
（付费文）阶层游戏元规则

石勇石勇谈心理 2022—04—19

1

小时候，我有一段时间是在赌桌上观察
赌博。既不是玩家，也不是群玩，而是
旁观者。

当然，这些赌博的名字叫娱乐，小打小
闹，不是什么大场面。

有的人赢钱了，搂着大把钱哈哈狂笑，

输了则哭爹骂娘，好像别人赢了他的钱，必须吐出来一样。

也有人出老千。

“人性”的各种嘴脸频现，看得我一愣一愣的。

但无论怎样，所有玩家，都主动认同或被动屈服“愿赌服输”的游戏规则，没有人敢掀桌子。

这个游戏规则是“赌博”这场游戏得以存在的元规则。

它其实也是“民 Z”的元规则。比如 2020 年，建国输了，最终只能服输。

无论是在赌博，还是在“民 Z”游戏里，“愿赌服输”元规则都具有很强的规范性。

而在更广泛的社会游戏，比如阶层，社

会实力，命运，我发现这种规范性甚至是一种隐藏极深的规律。

2

我经常在现实中，以及网上看到有人哀叹“人走茶凉”。

从某个权力位置上退休了，就没有人鸟他了。

跟你离开了某个单位，然后原来的同事就“不认识”你是不是一个性质？

算是一半性质。

如果再加上下面的另一半性质，就完全像是一回事了。

你原来在某单位，看上去有社会实力，只是平台的本事，离开之后，就失去了，那方面的社会实力你带不走。

哀叹“人走茶凉”是典型的出老千。实际上是“愿赌服输”元规则对一个人心理上的惩罚。

我们很清楚，说“人走茶凉”的人，基本是强 4 及以下，以弱 5—弱 4 居多。而弱 3 以上的人，可以广泛建构出自己的社会实力网络，人从某个位置上退了，仍然可以局部操控。

