

如何了解对方的三观？

首先，最基础的问题是：三观是什么？它们之间是什么关系？
如何认识自己的三观？

我想从一个简单的故事开始。

我中学时，班里有个瘦高的男生，大家都叫他老黑。老黑很喜欢我，一见我就脸烧得通红，眼神含情脉脉；我也很喜欢老黑，只要他在时，就情不自禁地注意他的一举一动。如果按照一般校园恋情的模式，既然两个人互相喜欢，必然会很快走到一块。然而，作为一个极其理性的人，我却想得比较远。我需要更深入地了解他，再做决定。

于是，我拉着他，谈人生，谈理想。老黑当然是相当有耐心，把从他出生开始的十几年里，发生的各种经历都讲给我听。从过去聊到未来，老黑说，他的理想是当一个化学老师，希望毕业后，再回到我们读书的中学来教书。

在听到各种答案时，我都会本能地问一句 WHY，为什么。因为在我看来，结论不重要，他为什么做这种结论才重要，这涉及他脑中的人生认识与观念。像拿着放大镜看对方一样，我们继续谈人生、谈理想，终于，我把他的认识与观念摸清了。

老黑的老家在百里外的一个工业小镇，小镇依山而建，全镇只有一家开采自然资源的国有企业，老黑直到考入市重点后，才

离开家乡，到市里读书。经过十几年的观察和总结，老黑觉得，社会上的工作，大概分四类：工人、商人、公务员和教师。

老黑说，当工人很辛苦，像他老家的工人，整日下矿井；当商人，大部分是街头小商贩，守着一个铺面早起晚睡，朝不保夕；当公务员呢，自己不够机灵圆滑。想来想去，只有老师是最好的职业，既受人尊敬，还能教书育人，有成就感。自己最喜欢的学科是化学，所以，他干脆选择当一个化学老师。

把这一切摸清后，我意识到，我们的世界观差、人生观差别太大。纵有千般喜欢，也只能无力放弃。

后来，老黑考入了一所师范院校的化学系，毕业后，回到中学母校，当了一名化学老师。听说，很受学生们的欢迎。

为什么选择老黑的例子来开头？

因为，这是一个中学生的三观，足够的简单而清晰，却又能够简易地说明三观之间的关系。所谓三观，即是世界观、人生观和价值观。

世界观，就是你认为这个世界是怎么构成的？怎么运转的？怎么发展演进的？

老黑的世界观很简单——整个社会，是由政府、工业、商业、科教文卫等支持事业构成的。社会中的人员，也依照所在的领域，分为公务员、工人、商人、事业单位人员（教师、医生等）。很简单也很清晰，对吧？

人生观，简而言之，就是「你想成为什么样的人」。

但人生观不是凭空产生，一定是基于对世界的认识，而做出的人生选择。以老黑为例，因为他对社会的认识是一分为四类的，所以基于个人喜好，他对人生的认识和规划就是，成为一名中学化学老师。他向往职业尊严和职业成就感的双重达标，但又不能接受太多的体力劳动，要有适当的闲适时间。从这个例子，我们可以清晰地感觉出世界观与人生观的关系，即，世界观决定人生观。

价值观，是针对自己以外的人和事，做出的 A 与 B 谁更好的价值判断。

价值观也脱离不开对世界的判断。以老黑为例，虽然老黑没说，但已经透露出了一些，比如：钱不是最主要的（当年教师收入很低）、职业尊严很重要、脑力劳动优于体力劳动、不喜欢逢迎上级的环境……（这并非他全部的价值观）

老黑在我眼里，是个非常好的人。

我们性格相合，总能愉快地相处，他感情细腻、体贴、包容。我相信，如果我们真的在一起，每天的生活会充满了无数的小确幸，他一定会成为一个比较完美的丈夫。然而，完美的丈夫，就一定有满意的婚姻吗？未必。在日常的小确幸下，是对人生未能按自己的意愿而走，留下的永远无法抹平的遗憾。

那么确认三观应该在确定恋爱关系前还是后呢？

（注：以下的内容，均为男女适用，所有写 TA 的地方，均用他代替，但不特指男性）

我发现很多人把确认三观和确定恋爱关系的顺序完全弄反了。很多人会选择先确定恋爱关系，之后再慢慢了解三观。

那么三观不合怎么办，分手换人？

分手次数多了，不怕伤人伤己，自己也对感情没信心了？

先上全垒，再一起长途旅行深入了解？

国人的性观念没有开放到如此地步吧。为什么不先了解深入了，确定三观相合，再来其他？

靠结婚登记后，买房装修订婚宴来确认和磨合三观？

所以才有那么多人，婚前谈崩了，连婚宴定金都不要了，直接分手。

为什么会有这种截然相反的认识，主要还是我们对三观认知的方法，了解得太少太少。

总以为要靠长途旅行来认识三观，以为要靠结婚买房办理婚宴这种大事来认识三观，但如果你真到这个阶段，就算三观不合，很可能自己都已经套进去了。

事实上，顺序应该是这样的。

1. 认识他。

2. 成为他的朋友，或者让他喜欢上你。
 3. 从而有机会了解到他的三观。
 4. 确认三观相符，两人的情感需求和供给互相匹配。
 5. 确认自己也喜欢他。
 6. 可以成为恋人关系。
 7. 确定关系后，就可以开始培养感情了。培养感情的渠道，就包括一起去旅行。
- （注意，一起去旅行，绝对不是认识三观的手段，而是培养感情基础的手段。）
8. 感情基础足够深，买房装修婚宴都是结果。

