

《贰掌柜信息精选合集》

2023 年下

原著: 贰掌柜

微信: 3361147824

公众号: 贰掌柜信息精选

目 录

《贰掌柜信息精选合集》	1
#451 打不赢就不要打，如果你明摆着打不赢，不战。	11
#452 不要以胜利为目标，要以不败为目标。	17
#453 最快的进步是不退步	24
#454 结论一定要清晰，过程一定要模糊。	31
#455 人的成功，最直接的原因就是，一个时间段内，只做一件大的事情。	39
#456 热爱和真正的喜欢，是支持一切的动力。	47
#457 只有经过失败的历练，我们才能懂得谦卑。	55
#458 成功，就是不断跳起来摘桃子，重复再重复，积累一箩筐。	60
#459 工作的目的就是赚钱，赚钱的目的是让自己有选择权。	67
#460 成功是一场有预谋的精心策划，每一步都是充满心机的。	72
#461 未来五年内：积累为上、创富为中、投机为下	79
#462 情商的最低行为，就是不断讲道理。	85
#463 穷则生变，变则容易更穷。	91
#464 有实力了，脾气差一点，身边也很多朋友。	98
#465 一飞冲天是特例，厚积薄发的才是人生。	103
#466 高手和其他选手的差别，就在于错误率低。	111
#467 看不起自己老公，是婚姻破裂的开始	116
#468 先成功，先发财，比什么都重要。	122
#469 任何技巧在实力面前都是耍猴。	130

公众号：贰掌柜信息精选

#470 想不被污染，就要离淤泥远点。	136
#471 刻意的专注，也是专注。	144
#472 完成一个个小目标，就完成了最后的大目标。	150
#473 学医，是非常具有性价比的专业。	157
#474 只要老老实实不下牌桌，一切皆有可能。	165
#475 只要男人具有赚大钱的能力，女人会忽略他一切缺点。	172
#476 真正的努力，不需要证明。	178
#477 做生意，就是无穷无尽的预判。	184
#478 一切游戏玩到最后，就是平衡和妥协。	192
#479 搞钱的都混的风生水起，追爱的一事无成。	201
#480 你快乐，身边人也容易快乐。	208
#481 重要的事情重复做。	214
#482 坚持，是最高的门槛。	218
#483 给亲戚帮忙，不要太认真了。	223
#484 小财缓进是福，大财瞬得为灾。	231
#485 没钱，人就会变丑，是真的.....	239
#486 做人的底线是不伤害别人	247
#487 听别人故事，悟自己人生。	252
#488 人生缓缓，自有答案。	257
#489 穷人没有爱情，只有算计。	262
#490 穷人说躺平，只是为自己的懒惰或懦弱找借口	268
#491 越接地气越连着天上，越是小事越连着远方	275

公众号：贰掌柜信息精选

#492 失业 VS 负债，从来都是如影随形，犹如一对好兄弟。	280
#493 人在低谷时，不要打扰任何人，做一个沉默不语的哑巴。	285
#494 金钱与性，是人生最大的坑。	290
#495 人若无名，专心练剑；若已成名，偏执聚焦。	296
#496 越是在低谷的时候，越不要轻易做决策。	301
#497 别和任何损耗型的人纠缠在一起。	306
#498 从 0 到 1 的道路永远都是“最值钱的”	312
#499 在安全、稳定的前提下，再去谈增长。	316
#500 万事勿急，诸逆不惧。	324
#501 “好为人师”真不是什么好习惯。	331
#502 只有傻女人才想做全职太太，觉得享福了。	337
#503 弱者易怒如虎，实则内心如猫；强者平静如水，实则暗流涌动。	341
#504 懂得拒绝，适度自私。	347
#505 一个人提升认知最快的方式，就是提高收入。	352
#506 聪明能帮你赚钱，而知识能帮你把赚到的钱储存下来。	357
#507 成就，比成绩重要。	364
#508 与聪明的人聊天，与靠谱的人做事。	370
#509 一步到位是理想，兜兜转转才是人生。	377
#510 下层人的观念，正是上层人利益的来源。	383
#511 人生可以不满足，但必须知足。	389
#512 真正从底层走向成功的人，最不愿意帮助的就是底层。	394
#513 这两年，一定要学会隐忍低调。	401

公众号：贰掌柜信息精选

#514 男女关系，价值第一位，付出第二位。	407
#515 普通人想要成功，唯一的可能，就是拥抱时间。	412
#516 这天底下最磨练人的，除了苦难，就是赚钱。	418
#517 为什么你的十年寒窗，比不过人家几代人的积累？	424
#518 平庸的人，用热闹填补空虚，聪明人，用独处成就自己。	429
#519 减衣增福，减食增寿。	434
#520 很多富人和穷人一辈子都很难产生什么交集	439
#521 人性不需要听真话，只需要听好听的话。	446
#522 最好的气质就是，松弛感和贵气，在一个人身上同时体现。	451
#523 他强任他强，清风拂山岗。	456
#524 永远不要嘲讽穷人，不要轻易对人指指点点。	461
#525 努力只能维持温饱，运气才是王道。	467
#526 只管大苦两千日，自有美丽新蜕变。	473
#527 少年投机，青年借势，中年闷声，晚年至简。	479
#528 没有踏实的第一步，再聪明也开创不了别的路。	484
#529 跟高手长期浸泡在一起，是最快的成长途径。	490
#530 金钱带来的好处之一是安静。	497
#531 压抑自己的人，身心总会出问题的。	502
#532 勿以小怨忘人大恩，勿以小恶弃人大美。	508
#533 朋友常常是阶段性的	513
#534 人，越简单，越强大。	519
#535 自律不会致富，是致富后才会自律	526

公众号：贰掌柜信息精选

#536 体制是拿来保护笨蛋的。	532
#537 内心只在乎三件事就好：我的钱，我的健康，我内心的平静。	538
#538 “交情比钱重要，谈钱伤感情” 这些都是穷鬼的说辞。	543
#539 人往高处走，有机会就走。	549
#540 缺钱又缺闲，似乎是大部分中年人的常态。	556
#541 无论处在什么环境，低谷期不要在任何人的面前叹苦经。	562
#542 平日拼，是要对得起责任，节日躺，是对得起自己。	568
#543 永远把家人放在第一位	572
#544 一扇不意打开的门，一直敲是不礼貌的。	579
#545 天雨大，不润无根草；道法宽，只渡有缘人。	586
#546 贵人只会提拔有业务能力，自身有价值的人	590
#547 大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。	596
#548 每个人都想成功，但没有人想过成长。	601
#549 言慢者贵，性柔者富，德厚者旺	607
#550 不贪图最后的利益，只求稳定而长远的收益。	613
#551 成年人最大的清醒，就是学会搞钱。	617
#552 接触好人，屏蔽坏人，增强信念，积累运气。	623
#553 层次越低，越喜欢揭短。	628
#554 动听的谎言门庭若市，难听的真相门可罗雀。	635
#556 人闲是非多，百忙解千愁。	640
#557 越是小人物，越是喜欢管大事。	645
#558 人的财富，吃不光，穿不光，瞎眼押宝全输光。	650

公众号：贰掌柜信息精选

#559 保持健康，就是最大的胜利。	656
#560 别人的成功不可复制，别人的失败才值得我们借鉴。	662
#561 利益的交换，才是最大的尊重。	668
#562 一个人，进入了一个圈子，才是蜕变的开始。	673
#563 慢下来，人生才有望走上快车道。	679
#564 优质的圈子，比你个人能力更重要。	685
#565 逢人只说三分话，未可全抛一片心。	696
#566 财不入急门，耐心是最好的解药。	701
#567 思想的宝石，只有经过行动的打磨才会闪光。	707
#568 想跨越阶层，最好的办法是做自己擅长的事。	714
#569 钱，是一个人最大的底气。	721
#570 别人对你的态度，取决于你的财富或地位。	728
#571 很多人的焦虑，都来自实力跟不上，野心和欲望。	735
#572 你的财富大于认知时，有无数种方法来收割你。	741
#573 女人最好的面，就是菩萨相。	749
#574 有福之人不必忙，无福之人忙断肠。	756
#575 贵人语迟，吉人少言。	762
#576 一个人能不能成功，并不取决于加班加点。	769
#577 人生，少走弯路就是进步了。	775
#578 解决问题最好的方式，就是明码标价，时间成本低。	783
#579 发财了，要学会守财。	790
#580 开拓是比较难的，模仿就相对容易。	796

公众号：贰掌柜信息精选

#581 你好了，人脉自己就来了。	803
#582 富人，是勤快的一生，是营销的一生。	808
#583 在保全自己的基础上尽孝，才是上策。	814
#584 留在大城市的外地年轻人，本质上，都是卷王。	820
#585 将军有剑，不斩苍蝇。	827
#586 赚钱是最好的修行，人会很平静。	834
#587 自媒体就是出摊，要坚持出，还要有真货才行。	841
#588 打工是学经验最好的方式。	849
#589 有运动习惯的，条件都不差。	855
#590 嘴巴越来越紧，送礼越来越狠。	860
#591 一定要稳，宁愿少赚点，也不要冒大风险。	866
#592 风险在人声鼎沸处，机会在无人问津时。	872
#593 神魔皆以血饲，你的血呢？	878
#594 做喜欢做的事，能让你开心。但做擅长做的事，更能让你有价值。	886
#595 以后相亲，可能真要问有没有房贷了。	892
#596 天雨大，不润无根草。道法宽，只渡有缘人。	898
#597 欲速则不达，见小利则大事不成。	906
#598 真正有效率的阅读，还是要有点儿功利心。	914
#599 改天换命是可以实现的，但不是一代人就能做到的。	923
#600 在合理的游戏规则下，赚到钱才是硬道理。	929
#601 对该低调的人低调，对该高调的人高调	934
#602 优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点。	939

公众号：贰掌柜信息精选

#603 做事要稳，做人更要稳，稳定压倒一切	947
#604 小步试错，砸了就换下一个。	954
#605 为了赚长远的钱，可能需要舍弃眼前的钱。	960
#606 每天均匀的努力，就是养生。	967
#607 做一个外表看起来笨笨的，里子内优质，且异常勤奋的人。	973
#608 在人群中，脾气最好的人，往往最具威胁性。	979
#609 你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。	985
#610 心软之人历来福少，心刚之人方可大成。	993
#611 拥有一针顶破天的技能，谁想忽视你都难。	999
#612 普通人要想成功，必须拥抱时间。	1005
#613 奋斗的人生，都是滚烫的。	1012
#614 冷漠，可以省去 80%的麻烦。	1019
#615 历经世事人生之多艰，回首已不再是黑发少年。	1024
#616 欲想登峰造极，必先脱胎换骨。	1031
#617 真正的高手，根本就不会把自己置于险地。	1036
#618 越是无能的人，自尊心越强。	1043
#619 一飞冲天是特例，厚积薄发的才是人生。	1050
#620 交浅言深，做不到谨言慎行，迟早要吃亏。	1058
#621 人，层次越低的时候，越在意面子。	1063
#622 能力大于欲望，活得才充实。	1070
#623 要谦卑地对待智慧，要有敬畏心面对生活。	1077
#624 存款，是一个人的底气。	1084

公众号：贰掌柜信息精选

#625 与人相处，最大的秘诀不是善良，而是低调。	1092
#626 正真的有钱人，都是守财奴。	1099
#627 90%的场景都可以怂。	1109
#628 说如沐春风的话，做不寒而栗的事。	1115
#629 沉得住气，稳得住心，好事才会发生。	1123
#630 真正的蜕变，不会上蹿下跳，而是无比平静。	1131
#631 牙尖嘴利，终非福厚之人。	1137
#632 门槛，是拿来保护人才的。	1143
#633 人最顶级的养生，是少吃东西，多睡觉。	1148
#634 先谈交易，再谈交情。	1154
#635 基础打得牢，底盘够稳，就能够持久	1162

#451 打不赢就不要打，如果你明摆着打不赢，不战。

大家好，我是贰掌柜，以下是今天的信息精选分享：01

#华杉讲透孙子兵法

我把“不战”分成三层：

第一个是打不赢就不要打，如果你明摆着打不赢，不战。

第二个是打得赢，但是代价太大，杀敌一千，自伤八百，打不起，也不要打。

第三个不战是打得赢也打得起，但是等等，别着急打啊，看看能不能不用打，就让

他屈服，就让他投降我们，这就叫不战而屈人之兵。不战而屈人之兵是讲什么？是

讲不战。

所以《孙子兵法》在一开始是讲了三个不战：

打不赢不战；

打得赢，但是打不起，不战；

打得赢也打得起，但是看看可不可以不战就解决问题。

所以我们的目标是解决问题，不是要去战斗。这三个“不战”就是《孙子兵法》的前

三

篇，《始计篇》《作战篇》和《谋攻篇》。

02

#华杉讲透孙子兵法

不战，是因为战争的代价太大，失败的风险太高，后果太严重，所以要善于忍耐，善于等待。以后我们会讲等待不是不作为，是很重要的军事行动。

要善于忍耐，善于等待，也是我们人生的大道理。我们为什么总是焦虑？就是因为利益的欲望太强，老想要得，就不能等，不能忍。不能等，不能忍，就焦虑，一焦虑就乱动作。

大家就到处找风口，不能踏踏实实地去干一件事情。结果找了二十年的风口，每个风口都去过，每一个都没把你吹上天，吹上去都是别人，一事无成。我们今天周围这样的人很多，很多企业家的经营也是因为战略焦虑，做出很多错误动作。

03

#价值大脑

谈钱一点都不俗，这是一个充满交易的年代，你敢标价，别人才敢去买，尤其是互联网时代，无非就是把你的产品通过网络不断的卖给多个人，这就是互联网的神奇之处。

写自媒体也好，拍段视频也好，或者是发朋友圈也好，无非就是把你想卖的产品卖给多个人。

当你拥有定价权的时候，那么你就获得了，财富的基础。

04

#灏泽异谈

1-再提醒一遍，整个 2023 到 2024 上旬，都不适合你在事业上猛冲猛进，**甭纠结未来，只要不亏不损站稳脚跟，就已值得惜福了。**

2-不要因为自尊心，而在家庭成员面前硬撑着自己的形象，就大大方方的和家人们摊开说，接下去要务实的过日子，各方面都要节流开源。

3-**同样不要因为自尊心，而在朋友面前过分高评自己的事业，适度的哭穷和小抱怨，在当下的环境，大家会更共鸣弱者而不屑强者。**

4-今年如果事业发展有点停滞了，干脆就趁这个机会，把自己的过去做个总复盘，发现问题就修正并优化，彻底摆脱“机械性重复苦干”的人生陷阱。

05

#灏泽异谈

1-出于一些不太能说的理由，我很希望你能在这两年认真的学习一些实用的生活技术，包括基础的装修、维修、医疗方面等等，最好还能有机会动手实践巩固一下这方面的能力。

公众号：贰掌柜信息精选

2，-如果你手头有现金，那我建议你尽量要往“优质资产”里开始布局了，秘诀就是“先求稳后求大”。

如果你手头有资产，那就尽快抛垃圾，优化资产结构，这一步你做到位了，三年内你的总身价能轻松“市值翻倍”。

3-今明两年，不要对任何事的成败抱有大的期待，同时凡事都别想的太顺，凡事要先虑败并想好退路。

但就算是这样，每天也要保持日拱一卒的习惯，每天推进那么一点点，可以慢可以少可以晚，但还是要推进。

4-今年的夏天会很热，冬天会很冷，这就是正常的周期，必须咬牙去熬。

所以今明两年让自己过的简单一点真的很重要，爱家人钻事业喜阅读常健身，就这四件事，忙完就是上上选择。

06

#灏泽异谈

在我看来，成功案例没什么值得学习的，反而是哪些失败的经验尤为珍贵。

写日赚多少的文章数不胜数，写日亏多少的文章寥寥无几。

如果我再开一个公众号，我就只写创业失败的文章，因为这样才能吸引真正实践过的人，他们才是有能力的人。

看创业成功和日赚多少文章的人，多数都没正儿八经干成过事，甚至都没开始过。

07

#灏泽异谈

低层人没有朋友

大家都没有资源，家里三代人两个房间，弯人想的是，我讨好你几次，能不能给我一点好处，大家都这么想，最后一场空，丝丝是很惨的，他拼了命的表现自己，讨好大佬，但是，真的没用，副总也就是年底给你一个优秀，口头表扬几句结束了。大不了，开会的时候给你发个烟，你就会激动半个月，人都快有毛病了

低层要想突破，必须穷尽一生，进入一个更高层次，当你进入后，你会发现，丝丝一生追求不得的好东西，在这里好简单，人家就是吃饭时候随意说几句，就愉快的决定了，想起自己曾经发批疯一样加班加点，就为了那么一点点的好东西，可这些东西，在更高层次上是多么廉价，太伤心了

如何进入更高层次？倒插门，或者类似。但肯定不是吹一吹鹅鸟风云，天下格局。什么 985，211，你还不如去把副总的车擦一遍。

08

#轩师处世之道

穷人最喜欢“没门槛”接触别人了

之前我说了一个非常扎心的观点，如果你不注意，很可能就会成为烂好人，碌碌无为穷忙一生：

如果你非常轻易就答应某人的请求，当你需要向某人求助时，就难如登天。

相反，如果你非常不容易被请动，那么在你请别人的时候就会非常容易。

赚钱也是一样，你越是不容易花钱，赚钱就越容易，你越是挥金如土，别人给你掏钱就越犹豫。

这句话的潜台词，就是不能随便答应人家的要求，更不能让没有经过筛选、没有付出代价的人走进你的生活，要把自己当个人，对其他人进行严格的筛选。

不然，你的生活就会变成一个辣圾堆，而你自己也会变成一个庸人。

换句话说，就是**不要跟免费的人打交道，不要接触廉价低成本的事物，长期跟廉价的人打交道，你自己也会变廉价的。**

09

公众号: 贰掌柜信息精选

@自我的 SZ

别在不值得的情感上浪费时间，感情这事，不受限于年龄，别把自己受限于四五十就不会有人和你产生情感了，为了一段糟糕的感情将就自己。

只要你优秀有魅力，只要你有空窗期，无论什么年龄，你都会迎来一段又一段的感情，下一位永远在路上朝你奔来。

10

@消样的世界

对做企业(生意)的人来说，一定不能用过去的经验来做今天的事，不管你承不承认，其实每一个经营实体和经营者都有自己的战略，而战略不是一成不变的，是要随着环境的变化做出适当调整的，但很多老板缺乏这个意识；有这样一句话：**如果你不知道自己以前是怎么成功的，那么将来的失败是大概率的事。**

#452 不要以胜利为目标，要以不败为目标。

大家好，我是贰掌柜，以下是今天的信息精选分享：

01

#华杉讲透孙子兵法

什么叫不败呢？就是不要追求胜利，要追求不败。不要以胜利为目标，要以不败为目标。不是我观点颠覆，这就是孙子的思想。

这意思可大了，比如我们经常听到一句话，“取法乎上，得乎其中”，“取法乎中，得乎其下”。就是你的目标一定要高，当你的目标很高的时候，即使达不到那个目标，也差不了多少。你的目标是上，最后怎么着也能得到中。

我不说这个话是错的，因为它也有自己的角度。但是，你会发现一个问题，当你取法乎上的时候，其实你对你得中还是得下没有底线，你是定了一个最高的一厢情愿的天花板，一旦有什么变化，你会败得没有底线。

而反过来，**如果以不败为目标来制定战略计划，我是制定了一个不败的底线，如果运气来了，上不封顶。追求胜利是下面没有底线，追求不败是有底线，然后上不封顶。**

02

#华杉讲透孙子兵法

李嘉诚说，做什么决定先考虑失败。

巴菲特的投资理念有三条：第一条是不损失本金，第二条是不损失本金，第三条是不损失本金。

所以巴菲特三条就是不败，不败，不败。他一辈子投资了 50 年、60 年，从来没有损失过本金。有时候赚 1%，有时候赚 10%，有时候赚 100%，所以他成了世界靠投资致富的首富，这就是不败的威力。

他的不败，是经历了 50 年、60 年成为首富。所以在不败背后，两个重要的观念：

第一个观念,就是我们不能控制所有的事情。**我们不能控制结果,我们不能一厢情愿,我们不能有侥幸心理。因为我不能控制,所以我缩小我能控制的范围,在我绝对能控制的范围内,我去铸一个不败的底线,然后把剩下的留给命运和运气。**

第二个观念,你就会发现它是在一个非常长的时间长度去看问题。战胜就讲这一仗,但是不战和不败,眼里看的不是这一仗,他是看的未来 10 年、50 年、100 年。

03

#财富从哪来

急功近利。这种人对世界的理解是一个按钮,按一下就行。经常有人问看哪几本书可以改变人生,答案是看哪几本都不行,**人生不是由几本书决定的,也不是由几个人决定的,它是几十本书甚至几百本书构建出来的一个体系,是需要逐渐地尝试、逐渐地摸索、逐渐地碰壁,最后总结出一套适合自己的方法论。**

从来没有一个按钮可以让你变富,如果有,那就是磨难,是痛苦,是生不如死的感觉,是拼尽全力却看不到一点点希望却还只能咬牙坚持。只有这种痛苦才可能历练出一个钢铁般的灵魂。你不知道一夜白头的感觉,就不要羡慕别人动辄几十亿的大手笔。

04

#财富从哪来

线性规划。很多人的人生是线性的，他们特别喜欢规划，恨不得一直规划到 85 岁。每个月存多少钱，多少钱用来理财，多少钱用来买保险，买多少钱的车，娶老婆要花多少钱，生孩子要花多少钱，子女教育要多少钱，自己的养老要多少钱，无比详尽。

他们舍弃了首位的最大权重，拼尽全力在小数点后面不停地微调，最好精确到九个九。

但凡你多了解这个世界，就知道任何细枝末节的规划都是没有用的。因为真实的世界是充满变数的，有的是十年磨一剑，而前九年却看不到任何变化。有的是你拼尽全力准备，却根本等不来决战的机会。有的是你费尽心机算对每一个细节，一抬头，却错过了未来的风口。

规划源于确定，确定源于习惯，习惯源于读书时候的潜移默化。社会不是学校，你不能自己画一个大纲就在那儿分阶段复习。40 年前还没有智能手机，也没有网络，30 年前还没有电商，10 年前还没有短视频，哪一个在你的规划之内呢？

05

#野心范

不论是父母也好，老板也好，真正器重的，还是那种能带给自己感动的人。

你们有没有想过，其实人从来都不会长大的，我们的父母，我们的老板，他们也只是个孩子啊，尤其在他们的父母眼里，他们真的也只是孩子。

只是他们承包了重点难点，装成一副比我们有办法的样子，其实他们很多时候，也很孤独，很无助，经常崩溃在凌晨，整宿的睡不着觉。

所以非常多给你表现的机会。

生子当如孙仲谋，如果你能像孙权一样，在父亲战死后，代表你的家庭，代表你的国家和百姓，大义凌然的去敌方搞一场谈判，没有谁会不服你的。

这才是真正的成长。

任何权力的得来，都靠自己滚烫争取。

06

#野心范

一把手履历就是扛头，部下有什么事搞不定的，最终都是问到你这，干还是不干，干得不好怎么办，干不下去怎么办，都是你来解决。

上级有事，问责，也都是找的你。

你跑不掉，怎么都是你，你就只能面对了。

逼着我们前进的，让我们积累出真本事的，几乎都不是梦想和希望，而是没得选，是后方不断崩塌的道路。

07

#财宝宝

(家学)为什么要孜孜不倦的帮助别人?

95-99.99%的人有这样一种心理状态,你帮我一次,我以后要回你一次人情。

这种心理状态,并不是对方有多么善良可爱,而是每个人内心深处的一种自尊心,我不欠你人情,我承认你帮过我,我已经还你了,我心理上舒服了,所以,帮助别人永远不会吃亏的

确实有只占便宜不付出的人,比例极小,而且大部分原因是没机会没能力回馈

意外惊喜是,你根本不知道,你周围的人里,有没有什么非常厉害的人物,我年轻时候曾经有一次无意中给人帮忙,也是小事情,有个中年大叔论文差一篇,他找我说,能不能在你醉新的论文末尾,给他加个作者,第三名也行,我也无所谓,就加了

n年后得知,他是谁的亲戚,给我默默说了几次好话,让我占了一个非常大的机会,他这么回馈,不一定是多么看重我,而是他想自己心理舒服,老子已经还给你人情了,我们平等了

08

#传承国际 CEO

时间就是钱,要赚钱,首先要学会用钱换时间,你有限的产能尽量别用在琐碎上,这很难。创业初期,不管你是经济还是心理上,你要迈过事必躬亲这个坎,都很难,但是一旦你迈过去了,这是质变。

也许你可以尝试和我一起做一件事情,就是买个计时器,每天开工的时候按下计时键,吃饭玩手机接电话休闲等任何非工作的时候就按暂停,这个习惯会残忍的让你直面低效的事实,助你尽快迈过那个坎。嗯,当你收工的时候,如果计时器的时间超过 5 个小时,那么恭喜你,你会发财的。

09

#多元思维 Hack

勤则百弊皆除

只要我们足够勤奋,一切问题都能得到解决。无论是学习、写作、赚钱,这些事情都需要依赖一个东西:勤奋。甚至,要想做的更好,做的更久,它们只依赖一个东西:勤奋。

因为**只要你足够勤奋,你就能学会任何知识、技能,你的能力就一定会提高。能力提高了,就能做到更多别人做不到的事情,创造更多价值,自然就能赚到更多钱。越早理解、接受这点,付诸行动,就越能早点受益。**

10

#毛小白朋友圈精华说说

1.见多识广,一定是主动走出的结果。

2.到福利彩票店买彩票的人，都是工厂打工的人和农民工，他们天天下了班就过去研究走势图，常为中个 5 元钱津津乐道，一直幻想一夜暴富。试问有那个巨头的钱是买彩票得来的？

3.夜里村子的一条狗吠了，全部狗都会跟着吠，至于吠什么它们也不知道。

4.假货和次品在农村是非常流行的，他们就只会欺负老实人。

5.对于日日耕耘的人来说，工作、生活、休息，三者之间是没有严格区别的。

6.孩子不能过分听话，长大很容易没主见，也容易过于讨好他人。多问问孩子他的意见，他以后主意就多。

7.一个看得远且要做点出格事情的人，他一定是痛苦的，因为身边的人都看不到他看的東西，时时牵绊拉扯他组织他前进。

8.小孩学说话两年就够了，但是大人学闭嘴可能需要一辈子。

9.你能力强了，到任何一个圈子别人都尊重你，不敢欺负你。如果你能释放利益，那你走到哪哪就是圈子。

10.在任何一个领域，一旦成为焦点，就不缺流量了。不要琢磨偷鸡摸狗，要琢磨如何把事情搞大，成为焦点。

#453 最快的进步是不退步

01

#财富从哪来

自我视角。这种人所有的角度都是：我怎么怎么样，我做了什么什么，我做这个为什么挣不到钱，主语永远是我。他们从来不会切换视角，他们从来不研究游戏到底怎么设计的，满脑子都在想着怎么提高技能。

你做了什么不重要，你能不能挣到钱也不重要，重要的是系统的规则是什么，你为系统可以贡献什么。

02

#人间修炼指南

通过不同领域的文章来告诉你，**生活要小心翼翼，不要任性，抓住自己的核心利益，尽可能少犯错，然后做一些有利于自己的决策。**

没有什么豪迈的故事，也没有张扬的情感，就是希望你的生活不要因为一些乱七八糟的事情走向一个乱七八糟的方向。**很多人的中年危机，其实就是年轻的时候不信邪的事情做得太多了。**

03

#人间修炼指南

所谓的有天赋，我觉得就是别人做这件事情很难、很痛苦，你做这件事情很快乐。注意，我说的不是简单，而是轻松快乐，是自然而然的、不抗拒的。很快乐，所以你会愿意一直做。天赋没有出现在对的时间、对的地点、对的场合，那就等于零，甚至有可能是负数。

04

#华杉讲透孙子兵法

《孙子兵法》在很大程度上是消极的，不是积极的。这里，不是让我们更加强大，而是让我们充分地认识到自己的无能为力。

有一句话说，我们能控制的事情是很少的，这个世界是不归我们控制的，我们能控制的是什么？是我们自己。事实上能够控制自己的人也是很少的。**所以学兵法最重要的是学会正确地控制自己，所以它是消极的。**

我去学一个消极的东西有什么意义呢？它有一个非常非常重大的意义——它能堵塞我们所有人生错误的源头。你就不会犯错，学兵法关键就是学会不犯错。

如果你一辈子都不犯错，每一天都往前进一步会怎么样？**最快的进步是不退步。你进步得很快没用，过一阵子他又倒退了。从来都不退步，每一步都往前，你这一辈子走下来，你的成就会超过所有的人。**

05

#华杉讲透孙子兵法

指挥军队，是充满了各种诡诈欺骗的行为的。

- 1.所以，能打，要装作不能打。
- 2.要打，反而装做不要打。
- 3.军队要向近处运兵，要装作军队向远处去的样子。
- 4.而要向远处去，就装作军队要向近处去的模样。
- 5.用小利益去引诱敌人，迫使敌人出现混乱，然后才好攻取它。
- 6.如果敌人力量充实，就要防备它。
- 7.如果敌人兵力明显处于优势，就要避免和它决战。
- 8.先激怒敌人，才能扰乱他的行动。
- 9.用卑微的姿态向敌人示弱，让敌人骄傲起来。
- 10.如果敌人休整得好，要设法使他们疲劳。
- 11.如果敌人内部和睦，要想办法离间他们。
- 12.在敌人没有准备的情况下攻击它，做出乎敌人意料之外的行动。

这些是军事家取胜的奥妙，不能事先规定好，照着去执行，只能随机应变。

凡是未开战之前预计可以打胜仗的，是因为胜利的条件充分；还没有开战之前预计不能打胜仗的，是因为胜利的条件不充分。计算出来，条件充分的就能胜利，不充分的就不能胜利，更何况丝毫没有胜利条件的呢？我们根据这些条件来做判断，胜败就可以看得出来了。

06

#一年顶十年

为何劝你强势一点

以前，我是个老好人，很不好意思拒绝别人的请求，常常会参加一些可有可无的聚会，做一些吃力不讨好的事情。

后来，我忙起来了，觉得时间越来越不够用。于是，我开始刻意训练自己的“强势”。

这个“强势”，指的是该拒绝时果断拒绝。

当面对别人的请求时，我会想这件事是不是我该做的。如果不是，我就会第一时间拒绝。

一开始，我会很内疚，会觉得对不住别人。但拒绝多了之后，我的脸皮厚了许多，也就觉得没什么了。久而久之，大家习惯了我的这种“强势”，很少有人会随便来找我。我因此节省了大量时间，过得比以前从容很多。

07

#段永平

其实任何股票都只有一个真正的买家，那就是公司自己。

看起来免费的东西往往最贵，看起来便宜的东西往往不便宜。买东西如此，投资也常常如此。投资心态和大小不应该有关系。如果你觉得自己是小投资者，那你很可能一直是小投资者。

高尔夫有很多地方特别像投资。比如，挥杆原则非常简单：1.就是学不会，但自己不知道；2.打球时总是会忘掉原则；3.很难保持平常心去坚持原则。

希望你什么时候能明白把鸡蛋多放几个篮子，其实是有效提高风险的最好办法，虽然能明白这个东东非常不容易。

08

#野心范

20 岁的你怎样确保 30 岁时过得好？

二十岁时过得不好，可能是因为家世不好，三十岁了还过得不好，那就是二十岁时没明白一些问题。

09

#野心范

工作很多时候就像龟兔赛跑，比的就是谁更专注，谁更不浪费时间。所以一开始就要想好，你是要稳、还是要狠的人。按部就班走技术或者行政路线的，就是稳；想赌的，那就看看是不是个豁得出去的人；最怕的就是三心二意、风吹两边倒的人，最容易一事无成。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，现在经济复苏，缓慢无力。
- 2，不能有面子思维，特别是男人，活下去是第一位的。
- 3，越真实，越有人追你。我手写我心，表里如一，写得越多，经历就越丰富。
- 4，格局是可以锻炼的，要有空杯心态。
- 5，热爱赚钱更重要。
- 6，写出自己的事情，否则不会坚持下去的。
- 7，你发现一个机会可以马上去尝试。

公众号：贰掌柜信息精选

8，成就大于成功。

9，去除浮躁，关注当下。

10，热爱和真正的喜欢是支持一切的动力。

#454 结论一定要清晰，过程一定要模糊。

01

#毛小白

任何事情都是从模仿开始的，到最后慢慢形成自己独立的体系。任何事情只要我们找到行之有效的方法，通过【刻意练习】，现状就会得到改善。

我们不能看到肉了才奔跑，我们要先跑起来，才能发现肉。

我认为：

首先，刻意训练，应该发生在舒适区之外。在舒适区内的重复性工作，很难让现状取得关键性的突破。

其次，刻意练习，应该有精确定义的目标和计划。没有目标和计划的刻意练习，会失去方向，也很难让人持续。刻意练习还必须包含有效的反馈。只有将目标细分下去，不断取得阶段性的成就，才能激励自己往前进步。

最终，刻意练习，能形成高质量的心里表征。很多东西都会通过刻意练习，成为你骨子里的本能。

直到有一天，你不再存在“发挥失常”，而是面对很多事情都“十拿九稳”

02

#樱桃大房子

核心地块，高溢价也要拿下；非核心区域，休想让人掏钱包。

这样的道理适用于房企拿地，更加适用于买房。

现在的市场已经极为明显，就是一二线还能活跃，市区的盘和郊区中心区域的地段还行，其他的盘，即便破了成本，销售额也很难冲出一个大的业绩来。

购房者也是一样，现在再也不是闭眼买房就能实现阶级跨越了。

真想不当韭菜，只有靠专业性的提升来避免踩雷，否则就别参与这个游戏。

03

#野心范

有人说做电商可以，不用贿赂，凭技术吃饭。也有人说做自媒体可以，也不用贿赂，凭本事吃饭，还有人说做微商可以，不用贿赂，凭朋友圈吃饭。

公众号: 贰掌柜信息精选

但凡做过一次一买一卖的生意，就说不出这样的话，别傻了，都是人性，一样要贿赂客户，贿赂平台，贿赂供应链。

只是给钱的方式不同，心里产生的错觉而已，做生意的第一步，学会合理合法的“贿赂”，

醒醒吧，这个觉悟都没有，注定人生只能赚钱点小钱糊口。

04

@野宝宝

刚刚上班就想辞职？

这是很正常的。玩一个月或者半个月后，很多大晓生就要去上班了。绝大多数人会非常不适应。因为上班的状态和上学是完全两回事。

上学是单枪匹马，个人努力，不需要考虑太多的人际关系。关系不好，大不了不和你玩了。

但上班，99%的精力是考虑人际关系，除非你能够做出个人见人服的大芯片，否则你的人生轨迹就百分百取决于别人对你的看法。

举例，你想升职了，要同事们的好评

你想评副高了，要大家打勾

你想评优了，要大家点赞

很多人误以为我天天加班就行了。那真的不行，你天天加班，显得别人好像不努力。

你是别有用心？我年轻时候就在这个事情上吃了大亏。杠杠不服了：我 kpi 是第一名，副总肯定要提我。你估计吃错药了，kpi 第一名的结果仅仅是，年底茶会上，副总用三秒钟表扬你一下，同事们用接下来的一年，天天说你不好，你真的就完了，除非你能够做出一个大芯片。如果加班只是一般工作，例如写几个论文，写几页代码，零意义。

我年轻的时候，因为住在滚地龙里，没有钱，没有女票，没有娱乐，我就发批疯了写论文。我 kpi 比第二名多十倍，最后毫无疑义。**那怎么办呢？很简单，人情世故。**

一是早上去上班的时候，早十分钟到单位，给大家泡杯茶。

二是看到谁比较忙，去搭把手，干些简单工作，例如跑跑腿，复印一下。

三是多赞美别人。特别是这个老师傅要升职了，千万不要嫉妒，疯狂赞美。成人之美。

四是多帮忙。谁家有个事情了，你去搭个手。老王丈母娘生病了，你替他干点活，让他早点下班去忙家里。

五是工作不要出纰漏。你可以少干，但不能出错。一个失误会毁了你五年。

05

@财宝宝

大单位的人，为什么会辞职？

很多大单位是金光闪闪，牛逼 plus，无数人想进去。与此同时，每年又有很多人自动辞职。这是什么原因？一个字，穷。

大单位什么都好，就是穷。一般小年轻是 10，老板凳是 15-18，部门经理是 25-30。这个条件，小年轻在大城市基本是走投无路了。因为大城市一个老破小就是 300，如果你想来个小别墅，漂亮大三居。这辈子不可能了。

与此同时，你的压力，一点也不少。一开始婆姨的压力，“你看看人家张小美，还不如我漂亮，人家老公也买别墅了。”你可能会以奔事业的理由，打发了这个女宁。但是，娃马上就 20 老，娃结婚怎么办？这就急了。

还有各种压力，例如同一届的同学，人家已经是如何如何了，你还在这里当老油条。还有就是累，天天加班，累的受不了。

一个人，当年能够进大单位，说明这个娃各方面能力还是比较好的。这个落差太大，愤怒大了。

06

@财宝宝

人脉来自于你的内在价值。

很多人迷信人脉，说起来，好像谁都认识。实际上没用，或者基本没用。人家给你办的事情，或许你自己排队一个小时，也可以，搞得你还像欠了一个多大的人情。得不偿失。

很多人把自己的业余时间，用来到处混酒局。这是极其愚蠢的。你就算在多个场合见过人家，敬过酒，也没用。因为每个人看待别人，其实是有个尺子的。

这个尺子，就是你有什么用？如果你是个小学数学老师，也比那些二混子强大一百倍。我以前在大单位，人家对你唯一感兴趣的是，你那么会考试，能不能帮帮忙？给我家大小子说说经验。你看，这就是你的价值。请人吃饭没用，你花了两三千，喝的迷迷糊糊，一个漂亮手机没了，可人家过一个星期就忘了，如果你啥也不会，你就是个废物，还不如小区电工师傅。

建议小伙伴们：不要在到处瞎混上浪费时间。有文凭的，抓紧搞个副高。没文凭的，要有眼力见，给人多干活。部门经理加班，你去给他接娃，这比你花两千块去喝酒有用。

07

#星空娱乐创始人

选择做一份副业，用执行力干三个月再去想一些有的没的。三天打鱼两天晒网，没戏。

选择做一份事业，就不要今天张三明天李四了。**专注做好一件事，专注服务好一群人，时间会给你想要的答案。**事业不是盲目选择的，是根据个人的行业认知、能力闭环、资源储备、资金储备等综合条件自然衍生的阶段。别急。

08

#星空娱乐创始人

想要更高效的赚钱，就一定要不断复盘，不断推翻自己，不断重塑自己。**承认错误，是更高效赚钱的开始；犯错不值钱，但是犯错后从中吸取养分，那就是最值钱的经历。**

赚钱的本质，是拿自己某项能力去和时间做交换。比如，你的执行力很强，你用时间去坚持执行；比如，你很会做流量，你用时间去坚持做流量；比如，你撮合能力很强，你用时间去撮合更多的交易……**能力是钥匙，时间是门锁，你只有把钥匙插进门锁里，才能打开赚钱的大门。**

09

#华杉讲透孙子兵法

在打仗之前，你要详细地去算。计算的目的是什么呢？孙子说，是为了知胜，就是为了知道我到底能不能胜，有没有胜算。**有胜算我就打，没有胜算我就不打。**

所以我说《孙子兵法》**首先不是战法，而是不战之法。首先不是战胜之法，而是不败之法，就是这个道理。**

公众号：贰掌柜信息精选

在《始计篇》里还有一句非常熟悉的话，叫“多算者胜，少算者不胜，而况于无算乎？”大家经常理解成算计得多才能赢，如果你事先没有算计，最后肯定赢不了。不是，这个“多算”不是说你算计得多，是你通过“五事七计”的计算，算下来你的分多，胜算大，你就能胜；如果算下来你的分少，那你就胜不了。当你知道你不能胜你就不要打，《孙子兵法》反复强调的就是不要打，不要打，不要打。

《始计篇》的第一句话，也就是《孙子兵法》的第一句话说：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”这句话的原意是说，战争是国家的大事，关系到军队和百姓的生死，国家的存亡，是不得不认真研究的。

用我们今天的话来讲，打仗是不能试错的。我们现在经营经常讲试错，而且互联网时代大大降低了试错的成本，大家都更敢于试错了。但是打仗的试错成本就太大了，对于国家军事来说，试错的成本你根本无法承担。

现在讲经营也讲风险偏好，有的企业家风险偏好很高，有的企业家风险偏好很低，那孙子的风险偏好呢？他是风险偏好最低的人，因为这绝对不能拿国家的存亡，士兵的生命去轻易去冒险。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，要进行轻资产创业，用脑子里的东西去创业。

2，真正的领导力不是带好队伍，不是把事情做好，而是平衡，平衡一切。

公众号：贰掌柜信息精选

3，建议选择和你现在工作有关的项目，借力打力，事半功倍。

4，看见光、追随光、成为光，也就是寻找偶像、学习偶像、成为偶像，而这个过程的第一步，得睁开眼去看见光。

5，岁月静好，代价就是机会的匮乏与贫瘠。

6，一定要择善友避恶缘，主动参与到有价值的朋友圈子中去，主动的付出和奉献一些力量，让自己获得成长口碑认可与信任。

千万别沦为那种三四十岁了，一个靠谱朋友没有，有事了身边人就马上一哄而散的蠢货，这种人不是智商有问题就是人品有问题。

7，最难的事，不是让自己一鼓作气的去做一件惊天动地的大事一把扭转乾坤。

让自己拿起一本书，多迈一步路，多了解一点事物的本质，多给真正优秀的好朋友一点关心。这些藏于细节处的一点点，才是最难最难的。

8，你去看婚姻法，讲的都是财产，从来不谈怎么保持炙热的爱情。

9，结论一定要清晰，过程一定要模糊。

10，嘘寒问暖，不如打笔巨

#455 人的成功，最直接的原因就是，一个时间段内，只做一件大的事情。

01

#华杉讲透孙子兵法

《孙子兵法》首先不是战法，而是不战之法。不是说本来你打不赢的战争，有了《孙子兵法》你就能反败为胜，明摆着打不赢的仗，你精通兵法，也不可能把它打赢了。

所以学兵法，首先要认识到四个字，“兵法没用”。

当你理解了司马懿比诸葛亮高明在哪，你也就理解了兵法的“计”是计算，计谋是没有用的。就好像你在公司里上班要进步，你靠用计能有用吗？**跟朋友相处，你老用计能有用吗？老用计，那你是坏人。**

02

#华杉讲透孙子兵法

因为**“攻则不足，守则有余”**，这也是《孙子兵法》里说的，防守是比较容易的。克劳塞维茨也说了，**防御是比较强的战斗形式，攻的人会比较难，总是易守难攻。**

秦军是攻不过来的，但是要廉颇冲出去打败秦军也做不到。所以唯一的选择就是等待，就是熬。这种熬是**熬什么？熬两个东西：**

第一是熬双方的实力，你得有钱有粮，你才熬得起；

第二是熬看谁先犯错误。

所以等待是等什么？主要是等敌人犯错误，如果敌人不犯错误，那没办法，只能接着等。你想要动就是盲目焦虑的乱动。廉颇这坚守不战，一守守了一年多。

03

#中产阶级如何保护自己财富

但凡买房，上家总会问到一句：“你们是买来自住还是投资啊？”正确的回答，绝不是说实话或者一半一半，而是要毫不犹豫地坚决说“自住”。

因为如果你回答说是“投资”，凡是投资，必然要有回报，房价就要涨幅。房东难免心里会犯嘀咕，是不是我卖便宜了，以后交易容易产生纠纷。而你回答“自住”，甚至要说“房价是贵了点，可是她（女朋友）不知道为什么蒙了心，非得盯着这套买不可”，于是房东沾沾自喜，顿时觉得是卖了一个好价钱，以后的交易更配合，不容易产生纠纷。

04

#中产阶级如何保护自己财富

有多少交易，就有多少财富。交易越多，财富越多。

当你再也找不出任何交易机会时，财富达到最大化。这就是帕累托极限。这是一条非常非常强大的定理，强大到像“能量守恒定律”一样坚不可摧。

05

#人间修炼指南

一个人在面对任何事情的时候，只需要牢牢抓住自己的目的，然后评估综合成本和收益就可以了，不要在无关紧要的细枝末节上纠结。

至于专家怎么说，媒体怎么吹，根本不重要，**一件事情谁承担后果，谁说了算**。你只需要看你自己的需求和成本。所以我打算直接终结这个问题。

我给出的答案其实很简单：如果这是你的第一套房，且买得起，买就可以了。如果你担心贵，那就摇号，摇到限价房就上车，摇不到就一直摇。你别当这是房子，你就当自己在夜店。注意，这里的限定语是第一套房，如果是在纠结第二套、第三套的人（非卖一买一），这已经属于投资属性乃至投机属性，**而我从不做投资建议**。

年轻人面对自己的第一套房，只需要考虑买不买得起，而不是买不买。

06

#人间修炼指南

不管房价涨跌，你的核心需求其实是户口，是学区，是城市归属感，是让自己过上更好的生活！是让自己扎下根，不回去！而不是这些账面上无法流动变现的浮盈浮亏，这些都是数字！第一套房的房价涨跌和你真正的生活体验没有必然关系！撑死了就是心里爽不爽而已。房价真的涨了，肯定是全市的房子都涨，你卖了这套也未必买得起涨价后的更大改善房。房价真的跌了，你反而还有机会买第二套给家乡的爹娘备着。

公众号：贰掌柜信息精选

所以理会房价涨跌干吗？抛开第一套房和房价涨跌无关，**第一套房还有一个好处是，固化一部分资产，弱化一部分负债。**

06

#野心范

一个人的成就，以前我们受的教育讲的是坚持，我认为不够精确，现在的人总结得更好，叫专注，持续的专注。

军事上叫，发展优势兵力，集中攻打一个点。

而这种专注力，外部环境是次要的，最主要的还是内部环境。

你们回想起来会发现，真正的学霸，他是不在乎同桌或者隔壁桌上晚自习一直在讲话嗑瓜子的，在意的通常考不上重点大学。

晚自习周围有人讲话，你家的附近有着大工地还是菜市场，这些都不是阻止你成长优秀的原因。

真正的原因，还在于家庭内部：

一个安心简单的家庭环境。

07

#野心范

你们可以观察，能考上重点大学以上的人，不管他家里是农民，还是土豪，都有一个共同的特点，看起来父母都是正经人，清白人，不是那种爱扯皮的人。

通常他们的家庭结构是很简单的，家庭的氛围也很一贯。

不一定大富大贵，但孩子不用连带操心什么，没有心理压力。

而现在那些考上 985 的孩子，几乎都是简单家庭里的精英教育了，就是你什么都不用干，什么都不用管，举全家之力捧着读书考学上名校。

一旦被干扰，就有心理压力，有压力，就一定干不好读书、文体和研究这一类事情。

所以我也有个观点，真正的天才，就是捧出来的，就是纵容出来的，就是把局部的优势给肆意的放大。

像文体，像科研，像创新，就是要给他们简单的环境，简单的手续，极高的包容度，还有让他们拥有浪费钱的条件。

你收紧一点，动作就变形了，生气就没有了，心里就别扭了，做起事情来，着实不痛快，就谈不上聚焦和专注了。

08

#野心范

人的成功，最直接的原因就是，一个时间段内，只做一件大的事情。

尽管我们做事务性工作时总是强调，要像弹钢琴一样，打地鼠一样，分清轻重缓急，哪里冒头打哪里，手脚并用一起上。

但是，要有项目思维，像串糖葫芦一样，扣扣子一样，攻城拔寨一样，先拿下哪个，再集中干哪个。

先拔掉那些骚扰你的爪牙，再痛痛快快往死里打。

先理顺内部关系，再下场开干。

理不顺的，就别管了，像恶性肿瘤一样，你只能整体切掉再说。

优秀从来都不是一种习惯，而是一种刻意。

小时候靠家庭，长大靠自己。

09

#星空娱乐创始人

处处都是机会，根据自身情况抓住一两个就够了，别想都抓。我们都是普通人，必须承认自己能力有限，啥都做，啥都想试，大概率就是竹篮打水一场空。

学会深度思考分析每一件微小事物的底层逻辑。越是看起来不起眼的事物，背后蕴藏的底层逻辑，可能更有价值。我们经常遇到的难题，解决方案其实往往就在这些看起来不起眼的事物中获得。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，有纺有车 + 生活费 = 财务自由。财务自由是挺开心的一件事情。

2，我想对小伙伴说，不到万不得已，人不要去做生意。你就踏踏实实攒个面积。人生有很多值得开心的事情，不仅仅是财富。

3，感情是靠不住的，绝大多数时候，感情是抵不上利益的。

4，学历只在两个地方有用，初次就业，初次结婚。以后就彻底没用了

5，穷人最缺的是野心。这个世界，是弱肉强食、嫌贫爱富的世界，没有什么道理可讲，道理都是强权制定的。如果老天，在刚开始的时候，给你安排了一个穷人的命，你不反抗、认了命，没有野心，就会穷一辈子。

6，方法论 + 具体方法 + 人物链接。**看见光、追随光、成为光，也就是寻找偶像、学习偶像、成为偶像，而这个过程的第一步，得睁开眼去看见光。**

7，父母认知和格局才是孩子成长的起跑线和天花板。

公众号：贰掌柜信息精选

8，岁月静好，代价就是机会的匮乏与贫瘠。

9，大多数成功者的人生轨迹，都是耕耘式的，都是认准一条路然后去努力，接着被打脸讥笑随后，慢慢调整自己的状态最终一步步取得成功的。

10，钱财利益合作上，好好算账，双方都长久。身边的亲人爱人在情感上，不要算付出账才能长久。

#456 热爱和真正的喜欢，是支持一切的动力。

01

#华杉讲透孙子兵法

诡道是引诱对方犯错误。敌人不犯错误，我们就赢不了，我们怎么办呢？我们就等待，等他什么时候犯错误；还想主动一点，引诱他犯错误。所以李世民说，兵法就四个字“多方以误”，就是想方设法地去引诱对方犯错误。

还讲踢足球，在球传出去或者射门之前，每个动作都是假动作，假动作是什么？就是引诱对方做出错误的判断，引诱对方失误，露出他的破绽来。

02

#华杉讲透孙子兵法

不忘本谋，不忘初心，就能不被机会所诱惑，就能不看见便宜就想占。曹咎被人一侮辱，就忘了本谋。本谋是项羽反复给他交代好的，但他还是掉到激将法的坑里，把项羽教给他的本谋忘了，被刘邦牵着鼻子走了。

所以，骗术都特别简单，年年都有高回报的融资骗局。正常智商都不会上当，但是贪心会让人失去智商，只要人一贪婪，就会侥幸，就会丧失基本的智商，甚至丧失最基本的逻辑能力。结果就导致什么情况呢？我们讲一句笑话：傻子太多，骗子都不够用了。

在我们的工作、生活或者企业经营中，我们不能研究怎么去骗别人，但是我们得**研究怎么防止被别人骗，不是靠智慧，而是靠你的修养。第一，是不忘初心，不忘本谋。第二，就是不贪心。**

03

#灏泽异谈

人生，拼的是智慧，而不是聪明。

以前年少的时候，特别佩服那些巧舌如簧反应机敏的人，觉得他们那股子聪明劲儿太厉害了。

可后来才发现，社会上最厉害的不是聪明人，而是有智慧的人。

尤其是能厚积薄发，于隐忍之下做成大事的，拥有的也都是智慧，而非聪明。

那什么是智慧？

就是那种话不多，但热衷于观察，并在关键时候频频说出重点，敢于引领事务具备将帅风采，且做事公道懂得谋局规划。

这，才是智慧。

至于聪明？讲真不是那么重要，因为聪明人永远会热衷于为智慧者服务。

况且从人生高度来说，聪明至多能创造百万级财富，但智慧能创造千万级打底甚至摸亿的财富。

所以，孰优孰劣，不言自明了吧？

04

#灏泽异谈

这世间最蠢的行为，就是长期和底层+劣缘+坏亲保持着关联。

包括我自己在内，以及我身边所有完成了“从零到亿”的朋友，无一例外的，统统都践行过“蛰伏时断绝所有恶六亲，起势时全力攀附好人脉，功成时只结交真心朋友”。

伟人曾经有一句经典“不要做穷鬼的头，他们只想问你讨钱”，可这句话应该还有补充“然后看你出丑”。

别看话很俗，但却是至理。

我曾总结过这么一句话，作为**结交贵人和强大势力的建议**：

不可取代的才能，赴汤蹈火的决意，两者有其一，再加上敢于不停释放善意的厚脸皮，再冷的冰也会被慢慢化开。

别觉得这样做很卑微，一定要认清“翻身的最佳捷径，就是升级自己的生态位”。

因为对于普通人来说，最有智慧的布局，就是要让自己和比自己强的人混在一起，只有这样才能资源充沛、机会多多、眼界提升，并最终打开人生局面。

05

@财宝宝

聪明人往往没有好结果。

我们日常认为的聪明人，往往只有一个指标，反应快，例如特别会打牌，但这不是什么好的优点。你去看，**绝大多数聪明人都没有好结果。以我的自我审视，我没混好的原因，**

一是人人都防着你。

社会上，大家最反感聪明人，你聪明，显得我笨蛋。不行！绝对不能让你冒出来。这个小队长的位子，我已经盯了十几年了，绝不能给你占便宜了。

二是反应快往往比不过艰苦训练。

反应快在严肃科学面前,毫无意义。你不可能通过反应快,考上清北 985。高中三年,需要的是勤学苦练,废寝忘食。单单一个反应快,没什么用。单位里也是,你接话块,不出活,不出成果,副总也不喜欢你。

三是投机取巧。

聪明人喜欢抄近路,走小路,自以为老子比人聪明。你们傻吧!马上爆腰花了,你还买?老子过两年去五折抄底,让你哭。这些话我已经听了 20 年了,老丝丝的儿子,马上又来了。

四是人际关系差。

聪明人往往看不起所谓的笨人。聪明人在单位里,往往人际关系很差,也没什么机会的。

06

@财宝宝

刚刚看到有个小伙伴立了 flag,要裸辞。我说几句亲身经历。

裸辞的人,一般是有能力的人。裸辞的原因,一般是升不上去了,心里火大。裸辞后,你先后会遇到的几个场景,

一是日子很爽。刚刚滚蛋的时候,有钱有时间,开心的不得了。

二是心里不急，想怎么玩，怎么玩。反正还有 20w 的存款。

三是乱打电话。就是找原来的朋友问问情况和机会。这时候，你会很失望，基本没人搭理你了。因为你已经是废材一根了。

四是自谋出路。一般愿意干活的娃，还是可以找到新的出路的。

五是心里发慌。自谋出路会遇到各种麻烦，不由自主的回想起大单位的好处。

六是基本适应。有能力的人，到哪里都可以混。一两年后就适应了。

小结，裸辞之前，做个最坏打算。到时候心里不慌。

07

#一年顶十年

混日子，是一件再容易不过的事。

我们很容易在不知不觉中把时间给浪费了。

只有少数人，能够较为高效地活着，收获颇丰。

怎样才能做到少混日子、多有产出呢？

有一点非常重要，那就是加大你的反省密度。

如果你能在一天之内多反省几次,就可以及时调整自己的行为和状态,让自己迅速改进。一旦养成了勤反省的习惯,你会活得更认真,进步更快。

08

#段永平

没耐心是理性不够的表现。平常人一般难有平常心。平常心实际上就是不平常心,因为不容易有。平常心就是凡事要回到原点去考虑。如果你关心的不是事物的本质,没有平常心是正常的。倒过来也一样,如果你关注的只是事物的本质,平常心自然就在那里了。

很多年前,我和华以刚下过一盘围棋,有一块我感觉非常不舒服,复盘的时候我问他,为什么我怎么下都觉得不对。然后他告诉我其实这里怎么下都一样的,因为你前面下错了。

09

#毛小白

1.有些人悟性不高,但是有恒心,且耐操,肯吃苦,立下百分百自我磨练的决心,一天为项目深耕 16 个小时,孜孜不倦,事情就干成了。

2.立下一个目标,很多人第二天就忘记了,有些人念念不忘,始终不肯放过自己,殚精竭虑地完成它。

3.20 岁时别人笑我们穷，我们觉得很难受想打人，30 岁时别人笑我们穷，我们就笑笑，大哥指点一下。

4.人一定要势利，干什么事都要追求效益，不能从中受益事情都干不长久。

5.做流量，大家一定不要太疯狂追求多厉害的招式，也不要祈求流量大爆炸，只要不间断地做，假以时日，就变得非常恐怖。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，验证有效的动作，一直做就行，简单有效的动作做到极致，大道至简，简能通神。

2，如果只是想赚些小钱，可以做没有积累的项目，如果打算干个三五年，就尽量选一个有积累的跑道。我自己是不喜欢换来换去的，一件事认准了，干个三五年是基本的。

3，热爱和真正的喜欢，是支持一切的动力。

4，要进行轻资产创业，用脑子里的东西去创业。

5，真正的领导力，不是带好队伍、把事业做好，而是平衡、平衡一切。

6，所见即有所思考。

7，每天起床不叠被子、不洗脸、不刷牙，就想改变这个改变那个，太浮夸。

8，世界很大，心也很大，但是人们心的内核很小，只藏着有限几个人。

9，对读书的热爱，变得立体起来。

10，生活走向良性轨道，轰轰烈烈地奔向富裕。

#457 只有经过失败的历练，我们才能懂得谦卑。

01

#芒格之道

我们根本没有预知未来的能力，即使出手也是如履薄冰。我要是真知道如何复制过去的成功，那可好了。其实，**大多数时候，我们什么都不做。我们出手的时候很少。即使是出手的时候，我们也是如履薄冰，对可能承担的风险感到不安。**以前的投资机会让我们感到踏实，现在我们觉得不踏实。

02

#芒格之道

有时候，只有经过失败的历练，我们才能懂得谦卑。用“谦卑”这个词也许不太恰当，可能用“务实”这个词更合适。我们能取得今时今日的成就，不是因为我们的能力比别人高出多少，而是我们比别人更清楚自己能力的大小。清楚自己能力的大小，这个品质应该不能说是“谦卑”。

我有个朋友，他的脑子确实不灵。每次别人给他讲什么东西，他总是让别人给他讲好多遍，他才能听懂。但这个人有个特点，他特别有耐心。一件事，他没彻底弄明白之前，是绝对不会做的。一笔交易，等上五年，他都能等。他也从来不乱花钱。谁能想到这么笨的一个人，竟然那么富有？

真清楚了自己能力的大小，自然就谦虚了。有一种人，实际上智商 130，自认为是 128；另一种人，实际上智商 190，自认为是 250。还是和前一种人交往比较好，后一种人很危险，会害了你。充分认清客观条件的限制，充分认识自身能力的限制，谨小慎微地在限制范围内活动，这是赚钱的诀窍。这个诀窍，与其说是“谦卑”，不如说是“有克制的贪婪”。

03

#华杉讲透孙子兵法

十万人的部队在前线作战的话，后方需要大概七十万个家庭全力生产来支持这十万人的军费。所以说，打仗太花钱了，无论你有多少钱都不够花。记住这句话，**你觉得国家很富，但是无论你有多少钱，都不够开疆拓土的。**

04

#华杉讲透孙子兵法

汉武帝征西南夷的成本是多少呢？是 120 : 1。

公众号：贰掌柜信息精选

为了他的志向，能把那么富裕的一个大国搞到全国、全民、全面的破产。这就是战争的可怕，也就是为什么一定要避免战争。

所以读到这些地方，你会觉得孙子非常的伟大，因为他是一个将军。**将军的利益就来自于打仗。打仗我才能建功立业。但是孙子就是反反复复的强调，不要打，不要打，不要打，这是他的伟大之处。**

05

#人间修炼指南

面对第一套房都没有的年轻人，最需要的是先稳下来，再发展，再考虑之后的事情。事情总得一步步来。

只能说人在不同时期有不同时期的重点，而不同群体有不同群体的痛点。

当然，你觉得政策有不确定性，还是想等等也没关系。这其实就是不同人的风险偏好了，我自己是不会考虑波动，只会考虑第一套先上再说。是“先谋一时，再谋一世”，还是“等到风景都看透”？随你。

06

#人间修炼指南

公众号：贰掌柜信息精选

高考结束后，地狱模式才刚刚开始。很多学生很快将面临人生中最重要选择，那就是报考学校以及选专业。这件事情极为重要，不仅决定了你接下来几年去哪里打《王者荣耀》，还决定了你未来几年有没有心情打《王者荣耀》。

大学和专业选择的核心思路只有一个，那就是围绕就业和赚钱，一定要面向这两个目的来做，其他东西都是虚的，你得想清楚你的生活。

那些光跟你讲为了理想的，你得仔细想想，一方面是你得看看他是什么生活条件，你是什么条件。

另一方面他又不给你钱，都是站着说话不腰疼的，你要自己对自己负责，除了你自己，没人会对你负责的，你承担后果，所以只有你说了算。

当然，如果你家里特别有钱，那你可以忽略专业选择问题。有钱人想怎么样就怎么样，上大学只是体验生活，毕竟**“钞能力”才是真正的魔法**

07

#懂懂日记

只要能恪守规则，克服贪欲，一定行。**那象棋有什么规则？初级选手的搏杀，是漏棋之争。中级选手的拉扯，则是进攻力。高级选手的博弈，核心是防守。体育赛事里的高手对决，比的就是防守，在防守中寻找对方的漏洞，一击致命。所以，应该直接从防守去训练。**

08

#懂懂日记

在单位上班的女人，普遍都比较富有，因为有正式身份的女人，一般都能平嫁或者上嫁，而男人呢？多是平娶或下娶，所以开好车的多是女同事，男同事普遍拮据。你在纸上写了很多的择偶标准，他必须优秀上进，博学富有。但是突然有一天，你遇见一个人，你发现他跟你写的所有词，都不沾边。但是你就是心动了。把择偶标准改为道德、责任，也是成立的。

09

#星空娱乐创始人

不要急，不要急，不要急。坚持付出，才有可能有收获；不付出，大概率不可能有收获；今天付出，明天收获这种好事情，大概率上轮不到我们。我们是普通人，要学会等待，要习惯付出。俗话说“傻人有傻福”，不是让你装傻，而是告诉我们，太聪明太会斤斤计较的人，他们坚持不了持续做好一件事，而普通人的我们，不斤斤计较的我们，坚持的我们，才会有福报。我傻，我开心。别在意别人说我们傻。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，农奴翻身后未必不会做恶霸。

2, 普通人找捷径, 高手却在下笨功夫。

3, 找到微弱优势, 不断循环和叠加, 用时间做杠杆。

4, “成功”只是一种结果和表象, 背后肯定有笨功夫在支持。

5, 之谈发财, 不谈感情。

6, 假装自己厉害, 让后再苦练内功。

7, 写作是细水常流, 是坚持。

8, 做生意的人, 不能因为风一吹就两边倒, 该坚持的还是要坚持, 只不过把战线拉得更长而已。**长久做事业的人, 心中都是坚定。路走对了, 就不怕远了, 有人落, 就有人起来, 纵观天下, 周围朋友一半一半比例。**

9, 要学会抗压, 世道好时, 上帝会让你赚钱, 世道不好时, 上帝会让你吃喝玩乐。

10, 只有让你像孩子一般自在的朋友, 才是相互心里的朋友。

#458 成功, 就是不断跳起来摘桃子, 重复再重复, 积累一箩筐。

01

#打工归来啊

现在要享受人生的小清新:

我们经济的沸腾时代已经过去了，现在大家可以发现干啥都不那么挣钱，社会跟资产的流动速度已经减缓了。

这个时候还想瞎折腾，还用力过猛，可能会适得其反。

这个时候大家应该要调整心态，放低对未来的需求，我觉得享受当下的宁静跟生活显得更重要。

因为你再努力，再折腾，其实用处没有那么大。

还不如好好休息，好好思考，享受人生。

休息好了，有深度思考了，反而可能有一些机会。

02

#温爸教子

经常听到有人说，少挨点累吧，钱多少是个够？

千万不要认为努力工作就是为了多挣钱。

人人都需要成就感，人人都很在意成就感，人人都渴望成就感。没有了成就感，不可能有快乐欢乐。

所以，为了成就感，为了低于日落西山，为了防止一年不如一年，为了欢乐快乐，人需要不断学习学东西，开拓创新，积极进取。

就算你现在手里有一个亿，你试试看，一旦停下来，一旦啥也不干了，就算你每天去国外旅游，你也找不到成就感，你也不可能快乐。可以适当放慢节奏，但不能停下来。为成就感而奋斗，为抵御抑郁症而奋斗，不仅仅是为挣钱而奋斗。

03

#华杉讲透孙子兵法

孙子说，在战场上我们不光是要杀伤敌人，而且要取得敌人的辎重和资源。孙子强调成本的问题，重要的是他要给出三个指导原则：

第一个原则，打得赢，但是打不起，成本太高，你也不要打。

第二个原则，在战场上除了要消灭敌人的有生力量以外，还要非常注意去取得战利品，而且对能够取得战利品的士兵，要加以赏赐和激励。

第三个原则，“兵贵胜而不贵久”，一定要速战速决，一战而定。因为每拖一天，都是每一天的巨大的成本消耗。

这些思想用在我们工作当中，我们也可以有这样两点启示：

第一个启示，当你想要去实现目标的时候，你要考虑到它的成本上不可行。

第二个启示，要随时去研究经营的成本结构，考虑能不能用颠覆式创新降低成本。

04

#人间修炼指南

如果你的家庭在特定行业有一定的资源或者话语权，能够帮到你，那在选择专业的时候完全可以考虑定向专业，把家庭资源优势最大化。很多年轻人会觉得靠家里的优势达成目的是一件非常丢人的事情，这个想法是幼稚的，小朋友才讲究单打独斗，社会人都是结果导向，能用优势兵力解决绝不单挑。

有资源不用是一种浪费，当然前提一定是不违法。大家一定要认识到社会竞争的残酷性，这个世界从来都是只看结果，而不看你是靠什么达成结果的，当然还要再说一遍，不能违法。

所以大家一定要仔细盘点自己的家庭资源能为自己提供什么助力，如果有很明确的助力的话，最好是可以围绕自己的家庭资源来进行抉择。需要注意的是，这里的家庭资源未必是所谓的大富大贵或者决定性资源，那种也是极少数。

05

#人间修炼指南

如果你家里有资源能直接安排到具体的大公司的关键岗位，那当然好。如果你家里人只是普通地深耕某个行业，一家人都是做铁路的，都是做电力的，都是做教师的，都是做律师的，都是做金融的，那你选择类似的专业可以得到非常专业的指点，而且是不带有利益算计的毫无保留的指点，这对于一个初入职场的年轻人而言，就是开挂。

如果你家里都是学医的，唉，其实也还行，只不过“劝人学医，天打雷劈”，一家学医聚少离多，大家自己看着办吧。在选择专业的时候，如果家里能提供非常具体的帮助，直接协助解决就业问题，那么这是一个比较好的选择。

06

#人间修炼指南

不能实战的，全部都是花架子。你永远不缺知识，可你缺一个告诉你什么是对、什么是错的人，一个能在一分钟之内讲懂、讲透的人，一个能够化繁为简、直击本质的人，一个能够高效表达没有一句废话的人。

基础知识越来越多，结合实际案例分析和实操，碎片化的知识会逐渐连成体系，你会慢慢形成与众不同的思维方式，会有更深层次看世界的视角，会形成自己独特的判断和决策力。**知识一定可以改变命运，除非你学的知识是没用的。**

07

#野心范

帮别人帮了就帮了，不是什么高成本的大忙，顺水人情多积攒，帮一个忘一个就好，全当收集人品了。但有一点底线是，对方要给你面子，比如你结婚了他人和礼都没到，就不用理他了，他把你当羊毛撸，这是不尊重你的表现，砸运气和招牌的。

08

#毛小白

1.钱落袋为安，赚 1 块是 1 块，赚 10 块是 10 块.....不要过度去羡慕外面的百万千万，那些都是人家吹的牛逼，放的烟雾弹。咱们得有自知之明，得守住自己。

2.有些人觉得自己是好人，其实都是些妇人之仁。真牛逼的人都是菩萨心肠，金刚手段，雷厉风行，大善看似大“恶”！

3.什么时候我们可以做到一坐下就心无旁骛，忘记时间地工作，忘记娱乐，忘记杂念地干活，就基本修成了。

4.很多人赚了一次快钱，一辈子多没办法踏实做事了，非常可悲。

5.务必打造系统，没有系统赚钱都是靠运气吃饭。有了系统，相当于自己挖井，相当于自己种地，相当于自己有了日日循环，生生不息的生存之道。

09

#问形文化创始人

创业就要做品牌资产，不做品牌资产的积累，永远都是在出卖劳动力，没有复利和溢价能力。去除自嗨，直面事实。学会用常识去判断事情的本质，做好一个普通人，拥有一颗平常心。**商业的本质是价值交换**，价值决定价格，合作伙伴在商业环境里不是对立关系，大家是共同努力去完成一个商业行为，共同创造价值，学会共赢。

找合作伙伴，主要看人，人对了，事成了，人不对，大概率是失败。学会如何判断一个人很重要。**创业初期，生存是第一大事。学会算账，时刻提醒自己要做到“心里有数”。糊涂账最容易让人乐观和盲目自信。**

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，像渴望呼吸一样渴望成功。

2，没有亲手积累一点点的赚到一百万的人，你让他支配突然到手的 100 万，一定会出岔子。

3，喜欢一个人眼神是藏不住的。

4，所有的优越感不是来自容貌、身材、知识、家境、财富、成就。他来自缺见识、缺悲悯。

5，我更欣赏一个人跌入低谷的弹跳力和在理想与现实中的道义，我欣赏一切放下面子赚钱的人。

6，收入拉长整体一年估计没有影响。

7，疫情期间叫的凶的，没有几家倒闭的。只不过，叫一叫，让底层群众开心一下而已。真正倒闭的永远是没有家底，做小本生意的居多。

8, 如果一个疫情就把中国经济带入十八层地狱, 那我们这几十年的奋斗都是海市蜃楼吗? 地主家以前赚的钱都跑哪里去了, 经济永远不会停止, 只不过强者更强。

9, 成功, 就是不断跳起来摘桃子, 重复再重复, 积累一箩筐。

10, 寻找新的业务很重要。但是你必须有一个每天做的主营业务维持运营。

#459 工作的目的就是赚钱, 赚钱的目的是让自己有选择权。

01

#卓凝-

一个真正强大的人, 会越来越没有倾诉。

有事说事, 有问题解决问题。不再轻易谈及自己, 更不会遇到不好的事随便找身边乱七八糟的人倾诉。即使倾诉, 也是找拎得清的人抱着解决问题的姿态去复盘。

而不是为了情绪一时爽, 为了获得别人的宽慰, 理解而把自己见不得光的隐私乱说一通, 巴啦啦一大堆。完了再加一句, 千万不要跟别人说。

最后在某一天发现, 大家都在议论自己。

很多时候, 别人能看透你, 拿捏你, 甚至能抓住你把柄, 都是你自己在平时相处中, 把刀递过去的。

02

#刘小波的博

把自己想象成另一个人。

佛教有一个修行方法，就是观想本尊。比如你的学习对象是观世音，你就可以把自己想象成观世音，感觉你的脸你的身体都变成了观世音。

这种想象会产生很强烈的感觉，你会觉得自己也有了观世音的凶猛和慈悲。

同样的，我们也可以使用这个方法。比如你想性格强悍一些，你可以把自己想象成邓文迪。你感觉自己待人接物比较生硬，你可以把自己想象成林志玲，这个方法可以不断进化自己的个性。

03

#芒格之道

我们很清楚自己的不足，很清楚有很多事我们做不到，所以我们谨小慎微地留在我们的“能力圈”之中。“能力圈”是沃伦提出的概念。沃伦和我都认为，我们的“能力圈”是一个非常小的圆圈。

我年轻时，有个朋友说：“**芒格只研究自己生意里的那点事，和他的生意无关的事，他一概不知。**”在自己的已知与未知之间，我们画出明确的界线，我们只在已知的圆圈内活动。

04

#强势文化

而我们真的想成功，就是我常说的，追随身边那些比你高半格，或是一个格的人。看看他们都在做什么，这样的所处的环境和条件差不多，对自己更有学习意义，随时请教。

看看他们都在做什么，就跟着做什么，这样一步步的更新自己的社交圈子和思维系统，完成自己的思维跨越。

05

#稻盛和夫

真正的贫穷是什么？

真正的贫穷不是没房、没车；不是穷困潦倒、身无分文，缺乏物质。

它是脸上的肤浅，是眼中的空洞无物，是心灵的一片空白，是思维的高度贫困，是精神的极度匮乏，是茫然随波逐流的心。

真正的贫穷是看不到的，无所爱，无所寄，无所望，无所期！

06

#华杉讲透孙子兵法

《孙子兵法》不是以少胜多之法，而是以多胜少之法。

我们很多人老是幻想以少胜多，花小钱办大事，四两拨千斤。这都是一厢情愿，属于很小概率的事，通常是不行的。

兵法讲，兵力原则要以多胜少，但是我们怎么能有比敌人更多的军队呢？双方的军队兵力都差不多怎么办呢？这个时候就要靠行军，靠运动，在局部形成优势。

07

#人间修炼指南

我告诉你，很多人所谓的中年危机，就是年轻的时候算不过来账的事情做太多了，以为自己一直牛下去，结果到了中年各种危机一起爆发。

一定要在还没有出现危机的时候未雨绸缪，真正的聪明人是让坏事不要发生，而不是发生了之后怎么办。很多事情到了最后都是无解的，没商量的。很多烂鸡汤都会告诉大学生要做自己爱做的事情，追寻自己的本心云云。

这都是废话。如果没有经济压力，谁不知道做自己喜欢的事情？大家的问题从来不在于自己喜欢什么，问题的关键在于要怎么实现。记住，**赚钱才是你工作后最重要的事情，没有比赚钱更重要的了。工作的目的就是赚钱，赚钱的目的是让自己有选择权。**

08

#人间修炼指南

公众号：贰掌柜信息精选

爱好和赚钱并不冲突，你完全可以在工作之余尽情发挥爱好，不带功利性的那种。如果你真的到了人生的某个阶段，觉得自己就是痛苦，就是要把自己喜欢的事情当作事业，那就去燃烧吧，有自己前些年赚下的钱，不管怎么样你也还有退路。

我不是教你放弃爱好，而是教你如何解决重点问题，用时间换空间，给自己保留最大的余地和可选择性，最好还有足够的退路。我不是教你放弃，我是教你如何正确地不放弃。

09

#懂懂

很多女孩都有类似的误区，认为变坏后愿意给自己钱的男人有的是，你把男人想的太天真了，我可以告诉你一个真相，**在情人市场里，真正的抢手货是有工作的，有身份的，有才华的，而且是不为人知的，长的未必很漂亮，但是男人就愿意跟她在一起，甚至不做爱也无所谓，这才是真正的硬通货。**

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，对自己狠的人才配拥有成功
- 2，精英集结地，这是一群优秀人的圈子。

3, 你每天做一件事情 3 小时, 坚持 5 年 10 年, 才是纵向时间管理, 就算不考证, 你也能赚到钱。

4, 人家正在闷声赚大钱, 她就要你看不懂才好。

5, 现在讲究尊严、体面、生活有质量。

6, 真正卖的货是有技术含量的。会卖的人, 卖的不是货, 卖的是超预期, 你一再超出预期, 用户的粘性就上来了。只要你一上架, 马上抢光。

7, 文字自媒体, 最重要的四个字“活色生香”

8, 老实人, 管好自己的一亩三分地, 不要想占便宜, 只要不笨, 就能为贵人创造价值。

9, 生意的基础是流量, 成交的基础是信任。

10, 很多职业想在微博上赚钱, 不需要多么大的流量。甚至, 不用什么写作, 也不需要写多好, 让别人信任你, 就足够了。

#460 成功是一场有预谋的精心策划, 每一步都是充满心机的。

01

#水原文集

独立不等于自立。

所谓自立, 是让自己的基因血脉能够得以延续。

人类在进入大规模农耕文明之前, 很多种族的平均寿命是 30 年。

这也就意味着, 要在 30 岁之前, 完成生存独立, 找到对象, 怀孕并生小孩, 并且抚养小孩到能够生存独立。

由于生存环境恶劣，可能小孩的数量还要乘以 3-5 个，30 岁之前。

相当于一个男人 14 岁经济独立，同年娶妻生子，20 岁之前 3-5 个孩子，30 岁时，运气好的话第一个孩子活下来已经 14 岁成为可以经济独立的下一代了。

只有这样，才能提高活下去的概率。

总有人问，独立和自立有什么区别？

能暂时填饱自己的，是独立；

能走上人生道路，让基因血脉，人格精神得以延续的，才是自立。

上班挣个工资，一人吃饱就已经满足，你怎么给未来的家庭添砖加瓦，提供庇护以及长久稳定的庇护呢？

眼光放到未来，真诚面对自己，走上人生的赛道，脚踏实地的前进，男人赚钱养家承担责任，女人相夫教子积极配合做大做强。做到的人，更少。

02

#华杉讲透孙子兵法

《孙子兵法》不是以少胜多之法，而是以多胜少之法。

我们很多人老是幻想以少胜多，花小钱办大事，四两拨千斤。这都是一厢情愿，属于很小概率的事，通常是不行的。

兵法讲，兵力原则要以多胜少，但是我们怎么能有比敌人更多的军队呢？双方的军队兵力都差不多怎么办呢？这个时候就要靠行军，靠运动，在局部形成优势。这就是毛主席说的，集中优势兵力打歼灭战

03

#人间修炼指南

很多人告诉你**兴趣是最好的老师**,这句话本身没错,但问题在于这个老师只带你入门,**可不保证带你赚钱**。你工作的目的是赚钱呀,不为了赚钱干吗不在家躺着?

况且大多数年轻人,对于自己的兴趣爱好其实一无所知。很多人觉得自己喜欢画画,喜欢音乐,喜欢写东西,喜欢美食,喜欢旅行,喜欢看 B 站视频,喜欢游戏,这些是爱好,所以自己也要选择相关的专业。

但恕我直言,大多数人只是喜欢玩这些东西,**本质上让你沉迷的是玩乐享受,以及玩乐享受带来的某种优越感**。真让你踏踏实实从专业角度来执行这件事,你可能会痛不欲生。

04

#财富从哪来

财富不是一个数字,而是一整套体系,由三个点组成。

第一点,框架。赚钱的前提,就是先不要着急赚钱。你进入任何一个行业,首先要研究的,是框架和规则。

公众号：贰掌柜信息精选

第二点，执行。

第三点，守护。

05

#财富从哪来

任何依靠劳动量来决定价格的都是错误的。一件商品能卖多少钱，取决于机会成本，就是消费者为了它能付出多大的代价。

凡事都是矛盾的，无非是看你愿意用多大的风险，换多大的收益。如果没有风险全是收益，那竞争对手一定就会把利润拉平。这是经济学的铁律，没有例外。**世界永远是公平的，你想得到什么，先看看你能放弃什么，你能承受什么。整个社会不是钱多就是富，而是效率高才会富。**

05

#野心范

既然做得成，那说明了什么？

说明了，他做的每一步，都是有依据的；同时，他做的整件事，是一盘棋的，有计划的。

别忘了那句话，**成功是一场有预谋的精心策划，每一步都是充满心机的。**

公众号：贰掌柜信息精选

你在做一件事情之前，是先通盘考虑过的，你在做每一步之前，都是有充分依据的，不是乱来的。

乱来一定会走向平庸和消亡，原因是存在竞争，不刻意就一定会被抢。

对，逻辑的反义词，是乱来。

逻辑能力，就是不乱来的能力。

06

#毛小白

横穿马路的人，多数是不会开车的，因为开车的人一定知道——你能横穿马路不是因为你跑的快，而是因为别人踩了刹车。**人，要有敬畏心，没有敬畏心的人，要么干死别人，要么被别人干死。**

07

#一年顶十年

为什么我劝你别贪

每年元旦，我们都会看到很多人晒新年愿望。

有的人会写一份很长的清单，上面列了很多项目。

学写作、学演讲、学游泳、学烘焙、学日语、学画画、考驾照、考

注册会计师、考托福、考潜水证、考 MBA、读 100 本书、减肥、跑步、

练马甲线.....

公众号：贰掌柜信息精选

看起来特别带劲，特别美好。

可实际上，在一年时间里，我们真正能做好的事情，并没有多少。

如果我们很贪心，想要同时做很多事情，很可能什么也做不好，什么也得不到。

但如果我们变得更为专注一些，反而更有可能如愿。

我以前是个很贪的人，总是想着在一年内搞定很多事情，结果却是一次又一次的失望。

当我认清现实，变得更为专注，发现确实更容易出成绩，失望的次数也就少了很多。

08

#芒格之道

我们始终把眼前所有的投资机会进行比较，力求找到当下最合理的投资逻辑，这才是重中之重。找到了最合理的投资逻辑之后，无论周期波动如何剧烈，是顺境还是逆境，我们都泰然自若。这就是我们的投资之道。**我们不去做各种短期预测，我们追求的是长期的良好结果**

09

#问形文化创始人

多花时间想一想，再做决定。想一想什么是正确的事情。多花时间沟通，

再去执行。沟通好了，执行就快了。创业初期阶段，不能为人才发愁，因为人才不会来。也不能因为有个别人才而干，因为人才会走。

在纵横交错的复杂商业环境中，根据自己的实际情况，找到某一个场景里的需求，去解决它。每个行业都有自己的语言，隔行如隔山，为了提高效率，我们应该把每一件我们认为常识的事情，用最简单的共同语言多次沟通和确认，慢即是快。**公司再小，制度要有，目标要明确，定价体系要清晰，尽量做到每件事都有始有终，清晰明了，即使不好，慢慢完善。**

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，要做个低调的正常人。
- 2，起起伏伏时常态，人生没有永远的强者，只有永远强者的心。
- 3，不要着急比成绩，要把战线拉长，日拱一卒比 10 年后。**
- 4，不满足现状，立足自身，寻求改变，就是进步的开始。
- 5，把钱付给靠谱的人。
- 6，希望自己能成为一名老师，传道授业解惑。
- 7，成年的世界，你也不知道在那一瞬间，会莫名的感动。**
- 8，从世界上大部分努力的程度上来看，确实轮不到拼天赋的。大部分情况下就是拼谁更努力而已。做到：专注、持续、不断改进。**
- 9，自强则万强

10，真正会聊天的人，是把优越感留给对方。

#461 未来五年内：积累为上、创富为中、投机为下

01

#懂懂日记

人破产后，基本没有实话了。谁靠近你，是谁的灾难。因为，每一位落水的人，都已经从天使变成恶魔了。谁伸来手，他会把谁吞噬。很多傻逼喜欢给别人出主意。总觉得自己是救世主，看到别人落水了，总想去帮一把，结果自己被吞噬了。人，不负债的时候，是一个样子。负债的时候是一个样子。一个优秀的人，最基本的原则是风控意识。

02

#野心范

你以为我们是反应快，其实我们最初是背诵了下来，记得人家是怎么做的，到自己遇到的时候，艾玛，终于可以让劳资一展身手了！

然后你会发现，效果不错，虽然动作僵硬了些。

做得多了，就基操勿六了，麻溜麻溜的，丝滑得一皮！

这就回到一句话了，天才在于积累，聪明在于勤奋，说来说去，还是要做个有心人，你没事就别玩游戏，别看八卦，能不能像我一样，眼睛扫一圈，很多东西就入脑入心了。

玩味出真知！

03

#灏泽异谈

未来五年内：积累为上、创富为中、投机为下

千万不要因为身边某人的怂恿，或者看了什么让你心潮澎湃的画饼故事，你就一下子觉得某个新领域大有可为，然后头也不回的往里面去投入了。

上头越快，悲剧结尾也来的越快。

你如果真的想出头，可以，但是一定要谨遵“自有十分力，只做八分事”这句话，尽量不要超出自己的能力半径做事儿。

假若有朋友或者是事业场上的人脉向你伸出橄榄枝，在确保没有法律风险的前提下，可以先用业余时间接触着玩玩。

要知道很多人生的机会，都是这样半忙半玩，最终无心插柳的催生出好结果的。

04

#灏泽异谈

人生这辈子，总是有那么一段时间，是需要吃苦的。

你要么是在年富力强的青壮年时期，全力以赴的把自己的事业内功修炼出来，去吃这修炼的苦。

要么，就是一辈子浑浑噩噩，同样一事无成一辈子，然后去吃买不起好房子，被人看不起，然后连家人进医院都住不进好病房的苦。

两种苦，我个人还是建议你吃第一种。

05

#财宝宝

家长如何与学校打交道？

很简单，你是怎么和贵司大老板打交道的，你就怎么和学校打交道。记住一条，千万不要和学校争执，学校说什么都是对的。

有些二本子家长有自己的独特思维，这个也不同意，那个也不同意。SB，你改变不了学校，乖乖认了吧！我们对这个世界认怂的事情太多了，也不在乎多这一个。

学校里各科老师恨不得你就练他这门课，其他就不管了。一些家长可能觉得自己比老师聪明，要去争一下。这就尴尬了。好比你去售楼处说，你们搞的价目表不对。行吗？

06

#财宝宝

我曾经遇到过一个亲戚的事情

当时，我在内环线开公司。有个亲戚打电话给我说，介绍一个人过来实习。我莫名其妙，就说我是小公司，用不了多少人。这时候，亲戚郁闷了，才告诉我事实：他在外

地谈一个生意。对方希望让他帮忙给自己娃在大城市找个工作。亲戚想到了我，就推过来了。

我问亲戚有什么要求？亲戚说，他娃刚刚毕业，没有住的地方，能不能解决一下？还有，工资稍微给高一点，给个七八千就行了。相当于现在的月入一万水平。我当时呆了。这也敢开口啊？**亲戚的意思是，反正你也要招人，不如找个熟悉的，也算是给我帮忙。我后来拒绝了。**

从此之后，反目成仇，再不往来了。

小结，绝大多数亲戚的想法是：我请你吃顿饭，给你送两瓶金种子，你就要帮我一个大忙。这叫以小博大。

07

#投资人李晨

1.赚钱的话题每年说，讲来讲去也就这么几点：方向、努力、资源。

2.想方设法站到时代发展变化的一侧，社会发展的大趋势永远是赚钱最先要想明白的，方向对了干等着也可能有风来。

3.想方设法打造属于自己的成功案例，有品牌的商品能卖出溢价，人也一样，不断的成功案例意味着源源不断的发展机会。

4.想方设法找那些会赚钱的人做朋友，任何一个时代优秀的人和美女一样永远是最稀缺的资产。

08

#小程序领域创业者

- 1.赚钱是你认知的变现，也是你人品的变现。
- 2.找一个至少能干 5 年的方向，扎进去，每天进步一点点。做时间的朋友，大家都懂，但是知易行难。
- 3.内心的宁静，千金不换。
- 4.如果可以的话，尽量选择自己擅长并且喜欢、天花板足够高、边际成本足够低的事情。
- 5.菩萨畏因，众生畏果。不要都把注意力放在了结果上，只需要关注『因』，比如：每天做更好的自己。对于结果，往往求之不得，不求而得。

09

#毛小白朋友圈说说

- 1.叫他学点技术，学 6 个月能找一份高薪工作。他一听，tm 居然要半年赚不到钱，学个球不学了，又跑去工地上打工去了，当天能见钱，他说真香。
- 2.很多人想整合资源空手套白狼，问题来了？别人为啥心甘情愿被你整合？他脑子进水了？还是你很有底很有能耐能吸引他？
- 3.没有百分百牛逼的项目，只有百分百牛逼的人。一个东西能不能赚钱，人的因素非常大。

4.务必学会投资自己的脑子，大家都是两个胳膊，两条腿，一个脑袋，决定人与人之间差距的就是脑子里的东西。

5.很多人不知道干嘛，也不知道怎么活着，主要还是见到的人太少，圈子太小，知道的故事太少。多看看别人是怎么赚钱的，怎么生活的，自然豁然开朗！

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，任何成长，都离不开痛苦而持久的自律。

2，自律的人，可以完成别人几辈子也做不到的事情。别人眼里的苦行僧，却是拥有人生重终极的自由。

3，大多数都是在做低价竞争。

4，老罗出道即巅峰。

5，想做自由职业者，但是没有核心技能张力。

6，只有认真、较真的才容易成功。

7，开销在急剧上升。

8，战略，就是在你最赚钱时候，把你的钱投入到 3 年内一分钱都赚不到的领域。就是在你打工最嗨的时候，就要开始做副业，为 5 年后做准备。

9，财富积累是幸福的。

10，我们明白所有道理，但还是过不好这一生。

#462 情商的最低行为，就是不断讲道理。

01

#华杉讲透孙子兵法

孙子的计，不是计谋的计，是计算的计，是从基本面，计算实力对比对比计算的科目，有五事，叫“五事七计”

五事，是指，道，天，地，将，法

七计，是指，主谁有道，将谁有能，天地谁得，法令谁行，兵众谁强，士卒谁练，赏罚谁明

就是，比较敌我双方的，政治、天时、地利、人才和法治

孙子的计，相当于现代管理学的 SWOT 分析，

优势，劣势，机遇，威胁

计的目的，是什么呢？是为了知胜，比较这五个方面，七个科目，在战前，就能判断胜负

计算比较之后，就知道有没有胜算

通过计算定胜负，胜了才打，这就叫胜算。没有胜算，那就不要兴师动众。

公众号：贰掌柜信息精选

这就是孙子的核心思想：先胜后战，就是，赢了再打！

02

#华杉讲透孙子兵法

孙子的兵法，先胜而后战之法

孙子之胜，都是先胜于庙堂，而不是夺胜于战场，从出发点上，就轻视可歌可泣的战斗故事，而追求兵不血刃，未战先胜，不战而胜。

关于书上的理论知识，还有另外一种说法

理论与实践，是两回事，尽信书，不如无书

理论派，善于写书，但不一定善于行动

行动派，却是直接通过行动，来检验自己的理论

03

#人间修炼指南

我们出来工作就是要赚钱的。**所谓职业规划，说白了就是看赚短期的钱还是赚长期的钱，归根结底重点还是在赚钱。**

没有财富自由，就没有思想自由，所以我认为各位追求钱是非常正当的事情，我自己也是这样的。

当然，一切的前提，还是你有足够的能力，能够在别的公司要到价格。一切策略的基础，都一定是你自己能打。你的实力是 1，运营是 0，没有这个 1，多少个 0 都不管用。所以，你是想做 1，还是想做 0 呢？

04

#财富从哪来

所有的贵和便宜，都是经过充分折价的，都是一分价钱一分货的。

学生是望远镜视角，他只能看到一个圆环；而老师是全景视角，他看到的是完整的风景。如果不能切换到学生视角，就会造成严重的沟通偏差。只有切换到第三视角，同时明白老师和学生的角色，才能真正讲清楚问题。

信息从来不值钱，信息的筛选才值钱，正确的信息才值钱。

05

#财宝宝

你一定要明白一个道理，赚小钱肯定是自己干，贴瓷砖，炸油条，大碗面。一家老小齐上阵，年入 80 不是梦。但是，你要想赚大钱，肯定不是自己干了。你就算不吃不

公众号：贰掌柜信息精选

睡，最多干两家店，再多就不行了。我认识一个小龙虾老板，开了三家店，年入百万。有一次他和我说，身体受不了了。明年肯定不干了。

小龙虾属于吃夜宵，一般是凌晨两点收摊，再整理收拾一下扫尾工作，凌晨三点下班。早上四点半又要去进货了，你就算是铁人也抗不了几年。**那么，赚大钱是怎么搞的？你要制定一个模式，把每个人都培训好了，你再保留一个秘诀，就赚钱了。**如果没有秘诀，你手下的员工，要不了一年就出去单干，直接在你对面开店了。那什么是秘诀？例如小龙虾的麻辣配方。

我比较笨，也想不出秘诀。我就搞了一个恶心人的办法，提高门槛。我的塑料桶机器，一套五百万，你敢来玩？机器这个东西，买的时候是宝贝，卖的时候就是一块钱一斤。

06

#懂懂日记

关于结婚的建议：（特别对于女人）

- 1、不要太早结婚，因为正处于上升期。
- 2、要找同龄人。找优秀的同龄人，跨年龄是很难沟通的。

结婚一定要得到父母的祝福，没有得到父母祝福的婚姻注定是悲剧，因为这个世界上最懂你的人就是父母，他们为什么极力的反对？不是你看对了，而是他们看对了。

07

#懂懂日记

怎么判断一个男人爱不爱自己？就看他舍不舍得给你钱。

真正的爱情是能在对方的身上体会到一种让自己心定的感觉。

真正好的感情，不是感动一阵子，而是通过细水长流、岁月悠悠慢慢的把你宠坏。

08

#鸟哥笔记

挣钱的意义，一方面是为了保障基本的生活；另一方面，是为了可以让自己不被打扰地去做想做的事情。很多人觉得钱难挣，其实因为你的圈子太小，不知道外面发生了什么事情，不知道别人都在怎么赚钱。**赚钱不是因为你想赚钱，而是因为你做的事情对用户是有价值的，是值钱的。**

如果你想做个人品牌，那么一切影响这个目标的东西，就算赚钱也不要做，因为很明显它们都是消耗信任的。**想赚钱，得先活下去，而且要活得长。**

09

#毛小白

高手没有秘密，他们的核心都释放出去了，只是很多人看不懂也不信。打字敲烂过好几个键盘的网络人，他们做什么都是信手拈来的。**有利可图的事情一旦制定规则，不需要多次重复大家都会屁颠屁颠遵守规则。**

有些人到离开这个世界，都不曾挖掘自己的百分之一。**内向的人要出人头地不能指望别人，得靠自己闷声干，默默变成牛人，这样你不说话也有很多人愿意和你做朋友。**

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，想赚钱，必须野蛮化，进入丛林。

2，靠运气赚到的钱，最后靠实力亏掉。

3，把特点优点化，把优点具体化。

4，赚钱是没有自尊心的。你有自尊心，说明你穷。

5，赚钱才是体面，穷人的面子很可怜。

6，情商最低的行为，就是不停的讲道理。

7，人罚不罚你不重要，因果天罚最销魂，你慢慢受着吧。

8，赚钱的房子才是好房子。

9，没有事事好运的人，只有事事都拼劲全力的成功。

10，做自由职业要做到：自律和情绪管理。

#463 穷则生变，变则容易更穷。

01

@风中的厂长

昨天说合伙人的事情，聊到人要大气，不能扣扣搜搜，有人觉得太大方是败家，我解释一下。

大方，不是指乱花钱，厂嫂就是落落大方，待人接物让人舒服，一看就是良好的家教。

但是该节约节约，最早约会的时候，我每次将剩余饭菜打包。她后来告诉我，因为我打包，对我增加很多好感度，但是我认识另一些女生，觉得打包是抠搜，减分项。

大气，指的是不计较，我合作三年的合伙人林总。他很大方又很节省，我去过他不同的房子，他光上海房产就值 2 个小目标，这几年虽然别人不太好，**他的事业很稳定。**

因为他从不计较蝇头小利，所以有许多很好的合作伙伴。但是他每次高铁，坐的都是二等座，车也很低调。

我觉得这类人就是很值得交往。

02

@风中的厂长

我长期在微博写生意方面的内容，有成功有失败，从工厂贸易电商干到直播短视频自媒体，再到供应链，都是自己的实战分享，很少写张三李四的，这样的人非常少见。我可以保证我每一篇都是真实的，大家喜欢看，我就多写点。

我也有顾虑，就是小白看了觉得收到“启发”去创业。现在创业比以前难了。没有那么多机会。我统计过，有近 40% 的粉丝是老板或者个体户。大多数还是打工人。

我也会写一下打工角度的文章，其实我觉得，打工人，做个管理层，副总啥的，比创业爽多了。**就拿我身边来说，副总绝对是最爽打工人，不用担风险，旱涝保收，搞点副业老板也拿他没办法。**很多老板压力大，高强度工作，应酬多亚健康，副总休息时间多收入稳定，还有很多人讨好，灰色收入也不少。

打工人先想办法成就老板，成就老板就是成就自己，不要被社会上的制造对立舆论洗脑，做公司不可替代的那个人，走到哪里都吃香。

03

@温州土老板

穷则生变，变则容易更穷。玩跨界还能赚到钱，那都是天才。不要觉得成功的案例看多了，能力就变强了，不信你去试试？陪不死你！

我们这行每天都能看到很多客户爆发，也能遇到 1 万块尾款，都要刷 3 五张信用卡，到一下的老板。

有的生意好，是因为打了几年的基本功，最后等来了爆发。有的人秒破产是因为，听到了传说中的商机，啥都不懂，盲目进场。

我有个客户，老子是开家工厂卖棉纱的，他小儿子去年去杭州搞直播卖女装了。

租他房子的房东赚到钱了，给他装修直播间的老板赚到钱了，搞培训的老师赚到钱了，主播，运营，操盘手，都赚到工资了。

连保洁阿姨，都能混点卖纸板的钱。就他没有了。我说他是做慈善去了，他还不高兴。

说我在嘲笑他，就找同行来把我换掉。

我害怕就，就不敢说了，只能发微博了。

04

@自我的 SZ

交朋友也好，合作，合伙，谈恋爱，婚姻也好，

人品永远放在第一位，其他的都靠后。

人品好不代表结果一定美好，但决定了下限。

碰到人品不好的人，你不知道他的下限在哪里？

碰到赌博，家暴，借钱不还，诈骗，对该负责任的人和事物没有一点责任心，这种人品不好的人你以为可能是一个小坑，结果是十八层地狱。

大家一起说说哪一些特征，你们觉得人品不好？

比如说迟到，我觉得只是缺点不代表人品不好。

05

@刘小波的博

有些人老觉得应该爱自己，却不知道该怎么办。

其实爱自己的根本方法是，不要太管感觉上能不能爱自己，而是在行为上爱自己。

比如条件允许的情况下，给自己吃的好一些用的好一些，锻炼身体，在自己身上多花时间和钱。

在自己身上的沉没成本高了以后，自己也会越来越重视自己。

06

@财宝宝

为什么现在很难打土豪？

因为土豪身上，溜光水滑，没有什么可打的。就说那个牛批大了的爸爸，他好像挺有钱。但是，打了他有什么意义？

他的实际资产是两个，卡里有很多个零，还有几个大楼。问题是我们不缺这些啊。那几个零，本来就是自产自销的，要多少有多少。大楼一平米 3800，依要伐？值钱的是本本上的那个圆戳戳，那个橡皮戳本来就在我身边。废了半天劲，也没什么用。

与此同时，那个牛批的人，负责给几万人发工资，你把他做了，那几万人的工资怎么办？

07

#财富从哪来

他知道什么是力排众议，也知道什么是一意孤行，可是他不知道，你只有成功了，别人才说你力排众议；但凡你倒在半途了，那就一定是一意孤行。

你不知道一夜白头的感觉，就不要像别人动辄几十亿的大手笔。

很多老头老太太都特别喜欢免费，免费送一袋鸡蛋，免费送一桶油，免费送一双鞋垫，最后呢，花 5 万块钱买一床被子。这个世界上最贵的东西就是“免费”，那些能拿钱去计算的，明码标价让你觉得贵的，才是信息成本最低、最便宜的方式。

08

#摆渡人

每一个灵魂都是独特的，都有各自的美德和过错。你不用害怕，我会保护你的。我保证。**不是所有的往事都是美好，也不是每个回忆都会留下。**人前一杯酒，各自饮完。人后一片海，独自上岸。我来了我累了我走了我好了。十年太长，什么都有可能改变；一辈子太短；一件事都有可能做不完：回忆永远站在背后；你无法抛弃，只能拥抱。她们宁可做一时的女王，不愿一世的平庸。人活着就会失去。你失去的不会再来，你争取的永远都会失去。然而梦里有人说，声音轻柔而坚定，她说，让我留在你身边。**时间一直走，没有尽头，只有路口。**

09

#华杉讲透孙子兵法

兵家的道，不是宇宙的真理，就是问人民，支不支持战争，效不效忠君主，能不能为国捐躯

所以道，甚至不是战争的正义性，到底谁正义？都说自己正义

正义，要等到很久，几年，几十年，甚至一百年以后，才能有一致的结论

要在道上胜出，关键是要抓政策，抓宣传，抓军队的思想工作，大家都愿意跟你作战

把道列在第一条，也就能明白，在战争中，宣传机器和战争机器，一样重要，甚至更重要

林彪说，枪杆子、笔杆子，夺取政权，靠这两杆子，巩固政权，也靠这两杆子，就是这道理

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，做自由职业，情怀不是第一位的。情怀很重要，但是活下来，并能够持续增长才是第一位。这样你才能为你的事兴趣买单。

2，听多生腻，听久生烦，再听生厌。到最后，恨不得打一棒子。

3，一个人走得快，一群人走的远。

4，先干起来，你就成功了一半。

5，写作就是先完成、再完美。

6，利他成己。

7，交朋友的理念是互帮互助，共同成长，大家往更好的方向发展。

8，与人交往，要注意边界的把握。

9，刘备一句话，就让曹操杀了吕布，没有忠诚度，哪个领导也不会信任你。不尊重领导，领导的资源就不会倾斜，再有能力也发不上力。

10, 不痛快, 只是让你开了个头, 领导会让你知道什么事不痛快的结局。

#464 有实力了, 脾气差一点, 身边也很多朋友。

01

@科技事儿

刘强东最令人佩服的五点:

第一、以 680 分的高分夺得宿迁市状元。

第二、在没有资本, 没有人脉, 没有技术的情况下, 以一己之力打造了一家营收过万亿的民营企业, 同时进入世界五百强。

第三、通过自己的努力奋斗, 成为千亿富豪。

第四、对京东员工特别的好, 不仅给京东全体员工购买五险一金, 还成立住房保障基金, 让全体员工都能买的起房。

第五、以一己之力打造出四家上市公司;京东集团、京东物流、京东健康、达达。

02

@自我的 SZ

公众号：贰掌柜信息精选

有个网友，老公有刑事记录几个月。之前感情很好，陪着老公度过了低潮期，还没有生孩子，担心孩子因为这个将来前途政审不通过错失了很多机会，但是现在不知道如何是好？

自己单位也好在央企，对自己的人生和后代都有规划和期望，现在觉得老公这事会拖未来孩子的后腿，在决定放弃婚姻和不放弃中挣扎。

怎么说呢，我身边有些朋友因为自己的原因却实影响到了孩子的未来前途选择，你有这种前瞻性说明自己将来是一个有责任心的妈妈。现在事情已经出来了，你想清楚一下你是不是很在意这件事？

很多人对影响孩子不太了解，网上也不会说的太全面。但是真的好学校好单位这些都会有了解的，我一个朋友孩子某国家公务员考试时，就了解到了父亲的征信黑名单和一些官司记录，最后是不是这个原因没录取不知道，但是孩子很不开心我知道。

不过我觉得，**感情好的话有些困难要一起面对，还是看感情看取舍看在在自己心中重要的排名，不能说谁对谁错，你更重什么想要什么样的生活，你就选择什么？**

03

@刘小波的博

学会提供情绪价值。

男女关系中，有些人觉得只要自己提供情绪价值，就等于自己是个弱者。

公众号：贰掌柜信息精选

实际上，**能提供情绪价值的人恰恰是虎狼之师。这也是一些所谓绿茶等等有很好结果的原因。**比如宝宝你好厉害，你好坏、你好大等等。

只是需要注意的一点是，提供情绪价值背后要有自己的框架或原则。换句话说，就是能屈能伸。

04

@财宝宝

什么是做生意？

大单位的人把做生意看得很简单。你发财了，咱们关系好，带我一个呗。这五十万算我入股，一年后给我一百个就行了。有什么事，你来找我。你这不是做生意，你是脑子有病。

我这么多年做生意，谈谈体会。做生意其实就是一句话：发现需求，满足需求。这两个事情又可以演化出无穷无尽的场景，你只要抓到一个，你就赚钱了。

赚小钱，一般是满足明面上的需求。我们以前是制造业，逻辑很清晰，我做滑板车，成本 220，卖给你 260。轻轻松松赚 30。反正也不是我干活。还有贴瓷砖，炸油条，跑滴滴。人家一天赚八百，你多干五个小时，一天 1500。

杠杠一脸鄙夷，老子要的是年入几百，轻轻松松，倍有面子。依有办法伐？说来听听，事成之后，请你吃饭。

公众号：贰掌柜信息精选

赚大钱，不太容易。需要眼光。例如，你现在猜一猜，下半年古票纺事，会不会起来？你去搞一点？丝丝气得跳脚。再也不说自己是太聪明了。这些人就是蠢货，还不如足浴中心的技术员呢。

05

@贰掌柜说

通过验证，有效的动作，就可以按部就班的，一直做下去。

把这个简单有效的动作做到极致，大道至简，简能通神。

功夫大师李小龙说，他不怕练过一万种腿法的人，但，他怕一种腿法练了一万遍的人。

06

#懂懂日记

爱情如果不落到穿衣、吃饭、睡觉、数钱这些实实在在的生活当中去，它是不会长久的。人，总是很难止损。特别是付出过情感后，总觉得，我失去的，要从你身上加倍拿回来，你若是敢逃避，我就弄死你

07

#毛小白

公众号：贰掌柜信息精选

很多东西不是看一眼就能模仿的，看懂了不代表能做到，很多傻子就是看一眼觉得自己会了，随意模仿，结果一学就废。不断的删人，是盘活数据库的关键。**良心一定要有，千万不要觉得自己没下线就能赚到钱，等你真把裤子脱了就会发现比你下线还低的人实在太多了。赚钱千万不能比贱，而是比贵。**靠平台吃饭，平台主张什么，我们就要宣扬什么。人缘不好往往不是因为性格不够好或者不够善良，而是因为我们没实力。**有实力了，脾气差一点，身边也很多朋友。**

08

#野心范

越是紧要的时候，越不能出现人和事上的真空，只要人不在，一切都可以弄成另外一种截然相反的局面。

因为**一切煮熟的鸭子飞了，都是从被人惦记开始的**，你就要像上学时占座一样，老娘今儿个就窝在这里下蛋了哟，你个瓜娃子还抢不抢咯？

09

#张五哥

回顾过去的重大赚钱机会，**信心满满的时候往往并不是真正的大机会，真正的大机会都是当时有疑虑，被低估，需要一些偶然因素加持才能坚定坚持的**，所以未来信心满满的时候，各种疑虑的时候，不妨来点不确定性。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, 信息总量, 就是你文章的厚度。

2, 把优秀当成一种习惯, 把手头的事情干到最好, 这样成功会随之而来, “第一”会上瘾的。

3, 抓到手的给予算红利, 暮然回首的机遇算游戏。

4, 的流量者得天下, 影响力是商业前提, 任何生意卖到最后都是在卖自己。

5, 写作是一个不断打磨的过程。

6, 过于纠结细节, 会阻碍开始脚步。

7, 没有一个生意会永远不变的。

8, 对未来慷慨, 是把一切献给现在。

9, 写作是学习效果的放大器, 是个人能力的放大器。

10, 互联网是最能让普通人赚钱、翻身和提升阶层的工具。

#465 一飞冲天是特例, 厚积薄发的才是人生。

01

@自我的 SZ

现在这个社会，女性不要过度奉献自己，为某个人完全牺牲自我。

不管你奉献的是你的孩子还是你的爱人，你付出再多，都不如你自己把自己搞的有价值让他们更欣赏。这不是让你焦虑，这反而是让你明白一些现实的真相。

你在有爱，懂的体贴关爱他们的前提下，一定是把自己放在第一位。如果你经济上没有任何收入，或者没有任何让你有退路的保障，完全依赖他人，不管对方有多爱你，都有可能面临被拿捏的风险，甚至会把你逼到无路可退。这是人性中的劣根性，无法避免。

精进自己打造自己提升自己，不管什么时候，别人都无法把你逼到无路可退的地步。

02

@cherrymm 大师姐

鸡汤当然有用，但第一，不能被蠢货看见；第二，不能被骗子利用。

所有道理，哪怕是相互矛盾的道理，也都可能是对的，只是看应用于何时、何地、何人。

鲁莽冲动的人，自然要劝他深思熟虑；

公众号：贰掌柜信息精选

优柔寡断的人，当然要叫他提高行动力。

头脑简单的人，提醒他选择大于努力；

懒惰不前的人，告诉他努力改变命运。

这才是鸡汤的正确打开方式。

他本来就是一根筋，你还告诉他坚持就是胜利，这不是害他吗？

03

@打工归来啊

人生一定要及时行乐：

早上在花园里面散步，迎面走来一对白发苍苍的老先生、老太太，岁月如梭，有时候人生就是这样子。每个人终将老去，这个就是时光，也是客观的规律。

所以很多时候一定要及时享乐，赚钱跟拼事业不就是为了享受。

要让消费给你带来愉悦感。

美景，美食，美物，美行，等等，这些其实花不了多少钱。

不要去追求自己遥不可及的大消费，比如房子等，只会给自己带来无尽痛苦跟压力，没有意思。

美国人年租金占到房子总价的 10%，人家都在租房。我们年租金 1~2% 我们还在买房，这不是很可笑吗？

一定要及时行乐，及时满足自己，做符合自己能力的追求，生活更美好。

04

@升值计

自媒体收割流量最狠的，永远是让你放弃思考的，而不是让你思考的。

用精心准备好的神态、刻意排练过的动作，打造一个符合某个特定人群形象的形象，然后重复地引起同一个人群同样的情绪，反复地复制这个动作，这样的自媒体才是最高效的。

大家有兴趣可以去痘印看看一下秀才和一笑倾城这种号，这种才是最成功。

但凡还是在用文案，在教人用脑子思考的，无论是思考的层次如何，思考的内容是什么，其实都不是最厉害的。也就是说，**你的用户层次越高，想问题越深刻，其实是越不好变现的。反而是用户越下沉，内容越直接，情绪越直给，越是赚钱最多的。**

05

@馬太黎

潘石屹说：“羡慕王石，他浪漫，女朋友年轻。”

公众号：贰掌柜信息精选

刘强东曾说：“非常羡慕李国庆，他娶了一位好太太俞渝，能够帮他拉融资，能够帮他把企业搞上市，还能帮他照顾好家庭。”

雷军说：“在社交层面，我羡慕李彦宏，他总有理由不出席活动。”

冯小刚面对王石，对记者说：“羡慕他顺心而为，想干什么就干什么。”

马云说：“我对钱不感兴趣，我一分钱工资都没有。

大佬的羡慕总结起来就是：

家有商界女强人的，羡慕别人的女朋友年轻貌美；

家有水嫩奶茶妹妹的，羡慕别人有海归夫人辅佐上市敲钟；

想来想去，还是杨绛先生的那句话道尽羡慕链与鄙视链：

“无论人生上到哪一层台阶，阶下有人在仰望你，阶上亦有人在俯视你，你抬头自卑，低头自得，唯有平视，才能看见真实的自己。”

06

@刘小波的博

在利益面前，道德其实是很脆弱的东西。

当然并不是说大多数人都会这样，但总会有人会这样。

比如被抄袭这种事情，我老是遇到。这其实属于不大的事情，因为有些人为了钱拐卖儿童都能做出来。

不要高估人性，人性在利益面前，大多数时候都不堪一击。遇的事情多了，你就知道公平其实是表象，底层主要还是利益。这也是前世界首富洛克菲勒反复给他儿子的忠告。

07

@财宝宝

（家学）不要给人出主意。

很多人问你事情，实际上他问的不是这个问题本身，而是另一个问题，我怎么发财？

这两天，我遇到一个事情，工业园老王做了一个生意，结束后，根本要不到钱，甲方的理由是，上面的钱还没有批下来。甲方是个牛批哄哄的金字招牌，老王一点办法也没有。老王这几年垫进去了几百个，都是把家里的纺子卖了，老王已经熬不住了。这时候，甲方又给他说了一个项目，做完了一起算钱。老王问我行不行？

我做了大量的事情，最后告诉老王，这事情不行。我本来以为老王会很满意我的认真负责，没想到老王非常不高兴。他问我，如果不答应甲方，那我前面的钱要不回来怎么办？

公众号：贰掌柜信息精选

我顿时明白了。老王的真实意思是，问我怎么赚一大笔钱，而不是问我这事情本身行不行？我实在是没办法了，好几天的努力白费了，还不讨好。

你一定要明白，人们找你说事情的原因，往往是怎么赚大钱，特别是混的不好的家庭，他们并不是想听你说怎么谨慎，而是希望你告诉他们怎么发大财。

小结，你不要给任何人提建议，特别是不要和丝丝谈风险，没用的。丝丝要的是发大财，快快快！

08

#华杉讲透孙子兵法

认为自己有靠山的人，在变革整顿，或打仗出师的时候，最容易被拉出来祭旗，因为整肃这种万众瞩目、地位显赫，对国家又没有实际价值的人，既能立威，又对国家没损失。

所以做人，靠什么不要靠靠山。你的靠山，跟别的山，稍微磕碰一下，你就粉身碎骨。你以为，你是山的一部分，但一阵风，就会把你刮下山崖。如果靠山倒了，那更可怕，靠在那山上的人，全被活埋。所以，**君子行中道，靠自己的独立人格、独立价值安身立命，遵纪守法知止。**找靠山，是小人之心，也就只能是小人之命。

09

#公关智慧

公关，先拿谁练手？答：先拿家人练手。连家人都舍不得杀。咱还能杀谁？吃谁？你的老公老婆都公不下来，你说你要大杀四方，君临天下，谁信？

公关要练什么？答：把身段和舌头练软.....什么意思？别想歪了，这个腰比较软，见人可以弯下腰，舌头比较软，见人可以说好听的，悦耳的话。哈哈。。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，社会很成熟，传统行业也成熟，没有互联网基础，很难赚大钱，只要勤快，控制好成本，赚小钱不难。

2，你要是没有生存压力，你觉得在哪里都单纯。

3，贵人有岂是轻易巴结来的，而是要发自内心的追随他，向他致敬和学习。

4，男儿无担当，在世不如狗。

5，女人终究要找一个强大的男人来依靠，哪怕你并不需要。

6，如果我们这帮做家长的，把盯孩子的时间、努力，用来盯自己，给孩子活出一个榜样，孩子自然就会跟进的。

7，实体对本钱的消耗是最大的，能挣扎的时间也很短，因为没钱就都被清出场了。

互联网不一样，只要你还有一口吃的，潜伏着就有机会。

公众号: 贰掌柜信息精选

8, 只有阅读与不断的筛选交际圈层, 才是唯一的方式。

9, 经济学里, 有一个最基本的假设, 人是自私的理性人。

10, 一飞冲天是特例, 厚积薄发的才是人生。

#466 高手和其他选手的差别, 就在于错误率低。

01

@大馨命鲤

古代有一句话, 叫低头娶媳妇, 抬头嫁女儿

所谓低头娶媳妇, 其实不是说要去跪舔, 低声下气, 苦苦哀求对方嫁过来

而是要给女方足够的诚意、足够的尊重和足够的肯定, 在能力范围内给女孩最好的, 而且是实心实意, 没有欺骗成分

很多男生家里跟女生根本就不是门当户对的问题, 而是他们根本就没把女生认认真真的对待, 好好去尊重

只是当成, 我要结婚当个老婆而已

02

@赵啦啦讲全域流量

公众号：贰掌柜信息精选

健康的人脉，是双方的共赢，而不是单方的消耗。那些能帮到你的人，不是你的人脉。
只有那些你能帮到的人，才是你的人脉。

一个人的财富基本盘，有两个组成部分：

第一，你自己的本事。

第二，你和其他人连接的本事。

而后者是前者的放大器。

有句话说的很好：学到的就要教人，赚到的就要给人。

03

@伍倩 MargotWU

今天流行的“配得感”，其实就是老话说的“底气”。

人自己缺乏底气，再好的人和物对他而言都只是折磨，哪怕攥在手里，也只顾着恐惧失去，而无法好好地享受。

反之，一个人底气足，两手空空时也不会受精神煎熬，因为确信，那些我想要的，迟早会被我内在的质量吸引而来。

04

公众号：贰掌柜信息精选

@馬太黎

2023 年最值钱的，最有意义，最有价值，也是我最认可的一段话：

一个人要真想做成事，就不要给自己任何理由。

除了吃饭、睡觉和运动，其他时间都用来做事。放弃节假日，放弃社交，放弃娱乐，一门心思去做事，很少有做不成的。

05

@刘小波的博

成长必须对自己狠一点。

你过程必须非常非常努力，结果才能看着毫不费力。

但有些人理解错了，追求的是过程轻松优雅，结果常常就是一言难尽。

06

#财富从哪来

之所以辛苦，之所以红海，之所以内卷，那是在告诉你不要再做了，这个行业已经满了。**你想多挣钱，那就赶紧找细分，细分行业，细分领域，细分维度。**

这个世界上知道要什么很容易,知道不要什么却很难很难。**所有的平庸者都有一个特点,他们不知道放弃,这也想要那也想要,这个也有用那个也有用,这个也想得到那个也想得到,最后一事无成。**

07

#段永平

高手和其他选手的差别就在错误率低,而不是能打出多少好球来。

很多所谓厉害的人,其实仅仅是因为他们一直在老老实实在地做他们该做的事情而已,单看每件事情是很难看出来他们厉害在哪里的。厉害是攒出来的。知道和骨子里相信是完全不同的两回事。不知知不易,恐将行更难。

08

#懂懂日记

如果一个女人告诉你,我不是嫌你穷,只是对你没有感觉,那她绝对就是嫌你穷。

我们都是普通老百姓,老百姓获取幸福的一条重要渠道就是:减负,不合适的人,不合适的事,跟他们说拜拜,而不是纠缠不清。比如,婚姻,离婚会不会是一种选择?
如果实在是痛苦,你从婚姻中得到的痛苦大于幸福了,那么止损也是一种很好的选择。
婚姻是尿裤子,热不热乎只有自己知道。

09

#达叔天演论

你想晚年，采菊东篱下，悠然见南山。

至少得确保，这个房子是你的，不是你租的。

否则，诗句刚写完，房东过来说，姓陶的，搬家吧，这个山景房，成热门打卡地，涨价被卖掉了。

任何一个描述美好生活的诗句，背后站着经济规律和财富地位。

否则，就是卖炭翁。

人家在南山赏菊，你在南山挖煤。

哪些人会沉浸在诗意的里，不可自拔？

没被社会爆锤过的人。

但凡被社会咣咣猛锤，锤的死去活来，见证过生活之艰辛、丛林之野蛮、生存之困难。

就不可能，有那个闲情雅致，晃悠悠的赏个菊。

即使想，也会和陶渊明一样，先挣扎 13 年，好好赚钱。

最后，你猜陶渊明最后从职场上退下来，是多大的年纪？

41 岁。

和绝大部分职场中年男人一样，卷不动了，中年危机。

只不过，人家是主动的，是准备好了，有了绅权的庇护；

很多人是被动的，是萧条的牺牲品。

10

#灏泽异谈

我个人认为，按照目前的节奏来看，纯粹的“有钱”绝对不再是一件好事了，尤其大量现金在手上，会特别烫。

而你之所以感觉现在没啥问题，是因为大雨瓢泼还没到来，但快了，尤其是当你身边人都把“积蓄”当作第一财富载体的时候。

(这句话，已经值得你好好品品了)

但即使如此，至少这半年内不要瞎折腾，依然是个正确的选择，手风一定要紧。

再结合目前整体的规划，还有少子化的趋势，你这半年起码能做的，就是把手上多余的二线三线房子出掉，找机会升级置换成 4+7。

#467 看不起自己老公，是婚姻破裂的开始

01

#韩丙银

我今天还在想，我这样的人其实是适合做偶像的。

因为咱能做到别人想做而做不到的事，而且这些事做起来还很轻松。

咱不怕慢，能耐得住寂寞。

没有阅读量？我不着急。

没有增加关注，我不着急。

别人说我写的不好取消关注，我不着急。

突然关注量大增，我也不在意。

而且这个时间会很长，我一开始就做好了十年八年的准备，所以过程中的起起伏伏，根本不会占据多少心力。

我想的是，每个人都要把“自己”这个人本身作为一个创作单位，找到那个比较具有唯一性的点，不断地往上堆时间。

而且这个事干起来，还没人能管得了你，一切都是自己说了算，很有灵活性，也许做着做着就鼓捣出来一个有意思的作品。

02

#达叔天演论

在以前，大家相信的逻辑是，爱拼才会赢、勤劳致富、努力就有回报，基本都是父辈的口头禅。

但只是 1.0 版本，在机会特别多、增量市场巨大的时候，才有效。

很快，就失效了。

2.0 的版本是，爱拼才会赢，在哪个赛道里拼，勤劳致富是在哪个领域里勤劳？

于是，大家认识到，选择大于努力，认知决定财富。

同样都是开车。

你给领导开车，和你开出租车，都是开车，但效率和上限，是不一样的。

后者，你把车开冒烟、把自己开出腰椎间盘突出、开出前列腺炎，也就勉强混个温饱。

手停口停，就没了。

而那个给领导开车的人，上限可能是，在这个城市里，拥有一个有运营牌照的出租车队。

泉利的近亲繁殖。

03

#灏泽异谈

但凡你悟性高、眼界宽，就能明白，你所在的世界，本就是一个大海般的“能量场”。

若一个地方和你相合，你一定会感受到奇妙的共振。

你会舒服、自在、会感到被隐隐的滋补。

相反，一个地方和你相冲，你一定会很快感到莫名的相斥。

你会纠结、压抑、会感觉元气在被损耗。

谨记，**环境决定气场、气场衍生缘分、缘分决定你接触它们后的好与坏。**

人，除了自我意志之外，种种因素都会影响人生轨迹。

所以，当你在一个地方感觉不舒服，而且诸事频频不顺，不要犹豫，换环境、换圈子，要勇敢的趋吉避凶。

只有这样，你的人生才会舒坦顺利。

05

@种斌 Marco

十年前是跑的快的赚钱，不管是互联网、房地产还有各类网红之类的，都是谁跑的快谁能赚到钱，所以都是抢那个一；

以后的十年是谁跑的慢谁赚钱，科技行业踏实做技术的，普通人能够有一个扎实的技能，这样的企业或是个人才能够真正的赚到钱。

06

@李银河

交朋友一定是为了愉悦，而不是为了互相救苦救难。互相帮衬的朋友不是真正的朋友，是利益上的交换。真正有趣的朋友只是灵魂的朋友，交流必定会带来愉悦的，否则就完全没有必要。这种愉悦是双方的、对等的，如果是单方面的、强求的、不平等的，那就不会有愉悦，而是一种折磨。

07

#懂懂日记

女人，心里都有秤。男人对自己是真好还是假好，明镜似的。舍得花钱，就会真好。越简单的道理，越准确。

为什么有的人总遇上渣男，因为采用的是另外一套逻辑：对我好，给我做饭，给我洗脚，我受欺负了他能去对方暴揍一顿。至于有没有工作，有没有存款。不介意。结果呢？吸引来的全是渣男。男人最廉价的就是一无所有时的温柔。

08

#毛小白

我们怎样对待时间，时间就会怎么回馈我们。觉得自己时间不值钱的人，最终也会被时间遗弃，一无所获。20岁猛锻炼执行力，30岁猛锻炼脑子赚钱，40岁用资源换资源，坐享其成。现在买回来的苹果都要削皮才能吃，因为打了蜡锃亮，以前买回来洗洗就能吃了。世道不同了，和人打交道也是，现在碰到谁都得“擦擦”看看真面目才敢深交。弱者才在余量上厮杀，强者都在追求增量！真正的牛人应该敢于淘汰自己，否定自己的过去，不断自我升级。

09

#蛋姐

量力而行，做自己能力范围内最好控制的事，要比客户更专业，能哄能教；要比同行更勤奋，能打能磨。抓住一类人的痛点，狠狠用力，聚焦专注，赚到第一桶金后再转移注意力，先低头赶路，然后抬头看天。

互联网最珍贵的就是注意力和信任，无论用什么手段吸引了别人的注意力，就要努力靠真诚和价值，加上信任，留住别人，不然就成一锤子买卖了。

10

#贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，想搞大事情，就要眼观六路耳听八方，就要呼朋引伴。想求安稳，就要装聋作哑，不闻不问，心无旁骛。

2，房地产业是政府发工资的支柱产业。放开限购，让别人住得更好，让政府有更多收入，这是双赢。

3，而美貌，加任何一项技能，都是王炸。单出，则是一张烂牌。

4，看不起自己老公是婚姻破裂的开始

5，大量灰色地带，都严重缩水。

6，一年四季重复做推广，做流量，做运营，做转化，慢慢就封神了，慢慢跟在我们屁股后面的人就少了。做的时间越长，对手越少。

7，项目合法了，年赚几十万，细水长流，这种才是真正的暴利。

8，流量有了，烦恼就少了，很多人烦恼的根源在于太懒，太过依赖漏洞来获取流量。

9，小学也没什么花头，成绩好都是刷题的结果。

10，老师起到的作用是，逼迫你尽可能多刷题。有些老师也是农村出来的，说话尖刻，阴阳怪气的。

#468 先成功，先发财，比什么都重要。

01

#老庄日记

人要学会算帐和不会算帐。

会算帐，是要在钱财和利益上，要和别人算清楚，该是别人的，一分钟不停，一分钱不差的要送到对方手上。不会算帐，是笔糊涂帐，基本上合作不下去了。

不会算帐，是在情感上，这些情感包括亲人，爱人，不要计较得到对方一分，你再还一分，一切听从内心。情感帐一算，基本也就到头了。

钱财利益合作上，好好算账，双方都长久。

身边的亲人爱人在情感上，不要算付出账才能长久。

就是该谈感情的时候不谈钱，该谈钱的时候不谈感情。

02

#韩丙银

在一个地方呆久了，就容易被同化。

身边人的行为方式、穿衣风格、语言风格都惹人烦，甚至那些破破烂烂的爱恨情仇，还有那些陈芝麻烂谷子的人际琐事，另外一些抬头不见低头见的曲意逢迎。

人是一个特别喜欢模仿的物种，要么模仿别人，要么被别人模仿。

要是没有一个特别的开创者，一个跳出众人的人，那么时间久了，这一群人就变得差不多了。

这也是我时时刻刻要求自己的。

要求什么？

一定要要求自己，不属于某地、不属于某人、不属于某时。

03

@财宝宝

如果按比例来推测

现在，二本子相当于扩招前的技校。清北相当于原来的小中专（超厉害的）。985相当于高中年级前五十名。

很多人不知道，原来初中最厉害的学生，不是考高中，而是考小中专。有几个原因，

一是编制。考上小中专，等于有正式编制了。这对出身普通的娃，不亚于范进中举了。

二是高考比例太低。最优秀的初中娃，不能保证高中也优秀，很多家长不敢冒险，落袋为安。撸个小中专也是天大的喜事。以前要放鞭炮的。

三是小中专难度相当于清北。以前，一个县城，能考上小中专的，每年可能也就 25 个。名额非常珍贵。

四是大学不分档次。现在，读大学还要分 985，211，一本二本三本。逮砖不算人。以前不分档次，清北和六安师范都是本科，完全是一个待遇。

事实上，985 不一定比二本混的好。因为 985 读书读傻了，一说话就得罪人，人情世故不太懂，二本子就比较机灵。进了单位，老师傅不管你是 985，只看你懂不懂事，于是很多 985 就栽倒在了起跑线，很多的，我就是其中之一。

04

#灏泽异谈

我们中国人的社会，内核从来是“万事全靠君子自强不息”，放至任何阶层都是如此。

哪怕你拥再好的背景、出生、天赋、造化、命数，你都要持续保有一份积极向上的心态。

如此，你才能接得住上述这一切。

诚然，我们这个时代或许不是最好的，但也绝对不是最差的，回顾泱泱五千年历史，比如今我们舒坦的日子，压根就见不着几个。

再者，如今依然太平繁荣，且阶级还没有完全彻底的固化，还有几分能通过巧取谋得的翻身机会。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，我衷心希望，无论你对自己的命盘有没有概念，都一定要养成对未来做规划的习惯。

高手对待人生，都是先布局再谋局的，大小事宜皆如此。

比如，你应该在每个念头都琢磨琢磨，今年我有哪几件核心目标，是一定要想方设法去解决的？这些核心目标具体又能对我产生哪些深远的好处？那我具体又该怎么去落实搞定？

目标也不用太高，能符合实际就好，随后努力的去达成。

05

@刘小波的博

尽量减少抱怨。

因为抱怨的时候，你的焦点在负面或无法改变的事情上。而且抱怨的本质，就是我是受害者。

而一旦把自己当成了受害者，怠惰无力一定会发生在自己身上。你就会像霜打的茄子，一蹶不振。

真的猛士敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。关注自己能改变的，**人间沧桑，心有猛虎。**

06

@刘小波的博

做事情要走极端。

也就是说你做人可以中庸，做事情要追求极致。

因为你什么也懂一点点，其实就是什么也不懂。你能把一件事做到极致，你一定会在这件事中获得很大的成就感，而且也容易有钱。

你一辈子做好一件事就能活的很好。抓住一件可持续发展的事情，不停的往里面堆时间精力，就是成功之道。

07

#懂懂日记

怎么选伴侣？

无论男女在选择伴侣的时候，给你倒一杯热水，半夜去买几次烧烤，过节给你送束花，这些都是很容易做到的事情。

在实现生活中，有些人就是会被这些低成本的付出感动的死去活来的。

其实真正稀有的是对方的认知，谈吐，商业视野，掌控全局的能力，和稳定的情绪。

千万不要小看这些特点，一个人想要培养出这些特点，所消耗的成本都是相当大的，那不仅仅是金钱上的成本，还有时间成长，更可怕的是需要花费大量经历成本。

大部分是在犯了重大错误之后，或者是在人生暮年时，才能具备这些特质。

所以，最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友，而不是去找个人，满足你的懒惰和巨婴。

08

#懂懂日记

策略性的引导对方付出，比你付出有时更有效，人们只会在乎自己跋山涉水去见的人，而忘记跋山涉水来见自己的人。

男人最廉价的就是一无所有时的温柔。

女孩总容易被男人的温柔、体贴所打动。

人穷的时候，不仅仅志短。什么都不是。

有个问题，只有男人能理解，女人理解不了。这个问题就是：凡是向女人开口借钱的，无论是有意还是无意的，都是穷鬼，但凡是他有一点点本事，他也不会开口的。

09

#毛小白

不哭穷，不炫富，挨打了忍着，吃肉了也别吭声，一切都默默接受就行。我最瞧不起受了一点痛和委屈就哇哇叫的人。不管遇到什么困难，都要脸不红心不跳，心态平和，该吃饭吃饭，该睡觉睡觉，相信自己能安然熬过去。

很多人不想看人家脸色吃饭，但是身子又不硬不能单干，能有什么办法？只能一边骂骂咧咧一边干活。总不修炼自己，一直不硬，一直看人脸色，还离不开人家。小时候打架只有两个要领，一开始不能怕痛，气势不能输，气势赢了基本就能不战而退敌。到后面真干起来，打不过就赶紧撤，绝不恋战。**很多父母都希望孩子什么都听自己的，一有一点反抗内心就很抓狂，到头来孩子就彻底成了傀儡**

10

#贰掌柜摘抄合集

- 1，求人办事，很大的忌讳就是，让对方知道我们还找了别人。**
- 2，在该休息的时候休息，效果远比无头苍蝇般乱冲效果好上一万倍。
- 3，不要关心对与错，只关心有没有效，有效才是最大的对。
- 4，爱自己，爱女友，没什么高下之分，不要骗自己就行。
- 5，先积累，不要离职，用业余时间去做副业探索另外一种可能性，抓住一个生态位，外边有收入了，才能说自由的事情。**
- 6，稳定收入，才是自由的基石。**

7，先成功，先发财，比什么都重要

#469 任何技巧在实力面前都是耍猴。

01

#韩丙银

我就是讨厌这种显摆过去多么牛逼的，关键是这种牛逼在我看来还不是真的牛，是一种虚假的自以为是。

他想要的是夸赞，可是在我们这种人看来，却是不值一提。

人生是一条折线，要么这折上去，要么折下去。你说一个不断走下坡路的人，能是值得我们恰佩的吗？不会的。

我喜欢看到的是现在或者未来，都充满生机和斗志的，是带着光芒的，哪怕不是金光闪闪，不是火花四射，总得有些不一样的特质吧。

靠过去的一点点成绩无法支撑我们漫长的人生路途，需要我们积累和创造一个一个小成就，不断地肯定自己。

人生黄金四十年，每十年完成一件，也能做出四件轰动自己的事。你想想是不是？要不我们活的也太微不足道了。真正成了生不带来，死不带去。

02

#韩丙银

咱拿出钱想去救人，结果人家比咱还有钱，住着更大的房子，开着更好的车子，那就没意思了。

再就是，同情要不得。我们都经历过痛苦，有人甚至都是从地狱里走出来的，我们都是靠自己战胜了那些痛苦，我们怎么就这么厉害这么有能力走出来呢？从这个层面来说，同情是一种弱者心理，把自己当作弱者，也把别人当作弱者。

因为一个战胜过痛苦的人，必然知道别人也有这个能力战胜痛苦的。如果我们同情了别人，就可能意味着把别人不当人了。可能这就是年龄变大后的一种变化吧，更多地从一个人成为一个神，一个两耳不闻天下事的神。

03

#韩丙银

你愿意和现在的自己成为朋友吗？这两个问题，我都会回答，我喜欢，我愿意。所以，我总是告诉自己，我正走在成为自己的路上。而成为自己，你会发现，你和别人原来是如此的不一样。

每当看到别人在这样那样，我反而会更开心，也就更加意识到自己的可贵。因为大多数人都是那样的而已，我们只要稍微克服一点就会足够好了。

比如讨好，虽然这是一种生存的技能，但是总透露着一丝丝虚伪和猥琐，任何不是出于真诚而表现的讨好，都像是在出卖自己。

但是这些事吧，只能要求自己，不能强求任何人改变。毕竟，再把人往下落，全是充斥着生存环境、经历、遭遇、学识教育等的许多差异，也就又对人有了某种悲悯和不带感情的同情。

再毕竟，不去随波逐流，不是每个人都有勇气。这也是我为什么想成为某个细分领域的王者。不要求人，不需要看人脸色，不需要鸡贼和虚与委蛇，不需要算计。所以，我们全部的心力都要放在自己身上，正如尼采所说，在自己身上，克服这个时代。

04

#灏泽异谈

尤其这两年，一定要学会隐忍低调。就算你真的发财了升迁了，也千万不要把开心的情绪表达在脸上，一定要学会多多提及其中的艰辛和苦难。这可是非常藏“运”的一种高阶智慧，能让你顺利的更长久，也让你远离是非嫉妒。最关键的是，能保你长久的平平安安。

05

#老庄日记

心直口快不属于一个好的性格特点，你永远要记得保持自己的神秘感。

和一般人交谈，只说百分之三十的真相就够了，和熟人最多说百分之五十的真相，和亲戚朋友交谈，也只能说出百分之七八十。

只有你拥有了属于自己的秘密，才会让别人多一分了解你的欲望，这能让你在人际交往中始终保持主动地位。

06

@生活如此

君子慎其独，就是三十而立。不讨好，不讨厌，不巴结，不依赖，不盼望，不追求，不时尚，不潮流。据说顶级的智慧，是说不的智慧。君子不要指着谁，君子更不要讨好身边周围。既不巴结权势，也不讨好屑小。君子就是保持独立，而且时刻警惕，不被感情纠缠，也不被道德洗脑。底层最难处理的就是感情和道德。

07

@硅谷王川

长期投资者拥有一个创业者/企业家不具备的奢侈品，那就是：

长时间什么都不做的等待。

因为有资源有能力等待，所以可以牢牢掌握自己的节奏，不被外界的噪音和干扰打乱。这样往往长期回报反而更高。所以也就较少产生心理和生理上的疾病。

"等待"是一种奢侈品。

08

#懂懂日记

跟有身份的男人接触，不管是现在还是未来，永远记住一点，无论发生了什么，都不要伤害他，这个是底限，什么东西对他伤害最深？就是名和位置，所以你永远不要透露出你有丝毫的念头，连有都不能有，哪怕你处于吓唬的目的，也会加速失去他的，因为他从心底怕你了。

男人选择朋友也好，选择女人也罢，都有个第一原则，绝对安全的，一旦发现不安全，就不会带在身边了。女人不知道男人一个心理，就是你闹小三有多狠，老公内心深处就恨你有多深，这不仅仅是心疼问题，还有颜面问题。

09

#财富从哪儿来

你看到的所有的爆火，所有的一夜成名，所有的现象级作品，背后都是精心的策划和深刻的人性洞察，深刻得甚至让你察觉不出来他是刻意的。没人在意你的生活，大家只会关心我想看到什么。做内容，永远记得，如何创造别人喜欢的东西。

你去观察所有的行业，它只要升级了，一定是提高了效率，要么时间更少，要么成本更低，要么速度更快。

10

#贰掌柜摘抄合集

1, 凡是快速赚钱的口子都不会长久, 因为市场不允许畸形市场存在

2, 学习要向走在前面的人学习, 学习要向有结果的人学习

3, 中国的核心资产, 没什么特别的, 房子、药、酒, 就这三样, 拉长时间, 就这三样靠谱。其他都是昙花, 即使再美丽, 也是昙花, 美不了几年。

4, 一台电脑, 一个手机, 一天 12 小时做推广, 做广告, 剩下 4 小时做客服, 做服务, 数据库自然会越滚越多, 收入也会越滚越多。

5, 千曲而后晓声, 观千剑而后识器。看得广告多了, 琢磨的门道多了, 自然知道的赚钱秘密就多了。

6, 那些高阶的人, 都是一手信息和经验。他怎么做, 你就多玩味一下, 看不懂就跟着做, 多半是不会错的。

7, 要么当官, 要么当老板。

8, 没有人教你, 那你就要更加的机灵、更用力、更直接, 更能忍。命运给每一个人的礼物, 都在暗中标注好了价格, 看由谁来支付而已。

9, 老婆孩子热炕头的有产生活。

10, 任何技巧在绝对实力面前都是耍猴。

#470 想不被污染，就要离淤泥远点。

01

@打工归来啊

企业谨慎追热点：

这几年我看到追热点的企业，基本上都死了。

企业最怕的就是盲目的追热点，耗费大量的资金，耗费大量的资源，结果造成巨亏。

当然也有一种企业，追热点是为了转移资产，为了利益输送，这种企业是必败的。

这些年本本分分的企业经营的越来越好，因为最后企业比拼的都是内力，只有专注才能越做越好。然后在自己的主业进行相关多元化，做的非常漂亮，非常成功。

我们人跟企业一样在职场，都要专注，都要进行积累，只有这样才会越来越好，精耕细作积累竞争优势，最终成就自己的事业。

02

@自我的 SZ

有网友经常问我做生意赚钱的方法，怎样才能赚到钱？

做一个实干的人，钱自然就来了。

公众号：贰掌柜信息精选

这是不破的真理，有的时候你想很多，理论一套一套的说的别人哑口无言，没用。对你来说带不来任何经刘效益和成长，都是海市蜃楼一样的华丽虚头八脑。

开干，每件事都躬身入局，力不到不为财。我们普通人，别相信什么资本运作，你有啥资本？就是开干，努力干，**在自己要进入的生意和项目中，踏踏实实的卷死自己才能赚到钱。**

我做过几个行业做企业开公司，关注我久了的朋友都看到了我每进入一个行业，都是白天晚上专注在里面，盯手上每一件事，做好每天的一件小事，天长地久的积累，而不是说花钱请别人全干了，自己啥也不懂当甩手掌柜就想赚到钱。

我开工厂自己管理的时候，从早上七点到晚上就是趴在工厂里，什么工种我自己都会操作。做国内经销商的时候，自己跑遍全国各大城市落实经销商合作。去国外做外贸的时候，每天早上英语老师教我英语，白天就啃华为交换机原理厚厚一本。

前几年做口罩熔喷布生意的时候，在微博上连载了我从买设备到调设备到每天出货睡在工厂机器边，关注三年以前的朋友都全程观摩了。

现在在杭州做电商，我打算做成一个高端的私域电商，这大半年来每天不是在看产品看工厂，加班，和高端服饰等产品朋友交流，没有一天是荒废的，天天都在躬身入局苦干中。

公众号：贰掌柜信息精选

我说过，我赚一块钱和赚一百万的态度都是一样的投入和专注，也并不会因为我赚到了不少钱就啥也不学，啥也不干等着别人给你赚到钱。**你做为老板，你自己主先要把专业和态度拉满，你才有能力教会下面的人和知道事态的发展做出决定。**

无论你想在哪个行业赚钱，是快钱还是慢钱，是红海还是蓝海，自己都要先投入成为半个专家后，你才真正能赚到钱。

如果你有这样的认知，你很难不赚到钱。如果你认为赚钱是别人给你搭建的事，那超出我们普通人赚钱的路径了。

03

@半山文集

所谓内心丰富的人，就是在和别人一样看同一件事物的时候，他可以看见别人看不见的东西，通过丰富的内心语言获得更多的愉悦和感受。

内心丰富的人一定是敏感的人，但未必是内心复杂的人，未必是因敏感而滋生负面情绪的人。

“丰富”是主动的，“情绪”则是被动的。

04

@刘小波的博

把自己当成一个解决问题者。

比如奥巴马几乎没有见过他的父亲，梅耶·马斯克的伴侣出轨又家暴，查理·芒格 31 岁时，一个儿子就因为白血病去世了，维克多·弗兰克尔被关进了奥斯维辛集中营差点死掉、父母哥哥妻子都死在毒气室。

这些事情原本都可以让他们陷入很沉重的受害者心态中，但是他们最后活的有钱有势又有名。

苦难是人生常态，但心态却可以选择。就像芒格说的，永远不要把自己当成受害者，而是要把注意力放在能改变的事情上。

05

@季白羽

一个家庭跨越阶层最少最少要三代！个别飞黄腾达的就不要说了，我说的是大部分普通人，在一般情况下。

对于一个家庭来说，跨越阶层意味着从一个社会经济层级向更高的层级迈进，提升家庭的经济状况和社会地位。

这通常需要家庭成员在多个方面付出努力：

1、教育:接受良好的教育是跨越阶层的关键。

通过接受高质量的教育，人们可以获得知识和技能，拓宽视野，提高就业竞争力。

因此，**家庭成员需要致力于获取教育资源，并鼓励下一代接受良好的教育。**

2、职业发展:

在选择职业和工作方面，家庭成员需要追求更高的职业目标，并不断提升自己的技能和经验。这可能需要通过培训、学习和工作经历来积累专业知识和职业发展机会。

3、财务规划和投资:

家庭成员需要具备良好的财务管理能力，并学会储蓄和投资。通过合理的财务规划和投资，家庭可以积累财富，提供更好的教育和发展机会，从而推动跨越阶层的进程。

4、社会资本和人脉:

人脉关系在职业发展和机会获取方面起着重要作用。家庭成员可以通过积极参与社区活动、行业组织和社交场合来建立人脉，获取更多的机会和资源。

5、心态和坚持:

跨越阶层并不是一蹴而就的过程，需要家庭成员具备坚持和耐心的品质。面对挑战和困难时，保持积极的心态和坚定的信念非常重要。

每一代人都需要坚持努力，并为后代铺平道路。然而，需要注意的是，跨越阶层并不仅仅取决于个人的努力。

社会和经济环境也会对个人的努力产生影响。例如，经济机会的不平等、教育资源的不均衡以及社会偏见等因素可能会对家庭的跨越。

06

@馬太黎

这个世界上最愚蠢的行为，就是不停的跟别人讲道理，就算你是对的，也不必要证明别人就是错的，永远要记住：

位置不同，少言为贵；

认知不同，不争不辩；

三观不合，浪费口舌。

古语有云：三年学说话，一生学闭嘴。

07

@摸鱼的掌柜

钱越早赚到，未来问题就越少，拖延和焦虑都是解决不了问题的。

有些钱，你现在不赚，未来只会更难。有些钱，你现在赚了，未来很多问题问题都可以用钱解决。

08

@摸鱼的掌柜

很现实的一段话:

“天天做饭的人，偶尔一次不做就会被挑剔，而百年难得进一次厨房的人，则会被夸上天。懂事的人一日不配合，就会被认为没良心，而任性的人稍微乖巧一点，就会被夸不停。”

这世间，总是让更懂事的人，承受更多，然而懂事的人，并没有因为懂事，而变得开心。好人成佛，要经历九九八十一难，而坏人只需放下屠刀，就立地成佛。

做人难，做好人更难。如果可以，愿你做个不懂事的人，没必要为了懂事去委屈自己。”

09

@晖总女性创业经验

女性最难的是不知道自己需要什么，该干什么，这是因为她她不知道什么有价值，什么没价值，分不清楚轻重，不知道什么对自己是最重要的，什么是次要的。

女性一生只有三大刚需，变强、变富、变美。想要变强，就要学习人性规律、特征。想要变富，就要学习商业认知经营方法，你就知道了这些思维、方法、步骤、流程，剩下的就是日日在群里跟着实践练习，直到变成自己的习惯和本能。

公众号：贰掌柜信息精选

就好比，灌篮高手，一般人投篮命中率百分之六七十，而灌篮高手是 99%，这个命中率不是天生的，娘胎自带的，而是他每天所有时间都在练习投篮，和在各种拦截下投篮，几年十几年的练习。

变强、变富，也一样，每天在群里学一招，练一招，日日不断，提升熟练程度，让这些招式变成自己的日常习惯，你的一言一行就不再盲目，不是无效动作。

烦恼、焦虑，就是自己没能力解决跟人和做事时出现的问题，情绪上头不是解决问题的办法，学习解决问题的办法，才是！

10

@李俊的粉丝有点少 1983

出淤泥而不染，普通人几乎做不到的，想不染最好的办法是离淤泥远点。

不想当学渣，就离学渣们远点，向学霸们看齐；

想搞副业，离下班后老婆孩子热炕头的人远点，多跟副业有结果的人聊；

如果觉得自己身边的环境就像猪圈，那就离猪们远点，有多远离多远。

等等。

我们大部分人就是普通人而已，环境很容易塑造我们的，待在淤泥里不变黑几乎是不可能的。

每一个出淤泥而不染的人，都知道这多么不容易，不要挑战人性，几乎很难成功。

#471 刻意的专注，也是专注。

01

#毛小白奋斗在深圳

远离不断损耗你的人，远离让你贬值的人，更要远离用道德绑架你的人。

有些人习惯性不当别人的付出是一回事，习惯性贬低别人的价值。

他们觉得你帮他就是理所应当，你不帮他他就用人情道德指责你。甚至煽动身边的人来一起用舆论打压你。

对于这些人，我们要敬而远之。美好生活，从拒绝这种人开始。

拒绝这种人难吗？不难！

不行就是不行！你和他们多讲一句道理，都算你输。

他们站在狭隘的个人世界里，觉得自己是这个世界的中心，不断榨取和损耗身边人的价值，并用最大的敌意怀揣别人的善意。

如果自我愿望得不到满足，就会变本加厉的指责身边的人。

这种人，很可怜！

你改变不了他们，但是你可以选择远离他们。

02

#懂懂日记

单纯从文学角度来讲，金庸不算高手。

因为他的文笔很粗糙，他以前在报纸上写过杂文，如果你翻出来读读，一塌糊涂。

所以，金庸只适合写重的，写大的。小的，他玩不了。

谁适合玩小的？

鲁迅，你读读鲁迅的文章，若是仔细推敲一下，每个字都是恰到好处。

03

#老庄日记

李瓶儿和潘金莲聊天时说：莲妹妹，记住姐一句话，**这世上的事儿，凡是禁止你而他**
自己又干的，往往是有好处又不想分给你的；凡是提倡的，大概率是有坑想你去填的。

04

#毛小白奋斗在深圳

公众号：贰掌柜信息精选

切勿用道德去绑架别人。而且作为多数个人自媒体，只有盈利了才能有能力输出更优质的内容。

其实我只是想表达一件事：**当一个人的爱好、生活、赚钱能浑然一体的时候，这个人无敌！**

找到自己的爱好，将爱好融入生活，发自内心热爱自己的生活，再让自己的爱好成为自己的事业，可能是我们毕生的追求！

05

#张帅日记

老子说过：反者道之动。其实吧，任何事物的发展都有规律。没有绝对向上，也不能绝对向下，否则动能难以为继。

所以，**在繁华的时候，要保持警惕，主动求变。而在落寞的时候，反而要对未来充满信心。**

这是一个基本规律，也是多年来规范个人行为 and 心态的“铁律”。

06

#纵横领域

贵人相助，永远是一种投资行为。

公众号：贰掌柜信息精选

一个不懂感恩的人，运气好能遇到贵人，也留不住贵人，所以现在可以好好思考一下，自己流失的贵人有哪些？

很多人帮你，其实也是在帮自己，看你有潜力去投资你，目的是给他带来更大的利益。

在商业世界中，希望我们都能成为一个有价值的人，成为一个能被利用的人。

请记住这句话，**好大哥等于好项目，前提是你做人没毛病，非常愿意回报大哥，才会有人愿意带你一把。**

跟着千万赚百万，跟着百万赚十万！

06

#纵横领域

普通人想跨越阶层，第一步就是远离普通人的圈子，向赚钱的圈子慢慢靠拢。

想成为有钱人，自然要加入到赚钱的圈子里，如果你硬要挤进去，倒是也能挤进去，但是自己没有实力的话，也交不到太多实在的朋友。

因为社会足够现实，你年入十万的时候，只能在年入十万的圈子。

你年入百万了，不需要你去刻意的混圈子，你自然而然的就会被人邀请，进入到同量级的圈子。

你自己足够强大的时候，你就是一个圈子，会有很多人依附着你生存。

圈子固然重要，但是自己的实力才是基础，业务还没有做起来之前，不需要太刻意的去混圈子。

07

@财宝宝

现代教育制度即使传授技能，也只传授某一个环节的技能，具有综合能力的人太少。就像包饺子，一些人只会擀皮，一些人只会包饺子，一些人只会和面，一些人只会拌馅，没有一个全会的，更没有一个人能把这些人团结起来，大家只能都去给饺子厂打工。又没有那么多饺子厂，因为买饺子的人少了。

08

@财宝宝

各位略有资产的土老板，我给你说个心里话。尽可能不要找银行借钱。

生意少就少一点，但是你要借了银行的钱，很可能就嗨了三代人。

银行有个特点，他会要求你家所有的直系亲属，全部来签字担保。我认识一个老汉，因此把他女儿嗨惨了。

他有一年搞养殖，借了 70 个，银行要求子女来担保。女儿是当地教师，已婚已育，后来养殖没搞好，亏了。银行就把女儿所有的财产剿了，夫妻离异，女儿无家可归。

公众号：贰掌柜信息精选

银行还要求学校财务把女儿工资的大部分划给银行，可能要还很多年，现在那个女儿心理已经那个了。

比这还厉害的多了，我都不愿意说了。**反正就一条，生意人不要和魔鬼打交道。**

09

@季白羽

重复是成功之母。90%以上的成功来自于模仿和重复，而不是来自于创新。

做自媒体有句话还说道，爆款都是重复的。一定要善于模仿成功者，然后从他身上学到东西，才有机会超越他！

10

@刘小波的博

胡思乱想是人的正常状态。

就是你想专注在一个想法上，或专注在一件事情上，是需要主动去专注的。

而且主动专注过程中也会走神，这也是正常现象，再把注意力拉回来就行。

不要追求专注的完美主义，比如一上午就专注一件事或进入所谓心流，这基本可遇不可求，追求这些状态基本是没事找事。

刻意专注，走神以后能把注意力拉回来就是很好的专注力。

#472 完成一个个小目标，就完成了最后的大目标。

01

#自我的 SZ

每个月把下个月计划写出来执行，把上个月的计划复盘，看看哪些没有完成和有待变化的内容，这种习惯，能让你很好的抽丝剥茧分拆自己工作内容，针对性的解决问题。

我从工作到现在，每年第个月都要把计划写在小本本上，相当于给自己的目标定为大目标和小目标来实行。真的太受益了，因为计划不会让我们随意变化，知道自己现在的阶段和事务的发展处于哪个位置，达成后需要付出的工作如何资源统筹和优化。

自己要做什么事，要做成什么事。自己心里要清楚，并且能稳步推进，**完成一个又一个小目标的同时，结果自然就完成了大目标。**

02

#庄精的学习笔记

所有近路都是弯路。

比如有些女性和一个自己喜欢的男性在一起，就觉得只要对方爱自己，自己就可以高枕无忧了。

公众号：贰掌柜信息精选

首先，你把重心放在对方身上，如果对方哪一天，比如几年以后离开你了，你就成了一个傻逼。

其次，即使对方一辈子对你好，你不把重心放在自我成长上，只长年龄内心不成长，也是一个傻逼。和猪圈里的猪有什么区别。

依赖的本质就是自我放弃，依赖心态必遭报应。

03

#之梦房产管家

储蓄就是为了储蓄，和消费没有半毛线的关系。

你问我，为什么 OU 老师钱也不少了，还在拼命的工作，赚更多的钱。

因为老子高兴。

工作使我快乐。离开了工作我很空虚。

目前全世界前 1%的人口，都已经脱离了财富自由。

他们完全可以不工作，拼命地消费享受。

而事实则是，顶尖的亿万富翁，个个都是工作狂。

“工作”自有其乐趣。完全不是为了消费。

公众号：贰掌柜信息精选

储蓄消费的比例，是：

所有喜欢储蓄的人 VS 所有喜欢消费的人，不管什么原因爱积累

喜欢储蓄的人群中，“钱多了就少干活”，是一个很重要的考虑因素，但绝不是 100%

A 就是 A

A+不是 A，A-也不是 A

简单地把“储蓄=未来更好的消费”划等号，是要犯大灾难的。

04

#余姚波叔

富人之间的差距

——是倍数级的，所以差距非常之大。

十倍百倍的差。

比如小县城的富二代，和王思聪

倍数差异就非常大。

而穷人之间的差距，其实很小的

公众号：贰掌柜信息精选

差距小，没有见过世界的辽阔

——就会很傲慢

——每天骂 ZF、怨天尤人、觉得自己怀才不遇

——一定要远离这样的圈子

——要多跟国王散步

汲取好的养分，互相碰撞智慧。

贫穷，是万恶之源。

穷生奸计、富长良心。

贫穷让人接受不了好的医疗，只能等死。

贫穷让人铤而走险，做出格的事。

05

#张帅日记

MD，以后我再不会“好为人师”了。

经过无数次“惨痛”的教训之后，我终于放弃了“教书育人”的幼稚想法。

公众号：贰掌柜信息精选

在我创业的后半段，也就是近几年，因为在网上自我宣传比较多（业务需要），很多人知道我在自媒体领域做的还不错，也拿到了挺好的结果，所以经常会有人来找我咨询。

往往很多上门者，都是两手空空，拉着你一聊就是几个小时。咱也不是说你来了嘛，一定要带着礼物，原来我是没这个概念的。但是后来就有的老板过来，真是带着礼物。

这前后对比，我就发现一个特别搞笑的事情。

凡是带着礼物来的，后期主动联系我的就更多，遇到问题就会来问，你会了解他的心路历程和成长变化。这种，结果往往就很好。

06

#温伟投资房产笔记

一定要有一技之长，在自己最擅长的领域，发挥最大的优势。一厘宽，一里深。

投资和买房，都是精算题。买房之前，要计算好我首付款和三年月供的回本周期。一定要学会推算和演算。

投资的钱怎么回来的，要经过哪几个关键节点，自己是否有 100%的控制权，最后才考虑投资出去钱。

要有倒推思维，要有逆推思维，用纸把钱回来的每一个关键节点写出来，思考自己是否能搞定，只要有一个环节自己搞不定，这钱就不能投出去。

07

#毛小白朋友圈精华说说

身边人好了我不会嫉妒他，我只希望身边的人都卓越一些，他们卓越了，我也不会差到哪里去。总的盼人好才行。所以我去到哪都送祝福，送鼓励，送价值。我没啥本事，都是身边人成就了我。

