

怎么说离职原因新的公司比较能接受?

离职原因和面试原因，是跑不出的面试话题，我重点来说说。

首先，你要明白下面的道理：

1. 世界上没有百分百完美的公司。
2. 世界上也没有百分百完美的个人，你也不完美。

所以，离职原因和面试原因一定要合情合理，合乎人情，符合职场道理。

讲离职原因的原则是：抱怨的不要讲，淡化那些负面词，客观的可以说。

1、抱怨类型不要讲

比如：

加班太多，上班太远，工资低，领导有问题，同事有问题，公司产品不好，公司搬家。

我还听到过：公司新装修，味道刺鼻，对身体不好，辞职啦。

以上几个原因都是是个人角度，全是属于抱怨一类的。

面试时候抱怨自己的公司不好 = 你在向一个陌生人抱怨你的家庭、父母不好，这是让面试官比较反感的，减分项。

当你讲出：加班多，上班远，工资低，领导、同事，产品有问题的时候，面试官心里对你的评价是「这是一个太挑剔，爱抱怨，不愿意吃苦的人。」

面试失败基本已成定局。

2、淡化那些负面词

职场中确实会遇到这样的情况：拖欠工资，扣发奖金，裁员等。

1) 确实碰到拖欠工资或者扣发奖金

这样的情况，可能是公司业务发展遇到危机了，资金链出问题了，迫不得已，也有可能老板主观故意如此。

职场不易，做老板艰难，打工也不容易。

你从这样的公司离职，怎么解释原因呢？

无论以上哪种情况，建议你在讲离职原因的时候呢，尽量弱化和淡化，不需要过多描述。一带而过吧。

再加上这句话，「在吃饱饭的基础上，我才能更努力的工作。」

2) 裁员

裁员这个词最近出现的频率比较高了，公司裁员，有各种原因，企业本身的战略问题，或者是个人业绩、绩效不好，被公司末位淘汰。

无虑你是以上哪种，裁员是个负面词汇，也是尽量避免出现在离职原因里。

我个人建议尽量弱化和淡化。可以用公司业务转型，或者组织架构调整来代替吧。

3、具体要怎么讲离职原因呢？套用公式

客观原因 + 擅长 + 更好展现

1) 客观原因可以说

尽量讲一些客观原因，引入到你的职业发展中，我给大家举 4 个例子，看看有没有适合你的：

- 现在的工作很顺畅，但是没有压力和挑战。
- 公司总部搬到上海了。我觉得留在北京更适合我的职场发展。
- 我们和另外一条产品线合并了，我的发挥成长空间有限。
- 公司组织架构调整，我想寻求更有发展前景的平台和岗位。

2) 你的擅长

讲离职原因其实只是一个引言，对过去的总结性概括，越短越好，如果能借此带入一下你的优势其实更好。

说出你的擅长：

- 开拓市场，签大单。
- 沟通交流好，擅长做项目管理。
- 了解市场，擅长做推广活动。
- 专业能力强，懂 CRM、ERP，熟悉金蝶、用友。

3) 更好展现

我觉得我的背景和能力可以在一个更好的平台上展现出更大的价值。

综合来讲，离职原因就可以这么说：

现在的工作很顺畅，但是没有压力和挑战，而我了解市场，擅长做推广活动，我觉得我的背景和能力可以在一个更好的平台上展现出更大的价值。

这就是套用公式：**客观原因 + 擅长 + 更好展现**

经常会有在家带了几年孩子的妈妈，纠结怎么回答再回到职场找工作这个话题，我个人建议这样说：

「我已经完成了任务，现在家里老人帮忙，没有后顾之忧，可以更好的投入工作。而且我这几年一直在坚持学习，在工作中我会更成熟和有责任感。」

面试原因

面试的时候，也经常会被问道：为什么来我们公司面试？

这里呢，建议你就可以先不说离职原因，容易给自己挖坑。

应该怎么说呢？其实很简单，就是看好 + 擅长 + 更好表现。

在面试之前要对公司做最基本的了解，了解公司要四看：看企业介绍，看产品，看客户，看行业。从中选出最值得你夸赞的一个，然后再加上你的**擅长 + 更好展现**。

比如：

公司是朝阳行业里面的前三名，而我技术强，沟通交流好，擅长做项目管理。我觉得我的背景和能力在咱们这样的公司可以更大价值发挥。

做好面试之前的充足准备，用我给你的技巧方法 + 真诚和坦诚的态度才能打动聪明的面试官，态度真的很重要。

打死也不能说的 2 句话

- 其实我现在做的挺好，我就是来聊聊。
- 我爸妈让我来的。

所有面试官听到你这么说，心里都会翻白眼的。你死定了啊！