

《贰掌柜摘抄 1000 条》

第 7 部

贰掌柜公众号: [贰掌柜信息精选](#)

贰掌柜微信: [3361147824](#)

前言

贰掌柜，喜欢阅读，也喜欢输出。贰掌柜摘抄，是贰掌柜多年阅读摘抄的金句，可以用于写作的素材，也可以用于个人认知的提升。摘抄系列会一直更新下去，够 1000 条了，就做一个合集，一直分享下去。

1, 千万不要看见别人发光, 就觉得自己暗淡, 他强任他强, 清风拂山岗。每个人的生活节奏都不一样! 有人三分钟泡面, 有人三小时煲汤。

2, 屏蔽所有不相关的信息, 沉静下来, 朝着自己想要的方向努力提升。不要东张西望, 不要受人影响, 稳如泰山! 大胆向前走, 你的光芒终将被看到

3, 法拍纺能碰吗? 尽可能不粘手。

外地人不要碰, 因为长年累月的周旋, 你没有这个时间, 成本也高得离谱。

年轻人不要碰, 因为你是急于住的, 拖不起。五年后解决, 有什么意义?

老年人不要碰, 如果遇到需要解决的问题, 你的精力不够, 连门都找不到。

只有一种人可以碰, 就是年富力强, 知识丰富, 人脉丰富, 哪哪都有朋友的人, 可以花几年时间, 一个一个拆雷, 逐步解决问题, 然后占个大便宜。但是, 这个过程是非常揪心的。

我建议, 没有金刚钻, 不揽瓷器活。一般的上班族就算了。便宜不是那么好占的。

4, 越是随和的人, 越应该积极对待, 因为他是出奇的信任你, 而且往往都是有资源的人, 他们不计较的缘故是内心有了足够的修炼, 但是一旦得罪了他, 他的资源就成了你致命的武器。

5, 一些正宗的城市人, 就是父母是知识分子的, 家里从 70 年代就已经脱离农村的。

我是真的理解了那句话: 贵族是三代养成的。

一个家族的生活习惯, 也是需要三代才能培养的, 城市人未必是贵族, 但是相比农村人而言, 他们的生活品位已经高出了太多。

6, 人的心力是有限的, 话勿太多, 情绪要稳定, 吃饭慢些, 好睡眠, 精神用对地方, 节制自律些。

会让你面容越来越好。

7, 花一秒钟能够看透事物本质的人, 和花半辈子都看不清事物本质的人, 会有截然不同的命运。

8, 在成年人的世界里, 你接受不了 hui 色地带, 认为非黑即白, 就相当于提前出局, 被社会淘汰。真正高能量的人不仅能够接受社会的规则, 还能通过创造小规则来适应大规则, 自古以来遵循的规则一直都是四个字, 弱肉强食。

9, 一个人的身边人大致分成两类,

第一类是对你有需求的、想得到你好处的人, 或者是想赚你钱的人,

第二类是你对他有需求的人, 能帮到你的、带你赚钱的人

第一类是向上维系你的人, 第二类是你要向上维系的人。

10, 能够在七上八下的时代大震荡里, 收拾一片烂摊子的人, 能够站在废墟之巅重建光明顶的人, 从来是不放弃希望的, 而普通人, 更不要慌, 认清形势, 节制欲望, 不怕, 来日方长

11, 只要借钱给人, 就做好他不会还的心理准备。换句话说, 你要觉得他不还钱也可以, 那你就借。

借钱给朋友的结局可能是: 钱没有了, 朋友也没有了。

生意人向普通人借钱, 大概率是他已经山穷水尽, 能借的都借了, 能欠的都欠了。

12, 普通老百姓, 一定要牢记: 靠手艺吃饭, 靠技术吃饭。不是靠智慧。只要潜心钻研手艺和技术即可。不用那么多诡计心眼谋略智慧。方向一定要搞对了!

13, 不管在哪个城市生活, 只要有房就基本没啥压力, 大城市和小城市生活消费都差不多。

14, 如何培养孩子? 扬长避短。

现在的教育真的不适应市场经济了。市场经济需要各行各业, 有特长的人才, 可我们还是一套卷子考几千万娃娃, 有必要吗? 没必要。

如果你的娃娃, 成绩不好, 也没什么。家长要做好一个事情, 发现他的特长, 培养他的特长, 不要去卷分数了。

我相信, 只要家长想明白了, 这个娃就是有美丽的前途。

15, 一个人, 在一个行业里, 能够做到年收入百万, 哪怕换了行业, 他也可以做到同等水平的收入, 因为他的意识和自信, 就是这个水平的。所以, 有人说, 赚钱的人, 做什么行业都赚钱, 不赚钱的人, 做什么行业都难赚钱。

16, 心劳则百病生, 心静则万邪息。养生的终点是养心, 是睡眠。

17, 有知识、见识、更高的认知, 终身学习, 比啥都重要。跟不上时代发展, 认知停滞, 就开始衰老。

18, 普通人生首要大事就是攒钱, 尽早实现原始积累, 仅靠工资收入, 第一个 100 万是非常难攒的, 要买房买车就会消耗掉你很多年的收入。

因此要开源节流, 多途径赚钱, 年轻时尽量克制自己不要炫耀性消费, 豪车、名表其实都是消费品, 没啥意思。

19, 这个世界没那么友善, 反而是非常卷的, 你的起点再高, 你的天赋再好, 只要你不努力, 有的是人想把你拉下来取而代之呢。

20, 你天赋再好, 只要不努力, 别人就是不想取代你, 老天也会让别人取代你。乾坤天地定位, 坎离水火既济。坎水就是肾水, 离火就是心火, 你一旦停止前进的步伐, 肾水和心火迅速下降, 加速衰老就意味着要迎接死亡。

21, 一个不自律的人, 实际上对家人伴侣是一种伤害。

比如父母身体不好又抽烟喝酒, 孩子一定受累。自律不仅是保护自己, 也是爱别人的一种表现。

22, 做事情不要去祈求结果, 但要有一颗认真去做的心, 只管按照你的本意去做, 不要担心做出来的结果, 这样就没有了困扰。

23, 心富者胜, 厚德者赢。无论外在如何诱惑, 不管别人如何追求, 未来 3-5 年内, 你最重要的人生任务, 就是从“心”出发, 遵道重德, 管好你的意念, 修好你的德性。物质时代落寞, 精神时代开启, 衡量标准不只是物质, 更多的是心量、愿力、创造与奉献。那些重视“无”, 专注修心修德的人, 因为意识格局与能量维度的升级, 会脱颖而出, 成为时代最终的赢家。

24, 投资失败, 发现是身边朋友倒下去最快的一个方法。

25, 同样的投资, 有人是全副身家, 有人是身家的百分之二十, 就算行业倒闭同一个结果, 投入全副身家人只能去天台排队, 亏了 20% 的人吐槽几句继续生活, 还有余钱等待下一次机会。

你明白这个道理和你就知道没有什么值得你拉满杠杆, 全部身家投进去。你可以投入的你全部的时间精力, 但投钱上面, 永远不要超过你的安全线。安权限的设置家底厚的可能是 10%20%, 家底一般的最多也不要超过自己的 50%, 给自己留一点回旋的余地。

我以前说过, 每个人在这方面的建立自己的护城河, 人一旦突破自己的护城河, 就会有洪水滔天的可能。

26, 为什么那么多家长喜欢逼娃考 985?

二是婚姻。

因为这个事情的受益人是父母。985 的收入不一定比贴瓷砖多,娃也不一定喜欢念书,但是对于家长,就不一样了。一是面子。二是婚姻。三是养老。四是办事。

使劲逼娃的父母都是鸡贼。用爱的名义,实现自己的目的,仅此而已。

27,人怎么才能赚到钱?其实,很简单。从身边学起。

我们为什么穷?就是因为我们看不起身边优秀的人。

即使看到了,也容易开启攻击模式,总觉得你有钱有啥了不起?除了有钱你还有啥?别人啥都没说,你把他贬低了一百遍。形成了对立模式。

不愿意去学习,因为学习就意味着承认人家比咱优秀……,那咋行?对咱自己的自尊是一种羞辱。

28,经济形势不好,创业和创业者都快要成为负面词汇了,似乎“苟着”才是正确之道。

关于不要轻易创业的说法,在当下都很对。因为我们首先当然要保证自己和家人的生活,不能把自己和家人置于风险中。

但是,一个社会的发展终究在很大程度上还是由创业者推动的。

29,从赚钱这件事情本身来说,有的选择赚短期的快钱、有的选择赚有积累的慢钱,这两个都没有孰对孰错,只有适合与不适合之分。

你有赚短期快钱的资源和机遇,那就去先抓住积累第一桶金再说,有了积累才能去干更长久的事情,千万不能天天想赚大钱,小钱看不上,大钱都是靠一分一分的小钱积累起来的。

30,看别人投放广告,然后你顺着路径找下去,如果判定对方的服务和价格你能接受交点钱购买他们的服务,这样就能深入其中去琢磨对方的商业模式是怎样的,如何运营的,说不定你自己来复制搞一个或者加盟对方的体系,都能让你赚到钱。

31,复盘总结得越多,越会发现,人的日常生活感受往往囿于感性。我总是不自觉的在一些意义不大的细节上消耗过多的精力和情绪,而忽视对长远的规划、关键问题的关注。

32,人生没有白走的路,对错都算数。你脚下的这条路就是最好的路。

眼睛长在前面,是让你永远别向后看。

33,勇敢放弃一些东西,速度就会变得非常快,

34, 其实那些能够安安静静耐心追求一个环节的人, 懂得极致聚焦的人, 一年下来, 该有的, 大概率都有了。两年下来, 命运就彻底改变了。

愚蠢的人, 智商低的人都是贪婪的, 什么都想要, 什么都想兼顾, 恨不得什么都揽到自己的怀里。最后只能什么都得不到。

一个厉害的人, 永远是勇敢的人, 永远是耐心的人, 永远是单纯的人, 永远是只做一个点, 一针捅破天。

35, 普通人模仿的都是成功人士成功后的松弛和享受, 而不想想他们成功之前的苦逼打拼过程。

36, 学有钱人的方式去赚钱, 而不是学有钱人的方式去花钱, 前者会让你富有, 后者会让你负债!

37, 但你要知道那些比你厉害的人, 也一定都有艰辛难熬的经历。他们未必比你起点高比你天赋强, 但一定比你更能勇于把过去的自己打破重塑。

成长就是阵痛。是无数次意识到自己的局限和渺小, 无数次踩着心碎往前走。

38, 老百姓获取幸福的一条重要渠道就是: 减负, 不合适的人, 不合适的事, 跟他们说拜拜, 而不是纠缠不清。

比如, 婚姻, 离婚会不会是一种选择? 如果实在是痛苦, 你从婚姻中得到的痛苦大于幸福了, 那么止损也是一种很好的选择。

39, 很多人赚钱的时间只有那二三年, 大部分人一辈子抓不住一次赚大钱的机遇, 而少部分人一辈子也仅仅只有一两次赚大钱的机遇。

40, 当赚了大钱后, 有些人会野心膨胀转投陌生行业, 想着继续扩大生意, 殊不知大部分人可能就会因此破产, 所以, 赚了大钱后该享受就享受, 如果非要投资也要投资你最熟悉的那个行业。

41, 阅读是足以改变一切的元技能

42, 书籍到目前为止, 仍然是信息密度最高的东西。就像压缩饼干一样, 能量充足、饱满, 吃多了容易顶着胃。弄一小块下来, 加点水, 就能够拿去给别人当一顿饭了。

43, 一个人到底有多值钱, 只有一个检验标准, 就是去挣钱, 看看你贩卖自己的智力, 体力, 时间, 精力, 身体, 全部拿来卖了能换多少钱你就值多少钱, 一个挣不到的钱的人他就是不值钱的, 不要自以为很值钱!

44, 只要你有一技之长, 且一技之长在你所在的环境中, 是最强的,

别人就会包容你的缺点, 即使你的情商很差, 不会讲话, 也不愿意搭理他们,

他们对你的态度, 仍然会是尊敬、友善、忍让。

45, 一个人咒你, 可能伤害不大, 所有人都在咒你, 无形的伤害, 时时都会呈现在你面前, 比如破财, 生病, 不顺。

46, 世界上有思想吸引我们注意力的人太多了, 但真正能够与我一起提升、又值得托付的人, 也并不那么多, 把大量时间留给这一批人。这就是精简社交圈的办法。

47, 很多人一直生活在谎言里, 既要又要, 今日和明日如此不同, 他们逻辑不清, 最主要的原因, 就是在回避这两件事: 自己、落地。

48, 一个女人最好的状态就是: 眼里写满了故事, 脸上却不见风霜, 每天画一个淡妆, 穿上喜欢的衣服, 不羡慕谁, 不嘲笑谁, 不依赖谁, 吞下了委屈, 喂大了格局。要做就做这样的女人, 不乱于心, 不困于情, 不缠于物, 一边温暖着自己, 一边照亮

49, 死气沉沉是一种智慧。

因为你能量低的时候, 死气沉沉可以保护自己, 可以让自己获得很好的休息。

遇到不想搭理的人, 比如七嘴八舌的亲戚, 死气沉沉可以减少和他们无意义的交流。

50, 老百姓的想法, 要么是为了自己活好, 要么为别人活好, 基本都跳不出“爱情+家庭”这个天花板, 而真正比爱更伟大的东西, 就是信念、使命、理想。

51, 很多时候就是摸着石头过河, 要是摸错了石头, 那就走错了路。

52, 不管在外面赚多少钱, 回老家都要装穷。你爱装阔, 借钱的亲戚马上就来了, 很多人靠坑自己亲戚过活, 拒绝人很麻烦, 干脆装穷。赔钱了, 打碎牙往肚里咽, 因为你不知道说出去人家是同情你还是背后耻笑你, 赚钱了, 还和没钱时一样, 该吃吃该喝喝, 别到处吆喝。

53, 事缓则圆, 任何事情都不要着急去应对, 越拿不定主意, 越要沉得下心, 静能生慧, 越是不急不躁的人, 关键时刻越能躲过这一劫。

54, 没钱时, 既要努力挣钱, 更要勤俭持家、量入而出; 有钱时, 也要理性花钱, 不铺张浪费。

只有这样，一生才不会为金钱所困扰。

对金钱缺乏应有的敬畏之心，譬如过度消费，譬如逆势投资，最终都将受到金钱的惩罚。

55，最好的方法就是只与家人团聚，只和正能量的朋友聊天。然后自己偷闲看看书，看看有意思的电影，独自一人时想想这一年的规划，找到 2024 工作与生活的重点，找到自己的那个关键 20%。

总之，不为没有意义的事情虚度，学会拒绝，勇敢向无效聚会说 NO！

56，水深则流缓，语迟则人贵。浮躁的人，总是嘴巴比脑子快。有格局的人知道，事物纷繁复杂，只有等一等，看清了全貌，才可以做出正确的判断。

57，那些失败了，也能软着陆的人，往往是由于风光时，“善利万物”，为自己积累了太多福报。舌柔齿硬，牙齿没了，舌头却还在。

58，真正有大格局的人，知晓天道的运行规律，所以他们心存敬畏。

59，为何在人群中，那个沉默寡言的人往往是最有能力、最通透的呢？

这是因为说话十分耗费精力，无论一个人的精力有多充沛，不停地说话几个小时后，都会感到疲惫不堪，消耗大量心神。人若不停地说话，思维就会变得分散，难以进入深度思考模式，更不必说人与人之间的各种争论，都是毫无意义的内耗。

60，当你的心变得很冷漠，又开始独来独往，眼神越发的坚定，做事杀伐果断，一心只想着怎么提升自己的时候，你就会知道那个身披铠甲的你重生了。

61，和人聊天，得讲究个度。跟陌生人聊个 30%足矣，跟熟人保留 50%，对家人只说 70%。

一股脑地把心里话全倒给别人的结果，往往就是心碎一地，得不偿失啊！

别让曾经的那个自己再傻乎乎地受伤了，保留一些底牌，让自己在这复杂的世界中，更好地生存。

62，们需要趁早摒弃一切妄图依靠他人、把自己的人生托付给他人、甚至想靠他人来拯救自己的幻想，切切实实从自己心里生出坚定的、无坚不摧的信念感，力量。

63，解决拖延的根本方法是建立熟悉感。熟悉感会积累兴奋感，就会越来越想付诸行动。

64，高科技的出现，让财富更容易向顶层富豪聚集，让贫富悬殊更加剧烈。

65, “在现实世界里, 遇到聪明人的机会并不多, 大部分人都是普通人, 没有什么独到的见解。但书籍就不一样了, 里面充满了智慧的火花。今天我可以与孔孟、李杜、苏东坡交流, 明天又可以了解罗斯福、丘吉尔、苏格拉底、柏拉图的思想, 还能研究牛顿和麦克斯韦的成就, 以及爱笛卡尔的哲学。

相比之下, 旅游、聚会和享受美食都无法与阅读带来的收获相提并论。”

66, 所有的人, 都是来渡我们的, 所有发生在身上的事, 都因自己而起。每个起心动念, 起承转合, 春华秋实, 如同多米诺骨牌, 周而复始产生连锁反应。

但庆幸的是, 只要一环改变, 那么一切就随之改变。

67, 真正能扛住大财的人, 往往很薄情。

很多人财富到达一定程度时, 就开始因情散财, 这就是命里财库放不下, 被业散掉。

不过情关, 不谈富贵。

68, 女孩子想活得轻松点, 记三个“少”字

少说少听少管。

少跟别人倾诉自己的故事, 少跟同事说别人的八卦。

少听负能量的话, 听完也少胡思乱想。

少管别人的事, 多为自己眼前最重要的事用心。

69, 人为什么对自己的忠贞那么自信?

因为, 圈子太平庸了, 从来没遇到过真正的高能量场, 有太多人能瞬间击穿你所有防线, 参加一次演唱会你就知道了, 台上的王者具备脱掉台下所有女粉丝衣服的能力, 甚至是一种恩赐。为什么要跟领导保持距离? 相似的原因。

70, 有钱, 是一个女人最大的魅力, 没有人能靠才华赢得魅力, 普通人的才华不叫才华, 但是普通人的钱也叫钱。

30 岁以上的人去创业, 心态相对比较成熟了, 一个策略就是时间加成, 稳一点, 慢就是快, 日计划模式, 每天干一点点, 日复一日, 每天进步一点点。

日计划的本质是复利, 日计划最核心的机会应该是与事业挂钩的, 因为收入是核动力, 没有收入的前提下, 人们规划的再好也是空中楼阁。

71, 一个重大的人生建议: 藏拙

永远不要向任何人诉说自己的缺点, 不要向任何人暴露自己的缺点, 强调自己的缺点。永远不主动揭自己的短, 不要把自己脆弱的一面展示给外人。

这个负面造业极大。一定要练就自己非常敏锐的觉察, 千万不要掏心掏肺的和别人去分享你的过往, 什么都和别人说, 更不要幻想别人能够和你共情。这是不可能的。

72, 一个真正聪明有智慧的人, 他都是非常擅于自我抬高的人。他对自己所有的定义, 他对外界释放的所有的信号, 所有的信息, 必然都是非常积极的, 必然都是非常强大的, 必然都是非常自信的, 必然都是非常热爱自己的。

73, 该休息就要休息。你在家闲着。不是罪恶。人, 不一定要工作。人, 是不得已, 才工作。人要努力。但是, 不要拼命。不要卖命。卖命干什么? 明天的事, 明天来吧。

74, 友情也是, 爱情也是, 只要有人想要离开, 我希望就是下一分钟马上分清, 不太喜欢相互消耗纠结, 因为最终都会走向分开, 不必要刻意挽留或停留。但没想到人生中的几段深度关系遇到几次分离, 我都把原因说的清清楚楚, 在钱财上从来也没有让人损失一分, 但情感上却大部分接受不了让几个人成为心里的疙瘩。

快意恩仇我想做到, 但大部分人却希望是自然消耗殆尽无可奈可才放手。

75, 永远不要在谈话中自贬, 这是一种极为严重的破窗效应。

不要说自己身体不好, 不要说自己长得不行, 不要说自己脑子不行, 不要说自己能力不行。

76, 就算认知已经很高了, 也不要轻易去教育别人, 就让他们做自己, 包括身边最亲近的人也是如此。

期间你自己不被影响和消耗就行了, 除非别人主动请教你, 你才能发表自己意见。天雨大不润无根草, 道法宽只渡有缘人。

允许别人做别人, 允许自己做自己, 让花成花, 让树成树, 一切随缘就好。

77, 大人在家做事、读书、讨论问题, 孩子看在眼里, 记在心里。随风潜入夜, 润物细无声。不经意间的耳濡目染。

这才是家庭教育的主要部分。

78, 如果你是天鹅, 不幸落入底层, 切记先把身上的毛染黑, 成为跟周围一样的

乌鸦,不然,你将无法生存。在底层世界,最不能容纳的就是天鹅,因为周围的乌鸦们,会从仰视到轻蔑,再到践踏。

79,当你落入底层,深处低谷时一定要暂时放下你的优雅,放下你的清高,甚至要放下你所谓的原则。原则只能在同类世界进行,当你突然跌落另一个世界,你的原则是行不通的,甚至会让你束手束脚,变的更加被动与落魄。

你必须要学会伪装,试着融入他们,和那些人打成一片,否则他们真的会合起伙来整 S 你。

80,人无权无钱,不谈格局,生存才是王道,无人无势,不谈情怀,务实才是根本,人的生存之道就在于,能做和能忍两者之间。

81,能做是一种能力,能忍是一种智慧,特殊环境特殊对待,特殊时期,特殊处理。在逆境中不要自暴自弃,不要放弃自己,唯有不断学习,不断提升自己,慢慢积蓄你的力量,才能等到厚积薄发的那一天。

82,相信一时的落魄,是上天磨砺你的机会,一经蜕变,突出重围,你将迎来更好的自己。

83,内心要向往善良,内心越善良,越阳光的人气血越足,那些身体特别好,然后经常运动的人普遍来说内心都很阳光。

因为内心阴暗是一件特别消耗气血的事情,有怨气有压力,是一件特别损耗自己的过程。

84,情绪不稳定,本质上是智力底下,家里穷,没什么本事的象征,

我在人生中,碰见过一些这样的垃圾。

这些人会影响自己的事业,精神,

要深刻理解情绪不稳定的人是一种炸弹,一种垃圾,

远离他,

自己有事业,有学识,就更理解对方是垃圾,

避免对方跟自己有联系。

85,很少去深入思考一个问题:我能为这个世界贡献点什么价值?准入门槛越低的领域,进阶越难。因为,人人都会。

86,期待你成长的,是父母;担忧你过于出色的,是亲戚;希望你遭遇困境的,

是同事。劝导你宽宏大量的人，多半心怀叵测。指导你赚钱的人，多半想从你身上获利。不要与猪摔跤，那样只会让你自己弄脏，却一无所获。

87，不要过度估计自己在他人心中的位置，实际上，他人只有在需要你的时候才会想起你。

88，让人们低头的，只是你的能力和财富，而非你的人品，这就是人性。

89，永远不要试图改变任何人，包括你的子女、伴侣、兄弟姐妹、父母等，往往你越为他们好，他们反而越不喜欢你。永远不要给别人建议。

90，学习，应该是认准方向，水滴石穿的日积月累，也不是花钱买来的“专家”“大咖”的指点

成长，应该是你知道自己晚上做事更有效率，你就不会盲目再去学别人早起，假装励志

91，对未知的，不确定性的耐受，对挫折和低谷的接纳，是迎着恐惧和不安却仍然勇往直前。

从容地和不好的感觉待在一起，不被卷入，就叫做内心强大。

92，月盈则亏，水满则溢，人满则损。不求满，懂感恩，福报才会慢慢生根发芽。

93，女生富养自己最好的方式就是：藏。

真正厉害的女生，不是那些总是强出头，锋芒毕露的，反而是懂得扮猪吃老虎，懂得“藏拙”的。

94，有点减肥经历的人都懂得，这个过程有多么不容易，那可不是单纯练的事。

光脚的人，抓到机会是会拼命的，因为机会只有一次阿，错过了不知道还要穷多少年。

95，一个人的不幸，有时候是命运的不幸，我们不能逆天改命。但有时候是他人给你制造的不幸，这种不幸我们是可以改变的，假如你身边有这样的人，那就立马远离这种人渣，你肯定会过得更好。

96，父母的认知，是孩子的第一道防线，必须牢牢守住。

97，有没有一句话能道破理财致富的关键？有，不懂不投，永远不要碰你不懂的东西。不懂不投这四字，言简意赅、微言大义，知道的人很多，能做到的有几个？

98，被父母照顾地很好是一种幸运，但这也是有代价的，因为时间不会放过任何

人，父母越老压力就越大，越晚学会承担责任的人也会越晚在生活中面临代价。

99，房住不炒，提出六七年了，终于在去年看到显著结果，今年还将崩吗？说实话，想想房贷，真受不了。估计现在是有房贷的羡慕没买房的。

100，不花钱就想解决问题的人，一辈子只能在底层。

没有赚钱的硬能力，其它的能力再好也没有用。

101，不要想着给别人留好印象。

因为想给别人留好印象，本质上是在讨好别人，这种心理负担会让你产生很大的内耗，而且你外在动作也容易变形。

和人相处，尊重别人就可以了，其它不需要关心。

102，一个真正的高手，既热情又无情，能做到上下兼容，入什么场，显什么像，不需要任何人的认可，也不会在乎别人的眼光和评价。

这样的人外表温和，内心极其强大，能忍受一般人难以忍受的寂寞，也注定了这种人混得不会差。

103，珍惜你的低谷，你会看到很多真相，时间能渡的都是愿意自渡的人，没有谁的人生一帆风顺，低谷期的苦难就是为了积蓄力量，哪怕是裂缝里透出的光，也要牢牢抓住，然后生出向阳而生的勇气！

104，拒绝有人刻意设计的焦虑生活，不羡慕别人的成功，最成功的人生是做好自己，只有在冬天藏好身体，来年才可厚积薄发！

105，在臣服宇宙意志，顺应天道法则的同时，积极主动运用自己的意识，当下即是，用内在的精神力量去创造更多生命可能，遇见更多奇迹。

106，父母能够懂得倾听，站在孩子的立场建立沟通，看见他的压力，理解他，能做到这些，孩子自然不需要通过网络去释放。

107，任何人的底气，都源于你的经济实力，这句话我以前不信，现在我坚信，利益到位，陌生人都是朋友，利益消失，朋友都变陌生人。

108，有些东西对你来说是刚开始学很有趣，然后会进入枯燥期。有些东西是，一开始就是枯燥期。

当你度过这个枯燥期，你就会和这个东西或事情有比较深入的链接，也就会变得比较擅长。如果你受不了枯燥期，你大概率一辈子都在寻找兴趣，换来换去，干啥啥不行，干一行恨一行。

109, 好的习惯, 排名第一的是: 自律; 排名第二的是: 终身学习; 排名第三的是: 保持运动。

110, 世上真的没有捷径, 有的只是大量刻意练习而已。一些技巧也只是建立内容库, 选题库等。真正要做的还是海量输入、大量输出、反复迭代。

111, 搞钱的人, 大多数都习惯低调行事。他们深谙一个道理——成功需要时间和精力和保护。

他们知道, 过多地展示自己的财富或者揭示自己的财务情况, 很容易引来嫉妒和负面影响。

他们选择保持低调, 专注于自己的工作和目标。闷声发大财, 正是他们的一种智慧策略。

112, 尽人事, 听天命, 便是最好的人生状态!