我们赚多少钱和品德有很大关系，品德不行买单的人就很少，品德好了多人尊重了，买单的人就多了。很多人不修为品德，凶神恶煞，专干损人利己的事，慢慢就淡出市场了。

人生苦短，顾虑太多并不是一件好事。20 元买一本书，还要思前想后，要确保这本书是能救自己于水火的才买，这种人一辈子都不会出头。

08

#生财日历

每个人都有有一个自己的舒适圈。圈里面的事情做起来手到擒来，基本不用「过脑子」，但是做了也不会有助于你成长。

舒适圈的外面是能力圈，是过去所学知识和经验的积累。**能力圈里的事情做起来会稍微有点不舒服，但还可以做，失败的概率比较低，即便失败了也能快速调整，再来一次。**

要想成长，就应该处于舒适圈之外，能力圈之内。如果在能力圈之外，你既无法有效地思考，也不能高概率地做成事情。

09

#壹树

尽快跑到自己的认知边界，只有深刻认识到自己的不足，才有动力把这个边界往外扩充，个人成长就是个人认知边界的扩充过程。小众产品不要肤浅地从字面上理解，若能找到一个垂直精准的小众领域，500个刚需用户即可每月带来可观的收入。

10

#懂懂日记

女人什么时候能接受男人出轨？

离婚后，特别是相过几次亲之后，要么就是恋爱几次后，发现 TMD 男人都是一类货色，而且一个不如一个。作为女人，要进一步修行，就是内心接受男人出轨这些事，因为这就是男人，有一个算一个，他就是这么个玩意，以后遇到类似的事，你要内心接受，不折磨自己，然后呢？表现的非常生气，甚至非要拿剪刀给剪去，他会变得很乖的。

女人要记住，只要是伸手问你要钱的男人，你直接拉黑就行了，这个男人该多么窝囊，才会问女人要钱？

#473 学医，是非常具有性价比的专业。

01

#粥佐罗

年轻的时候有两条线，一条是明线，即你的工作，你的收入，你的职业曲线，另一条是暗线，就是你的成长，你的积累。

每个人找到自己那条路，都需要时间，有人一年就找到了，有人需要三年，有人需要五年甚至更长（但放在整个人生里也不算长），但一个人若是放弃了，觉得自己不行，那就是一辈子了。

人会因为相信而改变，我们一起看书、听课、成长，从第 4 份工作开始，她越来越好，到 2019 年时，她已经成为分公司的负责人，带一个团队，人也越来越自信。后面，她越来越厉害，我就觉得给别人做，不如一起做，我俩就一起创业，走到今天。

人在每个阶段，我觉得重要的不是当下多强，而是如果你始终怀有希望，每年把自己迭代一版，最差也是大器晚成。

02

#纵横领域

流量变现分为两个流派，一个是暴利变现，一个是用心经营。

暴利变现，重视前端获客，营销多，快速回笼资金。

公众号：贰掌柜信息精选

用心经营，重视运营粉丝，先养粉，属于细水长流。

暴利变现，一般只能持续一年收入，没有第二年，流量口子断了，收入也就断了。

重视运营的公司，反而能活好多年，很早我就知道，收割不是长久之计，养粉才是。

运营的重点是「营」，经营的意思，

营销的重点是「销」，销售的意思。

销售垃圾产品，怎么可能长久呢，用心经营才是王道。

只做流量和营销，不做运营和交付，很容易暴雷。

有一定流量积累之后，要做一些有长期沉淀的事，不要一直围绕着流量转。

03

#老庄日记

如果一定要给“下等人”一个定义的话，那么就是时刻盼着周围的人不好，比如盼着自己公司倒闭，盼着自己亲戚暴毙，盼着自己朋友倒霉，你说TA图什么呢，就是盼着周围人倒霉的时候，TA能顺点好处。

比如村里谁家人死绝人，TA能去人家家里偷个锅带回家用。

04

@李银河

交朋友一定是为了愉悦,而不是为了互相救苦救难。互相帮衬的朋友不是真正的朋友,是利益上的交换。真正有趣的朋友只是灵魂的朋友,交流必定会带来愉悦的,否则就完全没有必要。这种愉悦是双方的、对等的,如果是单方面的、强求的、不平等的,那就不会有愉悦,而是一种折磨。

05

@墅姐聊跨境

所有的课、培训都是师父领进门,修行在个人。能做起来和你自己个人的努力脱离不了关系。

想出单,很简单,但真正能做成赚钱生意的,一般也就 5%。开课大佬学员收得多,总有出单的,总有厉害的,所以他们不会缺学员成功案例。

但这不代表他们把成功案例拿出来给你看,你去学习,你就会和他们一样成功。

在线上生意领域,我想说句刺耳的话,如果你不是想成为前 5%努力坚持的人,也不是喜欢自我提升的人,你就别来了,打工更适合你。或者打工+副业也行。不要妄想付出中上程度的努力,就拥有运行良好的生意。

踩风口轻松赚钱的机会有没有？当然有，看你有没有那个命了。但你会发现不是从脚踏实地耕耘起来的人，他们凭运气赚到的钱，很容易凭实力亏回去。

06

@季白羽

普通人赚钱最好的方式，就是找到一件适合自己的事情，有长期价值的事情。

然后长期专注，聚集，深挖，把这件事做精做细，做到极致。

普通人赚钱不需要太聪明，就是需要长期坚持，死磕。绝不是，你什么都懂一点，什么都知道，就是什么都做不到。

千万不要搞反了方向，什么都想要的结果，就是什么你都得不到。

拿出你全部能量，专注聚焦做一件事情，你就很容易轻松赚到钱。

07

@财宝宝

张学锋报志愿的事情，有可能改变几十年来的教育格局。

以前，绝大多数人都不懂报志愿，因为这事情，一辈子只用到一次，比结婚的概率还低，还特别复杂，一般人根本搞不懂，也没人告诉你。绝大多数家庭都是随便写，或者随便找个二把刀老师问问，答者也是凭感觉，随便说说。

张老师的声音，把很多事情摊开了，这就像凌晨一点，小明她妈点了根蜡烛，一下子让小明他爸解决了看不清楚的问题。但这事情，也有很多副作用。

以前，大家混沌乱劈柴，大致也实现了均衡化。我们那时候，成绩最优秀的同学，报生化环材的，比比皆是。后期结果看，也还挺好的。我认识一个同学，他是纯物理研究的，后来去波士顿当老师了。现在，把事情摊开说了，家长就不会报生化环材了。

我仔细研究过老张的观点，我发现他有几个问题，避开了。

一是他把进专业等同于进单位。例如某气象学院，他说和北大一样。问题是，你进了气象学院就能进气象所？不一定的。你要是进不去，学了这么个冷僻专业，以后怎么办？

二是他好像挺看不上基础专业的。他的思路是，毕业赶紧找工作。找不到好工作的专业，不要报。但是，很多基础专业涉及到科学发展的重任。不能简单以找工作不容易为由，轻易用一棍子打了。例如新闻学，现在报刊杂志电视台，效益不好，基本不太招聘新人了，但直接否定这个专业的其他应用，那就不妥了。至少我知道，很多大单位有宣传新闻部门，那可是天下第一流的好单位。

三是不能以他一个人的看法，说谁不好，谁就不好。因为他的几句话，今年有几个大学专业糟了灾了。大家看看四川大学的强基计划分数线，好像低了很多。不管怎么说，四川大学还是 985 哈。

公众号: 贰掌柜信息精选

当然，我整体还是挺喜欢张老师的，因为他确实给我们提供了很多新认知。

说了半天，我的意思是，报志愿看家庭条件。

1，你家有钱，北上广深

2，你家有人脉，报父母单位的类似专业

3，你家啥也没有，就看看去年我们县里考编的专业要求。

丝丝怒了，我草泥马，那我怎么逆袭？皮革城，广场舞，总有一款适合你。

08

@大头博士先生

最近非常相信，信念的力量。比如说每天都和自己说，我一定会越来越好，我一定会做成我最想做的事情，我一定会成为我想成为的人，只要我足够努力，我的对手就战胜不了我。

然后我就发现，真的越来越好了！大家真的可以试试，正向的心理暗示，往往会有出奇的效果！

09

@魔都涤生

用底层的确定性对冲市场的不确定性。

市场千变万化，客户需求也是千变万化。很多人讲战略随波而动，但我要告诉大家，要寻找确定性。

在因上发力，打造确定性。通过人才储备、内部流程建设、创新能力提升，打造底层能力。

用确定性对抗不确定性，而不是人云亦云，随波逐流。

10

@野心范

经常有人开玩笑说，劝人学医，天打雷劈

但这个得分情况，**如果你的家里刚好是个小康之家，原生家庭是没有后顾之忧的，那学医就是最具有性价比的专业。**

因为你们家庭条件还可以，你不会面临本科毕业就要赚钱的压力，你可以好好的读完硕士，读完博士，再做两年住院医师，做五年主治医生。

到了 35 岁，有了一定的经验和社会知名度，升了副高，你就开始每年有稳定的高收入了。

公众号：贰掌柜信息精选

你们去看看，医学专业这几年的分数，涨得多高呀，很多二本医学院校的临床类专业，都是一本分数招生的。

从社交的属性来看，医学是所有的专业技术里面，含金量最高，最稀缺性的，没有之一！

它意味着什么呢？

意味着你可以交换到很多优质的社会资源，这个回报率是非常高的。

古人云，不为良相，则为良医，这样说可能太抽象

字面理解，就是不当官，就学医，医生的面子是最接近的领导的

因为你可以救别人的命，谁见了你，都要多敬你几分的，你想办点事情，别人也乐意为你效劳。

因为你有交换的价值，就是这么现实。

你们不要嫌弃医生读书太久，赚钱太晚，我告诉你，家庭条件尚可的家庭，眼光一定要长远，不要着急赚钱。

别人做 IT 虽然本科毕业就赚钱了，但是做 IT 的，几乎都要面临 35 岁职业危机。

你做医生的话，35 岁才真正开始爆发。

医生这个群体，是一个很容易被忽略的超高收入群体。

公众号：贰掌柜信息精选

不要以为只有创业做老板才可以发财，二三线城市的三甲医生，年入百万以上的主任比比皆是，一线大城市里的医生，年入千万的也不少。

我说的不是你想的，那些什么灰色收入，医生只要想赚钱，赚钱的方法多的是，尤其是那些高水平的医生。

而且医生还有一个好处是，找对象也特别的好找，我认识的一些单位的贵夫人，你知道他们怎么找对象的吗？

都是去医院人事科去看档案的！

#474 只要老老实实不下牌桌，一切皆有可能。

01

@温州土老板

我们赚的第一桶金，多数都是懵懵懂懂，也都带点运气，如果能持续抓到趋势，赚到第二笔第三笔。那才叫实力。

衡量生意人的标准，不是看他赚钱有多快，而且看他赚的有多稳。

现在自媒体演变出来的模式很多，有的短期看着不错，但细心深挖就会发现，后期是没有办法保持持续赚钱的，做着做着自已就凉了。

02

公众号：贰掌柜信息精选

@温爸教子

低级的欲望放纵可以获得。

高级的欲望只有靠克制才能达成。

卡内基

孩子现在小学，那么，中考和高考，你觉得是低级的欲望还是高级的欲望？家长自己应该放纵还是克制？

窃以为，孩子中考高考，跨越九年和十二年，这肯定是高级的欲望。唯有家长自己静下心来，把自己该做的都做了，竭尽全力。三分钟热度，昙花一现，想一出是一出，对孩子有害。

03

@野心范

大哥带你赚了 100 万，你觉得最应该带上什么去见他？

烟，酒，茶？

还是小捆捆？

这些东西，对也不对。

这是烂三俗，做关系做得没有温度，没有灵魂。

公众号：贰掌柜信息精选

告诉你们，最会玩的那波人的一个微操。

有两个材料是必不可少的，一是项目的评价材料，二是项目的结算财报。

什么逻辑呢？

就是你要告诉大哥两点。

第一，这个项目你做得是有多好，这事你办得有多漂亮，客户的评价在哪，现场的照片在哪，把它们展示给大哥看一看。

第二，做完这个项目，成本是多少？利润是多少？收款进度如何？表格一拉，让大哥好好瞧一瞧。

这就是一个成果展示的过程，一个是做事的成果，另一个是丰收的成果。

不要觉得你的成本核算，是你的商业秘密，大哥是过来人，细节不一定清楚，但是你乱搞小动作，绝对蒙不了他。

好的销售，是需要牺牲一点商业机密来进阶的，就像女人之间，成为闺蜜最快的方式就是，分享一点各自的小秘密。

当你在做高端客户工作的时候，不要幼稚的认为，他们是人傻钱多的铁憨憨，高端的客户最需要的就是被尊重。

那被尊重的底线是什么？就是不要把对方的智商按在地上摩擦，虽然他们也知道买的没有卖的精。

目的在于传达一个信号：大哥，我不但能把事办好，而且我还很懂事。

这是一个向大哥靠拢的高级表态，表态这玩意儿，不要仅限于口头上的假大空，**真诚才是最大的套路。**

那什么是真诚？

真诚就是一丝不挂，就是赤诚相待，把财务报表都展示给对方看。透明化是一个很好的赢得信任的手段。

04

@馬太黎

把小事做好，并不重复地做一件事而是在做事的时候时，想着如何改进、创新。

把普通的、小的事做到极致，胜过一千个响亮口号的号，胜过胜一千次无用的抱怨。

很多人感叹没有机会，但机会其实就在那里，能紧握紧住便是自己的己。

普通人，要获利高得薪，唯有努力把自己打造成刚金钻。

公众号：贰掌柜信息精选

这个世界世上，100 万人里才有 一个一主角 而，这个主 必角定是把 情事做到了极致的人。

05

@消样的世界

客户想要的并不是电钻，而是墙上的孔，客户想要的可能也不是墙上的孔，而是想在墙上挂一副画，客户想要的可能也不是在墙上挂一副画，而是想要家里面的某种氛围；
赚钱最大的逻辑，就是满足人性需求，只要你能满足某种社会需求，你就能赚到钱，如果你发现需求的能力特别强，甚至会有人抢着给你送钱。

06

@财宝宝

女宁要不要工作？

如果家庭经济条件不好，必须工作，家务，带娃。如果家里经济条件好，肯定不去了。

我家泼妇从来不上班。家里一大堆事情，可尼玛烦心了。就一个每天吃什么，就是好累人的事情，虽然是保姆干活，可你也要安排啊。

更不要说娃娃的事情了，欧洲游，兴趣班，学校里的杂事，拍班主任马批，搞手工报，发豆芽，拍小视频，看作业，发展特长，语数外，每一个事情都让人精疲力尽，女宁哪有力气上班干活？

公众号：贰掌柜信息精选

现实中，绝大多数女宁为了万儿八千，把人生都耗在了单位里，实际上没什么意义。

小小菜班级里，但凡老母亲上班的，孩子的吃穿用就差一大截。他们也不是没钱，是没有精力。我家泼妇每个月带娃去九光 shopping，把娃搞的山青水秀。

小结，女宁结婚，一定要考虑经济条件。如果娘家没力气，一定要找个好的，纺子 130 平米，工资卡上交，那是红线。女宁不要恋爱脑，发批疯。

07

@野心范

宇宙的尽头，是编制；编制的尽头，是身份；

身份的尽头，是血缘；血缘的尽头，是雪山和草地。

08

#一年顶十年

在这里重点列出四种需要我们远离的人：

（一）总是打击你的人。这种人打击你，往往不是因为你做得不好，而是有其他目的，比如为了让自己显得更优越。如果你跟这种人走得很近，你会怀疑人生的。

（二）见不得别人好的人。跟这种人做朋友，你若变得更好了，他岂不是会很难受？说不定还会在背地里给你使坏。

(三) 不思进取、混日子的人。他都混日子了，你也要跟着一起混吗？

(四) 过度消耗你的人。他们有事没事就来消耗你，却极少帮助你。这种人，简直就是你成长路上的大敌啊

09

#无冬

成年人的世界里，有业务就会产生友谊。

交易创造财富。一笔交易哪怕自己没利润只要不亏，有信息沉淀都是有交易的价值。因此我非常看重现有的社群关系，因为谁都有可能是我5年后的金主爸爸或者合伙人。

有句话说的好，从来不能小看一个30岁以下的男人，谁知道他明天会怎么样呢？其实互联网做久了，**只要老老实实不下牌桌，一切都有可能。**

10

#阿发 Alpha

财富和能力高你好几个段位的人给你的建议，你可以听但不一定完全按照这些建议去做。每个人面对的情况不一样，对你来说是问题的东西，可能对这些人来说根本就不是问题。还是要实事求是，结合自己的情况去解决自己的问题，否则容易学歪了。

公众号: 贰掌柜信息精选

模仿有钱人的消费行为没有任何意义,除了满足你内心的那一点点不值钱的虚荣感之外。要模仿就模仿他们赚钱的思路,解决问题的方法,管理的经验。

#475 只要男人具有赚大钱的能力,女人会忽略他一切缺点。

01

#灏泽异谈

现在,应该做些什么?总体不变,依然保持阅读锻炼休养生息的生活状态,没必要因为曙光初现就一惊一乍。

从势头出来,到形成大势,还需要一些日子,不用急也急不得。

从工作来说,还是别作妖,能稳住保持收入仍然是现在的核心目标。

可,但凡条件允许,你就要把精力抽离一部分出来了。最完美的状态,就是 6-7 分力投入工作, 3-4 分力投入小副业。

小副业仍然不变,还是个人 IP 为核心,以不投入金钱的小生意和提供专业服务为主。

另一方面,不折腾,不作妖,不浪费。静心积累筹码,是你接下去的重中之重。

02

#张帅日记

网上很多人说刀郎发歌是“君子报仇十年不晚”，是为了讽刺当年被汪峰、那英和杨坤批评。但是，我反而觉得这样的评价有些狭隘了。

一个优秀的创作者，怎么可能怀揣着十年的仇恨去写一首歌？如今刀郎体重增加了估计几十斤，头发也秃了好多，但是那种在走向中年大叔的沧桑感下掩盖的却是更加成熟的调子，以及调子中那些藏着无数深沉的文化底蕴的词。

让我说，**刀郎的每一首歌，把词拿出来都可以去和贾平凹的作品相提并论。**

一个人，如无大爱，必然无法写出大喜，更不能写出大悲。很多人听到的是讽刺，而我，感觉到的全部是两个字：悲悯！

03

#自我的 SZ

经营好一段情感，并不是靠一味的付出就能得到相应的回报。从人性上来说，付出越多你越离不开对方，那就全由对方的良心来做主，更多的是会让对方觉得你离不开他，对你的态度和表现反而会不如你意。相反，**你能够在各方面成长得升自己，对自己的经营越来越好，精神富足你才能给予对方更多的爱，否则你的爱也是一种索取。**

如果在岁月中，自己无一进步和成长，之前的再爱也会就渐渐变淡，关系成鸡肋。（男女同理）从人性上大家都是慕强的，想要别人长久的爱，自己一定要在某些方面有些价值。这些价值包括很多，情绪，经济，精神，为人处事等等上。

想要经营任何一段情感关系时，更重要的是先经营好自己。

04

#粥佐罗

我们会发现，那些在缺爱的环境中成长，和父母不亲，和原生家庭保持适度距离，反而更幸福的人。

或许正是在经历了无数次绝望之后，学会了为自己负责，建立了健康心智模式的人。

我想起一个歌手分享过，她十几岁时发现一个问题：

父母真的没有精力，也没有意愿来管自己。

于是，她说出了那句对我影响至深的话：

“有一天我突然清醒了，要是我不打起精神，那谁都不会为我的人生负责啊。

即便那个人，是我的父母。

从那一刻起，我开始彻底转变。努力改变，试图影响或决定自己的命运。”

愿你也能决定自己的命运。

世界和我爱着你。

05

#韩丙银

很多孩子放了学，就玩游戏，看电视，重心从来不放在学习上。我儿子不到三岁，现在也是玩手机看动画片。

成绩不成绩的，我觉得倒不重要。

真正重要的是，孩子能从小养成做事的热情和动力，对某件事持续的专注，建立主动和结果的关系，看看自己是怎样把一件事做成的。

人生很漫长，所谓的成绩，只在某个短暂的阶段是重要的，高考后，工作几年后，没人真正在乎你上的什么大学。

可是，我们自己养成的那种做事的内驱力、主动性和生机勃勃的活力，甚至类似打不死的小强的韧性，却在太多关键时刻发挥支撑。

06

@打工归来啊

有没有觉得钱越来越难赚了？

感觉新的商业机会越来越少了。

这个时候要谨慎冒险，守住本金。

公众号：贰掌柜信息精选

有点体会到现金为王。

贰掌柜评论：守业才是最难的，一定要把收入稳定化，同时把危险一一排查，还要设计备用发动机

07

@半山文集

人们不难听懂一个道理，听懂之后也不乏有豁然开朗的人，不过，道理要真正能在一个人身上起作用，却始终是极少数，原因只有一个，**如果不能把一个道理转变成一种行为习惯或是思维习惯，听懂再多的道理也没用。**

道理要拿来多做，要拿来多用。

贰掌柜评论：你有足够多的知识，是可以过好这一生的。前提是有足够多的知识，不是道理。知识是有体系的，道理是没有体系的。

08

@贰掌柜说

现在有这样的现象，

很多人，年龄大了，结婚了，生孩子了，是儿子，是丈夫，是父亲，

公众号：贰掌柜信息精选

容不得有半点闪失，大家开始变的胆小了，妥协了，任何可能带来麻烦的事都不会掺合了。

你能看的起这样的自己吗？

09

#懂懂日记

爱情分为两类，一类是有套路的，一类是没有套路的。

有套路的就是恋爱、结婚、生子，包括离婚、分手，也属于套路的范畴。

没套路的爱情呢？没有控制，没有贪婪，只有爱，一颗心单纯地爱，没想过天长地久，没想过在一起白头偕老，什么都没想过，只是单纯地想疼你，爱你，包容你的一切，甚至你的家庭，你的恋人，你的情人。

只要男人有赚大钱的能力，女人会忽略他的一切缺点。

10

#毛小白朋友圈精华说说

君子爱财取之有道，不择手段得来的东西通常守不住。凡事都有底线，不触碰别人的底线，也不允许别人触碰自己的底线。不如意才是人生的常态，所以很多兄台受了些苦难就一蹶不振，我都很看不起他们，觉得他们浪费了生命，愧对父母。

公众号：贰掌柜信息精选

我不看文艺片，主要看纪录片。因为**记录片一切都是以第三视觉来观察一切，不带一点感情色彩，能让人极度平静。**文艺片总是以第一感官来叙述，太多情绪，让人产生混乱和没必要的忧愁。

#476 真正的努力，不需要证明。

01

@刘小波的博

一定要对自己做“坚定性训练”。

有些人知道该怎么做，但没有任何坚定性。只要有一点点压力，就丧失了原则或框架。

比如明知道应该拒绝一些人，但老担心对方因此会痛苦、担心对方报复自己、或担心以后有困难没人帮助自己。结果总是拒绝不了别人。

有原则还不行，坚持原则才会让你产生很大的力量。

02

@喵星君大大

如果身在福中不知福，那福也是苦。

因为老天会看到你的不满足，会把你推到泥坑里，让你看到：你之前的生活是多么幸福。但这种时候，多半已经晚了。再想回到之前的生活，也需要再付出很多。

其实很多事，全看自己的思维模式。比如老公要出差，你不开心，那你如果往下比。很多人都已经没有工作了，但你们还有一份工作，至少薪资还不错，虽然是会有点辛苦，但比失业彷徨的人，是不是好太多了？

但你如果往上比，我闺蜜老公就是有钱有闲啊，你为什么就不能像他一样有能力呢？如果眼里只有别人的幸福，只能看见贼吃肉，看不见贼挨打，那真的，日子没法过了。

当你不开心的时候，就向下比，你会发现，自己过得还很幸福。当你不珍惜自己的拥有，上天就会惩罚你失去他。

03

@卓凝-

一个人，如果日常待人接物像坐过山车一样跌宕起伏的话，是很伤感情的。

你为人善变，情绪不稳定，自我为中心，无法控制自己，你的底线取决于当下有没有被满足情绪，于是有时高得一批有时形同虚设。

而跟你相处的其他人只会从你一览无遗的为人处事中，摸清你的弱点。更为致命的就是，无法让对方对你产生一致性的信任。

因为人类趋利避害的基因会不断提醒我们，合作不是零和博弈，而是共赢博弈。而一个相对稳定的内核，是共赢博弈的必备要素。

这将导致你也许自身的确有价值，但别人不会发自内心认可你，尊重你，只会功利性地利用你，更别提与你产生深远长久的链接。

而当你没有利益作为筹码，人格又无法让对方敬畏，日常相处缺乏一致性更消耗了大量感情时，就只会被人毫不犹豫像踢皮球一样踢你出局。

04

@野心范

上手的牌我们决定不了，但我们完全可以掌握出牌的顺序。

自助者天助，想从来都是问题，做才会有答案。

有种主流的说法，你赚不到你认知以外的钱。

咋一听，貌似搞不到钱或做不成事，缺的是认知。

这话对也不对。

其实缺的是探索认知的行动力，没有执行，那就没有反馈。

没有反馈，那你哪来的正向认知。

这位圈友是个勤思考，敢实践，懂反馈的踏实人，他的将来不会差。

强者从来不抱怨出身和环境，就像朱重八那样，即便开局只有一个碗，化缘也得把天下化来。

05

@财宝宝

女娃慕强。

菜嫂这几天殷勤招待几个亲友家的姑娘，还给我说了一下理由。

女娃上大学了，十有八九有人追，女方不能简单出手了。女生看男人，有两大块标准，

一是情绪价值。就是当舔狗。都是虚的。莫欺少年穷。

二是经济价值。男方家庭条件好，姑娘就舒服了，亲戚忙了半辈子，也老了，暂时可以歇口气。

这些姑娘，家庭经济条件都不太好，长得也普通，如果在大学里遇到条件好的男生，这辈子就好过了。如果进了社会，每一个条件都放在秤上量一量，那真的没办法了。

现在，我让几个娃提前享受一下宾利别墅请保姆，她们脑子就清醒了，今后就不会为一锅麻辣烫把自己白送出去了。和娃讲道理是没用的，要上硬菜。

人教人，教不会。事教人，一看就会，而且不会忘记。

06

#华杉讲透孙子兵法

下判断，做事业，要把握两条：趋利，避害

趋利和避害的权重，应该至少是相当的，五对五

但是，趋利和避害的权重，往往变成了

七三开，甚至九比一

为什么？因为利益，往往在明处，在眼前，让人激动；而害在暗处，在远处，让人心生侥幸。

我们经常看到人，去做一些利益极小，而隐患极大的事情

为什么呢？因为，那利益马上可以得到；而那害，那极大的危害，他却看不见，却认为不一定会出现

不贪心，就不会上当。所有的骗局，都是从贪字入手。这骗局，可不是别人来骗你，而是你自己骗你自己

人呐，只要一看到利，就会开组马力，拼命骗自己：拿吧！没事！

07

#财富从哪来

用户的心力是很贵的，而且会越来越贵；用户的行为是很懒的，而且会越来越懒。这个，就是底层规则。

证明自己努力，是这个世界上最简单的事情。我学习不好，可是我能证明自己很努力。我业绩不好，可是我也能证明自己很努力。真正的努力，不需要证明。能证明的，都不是努力。

08

#段永平

我们不知道“我们不知道”。知道自己能力圈有多大，往往比自己能力圈有多大要重要得多。能力圈不是拿金箍棒在地上画个圈，说待在里面不要出去，外面有妖怪。能力圈是：诚实对自己，知之为知之，不知为不知。有这样的态度，然后如果能看懂一个东西，那它就是在我的能力圈内，否则就不是。

有多大的能力做多大的事，而不是有多大的胆量。愿意化繁为简的人很少，大家往往觉得那样显得没水平，就像买茅台一样，没啥意思。

09

#懂懂日记

公众号: 贰掌柜信息精选

城市孩子，建议找门当户对的伴侣，双方父母都是知识分子、干部。不要跨越阶层寻找伴侣，你会失望的。出身，决定一个人的性格、品性、命运，这句话你可以放在 30 年的时间里检验。**恋爱都是有伪装的，家庭生活才能考验一个人的品质和本色。**

10

#一年顶十年

为什么要经常独处？

很多时候，我们忙于工作，忙于生活，忙于社交，忙于照顾别人，却唯独没有跟自己好好相处。**其实，在我看来，不管多忙，我们都应该给自己预留独处的时间。**

独处不是什么都不做，独处的时候，你需要好好思考，好好反省，好好跟自己对话。

除了每天的例行独处，我有时候还会去郊区住几天，远离社交，就自己一个人待着。

独处，不仅能让我们更好地了解自己，让我们想得更清楚，还能帮我们恢复能量，让我们有更好的状态去迎接挑战。好好独处，你将很难迷失自己，你的工作和生活质量也会高很多。

#477 做生意，就是无穷无尽的预判。

01

@野心范

我培训的时候，会经常跟更年轻的小伙伴说，如果你犯了错，那不要紧。

是小错，那就老实认个错，就完事了；如果是大错，甭管对方怎么批评你，你什么都不要说，先哭一顿再说，以示你的悔过之意。（注意哈不是让你撒泼争辩，不管不顾，那是情绪崩溃）

等对方的气头过了，你再说几句检讨的话，他就很容易放过你，你这样相对能把损失和不良影响降到最低。

02

@财宝宝

商人的精明是什么意思？

绝大多数没有做过生意的人，肯定把精明商人等同于老子算优惠券的速度，一分一厘，算盘打得贼精。这是超级愚蠢的认知。商人的精明，实际上就一个事情，预判。

如果条件明确，99%的商人的行为是一样的，计算结果，安排事情，都是一样的。就算土老板蠢一点，还有老板娘，黑区间的女会计。她们可尼玛聪明了。

但是，老板娘和女会计有个事情做不了，预判。举例，这个楼总的需要用 500 吨钢材，这个星期你需要用螺纹钢 90 吨，价格是 3650。你是多买点，还是少买点？

女会计无法答复你这个问题。买少了，下个星期钢材价格上去了，你就亏几万，如果买多了，可能下个星期回调了，又是亏几万。

做生意，就是无穷无尽的预判。你能不能赚钱，就看你能不能预判。二本子所谓的上知天文下知地理，纯粹是有病。一做生意就亏爆了。

丝丝肯定会问，那怎么预判呢？一般是几代人在同一个行业，不停的琢磨，找出一些小技巧。

03

@内环幕僚长

如何判断一个公司是否有让新人肩负重大任务的传统？可以询问该公司：有没有和你背景类似的员工？他们两年内被赋予了怎样的任务？在公司目前的发展如何？你得到的回答其实就是自己未来的一面镜子。如果不合适要大胆说不。

总结来说，**不管从任务的角度、从同事的角度、从公司的角度，你想快速成长，就要敢于向死而生，这样你才有希望收获成长的复利，实现快速发展的目标。**

换一个角度，从管理者的立场，也要敢于在团队中任用这种“死士”，你很可能收获一个“英雄”，同时激发整个团队的活力。

04

@侯小强

每个人都有过自己的黄金时代。**所谓黄金时代，就是：**

公众号：贰掌柜信息精选

父母身体健康。

自己在拼尽全力爬坡，曙光在望。

有很多朋友，有说不完的话。

有一个她（他），为了同一个目标在奋斗。

周边欣欣向荣，所有人都对未来充满期盼，人们相信不公会越来越少，那些匪夷所思的事情的主人公被人人喊打。事实就是事实，正义就是正义，努力可以改变命运，学习可以改变命运。

就微观而言，在一个静谧的深夜，高天上流云，月光如水，你辛苦工作了一天，勤劳而憩息，你可以独自占有你的空间，拥有属于你一个人的时间，你相信明天会更好，这就是我们每个人的黄金时代。

愿我们每个人都拥有这样的黄金时代。愿我们每个人在一生中都有几个这样的时代。

05

@风中的厂长

电商的趋势这几年变化很大。打法完全不一样了。我尽量用简单的文字给大家说一说。供各位卖家参考。同行不要抄袭，最近抄我的人太多了，给我带来困扰因为不明真相的人会说是我抄他。你可以搬运但请注明。

公众号：贰掌柜信息精选

以前我经常写一些技术的文章，因为在过去，一个平平无奇的品，依靠技术也可以打爆。一夜暴富的案例太多，也催生无数技术大牛，金牌讲师。

但是现在的电商越来越像传统行业，更加依赖你的综合运营能力，供应链，品控，售后这些方面。技术的作用和时效越来越差。以前是七分产品三分技术，现在是 9 分靠产品，运营技术只是锦上添花。

就拿现在直通车来说，你们如果能做到 4 以上的 roi，这大部分绝对是产品的功劳。而千川，我烧了 2 年了，你可以说靠内容和场景可以火一把（roi 我可以靠优质素材短时间做到 10），但是持续能有好的 roi，还是靠产品本身。

以前的刷单像嗑药。技术好可以横扫类目，现在刷单药效很短，有些平台比如京东，拼多多，已经基本没啥用了。抖音的话，很多人刷评分，结果几千上万块下去提升了零点零几分，卖家和刷手纠纷很多。淘宝的算法没怎么变，依靠螺旋还是能拉搜索，但是被抓概率高了好几倍！

免费流量越来越少。我说一个大家不愿面对但心知肚明的事实，现在公域的免费流量主要给了头部，小卖家要拿免费流量。要么靠惊世骇俗的价格，要么靠违反常识的欺骗，要么就是独一无二的个性。

现在大家需要做的是提升综合运营能力，比如多平台铺货，年销售额 1000 万以上的中小卖家，都应该多平台，因为一个平台太不稳了。

建立私域，这我认为是每一个卖家都应该做的，我是第一代电商人，经历 6 波潮起潮落，已经看透了，大多数同行都消失了。混的好的都是有私域的。小卖家靠小私域活的有滋有味，大卖家东方甄选不惜得罪抖音也要自建私域，我们要想为什么。

第三是有条件的卖家。建立商务团队，海量找达人带货，有人把找达人带货理解成找明星代言，其实不是，普通中小卖家找中小达人，更像是找分销商。找头部达人，大网红，基本上是亏的，大品牌为的是广告效应。小品牌就是纯亏。连贴片授权都买不起。

而找小的，就是纯卖货，就像传统行业，一些不知名品牌。去三四五线城市铺经销商，铺它一百个，一个小目标的业绩就搞定了。

第四是如果你产品力一般，你需要需要一定的内容输出能力，在过去图文时代，我们在主图和详情页突出卖点，解决痛点，加上一些营销手段就可以了。

现在需要我们用视频，直播等形式来做这些事情，不做又眼睁睁的被同行抢走流量。所以说太卷了，特别是对卖家的素质要求太高了。但是如果小卖家，具备了这些综合素质，日子就会非常好过。

06

#一年顶十年

为什么要经常独处？

公众号：贰掌柜信息精选

很多时候，我们忙于工作，忙于生活，忙于社交，忙于照顾别人，却唯独没有跟自己好好相处。

其实，在我看来，**不管多忙，我们都应该给自己预留独处的时间。独处不是什么都不做，独处的时候，你需要好好思考，好好反省，好好跟自己对话。**

除了每天的例行独处，我有时候还会去郊区住几天，远离社交，就自己一个人待着。独处，不仅能让我们更好地了解自己，让我们想得更清楚，还能帮我们恢复能量，让我们有更好的状态去迎接挑战。**好好独处，你将很难迷失自己，你的工作和生活质量也会高很多。**

07

#财富从哪来

用户的心力是很贵的，而且会越来越贵；用户的行为是很懒的，而且会越来越懒。这个，就是底层规则。

证明自己努力，是这个世界上最简单的事情。我学习不好，可是我能证明自己很努力。我业绩不好，可是我也能证明自己很努力。真正的努力，不需要证明。能证明的，都不是努力。

对于房子来讲，只有居住的需求才是消费，而保值的需求，是投资。这就是为什么CPI是不包含房价的，各国都是这样。统计数据里，买房都是定义为投资，因为如果你仅仅为了满足居住需求，完全是可以租房的。

08

#懂懂日记

俩人谈恋爱，什么不匹配都容易匹配上，就一样东西最难，就是受教育的程度。如果上了大学，气质、学识、工作、人生观价值观各方面都会和现在不一样的。每个民工都是被耽误的公务员、科学家、教授.....，这种差距是事实存在的。**但是，没受过高等教育的人，不认可这种差距的存在。其实，就是完全是两个世界的人。一个年轻人所有属性里，最大的硬伤就是学历。女人因陷入爱情被骗钱，无非两点：过度渴望和盲目相信。**

09

#毛小白朋友圈精华说说

很多人睡前立志要闯出一番天地，睡一觉起来，什么都忘了。有个仁兄来我这里说了不止十次要自律，现在还是那个 diao 样。人啊，有时候我也不知道怎么说点什么好。**认识谁，和谁在一起吃过饭并不牛逼，因为那是人家牛逼，不是我们自己牛逼。什么时候别人总提起我们，说认识我们和我们一起吃过饭，我们就真的混出来了。**

10

#阿发 Alpha

做事情之前，一定要确定好做这个事情的目的，然后奔着这个目的去做。比如做自媒体，如果目的是赚钱，那就按照赚钱的方式去做，不要嫌这个 Low 那个 Low 的；如

果目的只是为了表达自己，那就去表达自己也 OK。不要想着去赚钱，结果做的是表达自己的事情，最后钱没赚到，也没获得表达自己的满足感。

#478 一切游戏玩到最后，就是平衡和妥协。

01

@野心范

范范，我是公司老板，性格外放大方，对公业务多，向上社交很 OK，但对于平级或基层的那帮人，搞不定他们，很容易得罪他们，我该怎么做好向下兼容的工作？

向下得罪分两种：一种是羞辱了他们，这不行，别人会记恨的，要改。

另一种如果只是严厉，上帝视角，甚至就是 PUA，也问题不大，因为你也是为了管理和业务。

其实人做得顺的时候，没有一个人是不带点锋芒的，无伤大雅。分寸掌握在，如果哪一天你不得势了，不要被他们落井下石看笑话。

所以要注意基层的感受，不能太狂。最简单的就是，你要夸他们，要请她们喝奶茶，也要喝他们的奶茶，不要觉得他们 low，他们懒。

罗翔老师怎么说的，如果你都以为你的成绩全靠你努力得来的，你就会骄傲，就会看不起不成功的人。

公众号：贰掌柜信息精选

而如果你用历史的眼光，用谦虚的心态，用宿命论，或者你栽过一次跟头，吃过亏，失败过，你就会知道，人生靠的还是运气多。

你看，你向上就能相处得好，为什么，因为你慕强，因为上面有好处。实际上，为了节约精力，很多人的路线，是顾上不顾下的。

不是说这样不好，只是一个成熟的事业人，要学会打造自己的群众基础。还要学会跟异己和平相处。

一切游戏玩到最后，就是平衡和妥协而已。业务只是一个暂时的抓手，不足挂齿。

02

@野心范

职场最难的是什么？

是站队，尤其是带有体质属性的大公司，大单位。

因为你加入一边，你就会成为另一边的敌人；你谁都不加入，你就会成为所有人的敌人。

只有那些上头有人的人，才可以谁都不加入，他们可以按部就班的把他的流程走完，打完收工，到点就提上去。但这不是多数人的职场之路。

素人没有过硬背景，没有过硬的家族实力，想往上走，我们靠的还得是老板的赏识。

公众号：贰掌柜信息精选

只有老板赏识我们了，把我们拉到他们的核心班底中，我们才有机会能跟随着他的节节高升而水涨船高。

通常什么类型的人我们最讨厌？

绿茶婊，烂好人，两面派，中央空调男，和稀泥大师，这类骑墙派最可恶；

那什么样的人，什么样的形象，才是我们的喜欢的呢？

是那种有原则、有态度、有立场的，关键时刻旗帜鲜明挺你的人。不要想着刀切豆腐两面光，不可能有人取悦所有的群体。

你要知道，掌管你命运的关键人物在哪。你要知道，能带给你最高产出的客户是谁。

一个高水平的策划者，一定不是一个所有人都可以染指的大众情人。

他必须是某一种立场的持有者，他必须是某一种情绪的点燃者，他还必须是某一种价值观的捍卫者。

当然这样你就会树敌，但是更有机会获得你的支持者。

向上管理才值得你去承受委屈，老是向下兼容得不到实质性的进步，平行社交有时候客观一点，自我一点，甚至是自私一点，没什么不好的。

公众号：贰掌柜信息精选

像律师行业，素人进来想要出头，捷径就一条，会抱大腿，跟对一个好老板。开始你也别想那么多，用心服务好他，熟悉业务之后，从接他的小单子开始。因为律师这个行业认人，有点资源传承的味道在里面。

大客户销售行业也是这样，入行很简单，有个专业学历或相关从业经历，就可以了。但要入门就有一定门槛了，有老司机带是最好的入门方式，没有之一。

老话不是常说，读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如高人指路。

03

@财宝宝

为什么越来越多的人愿意啃老？因为有老可啃。

以我的观察，现在的条件都好了，下一代无所谓打工了。

一是城里娃

虽然绝大多数城里娃的经济条件不算好，但是真的要彻底摆烂，也是有条件的。

这几十年，绝大多数家庭轮到了拆拆拆，家里一般有 2 个中套（二居），一套自住，一套出租。再加上老母亲和老父亲有点退休金，一个月月入一万多。日子还挺好过的。

城里娃上班后，虽然工资不高，但是开支也不大，家里有个小二居，父母有劳保，家里有纺有车，偶尔可以来一顿鲍鱼海鲜，小资生活是可以的。

娶老婆也不怕。内环线的姑娘不愿意嫁给老破小，还有崇明岛，奉金浙，大昆昆，山脚下的姑娘，大把大把的丈母娘。运气好的还可以拎个皮革城的丈母娘。

二是农村娃

这就更加舒服了。据我了解，我这些年遇到的保姆，村里有一半（以上），在小县城买纺了。农村娃二本技校毕业，就可以在小县城过上幸福生活了。再买个比亚第，周末喝个夜啤酒，我们去炸街。

农村娃娶媳妇，若家里有小县城纺子，儿子二本毕业，简直是王炸，一般是县城大超市里最漂亮的村花，168，大阳台，肤白貌美大长腿，订婚就给用，舒服死了。

现在刚刚毕业的农村娃，父母一般是五十不到，收入黄金期，可尼玛舒服了。

因为这么多条件，现在的 00 后无所谓上班，一言不合就打官司，快意恩仇。

04

@半山文集

不同年龄的人，心灵食品是不一样的；不同个性的人，心灵食品也是不一样的。年龄增长，口味也会起变化，即使是喜好音乐的人，也因年龄、个性的差异，所喜欢的音乐也会风格迥异，也会有从喜欢到嫌恶的时候。

年轻的时候对于音乐的选择是好听，再由岁月来慢慢解释，为什么好听。

音乐的审美力其实就是人生阅历，一个人的审美力其实就是对于生命的领悟力。

05

@刘小波的博

压力对人也是有好处的。

许多人对自我的突破，比如第一次演讲，第一次面对冲突，第一次争取利益，第一次走到喜欢的人面前说话。都是在压力情况下产生的。

美国斯坦福大学心理学家凯利·麦格尼格尔 (Kelly McGonigal) 说：“**压力有许多好处，比如可以提高人身体机能的运转能力，可以诱发催产素分泌，从而变得更有勇气，还可以不断激发人的潜能和心理承受能力。真正有害的不是压力，而是压力有害的观念”**。

所以没有必要非得消除所有压力，适当的压力容易让你在许多事情上都发挥的更好。

06

@内环幕僚长

什么是最能增长见识的事？

我的回答是：学着当一个生产者。

公众号：贰掌柜信息精选

这个世界上的大多数人：当生产者唯唯诺诺，当消费者重拳出击。

每天阅读十万字，乐不思蜀；每天写个一千字，磕磕绊绊。每月消费十万块，轻轻松松；每月赚到十万块，难上加难。

消费，是这个世界上最简单的事情，谁都可以，因为你在为别人贡献利润。而生产却对一个人有高出百倍的要求。

首先，你要把握人心，理解需求；同时，你要找到或产出拿得出手的，真正有价值的产品；从战略到运营，从前端的营销销售到后端的供应链，管人管钱管业务条块协同，你需要打通上下游整个链条。

这还不够，你还要顶着风险和压力，为目标努力追逐。

很苦很累很烦，是吗？这就是成长的撕裂感。

当一个生产者，你才能见天地，见众生，也看见新的自己。

时间会把你推到你曾经不敢想的位置，看到更高的风景，发现更大的世界。

07

@内环幕僚长

如何和富人共事？

公众号：贰掌柜信息精选

由于工作原因，接触过一些富有的企业家或投资者。**如何和富人共事？我的理解是：聚焦当下的小事，全力做好。**

富人的真实生活往往非常繁忙，已经做不到事事亲力亲为，不论你们在做怎样的小事：检查一份文件、打电话定一个饭局，你都要把他当作董事长，而自己要有作为 CEO 的自觉，听懂需求、结果导向、全程负责，力求万无一失，绩效卓越。

是的，只把眼前的事情做好，这就是全部。

不要询问过多，不要想太多，更不要有任何谄媚、不切实际幻想。富人是来让你做手脚的，不是让你来当外脑，除非他明确提出需求，安排你的定位。

如果牵扯到钱，不要溢价，富人的钱来之不易，守成不易，他们不缺钱，但是讨厌被坑的感觉；也不要很大的折扣或免单，因为这样你的价值同时归零，可以考虑按市场价略低一点点收费。

确实做不了的事情，明确拒绝，不要在你这个节点浪费时间。如果可能的话，提出能想到的最优解决方案和所需资源，让富人尽快另请高明。

富人的价值评价体系远远比你完善，当你以这种态度持续共事，他会很快看到你的价值，以及你的价值在什么方向、什么量级。如果需要进一步的合作，他会主动和你联系。

在这之前，你需要的，只有忠诚、靠谱以及时间的冲刷。

08

#懂懂日记

女孩子遇到有钱人的第一反应就是想证明自己，我不是为了钱跟你在一起的，怎么证明？抢着买单，抢着给钱，积极付出，想感动对方，收留自己。

只要开口问女人借钱的男人，无论什么缘由，都是骗子。女人犯罪，十有八九都是为了爱飞蛾扑火。

没有得到父母祝福的婚姻，多是悲剧，所以多听父母的，他们不会害你的，若是你父母极力反对，你就三思。

门不当，户不对，最终多是悲剧收场，完全是两个世界的人，生活习惯都有着天壤之别。

09

#毛小白朋友圈精华说说

机会一直没有消失，只是以我们现在的能耐和见识识别不到罢了。贵人亦是如此，时刻在身边，为什么我们对接不上？口子不对，高度不一致，灌输不进来。我几乎不参加圈子，喜欢通过实力慢慢形成自己的圈子。出去吃饭我总是抢着买单，主要不希望欠别人的，不想占人家便宜。我有个朋友从来不买单，大家都不欢迎他，没人是傻子，成年人的世界只有等价交换才有人愿意很你玩。

10

#盗坤

我学会了专注，我学会了生意人的理性与坚强，我学会了要不断学习，**学习不止，思维更新不止，外部增量不止。**

#479 搞钱的都混的风生水起，追爱的一事无成。

01@财宝宝

什么样的女宁是优质老婆？

第一是品德。一个内心贪婪的女宁是很糟糕的。

第二是才能。包括两条，一是能不能顾家，家里大大小小的事情多了，包括带娃，如果女宁不能干，男人就没有力气奔事业了。二是工作能力。如果女宁能够在单位里当个小队长，家庭条件会好很多。

第三是容貌。不求闭月羞花，至少过得去。

第四是性格。性格古怪，一点点事情就大吵大闹的，属于辣鸡。

第五是娘家负担小一点。如果这个女人一天到晚偷家补贴小舅子，这个家也完了。

离婚的原因，不一定是男人不好。

02 @财宝宝

刚才有个私信，大概意思是，我在地级市生活，现在有机会去省城，要不要去？

答：这个问题，你其实说了一半，我直接替你说白了，你的隐含意思是，**我搬到省会城市，会不会比现在过的更好，生活更加成功。**

这种问题，提问者一般是拿我消遣消遣，就算你给他掏心掏肺，他也就是随便听听，免费送的福利，不值钱。但是，菜菜还是愿意答一下。

你将来能不能成功，并不是一个很简单的非黑即白的问题，你的技能，人脉，资产，性格，容貌，夫妻关系，都会给你今后的生活，带来各种各样的问题。

单单一个搬家的行为，并不能说明将来能不能成功。

我经常遇到这样的私信，我要做某个事情，合不合适？其实，这种问题是很蠢的，合不合适并不是单一原因造成的，搬家会带来方方面面的影响。

还有一种私信，我要做 xx 生意，会不会发财？这么说吧，过去二十年，除了买纺是皆大欢喜（很多人也不愿意听），其他不管什么生意，肯定有人发财，肯定有漏网之鱼，但你是不是发财，就不一定了。

祝你好运。

03 @野心范

律师行业发展前景怎么样？

这个话题很宽，因为你要细细分析下来，每个点都是不定因素。

比如你家庭背景如何，什么院校毕业，想到哪发展等等。

现在你什么情况，什么想法，具体什么问题，按这个流程能解决 80%的提问场景，好的提问才能更高效的帮助解决问题。

律师想做好重点就抓两个，一个是获客，会炒作，会做标杆案例，解决信任问题。另一个是挖掘正法关系的资源，解决案源的问题，这个不好展开讲。

讲我身边的几个例子吧

1、素人，女，五院四系级别的名校硕士毕业，然后进了深圳一大律所，从助理干起，他师傅擅长经济纠纷案，在圈子里很有名气，踏实帮着拎包 6 年，借助平台的影响，并承接一部分他师傅外溢出来的资源，现在年薪稳定在 500 个左右。

2、三四线城市乡绅二代，男，爷爷辈的亲戚，大多是那地方退下来的老淋导，老爹是开律所的，老妈是商会会长，叔伯一辈大多都在系统内任职，普通 211 法律本科毕业，毕业就回去继承了老爸的律所，收入不详，但你叫得出的一二线城市，他们家都有置业。

3、素人，男，专升本的法律专业，什么类型的案件都接触过，兜兜转转 15 年，等到他专攻那种保险赔偿类和离婚类案件两年，才结婚生子，在 3 线城市有套房，有辆十来万的代步车。

不难看出，如果你有能力有好名片，那就去大城市大平台，找机会抱紧大腿；如果你有资源，先别嫌 low 老想着出去看世界，应该踏实把资源整合好，再往外走；如果啥都没有，那就尽量选择那种离钱近的业务，在这点上绝对是选择大于努力。

就像做 100 万的单子和做 1000 万的单子，其实花的时间和精力是差不多的，但收益和势能却有很大区别，同一个行业里，同样有着很多细分领域。

04 @野心范

我从来都不推荐女生在情感这块，有时候表现得太“聪明”，当然也不是叫你真傻。更不要熬到自己成精了，再来找对象，也不要认为，你需要达到什么样的经济条件，才配拥有多么优质的男人。高嫁的确是有门槛，但不是高到没有方法来突破它。

爱情讲究的是风花雪月，讲究的是缠绵暧昧，太清醒一切都会变得索然无味。默契是什么？情调是什么？浪漫是什么？

是你懂我的图谋不轨，我懂你的故作矜持，花看半开，酒喝微醺，花非花醉非醉，迷离朦胧而又真实才是爱情最美的样子。

05 @野心范

普通的女生知道自己条件不够好，早早的就降低身段，把优秀的男生给哄到手了。

最后剩下 30 岁附近的优秀女生，高不成低不就的站在原地一脸懵逼，被动变成难找对象的群体，最后被焦急的老妈挂到了人民广场的相亲角。

这里面有人口比例失调的原因，**女性人口比男性人口少了近三四千万，女性的价值和地位只会越来越高。**

也有因为奋斗年纪错位的原因，比如 22 岁毕业出来，拼个 3~5 年，如果再考个研，也就 30 左右了，同龄段的优秀男生几乎都被年轻一辈的给截胡了。

所以现在清醒的女生，也不着急嫁人了，显得更从容，面对生活也更有松弛感。以前的女人去寺庙都会去求个姻缘。

现在的女人，到了月老殿前都是爱答不理的，只有到了财神殿前才会长跪不起，她们恨不得咬着身份证把身份证号码都念一遍，就怕财神爷认错了人！

因为她们发现，**搞钱的都混得风生水起，只有那些追爱的一事无成。**

06 @张有为

手里没技能，嘴上没话术，命苦啊！

网商，无论经验有多少，两个致命错误影响他们的一生，你对照一下：

1) 不动手、极少动手，没有传播，导致没有客户打电话咨询。

2) 听课，就喜欢听，但只听与自己观点一致的，否则就拒绝。

不动手，还只听自己认为对的，你觉得你的生意会好吗？

做网上生意，先动手写日记、拍视频、做传播，然后才有客户来，动嘴的机会也来了。

不动手，连动嘴的机会都没有，结果应验了“手里没技能，嘴上没话术”，命能好吗？

07 @懂懂日记

当了一定高度的男人，为了保证儿女婚姻的稳定，会在关键时刻强力干涉，甚至暴力干涉。

例如闺女遇到了一个农村娃，就是想嫁，闺女看到的未来全是甜蜜的，而父母看到的全是痛

苦的，怎么办？强力干涉。

你以为是去劝？不是。

是直接去男孩家，把男孩的父母都掌掴了。还当亲家？我就是想跟你当世仇！

爹娘都被打了，这姑娘还能娶吗？

野蛮、粗暴，却，无比的正确。

这才是真正的爱，孩子才活了几岁？懂个 P，一腔热血，最终全是悲剧。

08 @内环幕僚长

开始劳动，你才会开始明白，没有人会容忍无缘无故的索取，你自己又当爹又当妈，自己拉扯自己，不干活就没有面包。

开始劳动，你才会增长见识，努力学习，你需要弄清楚你的劳动是如何一步步转化成商品，转化为价值，不然你只能白干，被人坑。

开始劳动，你才会脚踏实地，和别人合作勤奋开荒，你全身的细胞才开始被调用，从这一刻起，你才真正站立在大地上，站立在人群中。

开始劳动，你才会学着勇敢，你第一次敢于走出襁褓，走出家门，发现一个真实美丽的世界，收获一个自有产权的人生。

治好巨婴症，确实没那么难。只要用汗味代替奶味，巨婴就会变成巨硬，立成一个大写的“人”。

09 #毛小白朋友圈精华说说

很多人睡前立志要闯出一番天地，睡一觉起来，什么都忘了。有个仁兄来我这里说了不止十次要自律，现在还是那个 diao 样。人啊，有时候我也不知道怎么说点什么好。

认识谁，和谁在一起吃过饭并不牛逼，因为那是人家牛逼，不是我们自己牛逼。什么时候别人总提起我们，说认识我们和我们一起吃过饭，我们就真的混出来了。

10 #毛小白朋友圈精华说说

牛人都是靠习惯为生的，培养自己优秀的习惯，日复一日做有积累的事，365 天一天不松懈，坚持几年下来，一切水到渠成。我们是什么样的人，就能吸引到什么样的人。把自己变优秀，慢慢身边就会聚集非常多优秀的人。太聪明的人不适合做互联网创业，因为他们喜欢用巧劲儿，而且想法太多，走捷径往往都是死路一条。他们也看不起很 low 的操作。但事实证明，好用的招数其实都有点 low。

#480 你快乐，身边人也容易快乐。

01 @财宝宝

人到中年，泪流满面。

我的一个远房亲戚，很久没见面，我对他的印象还停留在他三十年前小娃娃的样子。他现在已经是四十岁了。

他是内环线的娃，中产家庭，长得也很好，180，不胖不瘦，他是 90 年代上外的一个大专班毕业，原来在外企上班，好像是做技术翻译，还经常去全世界出差。月入三万。

公众号：贰掌柜信息精选

这十几年，买纺，结婚，生子，一切正常。现在遇到问题了。因为外企生意不好，已经关门了。他那个月入三万的工作也没了，他现在完全靠父母和老婆生活。家里儿子读三年级，月供 1.7 万。老婆是某大公司的文员，月收入是 1.2。完全没办法维持了。这几年，纯粹靠老母亲老父亲的退休金和打零工的钱，勉强维持。他这个年龄也大了，专业太偏，根本找不到合适的工作，一般也就五六千的 offer。

前两天得知，因为马上要断供了，老婆已经砸锅砸碗要离婚卖纺了。他实在是没办法了，真的找不到超过 1 万的工作。

他已经心如死灰了。接下来怎么办？我想到了自己。我其实也是这个状态，只不过，我家泼妇结棍，天天回娘家，找老头老太借钱不还，让菜菜混到了衣食无忧的生活。

找老婆，也要看看女方的经济条件。想当年，我一眼就看上了泼妇，顺势拿下，才有了现在的好日子。

我经常和小小菜说，我给你找了个优质妈，这是我唯一的贡献。小小菜不以为然。我告诉娃，以后你给你妈买奶油蛋糕的时候，用找零的钱也给我买一块就行了，要真奶油的。

年轻的你，没事就去皮革城和 wuli 大萧山转转，不要去温州，万一有遇到合适的丈母娘，也挺好的。我们也不要胡乱压价，倒插门也要面子的，必须是小独栋，另外赠送一个采荷小区收租。要不然，两口子还要出去上班，这么热的天，谁高兴啊。

公众号：贰掌柜信息精选

今天，菜嫂又去娘家（直线距离 2.8 米）忽悠了，一家门去阿尔卑斯山度假，飞机要十几个小时，必须升舱，再加 30 个小钱钱，我替你去办。老头老太面面相觑，不想出钱。泼妇立马翻脸，那我就再也不去了，老头老太吓坏了，只好同意。

我在电梯口紧张的听着。成了，嘎嘎嘎。下楼后，泼妇麻溜的插上 USB，在手机上转了 30 个。下半年的小蛋糕有了。开学前，再让娃去借 40 个学费，今年就基本差不多了。

小结，独生女儿好。

02 @财宝宝

菜菜，我是魔都老破小家庭的儿子。

我是中专升大专，现在 25 岁，长像正常，身高 172cm，120 斤，戴眼镜，月入 6200，在一个超稳定的大型营业厅上班，有五险一金。家里条件差一点，父母离异，我和我妈生活，在内环线一个 54.56 平米的小二居二楼生活。

本地姑娘是看不上我的了。我想找个外地女生，希望她是本科毕业，大单位，月入 9 千以上，老家没负担，最好长得好看一点，162cm 以上，不胖不瘦。你看有可能吗？

答：人生何必执着于结婚，去外面旅游旅游，不要七想八想的。

我教你一个好办法，你和物业公司的老师傅拉拉关系，看看有没有物业女愿意？也不要计较是不是二婚了，咱们就这条件了，先用起来再说。

03@野心范

不要羞于谈钱谈利益。有些同学还没到实际项目中，单单是生活内容，都被这条搞得很苦恼，比如同事或者同学，老是蹭自己的车怎么办呢，老是吃饭不付钱怎么办呢，领导让自己做额外的付出，又不给相应交待怎么办呢？

如果是偶发的小钱，过了就过了，当送给他，如果是大些的钱，你得问他要。大小的标准是，只要是你心里过不去的，你就果断的提。

哪怕是上级也一样，范范有时候很忙，会有让手下同事付钱的时候，甚至我都忙忘了是哪些，但我会超额给回来，好的上级是不屑于跟下属争利的，也不会让下属在钱的问题上担心。

恶意蹭车之类的问题，你要么冷不丁点他一下，他还蹭的话，你中途让他去买早餐，他有代价有麻烦，就不会老想占便宜了，简单得很的事。

04@刘小波的博

人最重要就是自信。

你自信，你就会快乐。你快乐，身边人也容易快乐。

还有自信本质上和外在条件毫无关系，只和自我评价有关系。有一无所有但自信的人，也有好看有钱但自卑的人。

06 @风中的厂长

很多人说我的微博是团队，以前确实一个人写，现在我承认了，@风爸育儿 是3人小团队，没有员工，都是合伙人。我，厂嫂，小7。虽然人少，但是有她俩在，我们可以保证服务质量。

现在创业极难，很多团队都倒了。我今年继续“三不原则”，所有的事都做小而美：不做大，不招聘，不赚快钱，慢慢做，把服务做好。

07 #毛小白朋友圈精华说说

有些小孩负面情绪很大，喜欢展示自己痛苦和脆弱的一面。我的意思是，身边人不是你的情绪垃圾桶，不好受自己消化，实在不行就开个微博在上面释放就行，对人畜无害。世界上没有救世主，一切都是根据世界和社会运行的规则来决定的。懂规则的人，琢磨规则的人，他们活得都不会太差。不懂规则只会瞎抱怨的人，一辈子都很难过好来。

08 #老庄日记

任何人，不管他在你的生命中多重要，只要他的言行还影响着你的情绪，左右着你的喜怒哀乐，你就没有好好爱自己。

这种情况，不管你在经济上是否独立，至少你的精神没有独立，很大一部分还寄存在另一个人身上。

别人有力量伤害你，你就没有做自己。不做自己何谈爱自己？

爱自己意味着你在意识上是独立的，别人奈何不了你，不管他是谁；你在精神上是无惧的，没什么人和事可以动摇你，不管你外在多么温柔随和。

09 #懂懂日记

女人，一旦没有独立的经济能力。问题一大堆，无事生非。

关键是自己没有朋友圈，没有人际交往，整天围着家转，那么焦点自然在男人身上，我都等了一天了，你也不回来陪我说说话？所以，俩人一见面就会开战，她觉得自己委屈，他也觉得自己委屈，我在单位挨了领导一天的骂，回来再来哄你开心？

10 #乔里奥

我们计划开启一个项目时，一定不要迷失在对项目的研究上而忽略了研究自身情况。

事实上研究项目和研究自己应该是并重的，甚至研究自己比研究项目更加重要。

拿短视频举例来说，相对于研究平台规则、研究视频模式、研究带货逻辑更重要的是研究什么视频适合自己去做。

找到一个自己能够低成本长期持续做下去的方式，才是这事儿能不能做成的关键，他的本质在于自身所拥有资源与成事所需资源的匹配程度。

#481 重要的事情重复做。

01@半山文集

心累，不妨解读为一种陈旧的、重复的生命感受。心累，其实就是摆脱不了已经过去的自己，因此背负了太多的东西。

然而，生活中任何一点点的新意，那怕仅仅是换上一件新衣，就像一支强心针，立即可以让“累”消失不见。

如果生活的环境和条件都无法更新，就唯有让自己的内在越变越新，新，就是去成长。

每一次成长，都可以卸载掉所有的心累。

02@双羽

身边的实例都一一证明，凡是特别爱抱怨，只看到事情糟糕的一面，从没有想着当下所拥有的以及怎样变好的人，无论男女，不是仍然深陷泥潭，就是越来越糟糕；

凡是反向操作，极少抱怨，即使很糟糕的事情也能够找到成长的地方，更多想着当下拥有以及怎样变更好的人，无论男女，无论起点多低，总会在旁人的不知不觉中走出困境，过得有力量又开心，并且在不断越来越好。

03@双羽

公众号：贰掌柜信息精选

女性不要太过于执着于爱情和感觉，也不要过于依赖婚姻。

自身有幸福快乐的能力，和一位最低处也差不到哪里的人在一起，即使爱的不深，双方都懂得感恩和珍惜，日子也会越来越好；

反之，自身幸福快乐的能力不足，和一位本性就消耗的人在一起，即使感觉再好、爱得再深，对方的“爱”对我们也极有可能是伤害。

04 @消样的世界

我曾说过生意人一定要明白进三出二的道理，同时在经营过程中还要懂得“大赚小亏”法则，做生意不要有一直都赚钱、做什么都要赚钱的想法，要有容忍亏损的心态和心理准备，创业不可能一直赚钱、永不赔本，这是不现实的，有的人是每一单都要赚钱、每一天都要赚钱，无法容忍任何亏损，这种心态是很可怕的。

05 #改变你想法的 101 篇文章 你认为要创造最好的生活，关键要确定你想要什么，

然后努力去实现，但实际上，从心理学角度来说，你根本无法预测什么会让你幸福。你的大脑只能理解它已知的信息，所以当你选择你想要的未来时，你实际上只是基于过去创造了一个理想化的方案。如果事情没有按照你希望的方式发展，你就会认为自己失败了，因为你没有创造出你想要的东西，而实际上，你创造了更好的东西，但它对你的大脑而言是陌生的，所以大脑将其错误地理解为“不好的”。（这个故事告诉我们：“活

在当下”不只是禅宗和悟道者的崇高理想。这是不让生活被错觉渗透的唯一方式，因为

你的大脑真正能理解的就是当下。) **06** #为什么没人早点告诉我

情绪有起伏波动很正常，没有人能一直开心。但我们不能被情绪控制，而应该去做一些有帮助的事情。情绪低落并不是大脑出了问题，更可能是因为需求没有得到满足。生活中的每一刻都可以拆解成体验的不同方面。这些方面相互影响，向我们展示了我们是如何陷入情绪低落（甚至是抑郁）的恶性循环的。我们的情绪是通过那些我们能影响的事情构建的。情绪没有开关，我们也无法选择情绪，但我们可以利用可控的东西来改变自己的感受。

07 #懂懂日记

女人，特别是漂亮的女人，很容易陷入一个误区，无论你是 18 岁还是 38 岁，身边总是一群舔狗，女神女神的叫着，所以总觉得找人结婚很简单。

其实，是没有区分。这些舔狗，是想睡你的。不是想娶你的。

真正决定娶一个人，那就需要理性匹配了，你多大年龄？多少财富？什么颜值？你会发现，谈炮。谁都可以，兴高采烈的，手舞足蹈的，对你好。谈婚？那对不起！

08 #毛小白朋友圈精华说说

孩子会不会比我们优秀，主要取决于我们的眼界。我们眼界能看到的地方往往就是孩子能去到的地方，不要按照自己的标准去培养孩子，我们的标准往往带有时代的局限

性。孩子应该更勇敢，不断超越我们，我们要不断否定自己。办公地点对我来说不重要，我带个手机出门在外也能干事。有时候去得远了，我就带个笔记本电脑，很薄很轻，包里一放就走了。什么都是轻装上阵，脑子带好，去哪都能生活。

09 #boyzcl

钱，既是价值的体现，也是操控资源的能力。赚钱，要么创造更多的价值，要么就控制更多的资源转化成钱。过去决定现在，现在决定未来，每个人只能赚到认知之内的钱。**如果想要赚到现在认知之外的钱，那么，第一步应该是认识自己，找到边界，其次是突破自己的认知边界。**只有通过交易，才能赚钱。所以，交易的模型里，任何一个点都值得无限深挖和提升效率。

10 #贰掌柜摘抄合集

1，给故事写金句，就是一种启发感。

2，高处不胜寒，基层待着踏实。

3，好好写微博吧，每天写五六条，每条写 300 字，都是练习，都有岁月瞅着呢

4，守得住寂寞，耐得住别人比你赚的多的眼馋，学好眼下本领，要肯吃苦。

5，现在都讲究聚焦，真正活得好的，都是外表你看他干了一件事，内里好多领域横跨。

6，不要写副业了，也不要提了，阅读不高，挣钱也不高，写如何搞定客户的。

7，不小心又熬夜了，我错了，睡觉去。

8，吃奶没有摸奶的亲。

9，重要的事情要重复。

10，基层有时候很简单，只要拿得出技术，别人就服气。

#482 坚持，是最高门槛。

01@打工归来啊

大部分社交无用：

我有好几个老前辈都公司上市财富自由了，我经常去拍马屁，伏低做小，日常老板们拎包。

后来有个老大哥看不过眼，跟我说了一句影响我一辈子的话。他说，小 X 你有什么呀？有什么东西可以拿出来大家一起坐一坐，大家交换。

一语点醒梦中人。

你没有自身的资源跟本钱，你喝的吐血，你就是当狗，人家也是看不起你的。只会淡淡的说，没必要喝这么多酒，真的不需要，成为别人调侃的对象。

圈子讲究的是交换，讲究的是资源互补，这样才有意义。

从那以后我就很少参加这种无效社交，拼命去强大精进自己，扩大自己的能力圈，积累自己的资源。

02@野心范

乌合之众这本书挺有意思，理解它的核心内容之后，你会越来越发现，大众的眼睛也不一定是雪亮的，他们甚至常常是瞎的！

你比如当你看一场辩论赛或奇葩说，你会发现有的人，上一秒还是正方观点的铁杆捍卫者，下一秒他就突然倒戈了。

所以遇到突发情况，我经常会给一线的业务小伙伴强调的一点，先不着急，不一定是坏事，看你怎么跟客户说。

随便一个吃瓜事件，我们很容易就看到反转、反转、再反转的剧情，**集体的智商在公共事件面前，从来都是被按在地上摩擦的。**

比如之前发生的“鼠头鸭脖”事件，比如武汉的那位妈妈，所以外界根本不值得我们过分观察太多，你根本就不知道有些人的心态有多畸形。

吃瓜群众不像华强哥，关心这瓜是否保熟，他们只关心这瓜够不够大，还有没有更大的瓜，事实的真相是什么并不重要。

公众号：贰掌柜信息精选

生活不是泡泡玛特，也不是拼乐高，它不会因为你的好奇心而变得多姿多彩。**成熟不是享受孤独，也不是生死看淡，而是向外打开能上下兼容的从容和淡定，向内收拢能跟自己和解的平静和自然。**

03@财宝宝

现在的薪资水平是这样的。

二本毕业的会计，3000。

不识字的搬运工，10000。

看大门的，5200。

你看你合适哪个？

04@刘小波的博

人一定要学会土，一定要学会俗。

又土又俗，你就会脚踏实地，就会很有力量。**你很有力量，偶尔优雅一下也会很容易。**

相反的，天天搞优雅，就会很累，因为优雅不是你的本质。

贰掌柜评论：最可怕的人，其实是那种你一走近他，就能够感觉到他心底里有一种志向，有一种能量，有一种目标，有一种孜孜不倦的坚定，每天都在脚踏实地的往前走。

你可以说他像一只乌龟，走得很慢，但他每天都在不放弃自己的努力，不管遇到什么艰难困苦，他都不放弃，这样一种人最可怕。

05 @刘晨曦-从心

早一点看清楚：你的亲人，爱人，家人是指望不上的，他们除了陪伴你人生某个阶段，没有其他额外能力，比如说给你资源，理解你的痛苦，满足你一些期待，不好意思，他们就是做不到。

早点认清臣服这个事实，你自己才能支棱起来，去做点什么，你的人生才有可能出现真正转机。

还在原生家庭和婚恋关系里不断循环旧剧情的人，把这段话读三遍。

06 @硅谷王川

感觉言语中凡是透露出"一点点自命不凡，怀才不遇"的口气的人，后来无不跌入各种急功近利的大坑里，无一例外，包括从前的自己。所有翘一点点尾巴的人，都会落入这个俗套。

一旦心态上进入"怀才不遇"模式，就有强大动力迅速证明自己，给自己完全不现实的时间压力，开始违反客观规律蛮干。这时候遇上某个包装精美的骗局来迎合鼓励其"怀才不遇"的情绪，很难不上钩。**遭遇损失后会更加"怀才不遇"，只有全部资源耗尽才能真正冷静下来。**

07 @生活如此

没有规矩不成方圆，听了郭德纲说的过去的土匪，大约有几十个不能抢。十里八村的不能抢，而且要向走亲戚来相处。郎中不能抢，因为他要去救命。红白喜事的不能抢，都是人生大事。有急病急事的不能抢，老人孩子女人不能抢。我都记不下来了，大约有几十条不能抢。不为什么，就是盗也有道。现在啥都能抢了。

08 #懂懂日记

优秀的女人，要以市场价值的角度去思考婚恋。很重要。多数人都是在逞强，大不了我自己过。你真决定自己过吗？女人，一定要在合适的时间，结婚。但是，并非越早越好。例如农村，多数 22 岁左右就结婚了。早婚是离婚的重要诱因。什么都不懂的年龄，跟一个人捆绑在一起了。

09 #毛小白朋友圈精华说说

凡是自尊心太过强的人，内心都是极度自卑的。只有敏感和脆弱的人才容易被一点点事情伤害，我们一定要养成出一颗耐操的心，形成一个耐磨的性子，才不容易被伤害。

大方的人去到哪里混得都不会太差，因为他知道自己放出去的东西和恩惠，一定会加倍收回来。利他的习惯一旦养成，就能感觉到利益和金钱都是流动的，得主动不断让出去拉回来。

10 #贰掌柜摘抄合集

1, 宋运辉有股狠劲, 越难越繁, 越压不垮他。

2, 忙忙碌碌的清静日子。

3, 太容易走的路, 别人也能看到。

4, 凡事都怕拼劲全力的认真。

5, 重要的决定, 要经过艰难的取舍

6, 写字楼如青楼, 不许楼里见白头。

7, 先把自己豁出去, 已经不是优秀的标准, 而是基本的门槛。

8, 坚持是最高门槛。

9, 写作是最好的投资, 运营不是。

10, 内容足够好, 能帮助大家。在微博上赚钱很容易的。

#483 给亲戚帮忙, 不要太认真了。

01 @野心范

合伙人靠不靠谱, 你可以观察一下他的老婆。

私底下你问他怕不怕老婆？如果他笑而不语的看着你，用眼神和表情回答了你，那你放心，这个合伙人大概率是比较靠谱的。

而如果他跟你说，怕老婆的男人能有什么出息，那麻烦了，这个合伙人可能能力不足。

为什么这么问，倒不是真的怕不怕老婆的问题，而是侧面反映一个问题。一个有能力的男人，都不会跟老婆一般见识，因为多一事不如少一事，老婆不爽的时候，自己就主动哄一哄。

暂时哄不好的，就躲一躲，没必要发生冲突，把那点激情都用在吵架上了，得不偿失。能够居高临下的来看待这个问题，这种视角跟看待小孩的角度有点类似，它是一种有高度的包容，表现在嘴上，就实事求是的承认自己怕老婆。

另一种角度，如果你的合伙人超过了 35 岁，你去看看他老婆的气质怎么样，如果他连老婆都不愿叫出来，或勉强叫出来，对方也不怎么配合，要么扭扭捏捏，要么丧头丧脑，那你跟他合伙，可能会有风险。

因为一个男人如果 30 岁前穷，可能是因为家境不好。但是 30 好几了还穷，那大概率上是能力不行。你总得跟一个有过成功经验、赚到过钱的人合作吧，用现在流行的说法就是，你要跟有结果的人合作。

如果一个人快四十岁了，履历上还没有任何的成功案例，说明这个人就是干不成事的，而更要命的是，如果他老婆连出来赴宴都是灰头土脸的，既没有富贵相，也没有休闲风，那他的境况是肯定好不到哪去的，他的过往也不会有什么可借鉴的经验。

男人的富贵，往往不体现在男人身上，他们不是技术宅，就是钢铁直男，大多不爱装扮。但是如果他真的有钱，他的夫人是会体现出来的。

女人刚有钱的时候很简单，就是特别的开心，花钱特别的大手大脚，一旦她们有钱久了，她们就会变得珠光宝气起来，慢慢就会变得讲究起来，这就是所谓的气质，都是看得出来感受得到的。

如果他对老婆有过家暴或醉驾，那就是一个很危险的信号。这说明他做事没有底线，法律意识淡薄，不论是今后对外经营，还是股东内部产生一些分歧，都容易往失控方向发展。

因为你想啊，他对家人，对自己都敢做出格的事情，你指望他对合伙人，能好到哪去。

02@半山文集

人的认知，决定着他对自己触碰到的世界的感受，没有人可以在自己的认知以外，去感受这个世界。

人只能在自己的认知范围之内，去感受人生的快乐和痛苦。

再往下描述，可以直接这样说：这世上也许还有 90% 的快乐，并未被自己的生命感受到。

每个人都是自以为是的自己，然后再活在自以为是的世界上。

03 @消样的世界

前几天与一群办企业做生意的朋友聚会聊天，发现大家对今后的市场持乐观预期的占多数、悲观的占少数，不知是不是他们的真实态度。

但在扩大规模和增加投入项目的，确实有好几个朋友；所以我觉得就算你持悲观态度，那又能怎么办呢？有些问题是我们无能为力的。

我们只有两个选项：**做或不做；一切只能凭着自己的理解去判断，尽力去把自己的事做好，但我个人是偏谨慎的，毕竟亏钱容易赚钱难。**

贰掌柜评论：“攻则不足，守则有余”，这是《孙子兵法》里说的，孙子兵法的思想是，先立于不败之地，再谋求一个可胜的契机。所以，我偏向于，按兵不动，先保证自己不赔钱，在找机会赚钱。

04 @维千金

大意不得。所谓粗心大意，是头脑中各种 bug 的综合体现，它不是一个偶然，是思维不到位之后必然的失败。骄傲、懒散、停滞、封闭，都是大意的父母。认为自己比

别人强，认为自己比别人资源丰富，认为自己起点比别人高，认为自己的存量已经够好，认为自己的信息已经够多，这一系列的自以为是所导致的大意，都是因为在低水平的层级里面 battle 纠缠太多，失去了必要的灵敏，而造成了全方位 360 度的能量泄露。**一定要尊重事实，如果过去所有的经验证明自己是个普通人，那就意味着，谨慎谦逊保持学习多交盟友，都在巩固自己的城墙。**

贰掌柜评论：想靠着某个灵感、某个创意一步登天的，最后都是昙花一现。真正的护城河，是更细致、更认真、小步快跑。无一例外！

05 @写书哥

今天，一位小学生家长和我说，孩子报的课太多，每天安排的满满的（围棋、舞蹈、画画、乒乓球、书法等的），都来不及巩固练习。想和孩子商量，取消一两门，孩子说都喜欢，都舍不得。这可怎么办？

这要界定“热爱”的标准了，孩子喜欢某节课，可能班上有好朋友、可能老师风趣幽默，可能课上有零食吃，这些是课程之外的“喜欢”，远远不够。还要继续追问，**孩子发自内心的热爱哪一门？我觉得有几个标准：**

- 1.没有老师督促的情况下、在空闲时间，孩子最喜欢玩什么，投入时间多的，一定是热爱的。**
- 2.为了热爱的活动，有没有放弃过其他机会，比如宁可不去看电影，也要去打球。**

3.有没有自己找周边的资料，比如看视频、看书，或者看相关高手的访谈，如果达到爱屋及乌的程度，那真的是热爱。

找到热爱的项目，进行相关扩充，这时再停掉一部分课程，孩子也会愿意。

06@写书哥

我有个新体会：读书不是万能的，“百无一用是书生”有一定道理。这要分两种情况：

1.如果读书就是为了消遣，那我无话可说，和刷小视频、玩游戏类似，比如看动辄几百万字的网络小说。看这类书的人，心里很清楚，他是为了娱乐，没压力也不会有高人一等的感觉。

2.另一种就有意思了，读书为了学习、为了增长知识、为了提高认知，甚至能啃下来专业的大部头。这部分人隐隐的有一种俯视感：“我读过的书比你走过的路还多”。对历史、经济、管理、投资如数家珍……可惜，这些人现实中怀才不遇、一事无成，生活窘迫。

我们要警惕第二种人，不要变成第二种人，光说不练假把式，没有实践的理论一文不值。

贰掌柜评论：想学会任何一项技能、掌握任何一项能力，从小白到高手，都必须做到两点：“认知到位+实践到位”。读书多，可能解决的只是认知到位。对于实践到位，就需要低下头来踏踏实实做事才行。

07 @刘小波的博

人生没有必须要做的事情。

我们经常看到有人说，你必须做什么事，必须要去什么地方，必须要读什么书等等。
其实这种人也是恶心的东西，自己一副傻屌模样，还对别人指指点点。

不伤害别人的前提下，每个人做自己喜欢的事情，做对自己好的事情就行了，没有必须要做的事情。

你就一本世界名著也没看过，也不妨碍你出类拔萃深不可测、或是宇宙第一美女。

08 @消样的世界

对出身于普通（底层）家庭的人来说，最恐怖的事就是你突然意识到你拥有一些与父母相同的缺点；**如果你发现自己的收入一直没有提升、事业一直在原地踏步，那就要思考自己是不是应该换一个圈层了，否则你就只能接触你那个圈层所能接触到的信息，从而陷入信息茧房。**

09 @财宝宝

为什么女生不好找对象？

女生一般想上嫁。但是，满足你要求的男生，一般想找个漂亮的，不看其他，就这一个条件。如果你漂亮，OK，恭喜你，若否，头大了。

很多女生超过 30，就没有选择余地了。因为，满足女生条件的男生基本都结婚了。

那你还能怎么办？

在我们老家，一般是女生在 20 岁开始相亲，差不多条件，就同意了，所以也没什么剩下的。一般是春节相亲，定了，交钱（彩礼），然后一起出去打工，用过了，男方若敢不要，就没收押金。这个套路很清爽。

大城市女生要求比较高，也偶尔有几个灰姑娘遇到上市公司儿子的意外惊喜案例，于是，很多人就希望自己也是幸运儿，事实上，没有那么多优质供应量，绝大多数是二本子。

小结，女生不要太折腾，找个和自己差不多的，基本就可以了。

10@财宝宝

给亲戚帮忙，不要太认真了。

我以前太实在，被亲戚耍了好几次。很多段位很低的人，一遇到事情就慌了，就想快速解决问题。他们的做法就是打开手机，每一个可能的人都打个电话，求帮忙。如果，你傻乎乎的真用心了，你就倒霉了。因为，亲戚根本不知道，他求了这么多人，今后人情有多大，等他发现后，他也不想认了，就话风一转，“我家儿子本来

就符合条件”。你就像个傻逼一样，在风中凌乱，呵呵，白忙了。究其原因，主要是，

一是成本太大。我有个亲戚，遇到事情的时候，急的像热锅上的蚂蚁，说话都要哭了。每一个人都去求，管他有用没用，一律哭哭涕涕的求。事后，他反应过来了，尼玛的，这人情实在是太大了，阿拉不高兴不高兴了。于是，就开始糊弄，我当时只是让你托句话而已，也没什么大事的。

二是不知道谁帮忙的。很多事情的解决，是一个复杂的过程。一个档次不高的人，根本分不清是哪柱香起了作用，他也不知道谢谁。索性都不认账了。

三是心态不一样了。遇到事情的时候，人就慌了，急的火烧房。等事情过去了，他觉得，肯定是自己儿子厉害，你们是敲边鼓的。老子吃了两次药，以后说什么也不沾手了。

小结，以后遇到事情，特别是拎不清的亲戚，你就当不知道，几个月后，没人会记得你的好。

#484 小财缓进是福，大财瞬得为灾。

01@李俊的粉丝有点少 1983

职场上的迁徙力，也很重要。

公众号：贰掌柜信息精选

最近跟一个前同事老张喝酒，老张在那家公司已经工作十几年了，老张一直很愤愤的是，同样资历的新员工比他们老员工工资高不少。

老张他们公司，这种情况很普遍。

在俊哥看来，**老张他们公司老板应该是吃定老张这些人打算在公司退休的计划，每年工资不涨或象征性涨工资，假以时日，收入就会低于市场价。**

俊哥自己也是以此为反面教材，**持续提高自己的价值和能力，不要把自己的命运放在别人手里拿捏。**

02 @菊厂刘掌柜

发现有些小老板比较喜欢教育客户，比如客户不懂什么是好的，因为不了解行业或者信息差什么的，选了性价比不高的，他就一定想把客户的观念给扭转过来，其实这个是大忌来着。

我觉得做生意有个原则，尽量筛选，而不教育。

一是教育有成本，客户的思维和背景千差万别，小老板没有那个时间和精力来一一教育，这不是你的本质业务，可以适当科普些知识，但别指望客户都能听到或听懂。

二是特别主动的好为人师，会让部分客户觉得自己被“冒犯”，或者觉得你的教育别有用心，目的可疑。

三是筛选认可的客户，不仅复购率高转介概率大，而且后续的事情也少。当一个客户提出各种不合理的诉求时，合适的做法不是去纠正教育客户或者强行满足，而是礼貌拒绝，要不然后续事情更头大。

一个卖榴莲的老板，不必教育所有人说榴莲好吃，只需要尽可能多找到爱吃的人即可。

03 @偏财居士

你和谁结婚，你是否会出轨，你是否会离婚，这是命中注定的。

很多人曾说，如果有重来的机会，我一定不会再怎么样怎么样...

但这话是你在用现在的经历和认识来重选过去，其实，假如能重来，让你不带着后来的记忆回到过去重来，即便让你重来一万遍，你还是做同样的选择，犯同样的错误...

因为当时的你就是这个性格，就是这个脾气，就是这样的认知，**人一生中所有的选择都是符合当时的心境或心意，即便不符合，也是因为一些压力迫使你做出这个选择，而你的性格又决定了你是否服从这个压力。**

所以呢，人生中，尤其是婚姻中没有什么看错，也没有什么瞎眼，这是特定时间内的注定选择。所以，**不要怨天尤人，请对所有的遭遇都看淡一些，因为这就是你，你的命运。**

04 @偏财居士

公众号：贰掌柜信息精选

开悟也分大悟，中悟，小悟和假装悟。

假装悟就是突然有一天发现原来挣钱不一定非要辛苦劳作，还能靠坑蒙拐骗的，正所谓傻子太多，骗子不够用了。

小悟就是具有洞察力，所谓一眼穿心，而且不为外物所动，调较自己身体如调较一辆汽车。不喜欢和普通人说话，怕坏了境界，偶尔和马云，强子喝个小酒，指着强子说，你小子还好这口，哈哈。

中悟只想和大悟说话，偶尔和小悟喝个小酒。

大悟远离俗市，只和天地说话，偶尔和云雨喝个小酒，指着云雨说，你小子还好这口，哈哈。

05@小北带你飞

优秀的人，根本不需要别人鼓励，自己都是发动机

我不知道你有没有遇到这种情况

第一：自己要做一件事，你兴致满满的和家里人说，但是他们好像也没啥反应，也没啥情绪，这个时候，你是不是感觉好像有点那啥了？

第二：打开手机视频，看到某个人和你做一样的生意，他说非常难做，数据很差，入不敷出。

公众号：贰掌柜信息精选

你听到这些，会不会打退堂鼓？

第三：你请教一下你周围的朋友

他们都是模棱两可，你也不知道怎么办。

其实，你根本就没有弄懂

你看别人的视频做不好，很可能他自己的方法有问题，他某个环节出错了，他执行力不行，导致他数据很差。是他操作环节上出了问题，而不是这个生意不能做。

其次，你问的都是那些没有成功的人，他们水平不见的比你高啊，你还打算从他们身上得到肯定？这不是有毛病吗？

即便你从高手那边得到建议，给你鼓励，我觉得大概率，信心这些东西也不是你的，牛逼的人，自己都是个发动机，是自己给自己信心。

你看过哪个牛人，老是问这能做，那不能做的吗？

熟悉我的人都知道，我看准一个赛道就干

公众号写了十年，同行遇到节假日，五一，十一国庆，大家都跑到旅行了，只有我在办公室那边没日没夜的写文章

你们在享受，我在那边码字，你从来没有看过我的付出。

我不需要别人告诉我能不能做，我认定了，我自己就是个发动机。十年如一日。

什么困难，什么没有动力，全部自己消化，想不通就去跑步，坚持不下去，就想想自己坚持了这么久，为什么要放弃？

逻辑对了，认知在线，就是干啊，还犹豫啥。

不断的坚持，不断的有反馈，就好像这微博一样。

你们能感受到了我的干货，我的努力，我的付出了吗？

06@生活如此

几十年的市场经济，世俗的成功者，都不是靠着仁义道德，诚实守信，为人厚道。但是无论是舆论宣传，还是民间坊间，说的都是正能量，但做事靠的都是负能量。所以在大家心中早已知道大家都是说一套，做一套，这已经很正常了。所以大家已经都知道，葫芦里卖的什么药。只不过是人人卖假酒，不漏是高手罢了。

07@野心范

也不是什么时候都要正面硬刚，也可以从下面几点去发挥：

第一，挖掘孩子特长，有特长的孩子，有明星效应，不容易被欺负；

第二，怂包孩子，父母要去找老师私下结交，班主任关照的孩子，其他孩子不敢欺负；

公众号：贰掌柜信息精选

第三，平时多带孩子参加对抗性运动，让他们知道，抗下去，自己难受，对方也会难受；

第四，把孩子条件搞得好点，偶尔秀一秀家庭实力，要学会装哔，霸凌也是看人来的，都是欺弱怕硬主；

第五，多教孩子社交，尝到社交的甜头，会交朋友的孩子，不容易被欺负。

把孩子当成小大人，情商这东西耳濡目染来得实在，陪伴的最高级就是帮助他一起去经历，一起去成长。

08 #懂懂日记

疏比堵强，这个理论听起来很容易理解，但是真去做，很难，例如你老公好色，你真敢纵容

他去找吗？不敢。恨不得天天查手机。

可是，越查，他越厉害。

因为他觉家里养了个母老虎，没有共同语言，自然想去外面寻找，去安放自己受伤的心。

你看，多少人离婚时因为出轨。

一位律师说过一句很经典的话：男人是被自己的女人推到别人床上的……

09 #灏泽异谈

我曾统计过身边所有身价和层次过 C-4 级别的朋友，基本上核心文化结构，都是由以下几本书构成，《商君书》《贞观政要》《盐铁论》《左传》《管子》《资治通鉴》《群书治要》《毛选》《君主论》等等。

这些书籍你能读懂，才是真正意义上的脱离了“文盲群体”，你能大致的明白自己应该在社会上怎么进行自我定位，和指定奋斗路径了。

当你读遍上面这些书籍后，你必会总结出一条感悟“看明形势远比埋头苦干重要”，然后你就会恍然大悟，原来自己曾经浪费了那么多的精力。

然后，你会开始仔细甄别，身边到底有哪些人脉、机会、资源，才是你真正值得投入精力的，至于其他的？应付应付就行。

另外，你也会意识到，“人要成事，必先成势。”

哦，原来社会关系很重要，原来人情冷暖很有用，原来察言观色很必要，原来看明站队分派很关键。

谁要拉拢，谁要攀附，谁要远离，谁要若即若离，你都会慢慢看明白。

10 #灏泽异谈

小财缓进是福，大财瞬得为灾。

公众号：贰掌柜信息精选

这句话没有完整经历过贫富进化的人，很难深刻领悟，他们总觉得人最好一下子发大财，就万事亨通了，大错特错。

最健康安全的财富发展节奏，最好是从零开始身无分文为起点，这样才有珍惜财富的本质，和重视每个机会的矜持。

然后，从零到百万级，中间最好吃点苦受点磨练，再从百万级到中大百万级，中间最好再经历一两次亏损上几次当，以此类推。

这样的财富发展节奏，是最安全最稳妥的，是赚到钱还能守得住。

#485 没钱，人就会变丑，是真的.....

01 @薛亦墨

保持快乐的秘诀其实可以用五个字来概括：不要太用力。

在事业上不要急于求成，在交朋友时不要掏心掏肺，在恋爱中不要过于古板，在生活中不要追求完美。

珍惜所获得的，接受所失去的，对于给予我的事物感到欢喜，对于未给予我的事物不感到焦虑。

就是这样，将七分力气用于付出，留下三分力气用于嬉戏。

02@伍倩 MargotWU

有些人以为真性情就是嘴巴臭，为人虚伪才说话好听；原则强就是脾气大，性格平和一定会受欺负——其实不是这样的。

生活中，又虚伪又嘴毒的人比比皆是，脾气又大又受欺压的弱者也处处可见。

事实上，**尊重自己内心的真实感受和善于与人交流不矛盾，拥有强悍的自我原则和性格柔和谦卑不矛盾。同时做到两者，更有助于一个人内外和谐，在心灵体验与现实生活中都带给自己与他人美好的能量。**

03@曹群_曹公子

心情是蕞好的保养品。

事业/钱是蕞好的化妆品。

没钱，人就会变丑，是真的.....

04@毒舌刘开建

一个大部分常犯的错误是：想当然。

所谓想当然，就是明明自己并不懂，甚至连皮毛都不懂，就自认为自己了解。也就是说，自认为自己充分了解自己完全不懂的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

比如，涉及到专业的问题。往往一个外行人很乐于给专业人提供自认为专业的建议。你是开餐饮店的，对方会过来告诉你餐饮店应该怎么运营，而他全然不顾自己一点运营餐饮店的实际经验都没有。

想当然，在社交中表现为乐于四处给别人自认为专业的建议。这除了增加别人的反感外，真正的害处并不大。

但一旦涉及自己的问题的时候，尤其是对于一个关键问题的判断的时候，想当然就是十分危险的。

比如遭遇大水，前方路不知道水多深，想当然的认为自己的车能过去，结果车驶进了水坑，再也没有上来。

比如，一个创业者，对于创业中出现的问题，并没有认真的论证分析，然后推导出背后真正的原因，而是想当然的去归因，这就导致他继续投入大量人力财力去解决不重要的问题，最后钱都花光，问题没有解决，公司原地解散。

比如，一个职场人，对于当前的行业形势没有充分地分析，想当然的认为只要努力一定成功等鸡汤话，结果在低回报的岗位上一干数年，错失改变命运的机会。

去掉“想当然”思维的方法：

1.充分的收集信息，根据信息推导出结论。

2.寻找足够多的可靠证据。寻找足够多的可靠的证据来证明自己的结论，如果没有证据，或者证据不可靠，就推翻结论。

3.不依赖不可靠的信息和人。对于不知道哪里过来的观点不轻信，对于没有专业背景的人给的专业建议，不信。

4.始终对自己的判断保持质疑。

05@温爸教子

不要在孩子钻研教材和写作业时教孩子学习方法。

一定另外找时间教学习方法。

不要在孩子钻研教材和写作业时解读方法。

但是，可以简单提醒一下。比如，孩子要写作业了，大人（父母老人或保姆）可以提醒一句，注意用之前教过你的五步法则啊，草稿纸啊。但是，此时此刻不要教孩子五步法则。

比如，孩子马上要背诵了，大人可以提醒一句，注意用之前教过你的背诵方法啊。

在孩子每天的计划里，教学习方法，训练学习方法，就是计划里的一项刚性任务。每天都有【教孩子学习方法这一项】。

06@cherrymm 大师姐

沟通有两个方面，一个是和对方沟通，再一个是和自己沟通。

男性对自己情绪的体察，确实是比女性要迟钝一些，而且大部分男性是向外看，向内看的比较少。所以希望男性从现在开始学习观察自己的情绪变化，多跟自己的内心进行对话，向内走得越深，跟外界沟通建立连接的时候，才会越顺畅。

男人要培养跟自己沟通的能力，而女性则刚好相反，女性要好好培养与对方沟通的能力。

——武志红

07#灏泽异谈

你开始追求稳定平顺的生活，以便更好的安排出时间，去做真正有价值的大事儿。

你开始认真经营自己的圈子，不停优胜劣汰，远离酒肉朋友却善待真心有益的好朋友。

你开始爱护自己的另一半，并善待家人，日子越过越美好精简。

做好上述种种后，你所有的时间，注意是所有的时间，都被你高度聚焦到了一件你认为能打开前途的正事儿上。

当你进入了这个状态，你离正儿八经拥有财富，就不远了。

我不要你富的很突然，我要你富的很坦然。

08 @野心范

小朋友愿意分享玩具的前提是，他至少有两个玩具！

如果你要他毫不 care 的分享给你，看都不看一眼那种，那他必须得有三个玩具，因为他两只手都拿不过来！

对，**人的机会永远在于，大佬们挑剩的。**

孙悟空在蟠桃园偷吃，一个果子咬一口扔掉，你就在后面接住。

你要是整天跟猪八戒混在一起，他自己都不够吃，你费尽口舌，也是讨不着半点好处的。

自己都没娶到官二代做老婆的哥哥，你指望他给你介绍个官二代老婆，你怕是搞错了对象！

在矮个子里挑高个，是一件无比困难的事情。

反过来，在高个子里挑矮个，就没人跟你抢。

什么东西只要抢的人一多，就变得撕心裂肺般的困难起来！

商业和经济上，叫做竞争，竞争之恶劣，有人是可以不赚钱砸盘的。

怎么跟这种比自己高几个档次的圈层产生链接，就是传统项目型生意里的功课了，那是另外一个话题。

09 @内环幕僚长

许多人认为自媒体提供了一个展示自己的舞台，是非常错误的。

这和情怀创业不赚钱是一个道理，为什么咖啡店、烘焙店、书店、情调小酒馆很难赚钱，就是因为这些开店的人脑子里全是自己，只想展示自己的格调和品位，只为了自己粉红色的玛丽苏幻想，只为了自己穿着小礼服坐在店里举起勃艮第酒杯的优雅。

这样的人太自私，这样的店活该倒闭。因为他们没有哪怕一分钟想要去服务别人，把真实的市场跑清楚，把实际的需求打磨成产品，把成本扎扎实实降下来。

说回自媒体也是一样，它不是一个你展示学识、见识、美丽、品位的秀场，没有人关心你，没有人认识你，现在朋友圈都没人看了，谁来看你一个泛粉上窜下跳秀优越？谁来听你一个八竿子打不着的人说教？你算老几？你是什么东西？

所以自媒体更像一个互联网闹市里开的一个小摊点，你不是什么大明星，只是一个出摊的。

出摊，就要有出摊人的自觉。

一是你要坚持住不断更，下点雨刮点风，你就不干了吗？所以这不是今天赚钱赔钱的问题，而是向客户向粉丝展示一个职业的态度，知道你这个摊是长摊，今天路过看看不一定买你的，但是你长期在，总有能拿出好东西的机会对不。

二是要低头服务客户，粉丝就是大爷，客户需求至上。客户喜欢简洁实用故事化的，你就不要拽名词写些自认为高大上的，你有再宏大的理论体系也要憋着，要用粉丝愿意听的方式一点点讲出来，**财宝宝不比你强吗？人家清华毕业在美国学法律的，开过厂差点评副高的，内环房东退休半辈子了，不照样写菜场化的文字，嬉笑怒骂吗？学不来水平至少学个真诚的态度吧。**

刚开始就是个态度，人设定位什么都是次要的，蹭热点流量运营太虚了，重要的是你这个出摊的，能拿出点什么真东西，去利他，对别人有点用。

10 #小王子

如果你没有写到 500 条原创朋友圈，没有跟 1000 人私聊过，朋友圈通

讯录一年增加人数没超过 1000，我都不觉得你在做微商，至少，你不

是个合格的微商。要坚持不懈地在朋友圈打广告。

与人聊天，有三个走向：成为我们的客户；成为朋友；原地相忘于江湖。

第二种走向是最多的。所以，不要一开口就提产品，成为朋友更重要。

#486 做人的底线是不伤害别人

01 @半山文集

向外的“要”，皆是内在的“缺”。唯有人不再向别人产生任何要求的时候，内在的圆满，才真实存在。对别人的每一个要求，都是内在心智欠缺的一个记号。

02 @职场大小姐

高贵的人甚至不会长时间地对敌人、对不幸、对不当行为耿耿于怀——这是天性强大的标志。

这是尼采说的，让我再来加上一句。

如果你就是对有些事情无法释怀，那就不要装作高贵。

03 @野心范

门当户对不是全方位的门当户对，是综合评分的门当户对。基本原则是，第一名对第一名，你可以搞不对称的打法。比如，别人研究超导第一名，你可以研究古生物第一名，他家县里有钱第一名，你可以读书第一名，难道清华复旦的博士回来挂职副县，配不上县城首富吗？郭晶晶跳水第一，嫁给了红色资本家第一，享受的还是下嫁美名。

04@野心范

婚姻是命运齿轮的巨大驱动器，懂的人要用好。比女生更想嫁个高富帅严重的是，男生也很想找个对自己有帮助的千金，最好是干部千金。**你看那些家境平平的升迁明星，后面都有个权势滔天的丈人，或者准丈人，有故事的。**

05@刘语丝 Angela

为什么情关如此难过？

因为在情感关系中，我们人性中所有的恶，所有的贪嗔痴慢疑，都会被激发出来。

比如贪爱，贪财，贪色，嗔恨，愤怒，愚痴，傲慢，我执，嫉妒，怀疑.....

并不是那个人让我们痛苦，甚至痛不欲生。

那个人，于我们而言，只是一个陪练，一个演员，是来帮助我们过关的。

真正让我们痛苦的，是我们自己的贪嗔痴慢疑。

而，当我们不愿意诚实面对自己的这些部分时，我们就会把它投射到外界——去抱怨，去责怪，去嗔恨我们的情感对象。

其本质，是把自己置于受害者的位置，以此来逃避自己的人生课题、责任，并妄图让别人来为我们的人生、痛苦、情绪负责。

可是亲爱的，**你已经是个成年人了，除了你自己，没有人可以为你的人生负责。**

过情关，渡情劫，终究是你自己的课题，自己的责任。

学会诚实面对自己的心，正视自己的贪嗔痴慢疑，承认：是的，让我痛苦的不是那个人，而是我自己的贪嗔痴慢疑。

这，便是我们觉醒的开始。

别忘了，外面没有别人，一切都是自己和自己内在的投射。

弘扬善法，功德无量。愿把我修行所做的少许善业回向给天地万物，一切众生。愿天地万物，一切众生吉祥圆满！

06@财宝宝

世界上有没有绝招？虽然不多，但各行各业真的有。

你有没有发现，父母是大单位的娃，长大了也特别会混单位，每家每户都有绝招。

我家几代人，做过很多小生意。我和老一辈交流，真的获得过绝招，非常好使。举个最简单的例子，你是开饭店的，哪几家卖牛肉的，又好又便宜？再比如，哪个设计师厉害，把他挖过来？哪个工艺怎么做，可以节约 20 万？哪个地方出汝窑，你可以捡漏？如果你自己摸索，聪明人也要二十年。你等得起这二十年？

在做生意的过程中，各行各业的聪明人，都积攒了大大小小几个绝招，例如怎么把羊肉汤去腥。绝招的特点是，只有少数人的人知道，才有效。我认识一个装修队小队长，他每年都发财。我就仔仔细细观察了，发现他有个绝招。他和某品牌开发商的几个经理关系极好。每次开盘，他都可以在物业公司经理隔壁租下一个办公室接单。一个大一点的小区，做出一千万营业额是正常情况。你想想，这是什么概念？

他实际上也不养工人。接单后，他有两个技术员，把所有的任务分包出去，让一群农民工干活，实际上他就是个总包方。听干活的老师傅说，这个老板心黑，都是翻倍赚。当然，他也有一定的开支。

一个人获得绝招是很难的。绝招包含有较大的经济利益。老子为了获得绝招，吃了多少苦？哪能轻易告诉你？一般人是不愿意轻易外传。很多人熬了一辈子才发现一两个绝招，他自己没有享受到，传给儿子了。这就是家学。

小结，很多人一辈子做某个行业，子女不一定愿意继续做。遇到这种人，你多去拉个关系。很有可能一招致胜。有儿子接着干的，就不要去了。

07 @红茶家的三叔

我一直认为，**做人的底线是不伤害别人**。为自己利益发声的前提是不牺牲别人利益。如果振振有词，是建立在损害他人利益上的，说的再好听，得到的结果可能是反噬。

人类历史无数次证明这一点。就算逃了这一次，下一次也会如此。

08 @温州土老板

曾经有位前辈经常开导我，生意场上男人过了 30 岁以后，需要一身体面的行头，不错的车子，说的过去的手表，着装得体，谈客户的时候会有加分。

后来我经常开导年轻的业务员，跑业务对待老客户的时候，尽量恢复到一次见面谈判的场景，不要在物质上炫耀，见面，朋友圈，短视频，能被看到地方都不可以。

碰到小气想法多能力差的老板，会认为你在他身上赚走了很多钱，心里不爽的，很容易就把客户得罪了。

我就吃过大亏，刚换新车的跑到老客户的工厂结账，那年结果运气不好，老板苦哈哈的干了一年，没有赚到什么钱，结果给他整这出，受刺激了。

第二年了直接取消合作了……冤枉不，**生意场上喧宾夺主，是大忌，有钱得偷着乐去。**

09 @魔都滌生

行动要积极，但目标要节制，不要想一口吃个大胖子。

节制目标，关键在于你的力量，力量的有限性决定了目标的有限性，力量跟目标之间的距离就是风险。

你的目标很高，你的力量达不到，你的风险就不可控了。

公众号: 贰掌柜信息精选

所以，我们说定目标要跳起来能够着。

虽然目标比较高，我一时够不着，但是我跳起来就能够着它，经过努力我能够着。

说明目标跟力量之间有风险，但是我跳起来能够着，就意味着风险可控；如果跳起来够不着，就意味着风险太大，不可控。

10@天玑-无极领域

所谓自由，就是自己做决定，并承担一切后果。

进山，就得接受迷路、冻死、饿死、摔死、病死。

极限运动，就得接受摔死、残废、半辈子做轮椅。

被搜救，家属出钱就行。

每个人都有自己的选择，只要能接受最差的后果，就可以去做，只有那些畏畏缩缩，一辈子没接受过挑战的人，才喜欢嘲讽别人。

#487 听别人故事，悟自己人生。

01@刘小波的博

成长很重要的一步就是要学着质疑父母的价值观和道德观，这样你就会慢慢脱离父母给你的制约。

不是说父母不好，而是父母也容易有他们的局限性，我们需要有更大一些视野。

02@小北带你飞

说个行业秘密吧，普通人想找工作，也不要遇到什么工作都去面试

每个公司都有面试指标，以及入职率要求

比如很多公司就是这样，要求 hr 必须一个月面试多少人，然后会考核入职率，这样是和 hr 的她自己的绩效挂钩

所以不是说发个邀约，你就去，很可能你只是别人的一个数字而已。（虽然我是老板，但是我知道这里的套路，分享给你们，我们重点考察入职率和入职周期）

所以真的要面试之前，你要问清楚一些问题

第一；工作是双休，还是大小周

第二：五险一金怎么样

第三：工资是有哪几块组成的

第四：目前该岗位有多少人

第五：这个岗位平常要做什么？有什么要求

把你自己想问的，关心的话题，都列出来，然后再评估是否要去面试。

希望对你们有帮助

03@cherrymm 大师姐

大多女人的彻底改变与脱胎换骨，都是从经历了一段痛彻心扉的感情开始。

所以，乐观的看，被背叛失恋啥的，也许就是老天递给你一把飞跃进重生大门的钥匙。你要做的不是自怨自艾，不是自暴自弃，而是争口气努点力找到新生的大门，你就凤凰涅槃了

04@刘小波的博

有些人说话很快，有时还会前言不搭后语。

这其实并不是你脑子不好口才不好，而是你有恐惧。你害怕别人会不耐烦不高兴，不想听自己说话，所以想着急说完。

说话快慢本身都是很好的，我们只是需要认识到恐惧。

05@财宝宝

什么是阅历和经验？

很多二本子认为，老子什么不懂，翻一下搜索栏，我可以读英语报纸。以前我也是这种货色，年龄大了，我才意识到自己的轻薄。**年轻人往往只知道有准确答案的东西，**

对于没有标准答案的东西，直接就 SB 了。而很多事情，学校里并不教，你也没地方学。

举例，我身边有个老汉，他愿意给他侄儿机会，让他侄儿一年赚几百个，但是他对自己子女非常小气，孙儿去学个兴趣班，两三千块也不愿意掏。这个就不符合常理了。子女觉得，你应该都给我啊，这是天经地义。但是，事实偏偏不是这样的。为什么？年轻人就理解不了了。随着年龄的慢慢增加，我现在理解了。

子女对父母，往往并不那么客气热情，表现出足够的尊重，有时候甚至蛮横的阻止老头老太的想法。而老年人特别需要精神安慰，需要年轻人夸他，让他心情好。那个老汉的侄儿非常会巴结，老汉去医院，侄儿跑前跑后。老汉要请个保洁员，侄儿媳妇到处找人。老汉想打麻将，侄儿去摇人，把老汉伺候的高高兴兴。而子女就是另一副嘴脸了，不管老汉说什么，子女都是一副“你别烦我”的表情，时间长了，老汉觉得很没意思了。慢慢的就偏向侄儿两口子了。

小结，**决定人生的不一定是技术能力，更何况你的技术也不过是些个通用技术。决定人生的往往是，别人是不是喜欢你。这就是经验和阅历。**

06 #灏泽异谈

女人千万不要让自己总是被负面观念、负面词语围绕。

哪怕一件事情进展不顺利，你也要尽量让自己的角度尽量正面的去看待它，比如“嗯，这件事很好，只是我现在还不具备能力把持它，但有朝一日，我一定能把它拿下。”。

公众号：贰掌柜信息精选

有种传统讲究，叫做“言有灵”，意思就是**你的口中说出的每一个字，都有着微弱却又切实的力量，是能对你的命运和心态产生实质性的影响的。**

所以，**不要学有种很霉的女人，稍有不顺，就一大堆负面词语脱口而出了，这简直就是把自己往绝路上咒。**

07 @蓝点笔记

面对茫茫大海，就不会轻易嘲笑哥伦布把美洲误认为印度了。

创业和早期的大航海一样，有理想的目标，但是面对的是茫茫大海，看似四处都是方向，但是都还看不到陆地。

于是，我们知道地图才是最重要的。

08 @温爸教子

只要稍微感觉有点攻击性的，立刻马上中止对话，然后，离他远点。需要警察处理的，马上 110，不用犹豫。

没有精力辨别真假。也不需要辨别。远离就是了。否则，成本太大，代价太大。

这就是日常生活中的风险管控。

09 @反裤衩阵地

听我一句劝: **状态不好的时候就不要强迫自己工作了。大大方方地去看片儿、玩游戏、喝酒闲聊睡大觉,心里有个时间底线就好。**硬着头皮逼自己干,不但什么都干不出来,而且会特别恨自己,始终处在焦虑烦躁里,真的没必要。须知, **灵感与状态只在你最冷静、最放松的时候出现。**

10 @打工归来啊

听别人的故事, 悟自己的人生;

《罗刹海市》带给我的思考——正视自己内心, 比什么都重要, 他人对自己的评价是否满意不是那么重要, 自己对自己的评价是否满意更重要。

人生没有完美, 不可能做到让所有人满意, 只要足够真诚, 足够用心就行, 让自己往更完整的方向去努力就好, 不求人人理解, 只求无愧于心。

#488 人生缓缓, 自有答案。

01 @维千金

老在低水平缠斗, 打法就会变龌龊。你看不上的人, 你就不要试图征服他。不要辩论, 不要说服, 不要赢他。明明已经看不上了, 却还要在他的场纠缠, 就会让你越来越不喜欢自己。每个人身上都有资源, 他擅长在犄角旮旯里长袖善舞, 你适合在广阔天地

公众号：贰掌柜信息精选

大有作为，然而你却偏要在他的战场上战斗，就会浑身舒展不开，影响你的气脉和格局。你资质优秀，可能赢了，但是没有任何的价值和意义，只会让你的气质变猥琐。

人这一生，选择很重要，不要在低水平里面待太久，哪怕给你满分都不要；更不要和你看不上的人纠缠，哪怕你会赢麻了。你就悄无声息的退出，并不需要在所有地方都有存在感，让他赢，甚至如果你不觉得恶心的话，吹捧也行。

02@茶双双

女人婚后的高价值：

- 1) 语言精简，少怨天尤人
- 2) 人懒、嘴甜、少挑剔
- 3) 钱始终放在自己的口袋里
- 4) 不涉及利益时，嘴巴不计较
- 5) 不漂亮、不苗条时，内心也无忧虑

真正让你过得幸福的不是：容颜永驻、身材苗条、被男人追捧

而是：不缺钱、不缺爱、接纳不完美的自己。

03@硅谷王川

公众号：贰掌柜信息精选

一般人们在运动领域，对自己是非常有自知之明的。

比如我跑步 5000 米，最快也就是 23 分多一点，猜测如果找专业教练训练一下，可以到 22 分以下。但 20 分钟以下，可能性就比较小，也没必要了。

5000 米的世界纪录是 12 分 35 秒，是一个乌干达运动员 2020 年创造的。

体育运动是很容易看清楚自己的弱点和局限性的活动。

一跑起来自己气喘吁吁，别人轻松超过自己，所以很坦然的接受这个差距，不会存在不切实际的幻想，不会在自己毫无优势的领域和别人竞争，而会选择别的，游戏规则对自己有利的战场。

但一旦涉及到名利或者别的领域，因为没经验，看不清楚，容易被各种缺乏正确的上下文和比例感，以讹传讹的谎言所带偏。

本来跑得慢，却天天做着打破世界纪录的美梦，欺骗自己几十年，就很可笑可悲了。

04@键客逆风飞扬

广东女孩转账输错账号，把 1 万转入湖北陌生男人，发现后立即打电话给对方追回，对方核对后确定是姑娘转错了，立马给女孩退回，男人粗心竟转回十万元，女孩又把多的退回去，这样一来二去缘分走到了一起，两个人竟然恋爱结婚了，说是对方人品不错！

人最大的运气不是捡到钱，而是某天你遇到了一个人，他打破了你原来的思维。提高了你的认知，既而提升你的境界，带你走向更高的境界，这就是你人生的贵人。

05 @老杨聊地产

什么是支柱产业？

从一个侧面看：如果一个行业垮了，拉倒一大片垫背的，那 TA 就是支柱产业！

06 @投行泰山

做投行，全面的交易方案，长远的眼光，有胆识的投入，才有后续的回报。大多数人只是看到某个案例市值飙升的结果，却忽略了背后操盘者付出的精力与成本。

所有在商业上已经成功又希望获得资本溢价的企业家们，应该明白**掌握资本市场规律如同下棋，不要将注意力放在一兵一卒的得失上。谋定而动、运筹帷幄，才是与资本市场博弈的正确打开方式。**

07 @贰掌柜学习笔记

长大后发现一件事情，亲戚里面过得最差最穷、越过越差的，都是最不会做人的那些。

比如只有小聪明又自以为是，又小市民又阴暗还很势利眼，赚钱能力极其一般还喜欢打肿脸充胖子，还不赡养老人，成为全家人的公敌。

公众号：贰掌柜信息精选

人家都能随着年龄增长生活越过越富足，他们则是被老天爷不断折腾，折腾得苟延残喘。

长大后才明白，为什么小时候讨厌的大人都过得那么差。因为对小孩子都那么大恶意，说明这人不善良。不善良的人当然过不好。

目睹了很多事情之后就觉得很唏嘘，人这一生得到的一切因果报应都是自己德行的反馈。小时候看不懂，长大后开始碾压他们的时候就明白了：人生缓缓，自有答案。

08 #毛小白朋友圈精华说说

请客送礼和埋头苦干是两个都非常重要的法门，一要修为好自己强大自己，二该烧香时烧香，该磕头时磕头。务必学会搜索，务必学会挖掘，围绕项目收集关键词，围绕关键词不断搜索挖掘，什么资料都出来了，什么干货都有了，脑子慢慢就被打开了。有些孩子就是懒，什么都等别人给，一伸手就被鱼肉。

09 #小王子

大大方方的报价。因为，你产品的价格不会因为你不敢报就降低。大大方方的介绍你的产品。不要跟用户玩文字游戏。不要认为别人不做你的项目就是傻 X。如果你非要这么想，只能说明你见识少，且格局不够。

10 #懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

家里有内耗的能量场，男人再优秀，也在旋涡里走不出来，整天想着怎么安抚家里的这个敏感的女人，生怕有任何蛛丝马迹。

发言权这个玩意，还是经济实力决定的。势差足够大的时候，不仅仅是听话的问题，做牛做马，甚至命都是你的，倘若我们生活在封建社会，皇帝赐我们死，我们能不死吗？立刻，马上。

所以，那些上嫁的女人，若是自身成长跟不上，补不齐这个差距，那么一生都是痛苦的，真不如找个水平差不多的普通人，例如你是工厂妹，那么就找个工厂小哥结婚，不要跟厂长结婚。但是，谁又能遇到肥肉而不要呢？

#489 穷人没有爱情，只有算计。

01@姜岚昕维

施耐庵在七百年前总结出的一句话：

母弱出商贾，父强做侍郎，

族望留原籍，家贫走他乡。

父母弱，你就学做生意改变命运；

父母强，就背靠参天大树，入仕做官；

宗族强盛，就利用家族的名望在本地发展；

家境贫寒，唯一的出路就是远走他乡寻找机会。

你人生问题的答案，其实都浓缩在这简单的话语中。

02 @九爷观世界

要从底层翻身很简单，你看身边混很差的亲戚朋友平常做什么、聊什么，反其道而行，他们会排挤你、疏远你，你自然而然就脱离底层了。

脱离底层的秘诀，就是“不要合群”。相反地，你在社会底层混得如鱼得水，跟他们称兄道弟打成一片，你这辈子注定不可能往上爬。你想往上爬，他们肯定要拖着你把你往下拉，拉人下海，这是他们的专长。

03 @老黄的创业江湖

我财富增长的秘诀之一，是不关心不讨论任何与财富增长无关的话题。人的心力有限，必须聚焦在最重要的事上，有些事也许很重要，重要到牵涉所有人，如果这事与我财富增长无关，我顶多就看个两眼大概知道下，绝不深究绝不讨论，更不去网上找人瞎聊闲扯，把所有精力都放在赚钱上，日以继夜数十年，每年赚到的钱当然比别人多数十倍。**一个人如果什麼都要管什麼都要聊两句，心力分散，他必然一事无成。**

一个人收入越低，关注的层面就越高、范围也越广。比如月收入 3000 块的人，他可能考虑的是人口老化、全球暖化、中-美未来百年如何相处的问题。但是那些百万粉的网红，员工百人的老板，选区几十万选民的民意代表他们反而不关心这些大问题，

公众号：贰掌柜信息精选

他们关心的问题很简单，就是手里的资源该怎么最优解配置，如何取得更廉价的流量、如何管理供应链，如何多拿几百票，**说得更俗一点，活在当下专注眼前。**

这就是人与人的差别。

人层次越高，目标就越 LOW，就越俗，他的目标就越明确，因为组织底下太多人等着他下决定，拟方针，才能去执行。策略错了、就是公司亏钱、倒闭、民代落选，那都是切肤之痛。

相反，人越穷、混越差，他喜欢谈论的话题越是高大上。猜对到处吹嘘，猜错胡搅蛮缠。他们从不为自己的决策错误负上任何代价。

04@心有多广

社交的目的是交换资源，如果换不来资源，交流再多也是浪费时间精力，一群没有资源的人天天聚在一起也擦不出什麼火花，只是便宜了酒吧老板。我讨厌无意义的聚餐、聚会，不太熟的朋友约我吃饭閒聊我是一律推辞，因为我的时间宝贵，没空陪别人瞎扯閒聊，有空我宁愿多健身多睡觉。**我有个朋友，知道我平时很少结交新朋友，他就经常和我说，在家靠父母，出门靠朋友，外面没有朋友，做生意要处处碰壁。**

听到他这么说，我没有反驳，只是笑笑点头。

但是呢，我心里明白：现代社会，你没有钱，才处处碰壁。金钱开道，远胜你天天拉著人家喝酒吃饭。

05@Kk 江月

很多人不明白,精力旺盛这种太特征并不是简单的身体问题,而是代表这个人对生活对世界充满了好奇心,因为有好奇心,所以才会对生活充满了热情,所以才不需要那么多休息和睡眠。**嗜睡的人核心问题是潜意识觉着醒着太累了。**

06@财宝宝

女宁相亲的小秘诀

我听菜嫂好几个闺蜜说过,一开始介绍的两个,是质量最好的。后面就是王小二过年,一年不如一年了。这个原因也可以理解。你刚刚开始相亲,定位是新款上市,一般可以摆在 C 位!如果谁手里有好货,会发给你。如果搞几次都不行,媒婆会认为你太挑了,也没什么兴趣了,就有点应付凑数。把你当人情送给别人挑了,什么歪瓜裂枣都会塞给你。你也很愤怒。原来以为还会有更好的,没想到就这么结束了。

小结,

1, 姑娘刚上市的时候,是你挑别人,半年后,你就是被人挑了。

2, 一开始那两个男的微信,你尽可能留着,时不时吊他一下。过半年,如果实在没有好的,就他了。

3, 遇到 985, 尽可能假装同意。说不定过半年, 你就真的同意了。因为很难有更好的了。

4, 不要对相亲市场抱有任何幻想。好货早在大四前就被别人挑走了。别的姑娘也不傻。

07 @打工归来啊

转发: 要卯足劲, 把自己送到一个好的环境中

1.永远不抱怨, 陷入困境, 不是尖叫抱怨错误, 而是要从中汲取教训。

2.凡事从利益的角度出发, 去思考, 去衡量, 你会变得聪明通透, 从情感的角度出发, 你只会愚蠢变笨。

3.不要介入他人因果, 每个人的命运不一样, 不多管闲事, 不好为人师, 是对一个人的尊重。

4.勤快上进, 大部分人是又蠢又懒的, 你只要超过大部分人, 那你就会过上相对较好的生活。

5.只为自己的错误买单, 为自己的情绪和感受负责, 只注意自己的感受, 一味的背锅, 讨好别人, 都是不明智的做法。

6 女孩子的狠要在骨子里, 收起自己的虚荣心, 炫耀欲, 制止自己随时想出头的小聪明, 安安静静的做事, 做好自己本该去做的事情。

一定要卯足劲，把自己送到一个好的环境里！

08 #小王子

遇到高手，请付费学习。即使暂时付不起费，也不要想着转化人家。至少，先加上微信，默默学习。大方谈钱。曾经我也自诩为文人，对“钱”这种俗物又爱又恨，也不敢谈，生怕玷污自己，哈哈哈~但是后来我发现，钱这个可爱的小东西，你越是讳莫如深，它离你越远。所以我们不如大方谈钱，钱才能来。不拜高踩低。你产品的好，是客观的好，与别人无关。多说自己，少说别人，尤其不说同行的不是。

09 #赵鑫

红利来的时候要野蛮生长，拼执行力；红利消失的时候，谁的运营更细致谁的赚钱能力更强。构建起学习型组织，远比一堆牛人相互内耗要强，人心不齐要想赚钱难上加难。赚自己认知范围内的钱。如果一年能和 10 个认知超过自己的牛人同频，那么离赚钱也就不远了。如果起点不如别人，努力不如别人，方法不如别人，还指望赚钱就是异想天开。

10 #懂懂日记

穷人没有爱情，只有算计。

全是这些鸡毛蒜皮的事，离婚了，你让咱想想，咱耽误了什么也不可能耽误了抚养费，可是抚养费却很少有人按时给……

两个原因。

第一，离婚了，就是仇人，等于给仇人打钱。

第二，多年不跟孩子生活在一起，感情淡了。

#490 穷人说躺平，只是为自己的懒惰或懦弱找借口

01@老四爱分享 sky

会赚钱的人总是大体相似，而赚不到钱的人也是各有千秋。

比如说眼高手低、自命不凡；小事都干不好，还想着做大做强；玩儿起来一个顶俩，干点正事却总怀疑有没有意义，大量的时间拿来精神内耗。

热衷消费，虚荣心强，贪图享受，执行力差，总在乎别人眼里自己的姿势好不好看，名号好不好听，却不思考当下处在什么阶段，做什么才收益最大。

而能成事的人，只需要做到两点：平静和专注。这两点会形成强烈的目标感，让你自动屏蔽掉很多东西，甚至忽视掉前进的速度。但回头看看，一定是不知不觉已经跑出了很远的路。

02@决策狮

乔布斯最喜欢的一句话来自亚里士多德：

"我们是我们反复做的事情。所以，卓越不是一种表现，而是一种习惯。"

03 @硅谷王川

一旦进行错误的攀比，就等于要强迫自己在规定时间内完成一个不可能的任务，就势必对身心造成严重的，甚至不可逆的损害。反过来，**正确的攀比，你很清楚自己在不断进步，过了某个(无法事前预测的)节点后产生非线性突变，得到了丰硕的成果，然后会发现那些以前你曾经羡慕的别人的成就，已经让你无感了。**

04 @野心范

年轻人怎么规划养老？

你们知道，如果我们不是现代化的今天，我们老了之后，应该去哪吗？答案是，应该找个山洞，活活把自己饿死，不要给年轻人造成负担。这在动物界更残忍，**以前读书时，我把两个螳螂放进矿泉水瓶里，母的把公的活活吃完了。**

现在在农村，你去看，老人基本要干活干到死的，你不帮儿子带小孩，儿媳妇就会恨死你，死了都不想帮你出个棺材钱的。

所以人一旦老了以后，就是一个被人嫌弃的对象，这个本质，就是天王老子来了，也改变不了，所以，养老的一切计划，要回归到怎么让自己值钱的问题上来。

我梳理几点。

一，社保这玩意儿，你可以鄙视它，但是必须要买，钱多不多，和可不可持续，是两个概念。你有套房子，你的孩子如果操蛋，他可能盼着你早点死，他好继承你的资产。但是如果你有社保，你退休金一万五，你就是植物了，他也给你续命，因为你就是个现金老 baby，每分每秒都是在帮他们赚钱。

老人活得最好的是什么人？当官退下来的人呐，级别足够高的话，退下来 20 年了，还可以帮孙媳妇儿去总部找份工作的，门生故吏遍天下，这才是人生赢家，这就是体制内最牛逼的，晚年红利好，我说的不是福利，是红利。什么是红利，就是儿子待你，都像待太上皇。

二，儿子女儿是要生的，婚最好结。为什么说最好，我怕不这样说，显得我不时髦啊。你们知道接下来会发生什么吗？很可能会发生惊涛骇浪的事情，那么，一旦出现了极端情况，什么最重要呢？

男人最重要，因为男人意味着力量。孩子最重要，因为孩子意味着希望，有希望你就有力量，比带孩子更累的是，你活得连个念想都没有。男人和孩子这两个东西，你们别听太极端的说法，说狗都不如，极端情况下，它们就像核武器，可以不用，但不能没有。

你们不知道熟人社会里，没有老公和孩子的家庭，活得有多卑微，这是人的动物性决定的。现在互联网让女性容易赚钱了，但这不是常态，你看看日本韩国就知道了，不容易的。

三，体制外的人，不管你生意做得有多大，都要有底线思维和极限思维，我就问你一句，离开了平台，离开了身份，离开了照着你的大哥，你还能靠什么吃饭？

要练就一手值钱的本领，比如医生是不会失业的，军人是最有保障的，大旱三年，饿不死厨子，就是这个道理。如果你有点才华，有点思想，还可以搞点创作，你们看，迪士尼的米老鼠，吃了一百年还在吃，曾仕强的版权，他的后人还在享受。要搞出自己的手艺，要有自己的作品。

其实我建议你们没什么事做的，可以学学中医，还有风水，这个是民间可以做到死的自由职业。是真的学，不是学学。

四，不要想着一个房子住到死，这世界上最难的就是保值升值的问题，你可以看，股票，房子，金子，全都不是真正的财富，真正的财富，还是一种连续作战能力的传承。

我们就说正常社会，你的房子，要卖掉高层高密度的房子，换到核心地段的，容积率低的小区，因为以后的趋势，高层高密度的房子，因为人口，市场，物业管理等因素，会变得几乎不值钱。如果你还有贷款，在预期收入不高的情况下，余生就是还月供了，最后发现，它连养老都不够。

五，如果你有很多钱，你没死之前，永远不要先分财产给孩子们。如果你没有很多钱，永远不要让他们知道，你到底有多少钱。如果你钱都没有，那就一定要管好你的嘴，如果你提供不了任何帮助，你多说半句他们都会恨你。

如果你奶了他们一辈子，他们烧香都会认真些。

05@财宝宝

什么是幸福？

我人生最痛苦的阶段，应该是做老板那几年。整个人都不好了。一天到晚发愁，因为任何一个细节失误，都可能让你倾家荡产。

当老板其实就是两件事情，拍板，去银行借钱。其他和你没关系。你不可能去管一个螺丝的。但是，如果这个螺丝出问题了，你就要亏损一两千个大不留。那怎么办呢？你只能碰运气。谁也没办法。

你是老板，你负责借钱。借钱不是那么简单的。一家人整整齐齐，梳妆打扮，带上纺本，去银行摁手印，包括夫妻，父子女女，子女配偶，那个过程非常惨烈。我这辈子也不想再去了。

我感到幸福的是，提前退休的这几年，再也没人找我签字了。我能够天天看着娃，听娃给我叙述，班级里小娃娃吵架的前因后果。

小结，赚钱是没底的，见好就收吧！有时间享受一下亲情，友情，爱情。现在，好几个场子的爱情，已经大促销了，我们可以去抄底。原来七点半去就没货了，现在九点半去，场子里还有货。

06@何日君再来

我觉得所有批评别人的都是心里没 b 数的人。

即使是我亲近的朋友有我不喜欢的地方，我也不会说的，只是忍受(人总是要忍受对方缺点，无论对方是谁，总是要忍受的)，等没法忍受的时候，那就拉倒互相 88 算了。

谁会说你这个那个地方不好，你改下吧。

人才不会改变。

除非他遭遇了灭顶之灾，不然你谁啊，让另外一个人为你改变？太看得起你自己了吧。

07 @伍倩 MargotWU

趁年轻，就要有意识，一点点为自己营造大环境中的“小环境”。

这个小环境，一是经济，一是情感。人在年轻时，可以吃很多物质上的苦，也可以非常享受心灵的孤独，然而随年纪渐长，灵魂的“老”和“衰弱”势必伴随生理的凋谢一同到来。

如果年轻时，一个人就经营好了事业发展线，也维持了良好的亲密关系（伴侣、亲子、友谊……任何形式的亲密关系都可以），那就像是为自己盖起了一座遮风避雨的小屋，无论外界冷暖，屋子里空调一开，安心躺平欣赏四季。

要知道，健康的身体、青春的潇洒并非无止境的。有物质储备，有感情储备，总好过在灵魂的风雪季来临时被活活冻毙。

对于我们普通人来讲,真不要狂妄地认为自己拥有的太少,只要失去对生活的敬畏感,那么最终连这一点“太少”也保不住。躺平到最后,可能垂垂老矣之时还要被迫着站起来,却发现天地之大,无立锥之地。

也不必急着放狠话说老了就去死, Live fast die young 作为一种生活美学,听起来很过瘾,但落到执行层面时,真没几个人有那股子心劲儿能做到——因为拒绝走漫长的下坡路,所以选择直接跳下悬崖。

人生很短,但也很长。需要为前半生的今朝有酒今朝醉买单的时候,每一天都会漫长无比。

居安思危,未雨绸缪。无论经济上,还是情感上,尽量都不要做有今没明的寒号鸟。

08 @心有多广

富人嘴上喊着躺平、喊着经济不好赚不到钱,第二天照样继续工作,甚至比平时还要拼命,穷人听说大家都躺平了,就真的安心躺平了,富人的躺平只是在假装颓废,就像捕猎的狮子老虎一样,是在等待机会一跃而起,而穷人说躺平,只是为自己的懒惰或懦弱找借口,这就是为什么穷人永远是时代红利的旁观者。

09 #毛小白朋友圈精华说说

外地人为什么不去小地方做生意?站不稳脚跟!当地人都没的吃,凭啥你有吃的,真赚钱了就很多人来抽水了。很多当地的生意,只能当地人做,这是地域垄断,人情垄

断，没办法的。现在网上很多房贷的，教别人撸口子的，我看到他们都远远的走开。常在河边走哪有不湿鞋，所有放口子的人一定撸口子，财务管理一定是失控的，别我说什么有技巧，资本不是傻子，钱不是天上掉下来的。

10 #懂懂日记

恋爱始于幻想，分手皆因现实。婚姻，本质是一场合作，是两个家族的合作。**婚姻属性中，什么是最重要的？情绪稳定是最重要的。找老婆的几个重要关键：家境，品行，学历，工作，长相。但是我们我们很多人都把顺序搞反了。**

#491 越接地气越连着天上，越是小事越连着远方

01 @消样的世界

眼眶浅的人看人，看到的是对方的身份、地位和财富，以及长相身材、家庭条件，再把这些所谓优点放大并产生光环效应，结果就很容易看错人；**看人应该看思想内核和价值观、做人做事的原则标准，以及人品素养、文化内涵、接人待物的方式；有慕强心理的人往往会被收割，因为收割都是向下的。**

02 @喵星君大大

看着你哭无动于衷的男人，小时候必定也有看着自己哭黑脸的父母。

这是被训练出来的冷血。

他被这么对待了，但又不能承认父母不爱自己，那太痛苦了，痛上加痛，所以只能说服自己：这样是正常的，所以长大后，他也会这么对待自己心爱的人。

爱人，是习得的。不会爱人，也一定是习得的。

所以，谈恋爱不要看这个男人是不是对你言听计从。

这要伪装可太容易了，如果你条件好，即便装上一两年又怎么样呢？回报是很丰厚的，但你看他父母，几十年一辈子了，那是不可能装的。

03 @维千金

真做事的时候就别太在意姿态。狼狈、疲倦、亢奋、焦急，这些都可能会有。深夜殚精竭虑，白天四处奔波，这些都是常态。

平平静静的人拿的是现在应得的结果，七情上头上脸图的是超出现状的结果。前者适合恬淡的人，后者适合有野心的人。真正接纳自己的人，不会认为这两种有高低对错之分，也可以允许自己同时存在这两种状态。

跑一跑，停一停，歇一歇，累的时候甚至会像动物一样张嘴喘气，放松的时候，像赖皮糖一样躺在床上，这些都是很有可能的。

也不需要花太多时间去哀叹自己多么辛苦，又或者四处找人倾诉自己多么精彩，只不过就是好好活着而已。

你包容了所有的状态，那你该做的时候就会做，该休息的时候就会休息，你整个人是活的，流动的，充满张力的，又非常安静的，一次次失望落空，又一次次小有成果，这就是有意思的生命。

03 @刘小波的博

找对象，找一个情绪稳定的男性很重要。

就是遇到事情不容易破防，凡事能看到事情积极的一面，能把注意力放在解决问题上。

和积极情绪多的男性在一起，你也会觉得许多事情根本没什么大不了。

有人说，自己消极怎么办？自己消极没关系，重要的是找一个情绪稳定的男朋友。

04 @打工归来啊

职场中个人价值的成长是永恒的：

在职业世界里面，有时候会有顺风，有时候会有逆风。

不总是能够尽如人意，但是职场中自身的价值就是锚定物。

只要你在职场中自身有价值，你就会进退自如，天下之大哪里都可以去。

所以一定要有持续成长的心态，工作是公司的，但是成长是自己的。

有积极正向为自己打工的心态，在职场中拼命的成长自己。你的人生之路就会相对平坦，因为你自己的价值会引领你前行，会让你获得匹配的价格。

有价值的人是不怕失业，他们会主动的去寻找机会，获得价值与价格再次成长。

05@生活如此

越接地气越连着天上，越是小事越连着远方，越是近在咫尺，越是望山跑死马，越想抄近道，越是抵牾倒拐。小农的眼见为实，开门见山，都是梦想。今天小农的套路，就是自取灭亡。生活不是好日子，也不是芝麻开花节节高。**生活就是不知常，妄作，凶。现在不是生活是活作。生活更多反而是生而不长，死而不亡。**

06@Poyd 的心

只有在别人需要你的时候，你才是最珍贵的。一旦别人不需要你了，无论你之前在别人心里有多么重要，都会变得一文不值。没必要在意别人的看法。不同道者难以共谋，能力不在于外表，而在于实际行动。一步一个脚印，努力提升自己。钱和面子都是自己挣来的，要明白实力才是最重要的。**闯荡社会几年后你就会明白，人际关系的本质就是价值的交换。**

如果你还没有足够的价值，你会发现感情都会远离你。现实并不可怕，能够看清现实也不可怕，可怕的是你还不改变自己。不要轻易尝试，因为你不知道水的深浅。与人交往，不要急于试探对方，因为他的行为就是答案。

公众号：贰掌柜信息精选

人狠起来是没有心的，有些话听听就好，别当真有些事知道就好，别说破有些人看清了就好，别上头。**教人不如亲身经历一次。吃亏和吃饭一样，吃多了自然就会成长。**

世上有两种东西不可直视：一是太阳，二是人心。太阳过于耀眼，人心难以看透。与人相处不要强求别人说真话，因为他的行为就是答案。

07 @李多薇

谈钱伤感情，都是因为钱让人看到了对方的自私、猜忌、贪婪。最好在交友和择偶时就擦亮眼睛，金钱观不同，就不必强融。

分享不论朋友/伴侣，筛选金钱观有两个“死项”：一种是不讲信用，见钱眼开、见利忘义，甚至借了钱之后玩消失；另一种是双重标准，认为自己赚钱辛苦，而别人的钱像是大风刮来的。

08 @roseeeeeeee-

一个人生小 tips：

你无法忘记一个人或者一段经历，你只能用更宏大的世界稀释它，问题有多大，取决于你的世界有多大，**茶杯里的风暴在浴缸中不值一提，你可以去解答一个问题，也可以让这个问题变得无关紧要。**

09@愚愚-V-V

高手做事都是以终为始、以果导因，他们会先设定结果，再展开工作，每一步都是朝着预知的结果去运作，**当一件事情还没有开始时你就已经知道了结果，那你做起事来就会很从容，只有拥有更高的段位，才能拥有更多选择权，站得越高看得越远，对路径的选择就更清晰，做任何事都是先决定战略、再实施战术。**

10@晴空之城 2020

妇女们要知道，婚姻的基石是家庭共同财产，是个人价值，是子女，甚至是你的健康和心理状况。唯独不是你对男人子女的过度爱和关心，也不是自我牺牲式的无底线付出。太多的关注，对别人反而是一种负担。在婚姻里做自己，关注自我成长，你不会失去什么，你将得到整个世界。

#492 失业 VS 负债，从来都是如影随形，犹如一对好兄弟。

01@窄门艺术

越没本事的人，越关心和他自己无关的事，越容易陷入到宏大叙事里，把自己的荣辱，投射到集体中。

于是，他人的荣光，就是他的荣光，集体的荣誉就是他的荣誉。

其实呢？

和你有个毛关系。

完全是意淫的产物。

刘翔跨栏破记录、受伤不想跑了，那是他个人的事，他跑赢你就跟着夸，他跑输你就跟着骂，就是闲的蛋疼。

越有本事的人，越关注自己的事，具体的事，能从自身找到荣誉感，能把具体的事办成，找到成就感。

02 @刘玉鑫 Leo

钱，是成年人的底气。在能力可以承受的范围内，尽量住的好一点，吃的好一点，用的好一点，穿的好一点，让自己过得体面一点。这种体面，慢慢地就会转化为一种自信、从容和优越感~

03 @窥叹

最重要的就是坚定的信念和浴火重生一雪前耻的决心，目前整个学习生涯唯一一次第一就是这么来的。感觉自己上大学以来还挺挫败的。成绩不优秀，长相不出众，履历不光鲜，个人吸引力不强，几乎没参加过乒乓球意外的社会活动。

我就像是人群里最暗淡也最普遍的存在，埋在无人顾及的角落中。在真诚宝贵的生活中，利益交换成了普遍的交往方式，我似乎也就理所当然地泯然众人。

因为我感受过，失去过，所以渴望成为耀眼的光，哪怕是瞬间片段。**人是慕强的，自然会对稀缺的光产生向往。但单纯的渴望只会产生焦虑与痛苦，行动才有实现的可能。**

04 #懂懂日记

这些年，遇到做民间借贷的、网络贷款的，甚至是放信用卡的，我都把这个话送给他们：

金融赚钱是靠钱生钱，而不是靠我们的价值、才华生钱，这样会埋没我们的价值，使我们产生路径依赖，一想赚钱就想钱生钱，我有两个好朋友，一个是静姐，她被骗了1200万，她后来怎么赚钱？依然是玩金融，这些年没上过班，没做过别的。还有我的同事，坐牢出来了，在我仓库打包，他现在又重操旧业了，因为他觉得什么赚钱都不如钱生钱，这是一个路径依赖。

从自我价值实现角度而言，我们一定要追求“我们对社会是有具体价值创造的”，而不是坐享其成。

05 @李鲟

要做难度大的事，而非风险高的事。难度大，别人做不了，你就有护城河。风险高到自己承受不起的事，连碰都不应该碰。

但是很多人是反着来。

06 @本恰恰-

不要总想着去救人，过强的拯救欲也是自恋的一种表现，因为你在扮演上帝的角色。另一方面，很多时候你所谓的救助，往往变成了对方精神熵的排泄渠道。你极力打造的主体间关系，在无法自治的人那里只有单方面的工具价值。

07 @唐龙学长

清晰的边界感是让自己强势和有气场的秘诀，不要解释你为什么这么做，只需要说出自己的决定，比如有人向你推销东西，你不用跟对方说你不需要理由，只要说你不要就可以了，把你担心惹别人不高兴的想法收起来；再比如有人问你干什么去了？你也只需回答去办了点事情，把想象空间留给对方。

08 @硅谷王川

说读书无用的，本质是因为读的书太少，内容太旧，领域过窄，或者要等别人翻译。

读非虚构类太多而小说太少的人有相反的问题。基本上在某个领域复杂度高的人一眼可以迅速看穿复杂度低的人的短板所在。

不要听别人怎么说，要看他怎么做，说读书无用论的，你看他是不是鼓励他孩子上大学。

我哥，天天当别人说，读书没有用，你看我初中毕业，手下的都是大学生。

但我侄子他儿子考试没考好，那是真打啊，拿鸡毛毯子打，一年上补课班大几万。

09 @陌川_MC

大家要关注一下这个数据：全国约有 8 亿人负债，4 亿人面临还款压力，人均负债约 14 万。——这就是为何在职的时候要玩命攒钱，因为你不知道万一突然被优化之后，到底要多久才能找到新工作？万一迟迟无法再就业，积蓄花光，之后就大概率会背负债务。

失业 VS 负债，从来都是如影随形，犹如一对好兄弟。这也是为何我一再建议大家，不要再轻易背房贷了。大环境如此，伙伴们且攒钱、且珍惜。

10 @略懂一二

无论是内卷的大厂，还是纠结的市场，都在静静等待着下一轮周期的到来。

但能在一个又一个周期中活下来的，并不是某个上涨周期里最赚钱的那个，而是每个下跌周期里都能少亏钱的那个。

养猪是如此，投资是如此，人生也是如此。

这跟演员和自媒体是一样的，除了天分极高的，大部分人都必须有足够的生活沉淀和思考理解，才能搞出让别人看的下去的东西。

公众号: 贰掌柜信息精选

如果脱离生活太久，不注意去观察累积生活中的各种素材，就非常容易飘，完全脱离群众了，作品自然也不受欢迎了。

#493 人在低谷时，不要打扰任何人，做一个沉默不语的哑巴。

01 @万能的大雄 66

家庭要用心经营

1) 人在家庭中不可以为所欲为。家庭成员之间也要讲礼节，不合于礼节的话不要说。

2) 控制不住自己只是一个借口。真实理由是明白对方好欺负，所以根本不想控制自己。

3) 我不否定情绪。我否定的是像低等动物那样被情绪完全控制，被动物本能牵着鼻子走。

主要还是短视，**家庭不和睦不仅伤害孩子还特别伤财。但是这种果不是像顶撞领导扣工资那么快速和明显的呈现。**

越是长期的事情，就越要用心。

我发现一个细节，很多家庭都喜欢建群，什么都交流。

这不是闲的吗？

02 @略懂一二

陌生人之间的匹配，首先需要表达，用表达来“互相看见”。

发自己的相片是表达，发视频是表达，发动态也是表达。表达的质量越高，别人对你的印象也就越好。

所以**陌生人社交的关键，是怎样引导用户进行高质量的“表达”。**

但普通人恰恰缺乏高质量的表达。

看看我们身边的微博用户就知道，除了小透明，就是 nobody。

拿不出一张精修图的男性，在表达上更加吃亏。只能在线下接触中，自然而然地流露自己的性吸引力，去邂逅匹配对象。

而这些线下自然流露的性吸引力，有没有可能，由某种机制引导用户在线上表达出来？这就是我想去尝试的事情。

这几段是我认为非常好的表达。

我认为，我们一定要经营好朋友圈、抖音。

能被人看见，能被人认可、崇拜，就是我们的商业价值。

03 @进击的方学长

人在低谷时

不要打扰任何人

做一个沉默不语的哑巴

熬过了这段时间谁给的糖都不要了

04 @Kk 江月

太累的时候就休息，不管是睡觉，还是散步，又或者是纯粹的发呆，只要是不消耗自己心力的事情都可以做。

实在觉得无聊的时候，就找点儿文字来阅读，可以是小说，文章，反正就是能让你读下去的内容就行。

方向错乱的时候，停下脚步：读书和睡觉总归是一个挺好的休息方式。

05 #懂懂日记

人最大的运气不是捡到钱，而是某天你遇到了一个人，他打破了你原来的思维，提高了你的认知，既而提升你的境界，带你走向更高的境界，这就是你人生的贵人。

公众号: 贰掌柜信息精选

一个阶层有一个阶层的操作系统，上升了一个阶层就必须第一时间更换。

记得有个新闻，上海一位老伯被老虎咬死了，这位老伯有 N 套房产，当时就有博主说了类似的一句话，他的操作系统没有对应上他的资产，所以，悲剧有着一定的必然性。

06 @日有所想 123

一定要取关教唆你躺平，妖魔化异性的博主。

你年轻的时候不好好努力，关注上这种人好几年，你的内在现实一定会扭曲。

等你年纪一大，能力也没有，照镜子也残花败柳，也没有一分钱，没有人会为你负责。

选择自己的关注列表，就是选择自己的成长环境，就是在经营自己的大脑。

关注教唆对立和躺平的博主

他获得了流量和钞票

你获得了仇恨和颓废

你们都有“美好”的未来

07 @唐龙学长

公众号：贰掌柜信息精选

我不太喜欢和别人争论，因为就算我是对的，也没有必要去证明别人是错的，人的位置不同那么认知也就不同，所以还是少言为贵。

俗语说得很对：**两年学说话，一生学闭嘴；一个人在很弱的时候，连呼吸都是错的，那说的话再正确别人也会当空气，而强者就更没有必要去证明什么了，他的成果就能证明自己了。**

每个人的出身不同、经历不同、接受的教育不同、社会阅历不同，观点当然就不相同，还是那句话，**没必要争论、说服，尊重每个人的生命轨迹。**

08 @运河边的满爸

自由的生活往往没有听起来得那么美好。

它意味着要在与主流社会时钟错位的情况下建立人际关系、重构工作的使命和日常生活的意义，时常面对世界的无聊与虚无、以及在无人可推脱的事实下，全然对自己的决定负责。

所以**比起彻底的自由，有人能告诉自己什么时候、该出现在哪里、去做什么事情，反而是更简单的选择。**

心如止水，就能洞若观火。

09 @唐龙学长

公众号: 贰掌柜信息精选

为什么曾经那些英烈可以在异常艰苦的环境下，还能保持钢铁般的意志与希望？

因为如果你能放下自我，将一切都投入到解放全人类的伟大事业中去，你在精神上就是无敌的。

这种是信仰的力量，信仰超越了生死。

10 #赵鑫

红利来的时候要野蛮生长，拼执行力；红利消失的时候，谁的运营更细致谁的赚钱能力更强。构建起学习型组织，远比一堆牛人相互内耗要强，人心不齐要想赚钱难上加难。

赚自己认知范围内的钱。如果一年能和 10 个认知超过自己的牛人同频，那么离赚钱也就不远了。如果起点不如别人，努力不如别人，方法不如别人，还指望赚钱就是异想天开。

#494 金钱与性，是人生最大的坑。

01 #粥左罗

永远不要只算赚多少

还要算有可能赔多少

且相信赔的概率一点都不比赚的概率少

任何在任何投资上都保持这个原则

不管是创业，投资理财，还是做别的什么赚钱的东西，很多人由于“过于怕错过+过于想得到”，会无限放大赚的概率，想象做的顺利的话能赚到多少钱，想象赚到了那些钱之后自己的生活会发生什么样的改变，反而无限降低甚至忽略了赔的概率，但其实赔的概率一点都不比赚的概率少。

永远做好两方面的计算，计算赚的概率，也算赔的概率，计算赚的概率的时候相对保守，计算赔的概率的时候做更充分客观的论证，这也是保护自己财富的一种原则。

额外，再提醒一句：

金钱与性，是人生最大的坑。

这两个东西驾驭好了，人生方可善始善终。

02 #粥左罗

做阳光的事情，在阳光下做事情。

如果一件事，不够阳光，也不能在阳光下做，做了也害怕让任何人知道，那这种事情就一律不做。只做那些可以向所有人说的事。

公众号：贰掌柜信息精选

这里多补充一点，永远不要站在邪恶的队伍里，因为邪恶本身是邪恶的，对你邪恶也是正常的，比如一个人带着三个人欺负别人，那三个人随时也都被那个人欺负，因为那个人是坏的，本质上，因此符合利益的话，他可以对任何一个人坏。

做阳光的事情，在阳光下做事情，站在正义的队伍里，而非站在邪恶的队伍里，是保全自己一生善始善终的重要原则。

因为人生真的很长很长很长。

03 #灏泽异谈

这两年很明确了，要做生意，一定要做轻资产的，也就是借鸡生蛋和隔山打牛类型的。

苦点累点都没事，唯独就是千万别把自己的压箱底资金拿出来，沦为别人的生意成本，千万别这么傻。

另外，不要背负任何形式的大额负债，千万不要，除了 4+7 的刚需房产。

否则，小白领刷信用卡中年人借经营贷，都是我觉得很凶险的事。

除非你原生家庭有足够的实力托底，否则逼迫消费降级一下，真的没啥丢脸的。

04 #灏泽异谈

在交际方面，这两年是你跟昔日混的不错的前辈们，急速拉近关系的时候。

尤其是那些昔日风光无比，如今日薄西山的前辈，更值得你去主动释放善意，建立患难之交。

不图别人能给你什么财富，但图人家曾经明刀明枪的成功过，这点阅历你能吸收个七八分，就已太值得了。

尤其是那种核心人脉，更是这个时候要主动的示好，尤其是团购老板娘、生活类的本地小网红等，多认识，有奇效。

可千万别像某些人，傻乎乎的以为说几句好话就行了，大家都精明着呢，**多送厚礼才是破冰砖。**

05 #韩丙银

我看了信息，而且仔细想了怎么回复，因为我觉得她能给我发信息，应该也是鼓足了勇气，但是我也不知道该给她什么建议。

其实，别说她了，就是身边人，我也懒得给建议了，我看不透别人的处境、思考模式，很多时候我的建议和别人实际的做法南辕北辙，让我做选择题的我就把题再退回去。

一个很重要的点就是，寻求建议的人，并不会给我说实话。

最后我就回了一句话。

我说，我没有经历过这样的事，只是希望你越来越强大。

不过，我很欣慰的是，我写的东西对别人有用，让别人有收获，在看我来这是至高无上的评价。

我们区别一个人最重要的指标，就应该是有没有用。

很多贩卖知识的人，说的每句话都很有知识很有道理，给我们一些看似获得知识的错觉，但是对于读者、关注者来说并没有什么受益或改变。

这种人的存在，更多的是彰显自己的优越感，而并不关心是不是有用。

06 #张帅日记

有句话叫做“懂得很多道理，却依然过不好这一生”，其实终极原因就是我们把“想要得到”等同于“我很快就能得到”。

但是当现实“啪啪”打脸，又快速地出现“这个不适合我”的心理。

要知道，所有的成功和伟大都是“熬”出来的！凭什么你不经过“熬”就能出来呢？你又不是偶像剧主角！

07 #张帅日记

费曼学习法是个好方法，就是只要你能讲出来，并且还能让听的人听得明白学得会，那基本上就等于自己掌握了。

所谓“教学相长”，不外如是。

可以说，我个人对于自媒体的理解随着这半年的教学和摸索，也上了一个台阶。

这个台阶在于，我目前有把握去做的不仅仅是涂料类目，即使换一个类目，我也有信心去做好。

因为，所有自媒体中短视频和直播的逻辑都是相通的，无非是换个壳子而已，而其中最深层的“元逻辑”不会改变。

08 @茨冈女神

很多人聚在一起，最喜欢谈论的是两件事，

一件是别人的倒霉，然后用叹息来显示自己的善良；

一件是别人的走运，然后用指摘来显示自己的正直。

既热衷于同情别人的痛苦，又热衷于妒忌别人的幸福，其实是一种德性的两种表现。

09 @薛亦墨

很多人不知道家和万事兴的前一句是什么：

一个家庭想兴旺：父爱则母静，母静则子安，子安则家和，家和万事兴。

公众号：贰掌柜信息精选

一个家庭想衰败：父懒则母苦，母苦则子惧，子惧则家衰，老无德，父无能，妻受罪，子劳苦。

10@cherrymm 大师姐

从理性的角度分析，一段感情里，你想要得到什么就必须付出什么。无论男女，要让对方持续为你付出的前提，必然是你也在持续的给予。

这是人性，也是一段关系能长期维持的基础。所以那些满脑子想着怎么让对方付出更多，自己少付出些可以多占便宜的人，把对方当成傻子，但时间线拉长回头看，其实自己才是个傻子。

#495 人若无名，专心练剑；若已成名，偏执聚焦。

01@梁公子的剑

为什么长期关系里面，一定要选择和情绪稳定的人一起，这个本质上是保护自己安全。

即便按照经诊断确认的数量，有精神疾病患者的比率在中国都有大个位数，更那么大部分情况下，多数是不会去诊断精神疾病，基本都是当自己情绪问题，想想中国庞大的人口基数，多么可怕。

精神疾病的核心就是无法理性思考和控制自己行为。怎么判断呢，核心还是情绪不稳定。好了，为了保护自己安全，也要和情绪稳定，哪怕是冷淡的人在一起了

02 @进击的阿秀

对自己诚实，是最被低估的优秀品质之一，多数时候我们都会试图掩盖自己的缺点，劝说自己不要追求太好的东西，假装对美好的东西漠不关心，对需要付出努力的东西退避三舍.....

但是当你坦诚的面对自己的缺点，勇敢的追求更美好的人生，积极的付出努力改变自己，你就会锐不可当。

03 @西城大妈

很多人有时候对于不想做的又有一定难度的事情，会疯狂在心里夸大这件事的难度和各种乱七八糟的门槛。如果是对别人解释为啥不做这件事，那就更坏了，这个难度和门槛还要再夸张十倍。但是实际上自己真正去做了就会发现，那些难度和门槛，也不能说不存在，但真的没有以前自己设想的那么夸张，并非不可逾越。

那些夸大其词，说到底是为了给自己不做这件事情找个心安理得的理由罢了。但是现实中，除了至亲好友，其实很少有人真正关心外人到底为啥做什么不做什么，所以大可不必想理由去糊弄别人，因为别人听完基本上就忘了，然而自己天天说，天天听，说多了听多了，自己就把自己给骗了...

