉的世界里，找回安全感

6，战争是惨烈的，通过战争，我们要看到的是救赎。战争的遗言不是报仇，而是永远不要有战争。

公众号：贰掌柜信息精选

7，脾气越倔强的人，命运越悲惨。

8，真正的高手都是善于装傻和藏拙，他们的人生哲学就是，上善若水，像水一样的柔软，它能利万物而不染，而不辞。

9，人被穷人的潜意识影响，一辈子都是穷人；人被富人的潜意识影响，慢慢就变成了富人。

10，挣到钱的一定要做好防守，不要在这个时代把以前赚的钱亏出去。

没挣到钱的要量入为出，积累自己的资源与力量，等待机会。

慢慢熬，只要积累够力量、资源、价值，总有熬出头的那一天。

#673 发展是长远的事，急不来。

01@千秋雪万里船 2003

心劳则百病生，心静则万邪息。养生的终点是养心，是睡眠。

不操心，不多管闲事，不接触复杂家庭，不招惹多余的人生风雨。许多人结婚，以为可以躲避风霜雪雨，没想到一切的风霜雪雨来自对方，这种婚姻应该尽快结束，一个人心静才会悠闲自在、长寿美满。

公众号：贰掌柜信息精选

锻炼可以养生，但一定要适度，否则弊大于利。乌龟王八不动，一样长命百岁。所谓养生达人，一般都活不久，老得更快。比如孙俪，运动节食后变得更老。不要无脑随波逐流、附庸风雅，要有自己的理性思考。

有知识、见识、更高的认知，终身学习，比啥都重要。跟不上时代发展，认知停滞，就开始衰老。

贰掌柜评论：看见光、追随光、成为光，也就是寻找偶像、学习偶像、成为偶像，而这个过程的第一步，得睁开眼去看见光。

02@季白羽

普通人生首要大事就是攒钱，尽早实现原始积累，仅靠工资收入，第一个 100 万是非常难攒的，要买房买车就会消耗掉你很多年的收入。

因此要开源节流，多途径赚钱，年轻时尽量克制自己不要炫耀性消费，豪车、名表其实都是消费品，没啥意思。

有了原始积累你才能享受资本得利，你才有被动收入，当你的被动收入覆盖你的日常消费，基本就不怎么焦虑了，焦虑不安的根源更多源于钱不够多。

贰掌柜评论：没有亲手积累一点点的赚到一百万的人，你让他支配突然到手的 100 万，一定会出岔子。原始资金的积累，就是不断跳起来摘桃子，重复再重复，积累一箩筐。

03 @素朴虚静

转:坚持很重要,大多数人以为努力都是瞎掰,天生的更重要,那么我们看看运动员,你凭啥认为C罗要获得如此成就需要坚持不懈地律己,而一个成功资本家不需要,但凡他们不律己了,过几年你就可以看到那个企业走向衰败。

这个世界没那么友善,反而是非常卷的,你的起点再高,你的天赋再好,只要你不努力,有的是人想把你拉下来取而代之呢。

——我以前可以用英语写文章,现在让我说一句都特别困难。我估计我不每天算一个,不每天画几张图,我很快就神经元链接消失。

你天赋再好,只要不努力,别人就是不想取代你,老天也会让别人取代你。乾坤天地定位,坎离水火既济。坎水就是肾水,离火就是心火,你一旦停止前进的步伐,肾水和心火迅速下降,加速衰老就意味着要迎接死亡。

贰掌柜评论:认知到位,执行力到位,之后,但求努力,莫问前程。坚持的时间越久,运气到位的时间越近!

04 @刘小波的博

一个不自律的人,实际上对家人伴侣是一种伤害。

公众号：贰掌柜信息精选

比如父母身体不好又抽烟喝酒，孩子一定受累。自律不仅是保护自己，也是爱别人的一种表现。

贰掌柜评论：低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

05@专家 ip

很庆幸在我 35 岁的时候遇到了这句话："应无所住而生其心"。我觉得一生只要悟透这八个字就够了，用在生活中。

简单来说就是**做事情不要去祈求结果，但要有一颗认真去做的心，只管按照你的本意去做，不要担心做出来的结果，这样就没有了困扰。**

人应该对世俗物质无所执着，才能够深刻领悟，才能够有效的掌握一切。

贰掌柜评论：做事情要认真去做，但是心里对得失不能太认真了。但行好事，莫问前程，反而前程大好，未来可期。

06@大雄作手

心富者胜，厚德者赢。

道德就是生产力，九紫离火，心力时代，能量转换的关键时期，会筛选出那些真正有心有德之人。

无论外在如何诱惑，不管别人如何追求，未来 3-5 年内，你最重要的人生任务，就是从“心”出发，遵道重德，管好你的意念，修好你的德性。物质时代落寞，精神时代开启，衡量标准不只是物质，更多的是心量、愿力、创造与奉献。那些重视“无”，专注修心修德的人，因为意识格局与能量维度的升级，会脱颖而出，成为时代最终的赢家。

大道至简，无论是出世，还是入世，无论是修身，还是修德，无论是脱胎换骨，还是和光同尘，人类一切修行智慧的核心，就是善护念，护善念，在起心动念上下功夫。

贰掌柜评论：新的一年：运动强身，读书明智，思考修心。

07 @自我的 SZ

投资失败，发现是身边朋友倒下去最快的一个方法。

我觉得任何投资在目前的经济面来说，都不值得你花重金砸锅卖铁一把梭哈。现在的变化太快了，大家不要再抱着原来的思维下血本了，一旦你所有投入投进去，下了血本你就走上了一条不归路。

同样的投资，有人是全副身家，有人是身家的百分之二十，就算行业倒闭同一个结果，投入全副身家人只能去天台排队，亏了 20% 的人吐槽几句继续生活，还有余钱等待下一次机会。

你明白这个道理和你就知道没有什么值得你拉满杠杆，全部身家投进去。你可以投入的你全部的时间精力，但投钱上面，永远不要超过你的安全线。安权限的设置家底厚的可能是 10%20%，家底一般的最多也不要超过自己的 50%，给自己留一点回旋的余地。

我以前说过，每个人在这方面的建立自己的护城河，人一旦突破自己的护城河，就会有洪水滔天的可能。

贰掌柜评论：不要乱投资，吃点喝点都不至于穷，但是错误的投资会。

08 @财宝宝

为什么那么多家长喜欢逼娃考 985？

因为这个事情的受益人是父母。985 的收入不一定比贴瓷砖多，娃也不一定喜欢念书，但是对于家长，就不一样了。

一是面子。娃从小到大，成绩前三名，家长就舒服了。在朋友面前可尼玛有面子了。

二是婚姻。有一个好学历。娃的婚姻就不愁了。娃结婚，看纺子，看工作，如果学历好，工作解决了，纺子也就不要求了，那不是美滋滋？很多家长立马节约几百个。他们就本着这个目的去的。你以为他们喜欢考试啊？他们要的是实惠。

公众号：贰掌柜信息精选

三是养老。如果娃在一个好单位，养老的事情，十有八九是可以解决的。你要是不管我养老，我就去你单位闹。我见过一次父母去子女单位闹的，非常难受。相当于同归于尽。

四是办事。父母亲戚，大大小小的办事，真的多啊。你要是学历好，解决了一个大单位，大家都有福气了。

小结，使劲逼娃的父母都是鸡贼。用爱的名义，实现自己的目的，仅此而已。

09 @懂懂日记

人怎么才能赚到钱？其实，很简单。从身边学起。

我们为什么穷？就是因为我们看不起身边优秀的人。

即使看到了，也容易开启攻击模式，总觉得你有钱有啥了不起？除了有钱你还有啥？

别人啥都没说，你把他贬低了一百遍。形成了对立模式。

不愿意去学习，因为学习就意味着承认人家比咱优秀……，那咋行？对咱自己的自尊是一种羞辱。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，我们普通人是需要努力奋斗的，奋斗以后就交给命运。人有通天之志，非运不能自通。

因为现在阶层的跃升，难度是以前的 100 倍了，这就是时代特征，要降低预期，活在当下。

2，找对象，尽可能看看生活环境，差异太大的，互相看不惯，以后容易打架。

3，解决问题的重点是，消除高强度考试的根源。

4，主业是谋生存的，副业是谋发展的。发展是长远的事，急不来。

5，走自己的路，想说谁说谁去吧。

6，别为自己培养竞争对手！利他说到底，还是利己。

7，你抬头看一看，老板身边拍马屁的，老板身边的人，哪个不是吃的油光水滑。他们做出了什么贡献？最大的贡献就是把老板服务好了，把老板马屁拍爽了，给老板提供的情绪价值。

8，要想获得成功，你就必须在别人还犹豫不决的时候下手。因为那个时候，还便宜一点。

当一个事情，大家都认可他的价值了，你也没机会了。人生是一个动态，你要提前卡位。

9，买股的，没几个赚钱的。谈感情的，也没有几个得到爱的。

#674 风光的背后，不是沧桑，就是肮脏。

01 @美东和浙西

“如果你不出去打猎，你当然永远都不会被猛兽咬死。只要你出去打猎，就有死掉的可能。”

经济形势不好，创业和创业者都快要成为负面词汇了，似乎“苟着”才是正确之道。

关于不要轻易创业的说法，在当下都很对。因为我们首先当然要保证自己和家人的生活，不能把自己和家人置于风险中。

但是，一个社会的发展终究在很大程度上还是由创业者推动的。是创业者们将最新的科技成果转化为产品，为普通人所用，提升了整个社会的生产力和效率。也是创业者们冒着失败的风险，迎合时代发展的趋势，更好地满足了大家的各种需求。

创业者和创业者精神，永远是值得我们钦佩和支持的。我周围的创业者，成功的、失败的，纵然也有这样那样的问题，但他们身上勇于开拓、不怕失败、不辞劳苦、坚韧不拔的劲儿常常让我叹为观止，觉得他们不愧是人群中的佼佼者、领头羊。

有个朋友之前很成功，也是在这几年高歌猛进，然后破产。痛定思痛、深刻反省了自己的问题后，他跟我说道，“如果你不出去打猎，你当然永远都不会被猛兽咬死。只要你出去打猎，就有死掉的可能。”

但这个社会要前进，终究还是需要勇于出去打猎的人的。而且，越多的人愿意出去打猎，大家的生活才会越好。都在家里等着，未必是好出路。

02 @老胡

从赚钱这件事情本身来说，有的选择赚短期的快钱、有的选择赚有积累的慢钱，这两个都没有孰对孰错，只有适合与不适合之分。

你有赚短期快钱的资源和机遇，那就去先抓住积累第一桶金再说，有了积累才能去干更长久的事情，千万不能天天想赚大钱，小钱看不上，大钱都是靠一分一分的小钱积累起来的。

长期的不良教育，再有弹性也会被压垮。

努力跃升，不做最底层的父母，接纳自己的不完美，接纳孩子的不完美。

03 @老胡

怎么才能发现好的赚钱机遇呢？上千万的大钱机会不一定多，但是我觉得现在一年赚几十上百万的机会很多的。

很简单的路子就是看别人投放广告，然后你顺着路径找下去，如果判定对方的服务和价格你能接受交点钱购买他们的服务，这样就能深入其中去琢磨对方的商业模式是怎样的，如何运营的，说不定你自己来复制搞一个或者加盟对方的体系，都能让你赚到钱。

所以赚钱这件事只要你用心，并不是那么难的，另外也不要指望看几篇文章和几本书籍就能掌握赚钱的诀窍，这里面都是需要付出大量的心血去实践，去失败后才会成长的，我见过和认识的很多大佬都是有过很傻逼的时候，都是这样一路打怪升级历练出来的

04 @有一点点董

一些当时觉得很大的事，其实根本不值一提；某些当时觉得微不足道的细节，其实产生了长远的影响。

复盘总结得越多，越会发现，人的日常生活感受往往囿于感性。我总是不自觉的在一些意义不大的细节上消耗过多的精力和情绪，而忽视对长远的规划、关键问题的关注。

生活是具体的，但理性应该从细节中抽离出来。

05 @觉醒的掌柜

这段话治愈了精神内耗严重的我：

选错了就选错了，别一遍一遍地后悔。总寻思，如果当初怎么怎么样就好了，那是欺负当时的自己。

当时的你一个人很迷茫，就算重新来，你还是会选这条路，也不要再去美化那条你没选的路，该来的迟早都会来，属于你的早晚都是你的。

公众号: 贰掌柜信息精选

人生没有白走的路，对错都算数。你脚下的这条路就是最好的路。

眼睛长在前面，是让你永远别向后看。

06 @唐僧读书会

勇敢放弃一些东西，速度就会变得非常快，

你的能量也会随之指数级的升高。当速度变快、能量变高，这个人离事物的本质就会越近，金钱、运势、机缘就会越来越好。

这个世界永远只偏爱两种人，一种是勇敢的人，一种人耐心的人。勇气、耐心是人类最珍贵的两种品质，也是和一个人命运联系最紧密的东西。

很多人并不能真的理解，**其实那些能够安安静静耐心追求一个环节的人，懂得极致聚焦的人，一年下来，该有的，大概率都有了。两年下来，命运就彻底改变了。**

愚蠢的人，智商低的人都是贪婪的，什么都想要，什么都想兼顾，恨不得什么都揽到自己的怀里。最后只能什么都得不到。

一个厉害的人，永远是勇敢的人，永远是耐心的人，永远是单纯的人，永远是只做一个点，一针捅破天。

07 @聆芯姐姐

公众号: 贰掌柜信息精选

普通人模仿的都是成功人士成功后的松弛和享受,而不想想他们成功之前的苦逼打拼过程。

不要模仿有钱人买奢侈品,环游世界,你要知道他们为什么可以轻松买奢侈品,随意环游世界?

学有钱人的方式去赚钱,而不是学有钱人的方式去花钱,前者会让你富有,后者会让你负债!

08 @甜到你心里的 Mera

一个人有所成长的重要标志之一,就是勇于接受自恋受损。越是心高气傲,越无法为曾经的无知买单。所以才会留在过去反复咀嚼,每每想起来都是满满的不甘心和愤恨,无法放过自己。

但你要知道那些比你厉害的人,也一定都有艰辛难熬的经历。他们未必比你起点高比你天赋强,但一定比你更能勇于把过去的自己打破重塑。

成长就是阵痛。是无数次意识到自己的局限和渺小,无数次踩着心碎往前走。

人要往上走,就要把头低下来,把双脚扎根在泥土里,一步一个脚印,接受所有风雨的洗礼!

09 @懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

我们都是普通老百姓，**老百姓获取幸福的一条重要渠道就是：减负，不合适的人，不合适的事，跟他们说拜拜，而不是纠缠不清。**

比如，婚姻，离婚会不会是一种选择？**如果实在是痛苦，你从婚姻中得到的痛苦大于幸福了，那么止损也是一种很好的选择。**

婚姻是尿裤子，热不热乎只有自己知道。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，风光的背后，不是沧桑，就是肮脏

2，神秘感不仅可以产生美，还有敬畏感

3，长期主义，做有复利的项目。短快平项目好撸，但是没有长期项目维持，团队受不了长期换项目，久而久之就散了。

4，很多会赚钱的老板，他们都会习惯性的自嘲，说自己很笨。有的人看起来很笨，其实骨子里聪明着呢。而有些每天表现的，自以为是的聪明人，实际上就是一个傻蛋。

5，有倒退，有前进，螺旋上升，趋势一定会越来越好。

6，生活属于自己，千万不要为了任何人作贱自己。

7，企业里第一个事情就是发工资，一天也不能拖。否则，乱糟糟的事情解决不了。

8, 多干活, 少赚钱, 你就活的长。

9, 经济独立最大的好处是, 言论举止的自由。几乎所有家长里短, 都可以用一句“花你钱了吗”轻松解决, 不用再看任何人脸色。

10, 你真正要做的事情, 哪怕连父母都不要讲, 因为这事啊, 知道的人越多, 不确定性的因素也就越多, 失败的概率也越高。

#675 考试是阶段性任务, 不是人生的全部。

01 @冰糖橙一哥 YYDS

很多人赚钱的时间只有那二三年, 大部分人一辈子抓不住一次赚大钱的机遇, 而少部分人一辈子也仅仅只有一两次赚大钱的机遇。

很多人觉得随便开个公司就可以了, 殊不知很多公司不超过 5 年就倒闭了, 很多有钱人都是短短几年内挣到的, 而这几年可能是他们十几年甚至几十年的坚持与积累得到的回报。

当赚了大钱后, 有些人会野心膨胀转投陌生行业, 想着继续扩大生意, 殊不知大部分人可能就会因此破产, 所以, 赚了大钱后该享受就享受, 如果非要投资也要投资你最熟悉的那个行业。

贰掌柜评论: 只要男人有赚大钱的能力, 女人会忽略他的一切缺点。

02 @馬麗亞涅槃小媽咪

阅读是足以改变一切的元技能，因为一个人几乎唯一能够完全超越自身的背景、出身、专业、地域、环境的限制获取信息的途径就是阅读，我人在中国，但是可以读到美国加州的印度人移民写的书，这怎么不是跨越呢。时代虽然变了，但是信息的传递本质仍然是读与写。现在人们可以做一个非常酷炫的视频出来，但是最核心的内容，依然是写出来的文案。

书籍到目前为止，仍然是信息密度最高的东西。就像压缩饼干一样，能量充足、饱满，吃多了容易顶着胃。弄一小块下来，加点水，就能够拿去给别人当一顿饭了。

贰掌柜评论：阅读，可以言传身教给孩子。喜欢阅读的父母，孩子也喜欢阅读，喜欢交际的父母，孩子也喜欢交际。

03 @木木命礼

一个人到底有多值钱，只有一个检验标准，就是去挣钱，看看你贩卖自己的智力，体力，时间，精力，身体，全部拿来卖了能换多少钱你就值多少钱，一个挣不到的钱的人他就是不值钱的，不要自以为自己很值钱！

04 @强势文化王叔

只要你有一技之长，且一技之长在你所在的环境中，是最强的，

别人就会包容你的缺点，即使你的情商很差，不会讲话，也不愿意搭理他们，

他们对你的态度，仍然会是尊敬、友善、忍让。

05@师兄诊面

为什么很多人有钱了，一去炫耀了，就败了，一个很大的核心就是，别人嫉妒你，在背后咒骂你，你就要倒霉了。

一个人咒你，可能伤害不大，所有人都在咒你，无形的伤害，时时都会呈现在你面前，比如破财，生病，不顺。

06@维千金

以自己为中心组题。

世界上可以关注的事情太多了，但具体到我们自己身上却没有几件，把重点放在与自己有关的事情上，这就是怎么把事情由多变少，找到自己的人生主题的办法。

世界上有思想吸引我们注意力的人太多了，但真正能够与我一起提升、又值得托付的人，也并不那么多，把大量时间留给这一批人。这就是精简社交圈的办法。

这世界上的观点太多了，但真正逻辑清晰而且有落地背书的观点没几个。如何听人言语，就看他在我想要的方向上，有没有做到最后 1 公里。他全力做过，不管是输是赢，我都可以倾耳听；他若只是评论家，那权重可以一降再降，到零。

在最后一公里之前，事情往往都叫理论。最后的一公里，无比的具体，就像快递，要卸货搬运联络上楼交付，这才叫做成。没做成，前面都是白瞎。

以自己为中心组局，然后做完最后一公里。

很多人一直生活在谎言里，既要又要，今日和明日如此不同，他们逻辑不清，最主要的原因，就是在回避这两件事：自己、落地。

07 @正能量录

稻盛和夫:这样的女人无人能敌

当一个女人，主动买单做事大度，为人真诚不蹭吃蹭喝，自尊自爱，明明经历了毁灭性的打击，却在外人面前一声不吭;明明摔了人生最狠的跤，却依然淡定积极的生活这样的女人无人能敌。

一个女人最好的状态就是:眼里写满了故事，脸上却不见风霜，每天画一个淡妆，穿上喜欢的衣服，不羡慕谁，不嘲笑谁，不依赖谁，吞下了委屈，喂大了格局。要做就做这样的女人，不乱于心，不困于情，不缠于物，一边温暖着自己，一边照亮他人。

08 @刘小波的博

死气沉沉是一种智慧。

因为你能量低的时候，死气沉沉可以保护自己，可以让自己获得很好的休息。

遇到不想搭理的人，比如七嘴八舌的亲戚，死气沉沉可以减少和他们无意义的交流。

如果害怕别人觉得死气沉沉，努力表现，实际上也是一种讨好，会非常累。所以死气沉沉等于不讨好别人，是有自我有智慧的表现。

09 @懂懂日记

你看，那些大人物总喜欢谈使命，给我们的感觉是很玄乎的一个词，其实不然，他们说的使命是他们内心已经找到的方向。

这个词，离老百姓很遥远。

老百姓的想法，要么是为了自己活好，要么为别人活好，基本都跳不出“爱情+家庭”这个天花板，而真正比爱更伟大的东西，就是信念、使命、理想。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，大音希声，大象无形。我们的生活啊，慢慢活成了无声的岁月。

2，不停的去提升自我的价值，提升自己的赚钱能力，这才是王道。有能力了做点力所能及的善事，就很好了。

3，要毁掉一个人，最高明的方法是“捧杀”。阴险之处在于，完全不担责任、甚至还会受到感激。

公众号：贰掌柜信息精选

4，你一个需要工作日，每天按时上下班的人，当务之急，不是找下班后该培养什么兴趣爱好，而是学会利用，你上班获得的资源，找到可以不上班的方法

5，心理健康会让自己认知正确，情感平和，行为举止不过激，乐观向上，对生活有信心。反之，如果心里不健康，上面的都会得到反作用伤害到心里精神层面。

6，婚房。乌龟还有个壳，咱也不能太寒酸了。

7，考试是阶段性任务，不是人生的全部。到最后，还是看人品。

8，不同的生活环境出来，性格脾气不一样，大吵三六九，小吵天天有。

9，为了赚长远的钱，可能需要舍弃眼前的钱。

10，“专业人才”在任何领域里的价值都越来越得以凸显。

#676 掌握了大方向，就要开始抠细节了。

01@韩丙银

很多时候就是摸着石头过河，要是摸错了石头，那就走错了路。

步骤分解，只能适合特定的事。就是那些更少运气、更少随机性的事。

比如要有个健康的好身材，那么拆分到每一天，只要 100 个引体向上、1000 个跳绳就足矣。

这样坚持十年，绝对会超过 99.9999%的人。

但是把这个方法告诉任何一个人，让 ta 知道每天这么努力就能更靠近梦想，也不能解决 ta 的行动力不足的问题。

说出具体的实现方法是一回事，能不能落地是另一回事。

02@老黄的创业江湖

快过年了，给即将返乡的各位一个建议：

不管在外面赚多少钱，回老家都要装穷。你爱装阔，借钱的亲戚马上就来了，很多人靠坑自己亲戚过活，拒绝人很麻烦，干脆装穷。赔钱了，打碎牙往肚里咽，因为你不知道说出去人家是同情你还是背后耻笑你，赚钱了，还和没钱时一样，该吃吃该喝喝，别到处吆喝。

03@澄心-神自清

事缓则圆，任何事情都不要着急去应对，越拿不定主意，越要沉得下心，静能生慧，越是不急不躁的人，关键时刻越能躲过这一劫。

04@京楼观察家

不管你相信不相信，金钱也是有灵性的。

公众号：贰掌柜信息精选

我们每一个人对金钱都应该抱有最起码的敬畏之心。

没钱时，既要努力挣钱，更要勤俭持家、量入而出；有钱时，也要理性花钱，不铺张浪费。

只有这样，一生才不会为金钱所困扰。

对金钱缺乏应有的敬畏之心，譬如过度消费，譬如逆势投资，最终都将受到金钱的惩罚。

05 @打工归来啊

过年是亲人朋友聚会的时光，但是，不要沉迷于普通朋友的无效聚会，有什么同学会，老乡会意思是不大的。

最好的方法就是只与家人团聚，只和正能量的朋友聊天。然后自己偷闲看看书，看看有意思的电影，独自一人时想想这一年的规划，找到 2024 工作与生活的重点，找到自己的那个关键 20%。

总之，不为没有意义的事情虚度，学会拒绝，勇敢向无效聚会说 NO！

06 @概率鹿梦

曾国藩说：成大事者，首重格局。**真正有大格局的人：言缓、性柔、德厚。**

公众号：贰掌柜信息精选

1.言缓。古人云：**水深则流缓，语迟则人贵。浮躁的人，总是嘴巴比脑子快。有格局的人知道，事物纷繁复杂，只有等一等，看清了全貌，才可以做出正确的判断。**

2.性柔。老子说，上善若水，水利万物而不争。一个人在破败时，狼狈不堪，往往是由于风光时，飞扬跋扈，不给他人留余地。反之，**那些失败了，也能软着陆的人，往往是由于风光时，“善利万物”，为自己积累了太多福报。舌柔齿硬，牙齿没了，舌头却还在。**

3.德厚。小胜靠智，大胜靠德。一个人最大的愚蠢，是自作聪明。贪了人世的便宜，会吃天道的亏。**真正有大格局的人，知晓天道的运行规律，所以他们心存敬畏。**

07 @哲别 20090324

若想成为一个思维通透的人，首先要学会缄默。缄默并非指不思考、不写作、不表达，而是要在日常生活中尽量少说话，做到言简意赅。

为何在人群中，那个沉默寡言的人往往是最有能力、最通透的呢？

这是因为说话十分耗费精力，无论一个人的精力有多充沛，不停地说话几个小时后，都会感到疲惫不堪，消耗大量心神。人若不停地说话，思维就会变得分散，难以进入深度思考模式，更不必说人与人之间的各种争论，都是毫无意义的内耗。

08 @_万万千千_

公众号：贰掌柜信息精选

弘一法师说，**当你的心变得很冷漠，又开始独来独往，眼神越发的坚定，做事杀伐果断，一心只想着怎么提升自己的时候，你就会知道那个身披铠甲的你重生了。**

最能让你变强的永远是那段生不如死的经历。但是你眼睁睁的看着自己被撕碎，在亲手将自己重组的过程，只有苦熬过糟糕境遇后，才能读懂人性，看透人心，在各自粉饰的外表下，藏着很多不堪入目的心思和千疮百孔的人生。

09 @凡人说禅

曾仕强曾老的一句话：

和人聊天，得讲究个度。跟陌生人聊个 30%足矣，跟熟人保留 50%，对家人只说 70%。

一股脑地把心里话全倒给别人的结果，往往就是心碎一地，得不偿失啊！

别让曾经的那个自己再傻乎乎地受伤了，保留一些底牌，让自己在这复杂的世界中，更好地生存。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，脚踏实地往前走，勤奋才是核心竞争力。

2，选择不做什么其实比选择做什么更为重要。

3，先做一个知识实用主义者，再考虑知识浪漫主义。

4，少结怨也能避开很多麻烦

6，做事不求快，求的是持之以恒！没有驾驭财富的能力，最终都会被财富反噬。

7，选择廉价的东西，就要有接受它不那么完美。

8，赚钱后，不要急于升级自己的生活方式。

9，掌握了大方向，就要开始抠细节了。

10，大家都喜欢和富有的人打交道。不管是现金富有，还是内心富有。

11，在最坏的情况下还能找到好的，这种人才是生命的强者。

#677 明处做人，暗处做事。

01@刘语丝 Angela

这世上从来都没有救世主，我们终究还是要靠自己的。

无论我们有多么好的世俗条件，如好家世、好背景、好相貌、好学历、好事业、好伴侣、好孩子等；无论别人给予我们多少爱、认可、鼓励、支持、赞美、陪伴等；无论宇宙赐予我们多少贵人、机遇等。但最终，我们还是要靠自己的。

靠自己，并不等于说我们无依无靠。靠自己 and 适度依赖他人，接受他人的帮助，或者说给予他人帮助我们的机会，二者并不矛盾、冲突。

公众号：贰掌柜信息精选

况且，当我们有很多依靠，却还能选择靠自己，只把周围的依靠当做某种助力、而非主力时，那么这时，我们反而具备了更大的福报。

这世上没有救世主。**我们需要趁早摒弃一切妄图依靠他人、把自己的人生托付给他人、甚至想靠他人来拯救自己的幻想，切切实实从自己心里生出坚定的、无坚不摧的信念感，力量。**

这世上没有救世主。自己就是自己的救世主，自己就是自己的神佛菩萨。

靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

愿你，既拥有庇护你的羽翼，同时，又能长出属于自己的丰满羽翼。

愿你，既有人愿意为你遮风挡雨，同时，你又可以为自已遮风挡雨。

愿你，既有护佑，又有翅膀。

愿你，早日活出丰盛的、富足的、圆满的、绽放的自己。

愿你，早日找到属于你的海阔天空，自由，勇敢，无畏，翱翔。

02@刘小波的博

解决拖延的根本方法是建立熟悉感。

公众号：贰掌柜信息精选

比如你想学做饭，可以网上天天看别人做饭。想锻炼身体，可以关注上一百个健身博主。

熟悉感会积累兴奋感，就会越来越想付诸行动。

03@恶魔奶爸

我没事喜欢看福布斯榜单，中外的都看。

有一个很有意思的现象，就是疫情三年，经济最差的时代。

但是这个星球上最有钱的人，却暴富了很多倍。

而且也不是坑蒙拐骗的暴富，就是单纯的生意经营。

但一样是暴富的人群，也分退休和没退休，科技行业 and 传统行业。

比如默多克，他现在和三年前的财富状况几乎没什么变化，都是 70 多亿美元。

但是贝佐斯，在离婚狂爆金币的前提下，现在比三年前的身家，X2

最恐怖的是马斯克，马斯克最近 3-5 年，身价暴涨了 10 倍以上，他本来就是百亿富翁，现在是几千亿的大富豪。

但是其它做贸易的，做医药的，做产品的，都没这么快的增幅，都属于稳定赚钱，但是变化不大。

国内的情况也类似，但是因为中概股腰斩的原因，国内前几首富的身价也出现了腰斩的现象。

这其中最特殊的是钟睺眈，很多人觉得一个卖水的凭什么当首富。

但其实钟睺眈名下有一家高新的生物制剂公司，卖宫颈癌疫苗的，这家公司占了他几乎一半的身家。

这个让我的感觉也是如此：

高科技的出现，让财富更容易向顶层富豪聚集，让贫富悬殊更加剧烈。

04@卡哥价投人生

遇见了一位财富自由的大佬，他拥有绝对的财富，却总是待在家里看书，不去旅游，也很少参加聚会和享受美食。我问他为什么这么做，他解释说：

“在现实世界里，遇到聪明人的机会并不多，大部分人都是普通人，没有什么独到的见解。但书籍就不一样了，里面充满了智慧的火花。今天我可以与孔孟、李杜、苏东坡交流，明天又可以了解罗斯福、丘吉尔、苏格拉底、柏拉图的思想，还能研究牛顿和麦克斯韦的成就，以及爱笛卡尔的哲学。

相比之下，旅游、聚会和享受美食都无法与阅读带来的收获相提并论。”

05 @卓凝-

所有的社会竞争，其实都是人格层面的竞争。而所有的人格竞争，其实都是能量的竞争。

那么内心的能量来自哪里呢？

就是一个人的原生家庭，成长环境，以及个人探索经验的总和。

比如有的孩子从小就呈现胆小，谨慎的人格特质，偏偏又有对严厉的父母，批评多鼓励少，也就无法养成乐观自信的性格。

比如有的孩子童年环境贫苦，父母精打细算，耳濡目染，一边害怕别人瞧不起充大头鬼，一边对自己的生活苛刻，颠倒主次，无法做出利己利将来的选择。

比如有的孩子有对边缘型的父母，不断索取情绪价值。久而久之就变得讨好，害怕冲突，甚至不自觉生活中扮演弱者，希望用自己的弱换来别人的爱。

而种种经历，最终都会形成孩子后天的气场，汇入人生河流。一旦入局，通过社会活动中就会构成关系匹配。

比如，爱依赖的孩子总会被假性独立的人吸引，圣母爱包办的家庭主妇组合的是一个连瓶子倒了也不会扶的丈夫，“乖女孩”配“渣男”等等。

公众号：贰掌柜信息精选

当然，回溯过去从来不是给自己找理由，也不是无休止地怪罪原生家庭。而是认清当中的因果循环。并且接受这就是你的人生剧本，这就是上天给你的课题。

所有的人，都是来渡我们的，所有发生在身上的事，都因自己而起。每个起心动念，起承转合，春华秋实，如同多米诺骨牌，周而复始产生连锁反应。

但庆幸的是，只要一环改变，那么一切就随之改变。

06@千江意

真正能扛住大财的人，往往很薄情。

很多人财富到达一定程度时，就开始因情散财，这就是命里财库放不下，被业散掉。

不过情关，不谈富贵。

07@李多薇

女孩子想活得轻松点，记三个“少”字

少说少听少管。

少跟别人倾诉自己的故事，少跟同事说别人的八卦。

少听负能量的话，听完也少胡思乱想。

少管别人的事，多为自己眼前最重要的事用心。

08 @懂懂

职场上，要跟领导保持距离，要跟客户保持距离，你想想人家是什么能量场？开着豪车，请你吃饭都是去最豪华的饭店，送衣服送卡，甚至单独聊几句……，你觉得自己挺有免疫力的。

其实，你那点免疫力，在真正高能量场的辐射下，不堪一击。

人为什么对自己的忠贞那么自信？

因为，圈子太平庸了，从来没遇到过真正的高能量场，有太多人能瞬间击穿你所有防线，参加一次演唱会你就知道了，台上的王者具备脱掉台下所有女粉丝衣服的能力，甚至是一种恩赐。为什么要跟领导保持距离？相似的原因。

09 @懂懂

每个有钱人，都是值得我们学习的，包括干黑社会的，你要这么想，手下的全是狼，能与狼共舞的人，更不是一般人，靠狠？靠爱？靠管理？靠名气？这都是大学问。

有钱，是一个女人最大的魅力，没有人能靠才华赢得魅力，普通人的才华不叫才华，但是普通人的钱也叫钱。

30 岁以上的人去创业，心态相对比较成熟了，一个策略就是时间加成，稳一点，慢就是快，日计划模式，每天干一点点，日复一日，每天进步一点点。

日计划的本质是复利，日计划最核心的机会应该是与事业挂钩的，因为收入是核动力，没有收入的前提下，人们规划的再好也是空中楼阁。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，怎么判断一个人是不是草包？只要宣称自己认识谁认识谁的，都是！

2，远离一切有文化但没钱的消费者

3，忍气吞声，活的长。

4，和利益无关的事，不关乎生计的事，可不争就不争。

5，牛人都经历过，苦干打磨自己，并且抱过大腿。

6，明处做人，暗处做事

7，说服一个人，不要用嘴巴，要用利益。

8，心中取事，上天从之。

9，牛人平时都不露，得手了又像潜水艇一样悄无声息沉下去。

10，得道的人，人家谁都不得罪。

#678 永远不要向任何人诉说自己的缺点。

01 @唐僧读书会

一个重大的人生建议：藏拙

永远不要向任何人诉说自己的缺点,不要向任何人暴露自己的缺点,强调自己的缺点。

永远不主动揭自己的短,不要把自己脆弱的一面展示给外人。

这个负面造业极大。一定要练就自己非常敏锐的觉察,千万不要掏心掏肺的和别人去分享你的过往,什么都和别人说,更不要幻想别人能够和你共情。这是不可能的。

因为人的悲喜并不相通,人与人的知识、阅历以及对事物的看法都相差极大,更不要说这个人性上的光芒差距了。

任何一个人其实都无法与你感同身受。大多数人面临别人的倾诉其实他的内心里只是当做一个故事罢了,他的内心里更多的情况下只是莞尔一笑,这个就是真相。

人性的复杂超过大多数人的想象。更有甚者,有些人转头就会把你的情况讲给别人听,成为别人的谈资。这些其实对自己都是极为不利的。

无论是在友情上,爱情上,还是在其他关系上,不懂得藏拙,自曝缺点都是一件非常愚蠢的事情。强调自己的缺点、伤口或者过去,几乎不可能换来帮助和共情,而是更多的轻视和审视。

而且更不利的,它还会在无形之中损耗你的能量,损耗你的运势。

所以一个真正聪明有智慧的人，他都是非常擅于自我抬高的人。他对自己所有的定义，他对外界释放的所有的信号，所有的信息，必然都是非常积极的，必然都是非常强大的，必然都是非常自信的，必然都是非常热爱自己的。

只要这个人一直是这种觉察，放心好了，他的一切人事物境都会必然的越来越好。

因为宇宙其实就是一个整体，你发射的每一个信号，其实都会分毫不差的产生一个结果，那个结果不断的累积，就会造成你的人生。

02 @默离

曾仕强：

“该休息就要休息。你在家闲着。不是罪恶。人，不一定要工作。人，是不得已，才工作。人要努力。但是，不要拼命。不要卖命。卖命干什么？明天的事，明天来吧。”

03 @自我的 SZ

如果把话说的很清楚义无反顾的离开，是不是很多人也接受不了？

和一个认识了二十多年的前辈见面，聊起了过去的往事。她说这些年过去了心里一直有个结，以前我年轻的时候一起合伙时，有一天我写了一封长长的邮件，告诉她我要把股份退出，写好所有清单和后续的交接后就离开了。她当年回国后回不过神来，一

直觉得我们会永远在一起合作，而且关系之好默契之深无人能比，我的离开让她觉得接受不了好几次提起来都伤心难过。

我对她说，这就是我的处理方式，因为我觉得这个生意后续没有太大发展，但是我希望一起继续做下去。我们关系好，我也不愿意在这上面拉扯影响感情，所以只能用这个方式来解决。包括后续我和所有人的合伙，一旦到了一个我不想继续下去的理由，我都会当天决定马上退股，决不会拖泥带水。

前辈说，她一直和我的关系最好，我对她的感情也很深很信任，她相信我能为她赴汤蹈火，但离开的时候太突然太决绝了。我说你看我退出后，应该分给我的固定资产中还有一百多万我都没要，就是不想因为分离两个人谈来谈去影响我的进度。

我想起年轻时有过的爱情，也愿意对对方付出所有，但觉得不合适时，我也是一封信说清原因选择马上立刻离开。一旦决定，不会给自己留时间和余地纠缠纠结。永远是奔着下一个目标前进。

用朋友恋人的话说，我对任何一段情感开始后都重情重义愿意付出。但一旦决定离开时，就会绝情到没有继续谈下的空间。

友情也是，爱情也是，只要有人想要离开，我希望就是下一分钟马上分清，不太喜欢相互消耗纠结，因为最终都会走向分开，不必要刻意挽留或停留。但没想到人生中的几段深度关系遇到几次分离，我都把原因说的清清楚楚，在钱财上从来也没有让人损失一分，但情感上却大部分接受不了让几个人成为心里的疙瘩。

快意恩仇我想做到，但大部分人却希望是自然消耗殆尽无可奈可才放手。

04@冰蓝炖雪梨

永远不要在谈话中自贬，这是一种极为严重的破窗效应。

不要说自己身体不好，不要说自己长得不行，不要说自己脑子不行，不要说自己能力不行。

久而久之你就会真信了，变自信爱自己就会很难，其实你怎样说自己，你就会怎样看自己，别人也会怎样看你。

更严重的问题，在职场中，别人不会因为你示弱或者自贬就会可怜你，安慰你，相反，当他们知道你很脆弱，习惯性自卑自贬时，一定会通过各种显性隐性手段欺负你，要么给你穿小鞋，要么孤立你。

05@张岱樾

就算认知已经很高了，也不要轻易去教育别人，就让他们做自己，包括身边最亲近的人也是如此。

期间你自己不被影响和消耗就行了，除非别人主动请教你，你才能发表自己意见。天雨大不润无根草，道法宽只渡有缘人。

允许别人做别人，允许自己做自己，让花成花，让树成树，一切随缘就好。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：这段话非常好，值得打印出来，背诵下来，默写下来。

05 @哲别 20090324

家庭教育，90%是生活方式的引导，10%是刻意启蒙。

陪孩子聊天、读书、散步、游玩，不预设目的地互动。生活方式所承载的信息量，极为庞大。

大人在家做事、读书、讨论问题，孩子看在眼里，记在心里。随风潜入夜，润物细无声。不经意间的耳濡目染。

这才是家庭教育的主要部分。

冰山 90%潜在水底，10%露出水面。语数外的启蒙、刻意的教知识讲道理，是剩下的 10%。这很容易看见、摸到、评估，但对孩子整个人生成长的影响并不大。

06 @馬太黎

莫言说：“如果你是天鹅，不幸落入底层，切记先把身上的毛染黑，成为跟周围一样的乌鸦，不然，你将无法生存。在底层世界，最不能容纳的就是天鹅，因为周围的乌鸦们，会从仰视到轻蔑，再到践踏。”

在这个复杂又现实的社会，不合群只会让人远离你，但是如果看起来格格不入，别人便会排挤你，欺负你。

公众号：贰掌柜信息精选

乌鸦本就嫉妒天鹅的美貌，它们完全处在不同的世界，一旦天鹅落入乌鸦的世界，所有的乌鸦，都会对着天鹅指指点点，因为在乌鸦的世界里，天鹅一直都是有罪的。

这个时候，天鹅唯有把毛染黑，暂时放下自己天鹅的身份，才有机会跟乌鸦打成一片，以此达到自保，生存的目的。人与人之间也是如此，当浑浊成为一种常态，清白便是一种罪过。

人性最大的恶，就是看不得别人比他好，当你平庸时，别人看不起你，当你优秀时，又有人嫉妒你，当你身处高位，不幸落入底层时，又有人开始幸灾乐祸，蔑视你。

墙倒众人推，鼓破万人捶，强龙难压地头蛇，落了毛的凤凰不如鸡，**当你落入底层，深处低谷时一定要暂时放下你的优雅，放下你的清高，甚至要放下你所谓的原则。原则只能在同类世界进行，当你突然跌落另一个世界，你的原则是行不通的，甚至会让你束手束脚，变的更加被动与落魄。**

你必须要学会伪装，试着融入他们，和那些人打成一片，否则他们真的会合起伙来整S你。

王志文曾说：“人无权无钱，不谈格局，生存才是王道，无人无势，不谈情怀，务实才是根本，人的生存之道就在于，能做和能忍两者之间。”

能做是一种能力，能忍是一种智慧，特殊环境特殊对待，特殊时期，特殊处理。在逆境中不要自暴自弃，不要放弃自己，唯有不断学习，不断提升自己，慢慢积蓄你的力量，才能等到厚积薄发的那一天。

公众号：贰掌柜信息精选

相信一时的落魄，是上天磨砺你的机会，一经蜕变，突出重围，你将迎来更好的自己。

07 @养生沐雪

内心要向往善良，内心越善良，越阳光的人气血越足，那些身体特别好，然后经常运动的人普遍来说内心都很阳光。

因为内心阴暗是一件特别消耗气血的事情，有怨气有压力，是一件特别损耗自己的过程。

所以即使内心有阴暗，也是要及时的调解和排解。

08 @陈昌文

情绪不稳定，本质上是智力底下，家里穷，没什么本事的象征，

我在人生中，碰见过一些这样的垃圾。

这些人会影响自己的事业，精神，

要深刻理解情绪不稳定的人是一种炸弹，一种垃圾，

远离他，

自己有事业，有学识，就更要理解对方是垃圾，

避免对方跟自己有联系。

09 @懂懂

大部分人想赚钱了，就两个想法：

1、去送外卖，去开滴滴。

2、投资，理财。

很少去深入思考一个问题：我能为这个世界贡献点什么价值？准入门槛越低的领域，进阶越难。

因为，人人都会。

那么，你想成为高手就非常难。送外卖、跑滴滴，在今天，准入门槛也几乎为零，那么，其收入就无限接近于温饱状态，在大城市可能四五千，在小城市也就是两三千。除非是有技术围栏的领域，例如牙医、催乳师、厨师、会计……，就是一般人不能直接上手的。

那么，收入会适当的高一些。从侧面反映了一个问题，大部分人，都是没有一技之长的，仿佛什么都能干，言外之意就是，能跑腿，能卖力，但凡是需要动点脑子的活，干不了。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 写作, 是改运级别的武器

2, 如果你已经确定了自己的细分领域, 想在这个领域写出成绩, 打造专业个人品牌, 那就写这个领域内的相关内容。

3, 你在对着谁敲键盘, 你写文章的时候, 要想象成台下有好几千人听你做报告才行。

4, 没有什么家庭背景的人, 更应该通过付费来突破自己的圈子, 花钱买更多的可能性。

5, 我们要持续成长, 长成对别人有价值的人。这样的话, 你不用靠近他人, 别人也会靠近你, 你的贵人自然会多起来。

6, 一套 985 文凭, 顶得上一套省会城市三居室。

7, 怜弱不慕强的人, 都是永远也成不了强者的人。厌恶强者的人, 大多数都是掉进阴沟里翻不了身的人。人生应该扶弱慕强, 追逐强者脚步, 拉着向上弱者的手。

8, 注重长期效益的创业者们, 很少考虑现在收益的好坏。

9, 成交的重要性, 完成成交后更要热情。

10, 面对失败, 我们真正要做的就是学习。

#679 产品要足够好，你要足够的真诚。

01@刘瑶

冯唐告诉你：有什么道理只有到了中年才会懂：

- 1、期待你成长的，是父母；担忧你过于出色的，是亲戚；希望你遭遇困境的，是同事。劝导你宽宏大量的人，多半心怀叵测。指导你赚钱的人，多半想从你身上获利。不要与猪摔跤，那样只会让你自己弄脏，却一无所获。
- 2、不要过度估计自己在他人心中的位置，实际上，他人只有在需要你的时候才会想起你。
- 3、让人们低头的，只是你的能力和财富，而非你的人品，这就是人性。
- 4、永远不要试图改变任何人，包括你的子女、伴侣、兄弟姐妹、父母等，往往你越为他们好，他们反而越不喜欢你。永远不要给别人建议。

02@毛小白

浪费钱事小，一个人的精力和时间才是最宝贵的。听了一年的课，你真的学到东西了？

学习，应该是认准方向，水滴石穿的日积月累，也不是花钱买来的“专家”“大咖”的指点

公众号：贰掌柜信息精选

成长，应该是你知道自己晚上做事更有效率，你就不会盲目再去学别人早起，假装励志

03@张知榆

内心强大不是无所不知，无所不能，也不是无所畏惧。

而是对未知的，不确定性的耐受，对挫折和低谷的接纳，是迎着恐惧和不安却仍然勇往直前。

从容地和不好的感觉待在一起，不被卷入，就叫做内心强大。

04@安隐面馆

任何事情，不能追求太圆满与无暇，知足不仅能常乐，还能趋吉。

你的身体健健康康，无病无痛的时候，那么就要感恩一下父母、祖先和天地；你好运连连，财源广进的时候，一定不要骄奢淫逸，要舍得惠济一下贫苦的人；你心想事成，办事顺利的时候，要将帮助过你的贵人铭记在心里。

月盈则亏，水满则溢，人满则损。不求满，懂感恩，福报才会慢慢生根发芽。

05@冰蓝炖雪梨

女生富养自己最好的方式就是：藏。

真正厉害的女生，不是那些总是强出头，锋芒毕露的，反而是懂得扮猪吃老虎，懂得“藏拙”的。

就好比，电视剧《如懿传》里，真正厉害的不是张牙舞爪的高贵妃也不是嘉妃，反而是海兰。海兰不叽叽喳喳，不争不抢，但只要她开挂起来，不声不响的就通过自己的谋划打赢了自己想打的仗。

平时或者你都感觉不到这个人的存在，但往往总是她能够赢到最后，全身而退。

06 @温州土老板

我也健身，不忙的时候一个星期一次，忙的时候半个月一次！

菜鸟水平，目的蛮简单的，瘦瘦肚子，练的壮一点穿衣服好看，再显得精神一点，就行了。

昨天我看到贾玲的宣传海报，震惊了。她竟然减了 100 多斤下去，和换了一个人似的。

有点减肥经历的人都懂得，这个过程有多么不容易，那可不是单纯练的事。

光脚的人，抓到机会是会拼命的，因为机会只有一次阿，错过了不知道还要穷多少年。

对贾玲来讲，已现在的名气和财富完全可以当个快乐的小胖子，不用那么拼命的。

说真的，我还是蛮佩服她的。

我看到最搞笑的一个评论，说她减肥是为了把自己嫁出去

07 @季白羽

人啊，在死亡面前，所有人都是脆弱的。

今天中午听到身边朋友说，患病多年的一个亲戚走了，不得不感慨命运多舛。

早年间，那个朋友的亲戚家里穷，在很年轻的时候就结婚了，婚后育有 2 个小孩，因为丈夫不争气，是个好吃懒做的赌鬼，这些年挣的钱一分钱没留下。

这两年因为患病，持续治疗，每个月领了一点低保，总共 10000 块，本来是存给孩子的，也被赌鬼丈夫拿出来打牌输掉了。

一个人的不幸，有时候是命运的不幸，我们不能逆天改命。但有时候是他人给你制造的不幸，这种不幸我们是可以改变的，假如你身边有这样的人，那就立马远离这种人渣，你肯定会过得更好。

08 @财宝宝

绝大多数人认为，认知是没什么用的东西。

实际上，没有钱不可怕，你还可以赚钱，但认知错误是无可挽回的。我的一生失败，源于父母的一个认知错误。这个错误，你也可能会犯。

假设，你儿子在大城市没房子，你有钱，会不会马上买？你不会。因为，

一是你想等女方确定后，自己再做选择。

二是你可能想，会不会降价？那岂不是赚钱了？

我估计 99.99%的家长是第一个想法。我家当年就是因为这个原因，把我搞惨了。而我当时没有认识到这个问题，我自认为是 985，无所谓。

实际情况是，人家一看你没房子，直接把你当垃圾户处理，一切优质信息你都不知道。而你更可怜，因为没有房子，个人卫生差，吃住差，精神状态差，长期咳嗽鼻炎，大冬天在公共厕所洗澡。想起了，泪流满面。

后来实在没办法了，我就卖身求荣倒插门了。

小结，父母的认知，是孩子的第一道防线，必须牢牢守住。

09@懂懂

有没有一句话能道破理财致富的关键？有，不懂不投，永远不要碰你不懂的东西。

你不懂，就会被割韭菜。

这个懂，还不能是自以为懂的懂，自己认为的懂，跟这件事实际应该怎么样？本身是两件事。

真正的懂，是整个流程全部自己摸过一次，买房子，你要每一块地砖都敲过、每一根水管都测过；买股票，你要每一年财报都读过，每一条 K 线解读过，这才不会被骗。

不懂不投这四字，言简意赅、微言大义，知道的人很多，能做到的有几个？

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，嘴笨没关系，多练就不笨了。

2，产品要足够好，你要足够的真诚。

3，让自己变得更好，是解决一切问题的关键。

4，其实人心都是肉长的，你准确的说出你的感受和需要，才能足够在对方心里砸出个洞坑。打哑谜都是没意思的，现在官场都在慢慢进化，大家越来越不兴那一套了。

5，**假如别人叫你帮忙，一个人说，事情之后，会好好感谢你的。**

另一个人说，事成之后，给你五万块钱茶水费。

你觉得哪个杀伤力大呢？

说得具体就是力量，同时倒逼你严格要求自己。

6，这个人当年仗着自己会读书，看不起我们这些靠父母的人，呵呵，社会会教他的。

7, 如果定了高目标, 大家就会更拼, 最后就算没有实现原定目标, 结果也查不到哪里去。

8, 如果你是一个特别普通的人, 你很难得到机会, 你的时间价值也会被低估, 你应该找到一个细分领域, 通过学习、实践、分享, 努力成为这个领域的专家。

9, 基础太差, 是很难赚到钱的, 一定要努力提升自己。

10, 不要想着自己如何赚钱, 若你能帮助别人赚到钱, 别人也会愿意给你钱。

#680 没有赚钱的硬能力, 其它的能力再好也没有用。

01@馬麗亞涅槃小媽咪

人脱离父母独立生活其实也是一种创业, 生活的创业, 离开父母为你打造的窝, 才会深刻意识到生活不是理所当然的。

很多人出去留学, 以及移民, 有非常多的人路走到一半就泄气了, 原因就是在这里, 打造自己的生活一点也不容易。这也是一种创业, 从零开始创造自己的生活和从零开始自己的生意一样, 都是很难的。尤其我们的社会中父母对孩子的保护和庇佑的惯性是很强大的。

人一脱离父母, 几乎立刻就会开始出问题, 这也是为什么很多人一进到大学, 立刻开始就有了很多心理问题, 一些出国留学的情况会更严重。因为很多家人帮你承担的问题

公众号：贰掌柜信息精选

题会立刻就显化出来了。这些甚至都不是生活的重大方面，就是零碎的事情，比如作息、比如吃什么食物、这些生活的基本问题都会影响人状态的基调。

被父母照顾地很好是一种幸运，但这也是有代价的，因为时间不会放过任何人，父母越老压力就越大，越晚学会承担责任的人也会越晚在生活中面临代价。

02@翟菜花

跟几个银行朋友吃饭说，2024 年法拍房将十倍增加，从去年的 1%占比升至 10%，理由是前几年经营贷炒楼的今年大量到期，第一批大概在四五月份，相当部分还不起将沦为法拍。

太恐怖了吧，应该不至于 10%，若是，那将是一场雪崩。估计有关部门会阻止或消除这不安定因素，10%实在影响太大！

去年几个邻居亏 100 多万割肉，还笑他们，相比现在，他们出在了高点，都是听课打鸡血后好杠杆买的。

房住不炒，提出六七年了，终于在去年看到显著结果，今年还将崩吗？说实话，想想房贷，真受不了。

估计现在是有房贷的羡慕没买房的。

03@张有为

公众号: 贰掌柜信息精选

不花钱就想解决问题的人，一辈子只能在底层。

没有赚钱的硬能力，其它的能力再好也没有用。

唯一公平的事，我们每个人一天都只有 24 小时。

04@刘小波的博

不要想着给别人留好印象。

因为想给别人留好印象 ,本质上是在讨好别人 ,这种心理负担会让你产生很大的内耗 ,而且你外在动作也容易变形。

和人相处，尊重别人就可以了，其它不需要关心。

05@季白羽

大家都说套路得人心，但是真诚这张牌，加上任何一张牌就是王炸，唯独不能单出，单出你就输了。

一个真正的高手，既热情又无情，能做到上下兼容，入什么场，显什么像，不需要任何人的认可，也不会在乎别人的眼光和评价。

这样的人外表温和，内心极其强大，能忍受一般人难以忍受的寂寞，也注定了这种人混得不会差。

06@做只安静孤独的乌龟

《繁花》爷叔金句：

珍惜你的低谷，你会看到很多真相，时间能渡的都是愿意自渡的人，没有谁的人生一帆风顺，低谷期的苦难就是为了积蓄力量，哪怕是裂缝里透出的光，也要牢牢扒住，然后生出向阳而生的勇气！

不内卷，不内耗，元亨利贞，春夏秋冬，粗茶淡饭，深居简出，不攀比，不奢华，慢生活。

拒绝有人刻意设计的焦虑生活，不羡慕别人的成功，最成功的人生是做好自己，只有在冬天藏好身体，来年才可厚积薄发！

07@刘强东

刘强东在年会上说的三句话虽然太现实，但是也直击人心，点醒无数年轻人，他说：

1、家里遇到麻烦的时候，为什么没有人帮助，连亲戚朋友都没有伸出援手，其实就是因为穷，让他们觉得你永无翻身之日，帮助你没有好处。

2、你觉得人什么时候最丢人，当你借钱的时候，看人嘴脸的时候，你后悔死了也没用。

公众号：贰掌柜信息精选

3、为什么你父母五六十岁了，还在工地上干苦力活，不就是因为儿女没出息，指望不上谁！

他还说：如果我们长大了，爸妈还是一如既往的那么辛苦，那还要我们干嘛。赶快奋斗吧，年轻人！

08 @大雄作手

真正开悟的人，人生只做两件事：

一是**接纳一切的发生，允许一切的发生**，在一切发生中尽情体验，不纠缠，不对抗，不评判，灵明觉知，不断丰富整体自己的意识，提升提纯自己的灵魂。

二是意识自觉的升维，**在臣服宇宙意志，顺应天道法则的同时，积极主动运用自己的意识，当下即是，用内在的精神力量去创造更多生命可能，遇见更多奇迹。**

09 @十八子金名

孩子缺爱的后果影响有多大？

缺爱导致自卑，自卑容易厌学，厌学容易网瘾，所有的压力需要通过游戏去释放出来。

如何才能解决这件事？

公众号: 贰掌柜信息精选

父母能够懂得倾听，站在孩子的立场建立沟通，看见他的压力，理解他，能做到这些，孩子自然不需要通过网络去释放。

遗憾的是：

父母只看到孩子玩游戏这个行为，看不到孩子缺爱了，内心孤独，和自己沟通中断了。

看不见真相的父母继续用高压的手段，摔手机，收手机，或者送到网瘾学校。这样一波猛如虎的操作，孩子就容易被毁掉！

10@芸姐 z

任何人的底气，都源于你的经济实力，这句话我以前不信，现在我坚信，利益到位，陌生人都是朋友，利益消失，朋友都变陌生人。

人性最大的丑陋就是，当需要你的时候，百般的讨好你，不需要你的时候翻脸无情，钱可以治疗一切自卑，人啊！光善良没用，你得玩命的努力。

#681 成功需要时间和精力保护。

01@刘小波的博

有一个枯燥期。

有些东西对你来说是刚开始学很有趣，然后会进入枯燥期。有些东西是，一开始就是枯燥期。

当你度过这个枯燥期，你就会和这个东西或事情有比较深入的链接，也就会变得比较擅长。如果你受不了枯燥期，你大概率一辈子都在寻找兴趣，换来换去，干啥啥不行，干一行恨一行。

那种说“只要找到感兴趣的事情，就会开心的做下去”的人，实际上要么什么也不懂，要么就是不负责。

02@有间书阁

好的习惯，排名第一的是：自律；

排名第二的是：终身学习；

排名第三的是：保持运动。

拥有这三种习惯，美好人生垂手可得。

03@季白羽

自媒体如何源源不断的产出内容？

看书多的人，每周至少看 1-2 本书，大量的输入，加上自己思考，形成一个知识体系以后就可以不断输出。

公众号：贰掌柜信息精选

看到很多地方一直说有方法论，说只要掌握了方法论就可以源源不断的获取内容输出能力。

世上真的没有捷径，有的只是大量刻意练习而已。一些技巧也只是建立内容库，选题库等。

真正要做的还是海量输入、大量输出、反复迭代。

流量就是掺了水的干货，要学会把自己的内容持续不断地重复输出。

04@专家 ip

搞钱的人，大多数都习惯低调行事。

这并不是说他们不愿与人分享自己的财富或者不重视社交，而是因为**他们深谙一个道理——成功需要时间和精力**的保护。

他们知道，过多地展示自己的财富或者揭示自己的财务情况，很容易引来嫉妒和负面影响。

他们选择保持低调，专注于自己的工作和目标。闷声发大财，正是他们的一种智慧策略。

05@郑州小散户

芸芸众生，每个人到最后最主要的三件事：

第一件事是如何挣钱，挣钱可以养活自己肉体。

第二件事是自己如何和这个世界相处，可以滋润我们的心灵。

第三件事情是如何强壮自己的身体，就是多锻炼自己的身体。

这三件事都是靠自己的努力，也所谓的尽人事，对于自己不可控制的事情，只有交给上帝，所谓的听天命。

尽人事，听天命，便是最好的人生状态！

06@菊厂刘掌柜

过年期间身边不少朋友回老家了，深圳大部分的朋友是县城或者农村的，回去后有个感慨，就是以前的朋友或者同学，似乎过的很滋润，有大房子住，拿着不算高的收入，但花销也少，父母还在身边，感觉自己在深圳过的很苦。

这其实是个观察偏差，这些朋友看到的是老家小城市的小部分富裕阶层，那些过的不如意的，不在朋友们的观察范围。

我自己就是县城出来的，身边有小学，初中，高中上百个观察样本，据我粗略的统计：

过的幸福，收入不错，衣食无忧，大平层和好车开着的，比例不大于 5%。

公众号: 贰掌柜信息精选

大部分的同学和朋友过的其实只能用普通来形容，没有资源，没有人脉，没有背景，做生意的一年到头赚不到太多钱，缺钱是日常，打工的收入不多，能超过 5000 的月薪已经算很高了，跳槽是个别的。

从一线城市回到家乡小城市，对标的对象有偏差，小城市的富裕阶层在哪里都过的不错，但是数量有限。

平等的观察，是大城市的普通人，对比小城市的普通人，而不是大城市的普通人对比小城市的富人。

07 @云馆

最高级的惩罚就是沉默，最有力的报复就是无视。

少在烂事上纠缠，少为不值得的人生气，让自己活的高贵一些。

放下，才能更好的前行。

这个世界看似很复杂，但是本质，却还是你一个人的世界。

08 @懂懂

人在什么年龄段变化最大？就是 20-30 岁。

公众号: 贰掌柜信息精选

蜕变了就蜕变了，没蜕变，基本到了 30 岁，也就尘埃落定了，在过去，信息不发达的时代，的确有不少大器晚成的，在今天，这个概率太小了，在这十年的时间你没有腾飞，未来腾飞的概率也太小了。

优秀的人，读大学的时候就已经出类拔萃了，每一步都很出众，绝非平凡的到了 40 岁突然爆发了，那不可能。

09@毛小白

做任何项目，脑子可以笨一些，但务必克服懒惰。提升一个人的整体的认知边界、智力水平、情绪状态，需要在一个环境中耳濡目染。

少找比自己层次低的人讨论，不会有好答案的。锦上添花容易，雪中送炭很难。大家一定要牢记给自己雪中送炭的人。

我不主张 all in，在我看来有老人有老婆有孩子，没有任何一个项目或者事业值得我 all in 的，生计永远是第一位。结识人其实很简单，在他哪里买单就行了。

先复制别人的模式，看起来简单赚钱的事自己一定要动手试试。试了才知道没那么简单，才会沉下心去琢磨事。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，如果你也想自己成为一个厉害的人，不如找一个可以值得坚持的小事，每天都做。

2，甘为人梯，近我者富。

3，干啥啥不行，阴阳怪气他最行。

4，普通人最稳妥的致富方法：深耕某一个领域，用经验、时间、人际关系来构建自己的护城河，只要你不在那些少数的夕阳行业，熬过最苦的那个阶段后，基本都能有不错的回报。

5，大多数人的问题是，一是懒。疏于精进，不愿付出。二是熬不住。总想赚快钱

6，别人刁难你，你应该做到，以杠制杠。做到，情绪稳定、气定神闲。把火往对方身上引。

7，及时行乐都是煞笔，成功的人都是延期满足的。成功的人，都是有钱以后，犒劳一下自己，然后继续干。

8，逆向思维，边际效应。

#682 生命活到极致，一定是简与静。

01@风中的厂长

刚才许多人问我，为什么打工人也要有生意思维？其实我自己一开始也没有这个思维，慢慢形成以后，就像开了挂，我给大家具体说说：

1.生产者思维，记得有个大咖说，**只有变成生产者，你才能跨越阶级。不然你的孩子只能重复你的老路。**

先说工具人和消费者。首先大多数打工人，就是工具人思维，老板把你当工具人很正常，你自己也把自己当工具人，那就麻烦了。只能完成领导交代的指令，不去思考背后的真相，就像一个用旧了就可以随时丢弃的工具。不怪我们，我们从小时候完成作业就开始啦，缺少探索，被动输入。其中学霸、优秀的打工人，可以做的又快又好让领导满意，普通人就是完成任务不管好坏。

但是具有生产者思维的打工人，会思考我手上这份工作的整个商业链路。比如我剪辑一个视频，我会思考老板请我这个钱花出去，能有多少回报，整个商业链路有多少参与者，成本多少，销售多少，利润多少。哪些是可以被替代哪些不可以，整个流程不能再优化，最终老板是如何收益，我自己能不能做。我思考的是这些。

而作为消费者，同样面对短视频。你的思维是刷短视频，还是研究优秀的短视频怎么取材、怎么剪辑拍摄、怎么变现。同样面对一家奶茶店，不是研究菜单上最好喝的是啥，而是研究经营策略。面对一家餐馆，思考的是他的选址，租金成本，菜品成本和售价，翻台率和利润率。面对一个售价一万块的奢侈品包，重点思考不是它一百块的制造成本。而是思考它的大头：营销成本，渠道成本，讲故事的成本。思考爱马仕为什么要限量的核心本质。

最近在资源丰富又贫穷的斯里兰卡，享受迤迤风光的同时，我忍不住思考造成这个国家巨大反差的外部因素和内部因素。这也是从一个生产者的角度。

在学校里，生产者思维的学生会更主动研究学习背后的东西，试卷为什么要这么出，对比不同教材提升学习效率，主动学一些学校不教的技能，为踏上社会做准备。

可以说，生产者思维，是普通人的“天眼”，尽量用老板角度而不是打工人角度思考一切问题。拨开困扰我们的重重迷雾，前路变得清晰可见。

2.销售思维

其实人生就是一场大型销售，说难听点，谁不是出来卖的，你打工也是卖给老板。我卖货也是卖，不分贵贱。这个思维孩子越早拥有越好。在人生中一个个重要场合：面试、恋爱、升职，懂销售思维的人都会走得更好。

而我认为的销售思维有这么几个：

1.审时度势，找准平台

2.提炼卖点，学会包装

3.寻找需求，满足需求

4.脸皮练厚，百折不挠

5.积累口碑，持续发展

3.无限游戏思维：跳出那个固定的框架。

我看到许多名校毕业去卷体制，甚至去三四线基层街道，就一声长叹。看到许多人因为行业不好，收入下滑，抱怨很大，走投无路，又一声长叹，大家都被有限游戏束缚了。我有这个思维也就是最近几年，看了一本书《无限游戏》

这个世界分两种游戏，有限游戏和无限游戏。

有限游戏就是，在规则下内卷，着眼点是规则和排名。比如在学校上学，考试，比如赛场上的竞技比赛，比如在平台里卖货，系统给你赛马，考核，相互竞争，此消彼长。所以平台越来越卷，而就业路上，则出现千军万马考公务员的壮观景象。

我看新闻，清华毕业生 70%进体制，我就在想了。明面上给你设计的这条路，很难跟难，很卷很卷，哪怕你是学霸，也逃不过游戏规则。但是他们不会告诉你还有另外一条路，这就是无限游戏。

无限游戏的着眼点，不是盯着一时的成败。不追求增长和排名，不追求打败别人。而抛开那些规则，把精力花在做好自己身上，不断学习，不断满足顾客需求。淘宝，抖音，微博都有各种排名，这些都是邪恶的平台为了增长来卷我们，绑架我们，逼我们变得面目全非，口是心非。这就是有限游戏，因为名额有限，逼你发疯。一定抛弃这些排名，静下来只思考一件事，我今天能给大家带来什么价值。思考这一点就够了。

很多厉害的生意人，都是始终保持学习，不断接受新事物，注意大多数人会被新事物的表象迷惑而惨遭割韭菜，而清醒的人是探索本质，从中获益而不被割韭菜，或者割别人的韭菜。当然后者比较短视，聪明人会懂得长期主义。有了以上这些思维，加上长期主义，就算你想混不好也难啊！

公众号：贰掌柜信息精选

第四条最重要：积极心态！**不要遇到点成功狂死，遇到点挫折哭死，患得患失！生意人都是面对剧烈震荡的，要学会坦然面对。我告诉大家：重要的根本不是赚钱，而是赚经验。**

我的心态比大多数人好一点，是我永远相信这几件事情：1.好事轮不到我 2.倒霉事经常轮到我 3.人生本来就有很多事情都是徒劳无功的。4.喜欢的事情全力以赴去做，不论输赢，会有意外收获。5.大多数钱是要慢慢赚的，先亏再赚 6.一上来赚的钱，一下子亏出去。

贰掌柜评论：厂长这条博文，值得打印出来，反复看，信息量很大。其中有一点 get 到了我，那就是：每天只思考一件事，我给大家带来了什么价值。

02@刘小波的博

大多数人一辈子都在追求优越感。

比如我比别人好看、聪明、道德高尚或更有灵性。追求优越感本质上想证明自己更值得被爱，然后就能活下去。

小时候如果父母比较慈爱，自己生存焦虑就会比较少，就不需要处处追求优越感。如果自己听话或学习好，父母才给自己好脸，自己对优越感就会有种强迫性的需求。

还有就是，**优秀和优越感不是一种东西。**

公众号：贰掌柜信息精选

有些人优秀，但并没有很强的优越感；有些人很普通，但优越感很强。优越感很强实际上是一种恐惧，恐惧不优越自己就会被无情抛弃。

贰掌柜评论：所有的优越感不是来自容貌、身材、知识、家境、财富、成就。他来自缺见识、缺悲悯。

03@尘缘情话

莫言说：“所有伤害你的人，都是故意的。他在伤害你的时候，就已经权衡过利弊。他会不断地对比，最后选择了伤害你。因为伤害你，他会获得更大的利益。”

伤害，既是一种选择，那么能选一次，就能选第二次第三次。

鲁迅先生有一段话：

“永远别对伤害你的人抱有希望，伤害一旦有了先例，就可以发生得更容易。”

所以，要远离伤害过你的人，及时止损。

伤口好了，不能忘了疼，别再让自己上当；

伤口没好，更不能轻信和原谅。

贰掌柜评论：很多人伤害我，我都原谅他们了，原谅他们是放生他们，但是我一辈子都不会再和他们打交道了。

04@你是我的笑忘书_

这个世界上最靠谱的人其实就是自己，最靠谱的事就是努力赚钱。

一个活得通透的人，会把赚钱放在首位，不再陷入儿女情长，整天纠结爱与不爱，金钱是一个人的底气，如果生存都是问题，还谈什么诗和远方。

所以要记住，人在低谷，莫谈格局，生存才是王道，身处逆境，少谈情怀，务实才是根本。

贰掌柜评论：做什么就关注什么，关注的时间长了就通透了，人长期浸泡在一个东西里，早晚是要有点建树的。

05@大黑浩子

过年聚会，似乎大家都在彰显自己混的有多好，自己的子女混的有多好，哪怕混的一般也要措辞婉转的、体面的往自己脸上贴金，这可能就是本国人为什么活的那么累的原因吧。

活着的意义在这一刻似乎有了答案——为了面子与虚荣。

贰掌柜评论：人内心变的强大，首先应该从放下虚荣开始。

06@偏财主任

生逢乱世，弄人当道，乱世要学会“藏”，我认识的几个人，最近几个月都纷纷“隐退”了，认知撕裂的年代，没有必要拿精力去对抗规律，很多人的意识，是不由他们自己的意志的，说白了都是棋子，何必去和棋子去置气？

藏起来，冷静观察，静观其变，在古代，大变革时代，一个诸葛亮，一个司马懿，都没有在第一时间入世，而是先出世，再入世，明白人一定要遵循这个规律，等时局大定，再跑出来。

乱世是打乱上升通道的，英雄出自乱世，今天名不见经传的小人物，明天突然出来，都不要惊讶，同时一定要认清诱惑，最后封将封侯的人，不是那些最先上场的，也并不是最有能力的，而是留到最后的人，先“藏起来”吧。

贰掌柜评论：保持克制，规避风险，不要去激怒任何人，不要激化任何矛盾，见天，见地，见众生！若风浪太大，先藏起来！不算败军之将！

07 @黛绿与珍珠

千言万语，汇成一句：**不要在你自身匮乏感很重的时候做任何事，不要布施，也不要修行，你照顾好自己就很棒了。**

在我这破口大骂的好几位网友，看主页就看得出是处于物质精神都极为匮乏的状态的，所以不管别人说什么，有没有对他们说，他们都会自动翻译成侮辱、挑衅、歧视，然后进行毁谤。

公众号：贰掌柜信息精选

如果只是平常的不同意见的争执，这只是口角，但因为我写的很多东西是经书上的，或者是灵光乍现，通了后的感悟，你针对这些内容进行攻击，是谤法，口业很重的，护法神会生气。

还有，骂人的时候不要再女扮男了，做坏事时装作另一个性别，也是会有因果的，就是无法得到异性健康的关爱，异性缘会很差，因为你把一团黑气栽赃给别人了，别人总得通过别的途径把黑气还给你……说到这个份上了，再不懂我也无能为力了。

贰掌柜评论：“攻则不足，守则有余”，这也是《孙子兵法》里说的，防守是比较容易的。克劳塞维茨也说了，防御是比较强的战斗形式，攻的人会比较难，总是易守难攻。

08 @甜到你心里的 Mera

九边老师有一段话我一直都很动容：“我这辈子最豁然开朗的时刻、就是意识到自己是个普通人。因为我记性不大好，所以要多做笔记；因为我智商一般，所以要笨鸟先飞。不仅先飞，而且要多飞，多重复几次，反而记得更熟。因为我读书不太快，所以要慢慢看，尽管看得慢，但是投入时间量巨大，也能形成规模优势。

当我们认识到人生唯一能依赖的只有多重复、多练习，心里反而踏实了太多——我曾一度很痛苦自己不是天才，不能过目不忘，不过好在我后来发现我不需要那个神技。”

新的一年，希望大家都能更踏实，更务实。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：知道正确方向，掌握正确方法，还要投入大量时间，还要反复练习、复盘、优化。

09 @羅 Pyh

家庭内耗有多可怕：

家庭内耗说白了就是“窝里斗”。制造家庭内耗的人性格大多数过于强势，以自我为中心，容易情绪化，嘴巴不饶人。这样的人很容易在小事上较真，只要事情没有顺着他的意思和方向，他会瞬间让你情绪崩溃。

内耗者往往在外人面前表现得热情礼貌，通情达理。对待家人却是冷嘲热讽，挑三拣四，刻薄到极致。不仅把自己弄的血压飙升，还会严重伤害家庭成员的自尊心以及精气神。

如果制造内耗的人又是一家之主，那么这个家庭的命运就会很“悲惨”。大概率会把这个家搞得乌烟瘴气，不得安宁。

长期生活在内耗的家里，每个人的神经都会绷的很紧，生怕犯点小错误而引发家庭战争。如果家庭里面有经常“制造内耗”的人，那么这个家庭很难幸福。

贰掌柜评论：惜命的最好方式不是养生，而是停止精神内耗。

10 @泉水中的硬币

公众号：贰掌柜信息精选

生命活到极致，一定是简与静，美到极致，一定是素与雅，稍纵即逝的是天上烟花，细水长流的是人间烟火。

人生最重要的不只是快乐，还有平静，低配的物质，高配的情感，顶配的精神，寡欲则心静，心静则事简，事简则自在，自在即人生

贰掌柜评论：真的是越大越喜欢平和的人，知道了平静的生活的可贵，只愿意和好好说话做事情绪稳定的人相处，不想为随时随地都可能被另一个人的尖刻，乖戾拉扯进情绪谷底而郁郁寡欢

#683 接近权和钱的地方，阴暗面越多。

01 @老黄的创业江湖

投资什么最划算？我会说是，健康。

我说的投资健康，不是指吃一堆补品，那没用，都是智商税，我指的是，多运动，少吃精緻饮食，现代精緻饮食有大量的油盐钠糖与添加物，吃多了容易短命，现在外卖基本上都是预制菜了，就不要期待有啥营养，都是化学合成菜。

好吃、便宜、健康，只有你妈有办法做到，外面的餐厅做不到，外人一定优先牺牲你的健康，你年纪大了洗肾他可不管。我生活规划，是每周重训一次，练拳击 2 次，不喝任何含糖饮料，不吃炸物，不烟不酒，清淡饮食为主，不饿就不吃，坚持了一年，从 88KG 瘦到 75kg，感觉自己年轻了十岁。

你年轻时在烟酒上花的钱，×3 倍就是晚年在医院花的钱，苦死自己，顺带拖垮儿女。

男人最大的悲哀，是你二十岁时就有四十岁的肚子，四十岁时只有二十岁的存款，爬楼梯会喘，ML 会软，啥都不行，只有嘴特别硬。

有些人会说，不烟不酒清淡饮食，人生活著有什麼意思？我想，如果你人生活著的意思是抽菸喝酒暴饮暴食，这种花小钱唾手可得的東西，也挺可悲的。

什麼叫聪明人？就是不要去做蠢事。花钱伤害自己身体，这就叫蠢。我的钱，可不想花在化疗洗肾上。

贰掌柜评论：一个爱健身运动的人，说明他/她有毅力，愿意为健康的身体延迟满足，对我们事业有帮助的。喜欢健身的人，普遍情绪比较稳定，不会做出一些过激的事情。

02@卡哥价投人生

与人相处，有什么想法直接说，一起沟通，不要让人猜，保持界限感，不过度热情。

城市人在处理人与人感情上，合作上，比农村人，领先了无数年。

农村人，普遍没有边界感。

贰掌柜评论：在人际交往中，我们要学会树立边界感，不要介入他人的生活，也不要对别人的处世态度指指点点。

03 @季白羽

刚看到的，转给大家看看。

谈大生意真的要学会看对方的老婆吗？当然了，我告诉你一个小秘密，生意圈的大佬们都有一个不成文的规定，谈生意一定得先看对方老婆，对方老婆气质不行这趟买卖100%会黄掉。看一个男人的最高品位，混的好不好就看他的老婆。**如果老婆气场不足就两个原因：**

第一、老公不给钱，老婆没底气，自己的媳妇都不舍得给，跟他合作一定不会分利润。

第二、爱吵架，一个爱和老婆吵架的人，跟他一起合作更少不了矛盾。

第三、对方老婆穿的太寒酸，说明他的生意做的不行，没闲钱可以让他的老婆打扮的上点档次，说明他没有足够的资本可以做生意。

你们认同这个逻辑吗？？？

贰掌柜评论：精致的妆容，是对别人的尊重，也是对自己的尊重。因为，很多时候都是，先敬罗衫再敬人。

04 @季白羽

注意力是种稀缺资源。你以为周围人时刻盯着你，实际上他们自顾不暇。

有限的注意力，应付人生已经捉襟见肘，根本拿不出多余的部分去关注他人。

至于那些对你评头论足的人，实际上他们的评判只是他们内心的投射而已。

贰掌柜评论：多专注于自己的健康和成长。不去参与别人的重大决策。这才是活明白了。

05 @消样的世界

厉害的人，都是一半君子一半小人，既存菩萨心肠，又有金刚手段，做烂好人容易被欺负，做小人容易被孤立，做人既要心中有佛，还要手里有刀，上马杀敌、下马念经，做事要留有余地，做人能翻脸无情，压力再大也不要轻易和别人讲，哪怕心中山崩地裂，面上也要云淡风轻，心可以碎，事不能停。

贰掌柜评论：真正厉害的人，就像鸭子浮水，表面上看起来云淡风轻，实际上两只脚一直在水里不停的用力，悄咪咪的积蓄力量。

06 @写书哥

我属于那种脑子不太灵光考上清华的。遇到难题怎么办？用各种方法去试，然后总结出规律，再把规律套用到其他题上，看适不适用，如果始终有效，那就留下它。

前几天和老婆聊天，她都是理解底层原理，然后做题；而我很多没理解，考分反而比她高[偷笑]。脑子笨不要紧，咱可以拼时间啊。

公众号：贰掌柜信息精选

每种题型，考察的都是一类知识点，题不会，就是知识点还没消化，一直做，做到会为止，知识点都消化了，这辈子都忘不掉。

那些天天找“技巧”的人，就是不想努力、不想花时间，他想知道有没有捷径可以走。但是学习这个事，哪里有捷径，都是日积月累，厚积薄发。

贰掌柜评论：什么事情都是一通百通，善于寻找捷径，其实是有风险的。用时间去换取空间，才是稳健的人。时间，是化解风险最好的方法，慢慢的磨，就是最好的风险释放。哪有什么捷径，一步一步走，就是最快的捷径。

07 @李法师 tony 备份录

年轻人立世第一步，首先一定要求财，35岁前集中全力去搞钱，先解决生存需要，没钱则会受制于原生家庭，受制于你不喜欢的环境，不喜欢的人事物。

财务独立，是精神独立人格完善的前提。有了一定小财，有能力生存于世后，要找到自己的爱好，培养自己的精神，人格，务求让自己在精神上长大，成为一个完整的人。

最后一定要奔赴自由，那些在污浊的环境，狭小闭塞的地方，苟存于世的人，他们只知忍受，却不知出路在何处，深受环境内耗，精神内耗，圈层内耗的摧残影响，好人最后会变坏，要不就是被排挤欺负，那种滋味可真是难捱。

搞钱，锻炼自己的能力，完善自己的人格，去自己想去的城市，干自己擅长喜欢的事业，不是每个人都能真正意义上的享受人生，他们大多都是稀里糊涂，不知人生为何物的人。

贰掌柜评论：想要搞钱，环境非常重要。要想办法进入一个积极向上的环境中，大家不是在学习，就是在搞钱。你待在里面，哪来的脸躺平，自尊心会驱使跟着大流前行。就像一滴湖里的水，永远只有风平浪静，而一滴海里的水，只需要等风来，就能掀起滔天巨浪。

08 @冰蓝炖雪梨

坚持做重要不紧急的事情:

每天做一件让五年后的自己受益的小事。

每天看几页书、写几百字，五年后你不一定成为作家、文学家，但你一定会是普通人中最不普通的那一个。

你的学识、涵养、谈吐、思想是旁人远远不及的，并且你的孩子也会受到熏陶，耳濡目染。

不要觉得这些小事无用，更不要小看坚持的力量。

人生是一个点连成线的过程，有些经历也许一开始看不到它的意义所在，但也许若干年后便会发挥其特有的作用。

贰掌柜评论：要做超长线规划，不能短视。尤其是那些重要不紧急的事情，每天做一点点，日复一日，日拱一卒。

09 @刘语丝 Angela

想要修行，第一步必须要先学会好好爱自己。

好好爱自己，从严格意义上来讲并不算修行，这只是世间法。好好爱自己，本质上是一种自我疗愈的手段。

但是，若没有先学会好好爱自己，那我们永远都到不了修行这一步。

修行修的是出世法。世间法从严格意义上来讲，都不叫修行。

那么关于好好爱自己的部分，主要是心理学和灵性所探讨的部分。每个人都要先学会好好爱自己，为修行打好基础。

不过，我也不得不说一句实话：**大多数人此生都修不到出世法的阶段，只能在世间法领域慢慢成长，用一生的时间来学会好好爱自己，疗愈自己。**

那么关于出世法、修行的部分，心理学和灵性，对此是无能为力的，只有修佛才可以。

所以我一直说，心理学和灵性的局限性是非常大的。它们无法了脱生老病死等世间八苦，无法让众生出离轮回，离苦得乐，究竟涅槃。而在这方面，只有佛法可以。

公众号：贰掌柜信息精选

当然了，我并不是在否认心理学和灵性。心理学和灵性作为心灵成长的入门学科还是挺不错的。因为它们比较简单，在世间法领域也算有点作用。

但我也不得不说，它们非常不究竟，能解决的问题也非常有限。

想要彻证宇宙人生的终极真相，证悟究竟圆满，最终一定是要修佛的。

总之，生命之花的开放是需要次第的，千万不能乱。一定要先学会好好爱自己，疗愈自己，再谈其他。否则会非常容易走火入魔，得不偿失。万望大家警惕，警醒！

贰掌柜评论：先爱自己，再爱别人，这才是最正确的选择。因为，只有自己过好了，别人才会对自己好，即便是最亲近的人也一样。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，选择容易的人，就要吃生活的苦。

2，要么太基层，说不上话。要么关系不铁，说上话不够分量。

3，钱多人傻。

4，关注自己的感受不赚钱，关注用户的途径可以赚钱。

5，别满口答应别人的事情，说话七分，办事十分，做不到直接拒绝就行。

6，乾坤未定，黑马未定。

7，只觉得生机勃勃干活的同事，更可爱。

8，告诫生活中少争辩。

9，任何有关钱财分配办法的改动，都不能太激进。不要一步到位。否则一定会引起极大的反弹。

10，接近权和钱的地方，阴暗面越多。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》，是贰掌柜这些年的学习摘抄，现在整理了 5 部，共计 5000 条，是非常好的自媒体素材和个人认知提升的素材。学习群很多用户都打印出来，当成了自己的床头书，时不时翻阅一下。

#684 能改变自己是神，想改变别人是神经病。

01@新君乙 58-

冯唐说：“越是社会底层的人，社交能力越差，懂人情世故的人不多，单纯以为把事情做好，就能弥补人情事故上的缺陷。殊不知，你越是往上爬，越会认识到，大部分社会上层的人，其实是在研究人，而不是在琢磨事。”

贰掌柜评论：越到上层，你的人情世故就要越了解，为人处事越会处理，混的反而会更好，到一定位置能力反而是辅助技能。特别是大平台，因为领导也没有指望你做出很卓越的贡献，只是看你顺眼，你能守住就 OK 了。

02 @给你唐吃的主公

同学聚会，我找了个借口，推辞了。

因为不知道见面聊什么。

几十年完全不同的生活轨迹，完全不同的生活圈子，早已是完全不同三观认知的陌生人，没有任何共同语言，凑一起尬聊，无聊无趣，不如不去。

鲁迅的《故乡》有一场面，是闰土和迅哥儿多年后的重逢，一场五味杂陈，无奈又悲凉的重逢。

儿时他们是亲密无间的小伙伴，二十多年后他们已无话可说。他们的人生际遇，社会地位天地之别，成了不可跨越的厚障壁。

中年同学聚会，就是一场闰土和迅哥儿的重逢。

所以啊，相见不如怀念，同学，还是留在记忆里吧

贰掌柜评论：同学、战友，都是那些哥们友谊，社交闺蜜，多数都没有太大用的，以后你没社会地位，没有解决问题的能力，谁会鸟你啊。

03 @泉水中的硬币

公众号：贰掌柜信息精选

对现状不满，却缺乏勇气突破，于是人生变得纠结，永远处于不满之中。中国人似乎一生都在为他人而活，为父母，为孩子，为社会的标准，为他人的评价。我们一直都处于这样一个单一的价值体系中：要出人头地，要功成名就。不努力就是不上进，原地踏步都是错，稍有闲适就会有罪恶感。所以，我们虽然向往悠然自得的生活，却让自己不断陷入主流的价值观中。一边在工作中不断燃烧，一边在身体和精神上消耗自己，最终失去了感受幸福的能力。

随着年龄的增长，我们才逐渐明白，人的自我价值不仅体现在工作和世俗的成功上，生活本身才是最重要的。**人生越往后走，我们越会明白，人真正能掌控的东西很少，能够过好每一天，在日常琐碎中收获一些不需要理由的快乐，是非常难得的。**

承认自己的平凡，接受自己的无能为力，成为大多数人中的一员，人生会少很多压力和痛苦。

贰掌柜评论：有时候，很多人都逼你马上拼出一片天。其实，我们只要过好每一天。人生，慢慢来反而走得更远。

04@cherrymm 大师姐

如果你想你的另一半不抽烟喝酒，那开始你就应该找一个本来就不抽烟喝酒的人，不要想着他为了你戒烟戒酒；

如果你很爱干净，你就不要找一个本来就比较邋遢的人想着他为了你变整洁，这个真的很难。

只对你好的人和本来就脾气性格很好的人，那就选后者，因为前者也会变。

能改变自己是神，

想改变别人是神经病。

贰掌柜评论：想要改变自己的状态，有两个诀窍：早起+密集做事。如果你能坚持一周，甚至一个月，就会发生质的变化，你整个人的状态都会变的很不一样的。降低做这两件事的难度，让自己先开始，不要强求完美，然后慢慢进步。

05 @消样的世界

日子再苦，不要挂在嘴边，因为没有人会平白无故的帮你，做得再累也不要抱怨，除非你有放弃的资格，再没本事的人，只要能承受委屈和压力就已经高人一等，端人碗受人管，钱不是那么好挣的，遭点罪、受点气，也在所难免，人的底气来自于实力，在低谷时不谈格局，生存是王道，逆境时不谈感情，务实是根本。

贰掌柜评论：不抱怨，不解释，不纠缠。不树敌，低调务实，不张扬。存款数字就是我们生活的底气，安全感的来源。

06 @天云面相堂

曾国藩说：成大事者，首重格局。真正有大格局的人：言缓、性柔、德厚。

公众号：贰掌柜信息精选

1.言缓。古人云：**水深则流缓，语迟则人贵。浮躁的人，总是嘴巴比脑子快。**有格局的人知道，事物纷繁复杂，只有等一等，看清了全貌，才可以做出正确的判断。

2.性柔。老子说，上善若水，水利万物而不争。一个人在破败时，狼狈不堪，往往是由于风光时，飞扬跋扈，不给人留余地。反之，**那些失败了，也能软着陆的人，往往是由于风光时，“善利万物”，为自己积累了太多福报。舌柔齿硬，牙齿没了，舌头却还在。**

3.德厚。小胜靠智，大胜靠德。一个人最大的愚蠢，是自作聪明。**贪了人世的便宜，会吃天道的亏。真正有大格局的人，知晓天道的运行规律，所以他们心存敬畏。**

贰掌柜评论：格局大的人，真得没有歪门邪道。

07 @懿心予乐

长辈能留给小辈最好的东西之一，不是钱，不是人脉关系，而是精神财富，钱总有一天会耗尽，人脉关系会塌台，会让小辈错缘，精神财富的传承会带来正知正见，会带来优良家风，这些都是能让一个家族兴旺荣耀，人才辈出的核心之一。**很多人的成功，是和家族里的某种精神力量脱不了关系的。长辈直接去帮扶晚辈而没有某种信念和精神力量的传承，小辈上去了也是在那个位置呆不久的。**

你能欣赏长辈身上的某种精神力量和优良品质且被感染到，你就已经从长辈身上获得财富了，做一个合格的小辈，还是得多靠靠自己，不能老想着关系后门，不能老打长辈钱的主意。

贰掌柜评论：优秀的品质，会无形中塑造了更好的你，把你推上更高度的世界。贵族的传承，不仅仅是性格，更是优秀生活习惯的传承，优秀品质的传承。

08 @青宣悟道

姑娘们，这句话送给 2024 的你，越藏命越好，家里有什么事不要往外说，家丑不外扬，也不要各种晒，晒富、晒娃、晒恩爱，晒的越多泄的越多，你所分享的并不一定是别人所愿意看的，各种不满和念力随之回到你身上，嫉妒、嗔恨、嫌弃，烦恼多了更承受不起，让别人过分了解你并不是什么好事儿，聪明的人都在藏，藏头不漏尾因为他们知道过分显露，泄的是自己的气和运。

贰掌柜评论：别晒幸福，别晒甜蜜，别晒发达，也别晒成功。物理学常识告诉我们，晒总会失去水分，藏才是保鲜的最好方式。是啊，渐渐的你会明白，生活是自己的，与他人无关，高层次的人都在收敛锋芒，低层次的人才会炫耀。

09 @刘小波的博

做一个选择性的悲观主义者。

就是对于生活，总体上要乐观主义。但有些事情要使用悲观主义。

比如开车可以使用悲观主义，这样你会格外小心。还有炒股可以使用悲观主义，就像橡树资本的霍华德·马克思说自己是顶级的悲观主义者。有些事情，越悲观走的越长远。

如果有人问你悲观主义还是乐观主义，你可以回答，看情况。

贰掌柜评论：[悲观预期，乐观做事。](#)

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，主任，我自知聪明才智比不过范范，但是我更珍惜主任的栽培，不管最终是不是我，在您任期最后这两年内，我一定站好每一班岗，即便您以后调任其他地方了，我也还是您的兵，是您留在这里最鲜明的旗帜！

2，独行者速，众行者远。

3，没有渔夫能在鱼群都睡着的时候，还捕捞到好成果。

4，于峰不傲于谷不馁

5，顺天应命休养生息，不溺沮丧小步前进，惜福珍喜自在第一。

6，享清福不在为官，只要囊有钱，仓有粟，腹有诗书，便是山中宰相；

7，请尽快开展副业，从小事做起，创造额外收入。打工主要是为了给你提供社交名片和资源机会，赚钱上很难有增长。

8，我们努力卖货，更注重每位代理的成长。

9，做大格局的人，走更远的路。

10, 教育和医疗是用来衡量一个优良城市的标准。

贰掌柜评论:《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年的阅读摘抄,共计 5 部,5000 条。

#685 跟舒服的人在一起,也是一种养生。

01@X 法师 Tony 交易录

一个人,只要暴露在世俗中,他就几乎不可能有任何成就,因为时间完全被废事占满了。

一个有成就的人,一定是生活极简化的,大部分时间用来休息思考,少部分最精华的精力,用来攻关做事。

鲁迅说过,浪费别人的时间就是图财害命,因为他每天的工作,就是在写作码字,一刻光阴有一刻的思考,一分钟就是几个字,丝毫容不得浪费。钱钟书告诫他老婆,写作时不要进他房间和他对话,因为他那一刻在思考。并不是不爱她,而是一对话,那一刻的灵感可能就跑掉了。

武侠小说中,一个剑术高手,动不动就是在深山老

林里苦藏二三十年,不接触世俗,每天除了吃饭睡觉,就是钻研剑法。每日都在精进,数年下来,功力速成。

一定要彻底明白一件事，人生只有短短几十年，要把有限的时间，用在可以产生价值的事物上，一刻都不要浪费掉。

贰掌柜评论：一开始刻意的训练和学习，而后经过自己的内化，在岁月的积淀下，重塑成一套自己的风格。从刻意，到不刻意过程，就是从高手到大师的过程。越简单，就越丰富。

02@传媒老王

每个人内心都有黑暗龌龊的东西，但如果有良好的教育，人在成长过程中会形成一种自我约束。

教育是面对一个活生生的生命，不是表现好给你加分，不好就扣分，把孩子当做一个工具。

所谓“不要输在起跑线上”的教育方式，是很功利的，人生如果都是比赛，就失去价值了。一个人的伦理界限是要从小养成的，就会让他学会内控。

贰掌柜评论：要学会寂寞，学会自我约束，学会精进，你的后半生才会游刃有余。

03@强势文化王叔

为什么说只有痛到极致的人，才会涅槃重生？

公众号：贰掌柜信息精选

因为只有被现实按在地上摩擦毒打，把过去所有的认知、想象打到稀碎了，这个时候才会破壳、臣服，敞开的去学习成长！

比如说：你觉得自己很牛批，那你的结果在哪里？

比如说：你觉得你是对的，那你的结果在哪里？

其实我们内心从来不会服谁，都是被现实打服的，被痛苦打服的。有些人打服后，觉醒过来，不装了，不杠了，破壳、臣服、敞开向优秀的人学习，很快就成长起来了。

贰掌柜评论：改变很痛苦，但一成不变，更难。痛苦的阶段往往是我们的上升期，真正看透这个世界的人，都是在用苦难修行。

04@半山文集

人一生做到的远远不及自己说过的，不过，人一辈子能说的话也像生命一样，也是有总数控制的，今天多说了一句，明天就会少掉一句。上半辈子说过了头，下半辈子就注定沉默。

那时候不懂自己，才会夸张地去诉说爱，滔滔不绝不过是想掩饰被自己怀疑的爱。现在，念与不念、爱与不爱、懂与不懂，都一样的沉默，也一样的丰富，这才是爱。

每一个人都会以人生经历，发展出一套属于自己的生存理论，理论愈是成熟，人越是沉默，只以行为示人。

不过，人想不明白，到底是这套理论让自己活着，还是为了完善这套理论而活着。极少人可以丢开这些理论，活得像风儿一样自在，可是，风儿也是一种理论。

贰掌柜评论：我发现那些层次比较高的人，身居庙堂或者银行卡数字特别多的人，有个共性，那就是知道别人的不足、缺点，但是他们还是保持沉默，即便自己的经历与成就远超对方，他们也不会给予任何建议。

05@刘小波的博

宗萨说，**拥有很大的世间福报，不一定是绝对的好事，因为你可能沉迷于生活，而少了反思的深度。**

埃克哈特·托利也表达过类似观点，**就是受苦虽然不是好事，但更容易迫使人进入觉察状态，觉察就是开悟之路。**

你怎么看他们的观点？

贰掌柜评论：天欲发其人，必先发其慧。一个人发达前是先需要把智慧打开。开智慧的时候会经历一些磨难。其实一个人最大的财富是少年时期的开悟，中老年以后的腾达。

06@南山侠女

人生最重要的道理，往往只有经历过才能懂，可等看懂时，已经无法重头再选

公众号：贰掌柜信息精选

当一个人人到中年，还在为贵几十，便宜几十而纠结的时候，你就会知道当年的谁帅谁高没用，谁对谁错没用，谁爱不爱谁没用，谁的八卦流言也没用

好好谋生，才是唯一的正确方向

贰掌柜评论：先谋生、再某爱。爱情是甜点，事业是主餐。

07 @药学长

怎么保持精力充沛，很简单，少吃，戒色，多睡觉。吃太多会伤脾胃阳气，使人懒语，色欲太过，直接伤肾精肾阳，导致手冷脚冷疾病缠身。睡眠不足比如熬夜，直接耗干人的阴水，导致你疲劳脾气差。所以，要想青年时期精力好，就要控制饮食，戒色，睡眠充足。

贰掌柜评论：惜命的最好方式不是养生，而是停止内耗。另外，跟舒服的人在一起，也是一种养生。

08 @老江鉴股

富人为什么看起来很和气？

最根本的原因，你触碰不到人家的核心利益。

为什么穷人戾气重，因为他们拥有的太少了，富人眼中鸡毛蒜皮的小事儿，可能穷人都非常在乎。

你要是触碰到人家核心利益了，富人的凶残程度，远超你的想象。绝对让你怀疑人生

富人能当富人，可不是靠慈眉善目，人家是刺刀见红，千军万马卷出来的。

贰掌柜评论：厉害的人，从不说狠话，只做狠事，只要对方不损害自己的核心利益，轻易不会和人结怨，从不随意去评价别人。菩萨心肠霹雳手段，表面很和善，内心很坚韧。

09@当爸以后

只有极少数的父母对自身的期望是慢生活、慢教育、让孩子快乐成长即可，认为做父母不在于能给孩子多少条件，而在于帮助孩子成为他理想中的自己。

希望能给孩子一个高起点的父母，企图为孩子准备好一切、照顾好一切，尽自己最大能力地铺平孩子前行的路，殊不知这样反而扼杀了孩子的自主能力，让孩子永远处于被动的接受中，学不会自己积极主动地去争取。

父母只有对自身有合适的期望，才能对孩子形成榜样作用，在潜移默化中让孩子也有正确的认识和期望。因此，父母应当从小尊重孩子的选择，用心良苦地引导孩子形成良好的性格、健康的价值观和勇于进取的精神。

贰掌柜评论：优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点；普通父母，过好自己的生活，不给子女添堵；渣渣父母，儿孙自有儿孙福，孝道。

10@当爸以后

1, 到哪里高中的录取率只有一半的。

2, 人与人之间交往, 少一些猜测, 多一些热情, 可以收获很多意外的惊喜。

3, 先完全信任, 在接触中再观察。

4, 网络上是相互的, 是可以彼此成就的。

5, 赚钱的路子本质上就三点, 投胎(原生家庭)、事业(主业和副业)、婚姻。

6, 倒驴不倒架。

7, 做好的产品, 是基本力。不然用力过猛, 会适得其反。

8, 用户有免疫力了。

9, 产品选好, 心态放平, 每天坚持原创文案, 总有一天你圈里的人从不懈到它佩服。
从怀揣肯定, 从排斥到使用。

10, 坚持这个事情, 说起来简单, 其实一点也不简单, 尤其是没有人响应, 没有人鼓掌的时候。很多时候, 你要战胜的不是别人, 而是自己。你要学会自嘲, 要学会忍受孤独。还要面对被嘲笑。但是能怎么办呢, 那些成功的人谁也不是天生就成功的。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年的摘抄笔记，现在整理了 6 部，共计 6000 条。

#686 背后使绊子，是内心阴暗的表现。

01@消样的世界

在生活中要远离那些只和你谈感情、谈交情，但从来不谈价值和利益的人。

正确的花钱方式要么是为了赚更多的钱，要么是为了让自己和家人过得更幸福，花钱不是花给别人看、为了让别人觉得你有钱、或者是为了所谓的面子。

如果你只是为了面子散财，那么你吸引到的都是一些低价值的、贪小利的人。

贰掌柜评论：有钱人的方式去赚钱，而不是学有钱人的方式去花钱，前者会让你富有，后者会让你负债！

02@打工归来啊

你足够强大，你就可以不用在意那低层次情绪和声音。

这段时间走南闯北，看到了很多东西，身边也经常有很多声音。

很多都是那种比较低层次的交流，还有邻里之间的唠嗑等等等等，只能看看笑笑，保持善意。

因为**低层次交流也会浪费你的精力，用处不大，反而会损耗你的精神。**

需要摆脱这种低层次的情绪跟交流，在自己强大的路上越走越远，这才是大道。

贰掌柜评论：想变更优秀，就和优秀的人同行；如果没认识优秀的人，退而求其次，也要先与身边不求上进的人划清界线。

03 @聚募海哥

很多打工人想创业或者从事副业，一开始都是雄心勃勃，但是稍微遇到些困难，加上别人吐槽一下“现在生意真难做啊！”，就兴致开始迅速减退，直到最后全无干劲。核心问题是：

首先，得搞清楚一个点，创业和打工是两种不同的工作方式。打工是指为他人工作或为公司工作，出售自己的时间，完成给定的工作任务，获得薪资作为报酬。而创业则是指自主创办公司、开展业务并从中获得利润。

总结来说，**创业和打工最大的区别就是自主性和风险承担**。创业者有自主决定权，可以自由选择公司业务方向、公司定位和经营策略。所以，**自己内心不坚定的，容易被周围人干扰的都不太适合创业。所以，一个牛人，之所以成为牛人，不是有时候他能力多强，而是坚定的知道自己要什么，然后不为外界影响。**

其次，创业者每天都会碰到很多难题，比如现金流的问题、团队管理的问题、业务的问题等等，有的时候内忧外患一起来。如果意志不坚定，是很难坚持下去的。**很多创**

业者能一直坚持下来，屡败屡战，并不是愣头青，仅凭一腔热血，他们是会经常思考赚钱的模式、商业逻辑，遇到问题不断检讨复盘，总结出经验和规律。

贰掌柜评论：向有结果的人学习，分辨有结果的人，和吹牛的人。分解目标，过程中总结经验、技巧、层层递进。

04@丛林大鹅

就是当你非常非常清楚自己的目标是什么的时候，你的每一个行动、每一句话、每一个眼神都不是多余的，全部都会有着非常明确的目标指向性和效率性。

而且对于外界施加于你身上的一切言语、行为和各种反馈，你也瞬间就能分辨出来东西哪些东西是对目标有利的，可以留着进行等价交换；哪些东西就是浪费时间的扯犊子，不但对目标没用还会拖自己后腿——俗称“索取”。

凡是对目标有利的人和事，留下并花精力维持；那些没用又拖后腿、甚至还想从你这里反过来索取的垃圾货色，立马让它滚，它要是不会滚，你就让它被动见识一下什么叫做“给老子滚远点”。

贰掌柜评论：人一旦放下顾虑，就会变得非常厉害，没有了内耗和他耗，集中所有能量和心力。如果目标和能力匹配，人生就像开了挂一样，毫不畏惧，所向披靡，一往无前。

05 @老黄的创业江湖

1.离钱近就会变有钱，跟穷人交往就会变穷，与傻逼争执就会变傻，与烂人交友就会变衰。**俗话说，近朱者赤，近墨者黑，近穷者贫，近蠢者傻，这就是真理。**

2.**大部分人不喜欢赚钱，他们只喜欢钱，那种天上掉下来不劳而获的钱。事实上，钱不是重点，赚才是。**大部分人不喜欢赚，赚会让他们联想到打工如吃屎般的不好回忆，所以他们永远在做梦、永远在等待拆迁、乐透、嫁给有钱人。

3.**打工不可能致富，更不可能底层翻身，最多是小康安稳。创业才有可能翻身，底层翻身靠创业，但是既然生于底层，身边人都是烂鱼臭虾，就不可能知道做生意赚钱的诀窍，谁教你呀！做生意诀窍那都是有钱人的家学，不外传的。**自己悟，还没悟出来生意已经破产了。正确的方法是，用 0 成本方法去试错，失败了就当长经验，只要不赔钱，就可以无限玩下去。自媒体、虚拟无货源、写网文小说、都是无成本创业模式。失败不亏钱，成功无本万利，你只需要不断坚持执行，写 1000 篇微博、拍 100 个抖音，上架 10000 个商品，码 100 万字小说，一定赚钱。

4.**做小生意真的没必要找人合伙。普通人身边不可能有什么英雄豪杰，都是普通人、蠢人、懒人，做生意是 $1 + 1 = -1$ ，人越多越扯皮，赚也吵不赚也吵，都觉得自己做得多领的少。**一个人只要有心，开个小铺子成本几十万本钱怎可能存不出来？拿不出来几十万老本，就不该去动心思创业。小生意单干最好。等赚钱再请员工，不要找合伙人。

公众号：贰掌柜信息精选

一年流水 500 万以下都叫小生意，老黄自己的生意也是小生意，没合伙人，自己单干，赚钱都放自己口袋，爽死。以前跟人合伙的经验奇差无比，呕死。

5.一个人在 30 岁之前，他的事业、感情不顺，大概率是由父母造成的，责任在父母。40 岁后混的好不好，责任就在自己了，40 后还混不好，以后也不会有机会混出名堂，如果出身不好，翻身的机会集中在 30 岁到 40 岁之间，这十年如果混吃等死、怨天尤人、刷短视频、每天关心天下大事研究国际局势、沉迷电子游戏打发时间，这辈子算真的废了。聪明人抓紧时间赚钱，不放过任何一个翻身的机会。

6.越蠢的人越喜欢以孤例为证，很多人喜欢找一些中老年翻身的例子，例如拿任正非 50 后才发达、肯德基爷爷 80 才创业的故事来安慰自己。聪明人有概率的概念，蠢人没有，蠢人总喜欢赌幸存者偏差，侥幸心理强烈。

7.施耐庵有句话，叫做"母弱出商贾，父强做侍郎。族望留原籍，家贫走他乡"。意思是如果父母都是普通人，脑子空空没钱没背景，孩子只能靠自己，经商创业是条翻身的路，因为父母不行，孩子情商肯定也不好，到了职场里不知如何与领导相处，职涯发展必然受挫，只能靠经商创业搏一把。

如果父母身居高位、人情干练，那孩子从小就会被严加管教，知书达理，明辨是非，察言观色。进入单位工作后能够习惯内部管理规则，擅长利用规则，跟随领导，步步高升。

学历高，能力强，但是毕业却直接回到老家二三线城市工作。不论是子承父业还是另寻门路，都会获得不错的发展起点。因为本地是名门望族，家族背景强大，回家能加

公众号：贰掌柜信息精选

强家族背景。如果家里条件一般，也没有什么背景，那就要挪挪地方，也就是走他乡闯四方才能有出路。

作为过来人，老黄父母也不怎地，可以说我生平做的最正确的决定就是创业博赢了。如果没博赢，大概就是 TZ 内基层干到底，一辈子踌躇不得志。

贰掌柜评论：母弱出商贾，父强做侍郎。族望留原籍，家贫走他乡。

06@喵星君大大

你别怕，对你好的人，你就敬着他；背地里阴你的人，你收拾他。

就是这么简单。别人在背后阴你，跟你这个人好不好无关，而只关于地位和利益，屁股决定脑袋的事情罢了，这种背地里阴你的人，有朝一日还有可能会跟你站在一起呢。

对你好的人，你就记着人家的情谊。滴水之恩当以涌泉相报，即便人家给你口剩饭，你发达了也要给人家昂贵的回报。

这就是筛选，**留下那些愿意对你好的，让那些想踩你的人忌惮你，日子就会慢慢好起来。**

贰掌柜评论：背后使绊子，是内心阴暗的表现。这样的人，是特别消耗气血的人，有怨气有压力，接近他，是一件特别损耗自己和他人的事情。

07 @季白羽

做事情一定要量化成果，用数据说话！

之前评在公司评绩效的过程中，很多人喜欢把自己的工作写成小作文，突出自己的贡献，然而大多是过程性的描述，但是**公司是以盈利为目的的，老板是以成绩说话的，结果很重要。**

即使事情本身很难，没有做出成果，也要对难度，成果作出量化。

贰掌柜评论：成绩才是结果，因为您所有成绩都是可以量化的，优点量化的标准，就体现在财富上。

08 @大雄作手

“纵有疾风起，人生不言弃”！

真正下了决心要做的事，不显在脸上，但澎湃在心里。

价值投资的光辉，不来自股市的沸腾，而是来自遍地恐慌时，我们对信念的执着。

很喜欢东野圭吾《解忧杂货店》中的一句话：**放弃不难，但坚持一定很酷。**

人的一生路漫漫，于价值投资人而言，争的从来不在于朝夕。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：当一个人成长了之后，回报终归是他自己的，只不过稍后兑现。祝你悄悄变厉害。人若无名，专心练剑。

09@竹溪

毁掉孩子成绩最快的方式：

01.破坏专注力，玩手机的学生，很难在学习上，进行持续的深入的思考。

02.占用宝贵的时间，孩子学习之余的时间并不多，拿起手机越玩越想玩，越不想转换频道进入学习状态，于是进入恶性循环，成长手机上瘾患者。

03.破坏与周围人的关系，孩子一旦爱玩手机，就变得不愿与周围人交流，会沉溺于网络游戏的世界里，无法自拔。

贰掌柜评论：天下没有比学习更公平的竞争，没有比学习更纯粹的事情，学习好的人，没有别的秘诀，就是学习力强大，专注力强大，坐得住，有毅力。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，精神足，走路等等想。

2，留给吃饭的主业，剩下什么挣钱，就做什么。

3，有的人擅长做专，有的人擅长做“灵活生意”，人各有志。

4, 能挣会花, 才对得起辛苦工作。

5, 做事之前, 最先应该考虑的是逃生的后路。

6, 利润固然重要, 可大灾大难之下, 能够逃脱, 才是真本事, 真收获。

7, 很多的朋友、同事, 都是亦师亦友的关系。

8, 心中早已经红尘滚滚, 看透人生不过如此。

9, 有实力的父母首先给孩子提供了好的条件, 丰富了选择。有实力的父母见识和认知, 能够在子女关键几部把把关, 这才是巨大的助力。

10, 普通家庭的父母, 对子女要少管、少指导。不然只是贫穷和平庸的传递。子女也要尽早认识到父母的见识是有限的。

贰掌柜评论: 《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年的阅读、学习摘抄笔记, 共整理了 6 部, 6000 条。

#687 精致的面妆, 是留给自己的体面。

01 @晏凌羊

贾玲曾经遭遇过恶意剪辑.....那时候她参加一个综艺节目, 被导演组恶意剪辑成一个懒惰、嫌弃别人穷、说话不照顾别人感受的形象。

公众号：贰掌柜信息精选

但是，在她还不是很有名的时候，她发不出来声音，发出来了也没有人听。直到她后来终于更火一点了，上了访谈节目，才讲出来当初被恶意剪辑的原委。

再再后来，她把这段经历拍进了《热辣滚烫》，让更多人知道了她的冤屈。

所以，朋友们，还是要变强大啊。强大才是唯一能雪耻、获取公正的路。在你不够强大的时候，靠求助别人给你公道，是没什么用的。

贰掌柜评论：一个有大成的人，一定是心胸开阔，容纳万物的。这是一种见自己、见天地、见众生的境界。真正的强大不是杀生，而是止杀！

02@老黄的创业江湖

一个人混的差，最主要的原因是什麼？

答案是，因为他父母也混的差，其次的原因是，他爷爷、奶奶、外公、外婆都混的差。情商低、玻璃心、好逸恶劳、一身菸酒嫖赌恶习缠身，卸责甩锅，这也是一门家学。

贰掌柜评论：滚滚长江东逝水，是非成败转头空，绝对的财富和权力传承是个伪命题。但是，家学，可以让子孙后代在历史的炮灰中重新崛起。

03@冰蓝炖雪梨

彻底蜕变，从不害怕失去任何人开始。

公众号：贰掌柜信息精选

这是一个非常强大的心锚，也是不断练就高能自我，让一个人不断开智、开悟，蜕变成一个真正强者极为重要的心理建设。

一定注意这一点，只要大道正，只要此心光明，永远不要害怕失去任何人，不要害怕任何人际关系的破裂。

无论这是一种什么样的关系。

也不要在意任何人在不在你身边，不要在意

任何人陪不陪你走永远，你要假设这个世界上所有的人都是来陪你走过一段路程的。

你假设所有的人都会离开你。

不要让自己对任何人有过高的期待，不要让自己陷入感性的关系、感性的情绪当中，无法自拔。没有太大意义。

贰掌柜评论：做有把握的事，是为了基础温饱；做没把握的事，是为了蜕变和突破。

04@消样的世界

有个人对我说自己努力做了一年自媒体，每天都保持高质量输出，但效果却很不理想，看了一下她的内容后，我找到了原因；

就是她表现得太完美了...