113, 大部分的同学和朋友过的其实只能用普通来形容, 没有资源, 没有人脉, 没有背景, 做生意的一年到头赚不到太多钱, 缺钱是日常, 打工的收入不多, 能超过 5000 的月薪已经算很高了, 跳槽是个别的。

从一线城市回到家乡小城市, 对标的对象有偏差, 小城市的富裕阶层在哪里都过的不错, 但是数量有限。

平等的观察, 是大城市的普通人, 对比小城市的普通人, 而不是大城市的普通人对小城市的富人。

114, 最高级的惩罚就是沉默, 最有力的报复就是无视。

少在烂事上纠缠, 少为不值得的人生气, 让自己活的高贵一些。

放下, 才能更好的前行。

115, 只有变成生产者, 你才能跨越阶级。不然你的孩子只能重复你的老路。

116, 在学校里, 生产者思维的学生会更主动研究学习背后的东西, 试卷为什么要这么出, 对比不同教材提升学习效率, 主动学一些学校不教的技能, 为踏上社会做准备。

117, 可以说, 生产者思维, 是普通人的“天眼”, 尽量用老板角度而不是打工人角度思考一切问题。拨开困扰我们的重重迷雾, 前路变得清晰可见。

118, 其实人生就是一场大型销售, 说难听点, 谁不是出来卖的, 你打工也是卖

给老板。我卖货也是卖，不分贵贱。这个思维孩子越早拥有越好。在人生中一个个重要场合：面试、恋爱、升职，懂销售思维的人都会走得更好。

119，看新闻，清华毕业生 70%进体制，我就在想了。明面上给你设计的这条路，很难跟难，很卷很卷，哪怕你是学霸，也逃不过游戏规则。但是他们不会告诉你还有另外一条路，这就是无限游戏。

无限游戏的着眼点，不是盯着一时的成败。不追求增长和排名，不追求打败别人。而抛开那些规则，把精力花在做好自己身上，不断学习，不断满足顾客需求。

120，静下来只思考一件事，我今天能给大家带来什么价值。思考这一点就够了。

121，很多厉害的生意人，都是始终保持学习，不断接受新事物，注意大多数人会被新事物的表象迷惑而惨遭割韭菜，而清醒的人是探索本质，从中获益而不被割韭菜，或者割别人的韭菜。当然后者比较短视，聪明人会懂得长期主义。有了以上这些思维，加上长期主义，就算你想混不好也难啊！

122，不要遇到点成功狂死，遇到点挫折哭死，患得患失！生意人都是面对剧烈震荡的，要学会坦然面对。我告诉大家：重要的根本不是赚钱，而是赚经验。

123，我的心态比大多数人好一点，是我永远相信这几件事情：1. 好事轮不到我 2. 倒霉事经常轮到我 3. 人生本来就有很多事情都是徒劳无功的。4. 喜欢的事情全力以赴去做，不论输赢，会有意外收获。5. 大多数钱是要慢慢赚的，先亏再赚 6. 一上来赚的钱，一下子亏出去。

124，优秀和优越感不是一种东西。

有些人优秀，但并没有很强的优越感；有些人很普通，但优越感很强。优越感很强实际上是一种恐惧，恐惧不优越自己就会被无情抛弃。

125，所有伤害你的人，都是故意的。他在伤害你的时候，就已经权衡过利弊。他会不断地对比，最后选择了伤害你。因为伤害你，他会获得更大的利益。

126，要远离伤害过你的人，及时止损。

伤口好了，不能忘了疼，别再让自己上当；

伤口没好，更不能轻信和原谅。

127，一个活得通透的人，会把赚钱放在首位，不再陷入儿女情长，整天纠结爱与不爱，金钱是一个人的底气，如果生存都是问题，还谈什么诗和远方。

所以要记住，人在低谷，莫谈格局，生存才是王道，身处逆境，少谈情怀，务实才是根本。

128, 活着的意义在这一刻似乎有了答案——为了面子与虚荣。

129, 生逢乱世, 弄人当道, 乱世要学会“藏”, 我认识的几个人, 最近几个月都纷纷“隐退”了, 认知撕裂的年代, 没有必要拿精力去对抗规律, 很多人的意识, 是不由他们自己的意志的, 说白了都是棋子, 何必去和棋子去置气?

130, 藏起来, 冷静观察, 静观其变, 在古代, 大变革时代, 一个诸葛亮, 一个司马懿, 都没有在第一时间入世, 而是先出世, 再入世, 明白人一定要遵循这个规律, 等时局大定, 再跑出来。

131, 乱世是打乱上升通道的, 英雄出自乱世, 今天名不见经传的小人物, 明天突然出来, 都不要惊讶, 同时一定要认清诱惑, 最后封将封侯的人, 不是那些最先上场的, 也并不是最有能力的, 而是留到最后的人, 先“藏起来”吧。

132, 不要在你自身匮乏感很重的时候做任何事, 不要布施, 也不要修行, 你照顾好自己就很棒了。

133, 我这辈子最豁然开朗的时刻、就是意识到自己是个普通人。因为我记性不大好, 所以要多做笔记; 因为我智商一般, 所以要笨鸟先飞。不仅先飞, 而且要多飞, 多重复几次, 反而记得更熟。因为我读书不太快, 所以要慢慢看, 尽管看得慢, 但是投入时间量巨大, 也能形成规模优势。

134, 当我们认识到人生唯一能依赖的只有多重复、多练习, 心里反而踏实了太多——我曾一度很痛苦自己不是天才, 不能过目不忘, 不过好在我后来发现我不需要那个神技。

135, 内耗者往往在外人面前表现得热情礼貌, 通情达理。对待家人却是冷嘲热讽, 挑三拣四, 刻薄到极致。不仅把自己弄的血压飙升, 还会严重伤害家庭成员的自尊心以及精气神。

136, 长期生活在内耗的家里, 每个人的神经都会绷的很紧, 生怕犯点小错误而引发家庭战争。如果家庭里面有经常“制造内耗”的人, 那么这个家庭很难幸福。

137, 生命活到极致, 一定是简与静, 美到极致, 一定是素与雅, 稍纵即逝的是天上烟花, 细水长流的是人间烟火。

人生最重要的不只是快乐, 还有平静, 低配的物质, 高配的情感, 顶配的精神, 寡欲则心静, 心静则事简, 事简则自在, 自在即人生

138, 投资什么最划算? 我会说是, 健康。

139, 你年轻时在烟酒上花的钱, $\times 3$ 倍就是晚年在医院花的钱, 苦死自己, 顺带拖垮儿女。

男人最大的悲哀,是你二十岁时就有四十岁的肚子,四十岁时只有二十岁的存款,爬楼梯会喘,ML会软,啥都不行,只有嘴特别硬。

有些人会说,不烟不酒清淡饮食,人生活著有什麽意思?我想,如果你人生活著的意思是抽菸喝酒暴饮暴食,这种花小钱唾手可得的東西,也挺可悲的。

140,与人相处,有什么想法直接说,一起沟通,不要让人猜,保持界限感,不过度热情。

城市人在处理人与人感情上,合作上,比农村人,领先了无数年。

农村人,普遍没有边界感。

141,注意力是种稀缺资源。你以为周围人时刻盯着你,实际上他们自顾不暇。

有限的注意力,应付人生已经捉襟见肘,根本拿不出多余的部分去关注他人。

142,厉害的人,都是一半君子一半小人,既存菩萨心肠,又有金刚手段,做烂好人容易被欺负,做小人容易被孤立,做人既要心中有佛,还要手里有刀,上马杀敌、下马念经,做事要留有余地,做人能翻脸无情,压力再大也不要轻易和别人讲,哪怕心中山崩地裂,面上也要云淡风轻,心可以碎,事不能停。

143,那些天天找“技巧”的人,就是不想努力、不想花时间,他想知道有没有捷径可以走。但是学习这个事,哪里有捷径,都是日积月累,厚积薄发。

144,年轻人立世第一步,首先一定要求财,35岁前集中全力去搞钱,先解决生存需要,没钱则会受制于原生家庭,受制于你不喜欢的环境,不喜欢的人事物。

145,搞钱,锻炼自己的能力,完善自己的人格,去自己想去的城市,干自己擅长喜欢的事业,不是每个人都能真正意义上的享受人生,他们大多都是稀里糊涂,不知人生为何物的人。

146,每天做一件让五年后的自己受益的小事。

每天看几页书、写几百字,五年后你不一定成为作家、文学家,但你一定会是普通人中最不普通的那一个。

147,人生是一个点连成线的过程,有些经历也许一开始看不到它的意义所在,但也许若干年后便会发挥其特有的作用。

148,想要修行,第一步必须要先学会好好爱自己。

149,大多数人此生都修不到出世法的阶段,只能在世间法领域慢慢成长,用一

生的时间来学会好好爱自己, 疗愈自己。

150, 生命之花的开放是需要次第的, 千万不能乱。一定要先学会好好爱自己, 疗愈自己, 再谈其他。否则会非常容易走火入魔, 得不偿失。万望大家警惕, 警醒!

151, 越是社会底层的人, 社交能力越差, 懂人情世故的人不多, 单纯以为把事情做好, 就能弥补人情事故上的缺陷。殊不知, 你越是往上爬, 越会认识到, 大部分社会上层的人, 其实是在研究人, 而不是在琢磨事。

152, 中年同学聚会, 就是一场闰土和迅哥儿的重逢。

所以啊, 相见不如怀念, 同学, 还是留在记忆里吧

153, 人生越往后走, 我们越会明白, 人真正能掌控的东西很少, 能够过好每一天, 在日常琐碎中收获一些不需要理由的快乐, 是非常难得的。

承认自己的平凡, 接受自己的无能为力, 成为大多数人中的一员, 人生会少很多压力和痛苦。

154, 日子再苦, 不要挂在嘴边, 因为没有人会平白无故的帮你, 做得再累也不要抱怨, 除非你有放弃的资格, 再没本事的人, 只要能承受委屈和压力就已经高人一等, 端人碗受人管, 钱不是那么好挣的, 遭点罪、受点气, 也在所难免, 人的底气来自于实力, 在低谷时不谈格局, 生存是王道, 逆境时不谈感情, 务实是根本。

155, 很多人的成功, 是和家族里的某种精神力量脱不了关系的。长辈直接去帮扶晚辈而没有某种信念和精神力量的传承, 小辈上去了也是在那个位置呆不久的。

156, 你能欣赏长辈身上的某种精神力量和优良品质且被感染到, 你就已经从长辈身上获得财富了, 做一个合格的小辈, 还是得多靠靠自己, 不能老想着关系后门, 不能老打长辈钱的主意。

157, 越藏命越好, 家里有什么事不要往外说, 家丑不外扬, 也不要各种晒, 晒富、晒娃、晒恩爱, 晒的越多泄的越多, 你所分享的并不一定是别人所愿意看的, 各种不满和念力随之回到你身上, 嫉妒、嗔恨、嫌弃, 烦恼多了更承受不起, 让别人过分了解你并不是什么好事儿, 聪明的人都在藏, 藏头不漏尾因为他们知道过分显露, 泄的是自己的气和运。

158, 做一个选择性的悲观主义者。

就是对于生活, 总体上要乐观主义。但有些事情要使用悲观主义。

比如开车可以使用悲观主义, 这样你会格外小心。还有炒股可以使用悲观主义,

就像橡树资本的霍华德·马克思说自己是顶级的悲观主义者。有些事情,越悲观走的越长远。

159, 一个人, 只要暴露在世俗中, 他就几乎不可能有任何成就, 因为时间完全被废事占满了。

一个有成就的人, 一定是生活极简化的, 大部分时间用来休息思考, 少部分最精华的精力, 用来攻关做事。

160, 每个人内心都有黑暗龌龊的东西, 但如果有良好的教育, 人在成长过程中会形成一种自我约束。

161, 其实我们内心从来不会服谁, 都是被现实打服的, 被痛苦打服的。有些人打服后, 觉醒过来, 不装了, 不杠了, 破壳、臣服、敞开向优秀的人学习, 很快就成长起来了。

162, 人一生做到的远远不及自己说过的, 不过, 人一辈子能说的话也像生命一样, 也是有总数控制的, 今天多说了一句, 明天就会少掉一句。上半辈子说过了头, 下半辈子就注定沉默。

163, 每一个人都会以人生经历, 发展出一套属于自己的生存理论, 理论愈是成熟, 人越是沉默, 只以行为示人。

164, 拥有很大的世间福报, 不一定是绝对的好事, 因为你可能沉迷于生活, 而少了反思的深度。就是受苦虽然不是好事, 但更容易迫使人进入觉察状态, 觉察就是开悟之路。

165, 人生最重要的道理, 往往只有经历过才能懂, 可等弄懂时, 已经无法重头再选

166, 怎么保持精力充沛, 很简单, 少吃, 戒色, 多睡觉。

167, 你要是触碰到人家核心利益了, 富人的凶残程度, 远超你的想象。绝对让你怀疑人生

富人能当富人, 可不是靠慈眉善目, 人家是刺刀见红, 千军万马卷出来的。

168, 只有极少数的父母对自身的期望是慢生活、慢教育、让孩子快乐成长即可, 认为做父母不在于能给孩子多少条件, 而在于帮助孩子成为他理想中的自己。

169, 父母只有对自身有合适的期望, 才能对孩子形成榜样作用, 在潜移默化中让孩子也有正确的认识和期望。

170, 在生活中要远离那些只和你谈感情、谈交情, 但从来不谈价值和利益的人。

171, 如果你只是为了面子散财, 那么你吸引到的都是一些低价值的、贪小利的人。

172, 你足够强大, 你就可以不用在意那低层次情绪和声音。

173, 低层次交流也会浪费你的精力, 用处不大, 反而会损耗你的精神。

需要摆脱这种低层次的情绪跟交流, 在自己强大的路上越走越远, 这才是大道。

174, 自己内心不坚定的, 容易被周围人干扰的都不太适合创业。所以, 一个牛人, 之所以成为牛人, 不是有时候他能力多强, 而是坚定的知道自己要什么, 然后不为外界影响。

175, 很多创业者能一直坚持下来, 屡败屡战, 并不是愣头青, 仅凭一腔热血, 他们是会经常思考赚钱的模式、商业逻辑, 遇到问题不断检讨复盘, 总结出经验和规律。

176, 大部分人不喜欢赚钱, 他们只喜欢钱, 那种天上掉下来不劳而获的钱。事实上, 钱不是重点, 赚才是。

177, 大部分人不喜欢赚钱, 他们只喜欢钱, 那种天上掉下来不劳而获的钱。事实上, 钱不是重点, 赚才是。

178, 打工不可能致富, 更不可能底层翻身, 最多是小康安稳。创业才有可能翻身, 底层翻身靠创业, 但是既然生于底层, 身边人都是烂鱼臭虾, 就不可能知道做生意赚钱的诀窍, 谁教你呀! 做生意诀窍那都是有钱人的家学, 不外传的。

179, 做小生意真的没必要找人合伙。普通人身边不可能有什么英雄豪杰, 都是普通人、蠢人、懒人, 做生意是 $1+1=-1$, 人越多越扯皮, 赚也吵不赚也吵, 都觉得自己做得多领的少。

180, 一个人在 30 岁之前, 他的事业、感情不顺, 大概率是由父母造成的, 责任在父母。40 岁后混的好不好, 责任就在自己了, 40 后还混不好, 以后也不会有机会混出名堂, 如果出身不好, 翻身的机会集中在 30 岁到 40 岁之间, 这十年如果混吃等死、怨天尤人、刷短视频、每天关心天下大事研究国际局势、沉迷电子游戏打发时间, 这辈子算真的废了。聪明人抓紧时间赚钱, 不放过任何一个翻身的机会。

181, 越蠢的人越喜欢以孤例为证, 很多人喜欢找一些中老年翻身的例子, 例如拿任正非 50 后才发达、肯德基爷爷 80 才创业的故事来安慰自己。聪明人有概率的概念, 蠢人没有, 蠢人总喜欢赌幸存者偏差, 侥幸心理强烈。

182, 留下那些愿意对你好的, 让那些想踩你的人忌惮你, 日子就会慢慢好起来。

183, 真正下了决心要做的事, 不显在脸上, 但澎湃在心里。放弃不难, 但坚持一定很酷。人的一生路漫漫, 于价值投资人而言, 争的从来不在于朝夕。

184, 毁掉孩子成绩最快的方式:

01. 破坏专注力, 玩手机的学生, 很难在学习上, 进行持续的深入的思考。

02. 占用宝贵的时间, 孩子学习之余的时间并不多, 拿起手机越玩越想玩, 越不想转换频道进入学习状态, 于是进入恶性循环, 成长手机上瘾患者。

03. 破坏与周围人的关系, 孩子一旦爱玩手机, 就变得不愿与周围人交流, 会沉溺于网络游戏的世界里, 无法自拔。

185, 当时县城的精英的小孩是不大看得上县城的工作的, 所以最终这些“政治家族”都慢慢挪到北上广深/省会甚至国外了。

186, 说实话, 男人很多结婚娶的并不是心头爱, 多的是凑合, 娶谁都一样。大多男人并不会因为不爱一个女人而离婚。

187, 能尊重他人的喜好这个品格在人际交往中真的非常加分。

188, 社交的基础礼仪: 不对他人的爱好指指点点。

189, 日复一日的勤劳是改变不了认知的。人如果不稍微闲下来稍微观察一会儿思考一下, 根本意识不到自己之前的勤劳完全掩盖了认知的重大缺陷, 也根本意识不到之前的一些决策到底有多蠢。随时要有暂停一下望风而逃的警惕

190, 心软之人, 便是无福之人。

191, 人一辈子, 其实都在对抗基因惯性, 就是我们讨厌父母, 最终又成了父母。

192, 不同层次的人是如何奋斗的?

底层的人, 靠的是努力和忠诚。当一个人一无所有的时候, 他必须提高自己的业务能力和勤奋程度。只有这样, 他才能完成最原始的资本积累。

中层的人, “关系”比“能力”更重要。中层的人讲究圈子, 讲究利益共同体。进入中层后, 你要做的就是千方百计融入各种圈子, 结识各种江湖有志之士, 然后跟对人, 或者走对位置。

对于社会顶层来说, 能力和关系不用讲, 血缘才是核心。血缘关系是与生俱来的, 无法选择, 这就决定了它的独特性。

所以, 决定一个人前途命运的, 表面上看是能力和机遇。其实要看他和谁形成了“利益共同体”, 代表谁的利益。

最厉害的技能不是你的能力有多强, 而是如何通过牺牲小利益来获得大价值, 懂得舍小而得大。这是做人的大道, 远胜于做事的技巧。

193, 提升认知的办法, 就是大量阅读, 当然不是阅读那些日常被过滤的普通文字, 普通文字没有威力, 真正的文字, 都是明心见性的, 具有能量的文字, 就是那些古往今来没有经过删减版的文字, 真经从何而来? 从“悟”中来, 人的所有能量, 都通过“自悟”来提炼释放, 你所阅读到的所有经典, 都是那些牛人悟出来的, 普通人终其一生, 能碰到几个这样不惧世俗, 专职思考, 破解这个世界秘密的高人, 那已经是相当幸运了。人的认知是可以不断升级, 无上限无封顶的, 那些牛人用尽一生提炼的认知, 可以通透百年, 几句话就可以让后来人永远琢磨不透。

194, 如果我们能理解微积分和无穷切割, 就会发现, 未来就是无数个当下的积分。

195, 长大后发现一件事情, 亲戚里面过得最差最穷、越过越差的, 都是最不会做人的那些。

长大后才明白, 为什么小时候讨厌的大人都过得那么差。因为对小孩子都那么大的恶意, 说明这人不善良。不善良的人当然过不好。

196, 人生缓缓, 自有答案。

197, 发现自己错了, 要及时认错, 大家不会因此而怪你, 千万不要为了点面子死不认错, 一条路走到黑。

198, 用不了五六年, 很多小地方的幼师, 小学, 中学, 会剧烈收缩。因为没娃娃了。

大城市还好一些, 因为他们可以放宽外地娃娃的入学条件, 维持人数, 但是小县城, 地级市, 就没办法了。

二十年后, 大城市的门槛, 肯定不存在了。因为再设门槛, 这个城市的人口结构就不合适了, 会有很多工种没人干了。

由此衍生出另一个问题, 纺子。娃少了, 人走了, 纺子给谁?

你看看日韩就明白了, 今后的趋势只有一个, 去大城市。

199, 以前大厂程序员多, 是因为他们时刻准备扩张, 不断研发新项目。一旦不想扩张, 把新项目砍了, 那裁员规模会非常大。目前, 企业对未来的投资预期不

看好，全球科技巨头都在裁员，各个公司重点已经从软件开发转向维护。

200，越是底层的人，越把给自己说好听话的人当成自己的贵人，也不想想人家这么做的目的到底是为了什么？他们自尊心高于一切，无法接受别人对自己说大实话，这类人绝不虚心学 xi，专爱道听途说，分不清是非曲直；对这样的人无道理可讲，最好的方式就是默默捧杀。

201，拥有写作能力和说话能力的人，凤毛麟角。

会写或者会说，是极其高级的能力，足以令一个人成为佼佼者。

会写又会说话，则是顶级能力，畅行天下。

202，越是情绪不好，就越容易关注到负面的信息，然后恶性循环。黑暗是一直存在的，但光明也是。如果选择性地只关注黑暗，形同于在地狱深处探索，如果本意并非为了寻找希望，就容易被黑暗吞噬。

203，不要自欺欺人了，我们就是离不开手机。我们以为可以掌控手机，实际却被手机掌控，成了它的奴隶。背后的根源是互联网公司通过算法、利用人性的弱点，提供的短视频、游戏、电商购物、小说阅读等让人上瘾。想想你睡前和醒后都在干嘛？玩手机的时间长还是陪老婆孩子的时间长？

204，见识越广，计较越少，经历越多，抱怨越少，越闲，越矫情。

205，真正的爱一定需要智慧及慈悲。在爱中让对方得到清凉、自在。这也是对自己的心的供养。

206，努力本身，就是一种天赋。执行力一定要跟上。任何事都是越做越简单。

207，见好就收是我的幸福秘诀

208，关系中，看到并接受对方不好的特质，是我们自我修炼、成长的一个重要过程，也是真正爱的开始。

209，日复一日的勤劳是改变不了认知的。人如果不稍微闲下来稍微观察一会儿思考一下，根本意识不到自己之前的勤劳完全掩盖了认知的重大缺陷，也根本意识不到之前的一些决策到底有多蠢。随时要有暂停一下望风而逃的警惕。

210，如果你试过没戴眼镜时有多难找到眼镜，那你就更能感受到愚蠢时有多难发现自己的愚蠢。

211，人的认知是可以被扭曲的，但难易和程度不等，有先天、后天和时代等各种因素。

212, 在一个既开放又有边界感的社会, 人就不那么容易被扭曲。

213, 人混得好了就比较容易心胸开阔, 什么事情都放得下、想得开。

214, 逆人性成长, 顺天赋做事。

215, 我们总有一种落后的农民意识, 老想着拼命, 强调“吃大苦, 耐大劳”, 可是进步不能光靠这个, 不然整个人类文化能进步多少?

216, 人才, 都是跳来跳去的, 很少有从一而终的。

217, 急于证明自己, 就是实力不足或者心态不稳的体现, 因为心态属于实力的一部分, 所以就是还是实力不行。

218, 热点还在的时候, 只有情绪, 只有立场, 只有站队。所以不要和公众的情绪对着干!

219, 人都是闷声干大事的。

事情没成之前不要到处说, 会损能量。

如果你去和别人掏心掏肺地解释自己做什么, 这个其实就是不自信, 没能量的表现。

憋住一口气, 积蓄能量。

能被看到的都是结果, 过程都是暗中默默努力。

普通人的倾诉欲和表达欲不值钱。

不吭声的发力努力尤其是在尝到甜头之后, 一鸣惊人, 别人不知道你在做什么时, 这个时候你做事成功率最高。

220, 人活着一定要有个目标感, 要有职业规划, 否则就是浑浑噩噩, 漫长的空虚焦虑, 天天精神内耗, 想想都痛苦。

221, 陪伴家人, 其实没必要总围着他们转。我们只要好好做自己, 就可以鼓舞身边的人了。每个人都是独一无二的, 把自己活成一束光, 永远是生命最好的状态。

222, 如果你把自己的人生当作游乐场, 你跌倒了就不会哭。

223, 人一旦找到真正热爱的东西: 事业、工作或者业余爱好, 无效社交立马减半。没找到没关系, 继续找。当一个人没有目标的时候, 应该把寻找目标当眼前

的目标

224, 现在养猪的就两种人了, 一个是专业户, 以养猪为主要收入来源, 一个是企业, 基本上就靠养猪了。

这两种人不会因为一时的价格波动而减少或者退出养猪。也就是说, 他们除非破产, 否则的话, 不会大规模减少养殖量, 现在就看谁先撑不住。

如果没有大的疫情导致产能出清, 这种钝刀子割肉的长期亏损, 可能会成为这个行业的常态, 现在已经三年没钱赚了, 也许仅仅是秋天的冷意, 寒冬或许还没到来。

225, 方向错乱的时候, 停下脚步: 读书和睡觉总归是一个挺好的休息方式。

226, 培养一个生产者, 而不是一个消费主义者。

227, 人要想成长, 无论是思维提升, 还是能力提升, 顺其自然都是不行的。

只有刻意练习才能真正进步, 顺其自然只是废物的自我安慰。

228, 讨好更深的层次意味着“我不够好”但是我想获得你的关注或资源, 而示好是我觉得我也不错, 我欣赏你, 期待和你连接。

229, 如果一个人自信, 可能会更专注自己的事情, 或更愿意看别人的优点。

230, 概括来讲, “热爱”就是你想干的事情, “擅长”就是你能干的事, “需求”是你可干的事情。如果三点能满足两点, 就可以尝试干了。

在做的过程中, 慢慢调整, 比如: 开始不那么热爱, 随着越做越好, 就有正反馈, 说不定那天就爱上自己事业了。

231, 我总是跟孩子讲, 车子就是一根根射出的箭, 所以要对车子有绝对的敬畏。

我带娃必须系安全带。

靠侥幸是不可能幸运一辈子的。

232, 有时候即便不是谁对不起谁, 只是环境变了, 双方的思想不一致了, 共同语言减少了, 也容易感情疏离。

233, 没有毅力坚持的话, 可以先把大目标切割成小目标, 再拿即时满足安抚自己, 慢慢培养自律的习惯。

234, 小目标一点一点达到也会比看着遥不可及的目标有心劲得多了。

235, 相亲市场上有一个百分百定律, 意思就是说如果你对 ta 感到百分百满意的话, 那么对方一定百分百看不上你。

因为对方的各项条件都远在你之上, 你知道, Ta 也知道, 所以你们并不合适。

236, 男人的黄金年龄更短, 只有 16-18 岁, 在这段时期的他们, 长得帅会有人喜欢, 打球厉害会有人喜欢, 学习好会有人喜欢, 玩乐器会有人喜欢, 但到了 30 岁以后只要他没钱, 就很少有人喜欢了。

237, 能力最重要的一点, 就是注意力要长。如果你没有足够的耐心, 没有把注意力拉长, 那么你的其他能力再好, 开始多么杀气腾腾, 也基本等于没有能力。

238, 那什么样的人才是真正成熟的?

那就是, 看谁都顺眼的人, 才是真正成熟的人。

看顺眼并不代表就认同, 不代表他认为对方就是完全正确的, 并不代表“换成是我, 也会这么做”。他可能一辈子都不会那么做, 但是他知道这是站在对方的角度后, 对方的选择, 对方的价值观, 对方的逻辑。

239, 如果一个真正成熟的人看谁都顺眼, 也就意味着说, 他承认并且接受真正的多样性。菲茨杰拉德, 有一句名言, 一个人同时保有两种相反的观念, 还能正常行事, 这是第一流智慧的标志。

240, 在公共场所特别是在餐厅吃饭应该学会小声说话, 这是一个人文明程度的体现。

241, 你下定决心生命要连接谁, 与谁共舞, 那么要不遗余力的朝向自己的目标, 不惜一切代价, 勇于放弃现在拥有的, 才有机会真正抵达

242, 不要乱投资, 兵荒马乱的日子里, 吃点喝点都不至于穷, 但是错误的投资会。主要是, 中国人没修行好一项能力, 就是怕闲下来, 例如突然没工作了, 就不知道怎么生活了。

243, 原配抓小三, 原配打小三, 就是不敢打丈夫, 为啥? 因为还想和丈夫过下去

244, 我见识过的所谓超常发挥的高考生, 都是平常很努力, 基础扎实的同学。

平时不努力的同学, 再超常发挥也不过是多蒙对几道选择题, 仅此而已。

245, 富不过三代的定律绝对成立的。现在还一种, 本来家庭就不富裕, 还要富养, 自己都会痛苦的。

246, 人过中年, 丈夫的赚钱能力断崖式下降, 全职太太开始嫌弃丈夫, 不做家务, 不关心子女, 总之万般嫌弃, 还不离婚, 或者只同意男方净身出户的方式离婚, 两厢折磨, 无解的虐

247, 你的配偶不可能同时具备有钱有魅力肉体忠诚这三种优点, 顶天只能有两个, 大多数只有一个, 个别奇葩三不沾。

248, 你脑子里相信的一些想法, 其实并不是你发自内心的想法, 而是被洗脑的结果, 你的脑子可能就是一个二手货

249, 任何事情, 不能长期持续, 只做一次的, 都不要做。

250, 每一个动作, 都是终身动作, 临死再嘱咐儿子接着干的动作, 这就是成功之道。

251, 为什么中国的离婚率比以前高很多?

最根本原因是现在结婚都很晚, 过早的提前透支了纯真的感情和贞洁的身体, 造成大家越往后越要求对方全面, 而对自己的贬值却视而不见, 甚至把自己的贬值变相加码要求对方身上。

这才是人间真实! 这才是真正的人性!

252, 嫁给富一代, 不仅仅意味着有钱买包, 不愁吃穿。还意味着你能体验许多人终其一生都无法看到的风景。那些常常出现在电视或新闻里出现的人物, 就有可能成为你小圈子的一员。你的人生同时也会有更多的选择, 如果你想去拼事业, 丈夫的平台也将会是你人生新的起点。当容颜衰退, 青春不在时也能体面的老去, 并且拥有普通女人这一生难以达到的社会地位, 受人尊敬。

253, 这一年, 我看到的笑脸, 比我过去十年加起来还多。黄渤说得很对, 当你顺利的时候, 到处都是和风细雨...

