

如何挑选笔记本硬盘

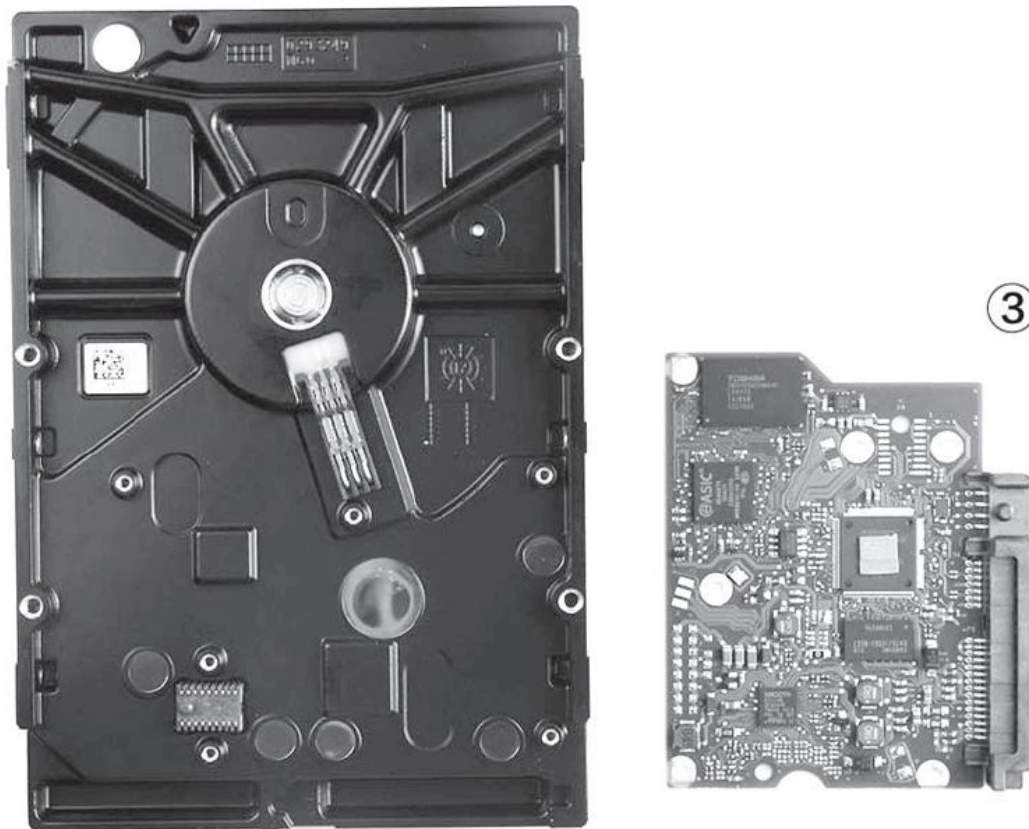
根据内部组成结构的不同，笔记本硬盘存在机械硬盘（HDD）、固态硬盘（SSD）以及混合硬盘（SSHD）三大分支。当我们遇到笔记本存储空间不足或是对读写速度不满时，又该如何在三种硬盘之间抉择？

三种硬盘的差异

HDD 是由磁头、磁盘和马达为主构成的纯机械形态的硬盘，它的优势是容量大、价格低，而且技术最为成熟可靠（图 1）。但是，由于数据的读写都需要磁头在不同碟盘或不同位置上寻址，所以存在延迟较高、读写速度较慢、怕震动磕碰等缺陷。笔记本可用的 HDD 都是 2.5 英寸版本，只是厚度存在 9.5mm 和 7mm 两种标准。

SSD 是由 NAND 闪存芯片、主控和缓存（可选）构成的纯电子形态的硬盘，它的优势是速度快、重量轻且不怕震动，可靠性极高（图 2）。但是，同容量的 SSD 价格至少是 HDD 的 2 倍起，容量越大价差越大，所以一般只能作为 HDD 的搭档，从而实现存储空间和速度的平衡。笔记本可用的 SSD 包括 2.5 英寸标准 SSD 和 M.2 SSD 两种形态，后者还可细分为 SATA 通道和 PCIe 通道两种版本。