04 @钱不理

到了中年以后，想有资源和人脉，不是到了这个年龄段就有的。

而是你很优秀，你有本事，你就有人脉。

你没有实力和本事，就等于没有价值和交换的空间，就不可能有人脉和资源的。

所以年轻的时候不仅要做事，还要做有价值的事，要么你强，要么你能和强的人产生强联接学习他们创造价值。

在这过程中一直积累人脉和资源，到了中年才会有资源这个东西。

05 @拾米光阴

很喜欢俞敏洪说的一段话：“**不要太关注你周围所拥有的东西，以及周围人的发展；不要人为的给自己身上加负担，但有一点不要忘记了，你一定要进步。因为你进步才会让自己变得越来越有钱。人生一辈子最重要的就是你必须不断提高自己，让自己每年都变得更加值钱，这才是你要做的重要事情。**”

要知道，人的目光最终要落在自己身上。人是需要把专注放在自己身上的，过度分散目光就会受到更多干扰。总是看别人，纠结于外界，停留在与自己无关的事上，就像在收集无谓的烦恼。**多和内心对话，多和重要的人往来，眼前才会更清晰，快乐才会更多的涌向你。**

“任何人的看法和评价都是一时的，在聚光灯效应下，我们以为别人都在看我们，但只有自己的经历和成绩是伴随一生的”

06@小猫冰茶

张扬跋扈还不自知，人生路只会越走越窄，最后在所有的关系里都被踢出局。

如果别人都要被迫给你提供很多情绪价值，那你愿意拿多少钱来维持关系呢？

这世间所有规律都讲究一个平衡，你强势任性抱着侥幸心理想看看能否打破平衡，让自己把所有好处都占完，满足自己的掌控欲，那就一定会受到惩罚。

你以为你是高高在上的那个，最后发现挨打的是自己，因为所有的主动权早就在你一次又一次幼稚且疯狂的时候彻底失去了。

07@白一喵

刻意练习多个目标的平衡。你的人生不是只有赚钱，赚钱只是达成目的的手段。伴侣、子女、父母、朋友、自我成长……都是你需要全盘考虑的事情。任何一角出现问题，都会影响到你的生意，以及你的幸福感。持续内观，探索自我，尤其是对男性来说。同龄的女性，普遍比男性更注重内在的成长，这一点男同胞们需要向她们学习。探索自己是一项很有难度、持续不断的系统工程。做好心理准备。

08@rizhao

相互提携、相互成就，是高段位圈层的特性。

低层次圈层则处处相互拆台，相互诋毁，越是无能的人越是心眼小，更容易心生恶念，内心无法接受别人的优秀，会用打压和诋毁别人的方式来证明自己。

见不得别人好，其实是自己内心对别人最真实的肯定，心里不服气又拿你没办法，扭曲的心理造成扭曲的行为。

09@黑小喵

世界少了你，不会停；多了你，也不会转的更快。想清楚目的地，专注的走下去，**人若无名，专心练剑；若已成名，偏执聚焦。尝试新的业务过程中，在有 1 块钱收入的地方，小步快跑，及时复盘。如果有做大的可能，扬长避短，抓大放小去做，一步一步去迭代。**“修炼”说真话的勇气，听真话的能力。找到创业工作中，能让你热爱的那个点，有的人是为了坚持而坚持，有的人是因为热爱而不放弃。更好地解决客户问题，挣钱就是顺带的事。

10@老 Q 在上海

我以前说过一个观点，至今也不变：**大概率的，学渣到哪里都是学渣。区别是学渣也是可以成才的，有些环境对学渣友好一些，有些地方对学渣不太友好。**

所以不要指望学渣换了地方就是学霸，但学渣可以换道超车，寻找更合适自己发展的路径。好多家长至今也跳不出这个逻辑陷阱，他们认为只有证明自己孩子是学霸才有出路，从头到尾都搞不清楚问题的关键，所以瞎鸡。

#496 越是在低谷的时候，越不要轻易做决策。

01 #赢在 8 小时之外

当我知道一个朋友几个月不更新朋友圈了，我就知道，这小子又找到了一个赚钱的门路。

这条门路在几个月内就可以给他带去三五百万元的纯利润。

在这期间，他之所以不发朋友圈，一方面是因为太忙，另一方面是因为，他生怕别人问他最近怎么样、在忙什么。

因为明白人都知道，真正赚钱的项目，是不可能跟别人分享的，连亲爹都不会透露。

除了极少数的行业，大部分行业赚的就是一个信息差的钱，都是先入场的人把钱赚完了，等红利期一过，自己也很难再从中赚到钱了。

但是，钱还是得赚。

怎么赚？

割韭菜啊。

把这个项目好好包装一下，然后卖给接盘侠。

所以，如果一个人几个月不更新朋友圈，然后突然变活跃了，开始各种发朋友圈宣传这个项目了，我就知道：这个项目的红利期已经过去了。

他把项目本身的钱都已经榨干了，接下来就该割韭菜了。

02 #BJ 大土豆

以前经济高速增长的时候，我们拼的是谁跑的快，以后经济下行，你要转变观念，以后拼的是谁更能抗跌，谁在泥沙俱下的时候还能挺得住，拼的是比较优势。3年前5%的收益率大家不屑一顾，现在3.5%都被疯抢，这就是时代在变化。

接下来会怎么样，其实开发商已经给你答案了。**今年几乎所有的开发商都降低了在中小城市拿地的比例，加大了在大城市尤其一线城市拿地的投入，你看光北京今年就涌入了多少新的开发商？**

如果你还看不懂，那就再看看救市政策。**二线城市的救市政策一轮又一轮，已经失效了，一线城市的救市政策还怕力度过大，扭捏着不肯出。**

以后一线跟二线，二线跟三四线的差距，必然是越来越大的。

03 #BJ 大土豆

看看日本，经济崩盘之后，东京圈的人口翻了一倍，东京的房价涨了 70%，与之相伴的就是很多农村荒芜，小城市看不到多少年轻人，房价跌了 70%。因为经济下滑的时候，大城市的产业更雄厚，抗风险能力更强，而且从国家层面也会力保大城市不出问题，那带来的结果必然是大城市人口的进一步聚集。

最后就是现在的你该怎么办，我只负责的了北京的同学，下一步趁着出政策的利好，要换好手中的筹码，房子还是第一选择，把手里不好的房子卖掉，换到市区好房子，或者郊区地铁口的新房子，千万不要乱投资。牛市你都没赚钱，凭什么熊市就能赚到钱？苟住不骚，乃为俊杰~~

04@Yundor

有时刷朋友圈时，看到曾经要好的一些朋友，会回想起当年玩得很好的一些片段。

但现在来说的话，我已经不会再坦白自己的任何脆弱和透露任何近况了。

一方面是照顾彼此之间的情绪，留一份当年的感情。另一方面呢，是觉得已经无法彼此理解了。

05@运河边的满爸

学习不是你交点钱给别人，然后让别人给一个秘方或诀窍。

你可以花钱买别人的经验，却无法花钱帮你少走弯路。

公众号: 贰掌柜信息精选

答案不在别人那里，只在你的内心，别人最多给你一个启示，却无法给你答案。

如果一个人说可以给你方法和答案，那基本上是在收割你。

06@芳华 65508

一定不要把纯粹的私事放到网上，别企图让别人评理，也慎重利用网络舆论解决问题，这是普通人的教训。

一个人在自己的情绪里，觉得自己全是道理，但网上的人，一千个人，有两千个角度，很可能出现你无法控制的走向。

自古便有“众口铄金，积毁销骨”，互联网就是成倍放大效应。

这个时候再控诉网暴已经来不及了。

07@小丁是丁

越是在低谷的时候，越不要轻易做决策。

就像人在饥饿的时候会吃平时不爱吃的食物、在寂寞的时候会选择自己不爱的人，饥不择食、寒不择衣、慌不择路、贫不择妻，都是一样的道理。

越是低谷越要沉得住气，因为你可能仅剩一次决策机会了，一旦决策失误，就可能再也没有翻盘的可能。

08 @塞西莉娅的信

从某种意义上说，当下的许多网暴，其实是价值观一元的前现代人在遭遇后现代场景时的文化不适反应。

他们仍然像村民一样，用闲话对那些自己看不惯的人实施非正式制裁，差别是网暴还不像以前那样对认识的村民稍有顾忌，对当事人的伤害更深，结果也更容易失控。

在闲言碎语的时候，很少人意识到，自己已经越界了，因为没人知道那个边界在哪里。

09 @织女 Vega

同学聚会，总有人会感叹：哎呀，你怎么变成这样了？

我们熟悉的人隔段时间不见，再见时，我们就会觉得对方变老了。

其实当我们替别人感慨岁月无情的时候，岁月也并没有饶过我们。

10 @韩丙银

什么叫气质，就是让人欣赏，或者让人尊敬。

所以好看和气质是两个事情，**好看本身是让对方产生不那么高级（其实用词不准确，但是这样简单）的思想。**

所以好看是有年龄和五官这些客观标准的，但是气质没有。

有的人站在那里就是秒杀身边所有人，无关年纪外貌。

努力让自己去有气质，那么你可以一辈子都有自信。

#497 别和任何损耗型的人纠缠在一起。

01 #保彪

这两天中植系暴雷的事件一直发酵。继明天和安邦，包括海航系之后，中植系也将迎来命运的审判。

我们不妨先预测下一个“系”将花落谁家？

“穷人死于 P2P，中产死于理财，富人死于信托”的段子已经流传了多年。

以前不懂的朋友现在也慢慢懂了。

只是懂得越多发现越痛苦，于是就产生了“人民群众日益增长的智商和落后套路之间的矛盾”。

02 #赢在 8 小时之外

一家公司一旦上市之后，就不能乱搞了，不能耍小心眼。

收费相对会高一些，但是钱都收在明面上，给你提供的服务绝对不会含糊。

其实在很多场合都是如此，比如出国旅行。

我们周边这几十个邻居，不刁难中国人的只有日本和韩国这两个，好像没有第三个了。

我每次过日韩海关都是秒过，他们甚至连一句话都不问，对所有国家的护照持有者都一视同仁。

但是其他的邻居，几乎都不行，要么问你很多问题，要么会敲你一笔小费，你可以不给，但是他肯定要拖你很久，严重影响心情。

所以，**如果你想在亚洲旅行，获得一个愉快的体验，要么只去日韩这两个发达国家，费用可能会贵一些，但是保证没有任何猫腻。**

如果你想去看其他不发达国家旅行，就要做好付小费的准备。

更不要轻信什么所谓的友邦（比如俄、巴、挝），只要它不是发达国家，它就一定会搞事情。

03 #灏泽异谈

是的，**谷底还有一小段日子要熬，这个是铁板钉钉了，但是要相信自己人的智慧，谷底早晚走得出去。**

公众号：贰掌柜信息精选

一家上市公司，连续 40 年涨停板了，适度有点优化调整，是很正常的事，否则过热的结果更糟糕。

观察了世界主流国家后，大家日子都不好过，几大主流国家都是物价飞涨，生活压力骤升。

这种时候不要迷信个人能力，**一定要尊重大时代的周期规律，这玩意你只要经历过，就会明白折腾无用，适度躺平修身养性才是最优解。**

未来三年，还有很多大雷要爆，还有很多名人明星会陨落。

手头的钱，真心别乱用，一定要花在刀刃上。

04 #灏泽异谈

一个人有没有未来，接下去三年很关键：

选对城市、跟对产业、买对房产、学对技能

这四项做到位了，足够成为这一轮行情的幸运儿，能出头的。

一个城市有没有未来，就看人口、资金、产业，有没有净流入，如果这五年都呈现的是颓势，别犹豫，换地方赶紧。

公众号：贰掌柜信息精选

执行力，特别重要，远比胡思乱想重要的多。**过去的二十年，拼的是专业和胆子，接下去二十年，拼的是想法和执行力。**执行力这玩意，就是想到啥，就去做，别犹豫别磨蹭，凡事犹豫过三则竭，这是人性。

如果你在系统内，最近千万别折腾，尤其是各种有暧昧色彩的事儿，更是不要碰触，发财本来就不是这条路的结果，平安舒坦才是。

别脑子一热的跟人投钱创业、别做任何超前消费、别背负超过你总收入 35% 的债务、别傻等在老行业弱城市、别和任何损耗型人际纠缠在一起。

05 #灏泽异谈

节流开源踏实做人。真正能让你赚到钱的认知，一定是父亲告诉儿子的，一定是朋友告诉朋友的。

不可能一个卖保险的、卖保健品的，一个卖理财的、一个卖课外英语课的销售，跑过来告诉你如何赚到钱。也不能是大学老师来告诉你如何赚钱？

因为大概率老师们也没赚到钱，想教也不会教。

06 @聚募海哥

不要不断去问：“哪个行业更靠谱，哪个职业更有前途，哪里还有红利”，对普通人，这些问题的答案可能都是错的。

今天已经不存在绝对靠谱的行业、岗位。找到一件“我认为一件事特别棒+特别想干好它”的事，长期去做就行了。

07 @童织梦

经济高速增长时代的人有个特点，就是过分信仰个人奋斗，觉得自己的成就都是自己奋斗得来的。反过来，就是对市场竞争乃至社会的弱者，普遍比较冷漠，觉得那些人穷是因为不努力，即社会达尔文主义盛行。

其实呢，有个比喻说得不错。我们都是乘坐电梯上来的。但有的人在电梯里仰卧起坐、有的人在电梯里闭目养神念咒语、有的在电梯里上蹦下跳。

千万别误以为自己是靠仰卧起坐上来的、靠闭目养神念咒语上来的、靠上蹦下跳上来的。

当然了，也不是说个人努力没用，至少挤进电梯的那一刻，估计还是需要一些个人奋斗的，总得能挤得进电梯嘛，至少得知道电梯在哪里嘛。但反观人生的总体成就，还是电梯本身作用更大。

08 #懂懂日记

希望每天进步 0.1%，进而叠加出惊人的复利，与其说是一种幻想，不如说是试图每天都获得“即时满足”。

复利神话，其实是一种反智的智力贩卖。

为什么呢？

因为要获取世俗上的成功，除了运气之外，你需要两个步骤：

1、做正确的事情；

2、把事情做正确。

复利神话过于强调第二点，让人忽略了第一点。

还有那种“每年只要赚 26%，十年能变 10 倍”的说法，除了教会你一点儿小学数学，实在是害死人。

例如谈起定投，假如你在一件错误的东西上定投，做得再正确也没用。

在捕鼠夹上雕花，你做得再极致也没用。

如果你没有方向，任何方向的风都是逆风。

09 #汉勤

看到日入、月入**等字眼的时候要当心，十有八九是某“项目”的收割文，当你看得眼红心跳准备跃跃欲试的时候，多想想”这个项目是不是真的解决了某些方面的问**

公众号: 贰掌柜信息精选

题 “、” 是否具有长期价值 “、” 未来的拓展机会怎么样 “等等，同时，可以思考一下是文章里的哪些点触动了你。

长期更新日入**、月入**的公众号建议取关，它们除了让你越来越没有耐心，觉得自己仿佛什么都具备就差一个机会之外，并不会给你任何的成长，心态也会偏离轨道。
干干净净赚钱、实实在在为用户解决问题，是长久之道。

10 #汉勤

个人和公司在发展的不同阶段，应该设计不同的运营攻守策略，一些短线赚快钱项目可以搭配先解燃眉之急，同时挖掘长期有价值的复利项目。

即便公司做大了，也应该有一支灵活的团队，保持对市场的敏感度。从 0 到 1 只是开始，1 到 100 是应该持续思考的问题。千人卖一遍和一人卖千遍是完全不同的逻辑和打法。

#498 从 0 到 1 的道路永远都是 “最值钱的”

01 @卓凝-

女人真正的底气，是不给自己设限。

真正的女强人，不仅追求事业成绩，也追求婚姻美满。努力工作的同时，也努力嫁人。

公众号: 贰掌柜信息精选

赚不到想要的钱，就先经营好家庭，静待时机。嫁不到想嫁的人，就努力提升自己，换一个人嫁。

同理，真正的独立女性，不是跟男人划清界限，各种对立。而是既可以拥有男人，也可以失去男人。想单身就单身，想恋爱就恋爱。

没有钻牛角尖的人生唯一目标，就不会被任何人和事牵制。而真正美好的人生，永远都有 plan b。

02@刘小波的博

仇富都是可怜人。

因为你的愿望和信念是矛盾的。你一方面希望自己有钱，一方面又觉得有钱人是坏人，你的愿望就不可能实现。

思维比行动更重要，因为思维是底层逻辑。思维层面不改变，行动层面怎么努力也不行，打出的都是王八拳。

如果你老公仇富，你应该大哭一场，因为他是个苦命人。

03@虫虫姐_

有时候即便非常优秀的人，也还是脱离不了普通人类最大的心里弱点，那就是在乎别人对自己的看法，这也往往成为我们最大的桎梏，阻碍我们去体验自己真正想要的人

生。别人的看法并不能决定我们过怎样的人生。而我们自己说的话，做的事，才能决定我们拥有怎样的人生。

04 #庄精学习笔记

我今天刚学到了一句话，我觉得非常的经典，这句话的原话我记不准确，大体意思是：

人们创业失败，是因为太贪心，总是希望做的大一些，多一些，暴利一些，结果往往是一事无成的，而那些成功者，往往是专注于一个点！

05 @南记事本

有钱，有地位的男人想跟一个女人结婚，大概率是真爱的。财力有限的普通男人想跟一个女人结婚，说是爱，其实就是占大便宜，大多只是想搭伙过日子罢了，很多女人会误以为他真的爱自己，温饱都没解决，谈啥爱？

男人只有在有钱的时候，才会选择真心喜欢的女人。

没有意识和从未改变的缺点很多人会将其称之为命运，次次重蹈覆辙，却不愿意去回看自省。务必要正视失败，尝试改变，时刻警惕。

06 #庄精学习笔记

小时候是傻逼，啥也不懂，听【水浒】评书，赶脚武松，卢俊义，晁盖什么的牛笔。

公众号：贰掌柜信息精选

初中看了【资治通鉴】以后，内心真心送卢俊义两字（傻逼），送李逵两字（蠢逼），送宋江两字（贱逼），送柴进两字（废物），送吴用俩字（土鳖），送林冲 5 个字（傻逼窝囊废）。

人类长大的标志，就是希望成为高衙内，西门大官人那样的人生赢家。

07 @淘淘豆很值钱

真正有格局的人，往往有着与常人不同的气度。

任正非考虑的，不是要不要去代替对手，而是在自我进步的路上，与同行共同成功。

李子柒关心的，不是自己是否会被取代，而是如何更好的弘扬我们的传统文化。

杨澜曾感慨：“你的活法，就是你的格局。”

格局越小的人，越以拆台为乐，毁人不倦，路越走越窄。

格局越大的人，越互相扶持，共同成长，最终行稳致远。

08 #毛小白

没吃到大肉之前一定要耐得住寂寞，默默干活。吃了大肉之后一定要管得住嘴巴，不出声赚钱。总之不要出声，一直保持在干活就行，是快乐是痛苦只有自己知道。两耳不闻窗外事，极度专注！

公众号：贰掌柜信息精选

我很早就开始意识到自己是个普通人，放弃了很多不着边际的幻想。知道自己没有金锄头，也没有好的资源相助，**唯有默默一声不吭自己开山拓荒，保持深耕，我开始相信春种秋收，不再幻想天上馅饼。**

09 #懂懂日记

婚姻要跟爱情平行看待，婚姻是你要生个什么样子的孩子，若是你男朋友是你孩子，你满意吗？把择偶标准从选爱情转移到选孩子上，就很容易走出爱情困局。

一个女人，如何保持婚姻的幸福感？

很简单，找一个你崇拜的男人结婚。爱一个人是坚持不了多久的，非血缘关系的亲情也是不可靠的，但是崇拜是持久的，因为崇拜，所以无条件尊重老公的意见，所以很少争吵，所以很幸福。

10 #沐文

互联网项目很多，不要只盯着“一日破万”的，要相信，任何项目都需要积累，从 0 到 1 的道路永远都是“最值钱的”。做项目的从 0 到 1，离不开信息的收集和甄别，而高价值的社群、课程往往是信息收集的最好渠道，建议大家从别人的“精华”中形成自己做项目的起步信息来源。

#499 在安全、稳定的前提下，再去谈增长。

01 @反常识火锅姐

晚上刷到了个短视频，说今年 1000 多万大学生毕业，有 600 万人选择考研，为啥去考研呢？

太多人因为找不着工作，且不知道自己要干嘛，只能先去考研了.....

真是个悲伤的故事。

很奇怪的是，为什么大家毕业出来都不知道自己要干嘛呢？

因为**传统的家庭教育和学校教育都是在一门心思的强调要大家好好学习，小学初中大学大家基本上都是流水线批量化复制出来的，家长们满脑子都是让孩子专心考学，但从来没人会讲毕业以后打算让孩子干嘛，所以很多人一毕业出来就各种迷茫焦虑，这简直再正常不过了。**

尤其是如今的社会，你会发现一个孩子毕业以后能走的顺利，以及他能迅速跟同龄人拉开差距，基本都跟他的原生家庭有关系。

要么就是原生家庭有资源，父母能直接给他安排好坑位，要么就是父母有视野有格局，生意做的大，能让他回来直接接班。要么就是父母有见识和洞察力，能直接能告诉他，应该去哪个行业和赛道发展，深耕下去，后面就是有金子的。

而以上这些，单纯靠一个孩子自己悟，真的太难了。

除非你本身就是一个不断反思总结，且反省能力和学习能力都特别强的人。

02 @蹦蹦跳跳的阿龙

其实现在失业率怎么样倒也不重要了，就首先到这个份上，咱国家已经是在努力了，印钞机都冒烟了，也不能无节制再搞，水也不下去，你也不能放任货币一直膨胀。

就现在属于大家彼此僵住了。

可能老百姓觉得国家怎么还没出招，但实际上该用的真都用了，基本没招了，现在维持着就行。

房价跌，钱贬值，是一个既定事实，如果你到现在这都没想明白，那你就最好别去做任何关于钱的决策，你的认知大概率是要让你去往极乐世界的，很容易爆炸。

这一波最稳的就是啥都没有的年轻人，反而不要怕，没东西可以亏，存款也没多少，贬值不到多少，中产群体的前半段也稳，有核心地区房产，也有存款，别看他们东西多贬的多，但贬完人家还有，他们的消费其实没受到什么影响。

最惨的是新晋中产，或者说是小康到中产之间的那群人，有点存款，不多，也不够他在操作泛滥了，房子可能还有贷款，算上利息+贬值，基本首付清盘了。

我乐观点估计，未来六个月可能会更艰难一些，但之后也许会稍微缓一口气，这算不算我的判断，很大程度上算是我的期许，可能有点乐观。

但为什么说失业率已经不重要了，因为如果是僵持状态，经过这一波震荡的，能挺过来也差不多挺过来了，但失业的人之后就会频繁失业和不稳定，整体局势不太会再有更多变化了。

03@馬太黎

李健评价刀郎一针见血！

有一次，在好声音节目上，网络歌手大壮表演完。李健说，在大壮沙哑的高音上，我隐约的听到了刀郎的嗓音。没想到李健说完，现场其他导师无一人发表观点。

但是随后李健又说，社会上有一种音乐现象，现在流传的网络歌手，包括在民间火起来的歌手，像刀郎、大壮等.....通常不给予正式的认可。

流行音乐其实就是一种当代的民间音乐，只要在民间有市场，受欢迎，它就有它的道理。其实确实是这样的，只要老百姓喜欢听，那就是接地气，就是好歌。

不得不说，只有李健才是最清醒的！

你觉得呢？

04#老庄日记

不要给男人借钱。不要借钱给男人投资。

除非他之前给过你 500 万，你们是两口子写一个户口本。

否则，不要给男的借钱。

开口跟女人借钱的男人不能叫男人，只能当牲口处理。

被男人借钱的，要么是 20 多岁刚进社会的，要么 30 出头稍有点积蓄的。

如果不是富二代没人包养的情况下，哪里来的这么多钱借？

即使有，那也都是自己赚的辛苦钱。

真的好男人他去找父母，找朋友，去银行贷款也不会跟女人开口的。

更不要相信什么投资了赚大钱带你吃香喝辣这种大饼。

真有那个本事早就有人投他了，投资公司多的是，还轮到你吗？

遇到男人借钱，麻烦脑子里警钟敲响，直接当他是狗处理。

否则不要来跟谁去哭，没人会帮你还借呗。

男人只要开口向女人借钱了，他就没打算还、。

理由很多，什么资金周转了，投资个什么项目了，有一笔款项没下来之类的。

05 @南山侠女

不要做弱者，弱者人皆踩之。

尤其那些性格内向、老实的人，更要提高认知、努力赚钱，因为老实人如果没钱，会特别卑微

发小说她老公跟人起冲突，被打断了 6 根肋骨，对方赔 5 万块，想和解，问我的建议。

我说这也太少了吧？没有个大数字就别同意，宁可一分钱不要，送对方去踩缝纫机，老子要的就是出口恶气

过了段时间又问，发小说就拿了 5 万和解了，因为请律师还得花钱，家里实在揭不开锅，很久没收入了，5 万也是钱啊

我一声叹息，这种事如果遇到滚地龙，没有 20 万怕下不来吧？这么点钱就被人打发了，吃闷心亏啊？

大家觉得这种赔多少钱算正常？如果是你会怎么做？

06 #达叔天演论

任何一个组织，在早期，过分的正规化、职业化，都是未老先衰的不良症状。

你就一个年入几千万的小公司，偏要学百亿、千亿规模的华为。

那和找死，是没啥太大区别的。

大公司建立的制度、招到的人，本质并不是为了追求多高的增长，而是为了安全、稳定。

在安全、稳定的前提下，再去谈增长。

如果没有外部竞争，甚至增长，都是可以被放弃的，安全、稳定，就够了。

07 #灏泽异谈

需知，一个自暴自弃的人，是永远不会焦虑的。因为**焦虑的根源，并非来自于“我不知该怎么办”**。而是源自于**“我其实知道该做什么，但我又荒废了一天”**，也正因为深知未有给自己一份合格的答卷，所以才会有所愧疚。

而克服并优化的方式，也很简单，既**每天不需要去硬性的规定做什么，而是把本来下定决心要阅读的书，放在自己的枕头书桌的正中央，哪怕不读也不怕，放了再说。因为终有一天，你会经不住烦，开始读上一两页，当这一两页开始翻开后，你便会发现，书其实是经不起读的，于是一个习惯就会养成。**

习惯的养成光靠自律，是很难的，因为你总有各种理由去搪塞，何况成年人的生活，没有人督促。所以必须人为的给自己设置麻烦与阻碍，哪怕这个阻碍只是你睡前必须把它拿离枕头的一本书，只要这个“因”有了，“果”的到来就是时间问题。

08 #沐文

请重视个人的“品牌打造”，不管你做什么，把你自己的朋友圈打开，把你经历的点点滴滴分享出来。只有 OPEN 才能获得更多，往往越是 OPEN 的人机会也会对他 OPEN，你就是最好的产品最好的品牌，分享不止，赚钱不止

09 #为什么没人早点告诉我

我们无法控制突然出现在脑海中的想法，但我们可以控制注意力的聚焦点。试图不去想某件事，只会让你想得更多。允许所有想法的存在，但要确定哪些想法是值得投入时间和精力，这对我们的情感体验有很大的影响。

正念练习与感恩练习能够训练我们转移注意力的能力。当我们专注于一个问题的时候，也要关注我们前进的方向，以及我们想要如何感受，如何行动。想法不是事实，想法只是大脑给出的意见，帮助我们理解这个世界。一个想法对我们能有多大影响，取决于我们在多大程度上相信它是事实。要从想法中汲取力量，就需要后退一步，与它保持一定的距离（元认知策略），看清它的真实面目。

10 #摆渡人

你为别人拼过命吗？就像走完一条漫长的隧道。我之前就说过，你的身体是你心像的投射。这片荒原也是一样的。人前一杯酒，各自饮完。人后一片海，独自上岸。这女

公众号：贰掌柜信息精选

人要是不漂亮啊，她就得当良家妇女。他起初想，要趁着年少的美妙时光，能对你好一些。我来了我累了我走了我好了。

就为了这么一点点的美丽，她们可以放弃友情，亲情...这就是，所谓的 TM 的人性。人生呢，就是不断的送死，不断的重生的游戏。你得不到，是因为不属于你；放不下，是因为你不甘心，失去所爱虽然伤心，但是失去不爱你的人，又有什么可惜呢？你还可以爱上别人的。**神，生于人心，死于人性。请垂怜于我吧，让我再次眷顾，深爱的你们。世事如书，我偏爱你这一句，愿做个逗号，呆在你脚边。**

#500 万事勿急，诸逆不惧。

01 #懂懂日记

无氧的本质就是重训，人年龄越大，肌肉流失越多，所以，人年龄越大，越应该重训，确保肌肉不流失，反而增加。

对于老年人而言，第一风险是摔倒。

摔倒的根本就是腿部肌肉支撑不了身体，所以我们要提前预防，从三四十岁就训练行走的稳定性。

02 #灏泽异谈

从今夜开始，我希望你能领悟：

公众号：贰掌柜信息精选

务必懂得，尽人事，敬天命，畏时运。

当你奋斗后，得到了回报，那是你应有的福德。

当你付出后，见不到回馈，就是你必经的历练。

万事勿急，诸逆不惧。

有大出息的人，心态都很好。

03 @唐龙学长

任何人试图往我们的心中植入对生活的怨恨和无力时，都应尽量警惕、远离。

简简单单的开心、蓬蓬勃勃的希望不是罪恶，不会对不起谁，要允许自己，要敢于幸福。

就像呼吸，请吸入供身体所需的氧气，呼出废气二氧化碳。

拒绝毒气，身体心灵都需要。

04 @老黄的创业江湖

炫富是一件非常蠢的事，特别是当你真的很富。

公众号：贰掌柜信息精选

收入高是个好事，为人豪爽大方也没问题，可是炫耀自己有钱，不怕背后有人偷偷搞你么？

真正有钱的人，从来都不敢公开说自己有多少钱，一丁点都不敢，怕被借钱、怕绑架、怕查税、怕杀猪盘，这片土地上有太多豺狼虎豹，富人的财富从不安全。

只有穷人可以大方炫富，因为穷人被搞了也损失不了多少钱，穷人才是真正的金身不破。

有钱人才需要低调，因为炫富招仇恨，高调容易留下把柄。

穷人不需要低调，穷人还低调，一辈子都是穷人。穷人往上爬，做出什么成绩都要大声吆喝，要唯恐天下不知、干一分要吹成十分。

低调是富人的美德，不是穷人的美德。

05@刘小波的博

和人相处，很重要的一点，就是要见得别人闲着。

比如自己忙自己的，伴侣悠哉悠哉，孩子悠哉悠哉，没有任何问题。

别人只要闲着，就没事找事的人，本质上是见不得别人开心。

06@波咕鸡

芒格有一个观点讲得很好：当你不知道什么是“对的事”的时候，就去找找什么是“错的事”。比如说逃避，拖延，嫉妒，浪费时间，自怨自艾，以及一些其他的坏习惯，都是非常确定的“错的事”。非常神奇的是，当你试图一点点把这些“错的事”改掉时，“对的事”自然而然就会浮现出来。

芒格与巴菲特的观点，都值得研究。

为什么？

因为，这是能赚到钱的人的观点。

他们是有“成果”的。

比那些空谈派，强多了。

我之前跟朋友谈过一个观点，投资赚钱是反人性的。

他反驳了我。

他认为，不是反人性，而是与自己和解了，知道自己有些问题是改不了的，是骨子里的，那就避免，用规则去规避。

类似的观点，还有两个，我分享过很多次。

第一个，若是目前人生没有目标，那就把寻找目标当第一目标。

第二个，当自己觉得不能给别人带去价值而不好意思麻烦别人时，钱就是最好的价值。

07 #懂懂学习群

很低能的时期，不要强求自己能量场很高、打足鸡血，此刻要做的就是休养生息。

之前分享过，我人生中的低谷期是怎么度过的，那两个月我也不知道为什么非常低落，对任何事情都没有欲望，每天都是运动、回家，不去社交也不跟朋友倾诉。但那两个月过后，我曾经想不通的事情反而一下想通了。

所以我总说，有时候你需要做的，恰恰就是什么也不做，该干嘛干嘛，让时间过去。

能保持稳定的高能状态，基本上都需要几点：有事业追求有目标，有信任牢固的关系，有很爱你的家人，能自己消化大部分情绪，也有排解情绪的途径。

该修养疗伤的日子，就找到你最舒服的方式“躺平”。有些时间就是拿来浪费的，但其实也不算是浪费，因为每一段经历都会有意义。

08 @野心范

多少男人想的是江德福，做的时候却是欧阳懿，最后过得还不如老丁，最稳的其实是王海洋他爹，但很多人看不惯他那做派，拿不上台面，但管用，能达到目的。

多少女人想的是安杰，做的时候是德华，最后把自己过成了秀娥大嫂，厉害角色其实是葛老师，一手烂牌最后打出王炸，她也是不被大多数所接受，但真实，能翻身。

公众号：贰掌柜信息精选

德福近乎完美，是顶配，是标杆。老欧有能力，是聪明人，但架不住骨子里的那股傲气，得撞南墙磨一磨才长智慧。老丁就不说了，这是多少人的人生缩影。

年轻时候的我们都有老欧的影子，中年之后却不知不觉步入了老丁的轨迹，管理层一定会把德福树为典型，符合主流价值观啊，但他们自己一定会走海洋他爹或葛老师的路线。

09 #略懂一二

经历过很多事情才会深刻理解：钱是一个好东西，价格也是一个好东西。

现在很多人出行乘坐的都是高铁、飞机，或者自驾车，孩子们根本不知道绿皮火车上是什么样子。

上周，我偶然坐了一次，颠覆了我的认知。

车厢里挤满了人，老弱病残，劳动阶层，外出打工的农民工，家庭贫困的中年妇女。

铁路总公司之所以还保留着这些线路，是充分了解这个社会上还是穷人太多。

车票非常便宜，很多人没有位置，带着大包小包蹲在过道里，他们要在车上熬过一天一夜。他们的食物都是方便面，自己带一瓶水。

车厢里，都是一张张哀愁的脸，为了生存挣扎的脸。

公众号：贰掌柜信息精选

我只是乘坐了一个短途，两个小时，这也是我这三十年以来第一次做绿皮火车，我看到了另外一个世界。

想看的朋友，可以买一张火车票，自己去体验。

我们只关注豪宅、名车、法餐和下午茶，都是向上看，但其实还有一个非常贫困的阶层，数量庞大。

我们没有能力改变这个世界，只能管好自己。

珍惜自己的身体，再有一个可以赚钱的本事，可以保证自己不会跌落下去。

最后想分享一个观点，钱可以给你尊严和选择权，也可以给你未来。价格，可以用房价、物价的方式区分不同阶层。

努力赚钱吧，你有钱，50岁也能找到28岁的年轻女友，因为她知道没有钱，啥也没有...

10@卓凝-

人生，没有过去，也没有未来，只有现在。

过去是可以改变的，你现在如何解读你的记忆，就有怎样的过去。

未来也可以被改变，你现在如何付诸行动你的期待，就有怎样的未来。

无论是过去，还是未来，本质上，都是现在。而你，只需要改变当下，就能改变全部。

也就是说，如果你此刻正在喝茶，就好好享受这杯茶的美味，不要去想这杯茶贵不贵，沉迷喝茶会不会浪费时间。相信我，这杯茶带给你的美好感受，会引领你好好赚，高效工作。

如果你此刻正在沐浴爱河，就好好享受爱情的酸甜苦辣。不要去想有没有结果，会不会像过去一样受伤。相信我，这段感情带给你的丰富体验，会让你懂得先自沉稳，而后爱人。

这就是活在当下的所有意义。你生命的此时此刻，都在改变你的全部。尽管你不这么认为，但确实就在改变着你，塑造着你。

当你有了这个觉悟，并开始实践，那么你的人生，才是真正开始。

#501 “好为人师” 真不是什么好习惯。

01 #小亿

生活里 80%的痛苦都是来自于上班；

但如果你不上班，就可能会有 100%的痛苦来自于没钱。

的确，现实就是如此。

公众号：贰掌柜信息精选

车贷、房贷、一日三餐、生活必需品、孩子的学费、父母的生活费、不期而至的医药费.....

活着的每一天，都需要成本。

因此，**要想让自己活的更体面、更随心所欲，平日里，还请在能力范围内多多搞钱。**

02 #粥佐罗

以有一天要离开为目的，做好当下的工作。

这个认知很值得你细品，啥意思呢？**就是你进入一家公司工作，你一定好好工作，争取做出成绩，争取不断提升能力，但你的目的不是一直留在这里，而是有能力离开，去哪呢？去更好的公司。**

这样的人不怕被辞，也不觉得离开一个地方是没有安全感的事，因为他的底层认知是：我的职业生涯几十年，绝对不会一直在一家公司，那本质上，当下的每家公司都是下一家公司的跳板。

有这种认知的人，必然会形成很强的迁移能力，他可以很好地从 A 到 B、从 B 到 C.....不管是主动的还是被动的还是不可抗力因素，这样的人，都无惧离开。

很多人之所以焦虑，担心，是因为他是相反的认知：我要好好干，保住这份来之不易的工作，希望能在这里稳定的工作 5 年、10 年、20 年。

03@刘小波的博

人最重要的就是信念。

信念是自信的根源，是方法的根源，也是行动的根源。

就像特朗普在他的书《永不放弃》中说的，“内在信念就是人们分出伯仲高下的分水岭”。注意，不是你的长相，不是你的出生，不是你学历和智商，是信念。

有人觉得，自己从小被父母说“这也不行那也不行”，信念已经被摧毁完了。其实信念能被摧毁也能自己建立。

信念只是重复的想法。你通过持续的自我暗示，持续的思考诸如“无比我想象的还要好”，就可以建立信念。

另外提一下，不断提醒自己“我比我想象的还要好”。是洛克菲勒给他儿子的信中，告诉自己建立信念的方法。

04@墅姐聊跨境

能在快乐与痛苦之间，找到一种平静的感觉，就是很好的状态了。冥想、阅读、写作、音乐、运动、画画、亲近自然等，都有可能帮助人回归平静的状态。而这些，都是免费的。

平静的内心世界，并不需要过多物质的填充。

05 @西海岸的晴

一个好的、存在功能的家庭，是能够让人放下防御，感到松弛的。

但如果养育者情绪非常不稳定，并且很脆弱，一点小事都能够激惹他（她），很难管理和控制自己的情绪，那么对于孩子来说，就会把家体验为非常危险的地方。

TA 可能从很小就会观察父母的情绪，留意父母的脸色，甚至敏感到放学一进门从空气中就能感知父母是不是冷战了。

在这样充满张力和危险的环境中，孩子无法内化一个好客体，TA 的内心是常年充满焦灼、无力、恐惧和不安全感的

06 @摸鱼的掌柜

“你很棒，但关我屁事。”

降低焦虑感觉和提升幸福感的一个重要技能，就是学会对别人的“祛魅”，每个人都有自己的节奏，别人的容貌也好，事业有成也好，都是他的事儿，和你没一点关系。

你可以欣赏他们的优秀，但千万不要否定自己，记住一句话，你看到的一定是别人想让你看到的，每个人都会在朋友面前展现出自己最完美的一面，娱乐圈塌方事件已经无数次证明了这个定理，哪有什么完美无缺的人。

你是自己的诗，所以容许有错别字。

要爱你的不通顺、残缺和差池。

07 @cherrymm 大师姐

什么关系才能说什么话。越界，既讨人厌，又是在浪费自己的宝贵时间。关系不到位就闭嘴，不给自己也不给对方添堵。

“好为人师”真不是什么好习惯。除非对方愿意花钱来你这边学习，你真正成为对方的老师，你才有资格去“教导”别人。

08 @唐朝小蛇

你知道讨厌和抵触一个人是什么感觉吗？

是反抗吗？

不，不是。

是他说什么就是什么。

你全照做，一句废话都不想跟他多说。

赶紧结束就完事儿。

09 @勺布斯

每次我们拖延的时候，其实都是在训练自己相信这样一条谬误：只有拖延，才能够最终完成任务。

因此，最初的拖延，导致一直的拖延。直到某种外力，迫使我们不得不做出改变。这种外力往往是一种惩罚，无论是最终截止时间，还是如果不去医院，我们的病痛就会恶化。

大脑的可塑性超过我们的想象。只要几次拖延，拖延的习惯就会养成。

但与此同时，这种可塑性也值得庆幸：

只要每天让自己至少刻意练习一次，只要想到，就立刻去做自己该做的事，用不了多久，我们拖延的状况就会得以改正。

10@懂懂

到了大 BOSS 这个级别，只要不是老婆死缠烂打要离婚，一般没人离。

各玩各的也行，你爱怎么折腾就怎么折腾，就是不能离婚。

为什么？原配并且家庭和睦是一个人成功的重要标配。

离婚对仕途是有绝对影响的。

你看，有不少人，原本仕途一片光明，结果跟原配离了婚，娶了个社会名媛，再也提拔不起

#502 只有傻女人才想做全职太太，觉得享福了。

01 @李子暘 Lee

个人认为，知识产权这东西，宜松不宜紧。毕竟，知识、艺术创作等等，流传越广，对创作者、对社会，都有好处。

创作者的收益，尽可能兼顾，但为了收益，宁可自己的作品不传播不为人所见，也是因小失大格局没打开。

作品广泛流传，知名度提高，赚钱的办法有很多。别那么斤斤计较。太累。

02 @李子暘 Lee

那种极端自私自利的人，我认识好几位，有穷有福，共同点是：他们从来不快乐。

有个熟人，是金融贼，前些年挣了不少钱，至少几千万吧，可能上亿了。他媳妇也是人精级别的人物。

最近听说，两口子正闹离婚呐。

咱也不是幸灾乐祸，但就是觉得，这种极端自私欲壑难填的人，让他们高兴满意，确实太难。

03 @生活如此

能改变命运的人，干什么都能改变命运，高考可以，打工也可以。改变命运，不一定是物质财富，还可以是一个人的精神升华。命运很复杂，有的人命运是当官发财，就是好日子。有的人命运是没当官没发财，才是好日子。命运一定是各证性命，绝不全是千篇一律。其实大多数人的命运是有钱不好过，没钱更好过。

04 @温爸教子

第一次知道了我国航母编号的由来——

辽宁舰，舷号 16；山东舰，舷号 17；福建舰，舷号 18。

第一艘航母编号为纪念“甲午海战”，在辽宁；第二艘为纪念“威海卫海战”，在山东；第三艘为纪念“马尾海战”，在福建。

那么为什么从 16 开始吗？这要从当时的北洋水师说起，其主力战舰是“七镇八远”，“七镇”分别为镇东、镇西、镇南、镇北、镇中、镇边、镇海，“八远”分别为定远、镇远、经远、来远、致远、靖远、济远、平远，共 15 艘。

所以辽宁舰舷号排为 16，延续编号为的是不忘历史，由此看出编号的良苦用心。

05 @摸鱼的掌柜

熟人多的地方好办事是真的，但熟人多的地方做不成大事也是真的，很多人嘴上说着希望你过得好，但谁都不希望你过得比自己好。

06 @摸鱼的掌柜

说个学习的经验。

很多人是不是都有这种困惑，自己明明那么努力了却好像一直在原地踏步。原因其实很简单，你只是把知识吸收进去了，并没有消化掉。

看见和知道是两码事。

有一个超级好用的方法，叫做“费曼学习法”，简单说就是以教为学。

你喜欢读书，那就试着每读完一本书就写点书评，分享自己的见解，让他人也受益你的思想劳动成果；你喜欢健身，那就学完知识加上锻炼后，总结下你的经验，让需要健身的人也受益。

你输出的过程，其实就是在对知识和实践的复盘，大脑会一步步的加深理解，日积月累，水滴石穿，慢慢的你就成为了一个领域的“专家”。

07 #毛小白

很多人看几页书就想玩手机，一玩手机一个小时过去了，净看人家开心了，自己啥也没得到。我怎么培养自己的耐心？一边看书，一边涂涂画画，这样不会跑神，所有我看过的书都写满我的笔记和奇思妙想。

公众号：贰掌柜信息精选

不断优化自己的工作环境，不断优化自家人的生活环境，不断提高自己的效率，不断提高家人的幸福指数。**很多东西都是折腾和拼命回来的，躺着就来的事多半不是什么好事！**

08 #毛小白

我有时候夜里睡不着就爬起来写东西，写着写着就在书房睡着了。媳妇以为我一夜没睡，其实我睡得很舒服，顺其自然，困了睡，饿了吃，干活累了就休息，道法自然。**不要去试探人，也不要消耗牛人。我们试探别人的时候就想象如果别人试探自己，是不是自己心里也不舒服，再也不会给机会他了？一个人有没有实力，围观一段时间就知道了，行就上，不行就删了，不存在犹豫。**

09 #路爷

赚钱要直接，去有鱼的地方捕鱼！每个人都有自己基本盘，清楚自己的定位与现状很重要，自己实力不足，认识那个大佬没用，被那个大佬认识才有用。大佬们经历牛 X，思维也开阔，手段也高明。但是你去学，就可能碰钉子。不是非要固执己见，是想不被带偏太难了，**吃自己确实能吃到的肉比较实际，毕竟能翻江倒海的人是少数，请相信自己的判断。**

10 #懂懂

一个女人一旦选择了全职太太，基本就等于把自己的命运交给了男人。除非是夫妻双方都是大户人家出来的，例如你嫁给了王爷，你爸也是王爷。只有傻女人才想做全职太太，觉得享福了。与感情有关的事是，是旁观者迷，当局者清。既然离婚不是选项，就要接纳。只要用心，哪怕追个女神，也是有概率成功的。

#503 弱者易怒如虎，实则内心如猫；强者平静如水，实则暗流涌动。

01@唐龙学长

才华、趣味和魅力这种事儿，就像黑暗中的光一样，只要你有，哪怕非常微弱，都会被人发现，都有人会被吸引。

如果某人觉得自己特别不凡，又没有被任何人发现，最大的可能性，是此人的认知能力还不足以认识到自己并没有.....

怀才不遇的本质是才不够。

在没有互联网之前，可能会存在怀才不遇，但现在所有才华都可以兑现。

02@蓝点笔记

自由不是幻想可以得到的，物理空间和时间的限制，生存的压力，竞争都会扼杀自由。

自由也不应是他人施舍的，无法依赖于他人的善意。

自由需要由自身的价值乘以时间去匹配。（自由=价值*时间）

想要自由，需要让自己配得上。

自由和财富是一样的。

03 @野心范

赚钱最快的商业路径是什么？

赚过大钱的宝子们知道，大钱不是一天一天赚来的，大钱都是你开窍后一下子搞来的。

不同的行业，赚钱难度是千差万别的，同一个行业，不同的模式设计，赚钱的效率是完全不一样的。这里就有一个赚钱效率的概念了。

普通人最快的路径是什么，自己先打穿一个小的业务模型，在此之前，你不要多想，给我老老实实的做业务，我出来瞎搞之前，我是公司一年做半个亿业务量的销冠。

然后你不要想着自己悄咪咪的闷声发大财，格局小了，这时代不存在商业机密的，你赚钱很快就会被所有人知道，这时候你要做的是，把这个赚钱的套路教给你的员工，再教给其他人，收一笔类似加盟费培训费的东西。

然后怎么着，然后让他们赶快学会，加入到你的模式中来，快速抢占市场，然后跟他们分成，这才是最快的赚钱模式，数学上叫指数级增长。

你们别以为只有绝味鸭脖、蜜雪冰城、美宜家才可以玩千城万店，任何行业都是可以玩的。你像工程行业可以玩吧，制造业可以玩吧，贸易公司可以玩吧，自媒体 mcN 机构可以玩吧？

你手下那些得力干将，一旦做起来了，他们第一件事就是想掀桌子自己出去搞一摊子，你作为老板，太高的薪水不可能，股权激励又不好掌握分寸，最好的办法就是，让他们去开个分公司，子公司，事业部，新区域，你提供他们资质，资金，产品，技术，团队，然后大家一起去市场上去抢钱。

你看那些大公司怎么做大的，除了时代的红利，资本的加持，剩下的都是这种裂变做大再控股 51%并表的模式。

04 @维千金

一个人如果阴阳怪气成了习惯，很可能就不值得交往。阴阳怪气其实就是人变味了。

菜变味了，就应该马上扔掉，因为它不再提供营养，反而很可能吃坏肚子。人变味了，其实也是内里有一部分坏了，对你也很可能迟早造成伤害。

正常人说话就是坦坦荡荡明明白白有啥说啥的，该夸夸，该怼怼，实在不行，憋住不说。

但是阴阳怪气的人，说话绕无数个弯。

公众号：贰掌柜信息精选

看上去他在夸，实际上在贬；看上去在捧别人，实际上在捧他自己；看上去在说客观的事，实际上到处夹带私货；看上去热情大方，实际上算盘打的哗哗响，而且这种表里不一，他已经太自如了。

这只能说明一件事，他长久以来内外的生存环境都很逼仄，他已经长歪了。

05 @反裤衩阵地

我对所有算法、热搜、大数据推给我的东西，都本能地抗拒。

我讨厌“猜你喜欢”和“你有 XX 个朋友都在看”。我会因为所有人都在热火朝天地聊一个话题而小心翼翼地避开这个话题。

不，我不是特立独行，我只是觉得**一个人的品位、兴趣、习惯都应当是审慎的选择和某种需要保护的隐私**。你也是这样吗？

06 @李鲟

做小事，努力比选择重要。做大事，选择比努力重要。

普通人面对的都是小事。

07 @生活如此

据说"富不丢猪，穷不丢书，三代不读书，一屋都是猪"。

所谓富不丢猪，越想长治久安，就越要坚持勤靡于劳。摆脱了体力劳动，并不是享福，更多的是埋祸。

所谓穷不丢书，越穷越是要行有余力则以学文，否则就是越过越穷，家有诗书必不穷。

今天的生活状态，已经走到生活的反面，以好吃懒做为主流，不劳而获

08 @消样的世界

情绪在某种程度上影响着一个人的命运。

不要火一点就着，水一浇就灭，碰到一点点事情，就闹得惊天动地，这种太容易大喜大悲的人，自己才是最容易受伤的。

弱者易怒如虎，实则内心如猫，强者平静如水，实则暗流涌动。

09 #懂懂

如何问一个高质量的问题？

第一，不要总想着问大问题，问高质量的问题，而是应该问自己，我真正对什么好奇？

凡是您发自内心好奇的，都是值得问的。

公众号：贰掌柜信息精选

第二，一定要问对方擅长的问题，例如您问姚明篮球的一些问题，不要去问他人生规划以及羽毛球的问题。

第三，不要担心自己的问题小，也不要担心对方瞧不上自己。

对方为什么冷嘲热讽的去调侃很多问题，例如人家问茶叶店怎么拓客，你告诉人家找李佳琦。

他应该接着问一句，我们请不起李佳琦。

那我可以再回答一句，当地网红能请的起不？

我可能还会来一句，要及时止损。

大部分店都是要关门的，做生意成与败，与模式关系不大，与老板是谁，关系最大。

10@大心脏排排

我觉得这一代娃成长路上最容易跌进的坑是电子产品成瘾。不是说成长路上只有这一个坑，而是说这个坑最容易掉，可能路过 10 个有 5 个会掉进去。

别问我为什么知道，我目前看到的情况就是这样。

问题一般在小学高年级至初中低年级时开始显现。从青春期前期开始，家长规定打游戏/看短视频时长、没收手机/Pad 等种种方法渐渐不好使了。孩子出现戒断反应，反

抗起来家长打不敢打（因为孩子会还手，谁打谁还不好说），骂不敢骂（孩子能骂得比你难听），也不敢撒手不管（孩子沉迷成啥样都有可能），愁得要命。

这种已经成瘾的情况，真的很难解决。矛盾的激烈程度，看得我都胆战心惊。

#504 懂得拒绝，适度自私。

01 @温州土老板

我发现很多人，其实是不重视弱关系的

我跑业务的时候，会很看重身边的弱关系，比如工厂的门卫，他们通融一下，摸进工厂就有 50% 的概率能谈成。

工厂来送货的司机，对他们好一点的话。可以连接到部门销售，部门的主管，再往上连接到副厂长，慢慢的一层一层摸上去。

社交的成本很低，谈成一笔业务，业绩都是几十万过百万的。

我去拜访自媒体公司的老板，除非了和老板链接，也会和其他的合伙人打交道。冲在一线搞流量的人，很难约出来。

但在后端负责运营的合伙人，那就轻松多了。而且他们的实战能力，会落到细节。

70 后 80 后都吃到过社交红利，简单理解就是靠链接人赚钱！胆子大脸皮厚会说话的人，往往混的都不错。

公众号：贰掌柜信息精选

其实现在这个技能，同时是管用的。

之前经常讲开路靠前人，引路靠贵人。

这个贵人，很多都是身边不起眼的，那层弱关系。

02@方赏

有个感想，吃到过时代红利的人，很难有活在当下现实感，更多的是追忆往昔的幻灭感。

吃到过青春红利的人也一样。

人不年轻了，心还是定格在自己年轻的高光时刻而蹉叹境遇意难平。

所以，**人啊，要向前看。经常回忆的人，说明对现在的生活不满意。**

03#懂懂

大家为什么那么喜欢八卦？

太闲了。

时间非常廉价才舍得随意浪费。

你想跟别人学习，首先要做到的一点是什么？

尊重别人的时间。

04@硯琳

女孩子在眼前的这个男人这里没有得到自己想要的那种待遇,或者说觉得被男的敷衍了。

其实最优的解决办法是转身就走,不要恋战、不要停留更不要回头。不要怨妇,怨气会赶走你身边一切好运。

另一种方法是放一放,转身去积极的跟其他人社交。工作学习过好自己的生活,也许隔个 1-2 年兜兜转转再遇见,因为你的阅历生活经验包括收入都增加了,跟对方反而在一个频道上了,就能拿到自己想要的那种待遇了,

但也许到那个时候会有更多的男人想给你好的待遇,你就不会再想要从这个男人身上再去索取什么了。

04@睡醒了就想跳舞

不要害怕关系的破裂,别把关系的和谐看得太重。

太在乎关系的和谐,可能是太依赖关系太需要关系、可能是内在本太软弱太窝囊。

人与人的关系,必定伴随冲突。都是分久必和,和久必分,都是破了又立,立了又破,都是磨合来磨擦去。

如果一定要关系和谐，那只不过是弱者的一种自欺欺人的想法罢了。

05 @叶帆 sunshine

美国幽默作家比林说，人一生中的麻烦有一半是由于太快说“是”，以及太慢说“不”造成的。

如果能在恰当的时机，以恰当的方式表达出拒绝，那么我们的人生将会轻松很多。

很多人觉得拒绝别人是一件很难的事，但是如果不拒绝，势必会打乱自己的计划和安排，让自己的工作和生活都陷入混乱。

有些人本来就是爱占便宜，想压榨你。大可不必担心得罪别人，把工作做好的人自然会受到尊重。

人生两境界：懂得拒绝，适度自私。

06 @大调韦韦

智慧和聪明，是两码事，完全不是同一个层级，就像大海和湖泊之间的差异，看似都是水，实则深度与广度都无法比拟。

聪明，是智商，是与身俱来的。聪明意味着思维敏捷，学习能力强，脑子活络……

而智慧，更多的是后天修炼，是悟出了“道”。

有智慧的人，可能并不聪明，可能反应不快，甚至可能略显笨拙，但 ta 掌握了底层逻辑，能够找准正确的大方向，然后没那么多花花肠子的专心致志的往前走，有耐力，抗击打，脚踏实地。

就像龟兔赛跑里的龟，是可以胜过聪明的兔子的。

07 @小猫冰茶

天地不仁以万物为刍狗。一直没去细看过这句话的意思。认真看了下背景知识。

我想老子真能穿越时空的话，应该会 and 英国的亚当斯密意趣相投。两人都认为事物自有其规律，让其自然生长，无需干预。就是最好的状态。

所谓“道法自然”，也所谓由“市场”这只看不见的手去调节大到动脉小到毛细血管的各层级经济。

08 @cherrymm 大师姐

每个人对于投资自己的决心是不一样的。

比如有的父母对自己极其抠门，但对子女的教育却非常大方。因为他们知道教育的重要性，但却忘记了自己是子女最重要的老师。

而那些敢于投资自己的人，自然未来就可以过上更好的生活，全看自己怎么想。

09@反裤衩阵地

我发现要说服长辈、伴侣、同事、合伙人.....总之任何中国人，做或者不做一件事，其实很简单——**你只要告诉 ta 这件事做了/不做，会影响财运（挡财/招财按你需求说），就够了。**

10@夏天_下大雨

大海为什么最大？因为它低，所以河川都流向它。

很多人觉得如果我不争不抢岂不要落后？也许一开始是这样的，但在长久的环境中，你会取得周围人的信任。就像一个好的家长，ta 不会担心孩子超越自己，因为 ta 有信心孩子是尊重自己的，我们不需要时刻去证明自己，更不需要去贬低别人来证明自己。

#505 一个人提升认知最快的方式，就是提高收入。

01@小黄

真正的进步都不那么着急

你羡慕那些优秀的人，你也想成为这样的人，努力了一段时间后你一无所成，开始迫切的寻求一个结果，所以你越来越焦虑，到头来只会什么都来不及。

公众号: 贰掌柜信息精选

害怕前方的道路漫长而未知,害怕现在落后于别人,所有的一切都归咎于你太心急了,
变好的过程从来不是一帆风顺,努力沉淀的日子也不是那么好过,我们都只是普通人。

**结果固然重要,享受过程也是一种乐趣,步伐小一点也没关系,踏踏实实走好每一步,
开在废墟里的玫瑰依然浪漫,挂在黑夜里的月亮依然皎洁。**

请你相信你走的每一步都有它的意义。

02@德古娇 09764

感觉我最近一两年的进步主要是学会尊重自己的感觉,放弃跟自己拧巴着来。感觉不productive 干脆就直接不工作/做一些比较机械不需要脑子的活,反正要不也是盯着电脑发呆。感觉不舒服就不去锻炼,反正也不差一天英练还会猝死。感觉 emomo 就 emomo,反正大家都有精神病也不差我一个...

没有成为小时候希望的每天努力工作事业上做出一番成就的大人,逐渐变成了一个对自己很宽容没什么生活品质天天白人饭的大人。想到这样已经是竭尽全力了,有点悲伤的同时也有点释然, Life is ALWAYS that hard.

03@多妈的躺瘦笔记

好的待遇是争取来的,不是争来的。

争取是交换,我付出代价,交换你的回馈。

公众号：贰掌柜信息精选

争是理所当然，这是我应该的，不管是我躺平还是摆烂，你都要给我我想要的。

很多人想通过沟通去争，其实是没有啥意义的，手里没有牌，你就是巧舌如簧，也不能撼动别人。

所以宝宝们，**营销套路极其容易遭遇滑铁卢，你不是靠话术打动别人的，你靠的是价值争取到别人的。**

04@高地界碑

凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。

05@cherrymm 大师姐

爱恨都是有逻辑的。有些时候，我们自认为的付出良多、对别人好，其实在他人的角度来看，全都是索取和侮辱。

经营关系——不光是亲密关系，亲子关系、职场关系的逻辑都差不多，并不是付出多了就好、就对，而是要付出在点子上；说白了，就和考试一样：打到得分点，潦潦草草写三行就满分，没打到得分点，十万字血书都没用。

06@自在胡老师

一个人提升认知最快的方式，就是提高收入。

提高收入的过程，就是不断发现这个世界真理真相的历程，月入三千的认知和月入五万的认知，绝对不一样。不能变现的才华，都是垃圾。

一个人收入逐渐提高后，他的时间会越来越值钱、他也会越来越珍惜自己的时间。而且他绝对会和之前的层次，不断的快速的拉开距离，而且是一个加速度。

所谓牛人，就是没有时间理会闲人的人，越牛的人，时间越值钱、而且都是争分夺秒的，他们的一天，就相当于普通人的几十年。

越是猛人，越喜欢投资自己，专注自己，什么狗屁外界，和他们没有一点关系。

07@陈丹青

什么叫做救自己呢?就是忠实自己的感觉，认真做每一件事，不要烦，不要放弃，不要敷衍。哪怕写文章时标点符号弄清楚,不要错别字。这就是我所谓的自己救自己。

我们都得一步一步救自己。

08@美玲日记

越来越理解什么是地低成海、人低为王，什么才是成人达己，一个人最大的能力，不是能超越多少人，而是能成就多少人，不是打败多少竞争对手，而是能让多少人心甘情愿的跟随自己，能够取得别人的信任、让别人主动来帮助自己、让别人尊重自己，这才是真正的王者。

09 @刘小波的博

把自己当成一个重要人物。

同样一件事，你把自己看得太卑微，你就会觉得这件事无比沉重。事情已经把你压垮了，也没什么办法可言。

你把自己看成重要人物，这件事就会变得很渺小。只要把事情看得渺小，你就会有各种办法。

一个人能力高低的根本，就是你把自己看成了屌丝还是大人物。

10 @不要乱投资

外行不要轻易与内行合伙创业。

最好是内行创业起步了，到一定程度了，规范了之后，外行带着先进的财务制度、审计制度、内部控制制度，连同资金，一起投资进去。

与人合伙，你要默认你的合伙人，会隐藏利润。

你能情愿让他占你的便宜，你就与他合伙，否则，你就不要与他合伙。

#506 聪明能帮你赚钱，而知识能帮你把赚到的钱储存下来。

01 @贰掌柜学习笔记

我看有财富和权力的各个真的都有真才实学的，

能力都不是一般人可比，

付出的辛苦、努力都不是常人所想，

包括那些落马的、身败名裂的，没有一个是酒囊饭袋。

这可以解释两个问题：

第一、为什么无法欣赏普通老百姓？

因为对比过了，穿的不行，习惯不好，人不聪明，又太懒惰，干啥啥不行，情商低，智商低。

第二、为什么很多人会死心塌地的追求这些偶像级的人物？

是因为，他们真的会发光，我们之所以没感受到这种光芒，原因何在？

离的太远。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，总有人说，我从来不追星。

那你是可悲的。

从未近距离的接触过偶像级的人物，

这就如同在邓紫棋演唱会上，咱都疯狂的喊老婆，她若是答应一声，咱回家马上净身出户.....

台上的她，不是人，是神。

02@打造你的赚钱机器

从现在开始，你必须追求一种“简单、轻松、快速和安全的成功”；如果你的成功是在“赌”，或者你认为你需要付出巨大的努力才能成功，那只能说明你的方法有问题。

03@老庄日记

人类对于改变自己的恐惧，仅次于死亡。

因为不肯改变自己，所以要求世界改变，来适应自己。

人世间最愚蠢的行为，最无解的痛苦，莫过于此。

人品是建立在履约能力的基础上的，没有能力的人品不值钱。

一个热知识：有支付能力的人绝对不会说对方“掉钱眼了”，我买不起汤臣一品，是我的问题，我不能去骂汤臣一品有问题，这才是最基本的人品。

04@懂懂闲聊群摘录

问：很现实的一个问题，一个男人追求我，我是不是应该先谈钱的问题，这个钱的尺度怎么界定？收入的比例吗？还是什么（我个人经济独立，但不希望被人以恋爱相处的名义给睡了。）

答：睡无所谓，你舒服，他舒服，我看过一段话，我觉得很有道理，**其实女人并不反感纯粹的性，但是害怕男人纠缠。**

评判男人，其实最简单的办法，就是从收入。

因为收入是此人为社会创造价值的反馈。

他博学，会收入高。

他聪明，会收入高。

他是世界冠军，他收入高。

男人的综合实力，只体现在收入上。

那有没有人，收入很低，但是却很优秀呢？

公众号：贰掌柜信息精选

有。

例如省长。

工资肯定不算很高，这里面有了另外一个标准，一个男人的价值体现在其可调配的资源。

省长可以随意调动几个亿，几十个亿。

05 @灏泽异谈

高层次的情绪价值，说白了就两句话足以总结清楚。

其一，我懂你，我对你的际遇能感同身受。

其二，我疼你，我对你的感受有切肤之痛。

啥意思？

意思就是，要**学会把权衡利弊稳稳的放在肚子里，自己去观察斟酌，这个人值不值得。**

可一旦开口说话，那就是如同飞机大炮一般的温婉措辞，给他以别处难寻的温暖呵护。

我能很负责的说，我这辈子没见过几个爷们，能嫁得住这样的情绪输出。

06 @灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

还是要记住，自己除非有绝对的过人天赋。

否则，不变的黄金公式，永远是：

男比自身大七岁以内、

责任感与事业心兼具、

情绪稳定并且不突兀、

原生家庭平凡无硬伤、

愿规划布局长期人生。

就这五条，都能达到，就已经是很高分的宝藏男儿了。

至于当下富不富，我还就见过综上所述的男人冲不到大中产的，再是颜值高不高，只要身材注意且着装得体，男人过了 35 反而更容易焕发新光彩。

07@emptyID

人的底层自信究竟来源于什么？

说白了，就是来源于自己在另一个人心里是“闪闪发光”的。人其实究其一生都在追求这个结果。

公众号：贰掌柜信息精选

如果一辈子都品尝不到这份情绪价值，那么这个人的眼神就会空洞，没有自我，热衷于为他人牺牲，最后被人疯狂践踏。

当然有些幸运儿，从出生的那一刻起家里就视若珍宝，就被父母不断的鼓励，自己的孩子是最棒的，所以这样的小孩天生自信。

没有原生家庭打鸡血的，一辈子努力，努力有结果后就会花钱购买降维打击的情绪价值(参考很多大哥大姐)目的不就是为了为自己寻找那份“闪闪发光”的感觉么。

所有的亲密关系，其实都围绕着这份情绪价值罢了，知道自己在对方心里是“闪闪发光”的感觉是最让人有安全感且最容易快速分泌大量多巴胺的

08 @李鲟

打工最大的好处，就是确定性。

你每天能有个地方去上班，干一个月就有薪水领，不至于吃不上饭，露宿街头。

除了确定性之外，打工几乎没有什么好处：打工既不怎么赚钱，也不自由。

但普通人最稳妥的选择，还是打工。

打工是人类有史以来最简单、风险最低的赚钱模式。其他任何模式，都比它麻烦、或风险高，或既麻烦风险又高。

千万不要随便去创业，创业真是件九死一生的事，一不小心就会倾家荡产。

公众号：贰掌柜信息精选

老老实实打工。把公司当成大学，多学点东西。把打工当成最低保障，再去做一份副业，谋求更高收入和更多可能。

09 @西琳君

认知和执行力是鸡和蛋的关系，没有先后，只有结合起来事情才会顺起来。

不要太过于关心有时间窗口的套利，把时间尺度拉很长来看，最后活下来的都是在稳定提供价值的公司。

资金不雄厚的时候，有个及格线的产品就行，能跑起来就行。而想要从 0 到 1，就老老实实先做好流量，活下来最重要，能活下来的时候再考虑从 1 到 100，打磨产品。每个阶段做好每个阶段的事情，不要逾越了。

先入场优势不是指你先入场先成功，而是先入场先专业，等风来的时候，可以飞的更好。

聪明能帮你赚钱，而知识能帮你把赚到的钱储存下来。

10 @毛小白

有些人心机太多，总露在表面，结果大家都躲着他们，结果一点好处占不到。我的意思是让自己彻底成为傻子，谁看了都想占便宜那种，默默做个傻子，利用我们的人多了，我们的价值就大了，兴许在市场有一口饭吃。

我自己不怎么看商业杂志，因为他们说的内容太高大上，普通老百姓只能聊聊根本用不上。**其实真正好用的东西，都是自己观察出来的，日复一日的阅读人，阅读事，阅读项目。**

#507 成就，比成绩重要。

01@内环幕僚长

由于工作原因，接触过一些富有的企业家或投资者。

如何和富人共事？我的理解是：聚焦当下的小事，全力做好。

富人的真实生活往往非常繁忙，已经做不到事事亲力亲为，不论你们在做怎样的小事：检查一份文件、打电话定一个饭局，你都要把他当作董事长，而自己要有作为 CEO 的自觉，听懂需求、结果导向、全程负责，力求万无一失，绩效卓越。

是的，**只把眼前的事情做好，这就是全部。**

不要询问过多，不要想太多，更不要有任何谄媚、不切实际幻想。富人是来让你做手脚的，不是让你来当外脑，除非他明确提出需求，安排你的定位。

如果牵扯到钱，不要溢价，富人的钱来之不易，守成不易，他们不缺钱，但是讨厌被坑的感觉；也不要很大的折扣或免单，因为这样你的价值同时归零，可以考虑按市场价略低一点点收费。

公众号：贰掌柜信息精选

确实做不了的事情，明确拒绝，不要在你这个节点浪费时间。如果可能的话，提出能想到的最优解决方案和所需资源，让富人尽快另请高明。

富人的价值评价体系远远比你完善，当你以这种态度持续共事，他会很快看到你的价值，以及你的价值在什么方向、什么量级。如果需要进一步的合作，他会主动和你联系。

在这之前，你需要的，只有忠诚、靠谱以及时间的冲刷。

02 @野心范

那聪明人是怎么定义的呢？

天资高，记忆和理解力强的人，说的是方法论层面的机巧。

聪明人的脑回路是一样的，你超不过他，他强不过你，半斤八两。但往回看他们是有差距的，一个香车美女海边别墅，一个城乡结合部大喇叭。

什么原因呢，我来告诉你。

专注力不一样。

有些聪明人做事三分钟热度，今天做互联网，明天就打算开个机械厂，事情做了很多，但没有一件做到通透极致。

公众号：贰掌柜信息精选

有些聪明人从小就养成习惯，专注于做一件事，有股狠劲，不把它干通透我就不吃饭不睡觉。

03@刘小波的博

做事情要学会站在未来看现在。

就是**现在做的事情，对一年以后的自己是有帮助的，就多做。对一年以后的自己没有帮助，就尽量少做。**

你有这种思维，就会比许多人看得更高更远。

04@日有所想 123

年龄大了之后，大家都在做减法，该拒绝还是要拒绝。打心里不想见的人就别见了，从理智上知道对你无益的人就不要勉强自己接触了。

哪怕对方人再好，对你再认可再殷勤，哪怕对方是带着礼物而来，本能想拒绝的话，不要犹豫。

犹豫就是拖累自己，你明明知道对你没有营养，就不要勉强吃下去，不管是食物还是关系。

你珍贵又重要，不要深陷平庸的关系里。

这种情况下不要心软，不该心软的地方你有多心软，事后收拾起来就有多麻烦。对自己的爱有很多面，为自己精挑细选也是一面。

05 @唐朝小蛇

聪明的人活在世上也很累的，因为我们跟他沟通会把他累死，他怎么解释都会发现我们理解不了，同样的话，他跟同级别的人说只需要一句话，不超过 10 个字，但是跟我们交流需要 10 句话，每句话一百个字。

完全消耗的是他的心力体力，他不划算。

聪明人最好闭嘴，就让别人误会，普度众生是不可能的，你把自己榨干都没用。

06 #拾遗

“我们这个社会最悲哀的地方在于，人们总是把不正常的事当作正常，嘲讽、排挤甚至制裁那些勇敢发声的人。而绝大多数人，其实仅是出于对‘成为异类’的恐惧。

老实说，我也是其中之一，对于很多不公不平不义之事，我也是敢怒不敢言。

但我们这千千万万的懦弱的人，也应该是要有一点温度的，虽然我们不敢成为‘为众人抱薪者’，但一定不能让‘为众人抱薪者’冻毙于风雪。”

这是我写李玟的原因。

你可以躲在角落里沉默,但是不要诋毁和嘲笑比你勇敢的人,因为他们争取到的光明,也会照耀到你。

07 #张丽俊

我们每一个在职业发展道路上,都会有无数次离职的冲动。出现上面 2 个迹象,可以考虑离职。

但你真正打算离职,一定要慎重。

在此,我给你 3 个建议。

第一个,你离职,一定是这一份工作让你特别不舒服,特别痛苦。

不舒服,不是因为遇到了难题。难题,恰恰是来成就你的。一个人的能力是怎么提高的?就是解决了一个又一个看似完不成的难题。

如果你是因为被压榨而产生的痛苦,这时候,就可以离职。不能因为一份工作,有了 PTSD。

第二个,你每一次离职,都应该是为了更好的成长,而不只是因为逃避。

第三个,不管什么时候,你都要有离职的能力。

什么意思呢?并不是说让你立刻离职,而是说我们不要停止努力,你要有自己的核心竞争力。

很多人工作一段时间后，就停止成长了，这样其实是“自废武功”。等你有一天，你想要一家公司，或者被迫离开，却发现没有离开的能力，根本找不到好工作，这时候，就会后悔不迭。

所以，你一定要有能随时离开的能力。

08 #写故事的刘小念

我不提倡孩子们作秀式地给父母洗脚，完成任务式地在父亲母亲节做一张卡片，买一束花，跳什么“听我说谢谢你，感谢有你……”

我希望，父母让他们知道一下柴米贵，社畜苦，人生充满生老病死、进退两难。

不是让他们承担什么，是首先让他们的心变成肉长的。

有句话说得很棒：**成为温暖一点的人，这是人生的义务，更是人生的成就。**

成就，比成绩重要。

09 #洪坤

创业公司，不过多地谈诗和远方，先活下来是第一位。项目本身没有高低等，抓住小众领域，用自己的方式赚到钱，一样开心。**创业初期的项目，可以借鉴同行已经成功的案例，运营过程中，再慢慢加入自己的理解。抄都抄不好，抄不到精髓，不如趁早**

公众号：贰掌柜信息精选

放弃。赚钱之后的公司规模，一定要进行控制，不要盲目扩张。**小公司，不要过多地讲究人文情怀，企业文化。先赚钱活下来。**

10 #灏泽异谈

很多人不能获得财富，是因为他们没有能力，能力是财富的基石

很多人不能长持财富，是因为他们没有眼界，眼界是智慧的根本

发上等愿，结中等缘，享下等福，择高处立。

一个普通人对财富的理解，是一串换来美好生活的数字

一个精英对财富的理解，是一股能够达成目标的力量

#508 与聪明的人聊天，与靠谱的人做事。

01 #壹心理

“清者自清” 往往伴随的，是憋屈、难堪、无尽的羞耻和内耗。

那些质疑和污蔑，的确不值得我们花心思去关注和解释。但当恶意扑面而来时，主动回击也是我们的权利。

不惹事，也不怕事。

祝你永远被理解。如果不能，也拥有直面恶意的勇气。

02 #花生妈安柏

忘掉沉没成本轻装上路，即便是从头开始

不管是投资失败、工作失败还是感情失败，无法挽回的事情，就像打碎的玻璃和泼洒的牛奶。

云淡风轻，不是说对一切无所谓，而是懂得了什么是沉没成本。比如被骗了几百万，破裂的感情和婚姻，画着大饼但就是不适合自己的工作。

面对这些沉没成本，你能做的最好的事就是：收拾好残局，拿出小本子记录下教训，提醒自己永远不再犯同样的错误。

然后，甩甩头忘掉这一切。如果一时半会忘不了，也要告诉自己，对沉没成本多花一分钟去痛苦和懊悔，都是在浪费你现在的生命。

你要关注的只是，今天我需要做什么，让明天的自己受益。即使过去你的投入再大，损失再大，过去的也已经过去，你完全可以从今天开始，轻装上路。

即使一切归零，从零开始，这也是一个崭新的、明亮的开端。

不管过去发生过什么，让我们一起往前看，向前走——让自己过得更好，让自己变得更好，办法也永远都在前方。

03 #吴军

关于爱情，吴军跟读大学的女儿说：

你要找到适合自己的对象。但至于什么人合适，哪些人不合适，这是非常主观的，因此在这方面你要基于自己的感受和判断，**我对你的选择和做法是不会有评论的，或许你的妈妈会给你一些建议，但是她顶多也不过是发表一下自己的看法而已，没有任何左右你想法的意思。**

如果你遇到合适的人，恭喜你。如果你在感情上遇到什么挫折，也要尽力自己走出困境。

04 #粥左罗

慢慢我才发现，有钱完全不等于见过世面。

后来，我有个特殊的看人角度，**看一个人是否是真的见过世面，就看他对服务人员的态度。见过世面的人，会跟餐厅服务员、服装店员、小区保安、马路保洁、外卖员、快递员等服务人员说谢谢，说麻烦了，会真诚的微笑以待。**

说这些，不是反对旅行，反对读书，反对追求财富，其实这些反而是很好地帮助我们见世面的工具。

是的，它们是工具，这才是我说这些的目的。工具，是手段，太多人把手段当结果，拿到了工具，就以为拿到了结果。

见过世面，不仅仅是去了多少个国家，走过了多少城市，路过了多少风景，不仅仅是上了什么学，读了什么书，不仅仅是品尝了多少美食，也不仅仅拥有多少昂贵的物品.....

更重要的是，「见过」之后，能始终保持一颗开放的心态，并愿意对所见所闻深入思考，学会了尊重和平等，做到了真实和真诚，得到了从容和开阔。

05 #韩丙银

过往的经历，会给予我们很大的配得感，很足的自信心和底气。成功过，才会更好的准备下次成功。

我们娶过范冰冰，那么，我们也觉得可以离了婚再娶章子怡。

尚敬在拍《武林外传》前，先拍了个《健康直通车》做测试。跑通了逻辑，才去拍《武林外传》。

张一鸣先做了内涵段子、今日头条，才做了抖音。

过往的辉煌的、闪光的、愉悦的、优秀的经历，是为了我们更好地出发。

我们甚至在低谷，在各种自我怀疑的时候，想想那些美好的时刻和体验，想想那些美好的人和事，也会慢慢地充满力量。

06 #韩丙银

一定要给自己做一些规律性的东西或习惯，比如健身、跳绳、写作、读书……或者追剧、刷短视频，都行。

这些东西都是一些生活的抓手，会给我们创造一些掌控感和秩序感。

要每天都做，甚至都要固定时间、固定数量。

面对外界无数的不确定，我们自己创造这些小确定，就是用来抗击外部的不确定的。

07 #张帅日记

没有钱，基本上所有的“情怀”一文不值。

任何中间男人都得把赚钱放在第一位，这是对于家庭 and 个人的基本责任。

如果这一点都做不到，然后还说什么诗和远方，谈什么情怀，基本上就是扯淡了。

当然，赚钱金额有多少之分，能否赚到大钱和运气也相关。但是有一点很重要，那就是你有没有努力去做这件事儿。

08 #毛小白

人往往很难接受别人背叛自己，但却很容易接受自己背叛自己，所以我们总是过分对别人严苛，对自己过分放纵。

有时候一个人有太多选择，并不是什么好事。

没有了退路的人，思维单纯的人，反而更容易坚持，更能死磕。

09 #内环幕僚长

最近一次看到欧成效的真人形象，是在广东卫视的跨年财富晚会上，只有十五分钟。

十年一刻。

当看到他终于站在主流媒体的舞台，竟有一丝感动。

2020 年 5 月 2 日，他的知识星球也将谢幕，很多人没有意识到这意味着什么，这意味着：一个时代的终结。

再难有这样一个人，可以这样执着而无私地大规模启迪民智了。新一代年轻人唱，跳，rap，篮球，前仆后继地加速奔向白左时代，仿佛那个人从未来过。下一个欧成效，我们真的配拥有吗？

在启蒙者的一路上,欧成效注定是孤独的人。可是,这不正是他要的吗?他是道教徒,他太明白天地不仁,现实残酷。然而他依然怀抱理想主义,不管前面是地雷阵还是万丈深渊,虽千万人吾往矣。

“离经叛道”是不适合形容欧成效的,因为他就是要碾碎这个“经”这个“道”。今天,我不想称他为神。我们听到的,是一个鲜活的生命“以身正道”的凯歌。这,才是他的精神内核。

10 #贰掌柜摘抄合集

1, 真正决定一个人潜力的,是他在人生最黑暗时期做出的选择。

2, 我不在乎你是不是喜欢我,我只要赢。

3, 一个好的故事,你可能被点燃。

4, 与聪明的人聊天,与靠谱的人做事。

5, 真正的牛人,都是敢于对自己下狠手。你不对自己残忍,社会就会对你残忍。手里没有好牌的人,更要拼命抓住每一个机会。

6, 服务行业不得罪“疯子”是正确的。因为他对你生意的破坏力有时想象不到,因为“疯子”对很多不靠谱的事,没有后果认知。

7, 梦想和野心,才是一个人最大的竞争力。

8，成大事者，都有个最优秀的特质，有仇必报

9，群体智商比个体智商更重要，有机会最好留在一线城市发展。

10，不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。

#509 一步到位是理想，兜兜转转才是人生。

01 #萧晓明日记

有的人做了点生意，就觉得自己多牛逼，自己本事多大，走路都望着天，目中无人，把别人当傻瓜。不知道你认不认识这样的人？

我也觉得，很多人能够挣到钱，除了自己有一点基本功之外，更多的是运气，是这个时代的红利。

我也看到很多聪明的人，他们过得不如意，甚至生活潦倒。我粗略的总结为，他们真的是没有找到，赚钱的门道。

02 #粥左罗

我今天努力奋斗的意义，本来就包括无需让我的孩子那么的严重依赖于高考独木桥。

说实话，以我自己的出身，我当年死磕卷高考是对的，因为我没有别的出路，我的父母也不能给我别的出路。但到我孩子这一代，今天我努力奋斗的意义，本来不就包括给我的孩子更多的出路嘛，所以我就更不那么紧张兮兮的去焦虑孩子的高考。

以上，大家一起加油，我们改变不了自己的出身，但还可以继续努力，让自己的孩子将来有更多选择。

03 #童书妈妈三川玲

一个从农村、县城走出来的孩子，从来不缺乏努力，阻碍他们过上更好的生活的，是缺乏信心。

在农村长大，受到限制最大的其实并不是知识，而是一个人的视野，因为只在“一口井”里生活，没去过更多的地方、没见过更多的人，当他们进入了“大海”，被在那里长大的孩子所惊讶到：那样的谈吐、那样的自信，也不足为奇了。

而这群孩子来到大城市里上学，收获更多的，也是对自己的相信：通过在社会中的锻炼、拓宽了自己的视野，相信自己有力量去跳出自己的“井”。

谁又能说，我们每个人不是生活在自己这口“井”里的井底之蛙呢？农村孩子如此，城市中产家庭、富裕家庭的孩子，有何尝不都有自己的“井”呢？

信心让我们永远可以跳出自己的“井”，拥抱更大世界，探索更多的不可能。而教育的作用，不也是让人知道自己其实身在“井”中，并且拥有跳出去的信心吗？

04 #武志红

一步到位是理想，兜兜转转才是人生。

做咨询越久，我就越体会到一件事——

人的痛苦有两种，一种是遇到困难事件本身带来的痛苦；

另一种，则是无法接受愿望和现实的落差，导致的痛苦。

而不少时候，后者的痛苦程度，会远大于前者。

因此，一个人如何去面对「事与愿违」，很大程度上决定了 Ta 生活的幸福感。

曾经一位朋友分享她疗愈自己的方式——

每当生活不如意的时候，就去看名人传记。

其中一方面是去看，那些厉害的人，是如何面对人生困境的。

而另一方面，也是更值得深思的，则是看他们是如何面对命运无常的。

那些古今中外的名人们，他们有的出生名门望族、有的天赋异禀、有的抓住了时代的机遇，可以说是有着一副好牌。

但他们的人生，如意了吗？

05 #蔡澜

网友：先生觉得什么是生命中最不可或缺的呢？

公众号：贰掌柜信息精选

蔡澜：钱和勇气。

谁都不是空手行走于人世，物质和精神，你总得带一样。

谈钱可能很俗，但不可否认，我们的大部分安稳和快乐，都是金钱带来的。

王尔德说：“曾经我以为金钱是世界上最重要的东西，现在我老了才发现，确实如此。”

钱是人的胆。

人这一生，需要用钱来捍卫尊严、保全自己的时刻，实在太多了。没钱的时候，尊严会一点点枯萎，生命会一点点凋零。

除钱之外，勇气就是第二样重要的东西。

丘吉尔说：“勇气是人类最重要的一种特质，倘若有了勇气，人类其他的特质，自然也就具备了。”

勇气是人生必备的行囊。有了它，我们才敢逢山开路，遇水架桥。

06 #蔡澜

网友：我总是对自己的未来很迷茫，怎么办？

蔡澜：做事，多做事，任何事都能解决。

杨绛先生说过一句话：“你的烦恼来源于想得太多，而做得少。”

都说，“迷茫”的反义词是“具体”。

当你不知道做什么时，先不要去想那么多，直接从眼下最近的一件事开始做。做着做着，目标就出来了，方向就明确了，路就清楚了。

就像你站在十字路口，不知道何去何从时，随便往哪个方向，先迈出一步再说。

大雾的清晨，是看不见远方的，但脚下的每一步，你是可以看清楚的。

所以，迷茫时，不要待在原地不动，尝试着去做自己能做的事。

多做事，是走出迷茫最快的方式。

07 #略懂一二

不要高估教育的作用。

好的教育是托底的，帮助孩子发展出健康的身心，健全的人格，独立的精神和自食其力的技能。

而孩子能否走向塔尖，功成名就，教育只是一方面，更要靠个人的天赋、悟性、努力、资源、背景，甚至包括运气和时代。

其实，能做到“托底”，对父母而言已经是很高的要求了。

但却有很多自恋型的父母，总认为可以塑造孩子的人生，规划孩子的未来，定义孩子的一切，把孩子培养成自己期待的人。

结果往往导致孩子或痛苦不堪、厌学厌世，或虽然有所成就，却内心匮乏、恐惧，习惯活在他人的期待和评价中，失去自我。

08 #韩丙银

很多的困境，都来自于错配。

资源、时间、精力、注意力、爱、财富等的错配。

错配又分两种。

一种是，放错了地方，处于不合适的环境，或者找错了对象。

第二种是，追求了过高的目标，本来的能力一般，欲望超过了自身能力。

09 #菜场生存学

原来的 100 个购房者中，至少有 50 个是投资需求，全球范围内不动产投资都是重要投资渠道，返乡置业、绝大多数的大城市买房的都是这个需求，而不仅仅是为了住，如果是住，租房真的更划算。

现在没有赚钱预期，这个需求消失了。

公众号：贰掌柜信息精选

认房不认贷，会激发一部分置换需求，房地产想真正起来，还得激发投资需求，你得告诉购房者：买房能赚钱！

10 #赢在 8 小时之外

健康的人会有 100 个欲望，而生病的人只有 1 个欲望。

也就是说，当我们在跟身体极限、跟疾病作斗争的时候，我们才是单纯的，我们才是活在当下的，所有的杂念都会放下，一心专注于克服眼前的困难。

所以，我能想象的到，那些攀登过珠峰的人，在回到现实生活中之后，基本不会再有能击垮他们的情况出现了。

#510 下层人的观念，正是上层人利益的来源。

01 #保彪

无法掌控的事情最好还是离远点，能力之外的欲望最好还是克制点。

我整天建议散户尽量离远股市，虽然有点一刀切的意思，但本质上是因为我们都是凡人。

凡人自有五毒心——贪嗔痴慢疑。

你在股市里要一直面对人性的贪婪/自大/侥幸/犹豫/焦虑等等等等，反人性何其容易？

公众号：贰掌柜信息精选

说好赚 20 点就离场要等 30 点，这是贪婪；

明知不可为而为，过分加杠杆，这是侥幸；

总感觉自己是对的，死磕到底，这是自大；

亏了不忍割肉，不懂及时止损，这是遇事不决...

就这样的问题不胜枚举，哪个你说你肯定不会犯？

02 #保彪

只有你能不悲不喜情绪稳定了，市场的起落沉浮大开大合你也才能云淡风轻。这样可能才算投资的入门——先掌控自己。

所以**市场后面咋样走都不重要，你的“五毒心”会一直伴随并干扰着你，直到有一天会犯错。如何面对诱惑和犯下的错将考验你的禅心，因此先修心再进场，可能会是个更好的选择。**

03 #阿斌学习笔记

努力工作、保持赚钱和成长，保持对这个世界的探索欲，虽然偶尔会疲惫，但不会让人老得快，而是充满活力和旺盛的生命力。

公众号：贰掌柜信息精选

为什么女明星们常年不吃晚饭、每天睡那么几个小时，都瘦成纸片人了精神面貌还能那么好，因为一直有钱赚、有事做、赚的多。给谁那么多钱，都能有动力不吃饭不睡觉还倍儿精神。

让女人老得快的都是爱操心，爱给男人当妈。掌控欲强，付出欲也强，什么都要管，管不住就气死自己，精神内耗严重。但凡是这种模式，精神状态都会很差，花再多钱保养也掩饰不了身心疲惫的老态。

为什么他不付出？你都当这个冤大头了，他为什么还要付出呢。为什么你身边的人越来越懒了，因为你把什么都干完了。

把精力收拢起来，放在真正有长远价值和利益的事情上，以及思考如何让自己过得更充实快乐。

04 #帆书

看过一句很美妙的解析：

“‘路’是由‘足’和‘各’组成的，‘足’表示路是用脚走出来的，‘各’表示各人有各人的路。”

行走人世间，每个人都希望随时有人指路。

但你要知道，经验是财富，也是包袱；会加快你前进的脚步，也会拖垮你成长的速度。

不要让别人的“二手经验”，毁掉你的“一手人生”。

要有自己的主见，学会筛选，运用逻辑判断，去构建适合自己的行为体系。

遇见独一无二的风景，不负此生，不负自己！

05 #笔记侠

靠谱，不容易做到。它意味着：

事不拖，做人有责任心，做事有责任感；话不多，不要一味解释，直击重点不啰嗦，少说多做不自夸；人不作，讲信用，讲底线，不敷衍，不自私。

靠谱的人，总是很难得。但只有靠谱的人，无论遇到任何事，才都能靠得住。祝愿你身边的每个人，都是靠谱的人。

06 @唐龙学长

越是身处底层的人，他们的认知越坚不可摧，但是他们能轻而易举地摧毁一切靠近他的人，把一个人困在他身处的阶层。

世世代代都难以改变的不是出身、也不是境遇，更不是机会和财富，而是他的认知和观念，他们把一切导致自己深陷底层的原因，归结于外界因素，甚至会仇视比自己生活过得好的人。

动上层人的利益，犹如要他的命；动下层人的观念，犹如掘他的祖坟，谁这样做，就是他们共同的敌人。殊不知，下层人的观念正是上层人利益的来源。

07 #懂懂

免费群，永远不要做。

您这么想，您若是高端客户，会加这样的群吗？

再反过来想，能接受您整天发广告的群的客户，该多么闲多么无聊？

做群，就一个原则。您能提供什么价值。

就像我，我不能提供大家怎么赚钱，也不能让大家发家致富

但我能提供阿甘精神，每天都在学习，每天都在运动。

我们都是普通人，普通人的特点是啥呢？

没啥特长，也没有啥天赋，智商也不高，情商也不高。

我们能做的是什么呢？

就是日复一日的阿甘精神。

你自信想想，如果你从十年前开始深耕一个细分领域，现在是不是有所成就了昵？

十年，很长吗？一眨眼是不是就过去了。

08 @叶帆 sunshine

人一辈子做不了几件值得后人称道的事，将一件事做到极致，胜过将一万件事做得平庸。比如，如果你是学者，最好只写好一两本书就行了，别迷信什么著作等身。。。

因为你一旦能做好一件事，你的大脑就会觉得自己其它事情也可以做好，这就是自我效能感的根源。

09 @野心范

做一天虔诚的事情不难，难的是做一年，做十年，做一辈子。你能忍住付出多大的诚意而不主动求取回报，你就能真正拥有的多大当量的爆发空间。而这种诚意可以是任何一种形式的配合与支持。

要说做大事情的格局是什么？

那就是，一开始，都是亏本的，先把自己扒开，捧着个红心，老老实实的做三年信徒，三年之后，你若不火，我罚三杯。

10 #灏泽异谈

你一定要抓紧接下去三五年的“换牌期”。

公众号：贰掌柜信息精选

这三五年，不是用来给你创造财富，在个人发展上高歌猛进的。

明牌的说，这几年赚不到啥钱，这就是事实。

这几年但凡谁跟你说，这个那个能发大财的，除非他有绝对通天的资源，

否则通通一笑了之，别当回事儿。

但，这种时候，应该抓紧把自己的工作调整到新产业，把自己的资产置换到好地方。

给自己来一次彻彻底底的优化迭代，这才是正题。

说句不好听的，这三五年，只要上了新赛道、好平台，之后躺平二十年都问题不大。

但这三五年如果纯躺平，那接下去的人生就真的是大概率直线下滑了。

听我一句劝，做前者，别做后者。

#511 人生可以不满足，但必须知足。

01@张有为

学习，可以有目的性，但最好不要有投机性。因为投机，拼的是以小博大。一旦获得不了“大”的结果，人们就会迅速放弃“小”的投入。

其实很多小的成功和努力能被人看到，而且往往是源于最开始是每天做一点。每天做一点，没有压力，但长期主义有复利。

复利致小富，是所有做的免费推广，一天一天积累后的长期贡献。

02 #请辩

你必须首先对自己的能力有一个清醒的认识，从你求学时的表现、你周围人的评价、你做成过什么事等等，100%客观地评价你自己，判定自己的大致档位区间，比如在2~4档之间。

然后根据你自己的性格特点，去合适的档位里挑选适合自己发挥优势的行业和职业类型。

如果你明明是1档人士，却借债去做7档的事，下场就会很惨。

人生可以不满足，但必须知足。

03 #洞见

低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

读书很枯燥，但一页一页啃，才能内化为知识和智慧；健身很痛苦，但汗一滴一滴流，才能塑造更强健的身体。

多巴胺只能带来片刻的欢愉，苦熬过后内啡肽带来的快乐，才有持续一生的回甘。

公众号：贰掌柜信息精选

《奇葩说》里辩手肖骁有一句辩词我特别喜欢：往往最诱惑的选择，不是上帝给你的机会，而是恶魔给你的考题。

在向上攀缘的路上，我们会遇到无数这样的选择题：勇敢还是稳定？舒适还是痛苦？安逸还是改变？

我只有一个建议：**在人生的十字路口，永远选择困难模式。**

因为好走的路，都是下坡路。

04 #我是拾遗君

凡是需要费心讨好的关系，都撑不了太久。

如果一种关系总是让你觉得很累，那就是时候该结束它了。

如果一段关系总是不断消耗你的能量，那就是时候该结束它了。

结束一段关系，有时候并不是一件坏事。

人生已经如此艰难了，何必再让自己这么疲惫呢！

而且，时间那么贵，留给那些相处不累的人吧！

远离消耗你的人，也不去消耗别人。跟舒服的人在一起，是最好的养生。

05 #赢在 8 小时之外

很多人每天无所事事，或者思绪一团乱麻，就是因为他没有几个既能让自己赚到钱、又能让自己成长的“正事”。

如果每天早上，你起床之后，意识到自己有 5 件正事要处理，那么你的思路会变得井井有条，工作效率、创造力也会更高。

举个例子，“写作”就是我每天的正事之一。

想要写一篇文章，我需要静下心来，坐到安静的房间里，把手机调成静音，然后让自己的大脑不停地运转，还要发生很多奇妙的化学反应。

然后文字自然就会通过键盘噼里啪啦地输入到电脑里。

换句话说，只要你每天能心无旁骛地聚焦做几件事，你自然不会迷茫。

06 #运河边的满爸

年龄渐长，越来越觉得这世上最亏的事情就是自己给自己下定义，然后把自己给困住了。

行与不行，适不适合，总要试试才知道，不能白白浪费了机会，还消磨了自信。

有时候质的改变就差“硬着头皮”那一下，跨过去就是另一番风景。

一直很喜欢的一句话: **“未尝试荒谬, 难成就非凡。”**

07 #Wedge0715

一个人是否谦虚低调, 很多情况下并不是自然发生的, 而是因为见识过了真正的高手, 很多自以为是的人, 并不是自己真的很厉害, 而是他们没见过真正的高手。

就像几百年前的人们认为地球是宇宙中心一样; 很多人活了一辈子都没把自己整明白, 就是因为他们在几十年的时间里都没能让自己变得更有见识。

这就是达克效应, 能力越低的人, 越容易产生对自己过高的评价; 而能力强的人, 会倾向于低估自己的能力。即达尔文所说的“无知要比有知更容易产生自信”。有些过度自信的人, 往往真实水平没那么高, 而**真正有水平的人却保持着谦虚的态度。这种谦虚的态度并非惺惺作态, 而是见识越多, 越知道自己的不足。**

08 #消样的世界

强者的人生态度和处事方式是: 能迅速认错, 然后迅速为自己的错误买单, 然后就果断退场; 而弱者会不停的在烂人烂事上纠缠不清, 直到耗干自己。

09 #灏泽异谈

门当户对, 是上千年总结下来的金科玉律, 是货真价实的民间智慧, 可以违背, 但结局多半受罪。所以如果你是女的, 千万不要下嫁; 如果你是男的, 也千万不要屈尊。

否则爱情退去后，是双方三观的巨大差异造成的长期矛盾，另外婚姻的实质是两个家庭的利益结合，**如果双方实力悬殊过大，强的一方早晚会无奈向弱的一方输血。最终大家庭的小嫌隙会发展为小家庭的大矛盾。**

10 #毛小白

如果我们养成了用时间去灌注一件事的习惯，很容易做一件事成一件事，到后面做什么都更玩儿似的。我觉得**长久盈利的阈值是积累 1000 个客户，如果大家已经成交过 1000 个客户，并且持有这些数据，日子就会很轻松。但积累 1000 个用户的过程是痛苦的，要经历非人的折磨，但想想以后的回报吃些苦也是合理的**

#512 真正从底层走向成功的人，最不愿意帮助的就是底层。

01 #略懂一二

都是小事，都是小事，都是小事。

要经常对自己这样讲话。这是一种战略性思维，会极大提升自己的心态，甚至变成上帝视角。

做事情的路上，你会遭遇失败、拒绝、别人的不理解、嘲笑，这就是做成事情的正常路径。

如果你无法穿越这些东西，遇到这些就妥协，就停下来，你可能一件事情也做不成。

这就是永不放弃的重要性。

就像村上春树在《海边的卡夫卡》中的那句话：“**当你穿过暴风雨，你就不再是原来那个人”**。

02 #老谢学习笔记

穷人家的孩子没有送过礼，父母也没有送礼的经验，送出去的礼物不是不符合对方的喜好，就是在价值价格上没有拿捏好，在方式上面让对方感到无语。比如送的东西根本不值钱，或者在单位门口拉住别人要塞礼物，让别人尴尬、下不来台。

说穷人家的孩子早成熟，指的是拼搏，刻苦，吃苦，干活，奋斗方面的，但是这些东西，只是执行层面的。只会吃苦，会让人过的比较劳碌，不是说这些并不是优秀品质。但相对找到贵人、得到资源、提携，所起的作用就没那么大。容易只有苦劳没有功劳。

03 #野心范

为什么有钱就可以大大方方的真小气，为什么穷人做起来就是小心翼翼的假大方？

就是因为贫穷紧缺，总是让人瞻前顾后，畏首畏尾，这样也不对，那样也不对，好不容易硬着头皮勇敢一次，跌跌撞撞召来的，全是指责和嘲讽。

当你有一天，偶然看到，富人家的孩子，第一次做得比你笨拙，却依然得到鲜花和掌声时，你就会明白，什么早熟晚熟的问题，不过是一个容错率的问题。

谁不知道读书重要, 谁不知道送礼重要, 谁不知道口才重要, 谁不知道社交重要, 谁不知道行业赛道岗位项目领导老师重要?

问题是, 你有条件做吗, 你做得来吗, 你做得像吗, 你不得吃尽苦头、碰一鼻子灰了, 才慢慢的有点感觉吗?

04 #财宝宝

培养孩子的两个事情。

一是考大学。实话实说, 大学已经不具备什么经济意义了。上次看了新闻, 很多清北复交浙的学生, 去考一个南方某山区县的事业编, 我心都碎了。那么多人, 天赋异禀, 勤学苦读, 千军万马闯出来, 老家县一中骄傲, 最后就这个下场? 虽然, 大学没有经济意义, 但是有其他意义, 特别是身份认同。人家一群 985 聊天, 你是电力技校的, 你难不难受? 以后找对象也要降低一个档次。

所以, 家长还是要抓好娃娃的成绩。虽然没用, 就像是夏天穿衣服。不穿不行。

二是给娃娃铺路。家长的终点就是娃娃的起点。**你要时时刻刻考虑一个事情, 娃娃进来怎么赚钱? 很多家长故意回避这个问题, 考上大学就好了。哈哈, 没那么简单。**考上清北, 去一个银行坐柜, 年入 20, 你觉得行不行? 怎么买漂亮小区? 很多家长就像是一摊烂泥, 儿孙自有儿孙福。

推荐的打法是，你要搭一个事业架子，等娃毕业了，直接接手，按照年入 50 的规模考虑。你定了目标，就一步一步引导娃往这个方向努力。

一个娃，如果大学和收入解决了，再送个纺子，那么这娃的下限就够了，哪怕混不出来，也不会太痛苦了。至少不会像我年轻时候那样，在公共厕所里洗冷水澡了。

05 #升值记

很多人对财富有不切实际的想象，认为自己有钱了什么问题都解决了，躺平了。

只要我净资产 600w/1000w/月薪 10w，就一切问题迎刃而解，做梦。

我只能说，这样的人，既不懂赚钱，也不懂投资，更不懂中国。

中植系暴雷，收割的都是富人，从几千万身家到几亿的不等，你要知道，他的信托基金，门槛是三百万，能拿出 300w 的人，资产肯定在千万以上的，这样的人，照样被坑，照样守不住自己的资产，那种躺着赚钱的生活根本不可能。

我见过的有钱人，都是有钱以后更忙碌，没有多少更轻松的。

06 #苏河湾 36c

我们东亚不管男的女的，都有一种从小到大为了**体面的含蓄：不管做什么，你不能没有野心，你还不能让别人看出来你的野心。哪怕是太子，你也不能有做皇帝的野心，表露出来，就会被撤掉了。**

没有获得华而不实奢侈品云端生活的野心,就不会寻找攀登的梯子。这一点上,我觉得 miumiu 发夹女孩没什么错,反而是有的人,自己当穷光蛋,还不让别人幻想一下能不能不当穷光蛋。

07 #美冰式小公主

真正有钱的女人的特点就是,满脸的不讨好。

看娱乐圈的富婆,张萌,李湘,向太等,有的连身材都不想维持。

富婆就是底气十足,不需要让任何人觉得自己美

雨,只需要有安力,能合作就行了。

金钱给人带来的底气就是,不讨好。

那种满脸堆着笑的,要不然就还没有对财富满意,还在努力的过程中。

要不然就是单纯的靠颜值维持人脉关系。

男人女人,变的富有之后的逻辑都是一样的。

08 #季白羽

辛辛苦苦赚个十几万,直接去供一台车,

然后每个月几千的车贷。挣了几十万，直接去供一套房，然后一个月几千的房贷看似成功人士，这样的年轻人基本上废了，一辈子只能小心翼翼的活着，已经被资本奴役的人生，大量的时间和精力只做一件事--还贷，这样的人怎么可能发达，凡是欲望大于实力的全毁于提前透支。

三十五岁以后找不到工作是常态，男人的尽头可能是保安，女人的尽头可能是保洁。普通人找不到好工作是真的，一个人的工资撑不起一个家，钱非常重要，但健康更重要，它不是第一，而是唯一。

09 #自我的 SZ

和朋友提到过，人要借势而为。

这个势可能是国运，行业红利，朋友圈子，各种平台等等能与你互相成就或助你一臂之力的势。

势来了，你就要争分夺秒不要错过，一天当两天用，好风凭借力，送我上青云的心态和行为。顺势而为的情况下，会得到竹子般的成长和收获。但是今年是下行趋势怎么办？那就时刻保持备战储能状态，耳观六路眼听八方，把自己储备到一定的程度，势一来，你能接得住，成果就能像雨后春笋一样破土而出。

一个人是有自己的周期的，也就是大家喜欢说的康波周期。有上升趋势就一定有下降趋势，每一个人一生中至少有一次康波，这个康波也是你的势，你的周期一来，你根

本不需要准备就借上了势了，因为前期你一直在准备中。如果你在势中，你前期没有准备好，可能成果会打个折扣。

上升趋势有点像大家都知道竹子定律，三年不长，一夜千尺的故事。竹子前几年都是扎根在地上长的很慢，但是到了第五年，就疯狂生长。

对势有认知，就会很深刻的了解在某个阶段应该做什么准备。

10#赢在 8 小时之外

真正从底层走向成功的人，其实最不愿意帮助的就是底层。

原因很简单，在他们向上攀爬的过程中，底层人给他们带来的伤害是最重的，重到让他们毫无怜悯之心。

底层之恶，真正经历过的人才能明白，那是一种集肉体和精神的双重伤害，是完全没有底线的，是完全赤裸的。

现在物质已经非常充裕，传统意义上的底层人已经发生了变化，更多的是精神贫瘠的底层人。

比如，我一直跟大家说，**一定要远离那些负能量的人，否则你的乐观开朗并不能感染他分毫，而他却能轻而易举地将你同化。**

谁要是天天念叨着想死，那你最应该做的事情就是把他拉黑。

你要是动了恻隐之心，他也会把你拉下水。

还有，要远离那些无能的人。

因为越是无能的人，越是喜欢坑对他好的人。

坑得他周围的人全都伤心地离开，最后他周围就剩下跟他一样无能的人。

#513 这两年，一定要学会隐忍低调。

01 #伍倩 MargotWU

文学作品的功用之一，就是拓展、深化我们对人性的认知。

而这一过程，就是“我”对“非我”的吞并。通过文学作品，与现实生活中无法接触的精神个体深入交流，学会理解这个人是这样想的、那个人是那样做的……从而一路开疆拓土，将无数的“非我”吸收为“我”。**读的书越多，理解的人、理解的事也越多，通过见众生，把众生都变成“我”。“我”的疆土也由此而日益扩张，在现实生活中越来越强大、包容。**

与之相反，则是完全放弃了开放心态，而以自己狭小的三观逼迫、挑剔、批判文学人物——这个人不符合我的道德，那个人不符合我的审美，所以我懒得理解他们，甚至拒绝承认他们的合法性。这种读书的方法，哪怕破万卷，也无非是在同一个点上加固那僵化的自恋，读了一千个人，读到的也只是原地踏步的“我”。

读书能让人更开阔，也能让人更偏执，全看我们怎么读。

02 #打工归来啊

职场中个人价值的成长是永恒的：

在职业世界里面，有时候会有顺风，有时候会有逆风。

不总是能够尽如人意，但是职场中自身的价值就是锚定物。

我其他的本事一般般，但培育人的本事是比较强的。我培育年薪过百万的人有三个，年薪超过 50 万的人有七八个。

不过他们有很多特质，值得学习跟思考的。

1，他们的起点都比较低，有多数是大专毕业生，还有高中的毕业生。

2，统一的特点就是很有悟性，很多事情你一点就透。

3，极强的执行力，不抱怨。

4，非常坚韧的意志，百折不挠。

5，都非常努力跟勤快，付出了超越常人的努力。

6，能够为了目标连续的作战，有极强的企图心和使命感。

所以对普通人来说，每前进一小步都要战胜你人性的弱点，成长是很难的一件事，速成几乎是不可能的。

03 #深圳科技园三毛

我这样的高手，按道理会经常给身边的人建议，实际上**我最不喜欢给别人建议，不是我冷漠，是我很能理解，说服一个人是一件极难的事，我没必要浪费自己的时间。**

坑还是要自己踩一遍才最有印象，一个人该走的弯路，哪怕你现在阻止他，10年后遇上同样的弯弯，他还是会要真正走一遍。

04 #卓凝-

真正可靠的，是让自己成为爱，而不是等着被人爱。

去成为爱的发光体，去释放心中的热情和能量，而不是被照亮。

在这个过程中，无论多慢，多难，步子多小，都没关系，只要一直在向前走，量变就会形成质变。

事实上，所有让你感觉痛苦的事，让你陷入无比焦虑的事，当你看见了，走近了，就能了解更真实的自己。所有对自己真实人性的了解，最终都会以另外一种人生辽阔，充满无限可能的方式，回馈到你的身上。

所有的蜕变，都是为了开窍，为了让自己能够进退有度。有选择的人生才叫自由，没有选择的只能叫将就。

05 #雌雄同体颜老板

跟谁有仇，就怂恿他去创业开个实体店，餐馆、咖啡厅、奶茶店，有一个算一个，快则三个月关门大吉，慢则一年绝望倒闭，完事至少得缓两三年。

如果仇恨再深一点，向他透露你收到内部消息，现在房价是最低点，官方会出手，以后还要涨，让他杠杆加到最高赶紧买，套他三十年直不起腰，搞不好最后还会烂尾。

还不解气？见面就催他生二胎三胎，夸他小孩子真可爱，生完基本上没好日子过，从此俯首甘为孺子牛。

要是还嫌他不够惨，拉他去炒股，让他入股市跟资本玩一玩，一旦上了头，这辈子彻底完蛋。

我没有说笑，我是在教你们避雷，以及怎样才能过得轻松点。

06 #生活如此

什么是一个人的福气？就是越有钱越好过。什么是一个人不福气，并不是没钱，而是越有钱越不好过。有人以为自己，真的是好运，有背景有人脉，解决了家庭几乎所有的生活困难。其实这不一定是福气，困难表面是解决了。但是更深一个层次的困难，并没有解决。就是越有钱越有势越有能耐，反而积攒的报应越大。

07 #喵星君大大

如果一个男的在婚姻里享受了巨大好处 ,也比较有自知之明的话 ,肯定是不出轨的。

因为再换一个人 ,未必还有这么好的生活 ,这么好的运气。除非外面有巨大的利益诱惑着他 ,谁不想固守原来的生活呢 ?

或者换句话说 :一直就占便宜着呢 ,为什么要放弃呢 ?但凡有点脑子的人 ,也不会就此放弃 ,除非遇到了风口 ,或者外面的机遇带来的东西 ,远远超过自己在婚姻里占得便宜 ,那他就会冒险放弃。

毕竟搏一搏 ,单车变摩托。对于成功的渴望 ,是刻在每一个男人 dna 里的 ,不管多怂包、多小富即安的男人 ,遇到风口 ,也会奋力一搏的。

08 #摸鱼的掌柜

不要靠感觉去做事 ,事业爱情都是如此。

感觉是一种情绪 ,是有起伏变化的 ,情绪好时 ,事事顺利 ;情绪不好时 ,什么都不想做 ,甚至会有想放弃的决定。

感觉和目标是两个东西。

经营长期稳定的关系 ,依靠的是双方共同的目标。太过依赖感觉经营关系 ,那和任何人在一起都不会长久。

09 #灏泽异谈

尤其这两年，一定要学会隐忍低调。

就算你真的发财了升迁了，也千万不要把开心的情绪表达在脸上，一定要学会多多提及其中的艰辛和苦难。

这可是非常藏“运”的一种高阶智慧，能让你顺利的更长久，也让你远离是非嫉妒。

最关键的是，能保你长久的平平安安。

10 #懂懂

真正的文化自信是什么？不评判别人的私生活，不因为别人的评判而影响自己的私生活。

人，赚不了自己层次以上群体的钱。

一是不敢，

二是不懂。

不知道他们在意的消费点是什么？

人朝下看，是透明的。

人朝上看，是懵懂的。

#514 男女关系，价值第一位，付出第二位。

01 #斜杠青年辞职创业

同事之间关系是最微妙的，既是伙伴，又是对手，既相互协作，又相互嫉妒。

我们真正要修炼的是职业素养，而不是交朋友，你优秀了，全世界都有你朋友，你身在大狱，没人是你的朋友。

我一这么说，大家就觉得我的论调出了问题，是不是不能交朋友？那您是狭隘地解读了，而是理性地认识“朋友”这俩字的属性以后，更好地驾驭这种关系，让朋友更加地纯粹，只是朋友。

02 #庄精的学习笔记

潜力股是一种马后炮的说法。

男人发达了，女人就说自己当初有眼光；男人混不出来，就说老娘当初瞎了眼才跟你。

何苦呢？

一个男人目前普普通通，但是女人你喜欢，你就问问自己，如果这种状态是男人一生的巅峰，你愿不愿意跟他？愿意就和他好，踏踏实实过日子，不要有太多期待，更不要自欺欺人他会是潜力股，毕竟富贵由命；

男人也不要到处吹嘘自己是潜力股，怪难为情的。有能力就低调勤奋做事升职挣钱，终有一天会出头；知道自己几斤几两，就安稳踏实过日子，买菜烧饭拿快递接小孩，不吹牛不做梦；

这个世界哪有那么多潜力股啊。守住一份财富比创造财富要轻松多了。

03 #弘文馆大学士

人要努力，但不能太努力。

不努力不会成功，但是太努力往往也不会成功。

这并不神秘：一件事如果你太努力，这往往超出了你的能力范围，多半有逆理违和之处。而且过分努力的话，即使侥幸成功，付出代价太大，往往与收获不成比例。

就像买手机，要买好的手机，但千万不要不顾一切地买自己很难负担得起的手机，那样会导致吃泡面的。

《左传》说：“力能则进，否则退，量力而行。”用更现代的表达，那就是：“一个人的命运，当然要靠自我奋斗，但也要考虑到历史的进程！”一代人有一代人的命运，每个人也有自己的命运，认清这些命运，守住本心，做好自己，心平气和，顺势而为

04 #日有所想 123

男女关系，价值第一位，付出第二位。

你有价值，你不付出也可能有人想对你好。你一塌糊涂，你的付出也没有多少意义。

价值不仅仅是男女关系，是所有关系的核心。

有句歌词是“为你付出那么多，你怎么没有感动过”，其实付出的作用没有特别大。比如武大郎为潘金莲起早贪黑，潘金莲也很难甘心和他一起生活。武松打虎回来，只叫了一句嫂嫂，潘金莲就看上了，武松什么也没付出

05 #老庄日记

过来人的话，没过来的人是听不进去的。

所以，过来人不用逼逼叨叨的整天给别人传授经验和人生体会，把嘴闭上、做好自己就可以了。

成年人的开悟主要靠雷劈，成年人的成长主要靠社会的毒打，成年人的世界主要靠筛选而不是培养。

如果咱们是过来人，看到和咱们没有关系的人在做一些事情，咱也没有必要管，什么好吃吃点，哪里好玩去玩玩，少管没有用的闲事。

06 #想不出好昵称 999

之前我写过，大家尽量少关系宇宙大事，多关心关心自己身边的事，十公里内的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

比我们优秀的人，他们更专注于自己的生活，自己的情绪，很懂的呵护核心精力与情绪

不会随意共情与落泪，只会默默的生活

就如同茅盾在子夜里写的一样，城外在打仗

上海城内依然觥筹交错，歌舞升平。

说的再早一点，八百大家看过没？

这边机枪扫射，租界里，歌舞升平。

一街之隔，各过各的。

我们要具备掌握自己情绪的能力，不去关心大事

关键是，你关心了没有任何意义，只会失去和被左右情绪。

我不知道大家有没有关注过老板群体，你会发现，他们对大事没兴趣，只盯着公司以及自己的生活。

07 #铝门窗达人强者的人生态度和处事方式是：能迅速认错，然后迅速为自己的错

误买单，然后就果断退场；而弱者会不停的在烂人烂事上纠缠不清，直到耗干自己。

08 #虫虫姐_

人生最重要和难得的就是体面，那么体面具体是指什么呢，最直白来说，体面就是在任何人和事面前不会产生"需要"感。

中国古话说的得之我幸失之我命某种程度上就是这个意思。一个体面的人，才是会被别人骨子里所尊重，尊重另一个意思就是对你没办法，就是害怕，就是要平等对待。所以，能做到体面，比什么都重要。

09 #十万个正能量

一个女人的这一生，最应该学会的不是挣钱，也不是打扮自己，而是无论遇到多大的风雨，都有让自己快乐起来的能力。

出生你没办法选择，婚姻有时候真的靠运气，唯一能让自己过好这一生的，就是具备调整自己情绪的能力，如果父母疼爱，良人相伴，那就不闹不作，好好珍惜。

如果亲情淡薄，遇人不淑，那就为自己而活。生命已然那么苦涩，更没有必要让自己闷闷不乐。

10 #小龙女 9821

人进步最快的方式就是扔！

其实就是要狠下心来断舍离。不合时宜的衣服，再也用不上的物件，没有收益的事情，消耗你精力的人，都要快速扔掉！这样你才能走得又快又好。

心神就是我们的能量来源。你连你的心神都保护不好，还天天求神拜佛祈求转运，有什么用啊！这边寄希望于宇宙，那边持续消耗自己，你能好起来才怪。

我会把希望寄托在自己身上。告别拖延，告别犹豫不决。心神护住了，气血才会强，整个人才能旺起来。我喜欢生机活力满满的自己！

#515 普通人想要成功，唯一的可能，就是拥抱时间。

01 #张良计

一切建立在互惠互利的基础上，多一丝幻想都不要，多一分不该拿的报酬就不要拿。

不要过分负责，不要主动揽事，看不到回报的事情谨慎去做，不属于你的荣誉不要去争，只要你对得起那份工资就行了。

该是你解决的问题，你去解决，不该你解决的问题，学会丢出去。这不是能力问题，这是边界问题。

一个人只有划定了清晰的边界，才会快乐。

公众号：贰掌柜信息精选

工作就是工作，它的定位是养活你自己，并能把生活过得还不错的途径。除此之外的，都是得之你幸，失之你命。

想透了这一点，没人能 PUA 你，快乐才会一直相伴左右。

02 #拾遗君

《孤注一掷》告诉我们：这世上普通人的成功，是没有捷径的。

作为普通人，我们还是要遵从事物发展的规律，还是要相信平静和缓慢的力量，接受慢慢变好和慢慢得到这件事。

就像山本耀司所说的：“我从来不相信什么懒洋洋的自由，我向往的自由是通过勤奋和努力实现的广阔人生，那样的自由才是珍贵的、有价值的。我相信一万小时定律，我从来不相信天上掉馅饼的灵感和坐等的成就。我要做一个自由又自律的人，靠势必实现的决心认真地活着。”

03 #曾奇峰心理工作室

要有意识地培养孩子的金钱观。

欲望的满足常常与金钱密不可分，而金钱要靠劳动换取。

可以设计或陪同孩子参加一些社会实践项目，帮助他在劳动中体验赚钱的辛苦与乐趣，既能增进对父母的理解，又能让孩子体验自我满足的滋味，为将来独立实现和享受欲望赋能。

如果说让孩子“懂事”，或许这才是他们最应该懂得的事情，而并非懂得如何去配合父母，自我阉割需求。

物质穷养不可怕，可怕的是精神穷养。

让孩子成为一个有欲望、有动力、野心勃勃且内心富足的人，是父母可以赠予的最佳礼物之一。

而被“精神穷养”长大的父母们，也可以借此机会，重新养育一遍自己，好好滋养内在的“委屈小孩”，让生命更加舒展和充盈。

04 #花生妈安柏

而时间的本质是什么？是有质量的生命长度。

英国作家毛姆曾经指出一个犀利的事实：为什么有些作家写得不算顶好，却成为当时最出名最富有的作家？除了写得够多，最关键是要活得足够长，才能熬过其他同行成为行业大咖。

同理可推，大家可以看到越是知名的学者、院士、科学家、艺术家，往往也是比较长寿的。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，普通人要拼，一方面要拼有策略的努力，另一方面就是拼时间管理。而时间管理不仅仅是那些众所周知的的时间管理技巧，还可以尽可能延长自己拥有的高质量时间——管理健康和能量，这才是终极杀器。

05 #帆书

禾苗每天生长一厘米，你嫌慢就给拔高，结果禾苗全死了。

助人为乐本身虽好，但未必真的会成就好事。

做好自己，才是人生最大的修行。

只渡己，不渡人，并非生性冰冷，只是一种利人利己的清醒。

余生，不干涉别人的选择，不同情别人的命运，不控制别人的人生。

管好自己，莫渡他人，可以解决人生 80%的烦恼。

06 #网易数读

那些家庭出身一般的人，哪怕通过考编等方式向上流动到更好的职业，也比较难向上婚配。

而家庭出身好的人，哪怕自己工作不如意，也更容易在家庭的影响下向上婚配，弥补自身职业带来的弱势。

这可以解释社会中的很多现象。

像有人上岸后，和条件不如自己的对象分手，去找所谓的条件更好的人。但他们还是容易在婚恋市场中被认为是凤凰男或捞女，相对较难实现婚姻上的向上流动。

所以，哪怕有人想上岸后“斩意中人”，也要想想自己恋爱的目的到底是什么，用利益交换爱情，可能最后会同时失去利益和爱情。

而对于被分手的人而言，“被斩”也是一件好事，总比进入社会、双方生活有了更多交集后，再被一脚踢开来得幸运得多。

07 #记忆承载

赚快钱，需要三个特点，叫做三花聚顶，气运加身。

三花是智商，情商，逆商。

绝顶的聪明，会让你早一步发现机会脱颖而出，这是智商。

妖孽一样的洞悉人性，会让你利用完别人且不被反噬，俗称只有你玩人，没有你被玩，这叫情商。

盈亏同源，遇到无法抗拒的变数，可以像狼一样果断地咬断自己被夹住的腿，用骨头支撑着狂奔，这叫逆商。

三花聚顶，狠绝似蛊，气运加身，你或许才可能赚那种钱。

08 #懂懂

我们做投资最终比拼的就是防守力，不仅要防某个指数的系统性风险，还要防一个国家的系统性风险，例如汇率突然崩了，钱不当钱了。有没有可能？看委内瑞拉，看土耳其，看俄罗斯……

09 #老四爱分享 sky

哲学与鸡汤有什么区别？

比如有人说，一个人的言行是由他的认知层次决定的。这话就是鸡汤。

但是如果有人说，一个人的言行是由现实条件、个人性格、认知层次、精神状态等各种因素共同决定的。这就是哲学。

明白了吗？现实世界是非常复杂的，**卖鸡汤的套路就是“简单归因”，把复杂的条件归因于某一个条件，让你产生一种“我懂了”的错觉。**

哲学不一样，它会从多角度、各方位考虑问题，让你更加清楚地看懂这个世界，但是这就需要你付出努力，有的人就知难而退了。

这就是为什么鸡汤容易受欢迎，哲学变得小众的原因，哲学是建立在对真实世界的认知基础上，鸡汤是用一种想象的方式把世界简单化，却远离了真实。

10 #懂懂日记

所谓的现代焦虑，一边是穷富阶层物质与精神的巨大差距的直观刺激，另一方面就是对这一差距缩小的无能为力的憋屈。

普通人想要成功，唯一的可能，就是拥抱时间。

现代焦虑，归根结底是不能接受平庸的自己。

其实我觉得平庸没什么不好，接受自己的平庸，接受自己父母的平庸，接受自己的孩子平庸，接受亲戚朋友的平庸。

接受平庸才是进步的开始。

#516 这天底下最磨练人的，除了苦难，就是赚钱。

01 #灏泽异谈

这天底下最磨练人的，除了苦难，就是赚钱。

因为赚钱，哪怕只是赚小钱，都能让你逐渐进化成一个彻底的务实主义者。

你会开始慢慢摆脱无意义的风花雪月，你渐渐养成以理性去做权衡利弊，然后能很清晰的把自己每一天的轻重缓急都给罗列出来。

说白了，就是变得特别脚踏实地。

公众号：贰掌柜信息精选

你可千万不要小看这一点，脚踏实地这四个字尽管我经常提，但女性群体中能做到的讲真不多。

因为女性，是天生的浪漫感性生物。

所以特容易出现“因为我喜欢，所以我要这么做”的情况，但这就很荒废青春了。

其实人生吧，每个阶段都是有自己的关键目标的，这个三年该做什么，下个五年该做什么，只要集中精力搞定，那人生就是一路开挂般的向上。

凭的，就是这个过程中没有任何浪费的“多余动作”，人生一把牌打得干净漂亮。

02 #MBA 智库

在当今社会，我们有 100 种节省时间的方式。

却经常忘了感受和思考。

可成年人也是会迷路的，压力、迷茫、挫败的焦虑，都可能成为迷路的包袱。

赶路的人往往很容易迷路，但慢下来感受和思考，却能成为生活的导航。

有时，只有适当停下脚步，我们才能看见习惯之外的真实。

《菜根谭》中有一句话：“**为善不见其益，如草里冬瓜自暗应长**”。

黑马在没有被发现之前，已经度过了漫长的奔跑。

草丛里的冬瓜，即便没被人看见，它一样在茁壮成长。

03 #陈泊季

社交的本质就是交换，但绝对不是简单的等价交换，关系中一定要有一方欠另一方多一点，这样才能积累越来越多的交换筹码，关系反而更长久牢固；如果有人帮了你的忙，一定不要用请客吃饭的方式来作为报答，请客吃饭可以作为一种感谢方式，而报答一定要超过对方的预期，这样才会有下一次。

04 #刘小波的博

有些人做事情很喜欢“选择大于努力”这句话。

这句话是对的，但容易产生一个误导，就是觉得选择对了下面就轻松了。

事实上，要想在一件事情上变得优秀，你必须高强度的学习和练习。

“选择大于努力”这句话也是句心锚。当你遇到一点点困难的时候，你的内心就会怀疑，我的选择是不是错了。

再说联系。

就像佛罗里达州立大学心理学教授安德斯·艾利克森在《刻意练习》中说的：**“最杰出的人，练习时间最长”。**

同样的，刘德华也说过类似的话：“要想完美，就只有练习”。

05 #OdysseysEth

宏大叙事、指点江山、点评他人，这些行为满足了人们“俯视”的快感。

越是自卑，越是无法接受生活的不可控，就越愿意接近这种秩序幻觉。仿佛自身的渺小就消失了。

就像是人们更会讨厌那些和自己有相似缺点的其他人，仿佛讨厌、远离、攻击了这些人，自己身上的缺点也就消失了，从而自身达到一种完美的状态。

更合适的方法或许是：**多观察自己的愚蠢，从而理解人类的愚蠢。多观察人类的愚蠢，从而理解自己的愚蠢。**

06 #老庄日记

很少有人会因为花钱在奢侈的吃喝玩乐上而破产。

多数人破产来自于错误冲动的投资决定，比如高杠杆期货股票或者房地产投机；或者为了挣点钱而对身体健康一而再，再而三的长期忽视。

现实中，很多人在吃喝玩乐的花费上会犹豫而计算半天，原因之一是因为这本身就很好计算。

对于一拍脑袋的投资决定，用命博钱的交易，则不会太多迟疑。

原因是一旦被蛊惑后，非理性的那部分大脑被周边群体的情绪所激励，被各种发财的想象带来的快感所淹没

而完全忽视潜在的不对称的下行风险。

本质上，凡是不频繁而有上限的消费，对个体财政状况的负面影响，长期看都是可以忽略的。

不要在这上面吝啬而牺牲生活品质。

高杠杆且有巨大下行风险的投机，以命博钱的工作和创业，是要三思而竭力避免的。

07 #灏泽异谈

精进状态，就是把外界干扰都屏蔽掉，一门心思把每个阶段的重点任务做好。

这时候，你会变得越来越清醒，越来越执着，越来越愿意全身心的投入到事情之中。

然后，每两三年为一个阶段，你都能攀爬到一个更新更高的台阶。

你会慢慢掌握生意的技巧、投资的逻辑、人脉的运作，并变得越来越成熟。

直到多年后回头看，你会恍然感叹：

天呐，原来我已经走了这么遥远的路了？！

08 #本恰恰-

有人问现在还有哪些风口。我跟他说，你现在要做的就是：还债、攒钱，少谈风口务实点。

女人希望听到甜言蜜语，是因为她本能地知道，喜欢她会毫不犹豫地脱口而出，而不喜欢她的人则会因为说谎的压力而难以开口。

爱意可能伪装，甜言蜜语就是一个进化出来的真心探测器。

当然，后来男人学会了掩饰，女人学会了妥协。博弈就变得很复杂了。

09 #_R 若含

看柴静写“在漫长的五年中，这件事不止是我的工作，也成了我的生活”。恰好这个周末，还在德国见到了钱钢老师，钱老师今年七十岁了。仍在工作以及充满求知欲的探索，于是也觉得，没有理由抱怨和停下脚步。**外界赞誉褒贬，环境沉浮的拉力总是存在，但埋下头做事的那股劲儿也有极大力量，它总能穿越时间长河，给人找到坚实的锚点。**

10 #_R 若含

刘小波的博

公众号：贰掌柜信息精选

把自己变好就是对别人好。

你把自己照顾好，收拾的干干净净，快快乐乐。你什么也不需要付出，就会有人想接近你，因为你的存在本身对别人就是一种奖励。

如果你一副惨相一副断气相，对别人好又有什么意义。别人根本上还是看你本身有没有价值，而不是你的一点点付出或关心。

你没有任何价值，你的关心别人可能觉得恶心

#517 为什么你的十年寒窗，比不过人家几代人的积累？

01 #懂懂日记

我做朋友圈的原则是：一定要有价值，哪怕是搞笑的价值，也要让所有人养成一个习惯，每天只要不看懂懂的朋友圈，就觉得缺了点什么。

核心的价值，要站在对方的角度去思考问题，而不是单纯的试图灌输给别人什么，核心是，价值。

每天只是跳绳健身的数据，这是一种力量，一种精神，就是刷到以后，立刻觉得激情满满，没有价值的输出，是添乱。

02 #庄精学习笔记

判断可能会下雨，就自己带好伞。就不会有下雨天没人送伞的悲哀，也不会有丝毫的失望。

甚至还可以撑开伞，不紧不慢欣赏雨天的浪漫。

与其寄希望于老天爷不下雨，不如多做一点预防；与其奢盼在难处有人帮手，不如趁有时间时提早安排。

求人不如求己，就是这个意思。你把自己安排妥当，不对他人和运气有幻想，务实就来了。

更神奇的，**越有余钱的人钱来得越多，一个人越是能够稳稳的自助，愿意帮他的人又越多。谁不想要结交一个成熟又靠谱的人呢？人性并不冷漠，但关键是你自己对**
自己的态度。

03 #云儿飘 166

为什么你的十年寒窗，比不过人家几代人的积累？

因为学校本身是个封闭场所，你所谓的十年寒窗，不过是被灌输了点脱节落后的书本知识。现代大学生，有家长给着生活费，老师哄着，学校保护着，根本没有见识过真实社会，不过是大点的巨婴而已。

以前的大学生是高认知人群的代表，现在的大学生是傻白甜的代名词。

你是不是还觉得在学校拿个名次什么很有成就感？

人家几代人的积累，那完全一步步经历社会残酷竞争淘汰，最后脱颖而出的，这期间经历了多少腥风血雨，起起伏伏？那种家族传承的认知绝对是深刻又毒辣的。不然凭什么能站稳脚跟？

在社会摸爬多年的老江湖，很容易就可以拿捏几十万学费生活费供出来的大学生，一句话，上学并不能改变一个人的阶层，想要有所作为，参与社会竞争是唯一出路。毕业后，人生的生存竞争才刚刚开始。

04 #毛毛虫 Claire

今天和一位女教授聊天，她两个孩子还都在小学呢！她分享了两个平衡事业和家庭的秘诀：

1，是学会拒绝。

保持优秀的难点不是能力差，而是时间不够用。平时表现的有亲和力没问题，但那些“费力不讨好”的杂事，那些不合理的请求，一定要学会立刻“翻脸”，严辞拒绝。如果脸皮薄，就先对着镜子练习下“冷面冷心”。

人啊都很势利，别人都会羡慕那个各方面都优秀的人，有谁会羡慕“老好人”呢？

2，是有些事情装做看不见。

公众号：贰掌柜信息精选

她讲到孩子的爷爷奶奶来帮他们，但爷爷总是用巧克力来安抚孩子；奶奶洗衣服也不记得分类。但她觉得如果计较这些小事把老人气走，没人帮忙的话损失的更多。

他们夫妻两人都非常忙，如果要她牺牲事业来换取不吃糖，给衣服分类，肯定是丢了西瓜捡芝麻。

05 #有一点点董

投资是少数人的游戏，普通人进去就是送钱的；几乎所有的普通人都觉得自己是少数人，但少数人就是少数人，比拼的是眼界、定力、实力、逻辑，而不是猜，不是赌。

储蓄是最好的理财方式，老百姓理财就两个结果，理没了，理少了。

我妈理财亏了 8w，我舅理财亏了 50w。**消费不至于让我们倾家荡产，投资会。如果您能承受得起最坏的结果。那么可以一试，承担不了，就放银行买保本理财。**

06 #有一点点董

机构足够庞大时，甚至是容许一定的腐败，是不可杜绝的，但笼子一定是越织越密的。

拉粮食的国际货轮，上面一层鸟，随意吃能吃多少？

社会在进步，各方面制度也会越来越完善，这是必然趋势。

07 #懂懂

越是通俗易懂的，越是有杀伤力。

有钱人为什么有钱？一直是给的模式；没钱人为什么没钱？一直是拿的模式。

很多人跨不过去这个坎，你跨过了这个坎，你会看到不一样的风景：利他就是最大的利己。

远离一切不健康的食物、人、事情和环境，还有一切令我堕落、令我远离的东西。

以前我以为这种态度是健康的自私，今天，我懂得这是自爱。

08 #略有点事

一味地堵是没有意义的，而是要疏，要引导，是真正的跨过，而不是强忍着不要。

内心的平静，一定是先经历，后放下，再平静。倘若没有经历而反复地劝说自己平静呢？就是压抑的小和尚，一旦被勾引，更浪。

09 #老庄日记

电影《一代宗师》的最后，宫二对叶问说：

“练武之人有三个境界，见众生，见天地，见自己。”

人活一世，终究也要过这三重门：

公众号：贰掌柜信息精选

见众生，得以窥见众生相，学会宽容；

见天地，感受伟大与渺小，懂得谦卑；

见自我，体会内心和本真，变得豁达。

做一个“胸中有丘壑、眼里存山河”的人吧。

目之所及，皆是风景；所到之处，皆有阳光。

10 #麦子熟了

费翔老了，但他的性感犹在。

比起身材的性感，我更欣赏的是他性感的三观，**内外兼修，不沉溺名利，洒脱大气，永远知道自己要什么，一直按照自己喜欢的方式经营人生。**

一代男神，能随时回归即是顶流，也能随时归于平淡，这才是最大的性感，终其一生遵循本心、追求所爱。

#518 平庸的人，用热闹填补空虚，聪明人，用独处成就自己。

01 @喵星君大大

闷头做狠人，别总是吵吵嚷嚷的。

公众号：贰掌柜信息精选

咬着牙坚持自己喜欢的事，不拿结果誓不罢休。为自己的选择承担一切后果，不哭天喊地得去抱怨世界的不公，而只靠自己的能力去趟过这些大坑。

这就是狠人的力量。

别人怎么样，我管不着，也不想管。我只知道：我就是要对自己狠一点，从内到位去提升自己，雌竞雄竞一把抓。

外在让自己变得更好看，好好减肥，好好穿搭，好好学化妆；内在多去锻炼自己的内心能量，让自己的自我更加稳定，不去惧怕未来。

低头只去做，然后过段时间回头看，你会非常感谢自己一声不吭做了这么多事。

02@謝黛

最近大家都在看《封神》，里面有一个镜头就是比干掏出自己的心，其实大家可能不知道，比干就是五路财神之一，文财神。

比干生前正直，不贪心，所以被安排做分配天下的财富。

另外**财神一共有五位，中财神叫王亥，东财神叫比干，南财神叫柴荣，西财神叫关羽，北财神就是赵公明。所以钱从四面八方来就是这个道理。**

03@风中的厂长

如果大家焦虑迷茫。我认为最好的办法是看书，我是做生意的，喜欢看一些生意方面的，帮助打开思路。不做生意的不建议看这方面，可以看一些底层逻辑方面的书，历史书，有助于打开心结。也可以看一些小说，包括官场小说，职场小说，帮助我们真正了解这个社会。

04@江湖中人老王

我努力赚钱，不是因为我爱钱。而是这辈子，我不想再因为钱和谁低三下四！也不想因为钱而为难谁！最近很流行的一段话**《没有钱，你拿什么维持你的亲情，稳固你的爱情，联络你的友情，靠嘴说吗？别闹了，大家都挺忙的。》**——多么现实的一段话！送给自己。努力到无能为力，拼搏到感动自己！！

05@刘小波的博

自信源于信念，而信念就是重复的想法。

所以想建立信念，根本方法就是重复想要植入的想法。比如经常重复“我比我想象的还要性感”。

但是，有时候重复想法会出现感觉迟钝的现象。这时候有一个更好的方法，就是视觉化一个画面。

公众号：贰掌柜信息精选

比如，你想象自己侧躺着在床上，金城武深情的看着你（想象眼神接触最重要）。然后头越来越近，感受他的嘴唇舌头呼吸声。看见感觉到他摸你后背然后向下向下，哪只手.....以此类推。能看见这些画面，你必然会进入自信的状态。

如果你躺着容易有生理反应，可以散步时观想，这是内化积极情绪，积累的自信的根本方法。

06@酒柒 Hollyn

我热爱那些说“今天的花好香啊，我好喜欢”的人，厌恶那些说“世界上有香的花，也有不香的花，不能以偏概全”的人。“正确”是空洞匮乏者的挡箭牌。

我现在慢慢发现。

会夸人，习惯性夸人，才是高情商的表现，关键是，他自己也觉得开心，因为夸人就意味着要发现优点、赞美优点。

07@迎十里

有的人，自己有能力过得幸福，同时希望大家都能幸福。

而有的人，自己不幸，巴不得全世界陪着不幸，甚至要比自己更不幸。

如果一个人自己没活明白，他有什么资格教育你？他的话又有几分可信度。

我相信没有人目标是跟不幸福的人学习去如何复制他的不幸。

我们要做的是，跟赚到过钱的人学习如何赚钱，跟做起来自媒体的人学做怎么做自媒体，跟日子过得好的人学怎么过日子，跟会写文章搞出过爆款的人学习写文章。

这就是一个最简单的道理，但凡对自己有责任感的人，都不能轻易接受那些把生活过得一团糟的人来指点你的生活

08 @有一点点董

一个人对时间越尊重、越珍惜，那么他的成熟程度就越高。

小时候总觉得时间过得很慢，现在一转眼已经 25 了，越来越感觉到时间不够用，需要做的事情太多。

这个世界上不公平的事情非常多，有些人含着金钥匙出生，有些人在贫民窟出生，但是有一样是绝对公平的，一天都是 24 小时。

珍惜时间，把时间留给值得的人和事。

09 @略知一二

我们不能企求世界上人人都有爱，那不现实。只需要人人都遵守规则就可以了，违约本身属于契约的一部分，维权也是契约的一环。在商言商的意思是我们要把一切商业行为、契约行为看成中性的，不能道德绑架。

公众号：贰掌柜信息精选

孩子在成长期，真正训练的三点：一流的习惯，包括生活习惯、学习习惯；一项能与爱好结合的体育运动；超强的阅读兴趣、思考能力。

我以后也会教给我的孩子这些，做个好父亲。

10@小鸟

心不乱，一切都不乱，我只有在寂寞中，才能活出感觉。

越通透的人，越明白生活终归是自己的。

平庸的人，用热闹填补空虚，聪明人，用独处成就自己。

就像特立独行的王小波，格格不入的钱钟书，归隐瓦尔登湖的梭罗.....