254, 高学历, 只在经济高速增长的阶段才有价值, 在经济衰退的大周期里, 企业只需要两种人: 1、可以发明创造的人, 通过新技术、新产品带动社会走出危机; 2、便宜的人

255, 我们没有能力改变这个世界, 管好自己吧。

256, 最后想分享一个观点, 钱可以给你尊严和选择权, 也可以给你未来。价格, 可以用房价、物价的方式区分不同阶层。

257, 70, 80 的城镇化后人口浪潮, 流到哪里, 哪里就繁荣或者庞大。过了后面就接不住了。

258, 所谓普通人, 也就是会精准踩到每一个坑的人, 那些能避开坑的, 是不合群的怪胎, 是几年前被亲戚嘲笑被爹妈戳肺管子也不肯背债的人, 是大众眼里的失败者.....

259, 我们国家 90 年代才开始全国人民畅饮白开水, 至今很多中老年人都狂爱出门自带保温杯喝热水。其实和别的饮用水没有任何区别, 但这种确定性让人安心。

260, 李鸿章晚年手书的一帧条幅:

上联: 享清福不在为官, 只要囊有钱仓有米腹有诗书, 便是山中宰相。

下联: 祈寿年无须服药, 但愿身无病心无忧门无债主, 可为地上神仙。

261, 做好自己, 自己身体健康, 英俊潇洒, 有属于自己的事业和财富, 整个世界都是你的。

262, 没有钱的人, 或者不愿意花钱的人, 才会热衷于方法、技巧, 并且津津乐道, 评论区一群蹭流量的傻子。讲真, 真正的大老板不会扯这种蛋, 他的方法简单直接: 我想搞定这个客户, 多少钱? ...

263, 格局越小的人, 越以拆台为乐, 喜欢拉别人下马, 渐渐也把自己的路走死。

格局越大的人, 越懂得互利互惠, 在守望相助中实现共赢。

264, 真正见功夫的地方, 是你不以为然的细节, 而不是你自以为是的脑洞。创作, 才是归属。

265, 古今中外, 只有富人能繁衍后代, 穷人就自动绝后了。

原来以为, 穷不过三代, 意思是“三代以后也该富了”。其实, 大部分人直接绝后了!

266, 当今中国, 所谓的生育成本, 最直接的原因就是房价、医疗和教育。对穷人来说就是三座大山, 对富人来说就是小菜一碟。一线城市, 有三套房的家庭不在少数。

267, 两个人不在一个纬度, 生活在一起, 其实是很痛苦的, 除非认知高的一方能一直无底线包容且另一方极其听话懂事贤惠。

因为有认知差的两个人, 你们各自眼中看到的世界是不一样的, 世界观其实就不一样, 而人生观与价值观都是跟着世界观变的。

这些纬度指的不是金钱, 而是对待事物和处理事物的方式。

268, 认知才是一个人最大的资本, 如果没有深度思考, 那么勤奋和努力的价值也及其有限, 同样的逻辑, 如果认知不到位, 那么所有的深度思考都是笑话。

269, 巴菲特讲的东西其实特别简单, 是我母亲都能听懂的话。这顿饭对我最大的意义可能让我意识到简单和常识的力量。

270, 人际交往的两个基本原则:

①对等性——身份地位差不多;

②互利性——能相互帮忙办事。

否则, 就别空口谈什么友情。

271, 老人和小孩不一样。孩子只能听你的, 父母可不见得听你的。

而且, 越是秉持“养儿防老”观念的老人, 对生活的态度越容易不负责任。相当一部分主张“养儿防老”的人, 要求都是子女到自己跟前来床头尽孝, 而不是自己去子女那里。

272, 不要只把眼光放在周围的人身上, 要考虑五年后怎么优于同龄人, 所以不要对自己太过放纵, 常想长远目标。

273, 说真话, 做人事, 听天命。

274, 我认为人生 95%的事情可能是你自己决定不了的, 但是我们依然要用 5%的努力去撬动这 95%你无法决定的事情, 凡事尽力而为。

275, 含着金钥匙出生, 一辈子顺风顺水, 手握的每一张都是好牌, 没遇到过什么重大波折, 一生顺遂。

276, 先苦后甜, 天生没拿到过什么好牌, 所得一直在摸索游戏规则, 一路被吊打长大, 抗挫折能力极强。25 岁之后一点点开始变得越来越好。

277, 人最高级的炫耀, 是你这一生拒绝过什么。

你能拒绝的东西里,

藏着你不随波逐流的性格,

和内心深处不为人知的骄傲。

278, 真正能让自己大度起来, 只可能是因为有了更高的目标。

那时候，一直在身边暗戳戳跟你比较的人，又或者算着小心思想从你身上找资源的人，喜欢在你身上占上风的人，喜欢对你炫耀找优越感的人，对你不怎么样的人，甚至辜负了你的人，你都不会觉得他们讨厌。

就像你的目标是高山，你就会倒出鞋里的石头不让它继续折磨，又好像你的利益是森林，你就不会纠结一颗树，你知道人生可以有更多有想象力空间的选择，就不会在别人的能量池里面缠绕。

当然说一千道一万，主要是没空。

279，基本上，自信、聪明的女生，哪怕不是大美女，基本都能嫁得好的。

反之，假如又自卑又愚笨，哪怕美过刘亦菲，富超姚安娜，也是嫁不好的。

280，只有做生意的家庭，才能真正吃透人性和这个社会的潜规则。

种地的家庭生出来的孩子，一般都比较自卑胆小，因为从小被父母教育要做一个老实人，不敢惹事，不敢表达自己的观点，非常害怕得罪人。父母可能也是个社恐，孩子就不可避免地复制了父母的性格。

281，越胆小的孩子，如果长大后不突破自己，很难融入这个社会。撑死胆大的，饿死胆小的。无法打开心扉的人，很难在这个社会赚到大钱。

282，做生意的家庭，一般孩子性格都比较开朗，擅长为人处世，内心比较强大，这种人在社会上比较吃得开，朋友也多，这样让他们做起生意来也得心应手。

283，只有赚钱，做生意，才能让一个人真正地通透。吃喝玩乐，吹牛扯淡，谈情说爱，娱乐八卦，对一个人都没有任何提升，只是浪费时间，浪费精力。

284，只有赚钱才能真正考验一个人的能力。因为赚钱是用结果说话，用业绩说话。能够赚到钱的人，绝对不是等闲之辈，说明他对人性的掌控了如指掌，对赚钱的逻辑深刻领悟。

285，只有赚钱才是最高级的快乐，最充实的满足，其他的快乐都是短暂的，空虚的，毫无意义的。

286，为什么有些人能活的清醒通透？

因为早就放下了对这个世界和人性的幻想，对人对事也早就没有过多的期待。这样反倒更容易收获快乐，因为所有的得到都是意外之喜。

287，将军赶路，不追小兔。将军有剑，不斩苍蝇。

288, 择偶其实跟办企业的底层逻辑一样, 首先把自己当做一个产品, 最终目标就是你这个产品怎样成功的卖出去。

289, 很多有心人本来可以稍微努力一段时间, 就上一个很大的台阶, 但是因为听到这种误传的不适用于头部的 5% 人群的错误经验, 因此没有更加刻意的去进一步钻研和坚持, 白白错过了一些很近的, 可以彻底改变自己人生的机会。

290, 越来越不喜欢给别人输出自己的价值观, 现在就算我眼看着一个人去做我认为是错的事, 只要不关乎我的利益我大概也不会去说什么。我不认为自己有资格去指导别人生活, 就算我认为那是对的, 说多了也会令人厌烦, 费力不讨好的事还是少做。

291, 一个问题可以反复问自己:

自己所做的一切, 究竟是为谁服务, 谁在获益, 自己和对方是否觉得值得?

292, 心胸狭窄本质上是因为恐惧。

293, 是兰花, 就不能自己往猪圈里跑。

兰花再美, 也没法使猪圈变得高雅美好, 而只会

294, 大家要学着减少抱怨, 最好就是不要抱怨。

抱怨会让你把注意力放在人事物的消极面上, 会强化你的无力感和受害者心态。

你学着减少抱怨, 注意力慢慢就会转移到解决问题的角度上, 这会让你越来越好越来越自信。

如果你就想抱怨, 就想呈口舌之快, 这就像吃很多辣椒, 屁眼疼可能就是代价。

295, 对年轻人来讲, 对自己的投资和在职场上的进步, 远比在股市上捞点钱, 或者向父母借钱买一套房子更为重要, 也更为靠得住。另外, 还有一个和投资自己同样重要的事, 就是找一个好的配偶, 这是一辈子的合伙人啊。

296, 傲慢的本质是:

认为对方的价值提供的太有限,

不想投入更多的时间与精力。

297, 不够真诚是危险的, 太真诚则绝对是致命的。

298, 要学会算经济账, 不要变的本末倒置。谁才是真正对你有帮助的人, 谁才

是真正的在糟蹋你,如果连这个问题都想不清楚,很容易就成为一个无知的帮凶。

299, 要感恩对的人, 真正对你有帮助的人, 对你有启发的人, 这些人才是你生命中的贵人。

300, 花自己的钱办自己的事, 最为经济;

花自己的钱给别人办事, 最有效率;

花别人的钱为自己办事, 最为浪费;

花别人的钱为别人办事, 最不负责任。

301, 没有实力支撑的自尊心, 和一剂毒药没有区别。

302, 个人没有“福气”, 就是真正的好生活白白向他敞开着, 但他根基不够, 认不出, 也进不去。必须要下沉寻找垃圾一样的生活状态糟蹋自己, 才觉得过瘾。

303, 接受我们自己平庸, 很难。接受我们的孩子平庸, 更难。接受我们的国家也很平庸, 更更难。实际上, 我们与欧美发达国家的差距, 不是我们有生之年能追赶的。你去看看人家的生活品质, 那种精神, 形态。

304, 基因+随机。就是上帝在摇色子。

305, 不管做什么行业, 她都会尽力去做向更好, 哪怕失业了, 可能会去餐厅做厨师, 哪怕从打杂开始, 也会尽量在厨师领域内做到最好。

于是, 我开始理解了, 一个人对待工作的态度, 和行业无关。

306, 不管做啥行业, 本质是一样的。生产者做事一定会想方设法吸收的是”水“和”二氧化碳“, 加入自己的消化, 吐出来的是“氧气”, 惠及更多的人。

307, 如果你接触过那些高段位的人, 就会发现真正厉害的人, 能随时做到上下兼容和左右调和, 他们可以和不同层次的人同频, 包括层次比自己高的人、层次比自己低的人, 他们能在对和错之间找到最合适的点, 对度有最精准的把握, 真正厉害的人是不分高低对错的, 随时升降、可左可右, 用四个字概括就是大象无形。

308, 减肥不要急, 告诉你一个月减 20 斤的都是要命的

309, 人要走人道, 鬼要走鬼道。酒, 要跟朋友喝。不要跟不熟悉的人喝。我现在很讨厌五人以上的聚餐。

310, 我在停车场等人, 我就发现一个细节, 凡是看着好看的女人, 最终一

定对应着豪车。钱是女人最好的护肤品。我还讲过一个细节，面包车以及三五万的小车，无论是外面还是里面，都是又脏又乱。而豪车，多是很规整的。以小见大，他们的家里也会如此。

311，永远不要在外人面前说自己不好，绝对不要，你的不好，你自己品尝。

不然的话，所有你自己说过的自己的坏话，最后都会被别人扣在你头上，形成对你的社会评价。

做人不要自贬，最好连自嘲都不要有。。。如果你不是靠自嘲来吃饭的话。。

我一直强调的铁律，永远认为自己行，永远认为自己配得上

312，中国历史上大大小小的改革十多次，真正成功的只有两次半，一次是商鞅变法，一次是改革开放，还有半次是张居正的改革，算是技术性修补。

313，历朝历代灭亡的根源性问题，都是国库亏空。

314，至于说商鞅被车裂，那是因为支持商鞅变法的秦孝公去世，秦惠文王继位，商鞅的靠山没了，利益集团肯定反扑，商鞅只能仓皇逃跑，最终还是被抓到了。历史上，任何一次变法维新，都不仅是一种治国方略的重新选择，更是一种利益关系的重新调整，这也是改革总会遭到阻力的真正原因。

315，如何更高效率地收税。整个国家的 GDP 总量是固定的，税高了老百姓自然就穷了。改革开放为什么成功？因为解决了最根本的经济增量问题。白猫黑猫，解放思想，分田到户，村村冒烟，西风东渐，做大蛋糕，成就了今日盛世，这才是几千年来最伟大的改革。

316，女人一旦受够了男人，就会把他扫地出门，就像动物界中的雌性一样。那是种真正的快乐！有时候我会想在自己的厨房里弄个烛光晚餐，不为别人，只为我自己，就我自己……

317，成年人的学习，必须是功利性的，以赚钱为第一方向。在赚钱这个通道上再次遇到瓶颈时，可以升级操作系统。

318，她有性别和美貌优势，舔狗又多，她自然不自然的就端起了架子，不管哪个女人在武则天的角色，都是视人命如草芥。但是，这不是智慧的女人。

智慧的女人是要去追求自己高攀不起的男人，而不是被一群狗闻来闻去。爱情应该是礼尚往来，相互尊重，不存在谁舔谁谁 PUA 谁，谁靠谁养着。唯一值得我们养的女人，是我们家的保姆。不给工资她就不干活了。

319，阶层，一定是你的认知，见识，眼界和格局。不是你花几千买个化妆品，几万买个包就能带来的。只要你一张嘴，别人就知道你的定位在哪里，你的语言

系统里，藏着你读过的书，经历过的事，你成长的原生家庭，你的圈子和你的层级。

320，某种意义上说，就是现在的大学教育已经失败了，所以你在大学学什么已经不重要了，只有一个大方向上的城市选择，兴趣选择是对的，其他那种哪个学校哪个专业好，那都是屎上雕花，意义不大。

321，对于普通家庭而言，选择实用可用的专业更好的生活才是第一位的，任何的所谓的空大上那都是自欺欺人。务虚的专业不适合普通学子，因为那背后的代价将会无限的大。

322，你若真是个金子，真有才华，真有天赋，是藏不住的。

这个天赋不一定是上名校，挣大钱。

而是发现自己的爱好，自己的专长。

你没有，所以，你就普通，就平庸，那些优秀的人，也活该享受他们得到的一切，故而，我们莫抱怨。

我总是说，无论做什么，喜欢就好，快乐就好。

323，婚恋当中的贵人，可遇而不可求，其实运气所占的比重要大的多。很多时候，命好就是能盖过一切努力。

324，不管你从事何种职业，只要做好两件事就够了。一是你的专业，二是你的人品。专业决定你的存在，人品决定你的人脉。最后就是你的坚持。

325，如果你在某段关系中一直扮演付出牺牲的角色，并且得不到任何想要的东西，那就可以思考一下这段关系是否还有继续下去的必要。

326，过去读村上的随笔集时，看他说自己每天雷打不动会在一个固定的时间段里坐到书桌前，因为对他来说，“一直写下去”这件事，比“写了什么”更加重要。

327，我现在完全不想去维持那种脆弱的人际关系，只想把好的坏的都摊开来说清楚。这些年越来越觉得和人相处这件事很简单，无非就是找到志同道合或者能与你的喜恶共存的人。这样就没必要花时间证明自己或假装合群，舒服自在就是生活最好的状态。

328，无视短板，培养长板。

比如你会跳舞，但动作一大就把裆扯了。会唱歌，但音调一高嗓子就哑了。喜欢爬山，但两千米就缺氧了。这些就意义不大。

你要选择一个方向,把自己的一块板做长做长再做长。记住,你把一件事做到极致,就能生活的非常好。什么也懂一点,你依然是一个傻吊。

329,好的领导,就是能激发所有人善的一面的人。

330,孩子的心声永远是,第一次我说我想你了你不在,第二次我想说我又想你了,但是没有说出来,第三次我动了想你的念头,但是我再也不会想告诉你了。

从此以后,我便习惯了那种没有你们的生活。

331,我们经常说的,人这辈子,做到两点,是不可能不成功的,一个是勤奋,一个是聪明。

332,从体贴的角度来说,不要总想着对着干,不要觉得长辈和领导们傻,其实只是你没有到跟他并肩战斗的层次,你没见过他辛苦的样子,没见过他单手上膛的帅模样。

333,人的一生,可以说很漫长,因为你有着大把的时间来作死,也可以说很短暂,因为注定你命运的,往往就是那么几个瞬间。

所以那些混得好的人,发展得好的人,都是早早就明白了这个道理,包括我也是。

334,钱是世界上最不经花的东西,钱是个好东西,有钱总比没钱好

335,真正的贫穷不是没房、没车;不是穷困潦倒、身无分文,缺乏物质。

它是脸上的肤浅,是眼中的空洞无物,是心灵的一片空白,是思维的高度贫困,是精神的极度匮乏,是茫然随波逐流的心。

真正的贫穷是看不到的,无所爱,无所寄,无所望,无所期!

336,人只能去做自己热爱的事情,如果不爱,既不可能想起去做,也不可能持续做下去的动力。

337,生活中的灾难,源自你接触了错的人,到了错误的环境。这种情况下,你再有能力,再有能量,再善良都无济于事。

338,人和人最大的区别就是主动。

主动的人,过得好是必然的,只是时间问题。命运也是看人下菜,甚至天助自助者。

一个主动的人,比一百个被动的人更有力量。主动的人,能量会越来越高,越来越

越自信。

339, 赚钱的目的就是, 可以让自己更自由。

340, 做父母的, 最核心的还是要多赚钱, 别的都是歪门邪道。

341, 过去的竞争, 差距, 是你家有 10 万, 我们家有 5 万。现在的差距是你家有 1000 万, 我家有 10 万。

342, 公务员上岸, 考研上岸, 相亲上岸, 小升初上岸……一直看到幼升小上岸。苦海无边岸无边, 一岸之上还有一岸, 中国人的一生是个梯田。

343, 时间才是人生最大的敌人, 时间也是梦想最大的敌人。

接受自己, 接受他人, 平安一生才是真实。

344, 现在孩子学习成绩, 与智商有关系, 与家庭以及见识也有直接的关系。

345, 成功是一场有预谋的精心策划, 每一步都是充满心机的。

你在做一件事情之前, 是先通盘考虑过的, 你在做每一步之前, 都是有充分依据的, 不是乱来的。

乱来一定会走向平庸和消亡, 原因是存在竞争, 不刻意就一定会被抢。

对, 逻辑的反义词, 是乱来。

逻辑能力, 就是不乱来的能力。

346, 要知道, 这个世界, 从古至今, 只要不乱来, 一切都有回旋的余地。

改变历史重大走向的, 很多时候不是王侯将相, 就是小人物的乱来。

比如, 你要打进皇宫是吧, 说好了配合的门口保安, 就是死不开门, 气死你。

347, 横穿马路的人, 多数是不会开车的, 因为开车的人一定知道——

你能横穿马路不是你跑的快, 而是因为别人踩了刹车。

人, 要有敬畏心。

没有敬畏心的人, 要么干死别人, 要么被别人干死

348, 无知者的无畏, 是真的无知; 了解之后的无畏, 才是智慧和勇敢。

349, 那象棋有什么规则? 初级选手的搏杀, 是漏棋之争。中级选手的拉扯, 则是进攻力。高级选手的博弈, 核心是防守。

350, 这两年, 学会适度示弱, 闷声才能发大财。

我不希望你这两年里, 去做任何有炫耀意味的事, 更不要动不动就吹嘘自己取得的成功和进展。你一定要把自己调成静音模式, 要“光而不耀, 深水静流。”

351, 对于农村孩子而言, 公务员最大的价值, 是婚姻杠杆。

352, 人破产后, 基本没有实话了。谁靠近你, 是谁的灾难。因为, 每一位落水的人, 都已经从天使变成恶魔了。谁伸来手, 他会把谁吞噬。很多傻逼喜欢给别人出主意。总觉得自己是救世主, 看到别人落水了, 总想去帮一把, 结果自己被吞噬了。人, 不负债的时候, 是一个样子。负债的时候是一个样子。一个优秀的人, 最基本的原则是风控意识。

353, 时刻记住一点, 不要让自己参与到别人的人生决策中去。

婚姻, 夫妻关系, 婆媳关系, 子女关系, 不要给人建议。

就是你跟我在一起, 吃吃喝喝可以。但是谁的人生谁自己管理。

我们跟朋友在一起, 从来不谈家事。

我不知道大家有没有跟领导接触过。您跟领导接触三五年, 都不知道他有几个孩子, 媳妇是干什么的, 父母是做什么的。他们不会谈这些的。

354, 环境决定善恶

善恶是环境之下的选择, 天生恶人除外。

更多的人把善良当一种选项, 当环境可以友善时就是善良的人, 当环境不允许时, 就会戴上恶人的面具, 收起善良以自保。

所以环境越好善人越多, 环境越差善人越少, 有些人是环境逼着做恶的, 因为不恶无法生存, 有些人的善良总是换来恶意, 于是也就不再善良了。

355, 你们看, 反应快的人, 一般他做什么都是快的, 走路也快, 骨子里就是个急性子。

你只有保持用脑的习惯, 才能保证思维的顺畅。

你们看, 只要没退休的领导人, 都是非常精神的, 一旦退休后出现在镜头里, 都

会显得老态龙钟。

因为他们不在线了。

356, 你以为我们是反应快, 其实我们最初是背诵了下来, 记得人家是怎么做的, 到自己遇到的时候, 艾玛, 终于可以让劳资一展身手了!

然后你会发现, 效果不错, 虽然动作僵硬了些。

做得多了, 就基操勿六了, 麻溜麻溜的, 丝滑得一皮!

357, 不要同情谁, 也不要试图劝服谁, 因为每个人的经历都不是不同的, 说句通俗的, 恨过的人不一样, 爱过的人也不一样, 上的学不一样, 见过的人也不一样。

你同情谁, 劝服谁, 不只是牵涉眼前的这个人, 而是背后的学识、家境、见识和人情圈, 复杂得多。

所以, 在自己能量还不够大的时候, 独善其身就好。

358, 我们需要允许自己不带丝毫罪恶感、负疚感地去做那些 (以不伤害他人为前提的) “不自律” 的事, 慢慢地, 才会自动渴望那些 “自律” 的事情。

359, 成功就是博概率, 精力旺的爱折腾的, 只要策略大方向没问题, 都是能增加成功概率的

360, 体验好东西的本质不是东西本身, 完全是精神性的。会极大的提升你的自信或配得感。还有不需要重复体验, 一次就够。

361, 强大才是唯一能雪耻、获取公正的路。在你不够强大的时候, 靠求助别人给你公道, 是没什么用的。

362, 一个人混的差, 最主要的原因是什麽?

答案是, 因为他父母也混的差, 其次的原因是, 他爷爷、奶奶、外公、外婆都混的差。情商低、玻璃心、好逸恶劳、一身菸酒嫖赌恶习缠身, 卸责甩锅, 这也是一门家学。

363, 不要让自己对任何人有过高的期待, 不要让自己陷入感性的关系、感性的情绪当中, 无法自拔。没有太大意义。

364, 性格懦弱的人想要改变, 就必须牢记: 谁让你不好过, 你就让谁不好过, 如果没有反击的能力, 那就选择远离, 如果你都不把自己当回事, 别人就更不会把你当回事, 总是顾及别人的感受, 然后对自己又不够狠, 久而久之就会发觉,

很多时候还是事与愿违, 没有锋芒的善良、委屈求全的性格, 就是一条束缚自己的锁链。

365, 一定要把精力和时间用在自己身上, 专注做事, 专注提升自己, 好好耕耘, 该来都会来的。

366, 从深层次的角度来说, 钱不是赚来的, 钱是你在帮助别人的同时获得的福报, 是你累世的功德。

唯有走正路, 通过勤劳和智慧创造的财富, 才是真正属于你的; 而通过歪心思获得的不义之财, 不仅是过眼云烟, 更会暗藏祸端。

367, 对自己颜值身材积极管理, 保持健身自律, 使自己保持稳定精神焕发的状态, 对于伴侣不符合自己的需求绝不藕断丝连纠缠不清, 因为对他来说在浪费精力与时间, 一切都在关注自己的利益。

368, 低质量的社交不如高质量的独处, 积极无效社交不做无用功, 专注做自己事情, 复盘自己的经历与规划并付出行动。

369, 结起来就是不要抱怨和怨恨现状, 也不要痛苦, 这现状只是一个幻境, 要把注意力放在那个美好的愿景上, 被它感召和感动, 有一天就会突然来到了。

370, 自己不必活在别人的期待中, 别人也无需活在我们的期待中。

371, 没背景没资源的普通人, 坚持做一件事会让你超越 90% 的同龄人, 甚至把比你起点高的人甩在身后。

唱歌、摄影、画画、设计、法律、医学, 找到一样你可以坚持 10 年以上的爱好, 然后坚持做这一件事。

持续深耕, 前两年可能没什么起色, 5 年后, 你会得到巨大的回报, 10 年后, 你可以靠这件做到极致的事, 超越 90% 同龄人的生活与成就。

372, 家长不要把心思放在孩子身上, 一定要把心思放到家长自己身上。家长做好自己, 而不是好高骛远琢磨孩子的未来。家长自己不积跬步, 孩子将来无以至千里。

373, 做不好小事的人, 不堪委以重任。做不好小事的人, 也很难遇到贵人、机遇等。

374, 唯有干得好, 才能嫁的好, 你的外在价值或内在价值决定了你的选择权, 也决定了婚后的家庭地位, 不用干得好就能嫁得好的人确实有, 但大多是父母已经打好了基础、原生家庭优渥的人。

375, 要想身边人好、关系好, 首先要自己好, 想滋养、培养身边人, 首先要滋养、培养自己。

376, 事情再多再乱, 你只要一直牢牢抓住主要矛盾, 你就绝对跑不偏, 属于别人薅都薅不走的那种稳。

377, 司马懿说: “臣没有敌人, 都是朋友和师长”。司马懿的诚恳打动了曹操, 让曹操越发欣赏他。司马懿对杨修、诸葛亮都充满尊敬, 甚至对害过他的人都不存恨意。他夸赞孔明, “你一生清清白白, 就像这水一般, 虽然你我为敌六载, 但我却一直视你为知音。让我尊你一声先生。”

378, 如何学会向对手学习尊重对手感恩对手, 因为他们存在, 才使自己更强大, 获得更长足的进步。

379, 每个人背后都有一位自己的神灵存在, 危险来临的时候, 他们会出来提醒你, 让你避开风险

比如, 在重大事件发生之前, 会有种莫名的预感, 似乎提前预知着即将发生的事情, 指引着你早早判断和规避风险。

有些人在当时可能没太在意, 直到事件发生后才意识到这种预兆的重要性。

如果, 你也有这样的经历, 那就是嗯身后的保护神在暗中庇佑, 是富德, 是贵人

380, 做为父母, 不能把任何一点有负面影响的东西带给孩子, 夫妻不能在孩子面前吵架, 说脏话, 玩麻将, 纸牌等, 不要在孩子面前摆阔绰, 也不能在孩子面前苦穷, 更不能在孩子面前因为钱财吵架, 男人说妻子不好, 妻子说老公不好, 小孩也是有思维的, 这些负面影响往往会决定孩子的一生, 不要用你的污浊感染给孩子。

381, 一个很重要的心力提升模型: 长期乐观, 短期悲观, 当下愉悦。

382, 战争、冲突、贸易战和普通人关系不大, 真正有关系的是, 大家包里的钱和家里的余粮。普通人在和平年代更要关心自己的经济收入和社会地位, 不要满足于现状。

383, 事以密成, 言以泄败。诸君共勉。

身弱之人是经不起炫耀的, 炫耀了, 显示了, 现实会立马会让自己所骄傲的事情落空。身弱的人一定要沉住气, 光而不耀, 静水深流

384, 女人一定要健康, 一定要好好打扮, 一定要靠自己的双手好好赚钱。当你身材好, 气质好, 又不差钱的时候, 你就会恍然大悟: 哪有时间患得患失, 哪有时间猜东猜西, 哪有时间揣摩别人, 哪有时间留恋过往。

花若芬芳，蝴蝶自来，悦人前先悦己，女人只有好好的爱自己，努力让自己变得更好，生活才会越来越幸福。

385，一些突然兴旺起来的家族，背后必有这么一个人——破局之人。

何为破局？破视野的局，破思维的局，破处事的局，打破现有的恶行循环，重新建立正确的循环。

386，去人多钱多的地方，找到一个上升的行业，最好死心塌地跟着一个贵人。做到了，人生是差不了的。

387，你一定要学会藏，不要轻易露出自己的底牌，藏好自己的所有事，坏的要藏，好的更要藏，你不要有愚蠢的炫耀欲，万事藏于心，没事啊，偷着乐，管住自己的嘴和心，他人他事不管也不问，不听也不看，做到喜不言怒不语，沉稳自在如泰山磐石。

388，不要轻易渡能量低的人。当你发现一个人心性不对，起心动念皆是负面、邪恶，不要再和他们说一句话，把他们放生，交给因果。不要把自己好不容易修来的一点点愿力，用错了地方。

无论你修行多高都有你渡不了的人。减少和能量低的人共频，他们的癫气、怨气、贪嗔痴妄会拉低你的能量，影响你自身的正磁场，让你好久缓不过来。

渡人先渡己，渡己先渡心。

389，低配生活，高配自律，放松自己紧绷的神经，驾驭好自我，多亲近自然，好好爱自己，相信一切都来得及。

390，混江湖，口风紧是一个好品质。

391，就算我完美，别人也有可能不喜欢我，每个人的喜好不一样，我不特殊。

对世界有谦卑心，不自大，没有侥幸心态，能让你避开动荡不堪的生活，获得安稳顺利的人生。

392，能留在大城市不是本事，能在小地方开上宝马，住上了大别墅每天吃着车厘子，两三千大衣随便买，才是真本事！

393，如何培养自己深度思考的能力？

每天抽出一两个小时的时间，不受外部干扰，摒弃所有杂念和琐事，聚焦、专注在你认为最重要的事情上面，慢慢培养你深度思考的能力。

394, 独立的人, 取自己所需。不独立的人, 要对方无所不能。

395, 牛人都有反内耗体质, 什么是反内耗? 就是专注做自己的事情, 不操心其他人的事情, 甚至要果断拒绝别人, 不要让闲人占用自己的时间和精力, 不要尝试改变任何人。

396, 学习的苦, 赚钱的苦, 都是为了把自己拉出泥潭所走的必经之路, 这些苦确实伤害自己的身心, 但如果不吃这些苦, 就永远上不了岸, 眼看着自己堕落无动于衷, 也能叫爱自己吗?