公众号：贰掌柜信息精选

有一部电影里有一个情节：主角偷了一个面包被别人追着跑，可正当他准备吃时，遇到两个饥肠辘辘的小孩，主角把面包给了小孩；

你是不是已经喜欢上这个人了？

一个人们口中的坏人，看到一位孕妇倒在地上向人求援，跑过去把孕妇扶起来送到了医院，这个时候你会不会投去赞赏的目光？

是人就有缺点，有缺点有优点的人才更真实，才更容易被人接受和喜爱。

贰掌柜评论：人不需要太多优点，也不需要太完美，有一个出类拔萃的优点就足够了，毕竟绝大多数人，什么突出的优点都没有。有出类拔萃的一面，才有可能引导别人。

05@消样的世界

性格懦弱的人想要改变，就必须牢记：谁让你不好过，你就让谁不好过，如果没有反击的能力，那就选择远离，如果你都不把自己当回事，别人就更不会把你当回事，总是顾及别人的感受，然后对自己又不够狠，久而久之就会发觉，很多时候还是事与愿违，没有锋芒的善良、委屈求全的性格，就是一条束缚自己的锁链。

贰掌柜评论：善良和环境也有关系，环境越好善良的人越多，环境越差善良的人越少。有些人，是环境逼着做恶的。因为，不恶的话，就无法生存，有些人善良总是换来恶意，于是他也就不再善良了。

06 @策一相

曾国藩曾说过：只管耕耘，莫问收获。

春天焕发了生机和能量，**一定要把精力和时间用在自己身上，专注做事，专注提升自己，好好耕耘，该来都会来的。**

贰掌柜评论：低调耕耘，是我生命的旋律。释放价值，是我生活的主流。

07 @安隐面馆

从深层次的角度来说，钱不是赚来的，钱是你在帮助别人的同时获得的福报，是你累世的功德。

唯有走正路，通过勤劳和智慧创造的财富，才是真正属于你的；而通过歪心思获得的不义之财，不仅是过眼云烟，更会暗藏祸端。

贰掌柜评论：我们一定要好好修养自己的德行，其他交给福报。有德之人，无心插柳柳成阴；无德之人，机关算尽成空。

08 @大雄作手

人真正开悟后有多可怕

一、静

公众号：贰掌柜信息精选

开始变的沉稳安静，即使一个人独处也很享受，遇见再大的困难，该来的躲不掉，没事不惹事，遇事不怕事，坦然面对，内心波澜不惊。

二、狠

对自己颜值身材积极管理，保持健身自律，使自己保持稳定精神焕发的状态，对于伴侣不符合自己的需求绝不藕断丝连纠缠不清，因为对他来说在浪费精力与时间，一切都在关注自己的利益。

三、专

低质量的社交不如高质量的独处，积极无效社交不做无用功，专注做自己事情，复盘自己的经历与规划并付出行动。

贰掌柜评论：贵人的指引是普通人开悟的关键，有时候贵人的一句话，一个引导，就能指引我们在人生的某个关键节点，走上正确的方向，从此人生的方向可能就会发生改变。

09 @馬麗亞涅槃小媽咪

吸引力法则真的非常神奇，回顾了一下从小到大能够达成的事情，一个是发现大部分事真得很顺利，基本上很多想要实现的后来就都实现了，或者说显化出来了。

而且非常玄妙的一点就是，能够显化成功的事情都是先在脑海中看到的事情。就是能够想象到甚至亲身感受到那件事如果实现以后会是什么样子，连带着心情都会变好的

那种感觉。带着期盼和感动，然后很多事就会真得发生。仔细想想的话连学好英语这件事本身都是从小开始显化的，之后读本科和读 master 也基本都是当时的心情和愿望的显化。

但是反过来，那些没有实现的事情，基本上其实，首先被困住的是心。就是没有在内心里渴望和想象愿景，比起那种憧憬和感动，更多的是被此时此刻不尽如人意的状态所困住，不断抱怨和痛苦，这就是注意力错了，感觉从吸引力法则的角度来看这是强化了现状。

所以，**总结起来就是不要抱怨和怨恨现状，也不要痛苦，这现状只是一个幻境，要把注意力放在那个美好的愿景上，被它感召和感动，有一天就会突然来到了。**

贰掌柜评论：找一个小领域，让自己成为第一。这时候你就会发现吸引力法则的强大。有这个第一为依托，其他带着第一为标签的人会朝你狂奔而来。

10@ 贰掌柜摘抄 1000 条

1，精致的面妆，是留给自己的体面。

2，恨人有，笑人无。

3，你的事业和爱情贵人，要去比你高几个档次的在人那里找。人的机会永远是在大佬们挑剩下的。

4，你再矮子里挑高的很难，你再高个子里挑矮的，没有人跟你强。

5，谁在公开场合批评孩子，教训下属，炫耀权力，几乎都不是一个值得跟随的人。

6，真正的爱，是爱护，是含有巨大保护成分的。

7，做事情，先想着少赔钱，再想着赚钱。先控制成本，才能最后赚钱。

8，想挣钱，先值钱。

9，擅长自己和自己抬杠的人，才能获得成长。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#688 家长自己不积跬步，孩子将来无以至千里。

01@张德芬

在人际关系中根本不可能不受伤。只要涉入人际关系就会或大或小地受伤，也会伤害别人。阿德勒曾说“要想消除烦恼，只有一个人在宇宙中生存”。但是，那种事情根本就无法做到。

人际关系的理想形态是完成课题分离，明白**自己不必活在别人的期待中，别人也无需活在我们的期待中**。面对工作、朋友、爱的课题，要诚实而不加逃避；必须做好课题分离，只需要对那些对自己有实际影响、自己需要承担后果的事情负责。

贰掌柜评论：你的关注点在哪里，你的世界就在哪里。

02 @佩枪 de 朱丽叶

没背景没资源的普通人，坚持做一件事会让你超越 90% 的同龄人，甚至把比你起点高的人甩在身后。

唱歌、摄影、画画、设计、法律、医学，找到一样你可以坚持 10 年以上的爱好，然后坚持做这一件事。

持续深耕，前两年可能没什么起色，5 年后，你会得到巨大的回报，10 年后，你可以靠这件做到极致的事，超越 90% 同龄人的生活与成就。

贰掌柜评论：越是长期主义，人的情绪就会越稳定。因为你不会太在乎一时的得失。如果你是短期主义者，任何事情都能让你睡不着觉。

03 @温爸教子

普通家庭的孩子出路在哪里？

窃以为，关键在于家长。普通家庭，**家长不要把心思放在孩子身上，一定要把心思放到家长自己身上。家长做好自己，而不是好高骛远琢磨孩子的未来。家长自己不积跬步，孩子将来无以至千里。**

家长要紧紧盯着自己，竭尽全力做好下面五件事：

一是搞好后勤，为孩子提供一个稳定的生活环境；

二是培养孩子的好习惯，这将影响他们的一生；

三是教孩子掌握学习方法，提高学习效率；

四是传授做人做事的技能和智慧，让孩子在社会中立足；

五是坚决杜绝说教大道理，决不要道德绑架孩子。

只要家长把这些该做的都做了，并且做到尽善尽美，孩子的未来就有了更多的可能。

虽然家庭普通，但爱与教育从不普通，它们是孩子走向成功的坚实基础。

贰掌柜评论：平庸的家长教出来的小孩大概率也平庸，不自律的家长教出来的小孩基本不可能自律。事实上很多杰出的家长教出来的小孩都很平庸，那就更别提不杰出的家长了。所以家庭教育的精髓并不是“教育”二字。而是，我和孩子一起成长。如果家长不成长，不摆脱平庸和懒散意志力薄弱的品质，小孩基本学不好。

04@刘语丝 Angela

三维世界中，成事的底层逻辑都是一样的。做大事并不一定比做小事更难。能把一件小事做好，做到极致的人，做大事也能做好。

很多人做不成大事的根源在于，好高骛远，眼高手低，没能力把小事做好，做到极致。

是的，**做不好小事的人，绝对做不好大事。**

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

千里之行，始于足下。

做不好小事的人，不堪委以重任。做不好小事的人，也很难遇到贵人、机遇等。

职场或情场，都如此。

贰掌柜评论：小事做好了，不会有大回报；小事做不好，肯定没有大回报。所以，如果想自己成为一个厉害的人，不如找一个可以值得坚持的小事，每天都做。

05@Amazon 五爷

身边很多创业成功的故事，他们都有几个特点：

1.通常比其他人更具有冒险精神和创新意识。他们能够看到市场中的机会，并想方设法去利用这些机会。

2.往往比其他人更加自主和有决策权，根据自己的认知和判断来做出正确的选择。

3.往往比其他人更具有执行力和耐力。创业通常需要面对许多挑战和困难，包括财务问题、营销问题、管理问题等等。但是，他们通常具有强大的执行力和耐力，能够坚持不懈地追求自己的目标。

4.比其他人更具有长远的眼光和规划能力。

贰掌柜评论：人到一定层次上，拼的已经不是脑力，那层次人都差不多聪明，拼的是耐力，看谁更沉得住气。沉得住气的人才能思维周详，少出纰漏。

06 @消样的世界

干得好不如嫁的好，这句话在当下社会其实是不适用的，当下适用的是：**唯有干得好，才能嫁的好，你的外在价值或内在价值决定了你的选择权，也决定了婚后的家庭地位，不用干得好就能嫁得好的人确实有，但大多是父母已经打好了基础、原生家庭优渥的人。**

贰掌柜评论：以 20 年的跨度来回望，对于普通人来说，发展好的女人，多是婚姻杠杆，嫁对了人。选了谁当老公，绝对是人生岔路口。那些上嫁的女人，若是自身成长跟不上，补不齐这个差距，那么一生都是痛苦的，真不如找个水平差不多的普通人。

07 @双羽

各种关系，尤其是家庭关系中，女人真的不要把付出当作本能和勋章，一味委屈自己。

上述状态长期长期持续会产生：

- 1.面容变得越来越苦情，看起来委屈又弱势，让人不由自主想要“欺负”一下；
- 2.哪怕内心没有这么想，状态和相处氛围中也透露着期待和索取，让人觉得相处压力大；
- 3.亲近人和被付出方总会觉得“亏欠”，越“亏欠”越觉得还不起，越想远离；

公众号：贰掌柜信息精选

4.当事人虽然在付出，但实际也在索取，委屈的心态和状态会吸取身边人的能量，关系体验感变糟。

要想身边人好、关系好，首先要自己好，想滋养、培养身边人，首先要滋养、培养自己。建议觉得自己委屈、日常喜欢抱怨的宝看看照片中的自己，如果看起来“楚楚可怜”，要注意是否要多些时间精力给自己。

贰掌柜评论：一种人身边的所有关系都在滋养他、为他助力，而另一种人则永远被关系消耗、拖累，榨取。十倍速远离消耗你的人，多去靠近能滋养你的人，活成自己的太阳。

08 @丛林大鹅

事情再多再乱，你只要能一直牢牢抓住主要矛盾，你就绝对跑不偏，属于别人薅都薅不走的那种稳。

事情一多最忌讳的就是脑子乱忘记抓主线，把次要矛盾当成优先任务去做，然后把手头仅有的稀缺资源全都砸到支线里去了……烧光资源之后一复盘，真正重要的实质性问题解决了个蛋

这特么不叫解决问题，这叫“自以为自己在解决问题的自我感动”

贰掌柜评论：重点是找到自己的节奏，并保持住，只要让自己稳稳地扎实地走，就是最快的路，啥都不会耽误。

09 @馬太黎

司马懿年轻时，最大的对手是杨修，杨修因鸡肋事件被曹操处死后，司马懿却主动请求曹操让他见见杨修。

曹问原因，司马懿说：“**臣没有敌人，都是朋友和师长**”。司马懿的诚恳打动了曹操，让曹操越发欣赏他。司马懿对杨修、诸葛亮都充满尊敬，甚至对害过他的人都不存恨意。他夸赞孔明，“你一生清清白白，就像这水一般，虽然你我为敌六载，但我却一直视你为知音。让我尊你一声先生。”

如何学会向对手学习尊重对手感恩对手，因为他们存在，才使自己更强大，获得更充足的进步。

贰掌柜评论：事业上的竞争对手是最好的老师，尤其是综合实力略高于我们的竞争对手。当我们做一件事情没有方向的时候，可以看看竞争对手是如何做的，我们需要做的就是复制优化升级，跟着操作就可以。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，聪明人就是想事情更深一层，专注干货，专注成长

2，一切因果，都是自作孽而已。

3，亲情的承认是理所当然、毫无悬念的，人最重要的是要得到社会和友情的认同。

公众号：贰掌柜信息精选

4，大江大河底下，还有一些不为人知的水滴石穿，那是一种阴柔功夫。

5，和你讲情的很少，都是讲利的多。

6，思想和金钱双优才是认知好

7，努力，就是拥有自制力。

8，没有亲自感受到好的时候，写不出来。只有发自内心的认可，才能写出有力量的文字。

9，男人光穿漂亮衣服有什么用，男人要有能瞧得上的实力才行。

10，提高幸福的方法，降低欲望。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#689 事以密成，言以泄败。

01@国学刘佳亿

曾仕强，说过每个人背后都有一位自己的神灵存在，危险来临的时候，他们会出来提醒你，让你避开风险

比如，在重大事件发生之前，会有种莫名的预感，似乎提前预知着即将发生的事情，指引着你早早判断和规避风险。

有些人在当时可能没太在意，直到事件发生后才意识到这种预兆的重要性。

如果，你也有这样的经历，那就是嗯身后的保护神在暗中庇佑，是富德，是贵人

贰掌柜评论：一个对风险把控能决定你走多远，风险把控特别好的时候再探索可能性。

02@妙手郭先生

做为父母，不能把任何一点有负面影响的东西带给孩子，夫妻不能在孩子面前吵架，说脏话，玩麻将，纸牌等，不要在孩子面前摆阔绰，也不能在孩子面前苦穷，更不能在孩子面前因为钱财吵架，男人说妻子不好，妻子说老公不好，小孩也是有思维的，这些负面影响往往会决定孩子的一生，不要用你的污浊感染给孩子。

贰掌柜评论：负面情绪越多，自责的越厉害，就越会低自尊。而低自尊的人没有改变的动力。先自我觉知，后接纳自己，再尝试改变，并鼓励自己。这样改变就会自然而然的慢慢发生。

03@张岱樾

一个很重要的心力提升模型：长期乐观，短期悲观，当下愉悦。

公众号：贰掌柜信息精选

长期乐观，是看到事物的长期价值，也就是做这件事的意义所在，正如尼采所说，当你知道为什么而活，你就能忍受任何一种生活。

短期悲观，是我们需要在自己的舒适区边缘不断迭代，这样的成长速度最快，但也必然会让人感到适度的痛苦和悲观。

当下愉悦，则是专注于自己眼前做的事，沉下心去，心无旁骛，进入到心流之中，就能感到深深的满足感和非凡的成就感。

很多人则是完全反过来的：长期悲观，短期乐观，即时满足。

“乐观”、“悲观”、“愉悦”，都是一种情绪能量，也是一种心理能量，方法得当，可以极大提升自己的心力。方法不对，也会极大消耗自己的心力。

贰掌柜评论：无论是过去，还是未来，本质上，都是现在。而你，只需要改变当下，就能改变全部。

04@执行君 Lee

不管是从事什么行业，大家努力成为超越 95% 的那小部分人。很多人往往把自己不多的时间用于关心政治，关心战争，刷短视频，在网络上批判别人，而忽略了把这些时间用于提升自己。

战争、冲突、贸易战和普通人关系不大，真正有关系的是，大家包里的钱和家里的余粮。普通人在和平年代更要关心自己的经济收入和社会地位，不要满足于现状。

公众号：贰掌柜信息精选

深耕一个细分行业，然后成为这个行业的专家。我见过不少优秀的年轻律师，起来的很快。他们大多认准了一个方向持续发力，从行业小白慢慢成长。

当然，想要走的更远，走的更高，基础一定要打好，刚开始遇到一个好的领路人，然后慢慢建立自己的团队和品牌。

贰掌柜评论：不停的去提升自我的价值，提升自己的赚钱能力，这才是王道。有能力了做点力所能及的善事，就很好了。

05 @神仙志异

事以密成，言以泄败。诸君共勉。

身弱之人是经不起炫耀的，炫耀了，显示了，现实会立马会让自己所骄傲的事情落空。

身弱的人一定要沉住气，光而不耀，静水深流

贰掌柜评论：不要说自己的目标。这就是“事以密成”的本质。

06 @你是我的笑忘书_

杨绛先生说：**女人一定要健康，一定要好好打扮，一定要靠自己的双手好好赚钱。当你身材好，气质好，又不差钱的时候，你就会恍然大悟：哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人，哪有时间留恋过往。**

公众号：贰掌柜信息精选

花若芬芳，蝴蝶自来，悦人前先悦己，女人只有好好的爱自己，努力让自己变得更好，生活才会越来越幸福。

贰掌柜评论：一个女人，她的任务应该是不断地学习，不断地进步，不断地优雅，要整天貌美如花，如果她不爱打扮，不爱整理，不爱学习，那么她的儿女会延续她这些基因，所以女人要给孩子做好榜样。一个女人，如果没有男人想追你，说明她太失败了。

07 @消样的世界

我接触过很多想创业又不知道该如何做的创业小白、正在创业但做得不咋样的人、以及创业遭遇挫折的人，这些人有几个共性；

一是目标不清晰，只知道自己想赚钱，第二是方向不清晰，不知道自己能做什么、应该去赚什么人的钱、第三个是执行力极差；

就算你帮其清晰了目标、明确了方向，还帮其制定了实现目标的方法，按说只要照着方法去一步步做就是了，一定能出结果的；

但有的人做着做着就没动静了，而有的人做着做着就偏离了预定方向，这两种人的心态其实是一样的：就是觉得太难了；

执行力差，是绝大多数人创业无果而终的重要原因，执行力差其实是思维懒惰的一种表现，做难而正确的事，说起来容易做起来难；

所以我说**任何生意，无论大小，门槛都很高，你对市场和商业的认知、你是否具有开放性的思维、你的执行力，都是一道道门槛；**

创业，拼的是你的欲望和综合潜能。

贰掌柜评论：每个有创业天赋的人，大学，或者刚刚走出校园的时候，已经表现出来了。我还有个心得，那就是没有准入门槛的市场，不要轻易进入，因为谁拿钱都能进，很容易泛滥。所以，创业，必须要做有竞争力的事。

08 @老郭点评

一些突然兴旺起来的家族，背后必有这么一个人----破局之人。

何为破局？破视野的局，破思维的局，破处事的局，打破现有的恶行循环，重新建立正确的循环。

一个普通的底层家庭里面突然出现这么一个孩子，既不像父母，也不像兄弟姐妹，在他身上看不见一点这个家族前几代人的影子。

这样的一个人思维反转的人才，很有可能是带领这个家族从破败走向发达的破局之人。这种人天赋禀异，拥有天人感应，内心的反应、潜意识的集合，会帮他精准解码人生的每一个关卡。

这是改天换命的关键，因为来自底层的攀援，一路上会有无数个劫数。解码成功，则上升一级；解码失败，则被打回谷底。

公众号：贰掌柜信息精选

确实，如果不打破现有规则，是很难破局的。原来能考上大学，是一个途径，现在这个途径块失灵了。

贰掌柜评论：成长就是不断破局，你在冉冉升起，人家原地不动，阶层破局的势能，就会波涛汹涌的袭来。

09@刘瑶

去人多钱多的地方，找到一个上升的行业，最好死心塌地跟着一个贵人。做到了，人生是差不了的。

不推荐每个人去寻找自己的人生轨道。明智的做法是——

找到一个向上的趋势，并将自己置身其中。

这样你不需要特别的天资和努力，就可以做的很好。

贰掌柜评论：我们事业和爱情贵人，要去比你高几个档次的在人那里找。人的机会永远是在大佬们挑剩下的。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，赚钱拯救家庭的重任。

2，大部分敏感来自于自卑。

3，写作赚钱，只适合天选之人。

4，所有人对你的误解都不重要，关键是你要有实力证明。

5，永远做一个,在语言和情绪上风平浪静的人。

6，成年人必须要能自我消化情绪。

7，萧瑟秋风今又是，换了人间。

8，副业不是走投无路的选择，而是居安思危。

9，出来闯一闯很多时候，都是个人英雄主义的美好幻想。

10，幸福指数高，永远是一个人追求的方向。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#690 渡人先渡己，渡己先渡心。

01@玄帝弟子

你一定要学会藏，不要轻易露出自己的底牌，藏好自己的所有事，坏的要藏，好的更要藏，你不要有愚蠢的炫耀欲，万事藏于心，没事啊，偷着乐，管住自己的嘴和心，他人他事不管也不问，不听也不看，做到喜不言怒不语，沉稳自在如泰山磐石。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：20 岁出头喜欢追求表面浮夸的聪明，30 岁稍微学会了隐藏，40 岁就不爱吭声了，自己舒服就行。

02@大川成长价值投资

不要轻易渡能量低的人。当你发现一个人心性不对，起心动念皆是负面、邪恶，不要再和他们说一句话，把他们放生，交给因果。不要把自己好不容易修来的一点点愿力，用错了地方。

无论你修行多高都有你渡不了的人。减少和能量低的人共频，他们的癫气、怨气、贪嗔痴妄会拉低你的能量，影响你自身的正磁场，让你好久缓不过来。

渡人先渡己，渡己先渡心。

贰掌柜评论：真正的聪明人，都不那么显眼，他低调专注，脑洞清奇，在人群里看不到的地方，暗暗积蓄实力。帮人可以，量力而行，也要及时脱离干扰源，保护自己的磁场。不轻易介入他人因果，是一种大智慧。

03@青云师傅

曾仕强曾讲：不要去后悔，要做的是从现在起该怎么办，该如何改变自己的当下。

其实横穿一生并没有过去现在未来，改变自己的当下不就是决定了自己的未来，同时翻版了自己的过去吗？

公众号：贰掌柜信息精选

买了就不要再去看价格，吃了就不要再后悔，爱了就不要猜疑，散了也不要诋毁。有心者有所累，无心者无所谓，情出自愿，事过无悔，得之坦然，失之淡然，所有的一切，不过是在为自己的选择买单。

2024，**低配生活，高配自律，放松自己紧绷的神经，驾驭好自我，多亲近自然，好好爱自己，相信一切都来得及。**

贰掌柜评论：极度的自律才成就极度的自由！只要保持自己最舒服的节奏，一步一步来，别让自己内耗，就能顺利地往前走，稳稳地地扎实地走，就是最快的路，啥都不会耽误。

04@罗大伦

贾玲一年瘦了一百斤，据说电影票房几十亿了，真给力。但是我觉得这么减肥有些太猛了，这事循序渐进的好，同时能补气血，健脾胃，化痰湿更好。

昨天看到一个视频，健身房里，似乎是一个减肥营，一位非常胖的女士躺在地上，旁边的人在给她做心肺复苏，估计人已经走了，非常可惜，凡事过犹不及。

贰掌柜评论：每天均匀的努力就是养生。健身、赚钱也要尽量“均匀”。步子迈太大，必然扯裆。我们要有成长性思维，分解目标，分解动作，循序渐进，逐步提高。

05@李俊的粉丝有点少 1983

公众号：贰掌柜信息精选

混江湖，口风紧是一个好品质。

俊哥认识几个人，开始跟他们处的都不错，但俊哥发现他们身上有个可怕的坏习惯——一口风不紧。

比如说，他们有人在我面前说，他们跟我们共同的朋友谁谁谁，他们组团去找失足妇女。一笑置之之后，是把他们拉入黑名单——以后没法合伙做点小生意。毕竟，生意场上，很多时候是不能告诉第三个人的。

贰掌柜评论：有些事情，聪明，能把事情办成。老实，不会有坏心思。嘴巴紧，这点最重要。

06 @李俊的粉丝有点少 1983

马太效应（强者恒强）产生的一个原因是，很多穷人长期待在“负反馈”的环境中，生活的很不幸福，不得不依靠“低级娱乐”来让自己“正反馈”下。

很多人打工 8 小时之外，大把的光阴选择打麻将/游戏，追剧，酒精，等等，很难积累一些可以跟人交换的资源。

现在有点理解，**为什么一些大佬让我们选择自己喜欢的工作，因为喜欢，所以快乐，拥有正反馈，我们就不需要工作以外花太多时间来用低价值的事来弥补自己了。**

贰掌柜评论：我们要尽量和富有的人打交道，不管是现金富有，还是内心富有。而且要远离负能量的人，不要让他影响我们的风水。

07 @白领隐士枫枫

关系中的追与逃

在一段关系中，如有一方害怕失去，那他大概会更努力付出，不断讨好，这种付出和讨好甚至会超越底线。

但是，降低自身底线，也会同时会降低自身在对方眼中的价值，关系的天平也会自然地进一步倾斜。

其实，人与人的相处中，真的不必要太在意对方，人际关系中，最有魅力的阶段其实反而在若即若离的状态之间。

就像有句话说得很有道理：人生来就会追逐逃离他的东西，但同时会逃离正在追逐自己的东西。

你追得太紧了，被追的人会害怕的，会逃走的。

适当保持距离，留下空间，让双方可以都动动脑筋，一来一往，这样的关系更加稳固和具有吸引力。

爱人间的关系如是，亲密同事、伙伴，甚至上下级的关系也如是。

贰掌柜评论：安静点稳重点也踏实点，别有较强的企图心，只管把眼前的每一天给认真的规划好，循序渐进的完成，慢慢一段时间后，自然会有喜人的成果呈现在你手中。

08 @灵爱宝宝

当你对一个男人不甘心，认为“只要我做得好，他就会回心转意”时，你是自大的。

因为你认为世界围着你转，以为自己发射了什么出去，别人就会回馈你什么。就像你投三个币，就会掉一个娃娃出来。但实情很可能是：你投 1000 个币，娃娃也不会掉出来。

不是你做得够好，男人就会按你的意愿去做，这是自大。

正确的心态是：**就算我完美，别人也有可能不喜欢我，每个人的喜好不一样，我不特殊。**

对世界有谦卑心，不自大，没有侥幸心态，能让你避开动荡不堪的生活，获得安稳顺利的人生。

贰掌柜评论：这个世界其实蛮公平，没太有啥怀才不遇，也不要有任何侥幸心理。认为自己可以找到捷径的人，往往蹉跎了数年后又后悔，再次回到踏实付出上。总体上，因果规律，事物发展的规律，我们都破不了，该是怎样就是怎样，得到和付出，长期看必定守恒，你不信也得信。

09 @温州土老板

能留在大城市不是本事，能在小地方开上宝马，住上了大别墅每天吃着车厘子，两三千大衣随便买，才是真本事！

上面这句话，是一位北漂女生过年回老家后，发的一个感受。从视频中能看出来啊，她觉得蛮不公平的。

我在小县城和工业区小镇，做过几年生意，这类人我见过很多，其实大城市也有的，但都是区域性的。

我之前的房东，其中一个产业就是有几个物流园，有些事我去找他帮忙，只要不出这个区，他都有把握能解决，就很神奇。

在小县城看到的那些人，基本上都是二代和三代，父辈在当地做生意早，守财有道，还留下了很多优质的资产。

厂房啊，地啊，一线大城市没有贷款的房子啊.....等等。

所以他们的子女，在小地方可以过的很滋润，打理下生意，收收租。

任务就是躺平，单纯命好。

贰掌柜评论：县城有太多隐形的高手。在大众眼里，他们就是小商小贩，所以，现在真不知道谁有钱，谁没钱。还有就是，每个县城都有无冕之王的年轻人，他们看起来很普通，很平常，但是看起来，深不可测，日常又不装逼，不高消费，开个小破车。看银行的年会就知道了，一个个很傻屌似的，年会门槛是 500 万。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，体制工作，在社会地位和人脉资源占绝对优势。

2，两地分居对孩子教育和家庭矛盾会越来越大。

3，语言收放自如，心中有无乾坤，才是为人最大的一团底气。

4，不敢见世面的土狗

5，成功只是少数人的事情。

6，两口子不一定感情好，感情好不一定是两口子；相声大师不一定会说相声，歌星不一定识谱。

7，即使是最神圣的友谊里，也可能潜藏着秘密；但是你不可以因为你不能猜测出朋友的秘密而误解了他。

8，“预期管理”，不要一下子把自己抬得太高，不然后面就不会有惊喜了。

9，大环境如此，这是自己无法改变的。如何在夹缝中突围，关键是看自己。当你把时间花在自己身上，而不是抱怨外部环境的时候，就是真的成长了。

10，收入不能有唯一来源，朋友不能只有一个。指望“一颗树”，早晚被“吊死”。所以，除了上班外，一定要搞个副业，这样你的底气更足。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#691 留得五湖明月在，不愁无处下金钩。

01@季白羽

如何培养自己深度思考的能力？

每天抽出一两个小时的时间，不受外部干扰，摒弃所有杂念和琐事，聚焦、专注在你认为最重要的事情上面，慢慢培养你深度思考的能力。

贰掌柜评论：深度思考是可以通过写作完成的。

02@大歪本人

觉得伴侣一身臭毛病，本质是一种依赖。

觉得自己找的靠山不够好，想要他们变成心目中完美的依靠，才会看哪儿都需要改。

独立的人，取自己所需。不独立的人，要对方无所不能。

贰掌柜评论：夫妻关系，应该是相互联系，又彼此独立。其实，经济独立，人格健全，身体健康，这些都是奢侈品。

03 @偏财主任

牛人都有反内耗体质,什么是反内耗?就是专注做自己的事情,不操心其他人的事情,甚至要果断拒绝别人,不要让闲人占用自己的时间和精力,不要尝试改变任何人。

想改变别人的都是神经病,和这个世界过不去,就是和自己过不去,世界是包容的,任何人任何三观,都有存在的理由,不要让任何人站在高处,对你评头论足。

也不要随意评判别人,一个人时间精力都是有限的,有人喜欢吃和玩,有人喜欢提升自己,都是可以的,一切都是自作自受,选择了什么,就要承担什么。

娱乐至死年代,一定要清醒果断,拒绝放纵的诱惑,多花时间提升自己。

贰掌柜评论:有多大碗吃多少饭,有多大能力做多少事。如果做大了不赚钱,那就不要做大了。专注一点。主要时间和精力用在赚钱上。可能做不大,但很少会失败。

04 @寡言 Desert

生怕自己吃一点苦,也不叫爱自己吧,没有资本,随时都可能去要饭,拿啥爱自己啊?

学习的苦,赚钱的苦,都是为了把自己拉出泥潭所走的必经之路,这些苦确实伤害自己的身心,但如果不吃这些苦,就永远上不了岸,眼看着自己堕落无动于衷,也能叫爱自己吗?

想做什么就做什么，不想做什么就不做什么，真的是需要很多资本作为自己选择的底气的，很多人终其一生，都不一定有这个选择权。

像我努力修炼这么多年，除了赚钱这件事，其他事情已经秉持着自己意愿来行事了，比如我不想结婚不想社交，我都能做到，但赚钱的苦我还在吃，因为我还没实现财富自由，我也并不觉得为了赚钱吃苦是不爱自己的表现，因为我觉得没有比把自己从泥潭里拉出来更能证明爱自己的事情了。

贰掌柜评论：守得住寂寞，耐得住别人比我们赚的多的眼馋，学好眼下本领，要肯吃苦。所有我们羡慕的生活背后，都是逼自己一次次主动吃苦，所有牛逼背后都是苦逼。

05 @大雄作手

一个人越慈悲，越善良，越无私，越清静，内在能量场越纯粹，福报越大。

一个人越随和，越谦卑，越顺应自然，越顺遂生命之流，做事就会越顺利。

所有人的状态都是往上走的，人的磁场越干净，维度越高，越能接近天道，越能得到宇宙的能量加持，他的个人命运就会旺盛起来。

贰掌柜评论：真正的平静，应该是一宗随和状态，不是避开车水马龙，灯红酒绿，而是不断在心中修篱种菊。我们要是碰到随和的人，越应该积极对待，因为他是出奇的信任你，而且往往都是有资源的人，他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼。

06 @自我的 SZ

做好一件事情需要哪些前提？

专注，勤奋，思考，高效。这四个缺一不可。今天给大家说说高效。

专注度为什么排在第一，你在做事的时候，如果你不能有持续的热情和精力投入进去，在做这件事的时候有排他性，很多事情做到一半你就会发现很难再继续下去了。

勤奋和思考大家都知道，但是高效不只是字面上的意思，我更愿意把它理解成时间管理。每个人的时间都是一样的 24 小时，但是做同时做一件事，得到的结果不一样。是因为对时间管理上没有形成高效的习惯。

最重要的事情一定是先做，把事情分为轻重缓急。把时间分为天，周，月，年为单位。甚至在天中还可以拆分出，一小时，二小时更小的单位。时间核算的单位不同，效果肯定不同。

比如说你做一件事，你说我一个月干好。但是你没有细化到周，日，小时，你到了最后干不漂亮是大概率。如果你拆分出时间单位，今天在哪个时间段内干好哪些事，按一天，二天，一周的推进，按轻重缓急排比，而不是用最大的时间单位来做计算，这就是时间的拆分管理，如果你把这个养成了习惯，你不高效都难。

贰掌柜评论：一个好的习惯，是我们千金不换的财富。比如说，日复一日的习惯，更容易踩中爆发的机会。机会可遇不可求，我们能掌控的就只是每天的具体安排。我现

公众号：贰掌柜信息精选

在在力所能及地不和别人发生冲突，点到即止，因为怕这些琐事会打乱生活的节奏，内心还是觉得这些事不值得，不值得打扰我们。

07 @儿童教育唐老师

做为父母，不要担心在养育过程中犯错，因为你一定会犯错，因为所有的父母都会犯错，所以犯错并不是一件多么让人担忧的事。

但会犯错不能成为犯错的借口，我们要对自己的错有所觉察，及时反省，尽量少犯错。犯的误差越少，孩子成长就越好。

很多时候，育儿的成败并不在于多做对了多少，而是在于少做错了多少

贰掌柜评论：很多事情，其实都是相通的。比方说，下棋高手，都是以守为主，坚持不出错就行。为什么呢？因为，很多时候，不失误，就是进步，因为别人会失误。

08 @董老师幸福课

不想返贫就别回老家买房：

房价上涨的根基，短期是货币政策（贷款利率）、长期看经济趋势和人口增量。

但凡你多去几个城市，你看看现状：打车的人少了，连叫外卖的人都少了。企业大量倒闭，大厂频繁裁员，很多所谓的城投欠薪，甚至公交司机拿不到工资的比比皆是。

你别幻想什么提高收入，你就是降薪了，能保住工作，你能保证自己不被裁就已经很不错了！

再看看出生人口，你对比下历史上，哪一年的出生人口是 900？伴随大龄妇女失去生育能力，年轻人在天价房价医疗和教育成本的驱动下，根本不生，甚至都不结婚。之后新生儿只会更少。

而所谓需求，很多人其实都有两套三套四套，爷爷奶奶外公外婆住着，这些房子以后是谁的？以后谁住？下跌不是终局，是现在才刚刚开始，谁也挡不住。

别再活在梦里，还幻想会上涨，持续下跌是趋势，只要不突然暴跌，就已经是成功。

最终回归居住属性，再也回不到过去了！唯一的涨的地方就是一线城市最核心最核心的极少数稀缺资产，那些资产不是普涨，是稀缺性抵消通货膨胀。这些资产从一开始，你也碰不到。

贰掌柜评论：这条博文写的很好，很尽量很大。我写 3 点吧：1，不要轻易炒股，尤其是陌生领域。2，不要囤货，不管是品牌的，还是杂牌的，看拼多多就行了，各代理商都在倒挂式出货，断臂求生。3，不要轻易买房，不管是一线还是 N 线，无论上涨还是下跌，一旦趋势形成，很难扭转。

09 @第三十七回

人生就是如此的操蛋

公众号：贰掌柜信息精选

当你有心力去对一个女人好的时候 ,发现什么道具都没有。当你什么道具都有的时候 ,发现没心力。

没钱时拿命换钱 , 有钱时拿钱换命。

男人换女友总想越换越漂亮 , 女人换男友总想越换越有钱。

贰掌柜评论：早知惊鸿一场 , 何必情深一往。情爱里无智者 , 智者无爱河。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1 , 接受无常 , 放下我执 , 活在当下。

2 , 衣不如新 , 人不如故。

3 , 学技练艺

4 , 留得五湖明月在 , 不愁无处下金钩。

5 , “上天为什么要安排我们生病？”

“那是因为要提醒我们人生只有一次。”

6 , 能说服一个人的 , 从来不是道理 , 而是南墙 ; 能点醒一个人的 , 从来不是说教 , 而是磨难。

公众号：贰掌柜信息精选

7，有效投入很多时间去练习的人自然会拥有自己的运气：“他们近乎苛求地努力，当运气来的时候，他们早就准备好了。”

8，《肖申克的救赎》中有这样一句台词：“懦怯囚禁人的灵魂，希望可以令你感受自由。强者自救，圣者渡人。”

你没有本事成为圣者，但一定要变成强者。

9，别人在逐渐沉没的船上彷徨四顾时，我愿意下船向远方的岛屿游去。

10，婚姻这事儿，本质不是寻找，本质是匹配。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#692 不作恶、不下沉就是一种优秀。

01@cherrymm 大师姐

人要完成的一大功课，就是一定要学会给自己保有“选择权”。

很多人做事做选择都带着“不得不”的无奈感甚至宿命感，“我现在不能工作/离婚是因为我不得不陪伴孩子”“我现在年纪大了我不得不结婚了”……这类不得不的句式和思维是非常常见的。

公众号：贰掌柜信息精选

然而我们需要改变一下思维：我这么做是因为我的选择，其实我可以不这么做的。但我选择把照顾孩子作为第 1 位，我选择服从世俗的压力.....这些都是我的选择而已，而且其实我也可以有其他的选择，只要我愿意。

虽然做的事还是一样的，但扭转了思维后，我们不会再有那么多不甘和痛苦，而是清楚了这是自己的选择，我愿意为此负责；如果哪天我想改变选择了，也随时都可以.....这样我们的心态会好非常多，以及永远可以给到自己新的可能性。

贰掌柜评论：真正决定一个人潜力的，是他在人生最黑暗时期做出的选择。

02 @喝红茶的三叔

富二代接班，其实也不容易的。浙江有个企业集团，在老爷子还在，而且全力支持下，儿子接班，花了整个五年，动了很多心思，才成功。注：之前也一直在集团基层干，表现很优秀。

老臣有这些想法，很正常的。

第一，你二代能管好吗？我跟着你干有前途吗？别搞黄了。

第二，你二代不就是有个好爸爸妈妈，我坐绿皮车住大通铺打下天下，你来享福？

第三，你二代不懂的，我钻点空子，多拿点，绝对不知道，也拿我没法子。

更何况，市场敏锐度，战略思维，用人导向，企业文化等等，能行吗？

企业所在环境，不是独一份的，外面很多竞争对手，稍不留神，全盘皆输。

贰掌柜评论：不要和心胸狭隘的人合伙，你们早晚会有一撕，不要和低情商的人合伙，他把人都得罪光了，你来给他擦屁股，不要跟输不起的人合伙，万一亏了就是造孽，要跟有钱的，富二代合伙，输了也不过相视一笑，还能一起玩。

03@可可爸爸是律师

从你出生的那一刻起，端什么碗，吃什么饭，经历什么事，什么时候和谁结婚和谁离婚都是定数，别太难为自己，顺其自然就好。人生的剧本你早在天堂看了，你之所以选择那个剧本，是因为这一生中，有你认为值得的地方。

贰掌柜评论：顺其自然，争其必然。

04@大雄作手

一个人的韧性，体现在他是否可以长期情绪稳定且有智慧的专注一件事。

他耐得住寂寞，熬得住低谷，受得住怀疑，经得住评价，经受住时间，最终不动声色到达目的地。

最终让人获胜的根本，不是你的学历，不是你的背景，你是你的性格，也不是你的资产，而是你的能量，这种能量就是长期稳定厚重而源源不断输出的能量，具有高瞻远

公众号：贰掌柜信息精选

瞩和跨越各种周期不被动摇的能量，同时在各种变幻莫测的境遇面前，能随机应变流动不居的智慧能量。

这样的人，无论任何时候，任何事情，任何境遇，都左右不了她。她是降维打击俯瞰世界的视角，而任何局部的，低能的，片面的，极端的東西，都无法击溃她的完整和高度。甚至，她都不会损失一兵一卒，秒杀全场。因为她的高度，你永远无法企及和理解，当然也就无法击溃。

大道至简，无为而治，无中生有，上善若水，大智若愚，大白若缺，大象无形。顶级的道家修行功夫，全在其内。

贰掌柜评论：男人要养成一个本事，就是情绪稳定，没有脾气。为什么长期关系里面，一定要选择和情绪稳定的人一起，这个本质上是保护自己安全。

05@珍妮巧克力

不要轻易的展现自己的弱。

年轻的女孩子在社会，自己的身份自己编：“我爸爸在部队里面”，“我我妈是法院里面的”，“我的未婚夫在在部队里面”，“我是军嫂”。

什么家庭环境让你在这个环境当中比较安全，你就怎么编，一定不要说不要说，我爸不爱我，我妈也不要我，我一个人，家里人都欺负我。

公众号：贰掌柜信息精选

不要试图用你的“弱”来激起别人的同情心，一个人哪怕会心疼你过往的悲惨的经历，也一定是看到了你现在的耀眼光芒。

贰掌柜评论：我倒是觉得，应该去华求实，当你很弱的时候，没有资格张扬，可以表现出低调、谦逊，低下头去积累实力。当你足够强大的时候，也要表现出柔弱，闷声发财，避免树大招风。

06@青宣悟道

从现在开始诸恶莫作，众善奉行，每天种善因，一善消百灾，日日法喜充满，心想事成，不花钱的布施(微笑、善言、多帮家人做家务，在路上看到石头捡捡、多关心家人)，一定要做好身边小事。

贰掌柜评论：做美好的创造者。这个很难，绝大多数普通人都是来这个世界凑数的，不作恶、不下沉就是一种优秀。

07@王盐 Charles

人生有些事是需要趁早的。

学习这种就不提了，老生常谈。

恋爱、社交也要趁早。

年轻人时间多、精力旺盛，喜欢社交，这时候交朋友和恋爱都很简单。

公众号：贰掌柜信息精选

所谓路遥知马力日久见人心，感情是需要时间沉淀的，认识一年的朋友和认识十年的朋友，完全不是一个概念。

人到中年，忙于生活琐事，也没有那么多时间与人相处。

这时候再想要追求纯粹爱情、友情，就比较困难了。

贰掌柜评论：越是穷人弱人，他接触的圈层，基本都是带来内耗的，因为你会发现，你弱的时候接触的那些人，或多或少都有点问题，他们自身生存问题都解决不了，家庭内部，婚姻，人际关系也是各式各样的烂事。变得有钱要趁早，越早解决生存问题。

08 @星辰与海 starsea

爱自己，是终生浪漫的开始。特别是女人天生本弱，更应该好好爱自己，爱到位了，自己漂亮活泼健康了，才会给别人更高级的爱。**一味的付出和委屈自己，只会反噬到家人。牺牲自己的爱，早晚会成为别人的负担。**

贰掌柜评论：其实爱自己的根本方法是，不要太管感觉上能不能爱自己，而是在行为上爱自己。比如条件允许的情况下，给自己吃的好一些，用的好一些，锻炼身体，在自己身上多花时间和钱。

09 @财神接管姻缘

人脉。

在单位里，你不要向其他人透露你的人脉和资源，包括你的领导。

你说出了自己的底牌，别人就可以摸清你的分量。你不要以为你说什么别人就会相信什么，也许你说的这个关系，别人也有，而且别人背后去摸一下底，就知道你说话的水分。

你去观察，越是底层，越喜欢把认识哪个哪个人挂在嘴上，你如果真的把宝押注在对方身上，很有可能耽误你自己的正事。

真正有人脉的人，你平时是很难看出来，只有你身边那个最厉害的人遇事不找别人，只找他，而且他们有商有量把问题解决了，你才机会隐约了解一点。

贰掌柜评论：国之重器，不可轻易示人。永远要把最要害的底牌给藏得好好的，那有可能是我们救命的稻草。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，猛男，只有向市场低头，这样才能有饭吃。

2，成年人的成绩单就是面积，不要听他找理由。

3，无论一个公司曾经有多么厉害，当它走上一心赚轻松钱的路子了，它距离结束也快了。

公众号：贰掌柜信息精选

4，可以学一下他牛逼的观点，借鉴一下牛逼的思路，看能不能为自己所用？这才是有效的。

5，家庭财富需要一点一点积累，启动资金都交给“外人”（父母兄弟姐妹），等到中年就傻眼了。

6，你的能力是跟着你要干的事走的，你的能力是跟着你的梦想走的。

7，人没有突变，只有渐变，悄无声息的在每一天里成长，有一天回过头来，发现你已经跟从前不同。

8，有些观点和提炼的高度，要让人为之一振。

9，做个价值观很正的人。

10，高期待，低付出，没结果，就放弃！

低期待，高付出，小反馈，能坚持！

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#693 守住财富比创造财富更难。

01@天云面相堂

公众号：贰掌柜信息精选

曾仕强：**中国是讲隐藏的，不要轻易显露自己。**

不要炫富，也不要秀恩爱。炫富易招小人，秀恩爱“死得快”。

贰掌柜评论：富裕的人家的世界层次高，看的东西透，所以对于很多人和事，都觉得很傻 B，讲话和行为方式直接，才是他们的本色，或者他们不怎么发表观点，隐藏起来了，显得和蔼又高冷。

02@财神接管姻缘

守住财富不是一件容易的事情。

经常在网上看到，有人说卖掉哪里哪里的房子，然后安心放在银行里吃利熄。说这个话的人，一看就是底层穹人，这辈子从来没有经历过大钱。

创造财富，需要过人的智慧和勇气，同样，守住财富也需要过人的智慧和勇气。大部分的底层穹人是守不住巨大财富的。

底层穹人在巨大财富面前，整个心智和心态都会发生巨大变化。心思活了，心态飘了，就想去尝试一下之前穹的时候不敢尝试的东西，吃喝玩乐都还其次，还有更多花活心里痒痒。

底层穹人一旦有钱，就属于狗肚里藏不住三两油，言语之间会不由自主流露出来。那些在底层周围游手好闲的别有用心的就会找上来，请你喝酒吃饭唱歌 KTV，然后拉

公众号：贰掌柜信息精选

你各种打牌，你不去，那好，你的各种亲戚不算亲戚的人都出面邀请你去，你可以拒绝一次，你有本事拒绝一辈子吗？

还有你认为的一些好朋友，也会给你介绍五花八门的发财路子，有时候还会给你一点甜头，后面你跟不跟？赚了钱了想不跟，别人都知道你住哪里。

当然，也许你定力很深，经受住了各种诱惑，那么你老婆呢？小舅子要买纺，小姨子要借钱还银行贷款，不然纺子就要飞了，你怎么办？要不要借？

当然你可以说，我什么人都不告诉，就一个人慢慢享用。你这是气话，别人看你不上班，每天过得滋滋润润，是个人都知道，你手里有钱。

所以丝丝是不懂这些道理的，**巨大的财富一定是要匹配过人的智慧，能赚 1000 个的人，肯定有赚 1000 个的本事和眼光。**

钱不一定是大风刮来的，但一定是大风刮走的。

贰掌柜评论：其实守住财富比创造财富更难，已经创造了财富，就需要零杠杆，低杠杆，守住财富，那这样就可以富贵百年了。

03@夕汐育儿

什么样的妈妈，最容易教养出优秀、自信、阳光的孩子，又能和孩子建立亲密有爱的和谐关系？

孩子的成长有两条线：

明线（学习成绩、身体健康、多才多艺等，看得见摸得着的部分）

暗线（人格结构、安全感、依恋感、心理资本都属于暗线）孩子的心理资本就像"盖楼"地基打多深，楼就能盖多高。

更重要的是，孩子的心理资本不是一天构建起来的，他需要花时间，花精力，甚至十年如一日，十多年呢，累积积淀才能构建起来的。

您更在乎的是孩子的明线还是暗线？

贰掌柜评论：但凡能从比较消耗的原生家庭走出来的孩子，基本都要反哺原生家庭。

因为，不管是否自愿，他们的父母都在不断制造问题抛给他们。所以，这部分人的避险意识以及解决问题的能力，必定是在普通人之上。这个形态也可以被称之为，是以血肉奉神魔的过程。

04@喵星君大大

我见过好几个聪慧的孩子，都是被固执且没见识的父母耽误了。

父母只是固执，那问题不大，聪慧的孩子一般都很有自己的想法，有一两个靠自己走出来的，都是自己从父母的严格管教下，找到了一些可以呼吸的地方，硬是凭着自己旺盛的生命力找到了出路。

父母只是没见识，那问题也不大，只要不要好为人师，觉得自己多活了几十年，就可以决定和控制孩子的人生，那聪慧的孩子总能找到自己的路。如果能再给孩子一些支持，不论是心理上的，还是经济上的，孩子都会更快地找到自己的方向。

贰掌柜评论：但凡能从比较消耗的原生家庭走出来的孩子，基本都要反哺原生家庭。因为，不管是否自愿，他们的父母都在不断制造问题抛给他们。所以，这部分人的避险意识以及解决问题的能力，必定是在普通人之上。这个形态也可以被称之为，是以血肉奉神魔的过程。

05 @红树西岸

从今年开始，我减少了微博的写作。从粗放式的追求写作数量到追求写作的针对性。

任何一个事情，到了一个阶段，都会变成无意义。

我走访了多个大 V，他们对我的建议，一旦自媒体做到了天花板，生活就无意义了。

春节期间，大 V 九天的一篇付费文章，赚了 100 万。这篇文章付费的人数是 10 万，每个人付费 10 元，一篇文章赚了 100 万。一篇文章有 10 万人愿意付费，说明他经营自媒体非常成功。1 篇文章能赚 100 万，1 年写出 5 篇这样的文章，1 年能赚 500 万。

目前的经济环境下，这是非常夺目的回报。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：保持学习，懂得学习为「学习」付费。免费 or 廉价的观点往往最昂贵，懂得利用高品质的付费学习，保持成长是贯彻始终的事情。

06 @要发疯了

对于敏感型的人来说，情绪价值真的太重要了。身边如果有个情绪稳定又温柔的人，简直比吃药都有用，一个能够给你提供情绪价值的人，他身上珍贵的品质，甚至超越了很多物质的力量。情绪价值就是治愈伤痛最好的良药。

贰掌柜评论：安全感来自自己情绪稳定、内在富足，以及有经济实力。

07 @Sean_叶楠

过年期间，参加了一桌投资人和创业者的聚餐。

有趣的是，创业者一律看好未来，相信未来，表示要做多未来；投资人的态度一概是专注主业，把最重要的事情干好了，其他可以放一放。

我作为人力资源从业者，问了几句关于 2024 年招聘的问题，话题迅速从招聘扭转向了用人成本，再然后是灵活用工，就再也没回来。

我其实也理解，作为创业者，日子再难都要告诉自己，大趋势是好的，未来是属于我们的。

公众号：贰掌柜信息精选

但投资人的心也是紧张的，大部分投资人十次投资里有一次回本就是很高的回报了。
重要的是公司别死，只要公司在，不怕没柴烧。

作为打工人，还是把握好自己手里的机会吧。

贰掌柜评论：主业是谋生存的，副业是谋发展的。发展是长远的事，急不来。

08 @Samuel 叔

家境优渥的，大概率会在 30 岁上下父母栽倒一次，少数父母能爬起来，多数一蹶不振，这个情况基本是铁律，80 后、90 初都遭遇到，条件好的 80 后父母普遍在 14、15 年栽倒，90 初父母多在这几年

这铁律王思聪都逃不掉，看似邪门的概率，想想还是因为没有任何行业可以长青

爹妈不行后，自己提不起，超出赚钱能力的消费习惯却常年养成，没有“干什么都只花被动，不损本金”的逻辑，家庭跌落后剩余的存量，再消耗十年也就差不多了。

贰掌柜评论：我们没有能力改变这个世界，只能管好自己。珍惜自己的身体，再有一个可以赚钱的本事，可以保证自己不会跌落下去。钱可以给你尊严和选择权，也可以给你未来。

09 @紫微斗数宋希夷

公众号：贰掌柜信息精选

很多人做什么都打不起精神，你会感觉是自己没睡好或者太懒了，其实是你的能量太低了。

能量低却不知道该怎么开始提升自己的能量的小伙伴，可以从洗热水澡、家里的大扫除、洗衣服开始，消除低能量的环境对自己的影响，增加成就感。

这种成就感哪怕很小，也没有关系，点点滴滴积累，几个月的事件就会慢慢消除低能量状态的困扰。

贰掌柜评论：收拾的干干净净干净，可以给一个人带来好运的。比如，想看一个人值不值得结婚，就去看他的住处。即使是租来的房子也能保持干净整洁，说明他是一个勤劳的丈夫，如果女生布置得很温馨，说明她是一个会过日子有生活情调的妻子。

10@紫微斗数宋希夷

1，二八定律来划分人群，我想服务的是 8 里的，而不是 2 里的人。

2，写作是个好工具，自媒体是个好工具，确实值得每个人学习，用好这个工具，帮助自己更好的学习、成长、各方面提升自己，放大自己的工作能力，辅助自己的事业。当然，全职做也很好，只是每个人都要想清楚，过一种深思熟虑的人生。

3，这个世界其实蛮公平，没太有啥怀才不遇，也不要有任何侥幸心理。认为自己可以找到捷径的人，往往蹉跎了数年后又后悔，再次回到踏实付出上。总体上，因果规

律，事物发展的规律，我们都破不了，该是怎样就是怎样，得到和付出，长期看必定守恒，你不信也得信。

4，如果你极度现实，认清自己，承认现实，那你希望得到的，一般不会偏离能力太多，这样的话，要么你不会有啥焦虑痛苦，要么是有一些但不至于大到让你睡不着。

5，小焦虑小痛苦很正常，但大焦虑大痛苦，就不正常，因为它本质上是“你希望得到的”远远大于“你配的上”，现实是你又远远得不到，所以才有大焦虑大痛苦。

6，你这个公司，要定位成社会企业，应该承担更多的社会责任。

7，既能让员工有奋斗动力，又能让员工在奋斗中有松弛感、安全感，谁就是更好的雇主。

8，如果你的大部分时间、精力、心力都消耗在“看不见”的心理问题上了，你还有多少能量去解决“看得见”的问题。

9，希望我们一起，努力改变能改变的事情，接受不能改变的事情，大环境咱们改变不了，内心的小环境咱们还可以主导，吃好，睡好，保持好心情，可别钱没赚到，心理还病了。

10，那些战胜不了的，就交给时间吧，

只有时间的魔法可以打败另一种魔法。

在个人有限的生命长度里，

要尽可能的善待自己，取悦自己。

#694 当事情发生时，解决远远比抱怨更重要。

01@夕汐育儿

神奇的母子定律，准到让你惊呼连连！！

1、妈妈越时髦，孩子越自信

如果妈妈不修边幅、素面朝天，这会让孩子感觉难堪缺乏面子，在同学面前变得不自信。因为孩子的自信心容易受父母无形的影响，而打扮得体大方的妈妈对孩子也是一种影响。当妈妈注重自己的形象，展现自信和个性时，孩子也会受到影响，增强自信心。

2、妈妈越努力，孩子越听话

妈妈的努力工作和付出会成为孩子学习的榜样，孩子会更愿意倾听和遵守规则。

3、妈妈越淡定，孩子越优秀

每一个父母心里都住了个“别人家的孩子”。每一个孩子心中都有一个敌人——别人家的孩子。如果你事事都以别人家的孩子要求自己的孩子，是否想过孩子心里也会以别人家的父母要求自己家的父母，这样的结果只会导致孩子和父母的双向焦虑。

所以只有当妈妈保持冷静的态度面对问题和挑战时,孩子也会学习到处理困难的方法,提升自己的能力。

4、妈妈身材越好,孩子越骄傲

我们都知道,女人结婚了之后,都会有一些变化,比如身材的走样,甚至变成黄脸婆。很多女人觉得理所当然,反正结婚了,打扮了给谁看?你错了,当然有人看!给孩子看,给你老公的同事、朋友看,据调查:妈妈越漂亮的孩子越骄傲。

5、妈妈越上进,孩子越勤奋

妈妈追求进步和成功的态度会影响孩子,激发他们对学习和成长的积极性,从而变得更加勤奋。

6、妈妈越懂得爱,孩子越阳光

妈妈眼里有光,心中有爱,孩子自然阳光灿烂!作为一个妈妈,不仅仅要懂得爱自己,同时也要给予孩子足够的爱和关怀,建立稳固的亲子关系,孩子会感到安全和满足,从而展现出积极阳光的特质。

7、妈妈越友善,孩子越幸福

孩子的气质是家庭和社会共同养成的,而妈妈身上的气质,一定会给孩子以熏陶和影响。妈妈的友善和善良会营造出温暖的家庭氛围,孩子在这种环境中成长,会感到幸福和快乐。

8、妈妈越放松，孩子越独立

很多家庭的妈妈会肩负起一个家庭的吃喝拉撒以及卫生的打扫，在对小孩也会方方面面都是悉心照料，其实有时候可以稍微放松点，让孩子自己的事情自己做，反而会让小孩更加独立。

你觉得说的对吗？

贰掌柜评论：有实力的父母首先给孩子提供了好的条件，丰富了选择。有实力的父母见识和认知，能够在子女关键几部把把关，这才是巨大的助力。普通家庭的父母，对子女要少管、少指导。不然只是贫穷和平庸的传递。子女也要尽早认识到父母的见识是有限的。

02@YouTube 精选

街头采访——相伴近 50 年的夫妇分享对婚姻的理解。

两个人要成为朋友。因为爱情的激情会消退，但友谊会延续。性格非常重要。在人生的漫漫旅途中，人最真实的性格会逐渐显现，扮演最重要的角色。

贰掌柜评论：爱情也是一种人际关系，人际关系要考虑互惠互利。

03@星星点灯

重视下一代的教育。

公众号：贰掌柜信息精选

重视教育不只是让孩子考个好学校有个学历兜底，龙应台当初给自己孩子写过一句话，我觉得说的很对，

“孩子，我让你努力读书，就是希望，在将来求职时，你能按照自己的爱好，而不是自身的条件去挑选公司，能够面带微笑充满自信地去应聘，能够给自己一个和别人平等竞争的机会。”

更是为了培养孩子好的学习生活习惯，将来遇到问题迷茫了，能知道怎么去寻找答案，怎么去释放自己的压力，而不是轻易的放弃自己，选择躺平。

贰掌柜评论：教育的方面，是陪伴，是关心，是鼓励，是期许，是规范，是管教。这才是出身真正局限我们的地方，如果父母劣质，就要靠自己意识觉醒，然后拼命的去纠正自己。成功的家庭都是相似的，就是正派规范，失败的家庭各有各的不三不四。可以说，维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。

04@安吉羽

莫言说：“如果你是天鹅，不幸落入底层，切记先把身上的毛染黑，成为跟周围一样的乌鸦，不然，你将无法生存。”

在乌鸦的世界，最不能容纳的就是天鹅，因为周围的乌鸦们，见不得天鹅得洁白的美，它们会从仰视到轻蔑，再到狠狠践踏。

在这个复杂又现实的丛林社会，不合群、格格不入只会让人远离你，排挤你，欺负你！

切记：**当浑浊成为一种常态，清白便是一种罪过。.....**

贰掌柜评论：合什么群，合谁的群，和谁合群！在乌鸦的世界里天鹅也有罪，你总关心别人怎么看你，但狼从来不理睬一只羊的意见，你不需要合群，做你自己就好了。

05 @做只安静孤独的乌龟

还是有很多事情需要处理解决，但不是所有问题都可以马上得到解决，**“时间”才是最好的解药**。如果搁置、不争、不闻不问也能解决，为什么还要执迷不悟、胡思乱想的觉得自己没有解决问题的能力呢？所以，**你要“吃好饭、睡好觉、好好活着”你才是人生最大的赢家。**

贰掌柜评论：急躁意味着能力跟不上欲望的速度，所以容易心态失衡，这样会加剧失败，陷入死循环。财不入急门，耐心是最好的解药。人生能单纯明快地做好一件事，已经不错了。

06 @本恰恰-

“利己则生，利他则久”，稻盛和夫的这句话太厉害了。

为自己而做的事情，在内在动机消退之时，就很愿意去放弃。但如果担负着一些他人的期望和责任，则会在自己虚弱时成为再坚持一下的理由。这种力量来自外部，因此也格外稳定强大。

公众号：贰掌柜信息精选

另一方面，如果我们能从利他的过程中获取到更多的积极反馈（这往往需要一些主动设计，例如商业模式），利己的动机又会适时地出现并接管我们的动力系统，让我们做出突破性的进展。

利己到利他是内在茁壮的结果，利他到利己是社会规则的设计。

利己和利他相辅相成，缺一不可。把两者打造成我们动力系统的循环回路，则走得远矣。

贰掌柜评论：[那种越过越好的人，都有种利他精神](#)

07 @哲别 20090324

死磕到底，才能穿越迷雾

曾国藩将读书比作挖井，他指出，“与其多掘数井而皆不及泉，何若老守一井力求及泉而用之不竭乎？”这是说学习时与其兼营并骛、多管齐下，不如专心致志。

正如挖井，同时挖好多井，但是挖掘不深，都没有挖到水，怎么能比得上深挖一口井，而得到取之不尽用之不竭的井水呢？**人的精力有限，多管齐下必然浮于表面，专心致志才能深入其中，学有所得。**

只有在某一个领域、方向或者专业上刻苦钻研，有了自己的独到心得或者一技之长，才能“自食其力”。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：普通人做事方式，是容易关注宏观概念。你要让他死磕一件事，那他要找很多理由不去做。

08 @冰蓝炖雪梨

把解决事情放在发泄情绪之前：

当事情发生时，解决远远比抱怨更重要。

控制好自己的情绪，事情再多复杂，也要从最紧急重要的开始，一件件地去完成。不要任性埋怨，一个劲地向身边人诉苦，更不要把不开心发泄到他人身上。

控制不好自己的情绪是情商低的表现之一

生气抱怨既影响了自己的身体，又影响了身边的人。即使是再亲近的人，也受不了你总是抱怨哀叹。

贰掌柜评论：一定要防止被别人借运。如果你是一个自律且有生活品味的人，日子过得井然有序，有条不紊，而你的朋友则诸事不顺，整天处于痛苦消极抱怨的负能量状态，就要小心了。

09 @大雄作手

真正有本事的人通常具备以下三个特征：

公众号：贰掌柜信息精选

1.内心平静：在面对重大事件时，他们能保持冷静，展现出超常的定力，这也是他们智慧的体现。

2.精神专注：他们能够集中精力和时间专注于一件事，努力深化、精炼和透彻地完成它。他们明白只有通过不断的努力和积累，才能真正提升自己的能力。

3.知行合一：他们不仅善于学习和阅读，而且能将所学知识应用于实际生活。他们拥有强大的行动力和执行力，能在实践中不断提升自己的素质和能力。

贰掌柜评论：你很优秀，你有本事，你就有人脉。你有实力，你有能力，你才有资源。你没有价值和交换的空间，就不可能有人脉和资源的。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，想要什么，就去拿。向往什么，就去追。路上自有伙伴，路上自有答案。

2，有热爱，就有大爱。

3，高手和普通人区别，在于稳定性。

4，客户的购买潜力，很快就会耗尽，而引流客户太不容易了。

5，再怎么穷，仪式感还是要有的。

6，感情一旦变了味，所有挣扎都是无力的，门当户对是一道逾越不过去的坎。

公众号：贰掌柜信息精选

7，哪有什么岁月静好，只不过是有人敢做出头鸟。

8，同龄的女人比男人成熟很多，她们更知道自己需要什么。

9，**你喜欢的对手是：很酸你，处处看你不顺眼，觉得你的东西什么都不好。我最害怕的竞争对手是：承认你很厉害，研究你的产品，深挖你的模式。**

10，没有放弃的客户，只有放弃的业务。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

#695 远离负能量的人，不要让他影响你的风水。

01@辛金金

如果原生家庭没有帮你把内心基础框架打好，你最少花 20 年重建自己的内心世界，然后花 20 年重建外部世界

因为人是需要不断打怪升级的，重建不是最关键，觉醒才是最关键的

如果无法觉醒，我们就会被恐惧不自信，玻璃心自卑，各种执念封印一生动弹不得

只有当你潜意识觉醒的那一刻，人生才开始进入打怪升级的阶段

在这之前都是“等，靠，要，求”的被动状态，被现实按在地上摩擦。

很多人终其一生都封印在过去的经历里，从来没有真正的活出自己做自己

比如从小总是被大人大声训斥催促的人，终其一生都活得慌慌张张。一遇事脑袋就短路，失去思考的能力，失去判断能力，大脑一片空白

比如小孤独无助长大，没有家人作为后台，作为靠山的人终其一生都活在担心，害怕里。

遇事就感到孤独绝望，无能为力，习惯性无助，因而产生自卑

一个人的改变要从突破原生家庭的精神桎梏，从自信开始

贰掌柜评论：远离原生家庭，是在某个阶段，没有办法的选择，因为那个阶段你在爬坡，在攻坚，在努力跨阶层

02@当爸以后

固执的父母遍及我们的周围，这类父母的思想通常十分古板，深深地受到几千年流传下来的传统文化、思想、观念等方面的影响，认为自己的经验比孩子要多，认为孩子出于孝道应当遵从自己的命令。如果孩子不肯听从自己的意见或建议，就会轻易地给孩子安上“不懂事”“任性”“叛逆”等标签。

这类父母往往不擅长与人沟通，刚愎自用，即使犯错也不会轻易地承认自己的错误，反而为自己的错误寻找借口开脱。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：成长很重要的一点，就是不固执。意识到自己的想法不成立的时候，随时可以改正或放弃。

03@当爸以后

穷人家的孩子要取得点成就赚到钱，至少得 30 岁以上。

二十岁前头脑基本属于懵逼状态，原生家庭穷人父母给不了什么能适应社会精神财富，家庭教育里有价值的软实力知识也没有，整个的穷人家的父母自己即没赚钱能力，也不懂人情世故，教不了自己孩子任何有用的东西。甚至大部分爹妈只会骂孩子打压孩子与体罚。

穷人家的孩子的十八年的成长基本都是封闭与世隔绝，内向的孩子进入社会的头五年，基本上就是有心无力的摸爬滚打，穷人孩子的口才勇气心理素质根本拿不出手。

穷人家的孩子只能靠自己苦苦摸索，慢慢体悟，受尽人世间的白眼，尝尽人世间的辛苦头破血流体无完肤，才能得到一点点可怜的人生经验，人生最大的浪费不是金钱的浪费，而是时间的浪费。

穷人家的孩子认知的迟到如同一个失眠的人辗转半宿，刚摸到枕头，天却亮了，明白道理后，人生已经过去大半。

可悲可叹。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：穷人家的孩子要翻身，一定要去做那些看起来很难很难，但是做成了，就有百倍千倍回报的事情

04@睡前读书

莫言的一段话：

“人品越好，朋友越少，人越踏实，混得越差，心越善良，苦难越多，做得越对，活得越累。这个世上从不缺丛林法则，缺的是公正。现实告诉我们，做个好人难，做个老实人更难，这就是人类的悲哀。”

贰掌柜评论：老实人出人头地的方法：把时间和精力放在事情上，做出一个又一个结果。融入社会，融入圈子。在技术上有所突破，成为不可替代的人。学会兜售自己的价值。

05@财宝宝

我已经断亲断友很多年了。

原因是，别人看不上我。我也没办法。想想也是，正经人和一个倒插门有什么好聊的？

感受是，很轻松。再也不需要考虑各种繁文缛节的问候了。

今后要找人帮忙怎么办？不办了。

其实，有朋友，也不一定能帮你什么。作为一个普通人，真正需要帮忙的事情并不是很多。只要多花点钱，加上泼妇的微信群，一般都可以解决。

给娃找工作？不需要。以后就当个药剂师也挺好的。

想升职？我倒是想取个副老婆，可惜，正婆不同意。尼玛的，泼妇就是这种小肚鸡肠的狭隘人格。

想换单位？家里挺好的，暂时不想。偶尔去街对面小红指压那里做个精油开背，快进快出，也挺方便。

想找三甲床位？无所谓，大不了多花点钱。

想发财？朋友帮不了你。

朋友能够帮助的事情，一般也就几百块上千块的事，你就存个三万块，放在那里，你今后可以完全不需要朋友了。

贰掌柜评论：成年人真正的朋友只有两种，存折和房子。

06@财宝宝

成年人如何维系朋友关系？默默交换价值。

成年人的世界里，有没有朋友，关系不大。交朋友是个收益率很低，甚至为零的项目，有没有朋友，也差不多。如果你真的要交朋友，注意几条，

一是多联系。没事送个不贵的土特产，例如买几斤草莓，水蜜桃。太贵的东西，人家心里有负担，总觉得你是不是要套我一个大好处？

二是 no bb。你牛皮吹的嘎嘎嘎，实际上，一点也不实惠，几个月后，人家也不感兴趣了。

三是默默交换价值。很多人交朋友喜欢找高一段位的人，但是，人家凭什么带你玩？你要有价值。价值是多元的，不一定是“你出对 k，我出对尖”。如果你是低段位的，一定不要试图展现你的迷人智慧。你有个鸡毛智慧啊？你都混成这样了，还吹什么天下格局？什么？莫欺少年穷？细开。那怎么办呢？多跑腿。

副总也有一些不方便找单位的事，例如，

怎么找个保姆？我家长期用保姆。好的留下，不行的就算了。如果副总儿媳妇生儿子了。但他找不到合适的，你就可以介绍了。

怎么找三甲？你没关系？不要紧，你晚上去排队就行了。

怎么找装修？自己想办法啊。

你把这些鸡毛蒜皮的事情办好了，相当于考上了 985。

贰掌柜评论：想方设法找那些会赚钱的人做朋友，任何一个时代优秀的人和美女一样，永远是最稀缺的资产。现实社会中，人与人之间最重要的是价值交换，承认别人的价值，其实也是肯定自己的价值。

07 @懂懂日记

自律不是多读几本书或者多练几块腹肌，对于普通人来说，赚钱才是最大的自律。

在没赚到 500 万之前，你所有目标都应该是赚钱。当你全身心投入赚钱，就很难再为工作中的琐事烦恼，目前清晰，全力奔向一个方向，自动忽略途中的枝枝节节，最终跨越痛苦焦虑不安等障碍。

贰掌柜评论：不停的去提升自我的价值，提升自己的赚钱能力，这才是王道。有能力了做点力所能及的善事，就很好了。

08 @懂懂日记

个人觉得，成年人，所有社会活动都应该是有目的性的，是有所得的，这是对生命和时间的尊重。

生活已经那么忙，有家的人，真的有时间，应该陪家人；没家的人，看看怎么让自己进步，怎么有点新的体验。

现在朋友，社交媒体那么发达，什么近况不知道，定期有需要聚一下可以，老是混在一起就是浪费人生。

度假这种事情既然是珍贵享受，就是因为偶尔为之才美好。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：成年人的学习，必须高度功利性。就是一切以能提升自己的价值以及收入为前提，不去搞这些乱七八糟的。例如把学历拉满，把证书拉满，把收入拉满。

09 @养好面相风水与命运

运动，是消耗气血的，是消耗能量的，所以运动不可能长寿，真懂养生，都是以静为主，在静的基础上适度运动，才有利于长寿。

经常，运动，大量运动，都会受伤，损害身体，寿命短。

贰掌柜评论：人最顶级的养生，不是运动，也不是各种营养品，而是少吃东西，多睡觉。老祖宗曾经留下这样一句话，减衣增福，减食增寿。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，朋友圈不停的更新，就是种草。

2，优秀的人，总是被人记得住。

3，你经历的面很窄，但是懂得很多。

4，有手有脚，身体健康的懒汉，不值得同情。

5，靠教训得来的经验，太伤元气。

6，拔地而起的钢筋水泥丛林。

公众号：贰掌柜信息精选

7，对别人酸，是因为自己尖酸。对别人刻薄，是因为自己实力弱。

8，抓住了风口的人，才是真正的生意人。

9，无论什么事情，只要是刚开始，你不要去考虑，都要去参与。

10，远离负能量的人，不要让他影响你的风水。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记，共整理了 6 部，6000 条，很值得打印出来，当成床头书，偶尔翻阅一下。

推荐阅读：[贰掌柜学习群](#)

#696 狗咬人，咬的是生人。人咬人，咬的是熟人。

01@天云面相堂

怎样去培养一人的气质：

1、慢。

说话，走路，做事，把节奏，频率，放慢。

慢工出细活。慢条才能斯理，慢下来，很多事才不容易出差错。

财不入急门。致富没有任何秘密，只是很少人愿意慢慢富有。这是投资大师巴菲特的名言，都想一夜暴富。

公众号：贰掌柜信息精选

2、稳。

做一个情绪稳定的人，不以物喜，不以己悲，是最好的境界。

只有让别人认识到，你是个情绪稳定的人。

别人才会觉得你靠谱，值得信赖，你的机会才会更多！

3、准。

事要看透。

要提高自己的透过现象看本质的能力，你才不容易吃亏，上当，受骗。。

多读历史，以史为镜，可以知兴替。

4、狠。

自律就能自信，自信才能自由。

读书，健身，表达等，都需要对自己狠一点。

读更多不同类型的书，做更多组的力量练习，进行更多的口才训练，长期主义，延迟满足。

5、决。

公众号：贰掌柜信息精选

快刀斩乱麻，遇事不纠结，有难不焦虑，就需要果敢的决断力，

选择大于努力，好的选择能让你事半功倍，差的选择则事倍功半。

6、静。

蔡康永说过: **人的一生，快乐不是最重要的，平静才是最重要的**

贰掌柜评论：保持平静，耐烦，是做成事的必要修养。

02@大雄作手

创业、投资赚大钱的四个方法

第一，趋势

抓风口，赚趋势的钱。

第二，耐心、专注

耐心，深耕，赚时间复利的钱，一米的宽度、一万米的深度。

第三，重复

一个赚钱模式跑通后，快速复制，快速裂变。

第四，抄底

公众号：贰掌柜信息精选

抓住金融危机及周期变化抄优质资产的底。

贰掌柜评论：赚小钱靠勤奋，赚大钱靠命。对于普通老百姓，我鼓励赚小钱，勤奋永远有一口饭吃。先吃饱，再吃好。

03 @给心灵一瓣儿书香

在这个世界上，

师不顺路，医不叩门，不问不说。

树坏在根，人坏在心。

良知就像是天赋一般，

有则有，无则无，不存在被唤醒。

低级的人性是也不可能在你的帮助下，

变得高级起来的。

贰掌柜评论：避坑的三种方法，一是，要学会远离坏人，而不是改造坏人；二是，要去与启动了的人做朋友做事业，而不是去唤醒一个装睡的人；三是，绝不主动提供帮助。

04 @给心灵一瓣儿书香

为什么要离开小地方？因为小地方庙小妖风大，池浅王八多。最可怕的不是赚不到钱，而是人心不正，事也不少。狗咬人，咬的是生人，人咬人咬的是熟人。在小地方呆着，身体安逸，心却很累，在大城市里奋斗，身体虽然疲惫，但心却是自由的。

贰掌柜评论：有一个社交定律，十倍速亲近你的人，会在你落难时以光速离开，一定不要高估自己在别人心中的地位。

05 @房知书

与高素质、高层次的人打交道本身就是一种学习的机会。只要不是太笨，随着时间的推移，自然会有所改变。长时间处于高浓度的大圈子、大环境下，耳濡目染，不成功都难。就像在县城地产圈混了 10 年以上的售楼员出身的人，如今可能已经开上了宝马。只要在上升趋势的行业待得够久，总会有属于你的机会。

圈子很重要，老板之所以容易发财，是因为他们接触的人才浓度高，眼界更开阔，机会也更多。想要改变自己，就要置身于略高于自己的圈子，太高或太低都不合适。现代焦虑一方面来自于穷富阶层物质与精神的巨大差距，另一方面则是对缩小这一差距的无能为力。

贰掌柜评论：从利益关系去分析一个人对某件事情的态度，这是最可靠的，而友谊人格和道德的眼光都不太牢靠。圈子里的友谊是在精心计算的基础上建立起来的，不具有民间友谊的自发性，一旦你不在其位，友谊就终结了。

06 @大雄作手

越简单越纯粹，越纯粹越美好。

人越是简单，才越有力量，当你简单到极致的时候，无人就能够超越你。说话简单，做事简单，为人简单，生活简单，你这个人就不简单！

贰掌柜评论：一个厉害的人，总是能把复杂的事做简单。当一个人把事情搞得复杂，不是能力不够，就是为了骗你。

07 @心香笔墨

所有伤害你的人，都是故意的。他在伤害你的时候已事先权衡利弊，不断对比，最终选择了伤害你，因为他相信伤害你会带来更大的利益。这是残酷而真实的现实。

贰掌柜评论：能伤害你的人，都是你的身边人；有能力伤害你的人，大概率都是你信任的人。

08 @天云面相堂

曾仕强，说过事缓则圆，任何事情，当它到来时，你不要马上去面对它或着解决它，你要先想一想事情为何会变成这样。

你别急，慢下来，两三天后，劫难就过去了

公众号：贰掌柜信息精选

我现在越来越认可这句话，**生活中发生怪异，少见的事情，一定稳定下来，别慌乱做事，遇到人际摩擦，你反应慢一点，坏的情绪消散，矛盾反而消失了。**

心定，不慌，什么时候都笃定自信，这就像是一个人的守护神一样，很灵。

贰掌柜评论：人需要把所有急功近利赚快钱的方式全部尝试几遍，并不断最后亏钱，亏得心服口服以后，才能被迫选择到短期看似缓慢，但长期并不慢的正道上。这个过程至少需要 15-20 年，否则总还是有贪多求快的侥幸心理。

09 @溪沙暖暖

在大多数时候，孩子们其实更需要的是实实在在的帮助，而不仅仅是空洞的说教或是严厉的评判。

他们在学业上遇到困难，或是面对生活中的小挫折时，他们最需要的，是有人能够理解和同理他们的感受，在需要时为他们解答疑惑，或是给予他们一些实际的指导和支持。

这样的帮助，不仅能让他们感受到关爱与温暖，还能帮助他们在挫折中学习和成长。单纯的说教和评判，往往只会让他们感到迷茫和挫败，无法真正解决问题。

因此，**作为父母或是教育者，我们应该更多地给予孩子们实质性的帮助。遇到问题，就事论事分析问题，一起商量对策，让他们在成长的过程中感受到支持与鼓励。**

贰掌柜评论：如果我们这帮做家长的，把盯孩子的时间、努力，用来盯自己，给孩子活出一个榜样，孩子自然就会跟进的。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，有情感和利益，就是有用社交。
- 2，兴趣能让你更容易坚持。
- 3，在有条件的时候，去大城市买房置业，靠时间击败牛人（通货膨胀），是非常靠谱的选择。**
- 4，管理能力可以参水，权力也可以靠首段获得，领导力看中的是结果，是实实在在的好处。
- 5，我能为你做什么，你希望我能为你做什么。
- 6，江山和尊严都是靠自己打出来的，不是退让出来的。**
- 7，你认错也不是什么难事，因为你寄人篱下，只能委曲求全。有稳定的内核，对上对下，游刃有余，左右逢源，这才叫本事。
- 8，做家长，是一场修行，最后修的是自己。**
- 9，没有势的事情，单靠努力，是很难干成的。

10, 当你取得一定成绩的时候, 一定要开始收缩, 开始保守。

贰掌柜评论: 《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记, 共整理了 6 部, 6000 条, 很值得打印出来, 当成床头书, 偶尔翻阅一下。

#697 挣钱难, 守钱更难。

01@写书哥

董宇辉家庭教育高峰论坛演讲: **不把全部精力放在孩子身上, 而是丰富自己的生活。**

教育孩子不能迷失了自己, 至少要给孩子做好以下这些表率:

1.健康的身体:保持良好的生活习惯、饮食习惯, 让身体健康

2.正确的价值观:不是灌输, 而是在生活中体现, 跟孩子说的话, 自己要先做到

3.感受幸福的能力:保持对生活热情, 把自己的生活打理好, 过好每一天

做到这三点, 孩子的未来不会差。今天看一个婚介从业者说“现在百分之八九十的相亲者都非常重视对方的原生家庭。”

贰掌柜评论: 原生家庭好, 就一定能养出性格更好的小孩儿。看上去家庭很好, 却养出自卑又拧巴的孩子, 很可能只是看上去好, 但不堪被掩盖了。

02@刘瑶

公众号：贰掌柜信息精选

哈佛调查，发现一个反差极大的现象：

越是富人和精英阶层，越喜欢采用补充型的娱乐方式，比如健身、跑步、阅读。

而越是穷人越是底层阶级，越喜欢采用消耗型的娱乐方式：比如打牌、打游戏、追剧。

永远不要让自己成为那只疯狂的老鼠。

低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

贰掌柜评论：一定要防止被别人借运。如果你是一个自律且有生活品味的人，日子过得井然有序，有条不紊，而你的朋友则诸事不顺，整天处于痛苦消极抱怨的负能量状态，就要小心了。

03@温爸教子

交流中发现，越是底层出来的人，甚至越傲慢。越是底层出来的人，越是固执己见。

窃以为，**对于那些从底层出身的人来说，傲慢和不愿改变自己可能是他们成功路上最大的阻碍。这就如同自己给自己挖坑，然后亲手将自己埋葬。**

相反，那些能够摒弃傲慢、勇于改变自己的人，往往能够突破底层的限制，实现自我认知的提升，更好地适应社会现实。他们保持着谦逊的态度，虚心学习他人的经验和优点，不断丰富自己的知识和技能。他们敢于面对自己的不足，并努力寻求改进的方法。

改变自己确实不是一件容易事，需要勇气和决心。它可能意味着放弃一些旧有的习惯和思维方式，去探索新的领域和机会。这过程中可能会遇到困难和挫折，但正是这些挑战塑造了一个人的坚韧性格和适应能力。

例如，许多成功的企业家都是从底层起步的。他们在创业过程中，不断学习、改进和创新，以适应市场的变化。他们不满足于现状，持续挑战自己，最终取得了巨大的成功。

只要我们保持谦逊、勇于改变，不断调整改变自己的认知，就能够突破困境，适应社会现实，才有可能过得舒坦精彩。

贰掌柜评论：真正的高手不会以真面目见人，他们像水一样无形无相，能够适应各种环境和情境。他们谦虚低调，不显山露水，却能够吸引他人并获得尊重和认可。他们的贵气来自于内心深处的品质和能量，是顶级能量的产物，是链接更高层次的维度。

04@姜岚昕

杨澜说：别把劲儿都使在孩子身上，如果你自己充实快乐、有责任感、有情绪管理能力，孩子会模仿你的。

教育从来不是要求，而是影响。

如果你发现教育孩子很难很累，孩子也没有变成自己期待的样子，不妨收回一直放在孩子身上的目光，先做好自己。

公众号：贰掌柜信息精选

教育孩子的同时，不要忘了自我成长，成为孩子可追随、值得效仿的好榜样，这才是教育最好的样子。

教育之道无他，唯爱与榜样而已。

真正觉醒的家庭：只改变自己，不改变孩子。

贰掌柜评论：改变自己的第一阶段，从不找任何借口的坚持一件小事 30 天开始。这看起来微不足道，但却是想要做成一件事最重要的秘密。

05 @觉醒的掌柜

说条人际。

交朋友的核心是展示你的自身价值，以及用你的个性及底线去吸引别人，而不是用委曲求全和一味讨好，过度的放低姿态非但交不到真朋友，还会引来很多只想占你便宜不付出的无耻之徒。

贰掌柜评论：找一个小领域，让自己成为第一。这时候你就会发现吸引力法则的强大。有这个第一为依托，其他带着第一为标签的人会朝你狂奔而来。

06 @壹日壹说

人有四不说，不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事，守住这四个秘密，免灾祸，远是非。

贰掌柜评论：管得住嘴，沉得住气，藏得住事，稳得住心，接得住所有招数。守嘴不惹祸，守心不出错。炫耀往往是灾难的开始，正如老子在《道德经》里写到：“光而不耀，静水流深。”

07 @喵星君大大

寒门贵子，是拥有很多爱的富二代。

如果父母不爱自己，那么寒门依旧是寒门，依旧挣扎在生存线上。但如果父母真的很爱孩子，即便家徒四壁，一家人在一起，也总能找到办法。当下的情况不好，或许会经历一段时间的困顿期，但慢慢总会好的。

就我看到的，**能从底层挣扎上来的，一定是某个人充当了自己破碎人生的太阳的角色，治愈了自己的所有绝望。**

不是起点低，就一直会低，只要你心气还在，永远有翻盘的机会。要是心气不在了，即便是正儿八经富二代，也是每天如同行尸走肉一样，看不到生存的意义和价值

贰掌柜评论：底层所拥有的资源实在太少了，且人满为患，即使你足够努力，最后能得到的回报是很有限的，投入的时间利用率非常低，低质量的努力除了感动自己，最多混个温饱，真正的竞争是高维对低维。

08 @京城英语课 Jenny

究竟是擅长后才感兴趣，还是先感兴趣才擅长？

应该是相辅相成，很难说谁先谁后。

有了兴趣，就想了解更多，于是钻研和精进，变得擅长。但是往往缺乏的就是中间一大步，缺乏执行力，也就无法擅长了。

其实，人的本性是“懒惰”的，人的大脑比较倾向于浅层思考，便捷式思考，所以即便光有兴趣，没有行动，也无法擅长。

擅长是需要一遍一遍练习的。

一开始也许由兴趣和热爱支撑，但是日复一日的训练都会枯燥，所以兴趣并不能支撑我们走太远。后来则更多是自我实现，自我突破了。

只有自我期待高于他人期待，才会有内在原动力驱动自己不断向前。

贰掌柜评论：擅长的东西，是需要你从喜欢做的事情里，试验出来的。并不是简简单单说，你做自己喜欢做的事就行。做喜欢做的事，能让你开心。但做擅长做的事，更能让你有价值。

09 @老黄的创业江湖

看一个男人未来有没有出息，就看他把自己的时间花在生产还是消费上，一个即将发达的人，他的时间与心力分配，除了睡觉外，一定是全部花在生产财富，哪怕他吃饭

时，都在思考赚钱问题。如果一个男人整日思考怎么消费怎么爽，怎么装逼怎么吹牛，那他大概率是要往下坡路走。

红楼梦里，荣国公一生戎马打下家族根基，到了第五代贾宝玉、贾环这代，大院子弟整日只知道消费享乐不务正业，家族就落败了。你看整本红楼梦里面，贾府每天不是儿女情长，就是风花雪月，几个干正经事的人？

黄老师我自己吃穿用住，走的都是极简主义，穿的是 PDD 上几十块的 T-shirt，吃的是 38 块钱一碗的牛肉面，开十几年的老破车，不烟不酒，每天除了赚钱就是健身。我的年收入应该有 130 万 RMB（税后）吧！我的个人每月开销，应该不到 3000 元，心思都放在赚钱上了，就不会去想怎么花钱，也没时间花钱。我每个月赚来的钱，不是给老婆生活开销，就是给银行缴房贷，一个背了巨额房贷的男人，也没心情在外面乱搞，我老婆很开心、很放心，有房的男人就是好。

我辛苦几年，我儿子以后就是富二代，苦我一代人，荣我子孙数代。

贰掌柜评论：赚钱就是浩荡长江，不择细流。大钱要赚，小钱也要赚。要提升自己赚钱的能力，不仅要有赚大钱的能力，小钱也要去赚。敏锐的抓住各种商业机会，不停的提升自己搞钱，搞各种钱的能力，不停提高自己对财富的认知，这会让自己更好一些吧。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，挣钱难，守钱更难。

2, 谁不敢光明正大的爱自己, 谁就必将为他人牺牲, 而且是满怀怨恨的牺牲。

3, 男人在世, 一个是权, 一个是钱, 一定要牢牢抓住, 只抓一个不好。

4, 女人是男人的规矩, 没有规矩不成方圆。

5, 妻子的理想主义, 是做丈夫的成功。

6, 端起饭碗吃饭, 放下饭碗骂娘。

7, 人品好不好, 跟能不能发达没有必要的联系

8, 没钱的人出一趟门, 得当大事情做。有钱的人出门, 抬脚就走。

贰掌柜评论: 《贰掌柜摘抄 1000 条合集》是贰掌柜多年阅读、学习的摘抄笔记, 共整理了 6 部, 6000 条, 很值得打印出来, 当成床头书, 偶尔翻阅一下。

#698 什么是真正的聪明? 看穿本质, 下笨功夫。

01 @刘木芳大月亮

我见过许多勤勉之人。

甚至为了改变自己的现状, 不谈恋爱, 只专注做事。

很多底层出身的创业者, 尤其是做出成绩的这群人, 他们对感情看得很淡。

公众号：贰掌柜信息精选

活得很实际，很悲壮。

知道自己如果把时间浪费在不断谈情说爱上，不仅不会赢得爱情，还会失去自己宝贵的时间成本，失去向上走的机会。

他们对自己的要求很严格。

他们知道自己要什么，知道自己在做什么。

这部分人真真切切在拿命换翻盘机会。

同时，一旦得势，还会滋养自己身边的人。

贰掌柜评论：一个人的成就，以前我们受的教育讲的是坚持，我认为不够精确，现在的人总结得更好，叫专注，持续的专注。不和消耗你的人争对错、多靠近能滋养你的人，然后再努力做一个滋养别人的人。

02@天道强势文化

找到你看好的牛人，比如曾国藩，你就把曾国藩的书，全部买下来。

去分析他的出身背景，做人做事，有什么贡献，处于什么时代，带着你的目的去读书。

看他是如何做事的，如何崛起的，如何破局的，把他的经验整理下来，用到你的现实中来

公众号：贰掌柜信息精选

从书中吃牛人经验，吃着吃着你就拥有了他的本事，用牛人几十年的经验，快速为你所用多吃几个，你就可以用牛人几百年的经验，为你所用。

牛人之所以牛，是因为牛人一直在牛人的基础上，吃掉牛人的经验，牛人都是这么起来的。

贰掌柜评论：只要你去研究牛人的成长路径，可以发现他们都做了两件事：第一苦干打磨自己，第二抱过大腿。

03 @甜到你心里的 Mera

做三四月的事，在八九月收获。有些事做的时候看不到回报，但是之后的每次幸运，其实都是因为当初努力过的痕迹。

在我看来人生所有的瓶颈期都是因为不够卷自己，不够努力。你并没有把能做的事都做到极致，否则办法一定会比困难多。

如果想精进自己突破瓶颈，那还是要保持适度的焦虑，压榨自己的精力体力。纵使前路漫漫前途未卜，也要闭上眼睛全力奔跑。因为你别无选择，也没有退路！

贰掌柜评论：普通人输出恒心、可靠、自律等信息就够了。如何塑造影响力或者传递信任感？就是持续做一件事，自律，每天，润物细无声。

04 @X 法师 Tony 交易录

公众号：贰掌柜信息精选

高人都是极其低调且藏着的，当年明月上大学时，他的舍友经常找不到他，他在哪里？他在图书馆大量看书，为此他 30 岁前就完成了七部大作。

工作后，他的同事领导都不知道他在干嘛，直到有天在电视上看到他的访谈节目，才说那不是单位里的谁谁嘛。他的妻子也不知道他在干嘛，等他七部著作出版，获得千万身家后，有天晚上，他才悄悄对他妻子说，我财务自由了，以后你想买什么就买什么，他妻子一脸不相信。

一个人读的书越多，获取提炼的智慧越多，总结的规律本质越多，就越是有城府，深不可测，他可以轻松的隐藏在环境里，不露声色的发展，高人都是藏着的。那些越是在世面上扑腾，觉得自己牛哄哄的人，都是些摆不上台面的小角色。

贰掌柜评论：与人相交，凡事显露在外，无论好坏都容易受人非议，真正厉害的人，懂得隐藏自己，不动声色地积蓄力量，一鸣惊人。

05 @谈美功课小号

模仿是绝大多数人成功的秘诀。

被看到的成功是 20% 的少数人，大量钱财和功名也是掌握在 20% 人手里，但这不代表剩下人不成功。有 50% 的人是受大环境影响的，环境好他们也好，环境不好跟着遭殃。

如果注定不能成为不平凡的 20%，做 50% 的人跟随环境的人也可以。

公众号：贰掌柜信息精选

想成为这种人很简单，就跟着好的人复刻、模仿和学习。世界上没有那么多的创新模式，在模仿中执行效率超越了，也可能成为前 20%。

贰掌柜评论：开拓是比较难的，模仿就相对容易。赚钱并不难，前提是，你想。并且，你知道谁能教你。你愿意拜师。

06@李师兄测人生

很通透的一段话，看完瞬间清醒。曾仕强说，我不惑之年才悟出这些道理。

心软之人，便是无福之人，心软之人，纵然委屈自己，也要成全对方。心软，看似豁达，实则愚钝，看似善良，实则懦弱。

太多人因为可怜别人，最后自己变成了可怜人。人品越好，朋友越少，心越善良，苦难越多。

不要随便可怜任何人。心软之人，处处妥协，不断退让，经常给别人伤害自己的机会。千万记住，人不应该心软，尤其是因为心软去帮助不应该帮助人，那是在分走自己的福气。

贰掌柜评论：做人不能太心软，心太软在一定程度上就代表无福，代表无尽的麻烦。因为心软之人常常是委屈自己，也要成全对方，即便对方做的很过分，也会选择容忍和原谅他们。

公众号：贰掌柜信息精选

07@减肥

身材好，说明你在嘴上自律

气质好，说明你在学习和修心方面自律

人缘好，说明你在脾气上自律

事业好，说明你在时间

精力，体力，心力很多方面都自律

啥都好说明你在觉醒上自律

自律，才能遇见更好的自己

贰掌柜评论：[任何成长](#)，都离不开痛苦而持久的自律。

08@独善一行

情绪稳定、是一个人最好的修养。

“过往不念、当下不杂、未来不迎”。

大部分人情绪不好、

可能是因为过去做了一些令自己懊悔的事情、

公众号：贰掌柜信息精选

也可能在担忧未来还没发生的事情、

所以往往忽略了当下。

其实过去的早已过去、与其自己郁郁寡欢、

倒不如与它和解、让自己跨过这个坎、迎来清净。

贰掌柜评论：聪明外露者德薄，词华太盛者福浅。

09@刘小波的博

和人相处，千万不要动机就是想占人便宜。

这种动机会让你和别人的关系都搞得一塌糊涂，而且长远来看，对自己没有一点点好处。

当然，也不是让你什么也还别人，比如别人一瓶水一个苹果也要还给别人，这样活的也太死板。

还有就是，不占人便宜不是让你做冤大头，要敢于丑话说在前头，还有你不需要和所有人都成为朋友。

贰掌柜评论：不过在所有人都不靠谱，都想着占便宜的时候，还能想着去付出的人，难能可贵。遇到了要珍惜，这样的人也能走到最后。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 做事情, 要抢在别人前面, 抢在前面的人, 才有钱赚。

2, 以车代步, 人容易变得娇贵。

3, 什么事真正的聪明? 看穿本质, 下笨功夫。

4, 如何把天聊透? 硬实力+高情商。硬实力是提供价值给别人, 高情商是真诚。

5, 那笑容淡的都没有体温高。

6, 这人很丰富, 他是一本厚重的书。

7, 顿感心旷神怡。

#699 积善之家, 必有余庆。

01@懂懂日记

我刚参加工作时, 因为那时我有双重角色, 一是单位里最年轻的本科生, 又干文秘工作, 22 岁。二是我在论坛上风生水起, 找我的女孩很多, 说女孩子不准确, 因为大部分都比我大, 甚至半数以上是已婚状态。

领导就提醒我, 意思是在单位上班, 要避免这些。

还有，对我总是吹嘘有几个女朋友之类的。

他说了这么一句：**真正有实力的人，永远不会炫耀这些，因为性是过剩资源……而且，尽可能的避免出现这类漏洞或把柄在别人手里。**

哪些是你能满足的？这样你就能知道自己该如何选择赛道了。

02@季白羽

其实做任何事，大家都想踩中风口。谁不想乘风破浪？

能乘风破浪的人都有个前提条件，在风口没有来之前，一直都在累计技能，那样风来了你才能踩中风口。

2024 的风口是什么？小红书、视频号，都算风口，之前在抖音上没赚到钱，赚到经验的人来视频号，他们就是能搭上这阵风，赚到这波钱。

我想说的是，**即使赚钱，前期也要有沉淀，你才有机会抓住风口赚到钱。**

我们不要看到别人赚钱了，就觉得我也可以，你不知道别人在黎明前的黑夜蛰伏了多久。

03@馬太黎

说实在的，现如今创业孤儿太多了，说人话就是给了钱，没人带，没有方法，只能自己琢磨，久了自己也没干劲了，也做不下去了。

一个人永远干不大，有人带的路是最好走的路。

04@养好面相风水与命运

深挖洞广积粮，是一种战略。

积累精气，精气神充足，对于养面相，养生，也是一种战略。只需要一点点积累精气，精气足，面部自动饱满，气色光彩照人。艳丽。

05@掌柜老史

突然想到一个词，十年磨一剑，小红薯是 2013 年 6 月在上海成立的，那时候还是淘宝一家独大的时代，是后来马云说拿着八倍镜都看不到对手的时代

十年的沉淀，如今终于走进了大众的视野，也慢慢开始被一些人关注和熟知，所以很多人常常想快速拿到结果，资本都没那么快，何况小人物

十年寒窗无人问，一举成名天下知，这个一举成名往往要吃很多的苦，经历很多的磨难

06@樹黛

公众号：贰掌柜信息精选

我一个客户今天早上给我发了她又获奖的消息。我看了，是获得优秀老师称号。然后她说，真的是除了感情我都顺。

我回她，**感情不顺，那是平衡你大运的。**

其实你发现现实，**普通人大多是人旺财不旺，财旺人不旺，人财两旺寿不长，人生最忌满，半贫半富半自安！不要什么都想好，好处全占尽了，你福报撑不住的。**

坦然接受感情不好这个事实。没有什么不好的，这是最小的代价，不然要拿你健康，财运，事业，甚至寿命去换。你愿意？

07 @财宝宝

刚才有个人和我说，面积够住了，以后就卖不掉了，赶紧炒古啊。我直接把他拉黑了。

你见过有人嫌钱够多了？面积就是钱。聪明的丝丝又要说了，面积会贬值的。呵呵，不会。

就算美刀贬值了，你就不喜欢美刀了？还不是一样喜欢。

中红贬值了，我还是持有的。有什么办法呢？

08 @财宝宝

放开一线，小县城怎么办？转移支付。

二线已经放了，没什么感觉。这些年，不放开一线的原因很简单，因为一线的吸引力太大，立马会把小地方的人才资金，虹吸的干干净净。本来想的是，一线卡住，让小地方可以吃几年红利得益。但是，消费者抬脚走了。不放开的结果，现在又是一个僵持局面。大城市这里的购买，停了慢了，农民工生意不好了，也是一个要解决的事情。农民工背后还有很多具体事情。

折中的思路是，一线可以放开，但不能让大城市得益，要把收益转移回小地方。相当于一线老大哥辛苦一下，当几年收银台，利润还是转移回小地方。

具体转移回去多少？也很简单。看身份证前三位，资金来源清清楚楚。用 Excel 拉一下，一秒钟解决。

09 @老药姑

女人修善，可以改变家的气运。每个女人都是镇宅小神兽，一个家的运气大部分都在女人身上。

孩子放学回来，看到爸爸在家，第一句话就是，爸，我妈呢？老公下班回来，看到儿子在家，第一句话也是问，儿，你妈呢？

凡是会这么问的，百分之九十都离不了婚。这样的女人，只要在家坐着，哪怕啥都不干，她就天然镇宅，因为女人在家里坐着，就是平安的安字。

公众号: 贰掌柜信息精选

家里有个好女人，丈夫工作，孩子读书，一切都是安心的，安心是因，顺心是果。所以，我跟小伙伴们说，夫妻两个，夫在夫位，妻在妻位，这样的家庭幸福感就会更高。

积善之家，必有余庆。可以试试满面春风的跟老公孩子讲话，不出三个月，家里的风水就会提升一个高度，夫妻关系，亲子关系都会变得更好。

09@风中的厂长

我觉得老板要理解现在的年轻人，时代不同了。

以前大家艰苦创业是因为确实只要努力就有源源不断的回报。

现在红利少了，每一个市场空白都被填满了，芯片我们又不会做，所以打一份工，赚一份正常的收入，不希望太卷，不被约束，很正常啊。

做得不开心或者腻了，就换换空气。而且现在真不是看钱多少的，95后00后给多大的激励都没用，又不买房，自己够吃够用就好了，他们是把工作环境舒服放在在第一位的。

所以00后整顿职场，不是段子，而是正在发生的现实。各位老板，要准备好接受新的变化。

10@许持衡随记簿

公众号：贰掌柜信息精选

对周围富人的观察，他们未必很聪明，甚至有些人反应比人慢半拍，但他们通常有非常执行力

可以把脑子里构思的事情变成行动

事实上当你想要做一件事情时，只要坚持下去，就一定会得到积极的反馈。

只不过世间的凡夫太过愚钝，一边做一边质疑和对抗。一心两用、三心二意，没有把力量集中到一起，反而因患得患失的到了失败的结局。

实际上，一件事能否成功，取决于你的信念强度和信念的纯度。

越强烈则越不动摇，越专一则越是深刻，你越相信自己，你就越接近成功，气定则心定，心定则万事顺利！

记一句劝：**和其他人拉开差距的并不是头脑，而是执行力！想多了，全是问题，做多了全是答案。**

#700 实力不够就老老实实认怂，千万别装逼。

01@山风律师

我不信关系，过去不信，现在不信，未来也不信。

做律师第七年了，这是一直坚持的原则和信念。

公众号：贰掌柜信息精选

客户问有没有关系。

我会直接答：没有，但是如果你相信专业和技术，可以找我。

不想让自己漫长的职业生涯为某段关系陪葬。

不图快钱，看重长线。

社会的发展，必然是信息越发透明化，更多的东西会站在阳光下。

02@佩枪 de 朱丽叶

凡事都有两面：你要的那一面，和你不要的另一面。

凡想都有两念：让你越想越爽的那一念，和让你越想越不爽的另一念。

你会激活吸引哪一面，取决于你到底激活聚焦哪一念。当你持续激活聚焦让你越想越爽的那一念，穷可以转通，祸可以转福。

当你持续激活聚焦让你越想越不爽的那一念，通可以转穷，福可以转祸。

祸福互相依存，互相转化，就是这个意思。

福，就是得到所要；祸，就是得到不要。

03@丛林大鹅

实力不够就老老实实认怂，千万别装逼，否则高手一眼就能看穿你在虚假抬高自己，最后什么好资源好机会都不可能给到你。

好资源好机会真正流向的都是那些足够靠谱、能够接得住这些东西的人，你以为装逼能让自己占到便宜、让别人高看自己一眼？不好意思，你最后只会沦为人家圈子里一个转瞬即忘的笑料。

04@雌雄同体颜老板

我平生最怕别人给我戴高帽子，在我看来，对方主动扣给你的高帽子，都是用来绑架你和驯化你的。

我讨厌别人夸我是个好人的，好就意味着他没法活出他自己，你是个好人你就得为了扛起好人这面道德锦旗处处为别人而活，处处为难自己。

除了不喜欢别人说我是个好人的，我更怕别人动不动说我是个好男人，我自己啥 b 样我心里是有数的，我跟好男人沾不上半点关系，我顶多算坏得比较有底线，做不出伤天害理的事情。

大多数“好男人”的语境都是在形容全能舔狗，金主 + 苦力 + 接盘侠 + 耙耳朵 = 好男人，收入全部上交 + 回家还跪搓衣板 = 好男人。

只要你俯首甘为孺子牛，你就是好男人。

那这样的好男人，不当也罢。

公众号：贰掌柜信息精选

希望那些观念传统的姐妹们也尽早摆脱道德枷锁，千万别被“好女人”那一套洗脑，他们让你当好女人的目的是让你不图物质，只谈纯爱，三从四德，洗衣做饭。

这样的好女人，谁爱当谁当去。

我的人生宗旨是**做一个强大的人，慈悲的人，好看的人，自洽的人，这种人才是我自己喜欢的人，而不是世人所谓的“好人”。**

好人通常都不会太厉害，厉害的人也做不了老好人，不如一手烧香，一手拿枪，霹雳手段，菩萨心肠。

04@温州土老板

年轻人在低谷的时候，不要幻想去找大哥！

大哥听到，你负债的，生意不顺的，想借钱的，吓都吓死了。

就算你不说，人家看你那一双空洞洞的眼神，猜也猜的出来啊。

他们的能量场很贵的，情绪是用来赚钱的，怎么会去帮你呢！

05@硅谷王川

2021 年我发现了间歇性断食，可以健脑和高效精准调节体重。

2022 年我发现了慢跑，可以健脑和提高心肺功能。

公众号: 贰掌柜信息精选

2023 年我发现了瑜伽和普拉提, 可以训练核心肌群, 提高精准控制能力, 彻底解决各种腰酸背痛的问题。

2024 年我发现了蒸桑拿(最佳的剂量大概是一周四次, 每次 20 分钟), 可以促进心血管健康, 极大降低精神压力, 促进大脑生长激素分泌, 通过热休克蛋白质的分泌而预防各种因为蛋白质错误折叠(protein misfolding)而导致的慢性病(比如老年痴呆), 延年益寿。

目前还在探索"高强度间歇训练", 试图进一步提高 vo2max(最大摄氧量)和促进大脑生长激素的分泌。

很多高效的长寿习惯, 并不需要很多钱, 但带来的时间财富, 长期看一本万利, 需要持续和刻意的探索。

06@张德芬

一个人不论伟大还是平凡, 只要他顺应自己的天性, 找到了自己真正喜欢做的事, 并且一心把自己喜欢做的事做得尽善尽美, 他在这世界上就有了牢不可破的家园。

于是, 他不但会有足够的勇气去承受外界的压力, 而且会有足够的清醒来面对形形色色的机会的诱惑。

07@财宝宝

和什么人交朋友？

有可能的情况，当然是土豪朋友醉划算，但是，土豪看不上你，你也没必要贴上去，自欺欺人，自取其辱，没意思。

打工的，摆摊的，赖皮，流民，那就算了，他们也不容易，过几天，他们家有人住院了，找你借两千块，你借不借？

实际上，醉适合的是 50 岁以下，在职的，中产技术人员。这些人还有进取心，做事情有底线。无所事事的家里蹲就算了。

这里说一个事情，就是不要和太弯的人玩。这些人长期在资源匮乏的环境中长大，无论这个人表面上看起来多么热情，善意，可爱，幽默，内心都是非常冷漠，无论男女，而且他们过于看重小利益，不来往也罢。

08@财宝宝

现在的辅导班疯了。

我刚才在网上看了一个初中数学题的解析，拖拖拉拉说了十五分钟。这还是他们自认为优秀的讲解方式，平时私底下还不知道怎么拖拖拉拉了。

这就害人了。我告诉你一个铁律，一个题的答案解析解释，不能错过 45 秒，否则娃就没时间了。他们是怎么讲的？东拉西扯，不断设置悬念，简直是深井冰啊。

公众号：贰掌柜信息精选

我可以肯定的说，如果你家娃落到这种机构手里，成绩肯定会退一档，985 变 211，二本变高职。

优秀的老师，有两个基本条件，

一是快速讲清楚关键点。

二是开门见山，不能东拉西扯。

一个娃要面对 8-10 个课程，一个晚上也就 3~4 小时，做一个题，只有一分钟。千万不能浪费时间。

09 @偏财课堂

可怜人必有可恨之处，最可怕的就是身处污臭的沟渠，还把沟渠当做家的人，这些人已经彻底烂在沟渠了，他们毫无疑问是愚痴的，已经没有思考能力了。

他们不清楚沟渠已经不能住人了，他们只觉得这里就是我的家，我离不开这里，这就是糊涂蛋，不分好赖，你就是给了他好的，他也拿不住，他的思维身体，已经习惯污臭的地方，还习以为常，以为世界都是污臭的

10 @懂懂日记

县长级别高吧？咱去拜访，带两瓶茅台，合适不？觉得，太少。两瓶茅台才多少钱？

公众号: 贰掌柜信息精选

其实，在县长，在市长，在马云眼里，两瓶茅台都很珍贵，这就是为什么我说日常生活中，对于王思聪而言，1 万元也是大钱。

因为，日常生活都在意性价比。有钱，不代表傻。

我们对有钱人有误解，觉得这点小钱根本看不在眼里，其实都看在眼里，至少是一个态度问题。

当天我就写了一篇文章，跟有钱人一起吃饭，应该谁买单？

记得引起了轩然大波。

其实，越穷的越应该买单。

因为，有钱人不会占我们便宜。

#701 身弱之人，不适合加入太多群聊。

01@卓凝-

真正高级的东西从来都是没有痕迹的，比方温柔的特质。

温柔是一个人自治的产物，装是装不出来的。它来源于内心的不卑不亢，对自我的清晰界定，恰到好处的冷漠同时也有足够深刻的温情。

但为什么这个年代，温柔总是被妖魔化，甚至认为会让自己吃亏呢？

就是因为很多人的温柔并非发自内心，而是装的，约等于讨好。

也就是说，胡搅蛮缠吃的亏多了，于是把自己矫正成表面温柔的样子。或是内心深处无比脆弱，于是佯装温柔来掩盖本身述情困难，依赖无能。

这两种人，行为上虽然符合了，但前者内心抗拒无比，疯狂 os 的是，老娘已经对你那么温柔了，你丫的给脸不要脸。果然人就是贱。于是，情绪一发不可收拾。

而后一种，不断被自己的胆怯，懦弱绑架，最后活成一座孤岛，骨子里不相信任何人。

温柔不是手段，它是内心足够坚定，足够城府深。

也就是我们生活中那种让你相处舒服，但从不抱怨什么，很少负面情绪，不跟人斤斤计较，但又不怒而威，没人敢占便宜，欺负的人。

而这样的人，才是真正的温柔。在恋爱中也有另一个叫法，就是高段位。

02@南山侠女

不过情关难享富贵

你会发现很多大富的人在情感上很冷血，对什么都是淡淡的，其实这样保持边界感，才是持久富贵的方法

而有些人一旦有钱了，就会开始散财：这里胡乱投个资，那里帮朋友渡个难关，再不就是像《知否》里面的孙秀才一样，带着一群人吃吃喝喝每天很大开销，享受被捧的感觉

这就是自身修行不够，无法承载更多的财富的表现

03 @珍妮巧克力

巨大的阅读量和坚持运动是可以逆天改命的。

阅读时边看边吸收边看边实践，构成自己的知识体系；长期运动体质增强，气血充足，身弱也会变成身强。

04 @自我的 SZ

我今天见到了好几个在杭州的温州老板，一通聊下来对温州老板又更佩服了。

温州人做生意是出了名的厉害，更难的可贵的是，**大部分温州老板不管生意做的多大，态度都很谦和，并且事事都愿意亲力亲为，有什么风口和机会都会冲在前面。宁可睡地板，也要当老板，这句话当年就是温州人的。**

见到其中一个老板，他自己的供应链一年应该好多个亿的生意了，但我们在一起吃饭时，他工作群里员工都下班了没有人及时回复消息，他马上停下来在群里自己回复并安排工作。他说也是温州炒房团中一员，当年买楼是一栋一栋的买，后来就转为服装

公众号：贰掌柜信息精选

供应链给很多品牌和主播供货，和下午见到另一个温州工厂老板一样，亲和力和亲力亲为是温州老板的招牌了。

为什么**我很欣赏温州老板**，他们没有像深圳一样有政策红利，也没有像煤老板矿老板一样有资源，温州最开始这么穷的地方闯出来，全中国都知道温州生意人是东方的犹太人。我碰到的温州老板都不错，真的是很务实，肯干，也很信用，说出去的话能当合同用，和他们做生意心里很踏实。

05 @安隐面馆

身弱之人，不适合加入太多群聊，尤其是群消息太多的群。

虽然群聊可以认识志同道合的朋友，也可以消磨无聊的时间。但是对于身弱之人而言，大量信息的翻涌，倘若沉浸其中，容易加重自身的消耗。试着屏蔽外界繁杂的声音，专注于自身和眼前，会更有助于气血的舒畅。

06 @喵星君大大

看起来比实际年龄小，基本都是磁场比较纯净的人。

磁场是会滋养人的，如果一个人看起来比较显老，基本就是欲望比较强，而且没有能力实现的人，这样的人身上有很多负面情绪，而且现实越不顺心，情绪就越是停不下来的那种。

公众号：贰掌柜信息精选

时间久了，羡慕嫉妒或者愤恨抱怨，总觉得自己命不逢时，觉得这个社会不公平，慢慢就会影响自己的面相，继而影响自己的运势和日常的状态。

那种看起来显年轻的人，基本就是想的通透，很多有才华，但是年轻时候没法出头的人，都是这种，想得明白看得开，一辈子这样也能把日子过好，反而在不经意间迎来了转运的机会。

07 @觉醒的掌柜

舒服、优渥、富裕的人生，绝对不是单纯做对某件事，或通过临时抱佛脚得来的。而是你找到了属于自己的“持续向上且积极美好的生活方式”，并坚定不移的执行下去。

日积月累，水滴石穿，翻天覆地。

08 @刘小波的博

学会丑话说在前头。

就是和人做事情，提前把利益分配，和最坏的情况说清楚，这样大家心里都有底。

如果你做事情习惯性你好我好大家好，最后很容易相互怨恨。

09 @X 法师 Tony 交易录

公众号：贰掌柜信息精选

若有机会近距离接触大领导，你会发现，那都是人性大师，没有绝对的清廉，也没有绝对的大贪，两个绝对在初期就被淘汰了，不可能继续往上走，能继续往上走的，都是人性艺术家，就是也拿也占，但是知道什么该拿什么不该拿，剩下的，那都是运气了。

整体是两大原则：

第一，拿大不拿小。

第二，拿强不拿弱。

为什么我们找大人物办事，送礼送不上？

因为我们被划在了红线以下，属于有隐患的钱，但是还有一类钱，也是小钱，但是属于可以收的，就是自己带过的兵，自己的下属，还有归类为礼尚往来的，这种算是维系感情的，无欲无求的，绝对安全的，特别是自己提拔过的人，收的再多，也可以理解为年度分红，绝对安全，自己人。

层次越高的圈子，朋友之间，哪怕初次相识，彼此之间也没有攻击性，让人很舒服。

10@京城律使

人到中年，越觉李渔《闲情偶寄》意趣无穷，里面有句话：“略带三分拙，兼存一线痴，微聋与暂哑，均是寿身资。”

#702 位置不同，认知不等，少言为贵。

01@刘语丝 Angela

功夫在诗外。写作也同理。

写作方面，真正能带给他人启发、思考、指引的人，一定是自己的认知、实践能力等，都达到了一定高度。

所以，**写作厉害的人，其文字功底，只是他身上最不起眼的优点。**

他本人的能力，见识，眼界，格局，实践能力，心性，能量，智慧，所有走过的路，读过的书，爱过的人等，才是一篇好文章真正的成因。

02@冰蓝炖雪梨

“心神聚焦当下”有两个关键点：

其一，专在一事

只专心手头事，专心一件事，不拖延，不会感受到精神受力，一切顺其自然地进行。

一件事毕，再专下一件。

心手是合一的，绝对不会出现，手头做着一件事，心里却在思考其他事情的错位状态。

其二，实事求是

当你在做一件事的时候，你施予到这件事上的所有实践动作都应该是符合这件事的客观运行规律和内在需求的。

03@霹雳炮

一个人最高级的炫耀，是你这一生拒绝过什么，你能拒绝的东西里，藏着你不随波逐流的性格，和内心深处不为人知的骄傲。

一个干净的人，并非不食人间烟火，不染世俗，而是灵魂深处有净土，思想背后有初心，坚守良知和道义，有所为，有所不为。

04@澄心-神自清

学会做一个情绪稳定的人，不要到处诉苦，也不要轻易相信他人的话，更不要对谁都充满期待，谁在背后议论，都不要在意。你只需专注于你的现在和未来，不需要每个人都喜欢你或了解你。

当然，也不要轻易给他人提意见，每个人都是环境的产物，不要随便发脾气，不但不能解决问题，反而会伤了自己的身体。**但凡相处让你感觉很累的关系，直接结束就行。不要为难自己，牢记以实力说话，这个世界最愚蠢的行为就是你很弱的时候跟别人讲道理。永远记住，位置不同，认知不等，少言为贵。**

05 @青云师傅

曾仕强教授讲，**不要随便主动帮助人，除非对方开口求助，不然就是介入了他人的因果，主动或被动免费帮助任何人、会激发别人的贪欲，会产生对你的轻贱以及高看他自己，贪欲不被满足还会怨恨你。正所谓：法不轻传、道不贱卖。**

06 @侯小强

1，**曾国藩也许不够聪明，但他足够智慧。**

2，也许你觉得曾国藩太苦太难了，但是也许从更高的维度上看，并非如此。就像一个学渣嘲笑一个学霸早起做题过于艰辛，其道理不言而喻。

3，**曾国藩的成功是结构性的、系统性的成功。**他不但个人取得了世俗意义上的成功，按自己的意愿过完这一生。而且他还打造历史上最成功的团队。重要的是他的成功绵延 9 代，福及整个家族。更了不起的是，**他的成功是跨越时空的成功，在当时，他开启了中国近代化；在此后，不夸张地讲，他几乎影响了 150 年的中国。在中国历史上，很少有人取得这样的成功。甚至可以说，没有人取得这样的成功。**

07 @行走的励志体

一定要让自己成为情绪稳定的人

公众号: 贰掌柜信息精选

情绪稳定是一种内心强大的表现，比如从容，不以物喜，不以己悲，看待很多问题的時候很理性，能够坦然的面对一切，没有那么多的情绪来回内耗。

你情绪稳定，大家也愿意跟你交朋友，你的人际关系也会处理的很好，你能跟别人共情，你能倾听别人的需求，你能满足别人的需求，你做事就会有效率。

08 @剑哥权谋

在单位没有靠山，怎么才能混得风生水起？

我来跟你说八个生存法则，第二和第八个法则很关键：

第一，人前人后都不要说人坏话，当然更不能说领导的坏话。说什么话呢？说好话，越是背后越是要人说人的好话，你坚持一年，肯定会有惊喜。

第二，表面上要尊敬那些小人。小人就像牛皮糖，很难缠的，要学会尊敬他们，甚至违心的给他们送几顶高帽子。

第三，遇神烧香，见庙拜佛。职场拼的是什麼？不全是工作能力，更多的是关系，是人情，你不知道哪块云彩有雨，就得深耕人脉，广撒种子。

09 @天云面相堂

维度越高的人越单纯，智慧越高的人越柔和，越强大的人越谦卑。

公众号：贰掌柜信息精选

一个人的生命状态是由他内在的能量高低所决定的，当内在的维度越高，看外在的人就越清晰，越来越明显的感受到与宇宙同频与万物合一。

内在越清澈光明，外在越简单明了，大道至简、越高越简单！

10@紫微斗数宋希夷

提醒大家一下，大家上班也要穿的干干净净整整齐齐的，穿戴得体有助于你的财运、运势提升。

虽然最近「丑衣服留着上班穿」这个观点好像挺火，但是有时间有精力的朋友，还是可以花一小部分时间给自己在穿着上。

你会发现，当你穿的整洁漂亮上班，精神面貌是不一样的。

身正交君子，衣冠震小人，气运再差也要干干净净，精精神神，这可以改变气运。

#703 成长的高度，取决于他自己总结的次数和深度。

01@冰蓝炖雪梨

守护自身能量的最佳形式：心平气和。

心平气和意味着不介入别人的因果，不进入别人的框架，更不用自己的框架和别人进行对抗。

公众号：贰掌柜信息精选

不抱着“我一定对，你一定错”的态度，不较真，不入局，不起情绪反应。

当你能做到这一点时，能量会很快回到自己身上而不是外泄。因为**争辩对抗就是能量的外泄，聪明人都明白抓大放小，不涉及核心利益的事，绝不放在心上。**

贰掌柜评论：厉害的人，从不说狠话，只做狠事，只要对方不损害自己的核心利益，轻易不会和人结怨，从不随意去评价别人，别人说话时认真倾听，不随便打断别人，自己讲话时逻辑清晰、有理有据，菩萨心肠霹雳手段，表面很和善，内心很坚韧，心思细腻、观察入微，能通过别人的谈话和表情，判断对方的真实需求。

02@cherrymm 大师姐

在亲密关系中，如果自己就能带给自己安全感，那当然是很好的。但也不要因此让对方觉得你太过独立，独立到可以不需要他。

一段好的关系应该是彼此互相依赖的。并不是说我给了自己安全感，就可以不需要你了。

如果你不需要我，我也不需要你，那这段关系肯定是不良的。

贰掌柜评论：好的关系来源于放松。让人如沐春风来源于倾听和接纳。

03@喵星君大大

人一辈子，其实都是被事推着走的。

而事是等在那里，你怎么也避不开的。不是什么你想做，你就能做，也得你真的走到了可以做成这件事的运势里，不然不管你付出再多努力，也总是觉得没有到自己的预期。

反而是在好的流年里，你会觉得做事轻松很多，好像总有人在关键时刻出来帮你一样，顺风顺水，可能之前无意间学的东西，这个时候突然就用上了，之前积累好几年都想不通的事情，突然就茅塞顿开，达到了新的高度。

贰掌柜评论：经历过苦难的人，稍微一学习，被高人一指导，就能瞬间顿悟。经历世事沧桑，尝尽人间苦难的人，才能领悟生活的真谛，才能痛醒和觉醒，才能换来智慧。

04@觉醒的掌柜

人生最宝贵的资源之一，就是稳定的情绪。

人际关系中有一个螃蟹效应，当一个螃蟹想往上爬出框时，下面的螃蟹会夹住它的腿阻碍它，把它扯下来。人也是一样，一个人在上升期很容易遇到各种阻碍，身边人的嫉妒，中伤，陷害，甚至是 pua 和利用。

一旦你放下自己的事儿，去理会这些声音，去和对方辩论争斗，让思维和情绪跟着对方走，那么恭喜你，已经进入了对方的圈套，你的腿被对方夹住了。

保持理性思维，明白自己在做什么，想要什么，对方想要什么，然后默默决策：我懒得理你，我不会给你要的东西，你说什么都没用了。

贰掌柜评论：安全感来自自己情绪稳定、内在富足，以及有经济实力。

05 @老李校长

血淋淋的社会经验：

跟层次低的人打交道，千万不要随和

你越尊重他们，他们越觉得你好欺负。

在低层次人的认知里，一个人说好话就是代表这个人很软弱，低层次的人是动物性的世界观，互撕互踩是常事，也不怎么讲规则。

不得已和低层次人打交道，你必要表现出非常厉害非常有攻击性非常不好惹非常能挑刺非常粗暴，千万不要给他们太多的好脸色。

比如你管理服务员，管理施工队伍，都必须这样。

小人畏威不畏德。

贰掌柜评论：遇到小人多微笑，千万别得罪，能物理隔绝更好。能力越大责任越大，能力大且内心有爱，则是恩泽众生，能力大而内心没有爱，是天下人的灾难。一手执佛，一手执剑。抱着最大善意看人，练得屠夫手段防小人。

06 @喵星君大大

当运势不顺、事态不顺的时候，让自己安静下来。

只要安静下来，冷静下来，不要让事态扩大，就是好运。这是很难的，往往人就是越不顺的时候，越爱出昏招，越是想要翻盘，然后就会狗急跳墙，搞出越来越多的麻烦需要收拾。

所以越是麻烦越要冷静，让自己睡会觉，或者最起码不要做出任何重要决定，等着自己心态终于放松，情绪终于冷静的时候，再去思考这件事，这个时候你的想法就会变得完全不同了。

顺时多做事，逆时多看书，不要轻举妄动，谨言慎行。

贰掌柜评论：动善心，行善事，时间久了，你整个人遇到的事，都会变得好起来，好运就被你吸引过来了！自渡是一种能力，渡人是一种格局。

07@李法师 tony 备份录

普通人，努力到最后往往是绝望，进一步太难了。

无资源，无背景，无后台，更没有对社会结构，运转方式有深刻的认知，往往以大白兔思维进入残酷的社会，参与社会分工，仅有的时间精力被廉价薪金赎买，生存已是不易，哪有更多时间去思考，即使爱思考，也想不到点上，在固化思维结构下完成了认知闭环，大多数人 40 岁都脱离不了原生思维，兜兜转转在温饱线上挣扎。

年纪大了看清楚了，也没有时间精力发展了。

公众号：贰掌柜信息精选

发展一定要趁早，不要贪玩，明白人 20 多岁就明白社会运转方式了，35 岁前玩命冲刺，40 岁左右就有了稳定的基本盘，50 岁给孩子积攒了丰厚的资源，60 岁给后代铺好路。人生非常短暂，一定要学会观察社会，总结规律，提炼认知。

贰掌柜评论：一个人成长的高度，取决于 TA 总结的次数，总结的深度。

08 @柯超-K

当你只有两万块钱投资的时候，怎么办呢？

你可以出售劳动力、脑力、经验力，用劳动所得去增加投资的基数，进行交叉复利。

创业或投资，成败的关键，本质不在于本金的大小，而在于自身认知，修行与内涵。

一个人只要心起妄念，他的野心和欲望远远超出他的能力范围，那么不管是做投资，还是创业，还是为人，都会严重变形。

去掉欲望。简单一点，再简单一点，还简单一点，简单到极至。人生就豁然开朗，财富也会随之而来。

贰掌柜评论：一开始就是模仿，刻意的训练和学习，而后经过自己的内化，在岁月的积淀下，重塑成一套自己的风格。从刻意，到不刻意过程，就是从高手到大师的过程。越简单，就越丰富。

09@无念明心

记住，是环境直接决定人的命运。

你待什么样的圈子里，每天接触什么样的信息，直接就决定了你的命运。

浅水养不出蛟龙来，蛟龙可能在浅水待一会，但仅仅是待一会，它会不断的完成连续性成长和翻越去到大江大海，最终化为龙。

佛祖讲经，连旁边的灯芯都悟道成精了。同样是老鼠，待厕所里的又苦又累，待粮仓里的每天衣食不愁。

这就是环境，大体可以直接改变影响小体的命运。一定要选择向上，一定要学会改变。

你想要有好命，必须要持续改变去到好的环境，信息圈。

贰掌柜评论：现代人缺少的不是环境的宁静，而是内心的宁静，很少有人能够静下心来听听自己的声音，问问自己想要什么，都是在盲从着别人的标准，既累又不能解脱。为什么多数人都在日复一日的重复着惯性？因为，他没有时间去思考，干脆就不用思考了，别人怎么走，咱怎么走吧！

10@魏锋

大家一定不要辞职做副业，有全职工作的时候做副业，经济上压力小一些，心态不容易崩。

公众号：贰掌柜信息精选

做副业，需要牺牲大量业余时间的(能苦中作乐，乐在其中)，让自己切换到"无限游戏"的思维方式。

做副业不一定都能成功，不要想着做一段时间副业收入就能和主业收入相比，如果这样想你一定不行，还容易陷入焦虑。

做副业就是播种希望，看着副业慢慢成长，这是捕捉和抓住机会的过程。做得越久，雪球效应越大，让雪球多滚一会儿吧！

贰掌柜评论：普通人做副业最快的路径，就是模仿，直接记结论就好：普通人成本最低，风险最小，最容易上手的副业，就是卖货，没有别的。卖什么？护肤品、化妆品、保健品，基本就这几个。原因很简单：刚需度高、利润空间大、复购率高、门槛低。

#704 想方设法找那些会赚钱的人做朋友

01 @灏泽异谈

要学会理性、要学会冷静，甚至要学会一点点的狠心。

让自己不要再顾虑别人的想法，更不要因为那些捕风捉影的事情而心陷焦虑。

记住，**没有一个大女主的人生路，是谈得上“轻松”二字的。**

该吃的苦头该撞的南墙该走的弯路，你一样都少不了。

但是别怕，这些经历都逼不死人，你一直恐惧的天崩地裂，也不会发生。

所以，遇上难题千万不要躲，要习惯性的咬咬牙和它正面对峙。

放心，唯一会发生的，就是守得云开见月明和船到桥头自然直。

02@灏泽异谈

你一定要少一点情绪化少一些对自己的含情脉脉，而是要学会从客观的角度去思考：

我这个人，还有哪里可以提高？

性格，是不是可以更稳定？

颜值，是不是可以更好看？

能力，是不是可以更强大？

情商，是不是可以更精纯？

在我眼里，我自己不是人，我是一台冷静的赚钱机器，更是一个犀利的情感猎手。

别人比我强，我就承认自己技不如人，别人就是有值得我学习的优点。

我比别人强，我就以此作为社交的资本，缔结一张张属于自己的利益网络。

我有哪里不足，我就改，我有哪里软弱，我就变强。

我物化我自己，因为我足够坚强，我承受得住。

公众号: 贰掌柜信息精选

我的怨恨、嫉妒、愤怒、不甘，这所有的负面情绪，都只会被我化成使我前进的动力，我就是如此的坚不可摧同时也无坚不摧。

03@祝长安樂

别晒幸福，别晒甜蜜，别晒发达，也别晒成功。物理学常识告诉我们，晒总会失去水分，藏才是保险的最好方式。幸福是养自己的心，不是养别人的眼。

04@X 法师 Tony 交易录

贫穷，会夺取人的人性。家徒四壁的时候，看什么都是偏激的。一旦口袋里的钱多了，看什么都顺眼了，人也变得宽容了，人淡如菊的气质，就出来了。

很多东西，虽然是套路，但别人就是喜欢。比如请客、送钱、拍马屁。对于别人喜欢的套路，咱要长期持有。

琢磨对方需要，琢磨如何满足对方需要，这是人际交往学的精髓。先让别人爽了，然后才能让别人带给你爽，这就是人际交往的步骤。

会做事，不会做人，成功只是暂时的。会做人，不会做事，不成功只是暂时的。会做事，会做人，成功是必定。

05@半山文集

公众号：贰掌柜信息精选

人要去做擅长的事。

但是，仅仅只有这一点认知是远远不够的，仅仅能做好自己擅长的事，同样是远远不够的。

更深层次的认知和成长，可能是这样发生、发展的：

从自己在做擅长的事情的过程之中，去发现：什么是擅长的自己。

再用擅长的自己，去做好所有的人生之事。

记住，**去做自己擅长的事，只是一种阶段性的认识自己的方式，一种阶段性的策略，也确实也能够帮助人成长。但是，这样的人生阶段一过，人就有可能被困在“擅长的事”里，人困于事，则无法获得更大的成长和自由。**

事实上，在现实生活中被“擅长的事”所困住的人比比皆是，“擅长”更多的只是自以为的擅长，人世间最不缺的就是各种偏见，最匮乏的是对自己的不断的新发现。

天之道，是用事来成就人，而非用人去成就事。

智者，可以用每一件事来成就自己。所以，人们才会说：每一件事都是修行。

最好的认知，就是去认识到：“什么是最擅长的自己。”，以及怎样才能得到一个：“最擅长的自己”。

公众号：贰掌柜信息精选

自己的体验是：主动去做事的自己；心甘情愿去做事的自己；一直在成长的自己；具备创造力的自己；自得其乐的自己；有生命活力的自己。

以上都是：最擅长的自己。

这样的自己，无往不利。

06@懂懂

能跟高素质、高层次的人打交道，这本身也是学习的机会，时间一长，只要别太笨，自然就变了。

一直在高浓度的大圈子，大环境下，耳濡目染，不成功都不可能，这就如同在县城地产圈混了 10 年以上的，哪怕你只是个售楼员出身，你今天可能也已经开宝马了。

只要你在一个上升趋势的行业待的时间足够久，总有属于你的机会。

07@懂懂

凤凰男，也就是农村娃，**农村娃最难转过来的一个思维是什么？**

第一，承认别人比咱优秀。

第二，愿意臣服、学习。

公众号：贰掌柜信息精选

相反，我们往往会进入阿 Q 模式，总能在第一时间找到咱比对方强的地方，比如李嘉诚牛 B 不？不牛 B，活不了几年了。

只要扭转过这个思维模式，你会发现，周围全是老师。

08 @晓群

不要急，不要急，不要急。

坚持付出，才有可能有收获；不付出，大概率不可能有收获；今天付出，明天收获这种好事情，大概率上轮不到我们。

我们是普通人，要学会等待，要习惯付出。

俗话说“傻人有傻福”，不是让你装傻，而是告诉我们，太聪明太会斤斤计较的人，他们坚持不了持续做好一件事，而普通人的我们，不斤斤计较的我们，坚持的我们，才会有福报。

我傻，我开心。

别在意别人说我们傻。

09 @李晨

赚钱的话题每年说，讲来讲去也就这么几点：方向、努力、资源。

公众号: 贰掌柜信息精选

想方设法站到时代发展变化的一侧，社会发展的大趋势永远是赚钱最先要想明白的，方向对了干等着也可能有风来。

想方设法打造属于自己的成功案例，有品牌的商品能卖出溢价，人也一样，不断的成功案例意味着源源不断的发展机会。

想方设法找那些会赚钱的人做朋友，任何一个时代优秀的人和美女一样永远是最稀缺的资产。

10@李晨

人只有在两种东西面前才能不把钱当回事：

第一是健康，第二是自由，而现在这两种挑战同时摆在我们面前。

大家终于发现：免疫力，才是一个人最大的竞争力，才是可以摧毁一切一切和商业逻辑的降维打击。

#705 经济宽裕、人际关系充裕，情绪就稳定。

01@蝉禅茶馆

赚钱是不是硬道理？现在这个社会，一分钱难倒英雄汉，没钱真的寸步难行。

你不破产，永远体会不到：世态炎凉，人情冷漠，举目无亲，生不如死.....