虽都是他人眼中的“怪咖”，却都活出了令自己满意的样子。

曾经，我们向往呼朋唤友的热闹，可走着走着就会明白，唯有自己才是最长久的陪伴。

与其狼狈又盲目地合群，不妨慢下来，踩准自己的节奏。

做自己最好的朋友，在一个人的时光中，去过那种最想要的生活。

#519 减衣增福，减食增寿。

01@灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

不管你的肤色是黄白黑红，精英群体，统统都是手不释卷、热衷锻炼、布局长远的。

层次，远比种族更有共识度。

全世界的财富，都最终是朝着这一类人汇聚的，亘古未变。

02@外滩教育

找对事儿，最简单的参考指标就是三样：兴趣，天赋以及社会需求。

兴趣变志趣，光靠想象是不行的，得拨开表面往深处挖。

天赋，不是天才的专属，说的是孩子自己能不能很好地上手。像奥本海默，会那么多技能，遇到不擅长的实验物理，还是说栽就栽。

社会需求这东西，今天其实越来越丰富，反而是在过去需要点运气。

03@定焦

我觉得从体制内离职创业需要莫大的勇气，它不是一个冲动的事情，也不一定适合所有人。

我们跟体制的关系就像男女朋友，选择开始或许很兴奋，但选择结束是一个很痛苦的过程，一定要权衡利弊想清楚。

对于有辞职创业想法的人，我的建议是：

一是要做好心理建设，放下体制内莫名其妙的优越感、虚荣心；

二是要有经济上的保证；

三是要给自己定目标和方向，不要盲目辞职。

04@消样的世界

啥叫见过世面？就是见过世界的很多面；见过世面的人是什么样的？温和而有力量，谦卑而有内涵，一个真正见过世面的人，不炫耀；

反而会变得更低调，因为知晓了自己的渺小，那些自以为见过世面、实际是坐井观天的人，会觉得自己很优秀，自高自大、以己度人；

见过世面的人，不会轻易否定别人，对别人的不同观点能够做到尊重和理解，不会用自己的标准给别人的人生打分。

05@快乐的塔哥

在结束婚姻之前的几十年里，我一直坚信并愿意为自己爱的人付出、牺牲自己的一切甚至生命，这个始终都是我的信仰。在婚姻结束之后，我才明白一个人如果不爱自己，整个世界都不会爱你。所以，**一个人，最重要的是拥有属于自己的健康、财富和社会地位，如果你拥有这些，整个世界都是你的...**

06 @李鲟

尚敬在拍《武林外传》前，先拍了个《健康直通车》做测试。跑通了逻辑，才去拍《武林外传》。

张一鸣先做了内涵段子、今日头条，才做了抖音。

失败不是成功之母。成功才是成功之母。

07 @老庄日记

给孩子讲，错误的事情不要做，无论多少人在做，你都不要做。当然，前提是要有自己独立的思考和判断。

还要注意，别去强求别人不做，容易被攻击。

鸡娃不如鸡自己，给娃当榜样，家长天天玩手机，就不要指望孩子去踏实学习。

08 @老庄日记

没有人能真正启蒙别人，每个人都是自省，自醒。

逻辑和常识，人类历经苦难，几千年凝聚的智慧结晶，一直都在，取舍之间，命运改变。

你主导自己的命运，从思维开始，睁眼看世界，用脑子想问题，而不是深陷肉身物欲，如行尸走肉。

09 @温州土老板

因为做线下业务的原因，我是有定期储备人脉的习惯。

做自媒体以后，我会主动去链接不同领域 2 到 3 个，拿到结果的老板们，和他们社交先产生一层弱关系。

这个不是说，微信上客套着闲聊几句，多数都是线下见过面的。

这么做的好处就是当我，了解到某个行业信息的时候，会马上有人带着入门。

就像今年我想尝试卖货，杭州做供应链的朋友可以马上提供产品来测试。我想卖优质的零食，马上就有朋友可以拉着去批发市场看仓库。

去年学习运营私域，马上会有熟悉的朋友派团队来指导。

包括最近我在测试小红书信息流投放获客，也是有广州的 MCN 老板带着来做.....等等

而这些愿意帮我朋友们，其实都是早几年都认识的。

有困难的时候，都会愿意来拉一把。

我个人认为，提前储备一些人脉，也是做生意很重要的技巧。

10@安之邦

大道至简

衣服能少买，就尽量少买，饭能少吃，就尽量少吃，老祖宗曾留下一句老话叫"减衣增福，减食增寿。"

现在的人恰恰相反，都在增衣增食，欲望不停的增长，身体的负担也不停的加重，我们要学会的是给生活做减法，减少不必要的负担和开支。《道德经》上说，"知足不辱，知止不殆，可以长久"，**懂得适可而止，福禄才能长长久久，连绵不绝。**

大道至简，修行的最高境界是低配生活，高配灵魂，智慧的人都是减衣减食，减少欲望，懂得丰盈自己内心的人，才能活得更加通透幸福。

#520 很多富人和穷人一辈子都很难产生什么交集

01@王叔强势文化社群

除了父母，谁是这个世界最爱你的人？

答案是，在你身上能获取利益最大的人。

让别人因为爱上你的利益而间接装作爱上你，永远好过你去掏心掏肺来让别人真的爱上你。

公众号：贰掌柜信息精选

成年人的世界，爱就是价值交换。一切的爱本质都包含伪装，有利益回报的伪装，别人才装得不累。

任何人都不可单方面长期付出的，这就是人性。

不是别人变了，是你能给到对方的好处变了，所以对方不想再伪装，展示出了真实的自己而已。

凡是用感情和道德，来衡量人与人的关系的，基本最后都会受伤。

凡是用价值和利益，来衡量人与人关系的，往往能经久不衰。

别人伤害你，大部分都是你的错，因为你太不重要了，别人伤害你，对他没有损失。

02@斌叔很忙

网友：**为什么富人没有人情味？**

我非富人，但在北京信托金融圈混了几年，接触过一些人，我来告诉你富人的人情味是啥。

一个人找一个老板借款一个亿，利息二十，一年还，会议室聊了一个小时，老板就安排他在北京最好的会所，开了瓶十万元的红酒，又安排他玩遍北京最顶级的娱乐场所，消费全包，一年后这个人连本带利还了一亿两千万。老板这个朋友也交下了，没生意往来的时候，经常把酒言欢。

一个老板在北京想办件事，找了很多关系不靠谱，后来找到一个职业经理人，只聊了十分钟，就安排马仔临时下楼买了五条九五送给经理人，虽然最后搭上线了，但事没办成。可经理人去他的城市出差，两个人有时间还是会见一面，叙叙旧。这也是人情。

富人的人情往来相比穷人，最明显的差别，就是注重实效成本，不能给彼此带来正收益的关系，绝对一句废话都不跟你说，逢场作戏和礼貌都省了。那种距离感是赤裸裸的，冰冷冷的。

而穷人时常沉沦在无效的人际关系里，打发时间，无法自拔。时长觉得认识的人多，就觉得自己社交多牛逼，多有人情味。实际上都是无效的关系。喝顿酒可以，一有事，躲得远远的。

很多人可能觉得，相互利用的人情，没意思。那是因为你是穷人啊，你最有价值的情绪就是滥用情绪，没有值得交换的资源，所以才把人情放到道德。这个层面上，实际上这样并不合适，久而久之，也是心理上的负担。

如果想摆脱穷的圈层，唯一的路径就是让自己变得有利用的价值。如果你有了一定社会地位，会发现和富人打交道特别痛快，生意是生意，人情是人情，你根本不用担心被鸡毛蒜皮的小事斤斤计较，而吹毛求疵，在穷人的交际圈里太常见了，都没啥本事，没什么钱，那点能耐都用在攻心计上了，能不心累么。

有谱的是，穷人特别在意自己的道德观。时常把人情味和金钱混淆在一起，分不清主次。老以为自己的道德观高于富人，**富人就没道德不，我的观察下，其实不是，在掌**

公众号：贰掌柜信息精选

握充分资源的基础上，富人的分寸感最让人舒适。这大概就是有钱的另一个好处吧，不计较那么多。

要觉得富人的人情不舒服，那就选择自觉舒服的，人世间不单单只有一种说法。现实就是，很多富人和穷人一辈子都很难产生什么交集，也不必觉得心理上有什么无法接受的地方。各有各的人生。

03 @摸鱼的掌柜

读到《明朝那些事儿》的一段话，很有能量：

当你感到畏惧和痛苦，支撑不下去的时候，

你应该同时意识到，决定你命运的时候到了。

因为畏惧并不是消极的，

事实上，他是一个人真正强大的开始，也是成为英雄的起点。

人生的分界线就在这里，

跨过了这一步就是英雄，退回这一步就是懦夫！

04 @冰蓝炖雪梨

公众号：贰掌柜信息精选

最近学到一个心理学上的名词叫“黑色生命力”，它是指度过创伤、压力或逆境后所长出的适应力量，包含对情绪更宽调的认识及体悟、对复杂性的认知及理解、对生命的洞见及人生哲学。

真正强大的人，都曾独自穿越过一片黑暗森林，如同种子在壤里独自扎根。在这段至暗时刻，需要忍受各种委屈：辛苦不被认可、隐忍不被理解、真心不被接纳、付出没有结果。

凡是最终穿过这片黑暗沼泽地的人，才能看穿人性，看透人间冷暖，才能真正百炼成钢，就像是地狱回来的人，带着死灰复燃的黑色力量。

05 #老庄日记

我比较认同毛姆的观点，阅读首先是一种消遣和享受，不应该是一个学习任务。即使有影响或者教益也是不知不觉发生的。并不一定要苦思冥想地去思考它的意义，不然阅读就变成了苦差。

我觉得把读过某些书或者读过很多书拿来炫耀的，就更有意思了。因为你只是读过它，不是写了它。它并不属于你。

属于你的，是你阅读时的感受。而感受，是因人而异的，不能以你的认识为标准。

阅读更多是潜移默化，润物细无声。

06 @师兄诊面

当自身能量弱的时候，自控能力就会越来越差，执行力也跟不上。

就比如说刷视频，您也知道很晚了，该休息了，但是刷完这个还会止不住的去刷下一个。

为什么会出现这种情况？

因为我们的心的确是很勤快的，需要通过做事来得到安抚和释放，如果身体虚弱不想动了，心就无处安放，只能通过不停地刷手机，转移自己的注意力。

心越来越激动，身体越来越虚弱，身体特别想休息，但心就是没办法安静，因为身体太弱根本收不住心，身心分离。

所以，每天必须给自己定一个休息时间，到了点就丢下手机，别再耗费自己的能量了。

07 @_恶魔奶爸_

我上次说储蓄 1000 万的人是 2%，有人说有钱人这么多吗？

我于是去查了下。

对不起我看错了。

根据招商银行内部储户的数据。

公众号：贰掌柜信息精选

这个比例为 0.07%

向各位严谨的网友致歉。

清北在江苏省的录取率为千分之二不到，也就是 0.2%

可见赚一千万的概率的确比清北要难。

08 @贰掌柜学习笔记

只有通过一代接一代地积累生产资料，家族才有进一步的可能。

而当前的培训班、重点学校等因素，其出发点仅仅是将来出卖人力成本的时候能够卖个好价钱而已。

这些培训班、学区的概念还存在一个陷阱，它不仅不能帮助这一代人实现生产资料的积累，反而还要消耗大量宝贵的金钱，起了反作用。

09 @有一点点董

未来的差距，不是靠勤奋就能赶上的。真爱孩子，就要给孩子洗脑，告诉孩子面包比爱情重要。

经济独立才能带来其他方面的独立，比如人格独立、情感独立。

骂人的最高境界是捧。捧杀比 mlgb cnm 更有力量。

10 #懂懂日记

人是有层次之别的。对于我们这些普通老百姓而言，唯一的攀升机会就是通过财富积累。

人最痛苦的就是无聊，不知道该干什么，整天除了吃就是睡，看似是幸福，其实内心无比的煎熬。

说从小穷，家里穷，现在穷，这是很多人容易犯的错，特别是跟朋友初识的时候，喜欢谈这些，意思是你看我已经逆袭了，**其实贫穷的背后是恶，就是你随时都会露獠牙，大家不会跟你深交的。**

#521 人性不需要听真话，只需要听好听的话。

01 @王叔强势文化社群

白手起家的人其实是没有感情的，很多人想找一个上进的人，三观正的。

我可以告诉你，无论男女，但凡特别上进的，那三观肯定会跟普通人不太一样。

如果说他是通过自己奋斗的，这时候你一定要明白，对于你来说他是没有感情的，在他眼里只有利益的事，因为底层向上攀爬的过程是伴随着血与泪的！他们是不断的丢掉自己幻想的过程，不断地丢弃了自己无用的东西，特别是感情这一块儿，从下面慢慢的往上爬，他要面临很多的诱惑，很多的敌人，那么在这个过程中，他会逐渐变得麻木。

所以说你会发现**白手起家的人，他都能够清晰的感觉到这个人是没有感情的。而往往这些现象也比较普遍。**

02@消样的世界

一个人最有价值的能力，就是在某个领域具备对别人碾压的能力，就是俗话说的降维打击，不管你服不服，这个社会的真相就是自上而下的碾压，**如果你无法在广泛的领域取得优势，那你就谋求在某个细分领域的优势，你就能在这个领域取胜，这就是降维打击的底层逻辑。**

03@435hz

人成功最重要的东西，不是学历，也不是外貌，而是精力充沛（身体好），内驱力强，双商（情商、智商）在线。

如果把**人**比做一台运动装置，在人生路上长跑。内驱力强（自我奋斗精神）是发动机，身体好（精力充沛）是燃料，双商在线是这个运动装置质量可靠。

其他，都是这台运动装置附加东西而已。

04@王盐

很多聪明人混不好的原因之一，就是默认他人的智识水平与自己相同。

聪明人无法理解他人的愚蠢，总试图通过自己的方式去寻求理解，和他人讲道理。

但智识水平差异过大的人几乎是不同的物种，不该用「同类」的角度去交流，要像生物学家研究动物那样，观察、影响、控制。从古至今，莫不如此。

05 @维千金

分清楚主线和非主线。

主线上的东西要的明察秋毫，“锱铢必较”，反复琢磨复盘，保证自己最主要的精力都在这上面。

非主线的事情和人际，完全可以大大咧咧，甚至可以像一条呆狗。

无所谓、不上心、更不上头，对非主线的事，得过且过也行，对非主线的人，主打一个广交朋友。“好好好，我随便”“对对对，你们说的都对”。

你只有真正的珍惜自己的主线，聚焦在你主线，才能理解，过去你曾经看不到的心态，看不见的高人。

你不在他们的线上，是听不到他们发表意见的。

而有一天，你也会成为这样的人。

06 @虫虫姐

包容你的人其实就是比你高阶的人，对你的问题和无理取闹可以一笑置之，因为心里把你当孩子/宠物/玩具/sb。

会和你一直闹和作的，那么就是比你低阶的人，对你有许多诉求，有不安全感，把你当长辈/依靠/支点。

我回顾以前无知的时候，所谓被爱着宠着的时候，自然就是第一种情况，现在我自己对身边人基本也是这样。

07 @铝门窗达人

多看看身边某个方面的牛人，少看网络上看起来牛的人，这一点很重要。

真正能改变我们人生轨迹的，只有身边的牛人。

但是我们总看不到他们，因为我们会看不起他们。

也会反复的给自己心理暗示，他们会搭理我们吗？他们凭什么帮我们？

换个角度想，身边能说上话的人都不愿意帮自己，凭什么网上随便找个陌生人就该帮自己呢？

08 @白鹿阅读

喜欢批评别人，有时候是因为自卑。

公众号：贰掌柜信息精选

因为批评别人，会让自己产生暂时的优越感，会觉得自己更强大一些。

如果一个人自信，可能会更专注自己的事情，或更愿意看别人的优点。

到处指点江山的那些网友，不满这不满那，你问他干出什么实事，最大的实事可能就是某次指点江山碰对了方向，比中彩票还开心，够他吹上三五个月的。

这种动动键盘就能获得的优越感，可以在网上无限获取，慢慢就会觉得自己真的是人上人，先觉得月薪一万很普遍，又觉得年薪百万没什么大不了，再觉得存款千万退休会跑不过通胀……一看工资，三千五。

09 @连谏

讲一个很扎心的现实，善良的底层父母更容易养育出不着调的孩子，原因是父母身为底层，总觉得相比于条件好的人家，孩子生在自己家就已很是委屈了，会下意识地想补偿孩子，给孩子很多很多爱，这个爱，拿捏不好尺度，就成了溺爱。

爱是好东西，像糖，是生命的必不可少，也能带来愉悦，让人上瘾，但没有边界和原则的溺爱是糖精，吃多了有害。

10 @蘑菇的二姐

真正聪明的人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话。

一定要有“万物不为我所有，万物皆为我所用”的气魄。

公众号：贰掌柜信息精选

一个真正聪明的人一定不是声音最大的人，而是思维缜密，且头脑清晰的人。

因此，你得学着去做一个有温度且睿智的人，不相为谋但我照样能心平气和，冷眼相待我照样可以风生水起

#522 最好的气质就是，松弛感和贵气，在一个人身上同时体现。

01 #灏泽异谈

对于普罗大众来说，找财源最有效的，反而是“笨办法”。

那就是，行千里路见万种人。

让自己，如同滔滔不绝的奔腾河流，不停的见天地见众生。

并最终在历经千辛万苦后，终于汇聚到了一条真正的大财源中，彻底安稳一生。

说白了，就是竭尽全力的，拓宽自己的眼界和格局，并用阅历不断的滋养它们。

这，才是流水生财的真谛。

对你来说，我也希望不管你现阶段是如何，但一定要养成“走过来、看起来”的习惯。

如同流水，不停不歇不急不慢。

记住，你只要在路上，财源就一定能早晚找到，注定的。

02 @杜仁

王志文在《天道》里说：“**我现在已经不和别人争吵了，因为我开始意识到，每个人只能站在自己的认知角度上，去思考问题。**

所以，如果有人跟你说一加一等于三，你只需要笑着对他说，是的，你真厉害！

有钱把人做好，没钱把事儿做好。蛇不知道自己有毒，人不知道自己有过，你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了；而你的不好，就像一道伤疤，它会永远存在。”

你不必向别人争辩什么，因为认知不同，所处的角度也不同，做自己即可，毕竟乌鸦的世界里，天鹅也是有罪的。

见人少说话，见事少掺和，管好自己的心，做好自己的事。

认知不同，无需争辩，认知不同，何须争辩，所以，当思想不在一个高度，尊重即可，三观不在一个层次，微笑就好。

张嘴是祸，闭嘴是福，群处守口，独处守心。

杨绛先生说：“**所谓真正的见过世面，不是去某个高级餐厅吃个饭，也不是去世界各地去旅行，而是看到人性在你面前，徐徐展开的时候，你的那份平静与坦然。**”

杨绛先生的话触动了我，希望有一天我能拥有那份平静与坦然。

03@lily 升级手记

体脂低就自带气质气场和高级感。一个人想提升整体质感首先要做的就是降低体脂率。先把身材、体态搞上去，不管穿贵的还是便宜的衣物，都是人驾驭衣物，而不是要靠衣物来抬人。**最好的气质就是松弛感和贵气在一个人身上同时体现。**

04@陈昌文

赚钱的本质，就是远离穷人，

赚钱的本质，就是拉黑穷人，

让穷人靠近，就要倒霉。

05@加州荷风

宁做鸡头，不做凤尾。这是一句有毒的话

我认为应该是：宁做凤尾，不做鸡头。混在一群低层次人群中做鸡头，且不说自己得不到任何的提升，那种气场也会不断的耗尽你原本有的能量。你往前走的时候，很多人在后面让你拖着走，走着走着走不动了，一起坠落深渊。

而去做凤尾，在一群优秀的人中，阳光向上的气场会滋润你，他们的言谈举止会不断提升你的认知，让你在有形无形之中跟上了队伍。如果天赋异禀，阶级跨越也未尝不可。

快快扔掉“宁鸡头不凤尾”，永远与优秀同行。

对孩子的教育尤其是。

06@季白羽

原生家庭最可怕的不是贫穷本身，而是原生家庭所触发的自卑人格与悲观情绪。

当父母跟孩子诉苦抱怨的时候，本质是将自己的焦虑、恐惧、委屈、愤怒都发泄在孩子身上，孩子就会不自已的背负起这些苦难，他们要让父母幸福。

可现实是，孩子什么都做不了，只能在“我应该解决所有问题”和“我什么都做不了”的狂躁和抑郁中来回摆荡。

孩子等同于遭受了来自父母的精神绞杀，自身的自信和能量都会被吞噬。孩子长大后就会自卑，讨好，有悲观的情节。

这种情节就像瘟疫一样伴随着孩子的一生。所以原生家庭的贫穷与父母的愚昧，每个人身处其中的人都深有感触。

觉醒者可能会突出重围，自卑者可能一辈子都活在消极的情绪漩涡中无法自拔。

父母不要把自己的认知、焦虑、恐惧、愤怒、委屈强行转移给孩子，就是对孩子最好的教育，吃过糖的孩子才知道甜的滋味，从小幸福过的孩子，长大才有幸福的能力。

07 @伍倩 MargotWU

我们得到的一切待遇——职场上的、情场上的，通常和自身在市场上的“价值”成正比，而和另一方拥有多少资源关系不大。

还是那句话，并不是说人家有一个亿，就会开开心心和我们分享一百万。事实上，哪怕我们攀上了世界首富，如果人家认为我们只值五毛钱，那就会只给我们五毛钱，如果首富觉得和我们在一起很吃亏，也许还要我们倒找钱。

所以升起妄心时，永远要多提醒自己一句，并不是靠近首富，就能分到金子，靠近国王，就能当上王后；自己的价值不够，上赶着也不过是当箴片、当奴隶罢了。

人贵自知，人贵自立。人贵在拥有自己的价值。

08 @有一点点董

一味地堵是没有意义的，而是要疏，要引导，是真正的跨过，而不是强忍着不要。

内心的平静，一定是先经历，后放下，再平静。倘若没有经历而反复地劝说自己平静呢？就是压抑的小和尚，一旦被勾引，更浪。

09 #懂懂日记

作为一个成年人，如果还不懂什么叫等价交换，那么你是可怜的，也是可悲的。连最基本的生存法则都没搞懂。不管任何人，你去告诉别人应该怎么样，这就是错的方式。

每个人的智力上限，取决于他的日常信息来源的数量和质量，大脑即便灵光，如果缺乏频繁高质量的外界信息输入，很快还是会黯然失色的。

不少人有意无意，总在浪费别人的时间，核心在于他们自己的时间不值钱，所以总以为别人和他们一样。

10 #毛小白

不管是三年时间还是五年时间，我希望大家把数据库做大，积累到足够的数量，慢一点没关系。前面三年研究蓄水，后面五年研究转化，十年时间彻底打透自己的运营系统。

很多事，我也没有十足的把握。还是比较多人问我 xxx 事情做成的概率，我说，看你。他们没有得到自己想要的答案就垂头丧气走开了。讲真话非常难，但是要一直坚持下去，总有一天有人明白的。

#523 他强任他强，清风拂山岗。

01 @硅谷王川

公众号：贰掌柜信息精选

分析事物有个很重要的角度，就是默认是真，还是默认是假。如果某个人或者公司在某个地方撒了谎，那么下次不管他说什么，都应当默认为假，除非他有足够多的海量证据，证明其真实性。

在和外界交往过程中，不重要的事情，可以默认为真，这样减少自己搜查核实数据的工作量。但在投资这个事情上，随着金额和风险的增加，应当转为默认为假的极为谨慎的态度。

很多人决策上不断犯错误的一个根本原因，就是因为没有把“默认的位置”放在正确的地方。结果要么就是对外过于信任，过滤不够，让各类骗子乘虚而入；要么就是过于猜疑，给自己带来过高的不必要的成本。

02 @王叔强势文化社群

真正厉害的女人

女人记住，无论在什么时候，你的目的是要么是赚钱，要么是优秀自己，要么是培养你的下代。

除此三点之外，其他的任何东西都是笨人才会去做，其他的事情。尤其当夫妻之间，实在指望不上对方，那就只经营好自己，做好离开或被离开的准备，切勿自毁前途，万不可做泼妇怨妇，要懂得人自贱而后人贱之，自重者人重之。

公众号: 贰掌柜信息精选

女人的命运有三个转折点，第 1 个是原生家庭，第 2 个是夫妻伴侣，第 3 个是觉醒的自己。

如果你没有优越的家庭，没有如意的伴侣，就一定要唤醒那个强大的自己，来实现你的人生逆袭。

03@喵星君大大

家庭教育是胜过学校教育的。

倒不是说，孩子在家里呆的时间更久，要上更多补习班，能突围超过别的小伙伴之类的。而是因为：家庭掌管着孩子的情绪和习惯。

一个孩子如果总是困在不安全感中，时常要被父母打骂，每天要做一家人的饭，他很难情绪自恰的，除非他咬着牙，一定要靠学习出人头地，不然是很难有个好的成绩的。即便上学时候成绩不错，一旦经济上没有什么压力了，也很容易在某方面成瘾。

一个孩子学习天赋再高，从小颠沛流离，父母整天打架，自己只能靠看电视躲避现实问题，他就不可能发挥自己全部的潜力的。

04@摸鱼的掌柜

我想起前段时间看到的一段话：

公众号: 贰掌柜信息精选

真心建议所有女生，千万不要看见别人发光，就觉得自己暗淡！他强任他强，清风拂山岗。

生活中人和人的节奏不一样！有人三分钟泡面，有人三小时煲汤。你选择了你要的方式就坚定走下去，别胡思乱想！

每个人的花期不一样，

不必焦虑，只是有人比你提前拥有了。

05 @刘小波的博

你不需要所有人都喜欢你。

你不需要和所有人都成为朋友。

经常背诵这两句话。这是处理关系的原则，也是建立自我的原则。

06 @夏泠 icqr

人这一辈子要和舒服的人一起，包括朋友和亲人，觉得累了就躲远一点，取悦别人远不如修行自己，宁可高傲的孤独，也不违心的将就。

07 @安隱面馆

慈父严母的家庭环境中，更容易培养出三观正、性格好、能力强的孩子。

慈父，不等同于懦弱的父亲，严母更不等同于刁蛮的母亲。所谓慈，是心慈心善，积累福德，还能给孩子多几分理解与倾听；所谓严，是严以律己，言传身教，还能给孩子多几分教导与指引。

08 @刘晨曦-从心

“泛化焦虑人”，指没有具体焦虑的事，焦虑是弥漫性的，呈现三个特征：

- 1.放松和享乐的功能不足，不敢休息，过度行动；**
- 2.对成功的追求，是为了保护自尊，维持自我在外界的人设；**
- 3.对身边人有一定的要求和标准，如果对方竞争落后或者不符合期待，就很焦躁，着急，催促对方，导致关系紧张。**

09 @温爸教子

从小教会孩子，尽可能不要通过犟嘴解决问题。逞嘴上功夫，试图通过嘴就能解决问题，要么小农意识，要么书生气，要么心里脆弱玻璃心。

除了犟嘴，还有抬杠，都是同一类毛病。

犟嘴，犟，抬杠，实际上也是没规矩缺教养的表现。自己给自己挖坑设置障碍。

解决任何问题，最终都是靠手。犟嘴有何用？

犟嘴，逞嘴上功夫，除了让人讨厌，不可能有其他效果。

建议，平时，尽可能忘记自己还有一张嘴。等到需要的时候再把嘴激活。

10@红酒沫

鬼谷子：**你穷的时候，千万不要让别人知道你穷，因为你会更穷。你富的时候，如果你告诉别人自己曾经很穷，你就会更富。没钱的时候，你要脸，别人也不给你。有钱的时候，不用要脸，到哪也都有脸。**

#524 永远不要嘲讽穷人，不要轻易对人指指点点。

01@野心范

历史也是开了美颜，上了滤镜，必要的时候也是要一手比心，一手比耶萌萌哒。我们要做的是捕捉逻辑。

那什么是捕捉逻辑呢，就是找规律，还原某个大事件或某个人物，在这部特殊的历史纪录片中，所扮演的角色，所起到的作用，梳理人物行事流程，最后自己总结出一条结论。

然后结合自身情况，用这条结论去实践。通过反馈之后，再进一步调整，然后再实践，直到总结出一条适合你现阶段、现有条件实践的 SOP。

发现没有，这个过程像不像智能化机器的工作流程，**历史就相当于喂养给我们的大数据，我们算力够，实践多，调整快，当下 90%的现状问题，都是可以在历史中找到雏形答案。**

所以你看那些大佬，没几个不喜欢研究历史的，男儿欲遂平生志，五经勤向窗前读。

02@北魏

现在的生态是，适合做小，不适合做大！

尽早打掉做大做强的思想，尽快进入实事求是的状态，任何给你吹嘘做大做强的，你直接远离就行！千万别做梦

这几年稳中求胜，才是必修课，不宜剧烈的去死磕！

我认为赚钱是个定数的问题，命里有时终须有，命里无时莫强求！随缘吧

这几年做点小项目补充补充生活方式就行！小钱不断，舒舒服服的

情绪好，一切才会好，90%的问题都是情绪的问题，很多事缓缓就过去了！

老话说，人有三年旺，神鬼不敢撞。

保持乐观，保持开放，各种学习都跟上，不必成功，但要成长！

03 @拾遗

刘瑜教授说得好：

“我们应该强迫自己，去关注至少 10 个到 20 个自己很不喜欢的人，尽量选择自己不喜欢的人里面比较有水平的。

如果你把眼光聚焦在那些最不堪的言论上，的确你发现对方怎么那么傻，但是如果你有足够的骄傲，告诉自己说，我不仅能用那些最不堪的言论、最不堪的人，来挑战我的智识（智力见识知识）。

我还愿意去关注对方言论里对立阵营里，最优秀的那一批人在说什么在想什么，你就有可能从这种虚拟的对话里面，获得自我成长的机会。”

所谓成长，其实就是对内消除傲慢，对外消除偏见的自我修行。

04 @王叔强势文化社群

高端人脉是跪舔来的，贵人是跪舔来的，好的变现项目是跪舔来的，好的发展机会是跪舔来的，

我必须主动链接优质的人，真诚、靠谱、付出、共赢、回报、感恩、共情，

不搞背叛，不抹黑，不诋毁，不欺骗，不算计，不挖坑，不偷奸耍滑，不多套利，不占便宜，不忘恩负义。

放下面子，放下身段，关系不断，人脉不断，财富就不断。

主动搭话，主动联系，主动谈合作，优势互补，互相成就，共赢共利。

05@大厨 Alex

通过我和身边很多人的成长经历，以及当家长的这几年经验，我觉得**尽量不要欺骗或者糊弄孩子，尤其是有了一定想法和思考能力的孩子。**

他们正处于对现实世界建立感知的过程中，这种欺骗和糊弄实际上是在扭曲他们已经建立的认知模型，成长中接收了太多这种扭曲的信息非常容易困惑，情感上也容易困惑。

那些看起来聪明的孩子大部分都有非常耐心解释和引导的父母，如果做不到耐心，至少保证不给他们灌输错误信息，因为他们真的会深信不疑，而且这种先入为主的思维惯性让他们后天自我纠正起来非常费劲，往往需要付出不小的代价。

06@Linlin_nn

有钱人那么多，羡慕哪里羡慕得来？

除了努力去赚钱，更要努力去好好生活。

如果钱不多，买不起那些贵货，但至少可以把家里打扫的很干净，好好收纳，整洁，清香。

穿过的鞋子认真擦一遍，衣物勤洗，家具勤擦，自己学几道爱吃的菜，下厨给亲友品尝，傍晚在天气好的时候散个步，骑个车，都是在好好生活啊，都是不需要花多少钱的～关键是要认真对待，每一天都要尽力去享受，喝一杯茶也有一杯茶的快乐。

07 @刘小波的博

人一定要有归零心态。

就是无论过去是好是坏，今天都是一个新的开始。

轻装上阵，重新出发，把注意力放在可以做的事情上。

08 @正能量录

王志文的这段话说的很透彻！

他说：“人啊，到了一定的年龄后，没有了稳定经济来源，没有了存款，一旦家庭开支孩子的教育，你拿不出钱来维持，那么你就会明白，什么脸不脸的，什么情啊爱啊，就都是浮云。”

慢慢的你会发现，只有努力赚钱，去不断的去提升自己让自己变得更加强大，这很重要，趁年轻，就不要去谈什么岁月静好，有空多挣钱，没事就少矫情，不管你是男人还是女人，也不管你是多大的年龄，要知道，底气都是与钱沾边的。

公众号：贰掌柜信息精选

当物质不独立时，就没有了精神的独立，在这凉薄的世界里，没人会怜悯你，只有不断努力的去提升自己使自己变得强大，拥有足够的硬实力，才会拥有你想要的。

09@张三同学

永远不要嘲讽穷人，不要轻易对人指指点点，每个人所处的环境和机遇不一样。

成功离不开努力，但努力只是成功的一个因素，很多远超普通人的成功很大程度来自机遇，并非全是个人努力。

不是所有人付出同样努力，都能达到同样的成就，有很多人比你更努力，品格更高尚，专业能力更强，他们取得的成就或许不及你的十分之一，甚至万分之一。

10@张三同学

在乎“体面”的人适合给大平台打工，越在乎“体面”的人来做生意，反而越赚不到钱。

一上来就想体面创业，想要高大上的办公环境、光鲜的行头、员工的排场，还没赚到钱，钱就先哗啦啦地流出去了。

从 0-1 开始的创业者，哪个人不是先精打细算把利润给做起来的？之前认识一个年销上千万美元，早就财富自由住大豪宅的老板，还自己开着皮卡车去仓库运货呢。**一些勤劳致富的人，连富了都还乐意继续勤劳。**

管它赚来的是 100 块还是 1000 万，能赚到钱，没什么体面不体面的。

#525 努力只能维持温饱，运气才是王道。

01@消样的世界

有的人说人生本就是起起伏伏的，有的人运气比较好，生下来就在波峰，但是不代表这个人没有滑落到波谷的可能，而有的人比较悲催，出生就在波谷，但处在波谷的人只要你努力的扑腾，就有机会被推上波峰；我不认同这种观点，**大多数处在波谷的人努力扑腾到了边缘，发现前面是飞流直下三千尺的大瀑布……**

02@沐木玄

女人一定要懂得未雨绸缪，会为自己规划。

你现在年轻，风华正茂，不代表永远都会这样；年纪越大，身体状况、精力注意力都会下降。

不论有没有依靠，自己都要给自己做好足够的准备，留好后路。

以后一旦发生变故，靠自己曾经的积累也会过的很好。

03@郭绍兴奇门预测

《金瓶梅》里有这么一句话：

公众号：贰掌柜信息精选

这世界上的事凡是禁止的，

都是有好处但不想分给你的；

凡是提倡的，

都是有坑需要你去填的。

凡事不要过度从众，独立人格的人都有逆思维的习惯。

04@自我的 SZ

质疑中年，理解中年，成为中年。

这个经历谁都逃不过，而且你到了中年后，你的认识会更加深刻。从大家最关心的几个点说说人到中年后的想法是什么样的。

教育：

小时候父母做生意没时间纯放养我们，其实在很多点上，我知道如果父母再助力提醒一下，学习上人生上的一些事情可能会少走一些弯路。这就是我为什么对儿子教育很上心的原因。

身体：

公众号：贰掌柜信息精选

我以前也不理解那些中年老人总是吃保健品，自从我阳了后身体一落千丈，这也痛那也痛的。我就知道那些安慰让你挺住，如何锻炼身体都不能解决当下的身体的机能后退。比如我现在关节炎不舒服，什么样的关节炎药和方法我都试，因为这样会让我舒服不少。这也是我理解我父母后，经常给他们买各种保健品吃的原因。

心态：

我创业两个工厂的合伙人都比我大近二十岁，我们在合伙中总是因为他们的保守我认为少赚了很多钱。**现在人到中年，一看曾经和我也有一样想法的同行，有的都消失了。我才有了稳定才能压倒一切的感悟了。**

很多你年轻时不理解的事情，质疑的事情，人到中年后你会觉得那些你曾经认为的痛点和槽点，成为你中年的风景了。

05@老黄的创业江湖

所有的成功都是这样的。

选择你擅长的方向，再把你的长处发挥到极致，练到比所有人都强，所有的劣势，直接放弃，不要再花费任何精力去管，就这么简单。你是鱼，就不要跟猴子比爬树，这世上总有你擅长的事，找到它，做到最好，用自己的石头去砸别人的鸡蛋。

公众号：贰掌柜信息精选

中国父母喜欢全部扎堆往读书考试方向挤，大部分孩子的天份都埋没了，他們可能是下一個麥可喬丹、下一個主廚高登，最後卻去工廠擰螺絲（沒有不敬的意思），做著自己痛恨的工作，一輩子不停咒罵。

据本人观察 ,80%人一辈子都不知道自己擅长什么 ,天天用自己的鸡蛋砸别人的石头。

06@老黄的创业江湖

如果我没有踩中时代的风口（电商），今天的我，就是个屌丝，一个抑郁不得志的穷屌丝。怀才不遇满腔愤慨。

努力只能维持温饱，运气才是王道，很多比我更努力更有才华的人却创业失败了，只是因为运气不好，比如碰上疫情、生病，各种不可抗力的原因。我父母除了债啥也没留给我，所以我人生开局过得十分凄惨，35岁后人生才稳定住，今天的我事业成功有车有房，我也是苦过来的人，深知白手起家的不容易

感谢时代的红利，我是个幸运儿。

人的一生很长，至少有三次红利期，抓住一次就是中产小康，抓住两次就是富人，能抓住三次的人，恭喜你

07@晴空之城 2020

男人其实对感情的最大期待，就是希望女人不要太麻烦，哪有什么爱不爱的。他们大脑对情感的迟钝和粗糙，是不会理解女人们那些细腻情感的。男人宁愿选择不那么爱，但能解决他需求的女人，太多的爱，对他们只能是压迫和负担。

08 @白袍法师艾萨克

很多年轻人不知道的一件事就是：如果你打算摆地摊创业发财。要么你的产品很牛逼，在别的地方买不到相同品质和价格的，当然了，这在网络社会几乎不可能，目前恐怕只有海鲜和水果能做到这一点。

要么你有暴力保障。也就是说，如果你的摊位已经肉眼可见的赚钱了。要么是因为你模仿了旁边摊位的成熟产品，并且价格比他低。要么过一段时间，旁边就会有别的摊位模仿你，并且价格比你低。

你想独赚这笔钱，想发财独得这个超额利润，那么很简单，抡起你的砍刀，把对方打跑了。如果你没有这个魄力。就算你找到赚钱的买卖，也很快就会失去了。书生摆不了地摊。

09 @迎十里

你不一定非要年轻时赚到钱（当然赚到更好），但你一定要在年轻时吃过亏，这样你才更大尺度的探到世界的下限，待有一天你迎风而起，这个世界的宽度和广度对你来说，一定跟其他人完全不同，你的最低点和你的最高点之间，就是你的视野和疆域。

10@卓凝-

任何变强的过程，都是认知先行的过程。

也就是，你必须深刻且发自内心意识到，自己过去可能是错的。

我反复强调一个观点，就是**经历和原生家庭能够塑造一个人。每个个体由于自身底层性格以及人性诡异特质，在和经历碰撞时，造就了个体与个体之间迥然不同的处世方式。**

这样的方式统称为生存策略。

所谓生存策略，没有高低之分，只是如果死守一种策略，那么你的人就是大写的错误循环模式。

比如很多从小被严格要求的孩子，讨好型人格的确让她在童年时期获得父母更多投资以及身边亲人的夸赞，但出到社会后，讨好只会让她在职场举步维艰。特别在情场里，只会输得一败涂地。

所以，压根就不用整那么多虚的，也不需要别人说一些跟你价值观不符的点就开始跳脚，说别人在 pua 你。看自己当前生存策略是否匹配需求，只需要盯着一个特别简单粗暴的标准就可以了。

就是，**有没有凭借目前的生存策略，过上了自己想要过的生活，得到了自己想要得到的人和事。**

公众号：贰掌柜信息精选

如果没有，那么很大概率是上天不断用各种失去和挫折反复提醒你，你的生存策略已经过时了，需要改改了，需要去剔骨重塑自己了。

不承认自己是错的，就注定没有改变的机会。

#526 只管大苦两千日，自有美丽新蜕变。

01@迎十里

怎么才算“且行且珍惜”？

我认为，**且行且听取，且行且调整，且行且进步，如此，才是真正的且行且珍惜。**

作为一个博主，我不能说当你们关注我时，我是一个多么好的人，我只能说，**我会尽量在你关注几年后回头看，发现这个人还是比当初关注时变得更好了一些些的，这就是我的一种“珍惜”。**

02#灏泽异谈

人在弱势的时候，最需要的就是鼓励和支持，和积极向上的引导。

尤其是在最近这两年，打气的文章写的更多了。

不图别的，就图一件事儿：

公众号：贰掌柜信息精选

如果多一个身处绝望的人，能因为我的文章而振作起来，并让生活变好一点，那就是值。

如今年纪逐步上去，越觉得积福是件特别重要的事。

我多次和身边财富自由的朋友们说，如果可以的话，多给那些还在奋斗的人一点鼓励和认可。

众生皆苦，就不要再造口孽了。

咱们作为前辈、上级、榜样，说话，一定要善。

同样一句话，既能掐灭别人希望的火苗，也能点亮别人前行的方向。

那自然是选择后者，能帮一个是一个，不好么？

03 #灏泽异谈

有人讥讽你，别在乎，一笑而过。

你只管做好自己，认真做好手头事抬头看清未来路。

稳扎稳打，沉住气，别敷衍，越是低谷，越是朝着长期主义的方向慢慢前进。

别乱别燥，就是咬牙坚持下去，跟谁都不用说。

只管大苦两千日，自有美丽新蜕变。

加油，一定行的。

对了，不要低估祝福的力量，越是低谷，越是需要别人的祝福。

因此，留言区请给其他读者一份祝福，给自己一份祝福吧，一定会有好运气！

04 #韩丙银

为什么这么多精力放在学习笔记上？因为学习笔记能赚钱，能学习，能积累素材，能更换认知。

其它习惯并没有带来直接的金钱价值，就是我做了这个事，这个事在帮我赚钱，还没有。

所以，**一旦超过半小时去做那么一个习惯，我就会很心疼时间。**

比如出去旅游，如果因为做了那么一期旅游，给自己带来流量或钱，那么我是要去的，可是如果得自己掏钱出去，又花时间又要打乱日常节奏，那我就不去。

所以，不断地晒健身也好、跳绳也好、读书也好，只是因为这些事很小、很简单、易如反掌，一会功夫就能弄完，不会占用我的核心精力。

要是这些个事，动不动花个一小时、俩小时，那不行。

这样的话，即使晒出来，被很多人追捧、点赞，自己也会心虚，自己在这种喝彩中欲罢不能，其实会感受到巨大的虚假和廉价。

自律不重要，玩也不重要，多么能坚持也不重要。

能产生价值，能赚钱，才重要。

05@摸鱼的掌柜

教育后代最好的方式，就是给孩子减少内耗。

很多人都说要让孩子多读书，多看历史，多看名著，结果自己天天下班就拿这个手机在那里笑呵呵，这种情况下孩子怎么会静得下心来。

最好的教育方式，一定是言传身教。

模仿是人类的天性，你想要孩子是什么样的，你首先就得做到什么样。

你热爱学习，孩子自然会有样学样。

你得过且过，孩子也觉得成绩无所吊谓。

不能你混得不怎样，却总想着让孩子去完成你的遗憾。

在孩子成长过程中，通过言传身教，培养他的金钱观、价值观、情商智商，效果比天天责怪他这不行那不行要好得多。

06@王叔强势文化社群

公众号：贰掌柜信息精选

人生最宝贵的，就是 25 岁到 32 岁这七年。

一切都未确定，一切都还有机会，这个年龄段，寸阴寸金，流金年华，应该是打开自己的视野，独上高楼，望尽天涯路

不要浪费时间浪费在任何人身上，就是要珍惜自己的时间，用来读书，搞钱，锻炼身体，不断的钻到自己的世界里。

这几年的拼搏，决定了你 35 岁以后的高度，生活质量，决定了你能攀援多高，这几年是你打基础的年份，是所谓的趁年轻赶紧搞钱的那几年要结结实实的打一个人生基本盘，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，这几年就是展翅放开飞，放手博，享受充裕的自由权，决策权，一切都是自己说了算，不要做巨婴，不要焦虑，往前看，向前冲。

07 @凯瑟琳大王

如果回到 20 岁，我想给年轻的自己几点成长上的建议，这几个建议一旦采纳，会对成长有很大的帮助，也更容易赚到钱。

1，不要在工作中撒娇，可以提出需求让人帮忙、给出建议，但真的不要娇羞的撒娇，让人很厌烦。

2，提高专业能力，在没有选择权的时候选择一个专业能力，然后想办法提升自己，专业让人强大。

3，不要花太多精力在外貌上，除非你靠脸吃饭，早睡早起，基础保湿，就能非常漂亮。

08 @樹黛

真正的朋友，也是需要同等的福报的。比如大家在不同轨道上一起进步，一起成长。

有些很久不见的朋友再见的话，她说话让你不舒服，说明她不是你的朋友。她没有进步。她太弱了，嫉妒你了，特别是你一直在提升，这段关系可以不用再有什么联系了。

亲人也是这个道理，比你强的人，她更多是接纳包容。而不是冷嘲热讽的。

福报相同的人，自然能在高处见！不同福报的人，都是阶段性陪伴。

你不用和不同福报的人解释太多，浪费时间。碍于情面在一起都是消耗。

09 @唐僧读书会

一个人能量高，他的事业能成功，

就是因为他的脑袋里全部都是勇敢的概念，他脑袋里全部是积极的概念，他脑袋里全部是不怕死的概念、全部是不放弃的概念。

一流红尘高手，就是首先锻炼这些东西，其他的都无所谓，通通不重要，都可以直接忽略。

公众号: 贰掌柜信息精选

言语就是一个人的命运指令，能量指令。**你记住脑袋里，永远不说负能量的话，永远都是积极向上，永远都是鼓励自己，永远觉得自己行，疯狂的给自己洗脑，日日精进。**

放心好了，只要你这样做了，你的事业生活一定不会差，到最后你就会形成一个强大的行。

10@飒飒肖

跟大家分享一个观点，也算是职场厚黑学吧，不喜勿喷：

1，不要和比你职位高的人讲逻辑和道理，要讲利益，能够帮领导办成事你就是有用之人。

2，不要和你同级的人讲道德，要讲边界和规矩，尊重他的利益范围，明确你的利益范围。

3，不要和比你职级低的人讲理想，要讲感情，仗义每多屠狗辈。

#527 少年投机，青年借势，中年闷声，晚年至简。

01@Rock

财富是对认知的补偿，不是对勤奋的奖励。

人生财气四个阶段：少年投机，青年借势，中年闷声，晚年至简。

走错顺序，错一步，毁人生。

02@杜小鱼

在线上做事情，你做起来轻松的，能让你内心平静的且能有收益的，大概就你的发财路，这条路就是你的专属搞钱路。

03@波咕鸡

人们喜欢关注社会热点，国际风云的其中一个原因是一一逃避心理。

当你把注意力放在这些「反正也改变不了的事情」上，就可以心安理得地不去面对那些「本可以改变，本应该担当」的事情。

在这个过程中，你抒发了那些在现实生活中无处抒发的负面情绪，给自己梳毛；并且暗戳戳地把生活的不顺，归咎到那些遥远的大人物头上，从法理上为自己的责任开脱。一举多得。

从我有限的观察样本来看一一**开口就是国际局势的中年男子，自己的生活往往乏善可陈，一地鸡毛；而生活过的有滋有味的人，大部分话题都围绕着自己身边的人和事。**

二者很难说谁是因，谁是果。或许根本的原因在于一个人的思维方式一一是否有积极入世的心态；是否能清晰地区分“影响圈”和“关注圈”；是否有直面残酷现实，绝不逃避的勇气。

04@策一相

你有感受福的能力，你才能接住福。

我们要保持感受力，感受身边的福，福其实无处不在。健康是福，平安是福，有自己的爱好是福，有喜欢的人是福，有自己的事业是福。

你是有福报的。

你要能感受到自己的很多福，就是大福报。

05@海淀区费雯丽

很多被西方奉为经典的书籍，讲真没啥实际用处，决不能指望对你的人生和投资起到啥帮助。

身边所有身价和层次到 s 级的朋友，基本上核心文化结构，都是由以下几本书构成，
《商君书》《贞观政要》《盐铁论》《左传》《管子》《资治通鉴》《群书治要》《毛选》《君主论》等等。

这些书籍你能读懂，才是真正意义上的脱离了“文盲群体”，你能大致的明白自己应该在社会上怎么进行自我定位和指定奋斗路径了。

06@魔都涤生

公众号：贰掌柜信息精选

时间管理的高手，不是计划性高，不是碎片化时间利用得好。

而是有两点：

第一，绝对是时间敏感型的人。因为他知道时间是最重要的战略资源。

第二，**主动创造机会，一整块使用时间。**

注意是“主动”，而且是“整块”、“大块”的时间。

这才是时间管理的奥秘

07 @季白羽

普通人要想成功，唯一的可能，就是拥抱时间，长线思维，日复一日，持之以恒，你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。

所有的网红博主，大家都猜想是才艺是天赋，其实就四个字，坚持不断。

08 @丛林大鹅

无论是关系还是做事，一个人对安全感和确定性的过度追逐几乎可以堪称是其主动摧毁自身心理弹性的最有效手段。

这世上唯一不变的就是变化，换句话说就是“不确定性才是世界上唯一能确定的存在”。

无论你选择用哪种奇葩方式逃避承受不确定性 ,都相当于在螳臂当车地跟客观规律对着干 ,最后不被玩死才真是见了鬼了。

09 #老庄日记

人和人的克制力 ,智商 ,情商都差距过大 ,但混居模式却是常态 ,所以混乱 ,误解与冲突是永远无法回避和消亡的问题。

有人给我提意见 ,有些意见非常好 ,我虚心接受。

但有些意见呢 ?

比如说 ,要做个免费群 ,给大家讨论的地方。

初衷是好的 ,扬长补短。

但是能够正常讨论是有前提的 ,不在一个层次 ,交流不了的 ,学历 ,经历 ,收入等 ,只要差一层就没法交流 ,最终就是劣币驱逐良币。

之前分享过 ,自家炸的花生油 ,尽量不要吃 ,因为即将发霉的花生或者已经发霉的花生里面含有黄曲霉素 ,这东西是一级致癌物。

自榨花生油基本上几乎不存在灭菌和消毒的环节。

而工业上生产的花生油呢 ?几道消毒和灭菌的环节的。

公众号：贰掌柜信息精选

而你说这是资本的谣言，大家都吃自榨的了，那么资本家生产的花生油卖给谁呢？

你看这就没办法继续讨论了。

我跟张小龙讨论微信，我说微信应该这么做。

他会和我讨论吗？

不会的，我想的是局部，他想的是全局。

10 #懂懂日记

只要能恪守规则，克服贪欲，一定行。那象棋有什么规则？初级选手的搏杀，是漏棋之争。中级选手的拉扯，则是进攻力。高级选手的博弈，核心是防守。体育赛事里的高手对决，比的就是防守，在防守中寻找对方的漏洞，一击致命。所以，应该直接从防守去训练。

#528 没有踏实的第一步，再聪明也开创不了别的路。

01 #灏泽异谈

当密密麻麻的诸多政策，都在统一方向朝一个大势去的时候，你最明智的做法，就不是去听那些民间的丧气鬼的言论，而是看清政策汇聚的方向。

坚定不移的跟随做决策的那些人，而不是跟随那些整天唠叨的那些人，这是这片土地不变的必胜铁律。

02 @墅姐聊跨境

思路是想出来的，路是走出来的。人的脑袋可以很开阔，但在有限的环境资源下，你只能先在可实践的道路上琢磨。

资源不够时，先干一些脏活苦活累活，并不会扼杀你的思想与机会，因为你知道你的目标在远方。

要敢做梦，也敢做。

没有踏实的第一步，再聪明也开创不了别的路。

03 @硅谷王川

人情人心不可靠的几个底层逻辑：

第一，**人际关系必须以持续利益交换为基础**，但往往大家价值观不一样，都认为自己的付出比对方更多，但实际上你在意的东西，对方往往真诚的认为没有价值。反之亦然。所以很难维持，容易心生怨念。而且冤家易结不易解。

第二，**升米恩，斗米仇。付出太多，对方无法回报，反而会把怨恨作为内心平衡的一块遮羞布。**

第三，**嫉妒，恨人有，笑人无，是人性深入骨髓的本能，只不过多数时候被按在水下掩盖住而已。就像水下的鳄鱼鲨鱼一样，你看不到，并不意味着危险不存在。**

第四，英文有谚语：No good deeds go unpunished.不管你主观如何好意的去做什么事，被某一群人误解，怨恨，甚至遭到莫名其妙的攻击，是常态。

04@素朴虚静

曾国藩年轻时候有九大毛病，分别是一偏激、二躁动、三虚伪、四自以为是、五好名、六好利、七好色、八有不良嗜好、九无恒心。

人要是把这些毛病改了真的就无敌了。

偏激让人情绪不稳，躁动。躁动心火旺盛，内心神明远离，看不见真相，而自以为是。

好名好利，心都在名利上，而不在做事上，事做好了，名利就有了。但是人都想着名利，不能专注在事上，名利如云烟。

好色是肾气不足。肾气不足不能养志，心气跟着虚，没法致虚极，守静笃。人的生理功能即命运啊。

曾国藩的不良嗜好是晚上爱出去玩。现在的人的不良嗜好是拿着手机刷。

无恒心是手机刷多了，脑回路结构改变，干什么都没有耐心，哪怕是阅读千字文都读不下去。

都得在根上下功夫。

05 @王叔强势文化社群

草根逆袭的人，本质上都是果断心狠的体质！

从草根逆袭上来，意味着你要连环押对很多次宝，要有快准狠和断舍离的勇气，因为很多时候是没有绝对的最优解的，无非是加面还是加水水的问题！

真正内心强大到极致的人，都带一点残忍性，他们甚至做了很多前人啃不下的事情，也留下了不可磨灭的功绩，但依然会落下一个薄情寡恩的骂名，这也是强者必须面对的诛心之力。

谁让你非要跟命运跟上天作对呢，能赢得了天命的人，能不是一个狠人狠己的角色么。但这不代表不慈悲，不善良，只要你想得长远，爱得深沉。

逆袭就是一件很难的事情，可是有什么不难呢？有哪个人不难呢？也许带着伤痛生活，本来就是生命的一部分

06 @赵啦啦讲私域商业

不要羡慕任何企业，做好自己的事情，想通自己的逻辑，不要因为利润低、行业小而轻视自己，任何一个伟大的企业都是从小做到大的。中国目前最需要的是细分领域的王者，一颗螺丝钉、一个丝杆都能成就出一家伟大的公司。

运气只撞到做好准备的人身上，创业者必须具备坚韧的恒心，持续学习的能力，居安思危，深耕自己的行业，做强做精，再传统再小的企业都会迎来自己的春天。

07 @维千金

学会看到自己已经“完成”和“做到”的那部分，对心思细腻敏感的人恢复精力，尤为重要。

你已经做到了七八十分了，你不是零分，更不是一无所有，你已经非常棒了。

看到这些，心态放松，更有利于追求接下来的空间。

08 @哲别 20090324

冯唐谈人心时说：**自私的人很少自卑，无知的人很少敬畏，招人烦的人很少不开心，反倒是守规则的人更容易被冒犯，懂事的人更容易被亏待，满心是歉意的人更容易遍体鳞伤。**

仔细想想，还真是这样，会哭的孩子有奶吃，懂事的孩子只会换来一句“你很乖！”

越是自私的人，越不会抑郁，越混蛋的人，越不会焦虑，因为他们只管自己爽就行，从来不会考虑别人的感受，出了问题也不会反思自己，第一反应一定是先挑别人的毛病。

公众号：贰掌柜信息精选

相反，容易抑郁的人往往是懂事、善良、无私、在意别人感受的人，他们甚至会为了迁就别人而委屈自己。

09 @刘小米从心出发

这些年你做的最成功的事，

就是成功地避免了自己的成功。

这些年你做的最优秀的事，

就是让自己看起来不那么优秀。

意识层面，人人都渴望成功，但在潜意识层面，当我们把成功赋予以很多可怕的含义时，我们就不敢让自己成功，并且为了确保自己不成功而做出了许多有意无意的“努力”。

许多时候，我们不是担心自己不能成功，而是担心自己太成功了，会激活超我对自己的惩罚，自己由此内疚或恐惧，为了避免这些体验，于是自己就有意无意地把事情搞砸。

10 @硯琳

穷和原生家庭贫困不是女孩子的原罪。好吃懒做眼高手低才是。

女孩子要努力挣钱。这个努力挣钱，不是让你去做微商，不是让你去缅北，也不是让你去走捷径，也更没有什么可以发大财的秘诀告诉你。

努力挣钱的意思是，一旦你找准一个方向，这个方向又能给你带来一定的收入，你就去坚持到底去做到最好，用心做到最好。把服务和产品都做到极致。

如果你只是打一份工的话。那就把你手上的工作做到极致，做到无可替代，保持 3 到 5 年跳一次槽的这个状态，跳槽必须要涨薪才能跳。

你一定能攒到够你所需要的，生活的钱。这个过程中切忌急功近利，眼高手低。否则 30+以后的生活会很难。

努力挣钱之后，当你有了一定的经济实力，你不会看见一些你想买的东西怕买不起就窘迫，也不会面对一些人和事自卑，因为你自己已经有了积蓄，那都是你自己给自己的经济基础，自己的固定资产。

手里有够生活的钱，有车房无负债，能疗愈原生家庭穷所带来的自卑以及内耗。

#529 跟高手长期浸泡在一起，是最快的成长途径。

01@偏财主任

认识一个朋友，气质干净，不说教，不控制，直面本质，不以己度人，另外情绪很稳定，说话一直情绪非常稳，还有对家人也是从来不会张牙舞爪。这种人不是没情绪，

公众号：贰掌柜信息精选

而是他们自控力强，会自愈，素质极高，做事踏实一步一个脚印。他们是非常纯净，内在能量是很高的，能照亮温暖周围的许多人。

02@BusinessHana

看透了，其实职场上根本没什么年龄危机，所有的危机归根到底都是能力危机。没能力，再年轻也会有被优化掉的风险，有能力，年长也会被认为是更多的阅历沉淀。事实上近两年我已经遇到几个工作经验小于 2 年的同事被解除劳动合同，而新引进的高精尖人才不乏有 40+ 岁的。当然，如果能在年轻时就专注提升自己的能力，那就是年轻又有才，在所谓的 30 岁分水岭时，人家是危机，你就是无敌。

03@老黄的创业江湖

做自媒体，如果你想走爆火路线，必须控制自己的内容在初中水平，因为初中是全国网民的平均素质。超过初中水平，大部分人的算力不够，无法理解，短视频刷 5 秒内看不懂就跳过，完播率不够帐号就废了。

为什么网民喜欢喷来喷去？中二啊！啥能火？装疯卖傻能火、腥膻色、屎尿屁最火、烧脑的最不能火。

二元一次方程式、概率论、期望值，网民能懂吗？不能，所以讲这个火不了。偏偏，致富的秘诀都藏在高中数学课本里。其实赚钱不难，具备常识就够了。

04 @摸鱼的掌柜

普通家庭出身的孩子，一定要勇敢一点，只有主动改变，才有可能跳出原生家庭的思维。

很多家庭的教育方式是非常畸形的，他们把孩子当作自己的傀儡，控制他的言行，不允许有任何脱轨的举动。

一旦孩子有所改变，他们会跟你反目，把你视为异类，打压指责，道德绑架。

固执，虚荣，自尊心这些人性的弱点暴露无遗，就像一把利刃，反复扎伤孩子。

只有有一丝丝机会，一定要抓住，努力搞钱提升自己，向上走去吸收更多的阳光，才能摆脱黑暗，找到真正的自己。

05 @卓凝-

一个人，自不自信其实跟外在条件无关，而和思维能力相关。

比方职场上，有个很牛逼的上司。即使 ta 权利很大，但你知道 ta 喜欢什么，厌恶什么，同时对 ta 脾气秉性十分了解。

也就是说，能够清楚了解 ta 每句话背后的意图，每个动作背后的需求，轻松实现自己的预判，给予对方想要的回应。

这个时候，任凭 ta 地位再高，你也能做到内心坚定且坦然，不卑不亢。

再比如择偶市场上，尽管你条件一般，但却对异性十分了解。知道什么该说，什么不该说，也知道展示怎样的特质能让对方心生好感。

这样和异性相处时，你的言行举止都会十分放松，也就能最大化地施展魅力。

所以，一个人不自信的根源在于，无论是对自己，还是对别人，对这个世界，都认知不足，导致行为十分拉胯。

而外显到社交中就是唯唯诺诺，小心翼翼，说出的每句话都忐忑无比，时刻关注自己出不出错。而无法把话说得漂亮，无法满足别人的需求。

事实上，在东亚内卷文化盛行的郭嘉里，很多年轻人最大的问题是，只顾着死磕自己的硬实力，并且总认为大力出奇迹，努力就能考高分。

但年龄越大越会发现，一个人的实力除了硬实力外，还有软实力。而软实力就是年岁渐长后沉淀下来的阅历、内涵、智慧和认知。

一个人年纪越大，应该越来越自信，越来越从容。而如果相反，就要检视自己是不是走歪了。

06@魏锋

同学中，发财的人，都拥有这个特质，为什么会是他们！

公众号：贰掌柜信息精选

昨天一群兄弟聚会 ,大家聊起了各自的同学 ,十多年过去了 ,应该可以分出胜负了吧 ?

随着盘点结束 ,我们发现 ,同学中创业当老板的比例在 10%左右 ,几乎没有女同学当老板 ,而还在当老板的人

居然不是考试成绩比较优秀的那批人 ,反而是那些比较喜欢折腾的人

尤其是考试成绩表现一般的 ,但做事比较踏实 ,喜欢死磕 ,有一种坚韧的性格 ,又不甘于平庸 ,能够坚持去做好一件事情的这种 ,他们发财了...

成功人士 ,一定是有原因的 ,我们要多向成功者学习 ,并反思失败的教训

不断改进 ,坚持去做成一件事 ,慢一点没有关系 ,但必须是每天都在进步 ,最终实现量变引起质变 !

07 @王叔强势文化社群

凡是穷 ,还喜欢用自己头脑的人 ,都是愚蠢的人。

人之所以穷 ,一是没有选对赛道 ,二是没有成为行业高手。

你只有不断破圈去接受更高维的认知和资讯 ,才能活得越来越通透 ,才能做对人生关键决策。

跟高手长期浸泡在一起 ,是最快的成长途径。他们的思维语言、行为模式会最大效能地影响你。

模仿卓越，是快速成功的最佳捷径。假以时日，你将跟身边人拉开很大的层次差距。

08 @拾米光阴

千万不要暴露自己的家境不好，前几天有幸随叔叔拜访了一位市委的秘书，他语重心长的对我说：你知道为什么不能在职场中暴露自己的家境不好吗？我用亲身经历给你讲解

前几年跟同事还有领导去外地出差，然后白天忙完工作晚上坐在一起吃饭时，领导突然问项目部经理，说你媳妇儿是做什么的？

同事就特别老实的回答说：家里有两个小孩子，老婆在家做家庭主妇，在家带孩子，等小孩上学之后呢，她就做点冷面到校门口去卖，虽然发不了财，但也能够补贴家用。

你们听完他说的话是什么感受？我当时听完同事说的话之后，我后背一凉，心里想着，这个经理以后日子一定不好过了。你为什么觉得领导听完你说的这些，会因为家庭经济不宽裕就提拔你吗？

这种领导确实有，但实在是少之又少，领导是来挣钱的而不是做慈善的，对不对？也有领导就当做个八卦，听了也就听了。但是大部分领导会面无表情地听完这些，然后心里盘算着家庭重担在这一个人身上，他估计不敢轻易离职。

公众号：贰掌柜信息精选

后来这个经理都经历了什么？在工作上，老板对项目部的要求越来越高，就用老话来说：就是吹毛求疵，他跟我说：领导在给小组开会的时候，从来都没有看见过领导对经理有什么好脸色，当然这些事只要自己不往心里去，其实也算不上什么事儿。

但在今年的一月份，经理被降成了副职，薪资方面减少一半，理由就是领导认为他工作能力稍有欠缺，但是他所在的部门也没有进行内部提拔，或者说去外面招聘新的经理。这就相当于他仍然做着以前的工作。但是，拿着的薪资比原来少了一半，最后他离职了吗？其实并没有，因为他的确没有离职的资本，他的家庭也很难允许他有收入上的断档期。

我们先不对这位领导的人品做出评价，先看问题，如果领导问你的家境时，你该如何回答？如果关系一般的同事问家境时，其实挺简单的，不能反问，转移话题这几招都可以。

但当领导问出了这种送命题该怎么回答？比如说这个经理的问题，他完全可以这么说：我爱人就是在家带带孩子。做点自己喜欢的事情，如果老婆不开心了，我的日子能好过吗？

当你这样说了，问题都回答了，但是问题的重点全没有说，可进可退。身为领导，他总不能还问你，你老婆喜欢做什么？

最后再划一下重点，如果你没有绝对的不可替代性，就不要在职场当中暴露自己家境不好，不然呢，你的平级上级都可能会欺负你。把这话给我刻在脑子里！

09@刘晨曦-从心

把事情做好，赚很多钱，但情绪暴躁易怒的人，要花很多钱才能留住身边人，于是，需要赚更多钱才有关系，认可，爱。

挣钱能力一般，做事中等水平，但待人温柔，心态好，笑咪咪乐呵呵，人会不由自主靠近，不用太努力，也有不错的关系。

人不必那么优秀才能值得被爱，首先爱自己，其次心境平和，待人温和，最后才是能力与财富。

很多人都颠倒过来了，再没有出口的路上越走越远。

10@翟菜花

穷人的孩子主要是效仿自己父母与社会相处的方式，唯唯诺诺，没有底气，没有信心，思想单纯，而富有的家庭从小就看那些丑恶的嘴脸，接触那些为了钱不择手段的人群，拐弯抹角的社交，学着父母的样子与人交流，更有信心更有底气，更会利用公共资源，所以从一开始就不在一个起跑线上

#530 金钱带来的好处之一是安静。

01@自我的 SZ

今年我让周围的人松弛不少。

公众号：贰掌柜信息精选

在今年之前，我总是报着一股你做任何事一定要做的比别人出色，全力以赴做到 95 分才算达标，我自己无所谓，自己卷自己能承受就行。但身边的人隐形的压力很大，比如你一件事，你做到 70 分，可能在我这里不达标，但是这是你能够做到最好的，或者是最舒服满意的结果。我的 95 分高标准，对你就是一种压力。

7 月我送母亲回老家时，小弟聊天时提到，其实他们的生活挺舒服的，但是我和我爸这种卷王之王，对事情要求又高，瞬间他们觉得自己不配这么舒服，和我们在一起，总有一种应该要往前冲的压力感。

我其实一直都有感觉到，我自己的行为对身边人的要求提高了一个档次，比如我儿子，他知道我的标准是 90 分才算 OK，他爸就是 70 分就 OK。比如兄弟姐妹，他们知道我要拼尽全力做一件事，他们只想余一半力让自己舒服。同事和搭档也知道，我喜欢精益求精，差一点点都不行。

今年来，我首先放下了对别人的要求，70 分也可以，余下的 20 分我来补或者其它地方补，对自己也是，不要总是用很高的对标要求自己，尽力而为差不多就行，以前自己做的不好或者目标结果不达标很难过的心结，现在对自己说，都过去了，做好下一次就行。细水长流，不争这一次的最优了。

松弛感瞬间上来了，不仅是对自己，还是对周围人，整体来说，如果长期高标准要求自己，虽然没有要求别人，但长期和你相处的人内心也会往上提标准，如果跟不上或者太累，和你在一起压力就会无形的山大。

公众号：贰掌柜信息精选

这种状态，我觉得对我这种打拼了上半生的人来说一种良药，可能要经历过很多，得到过很多，失去过很多，才能真正享受这种驾驭和享受这种松弛感了。

你身边有人让你有压力吗？对松弛感的看法是不是也这样？

02@喵星君大大

困了就睡觉，饿了就吃饭，不喜欢的就怼回去，喜欢的就多相处，想要的就去努力，得不到就算了。

人生就是要这样，不要给自己设立太多必须品。

那都是别人给自己带的枷锁，跟你没有关系，你只需要顺从自己的身体，做那些让自己舒服的事情，不用担心这样会养不活自己，放心吧，你这样做，情绪只会更舒畅。

人只要情绪舒畅，是最容易专注做事的。一旦专注做事了，钱就会追随而来。

03@木木命礼

世界上没有无条件的爱，都是用自由、时间、青春、金钱、尊严去交换来的。**爱你，是因为你有利用价值。**

04@茨冈女神

公众号：贰掌柜信息精选

读到严锋的一段话：罗素在《怎样（不）变老》里说：征服岁月的最佳方法，是让你的兴趣逐渐扩大，变得更加独特，直到顾影自怜的墙一点点剥落，自己的生命越来越融入到宇宙万物之中。我觉得这是与岁月最好的共存之道：**不执着己见，更别老想着以一己之见去改变别人，保持兴趣，享受生活，顺应自然。**

05@刘小波的博

一定要学着在自己身上堆积赞美之词。

比如我比我想象的还要性感，我有一个强大的大脑。重复次数多了，就会成为信念，信念就是自信。

06@毛毛虫 Claire

今天有人问：读什么样的书能提升自己？

我觉得不限题材，只要能引起你思考，让你产生反问，从而回顾梳理进而有改变欲望的书都是好书。

这类书应该去买纸质版，放在床头，用笔勾画贴上标签，时时警醒。不要瞧不起鸡汤，这是内驱力的食粮。

07@Oliviaaa

你想要什么才最重要，比一切都重要。谁给不了就让谁滚，谁不愿意为你赋能也让他滚，不要有丝毫犹豫，因为当你抱着改变别人的想法时，你的中心就不再是自己了，相当于把能量分给别人。 **我们只筛选，不为无价值的人停留**

08@高地界碑

你得学会提醒自己保持某种程度的漠视。

你要知道，这个世界上大多数信息都是消极的，无关紧要的，毫无意义的。你得学会过滤和选择，节约感情和减少情绪耗损。

09@升值记

我劝家里有点背景有点关系的小中产，千万别把你家里的那点背景那点关系当回事。

因为现在形势不是前几年了。

现在的形势是怎样的，一个不太好的职位，如果招 3 个人，能来 300 个关系户，你是关系户，他也是关系户，人人都是关系户，等于人人都不是关系户。

你父母可能给你过承诺，但是这些承诺，统统不算数，不是他们忽悠你，他们根据的经验，是前几年，甚至前十几年的经验，现在的情况完全不是那种情况了，关系户也得卷。

10@我想我正在沉入一代人的海

金钱带来的好处之一是安静。很简单，交通工具的头等舱，商务座，有花园的大宅，蓄意减少座位的餐厅，都是注意安静，阔大，彼此的距离，总有人说中国人喜欢热闹，喜欢无距离，我真心不觉得，传统的市井空间恨不得都要有深深的庭院，谁不喜欢清朗洁净呢？

#531 压抑自己的人，身心总会出问题的。

01@姜岚

天下熙熙皆为利来

天下攘攘皆为利往

诱惑无处不在

慎独是面对金钱以不贪为宝

是面对不义之财以不占为本

慎独，慎言，慎行，慎微

慎初，慎欲，慎友，慎终

02@风中的厂长

早上说到赚钱难，有两位网友很朴实的语言但是说的很对，真的就是这样：

@每天进步 nl：**赚钱就是靠的为人处事，情商，责任感，爱，如果你想赚钱，对自己的客户或者甚至不是客户的都很好，生意不想做好都难。**

@火山化十 100 岁：**热心，细致，服务好，不怕麻烦，收费不狠，顾客有个小问题主动帮解决，顾客有业务了就会找你，还会介绍客户给你。**

03@半山文集

人把自己给贩卖出去，再逐渐把自己给赎回来，一生就过完了。上半生总是恨不得可以卖掉一切，下半生又恨不得买回失去的一切，**所谓的悲剧人生，不过是发现自己赎回来的始终赶不上贩卖出去的。所谓圆满的人生，就是赎回一个更加丰富，更加美好的自己。**

04@侯小强

从 1852 年到 1864 年，曾国藩“终日乾乾，夕惕若厉”，在经历过无数次的失败、错误和挫折后，他“悲欣交集”地迎来了胜利。

公众号：贰掌柜信息精选

这样的日子他仍然还要再继续八年。从“心已用坏，胆已惊碎”，到“内疚神明，外惭清议”，他一生中的大部分时间在“清理文件”、“不胜成寐”、“不胜惊悚”和“攀号莫及”中度过。

在他活着的时候，他将陆续迎来塔齐布、罗泽南、李续宾、李续宜、胡林翼、曾国华、曾国葆等将星陨落。

在他死后，左宗棠、彭玉麟、李鸿章也将陆续死去。

在阅读曾国藩的 200 多个日夜里，我无数次看到他“不废舟次”地读书，看到他苦心孤诣地经营湘军，看到他在安庆总督临时寓所为他的弟弟曾国荃祷告。

多少年来，他的形象就像星辰一样闪烁在无数陷入黑夜的人的夜空。很少有人能体会他的孤独和无力。因此，在本书的结尾，我郑重地向这位被誉为帝国最后的精神偶像、一位普通得不能再普通的“圣人”道别。

05@温州土老板

太清高的人，其实蛮难相处的。大钱赚不了，小钱又看不上。

我合作过一个做东港眼镜盒的客户，小公司有 3 个合伙人，一个老板负责设计，一个老板负责销售，另外一个老板负责生产。

我是经常和做销售的那个老板打交道，黑黝黝的长得很壮，一看的很精明干练的那种。

公众号：贰掌柜信息精选

有次老板兴奋的和我讲，说最近在谈一单生意，要是能搞定了的话，能大赚一笔，到时候出货量就会爆增。

这个话我就记住了，后来等了好几个月都没有反应。

这个肯定会问的嘛！老板就很无奈的讲，他接的是某个医院的单子，他们用来做促销的，所以上面会打上 XXX 科室的广告。

单量是蛮大的，但他做设计的合伙人看不上，感觉是 LOW 了，也没有办法当成案例。

他又没有办法兼顾设计，所以就把单子卖给同行，赚了信息费。

其实这里我已经听出他们之间有矛盾了，**一个要钱一个要名，没有办法走长久的。**

后面过了一年，那个小厂就倒闭了。

06@半山文集

逐渐发现，再怎么智慧和通透的人，其实也无法去帮别人解答人生问题，也仅仅算是自己解开了自己的人生问题。

人生是自己的，是由人用自己的行动活出来的，人生的任何智慧只能属于自己，所有的答案也只能指向自己。

这是“自渡”这个词汇，另一个角度的诠释。

07 @陌川_MC

之前跟大家说过，如果某段时期内陷入困境，什么都不想做、只想摆烂，那么也应该是：对外界糟糕的境况摆烂，同时对所有“有边界利己”的事情、都积极去做。

缺乏自我意识的人，在最开始进行利己动作时候，可能不一定会感到多快乐；

但没关系，因为只要你开始这么做了，就会增加对自己感知上的【正面评价】。

即：今天我又做了一件利己的事情，比如积极改善了居住环境。这么做让我觉得自己是个执行力比较强的人，这种感觉还不错。

通过一些利己的动作，来增加对自己的正向感知。“这么做让我觉得自己还不错”，当慢慢有了这样的意识之后，哪怕没能比从前更快乐，但至少你的尊严感是远超过去的。

尊严感不一定让你更幸福，但一定会让你获得更多安全感。

这种安全感是自发的、内化的、较为坚固稳定的。这时你会知道，从前一直依赖他人获得安全及自尊，是多么高风险的一件事。

08 @cherrymm 大师姐

心理学上认为，一个人若一直活在虚假的自体里，无论外在条件看来多么成功，ta也迟早会“推翻”这份虚假，去寻找与灵魂真正的连接，俗称“活出自己”。

若一直做不到，往往就是那些心理疾病的源头，抑郁症焦虑症等等。

生生压抑自己的人，身心总会出问题的。这就是身体对自己的反抗。身体不会撒谎。

09@财宝宝

什么是性格不合？

现在，很多人用性格不合作为分手的理由。时间长了，很多人以为是虚词，实际不是。

这句话是具体的。我和菜嫂经常互殴，就是性格不合。举例，我喜欢把东西随手放在桌子上，既方便，又容易找。菜嫂喜欢把所有的东西都收纳起来，表面看上去干净整洁。于是爆发矛盾了。我的东西经常被这个泼妇收的找不到了，而我又捉急，就要骂人了。然后这个女人也不甘示弱，对骂，who 怕 who。然后就是互殴了。

这种事情特别多。还有，我不喜欢吃蒜苗，如果她买了蒜苗，我就要吵架，她就骂我。我就对骂。

小结，找对象，尽可能看看生活环境，差异太大的，互相看不惯，以后容易打架。

10@喝红茶的三叔

对于普通家庭出身的孩子，会写是体制内晋升的唯一捷径。

论喝酒你比不过出身行伍的人，论察言观色、溜须拍马你比不过小人，论家世背景你比不过显赫的本地家族，论能力这个东西本身主观性就很强，那你凭什么比别人优先晋升？

体制内真正能决定你命运的是单位一把手，但是一把手很忙，没功夫听你在那里讲，而写的东西他是能看到的。要想跨越多个层级跟一把手沟通，让他认识你、想进一步了解你，只有靠写。

文字工作很繁琐，还经常让人抓狂，但是如果你想晋升的话，除此之外真的是没有其他更好的捷径。

会写，至少有以下二个能力。一是本单位业务很熟悉。上级要求、自身业务特点、下级的痛点都清楚，才能言之有物。二是本单位的公文行文特点很熟悉。语句通顺，时不时有金句，还不能有错字漏字。

除了写出让领导放心的大报告，如果你能在向外单位（系统内上级）报送的材料，得到更大领导点赞，升职就基本上没问题了。

#532 勿以小怨忘人大恩，勿以小恶弃人大美。

01@方赏

光刷认知为何没有用？

公众号：贰掌柜信息精选

过渡刷认知其实是偷懒和逃避，因为行动去需要能量，而刷认知就可以当作对自我的喂养，表面上在学习，其实也不思考，只是大脑皮层做神经反应

真正让自己的三大能量中心启动，在本能和行动中心工作，在情感中心工作，在理智中心工作，才能带来彻底的转变

02@薛亦墨

要记得，树大招风，表现的平庸一点没什么不好。

——默离

03@陌川_MC

大家也不要完全不把油条同事当回事儿，以我这么多年实践看来，越是没什么能耐的人，背后给你造谣的成本越低，收益却越大。主要是源于：信息差很难被公开透明化。当别人背后跟上级客户说你不妥，你是很难知晓的，同时领导客户也往往不会找你对峙，而是默默疏远你。

越是疏远你，他们跟你的信息差就越大，那么油滑同事的造谣挑拨就越有效，效果也就越好。

所以，越是狭窄的圈子，社交维护成本越高，因为你要确保其中的每一个人，都不会背后搞事情，——但实际上这又是很难的，毕竟，很多人都喜欢损人不利己。当损害你的代价几乎是零，那么他们干嘛不这么做呢？

由此可知：避免上述的最佳策略，就是不要在固定的狭窄圈子里被锁死。

主动多出去社交，这件事儿特别重要。

04@李银河

所有的亲情、友情、爱情不过是对人的一点点惦念而已。与世上的陌生人相比，你知道这几个人的存在，他们也知道和关注你的存在。人在世间只要是有所惦念的，那就是甜蜜的，如果一无惦念，就是真正的孤寂。

05@BusinessHana

我们跟老板汇报的时候，最好不要只提问题不给方案，不然就成了给老板抛问题了.....哪怕给不出解决办法，也至少应该基于我们对这个问题的见解和想法，参考相同的案例提出一个大概的解决思路，哪怕错了，老板也知道我们是有在思考的，并且他们在指点我们的思路不行时，我们也会取得进步

06@刘小波的博

男女关系上，一定要学着多看对方的优点。

因为这是一个健康的氛围，对方自信，自己也开心。

07 @野心范

除了补充特定技能的书籍之外，要尽可能多看历史书，如果可以，最好补一补地理知识，便于你理解很多历史大事件，比如经典战役，人口分布，风土人情，文化特性等等，不要太纠结于一些细节漏洞，比如刘邦到底斩没斩白鳢起义，元吉射了几箭他二哥躲没躲，赵老弟到底有没有手刃他老哥，术赤到底是不是他老爹的骨血，重八真就长这鞋拔子脸等等。

我们不是专家学者，也不是考古出身，那些细节的考证，不是我们关注的重点。况且你想啊，历史也是人写的，只要有人的参与，是不可能做到绝对的客观，况且还是第三视角，有些事情当事人都未必清楚到底怎么回事，而且他们也有 KPI 考核，也要过审不是，你不润一下，不艺术加工一下，怎么保存上传云共享。

所以历史也是开了美颜，上了滤镜，必要的时候也是要一手比心，一手比耶萌萌哒。我们要做的是捕捉逻辑。

那什么是捕捉逻辑呢，就是找规律，还原某个大事件或某个人物，在这部特殊的历史纪录片中，所扮演的角色，所起到的作用，梳理人物行事流程，最后自己总结出一条结论。

然后结合自身情况，用这条结论去实践。通过反馈之后，再进一步调整，然后再实践，直到总结出一条适合你现阶段、现有条件实践的 SOP。

公众号：贰掌柜信息精选

发现没有，这个过程像不像智能化机器的工作流程，历史就相当于喂养给我们的大数据，我们算力够，实践多，调整快，当下 90%的现状问题，都是可以在历史中找到雏形答案。

所以你看那些大佬，没几个不喜欢研究历史的，男儿欲遂平生志，五经勤向窗前读。

08 @刘晨曦-从心

之前写过几条人到了 35-40 岁要更换电池，唤醒内驱力，自我重建的文字。今日再次感叹，**人一到中年，肉眼就能看出，内在是否换过动力电池。**

已经换过电池的人，更新过信念系统，清空了过去，眼里有光，人生持续发展，余生还有追求，关系也逐渐进入一个清爽舒适的状态，轻盈地活。

还在用旧电池（旧信念）的，固着在过去的情绪和认知里，带着哪怕困难煎熬也死都不换的那种无力感，只能通过偶尔的补偿缓释无力，或者向身边人传递情绪缓解无力，挣扎着活。

09 @侯小强

曾国藩说：小人专望人恩，恩过不感。君子不轻受人恩，受则难忘。

大概他写这个的时候会想起他提拔左宗棠、沈葆楨的往事。后者最后和曾国藩都断绝了来往。

曾国藩在他著名的六诫里还写过一句：**勿以小怨忘人大恩，勿以小恶弃人大美。**

但是世事就是如此，你帮助越多的人越恨你，越有机会打倒你。旁人是没有这种能力的。

10@方赏

人能量低的时候，是比较缺乏对外界的判断力和鉴赏力的，所以会卷入到各种低能的关系和事情当中

而自己的能量水平高的时候，就可以清晰的看清楚影响自己的低能频段并且果断的说不

#533 朋友常常是阶段性的

01@rock

我们应该压抑任何时候想要去看不起一个人或是一件事的情绪和想法，因为真正的弱者你根本不会看不起他，你只会忽视他，而一个让你看不起的人往往都是引起了你的注意的人。

这种注意也许是因为短暂的跟你的价值观和行事作风不相符而引起的，但往往绝大部分能让你引起注意的人都是有他的独到之处的。

公众号：贰掌柜信息精选

不管是凤姐还是奶茶妹妹，她们之间没有高下，因为她们都领先于你，并且这种能引起人们的关注的能力会让她越来越强大，直到让你无法企及。

02@消样的世界

真正的聪明人希望别人能指出他的错误，他们不仅不会介意，还会非常感谢你，他们最喜欢有人用外部视角评判自己，帮助自己修正思维方式与价值观，让自己变得更加理性；聪明人永远不会和别人拼体力拼蛮劲，做事拼的就是脑力与智慧，财富是对认知的奖赏。

03@海岱山之秋

对孩子来说，最核心的竞争力，是坚强的意志、自信的人格和对社会认知的层次。

其他的，譬如琴棋书画，陶冶情操、培养高雅的审美、交友都很好，但不是行走社会的必备技能。

04@温州土老板

这几年有个感受特别深，**就是生意稳定了以后，手下有几十位员工了，就要适当和他们保持距离**

私下经常打成一片，会传递出间接传递出，以下的错误信息！！！！

公众号：贰掌柜信息精选

老板是我哥们，犯点小错没有问题吧

老板好像没有主见，怎么什么也和我聊啊

老板当我是哥们，借点钱买套房，买辆车，不会拒绝把。

和老板玩的这么好，给我升职加薪不过份把.....新开的同事，我给他穿个小鞋，没事吧。

面善好沟通，不代表没有架子。适当的高姿态，是有威慑力的，知道了犯错是要付出代价的。

我以前也是把员工当朋友，关系走的很近，冬天大澡堂，夏天小烧烤。

但慢慢就会发现他们会变得，贪婪，懒惰，计较，耍心机，到最后因为私欲得不到满足，而撕破脸皮。

员工变成朋友的不是没有，概率很低，大家都是奔着赚钱来的，利益是友谊的桥梁，用钱驱动最省事。

老板可以好说话，但不能好相处，这是最简单的管理之道。

05@刘小波的博

有些人老想追求一生一世的朋友。

其实就像何炅说的，**朋友常常是阶段性的。**

因为随着时间推移，每个人的处境和心态都会发生变化。即使彼此都想回到往日时光，但共同语言也可能变得很少。

不是谁的错，而是自然规律。

06 @老黄的创业江湖

穷人越低调越穷，富人越低调越富。

人在一无所有的时候，就该多装逼多吹牛，把手上的成绩一分说成十分，多抛头露面侃侃而谈，好处大于坏处，这就是装逼的后果。真的富起来了，反而要低调谦虚，把功劳归给人民群众与领导，自己只是运气，如果不这么说，钱就真的变成人民群众与领导的。因为这片土地上住的人民群众，最恨的就是富人，每隔几十年就要来一次整一整斗一斗，几千年来都一个样。

富人的真正智慧，体现在低调做人、见好就收、找靠山，以及静悄悄地移转。

07 @魏锋

成功有一个很大的要素是：要身体好。

武则天十几岁就能驯烈马，跟李治生了六胎，还能帮他打理朝政。67岁登基，在D位上干了十几年，直到81岁才去世。

她登基的那个年纪，换很多人可能都差不多是要准备入土的年纪了，对人生已经没法再有什么幻想，而她的另一段旅程才刚刚开始。

司马懿也是身体好。

曹操说他有“狼顾之相”，想要提防他，可曹操都死了，他没死；曹操的儿子曹丕死了，他还是没死；曹操的孙子曹叡死了，他还是没死。

他吞并不了诸葛亮，但把诸葛亮熬死了。在古稀之年，他还能打倒自己的政敌曹爽，取得军政大权，为司马家开启西晋时代打好了基础。

成功需要积累。体力不行的人，可能还没到“摘果实”的时候就挂掉了。

ps：我这话没有“只要身体好了就能成功了”这层意思，谢谢。

08@王叔强势文化社群

为什么高手普遍话比较少？

少言，寡言，是维护自我能量场的一个最佳方式，我们普通人碰到不对的人，只要开了口，打开了话匣子，能量就会迅速流逝损耗，有的时候两三天都缓不过来。

而我们常常会由于自我本能会说出许多废话，这会极大影响到我们的精神和物质体验。

丁元英买早餐先付了钱走时又被催讨，选择沉默付钱走人，避免争论，也是这个道理。

所以说**三年学说话一生学闭嘴**，这里的学问很深！

09@偏印学院

当一个人觉醒之后，他知道了所经历的一切都是自己的功课，都是人生剧本的安排，他会把自己抽离出去，看着那个小我去体验剧情，完成角色。

他不再抗拒，不再抱怨，而是如镜子般呈现，来什么就去体验什么，在体验中保持一份觉知和清醒，不对抗，不评判，不攀附，不试图控制，直心而为。

因为找到了生命的出路，知道了**所经历的是一场戏，而自己需要的就是借假修真，借事修人，随缘而行。**

他会允许一切的发生，允许万物如其所是，允许自己成为自己，允许他人成为他人，顺生命之流而动。

开窍的人之所以厉害，是因为他彻底通透着这个生命真相--自己就是一根管道，天地间能量流经的管道，宇宙借由万物能量的流经实现对你那个内在真我的唤醒。

10@武志红

从长远看，占上风的是那些练习更勤奋的人，而不是那些一开始在智商或其他才华方面稍有优势的人。——摘自《刻意练习》。

这也是这本书一而贯之的核心观点，即，**是长期的刻意练习决定了能力，而不是一些先天的东西。**

这也是天赋论和努力论的两种论调，有意思的是，越是之前的学者，越容易持有天赋论的论调，而现代进行相关研究的心理学家，多持有努力论的观点。

#534 人，越简单，越强大。

01@爱编程的魏校长

不要在孩子作业的时候，打骂吼叫催促孩子，让孩子特别没有安全感。

除了一些特殊情况，我们不推荐家长陪同孩子写作业。我们推荐在孩子起步阶段，辅导他能独立完成作业后，在孩子的不远处，忙我们自己的。有空，也是拿本书，等待孩子的呼叫，再去帮孩子解决学业问题。

统计了一些家长陪伴孩子起步时候的行为。如果你对自己有足够的了解，或者发现很容易在孩子作业的时候，打骂吼叫，情绪略微失控，就放弃陪孩子写作业的这个行为吧。

写作业是一件很专注的事情。陪伴不当，本来就很容易打扰了。打骂吼叫，更是让孩子么没有安全感，起到了反作用。长期没有安全感，别说写作业了，整个童年少年时期，都是阴影。基本上，要用一生去治愈。

相信我，你写作业，旁边有一个人在一旁催促指责，你也大脑一片浆糊，你也写不好作业的。

知道自己这一个小缺点后，不如把作业交给孩子，多夸赞孩子按时作业的行为，由衷赞美孩子完成得好的作业。

02@半山文集

现在才感觉到，所谓的“在路上”，不过是指向：自己认识自己一直在路上。

世上最丰富的，最美好的，最有趣的风景，全都在这条路上了，你与这个世界所有的交际，都会攒到“自己”这儿来，即使是遇见一本思想丰富的书，或是灵魂丰盛的人，也不过是“自己”很丰富的另一种投射，能在外面的世界找得到的，你在“自己”这儿一定可以找到，而在“自己”这里找不到的，外面的世界根本就没有。

在路上，不过是成为自己，大概就是心在自己的身上，心在自己的心上，灵魂在自己的灵魂之上。

03#温伟房产投资笔记

所谓商人真正的精明，不是会计算，而是会预判。

计算是小学生都会做，六年级小学生就可以把加减乘除计算的很清楚。

真正难的是预判。

具体微观到对某一个楼盘房价涨跌的预判。

你预判这个小区，下个月房价是上涨还是下跌，预判明年的房价上涨还是下跌。

04 #灏泽异谈

这次飞了一趟北美后，比较深刻的感受就是，**海外的生活，尤其是北美的压力越来越大了。**

比较直观的感受就是，房价与物价都挺猛，就连总体来说花钱大手大脚的白人群体，都有点开始懂得精打细算了。

另一方面，就是常规的工作不那么好找，整个北美的用工专业属性，明显飙升了许多，很多曾经撸起袖子就能做的工作，如今入门门槛都被提高了，需要各种资质和证书。

当然，作为传统资本主义生活方式的大本营，已经完成资本积累的富贵群体日子依然很舒适，这倒是没有变。

就像我这次回北美住的温哥华西区，和洛杉矶比佛利，无论是华人群体还是白人群体，都在过去四年的大通胀时代下，赚的盆满钵满。

总之，就是整个北美的社会阶层悬殊被进一步拉开了。

而对于某些口语不流利，同时没有过硬专业技能，自己家底也不够厚的读者来说。

我只想提醒一句，想移民的话，请一定慎重。

05 #灏泽异谈

我从来不重男轻女，在我眼里，男人也好女人也罢，都有各自的升阶之路。

都有各自的苦痛，都有各自负重前行的压力。

但有几件事是共通，且永远不变的：

你如果想要生活变好，那永远是靠财富开路，靠事业做基础。

是把自己当作一家企业一般的经营，把儿女情长都置之度外，做有远见的决策、忙有利润的项目、结交有价值的人脉。

业余时间？更是单纯的把自己看做一台精良的战斗机器。

用充满营养的优质食物、饱含智慧的书籍、阳光健康的运动来补充维护自己。

正如我之前文章说的，人，越简单，越强大。

06 @四爷 eyiS

今天给员工写的工作习惯的养成：

1，一次性学会说清楚事情，考虑到别人不一定知道事情全貌，别偷懒觉得别人什么都知道。

公众号：贰掌柜信息精选

比如**和**都有几个点很好，一次性会图+文字，告知别人需要做什么，引用相关的链接，沟通非常清晰。

不要一个事情，既不引用，又要别人翻来覆去的问和来回对话，节约彼此的时间。

2，做完的事情，记得告知别人一下

第一个与你自己而言 ,你做了别人包括老板在内才能看到 ,这样你才有功劳被人记住；

第二个，你不是独立的个体啊，你做了这一步，人家可能要进行下一步了！

不想做螺丝钉，就多考虑工作的关联性。

3，拿结果而不是过程来邀功

这个体现在方方面面，比如照片拍了，视频拍了，拍了，然后呢？不发布有用吗？发布了没人看有用吗？你花了很长的时间，这是职场，别说职场了，在学校见过那种很努力成绩很一般的人吗？高考会因为这人平时很努力就给多加分吗？拿结果出来哦。

4，**每天自己给自己定计划学会解决问题**

任何人都只是给你提供一个思路，解决问题的人本身是你自己，别说别人没教你，人家有这个功夫教你，自己都能干完了。对，我说的就是我的时间，教你是情分，不是义务哦。

要学习的话，是需要付费报班的，咱也不是补习班哈，是职场，是拿工资的地方哈。

请大家谨记以上哈，谢谢大家~

07 @伍倩 MargotWU

我从不赞成受害者有罪论，但我常常强调，**在没有暴力胁迫的长期受害关系中，受害者自己是有责任的。**

推卸责任，往往导致我们只见对方的残忍、冷漠和现实，却不见自身的懦弱、偏执和贪婪。

但只要我们承担起对自己的责任，就会发现，我们并不是想象中的案板上的肉，只能任人宰割。我们是人，有手有脚，可以举起手抗争，可以迈开腿离开。瘫在受害者的身份里，祈求他人的悔悟，并不是受伤后唯一可行的道路——那甚至根本就不是一条路，只是死胡同而已。

还是那句话，**怪别人，哪怕怪得再有理，都无法解决自己的问题，过好自己的人生。**

没有救世主，没有神仙皇帝，路人的注意力和正义感也有限，不必期待任何人会为我们的生活负全责。人只有自强自助，大家才会帮忙，老天才会帮忙。

08 @关怀的天文世界

职场里，感情中，家庭子女，财富金钱，别太认真。

认真，过度认真，容易生病，降低免疫力，不值得。

公众号：贰掌柜信息精选

职场里竞争激烈，绝大部分人升个一级半级，并不会多赚多少，累一身病，最后中晚年，四五十岁开始病就上来了，治病钱就全花光，一分不剩。

人生，不要觉得自己有多优秀，命运的好坏和在某个领域多优秀没啥关系。

眼下大环境这么差，医疗费用依然高歌猛进，和收入不成正比，医院人满为患，去一趟医院，就会感觉到人的渺小，除非你的资源不用去医院，而是医生上门服务，但只有极少数人有这个特权，剩下的绝大多数，都是去医院。

挣得不多，也不累，心态好，身体好，不操心不费力，就是赢家，老了才会明白的道理。

10@专家 ip

对于一个毫无背景的普通人来说，认认真真把《毛选》，《商君书》，《盐铁论》，《贞观政要》，《货币就业与利息通论》，《家庭私有制和国家的起源》，《教父》等骨架级书籍吃透。

原因很简单：

经济能回答你所有关于赚钱、创业、投资、生意方面的问题。

政治能回答你所有关于发展、晋升、利益、逻辑方面的问题。

历史能回答你所有关于人性、权谋方面的问题。

09@刘娜朵

世上无新事，所谓情深不寿，因为逃不过强大的客观规律，经得起距离的折腾，经不住光阴的消磨，耐不住人性的漂移。

开始时的勤奋、体谅和温柔，慢慢熬成了怠惰、怨怼和坚硬。

一路上有你，苦一点也愿意，苦多了免谈。情深意重的人，最终变得寡淡凉薄。

洒脱要用经历、见识、最后落到审美来换得。你都已经知道，手里的茶开始要变凉了，不必追问，更不用逼对方多喝几杯，稍聊两句起身握别就好。

太上忘情，最下不及于情，情之所钟，正在我辈每入魔障歧途。真正第一流的人，不爱那么多，只爱一点点，懂得适可而止，是极高明智慧的境界。

#535 自律不会致富，是致富后才会自律

01@雌雄同体颜老板

为什么军师不入战场，因为军师能一眼看穿人心，当你能把大部分饮食男女的真实想法和世俗算计看清的时候，你就对这场游戏失去了兴趣。

普通人的婚恋说到底是为了解决三大需求：性需求/生育需求/饭票需求，这三样占上一样，关系就能勉强维系，占两样已是上等姻缘。

公众号：贰掌柜信息精选

当一个人实力和通透兼备，这些需求就不再必须通过婚姻这种方式来解决，除非能遇到一个人让 ta 愿意主动牺牲利益和自由，否则 ta 不会向世俗妥协，唯一解就是双向奔赴。

那天有人自作聪明给我建议，说我这么努力挣钱，现在基础也打得不错了，可以找个有钱的强强联合，蠢宝宝真是不懂我，总喜欢拿市侩那一套来意想颜老道。

要是为了找有钱的，我当年就直接下海当鸭去了，年轻帅气体力好的时候去卖吊不来得更快？还这么不辞辛苦地弯弯绕绕搞什么事业？

我赚钱的部分意义就是为了搞纯爱的，我就是希望当我闭上眼睛想到我要选择的那个人时，我不去考虑那些利益算计，我只要我喜欢就行了，千金难买我乐意。

很多人的情感问题，说到底其实是个生存问题，只不过披上了感情的外衣。

02@卓凝-

女性魅力的核心不在于你是否拥有天使面孔及魔鬼身材，而在于在漫长一生里，你是否对生命有足够的热情。

也许你长得并没有那么标致，但只要足够爱自己，并且敢于磨炼心志、坚定意志，接住这个世界抛给你或好或坏的橄榄枝，那么每个跟你接触的人都会被你的热情所感染。

而这就是打开世界魅力能量的钥匙。

03@掌柜掘金

曾国藩说大富大贵之人必有这四种迹象：“端庄厚重、谦卑含容、事有归着，心存济物。”

为人举止端庄，坐有坐相，站有站相，性格谦卑，哪怕深处高位也能很好的向下兼容，这种就是贵气。

做事有始有终，与他人合作追求互利共赢，把利他思维放在首位，不会想着偷奸耍滑的，日后必定富足。

大家可以对照。

04@老黄的创业江湖

创业成功前的我，抽烟喝酒熬夜、奶茶可乐炸鸡排，从不运动。30岁看起来像40岁。

创业成功后的我，戒烟戒酒作息正常，蔬菜水果健身餐，每周重训三次。40岁看起来像30岁。

我认识一些人，他们企图用自早睡早起、健身锻炼、勤奋阅读的方式达到致富的目的，绝大部分都失败了，我明白了一个道理，**自律不会致富，是致富后才会自律，为什么？因为手上了有了大把钱，才会想活更久、更好。人有了钱，才会重视生活品质仪表穿搭，**

公众号: 贰掌柜信息精选

穷人求的是简单凑合方便省事。我有了这么多钱，可不想晚年都当医药费付了，人有钱，才会惜命。

常有人说，富人为什么富，是因为发家前生活习惯比穷人更自律。以前的我深信不移，现在的我明白，这都他妈的放屁。

05@苏河湾茅 19

你如果每天都和做生意赚到钱人待在一起，你就会发现一个社会现象。

赚到钱的人，几乎没有人会讨论学习、认知、思想这类玩意。他们每天说啥呢？

赚大钱的人，每天都在忙。一睁眼就开始处理订单，安排应酬约会，筹划设计产品，计算商业利润.....第二天重复。

他们没有时间去做别的。

反而是**大多数普通人，天天有很多空余时间，研究怎么学习，怎么阅读，怎么内省.....搞很多这样逼事，就是没有做一件实实在在产生利润、获得客户、创造可以售卖的产品这些事情。**

穷人和富人的分野，恰恰就在这里。

06@bookthing

公众号：贰掌柜信息精选

心软和不好意思，只会杀死自己。理性的薄情和无情才是生存的利器。

07 @偏财主任

人生归根到底，是一场心的修行。

外界定义的你，并不是你。

外人看来，你家境富裕、子女成器，却只有你知道，配偶早已情已不再、另觅他欢。

外人看来，你才华横溢、造诣颇高，却只有你知道，加班日日都是常态、餐餐天天都是粗茶。

外人看来，你经济拮据、夫丑妻贫，也只有你知道，夜半归来家中仍有人为你留一盏明灯。

外人看来，你生性愚钝、前途寥寥，也只有你知道，略有小成后内心的那份自在荣光。

所谓改命，其实是改变自己的心。

08 @大歪本人

大人如果是发自内心的欣赏孩子，发出感叹，孩子会很自然感觉开心；大人如果是为了某种目的去夸奖，孩子感受到的是控制。

公众号：贰掌柜信息精选

如果不能理解这句话的意思，可以假想有的领导为了让员工服从某项安排，拼命夸奖鼓励的样子，是让你觉得更有动力，还是更厌恶。

所以你会看到很多父母努力保持情绪稳定，找很多好听的话，想办法去鼓励孩子，但孩子似乎不吃这一套，甚至是一副蔫蔫儿的样子。

所有好听的话，只要离开了真实这一基础，都不会让人觉得开心。

有控制必有反抗，哪怕你自认为自己的控制藏得很好，那也改变不了事情的本质。

09 @打工归来啊

出路出路，走出去就有路：

每个人人生中都会遇到很多困境，很多时候你都觉得怎么走你也走不出来。我也碰到过，万事不顺，感觉真的人生没有了未来。

后来我老朋友就建议我去他那里走走，我就行李都没带去朋友那里走走，在路上就想了很多。到了朋友那里交流了一天一夜，豁然开朗，也找到了新的人生方向，后来终于走出来了。

有时候碰到困难，碰到困境不可怕，心里一定要淡定，好好的沉下心来。放空自己的心态，去走一走，看一看。

走走看看之间，也许你就找到未来的路，出路出路出去就会有路。

10@野心范

小钱里的人情世故。

你们要搞好和一个人的关系，在你不是特别有钱的时候，我是不会提倡你去送贵重礼品的，因为送礼有一个必要的条件是，你不能让对方难为情。我们真正意义上的送礼，本质上不是单方面的付出，是一种提前分享喜悦、分享果实的行为，既表示出我是个乐于付出的人，也表达出一个深入交往、对对方有信心的决心。

那如果明知道你就是一个小兵，你家里也不富裕，那哪会要求你送什么礼品呢，再差劲的人，这点人之常情总是能理解的。

所以呢，**你如果现在还不是那盘菜的，你就要做符合身份和阶段的事情。**平时大家一起外在的时候，你就专门买水，就给对方买水就行了，每次都第一个去，反正在哪都要喝水的，**你不要买一块钱的水，至少要买两块钱的水，饮料看情况来，一般情况不用买饮料，买饮料不够严肃。**

不过开心的情况下，可以买饮料，特定场景比如运动的时候，买功能饮料，注意冰不冰，对方爱喝什么，喝不喝奶茶，如果你这人比较有意思，可以试试的。

你什么都不用管，就买水这一招，就足够你得到一个很好的标签了，哪怕大事干不了，但是会照顾人，心地善良，可以留在身边。

#536 体制是拿来保护笨蛋的。

01 @深圳 ZKH

打工本质上一种依赖

长期打工带来的是思维层面的路径依赖，会把平台资源/优势默认为是自身具备的

这可能是最大的麻烦，不失业或者创业都还好，但一旦脱离打工状态，会有一个世界崩塌重建的过程

人在顺风顺水的情况下，会觉得自己的核心能力尤为强大，其他的仅仅是不熟悉或者懒得弄而已，就会看轻这个崩塌重建的过程

所以，一旦发生，要么死不相信陷入自欺欺人的境地；要么 360 度蒙圈，一呆就是三年；或者，有奶便是娘，抛下自身优势，极速加入“下旋通道”

实际上，一切都还在，只是自身跟环境的链接方式变了，过去的链接组合方式已经难以为继。需要重构连接，这时候反而有了以自身优势为核心，建构更有前途链接组合的可能，只是满目混乱军心不稳，需要强大的心性

看到自身，看到环境，看到远处

02 @消样的世界

那些失败的家庭有一个共性，就是在关键问题上随意糊涂，比如稀里糊涂的给孩子选专业、稀里糊涂交朋友、稀里糊涂的结了婚，但是在无关紧要的小事上却异常纠结，

公众号：贰掌柜信息精选

打碎一个饭碗要吵半天、某个场合说错了一句话会胡思乱想一个月、孩子一次考试没考好，就觉得天要塌下来了，**小事上’ 网上线、大事草率决定。**

03@说投资

人一辈子做对两件事就可以很富有:寻找什么是有效的，重复它。发现什么是无效的，避免它。我们不需要新的思想，我们只需要正确的重复。——查理·芒格

04@中医太美

其实大部分赚到钱的人——生意人、网红、作家，甚至明星歌手最初靠主业生存、副业创业。

不能没主业。

普通人没主业就断贷断供，没收入会让你心态崩溃。

没副业只有主业，你专注于细节化的执行工作失去全局观和战略观，将失去输出和创造能力，成为一个执行工具。

当你主业没有突破的时候，或许你可以利用业余时间搞一搞副业。

05@勇敢牌荷包蛋

中国有一句老话叫：**事以密成，语以泄败。**

公众号：贰掌柜信息精选

其实这句话在心理学上是有依据的：

正常的情况下，当你做成了一些工作，你会得到成就感。

但是当你告诉别人你的目标时，别人会鼓励或夸赞你的计划，你的大脑会误以为你完成了目标，相当于大脑提前被满足了，你的积极性和动力也会大打折扣。

还需要防范一些别有用心之人的嫉妒心和破坏欲。

因此**目标只能在心里说，对着宇宙说，这样你的磁场能量才会越来越足。**

06 @侯小强

曾国藩说什么样的人可以大富大贵呢？

第一，端庄厚重是贵相。不是轻飘飘的。而是坐有坐相，站有站相，规规矩矩。

第二，谦卑含容是贵相。不是咋咋唬唬，脸上写着甲方、我牛 x、老子天下第一的。

第三，事有归着是富相。凡做事一定有始有终，不是虎头蛇尾。

第四，心存济物是富相。有双赢、互利、利他之心的，可以富贵。

大家可以对照

07 @野心范

越傻的人，越要去体制内。

我现在还听到一种说法，说体制内的人际关系复杂，笨的人单纯的人根本应对不了，哎呦喂宝子们，你们都不知道，你以为体制是拿来保护牛人的啊，我告诉你们，**体制是拿来保护笨蛋的。**

为什么我们会分成体制内和体制外呢？这就是我们很多模式里的经典模式，就是双轨制。体制内有一个特点，就是天上地下两种人生，精英与笨蛋齐飞，领导共基层一色。

我们讲的体制内人际关系复杂是什么意思？其实这个表述是不准确的，社会上的人际关系才复杂，做什么的都有，见面跟你笑嘻嘻，晚上就把你冲下水道。体制内人际关系的本质是，在有限的存量里无限内卷，有些人还可以作弊开挂，但再怎么卷，也卷不出现有的框架，人家都是有名有姓、有案可查的。

混社会才是真正的需要智商、情商、胆量、运气、不要脸，你没点本事，没点手段，脸不厚心不黑，不会科技狠活、缺斤少两，真的会比较艰难。因为都要在无限竞争的市场环境中去争取，那再怎么，你在体制内，一年 10 到 30 的收益是稳妥的，不讲附加值福利值和社交地位。在外面的话，我以前有个卖鱼的同学，他妈妈每年要和隔壁的打架两次。

你在体制内，只要你没犯法，领导也拿你没办法，只要你不当领导，那谁来了都不是领导。混到 35 岁没盼头了，也不想勾心斗角、巴结领导的话，就死猪不怕开水烫了，谁年轻谁有前途谁干活多，反正可以开启装死模式了，领导来了也不管用，礼貌热情一问三不知，知错认错永远不改错。

08@摸鱼的掌柜

说个人际：

不要轻易的主动去帮别人分析事情，不论结果怎么样，其实对你都是不利的。凡事背后都有因果，你的介入，等于主动背负上被别人的命运，损耗自己的能量...

09@K 线舞者 6

三代人必须有一代人吃苦受罪，否则就没有下一代了。父无能，儿受罪；儿无财，父低头。一个家族要崛起，一定要有一个不怕千难万险，流血流泪的带头人开疆辟土，颠覆贫穷。

爷爷不努力，爸爸就要吃苦拼命；爸爸是废物，儿子就要绝地反击。否则，一代人中只要出现一个好吃懒做，游手好闲的混子，这个家族基本上就玩完了，经济衰落，人口凋零。

一个家族无法崛起的根本原因，第一：缺乏吃苦拼命的精神；第二：认知水平太低，看不透人性、商业、江湖的本质与潜规则。

人的一生都是认知觉醒的过程，任何人都无法赚到超越认知之外的钱。唯有提高认知，颠覆旧思维，才能穿越贫穷的黑色迷雾。

10@专家 ip

高手都有一个共性：大定

比如当众讲话不紧不慢，不会被外界的任何人和事干扰

他强任他强，清风拂山岗；他横由他横，明月照大江

他们还有许三多的“傻”劲

每天早上六点起床，雷打不动，把工作计划做好，出门一边走着走着听书，一年 365 天，每天如此，别人都说他的生活就像雕刻出来的一样，他从不计较，从不大惊小怪

别人眼中无法忍受的寂寞，他却甘之如饴，这并非孤单，而是懂得和自己相处

#537 内心只在乎三件事就好：我的钱，我的健康，我内心的平静。

01@刘小波的博

和人相处，多用陌生人框架，而不是熟人框架。

陌生人框架就是就事论事，而不是过多考虑对方的情绪。

记住，你不需要所有人都喜欢你。

02@郭绍兴奇门预测

曾国藩：成大事者，必有“三慢”

1.慢读书

“一慢”看似“笨功夫”，实际上是把书读得熟、记得牢、钻得深。

2.慢说话

会说话很重要，能闭嘴更关键；成熟的人，说话有尺，做人有度。

3.慢做事

大巧不工，重剑无锋；慢下做事的心态，在细节处做到完美。

03@斌叔很忙

想要成就一番事业，还是要对自己狠点。

目力所及，所有底层出身但挣不到钱的人，都有一个特点，就是不舍得对自己狠。准备考试，看一个礼拜放弃了；准备减肥，节食三天太难了；准备写作，一天两百字两天封笔。

讲排场，要体面，吃不了苦，自尊心强。延迟满足感？从来没有过。稍微努点力，熬点夜，加会班，就被自己感动。

公众号：贰掌柜信息精选

反过来，**挣到钱的大多也有个特点，就是对自己特别狠。准备考试就告别狐朋狗友，准备减肥就能每天五公里，准备写作就先干三个月再说。**

不管再晚，当日事，当日毕。不要脸，不要体面，不讲尊严，不达目的誓不罢休。加班熬夜根本不叫事，醒来就在工作，每天 007，996 就算休息。

当然，第一，成功不是必需品；第二，对自己狠也只是成功的必要条件。

你不对自己这只小猫咪下狠手，那生活就要了。

04@摸鱼的掌柜

说个避免内耗的心法：

任何让你难受、委屈的人或环境，都在暗中消磨你的自信，吞噬你的能量。**谨记，谁影响我，我就放弃谁。内心只在乎三件事就好：我的钱，我的健康，我内心的平静。**

05@小哈士奇 Monica

越是别人嫉妒，越是要保持理性、保持优秀、保持得体，切不可有任何失言、失语、失德的地方。

被孤立不可怕，关键是也要有自己的支持者，有能护你的力量。

和领导单独乘坐电梯的时候,相对地可以贴靠在领导后面,别一副不敢靠近他的样子,大方豁达,就像对待你尊敬的叔叔伯伯一样。

06@刘瑶

稻盛和夫说：“当一个人尝尽了社会的无情，人心的险恶，经济的压力，婚姻的不堪，你终会领悟到，放下执念，善待自己。**唯有读书和赚钱，才是一个人最好的修行，前者使人不惑，后者使人不屈。**”低级的欲望通过放纵就可获得，高级的欲望通过自律方可获得，顶级的欲望通过煎熬才可获得。就像北野武 icon 说的，**虽然辛苦，我还是会选择那种滚烫的人生。**

07@喝红茶的三叔

培养孩子，最重要的是培养孩子的自驱力。自己想学，自己克制自己，自己约束自己，最后养成一种习惯。

上辅导课，创造良好的场景，只是辅助手段。如果孩子内心抗拒，搞不好的。

这是适合国内国情的。如果你家特别有钱，不管孩子咋想，一路铺到头，啥事都能解决，当我没说。

08@喝红茶的三叔

在单位混，有能力但没背景该怎么办

公众号：贰掌柜信息精选

有能力又没有什么背景，首先要会藏拙，职场离不开斗争，越靠近核心，斗争越激烈，如果没有十足的准备，不要轻易表现出自己参与斗争的野心，**实力不允许容易当炮灰，这时不如先安心做个小兵，远离漩涡中心，积善缘攒人品等待机缘，或者干脆做点小副业搞好家庭建设**

09@可米小木

最近被人民日报的这段话治愈了：

如果你是一个普通的父母，

没有什么资源，没有什么太多的文化，不知道怎么教育孩子。

那你就多鼓励他，认可他，多表扬他，多理解他，多支持他。

不要把自己的认知、焦虑、恐惧、愤怒、委屈强行转移给孩子，就是对孩子最好的教育。

孩子若是平凡之辈，那就承欢膝下；

若是出类拔萃，那就让其展翅高飞，

接受孩子的平庸，

就像孩子从来没有要求父母一定要有多么好一样

10@澄心-神自清

杨绛先生说：“记住，**和周围人搞好关系的秘诀就是，不要和他们分享任何成功的喜悦，和任何开心的事儿。**”

#538 “交情比钱重要，谈钱伤感情” 这些都是穷鬼的说辞。

01#灏泽异谈

人生的诸多功课中，我认为最重要的一项就是“熬”。

这门功课太难了，大多数人都有胆子猛冲一把，但却都没有耐心苦熬数年。

所以，大多数人，成不了大器。

不管你承不承认，事实就是，每个人都有自己的命运的节奏。

我曾无数次说过，如果真的用放大镜去仔细端详每个人的人生，就会发现，天下众生命运都是顺逆交织。

跌跌宕宕两年，浑浑噩噩三年，再光鲜亮丽两年。

“你只管把你应该做的，尽人事的那部分认真做好，剩下的就是放心交给天命即可。

心态一定要平和。

公众号：贰掌柜信息精选

切记，得之你幸，失之你命。

等有朝一日回头再看，你极有可能会恍然大悟，当初得到的未必是善果，曾经失去的未必是恶业。

所以，如果你现在感觉过的很苦。

不要怕，咬紧牙关，沉住气。

把每一件手头事，都认认真真地做好，把每一段命中缘，都尽善尽美的处好。

一步步，忍着眼泪，忍着泥泞和汗臭，向谁也不要抱怨，只管自己走。

这就是老天在磨砺你，不要怕，我会陪着你。

慢慢走慢慢熬，你就会慢慢发现，某一天你的前路突然越来越开阔，你的步伐越来越轻松。

而这，就是熬出头了。”

02 #赢在 8 小时之外

“急”和“穷”我都不会救的。

只要不是能长期合作、长期给我带来利益的人，那么该死的就让他去死好了，关我屁事。

公众号：贰掌柜信息精选

另外，我也从来不做慈善。

哪天如果真的做慈善了，也是为了避税、为了提升口碑。

原因很简单：我的身体、眼泪、爱和能量，都不是廉价品。

低能量、低自尊的人永远也不明白这句话是什么意思。

当然，我非常佩服那些充满大爱、毫不为己专门为人的人，我也非常佩服那些自私自利、心狠手辣、刚愎自用的人。

因为这两类人永远都是能量满满，活得非常带劲。

我最瞧不起的，是那些价值观不稳定、思维混沌、整天左右摇摆、各种权衡、到处抱怨和懊悔的人。

这些都是负能量的垃圾，不可能做成任何事。

03 #赢在 8 小时之外

我这个人，喜欢到处发红包、给小费。

比如，以前我去别的公司拜访时，如果有前台接待我、帮我预约、帮我带路，那么事后我一定会加她的微信，发一个 58 元的红包，表示感谢。

公众号：贰掌柜信息精选

比如，有人给我介绍业务，帮我牵线搭桥，如果合作成功了，那么以后每个月我都会给介绍人分成，比如每个月利润的 5%。

如果这个合作持续一辈子，那么我就会给介绍人分一辈子钱，每个月我都会给他转账。

结果就是，我的路越走越宽，愿意为我提供信息、愿意为我牵线搭桥的人越来越多。

很多人之所以做不到这些，总觉得不好意思，伤感情，那是因为你的能量太虚弱了。

大家最缺的是真金白银，不是你的一句谢谢，也不是你请的一顿饭。

即使对方不缺钱，或者对方是自己的老同学，只要给我介绍业务，我照样会给分成，每个月都给。

越是交情好，我越希望对方生活得更滋润，这才是正道。

“交情比钱重要，谈钱伤感情”这些都是穷鬼的说辞。

04 #韩丙银

我现在很宅，对很多人很多事不感兴趣，所以我就得找一些兴趣点哄着自己。

让我出去吃饭？不想。

让我说个话？没有交流的欲望。

别人的八卦？别人的家事？不想听，不心动，不共情。

我能做的就是对自己该做的事全力以赴不摆烂。

但我不能太封闭了。

只不过线下的交流是少得多。

《卡夫卡口述》有段话说得好：人们爬回到所谓的个人小天地里，因为他们缺乏对付世界的力量。人们逃避奇迹而去约束自我。这是撤退。生活就是与其他事物共处，是对话。

所以我的朋友圈从来不断更，这是我们非常重要的接触外界的窗口，当我们一直在做一件事的时候，总会在某个时间点被别人想起来。

05@威威威 vvv

教育的最大意义是让人变得更宽阔、更自由，而不是眼高于顶，固步自封

温和，谦逊、像海一样容纳所有人的同时又保持真诚。

06@顽皮的郭贝勒

体制内最重要的，就是绝对服从，其次是无差错。不需要标新立异，不需要创造思维，如果喝奶茶，在领导的眼里，就是不务正业，怎么就你特殊，管理太混乱了。这事传出去，上级怎么看，外界怎么看，还怎么往上爬。

07 @消样的世界

有人说人脉即财脉，这句话确实没错，但这里说的人脉有一个前提的，就是这个人脉必须是高质量的、是能给你带来利益和帮助的，否则的话就不能够定义为人脉，**积累高质量人脉的最好方式是向上社交；拓展人脉的第一条原则是信任，比如在职场中让灵道信任你，远比让同事喜欢你更重要。**

08 @睡前读书

王志文在《天道》里的一段台词很有道理：

“人要学会藏两样东西，一是心事，二是本事。心事要藏在自己心里，一旦说出来，就成了别人嘴里的故事，如果心不设防，受伤是早晚的事。

本事也要藏三分，本事如锋芒，是一种刺，很容易扎伤别人，人都有嫉妒心理，宁可接受陌生人成功，却很难容忍身边人拔尖。如果你不懂敛藏，肯定会招来数不尽的明枪暗箭。”

人性本就如此。所以对人性要有敬畏之心，不要高估自己在别人心里的重要性，大部分只是泛泛之交而已，求认可求理解很没必要。

管得住嘴，沉得住气，藏得住事，稳得住心，接得住所有招数。守嘴不惹祸，守心不出错。炫耀往往是灾难的开始，正如老子在《道德经》里写到：“光而不耀，静水流深。”

09@硯琳

财是养命之源。没钱，你没法到处旅游看大好河山。没钱，要为了不喜欢的工作忍耐，被迫做些自己不喜欢的事情糊口。**没钱只能在感情和婚姻里委屈求全。**

没钱只能忍受那些手上一点点小权力的人对你呼来喝去。没钱就没办法请朋友喝酒高档下午茶维系兄弟情姐妹情。被迫离开原来的社交圈。因为没钱，只能买低价化妆品，一切都先考虑预算。没钱，就没办法扩宽眼界，去投资用钱生钱。没钱就没气派，没亲情。**钱，是养命之源。要好好挣钱。**

10@南海客尘

影响到孩子一生的问题，就是家长一定要帮助孩子守住童年，过一个天真烂漫、自由奔放的童年。

不仅仅是身体健康、精神健康乃至整体的生命力，都要立足于此。

盲目鸡娃，就是毁了这一切。

#539 人往高处走，有机会就走。

01#李鲟

轻松赚大钱这种事，当然是有的，但只有极少数人能做到。

什么样的人能轻松赚大钱呢？有能力，有资源，有积累，再吃到时代红利，真有可能一年赚到普通人几辈子都赚不到的钱。

但对于大多数人来说，你既没有资源，又没有经验，还想轻松赚大钱，那你这个需求，就只有骗子才能满足了。

赚钱的能力，像其他能力一样，是可以从无到有，从小到大，逐渐提升的。

先赚个茶叶蛋钱，再赚个买菜钱，再赚个养家糊口钱，再赚到房贷车贷钱，然后才有机会轻松赚大钱。

02 #沐木玄

年轻人事业不顺，找不到合适的工作是很正常的，根本不要紧，不要把这个当回事。

你们明白一点，这个世界上，很少有你学不会的东西，只要你肯花时间和精力，愿意从 0 开始，你就肯定能从入门做到精通。

因为**大部分的岗位，没有什么难度，只要你做熟了，本质都是重复。**

如果你再加上一点点思考和平衡决策的能力，你就顺便还拥有了管理能力。

对自己有点信心，学学印比的自信，把自己想的牛一点，慢慢的你就好起来了。

03 @野心范

熟人低调，生人高调，对上谦卑，对下严厉。

社会上最大的厚黑学是什么，就是上面这几句街头智慧。如果有一天你做了朋友的上级，第一件事就是划定一个公事公办的态度，如果反过来，朋友做了你的上级，第一件事就是要把称呼改过来，摆正好自己的位置。

你们很多人处理不好人际关系的核心是什么？就是你不知道“区别对待”这几个字怎么写。我们讲的区别对待，不是教你怎么看人下菜碟，而是让你知道怎么管理人际关系。我很早以前就讲过，**人的人格是平等的，但是管理地位上，上级就是上级，下级就是下级，身份永远是不平等的。**

你在熟人圈子的时候，大家太了解你了，即使你很成功，也没人会把你当成人物来看待，我也就刚赚点钱的时候，觉得自己是一盘菜，家人觉得我还算一盘菜，后来，他们也不觉得我有什么本事的。那刚好你就做个屌丝人设就行了，这样反而少了很多烦恼，反正你也不想借钱和帮忙，不要苦撑。

那你在陌生人的圈子，尤其是不如你的圈子，你就不要太谦卑，他们看不懂你的谦卑，甚至现在很多没见过世界的人，还会以你的穿着来衡量你的身份，他看你穿得普普通通的，他会以为你无权无势好欺负的。**我们说的畏威不畏德，先敬罗衣后敬人，形象一定要走在实力前面、否则实力很容易被低估，就是这个道理。**

本来对上和对下，对生和对熟，就是两套方法论的，**从一个自身难保的利己主义者来说，我们的最优解就是，我们拥有的一切只对这一切的来源负责，其他无关紧要的人，喜不喜欢你无所谓，让它学会尊敬就好。**

04 @财宝宝

我有个友商，以前叫供应商。他是浙江某县的。厂里是做小配件的，类似于小螺丝这种东西。他们的主要销售渠道有三个，一是本省跑业务，二是来我们大城市拉单子，三是在大城市开小店，以前他们都在城隍庙附近的一个小马路，具体记不清了。都是做一样的事情，二十年后，销售部的几个人，变化完全不一样了。

一是聪明型的。天天叫苦叫累，就为本省拉单子。或者住在县里，时不时去大城市溜一圈客户。这群人基本就是在小县城里过了二十年的花天酒地。现在啥也不是了。

二是拼搏型的。他们在大城市开小店，跑业务，非常苦。因为长年累月在大城市租房，觉得不划算，他们在 2008 年后，陆陆续续买了一些老破小，当时是 35-55w 左右，纯自住的，小户型。

现在，这些人也都 50 出头了，他们在厂里赚到的业务提成基本差不多。但是，结局不一样。在大城市扎根的那批人发的满嘴流油。他们现在把自住的老破小，留给儿子，自己回乡下了。现在那些老破小大概是 500-400 个左右。儿子喜从天降，舒舒服服的在大城市读了个二本，留下来生活了。

与此同时，当年在老家 KTV 里潇洒的那些人，表面看很聪明很舒服，最后完美的错过了一个世纪。再也追不回来了。

我们家一直有个信条，**人往高处走，有机会就走。**

05 @刘春

一个人的职位和事业，最好能和年龄一起成长，否则参加酒席时，座位会不好摆。

所以，我现在尽量不参加有体制内领导的饭局；偶尔参加饭局，一定提前到，溜边站，坐末位，多敬酒，少说话，其实也没意思，尤其是需要侧仰脸，看着坐在主位的老部下，倾听他谈笑风生，并且频频点头。

老部下有时也会夸我，称我是老师，我马上站起来，弯腰道：都是领导自己做得好，我不过痴长几岁，早入行而已，当年跟领导一起的时候，我学到的更多。领导仰头笑道，刘老师，你坐你坐。

06 @谢黛

曾国藩有句名言：每逢大事，要有静气。一个人值不值得交往，还要看他的沉稳与气度。

这句话也可以用在感情上，这个人值不值得嫁。抛开现实因素。就看他在遇到生活中的小麻烦，比如你东西找不到了，你在焦头烂额的找着，男人是问问啥情况，帮你一起找，还是袖手旁观，甚至冷嘲热讽几句，你就知道，要不要嫁了。

你说大家条件差不多，如果在一起不舒心。那意义是什么？你在想以后的人生是很长的，一个人闹心，还有人添烦？你就明白了。

07 @唐龙学长

人，既怕没有自信，又怕过于自信。过于自信往往导致自以为是、夜郎自大。过于自信便是一种自负。固执和任性往往是自负者那生硬、桀骜的面孔，所以自负的人排斥他人、刚愎自用。

自负的人是“睁眼瞎”“闭耳聋”，选择性地看、选择性地听，选择性地认知、选择性地判断。

自负源于盲目，又带来更大的盲目；自负源于故步自封，又造成更大的故步自封。结果，往往与机会擦肩而过、与成功失之交臂。

投资也是如此，太顺了以后，就会对自己的判断过于自信，那么就容易乱动。

资本游戏有个特点，你可以赢一万次，但是输一次，就可能全输了。因为，人胆子越来越大，杠杆越来越高。

08 @RR-sky 的读书笔记

一个女性这一生想要过得好，除了要踏实努力不要逃避成长，降低对爱情的幻想，还有最重要的一点：**不要和烂人烂事纠缠！**

很多人都说李湘选男人眼光不好，但我记得她第一段婚姻破裂之后，没多久便又再婚开始新的生活，第二段婚姻结束也没有闹得很难看。

公众号：贰掌柜信息精选

而且从她的状态来看，她是做到了人生越往后越不把重心放在男人身上，而是放在自己的身心健康愉快、孩子家人和其他更重要的事情上。

年轻时候不好好规划自己的人生，在渣男身上浪费时间，很大程度在影响自己的晚运，这是真的。年轻的时候恋爱大过天，一纠缠就是好几年，别人都在奋力奔跑你却在自我损耗，你的晚运能好才怪！

多少人的人生都是一步错步步错，一辈子都在吃爱情的苦，好几十岁了还在被短择为男人掉眼泪，还在纠结于他爱不爱自己，是不是更爱她。

痛苦也是一种舒适区。

你在爱情的痛苦里沉沦，本质是在逃避成长。但命运的公平之处就在于，你偷的懒一定在别的地方都让你还回来，不要让自己陷入这样的困境！

09 #毛小白

大家如果见过足够多的同行，所有东西就融会贯通，一点即通，而且还会发散思维发现商机。**秘密不能等别人告诉自己，一定要自己发现才最值钱。**

有个人打钱给我，让我监督他。我说这样没意思，**鸡蛋从外面加力打破它就是食物，只有从里面打破它才是生命。我敲你没用的，得里面发生变化。**

10 #有一点点董

我们总是希望孩子有出息，又不在这些细节上去改变，只是一味地让孩子读书，这是错的。特别是我看本地的那些小学霸，眼睛高度近视，牙齿略黄，还有龋齿。父母并不关心这些包括穿衣打扮也没品，课间操死气沉沉的，感觉不像是一群孩子，反而像一群老太太，没有活力。

别让孩子输在起跑线上这句话坑害了太多的家长。殊不知，你就是孩子的起跑线，你的高度决定了孩子的高度。

#540 缺钱又缺闲，似乎是大部分中年人的常态。

01 #灏泽异谈

获大财的前提，是你要有大悟性

作为彼此的兄弟姐妹，咱们有一件事一定要琢磨透。

那就是赚大钱这件事，不应该，也没必要作为你生活的核心目标，如果你把赚大钱作为人生至高目标，那你一定会活的很辛苦，而且还赚不到大钱。

人生就是这么迥异。

02 #灏泽异谈

疾恶无忧、六亲和睦，这两件事达成了，你就会发现，你把工作给做好，是一件很容易的事。

公众号：贰掌柜信息精选

你的精力心力都能很好的投入到拼搏中。

因为你心里有底，知道后方可靠，知道自己能有打拼的体力资本，这才有了成功的可能。

03 #灏泽异谈

我还要普及一下，那就是绝大多数人，对成功/赚大钱的理解，依然还停留在“选对方向，搏一把，赢了就发财！”的层面。

真的不是这样的，也从来不曾是这样。

你随便翻开一本富豪的传记，或者问问身边大富的人。（注意是大富而不是暴富）

拼搏，一定是慢慢来的过程。

你先是迷茫，然后慢慢试着摸清方向，再是屡屡碰壁，接着继续努力不放弃，通过解决一个又一个问题，你越来越专业，越来越成熟，越来越自信。

然后，财富脉络，像金矿一样，被你一丁点慢慢的挖掘出来，当然，你也越来越熟练。

所以，**身体健康>家庭稳定>事业拼搏>日子顺遂**

这是一环扣一环的路径，我就没见过打乱顺序来的。

我对你的期待，是稳稳的走，慢慢的富，这样财富赚到手后才能捏得住。

而且，才能真正意义上享受到财富带来的舒适生活。

毕竟，没有谁，是希望躺在重症监护室，然后看着家里为了自己打拼来的财富，打得焦头烂额硝烟滚滚的吧？

04 #粥左罗

我们这一生得到的一切，都源于我们满足了别人的需求，得到更多，是因为我们比竞争对手更好地满足了别人的需求。

**当你只想自己要什么时，你很难得到，当你每天想着怎么满足别人时，该来的都会来。
总是绞尽脑汁地想满足别人的需求，财富就来了，拦都拦不住。**

05 #野心范

你们看我在微博上喷得像个抽水机，但**现实中我这人惜墨如金，基本不发表意见，因为无论你说什么，你都免不了装杯的嫌疑。**

最后我们追求的是什么？生活富足，内心平静，还有一点责任感的话，就是把子女养大，把父母送走，健康的工作生活个几十年。

至于朋友嘛，君子之交淡如水，半糖主义五分甜。还记得苏轼的《记承天寺夜游》吗，但少闲人如吾两人耳。还记得苏轼的《定风波》吗，回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴——没有乐观，也没有悲观，只是一种达观，不悲不喜，宠辱不惊。

06 #张买房

就像制造业，有上游和下游，渠道和客户，就是我的上游和下游。

如果我有很多客户，但没有很好的渠道服务，没有优势产品，客户满意度低，我的业务不可能做好。

如果我有很好的渠道，但客户不多，渠道和我合作赚不到钱，就不可能长期、稳定地给我最好的产品额度、相对低的成本。

看起来我是赔了钱，但因为这件小事，我出 3000 块，让渠道和客户，都损失最小化，获得了他们的信任。

也慢慢体会到了华杉说的“品牌买单论”，什么是品牌？

品牌是一种博弈机制。企业通过品牌，建立和消费者的重复博弈，给消费者在企业犯错时，惩罚企业的机会，以换取消费者的信任。

客户找到我，出了问题我负责，则品牌有效；反之则无效。

虽然我们是一家小公司，但**再小的公司，也要学习做品牌（不是学习做 IP，品牌≠IP）。**

07 #教授妈妈和野马小雅

缺钱又缺闲，似乎是大部分中年人的常态。

我时常觉得，人类的悲欢，其实是相通的。

中年人无论生活在哪里做着什么事情，内心似乎都住在同一个世界，为同一种憧憬而奋斗，又被同一种匮乏感困住。

也许在短期之内，我们在各自的生活中能改变的客观条件并不多，但主观上我们能做的心态思维调整却不少。

希望每个人都能走出心中的匮乏感，把每一个当下都当成自己憧憬的未来那般，精彩地活。

08 @财宝宝

人往高处走，这是很多人都知道的话。但是，如果人没有经历过痛苦，是不理解这句话的意思。我们年轻时候，遭的罪太多了，才有了痛彻的理解。

人生在绝大多数时候，就是个渺小的尘埃，没什么选择机会的。不是你想走就可以走的。想当年，我们没有办法，只能两眼翻白的在单位里等房子，太痛苦了。很多人因为一个厨卫合用的老破小，委曲求全了一辈子，娶了个自己不愿意的女人，嫁了个自己不喜欢的男人，一辈子就这么过去了。那时候没办法，求生存啊！你肯定无法想象，人均 6 平米是什么感觉。走到那个地步，人就没有最起码的面子了。那时候根本不考虑价格，只看有没有条件。哪怕是乡下倒插门，我也毫不犹豫的去了。

公众号：贰掌柜信息精选

后来，市场放开了。我是毫不犹豫的，哪怕是砸锅卖铁，也要去。我在这个事情上，从来不看价格，只看能不能够的上。只要够的上，就不考虑了，反正是合理合法的事，光明正大。

我的小娃娃，长大后，不会再因为婚房遭罪了。我们这代人就是拼掉自己了。**我是挺惨的，从小到大的优秀娃娃，班级第一，年级第一，可惜，到了青年阶段，被一套婚房教育的鼻青脸肿，仰天长叹。我这辈子，就不考虑自己了，只求小娃娃过得好。没有一代人的拼掉，哪有什么下一代的安逸。**

我的观点是，只要够的上条件，就坚决上，毫不犹豫。

人不是天天有机会的。有机会就是幸福。

09@曹群_曹公子

快餐式社会，大部分人都急功近利+非常短视。这件事情，达不到我要的结果，我就不做了。

这件事情，一开始不是我想要的，我就不去吃苦不去蛰伏了。而事实的真相是：

人要成功，真的需要时间。不是当下就会给你答案的。

2023，我最喜欢的电视剧，《狂飙》也好，最爱的电影，《封神》也罢。颂文老师也好，于适也罢。

公众号：贰掌柜信息精选

其实都有一个共同点：

都是隐忍蛰伏了非常多年，才出圈的好演员。

而且，都是全员上桌

哪怕片中的配角，也都个顶个的出彩，每个演员，单拎出来，都是王者!!

因为，**现在越来越缺这样慢节奏的人了。慢，就是快。要等待，要蛰伏。**

10 #懂懂日记

长期主义不是简单地重复劳动熬时间，而是持续试错，持续探索。任何成功都是有概率的，根据事物发展规律把时间拉长，从而穿越运气、周期、波动，从而收获成功的确定性。**偶尔的小胜不值得骄傲，流水不争先，争的是滔滔不绝。**

每个人一生中遇到的所有的事都是应得的，所以没有人能拯救任何人。

气场是什么呢？**气场不是你穿得人模狗样，昂首挺胸就可以假装有的，而是当你内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这才叫做气场。**

你要明白，发生在别人身上的事儿，99%和自己无关，相应的，自己的事儿，99%别人也不敢兴趣，只有当你学会接纳，你才会和 99%区分开来。

#541 无论处在什么环境，低谷期不要在任何人的面前叹苦经。

01 #北魏

赚钱的隐含智慧就是站在已经做成的人身边，站在巨人肩膀上，才不要重复造轮子，直接伸手摘苹果！

02 @消样的世界

无论处在什么环境，低谷期不要在任何人的面前叹苦经，没有多少人在你未取得成就前，对你保持真正的微笑，在你低谷的时候，别人甚至连假笑都不愿意给你，不过反过来想想，也要珍惜自己的低谷期，因为你看到的都是真的。

03 @聚募海哥

现在创业光努力是没有用的，就跟烧开水一样，30 度的水是不会沸腾的，必须到 100 度才可以，努力是最基本条件。

除了努力，要提升自己认知，提升自己情商，要有好的帮手，踩到好的赛道，最后还需要点运气。

04 @刘小波的博

价值观是一个人的定海神针。

公众号：贰掌柜信息精选

你没有自己的价值观，或你的价值观很弱，你一定会痛苦。因为你整个人会被外界各种看法所影响，飘来荡去。

相反的，**你有经过审视且坚定的价值观，你就是自己的精神领袖，你就能做到宠辱不惊。**

比如和人相处，坚持“互利互惠”的价值观。一方面你的路会越来越宽，一方面没有这种价值观的人，也没办法成为你的朋友。

05 @丛林大鹅

“不走弯路”最简单粗暴的一条原则：只跟拿过结果的人学习，拒绝听信身边那些一事无成的亲戚朋友同学的七嘴八舌和“好心建议”。

一个高考没过本科线的人教你如何考清华你会觉得扯淡，然而一个一事无成的人教你如何做事你为啥就会信呢？这两件事的核心性质根本就是一模一样的好伐？！

06 @千江意

藏才能稳，没有人知道你隐藏着多少宝藏，你就会有稳定的底盘，你只要稳住了的底盘，外面风吹草动，都没有关系。

形势打乱的只是飘在空中露出来的人，打不倒藏在里面深千尺的人。

07 @财宝宝

不要和说虚话的人打交道

刚才，看了不少银元鉴定博主的小视频。有一类 250 特别有意思，他们不说实话，就说虚话，什么“看包浆”，“看边齿”，“看色泽”，“看年代感”，反正就是没一句实话。

这种话是唬人的。因为他说的是一种莫名其妙的感觉，没法学。说白了，人家不想告诉你。实际上，任何鉴定，或者生意绝招，都是很简单的，有一个明确的标准。举例，辨别真酒，就是一秒钟，商标的花纹里有一个暗记（瑕疵），有就是真的，没有就是假的。再如，空中悬浮扑克牌，就是一根透明细线，你站在一米外就看不见了，更不用说你坐在观众席。

因为这个小秘密太简单了，说出来丢人，就没意思了，所以，人家不想讲。这种人不真诚，你就不要和他玩了。

小结，**如果你今后遇到人说这种所谓的感受，而不是实打实的东西，你就要注意了，这人不靠谱。**

08 @野心范

你们约人的说辞一定要明确，纯粹，不要含含糊糊的。

公众号：贰掌柜信息精选

你们有没有听过马未都讲的一个段子，有一次有人约他吃饭，有些是一些雪山草地的后人，跟他的说辞是，这次“贺总”请吃饭，叫他一块去。他一听，这个贺字，联想到了历史大佬的，以为是贺老总的后代，就去了。谁知道，去了以后才发现，原来是“鹤总”，鹤壁煤矿的老总，无语得要死。

这就是为什么现在有身份的人出去吃饭，都是先做背调的，会问得清清楚楚，根本不会去来历不明的饭局的。

你想，你一个堂堂正正的大英雄乔峰，没搞清楚状况，稀里糊涂的就去了饭局，去了之后发现，一桌子的岳不群，尹志平，慕容复，玄冥二老，外加一个游坦之和灭绝师太，你什么感受？你是跟他们一起说别人坏话，一起互相吹捧，还是一起开黄腔占人家灭绝老尼的便宜？

这就是自降身价，给自己找不痛快了。

所以不要随便约人，约人就一定要郑重其事，只不过表面上要大大方方的约，要说清楚你这次饭局的目的，是业务目的，还是感情交流，都有什么人到场，最重要的主咖是谁。

你就是想找人去喝酒，作陪，你也要讲清楚来，“这次对方来蛮多人的，都是爱喝酒的人，我们这边也叫了对应的老总，还差点人数，你酒量好，过来陪一下，支援一下兄弟，下次我帮你补回来。”

公众号：贰掌柜信息精选

这就很清楚了，介绍了背景，人物关系，目前难处，以及许诺了未来的回报，让人放心。

你就不要像二十岁的时候，想喝酒了，群里吼一声，也不知道有谁来，到时你带两个人，我带两个人，到了现场一看，一共去了两桌人，谁也不认识谁，喝了酒之后，谁是谁的马子也抱错了，最后连个买单的人都找不到，个个都装死，装电话，装忧郁装分手。

09@毛小白

如果我们养成了用时间去关注一件事的习惯，很容易做一件事成一件事，到后面做什么都更玩儿似的。

我觉得长久盈利的阈值是积累 1000 个客户，如果大家已经成交过 1000 个客户，并且持有这些数据，日子就会很轻松。但积累 1000 个用户的过程是痛苦的，要经历非人的折磨，但想想以后的回报吃些苦也是合理的。

10@有一点点董

在群体生活里，两类事少干：一是举报；二是差评，哪怕再生气，也不要轻易给人差评，因为那是别人的饭碗，他做得差，市场自然会淘汰他，但是你不能做这个淘汰者。

我从来没给过商家差评，做得好，好评如潮，做得差，自然淘汰，其他行业也一样。

物竞天择，适者生存。

#542 平日拼，是要对得起责任，节日躺，是对得起自己。

01 #Rock

人生最大的浪费，不是金钱的浪费，而是努力了半辈子，最终发现自己一直在错误的道路上奋斗，但你发现时可能已经太迟了。

普通人之所以会走弯路，根本原因是自己的认知高度受限，无法看到更广阔的世界；身边能够影响到自己的人的认知也存在局限，只有看清社会运作的本质，你才知道自己应该怎么做。

02 #灏泽异谈

平日拼，是要对得起责任，节日躺，是对得起自己。何况人生又有几个春节和中秋呢？毕竟这人到了生命后半段，最珍贵的财富，就是那一段段的美好记忆了。

03 #懂懂

五年前，总结中国企业死亡的主要原因，我说，**中国企业都不是困难死的，都是太牛，牛逼死的。**

04 #叶国焯

公众号：贰掌柜信息精选

从优秀走向卓越的企业家，通常具备三大共同的优点：

第一，持续学习，不断在对标中建立新的坐标，完成认知跃迁。

第二，开放包容，主动吸收一切文明成果、先进技术，扬长避短。

第三，敢于创新，从模仿、消化、吸收到自主创新，在准确把握市场需求的过程中拥抱变化。

马斯克曾在采访中说过：“有五个领域将深刻影响人类的未来：互联网、新能源、太空探索、人工智能和生命科学。”

对于任何事物，最快的方法就是先模仿借鉴。说白了就是抄袭再超越。

大多数人都喜欢在自己的认知里从零摸爬滚打，最后能不能走出来另说，但这过程的时间成本真的代价太大了。

赚钱也是如此，别人都给你答案了，你何必再从新做一遍，直接拿答案去用就好了。

05 #澄心-神自清

一个有福报的人，并不是代表他一切都顺顺利利的。相反的，真正的有福之人，是经历极大的挫折、磨难后，依然屹立不倒的人，这个福，才是持续的福。

天将降大任时，首先需要是身与心充分的磨砺过，否则给大任也扛不住。反而可能会给你的人生带来巨大的灾难。

如果一个人没有经历过意志力和承载力的磨练，给他福报，接不住的，给他财富，也受不住的。

所以老祖宗讲“德不配位”，这个“德”就包含着人在经历了很多挫折之后的反思和成长。

06 #日有所想 123

社会新闻是最容易让自己心绪扰乱、能量混浊的东西之一。有些事情我们绝对可以在自己力所能及的范围内伸出援手，但**绝大多数事情，不看不关心是对自己最大的尊重。**

再说一遍，多关心关心自己身边的事情，努力工作，升职加薪等其他的，先别想。

天天说国家应该这么做，国家应该那么做。

你要相信，**上层比你考虑的全面，比你智慧多了。**

管好自己的一亩三分地，就 OK 了。

07 #见易杂观

当你提醒傻子要小心的时候，骗子不高兴了，因为你断他的财路使他们利益受损，你由此得罪了骗子；

与此同时，傻子也不高兴，因为傻子会认为你侮辱他们的智商，你这又得罪了傻子；

最后，傻子和骗子一道合起来对付你。

这个社会傻子特别多，蠢得让人窒息。

08 #维千金

一个普通人，有节奏就有力量。节奏靠什么组成？

一是靠天的节奏，这个我之前提过，但更重要的是人的节奏。每天醒来对自己要干什么要有一个大致的框架，最好写下来，哪怕只写两笔也不比不写也好很多。

我在很多次感觉很不顺的时候，往往不是近况有多惨，而是自己失去了框架。

人处于无意识之间，就容易被偷袭，容易被困难打倒。如果知道自己该干什么，下一步怎么做，那么再大的事也不会对自己有多大的影响，无非就是见招拆招。

有框架有节奏做起来，那些焦虑沮丧绝望就没办法控制你，**一个忙起来的人时间金贵，是会被那些絮絮叨叨的想法钳制的，也不会被那些絮絮叨叨的人影响。**

10 #独立屋

人是环境的产物，不一样的环境就有不一样的人和不一样的生意。**创业到底往穷地方跑还是富地方跑？我的答案是富地方。机会多很多，而且竞争并没有大家想象中那么激烈，因为人太多了，只要稍稍努力加留心很容易超越大部分人。不需要做到头部，只要跑赢一半人，我们的生活就已经很好了。**

#543 永远把家人放在第一位

01 #张买房

如果孩子沉迷于游戏，是因为现实世界得不到认可

今天忽然想明白：很多孩子，沉迷游戏，是因为没有得到身边人，尤其是父母的认可。

无论孩子怎样努力，父母还是会说：你看看谁谁谁家的儿子，每次都考 100，考上了清华/北大，再看看你。

而在游戏世界里，杀掉 1 个敌人，或者和虚拟战友并肩作战，可以马上得到补血，这种及时奖励，太刺激。

人生是很艰难的，如果在真实世界里，连自己的父母都不信任支持，对孩子来说，太痛苦，努力的意义何在。

这种对比太明显，以至于，孩子在成年后，因为甚至从未得到父母的正反馈，他们根本不相信：坚持付出，就能得到社会的正反馈。

所以他们选择摸鱼、打游戏。

02 @财经小佳佳

人生的最高境界：就是熬！

曾国藩有云：**成功是熬出来的，本事是逼出来的。越是难熬的时候，越不能消沉，天资不如人，那就苦学不辍，一天天努力、进步，不断精进。**

废铁熬过了捶打，才能百炼成钢，梅花熬过了寒冬，才能绽放幽香。熬，虽然很苦，但却是种沉淀。

人生路都是越走越开阔的，熬得住岁月的苦难，才能熬得出自己的精彩人生。

03@野心范

出身贫苦又有雄心壮志的人，最容易出事。

还记得我前面讲过的一个段子吗：“**男人看吃饭，女人看走路。吃饭狼吞虎咽，爱吃荤腥内脏的男生，小时候多半家境不好，被饿坏了，大男子主义的多，亲热的时候，基本也是比较粗暴猴急。做事业大胆贪婪，从商容易搞倒钱，从政容易出事.....**”

后面还有一段，这条段子跑了几百万的阅读量。现在看来，恒大许家印就无缝印证了这句话，他搞的虽然不是政治，但是他一个商人企业家身份，半只脚已经踏进去了。

许家印什么出身，他自己说的，他一两岁他妈妈就去世了，他是半个孤儿，河南农村的苦出身。他这种人心里想的，就是强烈的改变命运的冲动，打工时就是能帮老板赚2个亿的销冠，上杠杆赚过块钱的人，这辈子都是这种路径依赖了。

可以说，许老板是所有老板中最大胆的一个，**你们看，所有人没有提到的一点是，许老板那个发型造型，最像谁，他是不是有一点模仿历史大人物的感觉？**同样的，有

哪个民营企业公司会叫中国什么公司的，他就叫中国恒大，按现在的说法这是通不过的。你们见过中国万科、中国万达吗。

还有动不动叫许主席的，还办了恒大报，那几个字还是模仿我们最权威的报纸字体，还有歌舞团，你说叫什么不好，你叫歌舞团，歌舞团这个词有一个团字，这种叫法已经极大的碰瓷官方文化了。所以他为什么能借到两万多亿？

不就是胆大包天，以为自己分润体系庞大，算是半个官方的身份了么。**人生最大的错觉就在于此，我们大多数普通人第一会吃没文化的亏，第二就是会吃没底蕴的亏。**

底蕴是什么？就是家学，就是懂那个，家学告诉你，什么是分寸，什么是红线，什么时候要争取，什么时候要退后。王健林，任正非，曹德旺，这三巨头三大佬，为什么就稳健，哪怕他们有些言语也犀利，但是他们行为不浮夸，摆得正，知错能改的，他们的出身，是有深刻的那种底蕴的，不是老许这种，一朝得势，忘了本分，捅了大窟窿，把自己陷入一条不归路。

现在一切尘埃落定了，他拿不出钱了填窟窿了，那不办他，就不足以平民愤了，不论你扯多深，他是第一责任人，他是第一操盘手，这个天王老子来了也是这么定性的，那些买了他房子没法交付还要还月供的人，我身边就有五个，你让人家怎么办。

按照古代的说法，犯了这种错误的人，有个成语叫死有余辜。你们看过大明王朝 1566 吗，里面那个沈一石，冤不冤，其实他也不冤，他就是第一责任人，你享受过这种红利，搞砸了，你也要接受这个代价。

公众号：贰掌柜信息精选

何况，许老板比沈老板的结局好多了，沈老板最后一无所有，许老板最后，还有好多，只是盛名不再。

04@翟菜花

家庭最大的不幸，就是把日子反着过，特别是针对孩子

很多人把工作放第一位，孩子第二位。

孩子需要教育的时候，你选择赚大钱，不去管孩子。

等孩子长大了，你辛辛苦苦挣一辈子的钱，他一年就给败光了。

牢记这三点：

孩子教育比一时得失更重要

永远把家人放在第一位

小事不内耗，大事不糊涂

遇事好商量，有事一起扛。

05@喵星君大大

不需要让孩子一定要得第一，是因为无论输赢，孩子心里都会堆满恐惧。

但凡要求孩子一定要赢过别人，就是一场恶性循环：赢了别人得到的是自负，输了对人是恐惧和自卑，无论结果如何，内心都是匮乏和内耗的，很难舒适和稳定。

世界上这世界上的很多事，都不需要这么你死我活，只要孩子是认真享受过程、全力以赴的，结果就不会太差，那么第一和第几又有什么区别呢？

更何况很多时候，这些也是要看运势的，一样的能力，在好的运势里就是第一，在不好的运势里就是第几。

所以，只要自己用心做了，也很有收获，结果如何那就是命运的意思，如果成功自然是好事，如果暂时没成功，那证明最好的结果还在路上。

06@摸鱼的掌柜

从底层家庭出生，向上攀援的年轻人，人生拼搏一定切记要稳，不可用劲过度，否则就像弹簧一样，又快又猛，非常容易崩掉。

攀援是个长期工程，不但要厚积薄发，还要等待时机和贵人，在自己准备充足的情况下，步步为营，一步步来。诸葛亮说他总打胜仗的原因，就是生平从不冒险。

有很多年轻人，尤其是出生底层的年轻人，在见识过繁华以后，非常急于短时间改变自己的命运，结果用力过猛，直接崩掉，掉入债务泥沼里，聪明的三五年可以翻身，从此懂得小心驶得万年船，愚笨的就此打回原形攀着井沿儿只是望了一眼，狠狠的掉落下去摔懵摔傻。

不懂不动，冷静，淡定，不上头，多向聪明人请教，少做超越自己能力的事情，把一切都控制在可控范围内。

07 @財經老林

今年的风向完全变了，大家发现了没有？社会上出现了反常的现象。

第一，房子虽然跌价了，可是却不好卖了。特别是现在的年轻人，不管跌多少，就只租房，不买房。

第二，做自媒体的人越来越多，都认为做主播很赚钱，可是没有大家想象的那么简单，导致很多人被割韭菜。

第三，高杠杆买房的那些人，很多人都供不起了，所以法拍房越来越多。

第四，发现不结婚、不买房，不生娃，生活可以过得那么爽，所以很多人都想做单身主义者。

第五，实体店的生意真的是一片冷清，倒了一波，又重新开了一波。

第六，旅游业的生意是真的越来越好了，都说没钱。那为什么去旅游的人越来越多了呢？真的是想不明白

08 @王叔强势文化社群

公众号：贰掌柜信息精选

需要被照顾情绪、面子的女人，都没啥前途。

你会发现她们打工永远也进入不了公司核心高层，永远也成为不了老板的左膀右臂，只能做一个底层的小喽喽。

更别提创业了，百分百赚不到钱。

玻璃心，情绪化，假清高，要面子，会严重影响赚钱的能力。因为就算遇到屁大点事，你都能把自己搞死，这还怎么干事业？

女人如果没有一点钝感力，没有一点“绝情”没有强大的内心，是很难赚到钱的。

随便遇到一点破人破事，都能影响你，让你分心牵扯一下。神烦一大把年纪还玻璃心的女人，活得像个“老公主”没有公主的命，却有公主的病！

你的面子、情绪、感受值几个钱？

没有实力，根本没人鸟你。

09 @莫言

人有四不说，不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事，守住这四个秘密，免灾祸，远是非。

10 @沐木玄

除专业咨询，**现实生活中，任何人问起你的隐私来，你都要学会透露出两点：**

自己的家族比较团结，家人之间感情比较好；生活安安稳稳、平淡但是很知足。

不要动不动和人揭开自己的伤疤，尤其是女生，不要去和男人讲自己的不幸遭遇，不要流露出任何自怜。

（不断的暗示自己，自己很勇敢，值得被爱，值得有更好的生活。）

本来就没印的保护，自己就要学会给自己贴金补印，哪怕是假的脸面、假的美好，也要贴。

#544 一扇不意打开的门，一直敲是不礼貌的。

01@季白羽

身体姿势很重要，能够反应一个人的内心状况。

比如总是弯腰驼背、低头走路的话，说明自信心不足，日常生活中受到的打压否定比较多，家庭内共生严重，时间长了自我价值感低，讨好型人格。

重压之下人的姿势就会是弯腰驼背的，没有压力一身轻的人身体都是挺直的。

怎么解决?平时走路的时候练习抬头挺胸,生活中凡事以自己的感受为第一位,让你不舒服的人不搭理,粘稠的关系及时远离切断。如果你刻意练习挺胸抬头走一阵子路,精气神能好很多,身体和内心交互作用,真实不虚。

02@晖总女性创业经验

我们可能会干很多事,会好几个技能,但我们只选其中一个我们干起来不知疲倦,不睡觉不吃饭还乐此不疲,跟人分享的时候信手拈来、眉飞色舞的事。

我们可能对很多领域感兴趣,有爱好,但我们只专注一个最擅长,在所有领域里干的最好的那一件,因为这可以帮我们极大的节约,从零开始学要付出的时间和精力。

想要富有,不是要做很多项目,有很多产品,同时干几件事,一个环节学很多个解决办法,这些只是无知的资源浪费,只是在消耗你自己的时间精力,在做无用功。

聚焦一个领域,聚焦做一件事,每个环节只锁定一个固定解决方案,就好比挖井,我们聚焦一个地方开始挖,沿着第一个锄头挖的坑,一直往下挖。使用的工具,挖井的流程、步骤、方法都固定下来,剩下的就是每天固定挖一米,十天就是十米。

怕就怕,今天这个地方挖一天,明天觉得咋还没有水,换个地方再重新来。十天过去了,你挖了个十平方的坑,口干舌燥,而隔壁的人已经坐在井边开始喝水。

03@打工归来啊

公众号：贰掌柜信息精选

卷自己不要去卷孩子：

培养孩子，是一个复杂的发散性问题，没有标准答案。

成功的家庭是相似的，不幸的家庭各不相同。那些亲子关系很好，家长不费劲，孩子却很优秀的家庭有一个共性特点，就是父母的境界很高。

不断提升自己的认知水平和人生境界，站得高，看得远，境界高了，一切问题都可找到解决办法。

里面的要点就是尽可能的卷自己，让自己站的更高，让自己拥有更多的能量，这样的话，孩子基本上都还可以中上水平。

在光明的世界里，黑暗中的问题本来就不是问题。孩子的教育如此，工作事业如此，爱情生活如此，人生依然.....

04@沐木玄

少年人不可爱，就没人疼，不招贵人运。

所以年轻人，想可爱、想招贵人，就要学会拥有钝感力，会做人情，会说好话。

对很多事情不要那么敏感，不要着急去做判断。

钝一点，慢一点。就不会被消极情绪纠缠，能为情绪做缓冲，就会更得体更大方。

直接说就是，你在外人眼中，其实没有你想象中的那么重要。不用把外人的眼光太当回事。

05@自我的 SZ

上次和一个朋友聊天，我说**有两件事不能向外人细说。**

一件是你的情感生活，另一个就是你的家底。

大部分人都是有窥探欲的，而对你情感充满好奇的无非就是两种，一种**看你情感过得好他们不相信，背后一定会说你在装。你经营的不好他们表面安慰你，其实心里都会有点幸灾乐祸。**

家底更加不能泄露，想打听你家底的，也是两种，一种无非就是想知道你的底细好判断对你的态度，一种自己家底好，想要在你面前找点优越感。

你家底厚，可能你看不到别人真实的样子，你家底薄，可能遭来别人的鄙视。

一个成熟的人，是不问这两件事，也不会把这两件事告知不相干的人。

06@墅姐聊跨境

如果一个人在一个地方工作生活得挺好，我觉得是没有必要挪窝的。但如果生活都已经很糟了，或许换个环境会更好。

公众号：贰掌柜信息精选

我认为这和人的心理也有关，长期待在一个令自己相对郁闷的环境，是会有负面惯性的，惯性抱怨、惯性看不顺眼、惯性觉得自己没希望。

人很多时候是无意识地在运行自己的日常程序的，初始环境的设定会让一个人误以为自己只能这样走，如果依赖的路径走不通，就会很沮丧。

而换环境不只是更换外在风水，也是更换心理风水。把这个初始设定给打破。

你到新环境，看到的人都是新人，也没有人知道你的过去，可以更容易当一个“新的自己”。

然后你能多去想象这个新的自己，更好的自己应该会是什么样的，去摆脱掉在那个旧环境里的坏惯性。

对已经过挺糟的人来说，还能更糟吗？换了，说不定就改运了。

07 @李美及

看到一段很有能量的话，分享给大家：“当 越你越来越专注 身自的时候，不 的断精进，你 会就变得越来越 清越醒，整 人个的气运，会进入一种 毒排状态，在长达一两 的年时间内，你 攀会登到一个 台新阶，会和 多很人告别，会 那刹间想通很 事多情。

公众号：贰掌柜信息精选

将时间 给分学习，分 运给动，分给睡眠，分 星给辰大海，分 对给这个 界世的热爱上，拒 无绝用社 和交消耗你的人，那 焦些虑与不安，自 会然烟消云散...”

