

慎防不洁性交引发难「炎」之隐

在妇科门诊，时值而立之年的郭女士拿着检验报告单咨询医生：「大夫，BV 是阳性，参考值是阴性，这是什么意思？」医生回答说这就是有细菌性阴道炎，需要药物治疗。

BV 是指一类在细菌学上表现为生殖道正常菌群（乳杆菌）数量减少，代之以一组厌氧菌群（类杆菌属族、加得纳菌、莫比伦氏菌属、人型支原体属和消化链球菌属等）数量增加的临床症候群。由于本症有明显的异常大量的厌氧菌生长，故称之为细菌性阴道炎，多是由不洁性交引起的。听了医生的解释，郭女士疑惑不解，自己没有外遇，丈夫也很本分，怎么会有不洁性交呢，不洁性交究竟是什么意思？

什么是不洁性交

不洁的性交其实分为很多种，主要有不注意卫生和高危性行为两个意思，大致包括以下三个方面。

一是不注意个人卫生。性交前男女双方都不洗澡，甚至是不洗干净双手及各自的性器官。双手和生殖器污浊，或有其他的感染、脓性分泌物等。由于男女双方都不讲究生殖器的清洁卫生，在性行为中很容易使细菌进入阴道并引起感染，或由于抚摸对方的生殖器官而导致细菌感染，增大妇科病的患病风险，

导致一些传染病或者是让男女双方感染一些疾病。此外，重病初愈、月经期间、过度疲劳、酒醉或情绪不好时，均不宜过性生活。否则会危害健康，引发疾病。

二是指没有采取安全措施（不带套）的性交，以及肛交、口交等。因为有体液接触和出血的可能，会增大双方性病的感染概率。有口腔溃疡时，口交也属于高风险。再如，肛交的最大风险就是性病传染。肛交可加重痔疮的症状，痔疮是肛门纤维结缔组织出现肥大充血所致，严重的患者进行肛交可发生大出血。肛交也容易导致撕裂损伤、肠道失控和大便失禁等，反复进行肛交的人肛管癌发生率增加 7 倍。

三是群交、性伴侣交换等。就是性伴侣不固定，或者是有多个性伴侣，或与不认识的陌生人进行性生活，比如妓女等，或不管对方是否有病都与其性交，或同时与多人性交，或者与同性发生性关系，等。这些情况存都在着不同人之间的体液交换，患病的概率更大，统称为不洁性交，也叫做高危性行为。高危性行为容易传染的性病有淋菌性尿道炎、非淋菌性尿道炎、梅毒、艾滋病、生殖器疱疹、尖锐湿疣、肝炎等。

不洁性交会引发哪些炎症

不论是男性还是女性，在不洁性交后，除了容易罹患性病外，对男女双方都会有非常大的危害。女性会出现阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、输卵管炎等严重的妇科疾病；男性会引发包皮龟头炎、附睾炎、前列腺炎等，对夫妻身心健康的伤害都是非常严重的，千万不可小觑。

阴道炎每个女人一生之中都遭遇过阴道炎症的困扰，最闹心的是瘙痒难耐、反复发作。在诸多发病诱因中，性生活不洁导致的阴道炎症尤为常见。例如男方没有洗手，指甲过长藏污纳垢，用手爱抚女方阴部，造成细菌感染；同房前双方或一方不注意清洗下身，尤其是男方卫生习惯欠佳，或患包茎、包皮过长，同房后懒于排尿和清洗，等，都是女性感染细菌，患上阴道炎症的重要原因。不洁性交之后可能当时就有症状，或在两三天后引起白带增多、外阴红肿的情况。阴道炎还容易引发女性内生殖器感染，导致盆腔炎、肾周炎、疼痛等。因此，夫妻同房前都要洗净双手，洗净生殖器官，最好洗澡，以减少感染机会。

慢性宫颈炎不洁性交可相互传染，如老公患有衣原体或支原体感染，有可能会引起妻子患上宫颈炎。若妻子由支原体、衣原体引起宫颈炎，和老公同房就有可能引起对方传染。此外，过频、粗暴或不洁的性生活加重宫颈炎。所以，宫颈炎患者在治疗期间最好避免性生活，否则会增加宫颈处的摩擦，加重病情，影响患者康复。男方最好使用避孕套，能减少病菌的感染。动作不要过频或粗暴，避免过度刺激女方的宫颈。

盆腔炎引起盆腔炎的原因，有不少是属于不洁性交的范畴。此外，还有反复人流、产后感染，或者做了子宫腔内的手术如刮宫术、输卵管通液等。不洁性生活史、经期性生活、多个性伴侣、开始性生活年龄小等，都容易感染性传播性疾病，继而继发盆腔炎。因此，盆腔炎大多数发生于性活跃期和有月经的妇女。随着社会的开放，女性婚前性行为的增多，盆腔炎的发生率也有所增加。盆腔炎是容易被人们忽略的不孕因素，因此应提高警惕，避免不洁性交。

包皮龟头炎不洁性交可致使念珠菌、滴虫、支原体、衣原体、淋病双球菌感染等，侵袭男方龟头处黏膜，引起包皮龟头炎症。由于龟头炎往往与包皮内板的炎症同时存在，因此通常将龟头炎和包皮炎症合称为包皮龟头炎。以局部红肿、疼痛、糜烂和溃疡形成为主要临床表现。更严重的是，包皮龟头炎可逆行感染泌尿系统，引起膀胱炎、肾盂肾炎等。此外，若炎症长期未能治愈，可直接影响性生活，从而导致阳痿、早泄等现象。本病好发于中青年男性，尤其是有包皮过长或包茎者。

附睾炎在不洁性交中，大肠杆菌、葡萄球菌或链球菌等致病菌经输精管逆行侵入附睾，可造成附睾感染而发生炎症。本病亦可继发于后尿道炎、精囊炎等，是以逆行途径引起的感染。急性者以附睾、睾丸红肿疼痛为临床症状。本病的主要表现为一侧的附睾疼痛、肿大，有触痛。炎症明显时，阴囊表面的皮肤充血、发红、水肿。有的患者可并发睾丸炎，阴囊明显肿胀、潮红，隐痛或剧痛，输精管变粗，不敢触及睾丸。其疼痛性质有胀痛、坠痛、刀割样疼痛等不同。

前列腺炎长期的不洁性交会感染一些致病微生物，导致逆行感染出现前列腺炎。此外，性生活不规律，手淫或性生活过频，都可能引起前列腺炎的症状。但如果性生活过少，过度压抑性欲，也会导致前列腺液在体内迅速淤积，排泄不畅，久而久之诱发前列腺炎。前列腺炎是由于受到一些细菌感染而诱发的，所以很容易导致在性生活的时候，这些细菌进入到女性的生殖器官当中，从而致使女性受到感染，诱发妇科炎症。前列腺炎患者可出现尿频、尿急、尿不尽、腰酸、下腹坠胀等症状，甚至会导致男性不育。

已婚女性的阴道呈开放状态，很容易被外来的致病微生物侵袭而感染，因此，应注意性卫生，远离不洁性交，保障身体健康。

作者 孟昭群

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有