为什么说这是出老千？

因为你原来在某个位置上，这个位置的社会实力让你具有加害能力和造福能力，会有很多人拍你马屁，给你送礼，会恭敬你，给你面子。按照游戏规则，你摸到这张牌，赢了。

你享受了摸到这张牌的好处。你自我感

觉是非常良好的，觉得理所当然。

但现在，你“退休”了，你已经退出了游戏，你摸到的牌，掌握在了另一个玩家的手里。

在你已经没有了牌，没有了加害和造福能力的时候，为什么很多人还要像原来一样拍你马屁，给你送礼，恭敬你，给你面子？

他们原来是冲着你手上的牌来的，而不是冲着你本人，现在你打不出牌了，为什么还要继续，难道他们有病吗？

从你这边说，你原来摸到好牌，觉得别人拍你马屁送礼是应该的，那现在你牌没有了，都退出赌桌了，人家不鸟你，难道不也是应该的吗？

不认这个，本质上其实是耍赖。

3

要避免“人走茶凉”，或不要赖，很简单。
两个办法。

一个是你摸到好牌，同时也串起了各种牌的网络，每张牌都形成了你的社会实力。因此，你离开赌桌后，并没有彻底退出游戏，仍然隐身幕后当庄家，人家仍然称呼你为“老某长”。

但这个办法的阶层门槛和内在实力门槛都很高，阶层起步价是强 4，内在实力起步价是甩社会平均智商一格商四条街。

如果门槛高，还有一个办法。

就是你坐在赌桌上，在摸到好牌，具有

不认这个，本质上其实是耍赖。

3

要避免“人走茶凉”，或不要赖，很简单。
两个办法。

一个是你摸到好牌，同时也串起了各种牌的网络，每张牌都形成了你的社会实力。因此，你离开赌桌后，并没有彻底退出游戏，仍然隐身幕后当庄家，人家仍然称呼你为“老某长”。

但这个办法的阶层门槛和内在实力门槛都很高，阶层起步价是强 4，内在实力起步价是甩社会平均智商一格商四条街。

如果门槛高，还有一个办法。

就是你坐在赌桌上，在摸到好牌，具有

“平台”的社会实力时，你发展自己的人格实力，让平台的社会实力和你人格实力融在一起，具有“权威”，具有广泛的“民望”，从而形成新的社会实力。

这样，你是退出了牌桌，也没法去操控游戏，但你对游戏仍然有影响。在这个单位那个单位摸到好牌的人，多少仍然要给你面子。

我就认识两个这样的某老。他们当初的阶层，就是强4而已。

但这个办法虽然是退而求其次，仍然具有门槛——能力和人格的门槛。

所以你现在知道了，在这个社会，是哪些人喜欢出老千。

那些有能力摸到好牌，或离开赌桌了仍

然有能力影响游戏的人，是不会出这些老千的。

4

哀叹“人走茶凉”的人，虽然玩了千术，但至少摸过好牌了。

他们只是内在实力不强的原因，产生了牌好像就是自己的幻觉，忍受不了离开赌桌后的处境。

出老千，不认“愿赌服输”这个元规则，他们遭受的只是心理上的惩罚。

但对于多数人来说，尤其是中下层，如果出老千，情况就不一样了。

我来说两种中下层出老千的情况。第一种是食物链上的。

食物链是通过什么样的“法则”建构出来

的？通过弱肉强食。

我在讲社会假自我的起源时，说过，在只有几十个人、上百个人的原始采集部落里，尽管他们住在丛林，但奉行的是自然法则，而不是“丛林法则”。那是低正生活得最幸福的时光。

反而，农业革命后，人类已经变成较大规模的社会，走出了“丛林”，却玩起了动物界在丛林玩的那一套。

能够用丛林法则建构起食物链的，也只有狼。高正则念念不忘要掀翻食物链，至少改善食物链。马克思是这方面最有名最彻底的高正。

可以说，中上层的狼是丛林法则的杰出代表，也是社会达尔文主义（简称“社达”）

信徒。

但为了维护食物链的需要，很多时候他们不能说出来，甚至要装高正。

占人口绝对多数的中下层呢？

他们其实是弱肉强食的受害者。

但以我接触、观察无数人的经验，不用理论分析，清楚地知道：大部分中下层，尤其是弱 6 以下的人，不管看上去多么可怜，挖到他心理——人格深处，其实是社达。在民族、种族关系上，社达体现为莫名其妙的种族主义者。

你注意，我说的不仅仅是在心理——人格上和狼是一伙的扭曲系及低狼。也不仅仅是半正半扭。不少低正也是沾了这方面病毒的。

5

试举两例你就知道。

第一例。俄罗斯打乌克兰。这是一个强者欺负弱者。但无数强 8—弱 6 的人为侵略而欢乐。

一些垃圾甚至发出“乌克兰美女来中国”的言论，腆着脸意淫一把“趁火打劫”。我以网易评论为观察对象，这些“话语权”只局限在网上喷的人，为强者欺负弱者叫好的人，占了一半以上。

第二例，骂越南为“越南猴子”，骂韩国为“韩国棒子”，甚至说如果越南加入北约中国也要打越南的，几乎是很多底层

的口头禅。这帮东西，甚至把两广的人都说成是“马来人种”，意淫自己是“中原血统”很高档。某乎还有觉得自己不是“纯汉人血统”而活不下的神经病。

我只举两例。事实是，中下层暴露出自己是社达的现象非常多。

这帮人的心理——人格算法就是传说中的“自我以下弱肉强食，自我以上人人平等”。

进群

看上去是很精明的算法。比自己弱的，自己可以踩，赚大发了；比自己强的，要鼓吹人人平等不让强者踩，似乎心理上不亏。

但我们发现，和哀叹“人走茶凉”的人一样，这帮垃圾的算法，建立在幻觉基础

上。

他们为俄打乌欢呼，是因为幻想中让自己寄生在强者那儿。

他们骂“越南猴子”“韩国棒子”，是因为幻想自己是某个强大实体的一部分。

但真相是什么？

真相是：他们什么也不是，而只是某一个社会中，被人踩出翔的角色。踩他们的人，既有强大的实体，也有那些好他们具有相同属性的人。反而乌克兰、越南、韩国，好像没惹过他们。