08@职场长鸣

《百年孤独》中有这样一句话：

“生命中所有的灿烂，终将用寂寞来偿还。人生终将是一场单人旅行。一个人的成熟，不是你多么善于交际，而是学会与孤独和平相处。孤独之前是迷茫，孤独之后便是成长。”

无论什么关系，当别人不需要你的时候，你要学会收回热情，并且礼貌退场，一扇不意打开的门，一直敲是不礼貌的。

来有来的目的，走有走的意义。

09#老庄日记

贫贱夫妻百日哀，没有钱日子很难过的。

努力工作，抓紧时间赚钱，有钱了你可以养 4 个老婆，没有人敢对你说一个不字。

没有钱，你整天在家做家务、带孩子学习，规规律律，老婆照样不要你。

她们或者出去跟领导胡混，或者网上找个弟弟，她从心眼里就看不起你。

这个世界不是你善良、付出就有认可的，人们要的是实力，又残酷又现实。

有一个师姐，结婚后为啥变得非常胖了呢？

之前生活条件不好，现在好了，就想猛吃，胡吃，不节制。

其实，凤凰男，是很容易出轨的一个群体，之前对他来说，资源匮乏，被歧视。

现在发达了，对之前得不到的东西，一定会做自我补偿的，

10@金粟白发生

我们常说德不配位，意思就是当下的心智能力和德行，根本匹配不了你拥有的财富地位，所以即便拥有，也会很快溜走，还会招来祸端。

这也是我常说的，命运其实很公平，它给每个人的得失都是守恒的，从不允许谁多占便宜，拥有自己能力以外的东西，赚到认知以外的钱。

财富伴随的业力，不是谁都能承受。而一个人能承受的东西越多，他所能得到的馈赠才越多。

当你从苦难中成长过来，那些痛定思痛的过程，那些历练起来的意志力和钝感力，就是你最大的福报

#545 天雨大，不润无根草；道法宽，只渡有缘人。

01@喵星君大大

不要跟现实较劲，就不会活得那么难。

承认自己做不到，是很难的。因为这意味着要承认自己不如别人。承认自己不如别人，也是很难的，因为每个人都想变成更优秀的自己。

但问题是，人是要跟自己横向比较的。如果总是跟别人纵向比较，总是跟最优秀的自己比较，不达到最优秀，就觉得自己不够努力不够好，那就永远不知疲倦和满足。

但事实是，**人都是要休息的，自己不主动休息，就会有外界逼迫你休息，这个时候不想停下来的那些人就会害怕：我停下来了，别人会不会超过我。**

放轻松，做事的人没那么多。你已经比自己优秀很多了，这就可以了。

02@几米漫画世界

不管你多么善良，当你没有价值时，就算你温柔得像只猫，别人都嫌你掉毛。

03@中医的那一片天

少吃，是最好的养生法，无论是成人还是小孩

公众号：贰掌柜信息精选

顿顿七八分饱，一旦养成这个习惯，你身体的各种病都会有所减轻，甚至是消失。不信你试试。

所以说最好的养生法并不是吃龙虾鲍鱼海参，也不是吃人参鹿茸虫草，恰恰相反，而是：少吃。适当的饿一饿自己。

有太多的病都是由于你长期吃的过饱而导致的，比如说心脏病，胃病，胰腺疾病，肝胆病，糖尿病等。

04@赢在 8 小时之外

救自己，就是放弃依靠任何人，就是忠于自己的感觉，认真做好每一件事，不要烦，不要放弃，不要敷衍。哪怕写文章时把标点符号弄清楚，不要有错别字，这都属于“救自己”。我们都得一步一步救自己。

05@小 P 的 VB

之前在一个作者群里聊八卦，说起某男作者离婚，分了一半财产给前妻，连版权费也分了。

言语之中都替男作者满满的不舍。

我说，姐姐，你是带入自己。**我认识的男作者，能赚钱的，在家恨不得连饭都是老婆喂。写文时，老婆把孩子都要带出去，生怕吵到他，跟皇帝一样。**

公众号：贰掌柜信息精选

我们女作者在家写文，别说老公不待见，连自己亲爹妈都不待见，觉得你在家，就是没事做，赚再多钱，也是闲着的，有点事都是找你，孩子，公婆，父母全找你，反正你闲着。

所以，你赚到的版权真的是你一个人熬油熬出来的，但人家真的是夫妻共同财产。

06@拍客丹

业余时间，大家有机会的话还是要搞点副业，能挣钱最好。

如果不能马上挣到钱，还是要有长期价值；赚钱、快乐、人脉关系、个人能力知识提升等。

长期坚持，它会带来想象不到的价值。

要结合兴趣爱好、天赋和一些机遇，刻意学习专业技能、特长，开拓一门或多门副业，做些小本生意，在主业之外创造一些副业收入，为自己的小金库添砖加瓦。

慢慢发展，稳中求进，成为自己另外的职业发展道路。

07@刘小波的博

慢就是快。

做人做事，不要急于一时，而是要坚持做正确的事。

不用羡慕兔子蹦蹦跳跳，而是要学乌龟，在正确的轨道上一步一步向前爬。

08 @玄微道仙

说个真相其实真正能成大佬的人，做成大事的人，大多都是是不合群的，身边几乎没有朋友，独来独往。

这些人很早就知道自己想要什么，孤独中更能为自己加力，为人生谋篇布局。

社交在他们眼里感觉，哪些都是无趣的话题和浪费生命的表演，如果你遇到了，把握住有可能是你人生贵人，他们并不阿谀逢迎，主打一个真实，踏实，积极向上。

09 @毛小白

专心者遇到浮躁者，几乎是碾压性的胜利，没有一点儿悬念。不同行业里，不断付出成本的一定是浮躁者，赚钱的是专心致志的人。

不做客服，让我流失很多客户，少赚很多钱。但是也让我省下了很多时间和精力，这些精力我全部都用在更有意义的事情上了，又会有新一轮产出。

10 @十万个正能量

就算你的认知已经很高了，不要轻易去教育别人，就让他们做自己，包括身边最亲近的人也是如此，期间你自己不被影响和消耗就行了，除非别人主动请教你，你才能发表自己。

天雨大不润无根草，道法宽只渡有缘人。

#546 贵人只会提拔有业务能力，自身有价值的人

01@消样的世界

在一个家庭中，核心成员一定是那个事业干得最出色、收入最高的那一个，而不是平时做饭洗衣打扫卫生管孩子最辛苦的那个；在社会中也是一样的道理，谁做的事价值更高，谁就是最受尊敬的那一个人，所以如果你想成为一个高价值的人，就去做高价值的事，做那些只有少数人能够做到的事。

02@风中的厂长

刚才网友提了一个很好的话题，他喜欢欧洲人的那种松弛感，不倦，散漫，讨厌国内的卷。我特别喜欢这个话题，我说我的看法。其实国内现在也慢下来了，高速发展的时期过了，慢慢都会归于平静。没那么多机会了，拼的人自然就少了。我认为最好的社会就是，让卷的人去卷，不想卷的人，松弛的生活。

不可能全部松弛，你看欧洲人早期也是很卷的，有兴趣的朋友；可以了解一下大航海时代，圈地运动，工业革命时期的卷。后面的高福利实际上是吃老本，现在老本快吃

完了，社会问题层出不穷。大家对最近的罢工和骚乱有印象吧。为什么，就是松弛惯了导致的。其实上层也知道这样下去高福利维持不了多久，也拿不出好什么好的办法。

当然中国人的勤劳也是刻在骨子里的，所以卷的人还会继续卷，正因为有他们，才有我们现在更加便利的生活，更好的生活质量，才能不被人卡脖子，不必再回到那种被列强欺负的年代。这些都是靠上一辈人努力出来的。没有他们的卷，也没有我们的今天。

03@爱编程的魏校长

选择大于努力，前提条件是，你要首先努力获得选择权

青春期的孩子，也不只是讨论爱情，也睁眼看世界，关注一些社会话题、个人未来和职业职场话题。

因为“选择大于努力”这句话，选择重要，还是努力重要。成了孩子们的议论和辩题。

我给闺女提供一个辩论角度：

在你们 20 岁以前，努力考上大学，努力考上一个不错的大学，才有人生选择权，那个时候，你再来讲选择大于努力，那个时候，你可能才有资格讲选择大于努力。

如果大学都上不了，人生选择权基本上就少得可怜，谈什么选择大于努力就有点可笑了；能上不错的大学，才有数学系好还是物理系好的选择的烦恼；能有选择权，才有 20 年后感叹当时如果选择了计算机系就好了的感叹。

调侃选择大于努力的人，实际上是他有选择权，实际上是他上了不错的大学，人生下限不差，只不过是感叹下没有选择到更好的人生路，甚至是贪心自己没有轻松得到更多更好。

大学是你们的人生下限，大学决定了你的选择权。

04@迎十里

拜佛不一定要去西天，在家里善待父母、长辈、爱人、孩子，也算一种拜佛，一样可以积累福气。

修行不一定要去深山密林，俗世中踏实做人、认真工作、锻炼身体、修养性格，也是一种修行，一样可以让人越来越好。

很多事都不必舍近求远，想做，当下即可做；不想做，摆出虚幻的形式感，做了还不如不做。

错误的放生不仅不会带来福报，甚至可能带来灾祸；跟错了修行组织，不仅不能越来越好，甚至可能越来越糟。

所谓信仰，所谓修行，都不是什么玄乎其玄的空中楼阁，不一定要追到天边才可以实施。

身边人，俗世事，人间情，即可修行。

心中存着真善美，就叫信仰。

05 @刘晨曦-从心

“好人牌” “懂事牌” “温柔牌” “真心牌”

为什么出以上牌，因为没太多与别人合作的实质能力和资源，但又需要对方，以“忠诚” “好说话” “脾气好” 为加持，留下好印象，维持关系。

后期自己撑着也累，但为了保持印象，又无法卸下戏服，一直忍，忍到自己生病，或者演不下去，对方认为是你变了，最后关系崩坏。

与其高开低走，不如一开始就真实一些，做一个不那么好的人，不太懂事温柔，不总谈真心，但可以通过个人价值，与别人合作，共同谋发展。这样的生活，底气十足，不用伪装。

06 @刘小波的博

冷漠无情常常是一种美德。

和人相处态度冷漠无情，常常说明你是以自己为中心，没有讨好别人。和人共事冷漠无情，说明你尊重自己的利益。

冷漠无情不是要损人利己，冷漠无情的本质是不为别人的情绪负责。

07 @文化知识学习

稻盛和夫说：“说话只要声音一低，你的声音就会有磁性，说话只要一慢，你就会有气质，你敢停顿，就能显示出权威。**任何时候都不要紧张，永远展现出舒适放松的状态，您永远把任何您想接触的人，当成老朋友，交谈就行了。行就行，不行就拉倒，这就是社交的魅力。**

08 @摸鱼的掌柜

一句忠告：

信息密度远大于你的人，还愿意俯下身和你平等交流，尊重你的看法，耐心听你说话，引导你少走弯路，无论是谁，都要好好珍惜。

从人性角度来讲，这是非常小的概率了。

09 @打工归来啊

现在就是降低欲望，降低期望，老实工作：

我们这几十年的高速发展，我们绝大多数觉得高速发展是理所应当的。我们的行为方式、我们的花钱还是按高速发展预设。

公众号：贰掌柜信息精选

结果这两年发展速度稍微慢一点，很多人都资不抵债了，现在失信人名单已经超过 1000 万了，纳入失信人基本上就是个人破产了。

1，贷款买房，这个是失信人名单来源最多的人群，见过太多的人，超过能力的去贷款买房，结果破产了。我们的贷款是无限责任的，哪怕你破产了都不能逃避债务。

2，创业失败，带杠杆创业，现在是商业过剩的年代。没有本钱去创业基本上都会失败，可能本钱都是借的，失败几乎是百分百。

3，超过自己能力的消费，借了网贷。网贷是高利贷，千万不要去碰，碰了就会越陷越深。

现在是回归常识的年代，做大资产、大资本投入赚钱的收益不一定能跑赢利率。

所以现在对普通人来说一定降低欲望，降低对未来的期望值，努力的工作做事。量入为出，积累你的厚度跟资本，一定会有机会来临，机会来的时候，小成本的去搏取机会。

10@渔村鬼谷生

普通人一生，真正的发财时间在 40 岁以后，个别优秀的，快的，在 35 岁以后！

在 30 岁之前，我给年轻人的建议是，哪怕你现在一无所有，你有最宝贵的青春，人生真正的无望是老了，老了你就直接报废了，根本干不了事，心力交瘁，但年轻不一样，年轻便有万丈光芒，有力量，所以如果你现在一无所有，戒掉浮夸，戒掉尊严，

公众号：贰掌柜信息精选

戒掉儿女情长，戒掉溜须拍马，我看到很多年轻人，基本无望，一直在做无谓的溜须拍马，而无业务实质，一直希望攀高枝，遇贵人，贵人只会提拔有业务能力，自身有价值的人

另外，不要作杠精，遇到比你强的，你就不要杠，要跟他学习，因为，如果你都对，你口袋为什么没有你想要的，这就是本质

#547 大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。

01@季白羽

靠出卖自己时间的人，是永远无法致富的。

自媒体移动互联网，都是一个“放大器”。

自媒体，是这个时代最大的红利，因为这个“放大器”，不需要成本。

有成本的杠杆是什么？炒 G、炒房...手里没钱、脑子里没技术，基本上下场就是亏。

但是自媒体不一样，只要你有一项技能，哪怕是剪头发、减肥这种事情，都能让你发光。

02@管小二的世界

认知越高的人越不会从众

公众号：贰掌柜信息精选

大众认可并不等于正确，认知高的人掌握着稀缺信息，他们不会盲目从众，或只是在假装合群。**绝大部分人的人生都是在努力迎合周围群体,这是种本能并且自身很难察觉，只有理性的思考才能克制这种本能。**

认知高的人，往往站在市场和量化的角度去看待事物,而不是盲目追随大众的观点。
市场有强大的反馈机制,会帮助我们校正所有的判断。

赚钱就是做对了事情,是市场给予的奖励,不赚钱就是做错了事情,要及时自我纠错。

03 @选择中医__董洪涛

如何让孩子感觉到快乐和幸福？

我的思考是，努力创造和睦的家庭氛围，给孩子有温暖和关爱。

事实上，很多时候让我们感觉快乐和幸福的，并不是外在的物质，正是家庭的和睦。

家和万事兴，家和最有益于孩子的心身健康。

我的思考是，**要想让孩子内心产生满满的愉悦感和幸福感，唯有家和，舍此而他求都不够。**

04 @鹿辛辰

公众号：贰掌柜信息精选

南怀瑾老先生曾经说过：“**脾气越倔强、越硬的人，命会悲惨，越是较劲的人命越不好。**”

所以圣人都讲，要学水，上善若水，最上等的善人像水一样的柔软。

在与其他人的纠缠、拉扯中，不仅浪费了自己宝贵的时间和精力，更是把自己陷入了情绪的死循环之中；把自己罩在了那些负能量里，这样下去，会耗光自己所有的福运。

脾气，就是自己的贪嗔固执。

古人说：“性躁心粗者一事无成，心和气平者百福自集。”

脾气不要大过自己的本领，面对比你差的人，你没必要生气，面对比你好的人，你没资格生气。

05@王叔强势文化社群

真正厉害的人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，一定要做到万物不为我所有，万物皆为我所用。**大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。**

最顶级的力量是涅槃重生，没有一个人的通透不是被磨难撕扯出来的，没有一个人的格局不是被委屈撑大的，如果你遇到了一个战无不胜厉害的人，那他一定经历过你所无法想象的大起大落之劫，才能换来如今的杀伐果断，通透大气与冷漠。

公众号：贰掌柜信息精选

所以，去经历，去磨练，去努力做一个有温度但睿智的人，不相为谋但我照样能心平气和，冷眼相待我照样可以风生水起。人生没有白走的路，我始终相信，走过平湖烟雨，岁月江河，那些历尽劫数尝遍百味的人，会更加生动且干净。

06@謝黛

古人有一句话，叫财气养人。你们自己看下身边那些有钱人，气质真的和那些没钱漂亮的女人是不同的。

你没钱漂亮，就只是漂亮。你有钱漂亮，整体就感觉不一样。每个细节都能体现出来，有钱的漂亮真的是气质上立显。

财养人，养的就是精气神。养你的大气，厚气，还有底气。

07@读者·新媒体

莫言在《晚熟的人》中有一段话：

人只有知道自己无知后，才能从骨子里谦和起来，不再恃才傲物，不再咄咄逼人。

所以说人总是越活越平和，我们称之为成长，成长就是慢慢像尊重自己一样尊重他人，承认自己的无知不等于否认自己，而是为了改善自己。

08@上善若水

公众号：贰掌柜信息精选

运动可以释放身体内的压力，产生多巴胺，让自己感到轻松快乐。而且，保持身体健康，提高免疫力。所以，当你感到不好时，去跑跑步、打打球或者去户外散散步吧！

努力搞钱！你会越来越明白，努力挣钱，好好经营自己比什么都重要，**金钱和能力才是你最好的尊严和底气。**

那些渴望被遮风挡雨的女人，最后都学会了自己撑伞！

从此刻起，你只需要在乎三件事情，你的健康，你的钱，你内心的平静！

09@不要做空

《遥远的救世主》主人公丁元英，最强大的，是认知，而别人高看他的，是他的实力以及赚钱能力。

如果没有金钱变现，丁所为的知识和认知，在他人眼中，不过是穷酸秀才的夸夸其谈。

钱让他能安心租住，不考虑工作和生计。

钱让他处事淡然，丝毫不顾忌别人的嘲笑和冷眼。

钱给了他隐居的资本，给了他独处的底气。

毛姆在《人性的枷锁》中写道：**“没有足够的收入，生活的希望就被截去了一半。你得处心积虑、锱铢必较、变得渺小、卑微。”**

10@懂懂日记

穷人与富人在一起吃饭，穷人应该抢着买单，因为富人是不会占穷人便宜的，当吃了穷人一顿饭时，他会回报更大的价值给穷人，但是多数人都认为富人买单是应该的，其实这是最错误的想法。

一个人，是不是适合做生意，一眼就能看个差不多，咋看？就看这个人的行为行为方式是付出模式还是索取模式。

若是付出模式，有前途。

若是索取模式，没希望。

#548 每个人都想成功，但没有人想过成长。

01#北魏

搞钱其实非常简单，没那么复杂，甚至只需要你能循环的做到三步就可以**了**。

那就是

找师傅，找同行，开始干

分别代表三个要素：入行，入圈，行动

公众号：贰掌柜信息精选

只要你想，都能做起来，师傅和同行可以帮你解决很多外因的问题，行动可以帮你解决内因的问题。

只要你智商正常，行动力正常，做几个项目，必然成功一两个。甚至每个项目都会成。

拜师和找同行，是你绕不过去的一条路，项目背后都是人，人觉定了你做事的根本。

02 #灏泽异谈

我历来不喜欢把长假，给安排的满满当当的，尤其最后两三天，我更喜欢放慢节奏，一边修养元气，一边把事业渐渐预热起来。

这样做的好处是，重新投入事业后，心态上不会特别突兀，会舒服很多。

人生，不要大起大落，做事，不要急冲急刹。

另外，过了中秋就是年，这尴尬的 2023 年也终于过去大半了。

接下去这四个月，咱们就一起冲刺吧，在各自的领域，把心中的目标都尽可能拿下。

再苦再累，也咬咬牙挺过去。

然后，舒舒服服，过一个开心年，好不好？

03 @酒柒 Hollyn

公众号：贰掌柜信息精选

心里不只是谋着大事，把小事做干净。我们的生活就是各种任务交集，很容易一团乱麻。

现在我意识到一个事，就是真正理想的平静是不存在的，你只可能是应对生活的变化。

你可能是自我管理比较好，把该做的都做了。

也可能是很灵活，不执着于一个目标。

还可能是适应能力强，每次都在当下找到一个较优解。

总之不是等到一切都符合想象，才开始自己的生活，那很可能一辈子都等不到。

美好的生活是妥协的产物，接受混乱，然后用行动平衡。

04@运河边的满爸

我一直对自己说，如果我产生了嫉妒情绪，那一定是我的问题。

意识到自己正在嫉妒的时候，把注意力回归到自我身上，重新审视自己哪里可以做得更好，去提高收入、优化外形、加固关系、增长见闻、丰富知识，如此这般默默做个一两年，再回头看看，会发现在变得更好的过程里，早已经放下嫉妒。

多把注意力放在自己身上，改变自己是神，改变别人是深井冰

05 #懂懂日记

做投资的第一原则是，去赌性。

第一原则是，安全，合法，保本，不挑战概率。

任何投资，都是高门槛的。

这个门槛，就是一句话，一定要在熟悉的领域做投资。

06 @左耳路

永远不要觉得，一个擅长赚钱的人，会是个“铁憨憨”或者“傻白甜”，无论他们的外在表象，有多么的蠢萌、憨厚。

这句话杀伤力非常大，大家可以细品。

赚钱是一个人真实能力，个人魅力，做事魄力的真正的全方位综合展现，他的头脑、情商、韧性、心态、智慧等等，绝对吊打他所成交或筛选的所有粉丝。

永远要记住，长期稳定能赚到钱的人，无一不是个“狠角色”，只不过，他们不会直接把这“狠劲”浮于表面，则更为聪明。

而那些赚不到钱的人，平日展现出来所谓狠劲，才是真正的没有实力支撑的纸老虎。看着不论多机智，也都是些“假聪明”。

公众号：贰掌柜信息精选

另外，有钱人的温柔和真诚，只给那些给他交钱的朋友，他们都是一起 X 过 X 过的食肉动物，他们用金钱链接彼此，为的是吃到更多的食草动物，实现更大更长更坚固的利益链条。

这个时候，你千万不要和有钱人谈感情，谈爱情，谈恩情，卖惨，求拉一把，他们对你没有任何感情，对你只有碾压和吃掉。

那么，问题来了，食肉动物之间会有感情吗，他们会互相吃掉吗。

答案是，当食草动物急剧减少，不够食肉动物下饭的时候，他们才会大打出手，互相搏杀。

然而现实是，这个世界上的食草动物，实在是太多了，所以食肉动物也显得其乐融融。

要知道，富人最大的财富不是金钱，而是穷人，聪明人最大的财富不是智慧，而是傻子，食肉动物最大的财富不是自己迅猛的运动参数，而是愚昧至极、不自量力的食草动物。

07 @喝红茶的三叔

人生不可能一帆风顺，偶尔失意、没落很正常，甚至长时间这种状态，也是不少见。

沉浸在这种状态，条件反射的骂娘，嫉妒恨他人，抱怨环境。这样于事无补，只会陷入恶性循环。

公众号：贰掌柜信息精选

如果有可能，**做一点自己擅长的事，没收益没关系，只要能做成，比别人强就行。一方面可以转移注意力，另一方面可以恢复自信心。**

你觉得自己行、能干，是很治愈的。也许慢慢就走出来了。

08 @玄彬探易

曾仕强教授的一句话特别同意，事缓则圆，就是任何事情，当它来到的时候，你不要马上去面对它，想要解决它。

你要先想为什么会这样，它一定有原因。你就要缓一缓，你不要那么急，欲速则不达。等清醒一会儿再下来，你这一劫就过去了，这就是有智慧的人。

“当事态不利于你的时候，静就是吉，不乱就是不错。尤其是心，千万不能乱，顺时多做事，逆时多看书。”

09 @大歪本人

太讲人情，其实是不配得感太强。

在该获得的利益面前，不敢张口要。干什么都想当个人情算了，顺手帮个忙算了。

这种事干多了，委屈就会生出来。看似是人情，其实是亏本。自己的价值没有体现，自己的劳动没有被肯定，没有人可以长期坚持这样的模式。

成年人，少讲些有的没的，多讲利益。

利益的交换，才是最大的尊重，也是长久合作的最重要的因素。

如果你老觉得靠人情，可以换来尊重，那么最后你得到的，就是对方对你的无视，甚至某一天，他还会责怪你，怎么不好好做事了。

10@茨冈女神

歌德说：“**每个人都想成功，但没有人想过成长。**”其实，成功的标准一变再变，而成长却是不变的修行。你可以阻碍我成功，但你无法阻碍我成长。从某种意义上来说，成长的重要远远大于成功。

#549 言慢者贵，性柔者富，德厚者旺

01@风中的厂长

现在生意难做，好做的生意，要么是高利润的奢侈品，靠着“品牌文化”，躺着赚钱。要么低价跑量，低价的好处是不用动脑子，产品能用就行，量大。

国内老板最喜欢低价跑量。但很容易做死。其实我觉得未来国内最好的生意是国外大牌“平替”，很多大牌都是国内代工的，代工厂品质并不差，但是默默无闻。你说他缺少原创吧也不是，很多工厂早就具备原创能力，做的是 ODM，老外直接拿来换个牌子而已。比如飞利浦的许多小家电。

公众号：贰掌柜信息精选

我接触许多这样的工厂。发现老外溢价太高，工厂白牌又没知名度消费者不认，一直无法打开市场，现在因为全球经济不景气，反倒是给物美价廉的白牌机会。比如淘宝，亚马逊上一些精品卖家，小红书，temu 上也有一些。**只要好好做生意，不要搞矩阵，不要卖垃圾货，中国制造还是很有希望的。**

02@打工归来啊

就业有选择的话，要选高景气的赛道：

每个时代有每个时代的机会，我们当年刚毕业的时候，去外资是很流行的，也有超级赔率的机会。

后来就是民企时代跟互联网时代，你有才华是很容易出人头地，很容易有超额赔率。

再后来就是移动互联网时代，外贸时代。

现在是短视频跟流量直播时代，包括硬科技突破时代。

刚毕业的年轻人选择大赛道、高景气的行业，可以事半功倍。

同时，不管在哪个公司，一定要记住到有资源的部门去。

每个公司的核心部门不同，毕业生要找工作尽量要找公司核心部门工作。在这种有资源的核心部门，你能够在这个公司里面获得超级赔率。

03@策一相

成大事者，首重格局

真正有大格局的人：言缓、性柔、德厚

言慢者贵，性柔者富，德厚者旺

—曾国藩

04@摸鱼的掌柜

一个有危机感的人，她一定是具有魅力的。

因为血液里面认同竞争和危机，所以一定对自己要求很高，会不断进取，不断优化自己，在方方面面去学习，改良，优化弥补自己的不足，呈现的就是最优质的，有竞争力的状态。

05@偏财主任

今天我要讲的一点，就是“积累”的力量。

我可以非常确信且负责地定论，这个社会上，那些埋没于人海的庸碌之人或者就是单纯的穷人，是绝对无法参悟这个道理的。

公众号：贰掌柜信息精选

他们就好比鸡群抢食，一辈子都沉浸在埋头，不断寻找与拼抢那些微不足道又稍纵即逝的小小机会，你说为何，就是不懂这个道理所致。

运气好点的，或许还能争抢到碎银几两，当然更多的人都会迎接最差的结果：

一无所获，人财两空！

可以说一个都抓不到吧，而自己的宝贵年华就这样被挥霍在这些事情上。

毫无疑问，这就是蠢蛋，眼界太低，认知狭隘，无法破圈，思维闭环！

06 @王叔强势文化社群

高手从来不向别人交代，高手永远只向自己交代。

你不需要向这个世界的任何人交代，你只需要向自己交代。

很多人把靠运气赚的钱，又凭努力亏掉了，核心原因在于不认错，总想证明自己，他们在“证明自己”的过程中损失了好多家底，最后在倔强中一夜回到解放前。

作为一个内心强大的女人，我们无需去向别人证明自己，因为他不配。

很多人自己的生活都过得鸡飞狗跳，还要去指点别人的人生。让他有多远滚多远！

我只坚持真理，我只坚持做正确的事情。

我只遵从自己内心的选择，我只做到问心无愧。

07 @陈昌文

男人必须有钱，有事业，而且必须疯狂的自律，早起早睡，锻炼身体，不断的阅读，做事业。

把事业做大。

同时，不容忍任何一个人的情绪，

任何人都应该滚。

按照这个心态，不断的修炼自己。

08 @唐龙学长

现在越发觉得人与人之间还是要学会克制倾诉欲，不要为了引起共鸣而讲起过往没完没了，不要去刻意的炫耀什么，也别因为和对方关系稍微熟了点就说个不停，**那些无意间表现出来的品质被对方发现才最招人喜欢，胜过万语千言**，你好好想想哪次的滔滔不绝后，带来的不是悔恨。

不要随便揭露自己的伤疤给别人看。

09 @日有所想 123

到了我这个年龄，一定要学会守精，精力的精，只关心自己的事，不关心别人的事，更别说国外的事了，包括看到一些凶杀案之类的热点新闻，我都是直接跳过，我怕影响自己的精力平顺，不想被新闻左右，人口基数大，信息渠道畅通，那么奇葩新闻就多。

很多人都被“热点”给吸走了精力，我一跟人讨论这些，他们就批评我，说我不爱国之类的，为什么要长敌人威风灭自己信心？这么理解我也是醉了！

10@懂懂

轻易不要给别人意见，除非对方过来问你，双方有势能差异，对方有付费行为，你的建议才可能有点效。

否则，就闭嘴。

之前分享过，如果你想向一些人问问题，最好的办法的就是付费。

付费有量大好处；

第一，对方会认真思考后，回答你。

第二，付费和不付费，你可能得到的是一个答案，但效果是不一样的，免费得到的答案，你可能回想，这是什么玩意。

付费得到的答案，你会说，太特么的对。

#550 不贪图最后的利益，只求稳定而长远的收益。

01@孟贺成

现在的情况下，大家都有精力兼顾一份副业。不妨考虑一下多花点心思去搞一个副业吧，即使能每月多赚 1000 块，也是很不错的。很多人眼高手低，看不上这点钱，我觉得他们这样想很傻的。

副业的种类很多，并不是每个副业都需要投入大量精力和资金，有些副业确实需要一些投入，但有些并不耗费你的时间，也不需要什么代价，就像是简单的“空手套白狼”！只要投入产出比合适，搞一个副业是没问题的！

想一下吧，你上班天天辛辛苦苦地工作，老板未必每年都会给你加薪。等着老板每月给你加 1000 块工资是不是很困难？狼多肉少，大家都希望加薪！压力竞争很大.....

如果你转变一下思维，去搞副业，每月多赚 1000 块相对而言是不是容易些呢？

02@侯小强

曾国藩有一个很重要的观点，“日知其所亡”、“月无忘其所能”。

通俗地讲，就是，每天要学习新东西，已经掌握的，要定期复习。

用更精确的话讲，就是**要不停地提升自己的认知，同时要放大自己的比较优势。**

决定一个人能否走得远、走得稳的本质还是认知。认知不是学习来的,是突破来的,通过人、通过事、通过读书不停地突破自己的认知,进入新的境界。每段能在未来给你重要回馈的,其实都不在舒适区,而是在延展区,甚至在恐慌区。

03@Mike_D

出去吃饭聚会,最无聊的就是,听一个人眉飞色舞的描摹他自己是个什么样的人,他有多不一样,他对某事多有追求,从主观上多喜欢什么、多不喜欢什么。

同理,我自己也不喜欢花时间描绘我是什么样。给其他人讲述我主观上是个什么人,除了装逼和获得他人的认同,有什么其他意义呢?

我并不喜欢地位游戏,也不喜欢打着都是朋友的幌子玩地位游戏的人。

内心能自我认同的人,不需要他人的认可;内心无法自我认同的人,则需要一遍一遍给别人证明自己到底什么样的人。

04@季白羽

普通人的最大资产,就是时间,就是每天的 24 小时。

你要务实地找到一个感兴趣的、喜欢的、热爱的、且能赚钱的事情,投入你的全部精力、注意力、时间、金钱、资源,心无旁骛把它做到擅长。

公众号：贰掌柜信息精选

最重要的只有一件事，其他的杂事全部放下，花 3 个月~3 年时间，专注、聚焦死磕这件事，尽可能多地收集、研究关于这件事、这个领域的信息，

并寻找这个领域的牛人，与之联系，找到其中的核心信息、关键步骤，疯狂地练习，没日没夜地练习。

不是一直重复一个动作，而是必须一点一点精进，今天比昨天更精通一些，今晚比今早更精通一些，年年如此。每天与这件事缠绕在一起，像对待爱人。

一边练习，一边研究如何把这件事变现赚钱。

一般人，由于没有很快得到物质的回馈，往往连 1 个月都坚持不了，就把注意力、精力，放在别的事情上了，

导致他在任何事情上，都没有深厚积累，都不精通，形成不了竞争力。

05@刘小波的博

原生家庭是心理模式形成的主要原因。

但是，理清因果关系以后，要向前看，而不是一直回头。因为你的关注会塑造大脑，老是研究原生家庭，意义没有你以为的那么大。

研究原生家庭，可以是你成长道路上的一段，但不是终点。向前看，慢慢超越这个阶段，才能蜕变成更新的人

06 @沐木玄

人追着财，是永远都追不到的，还会差点给自己累死。

不要盯着钱走，财富是对认知的补偿，而不是对勤奋的奖赏。

你们看那些运气好的人，靠着好运赚到了钱，最后也会被自己的认知，把钱亏掉；这就是经历不够、悟性太差、机遇难得、或个人能力不足导致的。

07 @柯超-K

道德经说，“图难于其易，为大于其细，天下难事必作于易；天下大事必作于细。”

做大事的人都从小事做好起，做难的事都从做好易事起。

图就是谋划，谋划做成一件难事，就要“为大于其细”，从细小开始做起。

如果应用到投资，就是要把自己控制好，研究公司，把控好情绪，而不是先去应对市场。

08 @清羽漫歌

马云真是聪明绝顶的人，他被誉为外星人确实名副其实。他懂得在正确的时间节点上退出，将支付宝、蚂蚁金服等公司移交给国家，自己则带着丰厚的财富享受悠闲的生活。

公众号：贰掌柜信息精选

即使有一天支付宝、蚂蚁金服出现了一些非常严重的问题，马云也能够完全置身事外。他当时已经把事情办得非常干净利落，把公司平稳地交给了国家，没有留下任何后患。

这就是高手风范，不贪图最后的利益，只求稳定而长远的收益。

09 @刘小波的博

帮助别人不要期待回报。

因为期待回报，你就会痛苦或失望，因为付出很难有百分百的回报率。

成熟的做法只有两个，要么不帮助别人，要么帮助别人不求回报。

10 @默离

做人要聪明，不管亲戚有啥事，只要没通知你，就一律装作不知道，事后也别追问。

#551 成年人最大的清醒，就是学会搞钱。

01 #懂懂

不要替父母决定人生，他们也有自己的人生课题要完成。吵了一辈子也不离婚的多的是，不离自然有不离的理由，你劝说无果就不要再管了。我经常说所有关系想要相处融洽，都要做到三个字：不干涉。连自己都掌控不了还总想对别人指指点点，那你只会徒增烦恼。

如果觉得父母是猪队友，那就不要听他们的话。**除了要不断增强经济独立的能力，还要尽可能多地寻找自己的良师益友。珍惜一切能给你有效人生建议的人，保持内心的野蛮生长。对父母也不要软弱，暴力沟通是必须的。**

每个人都是独立的个体。在你变得强大之前，应该思考的是如何挣脱束缚，而不是如何和解。无法和解那就不必和解，保持距离就好。

没有得到过爱，也不必回馈爱，这又何尝不是一种自由。原生家庭缺失的，都得自己补回来。

02@aaa 小羽酱

女生在年龄巅峰期的时候要拥有脑子一定不要和没结果的人拉扯，比如一直不冷不淡的玩咖男出去转了一圈的前任、拿阅历在你面前晃的大叔等等，更不要钓着你在结婚层面看不上的男生。

你在拿最好的年龄，在这些不好关系里，你玩得再开心，局面再顺风，都抵不上时间本身的流逝。

实际上，花样年华进来玩这种就是亏。**年龄巅峰期，正经择偶的过程中碰到的男生们，大概率是你找伴侣这块的此生最佳。**

好好发展，最可能拿到最好的结果。相当于，游戏里当你天时地利人和加上了各种buff 处于最强战力的时候，应该去挑战 Boss 而不是打小怪还得意自己输出高。

03@刘小波的博

有些人做事情志向很远大，一上来就很想搞个大的。

比如减肥，动不动就要一个月减掉 20 斤。

有这种思维的人，基本上都是一惊一乍，虎头蛇尾，然后浪费时间。

做事情正确的路径是积累小成果，比如今天运动了 20 分钟，这个星期手臂结实了一点点。

积累许多个微不足道的小成果小胜利，时间就是你的朋友。一年以后，你已经不是一年前的自己。

04@进击的阿秀

一个人的智慧能有多高，既要看这个人的天赋，又要看这个人生命的厚度。

多做事，做有挑战的事，经历人间悲喜，这样你的人生才会充实，你才能够看遍世间繁华。

多反思，多总结，多思考，尽可能破而后立，才能从丰富的人生经历中，汲取人生智慧。

公众号：贰掌柜信息精选

如果你只能刷刷短视频，看看容易的书，每天睡睡懒觉，那人生的宽度和厚度当然提升不上去，活也活得没质量。

05 @无言 48895

一句很有力量的话：幸福是一种能力。其中，这个能力里最重要的一点，是能跟自己平静的相处，哪怕是跟福贵少爷一般，全家人都离我们而去，我们也能活着，能平静的活着，这个平静不是说生活平静，而是内心平静，接纳了自己，接纳了无常，接纳了春夏秋冬以及生老病死。

06 @王人平

作为成年人，心智成熟的标志就是对自己的观念、情绪、行为，乃至整个人生，负百分之百的责任。

当我们遭遇人生困境或陷入焦虑情绪时，试着转念，换一个视角来看待和解释问题，也许会在另一个维度上获得生命的启示，找到正面的意义，最终收获不同的人生。

07 @猫妖叨叨

让自己静下来是一项巨大巨大的能力。

尤其是今年我的体会更深，**你必须知道自己要什么，自己的目标是什么，准备朝哪个方向去做，然后就静下来，干嘛？一点点去磨你的基本功，一点点去做好你该做的每件小事。**

把自己静下来，把自己的能量聚焦在一个点上，全力以赴去打好一个关键。

08@喵星君大大

如果你是社恐，不要自卑。

可能是命运的安排，它让你去向内看，去做实事。这样你就不用浪费心神，去看别人的家长里短，参与人际斗争，你可以有更多时间去读书，去内察自己，把自己所有的心神都用在自己身上。

这是多么幸运的一件事啊。**把全部的时间都用在自己喜欢的事情上，你能比别人更快拥有结果，同样一件事，别人做不成，你就能很快出结果。**

你更容易和自己和解，你更少内耗，你更多乐趣，也就拥有不一样的成功。你要相信老天都是公平的，你给你这样的特质，一定是要给你不一样的礼物。

09@刘小波的博

不追求被人喜欢，不追求被人理解，不追求被人尊重。

因为你一旦过于追求这些东西，就会变得以别人为中心，而不是以原则为中心。

作为一个人，你只需要坚持自己的原则。比如终身成长，向优秀的人学习，尊重别人，和人相处追求互利互惠，不和人品差的人打交道。

10@老黄的创业江湖

少沉迷于正确而无用的知识，因为这些知识对我们赚钱没有帮助。你不需要知道鹅乌战争的进程、你不需要烦恼人口老化、你不需要关注中美争霸，那些是专家的工作，不是你的，你只需知道每个月怎么多赚 1000 元养家活口。

当学生的时候，只能被高考强迫死背这些垃圾知识，没得选只能照做。如果是成年人还去关注，那就很可笑了。

那些正确而无用的信息，你知道是垃圾，平时休闲的时候刷手机顺便看下就行了，不必去研究，更不必去评论区跟人打口水战。

正确而无用的知识会让我们思考混乱，仿佛天下大事自己无所不知，会有一种指点江山的虚幻快感，扪心自问却又似乎什么都不知道，对生活一点帮助都没有，只能成为酒肉损友间闲聊瞎扯的谈资，实际上都是狗屎，很多知识付费，读书会就是这种，还有很多大 V 每天职业输出这种垃圾，他们输出垃圾是为了搞钱，你把垃圾当成宝吃下去就可悲了。

远离这些无用知识，我们可以：

1.把精力放在搞钱上面，能搞钱的知识才是真知识；不能搞钱的知识只是让人自我感觉良好的累赘。

2.学会怎么读懂人性，揣摩别人内心世界。读懂人性才能驾驭人性，顶级大佬的心思都放在琢磨人。

3.读牛人的文章，或者读古代人写的经典，毛选、资治通鉴、君王论等等，满满的都是人类千年文明的智慧。

4.专注在运动健身上，身体是 GM 的本钱。充沛的体力才能搞更多的钱，别 50 岁出头那里就不行了，有钱也要有身体去享受，年过半百就飘出老人味，不是一件好事。

成年人最大的悲哀，就是没钱。成年人最大的清醒，就是学会搞钱。

#552 接触好人，屏蔽坏人，增强信念，积累运气。

01@刘小波的博

做一个终身成长者，而不是完美者。

就是只追求比原来有进步，不追求完美无缺。

追求进步你会越来越强。追求完美只会让你变弱，因为追求完美等于脱离现实等于自我攻击。

02 @小阿 ALICE

应酬完，在回家路上，我就盘自己，发觉我的性格处于中间位置，谈不上外向，也谈不上内向，也就是说：从对外交往中可以汲取能量，但不能对外太久，很快就会疲惫；对内独处也可以汲取能量，但也不能独处太久，很容易会有郁结。

这样的人特点就是能量不是很足，但感性很强，所以需要匀着劲儿，左右平衡，对内要心里建设，对外交往要挑人！

这个挑人非常关键，过往的经历告诉我，不是很耐恶人磨，遇到不好的人确实会实打实对自己的人生轨迹产生影响。所以，这就对自己识人判人的能力提出了更高的要求。

接触好人，屏蔽坏人，增强信念，积累运气。

03 @BusinessHana

花心思去搞清领导的喜好其实是有必要的，能力是一方面，但两人相处的磁场也会影响对方对你的印象和看法，而这个磁场可以是纯靠缘分，有缘则和，也可以是靠我们刻意去经营，使之往和的氛围上靠拢。

举个例子，有些领导喜欢结论前置，不喜欢啰嗦，有兴趣会再展开讨论，对此，同样一份报告，把结论放在前或后，其实在领导心里的效果分数是不一样的。因此，稍微花点功夫去研究下领导的想法，你会发现工作中有事半功倍的效果。我们常说向上管理，这就是其中重要的一部分，莫不当回事。

04@王盐 Charles

在得知我 30 岁前年入百万后，很多人发来信息，问我他也在 30 岁前拿到百万年薪，应该怎么做。

他们发来的问题非常简单，就是我好羡慕你啊，我也想赚这么多钱，我该怎么做呢？

只有一个在大厂实习的小朋友问我，他想要在两年内找到一个在大厂年入百万级别的优秀上司，跟着他干。（他目前的直属上级只是一个普通员工）

小朋友详细的罗列了自己目前的经验与条件，问我还缺少哪方面的能力与积累才能达成这个目标。

这就是人与人之间的差距。

有些人从他们产生想法的那一刻，就注定失败。

我觉得这才叫真正意义上的输在了起跑线上

05@花痴女巫哦

一个完美的原生家庭，常常是由 1，母亲给小孩同情心、同理心。2，父亲教给小孩丛林规则和狼性。3，还得同时传授给小孩具体难题的应对方法、手腕和技巧。

三部分都需要完成。

只有同情心、同理心，会变成善良+容易被骗的乖乖女。

只有丛林规则和狼性，到底缺些温情。

没有方法、手腕和技巧，完全依靠自己摸索，难免走弯路，等摸索明白机会没了黄花菜凉了。

除了容貌，一个小孩应该从父母那儿获得的还应该有这些。

都得到的小孩并不多，因为有稀里糊涂的父母（并没有批判父母的意思，大部分的他们也没有得到），我们也稀里糊涂就长大了。

有时候常常想，小孩的难养，真正的难点何尝不是在这里。

06@劳东燕 2004

做什么事都拼尽全力追求极致，这样的人与生活很有美学上的吸引力，一直是我佩服与欣赏的，因为我自己根本做不到。

但同时，每次看到这样的年轻孩子，心中会隐隐泛起一丝不安。

这样的追求极致，似乎是为了完成自我救赎。

以我有限的生活经验，这种不断燃烧自己的做法，会过度消耗自身，人生容易因为某个变故而戛然而止。

07 @玛利亚-桂珍

有人说我总说难听的话，其实我还能说的更难听。

没见过几个靠上班发财的，身边真正衣食无忧的家庭，除了创业比较早的那些红利户，就是行走在某些边缘的胆大打工仔，本本分分上班加班的，混得好可以维持生计，混不好班越上越穷。

这些人一旦头脑发热，借了网贷或其他投资，瞬间崩塌，四处找人借 补窟窿。

你以为这是危言耸听，其实这就是大多数人生。

08 @作家张建云

毁掉一个孩子最快的方式就是：

他不爱学习你继续逼着他学，给他讲道理，跟他发脾气，与他谈条件，为他做很多他自己应该做的事。

成就一个孩子最快的速度就是：

帮他建立清晰的目标，有远方的志向，感觉到学习是我自己的事，而后教他如何沟通、与人为善，怎样调节情绪。

公众号：贰掌柜信息精选

少年国学班，学习真简单。『少年国学班：练沟通、管情绪、立志向、学礼仪、读经典』

09@雌雄同体颜老板

心狠和无情是傻白甜进入社会的必修课，**你只有横眉冷对垃圾人，才能把真情留给对的人，无情是一种无奈。**

无情不是冷血，无情是保护真情的霹雳手段，因为我们的真心是不可滥用的限量版。

10@摸鱼的掌柜

一个社会真相：

养猪，是为了吃猪肉，不是为了让猪幸福的生活。

养鸡，是为了吃鸡蛋，不是为了一地鸡毛。

社会的本质就是人吃人，你没本事没价值时，不管你多么善良，谁都会欺负你，就算你温柔的像只猫，别人都嫌你掉毛。

#553 层次越低，越喜欢揭短。

01@幕僚大师爷

拖延症是顺应宇宙的，而自律是逆宇宙的。

公众号：贰掌柜信息精选

宇宙最终会走向无序，自律可以吸收宇宙能量，而拖延症是耗散宇宙能量的。

所以，有拖延症的人会死得快，因为他们的能量被耗散了。

而自律的人，吸收宇宙能量，会活得更好。

这是宇宙唯一的真理“熵增定律”。

02@海岱山之秋

分享一个很朴素，但我一直很相信的理念：

人际关系上，别人对你的态度，不取决于你对别人的态度，而是取决于你的价值。

做自媒体也是如此，内容为王，你的内容对别人产生了价值，你自然有了商业价值。

任何人，做好本职工作，对别人、对社会有价值，哪怕性格不讨喜，也会有自己的受众。

03@拾米光阴

一定不要去和不同频的人，产生过多的交流和争辩，这种行为是极其消耗场能跟福报的。

公众号：贰掌柜信息精选

争辩所带来的内耗会把你整个人的振动频率拉低，振动频率如果被拉低了的话，就会影响一个人的健康、运势和智慧。所以交朋友一定要交志同道合的人，道不同，不相为谋，说的就是这个道理。

不需要接话，不需要纠正，不需要反驳、不需要颠覆，话题介入就是能量纠缠。简单一句表示认同地“嗯”即可。

当与能量场差距过大的人沟通时，一切多余的解释都显得白费力气。只会白白耗费心神。夏虫不可语冰，有的人会一直活在自己的观念里。

谨记四句话，我理解你的局限，我尊重你的命运，我把你的能量还给你，我把我的力量拿回来。

04@沐木玄

我说一个扎心的事实啊，你们轻点拍我。

你觉得你一路走来，遇到的男人越来越优秀，对你越来越好。

不是因为那个男人是好人，而是你因为这一路走来变得更优秀，条件更好，外形更靓丽，头脑更聪明了。所以男人不敢小看你，不敢怠慢你，不敢欺负你。

你觉得你一路走来，遇到的男人越来越差，对你越来越差。

你想想，是不是因为你停止成长了？是不是因为客观条件（尤其是物质经济、家庭条件、学历外貌等等）不如对方，其次头脑上玩不过对方？

女人吧，去看感情问题，反而不要感情用事，别陷入情爱的幻觉中，跳出来用另一种思维角度去看问题，你才会发现最根本的原因。

细品品，不同阶段、不同时刻、不同经济条件、不同家庭背景、不同外貌下，所遇到的男人，对你们不同的态度，你会发现很多以前从来没注意到的细节。

05 @大雄作手

马斯克最崇拜的物理学家尼古拉.特斯拉说：“如果你想知道宇宙的秘密，就用能量、频率与振动来思考。”

世界的真相是，所有的物质，不论有机物还是无机物，不论生命体还是非生命体，都是能量波、振动频率，改变人生就是改变你的振动频率，频率、能量、振动变了，命运就变了。

很多时候，贫穷、生命失去意义感、人生一事无成，不是因为懒惰，也不是因为智力不够，而是因为能量值太低。

高能量的人有三个特征：

第一，使命感，有强烈的改变世界造福他人的欲望；

第二，行动力非常强，说到做到，敢于把一切不可能变成可能；

第三，即使看到社会、自身和他人的很多缺点与不足，但内心很正面乐观，相信一切美好都有可能发生。

06@漂亮小绿茶

不要和太多人发生深度链接，一个人可以认识很多人，但是保持半熟的关系状态就好。

人与人之间最舒服的关系就是认识，相互欣赏，保持距离，利益之交，互不深度干涉。因为人际关系维护是非常消耗精力和精气神的，一个人的能量是有限的。

一定要学会聚焦，首先就是要守好自己的心神。拒绝与和烂人烂事打交道，当一个人心神没有过度消耗时候，他做事的效率成事的运气都会成倍的增加。

07@崔庆龙_

一个人离自己想要的生活，可能总差着一点东西，那是一种心理上不太能够着的感觉。类似于你知道做什么是对的，你知道你做了什么，就会得到什么，但你就是无法做到，不是因为能力，而是没有心力，没有余力。

抛开客观现实的限制，很多人心理上都有这么一把锁，打破它，就是另一个天地，避开它，就是旧世界的重复。这种东西若称之为一种顽固，它一定早已繁茂，它延续着僵局却又维持着秩序，它代表着安全、确定、可预期，却又让精神趋向于萧条，它给了你厌倦的同时，又给了你不敢背叛它的恐惧。

我时常说人要有一些运气，这个运气并不是好运气，而是一种让你无法稳定在旧系统中的外力，它推了你一下，没有把你推到悬崖下，却又让你不得不重新找一种平衡，而那个新的平衡点，就是一个人的新世界。

08 @王盐 Charles

小时候书卷气很重，总觉得万般皆下品惟有读书高。总觉得赚钱是件很不齿的事情，太俗了。

长大后慢慢明白，赚钱可能是对普通人来说最公平的事情之一了。

它不在乎你的颜值，不在乎你的身高，不在乎你性格是否讨喜。

它给了所有人一个公平的标准：凡是能掌握经济规律的人，凡是能不断学习钻研如何赚钱的人，就可以获取财富。

它可以让你得到你想要的大多数东西，也可以带给你生活的选择与自由。

它不会歧视你，也从不背叛你。

那些曾被欺负、伤害过的孩子们，应该能理解我在说些什么。

09 #有一点点董

免费的代价就是，用户体验不好。

读大学的过程不单纯是课堂知识，更多的是接触社会的窗口，城市越大，机会越多。

城市 > 专业 > 学校。

感情是战胜不了贫穷的。**人穷百事哀，全是一些琐事，而且人们的情绪阈值很低，一句话就炸了。而且层次越低，越喜欢揭短。**

10 #贰掌柜摘抄合集

1，用子弹放倒敌人，用二锅头放倒兄弟。

2，唯一不同，是处处不同。

3，坚强的人只能救赎自己，伟大的人才能拯救他人。

4，**唯有梦想，才配得上你的焦虑。唯有行动，才能解除你的焦虑。**

5，顺势而为，借势而起，是最聪明的做法。

6，**选择善良，比选择聪明重要。**

7，**内容为王，没有内容实力涨的粉丝，还会凭实力掉没。**

8，好的产品，自己会说话。

9，想获得从零到一的赚钱经验，极难，难于上青天。

10，**求安稳，就别想赚大钱。不甘心，就一定要拼命。**

#554 动听的谎言门庭若市，难听的真相门可罗雀。

01@摸鱼的掌柜

人必须出门，必须社交，必须去体验不同的事物，见各种各样的人，脑子才会思考，才能感觉到自己是在活着。

长期宅家的后果就是能量得不到补充，一直处于低能量状态，逐渐失去灵性，大脑固化，语言逻辑退化，最终变成彻头彻尾的呆子。

02@cherrymm 大师姐

时常看到有人用自己的想法与认知去揣摩他人，比如说“像她这种一直没结婚的，我就不信她真的过得那么好，我就不信她内心不羡慕结婚的”~（很多单身女明星下面就常能看到这类说法）

怎么说呢，这种臆想，只能暴露一点：此人很想结婚，但进展的并不顺利。

这就像“孕妇效应”：孕妇的世界里好多都是孕妇，因为你心里总惦记着这事，于是你看到的也都是这个。

讲真，那些真正婚姻幸福的，和单身幸福的人，或者有钱的富人，思维都不会那么狭隘，并不会把婚姻当做人生的必需品。

真正活的舒坦之人，都认可人生有很多种精彩的活法，条条大路通罗马。他们更易理解包容接纳与欣赏他人，自然，这样的人，才更容易得到幸福与成功。

03@风中的厂长

巴以的事情，网上吵得厉害，我忍不住说几句，这些牵扯民族宗教地缘政治的东西，没必要吵架，太复杂了！我们普通人说不清楚的，一切听国家的就好了。巴以冲突，从我有记忆开始就没消停过。就觉得这片土地上的人太惨了。小时候就有“宁做和平狗，不做乱世人”的感慨。现在我最大的感受就是，你弱小，就一定会被别人欺负，你强大，也不能随便欺负别人，早晚也会被反噬的。

04#有一点点董

父母的高度是孩子的起点，这个高度不是户籍本身，而是父母的能力。你若是仔细观察一下，你会发现，全世界的富人过着相似的生活，无论他在非洲，还是在柬埔寨，还是在鹤岗，还是在上海。

没有人会自觉，欲望都是不断膨胀的。唯一能约束欲望的，就是可量化的规则。

05@凝聚坚持

越是糟糕的环境，越是集中了糟糕的因素，盘根错节，密不透风。

糟糕的环境不是原因，糟糕的环境是结果。

遇到糟糕的环境不要试图去改变，也不要适应，而是立刻离开，若是不走？早晚被吞噬，习惯在糟糕环境的人，必然有适应这环境的因素，会排斥向好的人。

06 #懂懂日记

你吃过什么，见过什么，去过哪里，这些都只是经历，和见识无关。

你可以按照自己想要的生活方式去生活，但也要尊重别人可能选择的另外一种方式。

动听的谎言门庭若市，难听的真相门可罗雀。

看一个人，不是看他多富有，而是他在原生家庭的基础上，做出了多大突破。

很多时候，我们之所以不敢接纳，是觉得自己没有资格。你应该反过来想，这是一种情感的流通，所以当别人把情感流通到你这里时，你要学会接受，若有机会，你再流通回去即可。

07 #韩丙银

以前我不喜欢 low 这个词，现在我反而时不时挂在嘴边，当某个人露出一个 low 的特征，这个特征是我自己赋予的，那么我的第一反应就是逃离，我想的不是要去包容，去接纳，而是逃离。

真正的一视同仁和包容，只能是对等的，就是你和我大差不差一个水平，我不需要仰视你，你也不需要俯视我。

至于那些不如我们的，甚至思想还停留在半兽人、纯粹动物本能阶段的人，我们必须紧闭大门严禁来往。

人鬼没有情不了。

因为，人走人道，鬼走鬼道。

人只有走人道，才能遇到人。人若是走了鬼道，只能撞见鬼。

08 @交易者简放

高智慧的人有个很强大的能力：**不重要的人和事，立刻不提及，不多一秒钟浪费在那个话题上，你还想继续跟她多聊一句，她已经切换到别的事情上，高能量的人就是带着你前进，减少一切消耗。**

一句话：离开对你不重要的人与事，你就当是一阵风吹过了，你还是你，我还是我。

09 @舞动治疗王宇赤

做事，走对了方向，就会越走越顺，身体在做事的过程中越来越松软，内心会有喜悦升起。

而走错了方向，就会越来越卡顿，身体越来越收紧、紧绷，内心的焦虑感不断上升。

跟人交往也是一样的，跟有些人在一起，身体是放松、变大、扩展的，舒服自在就是对的人，而身体缩小、变窄、紧绷就是给你压力，你抗拒的人

10@唐龙学长

在选择合伙人时，如果有两个合伙人可以选择，一个是财务状况好，但是不急于一时挣钱，一个是财务状况不太好，有冲劲想急于挣钱的。

选择哪个？

我会选择财务状况良好的。

有些人总是说，要选择那些财务状况不好有冲劲急于赚钱的人，这样的人会很拼，会快速的着急去挣钱。

话是这个理，但是合伙是长期的，财务状况好的人，会长期的分析审时度势的判断行情，对合伙中出现的问题更具有包容性和长远眼光，也守得住机会，战略亏损也输得起，真要散伙了，至少大家都知道不是人的问题。

合伙人选择财务状况不好的人，在心态上就会急功近利输不起，赌性会比较大，不管是机会还是陷阱，都去尝试抓住，赢了肯定双赢，但输了心态失衡会导致俩人关系恶劣的多。

因为真输了，这是他的全部家当了，豁达不起来。

人性面前都是这样，利益的损失和心态表现是，看你的家底多少。

#556 人闲是非多，百忙解千愁。

01@耿向顺

人的能力都是会用进废退的，比如技能、思考力、表达力、专注力、体能等素质和能力，要不断学它们、使用它们、训练它们，它们才会得到保持和提升，因此，**少刷点无营养的短视频，少看点脑残的肥皂剧，去读书学习、工作实践、阅历体验.....让自己动起来、忙起来、学起来，停止躺拖延和摆烂，拖延摆烂太久，不仅会焦虑迷茫，你的天赋和能力也是会被老天收走的。**

02@索拉大锦鲤

未来，是全民副业时代。

一方面是企业增量有限，靠存量吃饭，不得不精简人员。

另一方面火运推动，有自己能力的个体，形成小而美的圈子。

几年前就靠自媒体沉淀了各类生产资料的幸运玩家，

哪怕今年也焦虑，却不得不承认，手持存量已经超过多数人。

对于多数新个体而言，我的建议还是之前提到的两项：

公众号：贰掌柜信息精选

1) 主业能得奖金和机会，就多花时间冲主业

2) 主业机会不大，就下班后腾出时间琢磨副业

在这补充一项：学会布局自己的渠道，而不是永远当旁观者。

就像我前几天跟群里的团长说，“当你将其他团长视作你主业或其他副业的渠道，而不是竞争的同班同学，你的格局会完全打开，不会不敢说话或者恐惧发言。”

属于你的那团火，烧的是大是小，完全取决于你。

03@小九 magic_

懒人难上嫁，懒人难升职。

不论是上嫁还是升职（体制内），都是需要有眼色、勤快、周到、会来事、会时刻照顾别人的感受和需求。而不是自己躺平享受，等着别人对自己好的“懒人”。

说白了，**高情商在情场职场都是硬通货。即对别人的关注度非常高，并且默默为对方提供方便让对方愉悦，且不立刻邀功或想得到即时反馈。**

04@素朴虚静

公众号：贰掌柜信息精选

曾仕强先生曾告诫说：**家里面不能有闲人，不要老是一天到晚没事干，讲些闲话。家里面的人要勤劳，不能太闲，一闲就出事。都是这个“闲”，而最后归纳起来就是你要防患于未然。**

——人一定不能闲的。人个经验是：**人闲是非多，百忙解千愁**。职场中，要是没事干，天天摸鱼还有工资，同事肯定眼红，麻烦就来了。而且摸鱼得小心谨慎，整天提心吊胆更累。即使没事做也要找事做，忙起来。

在家里更不能闲了，一闲就犯困，一闲就刷手机，或者群里扯闲篇，睡多了人犯傻还长胖，手机刷多了伤眼还变笨，人也会特别没有耐心，群里扯淡更是争论是非，学不到知识。

05@专家 ip

真正看明白社会规则的人都不会太努力，会在一个擅长领域静心打磨自己！冷静看趋势，该睡觉时睡觉，该吃饭时吃饭，该发力时发力，平日养精蓄锐最后一击必杀！

于商不谈感情，于情不谈利益，什么关系说什么话，摆好位置乱则难堪彼此。

人生最大的运气不是捡到钱，而是遇到一个带你提高思维格局和认知的贵人，人品是后天的教化和约束，人性才是与生俱来的真相。

06@专家 ip

腾讯有一个人才垄断策略。牛逼的人只要不去对手公司，腾讯就养着，这估计就是腾讯有最大的人才库，却没有最拿的出手的游戏。。。这就像三国时期，牛逼的人，能留住就留住，他可以不作为，不安排任务，但是他不能去别的阵营！就像徐庶。

因为腾讯体量大，营业额多，利润高。他可以用高薪捆绑人才，只要他们不去其他有创造力的公司工作，就对腾讯造不成威胁。比如，这个人很牛逼，核心团队老大。他来腾讯，给他年薪百万养着。但是如果他去了其他网易啥公司，工资虽然低点，但是万一他研发出来一款爆火游戏，一年可能就是上亿，上千万的利润。。

相比之下，对腾讯的市场份额有很大的威胁。把他们留在腾讯，大部分的人生就是那几年的辉煌。年纪大了，精力不够，也就没有多少在搞新项目的想法。**然后在辞退他们，互联网很卷，新人永远比老人更有价值。人才垄断，也是一种策略**

07@宝说闲聊

有时候越执念越得不到

感情中执念被对方嫌弃，被外人看笑话

财运中执念，越混越差，赚大钱要靠稳定的情绪，情绪稳定才能开阔思路，一腔热血最后一败涂地

怎么开心怎么过，让自己健康起来，情绪稳定起来最重要

08 @侯小强

绝大多数人是没有感恩之心的。

这不意味着他们从不感恩戴德。

事实上，当你帮了他们一个忙后，他们都感激涕零，千恩万谢。

但是很快。他们就要么忘记你帮过他，要么觉得你当时别有用心，要么觉得为什么这次不帮忙了，实在可恶。

一个人对一个人的恨，常常是从你温暖地帮另外一个人开始的。

09 #财富从哪来

便宜不等于占便宜，便宜说明它不值钱，便宜有便宜的原因，贵有贵的道理，每一份价格都是充分博弈的。

贵和便宜不是看绝对价格的，而是看价格 and 价值的相符程度。

钱意味着容错率，你的钱越多意味着容错率越大，别人打游戏有两条命，你有 10 条命，走错一两步也没那么大影响。可没钱意味着你只有一条命，走错一步几乎就没有重启的机会了。

10 #洪坤

和一些线下传统行业的人接触，有很多传统项目，利用互联网，是可以玩出新的花样的。**抓住需求，满足社会的需要，才是赚钱之道。有时候，项目能维持生存，已经是很大的胜利。心态很重要。**

时代的风口很多，你不可能全部占全了。整理一下自己的资源优势，专注于属于自己的风口。**保持自律，从思想的自律认知到行动的自律实行。克制沉迷于短线快钱的快感，清醒认识谋求长线的发展。**

#557 越是小人物，越是喜欢管大事。

01 #村西边老王

男人就是赚钱的工具人。男人除了赚钱没有其他价值。一个不赚钱的男人，无论他长得多帅，家里条件如何，都是毫无意义的。

当然，男人赚钱，你配不配花，是不一定的。一个在男人里赚钱能力前 1 万分之 1 的男人，他必然只能娶一个各方面综合条件至少是前 1000 分之 1 的女人。

这已经是向下找了，因为已经从万分之 1 去找千分之 1 的女人了。没想着找杨幂就不错了。也找不到。

02 #野心范

人和人之间的竞争，基本不会出现跨越数量级的碾压，更多的还是，同你竞争的人，有些比你厉害点，有些比你差劲些，基本还是互相看得见尾灯的人，优势只是局部的、暂时的，关键还是要勤快，要做得久。

如果你做得比较久，你会发现，有些单位客户，会跟你一起成长，你是小兵他也是小兵，你是经理时他已经成为科长主任；哪怕你就是做个房产中介，只要你服务得好，操盘过硬，那些跟你买第一套房的人，可能五年八年后，已经变得很有钱，又跟你买了好几套房，甚至把你奉为御用中介。

03 #野心范

要赚到钱，一定要做得足够久，你才能做得足够透，这是我们说的，学会做一个长期主义者，不要东搞搞西动动，很容易一事无成。

搞技术和研究的也是，有个词叫“磨杵”精神，哪有什么捷径可走呢，人家的芯片，人家的发动机，原理配方可能你都知道了，但制作过程，就像炒菜一样，很多做法条件的处理，排列组合出无数种可能，你得一一试过，才能总结出一套最佳方案啊！

做事业没什么奥秘可言，就像卖油翁说的——无他，唯手熟尔。

04 #老谢学习笔记

越优秀的人，越有偶像，而且是各方面的偶像，体育的，艺术的，财富的，文学的……人，还是要多感受一下高能量场。

公众号：贰掌柜信息精选

这样，才能知道自己有多么的渺小，才能更有干劲，不至于动不动就来一句：我觉得自己的人生挺满足了。

给孩子好的体验，是不想让孩子自卑。

生活匮乏给孩子带来的伤害，需要一辈子才能慢慢愈合。最典型的就是脆弱。自尊心超级强。给孩子一个成长的土壤。你就是再优秀，也要知道有些高压线是绝对不能碰的，作为老百姓，一定要知道，红线在哪里。

越是小人物越是喜欢管大事。每天和别人讨论的都是国际大事，朋友圈也会转发了很多类似的文章，全是讨论大事的。

作为老百姓，别关注那么多，搞好自己的柴米油盐就行了，关键是你操心那么多有用吗？没有！自寻烦恼罢了。

05@拾米光阴

说点扎心的，很多人如果不经历一次沉重的打击，可能永远都翻不了身。

被前任免了，家人生病了，被辞退了，生意失败了，但凡遇到其中一个，都能改变一个人的人生轨迹，我说这个不是例外，而是很多人被逼到绝路上的时候，才知道痛，才知道蜕变。

因为蜕变本身就是痛苦的，不是说一定要让你经历这些人间疾苦，而是想告诉你破釜沉舟才有的改变，不然你凭什么能脱颖而出。

06 @刘小波的博

不要把“选择大于努力”当成不努力的借口。

首先，你要明白，努力不等于身体劳动。学习别人和思考，是更重要的努力。

其次，**大多数选择是你在努力过程中才能发现或遇到的，并不是等待的过程中就会有更好选择。**

07 @日有所想 123

人，是需要一步一步的接受，自己是个平庸的人。

父母很平庸。我们很平庸。子女很平庸。

人分三层。上层，中层，下层。例如咱的父母是农民，也就是下层。

其实，他们是没有托举我们的能力的，他们也不知道外面的世界是什么样子，可能培养出人才的可能是什么？

放养。不管不问，**既然自己能力有限，就不当孩子的天花板了。你们自己飞吧，能飞多高就多高。**

下层在放养，高层也在放养，因为本身的影响力已经传递到孩子身上了，例如王思聪，他父亲的已经完美的传递给他了，王健林不需要走到哪都带着王思聪.....

什么样的家庭不能放养呢？就是中产阶级。若是家长托一把呢？那么孩子基本可以延续自己的阶层，若是不托举呢？则跟农村孩子处于同一赛道了。

08 @双减政策捍卫者

无论什么时候，一个人有 10 年干一件事的耐心，这个人都具备了与天才同等的能力。

对于一些人来说，就算他们听到了成功的理论、找到了成功的方法、逻辑推理上都没问题，他们依然会失败的核心原因，就是他们不能够坚持，不能吃苦。

不要说一个成功的人要坚持两三年、三五年才能有所提升，一般的人他三个月都坚持不了，大多数人他三天也坚持不了，甚至更多的人，你让他坐在那里三个小时专心投入一件事，他也不会坚持下来。

坚持在人性上是一种极高的要求，真相是这个世界上大部分人都不能坚持，他们只是为了无数个短期的东西活着，逛逛街，看一看，仅此而已。

09 @消样的世界

地低成海，人低为王，脾气越大，本事越小；喜欢发脾气的人，大多缺乏理性思考的能力，发脾气是因为遇到了问题找不到解决的办法，解决不了就用发脾气的方法回避问题，这种人逻辑思考的能力很差，认知高度太低，大脑中储存的思维模型太少，不会多角度的去思考，同时也反映了缺失情绪管控能力。

10@榭黛

车，房真的会替人说话。

人性都是这样，先敬罗衣后敬人。

比如你是律师，你开奥迪，那么别人会联想到你的关系。会给别人增加想象力，律师可能没有什么关系，只是单纯喜欢奥迪，但车帮你说话了。因为奥迪以前是官车。

我认识一个人，她自己做瑜伽，她很会包装，在二线省会，她会在朋友圈定位自己住的地方，确实是她在住，然后是租，另外她在家里客卫，把那些一线化妆品都放在客卫。让别人去洗手间里都能看到。就是这样，很多有钱人去她的瑜伽馆。

有些人想给你看到的，是她想给你看的。你不能说她骗，只能说她懂得利用人性的弱点。

#558 人的财富，吃不光，穿不光，瞎眼押宝全输光。

01#灏泽异谈

有句俗话说的很好，人的财富，吃不光，穿不光，瞎眼押宝全输光。

意思就是**哪怕你生活开大方一点，正常人也是绝不可能因此债台高筑的，顶多有点压力罢了**

但是如果你因为别人的怂恿往不懂的东西里冲，那是真的没人能救的了你。

而且，最恐怖的是，你偏偏以为自己很懂。

02 #链鼎

如果你发现某地有一款非常具有地方特色且美味的食品，在其他地方却难以购买，你可以通过网络等渠道介绍并向全国推广，创造更大的收益。

以旅游业为例，如果你熟悉某个地区的景点资源，可以提供景点推荐服务，为需要游玩的人提供更加贴心的旅游咨询，并从中获得收益。

总之，**信息差带来的暴利机会是真实存在的。要摆脱平庸，一方面需要具备突出的特长，另一方面需要发掘信息差带来的机会。当我们发现并抓住这些机会时，往往能实现意想不到的赚钱方式。**

03 #赢在 8 小时之外

无论是明星也好，名人也好，最怕的就是失去影响力，最怕的就是无人问津。

这比要他们的命都难受。

反之，如果一直有人邀请自己参加节目，参加各种活动，他们的生命就会一直很滋润。

有人会问：那我只做能给自己带来快乐、带来希望，但是赚不到钱的事业可不可以？
我不缺钱。

我的回答是：还真不行。

真正有意思、有意义、能让自己对未来充满希望的事情，一定是能赚钱的。

只要是赚到过钱的老板都应该清楚，跟金钱能购买到的美好事物相比，“收钱”这个过程才是最有意思、最令人兴奋的。

04 #庄精的学习笔记

大多数人，都是人生中碰到问题和难关了，这时候才能燃起 ta 们的学习状态，各种报名各种看书各种上课。而一旦这个问题过去了，人们普遍倾向于停止学习“及时享乐”了，很难再保持之前的干劲。

有一说一，**让人长期持续的一直保持学习的状态，这本身就是反人性的。**

就好比绝大多数的学生只有在考试前几天才会疯狂看书和补习，临时抱佛脚，考完了不管考的好不好，都要去放飞了~

一模一样的，这就是人性，因为**享乐才是开心快乐的顺人性的事情。**

而那些可以永远稳定的保持学习状态的人可以逆着人性做事的人，必定是精英（哪怕现在不是，未来也一定会是），他们的生活普遍也比那大部分人要顺遂幸福许多，这也是应得的。

而精英，注定只是极少数的一撮人。

05 #老庄日记

在职场，一个人的身价取决于他的价值。能为别人创造什么价值？有没有绝活，能不能帮企业创造价值？谈其它的，都是瞎扯淡。

老板给的薪水，不是买这个人，也不是买的时间，而是买劳动价值。

从私企老板角度而言，员工都是成本。

成本不产生价值，自然就砍掉了，不需要什么圆滑。

老板要的是劳动价值，是结果，不是高情商，也不是鞍前马后，情绪价值没有太大意义。

06 #探见文案馆

每个人都不可能完美无缺。坦然地面对真实的自己，发挥优势，弥补不足，你才会变得越来越好。从内心接纳自己，不断完善自己，拥有自己发光的底气，别人才会欣赏你。

07 #红尘之眼

挣钱是很艰难的，80%的男人意识到社会的残酷和赚钱的艰难时，大部分已经到了30岁，当你找到点感觉，开始努力赚钱的时候，对不起，你已经40岁了。

公众号：贰掌柜信息精选

40 岁是人生重要的揭榜节点，如果你还在底层徘徊，说明整个框架出了问题。

比如，一个很普遍的一个毛病，“感觉自己都懂，但没有一个深耕”。

对于 40 岁的男人来说，唯一适合的路径依然是天道酬勤，唯一能获取优势的路径是“坚持”。

因为只要你肯坚持，愿意深耕，随着时间的推移，会有越来越多的对手掉队。

最后当你手握的筹码越来越多而面对的竞争对手所剩无几时，你就将有很大的机会换取到高额回报。

08 #自致青云

在犹太人的生意经里，**金钱是一定要流动起来才会产生价值，能够靠不断滚动周转有限资金扩大经营，才是智慧。**

而把钱攥在手里，什么也不做，最终的结果不但是使人越来越穷，更会使人的思维变得僵化，懒惰。

雪球再大，放在原地不动，最终只会被融化；而雪球再小，只要从高处往下滚动，依靠自上而下的势能，就可以越滚越大。

09 #梅头且梅脑

要像养小孩一样专注做一件事。几天几个月可能看不出变化，但没几年就会大变样。

你感觉别人养小孩，好像一晃就长大了，但是只有真正养小孩的人才知道，小孩到底有多难带。

做生意赚钱也是这样，不用垂涎别人有多赚钱，那是因为他像养小孩一样对待他的生意。而你没有，是因为你没有这么做。

养小孩的人，从来不会因为小孩难养，就把小孩丢弃了。但是做事情的人，很容易在遇到困难的时候选择放弃。

那些真正想赚钱，想把生意做好的人，不会因为一点困难就去转行选其他行业。如果这个门槛跨不过去，去哪个行业都一样无法成功。

想做成事情，就是要专注在一个事情上，不断地升级打怪，把这件事做到极致。就像养小孩，只要你不放弃，一定会有所成就的。

10 #升值计

普通人要富有，就只有两个机会：

1，在一个风口的前两年进入。

2，没有风口，但爷是卷王。

前者需要超凡的胆识和长远的眼光，后者需要超强执行力和一个非常耐操的身体。

这就是普通人逆袭的铁律，就这两种，其他没了，其他都是扯淡。实话就是这，以后我公开说这种实话越来越少了，爱咋咋地吧。

#559 保持健康，就是最大的胜利。

01 #半佛仙人

大家都是第一次做人，都会有无数的困难，没有人能告诉你该怎么办，那就随便办。

再苦，再难，也总会有美好的事情发生。

你 emo 的这一刻，狮子林的大爷刚刚跳进了水，大马哈鱼正在激情甩籽，你的老板，或许正被王者荣耀挂机的上单气得直薅头发，但为了上分还要捋一捋他头上的 5 根头发然后憋起夹子音管自家 AD 说，哥哥我瑶瑶好害怕。

没有人能永远情绪稳定，没有人能永远赢得人生，保持健康，你只需要找到一个正确的浪潮，推过这个关口，就够了。

下次有情绪陷阱，那就下次再说。

保持健康，就是最大的胜利。

慢慢来，我们都能找到属于自己的正向浪。

每个人都是一束浪花，大家随着命运前行，就是命运的河流。

奔腾不止。永远，永远。

02 #阿钝爬阶指南

短视频影响了传统纸媒和电视频道，直播带货也影响了传统商业渠道，必然也会有一部分人收入受影响甚至失业，也必然会有一部分人因为新技术而受益。

到底哪些人会受益？

愿意积极乐观接受新技术和新事物的人会受益。

虽然之前根本就没有这种类型的工作，没有成熟的经验可以向父辈们学习，每一次进步都是自己摸索着前进，但是他们有开放的思想，乐于接受新技术和新事物。

每一次技术升级的时候，他们第一时间主动升级自己的脑子，进而获得新的技能。

至于新的技术带来的新的工作到底是什么样子的？新技术下这份新工作做到什么程度才是成功？

这些都是他们一边摸索着一边自己去定义。

所以，**在日新月异的时代，我们必须不断升级自己的脑子。**

最最可靠的成功应该是我们自己去定义的成功。

先把箭射出去，然后在射中的地方，画一个靶心。

03@cherrymm 大师姐

随着阅历增加，愈发觉得“尽人事，听天命”这句老古话太牛逼。

年轻时，觉得这句话有丝消极，还让人略不爽，凭啥让我用尽全力，还有可能啥都得不到？

但现在却懂了，首先，一个习惯于“尽人事”之人，认真又努力，ta 人生越过越好一定是必然，毋庸置疑。而“听天命”，一则助人放下贪念，避免吃相很差；二则教人接纳，常保良好心态。

短短六字，就是教人过好的人生箴言。

04@季白羽

你有赚短期快钱的资源和机遇，那就去先抓住积累第一桶金再说，有了积累才能去干更长久的事情。

千万不能天天想赚大钱，小钱看不上，大钱都是靠一分一分的小钱积累起来的。

05@红树西岸

如果一个人有 1000 万现金，随便理财，收益都超过买房。如果你买了房子，这个房子长期不涨横盘，你是亏钱的。

只要房子不涨价，买房的人都是亏钱。手上有 1000 万现金，随着做个理财，收益比买房都高，而且这个收益可以租一套很舒服的房子。千万不能贷款买房，这个时代，不要给自己增加负债。

我不太明白，为什么要给自己增加负债？

06@栗子的创业笔记

一个自媒体创业者，不管在哪个平台，都是要遵守平台规则的。

不能端起碗吃饭，放下碗骂娘。

微博、小红书，公众号，私域，这几个平台都很香。创业者忌贪多。我的建议是，重点耕耘 1-2 个平台，就足够了。

平台在不断变化，普通人抓不住所谓的时代红利，但依然可以大胆发声。这几年短视频冲劲巨大，不少人开始唱衰内容创业。这个逻辑是不成立的。

试想一下，我们读过的四大名著，名人传记，中外历史，这些文化瑰宝最后都是通过文字流传下来的。对于知识付费创业者，我们带给用户的，除了文字、思想，还有案例和分析。

通过一个个汉字、一条条文案，一篇篇文章和笔记，普通人也可以脱颖而出。沉下心来，文字永远有机会。

07 @这是蕾姐

如果你看好哪个领导，真的要成为他，至少要追随他个三五年，学的不是皮毛，而是彻底进入他的圈层。

你没有必要卑微，因为从他用你的那一刻，你们之间都拿出了自己的价值进行交换。

学习他在面对困境时如何翻盘，从心态到判断力再到执行力。

学习他怎么通过自身影响力获取信息获取同僚。

而你作为年轻人所带来的朝气、对领导的忠诚、对工作的无怨无悔、能吃苦不背叛，是你深耕领导关系的重要法则。

戒除那些小心思，那些无脑的欲望，一心对标榜样，这是提升自身气运的核心，好的气运不缺乏好的机遇，但前提一定是付出自己的价值。

08 @王叔强势文化社群

为什么小镇背景大概率混不好？

答案很简单，就是不会处理复杂的人际关系，不懂人性。穷人家的孩子，都是体力阶层，从来没见过资源交换、利益共享来挣钱。想当然地以为这个世界是按照课堂上教给你的 ZZ 正确、非黑即白的逻辑来生活，而不知道 qian 规则，hui 色地带。

公众号：贰掌柜信息精选

中国就是一个大贾府，以前是，未来当然还是。可惜，单纯校园关系的老师不会，爹妈不懂。当你好容易懂了，蹉跎到四十，没了机会。在你有机会的二三十岁，你却没有任何经验。

一个成熟的人，一个可以轻松驾驭周围所有人关系的人，他们都有一个共同点：知道自己能给别人带来什么。你把这个道理想清楚了，这个世界仿佛向你敞开了大门，很多事情一下子就清晰了。很多时候，不要总指望对方如何如何，而是应该反过来，先问自己我能做什么？以及对方是不是认为我的付出有价值？想明白这点，一切关系就顺畅了。这个方法，适合所有人，包括你的父母你的配偶。

09@馬太黎

随着马云在外滩炮轰银行，蚂蚁金服上市遭遇重击，马云退出江湖，风光不再。

如今恒大许家印轰然倒塌，万达王健林日渐消瘦，壮士断腕。

网易丁磊退隐江湖，开始养猪，过起了烟火人间的日子。江湖风云变幻，人间几多沧桑。

突然发现曾经的互联网教父张朝阳才是真正的智者，大智慧。那个叫年轻人不要太努力的人，而今，在大学里讲起了物理课，人间清醒扫地僧！

10@自我的 SZ

上次和一个朋友聊天，我说有两件事不能向外人细说。

一件是你的情感生活，另一个就是你的家底。

大部分人都是有窥探欲的，而对你情感充满好奇的无非就是两种，一种看你情感过得好他们不相信，背后一定会说你在装。你经营的不好他们表面安慰你，其实心里都会有点幸灾乐祸。

家底更加不能泄露，想打听你家底的，也是两种，一种无非就是想知道你的底细好判断对你的态度，一种自己家底好，想要在你面前找点优越感。

你家底厚，可能你看不到别人真实的样子，你家底薄，可能遭来别人的鄙视。

一个成熟的人，是不问这两件事，也不会把这两件事告知不相干的人。

#560 别人的成功不可复制，别人的失败才值得我们借鉴。

01 #知乎日报

那些开了挂的人，不会告诉你为什么她开挂背后的各种因素，甚至会故意隐藏部分关键信息；更不愿意让吃瓜群众知道，即使再怎么努力，也很难复制他的开挂人生。

更可怕的是，单纯迷恋别人的开挂，很可能被人收智商税。

我希望大家保持独立思考，谨慎看待那些写自己开挂/学业有成/创业成功/收入百万的人，尤其是在他同时还冷不丁给你塞一个广告的时候。

我始终相信：**别人的成功不可复制，别人的失败才值得我们借鉴。**

02 #韩丙银

最近老是听到一个说法，“**只要出场你就赢了一半**”“**凡事先干起来，你就成功了一半**”。

怎么说呢，如果一件事坚持不到底，还不如不开始。

因为，开始和赢没有任何关系。

开始后，只做了 10%，是取不到最终的结果的，反而还浪费了这 10%的努力。

哪怕我们做到了 90%，剩下的最后的细节，还需要我们花 90%的精力才行。

开始，迈出第一步，我们都只能简单地定义为开始而已，这个事我开始做了，我开始健身了，我开始写作了，我开始学习一门手艺了，都是只是开始而已。

毕竟，路还很长。

03 @刘小波的博

有些人不能回到过去的高光时刻时，心态就开始崩了。

比如利弗莫尔最后只有五百万的时候，受不了自杀了。还有些人退休以后，地位不如以前，或有些人随着时间推移感觉没有以前受欢迎了，也会变得郁郁寡欢。

公众号：贰掌柜信息精选

强大的本质是能屈能伸，能驾驭繁华，也能吃糠咽菜。

04@大头博士先生

给大家安利一个对抗拖延的好方法

倒数 5 秒法，就是你打算做什么事情，就给自己倒数 5 秒，5，4，3，2，1 后，立刻有所动作。

其实拖延会带来的并不是拖延本身，而是拖着拖着就没自信了，没信心了，就成了习惯性拖延了。

所以大家可以试一下这个方法呀。

05@红树西岸

个人认为，**有三件事是赌博。**

第一，买房。中国人 70% 的资产都在房产，这是一个自杀性的资产配置，完全是赌博。一定要降低房产在总资产中的比例。

第二，把大量的金钱投给婚姻。拼命买房产，买汽车，支付彩礼，把自己全部的积蓄花光，还背上大量的债务。这完全是自杀式的赌博。

第三，把大量的金钱投给教育。我认为，花大量的钱培养孩子是赌博。

06 @硯琳

如果你爱上一个有权有势的男人，却只是看中他们的钱和权，那就太浅薄了。他们胸襟宽广，为人处世老道，表面波澜不惊，内心温柔似海。他们的那些经验教训，思考问题的思路和永不言败泰山崩于前也不眨眼的气度和精神，他们的眼界格局才是你应该去爱、去学习的。

投资有可能失败，股市有可能亏钱，但你从他身上学到的赚钱方法，商业思维，情商格局，为人处事，杀伐决断，这些可以存在脑子里受用终生的东西才是任何人都拿不走的。

感情中最美好的一面是陪伴和相守。那些在日常生活当中那些点点滴滴的美德，那些人格上的宽厚、那些深厚的谦让。相互的理解，他内心的丰富，精神世界的强大，带给你深层次的那些满足。

07 @硯琳

所有平台都希望以优质内容创作者为主，优质内容吸引新用户，平台数据好才能进行一系列运作形成良性循环。

现在不是恰不了饭，而是平台告诉你：吃相要好看点！

所以过去的方法注定被淘汰，慢慢趋向于高级。

赚快钱的时代已经成为过去式。

08 @Diane 和花猫警长

稳住自己，就是最快最好的路。

很多人急于求成，或是在跟外界他人的比较中，非常着急想要成功，证明自己，然后乱了方寸，导致能量混乱阻塞，出现各种阻力，本来顺利的事情也变得不顺，求快结果还饶了远路。

其实**只要保持自己最舒服的节奏，一步一步来，别让自己内耗，就能顺利地往前走，稳稳地**

别人走的快不一定适合你，他也不一定会一直快，他可能前面很快后面突然停下，还可能走的太快摔了跤摔伤自己。

重点是找到自己的节奏，并保持住，只要让自己稳稳地扎实地走，就是最快的路，啥都不会耽误。

不能一气呵成做完的任务，可以拆解开来做，比不了别人的严苛自律不用强求，觉得累就休息下来，只有休息够才能攒足精力继续走，玩一会儿学一会儿就是很好滴，没必要非得坐够八个小时再休息，洗澡的时候不想洗头也不要紧，可以等唱着歌洗完澡再单独洗头[哈哈]如果想着我必须要洗头这件事就变成了阻力，连洗澡都变成了难事

09@优优的狮子妈咪

在工作单位中，除了关系户之外，领导最害怕的是那些彻底觉悟、无欲无求的人。

这些人没有背景，也不会奉承领导，经历了无数次的失望和痛苦，但他们忍着伤痛，修炼出云淡风轻的心态。

领导无论使用什么手段都对他们不起作用，画大饼诱骗他们努力工作，或者冷落他们不加理会，他们仿佛刀枪不入，一概不动心，活在自己的世界里。

从此再也不允许内心受到一点点的委屈，无论是领导还是同事，谁都不能侵犯他们的人格和尊严。就像一只摆脱了束缚的鸟儿，自由地飞向远方。达到这种境地的人，需要真正放下内心的执念。不再为虚伪和龌龊的人心所困，也不被名利所动摇。无欲则刚，再也不为职场上的伤痛所困扰。

10@榭黛

对于婚姻的话普通家庭男的一定要早结婚，早结婚可以通过婚姻红利给自己家庭和事业带来好处。

相反女的不能早结婚，参加工作 1,2 年差不多，你出社会两年，对人性有一定了解，身边嫁好嫁差你也有一个参考性，除非你是上嫁，高攀，那可以早结婚。

如果太早结婚的，大概率是精准扶贫。还是等各方面都成熟，现实点，再结婚也不迟。

#561 利益的交换，才是最大的尊重。

01 #许言柒

负能量的人，就像是一个情绪黑洞，会把周边人的能量统统吞噬掉。试着想一下，如果你身边有那么一个人，总是不断跟你抱怨，不断批评或挑剔你的行为，你是不是偶尔也会怀疑自己？

因此，**在与负能量的人交流时，一定要设立自己的底线和界限，尽量减少跟他们的交往。**不必过分在意他们的言论，学会从积极的角度看待事物，不被别人的情绪所左右。相信自己，专注自己，方能成就自己！

02 #水清亦有鱼

擅长的东西，是需要你从喜欢做的事情里，试验出来的。并不是简简单单说，你做自己喜欢做的事就行。

如果你喜欢钓鱼，天天去钓鱼，那只能说明你不务正业。但如果通过天天钓鱼这件事，发现你是一个能忍受寂寞的人，你很擅长一个人独处，那说不定，你就可以每天在一个独立的空间里，学习，思考，写作，说不定，你很快就能成为一个很厉害的写作者。

因为大多数人熬不住寂寞，看一会儿书就不想看了，但你可以看一天。安静下来，或许就是你擅长的。

做喜欢做的事，能让你开心。但做擅长做的事，更能让你有价值。

03 #于小亚

把自己当老板培养，而不是纯粹的打工人。当你有了这个意识之后，你对钱的嗅觉会越来越敏锐，对信息的捕捉能力越来越强。

和爱赚钱的人交朋友，你会了解越来越多的搞钱渠道以及商业思维，认知上远远超过那些偏安一隅的人。

少说话多做事沉默有时胜过千言万语，它让我们保持内心的淡定与专注。

在人际交往中，我们要学会树立边界感，不要介入他人的生活，也不要对别人的处世态度指指点点。请铭记在心，与其成为别人生活的旁观者，不如成为自己生活的主宰。

04 #王叔随笔

任何一个普通人，都应该有“秘密项目”，为自己建立一份“秘密收入”。白天是一个身份，晚上你还有另外一个身份。白天是一名普通上班族，晚上是一名居家创业者。表面只是靠工资生活，其实还有自己的秘密收入渠道。

2023 年，大家的日子过的都很难。除了要面对糟糕的生活，还要应对各种危机。为了让生活更加安稳，以及具备应对危机的条件，我给大家的建议是，利用下班（或其

公众号：贰掌柜信息精选

它空余时间)，选一个适合自己的小项目在家操作，为自己再增添一条收入途径，实现真正的“两条腿走路”。

如果你大张旗鼓的干，你身边的人就会给你设置各种困扰和阻碍，因为他们怕你成功。嫌你穷、怕你富、恨你有、笑你无的人，基本都是你身边的人。

想做，你就悄悄滴做，不要告诉任何人！想要快速上手操作，千万不要自己去研究和摸索，直接跟着成功者走即可。

用成功者的方法、步骤、技巧、思路，借鉴成功者的经验，去实操成功者拿到结果的项目。这是最适合新手小白的参与方式，同时也是成功率最高的方式。

05 #强势文化笔记

在底层的生存环境里，物质资源是最贫瘠的，竞争的压力可谓是千军万马过独木桥，想要出人头地，难如登天。

如果你在底层里，稍微有点麻痹大意，没有时时刻刻保持一个清醒的头脑，就会彻底烂在底层这个垃圾堆里。

06 @大歪本人

太讲人情，其实是不配得感太强。

在该获得的利益面前，不敢张口要。干什么都想当个人情算了，顺手帮个忙算了。

这种事干多了，委屈就会生出来。看似是人情，其实是亏本。自己的价值没有体现，自己的劳动没有被肯定，没有人可以长期坚持这样的模式。

成年人，少讲些有的没的，多讲利益。

利益的交换，才是最大的尊重，也是长久合作的最重要的因素。

如果你老觉得靠人情可以换来尊重，那么最后你得到的就是对方对你的无视，甚至某一天他还会责怪你怎么不好好做事了。

07 @Diane 和花猫警长

有自知之明的父母不会教育孩子。

很多父母热衷于教育孩子，本质上来说，是为了满足自己的自恋。自恋无处安放，就只能冲着孩子去，用他那几十年没有更新过的知识和思想体系，进行所谓的“教育”，其实那些思想都发霉长毛了

面对一个时刻在接受新事物的孩子，还要用几十年前没更新迭代过的思想去教育，不符合科学，不合乎自然规律，只能说明家长没有自知之明。

08 @刘小波的博

人是观念的动物。

公众号：贰掌柜信息精选

人真正的强大，主要不在于体力不在于智力，而在于观念。

坚定不移的把自己看成一个重要人物，坚定不移把时间和钱花在自己成长上，坚定不移的向最优秀的人学习，和人相处坚定不移的追求互利互惠。

这样你能力必然会越来越好，路越来越宽。

09@硯琳

人生就像打游戏，要明确自己的主线任务是啥，把重要的主线任务干完了，再腾出手去做支线任务。

主线任务会决定你的成就，将去往哪里，支线任务只是主线任务的补充而已，最终还是会回到主干道来。

主线任务决定人生的质感和质量还有高度。支线任务是完成主线任务后，有空余时间才去进行的消遣。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，妻子娇嫩，男人有面子。

2，盯着自己有没有坚持读书，坚持输出读书内容，紧盯这个原则，我们就永远不会淘汰

3, 经历波澜壮阔的人生风景。

4, 社会属性差的男人, 没有人格魅力, 没有钱, 没有上进心, 没有自己事业。

5, 如果想赚钱, 肯定是数量堆死质量, 工业化标准碾压小作坊。

6, 安全感来自于你自身的赚钱能力。

7, 谁是贵族, 房子大的那个。

8, 哀其不幸, 怒其不争。

9, 改变的瞬间, 轻描淡写。暮然回首, 已是万水千山。

10, 好老师, 好领导, 是一名真正的布道者。

#562 一个人, 进入了一个圈子, 才是蜕变的开始。

01@财宝宝

对人生影响最大的是, 贫穷。

读书时期的贫穷, 会让你产生巨大的自卑。有个表现挺好的娃, 最近被暴击了。现在, 学校流行, 小娃娃出国研学。老师们在小学里明里暗里鼓励娃参加, x 万元。这里面有很多不能深究的细节, 但有一点肯定, 凑满几个娃, 就要搭配一个班主任同去。班主任积极性就高了。有个娃家里条件差, 没钱。可以想象, 班主任对他有多么失望。

青年，家里穷，找老婆就很难。你要想找个品貌学历较好的婆姨，那是不可能的。无房户的你，只能在二婚拖娃妇女和黑区区的树墩子里找一个。找个条件差的婆姨，真的是毁三代。像我家婆姨这样的爆款，无房户只能倒插门了。

中年，家里穷，老婆孩子过的那个痛苦啊。他们痛苦了，你也别想好过了。女人会在家里，摔锅摔碗噶姘头，家常便饭。

老年，如果家里还穷，那你太惨了。不要说去乌镇、朱家脚旅游，就是跳完广场舞，你要不要请老仙女吃个小海鲜？人均 168，你买票吧。你能买几次？现在 60 后老红，也不是那么好说话的，没钱的老汉，西开。老娘不想看到你。

我现身说法。我最惨的时候是大学毕业后那七八年，不寒而栗。因为 985，我进了一个好单位，但进去后，人人看不起你，因为你太穷了。别人周末三三两两去旅游，去打球，泡妹子，吃海鲜，而我只能在某个黑区区的树墩子的女生宿舍门口当舔狗，夏天热的受不了，冬天冷的受不了。人家还看不上你。

我的体会是，贫穷的主要内容是没房子。有个稍微像样一点的房子，绝大部分贫穷是可以掩饰的。可惜人生没有如果。

02@财宝宝

当务之急是就业

年轻人就业涉及到千家万户。特别是千千万万农民工，省吃俭用一辈子，供出个大学生，眼巴巴的看着毕业了，你就让他家里蹲？这肯定不行。

就业的主体是企业，也不能大家都去考事业编。如何提高企业招聘的积极性？加油是需要的，但还不够，一定要千方百计让企业赚钱。

企业赚钱了，小老板就舍得请人了。财务室要请个大学生归置一下。样品车间，要不要找个大学生培养培养？公司要精细化管理，找个计算机的网管，把车间各个环节的数据，串联起来，节约成本。

如果土老板不赚钱，那就不会增加人了，他恨不得把这些人都踢了。

03@链鼎

人的认知是被牛逼的人带起来的。你跟一群傻叉天天在一起，只能是个傻叉。人是环境的产物，你要被动提升，主动求变。一群都是狼，那你也不会是差的狼。一群鸡里面，你是一只仙鹤，鸡都把你腿砍掉！你太出色了。鹤立鸡群的结果，鹤腿被砍掉了。汤姆让你牛逼！

底层就是这个吊样。他就是觉得你牛逼看你不顺眼。仅此而已。我们都在底层待了这么多年，心里有点数吧。只有高级的人，有钱的人会思考。我怎么用你，怎么利用你，怎么合作，我要捧你，我捧你，你起来了，我才能收割，才能捞好处。怎么可能打压你呢？

越有钱的人反倒是互相做局互相抬。越穷的人互相埋汰互相掐。这就是终局。

04@刘小波的博

重复做正确的事情。

比如健身是正确的事情，就要重复做。比如“我比我想象的还要好”这个信念可以让你产生自信，就要通过每天自我暗示强化。

大多数事情根本不可能也不需要一气呵成，真正的能量在重复之中。

05@快乐慢慢的乌龟

越是重要时刻越要给自己积极的心理暗示。

面临某场合略有紧张，样子上也要做出气定神闲，然后你会发现，你笃定了，似乎场面也变得可控了。

面对内耗想不通的事，再沉沦，也要好好吃饭、保证睡眠，按部就班认真做好手头每件事，你规律生活的过程就是拯救自己的过程。

面对有些模棱两可的人，打交道前先放下你那些猜疑、防御、不安，抱着豁达的心态去交流，气场对了，似乎说的内容也明朗了起来。

甭管怎样，样子先支棱起来。

06@大器早成

少沉迷于正确但无用的知识，因为这些知识对我们赚钱没有帮助。

把精力放在搞钱上面，对于底层人来说，能搞钱的知识才是真知识。最应该做的，就是多想想赚钱的事，让自己和家人生活得更好，选择权更多。

主业没有提升空间，就考虑做副业，开启自己的事业，这才是底层人该做的事。

07@有钱人成长史

不要轻易给别人帮忙，尤其是作为中间人给别人帮忙，更有甚者还有人作为中间人帮忙担保贷款，这种事绝对不要做。

你但凡求人办某件事，一定要明白是你自己走了捷径，你应该做好准备付出比这件事原本价值更高的成本，而不要抱着找人帮忙就是为省成本的这种态度。

少和身边不懂交易规则的人交往，那些抱着省钱态度找人帮忙的人就是不懂交易规则的人，因为交易规则其实就是人性的规则。他们不明白在这期间别人付出了时间和精力，而他只看到了自己能省下了多少钱。

08@冯唐

公众号：贰掌柜信息精选

你一路上升，从山脚下一直升到孤峰顶上，一路上升，你必然一路惹仇恨，哪怕你不知道，哪怕你没有察觉。

你得到的就是别人失去的，别人失去了权，失去了名，失去了影响力，他们就不会开心，他们就会记在心里；甚至他们中有些心理阴暗的人，他们会想着有朝一日，我落井下石；有朝一日，我挖坑给你；有朝一日，我能害害你；别人害你，我能稍稍乐一下，发出由衷的微笑。

这种心理是人类正常的心理。

总而言之，你到孤峰顶上，就是有潜在的巨大风险，你一定要意识到。

如临深渊、如履薄冰、好好做人，最好跟领导搞好关系，尽量和领导搞好关系。能屈则屈，屈是为了将来的伸，屈是为了生存，把你的性情收敛一点，把你认为自己能干、认为自己劳苦功高等等这些想法稍稍收一些。

09@毛小白

过分的友善其实本质是讨好，害怕拒绝，往往内心是弱小的。一个一点儿不懂得拒绝的人，是很难赢得尊重的。我不知道别人怎么样，总之在我看来赚钱不是一件简单的事。赚钱需要熬过很多困难和煎熬，还需要不断折磨自己，痛苦万分。生活不是花前月下，生活是一场生存争夺战。

公众号：贰掌柜信息精选

很多兄台打着合作的名义薅人家羊毛，蹭人家资源。忽悠人家一次，后面就断了后路了。现在大家都学聪明了，合作可以，一起做饭可以，大家都把自己的食材拿到桌面上看看，如果你没有或者不行那不好意思，合作不了

10@懂懂

一个人，进入了一个圈子，才是蜕变的开始。

一个人为什么会不断地找副业的项目，因为主业不赚钱。判断一个人经济实力的方法。当一个人不赚钱的时候，就往往扭来扭去，今天做这个，明天做那个。

人脉是第一生产力，学会让别人欠我们的，他们会加倍偿还的。当一个人，有了疯狂的目标时，会变的特别有战斗力！

#563 慢下来，人生才有望走上快车道。

01#鸣人的职场江湖

吃饭，早已经不是为了单纯填饱肚子，而是联络感情，促成关系，维系人脉，达成利益等等，这些看不到的门道才是饭局真正的主菜。

不要讨厌饭局，尤其是一些有能量的人参与的饭局。

最终你会发现，人脉圈子，生意和交易，社会关系和资源，个体能量和友情谊，最后都绕不开饭局。

公众号：贰掌柜信息精选

褚明宇老师总结过这样一个规律：

评判你和一个人的亲密程度，取决于你跟他一起吃了多少顿饭。

你仔细琢磨下，这种说法是有道理的。

02 #灏泽异谈

愿望可以含有欲念、私心、贪图，但是唯独不能有任何伤害别人的念头。这一点，尤要切记。

03 #野心范

培训教育，写作出书，做老师，就是一种很贴面的退出方式，很多企业家在做，马云就老是说要回归做老师，很多政界的、学界的、医疗的泰山北斗，最后都做了老师和学者，凭的就是他们的名气和多年积攒下来的作品。

所以我现在出来写自媒体，办精训班，我考虑的不是赚这点培训的钱，我是想利用这种小规模的机会，把试点模型做起来，也给大家一个种子期加入的机会，学习我的干货，流程，经验，不行就拿我的，仿照我的内容去做号，去锻炼自己公开写作输出的能力，我也是这种契机做起来的。

我想的是十年二十年后的事情。也是一个上岸的事情。

04 @RR-sky 的读书笔记

人一定要有社会角色，特别是女人。

很多选择家庭主妇的人，因为社会价值太低。但是又总想证明自己，这就是微商突然爆发的一个根源性的问题。

家庭主妇是被诈骗的高发群体。因为，她们容易对世界有误判。

之前分享过，**对于普通家庭来说，女人最好不要做家庭主妇。**

第一，中国的工资结构决定了，一个男人的收入不一定能撑得起这个家的全部开销，这个开销包括意外。

第二，作为一个母亲，有自己的社会身份，能让孩子看得见的社会身份和价值，是很重要的第一件事。

05 @进击的阿秀

如果一个人没钱，还追求文艺、精致的生活，那对他们自己来说害的。

因为在特别低层次物质世界，一方面很难获得高质量的文艺供给，另一方面人的需求满足往往要符合马斯洛需求层次理论，物质需求还没满足，跨级去追求精神生活是很危险的。

简单来说就是，穷人不要太矫情，要以赚钱为第一要务，赚到足够的钱才有资格享受人生。

06 @钱塘李洗馬

人要先学会不被大词忽悠，不把自己卖给骗子。

然后接受命运：这辈子大不了就这样了，无所谓了，我只是太阳系里一颗尘埃，不给社会添麻烦就算可以了。

再之后，不走心、不思考、不幻想地做着自己认为有价值的事。

快车道往往就在这个时候开启了。

慢下来，人生才有望走上快车道。

07 @唐龙学长

生活，与炫耀有关的，应该减少。

炫耀什么大概率是因为这东西对自己来说是稀缺的。一般情况下，人会选择晒鲍鱼龙虾，而不会酸菜炖五花肉。

相反，与展示有关的，应该增加。例如坚持运动，保持阅读，努力工作，这些都属于加分项。

08@柯超-A

人生轨迹各不相同，各种活法。绝大部分人，绝大多数时间，都在努力工作，拼命赚钱，周而复始。

只有一小小撮人，是认认真真的在体验这个世界。

这个世界，藏了很多有趣的欢乐的事，当你解锁一门技能，或去到某个地方，猛然发现，噢，原来如此！

09@风中的厂长

其实我的生意，早就不卷了。内卷的生意，本质是一种恶性竞争，我以前做的电商，需要跟人拼价格，互相山寨，玩套路，抢流量。简单说就是你得把对手干掉你才能活。

现在做的电商，不花心生鲜，做一个小而美。就是把品质做好，所以价格会有点小贵。不追求业绩增长。也就很舒服。现在做的微店和小程序，主打一个性价比。也从来不抢谁的蛋糕，做的很慢，不知不觉做了 5 年。

内卷就是，大家坐着看电影，前排突然站起来，逼得后排不得不站起来。而我选择不看了，低头玩手机。所以我的模式，并不属于内卷。

10@内环幕僚长

公众号：贰掌柜信息精选

一些大机会，注定是留给草根失败者的。

在短视频+直播上拿到大结果的人，绝大多数都是草根，都是各个行业里很普通的人，能算腰部选手都了不起，甚至是失败者。

因为但凡有出路，在本行业能做到头部，都活得很好，不会想着全力以赴做个全新的生态。

就算想着试试，也是玩票心态，这么搞是不可能成的。

而草根一无所有，孤注一掷，真的是找不到出路，甚至真的活不下去了，才拿起手机直播，于万千人中获得一次流量垂青。

这可不是玩票，而是搏命等一个天意。

董明珠是成功的企业家，但她做直播根本做不下去，流量远不如一些“破产老板”，“草根大佬”。破产老板有故事，放得开，讲出来普通人愿意听，成功企业家怎么敢乱说，影响品牌、影响股价怎么办？

我见过很多高学历、好履历的人羡慕这些草根、行业腰部做自媒体做起来了，做直播做起来了，赚了大钱，后悔自己怎么就错过了第一波红利，如果行动早，肯定比他做得好。

这种想法非常幼稚，不可能的，命里就没有知道吗？

公众号：贰掌柜信息精选

第一波人面对的是两眼一抹黑，是要去试的，试一百遍的，是要忍受各种踩坑，长时间没有回报的。

条件好的人，在各自领域做得好好的，就不可能成为先行者，因为也没必要，不是吗？

但是这些学历好、条件好的人，却可以抓第二波小红利，因为成熟模式已经被试出来了，对着成熟模式快速学习模仿，就是“好孩子”们擅长的了。

所以，**人只能抓住自己命里的机会，你有资源，那你就做资源生意，你是学霸，可以去大厂拿股份，可以搞高科技创业呀，这些壁垒，是草根无法突破的。**

但有些大机会，你也羡慕不来，这些机会注定是留给草根的，留给失败者们的。

#564 优质的圈子，比你个人能力更重要。

01@风中的厂长

虽然杭州取消一部分区域的限购，我也不看好房价了。在 2011 年-2015 年，杭州限购最严的时候。房价跌过一波，非核心地段差不多 30%左右。然后取消限购，赶上城市发展的红利，涨回来了。

现在城市发展红利差不多了，投资客又入场太多，他们需要解套，而接盘的人不够用了，买杭州房子的主要是浙江地区的富人，这些人该买的都买了。

所以我猜后面还会进一步放松。其实杭州是不错的城市，有风景有历史有人文，商业氛围好，政府办事效率高。节奏慢下来，是很适合生活的。

02 @野心范

40 岁前不算命。

你们有没有听过一种说法，命是越算越薄的。真正的理解，倒不是说你那个八字，算来算去让人家给算薄了，而是我早在几年前的时候，那时我还比较鲜肉，高歌猛进，冲劲足，我直接在圈里跟大家讲，不到四十岁，不要去算命，要相信你这个人，是贵不可言的，没有人能够轻易的定义你的命运。

那大概是十多年前的时候，我看李世民那个电视剧的时候，当时他让一个国师给他算命，国师只回答了四个字，这四个字就是，贵不可言。就是你的命已经富贵到了，不是我能说的地步，那你说这种贵是什么贵，是天子登顶之贵。

所以你们如果感觉不顺心的时候，不要动不动去测试什么性格，去找什么玄学大师，不是我否定他们，我这个人很有敬畏心的，我是敬神的，只是你的问题，很可能只是努力不足，根本没到需要咨询鬼神的地步，问多了，东说一句西说一句，你反而会把自己完全扰乱了搞疯了，最后身体和事业也变差下去。

那还不如，有负债的老老实实面对，有损失的及时止损，该打工的打工，该学技能的学技能，该找我学学怎么搞钱的，私我报名百万财商课群，深度连接文案变现项目，打开你的眼界和执行。

孔子都说，吾十五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命。你才到哪呢？

公众号：贰掌柜信息精选

我们中学学思想政治，学哲学时就说，要相信你的主观能动性，我们学医学生理学时也强调，医疗不过只是一个支持和安慰而已，最终靠的还是你的阳气正气和免疫力。

就像我前面说的，女人不到 60 岁，谁也别再说谁比谁嫁得好。你们不到 40 岁，就不要老是去算命，去测试人格，给孩子测试智商，不要让外力去定义你，影响你。

要是你碰到个把心术不正的师傅，碰到割韭菜的师傅，老是给你做负面强调，那你基本要折他手里了，他能把你的精神完全搞乱。

一个好的大师，永远是鼓励人积极和向善的。都要相信自己贵不可言。

搞不了大钱时，就踏踏实实学点东西，实实在在赚点小钱，做到这个了，再去扩大，再去复制，再去看其他，自然就会赚大钱

03@正能量录

很喜欢余华的一段话：

“所谓中年危机，真正让人焦虑的，不是孤单，不是贫穷，更不是衰老。

而是人到中年你才发现，你没有按照自己喜欢的方式活过。

这烟火人间事事值得，事事也遗憾呀！该用多懂事的理智去压抑住心中难过和不甘。”

“你才发现你从来都没有按照自己喜欢的方式活过。”这句话仿佛是一道锋利的剑，直刺心窝！

中年人的生活，错把陈醋当成墨，写尽半生纸上酸；更怕醋墨两相掺，半生苦涩半生酸！

多少度的酒才能配得上突如其来的心酸，多大的委屈才能想起就泪流满面，什么样的终点，才能配得上这一路的颠沛流离！

04@王叔强势文化社群

如果你能在六个月内专注做一件事，不受打扰，并且能坚持每周学习 40 个小时，你几乎可以掌握任何一门学问。你没有听错任何一门学问，它就是世界上公认最有效的学习方法：西蒙学习法。

赫伯特西蒙曾 56 岁零基础学习汉语书法，仅用六个月成为国际汉语书法大师，是首批入选中科院的外籍院士，并在 1978 年获得诺贝尔经济学奖。

他说，这个方法只要掌握，你将沉迷工作，你的孩子掌握，他会沉迷学习。对于一个智力正常的普通人来说，只要专注做一件事，在六个月内完全可以掌握任何一门学问。因为每门学问所包含的信息大约是 5 万个，一分钟记一个信息快，那么十万个大约需要 1000 个小时。以每周学习 40 个小时计算，掌握一门学问仅仅需要六个月。

原理方像居里夫人所言，知识的专业性，精力的集中好比是锥子的作用力，时间的连续性好比是不停顿追往前钻进。**西蒙学习法的核心就是在久时间内将全部精力持续不断集中在一门学问上。用有效方法乘以积极目标乘以连续投入，就等于技能学习，如**

公众号：贰掌柜信息精选

如果你对现状不满，又想要通过学习寻求改变，却又苦于学习效率不高，读读这本书，相信你一定不会后悔。

05@风爸育儿

学校越不教越要学

有些东西学校越不教就越要学，今天这篇聊“成功者必备素质”。大多数学校老师不知道，社会上具备的人寥寥无几[并不简单]

1.营销自己

传统学校会教育：做人要低调，学雷锋做好事不留名。事实上走上社会，适度包装自己，巧妙宣传，懂得刷存在感的人往往占据优势。找到自己的长处，在群体中建立鲜明个人 IP，很有必要。我还会让我的孩子在大学毕业前就掌握 PS、剪辑、文案技能，走上社会前就把个人品牌建立起来。

2.沟通技巧

不是曲意逢迎，口若悬河，而是在各个层面的社会关系里做到丝滑，靠谱值得信任：朋友、家人、员工、老板、客户、子女等等。

良好的沟通技巧有两点：首先逻辑思维优秀，讲话能抓重点。其次懂心理学，换位思考，知道对方想要什么。

3.脸皮厚不怕失败

我见过很多很多高学历聪明的人过得平凡，他们主要缺的就是这点。我建议在孩子走上社会前就鼓励他们：**敢想、敢做、不怕做错和失败，别畏惧世俗眼光和嘲笑讥讽，世间没有白走的路。**

千万别想太多，到头来时机错过了捶胸顿足。

4.开放式思维

真正的聪明人一定是开放式思维，他的知识系统持续更新，看到认知以外的事物先研究一下，而不是本能排斥拒绝批判。他们包容性很强，时刻跟着时代一起迭代更新。

我会和孩子一起学习，我也会跟他说：学校里的知识只是沧海一粟，做人一辈子，就是学一辈子。

5.早点给孩子玩大富翁

这是我最近重读《富爸爸穷爸爸》看到的，作者从小就迷大富翁这个游戏，这是一个很好的财商启蒙工具。我们可以在陪孩子玩的过程中普及一些商业金融知识。

06@桂哥猎手 VIP777

冯唐说：**“女人最蠢的行为，就是不好好读书上进，而早早地谈恋爱，在低层找烂男人，被低成本的付出感动！被没有价值、不值得的人浪费时间。当一个女性拥有丰富**

的知识储备和独立的思考能力时,她们更有可能在事业上取得成功,为社会做出贡献,实现自己的价值。”

现代社会,读书不仅对男人重要,对女人更重要。清醒的女人不会将自己的幸福寄托在男人身上,而是好好读书。

读书,既能帮助女性提升自己的能力,为事业发展打下基础,实现自己的价值。也能提高你的独立思考能力,在选择伴侣时更加理智,避免让自己被没有价值的事消耗,被不值得的人浪费时间。

女人最蠢的行为,就是不好好读书,而是早早地谈恋爱。

年轻人,既没有社会阅历,也没有强大的认知,最容易被别人三言两语地哄骗。你以为自己遇到的是爱情,却不知道你遇到的是低层次的烂男人。

你守着一个没本事又不上进还看不到希望的男人除了浪费时间,还会消耗自己。当你看清这个男人的真面目,能离开他已经是你最好的归宿。

女人,别太相信一见钟情,你的一见钟情,可能是别人的蓄谋已久,也有可能是自己看过的好男人太少。在垃圾堆里挑出来的男人,再好都是垃圾。

别总抱怨自己的命苦,上天给了你选择的机会,是你想要走捷径。你以为生活如同小说一样,霸道总裁放弃富家千金,会爱上你一个长相普通,家庭贫寒还作天作地的女文盲?正因为这样的事情不太可能发生,所以才有那么多人看电视,大白天的做美梦。

公众号：贰掌柜信息精选

人活着的意义不是结婚，当然也不是单身，而是幸福。想要幸福，就得自己争取。你若将自己的幸福交给一个男人，就要做好每天提心吊胆的准备，也要面对被人抛弃的穷困潦倒。

与其没结婚的时候每天求月老许你嫁个如愿郎君，结婚后求菩萨保佑你老公永远爱你，还不如对自己有求必应。

该读书的时候好好读书，当你优秀了，才有更多选择的机会。把时间花在正事上，多长点本事，多看世界，多走些路，把自己变成打心底喜欢的人，你才更有可能遇到优秀的另一半。

用稻盛和夫的话与各位女同胞共勉：“**女人如果没有经济来源，没有工作，即使人品再好，再安分守纪，在男人眼里根本毫无价值，你要知道，锅盖擦得再亮，都不如自己挣钱活得漂亮。**”

07 @栗子的创业笔记

我赚钱的秘密，就是日复一日地做三件事

一个自媒体创业者，每天复盘时，都该问自己三个问题：

1，今天写了几条原创文案

原创是朋友圈最值钱的部分。每天至少 3-5 条原创朋友圈，写故事，写价值观，写案例，再穿插一点日常。相似的价值观，才能聚集一批同频人。

一个知识付费创业者，如果没有原创能力，天天炒剩饭，是不能成事的。自己不能成事，更带不了别人。群众的眼睛是雪亮的，这样的 ip 老师，迟早干不下去！

2，今天你新增了几个好友

我们持续在自媒体平台耕耘，是为了获取流量。具体落实到每一天，至少新增 3 个好友。对于创业者而言，赚钱，搞流量是你的必备技能。

有人说：我微信里有几百人，能搞定就不错了，去吸引那么多流量干啥用？

错，你这是大错特错。

不互动、零链接的那是僵尸粉。你如果没有新人进来，你就一直在跟僵尸粉玩儿，慢慢的你就做不下去了。我最反对大家对僵尸粉抱有希望。

在流量获取上，长期的就是坚持在自媒体平台写作，短期的，是每日更新几条原创朋友圈。

3，今天你跟几个人聊过天

想创业，却又不知道如何做。我给个建议：大量跟别人聊天，尤其是积累咨询案例。把你能提供的价值罗列出来，让别人找你聊。聊着聊着，你就知道大家需要什么了。你的赚钱项目就出来了。

有人说在朋友圈做成交，但不跟人聊天，这个是怎么做出来的我不明白。

把朋友圈的人，当男神女神看，分析满足他们的实际想法，成交变现会顺利的多。

08 @甜到你心里的 Mera

随着年龄增长，身上最可贵的气质是什么？我认为是智感和松弛感。前者说明你一直在保持成长，后者说明你实现了内心的自治。

有阅历和层次的人看人，不会看谁长得好不好看那么肤浅，看的都是眼神面相气质气场，看有没有符合这个年纪阶段的穿搭和脑子，看待人接物的细节。这些足以暴露一个人真实的层次和智商，社会阅历丰富的人更是能通过这些把你这一生都看透。

而松弛感更是难能可贵。这意味着你经过了一轮奋斗起码没有经济焦虑了，也实现了同自己的和解，平衡了自己的欲望和实力，完全接纳了自己。这是很多人这一辈子可能都做不到的。

我们用尽一生所追求的从来都不是丰功伟绩，因为功名利禄下暗藏的其实还是对自我的成就，对这个世界的探索和领悟。**所以说最重要的永远都是保持成长，永远不要在思想上躺平堕落，永远都要及时反思复盘，永远往前走！**

09 @李美及

优质的圈子比你个人能力更重要。

公众号：贰掌柜信息精选

昨天跟我们公司工程师外出看现场，来回路上我们就在聊天，他说他刚来我们这的时候，什么都没有，后来熬了 6 年，买房买车全部搞定，然后他说突然一下子没了动力... 赚钱的动力，积极向上的动力等

其实我分析了下主要是所在圈子有问题，如果你的圈子里，你的收入是天花板，那完蛋了，你不可能再牛了，因为你会膨胀，很自大，到处吹牛；但是如果你的收入在圈子里是地板，你就会很有动力去赚钱。像我在我们圈子里，收入就是地板级别的，每天睡觉起来一睁开眼就想着如何赚钱了...

没有动力，就要去换圈子了，可以通过付费学习，可以通过读书比如 EMBA，去到更好的圈子，去看一下别人都在如何做生意搞钱，你会重新定义财富的！

10@cherrymm 大师姐

当你能享受到“靠花钱就能买到的绝大部分快乐”后，你才会明白什么是爱情。

有人说看不懂，那我从女生角度解释下：

很多姑娘体会到的爱情，是“他给我花钱”“他给我送了礼物”“他带我见世面”的幸福快乐。而如果得不到这些，她们就会质疑爱的存在，会痛苦纠结。

而当这些物质的快感靠你自己花钱就能轻易享受到后，你才能真正品味到超脱于物质的灵魂里的需求被满足~。“爱”才会变得更丰满起来，而不是单一的“吃了啥玩了啥收了啥礼物”。

#565 逢人只说三分话，未可全抛一片心。

01@消样的世界

一定不要无条件帮助别人，因为无论你帮了他多少，只要你有一次不帮，那么你前面所有的好就会被全部否定；**你对别人有价值，本身是一件好事，你应该让更多的人知道你的价值，但不能主动去付出自己的价值，而是要让别人来请求你的帮助，你要让对方知道你的帮助是有代价的，只有这样你的价值才能成立。**

02@方赏

并没有大家想象的“容易”的人生，绝大部分人最后都是负重前行

如果真的希望人生过得轻松从容，那么最好的方案就是精准的使用自己的能量，并且进入到更高的能量层级，低能耗运行

03@反常识火锅姐

女人是线下挣钱能力弱于男人，但线上挣钱能力女人是强于男人的。

所有线上的轻资产创业，比如当博主这种工作，其实是非常适合女性的。做博主也是这样，女性就特别容易能吸引到同类，也更容易流量转化。

而在线下，比如搞人脉资源，产品设计，工艺制造，设备研发.....这些行业真是没一个能突出女性优势的。

有时候也真的是，赛道选不对，努力白费。

04@伍倩 MargotWU

无论在亲密关系中，还是在职场，讨好能换来的除了利用、践踏和某一刻的抛弃，没有其他的。

首先，人，其实是根本无法通过单纯的“讨好”而被讨好的。

其次，人生中大多数问题都不是“不会讨好”造成的，而是“没有价值”造成的。

因此，讨好没有意义，只有匹配价值的“示好”，才有意义。

05@饭圈李涛

《天道》王志文有一段台词：“**人无权无钱，不谈格局，生存是王道；无人无势，不谈情怀，务实才是根本，任何人的底气都来源于经济实力。人的生存之道就在于能忍和能做两者之间。**”

人生本来就是不容易，生活大幕一旦拉开，无论开局怎样都要想办法活下去，认真过好每一天！！

当处在人生低谷，要相信所走的每一步都是上坡路，前方的路一定很难、很苦，只要认定了方向，埋头苦干，不刷片儿汤，务实是王道，自己的腰杆只有自己撑，咬牙挺过去，幸福就在前面。

公众号：贰掌柜信息精选

一个人的优秀，不是别人逼出来的，而是自己与自己死磕出来的。

人生在世要做好两件事，一是读书二是挣钱，前者使人不惑，后者使人不屈。任何人的底气都来自他所拥有的经济实力。

努力让自己从外到内都变得更加强大，才能很好地在这个世界上生存的好。

也只有积累了一定的财富，才有资格和能力谈论所谓的“情怀”一类东西。

06 @湾区大佬

中等生和尖子生的一个主要区别

尖子生总是习惯性的总结归纳和找规律，然后把规律复用，规律就是工具，掌握的规律越多工具越多，所以做题越来越轻松。

中等生这方面能力差些，就是死磕，磕一题是一题，陷入题海战术但效果有限，从哲学观点看就是找不到事物内在的联系性

07 @侯小强

曾国藩对他儿子最重要的交代就几句话：慎独则心安，主敬则身强，求仁则人悦，习劳以神钦。

意思是什么呢？

慎独就是人前人后的一致性，在大庭广众之下怎么样独处的时候就怎么样。这样可以保证安心。

主敬就是不做事的时候心在腔子里，不做事的时候要聚精会神，专注在一处。曾国藩认为智慧愈苦愈明，身体越用越行。

所谓仁，就三层境界。第一层出门日见大宾，使役如承大祭；第二层，己所不欲勿施于人；第三层，在邦无怨，在家无怨。如果人能做到这点，人际关系一定会和谐，也会远离灾害。

习劳则神钦，什么意思呢，人性都好逸恶劳，你一定要逆着人性来，这样鬼服神钦。

08@张有为

很多人都知道，只要服务好一个细分的小众市场就 OK，但在具体做的时候，究竟打出什么样的概念呢？

难就难在这里，道理都懂，可怎么做呢？

说来说去，还是营销功力欠缺，功力不够所致。刚刚与一老板学员沟通，要在具体的切入点上彻底打通，彻彻底底的打通，否则还是停留在认知上。

就算认知到位，也赚不到认知以内的钱，更别说认知以外的钱。

指点江山容易，打江山难，仅有战略的认知，战术上没有招数，就是一堆正确的废话。

认知，在某种上意义上，就是一堆正确的废话。

别一天到晚的认知认知，都是废话。

09@千秋雪万里船 2003

大多数人都是忘恩负义的，没有基本良心的，甚至不仅不会报恩，还要暗暗绞杀你，谋害你，因为他内心惭愧，恩情大得无法回报，升米恩斗米仇。就像靠老婆起家的渣男，必然要离婚，必然要制造车祸一样。

靠老婆起家的渣男，不仅不懂感激，还会恩将仇报。而有些友谊也是这样，你帮助她无数次的人生大忙，她不仅不回报，还会因为一次没有帮助她就翻脸，说什么你对她的帮助比伤害大多了。明明是你从来也没伤害过她，她就认定你伤害她了。而她蓄意伤害你，她却装得无所谓。这种人渣，就是要远离。

一定要尊重他人命运，把烂泥扶上墙，胡乱改变他人的命运，你就会受到生活的惩罚，损坏自己的福报。

10@唐僧读书会

记住一句话，永远不要亮出自己的底牌，不要随便将自己的底细和盘托出。这是保护自身能量，保护自身磁场，以及不让自己陷入尴尬、陷入人生窘境，极为重要的一点。

公众号：贰掌柜信息精选

一个人要想真正在社会立起，不断的乘风破浪，必须彻底明白，成年人的世界，人性都是复杂的，人心都是不可预测的。一定不能因为自己一时的投缘，自己脑子一热，就把自己所有的东西，把自己最真实的情况，把自己所有的遭遇，都给别人说出去了，都给别人讲了。这对自己是非常不利的，也是非常危险的。

无论自己现在是什么状态，你记住，都不要随便给别人讲，要严肃的管住自己。设法保持自己的神秘感，克制住自己的倾诉欲，绝不轻易亮出自己的底牌。

尤其是对摸不清底细的人，对自己相处了没多久的人，更要切记了**“逢人只说三分话，未可全抛一片心”**。否则，你放心，最后吃亏，受伤害，以及能量损耗的人，将是你自己。

人性是不可深究的，真正的高手，必须及早的识别这个东西，认清这个东西，不要对任何人有太高的期待和寄托，以及太多的倾诉。没有太大意义。

永远把注意力聚焦在自己身上，练就自己一个强大的觉察，标准、彻底，百分之两百的爱自己，经营自己，强大自己。才是正途。

#566 财不入急门，耐心是最好的解药。

01@三有大叔

聪明人会选择跟随卓越的领导，因为他们知道，鸟为其巢必选树，他们永远与那些最精明、最出色、最有才干的人保持接触，从中汲取更多有益于自己的知识和智慧。他们绝不会自甘堕落，去一个低水平的地方以满足别人。

聪明的人会有意识地建立与自己有益的人际关系。

平日里，他们会精心选择朋友，确保他们在需要帮助时能够得到及时的支持。

就像选择结婚对象一样，他们会认真权衡，因为婚姻对很多人来说，意味着第二次生命的开始，它将彻底改变一个人的一生。

然而，大多数人随随便便就决定了这一重要选择，而聪明的人会深思熟虑，精挑细选，以确保选择的伴侣是最适合的。

计算、权衡，这些都是通向社会上层的必备技能。

毕竟，只依赖运气，生活将变得极为不可预测，凡事全凭缘分的人往往走向悲惨的命运。

成功，应当是谨慎谋划的结果，而不是侥幸之举。

如此，方能攀上社会的巅峰，成就非凡的人生。

02@赢在 8 小时之外

公众号：贰掌柜信息精选

在互联网上，我也一直遵循这个原则，**如果我嗅到一个人身上有穷鬼的味道，我会立刻拉黑他，一个字都不能交流，否则我肯定会倒大霉。**

即使是付费的老板，我也不会多说一句话的，你给我钱，我会遵守承诺，把该服务的地方做到位。

至于额外的交流、额外的付出，我都是非常慎重的。

因为我非常害怕会发生一件事：**一旦价值交换不对等之后，恨意就会产生，而且发自心底的恨意。**

注意，是占便宜的一方产生恨意，而不是多付出的一方产生恨意。

借钱也是同理，只要你借钱给别人，那么 99% 的结局都是：对方会非常恨你，甚至希望你早点死。

借钱=培养仇人。

所以，如果你想拥有富足、自在的人生，你一定要记住：好人应该和坏人比聪明，而不是比善良。

03@姜胡说

不是所有产品化的东西都值钱。能解决别人问题的产品才值钱。越是别人需要的东西，越值钱。

公众号：贰掌柜信息精选

我说过了，我这个人特别喜欢帮助别人解决问题，尤其是那种大多数人或者某一类人群都会遇到的问题。

大多数人都是先有产品，后有用户。我则是先有用户，后有产品。我从不担心产品销量的问题。

在我的产品还没有问市前，用户早就准备好了。

04@王叔强势文化社群

一个厉害的人，在年轻的时候，就很厉害，

而不是年轻时什么都不干，混日子，老了突然厉害了。

年轻时是小废物，小废物老了就是老废物。

再怎么大器晚成的人，年轻时，也不可能闲着，

一定在积累知识、人脉、经验、资源、资金、独特优势、专业能力。。。

他之所以年轻时，没有惊人的成果，只是改变他观念的契机，还没有到来。

05@老庄日记

公众号：贰掌柜信息精选

在职场里生存，每一分钟你都必须想清楚，什么话该说，什么话不该说。无论是在体制内还是在公司里，谨言慎行虽然是一句看起来非常老套的话，却是一句实实在在的至理名言。

第一，发公司和领导牢骚的话不说

第二，打听别人隐私的话不说

第三，随便开别人玩笑的话不说

第四，愤世嫉俗的话不说

这四句话，上班的朋友，牢记。

06@路意 Louis

年轻人应该趁年轻的时候做几件难的事情，并把它们做成

没有人天生是大神，他们只是把别人不敢做或者觉得难做的事情做成了，便成了大神

做一两件难的事情，从中不但可以掌握解决难题的办法和真正的学习方法，更会建立一种信心，没有学不会的知识，解决不了的难题

这种信心对日后自然大有裨益

时间都是要流逝的，花费在一件难事上，比一百件简单但重复的事上好

07 @灏泽异谈

只要不暴饮暴食，不过分摄入垃圾食品，平时解解馋，闲时再迈开腿跑跑步，能有啥坏结果？

想躺平休息？就躺平。

工作永远使个 7-8 分力，不要让人觉得燃烧才是常态，文火才能持久，省下的精力，好好恢复元气。

08 @懂懂

没有钱，把赚钱放在第一位。有了钱，把学习放在第一位。大人物使人变大，小人物使人变小。赚不到钱，只因为不想。你想赚钱吗？都想。但是这个想，不是很多人说的那个想，这个想，是认真的思考，思考怎么才能赚到钱，而不是单纯的欲望，这个想法是要得出具体的方法、步骤，而一般人的想只是欲望。不要轻易的进入陌生领域，都是要交智商税的。

09 @野心范

越是紧要的时候，越不能出现人和事上的真空，只要人不在，一切都可以弄成另外一种截然相反的局面。因为**一切煮熟的鸭子飞了，都是从被人惦记开始的。**

一将功成万骨枯，那些豪情万丈又出人头地的人，都是死人堆里爬出来的人，这得有多辛苦啊，他们是怎么坚持住的？光靠理想，是不行的，太虚无缥缈了。还要靠汹涌澎湃的好胜心，还要靠光芒四射的“报复力”。

10@内环幕僚长

人脉只存在于愿意付出的两个人之间。从小事做起，互相给予，不断滚雪球做大，后面就是等待时间的冲刷，让关系发酵弥漫形成脉络。

急躁是一种痛苦，痛苦本质上是对自己无能的愤怒。所以急躁意味着能力跟不上欲望的速度，所以容易心态失衡，这样会加剧失败，陷入死循环。财不入急门，耐心是最好的解药。人生能单纯明快地做好一件事，已经不错了。

#567 思想的宝石，只有经过行动的打磨才会闪光。

01@互联网分析师于斌

冯唐说过一句话：“**越是底层的人，处理人际关系的能力就越差，你越往上走，你会发现，你以为人家天天在研究事，而他们往往在研究人。**”

普通老百姓，在最底层，每一天按部就班，早出晚归，日出而作，日落而息，为了生活奔波劳碌一辈子，赚着自己的辛苦钱，做着面朝黄土背朝天的工作。

生活，首要的问题就是解决温饱问题，很多人没有太多的顾虑，在普通的岗位做着普通的工作，日复一日，年复一年，人早已习惯了眼前的工作。

公众号：贰掌柜信息精选

生活就像温水煮青蛙，没有太多的变故，风平浪静，在熟悉的环境，熟悉的场合，做着熟悉的事情。

人也是环境下的产物，在固定的环境下，重复同样的工作，思维早已固定和麻痹了，眼前的一切，就是他们的生活。

股神巴菲特曾说过：“人永远赚不到自己认知以外的钱。”

一个人生命中有多少钱，其实很大程度和一个人的思想认知有关，你不知道的东西，就算有人告诉你可以赚钱，你都不会轻易相信，因为超过你的认知水平。

人际关系也是如此，也受环境的影响，每一天所从事的工作不同，造就人不同的思想。

贰掌柜评论：关注贰掌柜信息精选公众号，日复一日的看贰掌柜分享全网优质的信息精选，持续看上两三年，保证您的认知会提升，保证您的财富能提升。

02@风中的厂长

网上在传什么小杨哥退网，实际上他只是减少直播场次。以前是每天直播，后来一周三场，再后面两场，现在缩减到每周一场。按他的说法是给别人机会，我觉得是流量焦虑。头部大主播也到了瓶颈，平台流量枯竭了。不得不减少场次。

这个苗头早就有了。广东夫妇每分钟送一个苹果手机，罗永浩也不怎么播了，**任何起来快的商业模式，衰退也快。**最近很多人在说直播即将被封。这个明显是谣言。只是

公众号：贰掌柜信息精选

杭州四季青服装市场不让播了，被传成了杭州禁止直播。印尼封杀直播，就说国内也要封杀，竟然一大堆人相信的，也是无语。

其实直播只是零售的一种补充，而不是主流。但是直播快速发展暴露许多问题，比如销量人气造假，比如套路话术，劣质产品。比如头部主播无底线低价破坏商业环境。所以直播行业确实应该整顿，规范一下。直接封杀是不可能的。

我们卖家，都需要关注平台政策。尤其需要经常换位思考，假如我是平台，在不同阶段，我喜欢什么样的商家。从产品，定价，服务，体验这几点去思考，迎合平台去做就好了。

03@聚财笔记

人到中年，不再像年轻时那般急功近利。慢慢多了份淡定，不是什么都去捞金。反倒会认真思考，所投入的事情是否能够壮大，能否挣足够的金银。利用火热时机拼命，事成之后迅速撤退，不再执念。

中年之后，问题少了，因为懂得进退。但问题也多了，却明白了一个基本原则：小钱解决不了的，大钱来胜。正如一家公司，只要利润足够，无论管理多混乱都无碍。个人只需赚大钱，能力乏善可陈也不是问题。集中精力于真正增值的事情，别被无意义琐事虚耗。

04@灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

很多人近两年都很爱提九紫离火运，但他们的层面都特别浅，都是从日常作息的角度去解读。

殊不知，九紫离火是足够影响一个民族的乾坤的。

不聊敏感的，我只说这么几句：

邪消正长，福起东南，不免硝烟，但定百年。

05 @灏泽异谈

不论你出生背景如何，请一定要掌握起码两门专业本领，它们必须能清晰变现，有企业或人脉愿意付钱。

别听那些口袋里空空如也的人误导，这两年就是优化资产，并且让自己扎根在好城市，一定一定。

让自己有底线思维，多元化自己的技能树，不要觉得有些事离自己远，当你感觉近的时候，就来不及了。

总体来说，我认为风险会在 5-10 年内被化解，大局上放心乐观，小细节做好准备，总是没错的。

这种时代背景下，**多和足智多谋的同类在一起共议，总是没错的。**

06@贺兰老大

人的一生，大致可以分为三个 30 年：30 岁以前，30-60 岁，和 60 以上。

30 岁以前，从无忧无虑到懵懵懂懂，加上甜美爱情的加持，人生刚刚开始，可以说是最幸福的阶段。

30-60 岁，要体验家庭和事业带来的责任、快乐和烦恼，此时你自己的心态就变得极为重要。这个三十年是一生中最丰富多彩的阶段，也可以说这就是你的一生。

60 岁以后，身体机能开始走下坡路，少了很多欲望，各种问题也都开始看得通透。

幸福与否，也全看你的心态，只是这时候的心态，往往不再是自己能够主动左右的了。

07@内环幕僚长

灵感就像种子，

而持续输入输出和刻意训练就是土壤和水分。

人的灵感很宝贵，

但只播种，不浇水不施肥，永远长不出果实。

公众号：贰掌柜信息精选

正确的办法是**当你有灵感的时候，先把它记录下来，大胆假设，小心求证，不断通过输入去丰富想它，不断通过行动去验证它，不断刻意训练去强化它，最终让它成为你的成就的基石。**

所以做好任何事，都不能仅仅等待灵感，灵光乍现只能一时聪明，想法闪过自我陶醉后，实际上自己都不敢信了。

太多人一生有无数想法，最终都一闪而过，束之高阁，一事无成。

最终决定做事水平的，是你对这件事到底输入了多少，实践训练了多少，最终能有把握地输出多少，敢拿多少筹码为你自己的判断下注，敢付多少成本为你自己的想法买单。

投资、事业、人生，皆如此。

思想的宝石，只有经过行动的打磨才会闪光。

08 @朱穆狼马蜂

奉劝现在的年轻人，当下什么都不要干，专注搞钱就行，当你存够 100 万，就能够过上财务自由的生活了。

回到县城，10 万买房子，90 万全部存入银行，五年定期利率 4%，一年利息有 3.6 万，天天啥也不用干，每月也有 3000 的收入，大家不要觉得少，乡镇上生活成本非

公众号: 贰掌柜信息精选

常低，月 3000 的收入，一般情况下还用不完，每月都还能剩一点，也算是财务自由了吧。

所以说，当你有 90 万存款时，你会发现钱越花越多。所以奉劝年轻人，别一天天情呀爱啊的，趁年轻一定要多攒钱，等挣够 100 万，就能过上财务自由的生活了。

09 @刘小波的博

安全感能让人产生浪漫的感觉。

比如一个男性有钱，女性就容易产生浪漫的感觉，因为钱是生存价值，能让人产生安全感。

还有一个男性正经靠谱，带人接物尊重礼貌，也容易让人产生安全感，比如牧马人里面的老许。

所以男人得到爱情很重要的方法就是，提升自己的生存价值和为人靠谱。

10 @野心范

人年轻的时候，被社会伤害得不深，总是更加积极阳光的，更愿意相信这世界乐观的一面，呈现出来的精神状态就会好很多，碰到的机会也会多很多。

当你受尽世间毒打，你能相信的东西就不多了，你就会充满戾气，久而久之就会变成二杠子，你就一点也不可爱了，就没人愿意给你原始机会。

这就是一个人的命运和格局之一，你能选的不多，能控制的也不多，能意识到的，更是少之又少。

生活在残酷为底色的社会当中，正能量和鸡汤是必不可少的，你永远不要把消极负能量挂在脸上。

不管怎么样，你实在不知道怎么办，你实在心情不好，你也要强颜欢笑，这样别人知道你有心事，还这么善良，可能会心疼你几分。

这就是我理解的面相风水，你要保持相信的力量，积极向上。

#568 想跨越阶层，最好的办法是做自己擅长的事。

01@李鲟

跟人说减肥：“管住嘴，迈开腿”没必要一起来，先做一样好了。

这两样说起来简单，实现任何一样都需要强大的意志力。

普通人，是无法靠单纯的意志力，长期坚持做一件事的，何况同时做两件事。

也不用一开始就制定很高的标准。管住嘴，先从少吃一两口饭，从少喝半瓶饮料开始。

迈开腿，先从多走十分钟路，从多做五个俯卧撑开始。

由易到难，循序渐进，持之以恒，养成习惯。

02 @半山文集

人，只要能带着专注和觉知去生活和工作，就无往而不利了。

专注，就是与自己正在做的事合二为一；觉知，就是经常有一个当下的自己，在观察正在做事的自己，清楚地知道自己正在做的是什麼。

专注和觉知，算是人生最大的魔法，可点石成金。

03 @素朴虚静

人的写作能力、思维能力、反应能力等，也和撸铁练肌肉没区别，不练就退化了，甚至消失了。

曾国藩建议弟弟即使转行了也不要丢掉自己以前吃饭的本事，更是要把当下的工作能力天天练习。

古人不懂脑科学，不知道神经元不用就要分解的道理。现在人懂科学，但是却根本不想增长强壮自己的神经元，只想找到一个方法项目，马上成功。故，韭菜割了又长。

04 @瑞瑞妈的实穿主义

我最近有一个很深刻的感触：不管在什麼机构，“熬”都很重要。

公众号: 贰掌柜信息精选

行情不好落不下来业务，在单位晋升慢.....这些困难和压力，放在如今的大环境都不是事儿。

在工作中遇到问题千万别着急辞职，换一家机构也不代表一切会更好。到新环境新的小社会，还要从头开始熟悉和积累，很难很累。

在跳槽成本很高的前提下，不如沉下心提升自己的硬实力和软实力，去积累去蓄力。

PS：这期间不要害怕当“空气人”。

天时地利人和，静静等待自己的机会出现。一旦机会露头，就用此前无声的积累去“快准狠”抓住它！

沉得住气很重要。

熬也是一门功夫，非常考验人。

05@消样的世界

女生创业，最好选择目标客群是女性的生意，优质客户是指要么有较强需求的、要么有较强消费力的，女性客户至少符合其中一条；

很多创业新手是没有客户积累的，而女性群体的需求点相对明显，更容易找到价值点，新手能相对轻松的切入和圈定客群；

公众号：贰掌柜信息精选

比如我第一个行业做的是红酒,针对的基本是男性客户,但幸亏我做的是偏高端品类,所以我的目标客群是具备一定消费能力的人;

就算这样,我深耕几年的最高水平,也不过是年销一千多万,而我后来做的美妆母婴行业,短短一年就做到了营收一个多亿;

创业最好能借东风,如果借不到,那么要做到趁势而为,对普通创业者来说,风口其实和你没多大关系的,你抢不到那个位置的;

我们能做的就是踏踏实实找准赛道,适合自己才是最好的选择,起点低一些没关系,重要的是你的方向和方略要正确。

06@李俊的粉丝有点少 1983

想跨越阶层,最好的办法是做自己擅长的事。

俊哥见过好些自媒体博主“无限抬高创业,无限鄙视打工”,俊哥自己是不大认同这种观点的。

创业有创业的好,打工有打工的好。创业失败,有全家一起吃牢饭的风险,打工失败,大不了被裁员,重新找份工作好了。

打工打得好,上限也可以很高,俊哥有认识巨型外企的高管,每年吃里扒外,一年纯利几千万,甚至更多,一年赚的钱比很多上市公司还多。PS,这种行为道德层面,不做评价。

公众号：贰掌柜信息精选

每个人擅长的点，都会不一样，有人擅长做题；有人天生颜值高；有人会提供情绪价值，跟他们相处，如沐春风，等等。拿我们擅长的事情，给人提供价值，我们自己的生活大概率可以越过越好。

07 @王叔强势文化社群

如果身边没有高人指引的话，那提升认知最经济的办法就是大量的阅读。

这个读啊，我的建议是读经典，而不是畅销的书。

越早期的经典，文字的能量越大，恰恰是因为当时输出的成本太高，所以啊，必须每个字都要凝聚深刻的含义，这样的文字其实很有威力的，你能够读懂一本几百字的经，可能就够指导你一辈子的生活。这些字啊，都是明心见性的。

现在的传播成本呢，其实是太低了，导致大量的内容是被注水了的，可能看几百本书也依然跳不出思维的那个怪圈。

其实好东西都很简约，也很能经得起细品，所以他才可以穿越几千年，依然充满着生命力。

08 @李法师 tony 备份录

做事做太绝的人，都知道自己想要的是什么。

公众号：贰掌柜信息精选

做绝就是断舍离呗。清净，干净，没事了。过去的就过去了，没什么东西能影响到自己。心里没负担没压力，继续笑对生活。

做不绝的都是优柔寡断的人，这类人考虑太多了，牵挂太多了，容易被一些情绪情感束缚住，什么名声啊，地位啊，面子不面子的啊。感情啊，道德啊，过往啊，放不开，放不下，纠结，内耗，容易伸不开手脚。很难成事。

敢于做的绝，就不害怕别人的眼光。侧面反映出这个人胆子大，有魄力，心劲儿足，心量足，就是有自信。

有天赋，有才华，有能力的人多了去了，又有几个敢豁的出去的？

什么样的人能成事不用多说了吧！

09 @刘晨曦-从心

活在具体的恐惧里，而不是莫名的恐惧。

什么是具体的恐惧，就是你知道自己正在怕什么，对面是什么困难，看清楚难度系数，难在哪里。

什么是莫名的恐惧，就是，你很怕，就是很怕，怕得要死，然后陷进去情绪，或者逃离回避。

具体的恐惧会让人挨个打怪，逐级成长，

莫名的恐惧会让人无明奔走，徒然消耗。

10@内环幕僚长

大城市的阶层流动，就是靠中产及其后代跌落完成的。

中产维持阶层有两条支柱：高薪工作和房产，这是我一直说的。高薪工作提供现金流，房产沉淀资产，两者相辅相成，缺一不可。断一条掉阶，断两条反贫。

这种“双轮驱动”的模型，在经济上升期是没问题的，收入和资产双丰收，蒸蒸日上。

可惜趋势变了，那么这种模型就要经历失业和房产下跌的双杀。

实际上，**最近几年，在大城市，尤其是京沪深杭等明星城市，的中产“大逃杀”已经开启了：有的是10年996换了个大裁员，失业被淘汰；有的是房产下跌，六个钱包付的首付归零；有的是被消费拖垮，二胎三胎国际学校消耗扛不住；还有的是家庭出问题，离婚闹分家财产清算.....等等阶层跌落的众生相。**

教育可能是中产吊着仅存的一口气，很多人哪怕再难，也要把娃鸡起来，押宝下一代。但是这样真的有多少能成功呢？

中产的学历和技能是很难继承的，在一个更板结的社会，就算有个好学历，如果没有一个成功自信的父亲，一个富足平和的母亲，也没有家族生意可依靠，也没有好的房产可继承，子女的跌落，恐怕也是大概率。

中产“大逃杀”还在路上，最终的结果？十不存一？不知道，谁也无法知道，但是相信过程和结果可能会非常惨烈，如何面对失败、消解失落，可能是很多人从未面对过，现在却不得不面对的。

腾出来的位置，就留给了年轻一批的草根新贵，他们有的进入了高科技产业，在新的环境中重新复制中产故事，有的赶上了短视频直播等新风口，一飞冲天，从而完成了社会阶层的流动和更替。

中产作为社会脂肪，位子依然在，但在新的结构下，位子数量急剧减少，搏杀更加惨烈。

大城市，就像一个大型机器，只欢迎拥有权力和巨量财富的上层精英，只希望留下能够贡献最多剩余价值的打工人，留下最勤快的社会服务人员。

通过这两类人员，维持房价和房租，维持机器的运转，并通过给他们制造幻想，不断筛选，不断吐故纳新。

#569 钱，是一个人最大的底气。

01@刘小波的博

有边界，是成熟的标志之一。

有边界意味着，我们可以有自己的价值观和选择，别人也可以有不一样的价值观和选择。

比如有的人会选择不结婚或不生孩子，有的人会选择结婚或生好几个孩子。

这两个选择都是很好的。如果因为别人和自己不一样，就骂别人，管的太宽。

02 @内环幕僚长

大水压顶，随时决堤。

现在是通胀还是通缩，很多人说不清楚。

实际上，目前宏观经济并非真通缩，而是只是“民间体感通缩”。

这两者有本质不同，相似点在于都出现了需求萎缩，不同点在于真通缩是真没水，而目前国内的情况是，放了很多水，但水没流到民间。

昨天中央加杠杆，#增发 1 万亿元国债#，这是历史少有的，财政赤字上升到 3.8%，比疫情时候还高。

这件事有很强的信号意义，就是中央下场了，你们不花钱是吧，国家通过银行借过来帮你花，你们不花我借过来带头花，从而促进经济回暖，增强全社会信心，当然，名义上的目的可以说成专项赈灾等。

根据财政部的数据，截至 2023 年 9 月末，广义货币 M2 余额已经达到了惊人的 289.67 万亿，据此推算，从 2022 年末到现在，我们今年已经制造了 50 多万亿的天量货币超发。

但为什么体感没有促进经济回暖？

因为货币目前主要压在上层，用于支付利息、化债、军用、基建投资、公共事业等“大事”，剩余的在银行系统空转，没有有效流入“民间”。

现在国家带头借钱花，民间信心和需求也会逐步恢复，不管是通过大型投资项目辗转，还是通过活跃股市等资本市场，最终受益的人群会越来越多，银行也在尽最大的诚意把钱放出去，等民间接到水的时候，那就是洪水决堤了。

大水压顶，我们马上面临的主要问题还是通胀，不要被暂时的体感骗了，没有人是靠旁观穿越牛熊的，没有人是靠空仓等来钞票的，

所以如果现在有人抄底优质资产，你也别急着嘲笑，咱们“决堤时刻”见。

03@风中的厂长

现在很多人做生意有个巨大的误区，认为马上赚钱是合理的。昨天我说不花心品牌目前还没盈利，很多人觉得不可思议。这里有一个很大的误区。

其实绝大多数人做生意一开始都是亏的。如今因为网络的发达，我们经常会看到许多貌似很轻松很成功的案例，看到某电商天天爆单，看到某某主播一天几亿。首先这些是极少数，踩准了红利，是时代选择的幸运儿。

再者，哪怕时代选择了他们，没有过人的天赋，过往的积累，也不可能一下子崛起的，我们只看到他们风光的一面，却没看到他们熬过的黑暗岁月。

我认为做生意就像盖房子，先打地基，再建毛坯，接下去精装修，这三步明面上是亏的，实则是在打基础，赚技术，赚经验，赚认知，赚渠道。99%的生意都是这样过来的。除非个别天才，或者关系户，老爸一个电话给你弄个食堂承包承包。否则不可能一下子就赚钱的。

04@季白羽

我也是出来社会才慢慢意识到，销售工作才是所有工作的本源。

你不管做什么工作，实际上从事的都是销售工作。所有的销售，就是销售自己。商品、服务、技能等等，只是销售自己的介质。

直接出卖商品和服务，看起来是在销售产品、销售服务，但实际上还是在销售自己；你在体制内工作，你在市场上是处于甲方地位，看起来不需要去服务别人，但实际上你也得向你的上司销售自己。哪怕是当个作者、自媒体人，你也是在销售自己。

而销售工作最重要的，也是识人、用人能力，只不过，识人、用人的外延会更大一点——你不仅要识别别人，也要识别自己；不仅要“用”别人，也要学会“用”自己。

05@薛亦墨

钱，是一个人最大的底气。

唯有经济独立，你才看不到那么多苟且，你才不用低三下四。你才有底气挺直腰板，去接受爱与被爱。

06@懂懂

有没有一句话能道破理财致富的关键？有，**不懂不投，永远不要碰你不懂的东西。你不懂，就会被割韭菜。**

这个懂，还不能是自以为懂的懂，自己认为的懂，跟这件事实际应该怎么样？本身是两件事。真正的懂，是整个流程全部自己摸过一次，买房子，你要每一块地砖都敲过、每一根水管都测过；买股票，你要每一年财报都读过，每一条 K 线解读过，这才不会被骗。

不懂不投这四个字，言简意赅、微言大义，知道的人很多，能做到的有几个？

07@王盐 Charles

如果总是很迷茫，就多读读经典好书吧。一开始可能会觉得枯燥看不进去，但看多了，就会渐入佳境。

你会发现原来自己遇到过得烦恼过去有无数人都遇到过，自己觉得很独特的想法也有无数人想过。

公众号：贰掌柜信息精选

人类社会唯一无法预测的，只有技术爆炸带来的改变。因为只有这东西，是人类历史上从未有过的。

其他关于人类的那点俗事，吃喝拉撒睡，生老病死，爱恨情仇，社会百态，自我认知，三观塑造等等，历史上与你情况类似的人太多太多了。

有时候我看书，看到自己和千年之前的人想法居然一模一样，那种感觉真的很奇妙。

不要太注重追求潮流，这种东西几年一变，即使盛极一时也很容易烟消云散。

多去关注那些经典、甚至永恒的东西。它们经得起时间与无数代人的考验，这些东西过去不会变，现在也不会，你掌握了这种不变的规律，自然可以更好的应对未来，也就不会觉得那么迷茫了。

08@反常识火锅姐

女人在 30 岁之后，放弃体制内的铁饭碗突然跑去创业，又或者放弃一个自己深耕多年的行业，转而投入到另一个全新的领域，再或者是跟合伙人闹掰了自己又出来单干，这种感觉就和离婚差不多。

经历多了也就习惯了。

这些事情本质上是她终于勇敢的迈出了舒适区，敢于去探索自由而未知的世界了。

09@掌柜爱丽丝

昨天介绍了两个特别优秀的女朋友互相认识，因为我觉得她们早就该认识了。

共同点很多：都是身边修行到比较高阶层的女孩子，认知水平，财富水平都很高，同时也十分美丽温柔纤细，内核强大。

经历也何其类似：经历过一次失败的婚姻（有娃），离开了体制内稳定的工作（科级左右），再一次进入婚姻。

刚才看到一句话，深以为然：**真正的修行从来都是自己感到悟到，不能依靠任何人，也不可能花钱买。**

她们两个都跟我说过在经历失败的婚姻时那段痛苦黑暗的岁月，以泪洗面，是如何自我救赎和成长，最终穿越了黑暗，达到了彼岸。

人的一生都在修行，遇到巨大的痛苦，很多人选择逃避，选择花钱买心灵的慰藉，都不会带来真正的成长。

敢于面对痛苦和社会的鞭打，这需要极大极大的勇气，但真的只有自己能救赎自己，才能真正的变得强大。

10@写书哥

说个现象：当孩子出现矛盾时，老师或者家长和稀泥、图省事，让一方（欺负人的孩子）道歉解决问题。当着老师的面，挨欺负的孩子不敢不从，久而久之，会陷入“不原谅是小气，原谅又很委屈”的内耗。

要告诉孩子：受到伤害后，对方道歉，你并没有原谅的义务。这不是小气，必须对方展示出足够的诚意，才配获得你的原谅。

“原谅”是你的权利，而不是义务，对方轻飘飘的“对不起”三个字就把你打发了，说明你好欺负，以后还会欺负你。

道歉有用的话，要警察干嘛。如果“对不起”有用的话，咬伤人的狗的主人，更肆无忌惮了。

#570 别人对你的态度，取决于你的财富或地位。

01@菜场生存学

男人当然喜欢年轻漂亮的女子，但男人尊重的，永远是那些又年轻漂亮又刻苦勤奋的女性。**慕强，刻在每一个人的骨髓里。**

男人淡定，是没有遇到让他奋不顾身的女人。女人矜持，是没有遇到让她为之放荡的男人。

和人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引。而不是压迫、奉承、一味的付出以及道德绑架式的自我感动。

别人对你的态度，取决于你的财富或地位，而不是你做了什么。在地位不对等的交往中，不要指望对方会尊重你。

02@灏泽异谈

人生最为诡吊的地方就在于，它是欲速则不达的。与其因为赚不到大钱，和羡慕别人发大财而干着急，倒不如踏踏实实的，把自己眼下的每一天每一个小时用到位。

日积月累，水滴石穿，再回头看才会豁然发现，自己原来已经走了万里长征的大半。

要做到，每天十一点前睡觉，然后第二天六点左右起来。醒来后不要被各种娱乐新闻给消耗宝贵的专注力，而是在一天最清醒的时候，用脑子过一过今天的工作和学习锻炼任务，做个大致安排。

然后，用五六分钟写在手机的记事本中，保存并执行。上班工作的时候，不要觉得委屈，更不要被那些看似复杂，实际上无非是小小格子间的小纠纷给缠住。

03@灏泽异谈

但聪明人永远知道，良药苦口但它利于病。对于不甘心的普通人来说，**真正能拉开差距的捷径，就藏在每天那属于自己的四五个小时里。**

事实就是，这个世界，99.99%的人，都会在步入社会后，失去对自己的控制和约束。因此一定要学会管住自己，并且逼自己一下。

公众号：贰掌柜信息精选

用优质的书籍和充实的锻炼，来填满自己的业余时间。当你底蕴变得越来越深厚，谈吐变得越来越流畅，身材变得越加健壮窈窕，容貌变得大气夺目。你就会发现，你的选择越来越多，你的机会越来越多，人生就越来越好。

不要急，不要乱，小步前行的试着探索下未来。多问问有成果的前辈，多请教有成绩的朋友，谦逊礼貌坦诚明媚出手大气豁达，大家都会愿意帮助你的，人生迷雾自然会变得更明朗。

04@记忆承载

你老板当久了，就会发现，公司里那些不容易跳槽的，恰恰是牢骚多的。那些不发牢骚的，跳起槽来比谁都快。俗称目标明确的人，翻脸最是无情。

因为人家时刻准备着，准备着翻脸。这也好，那也好，没有缺点的女人，很快就不是你的女人了。这也不好，那也不好，坏处是你得忍着，好处是，你总算还有个女友。这种事没有正确答案的，你自己选。

你有什么，你要什么，你愿意放弃什么。觉得没意思，一个人过也很好。毕竟不想前进，老被别人催着，滋味也不好受。这年头谁离开谁都照过，你一个人也可以过得很好。

05@苏山的思考屋

赚钱就是赚的信息差，独守一隅，以为自己的世界就是完美的世界，是最大的自我欺骗。

多去链接人，链接比你厉害的人，围观他们的变现方式，引流方式，销售方式，私域维护方式。学习他们是怎么赚到钱的。

赚钱是有公式的，就像小时候学的数学题一样，多练例题，再举一反三。大胆和比你优秀的人链接，和他们聊天。大佬都是很低调的。也很愿意和你沟通。那，我没有圈子怎么办？去付费链接圈子，主动链接别人。

06@一念创业记

冰冻三尺，并非一日之寒很简单的一个道理，在古代的时候，很多戏子就是这样，从小被师傅领进门每天练习一百遍，一千遍，一年四季，周而复始，沉淀了几十年，才得到了众人皆知所谓师傅领进门，修行靠个人就是这个道理而放在今天，自媒体就是个大舞台，每个人都能在上面展示自己。

你在网上看到的任何一个大 V 都是忍者，数十年如一日坚持做一件事，再看看普通人，可能坚持拍个几十条视频，几十条文章就放弃了这就是人与人之间的巨大差距挣钱最稳的方法是什么？那就是你能在一个行业沉淀 3 年，5 年，甚至 10 年，那时候，再融入竞争者，别人根本就无法超越你与时间做朋友，大概率就能甩掉 99% 的普通人，也是最强，最有力的“护城河”

07@懂懂

关于找对象，我谈谈自己的看法。

第一点，理性。

理性，就是我们只是把找对象当个生意去看待。

我们是什么高度，能匹配个什么高度。

第二点，感性。

就是最终，您有 N 多条条框框，一旦遇到了她，什么都不管用了。

她小学没毕业，你就爱她，就娶她。

真正的高手，都是第一类，理性系列。

他会先给自己打分。

把自己放在婚恋市场上，上中下，三等。

上，可以挑别人。

中，可以互挑。

下，只能被挑。

08 @小橙子在成长

现实生活里很多人都是得寸进尺的人，**所以人际关系一定要有“边界感”，更要学会冷漠。**

遇到不熟悉的人寻求帮助，直接直言拒绝我和你没那么熟；遇到总爱在背后嚼舌根的人，果断无视转身就在；遇到时不时想在你身上白嫖什么的人，直接漠视把他当透明人。

人际上装凉薄，怎么舒服怎么来，会更加忠于内心，忠于自己。

财不外露是从小听到大的话。当人一旦有钱，所有的狐朋狗友全都接踵而来。这个朋友告诉你，家里有人生病需要你资助；明天那个告诉我自己想干点事业，想让你入股；后天这个来找你，告诉你从小到大帮了你多少该回报了。

比起这些乱七八糟的琐事，还不如直接装贫穷，让自己可以在喜欢的世界里随心所欲的做自己。装不是真正的虚伪，而且一种智慧。

09 @张丽俊

有些人在与他人合作时，从来不会想着互利共赢，而是想着怎么从别人身上占便宜。

亚当·斯密说，人都有利益最大化的倾向。人性是幽微的，每个人都会追求自己的利益，这是正常的。但是，如果你永远只考虑自己，耍小聪明，是精致的利己主义者，那你是永远走不远的。

真正的高手，都有“利他思维”，懂得为他人“撑伞”。这份对他人的善意，往往能够得到他人丰厚的回报。

稻盛和夫在《活法》中，讲过这么一个故事：有一个年轻的修行者问长老：“天堂和地狱到底有什么不同？”长老说：“地狱和天堂都各有一口相同的面锅，每个人手上也都有一双一米长的筷子。不同的是，地狱的人，只顾自己先吃，但由于筷子太长，面送不进嘴里，最后一个个都饿得面黄肌瘦；而天堂的人，夹起面条时，首先送到他人嘴里，结果人人都吃得心满意足。”

其实这世界本无差别，因为有无利他之心，而分出了地狱和天堂。所以，稻盛和夫说，**人只要抱利他之心，行利他之事，命运自然就会好转。利他，是最高明的利己。有着利他之心的人，内心有大爱，有原则有底线，这样的人最后一定会有所作为。**

10@刘小波的博

幸福很重要的一点，就是降低期待。

比如有饭吃就很好了，其他都是锦上添花。

当然，降低期待和持续进化并不矛盾，你期待低的同时也要终身成长。

相反的，如果你对生活的期待特别高，你永远不可能满意。比如你对象本来不错，但老拿他和手机里的玄彬对比，你会觉得自己抱着个什么东西，觉得自己当初瞎了眼。

#571 很多人的焦虑，都来自实力跟不上，野心和欲望。

01@木 u 木枝

要警惕那种一把年纪还拎不清自己，还在做梦干大事，还要怂恿你也去干大事却不会为你兜底的人。

什么是普通人？就是认清自己、接纳自己的局限性：自命不凡、不甘平凡，最后却也接纳平凡。

接纳自己这一生都不会风生水起、而是在平凡的岗位上踏踏实实地过。接纳自己的选择权没有那么多，大部分时候都是被选择。

做到这些就是活明白了，生活的幸福感也会更高。毕竟很多人的焦虑都来自实力跟不上野心和欲望。逼逼叨叨世界这么大，要去干大事，到头来也就是打一辈子工。

之前我经常提到，不普通的人，年少时期学生时代，就已经崭露头角了。务实一点，也踏实一点。

02@老庄日记

不要老想着什么衣锦还乡，落叶归根。

发了点小财就想着回十八线乡下老家去炫耀，向同乡、隔壁二狗子展示优越感之类，是最低级的且开始开倒车的人生。

老家，是回不去的老家，坑大无比，忘掉他。

忘掉二狗子，忘掉村里那个叫小芳的姑娘。

只要你敢漏财，八竿子打不着的人就能来找你借钱。

03@温州土老板

大佬为什么看上去都像老实人呢？

我接触过很多，工厂老板，企业高管，政府一把手，有一个共同点，非常好说话，起码当面会让你很舒服，和电视剧霸道总裁演的不一样，他们表现的异常低调。

其实也是他们的伪装，一个企业做到一定规模，或者做到一定的职位高度，有些狠话不能说，有些表情不能用。私下怎么发泄都可以，但在交际的时候不可以，这是大忌。

因为背后眼红的人太多，强劲的对手也多，有无双眼睛盯着呢。

巴不得你犯错，露出破绽，好找渣，取而代之。

接触的那些暴发户，如果后期开窍了，都会变得很斯文，看书，带眼镜，说话慢条斯理，穿着打扮也没有那么多讲究，从表面到内心的退化，这种状态做生意会活的很久。

那些有点钱就飞扬跋扈的土老板,遇到高手会死的很惨,那点小心思都表露在脸上了,做局,下套,一环扣一环,当当不一样,被卖了还在替对方数钱也是常态。有再多钱没有用,守不住的。

04@伍倩 MargotWU

人类最根本的恐惧就两种——怕自己活不下去,怕自己没人爱。

焦虑,其实就是对自己的生存能力,或获取爱的能力的根本怀疑。

一个人有实力、有魅力,不会焦虑的。哪怕只有一样,也不会怎么焦虑。但倘若一样都没有,确实容易随时随地陷入山呼海啸的焦虑。

05@何日君回来

很多男人很喜欢说兄弟高于老婆,其实这个话中的兄弟肯定不只是兄弟。

刘备说关羽张飞比他老婆重要,那是因为看重友谊吗。。。明明是打江山需要人手,女人派不上用场。

成龙说他看重兄弟,因为成家班当年跟他的事业没法脱离关系。

任何关系的深刻度都在利益。

当 A 的利益高于 B 的利益,那么我对 A 的感情就更深刻。

这个 A 是女人也好是兄弟也好，本质都是利益。

要说纯粹的友谊纯粹的爱情纯粹的亲情，那都在书中有，生活中都没有。

因为人放下算计的那一瞬，非常短暂，很短暂，而且很少出现。在人漫长的一生中，这一瞬间的出现次数也就那么不多的次数。

而艺术正是抓住了这个瞬间大作文章，将瞬间定格成永恒，从而留下感人至深的丰富感受。

06@房知书

要想赚大钱，必须具备好心肠和霹雳手段。

其中，境界是降服高手的关键，能力是赢得普通人认可的要素，手段则是制服小人的方法。

在我们的成长过程中，大部分时间都在学习境界和能力，却很少有人关注手段。境界教会我们如何做人，而能力则是赚钱的关键。

然而，许多人忽视了手段的重要性。如果没有足够的手段，即使有了境界和能力，也可能被小人所害。

事实上，很多人在赚钱方面都没有接受过专门的培训，所以他们很容易受到小人的伤害。

因此，要想成为真正的成功者，不仅要注重境界和能力的培养，还要学会使用手段来保护自己。

07 @行走中的伍玲玲

这几年看到很多富豪客户是如何破产的，并不是因为传统的观点“吃喝玩乐”导致的，大部分富人破产，反而是特别想有作为，乱投资。最近一个案件，一个很有钱的民企企业家去世了，留下了十多亿元现金，他儿子进行了大规模投资，结果很快把所有家产败光了。

联想到历史，古今中外，经济发展好的时候都有一个基本特征：无为而治，少折腾，要尊重经济的规律，不要为了一个外在的利益、一个所谓的经济指标、一个个人的需求而违背了自然规律，违背了市场规律，尤其是违背了人心，这样做，一达不到目标，二就是达到了目标也很快就会垮掉。

08 @何夕

真正重要的东西，都不让公开说。

这是非常遗憾的事情。

其实政经方面，没有那么多阴谋诡计或者八卦消息，很多都是公开资料、都是阳谋，只是需要基本的梳理和串联：有基本的知识背景，对运作规则的了解，以及基本逻辑能力，就够了。

并不难。

很多将会发生的事情，都是可以“推导”出来的，而这些东西往往意味着财富机会，或者能帮你避坑。

当你具备这样的认知，就可以提前布局；而大部分人，则只有在真正看到之后，才会相信。

但看到的时候，大概率已经晚了。

09@侯小强

年轻人都应该读读曾国藩。

这是因为：

1，曾国藩和大家一样，家庭一般，祖上五百年连一个秀才也没有出现过。算是中农、小地主家庭。

2，曾国藩智力一般，绝对不是大学霸，考七次秀才才考上。倒数第二次的时候还被教育厅长训斥为文理不通，名字挂在墙上被围观。曾国藩认为这是他平生四大耻之一。

3，曾国藩性格一般。年轻人有的毛病他都有过，好面子，脾气偏激，好色，爱财，沽名钓誉，热衷无效社交等。

4, 曾国藩不但没有抓了一手好牌, 一生中遇到的麻烦事也远超他人。基本上一生都在较暗时刻和至暗时刻、失败和惨胜中摇摆。

5, 曾国藩把一生遇到的所有麻烦和应对方案都记载了下来, 有非常完整的价值观和方法论体系, 几乎你读任何一本曾国藩的书, 你都可以获得收获, 随时抽取使用, 都大有裨益。

6, 不要仅仅把曾国藩理解成一个圣人, 他更是一个普通的儿子、兄长和父亲。即使看他怎么对待家族成员, 都会有很多收获。他的细心、耐心、虚心、诚心、用心地对待家庭成员, 是曾家九代 240 人无一个不肖子孙的原因。

10@大厨 Alex

很多孩子都是家里的小祖宗, 爸妈都捧到天上去, 一点礼貌常识都没有。

十几二十三十的人, 跟人说话前打招呼的“你好”不会, 别人帮忙之后“谢谢”说不出口。

总觉得别人针对, 别人也不是针对, 他们就是不喜欢这样的人。

对孩子最简单最基本的家庭教育, 是把他们教得有礼貌, 减少人生里至少一半以上的阻碍

#572 你的财富大于认知时, 有无数种方法来收割你。

01@金陵蒋三友

给孩子看的书，建议还是以买为主

易于取得，是培养阅读习惯的重要一环

等去借回来，无论是及时性还是多样性，都没有办法和家里有个书房好

还有就是，有些孩子喜欢重复阅读，兴趣来了看一遍。

另外，相对于辅导班，书是性价比高太多的存在

一次课，可以买 10 本书，哪怕孩子只读 3 本，收益也远远大于一节课

你家孩子读的书，是借为主，还是买为主呢？

因为平台的规则，为了你能下次看到我，转发、评论、点赞请你任意来一个！

当然，我也需要你的正反馈！这样才有力量继续写下去。

02@王叔强势文化社群

人要活在自己的世界里，不必谋求外界的认可。

公众号：贰掌柜信息精选

看了采访“当年明月”的一个视频，他说他上大学时候，从来没在外面吃过饭，也没怎么吃饭，同学说他像神仙一样，从来找不到他，因为他一直在自习室里，不断的看书。

他说人终有一死，人生的乐趣就是不断的看书，变得通透智慧，那是一种狂喜状态。

看了另一条视频，教员搬家的时候，所有私人物品，一个平板车就拉走了，但他的书籍，用 50 个人整整搬了 6 天，因为他的书有七万四千七百六十三册。

牛人的大脑认知，无一例外，都是“知识流”刷出来的！大量阅读，生活极简，断绝无用社交，深度思考，疯狂输出。

03@千江意

一个很简单的转运妙招分享给大家，多出善言！就是背后夸人。

一方面你的风评会变好，更容易遇到提携你的贵人，另一方面你自己也会变得更包容，更善于发现别人的优点，心情会变得很好，心情好了自然就能吸到欧气。

别不信，真的是这样，如果你是一个嘴甜，会真诚夸奖别人的人，不是那种故意的虚伪的夸奖，故那种不是傻子都能听出来是在僵硬的拍马屁，是真诚的发现对方的优点，并且夸奖和赞赏，也是积福报的一种方式。

有时候看到一个人精神萎靡，运势差劲，其实他也不是怎么了，他就是业障病，那什么是业障病？造口业，就是每天像个疯子一样看别人不爽，时时刻刻嫉妒，骂人，说别人不好，久而久之变成了一种病，然后自己也不好了。

所以大家一定要多出善言，对自己和别人都好。

04@喵星君大大

如果没有主心骨，就是很容易被人带着走。

如果男主人没有主心骨，就会把老婆当成生育机器，女主人没有主心骨，就把老公当成提款机。夫妻二人没有主心骨，就容易把焦虑全部投注到孩子身上。

所以没有主心骨的一家子之间，是没有什么真情实感的，把所有人都当成工具人，自己也没什么内核，更不可能对周围人有什么真心。

所以你可以看到，**没有稳定内核的人，周围的人总也没什么好人。因为正儿八经内核稳定的人，是不愿意跟没主心骨的人多接触的。**

05@渔村鬼谷生

当你还在沉寂在房价暴跌的幻想之中的时候，却很少有人发现，现在的房子从原来的33层，已经降到了17/14/11层。再过10年，5层，6层，小别墅的房子将重新回

公众号：贰掌柜信息精选

归新房市场。而且会更贵。当然这些房子和手里没钱和没房子的人不相干，也不用操心。

让商品房成为商品，回归商品属性。

让保障房成为保障，回归居住属性。

你有本事就去挣钱，就去享受更好的社区，更好的服务，更好的居住环境，同样就去接受更高房价。

你挣不来太多的钱，国家给你提供在这个城市的安身立命之所。冬天有暖气，夏天有风扇。

谁也别嫌弃谁！谁也别埋怨谁！各凭本事！挺好！

06@刘语丝 Angela

人的身心健康永远是第一位的，没有任何事比我们的身心健康更重要。这就意味着，任何以牺牲身心健康为代价来换取外物的行为都很愚蠢，得不偿失。

不要盲目竞争，不要内卷。想想我们活着，什么才是最重要的。还有什么事比身心健康更加重要吗？

竞争，内卷，上进，变得更好，更优秀.....若以损耗身心健康为代价，则无异于丢了西瓜捡芝麻。

我们可以努力，但需要注意的是，一定要根据自己的实际情况，量力而行。

每个人先天、后天条件都不一样，不要盲目与他人比较。有的人身弱，不适合过于努力。

我们一切的努力，都要以不损耗身心健康为前提。否则就不要努力了，没必要。

学会多链接身体，链接心。多倾听身体的声音，心的声音。

身体累了，就要歇一歇。心灵疲惫了，情绪不好了，也要歇一歇。

多多爱自己，对自己好一点。不要活得那么累，不要总是强迫自己。

多关注自己的身体，感受，情绪。

什么是身心健康？

身体舒适，没有病痛，情绪稳定，内在安宁，喜悦，平和，是为身心健康。

07 @老庄日记

你永远赚不到超出你认知范围之外的钱，除非你靠运气。

但是靠运气赚到的钱，又往往靠实力亏掉。你所赚到的每一分钱，都是你对这个世界认知的变现。你所亏的每一分钱，也是因为你对这个世界认知的缺陷。

最大的公平在于：**当一个人的**

,直到你的财富与认知相匹配为止。

08@卡哥价投人生

普通人一般会在 35 岁至 40 岁才会明白社会运行的真相和逻辑,但这时的人们刚好被钉在生活的十字架上无力挣扎

真正的上层阶级,他们早在十几二十岁就已经通透,而且没有过多的试错成本,认知与智慧更像是一种传承,几代人积累下来的结晶,这就是“家学”

人生最大的浪费不是金钱的浪费,而是时间的浪费,认知的迟到,辗转半宿刚摸到枕头,天却亮了。

09@自我的 SZ

95 后 00 后对房子的观点和 70 后完全不一样子。

很多年轻人认为,即使买的起房子,也不想再买了,就是这样租房住。相对于我们有房才有家的上一代来说,家和房产证没关系,和人有很大关系。刚开始我以为是很多是因为自己买不起房子安慰自己的话。

这二年接触过很多资金在杭州能全款买房的年轻人,清一色的是 95 后,基本上都不买房,首先从投资上来说,买房的成本太高,至少几百万下去一套房子一动不动,不

公众号：贰掌柜信息精选

如租房划算和方便。我在深圳有几个 80 后的朋友，手上也握着一二千万的现金租房住，观念和我在杭州有能力买房的年轻人一样。

我朋友给他读完研究生的儿子在深圳要买房，被他儿子说这个老观念了，拒绝买房在租房住。就连我儿子也说，别给我买房，一千多万的房子你觉得有必要吗？值得的吗？

对于房子的观念，现在的这些年轻人和我们完全不一样的观点，他们认为房价高就没有必要买，租房不丢人也方便，没房还没有负担，生活品质高太多了，想通了，不想一辈子赚的钱给了房子。

而且他们一致认为，房子不值这个钱。

10@进击的阿秀

今天看到有博主评价雷军，忘了是哪个老师说的了，只能记住大意：

虽然很多人都在嘲笑雷军的战略能力，但忽略了雷军战术层面的牛逼。

雷军打了二十年逆风局，前期带着金山跟微软打，中期在 BAT 之间周旋，后来跟华为这种厂商近身肉搏，现在又入局电动车市场.....

