

《贰掌柜信息精选合集》

2024 年（下半年）

原著: 贰掌柜

微信: 3361147824

公众号: 贰掌柜信息精选

目 录

《贰掌柜信息精选合集》	1
#818 人际交往的一个重要原则，不参与到别人的重大决策中去。	11
#819 一个人最核心的自信，是存款。比开什么车，住什么房，还关键。	16
#820 您眼中的风平浪静，我眼中的杀机四伏。	22
#821 男权社会，最终决定女人高度的，还是因为嫁给了谁。	30
#822 必须要让自己远离权力旋涡，舆论旋涡。	38
#823 靠侥幸，是不可能幸运一辈子的。	44
#824 穷不怪父，孝不比兄，苦不责夫，气不凶子。	50
#825 只有远离消耗源，才能匹配滋养你的人。	57
#826 能把收入稳定住、守住，就很了不起。	63
#827 不评价别人才是真正放过自己。	68
#828 人不是靠培养的，是靠筛选。	75
#829 真正的聪明是专注力强，自律、有计划、有目标。	80
#830 大多数女人的差距，基本都因为，嫁给了谁。	86
#831 我们熟悉的每个贫穷朋友，都是潜在的风险。	94
#832 交朋友，要结交幸福家庭长大的孩子。	100
#833 善者不辩，智者不言。	105
#834 混社会最厉害的招式，就是听有本事人的话。	112
#835 要守住自己的嘴，才能守住好运。	117
#836 钱流向了不缺钱的人，爱也流向不缺爱的人，苦难都留给能吃苦的人。	124

#837 每一位落水的人，都已经从天使变成恶魔了。	131
#838 要悄悄地努力，悄悄变厉害。	140
#839 任何想走捷径的人，都是笨蛋。	145
#840 人到中年，应该物质低配，认知高配，心态顶配。	155
#841 我们更厉害了，因为学会守了。	162
#842 混社会最厉害的招式，就是听有本事人的话。	169
#843 董宇辉离职，路在何方？	180
#844 要当个胆小鬼，只关注方丈之内的事。	186
#845 应该把精力，放在自己身上，放在一丈之内的小事上。	192
#846 防患于未然寂静无声，智慧却深不可测。	200
#847 多折腾自己，少嚯嚯别人。	205
#848 情绪极其稳定，且包容能力足够强，是宝藏。	211
#849 要学习别人的优秀习惯，耳濡目染。	219
#850 我们人生发生了折线级的变化，一定是因为遇到了谁。	226
#851 多研究专业，少情感。	233
#852 运气从来都不会变好，它只会因为你的用心而变得更多一些。	240
#853 做事重在持续，水滴穿石。	248
#854 这两年不要轻易扩张，不要轻易投资。	254
#855 改企业编制，是天大的好事。	254
#856 和人相处不要炫耀不得瑟，少说话，低调些才是趋吉	262
#857 这一轮地产危机，香港的企业家，普遍是全身而退。	272
#858 想要赚钱，首先要保证不亏本钱。	285

#859 财富需要积累，几代人的积累。	290
#860 越是大喊大叫，越是没有杀伤力的。	295
#861 人到中年，要逐渐减负。	303
#862 一个人马虎的本质，就是不熟练。	308
#863 心软之人，必是无福之人。	318
#864 房间越整洁，内心越清净。	324
#865 永远不拿不占，别人的就是别人的。	331
#866 时间不语，却能回答所有问题。	337
#867 对于女人而言，选了谁当老公，绝对是人生岔路口。	342
#868 钱贬值了还是钱，钱没有了才可怕。	348
#869 无论男女，大家都要和滋养型的伴侣在一起。	354
#870 和任何人走得太近，都是一种灾难。	359
#871 性格是有惯性的，人是很难改变的！	367
#872 见识和拥有，让人变得温柔。	373
#873 踏上取经路，比抵达灵山更重要。	381
#874 心软看似豁达，实则愚钝。看似善良，实则懦弱。	388
#875 财富保卫战已打响。	393
#876 君子怀器于身，待时而动。	400
#877 先打好基础，再考虑上层建筑。	409
#878 世界上最难的修行是赚钱，若真的想修行，就搞这个。	412
#879 只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛。	418
#880 驾驭财富，其实是一种能力。	425

#881 家长焦虑的本质是，不能给孩子托底。	431
#882 有付出意识，太难得了，前途无量。	437
#883 远离一切漩涡，无论是正义的还是不正义的，不参与，不围观。	443
#884 你的底色是贫穷，是光脚的，那么大家跟你交往就会害怕。	450
#885 所有长久的关系，都是互换条件的。	460
#886 大多数人不愿意慢慢变富，即使增长速度已经远远超过社会平均水平。	468
#887 中年人的努力不是为了晚年过得好，而是为了晚年过得没那么惨。	473
#888 啥绝活都没有的人，咋可能赚到大钱。	481
#889 冬天比拼的就是冬眠能力，谁活着，谁就是赢家。	488
#890 保安全，就是宁愿不做事，绝对不做错事。	493
#891 从李亚鹏这些年的表现来看，王菲离开他是对的，这小子缺根筋。	499
#892 有钱，大家都会消费，之所以不消费，就一个原因，没钱了。	505
#893 人值多少钱，在两个领域里最冰冷的。一是车祸，二是工地。	512
#894 恒大，若是降价断臂求生，死不了，是各地不允许它降价。	521
#895 车和房，都没有存款带来的变化大，存款带来的是内心的自信和松弛。	526
#896 放下助人情节，尊重他人命运。	532
#897 跟高能量场的朋友在一起聊天，你会有一种感觉，那就是吸氧，心旷神怡。	537
#898 赚钱，是最好的修行，攒钱更是。	543
#899 女人一定要势利一定要拜金！这是保命啊！	548
#900 一个人，进入了一个圈子，才是蜕变的开始。	556
#901 辛苦不要告诉别人，尤其不能告诉爸爸妈妈。	562
#902 把你的专业，用大白话写一遍，你就成功了。	568

#903 宁愿做海底的沙子越积越多，也不愿意做华丽的玉石越切越小。	573
#904 普通人翻身的途径是，长期不做傻事来积累优势。	579
#905 别把精力浪费在人情世故上，该放在磨练本事上。	585
#906 草根想要逆袭，需要 5~8 年的沉淀和迭代。	590
#907 您身边任何一个负债累累的人，都是潜在的炸弹。	597
#908 贵人不交愚者，财福不近怨人。	602
#909 情商最低的行为，就是不停地讲道理。	609
#910 藏住财气，当没人知道你在做什么时，生活会越来越好。	616
#911 要做那种，别人给你钱，他还要说声谢谢的事业。	622
#912 不断输出恒心、可靠、自律等信息，你的影响力和信任感就有了。	627
#913 不要做一个什么都懂的傻 x，要做一个默不作声的实干家。	633
#914 幸福是一种能力，与是单身还是已婚，无关！	640
#915 考试赛道，依然是最简单最公平的龙门。	645
#916 不轻易帮人渡人，大恩如大仇。	651
#917 只要有酒精依赖，后半生基本就废了。	658
#918 给孩子灌输仇恨教育，种下心锚，是孩子一生的灾难。	664
#919 谁是贸易伙伴，谁才是真正的好朋友。	670
#920 真正的高手是说软话、做狠事。	678
#921 贵人不交愚者，财福不近怨人。	684
#922 谋生的道路上，不抛弃良知。谋爱的道路上，不放弃尊严。	689
#923 刀朗太厉害了，这次广州演唱会，带出了三个新人。	695
#924 不提条件的人，野心大到可怕。	700

#925 不要随随便便介入别人的因果。	709
#926 肥胖的本质，就是吃多了。	714
#927 决定了的事，拼尽全力；决定不做的事，及时止损。	721
#928 尽量不要参与别人的糟糕事，谁的因果谁去了。	726
#929 离开负能量的人，气场和运气都会改善。	733
#930 及时止损，不仅是福气，更是智慧与勇气的象征。	739
#932 多看、多听能增长人的见识和智慧，少说话能使人远离是非。	745
#933 在挣钱时显露力量，其余时间则销声匿迹。	753
#934 免费有免费的答案，付费有付费的答案。	759
#935 做事不求快，求的是持之以恒！	765
#936 真正断舍离就是趋吉避凶。	771
#937 自己变好，周围的人和事也会跟着变好。	776
#938 人生的主要任务是，发展壮大自己，而不是和别人打烂账。	780
#939 你有了观点就有了敌人，你懂得越多，懂你的人越少。	788
#940 我们尽量别去介入他人因果	794
#941 钱不外借，除非你本来就没打算要。	799
#942 一张刻薄的嘴，能损千万福。	804
#943 保护自己最简单的方式，就是不回应。	810
#944 抓起泥巴扔别人，最先脏的是自己的手。	818
#945 若没有人护你周全，就请以后善良中带点锋芒。	824
#946 许多坏人比好人更像好人。	831
#947 除了赚钱和健身以外，不需要太多的社交和喧哗。	836

#948 挣大钱往往就是三五年的时间，有就有，没有就没有了。	842
#949 欲望大于存款，这是穷的本质。	849
#950 少言是修养，闭嘴是智慧。	858
#951 说话慢一点，再慢一点，稳定的情绪是最高的修养。	864
#952 在沉默中取胜，在沉默中庆祝，让成功为你发声。	869
#953 贵人少言，贵人语迟。	875
#954 水滴石穿不是水的力量，而是重复的力量。	879
#955 先敬罗衣后敬人，先敬皮囊后敬魂。	887
#956 人真的不要太闲太安逸，每天有事做是好事。	893
#957 心有繁花，自不荒芜。	898
#958 要让对方占小便宜，自己吃小亏就是占便宜。	905
#959 远离烂人和严重不靠谱的人。	911
#960 宁愿一个人精彩，也不要跟各种烂人纠缠。	917
#961 你尽管善良，其余的上天自有安排。	925
#962 靠文凭找工作的时代已经过去了。	933
#963 仇恨教育马上就成为过去式了，这是时代进步决定的。	939
#964 行走江湖，尽可能不要得罪人。	945
#965 一般来说，比你优秀的人比你更努力这就是常态。	950
#966 比创业更难的是守业。	958
#967 高手和普通人区别，在于稳定性。	963
#968 知世故而不世故，历圆滑而弥天真。	970
#969 农村人最大的诟病是仇恨一切优于自己的人。	977

#970 寒门子弟缺少的是长远规划和建设。	985
#971 超过 35 岁，还是失败者，就千万不要和他玩了。	991
#972 本金的多少决定了你的起点，持续的现金流决定着你能走多远。	997
#973 教育和培训的目的，是筛选出可造之才。	1003
#974 对地位卑微的人要客气点，尊重是他们最缺的东西。	1010
#975 没有永恒不变的强者，只有时代的英雄。	1017
#976 有钱的时候有多大手大脚，没钱的时候就会有多狼狈。	1024
#977 语言上利他，行为上利己。	1032
#978 任何违背经济规律的事情，扛不住三年的。	1038
#979 当你能真正的关注自己，爱自己时，就是转运的开始。	1043
#980 只有赚钱，才会重启人生。	1047
#981 借给别人钱，自己的财气和福气都是流失的。	1057
#982 逢人不要说怨话，怨话说多了，霉运必跟随。	1067
#983 优秀的父母会鼓励、托举孩子，为其铺路。	1073
#984 海底捞，你能感受到他的虚情假意，甚至过度热情。	1079
#985 人命再硬也抵不过那三个字，摊上了。	1083
#986 少年得志易翻船，大器晚成方为道。	1088
#987 干预别人的人生决策，意味着要为别人的人生负责，很容易遭到反噬。	1095
#988 管住自己的嘴，不参与任何人的的人生决策。	1102
#989 在一个积极向上的环境里，你就不好意思吊儿郎当了。	1108
#990 人微莫入众，言轻莫劝人。	1113
#991 形象一定要走在能力前面，不然能力很容易被低估。	1118

#992 少言真语，少倾诉，永远不亮出底牌。	1123
#993 家庭的第一性原理是经济而不是感情。	1127
#994 赚到钱不要到处吹。	1132
#995 孩子不听你的话，可能因为他不想成为你的样子。	1139
#996 不伤害别人，就是最大的道德。	1145
#997 听不进别人的意见，只是有了权力以后，也就懒得再装了。	1147
#998 环境对人的影响很大，你在什么样的人堆里，就更容易成为什么样的人。	1152
#999 每天进步一点点，回头看，你就不再是原来的你了。	1158
#1000 没得选的时候，先努力，做好眼前事。	1160
#1001 信息精选 2024.12.30	1161

#818 人际交往的一个重要原则，不参与到别人的重大决策中去。

01 一个人，人际交往的一个重要原则，不参与到别人的重大决策中去。

婚姻、工作、择校，这都是大事。

有些女人找闺蜜倾诉老公出轨，闺蜜极力鼓励女人去离婚，离婚后，女人越想越后悔，她最恨的一个人不是前夫，而是这个闺蜜。

02 房地产不景气，工程不景气，导致很多老板破产，破产还好，有些就被抓进去

了，抓进去以后就会牵扯到N多人，而且是无限度的往前查，甚至2013年收过一箱茅台的事都翻出来了，那可是十年前……

这几年出事最多的领域，就是住建系统。

当年，多么风光。

现在，多么危险。

关键是，很多记录不可清除。

03 从长线来看，茅台不会跟房子一样，持续阴跌。

因为，相比世界头部酒类品牌而言。茅台不属于贵的。

现在的下探，只是去金融属性。

茅台真正的风险，不是来自于白酒其它竞品，而是来自于其它系列的烈酒。

看问题要从历史纬度看，中国酒文化虽然源远流长，但是酱酒文化没几天的时间，建国就是个分界点，建国前，没有酱香清香这个概念，就是纯粹的酒味，高度酒，叫什么？白酒，白干，烧酒，烧刀子，高粱酒.....

从中国酒文化的历史长河来看，酱香系列属于新生产物，历史很短暂，至于未来是否很辉煌，只能说，需要时间检验。

国产白酒最大的短板，辛辣，入口缺少芳香感，不受年轻人喜欢。

以 20 年为节点来看，生活习惯，品牌认可，都会发生翻天覆地的变化，所以，未来的酒水到底是什么消费格局？

无法判断。

04 地主模式若是延续到今天的话，农业肯定发展的非常好，因为大吃小，地主越来越大，不断的集约化，成本越来越低，而且周围的人也受益，因为可以变落后的农耕模式为上班模式。地主之间会优胜劣汰，不断有大地主衰败，不断有新地主崛起。

在过去，地主就是乡绅。

这个世界本身就是二八原则，要想让社会总财富最大化的增长，应该让能者更能，差距是动力，巨大的差距是巨大的动力，美国如此强大，主要是由 20%的精英在奋斗支撑并且得到积极回报，其他 80%躺平没有关系不影响发展。

05 100 个人里面，50%的财富，90%的想象力，和 100%的智力勇气，都是集中在一个人身上——尽管不一定是同一个人。有大地主的村落或乡镇，往往周围的人也会相对比较富有，简单的理解，就是阿里巴巴带动了整个片区的收入。

他说，所以，杀富济贫就是反自然规律的。

06 我读书时，去逛书店，书店热卖区全是企业家写的书，马云的，柳传志的，冯仑的。微博刚开始火的时候，最活跃的也是他们，一夜间，他们都哑巴了，就说明一个问题，他们的火箭发动机失速了，没有动力了。**头部天才哑火的结果就是，普通人，普通智商，非天才企业家再怎么努力，也是平庸的，纳斯达克其实就是七家公司支撑着。多亏是喝了酒，私下说的。**

07

@饼圈交易录

存点钱才是硬道理

人只有有钱了，才会感觉自己硬气，越是没钱的时候，越要存点钱，不需要太多一万就行，如果不行几千也行。

人只有手里有钱了，心态才会变好，钱能解决百分之 99 的问题，剩下百分之 1 可以忽略不计。

钱可以解决焦虑, 恐惧, 抑郁, 解决各种不开心的事, 不要小看你存的那点钱, 到了关键时刻他才是你最忠实的依靠。

08 @小王子 de 小宇宙

你内心渴望的、缺失的东西, 总要去经历体验一下, 才会抚平。

不然就会一直期待, 一直想要, 越往后面, 可能为此付出的代价就越大。

就像缺爱的孩子, 长大后总想要一下特殊的偏爱; 缺安全感的孩子, 总想外求一份安全感, 不论是来自爱情还是亲情。

这些外求, 都很可能会带来伤害, 但**如果被理性的声音劝住, 暂时压制了这份渴求, 走上了和不缺爱的人一样的道路, 最终会发现内心的空洞越来越大, 行走的步伐越来越沉重, 总有一股力量召唤你走向另一条路。那条路上, 就有内心缺失的体验, 有抚平伤痕的妙方, 就算布满荆棘, 也会想踏上去。**

所以, 越来越觉得, 人生从来不是追求最高的效率, 而是追求最期待的体验。两点之间直线最短, 是不适用于人生的。人生的地图是弯弯绕绕的, 我们是行走在森林之中的, 我们寻找到并不是最正确的那条路, 而是此生最想经验的一切。

09 @财宝宝

深中通道对深中的利弊分析。

短期看，三五年内，肯定是深圳收益多。深圳相当于放了一个抽水机，可以无休无止的抽干中山。具体方法也很简单。中山的大佬生来我们深圳啊，一脚油门半小时，工作，结婚，买纺，生娃，一套行云流水八卦掌，有多少钱都给你锤干净。中山底子还是不错的，老钱多。

长期看，中山市也有利可图。因为咱和大哥家里搭上线了，人家以后随便撒撒水，就够你哈皮的。例如，能不能把中山市打造成深圳的“休闲度假旅游养老别墅小区”（这个见效快），再成为深圳名优产品的设计研发基地，（长期功夫）。

特大型城市周围的小城市群，不一定是好事。首先吃亏的是小城市，但也给了小城市一次腾飞的可能性，看你能不能把大哥哄开心了。

目前看，特大城市周围的小城市群，发展有两种路子，

一是抽水型。大城市吃干榨净，根本不管小城市的。例如北方某大城市，周围一圈小城市都是贫困县。

二是合作型。例如魔都，周围全是百强县，山清水秀，富得流油。

就看中山怎么和大哥打交道了？初步建议，认认真真服务大哥，嘴上多客气，有什么小事情，跑得快一点，大哥高兴了，给你几个大单子，不就起来了？例如搞个工业小飞地，建个大学分校区，放几个总部过去，虽然地方在你中山，但是享受我深待遇，皆大欢喜。

10@贰掌柜学习笔记

人这一辈子，年轻时体力好的时候要尽量逆人性走上坡路。

要跟自己的人性中的懒惰好逸恶劳做一下对抗，所以走起来不会太舒服。

到了中老年，就不要太为难自己了，上半场前面有一定的积累，这时就要顺着人性，比较轻松地过完下半生。

良好的状态大概就是如此，先苦后甜。

上半场逆人性，下半场顺人性。

如果搞反了，搞乱了，人这一辈子大概就会过的就会比较艰难凌乱。

#819 一个人最核心的自信，是存款。比开什么车，住什么房，还关键。

01

肯德基无论是从食品安全还是卫生标准来讲，都是县城餐饮的天花板.....

我以前写的那句话，很多人以为是胡扯，我说**县城里大部分人没吃过肯德基，尤其是年龄大的，60后，70后，他们不仅仅不吃，还自我催眠，说垃圾食品，我以前天天在朋友圈发肯德基，他们要么提醒我是垃圾食品，要么背后说我炫富。**

实际上，你怎么才能正确的了解肯德基？

早上六七点，可以进去看看。

很多家长，带着学生在那吃早餐，你觉得是奢侈品，对于很多人而言，只是家常便饭。

02

若是我们足够优秀，站的足够高，可以为孩子铺路，那么可以多帮孩子规划。

若是我们本身就是普通老百姓。

那么，我们对孩子最好的规划，就是任其野蛮成长。

也许，会长歪。

但是，有概率长成参天大树。

我们不要成为孩子的天花板，相反，我们要成为孩子的地板，帮他们托底，给予关怀，给予爱就行了。

03

中国范围内，最适合养老的地方，或者说真正的长寿村，就两处，一是北京二环内，二是上海内环，至于什么广西长寿村，那都是假的，年龄造假搞的，人是群居动物，最宜居的环境一定是人才浓度最高的地方。

凡是想往乡下跑的，都是跑反了方向，乡村山区，很多有钱人过去买房或盖房，养老的，实际上呢？最终多空闲了，去住几天发现，不合适。

动物多，蚊虫多，一定对应着细菌与病毒。

人越少的地方。

对人有伤害的病毒越多。

04

草原上有两大病。

布病与包虫病。

国内治疗包虫病最好的三家医院分别在拉萨、乌鲁木齐、呼和浩特。

到西藏后，你看游客，无知者无畏，还跟土拨鼠合影，甚至抚摸。

你再看看科研人员过去，研究草皮的，研究牛羊的。

都穿着防护服。

除了心爱的人外，任何肉体都是危险的，肮脏的。

切记再切记。

牛羊狗猫鸡鸭鹅，都不要随意摸。

出去自驾，穿越无人区或草原。

我的原则都是不碰任何动物。

也不碰碰过动物的人。

05

县城的房子，不管什么类型的，都不要买了，汽车、机械也如此，走一步看一步，好好攒住现金，好活下去。

就两样东西值得长线投资，一是中国的一线城市房产。二是美股。

一线城市的房产，也要区分，是核心地段还是周围郊区。

上海的房产，也分三六九等。

上海的海，上海的浙江，上海的甘肃，上海的青海西藏.....

核心关注，上海的精英群体生活在哪？

06

一个人春风得意，最核心的自信，是存款。

比开什么车，住什么房，还关键。

我自己就是践行者。

07

开导有用吗？

我回想起自己的人生转折点。

其实，就来自几次高能量亲戚的一对一开导。

08

很多上了岸的人，现在都是弱势群体，首先是时间不自由，说是双休，其实一年到头，天天都在忙工作。

别人送礼不敢收，收了不给人家办事又被人家拿捏着。

同事之间又相互折磨，你捣鼓我，我捣鼓你。

还有各类廉政清查，说不上哪天不知道得罪了谁，就被提溜去问话了.....

09

今天看到有位先生讲德州扑克，心有所动：

高手和菜鸟的差别体现在输钱而非赢钱上，双方在运气都很好的时候，高手能赢的钱比菜鸟多不了多少；而双方运气都差的时候，高手输的钱远小于菜鸟，因为高手犯得错误更少，也更不会上头。

斗地主心态，牌不好的时候，不叫地主，确保输的少一点。

牌好的时候，叫地主，甚至明牌，加倍

10

人生每十年有一次大运，抓住了就是翻几倍，但是抓大运不是大运来了才去抓，而是在大家都不关注的时间段去潜伏，挖战壕，备粮草，在大牛市前的四五年，把资金铺设进去。

跟《繁花》里的那句话差不多。有大暑就有大寒，这就是自然规律，别悲观。

这些年，我一直都在推崇，防御式进攻，0 杠杆前行。

而前几年的主流声音是什么？要先借出未来的钱，以后的钱越来越不值钱。

从而，大家都拼命的借。

我最得意的地方，就是脚踏实地，不上杠杆，一步一个脚印。

#820 您眼中的风平浪静，我眼中的杀机四伏。

01

择偶应该有个标准，要选一个好人，好人需要好的基因，好的家庭环境，好的卫生习惯。

长的丑俊反倒是次要的，就是你以一个最低的标准去想，你们俩分手了，他不会拿刀吓唬你，不会拿视频拿照片威胁你，说的再夸张一点，你结婚邀请他，他也会发自内心的祝福你。

善良是底色，是第一前提，第二前提也非常重要，一定要找聪明的，情商高其实就是智商高的表现。

聪明人一个最大的特点，具有自我进化能力，朝好的方向不断的发展，这个聪明不完全是读书聪明，而是一种整体感觉。

02

现在做学习社群的人非常多，模仿贰掌柜的人也很多，搬运我资料的人也非常多，学习群每天的分享，大家爱用随便拿走，就说您自己整理的都没事儿。

但，能把群做到禁言，并且大家百分百接受，就这一点，就是天花板级的存在，**大家普遍的认知是，群，越热闹越好。**

错了，群的价值就是安静+价值+日复一日提供价值。

03

有时，我认真接待几个朋友，当朋友走后，感觉整个人仿佛生了一场大病，好客的背后是无微不至。

还是那句话，最牛逼的 PUA 不是男人对女人。

而是男人对男人。

04

很多家长都胆怯，若是给老师送礼不收怎么办？

你打电话给他，他就什么都明白，能告诉你地址，就基本没有问题，不收只有一个原因，就是老师感觉你不安全。

绝大部分家长送的钱与物，都是安全的。

除了一类，那就是穷家长。以及，农村来的家长。有钱也不行。

因为，他的眼界，支撑不起格局……

一定要绝对隔离农村家长的礼品以及礼金，无论他多么富有，都要当危险群体来对待，这个概念叫什么呢？

乌合之众的暴徒欲。

很多农村人，他们内心有恶吗？有。

例如，拿点占点，觉得是天经地义。

我们村旁边是国道，经常有拉煤拉粮食的大卡车出事故，一翻了车，他们不是想着去救人，而是去抢东西，抢煤炭，抢粮食。

管他人是死是活，生怕他活了。

村里，修过高速公路，修过铁路，修过特高压基站，村里人过去拿东西也是习以为常。

普通人的恶，是随时可以激发的。

05

讲个故事，知道西安 U 型锁吧？砸日本车那次。

那时，谁敢开日系车。

U 型锁的主人公叫蔡洋。

蔡洋并不是队伍中的一员，他只是个建筑工人，当天工地停电了，他跟工友坐公交车回宿舍休息，正好遇到了抗日队伍。

他砸对方，纯粹是临时起意，与抗日无关，与什么都无关。

就是平民之恶。

这个细节，很少有人注意到。

不是杜撰的。

是判决书里写的。

一个人，一个人的时候是一个样子。

一群人的时候，又是另外一个样子。

人人心底都有恶魔。

我们读书的目的是什么？

不断的给恶魔上枷锁，控制住他。

姜萍事件中，真正可能会对姜萍同学友善的，反而是这群质疑派，他们受过高等教育，只是求真而已。

相反，那些盲目支持姜萍同学的无脑粉丝。

他们都是一个个 U 型锁。

我们为什么要朝上交友？

就是，至少在人身方面，是安全的。

他们的恶魔被自己受的教育约束住了，至少能保留人性的一面。

06

有个食材，叫豆皮。做豆腐时，把最上面一层精华用筷子挑出来制作而成的。

我写过一个观点，**如何理解中国人？**

要分层。

一部分是豆皮。

一部分是豆腐。

豆皮可以理解为欧美精英群体。

豆腐可以理解为印度群体。

豆皮这个群体，其思想意识，其人性，其真善美，基本与世界发达国家的精英群体接轨，只是在表达方面，可能略有保守，毕竟也怕冲击。

至少，有这个意识。

他们都是清醒的。

疫情时，也能感觉到。

上海，依然是中国文明的制高点。

有人性，有真，有美，有善！

保持沉默，也是大环境使然，从这个角度来讲，若非说哪里最适合养老，我觉得还是上海，足够深邃.....

07

一定要让自己进入 985 与 211 浓度足够高的生活环境。

远离乡村。

我从小，见过太多械斗了。

农村人离杀人有多远？

很简单。

激怒就可以了。

08

好几个朋友转发了一个视频给我，一个羽毛球运动员，猝死了。

我看了整个视频。

感觉，羽毛球运动赛事还是差点事。

若是足球赛事。

他死不了。

之前欧洲赛场上出现类似的心脏骤停，马上有队员去抠舌头，然后围成人墙保护他，队医带着除颤设备就去了。

这么说吧，普通人心脏骤停了，基本没有抢救的可能。

成功的，要么是足球场这种。

要么，在医院。

那，抖音上，那么多心脏按压成功的，是什么原因？

本身，就是活人。

低血糖或癫痫休克而已。

09

人为什么会犯法？

知法犯法的是小比例。

更多是不知法而犯法。

那，我要科普的点是什么？

您眼中的风平浪静，我眼中的杀机四伏，帮您刮开您的认知盲区！

例如，农村妇女骑电动车为什么会闯红灯？

她不珍惜自己的生命吗？她不珍惜后座上孩子的生命吗？都珍惜。她之所以敢闯，是因为她通过肉眼判断+大脑计算，得出了“风平浪静”的结论。

实际上，她的计算公式是错误的。忽略了几大客观参数：司机的视觉盲区，司机的反应时间，汽车的刹车距离。综合上这几大客观参数，她的“风平浪静”就成了“杀机四伏”，她能否躲过一劫，取决于上帝是否愿意再给她一次机会……

换句话说，在闯红灯那一瞬间，她已经把生命权交了出去，由他人来主宰！

10

永远不要试图去改变任何人，哪怕这个人是你的父母和枕边人。

到最后你会发现，就算用尽自己的一生，你也改变不了任何人。

到最后你会明白，外求终无果，内求皆自由。

#821 男权社会，最终决定女人高度的，还是因为嫁给了谁。

01

最近聊教育比较多。现在给老师送礼的多吗？还是很多的。一年干把块钱多几千元不等。

教师节、中秋节、春节。

管用吗？

其实，调位管用，别的意义不大。

送的比例不大，大概不三分之一的样子。

我从来不给老师送礼。

那天儿子跟我说了个事，我觉得还是需要送的，他说帮同学搬书，让老师遇到了，老师冷嘲热讽的问他，你还怪热心来？

咱都是小地方长大的，知道小地方老师最大的问题，或者说劣根性，就是阴阳，内心有恶，老师对你有好感，就会隐藏恶，没有好感，就启用恶，所以我认为应该送礼，让老师隐藏恶。

看看健身房里的老师群体，高中老师普遍口碑不错，小学、初中的，都被用到了“坏”来评价。

打球的时候，老师群体几乎不拿球，一听说谁请客吃饭，跑的比兔子还快，任何便宜没占到就是吃了亏。

02

年轻人容易冲动，各方面冲动，有几点非常重要。

不要轻易跟任何人输出你的信仰、价值观。

输出没有意义，改变不了任何人。相反，会害了你。

要学小红书，仿佛是个纨绔子弟，不讨论社会，只享受美好生活。

这就是小红书吸引人的地方。

还有一点，不管什么时候，都不要做举报者。

另外，要对身份祛魅。

别人是因为我的身份而对我好，还是因为我这个人而对我好？为什么很多人退休后，很难受呢？因为，很多东西，一夜间都被收回了。

03

大家普遍感叹，人与人之间不亲了。

所谓的不亲了。

是非家庭关系的关系。

例如，同学，同事，朋友。

聚的少了。我们越来越像外国人了，以小家庭为单位去安排自己的人生，春节了，一家人飞到海南去过节，不再搞大聚会了。

什么时候，我们能心平气和的接受 AA 的时候。

不是说明我们没有人情味了。

相反，我们越来越尊重彼此了

04

大家不要悲观，减少负债。若有任何大的危机，第一时间朝大城市跑，尤其是上海。要坚信一点，上海是中国人性、道德、良知的最后制高点。可以说是珠峰。

海水淹没的话，上海也是最后一处干地。深圳不行吗？深圳也非常好，但是深圳全是年轻人，年轻人更容易血气方刚而上海则是 OLD MONEY 比较多，有底蕴，有国际化。

简单一点理解，上海是中国的纽约。那为什么我们感受不到？我们都是底层，去上海，也是打工仔。

05

现在抖音、快手直播流量越来越小了，因为播的人越来越多了，现在的大环境就是男的没工作了，要么滴滴，要么外卖，女的呢？要么直播，要么.....

导致，播的人越来越多。

流量高度分散。

那他们这些搞直播的人，怎么办？

直销圈、传销圈有个潜规则，在一个成熟的平台下，若是晋级很难，那么就要关注新兴平台，去做第一批或第二批入驻者，期待跟着平台成长，成为元老。

很多人就是这么发展起来的。

搞直播的也是如此。

一旦有新兴平台出现，他们立刻蜂拥而去。

06

开滴滴或送外卖，一天能赚多少钱？

你采访 10 个人。

10 个不同的答案。

其实，我可以给出准确的答案。

准入门槛越低的行业，进阶越难，就是这些没有门槛的行当，其收入最终很难突破城市平均工资，收入就是最好的平衡手段。

若是开滴滴一个月 10 万元收入。

可能 90%的人都去干全职了。

若是一个月只赚 1000 元？

90%的从业者也放弃了。

能干，就说明，既不多，也不少，跟去工厂打工差不多。

07

漂亮的女人不适合当出租车司机，因为这个行业是大染缸，什么人都有，整体从业者文化素质偏低，我说个事大家未必信，出租车司机是嫖娼、赌博、吸毒的主要群体之一。

一个女人，尤其是漂亮女人。

在这个行业里待久了。

同行，惦记着你。

客人，惦记着你。

你总觉得自己坚不可摧。

其实，终究有人能刺穿你.....

找工作，一定要朝高能量群体靠拢。

宁愿去高尔夫球场当球童。

也不去 KTV 当前台。

莫言的《红床》是什么寓意，环境对人的催眠过程，小姑娘最初是按摩店的前台，后来觉得当前台不如去按摩赚钱，再后来发现按摩不如红床按摩更赚钱，一步一步把自己催眠了。

你周围是什么人。

你就成了什么人。

中专生里为什么没有奇迹？

因为，氛围不行。

你要说抽烟，说纹身，说打架……

那他们是专业的。

别的。

都是瞎扯！

前段时间那么火的姜萍，现在全网下架了。

冷处理了。

就是一场闹剧。

08

什么年龄段就要干什么事，对于学生而言，永远是学业第一，健身第 N，甚至连第二都排不上，焦点或精力在哪里，答案就在哪里，健身也好，运动也罢，都只能当调剂，不能当日常，毕竟咱不指望吃这碗饭。

好好念书，念到不能继续念为止，都说学历贬值，这就跟汽车是一个道理，都说汽车不值钱了，宝马 7 系依然很稀少，在县城生活，很少遇到一本毕业的，本科都很少遇到。

决定女人未来的就是两条线，一是学业+工作，读了什么书，找什么工作。二是嫁给了谁。除了考虑门当户对、高学历、是否单亲这些外，还要考虑家族病史。

09

蔡磊，渐冻人，他爷爷不到 50 岁走的，他爸 47 岁走的，蔡磊的渐冻症与工作无关，与跟北大女博士闪婚也无关，而是一种必然，其实这个女博士才是输家。

昨天，17 岁羽毛球小将猝死。

我看到了一个细节，他父亲英年早逝，跟着妈妈和姐姐长大的。

最容易被忽略的家族病史其实是精神类的。

癫痫，抑郁。

比例高，不易觉察！

10

一个优秀的女生，要从内到外去打扮，内，就是健身，日复一日，当成终身习惯，外就是打扮，包括适当的化妆，理科生也可以美美哒，衣服一定要得体。

虽然你非常优秀，但是，这是一个男权社会，最终决定女人高度的，还是因为嫁给了谁。

你这个年龄，不仅仅要嫁给父亲很好的人，而且要嫁给爷爷就很有出息的人，不要选父亲种地的，也不要选爷爷种地的。

不要低估了一代又一代的底蕴沉淀。你是有选择权的。时刻记住这句话：不要下嫁！

#822 必须要让自己远离权力旋涡，舆论旋涡。

01

@帅健翔

长寿的秘密之一，是不生闷气。

不生闷气的秘密之一，是不受制于人。

不受制于人的秘密之一，独自强大。

独自强大的秘密之一，是有足够的自信和底气。

有足够的自信和底气的秘密之一，是有钱。

噢！所以，长寿的秘密之一，是有钱。

02

@自我的 SZ

这一生中，逆商真的太重要了。

人生真的是一场又一场的挑战，上学，工作，赚钱，恋爱，婚姻，育儿等，基本上没有人不受挫的，没有人顺风顺水，包括现在未成年的孩子。失恋，投资失败，失业，有些人能承受改变，有些人就转不出来走进死胡同选择自杀。所以在遇到困难和挫折面前，如何化解和面对，真的是人生中比赚钱还要重要的一环。

以前大家说情商和智商，我觉得教育普及到现在，大家在智商面前基本上大差不差了，但是面对需要扛事的时候，有些人就是扛不住了，无法面对生活中的挫折。

不要放大自己的挫折感，我有个阿 Q 的自我疗愈法，就是如果你失恋想不通，你就想想天后王菲或其它明艳动人的女明星，她们天之骄女都一样会失恋。如果你做生意失败了，你就打开企查查，你一看那些几百个官司的失信人，你还有翻盘的机会。

等你心里平衡一点后，你就学忍耐，锻炼自己的忍耐力，就像减肥一样不要立太远目标，就是一天复一天的对自己说，过去这一天就好了，过去这一周就好，过去这一月就好。渐渐的你就能走出挫折对你的影响了。

走出来后，你就建立希望，你就找一些正面的案例激励自己，拿相同案例得到好结果的转机案例让自己行动起来，树立目标一步步的往前走，基本上你逆商就战胜了挫折了。

只要你自己不放弃自己,不抛弃自己,允许自己悲伤一阵子,相信自己有办法走出来,并且愿意为目标执着改变,这样的话,你的挫折反而会让你成长。

逆商就是,迎战挫折,迎战自己。

03

减肥真的很难吗?

这取决于,决心。

例如,让你每天跳 5000 个绳,你能坚持下来吗?

肯定坚持不了。

若是每天给你 5000 元,你跳吗?

绝大多数人,都是 YES。

这东西就跟写文章一样。

我写文章,为什么几乎不断更?

即便是不发公众号,我也写,会发在朋友圈。

是因为,我喜欢。

另外,是饭碗。

若是一天不写，就浑身难受。

所以，当我们以事业的角度去追求健身或减肥时，一切都变的简单了，每个人都可以风雨无阻。

04

大部分工薪阶层的老师，身上都有酸臭味。

但是，他们自己意识不到。

酸臭味体现在，仇富。

所以，他们也赚不到钱，反而，忙着眼红+举报。

你知道作家为什么更仇富吗？

因为，除了头部作家外，作家这个群体，很清贫。

他们没过过有钱人的生活。

只是一味的恨。

我这些校友里混的比较好的，为什么跟我相处的比较好，我跟其他校友不一样，其他校友都是讨厌他们，恨他们，我不，我是谁有钱我喜欢谁。

还有一点，喜欢抬杠。

超出自己理解范畴的事，就觉得是假的。

05

@财宝宝

网购那么便宜，退货率 80%。实体店和网店，相当于一起自沙了。

消费者是这样的，先看看实体店，挺漂亮，搜一搜网络搞仿款，mmp，才十分之一的价格。去网店买回来一试，我 c，货不对板，有运费线，退尼玛的货。过几天，也不想买了。

一个好好的生意，就没了。实体店和网店，相约自沙。

06

@善卜先生

如果你在一个房子里发过财，或发生过喜事，轻易别因为有钱了就换个房子，你在这个房子里发过财，起码说明这个房子是旺你的，就算不旺你，它也不会阻碍你发财

你如果轻易搬走，找到的新房子，万一风水不好，那你岂不是栽大了，身边有很多因为发财了，火速搬进别墅，然后没过多久就开始衰败的例子

人宅是相扶相感的，你在这儿发过财，起码说明这个房子是养你的，适合自己的才是最好的，并不是说什么别墅，金屋银屋才是最好的

07

你买个车买个包，都不会使你破产，但是，错误的投资，会。

任何一个使你觉得很累的投资，都需要谨慎，房产，股票，什么比特币。

你要思考，第一，有没有杠杆？第二，自己有没有被激发赌性？第三，是否是闲钱？

08

以前从来没接触过学渣，突然发现，专科生跟本科生差距太大了，自己只会不断的感叹，竟然连这个都不知道？

专科生他们也努力，也上进，但是有心无力，另外，家庭多有问题，单亲家庭多，问题家庭多，农村家庭多。

09

对于量化交易，无论是不是真盈利，都不要碰，因为这是短线思维，**短线思维真正的可怕之处，不是胜率，而是一直都游走于“赌性”红线，只要开启了赌性，最终一定是毁灭。**

必须要让自己远离旋涡，权力旋涡，舆论旋涡。

差不差钱,都要严谨对待每一笔资金,之前我跟你讲过,老百姓为什么理财赚不到钱?总觉得钱少,一共投入十万八万,不需要做太多调研或推理,直接就上,实际上呢?你想获得高回报必须把十万当1000万来对待。

10

普通人是不能随便引导民意的,因为一定会被反噬。

这东西就跟股市里的做多与做空一样,谁占上风都是一个阶段,最终一定会反过来的。

所以永远不要试图去操纵舆论,哪怕你是对的,最终也会使自己寸步难行,没有人能在舆论面前全身而退。

在人生成长方面,要进行拓扑式学习,把人生分为几大版块,健康,事业,学习,家庭,理财等等,然后每条线,都去崇拜一个人,崇拜一个人最大好处就是能去效仿,还要付费加入对应的群。

还有就是要学会拜师,拜师,其实学具体的内容是次要的,核心是感受一种独特的气场。

#823 靠侥幸,是不可能幸运一辈子的。

01

@了不起的王扬名

为什么高手普遍话比较少？

少言，寡语，是维护自我能量场的一个最佳方式。

我们普通人碰到不对的人，只要开了口，打开了话匣子，能量就会迅速流逝损耗，有的时候两三天都缓不过来。

而我们常常会由于自我本能会说出许多废话。

这会极大影响到我们的精神和物质体验。

丁元英买早餐先付了钱走时又被催讨，选择沉默付钱走人，避免争论，也是这个道理。

所以说三年学说话一生学闭嘴，这里面的学问很深。

话不投机半句多。

02

@策一相

曾国藩曾说过：开口议人短长是人生大忌。

所以平时聊天时，不要随意评论别人。

《菜根谭》里有句话：牙尖嘴利，终非福厚之人。

一个人不要总想着逞嘴舌之快，喜欢在嘴上占便宜的人往往会显得自私自利，久而久之，人们也不愿意和他往来。

03

@木棉葵葵

心理学上最残忍的教育，就是让孩子怕你，如果一个孩子在家被父母欺负，那他一定会被全世界欺负。父母要允许孩子适当的顶嘴和叛逆，不要成为孩子的第一个霸凌者。

不要永远都是一副高高在上的样子，去指责批评甚至辱骂孩子，摆出一副我就是权威的姿态，如果你要求孩子都得听你的，他在你面前就不敢说话，在外面只会唯唯诺诺被人欺负了也不敢还手，回家也不敢告诉父母。

所以当你发现孩子有问题时，你应该想想是不是自己出了问题。孩子的到来其实也是为了让父母成长。如果父母在潜意识不允许孩子超越你，你压着孩子顺从自己，这就是一种变相的扼杀。

每个心理问题严重的孩子，背后都能看到父母的影子。父母的责任是给孩子力量和托举，成为孩子最值得信赖的人。

04

@茶双双

年龄越大越觉得最迷人的女人并不是那种魅力四射+擅长交际的

而是情绪稳定如清泉的，爱自己也懂得爱别人，整个人很松弛，允许一切发生

靠近她就能感觉到光、温暖、希望，内心的阴霾一扫而空，身心都能放松下来

你能直观的感受到她身上的能量向你传送来，丰盈、被包裹着、很安全

她们不会时常和你聊天，因为有自己的事情要做，能专注的沉浸在自己的事情中，安静温柔包容，非常的迷人

我觉得未来 20 年，这种基调就是大环境中最稀缺的女性魅力

05

@风中的厂长

我经历过多次重大挫折，我现在学会降低预期。只要降低预期，就会经常有幸福感，如果预期太高会焦虑。我的心态比大多数人好一点，因为我永远相信这几件事情：

- 1.好事轮不到我
- 2.倒霉事经常轮到我
- 3.人生本来就有很多事情都是徒劳无功的。
- 4.喜欢的事情全力以赴去做，不论输赢，会有意外收获。
- 5.大多数钱是要慢慢赚的，先亏再赚**

6.太容易赚来的钱，亏出去也很容易。

7.健康是大事，其余都是小事。

最后再加一句：不加杠杆，生活更美好！

06

@老姜

人最傻的行为就是着急要结果，得不到便又急又闹，殊不知，老天安排的，比自己选的，更好、更周到。冥冥之中自有天意，一切都是最好的安排。

好的生活不慌不忙，好的人生不急不躁，年年有风，风吹年年，慢慢即漫漫，生活嘛，慢慢来，你又不差，把心态放平，把当下过好，把步子迈稳，把身体顾好，这就是你
对自己最大的善待和褒奖。

07

@知名不表

相信我，不用担心，一切都会越来越好的，你去高消费场所看看，歌舞升平，一切都很美好。

去泰山，去华山，去长城，当你心情不好时，觉得天要塌了的时候，去看看，发现，世界其实一直都按照本来的样子在运转。

不需要担心，哪怕是下行，我们也要当一位上行者，你就坚信一点就行了，这是一个饿不死人的时代，所以，放心生活，认真学习。

唯一把自己作死的是错误的投资。

08

@刘晨曦-从心

如何在社交关系里不卑不亢？

一个非常简单的道理，越往高处走，人越精明，一眼看穿你是谁，你能做什么，所以简单、随意、真诚，再带上自己可提供的价值，就是最好的社交姿态。

而社会阶层往下，内心越缺认同，越喜欢情绪价值、夸奖赞美、点赞鼓励。

所以人其实面对高位的人要沉稳自重，面对低位的人要提供情绪价值。

而很多人都反向操作，对低傲慢，对高谄媚。

09

有些人驾照是买来的，他开的再熟练，我也认为是马路杀手，出事故只是时间的问题，因为他不知道交通规则是什么，他总觉得没事，一直都是靠侥幸，靠侥幸是不可能幸运一辈子的。

