

【261老齐读书】 优势成长

--	--

【1】优势成长 1：到有天赋的地方去努力

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，不少人走入职场之后，都开始迷茫，老齐接到的问题，很多都是说自己的成长和发展不及预期，或者自己现在陷入了明显的瓶颈当中，问老齐该如何突破？今天我们就找来一本书，叫做优势成长，这里面第一句话就打动了老齐，他说比努力更决定人生的是你的优势。我们要想持续成长，就必须牢牢的把握住优势。并把它持续做强。这本书就是要告诉我们，如何分析自己，打造优势，通过不断地刻意练习，突破自身的极限。

我们经常会抱怨，社会对我不公，我没钱，没人脉，起点低，我还有什么可能性？其实这些抱怨的本质就是一片，没有找到自己的优势，或者从来都不认为自己有优势。所以就会陷入到迷茫当中。上学的时候老师总告诉我们德智体美劳全面发展，做一个没有短板的社会主义接班人，但走上社会才知道，没有短板也就意味着你没有长板，啥都会点，但是啥都不精，没有特长，你就没有立足之地。这就是木桶理论的原理出了问题，上学的时候，告诉你不能偏科，否则会被拉低分数，到社会才知道，别人只会为了你的长板买单，没人会在意你的短板在哪？

所以这个社会很残酷，他的规则经常切换，搞得我们很不适应。我们的教育也出了一定的问题，他只能大批量的生产庸才，所以很多人都是上学的时候很出色，走上社会却经常碰壁。就比如上学的时候，你需要每道题都会做，作对了就能得分，做错了也不会扣分，所以很多即便是不会做的题，你也得胡乱的解上一番，但是社会的规则却不是这样的，其实你只要把自己会做的擅长的做好就行了，不会做的东西，做错了反而会被扣分。我们不少人其实都无法完成这个角色的切换，最后甚至被扣成了负分。明明还不错的一个，由于失败了太多次，结果越混越惨，越来越迷茫。甚至不知道自己该干什么。而有些人，不但成功，甚至还成功的很轻松，他就干了很少的几件事，而且越是成功的人，你发现他干的事就越少。一直都在一条路上不断地做铺垫，然后成功的也就顺理成章。

作者说了一个事，他的学生问他，为什么自己努力学了10年英语依旧没有学好，其实这个学生的问题，跟老齐也是有点像。而作者说，如果10年都没学好，这就不是光努力可以解决的问题了。潜台词就是你在上面没有天赋，英语不适合你，如

果你把花在英语上的努力，可以用在别的有优势的地方，那么你可能会有更大的成绩。

很多人都告诉你半途而废的人，是没有出息的。但这些其实未必是真相。你在一个错误的道路上一直坚持，反而对你的伤害更大。所以真相很残酷，如果你不发现自己的优势，找到自己的长板，那么你任何努力和任何坚持，都是白费力气。

如果你想得到正确的结果，就要去做正确的事，那么什么是正确的事，作者列出一张个人快速成长的正确路径图，1是发现优势，2是设立目标，3是制定策略，4是寻找方法，5是加倍努力，6是获得成果。这里面最重要的是第一步，先去发现优势，

作者根据多年经验，还总结了成事的5个要素，1是与生俱来的过人天赋，2是该领域长期耳濡目染的做事规则，3是举一反三，灵活变通的学习能力，4是不亚于任何人的专注和付出，这个跟稻盛和夫提出的观点不谋而合，最后第5点，跨行业专家毫无保留的帮忙助力。说白了就是你得去整合资源，不能永远单打独斗。老齐原来也是单打独斗的，但是组建了团队之后，才发现太香了，很多东西确实产生了1+1大于2，甚至大于3的效果，很多你得短板，都是人家的长板，与其自己再去改变，不如懂得整合借力。

所以你发现，不管怎么去推演，一切的出发点都是你得优势和你的天赋。在一件事上拥有天赋，还能够不断学习的人，必将快人一步。总结一句话，优势是向内找的，成长是向外走的，向内探查的有多深，向外走的就有多远。很多垃圾，其实都是放错了地方的宝贝。

另外，一个人做事的标准，决定了成果的高低，你是要把这个事做到最好，还是只是想把它凑合做出来，这是完全不一样的心态，也是上班打工和创造事业的区别。那么为什么我们会不断地折磨自己，打磨自己的产品。不断地向外突围。说白了就是我的热爱。我喜欢干这个。就好比很多人玩游戏一样，你绝不会甘心被别人虐，也得去自己练习操作，掌握技巧，然后跟别人再进行PK，不赢房子不赢地，你说他图什么，他就是喜欢玩。喜欢的情况下，练的再苦他也开心。比如有的孩子，上班他嫌累，但是在网吧能刷好几个晚上不睡觉。

我们先来看成长，说白了成长叫做扩大可能，让你自己无所不能，作者举了自己的例子，在高考后的暑假，绝大多数的孩子，都因为被憋得太久了，所以唯一做的事就是疯玩，而作者却选择了不同的方式，他要去做兼职。到了一个补习机构里面打工。给一些老师当助教。他说工作一点都不轻松，也要备课，搜集资料，准备教案，甚至设计制作PPT，有一天，果然意外发生了，讲课的老师生病了没来。于是他不得不自己顶上去。这让他十分紧张，满头大汗，讲完了3小时的课。

但是结果却不错，同学们给他的分，比正课老师还要高。这让他突然发现，自己还有讲课方面的才能。再后来，他不断的去这些培训机构面试，什么疯狂英语，新东方，他都当过老师。后来他还学习了心理学，和大脑研究的课程。拿到了认证证书。此时他刚20出头。

后来，他有学习了新媒体运营，积累了粉丝，这时候他的讲师能力不断地得到累加。后来到了2015年，他也才24岁，发起了首个线上直播早读会，当时参与的同学有20万人，后来顺势开了英语直播课，产生了47万付费用户。一堂课最多的时候2万人同时在线。至此他也拿到了人生的第一桶金。这些数据，即便在新东方，也是绝无仅有的。

看似这一切的成功，都是很简单的东西，但是在24岁的时候，他已经讲了4000小时的课程。如今他已经是一个最大的在线教育平台的商业顾问，首席执行官的军师。从18岁到27岁，刚好十年的时间。他的成功比别人都要早，但其实这些累计的过程，并不简单。这让老齐想起了郭德纲的一句话，你们都觉得岳云鹏一夜之间就红了，但在这一夜之前，他已经说过了10年小剧场。所以没有人能随随便便成功，都是不断积累的结果。

要想早点突围，少走弯路，就要做好人生的顶层设计，世界上最浪费时间的三件事，就是找东西，情绪失控和犹豫不决，作者作为一名老师，被问到最多的一个问题就是，我该考研还是该找工作，这就是典型的选择困难。一个大学生，读了四年大学，还有这个选择困难？其实就是严重缺乏对于未来的规划，所有的选择恐惧症，其实都是没有选择的标准。而所谓我们要讲的顶层设计，就是要给你立个标准。没有标准，你就没有方向，自然也就不会选择。

在做生活中顶层设计的时候，用最直白的语言来讲，就是当你面临选择的时候，要找出完成这件事，最重视的因素，设立完成这件事的最高标准。你需要问自己，做

这件事的时候，什么对我来说是最重要的，什么是我最重视的，什么又是不可或缺的。比如在挑选一本书的时候，你要问这3个问题，1能否给你带来一个全新的角度，2能否帮你突破原有认知，3能否完善你解释这个世界的系统。作者认为，读对的书，比多读书更重要。

还有朋友问他，说准备换一份工作，给出的理由是，小圈子严重，收入也不高，工作成绩得不到肯定，那么作者当即给朋友列出了4条换工作的标准，1环境简单，不勾心斗角，2收入是原来1.5倍，3准时上下班，不加班，4发挥自己的特长和技能。如果碰到这样的工作就换，如果碰不到，就不要换。

你发现没有，只要标准定了，其实选择就并不困难了。那么人生的标准该怎么设计，简单一句话叫做，你想成为一个什么样的人，这个不是口号，也不是梦想，更不是别人告诉你该怎么做，而是你真真正正想要去做的事情。在你这一辈子闭眼之前，最不想后悔的一件事。这就是你的顶层设计。

【2】优势成长 2：做好人生的顶层设计

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长，今天我们来学习一下，该如何做好人生的顶层设计，所谓顶层设计，就是用一個极高的标准，来设定一个极高的目标。作者列出了一些标准和原则。

1、保持好奇心，向外界随时学习，2随时倾听，马上记录，3争取一次就做好，最多两次做好。4无论在哪都要发挥自己的价值，5情绪最小化，利益最大化，多想想干这些东西，是不是对你有益。6时刻察觉自己的注意力，能否做到专注。7点头，微笑，对一切都给与赞许。8时常给与，不问回报，或者说不要太多的在意回报。9不问意义，只问合理性，10随时随地，自信热情。

这就是作者给自己做的顶层设计标准，也就是做任何事情的时候，都要把他仔细的想一遍。如果不符合顶层设计，就要纠正，然后马上修改，或者寻找新的事情去做。

我们绝大多数人，其实都是普通人，我们的起点并不高，甚至一开始的成长也不是很顺利。作者说，他人生的第一大挫折就是高考失利。他在入学的第一天，就知道自己已经输在了跑道上，那么怎么办，是让自己沉沦，还是想办法挽回，一点一点的赢回来？

于是他那时候能想到的办法就是每天早晨起来去努力读英语，自己给自己创造压力，在大一的时候，他就拿下了学校里的英语演讲比赛冠军。这个奖，其实并没有什么太多的意义，但是却让他坚定了自己的方向，老齐多说一句，其实有时候就是这样的，很多坚持并不一定都有回报，所以慢慢的就放弃了，有时候一个小小的奖励，就能让你发现乐趣，并且持续坚持。老齐当年也是如此，我在大学刚毕业也经历了人生最黑暗的时期，当时月收入只有2000块钱，但也就是在那一年我拼命读书，认真学习，想要改变命运，结果第二年机会就来了，去了电视台，又赶上了牛市开启，马上收入增长到了1万元。那是在2006年，当时收入过万还挺多的了。现在看，其实一点意义都没有，但就是因为这个鼓励，所以让我突然之间就感受到了学习的好处，所以把学习的习惯一直坚守了下来。如果我没那么幸运，学习了一年，也没啥回报，不知道自己是否还能够继续下去。所以一个小小的成绩，所带来的奖励，会改变我们的一生走向。所以我们在做努力的时候，也要多多的关注各种回报。这种激励长期来看会非常有价值。

后来作者，去参加了疯狂英语全国200名大学生助教考试，结果又被选上了。这时候他其实已经明确了自己的思路，高考失利，让他在正面战场失去了起跑线，那么他就必须在单向赛道上，去弯道超车。而所谓弯道，往往就是人家忽略的，不惜的做的一些事情。我们通过这些事情上坚持，从而创造自己的人生优势。你可以想想，就是一个普通大学的普通学生，靠着苦练英语1年，就创造了这种先发优势，这话很多人可能也不信，但老齐还是相信的，因为我也是普通大学的普通学生，通过自学的一年，就在财经这条路上，创造了先发优势。虽然当时并不专业，甚至显得很业余，但是在业余组里面，甚至在普通人里面，已经显示出了非常明确的长板效应。我会的东西，别人不会，而且赶上了大牛市，你说巧不巧。上天是不是对你眷顾？但是如果没有自学的一年，大牛市爆发，也没你什么事。

