

# 黑死病和 BLESS YOU: 健康疾

## 病类词汇



今天跟大家聊聊健康与疾病类的单词。我们都说人生不如意事十有八九，即使是再健康的身体，也免不了会受到小病小痛的侵扰。在生病的时候你能准确地用英语来表达你自己的感受吗？

当我们不小心生病的时候，我们可以说 **I am sick.** 或者 **I fall sick** 这样的句子，来表示感觉不舒服、生病了。其实 **sick** 这个单词还特别指「恶心、想吐」，所以「我觉得自己快要吐了」就可以说 **I think I'm going to be sick.** 在这个意义之上再引申的话，**sick** 还常常表示「对某件事情感到厌恶」，**be sick of something**，例如 **Sometimes I get sick of all the noise and traffic.** 「有时候我对这些噪音和交通状况感到厌烦。」那么 **sick** 的名词形式就是加上 **-ness** 的名词后缀变成 **sickness**，它表示的意思也就是「疾病，恶心」。不过 **sick** 这个简单的词还可以和不同的名词组合成为

能够表示丰富含义的词汇，比如说在 `sick` 前面加上 `home`「家庭」，就变成了 `homesick`「想家的，思乡的」，那么它的名词形式就是 `homesickness` 了，表示「思乡之情，乡愁」。离家在外的游子一定经常想念自己的家乡，所以这时可以说 `Far away from home, it is pretty easy for these kids to get homesick from time to time.` 如果我们在 `sick` 前面加上 `sea`「大海」，就变成了 `seasick`「晕船」这个单词，`The sea was quite rough at times, and that is when she got seasick.`「海上有时会波涛汹涌，这个时候她就会晕船。」如果我们再在 `sick` 前面加上 `love`「爱情」的话，就变成了「相思病」`lovesick`，是不是很奇妙呢？

除了 `sick` 和 `sickness`，其实我们还有一些单词也可以用来表示「疾病、病痛」。我们常见的表示「疾病」意思的词还有 `illness` 和 `disease`。`illness` 一般强调的是短时期的、主观程度上的生病感受，`disease` 更多时候表示客观上的、长期的疾病；当然大部分情况下两者的分别并不明显。当我们生病了的时候，英文中可以说 `have got a disease`；患病就是 `suffer from a disease`，传染疾病是 `spread a disease`，预防疾病是 `prevent a disease`，治疗疾病 `treat a disease`，治愈疾病 `cure a disease`。小小的一个疾病，要想完整地掌握它的用法，一定要熟记它的各种动词搭配哦。

在说完疾病这个概念之后，Vicky 还有一个概念需要你去了解，那就是分清楚什么是 `disease`，什么是 `symptom`。你可能会觉得又要讲概念了，肯定会非常无聊，但是 `disease` 和 `symptom` 之间是很好区分的：`disease` 就是有名有姓、真正意义上的疾病，而 `symptom` 就是一个疾病会让你表现出来的症状，前者是本质，后者则是它的表现。举个栗子，你一定听说

过中世纪最著名的一种传染病叫黑死病 **black death**，在当时肆虐许多国家，夺走了全球大约 3 亿人的生命。那么「黑死病」它自己就是一种 **disease**，而受到黑死病感染的人会出现的发烧、恶心、出血等等的症状就叫做 **symptom** 啦。这个单词其实并不难记忆，**symptom** 这个单词是由表示「相同、同时」的 **sym-**前缀加上 **ptom** 构成的。而 **ptom** 来自希腊语中表示「落下，发生」的单词，所以和疾病同时出现的东西就叫做「症状」啦。在医学领域中还有一个和 **symptom** 长得有点像一个单词 **syndrome**，它的意思是「综合症」，它表示的是因为某种疾病而同时产生的多种症状，和 **symptom** 表示一个单独的症状刚好相反。比如有一个很常见的综合症叫做唐氏综合症，它是一种阻碍身体和智力发育的先天性疾病。所以这句话就可以说 **Down syndrome is a genetic disorder that delays a person's physical and intellectual development.**

其实说到黑死病这件事，有一个和它相关的非常有趣的信息。在国外如果你不小心打了个喷嚏，身边的人一定会对你说 **bless you**「愿上帝保佑你」，你也应该礼貌地回复一句 **Thank you**。这时你可能会想打个喷嚏，他们为什么要说「**bless you**」呢？这一个习俗其实就来自于一千多年前黑死病泛滥的时期，出自罗马教皇格里高利之口，当时他提出了一个理论就是人在打喷嚏时灵魂会出窍，这时恶魔就会跑来窃取人的灵魂，而如果旁边有人说上一句「**God bless you**」，就能保护这个人的灵魂安全地留在体内，不被恶魔带走。这样一个现在看来有点迷信的行为就这样慢慢地流传了下来。

