



Alyson

2025-04-23 07:14

...

#国学与中医药 大王您好，想请教下，年后因为工作原因一直出差外地，压力大心情不太好，一个月后开始出现胃胀吃两口饭就撑的现象，瘦了五六斤后去中医看说是心脾两虚，扎针扎了一周后有所改善，回归工作后平常多有暖气，有时候感觉打嗝打不上来也难受，又过了一个月开始夜里入睡困难，有时候夜里突然醒来感觉心慌心跳过快，要不然就是经常做梦，求问下该如何调理？感谢大王！🙏（本人阴历99年9月2日生，之前总是爱吃甜的辣的，消化吸收不太好，一直很瘦）

加微信：kakawuyin



一尘道长：曾经有过类似情况。多种治疗都没太大效果。最后还是通过大量运动改善的。还是动起来。

2025-04-23 07:18



Alyson 回复 一尘道长：感谢星友分享，之前也没感觉心慌啥的，出差工作之后不知道咋就突然这样了



南院大王：典型的肝气犯胃，精英人士通病。长期的紧张奔波和心情不舒畅，导致肝木克脾土，即使是能吃也运化不了，胃气上不来，所以要打嗝才舒服，一有情绪和有人气你，心里就感觉堵了。方法，一是要行气，先破再立，网上买青皮（康美药业有小包），煮水或当茶喝，二是要舒肝，逍遥丸每日一次，找你们当地的高楼高山，上去登高望远20分钟，胸怀打开，三是要解毒，找个好地方刮痧（最好是有精油spa）的，重点是膀胱经。感觉下，7天后你再来问。

2025-04-23 07:40

💬 👍 5

Alyson 回复 南院大王：感谢大王解答！立刻行动起来👉

2025-04-23 08:10

💬 👍

eva 回复 Alyson：妹妹也可以周末自己在家刮痧，更方便，网上有教程，搜一下即可。

2025-04-23 10:36

💬 👍



从明天起做幸福的人：感觉我们中山医小红楼对联要送给大王 " 医人医病医心，救人救国救世 "

2025-04-23 08:51

💬 👍



司睿

2025-04-23 07:50

...

睡觉醒来口苦怎么办？请教一下大王



极速双刃：同款问题，之前中医给我把脉是肝郁脾虚，中焦不通，上焦火旺下焦湿寒，多疏通督脉和膀胱经，打通中焦，上焦的火就能疏通自然口干口苦就会缓解，平时多喝点米粥汤。

2025-04-23 08:00



画地为卢 回复 极速双刃：怎么打通中焦？

2025-04-23 14:35



极速双刃 回复 画地为卢：推拿→拔罐→艾灸，找个中医馆一般都有这一套流程，做个几次看看效果

2025-04-23 14:46



南院大王：肝胆湿热，加味道遥丸+龙胆泻肝丸了解几天。去刮痧吧，自己在家晒背，敲肝胆经，大腿内侧一掐一个疼。

2025-04-23 08:28





三浪起点，阶段4的先声

《阿甘正传》说，人生就像一盒巧克力，你不知道关税和明天，哪个先来。

本来在A点，也就是3月14日，三浪开始启动，懂王的外部因素，导致了4.3大跌。

现在基本可以确定的，

1，3040就是近期的低点，2024/1008以来最大的回调结束了。缺口1随时能补。

2，国队通过11天的连阳告诉大家，他的操盘能力非常精准，缺口2不会去回补了。

大盘下不去了。

那么目前，大A的情况就是春寒料峭的“灾后重建”行情。

1，低点已经出现，回调即使有，不会再太剧烈了。

2，大盘放量缓慢，主线板块尚不明确。

激进的同学可以看多操作了，

稳健的，依然可以等放量补缺或者站上3350以后，有新的板块站出来领跑全场，量能起码到1.2/1.3万亿吧。

看点是什么？

大消费和大科技。

大消费:通常三个要点，嘴巴、汽车、地产，其他都涨过了，就剩地产。

地产才是最大的刺激消费，你再看地产的板块，已经有量收复了4.3大跌。

(地产都脉冲性的，要注意注意)。

当然消费里最有确定性的就是狗粮，去公园转一圈你就知道，数数小狗的数量。

一只狗能活10几岁。

科技:先锋可能是跌最狠的AI软件，软件的概念排头是跨境支付。

主力在下面三个领域抱团：

MCU/SOC/AI芯片。

华为920可以关注了，目前谁能出来尚不知道。

如果并非高手，等待市场走出量能，主线站出来也不迟。

现在的市场就是理发三天丑的尴尬期。



特朗普称不打算解雇美联储主席鲍威尔

作者：Stephanie Lai 和 Catarina Saraiva

更新于2025年4月22日下午3:06

美国总统唐纳德·特朗普 (Donald Trump) 表示，他无意解雇美联储主席杰罗姆·鲍威尔 (Jerome Powell)，尽管他对美联储没有更快地削减利率感到沮丧。