作者感悟，人生中的每一场比赛和竞争，其实都是一场博弈，取胜之道很简单，就是反其道而行之，在拥挤的地方，你很难胜出，一定要到别人不擅长，而自己擅长的领域里面，去弯道超车，甚至决一死战。千万别到别人擅长的领域去被牵着鼻子走，那样你会死的很难看。

举个例子，放假你会干点什么？大部分人的想法，都是旅游，那么此时你也去旅游，除了排队就是拥堵，最后会相当的累也影响心情，最好的策略是，别人放假的时候，你加班，拿3倍工资，然后等别人都回来上班了，你再去旅游。这样收入也高，玩的也痛快，所以你看，不光投资市场要预判别人的预判，生活中其实也同样如此，你得想想别人都会怎么干，然后针对别人的预期和行动方向，再去调整自己。当年老齐在电视台能混出来，也是因为别人都是学电视的，而就我一个学财经的。如今老齐做基金也是一样，别人都在打破脑袋去讨好渠道，而我们却以社群为核心，自己募集。完全创造了全新的商业模式。所以我们天然就有很强的核心商业模式。别人想学都学不来，这种商业模式，也会让我们的投资做的更加平稳，我有巨大的社群做支撑，就有源源不断的现金流，可以把收益做的很扎实。而不用去追涨杀跌，创造相对业绩。反而帮投资者赚到更多地钱，最后反过来又会增加社群的影响力。这种独特的商业模式，正是我们多年来，经营社群，持续知识输出的结果，别人想模仿都模仿不了。这就是弯道超车了，没有在基金和资管的战场跟同行竞争，而是用一种更高的流量维度把同行打败了。所以我们起手就是几十个亿，很快估计就能破掉百亿规模。

这其实是一个很好的启发，我们怎么才能创造优势，怎么才能弯道超车，你首先得做到跟别人不一样，如果你按部就班，别人上班你也上班，别人下班你也回家，别人喝酒，你也出去撸串，那么不可能有逆袭的机会。你必须打破现有的生活节奏，突破这个死循环。

上班这个事，你是没办法左右的，所以把他先排除掉，那么你能从休息的时间，和通勤的时间下手。别人休息的时候，你要加倍努力才行，读书，听书，在老齐这里学习，或者利用节假日，出去给自己补充信息。这是你必须干的事。作者算了笔账，一年当中其实节假日加起来可不少，达到了117天，占到近3分之一的时间，再加上每天工作的之外的休息时间，其实你有2分之一的时间，可以用来赶超。所以如何用好这一半的时间，是决胜的关键。

作者很肯定的说，如果你能把别人放假的时间都利用起来，不久的将来，你就不会再只是个上班族，你的时间，就可以由自己把控。可以进行全局的错峰，比如别人在工作，而你在放假，别人放假你在工作。这种可能性是非常的高的，很多老板就是如此，白天他们休息，晚上各种应酬。而应酬其实就是他们的工作，会谈下很多的大单和项目。

作者发现早晚高峰的时候，通勤十分痛苦，不是挤在地铁上，就是堵在路上，上班时间，大家没办法左右，这个能理解，他不明白的是，为什么会有那么多人下班着急回家，去赶早晚高峰，你回家之后不也就吃个饭看个电视吗？何必不在单位多干一点工作，或者在公司旁边，健身一下，学个其他什么课程。哪怕在公司读读书也是好的。等晚高峰过去了，再回家其实晚不了太多时间，但是你的体验感会增加很多。

那么有些人可能又问，我该学习什么？有一个原则你可以知道，那就是别人都在学的东西，基本上就没必要学了，你跟太多的人在同一条赛道上竞争，会内卷的很厉害，你是很难脱颖而出的。所以投资中我们常说，人多的地方不去，人生也同样如此。别太从众，要创造自己独特的优势。但老齐要多说一点，有些东西你是避不开的，比如学习投资，大家都学，你说我不学，这个肯定也是不对的。遇到这种避不开的基础技能，我们最好创造自身的组合技能。也就是你用另外一个技能去辅助他，比如我很有表现力，通过视频来讲财经在，长得比老齐漂亮的，那你可以轻松实现对我的弯道超车。我专业知识再多也没有用，长得不好在，在视频领域太就是硬伤。所以多发挥自己的优势。

栗渺社分享微信 jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

下面我们来看看，如果培养自己的野心。作者说了一句比较经典的话，野心是什么？野心就是你在犹豫的时候，先迈了一步，想放弃的时候，多走了一步。野心其实也是决心，没有野心的人，通常做事是没有决心的。而且没有野心的人，也不懂得隐忍，更不懂得长远布局，通常格局会比较小，比如刘邦，就是一个农村治保主任，为啥能有那么大的格局，攻进咸阳了，还能不为所动，把珠宝城池都献给项羽，就是因为他的野心并不是这些金银财宝，而是他想坐拥天下。明天我们就来讲讲，该如何培养自己的野心。

【3】优势成长 3：如何培养自己的野心

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长，昨天我们讲到了野心，野心就是，劳人所不愿，勤人所不及，最后，能人所不能，为啥要折磨自己，其实往往就是一种不服输的个性。比如作者就讲，他上高中的时候，老师指着他的鼻子骂，说他也就考个职高，结果他被刺激到了，不服输，每天玩命学，最后考了个全年级第二，反而上了广州最好的高中。

其实很多人都把野心理解为自己骗自己，比如喊口号，我要减肥，我要读书，但是喊的很凶的人，往往不会付诸行动，作者管这种，光喊口号，却不见行动的，叫做吹牛，而不是野心。

骗自己有野心还有一种方式就是临时抱佛脚，还有几天要考试了，想起来好好学习了。对于这种学生，他通常都给4个字，重在参与吧。作为老师很想帮助每一位学生，但前提是你自己的先愿意帮助你自己。这点老齐总结叫做，自助者天助。我伸手拉你的时候，你得愿意伸手才行。

第三个骗自己有野心的方式就是虚幻的力量，比如装个知识星球，买个老齐读书的会员，但是之后就很少听了，或者买个健身房会员，最后压根也不去。其实花钱买的并不是努力的捷径，而是买了一个自我安慰。

现实当中很多人，都会感觉自己怀才不遇，为什么我这么大能耐，就是无处施展呢？其实并非是你怀才不遇，而是你根本就没啥能耐。这种人通常来说，都有个特质，特别爱否定别人，但是自己却又一事无成。我们俗称叫做杠精。老齐发现，现实生活当中，其实杠精越来越多了。他们之所以爱否定别人，只是为了想抬高自己，但其实根本达不到这个效果，反而会把自己的人脉，搞得非常的糟糕。

我们应该树立正确的价值观，在正确的地方有野心，比如提升自己，创造事业，帮助他人，而不要只局限于表面现象，比如很多人买了一堆书，拍个照片发了朋友圈，然后就没有然后了，这些书真的都读过吗，书上的道理，真的去践行了吗，绝大多数情况下都并没有。老齐有时候也去一些朋友家串门，看他们家里，密密麻麻的书柜，我就知道这个人到底读不读书，凡事书柜特别整齐，甚至很多书包装都差不多的那种，这哥们一定没什么文化。平常也不怎么读书，真正读书人的书房，是你根本就下不去脚的那种，横七竖八，到处都是书，而且五花八门，五颜六色，什么样的书都有。还有自己随手记的笔记，落了满满一地。这才是真正的读书人。所以要警惕的就是，不要被你的虚荣心，误导了野心。老齐特别鼓励大家，发个读书的感悟，而不只是发个读书的照片。其他的方面也是一样，你要是去健身，就发个健身后的成果，不要总是到那凹个造型。就像现在满球场的飞盘运动一样，很多人连汗都不出，只是到那拍个照片。

人最可怕的不是没有野心，有些没有野心的人，还要把你变得跟他们一样。比如你在努力学习的时候，别人却跑来告诉你，天天看这些有啥用，不是还干着跟我們一样的工作。你就是个普通人，别太拿自己当回事。老齐就经常接受这种教育，包括现在我的父母也经常讲，差不多就行了，就普普通通过日子。

作者叫做野心，其实老齐更愿意叫他企图心，你到底有多大的动力去改变，所得到的结果是完全不一样的。很多人都想成功，想发财，但也只是想想而已，并没有太强烈的企图心。要想有企图心，就必须有一股不服输的劲才行。其实每个人都有这股劲，但却没用对地方。比如有人把不服输的劲用在了打游戏当中，没日没夜的练级，还有人，把不服输的劲头用在了抬杠上。不惜得罪全天下的朋友，也要跟人家杠到底。但有些人，却用在了学习和工作当中，看到别人成绩比自己高就很不舒服，遇到自己想干却没干成的事，就感到很不爽。我非得把他搞出来才行。

作者讲，没有野心的人，永远看到的都是困难，永远在给自己找借口，而有野心的人，看到的永远都是机会，也永远在找出路。那么你是否有野心呢？你的野心在什么地方呢？可以马上反思一下。

作者引用三体里面维德的一句话，你们认为没有路，是因为没有学会不择手段。其实办法有的是，办法总比困难多，只是很多路，你不愿意去走而已。很多人都对现状不满，但是很少有人愿意去不择手段的改变。比如惨无人道的折磨自己，用10年时间，读500本书。大部分人都觉得10年太长，500本书太多。怎么可能？老齐刚毕业的时候也是这个想法，但是现在已经18年了。我坚持下来了，我之前讲过一句话，往后看10年太久，但往前看如白驹过隙，绝大多数人等不了10年，但却浪费了无数个10年。

读到这大家可以仔细想一想，我这么努力，这么拼命到底是为了什么？很多人估计都会说，我要赚钱，要让生活更美，这些都没错，但是赚钱之后的终极目标又是什么，作者说出了他的答案，那就是四个字改变现状，过上另外一种生活。

那么究竟，另一种生活是什么样的，可能很多人没办法描述，但是现在的生活是什么样的，却十分的清楚，你只要对现实生活不满意，其实你就会有改变他的动力。比如有人不想打工，不想朝九晚五，不想干着一眼就能看到头的无聊工作。想做一些自己有理想有追求的事情，那么你就得改变现状，而改变现状的第一步就是你要先改变你的思维。

比如有人经常会说，他媳妇让他干什么，丈母娘让他做什么，家里必须让他做什么，这其实就挺奇怪的，如果你连自己的人生都左右不了，那么何谈突破呢？如果你想脱离大众，脱离低级趣味，那么就必须先自己从大众的思维认知里走出来。比如为什么非得结婚就买房，为什么一定要有个车？为什么先结婚，为什么必须得生孩子。如果你要是说，别人都这样，那么你就已经陷入到了大众思维，你也必然过着绝大多数人的生活，拥有绝大多数人的烦恼。

多数人都愿意干的事，不一定代表他就是对的。你得先让自己的想法另类起来，才有可能获得突破，注意我说的是有可能，而不是肯定。也就是说他是个必要条件，但并不充分，如果没有正确的指引，你的另类想法，反而让你走向失败。比如那些杀马特，也挺另类的，但这种另类估计也并不是你想要的。

