

谭品禅机笔记下周大盘行情走势预判分析；(2025年4月3日-4月10日)及未来半月的趋势，仅供参考

20250402 谭趋势波段 谭品禅机笔记

前言

以下内容包含：

- 1、4.3-4.10每日大盘行情预判；是否持仓过清明节；
- 2、4月3日-4月21日大盘趋势；
- 3、大盘点位分析；
- 4、个人操作策略；
- 5、ETF基金策略；
- 6、推测有一个小波段买点。

谭品禅机笔记术语：(我经常说的中涨或中跌，指的是涨或跌1%左右)

中涨中跌是什么？阴跌是什么？预判的日线涨跌不是照搬，涨跌只是工具，是用来看方向的。跌0.5%以下是小跌，跌0.65%左右是小中跌，跌1%左右是中跌，跌1.5%左右是中大跌，跌2%以上是大跌；反之涨0.03%左右为横盘或微涨；涨0.5%以下为小涨，涨0.65%左右为小中涨，涨1%左右为中涨，涨1.6%左右为中大涨，涨2%以上为大涨，涨3%以上为大大涨或暴涨；

趋势：A股大盘趋势指的是连续多日行情涨跌的走势，一周以上的行情为趋势；预判的大盘趋势，短线上与5日均线10日均线贴近，中短线上与20日均线贴近；阴跌：指市场有3000多家以上或4000多家个股下跌；单日行情预判涨跌没有百分百对，以前90%左右，近年83%左右。涨跌只是工具，是用来看方向，看趋势，除股指期货当成一个指标同时结合多个指标来用，其他都没有按每天的大盘涨跌来操作，有时为了做T，有时拿来参考结合起来用；或者有了定心丸，持有起来不慌不乱。（温馨提示，预判大盘指数当天的涨跌行情不适合用来炒股，除非你有五年以上经验且有自己的模式。

（日线级别行情是短线行情，一般会提前一两天告诉大家。另外，提前预判五六个交易日以上甚至半月以上，时间较远，可能会突发消息之类的影响，要学会结合盘面资金流等灵活调整。但大体趋势或赚钱效应不变。）

趋势目前还没有错过。（有时受消息面影响会等两天，注意日线的涨跌平均准确率在85%左右，个别天不确定，有时是指数分化，上证指数和创业板指数走势相反，或沪深300和中证1000走势相反；有时错的基本上是受政策面消息面影响，比如上面开会出了政策文件之类，还有中美关系影响，这点可以关注一下新闻，我不是消息面，可以来提醒我。）

请多看看公众号谭品禅机笔记前面的往期验证、股市认知、“讲课了”等文章，以及我的直播回放等，做确定性行情。

预判A股大盘行情，是为了提前捕捉机会，规避风险，在操作中做到有计划，不慌乱。等待，发现，捕捉，就这么简单。

大盘点位和大盘每天的涨跌不是猜的，是有方法分析出来的，涨跌只是工具，只是用来看方向。这句话我一直说。

涨跌P没有百分百准，想看百分百的跳过，不喜欢的跳过。以下内容花费了大量的时间和精力。给需要的人。

此外，股指、大盘走势相似之外，自己去验证摸索方法。不管是股指期货还是基金还是大部分个股，都是在A股这条船上，共振性达到90%左右。因此，以下研判至少可以提供一个方向，把谭品禅机谭趋势的大盘预判当成一个指标来参考，平时看谭品禅机笔记公众号，会有消息面影响和结合盘面的小调整。结合当天盘面参考更有价值，午评一般在头条号谭趋势笔记更新。有的可以用来做T,有时知道第二天要跌当天就不追高，有时当天跌的很难受，但看了预判明天或后面有大涨，心中自然有操作策略了。

以下内容包含：

1、4.3-4.10每日大盘行情预判；是否持仓过清明节；

2、4月3日-4月21日大盘趋势;

3、大盘点位分析;

4、个人操作策略;

5、ETF基金策略;

6、推测有一个小波段买点。

谭品禅机笔记下周大盘行情走势预判分析; (2025年4月3日-4月10日)及未来半月的趋势, 仅供参考

4月3日周四不稳定, 估横盘后小跌, 阴跌//或横盘小跌后中大跌;

4月4日周五(清明节放假)(从以下分析, 持仓过清明节)