停止认知内耗，才能站在认知之上，看到更辽远的世界！

提高认知到底有没有意义？一味追求认知并不能改变世界，也不会改变个人的命运。

停止自我内耗，做到知行合一，专注自己能做到的，才能用所学所知，成就自己圆满幸福的人生。

02@蝉禅茶馆

所有行动应该结果导向，深入且专注的研究自己擅长的领域，而不是走马观花，只知表意。

如今的社会很实际，没有多少人会嚷嚷自己有高认知，而且也不是只有赚到钱了才算有高认知，**为啥社会戾气这么重，我认为有一个显而易见的原因：那些赚到钱了的人一股脑地炫耀自己。**

没有赚到钱也不是因为没有认知、没有思想、不努力，只是眼高手低，或者说自己的机遇不好。

不存在高认知的穷人，只存在看似高认知的穷人。

人只能赚到认知范围内的钱，按照这个逻辑，你之所以穷，就是因为你的认知还不够，或者说之前的认知都是错误的，仅此而已，无它。

03@懂懂日记

女人保持一个最简单的原则就可以了,不管是什么样的男人,什么关系,只要开口问你借钱,你直接拉黑就行了。

可是呢,傻女人偏不这么想:我终于有机会能跟他同甘共苦了。自己还把自己感动了一番。

04@韩丙银

现在流行的一个词是情绪稳定。

情绪稳定不是通过管理情绪来实现的。

它的基础是,良好的经济基础和人际关系,也就是说在经济和人际方面都有可选择权。

经济宽裕、人际关系充裕,基本很难有人和事会扰乱情绪。

05@何日君回来

一个人只要对你说了一句不好听的,那证明他心里至少对你有一百句不好听的话在准备着,只要这一句你忍了,接下来那剩下的 99 句就会陆陆续续的出来。

不要给没用的人留一分钱的面子和脸。

06@青云师傅

曾仕强教授讲过，**不该讲的话，一句话都不能讲，我们现在自己常常泄露很多机密，然后才来怪人家陷害你。**

病从口入，祸从口出。高人都是不显山不露水的。记住，要谨言慎行。

07@bookthing

凡是自然的东西，都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很啊。

那些急躁发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。

一个孩子要长大，是很慢的。一个人睡觉，也是很慢的，从日落到日出，人才能休息过来。

08@财宝宝

菜菜神贴。如何与女宁相处？我可太有经验了。

“不论对错，只看态度”。女人不喜欢对错，只喜欢赞美。

一是和她一起胡说八道。女宁说，糖炒栗子应该放盐。你就拼命同意。

二是不要反驳。女宁说，你看我是不是瘦了？你就说是。

三是认认真真舔狗。女宁说，啊呀，不年轻了。你就说，年轻，很年轻。我经常一本正经的夸 38.9 岁妇女像 22 岁。泼妇可高兴了。嘎嘎嘎。

四是麻溜的付钱。

女宁会说，这个好看伐？这是很多细狗不理解的话。女宁不会无缘无故说某个事情。

女宁说这个好看伐？有两个可能性，

一是她很喜欢。可能性 99.999%。你就要麻溜的付钱，三千以内，毫不犹豫，反正用她的微信。

二是她不喜欢，故意问问你。这个可能性几乎是零。因为女宁不会故意提及她不喜欢的东西。当然，你的鸡脑壳要飞快转一圈，判断哪个可能性。

三是无法判断。你就说，我去买单。这时候，你故意小心翼翼让营业员开单子，她如果不强烈阻止，就是喜欢了

09 @新君乙 58-

低层次的家庭为什么矛盾多？

钱只是一个矛盾的导火索罢了。最重要的原因是：低层次的家庭里的人脑子里装的大都是浆糊，理解和表达能力双重障碍，常常因为说一句话就能闹翻了天，从来不会心

平气和的谈话，除了讽刺，就是挖苦，他们太知道刀子往哪里戳最疼，刻薄起来是句句刺人，刀刀戳心。

10@贰掌柜摘抄合集

1，刚入社会，做到三点就行：带路人、平台、方向。

2，龟速前进。

3，每天前进一点点，将会迎来诗和远方。为大概率的事情而坚持，为小概率的事情而备份。

4，人际关系中，我们应该追求交换价值，只有公平交换，才能得到真感情、真利益

5，你能承受风险带来的损失，不能影响你的生活。

6，当面批评，背后夸人。

7，路子比较广，还比较野。

8，借梯子上楼。

9，河南没有强势的酒企，很多酒都是选择在河南率先提价，市场空间比较大。

10，人只有在舒心的环境下，才能宽心的对待复杂种种。

#706 负债累累的人，是沉船的状态。

01 @每天读点正能量

自律的人，即便是遇到天大的事，依然能够按时吃饭，按时睡觉。

人，不需要有那么多的过人之处，在关键时刻，能够扛住事就是才华横溢。

深以为然，生活就像水中的鸭子，表面十分从容淡定，其实水底下在拼命的划水。**要想过上好生活，就要拼命去做想要做的事，否则当岁月流走之时，除了惭愧，一无所有。**

记住：**自己不努力，谁都给不了你想要的生活，所以，别在最能吃苦的时候选择了安逸！**

02 @楼市诸葛

为什么老太监比小太监厉害那么多？最核心的原因，就是老太监割得早。

从这个角度来看，如果你买到了一些劣质资产，一定要下狠手去把它割掉，然后把握好当下置换窗口期，去买入更优质的资产。

随着时间的拉长，就可以帮你赚回来低价卖房的损失，而不是劣质资产拿在手里，一直不舍得卖。

一切没有涨幅，不能给你带来收益的房子，都是属于劣质资产，和小区品质无关，和商业配套无关，和居住舒适度无关，这个思路如果不转变，注定就会吃大亏。

03 @紫微斗数宋希夷

家底薄的人一定要处处小心，不要出大错。

凡事都不能抱着侥幸的心理，不然自己家毁了就算了，还可能连带毁了别人的生活。

04 @笔耕先生

当事情发展不顺利时，我们需要学会沉默，让内心保持平静。

有时候，我们会因为事情的不顺利而感到烦躁不安，但越是这种时候，我们越要学会闭嘴，让自己的情绪得到控制。因为，口不择言往往会让事情变得更加复杂，甚至会伤害到身边的人。

正所谓“静则吉，乱则错”，心乱了，一切都会乱了套。

因此，我们要让自己沉浸在宁静之中，寻找解决问题的方法。

沉默是一种力量，它能让我们在困境中保持清醒的头脑，避免因情绪波动而做出错误的决策。

在沉默中，我们可以倾听自己内心的声音，梳理事情的来龙去脉，找到问题的症结所在。

05 @笔耕先生

近日，莫言在接受采访时表示，**不管你 and 对方是什么关系，只要一见面，就询问你谋生方式的人，其本质，都是在计算对你的尊重程度。**

这番话引发了广泛的讨论和思考。

莫言毫不掩饰地指出，人们对他人的态度往往体现在他们对他们谋生方式的关注上。这种关注并非仅仅是对经济状况的好奇，更是对对方个体价值的认同和尊重。

正如莫言所说，**一个人的谋生方式可以展现出他的才华、智慧和勇气，甚至还能体现出他对生活的热爱和追求。**

06 @老谢学习笔记

所有的牛逼都是苦逼换来的。你战胜了苦难，苦难便是你的财富；苦难战胜了你，苦难就是你的耻辱。

一个风控意识一流的人，绝对安全。

人，总是很难止损。

特别是付出过情感后，总觉得，我失去的，要从你身上加倍拿回来，你若是敢逃避，我就弄死你.....这个社会的伤害链是这样的，人都习惯性朝下打击，抢钱的首先想到的是抢小姐的，而不是抢富婆的。

你有钱了，做保险的把你当目标，做贼的把你当目标，劫匪也把你当目标.....

对朋友的信任要有个度。适可而止。

与钱有关的主动权，一定要掌握在自己手里。

人要为自己负责，不需要为别人负责。

负债累累的人，是沉船的状态，所有认识的人，都会当成救命稻草。

在非洲大草原上，你可以看那些小鹿，哪怕四周风平浪静，它要去河边喝水，也会左顾右盼，先侦查敌情，确保绝对安全再喝水，当然也要预防鳄鱼。

那些马大哈呢？早挂了！人，其实也需要有这种基本的安全意识。

世界，依然是丛林法则。

07 @略略懂一二

很多年青人在上学读书时有清晰的目标，就是考清华，考 985 和 211。

但进入社会后，就没有明确的目标了。因为工作上没人逼你了，每天浑浑噩噩追剧或者打游戏，只凭着自己的爱好和感官刺激生活。

人和人的差距就在这里，团队和团队、公司和公司的差距，也在于此。

而能不能做管理者，唯一的一条标准就是：能自律和主动做事的人。

人的自律除了先天的基因外，后天可以通过立志、有大目标、大方向来解决。

08 @老马的笔记

人性的三大特征：懒惰，喜新厌旧，趋利避害。

这并不是什么精神疾病，而是几十万年来进化而来的最佳生存策略。

刘慈欣在《三体》中说过：生存是宇宙所有生命的第一法则。我们不应该埋怨为什么自己会具有这些所谓的“人性弱点”，而是要明白所有人身上都有。只不过，社会的主流标准评价体系，价值观体系在批判这些特点，所以总是让我们觉得具有这些弱点是一种羞耻。

其实没啥好羞耻的，**真正成熟的人，都对人性抱有居高临下的包容和接纳，接纳方可超越。**

接纳自己，方可储蓄内在能量；接纳他人，才能创造影响力。正所谓：逆自己的人性，顺他人的人性。

09@维千金

时机比金钱重要，再精明的人也算不过老天。我看到过极其精明的人，对金钱往来是要计算到小数点后四位的人，但是我没见到过这样的大富大贵过。

算力如此强悍，却被天花板挡着，我左思右想，终于找到了一个角度可以解释。那就是，**穷思竭虑的过程，其实就是占用内存的过程，就是贻误天机的过程。**

顺着这条思路下去，越是天赋异禀的人，越不应该过于保守过于谨慎过于怀疑，毕竟这是老天爷在给饭吃，你却觉得你可以算得比它老人家还精密。呃.....我虽然算不上极其聪明之人，但多少也犯过类似的错。现在复盘就一高字：干。**没有人靠省钱成为亿万富翁，没有人只靠防守夺冠。**

10@老郭点评

建议大家一定要明确生活的主线：

主线不明，生活一团糟，既想干这，又想干那，到头来竹篮打水一场空，一事无成

抓大放小，将时间和精力用在，自己最想做的事情上，才能成就自己的一生。

1、如果你的生活主线是健康。

那就不要太在意世俗的成功，功名、利禄、财富、地位.....都是身外之物，没有健康的皮囊，一切都是扯淡。有舍才有得，有了前面的 1，后面的那钱才有意义。

公众号：贰掌柜信息精选

2、如果你的生活主线是自我成长。

那就将挫折看淡，那是成长的必然过程。当你还很弱小时，初步试水又怎能期待一鸣惊人？！

3、如果你的生活主线是自由。

那就遵照自己的内心，怎么开心怎么活，而不是被世俗的成功所牵扯，忘记初心，去过别人的人生。

4、如果你的生活主线是追求财富。

那就别被负面情绪打败，明确目标后，即便跪着也要将剩下的路走完。千万别一边清高，一边为五斗米折腰，那样只会让自己。

记住，“工作和旁人甚至亲人，都不该成为你人生的主线，一定应该是自己内在。”

问问自己的内心，到底要什么？什么是你真正想要追求的，什么才是你的生活主线。

明确了生活主线，就别被那些鸡毛蒜皮的小事干扰，因为只有你，才能够成就你自己。

#707 把三板斧练得炉火纯青，把细节执行的绝对到位。

01 @做只安静孤独的乌龟

公众号：贰掌柜信息精选

成年以后的人生，要学着盈亏自负，不要妄想去改变父母的思维，把主要精力用在提高自己上面更有效。

一个家族里面，总要有第一个跳出原有家庭束缚的人，你可以试着去做第一个。

你可以改变自己，但永远不要奢望改变任何人。

贰掌柜评论：大环境如此，这是自己无法改变的。如何在夹缝中突围，关键是看自己。当你把时间花在自己身上，而不是抱怨外部环境的时候，就是真的成长了。

02@姜岚昕

智和慧，其实是两个词：急中生智，定静生慧。

智是一种能力，慧是一种境界；智是在做加法，慧是在做减法；智是知道如何进，慧是懂得怎么退；智者拿得起，慧者放得下。

拿得起是本事，放得下才是自在。

贰掌柜评论：以未致富，以本守之。

03@剑哥权谋

一个人的成功，短期拼智力，中期拼毅力，长期拼生命力，如诸葛亮和司马懿，做到累不死、熬不垮，后期自然就是赢家，赢家都有旺盛的生命力。

公众号：贰掌柜信息精选

成功人士三大特质：

第一，内核稳定。允许一切发生，专注自身，情绪稳定，尊重所有人的生活方式。明白一切人事都是来磨练自己心志的。代表人物曾国藩、司马懿。提高专注力，才能提高做事效率。

第二，预见性。毛主席谈预见性：坐在指挥台上，如果什么也看不见，就不能叫领导。坐在指挥台上，只看见地平线上已经出现的大量的普遍的东西，那是平平常常的，也不能算领导。只有当着还没有出现大量的明显的东西的时候，当桅杆顶刚刚露出的时候，就能看出这是要发展成为大量的普遍的东西，并能掌握住它，这才叫领导。

第三，整合资源的能力。如刘邦，汉王虽弱，竟有万里江山。夫运筹帷幄之中，决胜千里之外，吾不如子房；镇国家，抚百姓，给饷馈，不绝粮道，吾不如萧何；连百万之众，战必胜，攻必取，吾不如韩信。三者皆人杰，吾能用之，此吾所以取天下者也。

贰掌柜评论：高手的战略，不在于突然爆发，更看重稳定性与可持续性。

04@卓凝-

人生，本来就是一场勇敢者的游戏。

一个回避问题的人，看似将自己包裹，保护，能够获得一时的宽慰和安全感。

然而，那些悬而未决的问题，并不以个人逃避意志为转移。逃避的问题，不会真正解决。要不然就像滚雪球一样产生复利反应，要不然就会潜移在潜意识蓄势待发。

公众号：贰掌柜信息精选

更可怕的是，将自己隔开，看似逃避了悲伤，也丧失了链接美好的能力。久而久之，缺乏面对，解决问题的经验。

当美好降临时，会怀疑，会警惕，会通过反复验证来保护自己。渐渐就变得麻木，甚至觉得，问题不是问题，不需要解决问题，只需要解决人。

罔顾客观规律，放大个人主观意识，欠下太多情债的后果就是，不断在现实层面接受惩罚。

比如，每次看着先知先觉的人，站在阳光下享受和煦的快乐，内心都隐隐做痛；每次看着机会都不知不觉中流失，蹉跎岁月后发现两手空空，都感到无可奈何；每次后知后觉发现真情，回过头来对方早已离开，都无比内疚。

久而久之，人前高亢，冷漠。夜深人静时，疯狂内耗，自责。

最后，生活轻合而离易，无惊也无喜，成了习惯，也成了宿命。

一个封印内心的人，错失的是人间的美景，温情。而只有勇敢去面对，解决问题的人，才会得到真实世界的馈赠，才能毫无包袱地享受爱和被爱。

贰掌柜评论：要勇敢说我想，我要。任何人都是为了利己，再去考虑别人利益，只要不损害他人利益，要多一点真诚，少一点牌坊感。你可以躲在角落里沉默，但是不要诋毁和嘲笑比你勇敢的人，因为他们争取到的光明，也会照耀到你。

05@甞大侠

不要花太多时间去处理关系，有了钱，有了本事，一切关系都会很顺畅，如果不顺畅，那是因为钱跟本事还不够

贰掌柜评论：有些赚钱的人，没啥理论，甚至拙嘴笨舌。他们先赚到一点小钱，以此为切入点不断深挖，在外行看来，似乎没什么本事，打扮也土里土气。就是这样的人，一年的收入超过普通白领一辈子。他们的优势是：把三板斧练得炉火纯青，把细节执行的绝对到位。

06@小黄

记住，学会调整好自己的状态，状态越好，运势越旺。

人的境遇越好，精神面貌就会越来越好，反过来运势也会更好。当你**精神状态很差**，生活也不顺，你应该做的是跳出这个恶性循环，及时停下来调整，扔掉消耗你的一切东西，不要理周围人怎么说，去找回自己的能量，做擅长的事，做出成果，用成果正向激励自己，去进入正向循环的系统。

要相信，人真的是有磁场和能量的，你从内到外都是正能量和好状态，就会吸引更多美好的人和事靠近。要想改变运势，就要把自己精气神提起来，好运就容易进来了。

越是困境，越是要好好调整自己。一时的奋进是不够的，要长久的坚持，源源不断的加强自己的信念和行动，你会越来越好，越来越美，越来越旺。

贰掌柜评论：一个家庭想兴旺：父爱则母静，母静则子安，子安则家和，家和万事兴。
一个家庭想衰败：父懒则母苦，母苦则子惧，子惧则家衰，老无德，父无能，妻受罪，子劳苦。

07 @天道强势文化

真正能成功的人，不是能力最强的，最聪明的，但一定是最能熬的。能力最强的人，最聪明的人，往往干干就跑了。

我见过太多能力强的人，聪明的人干干就放弃，他们虽然爆发力很强，但是缺少耐力、抗挫折和钢铁般的意志力。

我见过太多女人，又漂亮，能力又强，口才又好，可是有啥用呢？工作生活依然一团糟，他们虽然外在的条件好，能力强，但是他们的认知维度太低了，内心太脆弱了，信念太不坚定了，内核太不强大了，所以注定无法成功。

人的成就与出身。学历、年龄、聪不聪明关系不大，这些都是次要，不信你看看曾国藩、李嘉诚、褚时健董明珠马云等人。

人最重要的是内核强大，能成功的人内核都极其强大，都有必胜的信念，只要我决定做，就一定能成，只是时间问题，能成功的人，全都是打不死的小强，没有任何人、任何事、可以阻止他们实现目标。

公众号：贰掌柜信息精选

普通人做事遇到一个问题，我不会，我就不做。不做了，他们干几个月没结果就自我怀疑，就放弃了。成功者做事是不惜一切代价，穷尽一切资源，用尽迂回的手段去达成目标，没有条件就创造条件，没有结果也继续学，继续干，直到成功，无论发朋友圈还是拍段视频做直播，干一年没有结果，仍然持续干，就是这么死干出来的，**所有拿到结果的人都是靠量堆出来的。选择正确的赛道，拿出三年时间密集成长，拼命死干，你想穷都难。**

贰掌柜评论：忍得住寂寞、熬得过时间、经得起质疑、拼得过同行、打得过硬仗，守得住初心，这些都叫苦。这种苦，更多是苦在心里，并且让人变得越来越强大。吃这些苦，才有意义。可太多人，宁可受穷，也不愿意吃这些苦的，这不是谁的悲哀，只是世事罢了。

08@青云师傅

甲辰龙年，九紫离火运，大家都想大干一把，都不想打工，想创业。

可是呢，大环境不怎么好，如果这个时候谁怂恿你去创业开店，饭店、奶茶店、服装店，你就直接删除拉黑就是了。

看了这么多的盘，我可以很残忍的跟你们讲，不是每个人都适合创业，而且大多数人都都不适合创业。

扎心的真相：**大部分人平平淡淡过一辈子，但是他不不甘心，他们有野心，野心，换句话说，就是野兽一般的心，但最后怎么样了？还是被野兽所伤，轻者负债，重者妻离子散，杀身之祸.....**

贰掌柜评论：目前的创业和生意，除非有足够的资金储备，能容纳反复试错，否则，在你没有足够资金储备的情况下，凡是要雇人、租场地，这样的有每月具体开支的创业，要三思。

09 @李鲟

有人问我：普通人怎样才能赚大钱？

普通人永远赚不了大钱。不要说“大钱”，就是比别人多赚一点钱，你都要先让自己成为一个不普通的人。

什么是普通人？出身一般，父辈没办法给你提供资源和智力支持。你没有什么特别的天赋，没有特别擅长和喜欢做的事。你缺乏自驱力，需要别人管着、逼着才能勉强学点东西，勉强做点事。你害怕失败，不敢试错，甚至跟人沟通都觉得紧张。你缺乏抗挫折力，遇到困难就想逃避、甩锅。你总活在别人的评价里，担心别人对你有什么看法。你总在抱怨社会不公，觉得自己倒霉。

如果你是这样的普通人，那你凭什么赚到大钱？

所以，你不应该问我“普通人怎样才能赚大钱”，而应该思考“怎样才能不做个普通人？”

贰掌柜评论：能赚大钱的人始终是极少数，尽早意识到自己是赚小钱的命，尽早安心脚踏实地赚小钱，能少走很多弯路。坚持赚小钱，就能改变命运。大钱背后是洪水山崩，小钱背后才是真正牢固的系统，细水长流，深耕细作，日复一日，周而复始，生生不息。

10@感情投稿 bo

杨绛女士说过：不要碰到一点压力，就把自己变成不堪重负的样子，不要碰到一点不确定性，就觉得自己前途黯淡无光，不要碰到一点挫折，就搞得自己一蹶不振。人这一辈子啊，你该走的弯路，该吃的苦，该撞的南墙，该掉的陷阱，一样都少不了，坚强挺住，熬过去，跨过去，好运自然来。

贰掌柜评论：能说服一个人的，从来不是道理，而是南墙；能点醒一个人的，从来不是说教，而是磨难。

#708 心软看似豁达，实则愚钝，看似善良，实则懦弱。

01@贰掌柜学习群

哪些性格适合做投资？保守，节俭，不算计人，不骗人，能让的就让，大方向一定清晰，但小细节一定要模糊。

公众号：贰掌柜信息精选

我可以肯定，生活中喜欢消费，喜欢娱乐的人，不适合做投资，他们的心事都不在这些上面。他们喜欢花钱带来的快感和虚荣，但这种性格不适合做投资，而且这种人有一个致命的东西，什么事情都要马上得到，短平快。

不算计人也很重要，很多人喜欢算计别人，而且小细节他盘算的很仔细，生怕自己吃亏，把账一分一毛算的很清楚的人，赚不了大钱，格局往往不行。

还有一点，**生活中人必须诚实，很多事要学会让别人，要学会谦让。性格上不让人，表现的很强势，什么都不让，这种人一定不行。**

贰掌柜评论：[贰掌柜学习群](#)，每天都会雷打不动分享一期学习笔记，内容比公众号还要精彩。

02@卓凝-

越对抗什么，越失去什么。

很多人都有一个误区，认为自己只要克服了弱点，就能收获优点；只要打败了不幸，就能获得幸运，只要消除了爱情的不满意，剩下的就全是满意。

但暗暗思考，会发现，纯纯就是南辕北辙，缘木求鱼。

克服缺点，跟追求优点没有半毛钱关系，打败不幸，也跟幸运扯不上边。凡此种种，不过在对抗。只要对抗，就意味着在拉近和对抗的事物的距离，还自认为很努力。

公众号：贰掌柜信息精选

打个比方就是，很多原生家庭没有给予足够安全感的女生，会十分恐惧被抛弃。而在恐惧过程中，会不断 push 自己做些什么来对抗被抛弃。

比如，过分关注对方的一举一动，一言一辞，当找到一丝不被重视的证据时，就如临大敌，不断需要对方去证明来缓解内心恐惧。比如很多人，一刻都停不下来，认为只有足够优秀，才能不被抛弃，才能在爱情里立于不败之地。

结果就是，恋人在你的无休止对抗中感到亚历山大，感到不被重视，不被尊重，愤然离开。

事实上，**一个人想要收获真正的美好，幸福，重要的不是条件，而是内心与所求之物没有任何对抗，不会频繁在自我保护下走上歧途。**

想要获得甜蜜爱情，就思考甜蜜爱情必须的条件，思考如何经营，如何相处得更好。

想要获得自信，就需要非常多的自我探索，自我冒险，在经历中知道自己究竟是谁。

想要获得幸福，就要学会感知幸福，拥抱幸福。

一个人，永远无法从对抗中获得内心想要的结果，只有勇敢，真诚，才能与所求之物进行深度链接，上下求索，直至拥有。

贰掌柜评论：不够真诚是危险的，太真诚则绝对是致命的。

03@X 法师 Tony 交易录

身边如果有一个执行力很强的人，是福气，要靠近他

你跟在他身边，就会像他一样有执行力，被他影响，被他带动。

跟一堆执行力差、没耐心、轻易放弃、消极负能量、混日子的人交往联系，你也会是那样子。

贰掌柜评论：榜样的力量是无穷的，找一个牛逼的人，把他当作榜样来激励自己，靠近他让他熏陶自己，这是一个成长的捷径。

04@觉醒的掌柜

说个玄学。

真正补你的环境和人，一定是让你舒展又自由的。

人和人之间其实是互相映射和互相激发的，跟对的人在一起能激发你的善，跟错的人在一起能激发你的恶。

克你的人，不论你如何去磨合迁就，换来的始终是无尽的别扭，他会让你诸事不顺，感觉自己被“困”住了。旺你的人会天然就很同频，你们刚认识就一见如故，彼此都感受到一种愉悦辽阔的畅通感。

环境也一样，**如果你去到一个城市，走到一个地方，让你莫名地察觉到一种潜在的不安和危险，你一定要提高警惕，万事小心，君子不立危墙之下，此地不宜久留。**

贰掌柜评论：我们一定要给自己设防火墙，因为，只有安全的存活下来，才能考虑发展。贰掌柜之前给别人上课，我说冒险精神要有，这种精神能够让我们不会错失这个时代。但，我更希望大家，君子不立于围墙之下。

05 @天道强势文化

能成老板的人，都是一群神经病，因为他所承受的压力一般人无法想象。

做任何事业，都是在波折动乱中前行，都是问题重重，困难重重。

创业者每天都是万剑穿心，失败是常态，成功是偶然。创业者遭遇低谷、背叛、绝望，都是极其正常的，这样你才能看清人性的真相，放弃一切幻想，逼迫自己变得更强大。

能做大事的人，都不是一般人。他是一个人含着眼泪上路的，到最后他流着泪在笑！

贰掌柜评论：做人一定要低调，不管你有没有钱，现在混的怎么样，都要低调，你要学会闷声发大财，成功的人都会把自己调成静音状态，千万不要向你的熟人炫耀，你有多成功，多有钱，要学会装糊涂，大事你可以辛苦，但小事就不要去计较，要做到大智若愚，掩盖自己的野心，不要让身边的人感觉你会对他们成危险

06 @刘小波的博

人最重要的不是努力、兴趣和天赋，而是做正确的事。

比如你喜欢喝酒，但又明白酒对身体不好，那么不喝酒就是正确的事。

公众号: 贰掌柜信息精选

如果你老是拿少喝点也没事、喝完酒好睡觉、不喝酒人生少许多乐趣、或谁谁喝酒也活了九十多, 等等观点自圆其说, 你就是看事情看不见本质。

如果你不能做正确的事, 无论你多努力多有天赋, 你的人生也容易有各种弯路和陷阱甚至悬崖。

贰掌柜评论 :高手只在正确的方向和正确的事上, 而普通人是不分轻重缓急的乱努力。高手深刻而轻松, 普通人却肤浅而痛苦。

07 @老黄的创业江湖

我财富增长的秘诀之一, 是不关心不讨论任何与财富增长无关的话题。人的心力有限, 必须聚焦在最重要的事上, 有些事也许很重要, 重要到牵涉所有人, 如果这事与我财富增长无关, 我顶多就看个两眼大概知道下, 绝不深究绝不讨论, 更不去网上找人瞎聊闲扯, 把所有精力都放在赚钱上, 日以继夜数十年, 每年赚到的钱当然比别人多数十倍。**一个人如果什麼都要管什麼都要聊两句, 心力分散, 他必然一事无成。**

一个人收入越低, 关注的层面就越高、范围也越广。比如月收入 3000 块的人, 他可能考虑的是人口老化、全球暖化、中-美未来百年如何相处的问题。但是那些百万粉的网红, 员工百人的老板, 选区几十万选民的民意代表他们反而不关心这些大问题, 他们关心的问题很简单, 就是手里的资源该怎么最优解配置, 如何取得更廉价的流量、如何管理供应链, 如何多拿几百票, 说得更俗一点, 活在当下专注眼前。

这就是人与人的差别。

公众号：贰掌柜信息精选

人层次越高，目标就越 LOW，就越俗，他的目标就越明确，因为组织底下太多人等着他下决定，拟方针，才能去执行。策略错了、就是公司亏钱、倒闭、民代落选，那都是切肤之痛。

相反，人越穷、混越差，他喜欢谈论的话题越是高大上。猜对到处吹嘘，猜错胡搅蛮缠，因为他们从不为自己的决策错误负上任何代价。

贰掌柜评论：穷人必须避免与烂人和烂事纠缠，并不要沉迷于低级的娱乐。只有通过学习和提升，才能逐渐摆脱贫困的困境，最起码升到中层是有希望的。底层关注情绪，高层关注利益。

08 @玄帝弟子

那些作恶的人，他们其实是很自私的，把后代的福都享光了，把后代的钱都赚完了，其实就是在透支下一代的福报，积不善之家必有余殃，余殃就是下一代遭殃，自己好好积德，就是对自己大家族大公无私，积善之家必有余庆，下一代就会享福。

贰掌柜评论：动善心，行善事，时间久了，你整个人遇到的事，都会变得好起来，好运就被你吸引过来了！

09 @X 法师 Tony 交易录

真正的聪明人——智者善藏

公众号：贰掌柜信息精选

司马懿说：真正聪明的人，应该让人看不出他的聪明。

智者务其实，愚者争虚名，雕章琢句算什么，

懂得审时夺势才是最高的境界，

而达到此境界的还装作一无所知，善于韬晦藏拙。

对这样的人的评价只有两个字：潜龙！

贰掌柜评论：有的人看起来是那么的平常，可是就在这平常之后，隐藏着非凡，这种人眼神很特别，平时像蒙了一层灰般的懒洋洋平淡，但偶尔会闪过鹰一般的敏锐。

10@尘缘情话

我 40 岁才悟出的人生道理：

不要随便可怜别人，尤其是亲戚朋友。心软是病，情深致命。太多的人因为可怜别人，自己变成可怜的人。心软看似豁达，实则愚钝，看似善良，实则懦弱。

贰掌柜评论：不要随便可怜任何人。心软之人，处处妥协，不断退让，经常给别人伤害自己的机会。千万记住，人不应该心软，尤其是因为心软去帮助不应该帮助人，那是在分走自己的福气。

#709 贵人的手，只会伸给有帮助价值的人。

01@懂懂日记

赚钱，不管是投资还是创业，本质是相通的。

一个人，从幼稚到成熟的转变，就是从创业开始的，哪怕开个小卖部也会对社会，对人性有全新的认识，从而整个人越来越通透。

真金白银才是真正的试金石。

别的，都是假的。

02@蝉禅茶馆

品牌可以穿越周期，产品复购形成闭环。

我说：人风光的时候，所有人都想着靠近。但是看着你没有价值了，很多人都躲的远远的，让人心寒。

博士讲：兄弟，这就是人性。人有高潮，有低谷。你自己清楚明白了，自然就不会那么着急。

所谓的认识的人，都是锦上添花，能雪中送炭的才是真正的朋友。

我说：原来时候，我觉着周围人都挺好的。可是现在我才明白：好都是好换来的。

03 @药学长

人是要有框架的，什么是框架，就是你要给自己的人生设置一个标准。

比如拿情感来说，你的诉求是什么，别人达不到，那么你应该果断离开，或者你追一个人付出的代价，比如给自己设置一个点，我追 3 个月还不能牵手那就再见止损。再比如你买卖东西，你的心理最低价是 300，结果别人说能不能再便宜一点，那么你此刻应该转头再见。还比如，你有房子出租，你的心理预期就是来个简单的人，2000/月出租，结果那个租客给你提一大堆要求，要再加一个床，再加一套柜子，再便宜 100，那你立马让他滚。

人要有框架的，不能没有底线，你要说了算，你才能在这个世界立得住脚。

人啊，没有框架，占你便宜的人，欺负你的人马上就来了。

04 @灏泽异谈

哪怕是今天，如果你想快速的完成从 0 到 60 的人生进阶，最快最稳的方式，也依然是选择考入编制内，最好是 GWY、行政执法、公检法、部队等单位，并且不要将其看作工作而是要将其视为事业。

所谓视为事业，就是不要沉迷于基层工作，而是要懂得把自己放在更上一层的位置去考虑问题，并认真了解系统升迁的明暗规则，同时逐步提升自己。

不要指望这条路能发财，这是不可能的事，但是通过你这一代扎扎实实在这条路的经营，你的下一代就具备了从中产水准出发的基础。

现在看看，身边所有进了编制的同学们，虽然生活安稳甚至于有一点小小单调，但总体却是非常舒适的，而且幸福的单调也不失为一种福气。

05 @灏泽异谈

父母真的太重要了，因为有一对靠谱的父母，就能大概率保证你 0-22 甚至能保证你 0-35 岁的所有核心决策，都基本是正确的。

包括现如今我们这一批的孩子也逐步长大了，才深刻体会到：

越是好家庭的孩子，叛逆期越是短，成熟的越是快且优质。

所谓的靠谱父母，不光光是有经济实力和社会地位，更是能摆正自己的位置，知道如何跟孩子相处，并互相成长成为更好的家庭。

我算是父母很优秀的那一批了，所以在如今这年纪了，甚至都经常会听到同学感慨“哎，要是我爸妈有你父母一半的脑子就好了”。

06 @野心范

在一些概率虽然小，但是失败了没什么大损失、成功了就一战封神的事情上，要敢于积极去对赌，反过来则要绝对远离。

公众号: 贰掌柜信息精选

备胎思维。人无干日好，花无百日红，我们很难在一条道上混几十年的饭吃，何况是持续赚到大钱。

这就要求，吃着碗里时，我们就要看着锅里了。一个雪坡还没滚完，就要提前物色另一个雪坡接上了，不然一个停顿下来，就是十年八年的不进则退，人生有几个十年八年啊

07 @玄帝弟子

做老师从某种角度来说是一个高危职业，站在台上的老师若说错一句话，会误导一大批人，大街上别人一对一对骂，也只对一个人造了口业而已，而老师面对的是一群人，如果老师不能发现自己的误区，一年一年的重复会误导更多人，这得背多少业，所以站在台上的老师得谨言慎行。

08 @毛小白

月薪三千的人都在聊国际时事和全球经济形势，月赚三万的人都在聊自己力所能及的事。月薪三千的人都想要拯救苍生，月赚三万的人都只想照顾好自己不给别人和社会添麻烦。

09 @刘瑶

特别喜欢一句话：

公众号：贰掌柜信息精选

和优秀的人同行，养识；

和乐观的人相处，养志；

和舒服的人深交，养心；

和善良的人往来，养福。

往后余生，愿你我懂得善待自己，热爱生活，多靠近能够相互欣赏，彼此滋养，然后共同成长的人，一起收获美好的人生。

10@贰掌柜摘抄合集

1，男人被甩，是经济问题。女人被甩，是形象问题。

2，人生追求的顺序和结果，一定要搞清楚。做事情，你要追求成功，做人要追求开心和快乐。

3，要学会远离坏人，而不是改变坏人。

4，找对象很苛刻，坚决不打折。

5，世界上有两种男人有老婆，那就是 ATM 机，出气筒。如果你一个也不想当，那你肯定没有老婆。

6，不要装，不要唱，你又实力，别人肯定会发现的。那是一重又一重的惊喜，非常有魔力。

7，在外时，是正人君子；关起门来，又饿虎扑食。

8，贵人的手，只会伸给有帮助价值的人。

9，怎样才能让贵人看到你？要多去贵人地盘说好话，哪怕他听不到，也会有人传给他。

#710 大富大贵靠命，小富小贵靠运，衣食无忧靠努力。

01@马格频道

当你在单位开始往上走时，一定要比平时更加的低调，保持谦虚和谨慎，不要轻易得罪他人或者暴露自己的野心和意图。

同时要珍惜身边那些真心支持你、帮助你、鼓励你的人，与他们建立良好的人际关系，共同成长和发展，只有这样，才能在职场中取得更好的成绩和成功。

这个世界上，你赌不起人心，你也猜不透人心。

烧香的不一定是善人，乞讨的不一定是穷人，顺着你的不一定是好人，穿着衣服的也不一定是人。

公众号：贰掌柜信息精选

凡事都不能只看表面，家财万贯也买不了太阳下山，身无分文也不代表日后没有江山。
水不是不知深浅，人不交不知好坏。人人都有副好看的皮囊，但未必都有一副好心肠。
人

性最大的恶就是见不得别人好，在这个世界上，最难测的是人心。凡事从利益角度去
衡量，去琢磨前因后果，你就会看透很多事情，就没有琢磨不透的人和事，看透世事
炎凉，才能活得清醒。

02 @灏泽异谈

富在术数不在劳身；利在势局不在力耕！

意思即：一个人若要想拥有真正的财富，掌握万物的运作逻辑和轨迹才是关键，而不
是通过单纯的劳力。

同样，巨大的利益来自于对局势的清晰解读，并让自己一次一次的跟上时代红利，而
不是靠无意义的吃苦。

单单是这句话，就有多少人一辈子没听过，更不用说有多少人，能有幸悟透了。可也
就是这样一句话，极有可能就决定了人与人之间，遥远到夸张的差距。

03 @觉醒的掌柜

一个很重要的识人技巧。

到达一个新环境，切莫交浅言深。不要太快和别人熟悉起来，一是刚接触人们表现好的一面居多，看不出本性；二是这种关系来的快，断的也快，容易浪费感情；三是发现并不适合的时候，不好脱身更麻烦。

最好的方式就是维持表面的友好，慢慢就会发现他们的本质，和你同频的人自然会留下来，属于你的圈子自然会接纳你。

04@天道强势文化

一个人越安静，意念力越强

一群人中通常影响力最强大的，不是窜上跳下的，

也不是左右逢源的，而是气场最安静的那个。

大道至简，繁杂多样的喧嚣只是表象，简单低调的，安静才是世界的本质。天道悄无声息，无形无相，循环往复，静以归根。

心不在焉，烦恼生，故浮躁的社会，心静者胜出。

只有人心静了，意念才可以穿越复杂的表象，接轨无限的心灵智慧，接近事物的本质。

05@老黄的创业江湖

所有的成功都是这样的。

选择你擅长的方向，再把你的长处发挥到极致，练到比所有人都强，所有的劣势，直接放弃，不要再花费任何精力去管，就这么简单。你是鱼，就不要跟猴子比爬树，这世上总有你擅长的事，找到它，做到最好，用自己的石头去砸别人的鸡蛋。

中国父母喜欢全部扎堆往读书考试方向挤，大部分孩子的天份都埋没了，他们可能是下一个麦可乔丹、下一个主厨高登，最后却去工厂拧螺丝（没有不敬的意思），做着自己痛恨的工作，一辈子不停咒骂。

据本人观察，**80%人一辈子都不知道自己擅长什么，天天用自己的鸡蛋砸别人的石头。**

06 @天云面相堂

养生秘诀：守住精气神。

第一、守住肚子。六分饱延寿命，七分饱预防病，九分十分要人命。

第二、守住眼睛。闭目才能养神。

第三、守住心性。想的越多烦恼越多，凡事看清、看淡、看开。

第四、守住嘴巴。寡言为贵，言多伤神。日出千言，不损自伤。

07 @中医的那一片天

普通人不要太过执着追求大富大贵，因为大富大贵需要很厚的福德匹配。如果德不厚，则无以载物，反而会被巨额财富的力量反噬。

大富大贵的人，无论是出生带来的，还是后天努力得到的，都是几辈子修来的福报，不是看上去那么简单。有的人辛苦了一辈子，也算健康快乐，一旦获得了大额财富，就失去了健康快乐，不是生病就是亲人反目。

也有的人为了大富大贵，不择手段，最终跌入深渊，甚至坐牢，这就是德不配位，必受其累。正所谓：“**大富大贵靠命，小富小贵靠运，衣食无忧靠努力**”。

命局决定人一生的高度，努力决定人一生的宽度。低维的认知，挣钱是勤劳的变现；中维的认知，挣钱是认知的变现；高维的认知，挣钱是福德的变现。

人若想发达富有，荫庇子孙，唯一要做的事情，就是把自己的德行修好，其它都是浮云.....

08 @木木命礼

这几个年的一个重要感慨就是，人生想要方方面面变得好起来，就是要抱有长期主义的复利思维；

想要交到真心朋友，泛泛之交的朋友不要交。就是一开始要做好筛选，然后多年认识和相处下来，你们的友谊就像老酒一样越老越醇；

公众号：贰掌柜信息精选

想要赚更多的钱。就要放弃赚快钱。了解自己，找到适合自己并自己也有优势的行业，长年累月的积累。你的行业资源人脉会越来越多，那么赚钱就是自然而然的事情；

亲密关系也是；找到好的伴侣，你们一起抵抗岁月漫长。创造了很多独特而共同的回忆。我想这样的关系，是很难被短期的新鲜感所迷惑的；

伴侣/事业/朋友，人生最重要的三个维度，只要经营得好。那么你就能过上属于你自己的幸福人生

09 @澄心-神自清

我发现，一个人能坦然面对生活中一地鸡毛，稳稳当当解决突如其来的各种问题，就有一种致命的魅力。

那种经历了大风大浪，却还平静地像只是下雨时踩湿了裤脚一样的人。那样的人性格里有一种从容不迫的力量和温柔，不慌不忙，不依靠不等待，不幻想甚至不期待，就是很笃定的面对现实，遇到一个问题，就耐心解决一个问题。

那些身上自带稳定与秩序感的人是最吸引我的。纷乱的世界与他们无关，他们有稳定的日常、稳定的爱好、稳定的价值观，内外的强大从不被外界裹挟。

10 @你是年少的欢喜

建议每天读一遍防止颓废：

混一天和努力一天看不出任何差别，三天看不到任何变化，七天也看不到任何距离。但是一个月后会看到话题不同，三个月后会看到气场不同，半年后会看到一定距离，一年后会看到人生道路不同。

你继续堕落下去的话，你的天赋就会被全部收走，你身边原本比你差的人，也会靠努力一个一个超越你，你继续差的话没人会等你。

所以请不要在该吃苦的年龄选择安逸，走自己的路为自己的梦想去奋斗，即使有人亏待你，时间也不会亏待你，人生更不会亏待你。

#711 愿我们此生，都免于被评判，而只有祝福。

01@喵星君大大

好妈妈，胜过所有顶尖的心理医生。

因为一个满心满眼都是孩子的妈妈，会看到孩子身上的闪光点，孩子说的话、做的事，会让妈妈觉得非常厉害，能及时给孩子好的正面反馈，这样的父母，即便不懂什么心理学知识，带给孩子的肯定和安全感，也是很厉害的。

心理医生即便再牛逼，一周也只能去一两次，不可能 24 小时围着你转，更多时候还是跟身边的人有关系，如果自己身边的，是一个觉得自己很厉害的父母，那么即便这个孩子天资真的一般，也会因为被肯定，慢慢变得非常自信，愿意去更多尝试，更多努力，自然拥有更好的结果。

贰掌柜评论：好父母的标准之一，一定是让孩子们离罗马近点。

02@X 法师 Tony 交易录

小的成长靠努力，大的蜕变毁三观！

人一开窍就会看到真相，看到真相就会动摇有钱有权人的蛋糕。所以，这个世界给你脑子开光的人很少，多数人都是将你的思维锁死！

想要了解真相和规律，首先要打破是非、黑白、对错的价值观。一切标准都是定义，定义就是思想控制，一切定义是为了锁死脑袋。而觉醒之路恰恰在于突破定义！你要会给世界定义，而不是活在别人的定义里！

看到真相的人绝对不会在低维奋斗，而是不惜一切代价先进入高维世界，高维认知，高维圈子。

小的成长靠努力，大的蜕变毁三观！三观不破，都是量变！人生的核心在于质变，如何快速质变？

就是主动毁灭从小到大，甚至刻在骨子里的三观。

贰掌柜评论：阅人千面，阅尽铅华，仍留心中净土。修正三观，扩大见识，提高认知，实现突破。

03@消样的世界

卖货的文案怎么写？要多说买点，少说卖点！

让客户一听就知道能带给自己什么好处，客户要的是一个懂我的卖家，所以卖产品并不是你把产品说得天花乱坠，客户就会买单的，因为**你说的只是你想说的，而不是客户想听的，你的产品是卖给客户的，不是卖给专家的，客户要的是一听就懂、一目了然。**

贰掌柜评论：卖点和客户的痛点相结合，才是好的文案。

04@妙手郭先生

其实很多人的病都是长期与不舒服的人在一起得来的，这个让你不舒服的人可能是你的丈夫，可能是你的孩子，可能是你的公婆，可能是你的同事或者上司，甚至有可能是你的父母。

为什么长期与不舒服的人在一起会生百病呢？

因为**长期与不舒服的人在一起会让你情绪崩溃，情绪是第一免疫力，好的情绪可以增强免疫力，坏的情绪可以摧毁免疫力。**

公众号：贰掌柜信息精选

中医说，情志可以医万病，也可以生万病。比如长期与不舒服的人在一起，这个人总是让你压抑、郁闷、生气，这样就会伤肝，怒伤肝，肝喜欢条达，舒服，特别不喜欢抑郁、压抑。多少女人的结节、增生、肌瘤都是经常郁闷生气导致的。

比如你长期与不舒服的人在一起，这个人让你一天到晚处于一种担忧恐惧害怕的状态，长此以往会伤害你的肾，会让自己的气机下陷，中医说恐伤肾，恐则气下。长此以往，你会肾虚，肾虚会影响寿命。

贰掌柜评论：令你不舒服的人不值得你投入热情和能量。这些人当然可以保持原样继续令你不舒服，但你可以回收能量，少和对方打交道，然后不再被对方影响情绪。

05 @泥鳅面相

一定要沉住气，太骄傲，终有一天会毁了自己，千万不要跟身边人张扬，炫耀自己的优越感，事业，人脉和财富，这些看似有人追捧，实则惹人厌气，所谓大智若愚的人，就是不显山不漏水，不自作聪明，是小事迷糊，大事果决

贰掌柜评论：真正的高手不会以真面目见人，他们像水一样无形无相，能够适应各种环境和情境。他们谦虚低调，不显山露水，却能够吸引他人并获得尊重和认可。身边很多人都是慢慢做出成绩，不急不躁，做什么事情都认认真真。平时也很低调，不显山露水。非常稳定，稳定就很有力量。

05 @灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

一个人要狠心赚钱的第一步，一定就是要让自己变得干净而又犀利。

万万不能被牵挂、纷扰、连累、琐碎，给分心耽误。

其他再重要的事儿，此时此刻都没有“把合法合理赚钱的路子，开拓出来”重要。

要的就是心无杂念和聚精会神。

如此，当你拥有这番心态了，莫说财运了就连财神都会眷顾你，并帮助你狠狠凿开封印你多年的坚硬贫寒冰山。

贰掌柜评论：永远不要背离一个核心，那就是不仅要赚合法的钱，更要赚合理的钱，绝对不要利用别人对你的信任而欺骗别人，任何生意都要经得起推敲和质疑，可以先合理合法，在这个基础上再不择手段。

06 @灏泽异谈

你必须要拥有起码足够的金钱保障，才有资格轻描淡写的表示自己视之如粪土。

因为金钱这玩意，从来不是一串冰冷的数字。

它的意义，代表的是你拥有了可以做出更多“选择”的权力。

也唯有拥有了足够的金钱，你的人生才有任性、佛系、躺平、放弃、混日子的资本。

虽然在很多公开场合，我也会顺应大流说一些岁月静好金钱无所谓的应付话。

可是，作为过来人，我太清楚了。

这个世界上，几乎不存在一千万还解决不掉的日常问题。

当你有了这样的一笔不大不小的财富后，你就会发现，虽然世界依然不会把你当作主角一般宠溺。

可是，你却有了非常充裕的闪转腾挪和自由生活的底气。

而那些昔日平凡生活里的一地鸡毛，你都有了可以直接出手将其抹平的实力。

那么，对于普通人来说，一千万难么？

难，单纯靠上班这是一个绝对不可能的任务。

但也不难，人生只要踩对一个小风口，再拼个五六年，也就赚到了。

我对金钱同样深刻的另一核心理解就是：

如果你感到赚钱特别难，难到使劲力气，都看不到收入提升。

那就充分说明，要么你的思路不对，要么就是你的打法不对，再不济就是你的环境有问题。

总之，就是肯定存在一个你看不见，但是杀伤力巨大的“隐形财富肿瘤”正在偷偷的吸着你的精血。

贰掌柜评论：谈钱可能很俗，但不可否认，我们的大部分安稳和快乐，都是金钱带来的。人这一生，需要用钱来捍卫尊严、保全自己的时刻，实在太多了。没钱的时候，尊严会一点点枯萎，生命会一点点凋零。除钱之外，勇气就是第二样重要的东西。勇气是人生必备的行囊。有了它，我们才敢逢山开路，遇水架桥。

07 @懂懂日记

人生的轨迹变化，就是人自身思想的变化。你要重视并且看到你思想的变化，那预示了你未来的走向。

第一重幸福：身体好，能出，能睡，能拉，已经超过 90%的人了；

第二重幸福：家庭和睦，温暖，愿意在家呆着，加上第一重，超过 95%的人；

第三重幸福：不为金钱发愁，不是说你多有钱，而是不用为了金钱做不喜欢的事情，加上前两重，妥妥超过 99%的人。

贰掌柜评论：接纳自己这一生都不会风生水起、而是在平凡的岗位上踏踏实实地过。接纳自己的选择权没有那么多，大部分时候都是被选择。做到这些就是活明白了，生活的幸福感也会更高。毕竟很多人的焦虑都来自实力跟不上野心和欲望。简单点，顿一点，慢一点，会发现过得很自在。专注自己的成长，珍惜身边的幸福，会过得很自在。

08 @千江意

“藏风聚气，得水为上，”风水的定义，指地理方位、风向、格局等，福泽深厚之地，为风水宝地。

同样，人身上也存在风水，**千万不要破坏你身上的上等风水，绝佳的形象，能给你带来好运；温和的言语，能帮你积攒好人缘；开阔的思维，能助你走向成功。**

养好这几处风水，你也能无往不利。

贰掌柜评论：一个人穿着打扮，是他自身教养，最形象的说明，穿衣品位，是一种生活态度，是一种无形的智慧和财富。身上莫名的贵气是一身静气，与人交往，平静温和就好。真正的智者，善于从不同角度思考问题，不被固定的思维模式所束缚，他们懂得倾听、观察和感悟，不断拓宽思维的边界。

09 @半山文集

从知道“不评判”的道理；到把每一次向外的评判，都转化为向内去看见自己；再到逐渐做到“不评判”；再到因为做到了“不评判”而得到了更多的意识维度，产生了更丰富、更深刻的生命体验。

这才知道，当初那个只是知道“不评判”这个概念的自己，是多么的浅薄、自以为是、无知。

概念是死的，体验是鲜活的。

一个活在僵死概念里的人，一个活在鲜活体验里的人。

一个地狱，一个天堂。

贰掌柜评论：谁的人生，谁自己负责。我们不建议，不参与。愿我们此生，都免于被评判，而只有祝福。

10@李法师 tony 备份录

改变命运的方式，就是跳进水里，忍受呛水，学会游泳，这个过程越年轻实现越好。

就像小鹰往山崖下跳，要么学会飞，要么就狠狠的被摔死。

打工思维和创业思维是两种完全不同维度的思维。

在打工和创业之间有真空期，这个真空期就是你的那段无人理解，无人帮忙，独自苦熬在黑暗中扎根成长的日子，这段苦日子一定要经历。

打工思维毒在稳定，安逸。因为你挣的是老板的钱，久而久之你会在舒适区等死。

而创业思维毒在刺激，大起大落。因为你挣的是市场的钱，创业是主动找死。

只要你创业体验过一天一个月挣了打工一年几年的挣的钱，你就再也不会想着打工了。

胆子大一点，尽早实现独立靠市场谋生，脱离原生家庭思维，忍受真空期的窒息，不断脱离舒适区，财务独立是思维独立的前提。思维跳出来了，人生也就真正自由了。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：打工是最好的创业。你有当老板的心，你去打工，从老板的角度看待工作，用老板的平台给你交学费，看着他犯错，还能赚工资，何乐而不为。当你有创业的实力以后，就可以成为老板的合伙人。打工坚持别出错，创业坚持多试错。也就是说，主业别出错，副业多试错。

#712 长期浸泡在一个东西里，早晚是要有点建树的。

01 @小土豆看社会

杨澜说：别把劲儿都使在孩子身上，如果你自己充实快乐、有责任感、有情绪管理能力，孩子会模仿你的。

教育从来不是要求，而是影响。

如果你发现教育孩子很难很累，孩子也没有变成自己期待的样子，不妨收回一直放在孩子身上的目光，先做好自己。

教育孩子的同时，不要忘了自我成长，成为孩子可追随、值得效仿的好榜样，这才是教育最好的样子。

教育之道无他，唯爱与榜样而已。

真正觉醒的家庭：只改变自己，不改变孩子。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：不过度关注新闻，不因新闻报道起心动念，因为改变不了。个人改变世界的唯一方式是改变自己，提升了自己世界就会变好。自己变好，就是把这个世界一个小部分变化。很了不起了。

02@枕遥

屏蔽力是一个人最顶级的能力。任何消耗你的人和事，多看一眼都是你的不对。你把时间花在哪里，人生的花就会开在哪儿。不要浪费时间在与自己工作无关的信息上，屏蔽它们。花更多的时间提升自己。

闲暇时，赏花，看书，游世界，放下手机去有风的地方见生活。做事时，为自己营造深度思考的空间，给思想加码，给人生加重。当你主动过滤掉无用信息的时候，你的每分每秒都将变得更有意义

贰掌柜评论：钝感力+屏蔽力=人生无敌。只要不关注任何人的动态，不揣测任何人的想法，不去设想一些没发生的事情，简单点，顿一点，慢一点，你会发现你过得很自在。专注自己的成长，珍惜身边的幸福，你会过得很自在。

03@财宝宝

事业编今后可能并不会非常吸引人了。

事业编，什么都好，就是钱少。它非常适合，家里条件好的娃。如果你婚纺还没着落，事业编就别想了。我大概问了一下，现在大城市的事业编，刚开始月入大概 0.8-1。

公众号：贰掌柜信息精选

日常生活肯定没问题，如果你在附近有面积。若你是租的，基本月光，那接下来怎么办？

小地方醉喜欢事业编，是因为小地方的纺子不值钱，丈母娘或者自己家都有两套，娃每月拿个六七千的零花钱，旱涝保收路路通，确实很舒服。

以我的经验，大城市的单位里，搞点花头的可能性极小。找你的人是很多，那是别人不懂行情，但你真正能解决的事情，微乎其微，顺水推舟可能，非要怎么样，好难好难。换句话说，如果是自己家里的事，别人还给你一个面子，如果你是办托人的事情，很难。

举例，某不错的单位，招个新人，也没多少钱的。就这事情，上上下下，不知道多少人看着，如果是你家儿子，符合 211 专业对口，那没话说，如果是托来托去的情况，可能性不大。

贰掌柜评论：对于农村孩子而言，编制最大的价值，是婚姻杠杆。男公务员，尤其是刚考上的，是相亲市场上最大的，是相亲市场上的硬通货，要么，考公+婚姻杠杆。要么，一技之长。别的地方我不了解，若是一个女公务员在县城，完全可以嫁到大企业家当儿媳妇。

04@财宝宝

我已经很多年不喝酒了。

生活中，可以让你上瘾的东西！大概有六种，烟酒茶，咖糖辣。我不幸的都曾经成功入套。我建议小伙伴，如果你没有上瘾，建议不要碰，如果已经上瘾，尽可能控制。

说说喝酒。那些年！我每天喝的迷迷糊糊！不敢开车！身材变形！皮肤发灰！严重影响工作。戒酒是笑话，根本不可能。因为那种瘾上来之后，老婆孩子都可以不要。我戒酒是因为尿酸指标高了，通风的受不了。我躺在病床上，跑不出去买了。

大家尽可能不要碰这些东西。

贰掌柜评论：如果一个男人，不吸烟，不喝酒，不嫖娼，不赌博，性格内向，不喜欢社交。从不参加同学聚会，没有酒肉朋友，不巴结，不讨好，不会阿谀奉承，每天只会埋头工作赚钱。生活看似枯燥，自己却乐在其中，仿佛早已与社会脱轨，但自己却乐的自在。

05@财宝宝

内环线醉谦虚的中产男。

菜菜，关注十年，特来报喜：211男，老实巴交，传统行业。高工+双注册，乱七八糟证另有一堆。年入50万，沪房四套。感谢有你，没有大富大贵，只是顺风顺水到中产。**聚精会神考副高，一心一意攒面积。**

贰掌柜评论：大学生→大单位→副高，这个路子很有面子，但也是非常的，因为竞争无处不在。

06@懂懂

恋爱始于幻想，分手皆因现实。婚姻，本质是一场合作，是两个家族的合作。

婚姻属性中，什么是最重要的？情绪稳定是最重要的。

找老婆的几个重要关键：家境，品行，学历，工作，长相。但是我们我们很多人都把顺序搞反了。

婚姻要跟爱情平行看待，婚姻是你要生个什么样子的孩子，若是你男朋友是你孩子，你满意吗？把择偶标准从选爱情转移到选孩子上，就很容易走出爱情困局。

贰掌柜评论：婚姻嫁的完美的女人，秘诀就在于找的配偶都高度善于“承担家庭责任”。只需遵循这一条，婚姻幸福的概率直接就是奔 90%以上去。一个女人，如何保持婚姻的幸福感？很简单，找一个你崇拜的男人结婚。

07@懂懂

情侣不就是今天打架，明天如胶似漆，再后天要死要活。有什么稀奇的，人的关系本来就是动态的。

情绪不稳定的人很可怕，不仅消耗你时间，还消耗你能量。选择伴侣，情绪稳定性特别重要。

公众号：贰掌柜信息精选

有些时候，女人拿捏不准一个分寸，要么推的太远了，要么拉的太近了，绝对的高手就是时刻保持自己的姿态，越优秀的男人越尊重你，哪怕嘴上占个便宜，甚至骂你不识趣，内心是充满敬意的。

贰掌柜评论：为什么长期关系里面，一定要选择和情绪稳定的人一起，这个本质上是保护自己安全。

08 @天道强势文化

一个有福的人，并不是代表他一切都顺顺利利的。

相反的，真正的有福之人，是经历极太的挫折磨难后，依然屹立不倒的人。

这个福，才是持续的福。

天将降大任时，首先需要是身与心充分的磨砺过，

否则给大任也扛不住。

反而可能会给你的人生带来巨大的灾难。

如果一个人没有经历过意志力和承载力的磨练。

给他的福，也接不住的。给他的财富，也受不住的。

公众号：贰掌柜信息精选

所以老祖宗讲“德不配位”这个“德”就包含着人在经历了很多挫折之后的反思。这个反思，会在思想上和行为上，重塑一个人的德行。真正的英雄主义是认识到生活的真相后依然热爱这个世界！

贰掌柜评论：欲戴王冠，必承其重。德不配位，必遭其祸。当你内心修炼没有跟上时，你赚太多的钱，你是降不住的，最终反而压垮了自己。

09@千江意

每个人的出身、家世、成长环境、过往经历，更甚是个人的福报时运都是有差异的，得到的爱 and 关注也是不一样的，从而造就了每个人的价值观和心理状态上的差异。

有时候好为人师没有被揭穿，是因为我们遵守众生在人格上是平等的，出于个人修养要保持一些基本的体面，不是因为你是对的，不是为了维护无意义的关系。

贰掌柜评论：不要介入他人因果，每个人的命运不一样，不多管闲事，不好为人师，是对一个人的尊重。

10@打工归来啊

你不需要乐观，也不需要悲观，而是要达观。其实就是眼光通透，穿过层层迷雾，一眼看穿底层逻辑。不以物喜，不以己悲，不乱于心，不困于情，不念过往，不畏将来。如此，甚好

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：凡事从利益的角度出发，去思考，去衡量，会变得聪明通透，从情感的角度出发，只会愚蠢变笨。做什么就关注什么，关注的时间长了就通透了，人长期浸泡在一个东西里，早晚是要有点建树的。

#713 聪明的老实人，最能成事。

01@唐僧读书会

极度专注和聚焦，人生就会无往而不胜。

一个人能够成功，能够拿到大结果，能够让自己拥有极致的爆发力，说白了这个首要动作就是必须极度的做聚焦，断舍离，砍环节。

让自己时时刻刻处于一个惟精惟一的心流状态之下，处于一个极致简单的心流状态下，甚至是处于一个冷酷的心流状态下。

无论你干什么，只要你开始决定做一件事情，那么一切其实都没有聚焦这个动作重要。能够真正领悟这一点的人极少，但能真正领悟的人，他蜕变和进步的可能性都会飞快的拉升。

即使这次败了，那么他也会飞快的获得拉升。况且真正懂得聚焦的人，我认为，他根本不会败。一切失败的人，核心都是因为不懂聚焦。

懂聚焦的人根本不会败。

公众号：贰掌柜信息精选

所以一个真正聪明的顶级的高手，他首先就是让自己锻炼这种素质，让自己进入这种素质的大定状态，进入这种素质的纯粹状态，进入这种素质的笃定状态，这种素质杀伐决断状态。

没有任何感性，也没有任何情绪。就只有聚焦

让这种素质成为自己的定海神针，成为自己的生命中脉。只要你持续锻炼这种素质，放心好了，你就会自然的定中达外，你就会自然的让自己强大，让自己拥有来自天地之间的浩然正气，

各种有利的因素也会不断的涌向你。你就会变得越来越多，越来越丰盛，越来越有智慧，有方法。

因为**聚焦就是能量，聚焦就是显化，聚焦就是因果，聚焦就是起心动念的落地。没有聚焦，就没有一切。**

贰掌柜评论：针做细了，才能扎进去，要聚焦。

02@打工归来啊

投资先看看自己能忍住寂寞，能不能耐心等待么。

天天热衷于投机的，最终都是亏货。

要求你必须比对手聪明，懂的更多，对的更多，出手更快。

有时候投资真的就是慢，就是快。需要慢慢的等待，做时间的复利。

贰掌柜评论：捷径才是人生最大的风险。你去看那些稳健成长的人，他们都在用时间换空间。时间，是化解风险最好的方法，慢慢的磨，就是最好的风险释放。哪有什么捷径，一步一步走，就是最快的捷径。

03 @偏财学院

鹰立似睡，虎行如病，最后成事的人，都是拖着一副病体。老子说，不敢为天下先，柔弱胜刚强，为的就是不引人注意，扬尘自保。为什么曹爽斗不过司马懿，年轻人斗不过老人。

就是因为司马懿老谋深算，懂得深藏不露，处处示人柔弱衰体，结果一装就是十几年，果然平安无事，在最后的斗争中赢得胜利，所以千万不要小看那些病怏怏的老人，他们掌握了真正的实力。

贰掌柜评论：见识的人多了，就会真正懂得什么叫“谦”。谦能自保，能让你站得更高，走得更远。

04 @教你做睿智人

家庭的第一核心，永远是经济，而不是感情，夫妻之间没钱的日子，考验的是妻子，有钱的时候考验的是丈夫，当激情褪去之后，婚姻才刚刚开始。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：财富自由以后，人没有那么多矛盾。彼此都有属于自己的焦点。90%的家庭矛盾，本质都是经济矛盾。

05 @老黄的创业江湖

从小，我就喜欢观察我家那些混不好的亲戚，从这过程中，我学到很多学校不教、书本不写的事。我发现，他们的钱都花在以下几个地方：

1.香烟

2.酒

3.垃圾食物

4.炒股，波菜、乱投资

5.男的，通常爱..PC，或花天酒地、养小 3

6.晚年一身病，把剩下不多的钱花在医药费上，顺便把儿女拖累。

如果祖上有留下房子，卖完祖产，还能体面走完人生最后一程，没祖产的，儿女早跑光了，只能一身屎尿躺在病床上等死。

人生就是这样，种什么因得什么果，凡事皆有代价，只是这代价，不是每个人都能承受起

贰掌柜评论：“仗义每多屠狗辈负心多是读书人”，这句话真真是没有错，往往越是市井的人，越是愿意让自己牵扯进各种各样套着义气外表的麻烦事中。这当然值得尊敬，但代价就是，自己也会一直被数不尽的烦事儿牵扯着，然后很难爬起来。

06@偏财居士

老实人，嘴笨，性子软，不好意思拒绝。

然而老实人再随和，也有自己的底线，自己的脾气，他并不是傻。

只是一些无伤大雅的玩笑，占便宜，他性子软和，不愿意过多计较罢了。

善良的人，老实人，受了委屈，一般都会顾全大局，选择隐忍，这是他们日常对外的社交名片。

但你千万不要以为老实善良的人，脾气好，能吃亏，就好欺负。

老实人一旦被逼急了，爆发出来的脾气，破坏力也是惊人的。

他们平素虽不发火，但那些委屈的情绪，受伤的心情，会在日积月累中沉淀，一旦爆发，就会变得毫不留情，冷硬决绝。

因为他该做的，该忍的，早已在岁月的点点滴滴中，做到问心无愧了。

因为他屡屡的委曲求全，并没有换来对方的收敛和善意，那么决绝反击，一刀两断，他有什么可后悔的？

曾经的他，顾及这，顾及那，一次次选择咽下委屈，原谅伤害；

换来的却并不是同等的对待，那还有什么理由值得他委曲求全？

俗话说，老实人不出头，但出头顶死牛。

所以别把老实人逼太急了。

越善良的人，被逼到最后，往往就会越无情。

我们这辈子，不仅要学会包容，还要学会露锋芒。

既要有不伤人的教养，也要有不被人伤的气场。

贰掌柜评论：人品差的，占点蝇头小利，最后成不了大事；老实人，也不一定成事，但是可靠、信任；聪明的老实人，最能成事。老实人出人头地的方法：把时间和精力放在事情上，做出一个又一个结果。融入社会，融入圈子。在技术上有所突破，成为不可替代的人。学会兜售自己的价值。

07 @刘小波的博

选择结婚对象很重要的一点，就是看他有没有可能成为一个好父母。

因为有的人你比较喜欢，谈恋爱是可以的。但如果他没有责任心、做事不靠谱、或不能通情达理，这种人对孩子来说可能就是灾难。

贰掌柜评论：好父母标准之一，就是让孩子尽量离的罗马近点。

08 @消样的世界

再难的事，都不要向外人诉说，因为外人只会当故事听，更不要在别人面前唉声叹气和抱怨，这样只会导致别人因为怕被你影响而远离你，夫妻之间也是一样，经常唉声叹气的丈夫，妻子慢慢的也会被传染，然后就变成两个消极悲观的人，这样的组合就像一艘破船一样，往后的日子只会往下沉。

贰掌柜评论：一个很重要的心力提升模型，长期乐观，短期悲观，当下愉悦。

09 @寡言 Desert

内核稳定的好处就是，无论外界如何变化，你都泰然自若，哪怕有人攻击你，你内心也不会有波动。因为你知道他们说的不是事实。

说你胖？说你丑？说你差劲？如果你对自己的状况有清晰的认知，那外界的评价，你都会嗤之以鼻，因为你知道自己并不是他们说的那样。

充分了解自己，认识自己，肯定自己，那么内核就会稳定自治。很简单，你是什么样的人，不应该通过别人的嘴，你可以内观自己。

贰掌柜评论：有稳定的内核，对上对下，游刃有余，左右逢源，这才叫本事。先稳定，后发展。先减少失误，再寻求创新。等别人犯错误时，你就跑到前面去了。

10@赵啦啦私域商业

能赚大钱的人都懂得一个道理，就是任何的行业都是有周期性的，风口红利来临之时就是应该 all in 进去拼命赚钱的最好时机。因为一旦错过了这个时机，下一波的来临不知道是什么时候了。

所以，风口来临之时，你要努力挣够下一波时机来临前你生活所需的所有消费。而不能赚大钱的人的认知是没有这个思维的，他们会把赚钱理解的很局限，像一个月能赚多少，一年能赚多少。这两者的区别就是，前者不会担心什么下个月能不能赚钱，因为风口不是每月都有；后者如果下个月赚不到钱了，是会疯掉的，因为他的所有推算都是按月来算，少一个月他就什么都没有了。

赚不了大钱的人，一辈子忙忙碌碌，没有歇息的空间，赚多少花多少。而能赚大钱的人，那是该赚钱的时候拼命去挣，等风口过了，就是他休息的时候，他会在这段时间里，养精蓄锐，做好充分的准备，等待着下一次机会的来临。只有这样，风口来临时，你才有好的精神去感受到它，你才有足够的能力去抓住它。

贰掌柜评论：赚小钱靠勤奋，赚大钱靠命，贰掌柜鼓励赚小钱，勤奋永远有一口饭吃。先吃饱，再吃好。

#714 守住健康，你就守住了人生的基本盘。

01@宁飞成长记

公众号：贰掌柜信息精选

有句话说：有钱不一定使人幸福，但是没钱就会有許多痛苦。

在这个世上，变有钱是我们每个人的愿望。

守住健康，你就守住了人生的基本盘。

无论环境如何变迁，找到自己的与众不同，你就有了前行的底气。

坚持去做有复利的事情，就是在对的事情上持续发力，终有一天你将获得爆发式的成长。

愿每个人都能日富一日，年富一年。

02@腰不好的老高

不介入他人因果，尊重他人命运，享受缺德人生。

从今以后，谁来问我深圳买房建议，我都是先收钱。

收钱了再给建议，免费的建议都是轻飘飘的，左耳进右耳出。

不接受免费咨询。

道不轻传，法不贱卖。

03@灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

每当我遇到困难的时候，从来都不会急吼吼的去做任何决定，更不会去和任何人抱怨诉苦。

因为事实证明，这两种行为，都不会让问题消失，只会让问题被拖延心力也劳累。

同时，无数战斗经验也让我深悟：

人生就是一场不停解决问题的旅程。

所以遇到困难最重要的，就是心中要有静气和定力。

别乱别慌别绝望。

04@韩丙银

现在越想，人年龄越大，越不喜欢这样拖沓的东西，更喜欢的是直来直去，快刀斩乱麻。

首先是，知道自己想要什么，奔着自己的目标去做事，去提要求。

其次，那些弯弯绕绕挺浪费心力，类似那些仪式感、复杂的环节、虚假的客套一样让人乏味。

这个在职场很常见。

比如说要开会讨论个主题。

老总说各自说下自己的看法吧，而其实 ta 是带着自己的想法来的，结果轮流说了一圈，ta 说还是按照我说的吧。还不如一开始直接布置任务，说出自己的想法，让下面的人分工执行。

05@老马的笔记

普通人的护城河，只能依靠时间和精力持续投入，别人一年半载就放弃，你用三年五年来积累。

不要听某大佬用“轻松”“躺赚”等字眼忽悠，就一头扎入，然后发现花了一万多，每天还要投入三四个小时，半年过去了，连买菜钱都没赚到，又失望透顶，选择放弃。说的就是我，老韭菜了。

尤其不鼓励专职搞自媒体，不经常做事，灵感会枯竭，最后会沦落到疲于追热点，炒热点，输出一些汤汤水水的境地。

我一个同事的老公，事业单位，也是笔杆子，自己写了几篇体制内文章火了，能接广告赚钱了，就辞职专职搞写作。但很快热度过去，收益越来越少，他自己也写不下去了。

一个自由职业者，很多时候需要在红尘当中寻找灵感，在与他人的交往当中，在做事解决问题当中形成洞见。

06@居不易

想做什么，就安静去做，不用到处立 flag 告诉别人自己要做什么。

很多大变化，都是闷声不响实现的，朋友圈经常出现那种，沉寂一阵子，再出现就换了一个人一样的狠人。

冷暖自知，没有感同身受这回事，你做事的决心，不可能靠别人来给。

07@强势文化王叔

跟低层次的男人相处一定要敢于谈利益，因为他们是能省则省的心态，没有分寸的，你不敢谈，很有可能就被占便宜。

跟高层次的男人相处就最好不要总是谈利益，会显得太肤浅，他们是自觉的类型，该做的会主动做，你尽管营造好相处的气氛就好。

脸皮薄不爱计较的女人一定要努力提升自己，进入到更好的圈层才不至于吃亏，留在低层很容易被这种吃干抹净，跟低层男人能长期相处的女人一般都够泼辣，情绪也外放。

贰掌柜评论：三观不在一个层次，微笑就好。发自己的光，不必和别人计较。不重要的事，不重要的人，何必计较呢？重要的是记住，你的人品，就是你最好的运气。而你的心态就是你最好的风水，简单点，努力点，惊喜才会多一点

08 @觉醒的掌柜

说个有趣的思维，

很多人都听说一句话“自己感兴趣的事情，才做得出色”，这句话假。

但我的感悟是：把感不感兴趣该做的事情做好，自己会产生兴趣，特别是别给你带来丰厚的经济回报之后。

正反馈是诱可以造创的，外源动力机的力量，一样强大。

贰掌柜评论：坚持在自己擅长的领域深耕，谨慎涉足并不擅长的领域试错。不要拿自己的兴趣爱好去挑战别人的饭碗。一定要做自己喜欢擅长且有复利的事。

09 @张德芬

永远不要去疗愈你的父母。

你同情干涉谁的命运，就会背负他的苦痛。心理学中，课题分离是一个人成长必修一课，如果你还在为和父母之间的关系困扰，还在无条件接受父母的负能量，**想要活出自己的精彩人生，一定要学会树立边界，重塑自己的内核。**

贰掌柜评论：教育的方面，是陪伴，是关心，是鼓励，是期许，是规范，是管教。这才是出身真正局限我们的地方，如果父母劣质，就要靠自己意识觉醒，然后拼命的去

公众号: 贰掌柜信息精选

纠正自己。成功的家庭都是相似的，就是正派规范，失败的家庭各有各的不三不四。可以说，维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。

10@佩枪 de 朱丽叶

吸引定律是还归己身的定律，也就是说，吸引定律的作用力是把同频同质的人、事、物、时空往自己的身上堆。

吸引定律是一种往内拉的作用力，而不是往外推的作用力。

从表面上看起来，你我他各自有着自己的身体，截然分明，互不相乱。

你看不过眼什么，你就吸引什么？因为当你看不过眼什么，你就会常常聚焦在你看不过眼的这件事情上。你会常常想、常常讲，甚至常常寻求志同道合的人对之加以批判

贰掌柜评论：找一个小领域，让自己成为第一。这时候你就会发现吸引力法则的强大。有这个第一为依托，其他带着第一为标签的人会朝你狂奔而来。

#715 守住安全边界，才能保住根基。

01@丛林大鹅

我现在越来越能体会到一句话：

“你看到一个人的恐惧在哪里，你就能知道这个人生边界在哪里。”

公众号：贰掌柜信息精选

人类走不出自己的恐惧，恐惧太多太盛的人，就是那些最容易也最方便被拿捏支配的牛马和韭菜。

毕竟没有人能捏得住一个胆大包天啥都不怕的齐天大圣，但观音菩萨给孙猴子套上了一个摘不下来的紧箍咒，从此他有了对疼痛的恐惧，于是齐天大圣就变成了那个跟着唐三藏取经的大徒弟。

贰掌柜评论：促使人改变的无非是两种，对生存的恐惧，对愿景的向往。遇到压力和负面情绪，不要怕，不要急，只要把他消解到具体行动中，就是改变的开始。

02 @温州土老板

我识别客户有没有风险，会看一个很基础的点，就是有没有拖欠员工工资！

我说的是底薪哈，有些绩效岗位，他们的提成，会和尾款挂钩，有的是到账了才给，这个不算的。

一个老板，如果连每个月几千块的底薪都发不出来，那就很危险了。

要么他现金流出现问题，要么就是随时有跑路的打算。

我刚才看有个很火的蛋糕品牌，有员工在微博官微发文维权，说三四个月没有发工资了，老板都失联了.....

现在维权已经晚了，要不回来的。

尤其是大老板，说穷生奸伎，那太小看他们了。

他们在预感到风险，在跑路之前就会做好隔离的.....这样的人，我见过太多了。

贰掌柜评论：企业老板用人，一定不要谈忠诚，员工是奔着利益来的，你只需要告诉员工能拿到多少钱。其实你只要敢给钱，就会有一大堆表忠心的人蜂拥而至，但要是你连工资都无法准时发放，办公室的扫地阿姨都会看不起你。

03 @硅谷王川

很多事情有经验的人对没经验的人一句话解释不清楚，本质是因为有经验的人积累了大量丰富的跨越很长时间的"情绪记忆"。

没经验的人一个劲要有经验的人去解释为什么，就好像一个人拼命要 gpt 解释它是如何思考解答出某个问题的。你可以不断打破砂锅问到底，但休想用一两句话来概括。

没经验的人还是应当老老实实去攒经验，而不要指望可以偷懒一步登天，否则遇到陌生的情况还是会不知所措，被打回原形。

贰掌柜评论：敢为天下后，就是要去做别人已经验证过的事情。再强的强者也会有局限。你抄着抄着，自然就会发现别人的局限性，这就是你可以改进，然后超越别人的地方。

04 @柳子道

公众号：贰掌柜信息精选

最难的是养心，儒家告诉我们要拿得起，道家告诉我们要放得下，佛家告诉我们要想得开，佛家最高境界无我，道家最高境界无为，儒家最高境界无恶。这些说起来容易，做起来非常难。因为人心难测，贪嗔痴慢疑、七情六欲等无时无刻不再伴随着我们。

我的办法就是：

一个是断舍离，夫少者，多之所贵也也；

另一个就是过好当下，做好当下，因为养气和养生是养心的基础。

贰掌柜评论：对于一些人来说，离开就是开始，不要在原地内卷。趁年轻，早点脱离原有圈层，断舍离以往的一切，逃脱内卷，攀援发展的正确方法。

05 @灵爱宝宝

人的一个进步不是“越来越能品尝幸福”，而是“越来越能接受残酷”。

你年轻时想象的幸福，大多数是书本、长辈、社会灌输/画饼给你的，真实世界不是那样的。

成长的痛楚、社会的冷漠、婚姻的残酷，都表明了一个道理：世界是黑白共存、亦正亦邪的。

如果你以为世界/男人是真善美的，就会受到重重打击。

进化后厉害的你是：左腿泡在污水中，右腿浸在清泉中，依然能屹立不倒。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：容错性高的人，立刻接受现状，积极寻找解决方法，不纠结，不懊恼。
接受无常，放下我执，活在当下。

06 @李俊的粉丝有点少 1983

大家如果觉得自己现在的行业特别特别卷，也许是我们选择出了问题。

俊哥前几年在汽车机械件行业待过段时间，客户逼着我们的价格低于成本，这种生意没法做了，老板自己都喝不上汤，打工人会更惨。毅然回归汽车电子件，电子件再卷，还是有口汤的。

去年有做移民的朋友跟俊哥说，他们生意做都做不过来；

还有汽车行业的朋友说，他们大部分生意都是海外的，利润高，付款好，国内很多客户对他们都是垃圾；

俊哥最近还听说，有人搞殡葬行业，闷声发了很大的财。

等等。

如果大家工作/生意非常卷，哪怕不是逃离，一个好的办法是，空闲时间多去跟不同的聊聊，看看别的人，别的人怎么搞钱，对我们会有非常有启发的。

贰掌柜评论：任何一个商业周期，都会慢慢内卷，因为信息差会不断磨平，多跳出来看看，心态会好很多。丰收之年，有不收之家。不收之年，有丰收之家。

07 @大歪本人

做任何事，干到没有意识到在做个事儿，干到觉得像玩儿一样，那就是找到感觉了。

最简单的例子，如果你意识到自己在开车，说明你还是技术生疏的新手。如果你已经忘记开车这件事，说明你技术不错。

当我们觉得，我要来认认真真写作了，然后脑子里堆砌了一堆写作方法，那你的文章一定不好看；

当我们觉得，我要育儿了，然后准备拿出一堆高明的手段，那说明你和孩子的关系一定不好。

同样，当有人教你做一件事情的时候，步骤繁琐，方法密密麻麻，那么大概率你学不会。

化繁为简，才是做事的秘诀。

贰掌柜评论：验证有效的动作，一直做就行，简单有效的动作做到极致，大道至简，简能通神。一开始就是模仿，刻意的训练和学习，而后经过自己的内化，在岁月的积淀下，重塑成一套自己的风格。从刻意，到不刻意的过程，就是从高手到大师的过程。越简单，就越丰富。

08 @偏财主任

公众号：贰掌柜信息精选

白手起家式创业，要学刘备，刘皇叔的一生，屡战屡败，屡败屡战，白手起家，就是一个不断试错的过程，七败二平一胜，就很不错了。

其次要找到适合自己发展的环境，刘皇叔在河北河南山东湖北都不行，跑到四川成就了大业，普通人成不了刘皇叔这样的领袖。

但要跟对人，跟人不是试错，要忠诚，牛人从来就不是一帆风顺的，不能跟着牛人打几次败仗就跑了，日落西山你不陪，东山再起你是谁。

有太多人，团队好的时候跟着，团队稍微差点，就要小聪明跑了，等到团队成就功业的时候，自己还不如当初手下的一个小兵，这就是自作聪明，耍小聪明吃大亏。

贰掌柜评论：普通人的飞跃，离不开抱大腿。富人的价值评价体系远远比你完善，当你以这种态度持续共事，他会很快看到你的价值，以及你的价值在什么方向、什么量级。如果需要进一步的合作，他会主动和你联系。在这之前，你需要的，只有忠诚、靠谱以及时间的冲刷。

09 @寡言 Desert

生而不养，养而不教，是大多数底层父母的常见操作。他们觉得，让孩子吃饱穿暖到18岁就已经是仁至义尽了。

这样欠缺认知又不负责任的心态，怎么可能养得出来三观正的孩子。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：言传身教，胜过一切教育。一个是孩子会自动自发受到影响，不用家长多费口舌。另一个是良好的习惯，优秀的品质，培养起来不是那么容易的。家庭里父母身上都没有，孩子想有，这个孩子付出的努力就是加倍的。

10@张知榆

无论多么汹涌澎湃的情绪，当它被清晰地看到并且表达出来，被自己倾听到，或者被他人倾听到，它马上就会平复一大半。

很多人之所以一直烦躁，一直失控，是因为 ta 从来不对自己的情绪有一个清晰的指认，ta 永远不知道自己到底怎么了，只是跟着一种莫名其妙的感觉去做出冲动的行为。

学会看见自己的情绪，描述自己的情绪，是情绪稳定的第一步。第二步则是去寻找智慧，化解已经被自己识别出来的负面情绪。

最好是写下来，写下来，写下来。

贰掌柜评论：成长就是认知升级，这是我们人生发生巨大改变的开始。就好比近视眼戴上眼镜，整个世界变得格外清晰，再也回不去了。

#716 自渡是一种能力，渡人是一种格局。

01@消样的世界

强者都是非常现实的，做人做事崇尚简单利落，从不拖泥带水婆婆妈妈，没有太多的虚假热情和客套，从来没有想着要靠过谁，**出发点是我能为你做什么？你需要我提供什么价值？我能在你这里得到什么？不会只想从别人身上能占到什么便宜，而是拿自己的东西与别人交换自己需要的东西。**

贰掌柜评论：社会运行的本质是利益的捆绑与交换，不管时代如何变迁，社会思潮如何发展，这个永远都是社会运行的本质。

02@喵星君大大

成长，就是有一天，你不再慕强，对所有强者祛魅。

不再觉得对方听上去有来头就发怵。据我混过的圈子而言，看上去再高大上的地方，其实都充满了战队，充满了斗争，以及由此带来的各种混乱，正儿八经沉下心来做事的，太少太少了。

这个世界是个巨大的草台班子，内核稳定的人先享受世界。因为他们对世界有该有的尊重，却不会盲目抬高别人，贬低自己。

当然这个过程没那么简单，你暂时没有达到，也不用觉得不好意思，这些都是靠阅历堆积的，当你有一天走到曾经梦寐以求的地方，发现这里的人不过如此，反复来个四五次以后，就真的是祛魅了。

贰掌柜评论：有稳定的内核，对上对下，游刃有余，左右逢源，这才叫本事。要把所有的心思、注意力与光明信念，投注在自己身上，聚焦在自己身上，精神归位，抱一守中，让自己首先强大，让自己首先光明，打磨自己的境界内核。

03@策一相

曾国藩说：凡遇事须安详和缓以处之，若一慌忙，便恐有错。

做事真的要沉住气，从容一些，慢慢来，不急不躁，心顺才会事顺。

贰掌柜评论：要缓慢而稳定的赢得比赛，在自媒体领域内，那些有结果的人，一年四季重复做推广，做流量，做运营，做转化，慢慢就封神了，慢慢跟在他们屁股后面的人就少了。做的时间越长，对手越少。

04@红树西岸

如何花钱，确实是一门学问。我认为，大多数钱最好用来投资。如果一个投资失败了，也是投资。即使失败了也没有太大关系，如果及时总结经验，不断提升自己，总有一天会成功。**不要老想着通过花钱提高自己的社会地位，展示自己的社会阶层。绝对是花错了地方。很多中国人想用更高层次的物质消费来证明自己的社会层级，我认为这是问题所在。**很多中产，贷款买房子，孩子上国际学校，奢侈品，豪华汽车，很想用这些物质消费来显示自己的社会阶层，本质上讲是对金钱的使用不当，内心非常空虚。汽车，手表，奢侈品，钢琴，双语学校，这些东西统统没用。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：我觉得，没有什么家庭背景的人，更应该通过付费来突破自己的圈子，花钱买更多的可能性。我们要持续成长，张成对别人有价值的人。这样的话，你不用靠近他人，别人也会靠近你，你的贵人自然会多起来。

05@邱三花 6805

凡是负能量的东西，都不要去回应，回应就会与之纠缠，纠缠就会受其损耗。只要内心不接应，它所有的恶念都将原路返回，所以，一句都不要回应，要聚集正能量。少在烂事上纠缠，少为不值得的人生气，守护好自己的能量，气定则心定，心定则事顺。

贰掌柜评论：我们必须守护核心精力。一些爱好，必须要放弃。守护好自己的平安，守护好自己的财富。

06@澄心-神自清

十年运道龙困井，一朝得势入青云。

人生起起伏伏是很正常的，但在低谷时不要妄自菲薄，要坚信自己有天一定会起来，而现在要做的就是蓄积实力，等待时机。

在起运时不要狂妄自大，要明白所得的一切都是上天赐予并不是个人本事，要珍惜眼前，低调做人。

贰掌柜评论: 每一个人生的低谷都是你自我成长的最佳时机, 一定要珍惜这段困难的时光, 很多时候, 正是因为这些时光才成就了未来的伟大。钝感力+屏蔽力=人生无敌。不去设想一些没发生的事情, 简单点, 顿一点, 慢一点, 你会发现你过得很自在。专注自己的成长, 珍惜身边的幸福, 你会过得很自在。

07 @饼圈交易合集

一定不要在积累财富的初期, 看到自己卡里有几万块钱, 就眼馋别人的奢侈品。

一定不要在积累财富的中期, 看到自己卡里有几十万块钱, 就去买自己看不懂逻辑的东西。

不管是股票、基金, 还是老家的房子, 不要图便宜尤期是当下环境更需要慎重。

一定要弄懂了, 买价值不买情怀。否则留下你的可能是一堆的衣服和包包, 还有所谓的房子也是负资产。 记住这两句话, 中等收入陷阱就能迈过去。

贰掌柜评论: 人很重要的一点就是降低欲望。你的能力大于欲望, 你就会活得非常充实。相反的, 有些人之所以老是陷入困境, 就是欲望大于能力。挣一千老想花一万, 贪图一时享乐, 活的每一天都在补前面的洞。

08 @行走的励志体

人的运气和打扮还是很有关系的，任何人，你只要好好打扮，就是你自律人生开挂的开始。就像古人说的，言语压君子，衣帽正小人，先敬罗衣后敬人。

一见钟情，钟的是颜值，他们都是先看你的穿戴，然后在询问你家庭的背景以及谋生方式，以便他们在心中计算出对你的尊重程度。所以，无论你是在人生的巅峰，还是在人生的低谷，都不要放弃打扮和爱美这件事。

贰掌柜评论：一个人穿着打扮，是他自身教养，最形象的说明。穿衣品位，是一种生活态度，是一种无形的智慧和财富。精致的面妆，是留给自己的体面，是在原有框架下的改良。

09 @刘小米从心出发

讨好≠对别人好。

虽然讨好看似是在为了别人而牺牲自己的感受和需求，但这常常只是出于自己的需求，而并非别人需要自己这么做。换句话说，很多时候是我们需要讨好别人，而非别人需要我们的讨好。

讨好≠自己好和善。

一个人因为内在的不安全感，才需要去讨好别人，对别人的讨好，也恰恰是为了防御内心旺盛的敌意。因为总是会在无意识中把别人想象成会迫害自己，所以才需要讨好。

公众号：贰掌柜信息精选

由此看来，**一个讨好的老好人，并不代表就是好和善良的，反而是越讨好，内在的敌意越浓。**

贰掌柜评论：学会拒绝，是个人成长的一个重要标志。比如别人来借钱，比如要付出很大的代价帮的忙。因为我们大部分的社交都是无效社交，没有必要去讨好谁。

10@珍妮巧克力

经历是最好的老师，一个人见得越多，经历的越多，越不会圣母，不会随意同情谁，怜悯谁，帮助谁，心软是没有智慧的表现。

不是冷漠，是经验会提醒她，蛇终究是蛇，它有它的宿命，和它的本性，人各有命，你渡不了任何人，人只能被天启。

贰掌柜评论：自渡是一种能力，渡人是一种格局。在这个世界，我们先渡己，有余力再渡人，让自己富起来，不要让自己和家人成为被嫌弃的对象。

#717 不要怕闹大，闹大了才是重视，所有人都会敬你三分。

01@月宁__

阅读，散步，春天养足精气神、心念力量的方法。

"主动选择滋养你、使你静心的生活体验。"

公众号：贰掌柜信息精选

感受换上单衣的轻快。早睡。开着窗睡觉，可以闻到春风的味道。每天能有十分钟静坐的时间，放空。吃干净新鲜的食物。

傍晚一个人散散步，感受什么是春风沉醉的夜晚。每周跑跑步，锻炼体态使之轻盈。随之轻盈的，还有春天里跃跃欲试的心情。书房餐厅每天都有鲜切花，春天要养郁金香、小手球，再过一阵子，芍药要上市了。

打扮自己，蓬松清爽的发型很重要。保持好看和干净的外表。

还有就是，**和外部场域不断制造的热闹和强刺激、保持距离。远离引起骚动的磁场（过往的、现在的）。主动把侵占注意力的无关信息、动态屏蔽。**

训练清净心，人更容易感到幸福。

02@达叔天演论

当你厌恶你身边的人，你表达厌恶最好的方式，并不是和他们争吵，而是自己快点跑，远离他们。

让他们从你的世界里消失。

无论是主动的还是被动的消失，这样他们对你来说，就和死了差不多。

达叔小时候，生活在苏北农村。

每年暑假，村子里都会淹死几个下河游泳的孩子。

公众号：贰掌柜信息精选

每年冬天，都会有几个老人，因为烧小煤炉一氧化碳中毒挂掉。

初中是在乡镇里，宿舍的床板底下，都是报纸裹着的砍刀。

很多青年的胳膊、手臂上，都是纹龙画虎的。

其中，也包括达叔的堂哥、堂弟、表哥表弟们，各种拜把子、歃血为盟，打群架，甚至被弄进去，是常有的事。

在小地方，暴力是很光荣的一件事。

在野蛮的价值观里，谁要是温良恭俭让一些，反而是弱小、懦弱、受尽嘲讽和凌辱的。

什么时候，会有改变？

达叔进了县城，考进县里最好的高中、最好的实验班，身边人的氛围，突然就变了。

三年里，再也没见过暴力斗殴。

所以，什么是解决方案？

物理隔离。

又过了几年，达叔来了上海读大学，发现身边人，就没有人去比拼暴力值。

而是比学历，比智慧，比财力，甚至比生态位里的位置。

公众号：贰掌柜信息精选

没人去比低级的暴力。

当你理解了这一点，就知道迁徙力的重要性。

古代有一个孟母三迁的故事。

孟子家肯定是蛮有钱的，想换房子，就能换房子，想换学区就能换学区，想换城市就能换城市。

金钱是被铸造出来的自由。

是人类发明出来最伟大的自由工具。

我们作为父母，要努力获得足够多的货币，去获得足够多的迁徙自由。

去物理隔绝，低级暴力。

03 @懂懂日记

父母有的病，要核心重视，例如父母有高血压，有糖尿病，都要格外重视。

休息好，吃好，运动好的前提下，就活了一个概率游戏，其实癌症的病发就两大原因，对年轻人而言，随机性，上帝摇骰子。对老年人而言，这就是常见老年病，我们最终都要面对癌症，与其共存。

要学会与慢性病和谐共处，还有，不要恐惧，尤其是对各类结节，观察就好，活多大算长寿？

其实，每个人都是明天死去。

04@野心范

家长必须用行动告诉孩子，我们就是不怕事的。我们国家现在不是讲吗，不惹事，但是不怕事，打得一拳开，免得百拳来，要有这种敢于斗争和善于斗争的精神，朋友来了有美酒，豺狼来了有猎枪，就是这么强势。

只要你够关心他们，他们就会觉得，铁打的父母，流水的学校，凡是只要你正义，就不要怕闹大，闹大了才是重视，所有人都会敬你三分，而不是认为搬父母的救兵是一件丢脸的事，孙悟空这么牛逼的猴，最大的本事也就是搬救兵。

这是作为父母应该提供的安全感，出现这类事情，那段时间你都别干其他了，请假都要去处理，你直接跟单位老板说，我孩子被打了，说不定单位领导还帮你找人。

另外就是，有一些可以改善的点，虽然不够根本，但很实用，包括：

比如，让孩子读书晚一点，我好几年前写的，尽量让孩子读书早一点，省时间，那时有家长就喷我这点了，现在我孩子大很多了，我承认我武断了，尤其是身心发育晚的孩子，尤其男孩子，要晚一点上学，这样你身体和心理都更强大些，不容易成为别人拿捏的对象。

又比如，让孩子进行有强度的体育锻炼。我说这个锻炼不是跆拳道那些，是能感受到力量和心肺极限的锻炼。一方面是有体育特长的孩子，通常是校园明星，不容易被欺负，另外一方面是，他感受过身体和意志对抗的体验，他知道，自己难受的同时，对方也不是轻松的，那就来吧，干吧，别人就会去挑更软的柿子捏。

再比如，跟老师保持一个好的沟通。我说的这个沟通是很含蓄的说法，你们可以回想一下，读书时，懒散的同学多的是，为什么有的同学，老师是循循善诱很有耐心的，有的同学，老师批评起来是极为厌恶的，里边是有家长的“沟通”因素的，那时我们不懂。

老师关照的孩子，是不会被欺负的。原因很简单，他们关照孩子，会抬举孩子，会跟孩子套近乎，孩子的小江湖地位就高。就是大学也不例外，有的院领导，在学院大聚餐时，亲自找到某位学生，小小的慰问一下，大家一看就懂了。

如果可以的话，尽量当个小官，发点小财。

05 @李鲟

打破偏见最好的办法，就是把事做好，持续把事做好。

不回应，不解释，不生气，努力做事。努力向前走，向上走。

你上了第一个台阶，会有人非议你；你接着上第二个台阶，还是会有人非议你。

不用理他们，一直向上走。你上了一个台阶又一个台阶，超过一个人又一个人。回头看看，非议你的人，还在原处。

06@写书哥

家庭教育的“123”法则，让你做到高质量陪伴。具体什么意思呢？就是**每天 1 次，每次 20 分钟，父母和孩子做 3 件事的任意一件。**

3 件事包括：一起读书，一起玩游戏，一起聊天。

用 123 法则陪伴孩子，比刷手机、心思散漫地和孩子待在一起好几个小时，效果强一百倍。

06@玄彬探易

资治通鉴中，但凡做上大官的人，都有几个特点

第一，这个人遇事沉着冷静。**遇到表扬，没有表现出来高兴，遇到批评也没有感到沮丧，而且从来不把自己的喜怒表现在语言上。**

第二，这个人有容人之量，所谓宰相肚里能撑船，就是能容得下别人。

这种人有**三不原则：一、不与人为敌。二、不与人斤斤计较。三、不怕吃亏。这三条很难做到。**

07 @天云面相堂

很多人问怎么遇到贵人，我讲个大概吧

首先如果某个大佬看到你，除了你身上有优秀的品质或者技能，最大的原因是你像年轻版的他，他嗅到了你们相似的脾气秉性，会有种莫名的亲近感，也就是所谓的眼缘。

其次你懂得感恩，话能说到他心里，事儿能办得漂亮。贵人给你的小机会看看你的水平，你尽力尽力落地了，自己不邀功，更不只盯着利益，还把功劳留给贵人，人家觉得你这孩子格局大，懂规矩知边界，逐渐会把自己的圈子介绍给你。

很多人耐不住性子，觉得自己向上社交已经很主动了，还是热脸贴冷屁股。可别人的大腿不是拍个马屁就让你抱的，你发心不正，很容易被人认为吃相难看。

08 @老黄的创业江湖

要不要听亲戚朋友的建议？答案是，看他混得如何？

如果没当上处以上干部(含副)，他的为官之道，毫无价值。

如果月薪没超过 2 万，他的打工心得，毫无价值

如果没考上 211 以上，他的读书技巧，毫无价值。

如果手上没几本房产证，他的房市判断，毫无价值。

如果都 40 了，他还在干最基层，他说的人情世故，毫无价值。

如果他完美符合以上 5 点，又爱聊天下大事指点江山，恭喜你！你找到了无敌反指标！
跟他對著干，不用多久，你就会升职加薪、当上总经理、出任 CEO、迎娶白富美、
走上人生巅峰。

人生就是这样简单的，人要是混得不好，说啥都是错的，要是他能对，他能混不好？
当然，也不能说他全错，坏掉的鐘一天也能准上两次，但你不会想相信一个坏掉的鐘。

09 @o 小怂包

你有什么给穷人家孩子的忠告？

有一篇文章写的很好，穷人家孩子主要做到：节俭自律、好好存钱、投资自己、长远规划、自尊自爱、正确选择、树立目标、坚持到底。

10 @贰掌柜摘抄合集

1，做事情，持续的靠谱。答应别人的事，时时有着落，件件有回音，时不时来个小小的超预期。切忌把话说得太满，办不到会难堪，能办到的也要留有余地。比如能两天办成的，你答应别人三天，提前一天交卷，贵人就觉得你超靠谱了。

2，怎么才能叫做感恩，那就是懂得投桃报李。

3，性格强，有主见的孩子，要复读，否则一生意难平。

公众号: 贰掌柜信息精选

4, 改变别人很难, 改变自己也很难, 但是只有改变自己才有希望。

5, 凡是过去, 皆是序曲。

6, 时间是最大的黑洞。

30 岁前, 你用脑力和人力挣钱。

30-40 岁, 你要学会挣钱+赚钱。

40-50 岁, 你要在赚钱的基础上, 用人脉和经验赚钱。

50-60 岁, 用钱滚雪球赚钱。

7, 不要只想着用钱生钱, 而是先学会挣钱, 才能赚钱。

8, 挣钱是赚钱的基本面

9, **存款和人际关系, 是最好的护城河。**

10, 生意人的风格, 求财不求气。

#718 真传一句话, 假传万卷书。

01@晓的长期记录

公众号：贰掌柜信息精选

肌肉，不只是力量和强壮的代言人，它更关键的作用，是支持身体的各种运动，保持平衡、维持关节活动的稳定，防止摔倒。

肌肉这东西，会随着年龄的增长无可避免地流失，躺着不用也会流失一般来说，35岁左右我们的肌肉开始流失，并且以每年1%~2%的速度下降，50岁以后进入加速阶段，75岁后，下降速度会达到顶峰肌肉有着「用进废退」的特点。

肌肉量少，意味着难以维持平衡、容易摔倒。要知道，摔倒是我国65岁以上老年人死亡的首位原因。

预防的关键在于：抓紧练肌肉，年轻时做好肌肉量的储备。

02 @居不易

世界的真实运作机制，是偶尔有正向的正反馈，让你迅速指数成长；也偶尔有负面的正反馈，让你迅速跌入悬崖，遭受不可逆的重大损失。

要尊重此机制，一方面不断对外建立新的良性连接，增加好事迅速扩散而指数成长的几率；另一方面不断在多个节点安装“安全阀门”，避免坏事产生连锁反应而导致全面崩溃。

03 @不要乱投资

我们的大环境又是怎样的？

公众号：贰掌柜信息精选

一个孩子，不管他是叛逆、还是听话，他只要身处学校这样一个以成绩为唯一标准的师生环境中。

他的成绩若提升，对他的信心与学习态度来讲，都是一个积极反馈。

让他感受到自我价值，进入一个良性循环。学生，真的很难从学校以外的社会事务中，感受到“自我重要感”。

他没有机会参与。大环境，就是单一标准的。

他的心理需求，家长有没有感受到？

04@万小刀

一个普通人，真的要走很远很远的路，付出很多很多的努力。

才能站上高一点的地方。

可是登顶万般辛苦，跌落只需一瞬。

也许人这辈子，真的没资格任性嚣张。

越是站得高，越要一直战战兢兢如履薄冰。

否则一个不小心，可能就栽下来。追悔莫及。

05@蝉蝉茶馆

说好说，但是真正的做起来？选对了方向，执行还不能走偏，最根本的一点：选择比努力重要。

创业也好，赚钱也罢，多思考，狠狠执行，最根本的一点：少犯错误。

所谓厉害的人，仅仅是因为他们一直在老老实实在地做他们该做的事情而已。

单看每件事情是很难看出来他们厉害在哪里的。

厉害是日积月累积攒出来的。

日久见人心。

老实人，才会有美好的未来。

知道和相信是完全不同的两回事。

自我驱动力，才是根本的动力所在。

不知知不易，恐将行更难。

知道方向，才会努力向前。

06@蝉蝉茶馆

公众号：贰掌柜信息精选

信用不是讲讲而已，只有当你需要付出代价的时候才知道，你是不是个守信用的人。

“讲”信用谁都会，但当需要“守”信用的人就不行了。

善良体现最多的是，不作恶。

恶人自有恶人磨，最重要的是远离他们就好。

前天跟老邓聊天，说起来周围人很多运气不好，这个时候一定要敬而远之。

一个天天倒霉的人，一个四处举债度日的人，真的是无底线的。

07 @灏泽异谈

绝大多数人，都毁在了自己的杂念与乱心上。就是太多人啊，毁在了想的实在太多，做的实在太少这个问题上了。

结果，很多本来很简单很纯粹很美好的目标，也都被自己的心绪给耽误了。

其实，你一直知道什么是对的，什么是好的。对的，我们就去做。好的，我们就去学。

简单纯粹清晰明了干脆利落立竿见影。

08 @贰掌柜学习群

很多人对自律有曲解，看到一个人天天健身，哇，你真自律。

什么是自律？

我的观点是，能对整个人生的事业、人生有正推进的积累。

但是，很多人也许是负推进，比如，一个上班的，天天拿出一两个小时来运动呢？

可能有推进，更多的是，负推进。

下了班，你可以陪陪孩子吧，可以参加酒场吧，可以谈点生意吧，可以读书学习吧？

不！你非去健身，跟一群健身的人吹牛 B，然后晚上一起吃饭。

温饱线上的健身，对于很多人的人生而言，是起负面作用的，类似推理的还有沉湎于各类球的，篮球、足球、羽毛球，你看球馆就知道了，太多人成了球痴，一下了班就泡到球馆，自律不？对于人生而言，其实是负推进。

正推进，说的直白一点，粗俗一点，就是能多赚点钱。

现在，人们一说自律，就与健身挂钩。错了。

说的再直白一点，**普通人，不该把精力用到健身上，而是应该用到赚钱上，这东西就跟学习一样，容不得半点分神。**

聚精会神，一切以赚钱为第一导向。

先坦然追求，才配拥有。

一个行业，外行看到的是遍地黄金，内行看到的都是深坑。

内行人看其他行业又是外行，于是，有人不断进入，又有人不断退出，这就是市场经济。

10@财宝宝

我感觉我是幸福的。

表面看，菜菜是个 low 货，没钱钱，没名气，没地位，没小红。但是，老子也没有烦心事啊。这就不得了了。要是这个人没有烦心事，那简直是天上人间。

一是基本建设齐备，我在十年前就搞好了，很简单，就加了个零。

二是娃也挺好的，成绩好，身体好，各方面都挺好的。

三是不发愁生活。我有一点点靠谱的小收入，能够维持一大家子吃饭，而且吃的不错。

可能那些丝丝要杠一下，万一怎么怎么样，你就过不下去了。呵呵，你真是蠢得可以。我说一个高级思维，直接让你死心吧。

一个家庭，只要你的条件，是人群中位于前 49% 的，你就不用担心了。因为如果你也过不下去了，那就，，，。我家至少是前 20%，如果我家也难办了，你想想你家是啥情况了，还能好到哪里去？

公众号：贰掌柜信息精选

真传一句话，假传万卷书。我的秘诀就是一句话，

聚精会神考副高，一心一意攒面积。

很多丝丝用一丝一毫的得失来看待人生大问题，每分钟都要追涨杀跌，自以为老子是大聪明。这是很蠢的。你看问题要用 50 年的眼光来看。你想想五十年前，是什么价格？

这就是人生包赚不赔的秘诀。

#719 最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友。

01 @雪球花甲老头

人到万难须放胆，事当两可要平心。

我一直不怕一无所依的状态，我觉得这个时候哪怕去捡瓶子，都是进步。不过，最难的是中产，一方面也不用破釜沉舟，毕竟没有到万难之地，另一方面，又想更进一步，受不了三件套的诱惑。

但是，中产最大的问题是在于抗风险性也是差，最好的点是在于灵活。只要欲望控制合适，其实是可进可退的状态。

就是我说的，**用自己能接受的闲钱去投资，去创业，留一部分生活保障的资金雷打不动。创业和投资，要平常心，得之你幸，失之你命，要知道没有百分之百的结果，心态放轻松。这才是进可攻，退可守。**

02@今日笔记

多和漂亮的人接触，你自己不打扮都不好意思。

多和身材好的人在一起，你不控制身材都不好意思。

多和努力上进的人在一起，你自己不努力都不好意思。

多和赚钱的人接触，你会发现他们比你更拼，你自然就努力了。

人啊，就是环境的产物！

03@记忆承载

一个人，如果中年之前，攒了几十万，那么基本上可以预估，自己到退休，大概率还能攒几十万，甚至更少，而非更多。这种判断是合理的，不会说你年轻时攒了几十万，接下来预判自己老了之后反倒能攒几百万。

那么如果你预判自己一辈子能攒出来的钱，大约也就是一两百万这个量级。而此时此刻，你要结婚，你要生娃，你要赡养老人，你还要赡养自己。保守主义，就不可避免。

想方设法提高自己的能力，不要过早地陷入中年人的惰性，尽量试图延长自己的职业生涯。

另一方面，如果迫于结婚的需求，不得不去买那种缺乏稀缺性的房产，那么首要考虑流动性，至少，要有稳定的租金可收。因为我把你的远期给你折到当期，你一共就那么点钱，过去的时间里也证明过你自身的成长速度比较慢。两者叠加，不精打细算过日子，能行么？

这就叫**人到中年，要三思：思危、思变、思退。**

04@懂懂日记

怎么选伴侣？无论男女在选择伴侣的时候，给你倒一杯热水，半夜去买几次烧烤，过节给你送束花，这些都是很容易做到的事情。

在实现生活中，有些人就是会被这些低成本的付出感动的死去活来的。

其实真正稀有的是对方的认知，谈吐，商业视野，掌控全局的能力，和稳定的情绪。

千万不要小看这些特点，一个人想要培养出这些特点，所消耗的成本都是相当大的，那不仅仅是金钱上的成本，还有时间成长，更可怕的是需要花费大量经历成本。

大部分是在犯了重大错误之后，或者是在人生暮年时，才能具备这些特质。

所以，最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友，而不是去找个人，满足你的懒惰和巨婴。

05@懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

什么是低情商的行为？始终要在言语上胜过别人。

你见过的情商最高的行为是什么？

即使是对最熟悉、最亲切的人，仍然保持尊重和耐心。

06@财宝宝

做自媒体的要领，让别人高兴。

很多人写自媒体，喜欢说自己什么心情，有多高兴，有多痛苦，啰里啰嗦一大堆。

其实，消费者对此并不感兴趣。读者想看的是，你有没有干货，有没有好东西，能不能让我高兴？

你高不高兴，和我没有一毛钱关系。no bb。有好东西就掏出来，没有就滚。

07@野心范

不重小利，必有大谋；将军赶路，不追小兔。

成得了大事的人，都懒得在人情上贩恩贾义，顺手可以帮别人一个忙，反手也可以帮别人一个忙，帮完拂衣去，无谓功与名。

谁知道这些人当中，谁以后会成为将军，谁以后会成为神医，谁以后会成为主持公道的大英雄？

你越是不在乎每一件事的回报,你收到的惊喜就会越多。我十年前就养成了这个习惯,他们都知道我不在乎很多东西,所以我去到哪都可以临时到家里蹭饭吃。

你帮了人家,还让人家觉得轻轻松松的,人家才会念着你的好。

你老是算来算去,那永远也不可能爬到多高的位置,因为这在上头人眼里,叫作 low。

08 @野心范

不可沉迷于赚快钱,走捷径。现在是充分竞争的时代,也就是说,赚大钱是一件特别有门槛的事情。

有些同学想毕业就当老板,也不是不行,只是干起来完全不是设想的那回事,可能一个小小的不合格,就能缠上小半年了。

赚到大钱的人,都是在一个口子里待太久了,每一个环节都玩得滚瓜烂熟,不仅知道怎么避坑,还知道怎么设坑,这才是赚钱的知识。

09 @懿心予乐

不是有钱的父母才是福报,勤劳本分、踏实肯干的父母也是,他们可能会有自己的局限性,可是某一天,当你心魔上头,在修罗地狱的羊肠小道和坦荡开阔的康庄大道做出选择时,父母踏实本分的那股习性一定能帮你牵引到更正确的道路上。

有时候迷茫的时候会觉得还是奸滑自私好,但这样未来的人生路一定是被自己越走越窄的,到人生由一个个选择从质变发生量变之后,就会发现踏实本分都在引你走向看着更傻更笨拙,其实越来越光明的路。

天道给你的东西,不会有多迷惑人心的,反而是让心沉和静,沉你才能有积淀,静能生慧,这些都在保障你的福报绵延不息。

10@贰掌柜摘抄合集

1, 要有紧迫感,不能像慢性自杀一样生活。日升月异的朝代,一不小心就会被甩到底层,想要往上走太难了。

2, **缺少钱不可怕,缺少与时代竞争的能力才是最痛苦的。**

3, **选择行业,一定要选择那些整体氛围比较好,积极向上的行业,一定要选择大家都在努力学习的行业。**

4, 优质男,能洞察社会真相,善待家庭,拒绝诱惑,相互成就。

5, 经济上不独立,做人就矮人一等。

6, **超越你能力 10 倍的绝望,什么极端的想法,都会爆发出来。**

7, **二三线城市的三大王牌,教育、地产、金融/医院。**

8, 赚钱的几个等级,体力、技能、资源、资本。

9，女人需要打碎内心廉价的自尊，去尊敬、崇拜自己的丈夫，才可以获得心灵的自由和社会的幸福。

10，**只有经历过，才能总结的如此精准。**

#720 维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。

01@财宝宝

什么是幸福？

当你不追求发财噶姘头，你就想安安静静生活的时候，你会感觉很幸福。当然，一般人达不到这个要求。我碰巧做到了。

一是完成了基本建设。宾利别墅请保姆，水晶吊灯亮晶晶。

二是婆姨长得还可以。我家泼妇的缺点是太凶了，其他都挺好的。特别是我家泼妇的审美能力比较强，各种东西，在她的手里搭配一下，立马就有高级范。

三是有一些固定收益。至少今天可以开冷气空调。

四是你有一个发自内心的爱好。钓鱼，追剧，看手机。哪怕是噶姘头，也行。

五是没有什么特别大的烦恼。嫩只要断亲，99.99%的烦恼就消失了。

02 @野心范

出身的经济条件本身，并不能太局限一个人，我的条件也不好，而且后面的巨大变故，给少年的我造成了非常重大的挫折，我的命也是蛮苦的，就因为这个重大挫折。

真正局限我们的是，认知，教育！

教育的方面，是陪伴，是关心，是鼓励，是期许，是规范，是管教。

这才是出身真正局限我们的地方，如果父母劣质，就要靠自己意识觉醒，然后拼命的去纠正自己。

成功的家庭都是相似的，就是正派规范，失败的家庭各有各的不三不四。

可以说，维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。

03 @财宝宝

昨天晚上，前同事给我看了一个某头部银杭给员工的倡议，大概意思是：向死而生，要站着死，后面就是悬崖峭壁了。反正就是这些没头没脑的比大胡话。我看的笑昏古七了。人家银杭员工读了十几年书，是奔着高薪来的 985，211，研究生。你这些话，连流水线上的农民工也不感兴趣，你说出来干什么？其实，说这些话是有原因的，就是给员工降低预期。可能接下来会，银杭减少发钱，减少用工。

公众号：贰掌柜信息精选

银杭这几年真的不好过。因为银杭原来的赚钱路子，都不太好。银杭的四梁八柱，现在有点尴尬。

一是城头。

二是离财。

三是开发袋。

四是月供。

五是夹杂着一些公司暴雷。

对公对私业务，小日子都有点难过。刚才说的那个银行，还罗列了一大堆数字，说这个那个。那么，银杭桂圆要不要做点什么？不要紧张。也没什么。如果银杭都不好过了，其他行业，可想而知了。银杭是塔尖尖上的人，他怕什么？等咱妈腾出时间，随便敲几个代码后，立马就好了。现在就一事情，等一等，不要急

04@Jieer-JC

生活中虽然总有乌烟瘴气的时候，也总有些没道理的是是非非，但还是要尽量控制好自己的情绪。

不开心的时候，抬头看看天，低头顺顺气，要学会珍惜自己。郁闷的时候，一定要尽快学会排遣，不能让它淤积的过久。

要以健康为重，不然这个结节，那个结节，最后受苦的还是自己。

孩子也好，老公也罢，都不会是陪我们最长久的一个，唯有自己才是自己的永恒。

所以，要记得尽可能的为自己而活，要学会对寄予无限希望的事情不抱任何期望。如此，哪怕一点点进展，都是成长。

作为一个过来人，自己内心的一些感悟，送给来我这里的每一位女士，愿你我心满意！**
身康健！福绵长！**

05 @女追男教主

人生是一场盛大的祛魅。

对学历、收入、名利、地位祛魅：不过分慕强，把别人的这些外在价值当做是他的全部，不把他的优秀 = 他对伴侣很好，他的人格成熟度高；

对他人的外形祛魅：减少以貌取人，不要把别人长得好看，长得亲切 = 他在关系里也是很温柔的，他就会对我偏爱；

对他人嘴上说的话祛魅：不总听别人说什么，要结合实际行动去看，嘴上信誓旦旦，但是行为上不努力不负责，那么就是 0；

对自己的过去祛魅：如果自己曾经有过好的成绩，那么也无需沉浸在过去，现在和未来还在发生，努力地探索世界，用空杯心态对待生活。

对周围人的“好生活”祛魅：**别人得到的好也是有代价，有原因的，不要一味看到别人得到了好的伴侣，就觉得别人是轻轻松松、随便就得到，一定是她拥有了什么优秀的品质，兑换了什么价值，才拥有的，也不要因为别人获得成功，就羡慕嫉妒，她背后也是有付出的。所以自己只要过好自己的，努力就好。**

当你慢慢地对这些东西祛魅，就会越来越发现自己回归本心，更纯真，做自己想做的事情，也更能理解世界，也能客观、全面的看待人事物了

06 @甜到你心里的 Mera

一个幼稚的人势必处理不好人际关系，小女生心智的也不适合进入婚姻，结婚了只会经营得很痛苦。因为太自我，总是会放大自己的情绪和感受，眼里却看不到别人的需求。而且太较真太固执，看问题非黑即白，揪着不放没完没了。

一个成熟的人处理问题会包容和圆滑得多，因为知道这世界本就是泥沙俱下，有些委屈也不是真的委屈，只是你的情绪。你在忍别人的同时，别人肯定也在忍你。

如果做不到睁一只眼闭一只眼和快速翻篇，那很多时候就只会把自己架在一个很尴尬的位置，反而越来越失去主动权。

婚姻可不是找个最爱你的天天谈情说爱，爱得死去活来，屁大个事儿都能上升到他不爱你了，他到底最爱谁。所有关系说到底都是人际关系，是对我们心智和包容度的考验。

07 @伍倩 MargotWU

孩子有什么要求，不出格，作为家长，可以尽量满足。

不能，或不愿满足时，也不必贬低、攻击孩子的要求，而是心平气和地解释一下，为什么不可以。比如这个太贵了，那个太多了，你还太小，暂时不需要.....