这些垃圾，被老板不给好脸，被村长碾压，被邻居二狗算计，一天到晚叫苦，说要躺平，说不生孩子，说彩礼高，说买不起房，明明就是弱肉强食的受害者，

却比谁都像是一个社达。

那么，按照他们的算法，赌桌上的规则就是弱肉强食，那么别人是强者，把他这个垃圾弱者踩出翔有什么不对？

他们每玩一次社达的动作和算计，本质上，都是强化弱肉强食的规则，也是在固化他们的食物链位置，在合理化他们被踩出翔是应该的。

社达的可怜从来都是一种伪装。一旦他有机会，他就比谁都弱肉强食。

“愿赌服输”的元规则，在这帮中下层达那儿的规律就是：既然你认为强食应该吃弱者，在你的愿意参与下，社会运作确实形成了强者吃弱者的有利机制，那你就只配被吃。你在牌桌上出的是这张

牌，那你就活该输。

6

第二种情况，是选择上，包括“选择什么样的素质”“选择做什么样的人”“选择什么样的社会行为”。

和食物链上的情况一样，也是心理—人格的算法所致。

算法我们讲过，三要素是：资源；心智—人格；理由。

某些选择需要资源。比如，十年前，你其实想房前的，你没钱。

但很多选择，尤其是素质、做什么样的人，以及社会行为，并不需要资源。

你在单位里，选择了做一个只知道干活而不说话的群玩，这是资源导致的吗？

这完全只是你的心理——人格算法所致。你觉得自己这样最自在，也就是最划算，而让你也去表现一下，为升职加薪在领导面前混个脸熟，你好像觉得这挺困难，即心理——人格付出的成本高。

你还为自己找了个理由，不喜欢当马屁精，不喜欢表演。

但既然你选择做一个群玩，你觉得这样最划算，在赌桌上，群玩能分到的只是一点面包屑，这不是很符合游戏规则吗？

“愿赌服输”这个元规则在此影响到了处境。做群玩，不管服不服，反正是输。比如很多人，大骂“外资滚出中国”，大骂“资本家”，这是素质，也是社会行为。有很多外资所其所愿，真撤离中国了，

互联网企业也普遍裁员。这个游戏玩的结果就是大量的人失去还稍微有点含金量的工作。

愿意这样赌，“愿意服输”的元规则，就会发挥规律的效应。

中下层普遍赌的是对社会正义漠不关心，赌的是占便宜伸手党，赌的是意淫而不是行动，赌的是希望国家和大的实体做慈善。在赌的同时，也选择了具有什么样的素质，做什么样的人，有什么样的社会行为。

