加微信：kakawuyin 实时更新

# 人生支柱越少，就越容易向下坍塌

已付费

赞赏U君 赢在8小时之外

1人

有的人失恋之后就要死要活的；有的人拿不到毕业证也要寻短见；还有的人，公司一旦破产，他们的人生仿佛也崩塌了……

这些都是人生支点太少、太单一的表现。

说白了，每个人都在用心维护着自己内心的那座小房子，区别就是，有的房子有多根柱子，即使倒了一两根也无所谓。

但是有的房子就只有一根柱子，这根柱子一旦倒下，那么整个房子都会轰然崩塌。

你看那些抑郁的、自寻短见的人，基本上都属于这种情况，他们人生中的支柱太少、太细。

那么问题来了，人生中有哪些重要的支柱是最重要的？该如何培养呢？

我总结，人生中有3个最重要的支柱，只要你把这3个方面打造得坚固无比，那么从此再也没有人能摧毁你内心的那座小房子。

另外，大多数人所认为的亲情、友情、爱情、财富、兴趣、爱好……这些在U君看来，都只能算是竹竿一样的存在。

他们只能起到一丁点的支撑作用，但更多的是点缀，绝对算不上支柱。

真正的支柱一定能给自己提供巨大的、源源不断的精神能量。

接下来，我跟大家讲的3个方面，有点玄，但是如果你能看懂我说的，那么你一定能找到属于自己的、坚固无比的精神支柱。

### 1. 你必须至少拥有一个“永远都不会否定你”的地方。

这片心灵净土，不一定来自家人、爱人或者朋友，甚至可能来自素未谋面的陌生网友。

但是，只要你有一个就够了。

在那片净土上，没有人指责你、没有人否定你，大家给你的基本都是支持和鼓励。

只要有了这样的地方，那无论你遇到多大的痛苦，都能出乎意料地坚持下去。

有的人很幸运，出生在一个充满爱和能量的家庭里，在他的人生道路上，无论遭遇任何挫折和苦难，都能回到家里进行疗愈。

但是我估计能有这种运气的人，不超过10%。

大多数成年人对于家庭的定位都是一个“报喜不报忧”的地方。

如果运气再差一点的话，家庭不仅不会给你提供任何能量上的支持，反之，它还要

不断消耗你的能量。

就拿U君自己来说，我遇到了什么困难和麻烦，我大概率不会跟家人说，因为他们只会乱操心，甚至还会对我做出的决定指手画脚。

我会在某些特定的社群里进行分享、求助。

即使社群里都是一群素未谋面的网友，但是大家都是因为某些特定的价值观和愿景而聚集到一起的，沟通起来会更顺畅。

之前还有小伙伴问过我，内向、喜欢一个人待着，甚至有社交恐惧症的人是不是更容易抑郁？

我的回答是：社交可有可无，但是，你必

须得有一个属于自己的、能聆听你声音的“场”，而且大家听完之后还要给你积极的、充满能量的反馈。

你可以一天不出门，都待在家里，但是你一定要发声，而且要听到大家的反馈（肯定的声音多于否定的声音）。

人活着不一定要有很多朋友、每天都参加各种各样的活动和饭局，但是人一定要找到自己的存在感和归属感。

而存在感和归属感最重要的来源之一，就是一个或者多个认可你、支持你、愿意倾听你声音、愿意给你正向反馈和能量加持的人。

这是人生中最重要的三大支柱之一。

**2. 你必须从某个地方获得源源不断的成就感。**

如果刚才提到的“存在感”和“归属感”能给人提供最基本、最强有力的支撑，让房子不至于倒塌，那么“成就感”就是给这座房子供能的水、电、燃气、食物。

如果没有稳定的成就感来源，房子虽然不至于坍塌，但是生活会变得非常不方便、不舒服、乏味不堪。

所以，你的生命力必须得有一个稳定的、源源不断的成就感获取来源。

举个例子，我在网上每写完一篇文章，都会得到读者的认可和赞赏，然后在VIP群里大家还会讨论，我就感觉非常有成就感。

然后我就会更有动力去工作、去生活。

有人会问：U君，我喜欢玩游戏，经常能在游戏里力压群雄、大杀四方，这算不算成就感呢？

我的回答是：这只能算是虚无的、转瞬即逝的成就感，只能给人带来兴奋的瞬间（多巴胺），却不能给人带来长期的希望（内啡肽）。

加微信：kakawuyin

但是，如果你能利用游戏做直播、收打赏，或者把游戏视频发布到油管、B站赚创作激励和广告费，那么你的这份成就感就很充实了。

注意，我这里说的成就感，不是金钱本身带来的，而是赚钱这个过程带来的。

这也是区分兴趣和事业最关键的区别之一。

同样是游戏玩得很棒的两个人：小A不赚钱，小B每个月能从中赚5000元（两个人都是业余时间玩游戏）。

那么小B获得的成就感和满足感是小A的几百倍。

重要的不是这5000元能买什么商品，而是他在潜意识里知道，自己对社会也是创造了一定的价值，所以社会才会用金钱回馈他。

说白了，他能在社交平台收获粉丝，能获得大家的认同，这种感觉是非常爽的。

哪怕毁誉参半，只要被人讨论，这件事本

身就让人兴奋。