要让孩子在和父母的互动中形成这种认知：这个世界很乐意满足我一切合理的愿望，而且其他人也会从我的开心里得到满足；假如我被拒绝，那也并不说明我不好、说明别人很恶毒，只是存在客观的原因，或仅仅是时间未到而已。

这就是骨子里的理直气壮，以及善解人意。

父母能为孩子刷上这一层底色的话，孩子长大后省掉很多挣扎内耗的时间，直接发展自我、享受关系。

08 @龙龙的番茄酱

等你老了，躺在病床上的时候，你就会明白两个道理。

第一个是，这世上最亲的人只有一个，那就是你的老伴；第二个是，人一辈子最贵的东西只有一个，那就是健康。

公众号：贰掌柜信息精选

随着我们的父母离去，儿女成家，能在身边一直陪伴的人，其实只有你的爱人。这世上患难与共的感情不是找来的，而是处来的，善待爱人也就是善待自己。至于一个人多么有钱，只有健康才能证明，没有健康你就是有再多的钱也没用。

所以，善待爱人，善待自己，别生闷气，别想的太多，别要的太满，平平淡淡才是真，健健康康才是福。

09 @强势文化王叔

日日不断、终身精进

专研，有个最大的阻碍：三天打鱼两天晒网，半途而废，甚至刚上路就废，半途都没到。

曾国藩劝家人学习，不能因为忙碌而少学、不学；外出办公时，随身携带功课；不能因为清闲就多学，超前作业。贵在日日不间断，长期积累。

我们就夸张一点，忙碌时不能少学，清闲时更要多学。

绳锯木断、水滴石穿，在一个领域学一辈子，保持耐心，只抓取自己的机会，那么成功的机率，会比别人大很多。

10 @贰掌柜摘抄合集

1，仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。

公众号：贰掌柜信息精选

2，如果一直富裕，人和人之间的关系真是无比快乐。

3，**家庭关系中，应该是我开心，你也开心；你开心，我也开心；而不是以任何一个人**
为中心。

4，保持自由而幸福的灵魂，太开心了。

5，**后浪永远矗立在前浪的支持上。**

6，儿子天天都是玩痛快了，睡痛快了，才接受作业的折磨。

7，丧失信心后，要重拾山河。

8，要别人知道实力干什么？知道的人多了，还想走夜路吗。

9，做人要上道，兔子不吃窝边草。

10，**挣钱是挣钱，花天酒地，是花天酒地。那得分成两个战场，绝不能搅混。**

#721 女人，一旦失去了经济能力，基本就丧失了发言权。 #721

01@刘晨曦-从心

能量充足，行动力快，做事顺滑的人，并不是因为 TA 们天赋异禀，TA 们只是头脑不打架，对自己不苛刻，凡事从心出发，顺心去做，有自己的节奏。

公众号：贰掌柜信息精选

一天什么都干不了，动不动说自己很累，很内耗的人，并不是他们天然能量低，而是TA 们内在有着很苛刻的声音，不停的挑剔，催促、监督和审判，TA 们几乎每天都要把自己揍一顿，骂几次才可以。

能量的本质很简单，就是自洽，接纳，对自己的允许，忠于感受，大胆去活。

02@饼圈交易合集

闯荡社会几年你就会明白，人没有背景，没有机会，没有贵人，老实说，很难成功，不是靠几句鸡汤就能成功的，这是现实。

现实真相：**当金钱站起来说话时，真理都要沉默。**

当权力站起来说话时，连金钱也要退避三舍。

人与人核心竞争是：能力、资源、人脉、圈子，认知

而平民崛起的路径的一定是：思维、认知、价值、还有人品。

03@刘小波的博

嫉妒是现实生活中的一个常态。

如果你变得更有钱更精致更性感，肯定需要面对别人的这种情绪。尤其是你从无到有的阶段，身边有些人很容易看你不顺眼。

不能承受别人嫉妒的人，实际上是对自我保护没有信心。觉得被嫉妒，就会被抛弃被攻击，自己就活不下去。

04@李师兄测人生

曾仕强教授讲过，一个人你不管做什么事情，先隐秘，到适当的时间再喧嚣。

事以密成，言以泄财，要避免让别人干涉自己的因果，学会屏蔽和隔离。

之所以事以密成，就是在引入其他人的能量，引入了其他变量。

如果别人对你说了正在进行中的很重要的事情，或者对方极其看重，患得患失的事情，也不要参与，做个沉默的倾听者就好了。

不要对他人和自己的人情抱有太高的期望，你以为的帮助别人，很有可能是你为了修饰自己，一旦干涉别人因果，自己也会遭到反噬，只会适得其反。

05@天云面相堂

“告诉你一个秘密，生命最大的价值，就是情绪稳定，而情绪稳定的本质就是无惧和无悔。”

其实所有情绪的掌握变化，都是源于内心的惧怕和悔恨。对未来不确定的恐惧，对人情世故以及他人态度的恐惧，对事情出现问题的恐惧，以及对过往做出选择的后悔，

公众号：贰掌柜信息精选

这些因素刺激着我们的大脑神经，让我们变得暴躁易怒，悲观绝望，常常被精神内耗和负面情绪所折磨。

生命最大的价值就是情绪稳定。当你不管遇到什么事情，哪怕碰到最糟糕的人和事，或者最让你无可奈何的现实，都能够坦然面对，有勇气改变可以改变的事物，有魄力接受不可改变的事物，并有智慧对二者进行选择，那你就是一个非常了不起的人。

情绪稳定，波澜不惊，正是一个人内心无比强大的表现。

06 @青云师傅

福报越大的人从来都不会说真话，因为他们明白，人只需要会听好话。

不把自身的情感状况事无巨细的告诉你朋友，也从来不会把危及自身的事情告诉任何所谓的闺蜜，也不会背后吐槽和抨击其他人，不会让父母知道自己的经济状况。

最主要的，更会让伴侣知道你的隐私秘密，原生家庭、感情经历，甚至是打胎史。

因为根据老师的看事总结来说，这很有可能成为你们关系恶化时被他人利用的缺点，或者是旁人产生觊觎你的可能性。

你要知道分享并不是你对他人的好，守住自身的秘密，才是真正能守护住自身能量的人。

保护自己最好的方式就是永远不给他人伤害你的机会。

07 @博言哲理

骂人是最没有用的。与人相处，有时适当地翻脸，表达自己的不满，其实是一件好事。

适当的翻脸，可以让别人知道你的原则和底线，让他明白，你并非畏惧，而是不屑于计较。

08 @懂懂日记

一位律师说过一句很经典的话：**男人是被自己的女人推到别人床上的.....**

家里有内耗的能量场，男人再优秀，也在旋涡里走不出来，整天想着怎么安抚家里的这个敏感的女人，生怕有任何蛛丝马迹。

09 @懂懂日记

女人，一旦失去了经济能力，基本就丧失了发言权

老男人和帅哥看似毫无关系，但有一个共通点，导致他们容易追到目标女生，

就是：不着急。一个是老，一个是帅，都已经有过不少和女生相处的经验了，不急不忙的姿态，很容易让人觉得安心。

海王同理，他不着急，因为在钓很多鱼，不是非吃你这一条，所以他的“吃相好看”。

10@贰掌柜摘抄合集

1，结合市场和政策，左右开弓，才能左右逢源

2，大家都一样干活，他的收入却有据对保障。

3，有事做，做成事。

4，立场清楚、真实。这种直爽态度，有点咄咄逼人

5，不仅是后悔，简直是无地自容。

6，铜墙铁壁，也不可能珍惜来之不易的女孩子身份。

7，靠自己打下的地盘，江山永固。

8，做一个有深度的人。

9，**过去大家都推崇重情重义，换成现代社会，应该是：重情重利。如果只重情不重利，那是要流氓；真正重情的人，一定会给你谋利益；能给你重利的人，对你才是重情的。**

10，**饭局冲突的选择：**

a，工作关系和利益关系永远放在第一位

b，除了第一条意外，私交第一。

c, 如果难以选择, 选择最有钱的。

#722 我们捕猎抢食时能有多凶悍果决, 我们舔舐幼崽时, 就有多柔情憨萌。

01@财宝宝

幸福, 和金钱有关吗?

我每天醉幸福的时候, 是早午饭。我家婆姨给我做的。花钱很少。

一是热干面, 两个人吃一包。人均 1.5 ~ 2 元。

二是小咖啡, 一小杯, 人均 1.5 元。

三是小蛋糕, 人均 3-5 元。三姆大超市买的意呆利提拉米苏, 可以吃好几天。

四是几个巧克力, 我家是费列罗, 人均 4-6 元。

五是一个煮鸡蛋, 人均 0.8 元。

六是十六碟小咸菜, 例如榨菜, 黄泥螺, 昨晚剩下的黄瓜拌一拌, 吃不了几口, 人均 1 元。我们是用食品分装罐的, 就是那个挺有名的韩国品牌玻璃罐, 一天只拿一点点。

两公婆悠闲自得的吃一个小时, 聊聊天。期间,

泼妇要接几个电话, 就是地下室送货上门的晚餐食材, 安排保姆去接。

公众号：贰掌柜信息精选

吃饭的礼仪是，我疯了一样吹捧泼妇，泼妇像个小公主一样，舒舒服服接受细狗的赞美。

保姆要来问一问，晚上吃什么？

当然，要想过上这样的廉价日子，有几个前提，

一是有一幢漂亮房子。这么多东西，你要能够摆出来。

二是不上班。我和泼妇，都不上班。这些东西看起来不值钱，但是，一样一样搞好，挺麻烦的，特别是热干面，还要切一大把葱花，调味，烧水，煮面。一套行云流水。

三是有保姆。我们吃饭的时候，保姆打扫房间。吃完了，保姆收拾厨房餐厅。

四是细狗不能跳出去噶姘头。这个事情，把我急得两眼放精光。

五是放弃成名成家的欲望。

六是有一个月两万以上的固定收益。

小结，当金钱到达一定程度，幸福就是一种慢生活了。如果一个人始终放不下名利，他没有幸福。

02@财宝宝

老师布置这么多作业，她会不会批改？不会。

她会随意挑几个看看，基本都不会改。那她怎么操作呢？很简单，微信发答案给家长。你的娃，你是第一责任人。嘎嘎嘎。

当然，她为了督促你写，她会安排几个积极分子去检查同学们的作业。这些小积极分子可高兴了，因为这种手握升沙大泉的感觉，实在是太美好了。他们会以醉严格的尺寸检查同学，不会有漏网之鱼。

当然，我也有办法。我家娃每天在书包里准备一把巧克力，几个好看的小文具（小玩具），给检查的娃送一个，一了百了。这就是情商。

内环线的娃，一般没有情商，长大后，他们就惨了。我是寓教于乐。

03@财宝宝

今天估计睡很晚了。

泼妇在伺候娃，给娃涂小药膏，一套组合拳下来，要护理 40 分钟。还要伺候洗澡，娃仗着生病，乱提要求，一会儿要喝水，一会儿要聊天，一会儿要吃东西，一会儿还要刷牙。老母亲就只能伺候着。

我也没办法。泼妇带娃，我也只能等着。待会儿，万一泼妇要找个人骂一顿，这半夜三更的，也只能我去扛了。

一个家庭要想幸福，必须让妇女高兴。那妇女怎么才能高兴？细狗要态度好，低眉顺眼，在旁边候着，一喊就过去，不管是递毛巾，还是拿手帕，必须有个小奴才听差。

男人只要做到低眉顺眼不反抗，不需要你赚多少钱，小日子就好的飞起来。

小结，女人就喜欢看态度。我现在理解了，黑马会所那几个歪瓜裂枣的村汉，怎么能得到内环线的贵妇的欢心？就一个原因，低眉顺眼。

04@野心范

我家虽然没落，但我家人少，好管理，没有谁有恶习，窟窿是有，但不是无底洞。

最可恨的是，家里有赌博，吸毒，酗酒或者其他不良嗜好的家人，真的非常难搞，你打也不是，骂也不是，麻烦非常多。

而往往这样的劣质家庭分子，你别指望他们能帮你什么，给你搞出什么黑洞让你填坑都是理直气壮的，只有他们折腾到六十岁搞不动了，他们才会真正的乖一下。

05@野心范

我的五金柜子里，刷卡机都有四个还是五个，就是这样复杂的倒腾过来的，那些狼狈和苦难，只有自己知道。

公众号：贰掌柜信息精选

曾经有一次，一个亲戚，我一回到老家，他就不搭理我，直接出去了，非常的不给脸，所有的亲戚长辈都在，我还是忍了下来。

和解是在两年以后，**我有钱了，把所有的人情都超额还掉了，真金白银的，红红的一捆捆，就全部迎刃而解了，这是一件特别神奇的事情，人心就是那么的容易怨恨，也那么的容易和解。**

06@野心范

摆脱出身的桎梏，凭本事夹缝求生，争取到贵人资源，隐忍奋斗，把门面搞好，顶住道德压力，再奋斗，一心一意求发展，赚到钱，回馈，一切烫平和解，最后满堂喝彩，皆大欢喜，像 TVB 剧一样圆满感人。

但在此之前，你必须先做一个狠人，一个没心没肺的人，一个三过家门而不入的人。

我们捕猎抢食时能有多凶悍果决，我们舔舐幼崽时，就有多柔情憨萌。

内心强大到极致，是残忍，是冷静，是眼睛里写满故事，但面庞上没有半点风霜。

07@野心范

好的老师和生源，高度集中到了头部的学校，基层的学校，再也出不了尖子生了。

这才是寒门难出贵子的底层原因,一开始如果你成绩不好,父母不是什么会安排的人,那你就掉入了腰部以下的“学生阶层”,可能你对自己的要求会越来越低,只要没有了强迫症,你不可能成为一个优秀的人。

08 @毛小白

逆袭和突破阶层,是很多人一辈子都在努力的事。

时代在发生巨大变革,过去十年互联网的飞速发展,已经创造了很多神话,让无数人突破阶层的局限,完成自己人生的逆袭。

我们不用去刻意变成某种人,刻意进入某个圈子,我们要选对跑道,不断做积累。

随着积累够了,见识、心智、经验够了,人慢慢上升到另一个段位。人生在不同的段位,就会有不同的收获。

09 @懂懂日记

去核心区域里的边缘区,现在普通的一把手都是饿狼在抢,真正大家庭出来的,人家没有干的,大家庭出来的一般就是干个副职,既有社会身份,又无所事事,多好?现在,安全才是最重要的,别的都是次要的。

所谓的犯错,不是工作犯错,而是不能得罪人,得罪了人,基本就 GAME OVER 了。至于说清白?那就是瞒墙扔砖,砸着谁,谁倒霉。

10@懂懂日记

我说, **我个人的感觉, 现在所有人都畏手畏脚了。**

他说, **大发展的前提是大决策, 大决策其实就有犯错的可能, 只有容纳一定的错误率, 那么大家才敢决策, 在批与不批之间, 大家选择了保守, 那么很多项目就很难推进, 不推进的结果就是所有人都精力满满却无处释放, 最终就释放在了搞同事上了, 你搞我, 我搞你, 相互搞, 在这方面, 咱就是个傻子, 不会搞人, 被人搞了呢? 也默默承受着.....**

我说, **也是好事, 看你不反击, 也就没兴趣继续弄你了。**

他说, **是, 但是呢, 内心也会反刍, 从而自己折磨自己。**

#723 人, 只有承认自己的不足, 才能更好的融入主流去学习进步。

01@野心范

人, 只有承认自己的不足, 才能更好的融入主流去学习进步。

所以千万不要觉得自己不如别人, 就自卑的把自己包裹起来, 不是的, 人家未必像你想的那么可怕, 可能他们的文化就是直接, **几乎所有高阶的人讲话, 都是比较毒舌的, 那就是真实的他们, 和蔼只是他们在客气时伪装出来的客气而已。**

但是你要知道的是，穷生奸计，富长良心，这话是有一定道理的。他们的信誉和可靠度，是比一般人要高的，要不银行也不会据此来考评一个人的信用额度了。

02@野心范

人的成长，做事业，做学问，来不得半点虚假，你走过的每一条路，流过的每一滴泪，都不会白白付出，老天爷是会把每一笔都记在账上的。

现在我们国家讲，道路自信，制度自信，文化自信，这些都是一步一步实践出来的，有时你需要摸着很久的石头才能过一条河，但是你一定要下水。

只要你探索出来的路子被验证是正确的，有效的，你慢慢的就会更愿意相信自己起来，而随着你不断的成功和积累，底气也会跟着上来了，包括你身边的人，都在你的坚强带领下受益，你成了你们家庭体系，家族体系，公司体系里不可或缺的支柱人物，那么，你就彻底的摆脱了自卑的概念。

因为你已经不在乎那些表面的虚荣，而是把自己当成一个普通的劳动者，管理者，用自己的责任心和使命感，去为身后的庞大体系而努力工作。

当然，副作用也是有的，就是你会发现，你会变成一个无趣的人，生活中再也不会会有更多惊喜，工作的成绩也不能使你真正的兴奋。

什么山珍海味，什么豪车美女，什么豪宅别墅，都不会让你真正的兴奋，你再也不会像少年少女那样，想象着自己实现梦想时天空中布满彩色泡泡的样子。

也许是老了，也许是内心平静了，就这样平凡且丰富着，也挺好。

03 @贰掌柜学习群

无论男女，花点时间好好学习下形象改造的知识，摒弃百元衣，宁可多花点钱，不要整天懒着，多运动和控制饮食。

形象改造是我所见过的最具性价比的人生升阶方案之一，是标准的，累在眼下，福在一生。六块腹肌精气神干练的小伙，和身材玲珑神韵妩媚的姑娘，绝对都是“升阶”可能性最高的人。

人的幸福，并不来自于拥有什么，而来自于心境得成熟与沉淀。

04 @懂懂

财富和能力高你好几个段位的人给你的建议，你可以听但不一定完全按照这些建议去做。

每个人面对的情况不一样，对你来说是问题的东西，可能对这些人来说根本就不是问题。还是要实事求是，结合自己的情况去解决自己的问题，否则容易学歪了。

模仿有钱人的消费行为没有任何意义，除了满足你内心的那一点点不值钱的虚荣感之外。

要模仿就模仿他们赚钱的思路，解决问题的方法，管理的经验。

05@财宝宝

为什么富二代做不了生意？

富二代，小清新，基本都做不了生意。我们现在的商业环境，说白了就是，耍赖皮。

说好明天付款，没有。

说好明天发货，没有。

说好可以什么，不行。

反正，你也没力气天天打官司，市场上大概有 10%的人，就是通过耍赖皮，忽悠小白。做生意，需要有一定的自卫能力，别人当你是傻子，你要有本事去找回场子。

但是，绝大多数富二代，小清新，没有这个能力。他们都是在艺术，美丽的氛围中长大的。我家小小菜只会忽悠他老母亲，没什么其他本事。他哪有力气，在江湖上混饭吃？

我现在也很简单。我不培养娃的赚钱能力。我就一个想法，你长大后，学个药学本科，小区门口小药店，月入六千吃个饭。家里的大事小事，我提前二十年给你全部摆平。

你不折腾，下一代还能幸福，如果你折腾光了，我也不说什么。

06@财宝宝

微博如何起号？

一，先抱大腿

你的竞争对手是几亿用户，如果没有大 V 推荐，肯定没人看到。抱大腿的办法也很简单，你多去人家那里说说好话。我给你打个样，“菜菜醉帅了”，“班花太美了。”反正闭上眼睛胡吹，就当锻炼情商了，你不能去戳人家的心窝子，例如“菜菜是倒插门”，“班花是老菜皮”。那你唯一获得的是删除拉黑。没什么意思。

二，内容有趣

你一开始起步，不用搞那些很沉重的话题。就说说趣事。

如果你有什么优秀的好方法，可以写三年，就围绕这个主题。例如那个优秀的 985 宿管，他是当过老师的，见多识广，能不能写写各色各样的同学，成功经验，失败教训，奇闻异事。

三，用词简单

微博 70% 的用户，文化不高的，你就用醉简单的文字叙述。遇到冷僻字，你醉好标个拼音，同音字。例如黑区区，这是明显的错别字，但是大家能看懂就行。

四，不要编故事

编故事，一般没有情感，容易顾头不顾尾，漏洞百出。

五，避开敏感词。

微博有个关键词扫描，逮到就没收了。你辛辛苦苦一个小时，人家一键删除。

六，要有耐心

自媒体是慢工出细活。你要是想一夜暴富，可以放弃了。

07 @管小二的世界

社会底层的人是非艰常难的，房贷，负债，婚姻，导致人的工资只够维持生存。轻松的、躺赚的、暴利合法的生意，早被已既得利益集团瓜分完毕。

留下老给百姓的，多是吃力的、难度大的、竞争激烈的、利润薄微的力气卖生意。

你好不容易找到好的挣钱的路子，很快被盯上，这饭碗你不一定吃得久，吃得稳。

阶级固化，普通人翻身会越来越难。

90%的人存在的目的，就是为了帮助另外 10%的活得更好。然后这 10%的绞人尽脑汁，不断去设计各种规则来限制、控制 90%的人。富人最大的财富，是穷人。

普通人辛苦工作了好几年，有了一点点积蓄，又设计出房贷车贷，把你未来的几十年都掏空。你通过车贷房贷获得车子，房子，你得意洋洋，却知不道陷你入了一了个圈套。

然后你就得每天早出晚归，忙到停不下来，你根本没有时间思考其他的。

08 @枕遥

北大教授的一段话：

其实小时候就独立懂事的孩子，长大后心理问题可能会更多。

过早的独立会增加焦虑和恐惧感，容易形成讨好型人格，过于顾及他人的感受和评价，对自己的情感感到麻木，长大后对他人冷漠。

而这种情况是不可逆的，也终究会成为原生家庭中的双重创伤。

一个很独立的孩子背后，可能不是独立，而是缺爱。还没有享受如何被爱，就要学会去爱别人，去理解别人，包容别人，凡事都要自己扛，这样的人其实是非常缺乏安全感的。

这类人，即使收到礼物，他的第一反应不是欣喜，而是如何报答。

09 @王人平

孩子对待世界、对待他人、对待自己的态度和方式，很大程度上来源于父母对待他的态度和方式。

每一个人都是自己过去经验的总和，父母对待孩子的态度和方式，会形成孩子生命的早期经验和认知模式，影响孩子的人生和未来。

公众号: 贰掌柜信息精选

所以, 如果期望自己的孩子能够身心健康、情感丰富、人格独立, 能更加接纳自己、善待他人、融入社会, 作为父母的我们先要能给予孩子足够的尊重、理解和关爱, 让孩子从小在自身生活需要、人格尊严、社会交往、情感和精神需求等方面都得到基本满足。

这样的孩子, 才更可能不匮乏、不极端、不绝望, 即便未来没有大的成就, 至少可以做到自食其力, 不会去犯法, 也不会去自杀。

这大概就是我常说的“家庭教育是用来托底的”本意吧。

10@策一相

稻盛和夫说过: 你所有的压力, 就是因为你太想要了。

你的压力其实很多都是自己给的。

你可以把压力转化为能量, 压力过多对自己就是内耗了, 影响身心健康。

你的调整: 要与自己和解, 降低一些目标, 给自己减压, 保持长期主义, 你退一步把心安置好, 可能会有更高的进步。

#724 日出千言, 不病自伤。

01@财宝宝

我为什么竭尽全力的推荐优秀的人？

我自己淋过雨，就想为你撑一次伞。

我以前长期在低层，受尽折磨。那时候，我有能力，而且体力也特别好，但是没用。

人家不给机会。一个再好的演员，没有机会，也就混成个老师傅，例如张颂文。我每次看到他的作品，就会想起自己这些年遭过的罪。

我也没有太大的能力，我就希望在自己小小的范围之内，帮助有能力有水平的人，尽快脱颖而出。我看不得聪明的人，勤劳的人，遭受委屈。因为我以前太苦了。

02@剑哥权谋

能力强真不一定是一件好事情。

首先能力再强，也一定要能为领导所用，这是前提。如果一个人能力过强，让他有了不安全感，就可能刻意打压你、否定你的价值；

其次能力强的人容易过度自信自己的能力，忽视人际关系，不知不觉就得罪了人，容易被人搞；

最后能力强的人容易固化在某个位置上，脏话累活别人干不动的活都会给你，失去上升的通道。

一个人如果在工作中能力强，要么学会隐忍，先夹起尾巴做人，懂得“藏拙”，这在易经里叫做“潜龙勿用”；要么就得到领导的支持，在短时间内拼命要升上去，如果上不去就赶紧换频道，不要幻想有好日子过。

03 @天云面相堂

身弱之人本来就能量不足，如果还花心思去应付那些「恶意消耗」你的人情世故，真没救。

比如微信，现眼包、没联系的陌生人、经常抱怨的好友、爱发乱七八糟东西的人，屏蔽或删除。

还有社群，如果某些群对你没意义，或者经常 999+，点开全是无意义闲聊，折叠或退出。

最关键的是**现实中的社交，没意义的团建、无效的合群、注定尬聊的陌生局，能躲就躲。**

总之，一切吸食你能量的烂人烂事都要远离，只有这样，那些留下来的人和社交才能滋养你。

04 @元纸纸-2022

不要小看积少成多的力量。当你开始把很小很小的事情做成，把微不足道的琐事做到滴水不漏，把以上两件事反复重复，直到成为呼吸一样自然的习惯，你就能慢慢开始把一些更大规模的事情做成。

最终别人对你的认知，和你对自己的认知，都会变成：她是一个想干什么就一定能干成什么的人，这种认知越扩大，你的命运成色就越美丽。

05@卓凝-

很多长期原地踏步的人，都有一个思维定式，就是认为只有准备得足够充分，才能做一件事。

只可惜，**这个世界，一开始做事，需要的是完成，而不是完美。**

作为一个一开始缺钱，缺资源，缺关系的人，能碾压资源优胜方的仅仅有，通过多折腾来赌概率。

赌天时，赌地利，赌竞争对手还未嗅到先机。

当别人还未准备好，已经在干了，日积月累。即使后来竞争对手入场，早形成了壁垒。也只有这样，才能跟天赋型选手平起平坐，要是运气好点，弯道超车。

而恋爱，同样道理。

一个等自己足够优秀了才去谈恋爱的人，大概率没有恋爱能力。

因为，恋爱能力和做事能力都一样，不仅需要能力，还需要心力。

你必须要有足够丰富或一段深度的关系作为样本，不断去摸索，领悟，根据外界的反饋镜映出真正的自己。

最重要的是，每个阶段的需求都不一样，而只有走过一个阶段，才能进入下一阶段。

这个世界，胆小鬼是没有机会，没有爱情的，是不敢进入关系，也不敢及时止损的。

真正强大的人，可以赢，可以输，可以笑，可以哭，可以颓废，可以失落，也可以被骗被伤害。

我们通过足够多的尝试，摸清了自己的真实样子，也摸到了现实世界的门道。

在这个基础上，你在内心是坚定的，也是可以拥有想要的一切的。

06@写书哥

如果你能每天开心，同时走在实现目标的道路上，那才是真棒。

学会简化生活，简化工作。呆伯特虽然有很多技能，但他并不喜欢多线程做事

比如今晚约朋友看电影，那就是开开心心看电影，而不要想着：1.提前化个精致的妆容；2.路上买个矿泉水；3.顺便给朋友带个礼物；4.在商场逛逛，买件衣服.....

公众号：贰掌柜信息精选

这是很多人的通病，纵向充分利用时间，貌似效率很高，但非常消耗心力，容易丢三落四，不能全身心的享受电影时间

对于现在的我们来说，手机就是简化生活的最大杀手

如果你能在睡觉前，把手机放到手够不到的地方，睡眠质量绝对能超越 80%的人

成功不可复制，我们能做的事“提升成功的概率”，其中最有效的提升概率的方法，就是增加技能，你每增加一个技能，成功的概率就增加一倍

找到你喜欢的、不需要回报事情，深入下去钻研他，成为专业选手，后面的收益会滚滚而来。

07 @紫微斗数宋希夷

0 成本的提升运势的方法：睡觉

当感觉自己的精力不足的时候，做什么都没力气，跟别说有什么好运了。而且睡眠不足会伤肝血，导致气血衰退，你气色都不好，运气能多好？所以多睡觉、睡好觉也可以延缓衰老。

向外求不如向内求，提升运势就先从好好睡觉开始。

08 @懂懂日记

一个很风光的、被人羡慕的家庭背后，也是满目疮痍。不能深度，窥探。

你在纸上写了很多的择偶标准，他必须优秀上进，博学富有。但是突然有一天，你遇见一个人，你发现他跟你写的所有词，都不沾边。但是你就是心动了。把择偶标准改为道德、责任，也是成立的。

09 @懂懂日记

怎么判断一个男人爱不爱自己？就看他舍不舍得给你钱。

真正的爱情是能在对方的身上体会到一种让自己心定的感觉。

真正好的感情，不是感动一阵子，而是通过细水长流、岁月悠悠慢慢的把你宠坏。

我们都希望遇到一个和自己真正绝配的人，绝配的样子应该是这样的，对方用最舒服的方式和你相爱，一生漫长，慢慢打磨，成为最默契的一对。

10 @贰掌柜摘抄合集

1，如果只会在朋友圈发广告，发美图，不会写价值观，不会写故事，那你将是底层销售，这种的短期做还行，可是长期做，你会非常疲倦。

2，**如果你想做更高级的销售，那就是写公众号，写文章，至少拥抱一个开放平台，去传播你的价值观，去影响更多的人成长。**

3, **日出千言, 不病自伤。急者没有慢者贵气, 说话太多, 免疫力、判断力也会下降。**

4, 不跟同行对比, 就卖不掉产品的人。要么产品真的不行, 要么格局太 low, 这种人同病室摆高踩低。

5, 做人有明确目标, 又能通过自己努力, 靠自己聪明, 达成目标。

6, **进一步退半步。**

7, 这女人很要强, 把她扔在无人荒岛, 都能成女鲁滨逊的强人, 从来不穿裙子, 就像铜墙铁壁。

8, 在大把钞票面前, 商业行为总是更容易低头。

9, **人可以戒烟, 但是不能戒酒。戒烟是戒自己, 戒酒是戒朋友。**

10, 你太对不起女孩子的称号。

#725 接纳不能改变的部分, 改变可以改变的部分。

01 @觉醒掌柜

说个玄学。

聪明的人, 不会对除了自己以外的任何人有过多的期待。

公众号：贰掌柜信息精选

也就是不去猜别人在想什么，也不管别人怎么说教，自己认定的事，想做的事，能做的事，都尽可能的做到极致。

当你成为一个行业的专家水平，就等于拥有了吸收资源的能力，自然会有属于你的生存空间，谁也不能挤走你。

只要确定了这个方向是对的且适合你，每天专注的、耐心的、心无旁骛的去打磨，去深耕就行了。

尽人事，好的天命自会到来。

02@灵爱宝宝

女生年龄增大，婚姻焦虑，社交圈小，手上没鱼，我一般会建议她做两个方面：

- 1、接纳自己“不可改变”的部分，例如身高、年龄、家境、过去的经历；**
- 2、尝试改变“可以改变”的部分，例如体型、认知、社交能力、胆量。**

大部分人条件其实都一般，择偶难易度的区别在于：你是否会塑造人设、是否会增加曝光率、是否敢与别人眼神接触、多独自行动少跟一帮姐妹出动等等。

而以上这一切，都和你的“生命力”有关。

生命力强的人，天天捋飭自己，随时准备择偶，会释放可得性，很勤奋；

生命力弱的人，脸皮薄嫌麻烦，等待真命降临，挑剔防御性高，比较懒。

所以，很多女生不是找不到对象，而是能量低/唉声叹气，不去 100%努力。

接纳不能改变的部分，改变可以改变的部分。

就像蝉蛹永不嫌自己丑，带着丑陋的身体，长出美丽的翅膀，一样可以翱翔天空。

你的未来，就在于知道的改变方向，和坚定改变的决心。

03@BusinessHana

不管在哪，人们都喜欢挑软柿子捏。如果不想被欺负，就必须硬气，不归你干的事情，大胆回绝，你管人家高不高兴呢，人家让你替他干活挣工资时也没见管你高不高兴。

不要因为一些情感上的事情扭扭捏捏，一定要学会拒绝，要有清晰的职责边界感，否则你永远都不可能成为一个高效又专业的人，只能是一个又累又没有成长的受气包

04@财宝宝

普通人家要不要逼娃卷分数？尽力即可。

我曾经遇到过一个超级黑心的母亲，她的原话是这么说的，“娃得精神病没关系，还可以治，如果考不上 211，那就是一辈子的折磨。”我当时震惊的下巴都掉了。而且

公众号：贰掌柜信息精选

这个老母亲还是一个挺不错的大单位知识分子。如果社会多出一个精神病，造成的损失，是远远大于多一个 211 的。

那么，考 211，有什么实际意义？确实有些许好处。就是可以通过运作，进入一个听上去不错的好单位。前面说的那个疯婆子，就是山沟沟里出来的大晓生。我对这种卡学历的大单位太熟悉了，我可以确切的说，除非你上班开始，就踩到风口（微乎其微的可能性），否则人生一无是处。

常见的大单位，现在的新员工行情是，小地方 7-8 万，大城市 12-15。也就这么多了。那么这些收入，够不够正常生活呢？

如果你家有纺子，月入五千就够了，如果没纺子，这点钱毫无意义。不管你是 985，还是大单位，结婚总不能住在单位的玻璃柜台里搞直播吧？

肯定有杠精要杠一下，谁家好大儿，考上 211，怎么怎么样了。这只是人群中运气极好的那一部分，还有人中了大彩票呢，你咋不去啊？

小结，学历不是面积。不要把父母的责任推给孩子。

那我们应该怎么为娃铺路呢？扬长避短。

一是对于有潜力的娃，尽可能帮助他上 985，211。

二是父母给学渣兜底。

1，想办法替娃找个还算过得去的工作。我家想的是开个小药店。

公众号：贰掌柜信息精选

2，准备好婚纺，市区大三居。

3，把娃收拾的漂漂亮亮，特别是姑娘，要学会打扮，人精神一点，多好啊。

4，培养孩子和气的性格。

5，娃学会生活技术，例如做饭，拆洗被子，钉纽扣。

三是有做人的常识。现在很多人喜欢幻想，根本不顾基本常识。我家泼妇半夜三更接到医院电话，她认为是公历医院服务质量提高了。这有常识吗？

我把责任全部压给父母了，肯定很让人讨厌。对不起啊。我也是一家之言，如果你有今天晚上的双色球，就不要理会了。

05@簪南

很多关系都是阶段性的

阶段性的友情，阶段性的爱情。往往不过都是相识后的邂逅一场，久不联系，就形同陌路。当你回头看，以为一辈子可以交往的友情或许早就渐行渐远，以为一辈子喜欢的人早就遗忘。原来人生没有那么多一辈子。

读书时代的友情应该相对比较纯真，奈何也抵不过岁月冲淡后的陌生，时间久了，再相遇，也不过是一场同学关系，仅此而已。工作中的友情，离开了公司这个载体，后

公众号：贰掌柜信息精选

来也不过是一个前同事关系。当然，如果志趣相投，彼此懂得欣赏且懂得珍惜，一辈子的朋友也有很多。

读书时代的爱情也很纯真，喜欢一个人，甚至暗恋一个人都会很久很久。当初做了很多梦，不过终究会梦醒，再喜欢的人或许也会淡忘再岁月长河里。可若彼此两情相悦且一往情深，走到婚姻殿堂，执手白头也不只是童话里才有。

不管友情也好，爱情也好，若不是对的人其实都只是阶段性的邂逅吧！

06 @陶花象

所有关系都要能大大方方的谈钱，如果每次谈到钱就扭扭捏捏，或找借口回避，绝对不宜进一步推进关系，后面会因为钱的问题撕得一地鸡毛。

不管事业还是爱情，都要落实在衣食住行，能把钱谈清楚，意味着彼此的三观和未来规划是一致的～

07 @硯琳

大部分姑娘被男人拿捏的原因是一边嫌弃，一边离不开。发现男人聊骚出轨，没有破釜沉舟的勇气，也没有转身就走这个男人不要了的勇气。

但是又菜又爱玩，非要去找男人吵，吵完了还是离不开。最后让男的发现她底线特别低，最后干脆光明正大玩了，女人说啥也没用。

大部分是一边吵一边作，但是男的一说分手立刻慌得像热锅上的蚂蚁。

明确自己的价值，明确自己的底线和边界。承担起自己该付的那部分责任——选错了勇敢认错勇敢为错误买单，哪怕付出时间精力和其他沉默成本也要止损割肉离场。

婚前没勇气没魄力无法承认自己眼光差选错人的事实，婚后就是天天吃屎，还顺带把孩子的生活也酿成悲剧。

08 @安吉羽

我不争，不代表你可以抢；我善良，不代表我好欺负；我能理解，不代表我可以接受；我不惹事，不代表我怕事；我很讲理，不代表我不翻脸，我让步，不代表你可以得寸进尺……

09 @偏财学院

未来的大形势就是学会低调，藏着，很多有钱，有声望的人，已经隐藏起来了，他们千方百计的收敛锋芒，生怕别人关注自己，这是因为社会现状已经改变了。

过去几十年一直处于经济快速增长的阶段，只要勤奋，肯干，脑子好，敢闯，机会就会多，大家的机会都是一样的，都在向前发展，所以过去社会鼓励人冒头，尤其那些成功人士的语言，他们所谓的经验，胡说八道都能被奉为金玉良言。

近几年变了，**谁出来冒头，炫富，显摆，谁就会先完蛋。那些发了家的人，资本积累时期或多或少都有点不干净。**

公众号: 贰掌柜信息精选

在现在固化的大形势下，未来十几年，只有那些拥有一定资本的人，特别优秀的人，才可以攀援上去，普通人几乎没有什么机会了。

学会低调，藏着，隐藏自己的资源，闷声发展发财，不要招惹普罗大众，我们都在奔赴各自不同的人生。

10@沐木玄

有些人年轻时候对子女没耐心，拿子女撒气、无理由打骂。

到中年了，孩子长大了，他们突然性转开始对子女和颜悦色，甚至开始讨好子女。

不是他们变好了，是他们心虚了，觉得子女长大了聪明懂事会分析问题了，可不能像以前那样了，还是要对子女好点，晚年还要靠子女多孝顺自己。

但是这个时候，即便子女是有责任心，愿意去照顾他们的；双方相处也挺别扭、不自然、没什么可聊的；原因大家都心知肚明，双方早就有隔阂没法在真正的修复关系了。

如果这些人**在子女小的时候，就懂得赞美、鼓励、关心、感谢家人和孩子，把这一切形成习惯；子女自然也会永远尊重爱护他们，在他们老年时也不会让子女厌烦，子女也会尽心尽力的去照顾感恩。**

#726 低调，需要自信和实力做基础。

01@财宝宝

公众号：贰掌柜信息精选

出王炸了。

如何培养一个儿子逆袭？我已经不需要这个宝典了，就给小伙伴们分享一下我这几十年的感悟。逆袭，肯定不是自己胡思乱想搞一套，而是针对丈母娘，每一步都打在她的心尖尖上。具体怎么打呢？

一，前提条件

逆袭也不能无缘无故，至少你要具备一点点基本条件，当然，条件也不高。

1，成绩尚可。你儿子在中小学的成绩，争取班级前十名。成绩太差的娃，性格扭曲，智力水平也不高，很难突围。

2，性格能忍。

3，身高正常。

4，适当打扮。

二，培养路径

1，考学历。至少一本以上，这是比较重要的起点。现在的丈母娘，一般是 6070 后，她们还是比较在意女婿的学历。

2，考编制。这是给自己贴一个标签。人们看某年轻人，肯定不会一点一滴的去了解他，人们往往就是三秒钟瞄一眼，看一两个指标，学历，单位。不行就 pass。假设，

公众号：贰掌柜信息精选

你儿子是江素省第一师范大学毕业，现在柯侨的县教育句基教科上班，正式编制，你就是这个县 top50 的优质男青年。

3，定地方。我非常建议去浙江小县城。这里面有三层意思。

一是大城市对正式编，不是特别看重。因为大城市的丈母娘更加看重面积，这就没办法了。小县城面积不重要，更多的是看人。

二是普通小县城，经济条件相对不够，没那么多的优质丈母娘。浙江对上门女婿，实在是太友好了。为丈母娘鼓掌。

三是小县城的人际关系网顺畅。大城市互相不认识，牵线搭桥很费劲。小县城人际关系顺畅，直接好处是，你可以很快找到你的目标客户。

三，优质丈母娘在哪里？

小县城就那么大点地方。优质丈母娘基本集中在小县城前五名的漂亮小区里。她们的生活半径很小的。公司，小区，美容美发，买衣服，吃个饭，去省城买包包，去仲医院看个病。一般年轻人基本不可能遇到她们。但是有个神奇的例外。

大多数丈母娘也有在本县城认识其他贵妇的需求。那么，其他贵妇是哪些人呢？一般是各大单位的副总婆姨，各种中小老板娘，一些窜来窜去的大单位中年妇女。

你在小县城扎根后，慢慢会接触到这些人。她们表面上是热情洋溢的给你介绍对象，实际上把你当做小礼物送出去。当然，你也无所谓什么原因。

四，华丽倒插门

你的基础条件比较好，再收拾收拾，搞的干干净净。只要姑娘不是一见面就回绝，你做好几个小事情，成功率百分百。因为目前还留在小县城的大多数未婚男，条件都不好，好的不回来了。丈母娘招女婿的迫切性也很大。你的优势是，对手都是二本菜鸡。

事情的另一面，小县城里，绝大多数优质丈母娘，家大业大，非常强烈的希望姑娘留在身边，这两年抓紧搞定一个靠谱的女婿，以后一起给她的赚钱生意当助手。姑娘在小县城里已经晃了好几年，没得选，只能找你。

1，认认真真收拾干净。从头到脚。最好婆子妈检查一下。尽可能不要抽烟喝酒。

2，说话注意。千万不能惹恼了人家。

3，表现出诚意。白富美不会占你便宜的，花钱的时候，放心大胆，不要扣扣搜搜。

4，提前给老丈人和丈母娘干活。例如老丈人去鼓楼医院，你陪着。丈母娘在金鹰商场买衣服，新街口商场买手机，你提前去接一下，也很简单，过长江二桥，50 分钟就到了。女方家办理什么事情，你积极跑腿。女方外公住院了，你去陪几天。

五，实证

工业园女婿里面，这种情况的女婿占比 80%。另外 20%基本是大学同学。

原因也很简单，小县城里的优质丈母娘，并不看重女婿的经济条件。

六，三代还宗

你也不要觉得委屈了。一个大工厂，四个连号的大铺子，六个离异的大长腿中红，上上下下五层楼，宾利别墅请保姆，都是你的。早上吃饭十六个个碟子，有什么不好？

熬到 45 岁，再想办法嘛。人生完美。

02 @财宝宝

大晓生马上毕业了，如何在大城市逆袭起步？

家贫走四方。原因也很简单。你家在当地很差，会给你带一个负面的评价。“哦，这个就是王地瓜的儿子啊。嘎嘎嘎”。也就是说，如果你出身在一个弱家，你的起步是负资产。你的父母给你留下的是丢人，鸡贼的标签。这肯定是有原因的，你也不要发怒了。

当你一个人到外地，虽然啥也没有，但至少是从零开始。你去外地，一般是有机可乘，你才会去的。

一，有亲戚帮忙。例如三舅在莞莞皮鞋厂当了个拉长，可以给你安排一个轻松的活，车间里还有妹子哦。

二，去大城市。今天重点说说如何在大城市起步？

公众号：贰掌柜信息精选

当你从闸北火车站下来就会看到，到处都是人，乌泱泱的一大片，但你一个人也不认识。**你怎么办？我给你出几个点子。**

一是坐地铁到终点站。因为终点站那里，吃住便宜。你找工作估计要十天半个月，这个成本不小的。节约一点也是对的。

二是找对行业。找工作一般是两个方向，本人特长，本人感兴趣的方向。你可以在学校网吧里提前研究一下本地批发市场在哪里？大城市的各种批发市场好多。你挑一个你感兴趣的。例如机电批发市场。

三是从小处切入。一开始，你没有业务关系，也不太懂，肯定是从小事情做起。例如洗洗补补，打个单子。

四是迅速掌握业务流程，进入公司主力行列。

五是尽可能从事两个岗位，销售或关键技术。这两个岗位容易发财，但也特别苦。

六是争取倒插门。

七是三代还宗。

八是六个中红都归我。嘎嘎嘎。舒服死了。

03@野心范

公众号：贰掌柜信息精选

人的命运格局，大方向上是被父母给固定了的，也就是你的父母是农民就是农民，像我的父母，也算是农民；他们是富人就是富人，是当官的就是当官的。

天然的阶层差距就摆在那了，我们不能装作看不见。

那么，**一个普通家庭的小孩，要跟出身好的小孩产生连接，节点在哪呢？**

答案是读书。

这是最合理，最现实的途径。

上一代的阶层鸿沟，你想追赶，没有十年八年的大运，是不可能赶上的，但是如果你们分到了一个班级学习，那起码产生了连接，某种意义上，你可以视为同场竞技的一次新的开始。

这是轻度洗牌的开始，哪怕就是条件很好的家庭，也不敢不重视教育。

04@野心范

很多人之所以没出息，之所以愤世嫉俗，是因为他们并没有真正的接触过有钱人，有权人，或者富人。

离得太远了，只能仰视，顺便带点没有特定目标的敌意。

你搞不清楚它的机理是怎麼样的，只觉得自己和对方之间横着一条天沟，你就完全不想努力了，只会像农民骂地主一般，从来没有想过他们是怎么成为地主的。

公众号：贰掌柜信息精选

这就是绝望型的认命，没吃过猪肉，也没见过猪跑，谁还想养猪。

没有血缘的优势，就找学缘作为纽带，包括现在的出国留学，某某商学院，什么总裁班，其实干的都是这些事情。

寒门难出贵子，任何时候都是正确的，但是一句正确的废话，就像赚钱，什么时候容易过？

好的学校，管理和老师水平确实高，但不见得对成绩的作用就那么大。

对于考学升学指标贡献最大的，还是生源，是那帮厉害的学霸学生，像采茶叶一样，只要最上边那两瓣绿芽。

所以我任何时候都是提倡，一定要好好读书，如果你连好好读书都做不到，那就太难以后有出息了，因为你接触不了这个社会的精英阶层是怎么样的，参与不到他们中去，那就只能在底层玩了。

05@懂懂日记

女孩子遇到有钱人的第一反应就是想证明自己，我不是为了钱跟你在一起的，怎么证明？抢着买单，抢着给钱，积极付出，想感动对方，收留自己。

只要开口问女人借钱的男人，无论什么缘由，都是骗子。

06@懂懂日记

什么可以算得上小康水平？最高赞的是：买头等舱，不心疼的时候。

所谓的不心疼，不是买得起，而是习以为常，不在意，觉得这就是自己标配的品味以及审美。

成长，一定是伴随着一段段阵痛。

知心的合格的朋友是什么样的？“无求”的状态，不求朋友办事，也不给朋友添乱。

很多处事经验都是如何领悟到的？一步一步被人教训的。所以，觉悟了。

07@我是潇潮

如果孩子生活在高压的环境里，那么我们的亲子关系肯定好不到哪去。

如果父母焦虑，孩子就会吸收我们所表现出来的焦虑并将其内化。如果父母焦虑，孩子就会睡眠不好、偏头痛、肚子痛等等。（最近，我两儿子总说肚子不舒服，我总算找到原因了！）

子女教养的过程，就是父母自我提升的过程。把“家庭教育”的焦点放在父母的身上——先让自己活好，才能真正教育好孩子！

08 @笑容多一点_DW

杨绛“**没有必要把你懂的所有东西都说出来，人们不喜欢他们身边有人比他们懂得更多，那会让他们很恼火。你说得再正确，也改变不了这些人。除非他们自己想学，否则一点办法也没有。你要么闭上嘴巴，要么就跟他们说一样的话。**”

在这个喧嚣的世界里，我们总是急于表达自己的观点和知识，希望得到他人的认可和赞同。

然而，有时候我们会发现，即使我们说的是正确的，也无法改变那些不愿意接受的人。

每个人都希望自己比别人更有优势，以此来证明自己，获得尊重和地位。

或许，我们应该学会保持沉默，学会倾听，不必把自己懂的所有东西都说出来。

因为并不是每个人都愿意听取别人的意见，也不是每个人都能够接受不同的观点。

懂你的人，不必多说；不懂你的人，多说无益。

09 @消样的世界

与人发生矛盾后，修复关系最好的方式不是讲道理，而是谈利益，因为大多数矛盾的根子是利益出了问题，然后双方都想用自己道理去说服对方，但自己的道理必定是有益于自己的，对方会觉得你在用那套有利于你的道理、让我接受不利于我的条件，凭什么呢？所以不要去讲道理，要讲这么做对咱们都有什么好处。

10@贰掌柜摘抄合集

1, 他不求弟弟妹妹们的回报, 心里只希望弟弟妹妹们记住他的好, 否则弟妹们太没良心了。

2, 杨巡虽然长得不怎么样, 但这个人目光高远, 杀伐果断, 行止之间自然平添一股男儿气概, **男人长得玉树临风有什么用, 男人要的是气概。**

3, **低调需要自信和实力做基础。**

4, 人若自己都不关心自己, 别人的关心都是白搭, 做人一定要自尊, 自强, 自爱。

5, 杨巡开着非常普通的车, 宋运辉对杨巡刮目相看, 说他沉得住气。

6, **现在的人, 至敬罗衫不敬人, 人要逐年为行头加码。**

7, **男人不用长得漂亮, 但一定要有事业养出来的气度衬底。**

8, 职场新人在单位, 用力过猛, 别人会说你爱出风头。太老实做事, 会被忽略成工具人, 应该这样做:

a, 拜码头。到领导和同事那里逐个打照面, 初来乍到, 不懂门道, 请多关照。

b, 多跑腿。

c, 多问多请教。

公众号：贰掌柜信息精选

d，不抢功。

e，不要树敌，低调务实，不张扬。

f，不要怕吃苦。

9，你必须要优秀，这是被提拔的前提。这个优秀，千万不能锋芒必露。

10，只谈未来，不谈现在，就是画饼。

#727 人在大展宏图之际，一定要想好退路。

01@懂懂日记

有钱是一个女人最大的魅力。

女人最高光的状态是有着一张年轻漂亮神采奕奕有活力的脸，内心是成熟的通透的，而不是有着一张沧桑老脸，做着小儿科的事说着幼稚的话。

02@韩丙银

为啥流行的是我穷我有理，因为对于穷的人，自己是可以自封为圣人的，天然不存在富人或者更有能力的人所面临的诱惑。

富人相比贫穷的人，更难具备那些我们津津乐道的好品质、高道德，有修养的富人比有修养的穷人更难能可贵，因为面临的诱惑天壤之别，那么拒绝这种诱惑所需要的意志也一个天上一个地下。

03 @灏泽异谈

给普通人最实在的意见:

如今要多攒钱，更要有“目的性建设性”的攒钱，不要被消费品娱乐品收割，生活从简即可，多余的时间就是锻炼、阅读、复盘、提升自己。

积攒实力，是让你在未来四五年，有更多选择，积攒金钱，则是让你在未来四五年，有更多机会。

然后，别被那些悲观主义者吓破胆子，要学会默默坚强。

和之前不同，现在的长期乐观者，都不愿意冒着被人冷嘲热讽的状态，站出来说话了。

可是如你所见，我依然乐观并且长期乐观，更愿意为这份乐观付出实际的努力。

因为日子照样要过，坏和霉早晚会过去，好和顺早晚会来到。

与其长吁短叹，不如趁机会让自己变得更加强大，更加有选择的底气。

04 @贤哥滚雪球

怎么改变自己？

大道至简，想要改变自己，就像学开车一样，只能通过无数次的练习，让大脑长出新的神经链接，安装一些新的程序。

从不运动的人，试一试开始运动；

从不看书学习的人，试试开始看书、学习；

离不开手机的人，试试放下手机；

无法独处的人，试一试让自己独处；

忙碌不停的人，试一试给自己固定的闲暇；

从不冥想的人，试试每天冥想；

从不留意大自然的人，每天都去观察一下花草树木；

从不真诚和投入的人，打开自己的心灵，投入到每一件事里去；

从不欣赏和赞美别人的人，赶紧发自内心地欣赏起来，赞美起来.....

每一个人的大脑，都可以生长出无穷无尽的神经链接，大脑是目前人体最神秘、最未知的领域。人生的一切可能性，就是大脑的可能性。

公众号：贰掌柜信息精选

但是这些，需要的是一个人实实在在的行为，只是一些知识和道理，大脑里是不可能长出新构造的。

就像是开车一样，你需要重复的、专门的练习，大脑里才会生长出新的结构，新的神经链接才能形成，才能逃出旧的程序去更新自己，产生新的欢愉。

05@正能量泉

妈妈总告诉我：

先生让你衣食无忧那是他有担当；

公婆出钱出力那是明事理；

但你永远不要放弃经济独立和自我提升。

06@陈昌文

底层社会的人，喜欢谈人情世故，礼貌，尊重，这会大幅度的浪费生命。

顶级的人，不谈这个，

他们只谈钱，以及收入，流量，变现，以及工作的具体内容，成果，以及迅速获得工作成绩。

底层的人，您与他交流，几乎每句话都是这种尊重，人情世故，说些狗屁好话，

公众号：贰掌柜信息精选

这种东西，没有生产力，全部是内耗。

我遇见过一个底层的女人，

这个女人，嘴巴里全部都是对人好，帮助弱者，善良。

其实他是一个最大的恶缘，不断的破坏所有人的工作。

因为这种人是废物，他只能讲这些屁话，

什么帮助弱者，善良，对人好。

但，他是一个没有生产力的人，只会索取别人的财富，

本质上是恶人。

不要信任任何一个没有生产力的人的道德观念。

07 @不老翁

大部分人不能赚大钱的原因

因为钱的反噬力是很大的。一个人如果没有很高的德行，贡献智慧，是很难扛得住这种反噬力的。当生命中没有办法去承载这些东西的时候，必然会带来反噬力。

公众号：贰掌柜信息精选

每一个人这一辈子赚到的钱都有一个临界点，这辈子赚 100 万的时候开始飘，临界点就是 100 万，财富极限就是 100 万。这辈子赚 1000 万的时候开始飘，去尝试各种刺激，这个时候反噬很快就会到来

08 @巫酱占星

曾国藩《挺经》：坚忍支撑，可建非常之业。

就是说能“挺”住，能“熬”住

忍常人所不能忍，则可以为人所不能为

一个人压力越大，成就也越大

难的时候熬住，熬同行，也熬自己

09 @李师兄测人生

孩子妈妈就是这个家庭祖上是否积德的证明。

如果孩子的妈妈很贤淑，温柔，有礼貌，很周到，就是祖上有德。

一个快乐的妈妈能教给孩子积极，而一个抱怨的妈妈却只能教给孩子不幸，母亲的德行就是子女未来的样子。

一个人如果心存善念，行中有善，上至孝敬父母，下至爱护家人，乐于助人，平常多布施，那么就是在给自己和孩子积累福德。

10@贰掌柜摘抄合集

1，踏踏实实干工作，老老实实做人，勤勤恳恳送礼。

2，不在单位谈论任何一个人，尤其是领导。

3，在这个岗位上，感到天荒地老。

4，理顺关系，理顺心情，才能理顺事情。

5，有了房子，就不会那么恐惧了。

6，8小时之内是生存，8小时之外是发展。

7，先改变习惯，再提升技能，最后提升自己的认知。

8，每天总结自己，提升技能打造成赚钱的工具，拓宽知识面。

9，人在大展宏图之际，一定要想好退路。

10，满口芬芳，麻溜利索。

#728 随便同情别人，很容易后患无穷。

01@巫酱占星

曾仕强说：**大富由天，你要成为非常有钱的人，那是老天给你，不是你努力，如果每一分钱都是你辛辛苦苦赚来，你这辈子不可能成大富，最多小康。**

因为人为的，只能做到小康。**要大富大贵，那是老天给你，那老天怎么给你的？**

就是你祖先积德，所以你要照顾你的子孙，你知道自己有积德嘛，你不积德，他们怎么拼命都没有用，只是小康而已。

02@飞雪先生 1

越过越好的人，是把精力放在对的地方的人。

什么是对的地方：

提升能量频道、能量层级，升维。学习，深造，赚钱，心理疗愈，内在成长。

什么是不对的地方：

低能量的特征之一：反复纠缠于细节。吵架，纠缠，抱怨，内耗，寻觅，等待。

前者已经跳出童年剧情面对成人世界建构人生，后者还在潜意识里与头脑里的父母共生缠绕（但他理解不到这一层，只会认为是两样关系出了问题）

底层碰壁，千万不要有“受害者思维”，浪费时间跟身边人掐架，没有人欺负你，是大家都匮乏。所以吃相难看，边界清晰，提升能量，才能跳出泥坑。

03@大西哈

越有钱，生活成本越低，财富积累越快，等同于资源互换。

越没钱，生活成本越高，财富积累越难，等同于劳力置换。

在金融圈没有财富的保护，穷人的抗风险能力会非常差。因为输不起，所以不敢玩，因为不敢玩，所以更输不起。这就是穷人越来越穷的原因之一，玩不起。

所以特么的要在你一无所有的时候两眼一闭杠杆拉到底反正就那点本金狠狠的干，输了拉jb倒呗，成了就改变了命运彻底上岸，饼圈我不敢说全部90%的人都是这样小资金加着很多年的时间赌上来的。多年前本人最惨的时候爆仓爆的亏的钱包里只躺着冰冷的70多万u，那会彻底迷茫，几年的日日夜夜心血全爆了。

这个世界本来对穷人就不公平，人和人其实都差不多，但是因为贫穷，有些人的才能和天赋被严重浪费。

04@乐妈乐学

情绪稳定，是对孩子最好的教育

情绪稳定的家长，能教出来情绪稳定的孩子。

公众号：贰掌柜信息精选

泰山崩于前，他也面不改色，我们后来把这种东西叫做豁达，叫做智慧。

你想苏东坡他爸妈，能是一个情绪暴躁的人吗？

强大的精神内核是会传承的，这才是高贵的门风。

你发现慌慌张张的人是很难成事的，因为他永远在被外界所干扰，所以他始终没有清晰自己的判断，他太容易摇摆了。

所以，强大的精神内核和一个非常稳定的情绪是很重要的，大家也要修炼自己。

其实，**最好的家庭教育就是你，你修炼自己，孩子跟着学就行了。**

05@财宝宝

现在 985 还能在大城市买得起房子吗？

买不起，完全不可能。

一般的大单位 985，起薪是 10-15，每年可以存 7 万左右。这么可怜兮兮的小存折，纺子？想都不要想了。那大城市的 985，还能怎么办？我看了看身边的小伙伴，大概是几个办法，

一是靠女方。不一定是倒插门，就是单纯的伏低做小求老丈人帮忙。大概是这样的，外地 985 来贵司上班，月入 1.5，被前台小胖花看上了。小胖花月入 3800，家里两

公众号：贰掌柜信息精选

套拆纤纺，某园二村，58 平米，开心伐？嘎嘎嘎，小胖花（不一定很黑），每天开个小宝玛上班。经过公司知心大姐的撮合，成了。

二是砸锅卖铁老破小。现在大城市的老破小，就是楼道里弥漫呛人的油烟味，一梯四户黑乎乎，隔壁不隔音的小区，一刮风，白色餐巾纸直飞二楼阳台。现在大城市的老破小，是 350 左右，首付 100，月供 8000。月供可以承受。首付怎么办呢？很简单，回老家想办法。父母扣扣搜搜一辈子，还有 30 个存折，卖掉一个老家二居，得款 120。也够了，买纺结婚一条龙，妥了。

三是双方凑一凑。粮农 + 码农，瘦矮挫 + 黑胖花，四眼狗 + 四眼妹，也算门当户对。各自年入 60，收拾收拾，上车了。

靠丈母娘，很难住上别墅，老破小，还想置换，靠工资肯定不行了，那还能怎么办？你的目标是 600 个。

老破小 + 600 个 = 郊区小别墅。那当中的 600，怎么搞？靠工资肯定不可能了。如果没有遗产继承 + 拆纤通知，那就一个办法，做个什么小生意。

我竭尽全力，希望托举出一个能够年入一两百，争取三五年住上小别墅的小伙伴。希望能够成功。

06@财宝宝

江湖不是打打杀杀，江湖是互相点赞。

人和人之间，要的不是真心，而且互赞。刚才有个小伙伴和我说：天天给你点赞的人，不一定是喜欢你，而是有所图。这是一种村头小卖部门口的低层次认知。能够被人利用是好事情。怕的是，没人利用你。我非常希望有更多的人愿意搭理我，利用我，哪怕不是真心的。

你太真心了，我也接不住。假如，你对我是真心真意的，下一步就是要谈婚论嫁了。这我哪里受得了？富人之间，关系铁的有很多。当年，马爸爸和许皮带是互爱？不是的，仅仅是互赞。但也够了。

1，你对别人要尽可能真心，但不能要求别人对你真心。

2，真心就是互相点赞。

3，不要对朋友期望值过高，过得去就行了。

小结，严于律己，宽以待人。

07 @饼圈备份录

聪明人从来不炫耀自己

聪明人就是全款买的房子，却告诉亲戚是贷款买的。开六十万的车，却告诉邻居开的是二手车。月收入几万，却告诉朋友，工资仅仅只有几千元。

人要学会藏两样东西，一是心事，二是本事。

心事要藏在自己心里，一旦说出来，就成了别人嘴巴里的故事。如果心不设防，受伤是早晚的事儿。

本事也要藏三分，本事如露锋芒，容易扎伤别人。

人都有嫉妒心理，宁可接受陌生人的成功，很难容忍身边人的拔尖。如果你不懂得敛藏，肯定会招来数不尽的明枪暗箭。

日子是自己的，过好自己的日子就好，没必要事事展示给别人。

08 @饼圈备份录

太高傲的人终有一天，会毁了自己

一定要沉得住气，千万不要动不动跟身边人炫耀，你的财富还有你的成就。看似有人追捧你，其实他们心里都带着嫉妒和怨气。

真正聪明，有本事的人，早就把自己调成了静音模式。平时看起来就像很笨的人傻傻的，也不善于说什么好听的话，这样做的目的，是为了麻痹对手，同时掩盖自己的野心和目的。

所谓的大智若愚就是这样的人。这样的人不显山不露水，也不自作聪明，不是说故意装傻也不是说故作深沉。而是说小事迷糊，大事心狠手辣。

故人云：闷声发大财，还是很有道理的。

09@曾仕强

宁可被骂，也不要做烂好人。善门难开，随便同情别人，很容易后患无穷。

所以大家要行善，人宁可让人家短时的骂你，而不是让人家短暂时间很喜欢你，然后就一直痛恨你。

10@开运智慧

如果你发现一个人突然变化很大，曾经是开朗明亮、善良真诚！但是后来慢慢变得沉默寡言、独来独往，那一定是能量损耗太大，选择了封闭和屏蔽自己！

这样的人往往很静、很宅，不喜倾诉，不喜社交，独来独往，气弱，嗜睡，食简，看着很懒，但是能够把自己的家里或常待的环境打理得很干净很舒服。

这种人是受了大苦之人，往往能悟透人性，看透人生。

#729 一个家庭最可怕的，不只是贫穷，还有“内耗”。

01@饼圈备份录

我只做三件事：赚钱、锻炼、学习

我只看三种书：历史、营销、商道

我只交三种人：有能力、有想法、有执行力

公众号：贰掌柜信息精选

我只相信三种人：落魄时陪伴我的、

巅峰时不找我的：难受时能陪我谈心的。

我只刷三种视频：

能提升我认知的、能让我学到东西的、

能让我立马就用的

精简念头，聚焦第一，大道至简

有钱人就是不断重复简单的事

穷人就把简单的事情搞复杂了

舍弃低级趣味，得到高级的思维

大舍大得，大开大合，道法自然

02@千江意

真正聪明的女人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话。

一定要做到“万物不为我所有，但为我所用”，正所谓言布施，就是福报。

公众号：贰掌柜信息精选

而一些人就喜欢跟别人辩论嘲讽，甚至恶语相向和别人抱怨，要知道祸从口出，说人是非者，便是是非人。

你要学着做一个有温度且睿智的人，不相为谋我依旧心平气和，冷眼相待我照样可以风生水起

03 @李俊的粉丝有点少 1983

很多理工直男有种非常错的认知，只有技术才是真正的创造财富，销售这种职能靠嘴皮子吃饭，完全是吃软饭。

俊哥年轻时也受这种认知的影响。

在我们这种生产过剩的时代，几乎很少有商品是供不应求的（垄断商品，不做讨论），生产出来技术含量不高。难的是卖出去，更难的是以高价卖出去。

销售的嘴皮子，一方面是给客户提供情绪价值，另一方面是让客户相信买我们的产品物超所值。

每个想过好的人，都要有些销售思维，把自己以更高的价格，更快的速度卖出去。脱单是把自己卖出去，找工作是，创业是把自己的综合实力高价变现，等等。

04 @老黄的创业江湖

我们研究人情世故,是为了保护自己、尊重别人,不是为了佔人便宜。很多人学歪了,搞成攀关系走后门,噁心自己也噁心旁人。只希望这片土地上,能少些内卷内耗,别把自己人搞死了。

05@剑哥权谋

职场上,情绪控制力的培养是打工人穷其一生都要潜心修炼的技能。

但凡是那种泰山压于顶而面不改色的人,要么是级别很高的领导,要么是业务能力极强、工作经历及其丰富的人。

职场上,所有人都是从茫然无知到慢慢适应最后到信手捏来,那些喜怒不形于色、好恶不言于表的人,都是耐力极强的人,他们的人生阅历和工作经历丰富到超出你的想象。

工作中,如果遇到皮笑肉不笑的笑面虎,一定要敬之、远之,得罪了他们吃亏的只能是自己

06@财宝宝

熟人之间,不要搞什么真心关系。

人际关系的本质就是,礼貌。见面客气几句就行了,至于你在背地里怎么骂我,只要我没听见,我就无所谓。谁人背后不说人,谁人背后无人说。

人世间，醉可怕的关系，就是所谓的真心付出。假设，你对小王热情无保留的付出了，但这只是开始。你百分百会希望，小王也对你真心付出。毛病就出在这里。

一是小王没有能力付出。你帮小王进了银杭当桂圆，但是小王就是个刚刚毕业的大晓生，她根本没有能力回报你，甚至意识不到这个问题。你会很生气。其实，小王也有类似的想法，你帮忙是为了我回报？那我当初就不领你的情了。现在这么麻烦！

二是付出不对价。你给小王介绍了一个桂圆工作。小王也拎来了两瓶茅子，点赞八百次，回报你了。但你觉得回报不够，你会很不高兴。你在银杭当桂圆，年入 15，你就两瓶小酒把我打发了？你咋这么小气啊？好事变坏事了。

三是有获利的想法。小王经你介绍，当了桂圆，又以此为基础，嫁了个优质男，男方爸妈还是教育桔的副总。你觉得，小王就应该什么都听你的，她的关系，就是你的关系。“来，小王，这里有三个娃，要进区重点，你回家打打电话呗”。

小王没接招，你在家气的气的发疯。这个小女宁，太不识好歹了，要不是当年我给她介绍当桂圆，有她现在的好日子吗？

这就太荒唐了。

当你抱着“真心换真心”的想法，去帮助别人，你肯定会非常失望。因为到底什么是真心？没有标准。

~ 你认为，小王能有今天，都是我帮忙的。

~小王觉得，你自己家的娃有困难，我会在不为难的情况下，适当帮一帮，但你一下子塞过来三个条，是不是过分了？

小结：帮助别人，不要有任何图回报的想法。若有，你就不要帮助别人，直接明码标价好了。帮助别人，一般是顺水推舟，不必强人所难。

接受别人帮助也不要有任何心理负担。花花轿子众人抬。以后我也可以帮助别人。

07@财宝宝

做生意，不是买谷票。

经常有人问我，xx 小生意，现在还能做吗？

这就很搞笑了，这就好比我问你：街对面那个大美女，我能不能用上？每个人都有机会。但是，能不能用上，并不是你去面试了就行的。

做生意，就像是读高中，考大学。你要拼命努力好几年，脑子快，肯吃苦，还要有点小运气，正好遇到一个大单子。你单纯的问我，这个谷票能不能买？其实没有意义。你要把自己的各方面条件，专业知识，劳动意愿，特长，说清楚。

做生意不是买股票，你点一下就可以赚钱的。我现在不担心我赚不到钱，因为，我连倒插门这个工作都做下来了，说明比 99.99%的人都有忍耐力，而且智商情商都比较高。如果我去做一个什么行业，

公众号: 贰掌柜信息精选

运气不好，中等水平。

运气较好，一飞冲天。

08 @天道强势文化

一个家庭最可怕的，不只是贫穷，还有“内耗”。

打碎了一只碗，做的菜嫌淡，鞋子放的位置不对，煮饭煮糊了，东西忘带了，衣服洗了没晾，东西找不到了，职场有烦心事了。。。稍微不如意就发飙，甩脸色。

即便遇到点好事，也总要鸡蛋里挑骨头，杠一下，泼冷水，说丧气话。。。

总之，逮着机会就会制造矛盾，家庭成员之间充满了怨气，感受不到爱、理解和包容。。。

所以家里有个内耗的人，就是一场深不见底的灾难。。。很多家庭过年时，总要大吵一架。

09 @成都麒麟姐

不断训练自己的无感反应，真正强大的时候可以平和地漠视一切自己不能控制的事物。

总结一句话：**不过心。一秒翻篇。极其有钝感力。尤其是做跟人打交道的工作，接触到的人太多，小事，没有碰触原则，人格尊严的事，真的没必要为对方的情商买单。**

格局大，心明亮，财运才更好。

公众号：贰掌柜信息精选

10@刘小波的博

把自己过好就是普度众生。

你把自己锻炼收拾的健康干净，别人也会感觉赏心悦目。

你把自己心情调节好，别人也会感染你的快乐。

你把自己财务管好，这样不仅不会拖累身边人，有余力还可以适当帮助身边人。

不要老想着为了别人牺牲自己，把自己过好就是普度众生。

#730 大家趁着年轻，一定要打磨一个技能。

01@栗子的创业笔记

我的长₁主期义，就是持续干自己擅长的事。

大家是不是有这个感受，刷 20 分钟抖音很爽，但刷 20 个₁时小就超级无聊；打 10 个小时游戏很爽，但打 10 天就超级无聊。

所以说，玩物丧志。有正事干，生活才能走向正循环。

干点什么₁能无聊呢？

干自己擅长的，干₁己自感兴趣的，₁办想法从中₁得获成就感。

为 不了无聊，这个事，是要 一干辈子的！

比如我，自从做了自媒体，就不打算再出去上班了。那么，写作、销售，这几件事，是要干一辈子的。

赚到钱，只 成是就感中 小的小一部分。

这就是 的我长期主义

02 @找不到路时你就往前走

一个身价过亿的朋友务实的话颠覆了我对富豪的认知！

他说车子到了 30 万就已经很舒适了，在往上舒适的差别并不大，有些车卖的很贵，并不是因为舒适度多高，拉开了那么大的差价，主要是为了证明社会阶层身份不同。

房子也不是越大越好，太大的房子人住在里面疼得慌不聚人气，对身体也不好。人需要陪伴、需要说话，人均 30 平就已经非常好了，四口之家 120 平就很幸福了，用不着求大，主要还是地段差异，造就了不同的价值。

他还说，普通人全家一年是花不了太多钱的，刘强东以前全家拼命的话，一年都花不了一百万。我国的物价早就能满足了所有人正常的营养水平了，除了买房买车之外，正常人很难再有什么天价的消费了。

现在大部分餐厅都不算极贵的，所以富豪生活也不像想象当中的奢侈。

公众号：贰掌柜信息精选

主要的区别是需要的时候花的起，而不是每天都这么花。

而健康才是人生中最重要资产，比任何东西都重要。很多人一辈子的财富都花在了最后进医院的几年时间。

平时好好过日子，有稳定的工作，健康的身体，家里面有一套全款的房子，再有一辆二三十万的轿车，就是最幸福的生活了。

千万别在物质上有太高的奢求，一旦欲望大过了能力，再有钱也很难获得幸福！财富，对一个不知足的人来说，穷和富都是痛苦！

03 @行走的励志体

美女一定要修行，越美丽越要修行。修行可以让美女找到自己的内驱力，找到自己的优势和可行性目标，进而得到事业的成功和泼天的富贵。

自古红颜多薄命，说得是没有认知和手段的红颜才多薄命，如果总想着依赖别人，三心二意，想独立又舍不得小恩小惠的那种红颜才薄命。

美女的第一优势就是美貌，但美貌是一种会随着时间逐渐衰退和贬值的优势，而真正优秀的人生，一定要学会做时间的朋友，要去寻找时间越久越值钱的事儿。要与时俱进，要潜心研究，要跟上时代的步伐，要常向优秀的年轻人学习。

04 @V 姐闯商海

公众号：贰掌柜信息精选

普通人不要想着挣快钱。很多资源在你得知的时候，已经是被上流吃剩的了。匆忙入局，更大的可能是成为接盘侠。

虽然创业或者投资也总伴随着风险，如果不是自己熟悉的领域，想要馅饼突然砸到你头上，这个概率真的太低。

我们不要去博概率，多想想如何拼实力。

实力需要日复一日精进修炼，花的时间也许很多，回报也许会很慢。但是厚积薄发，经验积累到一定程度，总会遇到一些机会。

这些机会里，你只要抓住了一两个，就能实现资产的翻番、甚至阶级的跃升。

能乐观的在其他赛道里发现机会当然很好，但是能坚定做好一件事、最终做到最好的人往往最少、却也最有可能取得成就。

05@喵星君大大

自私一点，大家都会幸福很多。

你的老公，未必需要亮的反光的地板，但一定需要一个笑意盈盈、自信的妻子；

你的孩子，未必需要每天起床做早饭的妈妈，但一定需要开心的，只要需要你能情绪稳定安抚孩子的妈妈；

你的朋友，未必需要一个万事委屈自己来让对方开心的闺蜜，但一定需要一个有自己事业，开心能共享的朋友。

每个人都首先是自己，才是别人。要先好好爱自己，才知道怎样的爱不会让别人充满歉疚和负担。

06 @玄灯看婚姻

人到中年，每个人都是孤独的：

- 1、没有结婚的人，一个人无依无靠，会时常感觉孤独。
- 2、结了婚的人，特别是男人，周围都是依靠自己的人，而自己却无人依靠，也会感觉孤独。
- 3、**中年以后，我们的朋友会越来越少，甚至连个谈心的人都没有，也会孤独。**
- 4、**人到中年，心智越来越成熟，而独处是灵魂生长的必要空间，可以让人内心自由和丰富，所以很多中年人甚至爱上独处，主动选择孤独。**
- 5、成年人的世界很残酷，也很现实，大家表面上一团和气，你好我好，实则是各个心怀算计，所以即使在这个人来人往的花花世界，人们也时常觉得孤独，只能冷暖自知

07 @迎十里

我个人觉得，家长真的不必羞于跟孩子谈钱，一方面是现在的小孩真的太聪明了，他们接收到的信息是我们小时候的无穷倍，时代不一样了，你不去跟他说，他一样会在别的地方看到听到。（性也是如此）

另外一方面是，金钱教育是很重要的，要理解钱的意义，钱的价值，也要理解钱的受限，钱与欲望之前更为健康的平衡在哪里。

而不是一厢情愿认为钱是世俗的，不让世俗“污染”儿童纯洁的心灵。

钱是一个工具，孩子早晚要走上社会，他越是了解这个工具，他就越能如鱼得水。

不管是钱还是性，是善良还是丑恶，孩子早晚总会知道这个世界的一切，把他们留在真空中不是爱，教他们一步一步学会如何面对这个世界，如何应用社会工具，至少是爱的一种表现。

08 @觉醒掌柜

曾国藩总结的做人四大忌讳，若有其一，便难成大器。

风光时得意忘形。

高兴时口无遮拦。

公众号：贰掌柜信息精选

自以为比别人聪明。

一点都不知道变通。

09 @饼圈备份录

任何一件事，当你想到了，你就打败了 50%的人，当你去做，你就打败了 80%的人，当你做了三个月开始赚钱，那么你就打败了 90%的人。当然如果你能持之以恒坚持十年，你就打败了同行者的 99%。

10 @贰掌柜学习群

现在大部人一提到要赚钱，就能想到两条路：线下的，跑滴滴，送外卖；线上的，投资，做抖音。

心里想的就是，要么踏实吃苦，干力气活，要么躺着赚钱，一夜暴富。

门槛越低的工作，想做出大的成就就越难，因为谁都是有手就上，你在其他领域多年的积累，在这里不能给你创造价值，那必然是最后和一群人卷到勉强混个温饱。

反过来想，这些人可能多年来也没积攒下什么技能，一直在重复一些低水平的工作，等到被社会大学毕业，才意识到自己值多少钱。

如果现在不打磨个技能呢？十年后可能连滴滴都卷不过年轻人。

#731 一个对往事绝口不提的女子，自带贵气。

01@消样的世界

不要想靠人吃饭，靠不了任何人的，你只能靠自己的价值吃饭，有的人会想自己好像没什么能变现的价值，无从下手；

其实专业技能、知识、甚至是唱歌好听、长得好看、说话幽默、擅长穿衣搭配、会化妆造型等等，这些都是能利用的优势；

先找到自己的长板，再匹配人群，然后放大和利用这个长板吸引目标人群，分析这个人群有哪些需求，看看自己能解决哪个需求；

这样你就找到了自己对某个人群的某个价值，然后再通过某种方式把这个价值变现。

02@卓凝-

年龄残酷的本质，不是年龄本身。而是年岁渐长，人格匹配不上，其中的缺口，就不得不直面残酷。

很多人说，年纪越大，越发觉得社会凉薄，这句话是也不是。

是指的是，社会从来都凉薄，只不过现在滤镜掉了。

而不是指的是，当一个人初出茅庐，年纪小，身边都是哥哥姐姐。年纪大的人，天然会对年轻人相对宽容。无论说错做错，都更容易体谅。

但当年龄一上来，还各种迷糊，掉链子，情绪化，就很难不让人耐心尽失。

特别是婚恋，都说大龄不好找。

其实不是大龄不好找，而是当你大龄，还有明显短板，别人会权衡。每天要花那么多时间宠你，陪伴你，应对你的缺爱体质，把自己搞得那么累，为什么不去哄个小妹妹或找个相处舒服的？

而女人面对男人同理。既然一把年纪还经济，条件一般，情商又那么低，做事还不稳妥，有这闲工夫伺候你，怎么不往上找碰碰运气。

每个年龄段，都应该结出每个年龄段相应的果实。

当一个人对世界，对自己有了合理清晰的认知，才会淡定从容。当你有了自我满足的能力，你才有余力探索这个世界，探索关系，才能真正在人格上匹配得上同龄人，甚至向下兼容，搞得定后，你就不会有那么多戾气。

很多时候，一个人看似有戾气，很悲观，祥林嫂。不是 ta 不懂这样做讨人厌。而是，顾不了，忍不住，内心太多苦，迷迷糊糊摔了太多次，无力消解这些情绪，只能向外释放。

所以，自我成长，绝对不是一句鸡汤。而是人生旅途上，每个阶段不得不完成的课题。

搞不定才会各种攻击自己年龄，攻击别人年龄。当你搞定了，会懂得欣赏别人，欣赏自己，感恩上天的安排，享受岁月留下的痕迹。

这一点，才是解决年龄焦虑的根本办法。

02@老江鉴股

少言不生闲气，静修可得永年。

出自老子《道德经》意思是，**少言、慎言，说话注意分寸，就不会引起多余的争执和
气恼；安静地打坐冥想，心胸放宽，静心修炼，心态平和地生活，就可以延年益寿。**

老子的这句话提醒我们，**通过减少不必要的言语，避免无谓的争论，可以为自己营造
一个更加宁静的生活环境。**

同时，通过静修和冥想，可以更好地调节自己的情绪，提高生活质量。这不仅有助于
我们在忙碌的生活中找到平衡，还能够促进身心健康，提升生活的幸福指数。

03@开眼视点

不同层级决定成功的关键：

**底层社会：没有背景资源，想要翻身，只能依靠两种无形的东西，能力和忠诚，做好
依附。**

中层社会：关系比能力重要，组建圈子和利益共同体，向内聚集，向外联合。

上层社会：不谈能力和关系，血缘最重要，运气次之。

04@轩师处世之道

杨绛先生曾说过：“世界上所有的关系，都是相互的。”

人活一世，所有的成功，并不是一蹴而就的，而是需要互相扶持。

强者之间，会逢山开路，遇水搭桥，渡人渡己。

而弱者只会互撕，寸步难行。

人与人之间最好的关系，就是互为贵人。

04@能量林壹

先打磨好内部系统，才能从容应对外界的一切

内心能量低的人，或悲观消极或易妒狭隘，一肚子负能量，自然很难把事做出正面效果

生活无规章、执行力差、毫无秩序的人，及时再有天赋甚至有点运气，也很难面对工作、情感、人际、健康等各方面综合交织的挑战

一个人的内部系统，既包括心灵系统，也包括行为系统。**家学底蕴非常好的家庭会从小引导、培养孩子的内部系统，普通人则没有这个机会，全凭运气和后天的成长**

有时候你觉得自己命不好，其实不然，是你的内部系统有问题

公众号: 贰掌柜信息精选

所以才说修能量，人格能量、状态能量，共同构成我们的内部系统，系统打磨好了，很多事情神不知鬼不觉能成，做事有如神助，轻松涅槃和超越~

05 @甜到你心里的 Mera

在你经历过一些糟心的人和事之后，就会更加明白到底什么叫做为自己而活，从而也会更有决心断舍离。断掉那些无效社交和塑料友谊，暧昧很久却迟迟没有推进的关系，又或者是对身边人憋屈了很久的不满，该说就要说。

有些事情一旦琢磨明白，就会觉得非常没意思且没意义，根本不值得浪费时间。有些人本就不重要，你也无需时时刻刻戴着面具生活，让他们感受下你的真面目也挺好。

主动选择把时间精力收拢起来取悦自己，成就自己，这就是为自己而活！

06 @总裁视野

一段很有力量的话！

你不会的东西，觉得难的东西，一定不要躲，先搞明白，后精湛，你就比别人优秀了。因为大部分人都不舍得花力气去钻研，自动淘汰，所以你执着的努力，就占了大便宜。

不要烦，不要依赖别人，不会的就去学，查资料，看视频，慢慢摸索，无论过程多么困难，以后有可能成为自己傍身的一项技能。

凡事想着蒙混过关，困难只会越来越多。

07 @杨若涵

生活里没有怒气的女孩子特别值得尊敬。一个对往事绝口不提的女子自带贵气。做一个眉宇间写满风调雨顺的女子，安静于暖，安然于心，不急不躁，清淡欢颜。

女生不管到了什么年龄都要记住：“言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。允许自己做自己，允许别人做别人，身在当下，便活在当下。勿在别人心里修行自己，勿在自己心中强求别人。

女人只要沉住气，就没有什么是你得不到的，沉得住气的女人，是情绪稳定的女人。她们可以宠辱不惊，不以物喜不以己悲，她们也能活出自己的节奏。

往往沉得住气的女人也是特别有自信的女人，她们始终相信:苦难是短暂的，低谷是暂时的，风雨过后必有彩虹，寒冬过去必有暖阳。所以，一个女人能沉得住多大气，就能托得住多大的福。

08 @青云师傅

你在人群当中就不能让别人感到你好欺负,因为只要你卑顺过头,即便你很善良正直,后果也不会太好。

因为有些人看见卑顺的人就会动歪脑筋，人性是复杂的，把你当软柿子，他们就会算计你，欺负你，伤害你，只有智者才能驾驭人性，规避问题，护己周全。

09@火锅锅的日常

普通家庭的女孩，如果你毕业以后没有碰见一个贵人导师，或一个带你创业的大哥，或者是嫁一个有本事的男人。那么你的认知真的是很难被改变的，你的命运轨迹会逐渐沿着父母的轨迹滑行延续，你的认知也会逐渐回归到自己父母的认知水平范围内。

当你自己的认知能力比较低的时候，你出去锻炼也只是见了几年世面回来，依然逃不过原生家庭的阶层认知，只不过是社会的进步让你看到一点点变化，但是你真正意义上的根基是没有丝毫被撼动的。

你好像以为自己多读了几年书就能跟人不一样了，其实都一样的，只是父母上一辈的延续罢了。只是因为社会还在进步，这个时代的白领，和八十年代的工人，六十年代的劳动人民其实都没有本质区别。

10@汉木林森

靠自己站起来的人，表面都非常客气和善，实际很少人能够走进他的内心，后来他连聊天的兴趣都没有了，他选择了享受独处。

干干净净的生活，不再依赖任何人，不再轻易相信任何人，很少人能走进他的内心。

除了赚钱和取悦自己，其它的事对他来说意义不大，态度情绪都不重要，活着，做事，赚钱才重要。

#732 如果你有娃，一定要买房。

01 @老吴呱蛋

创业的本质就是在市场上抢夺资源，首先要准确预判自己是适合打工还是带别人打工。

慈不掌兵，义不养财，情不立事，善不为官。

上流社会多半是下流之人，下流社会多半是清高之人，这个世界上除了贫穷和衰老毫不费力，其它的你都得全力以赴！

02 @李鲟

最近的想法是：尽量不要去赚比你笨的人的钱，尤其是比你笨很多的人的钱。这个过程太麻烦，太让人厌倦了。

要去赚跟你智商、三观、财富都差不多的，甚至比你更聪明、更富有的人的钱。他们整体消费力强、情绪稳定、更愿意为价值买单、服务也更容易。

也不难。满足需求，提供价值就够了。

03 @每天读点正能量

“枪打出头鸟”，光芒太盛，锋芒毕露，秀于林风必摧之。

父母除了要教给孩子生存技能，还要教养孩子做人立世的道理：

公众号：贰掌柜信息精选

即便有卓越才能和超群技能也不要炫耀，要懂得适时敛藏锋芒，学会低调做人，谦卑处事，韬光养晦，华而不露，富而不炫，贵而不显。

这样才能在纷繁复杂的人世社会中，立于一席之地，不被嫉妒，不被夭折，一步一个脚印，行至终点。

04@婉瑜小仙女

你拼命挣钱是为了什么？就为了四件事儿，当困难的时候，不用在别人面前低三下四，当子女需要时，不会囊中羞涩，当父母年迈时，有尽孝的能力，当自己垂暮之年，不给子女添负担

05@能量林壹

先打磨好内部系统，才能从容应对外界的一切

1，内心能量低的人，或悲观消极或易妒狭隘，一肚子负能量，自然很难把事做出正面效果

2，生活无规章、执行力差、毫无秩序的人，及时再有天赋甚至有点运气，也很难面对工作、情感、人际、健康等各方面综合交织的挑战

一个人的内部系统，既包括心灵系统，也包括行为系统。家学底蕴非常好的家庭会从小引导、培养孩子的内部系统，普通人则没有这个机会，全凭运气和后天的成长

有时候你觉得自己命不好，其实不然，是你的内部系统有问题

所以才说修能量，人格能量、状态能量，共同构成我们的内部系统，系统打磨好了，很多事情神不知鬼不觉能成，做事有如神助，轻松涅槃和超越~

06@财宝宝

考试考什么？说白了，就是考家长。

老师上课，就是把课本上的东西，简单说一说，拖到下课，然后，她就自动认为你已经非常非常熟练了。这可能吗？无所谓。不管你接不接受，反正就这样。

为了脱卸责任，老师会布置一大堆作业。你要是完不成，她就会得意洋洋的告诉家长，你家孩子作业都做不好，那是他的问题。霍是尼玛。

上课的内容，是醉基础和简单的大纲内容，直接用于考试的，占比不超过 10-20%，你可以看看你家孩子的卷子，有哪几个题是上课讲过的？几乎没有。那么，剩下 90% 的题是怎么来的？学校有一个题库，里面包含了几十年积累下来的神奇的，匪夷所思的题目。考试就考这个。那怎么办？我管你啊，考场是赛场，我不保证你拿名次的。接下来，就看家长本事了。

成绩好的娃，班级前十名，一般有几种，

一是天赋异禀，0.0001%。这种娃，放在任何学科，任何场合，都是奇才。

二是超级努力，且误打误撞的方法对头，1-5%。我属于这一类。

三是 95%，家长有办法。那么家长有什么办法？

1，家长就是 985 出身，他对考试有非常多的经验，手把手辅导娃。

2，家长花大量的时间，检测娃的每一个考卷，查漏补缺，做好帮手。例如收集积累错题本。

3，家长花大价钱，请到合适的老师，而且这个老师非常用心。

现实中，这种情况是极少的，所以 985 也就 1.5%，211 大概 5-14%。（各地不一样），山河四省醉困难。

绝大多数家长是上班族，他们面对的压力实在是太大了。

1，赚钱升职。大概要占 90%的精力，一个月供就把你压到极限。中年毕业，你就自生自灭吧。

2，老人生病。

3，照顾娃娃。

4，夫妻感情。

5，人际关系。

6, 日常家务。

这里的每一个事情, 都是需要绞尽脑汁的。那么, 留个家长研究娃成绩的时间, 基本没有了。

很多家长喜欢用别人家孩子怎么怎么样来羞辱自己的娃, 说白了这就是家长在精疲力尽的情况下, 痛苦的泄愤。娃很可怜, 他们没有反抗能力, 只能默默承受。

07 @财宝宝

我的观点一直很明确。

如果你有娃, 一定要买纺。你不要考虑追涨杀跌, 你追不到的。谁能保证你下个月就打五折? 二奶奶吗? 我呸。当然, 断子绝孙不结婚的, 无所谓。不买就不买了。你不要和二奶奶比, 人家 n 套在手, 收租开心, 她醉喜欢的是“你们不要买, 子子孙孙给我交租啊。哈哈, 开心色特了”。这个老东西, 自己脚底抹油润了, 还要回来收租, 真的是太饿读了。

08 @财宝宝

我挺心疼很多娃的。

他们的父母没有什么考试经验。很多父母想当然的认为，老师都是为了娃好，以后光宗耀祖就靠老师了。呵呵。其实，这些老师也是打工人，承担不了这么大的任务。老师在某种程度上，实际是在考家长的辨别能力。

老师的作业分三种，

一是真的要做。

二是布置多了，怕家长说老师不上心，那我就多布置一点。蠢家长多了，他们总是认为，作业越多，老师越负责。

三是毫无意义的花头精作业。例如抄小报，画个设计图。这种东西，和考 211 没有一毛钱关系。

家长的目的是要分辨出这三种，只做第一种，挡住二三。千方百计，节约时间，让娃吃好睡好，还有时间去电玩城打几盘游戏。

09@懂懂日记

人在顺境时，会不断强化自信，觉得自己超级牛，从而不再遵守纪律，这一点我感触特别深，在定投过程中，只要春风得意，肯定乱动，跟我写的那句话是一回事，和平久了，人们总会浪漫化战争。

当你深陷情感、事业、游戏中不能自拔时。

可以试一下旅行。

投入旅行中后，什么都忘记了。

什么都放下了。

10@自我的 SZ

有些父母非常爱孩子，愿意为孩子付出面面俱到，但是孩子怎么对待自己却没有要求。

这方面我对孩子有很高的要求，特别是在为人处世上。生活细节中，我也会时时纠正他的行为。

我告诉他，**父母爱你是天然的，但是不代表着说你不用回馈和互动。如果是这样，我们的爱一定会减少的。只会变成义务。在互相爱和关心下，二代都会得到更多的认可，但变成义务，就成了相看两厌的状态，为了血缘必须联系见面的尴尬。所以聪明的人，一定会在每天每时每刻建立好的关系。**

你收到我们对你的爱，一定要回应。不要理所当然的只是接受。我也需要你的关心，也需要你的尊重。父母不忽视你，你也不能忽视父母。包括其他亲人。

所以我每次去看他他一定会下楼来接送，我临走的时候我陪我在附近走走逛逛聊天。反之，我对他也会时时表达出关心与爱。你想要界限自由我给你，但请你也尊重我的界限和自由。**特别是中国式的两代人关系中，你不能把父母当成血包，要我出钱出力，还要求我闭嘴隐身，要么你什么都不要求我奉献，那么我自然会保持距离。**

你希望我怎样对待你，你就必须怎么样对待我，我觉得如果小孩冷漠无情，大人还一直无条件的付出没有必要。这一定要是建立在相互付出的基础上，特别是成年后，如果和下一代关系像上篇微博上有的案例一样，要么是从小没有给孩子教育好，要么就是父母的方式和孩子之间没有在同一频道上。

#733 不管做任何事，大家都要设置一个止损线。

01 @饼圈交易录

男人从什么时候就真正成熟了？

从悟到人生是为自己而活的那一刻起，太多 28 岁之前的男人，都太低幼了，整天围着女人转，事实上，23 岁到 28 岁这五年是非常关键的，要从认知，收入，身体，三个方面锻炼提升自己，把精力用在自己身上。

最简单的，挣到钱，宁可去买书，报学习课，买健身卡，也别上头去给女人随便砸钱。在没有达到一个稳定的社会地位阶层前面，你所有花的钱，都是在给别人养老婆。凡是年轻时候，精力用在提升自己身上的男人，他们后面都不缺女人。凡是年轻时候，为了女人要死要活，耽误发展时间的男人，到最后都一事无成。

贰掌柜评论：当你遇到困难，再也没有亲人帮你了，你就成熟了一个成年人家里都是要他照顾的人，而没有一个人能帮助他。

02 @大雄作手

公众号：贰掌柜信息精选

止损对于一个投资者而言，是一系列操盘程序的重要一环，没有任何感情色彩，虽壮士断臂，却无比自然。不善止损，一次大亏，足以输掉前面 99 次的利润，所以严格执行止损，才可能在资本市场长期生存。

学会止损，是投机的一项基本功。美国投资界有一个有用而简单的交易法则，叫做“鳄鱼法则。”

这源自于鳄鱼的吞噬方式：**猎物愈试图挣扎，鳄鱼的收获愈多。假定一只鳄鱼咬住你的脚；它咬着你的脚并等待你挣扎。如果你用手臂试图挣脱你的脚，则它的嘴巴便同时咬你的脚与手臂。你愈挣扎，陷得愈深。**

所以，万一鳄鱼咬住你的脚，务必记住：你唯一生存的机会便是牺牲一只脚！若以市场的语言表达，这项原则就是：当你知道自己犯错误时，立即了结出场！不可再找借口、期待、理由，不要有任何的侥幸心理！

贰掌柜评论：不管做任何事，大家都要设置一个止损线。现实生活中，喜欢一个人，比如你向对方走了 98 步，剩下两步他都不愿意向你走来，你应该立马停止，转头就走。

03 @王叔强势文化社群

就算你修行已经很高了，也一定不能轻易度人，包括这一世的父母，你要做的是，让他们做自己，而自己不被影响和消耗。

公众号：贰掌柜信息精选

每个人有每个人的功课和 yin 果，告诉你一个很残忍的真相，当你说的正见，超出了他的认知，他会本能的拒绝，就算他不想拒绝，也说了不算，因为他身上的无形众生，不允许你传递给他正知正念，除非他是主动像你请教的，那就是缘分到了，否则你不要妄作一个救世主。

正所谓，天雨虽大不润无根之草，

道法虽宽，只度有缘之人！

贰掌柜评论：在这个世界，我们先渡己，有余力再渡人，让自己富起来，不要让自己和家人成为被嫌弃的对象。

04 @王叔强势文化社群

当你的心开始变得冷漠，又开始独来独往的时候，眼神愈发坚定，做事杀伐果断，一心只想着如何提升自己的时候，你就会知道，那个身披金甲的你重生了。

身不苦则福禄不厚，心不苦则智慧不开，

所有大彻大悟之人呐，都曾无可救药过，

心不死，则道不生，倘若穷途末路，那便势如破竹。

贰掌柜评论：冷漠，可以省去 80% 的麻烦

05@房知书

一旦某人证明自己在赚钱方面的能力,他们便具备了在不同行业中同样成功的潜力。

毕竟,赚钱的技巧和策略因人而异,杀猪捅脔各有刀法。

每个人都有自己独特的赚钱方式,而这些方式可能并不适用于其他人。

真正成功的人,是在自己擅长的领域中做到极致,而不仅仅是通过频繁跳槽来寻找机会。

贰掌柜评论:人一辈子做不了几件值得后人称道的事,将一件事做到极致,胜过将一万件事做得平庸。

06@喝红茶的三叔

医生,是最容易子(女)承父业的行当。且不说技术上会倾囊相助,学术上会细心教导,和病人打交道都是一门技巧。

你要说,医学世家,老爸妈是 xx 名医,亲传弟子,病人信任感都增加不少。职业初始期,就自带流量。

07@刘小波的博

要把犯过的错误变成自己的财富。

公众号：贰掌柜信息精选

这样说并不是阿 Q 精神，而是非常重要的事情。就是对于犯过的错误，要深刻反省，要提高警惕，要找到方法避免重蹈覆辙。

如果你有效避免了过去的错误，这个错误就成了你的财富，你的路就会比原来顺畅许多。

贰掌柜评论：普通人，玩的是输家的游戏，比的是谁少犯错。尤其是在当下这个阶段。若能够一直普通下去、平平安安，本身就是一种幸。等到别人都过不下去了，或者把自己都折腾没了，你发现自己不知不觉赢了。

08 @季白羽

美团创始人王兴：我们吃了很多亏，交了很多学费，才明白这个世界没有神话，只有一些很朴素的道理。

便宜的打败贵的、质量好的打败质量差的、认真的打败轻率的、耐心的打败浮躁的、勤奋的打败懒惰的、有信誉的打败没信誉的。

这段话值得所有的青年创业者学习，正所谓大道至简，我们总是高估了自己，低估了规律。

贰掌柜评论：做事，就是要扎根做得久，最后你会把这个复杂的经验体系，融会贯通为几个朴素的道理。

09@thewangs 彭彭

越来越发现～**特别有财气的一类人，是那种行云流水，云淡风轻的人**，我的供应链里有三对夫妻，

一对做珠宝专业出身，非常佛系，说话很软糯从不推销；

一对工厂老板，文化不高，但夫唱妇随说什么都笑盈盈的，一群人聊天，两个人也互相笑咪咪的互相看着；

一对做针织的前辈，俩人全是画家，都已经快 60 岁了，但依旧很有共同语言，从色彩聊到创意，从意境聊到现实。

但他们有一个共同的特征，就是那种不争不抢，不急不躁的坦然，仿佛一切都会水到渠成。而果然，我们最合财的也是这三家。

贰掌柜评论：越是随和的人，越应该积极对待，因为他是出奇的信任你，而且往往都是有资源的人，他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼，但是一旦得罪了他，他的资源就成了你致命的武器。

10@行走的励志体

一个人焦虑的本质是什么呢？

公众号：贰掌柜信息精选

就是想的太多，做的太少，这样就很容易焦虑。你对未来有无限的期许，但是就躺着不动或者就是急功近利，眼高手低，欲望大于能力，一切痛苦的根源

如果你立刻行动，去跟有意义的人交流，去运动，去学习，每天让自己进步一点点，这样你每一天的高度就不一样，焦虑感就会减轻很多

贰掌柜评论：适当焦虑，能催人变好，过度焦虑，能让人崩溃。

#734 人生的成功是，你有被人利用的价值。

01 @胡任标

如果你简单，这个世界就对你简单。

简单生活才能幸福生活，人要知足常乐，宽容大度，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。

要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摈弃，人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

02 @麦穗与猫

给大家个忠告,不要把心事或者隐私当成交友筹码,不要用揭开伤疤的方式去换取安慰鼓励,不要通过分享秘密来交朋友。

公众号：贰掌柜信息精选

你要知道,并不是所有人都喜欢听你说乱七八糟的事,也不是所有人都会替你保守秘密,而且有时你的真情流露,对大多数人来说只是在看热闹罢了。

你的心事转眼就人尽皆知,你的伤疤转眼就会成为他人茶余饭后的笑谈,有句话这样说——这世界上有各种各样的人,恰巧我们成为了朋友,是因为我们本就应该是朋友,真朋友就像缓缓转动的齿轮,是自然而然匹配到一起的。

不需要你刻意融入又或者是小心翼翼地讨好,人与人之间讲究缘分,缘分到了即使相隔再远也能走到一起,缘分不到你也不必大张旗鼓奔走相告分享你的心事。

03@自我的 SZ

在我们普通人能接触到的环境里,所有的信息差都可以用钱来缩短,用真金白银来消灭他。

但大部分人不认可这观念,觉得能少花钱能少省钱的地方都尽量少花一点省一点觉得更有成就感。这种认知其实永远存在信息差的。花钱花多了,真的能把你想了解的信息缩短或者熟练。

我这话,做生意的人应该都认同,但不做生意的人,只有小部分人能认同。

04@全是孩子

不同阶层的人实际上是无法真正交流和沟通的,尽管表面上会被一些客套的话掩盖着。

公众号：贰掌柜信息精选

曾经和一个很直率的二代聊天，大家天南地北聊得很开心，因为该二代情商比较高，会一直附和着。

聊到村里某同龄老板白手起家，一直到今天这么成功，身家都上亿了。二代一直不出声，只是静静听着。

后来有人问她这算不算成功，她说肯定算成功，非常厉害了，但不算很有钱。我们大吃一惊问为啥，然后她说在高中她就有这么多钱了，家里人给的。

后来我经常在微博上受到类似的震撼，已麻。

05 @消样的世界

在人际交往中必须坚守一个原则，就是**你可以在任何人的面前表现得积极乐观的，但在你的内心深处，一定要保持悲观，就是说无论和人交往，还是与人共事，一定要把最坏的结果想好了，并做好规避风险的预案，只有这样才能最大限度的避坑，这世界上最难把握的就是人性，如果无法理解这点，以后很可能哭都没地方哭。**

06 @自我的 SZ

我觉得父母对孩子最好的爱不是守护，不是放手，而是如何让孩子各方面强大。

守护是没有护城河的，随着父母的老去或者各方面变弱，守护没有形成真正的壁垒。放手看起来是一种他信，但他信这个力量只是不再束缚他，而对所有的风雨都要自己扛，他信并不扛打。

而一直学习如何让孩子各方面强大，这才是他一生的基石。走向社会风也吹不散，雷也打不碎的能力。这种能力对父母的要求极高，但如果一开始就有这种思维，在让孩子各方面强大的同时，父母的思维和能力一定也会扩大一圈。

闭环，起在谁身上，闭在谁身上，他转移不了。

07 @业余宽客

一旦你对工作无所求，你就会进入无敌状态。

加工资不加工资无所谓，反正入职时谈到了自己相对满意的工资。领导喜欢不喜欢无所谓，反正也不指望混上高管。

尽一分力，做一分事。

不摸鱼不懈怠，对得起自己的每一分工资。

基本从不起人际冲突，因为为了这点工资大可不必。也不和同事进行深度交流，因为麻烦且没有意义。

在自己能力范围内，永远都保持“对对对，好好好”的佛系心态，你就能过上做一天和尚撞一天钟的日子。

最后你会发现，好像不但没有被排挤到边缘，工作竟然还算开展的顺利。运气好的话，遇到好领导，还会觉得你工作认真且没坏心思，对你格外照顾。

正所谓无欲则刚，佛系真有佛系的好。

没有软肋被人拿捏，有多爽只有自己知道。

08 @财宝宝

家长们，还有两个月就高考了，你适当考虑一下娃报志愿的事情啊。普通人家庭如何报志愿？

一，确定学校所在地。原则是，你今后考虑在哪里上班，就报哪里的学校。

1，男生考虑纺价。放弃北上广深，醉好的是长沙重庆，北方省会，历年来，价格都是软趴趴的，靠自己混个漂亮小区二居的可能性比较大。

2，女生考虑二线经济发达地区，挺不错的。例如宁波，绍兴，青岛，天津。

3，男女通用的是，浙江的学校，毕业后就留在浙江小县城，吃香的喝辣的。浙江丈母甲天下，浙江细狗还不错。

二，考虑专业。如果你家没什么路子，也没什么底子，你就报个听起来很痛苦的专业，一看到专业名称，你就会联系到非常辛苦的工作。例如动物，植物。

但是，这些工作其实挺好的。动物是做宠物行业。植物可以做花卉园林。

三，避坑。听上去特别高兴的专业，不要去，例如经济管理，电子商务，国际 xx。

我告诉你，国际金融和金融，国际法和法学，分数差二十分，工作是一样的。

四，行业学校。铁路，水电气。这个情况特别复杂，要找个当地亲戚问问他们怎么招聘的。找不到当地人，不要轻易报。

五，找对象。读大学是找对象的好机会。特别是英语专业，找工作不行，但是，男生找对象很方便。你就找班级里醉丑的姑娘。

如果姑娘特别漂亮，就去读个石油电力金融类的大学，里面都是行业子弟，找对象方便。

09 @财宝宝

人生的成功是，你有被人利用的价值。

醉可怜的人，就是没人想利用你。他还觉得自己特别聪明，天下格局，二毛干架！我什么不懂？这是很蠢的。我年轻时候，情商很低，不讨人喜欢，但我还有个优点，工作特别特别努力，一个人抵三个人。别人看你还有利用价值，就留你一口气。虽然我没有得到什么好处，但别人也容忍了我的一些低情商。

公众号: 贰掌柜信息精选

不要怕被人利用。你只要不给人做担保，其他不可怕。别人想利用你，一般会给你客气几句，你的名声就比较好。然后，你可以用你比较好的名声，做更多的事情。

发财，比的是销售，

销售，比的是口碑，

口碑，比的是有多少人说你好。

有这么多人说你好话，你还担心什么？

10@懂懂日记

孩子一定要读高中，哪怕你花钱给买上，也要读，至少这三年她接受的是封闭教育，相对比较单纯，而读中专之类的呢？则是半社会化，一不小心就走歪了。

对孩子教育就一个原则，哪怕打也好，骂也好，必须读完高中，至于什么中专、当兵，都不是选项，也就是 20 岁以前，要尽量避免接触社会，小男孩还好一些，小女孩一旦接触社会人，基本就完了。

#735 真正有大智慧的人，都是简单的。

01@灏泽异谈

所谓的聪明姑娘，不是指那种伶牙俐齿,言语犀利，然后对小事小账反应机敏的姑娘。

这一类姑娘，从长期来看，普遍日子都过的不怎么样。

因为她们那看上去机敏的样子，实际是“心思过于敏感，且有着极高对抗欲望”的显露。

然而，真正的聪明姑娘，基本都是比较沉稳沉默的，往往更热衷于观察、倾听、思考，而不是呱噪的不停重复自己那些浅薄的观点，以换取别人勉为其难的认同。

02@刘小波的博

生活的本质是抓重点，而不是面面俱到。

因为我们的情绪系统常常区分不了大事小事。很小的事情，我们可能会非常焦虑。很重要的事情，我们也可能很迟钝。

所以无论遇到什么事情，首先要问自己，这件事重不重要。不重要的事情，你就处理的很烂或不处理也无所谓。重要的事情，就要尽可能花时间花精力做好。

其实一般来说，一个人最重要就是三件事。管好身体、管好财务、和人相处建立起原则。

03@BusinessHana

学生思维的一大局限就是不肯从功利的角度思考问题，觉得谈功利是可耻的，这就搞错了，功利从来都不可耻，可耻的是超越法律底线的功利。

只要不违法，大大方方为自己谋求利益，是最合理不过的事情了。

工作这件事情，你要把所有人都当做是竞争对手。要知道这个世界的资源是有限的，职场很多时候就是我多吃一口你少吃一口的事情，放弃无畏幻想，为了自己的利益，撸起袖子努力奋斗。

04@风爸育儿

其实孩子有没有自驱力，最重要的是“自我身份定位”。

适当提前学习，建立优势科目，他（她）自己有一个“我就是很厉害”的身份定位，自然就非常积极主动。

大多数娃一开始普通，甚至劣势，家长要帮助孩子塑造“我就是挑战者”的身份定位。这个定位在好莱坞电影和日本少年漫画里很多，平凡的少年少女过关斩将，逐级而上，克服重重困难，成为王者。

很多人觉得自驱力完全是天生的，我不这么认为，就我自己和身边的人而言，改变身份认知的力量是巨大的。

05@卓凝-

真正有大智慧的人，都是简单的。

思维简单，行为简单，语言简单。

公众号：贰掌柜信息精选

问题来了就解决问题，问题没来就专注当下，不自寻烦恼，不自讨苦吃。做错了就总结复盘，想想下次应该如何完善。做对了就鼓励自己，再接再厉。

不恐惧，不担忧，不躲闪，不抱怨。有事说事，没事就好好做事。在不断的做事中了解自己的的能力上限，设定合理目标，在人生的每个阶段，稳步前进，知足努力。

懂得接纳自己的同时，也懂得接纳别人。允许自己自私，也允许别人自私。不打着爱情的名义实施各种操控，强迫，消耗别人，内耗自己。

在纷乱的世界中找到平衡点，既能享受生活，享受工作，也能享受爱情。

不必再去迎合，你可以是百合，也可以是茉莉，甚至是狮子大象，只要是完整，真实的自己就好。

06@财宝宝

江湖不是打打杀杀。

因为你打不赢。先说个我研究了很久的小知识点。德国二战的虎式坦克的战斗力的战斗力，相当于职业拳王打一个小娃娃。虎式可以 1 个人打爆 26 个（T34 坦克）。但虎式坦克，醉后还是输了。为什么？因为虎式坦克也有一个平时看不出来的缺点，就是它的履带不能连续挨上两发炮弹。

公众号：贰掌柜信息精选

如果一对一，苏连坦克绝对打不过虎式，也发现不了这个问题。于是，苏连就搞了一个群殴战术。几十辆小坦克一起上，就打这一个点，总有机会干掉他的。于是，苏连彻底赢麻了。

说这个小故事的原因是，你一个人再厉害，也架不住一群人围着你打。时间长了，你的弱点就会暴露出来。所以，你混社会，绝对不要逞能。如果你把大家得罪完了，人家一起说你坏话，你就没好日子过了。

江湖是互相点赞。今天，你吹我几句。明天，我吹你几句。大家都有好日子过了。人，有两个正反兼容的特点，

一是人特别不愿意主动吹别人，

二是如果别人先捧你，你也会积极回馈。

只要你掌握了这个武林秘籍，你的人生就开挂了，将来你无论做什么，都是顶流。

~ 菜菜是真的教干货啊！怎么有这么傻的人？

~ 我不傻。成全别人，也就是成全自己。二十年后，小小菜再战江湖，你们这些叔叔阿姨，肯定会给个面子。当年他那个老父亲，人还不错。

07@AMZ-小美

公众号：贰掌柜信息精选

每个人都会有一段特别艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，爱的彷徨不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗，挺不过来的时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的，日生日落，总有黎明。

在光芒万丈之前，我们都要欣然接受眼下的难堪和不易，接受一个人的孤独和偶然无助，认真做好眼前的每一件事，我们都会有绽放的那一天。

08 @玄彬探易

大气晚成的人他没有年少轻狂，没有少不更事，年轮的重叠使他们更加珍视机遇，岁月的磨砺让他们世事洞明，人情练达，有自己的一套处事之道，成大事者，一定要谨记九字箴言：“高筑墙，广积粮，缓称王”！

某一天你遇到一个人，他年纪阅历不足你，思想和观念达到越级，甚至超越你，这一刻你会真正明白什么叫做上可以和帝王同桌，下可以与乞丐同行，能遇到是上天给予你的恩赐！

09 @懂懂日记

守正出奇；弱水三千，只取一瓢；桃李不言，下自成蹊。

父母用砸孩子的电脑切断孩子活着的希望，孩子用结束生命切断父母的期待。控制和反制。

公众号: 贰掌柜信息精选

虽然本质上，世间任何一个人都是相互独立的，但是，如果父母养育孩子时，能懂一点教育的规律，能给孩子纯粹的爱和尊重，通过影响和示范塑造他独立的人格，通过正面鼓励帮助孩子建立自我价值，完善社会能力。

那么，类似的悲剧，就少多了。

10@懂懂日记

每个人都是朝上看的，上面的人想碾压我们，我们会主动躺下：来压我！

层次越低，越穷的时候，越应该做一个付出者，但是惯性思维不是这样的，总觉得我们穷，

我们委屈，我们要多拿点多占点。

其实，失去的更多。

扭转过来这个思维，才有可能进步，脱离原来的阶层。

否则，越陷越深。

#736 打工人，一定要成为专家。

01@帅健翔

人到中年，会越来越不得不面对生活中具体的问题。诸如生存、健康、赡养父母、自己老后等问题。无不耗尽人的坚强与努力，相比之下，其余任何情感需求都不再重要。

人之所以冷漠，是因为人太难了。

但是，它的解决之道，应该是提前准备，有备无患。

只要认知到这大概率是多数中年人的必经之路，你就可以提前做一些建设性的预防和准备，不必等到困难真的发生，痛苦真的出现了再去面对。

02@电商经理人联盟

打工人，一定要成为专家

我有一位朋友原来是奔驰中国负责上亿元项目的负责人，专业技能没的说。后来她毅然辞职，自己创业。从自己的专长出发，开拓出一片自己的天地。

还有一个朋友，因为彼时两个宝宝尚且年幼，所以一直没能上班。但她通过自学不断打磨和实践营销和社群运营技能，后来不仅创建了自己的超能平台，而且帮助更多的宝妈链接线下实体。实现了时间和财务上的自由。

专家，就意味着你能解决一般人解决不了的问题。如果能在某个领域有一定的影响力就更好了。

成为专家的好处不仅是你在职场的时候能“飞得更高”，即使你离开职场“单飞”，专家的身份也会让你如鱼得水。

03@句子小集

越穷的家庭，大家各顾各的，年轻人被孩子牵绊，不能工作挣钱，老人只顾自己生活，不为晚年做打算，等自己老了病了，才想起自己的孩子。

所有人都只为自己，一盘散沙，感情少了，亲情淡了，因为那些难熬的日子都是自己咬牙坚持过来的。

所以一个家庭没有一个有德行高、格局大的老人坐镇，注定不和睦，优秀的家庭都是几代人接力式的努力造就而成的。

03@佩枪 de 朱丽叶

心念的力量：

如果你身体不好，事业不顺，别人问你的时候，你永远只需要回答：挺好！不要去讲那些病痛，更不要抱怨你的遭遇。

"嘴有多毒，命有多苦"，绝非危言耸听所以只需要告诉身边人：我身体很好，胃口很好，心情很好，事业很好，什么都好...

