加微信：kakawuyin 实时更新

U君 星主

2025/3/29 12:53 四川

五星级酒店的早餐为什么那么贵？

本文是2025年3月25日公众号（U君笔记）的付费文章。

如果你去住五星级酒店，比如洲际、希尔顿、铂尔曼这些品牌，普通房型的价格可能是1200元/晚。

但是，如果单独买早餐的话，可能是200-400元/人。

那么问题来了，酒店的早餐为什么那么贵？难道里面有什么鲍鱼龙虾、鱼翅燕窝吗？

并没有，只不过种类多一些罢了。

比如，中餐有炒饭、包子、粥、豆浆、炒菜等等；西餐有煎蛋、培根、吐司、华夫、沙拉等等。

由于吃早餐时客人根本就不怎么饿，吃进去的食物总成本可能只有30元钱，但是早餐价格却是300元钱。

你知道为什么有这么大的差价吗？

有人说，高档酒店的餐厅，主打的就是优质的环境和服务，同样的菜品如果摆到街边小店，那么一个人只需要30元钱就够了。

还有人说，定价300元钱的早餐只是个价格锚点而已，是为了让你觉得1000多元钱的房费不贵。

在U君看来，这些人说的有一定道理，但是都没有说到点子上。

酒店早餐的定价里面包含着非常深刻的商业思维和人性弱点。

下面U君就跟大家剖析一下这件事的底层逻辑（主要有3个原因），而且每个原因都能戳到有钱人的“任督二脉”，让他们乖乖掏钱。

1. 食材好

高档酒店的早餐之所以贵，最重要的一个

原因就是食材好。

这里提到的好，不是给你准备很多龙虾鲍鱼，而是说，无论是包子里的虾仁，还是炒菜里的牛肉，还是冷菜里的三文鱼，都是精挑细选的上等食材。

而且，还有很多关键的食材都是进口的（比如深海鱼、牛肉、火腿、坚果、水果、酸奶、制作面食的面粉等等）。

要知道，有钱人的嘴都很刁，高品质的食材和菜市场上买到的一般食材，吃一口就分辨出来了。

举个最简单的例子，肯德鸡的炸薯条很好吃，但是制作它的土豆主要靠进口。

是我们这里生产不出来好的土豆吗？

并不是，只是我们这里的土豆里面的淀粉比例、纤维比例、在油炸之后的形态变化等因素，不适合做炸薯条。

加微信：kakawuyin

牛肉也是如此，和牛、澳牛、安格斯牛这些进口品种里面，都有很多顶级品质的牛肉，有的适合做牛排，有的适合做火锅，有的适合用来炖炒……

经常吃牛排的人咬一口大概就能猜出来了，因为从雪花纹理、脂肪比例、细腻程度、奶香程度这些都能分辨出来。

三文鱼也是同理，无论是生鱼片还是烟熏三文鱼，进口的和本地的有很大区别，北欧的三文鱼是最顶级的。

最后你会发现，在高档酒店里面，无论是早餐还是正餐，食材的品质都是非常高的，而且厨师的厨艺也非常棒。

毕竟，这个生意主要是赚有钱人的钱，一切都要拔尖，而不能平庸。

即使是最不起眼的炒饭、油条和豆浆，高档酒店里的和街边小店里的品质都是天壤之别。

2. 省时间

有钱人的时间都非常宝贵，如果在酒店里吃早餐的话，穿着拖鞋、下个楼就能吃到，非常方便，非常节约时间。

反之，如果去外面吃早餐的话，先不说品质能否达到酒店这么高的标准，就光是在手机上寻找餐厅、穿戴整齐、出门导航去餐厅，都要花费很多时间。

整个过程可能比在酒店里吃早餐要多耗费1-2个小时的时间。

而住五星级酒店的那些商务人士，每小时的收入可能高达几百元、几千元。

所以，选择在酒店吃“高价早餐”，也就顺理成章了。

类似的服务还有“接送机服务”（U君自己一般用携程上的接送机），非常节约时间，服务质量也非常高。

比如，我用携程预定了从重庆飞拉萨的机票，那么我会顺便预订好重庆这边的送机车和拉萨那边的接机车。

我只需要把重庆这边的住址和拉萨那边的住址输入进去即可。

出发的时候，重庆这边会有司机上门来接我；到达的时候，拉萨那边会有司机实时关注航班情况，无论是提前到达，还是航班延误，他都知道。

他会在飞机落地10分钟后给我打电话，告诉我怎么在机场找到他。

滴滴等很多网约车平台应该都有接送机服务，但是携程的优势是，你用它定了机票，那么预约接送机时，司机直接就能根

