

安徽师范大学

2016 年招收硕士研究生考题

科目名称: 体育综合 科目代码: 346

考生请注意: 答案必须写在答题纸上, 写在本考题纸上的无效!

特别提示: 报考体育教学、社会体育指导的考生选做《运动生理学》和《学校体育学》; 报考运动训练、竞赛组织与管理的考生选做《运动生理学》和《运动训练学》。

运动生理学试题

一、名词解释 (每小题 5 分, 共 20 分)

1. 基础代谢
2. 等长收缩
3. 需氧量
4. 赛前状态

二、问答题 (每小题 15 分, 共 75 分)

1. 肌肉收缩与舒张过程的生理机制。(15 分)
2. 运动训练对肺通气功能有何影响?(15 分)
3. 准备活动和整理活动的生理学作用是什么?(15 分)
4. 从生理学角度分析最大摄氧量和乳酸阈的异同点?(15 分)
5. 从生理学角度分析发展速度的训练方法?(15 分)

三、论述题 (第 1 题 25 分, 第 2 题 30 分, 共 55 分)

1. 试述运动性疲劳产生的生理机制。(25 分)
2. 试述运动技术在形成过程中各阶段生理变化特点。(30 分)

学校体育学试题

一、名词解释 (4 题, 每题 6 分, 共 24 分)

1. 体育教学目标
2. 分解教学法
3. 循环练习法
4. 课外体育活动

考生请注意：答案必须写在答题纸上，写在本考题纸上的无效！

二、简答题（7 题，每题 15 分，共 105 分）

1. 简述我国学校体育的目标。
2. 在体育教学中，运用竞赛法时应注意哪些问题？
3. 简述学校体育对学生生理发展的作用。在学校体育中提高学生的生理发展水平，应注意哪些基本要求？
4. 编写体育课教案时应考虑哪些问题？
5. 如何确定体育与健康课程的设计思路？
6. 体育教师在课堂管理的过程中应注意哪些问题？
7. 影响体育学习策略获得和运用的内部因素与外部条件有哪些？

三、论述题（1 题，21 分）

体育教学内容有何特点？在进行体育教学内容选择时应注意哪些基本要求？选择体育教学内容的基本过程包括哪些主要步骤？

运动训练学试题

一、名词解释（每小题 5 分，共 30 分）

1. 竞技能力
2. 重复训练法
3. 力量素质
4. 竞技战术
5. 特长技术
6. 运动训练计划

二、简答题（每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述竞技体育的构成。
2. 简述技术训练的基本方法。
3. 简述动作要素的构成。
4. 简述运动员心理训练的内容。
5. 简述运动员基础训练的主要任务。
6. 简述赛期训练周的主要任务及常采用的训练方法。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 试述运动训练方法的发展阶段与创新途径。
2. 试述适宜负荷与适时恢复原则的释义、科学基础和训练要点。
3. 阐述力量训练的基本要求。

安徽师范大学

2017 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

注意事项:《运动生理学》、《学校体育学》是体育教学、社会体育指导专业考试课程;
《运动生理学》、《运动训练学》是运动训练、体育经营管理专业考试课程。

《运动生理学》(150 分)

一、名词解释(每小题 5 分,共 20 分)

1. 兴奋性
2. 基础代谢率
3. 静力性力量
4. 运动后过量氧耗

二、问答题(每小题 15 分,共 75 分)

1. 人类两种肌纤维的类型在形态特征和生理机能的比较分析?
2. 胰岛素和胰高血糖素的主要生理效应?
3. 影响肌肉力量的生理学因素?
4. 影响柔韧的主要生理学基础?
5. 准备活动和整理活动的生理学作用是什么?