留下一句："我很好"一切都会好起来的！

04@许持衡随记簿

对周围富人的观察，他们未必很聪明，甚至有些人反应比人慢半拍，但他们通常有非常执行力

可以把脑子里构思的事情变成行动

事实上当你想要做一件事情时，只要坚持下去，就一定会得到积极的反馈。

只不过世间的凡夫太过愚钝，一边做一边质疑和对抗。一心两用、三心二意，没有把力量集中到一起，反而因患得患失的到了失败的结局。

实际上，一件事能否成功，取决于你的信念强度和信念的纯度。

越强烈则越不动摇，越专一则越是深刻，你越相信自己，你就越接近成功，气定则心定，心定则万事顺利！

记一句劝：**和其他人拉开差距的并不是头脑，而是执行力！想多了，全是问题，做多了全是答案。**

05@刘小波的博

学会把事情做的一塌糊涂。

有些人想做一件事但老是开始不了，就是因为想一出手就很完美。

公众号：贰掌柜信息精选

实际上,大多数事情开始完全可以做的一塌糊涂,然后慢慢改进就行。就像有些软件,开始做的缺胳膊少腿问题重重,然后慢慢迭代更新。

06@写书哥

提醒大家：有钱有闲的时候，再考虑认知。我认识一些人，天天研究认知，像精神病一样

提升认知不是必须的，快乐生活才是必须的。

07@聚募海哥

最近流行一句话：“向有结果的人学习！”这句话我本身没错，但是我觉得只对了一半。

向有结果的人学习是一定的，但是“怎么学”才是关键，要向有结果的人学习是对的，但不是全部，因为结果里还藏着一部分时机和运气。

比如：你看到某大咖在短视频上很有结果，你学习他的方法，很可能就不灵了，因为他是2年前用的这个方法。

所以如果我们真的要向有结果的人学习，先要了解“有结果”背后的环境和变量，穿越现象，看透本质，了解底层逻辑。

公众号：贰掌柜信息精选

比如成功因素有 10 个，哪些是他做对的，哪些客观环境造就的？多问问他做对的部分，你擅长做么？目前的市场环境和他之前一致么？

其次，最重要是要做回自己。因为我们每一个人的特点、优势、所拥有的资源，甚至意愿度都是不一样的。

所以，我们要做回自己，看自己拥有什么，优势是什么，愿意投入什么，综合分析，结合上面对于底层逻辑的分析，找到适合自己的方式方法。

最后，大家千万不要盲目慕强，反而跟一些在某些方面特别厉害但结果还不充分的人学习，能学到更多东西。

08 @懂懂日记

什么年龄就应该做什么事，25 岁之前，尽量的要在校园里度过，不要过早的接触社会，看似你比同龄人早熟了几年，其实你失去了永远都弥补不回来的玩意，教育具有不可逆性。

多在大学学习几年，哪怕晚几年毕业也无所谓，你中专毕业了可以考大专，大专毕业了可以考本科，本科毕业了可以考研究生，这才是你一辈子的起点。

不要着急去赚钱。

09 @懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

跟老大哥合作，咱就是学生，就是小兄弟，咱就是来学习的，既然咱定位是学习经验，那么咱就要少要钱，那咱应该怎么做？

- 1、忠诚，说合作多久就合作多久。
- 2、多干，多出力，能为大哥独当一面。
- 3、少拿，可能个出资 50%，但是咱是小弟，那么咱拿 3，大哥拿 7。

你要成为师傅最信任的那个徒弟，那么师傅会把所有资源都分享给你.....拜师是创业的捷径，拜师就是给师傅加分，怎么算是给师傅加分？

若有钱，给钱就是加分。

若没钱，出力也是加分。

另外，要让师傅觉得咱很好用，无论是安排生活琐事还是商务接待，咱都是绝度值得信任的好手。

永远不要跟师傅谈分成，师傅愿意给个饭钱，咱很开心，不愿意给也无妨，咱自己掏生活费。

10@贰掌柜摘抄合集

1，做生意运气好遇到红利期，赚个一两年钱不难，但是要五年十年以上的挣钱，真的是需要巨大的付出的。

2, 只要你还在担心别人会怎么看你, 他们就能奴役你。只有你再也不从自身之外寻求肯定, 才能成为自己的主人。

3, **巨利之下, 百鬼推磨。**

4, **善意提醒, 在欲望面前, 不堪一击。**

5, 把这个好日子, 完整的交给娃。

6, 和二十多年前相比, 大专子, 二本子, 双飞一本, 贬的厉害。

7, 活着就有希望。

8, 读书是读给别人看的。就像结婚要办酒, 夏天穿衣服一样。你不搞, 别人就不认可你。读书的本质是建立一种互相认同。这和赚钱关系不大。

9, 赚钱的逻辑是, 你给别人提供好处。

10, **培养孩子的两个事情。一是考大学。二是给娃娃铺路。**

#737 懂得闪人离开“是非中心”, 才是明哲保身。

01 @上海滩纸醉金迷帅健翔

上海滩纸醉金迷

很多人问我, 怎么去好圈子。

公众号：贰掌柜信息精选

大家都知道，成事啊，维护磁场啊，其实都很需要好圈子，**和有钱人，大贵人，三天两头在一起，一定能蹭上一口汤。**

话是没错。但是凭什么带你。你买单也买不起，讨论东西维度也不是一个的，你只能当马仔，你甘愿吗。

如果你能甘愿当一个超级贴心的马仔，且 3 年都无所求，我相信你一定可以喝到点汤的。

有钱人其实也不介意多带一个弟弟妹妹出来玩，重要的是弟弟妹妹有什么点嘛，是特别贴心妥当，还是貌美如花聊天开心果，但是无一例外，大家都希望这个弟弟/妹妹，无所求，不喜欢被下一层的人索要东西，他们在一起玩大家都是充盈的状态，你没有这个好我给你，我没有这个好你给我，都是无压力随意交换的，跟去隔壁邻居家拿个梨一样轻松，但是下面那层上来就是想低姿态马仔过分付出的样子，想要索取的，就让人很难受啊，这个点其实还蛮重要的。

如果你哪天接触到有钱人，切记 3 年内不要索取任何东西，不然难和你做朋友。人家要给是人家的事，你主动要个啥，很下头的，别这样。你能和他们一起吃饭，这个气已经送你了，很好了，就别索求别的了。

02@打工归来啊

人到中年不能加杠杆式折腾：

公众号：贰掌柜信息精选

这两年有个老哥要靠借贷度日了，应该说这辈子翻不了身了。

这位老哥中年的时候也已经挣到了 1000 多万，结果就是不死心，再次投入创业，亏了大概 700 多万。

还剩一点钱，又去开了一家电商公司，搏了一下，全部亏完。

现在每天都是借贷度日，应该说真的翻不了身了。

中年以后，人的经历，人的思想跟创新意识肯定是落后的，这个时候千万不能盲目，这个时候是要做减法的时候，不然就完蛋了。

中老年的时候跌倒，再起来的概率很低很低。

03@见重庆

儿子结婚典礼，父母只需讲三句话：

第一，感谢各位亲朋好友，

在百忙之中，抽出宝贵时间，

参加儿子儿媳的结婚典礼，

感谢您们送来真诚祝福、送来重金贺礼，

正是您们的到来，让这场婚礼更加完美和圆满，

公众号：贰掌柜信息精选

在此祝福您们身体健康，阖家幸福。

第二，感谢亲家。

培养这么优秀的女儿，

成为我们的儿媳妇，

她的到来，给我们家带新的希望，

新的光芒，新的力量，

我们会像对待亲生女儿一样，

好好对待她，呵护她，保护她。

第三，祝福新人，

十年修得同船渡，百年修得共枕眠，

这是上天的恩赐，是命中注定的缘分。

希望你们彼此珍惜，

在今后的的日子里，

互敬互爱、相知相守，

举案齐眉、白头偕老。

04@易心影者 Dan

看再多的书，到了关键时刻，也没用，写不出来。这也是许多人无法做内容的根本原因。

看的再多，没有实战经验，也是白搭。

曾经，我也被“知道”骗了，反复研读技术层面的书，觉得自己已经了解得七七八八了。

也被“懂了”给骗过，自认为已经明白得七七八八，结果一做起内容来，竟然一句也想不起来，转换率实在是太低了。

到底是哪里出了问题？

只需要打开自己“写写写”的功能，十万个问题，瞬间就能变成三五个问题。解决这三五个问题，难度相对就降低了。

书本上的东西，没有实践过，就算知道了，也不会一直记得，不去实践，那就没有用了。

怎么转化？开始输出。输出是最好的方法，让自己表达出来。

公众号：贰掌柜信息精选

不但要写，还要拍、还可以播。不然，“知道”、“懂了”，就是在欺骗自己，什么都没有得到。

05@mushroomio

其实很多时候，大佬就是往前几个身位的你。

她看你慢慢爬坡的时候，就是一种欣慰，也防备。

首先你在往对的方向脚踏实地做事，可能自我感觉很慢，但实际上很高效，因为路子是对的。

这是一种欣慰。

其次，防备，怕被你突如其来的自尊心伤害，好心被当做驴肝肺。有经验的老师远远看见锐气一把持不住，立刻隔离断绝，跳开远远的，安全第一。年轻人还不知道怎么回事儿。

毕竟爬坡中的年轻人，有股心气在，不服气，不甘心。

这时候就要看她有没有慧根。

有“慧”或者“灵”劲儿在的，能控制住自己，看清形势，不发癫，不伤人，所有劲儿使在对的方向。

反之就是“蛮”，逻辑上懂了，做也做了，但乌拉拉的一团浊气。

公众号: 贰掌柜信息精选

这个慧与蛮之间,是天花板的区别,人能控制到哪一步,基本就搁那住下了。很妙的。

06 @封阳道人

让人三尺,度己一生。

特别是出门在外,不涉及到根本利益的,能让就让一步。

好多年轻人不懂这个道理,非争口舌之快,如今懂得闪人离开是非中心才是明哲保身。

如今卷的厉害,社会越来越浮躁,人都越来越压不住旺盛的虚火,这个道理早早告诉家人特别是孩子,才是真正的度己。

贰掌柜评论:厉害的人,从不说狠话,只做狠事,只要对方不损害自己的核心利益,轻易不会和人结怨,从不随意去评价别人,别人说话时认真倾听,不随便打断别人,自己讲话时逻辑清晰、有理有据,菩萨心肠霹雳手段,表面很和善,内心很坚韧,心思细腻、观察入微,能通过别人的谈话和表情,判断对方的真实需求。

07 @玄帝弟子

有没有发现,那些总是朝你借钱的人,往往在你真正需要帮助的时候是帮不到你的,而往往真的会朝你伸出援助之手的人,是那些从来不开口向你借钱的人。

08 @甜到你心里的 Mera

公众号：贰掌柜信息精选

经历过挫折苦难，自己并没有变得强大，反而是一身戾气把所有的欲望和期待都强加到别人身上，处处要强较劲却处处不如意，这就是为逃避自己的成长付出的代价。

心气儿太高，说到底就是因为不够努力也不想努力。不死磕自己，就想去死磕别人，结果别人要么留在你身边得过且过，要么离你而去。总之肯定不会满足你。

而越努力的人越谦卑，心态也越平和，才能够实现内心的自洽同自己和解。经历过生活的毒打被磨平了棱角，却也增加了韧性和智慧。自己的欲望自己能满足，心气儿才能降下来，才能真正和别人实现合作共赢。

世界以痛吻我，我却报之以歌。这样的人一定是独自熬过了漫长的积累，无数个泪水打湿枕头的夜晚，也默默努力没有放弃。

你总得做点什么，才能原谅这个世界，才能放过自己。强者成就自己，弱鸡为难别人。所以强者的人生一路高歌，弱者的苦难越往后越多。

09 @飞雪先生 1

不同阶层是如何教育孩子的？

普通人孩子去到学校要听老师的话，好好学习，考个好大学，以后才能找到好的工作，只有吃得苦中苦方能成为人

中产阶级孩子,成年人的社会没有朋友,只有利益,你学习的目的是让自己更有价值,你要学习金融,经济,法律管理,只有当你有价值了,别人才会找你,你才能赢得更好的生活

资本家孩子你记住,普通人都是廉价的劳动力,你可以雇佣他们,做我们赚钱的工具,他们越能吃苦,我们就能谋益,同时,我们也要把商品或者服务,加上各种概念,高价卖给他们,这个样子就可以勾起他们的消费欲望,如果他们买不起,我们还可以借钱给他们,最后,将债务变成锁链套在他们身上,不然再多的财富你也守不住。

10@懂懂日记

刘震云写过一句话,**有钱人遇到了有权的人,还是要低人一等。过去,的确如此。**

如今,逐步变了,大家对权力不再那么敬畏了,因为权力越来越规范了,监督力度越来越大了,可伸手的机会少了,可审批的环节少了。

今天更多的敬畏,只是一种惯性。

比如,圈子里认识了警察叔叔,有人就觉得,要维护好关系,以后万一能用得上呢?

结果,有天,自己真的酒驾了。

挨着打了一遍电话。发现,不管用。

现在,越是民生问题,越透明。

公众号：贰掌柜信息精选

整个社会在进步。

别去维系这些关系，没什么意思，你说若是能从人家身上学到一些优秀品质，那可以。

#738 所有优秀背后，都是苦行僧般的自律。

01@大雄作手

稻盛和夫：**所有优秀背后，都是苦行僧般的自律。**

真正的自由来自极度的自律。

要想拥有一个充实的人生，你只有两种选择，一种是“从事自己喜欢的工作”，另一种则是“让自己喜欢上工作”。

要想收获，我们必须承认“欲戴皇冠，必承其重”。

长期价值投资——自信、自律、自省。

02@帅健翔

请记住，**哪怕你挣的都是小钱，那也都是你的底气，你的保障，就算步伐很小，也是在步步前进。**

哪怕有人看不起你，你都不要看不起自己，积累的每一天，都会变成实力，像肉一样长在身上。

来路清白的自食其力，好过任何的纸上谈兵。

努力，不是为了成为多强的人，也不是为了某个硕大的结果，而是既可以安心的不求别人，又可以精彩的自力更生，更重要的是，通过不断努力，可以让自己生长出内心之力，得到外物难以撼动之自信。

请谨记，**无论什么时候，只有自己足够强大，或足够清晰，才能抵御一切困难和风险**

03@天道强势文化

让别人在关键时刻，给你雪中送炭的秘诀是，在别人有大麻烦时，你能像“及时雨”一样出现，施以援手，雪中送炭，锦上添花，知恩图报。

获得优质朋友的秘诀，就是自己首先成为别人的优质朋友，有恩必报，真心诚意地利他，让别人因你而过得更好。

让人脱颖而出的秘诀是，拥有一技之长，或者有独特的资源，或者有高价值的作品案例集能证明自己，能有利于人，

然后毛遂自荐，积极主动、厚脸皮地争取机会，并且谁扶持了你，你必须“滴水之恩，涌泉相报，不忘本”。

04@李师兄测人生

未来的 3 到 5 年，如果你有一个健康的身体，就已经超过了很多人。

公众号：贰掌柜信息精选

这 3 到 5 年，一定要注重自己的身体健康

要求不断强化我们的免疫力，修身养性，不急不躁

如果有一个好的身体，钱以后自然会到

记住：保命，修德

05 @李师兄测人生

一切都是生意，谈判的核心就是砝码问题，而大家通常喜欢另外一种方式，喜欢跟人谈感情。

个人做事，太讲感情，太讲道德，最终，反而被吞噬了。而商业行为其实是冷冰的，严肃的，既然是合同，其实就有两个选项，履行是一个，不履行还是一个，两者都是允许的，毕竟都会存在的选项，只要你能承担对应的惩罚就可以了。

06 @懂懂日记

每个人都是朝上看的，上面的人想碾压我们，我们会主动躺下：来压我！

层次越低，越穷的时候，越应该做一个付出者，但是惯性思维不是这样的，总觉得我们穷，

我们委屈，我们要多拿点多占点。

其实，失去的更多。

扭转过来这个思维，才有可能进步，脱离原来的阶层。

否则，越陷越深。

07 @懂懂日记

什么叫眼球经济？

要么，你是莫言，有才华。

要么，你是曲艺团的，有绝活。

要么，你是阿甘，有精神。

除此之外，统称为普通人，**普通人是吸引不了普通人的，因为人们只会朝上看，例如有钱的，有才的，有颜值的，你不能什么都不占.....有些时候，差距不是因为努力而产生的，有命运，有机遇，有平台，缺一不可，单纯靠努力是很难跳出原有的层次圈。**

普通人的价值信念在深圳三个月就被打的稀烂。

08 @李师兄测人生

身弱之人，最关键的是要学会人际关系简单化。闭紧嘴巴，事以密成，平静蓄力。

饮食方面，少吃低能量的食物，比如冷饮，烧烤，油炸食物。

另外还要注重养生，建议去练练八段锦，这个可以让我们的气血流通起来，再就是多读书，看一些经典书籍，比如《道德经》，《黄帝内经》。

身弱之人把精力用对地方，也能活出不一样的姿态。

09@卓凝-

潜意识里带着怨气和防御的人，得不到关系里纯粹的快乐。

悲惨童年和偏执性格，对一个人的事业其实不会有太大影响，因为做事依靠的是理性，逻辑，客观规律。只要刻意练习，熟能生巧。

那些内在的惶恐，创伤，不安全感，真正影响的永远都是关系。

当一个人做人做事全凭逻辑，全凭森严的价值阶级，一刻不停地自发价值排序时，就会在潜意识推动下做出一件事，将家人，恋人，知心好友作为祭品，不断个人意志，暴戾，阴暗投射到别人身上。

而这些没有觉察到的意识流动，会让心封闭，更会让关系封闭，走向死亡。

很多时候，当一个人终于以为自己要求仁得仁，要抵达终点，光明之境时。关系里的暗涌就会开始流动，要面临的困境和劫数开始正式浮出水面。

比如遭受身边人的仇恨，暗算，背叛。

生活总会以残酷的方式让一个人成长。只是，太残酷的劫难，也会将一个人的价值体系完全击垮，葬身废墟火海。

而只有不断地回首来路，审视初心，自我更新。那么即使走偏了，也始终能抵达终点。

10@贰掌柜摘抄合集

1，二本子的出路是，要么拼命干活，要么踏踏实实抄作业。你那些魏信里看来的世界风云变幻，和你关系不大，那是胡编的吃饭家伙事。

2，人不是拥有越多越幸福，而是尽量不要失去。

3，有本事任性的人，也要有本事坚强才行。

4，物质文明上升到一定程度，才会有精神文明。

5，人性都是慕强的。

6，心太大，心太小，都身边人来说都是压力。

7，很多人，都是有奶便是娘；看别人干这一行赚钱，她也去干，但这俩人关系不错。

8，一些见不得光的事，是不能说的，谁都不能说，否则那是自毁江山。

9，男人过了 40 岁，没有建立自己的护城河，基本上这辈子在想翻身很难了。

10，看得上的，话不投机，就沉默，用眼睛看着你，让你不好意思说；他看不上的，话不投机，看都不看你。

#739 聪明人更关注自己的成长，时刻保持开放的心态。

01@你是我的笑忘书_

如要锻炼一个能做大事的人，必定要叫他吃苦受累，百不称心，才能养成坚忍的性格。

一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养，不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。

有些人之所以不断成长，就绝对是有一种坚持下去的力量。好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记。人要成长，必有原因，背后的努力与积累一定数倍于普通人。所以，关键还在于自己。

02@天云面相堂

闷声成大事。就是俗话说的：事以密成，言以泄败。

一件事情，知道的人越多，阻力越大，做成的几率越小。

若在做成之前张扬，一旦从嘴里说出来以后，人的心理上就会有一种“已经把事情做成”的错觉，继而在后期执行

的时候会比预期少付出很多，自然做成的几率也在减少。

所以说，行动要比说出来重要一万倍。

03 @财宝宝

现在的清北毕业，干什么？

各行各业都有，但是比例比较大的是选吊生。我有个熟人，是一个不起眼事业单位头头，这几年来了两个清北的。他自己是二十年前的一本，管着这几个清北的选吊。一言难尽。

一是月入一万多。大单位的工资体系都是一样的。没什么花头。

二是表现也就那样了。清北的同学，特点是聪明，但是大单位不需要聪明，每一个细节都有规范，你跟着走就好了。其实大单位更加适合大专子。比较规范。

三是情商一般。他们可能还觉得自己有多厉害似的。这就可笑了。社会比的不是分数，而是家族整体力量，你那个破文凭也不能换一个小二居啊。

那么，清北的适合做什么？做不了什么太直接的工作，也就是正常上班。清北的专业设置是五十年代就现成的。清北的热门专业不多，大多数专业听上去就像是五十年前的老古董。工作方向是科研或者选吊。这些行业需要几十年的努力，才有一些话语权，不是很简单的。

但是，他们马上要面临的是买纺结婚。这就看家里了。如果他比较拎得清，像菜菜一样，能够花式跪舔婆姨，丈母娘或许愿意给点好处，那一切都会好的，若否，也就看二十年后，能不能当副高了。

04@财宝宝

无论多么努力，我们只能感动 1% 的人。

新 V 们，马上会面临一个从没有过的体验，喷子来了。那些喷子非常恶心的，什么话都能说出来。那他们都是些什么货色？时代的失败者。

你的某句话可能踩到他们尾巴了，彻底怒了，疯狂的输出。举例，老子多聪明啊，我看肯定暴爹腰斩。可踏马偏偏翻倍了，一下子损失几百个，一家老小实在是接受不了。他正在伤心，菜菜又补上一脚，纺子还要飞。这就彻底激怒了那些失败者。

于是疯狂的输出就来了。也没什么。拉黑就行了。

05@财宝宝

女人年入百万，就能找个满意对象了？不可能。

男人最看重的，不是女人的收入，而是女人的长相。男人想赚钱，是要给漂亮媳妇花钱，男人自己的开支不多的。你看我，连理发都是在家里自己理，一次节约 38。

公众号：贰掌柜信息精选

我每天也就是三顿饭，没有太多的开支。如果婆姨有钱，我实在是不知道还能怎么花？

与此同时，女人有钱了，她可能异想天开，要找个又高又帅又有钱的男人。可男人有这个条件了，我何必找你？**富婆能够吸引的，一般都是弯丝，真正的优质男对有钱但不漂亮的女人，没有什么兴趣。而且琼斯也是迫不得已，一有机会就会跑路。**

小结，女人的优秀，不是看钱，而是看长相。

06 @达叔天演论

只做筛选，你不做说服。

千千万万，不要和悲观的人说话。

否则，对方就像一个能量黑洞一样，会无限的吞噬你，像个巨婴一样，不断需要你的正反馈，才能往前走一丁点。

队伍里，一旦发现这样的人，一定要当场干掉。

绝不姑息。

否则，一粒老鼠屎，就坏了一锅粥。

要和成年人合作，别和巨婴合作。

公众号：贰掌柜信息精选

在团队的早期，要和自燃型、自驱型的人合作，最差也要和可燃型的人合作，千万要摆脱不燃型。

浪费时间，浪费精力。

07 @达叔天演论

原来上面的操盘手，只是拿着喇叭，在岸上喊，你们要干这个，要干那个，要救这个，要救那个。

地方操盘手，就转达给银行，让他们照办。

银行会照办么？

办个屁。

满地奄奄一息的病危患者，都是你们打残的，现在营养费、救命医药的钱，让我来出。

万一，这个钱我出了，结果，患者还是死了，没救活。

死了，可就没人还钱了。

作为出钱的经办人，怎么办？

按照既有的银行规定，发出去的钱，要是黄了，是要终身追责的，职业生涯就彻底废了。

公众号：贰掌柜信息精选

谁愿意干这种吃力不讨好的活？

听话可以，点头可以，鼓掌可以，干活给钱不行。

怎么办？

要么提前说清楚，这笔钱即使黄了，也不追责。

要么上面想解决这个事的人，专门搞一个出钱的通道，特事特办。

否则，激励不相容，就只有鼓掌的，没有干活的。

都是千年的老狐狸，都知道卸磨杀驴，都知道秋后算账。

08 @不要乱投资

前几天我接触了一个家长，让我很震惊。

这都 2024 年了，她不知道公务员是要考的，不知道考公这回事。

她以为所有的公务员，都是家里有关系安排进去的。

她身边的近亲友中，也没有一个体制内的。

她也没有感知到，在她所在的北方小城，体制内外早已不通婚了。

她更不明白，她为什么挣钱苦。

公众号：贰掌柜信息精选

我没有告诉她，**国内大部分资源都进入了体制内，剩下那点点资源，体制外那么多人竞争，能不卷吗？**

我当时因为安排中考提分的体验课，与她们家密集沟通了几次，发现了孩子与家长，这个家庭，分别都有严重的问题。

但是因为对方没有求助我，我也就不便多事。

想想也算了，**金字塔尖上，站不了那么多人。**

如果一个个都成了坐轿子的，谁来给我抬轿子呢？

09 @懂懂日记

大户人家很少使用本地阿姨，因为本地阿姨亲戚朋友多，容易偷着带人回家，还有就是回家方便，容易带东西回去，这些都还是次要的，最关键的一点，就是本地阿姨跟本地链接太多，容易把一些信息传出去，例如谁跟男主人有一腿，女主人有什么病，谁到他家送了什么礼。

而外地阿姨呢？

除了主人一家，她跟本地任何人都没有链接。

当地有多少极穷的人就有多少极富的人，模板是椎体，两头都很尖，都很少被常人接触，因为大部分都启用了物理隔绝。

10@点子郭

乔布斯说：“我特别喜欢和聪明人交往，因为不用考虑他们的尊严”。

采访者问：“聪明人没有尊严吗？”

乔布斯补充说：不，聪明人更关注自己的成长，时刻保持开放的心态，而不是捍卫“面子”，不是想方设法证明“我没错”。

#740 要账，是最接近社会的地方。

01@偏财主任

越是在关键时刻，越是要闷头发展，因为大家都懵了，都不知道发生了什么事情，都在迷茫，都在看天时，这个时候，别多想，闷头发财就对了。

快速积累资本，当大家反应过来的时候，你已经又上了一个台阶了，永远不要因为路上的花花草草停下脚步，也永远不要停下脚步去思考，要边跑步边思考。

02@寡言 Desert

年纪越大，越能深刻体会到：

人是不可能被说服的！

公众号：贰掌柜信息精选

特别是超过三十岁，人的思维基本就根深蒂固了，所以不要劝说别人，别白费口舌。
老人家的话，就不用多说一个字了，几十年的思想了，很难很难扭转思想。

不劝，给别人固执的自由，管好自己就行啦！

03@张知榆

一个人内心深处坚信自己会过上怎样的生活，最终基本上都能实现至少七八成。

很多人嘴上很乐观，很励志，很有要求，但是其实内心深处觉得自己不配，不相信自己，真的靠近自己理想人生的时候会退缩，甚至故意搞砸。

性格底色和信念才是决定我们人生的最关键，如果不开启对自己的觉知和内观，我们很难触碰到这个点，更别提改变。

04@赵老师很努力

与不同人，做不同事

亲友富人多，就荣归故里，高调做事，互相整合，整合资源。

亲友穷人多，就锦衣夜行，尽量低调，防止被人惦记。

跟利益相关的人，展示能力、智慧、实力。

跟利益不相关的人，捂好口袋，闭好嘴。

05@懂懂日记

真正的减肥只有一个捷径，就是去找个健身教练，指导你训练、饮食。

除了这一条路？很难。

你为什么肥胖？

习惯。

人是对抗不了习惯的。

若是超过 300 斤，就是找健身教练也白搭，因为很快就回去了，这种情况下要想瘦只有一个办法，就是切胃，抖音上那些蜕变的大胖子，有一个算一个，都是这么蜕变的。

吃减肥饼干瘦了，还会胖。

因为，对抗的是食欲。

减肥是最大的市场，人人需要，但是成功案例又极少，说明什么？

跟戒烟、戒酒是一回事。

难上加难。

减肥俱乐部怎么做？

全封闭的，管吃管住。

每个人帮你创建一个独立的抖音账号，从接站开始，直接在接站现场称重，你现在多重，一个月后，三个月后，半年后站在对立面。

06@懂懂日记

不管你承认不承认，中上层与中下层已经基本实现了绝对的生育隔绝。

可能会交配。

但是，谈婚论嫁，基本没有可能了。

从而，你仔细看农村人长相，包括我们自己，其实都或多或少类似歪瓜裂枣，很少有长的特别标致的。

也是基因组合的结果。

07@财宝宝

什么是做生意？其实就是通过帮助别人，给自己找个工作。

绝大多数人找工作，是去一个已经成型的公司单位。做生意就是自己创造一个工作。

低层原理也很简单。你的工作会让人受益，人家多出一点点小钱，积少成多，你就解决了自己的生活。

举例，煮面条，磨豆腐，谁都会。但是，一家一户磨豆腐，煮面条，比较麻烦。有个人出来给大家做好各种产品。而且，他天天做这个，水平高，成本低，于是，大家都愿意找他买了。一个单子赚两块钱，就解决了生活。

各行各业都是这样。如果你要创业，可以想想，我怎么让别人受益。可能，丝丝要杠了，那你说自媒体创业是几个意思？

其实很简单。自媒体的本质是做广告，或者帮助别人动脑子。

一是做广告。你生产了按摩仪（小广告找班花），别人不知道，卖不出去，如果有个热 V 帮你卖出去，厂里节约了一个销售员的工资，节约了各种销售费用，双方获得了利润，皆大欢喜。

二是咨询。举例，你想知道做自媒体怎么赚稿费，有人就整理好各种资料，十块钱一份，比你自已研究方便多了。

创业的本质是让别人获益，你得一点辛苦费。举例，我们上大学的时候，通讯都是写信，寄过去三四天，回信路上走三四天，当中耽误一两天，就一两个星期了，这还是大城市，如果穷乡僻壤，沟通一次，要一个月时间。现在简单了，无论天涯海角，一个微信过去，秒回，而且免费。

这就改变生活了。即使马爸爸再赚钱，也是他应该得的。因为他真的帮助了几亿人。

公众号：贰掌柜信息精选

你不需要当首富，你就想想，能不能帮助别人？我印象特别深的一个小事情。有一次，菜嫂去窗口办理一个商业登记，完全不知道怎么办？如果自己研究，可费劲了。这时候，跑来一个小姑娘，详细介绍情况，给你代办，五百块。泼妇高兴的眉开眼笑。

这个交易，婆姨受益了。小姑娘也受益了。皆大欢喜。你也思考一下。

当然，很多人会想出各种各样千分之一的奇怪状态，问你怎么办？你不会，就直接放弃好了。放弃千分之一的生意，不影响你的生活。

08 @千江意

睡个好觉，就是福报。

真正的苦命，是坐卧不安，饭难下咽，哪怕是获得了世俗意义上的成功，光鲜也不过是给外人看的。

内心安宁，睡得香甜，这才是最大的福气。

09 @贰掌柜学习群

普通人，尤其是农村出来的普通人，想要脱离原来的环境，首先要改变的一个思维就是，不要仇富。

谁凭本事赚到了钱，就主动靠近谁，赞美他，向他学习。

有些普通人到了三四十岁还每天把“万恶的资本家”挂在嘴边，碰到这种人最好的方式就是远离，否则他的现在就是你的未来。

10@贰掌柜摘抄合集

1，生活中，大多数人的智力水平和心态，实际上是差不多的。之所以，每个人有不同的看法和行为，原因是他们的内心需要不一样。

2，很多人看上去在做蠢事，实际上他不蠢，因为你不知道他的真实想法。你在不知情的情况下，胡乱劝说别人，只不过是自取其辱。其他同理。

3，赚钱=1%的知识点+99%的落地。

4，如果月薪 100 万，公司的方向就是我活着的意义。

5，要经常问自己，如何改进自己的事业。

6，跟同行的朋友维持友谊，他们可能对你很有帮助。

7，人到了一定年龄，没有感情，只有利益。没有利用价值，不能互换条件，只会踩你，不会拉你，这就是现实。

8，要账，是最接近社会的地方。

9，小生意，没有必要合伙，少挣点，图个心静。

#741 真正创业级的勤奋，就是高三模式。

01@自我的 SZ

有些话我在线下会对朋友说，比如说女人也要有点匪气。

大部分女性朋友从小接受的思维就是要温柔，善良，谦让，隐忍，成全，懂事，统统都是利他的没有利己的。把这些标签一贴，就好比你在心里立下了一个正向的牌坊。

在人生道路上，你会发现有些女性会把上面这些发挥的淋漓尽致，比如感情中出轨家外有家，大部分女性会隐忍，而男人马上就会抛弃你。不敢跳起来分割财产把垃圾清出自己的世界。你以为你是委屈求全保护了这个家，实际上你是让人觉得你好欺负。

我深圳的女性朋友都是事业赚钱一把好手，碰到这种情况马上划清界线拿回财产，不会为了人渣委屈自己。

利益受损或职场中受挫甚至小人缠身，也是能躲就躲，不敢正面亮剑，没有自损一千也要杀敌一千的勇气。你说你退一步海阔天空，可你得到了天空没有？比如我一般都和别人正面刚，你让我损失了，没关系，我再损失多一点也让你付出代价。

懂事退让，隐忍，自我牺牲这些标签你都有的话，很难真正过的好。只不过你是成全别人过的好而已。女人不要被所有利他的词语裹挟了。

不要怕别人恼羞成怒时说你不像女人，因为有时候像男人更利己。

02 @饼圈备份录

既有长期赚钱的能力，又给人一种平易近人蠢萌憨厚的感觉，才是真的狠角色。

永远不要觉得一个擅长赚钱的人，会是个“铁憨憨”或者“傻白甜”，无论他们的外在表象有多么的蠢萌憨厚。

赚钱是一个人真实的真正的综合实力的变现，头脑情商韧性心态智慧等等等等。长期稳定能赚到钱的人，无一不是个“狠角色”不把这狠劲浮于表面，则更为聪明。

而那些赚不到钱的人，平日展现出来所谓狠劲，才是真正的没有实力支撑的纸老虎。看着不论多机智，也都是些“假聪明”。

03 @猫老师脚气害我口腔溃疡

想要获取财富的方式只有两种：1 创造财富和 2 转移财富。创造财富的本质就是剥削劳动者的剩余价值：工厂拧螺丝，外卖，工地搬砖，996 当牛马等等。。。

转移财富顾名思义就是财富从一个人到另一个人手中：通过婚姻（小仙女自带生产资料），带单老师收群费收到手抽筋，做交易，女主播擦边，舔狗给女神送礼物，掌握销售渠道，抽成等等。。。

你看现在无论是媒体，社会，学校，甚至家人都给你灌输通过第一种方式创造财富。

但是最好做的生意却是：老年人怕死，女人爱美，小孩要教育，你会发现它们本质都是转移财富。

不过既然你现在了解到了财富的获取方式，你就要想办法减少 1 的行为，多增加 2 的行为。

普通人为什么翻身这么难，因为那些掌握着社会规则和信息差，受祖辈荫荫的人从出生的那一刻就开始熟悉社会财富运转体系的规则。

普通人只能多读书多思考，没有人会教你这些规则。

04@打工归来啊

房价 20 年内不会再上涨的真正原因，是有钱的都已经买了，而且还不止一套，没钱的，降价也买不起，就这么简单，目前和人口下降还没什么关系。

同时现在的房价已经严重透支未来了，我们的房价收入比是全球最高的，普通人工作 50 年都买不起一套房，这肯定是不正常的。

能奋斗出来的穷人毕竟是少数，空置的房子远大于能奋斗出来的人，房子已经严重供过于求了。

房价上涨，除非出现以下两种情况：

1.有超级大放水，水涨船高。

公众号：贰掌柜信息精选

2.打工者收入增幅较大；

目前看好像都不太可能。

05@大白老师

如果你进入了一定的财富境界，其实说话蠢一点，行为傻一点，待人处事情商低一点，更是智慧的活法。因为他可以有效的隔离势利眼，减少一些不必要的人际社交，你的财产也就越发的安全些。

这个社会不乏那些看上去很聪明的人和精明人，但要知道，我们是为自己而活的，不是为了去证明给谁，更不是去表演给谁智慧的样子，那样的自己才是真的虚伪，也真的会累，也不够自在快乐...

06@贰掌柜学习群摘选

对什么人什么事都去共情，只会加速毁了你。

世界人口 80 亿，每个人都占你一秒去共情，每天都活在别人的情绪里，你自己还活不活了？

人，首先要照顾好自己，其次是家人，由近及远，而不是反过来。

每天关注那些离自己太远的事，只会让自己的生活越来越糟。

07 @元纸纸-2022

聪明的人，或者说脑子转得快的人，往往不知道这世界上的坑在于“很多事情不需要你反应太快，只需要你按部就班”。

只要能忍耐无聊，你会发现很多事情根本不难。

但你之前可能找错了解决问题的方向，以为是转向不够快，实际上是转向太快。

08 @卓凝-

一个人能得到贵人赏识的前提是，让别人在 ta 身上看到希望。

你会发现，生活里，活泼，有生命力的人，总体上就是比古板，固执的更讨喜。哪怕有美貌这个特质模糊焦点。但长期相处中，前者无疑更经得起细看。

其中的底层原因是，前者的灵魂里，有深深的自我认同。而这部分会散发出一种气质，就是，这一切，都是我应得的。

而后者，给人的感觉是很焦虑，很自卑，不是在安抚自尊，就是在维护自尊路上。和人相处时，会不自觉把满身是刺投射到别人身上。

这就导致，跟前者相处，你感受到的是松弛，外放，自信。而后者，会觉得 ta 像一块易碎的玻璃，拘谨，严肃，正经。时刻处于作战状态，让人靠近时也要深吸一口气。

公众号：贰掌柜信息精选

一个拥有蓬勃生命力的人，哪怕在谷底，即使没有条件，也会想方设法创造条件。这种直面欲望推动的强大力量，会让一些本身缺乏自我认同的人，不自觉想要追随。

而那些同类，嗅到了熟悉的气息，也会想要帮助一把，通过满足 ta 来间接完成自我认同。

这就是，欲得贵人心，必先人自贵。

09@懂懂日记

一个人不参加高中三年学习，他永远不知道真正的勤奋是什么样子。

四个字最准确：见缝插针。

聚会时，我经常表达一个观点，若是一个人能延续高三模式，我说的是时间管理，干什么都成功的。

大部分人，都太懒了。

你以为的勤奋，离创业需要的勤奋，差了十万八千里。

创业级的勤奋，就是高三模式。

10@懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

对于校园欺凌，我比大家心稍微宽了一点，依我的成长经验，**凶狠的校园欺凌多是狗咬狗，就是小痞子对小痞子，小痞子对好学生的概率极低，物以类聚，人以群分，这一点从幼儿园就开始体现了，好孩子跟好孩子在一起玩耍。**

对于儿子受欺负，我的观点是，只要不是永久性伤害，例如磕掉了牙齿，弄断了胳膊，那不可以。

我反而觉得，这是很好的敬畏教育。

让你知道，害怕什么，远离什么。

我一直都觉得，人是在高压线碰撞中成长的，不断的试探高压线，这样儿子就不敢随意在游戏里骂人了，他知道骂人真的会挨大嘴巴子。

看多了新闻、纪录片、历史数据，有时我就在想，**其实对于大部分人而言，寿终正寝真的算的上完美人生。**

意外，无处不在。

第一意外，当属交通事故。

但是，家长对这个事的重视程度并不高。

在日本，一个地方发生了死亡性交通事故，这就算天大的新闻了，咱呢？

一年，八九万人。

根源是什么？

安全意识，薄弱。

#742 群处守嘴，独处守心。

01@灏泽异谈

真实的婚姻匹配，有时候彼此双方在硬件上真的对对方没有太高的要求，无论是男追女还是女追男，都是如此。

但是，有些要求却又高的无法企及，比如心思不能复杂，同时彼此对婚姻都要有很主动的投入，并且是愿意主动提供情绪价值和各种陪伴的。

这也是为什么，很多人难以想象，我身边**凡是高嫁的女生，极高比例的都是家事相对清白，哪怕有点小贫寒都无所谓的内向温婉姑娘。**

相反，那种野心和欲望极强，并且把自己目标感明明白白写在自己脸上的女生，反而很难有好婚姻。

毕竟，绝大多数人组成家庭的核心初衷，还是希望能有个可信可爱可依靠的另一半，而不是找一头狼做枕边人。

02@刘小波的博

不要和别人比赚钱多。

因为你老想着要比某个人赚的多,老想着弯道超车,你可能就会去做自己驾驭不了的事情。

我们可以不断学习别人的思维方式和行为方式,不断超越过去的自己,至于其他不需要关心。

实际上,只要自己在不断进步,一辈子比不上某个人也无所谓。

03@刘瑶

我们毕生的任务就是做一个优秀的普通人。这个优秀的普通人,热爱世界,热爱万物,热爱众生,然后踏踏实实地去寻找到一个自己内心喜欢又有时代价值的事情。一个人一辈子能够做好一两件事就很好了。

04@觉醒的掌柜

没事不要讲话,讲话只有三个目的。

第一个目的,讲了让别人高兴,如果你的话别人不高兴,那就不讲。

第二个目的,讲了别人有劲干活,能给别人传递价值。

第三个目的,讲了你得有钱赚,要不然就留口气,暖暖肚子,别扯淡。

智者语迟,愚者话多。

公众号：贰掌柜信息精选

作为一个聪明的人，说话一定要三思而行，

说该说的话，不该说的放在心中。

群处守嘴，独处守心。

05@杨绛

在你艰难的时候，别老想着太远的将来，只要鼓励自己过好今天就好。这世间有太多的猝不及防，有些东西不配占有你的情绪。

人生就是一场体验，请你尽兴吧。

事事平淡，从无传奇；变成传奇的，都是寻常人生里，那颗如灯温暖的心。

最好的人生，是你不索取、不攀附、不低眉，却能活得最贞静、最优雅、最安然。

人生之遗憾，犹如指尖之沙尘。你看得见，却抓不了，只能眼睁睁目睹所有的，阴差阳错和全部的事与愿违。

只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，永远在路上，就没有到达不了的远方。

06@紫微斗数宋希夷

判断一个人的能量旺不旺你最简单的办法就是看和他相处以后你的状态。

公众号：贰掌柜信息精选

假如每次和他相处以后，你都觉得很疲惫，什么也不想干，甚至会陷入内耗自我怀疑，那这个人八成和你相克，远离一点。

如果你每次见面和一个人以后都正能量满满，心情很愉快，感觉做什么事又有动力起来了，恨不得马上开始自我提升。

那么结论就是，这个人的能量很大概率是旺你的，多和这类人相处，你自己的运气也会变好。

07 @聆音悦溪

真聪明的人，懂得不树敌，思维逻辑清晰，看得清利益关系，清楚自己要的是什么，只要不损害到核心利益就会温柔以待，懂得演戏，善于隐藏，外表热情，但是一问三不知。

08 @懂懂日记

关于要不要多赚钱，普通人的修行就在红尘，一一体验，一一放下，最终就是修个“原来如此”，一定程度上来讲，财富厚度与对社会的认知是成正比的，真相与大部分人的认知是不相符的。

根源是什么？大部分人的认知，其实是别人塑造的。

09@懂懂日记

每个人都有属于自己的客户，有些客户总是很随和，我们在考虑先后时，总是最后才考虑他们。

其实，错了。

越是随和的人，越应该积极对待，因为他是出奇的信任你，而且往往都是有资源的人，他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼，但是一旦得罪了他，他的资源就成了你致命的武器。

10@贰掌柜学习群

跟高能量场的人建立链接，不是说指望人家为咱做什么。高能量场的朋友只有一个价值，就是言传身教。

若是再奢望一点，就是人生迷茫的时候，让指个路。

一定要多跟有钱人交往，在老百姓眼里，有钱人都是丑陋的。

我经常问大家一个问题：你有钱后，觉得自己更文明了，还是更野蛮了？

你对照自己，就是群体的答案。

#743 贵人在千方百计地躲着底层穷人。

01@调皮的陀陀

如果你的出生不好，父母极其普通，甚至过很惨，那么你就不要听他们的话，而是要把他们当成“反面教材”。那些跨阶层大的，没有见到过一个不是叛逆的。

但若你的出生很好，父母很厉害，而你又没有经天纬地之才（人贵有自知之明），那就千万别作，多听父母的，你才会过得好，也不至于败家

02@星暮眠

千万不要和别人聊自己

大家注意，这是保护自身能量，保护自身磁场，保护自身环境，以及让自己未来越来越好，越来越顺利，极为重要的一点。

无论自己处于一个什么样的状态，无论是友情状态，爱情状态，还是其他什么状态，都不要过多的吐露自己，不要不经过大脑思考，一股脑什么都把自己讲出去了，一定要控制住自己，自己的底牌什么时候都不能暴露。

你可以简单分享一下，模模糊糊的分享一下，蜻蜓点水的分享一下，就可以了，就完全足够了。千万不要把自己暴露的太彻底，太过于相信别人，这个绝对没有多大好处。

03@赢在 8 小时以外

为什么底层的穷人千方百计也遇不到贵人？

因为贵人在千方百计地躲着底层穷人。

底层穷人永远想着白嫖、恩将仇报、背后捅刀，贵人看到跟见鬼似的，跑都来不及，怎么可能出手帮助。

说话时只要降低音量，你的声音就会变得有磁性；只要语速一慢，你就会变得有气质。

只要你敢停顿，就能显示出权威。

任何时候都不要紧张，永远展现出舒适放松的状态。

04@记忆承载

所谓的选择，并不是你看得见的选择，明白我这句话么？

你看得见的是战术上的选择，你看不见的，是战略上的选择。

战术就好比走进电梯里，选择按几楼，战略就好比选择进哪部电梯。

你注意，这里的比方，这里的电梯并不是指行业。

我做任何一件事情，首先会去想，十年后会怎么样，二十年后会怎么样。

你注意，不是我会怎么样，是整个行业，以及行业所处的大背景，会怎么样。

05 @灏泽异谈

当你进入了“正经忙工作+认真学知识+努力练身体”的正向循环后。

尤其当你脑子里充满了有价值的知识点要消化，然后身体还微微流着汗的时候。

你更是会惊奇的发现，昔日的焦虑和躁动，彻底消失无踪，而曾经那个朝气蓬勃欣欣向荣的自己，又回来了。

兄弟姐妹，听我一句。

当你心累的时候，完全的放纵和躺平，反而只会害了你自己。

越是如此，越是要保持自律、前进、学习、锻炼、复盘。

更要不计成本的投资自己，让自己越变越好，也不要在乎路人的看法，只管自己慢慢的蜕变慢慢的进化。

你要知道，你这辈子最大的贵人，并不是我，而是一心努力向上的你自己。

06 @菜场生存学

普通人，努力到最后往往是绝望，进一步太难了。

无资源，无背景，无后台，更没有对社会结构，运转方式有深刻的认知，往往以大白兔思维进入残酷的社会，参与社会分工，仅有的时间精力被廉价薪金赎买，生存已是

公众号：贰掌柜信息精选

不易，哪有更多时间去思考，即使爱思考，也想不到点上，在固化思维结构下完成了认知闭环，大多数人 40 岁都脱离不了原生思维，兜兜转转在温饱线上挣扎。

年纪大了看清楚了，也没有时间精力发展了。

发展一定要趁早，不要贪玩，明白人 20 多岁就明白社会运转方式了，35 岁前玩命冲刺，40 岁左右就有了稳定的基本盘，50 岁给孩子积攒了丰厚的资源，60 岁给后代铺好路。人生非常短暂，一定要学会观察社会，总结规律，提炼认知。

07 @菜场生存学

真正的好工作就像是艾滋病毒，只能靠 X 关系或者血缘关系来传播。无法通过学历，知识，技能来传播。

这些人属于真正的食利阶层，属于冰山下的婆罗门。

南京的德基，成都的太古里，郑州的大卫城，这些地方所在的城市和周边地区，生活水平都很差，人均收入都极低，比北上广深东南沿海要差了至少五六个档次。

但是这些高端奢侈品市场经常性爆满，让你怀疑自己，怀疑人生，怀疑社会。

这些地方的消费人群，和婆罗门群体是高度重合的。

什么是婆罗门？每年各地都有一些完全没有必要的政绩基建项目上马，大包小包总是那批婆罗门。

公众号: 贰掌柜信息精选

农村孩子，受到最坏的一个催眠，就是乡土情结。其实这个是错的，会使一个人总认为在故乡有退路，真正先进的思维是走到哪都能落叶扎根。

08 @菜场生存学

一个行业，最好的学习方式是什么？

就是你跑进去打工，跟着干个大半年，干个一两年，你就会发现，它跟表面看起来的，不一样。

一个人，你想要搞定他，你就要研究他的一切，包括他的朋友圈，他发表的言论，文章，他的籍贯，学习和工作经历，他的家庭，兴趣爱好等，全都去看一遍，要去研究。

水滴石穿，不难的。

我以前也以为什么都很难，后来发现，难的事情，是由无数不难但是特别烦的事情构成的。

09 @懂懂日记

农村、小镇出来的子弟，考上大学再出来后，面临的问题的复杂程度远高于城市青年。

看似坐在同一间办公室，做着同样的工作，但越到后期，越觉得乏力，这背后都是几代人的差距。

公众号: 贰掌柜信息精选

成功的小镇青年，都要花 10 年时间褪去自卑，再花 10 年时间去建立自信。

10@贰掌柜学习群摘选

女人只盯着婚姻，妄图一次婚姻就让自己成功翻身过上养尊处优的生活，男人呢则是只盯着偏财，希望一次机会就让自己从此上岸拥有金山银山的财富。

急，太急了，可越是这样急，越是最后什么都得不到。

甚至于还会把自己之前辛苦积累的一切都搭进去。

其实吧，你只要调整一下自己的思维结构，很多人生的大难题就会迎刃而解了。

#744 付出，只是初级阶段；接纳，才是升级阶段。

01

认知，是未来人与人之间的唯一差距。

一个失败的人，能够在一群成功的人中谈笑风生，不会自卑，这才是有骨气。

一个成功的人，能在一群失败的朋友间，让你别人看不到他的得意，才是高手。

如果有一天你不如意了，千万不要去硬撑场面，那样做你累，别人也累。

这个时候闭关修炼是最好的选择，有口稀饭吃，能每天学习成长就够了。

总有一天你重出江湖之时，就是你扬眉吐气之日。

02

你改变不了这个世界，也改变不了这个国家，甚至你都改变不了这个县，你要做的是适应环境，而不是去改造环境，不要成为那群义愤填膺的人，你就好好读书，别的什么都别想，也别多管，咱就是老百姓，苟且生存而已。

在企业里，级别越低的人，越喜欢讨论公司的决策，总觉得领导是个大 SB，其实呢，决策与你无关，你的本职工作就是搬砖，除了搬砖，你什么都不该参与，因为你信息来源也许是不对的。而老板的信息是一手的全面的信息，另外要权衡利弊。

03

成绩好背后反映的，是更自律。

因为能赚大钱，能当大官的人，都是极度自律的人。

自律说到底，按照张一鸣的说法，就是延迟满足感。

不是我们不爱玩，不好色，不贪财，而是，我们太贪了，我们只想搞大的，想改变很多这个世界，所以我现在憋大招，我坐得住。

不然你一定熬不过成为专家这个过程当中的枯燥和艰苦。

04

怎么判断一个男人真正的实力？

看车看打扮，都容易看走眼，因为这两样东西太廉价了，买不了一手的可以买二手的，二手的还能贷款，首付非常低就可以，有 10 万元就能开上宝马 5 系。

其实，有个最简单的办法，就是看他住在哪，若是再有机会能去他家里，基本就八九不离十了，家是里子，信息量最大，用的什么牙刷，什么马桶，装修风格，吃饭用的碗，床单被罩……成功本身就是漏网之鱼。

05

找师傅不难，但是能留在师傅身边很难，为什么？

- 1、自己学了三个月，感觉会飞了，急着去自立门户。
- 2、师傅不想带你了。

有机会若是能给领导做做助理，收获是非常大的，特别是秘书+司机角色，完全能深入他的生活。

跟领导在一起，一定要给领导吃定心丸：我不会利用你的。

做小弟不代表着就卑贱。

老大对小弟最大的贡献是什么？

1、人脉

2、经验

3、信息

做小弟最忌讳的一点，就是想从老大嘴里掏肉吃……小弟错就错在了一点，总觉得自己比老大聪明。

06

真正意义上勤奋，就是所有的人都知道我在做什么，但所有的人都复制不了。

因为他们复制我，需要跟时间做朋友，需要向自己身上的劣根性开枪！这对他们而言，这是一件变态的事儿。

正常人，是做不了生意的。如果去做，也是以失败收场。

07

有人问一位老人：“你总是在学习，通过学习，最终得到了什么？”

老人答：“什么都没有得到。”

公众号：贰掌柜信息精选

再问：“那您还学习做什么呢？”

老人笑答：其实学习让我失去了很多东西：愤怒、纠结、狭隘、挑剔和指责、悲观和沮丧；失去了肤浅，短视和计较，失去了一切无知、干扰和障碍。

学习的真谛不是加法，

而是减法，提升的目的不是为了得到，

而是摒弃和放下！

这才是爱学习的最大收获！

08

真正有大智慧的人，都是简单的。

思维简单，行为简单，语言简单。

问题来了就解决问题，问题没来就专注当下，不自寻烦恼，不自讨苦吃。做错了就总结复盘，想想下次应该如何完善。做对了就鼓励自己，再接再厉。

不恐惧，不担忧，不躲闪，不抱怨。有事说事，没事就好好做事。在不断的做事中了解自己的能力上限，设定合理目标，在人生的每个阶段，稳步前进，知足努力。

公众号：贰掌柜信息精选

懂得接纳自己的同时，也懂得接纳别人。允许自己自私，也允许别人自私。不打着爱情的名义实施各种操控，强迫，消耗别人，内耗自己。

在纷乱的世界中找到平衡点，既能享受生活，享受工作，也能享受爱情。

不必再去迎合，你可以是百合，也可以是茉莉，甚至是狮子大象，只要是完整，真实的自己就好。

09

过去，我从来不认为学习差就是垃圾，但是当真的天天跟这些孩子们在一起的时候，你会发现，他们定力差，坐不住，爱玩游戏，调皮捣蛋，还有就是价值观扭曲，不认为努力有用，总喜欢拿反面例子，例如初中没毕业的当老板，雇佣的全是 985。

我现在的观点是什么？就跟你之前说的一样，他们是一群**有学习障碍的人，过去的确有老板是低学历的，但是在未来，不会的，能成功的，一定是爱学习的，有学习欲望的，不用看别的，现在的 80 后 90 后富豪里，有谁是专科毕业的？**

10

很多人不理解红包，不好意思点，特别是明明 120 元，人家给自己转了 200 元，多出的 80 元怎么办？

其实，很简单。

人要学会接纳，既然对方转出来了，就说明是诚心给。

你欣然接纳就可以了。

很多时候，我们之所以不敢接纳，是觉得自己没有资格感，你应该反过来想，这是一种情感的流通，所以当别人把情感流通到你这里时，你要学会接受，若有机会，你再流通回去即可。

学会付出只是初级阶段，学会接纳才是升级阶段。

#745 能把钱拿住，绝对是大修行。

01

@卓凝-

真正可靠的，是让自己成为爱，而不是等着被人爱。

去成为爱的发光体，去释放心中的热情和能量，而不是被照亮。

在这个过程中，无论多慢，多难，步子多小，都没关系，只要一直在向前走，量变就会形成质变。

事实上，所有让你感觉痛苦的事，让你陷入无比焦虑的事，当你看见了，走近了，就能了解更真实的自己。所有对自己真实人性的了解，最终都会以另外一种人生辽阔，充满无限可能的方式，回馈到你的身上。

所有的蜕变，都是为了开窍，为了让自己能够进退有度。有选择的人生才叫自由，没有选择的只能叫将就。

02

@喵星君大大

所有不被看见的努力，都被称之为幸运。

但我无所谓，我愿意用十年如一日的努力，支撑起“她就是运气贼好”这种评价。毕竟运气本身，也是实力的一种。太高的夸赞本身，其实就是一种打压，我希望能韬光养晦，希望能有更多时间和空间去发展自己，而不是用来应付这些不走心的夸奖。

至于我在背后付出了多少，别人根本无需知道，知道了也只不过说一句：真佩服，什么也得不到啊，反而是运气好这个标签，可以带来更多的合作。

毕竟越是高端的圈子里，就越是信这些。我用努力给自己贴上的幸运标签，也能用一辈子把它维持好。

03

@亦仁

公众号：贰掌柜信息精选

这个世界的大多数人，他们做选择的重要参考是：大多数人会怎么选？参考大多数人，认可大多数人，最终成为大多数人。可惜的是，这个世界上赚钱的，往往是反着走的那一小撮人。

每隔一段时间，都要提醒自己，我是不是和身边的圈子思考和关注差不多的事情？如果是，向上看看那些 10 倍于我们的人，他们和我们最大的不同是什么？他们在关注什么？他们在思考什么？他们在怎么做事？

04

@贰掌柜学习群摘录

你牌名大，毕学业，但是依然找不到一样像工作。说你明情商、为人处世有，提待高。并不是为因读没书用，不读只书会更惨。

你得长漂亮身材好，但情是路坎坷。说你明识人，力能不够，或图贪情绪价值，或不者敢男花人钱，对人性了解待有提高。并不因是为漂你亮身，好材没用。要不是漂亮，没机会试会错，以选后错人结更婚悲剧。

当板长没的用时候，说你明的短板已跌经破普人通水平了，需赶紧要紧补救。知问道题在哪，对症下药，才解能决问题。

05

公众号：贰掌柜信息精选

@反裤衩阵地

人可千万不要去想什么十全十美，十全能有二三美都快乐得上天。譬如享受一个难得的好天气只需要打开窗或者走出门，不必非得再有良人相伴美食美酒五花马千金裘。

成长就是懂得不再为任何事情凑单。

当下即是全部，没有“要是”“如果”“就好了”。

06

@饼圈备份录

看到辍学赌狗走上人生巅峰，而非精英二代抢占他们仅有的最后希望。

当然，精英也不是纯纯使人反感，

不过，反过来想一想，当保持精英人设的时候，这些人起码还有点心理负担，

当精英放下身段迎合群众的时候，可能不是走亲民路线，而是开始收割的前奏。

07

@拱卒日进

钱是照妖镜，也是良心尺

公众号：贰掌柜信息精选

穷时见人性，富时知人心

一富遮百丑，一穷毁所有

谈钱才是对别人最大的尊重，一切不以钱为目的的感情都是耍流氓

钱是维持社会关系的润滑剂，是驱动人们创造的发动机

所以好的关系一定要谈钱

因为钱是量化一切最好的工作，所有东西都可以通过钱做到明码标价、等价交付

在钱的驱使下，完成陌生的人都可以像朋友一样帮助你，像父母一样呵护你，像恋人一样关心你

不谈钱，谈什么？谈感情谈道德还是谈格局？

08

@懂懂日记

不要低估了这些权贵家庭的眼界，能强盛两代以上的家庭，都不是简单的聪明，而是智慧，并且有一定的品质和眼界，闺女回县城，第一是可以选个门当户对的婚姻；第二可以接受整个家族的资源呵护。

贾平凹的闺女为什么不去北京和上海发展？偏偏留在西安。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，若是我，我也会建议闺女回来的，因为她在上海是没有根的，她在上海不是准备当市长，而是准备当一名打工狗。

大家理解的所谓的在上海在北京，只是在那打工。

不是别的。

09

@懂懂日记

没文化的人在一起，就是一个黑洞。

一旦你凝视这个黑洞，就彻底被榨干了，全是情绪内耗。

人有个问题，一是闲不住，一闲就想找事干。二是拿不住钱，手里一有钱就想投资理财。

所以，能把钱拿住，绝对是大修行。

10

@调皮的陀陀

熟读历史，你会发现：

只要不是子承父业，那些从基层爬上去的官员，官当得越大，城府就越深，越能隐忍，情绪也越稳定

#746 一个层次比你高的人，改变你的命运是很容易的。

01@自由季

你学不进去，玩不尽兴，睡不安稳，心情不爽，却吃得特别多。

没有基础但总是瞻前顾后，想脱颖而出却又难以踏实努力，看到别人努力就紧张焦躁，但自己行动时，总是“明天再开始”。

所有通过捷径所获取的快乐，无论是金钱性还是名望，最终都会给自己带来痛苦。

人其实很难抵制诱惑，人只能远离诱惑，所以千万不要高看自己的定力。

02@小声比比

兴趣，那客观上来说，它提振信心的作用就会打折扣。

注意力在整个社会层面的涣散，影响了国家动员办大事的能力。

再说的本质一点，媒体有对人心的动员能力，本质上和枪支弹药有相似之处，这也是给所有网红敲响的一个警钟，慎用影响力，慎用注意力，越大越要。

03@喵星君大大

真正的爱，是踮起脚尖去追赶对方，而不是把对方拉下云端。

你喜欢比你优秀的人，这不是再正常不过的事情了吗？你可以让他成为你的动力啊，他是闪闪发光的，你也要让自己变得闪闪发光啊，这样才能让自己站在他身边，也不黯然失色。

就算最后你发现，他的闪闪发光只是你的滤镜，那也是一件好事啊，因为你已经站在了比原来更高的地方，你应该感谢自己，感谢自己没有沉迷于那点男女感情，而是发了狠得提高自己。

04@打工归来啊

一定要专注自己价值的提高：

除非你家是巨富或者二代，那是天命让你来享受人生的。

我们普通人这辈子一定要去专注自己个人价值的提高，不去提高你就会掉队。

如果不去提高自己的价值，你的成长就会受限，赚钱的能力也没有增长，那蛮痛苦的。

特别有些认知高的人，认知上去了，眼界高了。自己的价值，自己的赚钱能力没上去，就会比较焦灼，比较痛苦。

05 @帅健翔

巴菲特，一生只专注三件事情。

一、找到睡觉也在赚钱的方法

巴菲特曾经说过：“当一个人找不到睡觉还在赚钱的方法时，他就只能工作一辈子。”

二、专注于自己的特长

他曾经说过：“你必须了解你正在做什么。如果你不了解，那么你就没有优势。”

这句话告诉我们，**无论在哪个领域，要想取得成功，都需要专注于自己的特长，不断精进。**

三、与优秀的人为伍

巴菲特的成功，离不开他身边的那些优秀伙伴。他曾经说过：“**找到比你更聪明的人，然后向他们学习。**”

06 @野心范

野心这个词很难界定，项羽还是个愣头青时，看见秦始皇隆重的仪仗队，他说，彼，可取而代之。你说这是野心还是志向呢？

梦想总是要有的，但别说出来，要压得严严实实的。

因为不切实际的梦想，他会觉得你幼稚，太切实际的野心，他又觉得你可怕，隐隐感觉你好像可以为了什么背叛他，还是本分的人最放心。

07 @野心范

你在主业之余干的事情，学的东西，积累的资源，不要轻易暴露出来，做什么就悄悄摸摸的做，不然他觉得你不够投入，想法太多，押注培养你不稳妥。

另外就是，这是自我保护的需要。

一个人，永远不要让别人看穿了底牌，你的镇店之宝，可以时不时小荷才露尖尖角一下，但不要捧出来示人，这是你永远保留的一招救命后手。

08 @写书哥

创业和打工是不一样的，打工的工资线性增长；创业可能前面赔 3 年，后面一年全部赚回来，是指数增长。

我支持创业，支持追逐梦想。这里的关键是：**别负债创业，做亏得起的项目，慢慢熬，熬到爆发的那一天。**

09 @懂懂日记

成功的捷径就是认识比你**自己强的人**，自己摸索是要走很多弯路的，如果有比你**强的人**给你指路，你就容易很多。

比你**强的人**为什么要去帮你？只有三个理由。

1、他是你的**亲戚朋友**。2、他欠你的。3、他有求于你。

要学会让比自己**强的人**欠自己的，就要学会先付出，只有让比你**强的人**欠你，他才会去帮你。

一个层次比你**高的人**，改变你的命运是很容易的。

10@懂懂日记

女人切记一点，当你闺蜜在倾诉婚姻不幸时，她背后**真正的逻辑**，是希望能得到你的理解，安慰，而不是劝说。

若是她真的想离婚了，早离了。

若是不离，说明这个男人有个点她是放不下的，若是在你的鼓动下离了婚，当她真的进入离异状态后，她把所有的责任都会推卸在你的身上，是你导致了她的今天的局面，甚至都有杀了你的心.....

女人以及娘家人**真正的智慧**，都体现在对待“小三”这件事上。

那种小舅子不管三七二十一，先上去给姐夫两大耳光的，都是傻子，你姐的婚姻就葬送在你身上，理想和现实是有区别的。

#747 对负能量的观点和人，不要回应。

01@调皮的陀陀

如若你出生不好，想改善自己的生活条件。

那就要多把时间用在“刀刃”上，少娱乐浪费时间，远离一切消耗你的人事物，多做些延迟享乐的事。

对于工作，无论工资多少，一定要选能学到东西、能够提升自己的工作，那种机械、重复，日复一日，或天天混日子的工作，都是在浪费生命（于下辈子也无益）。

如若你能做到这样，就一定会有回报。

否则你 20 多岁，我就能看见 70 多岁的你

02@调皮的陀陀

人这一生真的十分短暂，俯仰之间，每个人的时间、精力也十分有限。

因此，人一定要远离那些消耗你的“人事物”，若是父母，那就尽量少见。

公众号：贰掌柜信息精选

多把时间用在提升自己和学习东西上，多接触、关注那些真正能帮助到你的（无论是提升认知上，还是获取利益上，亦或是让人身心愉悦、健康）。

要学会“抓大放小”，朋友在精，不在多，老师在精，不在多，每天的关注点也在精，不在多

03 @S 叔 Spenser

厉害的人，会承认自己做错了，错了就是错了，代价要认，哪怕一夜回到解放前，快刀斩乱麻，清理负债，然后继续轻装上路，要自己在下一个机会赢回来。

04 @生财有术

已经有宝宝了，对宝宝的期望是什么？会如何刻意培养孩子的这些期望？”

亦仁是这么说的：

第一，有独立赚钱的能力；

第二，有在任何情况下都能和这个世界处好关系的能力。

如何培养就是让她自己经历、犯错和感受，过程中帮助她做成一些事建立自信。

05 @江湖碎片

如果你能在六个月内专注做一件事，不受打扰，并且能坚持每周学习 40 个小时，你几乎可以掌握任何一门学问。

你没有听错，任何一门学问。

它就是世界上公认最有效的学习方法:西蒙学习法。

06@财宝宝

网红一阵子，做人一辈子。

你在某个行业，某个单位混好了，那是很偶然的，也是短暂的。你要做的，不是报复性哈皮，搞几个中红舒服舒服，而是眼光长远，提携新人。

假设你当了副总，你大概可以哈皮十年，但十年后呢？靠边站了，回家抱孙子了。这时候，你就知道人情是多重要了。

十年时间，可以提携好几个新人了，你把他们带出来，带成才，推上去，大概率，以后人家会给你一个面子。你不要以为你有多厉害。等你谢幕的时候，你就是个路边老大爷。我见过很多退休后，像个 sb 一样的副总，都是当年没有留人情。现在谁理你？

我刚刚上班时候，曾经有个排名醉后一个的副总，一天到晚训人，把我们这些小杆子训得痛不欲生，恨死他了。十年后，他退休了，根本没人理他。有一次，他打电话说有个什么事情。本来也没什么，不就是打个电话来吗？接电话的那个兄弟，就

公众号：贰掌柜信息精选

是当年被他训得受不了的兄弟，直接报告给上级了，说有人要干预什么什么事情。上级顿时紧张了，也不能不处理啊，于是单位就把那个退休老汉叫过来，找了个资历更高的老汉，对他一顿责问。爽啊，大仇得报。

但是，如果你有一群徒弟，现在分布在各个部门，那就好过了。坏事咱不碰，但合理合法的事情，发个微信，就有人跑腿了。

提携新人，是每一个小有成绩的人，必须时时刻刻印在脑子里的事情。好日子，是很短暂的，你不要以为你可以一直好下去，不可能的。你要有强烈的危机意识。

时不待我。

07 @财宝宝

如果我们帮助不了别人，那就说几句好话。

给人说好话，很重要，可以给人信心和勇气。很多人又不理解了，我帮助别人，鼓励别人，如果别人超过我了，怎么办？我不是亏大了？你想多了。

清北的教授，天天教别人算微积分，你超过人家了？

懂弟弟天天直播带货，拍给你看，你就学会了？

不可能的。

公众号：贰掌柜信息精选

你绝对不要担心，帮助别人，你就会落后。因为一个人的成功，还有机遇因素。别人就算百分百复制了你的能力，也不能复制你的机遇，终归还是不能超过你的。

08 @大白老师

对负能量的观点和人不要去做回应，回应就是纠缠，就是能量被消耗，就是让人越来越倒霉，所以不要回应，别回应...

09 @懂懂日记

很多人对自律有曲解，看到一个人天天健身，哇，你真自律。

什么是自律？

我的观点是，能对整个人生事业、人生有正推进的积累。

但是，很多人也许是负推进，比如，一个上班的，天天拿出一两个小时来运动呢？可能有推进，更多的是，负推进。

下了班，你可以陪陪孩子吧，可以参加酒场吧，可以谈点生意吧，可以读书学习吧？

不！你非去健身，跟一群健身的人吹牛 B，然后晚上一起吃饭。

公众号：贰掌柜信息精选

温饱线上的健身，对于很多人的人生而言，是起负面作用的，类似推理的还有沉湎于各类球的，篮球、足球、羽毛球，你看球馆就知道了，太多人成了球痴，一下了班就泡到球馆，自律不？

对于人生而言，其实是负推进。

正推进，说的直白一点，粗俗一点，就是能多赚点钱。

现在，人们一说自律，就与健身挂钩。

错了。

说的再直白一点，普通人，不该把精力用到健身上，而是应该用到赚钱上，这东西就跟学习一样，容不得半点分神。聚精会神，一切以赚钱为第一导向。

10@懂懂日记

男人喜欢什么样的女人？有魅力的。

什么是魅力？颜值吗？身材吗？都不是。

大部分人，都是没有魅力的，所以颜值才显得那么有魅力，因为除此之外再也没有特长了，都是很平庸很平庸的人。

我们评价一个人，总说这个人长得不错，这个人性格很好，为什么会评价这些？因为她没有别的才华，没有别的魅力，只剩下这些最基础的点了。

如何修行魅力呢？

就把一件事，一个点，修行到极致。

在某个领域，某个范围，你是有自己的一席之地的，人因为才华而产生的魅力，那种感觉是不可描述的。

#748 有钱人，更多的是彬彬有礼、温柔可亲。

01@章鱼

对于普通人来说，不盲目创新才是最大的成功。

创新本身并非坏事，但创新的过程极为复杂且充满困难。

在国内，许多行业都会借鉴优秀案例，并在此基础上加入一些创新元素。

例如，近期大热的小米 SU7，模仿了保时捷的外观，受到众多米粉的热捧，成为全国最受欢迎的网红车型。

再比如，自媒体各种教人写作的课程，内容大致相同。其实所有的意思差不多，只是不同作者的表达的方式和书中案例有所不同。

所以，**无论是创作内容，还是运营课程社群。60%的借鉴加上 40%的创新，才是更正确的选择。**

站在巨人的肩膀上进行创新，比自己盲目探索更高效、更具优势。

盲目追求创新的人，大部分都完蛋了。

02@俞老师

手机里囤了太多的知识和信息，但是从来没有再回过头去看一眼。

想要学习的时候，也很难快速定位要学习的内容在哪里。

所以，把喜欢囤知识的毛病给治了。

学习是为了改变，而不是为了学习而学习。

那如何才能学以致用？

答案就是得聚焦，不要想着啥都想要。

人的精力和时间是有限的。

一段时间，想多面开花，实现几个目标，大概率会以失败而告终。

想要加速成为某个领域的高手，就得一段时间只研究这方面的内容，大量行动，集中突破。

学会做减法，是精进的最佳方式。

02 @镜为湖

特劳特在《定位》里有一句话：**如果什么都做，很容易一事无成。最好聚焦于一个东西，让自己成为独一无二的专家。**

所以真正厉害的人，不是什么赛道都懂，而是短期内锁定一个确定的方向，然后用3~5年深耕细作、打持久战。

赚钱从来不是一蹴而就的事，而是一个长期、甚至是一辈子的事。

对于互联网创业者来说，大部分的人都是微不足道的蝼蚁，要想真刀真枪地沉淀下来做出成绩，就必须得找到自己擅长又热爱的事，然后硬着头皮上、坚持做下去。

赚钱的目的，不是为了每天定时定点起床、上班、睡觉，成为一个活着的行尸走肉；而是让自己过上好生活，找到自己的天命所在，实现自己的人生价值。

同时真正意识到，这辈子完全可以为自己活着，真实地感受和体验到生命自由的价值

03 @饼圈备份录

很多年轻人对钱是没有概念的，兜里三五万都没有，却总觉得百八十万是小钱。

越是年轻时候，越要保持警惕心，要锻炼自己搞钱的能力，不要轻易去借钱负债。

公众号：贰掌柜信息精选

一些年轻人，明明月入只有三四千，一年到头，也不存个一万多，或者压根存不到钱，却敢于负债，不是网贷就是信用卡，没有挣钱能力，却有花钱的本事，一开始三五千，后来滚到三五万，最后滚到几十万。

花钱的时候很爽，等到还钱的时候，才明白钱是老虎，自己的月入，根本连利息都不够还，年纪轻轻就掉入了债务陷阱，轻则丢掉信誉，重则连累家人。

一定要明白这个道理，钱很难挣，要量力负债，甚至不要去负债，不要觉得自己总有一天会挣大钱，你负债的每一块钱，最后都是压倒你的一块石头。

心态稳，步骤稳，一步步提升搞钱能力，宁过苦日子也不轻易负债，保持清醒，才可以在年轻最稀里糊涂的时候，熬过那个人生度春荒的阶段，不至于后来负债累累，无路可走。

04@策一相

真正的高手，其实都是长期主义者，善于把专注发挥到极致。

当你保持足够的耐心专注投入某件事时，你就会拥有从无到有、从零到一、从低到高的收获。

05@易中天

公众号：贰掌柜信息精选

我总是忍不住为你们发声，可我发现你们每个人手里都拿着馒头，等着蘸我的血，脸上写满了猥琐和贪婪！

人最早智慧就是会撒谎，现在是吹牛，知道了这个，也算是掌握了规律。

人性的 陋丑就是：

在无权 势无的人身上挑毛病 在；有权有势 人的身上找优点 当。你对 人别有用时，人 就性是善良的； 你当对别 无人用时，人性就是自私的，当 触你碰别人 益利时，人性 是就恶毒的。人 都人喜欢老 人实，但不会尊重 实老人。

06 @觉醒的掌柜

观察身边那些认知高的人，大都很谦卑，尤其是面对自己不擅长的事情，都愿意躬身倾听，哪怕对方只是一个乳臭未干的小孩，他们习惯从各种信息，各种声音中找启发，帮助自己成长。

而有些人，不管什么事儿都要争个输赢，喜欢从批判性的角度去看待一切，这不好，那不好，甚至用一些极端性的、幸存者偏差案例去作证他的观点。理论上他们经常赢，但生活却一直输。

07 @V 姐闯商海

没钱的时候，不要去考虑什么认知。

有的人真的本末倒置，以为提高认知是必须的，提高了认知就能赚更多的钱？其实不是这样的。

没钱的时候应该怎么做？

从你身边的人事物去观察，哪些能赚钱、无论大钱小钱，一一去尝试。一件事做不成马上换另一件，快速试错，直到找到一件拿到正反馈、赚到钱的、走完了整个流程的，你就会发现，认知在这个过程中已经建立起来了。

认知不是靠空想的。越是有实际意义的认知越是需要经过实际的考验。**没赚到钱却把时间用来琢磨认知，手里没有成绩，没有人会为这种认知买单。**

08 @饼圈备份录

当一个人越简单，越纯粹，越专注的时候，这个人就会越强大，就会越智慧，就会离道越近。

越是复杂的人，这个人的能量就会越乱，他就越看不到事物的本质核心，因为他是在背道而驰，不符合宇宙运行的规律，他的能量场，他的智慧，当然就会相对较差。

要干净利索的拒绝，要从容不迫的做事。

行就行，不行就不行、坦坦荡荡，大大方方。

千万不要扭扭捏捏，要敢于说不，要敢于离开。

公众号：贰掌柜信息精选

任何消耗你的，任何对你不好的能量场，一定要马上立刻迅速离开他，一秒钟都不要停留。

09 @饼圈备份录

太高傲的人终有一天，会毁了自己

一定要沉得住气，千万不要动不动跟身边人炫耀，你的财富还有你的成就。看似有人追捧你，其实他们心里都带着嫉妒和怨气。

真正聪明，有本事的人，早就把自己调成了静音模式。平时看起来就像很笨的人傻傻的，也不善于说什么好听的话，这样做的目的，是为了麻痹对手，同时掩盖自己的野心和目的。

所谓的大智若愚就是这样的人。这样的人不显山不露水，也不自作聪明，不是说故意装傻也不是说故作深沉。而是说小事迷糊，大事心狠手辣。

故人云：闷声发大财，还是很有道理的。

10 @懂懂日记

人们最大的误区是什么？认为，有钱人多飞扬跋扈。

错了，其实，更多的是彬彬有礼、温柔可亲。

公众号：贰掌柜信息精选

不需要成为全面选手，让自己的长板足够长就可以了。

大部分人的穷，根源都在懒上，什么都不愿意干，光想发财。

#749 顺应发展规律，不与趋势为敌。

01@财宝宝

人过三十五，都是坏消息。

人生是个曲线，顶点在 35 岁。35 岁之前，不仅仅是你，每一个人都一样，年年都是正增长。升学，考研，工作，买纺，结婚，生娃，当小队长，评优，评中级职称，论文发表，好事情一个接一个。

但是对于绝大多数人来说，所有的好事情，肯定会在 35 岁后的某个时间点，会戛然而止。然后，人生就开始走下坡路了。

事业没有进步了，甚至家里蹲了，身体不行了，父母住院了，老婆天天吵，娃成绩差，朋友来借钱了。反正没一个好事情。为什么会这样呢？说白了，还是你自己的原因。因为你没有利用价值了，也没有想象空间了。

到了 35 岁，周围所有的人都要让你兑现他们长期以来对你的想象空间了。

父母希望是母慈子孝，钞票拿来。

老婆希望你飞黄腾达，住大平层。

公众号：贰掌柜信息精选

子女希望你倍有面子，天天陪我。

朋友希望你得到位子，给我办事。

亲戚希望你给大侄子，找个工作。

单位希望你成为业务骨干，拉到两个亿的大单子。

中红希望你给点好处，都让你舒服好几次了，你咋没点出息呢？呸。

可你呢？就一个 985 文凭，什么也没有。

02@大白老师

赚钱这件事，在穷的时候难死人，还累死人，一分钱难倒英雄汉并非夸张的比喻。

但如果你有了第一桶金，有了本钱，你会发现赚钱这事在很多时候是在戏虐人，甚至是侮辱人，为什么这么说呢？因为当你的本钱足够多，或选中了一个正确的投资方向，一天来的钱，是自己以前几年都赚不来的，是大部份人一辈子赚不来的，这确实让人哭笑不得百感交集。

当然更多的机会是投错了，半辈子的钱又回去了，这心情也是百感交集，当然不是哭笑不得，而是欲哭无泪了...

03@天云面相堂

公众号：贰掌柜信息精选

守静，每临大事有静气

静，这是中国人推崇的大智慧。《道德经》上说，静为躁君。静能克服人身上的躁气。《大学》说**静而后能安，安而后能虑，虑而后能得**。可以说，静是安定、思虑和有所得的基础。

“心收静里寻真乐，眼放长空得大观。”一个人内心不静，很难真正思考问题，做人做事也一定会骄矜、浮躁。安静的人会仔细观察中审时度势，更容易深入思考，获得解决问题的办法或者感悟人生道理。

只有守静的人，才能发现生活中的幸福和美。浮躁的人、脚步匆忙的人总是会错过很多美好的东西。我们或许会经历人生岁月的蹉跎或道路的泥泞坎坷，但保持淡泊的处世态度，泰然处之，就能在纷繁中找寻心的超然和安宁，不受世俗的干扰和冲击，人生也更豁然开朗。

04@V 姐闯商海

钱是赚来的，不是省来的。经历过无数拮据日子最终成为一个小小中产的我，对这句话深感认同。

没钱的时候，日子过得紧巴巴，为了能好歹有一些存款，牺牲生活质量，即使一个月工资只有一两千，也想存点钱下来。

但是无奈收入太少，无论怎么存钱，这存款的增长速度都是很慢很慢的。大部分普通人的工资只能糊口，剩下的那点儿存款根本跑不赢通胀。

那该怎么办？不存钱了吗？

钱还是要存的，虽然少，但是积少成多，直到有一天下定决心想做点什么的时候，这部分资金就是你的基本盘。

而在这之前，多锻炼自己的赚钱意识和能力。

工作上，多干一些有利于自己成长、独立、并且可迁移的技能；生活中，提高自律和自学能力，利用业余时间学习一些自己感兴趣的技能，并积极找小项目去练，边学边做能成长得更快。

我以前一年都不一定能存下来的钱，现在一个月就能赚到更多，这之间的差距，其实就是赚钱能力的差距，是技能综合运用不同结果。

05 @卓凝-

当一个人真正情绪稳定的时候，别人就拿你没办法。

无论是试探，慢待，后撤，拍一个巴掌给颗枣，p 某 a，说白了就是玩心理战。而如果一个人无法涵容自己的负面情绪，就会遇事时慌乱、焦虑、紧张、只想事情快点有个准数，水落石出。

公众号：贰掌柜信息精选

哪怕这个结果让自己总是反复处于被动，追悔莫及，不断单曲循环制造各种遗憾。但情绪上头，涵容不了，没办法，顾不上。

真正情绪稳定的人，最大的特点是能拨开云雾，触及根本。他们能够敏锐地感知自己的防御，了解内心真实意愿。通过读懂自己而读懂人性，看懂自己而看得懂这个世界。

在这个基础上，顺应变数，不贪心，不虚妄，活在现实里，而不是活在幻想中。于是面对一切都游刃有余，留有后手。哪怕偶尔失手，但也不会强迫性重复以及遭受灭顶之灾。

一个人真正的强大，是人格的强大。而人格对应的是面对情绪时候的兼收并蓄。在体验，经历的千锤百炼，敢于凝视和面对这个世界或好或坏的一切。

06 @富贵岛岛主金女士

一定要做一个没有情绪的人，不要到处诉苦，也不要轻易的相信别人的话，更不要对谁都充满期待！

不要随便发脾气，因为这不但不能解决问题，反而会伤了自己的身体。

但凡相处起来让你觉得很累的关系，直接结束就行了。不要为难自己，一辈子那么短，你得用实力说话！

07 @懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

去核心区域里的边缘区，现在普通的一把手都是饿狼在抢，真正大家庭出来的，人家没有干的，大家庭出来的一般就是干个副职，既有社会身份，又无所事事，多好？现在，安全才是最重要的，别的都是次要的。

所谓的犯错，不是工作犯错，而是不能得罪人，得罪了人，基本就 GAME OVER 了。至于说清白？那就是瞒墙扔砖，砸着谁，谁倒霉。

08 @懂懂日记

他说，大发展的前提是大决策，大决策其实就有犯错的可能，只有容纳一定的错误率，那么大家才敢决策。

在批与不批之间，大家选择了保守，那么很多项目就很难推进，不推进的结果就是所有人都精力满满却无处释放，最终就释放在了搞同事上了，你搞我，我搞你，相互搞，在这方面，咱就是个傻子，不会搞人，被人搞了呢？也默默承受着.....

我说，也是好事，看你不反击，也就没兴趣继续弄你了。

他说，是，但是呢，内心也会反刍，从而自己折磨自己。

09 @野心范

不管你放到哪段历史来说，都不存在绝对的稳定，何况现在是三年一小变，五年一大变，不到 60 岁，谁也不敢说谁比谁过得好，即使坟头草两丈高了，你还得操心儿孙是不是被死对头的后代给踩下去了。

古人是很讲究进退智慧的，就是该你上的时候要上，不该你上的时候要识趣的退下来。我们现在讲究的不是这些王侯哲学了，而是顺应发展规律，不与趋势为敌。

行情好时要大干快上的搞，局势暧昧时远离漩涡、睡大觉也能坐地日行八万里，有些事情急不来，要等。

余力的情况下，搞个副业或者稳妥投资，因为战略布局到深处，还是准备一个 planB 的问题。

10@消样的世界

厉害的人和普通人的思维方式是完全不同的，

比如在面对规则时，普通人总觉得规则不好，就是在针对自己，

但厉害的人会先理解规则，然后熟悉规则，最后利用规则为己所用。

厉害的人考虑问题是我能怎么样？普通人考虑问题是我想怎么样？差距就是这么拉开的。

#750 贫穷的朋友，都是我们潜在的风险。

01 有一种人，他站在你的面前，没啥气质，看不出来有多少钱，也感觉没啥大的

能力和本事

说话做事的感觉，和平常人没什么两样，非常平凡，一看就不是什么高人，也不是什么有钱人。

但是他干起正事来，那是一个雷厉风行，你看的眼花缭乱。

他不显山不露水，懂示弱，藏拙藏锋藏言，养精蓄锐，低开高走。

他不会在无意义的人和事情面前，去消耗自己的精气神的，这才是聪明人，是大巧若拙之人。

02 一个女生，在现实的社会里，如果她出身一般，父母没有助力，但是她现实势

利，她也能具备了让优秀男爱上她，因为活得现实的女生，她清醒！势力女生她懂的趋吉。这也是婚姻幸福的本质。

大多数的女生吸引不好男人，就是不够现实，势力。

最好的年龄和底层的人瞎混。需要陪伴，怕寂寞，勉强让他成为你的男朋友，结果被他的磁场混入不好的气息。犹如盖章一样，让你整个人变的猥琐，胆小。

出身不好，不是借口，而是因为她不够现实和势力。

03 阶层跃迁的根本就是要懂得规划，劲儿往一处使。全家几代人，朝着一个方向

努力，都不一定能成功。

所以类似攀胜美那样的家庭，好不容易在上海打拼存个钱，亲妈带着亲哥跑来索取了，别说资本原始积累了，就是简单存个钱都不可能。

眼睁睁看着青春耗费完，攀援无望，所以底层攀援，首先要断绝原生家庭，先自己爬上去再说。

一味地妥协，只能是都上不去，年龄过去也就老了，大家一块在底层永远的穷着就好了。

04 弱势群体，在汹涌的舆论场里，就是一个超级强者，而赚钱的商人、现实社会

里的强者，在舆论场里就是弱者。一旦发生冲突，必然是现实中的强者，输的更多。

所以，要想活得久，就要强强联合。

少和弱者做生意。

除非，你只想做一把收割，割完就跑路。

弱者的诉求，钱多、事少、离家近，无资源，无学历，无认知，还能短期内、暴富赚大钱。

这些需求，只有骗子能满足。

公众号：贰掌柜信息精选

弱者的弱，是全方位的弱。

本来做生意成功概率，就不足 10%，你拉弱者做生意，连 1%的成功率都没有。

这批人，在医院看病，没看好，都容易医闹。

更何况，你是一个网络大 V 之类的家伙？

逮到一个把柄，就会往死里闹。

要推出产品，用产品做交付。

少做服务。

服务这个玩意，既累人，又没有统一的标准，边际成本也无法大幅度降低。

任何自己独立做过生意的人，对社会上的恶，都会有极其深刻的体会。

做的事越多，对人性、财富的运作规律，就越有深刻认知。

05 年轻人若是一毕业就接触到了资本行业，尤其是民间资本。

说的通俗一点，吸存，放贷。

一辈子戒不了。

因为一想到赚钱，他就想到了钱生钱。

公众号：贰掌柜信息精选

路径依赖。

别的不会了，还有什么比钱生钱更快的？

不要进入这些领域，因为你原本可能会发明创造，对社会贡献独特的价值，结果？

成了毒瘤。

即便是你赚到了钱，对社会也没有价值。

06 复制，是最朴素但又最高级的赚钱玩法。

它并不神秘，但要真正将它玩转，就必须要有“矩阵思维”。

所谓矩阵思维，说白了就是用数量对抗不确定性，寻求概率胜利。

在互联网上赚钱，算法如此捉摸不定，平台又将你当作弃子，想要稳赚就得玩大算盘。

这就好比当年的网站站长，遇到算法打击就弃之可惜；而真正的高手，则运用矩阵思维在同时间投放上千个小号，哪怕单个站被降权也无伤大雅。

同理，如今自媒体也是如此，一旦你的“母体”账号有了稳定收益，便立即梳理出标准化运营模式，并按此快速复制出多个子账号，让边际成本大幅下降。

07 “我命由我不由天”

说这句话的一律当“二货”对待，特别是平时还不爱学习的。

把一个项目当终身事业奋斗一辈子，这是梦想，不是现实。

如今商业迭代速度太快，周期太短，去年很容易赚到钱的方法今年却不管用了，你坚持砸钱的结果就是血本无归，债台高筑。

新的风暴正在路上，新创业者还是少谈“长期主义”，多打“游击战”，先练兵，先活下来再说。

以前我经常聊“选址”“选品”，今年多了个新词“选项目”

不断切换，得一直奔跑，得一直学习，没错，是很累，但能活下来，只有活下来，才能坚持到实现战略目标的那天。

08 所谓的管理是要先管好自己，所谓的改变也是要先改变自己。

做好示范，树立良好的榜样；以身作则、保持积极的正能量，才能影响到别人。

这就要求我，遇到任何问题，首先想到的是先从“我”自己身上去解决，而不是简单地把问题推给别人。

这也要求我要更积极主动，展示自己的能力，让别人看到自己的行动示范，从而发挥自己的影响力。

而且，当一个人充满正能量时，看待事物的态度就不一样了：

世界虽然有很多不美好，但有美好的东西一定更多。对人，就应该多看长处，多找优点，学会正向思考，才能让自己真正打开心胸和格局。

09 每个我们熟悉的，贫穷的朋友，都是我们潜在的风险。

例如我没有钱，跟大家都熟悉，我生病了，我有意外了，甚至我想买个房子，我对于你们而言，都是负担。

关键是，我走极端的时候，首先想到的是伤害你们。

这也许就是比我们优秀的人朝下物理隔绝我们的缘故。

就是压根不给加微信的机会。

10 在人生的选择上，最重要的东西，不是选择招式，而是修炼内功。

什么是招式？招式就是做某一特定事情的能力。

例如律师要学的法条，财务人员要学习的会计准则。

什么是内功？内功就是做事的底层能力。

比如逻辑思维能力，谈判能力与表达能力，模仿与学习能力，自我反思能力，坚韧不拔的毅力等。

尊重每个人的生命轨迹，看破不说破。

公众号: 贰掌柜信息精选

你优秀，你有实力，什么都不用说，另外你一定要藏好你最擅长的，这样才能让别人尖叫.....接纳真实的自己是需要勇气的。

#751 靠咬牙坚持的事情，是坚持不住的。

01@bookthing

其实，给你倒温水，半夜给你买烧烤，这些都不是稀有的物种。而现实是，有些人却偏偏为这种低成本的付出，感动的死去活来。

真正的稀缺资源，是对方的谈吐，对方的知识面，对方的视野，对方控制局面的能力，对方的情绪稳定。不要小看上面这些特点，要培养这些优点，所耗成本是极高的，可遇而不可求。

最佳的配偶，是你人生战场的盟友，而不是找个人，满足你的懒惰和巨婴。

02@偏财学院

当你越来越专注自身的时候，不断的精进，你就会变得越来越清醒，整个人的气运，会进入一种排毒的状态。在长达一两年的时间内，你会攀援到一个新台阶，会和很多人告别，会刹那间想通很多事情，变的豁达通透。

人的气运之所以不顺，就是沾染了太多污渍的磁场。当气运逆转过来，就会自动的屏蔽小人。很多烂事也会避你而去。一个人把毒排干净了，他的脸色，气色都会好很多。

公众号：贰掌柜信息精选

生活也会进入一个清爽的状态。再下一步，会遇到好人，会产生正循环。只有从污泥中爬出来的人，才会真正明白：正常的生活是什么样的。

跟谁在一起待着开心就跟谁待着，也是补自身运的一种。强行跟不喜欢的人在一起，这样对彼此来说都是一种消耗。气场不合互相排斥，肯定耗费心力。

最后送大家一句话：**在这路遥马急的人间，你可以尝试慢慢来，不问结果反而一身轻松，而路的尽头是什么，也许从来不重要。生活有所为，有所爱，清醒，自律，知进退！**

03@消样的世界

如果一个人想要取得别人认可，就会不自觉的去满足别人的期待，觉得这样做才能获得别人的回报，但**如果你把满足别人的期待当成主要目标，那就会变得很痛苦，因为你想满足别人的期待，就会在意别人的眼光和评价，你就无法做真正的自己，而聪明人是从来不会把决定权放到别人手里的。**

04@写书哥

要想精神独立，必先经济独立。我发现很多人过得不开心，又无力改变现状，很大程度上是经济不独立，那人家的手短，吃人家的嘴软。

无论如何，想办法赚钱，至少能养活自己，这样底气足很多。如果你有 100 万存款，就可以追逐梦想，随时让老板滚蛋

05 @半山文集

每一种道理都有各种各样的角度，所以会有各种各样的解释。

特别有趣的是：同样的一个道理，同样的一件事情，事情发生在自己身上时，用的是道理的其中一个角度；事情发生别人身上时，用的是道理的另一个角度。

这就是我们常说的“双标”。

这样做的人，有些是被大脑的潜意识所控制，习惯和习性所为，只会从“有利于自己”的角度去进行解读，这只是“蠢”；有些人则是明明知道自己在采用完全不同的标准，仍然故意选择“有利于自己”的解释，这样的人，才是“坏”。

事实上，现实生活中的蠢人很多，坏人并不多。

所以，真正的坏人往往有一个前提，叫“处心积虑”。

06 @秦子衿 wish

有些你以为烂俗的鸡汤，其实是人生至理。

绝大部分关键的，尤其是底层基础的方法，确定特别有用，极其有用，并且让你保持优势，超越他人的方法。

听上去就是和鸡汤没有任何区别。

比如做点有用的。

当自己迷茫，不知道未来方向的时候就做点有用的。

能做什么算什么，能学习就学习，能读书就读书，能工作就工作，把手中的牌打好就是有用的。

又比如多赚点钱，赚钱可以解决人生 80% 的烦恼。不管是主业也好，或者副业也好，只要合理合法挣钱，就是好样的，就是值得称赞的。

07 @羅 Pyh

永远把夫妻关系放在第一位！

婚后尽量与父母保持距离，有界限感！未来陪你一起走到老的是老婆，不是父母，不是子女。

凡事先考虑老婆的感受，只有小家幸福，大家才能幸福。

不要凡事都听父母的，少让父母参与小家的生活。

有了孩子后经常会把孩子放在第一位，忽视老婆，要先爱老婆、再爱孩子，要记住只有父母相爱，孩子才会幸福。

尊重是基础，信任是底线：

公众号：贰掌柜信息精选

夫妻是平等的，不要强迫老婆为你改变为你牺牲。

出门在外主动报备、及时回应，给足老婆安全感，这样争吵就会少。

要尊重老婆的想法和意见，不可以擅作主张为老婆做主。

家里有矛盾，要先站在老婆一边：谁管钱不重要，但应彼此公开收入和财产对岳父母要像对待自己家人一样好，让他们放心把女儿交给你，岳父母放心了，老婆就开心了。

08 @饼圈交易录

永远只跟优秀的人交往，跟持续能在某个细分领域拿到结果的人交往。

逆袭的潜力股，是凤毛麟角，不要拿你的筹码去押注他，期待他能丑小鸭变成白天鹅，让一个人脱胎换骨，比登天还难。

所以，只交往本来就优秀的人。他们必须本来就有能力，本来就有智慧，本来就聪明，本来就有钱，本来就正直善良，本来就正能量，本来就有见识。。。

越是普通人，越喜欢跟他差不多的人混日子，跟比他差的人玩，装 X，洋洋得意。于是他也变得越来越差。

人，是要趋向于高级的，是要向上社交的。

09 @懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

什么是霸气？

就是只要进入这个领域，我就是王者！

只要进入一个领域，不管怎么说？我们首先是一个绝对坚韧的人，行不行先弄上 100 天，

不用说 100 天，哪怕只是 21 天，已经可以淘汰 99%的对手了。

没有霸气的人，只是靠咬牙去坚持。

咬牙是坚持不住的。

只有绝对自负的人，才有绝对的霸气，才有绝对的统治力，就是我生来就是被人佩服的，我做自己的偶像。

10@懂懂日记

不要跟匮乏的人一起玩，因为没有什么能给别人的，多半都能给别人添点堵。

大部分人的防御系统，弱不禁风，而且用不了几个回合，你发现，这个朋友不再是当初你认识的那个他了，因为他们会朝反方向去调教。平时西装革履的一个人，让他去扮演乞丐，上街乞讨。

不是演，是真的。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，什么影响手段最恐怖？会议营销。

直播间卖货为什么厉害？就是会议营销的变种。

#752 护城河就是挡住后来人的屏障。

01@电商经理人联盟

我们目前养老金存在“三轨制”

第一轨是农村老人每月领取 100 至 300 元，不少只有一个老龄补贴。

第二轨是职工养老金，平均大约在 1000 多 4000 之间，约是农村养老金的 15 倍左右。

第三轨是体制内养老金，这个就高了不少，能上万元的多来自于这一轨，有可能达到农村养老金的 20 倍以上。

02@何日君回来

一个人对一件事物的看法是 a，而你是 b，那就不需要再继续讨论这件事物。

他那个 a 不是几句话形成的，而是日积月累的生活引导他走向这个 a，就像你也是日积月累，由你的生活走向 b。

一个人试图去纠正另一个人的观念和习惯，是这世上最徒劳的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

能理解的早就理解了，不能理解的也许永远都无法理解。

而且理解不理解本身就是自我设置的一层保护。

正因为相信这种观念能保护自己，人才会去相信它。

03@房知书

人与人之间，嫉妒是很难避免的。

但是要知道嫉妒通常诞生在同一个阶层，所以想要摆脱嫉妒最好的爆发就是跑的快一些，把对方甩开几个阶层，那时候嫉妒就成了仰望。

越往上跑，嫉妒就会变得更平和。

就像黄渤曾经感慨的那样，自己打拼出来之后遇到的都是好人。

毕竟，一个普通人不会嫉妒一个公主。

而作为个人，如何保持好的心态呢？减少期望。

少指望一些人，得到了是意外之喜，得不到也没什么损失。

尽力看淡人和人之间的关系，多多看重自己。你就会发现，失望会变得越来越少。

04@句子小集

公众号：贰掌柜信息精选

杨绛先生谈婆媳关系

婆婆对我好不好，我根本不在乎，她对我好，我给她养老，这叫礼尚往来;她对我不好，我对她爱搭不理，这叫因果报应;我和她之间就两个字“情份”，有没有全凭她自己。

你不会做婆婆，就不要怪我不懂事。

所以**做婆婆的，为了儿子的幸福，记住三诀:要么出钱，要么出力，要么闭嘴。千万不要不出钱，不出力，嘴还碎不闲。善待儿媳就是爱自己儿子。**

一个家庭要想幸福美满，就必须夫在前，妻在后，先有好丈夫再有好妻子;婆在前，媳在后，先有好婆婆再有好儿媳!

05@何夕

体制内最大的浪费，永远是乱投资和拍脑袋决策——把这个约束住，才是解决地方债务问题的核心。

公务员收入和福利降低，当然也许必要的。

但治标不治本。

就像富二代，吃喝玩乐是败不了家的。就怕乱投资。

地方债务一样道理，只要不太过分：吃喝、包括冗员，其实都是小问题。

公众号：贰掌柜信息精选

冗员，某种程度上也是为社会安定做贡献。

最怕的，就是各种无效基建或者超前建设等乱投资。

当年超前建设，可能反而是好事。

但现在再这么搞，就是以后的负担：光维护成本，就撑不住。

06 @波咕鸡

怎么理解巴菲特讲的“慢慢变富”呢？

在长期博弈中，“着急”本质上就是一个负面的包袱，用游戏术语讲叫 debuff.

总是“着急”的人，大概率会输给长期不着急的人；那些“有所求”的人，大概率会输给“无所求”的人。

你每一次“着急”，每一次“所求”，都在付出相应的代价，都在选择一个长期来看比较差的解。世间万物，都早已标好了价格，只是你当时意识不到。

因此我理解的巴菲特，或者说与之思想一脉相承的段永平，就是**长期坚持做正确的事，并且把事情做对，那么自然会有你应得的回报。你越着急，所得到的回报长期来看就会越差。**

07 @财宝宝

退休后的变化。

老丈人原来工作的单位，有个正总已经退休十几年了。不知道出于什么原因，他提议组一个羽毛球队。然后，这个正总到处打电话，邀请大家参加，结果没几个人理他。

组一个羽毛球队，需要交通，场地，器材，聚餐，运动服，运动鞋，少量奖励金。每年开支，不小的，你一个退休十几年的老头，上哪里搞这些？

后来，大家才意识到，正总是希望我家出钱出力出场地。我家出钱出力，他来组局，大家陪他玩。这不是开玩笑吗？一群老头老太在我家场地玩，受伤一个算谁的责任？果断拒绝。当然，我们也找了一个冠冕堂皇的借口，这段时间老头的关节炎发了，暂时不能参加。你就找不到我出钱出力了。

没几天，这事情就不了了之了。

小结，**人生不管以前多么风光，退休后还是看钱的。你那十几年前的虚名，就不要拿出来了，恶心人。**

08 @金陵蒋三友

想让孩子成绩好，两个基础前提你知道吗？

想让孩子成绩好，一是让孩子爱上学习。二是让孩子心情好，两者有其一就可以了。

让孩子爱上学习，可能我们无论为力，还需要学方法。

但是, 让孩子心情好, 应该是每个家长都可以做到的。

让孩子心情好, 不单单可以提高学习效率, 还可以让她去面对一切, 包括学习。

顺便说一句, **接纳孩子的情绪, 充足的睡眠, 适当的运动, 健康的美食, 都可以让孩子心情好。**

09 @王叔强势文化社群

人越简单, 越容易心想事成, 想法太多的人, 一辈子只能穷困潦倒。认准一件事, 认准一个方法, 认准一条路, 干她一辈子。

唯上智与下愚不移。世上能成功的只有两种人, 一种天生对某件事有感觉的人, 也就是所谓有天赋的。一种是单线思维的人, 也就是普通人眼里的偏执狂, 这是大多数。

学的多了, 一个都不精通, 你就无法超越他人, 你的价值低或者跟其他人一样, 凭什么能换到比别人多的钱。这就是所谓的核心竞争力。

什么都想学的人, 不是爱学习刻苦勤奋, 而是想要找个更简单的, 想少付出就得到要走捷径, 就是猴子掰玉米, 一个个的丢, 一辈子在追逐的路上。

10 @懂懂日记

凡是快速赚钱的机会, 窗口期都不会太长久, 除非有护城河。

价值投资也好, 创业发展也好, 都要始终想明白护城河在哪里, 否则只要方向对, 赚钱了, 更大的资本、巨头平台杀进来就一锅端了。

护城河就是挡住后来人的屏障。财富是给聪明的人准备的, 努力吧。

#753 克制自己的反驳欲, 学会赞美和闭嘴。

01@行走的励志体

你足够精致, 情绪稳定、经济独立, 你就拥有了无与伦比的气质。这种气质可以让你拥有强大的吸引力, 充满贵气。

外表精致的背后是高级感, 情绪稳定的背后是安全感, 经济独立的背后是坚韧强悍的生命力, 更是自由的意志和性感的灵魂。

每一项都命中了别人潜意识里面的底层需要, 产生了致命的吸引力, 拥有这种吸引力, 你就可以掌握天地众生, 接近你就会快乐, 离开你就会痛苦。

02@剑哥权谋

曾国藩刚出道的时候, 和大家一样, 只想着把事情做好, 结果就是同事关系紧张, 还被领导(皇上)挤兑, 不受重用。

没办法, 他开始研究人, 研究了几年, 出来做人做事全顺了, 最终建立了一代功业。

我们改变不了世界，我们只能够适应世界，但凡抱着想改变世界的人，都被众人给弄死了，所有的人都不希望改变，习惯性适应世界的人都活的相当滋润。

世界是怎麼样的，你就怎麼样就行了，世界是个草台班子，你是草包就行了，你非要跟着世界对着干，最后你一定会被世界干掉。

03 @觉醒的掌柜

要守住自己的能量，避免被下位者纠缠。

你有没有发现：**越是气场平和、心性温柔的人，越不爱和别人太密切地交往，生怕哪里辜负了对方的期待，同时也绝少期待他人，不会被人影响，能量不会被吸走，自然就高。**

人是环境的产物，和负能量的人走的过近，如果你内心足够强大，也许你会理解她，吸收掉好的，过滤掉坏的。

如果你本身能量也不高，会让你越来越像对方，对方的所有缺点，都会传染到你身上，比如懦弱无能狂怒冷暴力。

想起《皮囊》里的一句很有哲理的话："常常熬不住的时候，也想找个靠山靠一下，可怎么找都会发现有的山长满荆棘，有的山全是野兽，所以，你应该是自己的那座山。

"

04@溪苒意

大佬都很低调的，看上去特别朴素，在人堆里根本检查不出来，就像个普通人一样。

有的家里很有钱的，二代就说自己是待业的，一些很有财富的大佬就说自己退休了，那种说起来自己干什么头头是道的人，其实反而是上升期还没成功呢。

因为真正的大佬是没有社交需求的。

05@房知书

什么是贵人？

你缺钱就给你钱，你缺房子就给你买房子，你缺人就给人，你缺资源就给你找资源.....