10

县城里的有钱人跟北京上海的钱人是一个样。

有钱是思维的变现结果，与地域无关。

有的人更胜一筹，是因为有着相关的逻辑，读书多，视野广。

有的人有文化，但思想方面，思维方面可能略为逊与我们，他们赚的是时代的红利，但是他们自己不这样认为。这样的人为什么还在县城，因为他们有钱的时间还是太短。

#824 穷不怪父，孝不比兄，苦不责夫，气不凶子。

01

@洞见重庆

莫言的这段话提醒了我：

“无论是什么关系，提供不了情绪价值，给予不了经济支持，给不了正面陪伴，三点不占一样，舍弃才是明智之举。”

02

@消样的世界

财富是对认知的奖赏，而不是对勤奋的补偿，认知不足的人再勤奋也不可能获得财富。

认知是你对这个社会的理解、感知、解释，涵盖了知识、经验、思维方式、价值观等多个方面，一个人的认知高度越强，对社会的理解就越深刻、越能够发现并利用的机会就越多，因此认知力才是生产力的核心要素。

03

@饼圈交易录

人是改不了的，管人一分，别人恨你一分。

强者和别人对话，点一下，能通就通，通不了就拉倒。

这个世界能被点醒的人，少之又少。

很多人会说，“我把他当朋友，我才想着去拉他一把。如果不是朋友，我才不管他呢。”这都是不懂人性的人说的话。

这个世界不是所有人都能帮，有的人就喜欢待在他自己的舒适区死不改变，你无法帮他。

你帮了他，也得不到他对你的感恩，反而吃力不讨好，换来的是别人的反感与怒骂。

甚至还有的人，你帮他七分，他反倒觉得你欠他三分。

所以，强者永远不会去改变任何一个人，也不去干涉别人的因果。

04

@国学刘佳亿

女生，一定要戒掉谈钱羞耻。

谈钱羞耻就是说，一旦在涉及到利益问题的时候，害怕被别人说自己小气、抠门、俗气而不好意思谈钱，自己不仅损失了金钱，内心也是各种纠结和拧巴。

但是现在我发现，越敢谈钱，别人反而越尊重你，不敢随意浪费你的时间，而你也活得更坦然和舒服。

因为人性里都不会珍惜免费的东西，你给的建议再苦苦婆心再好，别人没付出代价和成本，怎么会珍惜呢？

所以，**敢于谈钱，是对你自己的尊重，更是对别人的负责，其实，你越明码标价，你和别人的利益关系越深，感情反而越好。**

女生有自己的搞钱欲望和隐性不是什么丢人的事儿大大方方承认自己的欲望和野心。

我就是要好好工作，我就是要好好搞钱，不要总是被世俗的规则和别人的期许而绑架自己。

其实人和人之间最牢靠的关系就是互利关系，大胆谈钱反而让你的人生更轻松，会让你拥有更多不会离开的朋友。

05

@李师兄

年纪轻轻不要懂得太多，思想也不要太深，因为这是一件很可悲的事，是一种精神内耗，是人生的提前透支。

你追求的对同龄人来说是天方夜谭，他们追求的你提不起兴趣。

有的人几十年才悟出来的道理，你年轻的时候就能悟到，你清楚的知道很多，但你无法改变，你都知道，但你什么都做不了，你觉得很痛苦。

在你心里印着活鱼逆流而上，死鱼随波逐流的观点，你想做的，你思考的，无法很好的实践。

周围环境带给你阻碍，如果你不是承受力强，很自信的人，慢慢就会磨灭你的自信心。

这个世界就是这样，**你了解的，拥有的越多，让你产生满足感的事情就越少，于是你又要付出更大的努力，去得到其它让你产生满足感的事情。**

想要远航的人，都是如履薄冰，你羡慕他们“无知无觉”的样子，希望你不要在本该活蹦乱跳有活力的时候，内心毫无力量，眼神空洞无光~情深不寿，慧极必伤。

06

@飞机的坏品位

乔布斯说过：“我特别喜欢和聪明人交往，因为不用考虑他们的尊严”。

采访者问：“聪明人没有尊严吗？”

乔布斯说：不，**聪明人更关注自己的成长，时刻保持开放的心态，而不是捍卫“面子”，不是想方设法证明“我没错”。**

07

@自我的 SZ

我在杭州做电商有个最大的好处，大部分都是和二三十岁的年轻人打交道。电商从业者大部分都特别勤奋乐观，做的好的创业者思维你想像不到别人才二三十岁就有如此成绩，有时要和品牌方的一些部门接触就算面对的打工人，我也经常会问这些打工的年轻人，他们大部分对工作和对未来充满希望，完全看不到网络上那种对未来和自己前景的担心。

我以前说过，**大家要多和处在上升中的人接触，听听他们怎么说怎么看。不要过多的去听停在滞涨期或下跌通道中的过多言论，你接触到的大部分人和思维，会渐渐的影响到你的判断，乐观和悲伤，是保持勤奋还是放弃努力，都会随着你接触的人和事慢慢的改变你。**大部分二三十岁的年轻人，和我们年轻的时候一样，处在对未来的期盼中。大部分中年人，如果不是处于上升趋势中，而是处于在滞涨期或下跌中，会传播过多的负面情绪让你以为世界就是这样影响你接下来一生的行为。

我自己其实经历了很多变化，有些行业的兴衰也经历过。按道理我最有资格摆事实讲道理告诉大家放弃幻想，但是**世界是一个守恒定律，有荣就有枯，就像太阳一样，有光也有暗的地方，我们就一直跟着荣跟着光的地方，就能找到自己的力量和信心。**

08

@天云面相堂

杨绛：“一个家庭，如果老公挣不了大钱，妻子不要去和老公闹，只要老公不偷、不赌、不懒，对家庭和孩子负责，踏踏实实做事情，日子总有一天会过好的。

同样的，**如果一个家庭孩子的学习不是太理想，父母也不要责怪孩子，因为每个孩子的开窍时间是不一样，只要孩子三观正，积极的态度去努力，去奋斗，成绩总有一天会好的。”**

穷不怪父，孝不比兄，苦不责夫，气不凶子。

09

@十万句正能量

杨澜说：别把劲儿都使在孩子身上，如果你自己充实快乐、有责任感、有情绪管理能力，孩子会模仿你的。

教育从来不是要求，而是影响。

如果你发现教育孩子很难很累，孩子也没有变成自己期待的样子，不妨收回一直放在孩子身上的目光，先做好自己。

教育孩子的同时，不要忘了自我成长，成为孩子可追随、值得效仿的好榜样，这才是教育最好的样子。

教育之道无他，唯爱与榜样而已。

真正觉醒的家庭：只改变自己，不改变孩子。

10

@懂懂日记

赌徒，就应该是章子怡对汪峰的态度。

哪怕是孩子的爹，也要拜拜。

人只要陷入了赌徒模式,就两个结果：

一，没有一句真话。

二，他心生歹念了，我采访过多位赌徒。

我问了一个最直接的问题，有没有想过绑架。

都回答，有过。

但是为什么没去实施？

一是怕坐牢，二是胆怯。

所以，朋友也好，亲戚也好，哪怕是亲爹亲娘赌博,都一定要选择离的远远的,让其自生自灭，不要去拯救。

没人能戒的了赌博。

我继续说赌博的事，抖音上有个女的，手都没了，赌博还是那么溜。

没有人能戒的了赌。

谁帮他，他骗谁。

#825 只有远离消耗源，才能匹配滋养你的人。

01

@看星星的星婆

保护自己的最佳方式，就是从不高估自己在别人心中的地位与位置。

很多时候能伤害你的，大概不是别人的无情，而是你心存幻想的期待。

清醒些，遇到过度消耗的要断舍离。

只有远离消耗源，才能匹配滋养你的人。

02

@喵星君大大

但凡能守住巨大的成功的，要么是 36 岁往后的富一代，要么是从小看过很多生死攸关的富二代。

普通人在 36 岁前，是根本守不住财富的，基本上都会飘，然后被打入谷底，再凭借自己的力量谷底反弹。

这一次才是正儿八经的财富格局，会从内心力量上，真正配得上自己得到的一切。不会再轻易被收回自己的一切，因为他们有了足够的胆识和心力。

年轻时候没有足够的能量和积累，单纯只是站在了风口上，而年岁见长，不管是经验还是可以撬动的资源以及城府，都可以搞定目前的一切。

03

@行走的励志体

你真的做成过事，你就知道做成事是多么不容易

你真的获得过时间上的自由，你就知道要拥有这样的自由，自身需要付出极大的努力

04

@觉醒的掌柜

关于“修行”的这件事，很多人都觉得很难，很远很高大上。

给大家一点不同的角度，最大的修行，其实是做好你自己。

不要去想三五年后会如何，也不要焦虑三五个月后的事，目光就放在自己视线范围内，修理好你自己，不受外面任何人事物的左右。

有好的人就爱，没有好的人，就跟周围的一切谈恋爱。

经济条件好时，就吃点好的愉悦自己，没时间做或者条件有限，随便吃点也可以。

有事就好好做，没事就好好休息。

总之，不管什么情况下，都保持正念。

吃饭有吃饭的乐趣，洗澡有洗澡的欢喜，养花有养花的情志，发呆有发呆的逍遥。

你所有的努力，都是为了让自己的过得更自在，更随心。

所以哪怕一无所有，也要拥有无限的希望在心头。

多去看看眼前自己拥有的，可以体会的，能享受的东西，少去纠结那些得不到的，消失的事物，你把自己搞定了，也就自洽了。

吃饭的时候想工作，睡觉的时候想锻炼，锻炼的时候想吃饭，所有的行为都注意力不集中，不仅效率差，而且心情也变得颠三倒四。

心不静，注意力不集中，你说你修行，怎么可能呢？

所以照顾好自己，就是最大的修行。

05

@饼圈备份录 pro

想要强大，必须先扔掉等，靠，要的传统观念，丁元英说得好啊，**弱势文化最常见的观念就是：出门靠朋友，在家靠父母，靠天靠地，靠菩萨，靠皇帝，就是不靠自己。**

这种依赖性的人格，造就了底层人士的弱势属性。

一个人只要有一丝依赖他人的心思，就会在那一个瞬间陷入无穷堕落的痛苦之中，那时的他就再也不属于他了，而属于对方。

因为他的希望、生命以及前途全都系于对方身上，他本人已经活成了一个傀儡，所以他时常是焦虑的，他时常是颓废的，他时常是看不到希望的。自然而然活不成自己，活不成他人，更不可能自立，自强，成为强者。

06

@强势文化王叔

什么样的人最有魅力？

要么不答应，但是答应之后必定会完成，想尽一切办法去达成的人，这才是这个社会最顶级的高手。

真实 + 靠谱 = 王牌

这是本质，任何人都喜欢这样的人。

在这个世界上，虚假的人太多了，而能够真真实实表达、做事的人就显得难能可贵，虽然越真实的人越容易被人伤害，但越真实的人也越容易被人信任；而虚假的成本太高，永远不会有被信任的机会。

靠谱的人，事事有回应，件件有着落，能把自己答应的事情完完全全落地反馈，谁都欣赏这样的人，谁都舍不得离开这样的人。而这样的人就是最有魅力的人。

07

@沐缘小沸

世界的真相就是一切美好的东西，都像微博会员一样需要不停续费，而不是终身买断一劳永逸。

你想要婚姻保持稳定，那你就得一直学会付出。不断根据现状调整自己需要努力的方向。而不是婚前做做样子，结婚后就摆烂，那这段婚姻就会崩塌。

你想要拥有好容颜好身材，就需要年复一年日复一日不断地投入金钱和精力去维持，而不是猛努力一年后获得了完美身材，以后任由自己躺平，身材美貌也可以永远保持。

你想要拥有源源不断的金钱，就需要你不断赚钱又不断做好事给与回报社会，而不是捐了一笔巨款后就啥也不做了，还期望好运可以一直持续。

如果什么都不想付出，或者只想付出一次然后就终身享受，这是非常非常难的，几乎不可能。

08

@刘小波的博

一般来说，要远离和取关那种仇富，仇异性的人。

因为看这种人你可能会有情绪快感，甚至觉得自己站在了一个大群体中，非常有力量。

但是仇富很难让你真正吸收有些人之所以有钱的价值观和方法论。仇异性，你就没办法真正在内心深处把异性当成资源，而是仇人。

你要思考自己真正想要的生活是什么样的，想不想经济条件变好，想不想变得有异性缘，想不想有结果。

如果你的基本观念和目标是南辕北辙的，你怎么可能有好结果。换位思考，如果你的孩子仇富仇异性，他能爱情事业双丰收吗？

其实你讨厌具体某个人或某些人是没有任何问题的。但是如果你一方面希望自己有钱有异性缘，一方面又无差别攻击这些人，其实本质上是你自己在和自己打架。你以为你在攻击别人，实际上真正可怜是自己，因为你啥也得不到。

09

@灏泽异谈

赚钱真的不是人生的唯一主题。

赚钱这事儿，最终是为了你自己美好的人生舒适的生活而服务的。

如果因为赚钱而搞得自己心态崩坏，日子过得越来越差，那岂不是本末倒置了吗？

我也不止一次说过，**赚钱尤其是赚大钱，靠的从来不是用力过猛。**

而是顺应时代大趋势+踩准好的圈子+良好自律的自控+坚持不懈的试错。

如今，这道公式的第一关就已经有那么一点小小不确定了，那没赚到啥钱，也是自然。

没关系，该拼的时候拼，但该休息的时候也不能错过嘛。

10

@懂懂日记

大部分人的精力为什么不值钱？

都被细小琐事所消耗，毫无挣扎力，忙着请酒，忙着会客，其实很多维护的关系，毫无意义，解决问题最好的方式，就是明码标价，比酒便宜，关键是时间成本低。

#826 能把收入稳定住、守住，就很了不起。

01

@伍倩 MargotWU

如果一个人的敌人就是自己的心，那么他是无法获得良好的生命体验的。

人还是要发自内心善待自己，让自己开心。

开心，并不是把注意力从负面状态暂时转移的“娱乐”，而是从最内在升起的、弥漫身心的喜悦。

这种状态，并不是刷刷手机看看电影、钱钱钱买买买，或者赢得什么目标、攫取多少外物就能得到的。事实上，丧己于物，失性于俗，反而会让我们离自己的心灵更远。

接近心灵的唯一路径，就是充满耐性地聆听它、了解它、尊重它，而不是千方百计地逃避、掩盖、抗拒……

和心做朋友，心才会把生命中最珍贵的一切奉献给我们。

02

@历史的天空

收入越高的人，写的东西就越有杀伤力。因为看事情越透彻，思考方式越接近真理。

有人喜欢傍大款，不仅仅是为了物质。人家说话也好听，每个字都能说到点子上，道出事情的本质

03

@消样的世界

大多数人其实是活在自我感动的假象中，以为自己的努力和付出是有价值的，其实这个价值只是基于自己的角度得到的，用一句商业术语来说就是卖家思维，而实际上**没有价值不是看卖家的感觉，而是要看买家的需求，你付出再多，如果买家不需要，你这就叫没有价值，你所做的一切就是在自嗨。**

04

@贰掌柜学习笔记

有的人今年赚了 100 万，可是不满足，总觉得明年应该翻番，不管设计什么，都喜欢用翻番一词，这样的人很容易遇到骗子，因为他总是想指数式成长，实际上，多数人都是线性成长的，今年 100 万，明年 110 万或 90 万都是正常的，哪那么多倍增？！

能把收入稳定住、守住，就很了不起。

05

绝大多数人倒着活，多数都能成为伟人。

绝大多数人大学毕业，就停止学习了，除非是内驱力非常出色的，就是他想提升或想在某个领域有所建树，这些年从未停止过。

这种是可以的。

大部分人，不就进入了过日子阶段吗？

上班，生娃，家庭琐事。哪有时间考虑学习的事？

06

人值多少钱，在两个领域里最冰冷的。一是车祸，二是工地。

死了就死了，都有严谨的对应流程，第一步怎么做，第二步怎么做，也不需要哭，也不需要闹，不会不给的，也不会多给的，一切都有严格的法律文件，轻车熟路了。

真进了这个行业，你就会明白，工人的生命损耗也是建筑成本之一，在预算范围内的，有概率的，也有严格的对应策略。

为什么类似的事，都建议开庭？白纸黑字，大家都认。

07

保险，朝两个方向发展了。

大城市，越来越透明，买家开始占主导了，自己有需求，主动去对比，去寻找，卖家越来越有服务意识，以科普为主，不再需要打感情牌了。

大农村，保险开始入侵了，需求还没有被启蒙，更多的是打感情牌，把原本想存银行的存到保险里。

农村做保险还需要最原始的包装方式，就是我入行了，我赚钱了，开上好车了，在城里买房了，然后就会有越来越多的人追随，他们怎么开始业务？先给自己买上，先劝亲戚朋友买上。

所以，最俗的方式，就是最有杀伤力的。什么最俗？炫富！

08

为什么推拿会是一个很好的赛道？因为，现在中医热，推拿是中医最好的学习切入口，从推拿开始学习一些中医理论，然后慢慢延伸，再到针灸，从针灸再到看病.....

好好学中医，学推拿，这些人（达官贵人）都反过来求你，有很年轻的名医，搞艾灸搞推拿，谈起本地达官贵人，都是自己的信徒。

09

为什么那么多人的钱都打了水漂？

要么，做了民间借贷。

要么，投资理财。

根源，往往都是亲戚或成功人士把你拉下水了。

你无比信任他，关键是你觉得他比你优秀，比你更有判断力，结果，集体掉进坑里了，
在资本市场里，老百姓理财就两个结果：要么理少了，要么理没了。

10

趁年轻，要把焦点放在人上。

你看一个年轻人，说去上海旅游去了，又是看外滩又是世博会，他是没前途的，因为他只能看到这些浮在表面的，**真正的高手，年轻人是一直在拜访比自己强的，风景只是背景，关键是与谁会谈。**

#827 不评价别人才是真正放过自己。

01

@饼圈备份录

向上的通道，永远是堵塞且艰难险阻的，

向下的通道，永远是畅通且轻松愉悦的。

每进一步都很难，但往下掉却非常快，

而且坠无止境。

生活就像鸭子踩水般，表面风平浪静，

水下的双掌需不断使劲。

月薪两万以下在北京谋发展，几乎就是无解的，

因为怎么算，你都无法在这里扎根，年薪 50 万以上，在北京博一博跃一下，还有进步的空间。

高质量高收入的生活，要么有个好出生好命，

要么就需要高频率高强度快节奏来获得，你的每时每天，都必须更值钱，你的成长也必须跟上。

降维低压向下的生活永远在诱惑着你，但明眼人也都知道，那只是一个幻想和陷阱，你坠下去了，要么陷入固化麻木自嗨自骗，要么陷入更深层次的清醒痛苦中。人生毫无盼头，毫无希望。

02

@张知榆

不必羡慕任何人的生活，也不必放大自己的痛苦。

每个人都有自己面临的挑战和压力，只是每个人也都习惯以最好的姿态面对外界。

你不能深度看到他人的苦，就会以为自己的苦多么特别，自己是全世界最倒霉最可怜的一个。

其实都一样，众生皆苦。看开一点，也就没那么苦了。

03

@财宝宝

富人为什么更容易富？见识不一样。

我给你说一个我自己观察到的小规律。富人区流行的东西，10年后，会成为小中产的醉爱。举例，

留学

别墅，大平层

自费读大学

古玩收藏

名特优农产品，例如烟酒茶

高级包包

昂贵女性饰品

一旦小中产迷上了，我十几年前建仓的好东西，加个零给你，我就退出了。而小中产是不可能退出的。因为他的后面就剩下一些农民工了。他们接不了这些货。

现在，小中产拼了命读大学，我可以很明确的告诉你，没用。现在保姆农民工的儿子都是大晓生研究生了，他们赚谁的钱？

今后有用的，还是人的基本常识。我家不卷分数，我就让娃有趣，热爱生活，长得好，会打球。进则三甲药剂科副总，退则别墅小区倒插门，不上不下就混个别墅门口的小药店。

如果你不能给他一个铁杆庄稼，就让他学一个日常技术。

小结，富人，不是因为他成绩好，而是因为他的认知，提前了十几年。

04

@鱼淡定

想要在自媒体搞到钱，还有一件很重要的事情就是坚持。

没做好三个月每天都拍视频剪视频想文案写脚本的准备，就别开启了。

听了各种精彩又干货满满的知识付费一方面，若是自己不执行，就别怪人家课上的不给力。

我这里说的执行可是连着干三个月哈。

这么多人都搞自媒体，还是只有一小部分赚到了钱，

归根到底就是大多数人都太急功近利，想马上出结果，想一夜爆红，

那人家真的一夜爆红的，你可没看见人家之前熬了多久的。

05

@灏泽异谈

如果一个人无法看懂大的时代洪流，那自然也就无法摸清自己人生的路径。

毕竟，我们每一个普通人，都只是时代棋盘上微不足道到极致的一粒小棋子。

然而，**真正的时代洪流却是一种奇怪的力量。**

它在很多时候是沉默无声的，但如果你真的聆听它却又是振聋发聩。

注意，我不喜欢像某些大 V 一样，整天呱噪嘈杂的把一些小事儿给渲染的气势磅礴，同时也不想以我的主观角度来影响你的思路。

只说一些客观的现状，你能读懂其中多少深意，全看你自己的认知与知识储备。

06

@懂懂日记

不管任何行业，其实都是互相模仿，互相照抄的过程。

如果我们要想更厉害，我们必须做的基本功，就是关注几十个乃至上百个比我们自己还厉害的同行。

模仿同行业的案例和思路，来弥补自己的行业的不足。

07

@懂懂日记

我现在超级喜欢现在的自己，超级的放松，今年是我的又一个元年，我放下了东亚文化中一些评价，告别评价体系，是与自己和解的最好方式。终于理解了那句，不评价别人才是真正放过自己。

08

@知名不缴费

普通人尽量别买房，别裸辞，别大额贷款，别投资，别轻易消费升级。如果想理财，那就相信国运，定投纳斯达克指数。

上面各种政策引诱你做的，一定要三思。

上面扭扭捏捏不想让你做的，那可以尝试一下。

混得好了，就低调做人，点外卖叫滴滴都客客气气，多看看书，给孩子一些正常的引导。混得不好，就看看比你更不好的，或者回顾一下五六十年代，找找平衡，同时也找找平替，人喝汽水你喝水，人吃冰棍你吃冰，一样解决问题。如果不小心万劫不复了，那也不要跳楼，贾跃亭许家印都没跳，你更不要跳。大不了做个老赖，谁也不能把你怎么样一人都是自己把自己逼疯的。

总之，大家都锻炼身体，调整心态，事不关己，躺平摸鱼，我们一起静待好事发生。

好事一定会发生的。

09

知名不交费

普通 93，会赚钱的人，就是满面春风的，压不住，再低调的人，赚钱的时候也压不住那种舍我其谁的气场，就像许家印出大会堂时那幅皮带哥照片，意气风发，说话特别大声，敢于停顿，给你们留足反应的时间。人尽

10

看星星的星婆

怎么样才可以保护好自己的磁场能量呢？很简单，让你 得觉不 服舒的 你人就不 再要来往了。

只你要和他一起，你 觉感到很累，要迎合，不自在，拘谨恐惧，没分寸 边没界，总 当被情 垃圾圾桶，总 甩被锅错 总方是你，总 指被责，被贬低，被敷衍，被欺骗，被无视，被挖苦，被比较，被利用，被歧视，不被尊重，不 理被解，不 感被谢，不 珍被惜.....

只 以要上其 有中一 点个让 感你到不舒服，让你在身心、隐私、利益、人权、尊严、人格 方等面上 觉感到被侵犯，那 你该考 要虑不要来往，更别 深说交。

值得深交的交人，遇不可求，平和时人交，别往期要待深交。以君之子交，如淡水心，相态处是，筛在选，深能交的人，是修种养，是也在自，保我护。

#828 人不是靠培养的，是靠筛选。

01

@寡言 Desert

如果沟通变成一件很困难很消耗的事，那么就停止沟通，并远离这个难以沟通的人和事，这是最便捷的解决方式，而不是用自己的一辈子与之较劲。

哪怕这个难以沟通的人是自己的父母或者伴侣以及朋友，都要快速做出切割。不要被消耗，特别是身弱的人。

02

@饼圈交易录

人是改不了的，管人一分，别人恨你一分。

强者和别人对话，点一下，能通就通，通不了就拉倒。

这个世界能被点醒的人，少之又少。

很多人会说，“我把他当朋友，我才想着去拉他一把。如果不是朋友，我才不管他呢。”这都是不懂人性的人说的话。

这个世界不是所有人都能帮，有的人就喜欢待在他自己的舒适区死不改变，你无法帮他。

你帮了他，也得不到他对你的感恩，反而吃力不讨好，换来的是别人的反感与怒骂。

甚至还有的人，你帮他七分，他反倒觉得你欠他三分。

所以，强者永远不会去改变任何一个人，也不去干涉别人的因果。

03

@强势文化王叔

交朋友，我主张的原则就是：**不和整天无所事事的废柴、或者爱闲聊八卦的人做朋友，这样的群体是非最多，也最容易背后中伤你。**

不要和心智年龄都和你差不多的所谓闺蜜聊感情，都是半斤八两，除了会骂男人就是瞎起哄馊主意给你出一堆。

更不要和优越感太强的女生吐露心事，因为你的伤痛很可能转身就会被她们嘲笑和吐槽出去。

去和那些不爱管闲事或者在事业上有追求，有人生目标并为之付出努力的人做朋友。

她们的包容心更强，就算不能带你提升，起码也没太多精力和心思去背后搞你，也不屑于搞你。

人一旦专注于自己，自然就会放过别人了。

04

@懂懂日记

“赌”本身就是能力不足，而妄想走捷径的心态。

有能力的人，通过做确定性大的事，会在某个时刻赚到与之匹配的回报。

赚钱的能力，不是学会的，而是凭着认知，在市场上不断试错获得。

05

@毛小白

节约，存钱，其实并不能创造真正的财富，但是可以带给人安全感。真正能给人财富的事情是利益和价值交换。其实谁都没错，大家都只是想让生活变得幸福一点儿。

06

@懂懂日记

任何需要拿命玩的游戏，我们都需要谨慎再谨慎。

什么是拿命玩的游戏？

一，冒险类运动。

二，任何形式的投资。

吃点，喝点，都不会使我们陷入贫穷了，但是，错误的投资，会。

这就是我的另外一个观点，多认识女人，少认识男人

因为，男人们刚认识，蜜月期间最容易谈合作，一谈合作就需要拿钱，一拿钱就容易亏，扔了。

07

@周氏祖传命运预测学

目前啊，躺平就是躺赢。

不折腾，不创业，不炒股，不投资，有钱存定期存款，不乱折腾，简单粗茶淡饭，能花几个钱，对吧。

如果父母退休金高的，只要子女不折腾，就是失业在家，你只要不逼子女创业，在家吃饭不过是多了一双碗筷，多费了一些网费空调费，能耗几个钱嘛。

人生，就是要在时运不济时，心安理得的躺平。

躺平每天看书呀，读书啊，各种考试啊，各种提升自我，调整好心态呀，不受外界内耗呀。

人多的地方少去，不要去蹭热度，旅游都适合去人少的地方。

08

@贰掌柜学习笔记

5%其实也不错了，问题在于，如果你太想要一个彻底的、长久的改变，你就会被挫败、沮丧和自我否定压垮，最后的结果是连 5%也做不到。

所以，**我们先试试把 5%做好。不管怎么样，还是要先开始行动，行动会直接带来新的经验。**

剩下的交给时间，一切的秘密都是时间。

09

@蹦蹦跳跳的阿龙

成年后进入职场就要明白一个事情，人不是靠培养的，人是先靠筛选，能筛选到优秀的人，或者能被当做优秀的筛选出来，才可能有培养这种说法。其实这事儿和谈恋爱也很像，人靠筛选，不靠改变。

不要想着彻头彻尾改变，或者把一个人培养的很聪明，不可能的，代价太高了，大公司不会这么干，小公司也不该这么干，成本太高。

我有时候外面 social，应酬，遇到个什么人，感觉他傻了吧唧的，我以前的心态是聊聊，我要劝别人不要做傻事，现在是，棒，你肯定对，加油，你一定行。

其实你真去工作了也是这情况，那些能被选中培养的，都是先选后培，而不是先培后选，这就是社会的残酷之处，属于连个考试都没，对内向的人也很不公平，但没办法就是这样的。

10

@胖虎堂

想要养好身体的人，别靠喝茶喝咖啡提神，在每一个犯困的时分，你都立即闭眼，睡，不管白天黑夜。

因为睡觉是在修复受损细胞，身体在某一个时刻，需要你闭眼睡觉，都是有原因的，说明有受损细胞需要修复。

身体不修复受损细胞，癌细胞就容易疯狂复制，就容易癌变。

午后犯困，别喝茶，切记。

#829 真正的聪明是专注力强，自律、有计划、有目标。

01

@能量林壹

以前赚钱是从地上捡。

遍地黄金的年代，只要胆子大、体力好，不守规矩有头脑，就不愁赚不到钱，发家致富靠敢拼敢闯。

未来的钱从宇宙中来，从富足的内心中来。内心越富足，心思越干净，心灵越纯粹、发心越正的人越容易赚到钱，且赚钱的过程不累，还积累隐性福报。

进入动荡年代，表面上看是经济下行，失业率暴增，实际上，是地球在升维，大家要学习和适应新的生存发展方式，改向外求为向内求。

财富不在机关算尽，在你丰盛的心灵中，各行各业如此。

01

@理记

现在满大街都是贷款买来的车和房，首付一降再降，利息一降再降，动辄七八倍杠杆。

我想给大家个建议，消费品的贷款和经营贷不一样，消费品是买来肯定贬值的，尽管贷款很容易，但尽量坚持一点，如果你全款买得起，那么可以贷款来保持手里的流动资金。如果你全款买不起，那贷款再便宜也要格外慎重。

如果你全款买不起，那么说明你多年的收入剩下的积蓄不足以支撑这个消费，那么透支未来几年的支出，你同样大概率支撑不下去，或者说非常痛苦。一旦支撑不了，你所要付出的代价，远比你购买消费品获得的快乐要大很多倍。

我从来不贷款买自己全款买不起的东西。

仅供参考。

03

@刘小波的博

人最重要的不是勤奋和天赋，而是考虑长远。

这是段永平的一个观点。

比如抽烟喝酒当时会有快感甚至可以呼朋引伴，但长期来看不仅浪费钱而且会因为损害身体降低生活质量。

比如买股票的基本原则是，不做空、不借钱、不买不懂的股票。因为次数多了，你一定会判断错，然后就会无法翻身。

比如你有两个工作方向可以选择，短期内看可能迷雾重重，你拉长时间，用一年或五年的眼光看，常常马上就能分出哪个方向更好。

反过来说，如果你目光短浅，勤奋和天赋也救不了你。

04

@并不软的软喵子

真聪明的人一般都不会表现出来，你身边那些看起来傻乎乎的，人缘很好，也不怎么招惹是非的，人家那可能才是真的精，不得罪人，知道为自己谋好处，口碑又好，能和大部分人相处愉快。

假聪明是把所有心眼子都写在脸上，别人见他就有防备心，所有口碑不好的人，都不算真聪明

05

@天道强势文化

突然发达了，要远离之前的圈子，否则会倒霉。

之前经常报道，某人中大奖了，然后连夜搬走了。这种做法 100%正确。因为别人会羡慕嫉妒恨。

重点是恨，认识他的所有人都恨他，都想算计他。

古代有一句话，“匹夫无罪，怀璧其罪”。

也就是一介草民，突然获得了价值连城的璧玉，那么就是倒霉的开始，因为他守不住，硬守家破人亡。或者被偷被抢。

或者被安个欲加之罪。有权势的为什么不能，直安把东西要走呢，因为要出师有名，既得了东西，又不能毁了名声，所以必须想法给他治个罪。

所以就有了；怀璧其罪。

06

@知名不表

决定孩子堕落有两大因素：

一，基因，也可以说是家风。

二，环境，他跟谁玩耍，读的什么学校。读技校，他是一个风向。

读清华，他又是一个风向。

你非说，清华也有杀人犯，那是抬杠。

我们说的是，平均数。

07

@毛小白

创业到底往穷地方跑还是富地方跑？

我的答案是富地方。机会多很多，而且竞争并没有大家想象中那么激烈。

因为人太多了，只要稍稍努力加留心很容易超越大部分人。

不需要做到头部，只要跑赢一半人，我们的生活就已经很好了。

08

@野心范

人生有四大上岸事，当官能够平安落地，做生意能够积累亿万身家，毕业就能混入公家队伍，靠男人能够靠一辈子。

女人想要靠男人发财这事，不亚于一场艰苦卓绝的奋斗。

嫁入豪门之后，前 20 年你别想做少奶奶的，股权不会给你，财务不会给你，尽心尽力做个二十年，本事能力还不错的，公公婆婆老了，才能轮到你登上历史舞台。

不到 80 岁，谁也别说自己嫁得好，因为男人只要还有多余的一口气在，就想着嘿嘿两把丰富一下地球的生态。

09

想离婚？这个事，我不能乱建议，甚至我不能谈自己的任何观点，我怕左右到你，婚姻的事，你多听父母的，我的那句名言是，**没得到父母祝福的婚姻，不会幸福的。**

父母的教育也有缺失，没有给种好心锚，农村的不要嫁。若是种过心锚。她会直接 PASS 掉农村凤凰男。而不会飞蛾扑火。

10

为什么小孩儿时聪明，长大后却混得一塌糊涂？

因为大部人理解的聪明，是调皮、机灵、能言善辩。

其实真正的聪明是专注力强，思维缜密、自律、有计划、有目标。

#830 大多数女人的差距，基本都因为，嫁给了谁。

01

@喵星君大大

有段时间很倒霉，未必是老天在惩罚你，还很有可能是告诉你：这件事不太好，或者它不太适合你，换件事情做吧。

比如在去买房的时候，突然雷雨交加；在去领结婚证的时候，身份证突然找不到了；又或者是要去某个地方的事后，小孩子就是一直哭。

你当时不觉得，可能慢慢就会发现，这是上天在保护你。生活中多一些对生活的察觉，敏锐一点，你就会发现，其实命运给了你很多很多提示的。

02

@命鲤师兄

身弱的人一定不要太在乎面子，矫枉必须过正，建议你们必要的时候一定要学一学什么是厚颜无耻的品质。

你去观察一下羞耻心特别重的人，他们眼神是四处躲闪的，一看就弱爆了，因为羞耻心一旦过了头就成为了弱者心态，会极大的消耗一个人的精气神，严重限制你的个人发展。

相反你看那些一流高手，他们都是我行我素，不管别人怎么说，怎么看他们，他们都一副心安理得的样子。

所以人最重要的是打开自己，不要被任何框架限制死，这样能量才会越来越高。

只要是光明正大，合理合法，你可以做任何事情。你可以变成任何你想成为的那个样子。

03

@财宝宝

中产实在太郁闷了。

现在，中产是两头堵。有钱人要降维打击他们，保姆农民工要追赶超越她们。

有钱人家的子女绝大多数是不适合做生意的。女孩占一半。没有哪个忆豪希望女儿去做生意的。因为做生意太辛苦，压力极大，搞不好就完了。男孩也有一半人不适合做生意。忆豪就想索性读个文凭，以后上班。

农民工家庭，父母不希望娃再做农民工了，能不能搞个小白领干干？

小白领的路径很清楚。考上 211，托人找工作。于是，上中下三拨人发了疯一样挤赛道。

我家对面那个娃，家长找了个大晓生，全程陪同，从写作业到玩耍。平时效果挺好的，那个败家子也不打电子游戏了。实在没想到，暑假，那个大晓生回老家了，败家子又尼玛开始打游戏了。问了一下，大晓生全陪，下午五点放学到晚上九点半，周末，一个月六千多。

农民工家庭，虽然没有钱大卷，现在是不惜力气的小卷还是有的。就是天天刷卷子。大家一起刷成小眼镜。

中产娃太痛苦了。本来想着考个 211，继续当医生，没想到半路撞到这两拨人。

于是三拨人在奥数班里打成一团，鼻青脸肿。家家户户的老母亲省吃俭用，老父亲挣扎着给奥数班交钱。

那么，这种人人大晓生的事情，有用吗？没用。可能很多人不相信，其实现在已经有模板了，就是**现在遍地开花的农村大晓生，他们真的没什么用，也就是去门店当中介。**

鸡脑壳又要说了，如果考上 985，还是有用的。

一，985，必须是热门专业。绝大多数 985 都是基础专业，数理化，电子机械生物仪表建筑设计，并不能解决什么。真正热门的专业不多的。

二，985 比例太低，1.5%。一个年级就要 2 个。你是年纪第一，就来吧。

三，进了大城市的好单位，有用吗？没用。靠刷卷子出来的娃，都有很大的缺点，

1，情商不够。大单位是拼情商的地方。

2，没有路子。大单位的好东西是给你备的吗？想多了。人家子孙三代在这个内科，你不要七想八想了。

3，纺子没有。1 票否决。

4，长相不行。老婆都没有。

四，今后怎么办？

1，要有利他的本事。文凭是悦己的。老子厉害不？但是，人家不会因为你是 985，就给你 200 块钱，我只愿意给保姆两百块。

2，要有趣。刷卷子出来的娃，普遍没有音体美技能，无趣。

3，要有纺子。有了面积，自然有老婆了。没有纺子，浑身上下臭烘烘的。

04

@财宝宝

无人驾驶是科技进步的大趋势

时代的洪流，浩浩荡荡，

历史的车轮，滚滚向前！

十年前，网约车爆锤出租车的时候，出租车司机也很怒，那时候，网约车司机，可尼玛义正言辞了，是什么“火车取代马车”是科技进步之类的话，都是他们喷的。

二十年前，网店锤爆实体小店，推平大商场的时候，码农也载歌载舞的嘲笑传统商业。

三十年前，大哥大取代了电话亭。

四十年前，电视机取代了电影院。

五十年前，电话机取代了电报机。

每一次的科技进步，并不会因为老员工的不高兴，而彻底停止。相反，老员工的骂骂咧咧，只不过是给新科技做了一个大广告。我原来不知道武汉有无人驾驶，现在我知道了。有机会一定要去看看。我还想买一个，以后接送娃娃就方便了。

我之所以变成现在这样无所事事的大叔，就是因为我的小店被网购抄了家。

05

@风中的厂长

我觉得做电商最重要的三点，懂产品，懂运营（销售），懂一点点视觉（只需和美工配合好），这三项不需要全会，只需要会 2 样，收入就可以很高了，如果会三样那就

是电商打工人的天花板，真的可以赚高薪！哪怕创业当老板成功率也高很多。可惜现实中大多数人只会一样。让他们多学一点只会觉得你在 pua

06

@师兄诊面

教你一招识别术，在单位里怎样看一个人混的好不好。

混的不好的人，嘴硬，不会说软话；身体硬，从来不会对谁点头哈腰，成天都是爱谁谁。

她们也有软的地方，就是心肠软。

混的好的人，恰恰相反。

嘴软，见人说人话，见鬼说鬼话，婀娜奉承拍马屁的话，张口就来。

身板软，见了老大点头哈腰，卑躬屈膝。

但是人家硬在心里，说狠起来，硬起来，六亲不认。

07

回头看我们这群 80 初的人，以 20 年的时间段来看，男人之间的差距，基本来源于杠杆，要么是资金杠杆，炒房了，炒股了，要么是互联网杠杆，互联网是普通人最好的、最大的杠杆。

可以把你推向全球。

女人的差距，基本都因为，嫁给了谁。

真正的独立女性，也有，很少。

08

@季白羽

教育后代最好的方式，是给孩子减少内耗，而不是增加内耗。

你不需要整天缠着他，没完没了的唠叨和督促。

而是你去行动，你去做出榜样。

你想要孩子是什么样的，你首先就得做到什么样，你热爱学习，你的孩子自然会有样学样，不用你督促。

不能你这辈子混得不怎样，你年轻时候没好好努力，却总想着把孩子的人生占为己有，去完成你人生的遗憾。

父辈低层次认知的指导和纠缠，是年轻人一生的梦魇和内耗，在孩子成长过程中，给他足够的金钱，价值观的引导，优质资源的扶持，胜过整天就知道在家说他这也不行，那也不行。

自己是一只笨鸟，自己这辈子没飞起来，那就给孩子自由，让他自由自在飞翔，让他独立去试错，而不是自己这代不行，却要下一代使劲飞。

09

地区老大，以服务者的姿态邀请企业来投资，而下面的管理者呢？他们没有这样的觉悟，依然觉得要管着这些企业，一个是服务意识，一个是管理意识，从而使投资者有落差。

不是说好热情洋溢吗？

谁是一个地区真正的功臣？

本地的企业家们！

理解不了这些，就理解不了这个世界的运行规则。

他们贡献了税收，贡献了就业岗位。

你以为你的工资是凭空产生的？

你我，在非贵族的前提下。

思想眼界，只决定于一东西。

经济基础决定上层建筑！

10

非常多的人喜欢追求纯粹的感情，觉得感情一旦掺杂物质，就不纯粹了，谈恋爱也是如此，若是女生提出物质条件，例如要房要车，就会被分手，理由是，太物质，不纯粹。

有个朋友，别人给介绍了个离异的少妇，没多久分手了。

我问咋分手了？

他说，太物质了，不考虑感情，只考虑找人搭伙过日子。

其实，应该反过来。

要追求有利益关联的友情，更牢固，更深刻。

所谓的，纯粹的感情。

弱不禁风！

#831 我们熟悉的每个贫穷朋友，都是潜在的风险。

01

@青宣悟道

接下来三年，少说话、少聚集、少折腾、少躁动、当下戾气太重，多静心多读书，要有自己独立思考的能力和判断能力，千万不要随波逐流，人云亦云，要正念善语，自律专注，心有归宿，一切外在容易变幻无常，关键在于内心的安定，以一颗平常心，无常心，观人生，观天地，观自己

02

@季白羽

其实人翻身只需要很短的时间，而这个翻身的时间呢，往往都是等出来的，而不是靠你拼搏拼出来的。

也就是说，当你处在绝境中的时候，当你被债务压得喘不上来气儿的时候，你根本就看不到你人生的希望在哪儿的时候。

这种时候大部分人都会认为只要自己更努力，就一定可以走出来，但是看剧本这么多年的经验告诉我，人在这种时候选择努力，往往只会让自己的困境越来越糟糕。

其实从命理学的角度来说，人都会有自己的低谷失刻，比如工作中的怀胎不遇，创业中的屡屡失败，这些确实都很打击人，但是真正成功过的人都知道，往往人真的只需要抓住一个机会，很快就可以翻身。

所以，当我们身处低谷的时候，要做的就只是让自己活下来就够了，则一夜安身立命，等一运扭转乾坤。

03

@房知书

用体力赚钱就老实一点，用脑子赚钱就机灵一点，用钱赚钱就狠一点，用资源赚钱就圆滑一点，用人赚钱就豁达一点。

不要既要又要还要，绝大多数人的失败，都是因为看不清自己的定位，习惯性的忽略自身能力，跨赛道去做事。

踏踏实实的做好眼前事，其实是走的最快的。

04

@玄微道仙

下半年关键词“疏通”，清理朋友圈的负能量，通讯录，清理家里粮仓，尤其你的厨房和冰箱，还有家里的东南和西北位置，所有长期不用的东西，过期的物品，送人或者扔掉，让你的能量场流通起来，活起来，有些能量派送中，给你你要接的住，给它们腾空间进来了你一切会更加顺遂，听懂同频。

05

@看星星的星婆

如果你现在过得并不如意，遇到了事业或者生活中的各种难题，这时候该怎么办？

你应该对自己的身心进行调养，好吃好喝，好好锻炼，好好睡觉，恢复好你的能量。

然后你就要走出去，动起来。去和比你能量高的人相处，聊天，学习，坚持三个月，你的现状会得到非常大的改观。

你要知道，所有的苦难都是在给我们指路，苦难是这世间最好的良师。这段时期也是你成长最快的，等你涅槃重生之后，你会感谢这一段经历的。

越是处于人生的低谷，越是不能在原地躺平摆烂，不然就是越来越烂，越来越不如意，一天到晚在那想想想，解决不了问题的。

06

普通家境的男孩子读大学，最容易走的歪路反而不是性，而是钱，要么容易借网贷，要么容易生嫉妒，仇恨富有的同学，从而会做出一些小动作。

当年有财经栏目要做余欢的专题采访，他还问过我，我给的建议是 NO，永远不要抛头露面，另外，**当所有人都关注校园贷款时，要选择远离这个行业，大学生永远都是借钱的重灾区，因为他们没有财富管理能力，尤其是自己家境差，又遇到了一群富同学或交了一个需要自己跪舔的女朋友，基本，没跑了。**