贝斯本预计与中国之间的关税对峙将降级



贝斯本预计中国关税对峙将降级

作者：丹尼尔·弗拉特利、乔尔吉娜·多·罗萨里奥和克里姆·卡拉卡亚

更新于2025年4月22日下午2:40

《供应链》是一份追踪全球贸易的每日通讯。在此注册。

美国财政部长Scott Bessent在周二的闭门投资者峰会上表示，中美关税僵局无法由双方共同维持，世界上最大的两个经济体必须找到缓和的方式。

3299.76 今开 3289.17 最高 3311.15 最低 3288.33
0.25% 8.33 换手 0.85% 总手 4.03亿 金额 4527亿
上涨家数 1168 平盘家数 97 下跌家数 1051 更多

分时 五日 日K 周K 月K 更多
均线 MA5:3284.85↑ 10:3260.34↑ 20:3284.28↓ DK点
3439.05 3439.05 3339.46 3140.28



最后编辑：2025-04-23 08:56



人生就像一滴水：收到！昨天开始加底仓，今天又吃到大王牌定心丸了。

闲闲巴巴 回复 人生就像一滴水：加了啥呀？

2025-04-23 09:14



人生就像一滴水 回复 闲闲巴巴：SOC

2025-04-23 09:26



向阳而生：是说嘴巴汽车不在三浪里吗，还是说比较弱

2025-04-23 09:04



稼轩：接着躺平😄

2025-04-23 09:05



橙子：川普会不会又变脸？

2025-04-23 09:12



往惜：科技一定别忘了机器人，机器人也是调整很久了。

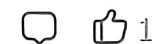
机器人

AI软件-大模型和应用

AI硬件-SOC，算力

芯片-MCU

2025-04-23 09:19



洮水流珠：华为920是拓维，润和这些么？

2025-04-23 10:22



智宇 回复 洮水流珠：同问



JIU: 华为920液冷还是小英么

2025-04-23 12:14



翔宇: 今天机器人还是走的很厉害

2025-04-23 15:39



加微信: kakawuyin



心即理

2025-04-23 10:07

...

请教大王及群里的高人：我15年因病输液多造成肠道菌群失调，一直持续到现在。最近发现吃腐乳对调节肠道菌群很好，但吃腐乳同时又得吃米饭，这又让我本就不敏感的胰岛素承压，餐后两小时血糖要到12且要持续到餐后三小时才开始降低。有啥方法能调节肠道菌群？能增强对糖分的吸收而升血糖不那么高？谢谢！



盲鱼：血糖问题才是关键，碳水少吃，吃优质蛋白及新鲜蔬菜，益生菌加上，每日运动，保持良好心态。

2025-04-23 10:54



心即理 回复 盲鱼：谢谢回复！这些都这做，益生菌可以推荐一款吗？

2025-04-23 10:59





王多肉·谢夫涅：蒙牛冠益乳，有一种是带保健品蓝帽的



2025-04-23 10:58



大自在 回复 王多肉·谢夫涅：大便干结，便秘不知这个管用不？

2025-04-23 11:05



心即理 回复 王多肉·谢夫涅：谢谢！

2025-04-23 11:05



的，不是啥大牌子，但胜在配料表干净。

2025-04-23 11:31



王多肉·谢夫涅 回复 盲鱼：蓝帽的酸奶



2025-04-23 11:39





zg: 坚持吃水苏糖，这个是肠道益生菌的食物，肠道不吸收，没有副作用和依赖性，所以婴儿孕妇都可以吃。

另，它还是双向调节，便秘和腹泻都可以。

2025-04-23 11:29



向上人生路: 王欣博士推荐的随餐服用的益生菌





向上人生路：王欣博士推荐的随餐服用的益生菌



2025-04-23 11:41



向上人生路：王博士简介



2025-04-23 11:42



肿瘤科申医生：最直接的，粪菌移植术

2025-04-23 12:46



Momo：直接吃益生菌呀，或者吃米饭之前吃蔬菜和喝蔬菜粉打底，吃蛋白



南院大王

2025-04-23 15:13

...