刚才 Vicky 讲到的黑死病 **black death**，其实从源头上来说就是一场由老鼠传染的瘟疫，那个年代因为没有好的医疗卫生条件，所以传染病很容易就从这些小小的啮齿动物身上经由虱子

叮咬、皮肤接触或者未经消毒的器具而直接传播到患者的身上。被感染的人会出现出血、发热、咳嗽、胸痛等等一系列的症状。英文当中的各种症状你都知道该怎么表达吗？比如说我们每个人在生活当中就难免会遇到各种各样的疼痛，像是头痛 headache、牙痛 toothache、耳朵痛 earache 等等，发现了吗？许多的病痛其实都是由身体部位加上表示「疼痛」的后缀-ache 组成的，头痛就是「头部」head 加上-ache「疼痛」变成了 headache，牙痛就是「牙齿」tooth 加上-ache「疼痛」变成了 toothache，耳朵痛就是「耳朵」ear 加上「疼痛」变成了 earache。所以说胃痛的话你应该也就知道是「胃部」stomach 加上-ache 就会变成 stomachache，腰酸背痛的背痛就是「背部」back 加上-ache 变成了 backache。ache 这个后缀其实本来也是一个单词，表示的是「疼痛，疼痛发作」的意思。我的眼睛因为缺少睡眠而隐隐作痛，这时就可以说 My eyes ached from the lack of sleep. 这里的 ache 就是个动词，而如果你想说「我的心感觉到隐隐作痛」就可以说 I can feel an ache in my heart. 这个时候的 ache 就不是指真正肉体上的疼痛了，而是指精神、心理上的疼痛，比如说你被炒鱿鱼了、被男朋友或者女朋友甩了的时候，肯定会觉得「心好痛啊」，这个时候你就可以用 ache 这个单词来表达你强烈的悲伤情绪了。

但是表示疼痛的时候除了 ache，我们也有其他的单词可以表示，比如说 pain 这个单词，也表示「疼痛」。比如胸口痛就是 chest pain，关节痛就是 joint pain。不过当你在鼓励别人要奋斗、努力的时候，就可以用到「No pain no gain.」这样的一句俗语 proverb，叫做「不努力就没有收获」，所以说不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香，只有经历了痛苦才能登上成功的顶峰。不过还有一个特例，那就是喉咙痛，在说到喉咙

痛的时候用到的单词可不是 **ache** 和 **pain**，而是形容词 **sore**，表示的是「酸痛」和「因为发炎而导致的疼痛」，叫做 **sore throat**，对于像主持人、老师这样通过说话来谋生的职业就很容易导致嗓子和喉咙的损伤，所以记得给那些辛苦给你们传授知识的老师递上一盒润喉糖吧。

其实说到生病的话，除了常说的疼痛以外，我们还有很多其他表示症状的单词需要你去了解。比如当你感冒了，医生问你有什么症状 **What kind of symptoms do you have?** 的时候，你除了说「**I have got a cold.**」之外，想不到别的词来描述的话，会不会觉得很尴尬呢？所以下面 **Vicky** 还要教你一些常用的症状名称，像是「发烧」这个单词就是 **fever**，下至感冒，上至各种病菌侵扰，免疫系统被破坏，都有可能让我们发烧，不得不说发烧是各种病状中的常客了。**fever** 是一个名词，某人发烧了就说 **have a fever**，如果你的体温只是在 37 度左右徘徊的话，就还不算特别严重，叫做低烧 **have a low fever**，要是体温超过了 38 摄氏度的话那就是很严重的高烧了，这样的高烧就叫做 **high fever**，这个时候可千万不要逞强了，一定要及时去医院就诊。

感冒的时候你可能还会流鼻涕，就叫做 **have a running nose**，或者 **have a runny nose**，因为 **run** 有「跑动，运动」的意思，所以它的形容词形式 **runny** 或者 **running** 就有「流动的」意思，一个「会流动的鼻子」就是流鼻涕啦。还有刚刚 **Vicky** 说过打喷嚏的时候旁边的人会和你说 **bless you**，「打喷嚏」这个单词就叫做 **sneeze**，比如我就不怎么喜欢别人抽烟，因为香烟会呛得我直打喷嚏，这句话就可以说 **I really hate people smoking, because the smoke makes me sneeze**。还有咳嗽这个单词就是 **cough**，**cough** 这个单词的读