这不是贵人，这是你亲爹，干爹都不好使。

当你站在十字路口的时候，面对着对你人生产生很大影响的选择时，能够以过来人的身份给你一些中肯的建议，这就是绝对的贵人。

06@PlainSonya

一个感触，人千万不要语言强势、态度刚硬，好的言谈事半功倍，坏的言谈无事生非。

公众号：贰掌柜信息精选

如果生活在非丛林社会与零和博弈的中上环境中，作为女性这个社会性别更是如此，性格情绪是很重要的命运杠杆，太过强势会把所有人都推开，甚至会把伴侣子女都推开。

所有的强势都埋在心里，只需要对核心问题和人生关键规划心中有数就好，但是对待他人一定要尽可能地言语和煦、春风拂面。

言语温柔可亲，态度利他思考，正所谓胸有丘壑、面如春风。

如是做来，会发现自己的生活境遇与个人心情都会变得柔软舒适许多，也会无心插柳很多新的机遇。

07 @句子小集

上班最大的意义不是那点工资，而是工作能让你有规律的生活，有见人的机会，有稳定的社交圈子，还有来自客户同事或多或少的压力。一来可以锻炼心智，二来能促进你不断前进，不至于生活越来越堕落。

有人说，上个破班，上出了结婚的感觉，就像嫁给不喜欢的人还要踏踏实实过日子的
那种。辞职就像离婚一样，害怕找不到好的下家。上班有种上辈子造孽的感觉，挣的
不是工资，是素质控制费，是忍气吞声费，是配合表演费，是熬夜所得费，是苦力窝
囊费。

08 @总裁视野

《孙子兵法》中学到的生活经验：

- 1.不要告诉任何人，你的过去。
- 2.进入新环境，要注意低调。
- 3.保持神秘，自带威严。
- 4.克制自己的反驳欲，学会赞美和闭嘴。
- 5.不要轻易原谅一个伤害过你的人。
- 6.要眼光毒，胆子大，脑子活，嘴巴甜，这样的人不成功都难。

09 @富贵岛岛主金女士

能让大佬瞧得上眼的女生，基本上都是那种有野心、有目标，也有执行力和拼劲的。

因为他们会从这样的女生身上，看到从前的自己的影子。他们愿意扶持提携的是和他们同类的强者，同时也想获得一种当伯乐的满足感。

你越是对自己狠，越是能把自己手上的事做到高水准，越是不图别人帮扶，反而贵人越会主动给你提供一些额外的机会。

10@懂懂日记

幸福是可以传递的。

我相信车子是有能量的，特别是上了 50 万的车子，里程又很少的，若是正常的更迭换代，怎么也要两年换一次吧？准新车就意味着一点，这个车没有给主人带去好运，反而使主人开始变卖家产了。

宁愿买幸福的人的旧车，不买破产人的准新车，例如市委书记的破 A6，也是高能量场的，

为什么这类车在旧车市场上那么抢手？能拍出几倍的溢价，就是看中了能量加持，你信就有，不信就没有。

#754 钱流向了不缺钱的人，爱流向了不缺爱的人。

01@刘语丝 Angela

聪明反被聪明误。有时，人越“聪明”，反而越难过得幸福。尤其是，当这种“聪明”缺少内在心性、智慧的支撑时；他本人，不敬天道，不尊因果，缺少最基本的敬畏之心时，那么这个人，无论多么大富大贵，都不太可能获得真正的幸福。

从这个角度来讲，傻人有傻福，是有一定道理的。

人有时不能太聪明，该糊涂的时候就得糊涂，难得糊涂。

公众号：贰掌柜信息精选

你再聪明，再能算计，也算计不过老天——躲不过天道，躲不过因果法则、规律。

所以**真正有智慧、有信仰的人，都有敬畏之心，做人做事对得起良心，不会做太出格的事。**

真的，你没那么聪明，别人也不是傻子。天道好轮回，苍天饶过谁。因果罢了。

所以，**做人还是不要太傲慢，自以为是。学会敬天，爱人。越是大富大贵，对众生越要慈悲，有爱，仁慈，悲悯。**

否则，德不配位，必有灾殃。真实不虚。

02@自我的 SZ

与别人合作之前，看细节定成败。

我的几个生意现在都是和别人合伙的，所以在选择合伙人这一块，我有自己的逻辑判断。

基本上每次合作前，我都会要求前一个月是试用了解期，先不签合同合伙，但是大家可以在一起共个事先把事情干起来跑跑流程看看将来合作需要改进的地方。

一般情况下，这个试一个月内很多人以为铁板钉钉，所以有些状态在细节中就会表现出来了。

公众号：贰掌柜信息精选

我之前打算和两个人合伙进入亚马逊行业，做了调查也在一起共事一个月后在细节上就放弃了。当然，我肯定是展示我的合作能力弱让对方放弃，把面子给足对方。

比如上一次回深圳，新的行业的潜在合伙人和我在街边谈了一晚上后，我就分析出来他的大部分情况决定放弃了。他一点亏都吃不了，性格变来变去，根本不是最佳合伙人。

合伙人对我而言，是希望从一而终的。所以我工厂和公司的合伙人，从开始到现在都没有分开过，已经十几年了，大家都没有想过分家。一年半前，我来杭州和小搭档合伙时，也是在这里先呆了两个月后再决定。

钱，找谁都能赚得到。但是合伙人没有长期思维，就没有合伙的必要。就像婚姻一样。

03 @打工归来啊

在社会中，一定要拼命往上走。因为越靠近底层，生态环境越差，人心越险恶。

富人不是比穷人高尚，他们一样自私，但他们比穷人高明。他们懂得合作才能共赢，因此愿意保持表面上的尊重；而穷人只懂得争夺有限的资源，不会创造资源。人均资源越少的地方，人越难淳朴；俗话说穷山恶水出刁民，为富可能不仁，但穷凶一定极恶。

在生活的最底层，贫穷往往与自卑相关联，无知、愚昧、嫉恨、使坏比比皆是，为了活着勾心斗角、尔虞我诈、爪牙相向，嫌你穷怕你富，恨你有笑你无，见不得别人比

他好。**底层社会是不值得留恋的，如果你有脱离机会，定要尽可能割舍干净，因为物质的匮乏禁不起人性的拷问。**

04@强势文化王叔

当高手、牛人把你带起来了，一定要感恩回报！一定要用具体的行动感恩回报！一定要用实际的利益感恩回报！

永远不要急于贪权、贪利！永远不要背叛！永远不要在贵人出事时落井下石！永远不要泄露高手、牛人的秘密！

永远不要觉得你的能力和贡献，比高手、牛人给你的资源和平台重要！永远不要觉得你付出太多，高手、牛人没怎么出力，却拿的利益比你多得多！

永远不要越权！永远不要造假骗你的贵人，不要吃里扒外，不要作恶！永远不要破坏你的贵人的事业！永远不要背后诋毁抹黑或者陷害你的贵人！

你实在不想久居这个人之下，你可以选择吃亏、让利、离开，功成身退，但不要做上面的事情。

05@老黄的创业江湖

我一个朋友，整日揣摩客户想什么、同事想什么、领导想什么，人越混越好，30 多就有车有房有漂亮老婆。

公众号：贰掌柜信息精选

我另一个朋友，整日揣摩普丁丁、拜登登想什么，一下烦恼人口老化、一下担心以巴局势，美其名为“位卑不忘忧国”国家兴亡匹夫有责”。只见他 40 多了还打光棍住廉租房，天天喊着怀才不遇，抱怨主管不惜才、客户不识货，女人没眼光，从不怀疑是自己没本事。

手 Y 伤身、意 Y 伤脑。人，还是踏实点，都什么年头了，那有什么怀才不遇，只有怀才不足。所以，平常少聊那些瞎 G8 扯淡的事，趁大部分人唉声叹气，在经济衰退中躺平时，疯狂学习拼命干活累积经验，就能在风口来的时候起飞，卷赢一些起跑线只赢在比你会投胎的人。

人混不好，一定有原因；人混的好，也一定有原因。每天 YY 那些不接地气的事儿，当然混不好，琢磨清楚领导想什么、客户想什么，人自然就会越混越好。

那些真正的聪明人，整日只做一件事，赚钱；只琢磨一件事，人情世故。

06 @老黄的创业江湖

残酷的社会现实是，你经济实力越强大，做事的成本越低，当你越缺乏资源，做事的成本越高。

比如你越有钱，越容易从银行用很低的利息借钱出来投资做事业。银行也乐意推荐你更好的产品。

反之，你越穷，银行越不想借你，利息还收很高。

公众号：贰掌柜信息精选

你生意做越大、名气越响亮，各种合作的机会自动上门，不需要自己花时间精力去找。

另外在追求异性方面，富二代的把妹成本就是比普通人低很多。反之普通人追求一个异性，要消耗掉大量的时间资源，舔狗舔狗一无所有。

富者越富、贫者越贫，所以贫富差距越来越大。钱流向了不缺钱的人，爱也流向不缺爱的人，苦难都留给能吃苦的人。

07 @觉醒的掌柜

成大事者，大都习惯性见死不救。

对人性要有敬畏之心，不要想着去带身边的人，厉害一点的朋友，你教会了，他成了同行；

人性阴暗的，看到你赚五万他赚五千，心态失衡把你往死里整。

我们能控制的是传授的技能；控制不了的是人的贪婪和欲望。不招惹小人，不自取其辱。

崛起的最好方式是，闷声发财。

08 @懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

平时呢，买个包，旅个游，这些都没啥，不至于让你家生活窘迫，但是，**倘若你搞理财投资等项目，也许随时可以让你们家回到解放前，不仅仅是归零，也许是巨额的债务。**

60 后，70 后的赛道，基本上都是一个没落的产业，整体受互联网冲击太大了，所以，**每个人要进入属于自己年龄的时代赛道，特别是 80 后，90 后。我们是什么年代的人，我们就会有相应的优势。**

节约也是理财，节约不是抠门。

在实现财富自由前，只要不是投资项，一律说 NO。

包括旅游。

穷人是不该旅游的。

集中火力，继续投资，继续滚动，实现财富自由后，同是去趟西藏，你看到的东西，深度，

广度，角度，都不再相同

09@房知书

把注意力放在值得的事情上：

人的精力都是有限的，一定要把有限的精力投入到更大的可能性当中。

公众号：贰掌柜信息精选

作为个人，一旦有了明确的目标和选择，就不会东一榔头西一棒子的瞎搞了。

一旦注意力分散之后，精力必然分散，不聚焦的结果就是成果分散，看似那里你都能插一脚，但是哪里搞得都不咋样。

最好是自己静下来，然后把事情盘点一下，上限在哪里，自己的优势在哪里，然后应该在哪里发力。

或者说，到底做什么，能让我们再过十年二十年回头看更具成就感。

作为普通人，如果没资源没靠山没关系，一旦不能聚焦，很容易在迷茫中一事无成。

10@聚募海哥

大学学历不等于“学习力”，踏上社会后，大家比拼的是“学习力”，学校的学历只是“学习力”的练习场，踏上社会后，才是真正的厮杀开始。

特别是互联网时代，知识更新迭代太快了，不要说学校里学的，就连昨天的经验，可能今天就用不上了。

你的核心壁垒肯定不是之前的“学历”，一定是你的“学习力”。

#755 保持专注，像激光一样，注意力紧紧地聚焦在一个目标上。

01@老庄日记

向下社交，一定要谨言慎行、客客气气，向上社交，反而可以适当和大佬开玩笑拉近关系。

为什么？

向上，你只要不动人家利益，人家就不当回事。

向下，你不能动人家面子，否则就会教给你什么叫损人不利己，就为了个面子。

02@达叔天演论

存钱，是不是好事？

对个人来说，是好事。

对整个经济体来说，那就坏了。

银行系统，是赚息差的，大量的人都来存钱，贷款的人却几乎没有。

你的资产，就是银行的负债；

你的负债，才是银行的资产。

结果，你都来赚银行的钱，不背房贷、不贷款，不让银行赚钱，在操盘手看来，你们就过分了。

都是银行薅你们的羊毛，现在反过来，你还反手薅银行的羊毛。

以前，还可以拿通胀来吓唬你。

还可以拿房价上涨，来吓唬你。

现在，通胀也没了。

房价也不上涨。

吓唬你的手段，暂时失效了。

这还得了？

03@不要乱投资

教父说过，一秒钟看透事物本质的人，与半辈子看透事物本质的人，命运大为不同。

有的人，不管他是十几岁的青少年，还是多大年纪，他感知力是低下的。

自满与自以为是，同样会导致感知力低下。

他不知道如何去验证一件事物的核心本质。

别人几天就能确认，这个方法是如何起作用的、如何奏效的。

然后投入百分百的精力去使用。

而他却需要几个月，才能确认一件事物的价值几何。

公众号：贰掌柜信息精选

一步晚，步步晚。

就是说啊，有些事，你早晚都会懂，但是早懂与晚懂，是不一样的命运。

04@不要乱投资

清华北大这种，每年都是副校长带队，奔赴各省组织部，去落实自己学校选调生的去向。

总之，越好的学校越重视。

还是那句话，不同的大学，政商资源的高度是非常不一样的。

乾坤未定，你我皆是黑马！

05@腰不好的老高

所谓：权力是最好的春药，是最猛的伟哥。

权力让人永远年轻。名气也一样，名气是最好的春药，名气让人永远年轻。

就连王石，都老头子了，都已经退出商界了，每天还要和自己的小娇妻天天露脸上小红书，上视频号。

还有冯唐，都一把年纪，老不死了，还要天天出来抛头露面，在小红书，视频号，天天做短视频，增加自己的曝光率，粉丝数，名气，流量，金钱。

公众号：贰掌柜信息精选

俞敏洪，罗永浩，这些算是老一辈网红，不说了。

还有一个董明珠董大姐，就是个笑话。格力手机开屏要显示她的光辉的企业家形象，审美 low 得一批，土味土味的。

这些旧时代的老东西，不满足于已经到手的利益，在名气上，依旧恋恋不舍，还在给自己 IP 添砖加瓦。

一个人吃不饱饭的时候，只想吃饱饭。一个人有了实利之后，还想要名气。有了名气之后，还想要权力。有了权力之后，还想要不死，想要永恒，想要踏入神之领域。

想要摘取生命树上的果实。

06 @懂懂日记

为什么很多人原本运气好好的，突然倒霉了？

就是你总是跟倒霉的人在一起。

那，我们如何变得幸运？

要跟幸运的人在一起。

07 @灏泽异谈

这些年来，我有一种很深刻的感悟，那就是：

人之所以会过的不顺，一定是因为他把日子过的太复杂了。

如果你不信，大可以细心关心一下你身边穷困潦倒 鸡飞狗跳的朋友们。

他们的生活中，一定充满了海量对 Ta 消耗巨大，却又不产生任何实际帮助作用的人和事儿。

所以，Ta 的努力会不停的被这些人和事儿，消耗、浪费、吞噬掉。

就像身上长了一个隐形的肿瘤，偷偷的把所有的营养摄入都吸收了。

因为在我看来，如今的这个时代，绝对不是最好的时代，也绝对不是最坏的时代。

08 @灏泽异谈

如果你想让生活变得更好，让自己的财富变得更宽裕，那么就一定要不停的优化自己的生活状态。

要把自己的人生当作一个房间，习惯要把“好”东西搬进来，然后频繁把“坏”东西清理掉。

有些东西，可能曾经是好的，但后来变质变坏了，也一样要清理掉，不能懒惰松懈。

否则，你的人生就会像大爷大妈的破旧房屋一样，先被垃圾堆满，然后渐渐的滋生蛇虫蟑螂，最终沦为一个产生无数负能量的地方。

你可能以为，人生中的“好”东西，都是精致、昂贵、不菲的，事实上绝非如此。

09 @生财有术

巴菲特说：“成功的人和非常成功的人的区别是，非常成功的人几乎对所有事情都说**不。**”

保持对很多事情的关注，但对几乎所有事情说不，只有非常少的事情值得说 YES。

这么多年，在生财有术看到成千上万个赚钱机会，但无一例外，我都没有亲自下场干过，也没有让团队下场干过，因为我们只需要把一件事干好就够了：带领更多普通人赚到钱。

大钱，往往在三年后。

没有在一个方向持续专注相当长的一段时间，几乎都不可能赚到大钱。但只要持续在一个领域深耕，基本都能有不少收获。

我在星球看到很多案例，哪怕是被很多人看不上的所谓的没有前途的项目，深耕几年都有巨大收益。

所以**如果你已经在一些领域取得了成绩，请保持专注，像激光一样，注意力紧紧地聚焦在一个目标上。**

10@生财有术

当我能把一件事，问出 3 个为什么，并且非常清晰地回答出来。

我对这件事的认知，就不是模糊的、含糊的，我就不是凭本能去做，不是随大流去做，不是情绪刺激的去做。而是经过搜索、思考，综合各种因素，做出一个理性的决策。

那这个决策产生的行动，行动产生的结果，一定是远远优于，凭本能做出的选择。

所以，**当你在赚钱路上遇到一个问题，可以通过写作的方式，深入思考，把这个问题思考的更清晰，那你做出的行动，一定会准确，离结果更近。**

赚钱就是一个解决问题的过程，当你把每一个问题，都做出更好的行动，完美的解决掉。那你拿到结果的概率，就一定更大！

#756 家宅不宁，财富传承很容易鸡飞狗跳。

01@汪爸刀刀

聪明的人关注效率，智慧的人关心兴趣。

好书共读，哪些成人更容易坚持下来呢？期待阅读、以此为乐的人。

写卡片笔记，哪些成人更容易养成稳固的读写习惯呢？期待写卡片、以此为乐的人。

公众号：贰掌柜信息精选

聪明的人总在问效率，怎么阅读、记笔记效率最高。智慧的人总在激发、呵护兴趣，怎么设计工作流和习惯，让读写变得好玩、有意义，让自己每天都期待读写。

一段时间之后，聪明人放弃了，也就谈不上效率了。智慧的人以此为乐，日日不断，做得多、复盘多，效率非常高。

教育孩子，是同样的道理。

有些家长在孩子的学习上堆知识、推效率，但孩子越来越讨厌阅读、讨厌写作、讨厌英语、讨厌数学。短期看，孩子识字量、考试成绩、阅读量的进步立竿见影；长期看，孩子的兴趣透支了，离自主学习者和终身阅读者越来越远了。

那些在生活中有丰富的体验、观察与思考的孩子，那些有大量兴趣驱动阅读的孩子，小脑袋里埋下了大量知识钩子，很容易钩住课堂里的抽象概念。抽象概念可以激活大量切身的体验与好玩的知识，学习自然就变得津津有味了。

家庭支持的重点，是点燃孩子的兴趣，而不是抢学校的活干，用不专业的方法推知识训练。成人自我教育的重点，是设计流程、重塑习惯来守护兴趣，让自己持续期待读写。

聪明的人关注效率，智慧的人关心兴趣。这是长期主义的智慧。

02@山风律师

我一直有个观点：

公众号：贰掌柜信息精选

不是说一定要结婚生子，但要学会处理亲密关系，在亲密关系中学习成长。

亲密关系有多种存在形式，可能在友情中，也可能在爱情或亲情中。

不能陷入过分的孤独，因为人陷入孤独后也会进入稀缺心态，很难处理好其他人际关系。

身处亲密关系的，要学会划清界限，做好课题分离。

感觉亲密关系就是人类的一堂必修课，必须得修成。

不然有再多钱也无解，有些烦恼是跨越阶级的。

古人说，**家和万事兴，不是没有道理，家宅不宁，财富传承很容易鸡飞狗跳。**

03 @佩枪 de 朱丽叶

不扫兴是交朋友的第一原则

不扫兴的本质是尊重对方，

你喜欢仪式感，吃饭之前打开相机记录美食，对方尊重也愿意配合你。

你拍我也拍，谁拍的好互相传一下，这种同频的相处就很让人愉悦。相反如果对方一直在跟你吵着说“吃个饭也要拍，你怎么走哪都要拍照”之类的话，那就很扫兴，其实也是内在不尊重你的个人生活方式，

哪怕我们之间没有完全共情，也起码能互相尊重，鼓励。倒不需要事事有回应，更不用假装容忍对方有问题也憋着不讲。就是坦坦荡荡简简单单，你遇到什么事情我会认真倾听，我有烦心事也会给你讲。即使我们都是急性子，也甘愿在对方面前耐住性子一起携手并进。

就是，更喜欢跟尊重对方，愿意和能为自己提供正向反馈的人相处。

04@丛林大鹅

风险几乎无法被准确预测，所以唯一有效的应对方法就是将自己的各方面都打造成反脆弱模式。

因为风险的反面从来就不是“没有风险”，而是“足以抵抗脆弱”。

05@温州土老板

现在每个生意人心里，都应该算好一笔账，就是在不可控的环境下，有实力亏损半年一年的情况下。

亏掉的这笔钱，要用多久才能赚回来？其实算下去年同期的，净利润就清楚了。

很多行业，收入也是有天花板的，不会出现翻倍的暴涨。如果浪费了几年的时间，还搞得负债累累，那么就要果断放弃，找找新的机会。

06 @李俊的粉丝有点少 1983

俊哥对人性的一部分理解是，理解/尊重别人的爱好（很多都是上不了台面的），利益，等等。

人性的规律就像长江水从西往东流，从高处流到低处，我们如果想在长江里运货，顺水推舟，效率会大大增加。

顺从他人的人性，也是为了让我们的生活越过越好。

人性产生两种规则，显规则，潜规则，两种都是社会运行的规则。逆着规则，我们就会被社会毒打。

公司女同事长的很难看，我们可以沉默不发表意见，但不要当着别人的面说她很难看，私下最好也不要说。

07 @李俊的粉丝有点少 1983

这个世界的运转，都是有代价的。

很多人为房价下跌鼓掌，他们以为他们的不幸很多都是高房价带来的，而他们以为高房价补贴的，燃气，地铁，公交，等等公共服务，就像空气一样，是理所当然的。

我们很多人的岁月静好，是其他更多的人为我们负重前行的。否则，很多时候，岁月会用他们的铁拳毒打我们。

负重的人，是我们的亲朋好友，是我们不认识的很多默默大额交税的陌生人，那些为这个社会提供公共服务和秩序的人，还有那些给社会提供就业机会伟大的企业家们，等等。

08 @易心影者 Dan

我们没有资源，没有背景的普通人，除了自己的时间之外，没有什么途径，那就可以通过卖单位时间的方式，来获得生存机会。

完全没有社交、娱乐对大部分人来说，是很困难的。而且你对成就自我这件事，也没有太迫切的想法。

可能没有那么多人能熬得住，能跨越阶层，能长期坚持，突破重围的人，太少了。

如果我们能学习一项技能，在一定的时间内，做到极致，真的有可能让自己翻身。

09 @封阳道人

如果你能量低，还总是强迫自己做老好人，在我看来就是摧残自己。一定先保护好自己的情绪，他是你面对世界的能量来源，不要做别人的免费情绪垃圾桶，不管是对家人还是朋友。

这叫印旺为忌无财制，你的灯油只有那么一点，只够点亮自身的心灯，接触别人过多就会灭，先爱自己才有能量爱他人。

10@大歪本人

如果有人听得懂你的话，基本一遍就懂。不是因为你讲得好，是你们水平相当，认识能力在一个层面上，彼此投射成功。

如果有人听不懂，甚至误解。基本上不用解释，第一是对方不会懂，第二是别人的懂并不重要。

所以，**和人相处不在于久不久，而在于沟通的通畅程度。**

选择合作伙伴、选择朋友、都可以用这一原则。少内耗，提高质量。

#757 勤是摇钱树，俭是聚宝盆。

01@寡言 Desert

太多女人把亲密关系看得太重要了，把血缘关系、朋友感情，或者男女之爱当作救命稻草一样死死抓住，但人性是善变且自私的，能够治愈自己的，从来都不是人。

遇到善意，就像被奖励的一颗糖，只有自己口袋的钱，内心的平静，怀里的小猫，才是长期治愈自己的东西。

02@维千金

能力强的人如果想节省能量，除非对方明确请求，不要主动为对方提供解决方案。因为大部分人的困境只是说说而已，甚至他自己说着说着就找到了方向。如果你责任感太强，忍不住提建议，其实对方感受到的，更多是压力。

能力强的人要接受看着别人处在困境，而且要相信他自己能走出来。听听就行了。

还需要自己想清楚一件事，为什么就不能让别人在困难里面待一会呢，一定要把他拉出来呢？这到底是为了他，还是为了自己。

大部分时候，主动提供的帮助，都很不受欢迎。

03@策一相

一个女生想要躺赢，一辈子命好，有一个秘诀，精神上不受力。什么意思呢，**任何人无论对你做的事说的话，以及发生任何事，你不会太难受。你依然每天投入到生活和事业里，从有成就感的细节里，汲取力量和好的心情。**

什么叫受力呢？别人讲几句不好听的话，你就炸毛，心情不好了，并且还影响你的思绪和行为能力。这就叫受力，你总活在别人的眼光里，总是在为难和内耗自己。

根本性的解决方法是，**尽可能的为自己创造更多的收入途径。这样你的安全感，也会更充足。而且你看问题，也会直达问题的本质。头脑会更加清晰，每天与钱打交道，你会更加识别人性。**

04@龙隐相士

能挣到钱的人

这个世界上没有任何一件事，比赚钱更能真实反映出你的综合能力，这里面就包括你的智商，情商，胆识，为人，思维，判断，还有福报。

也没有一件事比挣钱更有意义。赚钱是你继续活下去的无限动力与源泉，包括你的生计，尊严，体面，观念，坚韧，勇敢，自律与毅力。

所以一定要跟“每天努力赚钱”的人做朋友，因为赚钱的背后藏着一个的认知、经验、圈子、自律、上进心。

我们在赚钱的过程中不断提升自己的认知，会发现原来书本和学校教的东西都是错误的，和社会完全是两回事，当你能认识到这一点的时候，恭喜你，你的思维已经走到了正确的道路上。

05@教你做睿智人

曾国藩说：“每用一钱，均须三思。**勤是摇钱树，俭是聚宝盆。家俭则兴，人勤则健，能勤能俭永不贫贱。**”

06@七剑下昆仑山之 08 号

公众号：贰掌柜信息精选

普通人的固有印象是很难改变的，都是用农业时代的思维在幻想工业时代的问题，根本原因是中国近些年才完成了工业化，普通人是从农业时代过来的，基本不懂经济学，也没有完整的经历过一个经济周期。

有兴趣的自己去找费雪的书籍，读懂了自然就了解债务通缩的本质是什么。

要渡过大萧条，其实也不难，做到两点就够了：没有债务，拥有现金。

大萧条里的钱是很值钱的，不仅可以用来过冬，而且还能用来抄底各种暴跌的资产，前提是你要拥有足够的钱。

07 @尘世 | 邓为

很喜欢杨绛的一段话：

世界上有两种人，最值得我们去珍惜。不富，却愿意为你倾其所有的人，很忙，却愿意为你有空的人。

我想到了一个朋友，他并不富有，但在我最需要帮助的时候，他毫不犹豫地伸出了援手。

还有我的家人，尽管他们的生活也很忙碌，但总是愿意为我腾出时间。这些经历让我深刻体验到了这句话的真谛。

公众号：贰掌柜信息精选

我想 ,如果每个人都能像这些愿意为别人付出的人那样 ,用心去关注和帮助身边的人 ,那么这个世界将会变得更加美好。

08 @房知书

成年人交友和招人，只筛选不教育：

大家一定要明白一个事儿，为什么我们经常性的感觉有些朋友走着走着就远了？

这，其实是筛选的结果。

人与人的思维方式、价值观、视野差别巨大。成年人几乎固着了，只能筛选，不能改变，更不能够被教育。

为什么不建议好朋友一起创业？因为在这个过程中，公司是变化的，人的思维和学习能力有的快有的慢，跟不上就会掉队，这个时候对于公司就是一种伤害。

为什么一些投资人总喜欢给一些投资公司安排 CEO，CFO 等等，根本原因就是担心公司规模变大了，原来的这群人还能不能跟得上。

一个初创企业，和一个上市融资企业是完全不同的运转模式。

09 @老黄的创业江湖

公众号：贰掌柜信息精选

与穷人结婚，你会负责他的愚昧、负债、灾难以及他的一切祸害、错误的思想，还有他家庭的愚昧、懒惰、乱，你都要负责。 by 杨绛

老黄我认识很多势利眼绿茶，最后大部分都嫁不错，至少是大厂工程师、小医生、厂二代。我认识更多嫁给爱情的小仙女，没过几年都成了怨妇黄脸婆。再美的仙女，也经不起贫困与穷公婆的双重折磨。

我这番话，不是在批评与穷人结婚，而是在提醒，**当选择伴侣时，不能眼中只有爱情，更要看清对方的真实情况，看清自己能否承受得起必然发生的困难。不仅要看到对方的优点，更要看到他的缺点，他的原生家庭，他的收入，他的交友、他的责任心。**因为，婚姻，不仅仅是两个人的事，更是两个家族的事。结婚容易离婚难，女人生了小孩更是难上加难，年轻时的一时冲动，要用数不尽的眼泪去偿还。

10@偏财主任

越是在关键时刻，越是要闷头发展，因为大家都懵了，都不知道发生了什么事情，都在迷茫，都在看天时，这个时候，别多想，闷头发财就对了。

快速积累资本，当大家反应过来的时候，你已经又上了一个台阶了，永远不要因为路上的花花草草停下脚步，也永远不要停下脚步去思考，要边跑步边思考。

#758 江湖是代代人的江湖，不是一个人的江湖。

01@寡言 Desert

年轻人总是对健康问题不以为意，随意用健康换取金钱或者牺牲健康来维系情感关系，只有等健康状况出现不可逆的损伤时候，才会开始后悔。

没有什么东西比健康重要，欲望、野心，皆是虚妄。

贰掌柜评论：健康的人会有 100 个欲望，而生病的人只有 1 个欲望。

02@张知榆

想要活得松弛和通透，最关键的点在于顺应人性和社会的规律，不要与客观规律背道而驰。按规律办事，就是神，就会求仁得仁。与规律作对，终将一无所获。

成年人与巨婴的区别，就在于成年人尊重规律，敬畏人性和社会法则，所以日子再怎么差不到哪里去。而巨婴一直坚持自己内心幻想的那一套不存在的法则，处处碰壁。

所有痛苦地活着的人，内心必然在坚持着一些与人性和社会规律背道而驰的东西，想从这种状态里走出来，需要人对自己的痛苦有觉知，把问题提炼出来，再去寻找答案。

也许某个人，某本书，或者网络上某篇文章某个视频，会颠覆你一直坚信的某个错误认知，一旦你找到正确答案，过去的问题便不复存在。

贰掌柜评论：凡事从利益的角度出发，去思考，去衡量，会变得聪明通透，从情感的角度出发，只会愚蠢变笨。

03 @天云面相堂

生命的最大价值就是情绪稳定，而情绪稳定的本质就是无惧和无悔。

无惧和无悔是情绪稳定的两个重要方面。无惧意味着我们能够勇敢地面对生活中的困难和挑战，不害怕失败和挫折，敢于尝试新事物并勇于承担风险。这种勇气使我们能够超越自我，不断成长和进步。

无悔则意味着我们对自己的选择和行为保持一种坦然和接受的态度，不后悔过去的选择，也不对未来充满担忧和焦虑。这种心态能够让我们更加专注于现在，珍惜当下的每一刻，并充满信心地面对未来。

当我们能够保持无惧和无悔的心态时，我们的情绪就会变得更加稳定，更加平和。我们不再被过去的阴影所困扰，也不再对未来的不确定性感到恐惧。我们可以更加专注于自己的目标，更加坚定地追求自己的梦想。

贰掌柜评论：越长大越喜欢平和的人，知道了平静的生活的可贵，只愿意和好好说话做事，情绪稳定的人相处，不想为随时随地都可能被另一个人的尖刻，乖戾拉扯进情绪谷底而郁郁寡欢。

04 @卓凝-

了解不是为了操控，而是为了不被它操控。

公众号：贰掌柜信息精选

很多人都有一种认知，就是知道了一个知识点，便急急开始灌输给别人，试图去改变。

比如，很多女生知道了男人骨子里很脆弱，就不断去指责男人脆弱，不断试图改变男人遇事喜欢冷处理的风格。试图通过戳中别人的死穴控制对方。

比如，很多家长看了几本育儿书籍，就不断利用孩子天然对失去父母的恐惧，在成人角度，认知向下兼容的前提下推动孩子做出很多服从动作。

而如果这样做，抱歉，你并非在经营感情，而是在摧毁感情。

你被自己大脑里的欲望，利己，贪婪操纵，将自己的需求前置在别人的需求前，将自己的感受当感受，将别人的感受不当感受。别人不是傻子，能够感受得到。

真正的了解，是一种怜悯。是知道了别人的死穴后，生发出的深深理解，不再抱怨，不再指责，不再只是站在自己角度思考。

如何把别人装进我们心里，而不是欲望里，是每个人的必修课。

贰掌柜评论：做人的底线是不伤害别人。人，要真，只有真诚才会收获真诚，但太过真了，反而是把匕首，直击心脏，给人带来不必要的伤害。要有套路的真，善意的谎言要学会，太阳让人不能直视，但被云彩遮挡，若隐若现，一样让人温暖。

05 @紫微斗数宋希夷

人为什么老觉得心累，因为你总是在不知不觉中消耗自己的能量。

公众号：贰掌柜信息精选

情绪大起大落大开大合是消耗能量的一种，因为愤怒，怨恨，生气，这样具有爆发性的情绪是极其耗损身体的能量。

最直接的例子，**年纪越大的人一旦生气很容易身体就会垮掉。能长寿的人共同特点都是心如止水，不会被外界消耗掉太多的能量，该吃吃该喝喝，方能细水长流。**

贰掌柜评论：维护生命品质和寿数的最佳方式，就是“节制”二字，绝对不能过多消耗。远离消耗我们的人，也不去消耗别人。跟舒服的人在一起，是最好的养生。

06 @李银河

人一定要让自己达到自足的状态，无论是在物质上还是在精神上。如果物质上要依赖他人，就没有快乐可言；如果在精神上要依赖他人，也就没有幸福可言。

贰掌柜评论：物质足够丰富的，精神就一定丰富。

07 @调皮的陀陀

大家千万不要带着“放大镜”去看人。

看人缺点，则天下无一人可交，能发现人优点，包容、接纳人缺点，则天下人人皆是吾友，你的人生路才会更宽、更顺。

贰掌柜评论：一手执佛，一手执剑。抱着最大善意看人，练得屠夫手段防小人。

08 @饼圈备份录

不要管别人怎么说你, 怎么看你, 把所有的时间, 精力全用在操心自己、投资自己上。

在你没有钱之前不要去思考别人的事, 地球不需要你拯救, 国外出事了也不需要你拯救, 需要拯救的是你自己。

每个人最重要的是自己的注意力和自己的时间, 因为人与人之间唯一公平的就只有时间。

只思考和自己前途未来相关的事, 其他的事情跟你没关系, 多看一眼多听一秒都是浪费生命。

能够让你变得越来越牛的, 只有投资自己: 投资自己的外表, 投资自己的健康, 投资你的大脑, 要让每一天的自己都比昨天强那么一点点。

贰掌柜评论: 投资自己, 投资脑子, 投资技能这件事一定是所有投资中成本最低, 回报最高的投资。

09 @V 姐闯商海

有的人之所以活得浑浑噩噩, 是因为高估了别人, 却低估了自己。

为什么笨鸟能先飞? 因为它日复一日地自我训练, 没有走捷径、没有轻看事物、没有高看自己。它唯一做的事情, 就是重复、坚持。

我最喜爱的电影，除了当幸福来敲门、肖申克的救赎，还有一部阿甘正传。

看电影的时候，随着剧情的发展，不仅感叹傻人有傻福，也时刻被他骨子里的坚韧不拔、势必要达成所愿的决心所感动。

他有先天的不足，也有自带的天赋。有句话说天才在左、疯子在右，他从来不是一个普通人，如果思维偏激点就会沉沦在自己的缺陷里无法自拔。但是他没有。这里面有他母亲对他的鼓励，更多是因为他本性的善良、乐观和坚强。

所以即使人生一开始拿到一副烂牌又如何呢？我选择把它好好地打下去，认真地完成它。

人生最大的遗憾不是失败，而是我本可以。

贰掌柜评论：普通人想不普通，能做的是什么呢？就是日复一日的阿甘精神。如果我们在十年前开始深耕一个细分领域，现在是不是也有点成就了呢？十年，很长吗？一眨眼是不是就过去了。人，一辈子做不了几件值得后人称道的事，把一件事做到极致，胜过将一万件事做的平庸。

10@老江鉴股

钱这个东西，就是一把剑，要么杀敌，要么自裁。

一个人资产一旦过百亿，压得住你就是王者，骨头轻了就飘起来了。

公众号：贰掌柜信息精选

凡掌握巨量资金的人，神色一旦出现晦暗沉滞，就要急流勇退了。再进，就是深渊。

要想江湖久垂钓，做好幕后就可以了。让年青人在前台舞，冲锋陷阵。

江湖是代代人的江湖，不是一个人的江湖。

该进则进，该退则退，方是大英雄。

贰掌柜评论：有些人不在江湖了，但是江湖上一直有他们的传说。他们大多单枪匹马，战斗力极强，相当于千军万马，并且留下了很多有价值的东西和故事。不要把自己放在太高的位置，甚至慢慢进入归隐的状态，江湖中只有你的传说，没有你的踪影。

#759 学会拒绝，是个人成长的一个重要标志。

01@季白羽

穷人没法翻身，是因为他们总是在追求确定性，从而丧失了可能性。

赚钱的真相，其实很残酷:世界上能赚到钱的事，一定是不确定的;世界上能赚到大钱的事，一定是极度不确定的。

只有不确定性，才能帮你把对手拦在门外。

只有不确定能不能赚到钱，才能帮你淘汰掉最多的同行，让你独享那一份红利。

贰掌柜评论：最重要的东西，是稳固的东西，是我们未来要依靠的基石，以后应该以规则的确定性，来对付未来的不确定性。

02@轩师-上善若水

真正内核很强的人，都是很好接近的，甚至会让人觉得如沐春风，他们会主动送你小礼物，会主动夸赞你，记得住你说的一些事情，主动帮你做一些举手之劳一点都没有架子。

但是真的涉及原则问题，就绝对不会拖泥带水，不吃别人 PUA 那套。也不会为了挽留不值得的人卑躬屈膝。不会拿分手做威胁，但一旦决定放弃决不回头。

贰掌柜评论：跟优秀的人在一起交流，真的是如沐春风。尤其是和有钱人在一起交流，会让人觉得，他们是开放的，他们的性格、状态、阈值等等，总之有一种相互吸氧的感觉。

03@刘小波的博

当你学会拒绝时，别人会更尊重你。

有些人觉得，只要迎合别人，别人就会喜欢自己。实际上，时间长了，别人只会觉得使用你没有压力，并不会尊重你。

公众号：贰掌柜信息精选

比如有的老师，经常会指使少数几个同学做这做那。有的领导，也会老占用少数几个员工时间。

这种情况下，其实你根本不需要生气，找个理由拒绝上他们一两次，他们就会知道你的边界在哪里，就不敢肆无忌惮的浪费你的时间了。

贰掌柜评论：学会拒绝，是个人成长的一个重要标志。比如别人来借钱，比如要付出很大的代价帮的忙。因为我们大部分的社交都是无效社交，没有必要去讨好谁。

04 @心轮马大宝

我曾经最大的目标，是变得更优秀，超过身边的人，这是从小的环境带给我的。

后来，我觉得怎么追赶都无济于事，逼迫压抑，于是，我的目标变成了放过自己，然后可以的情况下，适当努力。

现在，我觉得我接纳自己放过自己的进度条已经 70%了，我没有变得更优秀，但我活的自在了许许多多...

我喜欢这样的自己，有点耍无赖、有点不上进，但真的放过了自己，放松了下来

不是不努力，而是适当努力，长期主义。

贰掌柜评论：每天均匀的努力就是最好的养生，舒服自在就是生活最好的状态。具体的方法就是，简单一点，顿一点，慢一点，专注自己的成长，珍惜身边的幸福。

05@bookthing

其实，给你倒温水，半夜给你买烧烤，这些都不是稀有的物种。而现实是，有些人却偏偏为这种低成本的付出，感动的死去活来。

真正的稀缺资源，是对方的谈吐，对方的知识面，对方的视野，对方控制局面的能力，对方的情绪稳定。不要小看上面这些特点，要培养这些优点，所耗成本是极高的，可遇而不可求。

最佳的配偶，是你人生战场的盟友，而不是找个人，满足你的懒惰和巨婴。

贰掌柜评论：普通人，一定要花时间，花精力培养自己一个优点。具体的方法是，把特点优点化，把优点具体化。

06@偏财学院

当你越来越专注自身的时候，不断的精进，你就会变得越来越清醒，整个人的气运，会进入一种排毒的状态。在长达一两年的时间内，你会攀援到一个新台阶，会和很多人告别，会刹那间想通很多事情，变的豁达通透。

人的气运之所以不顺，就是沾染了太多污渍的磁场。当气运逆转过来，就会自动的屏蔽小人。很多烂事也会避你而去。一个人把毒排干净了，他的脸色，气色都会好很多。生活也会进入一个清爽的状态。再下一步，会遇到好人，会产生正循环。只有从污泥中爬出来的人，才会真正明白：正常的生活是什么样的。

跟谁在一起待着开心就跟谁待着，也是补自身运的一种。强行跟不喜欢的人在一起，这样对彼此来说都是一种消耗。气场不合互相排斥，肯定耗费心力。

最后送大家一句话：在这路遥马急的人间，你可以尝试慢慢来，不问结果反而一身轻松，而路的尽头是什么，也许从来不重要。生活有所为，有所爱，清醒，自律，知进退！

贰掌柜评论：一个人的成就，以前我们受的教育讲的是坚持，我认为不够精确，应该叫专注，持续的专注。真正的聪明人，都不那么显眼，他低调专注，脑洞清奇，在人群里看不到的地方，暗暗积蓄实力。

07 @消样的世界

普通人想取得重大成就的路径只有一条：

切掉眼前利益，蒙头追求未来的长期利益；只要未来不具备重大回报的，那么眼前的利益再诱人也要放下。

普通人很容易被眼前利益所蒙蔽，导致放弃掉未来更大的利益，只计算眼前得失是让一个人没有未来的主要原因，可惜的是很多普通人在现实中没得选。

贰掌柜评论：未来几年，我觉得应该，积累为上、创富为中、投机为下。千万不要因为身边某人的怂恿，或者看了什么让你心潮澎湃的画饼故事，你就一下子觉得某个新领域大有可为，然后头也不回的往里面去投入了。上的越快，悲剧结尾也来的越快。

08 @行走的励志体

你足够精致，情绪稳定、经济独立，你就拥有了无与伦比的气质。这种气质可以让你拥有强大的吸引力，充满贵气。

外表精致的背后是高级感，情绪稳定的背后是安全感，经济独立的背后是坚韧强悍的生命力，更是自由的意志和性感的灵魂。

每一项都命中了别人潜意识里面的底层需要，产生了致命的吸引力，拥有这种吸引力，你就可以掌握天地众生，接近你就会快乐，离开你就会痛苦。

贰掌柜评论：精致的面妆，是留给自己的体面。为什么长期关系里面，一定要选择和情绪稳定的人一起，这个本质上是保护自己安全。经济独立，是奢侈品，最大的好处是，言谈举止的自由和松弛感。

09 @句子小集

想起了余华在《活着》里的一段话：**永远不要相信苦难是值得赞美的，苦难就是苦难，苦难不会带来成功，苦难不值得追求，磨练意志是因为苦难无法躲开。**

不得不说，00后真的是觉醒的一代，他们深知成功的因素有很多，不必刻意去吃无用的苦，盲目的想从吃苦中获利，而忽视了生活中的小幸福、小美好。

公众号：贰掌柜信息精选

不盲目放大苦难，消费苦难，不为了吃苦而吃苦，找一件你感兴趣的事情，当再多的苦你都觉得值得，你的苦中作乐将会收获更好的人生。

贰掌柜评论：世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是万丈深渊。

10@写书哥

说孩子不懂事之前，我们不妨想想：我们有没有教过他，有没有让孩子去体会？孩子从出生开始就在进行不间断的学习，父母则是孩子的第一任老师，承担言传身教的任务。

这个任务并不轻松。**其实，说了不代表教了；教了也不代表会了；会了不代表能做到；暂时做到不代表长期做到。**

作为家长，不但要有耐心，还要有责任心，要“包教包会”

贰掌柜评论：家长应当成为孩子“做人的向导”，而不是“学习的拐杖”。家长应该言传身教。对孩子来说良好的习惯，优秀的品质，培养起来不是那么容易的。家庭里父母身上都没有，孩子想有，这个孩子付出的努力就是加倍的。

#760 真正的家庭家族繁荣，几乎都是三代人联动的结果。

01@灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

没有规划的普通人，往往不知道自己的优势，还不知道自己的劣势，更不知道自己该做什么，也不知道自己不该做什么从而避免浪费时间。

于是，一个又一个坑，就这样浪费掉了你的贵人、升迁、机遇、和各种各样的可能性。

你也知道，我自己的原生家庭，是房地产起家后来也参与了金融，虽然当量在南方根本算不上个啥，而且后来也经历了种种。

但是一路的起起伏伏，让我明白了一件很重要的事。

小事可以靠灵机应变，大事则一定要运筹帷幄，或者说要做好基础的分析、预判、推演，才能最终做成功。

那你说，人的一辈子，其复杂程度，又怎么会逊色于一栋大楼的建设，和一个项目的操盘呢？

02@懂懂日记

人要做减法。稳定自己的收入，做自己最擅长的投资，没有王健林的那个体量，就不要随意跨区域投资。

你要这么想，毕竟大部分时间我都是在县城活动，我这不是个自己找难题吗？投资要可控。包括区域的可控性。

公众号：贰掌柜信息精选

人一定要有自己的逻辑，并且不断地加强、训练。但是，前提是你的逻辑是正确的。

正确的标准是什么？

能使你的事业、生活，很有序，很有质量。若是逻辑不稳定，别人一洗脑一个准。

03@文案破局颖姐

可以做得更大，但是只做小而美。

可以赚得更多，但是不赚麻烦钱。

可以做到头部，但是只做腰部。

可以做更多事，但是只做重要的事，自己喜欢的事。

04@迎十里

有的时候就是这么奇妙，你觉得自己会倒霉一辈子永远不会有好事降临到自己身上，那就真的可能会经常遇到倒霉事。

你觉得男人没有一个好东西，出现在你身边的异性渣男的概率就会很大。

你觉得自己没有发财的命，那财运就会远离你。

你觉得再努力也不会改变现状，那就很可能活得又累又绝望。

公众号：贰掌柜信息精选

你觉得婚姻是牢笼是坑人的东西，那你身边就会一个接一个出现婚姻不幸的人。

如果真的陷在负面状态里难以呼吸，不如先从心境开始调整，先相信自己是正向的、能量充沛的、有好运气的、值得被珍惜的，然后踏踏实实做事。

我相信保持这种状态一段时间之后，事情一定会默默发生转变。

05 @温爸教子

家长没有教过孩子人生的基本常识，没教过一些智慧以及处理事情的基本方法，全靠孩子长大后自己去悟，风险太大，代价太高，有很多代价是无法挽回的。

婚姻，投资，理财，择业，人际交往，决策过程，等等，全都得需要智慧，全都得教，自学成才，风险太大，代价太高。

今后，可能每个人的人生之路会越来越难走了。看一看日本、意大利上世纪七八十年代的电影就知道了。

真正的家庭家族繁荣，几乎都是三代人（爷爷~儿女~孙辈）联动的结果。

06 @修行的猫 V

真正聪明的人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话。一定要有“万物不为我所有，万物皆为我所用”的气魄。

一个真正聪明的人一定不是声音最大的人，而是思维缜密，且头脑清晰的人。

因此，你得学着去做一个有温度且睿智的人，不相为谋但我照样能心平气和，冷眼相待我照样可以风生水起。

07 @饼圈交易录

别过度期待儿女成龙成凤来改变家族的窘迫

改变家族需要自己给孩子好的命运起点，别自己一把年纪了还厌恶学习，生活，工作中一塌糊涂，对孩子没耐心，只要成绩，成绩不对就怨尤人，给孩子精神摧残，更甚者武力恐吓学习。

很多人活反了，自己不做好榜样却过度要求孩子。

正确顺序应当是：

当爹的先混出来，当爹的一定得努力奋斗，

当爹的混出来了，你的子女稍微一努力就能够超越 90%的其他人，如果你当爹的都没出息，你的子女，辛辛苦苦一辈子可能还是生活在贫民区。

08 @魏锋

做任何事，目标不要定太大，拆分成小目标，基本上都可以成功。

公众号：贰掌柜信息精选

比如减肥，今晚订了个计划，明天一早就开始水煮鸡胸肉、晚上撸铁 2 小时，一般不超过 3 天就要宣告计划失败。

你要学习拆分目标，就好比发微博一样，我的目标是锻炼输出能力，能把账号做起来更好。开始每天发 10 条 8 条，先坚持一周、一个月，一年以后，每天不发点东西我就难受。

很多时候，你的计划没有完成并不是毅力不够，而是高估了自己、低估了难度。

09 @帅健翔

当你越来越专注于自身的时候，不断地精进，不断地建设自我，发展自我，经营自我，你就会开始变得越来越清醒。

在长达一两年的时间里，你会攀登到一个新台阶，会看透很多事情、想通很多道理，明白自己的使命，也会和很多曾经纠缠不清，舍不得放手的人事物轻松告别。

10 @房知书

永远不要等待着自己考虑完美了再动手。

我最喜欢的一段话就是：**莽撞地开始，拙劣地完成，也好过因为心怀完美主义而迟迟不动手去做。**

公众号：贰掌柜信息精选

发现问题，然后解决问题，快速迭代才是最靠谱的成长方式，因为任何问题都不可能等你想的完美了，一出即中。

问题是层出不穷的。

不管是一个应用，还是一个公司，还是开发出来一个产品，总会出现各种各样的问题的。

从汽车，飞机这样工业皇冠，小到一个打火机一支圆珠笔，其中都是出现过无数次问题之后大家的总结和改进。

一个螺丝钉，一个警报器，甚至于很多都是血的教训。

所以说，最好的选择就是兼顾速度和质量，然后争取尽可能多的正面反馈，才有可能比别人快一步，否则的话，很难突破。

#761 赚正财，靠的是时间和耐心，赚偏财，靠的是运气和天赋。

01@汽车专家魏杰

你要理解一点，宁可没朋友，也不要跟一群废物交朋友

你要么跟比你更厉害的人混在一起，要么就独自跟高人学习

英雄都是孤独的，庸人才一群一群的

只有弱者，才需要和很多普通朋友在一起

智慧的人不会跟别人 ktv 到半夜，也不会跟别人喝酒到天昏地暗，这些朋友，都毫无意义

如果你总和一群乌合之众在一起，他们的七嘴八舌就会影响你，你这辈子都无法独立思考

你要明白，**你和一群废人在一起的时候，智商很容易被他们拉低**

这句话不好听，但事实就是这样

贰掌柜评论：酒肉朋友，有几天没有酒肉就会疏远。人之所以不进步，是因为周围的参照物太 low 了，找一群强你十倍的人做朋友试试看，天天想让你奋斗一生，停不下来的节奏。一定要择善友避恶缘，主动参与到有价值的朋友圈子中去，主动的付出和奉献一些力量，让自己获得成长口碑认可与信任。

02@汽车专家魏杰

高手都善于保护自己的能量

与磁场不对的人，只要聊上一会儿，能量就会被迅速的消耗，严重者几天都缓不过来。个人磁场的强弱与创造力挂钩，这会非常影响我们的精神和物质体验。

公众号：贰掌柜信息精选

丁元英吃早餐时先付了钱，走时被误会吃霸王餐，他选择沉默，再次付钱走人，避免了争论，也是这个道理。

猛虎赶路不追小兔，高手从不为低价值的事耗能量。

贰掌柜评论：见的事多了，我越来越胆小。见的人多了，我越来越谦卑。保护自己这件事，说多少遍都不为过。小时候打架最凶就是我，但现在出去喝个酒说话声音最小就是我。小时候打架拼身体，长大了赚钱拼脑子，没什么比安全赚点钱更重要了。别人说你几句窝囊有啥关系，自己心里有数比啥都强。

03 @财宝宝

刚才看了胖猫跳河的事情。

大概意思是，一个家庭条件挺差的 21 岁男生，靠替人打游戏赚钱，省吃俭用，给了女票五十几万。一段时间后，女票把他甩了，男生跳河了。男方家属闹开了，女票退回了醉后两笔汇款十三万余。

闹开了后，网络男们很愤怒，喊打喊杀的。我说几个读后感，

一，没有看到女方有法律上的问题。没有看到电诈，威胁，勒索的事情。大概过程是持续忽悠男生给她花钱。

二，女主现在有点慌乱。但是，过段时间，找个法律顾问问，就不会慌乱了。

三，男方家属现在好像就是道德怒斥，没看到什么实锤。

四，对我们的启示。这事情确实有点过分，男方没什么钱的，女方持续不断的要钱，令人难过。但是，这也是绝大多数上头男的标志。

小结，男生谈朋友，如果遇到女生直愣愣的要钱要东西，建议删除算了。因为这个女生并不喜欢你。没有一个女生会找男神要钱的。

04@财宝宝

胖猫的悲剧，也有警示意义。

男人不要当舔狗。一个女人喜不喜欢你，其实是明显的。人家不喜欢你，还和你在一起，无非就是图你一点钱花。如果你愿意买单试驾，这就是两厢情愿。如果你想多了，就是你自己的问题了。

假如有个女人对你也不太热情，但还是不断的让你干活，接飞机，买手机，让你花十万八万，那百分百是捞女了，人家每一次给你发福利，无非就是不等价交换的小生意而已。若你蠢得无可救药，你还试图去感化她，只能说明你活该。

小结，如果别人对你没有想法，你就适可而止，上赶着不是买卖。

05@王叔强势文化社群

公众号: 贰掌柜信息精选

那些真正有本事的成功人士，大人物，他们是很少受别人影响，是极其冷静的。身上有一种领袖气质，能吸引到很多人。

他们遇到任何事情，都能积极冷静的去应对，自己就是自己的主人，自己有很强大的感染力，但不会受别人情绪影响。

千万不要有，别人一打击你，你就立刻要反击别人这样的一种行为。

一个高维度的人，是不会再有这样的情绪的。当你能做到这一点，你已经摸到人性的门道了。

高手都是站在高处，自成格局。人性美丑，了然于胸，他们不必追求完美，胸怀宽广，藏污纳垢，化腐朽为神奇。

06@千江意

赚正财，靠的是时间和耐心，赚偏财，靠的是运气和天赋。

一命要好，二运要好，三风水要好，这才能出人才。

运势不好的时候，做得越多，错得越多，人生在世难道所得一切不该是靠自己争取的吗？不，那是一家人世代的积攒的业力与福报。

07@看星星的星婆

你一定要记住，身体好才是本钱这回事，不管你年龄多大，都要有意识去养生，千万别透支身体，千万别耗神。

一定要坚持养生，好好锻炼身体，让自己少生病，养好身体。

把自己的身体照顾好，就会提升阳气，阳气强了自身能量自然会强，做其他的事情也能事半功倍的。

08 @打工归来啊

终生学习，练好自己的内功，创造更多的价值，提升核心竞争力，注重自己的品质；

有守住自己的中心，找到自己的热爱，扎根、深耕自己、做好自己、自然地绽放；

破我执，不要掉到琐碎了，不断的平衡，一切的干扰都是为了提升/成长自己的，日日精进，持续修内心的那份淡定和从容。

09 @老黄的创业江湖

底层穷人只能哄、只能骗，就是不能说真话，跟他们说真话，他们会恩将仇报背后捅刀，反过来咬你一口。如果不想骗他们，就离他们远点。

我活了几十年，只要对下等人说几句真话，或是出手帮助他们，下场都是被反咬，屡试不爽。

跟下等人说话,就是要陈腔滥调、满口心灵鸡汤、打打官腔,再说些不着边际的奉承话,礼貌性的给对方碰软钉子。

跟下等人说说掏心窝的话,会要人命的,他们会记在心里,反手给一个举报。如果你脑海中没有画面,可以想象一下那个特殊的十年,如果你跟下等人说了什么真心话,过两天会发生什么事。

10@觉醒的掌柜

这个世界上没有任何一件事,比赚钱更能真实反映出你的综合能力,这里面就包括你的智商,情商,胆识,为人,思维,判断,还有福报。

也没有一件事比挣钱更有意义。赚钱是你继续活下去的无限动力与源泉,包括你的生计,尊严,体面,观念,坚韧,勇敢,自律与毅力。

所以**一定要跟"每天努力赚钱"的人做朋友,因为赚钱的背后藏着一个人的认知、经验、圈子、自律、上进心。**

我们在赚钱的过程中不断提升自己的认知,会发现原来书本和学校教的东西都是错误的,和社会完全是两回事。

当你能认识到这一点的时候,恭喜你,你的思维已经走到了正确的道路上。

#762 阻挡你的,不一定是任务有多艰巨,而可能是你太急。

01@mushroomio

每个人都是自己的第一责任人，这句话本身没错。

前提是，在他的成长过程中，家庭给予过这个人至少够用的基础养分。

爱，教育和陪伴，家庭至少要在早期提供 1~2 个，才能把孩子培育出生命力。

有生命力才能去行动，去探索，去触达，去自我修护，去往尽可能有阳光有水源有肥沃土壤的地方扎根生长。

有源源不断新生细胞的鲜活生命，才有愈合伤口的能力。

如果是一株干花，一枚标本，那所有损伤就都不可逆了。

这里说的家庭，指的是成长过程中具有实际抚养行为的自然人。

和社会身份以及血缘亲疏没有关系。

02@李俊的粉丝有点少 1983

在变化的世界里，只有变化本身永恒。

以前“一铺养三代”，现在变成“三代养一铺”；

很多人图保险，钱存银行，结果银行爆雷了；

公众号：贰掌柜信息精选

还有些人去读师范类学校，即将面临毕业即失业的结果；

大自然有四季，经济规律也有四季，冬天本来就会变冷，这很正常。冬天快到了，正确的姿势是储备过冬的物资，还有冬天生活的技能。

03@打工归来啊

读书一定是靠天赋的：

我是非常不认同去卷孩子学习的，因为读书一定是靠天赋的，有天赋的孩子他能读出来。

你拼命去补习，最多就只能从 70 分补到 80 分而已。

我觉得反而还不如让孩子能够正确的做人，嗯，锻炼好身体有个好身体，这个比学习的好更重要。

孩子能读，那肯定要全力以赴供。

其实我看了我身边朋友大部分补习都是没有用的，孩子卷的很辛苦，又花费了金钱。

家里有条件，有能力可以适当的让孩子补一下稍微提高一下是可以的。

家里没能力，真的无所谓，学习是勉强不来的，学习是强迫不来的。

今天这个年代了，好好练好身体，好好去发掘孩子的灵性，我觉得比学习好更重要。

很多父母一张口：你看我为你付出多少，其实孩子真心不需要你有这么多的付出，爱与成长可能更重要。

04@维千金

把一个不可能的任务拆解到每一天，距离就不会那么遥远。就好像把一个马拉松拆解成 42 个 1 公里，你迟早也能走到。

阻挡你的，不一定是任务有多艰巨，而可能是你太急。

05@风中的厂长

其实大多数人的烦恼来自比较。我以前的焦虑主要来自同行，十年以前，我很关注同行，老板之间喜欢攀比过规模，产量，比豪车，比房子。做电商，每天要盯着那个生意参谋的排名，早上睁眼生意参谋，闭眼生意参谋，日子过得很焦虑。

现在做生意，我不再关注别人了，焦虑感全无。我现在开窍了，**只要做好自己的产品。**

别人怎么样，与我无关。以前经常被抄袭，特别气愤，现在也经常被抄袭；很平静。

有个卖劣质蟹腿肉的，直播间直接假冒我们（拿着我们的详情页冒充我的账号），我无意中刷到，说了几句。他马上把我拉黑了，但是再也找不到当年那种生气的感觉了。

同事说抖店后台可以免费看类目排名，我压根不知道还有这个功能。以前生意参谋需要收费 8000 块才能看竞店排名，现在免费了。我认为排名系统是平台制造内卷的邪

恶手段。抖音上线比价系统，同行们纷纷降价。我依然保持原价，目前我的产品在全抖音属于比较贵的，但是我坚信一分价钱一分货，消费者不是傻子。

其他老板经常打听我这啊那的，我对他们也关注很少。**把精力放在顾客身上，产品身上，合作伙伴身上。不要中了平台的计，其实太关注同行，产品会越做越烂，我现在不关注竞争对手了。也几乎不看排名，每天睡到自然醒。**

06 @行走的励志体

永远记住，一线的实战经验是最好的教科书，没有之一。

所有真正强者的成长与蜕变，支撑她底层的逻辑，一定不是依附于什么技巧，什么贵人，有什么老师，有什么学历，甚至有什么家庭条件，这些通通都不重要。

快速崛起的第一步，就是来自于自己超强的执行力，意思是性格里要有绝对的野心和欲望，要不服输，要敢于实践，敢于专注，敢于承担不确定性的风险。

人教人，永远教不会这些底层的東西，只有大量的实践，大量的经历，而且通过了以后，自己再去学习，再去看一些真正高手的思维，这个时候你才能有大效果。

07 @房知书

好的创业者是先抓要点，再搞细节，先搞钱，再搞更多的钱。

公众号：贰掌柜信息精选

差的创业者永远在细节里绕，总想着弄出来一个完美的执行方案出来，结果要么是装车，要么是落地不了，要么是被抄袭后玩死。

就有点像，大家都快跑到终点了，有个选手还在那里认真系鞋带呢，你感觉自己很专业，其实大家看着很上火。

快速迭代，然后找资源。

搞到钱之后活下去，完善细节，搞定关键点，再考虑做大做强。

08 @老药姑

在人间，虽然要遵从人间的各种礼数，但是自己的体验感也很重要。

两者取其一的话，还是要选自己的体验感，因为泥菩萨过江，要先保自身。**达则兼济天下，穷则独善其身，如果自己有足够多的光和热，那么绝对不会去吝啬施舍。**

如果连爱自己的精力都没有了，谈何去爱别人，去爱天下呢？心怀大爱的人，都是内在能量很足的人。

09 @聚募海哥

我发现很多人特别喜欢在网上和别人争论，感觉不把别人骂出群就誓不罢休。今天，写篇微博详细阐述一下这个话题，希望大家看完后能多多少少克制住争论的冲动。

首先，95%以上的争论都是复读机大战复读机，人是社会性动物，拉帮结派是刻进每个人骨子里的传统艺能，每个人都会通过表态来站队，重复别人的观点只是为了释放一个信号——“我们是一伙的”。因为大部分人缺乏独立思考能力，是没有态度的，他们所谓的“态度”其实是别人的态度，不断重复别人的二手观点。

其次，很多人总觉得自己的观点很有道理，但我想说，在争论当中，真正起作用的不是道理，而是立场。说得通俗一点就是：“屁股决定脑袋”。比如：群里一半人说房价还要继续跌，一半人说房价已经见底了，要涨了。肯定是有多套房子的人希望房子涨，没房的人希望房价跌。

第三，很多人看似“争论”，实际上是在维护自己的自尊心。所以，观点是什么不重要，重要的是“这是我的观点”，你攻击了我的观点，就是在否定我，经常争论的人，包容性和格局通常不大。

关于网上的争论，我的结论是：除非满足以下两个条件，否则不要争论，第一，这件事关乎你的切身利益；第二，争论有助于解决问题。

10@饼圈备份录

应该交往什么样的朋友？

在任何一个时代，尊重事实、讲实话、办实事、不骗人、不做假的人，都是稀缺的；

公众号: 贰掌柜信息精选

能在利益面前，分利益、聚人心，推功劳、揽罪过，懂感恩、不忘本的人，都是稀缺的；

在事情面前，抢着干、想干好、认真干，在分利时肯吃亏的人，都是稀缺的。

身边出现这样的几类人，你一定要主动跟他交朋友，

因为这些人无论如何，都混的不会差，交给他的事情，也容易干成。

#763 真正的情商高，是让人感觉不到情商高。

01 @凭风再舞剑

对于大多数人来说，过去两年的收入，可能都是未来十年收入的最高点。也就是说经济低迷期，收入增加几无可能。

包括体制内人员，房地产相关产业人员，互联网人员，汽车产业人员，金融从业人员，以及大多数的实体经济人员。

接下来收入不下降已算烧高香。

十年内都不要有任何投机想法，稳住别浪等风来

02 @天云面相堂

公众号: 贰掌柜信息精选

弘一法师说:人生最忌讳的就是过于圆满,不信你看看身边的人,有人婚姻不好,但是子女很优秀,有人婚姻很好,但他的身体不太好,有人事业很顺,但是家庭不和睦,有人家庭和睦,日子却过的很清贫。

人生最好的状态就是求缺不求满,福不可享尽,让三分给他人,利不可占尽,留三分给他人,功不可贪尽,分三分给他人,若福禄寿俱全,就布施送给他人。

03@财宝宝

绝大多数婚姻是不幸福的。

婚姻的本质是互助,并不是什么幸福。想开点吧。

童话里,白马王子扛着别野来求婚,这是童话。超过小学五年级的娃,都不会再看了。现实中,就是一个小公司的杰克琼斯,死乞白赖的来搭话,家里没纺子,没存折,小师傅一个月也就七八千,扣扣搜搜的过日子,你还想怎么样?

女生也好不到哪里去。黑区区,土肥圆,飞机场,家里也没什么陪嫁,月入 6800,浑身上下,就一张嘴巴厉害。

结婚有什么好呢?结婚的好处是,合伙买纺,合伙育娃。我认识的那个陆家嘴白骨精,现在年入六十,孤零零的住在一个漂亮小区二居室里,她非常羡慕泼妇住别野。她也有很多同事住别野,十几年前也不贵。但是,她一个人买不起,如果那时候结婚了一个单位同事,可能就买了。错过了一次,就错过了一生。这辈子住不上别野了。

生孩子，本质上没什么实惠，最多给你叫个救护车。但是，两口子带娃就省力多了。

互相搭个手。娃篮球课回来，要洗头，我去给他吹吹头发，泼妇就可以休息一下了。

绝大多数夫妻，对各种事情的看法是不一样的。泼妇非常喜欢中医，我不屑一顾。还有非常多的不一样，这会引发很多争执。

绝大多数夫妻，对生活大事的看法是不一样的。一个看跌，一个看涨，那就打一架。

绝大多数夫妻，连吃饭口味都不一样。泼妇七宝的，二十年前算农村人，口味偏咸，阿拉是黄埔的，喜欢甜。

但是，你还能怎么办？求同存异吧。我劝各位，离婚是超级奢侈品，没钱就不要硬买了。你以为我不想跳起来当大爷，你以为我就这么喜欢倒插门？这不是没办法嘛？娃还小，忍了呗，时间长了，就好了。

04@魏锋

情商高的人，是会销售的人。但很多人以为在商场上能说会道就能当好销售。

实际上太能说会道，只想卖东西的人，绝对做不成好销售。**身边成功的销售，基本上口才还行，真诚最重要。**

做销售卖的**不是产品**，卖的其实是人品和人设，

真正的情商高，是让人感觉不到情商高。

05@季白羽

你们发现没有：**穷人赚钱本身就很辛苦，如果你想赚他们的钱，就会更加辛苦。**

还有，穷人也都很贪婪，他们付出 100 块，一定是想着你带他赚 100 块，否则他就会觉得自己亏了。

如果他投入的钱赔了，他就说你在诈骗。

穷人只接受赚钱，不接受亏损。只接受成功，不接受失败。

这也就是为什么穷人很少能赚到钱，因为他们对不确定性充满了恐惧。

06@野心范

木讷代表了什么？

他们的眼里的世界是灰色的，他们的精神世界一片荒芜。

这样说好像太矫情了，换句话说就是，**他们根本没见过有钱的生活有多好，他们身边都是穷人，他们根本不会去想、不敢去想、也没办法去想，自己有一天会不会也成为那样的人，也可以成为那样的人，因为他们就没见过身边人发财逆袭之后的震撼。**

07@ 贰掌柜学习群

公众号：贰掌柜信息精选

借钱这事，真是左右为难。

不借是本分，借是情分。可是很多人，把你的本分当成是不仁不义，不借就是各种翻脸道德绑架。你要是不借，在他心中可能就是一个假情假义的朋友，心眼小的给你记上一笔，老死不想往来都有可能。

多少关系止在借钱上。很多人向别人借钱，一旦没借到，心里就会划上一个界线，这个人亲疏立马显现，恋人之间，朋友之间，亲戚之间，借不到没有心里没疙瘩的。

人家的本分，硬生生的被扣了无数个帽子。

好了，借给你是情分，可是很多不按时还钱的人，或者说干脆不还的人。他不记得借钱人的情分不说，连自己的本分也做不到，催的紧的到最后翻脸打官司屡见不鲜，自己没有了本分，又没有了情分，真让人气愤。

我觉得啊，谁要向谁借钱，现在这种经济情况下的行情，就是打算翻脸了，就看谁先翻了。

08 @ 寡言 Desert

大部分人，我是说大部分普通人，所做的一切行为，最终目的都是为了（钱→物质）这个东西而已。

因为穷，所以努力学习考好的大学就是为了以后好找高薪工作而已。

公众号：贰掌柜信息精选

因为穷，所以努力赚钱拼命相亲，也只是为了缓解自己的养老问题而已，自己养不起自己，所以妄想通过合法伴侣和子女来给自己养老而已。

就像努力工作也只是为了混口饭吃，根本谈不上什么梦想理想，没有一个人的梦想理想是靠低保工资来实现的。

很少有人享受生活，也很少有人有真正的爱好，所以，别在无谓的事情上浪费时间了，一步到位，直接开始：赚钱→享受钱带来的美好瞬间→再去赚钱→再去享受，周而复始吧。

09 @思姐观脸

如果有一件事，你越做越精神；

越做越有责任感、利他心、敬畏心、力量感...

那么恭喜你！你已走在了你天赋绽放的大道上！

每个人都是独一无二的，去找到自己的热爱，训练自己的热爱，让它成为擅长，并努力将生命活到极致，这样创造性能量会自然流淌✧

茨威格：一个人生命中最大的幸运，莫过于在 ta 年富力强的时候，就找到了自己此生的使命。

10@饼圈备份录

当一个人熬过最难的时候，就会对所有人失去指

望，这是成熟必经的一课。

戒掉理想，戒掉情绪，戒掉感情，甚至于戒掉朋友。不会想着再去证明什么。而把所有的时间放在赚钱、提升自己和家人身上。

隐没在人海中，默默地做好该做的一切。

#764 富是大大方方的小气，穷是小心翼翼的大方。

01@赵老师很努力

别把最难听的话给最爱的人，拒绝语言暴力

父母们也许并不知道，自己一时脱口而出的话，会让自己和孩子付出多么巨大的代价：常常受到语言暴力的孩子非常容易自卑、更容易出现情感障碍、对人际关系更加敏感.....

不要再把最差的脾气和态度留给自己的孩子，否则后悔的人一定是家长。

不幸的人用一生来治愈童年，这其中无一例外都有语言暴力。

为人父母，我们随意说出的一句话，都可能成为孩子一生的伤痛，间接的成为孩子伤害他人、伤害这个社会的凶器。

爱孩子，从拒绝语言暴力开始。

02@侯小强

现在越来越觉得，不是性格决定命运，而是认知、能量状态决定命运。能量状态又决定认知。

一个能量高的人，谦卑、有格局、与人为善、善于反省、不给自己设限、坦然接受、有自驱力、和自己和解、耐得烦、有好奇心、善于协作、严谨、认真、努力。

03@修行的猫 V

打工的目的就是偷师学艺，积累资源，然后离开这个环境。

那些拿着一点一点工资还在那里勾心斗角，整天为难这个为难那个的人都是傻。你根本不用理会他们。

其实很多人都不明白，打工的目的是偷师出道，本质上就是，拿多少钱办多少事，你一旦入戏太深，否则你会很难翻身逆袭。

不要恋战，唯一不能停止的就是提升自己的能力和技术，一旦有好的机会，马上换环境。

趋利避害是动物的天性，那不叫自私。

我想提醒的是，你工作的目的不是为了养老，而是获得一定的资源，并且熟悉门路之后，升职跳槽，或者为自己以后单干创业做铺路，这才是你打工真正的目的。

04@灏泽异谈

很猛毒很清醒很通透，就怕看了会让你崩溃破防

1-这个世界从来没有所谓的真相，只有各自因利益而形成的不同视角。天下事利益事人间事，事实如此。

2-善良的你为何难有建树？因为邪恶实在太了解善良的你，而你却从未真正去了解过邪恶。

3-**人生中绝大多数的仇人，其实都是你自己用软弱和退让，慢慢喂养出来的。**

4-**这个世上，只有拿出真金白银支持你的人，才是最认可你的人，那些口蜜腹剑背地里想要看你出丑的人才会口惠而实不至。**

5-东方式的心软和过分忍让，只会成为你被社会不停掠食的缺口，理性坚强懂得时刻保护自己，才是生存下去的利器。

6-**人生不求一时用力过猛，但求精进之心长恒。**

7-永远不要试着鹤立鸡群，而要赶紧脱离鸡群。因为在鸡的眼中，洁白体面华丽杰出的鹤，天生就是有原罪的，所以别纠缠，遵循天理各走各道。

8-蜕变的过程很苦，所以永远别把希望放在除了自己以外的任何人身上。

你才是你自己最大的贵人，也只有你自己，才会不背叛不离弃的陪伴你自己，翻过一座又一座山，克服一道又一道难关。

9-坦白说，人生中，难做的事和应该做的事，往往是同一件事儿。

10-灏泽我这辈子的核心信条之一就是：

凡事别怕难，只要自己敢迈出第一步，就算完成一半了，剩下的九十九步，则是必然能走完的另一半。

05 @许言柒

前几天在网上看到一句话，“富是大大方方的小气，穷是小心翼翼的大方”。

真的无比赞同。

有钱的人，明明可以自由地选择消费，却多半带着节制和理性。

他们明白金钱的价值，不会因为一时的冲动或虚荣去进行不必要的消费，而是把重点放在能带来长期回报的事情上。

没钱的人，明明更应该谨慎消费，有时候却宁可“穷大方”。

他们总担心会被看不起，为了所谓的面子，或是一时的满足，做出超过自己经济能力的“大方”行为。

究其根本，无非是心态在作祟。

越是没有什么，越害怕被别人看穿，越想通过言行来证明什么。

但穷大方的结果，只会是富了别人，穷了自己。

唯有养成健康的消费观念和生活态度，方可让自己日富一日。

06 @水清亦有鱼

能赚到钱的，都是那些本身就能赚到钱的人。不能赚钱的，都是骨子里不懂赚钱的人。要改变一个骨子里不会赚钱的人，教他赚钱的难度，不弱于教 10 个会赚钱的人去赚钱的难度。你要记得，**那些能赚到钱的人，就是他本来能赚到钱。这句话希望更多人读懂它。**

一个男人要早点学会赚钱，如果学不会，就学会挣钱。赚钱要懂很多，挣钱懂得就少一点，主要是销售自己的时间和身体。我那天在电梯里和外卖员一起进电梯，我就问了下他们一个月能跑多少钱，那个外卖员很年轻，他说我一般一个月跑 1 万左右。我听完还蛮佩服的，如果这个人生活上不乱花钱，其实还真的能存不少钱。**有钱没钱，**

主要看你的心思在不在搞钱上。我现在心态跟以前不太一样了，我发现梦想可以不要钱，但责任需要。男人不早点学会赚钱或者挣钱，之后的日子确实会困难更多。

07 @菜场生存学

中产家庭的代际财富的 K 线图，是极度动荡的，上升的时候是极度缓慢的上升的，但是下跌的时候是快速下跌的，然后再艰苦的缓慢上升。基本上是这样的循环。

上限很低，下限没有底。没有抗风险能力，随时可能返贫。

08 @不要乱投资

你事前送礼，是为了索取与交易，是为了求人办事。

当事情根本不可能办到，那别人拒绝你的礼物，是很正常的。

比如，你送个两万块，就想让我把你家娃娃送到清华里。

那我当然要拒绝。

事后的礼物，不管事情成没成，都说明是感谢、是真心。

对方会觉得你这个人可以交，懂感恩，也愿意与你常来常往。

愿意被你骚扰，愿意与你拉近关系。

体面礼物指的是，硬通货的那种，或者精心为我挑选的礼物。

而不是自己家里闲置的不用的东西，拿出来送人。

09 @张丽俊

成为一个悲观的乐观主义者，要做最坏的打算，但要做最好的准备。你得一直专注当下，走好每一步。

胜算，往往取决于精密的计算。

所以，你一定要进行拆解，你的目标是什么，目标实现的最佳路径是什么，有哪些资源可以调用？目标落实到个人，每月、每周、每日做些什么？

日本经营之圣稻盛和夫先生说：“以今天一天的勤奋，完成今天的任务，就能看清明天；以本月一月的勤奋，完成本月的任务，就能看清下月，以今年一年的勤奋，完成今年的任务，就能看清明年。”

你脚踏实地，做好每一天的工作，随时带着雨伞，就不会害怕下雨。

10 @懂懂日记

人与人的阶层、思想，真正的差别不是你在哪里生活，而是你的财富高度。

你知道财富是什么吗？

是机会的显性体现，一个人合理合法的赚到了足够多的钱，就说明他的社会价值足够大，社会认可他才给他钱。

所以，他是最有魅力的。

#765 人有债务是很难翻身的。

01

什么样的文章最有吸引力？就是有用的、有价值的，能给别人带来直接启发的，什么样的内容才能给别人启发？成功者的话就可以，所以最佳捷径就是写采访录。

文章最好的境界不是好看，而是好用。

02

为什么同样失败的两个人，一个可以重新起来，另外一个却无法起来？因为可以重新起来的那个没有债务。人有债务是很难翻身的。

03

优秀的人的共性是什么？

很注重养生，所谓的养生，不是吃枸杞与海参，而是注重健身。

基本每个优秀的人都有几个小习惯，例如每天读书、练书法、跑步，而且风雨无阻。

对于优秀的人而言，勤奋都是标配，健身一定是日复一日的。

04

要学会止损，为错误买单。错了，就要止损。

很多人对“自律”有曲解，看到一个人天天健身，哇，你真自律。什么是自律？我的观点是，能对整个人生的事业，人生有正推进的积累。

05

思考一个点：我每天做一个什么事，能对我的事业有推进，这个事呢，一定是顺手就能完成，不至于耗费太多的精力，并且能给我培养不少粉丝的，那么我就需要思考一下，我要设计一个什么样的价值输出：我能给别人带去什么？

另外，再说一点，无论是在县城还是在大城市，都不要入手公寓，公寓是房产里最大的坑。

06

每个做直销的人，其实内心都跟明镜似的，你问他们知道自己是在消耗人脉不？知道，你问知道多数人是炮灰吧？也知道。

但是，就是深陷其中，不能自拔。

就跟一款你投入巨大的游戏似的，玩的级别够高了，充值也够多了，若是就这么脱坑，太不舍得了。投入成本越高，割舍难度越大。

身在其中的人，普遍会这么安慰自己：我们整个，跟别的不一样！

有啥不一样？！无非都是一将功成万骨枯！

07

人在惯性里是最难出来的，只要是与资本有关的领域，非正规银行或其他金融机构，早晚都会爆雷的，只是时间问题，你要假设明天就爆了。

资本游戏是个黑洞，能吸引所有人，钱生钱，投资就能实现财富自由，不用上班，不用开店，想想就觉得很完美，而且还能列举出很多很多真实案例。

不建议身边刚毕业的朋友进入非正规金融机构上班，学坏是次要的，关键是容易莫名其妙的坐了牢，不仅仅坐了牢，还忽悠着把家里的钱存进去了，包括我也不建议刚毕业的朋友做保险，理由差不多，为了业绩，先把亲戚朋友营销了一遍，然后没有后续了，业务与你没当成，倒成了很好的客户。类似的悲剧太多了。

08

女孩突然很有智慧，原因是什么？

有男人，手把手教过。

这个男人一定是有足够的经济高度、人生阅历，而且又疼她爱她，给了她一个除了年龄之外优质男人的全部标准。

跟优质男人接触过的女人，从坐车一个细节就能看出来，一是坐车不喷香水，二是下车一定要检查头发，还有就是尽量不坐副驾驶。

09

不要给普通人灌输一种思想，买房是赚钱的捷径，任何投资都是高门槛的，这个门槛不仅仅是资金门槛，更重要的是现金流门槛以及心态门槛。

炒房的人，死得多，还是成的多？

肯定是死得多，但是大家不宣传，宣传的都是谁谁在深圳低首付买了套房，去年涨了100万，这波很奇怪，过去只要经济不行了，马上刺激房产，这波就是下决心不刺激了。不要跟政策反着走，国家下决定提出了房住不炒的概念，就一定会把这个控制住，**房产这个领域能做的越来越窄，这是必然趋势，若是这个时候再忽悠人去买房去ALL IN，迟早会惹大祸的。非刚需，不买房，不是涨跌的事，而是不看好它的流通性，它就是腰斩了我也不去抄底，它就是翻倍了，我也不眼馋。**

10

洗脑最可怕的一点是什么？

让普通人想通过理财实现财富自由。

普通人实现财富自由的第一前提，就是有稳定的工作，稳定的事业，稳定的收入，在这个基础之上再去理财。

若是真的可以不用创造就可以实现财富，那时整个时代的悲哀，我们要把精力用到如何创造出更好的作品来，而不是去折腾这些。

#766 普通才华不叫才华，高端才华都是可以财富量化的。

01

同是人，你为什么非得那么穷？又不是缺胳膊少腿的，你总是怨这个恨那个，都怪你自己，小时候父辈就经常教育我们，你看看谁家的地，都荒了。**好吃懒做。穷就对了，你不穷咋对得起我们这些勤奋的人家？**

02

跟老百姓打交道，有两个技巧：

第一，多抚摸，把他们当孩子，哭是吧？闹是吧？给个糖吃。

那会不会惯着他们？

不会。

真正的刁民，很少很少。

第二，过线就来个狠的。

这个狠的，不是咱去惩罚的，而是拘留，包括做局，例如激怒对方，然后让动手打了咱的人，咱的人接着来到了医院，说是伤的很重，报警后，先拘留了。

普通人，不是惯犯的前提下，一次就改了。

我可以哄着你，纵容你，但是，过线，我就治你，不是我打你，而是用游戏规则惩罚你。

你要求少，我陪着你嘻嘻哈哈，惯着你。

你欲望大了，那对不起，我送你进去。

03

人是需要有绝活的，没有绝活，永远都是个普通人，普通人的意思就是，干什么都普通。

当然，也不要因为这句话沮丧，毕竟多数人就是普普通通过一辈子，得过且过，能成事的毕竟是小概率事件。

这句话的背景是，倘若你准备不普通的话，是需要这么修炼的。

04

对于一个男人而言，什么是最核心的竞争力？

普通人而言，最核心的竞争力就是有钱。

有才华算吗？

普通才华不叫才华，高端才华都是可以财富量化的，不管什么领域，能在行业金字塔尖的群体，至少是亿万级别的。

05

彩礼为什么越来越高？

说白了。太穷。

越穷地方，越是不断的抬高礼金价格。

以后，嫁闺女的彩礼这个环节，大城市慢慢就没有了，相反，穷地方越来越贵。

就是明码标价，卖闺女。

如何才能迈过金钱？

你足够有钱！

你没有钱，无论你是如何修行的，反复的给自己暗示，我要视金钱如粪土，也很难迈过，不过是自我催眠，相反会使自己更加的渴望，不如正视自己欲望，喜欢钱没啥，很正常的。

06

铁饭碗的另外一层含义，就是铁牢笼，你越在意什么，越被什么控制了，因为你心存希望，所以没有自由，获取自由的第一前提是：没有希望！

07

优秀的人都差不多，人情世界里的优秀的人，基本都是擅付出，不计较小钱，舍得花钱。

还有就是高度自律。

无论什么年纪，都是姑娘身材，有私教的前提下，每天两练。

08

大部分写作者，都会陷入类似的迷局，生怕别人看不懂。

其实若是农民都能看懂你的文章，而且追的火热，那是你的失败。

公众号：贰掌柜信息精选

你只写你的角度，不要考虑读者能否读懂，能否接受，我只表达我想表达的，我不在意你的阅读水平，你不行就别看。

这样的好处就是，你可以吸引小而精的读者，这些读者一旦帮你分享，拉拢来的依然是这个高度的。

09

对于从农村出来的孩子而言，若是想飞的足够高，最好的状态是没有亲戚，甚至更绝一点，连兄弟姐妹都没有。

否则？全是往下坠你的力量。

但是，领悟透这些，很难！

你对兄弟姐妹做好的帮助是什么？

你飞的足够高，而不是一边飞一边拽他们！

10

有财富和权力的，各个真的都有真才实学，能力也都不是一般人可比，付出的辛苦、努力都不是常人所想，包括那些落马的、身败名裂的，没有一个是酒囊饭袋。

这可以解释两个问题：

公众号：贰掌柜信息精选

第一，为什么无法欣赏普通老百姓？因为对比过了，穿的不行，习惯不好，人不聪明，又太懒惰，干啥啥不行，情商低，智商低。

第二，为什么很多人会死心塌地的追求这些偶像级的人物？是因为，他们真的会发光，我们之所以没感觉到这种光芒，原因何在？离的太远。

#767 低学历的热情人员，都是潜在的炸弹。

01

全世界都过着相似的生活，仔细区分一下，就两类：有钱人的生活，没钱人的生活，有钱人在哪都一样生活的很好，例如柬埔寨，即便是在首都，也仿佛是我们村上世纪80年代的样子，但是富人区是什么样子？百万豪车，大房子，大泳池，用着最新款的苹果手机.....

没钱人呢？也分两类。

例如在柬埔寨这些地方，动不动还停水停电，孩子上不起学。

在国内，你再穷，至少不至于停水停电。

穷人还是略有差别的。

02

公众号：贰掌柜信息精选

老百姓理财，还是那句话，要么理少了，要么理没了，买房子还好，至少房子再，至于说炒房子，十有八九吃不了兜着走。

大部分人炒房，也赚不到钱。

我们以为的房价是什么模式？

天天涨。

其实不是。

不管是什么进入属性的商品，都是曲线的，包括茅台股票也是。

随便一个下跌，就埋着无数白骨。

那群炒房的，很少有全身而退的，因为玩到最后都是资本游戏，无限高的杠杆，任何风吹草动都会使其崩盘.....

多想想，怎么创造点东西，卖点东西，赚点钱。

别总是想着蹊跷的。

03

运动圈子里两类女人最多，一是退休的，二是单身的。

为什么单身的多？

她们回家到处都冰冷，不如报团取暖，每天还有个酒场，有存在感。

04

孩子玩游戏怎么办？

现在的小朋友都会玩游戏，想杜绝不现实。但是要管理，有原则，比如需要充值必须获得我的同意，我又不是不允许，你何必偷着充？对不？

游戏这玩意，在当下这个大环境下，你说绝对不让孩子碰，那不现实，反而会激发他的欲望，因为所有孩子都在讨论游戏，而你什么都没体验过，只剩下馋了，完全放纵也不行，会沉湎其中。所以，需要协商，疏导。每天玩多久。

05

人在自己崇拜的人面前，是没有脑子的。投资是高门槛行为，比自己开办工厂赚钱还难。

但是多数人低估了这个门槛，以为自己会是那个幸存者。

其实自己就是那个送人头的，最关键的一点，类似的业务多是通过会议营销的方式，人在那个环境下，没有独立思考的能力。

每个人都觉得口袋里的钱是自己的，其实，大部分或者说全部都是偶像的。

06

咱为什么要好好赚钱？就是要跟有爱的人在一起，彼此之间哪怕是背后都是赞美和尊重，而没有爱的人呢？背后全是坏话，当面也没有好话。显的彼此都很卑贱。

07

酒精消费会越来越高的，你看美国有多少人有酒精依赖，拜登在谈到自己儿子时说，儿子酗酒、吸毒，又有几个美国家庭没有这些问题？是很普遍的问题，等我们发达了，毒品、酒精依赖也会是常态。

酒精会一分为二。

一是烈酒市场，白酒目前是主力军，未来威士忌、白兰地会弯道超越。

二是啤酒市场，啤酒目前也是一分为二，你看都在搞精酿啤酒，就是从欧洲进口大麦，我们平时喝的啤酒是什么酿的你知道吗？就是普通的粮食。

东南沿海的消费要领先北方至少五年，看张裕白兰地就能看出来，全国就两大热门区域，一是烟威青，二是珠三角。

08

扶贫对不对？

从经济学规律而言，不对，贫富差距和身高差距一样，是有基因问题的，就是从投资角度而言，扶贫是不起作用的，再发达的国家也消灭不了贫富差距，而且现在贫富差距不是 0 与 100 的差距，很多是-100 与 100 的差距，就是很多人一辈子也偿还不完身上的债务，债务性死亡了。

那么，这个账国家不懂吗？

懂！

而是贫穷会滋生很多社会性问题，相对而言，那么扶贫的投资就可以理解为治未病.....还有，年轻人是不会回来的。

09

低学历的热情人员，都是潜在的炸弹。

会借钱，会合作。

心可能是好的，是火热的。

但是，愚蠢就是一种灾难。

你看着一个个仿佛都是大老板，读过高中的，不到三分之一。

三分之一都说多了。五分之一。

因为，读过高中的就一定会读大学，我们那个年代，能出去读大学的，很少回来，我们高中同学六七十个，在县城的就这么七八个，要么在三甲医院，要么在机关单位，否则谁回来？

10

有一种婚姻很可怕。

就是农村姑娘嫁给了城市小伙，为什么呢？

农村姑娘身上的劣根性太重，包括饮食习惯、卫生习惯、穿着习惯.....

这个我以前感触不深，因为我很少接触到正宗的城市人，多数都是凤凰男，通过自己奋斗定居城市的，基本还是农村习惯。

这些年，接触到了一些正宗的城市人，就是父母是知识分子的，家里从 70 年代就已经脱离农村的。

我是真的理解了那句话：贵族是三代养成的。

一个家族的生活习惯，也是需要三代才能培养的，城市人未必是贵族，但是相比农村人而言，他们的生活品位已经高出了太多。

#768 一个人贫穷了，对所有朋友都是灾难。

01

对于一个男人而言，什么是最核心的竞争力？

普通人而言，最核心的竞争力就是有钱。

02

女孩子该怎么保护好自己？

学会使用避孕套，学会说不，喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢，不要给人模棱两可的回应。

真正的强奸是很少的，多数半推半就。

男人往往是过度自信的，认为不反感就是对自己有意思，从而误判了很多东西，女人要学会说不，男人再大胆，也不会硬来的，除非是没有受过教育的未开化的群体。

03

好男人被什么人抢走了？被富人家的女儿。

她们能站在男性富人的角度去看待问题，这个男人可能是她们的父亲或者祖父，也可能是她们的叔伯兄弟，再加上他们的亲戚朋友也都是富人，他们更懂优质男人，懂他们的需求。

女孩们还在天真地等人疼的时候，她们已经主动出击把优质男人截留了，哪可能留给30岁以后的你们？

04

我现在发现，隐形破产的人越来越多，无法从外围判断一个人是否已经破产，一个破产的人对于所有朋友而言，都是负资产，因为他会借钱，会做出伤害大家的事情。

所以，少认识几个朋友，更好。

一个人贫穷了，对所有朋友都是灾难。

05

朋友教给我一句话，这句话对经常胡思乱想的人来说非常有用有帮助，是这样说的：

你在意，那就是个巨大的纠结在一起的藤蔓，你不在意，那顶多是打了个结的头发丝。熟读并背诵。

06

远离喜怒不定，难哄作闹的人，不清楚对方为什么生气，也没法哄好他（她），说话要么阴阳怪气要么尖酸刻薄，总是一副黑脸难受的样子，这是最消耗人的，比打骂还让人难受。

要跟情绪稳定的人在一起。

这个世界没有怀才不遇，有的只是才华智慧不足，或者没有遇到需要这些才华智慧的人，以及你怎么去释放这些才华智慧。

07

请永远先把自己放在优先考虑项内。

我觉得这句话说的太棒了，做人就应该这样，时时刻刻的先为自己着想，先对自己好一点才行。

并且要记住一条永恒不能更改的原则：先爱自己，永远是没错的选择。

08

圈子很重要，不同圈子的人，层次不同，玩法不同。

所有游戏的本质最终就是人，有钱人素质就是高，你不认同这一点你也很难变的有钱，他们更有爱，更好交往，也能更好的看到你的优点。

而没钱的呢？连赞美别人都学不会。

09

公众号：贰掌柜信息精选

县城为什么名校率越来越低了？

我们那一代考生，很多父母可能智商也不错，只是没有机会念书，那么孩子还是有黑马概率的，而**现在的考生呢？若是父母依然在农村？说明父母智商都很一般，所以县城越来越难出名校了，考个 211 都是大新闻。**

优秀的智商，都去大城市了，没有回县城的。

10

人要深刻领悟“丈”字，例如丈夫，就是一丈之内是你的夫。

每个人应该关注多大的事呢？方丈之间，就是与你息息相关的事就可以了。

不要过多参与不属于你关心的事。

当然，看起来貌似又息息相关。

#769 宁过苦日子，也不轻易负债。

01

@贰掌柜学习笔记

创业是副业，生活是主业。

公众号：贰掌柜信息精选

如果为了所谓的事业，把自己搞的身心疲惫，那是舍本逐末！健康最重要，自由最重要。

02

@贰掌柜学习笔记

优秀的人，之所以优秀，就是因为他们不喜欢占别人便宜。

我们要想从他们身上捞到更多，就应该学会先让他们占我们的便宜。

做事都可以借力，没必要非去做基础工作。

做事，就要遵守游戏规则，占别人便宜的人，最终吃大亏！

03

@贰掌柜学习笔记

人，要找到自己的天赋，并且对自己的天赋有着绝对的自信。

一等人不用教，二等人用言教，三等人用棍教。

在所有的修行里，承认别人优秀是最难的。

04

@法师 XTony 备忘录

很多年轻人对钱是没有概念的，兜里三五万都没有，却总觉得百八十万是小钱。

越是年轻时候，越要保持警惕心，要锻炼自己搞钱的能力，不要轻易去借钱负债。

一些年轻人，明明月入只有三四千，一年到头，也不存个一万多，或者压根存不到钱，却敢于负债，不是网贷就是信用卡，没有挣钱能力，却有花钱的本事，一开始三五千，后来滚到三五万，最后滚到几十万。

花钱的时候很爽，等到还钱的时候，才明白钱是老虎，自己的月入，根本连利息都不够还，年纪轻轻就掉入了债务陷阱，轻则丢掉信誉，重则连累家人。

一定要明白这个道理，钱很难挣，要量力负债，甚至不要去负债，不要觉得自己总有一天会挣大钱，你负债的每一块钱，最后都是压倒你的一块石头。

心态稳，步骤稳，一步步提升搞钱能力，宁过苦日子也不轻易负债，保持清醒，才可以在年轻最稀里糊涂的时候，熬过那个人生度春荒的阶段，不至于后来负债累累，无路可走。

05

@强势文化王叔

公众号：贰掌柜信息精选

曾国藩，王阳明都有个共同的特点，表面看起来低调，憨憨的谁都可以欺负，欺负他的人当时没事，后来挂都不知道怎么挂的。

王阳明一天到晚无精打采的样子，有一次军队军官组织射箭，让王阳明上，连发数箭，直击靶心，大家目瞪口呆，完事后，又恢复了那个病殃殃的样子。

智者寡其言，慧者养其神，

大智若愚，潜龙卧虎，不飞则已，一飞惊人。

06

@南山侠女

“职场上，若无人提携，就不要把这份工作当做事业来干。不出错、不抬杠、不高调、不显眼，把身体搞好。”

刚才看一个博主说这句话，觉得很对，再加一条：

工作之外一定要布局副业，未雨绸缪，提前为自己奋斗，不要等到中年危机的那一天。

大家觉得呢？

07

@财宝宝

做自媒体，和交朋友不一样。

交朋友是一对一，你还有机会，通过给好处，帮人忙，弥补你的一些不足。

自媒体是一对一百万，你不可能请一百万人吃饭，你唯一能做的是，怎么让别人高兴，有趣有用。

反过来说，你就明白了。你在生活中只能维系三五个朋友，但是你在网上可以维系三百万个朋友。你要想办法，把这三百万个小伙伴伺候好了。有趣有用的干货，有没有？有就掏出来。而且，**你要用醉简单直白的话说清楚。不要抖机灵。没有，你就点点赞，也是一个心意。**

点赞的目的，是让博主拿出更多的干货。绝大多数人，一看有人喜欢他，就会飘了，挖空心思抖干货。这就和谐了。

08

@财宝宝

女人醉好的嫁妆是，编制。

很多在公司上班的女人，生娃后就变成家庭主妇了，或者被公司赐了 n+1，她又不好意思去做钟点工。这个时候，就把所有的经济压力转嫁给男方了。

但是，绝大多数男方，不一定有能力养妇女一辈子，有时候就是家庭悲剧了。

公众号: 贰掌柜信息精选

有编制，就有单位替你养老婆，多好啊。舒服是我的，麻烦是单位的。

小结，男方喜欢有编制的女人，原因就是这个人。

09

@大歪本人

干什么都急，想要赶紧干完，就像有人在身后追命一样，但仔细想想，干完这件事，后面真的有更重要的急事等着你吗？

只是急惯了，被催惯了，根本不知道在急什么。

可以练习把事情放慢速度，而且是巨小的事儿，例如刷牙、洗脸。

练习的时候，不会是享受，是难受。达到一定量了，才能知道，只有慢，才能体验到什么是当下。

10

@贰掌柜学习笔记

人，有钱和没钱，看着没啥区别，其实呢？判若两人。

一个人，有钱了，她会变得越来越漂亮，心胸越来越宽广，机会越来越多，整个人的思想格局也在发生变化，审美也是，而你没有发生相应的提升，所以即便在一起，她也是一辈子都瞧不上你，不如你放她走。

格局这个玩意，有钱了，说打开，就是瞬间的事。

#770 朝下物理绝缘，是当有钱人的第一原则。

01

现在大家都很谨慎，不敢拿一针一线。

他人即地狱，同事是，有工作链接的企业主是，日常走在马路上的路人甲也是，发生了剐蹭，可能是话赶话说了句气话，就被录下来发网上了，完了，小心再小心。

医院工作更是如此，一定要用尊敬用语，可能一句话声调高了，都会惹来投诉，所以你说打个电话插个队？谁敢帮你打？

都是一种修行。

02

钱，在情感上，看似是最轻的。

实际上，在人与人之间，是最重的，重到哪怕 1 分钱的往来差，都会使人难以释怀。

公众号：贰掌柜信息精选

从不拿不占开始训练自己。

这一点，每个人都觉得自己做的很好，实际上，能意识到，能执行的，万里挑一，什么是自由？

不给别人希望就是自由。

你身上，背负别人的希望越多。

你越累。

03

若是你有稳定的、持续的、年收入超过 20 万的事业，最重要的不是如何放大它，而是如何守住，让它能够持续下去、稳定下去。

在这个基础之上，你再考虑其它！

我们普通人的想法是什么？

先放大！

最终，死翘翘了。

04

找对象，要找同龄人，找受过教育的，至少是受过高中教育的，父母有爱的，就是你去他们家，觉得很喜欢他们的父母，这就不会太离谱。

把你一切想从别人身上得到的，都由自己送给自己，包括爱、礼物。

05

对房价最敏感的是那些咬牙买房的人，他们攒了半辈子攒出了首付，拼命的打工来还房贷，当他们感受到房价在下行时，最先出来的反而是他们，因为他们的资产在缩水，这个资产不是钱，而是血是肉。

所以，一旦跌势形成。很多人会开始卖有且仅有的自住房。亏了，也认。前期，还指望回本。后期，就绝望了。跟股市割肉心理是一回事。

06

现在，主动不要红包的婚宴越来越多，但是大家都觉得，空手去不好意思，从而依然给红包。

对于人家而言，红包是责任，是贷款，早晚要还，所以，不如趁早退了，谁也不欠谁的。

另外，也不会有把柄落在别人手里，现在同僚之间都是敌人，一丁点的把柄都会成为撬起地球的杠杆。

07

县长级别高吧？咱去拜访，带两瓶茅台，合适不？觉得，太少。两瓶茅台才多少钱？其实，在县长，在市长，在马云眼里，两瓶茅台都很珍贵。

日常生活中，对于王思聪而言，1 万元也是大钱。因为，日常生活都在意性价比。有钱，不代表傻。

我们对有钱人有误解，觉得这点小钱根本看不在眼里，其实都看在眼里，至少是一个态度问题。

跟有钱人一起吃饭，应该谁买单？

其实，越穷的越应该买单。

因为，有钱人不会占我们便宜。

08

你可以帮助别人，但是永远不要拿帮助别人说事，吵架的时候不能说，背后也不能说，因为这对于她而言，是高度敏感的，能告诉你就是信任你，你若是传出去了，她会起恶念的。

09

公众号：贰掌柜信息精选

县城，有钱人比想象的多，过着全世界有钱人相似的生活。

县城，大部分机关单位的人，都过着很普通很普通的生活，尤其是苍蝇馆子里，一抓一大把。

有些人位置还可以，但是朋友不行，从而也经常到小馆子里，有时候我遇到都替他觉得心疼，你咋能参加这样的饭局呢？太掉价了。

10

身边有穷朋友，对所有人都是灾难。

东北发生一个绑架撕票案，一个帅小伙开着路虎揽胜，受害者是富二代，最终查来查去，凶手是谁？

他的发小，从小一起玩大的，但是家境悬殊，他没钱了，第一想到的是自己的富二代发小.....

朝下物理绝缘，是当有钱人的第一原则。

#771 好运的人，会一直好运；不幸的人穷命，有钱就有事。

01

不要太过沉迷于去塑造某种正面形象。一是假，二是累，因为你需要为了维持某种人设去伪装。

且塑造人设这件事情，付出和回报不一定成正比，因为塑造很难，但崩塌起来特别快，一件事情，一个绯闻，别人一句话，很快就没了。

看到了一句非常好的话：在人际关系上，别人如何评价你，那是别人的课题，你根本无法左右。唯有不再寻求他人的认可，才能获得真正的自由。

02

我对我们同事说，完成比完美重要，先做了再说。

因为完美需要消耗大量的资源和时间，而在这个过程中，也是最容易放弃的时候。

我们的工作需要积极的正反馈才容易坚持下去。先完成，能够更快地让我们得到反馈。先去做，再根据反馈持续调整。

只有动起来，才有机会，只有做起来才会发现问题。

03

识货是需要一定的眼力。

过去屌丝对于骗子而言，是没有价值的，因为一穷二白，你就是脚踩脖子也弄不到钱，如今不同了，屌丝也是有价值的，因为他可以借贷，而且他们又没有分辨能力，很容易忽悠，那么骗子就把目标瞄准了屌丝群体。

公众号：贰掌柜信息精选

男的，他们渴望创业。

女的，她们渴望爱情。

反正，都是喜欢做梦，只需要给他们画个大饼就好，至于他们借贷后是死是活，没人关心，

就如同杀猪一般，不是人，是猪。

兵败如山倒，人也是如此。

04

人的大脑会不由自主的模仿身边亲近的人，模仿社群里面大多数人。

所以要充分利用这一点：**多和那些对自己期许高的人在一起，多把自己置身于积极的社群里。**

一群坏朋友也是一种生态，要坚决隔离。

05

建议大家去培养一样兴趣爱好，不一定和世俗名利相关，只要在不妨碍他人的前提下，自己喜欢就行。

这样就能在闲暇的时间里 ,开辟出一个属于自己的精神乐园 ,还能在工作或学习之余 ,缓冲自己的精神世界 ,减少疲劳感。

能够沉浸于自己的爱好中 ,享受只属于自己的小世界里 ,真的是一个轻松又享受的过程。

06

普通人唯一可以贩卖的 ,就是阿甘精神。

普通人唯一值钱和感染别人的东西 ,就是阿甘精神。

07

有些道理年轻的时候听不进去 ,但是到了中年就有深刻的体会。

比如 , **坚持努力做对的事情 ,时间会给你回报的。**

年纪大了后 ,对于生活的唯一想法就是只想过得简单舒服些 ,少些弯弯绕绕 ,不想在执着于年轻时的那套你猜猜我的心思我猜猜你的心思 ,是真的体力不支且没这个精力。

成年人的体力条很少有满的 ,光是上下班通勤就能耗费一大半 ,到家躺在沙发上连洗澡都得给自己打气三分钟才能起身 ,真的精力有限 ,且这些精力只想用在赚钱上。

08

现在所做的一切努力，主业、副业、保持运动以及赚钱的欲望，都是为了在未来可以站在一个更大的平台上看世界。

若是兼职也可以赚到钱，就没有全职这个概念了。

每个能赚到钱的人，都是全身心的投入。

而且是如痴如醉。

普通工薪阶层，一辈子也理解不了创业者的努力到底有多努力。

普通工薪阶层搞兼职，只会搞什么投资，搞什么加盟，搞什么合伙，最终就是送人头的。

09

普通人家孩子，是不可能在艺术领域有所造诣的。

学学画画，学学弹琴，其实就是哄哄家长。

觉得孩子以后送完快递能弹一曲。其实呢，没有任何意义。

对于普通家庭的孩子而言，出路只有一条：就是认真学习文化课。

公众号：贰掌柜信息精选

未必是能考上清华北大，那也不是目的。

目的是什么呢？读过高中。

一个人，读没读过高中，天壤之别。高中三年，基本构成了一个人的基本逻辑认知。

换句话说，我们的孩子，只有 50% 的概率能考上高中。高三之前，若是孩子没有绝对的艺术天赋，应该全身心的投入学习中去。

别的，不考虑。

会不会弹琴，意义不大。

越是父母什么都不会的，越容易什么都培训。

10

一定要跟幸运的人合作。

好运的人会一直好运，不幸的人就是那句成语，屋破偏逢连阴雨，有的人就是穷命，有钱就有事。

这是不是有些迷信呢？

是迷信，但是迷信的背后，是性格、逻辑，一个家族能兴盛两代以上，这就可以理解为幸福的、幸运的，但是这都是显性体现。

公众号：贰掌柜信息精选

真正的隐性内核是什么？

优秀的品质，同样的道理，一个家族贫穷两代以上，也一定是有致命的缺陷品质，否则早就崛起了，显性体现就是做什么都是倒霉的，关键是穷的人输不起，随时会歇斯底里，伤着你。

#772 要把精力、时间放在，能够长期产生价值的事情上。

01

你有没有发现，同龄人的差距越来越大了吗？

过去的差距，是努力式差距，例如你家一年养 10 头猪，我家养 20 头，一年多收入 1 万元，

现在的差距是杠杆式差距，你摆摊面向的是 100 人，而我做电商面对的是全国数十万人，

这种差距必然带来指数级的差距，而且越拉越大。

02

若犯事了，事小的时候，就装 SB，求爷爷告奶奶，我不容易，我困难，你可怜可怜我吧，少罚点。

公众号：贰掌柜信息精选

事大的时候，就化敌为友，这就如同有人喝多了在大街上喊，谁敢惹我？有个男人走过去，

我敢惹你，然后他把这个男人一搂，谁敢惹咱俩？

03

级别越低的人，越喜欢议论公司决策，总觉得领导是个大 SB，其实呢，决策与你无关，你的本质工作就是搬砖，除了搬砖，你什么都不该参与。

为什么说你不懂决策？

因为，信息源不同，你的信息源全是道听途说。

而老板的信息呢？

则是一手信息，另外要权衡利弊。

04

我们的人生发生转变，一定是思想先发生转变，特别是农村出身的孩子，对比我们优秀的人一直都是仇视模式，其实恰好相反，这些人是可以改变我们命运的，我们应该变仇视为崇拜，我们崇拜谁，我们就会成为谁。

05

若是家庭高度不够，送孩子出国读书绝对是悲剧。就如同把风筝放到了一个很高的高度，但是你的线又不够结实，你的力量又不够大。细线钓到了大鱼，要么线断了，要么人被拽进水里。

对于富裕家庭的孩子，留学绝对是锦上添花，对于我们这些穷老百姓家的孩子，留学没有任何用，只是扔钱。

06

普通人只打一份工、朝九晚六的好时光将一去不复返。未来我们这儿的普通人绝大多数都将跟现在的香港底层一样——至少打两份工，收入微薄，买不起房，工作很辛苦，且会成为常态。

这并不是直觉准确，仅仅只是基于既定事实的预判——你要是在香港玩耍过，跟那边的普通人打过交道，都能依据大陆的经济发展趋势做出这种预估。

所以，不要做普通人。

07

人生总有大运，实际总是很关键的，不管做什么。

但是很多时候应该学的最重要的部分不一定是如何冲冲冲，而是怎样活着等到风来了。

风来了，一切就都捋顺了。

不要累死在拼命挣扎却无法翻身的年份里。

08

真正的自律，是别人觉得你很自律很坚持，但你却觉得一点都不辛苦，简直跟呼吸一样自然。

09

什么人适合打篮球？

上小学的时候，他已经比高中生还高了。这种人就适合打篮球。

什么人适合创业？

大学时，他已经比同学有钱了。

指望后天培养？俩潘长江接起率，也不如一个姚明。

所以，我们认识的身边人，都是不适合创业的，进入就是送人头的，创业本质就是智商收割游戏。大部分人都是来送人头的。但是，你不能这么跟她们说，你站在舞台中间，你必须说你靠你的产品赚了多少钱，改变了多少人的命运，否则她们不会做代理。

就是我们的成功，都是站在她们攒了多年工资贡献给我们的前提之上的。她们不做代理，不囤货，我们赚不到钱。

10

长期主义就是“滚雪球”，在时间积累中获得复利、收获奇迹。创业初期，企业和企业的差距是微弱的。持续创造微弱优势，在长期主义复利下，会形成强大的核心竞争力。

这个时代唯一可以确定的，就是未来是不确定的。在这个不确定的时代，只有长期主义才会去思考，一个行业未来五年、十年怎么样？并把精力、时间放在能够长期产生价值的事情上。

长期主义看得远、走远路、走更远，面对诱惑、困难，才会更加坚定地作出判断和取舍。

从今天到明天很难，从后天到明天就比较容易。

#773 不要试图去栽培别人，而是只跟有成果的人在一起玩耍。

01

人成熟的表现是什么？

认识到，父母是普通人，我们是普通人，孩子是普通人，别整天清华北大的，你高中都没毕业，培养出清华北大的概率太小了，跟出门被雷劈中差不多。

你我，都是老百姓。

普通的不能再普通，死的时候，连追悼会都不值得开。

02

人与人之间的距离，很近。

人脉本身是一种交换，没有可换价值，认识再多人又有何用啊？当我们不能为别人提供价值时，钱又是最好的价值。

例如，我觉得，我去找你，不能给你带去价值，那很简单，我花钱买你时间就是了，例如我见你 20 分钟，给你多少钱.....

大家内心还有个声音：人家太忙，不愿意要。

错了。

你拿 1 万元出来，能敲开 99%你想拜访的人的大门。

甚至，他们内心会产生一个声音：我配不配？！

03

多数人都被饭局绑架了，层次高一点的，在努力地逃，但是也逃不过去，层次低一点的，还把请客当成最有效的付出，请谁吃个饭，吃个好的，喝个好的。

其实，很没意思。纯粹浪费时间。

04

怎么才可以拜师跟人家学习？

学习是需要诚意的。诚意是需要有价值体现的，当我们为别人暂时提供不了别的价值时，钱，就是最好的价值。

即便是对方不收你，也会给你一个很完美的建议，因为能感受到你的诚心。

05

不要给别人建议，尊重每个人的生命轨迹，杀人的让他杀，放火的让他放，你要做的，不是阻拦他们，而是远离。不要试图去栽培别人，而是只跟有成果的人在一起玩耍。

要明白自己的安全圈：最核心的是自己（只有你一个人），第二圈是父母、老婆、孩子，第三圈是知心好朋友，第五圈是同事、同行、客户。其他人连圈都算不上。越往

外，对你的影响越小，相应的，投入的精力、付出的感情，应该也是越小猜对，千万别做反了。

06

好的人生布局，最简单来说，就是：

人在顺境的时候，多行动，多拼搏，胆子略大些也无妨。抓紧好时运当口，多干多赚。

而人在逆境时，多学习，多观察，多蛰伏，把脚步放慢，踏实谨慎。待时运反转，脑力和体力都经由休息后能量满格，便能飞速前进。

踏准节奏，可是能事半功倍的。

07

为什么有些人总是死气沉沉无精打采，一个重要原因就是从小到大感受没有被看见和尊重过，反而需要替父母消化情绪。

怎么算替父母消化情绪？听父母诉苦，父母不高兴朝孩子发脾气，就是孩子替父母消化情绪。

08

为什么有的孩子打妈妈打爸爸，那都是父母允许的。

公众号：贰掌柜信息精选

你要给孩子设立边界。

什么是允许的，什么是不允许的。

触犯了，你就要让他知道，需要接受惩罚，否则？

那些监狱里的孩子，就是不断试探底线试探进去的。

09

小时候，父母的格局，会一定程度的决定你的格局。

结婚后，配偶的格局，会限制或助力你的格局。

不怕对方的格局小，但怕你被固定限制还不自知、不懂得灵活开放变通。

10

缺少敬畏的任何一件目标的完成，都靠的是侥幸，都走不远。

要敬畏，要精湛，要坚定，缺一不可。

#774 过了张扬的阶段，就应该修行隐忍、低调。

01

公众号：贰掌柜信息精选

@相学君

有灵性的女人一定要找一个底子厚的男人。

底子厚啊，并不是通俗意义上的钱多，而是厚德载物，

能承受住你的灵性，即便这样，你们不沟通，也能够滋养对方。

在之前看事的这些年里我发现，如果有灵性的女人找个没有底子的男人，很容易污染你的灵性。

所谓一贱破九贵啊，和一些不三不四的人接触久了，无形当中就会破坏你的磁场，

借走你的好运，哪怕你自身维度再高，也逃不过负能量的侵蚀，无形中你身上就会带上他的影子，分歧和分争也会随之而来。

所以我们一定要珍惜自身的灵气，融入一些比较好的场合，多接触一些较好的人，

凡事啊多留心眼，远离晦气的源头，不断进化自身的磁场，这才是正向的转化。福生无量。

02

@掌柜老史

做电商，行动才是第一生产力。

所谓的长期主义就是：但行好事莫问前程，还有我之前微博也有说到过，**做电商不仅仅是停在卖货层面，你的号能不能有 IP 价值，值得思考**

03

@天道强势文化

先富起来的人大都是玩圈子的人，而玩圈子的祖师爷是曾国藩，现代社会大部分人早已失去了家族的庇护，成了原子化的个体，势单力薄。没有家族庇护，在其他有家族庇护的人面前就会被碾压。

曾国藩是用最原始的血缘，同乡，师生关系组织的圈子，有了圈子就有了力量，哪怕你再菜，组成圈子的你也可以吊打原子化的个人。

其实刘邦也有圈子，为什么大伙不学刘邦，而学曾国藩，因为学刘邦对个人能力的要求太高了，而曾国藩的圈子组成办法是什么人都可以学的，也是老板们都在用的。刘邦的圈子是用共识维系的，曾国藩的圈子是用血缘关联的。

以血缘为纽带，圈子在东南沿海其实也比较普遍，比如潮汕，客家人等，所以老板们都很喜欢曾国藩，毕竟是祖师爷。

04

@看星星的星婆

公众号：贰掌柜信息精选

能量高的人，都有一个特征，就是绝不纠缠。

不和负能量纠缠，不和是非纠缠，不和过去纠缠，不和伤害自己的人纠缠。

能量高的人，意识维度也高，他们能够轻松的洞悉，这些人和事的本质。然后主动远离，不与之再产生任何交集。

他们不会把宝贵的能量，消耗在那些毫无意义的事情上。

更会让那些，糟心的人和事，影响自己，只有这样你的能量才不会被耗尽。

05

@十八子金名

学习的本质就是：极致重复+坚持。

学习的本质就是：重复、重复、极致重复，

坚持、坚持、极致坚持;直到熟能生巧、巧能运用、形成人肉记忆，熟练度和说出自己名字一样。进而举一反三，归纳总结，创新有己见。

重复是培养自律和毅力的途径。只有通过不断的重复学习，坚持不懈，才能克服困难，继续前行。

06

@知名不具

真正能改变我们命运的人，一定是处于更高维度的人。

你仔细想想，在日常生活中，我们与高人几乎是物理隔绝的，没有机会接触，即便接触也很难坐在一起，坐在一起也没法交流，人家也不愿意浪费时间在我们身上，所以我们需要改变思维模式。

学会让他们为我们服务。

07

@知名不具

我们修行就是修的克制，例如对自己思想的控制，行为的控制，越优秀的人，越克制，他不容易被激怒，不容易被诱惑，不以物喜，不以己悲，如石佛一般。

人过了张扬的阶段，就应该修行：隐忍、低调。

08

@青宣悟道

公众号: 贰掌柜信息精选

这句话送给你，人要有自己的道场，神仙都有自己的山，菩萨都有自己的庙，不管你是有自己的办公室还是工位，无论是有自己的房子，卧室还是床位，都要收拾干净整洁保留自己的场。

记住，别人的屋檐不如自己手中有伞，学会保护自己的能量，守好自己的道场

09

@青宣悟道

别人穷，那是别人的事。

我们不要把这些当成了自己不努力的一个借口，看，我们比六亿人已经强多了，相反，我们要朝上看，看着人家是怎么发展起来的，怎么赚到钱的，我们要向他们学习，好上加好。

所以，**众人生活的怎么样，不属于我们考虑的范畴。**

只会徒然消耗自己的精力以及情绪。

10

@饼圈备份录

不要和太多的人发生“深度链接”。

公众号：贰掌柜信息精选

一个人认识的人可以多，但最好“半熟”即可，人和人之间最舒服的关系就是认识即可，保持距离利益之交，互不干涉。

一个人日常的思考说话交流，甚至人际关系是非常消耗心神的。一个人能量是有限的，一个整天讲话的人，必定没有多余的精力来思考。

一定要学会聚焦，首先就要守好自己的心神，不参与内耗，及时从烂事抽身，最重要的一点就是不接触烂人。

当一个人的心神没有任何损耗的时候，他做事的效率，成事的运气，都会成倍增加。

#775 有钱，天天都是过节；没钱，过节也开心不起来。

01

@老黄的创业江湖

职场上有种人，他们喜欢把“老板付我多少钱，我就做多少事”挂在嘴边，把多做事、多学技能、多扛责任当成“被老板占了便宜”，他们打从心底觉得“多劳=吃亏”，“老板不多付我钱，我绝不多做事”。这些人清一色职场中后期都过得很差，50多岁还在基层跟20岁出头的人干同样的事，彻底的职场loser。为了不让别人占便宜，这类人宁可自闭自残，这种人只会互害，不会共赢。

你知道职场上如何不被人利用？当个彻底无用的人。只要你够废，就没有人能利用你。

多干多得，经验和机会都是干出来的。

公众号：贰掌柜信息精选

你对公司整体运作越了解，你得到提拔的机会就会越多，因为你能从老板的角度去思考事情，就容易成为公司的领导层。而大老板也会希望底下有积极能干的人能协助整合资源梳理流程，帮他省时省力。

你在客户面前跑动越多，露脸也越多，人家才能熟悉你。一来二去，你就会渐渐被当作话事人、负责人，一次事情干好了必定有下次，资源就可以慢慢滚起来。机遇是微小信任的累积。

所以很多人抱怨打工得不到资源、领导不信任，其实很多时候是自己太废、太懒、太怂。他们只会把职责之外的事往外推，却从不主动争取机会，遇事就躲、永远在守在自己的“方寸之地”。你会把重要机会、核心资源交给一个不熟的人吗？

永远记住，多做的工、多学的事，不是为了老板，是为了自己的未来。

02

@饼圈交易录

穷人才过节，富人不过节。

国庆节七天长假，穷人忙着到处去消费、旅游、打卡，而富人在筹划着怎么趁机狠狠赚穷人一笔钱。

穷人把钱花在脖子以下，享受生活。

公众号：贰掌柜信息精选

富人把钱花在脖子以上，学习和创业。

穷人过的是皇上的生活，吃香的、喝辣的、旅游、刷剧、打游戏、买这买那。

而富人选择了艰苦的奋斗过程，大佬们都是 365 天

全年无休，顶多也就吃个年夜饭，过个年初一，甚至就连春节都在整合人脉和资源，都在忙着密集学习、制定计划、布局未来。

富人的世界是没有节日的，梦想的实现就是最好的节日。

有钱，天天都是过节。

没钱，过节也开心不起来。

穷人觉得富人活着真没意思，天天不吃喝玩乐，拼命赚那么多钱有啥用？

03

@饼圈交易录

王志文在《天道》里的一段台词

一针见血道出人性真相

人要学会藏两样东西，一是心事，二是本事。

心事，要藏在自己心里，一旦说出来，就成了别人嘴里的故事，如果心不设防，受伤是早晚的事。别人都是看笑话的，没人关心你的真实情况。

本事也要藏三分，本事如锋芒，是一种刺，很容易扎伤别人，人都有嫉妒心理，宁可接受陌生人成功，却很难容忍身边人拔尖。如果你不懂敛藏，肯定会招来数不尽的明枪暗箭。

04

大老板对朋友的认识是什么？

动态的。

不断被人优化掉，也不断优化掉别人，你高了，你的朋友也高了，你低了，你的朋友也低了。

05

判断一个人，是否具备成功人士的潜质，看他是否赖床就可，就是到了起床点，一拖再拖，赖床超过 15 分钟，基本已远离成功。懒人，缺乏行动力和执行力，想获得成功，只是想想而已了。若要成功，最基本不是懒惰之人。

06

从数据而言，王侯将相的确是有种乎，不用看别的，看《三国演义》就行了，哪怕里面一个打酱油的角色，也是贵族出身，整个游戏里就没有屌丝。**马云的成功，我认为与教育方式无关。与种有关。阶层在不断地固化。**

为什么要赚钱，对于一个穷孩子而言，赚钱可以优化基因，你有了挑别人的资本。

在这个世界上，总有人能让你谦卑地叫一声：大哥！

忠贞属于道德范畴，只要我没有道德，就没人可以绑架我；只要我不认得奢侈品，就没人可以对我炫富。

07

孩子学习中上游，做父母的都希望加把劲，往哪加把劲？往老师身上使就对了。老师，也是普通人。但是，悟透这一点，是需要拐很大弯，**只要孩子有上进心，老师着重关照的前提下，成绩接着就上去了，重点关照是指什么？**

作业，认真检查。

上课，多提问。

座位，往前调。

谈话，这个是最重要的，跟孩子单独谈一次话，认真鼓励一次，让孩子喜欢上老师。

如何望老师身上使劲？

公众号：贰掌柜信息精选

给老师动力。

什么是动力？

要送礼。

普通家长没有这个意识。

08

一个人能意识到自己不能，比意识到自己无所不能，更重要！

独立人格的前提必须经济独立，可以给自己安全感，给身边人安全感，同时很多梦想是需要用钱去实现的，钱一点都不俗。

09

洗脑最可怕的一点是什么？

让普通人想通过理财实现财富自由。

普通人实现财富自由的第一前提，就是有稳定的工作，稳定的事业，稳定的收入，在这个基础之上再去理财。

10

公众号：贰掌柜信息精选

为什么很多人原本运气好好的，突然倒霉了？

就是你总是跟倒霉的人在一起。

那，我们如何变得幸运？

要跟幸运的人在一起。

成功者，入门有着偶然性，但是在真正的同行竞争中，能脱颖而出的，一定靠的是必然性。

#776 自己太匮乏，就不要付出了。

01

一个人向积极的方向改变，常常是从运动开始的。

而一个人抵御困境的能力，也往往要从运动中产生。

运动是一个人与自己身体的对话，带来体能的提升，心理的愉悦和高涨的情绪，是成本最低又回报最巨大的快乐。

02

算命就是哄人的，对于算命，我的信念是，人是有命的，但，是不可预算的。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，既然是不可预算的，你要这么想，你是算命先生，你就是给人种心锚的，你要是种了坏的心锚？

不是会使人生根发芽吗？

算命的若是乱给人种心锚，是真的恶毒。

包括我们劝朋友，帮朋友分析问题，也一定要明白一点，在谈到未来的时候，无论是理性分析还是感性分析还是灵性分析，一定不要在恶性结果上给对方种心锚，可以祝福，例如你未来肯定会大富大贵。

03

我们不是北京，不是上海，北京上海相对比较公平，教师工资也高，姿态也好，我们是小地方，还是个人情社会。

我们给老师送礼，不是教老师受贿，也不是说我们道德败坏，而是为了老师更好的服务我们，服务我们的娃，既然细小的付出就可以让资源倾斜，咱为什么不去使用规则呢？

04

遇到比自己能量强的高手，不要试图成交他，从他那里赚钱，而要想着怎么能帮到他，甚至向他付费，你会发现得到的更多。

公众号：贰掌柜信息精选

例如你上班，月薪是 5 千元，有人能月赚 5 万。

你可以简单粗暴的理解为，他做事遇到的难度是你的十倍。

所以，上班族只看到有钱人吃肉，没看到有钱人努力。

这个努力，不是理解的搬砖。

05

家庭教育里的均值回归：

平庸的家长教出来的小孩大概率也平庸。

不自律的家长教出来的小孩基本不可能自律。

事实上很多杰出的家长教出来的小孩都很平庸，那就更别提不杰出的家长了。

所以家庭教育的精髓并不是“教育”二字。

而是，我和孩子一起成长。

如果家长不成长，不摆脱平庸和懒散意志力薄弱的品质，小孩基本学不好。

06

有梦想有事业的人是不会老的，因为超越同龄人越多，越不会觉得自己老。当一个人的状态、境况平平，不如自己预期，甚至不如同龄人时，会深深感到岁月的无情。

你觉得自己老了，那是因为你所达到的成就低于你对这个年纪应该有的成就的预期。你的成就大于你对这个年龄应该有的成就的预期，你就会觉得自己很年轻。反之，则自我感觉老了。

07

如果你每天都很努力，但无论是亲密关系还是钱都没有好的改善，要么是积累的时间还不到，要么你是假努力。

假努力就是用战术上的勤奋来掩饰战略上的懒惰，重复同样的行动，期待不同的结果。

08

一个女生，一旦有了自己买的真正属于自己的房子，整个人都会较以往松弛不少的。特别是那些在异乡漂泊打拼的姑娘们。

自己的房子，其实是一种极强的安全感，它意味着自己有了退路有了后盾，意味暂时可以让自己放松一些，对于某些人某些事某些状态有了说“不”的资格。

09

我们自己看得很重的东西或情感，在别人那儿也许轻如鸿毛。

比如一个穷人忍着自己不吃饭，却送了朋友一袋米，那么这份情谊在他看来简直比命还重，

但假如那位朋友刚好是个大富翁，粮食堆得满仓满谷，这份礼对他而言，不过是“又一袋米”而已。

穷人期盼着感激涕零的回报，而富翁不过淡淡一谢，或者压根就忘了这件事。

这是富翁的错吗？也许吧，但他的世界里有千百件更重要的事情得处理，不可能时时刻刻关照所有人的心理状态。

所以还是那句话，自己太匮乏，就不要付出了，付出又得不到臆想的高额回报，很容易心理失衡。

10

君子慎独，不欺暗室。意思就是说，无论你在什么环境下，是被人监管也好，独处也好，即使没有人看的看，也无人知晓是你做的，都不要去做任何恶和坏。坚守自我，不做违反自己准则的亏心事。

往小的说，对于孩子的教育和引导方面，父母老师在的时候，你什么样的表现，不在的时候，你也是什么样的表现。长大了，你自然而然就会言行一致，品行让人信服了。

#777 只有穷人才会想，先得到再付出。

01

你所谓的三观不是你独立思考的结果，恰好相反，是你不思考的结果。

修行的第一阶段，喜你自己的喜，悲你自己的悲，情绪要自我掌控，不为外界操纵。

修行的第二阶段，不喜不悲，也就是那句话，不以物喜，不以己悲。

02

在一个行业里快速成功秘诀，就是在整个行业里找到这个行业里做的比较靠前的人，然后把他的经验拿过来，复制他的经验，就可以成功。

如果没有做的很好的呢？那你就可以放弃这个市场，因为别人都卖不好的东西，不说
明他们不会卖，而是市场不行。

那么，如何让别人来帮助你呢？除非你是他的亲戚，或者有求于你，或者你对他有价值。

和优秀的人产生链接最简单的就是成为他的客户，他一定对他的客户很用心，你就买他的产品就可以了。

03

你装穷，别人就会可怜你；你装傻，别人就会把自己知道的告诉你，因为每个人都有炫耀欲。

要学会展示自己，遇到更好的伯乐，他们会带你走的更高。

展示自己的才华，才能为别人所看到，你等待别人主动去发掘你的才华，那是不可能的。

04

只要是付出，就一定有回报。

只有穷人，才会想到先得到再付出，真正的付出，不在乎付出了多少钱，付出了多少价值，而是要让对方感受到你的真心。

每个人不管贫穷还是富裕，都有付出的资本，就看我们是否有心。

05

世界上真正的高手，都在通过构建故事去影响别人，高手都在讲故事，笨蛋才在讲道理。

世界上最大的特权就是讲故事。谁拥有了讲故事的权力，谁就拥有了统治人们的地位。

如果一个人看透真相后想说真话，往往没有好下场。因为一旦很多真相被揭开，这个世界就变得混乱了。

观看别人的故事，实际是丰富自己的体验。

06

人有钱了，有名了，就活的像自己了，爱情也纯粹，生活也纯粹。

你我都是普通人，普通人的爱情都是买卖，是生意，你有没有房子？你在哪上班？你是什么学校毕业的？就是这些都会成为你爱情的砝码。

07

人生在世，要不断地做加法，去接触一些高能量场的朋友，跟高人对话就是吸氧。

又要不停地做减法，减掉一些负能量的人。

只充电，不漏电。

08

公益、慈善，那都是上层社会考虑的。

你我，还是考虑点现实的，怎么攒钱换辆好车，买个大房子，这笔你把半数工资捐给贫困大学生还靠谱.....