基本上全都在跟顶尖对手打逆风局，要是一般的选手早都挂了，根本撑不到现在，他在战术层面是很能打的，所以才在逆风局里活了下来。

其实这是很多人的通病，因为自己是外行，所以只能大而化之地嘲笑别人的战略，但是一到具体的战术层面，就一无所知了。

简而言之，因为你不懂，所以才一直谈战略，但真正决定生死存亡的，其实在战术层面。

#573 女人最好的面，就是菩萨相。

01@謝黛

女人最好的面，就是菩萨相。心态不好，性格急躁的，说话也尖酸刻薄，所以她的面相就是她心相呈现。这种是修不来菩萨相，也吸引不了好的男人。

相反心中有爱，有慈悲的人，她的面相就看上去和善。

心有莲花，必有婉容。

02@甜到你心里的 Mera

我的成长过程中有很多次虽然过程曲折，但结果却是因祸得福的事情。只不过当时意识不到，复盘的时候才明白。

比如前阵子皮肤因为炎症反应严重过敏，整个修复的过程我一度非常焦虑和低落，往医院跑了很多次，但慢慢养护好了之后发现连带着根治了以前就存在的一些问题，整个肤质都有了质的提升。

公众号：贰掌柜信息精选

还有很久以前一次工作变动，度过了非常慌乱又忙碌的两个月，过程中无数次懊悔和几近崩溃。但那两个月中我摸清楚了很多状况，也学到了很多为人处事的技巧，并更加想清楚了自己到底想要什么。而这些都得益于我走的这趟“弯路”。

后来我明白一个道理，**你身上本就存在的问题到了某个节点一定会暴露出来，你必须把它解决掉。而凡事发生必有利于我，这样强大的心态则需要我们沉得住气，耐下性子来等待结果。一件事情如果没有变好，说明它还没有到最后。**

03@强势文化王叔

强者永远不在乎自尊和情绪，他们只关注事情本身，只关注如何把事情做好。

弱者整天内耗，哎呀，谁又针对我了？谁又在说我坏话啦？老板今天又骂我了，我好难过哦。

弱者永远沉浸在自己的自尊和情绪当中，所以他们永远没有办法真正的成长。

想要成为强者，你一定要学会关注自身，忘掉情绪。哪怕别人对你劈头盖脸骂了一通，你也要从别人骂你的话中提取对你有用的信息，帮助自己更好的成长，然后干出结果，甩他脸上！

04@管小二的世界

公众号：贰掌柜信息精选

社会底层的人是非艰常难的，房贷，负债，婚姻，导致人的工资只够维持生存。轻松的、躺赚的、暴利合法的生意，早被已既得利益集团瓜分完毕。

留下老给百姓的，多是吃力的、难度大的、竞争激烈的、利润薄微的力气卖生意。

你好不容易找到好的挣钱的路子，很快被会盯上，这饭碗你不一定吃得久，吃得稳。

阶级固化，普通人翻身会越来越难。

90%的人存在的目的，就是为了帮助另外 10%的活得更好。然后这 10%的绞人尽脑汁，不断去设计各种规则来限制、控制 90%的人。富人最大的财富，是穷人。

普通人辛苦工作了好几年，有了一点点积蓄，又设计出房贷车贷，把你未来的几十年都掏空。你通过车贷房贷获得车子，房子，你得意洋洋，却知不道陷你入一了个圈套。

然后你就得每天早出晚归，忙到停不下来，你根本没有时间思考其他的。

05@摸鱼的掌柜

曾仕强先生给年轻人的一条社交潜规则：

和别人交谈，和陌生人只说 30%，对熟人只说 50%，对家人只说 70%，掏心掏肺会让你一败涂地。

06@季白羽

公众号：贰掌柜信息精选

为什么我一直在说，要向有结果的人学习。别人用大量时间试错跑出来的闭环，肯定有借鉴的意义。

你但凡有点精力，就不要挥霍，而是要充分利用起来去参与一些小生意小副业，不求赚钱，但求能跑通流程。

一旦流程跑通，你才有机会复制整个项目，从而开始真正的搞到钱。

07 @大雄作手

有句话很赞同：“尽量不要让别人知道你的状态，无论好与坏。”

和周围的人搞好关系的秘诀就是，不诉说自己的烦恼，不分享自己喜悦，不炫耀自己的成功！

因为人性最大的恶，不仅仅是见不得别人比自己好，还嘲笑你的不尽人意，大肆八卦你的是非。

木秀于林，风必摧之，行高于人，众必非之。

为人低调、内敛永远没有错！你自己怎么样，自己知道就好。苦恼在大，也没有感同身受，最多只是同情，大多数都是看热闹的人；在喜悦，在兴奋，也不要忘记怀璧其罪，你的成功只会刺激到别人，别让别人的“自卑和怨气”成为攻击你的理由，从而不遗余力地伤害你。

王志文在《天道》中说过这样一句话：

“人要学会藏两样东西，一是心事，二是本事，心事要藏在心里，一旦说出来，就成了别人嘴里的故事，如果心不设防，受伤是早晚的事情，本事也要藏三分，本事如锋芒，是一种刺，很容易刺伤别人，人都有嫉妒心理，宁可接受陌生人成功，却很难容忍身边人拔尖，如果你不知收敛，肯定会招来数不尽的明枪暗箭。”

所以，不要让你“滔滔不绝”带来悔恨！

一定要学会管住自己的嘴巴：**不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事。**

08@温州土老板

有些风险太高的生意，真的就不要做了，犯不上的！

想起一位圈友的案例，他是做设备的，通过招标拿下业务，甲方付了 20% 的首付款，他们异地上门去安装。

合同是正规的流程和检验也符合标准的，但尾款收不到，一直被拖着。

对方开始说没钱等等，过一阵干脆赖了，你这个设备哪里哪里有问题，那个售后没有跟上。。。

公众号：贰掌柜信息精选

后面再深聊以后，我发现这位老板太糊涂了，为了拿下这单生意，他提前还给了一个中间人，不少好处费。

我给他出了很多实用的【馊主意】，都是我自己用过有效的。

聊到最后屏幕上弹出来一段字，看完有种说不出的滋味，一下子就戳到我了。

他说：土哥我是个老实人，除打官司其他的招使不出来。我可以带着师傅，请个车子把设备拆回来嘛！

你们说可能嘛？听到这话，我就瞬间想到了刚创业年轻人，那种清澈的眼神。

我刚开始跑业务的时候，第一次面对老赖，被逼的实在没有办法了，带着司机去堵工厂的大门。

工人来了要骂我，几个保安拿着棍子要打我，警察来了说经济纠纷，打官司可以，闹事不行。

没有任何一个人替我说过一句话，我做错什么了嘛？那些人嫌弃你的眼神，到现在我都记着。

09@风中的厂长

这年头普通人不是赚不到钱，而是脑子要清楚。体制外普通人赚小钱，需要多面手，多会几个技能，老板请你一个等于请好几个，那他肯定愿意多给钱。

赚中钱，需要精专，一门技术做到顶尖，老板离不开你，工资你说了算。

赚大钱，要会用人，让那些厉害的人给你做事。

10@财宝宝

关系有用吗？大多数时候，没用。

关系的本质是，创造一个利益交换的氛围。假如你和长途汽车站的小队长狗蛋，关系好，大家互帮互助，你请我吃老家糯米饭，我给你代买一张紧俏的平价车票。但是，当你拿不出可以交换的价值，氛围再好也没用，别人也不是老好人，一看你没花头，也就散了。

很多人，包括年轻时的我，误认为关系是王道，一天到晚拍脑壳，想怎么巴结好狗蛋。人到中年，突然发现自己还是自己，任何关系都没用了。原因是，你没有可以拿出来交换价值了。

对于不是天赋异禀的社牛，你就不要把时间精力浪费在虚幻的关系里了，你就办两件事：聚精会神考副高，一心一意攒面积。等你有了交换价值，关系自然就来了。

人生很漫长，也很快。普通人的黄金期大概是 22 ~ 48 岁，一共 26 年。你混上一个副高，打底就要 20 年。珍惜现在的生活，不要去搞什么虚头巴脑的事情。

当然，如果你家已经完成原始积累了，关系是有用的。熟人的一个介绍，例如，“菜总是工业园顶流”，你立马就可以获得一大群中红的青睐，比你折腾一年都管用。

中红是一种高价值资源，葫芦型的，角色表演型的，撕心裂肺喊叫型的，衣架型的，苦力型的，肤白貌美型的，大长腿型的，贞洁烈妇型的，喜欢立牌坊型的，各来一份全打包。中红嘛，说白了都一样，只要你有价值，可尼玛好用了。嘎嘎嘎。

#574 有福之人不必忙，无福之人忙断肠。

01@财宝宝

为什么家具店那么贵？

30%是人工，30%是店铺装修，30%是利润，可不就那么贵了？

评价一个手机好不好，就一个指标。

一年后，这个小手机速度如何？这方面，苹果，niu-bi。

02@摸鱼的掌柜

观察身边的聪明人，都有个习惯，那就是，“不好为人师”

即便是他们的认知经验都很高，但碰到别人犯错，走冤枉路，也不会主动去提建议，因为他们知道，智者戒口，说教是需要消耗能量的，无论你说的对错，都等于你干预了对方的人生，主动背负上了他的恶果，会被无限制的纠缠，甚至影响到自己的人生。

非主动情况下，人教人，是很难教会的。

03@擒牛师叶汶昌

我们这几代人都见证了历史啊！疫情三年一过，战争开始了。

战争，是政客的较量，是商人的赌注，是平民的灾难！战争一旦结束，政客们握手言和，商人赚得盆满钵满，而平民却家破人亡！

这世界之乱局，让我不禁想起了鲁迅先生曾写的文章：

盛世的牛马，乱世的炮灰；

平安榨其身，战时用其命；

凭君莫话封侯事，一将功成万骨枯；

太平本是英雄创，不见英雄享太平。

我读得了圣贤书，却管不了这窗外事。心生怜悯是我，袖手旁观也是我。我共情，却无能为力。这种情绪像尖刀刺痛我的心，愿世界和平。

我空有一颗菩萨的心，却没有菩萨的能力，自己过的狼狈不堪，却还流泪于他人的苦难，上天给我怜悯之心，却没给我解救众生的能力，愿世界和平。

04@擒牛师叶汶昌

金钱带来的好处之一是安静。

很简单，交通工具的头等舱，商务座，有花园的大宅，蓄意减少座位的餐厅，都是注意安静，阔大，彼此的距离，总有人说中国人喜欢热闹，喜欢无距离，我真心不觉得，传统的市井空间恨不得都要有深深的庭院，谁不喜欢清朗洁净呢？

金钱带来的好处之一是安静

之二是想热闹的时候尽可以热闹

05@说投资

香烟到头都是灰，人到终点土一堆。有福之人不必忙，无福之人忙断肠。良田千顷，不过一日三餐，广厦万间，只需一塌而眠。

命，可以换钱，但钱，买不了命，生命，请按说明书，且用且珍惜。假如你今年 40 岁，没有意外的话，你还能吃 40 多次年夜饭，过 2000 多个周末，看 15000 多次日出。**时间扑面而来，我们终将释怀，锦衣玉食也好，粗茶淡饭也好，平静的过着，适当的忙着，只要把健康和情绪养好，不念过往，不畏将来，珍惜当下，一切都刚刚好。**

05@王叔强势文化社群

真正厉害的人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，一定要做到万物不为我所有，万物皆为我所用。大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。

公众号：贰掌柜信息精选

最顶级的力量是涅槃重生，没有一个人的通透不是被磨难撕扯出来的，没有一个人的格局不是被委屈

撑大的，如果你遇到了一个战无不胜厉害的人，那他一定经历过你所无法想象的大起大落之劫，才能换来如今的杀伐果断，通透大气与冷漠。

所以，去经历，去磨练，去努力做一个有温度但睿智的人，不相为谋但我照样能心平气和，冷眼相待我照样可以风生水起。**人生没有白走的路，我始终相信，走过平湖烟雨，岁月江河，那些历尽劫数尝遍百味的人，会更加生动且干净。**

06@刘小波的博

你越不害怕失去关系，你越会拥有高质量关系。

因为你不害怕失去关系时，你就能有自己的原则。而不是为了维持关系，不断委曲求全的迎合对方。

还有不害怕失去关系，并不是不重视别人。只是因为自己精神独立，没有把自己的价值感和安全感建立在别人身上。

07@内环幕僚长

只想听结论的人，会在新的条件下满盘皆输。

只听结论非常危险，每一个结论，都是来自于前人的总结和判断，都有很深的时代烙印和个人烙印。

尤其是现在处在一个趋势不明，快速变化的时候，很多以前的经验不再适用，盲目抄作业必死。

拿做事来说，你不知道人家成功的关键要素是什么，到底是平台红利还是模式红利，人家背后有额外推手、资源方也不会拿出来，一招一式背后都是有原因的，他能干不代表你能干，模仿他做事的样子有啥用呢。

投资也是如此，你又不知道人家对未来的真实判断是怎样的，拿了多少仓位出来玩，能够承受多大损失，能够接受持有多久，背后的财务、资源、信息支持都没法比，只记财富密码有啥用呢，他能赚钱不代表你能赚钱。

当新的变化来临时，你还拿着以前的结论去套新的条件，逻辑不再适用甚至完全逆转，结果只能是满盘皆输。

真正值得学的，是逻辑思考和内化的过程，然后不断通过实践，跟踪结论与事实的差距，从而进一步优化逻辑框架，提高思辨能力。

人最终还是要要在实践中检验自己。

如果你觉得自己懂了很多，认知很高，知道各种各样的“方法”、“结论”，却既没有过好当下，也没有看到未来，那么你恐怕要意识到，你事实上远没有那么高明。

你需要的，是更新自己的“算法”，而不是急着听别人的“结论”。

08 @消样的世界

与人交往时，要先展示自己的价值，原因就不展开了，然后是展示自己的分寸感，就是告诉对方你的底线在哪里，因为你不知道对方是什么样的人，所以最好的方式是提前划线，因为那些人品不好的人，绝对不会因为你的善良而变好，他们只会认为你很傻，从而变本加厉的挑战你的底线。

09 @cherrymm 大师姐

老板们最喜欢提拔扶持什么样的员工？不是最勤奋最有能力的。而是最有团队协作精神，最能领会老板意图，也是最忠诚于老板的那个。

同样的，能走的更远的人，不是最有能力的那一个，而是眼界格局更高的那个。

身边也有一些精英朋友，观察后感受到他们的思维模式基本都是：“如何达到共赢”。将身边有能力有价值的人都聚拢起来，让大家一起赚钱，依靠多方资源将这个蛋糕做到最大。

而大部分眼界格局低的人，满脑子想的是如何让自己利益最大化。如何一个人把所有的钱都给赚了。

眼界格局在哪，你未来的天花板就在哪。

公众号: 贰掌柜信息精选

ps: 其实作为老板,真的不需要员工多聪明多机灵,更不需要员工违背老板的意愿而自说自话,哪怕员工认为“我的做法比老板要求的更好”.....作为老板,员工最重要的要素就是听话和忠诚~

10@做只安静孤独的乌龟

一件事情,你坚持做了三天,那是心血来潮;你坚持了三个月,那是刚刚上场;你坚持了三年,那才算得上事业。三年入行,五年懂行,十年称王,其实每个行业都是很难的,宁愿十年做一件事,也不要一年做十件事,心慌难择路,欲速则不达,越是压力大的时候,越要学会沉住气,熬得住就出众,熬不住就出局,成功靠的不是豪言壮语,而是脚踏实地持续不断的努力。

#575 贵人语迟,吉人少言。

01@外面的世界_2023

为啥经济不好,为啥消费不振,道理很简单。

树上停着十只鸟,你开了一枪打死一只,请问树上还有几只?如果从数学角度,还有九只,但是即使小学生,也不会回答九只了。

这就是目前,我们整个社面临的问题。

上面觉得,还有九只啊,因为经济学家书本是这么算的;有点良心的经济学家,会说,不一定,可能振动也会带来动物的警觉,哈哈,这是有点良心的经济学家;你到企业

层面看看，有个毛线对吧，真实世界，一直要开枪，啥鸟都没有了；最后你看看社会基本面，鸟？树都倒了。

02@喵星君大大

但凡是夫妻感情好的，都是没有过多社交的。

那种老公天天在外喝的大醉回家的，即便就是拿回很多钱，那也是很典型的靠钱维系的家庭。感情一定是不如夫妻两个人每天在一块，一起做饭，饭后遛弯散步，在家带孩子的。

为什么呢？因为但凡女孩子嫁人，都是希望夫妻同心的，老公每天不着家，心里多少还是有些难受的，即便清醒如承诺，老公每天只顾着自己，没有经营好家庭，给了很多钱，承诺也会觉得心里不舒服的，更不要说激情和亲密了。

这也是为什么，**异地夫妻多半都是要离心的，人和人之间，就是要日常相处，才会有情分的。**

03@财宝宝

苹果好不好？用那个满嘴大话的手机大佬的观点：好，真的好。

我这么多年，用苹果手机，我有体会。

一是缺点。苹果手机充电线太容易断了。基本上三个月就不行了。我恨的咬牙切齿。不过现在好像改了，我这几天买的新 pro，用的线，看上去很结实，充电器链接口的尺寸也改了。过几个月再和朋友们回馈使用体会。

二是优点。苹果可以用四年以上，速度没有明显下降，当然，也有少许下降，但可以忍受。这一点，我非常满意。假设机子要六千块，用四年，每年的成本是 1500 年。可以承受。

而很多安卓机，基本是用一两年就不行了，大部分是一年。刚刚到手的时候，机子飞快，升级几次后，就像个 sb 了。

我买苹果，就一个原因，平均使用成本折旧，比安卓便宜，大概是一年 1500。安卓基本是 2500 左右。大部分是 3000。你只要升级几次，就明显不行了。嘎嘎嘎。

建议，能不能有厂家推出一款手机，五年不降低速度的？那些花里胡哨的外观，其实也有不大。消费者要的是结实耐用，丑一点也没什么。以前，大姑娘出门，喜欢背一个大哥大，砖头机，不也用的欢天喜地？

04@樹黛

说点人性，关于谈恋爱。

为什么谈恋爱要趁年轻呢？因为年轻可以“淡化”很多现实问题。

公众号：贰掌柜信息精选

比如你犯错误，你可以说我还年轻什么都不懂，可以允许你没有钱，也可以允许你不成功。

还可以因为自己年轻，骗女方，说自己是潜力股，年轻可以说是最好的遮羞布。

所以年轻谈恋爱无论男女都是最好的结果。

如果男的到 30 岁左右，事业没有一个基础，不是说他没办法成功，基本可以看出这一生大概了。

年轻的女生也是最容易恋爱脑的，一旦她眼界打开了，你男的就不好骗了。这也是为啥有人不开心往我这里跑，其实她还是太年轻了。

05@王叔强势文化社群

日日不断、终身精进

专研，有个最大的阻碍：三天打鱼两天晒网，半途而废，甚至刚上路就废，半途都没到。

曾国藩劝家人学习，不能因为忙碌而少学、不学；外出办公时，随身携带功课；不能因为清闲就多学，超前作业。贵在日日不间断，长期积累。

我们就夸张一点，忙碌时不能少学，清闲时更要多学。

绳锯木断、水滴石穿，在一个领域学一辈子，保持耐心，只抓取自己的机会，那么成功的机率，会比别人大很多。

06@小哈士奇 Monica

大领导想要看重一个人，一定不是看这个人多么会显示自己，他会选择记住看上去顺眼的人。抢话、想要出风头的表现，是做下属的大忌。在直接领导把话交给自己的时候补充，简明扼要地解释清楚，会让直接领导安心，也会让大领导觉得你的能力不错。

07@财宝宝

如何培养孩子？

大致来说，正常初中和小学里，班级第一名是 985，第 2 到第 2.5 名，是 211，后面再有 2 个一本，就结束了。二本及其以下的娃娃，是不可能通过考试怎么样的。

但是，大多数家长不接受啊。因为绝大多数中产家庭，例如专业技术人员，集团公司小头目，事业编，小商人，如果娃不能进入一本以上，醉好 211，那么家长的资源是很难传承给下一代的。这时候，家长急眼了。

我原来有个邻居，这些年还有一点小联系。他们家是开小饭店的，爸爸是小饭店大厨，妈妈是销售兼管理，一家人开了个小生意，收入去掉房贷，日常开支，基本平衡，生活倒也其乐融融。前几年，小饭店生意基本为零，他们就不希望娃再做小生意了。他们发批疯一样，要求娃上 985，但是娃也不是考试的苗子。怎么办呢？你懂的，花了

公众号：贰掌柜信息精选

几十个，进了高中，然后又麻烦了。娃在高中班级垫底，现在他们家里完了，小生意不行了，存款砸完了，子女也不灵光，两口子眼睛发直，不知所措。实际上，这种情况，不应该一条道走到黑了。

他们家已经没救了，但是这给其他人提了个醒，培养孩子要从实际出发。

1%的娃天赋异禀，大概有 5-10 万人。有些娃天生就是 985-211 的料，那就好好培养。

99%的娃，并不是考试的小能手，怎么办呢？结合实际，走一条自己的路。

一是分析家庭优势。你爸是装修工。这生意还不错，即使是全世界的发达地区都有需求。那么，这娃就好好的搬砖抹灰扎钢筋。

二是分析娃的优势。一个娃总有一些优点，动手能力强，能不能学个手艺，例如炸油条，摊煎饼。

三是分析家长财力。能不能给娃搞一套县城小三居，以后娶老婆。

现在，对家长的要求，已经不是给娃喂口饭了，而是要对娃的一生负责。

08 @偏财居士

奉献很容易被解构，沦为两个结果：

伪君子，满口仁义道德，但非法侵吞公共资源、吞噬人们的善意

作假，所谓的英雄不过是普通人，甚至连普通人的道德都不如

利己便应运而生：至少真实，至少不会杀伤力破坏力很大

我近年来开始意识到：**西欧那些人很早（西方文明真正的起点大概 13-15 世纪？）**
就开始研究和承认人性之自私与利己了，就是公开言论和内心思路都认可人之利己乃
是天经地义之后，开始转向社会平衡的设计：

即：“在每个人都特别自私、利己的情况下，如何能够让人们做出相对理性的最优的
整体决策”

如果从我小时候的奉献环境，到今日躺平流行，无疑是一次思想解放、人文觉醒

09@强势文化王叔

当你选择了一个可以不断深挖的行业，深不见底的、高增长大空间的行业，你就排除
所有杂念，用 3~5 年深耕积累，不要东张西望，

不要“这个赚钱想干这个，那个赚钱想干那个”。频繁跨行业必无积累，无积累则必
无优势竞争力，无优势竞争力，就不足以杀出一条高利润的路。

集中注意力，把你的全部时间、精力、资源，聚焦到这一件事上，把这个行业挖深挖
透，没精通这个领域，就不轻易做别的。

公众号：贰掌柜信息精选

用不了几年就能收获丰厚的回报，钱只是其中一个形式而已。还有名气、权力、话语权、精神满足、荣誉感、成就感。。。

10 @刘晨曦-从心

不要相信你身边没事挑你毛病教育你的人，因为这个社会上，真正有眼见给你指出核心问题，有资格教育你的人，都要花钱，或者花钱也没用，这样的人轻易不张口。

别再为身边人的指责耗能，有这精力去创造价值，换更有价值的建议。

贵人语迟，吉人少言。没有贵人和吉人，就少听身边的闲人。

#576 一个人能不能成功，并不取决于加班加点。

01 @灏泽异谈

其实我们都只是恢弘时代下的一叶扁舟。

我们作为普通人，或者说有那么些资产和智慧的普通人，更应该考虑的是该怎么让自己在这个时代下，做好对应的选择和布局。

事业应该怎么转向，才能获得更好的前途？房产应该怎么置换，才能获得更厚的收益？

应该学些什么技能充实自己？孩子以后的培养路径是啥？

这些，才是真正值得我们每天讨论的，并深深思考的内容，这才叫务“实”。

02 @三有大叔

每当有人提出与“困惑”和“焦虑”相关的问题时，我的建议一直都是：去从事有益之事。那么，**什么才被视为“有益之事”呢？**

答案很简单，它必须同时满足三个条件：首先，它能够创造财富，其次，它能够促使个人成长，最后，它能够为个人带来希望。这三个条件是不可或缺的。

03 @王叔随笔

个人所认为，只要选对了项目、方法、模式和思路，以及能坚持和专注去操作，你就能有机会拿到结果。无论你选择的是什么方向和赛道，无论你选择的是哪种类型的项目，道理都是一样的。

项目没有好坏之分，方法没有对错之别。并不是说你选择流行的项目，你就能有不错的收获了。并不是说你选择了大项目，你赚的就能比别人多；并不是说你选择了小众赛道，你的收获就一定比别人少。

个人所认为，**没有基础和经验的新手小白，其实更适合小众赛道。不争不抢，专注自己的赛道死磕即可。把小众赛道走通，一样也是可以无限放大的。**

04@李西漠

有人会说，我不知道我喜欢什么，那该怎么做？

那就去试，**如果你足够的时间，就去一项项尝试，一条路走不通再走另外一条，这些都没关系的。**

凡是过往，都是经历，而不是负担，我们的每一次失败都会成为我们以后成功的经验。

我们每个人都有自己喜欢的偶像，羡慕谁就去模仿谁，就去抄他的事业思维吧。

不要害怕失败，更不能害怕开始，要相信，当你足够努力，成功往往都是悄然而至的。

希望我们每个人都能在自己热爱的领域勇往直前，义无反顾地去拼命努力，作为自己人生的大主角，演绎好自己的人生剧本。

05@刘润

什么是战略？

战略，就是回答“路径”的问题。

公众号：贰掌柜信息精选

如果说“做厚品牌资产”，这是目标；那么“怎么一步一步，一个山头一打卡地做厚品牌资产”，这是路径，也是我们应该关注的战略问题。

今天，我们就分享了如何做厚品牌资产的一条可能路径。

先从有壁垒的爆品开始做起，然后占据品类，做厚品牌，在品牌力的加持之下，扩张品类，占据客户的钱包份额。

心中有路径，有一个个打卡点，你才能用最省力的方式，达成目标。

因为路上，总有诱惑。

可能有时候，发现做这种产品能赚不少钱，那种需求市面上没有，存在机会。

但仔细想想，可能和自己的战略关系不大，不在自己规划的这条路径上，也就算了。

有时候，给自己减事，少赚点钱，也是一种战略的智慧。

06@财宝宝

蠢人是不认输的。

一个人能不能成功，并不取决于加班加点。人家小王，每天开着父母买的宾利，迎着朝霞唱着歌。你拖家带口光脚跑，怎么跑得过人家？你硬要折腾，无非是一家老小和你一起遭罪。

公众号：贰掌柜信息精选

菜菜原来是金凤凰，985 毕业，不服输啊，加班加点，妙计叠出。霍使尼玛！当年是一门心思要当副总，怎么可能？但可怜的菜菜不认输啊，天天发批疯，把全家老小搞的难受不堪。可结果还是不行。**人到中年，菜菜明白了，别人家早就提前二十年安排好了，你再折腾有什么用？**

相反，认怂的孩子，往往过得还可以。我原来有个同事，是女凤凰，当年是某地级市一中第一名的成绩，考入 985。工作后，她清醒了，一点一滴攒小钱，二十年过去了，攒了三套大户型。第二代逆袭了。

人生就像是一副牌，不是让你把把杠上开花。你要做的是，尽可能把一副辣鸡牌打出辣鸡胡，这就够了。做人不要好高骛远，世界十大富豪和你没关系，你好好经营那个早点铺就行了。你还要怎么样？

07 @茨冈女神

读到：金瓶梅其实从头到尾讲的都是得失荣枯。

在第 34 回里，西门庆攀上了人生巅峰：李瓶儿给他生了个儿子，这个碎怂给他带来了好运，他居然做了公务员。书里说：平地做了千户之职，谁人不来趋附？送礼庆贺，人来人去，一日不断头。常言道：时来谁不来？时不来谁来？

然而，这一回的章回诗里已经把结果说透了——

得失荣枯总是闲，

公众号：贰掌柜信息精选

机关用尽也徒然。

人心不足蛇吞象，

世事到头螳捕蝉。

08 @打工归来啊

民企搞金融的都失败了：

最核心的原因就都想赚快钱，他们的本金其实都是很少的，但是都想加十倍、100倍杠杆来赚快钱。

但是现在你加杠杆容易伤到自己，我看到很多号称投资来钱快的民企都倒闭了，因为借来的钱都要有财务成本的，到后面利息都还不出。

反而那些实实在在的民企，好好做实业，一分一厘的赚钱的企业都活的不错，越来越好。

正是人间正道是沧桑！

09 @红树西岸

今天听到了一个未经证实的消息，江西省政府决定对全省范围内的机关事业单位进行薪酬调整，降低工资水平。

公众号：贰掌柜信息精选

这个消息一经传出，立即引起了广泛的关注和讨论。江西省推行的降薪政策改革走在了全国的前列。

为什么降薪？因为土地财政搞不下去了。全国各地的土地出让金都在大幅度减少，基本减少了 30%。目前土拍市场，都是央企在拿地，民企拿地非常少。

土地出让金一直在下降，这个趋势无法逆转。地方政府收不到土地出让金，公务员和事业单位必然要减薪、降薪。

10@山猪嚼细糠

打工人月初十大禁忌：**别跟人事谈考勤，别跟行政谈垫款，别跟销售谈绩效，别跟运营谈排期，别跟产品谈评审，别跟研发谈需求，别跟测试谈 bug，别跟设计谈客户那边怎么说，别跟采购谈什么时候能到货，别跟财务说话。**

#577 人生，少走弯路就是进步了。

01@野心范

小白怎么搞钱的呢，一种就是副业搞钱，不相关的副业，这个绝对安全，24k 的体制内只能干这个，相关的你不能干，违纪违法。18k 的体制内，可以干的，相关配套干一点，不是那么讲究，我举个例子，你是项目经理，价格一样，你给亲戚家的五金店介绍点生意，不过分的。

所以要求你什么，你要跟对师傅，在职场的核心链条上，这样你才能在核心的项目，捞到点核心的油水，因为有些你师傅看不上的，他会放给你去处理，只要你有经办权，你就能开个小灶啦。

太细节的我当然不能写了，现在太严格了。

02@野心范

我现在干的事情，你们别看我只是研发了培训的产品，你们知道这些产品有一个很重要的意义是什么吗？

就是你参与了我的流程，你会从我的产品和身上，找到很多体感，这是你在外围观望理解不到的核心。

我们要做好一个行业，复制一个行业，最关键的是什么，就是成为这个行业的资深客户，你不是它的客户，你就很难真正的学到他的精髓。

我做消费行业的时候，我那时调研超市，我碰到肯德基的招商高管，他跟我说的一个观点一直让我印象深刻，就是学习一个公司最好的方式，就是成为他的重度用户。

03@内环幕僚长

抓机会靠圈子

有价值的信息，基本只在小圈子流转。

公众号：贰掌柜信息精选

我比较熟悉的有两个圈子，一个是因为做管理咨询公司接触的老板圈，因为在上海，姑且称为小老板圈吧，因为在上海称“大老板”确实门槛太高了。

这些人绝对是对风向最敏感的人群，对外当然有一套说辞，告诉员工坚定信心，实际私下对一些行业的判断一致性非常强，精确到周。他们真正躺平的几乎没有，做新机会的勾兑，只可能信任圈内人。

还有就是房圈，我经常会见一些非常成功的个人投资者，很多判断是没法对外说的，对外说的观点，都是公众好理解的观点，能引流量的观点。他们有的也对外做咨询，但有一部分话一定是“非卖品”。

这可不是故弄玄虚，你一定要相信身家性命坐在这上面的人，研究得比你深，可腾挪的资源比你多，对时点和选筹的判断，直接造成大额盈亏。

今天下午凑巧和两个“鸡娃”的朋友聊天，**别的地方不清楚，上海的鸡娃圈子已经全面转向地下了**，她们孩子初中时候一个是班里倒数第一，一个是年级 270 个人排名 170 多，家长都自认普娃，现在呢？一个在复旦附中一个在华二，上海的顶尖“四校”。

怎么进去的？因为人家从小学开始就有一个补课圈和一条资源链，进去是必然的，这和外面想象的家长逼孩子刷题鸡娃完全不一样，但是人家肯定对外不会说的，只在小圈子交流，毕竟上海现在变成外面补课都要举报的环境。

今天朋友圈分享了一篇李亚鹏投资失败的文章，他个人的成败与很多因素有关，我们不去评价。但有一点是，李亚鹏确实抓住过太多风口，98 年的互联网，2000 年的线

下出版，10 年代的房地产和影视制作等等，你可以说他没成功，但他都在行业起势早期参与过。

他是如何抓住这些风口的？其实还是圈子的问题，人家曾经做到一线演员的头部，就有对应级别的朋友，就有在早期进入很多风口的机会。

这就是圈子的力量。

大环境当然会让机会减少，但危中一定有机，这个机会肯定不是网上的一些表面信息，而是人要行动起来，要去面对面，去维护、拓展、攀爬圈子。

越是信息爆炸，越要和时代保持一点距离。机会，只沉淀在圈子里。

04@财宝宝

中产家庭怎么过日子？

这十几年，陆陆续续看到一些中产家庭噶了。原因就一个：投资。再仔细看，你更加尴尬，那些噶了的中产家庭，都是聪明人，比较笨的都发了。

中产家庭，大概是这样的：两口子各在一个好单位，有房有车，重视子女教育，善于精打细算，生活经营的很惬意。但他们也有痛点：就是缺钱，子女结婚也拿不出什么钱。他们的工作是无法继承的，他们的子女一旦不能跨入 211、985，下一代马上就退回起跑线了。他们内心还是比较焦绿。怎么办呢？他们想发财。

公众号：贰掌柜信息精选

于是，他们经常听到一些神奇的发财故事，心里痒痒的，也想参与。有一天，一个年回报 15% 的好项目自己找来了。然后，一顿操作猛如虎，全家挂了。能够参与这些项目的人，往往是聪明人，笨蛋不会去。因为笨蛋听不懂这些东西，只有聪明人，才能理解这些前言不搭后语的大项目。而且，他们还会自以为是的去考察一番。

那些笨蛋，没办法参与大项目，一般是扣扣搜搜，再买个市中心小二居，于是全家发达了。**那么，一般中产应该怎么办？你要相信一个经验，事非经过不知难。你没有经历过的事情，你是学不会的。举例，你再聪明，你也不可能无师自通的去做微积分题目。同理，做生意也是这样，没有十年八年的磨练，你不可能赚钱的。**

小结：

- 1、放弃一切发财幻想，你就这样了。**
- 2、聚精会神考副高，一心一意攒面积。**
- 3、适当增进亲子关系，婆媳关系，夫妻关系。万一有事，就靠他们了。**

05@财宝宝

北上广深之后的第五城，肯定是杭州。

成都目前还可以，但是，川内已经养不起这个儿子了。你看看，我大川川，还有什么其他像样的发达城市？

公众号：贰掌柜信息精选

武汉是九省通衢，但是感觉没什么亮点，省内资源也不多。

重庆本质上是个省，比好几个小省还大，不应该看成城市。

苏州距离南京太远，距离内环线太近。苏州今后的困惑应该是怎么防止被内环线吸走资金人才。

南京民企一般，大家就想进好单位。

综合看，杭州是妥妥的第五。

一是省内资源多的不得了，宁波，金华，嘉兴，温州，义乌，海宁，随便划拉一点就吃饱了。

二是民企思维强大。老百姓富裕。西湖居然全年免票。

三是有支柱产业，主要是互联网。

四是城市建设初见成效。杭州美轮美奂。

五是人文历史厚重。

六是经济太发达了。

杭州的缺点是，堵车，堵的不像话。优质高校还不多。

06 @謝黛

刘邦当了皇帝，然后大宴群臣，就问臣子，我为什么能当皇帝？然后就有臣子拍刘邦的马屁，说他多伟大，歌功颂德。

然后刘邦就让拍马屁的闭嘴！让他在旁边待着，这是书上说的，大家喜欢历史一定是知道的。

刘邦说，决胜千里我不如张良，定军心搞后勤我不如萧何，带兵打仗我不如韩信。

刘邦这个时候已经是九五至尊了，已经是皇帝了，他说话还那么谦虚，这就是为什么张良，萧何还有韩信为他所用。这也是刘邦的一个特点，已经这样的高度了，还能清醒认识自己。

我知道大家没有耐心读历史，但是你懂历史，你会越来越清醒。你可以从历史总结自己，对人性的一种认识。

07 @消样的世界

人际关系的本质是价值交换，如果有个贵人在你的低谷期拉你一把，那么一定是看到了你的潜能、看中了你的人品，这才是吸引贵人愿意帮你的原因，什么样的体质吸引什么样的人，你有潜力又懂得感恩，就是吸引贵人的体质，就像天使投资一样，看到了这个项目的价值，加上创始人又靠谱，才会投资你。

08@觉醒的掌柜

看到这段话我才恍然大悟：**读书的目的不是为了记住，而是引发你的思考，只需要在生活实践中用上它们时快速调用。**

有些事，遇到了，你不会，你没有概念，就只能吃亏，吃苦来熬经验。而如果早期有过一两个信息点提示，便会引发连锁反应。

人生，少走弯路就是进步了。

09@思维螺旋

人会增长阅历，阅历也会选择人。20-60岁这40年，成年人晶体智力排名基本不变。

如果你20岁是前1%，你60岁还是同龄人的前1%，以此类推。

越前面的人，得到的机会和阅历越多。

可能你年轻时候是个学霸，你的男友虽然是学渣，但是长得帅，你们俩在20岁相配。

但是由于你是学霸，你机会越来越多，接触人越来越多，你渐渐变高级白领。而这时候，你老公渐渐变看门大爷的思想。

你不能改变他。因为他一直就是人群里后20%智商，很多事情他不理解。

差距越来越大。**人越成长，差距越来越显现，而不是越成长越像。**

夫妻越成长越像的，是本来智商就差不多的。

10@丛林大鹅

“越是主流价值观的宠儿，就越难以去审视自己得以受益的这套规则；越是结构的既得利益者，就越会被结构吃干抹净。

因为人最难反抗的影响，正是对你好的那些人和事的影响。哪怕当这个结构已经开始反过来吃人时，这些宠儿也很难生出忤逆规则的勇气。

相反则是结构里的边缘人和差生，因为不是规则的受益者，反而越能得到一个站在远处、冷眼看待这些规则之滑稽的条件和资格，也就更有机会能看到规则的变通之处和破局点所在：

此事于我有用时，利用它；于我无益时，无视它。我视之如玩物，它才会反过来认我为主。”

#578 解决问题最好的方式，就是明码标价，时间成本低。

01@消样的世界

越高级的圈子，越乐于相互提携、相互成就，反之，越低级的群体，越喜欢相互拆台，越没本事的人心眼越小，喜欢用为难别人的方式来显示自己不比别人差，实质是内心极度不自信，这种人心胸极狭隘、目光极其短浅，他们知道自己不会有多大出息，想让别人也不好过，遇到这样的人一定要绕着走。

02 @翟菜花

婚姻就是两个人在一起搞钱，搞娃，全力以赴的搞钱，培养他，这个人能和你一起搞钱，搞大钱。他就是个好的婚姻伙伴，消耗你，他贬值你，他耽误你，他拖累你，就不是一个好的婚姻对象。不管他的胸多大，不管他的屁股多翘，我告诉你，那都是个玩物。

夫妻其实就是一种公司的资产重组，你不要当别人的负债，大家一起为这个家庭创造价值，这就是婚姻的本质。

03 @伍倩 MargotWU

天生心气高的人，出于一时的恐惧或挫败而勉强自己“躺平”，其实没用的，反而身心痛苦，免不了最后变得愤世嫉俗、满身丧气。

一个人是不是躺的材料，自己心里清楚的。心不甘情不愿，还不如早早起来卷，百折不挠地卷。

无论一个人实际上拥有的多少，心满意足地躺平才是真躺平。否则，躺了也白躺，心灵根本得不到真正的休息，还是在油锅里挣扎，不如起来走几步呢。

04 @财宝宝

背井离乡，如何站稳脚跟？

公众号：贰掌柜信息精选

说到这问题，我是眼泪汪汪。作为县一中全年级第一的老学霸，考上了 985，毕业后，我当时觉得好日子就要来了。

下火车，就是闸北火车站。一下来，我就懵逼了，根本分不清东南西北。兜了好几圈，才找到一个公交站。从此，我开始了悲催的异乡漂泊。

我当时在单位里，学历是数一数二。那个时候，不管什么银行，本科率也就 5-8%。像我这样的 985，几乎没有。我的师傅是铁路小中专，我的部门经理是插队知青返城的怪异老太婆，她的正规学历就是高中。那几年，办公室里醉厉害的学历是一个夜大专农民，工作后读的。

过了几年，我依旧是一事无成。**我终于发现了，混单位不看学历，看的是人情世故。你博士又怎么样？还不如食堂阿姨，她能给我挑一块好一点的大排。你能给我干什么？啥也不是。另外，像我们这种滚地龙，太穷了，除了一身藏青色西装（柜上发的），什么都没有。**

那个西装特别不合身，有些妇女发胖了，连皮带都系不上。

而我的那些金融中专大专的小伙伴，家里纺子好几套（拆纤哥），可尼玛高兴了。

那些年，我生活太惨了，也导致了我非常不好的性格，就是斤斤计较，有嫉妒心，总想占便宜。但是，我后来终于爬出来了。**我总结几条打法，给大家参考。**

公众号：贰掌柜信息精选

一是工作后要有个还可以的纺子。不求大，但求漂亮干净一点。因为有了纺子，你的吃喝睡，个人卫生，洗衣做饭就容易了。这对你的身体健康，气质状态，有绝佳效果。

二是迅速建立当地的社会关系。可以积极参加同事们的聚会，到处拉关系，巴结本地同学，投亲靠友。

三是找个本地婆娘。要坐地户，以后遇到拆拆拆，你就飞起来了。婆姨不求好看，但求结实，身高 165，体重 120，能背一袋米。

四是在单位里多帮助别人，不要担心别人超过你。如果人家超过你，原因肯定不是你帮助了他某个事情，而是人家有那个路子，没你也不差的。

五是家长不要扣扣搜搜，到娃订婚那天才出钱。娃一工作，就买纺。快快快。

05@张子钿

张雪峰老师提醒我们，

如果你是那种守规矩、低调本分的人，

家境并不显赫，

我强烈建议你要认真用功读书，

争取进入一所好大学，从而找到一份优秀的工作，

这样你的人生将更加平稳安定。

如果你不努力学习，陷入社会底层，与素质低劣的人为伍，

请记住，你将永远受欺凌。

如果你不相信，请去保险公司实地体验，或者亲自感受二手车行的环境，你就会明白，那里缺乏道德操守，

一切资源都是通过抢夺获得的，

如果你行动迟缓、容易被说软话、过于老实单纯，

你将永远被边缘化。

牢记，勤奋读书是穷人的最佳途径，只要你掌握一技之长，你将不会挨饿，

只要你拥有良好学历，他人将不敢轻视你，只要有好的职业，他人将向你示好，

这正是现实社会的真实写照

06@张雪峰

如果你不想将来靠别人养活，就去学医，当兵，当老师，考个公务员，混进体制里面。

如果你家里有钱有势，就去学金融和管理，这样你可以更好地管理你的财富和人脉。

医学和法律是很有前途的专业，但是也需要很长时间来证明自己的能力，穷困家庭最好别选这两个专业。普通人只想找个工作过日子，天才才想改变世界。所以你要看清自己是什么样的人。

07 @懿心予乐

能早早意识到人不能占小便宜和耍小聪明还是要有一些大智慧本身就是一种福报。

喜欢占便宜其实是内心的贪在作祟，有小便宜不去占你才知道有的利益好处要放给别人，放之后就会学着主动带好处给别人，每一次你留点好处给别人就是在给自己的未来留酝酿福报的空间，学着不去计较那点小利小益的时候才是自己配得更多的时候。那点小便宜给你带不来什么的，而不占便宜的思维里的不贪不计较，愿意为别人着想，舍得给予是可以帮你命变更好的原因。

耍小聪明本身就是一种“痴”，习惯算计眼前的利益人会让人变得目光短浅，人要学会为长远利益着想，眼光放在群体利益上才能走得稳走得远。喜欢耍小聪明背后的狭隘局限就是让人命变薄的因素。

智慧是什么？灵魂累世的经验，一种为生命整体考虑而不在某个时刻因为自身的贪嗔痴过于透支命数和福报的经验，一种上天觉得你人还不错不断在你心里提示什么才是最正确的选择，一种能让酝酿未来更好机缘和境遇的法则，智慧不一定能让你大富大贵，但一定能帮你提升中老年生活的质量和心境。

08@伍倩 MargotWU

不少人以为，位置越高，越享受。

事实上，位置越高，才越是要付出。

一个人真正具备了承担巨大压力的能量，拥有自觉付出的宏愿，相应的财富自然会来，位置自然会来。

假如我们只有自己的那一点私心，就一定要满足于小钱、小日子。

因为大财富、大位置都是给大责任保留的，没有责任感和付出感，登高跌重不过是迟早的事。

09@毛小白

人一旦见过更大的世界了，他就不会被眼前的种种困扰。他会卧薪尝胆，殚精竭虑，处心积虑地想办法到达自己看到的那个更好的世界。外人很难理解他，但是只有他知道自己在燃烧。

不要向别人证明自己有多聪明，也不要证明自己有多能耐，更不要证明自己多有钱。

一旦急于证明什么，人就成为木偶，心甘情愿把自己的线放到别人手里。**我们不需要向别人证明什么，生活如饮水，冷暖自知即可**

10@懂懂

成年人更需要书童，主要是成年人更需要学习，学习可以直接变现，提升认知，而咱日常又太忙，樊登读书是怎么火的？就是扮演了成年人书童的角色。

把自己想象成渐冻人，你就是霍金，除了眼睛什么都动不了，你只有思考和决策，你以这个为标准去做事，你发现，更简单了。**大部分人的精力为什么不值钱？都被细小琐事所消耗，毫无挣扎力，忙着请酒，忙着会客，我经常给我哥科普，亲哥，别去维护这些关系，毫无意义，解决问题最好的方式，就是明码标价，比酒便宜，关键是时间成本低。**

#579 发财了，要学会守财。

01@韩丙银

“越努力，越幸运” “勇敢的人先享受世界” “知难而上” “天道酬勤” “好人有好报”因为这些话，都经不起逻辑分析，而我们最喜欢的根本不是逻辑，我们相信的只是因果。

我们宁愿把一个因素和结果混为一谈，也不愿走进明朗的逻辑的田野。当然，我不是排斥努力、勇敢、做难的事、勤奋，只是做这些都必须有个先决条件。

要努力是吧，那最最起码的是在一个正确的方向上努力，否则就是天天搬砖那也富不了。

天道酬勤也是，这也是个巨大的谎言，我记得我上小学的时候，我爹娘种地，早餐天不亮就出门，中午头晒着大太阳，种水稻的时候，地里没水渠，只能铺水管，几十米上百米，我也觉得没人比她们更勤奋更辛苦。可她们一辈子又能挣多少钱，过多少好日子呢？

02 @屠龙有术

不论国企还是私企，穷人的工作岗位，都是富人创造出来的。创造工作岗位和干体力活，哪一个更难？当然是，创造工作岗位更难！

富人的工作是“创造新的工作岗位”，这种事，你让穷人去做，穷人一辈子也创造不出一个新的工作岗位。

穷人干体力活，是很容易的。富人创造新的工作岗位，是很难的！送外卖这个工作岗位，虽然是穷人具体负责去干活，但这个“送外卖的工作岗位”是富人创造出来的，并不是穷人创造出来的。

没人送外卖给富人，富人只是生活不方便而已。富人不创造出“送外卖的工作岗位”，外卖员就会失去工作岗位和饭碗，就会全家饿死。

03 @请辨

一个人的气场，你从他的眼神里就可以感受得到。不管哪个行业，只要这个人成了大佬，无论他之前多么不自信，都会变得无比自信。

公众号：贰掌柜信息精选

你可以对比刚出道的周杰伦和拿了很多奖以后的周杰伦。周杰伦的性格变了吗？没有，是什么变了？是他知道所有人都会尊重他，所以就自信了。

那之前为什么不自信，是性格吗？当然不是，是因为不管是上学成绩还是其他什么，他没一件事干得好。

所以人的自信从哪里来？成功，不断地成功，就会不断地累积自信。

04@唐僧读书会

记住一句话，不要对任何人有过高的期待，

这是保护自身能量极为重要的一环，也是一个人真正走向强大，走向成熟，必须经历而且必须觉悟的一关。

跟任何人都不要靠得太近，也不要对任何关系的牢固、持久、亲密，太过乐观。让自己拥有一个随时结束一段关系的心理准备，这是非常必要的。如果你要成为一个骨子里非常强大的人，让自己能量稳固住，不受损失，一定清楚，人性不可深究，人走茶凉这是常态。

你要明白，这一生，会有很多很多人随时离开你，可能是爱情的，也可能是友情的。总之因为各种各样的原因，他就突然离开你了。你必须要有这样一个强大的心理准备，保持淡定。

更重要的，**你要保持自己的边界感，不要和任何人随意倾诉自己的遭遇，倾诉自己的过往，不要自己脑子一热就说出去了，永远不要这样做。因为这只会让你陷入被动，陷入一个能量损耗的状态。**

必须清楚，真正的强大都源于精神内守，

源于致虚极，守静笃，有觉知的降低对外部关系的期待、预期，让自己的心神能量全部从外界撤回来。把所有注意力投注聚焦在自己身上。

这样的人，他就自然会获得一个强大的内在能量，一个强大的内在觉察，一个强大的内核稳定性，这样他的内在驱动力就会越持久。

他创造显化物质、现实的能力自然也会越强。

05@打工归来啊

发财了，要学会守财：

这几年见过太多太多的人发财了，快速的暴富了没守住，结果再次回到原点。这个是很悲惨的，现在的形势是不会给你再来一次的机会，现在你跌落下去了，再起来几乎是不可能的，机会窗口越来越小了。

快速发财以后是浮财，一定要把它转化为实财。放弃博取更大富贵的野心，很多人爆富以后还想有更大的富贵，以为还能够有更大的富贵，结果还是全仓压上，一个浪头打来就能让你回到原点。

暴富以后需要沉淀，把一部分财富转化为实财，配置一些物业、存款、还有能够产生现金流的资产。慢慢的思考钝化自己，慢慢的沉淀就能守住财富，小成本试错，谋取更大的富贵。

06 @强势文化王叔

绝大部分职位都不是铁饭碗，你一定要有一技之长，有在某个行业细分领域的专业技能，并且越专业越好，这才是赚钱的保障，是现实社会真正的金饭碗。

07 @觉醒的掌柜

人际交往的秘密是啥啊，就是让对方觉得我是有价值的人。

线下和陌生人聊天，习惯性烟酒茶开路，问啥都能得到点答案。

网络上我请教问题，有资料的直接买，再问问题，对方十分愿意解答我。

08 @大雄作手

一个人是怎么慢慢变强的？

- 1.经历了一段生不如死的时光，然后从痛苦中觉醒，重组自己；
- 2.杀死内心的恐惧，害怕什么就做什么，最终战胜了自己；

公众号：贰掌柜信息精选

3.开始深度思考人生，学会用智慧而不是体力来生活；

4.嘴巴越来越紧，说话越来越慢，执行力越来越强；

5.永远不向任何人透露自己的底牌，任何时候都不要实话实说，否则就相当于卸下武器，任人宰割。

09@好运逍遥子

成长就是

再恶心的事情你也要能忍受

任何时候不要撕破脸，任何矛盾，都不要做那个掀桌子的人。江湖路远，总会相见。
对讨厌的人露出微笑，是我们必须学会的恶心。

10@灏泽异谈

那些有权有钱的能有今天，实际和努力二字没有什么太大关系，这个世界上，那个普通人不是努力的活着？**记住，往上走，就三个核心。**

一是代代相承的祖祖辈辈的积累、

二是狠下心不停的抓时代红利、

三是盘根错节的资源衔接。

这三件事做到位了，那就不是一个人的成功，而是一个家族的兴旺。

#580 开拓是比较难的，模仿就相对容易。

01@卢克文

我大体上经历了好几个社会阶层了，也见过形形色色许多人，说下感想。

其实车子到 30 万就很舒适了，再往上舒适度差别不大，有些卖的很贵的车，并不是舒适度多高，拉开那么大差价，主要为了证明社会阶层不同。

房子不是越大越好，太大人住在里面慌得很，人需要陪伴说话，人均 30 平非常好，刚刚合适，4 口人 120 平很幸福了，用不着求大，主要还是地段差异。

普通人一家一年不作，花不了太多钱，刘强东以前全家拼命花花不了一百万一年，中国物质是为普通人配套的，除了买房买车，再有钱也没什么天价消费，大部分餐厅都不算贵，所以富豪生活不像想象中奢侈，主要区别是需要时花得起，而不是每天都这么花。

健康最重要，比什么都重要。

平时好好过日子，有稳定工作，身体健康，家里有一套房子够住，车子到二三十万，我觉得就是极好的生活了。

人生在物质上别太奢求，见多了，也就那样。

02 @打工归来啊

赚钱的正确心态：

李嘉诚先生有句话说的非常好，**赚钱就是浩荡长江，不择细流。大钱要赚，小钱也要赚。**

李先生是一个非常成功的商人，我对李先生的评价非常高，一个传统的巨商转变成一个伟大的全球的企业家，这有非常高的大智慧。看看现在遍地烂尾楼，再看看港资没有一家有烂尾楼

我们很多人小钱不屑去赚，觉得这点小钱我看不上。大钱又没这个能力，没这个资本去赚，然后天天抱怨命运的不公，蹉跎自己的岁月。

要提升自己赚钱的能力，不仅要有赚大钱的能力，小钱也要去赚。敏锐的抓住各种商业机会，不停的提升自己搞钱，搞各种钱的能力，不停提高自己对财富的认知，这会让自己更好一些吧。

浩荡长江，不择细流！

03 @房知书

最近在与身边的人聊天时发现，许多人都有创业的想法，他们渴望改变世界，颠覆行业。这种想法是非常值得赞赏的，因为做人要有梦想。

然而，我认为对于大多数人来说，创业需要接地气。

也就是说，不是你觉得什么是好的就做什么，而是要关注你的客户喜欢什么。

创业并不一定需要追求高大上，而是要开业就挣到钱。

此外，我们不应该创造无中生有的需求，而是要迎合顾客迫切的需求。

如果你在人流量大的地方开设一家包子铺，只要努力一年，肯定能挣到 20 万，因为人们早上都需要吃包子。

创业就是这样简单，先活下去，然后尽可能的多赚钱。

04@灏泽异谈

跟对时代的脚步，顺着走，别太赶也别太晚。心态上不要急，别有太多的包袱和傲慢，**谦虚温润的多向有成果的人请教，姿态放低点永远是没错的。**

不要把赚钱当作唯一的目的，而是逼迫自己提高解决问题的能力，高调做事但低调做人，勤快点会来事儿。举手之劳时不要吝啬拉人一把，但也不要圣母心泛滥整天和烂人烂事纠缠。

让自己多玩小钱，不要上头不要冲动，多大能耐做多大事，让自己的事儿始终处在“可控范围内”。如此，大贵难得，但小富无忧。

05@屠龙起点

教育好自己的子女，有一个外放的小窍门，大家可以试一下

先把自己的花销缩减一半

缩减开支后会发现其实很多支出没有任何意义，纯消耗金钱和精力，不仅没用反而造成很多困惑。并且花销也会让你胡思乱想，造成很多焦虑。

然后把陪伴孩子的时间增加 1 倍

陪伴是最好的催化剂，很多细微末节都是通过陪伴发现的，量变达到质变，潜移默化中懂了子女的想法行为，子女也通过大量观察懂了父母的良苦用心。

陪伴也能增进亲子关系，很多事情不需要明说，言行举止，以身试教，会是孩子最好的示范。

06@财宝宝

有钱的家庭，大多数和谐。

人们争吵，大多数是为了利益，金钱，干活。有钱了，就解决了。我家坚决放弃了祖祖辈的遗产（一套闵行区小别墅），我家那一份，价值二百多个，因为祖祖的养老是其他几个子孙操心，该他们得好处。

公众号：贰掌柜信息精选

我和泼妇二十年不吵架，因为我啥也不干，还吵什么？就该泼妇说了算。我天天赞美婆姨就行了。

那么，怎么才能有钱？很简单，拼掉一代人，甘当铺路石。我一辈子像个窝囊废一样的，在家里窝囊，就是给娃打个桩，以后小小菜可以过的好一点了。

人类发展的过程，总是一代给一代铺路。丝丝又要说了，当心分你的土豪。随便吧。我就这么点出息了，认了。

07 @内环幕僚长

财务自由更像是一种和解，只要欲望比实力大一块钱，你就不会拥有财务自由。

而只要欲望限制在实力之内，那么很多人其实已经拥有了财务自由。

在我身边，按照这个标准能达到财务自由的人有很多。只是很多人并没有准备去珍惜，可能是惯性地折腾，可能是天生要强，也可能是不甘心，更多的，可能是并不适应自己年龄和状态的改变。

欲望当然是很宝贵的驱动力，我们都是一路“我来、我要、我得到”冲杀过来的，必须拥有不讲理的自信，对结果达成的理所当然。

但现在我越来越觉得，这种欲望驱动是脆弱的，客观上是有边界的，以一己之力无限攀爬是违背规律的。

公众号：贰掌柜信息精选

习惯了这种范式，可能无法在新时代继续赢下去，甚至继续折腾的结局，连过往的果实也无法保住，辜负了曾经的血和汗。

新时代下，大势渐渐占主导，而非个人努力占主导。

把自己的时间塞得满满当当，把自己的坐标限定在两点一线，看似充实，实则失去很多。

张一鸣曾说：“早出晚归，常年不休的人很多，差别极大。但区别好像不是努力。”

我觉得，人的自由，最重要的还是时间自由和空间自由。

有了这两条，意味着你可以自由支配自己的选择，才有机会发现更多的可能性。

如果累了，不妨享受一下时间和空间的自由，哪怕是短暂的跳脱。

新的可能性，只会中意一个自由打开自己的人。

08@懂懂日记

每个行业都有机会，机会也都无限大，不取决于这个市场本身，而取决于你是谁，以什么方式进入。**开拓是比较难的，模仿就相对容易。赚钱并不难，前提是，你想。并且，你知道谁能教你。你愿意拜师。**总有人说自己的梦想是奔驰 G，我觉得，想买上并不难，前提是你足够想，更多的时候，都只是简单一想而已，想过就放下了。

09@野心范

如果你想要有前途，一定要多干。谁说干的多错的多，让你们永远不干活的，那就扯淡好吧，但是我们有个前提，就是**你干的一定精准。干那些老板看得见的活，有些活是没必要干的。**

会赚钱的人，就是满面春风的，压不住，再低调的人，赚钱的时候也压不住那种舍我其谁的气场，就像许家印出大会堂时那幅皮带哥照片，意气风发，说话特别大声，敢于停顿，给你们留足反应的时间。

身体好的人，财运不好只是暂时的，但是身体不好的人，就很难受得住财。

10@毛小白

内容触动的是情绪，一直用套路的内容很快就会让观众失去热情，**唯有真实真诚的内容可以持续打动人。**有意识地训练自己的某些能力，短期内不见效，长时间坚持下来，受益非常大。**做生意，拜师很简单，必须实战派，必须真的赚过钱，必须要真诚，必须肯付出。**

我们做一个项目，深入研究它，做到极致，一辈子都为之感到自豪。社会上不缺聪明人，大家都想和老实人打交道，所以学笨学老实很多问题都解决了。怕就怕有些人强作聪明。要维护好身边有见识的朋友，凡是多个参谋。

遇到困难愁眉苦脸的人会一直愁眉苦脸，遇到困难感觉的兴奋的人才是骨子里的强者。

我们每天不管多忙，都要给自己一段独处的时间。静坐下来，闭目养神，把一天的垃圾清空，恢复能量，梳理自己。

#581 你好了，人脉自己就来了。

01@赢在 8 小时之外

在我看来，只要你把最简单、最质朴的道理去执行一百遍，自然就会开窍。

举个例子，我一直跟大家说，**赚钱的本质是收钱。收钱不是技术活，而是一种手感。想要找到这种手感，你就要做出“收”这个动作。至于写作、做自媒体、做个人 IP 这些都是外围的工作，并不是核心，收钱才是核心。**所以，想要评判一个人有没有前途，就看他有没有收钱的项目、有没有在吆喝即可。如果他没有收钱的项目，那么说破大天，他也无法开窍。

02@苏简笔记

贵人的指引是普通人开悟的关键，有时候贵人的一句话，一个引导，就能指引你在人生的某个关键节点，走上正确的方向，从此人生的方向可能就会发生改变了。但是每个人都在期待贵人的指引，殊不知，其实自己才是自己最大的贵人。只有自己十分努力，才配得上贵人的一句引导。如果你自身不去努力，哪里来的关键方向。

03 @苏简笔记

为什么富人家的孩子，赚到钱的概率也是很高的，因为他们从小就已经沉浸在那种赚钱的氛围里了。

很多穷人的思维，对于他们来说压根不存在。他们的价值观，赚钱的信念以及方法，都已经被生存的环境耳濡目染，熏陶的不错了。

所以这样的人，如果努力一下，加上自身的资源，也是比较容易拿到结果的。反观穷人，大多数人这辈子都没有办法跳出穷人的思维。现在互联网信息传递的快，慢慢会出现一些开智的人。但是资本的力量实在是真的强，无时无刻不在渗透着，让普通人享受娱乐，沉迷其中，沦为富人挣钱的工具

04 @野心范

这几年我接触很多生化环材的大学生，都是去大厂了，比亚迪，华为，药厂，以及他们同行的，配套的，上下游的大厂，大量的需要这种人才，你们熟悉的芯片，底层就是材料，工艺的背后也是材料。

这些我都很熟悉，因为我都给这些行业和学术圈子合作过非常多项目，设备，科研服务。其实生化环材这些都是超有魅力的学科，是真正的探索大自然，我个人就非常的喜欢，以后也一定会入局一个细分的领域。

公众号：贰掌柜信息精选

不仅可以做一辈子，还可把这个事业传承给下一代，如果再说得大一点，就是为产业升级、国家复兴贡献一点实业的力量。

所以未来就两个方向，读书厉害的，研究生的，都去搞硬科技，读书一般的，二本以下的，就要学会内容创作、个人品牌塑造的新个体。

05@野心范

赚钱并不仅仅是靠勤劳。有时，我们需要有眼识时务，抓住机遇，并作出明智的选择。

有些人走对了路，做对了事，但这并不意味着努力就没有价值。

勤劳如同一个保险，它确保我们的生活不会跌到最低点。勤劳可以决定生活的下限，但不能决定上限。人生中有许多不公平，但仍有向上走的可能和意义。

在这个复杂的世界里，我们可能会遇到很多不公平和挑战。但是，只要我们持续努力、珍惜每一个机会，我们就有可能创造一个更美好的未来。

所以，让我们勇敢面对生活，不为外界的评价所动摇，追求真正的体面和价值，为自己和家人创造一个更加美好的明天！

06@灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

我认为现在开始到明年年中，会有很多“国运级大利好”的密集出现。你如果悟性不高，那只会觉得这些是和你毫无关联的大新闻。可是，聪明人，却能听懂其中齿轮之间那一声声清脆响亮的提示音，进而判断，自己应该如何随之翩翩起舞。

我个人认为，在这段时间，最好的应对态度就是“静下来”。深呼吸，然后仔细思考一下，自己的祖祖辈辈为何每一次都精准的错过了时代的风口？他们是不是曾经也和自己一样，对贵人送到耳边的劝诫不屑一顾？然后，在曲终人散时抱着所有的筹码进场，因为懊悔和焦虑而想追上车，结果人财两失？正常，大多数人的失败，就都是这样的。

07 @今日笔记

不要说自己身体不好，不要说自己长得不行，不要说自己脑子不行，不要说自己能力不行。你怎样说自己，你就会怎样看自己，别人也会怎样看你。**永远不要在谈话中自贬，因为这是一种极为严重的破窗效应。有些人最大的问题就是自贬，而且文化或别人其实是希望你自贬的，因为你自贬就在给父母朋友或陌生人提供情绪价值。自贬是一种精神艾滋病。你改变，生活必然在现在的的基础上更美好。**

08 @澄心-神自清

马云曾有两个预测，一个是未来房子不值钱，另一个就是十年以后中国最大的麻烦是健康问题。

公众号：贰掌柜信息精选

房子这个基本已经实现了，我身边有远见的都已经租房住不买房了，活明白的人会发现囤房产证没什么意义。而现在的食品卫生，空气安全，水质问题，包括心理疾病.....才是我们现在最需要关心的。

现在年轻可能感觉不出啥，等再过十几年，上岁数后，你们会发现健康才是你唯一最大的诉求，其他的都不会很重要，而现在拥有健康的你一定要知足。

09@深圳科技园三毛

大部分网红的后面的运营部门。

有人觉得网红很好玩，实际上这个只是一个工作，一个网红的背后有很多工作人员，有些是销售部门，有些是说不清的部门。这个说不清的部门，很大机会就是气氛组的。

运营很大一部分工作量就是作假，就是在台下起哄的，文字内容来说，就是发表回复引领方向的，为了活跃评论，很多运营就会自己发表找骂的弱智评论，总之就是要有手段。

运营的另外一个工作就是夸大数据，修饰数据，让网红看起来很有影响力很热闹。有人以为一个网红单靠自己就能做起来，实际上就是做梦。

所以很多时候做好和做坏都是由心态引发的一连串系统反应的结果。

10@觉醒的掌柜

读到莫言的一句话：

“做人要聪明，不管亲戚有啥事，只要没通知你，就一律装作不知道，事后也别追问。”

一是对方与你不和，故意没邀请你；二是对方觉得你不重要，把你疏忽掉了。

无论哪一种，都说明你在对方心里的分量不高，如果不是利益关系特别重要的人，这时候就别给自己加戏，主动去问好，你的情对方未必领，领了也大概率会打水漂。

多花点时间和心思在自己身上，

你好了，人脉自己就来了。

#582 富人，是勤快的一生，是营销的一生。

01@文化知识学习

一直想不明白为什么大领导都没啥架子，而小领导更喜欢摆谱。

直到有一天，我填错了数据报表，由于着急用，我做完表格直接邮件发送给了大领导并抄送小领导。

发现错误后，大领导并未多言，只是和善的对我说了句以后工作要认真。反倒是小领导对我一通批评！

公众号：贰掌柜信息精选

第二天，我却无意间听见大领导问小领导如何处理我的错误，当听到只是口头教育，大领导非常不满，说一定要扣奖金！

朋友说，**阎王好见，小鬼难缠。因为阎王基本了见不到，小鬼天天照脸熟。**

大领导跟你很少有直接交流，犯不着为难你，他会为难你领导。

同理你领导不会为难你带的新人，因为他会找你。

没直接利益冲突的，没必要招惹，他们看的很明白

02@懂懂日记

年纪大了才觉得，年轻时候认为的那些“各人自扫门前雪”“斤斤计较”“自私自利”的原则，才是整个社会稳定的基础。那些华丽的宏大的慷慨激昂的语句，其实最终解释权都不在自己手里。

03@觉醒的掌柜

很多大老板，表面看起来很善良，满嘴仁义道德，可是内在的本质全是法家思想，嘴巴上讲一套，心里面想的是另外一套。你看那些生意做得好的老板，哪一个不是把人性给发挥的淋漓尽致的？

而穷人则喜欢把儒家思想当成的真相，并且心嘴统一，天天把以德服人挂在嘴边，遇到事了总想着忍忍忍，退一步海阔天空，爸妈对你不好，想着百善孝为先，忍气吞声

公众号：贰掌柜信息精选

伺候他，老板对你压榨，想着压力就是动力，心甘情愿 996。做生意想着仁义礼智信，客户虐我千百遍，我带客户如初恋，可结果呢生意做成了一摊的烂泥。

我并不是说儒家思想不好，儒家也是了解人性的，但是他更多的是为了精英阶层的利益着想，用来压制普通阶层的人性，富人满嘴儒家思想，但是面对问题的判断，全部都是利用人性的法制思想。

04 @木木命礼

一个有福的人，

并不是代表他一切都顺顺利利的。

相反的，真正的有福之人，是经历极太的挫折磨难后，依然屹立不倒的人。

这个福，才是持续的福。

天将降大任时，首先需要是身与心充分的磨砺过，

否则给大任也扛不住。

反而可能会给你的人生带来巨大的灾难。

如果一个人没有经历过意志力和承载力的磨练。

给他的福，也接不住的。给他的财富，也受不住的。

所以老祖宗讲“德不配位”这个“德”就包含着人在经历了很多挫折之后的反思。这个反思，会在思想上和行为上，重塑一个人的德行。**真正的英雄主义是认识到生活的真相后依然热爱这个世界！**

05@小怂包

说实话，很多孩子压根不是学习的料，当父母的也清楚，只不过不愿意接受这个事实！

现在的孩子上学越来越卷，我给家长的建议就是，**如果你的孩子确实是学习这块料，那你就好好的培养，你好好的观察一下，认真的做一下评估，如果他确实不是这块料，千万不要对孩子给予过高的期望，让他做个普通的孩子。**

享受普通孩子的幸福，享受普通家庭的快乐，给她攒一套房子，找一份安定的工作，有一个幸福的家庭，这才是正确的选择。没有必要和别人比，因为人比人气死人，你即使再成功，还有人比你更成功。

06@偏财居士

结婚越来越像做生意，创业成功的总是少数，正如婚姻幸福的也是如此，我觉得率婚率在 90%以上才是正常现象。

未来二十年离婚率还会增高，这个趋势挡不住的，现在一二线城市普遍在 50%，小城市也许会低点，但是婚恋肯定还会存在，哪怕离婚率超过 90%还是有人愿意结婚，

毕竟婚姻制度存在了数千年之久，我们经历的正是历史，离婚率从 5%攀升到 90% 以上。

07 @跟蒋晖学电商

业绩稳定，比业绩增长，对电商公司更加重要

因为公司要做大，是要有一票团队的，如果你公司业绩虽然现在很好，但是你后面没法稳定，你的团队就建立不起来，只能有团伙，这也是很多电商团队给团队不发工资，而是分利润的原因，因为他们也不知道这个红利的钱能够赚多久

这个也让我痛苦了很久，虽然我们一直有一些利润，但是业绩的波动性实在太大，如果不是每次我未雨绸缪，在亏损前就搞定了增长的方法，不然我们肯定早早死了

现在我不是那么追求增长了，也不追求那么暴利了，而是尽可能去做一些稳定的生意，不然实在心累

08 @院子里的主任

在单位要是不太受别人尊敬，最简单的办法是买几件好衣服穿上。

你看古人怎么说:身上无衣被人欺，肚里无识无人知；先敬罗衣后敬人，先敬皮囊后敬魂。

这就是看脸、看穿着的时代。

大部分都是从别人的穿衣打扮，来判断一个人的实力，进而算计对他的尊敬程度。因此，形象一定要走在能力前面，要不然你的能力很容易被低估。

女孩打扮的精致一些，男人至少干净得体，别一天腰上挂个钥匙串，走起路来咣当咣当，左摇右晃，非常没品。

09@野心范

赚钱人的状态，没有社交的，也没时间弄其他，唯一见的，就是老婆孩子和客户，所有的时间，都指向直接赚钱的活动了。

很多人的毛病，比如内耗，焦虑，不自律，疑神疑鬼，懒惰，其实都是因为不赚钱，事业不好，没体验过赚钱的滋味，没体验过权利的滋味，周围也没个牛比的人可供参考，慢慢就消沉了。

其实人生最大的浪费就是时间的浪费，每一分时间都是非常值钱的，如果做什么之前，都能想想，这事我可以卖什么，可以赚什么钱，那就不存在贫穷的情况。

一个富人的一生，一定是勤快的一生，是营销的一生，是不停做业务不停收订单的一生。

赚钱没那么复杂，什么商业，市场，宏观，经济，都不是，赚钱就是销售，就是卖！

10@消样的世界

胜人者有力也，自胜者强也，战胜自己的人，才是真正的强大，**不和别人比，只挑战自己，一点点不断往前走，这就可以了，最终一定会变得强大，战胜别人是有力量的体现，但真正的高境界是能战胜自己。**

#583 在保全自己的基础上尽孝，才是上策。

01@房知书

如何在当今的大环境下还保持积极的心态？

专注自我。

不过度关注新闻，不因新闻报道起心动念，因为改变不了。

个人改变世界的唯一方式是改变自己，提升了自己世界就会变好。自己变好，就是把这个世界一个小部分变化。很了不起了。

02@李鲟

资源型的、曾经一帆风顺的创业者，遇到行业整体下滑、已无利润可图时，最好先躺平一段时间。没必要坚持，也不要急吼吼地去找新机会。

改变花钱习惯。个人消费倒还无所谓，因为其实花不了多少。但公司开支、各项成本都要严格控制，这时候，省的就是赚的。如果公司不赚钱，建议尽快把它关掉。投资新项目，更要谨慎谨慎再谨慎，绝不建议加杠杆。

公众号: 贰掌柜信息精选

保住自己手里的钱最重要。不要为了证明自己仁义，或是为了证明自己能干，而陷自己于万劫不复之地。

先保住手里的钱，再慢慢等机会。不着急。

03@老药姑

说句大逆不道的话，不合格的父母都可以断舍离掉，可以给钱，可以供养，太过克的，敬而远之。

这世上有很多不合格的父母，这世上也有很多伤害，都是父母亲人给的，我并不会因为我自己的原生家庭好，就忽略这种情况。

老话说，天下没有不是的父母，即使他们猪狗不如，生命也是他们给的，这是因果，也是事实。就是因为父母给了孩子体验人生的机会，所以每个人都得尽孝。

但是，尽孝也要讲究方法，这是很考验智慧的。人是活的，方法都是人想出来的，要分析自己的现实情况，选择最恰当的尽孝方式。

如果每天都被消耗的苦不堪言，姑娘们都记住，在保全自己的基础上尽孝，才是上策。

04@季白羽

普通人在 35 岁左右才能开窍。

普通人只有在 35-40 岁左右，才能基本明白社会运行的真相和底层逻辑，而这个时候，他们已经被社会毒打得没了脾气。

富人阶层的小孩，在 20 岁已经变得通透，深刻洞悉人性与社会的潜规则，做什么都是得心应手。因为他们的才能与智慧是家族的传承，几代人努力的结果。

大部分穷二代只有到 35 岁左右的时候，才能深刻领悟到金钱与权势的重要性，因为学校没有告诉他们社会的残酷，父母也没有告诉他们赚钱的逻辑。

他们在 35 岁以前，基本上还是学生思维，只知道埋头苦干，不懂人情世故；总是试图追求公平，而别人暗地里却在送礼，拉关系；总是被动等待老板加工资，他们不知道好东西是需要自己争取的。

穷人的孩子都是一群温顺的羊羔，他们没有狼的侵略性，资本家撒的那把饲料，只能让他们满足温饱，不可能让他们买车买房，实现自我价值。

当他们真正觉醒的那一刻，青春已经流逝，想弯道超车，已经来不及。更可怕的是，父母已经老去，孩子需要上各种各样的培训班。此时，他们才知道金钱有多么重要。

所谓的勤劳致富，吃得苦中苦，方为人上人，都是世界上最大的谎言。

所以，穷二代唯一的出路就是认知觉醒，越早觉醒，人生逆袭的可能性就越大。时间不会等人，生命只有一次。80 岁的悔恨，已经没有任何意义。

05 @1 句实话

上班最大的意义不是那点工资，而是工作能让你有规律的生活，有见人的机会，有稳定的社交圈子，还有来自客户同事或多或少的压力。一来可以锻炼心智，二来能促进你不断前进，不至于生活越来越堕落

06@强势文化笔记

一个人的关注方向就决定他的时间分配，他的时间分配就决定了他们未来的命运走向，**对于无关的人和事物，哪怕你只是多关注了一下，就已经是输了。**

有时间关注这些，还不如多花点时间关心一下自己的房贷车贷有没有还玩，如果没有还完，是不是该思考一下如何赚到更多的钱。

如果你的出身比别人差了很多，天生就是一副烂牌，那么请你也不要轻易自暴自弃，因为，你不知道前方还有多少美好的事物在等着你，你不向前进，怎么就知道前方不会有值得你去关心，去奋斗的伴侣（伙伴）呢？

对于一个年轻人来说，最引以为傲的就是他的年轻，年轻，就代表着希望，如果你每天还是浑浑噩噩地想着混吃等死的话，你的人生基本上已经结束了。

最后，如果你真的想赚钱，想要成功，想要实现阶层突破，那就不要继续在“垃圾堆”里寻找吃的，即便真的有吃的，那也是别人吃剩下的，有没有汤不好说，有毒倒是真的。

07 @事说人生

太实在的人是不会有好下场的，所以你要记住不要太大方，也不要太善良，更不要太实在，你总是为别人着想，但谁又替你想过呢？

在现实生活中，我们常常会因为过于大方或者过于善良而让自己受到伤害。他们总是为别人着想，却往往忽略了自己的利益和感受。

然而，这样的做法往往只会让自己吃亏，甚至会让让自己陷入困境。

因此，**我们应该学会保护自己，不要輕易被他人利用。这并不是说我们要变得自私或者不信任他人，而是要学会在交往中保持一定的警惕性，不要輕易泄露自己的个人信息或者财务情况**

08 @木木心理

虽然这些微小的行为看似不起眼，但它们往往是更大问题的预警信号。

它们可能暗示着个人的不负责、不真诚、不尊重和不成熟。

在与人交往时，细心观察这些微小的负面行为并考虑其背后的含义是至关重要的。因为微小行为背后可能隐藏着更深层次的品质和态度问题。

09 @名川

突然意识到，所谓稳定的工作，只是取决于你的信念，如果你看好互联网，那么互联网大厂是稳定的；如果你看好这个国家，那么考公考编是稳定的；如果你是为了养家糊口还房贷，那么只要是每个月有一定收入的工作，你都会觉得是稳定的。

任何“稳定”里都有动态的变化，如果没有信念，稍微一点压力袭来，kpi 要求高一点，考勤抓的紧一点都能直接劝退你。否则就顶多骂一骂，骂完继续卖命。不断让渡自己的生命来维持信念的稳定，稳定不是工作给你的，是我们自己洒血洒汗填出来的。

10@cherrymm 大师姐

我们与财富的关系，是我们内在信念的显化。

如果你相信吃得苦中苦，方为人上人，那么你会创造赚钱很辛苦的现实处境；

如果你相信获取财富需要尔虞我诈，那么你的现实会是周围处处是陷阱；

还有人潜意识害怕变得富有，因为童年的经历让他相信拥有金钱是对贫穷苦难父母的不忠诚，或者会被亲人剥削；

如果你信任命运的善意，相信自己配得美好，逻辑干净的直接去创造你想要的体验，金钱自然很随于你、服务于你。

10@澳洲李市民

其实想明白之后，道理都很简单，**无论是你工作还是创业或者其他什么事，都要去做那些你需要很努力才能够到的事，这样就会不断提高了。那过五年十年就完全不同了。**

如果你做的都是自己做起来很轻松的事，别人看起来可能觉得你很优秀，不费劲就能做好了，其实背后则是你在浪费自己的生命。

#584 留在大城市的外地年轻人，本质上，都是卷王。

01@张有为

这三类人不适合做网商：

1) 懒。

2) 缺少或没有商业天赋。

3) 无论什么，都必须符合他的想法，否则一概拒绝。

网商，不做消费品，专注在工业品和工业设备两大类，非常需要勤奋和些许天赋，最关键的是听话照做，尤其在真正成才之前。

02@力比茹多

其实越是没钱没势的普通小孩，在这个年代硬生生闯入那些看似体面的行业：法律、金融、医疗。除非天赋异禀，万中无一，否则大概率都是陪太子读书，当人肉耗材。甚至。tz 内也是这个样子，但是它多少可以保护普通人，可以摆烂。

而在外面弱肉强食的世界，不公也随处可见，但这种不公，不会高频地被归类于赤裸裸的权利的褫夺。因为进入的门槛低，所以也有回头路可以走，只要愿意，还能继续在别的赛道寻找自己的价值。

人生是旷野吗？

好像目之所及的荒地都已经被早早划分给地主了。

03@有事问彭叔

留在大城市的外地年轻人，本质上，都是卷王。。。

但凡是个不卷的人，没啥上进心的人，早就回老家去了。。。

根本不会留在大城市。

你说那些一月 300、500，挤在城中村里面，早上吃个煎饼果子都舍不得加蛋，每天都是天黑了，才能下班回家，也没啥朋友，也没啥娱乐，穷的当当响，也看不到买房的希望。

这样的人，留在大城市里面，还不是卷王，那他图什么？

公众号：贰掌柜信息精选

老家没房子吗？

全国现在房价低于 6000 一平的城市一大堆，很多中西部的小城市，房价就是 3000 到 6000 之间，如果他是本地人，怎么会在本地没房子。

工资低就低呗，一个月 2000 到 3000，自己家有房子，也够生活了。

去大城市，受那样的罪，吃那样的苦，图什么？

还不就是为了一个好的前程，为了一个好的未来，想要拼一下，卷一下看看能不能留下来。

不喜欢卷的人，早就走了

04@硯琳

很多人说有钱人脾气差，说得好像穷人脾气就好似的。为三瓜两枣争你死我活的是穷人还是富人？为三块钱动刀的是穷人还是富人？请姑娘吃饭还要 AA 的是穷人还是富人？

有钱人花钱买服务，有点脾气很正常。大部分创一代都是偏执狂+精神病且固执，不是这样他们也成不了事。别说有钱人了，公司里能力强业绩多的都极有个性和棱角。有钱人脾气再差，至少肯出钱，刘奎雄那么多女朋友都心甘情愿忍受他脾气差。

最可怕的是又穷又抠的事逼儿，没钱还脾气大。

05@卡哥价投人生

我是一个投资人，平时大部分时间都是用来写作和阅读+思考。

人到了一定的年龄，一定要减少社交的时间，要少交朋友。

把大量的时间浪费在无用的社交上，还不如把这些时间花在读书和写作上，投资自己。

不要夸大社交的作用，社交的作用非常小。当你自己不够强大，当你的家族不够强大，社交是无用的。

平时那些称兄道弟吃吃喝喝的朋友，当你遇上问题的时候，他们会消失的无影无踪。

06@菊厂刘掌柜

最近有两个以前是小老板的，现在公司搞不下去了，想去找个地方打工，但投了下简历，基本上石沉大海，问咋回事？

我看了下简历，两个人学历都还可以，都是本科，岁数也不大，一个不到 30，一个 30 出点头，都有一点毕业后的打工经历，1 到 3 年吧，但近 5 年都没打工了，折腾各种事情。

找工作难找，一是现在确实经济一般般，工作机会不多，很多名校毕业生都找不来，二是创过业当过老板的人，很多公司是不愿意招的，第二个因素更主要些。

公众号：贰掌柜信息精选

老板再就业打工，难度比想象的大的多，因为招聘的单位担心你坐不住，沉不下心，干不了多久等到什么机会就又跑了。

真想诚意打工，咋办呢？要么“鸡贼”一点，把当小老板这段经历隐藏掉，黑不提白不提了。要么，就诚恳一点，耐心等待能识别自己的伯乐

07 @宝哥地产观

怎样改变穷人家小孩的命运，让其阶层跃升。

就是结交富人家小孩。小孩子之间会相互模仿和学习，这种潜移默化的影响有时甚至超过家长和学校的作用。

思维方式，努力方向，行为习惯模仿。

成年人更是如此，所以接近我们的人，房子多，我们的老熟人基本都有五套，十套以上房子。

想创业就接近创业群体，想去投资就接近投资成功的群体。

换句话，接近赌徒就会赌博，接近底层就变成底层，接近不学无术的人就变成不学无术，接近打工族就变打工族。

井底之蛙只会用井底思维看世界，见识过世界的人，才能真正描绘出更真实的世界。

08@聚募海哥

见过太多合作方之间的撕逼，本质原因就两个：第一个是一方或者双方对这件事情自己就没有“驾驭”能力，第二个是都想着占对方便宜。

驾驭能力，是所有合作的前提。对乙方而言，驾驭能力是指能确定项目边界，管理好甲方的预期；对甲方而言，驾驭能力是指能充分用好乙方。所有出问题的合作，都是对双方预期认知不清晰，匆忙决定，或者事成之后，双方分账不均。

总之，**合作之前一定要清晰确定合作的边界，双方能给对方交付的结果，以及完成之后的利益分配，并写在白纸黑字上。**

合作成功了，对双方都是宝贵资产。但是合作不成了，就是负债，因为需要花大量时间去擦屁股，对自己的时间和精力都是消耗。

09@补果君

现在的形势：多干，多是非。

我们的同志，因为乡村振兴，头上已经悬着三四个处分。

位于交通要道的村子，过路的垃圾清运车掉了一包垃圾。垃圾在路上，被过路的领导看见了，责令严肃处理，要处分乡镇党委，包片干部，包村干部，村干部。

处分层次很齐全，处分逻辑不知道在哪里。

至于为啥不让城管追究垃圾清运公司的责任.....那不知道。

属地责任，也很有意思。垃圾掉在你的地界儿上，你就得管。可你敢在公路上设卡，那就是车匪路霸，要坐牢。

可能我们乡镇比较低贱，不如有的垃圾车高贵。

10@财宝宝

上个月，遇到一个老单位人事科的同学。

他给我说了一下现在的倒推模式，把老子吓得浑身哆嗦。**现在，大晓生进好单位，一般要求是 211 研究生，专业对口，男生加分，有特长优先。那么，相应的家长就要提前八年做准备。**

一是本科必须是 211 对口专业。高考填志愿就要一字不差。

二是去找研究生导师，必须是这个行业大家比较认可的硕导。本地大学更好。

三是紧盯这个单位的招聘信息。醉好是人头熟。

要做到这三条，那是千难万难。你平时要眼观六路，耳听八方。不能临时抱佛脚。这对家长太苛刻了。如果不是这样，那就随波逐流，撞到哪个算哪个了。

你加油。

#585 将军有剑，不斩苍蝇。

01@灏泽异谈

该省省该花花，也不要太过节省，以至于过的寒酸。

但是，各种割韭菜的纯品牌类消费，还是能免则免，能平替就平替。

同时，也可以把挖掘各种物美价廉的采购渠道作为爱好，如此不仅能锻炼你的商业洞察力，同时还能节省开支，甚至有可能挖出一条不经意的小财路。

高级的场所的确要去，开阔心情提高见识都很不错，但也没必要在旺季去付高额的额外消费，淡季去是最好的，毕竟地方不会变。

随后，各种节日采购，不要冲动消费，要买就买绝对必要的+相对重要的+的确便宜许多的心头好。

如果一样东西让你在下决心时徘徊纠结，感觉买了好像没啥用，那就不用买，肯定是冲动消费。

存下的钱，要么用于提高自己的能力，要么用于作为财富积累的资本。

这，才是真正理性聪明的花钱方式。

02@奔跑派王京

公众号：贰掌柜信息精选

一个人的思维决定了他在什么阶层。我们和头等舱的距离，差的不只是钱。

人与人的差距本质是思维方式的不同。

有的人任劳任怨，干着机械的工作，付出大量的时间和精力，却收获甚微；

而有的人懂得放眼未来，舍弃眼前利益，做对未来有价值的事情，产生爆发式的回报。

同样的付出成本，在时间的复利作用下，结果大相径庭。

凡可积累，皆有复利。所以多做产生复利的事情，比如，多读书，常写作，学知识，增技能，护人脉，立品牌...

所以打破固有思维，努力提升自己，你的人生将会通罗马，遍光明。

03@记忆承载

普通侍卫的才具，不可能开局就接和珅那活儿，如果只能留下一个目标，你要留什么？

对于多数人而言，这个目标就是围绕赚钱。

年轻人提升自己赚钱的能力，中年人已经有了赚钱的能力拓宽自己的业务范围，都是围绕赚钱。

你把这一件事做好了，生活的关键点就得以突破了。

公众号：贰掌柜信息精选

因为钱能解决很多问题，领导不喜欢自己，给他钱，同事不喜欢自己，给他钱，孩子没出息，给他钱，配偶不理解自己，给她钱。

钱的确不能解决所有问题，但是能帮你把 99%的琐事都干掉，于是你才有精力去聚焦。

因为人同一时间只能追一只兔子，如果你想要同时追其他兔子，给它钱，钱给够，成窝的兔子，集体来倒追你了。

所有人都是这么干的，马老师并不是一开始就有 200 个头衔，他一开始就做了一件事，做了阿里，等钱足够多的时候，他才开始有了 200 个头衔。

无论你只是想过好自己的日子，还是想拯救银河系，都是始于赚钱。

04@请辩

如果你想打磨你的产品和服务，那就好好想想，你到底想做富人生意还是穷人生意？想好了，那就把对应的策略做到极致，把一些所谓“平衡”的东西全部砍掉，因为只有极致才能打穿一个群体。

哦，对了，**现在可不兴做中产生意了，因为未来几年只有富人和穷人，没有中产了。**

05@韦彪爱创作

公众号：贰掌柜信息精选

中国目前在建的房子以及建好再住的房子一共有 6 亿栋，注意是 6 亿栋房，不是 6 亿套房。

中国现在造好了还没买卖出去的住房已经可以满足 37 亿人居住了，所以，这个供需比例一目了然。

如果你今年、明年买房的，那你就是妥妥的被割韭菜了。你要知道，现在的生育率越来越低，未来房子一定会大量过剩，所以，这两年如果不是极度需求，建议就不要去买房。

06 @L 先生说

和别人比较是一条不归之路，比较是永远没有尽头的，绝大多数痛苦都来源于比较。有用的方式，是把目光放在自己已经拥有的事物上，接纳自己的现状。

如果要用一句话归纳整个积极心理学，那必然是这句话：接纳自己。

什么是接纳自己？其实就是这么一种心态：**不去过度地苛求做到完美，不要把目光始终放在自己犯过的错误和疏忽上，更不要一直盯着外在的标准或榜样，而是发自内心地承认和接受自己现在的样子。**

07 @多元思维 Hack

公众号：贰掌柜信息精选

知识、思维、方法，如果不能用到实际生活、工作中，让自己真的在某方面，获得改变，那这个知识、思维、方法，就仅仅是一串，存储在大脑里的信息而已。

比如，你学到一个金字塔原理，觉得很厉害。立刻，把它用到自己手里的一件事情上：给别人分享一件事，发一个朋友圈，写一篇 200 字短文.....

用过一次，你就会发现——

原来它是这么用的

能达到这样的效果

我需要在 XX 点上更注意

下次我还可以用到 XX

这就是正反馈。

有了正反馈，大脑就很分泌多巴胺，你就会忍不住，想要去学习更多新知识，然后使用这些知识。

慢慢的，你的知识会越来越多，能力会越来越强，那当然，你就能做到很多别人做不到的事情，自然就能赚到更多的钱。

李笑来老师，也讲过一句话：**人至践则无敌。践行的践，实践的践。**

公众号：贰掌柜信息精选

就是，我们无论学到任何知识，把它联系到自己身上，然后去实践，我们的进步速度就会变得超级快。

做到这一点，你的人生会开挂的。

08@洞见

在知乎上刷到过这样一个问题：如何判断一段关系的好坏？

有个回答让我铭记至今：**看你是否通过这段关系，成为更好的自己。**

当你与底层思维的人发生强关系，其实就是在默许对方拉低你的认知，消耗你的能量。

圈子的层次，决定你人生的层次。

一个人真正成熟的标志，就是远离底层思维圈子，把时间和精力留给真正值得的人。

09@CGL 职来职往

在生活中，你是否有这样的体会，有些人，总喜欢惹是生非，没事找茬。

你可能会觉得委屈、气愤，想要一争对错。

可到最后，即便赢得了争论，却也耗费了大量的时间和精力。

其实，越聪明的人，越不计较。

公众号：贰掌柜信息精选

有一句话说：“**将军有剑，不斩苍蝇。**”

若你总惦着他人对你的中伤，结果就会使得自己闷闷不乐，无心于正事。

凡事多退让，少点斤斤计较，你才能不会为生活所累。

心理学家马斯洛说：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”

一个人能过什么样的人生，始终只和自己有关。

10@于小娅

持之以恒的学习，舍得花钱投资自我，才是不断攀升的有效途径。

像老板一样思考，学习管理思维，练习独挡一面的能力，摸清楚公司运营流程与规章制度。

把自己当老板培养，而不是纯粹的打工人。

当你有了这个意识之后，你对钱的嗅觉会越来越敏锐，对信息的捕捉能力越来越强。

和爱赚钱的人交朋友，你会了解越来越多的搞钱渠道以及商业思维，认知上远远超过那些偏安一隅的人。

沉默有时胜过千言万语，它让我们保持内心的淡定与专注。

在人际交往中，我们要学会树立边界感，不要介入他人的生活，也不要对别人的处世态度指指点点。

请铭记在心，与其成为别人生活的旁观者，不如成为自己生活的主宰。

#586 赚钱是最好的修行，人会很平静。

01@辉哥奇谈

在漫漫人生路上，我们应该花最多的时间在重要的人或者事上，这个时间比例我认为不必遵守二八原则，而是要遵守 1：99 原则。

相比于不喜欢你的人，喜欢你的人更值得投入最多的时间与精力。我们要在意喜欢我们的人，尤其要在意喜欢我们的贵人，而且要擅于与这些喜欢我们的贵人，结盟。

但**大多数中国人都喜欢单打独斗，这与我们从小接受到的教育有关，我们更习惯于竞争，而不是合作。但如果不能与他人合作，尤其不能与贵人结盟，我们的发展就会受到很大的限制。**

02@嘉写年华

这个世界上有 99%的问题都有答案，找到那个手上有答案的人，给他付费就行。

一个人的身高体重，一件物的宽度长度，都可以用数字来做衡量，所以不要认为认知和思想，是空洞的，因为这些行为背后的结果是可以计算的。

一个人想要拿到结果，如果都没有明确的定位，这样的人多半只会摸着石头过河。

讲着一些听上去很有道理的废话，结果和收获摸摸自己口袋就知道，你的定位是不是对的，只有定位清晰，才知道自己有什么价值，需要什么，把自己的价值更上一个台阶

03@记忆承载

房价 2024 年暴跌，波动是一个周期，再过 3 年、5 年、10 年还是总体会涨起来的。

但有的规律，一旦开始下跌了，总体就很难往上走了，就比如说衰老。

上个世纪六七十年代，我们对手表，自行车，缝纫机件，称之为三大件。而新时代的“三大件”已经变成养老、医疗和子女教育。

如今，越来越发现，最重要的资本并不是房子，而是时间资产。

去年有人让巴菲特推荐自己几只长期持有的股票时，巴菲特一反往常，没说自己持有的股票或者指数，而是说【投资你自己】。【投资你自己】是拿回生活掌控权的最底层逻辑。

04@记忆承载

永远不要做生活的逃兵，凡事绝对都一定有办法。我曾说过一句话：**你千万不要一直让自己陷入在绝望中。因为哪怕再困难的窘境，这个世界上都有无数成功爬出去的真实案例，所以只要找对办法，总有出路的，一定一定。**

就很多外人不懂，以为我的星球社群里一定是一帮人整天互相拍马屁，或者自吹自擂炫富什么的，可真实情况不是这样。我曾回顾过社群里数千条的长篇内容，几乎 50% 都是兄弟姐妹在面临窘境时的倾诉和请教。

什么破产清零、事业前途迷茫、被至亲伤害、被爱人背叛利用、举目无措不知未来怎么努力啦，等等等等，什么样的窘迫都有，但最终在大家的支招和建议下，也都统统重整旗鼓了。

人生嘛，无非就是自己摔一跤，看看别人怎么爬起来，自己再拍拍尘土重新站正的循环过程。只是绝大多数人，没有也未曾接触过这样一个正能量的好圈子，来不停的激励自己。

05@破局帮

有边界感的人，才更受人欢迎，更不会被人轻视。一个什么都不会拒绝的人，别人只会把你当成随便可用的工具，拿个快递，取个外卖，带个早餐，搭个顺风车.....心里却没有一点感激。哪天你拒绝了，还会对你心生记恨。

06@许言柒

公众号：贰掌柜信息精选

有人说，所谓的成熟，就是学会与自己独处，找到那个真正的自我，从而真正赢得这个世界。

以前对这种观点总是不屑一顾，觉得呼朋唤友的人生才真的精彩。但随着经历的事情越来越多，很多曾经关系不错的朋友，都因为这样那样的原因，逐渐分道扬镳，才慢慢体会到，原来没有谁会陪你一辈子。

学会跟自己相处，享受一个人的时光，是每个成年人的必修课，也是拉开同龄人差距的关键。不要总是沉迷于游戏和无脑的偶像剧，多做一些对自己成长有益的事情，才能让我们越来越值钱。

07 @破解财富之谜

在全民躺平的时代，游戏行业必定大爆发，这个例子已经被证明是完全正确的，暴雪就是在美国经济低迷的时候火起来的。

无论你现在处在一个什么状态，仔细思考这个社会的发展规律，你肯定能找到适合自己发展的领域。

人最怕的就是认不清自己，好高骛远。每个人都想成为某云，你就一普通人，能够把自己的特长发挥出来，在自己的领域做出小成就，就已经超过百分之九十九的人了。有独立思考能力，敢于踏踏实实做事，在大家都躺平的时候，你肯定能够独树一帜。

08 @毛小白

为毛只赚辛苦钱，就是因为缺乏运营能力。外面经济一不景气，考公务员的人数就会极速上升。经济一旦复苏，下海的人就非常多。**有个读者问我，成为自由职业者最重要的能力是什么？我说，挨饿！**一定不能忽视口碑的力量，口口相传的东西才长久。**每个优秀的人一定都经历过一段默默无闻、黯淡无光、不断自我打磨的岁月。**

公众号有什么技巧？先写上一年再问技巧。刚学射箭就问如何如何命中靶心是没意义的，射上几千箭有感觉了再谈技巧才有意义。**职业技术学校出来很少听说找工作难的，反而是那些大学生很难找工作。主要是综合思维没上去，专业能力也没培养出来。**做服务业，客户不会管你有没有灵感想不想干活。任何时候别人叫到，裤子没穿好也得**上。赚钱嘛，样子还想很高雅，确实有点难。**我苦闷的时候喜欢自己一个人出去跑步，一直跑，跑到我感觉自己可以做事了就掉头回来。**任何业务都是有生命周期的，如果我们不思变，很快就失去原有的优势，被新进来的人干掉。**

09 @懂懂

毒鸡汤，什么淡泊名利，什么粗茶淡饭，平平淡淡还有不要有太多欲望，真是毒鸡汤害死人，适当的欲望让人有动力。**赚钱是最好的修行，人会很平静。**客户怎么才叫信任你？产生过交易，哪怕是 1 块钱也是交易，就跟超市卖特价鸡蛋似的。

每个行业入门都是需要交学费的，时间学费，经验学费，推广学费，需要循序渐进的摸索，慢慢就能 GET 到核心。

凡是快速赚钱的机会，窗口期都不会太长久，除非有护城河。价值投资也好，创业发展也好，都要始终想明白护城河在哪里，否则只要方向对，赚钱了，更大的资本、巨头平台杀进来就一锅端了。护城河就是挡住后来人的屏障。同志们，财富是给聪明的人准备的，努力吧。真经要去和你起点相近，但总是更快一步的人那里取。

正确、合理、合规，注定与赚钱无法兼容，正是因为做了别人不敢做的事，承担了别人不愿意承担的风险，付出了别人无法付出的代价，才造就了千差万别的人生。重点不在做的事，而是人的认知上。

中国赚快钱的时代过去了，未来大家必须学会赚慢钱，妄想着一夜暴富很难了，经济增长越来越慢，也就意味着要想实现逆袭，必须稳扎稳打，比如做电商，做品牌，很多用户已经被对手圈住了，你必须利用更好的产品和体验夺回来。市场基本稳定，对手如狼似虎，一切创业都要放在长线上思考和发力。

你不需要多努力，只要每天不被打扰两小时，请务必每天留出两小时完全不被打扰的，绝对自由，固定的安静时间，抵制一切诱惑，拒绝一切社交，专注地去做你真正热爱的事情，坚持三年，它的回报是惊人的。即便不成事，带来的情绪价值也是极其珍贵的。

做产品说难也难，说不难也不难。盯住一小撮目标客户，把产品打磨到让一小撮目标客户满意。然后复制，控制花钱的速度，活久一点。其他的交给时间和运气。

公众号：贰掌柜信息精选

1，所谓中产很多都是披着精致外衣的无产者。掌握生产资料才算有产。稳定经营的企业、大城市优质房产，都可以看做生产资料的碎片。

2，老板都是目标导向，抓大放小，在信息的海洋中筛选对自己有用的即可，而杠精喜欢挑毛病，沉迷于自己“见微知著”的意淫。互联网上又不是写论文，挑刺总会有，浪费的是自己的人生，杠精不是大多比较穷，而是每个都真穷，因为他们的时间不值钱。远离杠精。

3，很多人还没摸清需求，搞明白去做什么，就已经开始闷头研究怎么做了。这是最大的浪费。一般消费是很难让人变穷的，但是错误的投资、错误的创业会，效果堪比赌博吸毒。

4，人脉只存在于愿意付出的两个人之间。从小事做起，互相给予，不断滚雪球做大，后面就是等待时间的冲刷，让关系发酵弥漫形成脉络。

5，急躁是一种痛苦，痛苦本质上是对自己无能的愤怒。所以急躁意味着能力跟不上欲望的速度，所以容易心态失衡，这样会加剧失败，陷入死循环。财不入急门，耐心是最好的解药。人生能单纯明快地做好一件事，已经不错了。

6，买房和婚恋其实是类似的，一个择物一个择人，很多人抱着抄底的心态，但殊不知价值发现是和价值创造同样强大的能力，需要长年累月的认知积累和修炼，不可能一蹴而就。

7, 想赚钱就要找好目标客群, 然后根据他们的心理去定价。我记得欧神小密圈第一期开的时候, 价格每天 100 涨上去, 爱买不买, 不买还涨。水库粉丝都是买房子的, 知道踏空的感觉生死不如, 加上情怀加持, 纷纷一拥而上, 我记得我是 1000 多入的。

8, 富裕家庭要在关键几步给孩子做把关, 引导。一般家庭不要多管, 因为思维方式本身就有问题, 管多了就是平庸的传递。

9, 普通人在历史浪潮中一定不能站错队, 只要还在国内混, 思路和行为上就不要再搞龙应台、方方那一套。即使你想也不能表露出来, 低头赶路, 不然你就是为自己"命"和"运"不负责, 会被扫进历史的垃圾堆。

10, 会买的是徒弟, 会卖的才是师傅。

#587 自媒体就是出摊, 要坚持出, 还要有真货才行。

01@鲨出一千万

从“做题家”升级为“搞钱家”我们做几件事：

1 自己凑已知条件, 因为题里不直接给了

2 提出好问题, 搞钱不像做卷, 问题要自己提

3 从做题家的举 1 反 3 到搞钱家的举 1 反 100, 因为错一次太贵了

02@魔都多财哥

人痛苦的一部分来源，甚至是大部分来源，都来自别人没有达成自己的期盼。对别人要求高的本质是对自己不自信然后掺杂着一丝矫情。**人成熟的标志，是自己扛下重要的事，将对自己期盼值不断拉高。自勉。**

03@佩枪 de 朱丽叶

所有能够旺你的人和事，都符合一个标准：得来全不费功夫。

比如工作，通常是在面试阶段就非常顺，一切都会如你心愿，而且岗位恰好卡在你的天赋点上，但是如果求职过程总出各种意外，出门会比平常堵车，出现各种不愉快的小插曲，就算入职你也不会开心。

所有的不顺利都是一种外应一种暗示，包括谈恋爱交朋友，好的人不需要太久的磨合直接融合，不开心，让你心里不爽这都外界给你的信号

04@温州土老板

做备胎也需要很努力

很多时候做生意的信任感不是一次就能建成的，跑业务的时候难免碰壁，但是心态一定要好。

公众号：贰掌柜信息精选

哪怕是做备胎也要必须全力以赴，很多新的合作都是从备胎开始的，每个运转正常的厂家供应链是完美的，客户为什么要放弃别人而选择你呢？就因为你的价格？低价并不是每个人都会选择的，可以做成备胎也需要很努力。

每个行业都会有出错的概率，会有很多因素细节出现问题，当你的竞争对手出现问题，只有备胎才能做为替补队员第一个上场。

要做的就是抓住唯一的机会，能让客户体验一把我们的技能，享受一下我们的态度，让客户感觉之前的服务简直就是垃圾。

潜在客户没有谈成的时候我们要做的就是当好备胎，静静地等对手出错。

05@硅谷王川

一个应当视为基本常识的第一性原理是：

多胜少，平台和系统轻松碾压个体或小团体。

任何广泛传播的以少胜多的故事，要么是瞎吹牛想要忽悠你去做无谓的消耗，要么就是在局部仍然是以多胜少。

深刻理解这个第一性原理后，一方面要始终最大程度借助各种平台和系统的力量，一方面要不断去创新和构建自己特有的系统，这样在各种对外博弈中掌握"不公平的优势"，每一次博弈胜出后的积累又可以进一步巩固自己的优势。

而在没有局部优势的时候，尽量脱离接触，尽量拒绝硬碰硬，尽量减少可能的损失，直到环境的变化和你的站位让你重新获得局部优势。

06 @斌叔很忙

为啥一般家庭家的孩子是很难逆袭的，至少 40 岁以前很难？

有几个原因：

一是没有认知

很多事情，如果家长有经验，娃可以及时明白。例如，你在单位里，怎么和上下左右相处？或者，你怎么晋升为科长的？

如果你不会人际关系，你在单位里只不过是一个保质期很短的小工具，别人的垫脚石。大单位根本不在乎，你的业绩如何，论文几篇。部门老总一句话就把你打发了，"这个人不太注意同事关系"，三年白干。

二是没有试错成本

做任何事情，都是有成本的，特别是一些高风险高回报的事情。但是，丝丝不敢。他没有第二次机会，他必须保证每一个选择题都对。那么，这个娃就是一种结果了，内心狂野，表面哆哆嗦嗦，一晃十年过去了，一事无成。这种人很惨。

三是原生家庭无休无止的干扰

很多丝丝家庭，把子女当作一个投资，你工作三年，刚刚要努力一把，父母就要来收割了。要钱要物要关系，要你去求人，甚至把很多你无能为力的事情，一下子推给你。你在这里面，会彻底崩溃。

四是**没有助力**

要结婚，没钱；要办事，没路子；要提职，没人脉。而别人都有，就算比别人努力两倍，能怎么样？

五是**分不清对错**

绝大多数人考虑问题是这样的。对我有利的说法，就是对的。没纺的时候，谁说暴跌，谁就是对的；有房的时候，恨不得天天暴涨。

六是**找老婆消耗了太多时间**

啥也没有的丝丝，找老婆非常费劲，可能需要消耗五年。这五年青春，可以做多少事情？

进城第一代，早点醒来，不要多想，考虑孩子。拼掉自己，逆天改命。

07@写书哥

阿甘正传：“我不觉得人的心智成熟是越来越宽容，什么都可以接受。相反，我觉得那应该是一个逐渐剔除的过程，知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。而后，做一个简单的人。” **做减法比做加法更重要。**

在时间上做减法：时间对每个人都是公平的，你把时间投入哪里就得到什么。1.为了买到便宜商品，到各个 APP 比价，浪费半小时。2.为了省一些房租，住到很远的地方，把时间浪费到了公交车上。3.为了看免费电影，到处搜索下载，其实，买个会员也就几十块钱。

在选择上做减法：选择太多，不是好事，反而是坏事。因为它分散了一个人注意力。比如，切换不同行业，总觉得自己的行业没前途，其实哪个行业都不好做，做到头部都很难。还不如选准一个行业死磕。

在朋友上做减法：你的能力，是与你最亲密的六个人的平均值。如果你疯狂成长，那大概率会有势均力敌的朋友出现。如果始终是以前的圈子，那要检讨自己了。这里举几个反例：

- 1.整天批评你、贬低你的朋友，让他滚蛋！
- 2.总是找你帮忙、占便宜的朋友，让他滚蛋！
- 3.负能量爆棚，把你当成垃圾桶的朋友，让他滚蛋！

查理芒格说：**我就想知道我会死在何处，然后我永远不去那里。这是做减法的最高境界了。**

08@打工归来啊

赚钱了，一定要低调，闷声发大财：

我们这个社会是还没有边界跟分寸感的。很多时候你挣到大钱了，亲戚朋友觉得就应该分他们一点。理由非常的匪夷所思，他觉得你们家以前受过他的小恩惠（也许就是把你家送过菜），他小时候抱过你，就应该你无偿的把钱分一点给他。或者他有困难，你就应该无偿的给一大笔钱帮助他。

比亲戚更危险的是，知根知底的身边朋友，宁可兄弟苦，兄弟不能开路虎。你发财，或者突然得到了一大笔钱，很多人看到了以后会心生妒忌。

有的人就会设局来搞你，因为对你知根知底，就会针对性来设局来套你的钱、来坑你。对你太了解了，也许还会几个朋友一起合起来，来想办法来设计，来坑你的钱，来骗你。

他们都会聚在一起讨论，来怎么样搞你，来怎么样设计骗局

很多人对身边的亲戚跟朋友没有防备，就很容易上当结果被搞走一大笔钱，严重的则会倾家荡产。

人性是经不起考验的，不要相信人性，老话说的好：闷声发大财是非常重要的。

09@内环幕僚长

公众号：贰掌柜信息精选

人一生的追逐，就是“被看见”。共鸣的瞬间，看见万千天地间的执着，万千奋斗者的梦。

很多高手靠直觉决策。因为他们长期积累形成了一套完备的价值评价体系，信息代入模型，很短时间就可以做判断，不需要试探。试探已经说明这个评价体系在抗拒，在计较。

产品的伟大，是作为平台，作为生产者。个体的沉迷是消费行为，消费时间，消费生命。

我对自媒体的理解，和一个月前并无不同。**自媒体就是出摊，一是你要坚持出，二是你要有真货，坚持+内容就是内核。至于以后放大，肯定有别的科技树，但是坚强的内核是根本。**

10@毛小白

信息的不对称会一直存在，团队能力的不对称也会一直存在。战斗力强的团队对弱鸡团队的吊打是争夺市场的关键。

不要轻易放过一件事，拿出死磕精神。容易放弃经常拿不到结果，慢慢人就会失去做事的信心。

做人做事都要主动，等别人喂饭往往只有饿死的份。

多向身边的智者和强者请教，让他们做自己决策时的智囊团。

公众号：贰掌柜信息精选

赚钱 low 一点不怕，累一点不怕，怕就怕空要面子的假体面。

一切都要在法律的框架下做事，不要侥幸心理踩红线，一切都会秋后算账的。

对于在网上赚点小钱，不夸张的说，执行力的因素占到 90%。

认定的事情，没有能力也要把能力锻炼出来，没有资源创造资源也要上。

平平淡淡才是真，谁也不吹嘘什么暴富了。

注意力-兴趣-欲望-行动，这个模型在营销中是万能模型。不要一上去就想着成交，是不可能的。

#588 打工是学经验最好的方式。

01@宝哥地产观

鸡娃的核心是，

把小孩推到价值创造的生态位。学钢琴。小提琴，舞蹈，英文，数学等。

能学成靠这个吃饭的概率很小，谈成周杰伦，郎朗的万分之一。

更重要这是一条拥挤的路。

教会小孩价值捕获，比如判断价值，整合资源，人际关系处理。

公众号：贰掌柜信息精选

找到趋势，这反而是更底层能力。

小孩在大人影响下，复制大人的思维模式很简单。

但想把技能，甚至大人都不会的技能，强行灌输给根本不感兴趣的小孩，这做反人性的事情。

注定是一条充满荆棘的路。

02@写书哥

舒服的婚姻一定不是“老公或老婆很听话，不跟我作对”，也不是“老公或老婆很爱我，事事包容我”。

舒服的婚姻一定是复盘自己的状态时，发现比婚前更好了，更有活力了！

舒服的婚姻一定是沟通高效且顺畅的，舒服不是伴侣赏赐的，而是自己创造的。

03@李俊的粉丝有点少 1983

一张好大学的毕业证，大概率可以说明这个人是读书的料，智商比较高，自控能力也不错，等等。

同样的逻辑

公众号：贰掌柜信息精选

一/几套大城市市区的大房子，大概率可以说明这个家庭的人，比较勤俭持家，父母能给自己的孩子们攒下一些财富。

父母之爱子，为之计深远。

04@王浣熊的生活日记

拼福报的时代即将来临，修身养性、谨言慎行，身边有小人远离不要招惹，让小人尽情演出，早晚有天收。

尽量保持谦和低调，在外面觉得不对劲就认个怂，别强出头，和疯子抬杠理论。

网上遇到不喜欢的人，划过拉黑就行，不要口出恶言，积口德。

正言、正行、正心

05@温州土老板

提高执行力的方法有 2 个，一个靠自驱力，另外一个靠合理的“压迫”

合理的压迫，听起来有点残酷哈。我举个例子啊，昨天文员有条视频爆了，到现在差不多已经赚了 1.5 万的佣金了，这个反馈还是很快的。

她刚入职的时候，其实主动聊了，她不想要工资，单纯分红就够了。

我没有同意，因为她年纪太小了，没有劳务关系，就没有办法指挥她，完成任务。

公众号：贰掌柜信息精选

从入职到现在，她每天必须完成 5 条文案，拍摄上传 5 条带货视频。

到现在差不多拍到 100 条了，百分之一概率，才有了第一个爆款。

不是靠自驱力就可以完成的，必须是靠合理的“压迫”才行。

拿了钱，就要做事，不能由着性子乱来。感觉没有反馈就躺平放弃了，这个是不存在的，会有压力的，做不好会挨骂的。

所以说，打工是学经验最好的方式。

06@大歪本人

和孩子在一起，少说道理、少讲正确、少理性分析，尽管你可能确实是对的，但这依然是在用自己的方式剥夺孩子自身的成长。

孩子有很多玩耍，对他们来说，开心和难过是最重要的。

比如一群小伙伴一起去爬山。

我们认为，通过这次爬山，你需要学会团队协作、需要认识几种植物、需要知道坚持的力量，需要很多很多.....

于是我们像上课似的惦记着这些知识点，还要进行所谓复盘，去核验孩子是否达到了教学目标。

这种事干多了，孩子就只会活在头脑中，丧失了最直接的感受。

“知识”任何时候都可以获得，而没有功利性的玩耍错过就不再。

多给孩子一些自然成长的机会，真正的能力都是在这样的环境中自然习得的

07 @Madam 说

家和万事兴是非常重要的。

我发现，**那些成绩出类拔萃，各方面表现非常出色的孩子，基本上家里都是非常和谐的。**

我之前看到有一个小视频，老师问孩子们的愿望是什么，有一个孩子边哭边说希望爸爸妈妈不要吵架。

当时我看了非常的心酸。他还那么小，就要承受家庭里面无休无止的争吵。往小了说，这可能会影响他的学习成绩；往大了，说可能会影响他的人生观，价值观以及婚姻观。这对孩子的伤害是非常大的。

08 @赵啦啦讲私域商业

冯唐在《成事心法》里提到：“有时候不要太努力，才是更正确的态度。”

公众号：贰掌柜信息精选

深以为然。并非越努力，就越靠近成功。**有时候，努力过头，不仅毫无裨益，反而损害健康，消耗心力。只有适时松绑，张弛有度，才能保存实力，走得更远。成年人最大的自律，是不要用力过猛，学会好好休息。**

09@寡言 Desert

大多数男人是没有滋养老婆孩子父母的能力的，更多的还是吸血和索取，从父母到妻子，最后再到孩子，都是这种潜意识的索取状态。

滋养家人，不是给钱就可以的，更不是给点生活费，买点东西，就能让身边的家人得到精神上的滋养的，说白了，有些男人（大部分）爱人的能力都很差，他们对于人际关系的需求是很直白的，就是以他自己的最终目的为准，至于别人的需求，直接无视。

这种心态的男人，表面上或许不那么像吸血鬼，甚至好像在付出，但最终还是为了吸血而已。

10@财宝宝

菜总您好，我是穷地方的小县城人员，边打工边做点小生意，年入 25 有房，儿子念初中成绩前茅，估计能上个本地的医科大学，听说入本地大三甲要好多麻烦事情，我家本地无系统人脉。计划以后去珠三角开诊所，可行吗？

答：**本科进三甲，肯定不行。如果熬到博士毕业，进穷地方的三甲公司，不成问题。以后，一大群的丈母娘扛着县城大别墅，排队来提亲。你家只要买一套干净的秋裤秋衣，就可以去用了。**

#589 有运动习惯的，条件都不差。

01@北派长清子

你不是不努力而是体质太差了

身弱不担财，学了中医后我特别认同一句话“在通往成功的这条路上，早就把体质不好的人筛了出去”。

有没有发现成功的人都有一些共同特质比如:精力充沛、记忆力好、行动力强、注意力集中，这种体质就是健康的“平和.体质”，就像一块优质的电池充一会儿电就能持续续航，而气虚气郁体质的人容易疲乏，注意力不集中，即便休息了很久也提不起精神，甚至很多人会出现情绪低落的现象。感觉什么天都没有意思，不想努力也不想奋斗，所以有些时候并不是我们不努力，而是从体质这一关就输了。

身弱的人一定不要内耗，要独来独往，节省每一丝精气神，住小一点的房子、尤其是卧室一定要小，要聚气。

杜绝一切多余的社交，养成良好的生活习惯，少说话少花钱多睡觉。

02 @江山一戴老板

晚年的曾国藩，发现自己几十年努力，换来的中兴之局不过是镜花水月，痛苦异常，自己甚至发了一句“不信书，信运气”的感叹，有无奈，也有对自己的安慰。

清王朝这艘大船四处漏水，即便是他努力了几十年，试图修补，也是无济于事。他曾多次对自己的幕僚赵烈文谈到对清王朝前途的悲观，他说：“京城水泉皆枯，御河断流，朝无君子，人事僨乱，恐非能久之道。”“吾日夜望死，忧见宗社之隕。”他甚至盼着自己早点死，别让他看到大清灭亡的那一天。到了晚年，他才更为深刻的发现，事在人为，亦非人力强可为。

当洪杨的太平军被湘军剿灭以后，免死狗烹，湘军将领备受当权者的猜疑，不被信任。曾国荃颇为失望，曾国藩给曾国荃写信，提到了一句“汝虽才能，需让天一半。”就是说：湘军这么大的功劳一半人力，一半运气，并不全是你自己的功劳才智，也不要有什么不服气。

其实，**我们在工作上的一点小小的成绩，有一半和本人关系不大，是公司的平台，领导的信任，同事的帮助，加上一些恰到好处的一点运气。人生中偶然的不得志，也有一半是环境、时机等客观条件使然，非人力能强行挽回，时运如此，谋事在人成事在天。**

03 @董老师幸福课

2019 年全国教育科研十三五规划教育部重点课题科研成果一等奖

如何实现财富自由？

想要实现财富自由，是需要积累的，如果你没背景没生在天花板家庭，那么，你赚了钱，就攒起来，靠你的本事攒够二十万，你就有投资的本金，从用时间换钱，逐步向用钱生钱转变。

这样，你才有可能跨入 100W 的门槛，等你有 100W，你钱生钱的速度就会更快，当然，你必须避开所有的坑。至少是绝大多数的坑。最终，在时间的积累下，你就能跨入 1000W 的门槛。之后就能力和规划无关了，得看命了。

04@唐僧泽雷

不要追求小孩乖，乖，是一种讨好型状态，他在碾压自我的天性，因为人的天性是自由，他只有乖才能在大人的世界立足。

这样的孩子长大之后，不会去处理好社会关系，要么害怕和人冲突，要么面上顺从，心里内耗。

父母要做的是培养娃的独立性人格，而不是乖。

05@大全先生

有的家庭，祖上积累了几代福德，给了他们现在这代人享受。

那现在这一代人，有义务传承下去吗？

公众号：贰掌柜信息精选

如果有，就不要享尽，而要做事。

如果没有，那后代跟这一代的差距，是很大的。

历来都是这样。

但现在有传承意识的年轻人不多，主要表现为不愿意结婚生孩子。

贰掌柜评论：

06@芳草碧连天之七

穷人的家庭，大多数都是不和睦的，摔碎一个碗都能吵半天；很小的事，都能发酵很大，犯错成本太高，大事看不清，中事看不透，小事叨不停。

07@木棉葵葵

刷到一句话，觉得有些道理。

健身的本质不是自律，是阶层。

情绪稳定，吃得精细，有时间运动，身材管理背后是高质量食物，运动自主，情绪自由。

公众号：贰掌柜信息精选

打工人时间都被职场剥夺，能量被耗光，没时间做饭，摄取高热量食物减压，加班累的跟狗一样，自律有时候不是自己的问题。身材管理的真相，是阶层，贫富，资源，时间、自由。

细想想我认识的人中**有运动习惯的，条件都不差**

08@七剑下昆仑山之 01 号

以前很多号称 10% 的无风险理财，还有一些信托等，其实底层资产嵌套的就是房地产。开发商高负债，高杠杆，高周转的方式开发，如果开发商能有 20% 的利润，它确实可以保证 10% 的理财收益。

但是房地产泡沫破裂后，其他行业比较难提供 10% 的利润，所以理财收益率现在比较低，几年前银行理财 5 个点 6 个点，大家还觉得低。现在理财或是大额存单可能也就 3 个点左右。

现在房地产这个局面，如果号称 10% 的无风险理财还是挂钩房地产，那就别买，早晚爆雷。一定要看清底层资产到底是什么。

09@BJ 大土豆

现在房价不涨反跌，相当于把大部分普通人弯道超车的路给堵死了，现在你还想逆天改命，那只能纯靠个人能力，得拥有一门绝技才可以了，那这样跨越阶层的难度自然大大提高。

现在的年轻人，面对并不比自己能力出色，只是早生了 20 年却已经财务自由、改天逆命、实现人生阶层跨越的前辈，他们内心生出的想法更多的是逃避、减低预期、降低欲望，甚至是躺平、摆烂、不婚不育。

说到这，很自然能推断出一个结论，如果让房价大幅下跌，年轻人的心气会回来吗？房子便宜了他们想跨越阶层吗？答案是当然不会，原因很简单，**房子才是跨越阶层最简单的工具，工具都被没收了，拿啥跨越呢？**

10@灏泽异谈

你要学会下苦功夫，但是不能整天埋头苦干，指望苦功夫本身能带你翻身。

我一直劝解你，**要学会在工作上投入 7 分力，剩下 3 分就是留给自己，看看周围看看上下看看内外。**

越是这种时候，越是心思要活络，要多看多想多听，但是态度要绝对谨慎靠谱。

一旦发现好的机会，不要羞涩和不好意思，就是以谦卑的姿态去请教，并表示自己愿意帮帮忙，愿意付出时间精力去成人之美。

你翻任何一本名人、伟人、富人传记，再去具体了解身边任何一个有结果的人，他们所有人异曲同工的翻身关键，统统都是以这种左脚站稳右脚往前微微小探得方式得以达成的。

#590 嘴巴越来越紧，送礼越来越狠。

01@大雄作手

人只有变通才可以变强

- 1.嘴巴越来越紧，送礼越来越狠，执行力越来越强，说话却越来越慢。
- 2.开始深度思考。这个世界争的是智慧，拼的是大脑，而是比谁搬砖的速度快。
- 3.玩的是心态，当生则生，当死则死，天命难违。人在世上就这一辈子，活得通透才能快乐。
- 4.学会了思考，学会了低头，学会了闭嘴，学会了坚强，学会了假笑，学会了带着伤奔跑。
- 5.大事要静，急事要缓，难事要变，烂事要远，不以物喜，不以己悲，专心致志，才能收获充沛的人生。

02@打工归来啊

老板身边的太监如何相处：

首先你肯定不能得罪，但你也别想你给什么好处能够收买。**太监的最大作用就是他要充当老板的耳目，帮老板办事，满足老板的情绪价值。**老板对太监利益肯定是给了足足的，你那里绳头小利人家根本看不上，老板身边的太监跟你关系好，老板还会害怕。

但是要尊敬，免得人家给你上眼药。

尊敬，敬而远之，这个是最好的策略

贰掌柜评论：得道的人，人家谁都不得罪。这年头，有资源的人，他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼，但是一旦得罪了他，他的资源就成了你致命的武器。遇到小人多微笑，千万别得罪，能物理隔绝更好。能力越大责任越大，能力大且内心有爱，则是恩泽众生，能力大而内心没有爱，是周围人的灾难。

03@子虎

这个商品社会很多人都没有认识到“卖东西才是正经事”，这个才能够满足一个人的精神需求。

很多人思想上还没有转型，还希望现在能得到农业社会里面的一些精神满足，这是个错误的方向。

比如：对商人的“轻别离”不能满足对方情绪的批判，对某些“商品”的轻视，还有对交易的轻视。

04@成长的太阳

无论是我们身边厉害的人，还是远在天边的大神们，仔细去观察，会发现他们对自己在做的事情，想的浓度可以说要超过 100%了。

牛人的想是走路想，坐着想，躺着想，甚至梦里都想。

这种感受就像远距离恋爱对爱人的思念一样，或者离家久了对家乡的思念，这种想的程度能驱使人去做事。

如果没有达到唤醒驱动力，这个“想”就不够浓，你想要得到的事情就不会那么容易得到。

通俗点：不够爱，就不会主动，如果深爱，一定会表白。这就是想带来的驱动力，想赚钱亦是如此。

05@记忆承载

哲学家讲的是，对不对？而经济学家讲的是，谁买单？所以我的观影体验很简单，四个字：有钱真好。

我不关心谁是凶手，我看电影的时候就在想，如果这个小镇能像现在的条件一样，到处都是摄像头，该多好，还有啥查不出来？

俗称钱能解决的问题，就不叫问题，而真正的问题往往在于，没钱。没钱就好好挣钱，别绕，这才是核心。

06@粥左罗

床是用来休息和睡觉的，不是吃饭玩手机学习的场所。

不要试图考验大脑，面对诱惑它会变得笨笨的，如果你把娱乐作用与床的休息作用捆绑起来，它会分不清该睡觉还是玩耍，会摸不着方向，需要外因不停强制提醒它该休息了。

让床还原床本来的功能，只用来休息和睡觉，一旦你躺到床上，大脑会自动接收该睡觉的信号，全身心放松进入睡眠。

分清白天与黑夜：白天远离床，黑夜贴近床，不困就起床，困了再上床。这是让你生活质量变得更好的最大捷径，也是你唯一能和牛人保持同步的机会，且睡且珍惜。

07 @刘润

最近几年，那些稳定的、确切的通道逐渐消失了。如今生意做得又累又苦，已经足够努力，却还是在生存边缘挣扎。红利变红海，利润越摊越薄，竞争越来越激烈。

越是到这个时候，我们就越是希望能有一条容易的路，能有一种不劳而获的办法，能有一根伸出水面的吸管。这很正常，也很容易理解。但请你相信，越是到这个时候，我们反而越是要去做一些更难的事，走一些更难的路。

容易的路走多了，会越走越窄。难走的路走多了，才会越走越宽。希望我们，都能越走越宽。更希望我们，都能多一些真思考，少一些假问题。

08 @镜为湖

一定要尽早去守住自己的核心能量，想尽办法赚钱，远离糟糕的人际关系。让自己的社交圈逐渐干净。

什么是干净的社交圈呢？就是能带给你能量，你需要他，他需要你，你们之间没有多余的情感消耗。

尽早结束作为一个打工者的宿命。想尽办法用自己的技能或者精力开辟一门新副业，或者事业。

自己要有当家做主的意识，而不是一直把时间精力都奉献给别人，吃力不讨好。

30 岁之前你还能这么做，30 岁之后就要看命了。要想达到财富自由的快乐，你就要想尽办法为自己谋新的出路。**守住自己的生命精华，趁早斩断身边一切消耗你的垃圾，自己做自己的王。**

09@心理改变生活

都说“**爱笑的女孩运气都不会太差**”，其实也跟具身认知有关系。当一个人经常挂着笑容，她看问题就会更积极，一个积极的人，能静下心来看待问题、也更有解决问题的动力。

所以，如果你想自信起来，也可以先观察那些影响你自信的身体姿态。**先从姿态上自信起来，有些事情装着装着也许就成真实的了。**

10@李尚龙

我想告诉很多人，你完全没有必要费尽力气去一个已经被人占据好的赛道，那里的资源早分配好了，你看似付出了努力，却在给别人做嫁衣。

那种极度不公平的圈子，就算你挤进去了，还不是浪费着生命。与其这样，不如去做你喜欢的事情，你擅长的事情，做更加自由的事情，不香吗？

每一个行业里都能有特别好的人，都能有你特别喜欢的事情，哪怕你就算卖猪肉，你也可以卖成一个大老板，卖到行业第一。

但你至少感觉到自由、开心了，也不会有人能控制你的命运了，你只需要做的，是自律、持续学习和永远成长。

#591 一定要稳，宁愿少赚点，也不要冒大风险。

01@大雄作手

施主如果听不懂大乘佛法，贫僧也略懂一些拳脚。

只是，一旦慈悲的神佛，在无可奈何下化身怒目金刚后。

那，就休怪不见慈悲，只有怒渡妖孽了。

最后，我代表个人，向隐秘战线的军警战士们，表达最真挚的敬意！

贰掌柜评论：我佛慈悲，亦有怒目金刚。

02@叫我边边就好了

俗话说得好：“**成年人的底气，是钱给的。**”父母生病，有钱能让你请得起护工，吃得上好药；职场被裁，有钱能让你断掉收入还能正常生活；孩子上学，有钱能让他享受到更好的教育资源……**生活里 99% 的困难，都能用钱解决。但是，财富的积累并非一蹴而就，慢慢变富才是正确姿势。**

没钱不可怕，可怕的是没钱还在乱花钱。其实极简生活，不是让我们过苦行僧的日子，而是把钱花在刀刃上，做一个清醒且理智的消费者。

当你慢慢开始存钱，你就会爱上银行卡数字慢慢上涨的感觉，那是生活的底气，是安全感的来源。愿我们都能慢慢变富，过上理想的生活。

03@韩丙银

成年人需要具备的两个基本能力。

第一，要有结果，今日事今日毕，每天看看完成了啥，不能躺下后就抱着手机度日。

第二，**要能乱中取静，闹中取静，要能驾驭各种散乱的局面。**我们也想要酣畅淋漓的胜利，想要平平稳稳、轻轻松松的生活，可是在体面的背后，必须能够驾驭无序、凌乱和齷齪。

04 @水清亦有鱼

为什么心的力量，就是行动的力量。以前我们追求方法，但最纯粹的，其实是心灵的东西。选择和自己的心灵较劲的时候，已然超托于许多外在的东西。

年关将近。不知道读者朋友们最近在做什么。我所能期待的就是，**一，咱们要继续认真做事，务实地去做事。二，请务必照顾好自己的身体，有空就多多锻炼。三，少刷短视频，让自己的大脑保持清醒状态**，深夜来临之前，思考自己要什么，打算怎么样去完成。

05 @菜场生存学

大环境经济好=压力少。红利多，上升空间大。下限高。

大环境经济差=压力大。红利少，上升空间小。下限低。

那么在压力大、红利少、上升空间小、下限低的环境里，

最好的不是折腾发财。而是平安稳定。

因为折腾，向上的空间不大，下坠的几率却很大。

瞎折腾，乱投资，随便创业，很容易就几百万没了。

公众号：贰掌柜信息精选

也就是说，付出和收益不成比例。获利机会不大，一旦失败损失却大，那何必折腾，折腾干嘛？

现在这个外部经济环境，平平安安是最好的。

不求有功，不求进取。但求平安无过。没有大的烦恼就行。

机会多红利高的年代，要去跳高摘桃子，红利低风险高的年代，要避险为上。

不同时代要采取不同的生存策略。

06@红尘之眼

你的认知每更上一层楼，格局也会跟着更上一层楼。**你站在 1 楼的时候，有人骂你，你很生气；你站在 10 楼，有人骂你，你已经听不清了；你站在 50 楼，有人骂你，你举目尽是风景。**

格局会定义你的结局，吨位会定义你的地位。人到中年，远不是眼前的苟且，中年的生活更像是在走钢丝，往前走或者不容易，原地不动会更加危险。

中年人要所吃的苦，并不是体力的苦，而是独立思考的苦、克制自律的苦、孤独忍耐的苦、舍弃尊严的苦。爬出中年陷阱的唯一途径是深度挖掘自己的认知。

生活就像心电图，一帆风顺就表示你已经挂了。告别苟且中年是一条长征之路，其第一步就是进行自我认知的迭代，中间要吞下很多苦，与其自我感动，不如咬着牙去走很长很长的路。

07 @粥左罗

稳定这个点，主要是为了给你兜底的。**我们作为普通人，在逆袭的过程中，一定要稳，宁愿少赚点，也不要冒大风险。**

我之前发过一条短视频，文案是：**不用大富大贵，不要 10 倍幸福，我只要稳稳的幸福，长长久久。**

经营家庭、经营事业都是这样的，普通人最重要的是稳。**这个“稳”指的不是不求上进，不求改变，而是指不冒大风险。因为普通人之所以普通，就是因为他没有大风险的承担能力。**

你赔了 20 万，可能五年都喘不上气来；你一套房子买错了，可能要后悔一辈子；你加盟一个项目把钱套进去，估计连着三五年都要叫苦连天。普通人赔不起。

所以要稳，不要冒险，但凡有大风险的事不干，不做。

08 @正论新语

公众号：贰掌柜信息精选

合作是靠谱的，但深度的合作又需要深度的理解。理解你合伙人的各种臭脾气、直性子，但还是愿意一块努力，这样才正常。

所以，一上来就谈合作的，对我的喜怒哀乐不理解的人是无法深度走下去的。

所以**合作的前提就是先了解，再尝试浅合作，再尝试深度的合作。鬼谷子说过：做事先探再测再做。**

09@洞见

我就佩服一种人：不说硬话、不做软事，态度该和气就和气，做事该硬气还硬气。

说话软的人，节奏就稳了；做事狠的人，结果就稳了；爱独处的人，状态就稳了。一个人变强的过程，就是不断在言行上打磨自己的过程。

10@懂懂日记

人第一重要的是让自己幸福。

其实就是自私一点，先要把自己照顾好，这样就不会成为别人的负担。

比如父母如果能照顾好自己，孩子也会活的轻松。

如果父母完全是为了孩子而活，孩子一定会觉得不堪重负。

公众号：贰掌柜信息精选

一行禅师曾经说过，禅修时，第一回向的应该是自己，“愿自己平安和安详”，然后才是亲朋好友。

过于强调都是为别人而活，其实是在互相绑架，最终谁也活不好。

允许自己自私，我们对别人的自私也会变得比较宽容，这样我们和世界的关系也会变得更融洽。

#592 风险在人声鼎沸处，机会在无人问津时。

01@清云讲职场

给富人办事儿靠的是价值，价值包括利益价值和精神价值，这就意味着你既要给富人带来利益，也要溜须拍马，让富人心里舒服。

强者习惯性向内求，向内求有一个前提：就是你的内心要足够强大，内心弱小的话，你向内求会很痛苦。

判断自己内心强不强大有一个标准：就是你是否自信。

没有那个强者是不自信的，因为你最终都会发现别人不会无缘无故帮你，说白了，自信都是被逼出来的，你只有相信自己，你才能得到你想要的东西。

02@真叫海叔

一个人什么时候开始走下坡路？不一定是年龄上到中年，而是觉得自己已经有了足够的阅历。任何问题，都从自己的经验库中寻找最优解，拒绝任何的不同声音和反对意见。

挂着嘴上的就是“你这个不可能”，“我吃过的盐，比你吃过的饭都多”。其实这仅代表你口重而已，其他什么都说明不了。

教员曾经说过“世界是我们的，也是你们的”，但是归根结底这个世界还是“那帮孙子的”。

在新事物面前，如果你和年轻人产生了冲突，大概率上年轻人是对的。因为他们才是最能接受新事物的人。

不论工作还是生活中，尽量把不同的声音当做补充，而不是当成对自己的颠覆与挑战。

人到中年，生活、工作中的一切，都已经是明牌。几斤几两都已经摊在桌面上了。接受生活的一切，但并不去抱怨老天的不公；看到了人生的多舛，但不要丧失对生活的信心；置身于那些与自己“不谋而合”的信息中，却不要丧失自己的判断。

03@鬼谷子智囊团

感性和情绪并不总是错的，关键在于不稳定。很多事情，你想不通就对了。如果想不通，那就最好不要轻易随大溜。

公众号：贰掌柜信息精选

群体热衷输出情绪价值，就像小孩子一样。你心甘情愿的跟着小孩子后面跑，我敬你是条汉子。对于群体而言，他们只干两件事，落井下石与锦上添花。

人群中积聚的是愚蠢，不是天生的智慧。投资心态的好坏与你与人群的距离成反比，与市场的人群保持距离，不要让行情搅混你本已清澈的交易理念。

在人声嘈杂的投资市场里，是最应该自守孤独的地方。**知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。**

永远记住：风险在人声鼎沸处，机会在无人问津时。

04@内环幕僚长

你可以不喜欢富人，但不能轻视富人的判断。

马云家族信托大额减持阿里巴巴，这个事情很值得思考，而我看到的讨论却不多。

阿里目前的市值 2000 亿美元左右，只有巅峰时期的 1/4，都跌了 75%了，还要坚定地大额减持，态度很明显了。

有人说这次双 11 的惨淡是压死阿里的最后一根稻草，这个我们无法验证，不得而知，但我个人觉得，一个曾经取得过巨大成功的顶级企业家，不至于会被一城一地的得失吓倒。

更多的，可能是对未来大趋势的悲观判断。

公众号：贰掌柜信息精选

曾经李嘉诚减持内地资产，遭到很多人嘲笑，事实上回头来看，他的很多操作卡住了时点，甚至很精准。

王兴说“2019 年是未来十年最好的一年”，坚定布局外卖等下沉市场，很多人也不以为然，后面几年又拿这句话出来奉为圭臬。

如今拼多多黄铮也“功成身退”，套现 4500 亿去追求“梦想”了，马云这次减持，也是一样，理由不重要，行动在说话。

你可以不喜欢富人，但不能轻视富人的判断。。

这个判断，一定得是大佬用真实行动，拿真金白银做出来的判断。他们一定有更多的信息源，更高的圈层，更锐利的眼光，看到普通人无法触摸的东西。

而不要听一些职业经理人、做营销宣传的，不承担风险瞎说，更不要听信诋烂钱的博主跟风喊口号。

涉及深水区，言尽于此。给未来多点存粮，不会错。

05@财宝宝

国内硕士，比国外硕士，质量好一千倍。

你在国内读硕士，若是正规的，你至少要通过研究生录取考试。这个考研很折磨人。

国外硕士，一般都是看材料录取制，本质上是一种文化交流，娱乐活动。如果有个

小黑，是清北毕业，你觉得他行不行？贵司还不如去找个技校毕业的。

06@财宝宝

如果生活在底层，人生真的太痛苦了。

我刚刚工作的时候，因为下班后住在棚户区，长期混迹于底层，那时候感觉，空气都是灰蒙蒙的。

底层是不讲道理的，他们只相信金钱和拳力。不管你是什么人，什么 985，西开！

你要是没混好，他们就使劲欺负你，嘲笑你。如果你混好了，他们就拼了命巴结你。

普通娃在那种地方，活不过三集。他们欺负人是赤果果的吧，就是欺负你，怎么样？

你要是和他们打一架，搞不好就自毁前程了，也没什么意义。一想到父母培养一个大学生不容易，你还是忍了吧。

07@野心范

对于孩子而言，要有足够多的陪伴和付出，他才会接受你的教育，而不是时不时吼几句就行的，人有人的动物性，喂得熟。

要站在风口做天外飞猪,是少数人的事,多数人能够去一个正常发展的行业就很好了。其实哪有什么特别舒服的职业,现在没有了,都要干活,要想办法,要解决问题,都辛苦,只是收益不一样而已。

人为什么要努力呢,首先是改善生活,其次是为了生活有尊严,再就是面临巨大麻烦时做到该做的,让自己没有遗憾,问心无愧。比如家人生了大病,能够付出一套房子的钱给予最好的治疗,治不好,也是命了,大家都没有遗憾,这样良心会更舒坦些,而不是赤果果直面人生的惨淡。

08@毛小白

有能力的哪怕多花点钱,也一定要选择向阳通风安静的房子居住,住在阴暗嘈杂的地方想安心做点事根本不可能。越省钱越赚不到钱。

面对不熟悉又十分渴望进入的领域,请持续保持学习的态度和长期调查的动作。并不是我们骂什么就能得到什么,而是我们接受了什么才能得到什么。

没见过世面的人才会总是说,我早就知道了,我早就听说了.....因为他生怕别人瞧不起他。

总有一些人能整合各种资源,然后把它价值最大化。

公众号：贰掌柜信息精选

战胜恐惧的办法就是主动做自己害怕抗拒的事。人有时候很需要这种自虐的心态，越是困难的事，越是坚持做。爱读书，爱学习，爱交朋友，孩子应该具备的三爱。做事能一直遵循自己内心的人，都是坚韧不拔的人。

09@季白羽

婚姻就是两个人在一起搞钱，搞娃，全力以赴的搞钱，培养他，这个人能和你一起搞钱，搞大钱，就是个好的婚姻伙伴。

消耗你，贬值你，耽误你，拖累你，就不是一个好的婚姻对象。

夫妻其实就是一种公司的资产重组，你不要当别人的负债，大家一起为这个家庭创造价值，这就是婚姻的本质。

10@懂懂

我们做投资，**一定要进入自己最擅长的赛道，而不是大家普遍认为最正确的赛道。任何领域的投资，包括房产在内，想达到 10% 的年化收益率，都是高门槛的。**

包子的价格应该是动态的，肉涨价包子就涨价，若是肉涨价了包子价格没涨，那反而会吓着大家的。大家会质疑，你用的是什麼肉？猪肉涨上天了，你还是原来的价格？要么，就偷工减料，一个包子里只有一块肉，全是面，体验不好。

#593 神魔皆以血饲，你的血呢？

01@内环幕僚长

你还是靠简单的信息不对称来赚钱，你会发现赚钱越来越难，“一夜暴富”的投机思维已经走向末路。只有在正确的世界观下，建立正确的理论，才能把握时代的规律，才有可能自然而然像巴菲特说的那样“慢慢变富”。

为什么很多厉害的人决定一件事非常快？因为他们很多时候靠直觉决策。但是，靠直觉决策不代表没有准备，你看不到的是他经年累月的知识积累和经验储备，以及提炼升华而成的思维框架，提前搭建好了完备的价值评价体系，烂熟于心。

如果你既没有“顶层”的实力时运，又没有“底层”的孤注一掷，那么凭什么是你登上舞台中央，你准备付出什么？神魔皆以血饲，你的血呢？

02@野心范

一个生意人，通常巅峰的时刻不会超过五年，一个官场达人，巅峰时刻也就是五年，连续两界巅峰的很少，还要掐头去尾把前后两端过渡部分去掉。

真正大富大贵的人，需要连续三次压中超级大宝，几十次常规小宝。大宝是指事业的赛道，是拿来滚球的雪坡：第一条是原始积累，第二条是大爆发，第三条是转型升级再爆发。小宝是赛道里的细分动作，高度竞争时，挠个痒都会落后半个身位的，也不容易。

那些大人物的事迹，激励一下自己就行了，不用太当真，有时也不是他们真的比众人优秀那么多，而是他能找到上战场和赌桌的机会。

03 @毛小白

要独立干成点儿事，得有强大的心理素质。不患得患失，不玻璃心，不轻易因为别人的嘲笑和打击放弃一件事。广告一定不是万能的，但没有广告万万不能。

不要去挑战平台，大家都是靠平台吃饭。服装店如果不清仓，一年下来赚的钱都压在仓库里了。资金一定要流动起来，有时候很多策略看着是亏，但是你不亏就玩不动。

日收一万难吗？同声翻译的市场价格是1万-2万元/一天，有金刚钻才揽瓷器活。赚钱这个事别问好不好做，要问自己行不行。玩物不一定会丧志，兴趣爱好做的足够专业，也是可以当饭吃的。

在互联网上一个好的名字，往往就是一个品牌。他们特立独行、桀骜不驯、与众不同、和是格格不入。他们不喜欢墨守成规，不喜欢安于现状，他们不管别人的认同或是反对，歌颂或是诋毁。他们就一直在追求自己内心想要的。为了赚长远的钱，可能需要舍弃眼前的钱。

04 @财宝宝

为什么婆姨总是鄙视家里那个细男宁？这是有逻辑的。我现身说法，

小女宁结婚的时候，有两种心态，

一是很不满意。只不过她也没办法了，要么年龄大了，要么娘家穷，长的丑，也找不到更好的了。这种情况，她是从第一天就看不起你这条死狗。

二是小仙女把你当作潜力股。她一厢情愿，sb 的认为，只要按照她的调教下，叠只细男宁就可以成为一个她满意的人。事实上，99.99%的男人是不可能改变的。即使有极个别的人改变了，也会因为运气等原因，不能成功。经过三五年的等待，细女宁彻底失望了。于是心里那个恨啊。

我曾经被泼妇视为优质 985 的潜力股，但我当时不太清楚这个事情。结婚后，老子就摆烂了，天天在家里吃香的，喝辣的，也不求副高了，也不想带娃，一身懒惰，全部表现出来了。

于是泼妇非常愤怒。但这时候也有娃了，菜菜也加名字了，你想甩了老子，也不容易了。婆姨没办法，忍了吧。但是，那个愤怒是直接写在脸上的。我也没办法，挨骂几句，还能混个宾利别野请保姆。我就这样了。随你骂。

十几年后，婆姨看她的老闺蜜们一个一个离婚了。叠只女宁现在觉得，比上不足，比下有余。算了，就当养了个废物。好在这个细男宁，嘴巴还可以，就放过他了。

小结：敬告各位老中青小仙女，一个男人，结婚那天是他人生中醉高光的时候了，你不要误认为还可以调节调节，不可能，绝对不可能。就这样过吧。

公众号：贰掌柜信息精选

使用这个花，那个贝，会不会影响纺袋？

看情况。如果银行存款多的一比吊着，比如今年，你就不影响。如果额度紧张，比如前两年，你就是劣质客户。银行的态度，也是随感情变化而变化的。

小结，**年轻人尽可能不要去用小额贷款。恶心人。**

06@懂懂

拿好自己的钱，在自己最熟悉的领域生活。

不管你学什么专业，找工作一定要找个你喜欢的，这样你每天早晨 6 点到晚上 8 点都是高兴的，再找个喜欢的人在一起，这样晚上 8 点到早晨 6 点就是开心的。

你以为做生意需要勤奋就行了？用心就行了？那是世间难度系数最高的游戏，最难的修行，需要的是全才，对人性、对市场、对管理、对人脉，都要精通。

其实不用 996，如果真的每一件事都认真做，事情的效果是好几倍的。相反如果不认真，做 10 件的效果不如做 1 件。这点明白的人最多 5%，这 5%的人成为精英。

07@李鲟

赚钱的四个层面：

1、信息差。

公众号：贰掌柜信息精选

你知道别人不知道的，就是信息差。

一个圈子里的常识，可能就是另一个圈子里的惊天秘密。这就是信息差。

最赚钱的信息和方法，往往只在小圈子里流传。这就是信息差。

2、认知差。

你理解别人不理解的，接受别人不接受的，就是认知差。

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。这就是认知差。

我一年前就在说短视频带货是红利期，已经不存在信息差了，但有人相信，有人不信，这就是认知差。

3、能力差。

你能做到别人做不到的，就是能力差。

学习力、行动力、抗挫折力、经验值、情绪管理、时间管理、智力、精力、体力.....都是能力差。

孔子弟子三千，贤者七十二，一样老师，教出来的学生层次不一样，就是能力差。

短视频带货训练营，最优秀的学员月入 60 万，我自己都做不到，这就是能力差。

4、资源差。

公众号：贰掌柜信息精选

你拥有别人所没有拥有的，就是资源差。

圈子、人脉、人力、物力、财力.....都是资源差。

你是普通玩家，人家是氪金玩家，你怎么跟人玩？

以上，

信息很重要，但也没有那么重要。

最重要的是提升能力，能力够了，资源也会慢慢多起来。

资源越多，信息就越多。

至于认知，其实也可以算是能力的一部分。

08@季白羽

发现一个事实：

你的年收入大概符合你身边关系密切的朋友年收入的平均数。

好消息是，如果你身边的朋友年收入很高，那么你的未来大概率是光明的。

坏消息是，当朋友们的年收入快速增长，与你拉开较大距离时，你很可能就要失去这些朋友了。

09@自我的 SZ

每次提到身体情况，评论区经常有好多朋友劝我注意身体，别太拼多多休息，真的很感谢大家的关心和厚爱，每次看到了心里很暖，记得大家。

我算是一个对工作和亲人有高度责任心的人，这是所有熟悉的人对我的评价。再加上我自己也享受每天工作很充实，喜欢脑子天天要想问题的状态，所以一直忙忙碌碌停不下来。我不是不相信团队，我是觉得自己过手的事情会心里踏实一点，自己要先了解先把好第一关，后面的交给团队才放心一点，所以自然就会工作量多一点。

做电商直播比做传统生意却实更消耗身体一点，因为我做传统行业一年辛苦可以管二三年按规划进行就可以了，做电商基本上每天都要接受新事物发生变化，也要了解这么多产品和跑工厂溯源，每天的心血却实耗的的厉害一点，但是就是因为责任心在这，不想辜负大家对我的信任，觉得能做好一点就努力多做好一点。

其实想多赚点钱很容易，但是要违背我自己的做人原则，就像我开工厂一样，我同行的方法我就不敢用要不然好时光时一年多赚一千几百万，现在**做电商也是，看多了工厂和良品知道良品是哪些，即使大家不知道也不会拿一般的品来充良品，踏踏实实赚钱很开心。**

一直觉得，做生意就是在做人，我在做人做事正确的道路上，收获了大家给我的一点生意，而我用自己的多年经验给大家选良品，砍好价，做好服务，再交一些同频的网友，虽然身体不如从前也比不上年轻的时候，但得到大家的支持和认可，让我精神上的愉悦远超他人，也算是人生得意。

09@黑小喵

世界少了你，不会停；多了你，也不会转的更快。想清楚目的地，专注的走下去。 **人若无名，专心练剑；若已成名，偏执聚焦。**

尝试新的业务过程中，在有 1 块钱收入的地方，小步快跑，及时复盘。如果有做大的可能，扬长避短，抓大放小去做，一步一步去迭代。“修炼”说真话的勇气，听真话的能力。 **找到创业工作中，能让你热爱的那个点，有的人是为了坚持而坚持，有的人是因为热爱而不放弃。** 更好地解决客户问题，挣钱就是顺带的事。

#594 做喜欢做的事，能让你开心。但做擅长做的事，更能让你有价值。

01@李俊的粉丝有点少 1983

财力好的人，最近出去消费很爽的。

最近经济不确定性提高了，很多人捂住自己的钱包，消费降级。

上周去家附近的富侨按摩，140 块 80 分钟，价格跟一年多前差不多，但技师手法比以前好很多，时间到了还多按一会（以前到点就结束），希望金主们再点些其他服务。按摩时，技师说他们店还有免费的自助餐，免费的停车位，还可以免费洗车。没想到按摩店最近内圈成这样了。

最近各地出差，酒店，饭店性价比都很高。

每个人的悲喜不一样，有人破产失业，还有人生意越来越好。不管什么时代，尽量让自己成为哪些过得越来越好的人。最好的办法是，给他人提供价值。

贰掌柜评论：俊哥说的很对，一个未来好的职业，是个人 ip，用您的专业技能，为别人提供价值，进而获得收益，个人 ip 只要不乱割韭菜，可以是一辈子的饭碗。人在社会上，简单说就是一句话，你能为别人做什么。只要你能为其他人稳定的提供价值，不用很多，就能衣食无忧了。如果你能提供很大价值，那经济情况就会不错了。

02@陌川_MC

未来就是三种人：输血者，收割者，局外人。

咱们做不了收割者，也不愿意成为输血者，所以最佳策略，就是成为局外人。

搭建较厚的防护罩，拒绝内卷过劳。

不内卷≠彻底放弃努力。

而是指：**在属于自己的赛道上，用差异化路线，来实现“工作为生活提供服务”。**

今后绝对不要为了钱而去苦累，否则一定会成为输血者，周知。

贰掌柜评论：有钱赚的项目，就会有人复制！不管是互联网还是线下，不管是高端的区块链还是低端的地铁口卖唱。你守不住秘密的，你吃肉了就一定会有人和你抢，早

晚的事。所以成熟的品牌其实不太做营销，他们很多动作其实不算严格意义的营销，更多是为了抢用户心智，做差异化，最终形成品牌壁垒。

03@许言柒

所谓无效社交，就是那些既不能得到利益价值，也不能得到情绪价值，一顿饭下来比加了一周班还难受的社交活动。

无效社交不仅浪费钱，更是对我们时间精力的一种严重损耗。

曾经关系很好，但因为追求不同渐行渐远的朋友、相处起来不愉快的同学/同事、人品很差的远房亲戚、地位认知都不在同一个层次的人.....