07

@财宝宝

科普，为什么飞机有时候会提前到目的地？

我一直误以为是，油门踩到底，所以快了。后来我发现自己格局小了。刚才看了个斗音，我顿时感觉自己的智商像个小孩子。

通常，车辆提前到了，顾客会很高兴，如果误点了，就会骂骂咧咧，下次不坐了。你怎么办？好办，多报一个小时。

本来就是一个半小时到达，我报两个小时到达，提前到了，你肯定没意见，即使迟到半个小时，我也是准点。尼玛的。我也是服了。

飞机绝不可能提速。因为提速意味着油耗大，这对成本是不划算的。

08

为什么很多政策，我们认为过于保守或激进？

这就如同马拉松，出现了两大跑团，一是第一梯队，一是庞大的后续梯队。

北上广深，其精英化，思想意识，高度欧美化。

广大县城以及基层呢？又是新城市居民，底层还是农耕文化，看过节就行了，抖音上全是农村年。

有人说自己对美国很了解，认识的很透彻。下面有人反驳，你对中国了解吗？一回事。

09

你若是问男人喜欢什么样的女人？有人说喜欢高学历的，有人说喜欢胸大的，有人说喜欢屁股翘的。

其实，都错了。

对男人，最有杀伤力的，就是有钱的。

因为，男人最爱的就是钱，其次才是女人。

这个时代，人人都有需求，只是表现出来的，都是清心寡欲。

女人在感情方面的悲剧，都只有一个共同的原因，朝下找了。

很大原因是缺爱。

想找的不是自己崇拜类的男人。

而是能无微不至的。

10

每个我们熟悉的，贫穷的朋友，都是我们潜在的风险。

例如我没有钱，跟大家都熟悉，我生病了，我有意外了，甚至我想买个房子，我对于你们而言，都是负担。

关键是，我走极端的时候，首先想到的是伤害你们。

这也许就是比我们优秀的人朝下物理隔绝我们的缘故。就是压根不给加微信的机会。

#832 交朋友，要结交幸福家庭长大的孩子。

01

你有没有发现，同龄人的差距越来越大了吗？

过去的差距，是努力式差距。例如你家一年养 10 头猪，我家养 20 头，一年多收入 1 万元，

现在的差距是杠杆式差距。你摆摊面向的是 100 人，而我做电商面对的是全国数十万人，

这种差距必然带来指数级的差距，而且越拉越大。

02

孩子一定要读高中，哪怕你花钱给买上，也要读，至少这三年她接受的是封闭教育，相对比较单纯，而读中专之类的呢？则是半社会化，一不小心就走歪了。

对孩子教育就一个原则，哪怕打也好，骂也好，必须读完高中，至于什么中专、当兵，都不是选项，也就是 20 岁以前，要尽量避免接触社会，小男孩还好一些，小女孩一旦接触社会人，基本就完了。

一定要让孩子好好学习，你什么成绩就会有什么同学。

03

龙种也是一分为二的，有 50% 的概率是街溜子，吊儿郎当的混日子，为什么本地企业一接班就完了？就是因为孩子不行。

大户家的孩子，即便是街溜子，可能没有斗志，但是还有一个共性，就是没有太阴暗的一面，不会想着算计朋友之类的。

交朋友，要结交幸福家庭长大的孩子。

04

我看过一个说法，就是 40 岁是人生的分水岭。

40 岁以前的人生是加法。

40 岁以后的人生是减法，先从物质减起，不轻易添加。

当然，现在人类寿命延长了。这个分水岭可以设置为 50 岁，若是 40 岁就清心寡欲了，那太没意思了。

05

我若是想成为巨星，应该迈过钱，迈过性。

怎么迈过？

——体验，——放下。

体验过好的，就对普通女人失去了执念。

男人有尿骚味会有个问题。

一是，看不到女性除了性价值以外的价值。

二是，男人讨厌你，女人也讨厌你。

06

人生就是一个平衡游戏，你少年时匮乏的，终究会用一生去补偿。

凤凰男，为什么那么疯狂的敛财敛女人？

从来没有钱过。

从来没被女人喜欢过。

之前，跟同学闲聊，聊起了**什么领导比较值得跟随？**

父母很优秀的那些。

他们不会 PUA 下属，很随和。

凤凰男？

一个比一个心狠手辣。

07

永远记住。

我们要做正向的东西。

做对社会有价值的事情，能说出来很自豪的东西，任何擦边的，黑五类的产品，都不该碰，我们要做那种赚了钱还被说声谢谢的事业，不仅仅客户说谢谢，上帝也要说，因为我们而使世界更加的美好。

不要有侥幸心理。

其实不是侥幸不侥幸，而是压根不该碰，连想都不能想，想了都觉得自己人不行，你从事什么事业，什么类型的心境，会得到什么级别的朋友。

你拒绝了 A，才会迎接来 B。

08

当年当地主的，子孙后代依然善良，依然优秀，而当年砸爷爷头的那群人的子孙后代，依然贫穷，依然愤青。

这就是基因。

所以，选配偶什么最重要？基因！

别的都是假的！

基因，有显性的，有隐性的，有先天的，有后天的。

后天的，就是我们常说的，家风。

09

什么年龄就应该做什么事，25岁之前，尽量要在校园里度过，不要过早的接触社会，看似你比同龄人早熟了几年，其实你失去了永远都弥补不回来的玩意，教育具有不可逆性。

多在大学学习几年，哪怕晚几年毕业也无所谓，你中专毕业了可以考大专，大专毕业了可以考本科，本科毕业了可以考研究生，这才是你一辈子的起点。

不要着急去赚钱。

10

人成熟的表现是什么？

认识到，父母是普通人，我们是普通人，孩子是普通人，别整天清华北大的，你高中都没毕业，培养出清华北大的概率太小了，跟出门被雷劈中差不多。

你我，都是老百姓。

普通的不能再普通，死的时候，连追悼会都不值得开。

#833 善者不辩，智者不言。

01

@灏泽异谈

经过这两年大环境的洗涤，我希望你能明白，原来那些通过走捷径、偏门、险路的人，最终都没落下什么好结果。

当初通过各种灰暗方式捞到的财富，到了如今，就是没几个能够守得住的。

相反，经过数轮大浪淘沙考验后，还能够始终保持良好优渥生活的，终究还是恪守正道的人。

何谓恪守正道？

踏实认真的钻研自己的主业，愿意投入大量心血去琢磨透这里面的游戏规则和暗面默契，在不触及法律和道义的前提下，尽可能给上级和优质关系帮助。

知道自己的能力边界，却依然保持对投资和副业生意的好奇，同时知道把自己的野心转换成行动，去正儿八紧的参与推动一些有利可图的小机会。

不瞎搞不越界，不让乱七八糟不值一提的男女琐事，影响自己的根基、前途、家庭。生活保持乐观和积极，闲暇就陪伴家人、阅读锻炼、静心休息。

02

@泡泡 Pisces

你不会的东西，觉得难的东西，一定不要躲，先搞明白，后精湛，你就比别人优秀了。因为大部分人都不舍得花力气去钻研，自动被淘汰，所以你执着的努力，就占了大便宜。

要相信“执着、专注”的力量，决定做一件事，就要专注于这件事，持续坚持地去做。

不回头，不问前方，一心低头赶自己的路。一路上，你将会被越来越多的人看见，也会被越来越多的人吸引。

你不孤独，因为一路上，有鸟儿为你歌唱，有花儿为你喝彩，有风儿为你加油，还有许许多多的人支持着你、鼓励着你。

终有那么一天，当你的努力足以配得上你的梦想的时候，你的梦想也就实现了。因为，这个世界不会辜负努力追梦的人

03

@馬太黎

三代人必须有一代人吃苦受罪，否则就没有下一代了。

富无能而受罪，而无财富低头。

家族要崛起，一定要有一个不怕千难万险、流血流泪的带头人，开疆辟土，颠覆贫穷。

你爷爷不努力，爸爸就要吃苦耐劳，爸爸太懒惰，儿子就要绝地反击。否则，一代人中只要出现一个好吃懒做、游手好闲的混子，这个家族基本上就玩完了。经济衰落，人口凋零。

一个家族无法崛起的根本原因，

第一，缺乏吃苦拼命的精神，

第二，认知水平太低，看不透人性商业江湖的本质与潜规则。

人的一生都在缴认知税，任何人都无法赚到超越认知之外的钱，唯有认知觉醒，颠覆就思维才能穿越穷的黑色迷雾。

04

@帅健翔

天道就是：万事万物，都需等价交换。

所以，**不要随意参与和干预别人的因果。**

改变别人的因果，容易把自己搭进去，这就是为什么很多时候「好人没好报」，做了好事，还被反噬的原因。

因为，因果债缠上你，就等于要用自己的好运来档对方的灾难，这就是交换。

所以一些能量大的人，他们容易牵动别人因果，都会选择和多数人保持距离，隐居山林间。

也许是闭关，也许是修炼，其实他们都是防止自己无意中参与到别人的因果，让自己遭殃；也怕别人无意中参与到自己的因果，让别人遭殃。

因为他们明白，凡是借走了任何好东西，都需要偿还。而偿还的东西是什么，只有天知道，命运已经暗中标好了价格。

所以，对于普通人而言，没有看清对方因果前，明哲保身才是明智之举，哪怕看清了，最好也不要干预，此乃看破而不说破。

05

@一个潇仪

几乎所有商业顾问都会告诉你，不要赚穷人的钱，因为费劲儿事儿多还容易拉低自己能量。

但在这件事上，我的经验和真实感受实际是，赚低收入人群的钱容易有负罪感，因为你知道他们花出那些钱不容易，也能感知到他们的期待值，于是就会生出救世心，觉得多给一点、再多一点，才能首先达到自己的心理平衡，这份出发点更多源于善意和共情，是好事，但不得不说的是，的确非常消耗自己，身弱的人，就是在拿命和血在做贡献，这并不符合真正的道。

真正的道是，赚富人的钱，再把赚到的钱或溢出的能量、智慧，免费分享给穷人、经济条件不好的人，是为健康的平衡。

向上走，向下施，是更好的善。

06

@一个潇仪

人不好好走自己的剧本，或者在还没彻底确定“我的剧本就是这样”时瞎折腾，100%要倒霉。

而且认清剧本、演绎剧本这件事，必须靠自己铆定和坚定。听从心的声音，不参与别人的剧本，前提是自己的心还稳稳收在身体里，而不是飘出去了，飘到外界和别人身上。

每个人都只对自己负责，自己为自己，别人为别人，利益是，能量是，没有交叉、没有错位。

有些东西如果还没刻进基因，形成肌肉记忆，那就要刻意练习。比如主动性，心念+行为，在自我质量不够敦厚高密度时，每一秒钟都要提醒自己保持。

07

@知音师兄

保护自身能量最好的心法就是不入局。

如果你总是因为一些人、事、物消耗自己的情绪和心神，

那就要考虑一下自己的能量能否支持他的消耗了。任何人的精力啊，它都是有限的。

与人交往的过程就是关于能量的争夺战，一旦被那些不与自身磁场同频的能量接触，便会陷入对方的局中。

简单来说吧，对于不靠谱的人，不要尝试改变，真正有智慧的人，他们也从不期待任何人的理解和认可。善者不辩，智者不言。

对于生活中那些消耗你能量的人，先考虑清楚交往是否值得。如果不得不纠缠的话，那就请你一定要记住，虽然我不同意你说的每一句话，但是啊，我始终留给你说话的权利。明白了吗？福生无量。

08

@策一相

一个人只要记住两句话，规规矩矩做人，实实在在做事，其他少考虑，因为好的会变坏，坏会变好，福从祸来，祸从福来，福祸是没有门的，随时都在变化。

09

最关键的差别，就是学习姿态和学习方法的差别，而且这种学习方法和学习姿态已经深入到了骨髓里，他可以轻松的一通百通，不需要那么勤奋了，他会合理的安排时间，合理的规划，按部就班，不会乱了阵脚。

当深入骨髓时，就成了天赋，学习的天赋。

勤奋不是学习的关键。

有方法的勤奋，才是关键。

好好规划一下自己，找个细分领域，至少要给自己 3 年的学习时间，别嫌长，3 年不过才是专科，4 年才是本科，6 年才是研究生，你那么着急干嘛？

欲速则不达！

在一个行业成名后，你觉得会差钱吗？

10

@灏泽异谈

眼下你做任何事儿，本质上都是一种非常鲁莽的行为，是为了掩盖自己的空闲，而纯粹的瞎折腾。

现在这个时间节点，你最应该做的就是稳，降低自己不必要的折腾，把精力和时间节省出来。

稳下心神后，就是耐心细致的观察。

观察大环境、总趋势、小人物、你我他。

然后，你如果足够聪明，就一定能通过这样的方式，找到或多或少属于自己的小机会去开拓。

记住，手忙脚乱的忙碌，是天底下最不值钱，也最浪费精力的行为。

同时更不要为了炫耀自己的与众不同，而整天呱噪的不停发表自己的意见，除非你真有一批尊重认可你的听众。

否则，没有成果的人，不配信口开河，这是铁律。

#834 混社会最厉害的招式，就是听有本事人的话。

01

@老黄的创业江湖

任何领域，一年入门，五年小成，十年封神。

一个人能在某一个领域超过大部分人，往往不是他天赋异禀，而是他愿意为这件事每天坚持到底。经营自媒体，你写一篇，没什麼，识字都能办到；连续日更一年，胜过95%，连续更新5年，你就是达人；连续更新十年，万中无一，该你封神，這行人都认识你。

这就是时间的力量，每一天微小累积看似平淡无奇，日积月累就能量变转质变，形成他人不可跨越的门槛。

坚持与耐心这两种美德，小学生都知道，知道有何用，你能办到？

02

@刘瑶卓

选择与一个经济条件困难的人结婚，你不得不为他的无知、债务和困境买单。

同时也要面对他所带来的各种不幸、错误的观念。

不仅如此，你还得承担他家庭中的无知、懈怠和混乱。

03

@澄心-神自清

在玄学上有一个“吐元宝”的地方，就是嘴巴，又被称为我们的入户门。

如果我们经常说话尖酸刻薄，对老婆，对父母，对孩子，对同事都很臭，那你的门户就不干净了，这样你就会倒霉。

嘴巴一定要出善言，逢人就夸对方的好，在外人面前要夸，多赞美他人，别人高兴，你也会积聚能量。

还有一种人，就是“心是好的，但说话嘴巴臭”，语言的力量，是可以把一个人推向地狱的，现在网暴，为什么那么多受害者，不得安生。这种本身就是不善良，是极度自私，不管他人的心是否承受。

所以从今天开始说好话，赞美老婆，赞美丈夫，赞美父母，赞美孩子，赞美同事，赞美陌生人，嘴好福气绵绵。

04

@强势文化王叔

挣大钱是有秘密的，直白的说就是靠贵人相助。

赚小钱，靠自己聪明努力、鸡贼就行。

赚大钱，是要靠贵人相助的。

大部分人一辈子，都领略不到这个规则，是因为他们人品德行有问题，所以得不到高手认可，才赚不到钱。

其实，你的一言一行高手他都知道，所以在高手面前越真诚越好。你之所以命运多舛是因为你没有向高手证明，你是个好人。

混社会最厉害的招式就是听有本事人的话，

只要那个人比你有本事，你就听，不管他说的啥，社会上有本事的人，都是社会上的有钱人，

他们一般都很聪明，然后才能有钱有本事。

所以你跟他学就行了，他怎么做你就怎么做，不要问为什么，因为你问了，你也理解不了，你能理解的话，你早就有钱了。

05

@千江意

“结束某事最好的方法是饿死它，没有反应，不要喂养它，这才是真正的力量。

注意力去哪儿，能量就流向哪儿，当能量模式被打破时，新的世界出现了，不要返回负能量发生的地方，移开你自己，创造一个新算法。”

不要给消耗你的人反馈任何能量，因为他们在打算与你进行纠缠的时候，已经知道你身上的能量高于他了。

06

@消样的世界

比起得到，人更害怕失去，我们做选择本质上是为了得到什么，是看到对自己有利才做出了选择的。

利益越大就越愿意主动先付出，而人之所以会心生抱怨，是因为做选择时判断出现偏差，导致实际的收益和预判相差甚远。

与人连接是因为利益的选择，与人产生矛盾是因为付出和回报不成正比，人际关系皆因为利起、皆因利怨、皆因利恨、皆因利散。

07

@刘小波的博

一个人只要把自己的财务问题管理好，实际上朋友就不是刚需。

许多人之所以把朋友看得很重要，其实是觉得没有朋友等于自己有问题不受欢迎，然后对此有羞耻感。换句话说，就是你的脑子有问题。

还有人，害怕自己某一天走投无路了，别人可以帮自己一把，然后和几个垃圾朋友纠缠不清。你为这虚无缥缈的一天，付出了太高的代价。

08

@澄心-神自清

要学会快速略过负面的消息，不让它在自己内心留存太久，谁讨厌你，你就屏蔽谁，不需要琢磨对方内心的恶意哪里来，谁负能量，你就远离谁。

多数人有个毛病，开心的事只会开心一阵子，但是难过的事却要难过好久，这种最消耗自己的心神。

要学会守住自己心神，绝不让负能量消耗自己。

09

@偏财学院

内卷时代，首先要保护好自己，换上跑鞋，跑的比别人快点。其次要擦亮眼睛，不乱接触人，大多的人的债务都是隐形的，包装自己很简单。

如果你轻信或无法识别，拉你下水也仅仅是稀里糊涂的一瞬间，要和岸上的人结伴同行，同时远离倒霉蛋，远离在水里的人。

不要相信任何人，先顾好自己，做精致的利己主义，不要被任何道德绑架，越现实，越容易存活。

10

不要在网上发表任何言论，谨慎再谨慎，不要随意指责别人的愚蠢，更不要表达自己的逻辑推理，虽然，这个社会需要真实的声音，但是我们又需要向现实低头，保持沉默就可以了，切记再切记。

#835 要守住自己的嘴，才能守住好运。

01

@暖心话 a

为什么真正厉害之人，都是非常安静的

真正有实力的人，不屑于表演和卖弄，只有脑袋空空，口袋空空的人，才喜欢在场合卖弄自己的无知，浮躁的细胞安静不下来靠谎言和吹嘘包装自己，其实是在自欺欺人。

在任何一个圈子里面，真正厉害的人，往往是那些很安静之人，正是因为这份安静，其他人的一些动作，他都能看的一清二楚，才能够洞悉到玄机和智慧，于是，就变得越来越厉害！

02

@禅心笔记

草根逆袭的人，本质上都是果断心狠的体质！

从草根逆袭上来，意味着你要连环押对很多次宝，要有快准狠和断舍离的勇气，因为很多时候是没有绝对的最优解的，无非是加面还是加水的问题

真正内心强大到极致的人，都带一点残忍性，他们甚至做了很多前人啃不下的事情，也留下了不可磨灭的功绩，但依然会落下一个薄情寡恩的骂名，这也是强者必须面对的诛心之力。

谁让你非要跟命运跟上天作对呢 ,能赢得了天命的人 ,能不是一个狠人狠己的角色么。

逆袭就是一件很难的事情 ,可是有什么不难呢 ? 有哪个人不难呢 ? 也许带着伤痛生活 ,
本来就是生命的一部分。

03

昨天 , 有朋友跟我讲 , 她婆家隔壁村 , 一个人喝了酒 , 把仇人杀了。农村人一丁点的事 , 就会当杀父之仇。

所以不要跟阈值低的人在一起玩耍 , 这也是一种自我保护。

还有 , 不要发表跟舆论相反的言论。

梅西 , 这个全球公认的好男人 , 没有绯闻 , 球王。都能在中国翻车 , 别说其他人了。
我刚才还突然想起了一个人 , 任大炮 , 去搜了一下 , 发现被判刑了。

在本地 , 只要发生了交通事故 , 第一原则是脾气温顺 , 不要考虑车损伤的如何 , 先学会保护自己 , 该说好听的说好听的 , 定责任是以客观事实为依据 , 又不以你的态度为依据 , 别挨打。

04

若是父母是企业家或干部 , 那么见识可能来自长辈 , 《遥远的救世主》的作者豆豆 , 里面的故事都来自于长辈们的分享 , 她只是记录者 , 这就是为什么道理有堆砌感的缘故 , 她并没有完全消化 , 只是转述。

若是父母平平又如此有见识。

只能解释，她跟导师或老板走到一起了，就如同林薇薇，要么跟我混在一起，要么跟她导师混在一起。

05

有 1000 万存款，在县城依然是个屌丝，太太太普通的屌丝，光我认识的，有这个存款的，就能数出一箩筐，基本都是屌丝，没有名气，没有身份，啥都不是。

心无杂念，好好赚钱。夯实基础，用三五代，扎根！别乱扎！

06

@轩师处世之道

女生为什么要特别努力？

一旦让男人捕捉到你自卑、需要他、不能独立的特性，下意识就会想要欺负你，奴役你，蹂躏你，这是他们的潜意识，就像是鲨鱼闻见血腥味一样。

作为一个女人最大的不幸，就是没有事业，追求感情，当你在深夜痛苦不堪，人生不如意的时候，你就会发现，没有任何人会来关心你，能把你从泥潭里拉出来的，只有你手里的钱，和你那颗不服输的内心。

这个世界永远是弱者适应强者，世界也只尊重强者，所以，作为一个女人，想要在这个世界上占据一席之地，任何人你都靠不住，你必须不断修炼自己训练自己，修炼你的外貌，修炼你的赚钱能力，你把自己转变好了，所有的事物都会围着你转。

穷人天天研究怎么改变别人，富人天天研究怎么改变自己，让自己变得更有钱，让自己变得更睿智，让自己变得更有赚钱的能力以及赚钱的认知。

07

@沐缘小沸

告诉你们明年比今年社会大方面更糟糕，不是给你们制造焦虑，而是让你们明白事实，而不是整天活在自己虚假的幻象中。

焦虑是没有意义的，解决不了问题。

要明白这个世界是螺旋状上升、波浪形前进的，踏实勤奋爱学习且心怀正念的人，不论在哪个经济时期都会过得不算差。

做好自己手上的事，凡事有备无患，爱自己爱家人，别过了今天不想明天，天真地认为明天会更好

08

@看星星的星婆

要守住自己的嘴，才能守住好运。

有的人守不住自己的嘴，喜欢跟别人掏心掏肺，轻易就亮出自己的底牌。在你悄悄告知别人你的秘密时，你的秘密就成了你的软肋或者笑话。

在你说出你计划要做的事的时候，由此业力产生牵绊，就容易被阻碍或者戏弄.....从而令你的计划破灭，落空。

所以，以后会不会长点心呢？事以密成，言以泄败。

09

@自我的 SZ

在社会关系中，我们应该追求交换价值。

不管是什么关系，首先都要尊重自己和对方的价值。对自己和对方，都能评估在一个合理的范围值内。

这样不管你谈感情也好，谈利益也好，至少大家能在一个公平客观的认知中才能公平交换。

如果双方有一方没有交换价值，就不会有交互的空间。大家互相有价值交换，才会得到真感情和真利益。如果有一方不提供任何价值想与你交换，那这关系平衡不了太久。公平交换，才能走的很久。

至于各自的价值评估，取决于双方对各自的需求，每个人的需求点不一样，能达到就行。所以，首先我们要多问问，我们能为别人提供什么，然后才能要求对方可以为自己带来什么。这才是公平交换的前提。

10

@不要做空

为什么穷人大多都很自卑？

主要是没搞清楚人生的真相。

大部分人不存在智商碾压。就四个字，熟能生巧。

你到高档的地方去多了，你就熟悉了那套规则，于是，大家就说你见过世面了，说你优雅！

你恋爱谈多了，把男人女人的那些个窍门摸清楚了，于是你就成了传说中的平平无奇恋爱小天才。

你搞一个男的，你很慌，你搞了一百个，你再搞一百零一个，你看你还慌不慌？随便上手好不好？都是概率问题。一个人只要有机会试错，他就没有可能一直是个 Iow 逼。

穷人的关键卡壳就卡在这里，没有试错的资格，于是，就各种技能看起来都不行，于是里面很大一部分人就开始自我质疑，我是不是没有条件好的人聪明？没有他们努力？这就是一个错误思路。

当你理清了人生的真正思路后，你就再也不会责怪你自己了，自卑也免了吧。其实就这么一回事！

#836 钱流向了不缺钱的人，爱也流向不缺爱的人，苦难都留给能吃苦的人。

01

@饼圈交易录

长见识，不是多旅游，环游世界，这都是学生思维和打工思维。

到世界各地打卡，并不是帮助你事业上拿到结果的核心关键。

这世上最大的见过世面，就是见识过从古至今取得巨大结果的高人，见识过最好的人做成了什么样，没有这个见识就很难进步。

见到有结果的高人，要粘着他，请教他，学习他，模仿他，我要让世间一切智慧为我所用！放不下面子，自以为是，就是失败的根源。

02

@打工归来啊

人最重要的不是勤奋和天赋，而是考虑长远。

这是段永平的一个观点。

比如抽烟喝酒当时会有快感甚至可以呼朋引伴,但长期来看不仅浪费钱而且会因为损害身体降低生活质量。

比如买股票的基本原则是,不做空、不借钱、不买不懂的股票。因为次数多了,你一定会判断错,然后就会无法翻身。

比如你有两个工作方向可以选择,短期内看可能迷雾重重,你拉长时间,用一年或五年的时间看,常常马上就能分出哪个方向更好。

反过来说,如果你目光短浅,勤奋和天赋也救不了你。

03

@老黄的创业江湖

与穷人结婚,你会负责他的愚昧、负债、灾难以及他的一切祸害、错误的思想,还有他家庭的愚昧、懒惰、乱,你都要负责。by 杨绛

老黄我认识很多势利眼绿茶,最后大部分都嫁不错,至少是大厂工程师、小医生、厂二代。我认识更多嫁给爱情的小仙女,没过几年都成了怨妇黄脸婆。**再美的仙女,也经不起贫困与穷公婆的双重折磨。**

我这番话,**不是在批评与穷人结婚,而是在提醒,当选择伴侣时,不能眼中只有爱情,更要看清对方的真实情况,看清自己能否承受得起必然发生的困难。不仅要看到对方的优点,更要看到他的缺点,他的原生家庭,他的收入,他的交友、他的责任心。因**

为，婚姻，不仅仅是两个人的事，更是两个家族的事。结婚容易离婚难，女人生了小孩更是难上加难，年轻时的一时冲动，要用数不尽的眼泪去偿还。

04

@老黄的创业江湖

残酷的社会现实是，你经济实力越强大，做事的成本越低，当你越缺乏资源，做事的成本越高。

比如你越有钱，越容易从银行用很低的利息借钱出来投资做事业。银行也乐意推荐你更好的产品。

反之，你越穷，银行越不想借你，利息还收很高。

你生意做越大、名气越响亮，各种合作的机会自动上门，不需要自己花时间精力去找。

另外在追求异性方面，富二代的把妹成本就是比普通人低很多。反之普通人追求一个异性，要消耗掉大量的时间资源，舔狗舔狗一无所有。

富者越富、贫者越贫，所以贫富差距越来越大。钱流向了不缺钱的人，爱也流向不缺爱的人，苦难都留给能吃苦的人。

05

@史上第一最最搞

反驳型人格最显著的特点就是，不管你说什么都要反驳，你身边有没有这样的人，提醒孩子远离反驳型人格，避免内耗

06

@强势文化王叔

好好的一个家，往往容易被这种人带偏，鸡犬不宁，甚至走向灾难。

他们的典型特征就是巨婴思维，他们生活在襁褓中，不知道钱是怎么来的，也不并不懂人性是怎样的，他们的处事方式也是糊涂蛋方式，以为世界都是他们想象的那个样子。

他们最喜欢道德绑架，也最喜欢毒鸡汤，掌握了家庭资源，又容易被人骗，

贪嗔痴是他们的标配，他们贪婪，喜欢生气，又愚痴，这并不是他们的性格使然，而是他们的原罪。

他们的一生就注定需要灾难来打磨，不狠狠的被现实上一课，他们完全不会成长。

07

@强势文化王叔

千万不要在工作上,因为一些屁事儿跟人翻脸了。工作就是用来混的,不能太认真呀。咱能混就混,能忽悠就忽悠,能干就干。咱讲了几句,对方听不懂,咱就不讲了。咱很有礼貌地一笑,很多问题就自然而然地消失了。

这件事儿,我做了,没啥实质性的好处,我就不做了。对方非要我做,我就会拖着。拖了几天,他来问,我就说对不起,太忙了实在腾不出时间来弄。

最后,这事儿,不了了之。此后,他不再麻烦我。皆大欢喜。

08

@紫云大法师

只有穷人,才会痴迷技术;只有笨人,才会想着先把事做好。

观察一下身边真正的有钱人,就会发现他们有一个共同的特点:“明明知道这个人不行,但是他不提醒、不指点不好为人师,即便是他的认知经验都超过了对方,他也不会给对方的提建议。

因为无论你是指点、说教,都是需要消耗能量,情商最低的行为就是不停的讲道理,智者戒口,愚者指点江山。能说服一个人的从来不是道理,而是南墙。能点醒一个人的从来不是说教,而是磨难。

09

@唐龙学长

有的人总想着占有和索取，却从来不想着如何去舍，去给别人提供价值。豁达大度，给别人提供方便，这样的舍，是有大回报的。

不断成长，持续成长，其实是坚持的力量，眼界开阔，肯下笨功夫，十年一剑。习惯决定成败，若资质平平，可是有个好的习惯，生活的也不会太差。

哪些习惯是好的，大家都知道，找出几个来，逐步培养起来，然后坚持下去，比如：强制储蓄，按时睡觉起床，谦卑勤劳，阅读写作等等。

10

@老庄日记

相由心生，自信从容的人，内核稳定，情绪稳定，常带笑容，那他的外在显现就有魅力。做人真实，大方坦荡，对自己也是无形的滋养，外在显现就会舒展大方。

大家留意周围面容好的人，她们的魅力来自内核。好看只是暂时，有自信有气质，面容舒展自然才是真正的好看。内心力量越足，你的眼睛会有神，你的面容会有精神。

你能保持自律，稳定情绪，保持好心态，好的睡眠，好的饮食，好的运动。能坚持做到，气场会正向，也能慢慢攒出福气。你的皮肤会闪闪发光，你的眼睛也会闪闪发光。面容自然会焕发精气神，会舒展自然。

把面容养好容光焕发，把身体养好，精气神好了，运气也会亲近你。

11

@传媒老王

世上没有任何机会和财富，是靠谦让、低调、守规矩就能得到的。

人生最悲哀的就是，原生家庭既给不了你优渥的资源让你岁月静好，又扼杀了你从底层厮杀出来应该具备的匪气。

12

赌徒，就应该是章子怡对汪峰的态度。

哪怕是孩子的爹，也要拜拜。

人只要陷入了赌徒模式,就两个结果：

一，没有一句真话。

二，他心生歹念了，我采访过多位赌徒。

我问了一个最直接的问题，有没有想过绑架。

都回答，有过。

但是为什么没去实施？

一是怕坐牢，二是胆怯。

所以，朋友也好，亲戚也好，哪怕是亲爹亲娘赌博,都一定要选择离的远远的,让其自生自灭，不要去拯救。

没人能戒的了赌博，抖音上有个女的，手都没了，赌博还是那么溜。

没有人能戒的了赌。谁帮他，他骗谁。

#837 每一位落水的人，都已经从天使变成恶魔了。

01

@千秋雪万里船 2003

只要你分清了什么是值得和不值得，你就不会轻易被激怒。当对方的人和事，配不上你消耗精力的时候，你就无谓自降身价，这是得不偿失。

所以，**平和不只是脾气好，而是头脑好，分得清里外轻重。平和，并非是对一切都毫无反应，没有波澜，而是在内心深处有一把衡量的尺子。**

选择以愤怒和对抗来回应恶意，往往会使事情变得更加糟糕，而以平和的心态去沟通解决问题，或许会收到意想不到的效果。

不与他人的恶行恶语计较，把精力放在更有价值的事情上，用平和的心态面对挑战，宠辱不惊，是一种智慧，也是一种修行。

有屏蔽力、不入局，就是不受坏蛋的情绪影响，坏蛋愿意瞎折腾，拉你下水，你就当他完全不存在，完全不受影响，气死他。

贰掌柜评论：屏蔽力是一个人最顶级的能力。任何消耗你的人和事，多看一眼都是你的不对。你把时间花在哪里，人生的花就会开在哪儿。不要浪费时间在与自己工作无关的信息上，屏蔽它们。花更多的时间提升自己。

02

@并不软的软喵子

越来越学会闭嘴，保守秘密啦，就算发生了让我特别开心的事情，我也尽量不声张克制自己的炫耀欲。

因为我不知道哪一天会倒霉。

有多少人想看我笑话

我不可能保证自己一直走上坡路，我的事业永远是鲜花和掌声，我的爱人永远忠诚不会变，我的财富始终是在增长而不是缩量，我的选择永远对的不会出错。

这些都无法保证。

但是可以保证的是，好事发生的时候悄悄的，没人知道，那坏事发生的时候就也悄悄的，大家也不知道，就这么悄无声息的过去，我默默扎根成长，喜悦悲伤，在一条没有外界阻力的路上慢慢修行

无人在意你身上发生的事儿，就没有人会过度关注你，解读你，羡慕你，攻击你，摧毁你。

小时候认为出彩就要让人知道，现在觉得能够沉住气才是厉害。

贰掌柜评论：事以密成，言以泄败。诸君共勉。大多数人是经不起炫耀的，炫耀了，显示了，现实会立马会让自己所骄傲的事情落空。所以，一定要沉住气，光而不耀，静水深流。

03

@澄心-神自清

不要有过分喜欢的人或事，保持一种适可而止的态度是最好的，你一旦对某件事，某个人有了执念，你就会陷入痛苦，甚爱必大费，老子说过，过于追求喜欢的东西一定会消耗自己。

你要想在这个世界活的快乐，无拘无束，记得，一定得抱有一种无所谓的态度，否则，谁也救不了你。

贰掌柜评论：要是为了打工，热爱不热爱无所谓。要是想做出点成绩，我认为热爱与天赋，二者至少要有一。

04

@Fab2025

其实如果你父母弱的话，你就没有亲戚，家族里的其他人都会来欺负你，男女、朋友之间有破窗定律，有血缘的人之间当然也有。人性的本质之一就是低级势利眼，恃强凌弱，而非良善济弱。

一个散发着弱者气息的女性只会遭受种类繁多的伤害，而非呵护和尊重。所以有时你需要战术发疯，来让外界对你产生敬畏之心。

有些亲戚比外人恶心多了，相信我。那些跟你很有共同语言的灵魂伴侣真朋友，一起走过一些快挂掉的瞬间的没血缘的人，反而也许是更可靠的。

但也是一段一段的，你这边突然起来了，她那边内心也变质，也嫉恨。能一起走一段路，已经很不错了，别要求太多。

“人缘好”是一件很麻烦的事情，无非是你好我好大家好尽量不去得罪人，但其实心里知道人这辈子最可靠的朋友只有一个，是脑子清醒不断上进的自己。

贰掌柜评论：身边的朋友大约每隔 7 年就会换一批，发展快的大约 2-3 年就会换一批。

05

@每一段旅程都是自我发现

凡办大事，以识为主，以才为辅

曾国藩此言说明见识比才能更重要。

识，即见识、眼光，是洞察事物本质、预见未来趋势的关键。在处理重大事务时，拥有广博的见识和深远的眼光，能够使我们站在更高的角度审视问题，从而做出明智的决策。

而才，即才能、技能，虽然重要，但相对于见识而言，更多的是起到辅助和支撑的作用。

因此，**我们在办大事时，应首先注重提升自己的见识和眼光，同时不断学习和积累才能，以识为引领，以才为助力，更好地应对复杂多变的现实环境。**

贰掌柜评论：何为见识？阅人千面，阅尽铅华，仍留心中净土。修正三观，扩大见识，提高认知，实现突破。

06

@看星星的星婆

不破不立，大破大立！当生活的重锤砸向你，别逃避，那就是你蜕变的信号！涅槃重生的力量，往往都藏在苦难之中。

什么失恋、友尽、事业受挫，都是人生的一道道关卡，跨过去，你就脱胎换骨！这个过程也许痛苦难耐，但它是你成长的必经之路，咬紧牙关，迎接新生！

贰掌柜评论：世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是万丈深渊。

07

@财宝宝

一线城市，到底是涨了还是跌了？

一句话说清楚。

有钱的，没资格买，有资格的，没钱买。现在两边都躺平了。互相看笑话。

~ “你看，爹了吧！还要爹，我就不信了，肯定抠个零下来。”

~ “你有钱有什么用？没资格买。嘎嘎嘎。”

如果对比 2021 年，肯定是爹了。报价大概是爹 20-30%左右。但是绝大多数人并不是 2021 买的。我刚才凭记忆，搜索了一套朋友家的房子，

它是 2017 年，暴张后一年买的“远大新”，在松江植物园附近，当初新纺买价是 500，鸟语花香的小区，但是醉差的户型，就是住在本小区里，会被人嘲笑的那种。虽然外观一样，但是靠近变电站，垃圾站和马路。那套是 2018 交付的精装修期房，现在 720。她的邻居是 2017 年，620 个买的，现在大概是 850-820。我挺有印象的，因为我还去看了他们家邻居的装修。七年才升了 50%，纯粹的亏本。

另外，租金也暴爹，原来是一个月 1.8，现在是 1.2。还不太好租。因为是外环线。

现在的行情不好，主要表现不是价格，而是没人买。原因也很简单。现在魔都有资格买的人，五年社宝，一般都是高收入打工族，例如银杭经理，大厂码农，现在他们现在是挺困难的人。而买得起的人，没有资格。这些老板，大多数不是长期居住在魔都，例如包邮区的各种土老板。他们经常来魔都做生意，但不符合五年社宝的要求。

如果继续卡五年社宝，楼市好不了，肯定慢慢就卡没了，因为有钱的合格顾客越来越少了，很多人因为扛不住月供，想卖，而不是买。如果完全放开社保，估计腾的一下起飞。那么，将来会如何？

我估计，按照他们一贯的思路，应该是一点一点放。现在要求五年，会不会降低为三年。没效果，再降低为一或两年，如果再没办法了，就不要了。那么，普通人怎么办？

1，胆子大的，现在抄底，等五年。当然，99.99%的人不敢。

2，胆子小的，等把社宝降低到一年两年的时候进场。

3，假装不知道，把麻烦留给子孙。现在小娃娃也搞不清楚这么复杂的事情，不会有什么想法的。

另外说一下，放开 120 平米的办法，有没有效果？120 平米，总价是 1000。如果没有置换的钱，有条件的人寥寥无几。这个办法并不符合市场实际。一开始有点热闹，三个月后就没了。

楼市要想火起来，只有一个办法，老破小卖得出去，获得一半的首付。加上这些年的积蓄，贷款 30%，这才是靠谱的。

贰掌柜评论：在小城市，如果你有幸混入大单位，你这辈子可以悠哉悠哉过到退休，但是，你的娃必须也进入大单位，否则，你家就完了。因为在小地方，除了那几个人人盯着的大单位，其他都很难。去大城市的目的，不仅仅是自己，而是这个家庭从此翻身。但大城市也有恶心人的事情，就是房子太贵了。这要求有一代人拼掉自己，成全后人。这是非常反人性的，一般人做不到。

08

一个喜欢皱眉头的人，往往是不幸福的，开口就是疑问句。一颗阴暗的心托不起一张灿烂的脸。

不要低估了这些家庭的眼界，**能强盛两代以上的家庭，都不是简单的聪明，而是智慧，并且有一定的品质和眼界**，闺女回县城，第一是可以选个门当户对的婚姻。第二是可以接受整个家族的资源呵护。贾平凹的闺女为什么不去北京和上海发展？偏偏留在西安。

贰掌柜评论：一定要让孩子好好学习，你什么成绩就会有什么同学。龙种也是一分为二的，有 50%的概率是街溜子，吊儿郎当的混日子，为什么本地企业一接班就完了？就是因为孩子不行。大户家的孩子，即便是街溜子，可能没有斗志，但是还有一个共性，就是没有太阴暗的一面，不会想着算计朋友之类的。

09

人生是一个什么组合？天分+勤奋+随机。这三者，缺一不可。我记忆中，我父母就是最勤奋的人。我继承了他们这一点。我几乎没遇到过比我勤奋的。我希望儿子有一天，也能如此的勤奋，只要足够勤奋，哪怕起点差，甚至运气不好，也能把日子过好。随机是什么意思？就是我们最终走上什么路，有很强的随机性。

贰掌柜评论：只要进入了这个领域，君临天下，王者归来。对应的战术则是，最勤奋，最专业，最执着，最谦卑，这个行内谁比咱优秀，拜师于谁。

10

@财宝宝

不管什么趋势，一旦形成，很难扭转，因为趋势的本质是情绪、信心。

所以，房价、股市都很难出现扭转。除非，无人提起房地产了，都当一潭死水了，过了那么十年八年，突然慢慢涨起来了，现在还处于下跌中继。

A 股完全可能到 2000 点，现在就是到 1000 点我都不惊讶。

还有一点，不要庆幸企业家破产了。

企业家破产了，依然是有钱人，衣食无忧。

任何经济危机，最终传导的终点就是老百姓。

贰掌柜评论：人破产后，基本没有实话了。谁靠近你，是谁的灾难。因为，每一位落水的人，都已经从天使变成恶魔了。谁伸来手，他会把谁吞噬。很多人喜欢给别人出主意。总觉得自己是救世主，看到别人落水了，总想去帮一把，结果自己被吞噬了。人，不负债的时候，是一个样子。负债的时候是一个样子。一个优秀的人，最基本的原则是风控意识。

#838 要悄悄地努力，悄悄变厉害。

01

@京楼吴叔

其实，如果没有负债的话，经济再差，老百姓只要省一省、紧一紧，日子也能过下去的，再难也不会比三年“自然灾害”那个时候还难吧。经济差的时候，最怕的就是负债。

现在来看，这几年的房价大跌，确实是将国内很多所谓的“中产家庭”，一网打尽、让他们很多人变得一贫如洗，不仅他们之前的财富被洗劫，未来几年、十几年，甚至更长时间的收入也都套进去了。

譬如，房价下跌 30%，意味着买房人之前积攒多年的财富没了；如果在此基础上房价还继续下跌，意味着他们未来的收入也要搭进去。

就像一个人掉进泥沼里，看见自己的身体一点一点地陷进去，直到最后看到自己的整个身体被泥沼彻底吞没，这个是非常残酷的。

02

@季白羽

如何孝敬父母?

月月打 3000 元就行。

有人说, 父母花不了那么多钱, 有钱他们也不会享受。错了。

花不花钱无所谓, 这钱或许他们不会用来享受, 却能以此作为“精神鸦片”, 熬过寒冬。

每月给父母打 3000 元, 他们的寿命 100%碾压周围的同龄人。

记住: 不要用你去照顾父母, 用你的钱去照顾他们。懂了就懂了!