什么阶层，就要考虑什么阶层的事！

**有钱，一定要往上捐，给科研机构，给创作者，设创作奖，设计奖，科技进步奖.....
不要朝下。**

朝下，你哪怕把马云瓜分了，也改变不了任何局面。

09

开车的原则是什么？

第一，前车只要刹车你就必须刹车，这是一个基本的安全意识，大货车为什么突然刹车？肯定有情况。

第二，有视觉盲区时，要假设该盲区存在人或车。

10

无论什么年代，古代还是今天，都是穷人比例最高，富人比例小。包括我们去越南、柬埔寨，在柬埔寨摩托车都算豪车，大部分人就骑个破自行车，而路上能遇到的豪车全是百万豪车，一方是民不聊生，一方是别墅泳池高尔夫。

我们要做的永远是激情昂扬的，形势好的时候，我们大张旗鼓的干，形势不好的时候，我们闷着头干，保持自己一直处于上升状态。

#778 人，越往上走，越发现自己的渺小。

01

依我们的能力，依我们的眼界，依我们的背景，若是能让孩子有生之年在深圳或上海扎住根，已经是逆天操作了，至于说留学美国或英国，那些都是痴人说梦，即便去了，回来也更加的狼狈。

02

社会有明规则，有潜规则，越是穷人家的孩子，越容易向往明规则，越喜欢谴责潜规则，实际上？潜规则才是推动运行的真正准则。

03

有一个高一的学生，上课的时候，听课特别认真，而且乐于互动，积极回答问题。

有一次，课下老师问他是如何做到的能持续的认真听课。他说，老师，我有一个窍门，可以帮助我自己有意识的进行思考，那就是，你一边讲我一边猜你接下来要说什么，这样就会促使我全身心的投入，积极的倾听和思考，而且能快速反应你提出的问题。

这应该就是会听课的和不会听课的学生之间的差别吧。

读书是不是越多越好。关键在于，是否同步思考，扩展自己的认知边界，提升决策质量，生活质量。而不是囫圇吞枣，走马观花，甚至成为比较炫耀的工具。另外，多看纪实性的内容，少看“霸道总裁爱上我”，会把你的思想带偏，脱离现实而不自知。

04

人，越往上走，越发现自己的渺小。

一定要和让你越来越好的人在一起玩，你是有资格体会有趣世界的人，是配得上所有美好事物的人。

05

其实“穷人思维”有一个特别明显的特点，就是行为方式非常、非常地被动。

遇到哪怕是又烂又坏的糟粕事，也很少会想到“我需要主动去做点什么改变这个现状”。穷人思维永远都是无动于衷且无可奈何地忍受、忍受、忍受。

最奇葩的是，有些脑子不好使的人竟然还以此为荣，跟舔着脸出去教育别人“忍耐是优点”。

06

真正的成熟是怎样的？

不说多余的话，不做多余的事，没有多余的情绪，没有多余的想法。

07

学会贴积极的标签。比如给自己贴上运气好的标签，你会不断把运气好的事都往自己身上关联，运气也确实越来越好了。

因为人们习惯证明自己是正确的。比如你觉得一个员工不好，你会不断搜集他不好的片段，

证明自己的判断是正确的。学会贴积极的标签，生活和事业也会积极起来。

08

最浪费时间的行为，并不是玩手机。

玩手机，浪费掉的是每天几小时。但是，如果人生的重大选择，做错了，那浪费的就是数年的时间。

09

中国人普遍有个误区，总觉得再婚了就让孩子改口，叫爸爸妈妈，其实这个是错误的，孩子只能有一个爸爸妈妈，后来的就不能再喊爸爸妈妈了，老外这一点就分的很清。

为什么女人带着孩子改嫁普遍要改口改姓呢？

因为还指望后爸给养大成人，甚至给买房子娶媳妇，那么就需要投名状，你看孩子都跟你姓了，喊你爸爸了，这就是你亲生的。

10

几乎所有好的转变的开始都来自于一个行动：离开糟糕的人际关系。

中年人喜欢说 80 年代多好，孙海英等老年人演过激情燃烧的岁月，说 50、60 年代多好；

还有一些人说 20、30 年代多好，鼓吹民国的黄金十年；更有人一杆子捅到春秋战国，说那时多好。

其实过去没有那么好，说过去好，有些是选择性的记忆，有些人是罔顾事实的想象。

过去再好，也没人愿意回去。古代就不说了，80 年代也是缺衣少吃，工资低，出行难，住房差，

电话是特权和奢侈品，没有网络。

不是过去好，是年轻好，是回不去的青春好。

#779 不要随便干涉别人，包括家人和好朋友

01

不要欺骗自己，任何欺骗自己的游戏都会在巨大而彻底的苦楚与虚无面前变得不堪一击。那样的话，你受的那些苦就真的不值得。人心就是在不值得的受苦里变得麻木而又残酷的。

02

在大城市，女性普遍经济独立，精神独立，让她一个人生活，她真的能做到，甚至很享受，在小地方，社会也好，女人自己也罢，都把自己定义成了附属品，是男人的附属品，是婚姻的附属品，所以不能随便劝离，特别是全职家庭主妇，一旦离婚了，瞬间贬值 10 岁，40 岁的女人只能找 50 岁的大叔，50 岁的女人只能找个 60 岁甚至 70 岁的……有些东西是个姿态问题，每天跑不了 5 公里，跑 1 公里就是，关键在于持久、精神，跑量反倒不是最重要的。你要输出的是一种精神，百折不挠，风雨无阻。

我们为什么被人追随？是因为**我们身上有一种倔强，就是只要我来做这个事，就是君临天下，王者归来，未必真的能做到王者，至少有这个姿态。**

至于你速度、技术，反而不重要。

人们往往会为精神所感染！

03

公众号：贰掌柜信息精选

父母有的病，要核心重视，例如父母有高血压，有糖尿病，都要格外重视。

休息好，吃好，运动好的前提下，就活了一个概率游戏，其实癌症的病发就两大原因，对年轻人而言，随机性，上帝摇骰子。对老年人而言，这就是常见老年病，我们最终都要面对癌症，与其共存。

要学会与慢性病和谐共处，还有，不要恐惧，尤其是对各类结节，观察就好，活多大算长寿？

其实，每个人都是明天死去。

04

老年人第一风险就是摔倒。而且，从肌肉流失的角度来讲，百分百会摔倒。摔倒对应的就是骨折，脑出血。很多人，前段时间好好的，突然没了，转折点就是摔倒，衰老就是。所以，40 岁以上，必须要加强农夫行走训练。

简单一点理解，150 斤的你，让腿部适应的是 200 斤的负荷，人老先老腿，健身房里的力量训练也可以加强腿部肌肉，但是没有农夫行走这么具体，毕竟农夫行走本身就是行动状态的，是动态训练。

05

公众号：贰掌柜信息精选

很多事情，对于大部分人而言，都是天花板级的存在，例如每天跳绳，每天分享学习笔记，哪怕是每天早上发的那条朋友圈或者在群里发的那句“早安，又是美好的一天”。

就是说，除了他，基本没人能做到。

偶尔，能做到。

日复一日，全勤。

基本，都做不到。

是他的这些基本功，举重若轻的前提下，你觉得当网红，真简单。

06

不要随便干涉别人，包括家人和好朋友；

不要让别人随意对你的人生指手画脚。选择什么、往哪去，都应该由你自己决定。

清晰的界限感，是我们很需要的技能。

07

清醒从直面自己的愚昧开始，清醒三个必要条件：**有悲天悯人嫉恶如仇的天性良知；**

有条理清晰又洞察秋毫的逻辑思维；能接收到外界多角度的信息。

这个世界上，只有一种人能做到绝对的强大。那就是知因果，懂规律，看透人性本质的人。忠于因果，敬畏规律，顺应人性。说起来很大，其实做起来很简单。

你只需要，倾尽全所有的人都活在自己编的故事或者别人编造的故事当中，无一例外。

故事/叙事，是人类社会发展的动力。

08

有些人觉得长期主义是很久以后才能获得结果。实际上，长期主义是一种未雨绸缪。

比如今天不抽烟不喝酒，今天身体就会更健康，也给以后打下来了很好的基础。

长期主义是，今天给明天打基础，这个月给下个月打基础，今年给三年以后打基础，越往后越从容。

09

你是一个选择命运的人还是一个被命运选择的人，看一点就知道了，是你挑选的配偶，还是配偶挑选的你？

怎么选伴侣？

无论男女在选择伴侣的时候，给你倒一杯热水，半夜去买几次烧烤，过节给你送束花，这些都是很容易做到的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

在实现生活中，有些人就是会被这些低成本的付出感动的死去活来的。

其实真正稀有的是对方的认知，谈吐，掌控全局的能力。

还有一点很重要，就是我一直强调的，稳定的情绪。

最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友，而不是去找个人，满足你的懒惰和巨婴。

策略性的引导对方付出，比你付出有时更有效，人们只会在乎自己跋山涉水去见的人，而忘记跋山涉水来见自己的人。

男人最廉价的就是一无所有时的温柔。

女孩总容易被男人的温柔、体贴所打动。

人穷的时候，不仅仅志短。

10

第一，不要经常说自己身体不好、脑子不行、命不好等等，这不是谦虚，这是自证预言。

第二，不要经常说别人不好。批评别人首先不能让自己变好，其次也会制造不必要的对立，给自己没事找事。

一个人说出的话，就是他的生活。

很多人上学的时候，不是不想做尖子生，也不是不想考试考个好成绩，只是不愿意努力，长大了也一样，不是不想赚钱，想是想的，但是不想努力。

#780 真正厉害的人，从来不给别人提供资源。

01

@卓凝-

被社会毒打后收起棱角，因为恐惧而不得不变得世故实际，不叫成熟，叫人性的压抑和精神的早衰。

真正的成熟，是独特，是因人而异，是尊重客观后的发挥主观能动。性格中的大美部分，雅俗共赏。性格中的不被理解部分，孤芳自赏。

不强求，不外求，不愤世嫉俗。

通过入世和欲望和解，承担起生而为人的责任。在出世中寻找心灵的桃花源，享受自由。

其中的落差中形成的自治，自我边界，呈现出的人格参差，就是成熟，

成熟是一个找回自我，尊重自己辨识度的过程。

02

@张知榆

一个人运势怎么样，命局里看得到，用心感受也能知道。

公众号：贰掌柜信息精选

起步期，潜龙勿用。能力不够的时候，机会没来的时候，暗中储蓄自己的能量，步步为营。

进步期，或龙在渊。机不可失，顺势而为，机会来临的时候，一定要抓住不能让它溜走。

巅峰期，飞龙在天。抛开一切无关紧要的事情，单点爆破，铆足了劲往上走，做到极致。

饱和期，亢龙有悔。人生不是一条直线，物极必反，适当的时候要退，要守，锋芒毕露易遭灾祸。

合适的时间里，做合适的事情，才是过好这一生的关键。

该低调的时候不低调，该高调的时候不高调，总是被自卑与自负耽误，心性与运势不符，收获就大打折扣。

03

@江鉴股

真正厉害的人，从来不给别人提供资源。

傻乎乎的人，一天到晚好心提供免费资源给别人。

还总是莫名其妙，希望别人因此感恩自己。

事实上，没人感恩你，他们只会认为自己运气好，白嫖到了这么多好的资源。

一个人，内心有什么样的看法，就有什么样的认知。

你有什么样的认知，什么样的思想，就会有怎样的命运。

无需算命，目之所及，所作所为，皆为命运。

04

@天云面相堂

日常养气血最好的方法是“专注”

补气之前我们更有必要看看生活中有哪些行为耗气

胡吃海喝，狼吞虎咽，边看手机边吃，心神散乱，与食物没有好的连接，长时间这样做，会无形中消耗我们的气。

如果这些行为没有被重视和改变，即便有很多补气的方法给到你，那你的补也赶不上损耗。

专注是养气血最好的方法。

专注于此刻你正在做的事情，即便那件事再小，也再熟悉不过，仍需专注。

如此我们能直接保护好自己的气不外散,加上规范的练习，使之气定神闲。

05

@财宝宝

这几年不要做赊账生意了。

工业园出了个小八卦，老王家移珉了，去的目的地是，北美大家拿，嘴上说的是给孙女更好的教育，其实可能是撑不住了。**赊账生意是比较常规的，在以前生意好的时候，坏账率几乎没有。因为大家赚钱了，没必要天天与人结怨，再说人家也不是你想象中的那么好说话的。**

但是，在生意不好的时候，赊账就真的还不了了，倒也不是故意的，真没钱。老王这些年在外面欠了很多钱，估计是个“壳里空”了。现在走了，也就一了百了了。

为什么我会这么认为？他们两口子四十几岁了，拖两个娃，既没有体力，也没有关系，你或许带点钱过去，可又能维持几年？

小结，大家尽可能不要乱借钱出去。

06

@财宝宝

在我认识的人群里，99%的老年人都是一样的，“谷票爆张，纺子暴爹，我还年轻”，而且喜欢倚老卖老天天说。原因其实很简单。

公众号：贰掌柜信息精选

家里一旦要买纺了，老年人就是极大的受害人。

一是他要出大钱了。那简直是抓狂了。

二是他享受不到大纺子。因为现在一般都买在中外环，他们每个月要上医院，不会去中外环的。

三是他希望把钱留在自己手里，买保健品，买离财，或者用这些钱忽悠小辈对他们好一点。谁要是动员他买纺，简直是仇人了。

四是他们年轻时候太鸡贼，活活的错过了纺子的泼天富贵，现在灰头土脸，害得儿子只能找个乡下老婆，自己还要和他们挤在一个 54 平米的老破小里，这种情况非常多。很多老年人，心里痛恨纺子。许皮带进去的时候，那些人生失败的老头老太，在老破小里，高兴的眉飞色舞。

绝大多数老年人是痛恨纺子的，因为他们失败了，他们并不喜欢成功者。

07

@懂懂日记

人在吃不上饭的时候，是没有资格谈尊严的。

这个社会咋这么乱？不是乱，这是它本来的样子，只是过去都在暗处，无人察觉，现在只是当事人讲出来了而已。

公众号：贰掌柜信息精选

花朵不仅仅吸引蜜蜂，也吸引苍蝇，作为花朵是不是应该拒绝苍蝇，告诉它们：你们不能来。

不能。作为花朵，只应该做一件事：尽情地绽放。

08

@懂懂日记

无论你爱谁，都是为了爱自己。

过了大半辈子终于明白，人要活的舒服点，那你就自私点。

多为自己考虑一点，不论和谁谈心都要有所保留，不要什么事情都告诉别人，要学会自己消化坏情绪。

千万不要把自己的情绪展现地一览无余，因为你的痛苦只会成为别人眼里的笑话。

09

@贰掌柜学习笔记

无论你和同事关系有多好。都记住不要在他们面前炫耀你自己有多有钱、多有本事。财不外露，才也不外露。有钱、有本事自己知道就好了，说出来炫耀，等于在打别人的脸。

公众号：贰掌柜信息精选

在与同事合作某件事情的时候，可以搬出来“吃亏是福”来约束自己了。同事找你帮忙的时候能帮就帮，不要一开始就想着帮了别人怎样获得别的好处。**工作上的事情，能帮就尽快帮，反正下次你再找别人帮忙的时候，对方也会帮你的。**

10

@调皮的陀陀

平时生活里，经常吃点小亏，被人算计，不计较的人，偶尔老天就会赏你票“大的”。

反之，那些爱贪小便宜，斤斤计较，睚眦必报的人，老天偶尔会把你贪、占的小便宜全给收回，让你亏更多，甚至付出生命

#781 赚钱的人，做什么行业都赚钱，不赚钱的人，做什么行业都难赚钱！

01

@打工归来啊

忙而不疲惫，失而不焦虑，生命的品质应该是轻松自在的，而不是匆忙慌乱的，通过成长让自己站的高一点，就能走出谜团，以更豁达的心看待世界的一切。

静能生慧，学会调整自己的节奏，守住自己的中心，以静制动，抓住重点，用有限的时间和精力去做更多有意义的事情。

02

@打工归来啊

在爱情里，当你想赢的时候，其实就已经输了。

真正的赢家，从来不会因为想赢而迷失自己的生活，ta 只会专注自己，喜欢什么，想干什么，想得到什么，就无怨无悔去做，去靠近，去爱。

一个人，总是把自己放在被审视，被打分的位置。通过输赢去判断自己的价值，也就是通过外界的审判标准去衡量自己，那么结局就一定不会好。

因为在你的世界里，没有感情，只有对抗，只有输赢。

当你把对方当成对手，对方却没有把你当成对手的时候，你就彻底地输了。

因为你在用敌意构筑的世界里，给自己套上对立的搜索仪。你眼中满满都是对对方恶意的投射，而对方眼中根本没有你。

在这样的前提下，无论你做什么，怎么做，最终伤害的都是你自己。

其实，很多时候，很多人不是得不到爱，而是不相信爱，于是不断去证明自己不值得被爱。

03

公众号：贰掌柜信息精选

@财宝宝

有能力，没机会的人，如何成功？

你先帮助别人上去，别人再拉你上去。

一个人很难面面俱到，什么都好。但是，成功要求一个人面面俱到，什么都好。所以，绝大多数人不成功。那你换个思路，大家团体合作，不就解决了吗？举例，你把你的劳动成果，堆给另一个人，他就可以腾出精力，做更加难的事情了。

很多人又要杠了，我帮他成功了，他不帮我怎么办？这种情况也是有的。解决的办法是，你要会看人，哪些人值得帮助？这时候，你有选择权的。

举例，小王人情世故特别周全，但是技术不行，或者没时间研究技术。你技术好，就是不会人情世故。那么你有没有勇气，主动帮小王弥补短板，帮他起飞？

或有可能，他起飞后，也不会帮你多少。但是，绝大多数人是会回馈的。看你能不能识人了。

04

@财宝宝

老板，能力还是执行力重要？

公众号: 贰掌柜信息精选

这是很多小 sb 的奇怪想法。因为他不知道什么叫做能力。你不要以为改进一下二极管线路就是能力了。能力强是有目共睹的，

一是你能不能为老板赚大钱，50 个以上的。

二是你能不能找关系，帮部门经理提拔成副总。

三是你能不能给大家干杂活。例如，要做 PPT 了，你辛苦加班一下，替大家做了。你会开车，你替我去接一个同学，行不行？

很多人误认为，能力是夸夸其谈吹牛皮，

一是老子 985。滚，你在我的眼里，还不如菜场卖鱼的，他还能给我清理一条鱼，你会什么？985 有个毛的意义，还不如保姆呢。保姆还能给人烧烧饭，985 能干什么？

二是天下格局。我什么不懂？要不要我给你分析一下海湾风云？滚。

三是评论单位里的每一个人。这有个几把意义？

99.99%的人是没有能力的。你就当好一头驴吧。杠之前，你说说你爸妈在三环内有没有纺子？面积多少？

05

@财宝宝

什么叫“执行力强”？就是当一头驴。

多数小老板，小头头，可能是百分百，他们内心深处认为，老子什么不懂？你只需要按照我说的去干活就行了。举例，

你每天打两百个电话，拉单子，就行了，你不要和我 bb 什么好方法，公司战略，战尼玛的。这就叫执行力强。

一头驴最强。

06

@财宝宝

考研考编留学，可能会耽误很多大晓生。

这个三件套，杀伤力太大。表面上给大家一个虚幻的前景，实际上一塌糊涂。现在大晓生就页积极性不高，很多人是真的自己不想上班了。他们的父母一般是 70 后，已经有纺有车了，这些娃从小到大都是家里安排醉好的生活条件。你现在突然让他自己去上班遭罪，他受不了。

一旦找不到满意的工作，他就不想去了。他可以躺在家里，小县城，大三居，吹空调，叫外卖，上桃宝。小日子舒服的飞起来。

公众号：贰掌柜信息精选

我身边已经有几个废柴了，男男女女都有，表面看是准备考研考编，已经 26 岁了。他们完了。

07

@财宝宝

公司喜欢什么员工？

能干活，不 bb，不主动要求加钱的。能力不重要！现在的公司，多是通用技术，技校就能干。现在的大佬生挺有意思的。他们不想当桂圆，天天在小支行听小喇叭，“请六号客户，到 18 号窗口办理业务。”他们要的是，拿十台电脑，让我当金融大鳄，年入两亿。这些小 sb 越来越多了。

08

@财宝宝

公司并不喜欢人才。

因为人才很麻烦。他一年后，要走了，你怎么办？你不让他走，他就不断的要你加钱，加到你受不了，只能让他走。

公众号：贰掌柜信息精选

那为什么现在还有那么多公司要 985，211？其实就是个面子。你公司还不如我，你都要 211 了，我不要面子的啊？但是，你仔细看，不管你是几么么，进来后都是干一样的活。每个活都有标准流程。

一个公司最恨的就是，人才要走。老子给你配套了那么多，你一走，我怎么办？

我知道很多鸡脑壳要跳起来杠了！你是小公司，你是个体户。呵呵，没必要，你就看看你自己，

依纺子买好了伐？

09

@懂懂日记

赚钱的人，做什么行业都赚钱，不赚钱的人，做什么行业都难赚钱！

心定，生法门，当下财富。

魂定，生战略，未来财富。

心之所向，魂之归属，初心还要回归，一辈子一件事，魂的落地是归属。

10

@修行的猫 V

杨绛先生说：**如果你对一个人越来越好，越来越热情，越来越包容，越来越顺从，越来越宠溺，那么这个人，一定会成为天底下最不珍惜你的那个人。**

人性有时是贱的，往往不会记得跋山涉水奔向他的人，只会记得让他想飞奔而去相见的人。

这世上有一条永恒不变的法则：**当你不在乎，你就得到；当你变好，你才会遇到更好的；当你变得强大，你就不害怕孤单；当你不害怕孤单，你就能够宁缺毋滥。**

#782 敬畏规则的前提是，知道规则。

01

@澄心-神自清

什么是情绪稳定，就是对自己非常友好，就像是在自己的身体里搭建了一间坚固的房子，不管外面的流言蜚语和冷嘲热讽用多大的力气冲击，你都能安然无恙地躲在这间房子里。就是既受得了眼前的苟且，也护得了心里的诗与远方。

就是有书就好好读，有事就好好做，到了睡觉时间就好好睡，遇到喜欢的人就勇敢去追，被人拒绝了就体面地离开，就是看到比自己优秀的人就欣赏，不嫉妒；看到不如自己的人就谦虚，但不轻视。

就是永远先爱自己，然后再好好爱这个世界。

02

@看星星的星婆

贵人之所以拉你，看中的不是物质，而是你身上有他以前的影子，因为他淋过雨，所以愿意给你撑伞，他帮你是不想让你在底三下四的活着，无论你以后怎样，这个贵人的话你得听，这是良心帐！

别人对自己的好，不要忘得太快，自己对别人的好，不要记得太清。

今生遇见的，要么是恩，要么是债。

03

@天云面相堂

一个扎心的真相是，努力不一定有用。

当命运的齿轮开始转动，买泡面的丁真走进了摄影师的镜头，瞬间火遍全网，

踩缝纫机的杨超越去了一个管饭的通告，从此红成了锦鲤。

真相就是，当这个齿轮转向你的时候，你就是会分分钟得到你曾经想都不敢想的一切。

见过很多人，经过了很多的努力，最后还是败气收山，

公众号：贰掌柜信息精选

也见过他们没费太大力气的时候反而得到了大财，看上去很莫名其妙

实际在关键的节点上做对一个选择，就是比奋斗 40 年更有用。

04

@珍妮巧克力

会赚钱才是一个人最稀缺的品质。

现在一说起女性成长，标签就是：自律、自我接纳、体重控制、显化外貌、女性主义。

内容全是千篇一律的日常健身、咖啡下午茶、探店旅游、流行品牌等精致小资生活。

只有流于表面的“精彩”，没有核心的提升，事实上是：只有真的赚钱且赚到钱的过程才能让你的能力魅力指数级提升，没有足够的资金打底所谓的“自我提升”全是纸上谈兵。

05

@何日君回来

落魄的时候，连家人也不帮你。。

一般来说，家人是一边嫌恶，一边帮你一点儿。

公众号：贰掌柜信息精选

正好是因为需要他们帮一点儿，要真正掏东西给你，资源，时间和精力，他们才如此嫌恶你。。。

其他人是根本不关心，但落井下石是个乐子，不花钱的给你卖个优越感，教育教育你，那也不错。。毕竟闲着也是闲着，看看热闹，指手画脚也比较容易混日子

05

@进击的阿秀

凡事靠自己摸索，进展是非常慢的。

就算你是天才，也很难比得上踩在另一个天才肩膀的普通人，薪火相传的力量太大了。

所以与人交往要有求道之心，尤其是面对高人，要像海绵一样把他吸干。

这种学习未必是面对面的，甚至可能也不需要付费，而是要拆解这个人的所有文章、演讲、产品、视频。

如果有可能，最好跟他工作一段时间，近距离观察这个人，成功的秘诀是什么。

你的巅峰，可能还达不到别人的日常，与其苦思冥想，不如近距离学习，效果来的更快更好

06

公众号：贰掌柜信息精选

@知名不具

自己用了十几年的时间，才把自己洗过来，承认，谁有钱，谁对社会的贡献大，谁更值得学习和尊重。

所以，后来我写了那两句话。

农村孩子，要想适应这个社会，应该转变两个思维。

第一，谁有钱，谁值得学习。

第二，不拿不占，反而，积极付出。

这两点，是最难扭转的。

而我们的骨子里接受的娘胎或氛围教育是什么？

谁有钱，谁值得被我们仇恨！

07

@财宝宝

邻里关系的第一步，花小钱，一般几十块钱。送一把玫瑰葡萄，一箱南汇大桃，有一个拳头那么大。

第二步，互相串串门。串串门的前提是，你家客厅面积够大，还不能影响娃写作业。

公众号：贰掌柜信息精选

第三步，抱团互助。你是老师，我是医生，他是小老板。大家聊聊天，遇到什么事情，互相帮帮忙，即使自己不会，也愿意找人问问。接下来，请看我家泼妇表演。

我家三楼的飞檐，有一个地方排雨水不畅通，不知道有没有问题？遇到邻居，某 985 的一个老师，他打电话给他的一个设计院的同学。那个同学也没说什么，过了几天，带着一车的仪器过来看这个屋檐。后来发现可能是装修的时候，上面有一块混凝土凝固在流水通道上。

那个老师就架梯子上去，用小榔头把那块混凝土敲掉了。然后，你怎么办？

一是嘴上客气几句，没什么干货。这是典型的占便宜。占比 80%。

二是在附近请一桌一千多的饭。占比 15%。

泼妇问我怎么办。我直接说，发微信 2800 块，就当是上门费了。效果奇好。

那个老师相当于给朋友拉了一个小单子，半天 2800 块，直接给钱的。符合市场价。邻居认为，我家特别有礼貌，不占便宜。

真正干活的那个设计师也挺高兴，来了一趟，2800 块，可以买不少东西了。

我家也不欠人情了。其实，如果遇到一个不靠谱的装修小队长，吓唬你一下，我家也要出去这么多钱。还不如直接给人家专业的。以后效果不好，还可以去问问。目前看，没问题，算解决了。

小结，你以后请人帮忙，技术问题，一般按照半天两千块的标准，效果杠杠滴。

08

我们对有钱人有误解，觉得这点小钱根本看不在眼里，其实都看在眼里，至少是一个态度问题。

跟有钱人一起吃饭，应该谁买单？其实，越穷的越应该买单。因为，有钱人不会占我们便宜。

09

上高速注意什么？

A，一定要系安全带，无论是前后排，都必须。

B，开个稍微好点的车子，20 万起步，交通安全一半来自主动安全，一半来自被动安全，20 万是个分水岭。

C，绝不超速

D，绝不龟速，超速是频繁超过别人，龟速是频繁的被人超，我们的车子与别人擦肩而过的频率越高，事故的概率越高。

E，不与他车长时间并行，要么超了，要么被超。

F，与前车保持足够的车距，前车刹车灯一亮，你必须跟着踩刹车，目的是预警后车，防止被追尾。

G，通过导航，预知未来 2 公里的行驶线路，是需要切换高速还是下高速还是保持直行？高速事故最常见的除了追尾和被追尾就是错过了高速口，要么减速停车被撞要么倒车被撞。

10

把车子开好，是个系统的工程，你能意识到自己水平一般，并且愿意虚心的学习，我认为就很牛逼，若是以后经常上高速，应该系统的学习一下，教材很简单，就选交规法就可以了，因为每条交规法都是用血写成的。

在自驾这个问题上，每个人都很自信，其实 99%的司机都不合格。

就一个变道打转向灯，就淘汰掉 80%。

绝对敬畏规则。

敬畏规则的前提是，知道规则。

大部分人是卡在并不知道那是错的.....压根就没学过。

一个男人，能规范、安全的行车，是非常有魅力的，会散发着一一种独特的安全感。

#783 钱能解决的事，就不要消耗人情。

01

我们改变的不仅仅是我们自己的命运。

还有，从我们开始，家族的命运。

别仇富。

短期看颜值，中期靠身材，长期靠金钱。

痛苦，只是我们的生活方式和对生命的错误见解所产生的幻觉。

无论做什么，一定要想好退路。

02

有个姑娘发了个帖子，算是吐槽她妈的，她读大学时不允许谈恋爱，对她的规划就是好好读书，然后回来考个公务员，然后找个门当户对的公务员老公，过小日子……而她呢？

想自由创业，搞什么教育产业。

把她妈妈跟她的对话都发出来了。

下面，一片支持声。

支持她。

认为，什么年代了，还是老传统，不考公务员仿佛就不是人，就没有出息……其实，事情需要一分为二，理性思考。

A、倘若你自主创业。

成功的概率只有 5%，也就是说，你大概率会失败，赚不到钱，甚至要赔钱，一直都在瞎折腾的状态。

在小地方，这个状态的你，能找个什么样的男人？

跟你一样在折腾的。

大概率，是个初中毕业生。

B、倘若你考了编制。

至少，你会选择一个有体面工作的老公，学历不错，也受过高等教育，你虽然赚不到大钱，

但是至少生活稳定，也受人尊敬。

父母都是最爱孩子的，也最了解自己的孩子。

父母为什么那么建议你？

是疼你，爱你。

在 A 与 B 之间，最佳选择应该是 B，很多人选择 A，要么是天赋异禀，要么是被 B 淘汰，你看到的年纪轻轻开着豪车的成功者，那都是万一挑一，你？

大概率，不会是。

为什么？

若是，你读大学时，已经与众不同了。

你以为林丹、邓亚萍是到了国家队才是佼佼者吗？

不是。

而是从小，就是打遍全球同龄人的无敌手。

天赋是藏不住的。

一天都藏不住。

03

买车也好，买房也好，要找幸运的人，就是幸福在于传递，同样的道理，霉运也会传递的。

社会上闹的都是社会最底层的人，他们的存在对经济结构不产生任何影响，过去存在商品垄断，现在存在人才垄断，就是极少数人掌握极大比例的行业财富。

未来，不管哪个国家，财富对立都会越来越严重的，要么有钱，要么没钱，而且没钱的人的声音越来越弱。北师大的一份研究报告说，中国近 43%人口的月收入在 1090 元以下，月收入在 5000 元以下的人口比例更是高达 95%左右。

04

一切都是中性的，没有情绪的，凡是能立刻让你无比舒服和无比愤怒的时间，都是需要小心再小心的，谨慎再谨慎的，十有八九，是违背真相的，情绪都是人为操纵的。

下面的人越爱 BB，越爱涌动，老大越头疼。

不管什么时候，凡是需要变现人脉的游戏，都要谨慎再谨慎，虽然人是可以活出自我的，但是你这个活出自我的方式是拉大家下水给你垫背。

05

只要比你优秀的人，愿意要你的东西，对你而言，就是恩赐。

我们在讨论刘强东说的不知道媳妇漂亮不漂亮，其实是他的真心话，他身边没丑的。
娱乐圈，漂亮和努力是标配，能不能出头，看天意。

黄金有价，情无价。

钱能解决的事，就不要消耗人情。

06

没人有义务免费帮你，请教别人问题的时候，最好能表达一下自己的心意。

比如微信发个红包表示一下，或者送点小东西。

07

为人父母要尽量对孩子好一些，让他们在小时候尽量快乐。因为长大以后会遇到很多痛苦，那时候，小时候的快乐会成为最美好的回忆和安慰。

父母存在的意义未必是给予孩子舒适和富裕的生活，而是当你想到你的父母时内心就会充满力量，会感受到温暖，从而拥有克服困难的勇气和能力，以此获得人生真正的乐趣和自由。爱会治愈一切。

08

过去也好，现实中也好，多数能赚钱的生意人，身上都有匪气，血液里有冷的那一部分。

哪怕他表面是温和有礼，背后一样有超越常人的手段。商业社会就是丛林法则，弱肉强食，

你死我活，不带一点怜悯。

白手起家的大佬们，都是从死人堆里爬出来的，眼里都是杀气。

大家有没有想过，若是在古代你想当帝王，或在今天，你想当美国总统，是要有人为你付出生命的。其实想想挺残忍的。

09

保险行业是最挑人的行业，200 个人，只能留下一个。

也就是说，你大概率进入这个行业，只是到此一游。

最终能在保险行业干住的人，不是因为他们努力，也不是因为他们幸运，只是因为，他们就适合这个行业。双向选择的结果。

绝大多数人在保险领域，都是炮灰。

不是说保险不是一个好的行业，而是对于适合的人而言，是如虎添翼。

对于不适合的人而言，就是关羽搞刺绣。

10

和谁是朋友说明你的品味和阶层，和谁争论是文化和涵养的外在表现，跟你争论的这些人，都是需要赞美和认可的，你只要赞美就可以了，不需要多说一句话，应该从根本上就物理隔绝了他们。

跨越阶层去窥探，是低阶层的本质需求。

不同阶层之间，其实是物理隔绝的。阶层从来都是存在的，只是我们不愿意承认罢了。
人是分层的，这个层，并不以地域区分，而是以财富值或才华值或权利值区分。

#784 县城最适合养老的地方，就是最繁华的地方。

01

无论和谁沟通，最好的方法通常都是直接说自己的需要或想法。

这样沟通效率高，也不会产生什么误会。

如果你有想法或需要耻于表达，同时又暗藏期待，那误会和期待落空的怨恨几乎不可避免。这种沟通模式像猜谜，会让自己和别人都很累。

02

回想起来，有很多个觉得“天塌下来了”的时刻，七岁在游乐场和家人短暂走失的自己，十三岁鼓起勇气向暗恋的人告白却被当场拒绝的自己，十八岁在高考考场上怎么

公众号：贰掌柜信息精选

也解不开数学题的自己，二十二岁毕业工作不顺的自己，谁都希望做什么都很好运气都顺顺利利，都这样想过吧，没关系的。

真的遇见麻烦和困难的时候，努力往前多走几步吧，你会发现，后来的你居然真的都扛了过来，成为了更好的自己。

03

什么是坏人？坏人就是潜在的坏人。

人穷就是坏人。

04

体力阶层对于读书有两条巨大的误解：

- 1、读书就是成就。
- 2、读书等于赚钱，没想过亏钱。

其实，学历只是综合能力的一部分，只能算门票，如果要在巨大的竞争中胜出，你的学习能力，沟通表达，思维决策，选赛道和勤奋，这才是真正与众不同的地方。

05

公众号：贰掌柜信息精选

若是想投资房产，在县城就一个原则，学区房，是离学校近的房子，虽然涨幅未必能比的上深圳，但是也不至于贬值，至于你去郊区买的那些概念房？

最终，都是垃圾。

县城最适合养老的地方，就是最繁华的地方。

哪里老头老太最多？

小孩多的地方。

哪里小孩多？

学区房里。

06

有一样东西是可以跑赢印钞机的：人才成长的速度。

只有这种人才极少存在于打工者中。基本只存在于创业者中。

但大家通常都把创业者当狗，当傻逼。

没成功之前的创业者狗不理。

这个世界上，没有人会嘲笑你的梦想。他们嘲笑的，只有你的实力。更没有人会嘲笑你的努力，他们嘲笑的，只有你的贫穷。

07

你喜欢一个明星，博主，网红，作者，都要说出来。不要觉得对方关注者多，不差你这一句，差的。就差你这句。

你这一句吹下去，心灰意冷的作者就会有动力继续写，被骂苦的明星就会多一个笑容，久不更新的博主也会被鼓舞。不要默默喜欢，因为讨厌他们的人不会默默讨厌。

爱要大声说出来，大家多多转评赞。

08

如果你的储蓄还在 500 万元以内，那不要把你的时间精力花去琢磨理财上，你应该把你所有的时间精力都花在自我投资提升自己和开源赚钱上才对。

最好的理财方式是长期主义的价值投资，但这一定是建立在你已经积累了一定资本的前提之上。

个人资产在 500 万以下，不要考虑理财，好好赚钱就行了。

这个资产应该为现金。

普通人理财，就是缴人头的。

这是全球最聪明的一群人在玩的游戏。

公众号：贰掌柜信息精选

你若是真聪明，咋没赚到钱？

为什么转不过这个弯来呢？

要么，你能比别人聪明。

要么，你能管住自己。

09

最需要断舍离的，就是与小我的纠缠。**拼命想对别人证明自己，拼命想要看不上你的人看上你，拼命想要和杠你的人吵架，仿佛世界只有输和赢。其实完全还有一个选项，就是置之不理。一脚跨过泥坑，干干净净。有些事情，不做比做更重要，大舍才得。**

10

对于工薪阶层而言，没有什么能跑赢通货膨胀的。

为什么？

你眼界不行！

所以，你看到的，永远都是接盘阶段！

换句话说，你的财富额度低于 500 万，你有研究那个理财的心，不如安心去赚钱。

公众号：贰掌柜信息精选

相比财富而言，创造对于生命更重要。

普通人理财，最终就一个结果，送人头。

那为什么大家还前赴后继？

都觉得自己不是普通人。

#785 不管什么年代，都有人生活的很好，我们就要做这一类人。

01

人生的商业盈利模式，等于能力乘效率乘杠杆。

人最怕的就是陷入低效的勤奋，但也是每位新人都必须经历的过程，就看开窍的早晚而已了。

包括很多职位，也会设置勤奋的“陷阱”，比如，滴滴，外卖小哥，快递小哥等等用日结到账的方式，看起来是不错，但没有自控的消费能力，工作只能无限循环，拿时间换报酬。

02

现实中，我尊重所有遇到的人，售货员，保洁员，地铁安检工作人员，同一个写字楼，但在不同的楼层，在同一部电梯里相遇的陌生人。

我和他们没有什么利益瓜葛，但也不希望因为什么小事而陷入摩擦与麻烦。

职业性的礼貌微笑是最具性价比的社会通行证。

03

人一生能积累多次财富，不取决于你能够赚多少钱，而取决于你驾驭金钱的能力。

驾驭比赚到，更难！

若是你家娘们，没啥文化，没啥眼界，不要轻易给她太大的额度，她拿不住。

我们钱为什么越来越拿不住？

到处都是忽悠我们花钱的。

04

越来越多的老年人，拿着高高的退休金在一线城市养老。

退休金要一分为二，若是体制内，完全可以指望退休金，若是企业退休？其实不该把希望寄托在退休金上，而是要在自己 35 岁左右时，设计自己的养老方案。

05

运动类的展示，永远不能当成核心优点。它，只是我们的优点之一。

但是呢，不能因此又觉得展示没有价值。价值，大大的。

可以，使人，管中窥豹。

此人，超级自律，超级无敌。

这就是积极意义。

这么自律的人，谁不愿意跟你合作？

虽然从来没给你手动点过赞，但是内心深处，潜意识里，给你打了很高的分数。

跳绳，农夫行走，俯卧撑，要不要隔天？

不都说，健身长肌肉需要隔日训练吗？

的确是。

但是。

那是大重量，大肌肉。

我们这训练量，连他们的热身都算不上。

所以，天天做，一点问题都没有。

06

若是有一技之长，拥有为社会创造价值的能力，这个创造价值的前提是不依托平台就可以，就是这个技能是长在你身上的，那么完全具备幸福的能力，因为你永远是有价值的，有用的，可以创造财富的。

一个女生，若是没有一技之长呢？

人生走向，往往只取决于一个结果，你嫁给了谁。

尤其是 40 岁的人回头看自己的高中、大学同学，女生的轨迹多数取决于嫁给了谁。

嫁给了谁又取决于什么？

要么，你是什么家庭背景，门当户对起主导因素。

要么，你是什么工作身份，例如你是公务员。

所以，在读大学时，必须很清晰的决定，是走 A 还是走 B，走 A 就是去修艺，有一门吃饭的手艺，走 B 呢？就瞄准考公。

走 A 难度比较大，需要分析自己热爱，分析市场，还要有主动展示的意识，要让自己习惯性的站在舞台中间，去写，去拍，去晒，这是一个不展示就没有机会的时代。

07

体制内的执法人员，现在大家都很珍惜饭碗，很重视边界。

你让他们打你他们也不打，打了你，你就去举报，人家还砸了饭碗，又不是跟你有仇，一切都文明了，都在进步。

08

要跟国运捆绑，真有什么风吹草动，钱出去了，人出不去，有什么用？我们要坚信一点，不管什么年代，都有人生活的很好，我们就要做这一类人。

更多，只是杞人忧天。

时刻观察最关键的一个细节，那就是本地公务员收入，这代表着中等偏上收入，这是一个巨大的风向标。按时发放？减？加？

保守一点，不求增量，但求少损耗，不盲目投资，不盲目消费。

09

我对儿子的要求就是，把牙刷好，把跳绳练好，让自己时刻具备生机勃勃的美。

还有个更基础的要求，让自己时刻处于卫生的状态，内衣勤换，澡勤洗。

当然读书时有很多条件制约，但是也要在条件范围内，最大化的保持卫生。

10

现在大家对县城的编制，早就祛魅了。

谁不知道钱好？别说现在了，我这个年龄的，毕业 20 年了，**我们同学聚在一起，虽然说会高看公务员一眼，其实那都是调侃。高收入的永远是王者。**

我们班有在华为工作的。十几年前，就年薪百万。

收入带来的眼界差，放在一个人身上，那太直观了。

我们班有混到副科的，有次聚会，是聊到了美国咋了，她很生气的问大家，你说美国咋那么坏？这个事呢，我还觉得，可能是装的。

后来发生了一件小事，使我改变了对这个群体的看法。他们真是这么认为的。

现在的公务员含金量，跟 20 年前的，没法比。收入可能高了，但是地位没有了。

第一，出国考察的概率低了，没有机会看世界了。

第二，被伺候的概率低了，过去你当个副局长，就有专职司机。上班，有人接，下班，有人送。保温杯里的水永远是热的。

从这个角度来讲，各方面的进步，都是一种必然。

#786 没有钱，把赚钱放在第一位。有了钱，把学习放在第一位。

01

做当你选择和穷人合伙的时候。那么就要做好，赚钱以后，随时翻脸的准备。

当你选择和，小心眼合伙的时候。那么就要做好，失败以后，被他念半辈子的准备。

当你选择和，同情心太强的人，合伙的时候。那么就要做好，被对手打趴下的准备。

经历过的都懂，你们说，是不是这么回事呢？

02

真正赚钱的秘诀，在于一个人，能力模块的建设，以及排列组合。

这些都还不够，还需要在实际业务当中，去千锤百炼，直到完成最后的动作——收钱。

收到钱，揣到兜兜里面，才算是迈出了，赚钱的第一步。

03

巴菲特合伙人芒格说过一句话：**我们不需要新的思想，我们只需要正确的重复。**

什么是正确的重复？

第一，选对方向，用时间悄悄地做杠杆。

公众号：贰掌柜信息精选

第二，找到优势，用效果不断地做叠加。

真正的聪明人都在下笨功夫。

什么是笨功夫呢？坚持十几年这样去做事。

什么时候能稍微看到点成效呢个？

基本上在第三年的时候，你已经看见门槛了。

这种笨拙，急功近利的聪明人是做不成的。

04

在自媒体上，如果想要保持持久的输出，内容是需要慢慢迭代的。

从最早的，分享自己最擅长的，到分享用户喜欢的，再到挖掘用户需要的。

05

时间才是人生最大的敌人，

时间也是梦想最大的敌人。

接受自己，接受他人，平安一生才是真实。

公众号：贰掌柜信息精选

那年，有朋友跟我讲，一个人的优势不是长期存在的，任何人的人生都是抛物线，有上升，有顶点，有下降。

当时，我还不以为然，现在不年轻了，就觉得，真有道理。

没有事业是一直稳步上升的，你看李彦宏，包括看马化腾，包括我看一些前明星级的大腕，一旦退休后，都仿佛人间蒸发了。

06

如果你期待能在一夜之间，就掌握了别人年复一年的努力才掌握的技能，这对于他们来说就有点侮辱人了。

我们总是期待一种线性的进步。

其实进步往往是断断续续的，在取得进步之前还会经历长时间的停滞不前，甚至是退步。

07

没有钱，把赚钱放在第一位。有了钱，把学习放在第一位。

大人物使人变大，小人物使人变小。赚不到钱，只因为不想。你想赚钱吗？都想。

公众号：贰掌柜信息精选

但是这个想，不是很多人说的那个想，这个想，是认真的思考，思考怎么才能赚到钱，而不是单纯的欲望，这个想法是要得出具体的方法、步骤，而一般人的想只是欲望。

不要轻易的进入陌生领域，都是要交智商税的。

08

亲戚之间相处，不怕穷，也不怕富，也不怕富的变穷了，就怕穷的突然变富了。

原先那家人过得不如我，突然出息了有钱了。以往穷的鞋搭拉袜搭拉的，一下就换房了，换车了，挣得比我都多了。以前还捡我的旧衣裳穿，现在穿的戴的都是贵货，名牌包包也背上了。

生气，一想起来就生气。哼，打扮上了也摆脱不了穷酸相，山鸡变不成凤凰。竟然还让我去你家挑衣服穿，呸，你也配。老子看见你就生气。 -

突然富了要低调。

继续夹着尾巴做人，别显摆，不然人人背后说你坏话。

再说了，你穷的时候什么样大家都清楚，除非你能提携亲戚们，否则想翻身这辈子都没门。

09

公众号：贰掌柜信息精选

不要向消极的人请教事情。

这种人有些是好人，有些会嫉妒你进步。

但无论如何，和这种人请教事情都会降低你本来的行动力或信心。

实际上，**和消极的人走的太近，本身就是一件消耗能量的事情，就像有人在拖你后腿。**

10

怎么快速的提升自己的认知？提高收入。

提高收入的过程，就是不断发现这个世界真理真相的历程

月入三千的认知和月入三万的认知，绝对不一样。

到了一定年龄，没有稳定的收入，没有存款，身边人遇到事情你拿不出钱，你就会明白，脸不脸的，情啊爱啊，都是浮云。

#787 人往高处走，家往富处移。

01

@卓凝-

没有任何一个人，在生活里方方面面，时时刻刻都能够保持自信。

公众号：贰掌柜信息精选

要求时刻保持自信，不允许一丁点自卑，本质是反人性的，是传销式的鸡血，更是对自己的 pua。

只是，虽说一个人无法一直保持自信，但至少可以对自己做到坦诚以及勇敢。

坦诚，指的是对对自己诚实，对这个世界诚实。无论好坏，都停止向别人证明自己，停止活在别人的眼光中。

而这种坦诚会让一个女生变得坚强而坦荡，不再因为无法满足别人的期待而内疚，不再因为无法遵从自己而自怜自艾，不再反复向外界索求关注。

而勇敢，则是每次跌倒后，即使很害怕，即使很沮丧，却依旧懂得向内求，坚持做自己认为对的事，敢于为自己的意愿埋单。

所谓的英雄主义，其实就是看清了生活真相后依旧热爱生活。

02

@刘小波的博

有些人只会通过送礼物来建立男女关系。

实际上，**条件好的人，更看重你有没有吸引力和你有没有自我。**

如果对方条件不好，送礼物才最有作用。

03

@温柔片

存款达到 100 万后，总结发现一个现象，一个普通家庭越来越有钱的习惯：

- 1、每个月的家庭总收入，就算一个月赚 1 万，也只拿出 2000 左右用于生活正常开销，其它剩余的钱雷打不动都存到卡里。
- 2、二三年后攒到的第一个 10 万不要花、不要花、不要花，不换车、不去国外旅行、不装大方填补亲戚。
- 3、取消下馆子吃外卖的习惯，买菜回来在家里做，下一次苍蝇馆子都够够一周的菜钱。
- 4、不买非必要生活用品，不去大商场逛街买衣服，限制网购频率，学习简约穿搭，不闲置衣服。
- 5、夫妻两个人，都不会要有什么不良嗜好，男的不喝酒不吸烟，女的不买衣服不化妆。

坚持下来，**就算每月只能赚 3000 千，10 几年也能攒上个 100 万。别说这么省钱太累，好多穷人的 100 万都是这么攒出来的！**

04

@调皮的陀陀

平时生活里，经常吃点小亏，被人算计，不计较的人，偶尔老天就会赏你票“大的”。

反之，那些爱贪小便宜，斤斤计较，睚眦必报的人，老天偶尔会把你贪、占的小便宜全给收回，让你亏更多，甚至付出生命

05

@饼圈备份录

人往往开始炫耀自己，就是灾难的开始。

身边真正厉害的人，都把人生调成了静音模式。

这是因为你的炫耀会激发到别人骨子里的邪念。

人性这个东西就是见不得别人的好，可能真的有人希望你过得好。但是大多数人并不希望你过得比他好，尤其是你身边的人，你越炫耀别人的恶意就越大。等到爆发出来就是你倒大霉的时候，这也就是我们常说的小人当道。

越是优秀的人，越是能力强的人，不喜欢低调的人身边的小人就越多。就是这个道理，你要过得比他们好，他们受不了，表面上夸你好。其实大多数都是笑里藏刀，必然在背后给你玩阴招。

老子在《道德经》里面写道，“光而不耀，近水深流。”意思就是说人在顺境的时候不必过度的炫耀，要低调做人，静如流水，无论身处什么位置，什么环境，不逞强，不炫耀，不狂妄，才能兜住自己的福气。

06

@深山里的妖狐

办公室阴招可以不用，一定会

1.被同事使唤

低情商：我现在没空，你先自己做吧

高情商：好啊，那你今天可要请我吃饭了

万能公式：不拒绝+要报酬

2.同事当众夸你

低情商：哪里哪里/谢谢

公众号：贰掌柜信息精选

高情商：大家都这么厉害，不努力不行啊，我可不能拖大家后腿

万能公式：反夸集体+接受夸奖

3.同事在领导面前阴阳你

低情商：是你没跟我说清楚啊

高情商：这事我也有问题没有主动问你，具体需要我配合什么，也希望你以后提前跟我沟通，避免耽误工作

万能公式：先软后硬 + 指出责任+团队意识

4.同事打探工资

低情商：也没多少，到手就 xxx

高情商：别提了，除了日常开销，啥也不剩，月光族咋办了，你呢？

万能公式：调侃式回应+模糊回应+问题反击

5.同事质疑你工作

低情商：我没觉得这样做不对

高情商：第一次尝试新思路有质疑也正常，过去的方案无法突破，只能尝试新的，不然影响工作进度就不好
万能公式：共情 + 分析现状 + 达成共识

6.同事临时增加要求

低情商：怎么不早说，今天做不完了

高情商：我能理解你们项目很急，但新增要求需要时间，不能为了快降低工作质量，我先处理这部分，或你跟领导说下先做你这个？

万能公式：表达理解 + 处理方法 + 矛盾转移

07

@老江鉴股

做不了流氓的老板，成不了大事，99%的老板，其实都是流氓，因为创业的本质就是从市场上抢东西，守规矩、懂礼貌的人只适合打工。

慈不掌兵，善不发财，没有流氓的底子，是干不成大事的。

千万别相信那些跟你讲格局，谈情怀的人。

这些人都是踩着别人的背爬上去的，这个世界上除了贫穷和衰老可以毫不费力，其他想要的都要拼尽全力，只要不怕吃苦，你想要的都会得到。

08

@懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

我跟儿子也是这么讲的，你日复一日的跳绳，迟早会成为偶像级的人物，无数人会因为你的跳绳而开始跳绳，你就不会再问爸爸，我今天很累，能休息一下吗？

你会告诉自己，不能。

因为，你跳了，会影响无数人。

你以为没人关注。

其实，都在默默的关注。

我特长太多，兴趣太多，从而显的我跳绳不牛逼，实际上，我这个跳绳的日复一日，吊打所有人。

是 ALL。

你不服，跳跳就知道有多难了。

你只有征服了自己，才能让别人追随，其实你什么都不用说，大家眼都不瞎，是否值得追随，自有判断。

09

@懂懂日记

县城有百万人口，百万级的概率决定了，总会有人中龙凤出现，百万人口完全可以出现李白，也可能出现张瑞敏，与本地教育无关，与什么都无关，只与概率学有关

在深入交往医生群体之前，我对医生还是非常信任的，觉得每个医生都是以治病为第一出发点，实际上，在业绩、提成等诱惑下，很多医生有意识无意识的会让别人过度治疗。

有些病呢？可手术可保守，则会建议相信人体的自愈能力，或者是心理疏导，毕竟人年龄大了，与慢性病共存是一个人生课题，你想把身体调理的跟小伙子一样？不现实。

10

@灏泽异谈

那就是如果你是处在某些小地方的读者，你大可以关注一下目前身边的的工作、薪资、待遇、上升空间等现状，我就不说个人看法了。

只和你再普及一个重点：**除非你或你的家庭掌握很强的“生产关系”，否则小地方就很难再给你任何可期待的前途和未来了。**

当然，这不是说你去了大城市就能发财，但是相对来说，机会会在接下去几年高度的汇聚到大城市里。

作为一个成年人，最忌讳的就是长期不更新自己的认知，同时不愿意面对客观现实的变化，然后一直以鸵鸟心态固执己见，并一次次放弃那些“艰难但正确的重大抉择”。

比如说，人往高处走，家往富处移。

#788 谁有钱，谁对社会的贡献大，谁更值得学习和尊重。

01

@消样的世界

对帮助自己的人，一定要给予超过对方预期的回报，虽然帮你的人嘴上没说要你感谢，但是对方心里还是期待能得到你的感谢的，如果你没有任何表示，对方也许不会说你什么，但是在未来你再想请人家帮你就难了，对方会因为觉得你不懂感恩不懂事而拒绝你；一个事实：帮过你的人，大概率还会帮你。

02

@偏财学院

不是事不行，是人不行，有些人没有修炼出来，太嫩，干啥也不行，他误以为世间万物都是如此艰难，其实不是这样，在能的人那里，干啥像啥样，搞啥啥能成。

这其中的主要因素，一是能人善于总结事情的规律，经验，把握一件事的核心要素，二就是非常有耐心，百天如一日的干一件事，从不觉得无聊，枯燥，不知不觉就把事搞成了，干事智力固然是一方面的，更重要的是性子，能成事的耐性最重要

03

@风中的厂长

刚才网友说，其实私域也是快团团独大，而快团团就是拼夕夕旗下的。另一位圈友老公是某赞的，某赞曾经是私域的扛把子，现在拼命裁员，溃不成军，用户都被快团团抢了。她老公快失业了。因为拼夕夕旗下的公司，都太能打了，包括那个跨境的 temu，也是野蛮生长，**他们根本不跟你讲什么道理，宣传企业文化、价值观什么的，他就是简单粗暴，就是直接低价干你，乱拳打死老师傅**

04

@Rachel 秋丘

无论男女，大家都要和滋养型的伴侣在一起。

什么样的伴侣叫滋养型的，尊重、包容、赞美、鼓励你，让你被看见、被关注、被认同，自信、真诚地做自己，并不断成长。

相反的，就是消耗你，让你疲惫、不安、不快乐。

慕强是人的本能，但有些特质，强壮、工作好、学历高、才艺多...这些是 ta 的优势，而非滋养你的优势。

05

@珍妮巧克力

真正的大钱不是平均一点一点挣来的，而是一波一波地给你，很多人 30 岁的时候挣了前 30 年的总和，40 岁以后挣了到了前 40 年的总和，50 岁以后挣到了前 50 年的总和，这就是复利的力量。

所以真的建议尽快找到值得每天重复做的事情。

这件事一定要是积极、正向、你真心喜欢做的，才能长期坚持下来形成复利。

比如学习语言、练习写作、看书、绘画、研发产品、运动健身、学习技能、钻研业务、开发项目等等。

这件事必然是你一直想做且心里清楚能带来正向反馈的事，它可以给你带来物质收入，也可以给你带来精神满足，只有这样你才能够长期保持下去。

坚持一个月、一年、五年、十年、二十年，坚持下去，每个阶段都能拿到不同的结果才不会觉得时间白过，会逐渐对时间有感知，会对自我的计划和成长不断优化，会拓宽你的思路，提高你的执行，磨炼你的专注，并且逐渐爱上这样全身心投入的自己。

05

@千秋雪万里船 2003

年龄越大就会发现，其实根本不需要那么多朋友，你也没有时间去维持那么多朋友关系。很多人的问题，就是把时间，浪费在没有意义的人际关系上。你行朋友就多，你不行朋友多也是摆设，帮不了你。

山不在高，有仙则名，水不在深，有龙则灵。朋友不在多，像样才行。没有过人之处的人，肯定不行。

06

@车库工程师

读金钱心理学，再次强化复利的可怕与强大。

把时间的因素运用的最好，认准一件事，例如投资，从 20 岁开始，还是 25 岁开始，或者是 30 岁开始，之间都会有很大的区别，而更多人则是 20+都还在探索要做什么，不停变换赛道。

除了开始的早有区别，结束得晚也有区别。是干到 60 岁退休不干了，还是到 80 都还在继续在复利，还有很大的区别。巴菲特的厉害除了他的投资能力以外，把时间的复利利用到极致，很小的时候就开始了，并且持续的很长，很晚还没结束。

07

@看星星的星婆

公众号：贰掌柜信息精选

管好嘴巴，不说自己的目标，不说自己的钱财，不说自己的家事，不说自己的错事，守住这四个秘密，免灾祸，远是非。身弱者要能藏住财气，当没人知道你在做什么时，生活会变得更好。低调做人，低调做事！闷声发大财才是最好的！

08

@桂哥猎手 VIP777

曾国藩对日本的评价：知小礼而无大义，拘小节而无大德，重末节而轻廉耻，畏威而不怀德，强必盗寇，弱必卑伏。这就是日本人的本性。

09

@妙手郭先生

其实很多人的病都是长期与不舒服的人在一起得来的，这个让你不舒服的人可能是你的丈夫，可能是你的孩子，可能是你的公婆，可能是你的同事或者上司，甚至有可能是你的父母。

为什么长期与不舒服的人在一起会生百病呢？因为长期与不舒服的人在一起会让你情绪崩溃，情绪是第一免疫力，好的情绪可以增强免疫力，坏的情绪可以摧毁免疫力。中医说，情志可以医万病，也可以生万病。比如长期与不舒服的人在一起，这个人总是让你压抑、郁闷、生气，这样就会伤肝，怒伤肝，肝喜欢条达，舒服，特别不喜欢抑郁、压抑。多少女人的结节、增生、肌瘤都是经常郁闷生气导致的。

公众号：贰掌柜信息精选

比如你长期与不舒服的人在一起，这个人让你一天到晚处于一种担忧恐惧害怕的状态，长此以往会伤害你的肾，会让自己的气机下陷，中医说恐伤肾，恐则气下。长此以往，你会肾虚，肾虚会影响寿命。

10

@懂懂日记

自己用了十几年的时间，才把自己洗过来，承认，**谁有钱，谁对社会的贡献大，谁更值得学习和尊重。**

所以，后来我写了那两句话。

农村孩子，要想适应这个社会，应该转变两个思维。

第一，谁有钱，谁值得学习。

第二，不拿不占，反而，积极付出。

这两点，是最难扭转的。

而我们的骨子里接受的娘胎或氛围教育是什么？

谁有钱，谁值得被我们仇恨！

#789 升米养恩人，斗米养仇人。

01

@季白羽

普通人想要成长速度更快，就要学习真正实用的干货知识。

你们发现没有，越是贫穷的人，脑子里全是垃圾信息。

今天美国又怎样了，明天那个明星又出轨了..这些垃圾信息，吸引了你的全部注意力。

再比如，大部分人一天都在刷短视频瞎逛，把精力都浪费掉了，自己却没有获得任何实质性的成长。

怎样成长呢？

一定要跟对人，跟对圈子。

什么样是对的人呢？

就是有结果的人。

比如，你如果想靠自媒体赚钱，那么就要跟已经在自媒体上取得过成绩、赚到过钱的人学习。

或者是交钱学习，或者是想办法跟别人成为朋友，或者是想办法进入这样的圈子。

当然，你交的钱、付出的精力有打水漂的可能性，但是如果你想在这方面获得成长，这是你必须要承担的风险。

千万不要跟穷朋友整天谈天说地、喝酒吹牛逼，到最后自己啥都没有收获。

02

@刘小波的博

永远只投资自己。

在身体上投资自己，在能力上投资自己，在性格上投资自己。

你把时间或钱花在健康饮食和科学运动上，你的身体就会成为你最好的后盾。你不断花时间提升自己的专业能力，你就永远不会担心失业，因为你总是有各种选择。

而且投资自己也是获得爱情或友谊的根本方法，因为别人主要看重的是你的价值，不是你的付出。

投资自己，一本万利。

而且投资在自己身上，别人是怎么也拿不走的，这会让你的生存能力和安全感变得很坚强。相反的，有些人很喜欢说，我对象值得一切美好，然后你给对方花钱花时间，结果有一天你推开门，发现人家在和别人琴瑟和鸣，你突然就会变得一无所有。

03

@思想杂谈

真正厉害的人，从来不说难听的话，

因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，

一定要做到万物不为我所有，万物皆为我所用。

大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。

你厌恶身边的人，最好的表达方式不是争吵，

而是自己勤快点，加把劲离开那个圈子。

所以，努力学着去做一个有温度且睿智的人，

不相为谋，我照样能心平气和，

冷眼相待，我照样可以风生水起。

04

@闫跃龙

公众号：贰掌柜信息精选

曾国藩曾经给曾国荃写过这样一副对联：“**打仗不慌不忙，先求稳妥，次求变化;办事无声无臭，既要精到，又要简捷。**”

这副对联，充分反映出曾国藩作战指挥的基本风格，就是用兵必须充分准备，不求速成，不打无把握之仗，宁拙勿巧，宁慎勿疏，宁慢勿速，宁稳勿奇。

05

@佛系邱小姐

做事业要稳得住、耐得住、守得住

稳得住

- 1.心态稳，才能顶住关键时刻的压力，能保持理性的思考，并且做出更积极的反应。
- 2.能力稳，无论外部环境多么差，他都能保持自己业绩的稳定。
- 3.节奏稳，一步步把事情做好，能为结果负责，能让人放心，解除危机。

耐得住

- 1.耐得住寂寞。只有长期的投入，耐得住寂寞，才会由量变引起质变。
- 2.耐得住打磨。要把工作中的痛苦视为一种调节反馈，提醒你不断进化自己，拓展能力边界，提升你在职场中解决问题的能力。

3.耐得住时间的考验。能咬牙坚持，就会等来希望。

守得住

1.做最坏的打算。设想可能出现最坏的结果，才能在关键时候，劈开一条生路。

2.往好的方向去努力。未来很可能还会有新的危机和挑战。

06

@看星星的星婆

玄学提醒，**你在做事情的时候，当你不再过分的关注结果，越是心无杂念，全身心投入当下，神奇的事情发生了。**你的努力仿佛被某种力量加持，结果反而出乎意料地美好！所以，放下心中的包袱，让心灵回归纯净，你会发现，原来成功可以如此轻松愉快！这就是无心生大用。

07

@财宝宝

不要误认为，“我有价值，别人就喜欢我”。完全不是的。

你有价值，你是大明星，你是大老板，和我有什么关系？你要是想让别人喜欢你，你就要让别人也高兴高兴。例如，给大家送半盒鸭脖子，帮忙接个娃。

你千万不要认为，我厉害，别人就会巴结我。不可能的。如果别人觉得你不会给大家好处，你越厉害，越遭人讨厌。举例，

我年轻时候，特别会写论文。但是，我不愿意给别人加名字。这就导致了，我的 KPI 是别人的十倍。人家不高兴了，千方百计说你不好，众口铄金，完了。

08

@财宝宝

搞好人际关系，真的那么可怕吗？不难的。就四个细节。

一是不说话。你不知道别人在想什么，你不要瞎 bb，万一让副总讨厌了，你接下来五年就没得混了。

二是说好话。说话办事，热情一点，让别人高兴，你就高兴了。

三是送小礼。例如奶茶，零食，小咖啡。不要搞几千块一顿的喝大酒，大家喝完就忘记了。

四是帮小忙。生活中很多的。你留意一下。

你只要坚持不懈的干好这四件事情，你就发达了。很快的，一两年。

09

@自我的 SZ

凡事往好处着想，往坏处准备。

好事好人来了，不用准备，来了就来了，是一个惊喜。

但是坏处你不准备好，一旦来了，就有可能措手不及，危机出现会慌了手脚。完全没有风控能力一不小心就万劫不复。

创业投资时，大家一定是有一个好的预期才会开始，没有人知道掉坑还去撞南墙烧钱。但是现实完全是不受自己预期来决定的，所以开始后往好处努力，但是坏处一定要全部想到打好补丁，这样才有避免一个 BUG 就让自己翻不了身。

婚姻恋爱中，相信双方有爱这是基础。但是不能盲目全信全盘付出不计得失，很容易被人利用榨干，特别是女性的牺牲精神一旦上脑，可能就一辈子掉坑了。这种关系中，一定是讲究势均力敌双向奔赴，双向付出，一旦出现一方不再付出，在精神上和感情上受骗财产受损，就要学会把所有的事情往最坏的方向想启动自我保护措施。

往好处想，往坏处准备。你有这个能力，你的人生不会失控。

10

@四月好甜

公众号：贰掌柜信息精选

杨绛先生说：“别人怎么对你，都是你教的；过分热情，使人轻视；越迁就别人，他们反而会变本加厉的为难你。得寸进尺是人性，喜新厌旧是人性，欺软怕硬是人性，贪得无厌还是人性。

古语有言：“升米养恩人，斗米养仇人。”

一个人对另一个人太好了，那么这个人一定会成为天底下最不珍惜你的人，因为你的好他觉得是理所应当。

再爱一个人，无需爱得太满，水满则溢，月满则亏，盛极必衰，物极必反，对一个人好一定要懂得适可而止。

#790 得到了什么好的东西，千万别秀，默默享用即可。

01

@澄心-神自清

人和人攀比，低层次的比收入，家境，长相，对象。

中层次的比才能，气质，阅历，学识。

高层次的比眼界，格局，运气。

顶级的比命运。

公众号：贰掌柜信息精选

越往上，比的东西越是看不见的天注定。

02

@策一相

言多必有失，话多容易惹是非，这是真的。

一定管住自己的嘴，克制自己表达欲，少些“杠”，少些反驳，少些争论，会减少很多很多烦恼。

03

@刘小波的博

不要说狠话。

你对亲近的人说狠话，比如你还不如去死了算了，你会伤害关系。

你对讨厌的人说狠话，对方容易抓住你的把柄，反过来你有理变成没理。

说狠话是有情绪快感的，但对自己没有好处。

04

@法师 XTony 备忘录

公众号：贰掌柜信息精选

人生是没有意义的，但人生面临的挫折苦难都是真实的，人生没有意义，不代表努力没有意义，努力和折腾的目的，是为了逃离苦难，躲避苦难。

越往上走，生活越舒适，眼界越宽，世界越大，拥有的选择和生活方式越多，呆在原地，只能停滞，等着安逸上门，慢慢被生活吞噬，不得不去做一些不想做的事情，来维持基本生存。

有钱也是一辈子，没钱也是一辈子，你为什么不趁着年轻，努力去搞钱。

05

@温柔片

为什么不建议你删掉打过交道的人删除？

大多数你不喜欢的人，大多也不喜欢你。当一个人发现你删除她、屏蔽她后，一定会激发她的不爽、不高兴，这样就很容易把她对你的恶意显化，说你一些什么东西，或者讲你一些坏话。

所以没必要删人，不主动流露出一友好，没必要节外生枝，给自己的未来留下隐患。

善棋者不能计较一兵一卒的得失，发泄情绪之前也要学会计算成本，先想想对自己有没有好处，纯粹为了情绪爽快的事不要做

06

@李显红

罗振宇给创业者的三个忠告：

- 1、创业上来就要挣钱，不要搞情怀，而且要做一家持续赚钱的小公司，当你赚到钱后，这说明你的价值被认可了。
- 2、不要盲目上人，做啥事老板先上，保持多技能高效率的小团队，先赚钱，先跑通模式。
- 3、不要听忠告，没有人比你更明白你这摊事，既然你都选择创业了，说明你已经很成熟了，能够承担对应的风险。

07

@Lita 啊

我跟大家说句掏心窝子话，如果你状态不好了，处在低能量里，你千万不要去跟身边能量差不多的人倾诉。就好比，你电量还剩 10%，他电量还剩 15%，你们俩能聊出什么来呢？难道你不该去找个地方充电吗？

如果你实在找不到高能量的人，我给你分享一个很好用的方法：你去阅读吧。

公众号：贰掌柜信息精选

找到几本好书，认真去阅读，书里都是前人的智慧，一本好书，就像有位智者跟你穿越时空对话，你会有启发的。

还有一个办法，可以写写心得梳理自己，你在写东西的过程，也是自己跟自己对话的过程，这世上没人比你更了解自己了，你是自己最好的知己。

我们不应该虚度一生，应该说：“我已经做了我能做的事”。

居里夫人说的

08

@掌柜老史

这几年最大的感触：人的很多烦恼都是贪欲过多导致的，我早几年电商差点倒闭也是因为贪欲，总认为自己有赚一亿，能当大老板的能力，不断挑战自己能力范围以外的事，结果就是反噬

现在我做电商的方式：**少听多干，只关注自身，不关注别人，实话说，很多同行经常盯我，我已经很久不看他们了，就脚踏实地做力所能及的事，环境好，就抓机会多赚一点，环境不好，就一点点往前爬呗，没什么大不了，不需要证明给任何人看**

还有，我一直相信厚积薄发的力量

09

@深山幽谷修行人

在别人面前，不要总夸奖自己、伴侣或孩子，也不要总是秀这秀那的。因为泄能量，败运气，且容易遭人嫉妒，对自己及家人都不好。

得到了什么好的东西，千万别秀，默默享用即可。大多数人的福报，其实都非常有限，能量上根本承受不住太多人暗藏的恶意。

闷声发大财，低调过生活。切记。

10

@柯超-K

人生要幸福，要处理好财富承受力对等的欲望的关系。

巴菲特，将自己人生的成本控制在非常低的位置，老房子，老车，生活极简，而能力却无限强，花大量时间去学习，获得特别多，福报。

而有些人，欲望无限强，但能力却很低，如贪官、心存邪念、巧取豪夺者，由于能力和德行不能匹配与之相应的财富，会带来巨大灾祸。

昨晚跟朋友喝酒，我告诉朋友，**放低预期收益，放低对人生的需求。简简单单，认认真真，把一件事，反复做好，重复做好。这就是很了不起的成就了。**

#791 低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

01

@财宝宝

我感觉抖音可能没什么前途了。

因为抖音解决不了一个问题，质量越来越差。抖音的特点是，把一句话就可以讲清楚的事，拉扯成洋洋洒洒的三集，东拉西扯，不知所云。举例，t34 坦克如何打赢虎式坦克？我挺好奇的，但是，我看了几十个抖音，就是不知道他们这些博主东拉西扯在说什么。

由于自媒体没有门槛，谁都可以搞，结果是质量越来越差。再这样下去就没人看了。自媒体是个要求极高的行业，现在变成了村头大爷的娱乐活动，真的很可悲。

02

@消样的世界

人际关系有的时候就像投资，这是人性使然，为什么锦上添花多、雪中送炭少？因为在帮助别人的时候，很难不考虑未来的回报，这个人的未来预期很好，你自然想投这

个人，而如果这个人处于下跌趋势，你敢抄底吗？万一你的投入打水漂了呢？所以无论选择锦上添花还是雪中送炭，都是出于利益考量。

03

@房知书大

即使亲戚再有钱，也不会给你花一分；朋友再有权，也不会给你带来实际好处。

所以，没必要巴结任何人。

没本事时，没人是你的靠山；有本事了，每个人都想跟你套近乎。

要记住，真正的朋友就是自己，真正的贵人也是自己，最可靠的支柱更是自己。

04

@看星星的星婆

在你低谷时，在你不顺时，一定要多给自己好的鼓励和信念，低谷期守好自己的能量，等待大运来临便可顺势而起。

在低谷有一个好睡眠很重要，可以恢复你的能量，养好你的精气神。不要过度自省，时运不济不是你的错，瞎折腾才是你的错。

公众号：贰掌柜信息精选

多晒太阳，简单却很管用，可以增强你的阳气，能量也会更强。**必须要有一个感兴趣的运动，运动不要停，一定不要停，身体健康才能担得起大运。**

保持学习，对抗焦虑，每天都要让自己更进一步，你的能力也决定着你在大运来临时能达到的高度。

人只要熬过低谷期，定将逆风翻盘，困难杀不死坚强的心。你已经很好了，你可以的，你的未来可期。要保持相信自己！

05

@喵星君大大

大美女要更加谦卑，从小就要刻意锻炼。

因为他从小会面对太多侥幸、太多诱惑，会觉得这个世界上有很多善心，事情总是这么容易做成，所以会生出很多狂妄之心。

尤其是明艳大方的布女，是真的从小狂到大，觉得世界尽在自己手中掌握，只要自己喜欢，男人都会乖乖被握在手里的，这种认知在她年轻漂亮的时候，或许不会有什么打脸的时刻，。

但一旦过了 35 岁，女性几乎不再拥有性别红利的时候，这个世界的残酷就直接在他们面前展开了，而其他女孩子早已经了然的事情，她们才猛得开始发现。

06

@强势文化王叔

永远不要有“妥协”“将就”“好死不如赖活着”，这样的想法。

一味退让，只会退无可退，龙其不要对“关系”“环境”将就，记住人是有选择的，一味地扩大自己的忍耐度，只会把自己掉入“万劫不复”的深坑。

一段关系中，只要对方无下限，人品不行，立刻断掉，任何一种环境，让你感到不爽，马上离开，千万不要和人性对抗，不要和环境对抗，尊重规律，坚守自己。

既然“劣币驱逐良币”，那就赶紧走，让“劣币”自己去玩，无限内卷，不断摆烂，不要在污泥中就变成污泥，赶紧离开污泥，人是有选择的。

07

@季白羽

说实话，越长大越发现一个真理，就是这个世界就是一个巨大的能量场，能量高的人吸引能量低的人，能量低的人为能量高的人做事。

所以不管是在职场中还是在生活中创业中，我们都会发现，**那些能够把自己安排的很好的人，都是能量非常高的，他们总是散发出积极高频的磁场，不会动不动就怨天尤地，也不会老是把自己放在受害者的位置。**

多和高能量的人接触，多看高能量的书籍，把自己打造成一个幸运的磁铁。

08

@寡言 Desert

开开心心地过好当下的每一天，走到哪里就算到哪里，对于普通人来说，已经算是难得的心态平和了。

严格规划，对于没有助力的普通人来说，意义不大，因为能够每天安全地上班下班，吃好睡好，看起来特别理所当然的事，其实也是奢侈。

与其茫然地焦虑如何规划自己的生活，不如先让今天的自己活得满足开心。

09

@刘小波的博

男女关系上，别人会更看重你的价值，而不是你的本质。

或当你对对方有价值，对方才更愿意了解你的本质。如果你没有价值，你的本质对别人来说就没有多少意义。

所以现实世界一味的希望别人了解自己的想法、期待或心酸是不太成熟的，先把自己管好再说。

10

@沪上创业者 Robin

哈佛调查，发现一个反差极大的现象：**越是富人和精英阶层，越喜欢采用补充型的娱乐方式，比如健身、跑步、阅读。**

而越是穷人越是底层阶级，越喜欢采用消耗型的娱乐方式：比如打牌、打游戏、追剧。永远不要让自己成为那只疯狂的老鼠。

低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

读书很枯燥，但一页一页啃，才能内化为知识，生发出智慧；健身很痛苦，但汗一滴一滴流，才能塑造更强健的体魄。

多巴胺只能带来片刻的欢愉，苦熬过后内啡肽带来的快乐，才能有持续一生的回甘。

#792 闭嘴的鱼，不容易被鱼钩勾住。

01

@泉水中的硬币

有没有发现一个现象：**当一个人匮乏的时候，是他精神最紧绷的时候，也是他最易怒的时候。他很急、很慌，无法平静，也很难发挥出他的能量，获得他想要的。**

无论遇见什么，你就记注：你越静，就越赢，人与人其实是定力的博弈。

心静，是一个人的上等能量。我们行走于世，最重要的是在风雨中修得不慌不忙，经历的事多了，心就沉静下来了。

静下来，定下来，智慧与心力在这一刻升起。

02

@天道强势文化

人生最重要的就是保持自己的节奏。

不管遇到谁，不管遇到任何事，都不要改变自己的节奏，年轻人愈是在二十多岁的时候，愈是容易被人干扰，这些人可能是你的家人，朋友，亦或是你的爱人，越是亲近的人，越容易干扰你的发展节奏。

你一旦和这些干扰节奏妥协，那就是灾难的开始，随之而来的就是无穷尽的痛苦，人变得弱小，就是从成为别人的附庸开始的，不要去迎合任何人，要让外界跟着你的节奏走。

任何人不符合你的节奏，那就痛快断掉，不要纠缠，抓紧时间发展，尽快脱离原生阶层，越早越好，离的越远越好，断的越干净，发展就越好，人先要学会远离，逃离，才能明白什么叫做发展。

03

@看星星的星婆

相貌是一个人的形象资产，气质是一个人的无形资产，而家风是一个人的不动产！

常言道：“相由心生”，你的长相正是你灵魂的模样呀！一个人的五官端正，是因为有一个好的品行和底蕴在支撑着。一旦内心发生改变，外在的相貌也会随之改变，相一改，命就改，相由心生，不要急，不必急于求成，很多礼物，上天会绕个圈子给你。

在你放弃错的选择之后，放弃消耗你的人之后，你的眼神会越来越温柔，脸型也会变柔和了，你的相貌就会展现出你内心真正的美丽与平和。

04

@Jieer-JC

家里的一些不愉快的事情，不要到处说，不要随便跟别人诉苦。

你诉的是苦，别人看的是笑话。即使关系再好，也要学会保持边界感，因为没有真正的感同身受。

还有，用钱可以解决的事情就不要去麻烦别人，要明白，人情债最难还。

反之，让你难堪的人，说明他压根儿就看不起你，这样的人要远离。

05

@Jieer-JC

许多祸患，皆出于口，言多必失。

学会在适当的时候保持沉默，不仅可以避免不必要的麻烦和冲突，还能让自己更加沉稳和内敛。事

实证明，闭嘴的鱼，不容易被鱼钩勾住。

06

@大雄作手

醍醐灌顶的一段话：“一个再出色的人，长期在差的关系和环境中浸泡，也会变得暗淡无光、神经兮兮、歇斯底里，人要到托举和滋养他的地方去。”

“近朱者赤，近墨者黑。”人是环境的产物，什么样的环境造就什么样的人生，和什么人在一起，就会变成什么人，永远不要低估了环境给人带来的影响。

07

@杜仁

公众号：贰掌柜信息精选

一位三甲医院的医生说：“我在医院工作，面对过太多的生死，也悟出了一个道理。那就是人在面临死亡时，不会因为曾经没有好好工作而后悔，都是因为没有吃好，玩好，体验完整的生命而遗憾。”

作为一个普通人，一个小人物，不要给自己使命感，你来这个世界上的核心目的，就是为了体验美好。体验亲情爱情友情的美好，体验自然山水的美好，体验红尘烟火似水流年的美好，体验你想要的一切美好。

只要你体验过激动过经历过，这辈子也就值得了。

08

@我心焕然

对普通人来说，在生存之余，有两件事特别值得去做。一是锻炼身体。二是培养一项体验感拉满，同时又不怎么烧钱的爱好，比如阅读写作这种。

当一个人在身体层面和精神层面都能体验到愉悦的时候，就相当于在自己心里储备了甜和暖，于是不再惧怕来自现实人生的苦和寒。

09

@打工归来啊

人不要宅，一宅毁掉所有。

宅的话会让你的思维，你的行动陷入停滞，慢慢的你就跟社会脱节，慢慢的你就失去竞争力。

但是宅又很舒服，躺平嘛，能不舒服？

很多人就在这个舒适区里面爬不起来，最终就会沉沦。

日常多去外面看看世界，世界是有能量的，看花花草草，看看芸芸众生，能够汲取能量。

一定要做个高能量的人，能够让你走的更远。

10

@贰掌柜学习笔记

总有一代人要努力

爷爷不努力，爸爸就活得艰难；爸爸不努力，你就活得苦逼；你自己不努力，你儿子又要重头开始。血脉的传承就像一场接力赛，你不努力，没有人替你赚钱。

爸爸得过且过混日子，儿子的人生就会被拖累，物质匮乏，精神紧张，考不上大学，35 多岁才勉强结婚，40 岁砸锅卖铁才勉强买房买车，人生的每一步都走得极其艰难，尤其对于智商一般，悟性差的穷孩子。

公众号: 贰掌柜信息精选

每一代的家庭中，只要出现一个拖油瓶，至少会让一个家庭的发展速度慢 5-10 年，碰到那种超级拖油瓶，卧病 20 年，脾气暴躁，又没收入，这种情况甚至会被拖累一辈子，本不富裕的家庭让儿女的人生发展雪上加霜。

一个家庭一定要有一个敢于破局的颠着者，否则永远活在贫穷与痛苦的泥潭中不能自拔。

互相抱怨，互相伤害，永无宁日。

#793 守护财富，远远比创造财富，更难。

01

@沐缘小沸

大家可以发现我逐渐在教你们要在感情里脚踏实地，要会做饭，要万事求稳。

因为时代不同了，未来至少 20 年，都是石性的天下。

现在风口越来越少，这时候还忽悠你去创业做自媒体做 ip 的，几乎都是天坑。

在经济上，回归线下回归实业，坚持去做长期生意，而不是带货赚快钱，其实才是大趋势。

在教育上，没必要拼家里老底买学区房，鸡娃上重点大学还自费出国留学镀金（成绩优异有奖学金除外），因为你会发现他们回来后收入还远不如同龄的蓝领技术人员。

公众号：贰掌柜信息精选

在感情上，踏实心气低懂感恩、整个人健康干净简单会做饭会养生会收纳的女孩，会更容易获得顺利又幸福的婚姻。

02

@茶双双

最滋养人的情价是：波澜不惊

做什么事都稳稳的，淡定自若，甚至有一丝超脱于世的感觉

别人都紧张兮兮的时候，她一个人安静的坐在那里等待结果，仿佛不管发生什么她都能 hold 住和处理

这类女生也没有炫耀欲，她们会分享自己的喜悦/美丽照片/风景/取得的成绩，但绝对没有刻意显摆或求关注求夸赞的味道

事情不成功/失败了/别人不满意她，她也不会焦急，手足无措，而是会专注解决眼下
的问题/复盘/下次避开失误

这样的女生大家都喜欢接近她，因为她**不急不躁，从来不会冷言冷语，她很温柔但又不矫情，身上散发出一种大地之母的美神感，所有负面的情绪在她面前都烟消云散**

强大的内核+温柔的语言+超强的耐挫度，这才是情价的真谛

03

@李鲟

一个人不红是正常的，红才是小概率事件。

红了以后，昙花一现是正常的，能红很多年是极小概率事件。

能红很多年的人，起起伏伏、甚至大起大落是正常的，能一帆风顺、不断更好，我好像还没有见过。

天赋异禀、十分努力未必能红。天赋和努力只是基础，红，是天时地利人和，无数个因造就的一个果。

我们就把它叫做命运吧。

04

@珍妮巧克力

其实在你有一定成绩之前，不要太把人脉看的太重，差的看不上好的又抓不住，人都是看人下菜碟，踏踏实实学一到两个技能，学到精通，哪怕是做饭，写作，P图剪视频，这种无本万利又实用的技能，说不定撞上几个风口就起飞了呢。

没累积什么值得交换的东西之前，就去社交，很容易被当成炮灰。

05

@刘小波的博

不要一不高兴就说分手。

因为经常这样说，会消耗关系。或本来关系挺好，但你经常这样说，对方可能和你赌气就分了。

还有就是，你以为在威胁对方，结果正好给了对方一个台阶或决心，对方不需要承担任何分手的内疚。

06

@苏吉布拉格

钱钟书说：

“不读书的人，容易上人的当；读书多的人，容易上书的当。读书人最大的弱点就是——总以为这个世界是讲道理的。”

按照钱大师的说法，这个世界实际上是不讲道理的。

日本著名实业家、企业家稻盛和夫也说过：

“这个世界上最愚蠢的事情，就是不断地跟别人讲道理。永远不要和不同层次的人争辩。因为每个人都只能站在自己的认知角度上思考问题。”

这个世界不讲道理，多么令人担忧、恐惧！当然，是在某种意义上不讲道理，不是全都不讲道理。

07

@默默努力的生姜

为什么越来越多自媒体博主开始消失了？

我做自媒体副业 5 年，说实话，从 22 年开始就能感觉到广告数量有所下滑，靠广告赚得盆满钵满的时代已经一去不复返了。

身边有些敏锐的博主从那时候就转型直播或私域带货，开启了下一段掘金之路。

而继续做内容的，要么被越来越多下场做自媒体的人卷死，要么被平台腰斩式的流量内耗死，明明付出了更多的努力，却赚得比以前还要少。

现在还 all in 自媒体的人只会越来越焦虑，认清楚一点，自媒体只是获客的渠道，通过这个渠道去表达和传播，吸引我们的潜在客户，最终实现成交和转化。

把流量沉淀到私域，才是长期可持续变现的资产。

08

@万柳小爵爷

张雪峰最配享太庙的一点,就是把广大家长从科举梦里叫醒。**过去大部分中国家长普遍把考大学当成了科举,以为只要高考分够高国家给你发房子发对象赚大钱走向人生巅峰。**

张雪峰直接告诉你,想得美,大部分人上大学就是混个职业敲门砖,想过上好日子得靠自己。不是说你考了 600 分就非得在北京有套房有对象的。他帮人选专业,先问家境和孩子想要什么,这就很实在。

他这种说实话的作风,放其他人早被网友锤爆了,但放他这就是说实话有良心。他已经是精英了,但因为草根出身作风市井,很容易获得网友共情。所以他说家里没钱没资源别学金融艺术,网友就说你看这多实在啊。这话要换成我说,估计能换一大堆何不食肉糜的评论

09

@洞见重庆

刘震云告诫女儿:

公众号：贰掌柜信息精选

“不要去扶跪着的人，他一旦站起来，第一个被除掉的就是你。面子给多了，狗都觉得自己是狮子。”

现在狼心狗肺的人太多，养不熟的人也太多，良心这种东西，不是谁都有的。

10

@管小二的世界

40 岁前创造财富，40 岁后就要想办法储存财富，守护财富远远比创造财富更难，更考验人性。

你每天要对各种保险，理财，基金，信托，私募等小妹的诱惑，各种包装好的赚钱项目书，每天被人追捧叫王总的糖衣炮弹，还有中年有钱男人散发出来的各种家庭之外的事情，比创业累多了。

#794 人都是什么都可以干的，天赋无非是刻意练习的结果

01

@财宝宝

生育率数据，看上去很低，但是你看看周围小夫妻，好像基本都生娃，为什么感受差距这么大？

其实很简单，因为结婚的少了。只要结婚了，绝大多数都要生娃，真不生孩子的夫妻，微乎其微，这么多年，我只见过一对夫妻。但是，现在不结婚的，实在是太多了。特别是育龄妇女，真的很多不结婚了。原因也很现实，经济。

女性有个从基因出发的要求，结婚后，要比结婚前，过得好。但是，目前根本不具备这个条件。绝大多数人婚前可能更开心。因为婚后要面临纺子和读书两个难题。纺子可大可小，可新可旧。实在不行，还可以租。

读书的麻烦，我也是小小菜上学之后才知道的。那些学校简直是 phonebi 了。

绝大多数学校，把家长和学生视为下属，随意安排任务，而且是毫无意义的任务。例如每周写几篇日记，拍视频打卡，搞个什么节日，大家怎么这么配合。这些东西，一般孩子是无能力承担的。基本就压给了家长。

还有卷分数。这个非常厉害。学校不会教什么的。非常难的物理课，老师照本宣科就过了一遍，然后拿出各种无法想象的难题来折磨学生。

家长只能发了疯的逼迫孩子。其实，投入这么多，90%的孩子就得个小眼镜和不赚钱的破文凭。

提高生育滤就一个办法，不要再折磨家长了。让育娃变成一个开心的事情，生育滤自然就上去了。

02

公众号：贰掌柜信息精选

@财宝宝

为什么离异都是女方要娃？

一是母性光辉。孩子和老母亲比较亲。若不是走投无路，老母亲一般不会撒下孩子改嫁的。以前，我们老家农村妇女也有离婚的，当然也很少，女方一般不带走男孩，那是真的没办法。现在，女性大多数是要孩子的。

二是生育原因。很多女性离异后，不适合生育了，有个孩子在身边，也是安慰。男性生育年龄长，问题不大，再娶再生也容易。

三是婚后纺子分割。一般来说，在包邮区的观念里，纺子和孩子是捆绑的，如果女方要孩子，大概率得纺子实物，有可能也要给男方一部分补偿金，这另说。

四是看双方态度。如果是忆壕的唯一孙子，也可能留在男方。

生活中，主要是一。

03

@紫云

想要防止别人偷走你的能量，以下三点千万不能做。

一、不要让身边人经常在你这里得到免费的东西，不管是钱还是感情。

公众号: 贰掌柜信息精选

因为习惯一旦养成，无需付出就能得到你的好时，你的好也就会变得廉价，慢慢也会变成别人的能量的垃圾桶。

二、如果有人坑你一次，不管他是谁，事后怎么说，尽量做到远离，因为这是他故意而为之，整个原谅就等于给了他二次伤害你的机会。

三、凡是发生，必有利于我。保持良好的心态，不要把自己当做受害者，**强者看机会，弱者看损失，不要把自己放在弱者的角度，那样只会让你越来越低迷**

04

@大馨命鲤

为什么有些家庭的钱能留得住，有些家庭的钱留不住

这要看父母是否帮孩子培养能量

很多父母的条件并不差，但是培养出来的孩子精神力极差

是因为这些父母大事无法指导，但是小事上总是斤斤计较，待在一起就是不停地制造争吵和矛盾

生活在这种家庭的孩子，虽然也感觉父母的辛苦，但是内心极其煎熬，压力非常大

因为这样的父母带来的内耗，损害的不是物质，而是精神

他们会不停的向孩子索取精神价值，不停的提要求不停的表达自己的需求

孩子会缩起来，不乐意向外交流，不说话

这是典型的被消耗被克的表现，时间一长孩子必然精神压抑

有离开家的机会，绝对不会回头

05

@野心范

一个人，真的可以打十个人吗？

很多时候，别人告诉你的，是实话，但不是实情。

以弱胜强不假，但是，我们扒开来一看，才能分析出它真正的原因是什么。

我们初中学历史的时候，就常听到的一句话叫，集中优势兵力歼灭敌人，是不？

你想，当你的武器不行，后勤不行，人员也不如别人多的时候，你怎么打啊，理论上你不可能打得过对方的是不。

那么好，怎么办呢？

我们又听过另一种说法，叫一夫当关万夫莫开。

公众号：贰掌柜信息精选

那么，思路就出来了。

对方十个人，你们只有两个人，怎么打？

那就让对方十个人，一次只能出两个人跟你们两个人打，这就是一对一了是不？

再极端点呢？

你们躲到一个狭窄的缝隙里，让对方一次只能出一个人跟你们打，或者你们趁着对方落单是，两个人把去把落单的给干了，这就变成你们二打一了是不？

这就是以少胜多的真相——

营造你的局部优势，去碾压对方的局部弱势。

那么好，回到我们的话题，怎么比别人进步更快呢？

你要在时间上，提前营造你的局部优势，永远用自己的巨大优势来打击对方的局部弱势，像田忌赛马一样，哪里不行捅哪里，耗子专挑死的捏。

06

@野心范

公众号：贰掌柜信息精选

如果你是干部家庭，你从小就知道，原来很多父母的下属是经常到家里来送东西的，你见过这种操作，你天然就知道它是可以这么办的，你很早就会跟领导建立私人关系了，而别的小萌新，还在为昨天说错了一句话而懊恼不已。

哪有什么天才神童啊，无非是作弊开挂了而已。

所以我的思路永远是，**不要搞什么一步一个脚印，我都是一步好几个脚印的，谁跟你说哪个事情最难，你就直接去干那个事就好了。**

越难的越有价值。

就像我们讲的，赚大钱搞项目吃人脉，那又如何，难道老板不需要手下了吗，不需要干基础工作的人了吗，这些谁来干呢？

老板的人脉又是天生有的吗，不是的！

搞半导体的，搞计算机的，搞自媒体的，难道个个都是天赋型选手吗？

有的是一水的三个月培训就上岗的非科班人士。

人都是什么都可以干的，天赋无非是刻意练习的结果。

07

@野心范

公众号：贰掌柜信息精选

你需要做的是什​​么？

就是超前学习，超前行动，三年级学五年级的题。

读大学就要学社会化那一套，读书就要打扮自己，发现优质对象直接搞定。

多结交几个好大哥，有钱人，付费的社群，看看别人的操作模式。

看不懂不重要，抄他就好！

在别人还朦朦胧胧的时候，你亮晶晶的美瞳都已经带好了。

在别人小荷才露尖尖角的时候，你轻舟已过万重山！

08

@懂懂日记

工作上的朋友呢？**他人即地狱，永远都不能多说一句工作之外的话，只要涉及到第三人的话，都要谨慎再谨慎。**

为什么我们说在体制内的人说话滴水不漏？

是过去漏过，挨打了。

改了。

09

@懂懂日记

要记住，我们都是普通人，普通家庭。

能提升我们眼界的，只有收入+行走过的地方+接触过的人。

读书不能吗？不能。

工作不能吗？不能。

县城人，大部分没坐过飞机，没坐过高铁，没去过海南，没去过东北，在一个封闭的游戏规则里，游戏。

10

@灏泽异谈

其实人这一辈子要过得好，并不需要极端的聪明也不需要极致的幸运。

甚至于，过分极致的聪明钻营，反而很容易就会引发巨大的反噬，最终导致“苦心经营机关算尽结果事情败露失控，人财两失”的情况出现。

这种血淋淋的案例，我身边实在是见过太多了。

公众号：贰掌柜信息精选

然而，几乎所有能在三十几岁后，日子依然还越过越兴旺的人，身上都有一种极为朴素的人生观。

那就是“心态好&三观正”。

什么是心态好？

思路清楚、行事果决、慷慨善良、不喜内耗、热爱生活、遇事愿意翻篇。

什么是三观正？

不贪短财、真诚待人、耐心沉淀、屡败屡战、愿意和他人分享利益好处并保持互惠互利。

是的，这些共性看上去好像很常见很朴素，可实际上真正能在生活中长期贯彻的人，绝对是凤毛麟角。

#795 家庭中最怕的是什么?是内耗。

01

@野心范

以前我们都说，吃亏吃的都是没文化的亏，现在呀，我们吃亏，吃的都是不好意思的亏。

公众号：贰掌柜信息精选

比如，不好意思拒绝上司不合理的要求，不好意思拒绝朋友的借钱；

比如，不好意思向决策者提要求，不好意思开口求助；

比如，不好意思争取自己应得的那份，不好意思展示自己欲望的一面；

又比如，不好意思提钱方面的事情，不好意思把丑话说在前头，最后反而搞得矛盾很大。

所有这些问题，都会让你成为最清高但是最失败的那一个，甚至株连到你家人和后代身上。

因为**从来没有**什么**站着就把好处拿了，总有人要死皮赖脸的，不是你，就是你的上一代，你的下一代。**

出现这种状况的原因，是因为我们总是高估了自己在别人心目中的形象，总觉得，做一些出格的事，会有很重的道德包袱，好像自己犯了什么天大的错误一样，良心重重的受到了谴责。

其实大可不必。

我们都是最近才体面起来的，在此之前，我们连饭都吃不上，哪还顾得上什么吃相难看的问题。

不管白猫灰猫，抓到老鼠的，就是牛逼的猫，从来不讲姿势帅不帅的，仪式感都可以后补。

公众号：贰掌柜信息精选

相反，你没那么多观众，更不是圣母白莲花，也不是圣贤偶像，你飘在云端的样子，很高洁美丽，但是一点都不聪明。

我们都是在不声不响的地方，拿尊严挣钱，然后再到人声鼎沸的地方，拿钱换回尊严。

这世界上百分之八十的难题，真是说几句好话就可以解决掉的。

态度比观点重要，形式永远大于内容。

02

@野心范

要敢于跟封建礼教作对，突破道德的束缚。

如果你家父母厉害的，能够有足够的家学 and 家底可供你继承的，你好好哄好老头，不要败家，就是最大的成功。

问题是，你我而言，大多数都是草根浮萍，哪有祖辈的资源荫蔽？

相反，你的上一代，不给你留下负资产，已经很不错了。

你有没有意识到，他们对你叽叽歪歪的背后，有一个残酷的事实是，他们本就不成功的经验，很有可能错得离谱！

所以，如果你的父母本就不成功，那你就不要听他们的话。

你需要向成功的人士学习，跟着拿得出案例和结果的人干。

父母，你上了，他们就是要退的。

把接力棒拿过来，你们家从你这代开始按下重启键。

**你不用管他们给了你什么，你甚至不用管他们那烂摊子的事情，不管不顾不问都好，
你需要一个平静的空间来思考，来计划，来执行你设计好的路子。**

只管做正确的事，这时候的你，就没有应该的事。

做出名堂了，自然衣锦还乡，他们一样把你奉为一家之主。

03

@野心范

普通人配有爱情吗？

真的不配。

你想，你一无所有的时候，你穷的时候，你讲什么爱情呢？

不要浪费自己的时间，更不要辜负人家的感情。

男人，要有做男人的觉悟，没有个一亩三分地的时候，也别指望能找多好的姑娘。

女生，也要明白，追求基本的经济条件，并不是什么可耻的地方。相比于任何其他的特点，都不如经济条件好、舍得为你花钱来得实在。

不合适就不要互相浪费时间，获得一样东西最好的方式，就是让自己配得上它。

不要到不可挽回了，才追悔莫及，人生，有几个五年十年，人生，又有多少爱可以供你胡来？

04

@野心范

我们真正的对自己狠，是我们清楚的知道，为了成功，我们甘愿做出怎样的牺牲。

比如，在别人大好年华的时候，琴棋书画诗酒花，而你，确实埋头苦干酱醋茶，你会心理不平衡吗？

又比如，你辛辛苦苦奋斗了半辈子，功成名就，但是，你完全没有太多的时间陪伴孩子的成长，他们或许连叫你一声爸爸妈妈都感觉拗口，这种挫败感，你承受得起吗？

又比如，为了业务，我们应酬四海，喝了无数的假酒，把身体都搞垮了，到头想想，这到底值不值呢？

这些都是你要想明白的，都是你要提前了解的代价。

你可以放眼望去，哪一个上了岸的人，不是累死累活的满身伤痕？

所谓富贵险中求，你不先开枪，那你就一定不是站着出去的那个。

05

@艾多美立子

不要去证明自己是 **loser**。

比如，你说“这个时代是劣币驱逐良币”，并不能证明你是良币，却大概率能证明你是被时代驱逐的那个。

比如，你说“最赚钱的方法都写在刑法里”，并不能证明你有趣，却大概率能证明你是个穷人。

比如，你骂别人“吃流量饭恰烂钱”，别人未必恰烂钱，但大概率能证明你是既没流量又没钱。

批评和抱怨和情绪解压啥区别？

抱怨一般是因为无可奈何，只能忍受现在的困境。批评者要么事不关己，要么自己可以有选择可以拂袖而去。情绪解压则要问，是否给听众支付了咨询费用，来做“情绪垃圾桶”。

06

公众号：贰掌柜信息精选

@随性谈

如何与社会底层的人打交道？

首先，不要因为他们过的很苦就过度同情他们。

其次，时刻保持警惕，不要给他们套你信息的机会。

最后，随时准备跑路或报警。

如果做不到这几点，就不要跟社会底层人打交道，否则你必被扒一层皮。

每个成熟的人都会经历从励志普渡众生到四处防小人的过程。

07

@kk 江月

家庭中最怕的是什么？

是内耗。

夫妻双方互不赏识，互相拆台，互不支持，否定对方的想法，教子理念相悖，不闹独立闹对立，这样的家庭里长大的孩子很难成就大事。

夫妻双方为什么不赏识？

公众号：贰掌柜信息精选

最常见的是两种：

要么，收入差距太大。

要么，学历差距太大。

08

@玩糖的

什么叫未富先老？这就是。日本进入深度老龄化（65 岁以上人口占比 14%），人均 gdp4 万美元；哥们儿是 1.2 万美元。

我记得某经济学者说过一句话：**经济繁荣时你都没赚下钱，那经济不好了还指望能赚钱？套用到这里就是：年轻时都没干到 4 万美元，年纪大了还做梦 1.2 万变 4 万？**

09

@财宝宝

我们改变不了别人。

每个人都认为自己是醉聪明的。他的一切行为都是符合自己情况的，醉合理的选择。现在的一切，已经是他能够努力的极限了。你认为他做的还不够好，你以为他自己不

公众号：贰掌柜信息精选

知道吗？他一个民办大专生，难道不知道自己是什么货色？他知道，只不过，现在的一切是他能够做到的极限了。

你作为亲人，觉得他还不够好，希望他更加努力，你的想法仅仅是你的想法，每个人都是不一样的。你能做到的，他做不到。你以为他不想读清北嘛？你以为他不想走上人生巅峰吗？都想。但是，做不到。这些人自古有之，我们小时候也见过这样的人。老了当个村汉，也就那样了。

小结，**不要建议别人，各有各的命。你还是想想自己的娃能不能考上清北吧！你除了不花钱的 bb 几句，满足一下自己的胜负欲，还有什么干货？你能不能给他拿三十万首付？或者送他去英国伦敦留学？你不能，就不要 bb 了。**

10

@财宝宝

怎么报志愿？

一，理清目的城市

可能有一些人热爱科学，那你随意。如果你是考虑工作就业结婚，你就定城市。例如我想去杭州，那就报杭州 xx 学院，或者杭州附近的苏州大学。浙大分数太高，外地人很难考。

二，大城市二本，小地方 211，怎么选择？

公众号：贰掌柜信息精选

有路子的，选择 211。因为很多大单位，死卡 211。

靠自己的，就选择大城市。文凭不重要。

三，什么专业？

热爱科学的随意，若否，你按照顺序，

1，你家有路子，肯定能进某个行业的，就报这个专业。例如你爸是做牙医的，就选择一个地方医学院。你爸是发电厂的，就报电力。

2，要是打算靠自己的，

一是喜欢读书，尽可能搞个难度大的专业。主要是理工科。

二是不喜欢读书的，搞个文科，先保证毕业。

四，不追热点专业。

五，不考带有“国际，管理，商务，经济”字眼的专业。性价比低。醉好读一个一看就明白的专业，例如给排水专业。

六，不管什么专业，做好当销售的思想准备。

#796 普通人要想成功，就是拥抱时间。

01

@财宝宝

如何攒流量？直接给人答案。

很多自媒体博主，喜欢耍小聪明，一句话说清楚的事情，他别出心裁，搞很多反问句，疑问句，东拉西扯俏皮话，洋洋洒洒一大坨。没必要！大家都很累，就给你十秒钟。讲不清楚就不看了。

醉好的自媒体应该是三段论。

提问。

结论。

理由。读者有兴趣就去看看，没兴趣就算了。写短不写长。没有废话。

02

@严锋

越来越觉得，命运这种东西，是有的。命运并不神秘，就是源于个人的行动又超越个人力量的历史的合力。从这个意义上说，一代人有一代人的命运。但命运又不完全是

公众号：贰掌柜信息精选

单线和单向的，在一个大的潮流中，又有各种局部的多线和多向，就像多声部的音乐。这样说来，一个人改变不了世界大势，却可以改变个人小势。

每个人都可以选择自己的声音，为自己创造一个属于自己的声部，一个自己的情节支线，自己的游戏副本，自己的小宇宙。这个过程中也可能会遇到自己的队友，那就不孤单。这种选择也许无法改变现在，至少可以为世界保留物种多样性，为未来保留更多的可能性。

03

@祥松谈

曾国藩说：人生三大错误，一是向糊涂人，说了明白话；二是和不靠谱的人，做正经的事；三是和无情的人，讲起了交情。

04

@小黄

身边特别自律厉害的女生都有这样的认知

清醒时做事，迷茫时读书，独处时思考，烦躁时运动，失意时坦然，得意时淡然，忙碌时专注，闲暇时蓄力。

公众号：贰掌柜信息精选

厉害的生活状态不是仰望别人，而是把自己活成一道风景，**无论何时何地，与其羡慕他人，不如花时间充实自己，只要自己变厉害了，其他一切都会跟着好起来**，失去其实是另一种得到，凡事都有两面性，你经历的劫难或挫折，它一定能教会你点儿什么，你也一定会有所收获。

人生是一个不断取舍不断超越的过程，学会接纳生命里的每一天，无论悲喜好坏，坦然面对世间的一切变化，让自己在岁月的洗礼中变得更加温柔而强大。

05

@爱思考的考拉 1986

当老板不能按时发工资的时候，其实在员工的心里，就已经失去了威严。

还是一条，公司遇到难处，不要借钱给老板。

钱还的起，但这个人情他是还不起的，遇到心眼小的。

后面生意好了，不但不会感谢，反而会想办法排挤你。因为心里总会觉得，有个小辫子捏在你的手里，自尊心那道坎过不去。

06

@懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

成年人，特别是小有成就后，一定要做到一点：**不挑战概率！安全最重要。赚钱并不难，前提是，你想。并且，你知道谁能教你。你愿意拜师。你直接、大胆的去拜访，去学习，只要有心，心诚，没人拒绝你。**

07

@懂懂日记

普通人要想成功，唯一的可能，就是拥抱时间，长线思维，日复一日，持之以恒，你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。所有的网红博主，大家都猜想是才艺是天赋，其实就四个字，坚持不断。

08

@h 已然多健忘

我一朋友有次说，他从不憎恨那些借他钱不还的人，因为这些人一定过得很惨。都沦落到这个地步了，生活能好到哪儿去呢？从玄学的角度来说，这些人也分走了他的一部分霉运。我觉得就是如此，钱是最好的试金石。

有时候我们损失点钱，及时认清了对方的本质，其实是避免了之后更大的损失。虽然当时心里不爽，但是那些利用他人善良、昧得他人钱财的，肯定过得更不爽。

公众号：贰掌柜信息精选

我很相信因果报应和得失守恒，谁也躲不过这一定律。目光长远点，犯不着为眼下的得失太过生气，记住这次教训就好。

钱没了可以再赚，但是为此损失了长远的利益，搭上了自己运气的人，才是最得不偿失。

09

@刘小波的博

当你充满恐惧的时候，就会追求道德上的确定感。

不敢自私、不敢争取利益、不敢喜欢帅哥、不敢翻脸，因为感觉这些东西和道德背道而驰。

其实真正的道德只有一个，就是不伤害别人。除此以外，道德背后基本都是恐惧。

10

@贰掌柜学习笔记

一个人最大的底气从来都不是来自于家里给了你多少财富，你有多光鲜的外表和多高的学历，而是你解决问题的能力有多强大。你能解决的问题越多，才越能立足于这个社会，并对自己的人生拥有更多掌控感和安全感。

公众号: 贰掌柜信息精选

为啥不少人一把年纪了, 平常看起来挺高高在上的, 但一遇到问题就慌了, 一开口还是和 20 岁出头时一样急躁。因为解决问题的能力太弱了, 所以 P 大个事儿都会认为是巨大的障碍。

永远都不要逃避自己的成长, 不要惧怕漫长艰辛的过程, 也别总是嫌麻烦就不做了。你在这里偷的懒, 在别处肯定要还回来。你的装备越齐全, 越不怕升级打怪!

#797 真正聪明的人, 从来不说难听的话。

01

@喵星君大大

不需要拯救父母。

活了大半辈子都活不明白的人, 那是他们的人生课题, 跟你没有关系, 你非要把他的课题放在自己身上, 很可能你自己的人生课题也给耽误了, 白白被耗费一辈子的时间。

你有自己的人生课题, 人要改变自己真的很难的, 要花费很多时间想通道理, 然后再花 n 被的时间去实践。

你去做自己的功课, 尚且都做不完, 就不要管别人了。让花成为花, 让树成为树。如果你真正从泥坑里爬出来, 力气充沛, 想要再关心他们, 可以多给与他们一点关心, 但不要妄想拯救。

这世界上, 谁都不能拯救谁。

02

@法师 XTony

高考结束了，给后生一些不成熟的人生经验，

作为一个穷人，你能接触到的所有穷人，包括父母，教师，几乎都是废物，他们对你人生的指指点点，几乎不具备任何参考性，最好早点远离。

很多底层人生儿育女的本质，就是培养一个听话的养老机器，我从小我父母就用打用骂的方式来渴求困住我。

他们根本不会教你怎么掠夺社会资源、怎么捍卫自己的权益，他们和一堆无用的亲戚朋友，只会合起伙来教你顺从，方便他们拿捏。

一旦你反抗，他们就会说各种逼话来教训你，剥夺你的快乐和自由，打击别人、踩碎孩子的尊严，就是他们祖传的技能。

一个普通人在 20 岁~30 岁之间，是人生最重要的阶段，资源积累本就是零，绝不能听从父母，老师等任何穷人的任何教导，你和他们链接得越深，就越容易掉入贫穷的陷阱。

他们混了几十年，还活在社会的底层，他们本就什么都不懂、什么都不会，最喜欢要为人父母手握大权的威风，来证明自己的存在感。

公众号：贰掌柜信息精选

越穷的人 ,越不能和原生家庭有任何藕断丝连的情感联系 ,你的父母只会跟你谈恩情、谈感情、谈孝顺、谈望子成龙 ,对你事业成长基本无望。

早点离开原生家庭 ,越早希望走上正途。

03

@上海-细雨

杨绛先生说：“学会用离开的方式善待自己，离开某些人不是因为他们不好，而是因为跟他们在一起，我的状态不好，如果对方很容易激发我的脆弱、焦虑和不安，而我又无法改变，离开才是最好的选择。要知道，我们一生会遇到很多人，有的人是来渡我们的，有的人是来消耗我们的。”

人的一生就是一个不断相遇和离别的过程，没有人可以永远在一起，都是经过短暂陪伴，便会各奔前程。

在这个过程中，我们要学会接受离别，学会接受现实，懂得取舍和释然放下。

04

@寡言 Desert

靠自己，有本事就穿金戴银吃香喝辣，没本事就咸菜配稀饭，学会知足和甘心，能够减少很多痛苦内耗。

公众号: 贰掌柜信息精选

欲望大，野心强，但能力不足，是很多人上当受骗进火坑的主要原因。

05

@不要做空

如果你出生在普通家庭，家中没有厉害的人物存在，那就观察三代之内，会有一个比较另类的人出现，这类人性格刚硬，剑走偏锋，独来独往，做事与常人不同，他们与父母的思维方式完全不一样，就不像这样的家庭出来的人，如果家中出现了这类人，一定要好好培养，因为他是整个家族的希望，此乃兴家之子。

06

@酒柒 Hollyn

要保证 80% 的时间都用在自己身上，无论是读书，交友，还是工作，做自己人生的主角，而不去当他人的配角。

特别是对委屈自己满足别人的这种性格的人，更要注重关注自己。

成为自我的人，是很重要的人生课题。

07

@玄彬探易

在《天道》中说：“你要研究小人，才能防小人。小人的最本质特征是依附性：不依附势力，小人什么也不是；一旦依附成功，小人就是最可怕的动物。”

在这个世界上，对于人性最大误解，总是认为所有人都具备基本的人性与善良，却不知道有些人没有良知。

当我们面对现实之中的小人，才知道，无论你多善良，你所有的真心，换不来真心，甚至，在小人那里，你的善良被利用，自己也受到伤害。

在我们的现实生活中，总会遇到一些小人的存在，这些人无处不在，遇到也是不可避免的事情。

这些人自身带着负能量，却总是能够影响到别人的情绪，似乎他们的存在，就是为了让别人不开心。

小人之所以是小人，就是与君子之道相反，做人做事不按套路出牌，不遵守规则，唯利是图，损人利己。

08

@财宝宝

当生活失去希望的时候，微笑一下。

我是遭过大苦的人，但是，当痛苦来临的时候，你无论怎么样，都不会改变痛苦。

你只有一个办法，熬下去。熬过十年，就有改变。

不要抱怨生活，因为生活本来就是痛苦的，你就当自己是一个牲畜，活下去就行了。

三年后就会缓解，十年后就过去了。

09

@贰掌柜学习笔记

姜子牙只是个传说，就任正非来说，他虽然 47 岁创立华为，但并非那时候才开始发力。他一直就是个能力很强的人，前面都在积累，在打基础。

如果他没有干出这个惊天动地的事业，他也还是比普通人厉害得多，只是大家不知道他而已。

类似的刘邦 48 岁才起兵也是这样。外人看到的大器晚成，于其本人来说往往是水到渠成。

之前分享过，没有什么一夜成名的概念，有的只是之前无数的积累，在那一夜爆发了。

当然也要加上机会，可能有些人积累一辈子也没有爆发，就是因为缺少点机会或者是时代。

10

@全球文学 bot

真正聪明的人，从来不说难听的话。

因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，一定要有‘万物不为我所有，万物皆为我所用’的气魄。

#798 永远不要暴露你的真正实力，留三分气力是保命法则。

01

@饼圈交易录

刚出社会，不通人事，觉得送礼很可耻，长大了才明白，白嫖更可耻。

成年人的世界，都是各忙各的，没有任何一个人说，可以付出自己的时间精力，甚至动用自己的资源，去无偿的为一个人服务，除非很欣赏你。

想要获得别人的资源扶持，首先自己得具有价值，要么就付费，不能说一个人满足了你的无理要求，就是好人，满足不了，就是坏人，这是典型的巨婴思维。

浪费别人时间的人，无异于图财害命。

02

@清醒糖_

男人对女人的评分，其实就是减分制的。

男人是视觉动物，一开始，他们可能会被你的颜值、身材、风情吸引，他在脑海中会不断的美化你的形象。

但是你们相处一段时间之后，你的缺点在他眼中其实就慢慢暴露出来，那个时候他对你的态度就越来越冷淡，然后呢开始冷忽热，冷暴力，所以神秘感在长期关系当中就特别的重要。

所以一开始不要把自己身上所有的好都展现给男人。

你的魅力，你身上的价值，都要一步一步释放，就给到那种若隐若现的感觉，甚至，给他来一个欲扬先抑的效果，那么他就会觉得你像一本书一样，永远都有新鲜的故事，减分制也变成了加分制。

03

@饼圈备份录

永远不要暴露你的真正实力，

留三分气力是保命法则。

这个世界上，所有人刚见面都在试探，一开口就会问你是做什么的，在哪里，问及你的出身，学历，年龄，工作，背景，以便他们能最快的速度给你打标签，聊个三五次以后，你的画像在他们脑子里就出炉了，他们会根据你的实力评判，决定对你的态度和算计。

人和人之间，利益是本质。

人人都在奔波逐利，很多关系的维护，都是建立在利益之上，人其实是没有感情的，家庭情感建立在家庭经济之上。

朋友之交，也多是为了建立或者维护利益。

没有利益往来的朋友，只会渐行渐远，连共同话题都没有。连最美好的爱情，也不过是生理本能，情绪价值，金钱供养等利益交换的总称衍生品，经济基础决定爱情耐久度。人是利益根本，人和人之间

只有利益交换，一个不懂得隐藏的人，只会在这种社会，被那些有心人，处心积虑的生吞活剥掉。

04

@每晚和你说晚安

公众号：贰掌柜信息精选

大明王朝 1566 里面最经典的六句话！

- 1、万稳万当，不如一默。**任何一句话，你不说出来便是那句话的主人，你说了出来，便是那句话的奴隶。**
- 2、这个世上，真靠得住的就两种人：一种是笨人一种是直人。笨人没有心眼儿，直人不使心眼儿。
- 3、**文官的衣服上绣的是禽，武官的衣服上绣的是兽。披上了这身皮，我们哪一个不是衣冠禽兽。**
- 4、**不能谋万世者不能谋一时，不能谋全局者不能谋一隅。**
- 5、爱吵架的从来就怕两种人，一种是任你暴跳如雷，他却心静如水，一种是挑你一枪，扬长而去了、表态是不要本钱的，出主意日后可要担干系
- 6、**任何人答应你的事都不算数，只有你自己能做主的事，这人啊，熬一天不累，熬十天就累了；小心一年不难，小心一辈子就难了。**

05

@大馨命鲤

好的男人心思都花在怎么维护自己的家庭，去外面抢资源回家

辣鸡男人的心思都花在怎么鞭策你去努力赚钱雄竞，然后拿着你的劳动所得出去炫耀

公众号：贰掌柜信息精选

不要去找穷男人结婚一个很大的点是在于

他们从小没有被自己的父母好好养育过，也没有真正被女性青睐过

他们结婚了就开始退回孩子的状态，把你当成父母要求你重新养育他一遍，满足他的需求

找这种从资源到能量都很匮乏的人，你真的容易累死

06

@慕枫是庚金

其实红利和普通人没一点关系，能抓住的都不是普通人，运气好的不能算。抱着追逐红利的心态做事，你这辈子也富不了。

稳妥的是深耕一领域，用经验、时间、人际关系来构建自己的护城河，只要你不在少数夕阳行业，基本上熬过最苦的阶段，都能有不错的回报。

07

@深山幽谷修行人

这世上有一种人性的恶，就是有人坐船过了河，然后把船藏了起来，回头再告诉别人，苦练游泳的本领就可以过河，好多人在河里苦苦挣扎，到死都以为自己不够努力，莫

信直中直，须防仁不仁。比如.....偷偷大肆的给祖先神明烧供，然后告诉世人这些都是迷信

08

@富贵岛岛主金女士

不要告诉别人你的计划，直接给他们看结果。

少说多做的好处可太多了！不仅可以避免小人提前坏你的好事，防止言多必失说错话，还可以提高你成功的概率。也就是所谓的，事以密成，语以泄败。

从心理学上来说，如果一件事在你还没做成的情况下，就已经被你拿出来说了好多遍，那你潜意识里会觉得自己好像已经获得了那个结果，所以反而没有多少动力去实现它了（你可以想想，你身边是不是有那种一直把某件事挂在嘴上，但很长时间过去了还是没有做成的朋友）

09

@财神接管姻缘

不要跟同事谈自己的家庭。

单位里人际关系，大多数是谈不上友谊的，你告诉别人自己的家庭情况，对方就会在心里琢磨，从你家庭信息里可以嗅出哪些关键点，届时可以约束你。

公众号：贰掌柜信息精选

而成年人在考虑涉及自己利益的问题的时候，家庭往往是放在第一位的，所以很容易被他人拿捏。

所以有人问起你家庭情况，如果对方不是你的上司，你就笑笑，“都是上上班的”一笔带过去。如果你的上司问起，你就说，他自己做生意的，每天也很忙，我从来不打听他生意上的事情。

小结：让家人的信息尽量在自己知晓的范围内，其实就是保护自己不被别人盯上。

10

@尚尚牵

长久维系关系的秘诀根本就不是你多美，你多优秀，你多么会提供情绪价值，而是尽量避免伤害。

伤害是怎么产生的？

是你的攻击，要求，索取，指责，对抗，等等

想让一个人长久留在你身边喜欢和你待一起，就是允许他做自己。同样的道理，一个人离开你，有时候不是你不够优秀，而是你强迫他让他无法做喜欢的自己

#799 你在炫耀什么，就暴露了你的层次。

01

@刘小波的博

成长必须承受委屈和枯燥。

就是你做事情不可能总是得到绝对公平。**如果你做事情总是追求情绪痛快而不是目标，你基本上很难做成任何事情。相反的，成为一个目标主义者，过程中一定需要承受妥协和委屈。**

还有不管你刚开始多么喜欢做一件事，过程中一定会有大量枯燥重复的东西。**如果不能承受枯燥，只是凭兴趣，所有事情都会半途而废。**

换句话说，一个人如果没能力承受委屈和枯燥，你必然什么事情也做不成。

02

@剑哥权谋

张雪峰说：穷人家的孩子，20岁之前，头脑大多处于懵懂状态，因为父母在精神与思想层面给予的教育极为稀少。

他们既没有赚钱的本事，又不谙人情世故，无法传授给孩子任何有价值的东西，甚至有些父母会毫无缘由地突然爆发、咆哮，歇斯底里地愤怒嘶吼。

公众号：贰掌柜信息精选

穷人家孩子从小到大基本处于一种封闭且与外界隔绝的状态，很多内向、自卑，在进入社会的头三年，基本上就是痛苦地摸爬滚打，心理素质、口才、智商、情商统统欠佳。

他们只能依靠自己苦苦探索，饱尝人间的冷眼，历经人世间的艰难困苦，才能够获得那一点点可怜的人生经验。

内向、自卑、局促、胆怯、不擅与人交往，情商极低，却单纯地以为只有努力工作，就能升职加薪。

慢慢才渐渐明白社会的运行规则，才开始懂得一些人情世故，才逐渐开始觉醒。可是，却时常被困宥于生活的琐碎，婚姻的鸡毛蒜皮，育儿的焦虑之中。

一个底层出身的孩子要重启人生竟要经历多重磨难，要把旧的世界观、人生观价值观统统打碎，新的三观才能慢慢觉醒。

从现在开始，请在乎三件事：你自己、你的钱和你内心的平静。

只有把自己当作孩子重新养一遍，做自己喜欢的事情，满足小时候的愿望，一个强大的自我内核才能稳步建立。

03

@开运智慧

公众号：贰掌柜信息精选

富养自己最好的方式是藏。

幸福经不起晒，好运不能炫耀。把好事都藏在心里，自己没事偷着乐。

藏脾气，藏期待，藏住嘴，藏住心。藏而不漏，不仅是一种智慧，更是一种韬略。

真正厉害内心强大的人，都深藏不漏，不会把自己的喜悦分享给不相干的人。控制自己的分享欲，是成功的必然因素。不报喜不报忧，永远保持神秘，胜可保持平常心，败自己有无限的退路

04

@青宣悟道

这句话是非常对的，如果你和一个人在一块，他激起了你内心的善，比如真诚、包容、积极乐观，那他就是旺你的。如果他激起了你内心的恶，比如愤怒、嫉妒、憎恨，羞耻，那他就是克你的。

05

@青巫酱占星

曾仕强老师说过，不要对认知低的人释放你的善意，尤其是女生。

公众号：贰掌柜信息精选

你认为自己是真诚的，是有礼貌的，你想跟对方有一个善缘，但是他可能会自我感觉良好，会认为你喜欢他，或者认为你想从他身上谋取利益，甚至有恶劣一点的，他会觉得你好欺负，想要打压你。

可能你只是自我状态的正常释放，但是对方接不住这样的密度，这个时候你就要停止你的善意，高冷一点，适当的保持距离。

向下社交不是坏事，但是向下跟格局有问题的人社交，只会让你伤痕累累。留一句学会选择保持距离，愿大家在人际关系中能够诸事顺遂。

06

@陈泊季

你在炫耀什么，就暴露了你的层次。

为什么网上争论哪个手机的声音最大，有所谓的苹果粉，华为粉，而且恨不得把对方贬低为小姐，但是为什么没有宝马粉，奔驰粉，奥迪粉。

实际上，一个车的粉丝当然也有，就是喜欢一个车的品牌，以前的汽车论坛这种争论也不少，但是，你要成为奔驰宝马粉，至少你要花几十万的。

如果说车粉还有，房粉就更少了，绿城粉丝有没有，房子质量又好，设计又合理，肯定有，但是这样的人在互联网上就没有声音，因为要跟他共情，你得掏几百万出来。

买一个手机买出优越感，甚至逼逼赖赖，就是每年换，一个万把的块钱的东西，值得投入这么多感情吗？

07

@张有为

富人白手起家的习惯--坚持每天读书自学

88%的富人每天会花上至少 30 分钟用来自学或阅读以充实自己。另外，有 63%的富人会在上下班的途中听与教育有关的有声书或播客。

他们并不是为了消遣，而是为了获取知识或保持与时俱进而读书。实际上，只有 11%的富人读闲书。58%的富人阅读名人传记。

在这些传奇人物从一穷二白到家资万贯的成长过程中，有太多的人生教训可以吸取。自传当中详细记录了他们的思考习惯、遭受的挑战和人生的每一次大起大落，能够给人启迪。

有 51%的富人阅读历史书。历史书中呈现了人类在历史长河中的每一次功过成败，帮助我们更好地理解今天的生活，如同指南针，为我们辨明正确与错误的发展方向。

08

@策一相

公众号：贰掌柜信息精选

稻盛和夫说过：‘**改命**’的心法只有三个字：**不抱怨**。

你能减少抱怨，你会越来越好。

09

@洞见重庆

强烈建议大家，告诉自己的孩子，人必须学会三种本事：

1、学会一门技术，谋生用

2、学好一门技术，上班用

3、学精一门技术，挣钱用

不管穷富，把自己收拾的干干净净。时刻让自己充满热情自信，懂得思考，养成时刻学习的好习惯。时代发展，许多事和自己的认知都会被颠覆，不会就学，不懂就问。未来一定对你有极大的帮助。

10

@哈侠

这年头能不创业就不创业吧，如果有很好的机会创业，不要玩得太大了，即使要玩，最坏结果要想得到，一定要承担得起！其实吧，把钱留在手里比什么都稳妥哦，认识

公众号：贰掌柜信息精选

一个搞餐饮的熟人，之前时不时开始朋友圈吐槽，生意不好，亏钱，直到今天才知道这个人亏了 60 多万，不干了，现在跑去开滴滴了！

餐饮难搞啊，我前几天去了我之前经常去的一家海底捞，发现这家店都开始减小场地了，这家店还在我这个区域的核心地带的商圈！15 年开始吃的，三月份还去吃了一次，这次去这个店，发现他们家开始从新装修了，据了解是店面积大了，吃饭高峰期都能空半边做不满人，现在从新装修，留一半给别的店用...