想做什么就做什么, 不想做什么就不做什么, 真的是需要很多资本作为自己选择的底气的, 很多人终其一生, 都不一定有这个选择权。

397, 一个人越慈悲, 越善良, 越无私, 越清静, 内在能量场越纯粹, 福报越大。

一个人越随和, 越谦卑, 越顺应自然, 越顺遂生命之流, 做事就会越顺利。

所有人的状态都是往上走的, 人的磁场越干净, 维度越高, 越能接近天道, 越能得到宇宙的能量加持, 他的个人命运就会旺盛起来。

398, 男人换女友总想越换越漂亮, 女人换男友总想越换越有钱。

399, 一个人的韧性, 体现在他是否可以长期情绪稳定且有智慧的专注一件事。

他耐得住寂寞, 熬得住低谷, 受得住怀疑, 经得住评价, 经得住时间, 最终不动声色到达目的地。

400, 不要试图用你的“弱”来激起别人的同情心, 一个人哪怕会心疼你过往的悲惨的经历, 也一定是看到了你现在的耀眼光芒。

401, 从现在开始诸恶莫作, 众善奉行, 每天种善因, 一善消百灾, 日日法喜充满, 心想事成, 不花钱的布施(微笑、善言、多帮家人做家务, 在路上看到石头捡捡、多关心家人), 一定要做好身边小事。

402, 一味的付出和委屈自己, 只会反噬到家人。牺牲自己的爱, 早晚会成为别人的负担。

403, 在单位里, 你不要向其他人透露你的人脉和资源, 包括你的领导。

你说出了自己的底牌, 别人就可以摸清你的分量。你不要以为你说什么别人就会相信什么, 也许你说的这个关系, 别人也有, 而且别人背后去摸一下底, 就知道你说话的水分。

你去观察, 越是底层, 越喜欢把认识哪个哪个人挂在嘴上, 你如果真的把宝押注

在对方身上，很有可能耽误你自己的正事。

真正有人脉的人，你平时是很难看出来，只有你身边那个最厉害的人遇事不找别人，只找他，而且他们有商有量把问题解决了，你才机会隐约了解一点。

404，中国人是讲隐藏的，不要轻易显露自己。

不要炫富，也不要秀恩爱。炫富易招小人，秀恩爱“死得快”。

405，创造财富，需要过人的智慧和勇气，同样，守住财富也需要过人的智慧和勇气。大部分的底层穷人是守不住巨大财富的。

406，巨大的财富一定是要匹配过人的智慧，能赚 1000 个的人，肯定有赚 1000 个的本事和眼光。

407，孩子的成长有两条线：

明线（学习成绩、身体健康、多才多艺等，看得见摸得着的部分）

暗线（人格结构、安全感、依恋感、心理资本都属于暗线）孩子的心理资本就像“盖楼”地基打多深，楼就能盖多高。

更重要的是，孩子的心理资本不是一天构建起来的，他需要花时间，花精力，甚至十年如一日，十多年呢，累积积淀才能构建起来的。

408，父母只是没见识，那问题也不大，只要不要好为人师，觉得自己多活了几十年，就可以决定和控制孩子的人生，那聪慧的孩子总能找到自己的路。如果能再给孩子一些支持，不论是心理上的，还是经济上的，孩子都会更快地找到自己的方向。

409，身边如果有个情绪稳定又温柔的人，简直比吃药都有用，一个能够给你提供情绪价值的人，他身上珍贵的品质，甚至超越了很多物质的力量。情绪价值就是治愈伤痛最好的良药。

410，能量低却不知道该怎么开始提升自己的能量的小伙伴，可以从洗热水澡、家里的大扫除、洗衣服开始，消除低能量的环境对自己的影响，增加成就感。

这种成就感哪怕很小，也没有关系，点点滴滴积累，几个月的事件就会慢慢消除低能状态的困扰。

411，这个世界其实蛮公平，没太有啥怀才不遇，也不要有任何侥幸心理。认为自己可以找到捷径的人，往往蹉跎了数年后又后悔，再次回到踏实付出上。总体上，因果规律，事物发展的规律，我们都破不了，该是怎样就是怎样，得到和付出，长期看必定守恒，你不信也得信。

412, 两个人要成为朋友。因为爱情的激情会消退, 但友谊会延续。性格非常重要。在人生的漫漫旅途中, 人最真实的性格会逐渐显现, 扮演最重要的角色。

413, 孩子, 我让你努力读书, 就是希望, 在将来求职时, 你能按照自己的爱好, 而不是自身的条件去挑选公司, 能够面带微笑充满自信地去应聘, 能够给自己一个和别人平等竞争的机会

414, 如果你是天鹅, 不幸落入底层, 切记先把身上的毛染黑, 成为跟周围一样的乌鸦, 不然, 你将无法生存。当浑浊成为一种常态, 清白便是一种罪过。……

415, 利己则生, 利他则久。利己到利他是内在茁壮的结果, 利他到利己是社会规则的设计。

利己和利他相辅相成, 缺一不可。把两者打造成我们动力系统的循环回路, 则走得远矣。

416, 只有在某一个领域、方向或者专业上刻苦钻研, 有了自己的独到心得或者一技之长, 才能“自食其力”。

417, 控制好自己的情绪, 事情再多复杂, 也要从最紧急重要的开始, 一件件地去完成。不要任性埋怨, 一个劲地向身边人诉苦, 更不要把不开心发泄到他人身上。

418, 生气抱怨既影响了自己的身体, 又影响了身边的人。即使是再亲近的人, 也受不了你总是抱怨哀叹。

419, 如果原生家庭没有帮你把内心基础框架打好, 你最少花 20 年重建自己的内心世界, 然后花 20 年重建外部世界。因为人是需要不断打怪升级的, 重建不是最关键, 觉醒才是最关键的

420, 在这之前都是“等, 靠, 要, 求”的被动状态, 被现实按在地上摩擦。

很多人终其一生都封印在过去的经历里, 从来没有真正的活出自己做自己

421, 穷人家的孩子的十八年的成长基本都是封闭与世隔绝, 内向的孩子进入社会的头五年, 基本上就是有心无力的摸爬滚打, 穷人孩子的口才勇气心理素质根本拿不出手。

422, 穷人家的孩子只能靠自己苦苦摸索, 慢慢体悟, 受尽人世间的白眼, 尝尽人世间的辛苦头破血流体无完肤, 才能得到一点点可怜的人生经验, 人生最大的浪费不是金钱的浪费, 而是时间的浪费。

423, 人品越好, 朋友越少, 人越踏实, 混得越差, 心越善良, 苦难越多, 做得

越对,活得越累。这个世上从不缺丛林法则,缺的是公正。现实告诉我们,做个好人难,做个老实人更难,这就是人类的悲哀。

424, 今后要找人帮忙怎么办? 不办了。

其实,有朋友,也不一定能帮你什么。作为一个普通人,真正需要帮忙的事情并不是很多。只要多花点钱

425, 想发财? 朋友帮不了你。

朋友能够帮助的事情,一般也就几百块上千块的事,你就存个三万块,放在那里,你今后可以完全不需要朋友了。

426, 成年人如何维系朋友关系? 默默交换价值。

成年人的世界里,有没有朋友,关系不大。交朋友是个收益率很低,甚至为零的项目,有没有朋友,也差不多。

427, 自律不是多读几本书或者多练几块腹肌,对于普通人来说,赚钱才是最大的自律。

在没赚到 500 万之前,你所有目标都应该是赚钱。当你全身心投入赚钱,就很难再为工作中的琐事烦恼,目标清晰,全力奔向一个方向,自动忽略途中的枝枝节节,最终跨域痛苦焦虑不安等障碍。

428, 个人觉得,成年人,所有社会活动都应该是有目的性的,是有所得的,这是对生命和时间的尊重。

429, 运动,是消耗气血的,是消耗能量的,所以运动不可能长寿,真懂养生,都是以静为主,在静的基础上适度运动,才有利于长寿。

经常,运动,大量运动,都会受伤,损害身体,寿命短。

430, 说话,走路,做事,把节奏,频率,放慢。

慢工出细活。慢条才能斯理,慢下来,很多事才不容易出差错。

财不入急门。致富没有任何秘密,只是很少人愿意慢慢富有。这是投资大师巴菲特的名言,都想一夜暴富。

431, 做一个情绪稳定的人,不以物喜,不以己悲,是最好的境界。

只有让别人认识到,你是个情绪稳定的人。

别人才会觉得你靠谱，值得信赖，你的机会才会更多！

432，人的一生，快乐不是最重要的，平静才是最重要的

433，耐心，深耕，赚时间复利的钱，一米的宽度、一万米的深度。

434，师不顺路，医不叩门，不问不说。

435，为什么要离开小地方？因为小地方庙小妖风大，池浅王八多。最可怕的不是赚不到钱，而是人心不正，事也不少。狗咬人，咬的是生人，人咬人咬的是熟人。在小地方呆着，身体安逸，心却很累，在大城市里奋斗，身体虽然疲惫，但心却是自由的。

436，与高素质、高层次的人打交道本身就是一种学习的机会。想要改变自己，就要置身于略高于自己的圈子，太高或太低都不合适。现代焦虑一方面来自于穷富阶层物质与精神的巨大差距，另一方面则是对缩小这一差距的无能为力。

437，人越是简单，才越有力量，当你简单到极致的时候，无人就能够超越你。说话简单，做事简单，为人简单，生活简单，你这个人就不简单！

438，所有伤害你的人，都是故意的。他在伤害你的时候已事先权衡利弊，不断对比，最终选择了伤害你，因为他相信伤害你会带来更大的利益。这是残酷而真实的现实。

439，事缓则圆，任何事情，当它到来时，你不要马上去面对它或着解决它，你要先想一想事情为何会变成这样。

440，生活中发生怪异，少见的事情，一定稳定下来，别慌乱做事，遇到人际摩擦，你反应慢一点，坏的情绪消散，矛盾反而消失了。

心定，不慌，什么时候都笃定自信，这就像是一个人的守护神一样，很灵。

441，作为父母或是教育者，我们应该更多地给予孩子们实质性的帮助。遇到问题，就事论事分析问题，一起商量对策，让他们在成长的过程中感受到支持与鼓励。

442，不把全部精力放在孩子身上，而是丰富自己的生活。教育孩子不能迷失了自己，至少要给孩子做好以下这些表率：

1. 健康的身体:保持良好的生活习惯、饮食习惯，让身体健康
2. 正确的价值观:不是灌输，而是在生活中体现，跟孩子说的话，自己要先做到
3. 感受幸福的能力:保持对生活的热情，把自己的生活打理好，过好每一天

做到这三点，孩子的未来不会差。今天看一个婚介从业者说“现在百分之八九十的相亲者都非常重视对方的原生家庭。”

443，越是富人和精英阶层，越喜欢采用补充型的娱乐方式，比如健身、跑步、阅读。

而越是穷人越是底层阶级，越喜欢采用消耗型的娱乐方式：比如打牌、打游戏、追剧。

永远不要让自己成为那只疯狂的老鼠。

低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

444，对于那些从底层出身的人来说，傲慢和不愿改变自己可能是他们成功路上最大的阻碍。这就如同自己给自己挖坑，然后亲手将自己埋葬。

445，只要我们保持谦逊、勇于改变，不断调整改变自己的认知，就能够突破困境，适应社会现实，才有可能过得舒坦精彩。

446，别把劲儿都使在孩子身上，如果你自己充实快乐、有责任感、有情绪管理能力，孩子会模仿你的。教育从来不是要求，而是影响。

447，教育之道无他，唯爱与榜样而已。

真正觉醒的家庭：只改变自己，不改变孩子。

448，交朋友的核心是展示你的自身价值，以及用你的个性及底线去吸引别人，而不是用委曲求全和一味讨好，过度的放低姿态非但交不到真朋友，还会引来很多只想占你便宜不付出的无耻之徒。

449，人有四不说，不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事，守住这四个秘密，免灾祸，远是非。

450，能从底层挣扎上来的，一定是某个人充当了自己破碎人生的太阳的角色，治愈了自己的所有绝望。

不是起点低，就一直会低，只要你心气还在，永远有翻盘的机会。要是心气不在了，即便是正儿八经富二代，也是每天如同行尸走肉一样，看不到生存的意义和价值

451，人的本性是“懒惰”的，人的大脑比较倾向于浅层思考，便捷式思考，所以即便光有兴趣，没有行动，也无法擅长。

擅长是需要一遍一遍练习的。

一开始也许由兴趣和热爱支撑,但是日复一日的训练都会枯燥,所以兴趣并不能支撑我们走太远。后来则更多是自我实现,自我突破了。

只有自我期待高于他人期待,才会有内在原动力驱动自己不断向前。

452,一个即将发达的人,他的时间与心力分配,除了睡觉外,一定是全部花在生产财富,哪怕他吃饭时,都在思考赚钱问题。如果一个男人整日思考怎么消费怎么爽,怎么装逼怎么吹牛,那他大概率是要往下坡路走。

453,牛人之所以牛,是因为牛人一直在牛人的基础上,吃掉牛人的经验,牛人都是这么起来的。

454,做三四月的事,在八九月收获。有些事做的时候看不到回报,但是之后的每次幸运,其实都是因为当初努力过的痕迹。

455,一个人读的书越多,获取提炼的智慧越多,总结的规律本质越多,就越是有城府,深不可测,他可以轻松的隐藏在环境里,不露声色的发展,高人都是藏着的。那些越是在世面上扑腾,觉得自己牛哄哄的人,都是些摆不上台面的小角色。

456,模仿是绝大多数人成功的秘诀。

457,心软之人,便是无福之人,心软之人,纵然委屈自己,也要成全对方。心软,看似豁达,实则愚钝,看似善良,实则懦弱。

太多人因为可怜别人,最后自己变成了可怜人。人品越好,朋友越少,心越善良,苦难越多。

不要随便可怜任何人。心软之人,处处妥协,不断退让,经常给别人伤害自己的机会。千万记住,人不应该心软,尤其是因为心软去帮助不应该帮助人,那是在分走自己的福气。

458,身材好,说明你在嘴上自律

气质好,说明你在学习和修心方面自律

人缘好,说明你在脾气上自律

事业好,说明你在时间

精力,体力,心力很多方面都自律

啥都好说明你在觉醒上自律

自律, 才能遇见更好的自己

459, 情绪稳定、是一个人最好的修养。“过往不念、当下不杂、未来不迎”。

460, 和人相处, 千万不要动机就是想占人便宜。这种动机会让你和别人的关系都搞得一塌糊涂, 而且长远来看, 对自己没有一点点好处。

461, 真正有实力的人, 永远不会炫耀这些, 因为性是过剩资源……而且, 尽可能的避免出现这类漏洞或把柄在别人手里。

462, 即使赚钱, 前期也要有沉淀, 你才有机会抓住风口赚到钱。

我们不要看到别人赚钱了, 就觉得我也可以, 你不知道别人在黎明前的黑夜蛰伏了多久。

463, 一个人永远干不大, 有人带的路是最好走的路。

464, 深挖洞广积粮, 是一种战略。

积累精气, 精气神充足, 对于养面相, 养生, 也是一种战略。只需要一点点积累精气, 精气足, 面部自动饱满, 气色光彩照人。艳丽。

465, 十年寒窗无人问, 一举成名天下知, 这个一举成名往往要吃很多的苦, 经历很多的磨难

466, 感情不顺, 那是平衡你大运的。

其实你发现现实, 普通人大多是人旺财不旺, 财旺人不旺, 人财两旺寿不长, 人生最忌满, 半贫半富半自安! 不要什么都想好, 好处全占尽了, 你福报撑不住的。

坦然接受感情不好这个事实。没有什么不好的, 这是最小的代价, 不然要拿你健康, 财运, 事业, 甚至寿命去换。你愿意?

467, 你见过有人嫌钱够多了? 面积就是钱。聪明的丝丝又要说了, 面积会贬值的。呵呵, 不会。

就算美刀贬值了, 你就不喜欢美刀了? 还不是一样喜欢。

中红贬值了, 我还是持有的。有什么办法呢?

468, 二线已经放了, 没什么感觉。这些年, 不放开一线的原因很简单, 因为一线的吸引力太大, 立马会把小地方的人才资金, 虹吸的干干净净。

折中的思路是，一线可以放开，但不能让大城市得益，要把收益转移回小地方。相当于一线老大哥辛苦一下，当几年收银台，利润还是转移回小地方。

469，女人修善，可以改变家的气运。每个女人都是镇宅小神兽，一个家的运气大部分都在女人身上。

470，家里有个好女人，丈夫工作，孩子读书，一切都是安心的，安心是因，顺心是果。所以，我跟小伙伴们说，夫妻俩个，夫在夫位，妻在妻位，这样的家庭幸福感就会更高。

471，积善之家，必有余庆。可以试试满面春风的跟老公孩子讲话，不出三个月，家里的风水就会提升一个高度，夫妻关系，亲子关系都会变得更好。

472，以前大家艰苦创业是因为确实只要努力就有源源不断的回报。

现在红利少了，每一个市场空白都被填满了，芯片我们又不会做，所以打一份工，赚一份正常的收入，不希望太卷，不被约束，很正常啊。

473，95后00后给多大的激励都没用，又不买房，自己够吃够用就好了，他们是把工作环境舒服放在在第一位的。

474，对周围富人的观察，他们未必很聪明，甚至有些人反应比人慢半拍，但他们通常有非常有执行力

可以把脑子里构思的事情变成行动

475，和其他人拉开差距的并不是头脑，而是执行力！想多了，全是问题，做多了全是答案。

476，当你持续激活聚焦让你越想越不爽的那一念，通可以转穷，福可以转祸。

祸福互相依存，互相转化，就是这个意思。

福，就是得到所要；祸，就是得到不要。

477，实力不够就老老实实认怂，千万别装逼，否则高手一眼就能看穿你在虚假抬高自己，最后什么好资源好机会都不可能给到你。

478，做一个强大的人，慈悲的人，好看的人，自洽的人，这种人才是我自己喜欢的人，而不是世人所谓的“好人”。

好人通常都不会太厉害，厉害的人也做不了老好人，不如一手烧香，一手拿枪，霹雳手段，菩萨心肠。

479, 年轻人在低谷的时候, 不要幻想去找大哥!

大哥听到, 你负债的, 生意不顺的, 想借钱的, 吓都吓死了。

就算你不说, 人家看你那一双空洞洞的眼神, 猜也猜的出来啊。

他们的能量场很贵的, 情绪是用来赚钱的, 怎么会去帮你呢!

480, 很多高效的长寿习惯, 并不需要很多钱, 但带来的时间财富, 长期看一本万利, 需要持续和刻意的探索。

481, 一个人不论伟大还是平凡, 只要他顺应自己的天性, 找到了自己真正喜欢做的事, 并且一心把自己喜欢做的事做得尽善尽美, 他在这世界上就有了牢不可破的家园。

于是, 他不但会有足够的勇气去承受外界的压力, 而且会有足够的清醒来面对形形色色的机会的诱惑。

482, 就是不要和太穷的人玩。这些人长期在资源匮乏的环境中长大, 无论这个人表面上看起来多么热情, 善意, 可爱, 幽默, 内心都是非常冷漠, 无论男女, 而且他们过于看重小利益, 不来往也罢。

483, 可怜人必有可恨之处, 最可怕的就是身处污臭的沟渠, 还把沟渠当做家的人, 这些人已经彻底烂在沟渠了, 他们毫无疑问是愚痴的, 已经没有思考能力了。

他们不清楚沟渠已经不能住人了, 他们只觉得这里就是我的家, 我离不开这里, 这就是糊涂蛋, 不分好赖, 你就是给了他好的, 他也拿不住

484, 其实, 在县长, 在市长, 在马云眼里, 两瓶茅台都很珍贵, 这就是为什么我说日常生活中, 对于王思聪而言, 1 万元也是大钱。

因为, 日常生活都在意性价比。有钱, 不代表傻。

我们对有钱人有误解, 觉得这点小钱根本看不在眼里, 其实都看在眼里, 至少是一个态度问题。

当天我就写了一篇文章, 跟有钱人一起吃饭, 应该谁买单?

记得引起了轩然大波。

其实, 越穷的越应该买单。

因为, 有钱人不会占我们便宜。

485, 温柔不是手段, 它是内心足够坚定, 足够城府深。

也就是我们生活中那种让你相处舒服, 但从不抱怨什么, 很少负面情绪, 不跟人斤斤计较, 但又不怒而威, 没人敢占便宜, 欺负的人。

而这样的人, 才是真正的温柔。在恋爱中也有另一个叫法, 就是高段位。

486, 你会发现很多大富的人在情感上很冷血, 对什么都是淡淡的, 其实这样保持边界感, 才是持久富贵的方法

487, 不管生意做的多大, 态度都很谦和, 并且事事都愿意亲力亲为, 有什么风口和机会都会冲在前面。宁可睡地板, 也要当老板, 这句话当年就是温州人的。

488, 身弱之人, 不适合加入太多群聊, 尤其是群消息太多的群。

虽然群聊可以认识志同道合的朋友, 也可以消磨无聊的时间。但是对于身弱之人而言, 大量信息的翻涌, 倘若沉浸其中, 容易加重自身的消耗。试着屏蔽外界繁杂的声音, 专注于自身和眼前, 会更有助于气血的舒畅。

489, 磁场是会滋养人的, 如果一个人看起来比较显老, 基本就是欲望比较强, 而且没有能力实现的人, 这样的人身上有很多负面情绪, 而且现实越不顺心, 情绪就越是停不下来的那种。

490, 那种看起来显年轻的人, 基本就是想的通透, 很多有才华, 但是年轻时候没法出头的人, 都是这种, 想得明白看得开, 一辈子这样也能把日子过好, 反而在不经意间迎来了转运的机会。

491, 学会丑话说在前头。

就是和人做事情, 提前把利益分配, 和最坏的情况说清楚, 这样大家心里都有底。

如果你做事情习惯性你好我好大家好, 最后很容易相互怨恨。

492, 若有机会近距离接触大领导, 你会发现, 那都是人性大师, 没有绝对的清廉, 也没有绝对的大贪, 两个绝对在初期就被淘汰了, 不可能继续往上走, 能继续往上走的, 都是人性艺术家, 就是也拿也占, 但是知道什么该拿什么不该拿, 剩下的, 那都是运气了。

整体是两大原则:

第一, 拿大不拿小。

第二, 拿强不拿弱。

为什么我们找大人物办事，送礼送不上？

因为我们被划在了红线以下，属于有隐患的钱，但是还有一类钱，也是小钱，但是属于可以收的，就是自己带过的兵，自己的下属，还有归类为礼尚往来的，这种算是维系感情的，无欲无求的，绝对安全的，特别是自己提拔过的人，收的再多，也可以

理解为年度分红，绝对安全，自己人。

层次越高的圈子，朋友之间，哪怕初次相识，彼此之间也没有攻击性，让人很舒服。

493，略带三分拙，兼存一线痴，微聋与暂哑，均是寿身资。

494，只专心手头事，专心一件事，不拖延，不会感受到精神受力，一切顺其自然地进行。

一件事毕，再专下一件。

心手是合一的，绝对不会出现，手头做着一件事，心里却在思考其他事情的错位状态。

495，一个人最高级的炫耀，是你这一生拒绝过什么，你能拒绝的东西里，藏着你不随波逐流的性格，和内心深处不为人知的骄傲。

496，学会做一个情绪稳定的人，不要到处诉苦，也不要轻易相信他人的话，更不要对谁都充满期待，谁在背后议论，都不要在意。你只需专注于你的现在和未来，不需要每个人都喜欢你或了解你。

497，但凡相处让你感觉很累的关系，直接结束就行。不要为难自己，牢记以实力说话，这个世界最愚蠢的行为就是你很弱的时候跟别人讲道理。永远记住，位置不同，认知不等，少言为贵。

498，不要随便主动帮助人，除非对方开口求助，不然就是介入了他人的因果，主动或被动免费帮助任何人、会激发别人的贪欲，会产生对你的轻贱以及高看他自己，贪欲不被满足还会怨恨你。正所谓：法不轻传、道不贱卖。

499，曾国藩也许不够聪明，但他足够智慧。

500，你情绪稳定，大家也愿意跟你交朋友，你的人际关系也会处理的很好，你能跟别人共情，你能倾听别人的需求，你能满足别人的需求，你做事就会有效率。

501, 人前人后都不要说人坏话, 当然更不能说领导的坏话。说什么话呢? 说好话, 越是背后越是要人说人的好话, 你坚持一年, 肯定会有惊喜。

502, 表面上要尊敬那些小人。小人就像牛皮糖, 很难缠的, 要学会尊敬他们, 甚至违心的给他们送几顶高帽子。

503, 遇神烧香, 见庙拜佛。职场拼的是什么? 不全是工作能力, 更多的是关系, 是人情, 你不知道哪块云彩有雨, 就得深耕人脉, 广撒种子。

504, 维度越高的人越单纯, 智慧越高的人越柔和, 越强大的人越谦卑。

505, 内在越清澈光明, 外在越简单明了, 大道至简、越高越简单!

506, 提醒大家一下, 大家上班也要穿的干干净净整整齐齐的, 穿戴得体有助于你的财运、运势提升。身正交君子, 衣冠震小人, 气运再差也要干干净净, 精神神, 这可以改变气运。

507, 争辩对抗就是能量的外泄, 聪明人都明白抓大放小, 不涉及核心利益的事, 绝不放在心上。

508, 一段好的关系应该是彼此互相依赖的。并不是说我给了自己安全感, 就可以不需要你了。

如果你不需要我, 我也不需要你, 那这段关系肯定是不良的。

509, 人一辈子, 其实都是被事推着走的。

而事是等在那里, 你怎么也避不开的。不是什么你想做, 你就能做, 也得你真的走到了可以做成这件事的运势里, 不然不管你付出再多努力, 也总是觉得没有到自己的预期。

510, 人际关系中有一个螃蟹效应, 当一个螃蟹想往上爬出框时, 下面的螃蟹会夹住它的腿阻碍它, 把它扯下来。人也是一样, 一个人在上升期很容易遇到各种阻碍, 身边人的嫉妒, 中伤, 陷害, 甚至是 pua 和利用。

511, 保持理性思维, 明白自己在做什么, 想要什么, 对方想要什么, 然后默默决策: 我懒得理你, 我不会给你要的东西, 你说什么都没用。

512, 在低层次人的认知里, 一个人说好话就是代表这个人很软弱, 低层次的人是动物性的世界观, 互撕互踩是常事, 也不怎么讲规则。小人畏威不畏德。

513, 当运势不顺、事态不顺的时候, 让自己安静下来。

只要安静下来, 冷静下来, 不要让事态扩大, 就是好运。

514, 顺时多做事, 逆时多看书, 不要轻举妄动, 谨言慎行。

515, 发展一定要趁早, 不要贪玩, 明白人 20 多岁就明白社会运转方式了, 35 岁前玩命冲刺, 40 岁左右就有了稳定的基本盘, 50 岁给孩子积攒了丰厚的资源, 60 岁给后代铺好路。人生非常短暂, 一定要学会观察社会, 总结规律, 提炼认知。

516, 一个人只要心起妄念, 他的野心和欲望远远超出他的能力范围, 那么不管是做投资, 还是创业, 还是为人, 都会严重变形。

去掉欲望。简单一点, 再简单一点, 还简单一点, 简单到极至。人生就豁然开朗, 财富也会随之而来。

517, 浅水养不出蛟龙来, 蛟龙可能在浅水待一会, 但仅仅是待一会, 它会不断的完成连续性成长和翻越去到大江大海, 最终化为龙。

518, 佛祖讲经, 连旁边的灯芯都悟道成精了。同样是老鼠, 待厕所里的又苦又累, 待粮仓里的每天衣食不愁。

这就是环境, 大体可以直接改变影响小体的命运。一定要选择向上, 一定要学会改变。

你想要有好命, 必须要持续改变去到好的环境, 信息圈。

519, 做副业不一定都能成功, 不要想着做一段时间副业收入就能和主业收入相比, 如果这样想你一定不行, 还容易陷入焦虑。

做副业就是播种希望, 看着副业慢慢成长, 这是捕捉和抓住机会的过程。做得越久, 雪球效应越大, 让雪球多滚一会儿吧!