作者总结了成为少数成功者的原则，第一，结对学习，及时反馈，养过宠物的都知道，训练他的时候，就是作对了就给奖励，我们爱玩游戏，其实就被游戏公司当成宠物来训练了，游戏的系统，总是通过各种各样的反馈让你欲罢不能。这个内容我们在游戏化思维那本书里详细讲过。而如果我们要走向成功，也要借鉴这个系统，找个人跟你结伴而行，不再孤单，还能够互相激励。甚至开展一定的学习竞赛。比如读书会，健身俱乐部，就起到了这个作用，一旦你加入其中，你就不好意思在偷懒。

第二，不说话，用作品展示。越容易得到的东西，就越是不懂得珍惜，越是便利，就越是不会在意。所以我们总是乱说话，乱发表意见。但是当你去写一片文章，并以全文的方式发表出来，你往往就会开始深思熟虑。比如老齐，为啥每天早上坚持看财经，大家都知道那是个免费节目，我也不赚钱，这个东西的作用就在于用输出倒逼输入，我每天有这个任务在，就得广泛浏览一下全网的新闻。如果我不写这个东西，我可能也就不会去看新闻，关注热点了，对大家来说，看财经是个优秀的节目，对我来说，他也是一个重要的学习工具。包括老齐读书，我们的策略课，其实都是一样，我给大家讲明白之前，自己就务必先得整明白。否则闹笑话，可就丢人了。那么你是不是也可以先从分享读书笔记开始呢？写一段东西出来，起码会让你好好思考。

原则三，兵贵神速，唯快不破，啥意思，就是别总犹豫，先干了再说，边做边调整，做了之后不一定能成，但是不做他一定会输。现在的社会就是这样残酷。有的

时候，你最后干成的事，跟你之前的设计完全是两个东西，甚至不同方向，这其实非常正常，干着干着，方向其实就调整过来了。明天我们再来讲讲，把事情启动起来之后，该如何去把控方向。

【4】优势成长 4：如何保证努力的方向不偏离轨道？

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长。昨天我们说了，成功者的原则，今天来看看前进的正确姿势，第一个姿势就叫做重复，作者说他面试新东方的时候，有一个试讲环节，你得对着台下那些老教师们去讲，他们也不好好听，干什么的都有，你讲着讲着他们会打断你，然后告诉你前面40分钟讲的都不好，重来一遍。于是1个小时的课，你得反复讲，反复调整。有时候一节课，要被批半年时间，打磨半年之后，你才知道，什么叫做讲好一堂课。

在这个过程中，是比较煎熬的，他经常看见很多老师，中途被气哭了，被骂走了。一开始100人，最后剩下20人都不到了。后来他才知道，这是故意的，目的就是要把这些老师逼向极限。他们有句口号，通过把自己逼疯，从而把对手逼死。所以我们现在这才看到，这些新东方的老师各个出口成章，能言会道，都是在极端苛刻的条件下训练而成。经过千百次的刻意练习，你就可以拥有肌肉记忆，从知道，再到熟练，进而精通。其实绝大多数人，总是认为读书没有改变，其实不然，而是你没有去实践，很多东西，你只是了解了，但是他并不能上来就转化成你的技能，这中间还差了千百次的刻意练习，知识要想上升到技能，就必须经历这个过程。

第二个姿势，叫做孤独，新东方还有一轮叫做磨课，这个就更加痛苦。就是你得回去，准备一个完整的20小时的课，把逐字稿写下来，背下来，准备好了到学校来讲，从早讲到晚，对着空教室讲，没人来听，能不能偷懒呢？当然不能，教室里的摄像头都开着。监控室查看着你的一举一动。所以你还必须始终精神抖擞。在新东方经常能看到，一个老师跟傻子一样，手舞足蹈的对着空气讲课。这不是灵异事件，而是大家在磨课。人生要真正的成长，那么痛苦就是标配，孤独是顶配。

就跟打游戏一样，没有挑战的游戏，都不会好玩，没有痛苦和孤独的人生也是一样，你总得有一个破茧而出的过程，这样才能够走出平凡。老齐之前也给大家讲过，任何一个圣贤，在大彻大悟之前，也都是孤独的，都得有一个低谷期，比如王阳明龙场悟道，稻盛和夫在一个小破工厂完成蜕变，曾国藩三次下野之后，才明白了终极奥义。

第三个姿势叫做内部动力，还是以新东方举例，成为正式老师，给学生们开始讲课了，但这也是一场巨大的挑战，因为学生是要给老师打分的，比如老师太胖，都能成为一个不满意的项目。还有的学生，明确的说，希望老师可以幽默一点，但其实，幽默这个事，并不是每个人都能做到的。所以新东方的老师，虽然都在努力的学习，该如何变得幽默，但没有天赋的人，幽默起来就会比较僵硬。这些外部刺激，会让你产生强大的内部动力，我们需要不断地进步。不断地挑战自己，因为你稍一懈怠，就会有人对你不满意。

第四个姿势叫做专注，这个时代，每个人身上其实都有标签，这个标签，就是我们的人设，在跟别人介绍自己的时候，除了头衔你还能说什么呢？比如老齐可以说，我是财经媒体人，也可以说我是基金投资人，还可以讲我是投资教育者，甚至可以讲，我是财经说书人，这些标签，都是靠我的专注力得到了，我一直在这些领域，不断地垂直发展，不断深耕，逐渐的加深了我们的护城河。也有很多人，表面上天天在朋友圈学习打卡，好像很自律，实际上，自制力反而偏弱。天天晒书的人，未必天天读书，真正热爱读书的人，一般不怎么去晒这些东西。

老齐有个理论，一个人越爱晒什么，就说明他急需要得到别人的赞许，这恰恰说明，他对这方面心虚。比如马云会炫富吗？天天在朋友圈晒山珍海味的人，说明他平常根本吃不到这些。

栗渺社分享微信 jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

第五个姿势叫做顺势，干任何事情都要顺势而为，不要逆水行舟，我们不但要找到自己的核心竞争力，还要找到自己的独家竞争力，如果你说这个东西，我很擅长，但是擅长的人很多，像牛粪一样多，那么这个擅长他也就没那么吃香。如果这个东西，我只是稍微了解。但是别人都很欠缺。那么这个也能起到很好地效果和作用。所以我们可以简单总结，人无我有，人有我精，人精我就必须变了。你得看看自己所处的环境，比如30年前，你说我开车开的好，这是一个技能，因为那时候没人会开车。都很羡慕司机这个职业。但现在都会开车了，你即便开得再好，也基本没什么用了。所以我们要尽量到一个方兴未艾的行业去，这样你只要稍微比别人懂得多

一点。就能快速实现冷启动。老齐上面也说了，我一开始的财经知识也很一般，但是跟其他记者同行一对比，这优势就来了。后来我到了投资公司也一样，一开始就给公司对接点媒体资源，老板就觉得老厉害了。其实这些东西，在媒体圈来说，压根就不算事。

作者讲，光有天赋还是不够的，我们要把天赋发挥到极致，需要不断的刻意练习。打扑克大家都玩过，输掉牌局的三种方式，1是一手好牌，放弃太早，2是一手烂牌，放弃太晚，3是胡乱出牌。人生其实也是如此，好牌和烂牌就是你的天赋和资源，什么时候打，什么时候放弃，是策略和选择，但是最终决胜的关键在于你对比赛规则的认知。

所谓用对力，就是在事情的本质上用力，经过大量的自学，教学，实践和总结，作者总结，本质上努力有3个层次，第一个层次就是内在规律，学一个东西，不能之停留在表明，一定要把他的规律搞清楚，比如跟人打交道，你就要想，这背后的规律，其实就是价值交换，没有无缘无故的爱，所以求人办事之前，你最好先想想，能为别人提供点什么东西。还比如说武侠小说，很多人看了一辈子武侠小说，你总结规律了吗？其实这些小说基本都是一个套路，一开始是个倒霉蛋，通过机缘巧合的情况，练会了绝世武功。武侠小说，说白了就是成人童话，妥妥的一种男主爽文。而且武侠主人公起名字也很有特点，牛人一般都是复姓，比如独孤求败，东方不败，如果他叫张求败，王不败，立马气势就没有了。再有一半男女主人公，在感情线上都得埋点矛盾，不是父辈的仇怨，就是同父异母的兄妹。总之就是不能好好谈恋爱。了解这些规律，其实你也能写出武侠小说。

第二个层次叫做元素思维，这是作者总结的一套方法论，其实很简单，比如中国的金木水火土，五行学说，就是一种元素思维，什么东西都拿他来解释。作者那会特别想当一个好的老师，于是他去不断地听这些名师讲课，最后总结共性，就是言简意赅，风趣幽默，有用有效，这就是他总结出来的元素，再简单点就是简单，有趣，实用，其实就跟老齐所讲的东西不谋而合。把复杂的问题简单化，配上幽默的语言，给你一整套直接可行的方法论。这就是一个好的老师的基础。

提炼了这些元素之后，剩下的就是不断地打磨，在自己的课程里融入这些元素就可以了。再比如创业，也有三个元素，就是需求，资金，团队，当你找到这些元素之后，你就可以去创业了，没有这些元素，还是好好的隐忍和等待比较好。如果你能够有元素的提炼能力，你已经成为了20%的人群。

第三个层次，第一性原理。如果你掌握这个，就肯定是人群中千分之一的存在了。啥叫第一性，就是一个系统中，存在的一个最基本的命题。他不能被违背和删除。举个简单的例子，两点之间，直线最短。这就是几何的第一性原理，生物的第一性原理，就是物竞天择适者生存。经济学呢，供给和需求。金融是什么？黄奇帆给的分析是，帮有钱人理财，帮缺钱的人融资。做生意的本质呢？帮助别人，解决痛点，顺便赚点钱。这就是一下抓住了事务的核心和本质。

作者当时用第一性原理去寻找幽默的本质，就四个字，叫做突破期待，老齐管他叫做，跳出逻辑。相声就全都是这种东西。比如有人说事实证明，隐藏私房钱最好的方法：还是藏在股市里。很神奇，一转眼，我自己都找不到了。还有警察告诉大妈，得亏你这个钱被骗子骗走了，要是投进股市，就真的找不回来了。这其实都是跳出逻辑的方式，来产生笑点。明天我们再看看，如何通过勤奋，让自己产生优势。

【5】优势成长 5：该如何勤奋？放大自己的优势

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长，今天我们来看看，到底该如何勤奋。是的，你没听错，勤奋也是有方法的，你至少先要搞清楚，为什么要勤奋。每个人的大脑，其实都在不断的贬值，岁数一大，脑子必然就不好使了，所以我们都要趁着年轻的时候，拼命学东西，越快越好。否则岁数一大，想学，其实也很难了。所以时间管理，其实就是生命管理，勤奋，就是对自己生命最大的尊重。

勤奋其实也不一定是为了成功，成功只是一个小概率事件，失败才是大概率，所以你即使很勤奋，也不一定能成功，现实他往往就是这么残酷，只要是人跟人竞争的市场，永远是7赔2平1赚的游戏，绝大多数人注定都是失败的。这是逻辑决定的，不可能所有人都成功，当所有人都很勤奋，都很努力的时候，那么内卷也就发生了，比如2022年北京的中考，好多孩子都考了满分，每科扣1分，你就几千名开外了。已经卷的相当厉害，创业打工也都是如此，你虽然很勤奋，但是别人更勤奋，最后，你还是很难超越。比如有的运动员就很委屈，找老齐来问，说我每天都努力的训练，但为啥还是提高不了成绩，回答是，别人都很努力，甚至已经都穷尽了科学训练的方法，那么最后运动员拼的其实已经不是汗水了，而是天赋。