据你的航班情况来进行接送。

超级省时间。

最重要的是省心、省精力。

【洞鉴知识库VIP群专属文章】，进群加微信：kakawuyin ，几十个大V一年更新限时仅需59元

加微信：kakawuyin 实时更新

3. 出售选择权

高档酒店的自助早餐之所以那么贵，是因为它卖的是一种“选择权”。

比如，早餐有上好的三文鱼、牛肉、火腿、沙拉、甜点，我可以选择吃，也可以选择不吃。

我心念一动，想尝尝鲜就吃一口；如果我心念没动，我就喝一碗粥、吃俩包子。

总之，选择权在我这边，而这种选择权就需要花很多钱来购买。

要知道，人生能否活得轻松自在，关键就是看自己有没有选择权。

举个例子，同样是朝九晚五上班的两个人，小A和小B。

小A之所以每天要上班，是因为自己有房贷要还，上有老、下有小，都需要自己养活，一天都不能休息，这份工作也不能丢。

而小B呢，有车有房无贷款，而且父母都比较有钱，自己上班纯粹是为了找点事做。

换句话说：小B有丰富的选择权，他随时可以辞职，随时可以跳槽，随时可以环游世界，也可以选择继续做下去。

但是，小A没有任何选择权，他只能像驴一样一直打工下去。

再举一个例子，留学这件事是有鄙视链的：

加微信：kakawuyin

第一梯队是美国；

第二梯队是英、澳、加；

第三梯队是欧洲非英语国家；

第四梯队是日韩，香港，新加坡……

但是，同样是到日本留学的两个人，小A和小B，他们的境遇可能是天壤之别。

小A之所以去日本留学，是因为他的父母没有太多的资金，去不起欧美发达国家，只能退而求其次，让他去日本留学。

而小B呢，他的父母身价百亿，留学国家随便选，但是他对日本文化、动漫这些感兴趣，所以才去的日本。

所以，两个人即使在同一个班级里留学，那么他们的心态和前程也是完全不一样的。

最后你会发现，想要拥有更多的选择权，你必须得有实力，有真金白银，因为每多一个选择权，售价就会翻一番。

但是，每多一个选择权之后，你的压力就会少一分，内心的惬意和自在就会多一分。

我们赚钱的目的是什么？就是为了让自己的压力更小，让自己的生命更加惬意，更加自在。

【洞鉴知识库VIP群专属文章】，进群加微信：kakawuyin ，几十个大V一年更新限时仅需59元

洞鉴知识库VIP群

专注于分享大v知识星球公众号小圈子等内容

一年更新服务活动限时价格，仅需59

我们的分享内容包括：

1、吃瓜群众岱岱实时圈文加群聊对话更新
2、子明私享汇（会）内部文章（原价568元/年）
3、政事堂（顾子明）付费内容再送顾子明群聊
4、米联储见闻【作者米糕】（原价599元/年）
5、欧洲金靴会员专属文章（原价328元/年）
6、砖瓦厂内部圈文（原价400元/年）
7、卢克文青云读书会专属文章（原价699元/年）
8、鉴茶财经院知识星球（原价3310元/年）
9、猫哥的视界知识星球文章（原价299/年）
10、财新周刊【独家新闻】（原价1498元/年）
11、杨世光在金钱爆（原价2200元/年）
12、蔡森财经知识星球（原价1600元/年）
13、灏泽异谈知识星球付费文章（原价4166元/年）
14、唐书院公众号
15、参考答案阅览室（原价199/年）
16、卢克文知识星球文章
17、大树乡谈知识星球加公众号文
18、血饮之家知识星球（原价2280）
19、持续增加中。。。

WUYIN
法国 巴黎

扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

加微信：kakawuyin

活动限时价格，仅需59

不定时更新内容有：

①守夜人司令知识星球、挨踢牛魔王知识星球、混沌天涯客、**NEO**摸鱼录、卢麒元、
②创始人笔记、达叔天演论知识星球、成竹财富圈、雪球花甲老头等
③江宁知府、咩咩说、局外人世界、尹香武、**U**君笔记
④西风付费文章、老端、赢在八小时之外、局外人的视界、升值计等等一些大**V**付费文章

加微信：kakawuyin