520, 没有一个大女主的人生路, 是谈得上“轻松”二字的。

该吃的苦头该撞的南墙该走的弯路, 你一样都少不了。

但是别怕, 这些经历都逼不死人, 你一直恐惧的天崩地裂, 也不会发生。

所以, 遇上难题千万不要躲, 要习惯性的咬咬牙和它正面对峙。

放心, 唯一会发生的, 就是守得云开见月明和船到桥头自然直。

521, 别晒幸福, 别晒甜蜜, 别晒发达, 也别晒成功。物理学常识告诉我们, 晒总会失去水分, 藏才是保险的最好方式。幸福是养自己的心, 不是养别人的眼。

522, 家徒四壁的时候, 看什么都是偏激的。一旦口袋里的钱多了, 看什么都顺眼了, 人也变得宽容了, 人淡如菊的气质, 就出来了。

523, 会做事, 不会做人, 成功只是暂时的。会做人, 不会做事, 不成功只是暂时的。会做事, 会做人, 成功是必定。

524, 去做自己擅长的事, 只是一种阶段性的认识自己的方式, 一种阶段性的策略, 也确实也能够帮助人成长。但是, 这样的人生阶段一过, 人就有可能被困在“擅长的事”里, 人困于事, 则无法获得更大的成长和自由。

事实上, 在现实生活中被“擅长的事”所困住的人比比皆是, “擅长”更多的只是自以为的擅长, 人世间最不缺的就是各种偏见, 最匮乏的是对自己的不断的发现。

525, 能跟高素质、高层次的人打交道, 这本身也是学习的机会, 时间一长, 只要别太笨, 自然就变了。只要你在一个上升趋势的行业待的时间足够久, 总有属于你的机会。

526, 农村娃最难转过来的一个思维是什么?

第一, 承认别人比咱优秀。

第二, 愿意臣服、学习。

相反, 我们往往会进入阿 Q 模式, 总能在第一时间找到咱比对方强的地方, 比如李嘉诚牛 B 不? 不牛 B, 活不了几年了。

只要扭转过这个思维模式, 你会发现, 周围全是老师。

527, 不要急, 不要急, 不要急。

坚持付出, 才有可能有收获; 不付出, 大概率不可能有收获; 今天付出, 明天收获这种好事情, 大概率上轮不到我们。

我们是普通人, 要学会等待, 要习惯付出。

528, 想方设法站到时代发展变化的一侧, 社会发展的大趋势永远是赚钱最先要想明白的, 方向对了干等着也可能有风来。想方设法找那些会赚钱的人做朋友, 任何一个时代优秀的人和美女一样永远是最稀缺的资产。

529, 人只有在两种东西面前才能不把钱当回事:

第一是健康, 第二是自由, 而现在这两种挑战同时摆在我们面前。

大家终于发现: 免疫力, 才是一个人最大的竞争力, 才是可以摧毁一切一切和商业逻辑的降维打击。

530, 要想过上好生活, 就要拼命去做想要做的事, 否则当岁月流走之时, 除了惭愧, 一无所有。

自己不努力, 谁都给不了你想要的生活, 所以, 别在最能吃苦的时候选择了安逸!

531, 一切没有涨幅, 不能给你带来收益的房子, 都是属于劣质资产, 和小区品质无关, 和商业配套无关, 和居住舒适度无关, 这个思路如果不转变, 注定就会吃大亏。

532, 家底薄的人一定要处处小心, 不要出大错。

凡事都不能抱着侥幸的心理, 不然自己家毁了就算了, 还可能连带毁了别人的生活。

533, 我们会因为事情的不顺利而感到烦躁不安, 但越是这种时候, 我们越要学会闭嘴, 让自己的情绪得到控制。因为, 口不择言往往会让事情变得更加复杂, 甚至会伤害到身边的人。

正所谓“静则吉, 乱则错”, 心乱了, 一切都会乱了套。

534, 沉默是一种力量, 它能让我们在困境中保持清醒的头脑, 避免因情绪波动而做出错误的决策。

535, 不管你和对方是什么关系, 只要一见面, 就询问你谋生方式的人, 其本质, 都是在计算对你的尊重程度。

536, 一个人的谋生方式可以展现出他的才华、智慧和勇气, 甚至还能体现出他对生活的热爱和追求。

537, 一个风控意识一流的人, 绝对安全。

人, 总是很难止损。

538, 对朋友的信任要有个度。适可而止。

与钱有关的主动权, 一定要掌握在自己手里。

人要为自己负责, 不需要为别人负责。

负债累累的人, 是沉船的状态, 所有认识的人, 都会当成救命稻草。

539, 而能不能做管理者, 唯一的一条标准就是: 能自律和主动做事的人。

人的自律除了先天的基因外, 后天可以通过立志、有大目标、大方向来解决。

540, 人性的三大特征: 懒惰, 喜新厌旧, 趋利避害。

这并不是什么精神疾病, 而是几十万年来进化而来的最佳生存策略。

541, 真正成熟的人, 都对人性怀有居高临下的包容和接纳, 接纳方可超越。

接纳自己, 方可储蓄内在能量; 接纳他人, 才能创造影响力。正所谓: 逆自己的人性, 顺他人的人性。

542, 穷思竭虑的过程, 其实就是占用内存的过程, 就是贻误天机的过程。没有人靠省钱成为亿万富翁, 没有人只靠防守夺冠。

543, 主线不明, 生活一团糟, 既想干这, 又想干那, 到头来竹篮打水一场空, 一事无成

抓大放小, 将时间和精力用在, 自己最想做的事情上, 才能成就自己的一生。

544, 问问自己的内心, 到底要什么? 什么是你真正想要追求的, 什么才是你的生活主线。明确了生活主线, 就别被那些鸡毛蒜皮的小事干扰, 因为只有你, 才能够成就你自己。

545, 一个家族里面, 总要有第一个跳出原有家庭束缚的人, 你可以试着去做第一个。

你可以改变自己, 但永远不要奢望改变任何人。

546, 智和慧, 其实是两个词: 急中生智, 定静生慧。

智是一种能力, 慧是一种境界; 智是在做加法, 慧是在做减法; 智是知道如何进, 慧是懂得怎么退; 智者拿得起, 慧者放得下。

拿得起是本事, 放得下才是自在。

547, 一个人的成功, 短期拼智力, 中期拼毅力, 长期拼生命力, 如诸葛亮和司马懿, 做到累不死、熬不垮, 后期自然就是赢家, 赢家都有旺盛的生命力。

548, 一个回避问题的人, 看似将自己包裹, 保护, 能够获得一时的宽慰和安全感。

然而, 那些悬而未决的问题, 并不以个人逃避意志为转移。逃避的问题, 不会真

正解决。

549, 不要花太多时间去处理关系, 有了钱, 有了本事, 一切关系都会很顺畅, 如果不顺畅, 那是因为钱跟本事还不够

550, 真正能成功的人, 不是能力最强的, 最聪明的, 但一定是最能熬的。能力最强的人, 最聪明的人, 往往干干就跑了。

551, 所有拿到结果的人都是靠量堆出来的。选择正确的赛道, 拿出三年时间密集成长, 拼命死干, 你想穷都难。

552, 大部分人平平淡淡过一辈子, 但是他不甘心, 他们有野心, 野心, 换句话说, 就是野兽一般的心, 但最后怎么样了? 还是被野兽所伤, 轻者负债, 重者妻离子散, 杀身之祸……

553, 普通人永远赚不了大钱。不要说“大钱”, 就是比别人多赚一点钱, 你都要先让自己成为一个不普通的人。

554, 不要碰到一点压力, 就把自己变成不堪重负的样子, 不要碰到一点不确定性, 就觉得自己前途黯淡无光, 不要碰到一点挫折, 就搞得自己一蹶不振。人这一辈子啊, 你该走的弯路, 该吃的苦, 该撞的南墙, 该掉的陷阱, 一样都少不了, 坚强挺住, 熬过去, 跨过去, 好运自然来。

555, 哪些性格适合做投资? 保守, 节俭, 不算计人, 不骗人, 能让的就让, 大方向一定清晰, 但小细节一定要模糊。

556, 生活中人必须诚实, 很多事要学会让别人, 要学会谦让。性格上不让人, 表现的很强势, 什么都不让, 这种人一定不行。

557, 克服缺点, 跟追求优点没有半毛钱关系, 打败不幸, 也跟幸运扯不上边。凡此种种, 不过在对抗。只要对抗, 就意味着在拉近和对抗的事物的距离, 还自认为很努力。

558, 一个人想要收获真正的美好, 幸福, 重要的不是条件, 而是内心与所求之物没有任何对抗, 不会频繁在自我保护下走上歧途。

想要获得甜蜜爱情, 就思考甜蜜爱情必须的条件, 思考如何经营, 如何相处得更好。一个人, 永远无法从对抗中获得内心想要的结果, 只有勇敢, 真诚, 才能与所求之物进行深度链接, 上下求索, 直至拥有。

559, 身边如果有一个执行力很强的人, 是福气, 要靠近他

你跟在他身边, 就会像他一样有执行力, 被他影响, 被他带动。

560, 如果你去到一个城市, 走到一个地方, 让你莫名地察觉到一种潜在的不安和危险, 你一定要提高警惕, 万事小心, 君子不立危墙之下, 此地不宜久留。

561, 创业者每天都是万剑穿心, 失败是常态, 成功是偶然。创业者遭遇低谷、背叛、绝望, 都是极其正常的, 这样你才能看清人性的真相, 放弃一切幻想, 逼迫自己变得更强大。

能做大事的人, 都不是一般人。他是一个人含着眼泪上路的, 到最后他流着泪在笑!

562, 人最重要的不是努力、兴趣和天赋, 而是做正确的事。如果你不能做正确的事, 无论你多努力多有天赋, 你的人生也容易有各种弯路和陷阱甚至悬崖。

563, 人层次越高, 目标就越 LOW, 就越俗, 他的目标就越明确, 因为组织底下太多人等着他下决定, 拟方针, 才能去执行。策略错了、就是公司亏钱、倒闭、民代落选, 那都是切肤之痛。

相反, 人越穷、混越差, 他喜欢谈论的话题越是高大上。猜对到处吹嘘, 猜错胡搅蛮缠, 因为他们从不为自己的决策错误负上任何代价。

564, 那些作恶的人, 他们其实是很自私的, 把后代的福都享光了, 把后代的钱都赚完了, 其实就是在透支下一代的福报, 积不善之家必有余殃, 余殃就是下一代遭殃, 自己好好积德, 就是对自己大家族大公无私, 积善之家必有余庆, 下一代就会享福。

565, 真正的聪明人——智者善藏

司马懿说: 真正聪明的人, 应该让人看不出他的聪明。

智者务其实, 愚者争虚名, 雕章琢句算什么,

懂得审时夺势才是最高的境界,

而达到此境界的还装作一无所知, 善于韬晦藏拙。

对这样的人的评价只有两个字: 潜龙!

566, 不要随便可怜别人, 尤其是亲戚朋友。心软是病, 情深致命。太多的人因为可怜别人, 自己变成可怜的人。心软看似豁达, 实则愚钝, 看似善良, 实则懦弱。

567, 一个人, 从幼稚到成熟的转变, 就是从创业开始的, 哪怕开个小卖部也会对社会, 对人性有全新的认识, 从而整个人越来越通透。

真金白银才是真正的试金石。

别的，都是假的。

568，原来时候，我觉着周围人都挺好的。可是现在我才明白：好都是好换来的。

569，人要有框架的，不能没有底线，你要说了算，你才能在这个世界立得住脚。

人啊，没有框架，占你便宜的人，欺负你的人马上就来了。

570，哪怕是今天，如果你想快速的完成从 0 到 60 的人生进阶，最快最稳的方式，也依然是选择考入编制内，最好是 GWY、行政执法、公检法、部队等单位，并且不要将其看作工作而是要将其视为事业。

571，不要指望这条路能发财，这是不可能的事，但是通过你这一代扎扎实实在这条路的经营，你的下一代就具备了从中产水准出发的基础。

现在看看，身边所有进了编制的同学们，虽然生活安稳甚至于有一点小小单调，但总体却是非常舒适的，而且幸福的单调也不失为一种福气。

572，父母真的太重要了，因为有一对靠谱的父母，就能大概率保证你 0-22 甚至能保证你 0-35 岁的所有核心决策，都基本是正确的。

573，所谓的靠谱父母，不光光是有经济实力和社会地位，更是能摆正自己的位置，知道如何跟孩子相处，并互相成长成为更好的家庭。

574，在一些概率虽然小，但是失败了没什么大损失、成功了就一战封神的事情上，要敢于积极去对赌，反过来则要绝对远离。

备胎思维。人无千日好，花无百日红，我们很难在一条道上混几十年的饭吃，何况是持续赚到大钱。

这就要求，吃着碗里时，我们就要看着锅里了。

575，做老师从某种角度来说是一个高危职业，站在台上的老师若说错一句话，会误导一大批人，大街上别人一对一对骂，也只对一个人造了口业而已，而老师面对的是一群人，如果老师不能发现自己的误区，一年一年的重复会误导更多人，这得背多少业，所以站在台上的老师得谨言慎行。

576，和优秀的人同行，养识；

和乐观的人相处，养志；

和舒服的人深交，养心；

和善良的人往来，养福。

577，当你在单位开始往上走时，一定要比平时更加的低调，保持谦虚和谨慎，不要轻易得罪他人或者暴露自己的野心和意图。

578，一个人若要想拥有真正的财富，掌握万物的运作逻辑和轨迹才是关键，而不是通过单纯的劳力。

同样，巨大的利益来自于对局势的清晰解读，并让自己一次一次的跟上时代红利，而不是靠无意义的吃苦。

579，到达一个新环境，切莫交浅言深。不要太快和别人熟悉起来，一是刚接触人们表现好的一面居多，看不出本性；二是这种关系来的快，断的也快，容易浪费感情；三是发现并不适合的时候，不好脱身更麻烦。

最好的方式就是维持表面的友好，慢慢就会发现他们的本质，和你同频的人自然会留下来，属于你的圈子自然会接纳你。

580，一个人越安静，意念力越强

一群人中通常影响力最强大的，不是窜上跳下的，

也不是左右逢源的，而是气场最安静的那个。

581，选择你擅长的方向，再把你的长处发挥到极致，练到比所有人都强，所有的劣势，直接放弃，不要再花费任何精力去管，就这么简单。

582，养生秘诀：守住精气神。

第一、守住肚子。六分饱延寿命，七分饱预防病，九分十分要人命。

第二、守住眼睛。闭目才能养神。

第三、守住心性。想的越多烦恼越多，凡事看清、看淡、看开。

第四、守住嘴巴。寡言为贵，言多伤神。日出千言，不损自伤。

583，普通人不要太过执着追求大富大贵，因为大富大贵需要很厚的福德匹配。如果德不厚，则无以载物，反而会被巨额财富的力量反噬。

大富大贵的人，无论是出生带来的，还是后天努力得到的，都是几辈子修来的福报，不是看上去那么简单。

584, 大富大贵靠命, 小富小贵靠运, 衣食无忧靠努力

585, 人若想发达富有, 荫庇子孙, 唯一要做的事情, 就是把自己的德行修好, 其它都是浮云……

586, 想要赚更多的钱。就要放弃赚快钱。了解自己, 找到适合自己并自己也有优势的行业, 长年累月的积累。你的行业资源和人脉会越来越多, 那么赚钱就是自然而然的事情

587, 那种经历了大风大浪, 却还平静地像只是下雨时踩湿了裤脚一样的人。那样的人性格里有一种从容不迫的力量和温柔, 不慌不忙, 不依靠不等待, 不幻想甚至不期待, 就是很笃定的面对现实, 遇到一个问题, 就耐心解决一个问题。

那些身上自带稳定与秩序感的人是最吸引我的。纷乱的世界与他们无关, 他们有稳定的日常、稳定的爱好、稳定的价值观, 内外的强大从不被外界裹挟。

588, 混一天和努力一天看不出任何差别, 三天看不到任何变化, 七天也看不到任何距离。但是一个月后会看到话题不同, 三个月后会看到气场不同, 半年后会看到一定距离, 一年后会看到人生道路不同。

589, 好妈妈, 胜过所有顶尖的心理医生。

因为一个满心满眼都是孩子的妈妈, 会看到孩子身上的闪光点, 孩子说的话、做的事, 会让妈妈觉得非常厉害, 能及时给孩子好的正面反馈, 这样的父母, 即便不懂什么心理学知识, 带给孩子的肯定和安全感, 也是很厉害的。

590, 小的成长靠努力, 大的蜕变毁三观! 三观不破, 都是量变! 人生的核心在于质变, 如何快速质变?

就是主动毁灭从小到大, 甚至刻在骨子里的三观。

591, 长期与不舒服的人在一起会让你情绪崩溃, 情绪是第一免疫力, 好的情绪可以增强免疫力, 坏的情绪可以摧毁免疫力。

592, 一定要沉住气, 太骄傲, 终有一天会毁了自己, 千万不要跟身边人张扬, 炫耀自己的优越感, 事业, 人脉和财富, 这些看似有人追捧, 实则惹人厌气, 所谓大智若愚的人, 就是不显山不漏水, 不自作聪明, 是小事迷糊, 大事果决

593, 其他再重要的事儿, 此时此刻都没有“把合法合理赚钱的路子, 开拓出来”重要。

要的就是心无杂念和聚精会神。

如此, 当你拥有这番心态了, 莫说财运了就连财神都会眷顾你, 并帮助你狠狠凿

开封印你多年的坚硬贫寒冰山。

594, 你必须要拥有起码足够的金钱保障, 才有资格轻描淡写的表示自己视之如粪土。

595, 如果你感到赚钱特别难, 难到使劲力气, 都看不到收入提升。

那就充分说明, 要么你的思路不对, 要么就是你的打法不对, 再不济就是你的环境有问题。

总之, 就是肯定存在一个你看不见, 但是杀伤力巨大的“隐形财富肿瘤”正在偷偷的吸着你的精血。

596, 第一重幸福: 身体好, 能出, 能睡, 能拉, 已经超过 90%的人了;

第二重幸福: 家庭和睦, 温暖, 愿意在家呆着, 加上第一重, 超过 95%的人;

第三重幸福: 不为金钱发愁, 不是说你多有钱, 而是不用为了金钱做不喜欢的事情, 加上前两重, 妥妥超过 99%的人。

597, 千万不要破坏你身上的上等风水, 绝佳的形象, 能给你带来好运; 温和的言语, 能帮你积攒好人缘; 开阔的思维, 能助你走向成功。

养好这几处风水, 你也能无往不利。

598, 从知道“不评判”的道理; 到把每一次向外的评判, 都转化为向内去看见自己; 再到逐渐做到“不评判”; 再到因为做到了“不评判”而得到了更多的意识维度, 产生了更丰富、更深刻的生命体验。

599, 在打工和创业之间有真空期, 这个真空期就是你的那段无人理解, 无人帮忙, 独自苦熬在黑暗中扎根成长的日子, 这段苦日子一定要经历。

打工思维毒在稳定, 安逸。因为你挣的是老板的钱, 久而久之你会在舒适区等死。

而创业思维毒在刺激, 大起大落。因为你挣的是市场的钱, 创业是主动找死。

600, 别把劲儿都使在孩子身上, 如果你自己充实快乐、有责任感、有情绪管理能力, 孩子会模仿你的。

教育从来不是要求, 而是影响。

601, 教育之道无他, 唯爱与榜样而已。

真正觉醒的家庭: 只改变自己, 不改变孩子。

602, 屏蔽力是一个人最顶级的能力。任何消耗你的人和事, 多看一眼都是你的不对。你把时间花在哪里, 人生的花就会开在哪儿。不要浪费时间在与自己工作无关的信息上, 屏蔽它们。花更多的时间提升自己。

603, 事业编, 什么都好, 就是钱少。它非常适合, 家里条件好的娃。如果你婚纺还没着落, 事业编就别想了。

604, 小地方醉喜欢事业编, 是因为小地方的份子不值钱, 丈母娘或者自己家都有两套, 娃每月拿个六七千的零花钱, 旱涝保收路路通, 确实很舒服。

605, 生活中, 可以让你上瘾的东西! 大概有六种, 烟酒茶, 咖糖辣。我不幸的都曾经成功入套。我建议小伙伴, 如果你没有上瘾, 建议不要碰, 如果已经上瘾, 尽可能控制。

606, 情绪不稳定的人很可怕, 不仅消耗你时间, 还消耗你能量。选择伴侣, 情绪稳定性特别重要。

607, 如果一个人没有经历过意志力和承载力的磨练。

给他的福, 也接不住的。给他的财富, 也受不住的。

608, 有时候好为人师没有被揭穿, 是因为我们遵守众生在人格上是平等的, 出于个人修养要保持一些基本的体面, 不是因为你是对的, 不是为了维护无意义的关系。

609, 你不需要乐观, 也不需要悲观, 而是要达观。其实就是眼光通透, 穿过层层迷雾, 一眼看穿底层逻辑。

610, 极度专注和聚焦, 人生就会无往而不胜。

一个人能够成功, 能够拿到大结果, 能够让自己拥有极致的爆发力, 说白了这个首要动作就是必须极度的做聚焦, 断舍离, 砍环节。

让自己时时刻刻处于一个惟精惟一的心流状态之下, 处于一个极致简单的心流状态下, 甚至是处于一个冷酷的心流状态下。

611, 鹰立似睡, 虎行如病, 最后成事的人, 都是拖着一副病体。老子说, 不敢为天下先, 柔弱胜刚强, 为的就是不引人注意, 扬尘自保。为什么曹爽斗不过司马懿, 年轻人斗不过老人。

就是因为司马懿老谋深算, 懂得深藏不露, 处处示人柔弱衰体, 结果一装就是十几年, 果然平安无事, 在最后的斗争中赢得胜利, 所以千万不要小看那些病怏怏的老人, 他们掌握了真正的实力。

612, 家庭的第一核心, 永远是经济, 而不是感情, 夫妻之间没钱的日子, 考验的是妻子, 有钱的时候考验的是丈夫, 当激情褪去之后, 婚姻才刚刚开始。

613, 善良的人, 老实人, 受了委屈, 一般都会顾全大局, 选择隐忍, 这是他们日常对外的社交名片。

但你千万不要以为老实善良的人, 脾气好, 能吃亏, 就好欺负。

老实人一旦被逼急了, 爆发出来的脾气, 破坏力也是惊人的。

614, 俗话常说, 老实人不出头, 但出头顶死牛。

所以别把老实人逼太急了。

越善良的人, 被逼到最后, 往往就会越无情。

我们这辈子, 不仅要学会包容, 还要学会露锋芒。

既要有不伤人的教养, 也要有不被人伤的气场。

615, 选择结婚对象很重要的一点, 就是看他有没有可能成为一个好父母。

因为有的人你比较喜欢, 谈恋爱是可以的。但如果他没有责任心、做事不靠谱、或不能通情达理, 这种人对孩子来说可能就是灾难。

616, 再难的事, 都不要向外人诉说, 因为外人只会当故事听, 更不要在别人面前唉声叹气和抱怨, 这样只会导致别人因为怕被你影响而远离你, 夫妻之间也是一样, 经常唉声叹气的丈夫, 妻子慢慢的也会被传染, 然后就变成两个消极悲观的人, 这样的组合就像一艘破船一样, 往后的日子只会往下沉。

617, 内核稳定的好处就是, 无论外界如何变化, 你都泰然自若, 哪怕有人攻击你, 你内心也不会有波动。因为你知道他们说的不是事实。

618, 能赚大钱的人都懂得一个道理, 就是任何的行业都是有周期性的, 风口红利来临之时就是应该 all in 进去拼命赚钱的最好时机。因为一旦错过了这个时机, 下一波的来临不知道是什么时候了。

619, 能赚大钱的人, 那是该赚钱的时候拼命去挣, 等风口过了, 就是他休息的时候, 他会在这段时间里, 养精蓄锐, 做好充分的准备, 等待着下一次机会的来临。

620, 守住健康, 你就守住了人生的基本盘。

无论环境如何变迁，找到自己的与众不同，你就有了前行的底气。

坚持去做有复利的事情，就是在对的事情上持续发力，终有一天你将获得爆发式的成长。

愿每个人都能日富一日，年富一年。

621，收钱了再给建议，免费的建议都是轻飘飘的，左耳进右耳出。

不接受免费咨询。

道不轻传，法不贱卖。

622，人生就是一场不停解决问题的旅程。

所以遇到困难最重要的，就是心中要有静气和定力。

别乱别慌别绝望。

623，现在越想，人年龄越大，越不喜欢这样拖沓的东西，更喜欢的是直来直去，快刀斩乱麻。

首先是，知道自己想要什么，奔着自己的目标去做事，去提要求。

其次，那些弯弯绕绕挺浪费心力，类似那些仪式感、复杂的环节、虚假的客套一样让人乏味。

624，普通人的护城河，只能依靠时间和精力持续投入，别人一年半载就放弃，你用三年五年来积累。

625，想做什么，就安静去做，不用到处立 flag 告诉别人自己要做什么。

很多大变化，都是闷声不响实现的，朋友圈经常出现那种，沉寂一阵子，再出现就换了一个人一样的狠人。

626，跟低层次的男人相处一定要敢于谈利益，因为他们是能省则省的心态，没有分寸的，你不敢谈，很有可能就被占便宜。

跟高层次的男人相处就最好不要总是谈利益，会显得太肤浅，他们是自觉的类型，该做的会主动做，你尽管营造好相处的气氛就好。

627，把 感不感兴趣但 做该的事情 做给好了，自 会然产生兴趣，特 是别给你带 丰来厚的经济 报回之后。

正反 是馈可以 造创的, 外源 动性机的力量, 一样强大。

628, 永远不要去疗愈你的父母。

你同情干涉谁的命运, 就会背负他的苦痛。心理学中, 课题分离是一个人成长必修一课, 如果你还在为和父母之间的关系困扰, 还在无条件接受父母的负能量, 想要活出自己的精彩人生, 一定要学会树立边界, 重塑自己的内核。

629, 你看不过眼什么, 你就吸引什么? 因为当你看不过眼什么, 你就会常常聚焦在你看不过眼的这件事情上。你会常常想、常常讲, 甚至常常寻求志同道合的人对之加以批判

630, 你看到一个人的恐惧在哪里, 你就能知道这个人的人生边界在哪里。

631, 一个老板, 如果连每个月几千块的底薪都发不出来, 那就很危险了。

要么他现金流出现问题, 要么就是随时有跑路的打算。

632, 没经验的人还是应当老老实实去攒经验, 而不要指望可以偷懒一步登天, 否则遇到陌生的情况还是会不知所措, 被打回原形。

633, 一个是断舍离, 夫少者, 多之所贵也也;

另一个就是过好当下, 做好当下, 因为养气和养生是养心的基础。

634, 要跟对人, 跟人不是试错, 要忠诚, 牛人从来就不是一帆风顺的, 不能跟着牛人打几次败仗就跑了, 日落西山你不陪, 东山再起你是谁。

有太多人, 团队好的时候跟着, 团队稍微差点, 就要小聪明跑了, 等到团队成就功业的时候, 自己还不如当初手下的一个小兵, 这就是自作聪明, 耍小聪明吃大亏。

635, 生而不养, 养而不教, 是大多数底层父母的常见操作。他们觉得, 让孩子吃饱穿暖到 18 岁就已经是仁至义尽了。

这样欠缺认知又不负责任的心态, 怎么可能养得出来三观正的孩子。

636, 学会看见自己的情绪, 描述自己的情绪, 是情绪稳定的第一步。第二步则是去寻找智慧, 化解已经被自己识别出来的负面情绪。

637, 出发点是我能为你做什么? 你需要我提供什么价值? 我能在你这里得到什么? 不会只想从别人身上能占到什么便宜, 而是拿自己的东西与别人交换自己需要的东西。

638, 这个世界是个巨大的草台班子, 内核稳定的人先享受世界。因为他们对世界有该有的尊重, 却不会盲目抬高别人, 贬低自己。

当然这个过程没那么简单, 你暂时没有达到, 也不用觉得不好意思, 这些都是靠阅历堆积的, 当你有一天走到曾经梦寐以求的地方, 发现这里的人不过如此, 反复来个四五次以后, 就真的是祛魅了。

639, 凡遇事须安详和缓以处之, 若一慌忙, 便恐有错。

做事真的要沉住气, 从容一些, 慢慢来, 不急不躁, 心顺才会事顺。

640, 不要老想着通过花钱提高自己的社会地位, 展示自己的社会阶层。绝对是花错了地方。很多中国人想用更高层次的物质消费来证明自己的社会层级, 我认为这是问题所在。

641, 凡是负能量的东西, 都不要去回应, 回应就会与之纠缠, 纠缠就会受其损耗。只要内心不接应, 它所有的恶念都将原路返回, 所以, 一句都不要回应, 要聚集正能量。少在烂事上纠缠, 少为不值得的人生气, 守护好自己的能量, 气定则心定, 心定则事顺。

642, 人生起起伏伏是很正常的, 但在低谷时不要妄自菲薄, 要坚信自己有一天一定会起来, 而现在要做的就是蓄积实力, 等待时机。

在起运时不要狂妄自大, 要明白所得的一切都是上天赐予并不是个人本事, 要珍惜眼前, 低调做人。

643, 一定要弄懂了, 买价值不买情怀。否则留下你的可能是一堆的衣服和包包, 还有所谓的房子也是负资产。

644, 人的运气和打扮还是很有关系的, 任何人, 你只要好好打扮, 就是你自律人生开挂的开始。就像古人说的, 言语压君子, 衣帽正小人, 先敬罗衣后敬人。

一见钟情, 钟的是颜值, 他们都是先看你的穿戴, 然后在询问你家庭的背景以及谋生方式, 以便他们在心中计算出对你的尊重程度。所以, 无论你是否是在人生的巅峰, 还是在人生的低谷, 都不要放弃打扮和爱美这件事。

645, 讨好≠对别人好。

虽然讨好看似是在为了别人而牺牲自己的感受和需求, 但这常常只是出于自己的需求, 而并非别人需要自己这么做。换句话说, 很多时候是我们需要讨好别人, 而非别人需要我们的讨好。

646, 一个讨好的老好人, 并不代表就是好和善良的, 反而是越讨好, 内在的敌意越浓。

647, 经历是最好的老师, 一个人见得越多, 经历的越多, 越不会圣母, 不会随意同情谁, 怜悯谁, 帮助谁, 心软是没有智慧的表现。

不是冷漠, 是经验会提醒她, 蛇终究是蛇, 它有它的宿命, 和它的本性, 人各有命, 你渡不了任何人, 人只能被天启。

648, 和外部场域不断制造的热闹和强刺激、保持距离。远离引起骚动的磁场(过往的、现在的)。主动把侵占注意力的无关信息、动态屏蔽。

训练清净心, 人更容易感到幸福。

649, 当你厌恶你身边的人, 你表达厌恶最好的方式, 并不是和他们争吵, 而是自己快点跑, 远离他们。

让他们从你的世界里消失。

无论是主动的还是被动的消失, 这样他们对你来说, 就和死了差不多。

650, 休息好, 吃好, 运动好的前提下, 就活了一个概率游戏, 其实癌症的病发就两大原因, 对年轻人而言, 随机性, 上帝摇骰子。对老年人而言, 这就是常见老年病, 我们最终都要面对癌症, 与其共存。

要学会与慢性病和谐共处, 还有, 不要恐惧, 尤其是对各类结节, 观察就好

651, 打破偏见最好的办法, 就是把事做好, 持续把事做好。

不回应, 不解释, 不生气, 努力做事。努力向前走, 向上走。

你上了第一个台阶, 会有人非议你; 你接着上第二个台阶, 还是会有人非议你。

不用理他们, 一直向上走。你上了一个台阶又一个台阶, 超过一个人又一个人。回头看看, 非议你的人, 还在原处。

652, 3 件事包括: 一起读书, 一起玩游戏, 一起聊天。

用 123 法则陪伴孩子, 比刷手机、心思散漫地和孩子待在一起好几个小时, 效果强一百倍。

653, 三不原则: 一、不与人为敌。二、不与人斤斤计较。三、不怕吃亏。这三条很难做到。

654, 很多人问怎么遇到贵人, 我讲个大概吧

首先如果某个大佬看到你,除了你身上有优秀的品质或者技能,最大的原因是你像年轻版的他,他嗅到了你们相似的脾气秉性,会有种莫名的亲近感,也就是所谓的眼缘。

其次你懂得感恩,话能说到他心里,事儿能办得漂亮。

655,要不要听亲戚朋友的建议?答案是,看他混得如何?

