

治疗汗斑验方十二则

汗斑是由正圆形糠秕孢子菌（俗称花斑癣菌）引起的一种慢性浅表性真菌病。这种菌为正常人皮肤上常见的腐物寄生菌，在一般情况下不会致病，只有在某些特殊体质或条件下才会发病，如易发于多汗、多油脂的青壮年男性。好发于颈项、肩胛、胸背，尤其是多汗部位及四肢近心端。皮损为大小不一、边界清楚的圆形或不规则的无炎症性斑块，为淡褐、灰褐至深褐色，或轻度色素减退，可有少量糠秕状细鳞屑，常融合成片状，有轻度痒感，常夏发冬愈。

汗斑具有传染性、长期性、广泛性的特征，其病程缓慢，冬天皮疹可消退，来年夏季又发。下面介绍几个治疗汗斑的小验方。

1.密陀僧、乌贼骨各 30 克，硫黄、川椒各 15 克，研成极细末，过筛后装瓶备用。取生姜 1 块斜切断，以切面蘸药粉少许擦患处，擦至汗斑变成淡红色即可。每日早晚各 1 次，擦后用水清洗干净汗斑部位，沐浴后擦用效果更好。

2.将食盐 1 茶匙、白蓝粉 6 茶匙、菊花粉 3 茶匙、白醋半茶匙混合成糊状，敷于斑迹处，隔日 1 次。

3.用 20% 硫化硫酸钠液，也可用 3% 克雷唑软膏涂搽，还可可用生姜汁调川贝末搽之。

4.鲜山姜 20 克、米醋 100 毫升。将山姜捣碎，放入米醋内浸泡 12 小时，密封保存备用。先以肥皂水洗净患处，再用棉签蘸药水涂患处，每日 1 次，连用 3 日。治疗期间勤换洗内衣裤。

5.狗骨适量，烧灰研末，调茶油搽患处。

6.枯矾 6 克、硼砂 3 克，共研细末，用醋调搽数次。

7.硫黄、雄黄、蛇床子各 7 克，煅密陀僧 4 克，轻粉 1.5 克，共研细末，用米醋调搽患处，连续用药 10 天以上，每日搽 3~6 次。

8.将杞子、地黄研为末，同服，每次 3 克，每日 2 次。

9.硫黄、全蝎、白僵蚕、白附子、密陀僧各 1.5 克，麝香 0.3 克，共研细末。用生姜片蘸药末擦患处。

10.夏枯草适量煎成浓汁，每天清洗患处。

11.苍耳嫩叶尖和膏盐搗烂，于 5—6 月间擦之。

12.紫背浮萍，晒干。每次以 120 克煎水浴，并以萍擦之。或入汉防己 6 克亦可。

张仲景曰：汗斑乃暑热之时，人不知而用日晒之手巾，揩其身上之汗，便成此病。因此预防汗斑，要注意个人卫生，出汗后回家，要洗掉身上的汗水与灰尘，及时换下汗湿的衣服；不借穿他人的衣服；勤锻炼身体，增强体质，避免发病。

(湖北 杨明则)

作者 本刊编辑部

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有