所以千万不要觉得，我努力了就一定能成功，真相很残酷。努力之后大概率你还是失败的。那么勤奋到底为了什么，其实只是让你成功的可能性变得最大。我们常说一句话，不努力你连赢的几率都没有。一个注定失败的事，还有一个有10%几率可以获胜的事，你选哪个。绝大多数人看到这个概率就直接躺平了，所以其实真实的胜率可能会更高。你稍微努力一点，跑赢同伴还是很容易的。在森林里，我们永远不可能跑赢老虎，只需要跑赢同伴就能生存下来了。

作者说，失败其实并不是成功的反义词，有些人很努力，但依旧失败，但他其实也要比躺平好的太多。比如现在网络上，都在反馈焦虑，月入1万焦虑，月入2-3万还是焦虑，总觉得自己很失败，天天都很努力，不知道为了什么，这个收入确实不能算是成功，但这个收入已经是全国前5%的存在了，反过来说，如果不努力，直接躺平，那么毕业几年后可能连大城市的立足之地都没有，一旦回到三四五线城市的老家，那么你的子孙后代，还得经历一个，同样的痛苦过程。所以，成功的反义词就是平庸，而平庸的最大特点就是懒惰。

我们不能为了勤奋而勤奋，还要让勤奋有用，这有两大前提，1是目标清晰，2是状态良好。那么什么是目标清晰呢？有三个要求，具体，细致，有截止日期，比如我的目标是减肥，那么就定一个几月几日之前，我要减掉10斤的目标。然后去拆分这个目标，实现清晰的路径。

有了目标之后，还要保证状态，保证自己精神饱满的投入到各种训练，学习，工作当中去。应付差事的锻炼，和认真的锻炼，会起到完全不同的效果。所以不要总说，努力没用，如果你从主观上，就觉得努力没用，那么你也就不认真的对待每一次训练，每一次学习，最后他也就真的没用，比如很多朋友都问老齐，怎么看盗版的事情，这个事其实我不太担心，因为你看的是盗版，那就从主观上并不认为老齐讲的这些东西有多少价值，所以你顶多偷走我的文字，却偷不走我的技能。投资这个东西，他跟英语不一样，英语是你学一点他就有用，但投资这个事，学艺不精的时候，反而大大有害。所以市场会帮老齐，教训这些盗版的学习者。

每个人都有情绪，但从心里学来说，事件本身其实不会伤害人，只有人对事物的解释才会伤人，所以只要你内心强大，这个社会就没什么东西可以伤害你。如果你提前把一些事情，定义为伤害，那么他才会对你造成伤害。所以我们改变坏情绪的最好方法，就是自己去重新定义。老齐叫做，乐观者恒乐观，悲观者恒悲观，你如果变成了一个悲观主义者，其实会寸步难行，看什么都是风险，看什么都往坏的地方

去想。这个是对你提高的最大阻力。而乐观的人，则往往看到积极的一面，他们都会有很大的胸怀，现在有个词叫做逆商，也就是困境反转的能力。比如曹操，赤壁惨败也不当回事。很快就又能够卷土重来。你要想成事，就应该多学学曹操的乐观。其实天下本无事，庸人自扰之。绝大多数情况下，问题其实都会过去。反而在一些危机当中，会蕴含着很多的机会。老齐创业这几年，最大的心态改变就是，总拿困境当成机遇，比如2021年清朗行动，对财经自媒体全面打击，很多同行都认为天塌了，而我们却迅速的考证，合规，然后还着手发行了基金。反而事业又上了一个新的高度。

下面我们讲讲，普通人如何找到自己的超能力，人生最沮丧的事情，就是由期待到等待，由努力到无力，再由希望到失望。很多人遇到挫折都会十分沮丧，然后说自己真没用。但其实大可不必，我们要先认识自己的才能，也要认识自己的极限。很多时候，你听懂了道理，也学会了方法，并付出了努力，但是还是没有达到目标，那么问题出在哪里？

作者说，问题就出在方向不对，努力半天也是白费，有句话叫做天生我才必有用，你得先搞清楚自己是哪块材料。你的优点是什么，缺点又是什么，比如有些人天生外向，八面玲珑，他出去搞关系，做销售是一把好手，你把它按在会计做账，或者程序员的位置上，他就会天天出错。还有些人内向，非常的完美主义，这种人天生就是产品经理的材料，你却把他当成销售去用，那就完蛋了。无论怎么样他也搞不定。还比如老齐，我学财经，看历史，过目不忘，天生就有着浓厚的兴趣，但是我对语言这种东西，缺乏天赋。那会我也尝试过每天背一片新概念，但还是没啥进步。而有的孩子就不一样，认为英语最轻松，其次是数理化，因为根本就不用学。曾经人大附中一个理科状元就说过这个话，为啥选择学理科，就是因为理科，根本不用学。上课的时候就全都会了。听起来不像人话，但确实就是人家的真实感受，我们必须承认，人和人之间的差距，比人跟狗的差距都大。你不是那块材料，再怎么坚持都没用。

所以我们勤奋，努力之前，必须先找到自己的方向，先搞清楚，自己是什么人，是个什么材料。比如老齐，一开始无法接受自己的成绩被英语拉低，否则我也至少是个985,的大学，上大学的时候还不甘心，天天学英语，以至于其他的東西，啥都耽误了，大学毕业发现反而啥都不会，是个典型的庸才，但后来工作了终于也顿悟了，没必要跟谁较劲，发挥自己的长板就好，压根不浪费时间浪费在英语上了，发现开始进步神速。所以我们要学会自己跟自己和解，该放弃的时候，懂得放弃，放弃不擅长的，是为了更好的进步，去抓自己更加擅长的东西。

时代不断前进，市场不断细分，其实现在是一个越来越垂直的时代，原来都是国营大厂，对工人的要求也基本上千篇一律，但现在不一样了，各种各样的职业，不断涌现。任何人凭借一技之长，都能找到自己的饭碗。甚至你光长得漂亮，现在都能靠颜值混饭吃，反之，如果长得特别稀奇古怪，也能成为关注点。

那么怎么寻找自己的优势和特长呢，你就看你在哪些方面，最为专注，最容易产生学习状态，在哪些领域，你充满好奇心，这就是你的优势领域，比如老齐读财经和历史书的时候，就容易停不下来，所以我很早就发现了自己在这方面的特长，并持续学习，那么优势就会越来越大。再加上我在记者这个工作中培养的表达能力，以及文案能力，让我持续学习，不断专注，最后终于从门外，走到了门里，通过曲线的方式，走进了金融圈的核心。大家可以好好想想，自己的潜力到底在哪呢？

还有一点，大家必须要注意，与其在一个赛道上，激烈竞争，跟别人去正面硬钢，还不如去寻找不同。成为单项第一很难，但是成为复合技能的第一，其实并没有那么难。举个最简单的例子，就比如老齐，投资我肯定不是最专业的，但是我却能通过语言表达能力，把复杂的东西，讲清楚，让大家都听明白，所以传媒和投资两个加起来的混合机能，就是我的不同之处，这就赋予了我独特的核心竞争力。那么你的技能包在哪？比如你虽然财经没我讲的好，但是不是长得比我好看，表现力比我强，有或者你可以用英语来讲，这也许就是你的定位。明天我们继续来讲讲，该如何找到自己的优势。

【6】优势成长 6：到哪去找自己的超能力

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长。今天我们继续来讲，寻找自身优势的话题，我们知道，现在我们所拥有的一些能力，由过去的天赋和学习决定，而我们现在的能力，又决定未来的能力，简单说就是过去决定现在，现在决定未来。

那么问题就清晰了，到哪去找超能力，就是从过去找，小时候，我们其实经常会展现天赋，比如有人会唱歌，有人会跳舞，有人爱画画，还有人对数学，写作有着强烈的兴趣。这些天生得到的东西，往往隐藏着我们的天赋。那么你要问自己，1小

时候，也就是7岁以前，有没有什么事是你觉得一学就会的。2小时候，有没有什么是你非常开心的，3哪些地方，你出过成绩。不要干想，而要拿起笔仔细的回忆，把一些记忆都写下来。特别是那些你父母经常炫耀的地方，或者得过奖状的地方。比如得过拼图比赛的冠军，这都可以。先写下来再说。

如果让老齐来回忆，就是那会特别爱看武侠小说，特别爱胡思乱想，设计剧情。还擅长朗诵，和演讲，从小就是班长兼宣传委员，也就是富有领导能力和煽动力。然后对数字还挺敏感，小学毕业之前，好像数学从来都是满分。

是不是有点意思了，这些东西跟我现在干的事，好像特别接近，武侠小说是阅读能力，设计剧情是商业模式的敏感性，朗诵演讲，宣传委员是传媒能力。数学满分则擅长计算算账，也是投资的重要基础。那么你赶紧想想，自己7岁之前，都干了些啥？

作者说，大部分情况下，你觉得很失败，是因为你看错了世界，而不是世界欺骗了你。比如你觉得工作很辛苦，但是他再辛苦，也不会比没工作更难。幸福其实就来自于比较，不幸福自然也来自于比较。找好你的参照物，这个很重要。先向他学习，然后跟他竞争，最后完成超越。这就是一个不断成长的流程。你会逐渐成为，你自己相信的样子。这话说起来像是鸡汤，但却有着一定道理。你有信心，才会进入心流状态，才能想办法去解决问题。如果你自己都不相信，那么自然也就没有成功的可能了。

有人说这是不是自欺欺人，自己相信就能成事了？有点唯心主义吧，其实不是这样，你相信能干成，是因为你有信心，有把握，因为你总在做深入思考，全盘考虑，这种信心，他不是盲目产生的，而是反复推演之后得到的结果。那么你思考的越是深入，自然成功的概率就会越大。比如有的创业者，坚定看好自己的项目，他白天黑夜，都在想着这一个事，不断地给这件事上加资源，那么他即使失败了很多次，也是无限接近成功了。我们之前讲的，稻盛和夫给IBM代工，失败了无数次，但他还是坚信自己能搞出来，最后就真的搞成了，让京瓷上了一个巨大的台阶。这就是有志者事竟成的态度。

自我相信，其实就是一个自我催眠的过程，我们说狠起来连自己都骗，其实骗骗自己没什么不好，有的时候，一开始就是假装，装着装着，就成真的了，老齐一开始读书的时候，也是假装成一副很努力的样子，但其实根本就坐不住，但你装着装

着，他竟然就习惯了。比如你要成为一个演说家，那你就模仿他，假装你就是他，然后在台上，模仿他的语气语调，模仿他的一举一动。

作者就是这么干的，他就一直模仿世界著名演说大师，成功学大师，安东尼罗宾，一遍一遍看视频，然后模仿他的腔调，停顿，甚至模仿对方的饮食和作息，从意识上，假装自己就是他。这招其实很管用，你越来越像对方的过程，其实就是你自身提高的过程。

当然这种模仿不光体现在演讲上，还有对方身上的技能，比如程序员，软件，读的书，我们都可以跟偶像去学习。总之就是他干什么你就干什么，遇到事之后也要第一时间去想，如果他是现在的你，他会怎么解决。这种换位思考，也是你的思想提高的过程。