这年头，别折腾了，搞那种所谓的创业，还不如简单点摆个地摊！

#800 房价越低，城市越差。

01

@默默努力的生姜

为什么学历高的人往往做不好自媒体？

能够在自媒体平台脱颖而出的，一定是思维非常活跃的，最会玩的一部分人。

很多人做不好自媒体，往往是因为对自己的设限太多，过于被道德约束，用现在的话说，就是脱不下孔乙己的长衫，无法弯下腰去捡地上的钱。

人的学历越高，相对来说性格会越严谨，说话会有更多顾虑。

公众号：贰掌柜信息精选

而自媒体真正展示的是你这个人，你这个 IP，不是你所分享的那些专业内容，论专业谁也比不过 chatGPT 呀。

专业内容可以通过科学的输入和输出方式持续做到，这其中的关键在于，你能否在输出的过程中加入你自己鲜明的个人特色。

比如我为啥能吸引到几十万粉丝的关注，因为几年前还没人发大厂上班 vlog，而我是第一批发大厂相关内容的人，而且我还会教普通女孩子如何提升自我变美变有钱，因为这个人设，很多人记住了我。

当然，不是让你去刻意凹人设，**你所分享的内容一定要是真诚的，发自本心的，这样才能吸引到真正喜欢你认可你的人。**

02

@京城英语课 Jenny

打基础是最慢的。

所有学科打基础都是以年为单位，比如英语启蒙，数学计算，语文的古诗文积累，没个 2-3 年的功夫，都练不成。跳舞，武术啥的更追求童子功，基本功了。

基础打好了，后面的进阶会非常快。

悟性高的娃甚至可以自学。

公众号：贰掌柜信息精选

普娃，但有良好基础，也会有坐火箭一般的速度提高。

比如读分级读物 1-2 级别可能一两年，后面 4-5 级别可能仅半年就通关了。

不过基础差的普娃，学到高阶就会出现瓶颈期。

读不下去，读不明白，记不住，学不会，全都是基础的问题。不重视基础，后面没办法拔高拓展。

03

@慕枫是庚金

如果你混的好，亲戚只会给你带来麻烦，如果你混的不好亲戚也不会有一个帮你的，甚至是落井下石，打着为你好的名义来骂你

04

@甲木易丁

好多人原生家庭不太好，于是就会进行长达好多年的逃离、远离，可那股源自原生家庭的能量其实一直都在，并没有消失掉。

要是你读过麦家的《人生海海》，你就会懂得，人到中年的时候，肯定会有那么一场和家人的和解。当父母渐渐老去然后离开，开始转向内心去追寻的时候，就会发现对当年的很多往事的怨恨不知不觉就被冲淡了。

因为你真正对抗的其实是自己，而不是别人，这股力量迟早都会让你回过头来面对。

05

@甲木易丁

纺价越低，城市越差。

这是肯定的。理由也很简单。城市建设的钱，基本就是纺子上来的。如果本地人都不出钱，那不就是个破地方了吗？

城市要发展，主要是两条，

一是生活舒适度高。男人可以拼搏，但是老婆孩子还是要轻松一点的。

二是基础设施好。机场，道路，水电气，一应俱全。特别是当地的员，若是收入高，就比较珍惜岗位，平时做事情就谨慎，环境就好了。客商就愿意来了。

但是，这两条是要钱的。钱在哪里？在纺子里。

小结，你去看，但凡好的城市，都贵。便宜的地方，请你去，你也不去的。

06

@老黄的创业江湖

"钱不重要", 这句话只有富人才有资格说。

"生活简单就好", 这句话只有经历过大风大浪的人才资格挂嘴上。

"学历不重要", 等你考上 985 211 再说。

"钱够用就好", 你手上几张房产证敢说自己一辈子够用?

年轻人不要学老人讲一些看淡红尘的话, 那很好笑。事业有成的老人讲这些五四三是打造人设、一种姿态, 一种高处往下看的睥睨与恬淡, 那不代表真的看淡红尘。没成就的老人讲自己看淡红尘就是废渣还自婊。年轻人说出这种话还真心认同, 只代表没能力又没志气。有志气不用逢人就讲, 没志气就更不用了。

07

@策一相

大家一定要坚持养面, 开开心心的养面。你目前的状态不能代表你以后的状态, 你是可以改变自己面容的, 你是能对自己负责的。

公众号：贰掌柜信息精选

你可以变得有精气神，你可以变得面容舒展敞亮，你可以有魅力气场，这都是都能改变的。

保持向好改变的思维，养面可以让你焕然一新。

08

@野心范

我成绩好，读的学校都是很不错的学校，所以同学和老师当中，很容易找到各个领域里有影响力的人，一个介绍一个，就认识了很多。

这是典型的，受益于平台。

不要小看这个校友的作用，从古至今很多大人物都是这么上位的。

曾国藩左宗棠李鸿章这戳人是，梁启超杨昌济领袖这些人也是，是师生关系，也是职场关系，更是利益上的密切关系。

09

@上海-细雨

公众号：贰掌柜信息精选

杨绛先生说：“生活里没有怨气的女孩子特别值得尊敬。一个对往事绝口不提的女子自带贵气。做一个眉宇间写满风调雨顺的女子，安静于暖，安然于心，不急不躁，清淡欢颜。”

不管到了什么年龄都要记住：“言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。允许自己做自己，允许别人做别人，身在当下，便活在当下。勿在别人心里修行自己，勿在自己心中强求别人。”

告别内耗的自己，努力做事！

10

@管小二的世界

之前实体不行，说是电商造成的，要振兴实体，必灭电商。

现在电商不行，说是拼多多造成的，要振兴电商，必灭拼多多。

理论上应用工具越来越好，效率越来越高，货币量越来越多，中产阶级数量扩大，会是消费升级。而拼多多横空出势是消费下沉及中产减少导致消费降级的产物。

之前说是楼市挤占了消费，灭掉楼市，一鲸落，万物生，现在生了没？

之前说是教培让家长更焦虑，压力大不愿意生孩子，现在生育率提高了没？

之前说是资本剥削员工的收入，赶走资本，现在工作机会都没了，请问工资提高了没？

其实振兴这，振兴那，不如振兴自己的脑子。

#801 管好自己的嘴巴，不说自己目标，不说自己钱财。

01

@老江鉴股

一个好的父母，不是靠强烈的爱、大量的付出、而是很少的打击，很少的对抗，很少的强人所难，很多的对孩子的接纳和允许...

每个孩子的到来，他其实是带着任务而来的，就像淘气的宝宝是来拯救父母的，他就像一面镜子耀射了父母残破不堪的灵魂...

与其说是我们来教育孩子，不如说是孩子教育我们应该成为什么样的人，去改变自己去迎合他，去爱他，去给予正确的指导！

爱不是溺爱他，是在允许和包容之后，忘掉自己的情绪，学着与他同步，因为血浓于水的关系是孩子教会我们应该如何从新反省自己的一生，懂得如何爱人，爱己！

一个孩子出现问题，他的不安恐惧痛苦来源父母，是父母内在的攀缘和执着向外抓取的心，父母没有智慧无法驾驭自心，凌乱的心而恰恰映射了孩子的一切！

当孩子出现任何问题，最终的答案是他需要足够的安全感，需要足够的爱，才能带领他一步步去改变去逆行飞翔...

所以，孩子是父母的复印件，我们就是孩子的原始配件，我们的内在世界就是孩子的起跑线，是所有的财富无法代替的，比如幸福感，安全感，不惧风雨的勇气...

只有父母情绪稳定的家庭，孩子才会最幸福，真正的爱是如你所是，而非如我所愿，无论何时解决问题永远比抱怨更有意义。

02

@陌上读书

管好自己的嘴巴，不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事。守住这四个秘密，远灾祸，远是非。

03

@看星星的星婆

嫁的好真的是一生的福气，因为夫妻是磁场最近的人，彼此能量交换最多，是好是坏的影响最严重。

不好的婚姻很消耗人的，如果对方让你生气，郁闷，不开心，一直耗心血，伤神，长久下来必然致病，面相也会破，一脸苦相。

相反如果让你开心，愉快，有安全感，你的气血养好了，面相自然容光焕发，走起路来生龙活虎，气场唯我独尊。

04

@偏财学院

内卷时代，首先要保护好自己，换上跑鞋，跑的比别人快点。其次要擦亮眼睛，不乱接触人，大多的人的债务都是隐形的，包装自己很简单。

如果你轻信或无法识别，拉你下水也仅仅是稀里糊涂的一瞬间，要和岸上的人结伴同行，同时远离倒霉蛋，远离在水里的人。

不要相信任何人，先顾好自己，做精致的利己主义，不要被任何道德绑架，越现实，越容易存活。

05

@策一相

当你接触的人越多，你会发现，比你层次高的人鼓励你，同一层次的人欣赏你，比你层次低的人，才会抵毁你。

06

@看星星的星婆

公众号：贰掌柜信息精选

身弱的女孩子一定要富养自己，要对自己大气，不管是身体还是心灵，我们都要给自己最好的照顾！

别舍不得吃，平时多吃好吃的，自己喜欢吃的，想吃什么就吃什么，放开吃，去享受，去体验。

衣服不一定要名贵名牌的，但要是真心喜欢的，就大胆一点，收入囊中，别等到后悔时才想起它的美好！

出门之前化个妆，提升你的自信心，更能增强你的能量磁场，别再怀疑自己，你已经足够优秀！

在感情方面，要学会保护自己，擦亮眼睛识人，不要轻易交出真心，别让渣人有机可乘！

多去美心，多出去走走，你会发现喜事就会上门，好事就在转角处等你，你们会越来越来

07

@调皮的陀陀

人算不如天算，你永远不知道明天和意外哪个先来。还是《红楼梦》里那句话说得好：**正笑他人命不长，哪知自己归来丧。**

公众号: 贰掌柜信息精选

这种事平时生活里比比皆是，因此，不要嘲笑别人的无常，也许无常正悄悄向你靠近

08

@THANK 同学在读博

先去做，做出一滩烂泥，再慢慢改

一个粗糙的开始，就是最好的开始，可以先勇敢迈出第一步，哪怕是粗糙的去做，懒惰的去做，不要等一切准备完美再去做，因为完美的准备永不存在，只有行动起来，你才能发现自己的潜力，你的技能也会随时间的推移而突飞猛进

记住，先完成，再完美

干的慢总比啥也没干好

09

@甲木易丁

好多人原生家庭不太好，于是就会进行长达好多年的逃离、远离，可那股源自原生家庭的能量其实一直都在，并没有消失掉。

要是你读过麦家的《人生海海》，你就会懂得，人到中年的时候，肯定会有那么一场和家人的和解。当父母渐渐老去然后离开，开始转向内心去追寻的时候，就会发现对当年的很多往事的怨恨不知不觉就被冲淡了。

因为你真正对抗的其实是自己，而不是别人，这股力量迟早都会让你回过头来面对。

10

@飞雪先生 1

女人不赚钱就会变得傻傻的

长期赚钱在生意场上和各路牛鬼蛇神打交道的女人。头脑就会越来越灵活聪明，因为钱，只跟聪明伶俐的人打交道，一定要多见世面。

一定要多体验好的东西，见多识广才能少交点智商税。哪儿人多就往哪儿跑改变命运的可能性就大一点。

人多的地方，财富也多。接触的聪明人多了，才聪明也会变得非常聪明。

钱量快的方式之一：

跟有收入有结果有项目的人生深度连接

人一往下出溜儿，就会变得性格古古怪怪，疑神疑鬼，摔摔打打，开不起玩笑，没有轻松愉悦，氛围，气场和所感都令人如坐计毡，太难受了

公众号: 贰掌柜信息精选

"何以解忧，唯有支棱"

有时每年都要看到自的建树

逻辑不在物欲上

在于不太接受自己变成眼里无光的榆木疙瘩

#802 父母的支持力度，决定了孩子将来承受的压力大小。

01

@罗翔

一个家庭最可怕的不是穷，而是有一个经常制造内耗的人，不停地制造矛盾和争吵。生活这样的家庭里，每个人的神经都很紧绷，生怕犯点小错误就会引发家庭战争。

家庭内耗是一种恐怖的现象。这种内耗不仅是对人际关系的伤害，更是对心灵的折磨。它就像是一只隐藏在阴影中的野兽，随时准备爆发并伤害所有人。

内耗具有很强的感染力，它可以轻易影响家庭中的每个成员，让破坏扩散到家庭的每个角落。力，它可以轻易影响家庭中的每个成员，让破坏扩散到家庭的每个角落。

02

@自我的 SZ

昨天和好友聊到，**对待下一代我们的态度。**

就是帮扶到底，实话实说，特别是深圳的下一代，你让他思想独立容易，你让他经济独立太难。孩子命运的起点其实是掌握在上一代家长的手上，是靠上一代来决定的。他将来出社会的压力大小，决定对我们对他帮扶大小的比例。你让我们把孩子丢出去说不管，没条件那是没办法，有条件我觉得一定要提前做好。

给孩子买一套房，这基本上是我们这一代人对孩子的最大支持点，也是觉得有条件的一定要把这个满足，不管是男孩还是女孩。有，就是解决了他们出社会自己买房最大压力值。不管是名牌大学还是普通大学，你出来社会你想靠自己买房是极少数的，大部分都是要靠父母支持才能安居乐业。

将来孩子结婚了，如果需要帮忙带娃出钱出力，我们也是力不容辞。**父母的支持力度，决定了孩子将来承受的压力大小。这其实是大部分中国父母的缩影，只是现在房价太高很多父母有心无力，但凡有力的都会支持孩子成为孩子的垫脚石。**

03

@饼圈备份录

交朋友，我主张的原则就是：不和整天无所事事的废柴、或者爱闲聊八卦的人做朋友，这样的群体是非最多，也最容易背后中伤你。

公众号：贰掌柜信息精选

不要和心智年龄都和你差不多的所谓闺蜜聊感情，都是半斤八两，除了会骂男人就是瞎起哄，主意给你出一堆。

更不要和优越感太强的女生吐露心事，因为你的伤痛很可能转身就会被她们嘲笑和吐槽出去。

去和那些不爱管闲事或者在事业上有追求，有人生目标并为之付出努力的人做朋友。

她们的包容心更强，就算不能带你提升，起码也没太多精力和心思去背后搞你，也不屑于搞你。

人一旦专注于自己，自然就会放过别人了。

04

@互联网分析师于斌

中年返贫四大快车道

第一名：借钱给亲戚朋友，为面子。返贫时间：立马返贫

第二名：中产创业，一不能吃无产的苦，二没有资产**的背景，返贫时间：半年-1年**

第三名：跨行业投资，包括股票，返贫时间：快则1年，慢则3年。但不是太点背的话，至少能剩点渣，不至于血本无归。

公众号：贰掌柜信息精选

第四名：孩子教育及留学，孩子是不是那块料大部分人心理清楚只是不愿承认，于是烧钱，并以“开拓视野”聊以自慰。返贫时间：大于四年

结论：不年轻了，安抚那颗不羁的心，捂住钱袋儿好好躺平。越对抗通胀，返贫的越快。

05

@新君乙 58-

赚钱的方法，本质上只有两种，交换和掠夺，没有第三种。

勤劳和致富没有因果关系，努力和成功也没有因果关系，勤奋和努力，只能提高赚钱效率，绝不是决定因素。

06

@你的小饺

很多女孩子，整天朋友圈发些吃喝玩乐，到处旅游，动不动就大面积裸露皮肤，凸显腰臀比，摆明了就是短期属性。这种，基本上就告别正儿八经的长择了。

接下来，这一套的收益会越来越低，你再怎么卷，卷得过东南亚的小姐妹吗？咱们未来肯定是要成为消费国的，**短期关系不值钱了，到时候，只有长择，才有回报了。**

07

@a 招财股添乐

失业了都会去干什么？

心有不甘的人可能会选择创业三部曲，从摆摊开店到自媒体，一路尝试，可能会把钱全部赔光。但也有的人会在外卖快递和司机工作中逐渐耗尽身体，最后选择从事吉祥三宝、保安、保姆和保洁等工作，把剩余的日子混完，这辈子就过去了。

所以失业了，你真还年轻，多出去走走以后，说话慢才认识路。失业了，调整好心态，别焦虑。你要相信条条道路当牛马，没工作是暂时的，没钱才是常态～！

08

@邓浩志

奉劝大家千万别辞职干自媒体。99%的人都没钱赚，1%的人有钱赚但抵不过职场收入，你见到的网红，都是万分之一，甚至十万分之一的概率。比如房地产，到今年初为止，单广州就有 70000 多个房地产自媒体号，但广州一个月新房才成交 4、5 千套。除去中介门店的客户，分给自媒体份额少之又少。100 个号主平均不到 1%有收入。

到底干哪一行？不应该看头部，应该看中位数，或者众数。平均值都不靠谱

09

@巫酱占星

曾仕强：有人抹黑你，有人栽赃你，你怎么办？

那就跟吃亏就是占便宜是一样道理，你碰到这种情形，不管你心底多光明，不管你做事情多正直，你再怎么去辩解，再怎么去说明，你一点用处都没有。

所以一个有能力的人，你一定遭到人家的嫉妒，你一定遭到人家的破坏，你一定遭到人家的抹黑，一定。

所以当你受到冤枉的时候，当你吃亏的时候，你不说话，你认了，用你自己的诚信来使得真相大白。

那人家迟早会发现，哎呀，你吃亏就开始弥补你了，你这样想什么误会都没，你就减少很多痛苦，这是高度的意识，也相当的困难。

最后建议大家远小人，敬而远之。

我不跟你对着干，但是我不听你的，我跟你保持距离。

我只做我该做的，我不批评你，但是我绝对不影响你。

其实一个人如果知道受冤枉对你是最幸运的，那你人生会改变很多。

10

@懂懂日记

要学着做一个结果导向的人，对工作是这样，因为本质来说，工作有结果才有价值。比如你是老板，员工起早贪黑，但他什么也做不好，你用他其实是不合算的，苦劳值得同情，但不值得付费。

对自己也是，如果你天天含辛茹苦，但生活总是一团糟，什么也没有得到。

那么你就需要调整自己的行为模式，看自己的瓶颈到底在哪里，然后调整和努力。

结果导向并不是让你不择手段，也不妨碍你活在当下，而是会让你活的更有力量。

赚大钱的主要心法是 focus，用足够的时间汇聚到一点上的能力，如果这一点恰好找对了，就赚大钱了，当然还需要点运气。

可惜大多数普通人回家看电视刷抖音了，娱乐了。

#803 创业，失败是主旋律，成功是幸存者偏差。

01

@澄心-神自清

公众号：贰掌柜信息精选

不要随便的去欠别人什么，也不要随便去占小便宜，免费的东西其实是这个世界最昂贵的东西了，它不仅会消耗你的运气，还会消耗你的福泽。

万法皆空，因果不空。表面上看是你占了便宜，但其实冥冥之中已经有了因果，贪小便宜吃大亏，自古以来都是这个道理。占便宜的人以为是得到，却不知之后会付出更多。

02

@消样的世界

专业的人提的建议要重视，不是专业的人提的建议不必当真，为什么呢？因为在自己熟悉的领域，人都是很有自知之明的，知道自己不懂什么、自己是什么水平，不会也不敢乱建议，但是在自己不熟悉或者一知半解的领域，人们往往会低估这个领域的难度、把问题简单化，提出的建议都是出于自己以为的。

03

@Lita 啊

与人相处，让别人感觉“舒服”是一种能力

公众号：贰掌柜信息精选

我有位顾客 58 岁了，每天打扮的漂漂亮亮的很少女。她儿孙都在国外，自己和老公在郊区住个小别墅，养了两只猫一条狗，每天最大的乐趣就是打理自己的小院子和做各种各样美食。

她从不穿中老年服饰，常年四季穿我的款，二十多岁小姑娘穿啥她穿啥，因为保养不错医美到位，近六十的人居然没什么白头发。而且肩膀胸前背上都纹着玫瑰花啊啥的，年轻时候开酒吧做生意的。

她说特别喜欢跟我聊天。今天带了她家院子里自己种的桃子，一待就是一下午不愿离开。她给我看别墅小院和那些精致漂亮的花花朵朵，非常热情的邀请我去她家玩。能感受到其实她挺无聊的。但我是个很有边界感的人，年龄越大越不太喜欢与人深交，尤其能进入彼此家里这种隐私的交往。

喜欢跟一个人聊天，你越是觉得舒服，那可能是她越是收起了自己的“不舒服”。只因她把你当成了主角，照顾你的感受，倾听你的心里，安慰你的不快，仰慕你的成就。这一切的共情都是因为她无形之中“付出”了，所以你才会觉得跟她相处很舒服。

04

@风中的厂长

电商一直以来是两大流派：产品型和技术型。产品型主要是细水长流积累口碑，或者是研发创新不断做爆款。产品型一开始要打基础，不可能马上赚钱，但是一旦盈利能持续好几年。

公众号：贰掌柜信息精选

技术型主要是赚快钱，打一枪换一个地方。利用系统漏洞，无货源，快速爆流。或者利用大数据快速低价跟款抄袭，用大量矩阵账号垄断类目，甚至摧毁一个行业。这种公司的特点就是经常注销更换账号就跟吃饭一样随意。

实话说，现在平台的仅退款政策虽然变态无底线。但是对赚快钱的打击巨大。因为他们的产品本身有问题，导致割韭菜不成被倒割。

另一方面，黑科技的漏洞越来越少，平台初期对于无货源，矩阵容忍，平台做大以后，必然把用户体验放在第一位，打击这类店铺。所以现在玩纯技术黑科技的，淘宝、京东、拼多多、抖音等，已经没什么空间了。

现在镰刀大军，正在磨刀霍霍，蓄势待发，进军最后一个还有油水的阵地：视频号。视频号特点是中老年人多，有钱，韭菜比较好割。还没有仅退款。而且视频号审核人员不够，平台又想大力发展电商，存在漏洞。

面对成千上万的镰刀挥舞着杀过来，视频号官方也是瑟瑟发抖。他们心里当然门儿清。如果放任镰刀大军，会导致口碑崩掉，这个腾讯“全村的希望”就会失败，把江山拱手让给字节。

但是如果管得太严，就得大规模依靠机器审核，容易误伤优质商家。比如我们公司就被误伤了好几次，有一部分优质商家就索性退出了。所以最后视频号能不能成功，就看他们能否扛住这一波镰刀大军了。

05

@Lita 啊

教大家一招超级实用的聊天技巧，百分百让人对你好感，屡试不爽。那就是，多谈论对方，少谈论自己。

他谈论自己时，你点头，嗯，倾听，感兴趣，好奇，只要你愿意打开他的话匣子，保证他能谈论自己两个小时以上。

这个过程中，控制节奏的是你，提问引导话题的也是你，当然，火候到了销售收钱的也是你。

06

@松柏明月 Frankin

芒格曾经说到介绍了自己的人生经验，要成功只需要做好这几个小事就可以了，

第一个就是不要过度消费，超出自己的承受能力；

第二个就是要精明投资；

第三个是远离有毒的人跟活动。

第四是保持终身学习；

公众号：贰掌柜信息精选

第五则是多做延迟满足的事情。

07

@新侠客行

**现在钱难赚了，但钱值钱了！所以，要珍惜你现有的财富，不要轻易受损本金。宁可
不赚，少赚，也不要冒太大风险去投资不确定性。**

现在不光是物价走低，各种东西，大到房产汽车，小到日用消费品，相比之下，比前几年都有不小降价，这就是钱值钱了！但也难赚了，不论是上班打工还是投资理财，赚钱都不容易了。

08

@季白羽

穷人没有资源，绝对不能稳定。

必须折腾，必须去一线城市，必须想办法创业，必须想办法多谈恋爱，必须想尽一切办法靠近有钱人，哪怕对方不给你钱，给你的信息和价值观都是可以帮你赚钱的。

和穷人在一起，捞 10 万块钱，不值钱，和富人在一起，一个信息，可能赚 100 万，很值钱。

如果你和老板关系也不好，父母也没钱，也不谈恋爱，工作能力也一般，你永远无法获得生存资源。因为你对别人没有价值。

没有价值的人，没有人会为你付费。别说付费了，人家连真话都不跟你说。

富人说真话，也是要看人的。

所以穷人一定要折腾，一直折腾到你最少 500 万或者 1000 万存款为止，贷款买的房子不算，那是负债。这已经是最低要求了，其实我们也不觉得 500 万 1000 万算富人。但是足够普通人生活了。

但是你有钱以后呢，你就不要瞎折腾了，你要小心，首先要保证已经有的东西，不被亏损掉。

赚钱很难的。运气是会用完的。更大的钱是需要前面赚的錢的投资和积累的。所以有钱以后，首先要想怎么保住自己的钱。

09

@饼圈备份录 pro

如果你的父母没有帮你把内心的基础框架打好，那你至少需要 20 年去重建自己的内心世界，然后再花 10 年去重建自己的外部世界，30 岁左右能醒悟过来都算很早了。

公众号：贰掌柜信息精选

对这类人来说，重建并不是最关键的，觉醒才是最关键的，如果无法觉醒，我们就会被各种不自信，玻璃心和恐惧感等种种执念控制一生。

只有当我们潜意识觉醒的那一刻，人生才算是进入了升级的阶段，在这之前我们的内心都是等、靠、要、求的状态，这是一种很被动的状态，做任何事情都只有 3 分热度，然后就是被各种现实按在地上摩擦。

很多人终其一生都被封闭在过去的经历里，从来也没有真正活出自己，做自己，只有修补了人格，你才能够有持续做事的动力。

10

@懂懂日记

其实作为爸爸妈妈，你们比任何人都了解他，创业是需要性格天赋，能力天赋，他有没有，或者他更适合干什么，你们俩比他自己都还了解。

我自己的娃，我是建议他首选公务员，你们这么想，背后有我们，衣食无忧，有个铁饭碗。多好。

创业，失败是主旋律，成功是幸存者偏差，或者这么说，想创业成功的人，是很难创业成功的。

创业成功的人，都是无心插柳。莫名其妙走了这条路。我们身边 99%的人，不都是普通上班族嘛，能创业的人又有几个？主要是，咱会心疼。

公众号：贰掌柜信息精选

我的观点，汇总起来，其实就是一句话。**做父母的，了解自己的孩子。就是他适合干什么，你是清楚的。**

广东人，浙江人，经常说，我们这里的人，很少有兴趣考公务员。这是错的。

只要条件合适，首选依然是公务员，很多时候是孩子不认真读书，没办法。

#804 许多人说的好人，其实就是等于好掌控。

01

@喵星君大大

你在谁面前最放松，谁最爱你。

因为你知道，你不管做什么，都会被对方全然地接纳。会被无条件的爱着，保护着，这种安全感，会带来很多松弛。

你不再害怕犯错，不再害怕展露真实的、有点瑕疵的自己，因为你知道瑕不掩瑜，你更知道即便自己犯了很愚蠢的错，对方也爱你。

02

@野心范

公众号：贰掌柜信息精选

人为什么要努力呢，首先是改善生活，其次是为了生活有尊严，再就是面临巨大麻烦时做到该做的，让自己没有遗憾，问心无愧。

比如家人生了大病，能够付出一套房子的钱给予最好的治疗，治不好，也是命了，大家都没有遗憾，这样良心会更舒坦些，而不是赤果果直面人生的惨淡。

03

@灯火 wyq

不要打着兴趣、天赋的旗号自欺欺人，极少人仅凭天赋成功的。

大多数是先低头猛干，有了一点点小成绩，形成正反馈；然后不断扩大战果，成为行业专家。

很多年轻人没有死磕精神，一年换一个行业，始终低水平重复，等到了 40 岁，就中年危机了。

04

@唐龙学长

一定要避免成为没有价值的好人。虽然这种人往往看起来很有人缘，但是，所谓的人缘，不过是别人不想做的事情推给他做别人产生情绪垃圾的时候，把他当成倾泻的垃圾箱和树洞。这种人看起来很受欢迎，实际上最卑微。

05

@小金豆得麻麻

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校。培养出身心健康、全面发展的孩子是所有家长共同心愿，也是一生为之努力的目标。

孩子的成长是一个不可逆的过程，作为父母一言一行都是孩子的标杆。家长们要抓住孩子成长的关键期和敏感期，为他们上好人生的第一堂课。

教育是一场漫长的修行，不仅孩子要学习，家长也要不断学习、不断成长哦。

06

@灏泽异谈

有些事儿，一段话就点透了

到了我们这个年纪，自然慢慢会与父母和解。

因为足够的认知与成熟，终会让我们明白，每一代人都有属于自己的极限，也都有属于自己的局限。

所以，很多过往也不再值得深究。

接过棒，从自己这一代做到更好，就行了。

公众号: 贰掌柜信息精选

想透这一点，你就会发现，其实那一代人，是非常可爱、质朴、温良的。

最后，祝每一位父母身体平安祥和。

也祝每一位同样身为父母的读者们，踏实前进善果常见。

07

@慕枫是庚金

如果整个家族没有一个格局大的引路人(从商或者从政)。

没有办法为懵懂的下一代做规划，自己也不注重提升格局，一辈子都在给别人打工，这样的家庭往往还最愿意给孩子规划人生。

遇到这样的家庭最好的方法就是远离并且避免来往，因为家族中的长辈都是利己主义者，只顾自己舒服，完全不重视子女的成长教育和经济扶持，等老了需要照顾了，才想起用养育之恩绑架子女。

08

@甜到你心里的 Mera

公众号：贰掌柜信息精选

长大以后我还明白一点，人生最容易越过越好的，还真就是那些家境普通，但是父母给的爱和教育都很到位的孩子。这样的孩子心力最强，心劲儿也最足！很幸运我就是这样的孩子，所以长大后真是特别特别感激我爸妈。

曾经我也羡慕那些比我出身好的人，但在我看了那么多废物二代、富不过三代的典型之后，我真是特别珍惜自己拥有的一切。

财富带来的业力，绝大部分人根本承受不了。**而当一个人的心智和财富严重不匹配的时候，财富不仅会以其他方式流通回市场，也会成为负担带来灾难。**

因为从小就知道家庭能给予的非常有限，所以从小就积极努力，所以才知道主动争取。这样的孩子长大以后，当然能够一点一滴构建起自己人生的护城河，构建起那些谁也夺不走的東西。守住自己拥有的，内心滋生出莫大的能量和勇气！

所以不要总是盯着自己的起点看，更不要让起点成为你的束缚。人生又不是短跑，而是马拉松！

09

@刘小波的博

当你听话、好掌控、容易被占便宜、过得不如别人，有些人就会觉得你是一个好人。

相反的，你有原则、难掌控、过得好，有些人就觉得你不是一个好东西。

公众号: 贰掌柜信息精选

记住，许多人说的好人，其实就是等于好掌控。就像许多父母说的好孩子，许多老师说的好学生，常常也是因为好掌控。

10

@偏财学院

凛冬恶寒将至，要为更恶劣的情况做准备了，未来是“少数人上升，多数人下沉”，看来之前的预测还是太乐观了，我也说过，**一切都在加速到来，但没想到速度比想象中还快，十年内才要出现事情，现在两三年就出现了。**

不知道为何一切都更快的加速了，个人面对这种时代困局，要早点做准备，而且依靠不了任何人，因为不管什么层次的人，都是自身难保。

只有极少数人，才能在这种大下沉时代，脱颖而出，逆流而上。身逢乱世，现实结构在不断的解构重组，保护好自己，同时保护好家人，没有挣扎而出的人，选择麻木或许能减少些痛苦，还有能力向上的人，要以更快的速度攀援了。

#805 绝大多数 985 在大城市，要熬到 40 才能稳下来，之前都是随风摇曳。

01

@帅健翔

公众号：贰掌柜信息精选

建立了“边界感”你知道有多爽吗？

比如：我拒绝了你，我心里一点也不觉得难受。

因为难受是你的功课，跟我没关系。

比如：我喜欢你，我需要你帮忙，我马上跟你说，我一点都不会觉得不好意思。

因为说不是我的功课，接不接受是你的功课，跟我没关系。

被拒绝是常态，永远不要停止尝试，

我努力争取了有 50% 的机会，我不努力争取 0 机会。

所以接受拒绝是我的功课。

而要建立边界感，一定要疗愈内心的创伤，补齐内心的缺失，只有内心足够完整，足够强大，我们才能把自己的功课做好，同时拒绝帮别人做功课。

当我们学会拒绝别人的请求时，我们的内心反而会更加平静和快乐。这是因为，拒绝已经成为我们自己的生活课题，而不是他人的责任。

02

@唐僧读书会

成为一个真正的强者，必须要有姿态。

公众号：贰掌柜信息精选

永远不要做一个姿态太平的人，做一个没有边界感，没有性格，没有立场，看似跟谁都相处得不错，看似跟谁都很好，永远不要做这样的人。

这是非常不利于自己长期发展的，也是非常不利于自己那个内在能量建设的。

为什么很多人容易被消耗，他经常陷入感性的负面情绪当中？就是因为他性格太平了，他没有这个情绪上的张力，他顾虑太多了，他不好意思拒绝别人，不好意思表达自己的诉求，

所以他给人的第一感觉就是，这是一个自己没有个性的人，这是一个自己没有边界感的人，这人怎么都行，反正他也不会拒绝。

那么接下来很容易出现的情况就是，

谁都能冒犯他，谁都能麻烦他，甚至谁都能免费用他。这样慢慢的他就会被各种各样的人和事消耗与纠缠，他的能量就会越来越弱。

真正的高手，可能他表面非常随和，但他骨子里，你放心好了，一定都是非常有边界感的，一定都是非常有姿态的，一定都是非常强势的，非常理性的，一定都是不在乎任何人眼光的，也一定都是非常敢于拒绝的。

他不会受任何感性情绪世俗观念的影响。

这样的人，才能真正成为一个强者，成为一个能量越来越高，成为一个本自具足，真正光明有前途的人。

03

@珍妮巧克力

每个阶段都有自己的主线任务，考试的时候不出门不玩手机专心复习，搞事业的时候就别天天想着去哪旅游和谁谈恋爱去哪个 party，**一件事搞好了再去搞下一件事，人的精力太有限了，别老是不切实际的想着兼顾一切，专注才能拿到结果。**

04

@消样的世界

做客户，选择不做什么客户，远比做什么客户更重要，专注和舍得、价值致胜是取胜之道，因为专注你会更加集中精力，因为舍得你才能凸显差异化，因为找到优势价值，你才会拥有竞争力，不要为那些不愿意付钱的客户努力，而是要为那些需要你的价值、愿意为你买单的客户付出，这才是关键。

05

@财宝宝

如何报志愿？

公众号：贰掌柜信息精选

网上有个女博士出了一个作弊方法，太尼玛绝了，比张三丰还绝。我非常不同意这个方法，我们以批评的眼光怒斥一下。

她是这么说的。**你假设自己已经从某大学某专业毕业了，你在网上，给自己心仪的前几家公司投简历，看看人家会不会给你回复？用不了三天，你就一下子就知道了自己这个大学这个专业是个什么结果。**

虽然这个办法效果惊人，但有点太损了，无缘无故加大了 HR 的工作强度。我是强烈不赞同的。

06

@财宝宝

怎么发财？模仿，创新

你在生活中找一个你认为靠谱的人，长期模仿。他吃大块饼子，你吃小块饼子。假以时日，你也会有所收获。时间长了，你有什么创新，就超过他了。

经济发展也是这样的，先模仿再超越。煮大锅，如烹小鲜。你千万不要以为我读过三国演义了，我就是猪哥亮了。

你身边 99.99% 的人，不会按照你的设想做事情。因为每个人的需求不同。举例，我建议小伙伴长期主义，把账号打理好，以后卖个高价，但是总有人急功近利的。当然咱也不能怪他，因为，每家每户情况不一样。他现在遇到事情了，只能这样了。

我说这个什么意思呢？就是**你认为别人会怎么样的，十有八九不会发生，因为别人和你的情况不一样**。小杰克总认为必须暴爹腰斩乐开花，认为舒舒服服用上大长腿。可现实是皮带哥进去了，碧贵姐也违约了，但北上广深还没有暴爹，就你老家小县城扛不住了。如果早几年置换出来，岂不是两头赚钱。现在好了，左边一记耳光，右边又来一记。细狗更倒霉，还踏马中年毕业了。怎一个惨字了得？

07

@财宝宝

为青春鼓掌！985 毕业，考自己还是靠父母？

有个小伙伴和我私信了一个问题。他是新一线某 985 的理工科研究生。他有两个 offer，

1，新一线银杭，码农，工资高，体面，又在大城市，以后还可以自己买纺买车。缺的是，一开始几年，太辛苦了。

2，老家小县城有个新办的普通大学，他可以去当物理老师。优点是什么都方便。缺点是，没有激情，没有幻想，也不是很喜欢老家。

小伙子想 1，我建议 2。

这个小伙子的想法是很正常的，当年我也是这么想的。一切靠自己。但是，这个想法在大城市是很不现实的。

公众号: 贰掌柜信息精选

小伙子今年应该是 25-26 岁。你马上就要相亲了，没房子，没存款，就一个月入过万的新工作，马上会遭受社会爆锤。除非女朋友家里条件好。

下个月，小伙子就要去中介小店租房了，我们房东又会增加一笔收入了。可以想象他接下来的日子会多么痛苦。

985 有个特点，除了一线大城市，基本都不愿意回老家。他们对老家太熟悉了，没有一毛钱的幻想。他们误以为外面的世界更精彩。

我是在二十多年前，从郊区到达内环线的。一路走来，非常痛苦。

当然，小伙子都希望堵一堵自己的人生。我就一句话，到时候后悔了，不要哭。人生没有回头路，这一步踏出去了，就是一辈子。绝大多数 985 在大城市要熬到 40 才能稳下来，之前都是随风摇曳。

08

@安礼__

感觉现在网上的女性主义在往一个不好的方向发展，很多博主们的话题都在往消费、报课、医美、厌男方向引导。

人真正的成长，该是超越性别标签，或者说，雌雄同体，当一个不被定义的独立个体，而不该是用性别、身份、外物来标榜自己。

公众号：贰掌柜信息精选

越强调什么，就越缺什么，物极必反。

09

@老庄日记_

感觉现在网上的女性主义在往一个不好的方向发展，很多博主们的话题都在往消费、报课、医美、厌男方向引导。

人真正的成长，该是超越性别标签，或者说，雌雄同体，当一个不被定义的独立个体，而不该是用性别、身份、外物来标榜自己。

越强调什么，就越缺什么，物极必反。

10

@懂懂日记

还有一点，无论是男人还是女人，**若是真的想理财，只理属于自己的，不要总是想去替配偶理财，有时你看很多企业很傻，特别是上市公司，那么多闲余资金竟然只存4%的大额理财，为什么不配置一部分股票？为什么不选保险产品？为什么不选信托？**

你要相信，他们比你聪明。

#806 身边如果有一个执行力很强的人，是福气，要靠近他。

01

@玄微道仙

记住一个家庭中最大的不幸，并非缺少钱财，而是不会好好说话。

总是用各种言语嘲讽挖苦对方，开口就是质问，不会温柔说话，张口就和对方抬杠，使得整个家庭充满各种火药的味道。

不会说话的家庭会让孩子没有安全感和幸福感，孩子成年以后也和父母一样，所以做父母的一定要以身作则，这也是最大的一善。

02

@饼圈备份录

身边如果有一个执行力很强的人，是福气，要靠近他。

你跟他身边，就会像他一样有执行力，被他影响，被他带动。

跟一堆执行力差、没耐心、轻易放弃、消极负能量、混日子、没激情、没上进心的人交往联系，你也会变成那个样子。

03

@蝉禅茶馆

很多人天天辩论现在是不是经济寒冬，你能看到，听到，知道的，都是过滤过的，要么就是别人想让你看到的。

你看见谁赚钱了，拿个喇叭喊：我赚钱了。

如果有人大声告诉你这句话，要么他想做培训薅你这颗韭菜，要么就刚从那个科室跑出来。

04

@帅健翔

一定要跟“越来越赚钱”的人做朋友。因为，赚钱的背后藏着一个人无数的优点和特质。

比如，高瞻远瞩的认知、深厚丰富的底蕴、独具匠心的创意、丰富多样的经验、广泛优质的人脉、犀利独到的眼光、严格自律的习惯、坚定不移的韧性、积极向上的正能量和勇气等等。

而关键是，他身上的这些东西，基本都是方向正确的。

公众号：贰掌柜信息精选

和他们交往，你会受益匪浅，甚至可能会让你的生活发生翻天覆地的变化。

05

@读者·新媒体

《道德经》中有一句话，几乎能够解决所有的问题：“反者道之动，弱者道之用。”

这句话的大概意思是：

所有事物的发展都要经历对立统一的过程，任何事物发展到最高峰，都会物极必反，再次走到自己的对立统一面。

比如，你越想强大，就越要从弱小开始；你越想获得，就越要先学会舍得；你越想成大事，就越要从小事做起；你越想快速做成一件事，就越要慢慢地做。

慢就是快，少则得，多则惑！

06

@杨桃桃 tttt

今天打车，打到个干净女司机的车，听她感叹以前到上海买 19 万 8 打完折 9 万 8 的衣服，现在十几年后到上海开 dd 还债。

我立刻有了兴趣，追问故事。

公众号：贰掌柜信息精选

故事两句话讲完：卖煤炭赚了几百万，被人拉合伙投资被坑，再拉朋友合伙倒霉，不赚反亏欠钱。

人生要多久才能适应由富到贫的转变啊。但，我必须要说，她身上令人感受到的东西真的让我印象深刻。1.诚信。2.认栽。3.谦逊。

再者，就是教训：

1.谨慎和人合作，好朋友也不行

2.钱的事情小心为上

3.谨慎投资自己不懂的

4.尽可能圆滑不结仇，特别是实体

5.风水轮流转，活着最重要

07

@四月好甜

杨绛先生：聪明的人一生都在做减法，丢弃生活中那不重要的 90%，剩下的 10%会让我们收获更多。给生活做减法，给快乐做加法，才是聪明人的活法。

公众号：贰掌柜信息精选

聪明的人常常懂得一种生活的智慧，那就是不断地进行减法。他们明白，生活中有太多不重要的事物占据了我们的时间和精力，而真正重要的只有那微不足道的一小部分。因此，他们选择将注意力集中在那些真正有意义的事物上，放弃那些无关紧要的琐事，从而收获更多的快乐与满足。

08

@澄心-神自清

无论你遇到了背叛你的伴侣，还是交往了伪善的朋友，无论是选择错了行业，还是付出了很多没有结果的努力，这个时候最好的做法就是认栽。

记住，真正的强者不会纠缠，而是直接买单离场，你不用向我道歉，这段长期关系的每一天，都是我主动选择留下，是我自己的决定，我为自己的选择买单，结局赌输了，是我作为成年人应该背负的责任，我认！

不把自己当弱者，不内耗不矫情，就能随时卷土重来，东山再起！

09

@贰掌柜学习群笔记

穷人的父母，你看套路都是差不多，不是打压孩子的积极性、就是恨不得杀鸡取卵，动不动就是道德绑架，把儿女当成摇钱树，稍有不从就是一句不孝。

公众号：贰掌柜信息精选

你说穷人儿女难不难？太难了。我爸妈也是穷人，上面一些套路我爸妈也对我用过，我刚出社会就发现千万斤重担压在身上，我出社会后的前十年都在处理我爸妈外面留下的烂摊子，年轻人能不焦虑吗？我不怪我父母，因为他们的父母也没教他们，他们只是把上一代的事复制到下一代。

穷人的儿女如何破局?如何突破原生家庭的捆绑?只有一个方法，远离。

不是叫你跟父母切断关系，而是让你"保持着距离爱着他们"。合理的要求可以接受，不合理的要求要拒绝，宁愿被爸妈骂不孝，也不要为了一个孝顺的虚名把自己人生弄垮了。

人不能选择自己的父母，但可以选择正确的距离。

不好的父母总想要在儿女身上复制自己的悲剧，强迫儿女照着自己的想法生活；好的父母引导儿女探索自我，尊重孩子的意愿，期待未来的中国能有更多好的父母。

10

@知名不表

一个人只能赚同层次或低层群体的钱，高于我们的群体，他们脑子里想什么，我们压根不知道。

比如，要想服务高端车型，必须自己先是高端车主，否则你压根不知道人家是怎么想的。

#807 选择比努力重要，与谁同行比要去的远方更重要。

01

@不要乱投资

这世界是有明线与暗线两条线的，有明规则与暗规则。

高考是唯一一个不需要面试的考试，从今以后，你所有将经历的重要考试，都有面试。

那就意味着，结果并不完全看你的试卷成绩，就意味着可操作空间的存在。

从此，暗规则，在你的人生路径中，所起的作用，将越来越大。

02

@看星星的星婆

事缓则圆，静能生慧，当你沉住气真正静下来时，就生大智慧了，智慧发出时，就有无穷无尽的能量，处理任何问题都可以有条不紊又井然有序。

然而着急就是业力，人一旦被情绪调动，那他的劫数就来了。

万般劫难，“静”可保命。那些一生顺逐的人，都是静得出奇的狠人。

03

@金钱姐姐 new

女人下嫁一定落不着好结果，这是由人性的基本规律决定的——能舔白富美的男人，首先就是不拿自己当人的狠毒角色。不拿自己当人的男人你能指望他拿别人当人吗？把自己换算成资源、压迫自己情绪价值的男人，一定拿万事万物都当资源，任何人在他眼里都是没有人格的。

有人说是不是女人够美够有吸引力、娘家实力强做后盾，就能避免下嫁后被报复？没用的，甭管女方家里多厉害，女方自身条件多好，女方多么平易近人貌美如花，都没有用。三星大小姐算得综合 mv 和个人修养到顶了吧？也 hold 不住一小保安的感情背叛。赌王原配是去世后国家降半旗的身份，照样管不住作妖的凤凰男。

如果说上嫁是吞针，那么下嫁就是吞毒。吞针难受但死不了，吞毒却是必死无疑。

04

@行走的励志体

选择比努力重要，与谁同行比要去的远方更重要。最本质的价值实际上还是长期主义。

你如果看得短，什多事儿都很难办，你稍微一拉长，很多事儿就看明白了。

公众号：贰掌柜信息精选

流水不争先，争的是滔滔不绝，不是你短期是不是跑到第一，跑到前面，那没那么重要，关键是你能够滔滔不绝呀。

05

@洞见重庆

很经典的一段话：

钱和权，是人生的通行证。

如果你有钱，规矩是可以变通的。

如果你有权，规矩是可以为你服务的。

如果你既没钱，也没权，

那规矩就是，为你量身定做的。

底层的人：守着规矩，

中层的人：利用规矩，

高层的人：本身就是规矩，

下者劳力，中者劳智，上者劳人！

06

@修行的猫 V

告诉大家一个秘密：你想要做成什么事情，或者想要得到什么东西的时候，你就按部就班，一步一步的走，安静且用心点，欲望别那么强烈，慢慢的一段时间后，水到渠成是件非常自然的事情

但你要是特别心急特别用力手忙脚乱，最后往往什么都得不到，还把自己搞得一团糟。生活本就是这样，特别用力就会特别容易的疲惫，当你所有执念的东西发自内心不在意时，好像一切都会如约而至，当你真放下之后，会发现一切都在朝你期待的方向前行。所以慢慢来吧，一切都会变好的

无论你活成什么样子，都有人说三道四，这个世界我们都只来一次，吃想吃的饭，见想见的人，看喜欢的风景，做喜欢的事。

少研究别人，多提升自己

大器晚成也好，永远到不了山顶也罢，但一定要快乐和真诚，没有什么大不了，这个世界上总要允许普通人的存在

山不难爬，只要你肯，山颠在其脚下。

07

@教你做睿智人

一段非常有力量的话：“做人胆子大一点，谁还能把你吃了？怕得罪这个，怕得罪那个，大不了，以后不打交道。

考虑这个人的感受，考虑那个人的感受，谁考虑过你的感受？**脸皮厚一点，有些人，有些事，直接拒绝，可以减少很多不必要的麻烦。”**

这个世界上除了父母，你不欠任何人的，就没必要唯唯诺诺，你越怕得罪人，往往把人都得罪光了，你越小心谨慎，反而会受到更大的伤害。

别人对你的态度，永远只取决于你的实力和你对他的用处，跟你尊不尊重他，对不对他好，一点关系都没有。

你越卑微，别人越看不起你，你越想讨好别人，别人越容易欺负你。没有自信，走到哪里别人都不会高看你一眼。

堂堂正正做人，踏踏实实做事，只要自己问心无愧，你就不怕得罪这个，怕得罪那个。大不了，合不来的人以后不打交道。

一人难顺百人意，百人难顺一人心。无论你做得多好，总有人说你不好；无论你怎么做，总会有人不满意。不要太在意别人的感受，难称千人心，难调众人口。

你顾及了所有人的感受，却没有人顾及过你的感受，成年人的交往都是相互的，当别人从不顾及你的感受和利益时，你就应该及时止损了。

08

@饼圈交易录

你穷，就是因为你爹妈穷，没有别的原因。你到 40 不惑了，看透了人性，参透了人生，了解了规律，发现晚了！

人家 25 岁，已洞察人性驾驭的轻车熟路，能一样吗？**驾驭财富需要相当的智慧和传承，甚至几代人的努力，人家有父母教，你只有自己碰。**

这还不是关键，最关键的是在你有闯劲儿，有想法的年纪，他们不但支持你，还拼命的往后拉你。**所以穷不是因为口袋，而是因为脑袋。他们自己也是在尝试着过人生，自己没闯荡成，怕你上当，于是把你一步步转化成了他们的模样。**

这不是挑拨，是事实，转运，总要从一代人开始

变，不是他们变，就是我们变。

09

@知名不表

有些人送礼的时候总是怕提着猪头找不到庙门，其实想多了，只要有猪头，到处都是庙，前提是你真的是来上供的，并且你心要诚，只要是朝上花的钱，都是高回报的投资，一定的。

10

@知名不表

穷人越低调越穷，富人越低调越富。

人在一无所有的时候，就该多装逼多吹牛，把手上的成绩一分说成十分，多抛头露面侃侃而谈，好处大于坏处，这就是装逼的后果。真的富起来了，反而要低调谦虚，把功劳归给人民群众与领导，自己只是运气，如果不这么说，钱就真的变成人民群众与领导的。因为这片土地上住的人民群众，最恨的就是富人，每隔几十年就要来一次整一整斗一斗，几千年来都一个样。

富人的真正智慧，体现在低调做人、见好就收、找靠山，以及静悄悄地移转。

#808 只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛。

01

@院子里的主任

我建议体制内女性一边享受安逸，一边把精力放在家庭孩子身上，没必要把升职看得太重。

有些女性为了追求事业，天天混场子当交际花，喝得伶仃大醉颠三倒四，这并不值当。如今在体制内当小领导，责任是越来越大，回报越来越小，性价比并不高。

公众号：贰掌柜信息精选

还有为了跟领导拉近距离，很豁得出去的。想跟领导建立私交，为人跟工作能力是基础，这两者都得过关。

建立私交是一个循序渐进的过程，要树立打持久战的准备，这就像追女孩，你得先要到她的微信，等聊得差不多了再想办法约出来吃饭，一步一步在交往中加深感情，没什么捷径可走。尽管职场有各种潜规则，但取得成功的正道还是得靠本事，方法技巧只是起到锦上添花的作用。

有些人为了靠近领导，一天就是瞎折腾。我告诉大家，**没几个领导喜欢下属过多的参与他家里的事。领导家人过生日，爱人在哪里工作，这些都是私人信息，领导是不想让外人知道的。你跟领导的关系没到位之前，别一天瞎打听这些事，让人反感。**

02

@茶双双

能量是能兑换来财富和关爱的

就好像美女和丑男在一起，丑男就会千方百计哄美女开心，年轻的少女和老男人在一起，就能获得额外多的财富

这些都是明显肉眼可以见的兑换，而生活中有太多你肉眼看不到的交换，那就用能量去兑换到自己想要的东西

那些嫁得好、过得好、内心真正拥有无敌幸福度的女人没有一个能量低的

公众号：贰掌柜信息精选

举个例子，很多女孩遇到有钱、地位高、富二代都会心慌、拼命想抓住、跪舔讨好、怕失去等等，然后动作变形，说话打磕巴

因为她们觉得自己不配、不值得，没见过这么一大笔钱，骨子里 hold 住这种级别的财富状态

她们这样男人不可能感觉不到的，大部分男人感觉到之后就会杀价、打压、少给钱甚至不给钱，因为他们内心感应到的是：我和她在一起已经是便宜她了，凭什么让我再我付钱

而那些不太把钱当回事的女生反而会得到这些男人的尊重

这些女人不一定很富有，但一定很自洽：没钱有没钱的生活方式，有钱就会有另一种生活方式，不管是哪一种生活，我都能过得很开心+满足

不慌不忙+随遇而安+不论什么环境下都能照顾好自己

一旦女人能达到这种境界，就有了获得男人财富的能量基础

心灵上不缺，哪怕你现实生活还没有人爱、没有钱，别人也认为你未来一定有人爱，你值得好的待遇

爱从来只会流向不缺乏爱的人，钱也一样，只会流向不缺金钱能量的人

03

公众号：贰掌柜信息精选

@Fab2025

富人和穷人最大的区别并不是车和表，可能是房，但也不完全是。毕竟，同一个豪宅片区里呢，有人是租的，有人是代持的，有人是辛辛苦苦还贷。我觉得最大的区别是自由，休闲和松弛感。

有被动收入，没有任何负担，开支不超过利息，人就财富自由了，不需要什么都能买得起，在知足的那一刻，就找到幸福了。

做一个享受生活的人，而不是金钱和贷款的奴隶，才能老得慢，身体健康，状态好，美。

不疾不徐，不慌不张，不紧不慢，不卑不亢。

04

@策一相

和和气气，财神容易亲近。和气生财！

但是触碰到你的利益，该竞争就要竞争，该争取就要争取。对自己财运的负责，财神会亲近你。

05

@看星星的星婆

如果你的心力不强，一定不要轻易渡人，人性普遍不喜欢身边有人比他懂得更多。

当你说出的话超出了他们的认知，即便你说得再正确，他也不愿意接受你的观点。

除非他是主动向你请教，否则你一定不要妄图去做一个救世主，这样只会把你拉向深渊。

正所谓天雨大，不润无根之草，道法宽，只渡有缘之人。

05

@贰掌柜学习笔记

只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛。

当年有做电商培训的，学费就收 1 块钱，众人就觉得不理解，为什么只收 1 块钱？1 块钱算什么门槛？

算！而且，至少挡住了半数人。

因为，**至少半数人，把买单看的比天还重，哪怕 1 块钱也不会付的，但是呢？但是呢？**

反过来讲，只要是能舍得花 1 块钱的，都是有付出意识的，肯定能做起来。

06

@知名不表

不要打着兴趣、天赋的旗号自欺欺人，极少人仅凭天赋成功的。

大多数是先低头猛干，有了一点点小成绩，形成正反馈；然后不断扩大战果，成为行业专家。

很多年轻人没有死磕精神，一年换一个行业，始终低水平重复，等到了 40 岁，就可以被输送社会当人才了。

07

@李鲟

人在年轻的时候，其实是很难有什么像样的人生规划的。

人生不是盖房子，你可以先设计一张图纸，然后按照图纸打地基、砌墙、安门窗，最终做成你设计的样子。

人生是，在无边的旷野中行走，你不知道你会走上什么样的道路，不知道会遇到什么样的路口，不知道会邂逅什么样的人。

你只是一直走啊走啊，无数风沙，无数偶然，无数因果，最终才会，成为自己。

公众号：贰掌柜信息精选

很多年以后回头看看，你才可能知道，你曾得到了什么，又失去了什么。而得到与失去，都使你成为现在的你，独一无二的你。

08

@龙隐相士

中产根本不是中间阶层，它本质上只是“出卖脑力劳动的穷人”。当脑力劳动过剩，体力劳动稀缺，中产也可能就沦为下层。

所谓的中产去模仿富人生活，并对“比自己阶层低一点的人”充满嘲笑和奚落，是很可笑、很滑稽、很愚蠢的。

社会上只有两种人:镰刀和韭菜。

镰刀的修养是优雅地割，韭菜的修养是长得更茁壮，被割了还有得剩。这就是世间的实相，但真相只能“看透”、“做透”，不能说透”。

‘看透’是“化繁为简”，“做透”是“化简为繁”就像是做米饭，你把它用紫菜包起来，做成好看的寿司去摆盘，就是“化简为繁”。普通人的局限就在于：喜欢这些花里胡哨的东西，并且愿意为此买单。

09

@饼圈备份录

公众号：贰掌柜信息精选

随便你想成为什么领域的牛人 ,你必须要经历的一个枯燥乏味的步骤 ,是长期的重复 ,还要是一点一点进步的重复 ,

一点一点进步的重复 ,意思是 :你不能在同样的步骤上一直打转 ,只可以打转一段时间 ,

然后必须要有进步 ,

不需要很大的进步 ,只需要常年累月的一点一点进步。

这个过程相当的乏味 ,而且时不时的遇到 ,让你感觉无法突破的瓶颈 ,卡在那个地方 ,

这时人们就会认为 ,无论怎样都没办法再进步了 , (其实他们根本就没有苦思冥想 ,如何突破它 ,更没有采取突破的措施)

正因如此 ,绝大多数人 ,在开始学习、练习一项生存技能时 ,没多久就放弃了 ,

一辈子都只能干低价值、易替代的劳动。

10

@喵星君大大

人的心中 ,是装不进道理的 ,大部分人只在意情绪。

公众号：贰掌柜信息精选

你总是去跟他讲道理，他烦都要烦死了，要么说你不在意他，要么说你是个冷血无情的人，大部分人，根本不在意这件事要怎么处理，他只在意自己的情绪能不能得到释放。

如果你清楚了这点，就会知道：**不要和大部分人去讨论对错，如果是你在乎的人面临人生巨变，不要上来就说解决办法，先帮助对方梳理情绪，可能对方自然而然就会知道怎么做了。**

#809 机会是怎么来的？会说话。

01

@刘小波的博

自律是先苦后甜的现世报。

你上午认认真真学习或做事，中午吃饭休息就特别放松。你下午踏踏实实学习或做事，晚上就充实好睡。

时间拉长，你会越来越自信，因为你知道对自己的生活越来越有掌控感。

自律是自信很重要的一个基础。

02

@老黄的创业江湖

这年头，想赚钱，很难，但要过上好生活，却很容易。戒烟戒酒、运动健身、清淡饮食，远离是非、降低欲望、停止攀比，好生活很快能来。

03

@贰掌柜学习笔记

作为大 V 在传播理念时，要有两大原则。

第一，不要左右大家的投资方向。

第二，不要让人购买超出自己实际消费力的商品。

特别是**涉及到投资理财**，一不小心就会使人倾家荡产，你咋知道你永远是对的？这是一个任一领域随时都会暴雷的时代。

还有一点，无论是男人还是女人，若是真的想理财，只理属于自己的，不要总是想去替配偶理财，有时你看很多企业很傻，特别是上市公司，那么多闲余资金竟然只存4%的大额理财，为什么不配置一部分股票？为什么不选保险产品？为什么不选信托？

你要相信，他们比你聪明。

04

@知行捕手

当你和一个人待在一起，什么都能做，什么都能说，根本不害怕自己会被瞧不起，会被批评，这就是爱。

这种状态，就是被无条件看见和接纳了。

所以不管你优不优秀、好不好看，你都不会焦虑和恐惧，你知道即便是现在这个样子，也会被对方珍惜和爱护，所以自然而然就会心态平稳，开心而自在的生活。

这种人，一辈子能遇到一个，都是人间幸事。如果小时候被父母无条件爱护，青少年时期遇到一个无条件支持的挚友，壮年时期遇到一个知心爱人，那么这辈子即便没有多少钱，也已经好过大部分人，过上了神仙日子。

05

@妮子么么哒

好的婚姻就是顶级福报，很多不幸的原生家庭本质上就是父母不够相爱，相反的还带有巨大的戾气和仇恨。

一代一代，脱离不了业力。

但没得到过爱的人，哪怕拥有了也容易如履薄冰，要不卑躬屈膝，要不因为感觉不真实而潜意识推动他破坏它。

06

@轩师处世之道

保护自己能量的最佳方法就是：拒绝一切消耗你能量的人

比如随意指挥你做事的人、不明前因后果就打压你的人

说你不行却提供不了具体方法论的人、不分青红皂白发脾气的人、四处抱怨吐槽的人

拒绝的方法可以粗暴简单点，他提要求你拒绝、他打压你你就怼他

他给不了你方法论你就鄙视他、他发脾气你就和他绝交、他负能量你就远离他

能守护自己能量的人，都是强大的敢争夺资源、反抗不公的人

能量这么宝贵，连滋养自己都不够，干嘛浪费给别人

07

@房知书

20 岁时偷懒，就等于以后要付出更多代价；人生要么先经历艰辛后才能享受甜蜜，只是那段艰辛只是一阵子；要么先享受甜蜜然后才会遭遇苦难，那种苦难可能会延续一辈子。

公众号：贰掌柜信息精选

如果父辈无能，就会让子辈承受痛苦；如果子辈缺乏才华，就会让父辈失望。

要么你自己吃苦，要么你的孩子会吃苦，要么你的父母仍会为你吃苦。

三代人中总有一代需要努力奋斗，如果父亲不吃苦，孩子就得忍受痛苦；如果孩子不努力，孙子就得拼命。

三十年前看父辈如何敬子女，三十年后看子女如何敬父母。如果在我们长大后，仍需要父母全力支持，那么我们长大的意义又在哪里呢？

08

@知名不表

做培训的人，是没有良心的，有良心也做不了培训，在培训行业最讲究的是趁热打铁，一定要在你最兴奋的时候成交，而不是在你最冷静的时候成交。

你冷静了就不会被成交了。

09

@财宝宝

机会是怎么来的？会说话。

机会在大老板手里，他给不给你，看心情。给谁机会，一般是有顺序的。

一是给儿子。

二是给基本符合条件的侄儿侄女。大杭招聘几个桂圆，要求金融专业本科毕业。这就是基本条件。

三是在没有熟人的情况下，看谁顺眼就给谁。举例，某大公司成立计算机部门，要招聘六个加班狗，一律考试。这是干活的，总不能搞个傻子进来。但是，派谁去当电脑经理，就有讲究了。

1，本科以上，工龄五年，你多少要镇得住这群小崽子。

2，略懂计算机。那些小崽子说话，你要听得懂。

3，看你顺眼。要是你是个二愣子，叫你晚上改几个数字，你不同意，那多恶心人？

如果没有懂计算机的侄儿，只好找个亲信了。**那我怎么成为亲信？老板看你顺眼。怎么顺眼呢？听话，不说话，说好话。**

听话，80 分

不说话的人，往往被认为沉稳可靠，加 10 分。

说好话，让老子心情愉快，加 10 分。

“行了，小王，把工作交接一下，去电脑部当经理吧。

哦，对了，你现在的工作，也很重要，推荐一个合适的人。”

10

@财宝宝

高考压线分数，选择民办本科还是公办大专？肯定是民办本科啊！

高考压线的娃，你要明白一个道理，你这辈子和大单位无缘了，和学术无关了，你也不要希望公办大专的身份，获得什么好处。

但是，我们的考试体制里，有个神奇的事情，就是全日制本科。很多专业的资格证，要求全日制本科。民办本科是货真价实的全省统招全日制本科学士学位。这个就为你接下来的事业打下第一个柱子了。

#810 要把自己控制在“力所能及”这四个字的范围内。

01

@刘小波的博

成长的关键是发现自己的问题。

你只要发现自己的问题，改变就慢慢开始了。如果没有发现自己的任何问题，你肯定只能原地踏步。

所以当你发现自己问题的时候，要开心而不是沮丧。

02

@饼圈交易录

一定要知道的底层规律

- 1、人是筛选出来的，不是培养出来的。所谓的培养，也是一点就透，举一反三，为什么带着亲戚朋友创业会倒霉，因为不能筛选，只能培养。
- 2、不要去纠正任何人，你觉得他有问题，他并不觉得。你说我这里有副药，刚好对你的症，他会说滚一边去吧。
- 3、**人际关系的本质是价值交换，价值不够的时候，怎么样让高手帮助你呢，得他看到了潜力和感恩。**
- 4、**圈子无比重要。跟垃圾在一起，就会模仿垃圾，跟牛人在一起，就会模仿牛人。不需要任何努力，因为潜意识在工作。**

03

@饼圈备份录

社交的本质是等价交换

公众号：贰掌柜信息精选

如果你是个有真本事的人，千万不要轻易帮助他人，这和人品无关，你的本事是通过巨大代价换来的，他请你帮忙，要让他拿出十二分诚意

否则他也不会珍惜你的帮助，比如他问一个问题，你轻松诚恳地回答了他。

他会有第二第三个问题等你回答，他这样漫不经心也学不会，却让你心烦意乱，**他的时间是廉价的，而你的时间是宝贵的，不要为了成为别人眼中的好人，而浪费了自己宝贵的时间和精力！**

04

@房知书

夫妻之间只有闹到离婚时，才看得清本性；只要闺蜜涉及到钱，才能看透真面目；只有利益纠葛时，才显人性真相；而等你瘫倒在病床上，才能看出孝心深浅。

其实，**人际关系并非只靠情感，更是靠筹码的博弈。所有的情感表象都是虚幻，背后的筹码才是现实。有筹码就有无数情感围绕，没有筹码就会被轻易丢弃。**

05

@千江意

公众号：贰掌柜信息精选

关注什么，就必然会吸引什么，所以不要让无关的东西、无关的信息，进入你的脑袋，只吸收能够让你真正强大的、有用的、积极的信息，其它的都不要去关注，然后你就自然会变得强大，变得积极，变得开阔。

因为我们每个人，**实际上都是一块存储着巨能的活磁铁，你关注什么，你就一定吸引什么，你关注挫折、关注困难，你就会得到挫折，得到困难，你的人生就会变得很难。**

相反，如果你所关注的都是极致正面的，都是一定可以的，那么你的人生就会变得非常正面，就会变得一定可以。

06

@知名不表

**请老师，要么别请，要请一定要给足面子，去高档一点的饭店，至少要选个包间吧？
你不能说吃苍蝇馆子显的彼此更接地气。**

对老师的要求，一定要量力而行。调个位，我觉得是可以的。但是，调位也要有限度，你不能说学习倒数，希望跟第一名同桌。

07

@温州土老板

公众号：贰掌柜信息精选

关于副业的选择，可以从抖音和小红书入手。2 个都是算法平台，卖卖货或者做个小博主，抖音短视频带货，爆一个视频能赚几万，虽然很难但值得摸索。

小红书爆一篇笔记，就可以带来几十个询单，几十个私域的用户，对小商家来说，成交的效率更高。

像微博公众号这样的平台，也能赚钱，就是太慢了，爆发力不强。

总之好的副业，一定不是单纯靠出售时间。

之前最好的状态，是随着时间的积累，收益可以年年翻倍。

现在呢！不能贪心了，不求增长，能稳住业绩就足够了。

06

@知名不表

一，不要赌博。二，拥抱时间。三，活的长比活的爽更重要。就是确保自己一直能在整个游戏规则里，不至于亏空出局。然后呢？确保闪电来临时，你在场，即可。就这么简单。

学会对标一个榜样。

运动可以对标一个榜样。

公众号：贰掌柜信息精选

做饭可以对标一个榜样。

打扮可以对标一个榜样。

遇到困难可以对标一个榜样。

时时思念榜样，榜样就会不断同化你。

可以加入对应的群。

07

@青云师傅

懂得“事缓则圆”的女孩子是有大智慧的

任何事到来的时候不要着急，先想想他为什么这个样，一定有它存在的原因。

缓缓，不要焦虑，这就是有智慧的人，快节奏的世界里都想着急要一个结果。

心急吃不了热豆腐，遇到事情先告诉自己别急，好事好结果都在后头呢。

事态不利于你的时候，一定要静，静就是吉，不乱就是不错。

尤其是千万不能心乱，顿时多做事，逆时多看书。

08

@硅谷王川

垃圾食品的害处，关键的危害不在食品本身，而是其上瘾的特性。

食品精加工后会产生好吃的味觉记忆，不断产生想多吃的欲望，因此很容易过量，积累一段时间就会有各种涉及新陈代谢内分泌的慢性疾病。

同理，**娱乐至死的各种垃圾信息，危害不在于信息本身，而在于其让人上瘾的特质，让接收者变成完全丧失判断力，任外界摆布操纵其情绪的行尸走肉。积累一段时间后，就不再有任何耐心去做稍微复杂一点的理性思考。**

09

@南桢 Fannyyang

婚姻育子其实代表的是一个人建立人与人之间深度关系的能力，和承载福报机缘的镜像，是隐形功德的须弥山。婚姻关系很好的人，这块能力是隐形大佬。

真爱婚姻是宇宙最高级别的福报，是很多人一辈子够不到的天花板。

婚姻好的人不会穷，孩子不会差，整个家庭都会受到无形的庇护和福祉。背后是这个人的财运、亲子运、事业运，家庭呈现出来的是他她的外相。

公众号: 贰掌柜信息精选

虽然不提倡势利看人，但显而易见，家庭运势好的人更容易走鸿运，思维和磁场都很正，内核稳定。亲近这样的人，运气会变好。

挑合作伙伴共财的人，一定要看他她的家庭。

10

@real 廖海波

高调是一种进攻型生存策略，而低调是一种防守型生存策略。

高调意味着主体认为生存环境中机会较大，且不特定的风险可控，于是通过获取更多的连接换取更多的机会。网红/流量经济就是其实例。

低调意味着主体认为环境中不特定的风险不可控，于是把自我保护放在进攻/获利之前。(二战时纳粹集中营里肯定没有人采取高调的生存策略，或者试过的人都死光了。)

一方面，看不懂生存环境，选择了错误的生存策略，可能导致毁灭性的结果。(或者坚持要在不适合的环境里采用习惯性的生存策略也是。)

另一方面，选择环境是主动选择，选择策略是被动选择。在前者上做文章显然具有更多的选择权。

#811 报志愿，报一个家长能助力的专业。

01

@饼圈交易录

回家多装傻充愣，装怂示弱。

干事业时多塑造完善自己

赚了大钱后，建议你在熟人圈里，说说自己倒霉的事，这样大家就会很高兴。娱乐效果也有了。

千万不要装逼炫耀，否则大家表面嘻嘻哈哈，背后都恨不得你去吃屎。嫉妒产生恨，他们也不想这样，但这就是人的劣根性，毕竟圣人太少，不要去挑战人性。

在利益圈子里，你就要高调一点了，展示自己的实力，多多益善，这样就更有机会对
接到资源，人脉。很多蠢东西呢，在熟人圈子里拼命装逼炫耀打压之前的圈子里的人，
在利益圈里讲自己多困难，希望能得别人的帮助。

鬼带你？

切记，利益圈只帮助强者，熟人圈才会帮助有困难的人。

你看看身边真正厉害的人，都把人生调成了静音。因为他们知道，这个世界上，可能
真的有人希望你过得好，但大多数人并不希望你过得比他好。

02

@Jieer-JC

真心觉得，朋友越少，日子越轻松。把自己放在人堆里越久，气场就越涣散，养神养气，唯有独处能得。

中年人的孤独，其实就是对生活的醒悟。感悟生活的形式有很多，治愈的方式也有很多，最简单、最有效的治愈，就是享受孤独，安然若素的拥有自己的清欢时光。

祈求内心的平静和快乐，与信仰其实没有太直接的关系。

因为理智会告诉我们，信仰这东西，只是一种精神寄托，与改变现实而言于事无补。

如果真想找到内心真正的宁静，不如加强自己的能力，以应对生活中层出不穷的挑战，一边遭遇问题，一边加强自己，如此不断成长，反求诸己。

当然，日子里也不能太过理智，要允许自己偶尔的失落、彷徨。不然神经总是绷着，那得多累！

正是因为有这么片刻的喘息和崩溃，才能让我们重攒一点新的理想，然后，一头再扎进生活里，继续为心动翻盘。

所以，即便是真的喘不过气来也好，还是借此懒惰也罢，都可以偶尔的彷徨和失落，只要不被它剥夺我们对前途的希望就好。况且，我们总要学会接受自己的平凡和不足。

公众号：贰掌柜信息精选

这些道理，我也是近几年才懂得。当我明白了这些，再遇到关口，心里就坦然多了。

生而为人，谁都是一边生活着，一边理解着生活，如若想给生活再加一点东西，那一定是平安健康。这平淡的一生，如果能够平安健康的走过，就是圆满了！

03

@澄心-神自清

你所有的压力，是因为你想要的太多。你所有的痛苦，是因为你太较真了。有些事情，不能尽你心愿，就是在提醒你，该拐弯了，心态不一样，眼界就不一样，看到的的世界自然不同。

去靠近正能量的人，才能收获人生中的美好和快乐。

对待生活，取舍有度，不慌不忙，对待自己，追求质量，不依附，不高攀，至于其它，有则锦上添花，无则依旧风华

04

@温州土老板

我越来越觉得，再往后的年轻人，他们的生活会过的很轻松，换句话说，不用依赖人际关系，也可以过的很好。

公众号：贰掌柜信息精选

靠着移动互联网，自媒体，短视频的红利，无论是在获客，还是成交上，生意可以做的很清爽。

不用像我之前，做个生意，还要喝酒应酬，搞账期，想尽一切办法，搞定决策人，才能拉来业务。

和平台系统打交道，比和人打交道要干脆，而且财富的增长见效也更快。

你们觉得呢？

05

@珍妮巧克力

傻子和弱者最典型的特征是：没有目的性，做任何事都不知道自己在干嘛。

高中的时候不知道自己是要高考的，来回交朋友。

大学的时候不知道自己是要工作的，来回参加学生会。

打工的时候不知道自己是来赚工资的，还指望老板把你当亲人。

创业的时候不知道自己是在和行业里最顶尖的人竞争的，还指望只花点钱投资个破东西就可以当甩手掌柜躺赚。

目的性是一个非常好的褒义词——却被弱者污蔑成了一个贬义词。

公众号：贰掌柜信息精选

因为弱者的时间不值钱，弱者不知道自己喜欢谁，穷人不知道自己应该干什么不应该干什么，所以干什么都随心所欲，还要污蔑别人目的性强。其实不是别人目的性强，而是他自己是傻子而不自知。

知道自己的目的性，才是珍惜自己的时间。这是了解自己的表现。

知道别人的目的性，才能知道对手盘在干什么。这是了解社会的表现。

只有傻子才会喜欢和目的性不强的人交往。还要沾沾自喜对方目的性不强，因为这会给穷人带来安全感。穷人都没有安全感。越是没有目的性，他们越觉得安全。

建议你不要和没有目的性的人交往。

没有目的性的人，除了会浪费你的时间，对你不会有任何价值。

06

@看星星的星婆

人呀，一定要敢于往上走，去更好的城市，更好的环境，更好的圈子，好的磁场环境决定了你未来的生活质量，环境越优质，能量越高，你也就更容易接触到优秀的人和事。

生活中多跟高能量的人接触，才能激活你内在强大的潜能。

如果你一直待在低能量的磁场环境中，那你和低能量的人群天天接触，自己的状态会越来越差，你有好的潜能也发挥不出来。

07

@菊厂刘掌柜

德云社的商业模式，其实挺值得不少小老板借鉴的，我指的是他的演员管理模式。

比如于谦大爷，是不占德云社股份的，演一场算一场的钱，太清爽了，当然这跟于谦聪明看的明白有关系，德云社到底还是姓郭，自己没必要掺和，省心很多。

德云社的演员，大部分没有工资可拿，只有演出才有钱赚，除了做支撑岗位的，这相当于有了 400 多个销售，无底薪，想赚钱就玩命演，吸引观众捧场，说白了，玩的也是赛马，谁能跑出来各凭本事，成角了就是明星，不成了就继续小园子里面磨炼。

理论上，400 多个演员，谁都可以走，只要你觉得自已牛掰，可以单干了，但实际上出去的没有一个混的更好了。

这种模式像不像一个 MCN 公司，一个大头部带一堆素人，头部足够厉害吸引普通人，下面的素人千姿百态也有机会出人头地，甘愿奋斗。

小老板借鉴什么呢？一个是如何低成本运营；二是如何让员工聚焦业务，多劳多得，不劳不得，还心甘情愿；三是老板本身要能否吸引来客户，如果有机会做成了一个 IP 就更好了。

08

@财宝宝

我为什么要盯着中专少女？因为我真心想把她救出来。她根本不知道自己现在有多险。

中专少女，现在是未成年，就算有点错，也没有什么责任。一切问题，醉好在 18 岁之前结束。如果不能把她救出来，她以后就麻烦了。

要么毕业后，直接去打工，也不能升学了。

要么升学后继续作弊。她以后要是读大专本科，不是考 60 分就可以的，她要考 98 分才合理啊。一个谎言就要一万个谎言去弥补。那时候她还能怎么办？只能去求救背后的人。她就会被别人控制了。这个是不行的。我接受不了。

我内心的出发点是救她出来。她现在还是未成年，天大的错，也没事。我们这些叔叔阿姨们，替你去求情。但是，几个月后，你过了十八岁，再作弊，你的人生怎么办？一辈子被人控制吗？你不要以为毕业就没事了。如果你的毕业证是考试作弊得来的，一样可以注销。

09

@财宝宝

长期没纺没钱，超过 45 岁是什么感觉？

公众号：贰掌柜信息精选

前几天，遇到一个年轻时候培训认识的老大哥。两杯劣质黄酒下肚，吃一口红油拌三丝，香辣猪头肉，打开了话匣子。**穹了是啥感觉？**

一是手机基本不响了，偶尔来一个电话，也是小广告。“先森，要袋款吗？我杭醉新推出 xx 宝，哔哩哔哩。”

二是老婆不想用了。基本闲置，但也不让别人用。老婆天天骂他，他不吭气。

三是自卑感越来越大，看到好东西，完全不敢想。

四是稠富心理严重。恨不得把阔佬们从汤成一瓶中拉出来，让我住进去。漂亮的婆姨和家具，给老子留下。

五是希望天下大（ ）。说不定我就是下一个大佬了，搞她十八个姨太太，相当于一个技校班级了。天下大势，无所不知。“你知道普哥去 80 后家里要什么？我得到醉新消息了。你猜！” 嘎嘎嘎。

这种人不能接触，好可怕，内心扭曲了。

10

@财宝宝

报志愿。兴趣和工作，哪个重要？

理论上来说，肯定是兴趣重要。但是，高三学生有什么兴趣啊？他们就是天天干卷子，唯一的乐趣就是在学校门口吃一个味精麻辣烫。你非要让他说自己的兴趣，也就是爽文小说里的那些东西了，男生要学金融，成为花儿街吃鸡大佬，敲敲键盘，年入百忆。女生想当大明星，天天漂亮，上热搜，年入十忆，25岁的小王子扛着城堡来求婚，背景是月空中，满天的烟花绽放，璀璨夺目，老娘羞答答的同意。

填志愿，家长的引导很重要。很多家长误以为，引导就是简单粗暴，替他选专业。不是的。如果娃产生逆反心理，那就完了，甚至不能毕业。

我家是这样操作的。从小到大，慢慢忽悠。不断的告诉娃，天底下醉好的事情就是开小药店。现在娃写作文都是开药店，班主任还特别高兴。因为我让他在结尾拔一下境界，以后要帮助老年人，送药上门，不管几楼。把那个五十多岁的老婆婆班主任高兴的嘎嘎嘎。

那具体报什么呢？报一个家长能助力的专业。聪明的鸡脑壳又要说了，我爸是小区保安，报什么？你就报水电维修，机械设计，电气自动化。暑期实践，就去别墅小区，配钥匙，通厕所，修开关。保证你月入八千，鸟语花香，集体宿舍，晚上吃小火锅。

#812 只要你不把任何人看得太重，别人是没能力限制住你的。

01

@贰掌柜学习笔记

公众号：贰掌柜信息精选

对于没有稳定工作的人，要谨慎交往。很多这种人都是地雷，解除他们，一不小心容易万劫不复。

稳定工作的背后，是稳定的性格和社会关系，不会轻易做极端的事情。

这段话，很重要。

稳定工作的人，背叛/极端/邪恶的砝码大。

如果一个人周围寸草不生，朋友、家人们都没有因为他而变得更好，那这个人，尽早远离。

除了交朋友，选老板、处对象，这一条也适用。

02

@刘小波的博

不要给别人借钱。

有些人觉得这个原则冷酷无情，其实现在不是二十年前。二十年前的人，没钱就是没钱。现在的没钱，说明他信用卡可能也刷没了。

当然，如果有很好的交情，可以送给他一些不影响你生活的钱，其他没有办法。

03

@斌叔很忙

对你无微不至的男人，不是最好的伴侣。

最佳的配偶一定是你人生战场的盟友，而不是找个人满足你的懒惰和巨婴。

男人给你倒热水，半夜给你买烧烤，这都不是稀缺物种。而我就知道现实有女同学，偏偏为这种低成本的付出，感动的死去活来。而对真正重要的事，充耳不闻。

这正应了王兴那句话：大部分人，为逃避真正的思考，愿意做一切事情。

《巴菲特给女儿一生中的忠告》这本书中说，**真正稀缺的资源是对方的谈吐，知识面，商业和事业，对方控制局面的能力，当然，还有稳定的情绪。**

不要小看这些特点，要培养这些优点，所耗成本是极高的，可遇而不可求。

而人的精力是有限的，顾此就一定失彼，只要他心里有你，根本不用在意那些细枝末节。

潘驴邓小闲，讲的就是这种无微不至的男人，只会哄你开心，但绝对无法成为你的人生盟友。

04

公众号：贰掌柜信息精选

@一派一生

自己都帮不了自己的人，帮别人时给出的想法建议大概率是毁人的，社交场合超过十分钟的聊天都是浪费时间，十分钟内是礼貌性听对方分享毫无关系的个人生活。

不要听一事无成的人给你的任何建议，无论在学业事业感情生活，都适用这个道理。一个一生平庸的人，主动告诉你宇宙真理，你敢信吗？他已用他的人生证明他不行，而你可以把他的建议当成反指标看待。

05

@白骨精大师姐

一个普通家庭想要维持，男的不能失业，降职，内退，女的不能嫌累，不耐烦，态度差。都得有个铁神经，铜身子骨，谁也不能偷懒，谁也不能掉链子。家庭就是如此硬核，它不是惯着你的地方，是你咬牙奋斗的另一个战场。

06

@侯小强

一个人最重要的两个能力，其一，发现机会的能力，追随他；第二，钝感力，对无关紧要的人和事情建立屏障的能力。

前者，靠事上练。

公众号：贰掌柜信息精选

后者，靠静中坐。

08

@红酒沫

三十岁，聚焦精力；四十岁，守好内心；五十岁，笑看天地；六十岁，善待自己；七十岁，看淡来去.....

珍惜每一个当下，用心生活，才能简单而平静，淡定而从容的过好这一生，如此，亦足矣。

09

@与甜说晚安

成长很重要一点，就是不要让别人限制住自己。

如果别人说你不行、对你不满、嘲笑你，你就妥协，你永远到不了自己想要的地方。

如果你贪恋别人说你是个好人、正经、乖，你一样会被捆绑住，没办法很好的做自己和前进。

实际上，**只要你不把任何人看得太重，别人是没能力限制住你的。**就像美国登月英雄阿姆斯特朗都说马斯克的发射私人火箭不靠谱，但马斯克依然做下去并且成功了。

10

@天道强势文化

什么叫做深藏不露？

就是个人面对动荡不安的外界，以及当前生活属于一种爬坡或者困境状态下，整个人的身心由对外转向对内，头脑变得更加锐化，深藏起来，除了吃饭睡觉锻炼身体以外，基本不会抛头露面。

全身心投入在思考，谋略，布局上，高效快速的修炼提升自己，屏蔽掉一切内耗，做一个三到五年甚至十年的战略规划。

连你最亲近的人，都不知道你在干什么，在思考什么，而你清楚的知道现状，并且对待未来几年保持悲观的情况下未雨绸缪，疯狂做准备。人只有在深藏状态下，才可以集中一切精力和力量抓紧时间发展，当几年过去，没有对未来时局早做准备的人掉入深坑时，你已经完成造船渡江，升华成长为另一种人了。

#813 不要高估了一个月的变化，不要低估了一年、十年的变化。

01

@卦兄飞飞来了

如果你不是吃了上顿没下顿，我建议你可以稍稍歇歇，回乡种白菜也是很好的选择。

公众号：贰掌柜信息精选

如果你手里有点积蓄，千万别投资。

别怕贬值，和投资比起来，贬值已经是最好的投资了。

02

@李鲟

一生很长，会有无数机遇与你擦肩而过。你运气好，能抓住一两个。你有足够的认知与努力，再加上一点运气，就可能不断抓住机遇，不断吃到时代红利，也就是拥有了穿越周期的能力。

很多年后你回头看看，或许就会明白，你得到了什么，又错过了什么。而错过的，永远比得到的多。

03

@财疯子 David

人，还是要有个人生的长期目标。无论是希望财富增长，还是仕途进步，抑或学术成果，等等。不能外部环境稍有变化，长期目标就随着摇摆起来。

有的人很聪明、勤奋，但都花在短期目标上，炒短线，难以积累长期的势能。相反，有的人，也许天资没那么聪颖，但一直朝着一个方向，勤勤恳恳，做出了不错的成绩。

不要高估了一个月的变化，不要低估了一年、十年的变化。

04

@财宝宝

不说话，说好话。

前两天，参加一个亲戚老师傅的生日小聚会。吃完饭，老师傅客气一下，问大家，“吃的满不满意？这家店的饭菜好不好？”像我这样有经验的老登，肯定是跳起来一个红包，一通赞美，把老师傅高兴的嘎嘎嘎。本来以为就算过了，其实也就是意思一下。实在是没想到，有个大晓生冒出来了，还是个姑娘，她义愤填膺的说：“下回不要来这家了。服务员怎么样不好，这个菜咸了，那个菜分量不足。”哗啦啦一顿抱怨。大家都尴尬的沉默了。我看的心里发愁。这样的娃，一点眼力见都没有，以后可咋办啊？

希望各位家长，适当提醒一下娃，“出门在外，不说话，说好话”。这个世界不需要你说什么抱怨的话，大家打个哈哈就过去了。谁要你一本正经的？又不是考偏微分！

05

@痴史

著名学者易中天曾经这样评说移民现象：

公众号：贰掌柜信息精选

移民潮无非就是两种人，财富精英和知识精英，而财富精英和知识精英移民带走的是财富和知识。如果一个国家的财富和知识都被带走了，那么留下的只有贫穷和愚昧。

06

@rizhao

听说过向下兼容，但没听说过向上兼容，一个能在底层混得很开的人，却很难挤入中高层，哪怕挤进去了也大概率会主动脱离；

因为适应不了那个环境，中高层跟底层是完全不同的，更讲规则和诚信，既重利也看重最基本的德，为了利益可以互相抬、互相捧；

哪怕产生利益争斗也会是平和的，绝不会剑拔弩张撕破脸，而底层的利益之争是赤裸裸的，是没有底线的，是会撕破脸去争抢的。

所以那些在底层混出来的人，不讲规则、行事没有底线已经变成习惯，而这种特性在中高层是难以生存的，因为游戏规则不一样了。

07

@相面知心 4153

不要打着兴趣、天赋的旗号自欺欺人，极少人仅凭天赋成功的。

大多数是先低头猛干，有了一点点小成绩，形成正反馈；然后不断扩大战果，成为行业专家。

很多年轻人没有死磕精神，一年换一个行业，始终低水平重复，等到了 40 岁，就中年危机了。

08

@相面知心 4153

不知道大家有没有感觉到，身边越来越多人，不管是生活中还是工作上，都在以自己的认识和真实的能力，把过去十多年时代红运的钱在快速败掉。

就算暂时还没败掉，这些人陈旧的思维逻辑，资源导向的做事方式，和各种各样不靠谱的待人处事，也会让他们在不久的将来把自己大多数财富败掉...

时代不一样了，能持续成长持续迭代，最终保护好自己的财富甚至能继续发展创造财富的人太少，但新一波能拥抱时代，拥抱科技创新发展的企业家其实也在快速崛起。

从“资源主导”的时代逐渐转化为“认知主导”的时代。科技为王，快速迭代。这样也蛮好，淘汰的速度在加快...大浪淘沙，唯进则金。认清自己，肯服输，别瞎折腾，时代红利挣来的钱，还是可以安安稳稳舒舒服服的活下去。

09

公众号: 贰掌柜信息精选

@金粟白发生

做事，是选择自己擅长的事，靠信息差和能力赚钱。

做事业，是一切以把事做成为第一目标，碰到不擅长的领域，也会去克服，碰到自己的盲区，也会去挑战，不断挑战自己的局限性，去获得时间的礼物，而不是能力优势。

大部分的成功，持续性的成功，都是时间的馈赠。

10

@闫昊佳

当外界环境和生活事件的不确定性和非理想性较高时，人可以通过自律和秩序来给自己建立一些“内在安全感”，避免内在“破碎”和“无依”感。

给自己建立最小单位的确定性和秩序感，例如：稳定作息，能给人带来的稳定感；规律运动，给人带来的预期内正反馈等。通过这些，把一件件确定的小事沉淀在生活的结构和韵律中，在无序的世界中多为自己创造一些有序的小空间。

同时，日常对自己的状态保持高度觉察，以一种主动意识去中断那些破坏自体内聚性的事情，维持住一定的心理效能。

#814 身边真正厉害的人，都把人生调成了静音模式。

01@贰掌柜学习笔记

有些人错误的理解了活在当下。

觉得活在当下就是今天快乐就行，今朝有酒今朝醉。

其实活在当下是一种纵深感，是好好做事情，珍惜眼前人。不是让你没有长远规划。

真正成熟的人，既能认真做事，活出纵深感，也能有战略规划，而且战略规划必然更重要。

天天所谓活在当下的人，多是吊儿郎当不负责任的傻叉。

活在当下，指的是放下我执，不念过去，不畏将来，可不是得过且过。

02@知名不表

除非对方明确开口需要帮助，否则我会闭好自己的嘴巴，绝不多管闲事。

以前总觉得看到别人的问题直接指出来，对他会有帮助，实际上没少得罪人，大部分人需要的不是改变，而是有人给他情绪按摩。

你叫不醒一个装睡的人，对方没有改变的想法，你说的越多，得到的埋怨可能就越多，对方不会感谢你的。

03 @老黄的创业江湖

蝎子要过河，它向善良青蛙求助。

青蛙说:"你有毒，万一你蜇我怎么办？"

蝎子说:"我蜇了你我也会淹死。"

善良的青蛙觉得有道理，于是背起蝎子过河。

游到河中央的时候，青蛙感觉背上一阵刺痛，转头一看原来是蝎子蜇了自己。

在沉入河底的那一刻，

青蛙问蝎子：“为什么明知道会死，你还要蜇我？”

蝎子说道：“对不起，我也没有办法，这是我的本能，我忍不住。”

就这样，青蛙与蝎子一起淹死了。

人生幸福快乐的秘诀就是远离一切蠢人、穷人、下等人。这些人都有一个特色，在把自己人生搞烂的同时拖身边的人一起死，情绪上来，动不动就想跟别人同归于尽，你问他们有什么好处？他们也说不上来，就是忍不住。

你身边也有蝎子？

04 @财宝宝

很多人误以为，你和大学同学是一个世界的人。实际上不是的。你们只是碰巧在某个路口遇到了一下，仅此而已。

大学里的评价标准，是自然属性，就看分数和长相，包括一点点情商。经济差距有，但不是特别重要。大家都是住宿舍的。你的手机贵一点也没什么。

但毕业后，评价标准就不是自然属性了，而是社会属性。你爸是不是三甲主任？你妈有没有几个大别墅？你家是不是有几个大楼？小杰克的小心脏受不了了。我爸还在乡粮站打工，你们咋可以讨论这些事情？不行了不行了。老子 176cm，全省统招的全日制本科学士学位。在大学里没人找我要面子，你们这群势利眼丈母娘，莫欺少年穷。

大学时代是个很虚幻的时间段，你会和富二代一起上课，和观二代一起考四级，你会误认为大家都是一样的人，可以交朋友。呵呵，真是蠢的不要不要的。毕业后，人家是点外卖的，你是送外卖的。不要搞错了。

~ “老板，你的外卖地址是，内环县发财路 18 号楼，没有写几零几，是不是写错了？另外，你要两幅碗筷？”

~ “没错，你抓紧来吧，我和小美麻麻在地下室打激烈游戏，你按门铃就行了。”

~ “好嘞，谢谢老板！”

05 @灏泽异谈

千万别在这个时代,还觉得自己是个怀才不遇的可怜人,更不要指望能靠贵人伯乐出现,一下子给自己点石成金飞黄腾达。

如果你真是黄金,贵人伯乐不仅不会错过你,而是绝不会放过这个提拔你的机会。

这些年,我通过国学辅佐了很多,帮助他们在事业、财富、姻缘上获得了很好的成果。

最深刻的感悟之一就是:

当你遇到了人生的难关,只要有高于你层次的前辈贵人稍微点拨一下,都能茅塞顿开。

你会恍然大悟,原来自己百思不得其解的难关,只要稍微换个高度处理,就能迎刃而解。

所以,不要让自己鹤立鸡群,更不要让自己获得来自低层的廉价认同。

往上走的第一步,就是结识那些比自己层次更高,且能通过付出,从而换取其赏识的前辈。

如果你身边有五个这样的前辈,那你早晚会成为他们的一员。

06 @灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

普通人，已经再也不可能掌握跨阶的知识了，他们顶多看几篇心灵鸡汤，刷几篇震惊体国际雄文。

真正有价值知识，诸如的“如何把一条财路给挖掘出来”，他们已经完全不可能知道了，没渠道也没机会。

可是，偏偏是上面这种知识，或者说秘诀吧。

你只要知道一条，就能胜过你五年、十年的低效枯燥重复劳动。

话虽然残忍，但事实就是“跟对一条思路，可以秒杀十年低效苦耕”

夜深人静时，一定不能浪费时间。

一定要闭上眼睛，问问自己，为啥自己这么累还依然见不到成果和希望？

这样下去，前途又在何方？

还是说，自己就永远这样，慢慢的老去再也没有翻身的可能？

我没看过你的格局，不敢妄言。

除非老天刻意刁难你，否则是个人命里总有两三次机会可以翻牌。

不多，但也不少。

关于大时代，拐点马上就要到了。

世界的大格局我们的小人生，都会进入新的篇章。

弱肉强食优胜劣汰时代洪流滚滚而来。

07 @知名不表 一个人出身穷学历低，对应的是全身劣根性以及邋遢的生活习惯。

看一个细节就行了，在路上几乎遇不到一辆很干净的面包车，车里乱的一塌糊涂。

但是豪车，都很干净，井井有条。

我怎么知道的？因为我就有劣根性，生活习惯也邋遢。即使有豪车，也没有人家豪车干净。

08 @看星星的星婆

曾仕强说过：如果一家人突然变得不亲了，那么只有一种可能，很多人不知道，那就是那个一直默默付出的人，不再愿意为此付出了。

你的好心想帮助，你的默默付出，最后可能会被抱怨甚至指责。

亲疏有度，做事也要有度。即便是是亲人也有他自己的命运，不要过多干涉别人命运，不要沾上别人因果，不强求改变别人，减少给人提建议，你要尊重别人命运。

09 @饼圈交易录

公众号: 贰掌柜信息精选

回家多装傻充愣，装怂示弱。

干事业时多塑造完善自己

赚了大钱后，建议你在熟人圈里，说说自己倒霉的事，这样大家就会很高兴。娱乐效果也有了。

千万不要装逼炫耀，否则大家表面嘻嘻哈哈，背后都恨不得你去吃屎。嫉妒产生恨，他们也不想这样，但这就是人的劣根性，毕竟圣人太少，不要去挑战人性。

在利益圈子里，你就要高调一点了，展示自己的实力，多多益善，这样就更有机会对接到资源，人脉。很多蠢东西呢，在熟人圈子里拼命装逼炫耀打压之前的圈子里的人，在利益圈里讲自己多困难，希望能得别人的帮助。

鬼带你？

切记，利益圈只帮助强者，熟人圈才会帮助有困难的人。

你看看身边真正厉害的人，都把人生调成了静音。因为他们知道，这个世界上，可能真的有人希望你过得好，但大多数人并不希望你过得比他好。

10@公考王鹏

一个比较恐怖的事实：

近几年我带的学生中，那些干部子女尤其是比较高的职位的孩子,以及有钱人的孩子（是真有钱，小目标以上的）一个比一个努力，一个比一个卷，一个比一个优秀！

而我身边的一些农村亲友的孩子却一个比一个懒，一个比一个颓废，啃老、混吃等死，而且还贼会给自己的懒惰无能找借口，从父母身上找问题、从社会找问题，最后找不到了就说，算了都是我的问题，我就是个废物，行了吧.....

没有立场，只是我看到的，是不是整个社会的基本面也是差不多？如果都是这样，未来.....

#815 交朋友的前提是，不伤害对方，借钱也是一种伤害。

01 @贰掌柜学习笔记

什么才是真正的道德？

其实，不损害他人利益，是最基本的，其次才是帮助他人，如果没有前者，后者做的再好，也没有意义。

所以，现代观念推崇前者，而传统观念宣扬后者，这就是为什么，推崇前者容易出真君子，而推崇后者的，容易出伪君子。

这一点我认为非常重要，就是我天天跟大家讲的，**交朋友的前提是，不伤害对方，借钱也是一种伤害，等于你在分享对方的胜利果实。**

不和朋友借钱，看似很容易。其实，门槛很高。

02@饼圈备份录

一个人搞钱越多，内耗就会越少，

身体细胞也会非常活跃。

钱是人的胆，是一个人的脊椎，此话真不是虚言，当一个人每天收入几千的时候，几十几百的开销，对他根本不在话下，与此同时，也就屏蔽掉了日常最普通的内耗，她绝对不会因为几十几百块和别人扯皮骂街，一个人没钱的时候，逛淘宝可能都会挑三拣四，捡最便宜的，还要犹豫下是不是真的需要，能省则省，有钱则就是买买买，而且要买就买差不多的。

日入过万，或者 1 千万现金，是一个普通人和中产的分界点。所以，你觉得累，你觉得辛苦，纯粹就是穷闹的，努力搞钱吧，搞钱到一个临界点，你的快乐会越来越多。而且你会发现，所处的境界和世界，和从前的完全不同。

03@强势文化王叔

高手并不是能力，智商比你强多少，只是因为他们思考的比你深、见识比你广，他们看到了更大的系统，这个系统，就是识局者生，破局者存，掌局者赢。遵循天道、尊重真理，在真理中做事，是一个高手的行为准则。

这世界，愚蠢的头脑、言论太多，而愚蠢的破坏力是巨大的。

一个智者面对愚蠢的态度，正如司马懿所说：向愚蠢低头。我们不仅要向真理低头，更重要的，是学会向形形色色的愚蠢低头。

04@饼圈备份录

会说好话、花言巧语的人，刚开始特别能给人好感。但如果他本身没有实际的价值、能力、专业、好品德、好才华，不久后你就会感觉他毫无吸引力。

年轻人能说会道、雄才善辩很好，但不能花言巧语、言行不一。真诚地表达你心中的想法，同时你又有实质性的本事，说到做到，最能打动人。

你的本事小也没关系，只要在你的能力范围内，总能把事情搞定，然后再努力使得别人知道你的能力圈、你的想法，就行了。

别人委托给你的小事儿办好了，就会托付给你一件更大、更重要的事。

关系的本质是交换，你自身能提供对方需要的东西，包括无形的价值，哪怕你讲话磕磕碰碰，甚至需要读稿子，对方也会信任你。

真情实感，真情流露，言行如一，胜过一切花言巧语、能言善辩；成事能力，说到做到，如实讲述，胜过一切说话技巧。

05@cherrymm 大师姐

别在不擅长的事情上死磕。

以己之短，博人之长，是很吃力不讨好，甚至是愚蠢的。这会增加自己人生失败的概率。

所以才一直强调要了解自己。**找到自己真正喜爱并擅长的，然后义无反顾地一条道走到黑，这才是真正通往成功之路。**

06@想不到吧

现在网上说得很厉害的“屏蔽力”，就是心理学概念的“边界感”。人的许多烦恼是因为缺乏边界感。

“爱管闲事儿”叫缺乏边界感；你男朋友怜惜你闺蜜，安慰她到半夜，叫缺乏边界感；五位同学下课后冲进食堂，四位同学在打饭，只有一位同学去吃面，这四位同学为那一位同学贴上了“行为古怪”的标签，也叫缺乏边界感。

其实哪有不合群，都是缺乏边界感的人太多了。**只要不影响别人、不对其他人造成伤害的行为，你自然可以坚持去做自己！稍微内心强大点，这个世界 99%的人都得罪得起。**

07 @刘小波的博

想得到一件东西，最好的方法是让自己配得上它。

这是查理芒格一个很重要的观点。就是**把优化自己放在第一位，其它事情就会变得容易。比如改变思维方式，提升自己的工作能力，锻炼身体，多关注优秀的人等等。**

如果你没把提升自己放在第一位，其它努力意义不大。

08 @老江鉴股

为什么说你永远伤害不了一个高段位的人。

就是那些看起来傻乎乎，并不精明的人，无论你做什么他都能从容面对，不卑不亢。

他的聪明不会轻易显露出来，但你却无法能够伤害到他。

这样的人是有深度思考的能力，他的思维很有跨越性，并且眼光很高远。

他能向下兼容，也能向上突破。

他从来不会抱怨社会，也不会吐槽别人。他能附和你的观点，却不会走进你的圈子

09 @军长--刘

看到这么一句话：斤斤计较的人，只适合买菜，不适合干大事。

你怎么看这句话？做事，如果做不到精益求精（斤斤计较），恐怕什么事也做不成，建议把做人和做事分开考虑。

做事，本来就应该精益求精、斤斤计较。

做人，尽可能不要斤斤计较。

10@知名不表

如何让身边聚集厉害的，有价值的，成功的人？

年轻的我曾经的答案以为是多社交，多聚会。然而，就算社交场合遇上某个人了，自身价值不到位，也只不过是加一个 v 信而已，最多过节说几句话，不会形成稳定的，可以互动的资源。当然，多聚会多社交有用，用处只会体现在增大一面之缘的朋友数量。

现在我的答案是，首先让自己变得有价值，持续在一个领域贡献，这样，可以吸引到更多有价值的人，这样可以让别人主动地，愿意地来看看你，或者和你交流这个领域怎么做。

区别是，转变为，带着一定价值，就会开始让别人主动愿意加你。

然后，再加上社交。当有了一定的价值，再走出去社交。此时是带着能量来的。这样遇到的朋友，会比起沉迷于聚会认识新朋友，质量更高。

#816 师不顺路，医不叩门，不问不说。

01@卓凝-

欲念的真相是，你要什么，偏不给你什么。而生活的智慧是，给你了什么，就接住什么，用好什么。

前者最大的特点是持续关注“得到”这个结果。不断计算投入产出，算到的都是内心失望，心态失衡。

而后者则持续关注“享受”这个过程，关注的是过程的一花，一草，一次起心动念的起承转合。

前者内心固化，成为欲望囚徒。而后者内心自由，成为欲望主人。

心一旦自由，不执着，不担忧，就更能从人事物中找到链接，开始顿悟之路。价值的重点，在于价值，而不在于大小。价值的大小，在于创造，而不在于形式。

事实上，一个人长期颓废，欲求不满，哪怕本身有天赋，也会渐渐被老天收走。

02@饼圈交易录

如果你能在六个月内专注做一件事，不受打扰，并且能坚持每周学习 40 个小时，你几乎可以掌握任何一门学问。

你没有听错，任何一门学问，它就是世界上公认最有效的学习方法：西蒙学习法。

公众号：贰掌柜信息精选

赫伯特西蒙曾 56 岁零基础学习汉语书法，仅用六个月成为国际汉语书法大师，是首批入选中科院的外籍院士，并在 1978 年获得诺贝尔经济学奖。

他说，这个方法只要掌握，你将沉迷工作，你的孩子掌握，他会沉迷学习。对于一个智力正常的普通人来说，只要专注做一件事，在六个月内完全可以掌握任何一门学问。因为每门学问所包含的信息大约是 5 万个，一分钟记一个信息快，那么十万个大约需要 1000 个小时。以每周学习 40 个小时计算，掌握一门学问仅仅需要六个月。

原理方像居里夫人所言，知识的专业性，精力的集中好比是锥子的作用力，时间的连续性好比是不停顿追往前钻进。西蒙学习法的核心就是在久时间内将全部精力持续不断集中在一门学问上。用有效方法乘以积极目标乘以连续投入，就等于。技能学习，如果你对现状不满，又想要通过学习寻求改变，却又苦于学习效率不高，读读这本书，相信你一定不会后悔。

03 @刘小波的博

无论男女，都不要单纯因为对方长的好看，就持续给对方提供情绪价值或给对方花许多钱。

这是违法“我本位”的。

对别人好要适口而止，或对别人好要基于互利互惠。单纯因为好色投入太多，都是丧失自我的表现。

04@贰掌柜学习笔记

每次有难题要做判断,自己内心先做一个判断,然后听牛人分享他自己的判断和逻辑,最后对比自己与牛人答案之间的差异。

用这个方式训练很多次后,你会逐渐掌握牛人的思维模式。

之前分享过什么是贵人。

在你需要做选择的关键时刻,人生的十字路口时,他给你一些建议。

并告诉你他为啥给你这样的建议。

为啥么?根据什么给你这样的建议呢?

他的经验和他的逻辑。

05@财宝宝

如何维系良好的家庭气氛?

1, 多给钱。今天,娃的分数出来了,语数外都是 90 分以上,全家给了 700,老头老太泼妇,一人两百,就 600 了。菜菜没钱,给了一百。不过也算一个心意了。

2, 说好话。菜嫂今天假客气。让老头老太不要给钱了,精神鼓励。我一看,小小菜脸色都变了。我们家的奖励是实实在在,完全可以随便用的。小小菜在学校里的阔佬

人设，就是这么来的。于是，我立马就说，还是给吧，可以少给一点，小孩子，要鼓励，小娃娃不容易。老头老太立马给了钱，一人两百，小小菜满意极了。

3，少逼逼。绝大多数女人喜欢浪费钱。泼妇今天花了三千多，做了一个脸部保养，我没有任何感觉，但是泼妇心里挺高兴。这事情要是放在一般家庭，估计要吵架了。我坚决不坑气。

虽然是共同财产，但我是倒插门，轮得到我 bb 吗？

06@财宝宝

纺产中介的收入怎么样？周期性比较强。

前两年，你是学徒，主要做出租中介，收入很低。出租一套，跑好几天，中介费 1500，你拿 500，连钻一次小发廊也不够，就是一个月的烟钱，还只能买金双喜。小白月收入，三四千是常态。很多人，熬不过 15 个月，临走之前，还要破口大骂一顿，泄愤。农村娃特别多。

第三年，你熟悉情况了，但是行情不好，年入 7-8 万比较正常。一般来说，中介费的 35%左右归直接中介。65%各个环节分配，见者有份。

第四五年，看运气了。极大概率遇到一场惊心动魄的大牛市，年入八十很正常。那时候，一天睡五个小时，真的睡不着，市场上到处都是货币的味道，你浑身充满干劲。

公众号：贰掌柜信息精选

你会第一个到店，因为门口可能就有一两个顾客在等开门。当然，这几年没遇到牛市，也就是年入七八万。

大牛市的周期很短，一般五个月，然后电视上就会出通知了。一记重锤下来，跑路关店，鬼哭狼嚎。

然后，新的一个周期就开始了。

聪明的鸡脑壳说，我第四年来，舒舒服服捞一把干货行不行？不行。因为你没有业务能力的积累，大牛市你也做不了。顾客给你付了五万八万的中介费，心痛的不得了，会经常给你出难题的。你要是没有能力应付，你就会被顾客嫌弃了。人家顾客不惯着你，会要求换人的。

07 @桂哥猎手 VIP777

“商界鬼才”冯唐告诫我们：**不论有钱没钱，中年以后最好的活法，物质低配、关系低耗、情绪低温，希望你能做到。**

08 @京楼吴叔

未来最少 10 至 20 年，甚至更长的时间，都将是非常困难的时间，很多人从来没见过、甚至连想都没有想到过的事情，有可能会发生。

不过，普通人想多了也没用，但一定要从自身角度做好准备。

做任何的大额消费，都一定要避免过高的贷款，都要量力而行。

不要听信专家们忽悠你钱留在手上就会贬值的论调。钱贬值了还是钱，钱没有了才可怕。你今天有工作，不代表明天也还有工作；你今天有高收入，不代表你明天还会有高收入；我们任何人，都要做好在未来多年收入可能会持续下降的心里准备。在什么时候，手上都要留有一定的积蓄，以备不测。

09 @聚募海哥

大家有没有发现，越牛的人越简单、越高级的人越简单，他们不虚伪，不会玩复杂。我说的简单是思想简单，做事追求目标和结果，做人真实、坦诚、不装。

为什么牛人都喜欢简单？

1.牛人底层逻辑强

牛人尊重商业常识和规律，从满足用户需求出发，把复杂事情简单化，回归商业本质。

所以他们思考问题，始终站在用户角度上出发，特别直接、简单，透过现象，看本质，善于抓住短板，集中力量，协调资源，解决关键问题。

2.简单产生效率

牛人一切以效率优先，有什么问题喜欢当面说，说完能合作就合作。

如果合作出现问题，就事论事，想办法及时解决掉，没时间和人在背后勾心斗角。

3.牛人内心强大

牛人内心自信，不需要为了维护自己面子搞特别复杂，一个人没有强大的内心力量，思想就会复杂、虚伪，装很低级的逼。

大家都说学生时代的同学关系最简单、最真实。同样，到了生意场或者职场，唯有回归本真，做人简单才能吸引更多人。

没有人愿意跟一个复杂的人打交道。

10@偏财课堂

在不断下沉的环境下，会出现很多被掉落的人，他们被掉落的原因就是，不关心时事，只知道封闭自己，导致天时变了，不知道调整，只知道一味蛮干，不抬头看天，跟不上形势，不知道这个世界，发生了什么。

被淘汰是非常正常的，这些人失去太多，戾气非常重，残酷的环境会逼的他们更不愿意去关心时势，甚至听不进去任何理性的分析。

最后形成了恶性循环，**在自己的世界里，不断的下沉，挣扎，绝望，对于这些人，离他们远点，保持距离就好。**

#817 大部分人的精力其实不是被工作所占了，而是被人情世故。

01@硯琳

公众号：贰掌柜信息精选

以前看曾仕强老师说过，**聪明人吃老实人，老实人吃老天爷，老天爷吃聪明人。**

经过我这短短十来年的观察，发现真的是这样。**很多人都是中年和晚年不得善终。以前很多风光无限的人，现在都在吃他们曾经种下的因。**

所以不管你站在食物链的哪个环节上，都没有必要焦虑。也没有必要忧愁，也没有必要急躁，天道自有轮回，宇宙有他的规律。

02@菊厂刘掌柜

我旗帜鲜明的不建议借任何网贷产品，注意是任何，也不建议做分期，因为这样的高利息产品，年轻人根本承受不住，随手一点看似简单便捷，回头还钱痛苦万分。

15%以上的利息，试问现在做什么生意可以赚到 15%的净利润？

哪怕一些很牛掰的公司，净利润也在不到 10%。我知道的一些深圳企业老板，年净利润率也就 2%至 5%。

如果确实需要借钱，借什么钱好一点？记住一点，第一选择永远是银行的低利息产品，最好还是大点的银行。

03@消样的世界

做生意选赛道要进窄门、避宽门，进宽门就是走走寻常路，进窄门就是另辟蹊径，曲径通幽才能别有洞天，从人性角度来说，人人都喜欢走大路、走直路，因此大路必定

拥堵，必然会陷入同质化竞争，而窄门一般人看不到，即便看到也不一定能找得到入口，**进窄门就是坚持做难而正确的事，用差异化进行降维打击。**

04@茶双双

其实我觉得 30+ 真的是女人很好的年龄，会有一种独特成熟的魅力

30+ 过得好的女人都不缺钱，不缺爱

魅力的核心要素是稀缺性~比如细腰+饱满的乳房，温柔+事业上的果决干练，漂亮的同时还有头脑和智慧

一个女人要做到温柔包容，需要岁月的历练，能理解别人的不易，适当的包容和妥协，用宽和之心同他人相处

而一个女人会赚钱，有自己的见解，很多事情能独立完成，在男人那里一定是有魅力的，能达到这一程度的是 30+ 女性里的凤毛麟角

相处舒适，在某个领域里发光发热，有自己的思想，从容淡雅的女生会散发出迷人的气质

05@老黄的创业江湖

失败不是成功之母，成功才是成功之母。成功的人只会越来越优秀，越来越成功，失败的人只会越来越失败。为什么？

因为成功会上瘾，失败也会，失败者会不断找失败的借口，推卸失败的责任，日夜打磨抱怨与卸责的技巧，怪罪他人、怪罪大环境，给自己的愚蠢错误找理由，最后成了杠精中的王者。

为了避免与喜爱抱怨的 loser 起冲突，为了维护社会和谐，避免给自己制造仇人，我们绝不能指出他们的错误，绝不能给出正确意见，我们一定要坚定支持失败者的理由，共情他们的失败，喂他们一口浓浓的鸡汤，然后找机会，默默远离。

06 @芸姐 z

对于大机会来说，应该谨记芒格的这一段话，并且去落地执行。这才是大机会投资赚大钱的一条路径，其实核心还是等待确定性、等待好位置。

“只要做好准备，在人生中抓住几个机会，迅速地采取适当的行动，去做简单而合乎逻辑的事情，这辈子的财富就会得到极大的增长。当这样的机会来临之后，如果获胜的几率极高，那么动用过去的谨慎和耐心得来的资源，重重地压下赌注就可以了。——查理·芒格”

07 @索拉大锦鲤

无论创业还是做副业，一定要努力靠近那些拿到结果、擅长解决问题、包容性也更强的人。

这也是在保护你自己。

公众号：贰掌柜信息精选

——这是我经常提醒身边女性朋友的。

因为好的贵人，不止给你资源与人脉，还可以滋养你、给你力量。

你所有努力或坚持，对方可以一眼看出你在图什么、坚守什么。

哪怕那个方向是错的，也不会立刻打击，而是问你最终想要什么结果。

然后针对你想要的结果，给你拆解目标，给你梳理思路。

甚至我还遇到过一个贵人，太知道我的脾气，所以没有跟我多说，直接组饭局。

他摇了不同行业但都在做流量的人，让大家各自交流，互相解惑。

还替我问出了我想问、但那个时候因为没出啥成绩所以不好意思问的问题。

哪怕你和这个贵人，在未来，也许会逐步不同频，也许会因为利益而分道扬镳。

但通过做事、做项目的方式，尽量靠近，逐步积累信任，你能借此收获的指引，真的终生受用。

08 @财宝宝

报志愿，普通人不要去北上广深。

现在，985 也没办法了。一个 985，如果靠自己，能过成什么样？老破小里，和老婆打架一辈子！这已经是中上水平了。我和当年的很多小伙伴，都是亲历者，给大家解释一下。

985 求职天花板，是进入某菊，好单位，年入 15。一开始，收入低一点，每年 10-12，后面是 18-20。女性加班少，升职慢一点，打九折吧。平均扯一下，就算你年入 15-16，两口子年入 30-32。

正常开支后，你可以存下来 15 ~ 18，这已经是疯狂节约版了。毕竟是大单位的人，也不能天天穿读书时候的旧衣服，天天买打折的猪脚饭。另外，育娃费用非常高。你且等着花钱吧。于是你的月供范围是每个月 1.3-1.6，一年合计 18 万。

月供 1.5 对应的，30 年贷款总额是 260，20 年贷款是 150。你结婚时，双方老人给你凑 80 个首付，这已经是非常惊喜的好人家了。还清月供，你基本上是快退休了。人生好没意思。

你的房子总价，毛估估应该是 240-350。这个价格，在小地方，例如我们老家山区小县城，可以混个漂亮小区大二居，二手市场小三居，在大城市，就彻底没办法了，顶天是五十年芳龄，环境堪忧，楼道铁门都锈了的老破小。**那么，大晓生该怎么办？**

一，尽可能不要来大城市。例如 财花花呀

二，如果在大城市，就不要进大单位，那里真的没钱。去挣钱多的公司拉单子。例如沪上黑胖花

三，如果不巧进了大单位，想办法搞个副业。例如 河边奶爸

四，结婚不要找小杰克或者女凤凰。例如 大陶陶 S

五，天底下醉好的事情是倒插门。我当年就带着两套裤衩子结婚的。可尼玛高兴了。啥都不发愁。那天结婚，泼妇借了一个劳斯莱斯接我上门的，就是在高架桥上兜一圈，给我个面子，假装一个意思，然后去酒店吃酒。下车的时候，司机还找我要喜烟，我哪有啊？泼妇给了人家两包华子。吃完酒，丈母娘去结账的，问了一下，一桌 3200，以前便宜，杭不浪当 7 万。还有婚纱照，三金，烟酒糖果，礼尚往来，我当不知道。

大城市的密码就是，买纺子。不用考虑两三年的起起伏伏。

09 @贰掌柜学习笔记

我主张的是父母是父母，孩子是孩子，相互之间不打扰。

所以我不会要求父母帮我看孩子或者帮助我做什么。

他们搞他们的，我搞我的。

若是他们真的有这个心，我请保姆的钱，他们帮我出点就好。但是，我这样的观点以及做法毕竟是少数。因为大部分中国人，最终都跟父母纠缠到了一起。

让父母成为一个独立的人，让我们成为一个独立的人，这是我们的课题。不要让父母年龄大了，依然主宰我们的家庭。

10@季白羽

打工是没有出路的。每天重复打螺丝钉的工作，拿着只够温饱不够买房的工资。

即使凑齐首付了买房，房贷也占据工资的相当一部分。每天过得战战兢兢的，一身慢性病。**普通人就需要积累个人资源和技能，假以时日能靠积累搞到更多的钱。**

但是，悟透这点，很难，大部分人的精力其实不是被工作所占了，而是被人情世故。