

# 被家养狗咬伤要打狂犬病吗？

被狗咬了怎么办？

假期加班后回家，途径小巷，却无意打扰了一对「郎情妾意」的流浪狗，对方怒目而视，你撸袖硬上，一番激战之后，你带着几个牙印逃离现场。请问，接下来的剧情是？

选项 1：本人纯爷们儿，区区狗咬算什么，简单包扎一下就好。请转至 A。

选项 2：留得青山在，不怕没对象……万一这狗有狂犬病怎么办？还是抓紧时间打狂犬疫苗吧。请转至 B。

选项 3：听说有种方法叫十日观察法（ten-day observation），如果那狗在十天内没表现出狂犬病症状，说明它没病。要不我等等，再观察观察那只狗？请转至 C。

选项 4：以牙还牙，被狗咬了当然要咬回去！小路口右转，老板，来一个狗肉火锅！请转至 D。

A. 觉得自己刀枪不入？

你可能无论生理还是心理都非常强大，但是请问你知道狂犬病一旦发病，几乎必死无疑吗？

如果你是在新西兰、冰岛、瑞士、芬兰等国家被狗咬，狂犬疫苗不打也罢。因为这些国家的防疫工作做得很好，狂犬病基本上已经绝迹，有些国家（比如冰岛）甚至有史以来就没出现过狂犬病。

不幸的是，绝大多数国家都属于狂犬病疫区。如果被携带狂犬病毒的狗咬伤，病毒会在咬伤部位的周围大量繁殖，然后通过运动神经元侵入外周神经系统，沿神经细胞轴突接力传递，向中枢神经系统移行。病毒在沿轴突移行期间不发生增殖，到达背根神经节后，便开始大量繁殖，然后侵入脊髓和整个中枢神经系统。这时，病人就开始表现出狂犬病症状了。

幸运的是，狂犬病毒爬进大脑需要一定的时间，一定要抓紧病毒进入神经前的这段时间及时注射疫苗。假如你不幸感染了狂犬病毒，在病毒潜伏期（一般是 1~3 个月，但也可能会少于 1 周或者多于 1 年），你也会吃得好睡得香，没啥病症，但是千万不要以为病毒已经被身体消灭了。

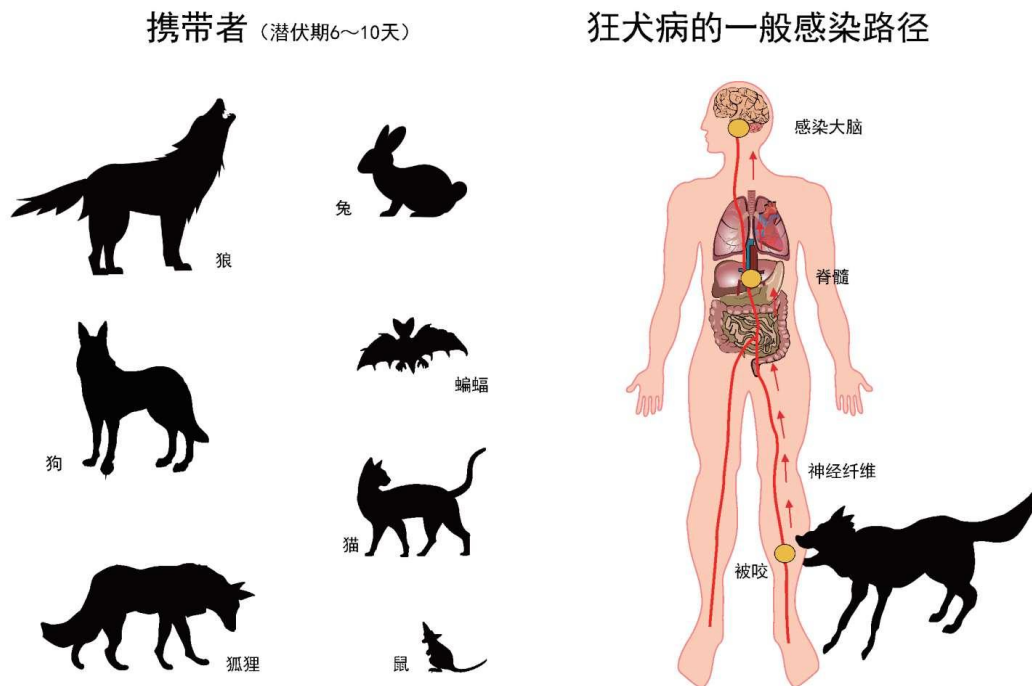
等潜伏期一过，你便会出现低热、食欲不振、恶心、头痛、倦怠、周身不适等症状；再过 2~4 天，你就会进入兴奋期，开始神志不清，极度恐水怕风，呼吸、吞咽困难，最终死于咽肌痉挛造成的窒息或者呼吸循环衰竭。从发病到死亡，一般不超过 6 天，要是你体质特别好，也许能拖上十来天，但最终还是难逃一死。

所以，被狗咬伤后，应该马上去最近的医院打狂犬疫苗，千万不要等潜伏期过了或出现病症才打，到了那时已经无药可救、回天乏术了。毕竟狂犬病是迄今为止致死率最高的疾病，除去极个别的治愈病例，感染狂犬病毒后一旦出现临床症状，死亡