三、论述题(第 1 题 30 分,第 2 题 25 分,共 55 分)

1. 根据你所学习的运动生理学基础知识,分析有哪些生物学因素影响有氧耐力?(30 分)
2. 试述运动性疲劳产生的生理机制。(25 分)

《学校体育学》(150 分)

一、名词解释(每小题 6 分,共 30 分)

1. 课外体育活动
2. 体育教学
3. 体育学习策略
4. 体育课程资源
5. 轮换法(比赛方法)

二、简答题（每小题 12 分，共 60 分）

1. 简述学校体育对促进学生身体发展的作用。
2. 简述实施体育课程改革策略应注意的问题。
3. 简述体育学习的特征。
4. 简述课外体育活动的组织形式。
5. 简述学校课余体育训练的特点。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 论述体育课程的学科基础。
2. 什么是语言法？其具体方式有哪些？运用讲解时应注意哪些问题？
3. 论述体育教师的职责。

《运动训练学》（150 分）

一、名词解释（每小题 6 分，共 30 分）

1. 竞技体育
2. 运动训练
3. 变换训练法
4. 身体形态
5. 战术意识

二、简答题（每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述运动训练与运动员选材的关系。
2. 简述运动成绩的决定因素。
3. 简述体能训练的意义。
4. 简述速度素质的影响因素。
5. 简述运动员心理训练的主要内容。。
6. 简述赛期训练周的主要任务及常采用的训练方法。

三、论述题（每小题 20 分，共 60 分）

1. 试述导向激励与有效控制原则的释义、科学基础和训练要点。
2. 阐述耐力训练的基本要求。
3. 阐述制订战术方案的注意事项。

安徽师范大学

2018 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

注意事项:《运动生理学》、《学校体育学》是体育教学、社会体育指导专业考试课程;
《运动生理学》、《运动训练学》是运动训练、体育经营管理专业考试课程;

《运动生理学》(150 分)

一、名词解释(每小题 5 分,共 20 分)

1. 缩短收缩
2. 运动适应
3. 赛前状态
4. 运动后过量氧耗

二、问答题(每小题 15 分,共 75 分)

1. 人体是如何维持血糖恒定。(15 分)
2. 肌肉收缩与舒张过程的生理机制。(15 分)
3. “极点”产生的原因及出现“极点”后如何调整?(15 分)
4. 影响速度的主要生理学基础?(15 分)
5. 从生理学角度分析发展平衡能力的训练方法?(15 分)

三、论述题(第 1 题 30 分,第 2 题 25 分,共 55 分)

1. 试述长期体育运动对心血管功能影响的生理机制。(30 分)
2. 什么是无氧耐力?从生理学角度,试述发展无氧耐力的训练。(25 分)

《学校体育学》(150 分)

一、名词解释(4 题,每题 5 分,共 20 分)

1. 直观教学法
2. 变换训练法(课余训练)
3. 体育学习
4. 体育课程评价

二、问答题(6 题,每题 15 分,共 90 分)

1. 何谓社会适应能力?在通过学校体育加强学生的社会适应能力培养中,应注意哪些基本要求?

2. 简述制定体育教学目标的注意事项。
3. 何谓动作示范法？在体育教学中，运用示范法时应注意哪些问题？
4. 体育学习评价的内容主要包括哪些方面？
5. 在运动技能形成的认知与定向阶段，学生的表现有何特点？
6. 在体育课程内容资源的开发与利用中，加强竞技运动项目的改造有何意义？如何对现有运动项目进行改造？

三、论述题（2 题，每题 20 分，共 40 分）

1. 试述实现我国学校体育目标的基本途径与基本要求。
2. 课外体育活动的主要特点有哪些？开展课外体育活动的意义何在？

《运动训练学》（150 分）

一、概念题（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 全程性多年训练计划
2. 灵敏素质
3. 最大力量
4. 特长技术
5. 战术意识

二、简答题（共 5 题，每题 12 分，共 60 分）

1. 训练水平和竞技水平有何异同？
2. 影响运动技术的因素有哪些？
3. 恢复的手段有哪些？
4. 运动训练的具体操作方法有哪些？在选择训练方法时要考虑哪些因素？
5. 简述体能、技术与战术的关系。