你要想变得强大，就要改掉身上的一些陋习，或者叫做动物本能，比如别人一说你，你就想着闪躲，或者还击，要么就是玻璃心，一说就哭。这就是认知偏差。这就是你的动物本能，其实并不利于你的成长。我们要尽量用第二反应，来代替我们的第一反应。啥意思，就是用理性去压制感性，比如一听到别人提建议，不要先想着反驳，而是要先想到3个问题，1 对方说的对还是不对，2我所做的有没有可能是错的，3对方说的，是否能让我变得更好。这就是利用对方的每一次批评和建议，尽量让自己变得更好。

作者说，人的第一反应背后，就是你的限制性信念，啥意思，就是说这种第一反应，会成为你人生的最大的一块绊脚石。如果有了这个认知，你会发现，在人生前进的道路上，绊倒自己的，往往不是别人，而是自己的固执。比如有人一听到股市，就掉头想跑，认为股市里都是骗子，不可能在股市赚钱，一提到银行，就非常相信，认为银行不会欺骗他，进了银行的门，他就什么都敢买。但其实这就是你的固有思维，银行卖的产品多了去了，很多资产的风险，其实远比股市要大。比如卖的信托，理财，兑付不了的比比皆是。所以别被第一反应限制了你自己。有时候要试着用第二反应，来代替第一反应，也就是用理性接替感性。

第一反应是本能，第二反应才是你的才能。习惯于用第二反应去应对世界的人，通常都是冷静，理智和睿智的，他们总能找到一个更有利于自己的方式。永远记住，内部障碍比外部障碍可怕的多，给你造成损失的，永远都是你自己。比如看到别人炒房赚钱了，你也产生了炒房的想法，但全然不顾时代已经发生了重大转变。特

别是在投资市场上，第一反应永远都是错的，恐慌的时候，往往最该贪婪，贪婪的时候，往往最该跑路。

这几年有一个新名词，叫做斜杠青年，啥意思，就是多元化身份，多元化技能，不想当厨子的士兵，不是好裁缝。他可以有多重身份，多重技能。并从多个兼职当中取得收入。这种多元化身份无可厚非，但是一定要记住，在多个斜杠的前面，一定要找一个足够强的主业。就像谷爱凌一样，他的主业是冬奥会世界冠军，有了这个加持，他可以弹钢琴，跑步，当模特，也可以斯坦福毕业，好像无所不能。但没有冬奥会冠军这个头衔，其实他所谓的那些斜杠，也就平平无奇。比如有的小哥，白天送外卖，晚上跑代驾，你能说他是斜杠青年吗？其实他只是打了好几份工而已。

作者说，兼职是一把双刃剑，他可以给你产生多元化的收入，也有可能浪费你大量的时间，让你没办法进步，也没办法在主业上深耕。最后反而会在正面战场，不断失利。比如有个粉丝问老齐，说他20多岁，大学毕业，在大厂当程序员，晚上还要去拉滴滴，这样是不是很努力。我的回答是，他是在用战术上的勤奋，掩盖战略上的懒惰，除非他是收入不够生活费，迫不得已，否则这么干就是在浪费时间。年轻人，需要的是成长，而不是多赚那点滴滴的钱。你把业余时间都拿来跑车了，也就没办法提高自己了，那么肯定会输在职场的起跑线上。所以这种勤奋反而有害，你应该把休息的时间，都用来充实自己的职业技能。让自己的技术在同事当中脱颖而出。几年下来升职加薪，所得到的收益，远比你跑车多的多。

创投圈有句话，叫做因为专注，所以才专业，千招会不如一招鲜，你把一项技能练成绝招，这个就足以让你安身立命。我们在招聘中，非常倾向于这种专才，拿过来知道，他肯定能干什么，而且能干好，最怕的就是好像什么都干过，但又都没什么成果，这种人一般给不了太高的薪水。因为他并不稀缺。如果要备岗的话，找个实习生足以。

成功的人，通常都是格局更高，那么什么是格局，说白了就是他站的更高看的也更远，别人看1年，你能看10年的利弊，你就拥有大的格局。马云说过，他做的事情，都不是短期的热点，都是10年之后才有价值的东西，比如电商，阿里云，都是如此，通过10年酝酿，才终成大器，当你有这种格局的时候，其实别人很难跟你竞争。明天我们好好讲讲，如何突破认知，让自己的思想升级一个维度。

【7】优势成长 7：升维思考和降维打击

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书。优势成长。今天我们来看看，如何把思想提高一个维度，我们叫做升维思考，降维打击。

栗渺社分享微信 jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

从历史的智慧当中，去寻找答案就是升维思考，把历史的规律和方法用在我们个人的进化上来，就是降维打击。啥意思，就是我们要寻找历史的一般规律，用长周期的视角去思考问题，比如我们之前也讲了孙子兵法和商战，以及投资的关系，这就是历史视角，告诉我们先算而后战，最好的结果是不战而屈人之兵，要尽量用自己的优势领域，去跟对方决战。这些就都是智慧的结晶，拥有这些智慧，你的思维就已经升格了，那么孙子兵法如何指导我们的人生？其实也是一个道理，到你的优势领域去，跟对手决战。不要被别人牵着鼻子走。跟别人起冲突的时候，尽量说服，而不要去硬碰硬的干架，伤敌一千自损八百，这是很傻的行为。

所以很多东西，很多方法，其实都在别人身上出现过，也都给你总结了方法论，我们照着这些东西执行其实就可以了，那么我怎么了解这些呢，答案就是看书，只有看书，你才能尽快的把自己的思维逻辑，调成跟那些成功人士同一频段。当你拥有洛克菲勒，巴菲特，比尔盖茨这些人同样思维的时候，其实想不成功都难。

另外一个方法，叫做他山之石，俗话说他山之石可以攻玉，这个维度的关键就是，跨学科思考，跨领域借力，然后实现降维打击。作者当新东方老师的时候，就告诉学生，要把生活学习化，把学习生活化，之所以这么干，就是怕你天天抱着课本，容易失去乐趣。也很容易失去维度。最好的知识都在生活里，所以我们要触类旁通，通过生活中的点点滴滴，去实现学习。比如擅长学习的人，他看个新闻是在学习，逛个街也是在学习，彼得林奇就经常在商店里调研，他媳妇买个丝袜，他就发现了一家好的公司。这其实就是思维进入心流之后的结果，你干什么都能想到投资。包括现在老齐也一样，我看新闻，看书，也能第一时间想到投资的事情，甚至坐飞机跟别人闲聊的时候，也更多地问问行业的状况。这就是已经进入了高维状态。我时时刻刻都在学习，那么别人自然也就没办法跟我竞争了。

第三个方法叫做行动无时差。很多人虽然年龄已经30岁了，但是之前他其实浪费了20年，没有学到任何东西。甚至更有甚者，30年全都浪费掉了。那么你就只能从

零做起。10年的时间其实足以改变一个人，甚至是天翻地覆的改变。10年前差不多的两个人，10年之后可以完全不再一个层次，所以过去的10年，决定了你的现在，从现在开始10年，决定了你的未来。有时候时间就是这么神奇，1天2天没差距，1年也看不出啥变化，但是10年不见，就完全不认识了。老齐想想10年前的自己，当时觉得自己是高级白领了，已经牛的不行，但现在看起来，那时候也确实啥都不是。这十年我个人资产翻了200倍，思维能力提升的甚至更多。那么我现在更努力了，下一个10年，资产还能翻200倍吗？似乎挑战不小，但其实也没什么不可能。其实从0到1是最难的，从1到10没那么难！第一个100万最难赚，因为你只能靠你自己，反之1000万，1个亿，10个亿，其实反而到轻松不少，因为我们可以各种借力加杠杆。所以记住，马上行动，马上改变，千万别等了，等一等，10年就又过去了。

第四个方法，叫做把握可控，90%的问题，其实都是注意力放错了地方，比如失恋，会让人感觉很痛苦，但是找个新对象，立马就不痛苦了。这就是注意力转移了。我们经常会说一个词叫做累心，主要就是想的太多，吃饭的时候，老想着挑水。你就会非常的累，最后啥事都干不好，正常的做法其实很简单，干什么你就全神贯注，吃饭就想吃饭，挑水就想挑水。当你把专注力聚焦过来的时候，做事的效率会明显提升。也不再痛苦。专注力这个东西是可以训练的，做任何事，都尽量不要让自己分心。比如很多家长总是好心办坏事，在孩子写作业的时候，一会送杯牛奶，一会送一盘水果。这其实就是在强迫孩子分心。他的专注力总被这些东西打断，慢慢就形成了习惯，你应该让他集中精力写1个小时作业，1个小时完成后，休息10分钟，专注吃水果喝牛奶。这会对他有很大的好处。

我们要想获得持续成长，学习能力才是最重要的。你之前学的东西，很快就会过时，即便不过时，你也会不断遗忘，只有不断地学习，不断补充，才能持续更新自己。那么持续学习的秘诀又是什么，有这么几点，第一，明确目标再学习，简单来说就是，你为了什么而学，比如你想学英语，那么学英语到底是为啥。你得先给自己一个理由，这个理由就是你的企图心，如果这个理由不是很明确，那么你十有八九肯定学不好。比如这么多人跟老齐学投资，你的理由充分吗？目标明确吗？你应该先写下一个阶段性的目标，你到底要达到一个什么状态。没有目标，你其实就相当于没有目的，那么效率是十分低下的。特别是读书，读这本书，你要解决自己什么问题，这个要在开始阅读之前，就明确的，然后带着问题去读书。这样你才能联系自己的实际情况。引发自己的思考。

第二个秘诀是学习客观知识，我们评判一个人是否厉害，主要看2点，1是专业基础是否扎实，2是他在行业里的时间经验和成果。比如一个大夫，给你药到病除，你就会觉得他很厉害。投资也一样，他总能想在市场前面，让自己立于不败之地。这就是专业的体现。要有这样的成就，就必须一点一点累计，而不是直接接受别人的观点。看书为什么比看文章有用，因为一本书，通常会由浅入深，给你全方位的分析清楚，其实最重要的并不是那个结论，而是一整套分析方法和过程。读完一本书，了解了他的方法论，下次遇到事情，你就可以自己得出结论，而如果只是看文章，那么大部分都只有结论，没有方法，所以最后也就知其然不知其所以然。这样你是没有任何提高的。

第三个秘诀是调节状态。很多人确实学的快，理解快，吸收也快。几年时间就有了很好的成就。但有些人就反映比较慢。读书之后，好像有印象，但是却又啥都说不出来，问题出在哪？说白了就是你的专注力和你的状态。家长总是告诉孩子，上课认真听讲，别走神，但是自己却经常反其道而行之，很多人都拿老齐读书，当成睡前读物。似乎每天都听，但是却又一点都记不住。这就是你的状态不对，听了也是白听，可能一句话你都记不住，学习要有个学习的样子，要坐在办公桌前，一遍听一遍看，一遍记笔记。听完一节课，最好再写100来字的心得，跟别人交流一下，这样才叫学习。一个知识点，只有你讲给别人听了，他才是你的，只有当你反复练习和实践了，他才是你的技能。所以中小学为啥知识记忆深刻，就是不断考试，不断练习的结果。大学知识绝大多数人，压根就啥都记不住。就是因为大学和中小学的学习状态完全不同。