匿名用户 提问： 技术小白对于MACD指标怎么看，有几个疑问请教：

- 1、一个股票的日线、周线、月线去看，MACD有显示金叉也有显示死叉，可能是完全相反的，那到底应该看哪个呢？
- 2、金叉和死叉从事后来看肯定和走势非常对应，但是在当下，比如你看它绿线弱到极致快要向上交叉，第二天可能绿线又拉长，MACD开口转而继续向下打开，感觉没法判断啊。

尺度决定看法，按月操作看周k，按周操作看日k，两天左右看60分钟线，喜欢当天次日买卖看15分钟。同时，你再结合不布林线，有无脱离中轴往上，KDJ的值，几个指标一交叉，大差不差。

加微信：kakawuyin



五城：我也解惑了，谢谢这位星友

2025-04-23 15:17





南院大王

2025-04-23 15:23

...

情绪在好转

成交量1.2万亿了，

前期游资的老抱团品种机器人今天拉升，保安团先冲为敬，

遗憾的是主力国队并未跟进，他们还想稳一把再说，手里拿的芯片和设备并未拉升，但人家也没过分砸盘。

他们可能留着有生力量，趁宏观利好消息一起，来一轮大的歼灭战。

由此更加坚定早上的判断，3040就是这一轮的底部。

好的一面我们要看到什么？

“机器人的大涨没有像以前一样，从其他板块抽血”。

可以偏进攻了。

当然，谨慎的同学依然可以继续观望，过了1.3万亿，放量补了缺口再说。

喜欢技术的同学们越来越多，给大家讲一个最基础最高效的兵法：

5日线上穿10日线，击鼓进军。

5日线下穿10日线，鸣金收兵。

结合5日平台和箱体理论，基本就是一个框架。

今晚，等待懂王继续让步，

145%的关税，

就是易经的盈不可久，否极泰来。



最后编辑：2025-04-23 15:40



征途：优势在我😁

2025-04-23 15:25

💬 👍 1



闲闲巴巴：宠物概念谁最靓？😎

2025-04-23 15:27

💬 👍 1

南院大王 回复 闲闲巴巴：中宠+乖宝，还能吃很多年

2025-04-23 15:28

💬 👍 1

欢迎大家加入交流群！👉

2025-04-23 15:46



南院大王 回复 炳坤：是要用火，去年动荡纠结，今年好很多。

2025-04-23 16:30



S大 回复 南院大王：大王，我的问题，一直敬等你的回答呀

2025-04-23 19:06



叶枫：101的是真刀真枪的干，校长的炮仗噼里啪啦！ 😊

2025-04-23 15:39



Comma：保安团的意思是？

2025-04-23 15:43



南院大王 回复 Comma：游资

2025-04-23 16:19



都是出来拼的：大王 前提是5日线和10日线都是向上的吧

2025-04-23 16:27



南院大王 回复 都是出来拼的：都向下不就死叉了吗



洞鉴知识库VIP群

专注于分享大V知识星球公众号小圈子等内容

一年更新服务活动限时价格，仅需59

→ 我们的分享内容包括：

- 1、吃瓜群众岱岱实时圈文加群聊对话更新
- 2、子明私享汇（会）内部文章（原价568元/年）
- 3、政事堂（顾子明）付费内容再送顾子明群聊
- 4、米联储见闻【作者米糕】（原价599元/年）
- 5、欧洲金靴会员专属文章（原价328元/年）
- 6、砖瓦厂内部圈文（原价400元/年）
- 7、卢克文青云读书会专属文章（原价699元/年）
- 8、鉴茶财经院知识星球（原价3310元/年）
- 9、猫哥的视界知识星球文章（原价299元/年）
- 10、财新周刊【独家新闻】（原价1498元/年）
- 11、杨世光在金钱爆（原价2200元/年）
- 12、蔡森财经知识星球（原价1600元/年）
- 13、灏泽异谈知识星球付费文章（原价4166元/年）
- 14、唐书院公众号
- 15、参考答案阅览室（原价199元/年）
- 16、卢克文知识星球文章
- 17、大树乡谈知识星球加公众号文
- 18、血饮之家知识星球（原价2280）
- 19、持续增加中。。。



加微信：kakawuyin

活动限时价格，仅需59

→ 不定时更新内容有：

- ①守夜人司令知识星球、挨踢牛魔王知识星球、混沌天涯客、NEO摸鱼录、卢麒元、
- ②创始人笔记、达叔天演论知识星球、成竹财富圈、雪球花甲老头等
- ③江宁知府、咩咩说、局外人世界、尹香武、U君笔记
- ④西风付费文章、老端、赢在八小时之外、局外人的视界、升值计等等一些大V付费文章

加微信：kakawuyin