这种赌法，还阶层攀爬？

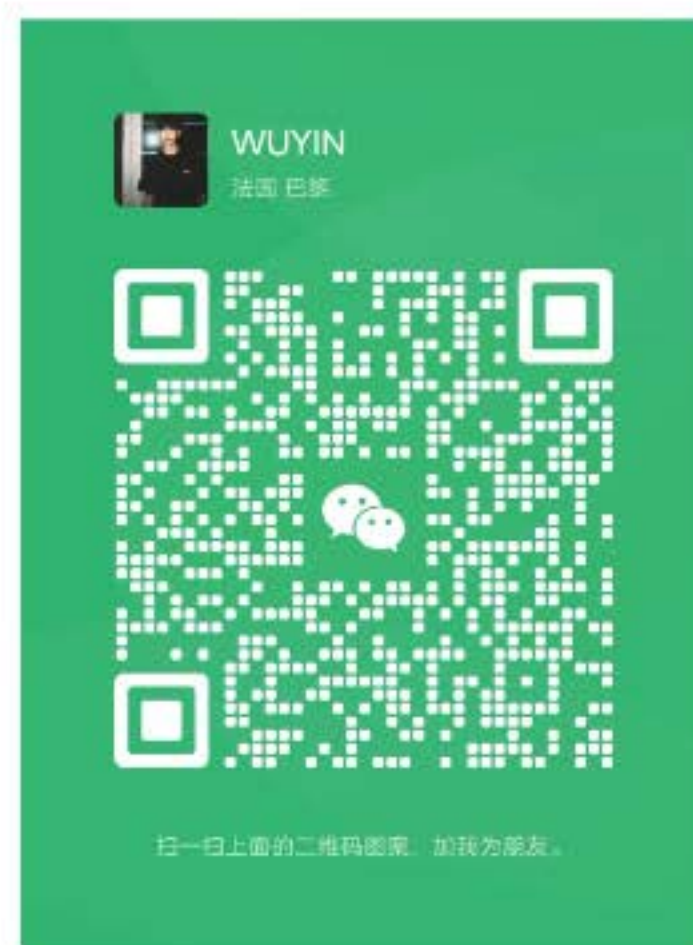
洞鉴知识库VIP群

专注于分享大V知识星球公众号小圈子等内容

一年更新服务活动限时价格，仅需59

→ 我们的分享内容包括：

- 1、吃瓜群众岱岱实时圈文加群聊对话更新
- 2、子明私享汇（会）内部文章（原价568元/年）
- 3、政事堂（顾子明）付费内容再送顾子明群聊
- 4、米联储见闻【作者米糕】（原价599元/年）
- 5、欧洲金靴会员专属文章（原价328元/年）
- 6、砖瓦厂内部圈文（原价400元/年）
- 7、卢克文青云读书会专属文章（原价699元/年）
- 8、鉴茶财经院知识星球（原价3310元/年）
- 9、猫哥的视界知识星球文章（原价299元/年）
- 10、财新周刊【独家新闻】（原价1498元/年）
- 11、杨世光在金钱爆（原价2200元/年）
- 12、蔡森财经知识星球（原价1600元/年）
- 13、灏泽异谈知识星球付费文章（原价4166元/年）
- 14、唐书院公众号
- 15、参考答案阅览室（原价199元/年）
- 16、卢克文知识星球文章
- 17、大树乡谈知识星球加公众号文
- 18、血饮之家知识星球（原价2280）
- 19、持续增加中。。。



加微信：kakawuyin

活动限时价格，仅需59

→ 不定时更新内容有：

- ①守夜人司令知识星球、挨踢牛魔王知识星球、混沌天涯客、NEO摸鱼录、卢麒元、
- ②创始人笔记、达叔天演论知识星球、成竹财富圈、雪球花甲老头等
- ③江宁知府、咩咩说、局外人世界、尹香武、U君笔记
- ④西风付费文章、老端、赢在八小时之外、局外人的视界、升值计等等一些大V付费文章

加微信：kakawuyin

“平台”的社会实力时，你发展自己的人格实力，让平台的社会实力和你人格实力融在一起，具有“权威”，具有广泛的“民望”，从而形成新的社会实力。

这样，你是退出了牌桌，也没法去操控游戏，但你对游戏仍然有影响。在这个单位那个单位摸到好牌的人，多少仍然要给你面子。

我就认识两个这样的某老。他们当初的阶层，就是强4而已。

但这个办法虽然是退而求其次，仍然具有门槛——能力和人格的门槛。

所以你现在知道了，在这个社会，是哪些人喜欢出老千。

那些有能力摸到好牌，或离开赌桌了仍

然有能力影响游戏的人，是不会出这些老千的。

4

哀叹“人走茶凉”的人，虽然玩了千术，但至少摸过好牌了。

他们只是内在实力不强的原因，产生了牌好像就是自己的幻觉，忍受不了离开赌桌后的处境。

出老千，不认“愿赌服输”这个元规则，他们遭受的只是心理上的惩罚。

但对于多数人来说，尤其是中下层，如果出老千，情况就不一样了。

我来说两种中下层出老千的情况。第一种是食物链上的。

食物链是通过什么样的“法则”建构出来

的？通过弱肉强食。

我在讲社会假自我的起源时，说过，在只有几十个人、上百个人的原始采集部落里，尽管他们住在丛林，但奉行的是自然法则，而不是“丛林法则”。那是低正生活得最幸福的时光。

反而，农业革命后，人类已经变成较大规模的社会，走出了“丛林”，却玩起了动物界在丛林玩的那一套。

能够用丛林法则建构起食物链的，也只有狼。高正则念念不忘要掀翻食物链，至少改善食物链。马克思是这方面最有名最彻底的高正。

可以说，中上层的狼是丛林法则的杰出代表，也是社会达尔文主义（简称“社达”）

信徒。

但为了维护食物链的需要，很多时候他们不能说出来，甚至要装高正。

占人口绝对多数的中下层呢？

他们其实是弱肉强食的受害者。

但以我接触、观察无数人的经验，不用理论分析，清楚地知道：大部分中下层，尤其是弱 6 以下的人，不管看上去多么可怜，挖到他心理——人格深处，其实是社达。在民族、种族关系上，社达体现为莫名其妙的种族主义者。