我们反复强调，一定要不断提问，不断思考。你只有提出问题，才能去寻找答案，寻找答案的过程，才能为你带来思考的深度和广度，这才是一个学习的良性循环。有人说，我就是提不出问题，这不是说你全都懂了，而恰恰说明，你什么都还不懂。

作者在广告公司上班的时候，经常要用5个why，也就是5个为什么去追寻真相，比如为什么机器停了，答保险丝断了，为什么保险丝断了，因为超载，那为什么超载呢？因为润滑油不够，为什么润滑油不够呢，因为油泵失灵，磨损严重，杂质跑到里面去了，你看经过一系列的为什么，追问之后，就越来越靠近事情的真相。如果你遇到事情，总能多问几个为什么，说明你的思维段位就已经很高了。当你的思维与众不同的时候，你的人生自然也就与众不同。明天我们来说说，该如何通过方法升级认知。

【8】优势成长 8：该如何通过正确的方法升级认知

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长。今天我们来讲讲，该如何升级我们的认知，作者讲了一个观点，要充分利用我们的无知，人生必须经历四大阶段，无意识的无能，有意识的无能，有意识的有能，和无意识的有能，其实跟我们之前讲的，一开始你不知道自己不知道，觉得老子天生神武，无所不知。之后你开始学习了，终于知道了自己还有那么多的不知道，再然后你进阶了，开始有意识的学习，自己知道的也越来越多，最后的阶段就是，不知不觉中，自己就已经全都知道了。而此时你就会越来越谦逊。抱怨也就会越来越少。心态越来越好。这也就是武侠小说当中，手中无剑，但心中有剑的境界。我已经不需要通过神兵利器去赢得对决了。而是靠我的智慧。

所以你到底要做什么，取决于你在哪个位置，这里面最难的就是第一阶段，因为不知道自己无能，也不愿意承认自己无能。所以这块你是很难做出改变的。只要你度过第一阶段，后面的阶段，就都十分简单了。因为你已经知道该往哪个方向努力。

一般克服第一阶段，都需要有专人为你们引路，替大家推开学习和成长的这座大门，比如在老齐读书圈里的朋友，基本都已经度过了第一阶段，已经知道了该如何学习，向哪方向去努力，而第二个阶段，跨越到第三个阶段，则需要结伴同行，也就是说，你需要加入到一个组织，每天督促你的学习。帮助你坚持。否则很容易就退回到原点。比如我们的读书圈，办了4年，现在已经有2万多人，半途而废了。所以成长的道路其实就像马拉松一样，一开始拥挤不堪，也有很多人各种酷炫，特别吸引眼球，但是等比赛过半，所剩者也就寥寥无几，你的道路开阔的很。那些装扮越奇特的人，其实越是跑不了多久。

最后就是第三阶段向第四阶段跨越，这个只能你自己孤独的加练。别人基本都帮不了你。前面的阶段，都是有方法，有道路可循的，照着做照着学基本就可以持续的提高，但是最后一段旅途就基本没有现成的路了，他已经上升为了艺术乃至智慧，需要你自己去开悟。

那么该如何深度自学呢？需要我们提高投入度，比如很多人都好奇，老齐怎么录一本书的，我是先大致看一下，看看这本书到底讲了什么东西，然后一个章节一个章

节的整理成文案，提炼里面的要点，最后给大家录成音频内容，然后还要起一个提点的标题，所以我读一本书，先读一遍，再写一遍，之后还要录一遍，听一遍。播出的时候，再回答大家的一些问题。那么我的投入度，肯定要比你只听一遍，要高的多，对于一本书的理解，肯定也完全的不一样。投入度越高，显然学习的效果也就越好。

作者也提出了一个深度学习的3遍法，一本书读3遍，一部电影看3遍。这3遍不是机械的重复，而是每次都有不同的要求，比如第一遍，就是娱乐性的看内容，看看到底说了些什么。第二遍把握作品要传递的观点，也就是作者到底要告诉我们些什么。哪些东西是可以引发思考的，哪些东西又是我可以在生活和工作中进行应用的。第三遍，打开戏精模式，转换角度，假如我是作者，我要怎么写，我是作者我会怎么来讲这些内容，其实这就是一个费曼学习法当中讲给别人听的思路。你需要通过这个环节，把他转变为自己的东西。最好亲身实践，讲给别人听，当你能把这些东西，给别人讲明白了，那么这个知识点，也就基本上掌握了。

当然这后面还有一个更关键的步骤，就是反复的刻意练习。知道了不代表理解了，理解了同样不代表你掌握了，你看了再多乔丹的比赛，知道了一切投篮的要领，但是不去球场上千百次的练习，你也照样投不进去。

老齐发现，很多朋友爱走极端，要么不学习，要么把一天8小时都排成学习，那这个东西你是坚持不下去的，其实你只要每天先坚持2个小时，注意这里是认认真真，非常专注的学习两个小时就够了。8个小时，你根本保证不了，所以一旦中断，你就会彻底放弃，而2个小时，相对可控，即便再忙，挤出2个小时看书学习，应该还是难度不大的，而且2个小时的专注力也相对简单，8小时的专注力，这个一般人根本做不到。反而很容易效率低下。所以无论是看书学习，还是锻炼身体，其实每天有2小时足够了，关键是要专注和长久，你把这个习惯坚持10年，一年365天，差不多就是730个小时，10年7300个小时，已经无限接近一万小时定律，所以他的效果会非常显著。你基本上已经成为某些领域的专家了。将极大的增加你的长板，再说句不好听的，即便你现在一点都不会，只要有兴趣，充满好奇，这7300小时下来，也足以让你多一门特长。所以，技能其实都是用时间堆积出来的。

很多人都说自己很难自律，所以很难坚持。其实这就理解错了，成功者其实并非是源于自律，比如老齐，你说我自律吗？表面上看，每天那么多的事情要做，而且从

不间断，这肯定是自律了，但其实我并不这么认为，因为我喜欢干这个事，所以我才每天坚持。就跟有些人每天回家都要看电视，每天回家都要打游戏一样，你说他们自律吗，不自律怎么会每天都坚持？但是一说到游戏和看电视，就肯定不能用自律这个词了，甚至会反过来说他们不自律。

所以要想坚持，你不能总指望着自律，没有人会去坚持痛苦，但绝大多数人都会坚持兴趣爱好，那么就要求我们必须找到这里面的乐趣。或者找到他的意义所在。如果这个事，能让你迫不及待，马上就去做，那么他就拥有了优先级。你大概率就会坚持下去，相反如果一件事，你始终不愿意开始，甚至患上了拖延症，那么这个大概率也是很难坚持下去。所以你得先把前面的事情想明白再开始。比如当时老齐每天背一篇英语课文，这就属于是没想明白，十分痛苦，强弩了没多久还是放弃了。后来我想，如果要能找个漂亮的外国女朋友，那么这英语应该也能学好。

那么这个问题就简单了，你要想学什么东西，先别着急开始，努力的先设计一个模式，问问自己凭什么坚持下去。比如减肥很难吗，很难，反正老齐一开始没坚持下去，但后来我们的足球季比赛开始了，我为了在场上有很好的比赛状态，也开始了锻炼，2个月轻松减肥20斤。当你在球场上表现越来越好的时候，减肥的动力也就越来越足。

再比如，你天天被上司骂，工作也陷入瓶颈，自己对现实非常不满，这个也很有可能成为你的动力和理由。一般人都会在逆境中，不断提升自己，日子过的太顺了，反而没有动力。大家可以想想是不是这样，你现在学不下去，大多数情况下，都是因为日子过的还不错。但这样的状态其实恰恰是最危险的。因为很可能，当你感受到危机的时候，一切就都晚了。20岁遭遇逆境，你还有站起来的机会，40岁再遭遇逆境，很可能就一下被干趴下了。所以老齐早说，年轻人早吃点苦没什么不好，越早吃苦越好，我就很庆幸，大学刚毕业，就进入了人生低谷。直接把我打到了最低点，才有了日后一路向上的长牛行情。并且那段时间的冷启动，帮我产生了优势长板，找到了自己的方向，并且保留了很多特别好的习惯。所以我最感谢的就是当时给我伤痛的人。

一些朋友又要问了，那么对于那些你不感兴趣，但偏偏又必须坚持的事情怎么办呢？作者的建议，是建立成就感，比如背300个单词，奖励自己个东西，一步一步打怪升级。但老齐光有这个肯定是不够的，他只是建立一个游戏场景，并不足以让我们对事情本身感兴趣，最好的办法，就是创造一个其他的兴趣点，去跟这个枯燥

乏味的事情进行关联。比如读书这个枯燥乏味的事，那你可以来听老齐读书啊，我会把一本书给你讲的生动有趣。比如跑步让人很无聊，但你可以去加入某个跑步团体，让跑步这个事，变成一个社交。简单来说，就是把一件不愿意做，但是却对我们十分有益的事情，跟一个我们愿意做的事情结合起来。比如每个人都不愿意考试，但考试之后可以有奖学金。甚至那段时间我们还盼着考试。家长其实也可以给孩子创造这种情境，孩子不愿意做的东西，可以跟另一个场景结合起来。比如不愿意上补习班，但是上完补习班可以去吃麦当劳，这样他可能就没那么抗拒了。

【9】优势成长 9：读书的方法和常见的误区

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书，优势成长。今天我们来看看读书的方法和常见的误区，其实读书的方法很简单，也只有一个，就是逐字逐句的认真读，因为写书的人，是逐字逐句写的，在很多边边角角，经常藏着一些惊喜。而且这么读书，不但会让你收获知识，还能够磨炼你的心智，锻炼耐力。读书这个事确实不能太急功近利，特别是遇到事了再读书，这就属于是临时抱佛脚，基本不好使了。

现代人一般读书都会有这么几个误区，第一个误区就是快，总有人问快速阅读的方法，老齐的回答就是，你读那么快干什么呢？一堆书读了下来，最后一句话都没记住，那就相当于一本书都没读，所以学习这个事，其实不在于量，而在于留存。你认认真真读完一本书，比你走马观花看10本书都要有用的多。至于怎么才算是认真读了，读到位了，你读完一本书，也能像老齐一样，讲1个多小时，把书里的内容都覆盖到，基本就算是过关了。

读书的目标有四个层次，获取，理解，感受，运用，快速阅读，其实连第一个层次，都很难让你达到，就更不用说后面这几个了。你读的那么快，其实根本就没办法理解和思考，就更不用说实际运用了。所以完全没必要读那么快。哪怕你自己一个月就读一本书，一天就看10-20页，只要认认真真，若有所思，他都是十分有益的。

第二个误区，大脑兴奋，有一种说法，一本书的价值在于这本书的观点能不能让大脑兴奋。作者说，大脑兴奋，根本就是一句废话，他不具备可操作性。大脑兴奋可

能来自于认知盲区，乍一看很有道理，但其实只是少见多怪。还有一种兴奋，是你高度认同，其实这个也没太大的意义。因为你一直都是这个想法，再读了好多同样想法的内容，基本属于浪费时间。读书最大的目的，就是获取智慧，补充认知，拓展边界。我们要学习那些之前不曾领悟的，不曾感受的，比如老齐是做大类资产配置，偶尔也要读读技术分析，周期理论，价值投资的东西。甚至要读一些管理学的东西，来丰富自己的投资体系。