没有意义的社交活动，费钱又费力，能免就免了吧。

04@水清亦有鱼

擅长的东西，是需要你从喜欢做的事情里，试验出来的。并不是简简单单说，你做自己喜欢做的事就行。

如果你喜欢钓鱼，天天去钓鱼，那只能说明你不务正业。但如果通过天天钓鱼这件事，发现你是一个能忍受寂寞的人，你很擅长一个人独处，那说不定，你就可以每天在一个独立的空间里，学习，思考，写作，说不定，你很快就能成为一个很厉害的写作人。

因为大多数人熬不住寂寞，看一会儿书就不想看了，但你可以看一天。安静下来，或许就是你擅长的。

做喜欢做的事，能让你开心。但做擅长做的事，更能让你有价值。

05@苏山的思考屋

这个世界根本没有什么一蹴而就，也没有什么一夜成名，所有的高手都是百炼成钢，努力很简单，也很实在，他根本不是豪言壮语，也不是夸夸其谈，就是一个字：干！

对于那些有真才实学的人来说，他们生逢其时，而那些感叹怀才不遇，生不逢时的人，其实并没有什么才华，他们自以为是的见识只不过是孤芳自赏，自我感觉良好罢了。

在这个时代你都没能把自己的才华拿出来让大家看见，只能说明你真的很没用。

其实，才华一点也不隐蔽，它像人民币，只要你愿意拿出来，总有人看到的。

俗话说“才高八斗，学富五车”我的理解是，如果有八斗才华，你必须有五车的学识去匹配它。不然，就像一个没有引线的炸药包，你没有办法把他点燃，威力再大也没有用。

送君一句话：没有生不逢时，也不是怀才不遇，你只是不敢面对现实活在当下。

06@懂懂日记

公众号：贰掌柜信息精选

大多数人的问题就是没挣过钱，我说的是工资收入以外的钱，每天满足于打卡上班周末网红店再打卡。从来没有想过，**自己去生产一个产品或服务，再销售、挣钱的过程，恰恰这个过程是开天眼，知晓人性，体会世间冷暖的过程。越熟练，你成长的就越快。不然，你对这个世界的认知很多都是错的。**

对于有野心的职场人来说，核心资源就是搞定老板，搞定客户。其实道理是一致的，搞定权力的出口，搞定来钱的入口。**你只有如热爱生命一般热爱自己的事业，才有可能发光发热。**

07 @懂懂日记

世界上最伟大的商业就是：在做自己赚钱的同时，能帮别人改变命运的事情。改变别人命运最伟大的工具就是充满能量的语言和打造一个让人快速成长变得更值钱的积极向上的正能量环境。

赚钱也是一门技能，是技能就需要有师父，只是多数人没意识到这一点而已。

08 @野心范

对于孩子而言，要有足够多的陪伴和付出，他才会接受你的教育，而不是时不时吼几句就行的，人有人的动物性，喂得熟。

公众号：贰掌柜信息精选

要站在风口做天外飞猪,是少数人的事,多数人能够去一个正常发展的行业就很好了。其实哪有什么特别舒服的职业,现在没有了,都要干活,要想办法,要解决问题,都辛苦,只是收益不一样而已。

人为什么要努力呢,首先是改善生活,其次是为了生活有尊严,再就是面临巨大麻烦时做到该做的,让自己没有遗憾,问心无愧。比如家人生了大病,能够付出一套房子的钱给予最好的治疗,治不好,也是命了,大家都没有遗憾,这样良心会更舒坦些,而不是赤果果直面人生的惨淡。

09@内环幕僚长

20 多岁确实是拉开差距的时候。很大的原因在于敢不敢“试错”。在这个年纪,你不懂,不强,别人是可以原谅你,愿意教你的,只要你敢于问,愿意学。但如果你封闭自己不敢试错,那么你的成长就永远停滞在那一刻了,差距就是这么拉开的。

思维始终要迭代升级,没有哪天你可以停下来。我认为最好的办法是大规模并联思维,不断增加样本,增加模块,从一个个例子中学习。从这个意义上,互联网是最好的工具,就看你关注什么,怎么用了。

现代人的问题不是没有社交,而是社交负担太重。圈子不是“混”出来的,而是你自己就得成为圆心。有了一个圆,逐渐增大,才能被别的圆、别的圈看到,吸纳。如果你自己只是一个点,别人看不到很正常,更重要是先发光,拥有自己的圆。

10@贰掌柜说

刚和学习群一个朋友聊天，

我说什么是铁粉？铁粉就是应该对自己的偶像去付费，因为付费是产生链接的最好方式。

尤其是在自媒体上，一个大佬，对自己的粉丝。

一般都是降维打击的，都是在某一个环节，要高处自己粉丝一大截子的。

只有这样，您的粉丝，向您请教您擅长领域内的知识，您才能给出最专业，也最合理的答案。

#595 以后相亲，可能真要问有没有房贷了。

01@打工归来啊

没有利益相关，不要总是打扰别人

最近有个小年轻，说给我发微信说一定要来拜访我。

我以前帮过他两次，觉得年轻人做事不容易，一杯茶都没喝过。

但是这种小年轻把我对他的客气当做理所应当，这一次又想来找我帮忙，我把他拒绝了，再也不会帮他忙，以前帮忙的小生意也会跟朋友说一下，逐步把它关掉。

公众号：贰掌柜信息精选

什么是交情？有来有往才叫交情，你哪怕节假日的时候给我寄两盒茶叶，问候一下。

别人不一定会收，但是别人觉得你懂礼貌，以后有机会还是会帮你一下。

没有任何利益相关，天天想白嫖，这个社会谁也不是傻子。

很多年轻的伙伴总是觉得我付出了这么多热情，为什么我就没有回报？因为你没有悟透社会的规则，**社会的本质是要利益交换。**

打工归来啊：多年交情，千金不换。

02@觉醒的掌柜

什么是真正的释怀？

琅琊榜里面有一段对话，一阵见血：

“凡是人，总有取舍，你取了你认为重要的东西，舍弃了我，这只是你的选择而已。

若是我因为没有被选择，就心生怨恨，这世间岂不是有太多不可原谅之处。毕竟谁都没有责任，要以我为先、以我为重。

无论我如何希望，也不强求。我之所以这么待你，是因为我愿意。若是以此，换回同样的诚心，固然可喜。可若是没有，我也没有什么好后悔的。”

贰掌柜评论：所以说，一切都是理想的结果，我们想要的结果，一定是交换来的。要么，足够努力，摠不住的光芒。要么，明码标价。要么，就是背后交易。

03@策一相

曾国藩曾说过: **愚者认命，庸者拼命，智者改命。**

你要做智者，你可以改变自己命运。

贰掌柜评论：一定要把命运掌握在自己手里，而不是寄托在别人身上，不可控的事，不要做。不经历不会懂。这也是好事。人总是要慢慢成熟的，一出生就是个智者也不现实。

04@消样的世界

如果你想要什么东西，要么奋力的去追，要么干脆放弃，别总是逢人就喋喋不休的表决心，就是没有行动，成为别人茶余饭后的笑料。

贰掌柜评论：想要的东西，爱好的东西，尤其是当一个人的爱好、生活、赚钱能浑然一体的时候，这个人无敌！找到自己的想要的东西与爱好，将爱好融入生活，发自内心的热爱自己的生活，再让自己的想要的东西和爱好成为自己的事业，可能是我们毕生的追求！

05@反常识火锅姐

你们理解的优质男，有钱能力强长得帅.....总之很多标签和闪光点都是外在的，能被大众所看到的。

但其实在婚恋里，真正意义上的优质男要看对方的生存性格和自私程度。

一个内心宽仁悲悯，人品和性格都宝贵的伴侣（尤其是在这个时代）才是真正的稀缺品。

贰掌柜评论：真正优质的男人很少跪舔异性，大多也就是追求期低低头，一旦关系进入正轨了，他还是会回到他的世界厮杀。当父母的也一样，优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点；普通父母，过好自己的生活，不给子女添堵；渣渣父母，儿孙自有儿孙福，孝道。

06@写书哥

无论如何，我都推荐年轻人拼一下，而不是躺平。即使没有成功，至少拼过了，老了以后不会后悔。**人生就是一场经历，拼是一种体会，躺平也是一种体会。年轻时不拼，等年纪大了？体力跟不上，就再也没有拼的机会了。这不是打鸡血，是对自己的人生负责。**

贰掌柜评论：尽量不要把希望寄托在别人身上，因为唯一能对我们人生负责的只有我们自己。傻子才把自己的人生交给别人的“标准答案”心向内求，福田自至！而对于一时半会没有答案的问题，我们也不要心急，没谁能一下子把生活所有的事情都想明白，给自己一点时间，一切都会有好的安排。

07@明七笑

公众号：贰掌柜信息精选

跟笑嫂聊起获取信息的渠道，

俩人都觉得有效获取信息的能力，

在信息流为主的信息分发时代尤为重要。

信息脱节，

就会认知脱节。

认知源自信息。

人的成长，

是不断拓宽认知边界的过程。

不能拓宽认知边界，

就慢慢成“老顽固”了。

贰掌柜评论：尽快跑到自己的认知边界，只有深刻认识到自己的不足，才有动力把这个边界往外扩充，个人成长就是个人认知边界的扩充过程。

08 @刘小波的博

人的第一资本是头脑和时间，第二资本是努力和金钱。

公众号：贰掌柜信息精选

换句话说，**就是战略比战术重要。还有，你现在再没钱，只要你有时间，以后也可能很有钱。**

贰掌柜评论：大多数人自我管理的最大挑战都在于，日常太忙，以至于没有时间真正发展自己。忙到没时间思考，没时间成长，是废掉一个人最隐蔽的方式。

09@王盐 Charles

你看到的，不一定是真的。你认为的，不一定是对的。你想要的，不一定是好的。随着经历、成长、岁月，我们会对很多人或事产生不同的见解。**然而这个世界有趣的地方，就是它永远不会如你所想。时刻谦卑，时刻反省，时刻沉思。**

贰掌柜评论：只有谦卑，才有足够强的接受能力，去吸收身边有益于自己的一切。

10@何夕

以后相亲，可能真要问有没有房贷了；如果有房贷，还得搞清楚对方房贷占收入比、以及远期还款能力等。

90 后（也许从 80 后）这一代开始，退休年龄大概率要向欧洲看齐，65-67 岁才能退休。

我们假设 65 岁退休，那么对于在“非体制内+非央国企”工作的人来说：多少人能在 45-65 岁这 20 年，依然能有稳定的高薪工作？

公众号：贰掌柜信息精选

这里还没有说 35-45 岁这十年。很多人在这个年龄区间，就开始面临就业和收入问题了。

而且，即使央国企也会降薪，体制内也可能欠薪.....没有谁真心安全。

这个时候，如果再背着高房贷---尤其是 30 岁左右，在收入非常高、然后按照这个收入预期，背上了高杠杆：

对于上个周期高点买的、非一线房产（现在一线也一样跌），未来财务风险会非常大。

财上海之前鼓吹的“加名字”，搞不好也会害了一部分女人。

加名字，资产是可以拿到一半；但如果未来不小心成负资产，负债也是一半---房贷也是一人一半，无论是否加名字。

贰掌柜评论：高周转、高杠杆的模式，是违反是违背市场规律，财务规律的。

#596 天雨大，不润无根草。道法宽，只渡有缘人。

01@季白羽

存款达到 100 万后，总结发现一个现象，一个普通家庭越来越有钱的习惯：

1、每个月的家庭总收入，就算一个月赚 1 万，也只拿出 2000 左右用于生活正常开销，其它剩余的钱雷打不动都存到卡里。

公众号：贰掌柜信息精选

2、**二三年后攒到的第一个 10 万不要花、不要花、不要花，不换车、不去国外旅行、不装大方填补亲戚。**

3、取消下馆子吃外卖的习惯，买菜回来在家里做，下一次苍蝇馆子都够够一周的菜钱。

4、**不买非必要生活用品，不去大商场逛街买衣服，限制网购频率，学习简约穿搭，不闲置衣服。**

5、**夫妻两个人，都不会要有什么不良嗜好，男的不喝酒不吸烟，女的不买衣服不化妆。**

坚持下来，就算每月只能赚 3000 干，10 几年也能攒上个 100 万。别说这么省钱太累，好多穷人的 100 万都是这么攒出来的呢！

贰掌柜评论：年轻的时候强制储蓄，年老才有月光的底气。

02@侯小强

曾国藩为能成事的人画了个像：

“成大事者：一要言缓，三思而语，留有余地；二要性柔，上善若水，波澜不惊；三要德厚，以善为本，厚德载物。”

贰掌柜评论: 要缓慢而稳定的赢得比赛。切忌把话说得太满,办不到会难堪,能办到的也要留有余地。比如能两天办成的,你答应别人三天,提前一天交卷,贵人就觉得你超靠谱了。选择善良,比选择聪明重要。

03@大厨 Alex

说到爱好,我想起一个熟人之前在投行里做 banker,非常忙,收入也不少。

但有个问题是没什么兴趣爱好,再加上平时工作忙,所以唯一的发泄出口就是抽烟和网购,网购频率可以达到基本每天都要买个什么东西,烟差不多一天一包。

40 多岁的时候因为做手术把烟强行戒了,工作不得不转到一个不忙的职位,然后接触到钓鱼,这一钓彻底迷上了,网购的瘾也戒掉了。

每次说到这个事都感慨,人有个经济健康的爱好作为情绪出口太重要了,你总得有个途径给自己赚点多巴胺、内啡肽和血清素的积分,否则很难快乐。

贰掌柜评论: 爱好可抵岁月漫长。一个爱好,你拥有它、体验它、享受它,这是第一级。你去深入了解它、学习它,这是第二级。你在了解和学习的基础上,能够把它提升到较为专业的水平,能够帮助它变得更好,或者帮助更多的人去接触它、了解它,这是第三级。

04@深圳科技园三毛

公众号：贰掌柜信息精选

我是如何做好我自己的之朋友角色。

朋友之间，我不说空话，要说到做到，不要吹牛皮，不拍马屁，不嫌贫爱富区别对待。重要的是，我认为在朋友之间的相处，是要真正付出的，时间也好，精力也好，经验也好，甚至金钱也好，不要把实实在在的友谊，总是空转，你一直空转的话，就算你说的话再好听，别人也知道从你这里实际上是靠不住的。

朋友之间，我觉得是少说多做，不要总是向朋友输出你的负能量，朋友不是你的垃圾桶。

贰掌柜评论：我和大家做朋友，努力做到两点，第一，我尽力做到当面说真话，背后说好话，希望能做一个可以为你加分的朋友。第二，我不会给你添麻烦，借钱，求你办事。所以，你永远不要刻意提防我。不和朋友借钱，看似门槛很低，其实门槛非常高。

05@财宝宝

很多小伙伴喜欢问纺子事情。

我简单说一下，

包邮区以外的小县城，大部分地级市，真的没办法了。产业没有，资源没有，人才资金跑光光，这种地方能有什么意思。

特色产业城市，例如制造业的东莞，佛山，中山，稳中趋升。

公众号：贰掌柜信息精选

省会，单列市，也有上中下，前排的杭州，苏州，南京，成都，厦门，肯定是大好的。中间的武汉，合肥，肯定是中好的。郑州石家庄，肯定有希望。因为省会是一个省的颜面，说什么也要把它搞得好好的。

北上广深，相当于清北复交，逮到一个，你就偷偷乐吧。

小结，看人口和产业流向。你问问现在的娃，大学毕业后愿意去的地方，就是好地方。

贰掌柜评论：黄沙万里觅封侯。为什么现在很多年轻人愿意到北上广深打拼，即使过得异常艰苦，远离亲人，仍然义无反顾？上面那 7 个字就是最好的答案。伟大的城市，吸引有抱负的人。

06@王叔强势文化社群

俞敏洪说：“一个人如果八面玲珑，能说会道，特别会来事，这个人根本不是情商高。

真正的情商高，是这个人，走到人面前后，被人无限地信任、无条件信任，

也善于把自己的好东西、友情，跟人分享，在别人有困难时，也非常愿意，不计条件地去帮助别人。

这样的情商，才能把自己放在一群人中间，永远不会被排斥。”

公众号：贰掌柜信息精选

所以我说，八面玲珑、能说会道、会来事，精通各种人际交往的方法技巧，攻心术，控心术、洗脑术，都是“术”的层面，

而“道”的层面，是人品、德行、靠谱，是真诚、真心、真实，是将心比心、以心换心、利他之心。

贰掌柜评论：情商高就是让别人舒服，但一定是利己的，如果只是别人舒服，自己却很痛苦，那不是情商高而是智障。

07 @千江意

天雨大，不润无根草。道法宽，只渡有缘人。

就算你的认知已经很高了，也不要轻易去教育别人，就让他们做自己，包括身边最亲近的人也是，期间你自己不被影响和消耗就行了，除非别人主动请教你，你才能发表自己的意见。

贰掌柜评论：为了避免被惹不必要的麻烦，对于不够了解的事情，无论别人怎么吐槽，都不发表过多意见。永远散发暖光，尤其体现在小事上。

08 @西城大妈

特别有奋斗精神的人，一般都是有一些信念的，而且往往这个信念在别人看来有些不可理喻，甚至有些偏执。这个信念可以是张桂梅校长那种非常伟大的，要拯救很多人

公众号：贰掌柜信息精选

的，这当然是最高尚的；但是也可以是很接地气的，看起来有点俗的，比如为了自己家族的兴旺发达，为了自己和孩子出人头地，甚至为了大别墅大豪车大美女大帅哥....

总之这种人，他的内心必须有什么强大的信念，哪怕是强烈的欲望都行。否则他凭什么奋斗呢？奋斗多累啊，总得为了点啥吧？

反过来，你看到一个人，如果随遇而安，小确幸，日常生活中点点滴滴中就感觉很满足，那么这个人除非碰到天大的事情改变了整个人生走向，否则大概率是不会愿意拼命奋斗的，更不要说为了别人奋斗了，哪怕这个人是他的孩子。

这两种人，都没有错，错的是硬要改变他们的人。

贰掌柜评论：你心里也清楚，你明明还有很多重要事儿忙着，都还处于艰苦奋斗阶段呢，所以管好自己，就是对社会和对自己最大的负责。如果你甘愿一生平淡，碌碌无为，那可能是你没有尝过权力和金钱的滋味，没有受过渺小的无能和屈辱，有时候我们上进，我们奋斗，我们光芒万丈，是被逼的，生于忧患死于安乐。

09 @刘语丝 Angela

人的很多心理、精神、情绪方面的问题，其实都有一个简单却万能的解决方案，那就是，为自己找一个信仰。

无论信仰什么都可以，只要是正信，都没问题。

比如说我信佛，非常虔诚。但大家不一定非要跟我一样，每个人缘分不同。

公众号：贰掌柜信息精选

若你有别的信仰，非常虔诚，那也很好，我会非常随喜你。

或者，你的信仰也不一定非要是宗教，你也可以信仰别的，比如信仰真善美，信仰大爱，慈悲，自由，信仰神，信仰造物主，信仰苍天大地，信仰宇宙法则，信仰共产主义.....都没问题。

只要是正信，能带给你正能量，积极的影响、改变、加持力等，就都很好。

据我观察，**有虔诚信仰的人和没有信仰的人，在精神力量、能量方面的差别是非常巨大的，可以说是天壤之别。**

有坚定信仰的人，哪怕是身处在最深的绝境里，只要他还有信仰在，那他就不会真的绝望。

我本人亲历了由没有信仰到有坚定信仰的全过程，所以我深知信仰的力量有多么惊人，能带给人多大的影响、改变和加持力。

自从有了信仰，我觉得我整个人由里到外脱胎换骨，就像换了一个人一样。

毫不夸张地说，我的信仰，就是我全部能量的来源。

正因为我获益如此巨大，所以，我也真心希望并祝福大家早日找到内心的信仰。

贰掌柜评论：每个人需要的，都是绝对的信仰，绝对的力量。否则只剩下咬牙坚持了。任何需要咬牙坚持的事，都不持久。

10@卡哥价投人生

不要整天玩弄小聪明，算个几分几毫的小利益。

人生的关键在于大赛道，到底是看多还是看空，这个赛道到底有没有未来，这个才是人生的大赛道。

贰掌柜评论：年轻人事业发展，要么学技术，要么人踏实，千万不要学坏，不要学小聪明。35 岁之前，自己找好定位，就不要乱混日子了。光阴如梭，很快就踩到年龄分界线了。

#597 欲速则不达，见小利则大事不成。

01@自我的 SZ

深圳的房价可以不用想了。

行长今天说，他有个下属二十多岁是三线城市的，家里把三线城市的房子二套都卖了，在深圳买了一套 60 平米的房子近 500 万，现在出租出去 5000 元。公积金贷款用了六七千，自己还要还一万多，背了三十年房贷，抽空全家二代人的积蓄。说起来行长摇头，这真是一个傻瓜蛋啊，这种条件为什么要买房呢？

我说你们银行是不是可以工作到老旱涝保收，他说基本上不出错可以一直在银行工作。但这个下属，基本上所有的收入都要付在房贷上，而且一生的生活质量肉眼可见会捉襟见肘，将来连谈恋爱都没有多余的闲钱来谈，要被这个房子干么锁定一生。我开玩

公众号：贰掌柜信息精选

笑说，万一房价上涨了呢？行长摇头说，**他们手上的法拍房都很多，这几年很多高位买房的都损失了平均几百万，再加上他说自己银行给新盘做房贷，大量数据已经证明了，深圳房价在这几年内一定是一路向下，至少这二三年不要想了。**

无独有偶，**中介朋友吃饭时也告诉我，二手房挂牌成交的价格每天都在跌**，他打开他们内部的 app 给我看，我们只能在 app 上看到指导价，他们内部可以看到真实的成交价和挂牌价，而且他有几个同事都在短视频上卖二手房，就是那种客户要卖房然后请他们过去拍视频，基本上这些客户这几年的价格也是亏损的，比如南海玫瑰一套 1700 万 19 年买的，现在只能挂 1300，抖音很多这种客户都是在这几年买的，现在报价都要亏掉上百万或者首付的多。我趁机拿他手机查了一下我关心的几个小区楼盘，同户型比上个月要少二百多万了。

银行和中介，他们在房地产的第一线，所有房贷发生和买卖都在他们之间产生，这是他们赖以生存的根基也是他们最熟悉的业务，如果他们也认为这几年房子不会上涨只会下跌，那一定是大量数据和事实支撑了这依据。如果现在还有人让你快点买房你自行判断，如果你要背上很大负债倾尽所有我劝你悠着点，你家里钱多不再乎涨跌当消费品可以买就当早买享受。

当房子失去金融属性时，回归居住本质，可能我们的下一代都会压力小一点了。至少敢想在这个城市定居了。

02@进击的阿秀

农村的宅基地，不仅仅是垃圾资产，还可能是有害资产。

公众号：贰掌柜信息精选

我前段时间不是孵化了几个律师 IP 么，其中就有几个征地拆迁律师，我跟他们聊就发现，很多人是被宅基地。

我父母也是农村出来的，我特别了解很多农村人的心态，在农村出来之后不管赚了多少钱，都有一种锦衣还乡的冲动，总想回农村起房架屋，光宗耀祖。

而且很多人没啥钱，建建停停，再出去打工，回来再建。

白白投入几十万，其实没什么大用，而且流动性特别低，根本就不可能有任何资产性回报。

有了这栋房子，很多人就会对故乡有一种执念，总想回归这里，有了点钱也总想回家乡干点什么。

更关键的是，**这些人的子女进城之后，这些花了半辈子积蓄建的老宅，就成了完全没有价值的闲置房。**

有人说那我就等拆迁，实际上中国基建已经相对比较完善了，而房地产也逐渐饱和了，现在拆迁已经少很多了，而且给的钱也没以前那么多了，拆迁的回报也很小了。

03@唐僧读书会

急躁，急于求成，是一个人成事的大坑。

公众号：贰掌柜信息精选

这个坑非常的大。所以人他想要崛起，想要拿到好结果，想要练就一流的功夫，想要平地当中起高楼，都必须深刻理解并牢记这一点，

这个世界上**几乎最让人吃亏的事情 ,都是因为这个人太急于求成了 ,这个人太急躁了 ,这个人太没有耐心了 ,这个人太想马上拿到结果、太想马上见效了。非常的吃亏，非常的可惜，**

因为它会极大程度上扭曲一个人上升的路线，扭曲一个人的心态，扭曲一个人的理性思维。让这个人本来可以做好的事变得渺茫，让这个人本来可以实现的事发生坍塌。

没有比急于求成更容易让人失败的了。

回顾我人生过去 30 多年的经历，实践，以及研究了上千位各个领域顶尖牛人的崛起之路，

凡是做得好的事情，凡是出成果的事情，都是因为自己做这件事的时候有一些耐心。

而所有遗憾的事情，所有悲伤的事情，所有本可以做好的事情，都是因为自己耐心不够，都是因为自己缺乏这个“事缓则圆”的智慧。限制了自己的空间，限制了自己的潜力。

所以 2000 多年前《论语》中有一句话，

欲速则不达，见小利则大事不成。

我从心底里很赞同这句话。说白了，一个人只有真正的给自己树立起这个强大的觉察，这个强大的意识，

在做任何一件事的时候，先将自己的耐心拉满，先将自己的耐性拉满，将自己的静气拉满，用更长时间的心理准备与预期去对待，他才更容易成功，他才更容易拿到一个好结果。

04@强势文化王叔

提升认知，观察社会，远离众人。

现代社会是非常凶险的。

一个人在成长，求学，工作结婚，生子，养家，养老过程中，有数不清的磨难和大坑。

很多人觉得别人倒霉和自己无关，甚至抱有侥幸心理，倒霉的事不会砸到自己头上，这种人往往最倒霉了。

倒大霉的人，往往就是那些自以为聪明，没有吃过亏没有挨过打的人，他们的认知低幼，对这个世界充满幻想，其中不乏一些学历很高很有钱的人，一个人的认识，财富，和认知高低无关。

多关注社会事件，总结别人的血泪经验，提高警惕，保持谨慎，不随便接触人，方能尽量避免掉入深坑。在这几年，千万不要掉以轻心。

05@觉醒的掌柜

普通家庭的女孩，基本到了 30-40 岁才能觉醒。

上个月陆续接了几十个女生的咨询，生活/婚姻/亲子/原生家庭/事业各个方面的都有，大多人都还处于混沌状态，看不清自己手中的牌，也不知道自己的能力和欲望的边界在哪里。总是幻想着有人能来帮助自己规划人生的每一步。

把让自己过的更好的希望，寄托在别人身上，得到的只会是意难平，抱怨父母不给力，丈夫不贴心，孩子不聪明，甚至在职场上也被当成一盘菜，给别人拿去下酒。婚姻和生活一团糟。

普通家庭的女孩子，一定要趁早觉醒，多看书，多出去走走，多尝试新鲜事物，深入红尘，与众生合一，和其光，同其尘。只有看到更广阔的世界了，才不会被一叶障目。

学会控制情绪，学会与自己和解，时刻记住，你不是世界的一份子，你是世界的主宰，要学会利用一切资源为自己所用，让自己变得更优秀，美好的事物自然会到来。

06@好运逍遥子

欺软怕硬是人的通性

如果你发现，大家都对你客气了，不是因为大家素质提高了，而是因为你变强了。在这个世界上，从不缺丛林法则，缺的是公正。

07 @土豆跨境日记

现在唯一让人焦虑的事情就是“赚钱的可持续性”。

因为第三方电商平台也像人一样，有幼年、中年、老年时刻，尤其是亚马逊作为多年的老大，现如今被 temu、shein 之类的低价围剿，低价产品不知道还能维系多久。

我也不知道自己还能赚多久的钱，还能赚多少钱，当然，这个钱是指远超出打工收入的钱。

现在唯一能做的事情就是，找到几家能配合我做微创新定制的工厂，不断提升平均客单价 绝不在 30 美金以下的低客单价产品里面 和同行亚马逊卖家卷 甚至是和 temu 卖家卷。

如果要突出重围，聪明的你们也说说，怎么做？

08 @老黄的创业江湖

我 30 岁后对人性重要的体悟是，**除非对方明确开口，或诚心上门付费求教，否则我尽量克制自己主动给对方提出建议与帮助**，原因有三：

- 1.自保：最常被咬伤的，往往不是猎人，而是兽医。
- 2.自尊：不请自来的帮助，往往伤害对方的自尊。

3.自助：**你不可能叫醒装睡的人，对方不打算改变，你出再多力都是自讨没趣。帮再多，对方也不会感谢你。**

不是要大家冷血，只想提醒，「想做好事，先有谋略！」30岁前我不明白这道理，吃了不少暗亏，明明是为别人好，却无意中得罪不少人。**好为人师，必然四面树敌，大部分人需要的不是别人的帮助，只要一个情绪发洩的出口，陪他们吃顿饭聊聊天，安慰一下心情，远比给啥帮助建议要实在。**

放下助人情节，尊重他人命运，在你扶烂泥上墙前，你有问过烂泥的意见吗？烂泥有跟你开口吗？都没有你去扶他，不是犯贱是什么？烂泥烂在地上可以滋养花朵，你扶他上墙做啥？

09@房知书

给大家说个现象：

只要你财富自由可以躺平之后你就会发现，城市堵车没有那么严重，你的个人的时间是真的很多，而且日常花费可以减少很多很多。

更关键的是，心情真的会好很多。

10@升值计

说来说去，大部分苦出身的问题就是，不想给钱。

世界上的问题，都说不是钱的问题，但是大部分就是钱的问题，钱不是问题，就是不想给钱。只要给钱，世界上的 99.9999% 的问题，都会迎刃而解。

但是，出身苦，又赚到大钱的人，最不愿意给的就是钱，所以，又纠结又彷徨，来回拉扯，其实都是为了一个钱字，**苦出身的人，无论男女，最容易把自己活成钱串子，守财奴。**

傅不是第一个。

#598 真正有效率的阅读，还是要有点儿功利心。

01@张有为

富人白手起家的习惯--坚持每天读书自学

88%的富人每天会花上至少 30 分钟用来自学或阅读以充实自己。另外，有 63%的富人会在上下班的途中听与教育有关的有声书或播客。

他们并不是为了消遣，而是为了获取知识或保持与时俱进而读书。实际上，只有 11%的富人读闲书。58%的富人阅读名人传记。

在这些传奇人物从一穷二白到家资万贯的成长过程中，有太多的人生教训可以吸取。自传当中详细记录了他们的思考习惯、遭受的挑战和人生的每一次大起大落，能够给人启迪。

有 51%的富人阅读历史书。历史书中呈现了人类在历史长河中的每一次功过成败，帮助我们更好地理解今天的生活，如同指南针，为我们辨明正确与错误的发展方向。

贰掌柜评论：保持阅读，保持学习，积极参与实践，到了一定临界值，就悟了，实现逻辑自洽，许多事情就会突然有答案。阅读意味着富有和谦逊的可能性越大。真正有效率的阅读，还是要有点儿功利心。

02@聚募海哥

雷军在一次演讲的时候说过：“**99%的问题,都有标准答案，找个懂的人问问！**”的确，你想不明白的事情、踩过的坑，很多人早已经历过，“找比你早出发 2-5 年，同赛道且有结果的人请教！”绝对可以事半功倍。

我也经常跟牛人请教问题，比如：我做微博自媒体的时候，经常请教@风中的厂长和@自我的 SZ 等大 V。

跟更高层次的人沟通，是一个难得的成长机会，但是很多人因为姿势不对，导致错失良机。今天跟大家聊聊正确的方法：

首先，提前准备非常重要，准备越充分，你想获得的东西就越多。

高层次人士，都很珍惜时间，他们时间宝贵，没有太多时间听你瞎扯。因此，与他们沟通，一定要提前将你想要解决的问题，梳理成简洁、逻辑清晰的文字，不要提问的时候直言碎语。

公众号：贰掌柜信息精选

在谈话中，能够引发对方共鸣，是谈话高手最关键的能力。首先，你可以在见面之前，研究下对方的成绩作品、工作经历、社会评价等信息，在这些信息中寻找有共鸣的点。

其次，高层次人士，一般情商都很高。他们也喜欢与高情商的人交流，并且能够获得足够的尊重，所以你也要表现的足够真诚。比如，把手机放到包里调成静音，专心致志地坐到对面，注视对方眼神，沉浸在谈话之中，并跟随谈话内容自然微笑、点头或简单回应，这些都是真诚请教的正确姿态。

贰掌柜评论：做很多事情最快的结果就是，找这个行业或这个专业有结果或者真正操盘过的人请教，比自己摸索要来的快多了。

03@宝哥地产观

大城市的传统婚姻制度很快会消亡。

大城市都是靠脑力劳动，靠思维。女性赚钱能力在快速追赶男性，而且很多是远超男性。

导致女性不用依附男性才能生存，才能养育后代。

女强男弱，叠加传统男性的掌控欲望，导致传统婚姻制度矛盾不断。

除非男性非常强，这种结构一般会稳固。

或者传统思维禁锢，给每个人以行为规范。

在叠加大城市生育率下降，导致很多家庭没有养育压力。

贰掌柜评论：很多有钱的女性，是开放的，整个性格，状态，阈值，都是开放的。如沐春风。在一起是相互吸氧的感觉。其实，他们真的很好相处，各方面都好。

04@硯琳

出生好的人，努力做事业，做好了外界说他们是靠着家里躺赢的。做得不好，旁人会说，看吧富二代都是废材，一辈子只知道啃老。

所以**现在很多富二代都挺迷茫的，JJ 下行，机会少，不像 2、30 年前，有眼光有魄力有知识，肯想肯干就能躺赢做出一番成绩。**

其实大部分二代都比普通人更为努力，因为出生在卷王家庭，爹妈已经是卷王之王了，每天被这种环境裹挟，比普通人更早接触到社会的真实面貌和真实的生活环境。

当然，也有很多废材，我见过开玛莎拉蒂还找我借 4000 块加油不还的，也见过家里几十亿资产出差用假名只住亚朵的。其实人想过什么样的生活，全在于自己的选择。

贰掌柜评论：败家的二代是少数，被第一代言身教出来的，比普通人要好的多。如果你不是富二代。在年轻的时候要珍惜时光，在 30 岁左右，你就要思考你的下半生了。

05@力比茹多

公众号：贰掌柜信息精选

从来北京工作之后真的没有依靠任何人，**没依靠家里人也沒依靠伴侣朋友，用自己一个月一个月赚的钱慢慢养活自己，慢慢琢磨工作生活，往前走的时候会发现越厉害的人身后的支撑越丰厚，退路越多，但我身后空无一物。**

所以我心里清楚我能走到现在真的已经很厉害了。

贰掌柜评论：现在自媒体也是这样，有的有退路，有的没有退路。怎么才能**有退路**呢？那就是**打造自己的私域**。因为，**私域是退路，公域才是战场**。

06 @剑哥权谋

那天吃饭，跟体制内的朋友交流，**干部年轻化以后，有一个很明显的特征就是基层很多事情推不下去了，到处出纰漏。**

原因很简单，干部是年轻了，可是下面人还是老的，不服管，搞的上面领导就很累，到处给下面灭火擦屁股。

说实话，管人没那么容易，没有点儿基层经验是根本对付不了的。

就像前一阵有个下面企业的年轻干部向我诉苦，说事情推不下去，就连一把手布置下来的工作下面也不肯做。

我说，你一个新提拔的年轻干部，一没威信二没手段，人家凭什么听你的？就凭你一张嘴说是一把手布置的？不要说你，一把手他们也未必放在眼里。

说到底，下面是不是把你当领导，主要还是看你怎么“领导”他们。

要么你能力强、思维清晰、能要来资源，用实力折服他们，要么你会哄人，用手段拉拢他们。

基层员工身经百战，什么没见过，一看你一无能力二无资源，就想拿鸡毛当令箭生压下面做事，他们有一万个办法不鸟你。

所以**一边要提升自己的能力，梳理清楚工作怎么开展、怎么破题，另一方面，要和身边人把关系处好，对老员工姿态低一点，尤其注意不要耍官威，一开始要多跟有经验的人请教。**

这并不丢人，那些能力不足还死要面子、打着领导旗号给下属强压任务的人才丢人。

无论何时，只凭一腔热血做事而不动脑子是注定要出问题的。

07 @宝藏女孩双双

能上嫁的女人，一定有一个特点：不在意男人

上嫁的本质是：用自己的能量去兑换对方的财富

如果你太在意男人，渴望陪伴，离开他就难受，没他不行、和他聊天就开心，他不理你就蔫蔫的、他一句话就让你七上八下，睡不好觉，生气委屈

那你是不可能上嫁的

公众号：贰掌柜信息精选

因为你们相处中，是你需要他给你提供的陪伴、快乐、能量，是他来主导你的情绪，你浑身上下都是供人拿捏的弱点和 bug

一个女人基础的情价：能独处、能沟通表达、说话舒适，不惹人心塞

一个女人进阶的情价：拿捏人性、看得懂眼色、能应付不同场合

基础情价能保证你找到好男人，条件略好于自己

进阶的情价，一般都是用来升阶用的

大家可以想想奶茶妹妹：她在意刘吗？

首先她对刘到底专一不专一都不那么在意，她对刘能有多少依恋呢？

她在不同场合讲话也相当得体，她出席蔚来发布会时，蔚来老板娘说：小天特别卖力，每一次蔚来开董事会时都是她来出席

蔚来老板娘在言语上要压章泽天和京东一头

奶茶妹妹直接说：其实最初的会议是你老公来我们家，他花了 15 分钟时间说他对蔚来汽车的想法，我老公花了 10 秒说 YES~

奶茶妹妹就是想强调京东是高位、是投资人、是老板，回答相当机敏、得体

最近我还经常刷到奶茶的一个视频，她教育女儿：**不要怕出错，不要怕被嘲笑，生活是自己的，自己过得好才是真**

这心脏可以说是很强大了

换成一般女人和刘在一起，可能一开始就被刘那句【我是脸盲，分不清好看难看】气炸了吧

有些女人一边需要情价，一边还需要男人条件好，这种时候她只能遇到渣男和骗子，对方和她只是玩玩

不同阶层的女人想要过得好，要拼的都是雄竞，哪怕是表面看着嫁入豪门拼雌竞的奶茶，她也有一颗比男人还要坚硬的钻石心

08 @如是春山

走出困境最好的方法是培训成长型爱好。

成长型爱好，需要你花精力长期坚持，它像是在培养一颗种子一粒内核，是与你天赋契合的兴趣，就像有人爱画画，有人爱登山.....

这个爱好不断的给予你快乐的体验，积极的心理力量，在痛苦和不开心的时候，它能够带着你走出困境。

最重要的是，它会让你在遇到困难的时候觉得自己能做到，成功的秘诀不过就是——选择一个正确的领域，然后沉下心来坚持下去。

09@珍妮巧克力

什么是你的贵人？

唤醒你深藏不露的美好和智慧，照见你从未觉知的愚蠢和黑暗。

一个人一生遇到的贵人少之又少，因为不是每一个人都可以真正的愿意帮你。

也不是每个人都具备帮助你的能量。

大多数你身边的人，不是消耗你，就是让你提不起兴趣。

所以，**一旦遇到那种唤醒你整个生命觉知的人，千万不要错过他，一定要好好珍惜，一定要谦卑，一定要诚实，跟着他学习，或者哪怕花钱也要成为他的学生。**

贵人不用多，关键时刻出现一个，你的命运就改变了。

你之所以没有改变命运，归根结底就是因为你没有抓住贵人给你的信号。

明明在眼前却不知道。

10@北岛哥哥

“喜欢独来独往的人，大部分都是好人。”

公众号：贰掌柜信息精选

这些人从不扎堆，也不搬弄是非。虽然表面看上去有点凉薄，但是修养特别好，一旦相处融洽，通常都能长长久久。”

还有一种人，自带“疏离感”，这种“疏离感”并不是“傲”，而是她的内心丰富且敏感。因为她早已看透，人类的悲喜并不相通，所以选择保持距离。

一早读到这两段话，仿佛看到了自己，这说的不就是我嘛！

#599 改天换命是可以实现的，但不是一代人就能做到的。

01@做只安静孤独的乌龟

时间不语，点拨着万物，所谓幸福，全在各自的领悟，所谓人生，全在各自的认知。

一人一世界，是人心在主宰着一切，境随心变，心路漫漫，沧桑了流年，回首已半生，这半生说长也短，说短也长，岁月不堪数，一日复一日，迎来送往，日夜轮回。

时间是一种重复，岁月是一种轮回，兜兜转转，别来无恙，时间渡万物，一切都会过去，谁这一生不经历个七灾八难，生而为人，各有各的苦。

一定要想开，众生皆苦，要学会自渡，与万物相安，与万事言和，爱人爱己，放下放空，看清看淡。

要学会享受孤独，安于平淡，远离喧嚣，时间即治愈，当过则过，与时间同行，活在当下，心向未来。

贰掌柜评论:极致努力的时候,都是最孤独的。每个成功的人,都有一段寂寞的时光,都有一段无声的岁月。靠自己成功的富人,往往比穷人更能吃苦,否则他就不能靠自己白手起家,这种人更勤奋,更能忍受孤独,更有理想。

02 @六叔扶你上青天

关键时刻不掉链子。

面对各种突发事件,比如临时通知写材料、领导临时出差需要有人代替他向上级汇报等等,二话不说能够接下来,主动学习进步。

不会躺在过去的功劳簿上,而是带着问题去思考,不在同一个错误上摔到两次,时刻提升自己的能力、拓展自己的眼界,不断提升自己的专业竞争力。

不惹事不添麻烦。处理事情进退有度,有风险全部提前告知,不会因为心存侥幸造成麻烦,给领导来个措手不及。不恃宠生娇。

高调做事、低调做人。无论他怎么在人前人后夸你,始终保持谦虚谨慎的态度。以他的态度为先、积极响应他安排的事情,和同事和谐相处。和他器重的人和睦相处。

03 @蔡文姬

一定要把“及时止损”列入人生信条。

辞去不合适的工作，退出不合群的圈子，告别不合适的感情，离开不合适的人，如此种种，不要过度怀念沉没成本，坐错车并不可怕，不能因为已投了币上了车，就舍不得下去。

生活中，学会凡事都不做无意义的内耗，是一种大智慧。

04@写书哥

很多时候，我们以为自己在倾听，但实际上是在等待空档以回应对方。脑子里想的，不是“他在说什么，他要表达什么”，而是“我该怎么说，我该怎么表现”。

所以，**怎么拥有好人缘，怎么能有影响力？方法很简单，对对方感兴趣，让他获得被尊重的感觉。——不止成人世界，我们对孩子也是如此**

05@天云面相堂

杨绛先生说，“**生活里没有怨气的女孩子特别值得尊敬。一个对往事绝口不提的女子自带贵气。做一个眉宇间写满风调雨顺的女子，安静于暖，安然于心，不急不躁，清淡欢颜。**”

女生不管到了什么年龄都要记住：“**言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。允许自己做自己，允许别人做别人，身在当下，便活在当下。勿在别人心里修行自己，勿在自己心中强求别人。**

06 @卓凝-

真心奉劝一句，作为女人，30岁以后，不要再把时间浪费在空掷的关系里。

这里并不是歧视年龄，并非说年龄剥削了一个人爱的权利。而是人生每个阶段都有每个阶段需要完成的课题。

另外，永远不要高估自己的心理承受能力，年轻时精力无限且生活简单，自然扛得住。

年纪一上来，各种生活压力纷繁而至，精力衰退。这个时候再多些消耗的关系，心只会被掏空。

而哀莫大于心死。

一个人，而立之年，头等大事其实就是在入世和出世之间找到自己的平衡点。

要在过往大大小小的经历里重新审视内心。找到那个不完美，不优秀，甚至是有有点丑陋的自己，和她拥抱和解，倾听她，理解她，关心她，但是绝对不纵容她。

直至陪伴她找到生命里那把关于爱和能量的钥匙，最后踏上一趟身心放松的旅程。

一把年纪了，还被自己的动物本能推着走，重复各种贪嗔痴妄，为了争夺他人的羡慕目光，无视内心真正需求，各种拧巴，纠结，惶恐，不安。

公众号：贰掌柜信息精选

面对外界的精神伤害无力反抗，反倒以欲望为理由不断让过自己沉沦堕落，并一直重复这种毁灭性游戏，都不用说爱不爱自己，自我接纳不接纳了，简直是跟自己有不共戴天之仇。

跳出所有求而不得的痛苦吧！不要再享受这种自以为情深的戏码，你只是在摧残自己而不自知。

07 @紫微斗数宋希夷

你的观念、你的信仰、你的环境、你的朋友、你的呼吸、你吃的食物、你的欲望、你的静息与睡眠等都会影响你的磁场。

这些气场就形成你的气质、你的运气、你的命运。

一个人的气质很好，外表精神、有修养、有道德，这个人的气场就好，就会吸引好的事，吸引好的运气。

相反，一个人如果气场不好，外表没精神、萎靡不振、做事没效率，这种气场坏就容易走霉运，不好的事情总是发生在他身上，干什么都不顺，喝口凉水都会塞牙。

08 @李银河

每当想到宇宙的浩瀚和生命的短暂，就不由趋向于精神和身体的自由奔放。**在这短暂的、残酷的一瞬，没有任何理由可以拘束生命，压抑它的自由。压抑的一生也是一生，自由奔放的一生也是一生。所以没有理由不自由奔放。**

09@小概率_n

去大城市，改天换命，现实吗？

答案是：异想天开，愚不可及。**改天换命是可以实现的，但不是一代人就能做到的。**总算计着在大城市里打工，租房要花上好几千吃亏，还不如自己买个小房子，再加上几千大洋，月供也是大几千。如此，恰恰忘记了自己的初心，**你是来大城市挣钱的，不是要来买房的，也不是来为谁做贡献的，租房住才是上上选。**

无知无畏，愿赌服输。别跟我说，自己很努力，都是别人的错，拿自己也不可能什么都懂、都明白，当失败的挡箭牌。**去大城市，改天换命，决策一出，结局注定。**

10@水晶苍蝇拍

陆家嘴毒地这件事，最可怕的一点是，如果陆家嘴和苏钢没有闹掰，毒地的真相我们能知道吗？

从购房款在专项账户里被丝滑的大面积挪用，到毒地顺利通过层层环保监管审批，那些看起来本应该对最终用户有保障作用的体系为什么都失效了？并且一旦出事全部

成本都是个体承担？但整个事件看下来，那些消费者又做错了什么呢？总不可能要求所有消费者都达到律师和侦探的水平。

复兴之路，一方面需要科技腾飞产业自主，另一方面真的需要法治健全保护个人合法权益，长期来看两者的重要性其实不分高下。

#600 在合理的游戏规则下，赚到钱才是硬道理。

01@灏泽异谈

房产不会熄火，只是有新的方向了。

我看有些爱好者说，这背后是房地产领域即将弱势的变化，这实际上是非常错误的一种见解。

其实，接下去，**房地产依然会迎来下一轮的崭新的生命周期，只是不再会像过去那样是普惠趋势，人人都能吃到红利了。**

也就是说，接下去会是各种二三线城市渐渐被淡化价值，但是核心重点城市发展越来越好，房屋的价值也会越来越旺。

02@灏泽异谈

对于男性来说，你也会发现本来纯粹的靠蛮干打拼的方式已经过时。

属火，就意味着**高水准社交、个人形象包装、圈子影响力的加分作用越来越大。**

对于男性，自己不论要做什么，都不要再单枪匹马了。

要懂得“聚是一团火，散是满天星”，充分把自己的交际面拓宽起来，多结识有价值的朋友，哪怕大家都还只是普通人。

03@王盐 Charles

个人能达到的事业高度，与时代背景是强相关的。

就拿互联网创业这件事来说，**早些年创业的门槛很低，现在我们知道的很多成功人士，那时候也是从愣头青过来的。**

他们之所以很优秀，并不是因为他们天生如此，而是宽松、繁荣的环境给了他们更多的资源、容错率。

那时候的创业者，可以一边栽跟头一边创业，资本、市场都没那么苛刻，摸爬滚打多了，总能积累一些经验。

但现在的年轻创业者，比起那时候可以说是走钢丝了，稍微出错，轻则放弃项目，重则负债累累。

很多心怀理想的年轻人，抱着改变世界的一腔热血，结果被社会毒打的怀疑人生，觉得自己是不是特别蠢，特别幼稚。

其实你们没有做错什么,你们也并不幼稚,那些成功人士曾经也是你们这样走过来的。

只是时代不一样了。

04@学点人情世故

钱,是一个人最大的底气。

唯有经济独立,你才看不到那么多苟且,你才不用低三下四。你才有底气挺直腰板,去接受爱与被爱。

05@调皮的陀陀

无论多么亲密、要好的关系,人与人相处,都是需要边界感、距离感的。

那种天天粘着,零距离相处的夫妻、情侣关系,是最累的。若即若离,是人与人之间相处,最好的模式,关于这一点,森田正马博士也曾说过

06@腰不好的老高

任何英雄背后都有一个导师。任何一个企业家背后都有一个,甚至多个导师。

导师躲在聚光灯背后用他的经验智慧,默默地指导你,让你少踩坑,少踩雷,用最低的成本,最快速的路径去达成战略目标。

导师也叫 mentor，西方的企业家都很喜欢找 mentor，每个牛逼的人背后都有一圈显性的隐形的 mentor，每一个 mentor 都很开心，自己指导出来的徒弟有所成就，很开心自己的经验智慧能帮助到人。

07 @野心范

感谢很多时候，尤其在不是大忙的时候，就是一种态度，一种情感回应，让别人知道你心里记着他的好，不然会让人感觉你小子不懂事，把我的仁义当成理所应当。

不要觉得人家有钱有势，就不在乎利益，幼稚。好处从来不会嫌多的，如果人家给你介绍了生意，看你赚钱的多少，合理的回馈人家，哪怕就是买了个车险，给份伴手礼总是不错的。怎么看待是人家的事情，给不给是你的态度问题。

不要自作聪明的想跳过中间人。你以为是买二手车啊，没有中间商赚差价。有时为了巩固好一个管用的中间人，哪怕不是他的功劳，我们都还要给他分一点，为的就是留住他。

08 @内环幕僚长

很高大上的榜样，只能当纯粹的精神符号，发展阶段完全不同，理论化的东西难以借用。**真正的学习，往往是从比你领先，又可以理解的对象开始。结合昨天的文章，他们才是你的“引保代”三师。引路的，担保的，代教的。**

阶层的爬升,在哪个时代都没容易过。但是从“感觉上”确实越来越难了。原因是什么,之前写过一篇文,说得很清楚了。但是当时粉丝少,没什么阅读量。**什么叫阶层?这就叫阶层。当你在山谷底下喊话的时候,不是别人帮你还是踩你的问题,而是人家根本看不见你,听不见你。平行世界。**

人被感性冲昏头脑时,不要轻易做决定。尤其是两害相较取其轻的决定,这是最难的。为情绪买单,是不是要用无限的成本?对私德惩罚,到底有没有更好的方法?吃瓜群众怎么叫好都是不用负责的,身在局中的决策者,要清醒。

09@毛小白

一定不能觉得赚小钱很 low,不够高大上,很多土豪都是从赚第一块钱开始的。多折腾,耐心一点才能发现增长点到底在哪?一旦发现了它,就集中所有力量全情投入,争取爆破。**主业是谋生存的,副业是谋发展的。发展是长远的事,急不来。**

打工有打工的幸福,如果当下是幸福的不要创业,它会让你痛苦万分,而且几乎没有解药。选对池塘钓鱼,技术差一点也能有吃的。我不会这句话害了很多,没人天生就会,不会就学。

赚钱,主要解决卖三个问题?1 卖什么,2 卖给谁,3 怎么卖?价值观和方法论一开始就注定了很多事情的结果。如果我们的做法和大多数人无异,那我们是非常危险的,因为大多数人都是没办法做起来的。安全感不重要,和别人一样不重要,不一样才重要。**流量都是有成本的,看你是花钱,还是花时间,还是花脑子,还是花资源。不存在绝对免费的流量。**

10@懂懂日记

无论外人怎么评价赵本山和郭德纲，他们俩对于他们的徒弟们而言，就是再生父母，都是凭一己之力成就了一个艺术门派，说他们是大家，不为过。

一个企业的最高战略就是你赚什么钱。以前赚钱卖产品，都在考虑产品，现在要升级，思考产业。

选择比努力更重要。选择正确的盈利方式。寻找高利润区。做渠道的工作，前期是招商，做培训，是类连锁公司，培训公司。第二阶段，网络公司，搭建互联网平台，做品牌。

如果一个人，到了 30 岁，依然穷困潦倒，纵然你送给他个项目，他也做不起来，因为他赚不到钱，不是项目的问题，而是他做事的风格有问题，所以对于培训行业的低端低门槛培训是没有未来的，因为改变一个穷人是最难的，他赚不到钱，一定是自己根深蒂固的原因。

#601 对该低调的人低调，对该高调的人高调

01@许言柒

存钱这件事，对于不同经历的人来说，意义是不一样的。

像我小时候家境一般，又经历过一些急需用钱的时刻，钱对我而言就是一种很深的安全感，存钱也就成了自然而然的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

但很多朋友，可能从小没吃过什么苦，一路都是锦衣玉食，无需为钱发愁，很难体会到没钱究竟意味着什么，就会更愿意享受当下，及时行乐。

还有些人，赚钱能力强，觉得钱花完了可以再赚，也不屑于斤斤计较着生活。

因此，**要不要存钱，其实不仅仅是财务上的一个简单决策，更是个人价值观和生活态度的体现。**

02 @水清亦有鱼

曾国藩早期性格是非常直的，得罪了很多。在官场上“直”并不是一个好的习惯。

江西大败后，曾国藩被解职在家。后来他在家里看“老庄”，才幡然悔悟。

他自己终于认识到，**行事过于方刚者，表面上是强者，实际上是弱者。这片土地上真正的强者，是表面上柔弱且退让之人。**

03 @菜场生存学

穷人的孩子都是一群温顺的羊羔，他们没有狼的侵略性，资本家撒的那把饲料，只能让他们满足温饱，不可能让他们买车买房，实现自我价值。

当他们真正觉醒的那一刻，青春已经流逝，想弯道超车，已经来不及。更可怕的是，父母已经老去，孩子需要上各种各样的培训班。此时，他们才知道金钱有多么重要。所谓的勤劳致富，吃得苦中苦，方为人上人，都是世界上最大的谎言。

所以，**穷二代唯一的出路就是认知觉醒，越早觉醒，人生逆袭的可能性就越大。时间不会等人，生命只有一次。**

04@灏泽异谈

九紫离火的大环境，我认为会是一个“充满不确定性，但依然生机勃勃的阶段”。

然而大立之前，必然还会有一段积蓄势能的前景，所以还要耐心蛰伏，别作妖。

05@寡言 Desert

每个人都要为自己的欲望买单。

想买房买车，没钱就只能付高额利息贷款买。想结婚，也要自己辛苦赚钱攒彩礼攒酒席钱。想谈恋爱，也要自己付出精力和时间以及金钱去维持。

每个人都要为自己想要的东西疯狂买单，所以有多大本事，吃多大碗的饭，早点认清自己的没本事是最好的，就不会透支自己的下半辈子了。

06@张子钊

我的经验表明，拥有超过二十万的储蓄并能稳妥管理的人寥寥无几。

一旦储蓄达到二十万，许多人便开始不明智地行动。

公众号：贰掌柜信息精选

首要任务可能是考虑购置房产或汽车，或者被吸引进入理财产品的世界，相信储蓄会以复利投资的方式增加，变得更加长期主义。

这时，富爸爸、巴菲特、芒格等人成为他们的精神偶像，随后成为新一批被操控的韭菜。

因此，年轻人应该铭记，**当你储蓄达到二十万时，可能是你最容易受外界影响和最难听从建议的时刻。许多人谈论着韭菜，但却不了解成为一个韭菜也有门槛，而这个门槛就是拥有二十万的现金储备。**

07 @老黄的创业江湖

我常说，聪明人做生意，要懂得“闷声发大财”。很多人听到这里就不明白了。不是说互联网生意就是流量生意吗？不高调怎么有流量？

这个问题，老黄认为很好！其实两者不冲突，简单一句话『**对该低调的人低调，对该高调的人高调**』。**你要选择性的曝光。**

什么是你该低调的人？例如你的亲戚、朋友、同事同学，他们是你身边最亲近的人，他们也是最容易嫉妒你成就的人，除非你打算赚他们钱，要他们掏钱投资，那就不应该对他们高调炫耀自己的成就。要牢记，对朋友炫富，是对朋友极大的污辱。如果你对亲友同学高调，却不赚他们的钱，不好意思，他们就要来跟你借钱了，因为你混的好，有钱啊！不找你你借找谁借。高调错了对象，那是自找麻烦。

公众号：贰掌柜信息精选

什么是你该高调的人？就是你在互联网上的目标客群，你不高调怎么吸引注意？怎么提高曝光？怎么赚流量？怎么赚钱？

很多人刚好搞反了，『对该低调的人高调，对该高调的人低调』，每天吹牛逼，弄的亲戚朋友反感你，潜在客户不认识你，给自己增加没必要的麻烦。

老黄做自媒体，在台湾，我从不告诉任何人。我电商年入百万 rmb，谁都不说，闷声发大财。

人一高调心就飘，立刻亲友来借钱了、同行来检举了、国税局来查税了，对手来抄袭了，总之是没好事。

08 @丛林大鹅

我发现越是层次低的人，越需要你跟 ta 们虚与委蛇，逢场作戏；真层次高的人，交流起来，反而都是通透清晰，非常舒服。

真的，有些男的可千万别自豪于自己在工作中需要逢场作戏了，逢场作戏真不是啥值得自豪的工作技能，这只能说明你在工作中需要打交道的人际层次整体都非常劣质.....

09 @偏财主任

公众号：贰掌柜信息精选

绝大部分的穷人要比富人的认知至少晚 20 年，很多穷人 35 岁才认清这个世界，而富人 15 岁就认识了，更有甚者，一辈子都认不清的大有人在。穷人的身边，这种人很多，不信你自己去看看。

普通人尤其要聚焦要专注要敢赌，大部分的人问题从来不是没有选择，而是自以为有太多选择，于是每一个选择都浅尝辄。

10@张知榆

今天更新的内容总结来说就是，我们要尽量多关注和关爱自己，疗愈创伤，滋养灵魂，让自己有能力调节自己的情绪，少依赖和消耗他人。同时，还能有溢出来的能量流向他人，与他人建立链接，与他人互相滋养。

自给自足，加上主动且真诚的人生，就像一口永不干涸的井，一直有清澈的井水溢出来，滋养包括自己在内的很多人。这种安全感才是最笃定的。

#602 优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点。

01@内环幕僚长

冷，真冷啊。

现在的情况是巨佬们忙着套现离场，

大佬们大投资的生意坚决不做了，

公众号：贰掌柜信息精选

中佬们重资产的生意坚决不做了，

小佬们收缩战线变卖房产，准备吃老本，

体制内选择侧卧，能苟就苟锻炼身体，

小老板和中产选择躺平，过过小日子，

小白领退不了场只能卷，保基本生活，

再下面的工作都不好找了，年关难过，

当然看看网上，还是从赢到赢，赢麻。

最近聊了好多个行业不同阶层朋友的感受，样本不够大，个人观察，不一定对。

最终肯定要有个解，会有个解。但到这份上了，这个解，肯定救不了所有人了。

冷暖自知，保暖为上。

贰掌柜评论：不要向别人证明自己有多聪明，也不要证明自己有多能耐，更不要证明自己多有钱。一旦急于证明什么，人就成为木偶，心甘情愿把自己的线放到别人手里。我们不需要向别人证明什么，生活如饮水，冷暖自知即可。

02@打工归来啊

公众号：贰掌柜信息精选

到了一定的年纪，才发现人生其实有很多东西，原来是可有可无，可去可留的，剩下的越来越少，留下的越来越重要.....

终有一天，你会像个局外人一样，**回首自己的故事，然后笑着摇摇头，浮生不过梦一场，能治愈自己的，从来都不是时间，而是内心的那份释怀和明白.....**

贰掌柜评论：任何策略都是术，绝对胜负的，不是术，而是道，道是什么?就是您整个人的心境，能否不以物喜不以己悲，能否以上帝视角去看待这一切。

03 @六叔扶你上青天

工作中尽量凡事多留痕，能留文字就留文字。

因为你会发现很多事情都是到最后都是因为没留痕，没有文字性的东西扯皮浪费大量时间和精力。

不想干的工作，请不要直白的说，我不想干。越是不喜欢干的工作，脸上越是要表现出我非常喜欢这个工作，但是(我手里还有其他工作，不允许...../我家里有事不允许.....)请一定要学会这个表达方式，就是就是主观我特别愿意，但是客观我没办法。

多看多学，不止于书本，待人接物一样重要。如果和领导出去吃饭，就先学学座次安排:和领导出行，就先做好行程规划;请客吃饭就先想好提酒词。

及时复盘。每做完一次重要的事情要及时复盘，把经验、教训记下来，哪怕几行字，下次再遇到其他事能举一反三

贰掌柜评论：知道正确方向，掌握正确方法，还要投入大量时间，还要反复练习、复盘、优化。

04@刘小米从心出发

没有孩子是不爱父母的，当父母感觉到孩子好像不在意自己，不愿意跟自己联系，或者不愿意回家，那么一定是父母对待孩子的方式，让孩子会做出这样的反应。

假如父母和原生家庭是温暖的港湾，孩子每次回到家里总是能够得到温暖有爱的对待和照顾，能够抚平在外打拼的辛苦，或者做出的成就能够被认可被看见，就相当于自己能够从父母那里充到满满的电，自己是被滋养的，那么孩子一定会经常愿意跟父母联系，愿意跟父母相处，愿意回家。

假如孩子每次回家感受到的多是指责、数落、否定、贬低、打击，每次回家之前都要各种心理建设，回家之后跟父母相处下来，不断感到自己的能量被耗掉了，本来可能有 70% 的电，结果耗到了 20%，这种状态极其消耗孩子，那么孩子自然不愿意跟父母多联系，不愿意回家。

所以父母与其抱怨孩子不愿意跟自己联系，不愿意回家，不如看看自己曾经对孩子做了什么，以及现在还做着些什么，自己的这种行为是怎么把孩子推得离自己越来越远的？让孩子无法朝自己最亲最近最爱的人奔赴，或奔赴的脚步总是太过沉重。

贰掌柜评论：优质父母，鸡自己，让子女离罗马近点；普通父母，过好自己的生活，不给子女添堵；渣渣父母，儿孙自有儿孙福，孝道。

05 @丛林大鹅

抑郁的确是一种“感到自己的生活非常被动且摆脱不了这种被动感受”的消极状态。

学会把被动变成主动，通过认真把手边的各种大小事做好来增加内心对于生活的掌控感，对于摆脱抑郁状态能有不少帮助。反正我当年就是这么干的，而且效果很不错。

贰掌柜评论：人其实有两大需求，一是让别人喜欢，二是让别人尊重。让别人喜欢，你就要满足别人的需求，甚至要讨好别人，因此，你可能会变得不开心，甚至抑郁。让别人尊重，你就要做个强者，要把自己的感受放在第一位，是自爱，不是自私。

06 @张有为

这个戾气越来越重的社会，永远有人喜欢自持身份高高在上，对任何人都满满优越感，颐指气使，看他人一点不顺便趾高气扬。对他人的一点错误便上纲上线，垃圾不小心扫到自己车上，就逼环卫工下跪道歉；上菜不慎碰到自己，就对服务员破口大骂；垃圾车挡了自己的路，就对清洁工拳打脚踢。

这些人，用尽一生也学不会尊重二字，怎么写也读不懂那句：“欲成大书，莫与草争。将军有剑，不斩草蝇。”看到一位网友写下的他的爷爷经常对他说的话，“遇到比你年长的人，敬他三分；遇到能力比你强的人，学他三分；遇到不如你的人，帮他三分；如果这三分你都做到了，那么你的人生必然增强七分。”深以为然。

公众号：贰掌柜信息精选

因为弱者报复，智者忽略，强者原谅。当那位深圳保时捷女车主和“帽子姐们”放到一起，才知道为什么有人全网点赞，有人全网痛斥，为什么有人不停往上走，有人却越来越向下跌。

想起今年的高考作文，“吹灭别人的灯，并不会让自己更加光明，阻挡别人的路，也不会让自己行的更远。”相反，你的体谅，你的善意，你的理解不知道在哪一瞬间就改变了一个人的一生，眼前成全的是别人，但最后真正成全的一定是自己。“德大于德，必有所得，德大于德，必有所失。”

哪怕这个世界会有戾气，有时不尽人意，请你铭记：担行好事，莫问前程。请你相信：你的福报，已经在路上了。

贰掌柜评论：做事情要认真去做，但是心里对得失不能太认真了。但行好事，莫问前程，反而前程大好，未来可期。

07 @双羽

跟一个人在一起，想要越来越好，不需要特别观察惯出ta做什么的事，多留心观察ta不做什么的事。

因为做什么一眼就能看到，日常也能够体会到，过了心里和体验感的标杆，大方向不变，太过关注反而会失去经营乐趣。

不做什么才是长期关系是否稳定愉悦的关键，比如过度干涉选择、习惯性批判行为、不良嗜好、高掌控欲小心眼，这些日常没有、不做，关系的滋养度更高。

贰掌柜评论：选择不做什么其实比选择做什么更为重要。

08 @老黄的创业江湖

钱只要投出去，就是别人的，能不能拿回来，就看对方的良心与运气。

真的，不要投资别人的生意，投资亲友的生意，赚钱是偶然，亏钱是必然，普通老百姓拿钱投资亲友的生意，基本上都是赔钱，大部分情况是就算亲友他赚钱了，帐也会做成赔钱，你就算心生怀疑也不好说什么，想退股？能拿回一半就偷笑了，粤语俗话说不熟不吃，很多人就是靠吃熟人坑亲戚过日子。

买上市公司股票，也许亏一半，投资亲友公司，赔光光。想投资？这钱还不如就吃喝花掉了。至少自己有爽到。

贰掌柜评论：只有在自己懂得领域投资，在财富面前保持谦卑。一旦你的钱进入到你不熟悉的领域—不管是投资、还是创业、还是借给了朋友亲戚，只要你的钱不再自己说的算，自己不再拥有话语权，你的钱就极其的危险。

09 @打工归来啊

越没有门槛的事情，越难做：

公众号：贰掌柜信息精选

现在很多人图安逸，图舒服，去夜市摆摊现在红红火火，之前问过几个小朋友，辛辛苦苦摆到晚上 12 点也就赚个 1~200，摆的人越来越多，竞争越来越激烈。

有人去开滴滴，有的人在送外卖。现在客单价也越来越低，做的人越来越多，订单也会越来越少。

看似低门槛，其实不容易的。门槛太低做的人越来越多，挣的钱就越来越少，只够温饱。就很难积累人生的厚度，没有积累就很难过更好的生活。

贰掌柜评论：有门槛的生意，才是好生意，有比较好的利润空间。自媒体算是个不错的副业，他的优点是门槛低，人人皆可为。另外上限很高，能做起来收益无穷大。但是缺点非常明显：竞争无比惨烈。

10@季白羽

什么叫高认知？对世界理解非常深刻，看问题非常准确直接，能够洞察本质，但是又很贫穷。

洞察本质和能赚到钱是两回事，因为赚到钱是需要趋炎附势的，是需要低头的，是需要妥协的，是需要务实的。

而认知越高就离现实世界越远，所以很难去务实，很难去脚踏实地。

相反因为自己较高的认知会产生一种居高临下的不屑一顾，这种居高临下的不屑一顾会加剧贫穷，所以会加剧痛苦。

公众号：贰掌柜信息精选

所以可以追求高认知，追求通透，但是请认知不断提高的过程之中也让财富水平跟认知同步提升，否则会非常痛苦。

贰掌柜评论：个人成长的目标，最好是，高阶认知+专精技能。

#603 做事要稳，做人更要稳，稳定压倒一切

01@刘语丝 Angela

人若真能发一颗真诚的、纯粹的利他之心，去利益众生，那么自会有无尽的财富滚滚而来，永远不需要为钱的事发愁。

很多人为什么缺钱？

因为发不出真诚的、纯粹的利他之心，自私自利，每天只想着怎么利己，到处抓取，索取心太重。

也不懂得感恩，觉得全世界都应该对自己好，全世界都欠自己的。

这样的人，是饿鬼习性，只会越来越穷，而且是从物质到精神的全方位贫穷。

弘扬善法，功德无量。愿把我修行所做的少许善业回向给天地万物，一切众生。愿天地万物，一切众生吉祥圆满！

贰掌柜评论：那种越过越好的人，都有种利他精神。选对路重要，勤奋更重要。成功没有一撮而就，都选对方向后，深耕不辍。接触优秀的人越多，会发现他们身上的共性趋于一致。勤奋、高效、利他、分享，希望大家都能做一个勤奋的人。

02@喝红茶的三叔

我微博说过 n 次，东南西北中的粉丝，都欢迎。但是，那个超大城市（sh）不要关注我。

我是乡下人，我认怂还不可以，你关注一个乡下人干嘛呢？

每隔一段时间都要发一次洗粉，太累了。

贰掌柜评论：90%的场景都可以怂。因为只要不危及自己的切身利益，一律认怂。

03@妮子么么哒

真正能体现一个人的财富水平的永远是衣食住行，是日常消费是生活日常，是过往见识和阅历。而不是旅行或晒车晒表之类的。

旅行哪怕去欧洲也有几万几个国家的团，表可以是 faker 的，车可以租的。所以要对网络有钱人祛魅。

但要是真穷，不可能天天吃得好，不可能就那几个包几件衣服，不可能定期保养，不可能长期请私教。淡定松弛的气质，也不是一天速成。真和你相处时候对方的财力是

公众号：贰掌柜信息精选

否大方，可装不了。凡是需要续费能力的消费，才能看出其是否有实力。以及谈一些细节才能去伪存真。

所以，**不急，多观察观察，才能看出端倪。世界上只有三种东西不可以掩饰：咳嗽、贫穷还有爱。**

贰掌柜评论：赚钱就足够了，因为您所有优点都是可以量化的，优点量化的标准，就体现在财富上。财富自由以后，人没有那么多矛盾。彼此都有属于自己的焦点。90%的家庭矛盾，本质都是经济矛盾。

04@王叔强势文化社群

一个人开悟了有什么表现？

开悟后，朋友会变少，特别是酒肉朋友可能会不来往了，只留一两个交心的朋友。

懂得控制自己的脾气，不会乱发脾气，甚至没什么脾气。

为人很温和、善良，有很强的亲和力。

不喜欢斤斤计较，为人很大方大气大度，认同吃亏是福的道理。

经常反省、反思自己，经常复盘，总结经验教训，改进自己。

懂得感恩，对于别人的帮忙，会给予物质回报。

非常懂人情世故，很会做人，跟绝大部分人都相处得不错。

贰掌柜评论：酒肉朋友，有几天没有酒肉就会疏远。从“愚昧之巅”跌落到“绝望之谷”，慢慢爬上“开悟之坡”，最后站上“持续平稳的高原”，这是人的进化之路。

05@巫酱占星

一般来讲，一个男人最后会虐你，渣你，都是你纵容的后果。

人在江湖上面飘，绝不可能一来就是暴露他的无底线，流氓也不可能一上来就打人的，所有的人都是看人下菜。

一个人对另一个人的态度都是在一次次试探中突破的，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。

那么女人对男人的包容和体贴，都是错的吗？

不，你得看对什么人。这也是我们学习儒家的目的。

如果男人是自律自省的人，你的包容体贴原谅一定是美德，他必定会滴水之恩涌泉相报，但是他如果比较坏，人格人品低下，你的包容和关心一定是纵容和犯贱，只会让他一次比一次更甚的伤害你。

所以，你对待男人的方式，永远是对人下菜，有些男人原本就不该你靠近，你就敬而远之就好了嘛。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：远离保平安。十倍速远离消耗你的人，多去靠近能滋养你的人，活成自己的太阳。

06 @打工归来啊

真正的让利，才有真正的经营改善：

很多企业搞各种经营的改善活动，出发点都搞错了。

他们的出发点是为了降低员工的收入，降本增效，搞经营改善活动。结果最后的活动结果就变成了裁员、减薪，短期是有效的，长期都损害了企业的竞争力。

包括稻盛和夫先生当年搞经营改善，出发点就是利他，**让员工自动自发的来参与到经营改善中来，让员工分享到改善的成果。**

我们有很多公司的经营改善做的不错，有个共同点就是学会了分蛋糕，分享改善成果，激发员工参与能动性跟主动性。

贰掌柜评论：做生意必须要有个原则，就是充满着分享欲，我不知道大家接触过企业家没，企业家在介绍起自己的产品时，眉飞色舞，感觉您若是不选择他的产品，他就很生气。他觉得他有义务把这么好的东西分享给大家。

07 @李小熬 v

口袋里没钱的不见得就是穷人，往往越有钱的人现金流反而越紧张。

公众号：贰掌柜信息精选

几千万的老板，经常有油都加不起的时候，但他们有持续赚钱的能力，钱都撒出去生钱了，尽可能多的创造被动收入。

而穷人是持续性没钱，美其名曰看不到希望。**什么是希望，目标就是你的希望。要么在计划未来，要么在回忆过去，唯独不敢面对当下，活在梦里多轻松啊，真别怪大环境，有钱人比穷人要焦虑多了。**

贰掌柜评论：有存款的人，不那么焦虑。人就容易处于焦虑状态。焦虑就容易走错路，就容易走极端，甚至一生气就走出极端的事情来。

08 @熊群

十月以后，似乎整个社会呈现暮气沉沉景象。

以前还只是在争论“躺平”，如今整个社会已经开始进入日本式“低欲望社会”了。

最可叹的还是那些拼命内卷孩子教育的，明明大人都已经无法靠打鸡血奋斗了，却希望孩子在未来竞争中胜出。

但愿每个人都能温情平静，用心去生活，感受到生命与自然美好，而不是被异化，成为工具人，机械人。

命中有时终须有，太匆忙的人，常常无法走得太远。

贰掌柜评论：找到属于自己的松弛感，才可能有新的转机降临。

09@偏财居士

存款利率越低越要存钱，说明外部投资风险大，通胀压力较小。如果存款利率越来越高，越不能存钱，钱要去到增值的资产上去。

不然你要么高估了你自己的投资能力，低估了银行这些金融机构的避险能力！

贰掌柜评论：就拿养老来说，我们一定要清晰的知道，养老主要靠国家退休金，其次靠存钱，再次靠子女的想法。没有退休金，年过半百，一定要有存款意识。

10@老黄的创业江湖

常常换创业项目或换工作的朋友，那怕是我见过面印象不错，也不会跟他们合作或购买服务，更不会花时间跟他们深交，因为这类人往往太浮躁、太想赚快钱，很不稳定，我会担心跟他们合作没多久人就跑了。

项目换来换去、工作换来换去，百分百内心很焦虑，没赚到钱，就会想著怎麽收割别人，跟这种人合作，风险太大不划算。

面试新员工时，简历太跳，常换工作，各行各业都能摸一点的，我也不会聘用，这种人很麻烦，沾染了各行各业的恶习。

反观那些长期只做一件事情的，非赚钱即靠谱，时间说明一切。不卑不亢、不大起不大落，说明靠谱，基本可以信任。经营越久，基本盘越牢固，越不容易出状况。再笨

公众号：贰掌柜信息精选

的人，如果几十年一直深耕一件事，他也可以做到极致。而再聪明的人，如果没几年就换一个方向，不断跳来跳去，他不会有任何成就。

稳定，是个人特质中非常重要的一点，一个人无论他有再多优点，只要他性格不稳定，都被抹煞掉。

做事要稳，做人更要稳，稳定压倒一切

贰掌柜评论：守业才是最难的，一定要把收入稳定化，同时把危险一一排查，还要设计备用发动机。

#604 小步试错，砸了就换下一个。

01@汤宇非 333

99 岁的查理·芒格在一次演讲中，分享道：

“我的长寿秘诀就在于，不把人性想得太好。人性本就有很多缺陷，你要是一肚子怨气和厌恶，就相当于是在惩罚自己。”

人性是这世上最不经推敲的东西，一味与之较劲，只会让自己在痛苦中身心俱疲。

不与人性较真，不为烂事烦恼，才是最好的养生。

02@张有为

无论多么好的创业项目，如果它的前提条件是必须先投入一笔钱，那我告诉你，放弃，必须放弃。**当下创业，必须满足不投一分钱的条件，否则 99%的结果是失败。**

缺钱的人，早已很焦虑，思路不可能清晰，所谓决策都是短视的，目光不会超过三寸，再掏尽口袋里最后一点点的口粮钱，创业就变成了赌博。

03@老黄的创业江湖

俗話說，**升米恩，斗米仇**，别人困难的时候给予很小的帮助，他会感激你，但如果给的帮助过多，让其形成了依赖，一旦停止帮助，反而会让人忌恨。如果你给的帮助太大，超出他能回报的极限，他内心无法承受，反而要恨你。

这世上知恩图报的人是很少的，可能不超过 5%，如果你帮助他人是为了图报，那还是算了，施舍流浪狗都比这划算，狗远比人更善良，被你帮助后反咬你一口的下等人可能远比报恩的多。

人性就是这么犯贱的。所以，帮人之前，先想清楚对方反噬你的可能。施恩莫忘报，心情会好点。**如果真的很想帮助人，要帮到恰到好处，过犹不及，天下事，难就难在中庸之道。**

04@风中的厂长

海底捞靠科目三又火了一把，我们商家都应该好好学学。为什么科目三火，和当下社会现象结合起来，短视频，爽剧受欢迎道理是一样的。不要一味否定，现在人太需要

公众号：贰掌柜信息精选

娱乐放松了，需要解压。科目三不难跳，海底捞服务员那种并不卷。相信有人乐在其中。

其实人类爱好是共通的，我们能火到全世界的都是这类能解压的，比如 tiktok，**一本正经说教没用，你自己都很尬的东西，怎么让别人喜欢**。我国优秀的传统文化，传播最成功的也是依靠游戏原神和李子柒的短视频，老外发自内心喜欢，从而种草中国文化。

做生意也是一样，别太严肃了，结合娱乐，释放天性，没准生意就好起来了。

05@李法师 tony 备份录

财富可以化解戾气，当一个人有钱了，他几乎不会遇到可以让他生气的事情，即使有，当他看一眼自己的钱包，就会立刻转怒为笑，脾气不好的人，大多都是没有能力，没有钱的人，他们只能将无能转化为愤怒。

一个人拥有财富的多了，可替代品也就多了，他不会因为失去什么而烦忧。一个物质充沛，是他精神富有的前提，否则就是茅屋为秋风所破歌了。

一个人，一定要提高自己的能力，多搞钱，多向这个世界展示笑脸，遇到不开心的事情，就绕过去，多找乐子，多和同频的人交流，用财富隔绝开这个世界恶的一面。

一个物质匮乏，他在这个世界上就会如同在地狱一样，一个物质充沛，他则会感受到这个世界的种种善意，穷是一切的痛苦的根源，穷就是一种原罪。

06@李法师 tony 备份录

你平时几乎是言行如一，说到做到，那么信任你的人就越来越多。

你每多一次言行一致，说到做到，相信你的人就进一步增多。

多年之后，至少有几百人、一千多人相信你。

然后你想做什么事情，就能调动几百人帮助你达成目标，事情就容易成功；你卖什么东西，有需要的人就会直接付钱，你就容易赚到钱。

你每一次言行不一，说到却做不到，做不成，

不相信你的人就增多，而且这群不相信你的人，他也不会让他身边的人相信你，你的发展就会越来越差。

07@毛小白

一个人的能量足够大，他才有可能共振周边的人。我还是比较相信吸引力法则的，念念不忘，必有回响！如果站得高一点就能发现众生都是一样的，你是我，我是你，人都相似的，慢慢也就能理解以前百思不得其解的事情了。

摸鱼，要先把水搅浑。头衔不重要，都是别人给的，一定要清楚自己有多少尿水。人生充满了不确定性，一定要学会拥抱变化。人冲动起来拉不住的，唯有他自己吃了亏才会醒。

故事和历史都是活下来的人书写的。**这个世界上没有那么多天才，一件事情只要刻意练习，假以时日，都能做的不错。**梦想还是要有的，很多人早早就失去了对生活的想象力，日复一日，看似活着，其实和逝去没有区别。

08@内环幕僚长

很高大上的榜样，只能当纯粹的精神符号，发展阶段完全不同，理论化的东西难以借用。**真正的学习，往往是从比你领先，又可以理解的对象开始。**结合昨天的文章，他们才是你的“引保代”三师。引路的，担保的，代教的。

阶层的爬升，在哪个时代都没容易过。但是从“感觉上”确实越来越难了。原因是什么，之前写过一篇文，说得很清楚了。但是当时粉丝少，没什么阅读量。**什么叫阶层？这就叫阶层。当你在山谷底下喊话的时候，不是别人帮你还是踩你的问题，而是人家根本看不见你，听不见你。平行世界。**

人被感性冲昏头脑时，不要轻易做决定。尤其是两害相较取其轻的决定，这是最难的。为情绪买单，是不是要用无限的成本？对私德惩罚，到底有没有更好的方法？吃瓜群众怎么叫好都是不用负责的，身在局中的决策者，要清醒。

09@野心范

如果你运作的是相对隐秘的事情，那中间人介绍对接上之后，项目细节就不用老是去扯中间人了，因为有些信息越少人知道越好。人家只是穿针引线，不是事主双方，你只需要把大概进度跟他讲就行，别扯他进来。

公众号：贰掌柜信息精选

最好的中间人，是对目标人有重要影响力的人，例如决定他命运的上头老板，或者私交非常好的朋友同学，又或者他听得进意见的亲戚家人等。有些中间人很会吹牛，你要看效果反馈，再去问清楚他们关系，才好做工作。

办大事赚大钱的本质是在一个分配体系中，插入你的一管子，把那些肥的美的引流过来，这可不是自己有多厉害，全凭队友拉几把。认识到这点，本分实诚的你，一定能把路越走越宽。

10@野心范

1，以后多往扎心干活靠拢。

2，小步试错，砸了就换下一个。

3，多跟优秀的朋友玩。

4，面子没有用，没钱才没有面子。

5，把时间、金钱都砸在自己成长和发展上。

6，对你好的人，双倍对他好。对你不好的人，双倍还给他。

7，脸、智商、情商、运气、勤奋，这些对人生统统起作用，但是不起决定性的作用。

8，拼尽全力，做好一个普通人。

9，提升专注力，用一大块时间投入到你所做的事情上。

10，啰嗦、扎心，是长文案的特点。

#605 为了赚长远的钱，可能需要舍弃眼前的钱。

01@海岱山之秋

曾国藩曾言：“言贵者慢，性柔者富，德厚者旺。”

我从小语速快，后来有个老师说，我脑子转得快，这是优点，但说话太快，弊大于利。

说话太快会给人压迫感，也不利于我有效表达。

太强的倾诉欲和自我剖析欲，对表达者很不好。

我牢记在心，常常自我反省修正。

02@写书哥

大家发现没有：公务员、大厂很难进，小公司在不断精简，员工越来越少，大多采用U盘合作，按照项目制即插即用，稳定的雇佣关系越来越少。甚至滴滴、外卖、快递这些行业，也是灵活就业，自己上社保和公积金。

这是个大趋势，**要让孩子知道，以后不要以“找到工作”为目标，而是以“独立赚钱”为目标，这两个的区别是，不依托于任何一个公司，可以和很多公司同时合作。**

要做到这一点，需要孩子增加一个书本上不讲的能力：“项目搜索+人脉资源”，这不是简单的混圈子，而是结合自己的特长，能随时把自己“卖出去”，随时有事做，随时能赚钱。

观察身边的人，无论刚毕业的大学生、大厂员工、还是中年人，有这个能力的依旧乐观，他们始终有收入，只是有时候赚得多一点、有时候赚的少一点。

03@财宝宝

什么是经济发动机？

一个地方要发展，就要有个源动力。举例，这里原来是一片荒凉，突然发现底下有个大煤矿，很快便来了两万工人，他们拿了工资，要吃穿住，要娶老婆，这就带动了附近无数人的工作，例如小超市，通厕所，卖煎饼，做家具。这些人做小生意赚钱了，又是一轮新的消费，鸡生蛋，蛋生鸡，GDP 源源不断就起来了。若干年后，煤矿挖干净了，这里已经形成了新的商贸中心，新一轮大发展就来了。

一个地方发展，必须先要有一个经济发动机，然后各行各业就起来了。再说回小县城，你老家有什么发动机？就一个小化肥厂。

发动机，不仅仅是某个工业，也可以是服务业，例如硅谷。新坡加，本身的工农业基本可以忽略，但是它有一个非常好的港口服务业，也起来了。

04 @财宝宝

接下来的几年，农民工是一个关键时期。

以前，农民工迅速赚钱了。我曾经和一个西北农村的小伙伴聊天，他们村靠近城市，做小生意，打工的，非常多。村里 90% 的人家买车了，主流是 8-10 万的车，包括皮卡，国产新车。家家户户都起楼了。没有车，就娶不到老婆。我这段时间看了麦区一些农村相亲，基本类似。

为什么资治通鉴里，几千年的老问题，突然就这么解决了？因为建筑工地。现在，农民工上工地，月入是 1000 ~ 2000 美刀。看清楚了，是月入。而且源源不断的要人。有点手艺的，一个月 3000 美刀，例如木匠，瓦匠，贴砖，勾缝。这个已经超过欧美的大学生了。

不上工地的，一般是去制造业，服务业。在珠三角，做裤子的小厂，一个月，包吃包住，800 美刀是普通行情，起步价，月入 1500 美刀也大有人在。当然，加班多。

服务业主要是小理发，小餐馆，小超市。一个月 2000 美刀很正常。老保姆大概是宾利别墅 1000 刀。

如果两口子都上班，收入是很高的。

啊，幸福生活在眼前。年轻的朋友，我们一起加油。

05@懂懂日记

相比起发财，其实守财才是真本事。

尤其是站在我的位置，江湖打滚 20 年，起起伏伏，见过太多人赚过大钱了，但是最终能守住的，寥寥无几。

其实，花点，糟蹋点，哪怕喜欢嫖，喜欢吃，那都是小钱。

真正能使一个人返贫的操作，就是投资与创业。

守才是最难的。

一个人，如果他对事业不进取了，不是他不厉害了。

而是他更厉害了。

学会守了。

06@懂懂日记

变的有钱，其实很简单：抛弃身边没钱的朋友，走近有钱的朋友。

当然，走近之前，你要先找到他们，你总觉得你们当地没有值得你学习的人，很简单，你把开百万级车子的找出来就是了，路上不到处都是吗？只是你平时看到他们忙着骂他们装 B 而已，从来没想过要去拜师，去学习。

公众号：贰掌柜信息精选

而穷人们是怎么丑化这群开豪车的？

别看一个人开着好车，其实可能一屁股债，甚至连油都加不起.....

你说的这种情况有吗？

有，但是比例很小，大部分开豪车的人，都是真有钱！

人生最难的是什么？

承认别人的确优秀！

07 @毛小白

要独立干成点儿事，得有强大的心理素质。不患得患失，不玻璃心，不轻易因为别人的嘲笑和打击放弃一件事。

广告一定不是万能的，但没有广告万万不能。不要去挑战平台，大家都是靠平台吃饭。服装店如果不清仓，一年下来赚的钱都压在仓库里了。资金一定要流动起来，有时候很多策略看着是亏，但是你不亏就玩不动。

日收一万难吗？同声翻译的市场价格是 1 万-2 万元/一天，有金刚钻才揽瓷器活。赚钱这个事别问好不好做，要问自己行不行。万物不一定会丧志，兴趣爱好做的足够专业，也是当饭吃的。**在互联网上一个好的名字，往往就是一个品牌。**

公众号：贰掌柜信息精选

他们特立独行、桀骜不驯、与众不同、和是格格不入。他们不喜欢墨守成规，不喜欢安于现状，他们不管别人的认同或是反对，歌颂或是诋毁。他们就一直在追求自己内心想要的。为了赚长远的钱，可能需要舍弃眼前的钱。

08@毛小白

一定不能觉得赚小钱很 low，不够高大上，很多土豪都是从赚第一块钱开始的。多折腾，耐心一点才能发现增长点到底在哪？一旦发现了它，就集中所有力量全情投入，争取爆破。

主业是谋生存的，副业是谋发展的。发展是长远的事，急不来。打工有打工的幸福，如果当下是幸福的不要创业，它会让你痛苦万分，而且几乎没有解药。

选对池塘钓鱼，技术差一点也能有吃的。我不会这句话害了很多，没人天生就会，不会就学。**赚钱，主要解决卖三个问题？1 卖什么，2 卖给谁，3 怎么卖？**价值观和方法论一开始就注定了很多事情的结果。如果我们的做法和大多数人无异，那我们是非常危险的，因为大多数人都是没办法做起来的。安全感不重要，和别人一样不重要，不一样才重要。

09@毛小白

2 人家不鸟你就是人家最正常的反应，他把你当过客，你还是应该把他当朋友，你心里可以把他当流水线上的产品，但态度上，要把每一个客户当作品，只要他没轰你出去，你总会能成交他的！

公众号：贰掌柜信息精选

人家不鸟你就是人家最正常的反应，他把你当过客，你还是应该把他当朋友，你心里可以把他当流水线上的产品，但态度上，要把每一个客户当作品，只要他没轰你出去，你总会能成交他的！

我一开始也没什么鬼客户关系，就是跑着跑着，莫名其妙就有了，然后赚到了钱，有钱了人潇洒大气，客户就越来越多，人脉越来越高级，局面就打开了。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，在危机中看到机会，所以会在市场调整的时候，及时建仓，我相信这部分人才是最终的赢家。

2，哪里能涨就买哪里，买房等于上一趟高速列车，列车方向一旦错误，后面的所有选择都是没意义的。

3，**你一生的努力可能都赢不过一次资产优化。**

4，**多长的楼龄才处于安全边际，不算老破旧？**

一线城市楼龄不要大于 15 年

二线不大于 10 年

三线不大于 5 年

5，小产权是不合法的。不合法，是因为国家没有挣到你的钱。你没有向国家缴纳土地出让金，就自己盖了房去，当然不合法。小产权是指在农村集体土地上建的房子，这种房子产权属于集体不属于个人。

6，**买房买的是背后的城市配套，买的是一连串的资源，例如教育、医疗、就业机会、阶层通道等等。**

7，用文字影响他人和世界。

8，为苍生说人话。

公众号：贰掌柜信息精选

9，每个创业者刚开始的时候，一定是公司最大的销售。如果你都卖不出去，就别指望员工了。

10，每天均匀的努力就是养生。赚钱也要尽量“均匀”

#606 每天均匀的努力，就是养生。

01@做只安静孤独的乌龟

莫言说：“活明白了，就不会惯着任何人。人不能惯，越惯越混蛋，人不能让，越让越嚣张，情不能盼，越盼越心寒。不是所有人，都配得上你的善良。世上的恶人都是惯出来的。别惯坏不领情的人，别喂饱不感恩的心。刺猬有刺，核桃有壳。生生而为人，既要有菩萨心肠，也要有狮子般的力量。”

02@王叔强势文化社群

什么才是真正的贵人？

不是直接让你开挂的才称为贵人

故意在人多的时候，训你的人，是做给别人看的你别往心里去，这是小人

在没人的时候，骂你是跟你交心的人，千万要记住，他才是你的贵人。

带你赚钱的人，约你学习的人，和你谈人生的人，和你聊理想的人，处处为你加油打气，希望你越来越好的人，这才是贵人。

真正的贵人，会鼓励你、指引你、帮助你，能开拓你的眼界、纠正你的格局、带给你正能量。

03@刘小波的博

明星有个现象，就是成名以后普遍比之前好看。这是因为自信、锻炼以及打扮导致的。

其实有些人也是大学时比高中好看，工作后比学生时好看，包括中年时比年轻时好看。

热爱生活，不断进化自己的人，越往后气质甚至身体状态都是趋好的，吸引力也在增强。

04@策一相

稻盛和夫说过：一个人提升自己最快的方式，就是跟比你优秀的人在一起。

真的要多和优秀的人接触，保持学习和接纳，遇贵则贵，也是提升自己的好方式。

05@有事问彭叔

创业之所以那么难。

关键还是难在了两点上。

一、

有没有核心技术，就是那种，只有你有，别人都没有的，如果你有这种核心技术，那么你创业大概率能成。

二、

有没有很牛的人脉关系，不管是父母的，还是自己的，如果说有很强大的人脉关系，就等于自带客户群体，大部分创业都嗝屁在了找不到客户，如果人脉很牛叉，自带客户，那么创业的成功率也就很高了。

这两点但凡占一条，成功概率就很高，如果能两条都占了，创业基本就稳了。

如果两条都不占，就光靠吃苦，拼价格，那就是九死一生了。

06@内环幕僚长

“精致的文艺不是浪漫，粗糙的宏大才是浪漫”。远离资产空心化的“精致穷”，拥抱生产资料积累的“粗糙美”，从认清阶层的真相开始。

人的成长就像一个同心圆。你越成长，你的半径越大，所遇到的挑战和问题也就越多。当你不断直面一个个挑战，解决一个个问题，你的圆会更加放大，与别的圆会更多地相会、相交，你看到和接触到的世界也随之更加辽阔。这就是成长的犒赏。

人可能背叛自己的语言，但不会背叛自己的利益。要基于利益诉求梳理，开展合作。不要过分相信一些场面话以及表面规则，如果对方没有相关利益，你就不能指望人家

“言出必行”。相反，要主动寻求共同的利益绑定，或者互相的利益质押。这才是商业合作的根基。

07 @野心范

做事情呀，要认真的去做，但心里对于得失，又不能太认真，他只是你众多客户中的一位而已，你就让子弹飞，飞得足够久，总能把它成交下来的，就是这么神奇。

举重若轻，叫外紧内松。谁是谁的流量，谁又是谁的朋友，管他呢，但行好事，莫问前程，反而前程大好，未来可期！

帼家和帼家之间，集体个集体之间，由于没有特定的个体，都是直接把利益放到发布会上来说，因为**没有道德和良心的束缚，都是赤果果的谈合作和纠纷。**

一个成熟的人，有故事的人，语气是温和的，态度是坚决的，我可以很好说话，可以如沐春风，也可以不跟你计较那么多，但是核心的利益，你动我一下试试，下一秒我就让给哭着回家找妈妈。

08 @毛小白

一定不能觉得赚小钱很 low，不够高大上，很多土豪都是从赚第一块钱开始的。多折腾，耐心一点才能发现增长点到底在哪？一旦发现了它，就集中所有力量全情投入，争取爆破。主业是谋生存的，副业是谋发展的。发展是长远的事，急不来。

公众号：贰掌柜信息精选

打工有打工的幸福，如果当下是幸福的不要创业，它会让你痛苦万分，而且几乎没有解药。选对池塘钓鱼，技术差一点也能有吃的。我不会这句话害了很多，没人天生就会，不会就学。

赚钱，主要解决卖三个问题？1 卖什么，2 卖给谁，3 怎么卖？价值观和方法论一开始就注定了很多事情的结果。如果我们的做法和大多数人无异，那我们是非常危险的，因为大多数人都是没办法做起来的。安全感不重要，和别人一样不重要，不一样才重要。**流量都是有成本的，看你是花钱，还是花时间，还是花脑子，还是花资源。不存在绝对免费的流量。**

09@懂懂日记

无论外人怎么评价赵本山和郭德纲，他们俩对于他们的徒弟们而言，就是再生父母，都是凭一己之力成就了一个艺术门派，说他们是大家，不为过。

一个企业的最高战略就是你赚什么钱。以前赚钱卖产品，都在考虑产品，现在要升级，思考产业。选择比努力更重要。选择正确的盈利方式。寻找高利润区。做渠道的工作，前期是招商，做培训，是类连锁公司，培训公司。第二阶段，网络公司，搭建互联网平台，做品牌。

一旦开始和别人谈合作，你公司的愿景，使命，价值观，定位，目标这是基本的。**什么叫愿景？愿景就是当有一天因为你这家公司的存在，整个社会会有发生什么改变？什么叫使命？使命就是你的公司要成就什么人，成就谁？因为你公司的存在，你会成**

就谁。什么是价值观？价值观等于人们的认知。定位，目标.....公司的复制类型：产品，技术，服务，模式

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，在危机中看到机会，所以会在市场调整的时候，及时建仓，我相信这部分人才是最终的赢家。

2，哪里能涨就买哪里，买房等于上一趟高速列车，列车方向一旦错误，后面的所有选择都是没意义的。

3，**你一生的努力可能都赢不过一次资产优化。**

4，多长的楼龄才处于安全边际，不算老破旧？

一线城市楼龄不要大于 15 年

二线不大于 10 年

三线不大于 5 年

5，**小产权是不合法的。不合法，是因为国家没有挣到你的钱。你没有向国家缴纳土地出让金，就自己盖了房去，当然不合法。小产权是指在农村集体土地上建的房子，这种房子产权属于集体不属于个人。**

公众号：贰掌柜信息精选

6，买房买的是背后的城市配套，买的是一连串的资源，例如教育、医疗、就业机会、阶层通道等等。

7，用文字影响他人和世界。

8，为苍生说人话。

9，每个创业者刚开始的时候，一定是公司最大的销售。如果你都卖不出去，就别指望员工了。

10，每天均匀的努力就是养生。赚钱也要尽量“均匀”

#607 做一个外表看起来笨笨的，里子内优质，且异常勤奋的人。

01@懂懂

只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛，当年有做电商培训的，学费就收 1 块钱，众人就觉得不理解，为什么只收 1 块钱？

1 块钱算什么门槛？算！而且，至少挡住了半数人。

因为，至少半数人，把买单看的比天还重，哪怕 1 块钱也不会付的，但是呢？但是呢？

反过来讲，只要是能舍得花 1 块钱的，都是有付出意识的，肯定能做起来。

02@懂懂

创业的路，有导师的人是最容易成功的，有导师的人也是最幸运的。

如果你想从一个人身上学习到最多的东西，就要最大程度的崇拜他，崇拜一个人的时候，你会在乎他身上的每一个细节，从而慢慢的影响到自己。

向老师学习时，一定要绝对信任，绝对崇拜，绝对服从，绝对学习，如果有怀疑的态度，那你是学不到东西的。

03@懂懂

不管任何行业，其实都是互相模仿，互相照抄的过程。

如果我们要想更厉害，我们必须做的基本功，就是关注几十个乃至上百个比我们自己还厉害的同行人。

模仿同行业的案例和思路，来弥补自己的行业的不足。

04@财宝宝

大城市还会再次欢迎你吗？基本不现实。

因为任何一个城市都有资源承载的上限。当逼近上限后，要么关门，要么大家都难受。举例，这条马路一小时可以通行一万个车子，如果全天满负荷运转，就是 24 万个车，但你晚上去哪里找 24 万个停车位？

各行各业都这样。一个人每月要 35 立方的淡水，如果再多一百万人，他们要不要洗澡？

如果大城市不能把一部分不上班的人腾出去，就很难引入新人。很多事情，你只要看先行指标就够了。任何一个漂亮动作，都要有准备阶段的。

05@财宝宝

为什么不要以快速翻倍的眼光看待纺子？因为资金链。

很多人喜欢这样操作，买一个，必须五年翻几倍，因为我只能扛五年。快乐的撸他一千个，回小县城，搞三个小红，一辈子哈皮。按照经验，以前这么做的人都成功了。但是你不应该这么做。原因，

一是大家都知道的事情，就没有机会了。很多人就会故意设置一些小插曲，不让你这么舒服了。

二是资金链。你预算是五年，人家故意把它延长两年，你就被拉爆了。这就是传说中的多杀多行情。

那怎么做才好呢？

你就端正心态，以一辈子的时间去撞这个概率。我现在一点都不急，就安安稳稳吃辣油小馄饨，我还不相信，你能变出花来了。一代人不行，就两代人。不信撞不到这个概率。

06@陈昌文

最犀利的，就是找个项目直接干起来。吸粉丝，然后用图片做变现。只有不断地搞营销、赚钱，才能让您蜕变。

只有有耐心，不怕辛苦，认认真真干活，踏踏实实做事；须有每天收集几十个同行，不断地复制别人的朋友圈，杂交别人的朋友圈；只有认认真真地模仿高手，去行动、赚钱，并且与高手分工合作，让高手帮您搞定售后，您只管做流量、收钱。

这个模式玩起来过后，您也就迅速赚钱了。记住，行动才是一切，不行动，都是意淫。

07@陈昌文

我能赚钱，就是我天天在喜马拉雅、微博、视频网站，收集同行。我收集了很多牛 B 的同行，然后他们干啥，我就干啥。然后我就组织人来搞社群营销。

我以前在一个公司打工，天天读书，读了几年。《南怀瑾选集》，我读得滚瓜烂熟，但是不赚钱，没用。只是吹牛的功夫有了。

只有当我学会了找同行、复制同行、改编同行的时候，我的收入才提升了。当然，我自己也搞了很多原创。但我不鼓励大家搞原创，您们复制我，就行了。因为我知道，没有多少人有能力搞好原创。

08@毛小白

每当你老婆要和你合影发圈的时候，记得深情目光看向她，别看镜头，这样当她发完圈，闺蜜的赞叹会让她的虚荣心得到极大的满足。**浸润式成交是最牛逼的，也是无痕的，也是最自然的。**直播成交就是对客户进 365 度无死角浸润式成交，泡得越久出单越强。

现在都没人发短信了，短信成了做营销群发的工具。**不要在网上抬杠打嘴炮，所有的精力用来做项目。不贪一时口快，只图实在好处。少点听那些一条视频涨粉十万一篇文章涨粉十万的故事，都不具备可复制性。好的流量都是日常的小量一点点堆出来的。**

成也流量，败也流量。所有过往，都是通往成功的序章，不要停止写书自己的人生故事。**做一个外表看起来笨笨的，里子内优质，且异常勤奋的人。**常发红包的人，一定是慷慨之人。慷慨之人有所释放，也必然有所收获。

09@野心范

不羞于谈钱，不羞于启齿利益，不因为物质上有所追求而觉得可耻，这是一个人进步的重要源泉。打不通这点梗阻，就做不来很多事情，更做不好很多事情。哪怕你做的

是个上门发传单的活，人家从来不是因为你有目的性而拒绝你，恰恰相反，你正是因为有了正式的目的性，才有了合法跟人接触的正当性。

人性就是这样，明明知道那是糖衣炮弹，可就是经不起人家一个劲的对你好。心一软，成了。所以为什么很多人说，都这么有钱了，都这么高位了，为什么还不撒手啊。这就幼稚了，没做过事情呀大兄弟。不是自己不想停，而是停不下来，惯性太大了。其实事业最幸福的时候，还是辛苦又上升的时候。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，人人都逼你马上拼出一片天，我只要你过好每一天。人生，慢慢来反而走得更远。

2，道德是用来“自律”的。法律才是约束双方的。

3，抢不到，你就永远是孙子；得到后再给，你就是爷。

4，在单位,一句抱怨的话都不要说,除非你别有目的。

5，每天一点分享，润物细无声，我们不需要狂风暴雨的爱，只需要春风化雨。

6，不断打造自己的内容，不断释放自己的魅力，不断积累优质的数据库，就像滚雪球一样，三五年下来就没人能撼动你了。

7，能拿到结果的人，才是聪明人

8，**什么是中庸？易中天定义为：中，就是不走极端；庸，就是不唱高调。儒家讲究的是庸常、常态，就是常人所能做。不走极端不等于不追求极致。极端是偏激，极致是到位。我的观察是：把基础工作做到极致，不是超过 80% 的人，而是超过了 99% 的人。**

9，与比你强 10 倍的人合作，只能跪舔强人。

10，**世界嘈杂纷扰，深耕易收获，专注出奇迹。**

#608 在人群中，脾气最好的人，往往最具威胁性。

01@李法师 tony 备份录

一个人想要干成大事，就不要在乎，身边人的看法，你必须敢于得罪身边的亲人朋友。
为什么穷人跨越阶层的概率极低，只有万里挑一？

因为上无名师指路，下有众生裹挟。在创业的路上，你身边的亲人就是你成功最大的障碍。导致大部分人都受穷人思维影响，中毒太深，无法破局。

在人生大事上，要不要听父母的建议呢？

那要看你的父母是不是有钱人和成功人士？如果是，你就听他们的建议。如果不是，你就不要听。

穷人父母都是底层的弱者思维，他们的思维甚至还停留在清朝，你听父母的，直接把你带到清朝。

公众号：贰掌柜信息精选

他们根本无法理解你在讲什么。这就像你在跟慈禧太后讲飞机的好处，她会认为还是她的马车更好用。

富人永远教孩子识人辨人，为自己的人生布局，将来成为一个统领者。而穷人永远教孩子好好学习，考个好大学，去给别人打工，最后只能平庸过一生。

02@李法师 tony 备份录

在意识里永远不要排斥金钱和资本，说出来的话也不要排斥金钱和资本。

你排斥金钱和资本，就站在了金钱和资本的对立面，金钱和资本的对立面，就是贫穷。

要敢于想赚钱，敢于说赚钱；敢于想赚大钱，敢于说要赚大钱。

赚很多钱，就能让自己、让家人、让朋友生活的好一些，健康一些，受人尊敬一些，让后代聪明一些；

赚的钱再多一些，还能让跟我们没有太大关联的陌生人，也能生活得好一些。

对耻于谈钱的人，不好意思谈钱的人，对看轻钱的人，对仇富的人，对恶意揣测富人、骂富人的人，甚至养不起自己和家人的人，都隔离掉，不跟他们抬杠，也不教育他们，我们只选跟自己同频的人交往，只跟赚钱能力强的人交往。

人很矛盾，一面骂东西怎么那么贵？怎么不去抢？我穷怕了，我买不起，割韭菜的吧。。。

公众号：贰掌柜信息精选

一面又说，再有钱身体坏了有什么用？大部分人都是普通人，能赚大钱的有几个？还不是靠他爸、他老丈人、他老婆、运气？他那钱干净吗？建议查一查。。。

好像他有大智慧，很清高的样子，在他眼里，富人、赚钱多的人，就是有黑料，就是来路不正，就该被查。

但凡有点便宜可占，他跑的比兔子还快，无利不往，无利不起早，贪心的面孔全露了出来。

03 @李法师 tony 备份录

第一次赚钱的人，是靠运气。

第二次赚钱的人，是靠运气 + 能力。

能长久、持续赚钱的人，才是真正靠实力。

只有有钱的人，体验过一切，才能悟道。

没赚过钱的人，都没看过世界，都没阅人无数，都没体验过一切，就说自己悟道，那是幻觉！

但并不是所有的有钱人都能悟道。比如某些富二代、拆迁户、暴发户就没有悟道。

只有那些不是靠运气，不是靠拼爹，而是靠自己的智慧和真本事把事业做大做强的人，才能悟道。

白手起家创业，经历从 0 到 1，从无到有，把不可能变成可能的这些年，就是取经之路，就是悟道之路！

04@懂懂

闲聊破财。那些漫无目的或者不坚持做事的人，往往有个通病就是“爱闲聊”。

初级财富的核心靠赚，所谓的初级财富，就是 1000 万为门槛，在这个基础之上，才可以研究理财。

一定不要搞反了，搞反了有个弊端，就是容易上杠杆，办信用卡，搞融资。

05@懂懂

普通人要想成功，唯一的可能，就是拥抱时间，长线思维，日复一日，持之以恒，你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。所有的网红博主，大家都猜想是才艺是天赋，其实就四个字，坚持不断。

没文化、无知、想赚钱，一是容易卖假货，二是容易做传销，传销也分两类，一类是真正的传销，一类是类传销，只要是拉人头才能赚钱的，不管是几级代理，不管模式上理论上违不违法，只要做大了，早晚挨抓。

06@懂懂

做领导，最重要的就是隐藏自己，不要让自己锋芒毕露，而是让他们去表现，我只出制度就可以了。想做好班长，必须要懂副班长是怎么想的。既要利用他的服从，又要满足他当班长的虚荣心，那我隐藏了自己，让你做一段领队，看似是你打下的整个战役，对不起，江山是我的。

权力比财富对一个男人更有吸引力，但是驾驭权力比驾驭财富更难，**做领导的核心是隐而不是露，要让人感受不到你的存在。**

07 @消样的世界

贪小利者难成大事，图大利者必具大谋；

这个世界上只有两样事情：道德和利益，两者之间的差距就是财富的差距，你选择了哪一方就会从哪一方获得回报。

高手和普通人所相信的东西，往往是相反的，但高手不会表露出他不相信你相信的东西。

商业的本质是什么？就是先为别人创造价值，然后再获得回报，你创造的价值越大，得到的回报也越多，其本质是利他就是利己。

让大家都获利，自己自然而然也会获利，人们不喜欢身边的人比自己更聪明，但高明的人却总是愿意吃亏，但最终获益最大的是他们；

做任何事情，一定要先考虑对方的利益，只有这样你才能得到更多的机会。

在人群中，脾气最好的人往往最具威胁性。

08@陈昌文

我就是不断地释放价值、不断地圈粉丝、不断地上传有价值的内容，不断地搞图片变现。我们社群里的人跟我一样，都是生意人，做生意的人,赚钱的人。

我们根本就不想搭理那些碎碎念的人；我们根本就不想跟那些不喜欢干活、还想发财的傻瓜有一句交流。哪里有那么多废话呢？干活吧。

09@财宝宝

降价对扩展生意，没有任何意义。

很多人遇到生意瓶颈，想到的第一件事情是降价，希望以此扩大销售。我以前也干过。有微弱的效果，但效果不大。生意不好的原因是你的东西，别人不需要，举例，你是卖皮鞋的，别人不需要了，你卖八百，还是五百，没什么意义。那怎么解决呢？

你要让你的产品有意义。举例，你的皮鞋不仅仅是使用功能，还有没有情绪价值或其他？你要让你的产品，不仅仅是产品本身，而是成为别人想得到的东西。那你就赚钱了。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

公众号：贰掌柜信息精选

- 1，如果你没有体验过“心力交瘁”的滋味，那就注定你一定，不可能有出人头地的机会
- 2，**一个家族是兴旺还是没落，起因一定是 10 年前种的树。**
- 3，**要拜金，远离穷人**
- 4，如果迷茫，就想办法到房价贵的地方去工作、生活；活着最重要！
- 5，平时生活缝缝补补，一到基金挥金如土
- 6，努力当下，是痛苦的幸福。
- 7，提出一个好问题，往往比获得答案更重要
- 8，**小事忌拖，不耽误主线的前提下想到就做。大事忌快，多角度搜集信息横向比较再下结论。**
- 9，拼劲全力做一个普通人。
- 10，**提升专注力，用一大块时间投入到你所做的事情上。**

#609 你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。

01@偏财居士

聪明人，富人，强者，他们从来不会去打击身边的任何人，他们除了闷头赚钱和提升自己，基本上不会再去关心他人了。

凡是强者都懂得，树大招风，凡是炫耀，打击，挖苦别人的，他就会变成被群起而攻之的对象。

强者都知道，把生命里的一段时间交给别人，让无关紧要的人侵入和践踏，本身就是一种消耗。

贰掌柜评论：十倍速远离消耗你的人，多去靠近能滋养你的人，活成自己的太阳。大家都喜欢和富有的人打交道，不管是现金富有还是内心富有都行。你消耗人家多，人家远远看到你就躲了。

02@打工归来啊

创业中一定要记住，活下去是最重要的：

这两天又有个老朋友跟我求助，公司停产了，能不能帮忙协调一些资源跟资金，让他工厂重新动起来。

我只能咬牙表示爱莫能助，它的经营模式决定的一定是必死的，再多的钱进去都是填坑。

朋友已经山穷水尽了，亲戚好友借遍了，只能破产清算这条路。当时出来创业，我就劝他要慎重，你是一个优秀的工程师，但不是一个优秀的创业者。

公众号：贰掌柜信息精选

不听，非要出来试一试。一开始创业就真的很高大上，配置齐全。

一个小工厂，租的那么好的厂房，员工这么多，管理人员这么多，工厂一个月开支几十万。每个月都是亏钱，入不敷出，就是有座金山，也会被他烧完。

1，创业中一定要让自己成本最小化，在你的创业项目产生正现金流之前，一定要尽最大程度的去节约资金。

2，厂房就租普通的铁皮房，小工厂、小生意是不需要管理人员的，自己身兼多职就好。

3，所有的资源都要用在产生正现金流上面，先把业务做出去，产生源源不断的回款。

4，这年头创业一定比打工更辛苦，现在对老板的要求非常非常高，没这能力，千万不要轻易尝试。

5，创业是能让人万劫不复的，一定要充分评估自己的能力，资源，资金。能够算得过账来，有雄厚的资金积累，才能尝试。

贰掌柜评论：赚钱不是因为你想赚钱，而是因为你做的事情对用户是有价值的，是值钱的。想赚钱，得先活下去，而且要活得长。

03@林妹妹有话说

十年来，我在体制内工作，终于领悟到一条大实话：

如果你在体制内没有人提携你，就不要将这份工作看成事业。保持低调，避免冲突，不引起注意，融入社保体系，关心自身健康，重视家庭，早点成家立业，发展副业，争取一些额外收入，这才是正道。

对于普通人来说，盲目奋斗是毫无意义的。权力游戏终究是为少数人准备的，大多数人逃不出做一辈子螺丝钉的宿命。成为一颗快乐的螺丝钉也就足够了。

此外，如果个人事务与单位事务发生冲突，一定要以个人事务为重。单位离开谁都能继续运转，但你家里的事情却无人过问。处理单位与个人矛盾时，要坚持个人事务优先原则。

家庭事务才是关键，你必须同时照顾老婆和妈妈的情绪，度过难关；家人生病时，你必须亲自处理医疗问题，自行承担救治的责任；孩子上学问题，你需要主动解决，单位可不会操心这些琐事。过分专注于工作的人最为愚蠢。普通人应该清楚自己的底线，过好自己的生活，经营自己的小家，才算找对方向用对力。

贰掌柜评论：先积累，不要离职，用业余时间去做副业探索另外一种可能性，抓住一个生态位，外边有收入了，才能说自由的事情。

04@消样的世界

真正的聪明人，哪怕看透了一个人、一件事，却不会轻易说出来，能做到看透不说透，自控能力很强，无论遇到什么事都不会冲动，待人谦逊，能看到和欣赏别人的优点，

不在意别人的评价，做自己命运的摆渡人，能未雨绸缪、谋定而后动，明确知道自己想要什么、想成为什么样的人，并有十分清晰的规划。

贰掌柜评论：看透不说透，知世故而不世故。有种能力叫做“好好说话”，当你张嘴的时候，一定要比闭嘴更管用，否则宁可闭口不言。真正看透这个世界的人，都是在用苦难修行。

05@卡哥价投人生

应该结交什么样的人？

我简单一点判断，就是三个点。

第一，有根的人，父母正常，妻子正常，例如父母都是公务员，妻子也在体制内上班，他本人相对是比较值得信任的。

尽量不要结交农村出来的穷孩子、苦孩子。

第二，居住环境比较 OK 的，不要看他开什么车，而要看他住在哪，住了多久，这个房子是否有品，这个钱不属于装逼的刀刃上，属于花钱最多装逼效果最差的投入，换句话说，你宁愿交往高档小区里开奥拓的，也不要交往低端小区里开奥迪的。

第三，有身份的，背叛身份的成本高的。为什么那些色男人喜欢勾搭体制内的，因为对方永远不会要挟自己，反而怕男人要挟她。

贰掌柜评论：若是结交朋友，一定要结交有钱人，你会发现，他真的很好相处。各方面都好。对于微博写作来说，普通人写微博，就是提升自己，结交朋友，涨粉放在次要位置。

06@懂懂

管理的本质是，以爱为入口，以敬畏规则为出口，最后达到激发人向善的力量。

但凡优秀的领导者，无论是马云，任正非，李云龙，还是二战时的巴顿将军，都有激发人向善的力量。好的企业领袖有个特点，他是带领全公司的人造梦。

如果他能带领他的公司产品的消费者，都跟着他一起做他同样的梦的时候，他的能力就会非常大了。

所以评价一个好的企业领袖的最重要的特点就是：他是不是能够成功的把他的梦想复制给所有的人，除了公司的员工之外，包括他的客户，包括他的产业链上的朋友。

07@懂懂

创业、当官，都是徒手攀岩，一步有一步的风景，但是随时都会跌落深渊，有些时候你可能什么错误都没犯，只是来了一阵龙卷风，你也必须掉下去，所以一定要小心再小心，谨慎再谨慎。

公众号：贰掌柜信息精选

但是也没有绝对的安全，若是追求绝对安全就什么也别干，只是打个工，上个班，一辈子不追求提拔，那是可以的，只是穷点，窝囊点，你若是追求更高的东西，就注定了是个危险的游戏。

08@懂懂

“运动能让心情变好”，这话不完全对；但“缺乏锻炼身体不好就会莫名心情低落情绪爆炸”，这绝对是真的。

有没有想过 5 年后的你会成为什么样的人？这个问题其实是可以打印出来静静思考的。

30 岁，最晚 40 岁，就必须思考养老问题。否则越来越被动。因为，人生是抛物线状态，40 岁就是我们人生的顶点。

09@居不易

普通人要想成功，唯一的可能，就是拥抱时间，长线思维，日复一日，持之以恒，你要有疯狂的想法，但是要拆分为日计划。

所有的网红博主，大家都猜想是才艺是天赋，其实就四个字，坚持不断。

没文化、无知、想赚钱，一是容易卖假货，二是容易做传销，传销也分两类，一类是真正的传销，一类是类传销，只要是拉人头才能赚钱的，不管是几级代理，不管模式上理论上违不违法，只要做大了，早晚挨抓。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，啰嗦扎心，是长文案的特点。

2，内容永远是自媒体的核心，而核心的核心是：勤奋。

3，男人只有事业，是安身立命之本。

4，很多人花花肠子太多

5，遇穷则穷，遇富则富，遇装逼，一棒子打死。

6，认清生活的真相后，我依然热爱生活。

7，两棵大树，要在参天交汇才有意思。

8，你是找个男人照顾你呢？还是找个男人，给这个男人还房贷呢。

9，我所追求的事如果有一天一个代理也没有了，我依然可以一个人可以活成一个队伍，这才是我所追求的。

10，新媒体写作，是一项长期工程。成本低，但是需要付出艰辛。壁垒高，一旦形成你的壁垒，就相当于你拥有了人生的护城河。

#610 心软之人历来福少，心刚之人方可大成。

01@李法师 tony 备份录

很多人喜欢去玩山寨，动不动就是几倍十倍几十倍，但想想看，你在这个市场那么多年了，见过几个是玩山寨暴富的？

你抓住两个山寨的十倍也有 100 倍了，10W 本金也有 1000W 了，我没见过几个。老韭菜都是亏怕了，就不碰了，确实有一些山寨几十倍的涨幅，但这种盈利方式，更像是买彩票，你会花 2 块钱买彩票，但你不会花 2W 去买。

在你盈利很多之后，拿出很少的资金，比如十分之一，去玩山寨，赌一赌倒也可以，如果上来就去用本金赌，赌错一次你就没下次了。

B 圈节奏这么快，这两年波动这么大，今年这么好的行情，按你一年赚 5 倍，两年也 25 了，这个圈子 99% 的人都在亏，赚 10 倍的都寥寥无几，别说 25 倍了；今年快结束了，你赚了几倍呢？

想清楚自己是怎么亏钱的，又是怎么赚钱的，往后尽量去避免亏钱的，赢钱的时候多想想自己为什么会盈利，下次重复即可。

不要依赖运气去赚钱。

02 @陈昌文

面对网络营销，您不可能一下子就搞懂的。您必须三番五次地听，而且听到新的概念，不懂的，您还要在百度上搜索一下。然后，您还要有执行力、实践的能力。也就是，您必须去动手摸，动手干。

人的成长是痛苦的、是慢的，但您必须跟着我这样去成长，我也是这样成长起来的，我也痛苦。

03 @陈昌文

有些人下苦功夫赚到钱了。然后碰见江湖大师，讲不用下苦功夫就能赚钱，还能打造管道、财富自由，他们就开始做黄粱梦了，就去当绿油油的韭菜了。

这个世界上，很多年轻人说他财富自由了，这都是装的。抖音上宣传财富自由的，大多数都是装的。任何人，都不会自由。这个世界上，没人是自由的。到了不同平台、不同阶段，身价不一样，玩法不一样，消耗不一样。

国王都不会财富自由，国王破产的多着呢，何况一个商人！人有七情六欲，这是个婆婆世界，就是来受苦的，搞什么财富自由？可以不做了？要唱永恒之心啦？都是些庸人。人在任何时候都会面对无常之苦。世界是无常的，连这个都理解不了。

只有线性思维的人，才以为自己自由了，搞笑呢！黑天鹅随时准备起飞，这不，这次就来了一只黑天鹅，有些财富自由的人懵了

04@HEX

对于绝大多数人来说，刚开始进入一个行业，最佳的方式不是创新，而是复制头部玩家成熟的模式，以保证自己能够在行业理解、团队结构、技术运营等能力上迅速度过冷启动期。所以每一个互联网人，都应该有分析项目、拆解项目、复制项目的能力。

复制一个其他人正在盈利的项目，最简单的方式，就是复制信息流广告在投项目。因为在“持续”投放信息流广告的公司，排除掉正在对赌期的公司，很多是盈利的。

05@小梅

做项目要快，快速试错，快速总结，快速把握机会放大，想要确认一个项目适不适合自己，最快的办法就是去尝试。

做行业要深耕，才能找到其中的机会，比如我认为传统工厂急于拥抱互联网，手上握着钱，也在寻找合适的机会合适的人，如果能帮助他们快速转型，快速形成效应，快速拿到结果，这里面有利可图。

做人要厚道，不善交际没关系，但说出去的每一句话，都要真诚，做出来的每一件事，都要实在，给人留有好印象，人就会适时地拉你一把，说不定能少奋斗好几年。

不要看不起小钱，赚钱忌讳眼高手低。聚沙成塔，集腋成裘，涓涓细流，汇成大河。关键是要找到赚小钱的方法论并将之复制，别人越看不上的，越可能是自己的机会。

06@黄巧玲

如果你还年轻，没什么家庭上的负担，尝试一切可以赚到钱的方式，不管 Old money 们怎么看，**先赚到钱，再体面地赚钱。**

跟谁在一起工作比在哪里工作更重要。一时的工资低不重要，在牛人身边学到的思维方式以及解决问题的能力，这些认知上的提升才是人生中的无价之宝。

可以做一款精益求精的产品，也可以做一款粗糙的产品，最关键的点在于，在数据上找到一个赚钱的模式，并且持续走下去，偏执狂不容易成功，也很难赚到钱。

07@黄巧玲

选择项目盲目跟风是很可怕的，要不断沉淀自己在某一行业某一个点的认知，才会拥有自己独立的判断能力，东一榔头西一榔头，结果只会是原地踏步。

学会赚钱决定你的公司是否能活下来，学会分钱决定你的公司能活多久。**不是每一次人际交往都需要有目的性，怀着颗利他之心与人交往，播种的每一段善缘也许在某天就出乎意料地开花结果了。**

08@灏泽异谈

人生在世，绝不应该圣母心泛滥，没事便去可怜别人。

公众号：贰掌柜信息精选

哪怕是至亲挚友，都不能无止尽的主动去帮忙，那样反而害人害己。

面对他人陷入困境，最好的应对方式，是稍微表达关心略微提两句笼统的意见，就可以了。

如果这个人有慧根懂做人，Ta 自然会马上谦逊有礼的开始向您请教。

这种人，你帮，是结善缘。

如果 Ta 对你的热心不以为然，那你就千万打住，尊重他人命运看他自然跌落。

这种人，你还帮，是自己倒贴。

所以，绝对不要圣母心一热，不计代价的豁达付出。

不好意思，**升米恩斗米仇。**

你那种圣母式送上门的恩情，是别人眼中最不值钱的玩意，甚至会让人觉得你很“轻贱”。

同样的心血精力时间，用在自己身上，才是最值得的。

因为这世界上，只有你自己，不会背叛辜负你。

谨记：

心软之人历来福少，心刚之人方可大成。

公众号：贰掌柜信息精选

你要学会成为这九色祥鹿。

你的光辉和余热，只给认你爱你敬你的人。

至于那些对你不屑一顾的人，半点暖意都不用赏他们，点滴都是浪费。

09@懂懂

我们都是普通人，普通人只要保持高频输出，就一定能俘获很多关注，但是这个前期很难，没人关注的时候，人很容易着急的。

互联网经济的特点是什么？十年钱一年赚，就是前面十年可能是基础，真正爆发的时候，一年就把前面所有的亏欠都给你找回来了，这是一个变加速的游戏。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，如果年轻一穷二白，家底干净，没有启动资金，先考虑自媒体。

2，**一个人想要走的远，在战略上要高远。在战术上要脚踏实地。翻译成大白话就是：要有远大的野心，但要像狗一样干活。**

3，山河变色。

4，宁可露，不可透。

5，黑云压城。

6，喜欢但不欣赏。他骨子里带有读书人的头巾气。

7，努力生活，努力实践。

8，路是自己走出来的，自己不走，今天挨骂，别怨人。

9，有敬服，却无好感。

10，写的东西，不见高明，只见“稳重”

#611 拥有一针顶破天的技能，谁想忽视你都难。

01@偏财居士

关于婚姻，别早婚，也别晚婚，到了年龄就要结婚，千万别不结婚。别在适婚年龄耽误时间，无论男女，30岁以后，年纪大了真不好找对象。有合适的就抓紧结婚。

关于生子，婚后一定要孩子，多生孩子，既然放开了生育，就至少要生两个，三个更好。后代多了，家族才会变大，基因才能延续。独生子女的孤独无助，想必在过去二十年看到了。多子家庭才是正常的。

贰掌柜评论：婚姻合作不分男女，把握好两条主线，一起搞钱，一起生孩子。除此之外，其他的都是这上面的附属品。

02@理性批判

公众号：贰掌柜信息精选

经济下行并非完全一无是处。

有志向，有恒心，有才华的人，赶紧从全民投机的氛围中抽离出来，保持乐观，学习和研究自己感兴趣并且擅长做的东西。

目测会有一批这样的人（甚至可能不少来自全职子女），在艺术、文学剧本、手工制品等亚文化领域内，不可遏制地茁壮发芽。

不要灰心，抓紧自己的生命，寻找、寻找、尝试、尝试、失败、寻找、寻找，突破

贰掌柜评论：一个人在做喜欢又擅长的事的时候，是闪闪发光的。

03@策一相

曾国藩说过:谋大事者首重格局。

格局小的烦恼的都是鸡毛蒜皮的小事，格局高，心开阔了，视野高了，你更专注自我成长自我提升，事业可达。

贰掌柜评论：格局是可以锻炼的，要有空杯心态。格局大的人，真得没有歪门邪道。

04@刘小波的博

学会做一个抠的人。

这里并不是让你占人便宜，或亏待自己，而是不要被“大方”这个评价绑架。

不追求“大方”的名声，才能获得真正的自由。

贰掌柜评论：只有穷人可以大方炫富，因为穷人被搞了也损失不了多少钱，穷人才是真正的金身不破。

05@刘小波的博

做事情不要急于求成。

急于求成，很大程度是因为自己容不下时间感，没有过程思维。

做事情最重要的是，关注思维方式和行为方式的正确性。不断的积累因，因够了，果自然会瓜熟蒂落。

贰掌柜评论：最好的策略，是“结硬寨、打呆仗”，步步为营。别想着一口吃个胖子。越是急于求成，越容易变成韭菜。

06@消样的世界

如果你想知道自己是不是一个容易被别人 PUA 的人，最简单的测试方式，就是**你会不会因为别人的一句话吃不下睡不着，如果是，那么你就是一个容易被别人控制的人，得改。**

贰掌柜评论：遇到压力和负面情绪，不要怕，不要急，只要把他消解到具体行动中，就是改变的开始。

07 @林妹妹有话说

认识一女领导三年了，三月份升了副厅。她是我见过最靠谱最令人钦佩的体制内女性。

一、面容平和，不亢不卑。说话时软声细语，总是认真听你说完了再说。说的话都经过深思熟虑，不轻佻不浮躁，给人的感觉如沐春风。

二、对待身边人非常好，很会遴选人。忠厚有能力懂感恩的，竭力提拔照顾。伪君子和不拿自己当回事的人冷淡处之。身边总有一群和自己一心的人。

三、不吸烟不喝酒无不良嗜好。除了必要应酬，闲暇时间喜欢读书，尤其喜欢史书和人物传记，领悟书中人物的思想和谋略。其脸上书卷气满满，看不出是个官僚。

四、对别人有求自己的事，只要不违反原则，就尽量去办而且办的很好。对违反原则的事，不拖泥带水坚决拒绝。会办事，会躲事。

五、不接无用电话，不回复不必要微信，不加入任何群不入任何圈子。工作之外的精力放在父母和家人身上，标准的贤妻良母。

六、拿工作说话，凭实绩服人。领导离不开她主要因为工作能力。也恭维男性领导，但有规有度，自己不暗示，领导不乱想，人不忍欺。

七、有几个知己男性朋友，偶尔在一起谈心聊天，但亲而不密，不会做越轨的事。

公众号：贰掌柜信息精选

前日到她办公室，虽然提了副厅，但还是那么平易近人。离开她时，她从柜子里拿出一罐蜂蜜让送给我母亲，说她老家弟弟带来的，让我母亲尝尝。看着她真诚又端庄的脸，心里一阵温暖，这样的女子，活该要做高官。

贰掌柜评论：真的是越长大越喜欢平和的人，知道了平静的生活的可贵，只愿意和好好说话做事情绪稳定的人相处。对于我们普通人来说，照顾好自己和家人，这样就已经不错了，你就是跑赢大盘的那只股。

08 @李鲟

自己不喜欢，但又不得不做的事，该怎么办？

这题我熟啊。我不止是不喜欢运动，简直的讨厌。但运动是我必须做的事。

那就努力做好它。

经验是，再讨厌、抗拒运动，只要开了跑步机，快走十分钟，再来几组俯卧撑和深蹲热身，就算进入状态了。甚至可以在健身房呆是两三个小时。

任何事都一样。确定它是重要的、正确的、必须做的。那就努力做好它。开始去做，循序渐进，不断提升。

贰掌柜评论：有时候，只有让自己别扭了，难受了，才是成长的开始。任何成长，都离不开痛苦而持久的自律。

09@卓凝-

分享让生活、感情、人际关系都能变好的方法。

就是学会论迹不论心。意思就是，**只看一个人的行为，而不猜他的想法。**

正所谓人非圣人，每个人的内心都会涌现邪恶的念头，但只要对方没有付诸行动，对你构成实质性伤害，就当他没有。

不需要各种分析，也不需要指责，只要学着理解人性的弱点同时不断正向引导，激发人性的善即可。

同时，**对于那些行为上不断对你伤害，侵犯你实际利益的人。无论他态度多么真诚，表达多么言之凿凿，道歉多么感人泣下。**

只要记住一点，就是如果一个人一再背叛你，那他就是故意的，否则只会糊涂一次。你要做的就是打得过就打，打不过就跑。

这个世界，小孩子才会要求表里如一，而成熟的人从来都是论迹不论心。

贰掌柜评论：别太高估爱情，也别高估人性。与其相信感情，还不如相信利益。大家只要是利益共同体，利益捆绑越多，互相制衡越多，才越不容易背叛。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1, **有才, 只有行动的证明才最有效果。**
- 2, **基于暴富, 易狰狞。**
- 3, **在职场起家, 除了具有专业知识以外。还要有一项一针捅破天的技能。在跟领导接触多的领域内, 培养一项顶尖的技能, 谁忽视你都难。**
- 4, 对我来说, 是见到了风云, 是见到了日月。
- 5, 写微博一定要强调真诚的力量, 内容的力量。
- 6, 屎味的糖果, 糖果味道的屎。
- 7, 做生产资料的生产者, 不做生产资料的消费者。
- 8, 有趣的灵魂。
- 9, 内容创作者, 比流量创作者生存周期更长, 更加的吸引人。
- 10, **你要自我发光, 先照出一个圈。**

#612 普通人要想成功, 必须拥抱时间。

01@李法师 tony 备份录

做任何事情，首先要意识到，我只是个普通人，一个普通不能再普通的人。普通人的能力没有比其他人强多少，普通人不能创造时代，能跟上时代的尾巴就已经是人中龙凤了。

回首中国过去几十年，出现过无数时代的机遇，市场化改革，房地产，互联网，自媒体，移动互联网，电商.....哪怕你抓住一个也足以改变阶级。

只有大部分人都能赚钱的地方，只有大部分都能赚钱的时候，我在其中才能有大概率赚钱，如果大部分人都赚不到钱，凭什么你能赚钱？

过去两年轰轰烈烈的牛市，有无数的机会，你没赚到钱，却想在熊市赚到钱。熊市大家都在亏钱，凭什么你能赚钱？

熊市最应该做的就是离场观望，守住现金，人生只需要两次牛市，人生只需要富一次。

贰掌柜评论：作为普通人，一定要珍惜挣钱的机会，现金流好的时候，不要作，因为你可能这辈子，都不一定能像你高峰时候那么赚钱。普通人，一定要富一次，就要把一辈子的生活水平给稳下来。

02@风爸育儿

我对孩子的人生规划是这样的：

现在大多数人在这条路卷：重高、985211、进体制或大厂，我孩子大概率不参加这条路。

我给他这么规划，四维财富增长法：本行+互联网+优质固定资产投资+少部分风险投资。

第一个维度，按照孩子的爱好和天赋找一行。他能成绩好一路重高 985211，最好，不行也可以把爱好和社会需求结合，掌握一门技能。厨师也好，挖矿也行，人往往在自己感兴趣的领域才能越做越开心，人活一辈子，开心最重要。

第二个维度，这个技能结合互联网平台，杠杆放到最大。我大号就是个例子，本行外贸工厂和互联网结合，开厂老板写微博的恐怕只有我一个，几乎没有竞争。这个小号也是兴趣结合，我和我老婆喜欢研究育儿，大量查阅国内国外育儿资料，自己的实践分享在微博和小红书。未来孩子只要有一门技能，持续不断分享，不怕没饭吃。

后两个维度，我和我老婆自己鸡自己，给孩子打基础，等他成年了教给他。

第三维度，低杠杆的前提下，合理配置不动产和被动收入。未来十年，核心城市的核心地段房产仍然是守住财富最好的池子，只是守住哦，不能指望他涨。参考发达国家房东，仅靠收租就很香。而投资非核心城市的非核心地段，自住除外，则是财富流失的最佳路径。由于人口减少，租也租不出去。过去十年，我只买核心地段，所以跌幅有限也不怕租不出去。我哪怕创业失败了，回去也有躺平的资本。

第四个维度，尽量少做有风险的投资，有这方面爱好的，建议少量配置股票等高风险投资。不要超过 10%。不要贪心，用盈利去再投入，相信时间和复利，不要拿身家去赌大概率会输光，心态会崩，拿 10%以内，心态就会好很多。

最后加一个维度，我觉得也不是遥不可及。圈层，40岁以后，高质量的圈子，是你财富增长的关键。40岁以后不可能事事亲力亲为，更多是靠资源整合。前提是你有一定的资源，可以是你的事业，也可以是你的渠道，人脉。用这个来赚钱。这个维度我不放在“四维法则”里面，因为只有有一定年龄和阅历的人，才能理解。

03@王叔强势文化社群

成为大师必经的阶段！

从来没经历过苦难的人，学习再多，也成为不了大师。

经历过一切苦难，但从来不学习的人，也成为不了大师。因为你无法从前人总结的智慧中解读自己的倒霉，你就白倒了。

经历过苦难的人，稍微一学习，被高人一指导，就能瞬间顿悟。

经历世事沧桑，尝尽人间苦难的人，才能领悟生活的真谛，才能痛醒和觉醒，才能换来智慧。

而没有经历过苦难和磨难的富家子弟，则无法领悟生活的真谛，他们只能成为优秀的人，但无法成为大师、牛逼的作家和生活的哲学家。

04@财宝宝

25岁没有纺，说明父母不行。

30 岁没有纺，说明自己不行。

如果你家是生儿子的，几十年不买婚纺，就打算让丈母娘出钱，你觉得这是正常人家吗？

05@家永

想要突破自己，就必须破圈。不同的圈层所关注的焦点和认知都不一样，通过不同的圈层，能开拓自己的眼界，能增长知识，发现更多的可能性。**破圈最快的方法——付费进高质量的社群。**

贰掌柜评论：贰掌柜学习群，是个信息浓度非常高的社群，已经运营了一年半，有 700 多人付费加入，第一期用户到期后，绝大部分都选择了续费，费用：99 元一年。不满意一周内随时可以退款退群。

06@消样的世界

人与人之间要么是利益关系、要么是情绪价值的互相满足，看透了这些，你就不会在烂事上纠缠，不再为不值得的人浪费时间；**如果你想做成一件事，不需要准备到百分之百再行动，因为再完美的计划都赶不上变化，等准备好，形势早就变了，所以有想法就赶紧行动起来，在过程中得到了反馈后，再去纠正和完善。**

07@菊厂刘掌柜

创业选错了方向，越努力越徒劳，甚至把自己栽进去。

深圳有很多人是知道周世平这个人的，红岭创投基本上算是草根起家。我都知道身边不少人投了钱进去，他们认为周世平是了“老实人”，不会觊觎他们的本金。

刚开始周世平在业界首次提出，投资亏了，平台会兜底垫付，确实吸引了不少初期投的人。

2008 年红岭创投在深圳农民房起家，刚开始也就 3，4 个人，周世平做老板，老婆做财务，夫妻店模式。

2019 年红岭基本上出现了困难，曾经一度高达 25% 的年回报率不可能持续实现。2021 年，很多人口中的老周被进去了。

今天，老周被判了无期，高达几百亿的未兑付欠款，也灰飞烟灭了。

老周在业界以勤奋著称，几乎每天发帖，回复网友提问，数年如一日，最后老实人，勤快人也变不老实了，动了投资的钱，变成诈骗，把自己下半辈子也搭进去了。

08 @懂懂

准入门槛越低的领域，进阶越难，这就跟抖音似的，人人都是可以发布视频，但是要想让视频火，还是很难的。在先天条件的前提下，能火就一个原因。坚持拍，坚持发。慢慢就找到方向了。

大家为什么坚持不下来？对增长有认识误区，总希望突然有几万几十万的涨粉，其实那都是你被洗脑了，若是每天能稳定增加 10-20 个粉丝，就已经很不错了。

只要有增长，就一定能火，只是时间问题，大家都喜欢追求速成，所以必然没有结果，真正的自信不是三个月五个月建立起来的，而是三年五年十年二十年，优势一旦确立，没人能撼动你。普通人要想成功，必须拥抱时间。

09@懂懂

所谓的正能量，不是说非得高大上，又是做公益，又是献爱心，其实不用这些，就**输出恒心、可靠、自律**等信息就够了。

如何塑造影响力或者传递信任感？就是持续做一件事，自律，每天，润物细无声。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，**没有经过消化的东西，不是自己的，没有灵魂的表达是没有吸引力的。**

2，人生的支点就是，你能有一个技能，也许这个技能不起眼。但是，你能把这个技能磨练到极致，并且能依靠这个技能做老板，持续的为他人提供价值。

3，广告投放，多渠道宣传。

4，以前凭良心做事，以后凭上进心做事。

5，年轻的冲锋，年老的压阵。

6，坚持砖本位，把每一分钱换成坚实有力的砖头。

7，**不断修炼，锻骨淬体，夯实财富。**

8，一切的汗水和智慧，最终的最终都要通过房产来沉淀。

9，写文案，失败是成功之母，多写多写必进步。写推文，由无从下笔，到下笔有神，每天千字。

10，写日记，记录工作中的感悟。让客户认识你，信任你。不要有做大做强理念。

#613 奋斗的人生，都是滚烫的。

01@灏泽异谈

我只想从最基本的国际经济和世界局势，并用最朴实真挚的话语，来给你几句总结：

目前，世界经济体的经理和厂长，两者正在重新寻找磨合的方式。

因此，导致了整个世界经济体的运转降速。

但令人庆幸的是，对方的经理终于只能接受现实，无奈给予我们应得的更多的利益和业务。

上面这段话，其实概括了过去几年的一切。

所以，如果不出意外，春天应该会在 2024 年下旬慢慢到来。

02@灏泽异谈

我不求有好消息也不奢望没坏消息，只求没有太糟糕的坏消息。

几年下来，必须承认，我是聪明的也是幸运的。

但，有很多人，就不那么幸运了。

他们中有的的是因为焦急的情绪，而冲动的在三四线城市购置了房产。

还有的，是怀着抄底的心态，重仓了大赌场甚至还上了杠杆。

另外还有一些，是为了忙碌而忙碌，选择了重金去创业。

而上述这些行为，我曾在几年前的文章里就明确的警告过：

别买 4+7 以外的房产，炒股要小赌怡情，创业更是不能重金投入一定要轻。

哎，也罢。

毕竟东亚人，尤其是中国人，好像都得了一种“不奋斗就对不起苍天和自己”的心理病。

经此一遭，也不是坏事，也只有以毒攻毒后，你我才能明白：

与其在错误的时间做错误的努力，还不如踏实的休养生息。

03 @灏泽异谈

人只要走在正道上，外加稍微懂一点运势，并且始终热爱经营生活。

那么，就算偶尔输一些，赢一些，又如何？

这辈子，照样能一直保持幸福。

我不知道这过去三年，你遭遇了什么大小劫难。

可能是破财，甚至是破产。

可能是被裁员、被优化、被背叛、被伤害、被辜负、被漠视、被讥讽。

但是，这些本就都是你我避不开的苦难。

遇到了，坦然面对，耐心处理，不要急躁，不要接连犯错。

剩下的时间，用来静静思考自己的前途，规划一些脚踏实地能做起来的小事儿。

另外，好好保持运动，养成优良的阅读习惯，要主动的关心爱护家人友人。

放心，再糟糕的日子，哪怕糟糕如 2023 年，也一定能撑过去的。

这不？再咬咬牙，还有几个礼拜，接下去不就都是好事儿了么？

公众号：贰掌柜信息精选

圣诞、元旦、春节，都是红红火火的好日子，我们一起互相支撑，熬过去！

04@谢学文文文文

朋友，要么是蜜蜂，要么是苍蝇。

能不能吸引到他们，取决于我们是不是有味道，够臭或者够香。

当我们变得无味时，没人会搭理我们，这是常态，因为我们变成了食人花，谁靠近我们，我们吃谁，他们躲着我们才是正常反应。

不要抱怨人情冷漠，一切都源于自己。

05@懂懂

你是一个女人，你的任务是不断地学习，不断地进步，不断地优雅，要整天貌美如花，如果你不爱打扮，不爱整理，不爱学习，那么你女儿会延续你这些基因，你要给孩子做好榜样，好好生活，别折腾了，你折腾的结果就是把家折腾的不象样。

一个女人，如果没有男人想追你，说明你太失败了，你连别人都吸引不了，咋可能吸引住已经审美疲劳的老公？说的再直白一点，一个激发不了男人欲望的女人，是失败的！

06@中医李成贵

公众号：贰掌柜信息精选

生命不止是使用，还需要奖励，而我们对生命究竟是一种什么样的态度？

我们口号上会说：活到老，学到老；其实我们的实际行径中往往是“活到老，挣到老”。

钱永远没够，大家都在忙碌着，其实中国人早就告诉了我们什么是“忙”。“忙”就是心亡，仔细追究一下，此时此刻的中国人有多少人心是死的？

法国之所以可以成为一个有创造力的国度，跟他经常要停下来，面对自己，成为自己的朋友，与自己对话，与时间和空间对话紧密相关。后来我总结，**想要有创造力，需要三个条件：有钱（有一定的闲钱），有一定的闲人，还有一定的闲时间。没有这三点，想有创造力，不可能的。**

07 @毛小白

创造需求非常难，挖掘需求相对容易一些。光卖字帖赚不到几个钱，办个打卡训练营手把手教客户练字，这样才值钱。选择溢价高的产品，多少时间和精力付出，就有多少收获。

做分销的核心在于让利，必须得让下面人赚到钱，自己才能活下来。**如果你暗中鄙视财富，那么财富也会躲着你。**

提供价值和好的产品或服务，赚钱是捎带的。一定要学会销售，人生就是一场生意。别不舍得花钱，时间是最重要的，别轻易浪费。

很多事情都是麻烦出来的。前期越怕麻烦,后期麻烦越多。哪个项目开始测试不是手忙脚乱,各种麻烦事。太容易的事一般没什么价值,因为人人都可以做。

08 @韩丙银

做了一个每天的工作表格,大大小小的事,每天固定要做的,有 24 件。

有的需要五分钟,有的需要半小时一小时。

每完成一项,我就标注个颜色。

可以说从早晨睁眼,到晚上睡觉,休息的时间不多。

但是很充实,也许真充实,也许假的虚幻的满足感。

没办法,我们每天二十四小时,总得填满,而且我不想只是度过这一天,我想要的是冲充分体验每一天。

所以,安排了很多事,把一些大的目标,不断得拆分到每天。看似每天很微小,可是长远来看,又可能不可思议。

而这背后最主要的原因是体力。

哪怕去年新冠最厉害的时候,我所有的事都是按部就班完成的。

我跟我自己说的,我最强的点就是稳定,一直在线。

别人感冒发烧生病，能躺床上一天，我是做不到的。

有那么多的事要做，咋可能睡觉呢？

09 @野心范

对抗焦虑最好的办法就是，不停的增长，长远看，它就是无解的。

恶人自有恶人磨，对待一般的小人小鬼，要克制自己时刻想要跳出来替天行道的冲动，要把自己变成个忍者——有之前的高度建设，这个忍功应该不难了。因为你要相信范范姐，总有比你更不能忍的人会横空出世，没必要自己出来做这个恶人。

比锤杀更高级的斗争艺术是，捧杀。也就是说，他很过分，但是又实在不听教诲劝解的，那你就使劲的鼓掌，让他在错误的黑洞里越陷越深，直到自己把自己坑死。

电影里说，让子弹飞一会儿。**武林里真正的高手过招，都是互相背对着站了 24 个小时，也没见谁手指头动一下，这就是耐心，像草原上低伏的猎豹一样有耐心。这是种以己之不可胜、以待敌之可胜的高级策略，用不着太心急。**

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，**奋斗的人生，都是滚烫的。**

2，10 个 1 万粉丝的博主，好过 1 个 10 万粉丝的博主。

3，越分享越拥有。

4，做任何生意，产品是 1，营销是 0.

5，人狠话不多。

6，一个人看着很勤奋，但是没有让生活过的更好。还是因为懒惰，因为一直没有找到擅长做的事情，方向不对，努力白费。

7，从 a 到 b 是不可能的，但是从 a1 到 a3 是可以考虑的。

8，小姑娘倔强的长大了。

9，劳心劳力。

10，今年是异常艰难的一年，也是充满曙光的一年，我希望倒掉一批人。

#614 冷漠，可以省去 80%的麻烦。

01@偏财居士

老实人最大的特点，就是不哭不闹、说啥干啥，不给领导提要求，也不给领导添麻烦，但这既是优点也是缺点，很容易被别人利用。当老实人受到不公待遇的时候，老实人也会生气郁闷。

但是对于领导来说，老实人是最好安抚的，管理的成本最小，毕竟老实人是最不愿顶撞领导的。只要领导稍微安抚一下老实人，老实人马上就心软了下来。**人性趋利避害，如果你是领导，面对刺头和老实人，你更愿意得罪谁？答案是显而易见的。**

从人性的角度来考虑，**得罪谁的成本低，我们就会本能地去得罪谁。后来，我发现如果你的善良没有锋芒，那你的善良必将得不到应有的尊重。**

贰掌柜评论：真正的高情商，聪明人，都是有锋芒，有框架，有边界的。环境越好善人越多，环境越差善人越少，有些人是环境逼着做恶的，因为不恶无法生存，有些人的善良总是换来恶意，于是也就不再善良了。

02@少述派

以我接触的很多年轻人来讲，以 18-28 岁来判断，他们绝大多数人善良，温和，但是几乎都极端懒惰且在生活，历史，时政，医学等基础常识都是严重匮乏。

所谓的懒惰，并非是智慧松弛的生活状态，而是近乎于麻木的精神状态，仅仅追随自我需求逼压的走一步是一步。极少数主动精进自我的人，不论能力，个性，认知收入总能脱颖而出。

他们大面积的标榜社恐，但这种社恐的背后更多是逃避平庸的人生而非真正对外界的恐惧。无能，无知，又善良真诚，使得他们既无法让你真正讨厌，又悲伤他们对人生的随波逐流。

公众号：贰掌柜信息精选

时代浪潮固然是原因，教育缺陷，自我无法摆脱时代特性和教育塑型后的性格也都是内因。

贰掌柜评论：个人能力再强，当你处在的地方，包括时代，是在能量级别低的时间和空间，无论你个人再怎么优秀，也只能还是沦为芸芸众生，平庸之辈。

03 @王叔强势文化社群

一流的高手直接模仿搬运

商人就是搬运，切记，农民才是生产。

商人的本质不是创造什么，而是搬运什么，营销什么。商人就是各奔东西，所谓各奔东西，就是把货物从东到西，从西到东，搬运去卖。

某宝、某东、某拼都是搬运，都是到处搬运，然后收 。你的主要工作就是卖，是营销，而不是创作。如果你能货通天下，也就是把货搬到天下，从而赚的盆满钵满

贰掌柜评论：开始的时候可以做知识的搬运工，买几本书。用短句子，多用逗号。用最少的字表达清楚。一个平台初期的时候搬运一定大于原创，但是到了后期原创就会大于搬运。

04 @李鲟

公众号：贰掌柜信息精选

不要相信“细节决定成败”，细节当然重要，但也不过是执行层面。决策、方向、资源、机遇之类，比细节重要多了。

如果真到了要强调“细节决定成败”的地步，就说明已经非常卷了。尽量不要去选择需要在细节上卷的行业。

更进一步说，其实并不存在“xx 决定成败”，成败从来都是“多因一果”的。无数个因素，决定了最终的结果。

首先是确定重要的事，把主要时间和精力用来做重要的事。其次是尽量把每件事都做对，都做好，成功的几率就会大一点。

贰掌柜评论：大方向上要做减法。但，在细节上要做加法。培养一项一阵顶破天的技能。

05@小概率_n

输家的三大标配

在超乎你想像的经济下行中，拚死也绝不能成为一个输家。**一旦沦为一个退潮时代中的输家，输的就不仅是你这一代人，之后三代人的落魄是注定的。一代输的越惨，三代之内就越不容易翻身，后代人成为底层奴工的概率就越高。输家的三大标配：负债、多胎、创业。**

贰掌柜评论：普通人，玩的是输家的游戏，比的是谁少犯错。尤其是在当下这个阶段。若能够一直普通下去、平平安安，本身就是一种幸。等到别人都过不下去了，或者把自己都折腾没了，你发现自己不知不觉赢了。

06@千江意

贵人语迟，吉人寡言。一个人想成事的基本前提，就是要修炼自己的沉稳气。

敢于直视，敢于停顿，敢于尝试，自身格局打开，智慧才会源源不断的生发、滋养、通达。

沉稳的心态是最大的财富，一开始是你守护它，慢慢的它开始守护你，护你的精气神，护你的根本。

贰掌柜评论：流缓水深，语迟身贵。到了一定年龄，便要学会寡言，有自己的底线，尽好自己的责任。

07@喵星君大大

请女孩子把独立这两个字刻在心里。

随时随地提醒自己，千万别被迷魂阵迷晕，被偷进别人的洞穴，开启满是鸡毛蒜皮的一辈子。**别人的钱真的不是好花的，所有你以为别人送来的钱，其实都有命定的价格。**

公众号: 贰掌柜信息精选

年轻时候如果总想着依靠别人，不去发展自己的个人能力，那么等年纪大一些了，脑力和体力都不如之前了，就会变成更麻烦的事。

年轻时候要努力，要拼命，为自己挣下前程。

贰掌柜评论：生活独立，不是最重要，更重要的是精神和经济要独立。尤其是经济独立最大的好处是，言论举止的自由。几乎所有家长里短，都可以用一句“花你钱了吗”轻松解决，不用再看任何人脸色。

08 @策一相

最高贵的惩罚是沉默，最矜持的报复是无视。少在烂事上纠缠，少为不值得的人生气，让自己活的更贵一点。学会放下，才能更好的前行。

#615 历经世事人生之多艰，回首已不再是黑发少年。

01 @快乐的塔哥

拼多多市值超过阿里巴巴，有啥值得高兴的呢？

这不是拼多多能力强，而是这个时代太穷了。

你看看，满大街都是穿着垃圾货的人到处走，人们的衣品、气质、品味、时尚大倒退。一群垃圾，没有体面...