03

@天云面相堂

一个人如果不看书, 那么他的价值观就由他身边的人决定, 因为他没有别的输入途径, 只能模仿身边的人, 或者慢慢被环境所改变。周围流行什么就跟随什么, 永远找不到自己。

读书是富养自己的灵魂，读过的书，哪怕内容记不住，但它依然存在于谈吐中，在气质里，在胸襟的无涯与精神的宽广中。书是向上的阶梯，是治愈的良药，是启迪智慧的良方，是唤醒心智的道场。

04

@强势文化王叔

不要企图走捷径，任何想走捷径的人，都是笨蛋。

如果你很喜欢读历史，你就会发现，人类一切最顶级的创业者，最一流的战略家、实践家，大企业家、大商人，从古至今，无一例外，全部都是全流程的实践者，全部都是极度的有耐心，全部都是稳扎稳打，全部都是憨憨的干。

曾国藩为什么这么厉害？

曾国藩自己说了，我们就是结硬寨，打呆仗。我们就是憨，我们就是守拙。扎一天营就挖一天的坑，慢慢往前拱，步步为营，稳扎稳打。

说白了，除了天不怕地不怕的勇气以外，人类最重要的品质就剩下耐心了，因为这两者几乎催生了一个英雄所有的智慧、意志和能量。

憨憨的去干，耐心一点，这个世界能回馈你的，会远比你想象的更精彩。

05

@Fab2025

年长的成功男士也是温和和尊重女性的，只有光长年纪不长本事的老屌丝，会 pua，因为自卑而不自知充满攻击性

但不管怎么说，任何年纪，温和的男性，都是内心强大和情绪稳定的。

能够欣赏女性成就的男性，是高级的。

06

@强势文化王叔

真正高层次的人，一般都比较平易近人，比较和善，他不会对人特别强势，根本不需要浑身是刺的碾压。

你就看他对陌生人的态度，反而是想方设法的降低姿态，特别尊重，段位越高的人，他的性格就越收敛，因为你对他毫无价值。

一般能达到那个段位的人，容忍度都非常大。他对所有的人和事没有那么多看不惯，因为他也是从那个阶段过来的，他能够宽容吹嘘者的外强中干，能理解穷人乍富的傲慢和囊中羞涩的窘迫。

有层次的人一般都大智若愚，对外基本都是扮猪吃老虎，如果说真的有人触碰到了他的利益，那就是雷霆手段，在他暴露段位的那一瞬间，基本就是一招致命，你挠我一下，我戳你一下，没有任何意义，要么不出手，要么就一棒子捶死！

07

@句子小集

我的建议是，凄凄惨惨的时候不要“叽叽歪歪”，而是要悄悄地努力，悄悄变厉害。

之所以要“悄悄”，是为了让自己少丢几次人，少闹几次笑话。

而所谓的“变厉害”，就是你所面临的问题和困难几乎都在你的才华之下，所以你不需
要曲意逢迎;就是你身处其中的生活和感情几乎都在你的掌握之中，所以你不需
小心翼翼。

别人待你好，你要加倍努力，以期他日有能力了，去知恩图报;别人待你轻薄，你更
要争气，以期有朝一日可以扬眉吐气。

08

@行走的励志体

**你毫无价值就没有人愿意帮助你，自助者天助，你必须好好的经营自己，就算你跌
入了谷底，也要有利用的价值。没有永远的朋友，只有永远的利益。**

不是你跌倒就会有人扶你，不是你困难就会有人帮你，不是你委屈就会有人关心你，
不进步就会被淘汰，不强大就会被伤害，路要自己走，苦要自己吃，事要自己扛，不
要把希望寄托在任何人身上。

最顶级的能力就是当所有人都认为 ,你只有死路一条的时候 ,而你却能够能起死回生 ,解决所有的困难 ,扭转方向。

09

@写书哥

如果你真的想要在某个领域做得很出色 ,那么你必须对它有强烈的兴趣。

我可以强迫自己把许多事情做得相当好 ,但我无法将我没有强烈兴趣的事情做到非常出色

教育的第一目标是身心健康 ,第二目标是自食其力 ,最高目标是帮孩子找到他的兴趣。

10

@半山文集

也许 ,人身体上的各种疾病 ,都可以归结为人对自己的身心都失去了控制。

反过来说 ,一个人对自身的习惯和习性、行为模式和思维模式的控制力越强 ,而不是被这些东西所控制 ,身心就越健康。

一个人主动去做的事情越多 ,日常生活中的内容越丰富 ,能够不断地去学习和吸收新东西 ,想静就静得下来 ,想动就运动得起来 ,那么他对自己身心的控制力则越强大。

#839 任何想走捷径的人 ,都是笨蛋。

01

@财宝宝

有编制的工作，是不是特别幸福？你会误认为特别幸福。

早上九点上班，大部分单位有班车，如果是小地方，骑车几分钟。

八点五十分，到了单位，先去食堂吃一个早餐。早餐品种丰富，价格为零。因为每个月都会发一些餐补，打到你的食堂卡上，足够你三餐了。我当年特别喜欢我杭那个三元一份的辣肉面，美味鲜香一大碗。打饭阿姨还特别热情的招呼你，够不够吃啊？让你有一种我也是成功人士的感觉了。

吃完早饭，慢悠悠去办公室，也是打打电脑。还可以上网看看新闻。

中午又去食堂吃饭，还可以买十个大肉包带回去当夜宵。

吃完饭睡一觉，夏天是下午两点半上班。我们每个人都有个躺椅，和一件厚衣服，睡得呼噜呼噜。

睡醒了，先喝杯水，看看新闻。

下午的主要任务是开会。你会看到各种各样的县城精英。你感觉自己好像也很厉害，和他们在一个层面了。特别是张线长说了几个有趣的事情，外面人都不知道。这就成为了你晚上 KTV 的谈资。

晚上五点半左右下班，干净整洁的大班车，已经在厂门口了。

如果有饭局，你会故意晚二十分钟走，这时候，单位门口的班车已经开走了。

吃完饭，王总陪你去 KTV 唱唱歌，先来一个果盘，一般是火龙果，红红火火，鸿运当头，讨个吉利。

上班一年后，你会认识各部门的很多人，感觉自己是路路通，哪里都有好朋友。

春节回村里过年，你一般上主桌，接受左邻右舍的敬酒。他们希望你能帮忙办点小事情，碰巧，你还真的有点小关系。例如找卫生句的小伙伴联系个住院，找教育句的小伙伴问问借读手续。

很快，你在村里的父母，成为了老家的热门人物，逢年过节，鸡蛋米面吃不完。

几年后，你又升了一级，当了个微不足道的小队长，管两个临时工，三台电脑，一个打印机。我 c，人生到达了巅峰。

你 28 岁的时候，喜上加喜。县城一条街的手机店王总，非要把他那个大专妹闺女许给你，陪嫁一套县城 CBD，农业银杭的隔壁小区的大三居，精装修。

你 30 岁的时候，有了娃。然后一路顺利，醉好的幼儿园，园长你认识，城关镇一小，县一中初中部，都有熟人。班主任看了你娃的信息表，对你特别客气。

不知不觉，你就到了 40 岁。回头一看，家里没钱，职称到头，这辈子消停了。

小结，有编制的工作，除了合法收入不高，其他都特别好。

02

@刘小波的博

有些人很容易把别人想象的无比强大，宠辱不惊，实际上可能根本不是这样。

比如王健林说自己九三年因为一个项目做不好，九天九夜睡不着，吃多少安眠药都不顶用，昏迷在办公室以后被送到了北京医院。打了一针，睡了三四天才缓过来。

再比如蒋纬国说他父亲蒋介石在重庆的时候，压力大的不行，洗澡时经常会大叫很长的“啊……、天……、妈……”。

你以为的厉害人物，常常也只是在死熬，不存在什么谈笑间檣櫓灰飞烟灭，那是文学作品看多了。

03

@李鲟

自媒体的特点是：门槛很低，上限很高，竞争激烈，大部分人都赚不到什么钱。因此不适合新手全职去做。

门槛很低：没有学历、职业、性别、年龄、团队、资源限制，也不需要什么投入，有部手机就能做，是个人就能做，而且都有可能做成。

上限很高：我说过要选择可能比别人优秀 10 倍、100 倍的赛道。自媒体这个赛道，会做的年入八九位数并不罕见。以小目标为计量单位的大佬也颇有几个。

竞争激烈：约有一半打工人的副业选择是做自媒体（我不记得这个数据来源了），很多大佬也都下场做自媒体。最近的比如周鸿祎。

门槛很低，竞争激烈，比如后果就是，大部分人都赚不到什么钱。

同时，大部分人并不具备自驱力和抗挫折力，也不懂商业逻辑，当然不可能赚到什么钱。

建议是：新手做自媒体不要梭哈。最好是把做自媒体当成一个副业，副业收入达到主
业收入的三倍，再考虑离职。

当然也建议创业者多做自媒体。对于获取流量、打造 IP&促进销售都很有帮助。如果你
有基础的盈利模式的话，做做自媒体是容易让你多赚一倍，甚至实现十倍增长的。

04

@饼圈交易录

当人们看到权贵、富人，就会心中升起敬畏，表现不再自然，甚至生出谄媚、奉承的样子。

以为这样做，权贵、富人们就会关注你，给你机会。

没有搞清楚，机会，是建立在“你们可能有价值交换”的基础上的。

人格魅力，就是体现在你身穿旧棉袄，还能不卑不亢地跟西装革履的人交流，神态自若、表现自然，口齿清晰，丝毫不感到羞耻。

若是你看见比你强的人，就自卑，躲躲闪闪，结结巴巴；等你哪一天翻身，对待比自己穷困、比自己地位低的人，就会看不起。

因为你始终带有分别之心，不能自然交流。

05

@饼圈交易录

任何想走捷径的人，都是笨蛋。

如果你打算走捷径，你就根本锻炼不出最底层的商业认知，你也根本不会全面的了解人性和需求。

同样，有生之年你也根本不会建立起可以让你受益终身的能量体系和架构。接下来能量缺失，你就会变成一个弱智。

如果你很喜欢读历史，你就会发现，人类一切最顶级的创业者，最一流的战略家、实践家，大企业家、大商人，从古至今，无一例外，全部都是全流程的实践者，全部都是极度的有耐心，全部都是稳扎稳打，全部都是悠悠的干。

06

@帅健翔

财运为心之应力，所以让你心起波澜之人，就是伤你财运之人，必须远离。

注意，心起波澜，不仅是难难过，还有狂喜。

所以比起，给你带来愤怒难过和悲伤等情绪的人，更应当心的是，给你带来一时的高兴，假的快乐，或自我欺骗的优越感的人，比如带你花天酒地的朋友，吹捧让你得意忘形之人。

好的关系，对的人，都只有一个特点，就是让你平静。

就算是快乐，也是一种平静的喜悦，而非忘形的狂喜。

07

@汽车专家魏杰

这个世界没有爱情，只有新鲜感和激情。

时间长了，新鲜感和激情就没了。

男人是欲望动物，贪财好色，喜新厌旧，男人也没办法啊，他就是这个物种，天性如此。

而女人的基因里面情感的成份大于男人,容易为情所困,不容易走出来,女人怕孤独,需要陪伴。

而男人是老了才需要陪伴。年轻时,男人的刚需是欲望。事业心越强的男人,对金钱和美女的欲望越强。老了,男人的刚需才是陪伴。

男人是欲望动物,用欲望建立关系。

女人是情感动物,用情感建立关系。

男人一半是人,一半是动物。当面对金钱和美的诱惑时,男人的动物性就出来了。男人要战胜自己的动物性是很难的。你看比尔·盖茨、贝索斯、克林顿、成龙、张艺谋、刘强东等这些成功的男人都控制不住自己的动物性,你怎么能指望一个普通男人能做到呢?除非他没钱,又不帅,没有别的女人看得上他。

所以,女人不要恋爱脑,要懂得保护自己。爱情从来都是虚无缥缈,赚钱才是女人的刚需。你卡里的钱比你身边的人更安全。只要不是对你成长和事业有帮助的爱情,大概率会造成一种损耗,甚至是一地鸡毛。

08

@房知书

对于大部分中产阶级上班族来说,名牌就是面子工程,名牌衣服、包包、手表大部分人咬一咬牙都能买下来。

真正的奢侈品是知识壁垒、一技之长、健康的身体、美好的心态、精彩的人生经历。

之前积累不够，之后再咬牙也都心有余而力不足了。

这才是真正让人羡慕，长你志气的东西。

09

@并不软的软喵子

生活其实花不了多少钱，我真的是这么认为的，人生所有大的钱的开支，往往都伴随着重大决定。

创业，买房，结婚，生子，生病。

这些才是真的花钱的。

所以倒推一下，大环境普遍收紧经济状态低的时候怎么省？不要想着从生活费里面抠，生活费能省下来几毛钱，到时候全部送进医院，还不如给自己吃好喝好养好身体。

最重要的是，不要瞎创业/投资，不要乱买房，不要盲目结婚生子，养好身体不要生病。

这才是真正省钱的点。这些开支都是最少几万，动辄几十万起步的。

当然有的人剑走偏锋搞黄赌毒那就...家缠万贯都会败光。

10

@刘语丝 Angela

做人还是不要太傲慢，无论你多么大富大贵——是富豪、企业家、社会精英、还是高官。

真的，人算不如天算。

这个世界是有天道的，万事万物的运行是有规律的——因果法则，真实不虚。

违背了天道、因果法则，觉得自己特聪明——什么都能算出来，能操控别人，能让事情完全按照自己的想法去发展，这是最大的傲慢和愚蠢。

每一个狂妄自大、傲慢到不知天高地厚的人，都会遇到一个专门为他量身打造、私人定制的“骗子”，狠狠地给他上一课。

聪明反被聪明误。有时，人越“聪明”，反而越难过得幸福。尤其是，当这种“聪明”缺少内在心性、智慧的支撑时；他本人，不敬天道，不尊因果，缺少最基本的敬畏之心时，那么这个人，无论多么大富大贵，都不太可能获得真正的幸福。

从这个角度来讲，傻人有傻福，是有一定道理的。

人有时不能太聪明，该糊涂的时候就得糊涂，难得糊涂。

你再聪明，再能算计，也算计不过老天——躲不过天道，躲不过因果法则、规律。

所以真正有智慧、有信仰的人，都有敬畏之心，做人做事对得起良心，不会做太出格的事。

真的，你没那么聪明，别人也不是傻子。天道好轮回，苍天饶过谁。因果罢了。

所以，做人还是不要太傲慢，自以为是。学会敬天，爱人。越是大富大贵，对众生越要慈悲，有爱，仁慈，悲悯。

否则，德不配位，必有灾殃。真实不虚。

#840 人到中年，应该物质低配，认知高配，心态顶配。

01

@看星星的星婆

每个人身上都有自己的因果业力，也包括了自己所思所想塑造出来的行为习惯。

能量低的人就很容易受周围人和环境的影响，很容易就参入别人的业里面。

就比如说，你周围人都在抱怨和不满，你处在这样的负能量环境中，就容易跟着抱怨，那就是把别人的业，背负到自己身上。

负能量的传染性很强，恶业也是一个巨大的包袱，一旦你沾染上了，做什么事，都阻碍重重，无法轻装上阵，就会在内核和他耗中，消磨掉自己宝贵的能量。

现在你知道怎么做了吧？

02

@王叔强势文化社群

永远不要在意别人对你的看法，记住是任何人，特别是那些非亲非故的人，有很多人就是打压你，故意的看不起你，看不上你，让你不快乐，或者是喷你，嫉妒你，恨你，这些全都是给你的精神内耗，添油加料，他就是让你不快乐，就是为了故意打压你，他打压你，他才过得很舒服。

所以，你如果把这种人太当回事，你太在乎他，你就败给他了。

圣人王阳明，很早之前就说明白了这个道理。

如何控制情绪？

答案只有一个，就是不把情绪当回事。

你太在乎别人对你的看法，你太在乎这个人了，你就一定会失败，守在里面出不来。

记住，在这个世上，除了生死，其他都是小事，你永远无法做到让所有人都满足。人心最恶的一面，就是见不得你过得比别人好。

03

@王叔强势文化社群

普通人千万不要，连续好几年在多个领域里穿梭，

经常换工作，换专业，换行业，结局基本是失败的。

在很多年后，要想成功，最快的捷径，就是保持对一件事的专注，

不停地积累一个优势，重复、精进、深钻。

盯着一个专业积累，时间就是你的朋友，会有复利效应。

可能刚开始你赚不到什么钱，但之后由于你精通某一领域，是佼佼者，

会有人送大把的钱，求你为他解决问题。

你也可通过自己的能力，制造出产品服务，源源不断地卖出赚钱。

就怕你在各个领域之间，游荡，为了多几百块、几千块的工资，乱换，

这样，时间是你的敌人，它会让你一事无成。

04

@千江意

一切现象只有因果，没有如果。

口德来财，财运好的人，绝非偶然，有很多不为人知的口德，小口德，让别人开心，

中口德尊重别人，提升他人的能量，大口德是点亮灵魂，让他找到真正的本性。

布施功德不可思议，财富是福报的显化，口德来财，小口德不缺钱，中口德来大钱，大口德终生来大钱。

05

@财宝宝

现在的大专二本，实际上是有点坑农村人的。

家长想的是，以小博大，占个大便宜。我现在吃苦受罪攒学费，以后娃就可以一劳永逸的成为人上人了。

学校想的是，我现在又不管你能不能就页，先收了学费再说。

双方各怀鬼胎，联手把娃坑了。

娃在这种烂大学里，主要任务是睡懒觉，吃外卖，打游戏，考四级，抄作业。浑浑噩噩三四年后，高兴地发现老子居然毕业了。

但是，想象中的好日子并没有来。娃那么小就被教育成以后我是白领，我怎么可能去拧螺丝？我应该是战略副总裁啊。我什么不懂？我是全省统招的全日制学士学位大本。不行！我不服！我要考研，考编，考教，考证。

其实，用脚指头想想，你都可以知道，每年 1200 个大晓生，哪里需要这么多啊？更何况，他们也不会什么。

我跟你说个真事，99%的电子系大晓生不会拆装那种二十块钱一个的收音机。他们就会四六级。99.99%的机械系大晓生不知道焊枪的开关在哪里。因为他们要考研。

⚡ ⚡

如果农村娃都大面积读大学了，那他们今后管理谁？大概率是管理两台电脑。

06

@财宝宝

寻找自己的成功点。

因为基因的多样性，每个人都有一些超越普通人的特点，只不过你自己不知道。如果你找到这个成功点，并且开发相关领域，你就会很成功。那怎么找到呢？很简单。

一，你回忆一下，过去这些年，你哪个领域做事情又快又好？这就是你的天赋。

二，你做什么事情觉得很爽？不是享受，而是做事，你有没有那个事情痛并快乐？

找到这个点，你就厉害了。

解释一下原因，

成功的第一个原因是，天赋异禀。你要是在某个领域，又快又好，就是你的天赋。

成功的第二个原因是，能够坚持。如果你这个事情快乐，你就更能坚持下去。如果不快乐，再厉害也不行。

我曾经学过德语，我不快乐，很痛苦。放弃了。

07

@懂懂日记

人越大，性越小。

例如，我爹跟我娘，我爹出了一次轨，找了一次小姐。

我娘坚决跟他离婚,觉得恶心一辈子。

但是**章子怡跟汪峰，一定不会因为性的问题或者出轨的问题离婚。**

牛哥说过一句话，那不过是一次深度握手。

什么是赌博模式？

买上等涨，就是赌博模式。

我认为，投资必须是一个系统的逻辑。

如打仗一般,打赢了怎么办?打输了怎么办?

就是输赢涨跌都是中性的。

不是说涨了是好的，跌了是坏的,涨跌都是 YES。

08

@懂懂日记

有些知识一辈子都没有用，不是为了向人家炫耀，也永远不可能拿出来转化成名利。它就是知识，就在你心里，你自己感觉充实。**我觉得一个人肚子里装着汪洋大海，这是最幸福的事情，我有一句诗叫做：胸有文章千万篇，无暇落笔亦悠然。我希望大家能够既有为、又无为地读书。**

所以，隐士无处不在。

09

@国学刘佳亿

人到中年，大概率会迎来人生的低谷期。

我看了这么多年的剧本，我发现想要顺利度过这个低谷期，必须要做到三点，物质低配，认知高配，心态顶配。

首先咱们来说说这个物质是低配，苏格拉底有句名言，知足是天上的财富，欲望是人类的贫穷。

放在现在这个时代，降低物欲其实就是在赚钱，别让那些伪精致毁了你的真生活。

幸福其实就是能不能感受到你已经拥有的东西，毕竟少买一个包儿可能就多一点退路。

接下来就是认知要高配,到了中年,学习和自我修行绝对不能停,只要你肯坚持学习。

贵人自然就会出现,说不定哪天就遇见了一个能帮你一把的大人物,瞬间让你的人生重新起飞。

最后,心态要顶配一个人的心态决定了他在生活中的状态,中年之后,最重要的就是保持心力和能量。

心力强,任何事情都能搞定,心力弱,连养只猫都觉得是挑战,所以保持心态阳光,别让小事把你打倒,毕竟你可不是玻璃心。

10

@大雄作手

一个人越简单、越纯粹、越惟精惟一,越是极品。因为只有这样的状态下,他的内在才会井然有序,精神和能量都会归位。福报从某种意义上来说,也是让人明辨是非,果断取舍的能力。

事缓则圆、人缓则智、言慢则贵。凡是做得好的事情,凡是出成果的事情,都是因为自己做这件事的时候,付出了一定的耐心。每一次的付出,都是在不断积累,最终汇聚成辉煌的胜利。当你坚持重复做一件事的时候,这件事会发生复利效应。只要你沉得住气,就更容易得到自己想要的。

#841 我们更厉害了,因为学会守了。

01

@老黄的创业江湖

金钱开路，必有贵人相助；老想白嫖，迟早穷到绝户。

对底层出身的人来说，太过习惯白嫖，能蹭就蹭，蹭到赚到，能免费就免费，蹭不到，恶心一下别人也无所谓。

这也没办法，穷久穷怕，养成了猥琐思维和行为模式，钱没在手上就没安全感，下意识会抠抠索索。穷人我见多了，绝大部分心态都是这样。

凡事皆有代价，我有一个亲戚，性喜白嫖，是那种便宜不占王八蛋的性格，有次我看她朋友圈发了篇文章，差点一口老血喷出来，她去小吃店吃饭，点了一整桌菜，菜里有几根头发，她看了见猎心喜立刻拍照，威胁老板整桌免费，不然要上传到网上给差评。

喜欢占便宜，这也不算什么，得了大便宜自己闷着乐就行，发到朋友圈，是想证明什么？

自己欺负一个很小吃店老闆很牛逼是吧？还是要证明自己精明干练。我不知道，也不想知道，我只知道这种人，要敬而远之，人贱自有天收。

02

@饼圈备份录

一个人突然觉醒是最恐怖的

独来独往的日子，可以更清醒的认识这个世界，去看清身边的人和事，那些曾经能击垮你的东西，现在变得微不足道，穿过暴风雨，你和从前早就判若俩人，山高路近，看世界找自己。

不要强迫任何人觉醒，每个灵魂都有自己要走的路，修行者要做的是不要妄想改变别人，而是要善待人生中每一种缘。

当你的能量越来越高时，你开始真正理解每个人。

没有好坏，没有对错，只是他处在不同的能量频率，显现不同的状态，做了不同的选择！

然而，一个人突然觉醒是最恐怖的，因为一定是痛醒的，成事的前提，苦心智，劳筋骨，是为了将你唤醒，这种经历是反复持续的，命运之鞭会不断的驱使你。

03

@李鲟

人类历史上，少有超过 50 年的安定繁荣期。

普通人的一生，遭遇几次战争、瘟疫、经济危机，是再正常不过的事了。

要有心理准备。

04

@强势文化王叔

真正厉害的人别人惹了他，他如何回击的？

是不是以为他会格局大，去原谅他，包容他，放过他，其实都不是，他会报复，越是身居高位，越不允许别人去挑战他的权威，在他的眼里，他就是掌控者，他可以征服任何人，控制任何人，对他不敬就等于打断了他的胳膊。

只不过他们洞悉人性，通透人性，懂得演戏，看不出来而已，表面不生气不发火，暗地里下黑手。他们是如何报复的呢？他会暗地里指挥他的心腹，去做一些见不得人的事。

梁山大人物想搞事了咋办？派遣李逵拿着斧子去干人家，等李逵把人家干完了，怪李逵粗鲁，让李逵背黑锅，罚李逵一个月不准喝酒。

人性最大的本事是什么，第一是演戏，第二就是报复，第三就是人喜欢背后里搞事情，表面风平浪静，背后里暗流涌动。

05

@喵星君大大

不盲目掺和到不可能完成的挑战里，也是智慧。

就是我知道我做不成，那不论你给我画什么大饼，承诺我多少东西，我都不会动心，因为着本身就不是我能得到的东西，我技不如人我自己知道，所以我不惦记。

你再煽风点火，我也不去多想，**我只拿自己该拿的那一部分，因为这是我该得的，但是再多的东西我不拿，不是因为不想要，而是知道每一份获得，都有背后标注的代价，只是我现在还没有看到。**

与其给未来埋个大雷，不如调整好自己的心态。

06

@自我的 SZ

刚聊天局中有个体制内的网友说想从体制内出来，这行情下，真的不适合啊。

大家看今年高考的“编制热”，江苏警官最高 663，北电 653，浙江师范 674 最高，农林 669，好多有编制的学校分数暴涨。这些分数都能上中上好的 985 名校，为什么舍名校选这些学校？而且还是在发达地区，这说明经过这些年的教育，大家都看到了，还是体制内真香。

我去年微博上写过大学生毕业后首选考公，你会发现，**只有体制内的抱怨和焦虑比其它行业少多了，体制内没有中年危机，工资比社会平均水平高，办点小事比普通老百姓还容易，关键是老了还旱涝保收，这工作你还不想要想出来，那除非你在外面有更好的发展和资源，否则大部分体制内的朋友尽量不要认为围城外会更香。**

07

@财宝宝

现在，比较穷的农村农民，有一部分也不种稻谷了。

主要原因是，刨地不赚钱。粮食是国际通行价格，我们加入 WTO 后，不能拒绝进口了，这就导致了粮食价格无法上去。现在一斤稻谷也就 1.70 元（不一定准确）。一亩九百斤。但是，成本很高，刨去种子，化肥，人工，农药，基本看不到钱，人还特别累。很多人刨地，就是个情怀，自己吃的。

老头老太这次去的是一个小丘陵地形，水土灌溉可能不方便，村里人基本不怎么种粮食。那他们的收入怎么办？

一是外出打工。这是主要收入。青壮年都出去了。

二是就近务工。例如县里也有几个小厂，可以做做临时工。如果距离近，还可以骑摩托车上下班。

三是小生意。例如这次完全不着调的旅游，就是一种农家乐小生意。但是，我认为一般人醉好不要做这种生意。因为你无法理解顾客的想法。

四是乡村手艺人。例如建筑队，装修，维修。

五是经济作物的种植。这次去的村，他们种一些热带水果。或许还有烟叶之类的。

六是养殖业。鸡鸭鱼肉。

七是农村比较富裕了。家家户户都有一个挺不错的小楼，铝合金大宅。大部分人家，有个类似于皮卡的车。我估计，这些钱应该是打工收入来的。

具体不点评了，保号要紧。

08

@懂懂日记

我做自媒体的经验就三点，

第一、能给读者带去什么价值？这是第一要素，在写之前就要思考好的。

第二、佛说家常事，不要去故弄玄虚，也不要去搞什么高大上的理论，就如说话一般去写作。

第三、要日复一日，让每个读者成瘾，每天早上醒来，第一反应就是我要看看懂懂今天写了什么。

09

@懂懂日记

守住才是真本事，尤其是站在我的位置，旁观了这群创业者 20 年，起起伏伏，太多人赚过大钱了，但是最终能守住的，寥寥无几。

其实，花点，糟蹋点，哪怕喜欢嫖，喜欢吃，那都是小钱。真正能使一个人返贫的操作，就是投资。

守才是最难的。所以，不是我们不够厉害了。而是我们更厉害了。学会守了。

10

@紫微斗数宋希夷

一直找朋友倾诉是会吸对方能量的，听人倾诉是很消耗自己的能量的。

很少有人真正关心你，分享多了得不到回应更受伤。

所以，保持神秘感、边界感也是内心更强和稳的开始。

事以密成，语以泄败，不可说，一说就破。

#842 混社会最厉害的招式，就是听有本事人的话。

01

@知音师兄

得记好了，在你走背字、手足无措时，那些撇下你不管的人。

甭管是家里人、朋友还是对象，都不值得你再掏心窝子对待。

这些人明明清楚你正经历着啥样的煎熬，却还能落井下石，袖手旁观。

等你混得风生水起时，他们就会选择性失忆，忘记你曾经的不堪；而当你稍微有点不顺，他们又会揪着你的小毛病不放。

这种人啊，虽然可以原谅他们，但绝对不能跟他们太亲近（深交）。因为在你最困难的时候，你能看清这世上的人情世故，看透人心的冷暖。

02

@知音师兄

说完身强，那身弱之人如何过得更好？

身弱不是软弱，更不是身体弱，一切看似的弱，其实都是另一种强。

你躺平，那是你在等待时机，是藏气于身，待时而动，你消极，那是你发现了隐藏的危机，是善于观察，你话少，那是你明白事以密成，语以泄败，是藏风隐志，你做事慢，那是你行动前思考的很全面，是未雨绸缪，你害怕冲突，那是你想避免无谓的争辩，想把精力放在有价值的事上。

身弱之人，看似柔弱，其实很抗造，一旦确定目标，做起事来会更快更准。**身弱的人，切记被他人消耗能量，修好自己的功课，少管他人的闲事儿**

03

@懂懂日记

延迟退休，什么人最高兴？管人的人。

我刚参加工作时，单位领导 45 岁就要开始退居二线了。

现在？60 岁，他觉得自己还是个小伙子。让他让位？

他写申请，说想为人民鞠躬尽瘁，死而后已。

多大的官就盼着不退休了？正科以上。

医院的话，所有的科室主任。

学校的话，教授、书记、院长、校长，无论正副，都不愿意退休，一是在岗收入高，二是身份加成。

权力不仅仅是男人最好的春药。也是女人最好的春药。

在职，一个状态。退休，一个状态。

04

@懂懂日记

年轻人一定要远离钱生钱，因为会形成路径依赖，一想着赚钱就是钱生钱，总想玩资本游戏，原本是可以 CREATE 的，为社会做出卓越贡献的，结果只是搞到了钱，没创造什么。

玩资本游戏的，没有一个人能全身而退。

无论你对了多少次。

只要错了一次，就满盘皆输，包括本文中提到的几个案子，幕后哪个不是叱咤风云几十年的大哥大，若是不玩这些资本游戏，安心做生意，多洒脱。

还是那句话：多大能耐就穿多大裤衩。

05

@强势文化

90%的穷人活着都是混个温饱，有饭吃，有衣穿，一辆 10 万块的车子，一套按揭的 100 平米房子，这已经是穷人一生最大的成就了。

年赚 100 万，住别墅，开帕拉梅拉，这个就不要去想了，概率非常低。

为什么会这样？

因为穷人的认知一辈子不会觉醒，注定了他们平庸的命运。

穷人思维是会遗传和传染的。

贫穷的父母不会教会你赚 100 万的方法，更不会迁就你身体好不好或者快不快乐，他们终其一生，只会让你做一头埋头苦干的牛，在一个工厂或公司里打螺丝，做跟单，做文员，从 21 岁干到 65 岁，是他们最理想的职业规划。

06

@强势文化

挣大钱是有秘密的

直白的说就是靠贵人相助。

赚小钱，靠自己聪明努力、鸡贼就行。赚大钱，是要靠贵人相助的。

大部分人一辈子，都领略不到这个规则，是因为他们人品德行有问题，所以得不到高手认可，才赚不到钱。

其实，你的一言一行高手他都知道，所以在高手面前越真诚越好。你之所以命运多舛是因为你没有向高手证明，你是个好人。

混社会最厉害的招式就是听有本事人的话，只要那个人比你有本事，你就听，不管他说的啥，社会上有本事的人，都是社会上的有钱人，他们一般都很聪明，然后才能有钱有本事。****

所以你跟他学就行了，他怎么做你就怎么做，不要问为什么,因为你问了，你也理解不了，你能理解的话，你早就有钱了。

你的内在世界，创造、投射出了每一个当下，你所产生的一切困扰、忧愁、恐惧、疑虑、自卑、孤僻、抱怨、懒惰.....

并非来自外界的事物，而是来自你的思维、观念、想法、固有认知.....

你必须认识到这一点，才能有改变人生的可能。

已经有许多的大师，都曾指明，让我们向内心去“求变”。

然而人们从来不相信，是自己给自己带来了苦难，都在指责是外在现实、是外人出了问题。

07

@财宝宝

学历重要吗？分场合。

在虚头巴脑的交际场合，无所事事的聊天场合，你家里没路子，又想当一个旱涝保收的街道成管，学历就非常重要了，一般是 985 打底。这是你的脸面。

在实打实的场合，没有人在乎马爸爸是二本，在售喽处，研究生没有优惠，在 4s 点，博士佬一般就看个 20 万的合资品牌。你去全世界旅游，没有人看你学历。

当你没事的时候，学历是你的脸面，

当你有事的时候，学历是没用的。

有人说，学历对于相亲有用。呵呵，你好幼稚啊，黄一敏是看上了葱葱的本科学历，才愿意睡觉的吗？

有人说,学历对于考编很重要。但你知道事业编一个月多少钱吗?和送外卖的差不多。一线城市加 20%。

有人说,既然不重要,为什么那么多人要?

文凭就像是夏天的大裤衩子,虽然没用,但咱也要假装合群不是?

08

@财宝宝

一个 985,在大单位,拼命三郎,能够达到什么水平?

我说的拼命三郎,不是你努力几年,而是努力二十年,努力到所有人都知道,你可以周末来单位加班的程度。

假设,你智商高,拼命干,就是没路子,情商低。那么分几种情况,

70%,成为部门副职。其中五分之一会成为部门正职。

1-5%,运气好,阴差阳错,在那个时间点,就你合适,成为副总。

30%,老师傅。原因是你可能无意中得罪了某个大佬。而这个大佬又没有调走,他对你超级不满意。

当拼命三郎不是那么容易的。

一，你的 KPI 是第二名的 8-10 倍。

二，没有得罪过副总，看运气。

三，周末天天加班。

四，行业里的业务竞赛，获得过二等奖以上。

五，公认的业务能人。

你来吧。

09

@财宝宝

你能不能当部门经理？其实是有很明确的指标特征的。

一，基本原理

现在的 HR 管理，是隔代遗传，就是爷爷管孙子。你要想当部门经理，本部门只能推荐，即使是再上上一级单位，都无法决定，如何决定，走流程，在副总和大总那里，就是本单位层面。

一般套路是，副总为你极力争取，大总没意见，就行了。大总因为考虑到日常具体工作，不会故意和副总顶牛，如果副总一定要小王当部门经理，小王也没什么特别的问题，小王就 100%当上了。

当然，副总也是人精。他还不会傻到醉后临门一脚把你推上去，如果基本中意你了，一般会提前一年铺垫。

二，前期铺垫

真金白银的好事，先给你来一套。下面这几个事情，既可以是虚头巴脑的忽悠，也可以是真金白银的铺垫。如果是铺垫，一般同时有以下几个事情，不是单独，是同时。

1，评优。对于 48-53 岁的老王，纯粹是忽悠。对于 28-32 岁的小王，那大概率是铺垫了。

2，去总部锻炼几个月。目的是让你熟悉一下今后的工作对口部门或流程。

3，重要场合故意表扬，特别是大总在的时候，或者部门所有人都在的时候。这是一语双关。

4，交给你一些比较重要的事情，让你单独组织人手处理。就是预演一下，看看你行不行？

5，平时对你很热情。这个很有深意。

三，个人关系

副总如果提拔一个人，一般要笼络你一下，让你知道你是怎么起号的。这个方法，明示暗示，直截了当，拐弯抹角，都有。反正让你明确知道，老子是因为什么进群了。

比较常见的一个指标是，带你去一个你平时根本不可能接触到的场合。这是非常明显的特征。

四，提前知道

凡是被提拔的人，一个月前就已经大概知道了，提前两天是明确知道了。

10

@财宝宝

大单位三部曲。拼命三郎，冷板凳，混退休。

你不要看不起那些混退休的老阿姨，大叔们，谁年轻时还不是个拼命三郎？手机前的你，马上要去大单位报到了，和你说一说，你在大单位的一生轨迹。

一，意气风发，拼命三郎。

如果你已经被大单位录取了，这些天，你应该是在家里，接受亲戚们的祝贺。鸡蛋米面油，一篮子一篮子的有人送。而且每个人都觉得，你今后就是乡里的这个长那个长，或者县城 CBD 的句长，尽力争取当个副线长，我们老王家也要发达了，一大家子就靠你了。你高兴了一个月，暗下决心，一定要光宗耀祖，拼命干活。

到了单位，你什么都抢着干。

小头头觉得，不错不错，来了个棒槌，老王前两天闹别扭不想干的事情，就扔给他吧。人事科搞个中秋联欢会，就让他出个节目吧。资料科要两篇论文，就让他干吧。于是，你忙的飞起。但是一个一个事情办完了，上上下下都夸你，你很有成就感。

老师傅一看，哈哈，来了个愣头青。OK，小王，这个月报表你辛苦一下，我们老师傅，已经老花眼了。小王，部门经理今天去村里做了个什么事情，你写个稿子，给办公室王主任，要好好表现。小王，一辈子勤勤恳恳的张师傅，今年要评优了，你写个先进事迹，要写的好一点。

早几年进来的小师傅也很高兴，先吹了他一通，“年轻有为 985，你好好干”。

就这么内外呼应，愣头青从 22 岁，欢天喜地的干到了 35 岁，等着光宗耀祖。期间，小王也得了一丢丢的小好处。

年终聚会，部门经理表扬了两分钟。行业竞赛得了个三等奖。去总部培训了一个月。稿费拿了十几次。

你感觉人生到达了巅峰！

二，猛的一棍，变成了冷板凳。

部门副经理要退休了。小王觉得，我干了十几年，非我莫属，上蹿下跳，找人情，忙了几个月。每个人都热情洋溢的预祝你成功。小王以为稳了。没想到，结果是，隔壁部门调来一个平时工作一般的小张，当了副经理。小王那个痛苦啊。人家小张是有花头的，你咋比，今后还要听他吆喝。

老家村里人也慢慢的知道，你就是没花头的，冷言冷语一大堆，逢年过节也没有人来送鸡蛋牛奶了。老婆孩子一脸怨气。老头老太生病没钱。家里房子还是小二居，生活残酷。

于是，小王变成老王，慢慢的开始推事情了。不到一年，就成为了，蔫耷耷的冷板凳。

三，大彻大悟，我就混退休了。

这十几年，身边有路子的人，陆陆续续起来了。部门经理还比我小几岁。自己也 48 了，还有什么指望？

于是，老王就开始忽悠新进来的小王了，“你们年轻有为，大好前途，要努力啊。这个月还有几个稿子没做完，你加加班。”

新来报到的小王，青春痘激动的冒精光。哇，原来单位这么重视我培养我啊。大单位真好。我要努力。”耶！

没几年，老王退休了，因为退休金计算的金额，和会计争了半个小时，无果。不得已，抱着一个纸箱子走了，没什么人关心他。老王走到马路边，回头看了一眼工作了三十年的办公楼，满脸泪水。一生过去了。

#843 董宇辉离职，路在何方？

01

@财宝宝

懂晖晖离职，路在何方？

如果他选择躺平，那是很厉害的。但可能性为零。因为他现在三十岁左右，事业巅峰，身体健康，还未结婚，躺平是不可能的。

那么，他肯定是创业了。但这真是一步臭棋。

他本质上是一个超级明星。我没有看出他有什么商业才能。你见过刘德娃亲自去卖酸辣土豆丝的？刘德娃的工作，就是做个广告明星。而不是当老板。

晖晖如果是自己进货，带货，卖货，我可以很肯定的说，撑不过一年。因为做生意有两个事情，一般人是理解的，

一是品控。你怎么保证你卖的货不翻车？这个很难，需要一大堆的后援体系。我从来不带货，也有这方面考虑。我很难知道，这个货是不是好货？

二是人员管理。晖晖现在是大明星，不存在多少人员管理的问题。工作人员也很热情，但是，时间长了，这个问题必然会出现。人性不变嘛。鱼老头当年也是流量明星。

三是解决办法。我个人认为，晖晖醉好的办法还是当个不承担责任的大明星，旱涝保收，没有太大的责任。当然，他不会听的。

题外话，晖晖可能是高估了自己。任何一个流量明星，即使没有意外，大概率撑不过三年。三年后，你还能怎么办？

02

@羅 Pyh

有些亲戚催你结婚，你以为他们是关心你，鼓励你？其实不是！这种人的心态是非常邪恶的，他们是想利用婚后的压力来摧残你，打倒你，使你跌入万劫不复的深渊！

当然，有可能你结婚后，生活过得更好，但是你会发现，如果你结婚后过得很好，某些曾经催你结婚的亲戚，他们开始不高兴了。

03

@总裁视野

总有一天你会明白，能治愈你的从来都不是时间，而是你心里的那股释怀和格局，自己爱自己，强于很多人爱你，不要从别人身上找安全感，能给你安全感的只有你自己。

你该有的样子，就是十分安静，九分气质，八分资产，七分现实，三分姿色，两分糊涂，一分自知之明绝不能丧失自愈的能力。

无论身处何方，陷于何地，都要向下扎根，向上开花，不负生活，不负自己

04

@轩师处世之道

做人不应该有什么所谓的良心和善心，

当然也没必要有什么恶念和戾气。

做人最应该有的，是一颗「反射心」。

他人怎么对你，你就怎么对他人。

这个他人包括你的亲生父母。

不要沉醉在自己是个好人，

自己要尽孝之类的愚蠢的自我感动中。

想要做到这点是不容易的，因为不单单需要你思想心理上做好准备，更需要你行动意志上强硬坚毅。

05

@打工归来啊

见过不少富二代，总想证明自己。

其实证明个毛线，好好把家业守住，就是最大的证明。

好好把有钱的老爸老妈哄好，就是最大的努力，很多人等他明白的时候，财富已经消耗很多了。

06

@饼圈交易录

为什么要节约消费？

香港富豪刘銮雄：“我在 26 岁的时候，银行存款就有 1 亿元了，我看到一件外套是很需要买的，一件冬天的外套，需要 4000 元，看了三次，最后都没舍得买，你怎么知道明年是什么行情，人无百日好，花无百日红”。

刘銮雄还表示：在今天的香港，最有钱的前 10 人，如果是自己创业的，每个人的财富，起初都是节省下来的，并不是有钱你就去旅行啊。在刘銮雄的观念里，**存钱才是应对未来危机最可靠的方法，那些所谓的“钱是挣来的，不是省来的！”心灵鸡汤早已经过时，下行时期节省开支，多存钱才是王道。**

07

@老黄的创业江湖

一个人三十岁了，诸事不顺，一事无成，只有一个原因，那就是脑子装的观念全部错误，不是错几个观念，是全错！这时只有一个方法拯救后半人生，那就是格式化脑子，全部观念推翻重学，要打从内心深处去否认自己所有的认知。这太难了！谁会承认自己脑子装的东西全错，我这辈子也没见过几个能办到的，所以底层翻身难。

底层命运的轮回就是跟爸妈学错误的观念，再传授给儿子，代代传承愚蠢。但不是没有机会逃脱这个悲惨的循环，关键在叛逆。叛逆、反抗父母的小孩有一个小几率能成

功拒绝父母错误观念的洗脑逆袭翻身，乖乖牌小孩就惨了，长大不是抑郁症就是重覆上一代的悲剧。父母若是一事无成，别听他们的。

08

@懂懂日记

我今天走到这一步，其实不是时代淘汰了我，是我自己选择了退，就是我自己选了一条让大家主动忘记我的路线，是我想要这样的，我想写点我喜欢的东西，这就是我停更日记的第一动机，不是什么人气不旺了，咱就是做流量出身的，不会那么容易凋零。

任何人找我合作，我不轻易合作，任何人找我做朋友，我不轻易做朋友，不担保，不入股，我就做一个独狼，独来独往，那么这一份家业就守住了，倘若我乱折腾呢？随时归零，甚至负债累累。

09

@懂懂日记

在这个经济环境下，不要轻易交朋友，看着风光无限的人，你根本不知道他真实的经济状况，也许摇摇欲坠也许已经沉入深渊，一旦结交上，就会麻烦不断，因为你会是他们眼里的肥肉，小到借点钱，大到想绑了你。有些时候，他未必真心想坑你。而是，无能为力。

断舍离的根本是什么？

物品对于你没用的时候，就是负能量。

所以，要不断地抛弃没用的东西，它们就跟人体内的垃圾一样，越积越多。

10

@强势文化

你想很大程度上改变命运，或者只是想做好生意，就要从远离白嫖党、索取党开始，从远离人品差的人、无能的人开始。

这样，你的身边，就充满了愿意为价值付费的人，人品好的人，有能力的人。

因为这些人愿意为价值付费，人品好，有能力，所以就会赚钱，

当你的产品服务，确实有价值，他们就会为此买单，也不跟你扯皮，不废话，不讨价还价。

如果你身边布满了收入差，人品差，白嫖党，索取党，

这些人会不断地骚扰你，占用你的时间，耽误你做业务赚钱，

而且还会因为一点点问题，没占到便宜，就跟你吵闹，找你麻烦。

#844 要当个胆小鬼，只关注方丈之内的事。

01

@并不软的软喵子

处境不好的时候先稳住一个，再去解决另一个，千万不要让自己的生活在各方各面都塌陷，陷入一团混乱。

比如现在事业没有进展，处于低潮期，那就把自己的生活整理好，不要再情感啊，社交啊，家庭关系中再搞得鸡飞狗跳，不然人的精力是很难处理多方多面的。

已经出现的问题就尽量不再去扩散，让他牵扯你更多的精力

02

@丛林大鹅

弱国无外交，弱者无贵人，天助自助者，天不助弱鸡。

贵人和伯乐真正愿意帮助的永远只会是潜力股和千里马，特么那些整天心里存着一大堆等要靠依赖托付甩锅推责的弱者，你说贵人的脑子里得进了多少吨 才会选择帮助这种人啊？？！

与其帮扶这些精神软骨病还不如去喂狗，至少很多狗还知道看人脸色回头报恩，那些心智层面的弱者只会得了帮助之后还继续怨贵人帮得不够多

垃圾人最适合的处理方式就让 ta 们一起底层互害，死了也活该，都是自己作的。

03

@贤哥滚雪球

经济不景气时期三点小建议：

注意一：存款最好分开银行，每个银行不超过 50 万，极端情况下银行破产国家每家银行只赔 50 万，且，谨慎投资，R2 以上的理财都不建议碰，信托和各类基金建议不碰。

注意二：不要和快递小哥、外卖小哥、滴滴司机等基层干饭人吵架，他们收入下滑，戾气重，最容易走极端。

注意三：尽量不去人多的地方，报复社会的、泄愤的血案，都发生在人多的地方。

04

没有平时吃喝玩乐睡 piao 赌，临事能勤勉刻苦、自律、聪明上进的人；没有平时情绪说爆就爆，善变难控制，临事能沉心静气、举止得体的人；

没有平时懒惰娇惯，临事能吃苦耐劳的人；没有平时衣食住行享受优越，临事能容忍落魄，安于穷困的；没有平时混日子，临事能发挥一身本事的人；没有平时不拼命赚钱，临事能拿钱出来救人、解决麻烦的人；

你平时什么样子，在遇到事情时，就是什么样子。更多的是，你平时什么样子，大事临头，心有动摇，连平时状态都不能发挥。

所以，平时就该如临大事、如临大敌，谨慎地修炼拿手本领，培养好习惯。只可稍加松懈，不精神紧绷，不能拿平时当借口，彻底松懈，养一身臭毛病。

对自己要求严格，勤勉刻苦、自律上进、吃苦耐劳，追求财富，也安于穷困，不因一时的落魄，纠结于细枝末节，

影响破局跳出困境的深思。

05

高手都不喜欢和过去的同学、朋友聚会。

这不是高傲，而是因为他很清楚这些人的思想是错的，但又无法改变他们，因为越愚蠢的人越固执。

所以，越是高手一定是越孤独的。高手越来越不喜欢和一般人做朋友，甚至都不想和一般人说话。因为你说的话他不感兴趣，他说的话你听不懂。

高手更喜欢的是和古往今来所有那些大成者神交，读他们的书，看他们的电影~~

高手只喜欢和同频共振的高手神交。

和高手神交，远比和普通人社交有用 1 万倍!