三、论述题（共 3 题，每题 20 分，共 60 分）

1. 一个完整训练过程的首要任务是什么？它包括哪些基本内容？
2. 刘翔 2015-4-7 通过微博宣布退役，并回应了奥运伤退。从训练学角度讲，他的伤退现象说明了什么？选择相应的运动训练原则解释这一现象。
3. 林丹是中国羽毛球男子单打运动员，集奥运冠军、世锦赛冠军、世界杯冠军、亚运会冠军、亚锦赛冠军、全英赛冠军以及多座世界羽联超级系列赛冠军于一身，依然征战在竞技赛场。试述其现阶段的训练学要点。

安徽师范大学

2019 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

注意事项:

- 1、报考体育教学、社会体育指导方向的考试课程为《运动生理学》、《学校体育学》;
- 2、报考运动训练、体育经营管理方向的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》;
- 3、报考竞赛组织专业的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》。

《运动生理学》部分

一、名词解释 (每小题 5 分, 共 20 分)

1. 运动单位
2. 时间肺活量
3. 超量恢复
4. 无氧阈

二、选择题 (每小题 3 分, 共 30 分)

1. 下列不是稳态调节的方式的是 ()。
A. 神经调节 B. 体液调节 C. 自主调节 D. 自身调节
2. 在整个关节运动范围内, 肌肉以恒定的速度, 且肌肉力量与阻力相等的肌肉收缩是 ()。
A. 向心收缩 B. 离心收缩 C. 等张收缩 D. 等动收缩
3. 在骨骼肌兴奋-收缩耦联中起关键作用的离子是 ()。
A. 钠离子 B. 镁离子 C. 氯离子 D. 钙离子
4. 非类固醇激素发挥作用的第二信使是指 ()。
A. AMP B. ATP C. cAMP D. cATP
5. 血浆中最重要的缓冲对是 ()。
A. K_2CO_3/H_2CO_3 B. $NaHCO_3/H_2CO_3$ C. K_2HPO_4/KH_2PO_4 D. 血红蛋白钾/血红蛋白
6. 以下哪项不符合肌肉力量训练的生理学原则 ()。
A. 小肌群训练在先, 大肌群训练在后 B. 超负荷
C. 多关节肌训练在前, 单关节肌训练在后 D. 专门化
7. 以下哪项不是影响柔韧性的生理学因素 ()。
A. 关节的结构特征 B. 关节周围软组织的伸展性
C. 关节周围组织的体积 D. 运动技能的掌握程度
8. 以下哪项不能减轻“极点”反应 ()。
A. 良好的赛前状态 B. 充分的准备活动
C. “极点”出现时加深呼吸 D. “极点”出现时加大运动强度
9. 以下哪项运动过程中会出现真稳定状态 ()。
A. 马拉松跑 B. 100m 跑 C. 400m 跑 D. 800m 跑

10.运动疲劳发生时不会出现以下哪种现象()。

A.反应时缩短 B.肌肉硬度增加 C.肌肉力量下降 D.呼吸肌耐力下降

三、简答题(每小题 15 分,共 60 分)

1.简述影响动脉血压的主要因素。

2.简述心肌的生理特性和心肌细胞的收缩特点。

3.简述速度素质训练的生理学原则。

4.简述无氧耐力素质的生理学基础。

四、论述题(每小题 20 分,共 40 分)

1.简述不同类型肌纤维的形态特征、生理学特性和代谢特点。

2.试述准备活动的生理学作用,并结合体育教学或运动训练的实践谈谈如何安排准备活动。

《学校体育学》

一、名词解释题(5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

1. 学校体育

2. 体育教学

3. 合作学习法

4. 课外体育

5. 循环法(比赛方法)

二、简答题(6 小题,每小题 12 分,共 72 分)

1. 简述学校体育对学生社会适应能力的影响。

2. 简述体育课程的特点。

3. 简述体育教学中运用动作示范时的注意事项。

4. 简述体育与健康学习评价的内容。

5. 简述体育实践课的准备。

6. 简述体育教师的职责。

三、论述题(2 小题,每小题 24 分,共 48 分)