如果没当上处以上干部(含副),他的为官之道,毫无价值。

如果月薪没超过 2 万,他的打工心得,毫无价值

如果没考上 211 以上,他的读书技巧,毫无价值。

如果手上没几本房产证,他的房市判断,毫无价值。

如果都 40 了,他还在干最基层,他说的人情世故,毫无价值。

656,你有什么给穷人家孩子的忠告?

有一篇文章写的很好,穷人家孩子主要做到:节俭自律、好好存钱、投资自己、长远规划、自尊自爱、正确选择、树立目标、坚持到底。

657,做事情,持续的靠谱。答应别人的事,时时有着落,件件有回音,时不时来个小小的超预期。切忌把话说得太满,办不到会难堪,能办到的也要留有余地。比如能两天办成的,你答应别人三天,提前一天交卷,贵人就觉得你超靠谱了。

怎么才能叫做感恩,那就是懂得投桃报李。

658,肌肉这东西,会随着年龄的增长无可避免地流失,躺着不用也会流失一般来说,35 岁左右我们的肌肉开始流失,并且以每年 1%~2%的速度下降,50 岁以后进入加速阶段,75 岁后,下降速度会达到顶峰肌肉有着「用进废退」的特点。

肌肉量少,意味着难以维持平衡、容易摔倒。要知道,摔倒是我国 65 岁以上老年人死亡的首位原因。

预防的关键在于:抓紧练肌肉,年轻时做好肌肉量的储备。

659,要尊重此机制,一方面不断对外建立新的良性连接,增加好事迅速扩散而指数成长的几率;另一方面不断在多个节点安装“安全阀门”,避免坏事产生连锁反应而导致全面崩溃。

660,一个孩子,不管他是叛逆、还是听话,他只要身处学校这样一个以成绩为唯一标准的师生环境中。

他的成绩若提升, 对他的信心与学习态度来讲, 都是一个积极反馈。

让他感受到自我价值, 进入一个良性循环。学生, 真的很难从学校以外的社会事务中, 感受到“自我重要感”。

他没有机会参与。大环境, 就是单一标准的。

661, 一个普通人, 真的要走很远很远的路, 付出很多很多的努力。

才能站上高一点的地方。

可是登顶万般辛苦, 跌落只需一瞬。

也许人这辈子, 真的没资格任性嚣张。

越是站得高, 越要一直战战兢兢如履薄冰。

否则一个不小心, 可能就栽下来。追悔莫及。

662, 创业也好, 赚钱也罢, 多思考, 狠狠执行, 最根本的一点: 少犯错误。

所谓厉害的人, 仅仅是因为他们一直在老老实实在地做他们该做的事情而已。

单看每件事情是很难看出来他们厉害在哪里的。

厉害是日积月累积攒出来的。

日久见人心。

663, “讲”信用谁都会, 但当需要“守”信用时候很多人就不行了。

善良体现最多的是, 不作恶。

一个天天倒霉的人, 一个四处举债度日的人, 真的是无底线的。

664, 绝大多数人, 都毁在了自己的杂念与乱心上。就是太多人啊, 毁在了想的实在太多, 做的实在太少这个问题上了。

665, 很多人对自律有曲解, 看到一个人天天健身, 哇, 你真自律。

什么是自律?

我的观点是, 能对整个人生事业、人生有正推进的积累。

但是, 很多人也许是负推进, 比如, 一个上班的, 天天拿出一两个小时来运动呢?

可能有推进, 更多的是, 负推进。

666, 先坦然追求, 才配拥有。

一个行业, 外行看到的是遍地黄金, 内行看到的都是深坑。

667, 一个家庭, 只要你的条件, 是人群中位于前 49%的, 你就不用担心了。真传一句话, 假传万卷书。我的秘诀就是一句话,

聚精会神考副高, 一心一意攒面积。

很多丝丝用一丝一毫的得失来看待人生大问题, 每分钟都要追涨杀跌, 自以为老子是大聪明。这是很蠢的。你看问题要用 50 年的眼光来看。你想想五十年前, 是什么价格?

这就是人生包赚不赔的秘诀。

668, 人到万难须放胆, 事当两可要平心。用自己能接受的闲钱去投资, 去创业, 留一部分生活保障的资金雷打不动。创业和投资, 要平常心, 得之你幸, 失之你命, 要知道没有百分之百的结果, 心态放轻松。这才是进可攻, 退可守。

669, 多和漂亮的人接触, 你自己不打扮都不好意思。

多和身材好的人在一起, 你不控制身材都不好意思。

多和努力上进的人在一起, 你自己不努力都不好意思。

多和赚钱的人接触, 你会发现他们比你更拼, 你自然就努力了。

人啊, 就是环境的产物!

670, 一个人, 如果中年之前, 攒了几十万, 那么基本上可以预估, 自己到退休, 大概率还能攒几十万, 甚至更少, 而非更多。这种判断是合理的

671, 人到中年, 要三思: 思危、思变、思退。

672, 其实真正稀有的是对方的认知, 谈吐, 商业视野, 掌控全局的能力, 和稳定的情绪。

千万不要小看这些特点, 一个人想要培养出这些特点, 所消耗的成本都是相当大的, 那不仅仅是金钱上的成本, 还有时间成长, 更可怕的是需要花费大量经历成

本。

大部分是在犯了重大错误之后，或者是在人生暮年时，才能具备这些特质。

所以，最佳的伴侣，是你人生战场上的盟友，而不是去找个人，满足你的懒惰和巨婴。

673，什么是低情商的行为？始终要在言语上胜过别人。

你见过的情商最高的行为是什么？

即使是对最熟悉、最亲切的人，仍然保持尊重和耐心。

674，成得了大事的人，都懒得在人情上贩恩贾义，顺手可以帮别人一个忙，反手也可以帮别人一个忙，帮完拂衣去，无谓功与名。

675，你越是不在乎每一件事的回报，你收到的惊喜就会越多。

676，你帮了人家，还让人家觉得轻轻松松的，人家才会念着你的好。

你老是算来算去，那永远也不可能爬到多高的位置，因为这在上面人眼里，叫作low。

677，不可沉迷于赚快钱，走捷径。现在是充分竞争的时代，也就是说，赚大钱是一件特别有门槛的事情。

678，赚到大钱的人，都是在一个口子里待太久了，每一个环节都玩得滚瓜烂熟，不仅知道怎么避坑，还知道怎么设坑，这才是赚钱的知识。

679，有时候迷茫的时候会觉得还是奸滑自私好，但这样未来的人生路一定是被自己越走越窄的，到人生由一个个选择从质变发生量变之后，就会发现踏实本分都在引你走向看着更傻更笨拙，其实越来越光明的路。

680，真正局限我们的是，认知，教育！

教育的方面，是陪伴，是关心，是鼓励，是期许，是规范，是管教。

这才是出身真正局限我们的地方，如果父母劣质，就要靠自己意识觉醒，然后拼命的去纠正自己。

成功的家庭都是相似的，就是正派规范，失败的家庭各有各的不三不四。

可以说，维持正常下去，就会赢，因为多数人都会掉坑里。

681, 如果做不到睁一只眼闭一只眼和快速翻篇, 那很多时候就只会把自己架在一个很尴尬的位置, 反而越来越失去主动权。

婚姻可不是找个最爱你的天天谈情说爱, 爱得死去活来, 屁大个事儿都能上升到他不爱你了, 他到底最爱谁。所有关系说到底都是人际关系, 是对我们心智和包容度的考验。

682, 要让孩子在和父母的互动中形成这种认知: 这个世界很乐意满足我一切合理的愿望, 而且其他人也会从我的开心里得到满足; 假如我被拒绝, 那也并不说明我不好、说明别人很恶毒, 只是存在客观的原因, 或仅仅是时间未到而已。

这就是骨子里的理直气壮, 以及善解人意。

父母能为孩子刷上这一层底色的话, 孩子长大后省掉很多挣扎内耗的时间, 直接发展自我、享受关系。

683, 等你老了, 躺在病床上的时候, 你就会明白两个道理。

第一个是, 这世上最亲的人只有一个, 那就是你的老伴; 第二个是, 人一辈子最贵的东西只有一个, 那就是健康。

684, 善待爱人, 善待自己, 别生闷气, 别想的太多, 别要的太满, 平平淡淡才是真, 健健康康才是福。

685, 曾国藩劝家人学习, 不能因为忙碌而少学、不学; 外出办公时, 随身携带功课; 不能因为清闲就多学, 超前作业。贵在日日不间断, 长期积累。

686, 绳锯木断、水滴石穿, 在一个领域学一辈子, 保持耐心, 只抓取自己的机会, 那么成功的机率, 会比别人大很多。

687, 一天什么都干不了, 动不动说自己很累, 很内耗的人, 并不是他们天然能量低, 而是 TA 们内在有着很苛刻的声音, 不停的挑剔, 催促、监督和审判, TA 们几乎每天都要把自己揍一顿, 骂几次才可以。

能量的本质很简单, 就是自洽, 接纳, 对自己的允许, 忠于感受, 大胆去活。

688, 当金钱站起来说话时, 真理都要沉默。

当权力站起来说话时, 连金钱也要退避三舍。

689, 事以密成, 言以泄财, 要避免让别人干涉自己的因果, 学会屏蔽和隔离。

690, 不要对他人和自己的人情抱有太高的期望, 你以为的帮助别人, 很有可能是你为了修饰自己, 一旦干涉别人因果, 自己也会遭到反噬, 只会适得其反。

691, 生命最大的价值就是情绪稳定。当你不管遇到什么事情, 哪怕碰到最糟糕的人和事, 或者最让你无可奈何的现实, 都能够坦然面对, 有勇气改变可以改变的事物, 有魄力接受不可改变的事物, 并有智慧对二者进行选择, 那你就是一个非常了不起的人。

情绪稳定, 波澜不惊, 正是一个人内心无比强大的表现。

692, 不把自身的情感状况事无巨细的告诉你朋友, 也从来不会把危及自身的事情告诉任何所谓的闺蜜, 也不会背后吐槽和抨击其他人, 不会让父母知道自己的经济状况。

最主要的, 更会让伴侣知道你的隐私秘密, 原生家庭、感情经历, 甚至是打胎史。

693, 你要知道分享并不是你对他人的好, 守住自身的秘密, 才是真正能守护住自身能量的人。

保护自己最好的方式就是永远不给他人伤害你的机会。

694, 适当的翻脸, 可以让别人知道你的原则和底线, 让他明白, 你并非畏惧, 而是不屑于计较。

695, 男人是被自己的女人推到别人床上的……

家里有内耗的能量场, 男人再优秀, 也在旋涡里走不出来, 整天想着怎么安抚家里的这个敏感的女人, 生怕有任何蛛丝马迹。

696, 女人, 一旦失去了经济能力, 基本就丧失了发言权

697, 当金钱到达一定程度, 幸福就是一种慢生活了。如果一个人始终放不下名利, 他没有幸福。

698, 一个家庭要想幸福, 必须让妇女高兴。那妇女怎么才能高兴? 细狗要态度好, 低眉顺眼, 在旁边候着, 一喊就过去, 不管是递毛巾, 还是拿手帕, 必须有个小奴才听差。

男人只要做到低眉顺眼不反抗, 不需要你赚多少钱, 小日子就好的飞起来。

699, 我们不用去刻意变成某种人, 刻意进入某个圈子, 我们要选对跑道, 不断做积累。

随着积累够了, 见识、心智、经验够了, 人慢慢上升到另一个段位。人生在不同的段位, 就会有不同的收获。

700, 几乎所有高阶的人讲话, 都是比较毒舌的, 那就是真实的他们, 和蔼只是他们在客气时伪装出来的客气而已。

但是你要知道的是, 穷生奸计, 富长良心, 这话是有一定道理的。他们的信誉和可靠度, 是比一般人要高的, 要不银行也不会据此来考评一个人的信用额度了。

701, 只要你探索出来的路子被验证是正确的, 有效的, 你慢慢的就会更愿意相信自己起来, 而随着你不断的成功和积累, 底气也会跟着上来了, 包括你身边的人, 都在你的坚强带领下受益, 你成了你们家庭体系, 家族体系, 公司体系里不可或缺的支柱人物, 那么, 你就彻底的摆脱了自卑的概念。

702, 无论男女, 花点时间好好学习下形象改造的知识, 摒弃百元衣, 宁可多花点钱, 不要整天懒着, 多运动和控制饮食。

703, 阶级固化, 普通人翻身会越来越难。

90%的人存在的目的, 就是为了帮助另外 10%的活得更好。然后这 10%的绞人尽脑汁, 不断去设计各种则规来限制、控制 90%的人。富人最大的财富, 是穷人。

普通人辛苦工作了好几年, 有了一点点积蓄, 又设计出房贷车贷, 把你未来的几十年都掏空。你通过车贷房贷获得车子, 房子, 你得意洋洋, 却知不道陷你入了一个圈套。

704, 如果期望自己的孩子能够身心健康、情感丰富、人格独立, 能更加接纳自己、善待他人、融入社会, 作为父母的我们先要能给予孩子足够的尊重、理解和关爱, 让孩子从小在自身生活需要、人格尊严、社会交往、情感和精神需求等方面都得到基本满足。

这样的孩子, 才更可能不匮乏、不极端、不绝望, 即便未来没有大的成就, 至少可以做到自食其力, 不会去犯法, 也不会去自杀。

705, 要与自己和解, 降低一些目标, 给自己减压, 保持长期主义, 你退一步把心安置好, 可能会有更高的进步。

706, 一个人如果在工作中能力强, 要么学会隐忍, 先夹起尾巴做人, 懂得“藏拙”, 这在易经里叫做“潜龙勿用”; 要么就得到领导的支持, 在短时间内拼命要升上去, 如果上不去就赶紧换频道, 不要幻想有好日子过。

707, 现实中的社交, 没意义的团建、无效的合群、注定尬聊的陌生局, 能躲就躲。

总之, 一切吸食你能量的烂人烂事都要远离, 只有这样, 那些留下来的人和社交才能滋养你。

708, 不要小看积少成多的力量。当你开始把很小很小的事情做成, 把微不足道的琐事做到滴水不漏, 把以上两件事反复重复, 直到成为呼吸一样自然的习惯, 你就能慢慢开始把一些更大规模的事情做成。

709, 真正强大的人, 可以赢, 可以输, 可以笑, 可以哭, 可以颓废, 可以失落, 也可以被骗被伤害。

我们通过足够多的尝试, 摸清了自己的真实样子, 也摸到了现实世界的门道。

在这个基础上, 你在内心是坚定的, 也是可以拥有想要的一切的。

710, 成功不可复制, 我们能做的事“提升成功的概率”, 其中最有效的提升概率的方法, 就是增加技能, 你每增加一个技能, 成功的概率就增加一倍

找到你喜欢的、不需要回报事情, 深入下去钻研他, 成为专业选手, 后面的收益会滚滚而来。

711, 如果你能每天开心, 同时走在实现目标的道路上, 那才是真棒。

712, 当感觉自己的精力不足的时候, 做什么都没力气, 跟别说有什么好运了。而且睡眠不足会伤肝血, 导致气血衰退, 你气色都不好, 运气能多好? 所以多睡觉、睡好觉也可以延缓衰老。

向外求不如向内求, 提升运势就先从好好睡觉开始。

713, 一个很风光的、被人羡慕的家庭背后, 也是满目疮痍。不能深度, 窥探。

714, 怎么判断一个男人爱不爱自己? 就看他舍不得给你钱。

真正的爱情是能在对方的身上体会到一种让自己心定的感觉。

真正好的感情, 不是感动一阵子, 而是通过细水长流、岁月悠悠慢慢的把你宠坏。

715, 聪明的人, 不会对除了自己以外的任何人有过多的期待。

716, 当你成为一个行业的专家水平, 就等于拥有了吸收资源的能力, 自然会有属于你的生存空间, 谁也不能挤走你。

只要确定了这个方向是对的且适合你, 每天专注的、耐心的、心无旁骛的去打磨, 去深耕就行了。

尽人事, 好的天命自会到来。

717, 接纳不能改变的部分, 改变可以改变的部分。

718, 不要因为一些情感上的事情扭扭捏捏, 一定要学会拒绝, 要有清晰的职责边界感, 否则你永远都不可能成为一个高效又专业的人, 只能是一个又累又没有成长的受气包

719, 普通人家要不要逼娃卷分数? 尽力即可。

720, 学历不是面积。不要把父母的责任推给孩子。

那我们应该怎么为娃铺路呢? 扬长避短。

一是对于有潜力的娃, 尽可能帮助他上 985, 211。

二是父母给学渣兜底。

721, 很多关系都是阶段性的

阶段性的友情, 阶段性的爱情。往往不过都是相识后的邂逅一场, 久不联系, 就形同陌路。

722, 所有关系都要能大大方方的谈钱, 如果每次谈到钱就扭扭捏捏, 或找借口回避, 绝对不宜进一步推进关系, 后面会因为钱的问题撕得一地鸡毛。

不管事业还是爱情, 都要落实在衣食住行, 能把钱谈清楚, 意味着彼此的三观和未来规划是一致的~

723, 明确自己的价值, 明确自己的底线和边界。承担起自己该付的那部分责任——选错了勇敢认错勇敢为错误买单, 哪怕付出时间和精力和其他沉默成本也要止损割肉离场。

724, 我不争, 不代表你可以抢; 我善良, 不代表我好欺负; 我能理解, 不代表我可以接受; 我不惹事, 不代表我怕事; 我很讲理, 不代表我不翻脸, 我让步, 不代表你可以得寸进尺…….

725, 未来的大形势就是学会低调, 藏着, 很多有钱, 有声望的人, 已经隐藏起来了, 他们千方百计的收敛锋芒, 生怕别人关注自己, 这是因为社会现状已经改变了。

726, 谁出来冒头, 炫富, 显摆, 谁就会先完蛋。那些发了家的人, 资本积累时期或多或少都有点不干净。

在现在固化的大形势下, 未来十几年, 只有那些拥有一定资本的人, 特别优秀的人, 才可以攀援上去, 普通人几乎没有什么机会了。

学会低调，藏着，隐藏自己的资源，闷声发展发财，不要招惹普罗大众，我们都在奔赴各自不同的人生。

727，在子女小的时候，就懂得赞美、鼓励、关心、感谢家人和孩子，把这一切形成习惯；子女自然也会永远尊重爱护他们，在他们老年时也不会让子女厌烦，子女也会尽心尽力的去照顾感恩。

728，一个普通家庭的小孩，要跟出身好的小孩产生连接，节点在哪呢？

答案是读书。

这是最合理，最现实的途径。

上一代的阶层鸿沟，你想追赶，没有十年八年的大运，是不可能赶上的，但是如果你们分到了一个班级学习，那起码产生了连接，某种意义上，你可以视为同场竞技的一次新的开始。

这是轻度洗牌的开始，哪怕就是条件很好的家庭，也不敢不重视教育。

729，没有血缘的优势，就找学缘作为纽带，包括现在的出国留学，某某商学院，什么总裁班，其实干的都是这些事情。

寒门难出贵子，任何时候都是正确的，但是一句正确的废话，就像赚钱，什么时候容易过？

好的学校，管理和老师水平确实高，但不见得对成绩的作用就那么大。

对于考学升学指标贡献最大的，还是生源，是那帮厉害的学霸学生，像采茶叶一样，只要最上边那两瓣绿芽。

所以我任何时候都是提倡，一定要好好读书，如果你连好好读书都做不到，那就太难以后有出息了，因为你接触不了这个社会的精英阶层是怎么样的，参与不到他们中去，那就只能在底层玩了。

730，只要开口问女人借钱的男人，无论什么缘由，都是骗子。

731，什么可以算得上小康水平？最高赞的是：买头等舱，不心疼的时候。

732，知心的合格的朋友是什么样的？“无求”的状态，不求朋友办事，也不给朋友添乱。

733，没有必要把你懂的所有东西都说出来，人们不喜欢他们身边有人比他们懂得更多，那会让他们很恼火。你说得再正确，也改变不了这些人。除非他们自己

想学，否则一点办法也没有。你要么闭上嘴巴，要么就跟他们说一样的话。

734，与人发生矛盾后，修复关系最好的方式不是讲道理，而是谈利益

735，人不对，做什么都是错的。

736，有时候，会发现一个问题，自己对了，啥都对了。或者找到一个认为你对的人

737，接下来 20 年，每一年劳动力人口比例减少 1%左右。20 年后从现在的 70% 降到 50%左右。这是很恐怖的。每年新增 1%人口从劳动者变为拿退休金的，一来一去就是 2%。现在的退休金体系还能支持多久？

738，人家没那么穷，你也没啥能力，有钱人没有那么大方，社会真 TM 公平的要死。

739，越是有权势的人，越是热爱酒桌文化，越是在酒桌之上，越能显出权威。打着平等的名义，每人要把酒倒满，这首先就是强奸。原来很多不能说的话，酒桌上可以呈尽侮辱言语，话里话外渲染的都是忠心耿耿于权势。

740，长大是什么？

是我们有足够的认知、资源和勇气去面对自己的身份以及命运

741，如果你不断积累自己的各种独特的结构性优势，你就可以创造完全属于自己的细分市场，在这里，你没有竞争，只有持续的积累。

742，在持续积累的过程中，你甚至有可能把原来的细分市场越做越大，然后成为这个市场里制定规则而且无人挑战的垄断者。

持续积累，更容易增加一个人的自信，因为你经历了白手起家，一步步演化进步的过程，完全理解底层逻辑，所以不会为外界的各种忽悠的说辞所动。

743，正是被理解，带来了改变的力量。一个人在主观世界的深处，把这种被理解编织成了对成长的渴望，于是新的组织经验得以扎根。

744，与你无关的事，别看，别听，别掺合

一定要养成少倾听，少见面，少扎堆，少说话的习惯

745，有钱是一个女人最大的魅力。

女人最高光的状态是有着一张年轻漂亮神采奕奕有活力的脸，内心是成熟的通透的，而不是有着一张沧桑老脸，做着小儿科的事说着幼稚的话。

746, 富人相比贫穷的人, 更难具备那些我们津津乐道的好品质、高道德, 有修养的富人比有修养的穷人更难能可贵, 因为面临的诱惑天壤之别, 那么拒绝这种诱惑所需要的意志也一个天上一个地下。

747, 如今要多攒钱, 更要有“目的性建设性”的攒钱, 不要被消费品娱乐品收割, 生活从简即可, 多余的时间就是锻炼、阅读、复盘、提升自己。与其长吁短叹, 不如趁机会让自己变得更加强大, 更加有选择的底气。

748, 怎么改变自己?

大道至简, 想要改变自己, 就像学开车一样, 只能通过无数次的练习, 让大脑长出新的神经链接, 安装一些新的程序。

749, 就像是开车一样, 你需要重复的、专门的练习, 大脑里才会生长出新的结构, 新的神经链接才能形成, 才能逃出旧的程序去更新自己, 产生新的欢愉。

750, 先生让你衣食无忧那是他有担当;

公婆出钱出力那是明事理;

但你永远不要放弃经济独立和自我提升。

751, 底层社会的人, 喜欢谈人情世故, 礼貌, 尊重, 这会大幅度的浪费生命。

顶级的人, 不谈这个,

他们只谈钱, 以及收入, 流量, 变现, 以及工作的具体内容, 成果, 以及迅速获得工作成绩。

底层的人, 您与他交流, 几乎每句话都是这种尊重, 人情世故, 说些狗屁好话,

这种东西, 没有生产力, 全部是内耗。不要信任任何一个没有生产力的人的道德观念。

752, 钱的反噬力是很大的。一个人如果没有很高的德行, 贡献智慧, 是很难扛得住这种反噬力的。当生命中没有办法去承载这些东西的时候, 必然会带来反噬力。

753, 每一个人这一辈子赚到的钱都有一个临界点, 这辈子赚 100 万的时候开始飘, 临界点就是 100 万, 财富极限就是 100 万。这辈子赚 1000 万的时候开始飘, 去尝试各种刺激, 这个时候反噬很快就会到来。

754, 就是说能“挺”住, 能“熬”住

忍常人所不能忍，则可以为人所不能为

一个人压力越大，成就也越大

难的时候熬住，熬同行，也熬自己

755，孩子妈妈就是这个家庭祖上是否积德的证明。

如果孩子的妈妈很贤淑，温柔，有礼貌，很周到，就是祖上有德。

一个快乐的妈妈能教给孩子积极，而一个抱怨的妈妈却只能教给孩子不幸，母亲的德行就是子女未来的样子。

一个人如果心存善念，行中有善，上至孝敬父母，下至爱护家人，乐于助人，平常多布施，那么就是在给自己和孩子积累福德。

756，有些人就是这样：你好好和他说话，他爱答不理；臭骂他一顿，反而老实了。这是慕强心理在作怪

757，搞事业初期真的很狼狈，伴随一地鸡毛鸡飞狗跳和不优雅，直到手握核心竞争力，才有能力改变

758，每一个阶段熬过来都会有更多的心得体会跟收获，叠加起来就是牛逼的你

759，我们是普通人，你要这么想，你在自己的领域里，高手未必那么多，你都成不了绝对的佼佼者，到了天才云集的资本市场，你就能成高手了？只要有“判断式”投资，那你就是送人头的，因为你判断的肯定不准。所以，我们不要去判断，要去赌性。如何才能去掉赌性？拥抱时间。

760，我们都是普通人，普通人只要保持高频输出，就一定能俘获很多关注，但是这个前期很难，没人关注的时候，人是容易着急的。互联网经济的特点是什么？十年钱一年赚，就是前面十年可能是基础，真正爆发的时候，一年就把前面所有的亏欠都给你找回来了，这是一个变加速游戏。

761，一定要学会展示，学会分享，一方面是总结经验，一方面是推广宣传，一方面是可以获取很多有效反馈，当影响力达到一个量级时，你就到了另外一个境界，就是你干什么都很难失败，因为你有庞大的买单群体。

762，感情里会赢的人，不是特别貌美的人，也不是特别有钱的人。是特别不在乎的人。

763，但现代经济其实是个债务经济，前面一些年的高增长其实是靠高负债拉动的，而这些债务之后是要还本付息的。如果经济增速都低于贷款利率，那么你的

实际债务规模反而是扩大的。相当于一个公司的营收增长,还不够支付公司的利息,这就非常危险了。

764, 低增长下, 如果是国企, 还可以借新还旧, 但如果是民企, 财务状况不好, 银行不会让你有再借钱的机会, 甚至直接抽贷, 这就会导致产业链上的很多企业直接债务爆雷。

765, 别的地方是卷孩子, 上海这种城市是卷父母。学校三四点放学, 但是考的东西一样也不少, 去哪儿学, 你猜?