06

想创业，想赚钱。

就一个原则，谁有钱，请谁吃饭。

绝对错不了。

大家总是感叹自己身边资源不行，朋友不行，甚至去学了不少课程，如何结交优质人脉，你想多了，人生就是一个匹配过程，你是什么马就给你配什么鞍，你既不用物理绝缘也不用积极争取，你高了，朋友们自然就高了，老朋友们自然也就离你而去了，要么是你淘汰了他们，要么是他们淘汰了你。

这是一个自然规律。

非刻意。

自动匹配。

07

过去是过去，现在是现在，有两个变化。

一是权限上移，普通岗位就是路人甲的角色，没有任何决策权。

二是同事变了，过去，大家可能都是凤凰男凤凰女，一商量，把这个钱分了吧？大家就同意，但是，现在不同了，可能半数以上是富裕家庭的子女，人家就为了一个宽松和自由的工作环境，对自己羽毛非常的珍惜，你拉人家下水，人家还要举报你。

灰色收入都是外人的误解，现在各个领域都越来越阳光，你能想到的点，监管部门更能想到，这就跟抓嫖娼是一回事，过去可能打个电话就放了，现在谁敢给放？数据都是实时上传的。

既想摸鱼又想进步，肯定很难，若是就是不想进步了，可以去那些可有可无的岗，但是这样的岗更卷，是压根抢不到。

08

努力在天赋面前一文不值

你要做好一个行业，你就去这个行业发达的地方，和这个行业的高手在一起，和你的同行在一起，不要远离中心，因为这个中心会不断给你增加势能。

这个势能有可能是资源，可能是人脉，可能是经验，可能氛围情绪，可能是别的...

你看到别人赚钱，你就会有动力。

09

没有任何人，任何理想，任何主义值得你付出生命。

爱情不能。

XX 主义也不行。

我们就是小人物，苟且生存的那种，你永远记住，你改变不了这个世界，这个世界也不需要你改变，过去的星星之火可以燎原的前提是，民不聊生，需要一位 HERO 来拯救我们，带我们走出泥潭，现在大家生活的如此幸福，你难道是希望我们再走入泥潭吗？

不参与任何不该参加的活动。

上街的，不去。

举牌的，不干。

你就是一个胆小鬼，只关注方丈之内的事，上学的时候只安心读书，工作时只安心工作，不讨论超过身边 1 米的话题。

10

自媒体的灵魂，其实就俩字，价值，这些内容对我自己有价值，那么对别人也有价值，也自然会有粉丝。

但是，我不建议做精华剪辑，一首歌不是高潮那两句是核心，其实每一句，包括前奏，都是必不可少的。

樊登读书从市场角度，很火，但是从被读的作者角度，很不爽，若是一本书真的可以被提炼中心思想，那直接出个大纲得了。

#845 应该把精力，放在自己身上，放在一丈之内的小事上。

01

@房知书

人走茶凉是职场常态，同事永远是同事，不应该有过高期望。

只有茶凉了，才能让人把精力放在新的关系上，迅速建立一个稳固的团队。

很多人恰恰相反，总是怀念老领导、老同事，然后对新人看不上眼，每天怀念以前的时光。

除了让自己难受以外，没有任何好处。

02

@老药姑

夫妻感情不好，不要拿出去说，夫妻感情好，更不要拿出去说。

如果不好，不要主动去跟别人吐槽，别人不问就不说，别人问就说还行。无论何时，只要还没离婚，没打算真的离婚，那就是还行，能凑合。不要跟外人讲自己男人的差劲，越讲越差劲。

如果感情好，那很幸运，就把这份幸运好好藏着，藏着不招人恨。因为大多数人的婚姻都不好，如果在朋友中经常说炫耀，人家不一定羡慕，但一定会烦你，有的还会嫉妒你。

日子是自己的，真的不需要跟外人多做交流。

03

@聚募海哥

这年头，遇到烂人、碰到破事，不要去计较，也不要过多纠缠。碰到了，就假装没看见、没听见。

如果运气不好，真被黏上了，就及时止损，不要把时间耗费在廉价的事情上。

04

@汪爸刀刀

如何培养孩子的同理心，使得他们具备很强的接受教育的能力？

日常生活中的互动是基本盘。家庭成员相亲相爱、氛围融洽和睦，孩子同理心自然很强。父母之间冷漠怨恨、剑拔弩张，那孩子是很难相信美好与善意的。

大量读故事。故事是儿童精神成长的最好营养。孩子听故事、读故事，就是在代入各种角色，经历喜怒哀乐的情绪。这是模拟真实世界的强度很高、种类丰富的同理心训练。

聪明的父母，关心孩子的成绩；智慧的父母，更关心孩子的同理心和善良。

一个善良的孩子，心境平和，相信人世间的美好，他们对他人的关心、真善美敏感，不会冥顽不灵，响鼓不用重锤，具有很强的自我教育能力。因为他们身上的善良，本身就是强大的教育力量。

05

@贰掌柜学习笔记

人如果能照顾好自己，不给别人添乱，就已经非常优秀了。

老有人说看新闻谁谁又怎么样了，关心远在天边的陌生人的生活，自己的生活却一塌糊涂。

要知道，新闻之所以叫新闻，就因为不常见，都是亿分之一的概率。

人得学会掌控自己的情绪，把注意力放在自己身上，放在方圆一丈之内的小事上，那是最重要的。

06

@贰掌柜学习笔记

有时候我们不喜欢某个观点，不一定是因为观点本身有问题，而是讨厌提出观点的那个人。

如果你对一个人有偏见，大概率会对他所有一切怀有不好的态度，俗称，对人不对事。

比如仇富的人，看见有钱人说出什么观点，都会本能反驳，觉得他是为富不仁，站着说话不腰疼，反而是邻居张姨说出类似观点，会觉得她说的真对。

多关注事实，少被情绪干扰，实事求是，是一生的功课。

07

@财宝宝

那个武术少年，真的是在人家伤口上撒盐。

一个靠武术加分的特长生，考进中部省的一个理工科 985，读管理学院，大一的时候，进入北金超级顶流的投行实习。而且高调，帕拉梅啦轿车，上班优质西服，下班打高尔夫，挥金如土，再利用上班素材拍了一个 MTV，使劲炫啊。“老子厉害不？”

但现在的行情是，那么多大晓生找工作困难，你就这么容易进顶级投行？

那个中某斤的女生刚刚因为降薪跳楼，对比这个十几岁的帕拉梅啦少年。

鸡脑壳瞬间炸了，你要气撕我们啊？但是，以鸡脑壳的能量，你不可能找到什么拿得出手的东西。怒了。

于是，鸡脑壳们就在他的 MTV 里找茬，结果找到了，在他的小视频里发现了几个正在办理的业务信息。这下子，鸡脑壳有了实锤，拼了命砸啊。

于是武术少年挂了。

那个武术少年是大一，19岁，理论上他爸妈通常是四十几岁，没想到他爸已经67了。好福气啊。

08

@财宝宝

今后小家庭怎么安排？你就看看菜菜怎么考虑的，就行了。

菜菜这货也不是唯利是图的家伙，也不带货，也没有什么大的劣迹，小劣迹多了，天天拿个望远镜看人家婆姨之类的，像这种十几年自媒体不翻车的人品博主，不多的。

如果你有更好的主意，你就去做。例如，你大舅是省三甲的胖院长，那你随意。

如果你是没什么花头的，你就看看菜菜是怎么过日子的。这激荡三十年，菜菜每一步都踏准了，也不是傻子。这十几年，你要是无条件的和菜菜同行，现在至少是个中上水平。

以前的不说了，今后怎么办？我的安排是这样的，

一，放弃任何发大财的机会。

二，聚精会神考副高，一心一意攒面积。考副高是为自己，攒面积是为了老婆孩子。

三，不乱鸡娃。

你娃是年级前十名，你可以鸡一下。

中等娃，就看他怎么样？如果他要拼搏，就支持他。不拼搏就算了。

成绩差的，安排好娃的出路，我建议修车，配眼镜，开药店，实在不行就做小区物业维修工。这几个工作在发达国家也是热门的高收入专业，钱多事少离家近。

四，如果你是个老板，踏踏实实攒面积，收益率不错的，其他的，不要胡思乱想。

五，偶尔在外面偷吃一口，记得把嘴擦干净回去。办完事就用 xx 香波（广告位招租，一个月五万）

六，尽可能忽悠婆姨，天天说“老子多么爱你这个中年妇女。婆姨也知道你胡言乱语，但是会假装配合你的。我家婆姨一眼就把我看透了，但还是假表演个感动戏，总比天天吵架好啊，还可以指挥一下这个大叔去地下室门口秋个快递。

七，注意身体。过了 35，可以加班，但不要疯狂加班。病了，老婆就跑了。现在的女人可现实了。

八，女人离婚要抢纺子。男方尽可能不要离婚。你个细狗，也没什么钱的，再搞事情，估计也好不到哪里去。

九，细狗也不能亏待自己。培养一个爱好。小发廊，小海鲜，哈啤酒，钓鱼佬，广场舞，鉴宝大师，钻小宾馆，有多少钱办多大事。

黑胖花喜欢体院壮汉，这个爱好，一般人玩不起，人家是老板，你不要胡乱攀比。

十，如果想赚钱，那就三件套。贴瓷砖，炸油条，上工地。看你身体好不好了。

09

@懂懂日记

看一个人的血脂，不需要测试，他外面有多少脂肪，血管里就有多少脂肪。

同样的道理，看一个人内脏健康情况，从外围一样可以看到，她酮体是美的，是健康的，那么里面也是美的，是健康的，跟烂瓜烂苹果是一个道理，里面烂了，外面一定有表现。

10

@懂懂日记

XX 被拘留的时候跟我讲，一个拘留所有 3000 多人。

什么意思呢？

若是把他们原先的生活轨迹点在这座城市的地图上，就是星星之火，密度非常高。

我不知道大家有没有刷到过刑满释放的。

下面全是喊哥的。

这就是一座城市的社会网。

混社会的。

上次唐山烧烤事件，我写过一句话，是阿俊姐跟我讲的，人有人道，鬼有鬼道，不要在鬼出入的时间与地点出现。

凌晨 2 点的烧烤摊。

你用脚丫想想.....

#846 防患于未然寂静无声，智慧却深不可测。

01

@我心焕然

越是匮乏僵化的家庭，容错率就越低。

孩子打碎一只碗，说错一句话，就跟犯了天条一样。

而成长，就是在走向外部世界的过程中，不断修正自己的经验体系。

今天做了一件所谓的错事，发现天并没有塌下来。

明天又做了一件所谓的错事，发现天还是没有塌下来。

久而久之，你就发现天真的不会塌下来。

而你站在天地间，是安全的，自由的。

贰掌柜评论：容错性高的人，立刻接受现状，积极寻找解决方法，不纠结，不懊恼。

02

@澄心-神自清

我觉得一个人最大的底气不是自己多有能力,多能把控风险,这些在命运面前算个屁,那些大佬那么厉害不也是经历过低谷期,一个人最大的底气应该是自己的德行,你觉得你德行过关,那就不用担心,老天怎么着都会给你路走,完全不必为未来焦虑,德才是通行证。

贰掌柜评论:在这个大环境下,我们一定要设置好自己的防火墙。因为,只有安全的存活下来,才能考虑发展。君子不立危墙之下。

03

@大白老师㊗

大家都穷的时候,说不清楚谁会发财,那些当年不被看好的,脑子也不是很清楚的,或许就因为去对了一个城市,或许就因为做对了一个行业,或许就因为认识一个牛人,或许是自己鬼使神差的蒙上了,然后这人就有钱了,这都正常,所以我们同学聚会时总有人会给我们意外的刺激。

但是随着年龄慢慢变大,我们也会发现一个道理,

有钱了或许因为很多的“意外”条件,但是一个人一直有钱就不是意外了,这就是一个人的内在硬功夫条件了。

一句话总结，由穷到富是意外，富了之后一直富凭的是硬功夫和真本事。

贰掌柜评论：“成功”只是一种结果和表象，背后肯定有笨功夫在支持。

04

@盛茂同学

越是面对比自己高阶的人，越是要真诚简单，因为你玩过的套路他都玩过，你没玩过的他也玩过，他能一眼看透你所有伪装。

虽然态度上可能对你没什么变化，但是心里早就把你拉黑了。有些人喜欢到处夸大自己的实力，说到底还是自卑，怕别人看不起自己。

实际上，真诚自有千钧之力，谁都是从小白过来的，没必要硬装自己，能力和欲望匹配时，才能真正不卑不亢。

05

@茶双双 2

当你非常执着一件事又不确定能不能得到的时候，你就会有魂不守舍的感觉，好像灵魂不在自己的身体里

这个时候最需要的是静气，定心，安神，踏踏实实的去做眼下的事情

这样可以趋吉避凶

能不能增加成功的概率我不知道，但是一定能避免你搞砸事情破罐子破摔的概率

06

@刘小波的博

人最大的智慧不是解决问题，而是防患于未然。

比如最重要的不是研究怎么和人品差的人打交道，而是尽可能不和这种人打交道。最重要的不是研究哪家医院好，而是改变抽烟喝酒槟榔这种生活习惯。

防患于未然寂静无声，智慧却深不可测。

07

@贰掌柜学习笔记

疏比堵强，这个理论听起来很容易理解，但是真去做，很难，例如你老公好色，你真敢纵容他去找吗？不敢。恨不得天天查手机。

可是，越查，他越厉害。

因为他觉家里养了个母老虎，没有共同语言，自然想去外面寻找，去安放自己受伤的心。**你看，多少人离婚时因为出轨。**

一位律师说过一句很经典的话：男人是被自己的女人推到别人床上的.....

08

@贰掌柜学习笔记

缺乏边界感的人，凡事都以自我为中心，谁的东西都是他的。

别人的秘密也得是他的，他自己的还是他的不能给别人，你不愿意分享，不愿意浪费自己时间去做他的事，他就觉得你不够意思，到处叨叨你这人人品不行。

远离这种人，这就是不定时炸弹，不远离迟早会炸到自己。

09

@懂懂日记

来软的，谁欺负咱，咱请谁吃饭。

这就如同喝醉了酒在大街上问，谁敢惹我，若是真有人站出来说，我敢惹你，你要第一时间揽着他的肩膀问，谁敢惹咱俩？

倘若你想来硬的，发出的一瞬间就被和谐了，而且会对你变本加厉，毕竟咱做生意，不是无业游民。

从另外一个角度讲，他干到这一步很不容易，只是娶了个不合格的媳妇，

咱没必要把他饭碗给砸了，你看查酒驾就行了，你坦白，说我是 XX 局的正式人员，的确喝了点酒，一般就放你走了，因为大家都知道，你走到这一步是经历了九九八十一难，得饶人处且饶人，砸饭碗比搬祖坟还残忍。

10

@达叔经济学

经济学里，有一个最基本的假设，人是自私的理性人。

就这简单的几个字，也有很多人不认可，达叔也不管你认可还是不认可，经济学、管理学、心理学等很多人文类的学科，都要和物理学一样，先弄个基本假设，然后才能在这基础上，搭建理论大厦。达叔对这几个字，是非常认可的，虽然有点冷血，但这些年操作下来，觉得按照这套理论，大方向都是对的。

人，当然都有感性的一面，不理智的一面，但是这个自私的理性人，**说到底，是让我们做任何事儿，都想一下，能为对方带去什么？我们不能一直白嫖对方，让对方免费为我们干活吧？达叔在很多文章中说，用爱发电，发一两天可以，再要多发，发电机都饿死了，发个毛线。**

说到底，感情好是一码事，利益要分清楚，该给人家的，一定要按时、按量的给。

#847 多折腾自己，少嚯嚯别人。

01

@古怪也很好

我鉴别聪明人的办法:

比如说如果一个人过得不错,可以有条不紊平静地生活,身边没有烂人烂事,那就说明这个人有大智慧,很聪明,他(她)不动声色地规避了人生很多风险。

我认为这是顶级聪明的表现。

02

@古怪也很好

瘦是转运的开始:

身体多余的脂肪会影响自身的磁场,我不想在吃饱后开始后悔,每天暴饮暴食只会让自己心生不快,徒增烦恼,想要瘦身没有捷径,唯有依靠节食和运动,饥饿永远是最有效的解决方式。

当口腹之欲发作时,选择喝水来缓解,想吃辣、咸或者口味浓重的食物时,可以选择将黄瓜沾上辣椒面。

每晚入睡前的饥饿感是我安全的保障,瘦身的回报实在太高,与其肥胖招摇撞骗还不如始终保持瘦身,享受那种愉悦的感觉。

请时刻铭记美丽的特权，减肥不止是变得更漂亮，更是要好好爱自己，让自己蜕变得更加美好。

03

@喵星君大大

人和人的承受能力不同，有的人越挫越勇，有的人一次不顺就一蹶不振。

没有人喜欢挫折，但是挫折来的时候，只能扛着。

想要减少点挫折是可以的，要努力去接近那些宽松、友好的人和环境，远离那些喜欢 PUA 的人，人生之旅会顺遂许多。

04

@喵星君大大

有一种人一定要远离。

他们会筛选自己的血包，看看血包是不是会足够的听话，不听话的就直接踢走。要找那种血厚又能被情绪控制的，方便以后搞事情。

只要选定了目标，就是一边狠命吸血，一边百般打压控制消耗，等哪天血包醒悟了，不再愿意供血了，和他们彻底保持距离了，他们就会恼羞成怒，会更加疯狂的报复。

05

@唐龙学长

人活的其实是脑子里那些东西，所以，一个人是否快乐，和他拥有什么外物、是什么身份、有什么能力，并不是强相关，而在于他脑子里到底怎么想这些东西。

如果每天都活在和别人比较里，那确实比较难快乐，因为总会有过的比他好的。但是如果活在自己的获得感上，保持好奇心，会发现每天都能接触到新东西，充满惊喜，每天都能获得快乐。

06

@贰掌柜学习笔记

负债百万。负债的人，很多时候，心理已经扭曲了，我采访过无数类似的人，我问的最多的一个问题是，有没有过绑架的念头，多数都承认，有过，但是不敢实施。

负债的人，性格或能力缺陷，因为守成才是智慧。

若是再补充一个原因，就是，我们只跟幸福的人在一起。永远不让运气不好的，命运悲惨的，性格极端的人靠近我们。

真有能力的人，即便是负债累累，也不可能去开代驾。

07

@贰掌柜学习笔记

你往网上看去，越来越多人开始“宽于律己，严于待人”，明明自己一身问题，却总期待别人是个完人，少反思自己，多指责他人。

按他们的说法就是，逃避可耻，但有用。

问题不会因为逃避开、被掩盖，就变得不存在，它一直在那，早晚会因为掩盖不住来一把大的，比如毕业到 35 岁之间不精进技能，一直在抱怨环境、抱怨同事，然后就被公司毕业只能去干体力活。

我经常和别人说这句：多折腾自己，少嚯嚯别人。

08

@刘小波的博

对自称觉醒的人，要学会给他减分。

因为这种人大概率非常自恋优越感满满，大概率是一种教育人的姿态，而不是实事求是。

要想不断成长，你不断学习就可以了。**真正的成长一定是发现自己过去很无知，而不是发现自己觉醒了。**

09

@风中的厂长

今年电商急转直下，某些平台极限压榨，把整个链条的钱都独占了，商家生存越来越艰难，面对恶人如果不反抗，早晚会被他们害死。

某些平台的公关，我认识好几个，具体就不说了。

以前我总想闷声赚钱，多一事不如少一事，现在看早晚轮到自己。

这环境，真的越来越欺负老实人，为别人发声就是为自己发声。

今年大家都不容易，真的感谢网络，还要感谢人大女生曝光老色批，感谢清华学子举报局领导，感谢那些勇敢发声的人。

希望这些人渣都恶有恶报吧！

10

@kk 江月

做事的态度很重要。

想要年入百万，抛开外界因素来说，起码自己要有年入百万的工作节奏和精气神。

天天懒散堕落等着天上掉馅饼，钱只会离你越来越远。

群众的眼睛都是雪亮的，你对外传递出来的精神状态，直接决定了你能得到多少机会。

网上找卖东西的人，也会选择每天都勤劳营业的，他们让我觉得很靠谱，是实实在在想赚这份钱的，那么把事情做好的可能性就更大。

三天打鱼两天晒网的根本就不在考虑范围内，怕他们收了钱就消失，消息也不及时回复。

赚钱赚到后面就明白，很多时候似乎都不是你在赚钱，而是钱来找你，因为做人做事做得都好。

财富就是到了一定阶段必然会收获的馈赠。

状态就是最好的风水，你是什么样的人，就会有怎样的结果。

#848 情绪极其稳定，且包容能力足够强，是宝藏。

01

@财宝宝

看不起菜菜，也没关系。

作为一个挂壁仔，我不需要别人看得起。我每天在家里喝小咖啡，还可以和小区里的中年妇女打情骂俏几句，我不需要出去和你抢生意。我现在想的是，如何用好自己仅有的一点点能量，为别人铺路。

“你没事给别人铺路，你有毛病啊？”我没毛病。这就是思维的层次。**低端思维是利己。高端思维是利人。一个人在社会上醉大的财富是人品。你的父母只会说到这里，就说不下去了。我给你补全。**

人品好，别人就愿意与你合作，你就有机会了。我们有几十万真实存在的小伙伴。这里面藏龙卧虎，人才济济。在你不知道的领域，人家随口一句话，就可以让你打开新世界。

人品不好，斤斤计较，别人就不愿意和你玩了，也就没机会了。因为一个人的认知，资源，思维是不足的。有太多太多的事情，是你不知道的。

昨天，财阳花答复了一个我好奇好多年的问题，小菜场的摊位怎么租下来的？我从来没有见过小菜场招租的画面。阳花一句话就说清楚了，你带包好烟，去找市场管理员聊聊天，就知道了。我顿时无语了，这么简单的答案我想了十几年。真的是天外有天，人外有人。

再说说货代，你知道 so 是什么意思？shipping-order，装货清单。如果你自己想，三天三夜也想不出来。

成年人的世界，只看人品。能力差不要紧，可以培养，人品无法培养。我们一定要做个可爱的好孩子。

不说怪话，不说坏话。

在不损害自己的情况下，尽力帮助别人。

不借钱，不投资，不看人家婆姨。人家的婆姨再好，和你没关系。

不要对别人抱太大希望。做好事不求回报。

绝大多数人的言行是和你不一样的，倒也不是人家不好，而是双方的观念认知不一样。

你说节约好还是铺张浪费好？各有利弊。

小结，以后混好了，就不要再投资了，开开心心钻小宾馆。这些钱，花不完，根本花不完。事成之后，洗个澡，把嘴擦干净，再点一杯咖啡，色一。

02

@咖啡布偶猫

命中贵人就是能帮助你的人，不一定是大人物或者有钱人，也许就是一个知道了关键信息的普通人，或者关键时刻能拉你一把的人。

我表弟之前高考报志愿的时候，他爸在大街上跟人闲聊，对方透露了关键信息，说某大学某专业，他分数够，出来之后相当于包分配，某国企系统基本上都能要。这改变了他一生命运，至少现在看，他比当时那些高考分数差不多的同学工作都好，没费家里什么劲，否则的话已经打算去某个天坑专业了。那人就是他贵人，相当于十年前给了像张雪峰一样的信息价值。

有的人没事就跪舔一些看起来很有钱，包装的非常炫酷，一身名牌的人，还有人喜欢跪舔社会上混的好的，非常势利眼。但对方再牛，不见得真能帮你，搞不好还要割你的韭菜。势利眼可能势利一辈子，都没有遇到真贵人。

03

@写书哥

我发现啊，一个生意，如果生死在某个人的一念之间，绝对是坏生意，不要碰他。

就拿出版来说，复盘我赔钱的书，大部分是被某个编辑忽悠，他非常看好某个选题，而我对这个选题没把握，这时怎么办？

1.无脑信任编辑，投入资源搞定这个选题，整个过程都战战兢兢，因为自己没底气：万一这个选题失败呢？万一编辑判断错呢？万一编辑离职，没人支持这本书呢？选题成功的概率非常低。

2.相信自己，直接放弃不靠谱选题，做自己有把握的书，整个过程都很有底气，A出版社看不上，我可以找B出版社；出版后也有很多营销方法，成功概率高得多。

不要在一棵树上吊死，是创业者必须具备的思维。

打工也是如此，表面上你只有一个老板，其实只要实力够强，此处不留爷自有留爷处

04

@古怪也很好

瘦是转运的开始：

身体多余的脂肪会影响自身的磁场，我不想在吃饱后开始后悔，每天暴饮暴食只会让自己心生不快，徒增烦恼，想要瘦身没有捷径，唯有依靠节食和运动，饥饿永远是最有效的解决方式。

当口腹之欲发作时，选择喝水来缓解，想吃辣、咸或者口味浓重的食物时，可以选择将黄瓜沾上辣椒面。

每晚入睡前的饥饿感是我安全的保障，瘦身的回报实在太高，与其肥胖招摇撞骗还不如始终保持瘦身，享受那种愉悦的感觉。

请时刻铭记美丽的特权，减肥不止是变得更漂亮，更是要好好爱自己，让自己蜕变得更加美好。

05

@赤脚女博士

我身边现在还有同学跟我发信息时，只发“在吗”的。

见到这种信息我基本是不回的。到这个年纪了没必要再发这种无厘头的消息了，我的社交礼仪是“有话直说”或者是“无事勿扰”。

06

@半山文集

我现在所理解到的与世无争，不是累了，也不是倦了，更不是什么看透了。是根本不想再与自己相争，连自己也不屑与自己争了，就真的没有什么，再值得去争了。

这样的无争，恐怕才是最为彻底不争，才是真正在享受生命的闲暇。

过去常听说：**人不满足现状才能努力向前。现在的体会是，人在精神上的舒适和身心的闲暇里，才真正在迈步向前。**

人在不同的年龄段，对事物有完全不同的体会和理解，并无对错可言。

年轻时呆在舒适区，可能会毁掉一个人；人到中年还找不到内在的舒适区，在我看来，这人已经毁了。

07

@养好面相风水与命运

养面相之。

动作训练，体姿体态。

昂首挺胸，身体挺拔。

这些，不仅仅需要外在的训练，比如站桩，练习舞蹈，瑜伽。站墙根。等等，这些只是表面练习，外在训练。

内在，人需要有充足的精气。如果你睡眠很好，并且持久，第二天你会发现，会自动挺拔，没有训练也会挺拔，这个就是精气神充足，外在姿态自动好看。

日常，要感知身体，察觉身体，照顾到身体。

如何有高级感？如下。

顶天立地，脚踏大地，头顶天，垂顺天地之间。下巴平行于地面。

脚踩大地，用意识感知身体，让身体垂顺天地之间，感知到身体，气就会顺着感知，让身体挺拔天地之间。

08

@唐龙学长

长大后发现一件事情，亲戚里面过得最差最穷、越过越差的，都是最不会做人的那些。

比如只有小聪明又自以为是，又小市民又阴暗还很势利眼，赚钱能力极其一般还喜欢打肿脸充胖子，还不赡养老人，成为全家人的公敌。

人家都能随着年龄增长生活越过越富足，他们则是被老天爷不断折腾，折腾得苟延残喘。

长大后才明白 ,为什么小时候讨厌的大人都过得那么差。因为对小孩子都那么大恶意 ,说明这人不善良。不善良的人当然过不好。

目睹了很多事情之后就觉得很唏嘘 ,人这一生得到的一切因果报应都是自己德行的反馈。小时候看不懂 ,长大后开始碾压他们的时候就明白了 : **人生缓缓 , 自有答案。**

09

@SZFTOMATO

抱怨命运不如改变命运 , 抱怨生活不如改善生活。

对待身边的人 , 多用用 “三不、三多” 的原则 :

“三不” ——不批评、不抱怨、不指责 ;

“三多” ——多鼓励、多表扬、多赞美。

生活中的 10%由发生在你身上的事情组成 , 而另外的 90%则由你对所发生事情如何反应决定。

也就是说生活中有 10%的事情是我们无法掌控的 ,而另外的 90%却是我们能掌控的。

10

@李美及

什么样的人才是宝藏？

不是特别有钱的，是情绪极其稳定，且包容能力足够强。你观察好了，这样的人，什么都不说什么都不做，最后躺赢。

话有时候越多越错，事吧有时候越做越错，两个人慢慢就散了。

#849 要学习别人的优秀习惯，耳濡目染。

01

@贤哥滚雪球

穷人的原生家庭、亲戚、朋友，百无一用，父母呢？更别提了。

必须尽早断绝和疏远，最多也就是居高临下，让他们臣服于你，绝不能平等相处，否则他们一定会傲慢地骑在你头上，教训你如何做人。最终，你不仅心情糟糕，劳动成果也会化为乌有，陷入抑郁。

先说说底层的废物父母。

如果你的爸妈是穷光蛋，十有八九他们生你就是为了牢牢掌控你，然后一步步地从你身上压榨，等着将来你来养活他们。他们还会不断地给你洗脑，让你的一切都得围着他们的感受转。

你得赶紧面对现实，一旦有了能力，毫不犹豫地离开这个垃圾堆。

02

@丛林大鹅

真诚的心意能够被对方感知到，并得到珍惜其实是人际交往中最难得的。

因为首先真诚就非常难得，这年头太多人都是靠着算计再去付出的，有脑子的通常都是等价交换，没脑子的基本就是自己打算付出点小的容易的，然后贪婪指望对方还给自己一堆大的价值高的东西

真心朋友永远都是贵精不贵多，毕竟这世间最最真诚真挚的心意，永远稀罕，永远万金难换。

03

@刘小波的博

选择对象，要选择那种价值观本身就比较正的人。

如果他说话做事经常有损人利己的成分，但是对你又特别好，你可能觉得被偏爱了。实际上，这正是危险所在。

哪天他和你产生了矛盾，一样可能坑你。

还有那种过于嘘寒问暖无微不至的人，常常也是一种巧言令色，他可能想要更大的回报。你后面给不了他更大的回报，他一样可能恨你。

一般来说，不用指望和价值观有问题的人达成好的合作。

04

@强势文化王叔

不要去虚度你的时间，一定要花时间去做事。人的反应是很慢很慢的，一旦陷入思维固化，那么三四年时间的虚度，就是眨眼一挥间。

选定一个方向，做一件事情，然后投入时间和精力进去，不断的更新自己的状态，成长就是不断的变化，不断的更新自己的系统，能力，积攒自己的资源，去播种，去培育，去开花结果，去收获。

永远不要浪费时间在吃喝玩上面，做困难的事情，去攻关，去获得经验。

你付出什么，最后就会获得什么。你浪费了，结果最后就会找你算总账。

05

@懂懂日记

朋友其实就俩用途，

第一、是学习别人的优秀习惯，耳濡目染，

第二、关键时刻，我们借他们的大脑做判断题。

除此之外，不要想太多，又是朋友关键时刻捞你，又是那个这个的，都不切实际，我们把优秀的朋友当老师就好了。

06

@懂懂日记

有人跟我学写文章，我对写作的观点跟传统的作文老师不同，我认为技巧不关键，章法不关键，最关键的是多写，慢慢雕琢自己的笔风，很自然就自成一派。

那么，写就是最核心的技巧。

一般，我给出的建议都是：一篇文章写三遍。

写三遍不是改三遍。是写了一遍，删除，不做任何笔记，再写一遍，再删除，再写一遍，你会发现一遍比一遍顺溜，一遍比一遍有感觉。

可是，就这么简单的技巧，很少有人能做到！

07

@甜到你心里的 Mera

人生要是没有小人刺激，你还真就无法雄起。感情和事业都是如此。很多人都是顺境就摆烂躺平拎不清自己了，逆境才能反思逆袭揭竿而起。

所以我一直都觉得，自尊心强还记仇也挺好的，总比记吃不记打、一次次好了伤疤忘了疼的强。永远被人家看不起，永远被人家踩在脚下，最后自己都看不起自己，彻底丧失自尊。

于谦老师以前说郭德纲老师：也就他这样的个性，嫉恶如仇睚眦必报，才能带着德云社走到今天呢，要是跟我这样淡然的性格那就完蛋了。

就是如此。不管是恋爱失败还是事业受挫，想要从中站起来成就自己，都必须具备斗争精神！别一天到晚的在那儿琢磨他到底爱不爱你，为了那没屁用的胜负欲去证明自己。你没有自尊的吗？对于小人，就应该干翻他们或让他们滚蛋！

08

@财宝宝

个体户和大企业家的区别，不是金额，而是模式。

个体户的生意经，需要自身动手，尽可能多的为甲方爸爸提供个性化服务。

大企业家，极力避免个性化服务。

因为个性化服务是很难管理的。容易走样。

举例，辣椒酱。

你要是自己动手，每天做一大锅辣椒酱，在集贸市场卖货。按照客户需求，这个多放点盐，那个打两斤，我中午来拿，这就是个体户。

如果我做一万箱，一模一样的辣椒酱，每瓶 200 克，口味质量完全一样，那就是企业家。

个体户通过差异服务赢得顾客，闹毛了，老板娘亲自去吵架。企业家避免差异服务，实现标准化管理。

再如，

小货代，是个体户，主要是提供专业化定制服务，每家每户的情况和需求也不一样。

大货代，是企业家，我包半条船，切割成 10000 个标准柜子，卖给小货代。小货代，八仙过海，去拉单子。

又如，

小药店，他根据客户需求，把店开到你家门口，根据你的需求，这个一点点，那个一点点，打包配货。

大药企，我只做美丽派感冒药，一天出货一万车，东西质量完全一样，价格完全一样，你要几吨？

个体户，因为包含了服务，非常受欢迎，但是个体户精力有限，赚不多。但是由于量小，个体户风险小。

企业家，一切标准化，质高价低，但没服务，出货量大，赚钱多。但他可能会因为产品滞销而直接关闭。风险极大。

富二代醉好做个个体户，企业家不是那么容易的。人心叵测，市场叵测，银杭几年一个周期，太难了。

09

@财宝宝

农民为什么那么难？

除了进口农产品以外，市场内卷也是个大问题。

农产品有个巨大的特点，集中上市。橘子丰收了，一起卖，麦子收完了，集中卖货。大家一起扎堆，生意就难做了。

现在，一些企业采取深加工，冷藏技术，改变供应，但是对资金技术需求太大，普通人做不了。

今后，有可能的变化是采取大规模集中经营的方法，但是这需要大资金。

小结，普通金凤凰，就不要胡思乱想了，进城上班，考个药剂师，以后当小老板。

10

@财宝宝

有水平的人很多，有耐心的人不多。

要想起号，70%是耐心，30%是技术。我在微博像个纯净水一样干了13年，风雨无阻。和我同时期起号的小伙伴，基本消失了。有的是挂了，有的是放弃了。

我希望有这个想法的同学，要耐心一点，你写微博，不是为了迅速发财，而是一个喜欢，业余爱好。不想写，不用硬写。斗斗嘴，点点赞也可以。

如果迅速起飞，没有经历过寂寞，做不好的。反正，你就当业余时间开心一下，有话就说，没话就听别人说。也没什么。

#850 我们人生发生了折线级的变化，一定是因为遇到了谁。

01

@赤脚女博士

当你想明白，任何工作都只是为了挣钱生活之后，就会豁然开朗了。

我一个师妹，最开始的时候在一个平台很高的单位工作，后面因为考核压力大和房贷压力大两方面的原因，选择跳槽到一个普通的平台，压力比高平台小，工资待遇比高平台稍好。跳槽之前她也很纠结，当时找我聊，不知道这个选择好不好。

我当时的回答就是，**不管去哪里工作，最终都是为了挣钱生活，高平台有优势，但如果没有资源，这些优势跟你也没大关系**，熬到退休可能也就是研究员或教授，去低的平台可能不用熬到退休。

最后去到之后，肉眼可见的感受到她的快乐，因为在高平台没申请到的项目，去到新单位之后立马就申请到了，而且领导也重视。任何选择在作出决定前是痛苦的，因为会对对未知的前途担忧，但跳出去之后，你会发现天地广阔。

02

@珍妮巧克力

真正厉害的人，她所有的奋斗历程都可以和你讲，直接打明牌，不怕你超越，赌的就是你执行力和认知思维不行，极致的真实才是最有力的进攻，因为它毫无破绽，玩的就是阳谋，本色示人。

执行力不行是因为能量不够，牛逼的人太清楚了，能量高行动力强是多稀有的事儿，你可以找到实现你梦想的一起方法，但真正能做到执行的凤毛麟角。

03

@强势文化王叔

早点离开家乡，脱离原生家庭，离开那个亲戚圈，熟人圈，大宗族圈，远离那个只知道喝酒吹牛的圈子，早点找到自己的爱好，锻炼自己的本事，完善自己的人格，在大城市努力扎根，和志同道合的人谋事，干符合趋势的产业，提高自己的认知，知道这个世界正在发生什么，参与其中，真正活的像个人，有自己张扬外露，青春气息十足的能量个性。

而不是成年以后依然被父母 PUA，被传统思维 PUA，被教育的听话顺从，磨掉了自己的个性，年纪轻轻就结婚，干一份一眼可以望到老，老头都能干的工作，整天喝酒吹牛麻痹自己，稀里糊涂，跟不上形势，挣不到钱，要么受困于环境有志难伸，要么已经麻木，吃喝盲目度日，不知道人生的意义所在，混一天算一天。

人生的意义，绝不是保守的，退缩的，而是开拓的，向前的。即使向前奔赴的只有少数人，也愿你不要埋掉自己内心的热烈想法。希望有想法的人，他们可以燃起来，并一直燃下去。

04

@写书哥

缓和家庭矛盾的好办法：谁出力听谁的；没出力的人，别在边上唧唧歪歪。出力的人即使用了最笨、最慢、最费钱的方法，也不要批评他。

只要符合这个原则，家庭就会一片祥和。

最怕的是，在外面赚钱的人，回到家里指点江山，看谁都不满意，光动嘴不动手，早晚打架。当然，不负责赚钱的人，也不要唧唧歪歪嫌弃对方赚钱少。

05

@饼圈交易录

听不得真相的人，一般都活在婴儿阶段。

凡是听不得残酷真相的人，一般都活在婴儿阶段。人的成熟，一半是对美好事物的追求，一半是对残酷真相的接纳。

高手的世界，没有情绪，没有喜好，没有性格，一切都是工具。连爱情都是工具，一切都是为事业服务，高手的世界，连发脾气都是有计划、有设计的。不该发脾气时，君子报仇，十年不晚；该 sha 鸡敬猴、sha 人立威时，立刻让人不寒而栗。

如果你一直活在自我中，你将永远活不出自我，什么是真正做自己？有自己的选择权，而这需要你有事业基础和经济基础。

你的感情观和道德观过重，你的的是非观和对错观，就是你赚钱最大的障碍！必须打掉主观，打掉教条，打掉过去的经验！认清现实和真相，是改变现状破局的前提。

06

@懂懂

在高速上，经常有车辆低速行驶在超车道上，无论你按喇叭还是闪灯，他都无动于衷，我发现，主要是两类：要么是女司机，要么正在接电话。在他们看来，速度降下来了，安全了，其实更危险了，因为大家都是高速行驶，为了超你需要临时变换车道，万一有司机没判断准你的速度，就把你追尾了！

无论什么情况，开车时都不能打电话，人在打电话时，注意力比酒后驾驶还差，不要心存侥幸，我开车时，如果有电话，我都让同伴去接。

07

@懂懂

第一，世界级大牌，他们的核心竞争力到底是什么？

他的观点是，魂。

魂，在表面来看，就是其企业文化。

魂是无形的，却又无处不在。

例如阿里巴巴提出让天下没有难做的生意。

这，真的是他们的魂。

小公司，小品牌，与世界级品牌真正的差距，就在魂上。

第二，不存在电商与实体之分。

商业就一个本质。

你提供了什么产品，什么价值，给这个世界。

仅此。

08

@懂懂

中国大部分地方，都不值得去旅游，什么是最美的景色？比我们优秀的人与文，也就是人类最高智慧的聚集点，一代更比一代强，那么中华上下五千年，最强的智慧聚集在哪？西藏吗？新疆吗？不是，是一线城市。

所以，节假日，要带着孩子去哪？

反向。

去上海，去北京。

去生活，去体验。

这代表着全中国生活文明的制高点。

去看人，去看别样的生活。

不是去南京路。

也不是去看故宫。

西藏那么美，新疆那么美，为什么大家不去住？

09

@懂懂

还有什么比优秀的人更优秀的风景？！是我们高估了风景，低估了人的精彩！

对我们自己成长也是如此。

少去爬山。

多去爬人。

谁优秀，见谁，请谁吃饭，董老师说过一句很经典的话，我们人生发生了折线级的变化，一定是因为遇到了谁。

遇到，优秀的，朝上折。

遇到，垃圾的，朝下折。

靠我们自己呢？

也许能成长，但是很缓慢！

风景只是背景，关键与谁同行。

10

@财宝宝

农村娃靠什么进城？

读书是个出路。但不是你想的鸡贼大专破二本。要的是 985 , 211 , 部分一本大学的王牌专业。例如上外的英语, 上财的资产评估, 华政的法学。那些中专合并出来的烂二本, 破三本, 就不要胡思乱想了, 收入肯定不如钟点工, 百分百不如。现在保安的月入是五险一金, 六千左右, 包吃包住, 办公室上班, 有 WiFi, 鸟语花香, 还有收破烂的孝敬红塔三。你达到了吗?

考不上 211 , 剩下的就是努力工作了。炸油条, 送外卖, 上链接, 走一波。

我知道, 农民工家庭醉喜欢, 好大儿在老家考编制, 以后人上人, 当句长, 抽华子, 喝茅子。就凭你? 我们家在这个系统经营三代人了, 凭什么轮到你?西开! 把楼道里的凳子搬到会议室去。赶紧的。下午, 张副线长要来, 你做好记录, 晚上加个班, 整理出来。

#851 多研究专业, 少情感。

01

@刘小波的博

慢就是快。

一定要牢记这个基本道理。

无论是学东西, 还是锻炼身体, 不要想着一个月或多久就成果显著。

求快，就会浮躁，就会想要放弃。而注意把每天的事情做好，回头看，实际上改变早已发生。

02

@伍倩 MargotWU

最糟糕的一种父母，像渣男。

爱，他们有那么一点点，但既没有多到能喂饱孩子的心灵，也没有少到可以令孩子彻底死心。

像沙漠里的枯雨，总在尘暴雷鸣后滴下来两三滴，不许你死，但也不许你痛痛快快地活着。

也是这一种“爱”，最易令受者自我怀疑、自我攻击。

03

@财宝宝

为什么做生意不能鸡贼，必须诚信？

这不是什么人品高尚，而是利益问题。

举例，你把这个场子支棱起来，需要租金，人员，装修，设备，进货，压款。一大堆成本，时间精力投入，至少八十个。你要是把名气做坏了，你怎么收回这 80 个成本？

诚信，意味着我可以长期经营，慢慢的拿回本钱。如果你天天鸡贼，生意垮了，你的投入就没了。这就是大自然的罚款了。

所以，大品牌，一般比较要面子。五星级饭店不会宰客，因为他投入大，好面子，亏不起。

04

@财宝宝

自媒体的关键是，激发读者的好奇心。

我不建议大家走情感赛道。因为这个赛道，每个人的观点不一样。即使热闹，大家也不一定喜欢你。就像每个人都会做家务，你天天说这个，有多少趣味？我建议，有条件的人，说业务赛道。情感为辅。

大家都知道那个急诊科夜莺的大女主。她一开始起号，并不是情感账号，而是专业急救账号。情感这个东西，看上去挺热闹，实际上每个人都可以说几句，你又比我强多少？没什么大意思。真正有趣的是专业赛道，例如你是卖口红的，说说做小生意，你是开小厂的，说说小厂风云，你是当老师的，说说学校变化，你是建筑画图的，说说行业变化。这些东西，人家挺好奇的。娃高考报志愿也有用。

阳花是个小小的个体户，在互联网人均百万的气氛里，她能脱颖而出，是因为讲专业赛道。如果她讲夫妻干仗，肉贩子劈腿，也没什么花头。讲浅了，没人看。讲深了，直接销户。

我有时候也说情感，那是我没办法，因为这是我的基本盘，不说清楚，别人看不懂。你一个中年大叔，天天在家里睡觉，怎么啥都知道？你要有个前因后果。

小结，多研究专业，少情感。

05

@天才林二狗

改变自己状态最快的方式：早起+密集做事

早起做事，你的人生效率会大大提高。熬夜不睡，你的 emo 坏情绪会愈演愈烈。你想要改变自己，变得更强大，就必须要在某个 3-5 年里，疯狂的去行动，试错。

想要密集做事，不断的进行高密度锻炼、日复一日的深耕。先开始，再进步，别开始就强求完美。狂做别想，不要停，越想越复杂，越做越简单就是这个道理。

当你感到焦虑压力的时候，其实是你最需要安全感和掌控感的时候，只要你立即行动，聚焦在具体事物本身，增加对你生活的掌控感，你的坏情绪就会消散。可以给自己创造环境，耐得住性子，真正大量的做琐碎的事，再设置一点小奖励，做到了就奖励自己

累了就换个方式耕，绝不要停下来，不要给大脑缓冲的时间。你或早或晚都要练，现在开始就不晚，你的人生随时在发生转折。

06

@丛林大鹅

作为我们这种普通人来讲,天赋真的不是指那些我们一上手很快就能甩开别人一大截的领域。

一上手很快就能甩开别人一大截的,那叫“天才”,不是“天赋”。天才是万里挑一的存在,不属于普通人的领域。

我们普通人的天赋其实就是那些我们愿意一直干、一直干、一直干也不会觉得烦、不会成天想要逃离的地方。

你做的事情越多、做事的时间越长就越会有这种感慨,普通人的天赋真的不是说你可以在段位上甩开别人一万八千条街之类的,而是你能够一直待在这个领域里面不感到厌烦,其实就已经非常、非常、非常难得了

07

@懂懂日记

我骑行山东一大感悟是,地产大跃进也带动了旅游大跃进,山东几乎每一座县城都有古城项目,除了青州、台儿庄、东昌府这几处外,多是亏损状态,甚至可以直接定义成失败的投资,这些投资有些是企业牵头的,有些是政府牵头的。

现在,都是负资产。

错误的评估了旅游热，还有一点最关键，抖音、便利的交通改变了人们的旅游计划，过去黄金周可能会在附近转转，现在可能考虑的就是杭州，西安，泰山这些远一点的地方，从而导致大 IP 虹吸小 IP，小景点都会死。

一个地方，与其花大价钱建民宿，不如引进华住会，搞个全季酒店更靠谱，沂水自诩旅游大县，连个全季都没有，之前有汉庭，也撤了。

正确的评估市场，是非常重要的。

要以市场需求为导向去布局。

不能想当然。

不试错，不当小白鼠。

08

@懂懂日记

一个行业真正的红利就两个阶段，一是野蛮成长期，过去 20 年就是，二是触底反弹期，这个未必很会就到来，但是一定会来的，需要先到底再横盘再突然拉高。

巴菲特为什么投资那么厉害？你会发现，他的投资多能穿越周期，穿越周期的过程，其实就是不断接受周期反转红利的过程。

地产是过去 20 年的造富密集区，再过 20 年，地产依然是造富的主产区，因为标的额足够大。

中国人资产的尽头是地产，这是流淌在血脉里的，永远不会变的，所以地产永远是朝阳产业，在行业寒冬时，能活着到春天，就是赢家，也代表着成功穿越了周期。

09

@温州土老板

和生意人交流，是可以留白的。

就是一些话不方便明讲的，一个动作一个眼神，就能明白对方内心真实的想法了。大家本来就擅长，猜心思和换位思考的。

和员工交流，是不能留白的。工作要具体化，流程要标注化，需要让他清楚的知道，一天的工作 1234 步具体是要干嘛的。

不要让他们猜着干，那样大家都会很累，老板和员工之间的矛盾，很多都是因为话讲不清楚.....