1. 论述体育课程资源的分类标准与分类结果。

2. 论述组建学校课余运动队时应考虑的因素。

《运动训练学》

一、概念题(共 5 题,每题 6 分,共 30 分)

1.导向激励与健康保障训练原则

2.微机辅助训练法、

3.战术意识

4.运动成绩

5.灵敏素质

二、简答题(共 4 题,每题 15 分,共 60 分)

1.简述运动训练的竞技价值。

2.简述现代运动训练手段发展趋势。

3.教练员执教的知识和能力有哪些?

4.简述运动员竞技能力变化与表现的规律。

三、论述题(共 2 题,每题 30 分,共 60 分)

1. 论述运动训练负荷设计的要求。

2. 官方网站统计,苏炳添 2018 年 1-2 月 4 次参加国际田联室内 60 米比赛,四站全胜拿到室内循环

赛男子 60 米总冠军。5 月，他参加 3 场国际大赛，并保持高水平的竞技状态。5 月 6 号以 10 秒 28 获得香港田径锦标赛男子 100 米冠军。5 月 12 日，在国际田联钻石联赛上海站以 10 秒 05 获得亚军。5 月 27 日，在国际田联尤金站中超风速跑出 9 秒 90，跑出个人最好成绩。6 月 23 日，国际田联马德里挑战赛，以 9 秒 91 的速度刷新全国纪录，并追平亚洲记录。8 月 26 日，夺得雅加达亚运会田径 100 米冠军。

很明显，传统的大周期训练理论是不适应这样的比赛频率，使运动员一直保持高水平竞技状态的。面对越来越多的竞技性和商业性比赛，优秀运动员在年度训练中应如何选择参赛？应如何安排好训练的大周期？

四川师范大学

2016 年攻读硕士学位研究生

入学考试试题 (A 卷)

专业代码: 045200 专业名称: 体育硕士专业学位 (体育教育学, 运动训练)
考试科目代码: 346 考试科目名称: 体育综合

(本试卷共 9 大题 28 小题, 满分 300 分)

说明: (1) 试题和答卷分离, 所有答题内容须写在答题纸上, 写在试题或草稿纸上的内容无效;
(2) 答题时, 可不抄题, 但须写明所答试题序号;
(3) 答题时, 严禁使用红色笔或铅笔答题。

一、学校体育学 (100 分)

(一)、名词解释 (每小题 5 分, 共 4 小题, 合计 20 分)

- 1、体育课程;
- 2、学校体育;
- 3、体育教育方法;
- 4、课外体育。

(二)、简答题 (每小题 10 分, 共 3 小题, 合计 30 分)

- 5、“新课标”的五个领域。
- 6、体育课的“三段式”教学。
- 7、实现我国学校体育课程目标的基本途径。

(三)、论述题 (共 1 小题, 合计 50 分)

- 8、试论学校体育中“终生体育”意识的培养、

二、运动生理学 (100 分)

(四)、名词解释 (每小题 5 分, 共 4 小题, 合计 20 分)

- 9、肌肉力量;
- 10、运动性疲劳;
- 11、拉长收缩 (离心收缩);
- 12、积极性休息;

(五)、简答题 (每小题 10 分, 共 3 小题, 合计 30 分)

- 13、简述呼吸过程的三个环节。
- 14、简述准备活动的生理作用。
- 15、简述血液的主要生理功能。

(六)、(共 2 小题, 任选一题答。计 50 分)

- 16、试论在体育运动实践中如何应用心率科学指导运动训练与健身运动。(50 分)
- 17、结合体育运动项目分析三个能量系统的供能特征。(50 分)

三、运动训练学 (100 分)

(七) 名词解释 (每小题 5 分, 共 6 小题, 合计 30 分)

- 18、竞技体育;
- 19、竞技战术;
- 20、灵敏素质;
- 21、运动训练原则;
- 22、训练负荷;