我特别想说的是，看到过很多人，因为买房子加谁的名字，出多少钱，装修什么样子，最后吵架甚至分手。很多人把这定义为三观不合，但其实不是。

我们太习惯于，把选择不同，当作三观不合。尤其是房子这个问题上。分歧往往并不是因为三观不合，而是感情基础不够，安全感不足，对方把你当外人一样防备，对方在考虑万一你们分手后怎么保全自己，等等原因。

我们总以为可以在确定恋爱关系后，再考察三观，其实是自以为三观相符，一切就都水到渠成了，爱情就被打了包票，顺利无比。

但实际上，确定恋爱关系只是一个开始。人生不是童话故事，不会像故事里一样，两个人一旦在一起，就从此王子和公主过上了幸福的生活。

确定恋爱关系后，还有很多事情要做，目的就是要一步一步加深感情基础。

我和男友在确定恋人关系之前，我就已经非常确认，我们三观相符，兴趣爱好相吻合，感情需求和感情供给都非常吻合。然而这并不意味着万事无忧。

我们的感情，从刚开始的喜欢到爱，再到建立起十足的信任 and 安全感，花费的时间以年计。带来的结果是，我们都相信，对方是远超父母的，自己人生中最重要的人。如果他生病，我愿意给他一个肾和半个肝，如果我生病他也是一样。我相信如果自己有了意外，他一定会代我照顾起我的父母，反之，如果他出现了意外，我也会一样。

当信任感、安全感和意愿，都能达到这种程度时，无论是车子还是房子，真的都不是什么问题。我们不是富二代，现在拥有的财产都是一点一点从零开始赚来的，但是车子 50 万，写的我的名字，房子也是。

上面在写顺序时，我大致写了八个顺序。

这每一步，都可以敞开写，变成长篇大论。

包括如何认识陌生人？如何成为他的朋友，或者让他喜欢上自己？

如何辨别他的三观？如何确认自己喜欢他？如何培养感情？

但顺序一定很重要，确认三观一定要在确定恋爱关系之前！

我一直主张的观点，就是，如果你不是一个非常叛逆的人，你思想不是 100% 的完全西式，如果你不想在结婚前谈 30 到 50 次恋爱，那么，确定恋爱关系之前请慎重！

否则，仅凭结婚前平均恋爱三次的机会，如果你轻易地就恋爱了，那么跟你结婚的对象，很难「偶然」的就是你命中注定的最三观匹配，供需两平衡，补平你灵魂的精神伴侣。你们很可能就最后沦为一起生活的饭搭子。

那么如何确认三观？当然是有一些技巧的。

首先，你要非常明确自己的三观。如果你不能深刻地剖析出自己的三观，说明你对「三观」根本不敏感。在这种不敏感的情况下，你没可能去从别人的行为和经历上总结出他的三观，以下内容，对你来说都是镜花水月，都是无法实操的东西。

第二，对方的三观，是不可以通过他直接告诉你答案的。不管是相亲时，还是已经认识一段时间的朋友，如果直接谈三观，效果都很扯淡。因为，如上，认识自己的三观本就是一个工程，对方未必进行过这种自我分析。他自己都不知道答案的情况下，怎么告诉你答案。或者即使他知道答案，也未必愿意如实相告。

第三，想摸清他的三观，是不可以用模拟的场景进行讨论的，因为没用。比如和男生谈话的时候模拟说，你愿不愿意陪你老

婆逛商场啊？愿意给她买衣服包包口红吗？哪怕男生嘴上应承，但实际上不到掏钱包的时候，是不知道真实意愿的。模拟讨论的时候，我们都很容易变成嘴泡侠。嘴泡侠都会说，自己一旦恋爱，都是绝世好男人/绝世好女人，温柔体贴，善解人意，吵架立即哄，保证无矛盾……

第四，摸清他的三观，最好的办法，是了解他的历史。了解哪些历史？主要要知道的是，他在过去，做过什么重大的选择，然后探讨选择背后所展现的价值观。

这涉及一个隐含的条件。为什么他愿意跟你聊他的历史？没有人愿意向陌生人袒露自己。

所以，我在前面的顺序上，特意写了，在认识后，需要花时间成为他的朋友，或者让他喜欢上你（至少对你有好感，不会反感你）。无论是男生还是女生，只要对另一个人有好感，就愿意跟他聊天。只有这个前提，你才能有机会极大地了解到他的人生所经历过的一切。

所以，在第一次相亲时，或者第一次认识时，别想着立即就了解他的三观，而是先让自己成为一个有趣的人，让他有兴趣跟你继续聊下去。

当你们可以放开地去谈自己的童年、青少年时期时，就可以来了解他的三观了。

举例来说，很多人都担心男生是不是妈宝男，男生是不是有主见？

怎么了解呢？问他的历史：

你是学理科的吗？

哦，那你物理好吗？

哦，那你为什么大学会选这个专业啊？

哦，你自己喜欢这个专业吗？

哦，你家里没帮你参考一下吗？

——其实重点是最后这个问题，前面都是铺垫。我们还可以继续问他一下，你有没有后悔选这个专业？要是能重选，你想去读什么呢？

围着一个问题展开，仅仅是大学选专业的问题，你就可以听到他的很多观点。

一个妈宝男，他的家人会极大地参与他的一切重大事项上，所以，不要试图去问他「婚后想不想跟父母住在一起」「怎么平衡婆媳矛盾」这类问题，因为这都是没发生的事情，你不能保证他到时一定按照自己的表态去行事。但已发生过的事情，却体现了他的观念和态度。

第五，除了问历史之外，还可以创造历史。但这个创造历史，不是让你去跟他确定恋人关系，或是一起旅行，而是指两个人一起做一些事情。

如果你们不熟，可以进行一些共同的兴趣爱好的活动。

如果你们已经有一些了解了，可以共同处理一些事务，处理解决问题。

希望大家可以在人海中找到适合自己的另一半。

□ 珍大户

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有