10

@李俊的粉丝有点少 1983

害人之心不可用，防人之心不可无。

有时候，亲情，友情，爱情，也许是我们的人生陷阱之一。俊哥有个高中同学，被岳父忽悠贷款担保，老赖快 10 年了，生命是灰色的。

帮亲朋好友们做事，一定要在我们安全边际内。超过安全边际，一定不要碰。

#852 运气从来都不会变好，它只会因为你的用心而变得更多一些。

01

@勺布斯

很早前看《大明王朝 1566》的原著，里面有句话印象格外深刻：

「万稳万当，不如一默。任何一句话，你不说出来，便是那句话的主人。你说了出来，便是那句话的奴隶。」

那时候不懂背后的原因，只是隐隐觉得，这话是对的。

后来随着年龄渐长，终于渐渐明白，人们其实格外喜爱「统一性」。每个人都希望自己是言行一致的人。若是言行不一，在别人的眼中，就容易失信。而失信的糟糕结果，是写在群居生物的基因中的。那是一种根深蒂固的恐惧。

除了统一性，人们还厌恶不确定性。

一句话没有说出来，总是不确定的。

一句话说了出来，就有了确定的依托，观点的由来。

当一个人「避免不一致」与「厌恶不确定性」的本能结合在一起，只会有一个结果，就是做出一个决定之后，就永不改变。即使明知道那是错误的。

如此，人没有成为话语的主人，反而成了话语的奴隶。

慎言慎行，唯有先慎言，才能后慎行。

管住嘴比迈开腿难，管住嘴也比迈开腿更有价值。这一点放在哪里都是一样。

02

@自我的 SZ

接触过不少年轻人，他们认为最好的职业一是体制内，二是自己创业。

特别是县城里很多人认为，有编制在体制内是最体面的工作，一人有编全家都有光的感觉。我上次在外地县城，碰到一小伙子说，他一毕业家里要求他考公，考了几年没上岸才出来工作。说身边的朋友都是这样想的，这就造成了一个工作机会，几千人报考的盛况。

这二十年来，想进体制内是很多人首选。特别是今年，有编制的学校即使不是 985，分数却比 985 还高。人越来越追求确定性了，主要是这二十年来，体制内却实过的不错。

我有次说体制内很多精英有些网友不认同，你就说吧，光考试就是几千人筛选出一人二人的，这概率千分之一是不是精英才行？精英进体制不是坏事，至少从行政的基本面上来说，素质会越来越高。

03

@千江意

人际交往中，关系再好，也不要透露隐事秘密，否则祸事连连。

人与人走得太近，矛盾就来了，终会消耗感情；人与人言无不尽，是非就多了，终将分道扬镳。

人类的悲欢并不相通，最难熬的日子只能独自挺过来，过往的痛苦经历唯有自愈。

04

@喵星君大大

顶级的天赋，普通人是没法靠大量练习追上的。

因为天赋是天启，是老天爷追着喂饭吃。而大量练习是普通人给自己的托底，可以保证底线不低，但无法抬高上限。

所以每个人都要学会和自己和解，靠天吃饭是少数人的使命，可能普通人一辈子都追不上。

但没关系，靠着自己的勤奋练习，我们也一样能让自己过上不错的生活。

05

@刘小波的博

你喜欢自己，你的自尊心就高。

但是人并不是想喜欢自己就能喜欢自己，而是你要赢得自己的信任。你慢慢觉得自己值得自己信任，你就会喜欢自己。

首先你做事情要靠谱，其次和人相处要学会维护自己的利益，还有要学会长远考虑事情。

你自己不靠谱，你就不可能看得起自己，就不可能有高自尊。

06

@千秋雪万里船 2003

忘恩负义之人过得好，会严重影响社会公序良俗，纵容投机厚黑。何况直播带货的本质是剥削压榨，是提倡不劳而获，一夜暴富，是许多国家禁止的行业。

那些所谓打工人，极端推崇董宇辉，无非就是做白日梦，想走邪路暴富，其实没有任何可能。何况，董宇辉与共济会、中情局高度关联，受操控而发家，与国家安全产生矛盾。**俞敏洪急于切割董宇辉，不仅是经济考量，更是政治危险的考量。**

07

@财宝宝

面子是要命的。

如果二选一，你说一个答案。相同价格大产权，

A，老家农业小镇，185 平米，大平层，带露台，漂亮小区，可以接受老家亲戚们的赞美，娃可以上镇第一中学。

B，蓝鲸市栖霞老街区，60 平米，城市郊区，石化公司楼附近，老破旧的小区，娃今后要借读。看着就不舒服。

你要哪个？99.99%的打工人会选择 A。因为有面子。城里的老破旧，看着就不高兴。

我家某两个前保姆做出来了不同选择，现在不同命运。

选 A 的老保姆，买了七年，原来漂漂亮亮的小区，现在一塌糊涂，里面乱七八糟，花坛变成了丝瓜架，草地变成了鸡毛菜。电梯坏了，路灯坏了，还有几个漏水点，小区楼道走廊里都是油漆小广告。

老保姆一年回去一次，阳台的铁栅栏已经锈透了。各种电器全部坏了。冰箱发霉。由于难得回去，回去了也没给亲戚们办事，根本没人来赞美送鸡蛋。

选 B 的老保姆，全家过上了好日子。她买的是一个老破旧大楼，二十几层，一梯十户，旧小区。儿子在附近打工。由于有纺子，谈朋友特别方便。

老保姆的老公，这两年，收入不好，在家门口一个小饭店当杂工，年入 6 万。儿子大专毕业，年入 7 万，在一个小公司做业务员。老保姆年入 9 万。由于住纺利用率高，幸福感极大，而且离开了老家，各种吃酒的礼金支出下降了 80%。

当初，A 保姆也说过这事情，我没说话，因为 A 保姆有点欺负人。例如我在写微博的时候，她故意赶我去隔壁，她要打扫卫生。

保姆 B，非常不错，她一般等我下楼吃早饭，她赶紧上去打扫，尽可能不干扰我。当我得知保姆 B 要买纺了，我是非常上心的。

1，带她去调产权信息。结果给她解决了大问题，节约了 2 万。因为红本上有个名字是老爷爷，过世了，这个纺子不能直接过户，要先分配遗产，变更产权人。甲方因为办手续，耽误了几个月，虽然保姆也不急，但我告诉她，可以谈个价。由于甲方自认为理亏，便宜了 2 万。

2，给她看合同。把一些细节盯仔细了。例如产权人配偶也要签同意书，避免纠纷。我还给她打印了一份模板。

3，问清楚学区。得知甲方已经用过一次学区名额，我趁机打劫，又便宜了 2 万。

4，装修留什么，包括一个灯泡，一个插座，一个门吸，我都给她写的清清楚楚。又节约了 1 万。

5, 告诉她, 过户要准备多少资料, 回老家准备一次, 就搞定。再给她调休了两三天。

6, 她家属遇到什么问题疑惑, 我一个电话打给专家, 清清楚楚讲明白。

一套组合拳下来, 她顺利的一塌糊涂。册那, 能不顺利吗? 我这个级别的保姆, 你多少钱也找不到啊?

08

@财宝宝

(情商课) 如果你认为单位大总的想法不对, 怎么办?

淮海战役就发生了这个事情。教员对粟总说, 杜聿明肯定走两淮, 南下跑路, 你去揍他。

粟总觉得, 这事情不对啊。杜聿明是重型机械化集团, 两淮水网密布, 没有道路, 不可能走啊。粟总认为, 杜聿明应该是西撤, 走大路, 然后绕个圈子回南方。

但是, 上面叫你这么干, 你又不肯不干? 但是, 干了又肯定错。左右为难, 怎么办?

粟总想了一个办法, 改变了历史进程。

粟总把力量分为两部分,

一半是按照教员的要求, 堵南面。万一, 杜聿明真的走南面, 我也不至于犯错。他告诉南集团, 随时准备调到西面。

一半按照自己的想法，堵西面。对外说，防止杜聿明往西面逃跑。这个借口很合理。

然后密集监视，杜聿明到底往哪里跑？果不其然，往西。于是，南集团飞奔去西面。

原来上面真的是错了。但你不能提前说出来。要有情商。

小结，如果你认为大总的想法是错的，不能硬钢，你做明暗两手准备。

09

@野心范

大多数一生都是在那么一两个行业圈子里混的，行业之外也就是少量的亲戚和玩得好的同学，如果不爱惜自己的羽毛，就不容易被上面人物所接纳，也不容易得到大家的帮助和祝福，很难有好的机会。

此外，一个积极正面的外在形象，让人觉得这姑娘这小伙挺精神的，这是积极美好的暗示，会更愿意多关注下你，也是好运气的开始。

我们看中一个人，最重要的不是他有多能干，而是看他是不是一个正派光明的人。因为我们最担心的其实是安全问题，心术不正的人我们是坚决不会用的，也更加坚信一次不忠百世不用的道理。

10

@野心范

做事业呢，一定要有大胆的魄力才行，也就是我们说的敢想敢做。

敢想就是有想象力，很多人根本不会做那样的梦，但是有人就幻想着能上天、能把喜马拉雅山劈开、能把南方的水给通到北方去。首先要有一个想法，怎么实现是后面的事情了，所以爱因斯坦说的，想象力比知识重要，就是这个道理。

敢做自不必说了，不动身永远不知道前面是天坑还是宝藏，做得多可能错得多，但也可能收获更多，运气自然就上来了。

很多人在做一件事之前就是犹犹豫豫，想得太多，但其实等你真正去做的时候事情远没有你想象的复杂，你运气不好，做不成事，缺的是那临门一脚的勇气。

我们一路跌跌撞撞过来才发现，运气从来都不会变好，它只会因为你的用心而变得更多一些。

#853 做事重在持续，水滴穿石。

01

@飞雪先生 1

成大事的人，都是非常有攻击性的

只是他们不在普通人面前展露

你看那些大佬永远都是笑嘻嘻的给人感觉

脾气特别好。

其实并不是他们脾气好，而是不值得他们发脾气，他们狠的时候你没看到而已！

高手和普通人的区别就是消化痛苦的能力不一样，嘴上忍得住话，心里藏得住事

首先就要磨练自己的心性，让自己平静，高不动摇，低也不动摇，高不膨胀，低不沮丧

成功核心考验的就是一个人在绝望中前行的能力！脱胎换骨是很疼的、改变是很痛苦的。因为你要不断的把自己揉碎、搓成粉，经过千锤百炼、然后再塑造一个全新的你，认知的颠覆、三观的重塑、再经过地狱般的折磨，内心必定深沉！

02

@褚军-

一个好的家族，不在于有多殷实、富贵，而是每一辈都竭尽所能，去托举下一代更上一层楼。

每一辈人都做好自己该做的，父母有父母的样子，别想着未老先养老，孩子有孩子的样子，别还没奋斗，就想着啃老，一家人要懂得付出，托举、包容、理解，这个家族才会越来越好。

03

@紫微斗数宋希夷

大家真的可以多多打扮，一个人不仅要有内在智慧，也要有外在加持，得体的服饰和装饰会有助于我们呈现出更大方利落帅气的状态，这就是俗话说的所谓的“看人下菜碟”，和“先敬罗衫后敬人”，而且精心打扮了后，你也会比平时更自信，自信就会带来好运。

04

@喝红茶的三叔

真实现实是，一旦你当了领导，你还想保住位置或者继续升职，你的选择（指工作方法）面很小。

大部分管理的套路，基本是雷同的，千人一面。你看不明白一些事，好像铁板一块，是因为每个单位领导本质，都差不多。

至于能不能当好，坐稳，或者继续升迁，有时候是看命的。出个突发事件，完蛋。出个安全事故，完蛋。有时候，单纯是你接手的行当，下行期了，也完蛋。

当然，大部分人没那么倒霉，也没那么命好。能顺利干到退休，也很开心了。

05

@财宝宝

不是每个人都可以发财的。

经常有人问我，我有两百个钱钱，买哪个小区，快速赚三百个？这就像一个囚犯问保安，我怎么才能出去？没办法。真正的赚钱，是挺复杂的，需要一个阶段和过程。

一，理解赚钱的逻辑。你凭什么赚到这个钱？是技术强，还是人品好？

二，下场去做，真正落到实处。

三，耐得住寂寞。

发财不是炸金花，一秒钟出结果。这是一个漫长的过程。哇呵呵做了几十年才熬出头。不容易的。网上有 998 卖发财课的，你别找我。

06

@野心范

我们经常说一个人认识的朋友多，社会关系广，你以为他真就那么手眼通天么，其实他的核心人脉就那么一两个人，其他的都是围绕着这一两个中间人来编织的。

哪怕很高很高很高位置的人物，他办事也要途径很多中间人。

07

@野心范

提前进入赛道。

做学生就要涉足社会的场面，做实习生就要把自己当正式工，做下属就要有领导的责任站位，没成家也要有个可以成家的质感。

你说，你一个学生狗，跟长辈出去混混场子，不懂规矩，谁会怪你呢？

你说，你一个新兵蛋子，干了副职领导的活，效果打个对折，还不值得称道吗？

你说，别人富二代有钱就玩，你骗你爸说钱不够花，悄咪咪攒了两套房子，姑娘能不跟你吗？

08

@懂懂日记

竞选班长，你觉得可以就可以，会影响学习的。学生之间的偶像是什么？是长的帅，学习好，有特长，三有一或三有二。

09

@懂懂日记

做事重在持续，水滴穿石。突飞猛进通常是爽文和自媒体大忽悠那才能看到的桥段。在一件事上能拿到正反馈，会加强自己做其他事的动力。

习惯的养成，前期靠坚持，后期靠惯性很多时候提到要坚持，我对这个词的理解是，我大概看得见进度条，清晰看得到这件事的好处，我再努努力，就能扛过这段去了，不存在一开始就说我要坚持运动 500 天，目标太高，自己就先把自己劝退了。

持续运动这事，一开始需要用意志力去对抗懒惰，需要去“坚持”，后面的日子基本靠惯性在推动，一天不动会觉得缺点什么。而且，每天跳绳多跳 10 下就能破前一天的记录，这事挺有意思的。

就是潜意识里告诉自己这事不能停，靠惯性驱动的物体一旦停下，再想动起来，就要用出比之前更大的力量来推动，我不想再去费那个劲。既然吃饭睡觉能成为日常的一部分，那么运动应该也可以。

10

@懂懂日记

去持续做一点逆人性的事，就是在提高自己能的上限和忍的下限，给自己种下一个心锚“别人都干不了的事，我能干”。

把时间线拉长，他顺应人性每天沉迷在小哥哥小姐姐的甜言蜜语中，我逆人性折腾自己身体和思维，长期积累下来，一个下一个上，我不变的更好，那咋可能。

凡事向内求，多折腾自己，少在意别人，人是活给自己的，不是活给评价别人的。改变自己的是神，改变不了自己却试图改变别人的，是深井冰。

#854 这两年不要轻易扩张，不要轻易投资。

这两年不要轻易扩张，不要轻易投资，在经济下行时，一个人能保持活着，就已经是极品了。

还有，不要抄底。底，深不可测。我说的这些风险，都只是系统框架内的，还有很多风险是框架风险。那更不可预测。

中国人的消费，不需要看奢侈品，也不需要看饮食。就两个点。车，房。

车，现在骨折价促销。房，不让骨折，所以只能开发商死。

我对现阶段的感觉是，暴雨前的阴天，风刚开始刮，下了几个雨滴。

一切，还没开始。要做好过冬准备。

相信一点，资本市场是全球最聪明的一群人在玩的游戏，资本具有非常强的前瞻性，看看房地产 ETF 跌到了什么地步就行了。还会继续跌的。无数人都抄底抄死了。

要活着，好好的活着，别乱折腾，**超过 1 万元的消费，都要问问自己，合适吗？**

#855 改企业编制，是天大的好事。

01

@财宝宝

改企业编制，是天大的好事。

以我熟悉的银杭，石油行业，原来也是固定工资，日子紧巴巴的。一开始改制，大伙心里也有点害怕，万一，单位不要我了怎么办？后来发现，想多了。没有万一。

改了之后，收入起来了，像飞一样的感觉。我有个熟人，原来是三桶油的一个小队长，收入和我家也是脚旁脚，差不多的。十几年前改制后，他们家买了绿成的大三居，搬进了鸟语花香，蓝天白云的高级小区。

我相信，99%的人，没见过绿成内部是啥样的。我给你简单介绍一下，超级漂亮。绿成是仅次于超级豪宅的装修品味，楼道电梯间给人的感觉就是温润如玉，充满温馨，哪哪都舒服。你要是以后要泡妞，给她租一个绿成的单元，我保证她三个月后就不想走了，谁来劝都不好使。

当年，我年入 10 的时候，他们家男人是 30 个，两口子腾的一下就起飞了。我羡慕的简直是折磨自己。

再说说银杭，原来银杭就和街道企业的胖会计差不多，顶天是年底有两百块钱的奖金。后来，银杭腾的一下就起飞了，年入七八十的很多。当然，也比较辛苦。但是，再辛苦，有贴瓷砖辛苦？

我家有个老熟人，我一直叫他叔叔的。他原来是一个机器厂的后勤科，也没什么文化和专业。90 年代，他被调工作到分行。起因是离家近。那时候流行调单位。他折腾了十几年，后来当了分行的保安科的小头头，收入飞起来了。真的是羡慕嫉妒恨啊。2000 几年的时候，流行买纺，他们是近水楼台先得月。利息低，手续快，还认识开

发商，给的都是好楼层，他把单位分的老破小卖了，拿下了两个漂亮小区，他一套，儿子一套，老宅拆拆拆，又是两三套内环线，现在身价小半个亿了。这谁能想到？

不要怕改制，改了之后，大概率，收入会好起来。你怕什么，不还有副总在前面扛着？他敢吃独食？不揍他丫的。我印象中，唯一的倒霉蛋是，报刊杂志广播电视。原来他们是绝对的金领，金领中的金领。凡是吃酒，他们都是主桌，我们就听他们吹，遇到哪个明星了，哪里有趣事了？感觉他们的工作，有钱有趣，到处都是熟人。后来，出现了自媒体，互联网，他们以肉眼可见的速度摔地上了，就像一块被踩瘪了的奶油蛋糕，可郁闷了。当年，他们可是人上人啊。

02

@财宝宝

纺价蹦迪了，对各层次的影响。

对我没影响，租金还可以，没什么变化。因为买得起的金领停下来观望了，漂亮小区的需求还多一些了，老子高高兴兴的。

对土老板影响不佳，因为土老板贷款总额下降了，开工和雇佣量肯定下降。外贸小老板更倒霉，原来是纺子抵押借钱周转的生意，现在金额下降，生意做不起来了。给土老板小厂的单子下降了

对中产也不友好。银杭的小姐姐，气的发批疯，纺老板不来了，月供户坏账增加了，收入已经打六折了，而且上面天天派任务，完不成就扣钱，就是变现逼你滚粗。三甲的中老年傻大户也少了很多，原来动不动几十万的大单子，越来越少了。

对低产也不是好事情。狗剩在西善桥贴瓷砖的生意，越来越差了。原来村里垒鸡窝的老光棍，去城里工地上垒砖头，月入 1.5，村里的王寡富可高兴了，现在老光棍没钱了，王大嫂发愁了，娃下个学期的研究生学费怎么办？

对大晓生也不舒服，各行各业生意不太好，招聘下降了。辅导员还踏马一个劲的催。催你吗个笔啊？我还能怎么办？我那金光闪闪的四级证，也没人要了，能退钱吗？我也只能拿迈动矿泉水瓶盖（那个盖子大一圈，看上去差不多），对着协议盖个戳给他了。

对于老破小业主，也不太友好。老破小的收入主要是，大晓生的租金和大晓生父母的买纺款，现在也少了。

03

@喵星君大大

经营男女关系的回报率，远远不如经营自己。

我承认，男女关系的确是需要经营的，但是回报率真的太低了，而且是很吃个人状态的。

你的流年运势好的时候，男女关系经营上，就是事半功倍，甚至十倍，多的是桃花往你身上扑，你身边那个人也很看重你。

可是一旦运势不好了，也没有之前积累的情分在的话，男女关系便会露出最真实的爪牙。

说白了，忙工作的间隙去经营下男女关系就行了，你一直好，男女关系便能长久安稳，你不好了，多好的关系都会变得危险。

04

@看星星的星婆

人的面容是一直在变化的，是可以养的，得到滋养的面容会变得舒展，最明显的就是散发了自信，自信才是最养人的，会让人有气质有魅力。

而自信的来源主要是自我成长，自我的认可、经济独立等等，你的自信也多了，内在能量就养人，你的经济富裕了，财气也能养人。

05

@沪上创业者 Robin

哈佛调查，发现一个反差极大的现象：越是富人和精英阶层，越喜欢采用补充型的娱乐方式，比如健身、跑步、阅读。

**而越是穷人越是底层阶级，越喜欢采用消耗型的娱乐方式：比如打牌、打游戏、追剧。
永远不要让自己成为那只疯狂的老鼠。**

低级的快乐靠放纵，顶级的快乐靠自律。

读书很枯燥，但一页一页啃，才能内化为知识，生发出智慧；健身很痛苦，但汗一滴一滴流，才能塑造更强健的体魄。

多巴胺只能带来片刻的欢愉，苦熬过后内啡肽带来的快乐，才能有持续一生的回甘。

06

@kk 江月

做事的态度很重要。

想要年入百万，抛开外界因素来说，起码自己要有年入百万的工作节奏和精气神。

天天懒散堕落等着天上掉馅饼，钱只会离你越来越远。

群众的眼睛都是雪亮的，你对外传递出来的精神状态，直接决定了你能得到多少机会。

网上找卖东西的人，也会选择每天都勤劳营业的，他们让我觉得很靠谱，是实实在在想赚这份钱的，那么把事情做好的可能性就更大。

三天打鱼两天晒网的根本就不在考虑范围内，怕他们收了钱就消失，消息也不及时回复。

赚钱赚到后面就明白，很多时候似乎都不是你在赚钱，而是钱来找你，因为做人做事做得都好。

财富就是到了一定阶段必然会收获的馈赠。

状态就是最好的风水，你是什么样的人，就会有怎样的结果。

07

@kk 江月

一个人最终的境遇，取决于他的决策质量。

决定决策质量很重要的一部分，是获取信息的质量。

就像追涨杀跌的散户玩投资游戏，是不可能玩得过那些能拿到一手信息的公司和个人
的。

想要获得较好的境遇，必须有意识筛选自己的信息源，长期接触高质量信息，事情出现转机是早晚的事。

08

@老庄日记_

人，能承担的责任越大，要承受的委屈就越多，也就是任怨。

如果你不想有所成就，自然可以逃避责任，远离指责，打翻牌桌，否则，就要努力适应环境，把手上的牌打漂亮些。

指望环境和人都是自己理想条件，干体面事、赚体面钱，那得投个好胎，普通人没那机会，好事没那么容易轮到普通人身上。

09

@懂懂日记

我写互联网是最大的反腐利器。

也是公平利器。

现在无论是选拔还是晋升，虽然依然有一定的暗箱操作，但是整体是越来越阳光了，看我们同学就行了，优秀的，的确上去了，只要你愿意干，你肯干，大家都看在眼里，谁当领导不希望把优秀的人提拔成自己的左膀右臂？

在体制内，你也可以不断的进化。

大部分人，都是飞机模式。

起飞，最大爬升就是学历最高处。

然后进入平流层。

再就是下降。

持续上升的人，很少。

10

@懂懂日记

**我更推崇轻健身，每天就做那么几组固定的，例如我现在的组合，跳绳+俯卧撑+农夫行走，半小时就解决了，关键是日复一日，感觉每天都在精进，健身的核心是什么？
榜样+陪伴+正反馈，三者缺一不可。**

我闺女若是能把我说这三样做好，再加上引体向上，日复一日，风雨无阻，她靠这个都能财富自由，坚持在抖音、小红书展示，愿意跟随的人越来越多，建群就是了，越简单的东西越有杀伤力，这个建议我也给过大枝子，但是她现在理解不了这个模式的杀伤力。

写作跟健身一样，不能太耗心力，要把主业当主业，不能让健身、写作占据太多核心精力，毕竟你不是我，我是靠写作吃饭，一定要 ENJOY，可以写的短一点，只是为了记录一下当天，写给自己看的，这不就足够了吗？

#856 和人相处不要炫耀不得瑟，少说话，低调些才是趋吉

01

著名演讲家黄亚军分享过快速判别一个人情商高低的方法。

比如，你提出一个观点：江西人最能吃辣。

然后你找到三个人，分别向他们表达了自己的观点。

第一个人告诉你说：那是你没去过重庆，重庆人才能吃辣！火锅汤泡米饭，你见过吗？

第二个人告诉你说：什么呀，湖南人才最能吃辣。

第三个人则告诉你说：是的，江西人确实能吃辣，不过重庆人也挺能吃辣的。

上面这三个人，哪个人的回答让你更舒服？

显然是第三个人。

因为前面两个人都站在你的对立面，是在跟你证明，你说得不对，他才是对的。

低情商的人，否定别人是为了肯定自己；高情商的人，认同别人，也不否定自己。

所谓对抗式沟通，就是永远将对方放在了对立面。

两个人沟通的时候，用一切方式证明对方永远是错的，是不对的，是有问题的。

真正高情商的人，不会和别人对抗沟通，自己有理的时候，也会给别人台阶下。

02

心累；感觉做大的决策、实施一些大的事情，反而不感到累，因为越是大的事情，越是做了细致的计划，按部就班实行就可以了。

反而是一些半道窜出来的琐事，更耗费精力，会把你的计划和做事的节奏打乱，难怪大企业的老板都要配置几个助手，专门负责处理琐事，否则就会像诸葛亮一样，终有一天躺在五丈原。

03

@懂懂日记

企业家是学球最快的，一是有上进心，有内驱力，二是有脑子，三是愿意花钱请教练，例如我西安老铁，第一次来找我打球，让我按在地上摩擦，他下决心打败我，四处拜师，请了国家队退役的做一对一陪练，半年后就吊打我了，他痴迷于羽毛球时，四处考察，还跟李永波一起玩耍，后来因为 ENJOY，在西安搞了羽毛球集训基地，现在应该是西安做的最大以及最好的，不为赚钱，只为 ENJOY。

我想表达的是什么？

我曾经写过一个观点，**大部分人赚不到钱，是因为没有想过成为有钱人。**

倘若，你把成为有钱人类比成把羽毛球打好。

你会发现，是相通的。

不断的拜师，不断的学习，靠自己摸索？

白搭！

第一，我想成为有钱人，很渴望。

第二，谁优秀，我欣赏谁，我结交谁，我学习谁。

第三，拜师。

04

@懂懂日记

从球馆出来，我去健身房溜达了一圈。

跟熟悉的打了一圈招呼。

给我的感觉，或者说给我们的感觉，我们是亲兄弟，毕竟我们很熟悉，动不动一起吃饭、喝酒。

回到车上，我就在想。

山东文化里，有个观点，好朋友不能合作。

这些年，我理解的是什么？

怎么证明我们关系好？

我们有商业链接。

我们能一起共事。

依这个标准，我去审视了一下刚才跟我握手的这些兄弟。

一个都不合格。

狐朋狗友。

吃吃喝喝行，真一起做生意？

能坑死你！

我们要结交什么样的朋友？

比我们优秀的，我们愿意与之产生商业链接的，就如同曾钧上次分享给我的，他采访了一位优秀的企业家，问他过去几十年有什么后悔的事？

其中一件就是，认识过那么多优秀的朋友，没有能与他们产生一些商业链接，从而渐走渐远。

我每次爬泰山，都感叹一件事。

当年跟我一起爬泰山的朋友，大部分都不联系了。

也没吵架。

也没闹腾。

可能就是时间久了，不联系了。

我一想到这个，再看到眼前的安伟姐姐，这么好的姐姐，这么好的资源，以后也不联系了，形同陌路，好心疼。

这是自然规律。

是道。

不可改变。

当时，我们一起上山，是那么的快乐。

相互鼓励。

喝泰山 7 天。

甚至彻夜畅谈。

畅谈前还约法三章：说好了，只是聊天.....

近几年跟我一起爬泰山的，依然有联系，深圳的左睿老师，但是也不如当年密切了，我这次去深圳，她都没见我，我买兴全合宜就是她推荐给我的。还有去年陪我爬山的日本留学生，这个还有联系，刚才还给我发信息：董老师，今晚不要上山，有雨。

我梳理了一下，能穿越 10 年周期继续联系的朋友。

基本都是合作型的。

我为什么要跟你产生合作？

因为，我想跟你长期交往。

我受益比较大的，其实是小天使投资，虽然只是一两万元的链接，但是也毕竟是真金白银，你内心深处是懂懂曾经投资了我 2 万元。

最近，我比较困难。

我发现，他们这群人，在背后默默的支持我。

所以，以后，你喜欢谁，娶不到嫁不到都不要紧，一定要产生点合作，例如前几天骑手们想开单车店，我说我入股 5 万元。

其实，我都没有 5 万块钱。

但是，我可以慢慢攒。

05

@懂懂日记

我特别怕别人对我好，健身房大姐给我买了两三万元的衣服，从 T 恤买到了羽绒服，一年四季的都有，微信动不动给我转账，我看打赏后台，她也打赏了 2 万多，这些都是真人真事，我在朋友圈发过，买的全是奢侈品，一条裤衩都 1000 多，到现在为止，我只打开过，没舍得穿，因为我觉得自己不配。

我感受到的，更多是恐惧。

就是，我何德何能，得到这些？

我又没付出过什么。

到了我这个状态的人，很害怕任何人对我的付出，无论是什么原因，是崇拜，是爱，我都害怕.....

为什么？

就是我登泰山时的思考。

我们终究会淡的。

但是，你在我身上的投入，不会淡的。

其实，我有很多捞钱的门路，最简单的，我若是开放文艺青年群，年费 1 万元，群瞬间就能满，再如我可以联合别人搞培训，搞代理，例如微商或其它品牌。

我为什么不去捞？

是我给自己立下了规矩。

不要跟读者发生超过 200 元以上的链接。

因为，200 元以上。

会生恨。

200 元呢？

不至于。

例如我家隔壁的理发店跑路了，我充了 200 元，无所谓，那些女人为什么拉横幅闹腾？因为她们动辄三五千的充值。

我希望我们之间的关系，有金钱往来。

但是，淡淡的。

我不能承受太多希望与寄托。

这样我可以足够的清爽。

06

@懂懂日记

我心疼，不该乱花钱。

无论是你的，还是我的。

我都心疼。

我现在特别喜欢一个概念，素炮。

你也别给我什么，我也不给你什么，最好连吃饭与开房都 AA。

07

@看星星的星婆

人变得越来越好，都是主动远离消耗你人和事开始的。要勇敢去断舍离，才能遇到滋养你的人和事。

希望你以后日子人间清醒，做自己该做事情，自我成长了，接纳了自己，捋顺了自己，分清了界限和原则，内在坚定笃实些，多依靠自己，很多事情都越来越顺的。

08

@策一相

莫言说过：**和周围人搞好关系的秘诀就是，不分享喜悦，不炫耀成功，不说三道四，不假装聪明。**

你要明白，和人相处不要炫耀不得瑟，少说话，低调些才是趋吉。

09

很多土老板特别“爱学习”，特别爱上各种总裁班、国学班之类的大道理特训营。因为他们心虚，知道自己肚子里没料，担心自己被淘汰，被甩下财富转盘。

实际上搞钱这件事很多时候压根不需要懂啥大道理,也许只是命好某个亲戚朋友带着进了某条赛道稀里糊涂跟着干就发了财。

大部分商业 ip 都只不过是个相声演员,除了讲故事说段子他们懂个屁。

10

做人不能太心软,心太软在一定程度上就代表无福,代表无尽的麻烦。

因为心软之人常常是委屈自己,也要成全对方,即便对方做的很过分,也会选择容忍和原谅他们。

面对外界的索取,做不到取舍分明,看上去很豁达,很善良,实际上是懦弱。是没有能力去拿捏自己的人生,把握自己的边界,处处妥协,不断退让,经常给别人伤害自己的机会。这种情况下,就算福气降临,也会被冲散。

所以做人真的不能太心软,留一句“不要心软,取舍分明”,愿大家都能对自己好点,保护自己。

#857 这一轮地产危机,香港的企业家,普遍是全身而退。

01

@财宝宝

女性求职要点,能干活,会节约。

现在公司招聘，一般要了解一下你的基本条件。特别是，家庭条件太好的，小公司肯定不要。因为这样的人，流动性太大，不值得栽培。

如果你要去求职，尽可能不要为了面子，说自己家里多有钱。

我以前有个小厂招聘，来了个自费几百万出去的女留学生。我目瞪口呆，当然，我不会要的。因为我们小厂供不起这样的人。人家也就是来过渡一两年，刷个履历。

你求职，要给公司一个感觉，我没钱，有一定技能，我特别愿意干活。你百分百就成功了。

有时候，公司面试，第一句话就是，你过来方不方便？你怎么过来的？堵不堵车？类似的问题。

这句话，含义太丰富了。

1，看你住哪里？家里啥条件？

2，你有没有车？

3，上班方不方便？

正确答案是，我是骑电瓶车过来的，住朝阳二村那个老小区，过来 25 分钟，特别方便。

面试过程中，你要体现出，我熟悉业务，有一定技术，愿意干活。

面试结束了，你还有什么问题？

你应该问，公司有没有电瓶车充电的地方？

这句话的意思是，你要表明自己是能吃苦的，不是娇滴滴的那种。

02

@财宝宝

99.99%的生意都不难，又不是让你发射火箭。你看马爸爸，不就是个二本子吗？有啥啊。

但是，行业里的人为了阻止别人轻易进入，或者自学，搞出来了非常多的学术套路和关卡。举例，

我有个亲戚是老医生，八十岁了。我问他，你们那时候也没什么仪器，怎么看病？他说，简单。

发烧了就是退烧药。咳嗽了就是红糖浆。骨折了拍片子。

那你怎么诊断？没事。这段时间流鼻涕的，基本都是流感！一天来三十个，肯定就是了。

如果看错了怎么办？也没什么。因为你要证明我错了，不亚于路上捡到一个钱箱那么难。有本事你试试看。

当然，我知道肯定有本硕博要来喷了。也没什么，不理他。

03

跨周期投资的前提是，认可一切都是**有周期的，都是潮起潮落的，不会一直处于低谷，也不会一直处于高潮。**

为什么说，企业家也是**追涨杀跌**？

最近，跟松行长聊起**本地地产公司，没有一家好过的，都岌岌可危，别说他们了，比他们大万倍的恒大、万科、碧桂园都泥菩萨过河。**

所有人都犯了同一个错。

没有意识到地产有周期，或者意识到了，没想到来的如此迅速。

这一轮地产危机，你看香港的企业家，普遍是全身而退。

未必是退在了最高点。

李嘉诚是 2013 年开始止盈大陆地产项目，陆续卖出。

若是站在 2021 年看李嘉诚的这些行为。

会觉得，不过如此。

错过了 2015 后的主升浪。

2024 年再回头看看呢？

我草，真牛逼！

为什么人家牛逼？因为香港地产市场是成熟的，已经经历过几轮周期了，他们是有周期意识的，能感觉到暴风雨来临了。

04

实战，不断的与自己对话，与自己和解，从理论上，规律上，从怀疑到绝对信任，到遵循天道，静待花开。

这两天，我总想起之前我频繁分享的那段话：如果总结一下过去这些年我个人比较大的失败，往往都是我在负面心念（贪婪、匮乏、恐惧、盲从）的加持下，错误地认为了某个领域的具体发展规律，是可以超越更大的自然规律的。

写这些，大家不愿意看。

但是，我还是要写。

第一，这是我真实的心理成长过程。

第二，给做投资的朋友们，当一个参考，可能是正面的，可能是负面的。

投资是最修炼人性的。

记得松行长说过，多关注雪球上一些有结果的投资人，不是短期内有成果，而是长期有成果，收益率未必很高，但是很稳健。

有结果代表着什么？

他几乎没有太大的性格缺陷。

在资本市场里，任一性格短板都是致命的。

05

凡是没有门槛的体力劳动，如送外卖，跑滴滴，干工地，月均收入就是 5000 元人民币左右，这是中位数。

这个中位数不仅仅是在中国，在世界上也是如此，新加坡工地上的建筑工人多来自印度，你可以随意去采访一下，月薪就是 1000 新加坡元。

合人民币 5000 元左右。

迪拜那边的工人，多来自巴基斯坦，其收入也差不多是这个中位数。

不需要脑子，只需要出力的工种，全球都差不多。

因为，这是竞价的结果。

这里面还有护照等因素的限制，否则，价格更低……

06

关于大凉山扶贫，有人曾经提出过一个观点，**扶贫的核心在于迁移，例如让这些人去成都，去上海，他们随便找份工作就能养活自己，相反，若是他们非把自己钉在穷山僻壤，那就是无底洞。**

要是可以自由迁徙的地方，劳动力价格就不会太高。

因为，受限于竞价。

反过来说，也是成立的，就是那句话，年薪百万人民币，放眼全球，也是全球 5%，属于精英群体。

07

中国在世界贸易中的占比越高，文明对中国的渗透越深，深到了家门再也关不上的地步，例如不允许出国，不允许学习英语，不允许看韩剧，这是不可能的了。

中国，从清朝灭亡到民国到新中国。

表面上是内力。

是老百姓觉醒了。

实际上是外力。

这个外力，就是先进文明的渗透，使国人意识到，哇，原来，还可以这样？人民也可以当家做主？

若是全球都处于封建奴隶制时期。

我们也不会有新中国。

世界是怎么进步的？

就是先进文明不断的摧毁旧枷锁.....

今早，我看奥运会升国旗，全场合唱国歌，我听了听歌词，在想，这个歌词当年真应景，放在今天也许就是敏感词了，很巧的是，中午我回复了一个读者的留言，就用的这个歌词，结果被和谐了。

开放，文明，自由，成了世界主旋律的时候。

放心，我们也不会掉队。

那天，我说**近 20 年最大的变化，是没有警车开道了，警车也越来越差了，现在要么是长城，要么是北汽，20 年前开道用什么？霸道、A6。**

松行长说，再往前百十年，开道算什么？

见到官轿，全体下跪。

从下跪到今天。

不是一天比一天文明吗？

看农村。

我小时候，大年初一，挨着磕头。

我儿子，我就不允许他这么磕了。

外地媳妇到山东，最受不了的不是女人不上桌，而是磕头。

咋能给活人磕头呢？

现在，年轻人带孩子，普遍不磕头了，老年人也不允许了，例如我父母，孩子们给磕头，他们都是拒绝的。

我更不允许。

但是，给祖坟磕头，还是改不了。

等我们的下一代，可能就是用鲜花祭祀了，也不烧纸了，也不磕头了。

这就是文明对我们的渗透。

08

你要坚信，我们的社会会越来越文明，这是全球趋势，势不可挡，隔壁邻居还在用疫情封控法，生怕老百姓意识到世界是什么样子。

这玩意，跟新冠一样。

封不住！

N 年前，第一次去草原，很反差。

牧民，骑的不是马，而是摩托车。

穿的不是民族服饰，而是迷彩服。

这就是文明的渗透力！

现在，小红粉的说法是要提防外围渗透.....

你能提防的住吗？

人们对美好生活，有着天然的向往。

好的东西，自然会窥探，会模仿。

差的地方，自然会唾弃，会摆脱。

郑钦文，在接受采访时，一口流利的英语，她其实就是一个标准的国际自由族，未必没考虑过其它线路，以后也未必不考虑，这几天我在想，倘若我们真的爱她，就要尊重她的一切选择，包括选择定居其它国家，这才是真正的爱与尊重，希望那一天，大家不要网暴她。

当然，她应该也不介意。

网球，全球影响力第二的运动，郑钦文在国人知名度里可能高于李娜，但是在网球这个领域，还没有达到李娜的高度，李娜是职业赛事大满贯，奥运会金牌对于中国而言，可能含金量高一点，对于职业赛事而言，含金量一般般，最简单的一点，奥运会足球赛与世界杯的区别。

李娜，也没逃过被网暴。

甚至，一度封杀。

如今，我们离开村子了，到城市生活了，看村子里的一些人与事，总有看不惯的地方，若是聪明一点，什么都不说，一回家就说家乡好，说很想念二大爷三婶子，什么吃水不忘挖井人，什么血浓于水。

就怕说出自己真实感受。

李娜就犯了这个错。

奥运会赛场上，外籍华人越来越多，这里面一分为二。

一是，祖上出国的，孩子从小生在外国，又有体育天赋，继而进行了专业训练。

二是，成年后，选择加入外国的，尤其是乒乓球、羽毛球这些优势领域，在国内当千年老二，出国就能成为国家队主力，就如同我们归化巴西球员是一回事，去年跟国家

队队员的父亲聊起这些事，还是感慨万千，在国内就是打不出头，肯定要考虑其它出路，总比黯然失色退役强吧？！

奥运会为什么在国内关注热度越来越低？

不仅仅是国内。

全球也如此。

奥运会是电视时代的嘉年华。

电视都没人看了，还嘉年华呢？！

从奥运会观众席上可以得出一点结论，虽然，老百姓感觉中国人出国还是比较繁琐的，要签证，要审批，尤其是体制内的，连护照都被统一管理了，但是另外一面呢？只要你愿意，你想出去，基本都是 YES，畅通无阻，全世界，只要有人的地方，就有人在说“我草”，尤其是一个海浪打过来，海边一片片我草。

09

为什么县城里的小产权，这么有市场？

其实，就是农村人思维。

觉得，村里组织盖的，绝对安全。

当年，我买过一套医院家属院，涨了 40%就让我卖了，父母很不理解，觉得这玩意放手里还有问题吗？

名字是别人的。

从法律上，你没有任何证据能证明这个房子与你有一毛钱的关系。

没必要去玩这些铤而走险的游戏。

很多人在呼吁财产私有化以及神圣不可侵犯，这个现阶段有难度，那么我们只能去研究一些接近于神圣不可侵犯的超长线的资产，例如黄金、股票、双证齐全的房产。

至少，目前法律是保护的。

10

走通商业模式，那是第一位的

我听一位资深的温州生意人说过：**做生意最要紧的，是先走通那个赚钱的模式。也就是找到一条路，能赚到钱。这是最要紧的。**

而不是追求那些体面、高大上、牌面什么的。

在现实中，有些人做的生意，看上去店面高档，装修豪华，但是现金流为负。还比不上路边一个早餐摊，虽然它看上去不起眼，但是现金流却是正的。

所以说，普通人在尝试做生意的时候，一定不要从外部去观察，而是从内部去分析。

注重现金流的正负。这才是赚钱的关键。

#858 想要赚钱，首先要保证不亏本钱。

01

男人最好的老师是女人。

女人最好的老师是男人。

应该加上一个定语：成功的！

要说，什么是野蛮成长的时代？

2000 年前后。

你想创业，哪怕想做地产开发，只要有想法就可以，不需要资金，什么都不需要，地可以赊欠，关键是地拿到以后可以接着贷款，建设过程中就预售完成了，简直就是捡钱的时代.....