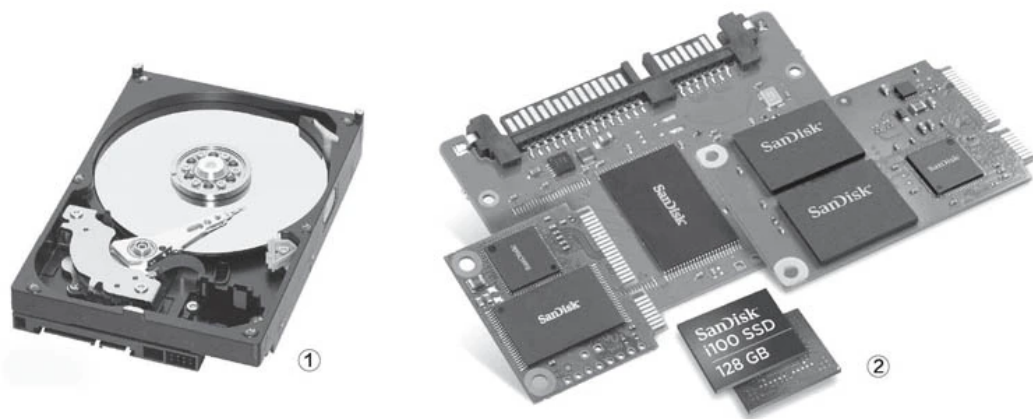




加载中...

SSHD 是 HDD 的升级版，在磁头、磁盘和马达等模块的基础上增加了数 GB 的 NAND 闪存缓存用户数据，可以起到显著提升开关机和常用程序的启动速度，而且是越用越快（图 3）。虽然 SSHD 的性能不如纯 SSD，但通过一个硬盘位就能解决 HDD 读写速度孱弱的能力，依旧有着一定的市场空间。笔记本可用的 SSHD 都是 2.5 英寸版本。

问题来了，三种硬盘各有优劣，我们又该如何区别对待呢？

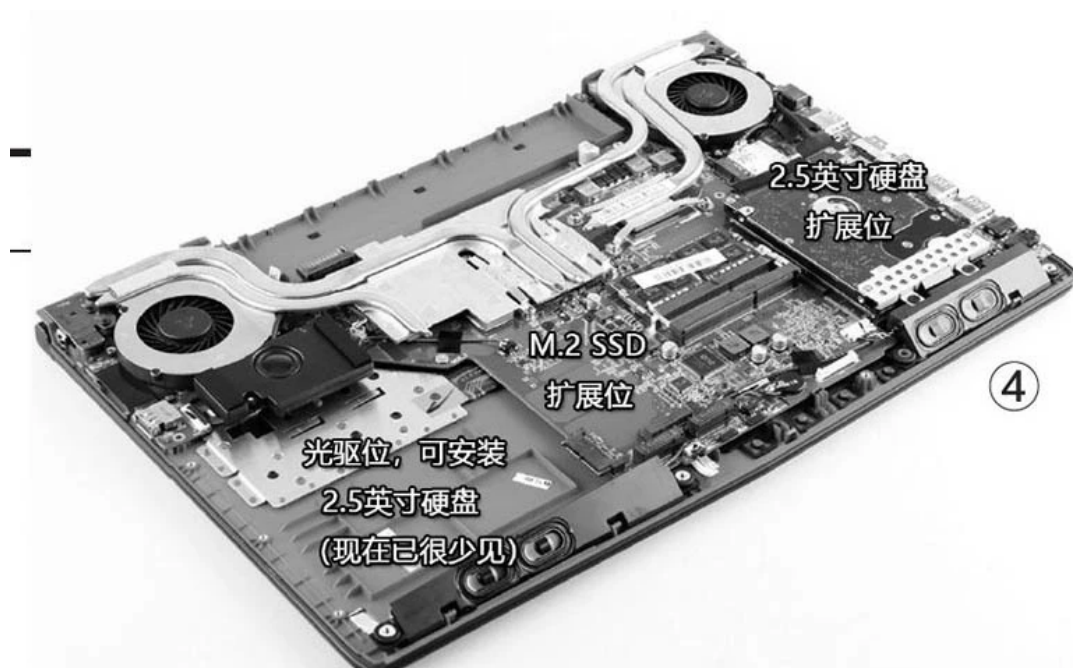


加载中...

看「本」下菜碟

笔记本是否有必要更换/升级硬盘，需要视具体的型号而定，因为很多时候并非想换就能换的。

原因很简单，2014 年以前的笔记本大都只有 1 个 2.5 英寸硬盘位，想换 M.2 SSD 都「没门」；如今很多新款轻薄本只有 1 个 M.2 插槽，想安装大容量的 HDD 也没戏。因此，当你有对硬盘「下手」的需求时，请先通过网络或自行拆机（大多只需拆下底盖即可），看看笔记本内置了多少硬盘位以及硬盘位的具体规格（图 4）。接下来，才是选择最适合自己的硬盘替换。



加载中...