你注意，我说的不仅仅是在心理——人格上和狼是一伙的扭曲系及低狼。也不仅仅是半正半扭。不少低正也是沾了这方面病毒的。

5

试举两例你就知道。

第一例。俄罗斯打乌克兰。这是一个强者欺负弱者。但无数强 8—弱 6 的人为侵略而欢乐。

一些垃圾甚至发出“乌克兰美女来中国”的言论，腆着脸意淫一把“趁火打劫”。我以网易评论为观察对象，这些“话语权”只局限在网上喷的人，为强者欺负弱者叫好的人，占了一半以上。

第二例，骂越南为“越南猴子”，骂韩国为“韩国棒子”，甚至说如果越南加入北约中国也要打越南的，几乎是很多底层

的口头禅。这帮东西，甚至把两广的人都说成是“马来人种”，意淫自己是“中原血统”很高档。某乎还有觉得自己不是“纯汉人血统”而活不下的神经病。

我只举两例。事实是，中下层暴露出自己是社达的现象非常多。

这帮人的心理——人格算法就是传说中的“自我以下弱肉强食，自我以上人人平等”。进群

看上去是很精明的算法。比自己弱的，自己可以踩，赚大发了；比自己强的，要鼓吹人人平等不让强者踩，似乎心理上不亏。

但我们发现，和哀叹“人走茶凉”的人一样，这帮垃圾的算法，建立在幻觉基础

上。

他们为俄打乌欢呼，是因为幻想中让自己寄生在强者那儿。

他们骂“越南猴子”“韩国棒子”，是因为幻想自己是某个强大实体的一部分。

但真相是什么？

真相是：他们什么也不是，而只是某一个社会中，被人踩出翔的角色。踩他们的人，既有强大的实体，也有那些好他们具有相同属性的人。反而乌克兰、越南、韩国，好像没惹过他们。

这些垃圾，被老板不给好脸，被村长碾压，被邻居二狗算计，一天到晚叫苦，说要躺平，说不生孩子，说彩礼高，说买不起房，明明就是弱肉强食的受害者，

却比谁都像是一个社达。

那么，按照他们的算法，赌桌上的规则就是弱肉强食，那么别人是强者，把他这个垃圾弱者踩出翔有什么不对？

他们每玩一次社达的动作和算计，本质上，都是强化弱肉强食的规则，也是在固化他们的食物链位置，在合理化他们被踩出翔是应该的。

社达的可怜从来都是一种伪装。一旦他有机会，他就比谁都弱肉强食。

“愿赌服输”的元规则，在这帮中下层达那儿的规律就是：既然你认为强食应该吃弱者，在你的愿意参与下，社会运作确实形成了强者吃弱者的有利机制，那你就只配被吃。你在牌桌上出的是这张

牌，那你就活该输。

6

第二种情况，是选择上，包括“选择什么样的素质”“选择做什么样的人”“选择什么样的社会行为”。

和食物链上的情况一样，也是心理—人格的算法所致。

算法我们讲过，三要素是：资源；心智—人格；理由。

某些选择需要资源。比如，十年前，你其实想房前的，你没钱。

但很多选择，尤其是素质、做什么样的人，以及社会行为，并不需要资源。

你在单位里，选择了做一个只知道干活而不说话的群玩，这是资源导致的吗？

这完全只是你的心理——人格算法所致。你觉得自己这样最自在，也就是最划算，而让你也去表现一下，为升职加薪在领导面前混个脸熟，你好像觉得这挺困难，即心理——人格付出的成本高。

你还为自己找了个理由，不喜欢当马屁精，不喜欢表演。

但既然你选择做一个群玩，你觉得这样最划算，在赌桌上，群玩能分到的只是一点面包屑，这不是很符合游戏规则吗？

“愿赌服输”这个元规则在此影响到了处境。做群玩，不管服不服，反正是输。比如很多人，大骂“外资滚出中国”，大骂“资本家”，这是素质，也是社会行为。有很多外资所其所愿，真撤离中国了，