率几乎为 100%，高过这些年骇人听闻的埃博拉出血热（Ebola hemorrhagic fever）（致死率最高达到 90%）。

除了狗之外，猫、兔、鼠、蝙蝠等动物也会传染狂犬病，所以被动物咬伤后，为了保命，还是尽早打疫苗吧。

那到底有没有感染狂犬病毒的患者死里逃生呢？有。美国密尔沃基市（Milwaukee）的一位女中学生被携带狂犬病毒的蝙蝠咬伤，当时她并没有注射疫苗，一个月后，她开始发病。此时狂犬病潜伏期已过，病毒已经侵入她的神经，即使打疫苗也无法补救。医生当机立断，用了一种类似小说《哈利·波特》中的「大脑封闭术」的疗法，用药物抑制她的大脑功能，使病毒无法影响她的大脑，等她体内的免疫系统把病毒消灭干净，再恢复她的大脑功能。这种治疗狂犬病的方法后来被称为密尔沃基疗法（Milwaukee protocol），成为狂犬病患者的救命稻草。



示意图：被动物攻击可能感染狂犬病，导致死亡（绘图：李靖）

但是，这根救命稻草的实用性并不强。首先，用药物抑制大脑功能时，很容易对患者大脑造成永久性的损伤；其次，首例痊愈患者感染的是蝙蝠身上毒性较弱的狂犬病毒变体，所以尽管她发病后才治疗，仍能保全性命，如果是狗身上毒性更强的狂犬病毒，密尔沃基疗法就难以奏效了。

不过近年来，基于这种疗法的改良版本也不断在多家机构尝试，而新型的抗狂犬病毒的方案也在积极研发，这些都给狂犬病的治疗带来了新的希望。

## B. 人命关天，大意不得，狂犬疫苗，必须要打

恭喜你，选了正确答案！被狗咬伤后一定要打疫苗！

狂犬疫苗分两种：一种是人用疫苗，在你被动物咬伤之后打的；另一种是兽用疫苗，预防动物被患病动物咬伤而感染狂犬病。

既然宠物狗都是定期防疫的，那被宠物狗抓伤咬伤后，还要不要打狂犬疫苗？要的。凡事无绝对，定期防疫的狗也不能保证百分之百是安全的。咬人的狗即使当时看着正常，也可能已经感染狂犬病毒，只是处于潜伏期，没表现出病症。

被狗咬伤后，要第一时间对伤口进行彻底清洁和消毒，用肥皂水和自来水交替冲洗伤处至少 15 分钟，然后用碘酒或者浓度为 75% 的酒精进行消毒；处理完伤口后，马上到附近的医院或者防疫站打狂犬疫苗，受伤特别严重者还要补充注射免疫球蛋白。目前，常用的狂犬疫苗接种方式有「5 针法」（第 0 天、3 天、7 天、14 天、28 天分别接种 1 针疫苗）和「2-1-1 法」（第 0 天接种 2 针疫苗，然后在第 7 天、21 天分别接

种 1 针)。总之，一周内完成前三剂疫苗的注射是预防的关键，也是保命的关键。

### C. 「十日观察法」是否靠谱？

呃，你是不是搞错了十日观察法的适用对象？

十日观察法的正确操作方法是：被宠物猫、狗咬伤后，可以观察咬人动物十天，如果十天里该动物没表现出狂犬病症状，便说明它没有狂犬病，但在这十天的观察期里，被咬伤者是必须正常接种疫苗的！如果十天之后咬人动物仍未出现病症，那么后面那几针疫苗可以省了。

你把十日观察法误解为被咬伤后先等上十天再说，这就危险了！万一咬人动物真有狂犬病，拖上几天才打疫苗，那可悔之晚矣！

### D. 吃狗肉解气？还是多加小心吧

坐在一家无证经营狗肉的小店里，把刚端上桌的香喷喷的狗肉煲拍张照发到朋友圈，以示「睚眦必报」，终于解气。这时，不知你的朋友们是会随手点赞，还是劝你三思：来历不明的狗肉有风险，搞不好被狗咬了没啥事，一顿狗肉倒中了招儿。

一些不正规的狗肉店为了节省成本，捕捉、宰杀流浪狗和放养的家狗，甚至包括已经发病的疯狗。屠宰人员在宰杀、加工这些未经检疫的犬类时，如果没做好防护工作，很容易感染狂犬病。虽然吃狗肉感染狂犬病的可能性极小，几乎没有这样的先例，但是，考虑到那些狗肉店很多都用「毒针」捕杀流浪狗，

而你又不是百毒不侵，为了身体健康，这种狗肉还是不要吃了。

怎么样，看完以上几个选项，知道被狗咬了后该怎么办了吧？  
狂犬病来势汹汹，一旦发病便无可救治，所以被狗咬伤后万不可掉以轻心，必须及时去打狂犬疫苗。

### 小贴士

为进一步加强狂犬病诊疗的科学研究，提高狂犬病的救治水平，南方医科大学深圳医院与华大基因、深圳关爱行动公益基金会于 2017 年 10 月联合发起「狂犬病科研」计

### 参考资料

吴疆。狂犬病预防控制指南 [M] . 北京：科学出版社，2008.