02 @西城大妈

你别看很多人都说，要有终身学习的概念，实际上能真正做到这一点的，不说万中无一，但是我的观察肯定是不超过 10%的。绝大部分人，到了 35 之后，就都希望世界一直保持他熟悉的样子，自己什么新东西都不用学，按部就班就能过好这一生。

这种期望也不能说不对，只是越来越难实现了。我们可能必须要不停的学习新东西，甚至换两三个行业，努力适应四五个岗位，才能平安到退休。

从这个角度来说，终身学习已经不是个口号或者是个高大上的东西了，而是每个人的生存必须。

03 @财神接管姻缘

积累财富。

普通人积累财富的路径：

有一门技术，努力工作——在工作中赚到了钱——存钱——找准时机，购入优质资产——继续工作，努力赚钱——存钱——继续找准时机，购入优质资产——继续努力工作，赚钱——

其中购入优质资产这个环节至关重要。

你就按照这个路线图，去找一位志同道合，相同想法的伴侣，你的人生方向就清晰了；

这个过程要一直坚持下去，中途要排除各种引诱你享受的外界因素干扰，持之以恒十年以上，你就成功了

04@财神接管姻缘

指点。

人生道路上，能够得到贵人的指点，是珍贵而又奢侈。

你去观察，你认识的或者接触到的有钱人，他们往往很吝惜自己的观点或者见识，不轻易去提醒、指点他人，也不愿意好为人师，即便他们的认知经验都超过了对方，他也不会给你提建议。

当年，我追随的那位贵人，我花了千百倍努力，去做好了一件事情，喜滋滋地等他表扬，他也只是淡淡的说了一句：不错，再努力一把。

我很少听到他给我提出建议，为数不多的几次记忆深刻：有一次，他在办公室里听到我打电话大声斥责下属的时候，走过来，说了一句：说话大声不代表你执行力强；轻轻说话，别人用心尽力去落实，这才体现你的掌控力。顿时，我面红耳赤。

所以现实生活中，能够碰到一位愿意指点你的贵人，实在是难得而又珍贵：很多聪明人，不愿意指点别人，只是把见识藏在自己心里，落实到自己的行动上，所以你会看到他在关键时刻总是超过了很多人。

当然,别人愿意指点你,说明你身上还有他愿意消耗能量来帮助你成长的价值,所以,你要努力进取,成就自己。

05 @财神接管姻缘

从吃饭看细节。

我观察很多曾经一起吃饭的朋友、同事,发现吃饭的习惯有两种:狼吞虎咽和细嚼慢咽。

狼吞虎咽的人,一般长得比较壮实,过了 30 岁很容易发胖;细嚼慢咽的人,一般长的瘦个,过了 30 岁,身材往往保持的很好。

狼吞虎咽的人,性格比较急,做事说话会不由自主地着急起来;细嚼慢咽的人,性格往往比较温和,不紧不慢,按部就班。

狼吞虎咽的人,小时候家里条件大概率不好,因为好东西基本靠争;细嚼慢咽的人小时候家里条件往往不错,好东西不着急。

狼吞虎咽的人,其实内心心思不多,细嚼慢咽的人,要摸准他内心的想法很难,所以跟狼吞虎咽的人谈感情容易,跟细嚼慢咽的人谈利益容易。

吃饭的习惯真的很难改掉,很多时候往往会跟随一个人一辈子。

06@李法师 tony 备份录

人生就是一场游戏，每一个关卡，都会淘汰掉 90% 的人，所谓的淘汰，并不是指这个人 s 掉了，而是被塑形固化了，丧失掉上升通道了，你要做的，就是不与这 90% 为伍。

所谓见路不走，即见因果，大多人按部就班，最后结果一定是输，凡是吸引你参与内卷的，基本都是上层设置的陷阱，这种陷阱消耗了你的精力财力，你的人生还没有展开，能量就已经被这些内卷通道消耗殆尽了，攀援通道上，不要走大路，要走小路，大路人实在是太多了，什么东西过剩了，就会丢掉价值，变成垃圾处理掉。

牛奶是好东西，产能过剩了，也会被当成废水一样倒掉，人才也是一样的，**一定要独一无二，打造自己的核心价值，千万不要和任何一个人对比，一对比，你就同质化了，同质化的人才是最廉价的，可替代的都是没有价值的。**

07@李法师 tony 备份录

能管住自己的，就是神。任何人，只要能控制自己的思想与行为，他就是圣人。不自我管教，就得被他人、被生活管教。我们的命运就是如此：要么选择一条路自己走，要么被命运拖着、鞭打着走。

人其实是很难唤醒的，大多数人都是被痛醒的。有位做金融的大佬说：吃羊的，让羊继续睡，别吵醒它们。吃猪的，让猪继续睡，别吵醒它们，一旦吵醒了，生物链就断了。

公众号: 贰掌柜信息精选

高手很早就知道什么最重要,而普通人需要半辈子抽打才能够醒悟。历经世事人生之多艰,回首已不再是黑发少年。

08@星辰在说话

普通人想改命

第一就是要稳定内核自己变得优秀

尤其女孩子,在弱肉强食世道上能拿的出手东西不能只是一副好性格,某种挣钱能力、一份能胜任的工作、有价值的简历/学历,这三点任选其一就可以,不图大富大贵不要有压力,能兜底就行

第二是好好说话,多积口德

凡是运气非常差面相也很差的人,基本都不是好好说话的那类人,不信你们观察身边的人,面善的人讲话也好听得看人长处,不积口德的人往往祸从口出,吸引力法则不会吸引来人的欲望,但一定会吸引来与你能量相匹配的人或事

09@珍妮巧克力

极度坦诚就是无坚不摧。

“真实本身就是很高的能量,以本色示人,本身就是内部生命力的动人和旺盛的表现。

公众号：贰掌柜信息精选

当一个人内部足够圆融、能量强大、丰盛、伟岸、坦荡，他就不必跟任何人浪费半点“脑细胞”，所以他的坦诚会吓跑那些低级的小聪明，会毫不费力的真正链接到顶级的能量和高人。

最顶级的能量就是本色示人。

任何小聪明和所谓世俗精明，顶多占点小便宜，在这些“傻乎乎”的本色人面前，跟裸奔一样可笑。

“知世故而弥天真”，就不必整天在外面抛头露面，搞什么社交关系和做交际花，真正的贵气就是本色示人、稳坐泰山、隐而不发、百福自来。

富也许是小聪明赚来的，但是贵是顶级能量的产物。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，对待小人的方法：收买、征服、远离

2，**大多数人，不适合创业，老老实实打份工，做个副业就行了。**

3，先解决有没有，再解决好不好！

4，可以物超所值，但是不能白嫖

5，**人若无名，专心练剑；若已成名，偏执聚焦。**

6, **未曾清贫难成人, 不经打击老天真**

7, 万丈高楼平地起, 一砖一瓦皆根基

8, 业务小能手只能解决吃饭, 但是解决不了发达

9, 看透世界的真相, 丝毫不影响你做一个好人

10, **想赚钱, 不要让自己的脾气大过自己本事**

#616 欲想登峰造极, 必先脱胎换骨。

01@王叔随笔

想要走居家轻创业这条路, 千万不要盲目跟风, 更不要这山望着那山高。你只需要从一个小项目开始, 每天坚持运营操作即可。先学会赚小钱, 把路走通之后再去放大操作即可。

02@今日笔记

自己都帮不了自己的人, 帮别人时给出的想法建议大概率是毁人的, 社交场合超过十分钟的聊天都是浪费时间, 十分钟内是礼貌性听对方分享毫无关系的个人生活。

不要听一事无成的人给你的任何建议, 无论在学业事业感情生活, 都适用这个道理。一个一生平庸的人, 主动告诉你宇宙真理, 你敢信吗? 他已用他的人生证明他不行, 而你可以把他的建议当成反指标看待。

03@强势文化笔记

喜欢送礼的人，都是对这个世界主动的人，他们的运气最终一定不会太差。

因为他们在用自己的宝贵生命，来尊重这个世界的价值，来链接宇宙的高维能量。

试想，任何一个人送的礼，精心准备的礼物，都不是凭空得来的，要么付出了真金白银，要么耗费了巨大的心血。

对于这样的人，大家怎么会不喜欢？怎么会不帮助这样的人成功？

最后，**希望你也是一个喜欢送礼，喜欢为这个世界提供价值的人。**

你为这个世界送的礼，不用是物质上的物品，但可以是精神思想上的作品。

比如，耐心打磨的一篇篇文章，仔细拍摄的一个个视频作品，用心准备的一场场直播。

如果你做到了，相信我，你的未来一定是金光闪闪的。

04@事说人生

接下来，环境会越来越难，你有工作就要坚持住，有工资就要保住工资。

所以，不要乱花钱，多多存钱。

存下来的钱，不仅仅是钱，而是我们的底气，也是给人生多一个选择。

还有，眼看马上就要过年了，要花钱的地方不少，也要多存点钱。

强制把工资的 10%存起来

很多时候我们存不下钱，是因为没有强制存钱的习惯。

想要存钱，就必须在发工资的第一时间，先把钱存起来，不然，到月底会发现，又月光了。

05 @冯唐

自己长本事。长什么本事？长成事的本事。你交给我事情，无论大的事、小的事，我都能尽力去干，我都能提高概率——提高干成的概率。也就是说，我如何管理自己的身体，如何管理自己的情绪，如何管理我自己？我如何带团队，我如何看待一个项目，我如何解一个复杂的问题？这是一套技巧，这是一套技能，你是可以学的；但如果你不学，那不好意思，那祝你幸福喽。

本事在自己身上，就是所谓的隐形的翅膀。本事在自己身上才是隐形的翅膀，你在破局的时候你有本事，你自己有隐形的翅膀，你有翅膀，树枝断了你还能飞，还摔不死自己。

06 @懂懂

为什么我们要努力赚钱？

公众号：贰掌柜信息精选

让孩子有选择配偶的权利，有选择国籍的权利，有享受一流教育的权利。

国家跟公民其实也是婚姻关系。

国家强了，谁都不想走。

国家弱了，优秀的公民纷纷选择了离开。

人，永远都是趋利的，想通了这一点，就看开了很多事，包括离婚与移民！

07 @刘小波的博

和人相处，多用陌生人框架。

比如你经常去一个地方取快递、经常去一家饭店、经常去一家超市、经常去一家理发。

但无论去多少次，只和对方就事论事。陌生人框架是非常省力的一个相处方式，没有个人情绪在里面。

不要觉得和谁也有说有笑等于情商高，真相可能是你在迎合别人。

08 @韩丙银

我们之所以有信心，就是因为我们能做到别人做不到的事，如果都能做，那就太普通了。

而且，凡是不会产生创造的东西，我是一点都不想做的。

公众号：贰掌柜信息精选

我每天做的事，其实就两点，一是能不能赚钱，二是能不能带来影响力。

影响力是啥？

就是有粉丝了，有读者了。

网球，我平常也练。在这个阶段还是一个纯消费的行为。但是为啥还想去做呢？

因为从 0 开始，到慢慢打好，能对抗，能比赛，也是给自己加分的项目。

看美剧，最近大西洋帝国一直在看。

也是为了写文章积累点素材。

对于时间，我是比较势力的，得带着点目的去做。

09@懂懂

现在做电商也好，做直播带货也好，一定不要有情怀，例如想搞高附加值，甚至想搞个高端品牌出来，别想这么多，咱做不了，玩不转，就一个原则，找个细分不能再细分的领域，就做这个领域最物美价廉就足够了。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，真正能成事的，是接地气的书生

公众号：贰掌柜信息精选

2，永远不要借钱创业，创业最重要的是活下来

3，工作是手段，赚钱才是目标

4，不想做事，有千万个理由

5，**生意就是生意，不盈利了就应该果断放下**

6，先适应市场的口味，赚钱了再谈情怀

7，从 0 到 1 的道路永远都是“最值钱的”

8，**欲想登峰造极，必先脱胎换骨**

9，**断舍离增福气，窗明几净福财自至**

10，理直气壮地爱钱，兴高采烈地赚钱

#617 真正的高手，根本就不会把自己置于险地。

01@老黄的创业江湖

每个行业，都有不传之秘，江湖一点诀，说破不值三毛钱，但不说破，外行人永远搞不明白，一个生意能不能成，就是那几个关键点知识，外行人在一旁看再久也看不懂搞不来，这种知识网上学不到，不是你很会用网路搜寻就能学会。

公众号：贰掌柜信息精选

例如海参干货又怎么发泡才能发到又大又好看，滷牛肉要怎么颜色鲜艳又入味、面食外送要怎么让面条长时间维持不糊不软，去哪里批货能跳过中间商赚差价。这些小技巧，不是你看美食视频他会教你的，也不是你到处问人就有人說，但做生意就要靠这些，这种知识就叫做家学。既然是家学，就是爷爷教爸爸、爸爸教儿子，知道的人必然不会随便透露给外人，**很多这类知识是别人摸索一辈子才找出来，一辈子就靠这吃饭，只传授给儿女，外面的人想学，不拿出点血本不太可能。**

想要创业成功难就难在这里，真正核心技术你不懂，你就要在事业倒闭之前把它找出来，每个创业都在跟时间赛跑，赌能不能在现金烧尽前摸索出行业秘诀。很多人只掌握了一两个秘诀就下海创业，殊不知，生意要活下去，需要至少掌握一两百个秘诀。不只是创业做生意有不传之秘，怎麼做官、怎麼读书考试，各行各业都有私藏干货。真正有用的干货，除了你爸妈，没有人会教你，你爸妈自己都不知道怎麼混社会，你也不会知道，你不知道，你孩子也不会知道。怎麼读书考试、怎麼搞人情世故、怎麼当官、怎麼经商、怎麼理财置產買房、怎麼拉关系走后门，真正有用的干货，很少外流，**你可以自己摸索碰得头破血流，等你摸索出来，你也老了，孩子年纪也大了，三观固定，孩子更不会听你的。这个家学教育必须在孩子从小教起，长大后思维固化再教就听不进去。这就是家学的重要性，家裡不教，就必须找外面的贵人教你。**這也是為何窮人突破階層這麼困難，因為父母沒啥能教孩子，別人新手村就一身神裝，窮人孩子只能老實打小怪練級。任何一個家族要往上爬，都要好幾代人連續不間斷地努力，不能出絲毫差錯。真正的高阶认知、优质家学，听起来就是 zz 不正确的，跟你不熟说给你听只会给自己招祸。**做生意、做官、做人的道理，只传做子女，不传外人。外**

人，就只配给一些场面漂亮话。跟外人之间，没必要冒着被骂、被误解的风险说那么多，没好处，谁愿意给自己找麻烦呀！

02@老黄的创业江湖

财富只是表象，财富背后是富人对经济、对政治、对社会的理解。

贫穷也只是表象，贫穷背后是弱者在心智上的缺陷的具象化。

对，贫穷的本质不是缺钱，是一种心智上、人格上、基因上的缺陷。

人都有缺陷，或多或少，但赤贫的人必然在心智上、或人格上、或基因上有巨大缺陷。

穷不可怕，可怕的是为什么穷？

03@消样的世界

经营生意一定要有全局思维、战略眼光，要从根本上定位自己的战略选择，而不是幻想靠一个什么金点子就能把生意做好；

但是很多人不理解战略的重要性，甚至不知道什么是战略？为什么战略能决定成败？

知道汉尼拔吗？攻打罗马时战绩辉煌，每一仗都打赢了，但他和迦太基的最后结局呢？他在战术上成功了，但他的战略是失败的；

公众号：贰掌柜信息精选

有人会问是不是只要战略选择准确，就一定能成功？认识一个叫堂吉诃德的人吧？他所有的战术全都是错的；所以战略战术缺一不可；

这就是为什么我常说创业的门槛并不低，因为非但要懂战略，还要有实现战略目标的方法，无论你的生意做大做小，概莫能外；

你的生意成功还是失败，从一开始就决定了，决定成败的是你的战略战术决策。

04@消样的世界

大多数人都想做别人眼里的好人，**其实所谓的好人或坏人，很多人都是从自己的利益角度去衡量的，如果你伤害了对方的利益，就是对方眼里的坏人，你符合了对方的利益，就是对方眼里的好人，你对别人有用就是好，你对别人没用就是不好，你对我有没有用，就是我衡量你的标尺。**

05@榭黛

一段感情如果缘尽，是会有各种外应。你不顺，他不顺，或两个人都不顺，各种外界阻碍。那么你们两人，有可能要缘尽，也有可能有缘无份。

从玄学角度讲，你们两人福德福报不匹配。**有时候分开不是你们不合适，是有一方接不住另一方的福报。其中一方福报深厚，不被不好的一方拖累。**

公众号：贰掌柜信息精选

所以不要谈个恋爱，就想着一辈子，其实很多时候，真的不会按你的设想走的。你就平常心的去享受当下。

天有道，自然不会让你们分离。天无道，那就听天由命。

06@策一相

你炫耀得瑟，你高调，从人性角度容易引起身边人的嫉妒。很多人出事都是由身边人引起的。

所以**一定要低调谦虚，适当远离身边那些不合适的人，闷声发财，闷声享福。**

贰掌柜评论：闷声发财，润物细无声。小荷已露尖尖角，轻舟已过万重山。

07@王叔强势文化社群

生活中，一定要远离没心没肺的人。

这些人的特点就是自私自利，以自我为中心，而且他们对世界的运转，有自己的一套理解方式，可以说他们完全不懂，真实的世界是怎样的？

在理智的人眼里，他们就像是一颗随时会爆炸的地雷，而且他们惹一堆事之后，最后都要扔给别人去解决，自己却扮演成一种无知傻白甜的样子。

这种人就是谁沾上谁倒霉，他们掉进深坑的几率，也比一般人大很多，所以秘诀就是，千万别找这种人当队友，有多远躲多远。

08 @财神接管姻缘

人生的意义。

普通人的人生意义，就是积累资产。

两个人，同样收入，一个是月薪 3 万，一个是月薪 1 万，每月收租 2 万，显然前者要比后者焦虑：哪天卷不动了，前者可能要去开滴滴，后者估计可以躺平。

我观察了身边很多人，起起伏伏是正常状态：我有一个同事，当年职位比我还高，高光的时候年薪接近 100 个，现在低谷了，还在不停卷：从地产行业改行去了写字楼租赁，现在又跳槽去了鞋服行业，老实说这个卷起来的姿势着实看不懂。而我简单多了，每天喝茶、追剧、刷抖音、微博唠嗑，还有一项重点工作就是研究吃喝：每天下午睡足 2 个小时，然后泡上一壶茉莉花茶，呷一口，打开美团外卖 app，搜索附近几个商业广场，看看有没有新开菜馆或者特色菜，点几个，用专送模式（可以节约 15 分钟）送过来，再配上家里精心做的几个小菜，几盅酱酒，美好的一天就这么愉快地过去了。

普通人一心一意积累资产，也就没有心思去研究噶姘头：一切从有利于孩子的角度考虑问题，家庭就会和谐，生活就会美好。

小结：人生的厚度，就是资产的厚度。

贰掌柜评论：没有在自己年富力强的青年阶段赚够钱，存够钱。没有在自己年轻的阶段，拼命的去提升自我的价值、积累足够的人生厚度，以后你的人生会很艰难。

09@打工归来啊

资源紧张的家庭，容错率很低：

看到很多狗屁倒灶的事情，核心就是没有容错率。

为什么现在的孩子越来越自信，这个原因就是条件好了，有容错率了，大家都自在一点。

所以幸福的家庭总是一样的，不幸福的家庭，总有各种各样的问题。

贰掌柜评论：很多坑都是自己无知和实力踩的，对于金钱可以试错，但是要考虑是否会伤筋动骨。万一伤筋动骨了，没有别的办法，要有容错率，找到解决办法，解决不了，就认了，当成经验继续前进，只怪自己修行不到家，要继续修炼。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，钱是赚不完的，却是可以亏完的

2，**衣食足而知荣辱，仓廩实而知礼节**

公众号：贰掌柜信息精选

3, **悲观预期，乐观做事**

4, 为什么道不轻传，法不贱卖？

5, 普通人逆袭需要三代人

6, **不搞百米冲刺，做它个天长地久。**

7, 慕强并没有错，但让自己强大起来更靠谱。

8, 保持独立思考，悄悄干活，闷声赚钱。

9, **普通人，首先要忘记赚大钱的念头。**

10, **真正的高手，根本就不会把自己置于险地。**

#618 越是无能的人，自尊心越强。

01@师兄诊面

如何才能好起来？

当你将处理情绪的时间、精力和能量集中在自己的事情上，

你的能量场会变得强大，你才会遇见贵人和机会。

财富不会流向能量场弱的人，它只会臣服于能够掌控它的人。

金钱是一种能量，只有高能量的人才能让它流动起来。

贰掌柜评论：自己要不断学习，要成为高能量场的人，你说的话，才有人信，才有人追随，你要成为一面旗帜。有一种暗能量，你看不到他，但能感受到他的存在。

02@王盐 Charles

普通人最重要的投资就三个方面：教育、婚姻、健康，这些方面相对可控，自己的选择权较大，且对人生影响深远，务必小心谨慎。其他的事情运气很重要，你付出太多也不一定会有回报，别太强求。

目标不要太功利，尽量做喜欢的事情，和喜欢的人在一起，这样即使没办法大富大贵，日子也不会太难过。梦想、物欲、虚荣这些要调整好心态，不要过于执着，可能你付出很多，最终却发现得到的并不是自己最想要的，而你所拥有的珍贵的东西，却在「努力」的过程中消耗殆尽。

年轻时我们总批判中年人「窝囊的样子」，觉得他们被生活磨平了棱角，不再意气风发，不再满腔热血，可也许他们只是明白了生活的真相，与命运和解，接受了自己平淡的一生

贰掌柜评论：功利心太强的时候，难免短视，短视的话发现没有结果，就想改变方向。成熟不是享受孤独，也不是生死看淡，而是向外打开能上下兼容的从容和淡定，向内收拢能跟自己和解的平静和自然。

03 @偏财主任

对于有钱人来说，败光家产 99% 都是一种方式——瞎掌权。对，你是一个富二代，你的家产不怕你吸毒，不怕你强奸杀人，不怕你染性病。这些事情可能会让你死，但是你的家产不会受到致命打击。

但只要富二代掌权，他的破坏力就上升了两三个数量级。瞎投资，瞎改变公司架构或方向，动不动就血本无归的亏损。再大的家产也经不起这样折腾。

所以虽然我也很讨厌王思聪这个人，但是多半他不会败光家产的，因为他根本坐不上能让他有破坏力的这个位置，熊猫倒闭过后，他也向大家证明他只适合吃喝玩网红。

贰掌柜评论：败家的二代是少数，被第一代言传身教出来的，比普通人要好的多。经济形势越不好的时候，对于有积累的富二代，越不要乱动，该吃吃该喝喝，只要别乱投资，就是人生赢家。

04 @王叔强势文化社群

智慧是远虑，是预判。

人生的修炼，是为了拥有 80 岁智慧的大脑，20 岁强壮的身体和一颗 3 岁纯净的心灵。

很多人都活反了，大脑幼稚，身体衰老，内心沧桑。我们要看淡世事沧桑，内心依然有光。我们要大脑高速运转，内心越来越平静。普通人遇到一点问题就炸毛。

公众号：贰掌柜信息精选

高手遇到问题，既不会那么激动，也不会那么低落，而是情绪稳定，心态平和，心有惊雷而面如平湖。高手不是天天活在快乐中，而是天天活在平静中。

贰掌柜评论：要做到两点：平静和专注。这两点会形成强烈的目标感，自动屏蔽掉很多东西，甚至忽视掉前进的速度。但回头看看，一定是不知不觉已经跑出了很远的路。

05@喵星君大大

克制你的表达欲。

如果有需求的话，温和阐述自己的需求就可以了，不需要去渲染；拥有一些让自己开心的事情，也要注意分享的人，不是所有人都会真的为你开心的，也有一些人会认为是炫耀；更不需要为了自己的缺点自卑，因为谁都不是完美的。

你以为你不说话，场子就冷下来了，所以你要活跃气氛，实际上说多错多，基本上人如果一飘起来，滔滔不绝的说话，说错话的概率就会无限大。

所以克制自己说话的冲动，少说话多做事，真的喜欢你的人，会主动靠近你的。

贰掌柜评论：没有经过消化的东西，不是自己的，没有灵魂的表达是没有吸引力的。

06@X 法师 Tony 交易录

360 行，每一行都不一样，但底层规律是相通的。

你想彻底了解世界真相，首先要打通 1 个你擅长、又喜欢的领域，

深耕透，就能领悟该领域的底层规律，同时窥见世界的一部分真相。

底层规律，只有在你深挖透一个领域时，才可能领悟，只是知道皮毛，就无法进入一个领域的核心区。

而人的精力、时间有限，不可能研究透很多领域，

即便是 1 个领域，也极难深入核心。

因此，你只能花几年、十几年，深耕一个领域，挖透它，触摸到最基本、最简单的底层规律，搞懂本细分领域、本行业的底层规律，

然后再迁移运用到别的领域、行业。你会发现，一通百通。

贰掌柜评论：如果我们是一个特别普通的人，很难得到机会，时间价值也会被低估，应该找到一个细分领域，通过学习、实践、分享，努力成为这个领域的专家。我们能做的是什么呢？就是日复一日的阿甘精神。如果你从十年前开始深耕一个细分领域，现在也是不是有所成就了呢？十年，很长吗？一眨眼是不是就过去了。

07 @酒仙 dongdong

莫言说：对付小人，如果你没有他坏，最好的处理方法不是翻脸，而是夸赞，你要知道，凡是小人，多半虚荣心和嫉妒心都极强，所以你越是夸赞他，他越是得意忘形。

公众号：贰掌柜信息精选

中国有个词叫物极必反，你去观察身边的事物，其实不难发现:当花儿完全开放的时候，就是花儿败落的开始，当月亮完全变圆的时候，就是月亮残缺的开始，人也是一样，**当人膨胀到一定程度的时候，也就是人倒霉的开始，这就叫物极必反。**

贰掌柜评论：遇到小人多微笑，千万别得罪，能物理隔绝更好。对待小人的方法：收买、征服、远离。一手执佛，一手执剑。抱着最大善意看人，练得屠夫手段防小人。

08@_艾痴_

多利他，多做好事，多积攒福报。如果没有福报，活得会非常艰难，寸步难行，做什么事情都不顺利。

不要去看一些坏人现在过得逍遥自在。你永远记住两句话，绝不会错。

第一句：

积善之家，必有余庆。

积不善之家，必有余殃。

第二句：

为善必昌，为善不昌，其自身或祖上必有余殃，殃尽必昌。

为恶必殃，为恶不殃，其自身或祖上必有余昌，昌尽必殃。

贰掌柜评论：目睹了很多事情之后就觉得很唏嘘，人这一生得到的一切因果报应都是自己德行的反馈。小时候看不懂，长大后开始碾压他们的时候就明白了：人生缓缓，自有答案。

09@喵星君大大

越是无能的人，自尊心越强。

别人做点什么他都觉得是看不起他。别人拿手机刷个视频，他觉得对方故意在自己面前显摆手机贵；别人开个车，他就觉得是在嘲讽他没买车；甚至别人在他面前随便说句话，他都觉得是在映射他。

跟这种人相处是很累的，因为你不敢开心，你怕伤害到他的自尊心，可偏偏你越是顾及他，他就越是觉得你看不起他，越是拧巴。

真正大佬身上的松弛感，他们一辈子也学不会

贰掌柜评论：越是无能的人，越是容易坑对他好的人。拥有低头的勇气，培养松弛的能力，修炼容人的格局。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，穷，往往是从“认知”到“行为方式”，全方位的穷。

2，**永远待人真诚，但从不寄予厚望**

公众号：贰掌柜信息精选

3，熬得住，出众；熬不住，出局。

4，**阅人千面，阅尽铅华，仍留心中净土。**

5，奋斗，是以家庭为单位的。

6，开拓是比较难的，模仿就相对容易。

7，赌徒往往只考虑收益，商人才会同时收益和风险。

8，千人千面，情绪伪装也是高手的基本手段。

9，**什么人的钱都想赚，一定赚不到钱。**

10，好的项目都有一个共同点：大钱没有，小钱不断。

#619 一飞冲天是特例，厚积薄发的才是人生。

01@总裁精粹

芒格的话，我最喜欢下面这两句：

一是寻找什么是最有效的，重复它。

二是发现什么是无效的，避免它。

公众号：贰掌柜信息精选

两句差别是一个“最”字，因为无效的东西太多，所以要避免的就很多，而有效的肯定不会很多，所以才有个“最”字！

贰掌柜评论：找到你真正不擅长的然后规避它们，就算你很聪明，你也不可能做好你不感兴趣的事。

02@伍倩 MargotWU

什么时候，一个人根本不怕别人在关系中对她不好，才拥有真正缔结良好关系的能力。

这个“不怕”，一是相信自己的眼光，二是相信自己的深情，三是相信自己的实力。

一、我不会选错人。

二、错了也没关系，最差的情况下，我也不会后悔。

三、我有足够的实力为任何一种“不后悔”的方式“买单”，为自己的选择负全责。

害怕被辜负，害怕遇人不淑，都是把自己放在了孩子的位置、弱者的位置、被动的位置上。人格成熟的人，心态强大的人，对生活有把控感的人，不会惧怕关系。

贰掌柜评论：一个对风险把控能决定你走多远，风险把控特别好的时候再探索可能性。顺天应命休养生息，不溺水丧小步前进，惜福珍喜自在第一。

03@温爸教子

这说话还真得多注意。**尽可能不要刺激他人。**

比如，去饭馆吃饭，自己感觉好吃，于是，表扬夸赞厨师。然后，买菜摘菜洗菜备菜的不乐意了。

其实，你完全可以非常简单地就事论事，单纯说菜，单纯说菜怎么怎么好吃。没必要提到具体哪个人。本来你感到好吃的仅仅就是菜。

就事论事。不涉及人。

贰掌柜评论：外部刺激比内心反省更猛烈、更直接。客观、实事求是的说，不带个人情感。

04@六叔扶你上青天

体质内，低调才是行稳致远的王道。

你家再有钱，你的车、你的衣服、你的手表都不建议豪华奢侈。哪怕你的钱再清白，在当前的网络舆论下，领导也不想让单位上热搜，时不时要琢磨如何给你擦屁股。

体质内，要尊重级别。哪怕你们是同学，哪怕是同时考进去，但一旦他人提拔，请尊称他的职务，而不是简单的按以前的“兄弟姐妹”相称呼。“对等”是体质内的潜规则。

体质内，适当掌握一项技能或者技术是加分项。比如演讲，比如钓鱼，比如各种球艺，比如乐器等等。它们能让你更容易出彩，更快地进入领导的视野。

正确对待领导任何肯定或者承诺你的言语，比如表扬你，答应提拔你等等。请务必记住，在任职文件出来前，一切都是空谈。

当然，领导表扬或者答应提拔，至少说明他还是认可你。

贰掌柜评论：低调是为了生活在自己的世界里，高调是为了生活在别人的世界里。真正的聪明人，都不那么显眼，他低调专注，脑洞清奇，在人群里看不到的地方，暗暗积蓄实力。

05@季白羽

干净，解决 80%的形象问题；

认真，解决 80%态度问题；

认可，解决 80%人际交往问题。

认知，解决 80%的财务问题。

态度，解决 80%的冲突问题。

良知，解决 80%的社会问题。

贰掌柜评论：尽可能把家里收拾的干干净净，心情舒畅，少生病。踏实认真做事，不要人浮于事，是最靠谱也是最快的成长途径。其余的歪门邪道，你要懂得，但不要沉迷。一定要择善友避恶缘，主动参与到有价值的朋友圈子中去，主动的付出和奉献一些力量，让自己获得成长口碑认可与信任。

06@宝哥地产观

罗翔讲的一段话，

原生家庭不好的人，慢半拍，慢几拍，已经是很优秀了，别责怪自己，因为别人在成长的时候，你还陷在原生家庭的内耗里，别人在搞事业的时候，你还在搞自己。

事实上长期主义看，你经历的是第一代的涅槃，进步的越大，你下一代起点越高。

父母的高度就是孩子的起点，

犯的错误，习得的智慧，积累的资源，财富，都是起跑线往前拉了拉。

但常见的是，差距越拉越大，不仅是认知差距，马太效应巨大影响，导致财富等级差距也越来越大。

贰掌柜评论：赚钱的路子本质上就三点，投胎（原生家庭）、事业（主业和副业）、婚姻。好父母的标准之一，一定是让孩子们离罗马近点。

07 @飞雪先生 1

能量很高的人有个特点就是

在人群当中，他们可能看起来很普通，真正大幸福的人，都是超越成熟抵达天真的人

所谓的成熟，不过是被世俗剥削去了棱角变的事物，而时间它不是成熟

当一个人的能量越来越高的时候，朋友可能越来越少，但是会越来越真

高级的成熟是回归天真，他们不会盲目的从众，跟所有人一样去吐槽抱怨，他们更愿意走入心灵

所以他们可能看起来更加的平和，你可能会觉得他们怪怪的，有点不合都有距离，因为他们不喜欢去八卦，或者去说没有价值，没有意义的事

懂你的人自然会懂，信你的人

年纪多大，状态都天真，哪怕在一个很浑浊的，幸福的就是找到自己内在的核心

贰掌柜评论：成长是做加法，成熟是做减法。真正成熟边界清晰的人，只维护自己的利益，毫不关心别人心里怎么想。

08 @懂懂

公众号：贰掌柜信息精选

普通人要想成名，应该走不露脸的路线。就是用游戏成名。设计一个让众人觉得不可思议的游戏。然后，拉长线。兼职去做。

这个游戏要不可思议到什么程度？你跟别人说了，别人没信的。你实现的时候，关注你的人跟他们的朋友讲，他的朋友们也没人信，那么你就必然会火。

可以以天为频率，也可以以周为频率。日复一日，周复一周。

你坚信一点就行了，普通人除了睡觉吃饭外，没有一样东西能做到日复一日，你只要随意完成了一个，就可以当偶像了。

贰掌柜评论：贰掌柜最信息精选公众号，做学习群，日复一日，周复一周，日更了600多天，现在好多用户，已经习惯了我的存在。一是看我整理的内容，二是榜样，三是陪伴。

09@懂懂

微信群和朋友圈管理都是需要绝对的输出，你没有输出大家是没有兴趣的，**你总觉得把群搞的活跃了大家就喜欢了，高素质的人觉得乱，主动就退了。**

你一定要让大家能学到东西才可以。其实呢，这些还是术，一个人的文章之所以能吸引人，还是因为作者站的层次高，想的跟我们不一样，能给我们颠覆式的认知。

那么，作者层次提升，是靠多读书吗？读书，没用。需要多赚钱……一个口袋里只有5万元的人，和有500万的人，写出来的东西是完全不一样的。

公众号：贰掌柜信息精选

贰掌柜评论：自己拥有绝对的实力，然后在站在用户的角度度思考问题，才能降维打击，升维输入，然后再降维输出。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，一辈子赚小钱，衣食无忧，一想赚大钱，厄运连连，破财又伤神。

2，看见光、追随光、成为光。

3，一飞冲天是特例，厚积薄发的才是人生。

4，做的时间越长，对手越少。

5，祖上没积累却能赚到钱，原因是足够勤奋。

6，不是绝对，但是大多数

7，对经常说自己善良的人要保持距离

8，你想要做成功一件事，就绝对不应该听失败者的建议。

9，一篇文章要吸引眼球，一定要有让人尖叫的点。

10，输出价值的时候，信任问题已经解决了。

贰掌柜评论：贰掌柜已经整理了 5000 条摘抄，很值得打印。

#620 交浅言深，做不到谨言慎行，迟早要吃亏。

01 @天玑-无限领域

无论如何，不要合伙创业。

生意差，必然互相埋怨，认为对方做得不对。

生意好，分钱必有纠纷，认为对方做得太少。

为什么要合伙？

大部分人自己都不信自己，合伙创业只是为了找个人分担风险，作为被合伙的一方，同样是弱者，风险不但没少，反而多出一堆麻烦。

势均力敌，虽然起纠纷，但一切都亏在明面上。

合伙最大的坑，是进入自己不懂的行业，且出资占比小。

出资较少，所以名义上的话语权少。

不懂行业，实际执行时会被边缘化。

02 @写书哥

公众号：贰掌柜信息精选

老板思维和员工思维差别巨大：要想做生意赚钱，首先想的是用什么换什么，双方共赢。而不是让对方可怜我，施舍点什么。有了这个思维，就强迫自己变得有价值，更直白的说，有“利用价值”，这样人家才会和我一起玩。

03 @郑州大砖头

市场永远有好有坏，抱怨没有用，不会以人的意志为转移。

人要做的是，在大水褪去，礁石就会露出来，相应的，埋在深水里珍珠也更好捡，这时候谁捡到的珍珠多谁就占便宜。

相反，当大水潮起，珍珠就更难被发现，甚至连触礁的风险都被忽视了。

04 @总裁精粹

巴菲特金句：

对抗通胀最好的办法，就是打造自己的才能，你的钱会感受到通胀的压力，但你的才能不会。

芒格金句：

找到你真正不擅长的然后规避它们，就算你很聪明，你也不可能做好你不感兴趣的事。

05@短发敬哥

大家有没有发现，人在很开心很幸福很努力上进的时候，其实是没有什么倾诉欲的。

每天生活都很丰富，知道自己要做什么，应该怎么做，每天都在成长，每天都得到很多，完全不会空虚寂寞，不会想找人聊天控诉生活命运的不公平。

忙碌起来会过得幸福，这是快乐生活的重要法则！

06@进击的阿秀

读书和不读书，过的是不一样的人生

前段时间有个读者问我：

秀老师，你总说读书能够改变人的命运，但对我这种小白来说，真的有用么？

一方面我不知道该读什么书，总担心自己做无用功；另一方面，我工作很忙，每天抱着书读有点不现实；再者我刚工作不久，虽然买书不算太贵，但是积少成多也是不小的数字。

我说，问题总是能解决的。**不知道读什么书，就去找网上大咖列的主题书单；读纸质书不方便，就去读电子书；没有整块时间，就见缝插针地读书……**

不要因为现实的小困难，就放弃读书的大回报，读书的好处，你可能还没意识到。

07 @自媒体小老板

对短期利益的贪婪，就是对长远利益的最大漠视。绝大部分人只会看眼下利益，追求短期利益最得利，所以割韭菜的套路层出不穷，长期利益是要相互信任合作共赢的。

眼光放长远，光明正大，长期持有，收益更高。能舍弃短期利益的人，定非池中之物。

08 @十点小嗲

一直很建议大家，在工作和日常生活之外，找到另外一种精神上的寄托。

尤其是最近这几年，焦虑和抑郁情绪放肆蔓延，更需要为自己的情绪找到一个出口。

最好的办法就是，**尽量培养一个爱好，并定期去做这件喜欢的事。**

无论是画画、旅游、拍照或者做饭等，专注在自己的兴趣上，你会发现日子突然鲜活了许多。

人一旦有了精神食粮，就不会整天闲得胡思乱想，变得越来越欣赏自己，身体自然也会充满无限力量。

09 @魔都滌生

行动要积极，但目标要节制，不要想一口吃个大胖子。

公众号：贰掌柜信息精选

节制目标，关键在于你的力量，力量的有限性决定了目标的有限性，力量跟目标之间的距离就是风险。

你的目标很高，你的力量达不到，你的风险就不可控了。

所以，我们说定目标要跳起来能够着。

虽然目标比较高，我一时够不着，但是我跳起来就能够着它，经过努力我能够着。

说明目标跟力量之间有风险，但是我跳起来能够着，就意味着风险可控；如果跳起来够不着，就意味着风险太大，不可控。

10@哲学人生网

社交场合，最怕的不是遇人不淑，而是**交浅言深，做不到谨言慎行，迟早要吃亏。**

逢人只说七分话，不可全抛一片心，留下三分神秘感，是我们赠予这世界的礼物。

一位高僧曾写下数字箴言：

谣言谎言，不如不言；他人是非，不如不言；

虚伪之言，不如不言；人云亦云，不如不言。

逢人不说人间事，便是人间无事人。

生而为人，先要管住自己的嘴，才能沉得住气，守好自己的心。

#621 人，层次越低的时候，越在意面子。

01@消样的世界

接受过很多博友的咨询，大多是做生意的或是做业务的，其中点击率最高的就是怎么样说服客户？其实这个问题简单又复杂。

首先**客户是不可能被说服的，每个人都有自己对事物的认知和观点，想改变一个人的观点是非常不容易的，我们一定要明白这一点；**

也就是不能逆势而行，只能顺势而为，沟通时一定要站在客户的视角看问题，以客户的观点为切入点，这样的沟通才能更顺畅；

你还要具备两点：一个是你在这个领域的认知要比客户高、对这个领域的理解要比客户深，你在这个领域的专业度要比客户更强；

这一点没有捷径可走，但不难实现；

第二个是你要具备较强的逻辑思维能力，能够用最简洁的语言进行表述，对方能听懂和理解你讲的每一个字，这才是真正的有效沟通；

第三是最关键的，对绝大多数客户来说，需求大于价格，只要你能够找准客户的真实痛点，并提出解决方案，客户大概率会为此埋单；

只要你能做到这三点，你就能成为谈判高手。

贰掌柜评论：我很敬重专业度高的人，专业里登峰造极的人，情商往往不行，因为他们觉得不需要。天下的销售都是相通的，说到底你售卖的不是产品，而是专业知识和客户对你的信任。

02@木木命礼

穷人，中产，有钱人，富豪，权贵根本就是完全隔离的圈子，互相根本就遇不见，有个人看起来很有钱突然出现在普通人的圈子里，那是几乎不可能的，如果有八成也是假的，普通女人结婚选对良人才是最重要的，天天做梦底层女嫁大佬，你的青春够你做几年梦？

贰掌柜评论：达官贵人的生活一定要有个前提，与老百姓足够绝缘。

03@修心与养面

人在能量比较低的时候，很本能的做法是想要“增”，比如暴饮暴食，买买买，不停刷视频，或者找寻其他的感官刺激来试图填满空虚。而这种时候，真正的补益来自“减”，粗茶淡饭，清理房间，一个人安安静静待着，逐字逐句慢慢地读书，还有睡觉。

贰掌柜评论：安静点稳重点也踏实点，别有较强的企图心，只管把眼前的每一天给认真的规划好，循序渐进的完成，慢慢一段时间后，自然会有喜人的成果呈现在你手中。

04@大雄作手

《心流》中有句话说：

凡是能无视痛苦和失败，坚持下去的人，他的人生就有可能成为一股涓涓不断的心流：

一系列有焦点、全神贯注、表里一致、秩序井然的体验，从内在秩序中创造出无穷的意义与乐趣。

在探寻心流的过程中，我们免不了要忍受独自钻研问题的寂寞，持续做一件事的枯燥。

可一时的苦痛，正是成长必经的试炼，重生之前的涅槃。

耐着性子熬下去，你会在心流的助力下，成为一个更强大的自己。

贰掌柜评论：熬得住寂寞，接得住繁华。每一个阶段熬过来都会有更多的心得体会跟收获，叠加起来就是牛逼的你。

05 @王叔强势文化社群

真正有钱的女人的特点就是，满脸的不讨好。

看娱乐圈的富婆，张萌，李湘，向太等，有的连身材都不想维持。

富婆就是底气十足，不需要让任何人觉得自己美丽，只需要有实力，能合作就行了。

金钱给人带来的底气就是，不讨好。

那种满脸堆着笑的，要不然就还没有对财富满意，还在努力的过程中。要不然就是单纯的靠颜值维持人脉关系。

男人女人，变的富有之后的逻辑都是一样的。

耐着性子熬下去，你会在心流的助力下，成为一个更强大的自己。

贰掌柜评论：缺钱少的是底气，多的是烦恼。鸡汤和模糊意味着忽悠，意味着底气不足，意味着可能你自己都不懂，意味着心里有鬼。而明确和具体，就是点穴式呈现，靶向打击，很让人信服。所以，有钱、明确、具体，才是有底气的底层逻辑。

06 @消样的世界

普通人做事只是做事，高手更懂得谋篇布局，光靠蛮力绝对不行的，必须学会借力和借势，投机取巧是贬义词，但**人要懂得取巧，而非守拙，仅凭一己之力，太难成事了，成的也都是小事，成不了大事，比如说你想赚钱，但钱是会选人的，你喜欢钱，可你一定要知道钱喜欢什么样的人。**

贰掌柜评论：高手讲的话都是九阴真经，是武林高手，内敛但又能让你感到他的功力深厚。取巧就是按照高手的建议去执行。但，执行的时候，要守拙执行，你已经打败90%的人。

07 @消样的世界

公众号：贰掌柜信息精选

在没钱没本事的时候，面子就是世上最没用的东西，纠结于所谓的面子时，就会担心别人的眼光，害怕丢脸其实是把成长拒之门外，让面子成为了你的负担，**学会戒掉好面子的习惯，才能用里子去换真正的体面，太在乎面子上的光鲜、把面子看得比什么都重要，最后只能是里子面子一起丢。**

贰掌柜评论：钱包自信也好，文化自信也罢。都分里子和面子。人，层次越低的时候，越在意面子，脑袋上面时刻有个神灵，这个神灵就是：别人会怎么看我？

08 @Starseaskysun

两个人感情相处久了，你有没有更快乐，更自信，更喜欢当下的自己了。如果你变得暴躁了、卑微了、连你自己都看不上自己了，就证明这段关系对你是有毒的。两个人在一起的意义是共同成长彼此成就，而不是让你长成一张被生活欺负的脸。

贰掌柜评论：深陷感情漩涡的一般都是穷人，我不说多了，只要你年入 50 万以上，你就不会跟穷鬼去扯那些无聊的感情了。什么亲情、友情、爱情，这些都很美好，都可以有，但是绝对不能排在事业的前面。为什么会这样？没有为什么，只要你到达了某个收入门槛，思维会自动会转化的。

09 @有事问彭叔

现在创业的人没那么多。

也和财富过度集中在中老年人手上有关。

公众号：贰掌柜信息精选

大家想想。

现在大部分企业老板，都是 70 后为主，他们是中坚力量，大佬、巨头之类的，都是以 50 后、60 后为主。

80 后在企业老板里面，只能说是展露头角，而 90 后企业老板，是还在猥琐发育阶段。

那么就算是 70 年的人，今年已经是 53 岁了。

一个 53 岁的人，你说让他们玩命的加杠杆，去博风险投资，去扩大生产，你说这个概率，高不高？

别说现在这个情况了，就算是经济好的时候，你让那些 50 多岁的人去挑大梁，搞创业，也不现实。

现在的局面就是。

老一批的人，担心小了，偏保守了，但是他们手上捏着大量的钱。

年轻一辈的，还是敢拼的，但关键，手上没钱，想拼也没用。

就看看那些网上比较富二代，有几个现在是接班的。

贰掌柜评论：事实上绝大部分小白不适合创业，但是确实有少部分天生适合的，建议不要被外界干扰，做一个聋子。成本够低，就能保证死不了，即使方向错了。也有掉

头的机会。发不了大财，但是不会倾家荡产。和好几个创业失败的朋友聊天，大家都是越做胆子越小。在自己安全边界内，多去碰些不确定性的事

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集（第 2 部）

- 1，万人手中一握手，使我衣袖三年香，深致谢忱。
- 2，有能力和圈子帮忙解决相关问题。
- 3，一个是公事公办，一个是朋友帮忙。人情杠杆。
- 4，**朋友是一辈子的相互帮助。这笔钱可会一辈子买断这个朋友。**
- 5，**拼命赚钱，是为了生活的更好。教育孩子，是为了家族发展更好。**
- 6，你必须十分努力，才能看上去毫不费力。
- 7，做人不成功，走着走着，朋友就会越来越少。
- 8，**天下的销售都是相通的，说到底你售卖的不是产品，而是专业知识和客户对你的信任。**
- 9，动过心，但是没有动过手。
- 10，上网课，就是花钱买经验。

#622 能力大于欲望，活得才充实。

01 @卡哥价投人生

财富是指在你睡觉时，仍能为你赚钱的资产！

金钱只是转换时间和财富的方式！

很多人都想财富自由，但对财富的概念却不是很清楚。

最常见的错误说法就是：我要赚到 xxxx 万就能财富自由了。

一定数量的金钱不等于财富自由！

只有拥有足够的资产，才能让你财富自由！

贰掌柜评论：财富自由以后，人没有那么多矛盾。彼此都有属于自己的焦点。90%的家庭矛盾，本质都是经济矛盾。说白了就是看赚短期的钱还是赚长期的钱，归根结底重点还是在赚钱。没有财富自由，就没有思想自由。

02 @李鲟

我一直是这个观点，打工的目的不是做金牌打工人，而是自己创业，起码做超级个体。

打个可能不太恰当的比方：**人在青楼，努力做到头牌，也会有年老色衰的一天。宜早做打算。**

公众号：贰掌柜信息精选

我对我员工说的是：**要把打工当成“带薪创业”。希望这是你们打的最后一份工。**

贰掌柜评论：若是为了打工，热爱不热爱无所谓，若是想做出点成绩，我认为热爱与天赋，二者至少要有一。人，永远不要进入自己不擅长的领域。

03@李法师 tony 备份录

找到你擅长的东西，想办法以此为生。

人生的意义是找到你热爱且擅长的事情，把它做到极致。

创业者，赌性要强！

一旦认准了，就要躬身入局，全力以赴，破釜沉舟，杀伐果断，这样你才有机会在有限的生命里活出无限的精彩和无限的价值。

不冷不热的投入，只能拿到不三不四的结果

贰掌柜评论：在自己擅长的小领域里，建立护城河。

04@哲别 20090324

孩子学习，其实在经济上是花费不多的，一支笔，一叠纸，几本书就可以开展了。真正花费的是时间，而且是整个家庭的时间。

这点，很多家长至今还处于想外包的执念中。

公众号：贰掌柜信息精选

须知：外包，起源于医院的卫生清洁以及垃圾处理这项工作，也就是一般人都不愿做的事。

孩子的学习，也如此。

这世上，真正有可能对孩子不计较成本的，我看，只有父母。

贰掌柜评论：做任何事情，只要是为了家人和孩子，就没有吃亏的。投资孩子的教育，就是投资你的未来。

05 @刘小波的博

人很重要的一点就是降低欲望。

你的能力大于欲望，你就会活得非常充实。

相反的，有些人之所以老是陷入困境，就是欲望大于能力。挣一千老想花一万，贪图一时享乐，活的每一天都在补前面的洞。

贰掌柜评论：提高幸福的方法，降低欲望。

06 @李师兄测人生

钱是如何赚来的？

公众号：贰掌柜信息精选

当你怀着赤诚厚道之心时，你的内心就是圆满的状态，这个正能量会将钱和贵人吸引来。

这世上一切赚钱的烦恼，归根结底就一个问题:你能给别人带来什么帮助？

钱，不是赚来的，而是在你解决了别人的问题以后，获得的回报。

你能帮到多少人，就会获得多少财富。

因此,钱的背后是人心，人心的背后，就是德。

钱是有灵性的，它的到来都有因缘。

你的福德有多厚,你就能承载多大的财富。

永远记住：厚德厚物，薄德薄物，无德无物！

贰掌柜评论：言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。当德不配位的时候，内心修炼没有跟上时，赚太多的钱，是降不住的，最终反而压垮了自己。

07 @林妹妹有话说

在深圳，我认识一个富二代，

家庭资产超过两亿，主要是靠父母的商业成功。

他 36 岁就退休，没有工作，而他的妻子则因无聊而继续工作。

公众号：贰掌柜信息精选

他们靠房产租赁和银行存款利息为主要收入来源 ,不与其他投资 ,也没有大额消费。

他说自己上学时就知道不聪明 ,工作后只是普通职员 ,全靠父母庇荫。

现在父母年老 ,开始将资产交给他管理 ,他虽能力有限但希望能守住家业 ,让家人过上安稳生活。

他承认名校同学非富即贵 ,已无联系 ,他无法融入那个圈子并不在乎 ,

因为他知道自己的能力有限 ,能守住家业已不易。

他的成熟和理智让我印象深刻。

贰掌柜评论 :已经创造了财富 ,就需要零杠杆 ,低杠杆 ,守住财富 ,那这样就可以富贵百年了。守住安全边界 ,才能保住根基。

08 @王叔强势文化社群

什么是贵人 ?

贵人并不是指全方面扶持你 ,把你从一个弱鸡扶成牛人 ,也不是指那些特别厉害的人 ,
贵人其实就是你身边那些很平凡常见的人。

郭德纲年轻时候在天津处处碰壁 ,郁郁不得志 ,和一个比他年纪大的老友彻夜长谈 ,反复给他点一句话 ,“你要离开这里” ,就这一句话 ,他悟了 ,毅然决定北上并立下不做一番事业绝不回头的决心 **“退无可退 ,死战不退” ,**

对于一些人来说，离开就是开始，不要在原地内卷。趁年轻，早点脱离原有圈层，断舍离以往的一切，方为古往今来的年轻人，逃脱内卷，攀援发展的正确谋略。

贰掌柜评论：太贫瘠的地方，长不出大树。有两个选择，要么是在这个贫瘠之地，和其他杂草斗，真刀真枪，拼个你死我活。要么，就离开，去资源更加丰富的好地方。

09 @财宝宝

菜菜，我是小镇做题家，父母都是农民工。我大四了，以后怎么办？

答：建议回老家小县城考个正式编，例如河道管理所，森林公园管理处，水库管理站。编制本身没有什么直接意义，但是，编制的附加值，大的一比吊糟。如果考上编制，彩礼就免了，还可以挑一个本地老婆。本地老婆好啊，

一是丈母娘来带娃，老丈人做家务。你大概算一算，价值超过一百个。

二是小县城的生活非常便宜。房子基本是一百个左右，首付三成，月供 4300，双方公积金就可以覆盖了。相当于白得一套大三居。

三是充满亲情。在熟人社会里，你生活的特别安心。逢年过节，四姨给你送香肠了，三舅给你送活鱼。大雪纷飞，小酒一咪。咸菜烫豆腐，快活似八戒，舒服啊。

四是路路通。小县城是熟人社会，不管你走到哪里，都是同学或者同学的亲戚。逢年过节拎一瓶，海之栏，金种子，发一圈大黄山，大大小小的事情，几个电话就解决了。

公众号：贰掌柜信息精选

五是娃在身边。上学不要求人了。

当然，回小县城老家，也有一个痛点，赚不到钱。

小结，考编制是小镇做题家的醉佳选择。

贰掌柜评论：宇宙的尽头，是编制；编制的尽头，是身份；身份的尽头，是血缘；血缘的尽头，是雪山和草地。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，自媒体的语言，本质在于真，真实才是力量。

2，**胸有激雷而面如平湖者，可拜上将军。**

3，高层更看重外部关系，中层更看重内部关系。

4，**做有把握的事，是为了基础温饱；做没把握的事，是为了蜕变和突破。**

5，在大城市买了房，才能让子女站在自己的肩膀上，不用孤身一人去大城市闯荡。

6，只有大城市，才有房地产。

7，**男人，只要事业昌盛，财源通顺，其余一切再大的问题，都不是问题。**

8，**对男人来说，事业这玩意简直就如同一栋建筑物的钢筋混凝土一般重要，只有事业稳固了，其余的一切才有依附的基础。**

9, 当你比他人强一丁点的时候, 最容易被别人妒忌和攻击, 但是当你强大到和别人拉开超大距离的时候, 他们就会仰望你, 敬畏你。所以, 一定不能停止进步, 远离小鬼最好的办法就是成为大神。

10, 送礼是回报率最高的投资, 普通人担心钱花了, 事没办。其实真正比我们高段位的人他们是不会占我们便宜的。

贰掌柜评论: 贰掌柜这些年一直有整理摘抄笔记的习惯, 《贰掌柜摘抄 1000 条合集》已经整理了 5 部, 共计 5000 条, 是非常好的自媒体素材和认知提升的高浓度干货知识。很多人都打印出来, 成为了他的床头书, 时不时的翻阅几页。

#623 要谦卑地对待智慧, 要有敬畏心面对生活。

01@记忆承载

富人和穷人没区别的, 他们想要的, 依然是占便宜, 怎么才能占便宜?

只有面对比自己能量等级更高的, 只有向上看, 才能占便宜。

富人不会扎堆的, 他们只会去伺候更牛的存在。

如果这个编剧真的见识过真实上层世界的运行, 他就不会写出这么二的段子。

所以我告诉你, 这不是我说的, 这是一条放之四海皆准的真理。

你年轻的时候，你还爬得动的时候，别浪费精力在同级别的人身上，你如果已经懂了拍马屁，别来拍我，去拍你的教授，拍你的领导，拍你的大客户。

等你爬无可爬的时候，再向下看。

不可能每个人都能无限爬，不可能的，人总会看到天花板，弼马温的名额就那么多，你还真想当齐天大圣不成？

当你爬无可爬的时候，当你心知肚明，自己就算把老君的炼丹炉舔得发亮，也只能是个煽火童子的时候。

此时此刻，你就可以下界为妖了，从此你爱干啥干啥。你想听小妖拍你马屁，听呗，你想给小妖吹自己的经历，吹呗。

但是在那之前，拜托把心思，把精力，放在自己的教授身上，老板身上，大客户身上。

我教你的是拍马屁，不是让你来拍我的马屁，现实中谁是你的上司，你的大客户，你拍谁马屁，才能进步啊。

02@懂懂日记

我们都是普通人，普通人只要保持高频输出，就一定能俘获很多关注，但是这个前提很难，没人关注的时候，人是容易着急的，可能第一年都不赚钱。

但是互联网经济的特点是什么？

公众号：贰掌柜信息精选

十年钱一年赚，就是前面十年可能是基础，真正爆发的时候，一定就把前面所有的亏欠都给你找回来了，这是一个变加速的游戏。

03@懂懂日记

经营好自己的个人魅力。你要正向，要有趣，就是每天不翻翻你的朋友圈就觉得少了点什么，最关键的是要有用，有价值。不断打造自己的魅力，不断地积累优质客户，从而越来越好。只需要思考一点：一个什么样的我，是值得我自己崇拜的？！我都崇拜我自己，自然，别人，也会。

04@韩丙银

热点对我有用吗？

能让我们月工资提高 3000 吗？或者长远一点也行，一年后我们就变得更好吗？能让我们的人际关系更舒服吗？

一切都以有用为前提。

但是热点之所以是热点，就是因为热度只有三分钟，过去了也就过去了，我们看或者不看，评价或不评价，都对我们的现状没有丝毫意义。

这和那些博主不一样，博主可以通过热点作为写作素材，进而引发关注，俗称蹭热度，他们的目的不是对事件解读的真假负责，而是冲着流量来的。

结果呢？

事件过后，当事人从中得利了，博主从主获取流量了，唯一懵逼的是看客，只是收获了一份虚假的认知感，还以为自己有了上帝视角能看清热点的真相。

05 @屠龙手段

只有胜利过的人，才会愿意翻山越岭、遍体鳞伤，还会继续向前爬。

没有机会胜利的人，就没办法向内激励自己，只能向外寻找对策。

我最近因为公司需要，也在研究小红薯。我发现现在年轻的孩子，确实生活在了“高比较，低预期”的世界里了。

因为没有升腾社会的体感，所以**很多人只能想着现在变现，她们不相信“压势能”，好好学习以后变现：因为她们不相信“以后”。**

06 @文豪日记

董宇辉身家上千万，孙东旭身家 10 个亿，俞敏洪身家几百亿，什么意思呢？

意思就是，这些人无论是能力，还是智商，都比我们高的多得多，我们普通人不可能了解真正发生了什么事，了解了也理解不了，理解了也没有解决的能力。

一个人的财富是你的多少倍，智商就是你的多少倍，没有一个有钱人是傻子。

公众号：贰掌柜信息精选

一个人偶尔赚到一笔钱可能是因为运气，但是可以几十年不倒，可以始终守住自己的财富，那绝对是有大智慧。俞敏洪就是这样一个人。

在房地产最火的时候，俞敏洪手里有大把的资金，但是他可以忍住不去碰房地产，这种智慧和清醒是没有几个人具备的。你看现在的大公司，有几个不去搞房地产的，有几个不去搞贷款的？

现在的大公司，能不去搞房地产，不去搞贷款的，就是为数不多的有原则有底线的好公司。

凡是搞多元化涉及房地产和贷款的大公司，无论公司再大，老板也只是个商人，不配称为企业家。

商人只是为了赚钱，唯利是图；企业家有自己的理想，有所为有所不为。

07@邹海

在这个信息爆炸的时代，我们每天都会接触到大量的信息，我们会被各种观点、理论所淹没。

在这种情况下，我们更需要有一种敬畏的心态，去分辨真假，去理解复杂。

我们需要明白，不是所有的观点都是正确的，不是所有的理论都是真实的。我们需要敬畏神的智慧，去追求真理。

总的来说，不要自以为有智慧，要敬畏神，这是一种生活和信仰态度。

它教导我们要谦卑地对待自己的智慧，要有敬畏的心态去面对生活。只有这样，我们才能真正地理解世界，才能真正地理解自己。

08 @古典古少侠

每个人都需要面对：**在一个经济发展放缓的阶段，没有增量的时代，该怎么样重新定位自己。**

我有几个建议：

第一个，找到一门手艺深耕下去。

你要找到一门、发自内心喜欢的手艺、并愿意在这个领域深耕下去。

第二个，成为复合型人才。

什么叫复合型人才？

我遇到一个好的图书封面设计师，他为了把图书封面设计好，他甚至会关注在抖音中如何展示这本书，让大家愿意下单；他甚至会跑到印刷厂去研究什么样的纸张，什么样的油墨可以更好地呈现他的概念。

等他真的把一本书设计出来，就跑通了整个图书销售链条。这样的人是不可能被取代的。

第三个，成为创意型人才。

现在的消费者，展现出的需求，大部分都被满足了，大家其实不知道自己还需要些什么。

所以如果你有新的创意，新的想法，能设计出来一些新东西，是别人不知道却需要的。你拿出来这个东西，让大家觉得：哇，太好了！那你一定会是一个好的人才。

09 @野心范

很多人有个误区，以为自媒体要讲专业，错了，**自媒体关键是要讲故事，讲认知**，你们看我讲过专业吗，没有的，我从来不讲专业，最多科普流程。

所以买东西，跟朋友买东西，大件的东西，基本不合适，所有的商家都会坑好说话的大客户，你属于人傻钱多的类型，你跟他走得近，好说话，他一定会把你的优先级降低，会在服务和品质上怠慢你。

熟人里的人情世故无非就是这样，要算账就找能算账的买，不算账就偶尔跟对方买一点，让他多赚一点，维持一个良好的熟人关系。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，我们应该把注意力放在，对自己成长、赚钱有帮助的事情上面

2，就怕你年轻的时候开始摸鱼躺平，到了中年自然有危机。

公众号：贰掌柜信息精选

3，打工者的路，起点缤纷多彩，终点差不多的平淡。

4，很多丝丝家庭，把子女当作一个投资，你工作三年，刚刚要努力一把，父母就要来收割了。

5，**知道正确方向，掌握正确方法，还要投入大量时间，还要反复练习、复盘、优化。**

6，**能用钱搞定的事儿，是最有效最低成本的**

7，**那我的核心优势在哪里？苦干，积累，复利，深耕！**

8，太阳底下没有新鲜事

9，于无声之处见惊雷。

10，有点积蓄，要面子，不会犯道德底线是烂事。

#624 存款，是一个人的底气。

01@非常厄姆

你永远也赚不到超出你认知范围之外的钱，除非你靠运气，但是靠运气赚到的钱往往靠实力亏掉，这是种必然。

你所赚到的每一分钱都是因为你这个世界认知的变现，你所亏的每一分钱也是因为你这个世界认知的缺陷。

这个世界最大的公平在于当一个人的财富大于自己认知的时候，这个世界有一百万种方法来收割你，直到你的认知与财富相匹配为止。

02 @偏财居士

一个女生有野心，但不要表现出来，尤其在那些身经百战的大佬，富商面前，因为别人不可能培养一个商业对手。

而且，一个人光有野心，是远远不够的，她还需要天时地利人和，她自己的智商，情商，逆商，都需要得到极大的历练和发挥，她的能力要足以服众，且还要善于协调指挥，才能够有个一官半职。

即使你自己有清楚的规划，打工是为了创业做铺垫，但真正要做的事儿，连神明都不要告诉。

有野心的人，是一个迫切要改变自己命运的人，也是一个有能力，有担当，有责任感的人。

女人，其实只有男人能让你的野心更好的发挥，只有男人愿意给你资源，给你帮助。而相对的，你要牺牲色相。而且，你本身要足够聪明，优秀，男领导由于赏识你，自然而然就会慢慢的喜欢你。到时候，只需要你点头，一切就水到渠成了。

毕竟，风光的背后，不是沧桑，就是肮脏。

03 @暖心话 a

性格问题，一定可以在原生家庭找到原因。

原生家庭好，就一定能养出性格更好的小孩儿。看上去家庭很好，却养出自卑又拧巴的孩子，很可能只是看上去好，但不堪被掩盖了。比如父母人前都是很成功的人，待人接物和善有分寸，但是却会为了面子，委屈自己的孩子，或者是没空照顾孩子；高知家庭也很多父母，对孩子要求异常严格，孩子从小就不想回家，长大后就开始叛逆的，真的多的是。

这不是在为懦夫找借口，而是事实：幸福的人都是相似的，不幸的人各有各的不幸

04 @赵老师很努力

家庭教育中的自信和财富观

家庭教育给孩子自信，不能让孩子自小仇富，而是要让孩子正确看待财富和富人。

要树立合理合法挣更多钱就是为社会做贡献的观念。

每个仇富的孩子背后都站着窝囊的爹娘。

孩子看世界的眼色血红凶光足以证明其有能力繁殖却没有能力过生活美好，这就叫养子不教父之过。

富二代爹的确不是炫耀的资本，但穷爹也不是破罐破摔的理由。

我爸爸不是富豪但他给了我自尊，这份自尊让我看见王子都不妒忌。

大概率来说，要问这不公平的世界是谁最欠仇富的孩子？就是 ta 爹。

05@大雄作手

欲成大事，先守静笃。

藏拙守愚。不再炫耀浮华，静默中蕴含力量。

不攀比。焦虑与内耗皆因与他人比较而生。与过去的自己相比，不断进步，方为上策。

闭耳不闻。在职场中，劳动所得报酬中包含一份忍气吞声。无需在意外界评价，因为它们并不重要。

松弛坚定。在新的环境中保持淡定、从容、松弛的人，更能展现出其实力与背景。

保持距离。将“与同事搞好关系”的想法抛诸脑后，“冷冰冰”的形象反而能形成安全空间。

无畏前行。上班时，谁又能做到事事完美呢？这是不可能的。做错就是做错，没做好就是没做好。不要害怕犯错，一切都会过去的。

公众号：贰掌柜信息精选

行动派勇者。如果你现在的工作并不喜欢，那就寻找一个目标，坚定地朝着它前进，做一个果断的行动派。

向上管理。领导的情绪、目标、欲望，其实与我们关系不大。但作为下属，要学会给领导“画饼”，让他看到你的价值，不要让自己过于烦恼。

掌握节奏。无论是表达还是做事，不要被突如其来的事情打乱自己的节奏。要学会引导他人，以自己的节奏为主基调，优先完成自己的目的。

专注努力赚钱。越专注于自己，越努力去挣钱，生活就会越简单。

06@打工归来啊

年轻时要学会谈钱，尽早谈钱：

在职场的当中，在人生当中很多人会劝你年轻人的时候就应该多付出，多努力工作，少谈回报。你的努力，别人会看得见，天道酬勤。

这都是瞎扯淡，都是用来忽悠年轻人的。

就应该大大方方的去谈钱，机会是给会叫，会抱怨的人，这才是职场真相。

老黄牛总是受欺负的，默默无闻，别人就觉得你就应该吃草，吃肉喝奶没你的事。

年轻人必须早点学会谈钱，提出自己的要求，你不提别人怎么知道，这是理所应当的。

也能促进自己前进，让自己变得更优秀。

07 @并不软的软喵子

存款还是一个人的底气。

因为赚钱这个东西没数的，你可能真的今年走的狗屎运突然爆发了一笔，并不是明年就还会继续撞大运。

它不是稳步上升，而是波动，甚至可能是到达顶峰，然后直线下滑。

所以赚到钱一定要积累！！

积少成多！！！！

我现在存款还挺多的。但是最初的最初，我也是从每个月存几百块开始，是一点一点变多，一点点养成习惯，一点点积累财富的。

所以经济再差，我也不至于吃不上饭。

过往十几年的财富积累决定了我的下限，而未来我的努力是决定我的上限。

感恩曾经的自己，真的很会攒钱

08 @苏河湾 36c

女孩子想人生顺遂，以下三条至少得占一条。

1 是够漂亮，够漂亮机会多，机会多就有改命的机会，美人就会永远有卷子可做，做好了哪一张，只要往后不作妖，基本都能顺风顺水。一直撕卷子也一直有卷子可以做。

2 是够运气好，运气好就不用多说了，时也命也。相当于你陪别人面试，你自己都能录上，正好这个坑就是你这个萝卜的，这就是运气好。有时候人要的不是条件最好的，可能你就是最合适的。

3 呢，就是你运气和美丽都不够好，那就要够聪明了，一个女人，只要够聪明，总能抓住一张卷子给写及格的。聪明的人让自己的漂亮程度变得够用，或者让自己遇到更多贵人，与人为善，都是可行的。

最坎坷的就是，觉得自己运气不好是因为不漂亮的，怨声载道，磁场很差，身边人也避讳，很不聪明，过得越来越差.....

09@壮壮钢铁侠 41319

稻盛和夫说：“**别人孤立你，说明你很强大；别人诋毁你，说明你很优秀；别人妒忌，你说明你很出众；别人非议你，说明你有能力。强者永远孤独，弱者才喜欢合群。**”

莫言：“**合什么群，合谁的群，和谁合群！在乌鸦的世界里天鹅也有罪，你总关心别人怎么看你，但狼从来不理睬一只羊的意见，你不需要合群，做你自己就好了。**

你不必迁就所有人，你要做的是自己，让自己成为自己！

在成长的路中慢慢成长，持续努力的过程中依旧秉持着敢于直面的勇气，而且在对抗的过程中磨去了稚嫩的少年气，看清了社会的现实情况，允许一切事物的不可得性，承认自己的不完美，认识到生活带给我们的幸福或痛苦，直到有一天长出丰厚的羽翼，能在充满遗憾，酸甜苦辣的不完美世界中强大起来，拼凑出“完美”的自己！

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，只要没有大的危险，都鼓励孩子自己尝试。
- 2，**教育的前提是合作，合作的前提是沟通，沟通的前提是尊重，尊重的前提是理解，理解的前提是自我修炼。回到头来，还是自鸡。**
- 3，与人为善是一种美德。或许我们的举手之劳，就会帮别人避免大麻烦
- 4，在野蛮崛起的阶段，用点小手段是难免的！
- 5，刻苦是对成功最好的诠释
- 6，**专注和简单一直是我成功的秘诀**
- 7，坚持是通往成功的最简单、最有效的捷径
- 8，焦虑不是大城市的问题，而是大城市的福利。大城市让我们有了焦虑感，进而思维更敏锐，走的路更快，效率更高，成为更厉害的人。

9，真正的做人低调，是实力达到之后，风轻云淡的跟你陈述一个惊人的事实，而陈述事实的本身就是在高调做事

10，实力派从来都是大大方方的真小气，直截了当，简单粗暴，跟你说事，就像给你一个冷冰冰的通知，并不会过多的考虑你的感受，只是知会你。

而大多数普通人，喜欢虚张声势，顾左右而言他，小心翼翼的假大方，回避自己的真实想法，无法坦诚的面对自己，自然就容易露怯。

#625 与人相处，最大的秘诀不是善良，而是低调。

01 @老黄的创业江湖

残酷的社会现实是，你经济实力越强大，做事的成本越低，当你越缺乏资源，做事的成本越高。

比如你越有钱，越容易从银行用很低的利息借钱出来投资做事业。银行也乐意推荐你更好的产品。

反之，你越穷，银行越不想借你，利息还收很高。

你生意做越大、名气越响亮，各种合作的机会自动上门，不需要自己花时间精力去找。

另外在追求异性方面，富二代的把妹成本就是比普通人低很多。反之，普通人追求一个异性，要消耗掉大量的时间资源，舔狗舔狗一无所有。

富者越富、贫者越贫，所以贫富差距越来越大。钱流向了不缺钱的人，爱也流向不缺爱的人，苦难都留给能吃苦的人。

02@强势文化王叔

真正的高手都是人性大师。

他们懂得一眼洞察人性、操控人心，众生皆为其所用。杜月笙从上海滩的小赤佬成为青帮老大，就是因为他深谙人性，吃透人情世故。

你只看到人性的善，做一个好人，你就会成为一个处处被欺负的烂好人。你能看到人性的恶，再做一个有手段的好人，你就是顶尖高手。

低手研究产品，只能成为高级工人。高手研究人，纵横捭阖，翻手为云，覆手为雨。尤其是当你位置越来越高的时候，你要不断研究人心、人性。

上到王公贵族，下至饭夫走卒，都可以海阔天空，共话桑麻。这才是人中龙凤。前提是你能读懂他们，无论是底层百姓、中产阶级，还是亿万富豪。

就像渣男，为什么可以骗到很多女人？因为他见得多，谈得多，体验得多，他对女人的想法感知力强、敏锐度高，因为他懂女人，所以能搞定女人。

只有见多识广、阅人无数，才能洞察人心，洞悉人性。

03 @刘小波的博

让眼睛吃点好的。

就是平时有时间多看看帅哥、多看看风景、多看看温暖的故事，这样你的心态也会变得更好。

天天就知道看别人无病呻吟、唉声叹气、愤世嫉俗，时间一长，你的脑子也就坏掉了。

04 @枕遥

季羨林：真正聪明的人，“假话全不说，真话不全说”真话不全说，看透不说透，看似是圆滑、奸诈，实则是可以明哲保身，高情商做人做事，从言语上少给自己带来许多祸患。

原来，信任来得难，去得快。一句谎言足以破坏我们积累的全部信用，让我们身陷谎言的泥潭，不得翻身。所以聪明人从不轻易说谎，他宁愿真诚待人，以真诚取信于人。

所以，真正的智者，他看透人心，但不会说破。他选择适度的开诚布公，不轻易说谎，也不会全部说出真相。

他明白，语言的力量既能建立信任，也能让我们陷入困境。真话不必全说，谎言更不必讲。智者在语言上游刃有余，这才是真正的明哲保身之道。

“假作真时真亦假，真作假时假亦真。”

05 @晏凌羊

自己赚（过）钱的人，以及别人赚钱给自己花（管）的人，气质和做派是完全不一样的。

自己赚钱的人，在使用金钱的时候，会比较注重性价比，更多追求金钱资源的合理配置，也比较容易能识别出骗钱的大坑（小坑就算了，总有马失前蹄的时候）。他们在花钱方面，往往不是那么大手大脚。

别人赚钱给自己花（管）的人，因为没怎么体验过赚钱的艰辛，他们可能知道怎么花钱，但是并不知道怎么“使用”钱。这种人被骗走钱财的可能性更大。

06 @暖南说

内心强大的秘诀是：我永远喜欢我自己。

随着慢慢长大，我终于明白了内心强大其实与外界无关，而是与我们自己有关，最勇敢的人一定是自己喜欢自己的人，以自己为中心。

当我们不在乎外界的风言风语，不在乎其他人对于我们的评价，不在乎别人的眼光，只在乎自己是否开心快乐时，我想我们已经成为了一个内心强大的人。

我从不否定自己，我觉得自己就是最棒的，哪怕外人不如此认为，但我想他们对我的评价是他们自己的事，我永远相信自己，永远喜欢自己是我的事。

我们为什么要为了别人的话语而感到痛苦呢,这原本与我们无关啊,我们要做到的就是无条件爱自己,这才是让我们不断成长,不断强大的秘诀,当我们达到了这个境界,我想就是世界上最强大的人。

07 @甜到你心里的 Mera

做事的态度很重要。想要年入百万,抛开外界因素来说,起码自己要有年入百万的工作节奏和精气神。天天懒散堕落等着天上掉馅饼,钱只会离你越来越远。群众的眼睛都是雪亮的,你对外传递出来的精神状态,直接决定了你能得到多少机会。

我选择销售也会选择每天都勤劳营业的,他们让我觉得很靠谱,是实实在在想赚这份钱的,那么把事情做好的可能性就更大。三天打鱼两天晒网的根本就不在考虑范围内,我怕他们收了钱就消失,消息也不及时回复。

赚钱赚到后面就明白,很多时候似乎都不是你在赚钱,而是钱来找你,因为做人做事做得都好。财富就是到了一定阶段必然会收获的馈赠。状态就是最好的风水,你是什么样的人,就会有怎样的结果。

08 @羅 Pyh

莫言说:越是聪明的人,就越会装傻。与人相处,最大的秘诀不是善良,而是低调。不分享任何开心的事和任何成功的喜悦,低调,再低调些,切勿炫耀,因为人性最大的恶就是见不得别人比自己好。做人最好的方式就是“不矜才不耀德”,低调温和,避免不必要的告知和炫耀。

知道自己傻的人，其实不傻；不知道自己傻的人，才是真傻。人生一世，懂得装傻，是人生的一种境界。装傻，可以降低他人的戒心，来达成自己的目的，看起来很傻，其实是大智若愚的智慧。

09@澄子育儿

我一直深信，让孩子理解并培养「松弛感」，远比过度关注他们的学习成绩更为重要。

当遇到难题时，如果不能立即解决，我们不必过于纠结，而是要懂得调整心态。就像面对美食，该吃饭就吃饭，该休息就休息。生活中很多事情都是如此，有时候我们付出 200% 的努力，也只能逐步解决。

大部分人都会遇到两个难以克服的心理难题，一是畏难情绪，害怕自己会失败；另一个则是无法持之以恒，每天进展缓慢。

这些问题源于人的天性，而非孩子不够努力。

只要时机恰当，很多问题自然会迎刃而解。如果时机未到，条条大路通罗马，同样可以达到目的，只是过程可能曲折一些。

松弛感，是父母能给予孩子最珍贵的财富。

10@澄子育儿

1，穷人家的孩子要翻身，一定要去做那些看起来很难很难，但是做成了，就有百倍千倍回报的事情

2，我们真正要做的事情，是那些艰难而正确的事情，比如你要想当大官，就要往省会城市考，往北京考；你要想发财，就去做那些做好了，能发财的事情，比如怎么运作大项目，怎么运作资本，怎么获取流量

3，想好再做，谋定而后动。给预期打个折，给意外留出位置。遇事都这么做，大概率能成事。

4，其实很多小的成功和努力能被人看到，而且往往是源于最开始是每天做一点。每天做一点，没有压力，但长期主义有复利。

5，再好的生意，如果竞争很快来临，那也是一地鸡毛。

6，好生意，就是你做了，但是人家不知道你生意好，或者看不出来你赚钱，或者看到你赚钱，但是没法模仿，然后你就可以偷偷猥琐发育了。

7，大多数人能做的生意，也就是短时间赚点钱，赶快换。

8，花大量时间做事情中最容易的环节，还到处炫耀：没有功劳也有苦劳。

9，把自己定义为生产者，就是在打造 ip，吸引流量，成就自己。

10，越是贫穷的人犯的小错误越少，因为他们从来都是行动最少的人，只要行动就必然会犯错，犯的小错越多就不容易犯大错。

#626 正真的有钱人，都是守财奴。

01@沐木玄

低嫁是婚姻选择中最容易亏的一个选择。

第一，女方保不住自家的财富。

第二，女方拉低自己的社会阶层，对外对内都不容易有尊严。

（对内没有尊严，是因为，自己该出的钱，该出的力一样也没少，但是还落不到什么好。）

贰掌柜评论：

02@唐龙学长

对于三观不合的人，可以不和 ta 做朋友，但也不必诋毁一切。

有时候对方身上也有值得学习的东西或者值得吸取的教训。

能跟三观不合的人交流，从对方身上学到东西或总结经验，并且仍然保持独立思考能力，才是一流智慧。

贰掌柜评论：三观不在一个层次，微笑就好。发自己的光，不必和别人计较。不重要的事，不重要的人，何必计较呢？重要的是记住，你的人品，就是你最好的运气。而你的心态就是你最好的风水，简单点，努力点，惊喜才会多一点

03@大雄作手

一旦开悟了，会有哪些表现？

1、**开悟的人会更加了解自己，洞察到任何事物都有其本质内在的规律，不再着急，不再焦虑，只任事物自然而然的发展，不肆意干预，不期待结果，无论好坏都能坦然接受。**

2、开悟的人会更加感恩与慈悲，深谙天地华育之理，没有分别心，允许不同的认知存在，不再执着，外物已经不能搅动他们内在的平静，不在乎别人如何评价自己，对外在更无所畏惧。

3、开悟的人会更加真实和快乐。不做作，内心充盈，“万法由心造”，心是外在世界的投影源，改变内心就能改变外在的世界。

4、《金刚经》所云“过去心不可得，未来心不可得，现在心不可得”，开悟的人会更好的善待光阴，不做无效社交，活在当下，珍视当下的每一个瞬间。

贰掌柜评论：从“愚昧之巅”跌落到“绝望之谷”，慢慢爬上“开悟之坡”，最后站上“持续平稳的高原”，这是人的进化之路。

04 @大雄作手

真正的高手，不会轻易显露真面目。他们像水一样，无形无相，能够适应各种环境和情境。他们既能缓慢流动，也能瞬间凝聚成为至刚之物。

当一个人内心坦荡、圆通、能量强大、丰盛、伟岸时，他就不必跟任何人浪费时间和精力。他的坦诚会吓跑那些低级的小聪明，能够毫不费力地真正链接到最顶级的能量和高人。

“知世故而弥天真”，意味着不必整天在外面抛头露面，搞那些虚设的社交关系和过多交际。真正的贵气就是本色示人、稳定从容、隐而不发、百福自来。贵是顶级能量的产物，是链接更高层次的维度。

因此，真正的高手会保持谦虚和低调，不会轻易显露自己的能力和成就。他们会以自己的内在品质和能量吸引他人，而不是通过外在的表现和炫耀来获得认可和尊重。他们相信，真正的力量来自于内心深处的智慧和能量，而不是外在的表象和虚荣。

总之，真正的高手不会以真面目见人，他们像水一样无形无相，能够适应各种环境和情境。他们内心坦荡、圆通、能量强大、丰盛、伟岸，能够毫不费力地真正链接到最顶级的能量和高人。他们谦虚低调，不显山露水，却能够吸引他人并获得尊重和认可。他们的贵气来自于内心深处的品质和能量，是顶级能量的产物，是链接更高层次的维度。

贰掌柜评论：普通人找捷径，高手却在下笨功夫。真正的高手，根本就不会把自己置于险地。也就不需要什么妙手。

05@江湖中人老王

25 岁以后，有四类钱是一定要舍得花的。

第一类，是投资外表的钱。别小看外表，它可是能决定你 80%以上的人生道路。在这个看脸的社会，好的外表不仅能给人留下好印象，还能带来更多的机会和好运。**所以，无论是买护肤品、做发型还是买新衣服，只要是能让你看起来更好的事情，都值得去做。**

第二类，是学习的钱。思路决定出路，想要在职场上脱颖而出，就一定要给大脑充电，快速提升自己。不管是买书、报培训班还是参加研讨会，只要是能让你学到新知识和技能的事情，都不要吝啬。记住，投资自己永远是最值得的。

第三类，是健康的钱。身体是革命的本钱，没有了健康，一切都免谈。所以，一定要舍得花钱去健身房、买健康食品、做定期体检。只有保持健康的身体，才能享受更好的生活。

第四类，是请人吃饭的钱。行万里路不如贵人指路，多请比自己优秀的人吃饭，你的人生就已经成功了一大半。通过和优秀的人交流，你可以学到更多的经验和知识，扩大自己的人脉圈，为未来铺平道路。所以，不要吝啬请人吃饭的钱，它可能会给你带来意想不到的收获。

总之，25 岁以后一定要舍得花这四类钱：外表的钱、学习的钱、健康的钱和请人吃饭的钱。这些投资不仅能让你变得更好更成功还能让你享受到更美好的生活。

贰掌柜评论：正真的有钱人，都是守财奴。就算花钱也把投入产出比算清楚。

06@自我的 SZ

和大家聊聊 2024 年创业的机会会有哪些？

目前的经济走向会呈现两种情况，穷富消费会越来越分极化，拼多多的涨势喜人+线下高端商场和奢侈等高端消费都是上涨的两端，反而是中间消费层出现疲软了。

1，做下沉市场，

下沉市场的体量是整个经济体的六七成。像一些很便宜的零售店消费类产品，只要足够便宜就永远有市场。比如一元一包的很多食品，2 元店，小镇上那种足够便宜的各类商品。投入成本只要几万块就能创业，可以线上线下结合，试错成本也低。

2，定位往一线高端人群走，

比如@菊厂刘掌柜现在在深圳做的高端能源车租赁，我觉得大有可为。这个人群对价位不敏感，对车辆体验舒适度和安全度有要求，这种定位于商务人士高收入人群不会没有生意。

3，情绪价值体验，

公众号：贰掌柜信息精选

只要让大家能沉浸式的体验，这里面就有很多生意可以旧瓶装新酒，客户再意什么，就做什么。你看现在短剧霸道总裁泛滥一年几个亿的增长，就是情绪价值带来的机会。比如身心灵行业，不管经济上还是下，这个行业都是赚钱的。包括宠物经济也算是情绪价值的一种。

4，孩子教育。

越是外面经济形式不确定因素多，在家庭内部的重心一定是会把孩子的教育放在首位，而且小孩少了会养的更精，关于孩子教育的投入就一定会更大，这种投入的确定性比外界的更强一些。大班制肯定不适合了，针对性的个性化，小班制和一对一就会有机会。像香港经济这么繁荣出现的补习女王，面对的就是这种客群。比如各种研学也会有机会。

5，短视频有机会。

从以后的趋势来看，现在年轻人越来越不喜欢看文字了，短视频一定会有大增长，这个时候可以根据自己的行业进行短视频频赛道的进入了。我自己都收到某短视频号的官方邀请，说我的内容很优质，让我明年发力在短视频上。这不，公司就在招这方面的人了。你们自己看看，是不是天天刷短视频时间越来越长了？

6，养生行业

养生已经不是中老年人的专属了，大家过去对养生都是认为吃保健品治病为主的概念。现在的年轻人已经是养生大军了，这类人群人消费定位于养生分为好几类，一是心理

上的，一是身体上的，两者结合的。轻滋补养生也是现代都市人的日常了，从这个切入进去可以衍生很多系列出来，保健滋补长期吃真的有效。

当然每个机会都不是投机主义，而是有长期主义思维进入才能站稳脚跟，那么就会考验到创业者的思维 and 方向。

对于打工人来说，你们选择的并不是一家公司，而是选择在这两年能上涨的行业，只要这个行业能赚钱，你的工资待遇也大差不差。

贰掌柜评论：有时候，不要小看任何一个行业，可以不信佛，但寺庙里从不缺上香的人。但是，选择行业，一定要选择那些整体氛围比较好，积极向上的行业，一定要选择大家都在努力学习的行业。

07 @渡渡鸟

见过一些行业的成功人士后，他们至少有三个共性：

- 1.性格随和，爱笑，表达如孩子样简单，自带幽默和哲思。**
- 2.在专业领域里沉浸多年，功夫深厚，游刃有余。每个人都有化繁从简的功夫，讲述专业之深，让小白也能听得懂。想起了白居易让老奶奶读诗。**
- 3.已经完成马太效应的积累，做自己最有价值的的事，颇为躲避名利，但名利却如影随形。**

公众号：贰掌柜信息精选

做事业，做到优秀，最麻烦的伴生物是处理名利。

最基础且最麻烦的一件事是，他们的孩子，要经受父母所获名利的巨大考验。

而父母却没有太多时间，父母购买的教育服务，对孩子往往高级服务心态。

这些孩子，基因当然都不错，但成长路上却没有遇到过真正适配的心智模式，进行影响共振，渐渐显露出成长的很大麻烦，有些要到大学后，才发作出来。

也没有啥更便捷的办法，还要从头再建立一次亲子关系，让父母和孩子成为朋友，让孩子，渐渐获取独立的心智，让成长了的孩子接纳父母的社会性贡献，理解自己的得与失。支持孩子，慢慢建构更平衡的人生。完成父母的缺失，建立功业和生活，更平衡的节奏。

贰掌柜评论：拥有名利之后，人就变成了一个修行者，其实追逐名利的过程也是一种修行，这里的修行不一定是修善，因为在修行者里，没有善恶之分。

08 @大雄作手

有敬畏之心的人才是真正的大智慧，整天自以为是的人，好为人师的人，其实是一个自卑者。

君子之心，常存敬畏。

公众号：贰掌柜信息精选

敬畏就是对所有的一切，都要有一个恭敬之心，尊重世间一切万物的存在，不打压，不诋毁，不抗拒，不争辩，存在即为真，存在即为正，存在即为道。如天地对万物一般，一视同仁，不偏不倚。

尊重万物，实乃尊重自我，因为我心即世界，万物是内心的投射，是心念的外境，心与外境的关系，实则是心与自我的关系。

尊重万物，实则就是尊重道，道生一，一生二，二生三，三生万物。人法地，地法天，天法道，道法自然。道千变万化，道又生生不息，不生不灭。

《菜根谭》说：“自天子以至于庶人，未有无所畏惧而不亡者也。上畏天，下畏民，畏言官于一时，畏史官于后世。”对天道有敬畏，方可以顺势而行，趋吉避凶。对人道有敬畏，方可同气相求，同声相应。对地道有敬畏，方可以法地之厚德，以载万物，成仁柔宽博之心。对生命有敬畏，才会珍惜生命，活在当下，开心过好每一天。对祖先、父母、师长有敬畏，方能成就孝道和师道，使家道兴旺，师道传承。

故，有敬畏之心者，君子也，大智慧也。

贰掌柜评论：当你比他人强一丁点的时候，最容易被别人妒忌和攻击，但是当你强大到和别人拉开超大距离的时候，他们就会仰望你，敬畏你。所以，一定不能停止进步，远离小鬼最好的办法就是成为大神。

09 @ 毛毛虫 Claire

谈到“勤奋”，我们不应该仅仅局限在努力的做某件事上，而要聚焦在生活和工作上的选择上。

而选择也不是看运气，而是体现在不断尝试和总结失败的过程中。涉及到用心思考，认真总结，细致规划，以及在不断调整方向时保持高强度的脑力和体力劳动。

这种全方位，持续不懈的努力才构成了真正的勤奋。

贰掌柜评论：只要进入一个领域，就是君临天下，王者归来。一句话，只要我进入了这个领域，在座的，全是垃圾。对应的战术则是，最勤奋，最专业，最执着，最谦卑，这个行内谁比咱优秀，拜师于谁。

10@ 贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，赚钱的前提是你得价值，价值决定你的价格。

2，培养自己阅读的能力，在低谷时期，依然要保证每天一本书，并且试着去通过文字分享出来。

3，**这个时代尽量不要做凤尾，宁愿在一个小领域里做一个小小的鸡头，日子也能过得非常滋润。**

4，做推广一定要动作最简单化，通过实践逐渐固定下来几个有效动作，例如收集素材，改编素材，写文章，拍视频，发发发.....

5, **照顾好自己和家人, 这样就已经不错了, 你就是跑赢大盘的那只股。**

6, 孩子没教养, 首要责任在父母, 没在第一时间严厉禁止

7, 你要找到市场缝隙, 有强有力的战斗力, 才有把握机会。

8, **既要学会规划大目标、也要善于拆解小目标, 能按照市场动态不断修正目标和方向。**

9, 年轻人就不要着急用青春换钱, 要用青春换不可复制的能力。

10, 创业已经最大限度地拓展了生命的深度和广度。

#62790%的场景都可以怂。

01@聚募海哥

创业最不值钱的就是“想法 (idea)”, “想到”一点不值钱, “做到”才值钱, **“做到”比“想到”难度大 100 倍。创业最重要的是两个力: “学习力执行力”。**

所谓“学习力”, 就是当你看到一个新词, 一个新的东西, 你要有能力迅速地知道这是个什么东西, 会根据关键词去搜索, 找到相关资料自己去了解学习做起来, 或者找到优秀的同行去学习, 并搞清楚底层逻辑。

当看到同行或者竞争对手有个新打法, 能够迅速拆解、学习, 然后运用到自己的项目中去。

那什么是执行力强？不是简简单单把事情做了、埋头苦干就叫执行力强，而是坚持不断做拿到结果，拿到结果后，不断复盘，提高认知，继续拿到更大的结果，这样的螺旋上升这个才叫执行力强。

02@沐木玄

大家要长点脑子，知道给自己贴点金。

和外人，和伴侣讲话，一定要多讲自己身上发生的好事。要学会营造自己拥有良好的家庭氛围，良好的家庭教育。（即便根本不是这样子。）

要让人对你的印象保持在：你是个很幸运，很正能量，很乐观向上，很有品的人。

要让人觉得，靠近你很开心，可以向你一样快乐阳光，充满力量希望。

关于自己过去的恋爱史，家里的糟心事，自己的财产，通通都不要和任何人说，尤其不要和对象讲。

永远不要再任何人面前自怜自艾，永远不要在别人面前当一个受害者。

不要和我说，爱你的人，在乎你的会心疼你，你看看祥林嫂有人爱有人疼吗？

03@王叔强势文化社群

自古至今的父母，拼命赚钱，不惜丢掉性命，丢掉人生自由，丢掉健康，

只为了让孩子将来的生活，条件好一点，不受罪，能够幸福一些。

他们不知道，或者忽略了子女幸不幸福，跟他们是否智慧有关。

为了孩子一生省吃俭用，一生卖命赚钱，让孩子有良好的物质基础，然而他们的精神却出现了错乱。

经不起别人的伤害，经不起失败的摧残，说自杀就自杀，说抑郁就抑郁，自暴自弃，胸无大志，习惯堕落。

所以，**比留钱给孩子更重要的，是让他有条件学到智慧。**

比如给他找个能接触到的、现实结果最好的导师，给他丰富的社会体验、经历、教育。

04@粥左罗

如果我们总是把烦恼拿来反复咀嚼，而不是着手去解决问题，那么烦恼必定会像雪球一样越滚越大。

有句谚语说：“空谈，水之泡沫；实行，金之点滴。”

我们每多在犹疑中花费一分钟，就会少了一分钟去解决问题。

行动起来，你才会发现所有预设的困难，都会在做事的过程中土崩瓦解。

05@有书海绵

永远不要试图去改变一个人，因为你永远叫不醒一个装睡的人。

在多少感情中，两人一直都在试图改变对方，可成功的却寥寥无几。

我们扪心自问，就连改变自己都很难，更何况是改变别人呢。

人是感性动物，靠讲道理是没用的，即便你讲的是真理。

我们每个人都在影响着彼此，在要求别人改变时，也要多想想别人对我们的要求。

起心动念在己心，因缘业力在己身。

过好自己，不轻易干涉别人，改变自己远比改变别人来的更实际。

06@唐僧读书会

人与人最大的差距，就是能量上的差距，这个是宇宙真相。看人，首先就是看这个人的能量，能量就是一个人的生理基础。**能量好的人，心理好，事业好，讲话好，身体好。**

选男人，选女人，选跟随者，都要选能量饱满的人，能认识到这个问题的人，都是高手，都属于能望气的人，他的宇宙也会越来越好。

07 @天玑-无极领域

所谓自由，就是自己做决定，并承担一切后果。

进山，就得接受迷路、冻死、饿死、摔死、病死。

极限运动，就得接受摔死、残废、半辈子做轮椅。

被搜救，家属出钱就行。

每个人都有自己的选择，只要能接受最差的后果，就可以去做，只有那些畏畏缩缩，一辈子没接受过挑战的人，才喜欢嘲讽别人。

08 @写书哥

智商低的表现就是意识不到自己智商低；情商低的表现就是意识不到自己情商低；能力低的表现就是意识不到自己能力低。他们甚至沾沾自喜，以为别人都不如自己。

对这样的人，千万不要说穿他，**当他说 $2+2=5$ 时，你也要猛点头，竖起大拇指说：“你真棒！”**

09 @ALEX 聊职场

高质量的努力，其实就是要高频率的复盘。

比如说, 仔仔细细地把每一次的写作, 都拿出来评估一下, 记录下来过程。

这是把你每一次的尝试, 都试图做到不浪费。

除此之外, 还需要**留出一点空闲的时间, 去到处吸收别人的经验。拆解一下别人怎么做的, 然后拿来自己尝试一番。**

这样, 你的做事方法, 就不至于停留在过去的那一套手续上了, 而是在不断优化之中。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1, **真正的贫穷是什么? 它是脸上的肤浅, 是眼中的空洞无物, 是心灵的一片空白, 是思维的高度贫困, 是精神的极度匮乏, 是茫然随波逐流的心。**

2, 其实自我提升真的很简单, 无非就是时刻记住一条原则——把自己当成自己的孩子对待

3, 世界就是抢来的, 有一种弱者的, 被包养的心态, 吃屎都赶不上热的。

4, **越是紧急的事, 越要慢慢说, 一定不要让你的语速, 超过你大脑的反应速度。**

5, **90%的场景都可以怂。因为只要不危及自己的切身利益, 一律认怂。**

6, 最好的赚钱模式, 就是修行自己, 同时也渡了别人。

7, 创业一定以终为始, 从变现反推商业模式, 不要付出大量代价只赚了个吆喝。

8，**长期主义，选项目的时候看 5-10 年，深耕之，然后享受时间带来的复利。**

9，**你让别人感觉赚到了，甚至是赚大了，哪怕你嘴笨笨的，情商不是很高，别人也会愿意跟你打交道。**

10，不要小看任何一个行业，你不信佛，但寺庙里从不缺上香的人。

#628 说如沐春风的话，做不寒而栗的事。

01 @李法师 tony 备份录

人一旦开窍会觉得万物都有规律

一、情感的规律是：没有永远的朋友，也没有永远的敌人，只有永远的利益交换。

二、搞钱的规律是：**你正在做的事情正好是市场需要的，而这个需要你正好又能够提供，并且别人还不能轻易复制，那你必能搞到钱。**

三、人性的规律是：男人图色，女人爱美，老人怕病，小孩怕笨，穷人怕穷。

四、商业的规律是：**人都有攀比性，会为面子买单，人都有懒惰性，会为省事买单，人都有贪婪性，会为便宜买单。**

贰掌柜评论：开窍了，就是上道了。上道的人，一是能守住自己，二是能花钱拜师。

因为对于他们来说守住劳动成果比开拓重要。拜师花钱，越拜师越牛逼。

02 @李法师 tony 备份录

如何改变现状？

一、走出去。一定要走出去，不管是出去干什么，定要走出去，不要待在家里，不要待在宿舍，不要待在卧室，走出去，一定要走出去，只有走出去你才能获得不一样的人生，获得对世界的认识，才能充满斗志。如果你整天宅在家里，你就会发霉，见不到阳光你就会发霉。你就会精神萎靡不振，干什么都提不起精神，自己的状态也特别差，自己也不会想去干什么，所以一定不要宅在家里，这是第一条。要知道卧室是堕落的温床，被窝是一切罪恶的根源。

二、运动。一定要坚持运动，不论是为了锻炼自己的身体，还是为了锻炼自己的精神，**一定要运动，动则阳，只有运动起来你才会阳光，看上去很阳光，很积极，不然你都是萎靡不振的。**运动起来你的各方面素质也会好起来，反应能力，心情都会变得很好。所以一定要运动起来。

三、读书。有了前面两步后，就要开始学会读书，读好书，读经典，读名著，如果读不下去就读点好读的书。**一定要读书，腹有诗书气自华，这句话一点都不假，这样你以后的精神面貌，你的谈吐都是不一样的。**

贰掌柜评论：成长也是一件很自私的事儿，就是必需你要走出去，你要动起来，你要行动起来才可能创造精彩。想着永远赚钱是不可能的，更多的是要走出去，去学习，去分享，去交流，见识更大世界，才能不被淘汰。

03 @消样的世界

成功是一场有预谋的精心策划；能够获得成功的人都有一致的几个特性，比如都非常勤快，不让自己呆在舒适区，非常自律，对自己的要求都很高。

有一项或几项拿得出手的专业，无论家境好坏也会精心包装自己，这个跟虚荣心无关，因为人们普遍认为家境好的人更值得信赖。

不会把自己打造成处事圆滑，谁都不得罪的人设，有朋友有敌人，有共同的敌人才会有共同利益。

记忆力超强，能记住每一个你曾经见过人的姓名，必要时甚至能记住别人生日和喜好，这是为人处事的一种态度，眼里有不如心里有。

在必要时愿意暴露自己的弱点，有弱点的人才能让别人觉得对和你之间的关系有掌控感，而且多数人更愿意和简单一点的人打交道。

会给自己培养一些兴趣爱好，不需要太精通，共同的兴趣最能拉近人与人的距离。

贰掌柜评论：很喜欢“精心策划”这个词。对于育儿，其实也是一种策划。孩子需要的不是奴仆般的陪伴，而是家长能飞多高，能够成为孩子的榜样。孩子成长，其实取决于两点，一是你给他了什么样的基因。二是你给他了什么样的肩膀。

04 @李鲟

之前说过：越来越多的人必须放弃“找份工作”的想法，成为灵活就业者。

试图用高学历换个好工作，这条路会越来越卷，回报越来越差。

这都是不以人的意志为转移的。

贰掌柜评论：成年人的学习，必须高度功利性。就是一切以能提升自己的价值以及收入为前提，不去搞这些乱七八糟的。在能力范围内，要把学历拉满，把证书拉满，把收入拉满。

05 @王叔强势文化社群

真正高层次的人，一般都比较平易近人，比较和善，他不会对人特别强势，根本不需要浑身是刺的碾压。

你就看他对陌生人的态度，反而是想方设法的降低姿态，特别尊重，段位越高的人，他的性格就越收敛，因为你对他毫无价值。

一般能达到那个段位的人，容忍度都非常大。**他对所有的人和事没有那么多看不惯，因为他也是从那个阶段过来的，他能够宽容吹嘘者的外强中干，能理解穷人乍富的傲慢和囊中羞涩的窘迫。**

有层次的人一般都大智若愚，对外基本都是扮猪吃老虎，如果说真的有人触碰到了他的利益，那就是雷霆手段，在他暴露段位的那一瞬间，基本就是一招致命，你挠我一下，我戳你一下，没有任何意义，要么不出手，要么就一棒子捶死！

贰掌柜评论：“别晒幸福，别晒甜蜜，别晒发达，也别晒成功。物理学常识告诉我们，晒总会失去水分，藏才是保鲜的最好方式。是啊，渐渐的你会明白，生活是自己的，与他人无关，高层次的人都在收敛锋芒，低层次的人才会炫耀。

06 @财神接管姻缘

优质家庭。

优质家庭，就是妈妈的节俭+爸爸的智慧。

选老婆，就要选节俭的女孩子，因为节俭的本身就是一个大财源。

选老公，就要选有上进心，有智慧的男人，什么是上进心？就是不甘久居人下，每天都想进步的男人。

男人有了上进心，就会有成果，有了成果，就由女人来守住，这个家庭，肉眼可见的日益红火。

寅吃卯粮的女孩子，不值得托付奋斗的成果。

贰掌柜评论：男人，要想办法提升魅力，有上进心，有自己值得自豪的事业。然后作为男人的老婆，要守住男人的财富。

07 @外交学人

仔细观察一下身边的那些成功者，你会发现，但凡是白手起家，**身价过亿的大佬，都有一个共同特点，就是说着让你如沐春风的话，做着让你不寒而栗的事。**

现实世界虽然看似到处充满人情味，但是很多都是表象，富人对穷人的掠夺，一刻也没有停止过。强者恒强，弱者恒弱，是自古以来不变的道理。

贰掌柜评论：其实，很多有钱人是开放的，整个性格，状态，阈值，都是开放的。在一起是相互吸氧的感觉。跟优秀的人在一起交流，真的是如沐春风。

08 @陈昌文

只做富人生意，

只跟富贵的人相处，

唯有如此，才能让自己变得越来越强大，

网络上，很多名人，本质上都是这样的，

这是阶层问题，

虽然他们不说话，不如我这样直接，

但是，他们都把穷人隔离了。

还在公共平台利用穷人为自己增加光环。

公众号：贰掌柜信息精选

他们不仅仅利用了穷人，还表扬穷人，真正做到了吃人不吐骨头。

我比他们二，我直接就讲了真相，

实际上，穷人在我这里，可以得到最大的价值，

世界就是这么魔幻，

他们只利用穷人，表扬穷人。

他们真正做到了吃人不吐骨头，我没这么恶，我做不到这么恶。

所以我是三流选手

贰掌柜评论：赚钱是一门科学，可以计算出概率，而不是去赌博，那玩意必死无疑，赚钱靠的完全是头脑，能从底层翻身的人，没有一个是蠢蛋！穷人的钱，好骗不好赚，富人的钱，好赚不好骗。

09 @超级学霸培养经历分享

普通家庭培养一个学霸真的那么难吗？

难：难在太多家长把成为学霸的主因归结于天分，不相信后天培养才是最重要的。

难在从孩子出生到高中需要一直坚持，哪段时间缺失都不行，持续时间太长，家长愿不愿意去做。

不难：这么多年走过来，回头看看，我们对孩子的培养有什么特别之处吗？似乎也没有，我们做的大多数家长都可以做。只不过我们坚持了，付出了更多的时间，抓住了一些关键环节。

我开这个微博的初衷，就是想告诉想培养学霸的家长，我们做到的，你们也可以做到，在这里可以看到一个真实的培养过程。

孩子的天分占到多大比重？

这是个很难说清楚的问题，但小学、中学所见告诉我，**父母的勤奋培养是最重要的**，我见过很多，小学被称为“超长儿童”孩子的成长。

贰掌柜评论：学渣与学霸的区别，就在于是否坐得住。学霸可以坐四个小时不出屋，学渣每十五分钟就要出去喝水、尿尿、吃东西，或听见门响问谁来了。坐得住，需要从短到长慢慢培养。比如揉面做披萨、完成自己画作的客厅布展。比如整理玩具书本、看完一本书。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，最重要的事永远只有一件，学会聚焦，聚焦，再聚焦，才是破局之道。

2，只要你够坚定，只要你默默前行，时间久了就会有无数人追随你。榜样的力量的巨大的！

3，只要你的东西够好，价格高一点没关系，不要总是被同行卷入价格战。

4，自律精进的苦才是真正有意义的苦。可惜大部分人都吃不了这种真的苦。

5，做生意的关键，不是你多卖力，而是如何消化风险。

6，一定要相信积累的能量，哪怕就是一年下来，就一年，你也完全可以收获一个不可思议的自己。

7，不要和大佬比，适合普通人路径，就是提前做好人生规划，保持好危机感。

8，给人们一种笨但勤奋且慢慢进步的印象，挺好的。

9，不要动不动就显摆自己有多能耐。

10，试卷，才是真正通往大学的阶梯。

贰掌柜评论：《贰掌柜摘抄 1000 条合集》，是贰掌柜几年来大量学习、阅读的代表作，已经更新了 5 部，共计 5000 条。很值得打印。加入贰掌柜学习群，可以获取。

#629 沉得住气，稳得住心，好事才会发生。

01 @灏泽异谈

越处逆风局，越是不愿意休息，顶着风浪严寒，都想再加班加点，再争取一点过冬粮给自己。

结果，反而成了给自己人生帮倒忙，弄巧成拙。

公众号：贰掌柜信息精选

我完全理解，甘于打拼真的很重要，爱拼才会赢嘛。

可是懂得休息，也是一件很重要的事儿。

因为人只有在休息的片刻中，才能趁此好好审视自己这几年的发展。

从而判断哪里犯了错，哪里是可以调整的。

随后，再用更加充足的心力，和更加明朗的思路来指引接下去的发展。

这一整年下来，我和很多的朋友都静下心来，好好地把人生和事业都做了完整的复盘。

毕竟，灏泽我在国学上的造诣，江南皆知。

结果，几乎九成的朋友，都发觉，事实上这次的漫长修整，是一件很好的事儿。

因为客观来说，**世界正在发生着深刻的变化。**

无论是从九紫离火的国学角度，亦或者说是经济发展，和世界格局的角度，变化都在轰轰烈烈的进行着。

稍微停顿一下，修正一下方向，事实上远比面子上热火朝天的折腾，要有远见的多。

暂时的停顿，是为了更好的前进嘛。

所以，今夜是平安夜，虽然是洋节，但我也希望它能成为你这次冬季休整的开始。

从现在起直到春节结束 ,就大大方方让自己放松心态 ,坦然接受所有会发生的好与坏。

但是 , 切记:

要每天都保证休息 , 不要过分劳累;

尽量在温馨的小空间休养 , 别散气;

不要说悲观的话 , 不要触自己霉头;

断舍离 , 带来不幸的东西束之高阁;

日子尽量简约 , 工作应付多找开心;

定期健身冥想 , 多孕育内在生命力。

02@辉哥奇谈

我们很容易在许多不同琐事上消耗时间 , 比如看微博、朋友圈、刷短视频等等。但这个过程 , 并不带来认知的提升。从某种角度 , 不带来认知提升的时间消耗就是浪费。如果用同样的时间去钻研一本经典书籍 , 你会获得完全不同的结果与反馈。

用碎片化时间和方式消费碎片化的知识 , 你的大脑不会剩下分毫有用的认知。但是如果是用来做深入的阅读 , 当你和有智慧的朋友一起时 , 你会有信心与之分享自己从最近的阅读中所获得的收获——获得自信 , 也是认知提升的重要成果。

期待我们能花更多的时间去提升自己的认知，去享受认知提升所带来的丰硕成果，一旦你走入「认知提升——获得反馈」的闭环之中，你会体会到人生的掌控感。

03@嘉写年华

中年人的体面是什么？是经历百般挫磨，仍具有逆水行舟的勇气；是即使身处黑暗，仍愿意提灯前行的决心。

所以，我们不应该嘲笑任何一个不幸跌倒的中年人，更不应该小看那些跪着挣钱的中年人。风雨人生中，能够从泥泞里爬起来，拍拍身上的尘土，咬牙走下去的，都是真正的英雄。

04@破局帮

多数人是无法从环境中逃离的，环境是哪种，他就会成为哪样的人。

聪明人，就是这样被消耗掉的。

只有一部分人，他们有一种逆环境的能力。

比如那些从专科升到本科，再到重点大学读研究生。

这样的人，也许学业前半段沉沦，后半段觉悟，爆发出惊人的自制力，不再被环境所干扰。

这样的人一定是潜力股，姑娘如果遇到这样的男生，就是嫁了吧。

无论出身贵贱，智力高低，想要成功，一定要重视环境的力量。

要想办法进入一个积极向上的环境中，大家不是在学习，就是在搞钱。你待在里面，哪来的脸躺平，自尊心会驱使你跟着大流前行。

就像一滴湖水的水，永远只有风平浪静，而一滴海里的水，只需要等风来，就能掀起滔天巨浪。

05 @张丽俊

经济学家薛兆丰说过：**人天然喜欢眼前的、确定的东西；对未来才能消费的东西，心里会打个折。获得回报的周期越短，确定性和安心感越强。**

所以，大多数人选择花更多时间和精力，去追求即时满足，而忽略了长期价值。

但稳得住心，有定力的人，他会笃定在长期价值上，做难而正确的事，不达目的誓不罢休。

比如，任正非就是一个稳得住的人。有人向他提建议，拿块儿地，房子就能快速赚钱。任正非直接否定了，并表示：华为不上市，不做房地产。他将钱拿来，持续加大研发投入。

正是因为稳住了心，才让华为每次都顺利度过危机。

一个人沉得住气，稳得住心，好事才会发生。

06 @职乎 NEXT

工作中，我们经常会因为一些琐事变得烦躁和不满，如果这个任务恰好是你的领导给你安排的，那么这时候的不满可给你打上了不好的标签。

所以，不管面对任何事情，即使很不爽，千万不要直接表露出来，可以先接受，事后可以找领导聊。

这样既可以体现你的情商，也可以缓和领导对你的评价。

遇到困难时，要保持冷静、乐观，并积极寻求解决方案。

最后，借用人民日报说的一句话：

一个人的觉醒，1%靠别人提醒!99%靠千刀万剐。何人的劝阻，都不会让一个人大彻大悟，真正能让人如梦初醒，看透人情世故的，只有经历吃亏、后悔和受伤。

不阅世界百态，怎懂沧桑世故:不观千娇百媚，岂知繁华与浮华。

唯有经历，才能明了。

07 @终身成长之路

时间,是最公平的裁判,也是最无情的杀手。每个人每天的时间都是一样的,但人与人之间的差别却往往在时间的分配上。**一定要学会分配时间,把你的大部分精力放在极其重要的地方,放在能给你创造巨大价值的事情上。**

能成事的人有两个特质:一是欲望,二是自律。有了欲望,不管是发自内心的热爱,还是仅仅因为这件事能给你带来钱,只要欲望足够强,就会给你坚定的动力向前迈进。而自律,则让你阻隔掉诱惑,每天都能前进一点点。

08 @微光管理

能力强的员工,不一定是领导最喜欢的员工,因为能力强的员工,可能缺乏成长,缺乏沟通,缺乏影响力。而领导最喜欢的员工,是那些态度好的员工,因为态度好的员工,能够不断成长,能够有效沟通,能够积极影响他人。

所以,**如果你想成为领导最喜欢的员工,不要只关注你的能力,更要关注你的态度。因为能力可以让你做好工作,但态度可以让你做好人生。**

09 @上进的晓君姑娘

有人曾说过:“金钱是海水,越喝越渴。”如果我们只知道一味地攒钱,那么金钱就失去了它的意义。

我们应该学会理智地花钱,把钱用在能够提升我们生活质量、增加我们幸福感的地方。

公众号：贰掌柜信息精选

最后，晓君想引用一句话作为结尾：“人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。”

同样，**我们也不必过分在乎金钱的多少，而应该在乎的是我们如何使用金钱，如何通过理智的花费，让生活变得更加美好，让自己变得更加优秀。**

所以，从今天开始，让我们学会做一个聪明的消费者，不盲目省钱，也不盲目花钱，而是把钱用在真正有价值的地方，让我们的生活因为理智的花费而变得更加丰富多彩。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，未经他人苦，莫抽他人梯。

2，一个人最大的悲哀是：当他超过 30 岁，还经常被别人夸“聪明”。我身边有好几个这样的人，过的都不太好。

3，活下去，像牲口一样活下去。

4，人走夜路走的多了，难免遇到鬼。

5，能力的背后是经历，是肉身投入的参与这世界。

6，**和频率相同的人在一起，就两个字：舒服。**

7，**得道的人，人家谁都不得罪。这年头，牲口可以得罪，人不可以得罪。**

8，活着嘛，不是养狗就是当狗。我有条件当狗就当狗，有条件养狗就养狗。

9，活着，就一个真理：帮人家赚钱，赚钱了，多给人家点儿，自己少点儿。连接的人多了，积少成多，也就立起来了。此外，所有的道理都是瞎扯淡。

10，谦虚的话提前写好，临时发挥是想不起来的，同样，自己黑自己的话，也要提前写好，不断预演、彩排，模拟。

#630 真正的蜕变，不会上蹿下跳，而是无比平静。

01@奔跑派王京

大多数人能够接受陌生人变强，但是接受不了自己身边的熟人变强。

这是人性的弱点，也是我们一生的课题。用理智告诉自己，要真心祝福他们。

与熟人比较只会让自己陷入不必要的竞争中。要学会欣赏对方的成就，而不是过于攀比，这样才能建立真正的友谊，且能得到更多的帮助

02@老马的笔记

摒弃假情商，拥有真情商。什么是真情商，就是能够察觉并且有意识地控制好自己的情绪，进而可以影响和控制别人情绪。

情商高的人，往往都是非常有胆魄的人，也都是情绪控制的高手，更是情绪切换的高手，上一秒还在生气，发脾气，下一秒就能主动冷静下来分析讨论，甚至笑脸相迎。

03 @财宝宝

孩子不是教育出来的。

更何况现在。现身说法，我家那个娃，几个老师发了疯似的逼分数，每天布置的作业，根本写不完。小学生的分数有什么意义？非要写到半夜十一点吗？当然有意义，老师年底评优，要看这个。**至于你娃今后怎么样，去找高中班主任吧。**

可想而知，现在的娃都成什么样了。在这种环境下，娃不是靠教育教出来的。娃靠什么？靠父母的认知。

一是攒面积。以后娃结婚成家，总要有个小面积吧？

二是性格好。不要去卷。老老实实过日子。

三是赚时间的钱。你先打个桩，时间到了，就赚钱了

04 @心理改变生活

从体弱到身体强壮是需要长时间锻炼的，抑郁的人就是处于一个“体弱”的心理状态，要想慢慢恢复，也是需要长期锻炼的。

美国知名的篮球教练伍登，曾在 12 年内赢得了 10 次全国总冠军，被人们誉为美国有史以来最伟大的篮球教练之一。

他的成功哲学是：**不断对自己进行正面的、积极的自我暗示。**

每晚睡觉前，伍登一定会告诉自己：“我今天的表现棒极了，明天还要努力，表现得比今天更好。”

看似简单的一句话，伍登却坚持了二十年。

他还说过一句话：如果你能做好够多的小事，就能成就大事。

正是这种“长期主义”下，对积极暗示的坚持，他才能取得这些成就。

05 @反常识火锅姐

选择大于努力，这句话其实是给做任何一件事情都具备极致专注努力的人准备的，对于这部分人而言，选择任何一件事情 all in 进去，基本都会有比较好的结果，方向对了锦上添花。

而大部分人身上缺的其实都不是选择，而是极致的专注，努力和勤奋，而这帮人也是最喜欢把选择大于努力当口号喊的，一天到晚说努力没用，自己各种命不好运气不好，其实是因为他身上根本不具备成事的基础罢了。

06 @卓凝-

大多数人的痛苦来源是，把自我谴责当成自我提升。

公众号：贰掌柜信息精选

很多人，知道自己痛苦什么，也知道为什么痛苦，痛苦所造成的弱点，沉溺其中。从厌恶环境和别人回流到自我厌恶上。情绪时刻在仇恨和沮丧中徘徊，摆荡。

但其实，这些间歇性亢奋或抑郁，通通都是防御，是为了防御触碰到内心的真正痛苦，是潜意识对生命个体爱得深沉，不断启动的自我保护。

于是，开始了假装很努力的戏码。今天扑一下这里的火，明天扑一下那里的火。今天扑腾下，明天挣扎下。

真正的蜕变，从来都不会上蹿下跳，而是无比平静。

我们不再挣扎，不再为了证明自己假装努力，演给别人看，演给自己看。不再惧怕黑夜，每天舍不得入睡，通过挣扎来弥补这一天的尚未完成。

我们只是平静地接纳身上发生过的一切，理解自己的不容易，理解哪怕是遗憾，错误，已经是最好的选择。发自内心原谅环境，原谅养育者，原谅自己。

开始懂得享受生命，享受清晨的鸟鸣，阳光洒进窗棂，享受一杯水的温度，静夜的繁星。享受清风，享受明月。

一个人，因为恐惧而不得不努力，不得不上进，抑或因为内心有美好愿景而享受努力上进，两者是天壤之别。

07 @灏泽异谈

公众号：贰掌柜信息精选

如果你好奇，那我也简单聊聊我的今年。

总体上，就是平平无奇，但不算太尽如人意。

很多事儿没有达到预期，很多机会没有最终成功。

有诸多无奈，也有很多惋惜，更有一些失望。

但那又怎么样呢？

尽力了，努力了，吸取了一些经验，也不算坏事儿。

我很早就领悟了，人这辈子，千万不要因为自己曾经风光无限，就觉得时运会一直笼罩在自己身上，别有过分的执念。

08 @陈昌文

所谓新媒体，概念很大。我一般不喜欢谈大概念，**我只喜欢谈具体的操作方法，我只喜欢做具体的事情。**就是一篇文章是不是持续发？一个语音是不是持续发？一个视频是不是持续发？您必须持续，否则，您不是一个好人。**日日不断之功，才是大功大德。**

09 @懂懂日记

每个人都是自带运气属性的，有的人就是运气好，有的人就是运气差。

跟运气好的人在一起，特别是一起做事，自己也会变的幸运，特别是财运方面，所以我现在招人合作，都是找有钱人合作，因为他们运气好，我们也沾光。

若是跟倒霉的人在一起？

我们也跟着倒霉。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，啥都是练出来的，啥都是演出来的。我们看到的风景，99%都是虚构的。习惯性写实的人，都饿死了。至于习惯性实话实话的人，舌头都没了，或脑袋没有了。

2，**有些人很谨慎，默不出声，仔细观察，听到自己感兴趣的事两眼放光，遇到自己想要的东西会毫不犹豫开始行动。有些人喜欢呱呱叫，理所当然地错过一切。**

3，**人生找到能拼命的事业是幸福的。努力才算及格、拼命才能优秀。**

4，**看到别人做蠢事，要不要去劝他？不要。**

5，**出生就决定了人生 70%。**

6，老婆的省钱小妙招：维持衣服总数不变，想买的时候先看看存货，扔掉一件买一件，不扔不买。这样一年能省下好几万。

7, 很多老师, 最大的问题, 就是把教师这个职业当成了一份工作。作为一个老师, 如果没有教书育人, 没有给国家培养人才的认知和抱负, 那就赶紧回家, 该干嘛干嘛, 别误人子弟。

8, 不要把时代进步, 当成人性退步的借口。

9, 与其不停地讨好别人以获得帮助, 不如展现出自己的价值, 让别人来接近讨好你

10, **能力范围之内的事, 用心干; 超过能力范围的, 别逞强。**

#631 牙尖嘴利, 终非福厚之人。

01@冯唐

贵人不是有钱人、有权人, 不是帮你遇事平事的人, 而是像在暗夜海洋里点亮方向的灯塔一样的人, 是你摔断腿之后能当拐杖一样的人, 是非常不开心的时候像酒一样的人, 是渴了很久之后像水一样的人。

四十五岁之后, 五分之四的人他见了一面之后就不想见第二面了。但有那么三五个人, 冯唐说他会珍惜一辈子。

02@看星星的星婆

任何一个家庭, 只要出现一个认知狭隘, 个性强势, 自私性格的人, 这个家就一定不会安分。

家人生活也会出问题，乱发脾气甩脸色，飙演技，大事拎不清小事不愿听，相互贬低氛围压抑，家庭也是越过越艰难。

遇到这种情况，要么用更高的智慧碾压，要不然只有远离。

03@偏财居士

那些自古以来的大佬成功故事，听听就好，千万别信。一个人在其上位的过程中，至少 30%~70%的决定性布局，都是隐事，绝对不会为世人所知。

一个拥有通天手段的大佬，在其讲述奋斗故事的时候，永远告诉你的是他曾经有多刻苦，多努力，日子过的多苦，这使得效仿他们的年轻人，只看其显事，不了解其内情，是根本没有用的。

大多数人的上位，靠的无非就是血缘，关系，父辈的资源，甚至是见不得人的肮脏手段，哪有那么多的堂堂正正，似乎每一步都很顺。

一个人在布局谋发展的时候也一样的，靠什么发家，靠什么上位，逆取而顺守，真实路径是一码事，给别人讲的故事又是另一个版本。

留 30%的神秘是保命法则，那些真正想对付的人，永远不会知道你的底牌是什么，你的心脏在哪里，你的弱点是什么

04@玄彬探易

如果你喜欢安静低调的生活，切记，不要在小地方。

小地方慢生活，确实安逸，但是小地方人情世故太深，关系网太密集，并不是生活舒适的首选。

至少不是喜欢安静低调的人的生活首选。

因为喜欢安静低调的人，更佛性，更喜欢以和为贵，更注重安稳安逸。

但是，小地方水浅王八多，很多时候还缺少路灯。

路，其实并没有那么好走。

水虽然往低处流，但最后流入的却是更广阔的湖泊和大海，只有泥沙才会沉在当地，形成小陡坡。

05 @策一相

曾国藩曾说过：**开口议人短长是人生大忌。**

所以平时聊天时，不要随意评论别人。

《菜根谭》里有句话：**牙尖嘴利，终非福厚之人。**

一个人不要总想着逞嘴舌之快，喜欢在嘴上占便宜的人往往会显得自私自利，久而久之，人们也不愿意和他往来。

06@小概率_n

像冬眠的熊一样

接下来生存的重点，就是放弃你生活中的进攻型取向，比如向房子、多胎、消费、理财、投资...等等的进攻，转而进入家庭防御性的战略调整。防御，是积极的，而不是消极的，也是保存实力，积累经验的过程。就像一只冬眠的熊一样，不过度去消耗自己，做好一个熬家，才可能有机会看见明年的春天。

07@常胜小师妹

2024 年要注意的 10 个问题：

- 1.能多挣钱，就抓紧挣。
- 2.不要太在乎衣着华丽。
- 3.上班就走路，不行就骑电动车，能不开车就别开，油价不断上涨，钱越来越难搞。
- 4.如果你是年轻人，你一定要抠门，除非你家里有矿，是富二代。
- 5.不要买房，现在买房有很多陷阱。如果你有住的地方，就不要冒险购买，背上高额的房贷。
- 6.上班要忍受委屈，不要裸辞，工资准时即可，不要轻易跳槽。

7.在花钱时，要慎重考虑是否值得，避免因虚荣心而盲目攀比。

8.不要乱买东西，存钱以备不时之需，避免意外发生时手忙脚乱。

9.我们要学会省钱，因为成年人的世界需要钱来维持生活。

10.努力工作，好好赚钱，合理消费

08 @资本大事纪

投资成功两条建议：首先要学会存钱、积累资本。财富并非与生俱来，特别是年轻人，他们手中的资产十分有限。因此我建议应该先努力工作，通过工作上的成功积累资本。

尽管每个人都想一夜暴富，但这绝非易事。因此我的下一条建议就是，要学会等待投资的时机。**一个成功的投资家，往往懂得将大部分时间用于等待，除此以外不做什么事。当时机到来时果断投资，之后继续等待。**

09 @偏财居士

成长最快的方式，就是学会拜师。如果没有一个人带你的话，你就永远不会成长，跨过提升的关卡。一定要在年轻的时候，找到几种人。

第一是打破你阶层认知的人，这种人阶层通常比你高，有社会地位和人脉项目各种资源。想办法进入他的日常参与下，可以最快的打开思维，让你看到世界不同的运转方式，开始明白，层次不同，看的风景完全不同。

第二个就是行业上给你指点方向的，他们这类人通常都已在各自行业摸爬滚打多年，对行业有自己的深刻看法，给你指一个刚开始或正处于红利期的项目，可以事半功倍。

有太多人，拎着猪头都找不到庙门，瞎折腾耽误太多时间。

第三个就是整体提升你的思维，生活方式，日常节奏的人，这类人一般已经脱离大众思维，甚至不同于常人的生活方式，有鲜明强烈的独特个性，和他们这类“怪人”接触，可以将你整个灵魂都重塑一次，三观炸裂，节奏改变，思维提升，甚至穿衣打扮，待人处事，整个人的风格能量都会变得和之前完全不同。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，越是创业失败的人，越是棱角分明。而创业成功的人，就会显得圆融、通透，乃至至于平和。

2，领导善变，不是性格反复无常，而是为了让每个人都有盼头，

3，现金为王，嘴甜为王。

4，力所能及地做推广，做尝试，然后发现洼地。

5，通一通百，牛逼的书读透那么几本就够了。

6，每一个阶段熬过来都会有更多的心得体会跟收获，叠加起来就是牛逼的你

7，自媒体赚到钱的是少数，自媒体是很好的副业，很不好的主业。

8, 有了真实的支撑, 你就可以放松心态写作, 因为你知道, 你背后最少有 3 倍的输入支撑, 你完全驾驭得了这个话题。

9, 内容是经历、是框架, 唯独不是理性框架。

10, 自媒体时代, 文科生的天下。

#632 门槛, 是拿来保护人才的。

01 @信步天涯兮

别总是指望着高考超常发挥。

我见识过的所谓超常发挥的高考生, 都是平常很努力, 基础扎实的同学。

平时不努力的同学, 再超常发挥也不过是多蒙对几道选择题, 仅此而已。

02 @贰掌柜

一个人得到别人的认可有两种方式,

一种方式是你的确有才华, 高度很高,

另外一个就是你没有才华, 但是你很勤奋, 时刻为大家着想, 这样就是你基础差了一点, 大家一样会理解你的, 而且还觉得你很够朋友。

03@财宝宝

我给中小学教师提个醒。不要在学校里，肆意骂娃了。

现在，很多娃都有电话手表，家长们都在教娃录音，然后拿到教育句去投诉你。你得了这个铁饭碗也不容易，算了吧，也不是你亲生的，何必？你要是想整娃，就暗暗戳戳的搞。

04@野心范

只有挤破头进入了门槛内的人才知道，原本以为门槛是拿来排斥人才的，进去了后，才发现，原来门槛是拿来保护人才的。只是这一关考试，你必须要过，不要跟平庸大众卷在一起，那种没下线的竞争太大了，像你这么讲究的人，你真的需要一层垄断性质的门槛来庇护。

05@毛小白

内向的人要出人头地不能指望别人，得靠自己闷声干，默默变成牛人，这样你不说话也有很多人愿意和你做朋友。

很多东西不是看一眼就能模仿的，看懂了不代表能做到，很多傻子就是看一眼觉得自己会了，随意模仿，结果一学就废。

不断的删人，是盘活数据库的关键。

良心一定要有，千万不要觉得自己没下线就能赚到钱，等你真把裤子脱了就会发现比你下线还低的人实在太多了。赚钱千万不能比贱，而是比贵。

靠平台吃饭，平台主张什么，我们就要宣扬什么。

06 @养生李李

身边很多人都是慢慢做出成绩，不急不躁，做什么事情都认真真。平时也很低调，不显山露水。非常稳定，稳定就很有力量。这种人身体普遍都比较好，不怎么出岔子，可能感冒都很少，也不会经常去医院。

就是流水不争先，争的是滔滔不绝。这种人才是厚积薄发的典范，如果和这种人做朋友很好，不会给你乱带节奏，三观都很正，也很养生。

07 @王叔强势文化社群

为什么，古代的剑客，都要跑去深山老林里练剑，帝王，藏在深宫，不随便见任何人，和尚，躲在庙里，石窟里，这就是深耕的必要条件，蛰伏，藏着，很多大人物，稍微有点智慧的人，你根本找不到他。

他不会暴露自己的任何行踪，但同时又观察着世间的一切，除了亲近的几个人，不会和任何人发生接触，只有这样才能建立自己的语言思维交互系统，当你暴露在任何圈子里，就会被环境同化，就会随大流，自己的思维会被湮灭。

跳出环境观察环境，

和在环境里观察环境，是两个概念。

08 @灏泽异谈

“既然自己已经身处晃荡的浮冰，那就不能在久等下去了，更不能自欺欺人了。

应该赶紧用一只脚，轻轻的去试探其他所有可能的道路，然后慢慢的摆脱危险了。”

说白了，这句话你能看懂，并记进心里。

那不光是这个冬天，而是生命里以后的每一轮冬天，你都不会陷入绝境。

我个人还有一番体会那就是，**人生千万不要害怕各种意义上的失败，更不要在事情还没做之前，就直接幻想各种糟糕的结局，然后把自己吓退缩。**

严格来讲，这个社会，只要你做的事儿合理守法，同时不是孤注一掷的豪赌。

那么犯点错，反而是有利于你的发展的。

尤其是你如果身边有靠谱的生意人、投资者、社会人，你就会明白，那每天各种形式的小小失败简直是家常便饭。

关键是不放弃，并且在每次遇到失败的时候，都沉下心，逐步思考解决方案，并不停的把事儿往成功的方向推进，直到最终“走通流程”。

09@刘小波的博

普通人最大的问题就是傲慢。

总是不屑于这个不屑于那个。其实有效的观念，有效的方法，不管看起来多么的土，你去使用就行。使用的多了，你就会有结果。

还有就是，真正有效的方法，常常就是很土很不起眼的方法。不要天天幻想什么绝密方法，这些都是神经病思维。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，不要老想着切别人蛋糕，而要想着把蛋糕做大。

2，**弯腰赚钱不可耻，放不下面子羞于谈钱才可耻。**

3，除了生死无大事。

4，处于可以胡闹的年龄。

5，对任何时候都要掌握主动权，以免被动挨打。

6，**神州处处是曲线。**

7，只要有口饭吃，书能读多少，就读多少。

8, **吸引我的一直是一个人的思想和灵魂, 正当赚钱不分高下。**

9, **当你付出诚意和时间, 赚钱只是副产品。**

10, 一只手是专业知识, 一只手是人际沟通的能力。

#633 人最顶级的养生, 是少吃东西, 多睡觉。

01 @做只安静孤独的乌龟

真正的高手, 心如止水。

细心观察, 你会发现, 那些轻易发怒的人, 往往并非智者, 他们的生活也常陷入混乱。

而那些内心强大的人, 则如同静谧的湖水, 无论面对何种挑战, 都能保持冷静。情绪, 就像一匹狂野的野马, 如果你不驾驭它, 它便可能将你带入深渊。

情绪稳定是一种难得的修养, 它的背后, 是实力与格局的交织。永远不要让愤怒占据你的心灵, 因为所有的愤怒都是无意义的。真正的高手, 心中只有解决问题这一目标, 即使遇到困难, 他们也会冷静思考, 寻找新的解决之道, 不会被情绪左右。

所以, 让我们努力成为那个心如止水的人, 不被情绪左右, 始终保持冷静与理智。

02 @季白羽

普通家庭出身的人, 比别人慢 10 年很正常。

公众号：贰掌柜信息精选

别人 20 岁，家里就给买了房子，你到了 30 岁才攒足首付，别人 100 万买的房子，已经涨到了 400 万。

别人 23 岁有了房生了两个小孩，你到了 35 岁，终于有了房子，结婚了，有了第一个小孩，这也是家庭带来了差距。

别人 30 岁，已经独立运营事业，有了团队，社会人脉。

你到了 35 岁才意识到，刚开始意识到怎么做人做事，跟别人怎么合作，怎么链接他人。

后悔怎么 20 岁时没有这些认知。记住只要成长就是好的，保持进步。

03 @偏财主任

厉害的人，在一开始就很厉害了，并不会等到四五十岁才慢慢厉害，你去看下些很有才华的人的作品，他们大多都是 20 岁左右，就一举成名了。

韩寒 18 岁写的书，销量就 200 万册了，赚的钱够在当年的京城买两套房子。郭敬明 30 岁的时候，就已经有 7 亿身价了。贾樟柯 28 岁拍的电影，就在国际斩获大奖了。

这样的例子数不胜数，以前我认为人是靠线性发展的，一点点积累资源，其实不是的，人是跳跃性的，你可以理解为运气，也可以理解为时代。人就是突然一下子靠才华出名后，掌握了国际或国内顶尖的资源，爆发性的增长的。

要想成为世界级的人物，一定得有创作，一定得有作品。**永远不要觉得自己还很年轻，时间还很多，人的一辈子太短了，黄金年份就是短短二十年。抓紧时间向上跃升，成为自己想成为的人。**

04@百年孤独

真正厉害的人，都有独来独往的能力。他们在人群中无所畏惧；在孤独中，享受宁静的时光，你认为他的世界太寂寞，可他却觉得你的世界太俗不可耐。你用尽方法去迎合所有人，而他只需要让自己过的更舒心。不喜欢去打扰别人，也不喜欢被别人打扰，不想改变别人，也不会被别人改变。独来独往的人，在这个喧嚣的城市，坚守住自己的内心，便是守住了自己的整个世界。

05@姜汝祥-

今天的民营企业如何活下去？我总结了三句话：

第一句：稳住阵脚，谁是阵脚，核心客户就是你的阵脚？如何稳住，少想自己，多想利他

第二句：稳住团队，客户的联结点员工，团队的核心在于核心员工，把核心员工稳住，团队就稳住了

第三句：战略要进，业务要退，价值要攻，财务要守，留得青山在，不怕没柴烧

06 @哥价投人生

普通人一生，真正的发财时间在 40 岁以后，个别优秀的，快的，在 35 岁以后！

在 30 岁之前，我给年轻人的建议是，哪怕你现在一无所有，你有最宝贵的青春，人生真正的无望是老了，老了你就直接报废了，根本干不了事，心力交瘁，

但年轻不一样，年轻便有万丈光芒，有力量，所以如果你现在一无所有，戒掉浮夸，戒掉尊严，戒掉儿女情长，戒掉溜须拍马，

我看到很多年轻人，基本无望，一直在做无谓的溜须拍马，而无业务实质，一直希望攀高枝，遇贵人，贵人只会提拔有业务能力，自身有价值的人

另外，不要作杠精，遇到比你强的，你就不要杠，要跟他学习，因为，如果你都对，你口袋为什么没有你想要的，这就是本质

07 @消样的世界

有人认为高价值人都是势利眼、都歧视低价值人，我觉得这个观点是有失偏颇的，原因更应该是因为高价值人注重互惠的关系和自我保护的需要。

首先高价值人和低价值人之间的交集不是平等的，在大多数情况下，前者会因为后者只知道一味索取而感到疲惫和不满；

公众号：贰掌柜信息精选

因为高价值人拥有丰富的资源和能力，而低价值人则往往无法提供相应的价值，因此当前者在和后者打交道时，前者往往是在消耗自己的能量和资源；

而后者得到了好处，但无法提供相应的回报。

再一个是价值观差异，**高价值人认为好的关系应该是相互给予和相互成就的，但低价值人则认为好的关系应该是自己能够得到更多的利益；**

因此高价值人和低价值人打交道时，往往无法达成共识，导致关系的不稳定。

低价值人的能量水平往往较低，长期的生活压力会产生抱怨、消极和焦虑等负面情绪，这种负面情绪会传染和影响周围的人；

因此高价值人和低价值人打交道时，会感到自己的能量被拉低，从而不愿意和低价值人产生交集。

08@偏财居士

人最顶级的养生，不是运动，也不是各种营养品，而是少吃东西，多睡觉。

老祖宗曾经留下这样一句话，减衣增福，减食增寿。

我们要学会给生活做减法，少时少虑，

减少不必要的负担和开支。

少吃东西，注重饮食，少吃多油多糖多辛辣的食物，

多吃粗粮，每餐不过饱，按时就餐，不暴饮暴食。

09 @大雄作手

真正能成就大事的人，心态都达到了出世的境界，仿佛置身于纷扰之外，对世事变迁保持着超然的态度。他们能接纳世间万象，无论是顺境还是逆境，都能从容面对。这种境界，需要时间的磨砺和丰富的阅历。经历世事沧桑后，他们返璞归真，回归内心的纯净。

在这个纷繁复杂的世界里，能够留出时间独立思考的人，才是真正的强者。他们有主见，不随波逐流，能在喧嚣中保持清醒的头脑。这样的人，无论在哪个领域，都能成为真正的佼佼者。而那些只会炫耀技术、卖弄文化或抬杠的人，虽然看似厉害，但实际上缺乏深度思考和独立的见解。

真正的智者，善于从不同角度思考问题，不被固定的思维模式所束缚。他们懂得倾听、观察和感悟，不断拓宽思维的边界。这样的人，才能在这个瞬息万变的世界里游刃有余，成为真正的高手。

10 @贰掌柜摘抄 1000 条合集

1，超出期望值，这是你脱颖而出的秘诀。

公众号：贰掌柜信息精选

2，**要超出舒适区去成长，例如着装、工作标准。**

3，有牢骚，只向上级说。

4，最好的管理，是目标管理。

5，金句模版：***不是，***才是。如：赚钱是不丢人的，损害别人利益赚钱才是。

6，生意上的事，***人是只允许报喜不报忧的。

7，**爱别人只需要付出。爱自己，需要挣扎和改变。**

8，小学打基础是最重要的。

9，只要你想做到上游，没有一条路是轻松的。

10，积极踊跃的下班回家。

#634 先谈交易，再谈交情。

01@李法师 tony 备份录

年轻人搞钱一定要惜力，千万不要迷信什么，青春就是无私奉献的，实际上，**在任何一段关系中，只要你处于低位，处于听话照做的一方，那么你所创造的价值，大部分都会被剥削掉。**

这个世界就是如此现实，越是辛苦的人越是挣不到钱，越懒的人越挣大钱。

公众号：贰掌柜信息精选

一定要提升认知，锻炼自己的脑子，由体力搞钱转型为靠脑力挣钱，不要听任何人的话，不要被任何人 pua。

要升维思考，反向 pua 你的父母，上司，合作伙伴，要让所有人按着你的节奏走，你要处于中位，处于庄家的一方思考，居中指挥，合理调度，当然，最后你一定要带领整个大盘创造价值，然后合理分配。

一定记住，千万斤的苦劳一文不值，几两重的功劳也是价值千金。

贰掌柜评论：千辛万苦赚到点儿钱，好“兄弟”、好“姐妹”一忽悠，就请人家吃饭。过些年再看，什么“兄弟姐妹”，不就是闲杂人等吗？

02 @李法师 tony 备份录

保护自己的能量，不要和任何人纠缠，尤其是低维能量的人。将军赶路，不斩小兔，和烂人发生思维链接，你的频率节奏会马上乱掉。

觉得一个人频率不对，就要马上拉黑删除，断了交流通道。不随便接触人，不随便沟通交流，保持稳定的情绪，频率，节奏。怎么才能做到这样？

首先对自己 100%负责，从等、靠、要觉醒，从受害者心智觉醒，从颅内高潮觉醒，从业力纠缠觉醒，从外界植入觉醒。

对别人没有期望，没有投射，把 80%的时间拿来打磨自己，成长自己，然后只对外输出价值，和别人只建立价值链接，先谈交易再谈交情。

贰掌柜评论：一定要远离那些负能量的人，否则你的乐观开朗并不能感染他分毫，而他却能轻而易举地将你同化。

03@趣味俱乐部

人到中年才明白，有一份稳定的工作多香。

前几天，我们同学聚会，我发现但凡是有稳定工作的人，就看着显年轻。那些干个体的，或者是打工的人，明显就有些显老。而且谈吐和气质也不一样。

我拿两个同学做一个比较。一个同学在电力系统内上班，她的爸爸，爷爷也都是，三代都为在电力系统奉献。虽然不是公务员，但是工作很稳定，工资待遇也不错。她明明马上奔四了，但是看着也就三十岁出头。对于子女的未来，她是一点都不担心，只要考上大学，将来就能回来为电力系统奉献。

另外一个同事至今还在打工，同龄人，但是看着却四十多岁了。这些年，她换过七八家公司，最长的一份工作干了3年。至今都还是公司的底层，而且没什么上升空间。上学那会，两人的成绩也差不多，但是出身不同，结果也不同。相反，第二个同学更懂得努力。

有时候不得不承认，人和人真的不同，有些人就是生而富贵的。

贰掌柜评论：高手的战略，不在于突然爆发，更看重稳定性与可持续性。

04 @郑在买房

早上看到的一个评论，非常好，分享给伙计们：

马上创业第 13 年。踩坑无数。

- 1、做买卖不等于创业，创业指对一个行业有非常深刻的了解和理解，并可以再多走一步。
- 2、**适合创业的人非常少，天赋比勤奋重要，不勤奋必死，没天赋永远没机会出圈。**
- 3、**真实知识储备价值远远高于所谓的情商，情商的终点是智商，实实在在的知识能力是绝对的资本。**
- 4、容易接受新事物，需要有一颗年轻的心，热爱冒险、挑战。
- 5、**一定要做大的事情，高出着眼，低处着手，做好 10 年光阴 9 年半灰暗的准备。**

贰掌柜评论：创业是一个人的夜路，一念天堂，一念地狱。

05 @南南非非

每个人对财务自由的理解不一样，我觉得单身前提下的财务自由，**只要在没有负债的情况下，有一套舒适的房子，被动现金流能覆盖生活所有的开支，这里指舒适生活的开销，不是奢侈生活。**

公众号：贰掌柜信息精选

所有的养老保险，医疗保险，商业保险都配齐。我觉得就可以无忧无虑，怎么开心，怎么生活了。

爱情来了就全心投入，没有遇到就自己享受当下。**单身的女人一定要有足够的钱，百分之九十的烦恼基本就没有了。**

贰掌柜评论：对于普通人来说，其实就是有房、有车、有稳定的收入，就非常奢侈了。这份奢侈拥有了，在一定程度上来说，就是财务自由了。拥有这份奢侈，是一件很开心的事情，应该珍惜。

06@方赏

最近年底在做复盘，07 年自己创业，第一年是最辛苦的，有一年的时间，每天除了睡觉都在 10 几个小时都在工作，09 年起开始不用早起，让员工开店门。到现在，这十几年都不再早起，大部分都可以按照自己的节奏来生活和工作，这个状态是非常满意的

未来的原则也是一样，**按照的生活节奏来安排生活，给自己更多的松弛，拒绝参与任何的低频内卷，不参与任何人的小我剧情表演，真正的活在当下的丰盛里面。**

贰掌柜评论：尽量使自己在匀速的节奏中，于身于心于结果都是最好的。就算不能早早的开始，一步一步按节奏来，也不会错过太多。其实，对于大多数人来说，要时刻修炼自己拥有低头的勇气，培养松弛的能力，修炼容人的格局。

07@骆财主

这才是真相！

社会的谋生手段都是父母教的，如果父母教不了孩子，出了社会大概率都会成为工具人。

家族有高人，愿意传授的，你就少走点弯路，家里普普通通的，该走的弯路一步也不会少。20 出头能鹤立鸡群的，背后都不简单；30 多岁才崭露头角的，基本都走了十几年的曲折路，才闷出头。

贰掌柜评论：谋生，是一生的作业。对于某事，主业才是用来谋生存的。很多人把精力都放在了副业上，但，副业是谋发展的。发展是长远的事，急不来。

08@喵星君大大

没有父母托举的女孩，30 岁觉醒就很幸运了。

甚至很多人还在 35 岁以后，而且大部分人刚觉醒，就要面对中年危机，感觉从来没有过真正快乐的阶段。

这部分孩子，就不要对自己要求太过苛刻了。觉得别人怎么都跑那么快，同样的事情，自己怎么就是做不成。你要知道，别人跑马拉松是轻装上阵，父母开车载着，老公准备饮料伺候着，孩子在旁边做着拉拉队。

公众号：贰掌柜信息精选

而你呢，你身上背着你的吸血鬼父母，你脚下还拖着抱着你腿的孩子，旁边渣男还挥着刀子，想要砍死你。

怎么能是一样的呢？你还像向日葵一样，对生活充满着期待，已经是很了不起了，就不要总怪自己为什么做事效率不高了。

贰掌柜评论：对儿女们的教育，应该是陪伴，是关心，是鼓励，是期许，是规范，是管教。这些，是具体的方面，也是真正局限我们的方面。但，要是父母太劣质了，太消耗人了，负能量太强了，儿女们只能靠自己意识觉醒，再老老实实的纠正自己。

09 @张岱樾

踏入社会以来，观察身边优秀的人都有一个共同点：他们不断地自我进步，有一个根本驱动力：**对当前现状的不满，有强烈想改变自己现状的渴望。**

基于这个驱动力，自己去做选择和取舍，在当时做选择的时候，并没有看清楚以后的路怎么样，只能努力的同时，把自己的命运交给时间和运气。现在回头来看，除了付出了努力，这些人也非常幸运。

这其实也告诉我们普通人，在自己能够得着的范围内尽力，其他交给时间和运气，也就无憾了。

贰掌柜评论：跟优秀的人在一起交流，是如沐春风的。我们一定要多链接比自己优秀的人，这样更容易吸收对方的思维方式，做事角度。和他们相处，是让自己变优秀的捷径。自己优秀了，同时也能温暖到接触自己的人。

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，没钱最重要的原因，不接地气。去干不喜欢的工作，不丢人，啃老啃小才丢人。要有养活自己的能力，吃闲饭很丢人。
- 2，不要急功近利，最好的广告就是客户的口碑。
- 3，在帮助别人的过程中，找到了自己的价值。
- 4，眼睛比肚子饿。
- 5，笔耕不辍，乐在其中。
- 6，如果一个销售在一个行业里，两年还没有做到 top，那么以后成为 top 的几率是不存在的。要么狼性不够，占 70%；要么销售方法不对，占 30%。但是，绝倒部分原因是狼性不够，而且很懒。
- 7，做生意，要保持稳定情绪。无论发生什么，要服务意识特别强才行。
- 8，要走的长远，就要树立全局观，什么事全局观？全局观就是举一反三，是做好现在的事情，还要谋划好未来关联的事情。

公众号：贰掌柜信息精选

9，老师、医护、公务员，要求奉献精神。

10，真诚，是有力量的。

#635 基础打得牢，底盘够稳，就能够持久

01@专家 ip

真正 NB 的人，只做三件事！

第一件事:研究赚钱。

研究挣钱，才是你的终身大事。

第二件事:研究人性。

可以说，**看透人性你就成功了一大半**。尤其在这片复杂的土地上，这一点不可或缺。

第三件事:敬畏身体。

叔本华 icon 曾说：“**一个人最大的错误就是，拿健康换取身外之物。**” 健康是一切的基础，绝不能本末倒置。

02@千江意

不尊重你的人，百分之百都是瞧不起你的人，并不是他是个直性子，而是从心底深处不在乎你。

当一个人不尊重你的时候，收起你的大方，不要去沟通，不要去交流，也不要去愤怒和难过，你只需无视远离，默默努力，有朝一日让他对你高攀不起。

03 @暖心话 a

杨绛先生：人这一辈子，不会骗人、不会哄人，不会演戏，不会玩套路，你在社会上将寸步难行，活得无比痛苦。不管和谁相处，你都是真心实意的，你将会伤痕累累。

人，要真，只有真诚才会收获真诚，但太过真了，反而是把匕首，直击心脏，给人带来不必要的伤害。要有套路的真，善意的谎言要学会，太阳让人不能直视，但被云彩遮挡，若隐若现，一样让人温暖。

04 @海燕的自在空间

我的一个经验是，最有效的家庭教育不在教育对方身上。如果家长认为某个行为，某种习惯，某个品质很重要，那就先在家长身上培养出来。

越是重要的，家长越要牢牢抓住，扎实培养。如果家长自身不具备，想靠教育孩子，让孩子成为。基本上效果不会好。

言传身教，胜过一切教育。一个是孩子会自动自发受到影响，不用家长多费口舌。另一个是良好的习惯，优秀的品质，培养起来不是那么容易的。家庭里父母身上都没有，孩子想有，这个孩子付出的努力就是加倍的。

自觉优秀的孩子有没有，有。但谁能保证自己家是这样的孩子，而且凭什么要求孩子就是脱胎换骨的。

家庭里有人在打前路，有人已经走在前面，其他人员跟上一起。身体力行的引领，永远胜过一切。在家庭，在企业，在社会，这个法则都成立。

05 @洞见重庆

普通人逆袭最快的方式

第一，做销售

尽量做离钱最近的工作，和收入没有上限的工作。

做销售，就是离钱最近（收客户的钱），也是没有上限的工作，多劳多得，业绩越好，收入越高。

做销售，门槛不高，不需要太高的学历和专业。但是，是普通人，逆袭最快的方式之一。

第二，靠近权利中心

尽量学会靠近权利中心，靠近资源中心。谁掌握公司资源，谁有公司资源分配权和游戏规则制定权，你就尽量靠近谁。只要你能得到他的认可，或者成为他身边的红人，你就能得到更多资源和机会。

第三，提升情商

如何才能获得领导的认可和喜欢，不一定是能力最强的那个人，而是那个情商最高的人。**你的能力不一定是最强，但是，如果你的情商很高，能说话说到点子上，能想事情，办事情都能办到领导心坎上，做事情非常用心，能和老板共鸣，共情，那你就有可能成为老板身边的红人，或者最信任的人。**

你能做到这三点，你最少可以少走十年弯路。（30多年的经验感悟）

因为，这个社会，从来不缺勤奋，努力，有能力的人。

这也就是，为什么那些能力不如你的人，却混的比你好的原因之一。

06@王叔强势文化社群

一个人说的话多了，他的执行力一定是跟不上说话的。

高手为什么说的话少而精，一部分原因是，他要确保自己说出去的话，自己有能力、有时间、有资源实现。

公众号：贰掌柜信息精选

然而人的能力、时间、资源不总是够用的，所以大量的事情都办不到，只能做好少量的事，也就不能说空话、假话、大话、漂亮话了。

做事要聚焦，说话也要聚焦，“少而精”“讷于言，而敏于行”是我们的标准。

话在说出去前，掂量一下自己具体啥情况，然后说了什么，就聚焦干好什么。

说的多，做的少，做不成的多，你的诚信问题、靠谱问题，就会越来越可疑。

时刻反省自己说的话，是否感到羞愧？有多少话说了，最终啥也没干，干了却没干成？

渐渐地，你说话就精要、靠谱、落地了。咱们没有“必须按照所说来做”的心志，就不要瞎逞能了。

07 @财神接管姻缘

好男人的优点。

读书的时候，认为聪明好学，勇争第一是好男人的优点：考上好的大学，鲜衣怒马，不负韶华；

参加工作的时候，认为勤勉上进、努力进取是好男人的优点：想着出人头地，成为部门经理、副总，老总，可以带着自己的团队迎风招展，建功立业；

人到中年，才感受到，**包容才是好男人最重要的优点。男人格局大了，就会宽容；心境高了，就懂包容。懂包容的男人，在外可以带领同伴齐心协力，在内可以爱护家人：远离那些心力憔悴的生活。**

一个男人的成功，不是在于他自己多么优秀，而是看他能不能聚拢各种优秀的人为他努力，所以包容是第一位的。

08 @李鲟

别无选择时，选择把手边能做的事情做好，然后就会有更多机会。

面临很多选择时，尽量少在选择哪个上消耗时间，尽快行动，投入足够的时间和精力去做测试、优化，实在不行再放弃，测试另一个方向。

接受不确定性。接受挫折和失败。向前走。

09 @行痴无畏

曾国藩的拙，可不是笨，而是脚踏实地去夯实基础，厚积薄发。**只要基础打得牢，底盘够稳，就能够持久，这其实是一种长期主义。反观，那些聪明的人，靠自己灵活的头脑，喜欢走捷径，反而聪明反被聪明误，掉进了鼠目寸光，只注重短期利益的陷阱里。**

大智若愚是曾国藩，弄巧成拙是急于求成的那类人。

我认为这就是曾国藩经历 6 次考秀才失败，第 7 次成功，考举人和进士越来越顺利之后，得出的最大的心得：**结硬寨，打呆仗**

10@贰掌柜摘抄 1000 条合集

- 1，不要做复制粘贴的微商机器人，要做有血、有肉、有灵魂的微商。
- 2，拿放大镜看问题。
- 3，**你要不教别人如何赚钱，要不教别人如何成长，自己就能赚到钱。**
- 4，**鸡汤和干货的区别：鸡汤告诉你，只要努力就能做到，但是没有告诉你如何去做。干货告诉你如何思考和行动。**
- 5，**干货教给你怎么闯，鸡汤一时爽。**
- 6，以目标为导向。
- 7，触底反弹。
- 8，活出自己，照耀他人。
- 9，**让自己和后面拉开足够大的距离，别人就羡慕，而不是嫉妒了，不停的提升自己，一骑绝尘。**
- 10，心里总有一团火，总想折腾点事情。