不仅父母要有钱能赚钱, 还必须得有有一个高学历的父母退出职场, 全程陪读, 这是什么样的家庭才能支撑这样的生活, 我不敢想象。

盘算了半天, 在上海的新上海人, 如果是在体制内或者国企甚至民企打工, 就是死路一条, 毫无意义, 还不如回老家有人帮衬, 在上海要想生存下去, 做生意且成功盈利成为一个资本家, 是保持家庭温饱体面生活的唯一出路, 唯一。

766, 如果你的存款达到 50 万, 就能被称为有钱人, 说的是存款不是资产, 不要以为 50 万很少, 你可以看看周围, 以及亲朋好友, 能一口气拿出 50 万的人真不多。

再说个扎心的事实, 我国存款超过 50 万的人, 大概有 420 万, 存款超过 100 万的人, 大概只有 125 万到 160 万之间, 我们可是有 14 亿人口, 一对比就知道, 这个比例很小。

767, 大富由天, 你要成为非常有钱的人, 那是老天给你, 不是你努力, 如果每一分钱都是你辛辛苦苦赚来, 你这辈子不可能成大富, 最多小康。

768, 要大富大贵, 那是老天给你, 那老天怎么给你的?

就是你祖先积德, 所以你要照顾你的子孙, 你知道自己有积德嘛, 你不积德, 他们怎么拼命都没有用, 只是小康而已。

769, 越过越好的人, 是把精力放在对的地方的人。底层碰壁, 千万不要有“受害者思维”, 浪费时间跟身边人掐架, 没有人欺负你, 是大家都匮乏。所以吃相难看, 边界清晰, 提升能量, 才能跳出泥坑。

770, 越有钱, 生活成本越低, 财富积累越快, 等同于资源互换。

越没钱, 生活成本越高, 财富积累越难, 等同于劳力置换。

在金融圈没有财富的保护, 穷人的抗风险能力会非常差。因为输不起, 所以不敢玩, 因为不敢玩, 所以更输不起。这就是穷人越来越穷的原因之一, 玩不起。

771, 这个世界本来对穷人就不公平, 人和人其实都差不多, 但是因为贫穷, 有些人的才能和天赋被严重浪费。

772, 情绪稳定, 是对孩子最好的教育

情绪稳定的家长, 能教出来情绪稳定的孩子。

你发现慌慌张张的人是很难成事的, 因为他永远在被外界所干扰, 所以他始终没有清晰自己的判断, 他太容易摇摆了。

最好的家庭教育就是你, 你修炼自己, 孩子跟着学就行了。

773, 江湖不是打打杀杀, 江湖是互相点赞。

人与人之间, 要的不是真心, 而且互赞。刚才有个小伙伴和我说: 天天给你点赞的人, 不一定是喜欢你, 而是有所图。这是一种村头小卖部门口的低层次认知。能够被人利用是好事情。怕的是, 没人利用你。我非常希望有更多的人愿意搭理我, 利用我, 哪怕不是真心的。

774, 你对别人要尽可能真心, 但不能要求别人对你真心。真心就是互相点赞。要对朋友期望值过高, 过得去就行了。小结, 严于律己, 宽以待人。

775, 人要学会藏两样东西, 一是心事, 二是本事。

心事要藏在自己心里, 一旦说出来, 就成了别人嘴巴里的故事。如果心不设防, 受伤是早晚的事儿。

本事也要藏三分, 本事如露锋芒, 容易扎伤别人。

人都有嫉妒心理, 宁可接受陌生人的成功, 很难容忍身边人的拔尖。如果你不懂得敛藏, 肯定会招来数不尽的明枪暗箭。

日子是自己的, 过好自己的日子就好, 没必要事事展示给别人。

776, 一定要沉得住气, 千万不要动不动跟身边人炫耀, 你的财富还有你的成就。看似有人追捧你, 其实他们心里都带着嫉妒和怨气。

777, 真正聪明, 有本事的人, 早就把自己调成了静音模式。平时看起来就像很笨的人傻傻的, 也不善于说什么好听的话, 这样做的目的, 是为了麻痹对手, 同时掩盖自己的野心和目的。

778, 所谓的大智若愚就是这样的人。这样的人不显山不露水, 也不自作聪明, 不是说故意装傻也不是说故作深沉。而是说小事迷糊, 大事心狠手辣。

故人云: 闷声发大财, 还是很有道理的。

779, 宁可被骂, 也不要做烂好人。善门难开, 随便同情别人, 很容易后患无穷。

780, 如果你发现一个人突然变化很大, 曾经是开朗明亮、善良真诚! 但是后来慢慢变得沉默寡言、独来独往, 那一定是能量损耗太大, 选择了封闭和屏蔽自己!

这样的人往往很静、很宅, 不喜倾诉, 不喜社交, 独来独往, 气弱, 嗜睡, 食简, 看着很懒, 但是能够把自己的家里或常待的环境打理得很干净很舒服。

这种人是受了大苦之人, 往往能悟透人性, 看透人生。

781, 在真正的低谷期里, 我们的储备资源+时运早就全被耗尽了, 所以做任何决策和做任何执行大概率都是错的, 大概率都是损耗, 徒增沉没成本。

782, 唯一应该做的就是——高频零成本搜集信息+高频低成本实践试错(不做长期重大决策, 只做高频盲测)。

搜集和摸索出的大量宝贵信息, 就是在积攒属于我们新的资源储备, 等新赛季的新版本来临之后, 时运也就来了。

783, 当我们因为某个事情受到伤害, 在不甘心的同时, 一定要及时止损, 与自己和解, 不要让不甘心左右了自己。一生为不甘心买单是蠢货。

784, 把圈子变小, 把语速放缓, 把心放宽, 把生活打理简单。用心做好手边事情, 不恋尘世浮华, 不写红尘纷扰; 看天上的月, 吹人间的风。过平常的日子, 该有的, 总会有。

785, 一段关系, 如果不能给你带来正能量, 那就一定会带来负能量。

关系之间, 能量会流动, 不存在透明人、没有存在感的人。

如果一个人内心充盈对外发光, 身边人也会跟着积极起来。

如果一个人内心匮乏犹如黑洞, 身边人也会进入情绪黑洞。

786, 如果自己待人充满善意, 凡事从善揣测, 一定会有更多人回馈这份善意。

787, 向别人提问, 最好是不要问隐私的东西。

什么是隐私?

只要对方不愿意说的, 都算隐私, 就别追着问个没完。

比如有人总是开口就问女人年龄多大, 问男人收入多少。

想聊的下去, 可以多问和自己相关的问题, 少打听别人生活如何。

788, 想要有所成就, 该做有难度的事, 而不是有风险的事。

有难度, 你做得了, 别人做不了, 你就有相对优势。

有风险, 可能把自己搭进去, 一开始就不该碰。

很多人是反着来, 偏爱难度低且风险大的事。

789, 普通人的最优解, 不是搏一把, 是学习阿甘, 做能靠时间加持的事业。

从智商来说, 普通人之间智商差不太多, 不顶尖, 也不太笨, 事业差距大的原因, 是毅力。

790, 做事、处关系, 都不要依赖运气。

尊重常识, 尊重概率, 把眼前的事做好, 运气来的时候, 才有抓住的机会。

运气不在人的可控范围内, 依赖一个不可控的东西, 人生也会失控。

791, 对普通人来说, 只要足够努力, 在哪条路走下去, 结果都差不多, 就怕经常换来换去, 吃着碗里觉得别人碗里的更香。

792, 放下期待, 放下依赖, 自己的事情自己做, 积极面对现实, 亲手解决一个又一个问题, 生活重心才能稳。

每天盼着谁来帮帮自己、等个救世主来拯救的人, 生活通常是一团糟, 和这种人离太近, 生活也会跟着变坏。

793, 成年人很重要的一点, 是克制自己纠正别人的欲望, 把注意力放在改变自己身上, 对朋友、亲人都是如此, 对陌生人更该如此。

谁让你不舒服, 就要及时远离, 不要试图改变对方, 能改的话, 他早就改了, 轮不到你来教育。

794, 尊重常识, 十年的事十年做, 不要只看到别人的结果, 就想着一步登天得到和别人一样的结果, 多关注别人的过程, 没那么多天选之子, 大家都是普通人, 想成事就要有一步一步来的准备。

795, 遇事, 有些人是能降温的, 有些人是能升温的。

在接受处罚时，大声的解释也是一种顶嘴，不服。

796，为什么我们做生意必须签合同，不是不信任彼此，而是为了更好的信任彼此，等于给双方都系上安全带，是好事，不系安全带看似更加信任，其实不然。

797，富有生气，有追求的梦想，严于律己宽容待人，心态平和，语言温柔，心里有一股不服输的劲，又沉得住气。偶尔遇到一两个这样的人，都很珍惜，总希望可以和他们一直好下去。

798，男人在外越是表示出对太太的尊重，就越说明这个男人是个厉害人物，否则怎么会有这么能干、聪明、贤内助、或个人事业做得好的老婆和他在一起呢？

花花轿子人抬人，拆老婆的台不就是拆自己的台吗？

799，适当焦虑，能催人变好，过度焦虑，能让人崩溃。

800，人一定要首先把精力放在自己身上，自己变好，周围的人和事也会跟着变好。

801，要停止做“不该做”的事。停止一定有代价，但是越早停止，代价越小。

802，人的成就大小是：思想和习惯的产物，思想和习惯决定人的一生。如果你养成好的习惯，一辈子都享不尽它给你带来的利息；如果你养成了坏的习惯，一辈子都在偿还无尽的债务。

803，生活是具体的，但理想应该从细节中抽离出来。

804，人口最终肯定要南移的，不仅仅是经济问题，还有气候问题，鸟都知道的道理人能不知道？

过去是被土地拴住了，而如今，人自由了，那么南移就是必然趋势。

805，所以如果一个人被骗了，应当认真反思自己。骗子一定也是有积极作用的。他能帮你认识你自己。如果没有被骗，也许有的人一辈子也无法了解自己。

走上坡路的时候，连空气都是甜的，一旦走下坡路，空气里全是土。

806，生活中遇到不同意见，不要争论，走开就是了。你永远说服不了别人，让他主动放弃利益。

807，大多数人都是很聪明的。只不过，这个世界的正确答案，不符合他内心的需求，他想改答案而已。

808，真正有意义的事情是，尽可能帮助值得帮助的人。人家有才华，有能力，

就是没有机会。这样的人就要帮一把。

809, 松弛感背后一定离不开经济能力的支撑。

810, 松弛是种珍贵的人生态度, 但它不是浮在空中的。底层的物质是稳的, 才有可能去追求更高的精神状态。

不谈背后的钱, 单单评价你太紧绷了你不够松弛, 我认为这是一种变相的绑架。肚子都没吃饱, 怎么从容优雅。

811, 岁月静好背后, 全都是努力和拼搏。

812, 一个人, 如果他真的很聪明很通透, 能够三言两语的开解别人或给别人指明将来发展的方向。那么他压根用不着在人际里面不请自来的去给别人指点江山——会有人在找他询问时主动提出请他吃饭或送点小礼物。

813, 我们对别人的评价, 不一定是真正的别人, 但一定是真正的自己。

别人对我们的评价, 也不一定是真正的我们, 但一定是真正的别人。

814, 心智成熟的人能够接受别人与自己喜好不同。而心智不成熟的人, 会将你的不喜欢, 视为对其人格的攻击或否定。

815, 世界有钱人过着相似的生活, 没钱人也过着相似的生活, 你遇到什么人, 什么素质, 很大程度取决于, 你自身是谁, 与地域无关。

816, 成年人的聪明是专注力和学习能力, 能说会道那只能算小聪明, 大多会被用在抄作业和糊弄人上面。

817, 把上瘾的劲头, 迁移到能给自己带来提升的领域, 提升速度也会很惊人。

818, 对一个人身份、标签、职业、外貌、穿着这些摆出来的东西祛魅, 去看他做人做事如何, 才可能真正了解他。什么人群里都有坏人, 顶尖大学出来的人, 也只能证明学历, 不能证明人品。

819, 最近我观察了很多圈子活跃用户的情况, 长期主义找长期主义, 互相帮扶一起成长, 短期主义找短期主义, 互相挖坑能赚就赚。

有意思的是, 一些短期主义开始跑到长期主义的圈子里, 用长期主义的概念收割他们。

现在, 只看个人介绍, 谁都是长期主义, 恨不得认识就是一辈子的交情, 但是再看他们做的事, 长期主义就是个用来自我标榜的词, 和主义无关。

820, 先找到自己的长板, 再匹配人群, 然后放大和利用这个长板吸引目标人群, 分析这个人群有哪些需求, 看看自己能解决哪个需求;

821, 这样你就找到了自己对某个人群的某个价值, 然后再通过某种方式把这个价值变现。

822, 而女人面对男人同理。既然一把年纪还经济, 条件一般, 情商又那么低, 做事还不稳妥, 有这闲工夫伺候你, 怎么不往上找碰碰运气。

每个年龄段, 都应该结出每个年龄段相应的果实。

823, 少言、慎言, 说话注意分寸, 就不会引起多余的争执和气恼; 安静地打坐冥想, 心胸放宽, 静心修炼, 心态平和地生活, 就可以延年益寿。

824, 通过减少不必要的言语, 避免无谓的争论, 可以为自己营造一个更加宁静的生活环境。

825, 家学底蕴非常好的家庭会从小引导、培养孩子的内部系统, 普通人则没有这个机会, 全凭运气和后天的成长

有时候你觉得自己命不好, 其实不然, 是你的内部系统有问题

所以才说修能量, 人格能量、状态能量, 共同构成我们的内部系统, 系统打磨好了, 很多事情神不知鬼不觉能成, 做事有如神助, 轻松涅槃和超越~

826, 主动选择把时间精力收拢起来取悦自己, 成就自己, 这就是为自己而活!

827, 你不会的东西, 觉得难的东西, 一定不要躲, 先搞明白, 后精湛, 你就比别人优秀了。因为大部分人都不舍得花力气去钻研, 自动淘汰, 所以你执着的努力, 就占了大便宜。

828, 生活里没有怨气的女孩子特别值得尊敬。一个对往事绝口不提的女子自带贵气。做一个眉宇间写满风调雨顺的女子, 安静于暖, 安然于心, 不急不躁, 清淡欢颜。

女生不管到了什么年龄都要记住: “言慢者贵, 性柔者富, 德厚者旺。允许自己做自己, 允许别人做别人, 身在当下, 便活在当下。勿在别人心里修行自己, 勿在自己心中强求别人。

女人只要沉住气, 就没有什么是你得不到的, 沉得住气的女人, 是情绪稳定的女人。她们可以宠辱不惊, 不以物喜不以己悲, 她们也能活出自己的节奏。

往往沉得住气的女人也是特别有自信的女人, 她们始终相信: 苦难是短暂的, 低谷是暂时的, 风雨过后必有彩虹, 寒冬过去必有暖阳。所以, 一个女人能沉得住

多大气，就能托得住多大的福。

829，普通家庭的女孩，如果你毕业以后没有碰见一个贵人导师，或一个带你创业的大哥，或者是嫁一个有本事的男人。那么你的认知真的是很难被改变的，你的命运轨迹会逐渐沿着父母的轨迹滑行延续，你的认知也会逐渐回归到自己父母的认知水平范围内。

830，你好像以为自己多读了几年书就能跟人不一样了，其实都一样的，只是父母上一辈的延续罢了。

831，靠自己站起来的人，表面都非常客气和善，实际很少人能够走进他的内心，后来他连聊天的兴趣都没有了，他选择了享受独处。

干干净净的生活，不再依赖任何人，不再轻易相信任何人，很少人能走进他的内心。

除了赚钱和取悦自己，其它的事对他来说意义不大，态度情绪都不重要，活着，做事，赚钱才重要。

832，不是你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。

而是你怎样对待自己，别人才会对待你。

所以你必须给自己一个高的定位，把自己看成一个优秀的可爱的人，一个可以不断进化更好的人。

所有事情中，尊重自己和善待自己都是第一位的。

833，年轻的时候多努力，年老的时候就少受苦，年轻时喝的酒多了，年老的时候就喝不了了，现在努力是希望以后儿女不嫌弃咱。

834，做事不要有情绪，而是要以结果引导情绪，你想把事情恶化，你就使劲激怒对方，你想把事情抚平，就和风细雨。

835，经历足够多事以后，你会发现，所有事情的变化，都没有你期待的那么好，也没有你恐惧的那样坏。过往经历的感觉，都会被时间和新经历稀释、冲淡，很多当时觉得这辈子就完了的错事，回头看，也不过如此，自己照样扛过来了。

836，现在生存压力越来越大，照顾好自己已经非常不易，普通男女很难提供高质量的爱情。

两个人能不成为互相的负担，再有余力给予一些支持，就已经是非常高质量的关系了。

837, 你不应该问我“普通人怎样才能赚大钱”, 而应该思考“怎样才能不做个普通人?”

838, 什么是失败者?

并不是考不上大学, 也不是把公司开倒闭, 更不是没钱; 而是在犯错后不内省、不探究, 觉得难堪, 听不得批评, 试图解释自己的错误而不是用新的信息丰富自己, 并开始新的历程。

839, 副业就是播种希望, 看着副业慢慢成长, 这是捕捉和抓住机会的过程。做得越久, 雪球效应越大!

840, 怎么能获得能量?

锻炼专注力就可以。

841, 别人并不关注你过得好不好, 每个人最关心的都是自己。

别人也不那么在意你经历了什么, 他们只在意跟你相处时, 自己的感受。

所以不要希望别人理解你的辛苦, 也不要渴求外界认可你的牛 B。你没有那么多观众, 但当你明白这一点时, 才能活得更自由。

842, 在生存压力越来越大, 照顾好自己已经非常不易, 普通男女很难提供高质量的爱情。

两个人能不成为互相的负担, 再有余力给予一些支持, 就已经是非常高质量的关系了。

843, 不要参与他人的因果, 不要扰动他人的气数, 否则, 损耗的是自身, 你渡不尽天下人, 故医不叩门, 师不顺路, 法不轻传; 不问不说, 记住, 成年人的世界, 没有筛选, 没有教育, 只有选择, 没有改变, 烂泥烂得好好的, 你非要给他扶上墙, 咸鱼躺的好好的, 你非要给他翻个身, 一块朽木, 你非要给他雕成才, 别这样, 一定要克制自己, 去纠正别人的欲望, 天雨虽大, 不润无根之草, 道法虽宽, 只渡有缘之人。

844, 你的时间在哪里, 你的能力就在哪里, 你相应的获得就在哪里, 时间是我们在这个世间交换某些东西的硬通货。

845, 普通人研究如何赚钱, 高手研究如何让自己更有影响力; 普通人研究如何做流量, 高手研究如何做内容; 普通人研究如何超越阶层, 高手研究如何让自身更圆满。

846, 成年人, 首先要做的, 是正确的事, 而非喜欢的事。

正确和喜欢，小概率是重合的，大概率是背道而驰的。

重合是幸运，背道而驰是人生。

你知道什么是正确的事，你未必喜欢它，甚至深恶痛绝。

但它是你必须做的，那就努力做好它。

把正确的事做好，不断得到正反馈，你就会开始喜欢它。

847，有些人不仅要承担自己的过去，还要承担他们父母的过去。

痛苦经历会在家庭中代代传承，我们只有理解了这种传承机制，才能从痛苦中得到解脱。

848，一个人不能无条件地对另一个人好，当情债或者钱债欠到无法报答的时候，对方就倾向于找到瞬间一笔勾销的机会，或者在你给的某个鸡蛋里拿放大镜挑一根骨头，或者以某次没有得到你的援助为借口，都可以成为决裂的理由，哪怕你没有要对方回报的打算。

你以为对方是和恩情决裂，实际上对方内心觉得是和债务决裂。

849，人一定要有忧患意识，尤其在特别顺利的时候，不可得意忘形，认为会一直顺利下去，比如存一些钱，提高一下生存技能，培养一些跨周期的能力。

否则环境一旦变化，之前的积累很可能瞬间清空。

850，人一旦落魄，很容易有对身边人下手的想法，谁愿意帮助他，就死死缠住那个人，拉这个人下水。

这年头用各种软件借钱很容易，如果这都不能帮他渡过难关，身边人大概率也帮不了。

没有抵押物的借钱请求，尽量拒绝，银行财大气粗都不愿意借的人，你凭什么认为自己足够幸运能看到回头钱呢？

851，别人的成功之道，只有站在终局看，才知道那是成功的，走同样道路失败的那些人，只是没有被看到而已。

自己的大道，一定是在实践中，和世界反复摩擦修整出来的，不是靠想象出来的，每个人的大道都不完全一样。

成功如果能够按照清晰路径培训，那世界上应该遍地成功人士才对，数据告诉我

们，不是这样的，能被清晰路径、同一条大道培训出来的，只有螺丝钉。

见路不走，不想成为大多数，你就得找到那些大多数人不会走的道路。

852，比起激励，恐惧更能推动一个人的行动。你告诉一个人天天运动会让身体更健康，他可能无动于衷，但是你告诉一个病人只要天天运动就不用花天价医疗费，他肯定能风雨无阻。

853，猎物愈试图挣扎，鳄鱼的收获愈多。假定一只鳄鱼咬住你的脚;它咬着你的脚并等待你挣扎。如果你用手臂试图挣脱你的脚，则它的嘴巴便同时咬你的脚与手臂。你愈挣扎，陷得愈深。

所以，万一鳄鱼咬住你的脚，务必记住:你唯一生存的机会便是牺牲一只脚!若以市场的语言表达，这项原则就是:当你知道自己犯错误时，立即了结出场!不可再找借口、期待、理由，不要有任何的侥幸心理!

854，就算你修行已经很高了，也一定不能轻易度人，包括这一世的父母，你要做的是，让他们做自己，而自己不被影响和消耗。正所谓，天雨虽大不润无根之草，道法虽宽，只度有缘之人!

855，当你的心开始变得冷漠，又开始独来独往的时候，眼神愈发坚定，做事杀伐果断，一心只想着如何提升自己的时候，你就会知道，那个身披金甲的你重生了。

身不苦则福禄不厚，心不苦则智慧不开，

所有大彻大悟之人呐，都曾无可救药过，

心不死，则道不生，倘若穷途末路，那便势如破竹。

856，医生，是最容易子（女）承父业的行当。且不说技术上会倾囊相助，学术上会细心教导，和病人打交道都是一门技巧。

你要说，医学世家，老爸妈是 xx 名医，亲传弟子，病人信任感都增加不少。职业初始期，就自带流量。

857，如果你有效避免了过去的错误，这个错误就成了你的财富，你的路就会比原来顺畅许多。

858，便宜的打败贵的、质量好的打败质量差的、认真的打败轻率的、耐心的打败浮躁的、勤奋的打败懒惰的、有信誉的打败没信誉的。

859，如果你立刻行动，去跟有意义的人交流，去运动，去学习，每天让自己进步一点点，这样你每一天的高度就不一样，焦虑感就会减轻很多

860, 真正的天才, 就是捧出来的, 就是纵容出来的, 就是把局部的优势给肆意的放大。

像文体, 像科研, 像创新, 就是要给他们简单的环境, 简单的手续, 极高的包容度, 还有让他们拥有浪费钱的条件。

你收紧一点, 动作就变形了, 生气就没有了, 心里就别扭了, 做起事情来, 着实不痛快, 就谈不上聚焦和专注了。

861, 做什么一定要专注, 一定要想方设法给自己营造一个专注的环境。

——如果不能完全, 那也要尽量。

齜齜牙, 对别人和自己都狠一点, 谁再烦你, 手机一关, 谁都不爱。

因为人的成功, 最直接的原因就是, 一个时间段内, 只做一件大的事情。

862, 先理顺内部关系, 再下场开干。

理不顺的, 就别管了, 像恶性肿瘤一样, 你只能整体切掉再说。

优秀从来都不是一种习惯, 而是一种刻意。

小时候靠家庭, 长大靠自己。

863, 有句话老话叫, 静坐常思几过, 闲谈莫论人非, 讲的就是一个反思习惯。其实哪里是人家情商有多高呢, 只不过是人家小心翼翼的照顾你的感受而已。

864, 在社会上混, 有一条铁律, 就是你说点好话, 就能搞定 50% 的人。你给点东西就能搞定 70% 的人, 说点好话再给点东西, 你就能搞定 90% 的人, 投其所好的话+恰如其分的好处, 你就会搞定 99% 的人, 剩下的那 1% 就不用考虑了。

865, 果断拒绝那些给你制造不安的人, 远离那些让你经常陷入负面情绪的人, 失去他们, 是你幸福的开始。

866, 一个人每天除了睡觉都在思考怎么创造, 怎么赚钱, 怎么为别人创造价值, 很难没有成就。

一个人每天想的都是怎么娱乐, 怎么消费, 那他大概率没什么主见, 一直在被别人定义的概念左右, 很容易活得一塌糊涂。

867, 道理没有经过自己的实践得出结果, 大概率是假道理, 只有在实践中不断修正道理, 才能把道理化为自己的经验。

868, 赵匡胤黄袍加身的时候, 他应该也不好意思, 不过他的下属一定是告诉他, 老板, 您这人什么都好, 就是不爱惜自己身体, 天凉了, 属下给您添件衣服。

诸葛亮在出师表中, 写来写去, 讲的就是两件事, 一件是知遇之恩, 你爸三顾茅庐把我从山里带出来, 另一件就是, 你亮叔我不会造反, 我要去帮你北伐卖命了。

869, 情绪也是成本, 比金钱更重要的成本, 情绪病(乳腺、甲状腺)太多了, 所以不要在不值得的工作、友情、爱情上浪费情绪。

870, 什么可以算得上小康水平? 最高赞的是: 买头等舱, 不心疼的时候。

所谓的不心疼, 不是买得起, 而是习以为常, 不在意, 觉得这就是自己标配的品味以及审美。

871, 一定要让孩子好好学习, 你什么成绩就会有同学。

龙种也是一分为二的, 有 50% 的概率是街溜子, 吊儿郎当的混日子, 为什么本地企业一接班就完了? 就是因为孩子不行。

大户家的孩子, 即便是街溜子, 可能没有斗志, 但是还有一个共性, 就是没有太阴暗的一面, 不会想着算计朋友之类的。

872, 知心的合格的朋友是什么样的? “无求” 的状态, 不求朋友办事, 也不给朋友添乱。

873, 学护理, 学收纳, 学贴瓷砖, 都能到万元的月收入, 大家为什么不愿意干?