4月7日周一估上午小涨, 下午横盘小跌小涨;

4月8日周二估**早盘中涨**后回落, 下午横盘小涨小跌; 阴跌//或中涨;

4月9日周三估**上午小中涨**, 下午横盘小涨//或下午小跌阴跌; 前者概率大。

4月10日周四**估上午中大涨**, 可能高开, 下午回落中涨或小中涨;

大盘趋势: 以上大盘行情看上涨, 估涨一周左右, 但要小心4月14日后的回落下跌。

未来半月趋势: 推测4月3日至4月7日会是一个变盘点, 涨一周在4月14、4月15日可能是指数上小波段高点。后跌一周(4月15-4月21日, 往后还没分析), 后面这周赚钱效应很差。

把握度：之前春节前对2月的上涨把握度是99%，4月这周的上涨把握度是75%，后面一周下跌或赚钱效应很差，把握度是90%；

行业板块和基金：之前说过相对低位的中药和电力值得关注，近一周也有收米。如果结合上面的分析上涨一周，倒可以玩一下指数基金ETF，个股结合大盘参考。目前很多板块跌到了60日均线的支撑位，有的在低位，从谭品禅机笔记春节前提醒低吸加仓持仓过春节，上涨一波至2月25日提醒落袋以来，很多强势板块已经下跌了26个交易日，如通信、软件云计算等，清明节后再看盘面变化是否有板块短线机会。

大盘点位分析：3月初告诉大家大盘支撑位在3300点，上周五3月21日跌到3317点出现修复反弹，误差17点。结合上面趋势分析，3300点支撑位反弹至3480点，再回落下跌。

个人操作策略：在4月3日清明节前后逢低逢跌低吸中证1000ETF等指数基金和电力、中药ETF等板块基金，4月14日左右逢高出，以上策略是为计划。若有调整看公众号谭品禅机笔记。午评在头条谭品禅机笔记和谭趋势波段更新。

以上分析仅供参考，不代表操作建议。

以下截图供大家保存：

谭品禅机笔记下周大盘行情走势预判分析：（2025年4月3日-4月10日）及未来半月的趋势，仅供参考

4月3日周四 不稳定，估横盘后小跌，**阴跌**//或横盘小跌后中大跌；

4月4日周五（清明节放假）（从以下分析，持仓过清明节）

4月7日周一 估上午小涨，下午横盘小跌小涨；

4月8日周二 估早盘中涨后回落，下午横盘小涨小跌；**阴跌**//或中涨；

4月9日周三 估上午小中涨，下午横盘小涨//或下午小跌**阴跌**；前者概率大。

4月10日周四 估上午中大涨，可能高开，下午回落中涨或小中涨；

大盘趋势：以上大盘行情看上涨，估涨一周左右，但要小心4月14日后的回落下跌。

未来半月趋势：推测4月3日至4月7日会是一个变盘点，涨一周在4月14、4月15日可能是指数上小波段高点。后跌一周（4月15-4月21日，往后还没分析），后面这周赚钱效应很差。

把握度：之前春节前对2月的上涨把握度是99%，4月这周的上涨把握度是75%，后面一周下跌或赚钱效应很差，把握度是90%；

行业板块和基金：之前说过相对低位的中药和电力值得关注，近一周也有收米。如果结合上面的分析上涨一周，倒可以玩一下指数基金ETF，个股结合大盘参考。目前很多板块跌到了60日均线的支撑位，有的在低位，从谭品禅机笔记春节前提醒低吸加仓持仓过春节，上涨一波至2月25日提醒落袋以来，很多强势板块已经下跌了26个交易日，如通信、软件云计算等，清明节后再看盘面变化是否有板块短线机会。

大盘点位分析：3月初告诉大家大盘支撑位在3300点，上周五3月21日跌到3317点出现修复反弹，误差17点。结合上面趋势分析，3300点支撑位反弹至3450点左右，再回落下跌。

个人操作策略：在4月3日清明节前后逢低逢跌低吸中证1000ETF等指数基金和电力、中药ETF等板块基金，4月14日左右逢高出，以上策略是为计划。若有调整看公众号谭品禅机笔记。午评在头条谭品禅机笔记和谭趋势波段更新。

以上分析仅供参考，不代表操作建议。

📍 公众号 · 谭品禅机笔记

看完保存上面截图，不日删除。