这就好比，为什么很多大牌明星明明不缺钱了，明明身体已经逐渐衰老了，但是他们仍然要出来到处拍戏、做活动？

并不是他们缺这份钱，而是因为，他们都非常明白“红气养人”这个道理。

只要他们出现在荧屏上，他们还在被大众所讨论，那么这种成就感和满足感会让他们一直活力满满、信心十足。

所以，如果你整天躲在家里玩游戏，那么即使你一直能拿第一名，那么长期下来，你还是孤独的、空虚的。

但是，如果你能积极拥抱互联网，通过直播打赏、刷礼物、接广告赚钱，那么你每

天活得都会非常带劲。

总结一下就是，单纯的兴趣爱好不能成为人生支柱，但是赚钱的兴趣爱好才是重要的人生支柱。

### 3. 多种收入来源

上面提到的两个支柱，一个能支撑房屋不坍塌，另一个能为房屋进行供能。

而“多种收入来源”这个支柱相当于为房屋买了一份保险。

万一遭受台风、火灾等不可抗力，房屋被摧毁的话，你也不会倾家荡产，而是很快又会东山再起。

无论你是打工、创业、做生意还是搞网

赚，收入来源一定不能太单一，最好有3份占比都不小的收入来源。

就拿我自己来说，我有公司收入，有自媒体收入，还有理财收入（基金定投）。

这就相当于，我在用三条腿走了，万一断了一条，我也不至于立刻就倒下。

假设这3份收入每个月分别给我带来3千元（一共9千元）的收入，而另一个人每个月能靠一份收入赚到1万元，那么我的抗风险能力比他要强很多。

一方面，他的事业如果出现问题，那将是毁灭性的打击，但是我的事业如果出了问题，仅仅是断了一条腿而已。

“多面开花”的另一个好处是，你不知道

哪朵花会结出丰硕的果实，未来是充满希望的，而且是3份希望

有人会问：人不是应该聚焦做一件事吗？

我想说：很多理论都仅限于在发达国家适用。

比如，在发达国家里，你无论是做电焊工还是清洁工人，你就踏踏实实干即可，一般不会失业。

即使真失业了，你也会得到非常妥善地安顿，保准你能笑呵呵地接受。

但是，在我们这里，无论你从事任何职业，都有可能随时会失业，而且失业之后根本不会有人管你。

所以，我们必须自己给自己留后路，鸡蛋绝不能放在一个篮子里。

另外，如果你是自己搞钱的老板，一定要学会“狡兔三窟”，给自己多留几条后路。

举个最现实的例子，你的护照上要有美签，随时能飞过去（即使自己一辈子都用不到），你必须熟悉东南亚各国的情况，自己随时可以移居。

我之所以给大家做这种规划，并不是因为我们赚的钱不干净，而是说，铁锤一旦砸下来了，他们才不管你赚的钱是否合法。

如果你走不出去，至少要做到把财产分散管理，比如，把一部分房产放到老爸名下；把一部分存款放到老妈名下……

总之，如果你能把我上面提到的3根支柱立起来，那么以后再碰到失恋、破产、拿不到毕业证这种事，你根本就不会放在心上，因为就相当于折了一根竹竿而已。

赞赏U君

喜欢作者

【洞鉴知识库VIP群专属文章】，进群加微信：kakawuyin ，几十个大V一年更新限时仅需59元

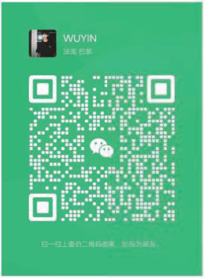
# 洞鉴知识库VIP群

专注于分享大v知识星球公众号小圈子等内容

一年更新服务活动限时价格，仅需59

## 我们的分享内容包括：

1、吃瓜群众岱岱实时圈文加群聊对话更新
2、子明私享汇（会）内部文章（原价568元/年）
3、政事堂（顾子明）付费内容再送顾子明群聊
4、米联储见闻【作者米糕】（原价599元/年）
5、欧洲金靴会员专属文章（原价328元/年）
6、砖瓦厂内部圈文（原价400元/年）
7、卢克文青云读书会专属文章（原价699元/年）
8、鉴茶财经院知识星球（原价3310元/年）
9、猫哥的视界知识星球文章（原价299/年）
10、财新周刊【独家新闻】（原价1498元/年）
11、杨世光在金钱爆（原价2200元/年）
12、蔡森财经知识星球（原价1600元/年）
13、灏泽异谈知识星球付费文章（原价4166元/年）
14、唐书院公众号
15、参考答案阅览室（原价199/年）
16、卢克文知识星球文章
17、大树乡谈知识星球加公众号文
18、血饮之家知识星球（原价2280）
19、持续增加中。。。



WUYIN
法国 巴黎

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

加微信：kakawuyin

活动限时价格，仅需59

## 不定时更新内容有：

①守夜人司令知识星球、挨踢牛魔王知识星球、混沌天涯客、**NEO**摸鱼录、卢麒元、
②创始人笔记、达叔天演论知识星球、成竹财富圈、雪球花甲老头等
③江宁知府、咩咩说、局外人世界、尹香武、**U**君笔记
④西风付费文章、老端、赢在八小时之外、局外人的视界、升值计等等一些大**V**付费文章

加微信：kakawuyin