本质, 是高估了自己。

觉得, 自己受过高等教育, 不能干这些。

874, 生气是最消耗身体元气的行为, 所以少生气就是养生。

我没有说不生气, 因为人活一辈子怎么会遇不到烦心事呢, 这种伤身行为一定要少。

还有就是生气后不要扩大战场, 反复咀嚼, 过去就过去了, 你当时可以气, 之后气必须越来越小, 直到平复; 可好多人是越想越气, 火苗子越来越大, 这种必须改。

875, 想要通过学习获得快速成长, 可以尝试公开表达, 把思考写出来、讲出来, 不要害怕错误, 爱挑错是人性的一部分。

每一次外界的反馈，都是成长的机会，有则改之，无则加勉，会比自己闷头思考效果好得多。

876，通过高频重复没难度的事情，会给自己一种没有功劳也有苦劳的自我满足感。

同样是行万里路，驰骋的马虽然要经历各种坎坷，但能看遍大好风光，拉磨的驴可以一直走平路，却只能看到眼前的磨盘。

877，可以试着给自己定一个具体的够得上的小目标，然后反推每个阶段的任务，把时间精力集中在解决追逐目标遇到的问题，没工夫再想东想西。

878，普通人改变人生的两个工具，销售和杠杆。

879，杠杆，能帮你把自己的能力放大，普通人不要碰资金杠杆，因为输一次就很难再翻身，可以用的是互联网杠杆、编程杠杆、人力杠杆，原本服务一个人的技能，通过杠杆，可以服务多个人，哪怕降低单价，也能获得更高收入。

880，不要陷入和他人的比较里，一山更有一山高，和别人比，没有尽头，只会越来越焦虑。

881，能力要靠积累，不能靠幻想，只有年轻时提升技能、帮助他人，到了中年，才会有人脉和资源可以被自己调用，解决别人解决不了的问题。

882，为了孩子、为了家庭、为了恋人、为了父母，这种舍弃自己为别人的活法，潜意识里是希望别人也舍弃自己为他而活，对方达不到他的预期，就会反过来用道德绑架别人，让人窒息。

883，要远离那些试图往你大脑中植入对他人的仇恨和对生活的怨恨的人。

这种东西就像呼吸，你只有吸入有营养的氧气、呼出有害的二氧化碳，才能健康成长，经常吸入怨气，身体和心灵都会受到毒害。

884，但若是从一开始就冲着某个具体的目标，按控制的思路来应对人生，往往事与愿违，尤其是在不确定的时代里。

人生是一个系统，而不是一台机器。

885，在一个不确定的时代，决绝与勇气比聪明重要得多，所谓狭路相逢勇者胜。

886，层次高的人是什么样的？遇到任何事，他们喜欢用中性词，只描述，不判断，不评价。

所以，不需要去挑剔别人的瑕疵，更别妄图去改变，那是别人的修行，因果也是

他自己的，

也就是那句话：尊重每个人的生命轨迹。现在回头看自己，都会觉得好幼稚。

887，赚点钱没坏处，经济独立可以带来很多很多的好处，可以说，经济独立就是一个人独立的必要条件，贫穷，往往会夺取一个人的尊严。

888，在大城市读大学，这个人会完全蜕变的，一座城市，一所大学，对孩子的改变真是立竿见影

889，聚会，尽量不超过六个人，若是认真聊点事，不超过四个人，喝酒的话？也尽量的控制在三四个人，法制节目，这里面有很大比例的案子与醉酒有关，要么是醉酒肇事，要么是醉酒后意外身亡，家属起诉同饮者。

890，当你经常觉得时间混乱时，很可能根本原因是：你还没找到自己真正喜欢的事。做正确的事，永远比把事情做正确更为重要。

891，如果觉得修心很难，那不妨先从打理好自己开始。练好体型仪态，把功夫下在别人看不到的地方。努力赚钱，断舍离务必要快，不要随意耗费心力，不要逃避每一次成长。

不要追求表面功夫的速成，而是厚积薄发！

892，人还是要踏实点，好好做事，用时间积累自己的门槛，互联网时代，没有怀才不遇，只能怀才不足。

893，当你真正开始使用自己的名字去社交，去赚钱，你会找到身处于这个社会的真正位置。这是一个很妙的过程。

你比想象中弱小，小到不值一提。

你也比想象中强，强得足以独立给别人提供帮助。

这段时间，我基本不再过多思考“我是谁”和“成为谁”的问题了，而是更专注地埋头开垦耕耘，等待秋收时刻，很好的人生新体验。

894，如果有人觉得自己可以永远停留在高光时刻，时间一定会给他个教训。

895，打探隐私，问感情状况，问工作情况，是在对对方人估价。

提大问题，问怎么赚钱，问怎么恋爱，是在浪费对方时间。

本质上都是自己活的一塌糊涂，不了解自己，不尊重自己，没有逻辑，没有目标，浑浑噩噩。

896, 真正做成事的人都知道, 练基本功才是关键, 能成事, 唯手熟尔。

897, 人焦虑的最大原因, 是欲望远大于实力。

想要的太多, 想付出、能付出的太少, 很容易投入骗子的怀抱。

898, 不管你承认不承认, 中上层和中下层已经基本实现了绝对的剩余隔绝, 可能会交配, 但是谈婚论嫁, 基本没有可能了。

899, 你们知道, 出于对安全感的渴望, 我们会忍受一些丑陋的事物。

这时, 这些丑陋的事物会看起来变得美好, 因为这是一种自我保护的方式

900, 如果觉察到自己深陷泥潭, 身处不好的关系、环境当中, 就该及时撤离、切断关系, 而不是试图净化泥潭, 改变他人和环境, 想当救世主, 只会把自己搭进去。

901, 你先做好自己, 自然会吸引到同频的人和你成为朋友。

你总想着链接、找朋友, 为了交上朋友去改变自己, 变来变去, 很容易把自己搞丢。

902, 学历、前工作单位, 这是进入新工作的敲门砖, 敲开了门, 砖头该丢哪就丢哪, 然后投入新工作, 解决新问题。

一直把敲门砖当块宝拿在手上反复说, 只能证明手上大概率没别的绝活, 就剩下这点东西值得炫耀, 不是什么好事。

903, 总是关注自己能力够不上的宏大叙事, 人生很容易失焦, 能力和欲望不匹配, 眼高手低, 最后连眼前的小事都做不好。

904, 大部分人, 都是普通人, 没有什么惊艳人的特长, 能够拿得出手的最大的优势, 就是阿甘精神, 坚持做一件有用的事, 积累自己的护城河, 改变自身的能量场, 影响到身边更多人积极乐观面对生活。

905, 如果你很穷, 口袋空空, 以后别人再问你的爱好是什么? 不要再回答, 喜欢看书, 喜欢看电影, 喜欢听音乐之类的爱好了。

你最缺的不是这些, 你缺的是钱。

别人问我的爱好是什么, 我都回答是赚钱。

906, 每个行业里, 真正专注的力量是外行无法理解的。在学校里开过小卖部,

总觉得自己洞察零售; 有一两个拿手菜的, 总觉得自己可以开餐厅; 看到别人做自媒体, 觉得写篇文章拍个视频谁不会。

每件事都可以做到极致, 极致的力量, 你难以想象。

907, 木秀于林、风必摧之, 行高于人、众必非之, 绝大多数人, 眼里只有吃喝玩乐, 小富即安, 你要包容他们。

很多人没有意识到, 诋毁本质上, 是另一种仰望。你会去费劲诋毁一个乞丐么? 不会。人们诋毁的绝大多数人, 都是出于嫉妒, 是对方优秀于自己, 而自己接受不了, 却又无可奈何。

这是一种消极的情绪, 是 Loser 的行为, 要尽快戒掉。

908, 打不过对方, 就要和对方做朋友, 这是一种实用主义, 不看利益, 只看口号和意识形态的家伙, 最后都玩崩了。你身边如果都是成功人士, 都是有钱人, 他们即使不教你, 你就是跟着看, 跟着做, 你也不可能是个穷人。

909, 教育上, 以身作则就是最好的教育。父母是孩子最佳的榜样。能够鸡自己的父母, 娃也差不到哪里去。

具体教育目标上, 把娃教育得身心健康, 不扭曲, 乐观上进, 爱求知, 就够了。

读书考试是需要天赋的。积极帮助娃发现他的天赋, 顺着他的天赋发挥和培养。

910, 那些有点阅历的老板, 他们吃的亏足够多了, 上的当也足够多了, 见过的人就更多了。

他们的情绪是可控的。就是对任何人, 表面上都是非常好说话。

只要对他们, 有潜在的利益的, 当面会让你很舒服, 和电视剧里面, 演的霸道总裁演的不一样, 表现的得体低调。

其实呢, 这就是他们的伪装。商场混久了, 锻炼出来的技能技能而已。

哪怕我看你不爽, 也不是轻易的去得罪你。

911, 为什么大佬们面对任何事情的时候都不慌不忙, 因为大佬们经历了底层争斗, 流着血, 踩着别人尸体爬上来, 对任何场合, 任何突发状况都见惯不怪。

912, 世界上最难的事情就是: 把自己脑子里的东西装进别人脑子里, 把别人口袋的钱装进自己的口袋里。人教人, 教不会, 事教人, 一次就会。

913, 你改变不了这个世界, 也改变不了这个国家, 甚至你都改变不了这个县,

你要做的是适应环境，而不是去改造环境，不要成为那群义愤填膺的人，你就好好读书，别的什么都别想，也别多管，咱就是老百姓，苟且生存而已。

914，永远要相信一点，比我们优秀的人，永远不会占我们便宜的。只会让我们占便宜。我们要跟有成果的人产生合作，建立感情链接，标准就是产生具体的金钱往来，甚至是买卖，只是微信上好，白搭。

感情好的标准是什么？有来有往，有生意合作。

915，普通人，不要有成神的想法，对别人抛过来的“大神”称呼，笑笑就行，别当真，那是准备白嫖你，让你替他担责任。

916，一个男人以任何理由找女人借钱，除非他对女人有什么大恩大德，过命的交情，否则，这个男人基本就可以拉黑。

负责任的男人需要借钱，先后顺序一般是平台、家人、朋友，借到女人头上，要么是一开始就没打算还，要么是走投无路实在借不出来，不管哪种，都不是什么好事。

是总有女人觉得自己是例外，觉得他借钱是为了让两个人未来更好，最后不是但杀猪盘，就是跑路狗、赌狗，没有好结果。

一定要给自己心里种上这个心锚，不要借钱给男人，否则一定会变得不幸。

917，和人做事情，要学会把丑话说在前面，开始的时候，就把可能出现最坏的情况说清楚，定好底线，做好利益分配，否则最后很容易散伙。

918，一定要远离那些把仁义道德挂在嘴边的人，他们大概率是在用这些话掩盖一些肮脏事。

919，普通人，尤其是农村出来的普通人，想要脱离原来的环境，首先要改变的一个思维就是，不要仇富。

谁凭本事赚到了钱，就主动靠近谁，赞美他，向他学习。

920，想要看自己有没有在一个行业赚到钱的能力，最简单的方法就是去这个行业打工，老板给你发工资，还教给你一线实战经验，没必要花钱给别人打工。

921，越早意识到自己是普通人，越能踏下心来做事，慢慢改变自己，普通的家庭，普通的成长经历，普通的外表，普通的能力……

贬低别人不会让自己变得优秀，踏实、肯学，才能让自己变优秀。

922，1，求人办事，很大的忌讳就是，让对方知道我们还找了别人。

甚至有一类人，特愿意炫耀，还找了谁谁谁，以显示自己关系网比较牛。这都是很笨的做法。

想办成事，就抱住这一条大腿。我不找别人，我只认识你，我没有别的路子可走，我只能找你。我宁可缠着你。我愿意下重注。这事我一定要办成。我不会中途退缩突然不办了，让你找的人也都跟着坐蜡，我不会让你坐蜡。我

可以押保证金。不是每个人，在财富增加、创业、投资、选行业的过程中，都能得遇高人指点，开天眼，少走弯路。

创业是历经九九八十一难、过五关斩六将的一件事。

创业，是平地起高楼，天底下，能把事儿做成的人，是少数

高质量圈子，自动屏蔽掉无效的信息，带来高质量、高价值的信息。直接讲，就是离钱近、离坑远、离那个“透”比较近。

923，“做一个好人”和“看透世界真相”是两件独立的事。

看透世界的真相，丝毫不影响你做一个好人。

相反，它只会让你更加强大、富有、幸福，并且乐善好施。

但是你没有看透世界的真相，那么你永远无法真正做一个好人，因为你会被欺负、四处吃亏，最后满大街哭喊：好人没好报。

924，出身条件不是很好的草根男，上进的基本是不待扬鞭自奋蹄，不需要你特地的盯他，但迫于找不到杠杆点，往往一时半会儿难做出大的成绩

925，想避坑过弯超车丝滑，一定要找个老师带，一个有结果的人，他也许显得不够真诚，但他的结果却是实实在在的

向上结交，向下兼容，同一水平线上的，就向拔尖冒头的靠拢

不少人搞反了，向上畏惧，向下倾轧，差不多的处成狗咬狗，把生活工作搞得一地鸡毛

926，跟年长的人交际，跟有结果的人取经

多跟这两类人学习，进步速度快到吓人

跟年长的人交际

老江湖才是实干家,你可以学习很多好的经验和习惯,他可以带你见识更多给你机会的前辈,能在他们的故事里,汲取到你成长的养分

即使那些混得差点意思的老大叔,听一听他们过往踩过哪些坑,如何错过一次又一次的机会,案例分析,反面教材,吃得透也会收获不少

不要怕跟他们打交道,不厌其烦的贴上去,你是后辈,他们不会嫌弃你,他们只会认可你是一个积极服务老前辈的进步青年

927, 赌, 说的好听, 叫搏一搏, 说的不好听, 就是能力不足, 妄想走捷径。

928, 勤奋、好学、踏实、上进, 对高手来说, 不是优点, 而是基本功。

每个人都有, 也就显得不那么突出, 就像没人会把每天吃饭睡觉当优点。

有这些基本功, 也不能保证他们一定成功, 而是在一定程度上提高成功概率, 能够适应更多变化, 不容易被挫折打败, 保持不下牌桌。

反过来想, 连这些基本功都做不到的人, 却想着和高手一样, 还真只能去赌。

929, 想要迎接好运, 重要的是不被坏运打倒, 永远留在场上。

保持健康, 不要 All in, 持续学习精进, 在随机性里增加确定性, 能人所不能, 你就比别人多一口气。

930, 人, 首先要照顾好自己, 其次是家人, 由近及远, 而不是反过来。

每天关注那些离自己太远的事, 只会让自己的生活越来越糟。

931, 残局真正的突破点是什么?

就是丢子。

你越没有了, 越丢, 所以你要朝这个方向去思考, 看看丢掉哪个, 有可能赢, 以这个作为战略思想, 没有破不了的残局, 残局真正限制住你的, 不是你的棋术, 而是你的思维模式。

932, 真正能改变我们命运的人, 一定是处于更高维度的人。

你仔细想想, 在日常生活中, 我们与高人几乎是物理隔绝的, 没有机会接触, 即便接触也很难坐在一起, 坐在一起也没法交流, 人家也不愿意浪费时间和我们身上, 所以我们需要改变思维模式。

学会让他们为我们服务。

你想要的任何东西，都在别人手里。

你要做的事情就是找到他，给他不可抗拒的理由，让他心甘情愿的帮助你。

933，金钱的力量，是显学。权力的力量，是隐学。

先掌握显学，再去研究隐学。顺序不能颠倒。

934，财富的门，都是虚掩着的。

撑死胆大的，饿死胆小的。

935，不管你信不信，反正我是信的。本质，都是把绝大不多数人，当做傻子。明目张胆的，把你当成傻子。

936，人们只会对权力的来源负责。上级给他位子，他就对上级负责；

同行给他位子，他就会对同行负责；客户给他位子，他就会对客户负责。

937，一个失败的人，能够在一群成功的人中谈笑风生，不会自卑，这才是有骨气。

一个成功的人，能在一群失败的朋友间，让你别人看不到他的得意，才是高手。

如果有一天你不如意了，千万不要去硬撑场面，那样做你累，别人也累。

这个时候闭关修炼是最好的选择，有口稀饭吃，能每天学习成长就够了。

等有一天你重出江湖之时，就是你扬眉吐气之日。

938，你要做的是适应环境，而不是去改造环境，不要成为那群义愤填膺的人，你就好好读书，别的什么都别想，也别多管，咱就是老百姓，苟且生存而已。

939，决策与你无关，你的本职工作就是搬砖，除了搬砖，你什么都不该参与，因为你信息源也许是不对的。而老板的信息是一手的全面的信息，另外要权衡利弊。

940，成绩好背后反映的，是更自律。

因为能赚大钱，能当大官的人，都是极度自律的人。

自律说到底, 按照张一鸣的说法, 就是延迟满足感。

941, 有机会若是能给领导做做助理, 收获是非常大的, 特别是秘书+司机角色, 完全能深入他的生活。

跟领导在一起, 一定要给领导吃定心丸: 我不会利用你的。

做小弟不代表着就卑贱。

老大对小弟最大的贡献是什么?

1、人脉

2、经验

3、信息

做小弟最忌讳的一点, 就是想从老大嘴里掏肉吃……小弟错就错在了一点, 总觉得自己比老大聪明。

942, 真正意义上勤奋, 就是所有的人都知道我在做什么, 但所有的人都复制不了。

因为他们复制我, 需要跟时间做朋友, 需要向自己身上的劣根性开枪! 这对他们而言, 这是一件变态的事儿。

正常人, 是做不了生意的。如果去做, 也是以失败收场。

943, 学习的真谛不是加法, 而是减法, 提升的目的不是为了得到, 而是摒弃和放下! 这才是爱学习的最大收获!

944, 真正有大智慧的人, 都是简单的。

思维简单, 行为简单, 语言简单。

问题来了就解决问题, 问题没来就专注当下, 不自寻烦恼, 不自讨苦吃。做错了就总结复盘, 想想下次应该如何完善。做对了就鼓励自己, 再接再厉。

不恐惧, 不担忧, 不躲闪, 不抱怨。有事说事, 没事就好好做事。在不断的做事中了解自己的能力上限, 设定合理目标, 在人生的每个阶段, 稳步前进, 知足努力。

945, 有学习障碍的人, 过去的确有老板是低学历的, 但是在未来, 不会的, 能成功的, 一定是爱学习的, 有学习欲望的, 不用看别的, 现在的 80 后 90 后富豪

里, 有谁是专科毕业的?

946, 很多时候, 我们之所以不敢接纳, 是觉得自己没有资格感, 你应该反过来想, 这是一种情感的流通, 所以当别人把情感流通到你这里时, 你要学会接受, 若有机会, 你再流通回去即可。

学会付出只是初级阶段, 学会接纳才是升级阶段。

947, 一个对风险把控能决定你走多远, 风险把控特别好的时候再探索可能性。验证过的好的业务可以持续走。关注赚的多, 更关注赚的久。本应该 3 年赚到的钱, 非要 1 年赚到, 容易造成内伤。

948, 轻易不要在公开场合提自己的收入, 也不要随便让谁知道自己在做什么副业赚钱。

因为大多数人都爱比较, 如果你赚的比他们多, 他们想的大概率不是让你带带, 而是想着怎么让你少赚点, 和他回到一个水平线, 或者找你借点钱花, 反正你钱来的比他容易。

人不患寡而患不均, 公司不让打听同事收入, 不是没原因的, 很容易让人心里不平衡, 影响工作效率。

949, 成长越多, 自我认识越深刻, 抱怨就越少。

在成长过程中, 人会看到自己的能力边界, 也会理解他人能力有限, 不会轻易责怪谁。

950, 如果不知道自己热爱什么的话, 就去赚钱, 在赚钱过程中, 你会和世界各国关系打交道, 逐渐认识到世界的规则和真相, 月入三千和月入三万, 能看到的東西绝对不一样。

951, 当你收入提高以后, 你就会意识到自己的时间很值钱, 不会轻易把时间浪费在烂人烂事上面, 不断和过去消耗自己的关系说再见, 把时间和精力优先用在自己身上。

952, 真正的见世面, 是懂人, 懂规则, 懂利益, 那些消费只是附属品。

953, 不要轻易替任何人做人生决策, 包括家人。

或者说, 不是自己承担责任的决策, 不要去做, 谁最终承担责任, 谁拍板决定。

954, 肯定有很多人能赚快钱, 但是你要同时看到, 他能赚到这个快钱的背后, 是多年的积累和沉淀, 不是报了什么课、跟了什么高人, 就一下子突然有了赚快钱的能力。

955, 付费能够买来经验和知识, 但是不能买来行动和改变, 自己不去行动, 知识对自己来说只是一种负担, 导致眼高手低, 想要的太多, 能做的太少。

956, 人生不是一条水平线, 逆水行舟, 不进则退, 要么我在成长, 要么我在堕落, 十年前和现在比, 变化很大, 十年后和现在比, 依旧会有很大变化, 可能是想象不到的好, 也可能是想象不到的坏。

957, 独立思考出来的结果, 不去经历和验证, 很多时候只是空想, 没什么实际作用。这也是为什么那么多人思考出了很多大道理, 但依旧过不好这一生的原因。

958, 门不当户不对的结合, 意味着一方的背叛成本极低, 当利益诱惑足够大的时候, 他就会倾向于背叛这段关系。

另一个角度看, 成长环境给人造成的底层思维, 极难根除, 不同阶层的人即便可以短期强融, 时间长了之后也会爆发出各种问题。

959, 意识到自己是普通人, 父母是普通人, 孩子大概率也是普通人, 人就会踏实许多, 活在现实里而不是幻想里。

960, 如果有人找你借钱, 很有可能是各大平台都不愿意借给他了, 你借出去, 就不要想着他还能还回来。

961, 以前普通人和有钱人的差一百万, 可能普通人是 0, 有钱人是一百万。

现在普通人和有钱人的差距, 可能是二百万, 因为普通人可以轻松负债一百万。

962, 绝大多数家庭, 往上数几代人, 都是普通人, 为什么少数家庭能够跨越阶层, 实现逆袭?

因为至少有一代人没有听老话、走老路, 做出了改变, 给后代打下了基础。

不一定要成富一代, 只要能成富 0.1 代, 后代就有了基础, 不至于再去走老路。

963, 人类所能犯的最大的错误, 就是拿健康来换取其他身外之物。

964, 一个人成为今天的样子, 不是因为昨天做了什么, 而是每一个昨天都在做什么。

所以, 不要指望你几句话, 就能改变对方几十年积累下来的行为和观念。

如果对方没有明确向你求助, 千万不要试图干预对方的人生, 很多问题如果他想改, 早就改了, 不会积攒到今天再改。

965, 我觉得我们要进入一些更阳光的产业。

保险这个行业, 一将功成万骨枯。

但是呢, 我学狡猾了。

别人问我做什么可以不?

我都是 YES。

966, 若是我们的生活里, 充满了尔虞我诈, 充满了负能量, 本质就是我们太 LOW 了。

967, 在《懂懂学历史》时, 我写过, 辛亥革命等失败的根源就是只有少部分精英群体觉醒了, 精英群体与老百姓是断层的, 老百姓才是基本盘, 所以, 谁成功的发动了群众, 谁获得了最终的成功。

刚才我去温习了这一段, 《懂懂学历史》写的真好!

阿里巴巴、京东为什么被拼多多吊打?

也是类似的原因!

我之前写过一句话, 何不食肉糜, 是一种正常心理。

例如, 我持仓 1000 万。

我理解不了, 为什么有人一共持仓 10 万元还天天研究政策, 一天到晚的研究。

实际上呢?

90%的股民, 持仓在 10 万以下。

我们才是少数。

为什么很多政策给人的感觉不接地气?

因为, 何不食肉糜。

角度不同。

968, 不要把自己搞的这么累。

绷的太紧了。

绷的太紧会出问题。

我的事业有两次转折，一次是阿俊姐跟我讲，写文章不该坚持日更，你看外国人为什么发明了礼拜天？有张有弛才对，你应该只工作日更新。

于是，我改为了工作日。

的确，整个人放松了许多，文章质量也提升了。

这次，我自己又顿悟了，很多咬牙坚持的东西，

会使我们情绪很累很累，例如跳绳，例如健身，例如写作，木木姐妹俩都跟着我日更，有时他们家庭聚餐，俩人也总是念着文章还没写，而焦虑……

很多人跳绳也是如此，成了心病。

我觉得，自己又进入了一次新的转折。

那就是，要随心，随性，要在状态最好的时间去跳绳，去写作，不是任务，JUST ENJOY！

这样，我们输出的东西，也更有感染力！

969，我娃，大概率会走我的线路，会成为一个网红，这一点我是有直觉的，我希望他能从下慢慢爬上去，在农村，在县城，在三四线，在一线，他对中国的认识是立体的，对市场的认识是立体的，对人性的认识是立体的。

而不是，一味的人间静好。

但是，有弊端。

性格里，会有腹黑，有伎俩。

需要随着自己的经历和修行，一一隐藏，就是我虽然不会对别人施展，但是别人对我施展，我能识别，能应敌。

这样不容易掉阶。

你看 40 岁以上的优质女掉阶。

基本都源于同一个原因。

天真的误判了男人，误判了自己，误判了市场，纠结于老公爱不爱自己，一生气

离婚了，离婚后才发现市场不接纳自己，于是又开始到处抓救命稻草，越折腾越下沉，一个贵妇人慢慢成了泼妇和肥肉，被各类男人骗，想回归原来的家庭呢？

对不起，NO！

970，存款百万已经是佼佼者了。

971，求人不如求己，与其指望环境、他人按自己心意发展，不如提前为可能存在的改变做好准备。

放弃对别人的期待，就会促使自己变得越来越强大。

972，不是只有拿钱投资才能产生复利，你的时间和精力用在有积累的地方，也能产生复利。

提升技术、学习知识、广结善缘、对外表达，都有复利，都会让你越来越值钱。

973，凡是需要咬牙坚持的事，都不会长久。

想要日复一日坚持做某事，要么是足够热爱这件事，要么是能够明确在这件事上看到正反馈。

974，我们已经进入了抛物线下行期。最重要的，不是继续进攻了。

而是，守成。守成的核心是什么？不做任何错误的投资。

975，日常聚会时，经常旁听到一些人接到了老家人的求助，然后第一时间去给落实，实际上，你越界了，干涉了别人的内政，这是别人的工作，除非你有绝对能力来掌控全局，否则连话都不要说……关键是没有利害关系。

976，现在感谢人，还想着用请客喝酒来表达，更多是对别人时间的一种占用，因为谁都不差那口吃的，甚至好多人还在节食，被请客是负担。

一定要有时间很贵的意识，自己的时间很贵，别人的时间也很贵。

977，对没有家底的人来说，不是有钱了才变得心宽，而是心宽才能变得有钱。

不心宽，就会把精力用在算计一些鸡毛蒜皮的小事上面，反过来就必然少了用在提升更大自己上面的精力，无法从心窄的泥潭里爬出来。

赚钱是一种修行，见自己，也见众生。

978，我可以花一千请你吃客，但你借我的一百不能不还，感情和利益是两码事。

979, 人生最大的失败是, 你没有努力拼过一次。只要够勤奋, 你还有下一次机会。不要把自己看的多重要, 你就是个路人甲。

980, 不要替父母决定人生, 他们也有自己的人生课题要完成。吵了一辈子也不离婚的多的是, 不离自然有不离的理由, 你劝说无果就不要再管了。我经常说所有关系想要相处融洽, 都要做到三个字: 不干涉。连自己都掌控不了还总想对别人指指点点, 那你只会徒增烦恼。

981, 没有得到过爱, 也不必回馈爱, 这又何尝不是一种自由。原生家庭缺失的, 都得自己补回来。

982, 最致命的诱惑是那些看上去很容易、似乎一伸手就能挣回来的钱, 会导致你分心和分散自己本就不多的资源, 多元化大概率不会有好的结果

983, 不断扩大眼界向高手学习的好处就是, 有时候让你头疼了很久依旧不能有效解决的问题, 高手们只是偶然叨逼叨了几句自己的心法, 然后就把具备普适性的问题原理和解决方案都给倒出来了。

984, 普通人的什么人脉, 赚钱, 上位, 别想走捷径, 你只能把一门业务搞得会会的, 让那些有话语权的人, 根本没办法回避你的存在

985, 顶尖的运动员、身边取得世俗成功的朋友, 心态上有很相似的地方:

很少抱怨环境, 总是看到事情的积极一面, 用自己的努力去改变可以改变的东西。

有强者心态不一定都有好成绩, 但反过来一定是成立的。

986, 多关注积极的内容, 人也会变得积极, 还可以做些积极的事情, 比如写好事日记。

987, 外地的生活一定是短暂的, 积攒的人脉毫无价值

哪个单位会用心培养一个未来不确定存留的外地人呢? 总有一天, 你要回到你之前的城市, 只是时间长短的问题。

988, 一定不要浪费太多时间在交际上, 能够保证你的正常工作开展就够了。

989, 把小东西做深。当你能够把小的东西做深, 深到无可取代, 在那个赛道上你就是唯一的定价者。

990, 做人的底线是不伤害别人。

991, 一个人试图去纠正另一个人的观念和习惯, 是这世上最徒劳的事情。

能理解的早就理解了，不能理解的也许永远都无法理解。

而且理解不理解本身就是自我设置的一层保护。

正因为相信这种观念能保护自己，人才会去相信它。

992，嫉妒通常诞生在同一个阶层，所以想要摆脱嫉妒最好的爆发就是跑的快一些，把对方甩开几个阶层，那时候嫉妒就成了仰望。

越往上跑，嫉妒就会变得更平和。

993，而作为个人，如何保持好的心态呢？减少期望。

少指望一些人，得到了是意外之喜，得不到也没什么损失。

尽力看淡人和人之间的关系，多多看重自己。你就会发现，失望会变得越来越少。

994，做婆婆的，为了儿子的幸福，记住三诀：要么出钱，要么出力，要么闭嘴。千万不要不出钱，不出力，嘴还碎不闲。善待儿媳就是爱自己儿子。

一个家庭要想幸福美满，就必须夫在前，妻在后，先有好丈夫再有好妻子；婆在前，媳在后，先有好婆婆再有好儿媳！

995，体制内最大的浪费，永远是乱投资和拍脑袋决策——把这个约束住，才是解决地方债务问题的核心。

996，总是“着急”的人，大概率会输给长期不着急的人；那些“有所求”的人，大概率会输给“无所求”的人。

997，长期坚持做正确的事，并且把事情做对，那么自然会有你应得的回报。你越着急，所得到的回报长期来看就会越差。

998，人生不管以前多么风光，退休后还是看钱的。你那十几年前的虚名，就不要拿出来了，恶心人。

999，想让孩子成绩好，一是让孩子爱上学习。二是让孩子心情好，两者有其一就可以了。接纳孩子的情绪，充足的睡眠，适当的运动，健康的美食，都可以让孩子心情好。

1000，凡是快速赚钱的机会，窗口期都不会太长久，除非有护城河。护城河就是挡住后来人的屏障。