HDD 的选购建议

随着 SSD 硬盘的崛起，HDD（笔记本）硬盘品牌仅剩下了西部数据、希捷、东芝和昱科（HGST）四家，由于 HDD 硬盘的技术已经非常成熟，所以同容量产品间比拼的就是谁的价格更便宜，谁的质保时间更长，至于性能则是转速越高越好、缓存容量越大越好。

很多早期笔记本标配的 HDD 硬盘容量还停留在 320GB 或 500GB，如果你需要更大的存储空间，又承担不了大容量 SSD 的高昂售价，在 HDD 的升级上可选 1 TB 和 2TB 两个容量版本以及 5400rpm 和 7200rpm 两种转速规格的搭配组合。



¥274.00 质保3年

西部数据 (WD) 蓝盘1TB 2.5英寸笔记本硬盘 可当移动硬盘 赠进夹

已有1400+人评价 厚度7mm 缓存128MB

简麦创想旗舰店



¥288.00 质保2年

希捷 (SEAGATE) 酷鱼1TB 2.5英寸笔记本硬盘 可当移动硬盘 赠进夹

已有400+人评价 厚度7mm 缓存128MB

简麦创想旗舰店



¥299.00 质保2年

东芝(TOSHIBA) 1TB 5400转128M SATA3 此商品将于2018-12-20 00:00点参加

已有100+人评价 厚度7mm 缓存128MB

东芝存储京东自营官...



¥299.00 质保2年

昱科(HGST) 1TB 5400转128MB SATA6G

已有3400+人评价 厚度7mm 缓存128MB

HGST硬盘京东自营...

5

?

加载中...

		
¥399.00 质保3年 昱科(HGST) 1TB 7200转32M SATA6Gb/s 开机慢、打开软件时间长、运行不 已有3.3万+人评价 厚度9.5mm HGST硬盘京东自营... 缓存32MB 自营	¥425.00 质保5年 西部数据 (WD) 黑盘 1TB 7200转 笔记 9.5mm厚度、7mm厚度7200转笔 已有1100+人评价 厚度9.5mm 存储先鋒旗舰店 缓存32MB 京东物流	¥465.00 质保5年 希捷 (SEAGATE) 酷鱼PRO 1T 7200转 2.5英寸 已有100+人评价 厚度7mm 存储先鋒旗舰店 缓存128MB 京东物流

京东配送

最具性价比的2.5寸 2TB硬盘



三年换新

只换不修

¥499.00

质保2年

东芝 (TOSHIBA) 2TB 2.5英寸 5400转1MQ04ABD200支持9.5mm笔记本台

已有700+人评价

厚度9.5mm

缓存128MB

京东物流 满减

WD

2TB 蓝盘 笔记本硬盘



赠螺丝刀+螺丝

三年质保 只换不修 全国联保

¥499.00

质保3年

西部数据 (WD) 蓝盘500G/1T/2T 2.5英寸500G 是16M, 1T/2T是128M

已有100+人评价

厚度7mm

缓存128MB

京东物流

京东配送

新款蓝盘 7毫米超薄+128M超大缓存+2.5寸2TB大容量



2年质保

只换不修

¥529.00

质保2年

希捷 (SEAGATE) 新酷鱼 2T 5400转 128MB缓存 支持7mm 笔记本 台式机一体机P

已有400+人评价

厚度7mm

缓存128MB

京东物流

7

加载中...

希捷 正品  混合固态 > 酷玩小盘 五年质保	希捷 正品  混合固态 > 酷玩台式 五年质保
¥489.00 希捷 (Seagate) 酷玩1TB 笔记本SSHD 8G固态缓存 游戏加速 五年质保 2. 已有300+人评价 厚度7mm 伟杰配件专营店	¥769.00 希捷 (Seagate) 酷玩2TB SSHD固态混 8G固态缓存 2T存储容量 五年质保 已有200+人评价 厚度7mm 伟杰配件专营店

(8)

加载中...

目前 1TB HDD 硬盘存在 5400rpm 和 7200rpm 两种转速标准，前者售价从 274 元到 299 元不等（图 5），如图中所见它们都采用了 7mm 厚度设计且内置 128MB 缓存，在性能和兼容性上几乎没有差别。在这个大前提下，拥有 3 年质保的西部数据蓝盘最具性价比。

如果你希望 HDD 的性能再强些，可以考虑 7200rpm 转速的硬盘，可惜该转速的最高容量暂时只有 1TB，售价从 399 元到 465 元不等（图 6）。需要注意的是，昱科和西部数据的 7200rpm 硬盘上市时间较早，所以它们的厚度都是 9.5mm，缓存容量也仅有 32MB。而希捷酷鱼 Pro 上市较晚，所以 7mm 的厚度和 128MB 的缓存兼容性和性能更好一些，但它的售价也较对手贵了不少。从性价比的角度来看，昱科的 7200rpm 硬盘最值得选择。

?