互联网企业也普遍裁员。这个游戏玩的结果就是大量的人失去还稍微有点含金量的工作。

愿意这样赌，“愿意服输”的元规则，就会发挥规律的效应。

中下层普遍赌的是对社会正义漠不关心，赌的是占便宜伸手党，赌的是意淫而不是行动，赌的是希望国家和大的实体做慈善。在赌的同时，也选择了具有什么样的素质，做什么样的人，有什么样的社会行为。

这种赌法，还阶层攀爬？

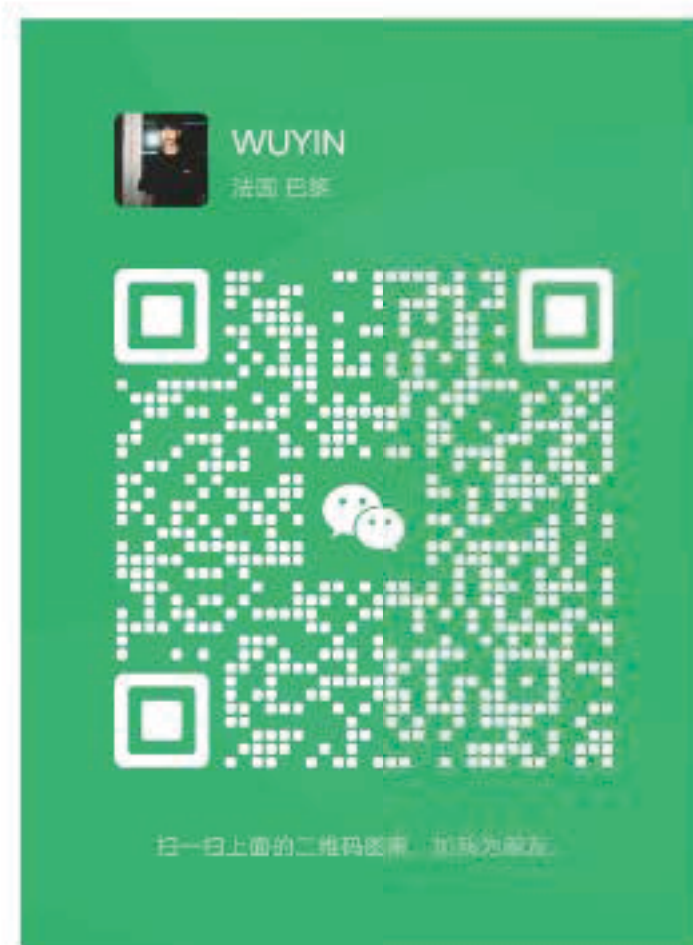
洞鉴知识库VIP群

专注于分享大V知识星球公众号小圈子等内容

一年更新服务活动限时价格，仅需59

→ 我们的分享内容包括：

- 1、吃瓜群众岱岱实时圈文加群聊对话更新
- 2、子明私享汇（会）内部文章（原价568元/年）
- 3、政事堂（顾子明）付费内容再送顾子明群聊
- 4、米联储见闻【作者米糕】（原价599元/年）
- 5、欧洲金靴会员专属文章（原价328元/年）
- 6、砖瓦厂内部圈文（原价400元/年）
- 7、卢克文青云读书会专属文章（原价699元/年）
- 8、鉴茶财经院知识星球（原价3310元/年）
- 9、猫哥的视界知识星球文章（原价299元/年）
- 10、财新周刊【独家新闻】（原价1498元/年）
- 11、杨世光在金钱爆（原价2200元/年）
- 12、蔡森财经知识星球（原价1600元/年）
- 13、灏泽异谈知识星球付费文章（原价4166元/年）
- 14、唐书院公众号
- 15、参考答案阅览室（原价199元/年）
- 16、卢克文知识星球文章
- 17、大树乡谈知识星球加公众号文
- 18、血饮之家知识星球（原价2280）
- 19、持续增加中。。。



加微信：kakawuyin

活动限时价格，仅需59

→ 不定时更新内容有：

- ①守夜人司令知识星球、挨踢牛魔王知识星球、混沌天涯客、NEO摸鱼录、卢麒元、
- ②创始人笔记、达叔天演论知识星球、成竹财富圈、雪球花甲老头等
- ③江宁知府、咩咩说、局外人世界、尹香武、U君笔记
- ④西风付费文章、老端、赢在八小时之外、局外人的视界、升值计等等一些大V付费文章

加微信：kakawuyin