第三个误区，概念情结，其实很多人读书就是为了收集概念，最后掌握了一大堆概念词汇，现在好多书，其实也是基于这些概念创造的，比如元宇宙，碳中和，区块链这种东西还挺多，但基本上就是解释概念。让你感觉好像是懂了，但其实只是一种错觉。还有现在很多的文章也是这样，都是概念性的，会让你了解很多的名词，但最后却并不了解其中的逻辑。

其实老齐总结，读书这个事，就是一个求知欲的问题。为了读书而读书，其实只是形式主义，最后什么也得不到，那些自己一年要读到多少本书的人，其实都犯了这个错误，我们还是要回归读书的本源，读书是为了求知，求知是为了思考，思考是为了改变。

我们经常会讲一句话，你到底是不是真的努力，结果不会陪你演戏，所以如果你觉得收效甚微，那么就应该从态度上好好审视一下自己，是否付出了不亚于任何人的努力。绝大多数人是没有做到的，很简单，你们跟我比，其实并没有我更努力。我的时间颗粒度，都是精确到10分钟的，也就是说，我会考虑到10分钟这个时间范畴，这个小时的，前30分钟干什么，中间20分钟做什么，最后10分钟自己还能做点什么，这样时间的利用效率就会越来越高，举个例子，我开车上班，一共30分钟，还要听一场路演，在开会前10分钟，我可能要把读书的语音录一下，而绝大部分人，都是以天为单位的，今天干什么，明天干什么，但凡以天为单位计算时间的，努力程度其实就还远远没有饱和。

但遗憾的是，大部分人竟然对时间没什么概念，比如一个月你能工作多少个小时，估计你说不上来，每天10小时，工作日21天，这就是210个小时，但如果每天工作15个小时，工作30天，你就有了450个小时。足足比正常工作时间多出一倍。但这多出一倍的时间，并不受到法律保护，也不会有人强制你。愿不愿意工作，全凭你的意愿。当然结果差距肯定也会很大。

我们要想工作更有效率，就必须管理好自己的时间，首先必须要认识到，时间是有限的，而且不可再生，你挥霍掉了就没有了，比如一些朋友35岁，面临中年危机的失业，才追悔莫及，没有好好努力工作，也没有去多学一门技能。但此时后悔也晚了。这个损失已经不可挽回。

网络上有很多鸡汤文章，说时间是最公平的，你即便有亿万身家，一天也只有24小时，但作者认为时间其实并不公平，因为有钱人，最擅长干的一件事，就是花钱买时间。比如他可以雇佣别人，替他干活，于是时间就全部节省出来了。这其实就是人生加杠杆的一种方式，当你雇佣的人越多，你加的杠杆也就也大，作者举例，新东方俞敏洪手下3.6万名员工，每天工作10小时，就是36万小时。那么你自己一个人工作40年，也就14600天，每天10小时，也就14万小时。所以我们再努力其实也跑不赢资本。那么唯一可行的方法，就是我们也使用同样的方法，一开始自己努力，然后做出一些成绩之后，也要加杠杆。不光在时间上加杠杆，在资本上加杠杆，在产品上也要加杠杆，具体内容可以参考纳瓦尔宝典，我们详细的讲过，人生三大杠杆。

所以老齐经常讲，能够花钱买的时间一定要买。买到时间，就意味着你拥有了先机，但绝大多数人，其实都是把自己的时间，白白浪费掉。很多人经常会提到一个词，叫做打发时间，这个老齐就不是很理解了，时间这么宝贵，甚至我们还要花重金去买，但在有些人手里却成了垃圾。

我们现在就可以做一个反省，每天我的时间都花在哪了，每天可以把握的空闲时间有多少，每天我浪费了多少时间，我该如何改变才能更好的利用好时间。时间管理的最简单方法，我们之前也多次讲过，把事情按照象限分为四大类，先做紧急又重要的事情，最后做不重要也不紧急的事情，但这两种情况其实非常少，绝大多数情况，都要在重要不紧急和紧急不重要之间，做出选择，那么我们一定先选择前者。先去作重要的事，别追着紧急的事情跑。这其实就是时间管理的关键。最典型的的就是，学习，锻炼身体，他都属于重要但不紧急，而跟朋友聚会，出去玩，就属于紧急但不重要，那么你可以想想，自己是否可以做出正确的取舍。大部分时候，我们都很忙，但是又忙的没成果，就是因为紧急的事情，占据了我们的大部分时间。

下面我们再来讲讲，钱的概念，你要想赚钱，就得先对钱有概念，比如你得知道1万块钱，能买到什么，10万能买什么，甚至1000万能买什么。现在很多人张口就1个亿，但其实对1个亿根本就没概念。不知道这么多钱，到底能干什么，只是过过

嘴瘾而已，那么你也就永远都不可能得到这个财富水平。另外，我们还要关注现金流的概念，钱流进来，也会流走，我们要考虑的是，如何把钱沉淀下来，更多地为我们服务，只有你建立了现金流的概念。才能够产生生意思维，才会把钱当成是一种工具，有些人，只会把钱存银行，那么这种财富观，就注定了你不会太有钱。因为你不懂得财富的真正意义。现金流其实比现金本身重要的多，比如那些大富豪，其实他可能是负债的，但却拥有比较好的现金流。他依然是有钱人。

第三个概念，就是我们要树立交换的意识，人生很简单，就是努力用你拥有的，交换你没有的。作者从小就被教育，想要零花钱，你就必须要用劳动来换。这让作者很小就明白了，你必须要掌握可以交换的筹码。这个社会没有无缘无故的爱，你要想赚大钱，那么就得仔细想想，凭什么，你到底拿什么东西去赚这个钱，是认知变现，技能变现，还是人脉变现？当你拥有大量的知识，技能和人脉之后，变富其实只是一个顺理成章的事情，不会再有任何的阻碍。人生其实也是一种投资，创造你的优势，创造你的认知和技能，甚至扩大你的资源，然后去交易你想要的。通过不断地交易，扩大你的资源情境。投资思维，其实就三大步骤，你要把风险，回报，和流动性搞清楚，然后不断获取资源，创造更多地价值，实现再投资的滚动循环。明天我们好好聊聊投资的话题。

【10】优势成长 10：实现人生的投资

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书优势成长。今天我们来看看投资思维，注意投资思维，并不是投资，他是一种思维能力，如何运用你现在已经拥有的资源，然后最大限度的获取回报，并不是只有股债商品才叫投资，投资其实无处不在，比如投资我们的人脉，投资我们的头脑，都是投资。

投资思维有3个要素，就是风险，回报和再投资，最重要的是风险，而不是回报。老齐经常会说一句话，把风险控制住了，你的回报自然就来了。而绝大多数人去投资的时候，其实想到的都是回报，而不会关注风险，只会一味的猛打猛冲，光想着吃肉，却从来都没考虑过挨打。这时候其实结局已经注定，无论你之前赚到多少钱，之后只要一个风险没控制好，都一定会损失惨重。甚至是血本无归。

投资里面有很多坑，最常见的就是2个，1是别人投我也投，这是从众心理，有时候并不是因为要赚钱，而是他会感觉吃亏，别人都赚钱了，自己没赚，就亏了，所以为了避免这种损失厌恶，他也就盲目的跟风去投。比如一些家长给孩子报的补习班也是这个思路，别人都学，我们不学就亏了，结果就全都跟风。最后浪费了大把的时间，学了一堆没用的东西。第2个坑是看不懂的我投，连规则都没搞清楚就盲目下场。比如前几年的P2P，信托，还有一些海外高收益债，大家看到的都是高收益，但是根本没理解里面到底装的是什么，结果一旦出事血本无归。而在股票市场上，老齐总是说，让投资者亏钱最多的行业就是军工，没有之一，为啥这样，就是因为军工这个行业，真正看懂的寥寥无几。大部分散户，甚至连这个企业是干什么的都不知道，就下场投资了，那么不亏才怪。

把风险想清楚之后，才要去考虑回报，而回报上，大家也要多多盯着长期回报，别太在意短期，短期都是随机的，真正能让你赚钱的都是长期回报，这个才是确定性的。就跟背单词一样，一两天多背几十个单词，根本没啥变化。但是你坚持背他几年，那么肯定会有巨大的收获。其实农民都知道，春种夏长秋收冬藏的道理，养个孩子也知道先付出20年，你开个小饭馆，小卖部，也知道先投入再产出，第一年亏损，第二年打平，第三年争取盈利。那么为什么在股市上，必须买完就要赚钱呢？甚至老齐经常被质问，我都长期持有1年了，怎么还亏？第一1年很长吗？第二你买在高点了，套你1-2年也再正常不过了。金融行业都是几百万年薪，这个钱不是白给的，他只是看起来简单，傻子都能买卖股票，但其实没那么容易，觉得自己很聪明的人，最后其实都是傻子。

第三个要素再投资，说的就是复利和优势路径，我们找到一些好的项目之后，千万别轻易变换赛道，而是要在上面不断地加码，继续在里面投入。通过不断的复利，累加你的回报。我们人生的成长秘诀其实也在于此，在你的优势项目上，不断反复的投资，通过复利效应，产生巨大的护城河优势。

作者说，我们可以把投资等同于付出，不光是投资金钱才叫投资，付出时间经历，也是一种投资。往往在你的优势领域，你会发现，投资的越多，风险越小，回报越高。比如老齐，现在不断增强我的职业技能，核心人脉，那么我还能有什么风险，基本上都是回报。栗渺社分享微信 jnztxy 谨防N手群转卖，以免断更

时间和财富往往是一对跷跷板，我们年轻的时候，你最大的本金就是你的时间，而年长的时候，你最大的本金已经变成了财富，能力，经验，见识，认知还有人脉。

而你最稀缺的却变成了时间。所以我们一定要认清现实，年轻的时候，浪费时间就是浪费生命浪费财富。

最近几年，我们都流行讲一个词叫做财商，有的人二三十岁，但是他的财商可能只有5-6岁，对钱基本上没有概念，也没有认知。没有财商的人其实是比较悲剧的，因为你辛辛苦苦赚到的钱，其实还指不定是谁的。不是被通货膨胀吃掉，就是盲目投资理财被赔掉，反正绝大部分财富并不能改变你的生活，还很可能给你带来无尽的麻烦。有一句扎心的话，老齐经常提，自己不增加财商，那么你就不会是财富的拥有者，而只是金钱的搬运工。99%的人，赚到的大多数钱其实都并没有花在自己身上。

在金钱的认知方面，其实无非就是3个部分，赚钱，用钱和存钱投资。一开始你只能靠出售劳动力，出卖时间，出卖技能的方式完成原始财富积累。但有些人这一干就是一辈子。所以命运会比较悲惨，因为你不可能一直保持同样的体力，也不可能出卖同样多的时间，等你年老力衰，或者有家庭牵绊之后，收入必然下降。

而拥有财商的人，他们一开始就会把自己赚到的钱，尽可能多的存一些出来，存到了一定阶段，开始通过已经积累的财富，给人生加杠杆。通过钱来赚钱。完成人生轨迹的切换。人跟人的巨大差距，其实就从存钱投资这个阶段开始拉开了。所以上面我们讲别浪费时间，这里我们也讲别浪费金钱。这些钱，未来都是可以替你打工的。你要把他们浪费掉了，未来就只能无休止的工作了。比如老齐原来在大厂，有两个同事，收入水平差不多，一个把钱存下来，后来开了家公司，7年过去了，现在人家已经年营收过亿。而另一个同事，当时则用这些钱，买了一套房，现在还在还房贷。很不幸去年他被裁员了。现在疯了一样到处投简历，但是直到2022年7月，北理工硕士毕业，如今已经38岁的他，已经10个月没找到工作了。前几天几个朋友小聚，一边喝酒一边哭。觉得混的实在太惨了。眼看房子都保不住了。