02

我这边，员工让我砍掉三分之一，又换血了三分之一，你知道我们现在招聘毕业生什么薪资吗？月薪 2500，一样抢。

我以前对失业这些，没有太多感触，总觉得这些事离我们很遥远，自从前段时间我下了裁员的心以后，我把校正岗砍掉了，我就在想，失业率一定超出了我们的想象，我

们总觉得经济下行时,企业家是最受伤的,其实企业家只要杠杆别超标,即便赔点钱,也不至于伤筋动骨,该吃吃该喝喝,生活品质不受影响,但是最下游的老百姓,真的会失去工作,头部公司进行裁员,结果就是所有人朝下卷。

隐形失业群体才是最可怕的,刚毕业或毕业三五年的,一直在备考,这个群体越来越庞大,很容易成为肿瘤。

这种情况下,最危险的角色就是头部网红,尤其是一呼百应类的,一个 IP 只要足够大,就有了宗教性,视频类的,1000 万以上粉丝的,都是危险的,文字类的,一篇文章 10 万+的,也是危险的,近 20 年来,头部网红一直都在风水轮流转,不是头部网红没落了,而是被宰杀了,因为他们具有了宗教性,具备了一呼百应的能力。

03

徐不投说的,他们做了一个民间调研数据,民企能盈利的不超过 1/10,大部分企业呢都在苦苦挣扎。

我觉得,有夸大的成分,我觉得行业大熊市其实是好事,等于替我们淘汰竞争对手,我们只需要保持在线,不出局就可以了,要做能穿越周期的王者。

行业低迷有低迷的好处,我们这个行业不缺业务,缺的是能按时结款的业务,行业低迷以后,大家都没有愿意垫资的,从而促使整个行业进行改革,你不结现款,没人做,从而使整个行业越来越良性。

前几天，我梳理了自己近 20 年的几次大的转折，几乎都是走投无路时，突然柳暗花明又一村，**危机其实就是机会，使我们更上一层楼的机会。**

04

整个三国时期，司马懿算不算最大的赢家？

从结果来看，是！不过这涉及到一个评判标准，是按什么节点来评判？假如一个人一出道就风调雨顺，45 岁就干上了省长，但是 62 岁那年被双规了，那么他到底是成功还是失败呢？按照节点来划分，从出道到 62 岁，他都是人生赢家，谈笑有鸿儒，往来无白丁。但是从盖棺定论的角度去分析呢？又觉得他的一生是失败的，是个反面教材。

我们评判历史人物，多是阶段性盖棺论，就是一个乱世终究花落谁家，例如最后整个三国落入了司马家族的囊中，司马懿就是最大赢家，比刘备、曹操、孙权还要厉害。

倘若以节点论呢？

在三国主要人物健在的日子里，司马懿虽然身居要职，其实一直都是小心翼翼的活着，从未出过头，说是苟且偷生也不为过，他的苟且不是为了谋取天下，而是为了保住荣华富贵，刘备、曹操、孙权风头正劲的时候，谁会认为司马懿比他们三人更智慧更成功？！

05

上满杠杆的人生要不得。

在未来的几年周期内,如果你还有高杠杆人生无异于饮鸩止渴,有多大的头戴多大的帽子,你不上杠杆你只是赚不到杠杆的多余利润,该吃吃该喝喝该买买心里舒畅的很,小日子过的幸福的不行,你上了杠杆可能一个变动就随时会要了你的命把你打到解放前。

想要赚钱,首先要保证不亏本钱,这是个最基本的道理。

06

不在一个层次的两个人,无论你做什么,在他看来都是错的。

这里的层次不是地位、财富,而是人品和认知,人和人之间,只有识字方面看上去相同,对于文字和输入大脑的信息处理方式却是天差地别。

不在同一层次,底层逻辑不一样,处事方式也不一样,只有同频的人才能相互吸引,感受到对方的内在。

07

这两年多,不要轻易创业,除非你有足够的试错资本可供你嚯嚯。很多赛道,不是你付出了时间,精力,金钱,就能赚到钱。但是,不付出,就是零损失,也不能创造更多的价值。

是不是很矛盾，一点也不矛盾。我一直都提倡创业的，但是提倡轻创业，小步试错，最坏的结果，都能承受的住才行。

80%的精力，做好现在赚钱的生意上。20%的精力开拓新的赛道，设置好止损线不断去试错去尝试。

08

成长的敌人不是无知，而是自以为知道，然后放弃了继续求知。

很多人越是能力和认知水平低下，就越是在自己不知道的领域有莫名其妙的自信，打工涨一百块工资都找不到门路，却能开口闭口指导马云做淘宝，相信自己能够理财实现财务自由。

无论如何，一定要保持开放心态，持续学习，人学的越多，越会发现自己的无知。

09

“女人最蠢的行为，就是不好好读书上进，而早早地谈恋爱，在低层找烂男人，被低成本的付出感动！”——冯唐

深有感触，当初我们学校一学霸，爱上了小混混，高二有孕，爹妈劝不动非得退学结婚，五年仨孩。

你看那些青春恋爱影视剧，多是乖乖女爱上小混混，黄毛的社会阅历对没出过社会的学生，简直就是降维打击，知道那么多她没见过的世界，很难对小混混没有倾慕之心。

除非家教一直给她灌输对黄毛的刻板印象，从根上远离。

黄毛有没有可能会像电视剧里那样做坏事但是心善良？

有，但是极小概率事件，为什么要去赌博呢？好好活着不好吗？

10

城里人总是喜欢对农村生活抱有幻想。

如果你只是去农村送钱送祝福的，那农村确实会向电视剧上那样给你足够的温暖。

但是你稍微和这里的人有一点利益纠葛，你会发现自己成为了电视剧里活不过三集的那种角色，最淳朴的就是你。

#859 财富需要积累，几代人的积累。

01

@饼圈交易录

20岁~30岁这十年，你一定是非常痛苦的，如果你感受不到痛苦，说明你沉溺在安逸区了，痛苦并不会消失，而是会以年龄周期递延下去。

极少数人从20岁开始，要完成认知觉醒，财务独立，从浑噩泥沼的黑暗中爬出来，一点点拥有能力，堪破世事，筛选提升圈层，重新打烂塑造思考方式。

可以肯定说，大多数人，过的并不是正常人的生活，连正常的逻辑思维方式都没有。基本就是巨婴思维从小到老，一生忙奔波生存，没有停下来思考的机会。

此种生命体会，以文字的方式，只能说个大概，当内在真正醒来，由内到外的能量焕发，磁场改变，那是一种真正自信，自由自在，因清醒而怡然自乐的心情。

只有真正上岸的人，才能明白这种感受，只有经历世事，从痛苦中淬炼出来，譬如登上人生高山望远的人，才能明白正常人，一个真正意义上完整的人，是怎样的生活。

02

@心轮马大宝

财富需要积累，几代人的积累

人家爹妈在积累财富的时候，你爹妈在干嘛？

而当你想追赶上人家几代人积累的财富的时候，追不上很正常，要这么高的要求自己，其实是头脑里的自恋在作祟。

03

@刘小波的博

收入和辛苦是没有因果关系的。

就像商品的价格不是由成本决定的，而是由市场决定的。

同样的，一个人的收入也是由市场决定的，而不是由辛苦决定的。

比如你很辛苦，但你可替代性很强，你就不可能收入很高，必须深刻明白这个原理。

04

@风中的厂长

现在普通人最热衷的两个赛道；电商和自媒体，想一上来就赚快钱是不可能的，除非玩套路。现在正儿八经做电商，一开始需要烧钱，搭建一个体系，包括产品研发、供应链、团队、客户（回头客），一开始钱烧下去，后面慢慢就赚钱了。前期最小投入也要几十万。

自媒体，虽然投入不大，但是需要长期输出，建立大家对你的信任感，才能慢慢变现。

那种现象级的一下子火的自媒体，有极强的天赋和偶然性，没有什么参考价值。自媒体一开始烧钱帮助不大，花钱买来的都是泛粉，不精准。精准粉还是需要长期输出优质内容。

05

@国学刘佳亿

弘一法师说过，有福之人，必有情劫之痛。多数人在经历情劫之后，丢掉了半条命，但正是这场情劫，让你完成了救赎和涅槃，让你学会了放下，看懂了人性，让你变得更加的强大，学会善待自己，放过自己，不再自我消耗，让你成为更好的自己。

06

@偏财主任

牛人都有反内耗体质,什么是反内耗?就是专注做自己的事情,不操心其他人的事情,甚至要果断拒绝别人,不要让闲人占用自己的时间和精力,不要尝试改变任何人,想改变别人的都是神经病,和这个世界过不去,就是和自己过不去。

世界是包容的,任何人任何三观,都有存在的理由,不要让任何人站在高处,对你评头论足,也不要随意评判别人。

一个人时间精力都是有限的,有人喜欢吃和玩,有人喜欢提升自己,都是可以的,一切都是自作自受,选择了什么,就要承担什么。娱乐至死年代,一定要清醒果断,拒绝放纵的诱惑,多花时间提升自己。

07

@cherrymm 大师姐

任何能够长期平衡稳定相处的感情,一定是彼此付出,礼尚往来。珍惜和感恩,不会觉得理所应当。

一切不对等的感情,一切单方面的索取,一切自私自利的行为处事,都只会让感情加速消亡。

08

@寡言 Desert

经济下行期最好的生活方式就是苟住！别想着占别人便宜，往往最好收割的韭菜就是想占便宜结果吃了大亏的人。

你想吃别人，别人也想吃你，所以独善其身是最好的生活状态，等你发达了再回馈社会吧，不然你就是底层肥料。

09

@张知榆

一个人要想过得好，要么懂人性，懂人心，擅长处理关系，调动资源为自己所用。要么就是有才华，有技能，能做好一件事，创造出价值。

很多人想做前者，觉得这是一条捷径，但是实际上，做人，不见得比做事容易。

首先你得把自己的人格打磨圆融，解决自己内在的创伤带来的不良攻击性，这一点不解决，你基本上不可能成为人际关系高手。

然后你还要对人性规律，人格类型都有深入了解，能够通过他人的言行看明白他的内在动机，面对不同的人都能调动合适的沟通模式。而这背后支撑的，是读书带来的认知，以及阅历带来的经验。

这一套，有些人称之为“雌竞”，其实不分性别，男女都一样，想走这条路不容易。如果没点天赋，还不如踏踏实实做好自己擅长的事情，至少能为自己换来不错的生活。

10

@kk 江月

身体的弱时候，神藏是不住的，身体比较弱的时候，刷机手就完全失控了，根本停本不下来。

为什么会这样？

因为身为弱之人，心的是勤快的，需要通要过做事来得到安抚和释放，身体虚弱不想动，心无处安放，只能寄托在手机上了。最出后现身心分离，心兴奋越奋，身体越虚弱。

怎么破？...做小事。没收拾房间，整理衣柜，让身体慢慢动起来，内心就不会空虚无聊，变得慢慢充实起来。

#860 越是大喊大叫，越是没有杀伤力的。

01

@命鲤师兄

降低对别人的期待，真正活得清醒的人从不依赖，也不期待，他们宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间，去期待完美的别人。

在人生的旅途中，我们常陷入对他人完美的幻想，却忽略了自我成长的宝贵时光，真正的智慧在于将目光投向内心，专注于自我，提升完善，多要求自己，你会更加优秀，少要求别人，你会减少失望，做好自我要求，剩下的让其自然而然的发生。

每个人的生命都是独一无二的画卷，不必急于寻找外界的模板，而应勇敢的拿起画笔，描绘属于自己的色彩，要知道投资自己，是永不亏本的生意。

学习新知，培养兴趣，提升技能，每一次努力，都是向着更加优秀的自己迈进，在这个过程中，我们或许会遇见挫折与不足，但正是这些不完美，构成了成长的阶梯，让我们学会坚韧又自我超越。

唯有内在的丰盈与强大，才能让我们在人生的风雨中屹立不倒，珍惜每一刻，专注于自我修炼，让心灵在时间的磨砺下绽放出最耀眼的光芒。

02

@紫微斗数宋希夷

每天都要做点好事积累福报，哪怕在公共场合不喧哗保持安静也行，要约束自己的行为，不给别人带来麻烦。不要期待命运在某个瞬间被突然扭转，那些改变我们人生的力量，都在平凡的每一天中的每一件小事去积累。

03

@天云面相堂

贵人不帮弱者，财神不渡怨妇。

如果你不自救，没有人会救你。

如果你自己都不看好自己，没有人会看好你。

你对自己的看法，决定了全世界对你的看法。

一个让别人喜欢的人，一定得先喜欢上自己。

这个世界上，没有人会喜欢一个自怜自贱的人。

你想要得到更好的，先要让世界看到更好的你。

04

@轩师处世之道

什么样的人最养你？

能让你身心平静的人最养你。

如果你们五行相合，

他就会使你气息平稳，对你是大补。

所以，人在身体虚弱，或精神崩溃的时候，

想见的是极个别的人，那个人对你来说就是很特殊，他可以补你的气场。

很多病，不能靠治好，只能靠气场补好。

切记，耗你精气神的人一定要远离。

05

@强势文化王叔

人只有有钱了，才会感觉自己硬气，越是没钱的时候，越要存点钱，不需要太多一万就行，如果不行几千也行。

人只有手里有钱了，心态才会变好，钱能解决百分之 99 的问题，剩下百分之 1 可以忽略不计。

钱可以解决焦虑，恐惧，抑郁，解决各种不开心的事，不要小看你存的那点钱，到了关键时刻他才是你最忠实的依靠。

06

@李鲟

你强大了，不要说大儒，就是对手都会来替你辩经。

胡塞武装发现了八马赫飞弹。

美国第一时间出来辟谣：跟中国没关系。

缅甸从地方武装处缴获的炮弹上印有中文。

缅甸军方：这是地方武装的阴谋，意图在中缅之间制造误会和矛盾。

宣称“台湾有事就是日本有事”那位师团长坠机身亡，日本民间说是被中国击落的。

日本政府紧急辟谣：不是中国干的，是意外坠海。

07

@饼圈备份录

财富可以化解戾气，当一个人有钱了，他几乎不会遇到可以让他生气的事情，即使有，当他看一眼自己的钱包，就会立刻转怒为笑，脾气不好的人，大多都是没有能力，没有钱的人，他们只能将无能转化为愤怒。

一个人拥有财富的多了，可替代品也就多了，他不会因为失去什么而烦忧。一个物质充沛，是他精神富有的前提，否则就是茅屋为秋风所破歌了。

一个人，一定要提高自己的能力，多搞钱，多向这个世界展示笑脸，遇到不开心的事情，就绕过去，多找乐子，多和同频的人交流，用财富隔绝开这个世界恶的一面。

一个物质匮乏，他在这个世界上就会如同在地狱一样，一个物质充沛，他则会感受到这个世界的种种善意，穷是一切的痛苦的根源，穷就是一种原罪。

08

@财宝宝

大晓生家长的一个找工作思路，定向打桩。

@财芯芯 刚才提出一个非常实用的办法。热门专业的大晓生，我理解为医生，码农，金融，大晓生尽可能和专业老师搞好关系。因为，这几个行业太热门，需要人脉。

专业老师以前的毕业生，现在慢慢成长起来了，推荐就容易多了。大晓生自己找工作，啥也不懂。哪有专业老师推荐给自己以前的学生容易？

我建议，你下次去学校看娃的时候，顺带也去看看专业课老师，表个心意。你会来事，人家也懂事。通用课就没必要了。

09

@财宝宝

名利不可双收。

我这两天，写了好几篇关于熊姐说的那个故事，其实想说一个道理。女人不要太贪心了，

图名，你就嫁，当个大老婆。

图财，你就麦，质量价格一览表。

现在,有些女人,一开始是图财的,但是得到财了,她又想要名了。这就像你去汽车4s店买驴肉火烧,没有。

大部分女人,一开始是图名的,我要当大老婆。但她得了名之后,又想图财,婚后天天骂细男宁不赚钱。我不要面子的啊?等我赚了钱,当天晚上就是换人。上岸第一剑,先斩意中人。这是人性。

只要你想名利双收,必然没有好下场。因为正常途径是不可能名利双收的,你以为你是奥呆 b.赫本啊?你要名利双收,肯定是投机取巧。这就后遗症太大了。

但是,非常多女宁,自认为聪明,老娘18岁就在欢场纵横,什么不懂?男宁都是傻狗,说几句漂亮话就行了,万一不行,我再找个理由!倒打一耙。呵呵,阿拉聪明伐?放心,我有办法名利双收。册那,你也太鄙视法律系的能力和细狗们的怒火。

很多女人自认为聪明,其实是无知。一个女人到20岁,她认为小学数学我都会了。而且她想当然的认为,小学数学就是世界的全部。她根本不知道,世界上还有大学数学这一说。这种女宁冲出去抢钱,肯定是可悲可叹的。

小结,

1, 搞男宁大钱的,就不要有什么非分之想。醉好讲清楚,心里有数,各自安好。

2, 拿了别人钱,醉好把消费记录保存好。以后打官司有说头。

3, 又当又立,不可取。

4 , zui 好是女宁自己有赚钱能力 , 不要依附于单一客户。

10

@懂懂

越是大喊大叫 , 越是没有杀伤力的。

有句话是这么说的 , 威不足则多怒 !

就是说 , 你威严、威信不足时 , 你容易发怒 , 你想想是不是这么回事 ? 你是希望通过发怒引起别人的重视。

你别惹我 , 你惹我 , 我跟你急.....

我什么时候才能跟你急 ?

是需要你惹到我一定程度 , 我足够愤怒的时候 , 我才有这个胆量跟你急 !

越是工作在底层的人 , 越希望得到尊重 , 不要对他们大喊大叫 , 你以为他们真的怕你 ?

保安就应该怕业主 ? 你这么想就错了。

为什么不对他们笑一笑呢 ? 说声谢谢呢 ? !

基层的工作人员 , 一肚子苦 , 只要你顺着他的苦去抱怨两句 , 他立刻就觉得你是自己人了 , 例如工资太低呀 , 待遇太差呀 , 政策不好呀.....

要尊重他，体谅他，让他感觉你是懂自己的人。

#861 人到中年，要逐渐减负。

01

@达叔天演论

要和情绪稳定的、有可塑性的、有发展的人一起发展，别和戾气极重、睚眦必报的人混在一起。

否则，既耽误了时间，还毁了自己。

有人只能看到，罗永浩、陈向东、李笑东、徐小平，王强，罗翔，董宇辉这些牛人的出走，吐槽俞敏洪留不住人。

却没看到，这么多年过去了，吐槽者自己培养了几个牛人？

吐槽是低级技能，做到才是实力。

一个允许你吐槽、允许你挑战的老板，才是真正的好老板，一个你刚想挑战，就把你送进去的前老板，更常见。

02

@天道强势文化

对越穷的人，要越客气、越尊重，这不是做作，是自保。

身家再高，也怕菜刀，富人再有钱，也抵不住穷人发神经来个同归於尽。

穷人除了面子已一无所有，你不给他面子，他就跟你来个鱼死网破。

对社会底层人的攻击挑衅，能忍就忍，能避就避，跟他们争辩，三句就够了，最多五句，点到为止，超过五句那就要结仇。

说声“您对！您说的有理，大哥你说的对！”掉头就走，这叫明白人。

越是底层，越爱争辩逞口舌之快、面子之争，为什么呢？

因为除了口舌与自尊，他们已一无所有。

你跟他争口舌，他就要用拳头讨回自尊。

他用一无所有的人生换掉你精彩丰富的人生，很划算。

03

@老江鉴股

略懂历史的人都知道，有一种叫做“阳谋”的东西，举个例子；在古代，假如忠臣功劳太大的时候，功高就会震主，皇帝心里就不踏实了。杀掉你吧，怕失了人心。不杀你吧，怕你盖过他，然后取代他。此时皇帝往往就会装糊涂，逐渐让奸臣当道。借奸

臣之手杀掉你，当所有的骂名都让奸臣扛下后，皇帝就清醒了。然后；皇帝惩治奸臣，为你平反，于是老百姓都说皇帝好。

历史的教训值得谨记，学会低调做人是大智慧。

你若显露美貌，就会有大批好色之徒惦记你。你若露富，就会有很多人想谋你财，妒嫉、陷害你。

安身立命要记得“藏锋、隐智、慎言、寡欲、向善”十个字。

04

@慕枫是庚金

有些时候，你不得不放弃一些人，不是你不在乎，而是他们不在乎，所以你要明白，对于那些不能回头，又不能和好如初的感情，只有断干净，你才会快乐。

无人问津也好，意难平也罢，你都要试着安静下来，去做自己该做的事情，而不是让内心的烦躁、焦虑，毁掉你本就不多的热情和定力。

05

@懂懂

人到中年，要逐渐减负。

牛哥把一些收租的房子都卖了，卖的理由是情绪压力太大，一到收租的日子就焦虑.....

前妻说的，我屌丝气息淡了，我推测是淡薄物质了，不晒了，不吹了，更佛系了，其实就因为这些年我做对了一件事，攒钱。

对男人而言，最好的修行就是攒钱。

有钱了，慢慢什么都看开了，都放下了，不嫉妒了，不恨了，最终就进入了丁元英的状态，什么都无所谓了。

06

@策一相

断舍离真的会让身心轻盈，会滋养你。

远离消耗你的人，清理用不到的东西，屏弃一些不好的思维和认知，修复身心的情绪和不宁，真正断舍离就是趋吉。

07

@看星星的星婆

人与人之间总会产生出一些能量交换。

没有利益相关，千万不要对别人指手画脚，不要轻易指出别人的毛病，这是非常出力不讨好的事情。

每个人都有每个人的命，不要輕易的沾染别人的因果，从而消耗自己。

08

@刘小波的博

选择对象或朋友，要选择那种能激发你善良和理性的人，这样肯定会让你变得更好。

如果你的身边人老是喜欢说其他人的坏话，老是劝你今朝有酒今朝醉。

你以为你们志同道合，实际上你是跟上鬼了。

09

@博言哲理

农民工的朋友都是农民工，服务员的朋友都是服务员，厨师的朋友都是厨师，老板的朋友都是老板。

物以类聚，人以群分，一个好的圈子决定你的高度和尺度。

人是环境的产物，我们的认知和思维总是在潜移默化中受到周围人的影响，跟什么样的人做朋友，就会有怎样的未来，**改变命运最快的方式，就是和优秀的人并肩同行。**

10

@懂懂

每当有朋友问我一些关于他朋友的问题，或者亲戚的问题，我就会反问一句，每个人都有自己的修行，你为什么要修别人的行？

谁的业，谁去受。

你何必去关注呢？

我们手太长了，焦点也太长了。

#862 一个人马虎的本质，就是不熟练。

01

@刘小波的博

一定要学会求慢。

比如挣钱，如果老想赚快钱，很容易不断的陷入虎头蛇尾的循环中。求慢就是要尽可能把事情做好，等结果自然呈现。

减肥也是，要把注意力放在调整饮食和锻炼上，等结果自然呈现。

许多人之所以一辈子痛苦不堪，就是因为求快。求快通常都是前功尽弃，不得好死。

02

@林白雪 ss

漂亮女孩找有钱人应该的

找穷苦的男人，自己很快就变成黄脸婆，过得很辛苦。鲜花就是需要金钱的滋养

找帅的婚后会变胖；找穷的潜力股，吃不好穿不好，住的房子又破小，还得省吃俭用。

苦，太苦了，不如一辈子不结婚，自己过的话生活质量反而更高

03

@策一相

曾国藩曾说过：处有事当无事，处大事当如小事。

我们应该保持这样的思维。

遇到一些小事或阻碍坎坷，千万不要认为自己不顺。处有事方无事，优化自己的思维，才有接下来的‘好运、顺利’。

04

@强势文化王叔

专注某个领域，不断走下去，一直深入下去，某天你会发现，有大量钱等着你拿。

而一旦你开始想跨行业赚钱，想在不熟的领域里赚到钱，频繁换行业、换项目，往别的领域稍微踏进一点点，你会无知乱操作。

每个行业里的知识深不见底，不要只懂点皮毛，就去挑战别人的专业、别人的团队、别人的研究深度，想赚走别人的钱。

05

@野心范

向上相处，向上管理，应该是怎么样的呢？

第一呢，前期肯定是，你不要有其他想法，干好工作，想法多了，业务动作会变形，让人不放心你。

这个时候的你，就是一个工具人，一个业务机器，你是没有感情没有主张没有态度的，领导怎么说，你就怎么做，做好业务，不出篓子。

在这个过程中呢，你的领导会暗地里观察你，他会扫描你的一言一行，会发现你的优点，也会发现你的不足。

你干得好了，他会主动找你谈话的，问你生活上的，问你思想上的，问你工作上的，还会问你情感上的，比如，小范呀，跟着我加班这么多，有没有时间谈恋爱呀？

领导，看您真会说笑，我还单身呢。

这样呀，我给你介绍个小伙子怎么样呀，建行的，是个网点主任。

这样你们就达到了一种什么关系呢？

礼貌，热情，尝试做一些私人问题的接触。

那么好，我们把这种关系，叫做融洽了，一般来说，达到这种关系，领导是偏爱你的了。

前提是，同等条件下，会偏爱你。

但这还不够你上位，只能够你顺位。

你要上位，要得到巨大的好处，需要进一步的深入。

直到什么地步才算是关系铁呢？

一个词总结：

力排众议！

对，我哪怕得罪全世界，也要帮你这一回！

那么，这种关系，就不是你套套近乎，送送小礼就能够解决的。

需要的是什么？

需要的是你在办事上配合他，帮助他成功，帮助他获利。

比如，领导希望你怎么办，你就怎么办，领导希望你向谁倾斜，你就向谁倾斜，领导希望你的铁拳砸向谁的狗头，你就毫不犹豫的干他。

这就是肱骨之臣，这就是心腹爱将。

一旦有位置，不提拨你都不行，否则心里过意不去。

关键的环节，不让你干都不行，因为别人干也不放心。

你就进入了他的核心利益圈层，以后做什么，都是一手的消息，一手的福利。

这样才值得他为你力排众议。

06

@财宝宝

村里来的丝丝如何翻身？一步步走。其实这个问题已经实践了几百年了。有两套现成的数据。

一是华 yi 是如何在鸥梅生活下来的。

二是魔都的一般家庭，百年变迁。

我观察了很多小故事，给你理一理顺序。一个啥也没有的人，突然给你放到宾夕法尼亚，或 1948 年去了哄港，你能怎么办？

第一步是体力活。早点铺，小夜市，洗盘子，烫衣服，保洁员，理发员，装修队，看大门，服务员，开车，跑腿。这些工作，对人的要求不高，竞争也不激烈。台台那里有很多四川牛肉面，山东大煎饼，镇江锅盖面的小店，都是当年那些一无所有的老人过去，白手起家的。没办法，就这个工作，不要本钱，不要文凭。

第二步是体力为主，智力为辅。主要是小商人，个体户。批发市场一块钱一斤的番茄，运到菜市场，擦一擦干净，卖两块钱。

第三步智力为主，体力为辅。主要是拉单子，开小公司。

第四步纯智力领域，办公室工作了。例如儿子考上孵蛋，出来当个教授，医生，艺人。

当然，99.9%的人，到此为止了。

第五步，进入金字塔尖尖了。例如大单位副总，有钱的商人，成功的投资人。

这个比例是微乎其微的。

当然，这里面也有一些跳级选手，例如天赋异禀成绩好，运气好，长相好，可以飞起来。当然，概率极低。一般要 80-100 年才能走完这几步。

小结，**不要急，人生哪有什么一步登天的？你不服，花两块钱去买个双色球，你看看行不行？一代人完成一两个任务就行了。**我的任务是，小小菜结婚不要买纺子了。一想起当年，我就要痛哭一场了。

那些 7080 后细女宁，你们当年太尼玛残忍了，对着我们这些光脚杆，要面积，要车子，要工资。我们太难了。

07

@财宝宝

在 1.5 线城市生活，啥感觉？

发达省会，例如，南京，杭州，武汉，成都，西安，郑州。还有优质城市，浙江苏南的地级市，青岛，厦门等等，都是非常好的城市，漂漂亮亮的。我都住过一段时间。谈谈感受。

一，优点

发达省会，在医疗教育，生活服务方面，和大城市一模一样。甚至还有一些特色。举例，成都，我比较熟悉，我是荷花池的老游客了，拉单子去了几十次。

成都也有优秀医疗服务，例如华西。

成都也有几所 985，211 大学。例如川大，西财，西南。

成都也有优质中学，例如七中，石室。

成都的生活服务也非常完善。大城市有的，这里百分百都有。

成都的城市环境也很好，漂漂亮亮，非常像魔都。

反正，我觉得，没什么明显的区别。

令人惊喜的是，成都的房价大概只有内环线的八分之一。也就是说，如果你有相同的财富，在成都的幸福指数飞起来。

二，不足

前面说了，是相同财富情况下，这个就头大了。在成都，除了做生意的，其他大部分行业的收入比一线城市低很多，我估计打六折。

这是唯一的不足，也是很难改变的不足。

三，小结

1，本地中产。成都，武汉等发达省会的娃，尽可能回去。

2，本省小城的中产。尽可能去这些城市，不要去北上广深。一线城市的定居成本实在是太高了。

3，啥也没有的光脚杆，去北上广深。反正都是搏一搏。一线城市工资还高一点。以后回去小县城买纺还轻松一点。

四，建议

1，有强烈定居打算的，考虑 1.5 线发达省会。一步一步走。一个家里没有首付的研究生，在一线城市生活，简直是太痛苦了。

2, 无所谓定居, 赚钱就回的, 考虑一线城市, 工资高多了。就是看别人有钱, 自己精神痛苦。

08

@财宝宝

一个地方的经济是如何运转起来的? 先要有个启动动力。

一, 启动动力是有一大批的稳定收入人群

主要是大单位和特色产业的从业人员。举例,

这个地方有一个大型石化公司, 矿山, 羊毛衫特色小镇, 加上几万个大单位的员, 例如医疗教育, 银杭烟草, 水电气建设局, 那么, 这个地方就有 10-20 万稳定收入人群。

二, 消费供应商

这么多人有钱, 就可以循环了, 小菜场, 美食一条街, 小商品一条街, 外卖快递员, 陆陆续续就起来了。本地的商业大户基本就在这里。

三, 货币助力

一个地方肯定有地产, 公司贷款, 货币助力后, 消费繁荣, 打工人群就多了, 又加入消费经济。

四是服务业雄起

包括家政，补作业，卖早点，贴瓷砖，交通，运输，送货，餐饮，旅游，各种工商业服务类。

经过上面几个环节，基本解决了 40 万就业，养活家属，100 万人的中小城市就过起来了。**当然，经济的源头是第一位的启动动力，即特色产业，造就了源动力。**

特色产业分为两种，

一是不会变的，例如各种贸易港口，交通枢纽，商业中心。举例，新坡是马六甲的停靠站，服务站，补给站，这个优势可以维持几百年。当然，交通中心的位置随着科技发展也会变化。例如大运河沿岸，现在就不行了。以前，宜昌是长江水运的重要节点，现在大家走铁路了，宜昌就平淡了。武汉是水陆运输的九省通衢，现在还可以。

二是可变的。例如这个地方是挖煤的。煤挖光了，就结束了。

南京路是商贸街，现在搞网购了，也不好了，以前的四川路，相当于淮海路的分公司，金山银山吃不完，现在就是个普通马路。

海南三亚现在是旅游热点，但这是建立在大家有钱度假的基础上，7080 年代，那里也就是个渔村。

小结，尽可能去资源好的地方。因为资源好的地方，启动动力强大，就业多，稳定性好。

09

@懂懂

坚持运动，有氧+无氧，有氧你现在跑步已经做的很不错了，无氧就是俯卧撑+引体向上，若是做不了引体就做农夫行走，每天拿出 20 分钟来就行，保持终生。

你参加工作后就会明白，真正的核心竞争力其实是精力充沛。

10

@懂懂

我们普通人，如何远离暴力伤害？

第一，规避偏远地区，越是偏远地区，类似的暴力事件越多，包括最近很火的这个案子，也发生在宝鸡，宝鸡已经很偏远了。

第二，人有人的活动时间，鬼有鬼的活动时间，尽量避免交叉。

例如我，晚上 8 点，就回家了，当时唐山烧烤案发生时，有朋友就说了这句话，凌晨出来吃烧烤，你想想那是正常人的活动时间吗？为什么我们与黄毛，与大纹身生活在同一座城市却没有任何交集呢？根本原因就是错峰出行，你白天出没，他们晚上出没。

#863 心软之人，必是无福之人。

01

@菜刀太后

一个老师傅跟我讲。

命运最好的解释就是：

当你面对一件事情时，按照你过往的性格和逻辑会做出的行为，这个就是命。

如果事情发生时，

你该做出的行为不符合你自己以往的性格习惯，有了很大的偏差，这个就叫运。

没有任何外力条件下习惯性做出的行为是命，而思考之后逆着性格做出的行为就是运。

所以说运是改变，命是定数。

所谓的逆天改命，逆的不是天，是自己的本能。

02

@升值计

思考一个问题，人其实 30 岁才成熟，找到自己赚钱的路子，开始能创业，并有一定规模，可能要到 40 岁。

人生财富刚开始积累进入加速度的时候，你如果开始身体垮掉了，到 50-60 就早衰了，等于放弃了你和家庭财富增长最快的曲线。

更不用说，我看现在很多年轻人 20-30 岁身体已经不行了。

所以，要少上班，上班也尽量找清闲的，上班时间少，压力小，有时间学习的，只要能养活自己就行够吃喝就行，更不要为了恋爱去给自己加码加压力，就这么养，养足15年，养到你成熟起来，养到机会好起来。

少上班，多养生，别有班味。

升老师是自己人才告诉你这些，一般人我不告诉他。

03

@饼圈交易录

嘴甜的人，其实在哪里都能混的如鱼得水。和食堂打饭阿姨打招呼，夸她今天衣服好看，她高兴的给我多给我夹了几块肉；和长辈相处夸他老当益壮，学富五车，他高兴的给我发了几个红包。和老板相处夸他年轻有为，管理高明，他高兴的把下一个重要岗位交给了我...

聪明人都是“知世故而不世故”，只有弱者才把“仁义道德”挂在嘴边，伸手不打笑脸人，不就这意思吗。顺应人性做事，福报善果往往会多点。你们有什么因为“嘴甜”而受益的小故事吗？

04

@澄心-神自清

前几天我就跟好友说，现在时代变化太快了，这世界上唯一的不变就是变，你永远也想不到明天发生什么。

但也不用焦虑，**唯有两个办法可以助你在瞬息万变的时代不惧风雨，一是提升自己德行，德能保命。二是提升自己能力，有能力在任何环境下都能起来。**

05

@消样的世界

有的人心很软，但心软看似宽厚，实则愚昧，看似温和，实则懦弱，看似善良，实则助恶，心软之人也许会被别人称为好人，但更多只能是个滥好人，看见可怜之人就无原则的同情，不问原委，不辩是非，不论对错，有求必应，爱心泛滥，但最后往往事与愿违，重演了一遍农夫与蛇，心软之人必是无福之人。

06

@V 姐闯南海

我们生来缺失的东西，靠自己能力慢慢获得是最可靠，也最好玩的。

我一直觉得自己很好地体验了人生的不同阶段，即使这里面有很多艰难的时刻，哭过累过痛苦过无奈过，但因为我很认真地对待自己的目标，所以回过头去看其实是有滋有味的。

没钱，我学会了赚钱。

没有美貌，我就往气质型靠拢。

想做生意没人带，那就去打工做销售。

想客户对我更有好印象，把英语学好用好，提升专业度。

想赚更多钱，就不断提升自己综合能力，敢于承担责任解决问题虚心请教。

人生不可能生来就圆满的，总有一些东西的缺失让我们产生了追求的动力。

而美好人生的意义，就在这追求的过程中产生。

07

@老江鉴股

人哪，要想不显老，先得把心里的垃圾清理干净。心里揣满愁事烦事窝囊事，举眉抬眼都是重量，脸上能不一天一天添褶子么。人生不如意是常态，要试着不在乎。解决不了的问题就先放在那儿，不闻不问不想，不逼到眼前就不理。能快乐时且快乐，或许一生也就这么过去了。

08

@轩师-上善若水

你永远不可能把一件事做完美，但你始终可以把一件事做好

这就是我最近在准备新项目时最大的感受

当你要开始挑战一个新领域时，一定要少想，少思，多行动

想太多，就是没事找事，多行动，很多内耗和困难都会消失

没有开始做一件事情前，就算你构想得再完美，实操时都会遇到各种各样的麻烦，为了制定一个完美的计划，你想破了头，真动手做时你也会被全盘否定，这种感觉还蛮令人沮丧的

其实完全不用想得太完美，有一个大方向就可行动了，在行动的过程中遇到困难就去解决，解决不了，绕个道走就好了，这样才能成功

不要为了一个所谓的“完美计划”浪费自己的精气神

09

@斐济果的样子

有一件事可以肯定地告诉大家，房价不会涨，无论如何忽悠，都不会，老百姓口袋里的基本面太差了。

何时止跌？不好说，短时间看不到。

有钱人买房消费不受影响，这个时候可以随便挑随便砍价。然而有钱人的第一选择是脚踏三窟，先外后内，也就是会在澳加等地买房搞几个窝，再在京沪深杭搞个窝，钱多无所为。

贷款买房没必要！以前贷款买房是赌（笃定）房价上涨，借用银行的钱赚取房产增值的钱，现在房贷是负担，千万别走老路。

10

@野心范

记住了，女生永远会告诉你喜欢有幽默感的人，领导也永远会告诉你，他们喜欢有那么一两个人来活跃气氛。

但是，没人告诉你的是，太喜欢搞笑的人，总是会被别人奉为开心果，这里的另一层意思就是，人们只把你当成一个取乐的工具人而已，没人会真正的尊重你。

但凡正式一些的场所，我们都是不允许嘻嘻哈哈的，就好像你从小面对国旗的时候，我们就强调要庄严肃穆，这就是严肃感。

只有严肃了，才能体现你的紧张，紧张才是认真对待的表现。

如果你一上来就是笑，就是插科打诨，那很难想象，你能很好的管理跟周围人的社交关系。

#864 房间越整洁，内心越清净。

01

@灏泽异谈

自古以来，技多不压身。

尤其在“至暗时刻”，多一门技术就是多一条财路，而随着越来越多的财富涌入手中，你就会发现自己的前途也变得越来越光明。

虽然财富本身也会带来麻烦，但至少生活本身会有质的提高。

同样的，多读书，这点非常非常重要。

很多人喜欢在低落的时候，不停的用各种廉价娱乐麻痹自己，结果就是能力和意志变得越来越弱，情况自然也就越来越糟糕。

记住，真正能把从低谷里救出来的，只有渊博的知识、健康的身体、阳光的心态、规律的作息。

02

@羊崽打工日记

缺钱才是一个成年人崩溃的开始，没有金钱的支撑，当生活给你一巴掌，你根本就无力反击！所以要努力赚钱，好好生活，祝福大家都暴富！

03

@寡言 Desert

最近跟朋友经常聊的话题是，存钱。

我发现没有自制力是很多人的通病，比如说存钱，好多人根本存不下来，财来财去，流水大，但余额很少。甚至三十几岁的人了，还要把钱存在父母名下，才能留住钱，不然就要花得精光。

首先，要对自己的人生有掌控力，要把自己想象成统治者，要对自己的一切有绝对的支配权，要相信，你能管住自己的钱，而不是靠任何人，其次，用多少，存多少，自己要有计划，而不是被各种消费陷阱裹挟，其实你没有那么需要那些网购的东西，你只是喜欢买买买的快感。最后，要有危机意识，花钱谁不喜欢，但以后的生活质量怎么办？没有储蓄，就没有抵抗风险的能力，居安思危，给自己一份保障，比临时有事慌乱不堪要好得多。

节源和开流，是存钱的关键，要么节源，省着点用，该花花，该省省，要么开流，增加收入，给自己争取稍微宽裕的生活条件，两者之间要能做到其一，生活才算不是吃了上顿没下顿。

月光族本身没有错，享受生活也没有错，但遇到急需用钱的大事的时候，就会明白存钱的好处。

04

@小阿 ALICE

今天看到一个 50+，但看起来 30+ 的保养典范。

我得出一个结论，**练出较好的肌肉组织和骨密度，确实是抗衰的基础。**

锻炼过的人，他有比较足的力气去维护好的体态，人看起来是挺拔的。常年不运动的人，相比之下松松垮垮的，甚至有些佝偻。

锻炼过的人，下颌线比较明显。吃健康且充分的饮食，再加上有规律的运动，一出一进形成良性循环，时间一久便收获一个循环后的自我，皮肤透亮有光泽。而那些靠节食拧紧水龙头的人，普遍感觉气血不足，没一个说话洪亮吐字清楚的。

虚心向保养典范请教，他还是劝我：**如果你工作很累，就不要强撑着锻炼，人是经不起消耗的，累了就休息。要尽量给自己争取时间和条件，好的饮食+科学锻炼+充足睡眠，虽然未必在体重计上看到什么成果，但实际的成果是非常可人的！**

05

@天云面相堂

如果你是身弱之人，一定要多做滋养自己的事。

不要内耗(胡思乱想，焦虑、敏感、后悔过去、担心未来、纠结当下)记住，活在当下，身在此，心即在此。

要多读圣贤经典等维智慧，专注做自己的事，保持专注专一，保护好自己有限的能量！

谨言慎行，节省每一丝精气神。

杜绝一切多余的社交，学会拒绝别人，把自己的感受放第一位，远离打击你负能量满满的人，不要介入别人的因果，少说话，少花钱，多睡觉。

关注自己的身体，学会养生，人生只有两件事:照顾好身体，安顿好灵魂。

身体是灵魂的承载，身不宁则心不安，住小一点的房子，尤其是卧室，一定要小，要聚气。经常打扫房间，清理房间就是清理自己的内心，房间越整洁，内心越清净，人生苦短，多点时间做自己。

06

@红树西岸

现在社会最大的危机在哪里？大多数人手上有资产，但缺乏现金流。

开公司的老板一样，手上有很多资产，但缺乏现金流。

一个企业，如果没有现金流，周转不过来就要关门。

有人说，可以抛售资产。你看看现在的经济大环境，你的资产能很快卖掉吗？王健林运气好，把大量的资产卖给了融创富力。再晚几年，他的资产还能顺利卖掉吗？想买房容易，想卖房容易吗？**想用现金换其他东西容易，想用其他东西换回现金很难。现在各行各业缺的是现金流，而且对现金流十分饥渴。有现金流的一定能活下去，有资产但缺乏现金流的人，不一定能活下去。**

07

@幸运甜甜

过了 30 岁，人生的残忍程度会乘以 10 倍。

到了中年，你的社会形象都是靠钱和自律维持，而不是你多么有理想，多么正直，多么文艺。

年轻会掩盖很多问题，可以穷，可以丑，可以有十足的个性，年龄小，问题都还没有被放大，但是等青春这块遮羞布被撤下来以后，你还能拿出来什么值得骄傲的东西来维持你的人生。

不再年轻，就一定要把现实主义搞明白，再搞理想主义。一个战胜不了自己的人，就永远没有分析局面的资格，更上不了大的台面。

要抛弃幻想，以身入局，胜天半字，把自己那一套落不了地变不了现的东西抛掉，你的一己之力和自尊心改变不了局面，只能成为笑话。沾沾好运，浮生无量。

08

@财宝宝

我的教育理念。

我看重的是，培养人的本源，而不是所谓的分数。

举例，一个漂漂亮亮，阳光可爱的大专娃，一个歪瓜裂枣，斜眼暴牙的 985，你是亲家母，你喜欢哪个？更何况，一个娃在成为歪瓜裂枣的路上，会是多么痛苦？内心多么扭曲？

每家每户的情况不一样，我们也不辩论。你就按照你的想法去做。

我家，主打一个松弛感。寒暑假就是疯玩。玩到爹妈不认识。我绝对不会逼迫娃娃写作业的。

我有种感觉，现在越来越多的娃，被学校逼成了只会杀卷子的小眼镜，失去了人的本源，即幽默，健康，乐观，有趣。这样的娃，即使进了 985，进了大单位，那又怎么样？能混出来吗？不可能的。

家长逼娃的目的，是不想逼自己。这个太磕碜了。

希望大家鸡自己，不要去过分伤害小娃娃。

09

@灏泽异谈

如果此时此刻的你，没有太夸张的负债，同时小日子虽然不富裕，但依然能维持还凑合的生活质量。

然后还能没事和家人出去下下小馆子，甚至偶尔附近自驾游，看看祖国的山川秀丽，那么你就绝对算得上是最幸运的一批人之一了。

因为如果你真的愿意花功夫，去了解下别人家的真实情况，你就会发现，大潮退去后家家有本难念的经。

10

@懂懂

赞美别人，真的是一门学问。

或者说，是一个阶层。

优秀的人，你听他谈起自己的朋友，哪怕是谈起路人甲。

全是优点。

屌丝们聚餐呢？

全世界都不如他们。

#865 永远不拿不占，别人的就是别人的。

01

@反裤衩阵地

工作除了挣钱，还有一个最重要的功能是，阻止你无节制地胡思乱想。

写方案比倾诉有用，做报表比买醉划算，**人固然不是机器，但偶尔就拿自己当机器，却是对情绪最好的维稳。**

02

@打工归来啊

不要担心别人会超过你，因为多数人无法长期坚持的。

你需要做的是战胜你自己，不要祈求简单的路，而是祈求能够应对困难的力量。

人生是马拉松，不是速度的比拼。

03

@财宝宝

普通人并不是大家想象中的有钱。

这次，小小菜出去旅游，遇到一个省会大城市的小朋友。我家泼妇和他家长聊天，得知了一个真实的数据。

前不久，他们小朋友学校里搞游学，两万块一个人。因为凑满十个人可以搭一个老师，所以，学校里是拼了命推销的。而家长考虑到各方面配合因素，有条件的娃，也是尽可能参加。

1-2 年级娃，年龄太小了，都不去。3-6 年级可以去（有的地方有六年级），这四个年级一共 1110 个娃，实际参加的是 33 个娃，比例是 3%。另，假设有 1-2% 家庭，有能力参加，但因为特殊原因没参加，那么这个学校，能够消费 2 万元旅游产品的户数是 4-5%。