音你一定要注意一下，它可不读作/kʌf/或者/kəʊf/，而是/kɒf/，所以 He coughed and cleared his throat. 这个句子的意思就是「他咳了一声，然后清了清喉咙。」感冒的时候有时还很可能会打寒颤，叫做 chill。比如说「发烧通常伴随着寒颤、头疼和恶心等症状一起出现。」Fever usually comes with chills, headaches and nausea. 这里的 chills 就是打冷颤的意思啦。有的时候你听到一首非常好听的歌，好听到触碰到了你的灵魂，让你汗毛竖起的话，就可以说 I am having chills, 「这首歌好听到让我起鸡皮疙瘩了。」

其实正如你所看到的，图表中还有许多表示身体症状的单词没有办法一一地仔细介绍给你们，因为它们很多时候都是一个单词既有名词形式也有动词形式，再具体到实际的用法中的时候，都会有属于各自的搭配，所以 Vicky 只能在这短短的十几分钟里介绍给你最常见的表示疾病的单词，希望你能够掌握这些单词的用法并且在课下摸清楚其他几种疾病症状的说法，真正能做到在生病的时候准确地告诉医生你的身体状况，让医生能够对症下药啦。

---

## Q&A

### 问：背单词软件能否替代单词书？

答：

背单词这件事其实对于不少的学生来说是非常枯燥的，而且英语的单词通常都是一词多义，要想一次性记住这么多的含义几

乎是不可能的。但是现在无论是中考、高考、研究生考试还是出国留学，都需要你对英语有不同程度的掌握，如果不是对语言特别感兴趣的同学，背单词确实是一件苦差事。那么现在市面上的确是有各种各样的背单词产品可供我们选择，不论是背单词软件还是单词书，都可以是非常实用的背单词工具。两者之间各有各的优点：

## 1. 单词书

传统的纸质书其实一直都是非常好的学习工具，一本单词书通常都能包罗相应考试需要用到的大部分单词，而且会根据一定的逻辑排列组合下来，让考生能够快速制定背单词计划，将任务具体量化。它的优点在与能够让考生更沉浸在记忆的过程中，将注意力集中在书籍上；其次，翻阅纸质书籍对眼睛的伤害会比长时间盯着电子设备要轻，能减少对眼睛的损害；最后，在背单词的时候能手写单词的话，对于强化单词的记忆也能产生一定的帮助，这样不至于在面对真正的写作考试的时候提笔忘字。

## 2. 背单词软件与小程序

随着花样百出的背单词 APP 和小程序的出现，它们几乎能实现单词书的所有功能，在渐渐地取代传统单词书的地位。比如说像百词斩、扇贝英语等等的许多软件都已经发展得比较成熟了。这些软件与小程序的优点也是非常突出的：因为我们的生活已经离不开手机，而这些背单词软件都是依附于我们的电子设备的，所以几乎每时每刻我们都能利用起手头上的碎片时间来记忆单词，灵活性与轻便性都是纸质书无法比拟的；其次是背单词软件都能完整地提供一个单词的拼写、释义、音标、发

音示例以及适合该单词使用的语境的例句，可以说从听说读写四个方面对一个单词的基本掌握点都有涉及；最后这些软件能够实现多种功能的交互，比如说打卡签到、错词回顾、课后练习以及定时提醒监督等功能，而且大都根据记忆曲线设置了相应的背单词模式，这些都能够给那些自律性不强的同学起到一定的督促作用。

而土豆雅思针对不同学生的学习习惯也有多种多样的背单词工具，我们既有纸质书「国民英语词汇系列」，从 4000 词到 10000 词，适合从英语小白到英语大咖这一整个锻造的过程，也有《雅思听力真题考点词汇》《雅思标准词汇（第二版）》等一系列雅思单词书，面向不同学习阶段或对雅思分数有不同需求的学生；而且还有「土豆雅思 APP」和微信的「土豆背单词」小程序，可以让你随时随地学习新单词并检查你对单词的掌握程度。

那么到底应该用单词书还是软件和小程序呢，这里可以给大家一些大致的参考建议。一般来说单词书适合那些短时间内要考试、有大段复习时间的同学，因为单词书能够让你对自己的复习计划有更直观的感受；而用软件和小程序背单词比较适合平时较忙，想利用碎片时间来记忆单词的人，或者是那些短时间内没有备考计划，想要长期积累单词的人。当然还有一点就是，如果你的自制力不够强，就尽量不要用 APP 来背单词了，因为你背着单词的过程中一定会时不时弹出来各种推送消息，如果不能控制住点开来的好奇心，那你记忆效率就会被大量的分散开来而得不偿失啦。

其实选择什么背单词方式是一个很主观的事情，但是无论用什么工具，它的终极目的就是在考查你对语言的运用能力，如果

你在背单词的时候只是像完成任务一样和一个个单词混个眼熟的话，那么用再好的单词书和背单词软件也是徒劳。所以一定要结合我们讲解的单词记忆法来记忆单词，这样才能让你事半功倍哦。

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有