作者提出一个理念很好，别花未来的钱，要为未来花钱，也就是说尽量别去借贷，特别是房贷车贷这种长周期贷款，一定要谨慎。因为人生不是线性的，很容易你就会遭遇意外。比如裁员，生病，甚至公司黄了，这种事其实非常常见。你把自己的财务状况搞得很紧张，缺乏弹性，那么一个变故，你可能就财务崩溃。我们要花的钱，一定是用投资的眼光，花在某些长远能为我们产生收益的地方。比如上课，看

书，人脉，健康，这些东西是值得我们花钱的。而哪些奢华享受，虚荣炫富，其实都大可不必。你过得好不好，其实你自己最清楚。再强调一下，买资产，买时间，买健康，买知识。其他的地方能省尽量省。

下面我们看，该如何处理好自己与他人的关系，其实没什么是消极的情绪，只有对情绪的消极认知。比如说恐惧，作者说，我们学一切东西都学的很慢，唯独恐惧我们学的最快，试想一下，如果你坐电梯，突然坠落，虽然没出什么事情，但是可能以后你都不怎么敢去做电梯了。恐惧不仅学的快，学了之后还很不容易忘记，甚至有的人，一辈子都活在恐惧的记忆中了，这些恐惧会成为他一辈子最大的限制。比如你可能在股市上赔过一次钱，以后就再也不敢投资股市了。这就会让你错失掉巨大的机会。

降低消除恐惧，有3个简单的方法，重新定义，理解系统，脱敏训练，啥意思，我们来解释下，重新定义的意思就是说，你得想想，我到底在恐惧什么？需要我们把本质的问题想清楚，比如还是电梯那个事，你可以去看看他的概率，你再做10万次电梯，也不会再出现一次这种情况。而且即便电梯急速下坠，其实也只有很小的概率发生坠毁。知道这些之后，你的恐惧感也就逐渐消失了。还有那些恐惧失败的，其实觉得多数时候，都并不是失败，反而是增加了经验。你现在只是为日后的成功不断的积累。此时你其实就已经重新认识了失败，理解了失败。至于脱敏系统，这个更简单了，比如有些人怕狗，但是我们可以通过让他看一些狗狗的电影，让他重新树立这个认知。慢慢的在摸一摸，抱一抱，最后也就化解了心中的恐惧，老齐的母亲就曾经特别怕狗，后来我自己养了一只小狗后，老太太爱的不要不要的，一来我们家就抱起来。

但有些人会反驳了，我就是受到了不公正的待遇，也遇到了别人特别大的恶意，我该怎么化解，如何才能缓解这方面的负面情绪。明天我们再讲讲，该如何应对周边的那些恶意。

【11】优势成长 11：如何应对别人的恶意

各位书友大家好，欢迎继续做客老齐的读书圈，今天我们继续来讲这本书。优势成长。今天我们来看看，当世界对你表示恶意的时候，我们该如何选择，有的时候我

们确实没得选择，就是被人欺负，但是至少我们还能选择心情，作者说了一句话，你不能选择遭遇但至少可以选择理解问题的角度，你不能选择别人的脾气，但是你可以选择自己的态度。也就是说，我虽然被欺负，但是我可以选择不生气。

作者在新东方当老师的时候也经常被学生气到，比如有的学生就直接说，你的课讲的很好，为什么不免费，作者一脸懵逼，我的课讲的好为什么要免费。还有很多同行，看到他赚钱了也开始纷纷攻击他，说上网课不就是为了赚钱么，此时作者心里肯定很委屈，但是他换了个角度，之所以这些老师会这么想，其实就是因为他们自己脏心眼，所以压根无需跟别人争论，做好自己的事情就好。老齐也非常同意这个观点，我们又不是人民币，不可能让所有人喜欢，比如经常有人到老齐这里来捣乱，说一年要读100本书，他就买，50本书，他认为不值。不值就不值吧。本来我也不求着每个人都来听书学习，毕竟学习的人永远是少数。即便你满足了他100本书的需求，他也一定还有其他的借口。所以我们要把80%的时间，照顾那些学习的人，别为了那些根本就不是一路人的人，损耗心情。我现在是比较释怀了，我说的你爱听不听，反正自己承担后果就好。我不用跟你争论，市场会替我狠狠地教训他。

大多数情况下你被骂，那是因为你牛，你对别人的生存，构成了威胁。而且很可能这种威胁是幻想出来的，他们没办法反击，也没办法跟你对抗，所以只能跳出来骂你。所以这些人越是骂你，就说明他们越是无能。只能通过语言的一些优越感，制造出一种打败你的假象，所以我们要有这个自信。对待这些傻子，把他们当成恶犬就好，面对恶犬你肯定不应该汪汪回去。我们叫做，宁与同好争高下，不与傻瓜论短长，最聪明的做法就是不予理睬，如果面对面的指责，你完全可以大大方方的回他一句，没错，你说得对。此时他也就哑口无言。

有人会觉得，这么做太怯懦了，但其实并非如此，作者讲，自己拜访大师，说有人骂你，攻击你怎么办，大师回答，如果我给你一坨屎，你会要吗？作者回答当然不要了！，那么大师笑了，如果你不要，这坨屎会在谁的手上。让作者恍然大悟。别人怎么评价你，与你其实关系不大。大多数网络上的键盘侠，爱骂人的人都活的不幸福，比如一直攻击作者的老师，一直活在谩骂之中，骂便了他身边的每一个人，包括他的老婆和孩子。所以这种事想想就挺悲哀的。经常攻击别人的人，大部分都是生活中的弱者。所以才像个刺猬一样保护自己。

我们在讲卡耐基的人性的弱点的时候，就有一条，我们都不太善于拒绝对方，总是感觉不好意思，所以就总被别人入侵我们的生活和工作，被别人过分占用了时间，而有些人，其实就是利用了我们这些弱点，不断地欺负你。比如约你出去吃饭，你不去就是不仗义，让你送她回家，你不去就是不够意思。绝大多数情况，我们碍于情面，也就都答应了。但是，每一次你不拒绝别人，都是在拒绝自己。每一次向外的讨好，其实都是向内的背叛。

不懂得拒绝，其实也是不自信的表现，其实成年人的世界，更多的都是价值交换，你要对别人有价值，那么拒绝他多少次，他还是离不开你，你对于别人没价值，生贴上去也没啥意义，除非一种情况，你对别人的价值，就是替别人办各种狗屁叨叨的事，比如领导和秘书的关系，那么这个你确实没办法拒绝。这就是你的价值所在。所以除非是这种关系，否则没必要讨好。我们还是要尽量的增加自身的价值，有种说法叫做，花香蝶自来。你强大了，就会发现到处都是朋友。

很多人问作者，如果只用一个技巧，去改善沟通，会是什么，他提出了4个字，叫做先跟后带，啥意思，顾名思义，我先跟着你的方向走，再把你带到我的方向上来，在沟通上就是我先给你正向反馈，再说我想要跟你说的话，其实跟老齐经常给大家讲的，先肯定再否定，先求同再存异是一个道理。

这套方法，往浅了说，是对人的尊重，往深了讲，是同理心。也就是说，我们需要先站在对方的角度上，去仔细的思考问题，而不要过于自我。比如你一回家看到孩子正在马桶里面洗手，你会怎么做，很多家长过去就骂抬手就打。这其实就是缺乏同理心的表现，而有个妈妈就过去先夸孩子懂事了，能自己洗手了，然后再问他为什么要用这个洗手？孩子听到夸奖挺开心，于是解释说那个洗手盆太高他够不着，所以才用这个低的洗手。你看，孩子的视角跟我们完全不同，我们以为他是在调皮捣蛋，但他其实有非常正当的理由，那么解决办法就是，你给他找个板凳，他踩在上面，也就不会在马桶里洗手了。这就是先跟后带的最佳诠释。大部分时候我们起争执，其实都是因为误会，或者因为我们所处的角度不同，而当争执开始之后，其实就变成了情绪上的攻击，很难再就事说事。所以先跟后带，就是解决这个问题，先让大家心平气和，再去解决问题。

这种方法，不仅体现在语言上，也体现在情绪上，一个学生问作者，总跟女朋友吵架怎么办，作者的回复时，理解你的无奈，确实跟女朋友没太多道理可讲，同时如果我是你女朋友，大概率也会生气。注意，这时候作者依然使用的是这种求同存异

的技巧。这让学生听得是十分好奇，并不会产生逆反心理。作者继续说，如果女朋友生气，骂他的领导是笨蛋和白痴，那么我也会跟着骂，然后再给他一个拥抱，这时候不需要跟他讲道理。因为他压根就没想听道理。他要的是情绪的宣泄，你得先解决他的情绪，然后在解决其他的问题。

再举个例子，如果有闺蜜失恋了，这时候你给他分析形势，30大几了不好再找了，他一定跟你翻脸，不如先跟闺蜜一起大骂渣男。等他心态平复了，接受你了，再去跟他好好分析。所以这个技巧其实很简单，先要跟别人站在一起，让他觉得跟你是同一类人。当他把心里的防线卸掉之后，你就可以畅所欲言了。千万千万，不要上来就否定别人，否则一定会遭遇惨烈的还击。

很多人都想在人际交往中，变成那个很有意思的人，这时候其实我们需要一个技能，就是解释力，简单来说就是说人话，你说的东西，所有人都能听得懂，这是你受欢迎的基础。那么怎么把复杂的问题简单化，类比是一个很好地技能，比如我们再解释投资问题的时候，经常会说，春种夏长秋收冬藏，经济周期就如春夏秋冬一样四季更替。这种说法的方式，是很多人都喜欢的。比如著名地产商冯仑，他的演讲中，啥事都能拿男女关系来做类比。不得不佩服，经常逗得台下哈哈大笑。

这就是本书的全部内容了，作者通过这本书，讲了很多成长诀窍，里面有一些具体的方法论，可以帮助我们做出改变，特别是他在后记里写的一句话，说的很好。哪怕你再弱小，都有机会找到自己的优势，哪怕你起点再低，都有机会突破和崛起，只要你愿意，你总可以做点什么来改变现状，而你唯一的敌人，其实就是你自己。

老齐一路走来，也深深的感触到，人跟人最大的区别就在于思维，而思维的差距其实在于眼界，当你看了很多东西，经历了很多东西之后，世界也就逐渐改变了样子。我们这一辈子，需要不断对抗的就是我们的人性。

努力奋斗并不是盲目的，这本书，给我们提供了一个奋斗路径，永远别忘了那个步骤，先找到你的长板，然后再开始努力，所谓优势领域，就是你充满好奇心的，一学就会的，从小有天赋的，愿意在上面付出时间的，我们要在优势的领域，不断增强，努力深挖护城河。发展到一定阶段，还要再优势领域里面，通过雇佣，资本，

产品三种方式，不断加杠杆。往后看，10年很长，但往前看，10年只是白驹过隙，利用10年时间，其实足以打造出你的巨大专业优势。从0到1很难，从1到10其实没那么难，找到正确的路之后，一切就会变得很顺利。