如果你追求更大的存储空间，不妨将目光投向 2TB 容量的 HDD 硬盘上，它们的售价从 499 元到 529 元不等（图 7）。其中，东芝的 2TB HDD 硬盘价格虽低，但 9.5mm 的厚度并不适合最新款的轻薄本，所以同样卖到 499 元且支持 3 年质保的西部数据蓝盘就更具竞争力了。考虑到 2TB 和 1TB HDD 之间的价差只有 100 元左右，而容量却相差 1 倍，所以如果当前你有给笔记本升级 HDD 的需求，笔者更建议大家优先考虑 2TB 容量的版本，毕竟「有容乃大」就是 HDD 硬盘的采购真谛。

SSHD 的选购建议

如果你的笔记本只有 1 个 2.5 英寸硬盘位，而你又忍受不了 HDD 硬盘的「龟速」，那就需要视钱包在 SSHD 和 SSD 硬盘之间取舍了。目前生产 SSHD 混合硬盘的厂商只剩下了希捷酷玩系列，其 1TB 和 2TB 容量的 SSHD 售价分别为 489 元和 769 元（图 8），它们都采用 7mm 厚度设计且内置 8GB NAND 闪存。作为对比，480GB/512GB 容量的 SSD 售价在 399 元到 599 元不等，960GB/1TB 容量的 SSD 售价则基本都在 900 元到 1500 元之间，容量价格比远不如 SSHD。

如果你没有存储海量照片、音乐、视频和游戏的需求，480GB 容量的 2.5 英寸 SSD 基本够用，但如果你有上述需求，那就唯有 SSHD 才能满足容量和速度之间的平衡了。相对而言，希捷酷玩的 1TB 版本性价比最高，它仅比 7200rpm 转速的 1TB 硬盘贵了一点点，但却具备越用越快的潜质，非常适合只有 1 个 2.5 英寸硬盘位的笔记本用户考虑。

SSD 的选购建议

从实际的体验来看，为笔记本更换 SSD，远比升级大容量的内存更能起到立竿见影的效果。但是，正如前文所述，SSD 虽然从 2018 年中开始就出现了大幅降价，但当前的容量价格比依旧远不如 HDD，所以它仅适合对容量大小不敏感或是内置 2 个或更多硬盘扩展位的用户和笔记本。

需要注意的是，SSD 受制于其结构形态，一旦出现质量问题，内部的数据连抢救的机会都没有。非一线品牌还存在原片、白片和黑片 NAND 闪存颗粒的问题，如果采用后两者的 NAND 闪存质量堪忧。因此，无论你选择的是 2.5 英寸 SSD 硬盘还是 M.2 SSD，都要认准一线品牌旗下的产品，比如英特尔、金士顿、三星、闪迪、东芝、西部数据和镁光等，尽量不要贪便宜选择不知名的小厂产品。

请放心，一线品牌大都提供了定位更主流的 SSD 型号，其中 480GB 容量的 2.5 英寸 SSD 价格多在 450 元左右（图 9），它们和更高价位（如三星 860 EVO/PRO）SSD 之间的差距主要体现在 4 K 性能上，日常的体验差异不算太过明显。

如果你的笔记本同时拥有 2.5 英寸硬盘位和 M.2 插槽，可以考虑 256GB 的 M.2 SSD；如果你的笔记本没有 2.5 英寸硬盘位，只有 1 个 M.2 插槽，笔者则建议一步到位升级到 512GB 的 M.2 SSD。



TOSHIBA
SOLID STATE DRIVE
480GB

¥449.00

东芝(TOSHIBA) TR200系列 480GB SATA
颠覆传统，全"芯"3D BICS Flash技

已有8.7万+人评价

东芝存储京东自营官...



WD
WD GREEN
480GB
SATA SSD
Solid State Drive

480G+稳定耐用+装机必备

¥449.00

西部数据(WD) Green系列 480G 固态硬盘

已有7万+人评价

西部数据京东自营旗...



SanDisk
SSD PLUS
Solid State Drive
480GB

¥469.00

闪迪(SanDisk) 加强版 480G 固态硬盘
【热卖单品】电脑升级的核心配

已有3.2万+人评价

闪迪京东自营旗舰店



Kingston
A400
480GB
SATA3
Solid State Drive

¥479.00

金士顿(Kingston)A400系列 480G SATA3
【不凡的速度与坚固的可靠性】Phi

已有3.7万+人评价

金士顿京东自营旗舰...

加载中...

作者 本刊编辑部

本文由 Circle 阅读模式渲染生成，版权归原文所有