什么样的家庭能够出 2 万元，单独让小娃娃出去旅游一次？我估计家庭存款应该超过 50，且收入稳定，有房有车，月供压力不大。

社区小学，学生家庭情况应该比较全面完整丰富的，能够反映大概率数据。因为我们这里不存在富富区，弯弯区。实际在高价私立学校的家庭，估计不超过 2-3%。

这个数据的准确性非常高，因为学校是千方百计推的，但凡能憋出钱的家庭，都去了。

结论，社会上，有房有车，收入稳定，存款超过 50，月供不多的家庭，可能也就 7-8%。这还是省会大城市。再往下，可能更少了。

04

@喵星君大大

自私的父母：儿孙自有儿孙福。

负责的父母：儿孙的福我来托底，他最坏不过是吃喝玩乐，一辈子当咸鱼。

可能自私的父母拥有的，实在是太少了，他们有心无力。

也可能是因为，自私的父母从来没有被托举过，所以不知道应该怎么做，只能任由孩子自己长大，去自己踩坑，自己再艰难爬起来，不断总结经验。

可是这些痛苦，有些人是不必受的，父母负责的那一部分人，他们从在肚子里的时候，就有人替他们规划好一切。

最差不过是吃喝玩乐，无欲无求一辈子，但一旦要做成点事，就必须打起十二分的精神，自然了，全家的资源都会供孩子选择。

05

@李师兄测人生

曾仕强说:喜欢占便宜的人，就是他的命不好，才会喜欢占便宜，因为他会养成一种习惯。

你看凡是舍得的人，他福气都很够，凡是舍不得的人，他都没有什么福气，这不是迷信，这是他内心的需求。

经不起吃亏的时候，就样样要占便宜，那你就没有什么福报。

06

@刘小波的博

多想少做很重要。

生活中许多人一辈子忙忙碌碌，但回头看，并没有过得比较好，甚至捉襟见肘。

这是因为许多人只是做，但没有认真去想。没有去规划一个类似于五年战略的东西，没有战略，许多行为其实都是盲目无效的没有积累的。

还有就是，许多人做事情只是去做，没有方法论，结果也是没有效率。

战略方向最重要，其次是方法论，再其次才是做的重要性。

07

@强势文化王叔

查理·芒格说：遇到有毒的人，想愚弄你或欺骗你，不靠谱、不履行承诺的人，**人生**中最**重要的经验是，宁愿付出一些经济代价，或者其他代价，也要让他们彻底滚出你的生活，要尽快远离、越快越好。**

远离有毒的人，和有毒的活动。

08

@本恰恰-

善于制造内耗的人，其本质是自身内耗太高而出现的溢出现象，这种内耗（精神熵）的散发是由内而外的——内在精神能量薄弱，心理秩序缺失，情绪不稳定等，在身边人尚未察觉的时候，他已经在痛苦中挣扎许久了。

和这样的人相处，很有必要做一定程度的隔离，就像处理一块烫手的铁块，不能直接用手去触碰，要使用钳子镊子等工具，以免伤到自己。先保持安全距离，再想办法拿捏，拿捏不了的，彻底切割。

这并不是自私，而是先学会自救。自身安全了，才有机会救人。

09

@知名不具

以结果论英雄。

若是赚钱是门学问，那么就需要拜师。

拜师的原则，不是看谁搞培训。

而是，谁有结果，相信谁。

这么简单的道理，咋都悟不透呢？

一个人，像个傻逼，但是他生意做的很好，只能说明一点。

你不具备读懂他的能力。

10

@知名不具

我都明着劝，别去找免费的，在商言商。

免费的是最贵的。

永远不拿不占，别人的就是别人的。

把咱自己搞被动了。

感情是感情线。

生意是生意线。

明码标价，在商言商。

尊重别人，尊重自己。

#866 时间不语，却能回答所有问题。

01

女人，一旦没有独立的经济能力。问题一大堆，无事生非。关键是自己没有朋友圈，没有人际交往。整天围着家转，那么焦点自然在男人身上，我都等了一天了，你也不回来陪我说说话？所以，俩人一见面就会开战，她觉得自己委屈，他也觉得自己委屈，我在单位挨了领导一天的骂，回来再来哄你开心？

02

本地有个新晋网红，我看已经有 300 多万粉丝了，**小县城的网红，几乎没有能够靠才艺出名的。就两大主题。要么，奶大。要么，腚大。**

最早出名的那个网红，是奶大。现在出名的这个，是腚大。而且，都有一丝暗示，要么就是镜头对着奶，一颤一颤的，要么镜头对着腚，连丁字裤都看的一清二楚。

为什么靠才艺出名很难？因为，才艺是亿里挑一。

03

人年轻的时候，千万不要太局限自己，在网上也不要动不动就三观正不正来评价一个人。

除了违法犯罪那些大家有共识不能做的事，很多其他事情的争论，就像喜欢不喜欢吃香菜一样，不至于上升到三观。

每个人都有自己的活法，尊重人和人之间的差异性，接纳人的不完美，你会发现世界还是很有趣的。

04

观察一个人，最好的方式是看他遇事时的态度，是积极解决，还是消极逃避？是勇于承担，还是推卸责任？

俗称，别看他说了什么，看他做了什么。一个人敢扛事才能成事，每天只会在那打嘴炮，给你一大堆海誓山盟，终生承诺，那是啥，那就是个成语，不看成语看疗效，看他是怎么做的。

05

要把气话当真看，因为那就是一个人素质的体现。

之前听人说一些很重的话，有人找补说那是气话。直到自己经历过类似的事情并且很不巧还撞上了我自己 pms，才意识到，状态最差的时候也不会说这种话。

理智会让我用尊重别人的语言沟通，实在不行我闭嘴，但一定不会出口伤人。

所以今后别人的气话也要认真听，因为那不是气话，那就是这个人的素质的真实体现。

06

不少人已经中了“长期主义”的毒，想要“做时间的朋友”。时间抛弃他的时候，从来不会告诉他。

比如某些产品，动不动就三年五年十年起卖，告诉你要做时间的朋友，实际上他之前没有做成过任何一件长期的事，根本不知道这个长期意味着多重的交付，刚上路就把自己劝退了，留下花钱的“长期主义者”原地发呆。

不要纠结于长期短期本身，长期也是由无数的短期连接起来的，能够做到每一个短期都有增长，也是另一种形式的长期，比如赚快钱，把所有赚快钱机会都抓住，就是赚快钱的长期主义者，没必要十年磨一剑，因为每天都在磨剑用剑。

07

和大部分人接触，时间久了，结局都不会太美好，这不是偶然，而是现有环境塑造出来的人性制造出来的必然。

自私、贪婪是多数人的常态，只要涉及利益足够大，多数人很难保持初心，初见时礼貌有分寸，只不过是了解对方价码才保留的体面。

只有少数人能够遏制住自己人性里那些脏东西，获得持久的良好关系。

时间不语，却能回答所有问题。

08

人常常高估一个月的成就，却低估十年的发展。

比如阅读写作，每天读 10 页书，写 1000 字，一月才看 1 本，写 3 万字，实在是太少了，不及高手一天的量。

但是十年坚持下来这个简单动作，就是 100 本书，400 万字，可以吊打大多数写作者，这就是时间的力量。

对于普通人来说，别说 10 年，就是 10 天，也很难坚持下去写作这个动作，很快就会消耗掉之前所有的积累，这之后再想持续输出，必然要持续输入内容，要持续思考总结。

这个过程，除了积累的数据，大脑的灵活性也会大幅度提高，好处不可估量。

09

再优秀的人，长期处在环境和关系都很差的地方，也会被磨掉精气神。

鹤立鸡群，是鹤的错，要想办法离开那群鸡，早点找到鹤群，或者干脆独舞，而不是想着把那群鸡变成鹤。

“见不得别人好”是很多人都有的一個问题，在穷人身上更明显，大家都穷的时候，同生共死，有谁突然富裕了，也要想办法把他拉下来，把他的财富瓜分掉。

就像有些人炒股、做项目，看见别人赚钱比自己亏钱还难受。

人不患寡而患不均。

查理芒格也说过类似的话，“驱动这个世界的不是贪婪，而是嫉妒。”

10

她没学会如何跟比你优秀的男人打交道。

比你优秀的男人的做事方式是什么？

你越不要，越要给。

你越要，越不给。

而且，前者，男人是从内心深处去尊重你。

后者？

根本不把你当回事。

很多时候，我们都是小聪明了。

对于优秀的人，我们就一个动作就可以了，别考虑什么亏本赚钱的，你比我优秀是吧？

那我不求回报的对你好。

这就足够了。

#867 对于女人而言，选了谁当老公，绝对是人生岔路口。

01

@强势文化王叔

没有一技之长的人，在遇到百年一遇的机会，或百年一遇的挑战和危机，

都赚不到钱，混得很差，没有工作可以干。

世界对有一技之长的人，很友善，唯独对无一技之长的人，很苛刻。

02

@小概率_n

凡成功之人，都懂得熬这个字，往往都要经历一段无助的岁月。犹如黎明前的黑暗，捱过去，天就亮了。

所谓千里马，不一定是跑得最快的，但一定是耐力最好的。

可以抱怨，但必须忍耐；可以寂寞，但不能沉默；可以心动，但不能行动。

耐得住寂寞，才守得住繁华；熬得住孤独，方能等到花开。

03

@看星星的星婆

人生过得怎么样，很多时候在于你的眼界和你的选择，年轻的时候提前为未来做谋划，能让我们在人生的道路上少走许多弯路，避免未来的痛苦。

女孩子年轻的时候不要太贪恋情绪价值，总喜欢被人围绕的快乐，这些都是短暂的，尽量选一个优质的结婚对象，这样你在婚姻中遇到的问题远比其他瞎找对象的女生来的少。越早明白这个道理，你的生活就越顺畅。

因为你年轻时候做的很多选择和努力，都决定了后面大运的基础。如果是好大运，你借势走的越高，你后面就算是衰运，也会有贵人托你一把不至于跌太惨。如果是不怎

么好的大运，你懂的趋吉避凶，再差也不会说把后面的机会和选择全断掉，以至于没有翻身的机会。

04

@消样的世界

价格战不是谁都有资格打的，大品牌、大公司打价格战的目的不一定是为了卖货，而是为了挤垮对手，而后独占市场，再把价格涨回来；

所以价格战并不是战术，而是战略；对弱品牌和中小商家来说，如果价格战不能带来更多客流、不能带来高客单和高转化率，不能提升复购率，那么搞价格战有百害无一益；

只有那些大品牌以及多产品组合的商家，可以在低价获客后，靠销'售量及后端的高毛利产品盈利，不断吞食竞争对手的生存空间；

适合小品牌小商家的市场打法，是靠差异化的产品价值，寻找大品牌的市场缝隙，外加好的内容营'销，进而获得独自己的生存空间。

05

@消消小娘鱼

每个女生都被教导要相信纯真的爱情，人们会对你说婚恋中谈钱是可耻的，女孩子应该单纯善良；但现实是不图钱又好哄的女生，往往是不会被珍惜的，所以女孩子还是

要多经历，因为见过了雄鹰的女生，才不会再爱上乌鸦、被狮子保护过的女生，才不可能再爱上土狗。

06

@我心焕然

这世上有太多的既要又要。比如父母既要孩子跪伏在他们脚下，又要孩子帮他们打天下。又比如男人既要女性经济独立，又要女性小鸟依人。

那些既要又要，本身就是相互冲突的，本身就是强人所难的。如果不能拒绝，就会内化为自我冲突的一部分。

敢于拒绝，才能减少内耗。

07

@寡言 Desert

最近跟朋友经常聊的话题是，存钱。

我发现没有自制力是很多人的通病，比如说存钱，好多人根本存不下来，财来财去，流水大，但余额很少。甚至三十几岁的人了，还要把钱存在父母名下，才能留住钱，不然就要花得精光。

首先，要对自己的人生有掌控力，要把自己想象成统治者，要对自己的一切有绝对的支配权，要相信，你能管住自己的钱，而不是靠任何人，其次，用多少，存多少，自己要有计划，而不是被各种消费陷阱裹挟，其实你没有那么需要那些网购的东西，你只是喜欢买买买的快感。最后，要有危机意识，花钱谁不喜欢，但以后的生活质量怎么办？没有储蓄，就没有抵抗风险的能力，居安思危，给自己一份保障，比临时有事慌乱不堪要好得多。

节源和开流，是存钱的关键，要么节源，省着点用，该花花，该省省，要么开流，增加收入，给自己争取稍微宽裕的生活条件，两者之间要能做到其一，生活才算不是吃了上顿没下顿。

月光族本身没有错，享受生活也没有错，但遇到急需用钱的大事的时候，就会明白存钱的好处。

08

@刘震云

别把亲戚看得太重，亲戚关系，其实都很庸俗，爷强则姑亲，父强则叔亲，母强则舅亲，子强则侄亲，自强则全亲，不强则无亲。

09

@懂懂

同学成家的，都很幸福。第一，同龄人。第二，相似的教育背景，相似的价值观。

以 20 年的跨度来回望，发展好的男人，多是互联网杠杆。发展好的女人，多是婚姻杠杆。

嫁对了人，对于女人而言，选了谁当老公，绝对是人生岔路口。

10

@懂懂

若是家长每天都洗澡，早上洗，晚上洗，你觉得孩子不会耳濡目染吗？

若是家长每天都叠被子，你觉得孩子不会耳濡目染吗？

我们总是把孩子教育寄托在别人身上，实际上，孩子未来像谁？

就像我们！

你优雅了，你孩子自然优雅了。

你粗俗了，你孩子自然粗俗了。

教育孩子的本质，在于教育自己，你是一代钢琴大师，你觉得你儿子不会弹钢琴？至少能弹响不？

看一个人，是在农村长大的，还是在城市长大的，一眼就能看出来，是不是羞涩？穿着是不是得体？言谈举止是不是恰到好处？

装是装不出来的，已经深到骨髓里了。

#868 钱贬值了还是钱，钱没有了才可怕。

01

@心轮马大宝

身弱的人，做一件事，认真去做，一步一个脚印就完全够了，万不可去逼自己多努力一些再多付出一些，身强的人可以刚一刚就上去了，像朗朗，从小父亲也逼也打，但他就可以被训练出来非常成功。

身弱的人，逼迫百害而无一利，每个人都有自己的节奏和生活方式，活久了以后觉得这就是命。

02

@修行的猫 V

人一定要找到自己的兴趣爱好，爱好是很好的东西。不管是写日记登山阅读，还是游泳打游戏抽盲盒，它都可以让你有一种积极体验，然后产生一种积极心理力量。这个力量可以支持你走出困境，更重要的一点是，爱好是游离于工作和日常生活之外的美

好净土，在任何时候都可以帮你抵御琐碎生活里的一地鸡毛，又或是帮你对抗无聊的岁月。

有一个为所欲为的领域，当你身心疲惫时，它可以让你全身心投入进去忘记疲惫，当你不知所措时，它可以为你指明前进的方向，当你提不起精神时，它还可以为你赶走负能量。

爱好是你在这个破碎的世界中的避风港，是你在困境低谷期时的精神支柱，它让你享受独处，不惧风浪，释放压力，忘记烦恼，即使是暂时的，它也能滋养愉悦你，能帮你度过一段艰难曲折的时光。

03

@京楼吴叔

未来最少 10 至 20 年，甚至更长的时间，都将是非常困难的时间，很多人从来没见过、甚至连想都没有想到过的事情，有可能会发生。不过，普通人想多了也没用，但一定要从自身角度做好准备。

做任何的大额消费，都一定要避免过高的贷款，都要量力而行。不要听信专家们忽悠你钱留在手上就会贬值的论调。

钱贬值了还是钱，钱没有了才可怕。你今天有工作，不代表明天也还有工作；你今天有高收入，不代表你明天还会有高收入；我们任何人，都要做好在未来多年收入可能会持续下降的心里准备。

在什么时候，手上都要留有一定的积蓄，以备不测。

04

@强势文化王叔

每月都要给父母钱，父母帮我们照顾小孩，我们每月都给父母钱。父母拒绝，我们依旧“硬给”。结果就是父母一直都在帮我们照顾小孩，什么都有价格。钱，是世界上最具有温度的东西。

我们姐弟三人。姐姐不给父母钱，弟弟不给父母钱。父母帮他们的时间都不长。我啊，持续给父母钱，父母持续帮我们。人啊，年龄大了，不需要虚假的安慰。需要实实在在的银子。银子多了，就可以多活几年。银子少了，对于未来，是焦虑的，是恐惧的

看到有人埋怨爸爸妈妈不帮照顾小孩，我的意思是咱尊重市场，尊重人性就行了。道德绑架的游戏，咱不碰。我对父母说了，不帮我们照顾小孩了。每月，我还是会给你们钱。他们婉拒，我态度依旧很坚决。

我太了解人性了。一个人不拒绝我五次，我不相信他真拒绝我了（这句话价值连城）。父母跟着我们有安全感，就会一直跟着我们。**父母要是跟着我们没安全感，就会找个理由离开我们。孝敬父母的最佳方式就是雷打不动地每月给钱。因为钱是世上最有温度的东西，共勉。**

05

@盛茂同学

一个人只有看得开，想的少，才能松弛下来。

每天脑子里一堆欲望，现实里一堆没完成的事，时刻要揣摩别人的想法，还要在意别人怎么看自己，松弛不下来是很正常的。

把注意力收回到自己身上，不过多揣测他人和世界，才能过好自己的生活。

06

@江湖李傅相

所有强大的背后，都是长时间极度压抑，和极度痛苦，都是无数个辗转反侧的夜晚，无论是在生理还是心理上，都承受了无数的苦，使其思想顿悟，涅槃重生。

所以，人必须要经过磨练，才能真正驾驭住成就和财富，不然德不配位，必有殃灾。

07

@饼圈交易录

人这一辈子，不需要掌握 18 般武艺，72 般变化，只需要学透、练精 1 门绝招，就能打遍天下，衣食住行无忧。

早点多尝试，尽量 25 岁前，想清楚这辈子干什么，练这一招的年龄越小越好。

这样在你二、三十岁的时候，就已经在这个领域练了几年，十几、二十几年了。

练的招数多了，就无一专精，青春可能就荒废了。一通百通，是你要先打通一个专长，一根针、顶破天，再求别的精通。

不要怕自己的行为，跟同龄人不一样；不要怕早熟；不要怕出头早；更不要觉得年纪还小，可以再玩 10 年，要想鹤立鸡群，就不能跟鸡做一样的动作。

08

@天才林二狗

人生最重要的不是快乐，而是平静。失控的情绪里，藏着失控的人生。你可以表达愤怒，但不能愤怒的表达。情绪稳定的人，本质上没有弱者，真正的强者是说软话做狠事。一个人脾气来了，福气就走了，如果你是对的，就没必要生气，如果你是错的，你就没有资格生气。

镜子很脏的时候，我们并不会误以为是自己的脸脏；那为什么别人随口说出糟糕的话时，我们要觉得糟糕的是我们自己？一个没有多余情绪和妄念的人，是会带给人安全感的，因为他不伤人，也不自伤。越长大越觉得情绪稳定是种难得的品质。当一个人不尊重你的时候，收起你的大方，不要沟通不要交流，也不要愤怒和难过，你只需要无视远离。

09

@陈怡然-杜克大学

今天看到一段话：

“普通人要想变好，有一个死穴，就是要认同你之前几十年的观念都是错的，做过的事都没什么用。这个事情因为太伤自尊，很多人做不到。”

承认自己的错误或者无能，对谁都不容易。一个人遇到的倒霉事，也很少全都是自身的责任。但只有正视自己的局限，把握自己能去改正或提高的部分，才能一次次的变得更好。至于运气的部分，我相信绝不会每次都那么差。

10

@刘小波的博

人一定要尽可能管好自己的身体，尽可能培养好的生活习惯。

如果腿也不好，胃也不好。想去的地方去不了，想吃的东西总是没办法吃，你有钱的意义有多大了？

相反的，只要身体好，你即使没有任何本事，搬砖也能生存。能吃能睡，活的不一定就比办公楼里面的人差。

昨天刷到采访，一个老头八十五岁还能搬砖，还能吃两盘菜。许多人觉得活着太难了。

另一个角度看，人家也是非常厉害的，要是你八十五可能早就不知道死哪里去了。

一定要培养健康的生活习惯。从年轻时就要不断增加这方面意识，不断增加这方面知识，不断落实到生活中。

#869 无论男女，大家都要和滋养型的伴侣在一起。

01

@强势文化王叔

为什么总有那么一小撮人嫉妒你？

那是因为你比他只强那么一点点。他还能够得着你，他才会明里暗里的搞你，把你往下拽。

如果有一天你比他强出一大截，他就会开始仰慕你，并且以你为荣，把你当成神一样的朋友，说话做事都是小心翼翼，生怕哪句话没跟上，哪件事没办好，担心把你给得罪了。

面对比自己强一点点的人，绝大多数人会选择嫉妒他。面对比自己强大很多的人，人们就会变成仰慕和崇拜他。这就是人性！

弱者永远在寻找别人的认同，而真正的强者只会拼命拔高自己，甩别人十条街，让别人连他的背影都看不见！

02

@了不起的王扬名

无论男女，大家都要和滋养型的伴侣在一起。

什么样的伴侣叫滋养型的，尊重、包容、赞美、鼓励你，让你被看见、被关注、被认同，自信、真诚地做自己，并不断成长。

相反的，就是消耗你，让你疲惫、不安、不快乐。

慕强是人的本能，但有些特质，强壮、工作好、学历高、才艺多...这些是 ta 的优势，而非滋养你的优势。

03

@国学刘佳亿

两个人的关系越走越远，就是你的情债还清了，情债一旦还清，此生就不会再相见了。

前世不欠，今生不见，其实你不用去纠结要不要断掉某一段关系，你不用再费那个劲儿去挣扎的，因为这一切看似是你在做选择，其实都是命中注定好了的。

在漫长的人生中，可以相伴一程，其实已经算是莫大的幸运了，分开了，就代表你们真的不顺路了。

所以说你的执念非常非常的不可，没有任何的意义。

在感情的关系中，情一旦被消耗殆尽，缘分就走到了终点，真的没有必要再去折腾下去了。

成长的一部分就是学会接受，接受世事无常，接受分道扬镳，接受孤独挫败，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。

遇见了，是因为有债有还，离开了就是还清了。

04

@澄心-神自清

省着省着，窟窿等着。真是一点没错，认识的好多人都是省吃俭用，赚了钱不舍得吃不舍得喝，结果一场大病，或者一次意外，一次诈骗，钱财损耗严重。

钱财是流动的，有进有出才是正常，如果只进不出，老天就会替你花钱，小钱该花花，别憋着。

05

@偏财学院

优秀的人都有一个共同特质：靠谱。

靠谱的人，做事让人放心。

做事有结果，凡事有交代，件件有着落，事事有回音。

这是职场人优秀的品质，一个靠谱的人会收获更多的信赖，如果再加上你会来事、情商高，在职场的道路会一帆风顺。

06

@消样的世界

悲观者永远正确，乐观者永远赚钱，悲观者总盯着失败的可能，乐观者想办法用清晰的规划让这件事情成功；

任何事情都有失败的概率，如果你只看到这一层，那只能保证不会失败，但绝不会让你成功；

乐观者看到成长的潜力，悲观者看到赔钱的潜力，乐观者在想可以得到多少报酬，悲观者在想要承担的风险有多高。

07

@行走的励志体

最近我有一个感受，你认真做事你赚钱的时间就会比别人缩短很多。

你多做一些深度研究，不那么急于求成你就不会被有心之人割走韭菜。

你用正确的方式去刻意练习，不内耗，你懂得慢就是快，你就会沉下心来专注于自己的内心所想。

量变到一定程度一定会发生质变，在你没有爆发之前都是在积累，不要着急，好事一定会发生在向上的你身上。

08

@写书哥

效率低下的最最最主要原因：一件事 A 没做完，就被打断干另外一件事 B；B 还没干完，又被 C 给打断.....你的工作中有无数头绪，每件小事都占用大脑空间，还经常遗漏，最后心浮气躁，效率低下。

要解决这个问题，最重要的是“拒绝的勇气”，当某人给你发消息时、当某人给你打电话时，直接无视，忙完手头的事情，再做下一件。

另外告诉你个好消息：“拒绝”是上位者行为，本身就代表权利和力量，不会影响人际关系，只会让你越来越重要。

当然，前提是你要有能力，能解决实际问题。

09

@天云面相堂

一个嘴不好的人，多半都过不好自己这一生，书上说：因为嘴巴有亏的人，再大的福气也会跑掉。

这样的人，她留不住好的幸福，因为会被她自己“作”走，她在“好”里面呆不住。

这样的人，留不住身边的贵人，越是和嘴不好的人相处，身边的人都只想远离；

这样的人，留不住自己的缘分，那些本应该属于她的财运和缘分，都因为她的一张嘴吓跑了。

10

@mumu 大魔王

人真的不能造口业！！

前几天为了退掉一个不想去的饭局谎称自己感冒发烧了，然后今天就真的莫名其妙感冒发烧了

想起弘一法师说的，**很多福报都是通过嘴巴给漏掉的。嘴好，福报绵绵；嘴损，福气散尽。命若不好，最该反省的是嘴。**

真的是祸从口出，我们在说的每一话都是向宇宙传达信息，因果也要自己承担。

以后我**一定要管好自己的嘴，谨记避讪！不说坏话！只说好话！少造口业！保持正念！**

#870 和任何人走得太近，都是一种灾难。

01

@千江意

任何时候，都不要为了不值得的人和事费时间心力，遇到垃圾人垃圾事，马上转身走人，半秒也不要停留，不要让他们再粘上你，真的会影响自己的磁场、口碑、信誉、形象等各方面的。

和价值观不对的人争辩特别消耗自己，要知道高手从不为低价值的事消耗能量。

02

@财宝宝

亲戚一起做生意的心态。

现在的土老板一般是二十年前做生意的。那时候刚刚起步，没钱，找不到什么人，也不敢相信他人。与此同时，正好亲戚中多多少少有几个下岗的，待业的，农村的，逢年过节聚一聚，基本上就谈妥了，来吧，一起干。

土老板觉得，都是亲戚，有信任度，他们责任心强。亲戚觉得，在表叔二舅，哥哥姐姐家里上班，也不丢人。

一开始，效果挺好的。因为是自己家亲戚的业务，亲戚看到什么都会仔细一点。土老板也挺关照，家里有事就请假吧，家里买纺子，赞助 20%，孩子读大学，赞助两万。

但是，事情慢慢起变化了。

一是嫉妒。2000 年熬到现在的，一个亿基本是有的。但这是哥嫂的，你是打工的，没份。这个嫉妒是洪水猛兽啊。

二是子女。下岗工人家庭的子女，绝大多数成绩也就那样了。毕业后，很多就进了这个公司。这和土老板的子女，多多少少有冲突。加上亲戚之间的嫉妒。那真的是剪不断，理还乱。

三是谷权。理论上，亲戚都是不出本钱，不承担责任的。但是，绝大多数土老板在创业初期可能会讲过这样的话，公司是大家的，好好干。这事情就复杂了。亲戚们占领了大大小小的关键岗位。要么关门打官司，要么妥协。

成功企业的亲戚们，99%心态是不好的。你踏马的几个亿，宾利别墅请保姆，我还是普通人？于是，他们就会自己搞好处。小企业是经不起折腾的。时间长了，就完了。亲戚们坑我的事情多了，还能怎么办？关了拉倒。你们自谋出路吧。

有一个熟人，利用公司的一个结构性问题，长期坑我，我也不客气，临走给他挖了个大坑。他以前欺上瞒下，动够了歪心思，每年在我这里刮走三五百万，我还拿他没办法。当我得知他要在青岛市中区买别墅，我就不说什么，等他袋了 500 个，我立马就关了公司。他还觉得自己很厉害，不靠你也可以。他不出 3 年就要去跳河了。因为他一个月的月供大概是 3，我不相信他有这个本事解决。

03

@财宝宝

我是如何在商业中幸存下来的？不赊账。

赊账是古老的传统。在生意好的时候，赊账是利润放大器。但是，赊账也会出现问题，

一是要不回钱。我曾经赊账给一个熟人，20。他和我说，今年买了车，没钱给了，拖两年。我目瞪口呆。

二是占货。因为赊账不要钱，卖不掉就退回来。他们就比较黑心了，乱要货，年底哗啦啦全部给你退回来。你欲哭无泪。

三是赖账。他找一些借口，说增加了多少成本，要你减免，不减免，就扣住货。

理论上，你想尽办法也可以解决，但是，你可能没那么多时间精力。后来，我下定决心，不赊账了。这个导致营业额下降 60%。非常可怕的。常见情况是，客户有一笔利润微薄，可做可不做的生意，如果赊账，他就做了，反正也没什么损失。如果垫钱，他就不做了，麻烦。很多生意是这样的。我坚决放弃赊账了。

生意规模小了，我的利润没少。因为无脑生产库存的事情，基本杜绝了。当年，我能够平安降落，和我负债少有关。很多企业关不了，就是负债太多了，一关门就要出问题，越陷越深。

04

@李美及

时势造英雄

今天跟投资人一起去见了一个老法师。老法师 1995 年就自己做了房地产开发，他说那个时候跟捡钱没区别。图纸出来，房子全部都卖完了。哪里跟现在似的，竣工验收报告出来，才能卖房。1995 年的时候，赚一百万跟玩一样（注意哈，是 1995 年的一百万哈），最后聊完，他送我们走的时候，说了一句话，现在一年赚个 100 万也够呛！

该老法师一看就是赚到过大钱的主，无论是看你的眼神意味深长还是讲话艺术，都不是一般人能比的。**时势造英雄，但是没有永远的英雄，对于一个人来说，能赚大钱的时间就是那么十年二十年。过了就是过了...**

05

@野心范

称呼就是最大的话术。

“老师，我太想进步了！”就这一句话，就可以把祁同伟封神了，真诚呀，可以说，没一个老板，能拒绝得了像祁同伟这样能干又真诚的人。

我上个月，在北京帮亲戚家小孩沟通研究生的事，见到他们二级学院院长，我跟院长打了个招呼，之前已经在外边见过一次了，熟了，我就比较简单些招呼，随后我发现，他也来了个院长好，人家院长一听，半开玩笑的说，你叫我院长呀？

我赶紧纠正他说，叫啥院长呀，叫老师！

然后我又发现，这孩子，叫老师从来都不省略掉姓氏的，不论多私密的场合，都是叫什么陈老师，李老师。

这就有点像什么呢，爸爸妈妈这样的称呼，你加个姓氏的话，比如范爸爸，范妈妈，那就是为了区别别人家的爸爸妈妈，才会这样叫的。

不够亲密呀。

天然的师生关系摆着，当然是叫老师了，叫职务就生分了，变成上下级关系，多别扭啊。

高育良也只有在生气的时候，才会大骂祁同伟：“跟你说过多少次了，工作的时候，叫职务！”

很多人是分不清，什么时候叫院长，什么时候叫教授，什么时候叫老师，什么时候叫博士的。

也分不清楚什么时候叫老公，什么时候叫爱人，什么时候叫先生，什么时候叫死鬼，什么时候叫我家那位，什么时候叫孩子他爹。

另外说一点，KTV 里不能叫职务哇！

06

@读书语录

和任何人走得太近都是一种灾难。

人生如尺，必须有度。

最好的关系是：亲疏有度，相看不厌，久处不累。

——稻盛和夫

07

@风中的厂长

现在身边一些朋友容易受外界影响，对自己的事业焦虑迷茫，其实我觉得想清楚三点会好很多：

首先是认清自己，知道自己现在处于什么阶段。就不会盲目去和别人比较。小白就老老实实新手村，不要好高骛远。

第二是，我们的目标是什么？这个目标必须是可以实现的，不要拿自己的短板和别人的长处比较，而是根据自己长处来制定目标。尽量不要选择自己不喜欢不擅长的目标。

第三是如何实现目标，找到适合自己的方法论，分成步骤来做，比如做自媒体，先想办法涨粉，比如打造爆文、选热点题材、去大v那里蹭粉，找大v转发，这都是方法论，然后是分步骤，先不要想着涨一万粉，咱们想想办法涨1个粉，然后10个、100个、500、1000这样子，在过程中实践方法论。

做电商也是一样，不要想着马上爆单，搞一些歪门邪道，先卖出去 1 单再说、然后再 5 单、10 单、100 单。从中找到适合自己的打法。歪门邪道也是建立在你基本功扎实的基础上的。

08

@打工归来啊

大部分的工作，只需要付出 80% 的精力就可以胜任，如果一份工作需要你满负荷 100% 的强度来运转，需要 120% 的精力去做，那么这份工作是不值得的，会透支自己。工作之余 20% 的精力，并不是让你偷懒。

是建议用 20% 的精力来打造你的第二财富管道，或者说是围绕个人 IP 的一种轻资产。

个人 IP 并不单单是说网红、带货，而是说你这个人在现实世界中的形象经过适当的美化后映射到互联网上的影像，当然这样的影像必须是有价值的，比如搞笑、传播知识、正能量等。

有能力构建第二财富管道，能够让你生活无忧，并且拥有睡后收入。如何构建财富管道？叫看看你有什么资源，你有什么长处？然后觉醒，花一定的时间跟精力去构建第二财富管道。

09

@我心焕然

荣格说 40 岁是人的第二次生命，是为自己而活的开始。

观察现实中这个年龄段的中年人，真正能够重启人生的，最起码具备两个条件：一是身体尚且健康，不被各种中年病困扰。二是物质能够自足，不至于活得风雨飘摇。如果还能拥有不受年龄局限的专业技能，那就是锦上添花了。

也就是说，人到中年，想要在心理层面脱胎换骨，是需要身体条件和物质条件做保障的。尤其是身体条件，一副垮塌的身板，很难容得下一个支棱起来的灵魂。总之，锻炼身体，养好身体，这是人生之本。

10

@饼圈交易录

查理芒格说过，人生不要富两次，人生最大的痛苦就是富了一次后，财富又出现了毁灭型的打击，导致后面还需要富一次。事实上，99%的人是没办法富两次的，一旦上去之后下来，就再也爬不起来了。

人生不要富两次，得到巨额财富后要懂得分散投资守住财富，而不是赚更多的钱，当你有几千万后，再赚几千万并不能提升你的幸福感，但亏回去你就哭了。

#871 性格是有惯性的，人是很难改变的！

01

@玄微道仙

如何快速恢复精气神儿，黄帝内经中说快速恢复精力就是，阳气归呼故密，双手捂住耳朵，不闻外声，闭上双眼，不视外物，安静的呆上 10 分钟，再睁开眼睛，精气神便会得到恢复，接下来每天保持一次，神足气高，好气运直接帮你拉满

02

@喵星君大大

穷人省什么钱呢？穷人只有挣钱

每个月挣得不多的话，真的不要把精力放在，怎么省钱上。

因为你切换好几个软件，再切换好几个店铺，看来看去，一下午可能省十来块钱，但时间成本很高啊，不太值。

如果你换个思路，**把时间用来挣钱，刚开始没积累没钱很正常，可是随着你对一个行业的理解越来越深刻，你的钱会积少成多。**

一句话，吃苦吃有意义的苦，吃有结果的苦，不要没苦硬吃。

03

@偏财居士

不要和别人说，家里钱多钱少，说多了，别人会嫉妒，说少了，别人会看不起。不要和别人说不开心的事，因为没有人喜欢和负能量的人交朋友。

不要和别人去炫耀，因为有的人是见不得别人好的，千万别去招惹这种人。

俗话说，**病从口入，祸从口出，没有实现的目标，千万不要去跟别人讲，自己默默做好了，不鸣则已，一鸣惊人。**

04

@我心焕然

所谓穷人的孩子早当家，那是替当不起家的父母当家，是一个孩子用单薄的肩膀扛起了沉重的责任。**而童年的负重前行，搞不好就会为日后的抑郁瘫尸埋下种子。**

小时候被当做大人使唤，长大了反而就不想做大人了，又或者是心神耗尽，根本就没有力气做大人了。

于是在同龄人理所当然忙着做大人的时候，你很可能需要退后一步去养育自己的内在小孩。

那个没有做过小孩的小孩，很多人都把“懂事”“听话”“独立”“坚强”当做对他他的夸奖，只有你知道，那是命运烙在她他身上的伤。

05

@风中的厂长

很多人问我怎么搞钱，我发现成年人最大的区别，是否学习，这个“学习”不是指看书、买课，并不是！而是把一件事情总结、复盘、改进、优化。这才是真正的学习！

06

@自我的 SZ

如果你要答谢别人，就不要轻描淡写意思到了就行，而是要拿出诚意，超出别人的预期。

这种理念我是一直践行的。我觉得如果别人对你有帮助，你想感恩回馈，就不要掂量计算成本了。但凡对方一开始在没有得到你任何承诺和要求下是有助你之心，回谢别人一定要超出别人的预期。

上次有个朋友问我，如何回礼？她说对方帮了她一个忙，这个忙可能是举手之劳，但对方热心的给她张罗，真诚的提意见，她参考照行把自己的事情圆满办完了。对方可能并不知道这个忙对朋友的重要性，朋友打算去看对方，问我如何送礼？

我说如果你要送礼，一定要超出对方的预期。她判断对方可能会认为她送的礼物应该在五百块左右。我说对方是不是主动热情帮助你在先，而不是你再三要求下，她说是的。我说那这种人应该受到嘉奖。对方是不是解决了你目前的一件大事，她说是的，但对对方来说是一件小事举手之劳。我和她说，你不能这么想，每个人的能力和资源不一样，我帮你一件事我没有成本，但你如果办成这件事获取的成本是多少？她说应该是至少几千左右。我说这就对了，你至少把你应该付的成本几千一半折礼送给对方。

我和她聊到，我在生意场上，经常受人帮助，很多帮助对别人有资源在此中局的人说真的只是一句话，但是别人真的有主动帮助你的初心，这份初心我们要呵护。我一直算的是没有人帮助下我要付出的成本是多少，那么我至少会把这个成本的很多折现送礼给对方。所以每次我送礼，都会让对方大吃一惊，因为他在帮助其它人的时候，其它人的送礼就是一个意思到了，主打的是礼轻但我送了。这种情况下，我一直在人际关系中胜出，因为我把对方的价值体现到最高的同时，也让朋友们知道，我得了任何人的帮助，我一定会回馈感恩在心。所以你看我这些年在生意场上的资源，是不是随时切换都能找到别人帮助我？

朋友恍然大悟，她把办这件事的成本大半买成礼物送给对方，对方没料到朋友这么真诚懂礼数，在接下来的日子里又帮她张罗了助了她一臂之力，不仅如此，双方的友谊还更进一步。我说你要看清本质，别人不帮你，你的各种成本都需要的情况下，还可能得不到最核心的内容，别人在这个资源或懂的情况下，有时一句话就值你所有的成本。这份成本的钱你自己花出去，你啥也没有得到。但朋友帮了你，你舍得把成本全部回馈给朋友，不仅得到一个朋友，你还会得到朋友的后续帮助和资源。

朋友说，我现在明白了，你为什么要什么资源都能找到朋友直指核心了，大家愿意帮助你，一定是基于你懂得感恩回馈值得帮助。

我说的是，不管是谁什么关系，人与人之间，承认别人的价值，给予别人做任何事情的价值回馈，才是真正的良好关系。

07

@羊崽打工日记

希望大家知道的是,无论是谁,一旦受到超过承受上限的压力时都会变得暴躁、哭泣、具有攻击性、抑郁、甚至无法保持理智。**人类是很脆弱的,一个人之所以能一直保持正常,是因为他处在正常的环境中,有的环境真的是换谁都得疯掉。**

08

@张洲

看了个视频,有个老人家在谈结婚生子的事,有 1 句话特别好同时有 1 句话特别重要。

“我们这一代是最后一代懂得孝顺的孩子,同时也是第一代被抛弃的父母”

“手里一定要有钱,一定要,不要都交出去,不要都给孩子们,千万记住,那是你生命终结之前的唯一指望”

这 2 句个人深以为然,同时送给大家。即便是你老糊涂了,这一点不要糊涂。

09

@澄心-神自清

老子说,人活着的时候,身体是软的,死了却身体僵硬,植物生长时,非常柔弱,死了却是干枯的。可见这世间越是刚强的越趋于死亡,越是柔软的越趋向于生存。

凡事争强好胜，永不低头，往往容易受到伤害，凡事谦和忍让，看似柔弱，低下，实则越能长久生存。

10

@偏财居士

不要和别人说，家里钱多钱少，说多了，别人会嫉妒，说少了，别人会看不起。不要和别人说不开心的事，因为没有人喜欢和负能量的人交朋友。

不要和别人去炫耀，因为有的人是见不得别人好的，千万别去招惹这种人。

俗话说，病从口入，祸从口出，没有实现的目标，千万不要去跟别人讲，自己默默做好了，不鸣则已，一鸣惊人。

#872 见识和拥有，让人变得温柔。

01

@刘小波的博

男女关系也要学会谈钱。

因为男女关系一定会涉及到钱的问题，而且钱又是敏感问题。

一方面可以把钱的问题说在明面上，不管谁钱多、谁花的多，提前沟通清楚，就不容易有矛盾。

还有就是，如果一方花的多，另一方要学会领情，学会适当节约。如果老是理所当然，甚至逮住机会尽可能多花。这样时间长了，对方会觉得自己像个冤大头，也容易对你很失望。

02

@饼圈交易录

牛人有一个特质，那就是永远充满阳光，永远积极向上，马云说过创业者就是左手温暖右手。很多内心承载力比较弱的人，遇到点困难，挫折，便会垂头丧气，如果身边有这种人，立马远离他。

如果真的要做大事，那就心中只有一念，就是一路前行，人生到最后，拼的不是什么技巧，而是拼信念。

03

@野心范

见识和拥有，让人变得温柔。

长期的阅读和学习，对人的知识结构是可以重塑的，你的思维意识体系是成套立体的，不管你处在什么阶段，对于身边的一切事件或现象，都会有自己的主见和看法。

我们都接受了九年制义务教育，那为什么差别却这么大呢。因为经验见识不同，这个只能通过实践锻炼而得到，所以每个人的立场和深度就截然不同了。

好比如，你第一次进城，即便是揣着本进城防骗指南，应对起来也会显得很山炮。如果你没在基层待过，就不知道基层里的人和事，也一样套路深，让你去喂个猪，通个渠，协调个邻里纠纷，也会显得相当稚嫩，分分钟可能被父老乡亲撵出来。

那为什么有些人，看起来总是从容不迫，稳如老狗，即便遇到不顺心的事，能平静工作，面对糟心的人，也能保持合作。而有一类人却是牢骚满腹，总有看不惯的人和事，但也不敢对他们怎么样，顶多就是背地里吐吐槽，然后跟自己瞎较劲。

其实所有的闷闷不乐，或气急败坏，都归因于对自己贫乏无助的愤怒。

这就是为什么长辈看一个人，总喜欢强调稳重和实在。

经验和见识的缺乏，你就很难把握机会，机会少你拥有的就少，所以没底气，因为没底气，才需要虚张声势，才会过度反应。

只有见过的多，拥有的多，内心丰富，才能从容有度，游刃有余。得到过最好的，也经受过最坏的，才能坦诚的面对自己，面对他人，才不会内耗。

人永远无法通过修心，来达到豁达的境界，该看不惯的人，你还是看不惯，压抑多了，反而会把自己搞爆炸。

你只有不断的获得，不断的拥有，才能不断的看淡。

人类一开始就带有贪财好色的属性，从来就没有真正的大方温柔过，只能说，我们拥有的东西多了，大了，就不在乎那些三瓜两枣的碎屑了。

你的温柔，不应该是泥菩萨过江时的圣母心泛滥，而应该是猛虎嗅蔷薇、雄狮舔幼崽时的从容不迫。

04

@大馨命鲤

所谓“人间不值得”的意思是

你在这个人世间遇到的绝大多数人都是不怎么如你意的

每个人都是有很多毛病和缺点的

人间本来就是如此，并不是故意要这样

克你的人还是占大部分的，你要学会避开他们

多去贴贴少数那些旺你的人，过好你自己就行了，不需要为任何人伤心

因为他们真的不值得！

05

@懂懂

小区里选举业主委员会，挨家挨户统计选票，过去我住的那个就是楼王，开门的一瞬间，我可以瞬间判断这是城一代还是城二代，当天我写的主题就是**我们与他们差了一**

代人，最基础的差距就是卫生，其次是秩序，再其次是美感，类似的感悟还有一次，我在迪拜机场，从楼上朝下看，总能一眼分辨出哪一群是中国人，永远歪歪扭扭，站没站像，坐没坐像。当时我的想法就是咱先别指望自己成为一个优雅的人，先成为一个干净的人，这么多年了，我发现自己也没有太大的进步，只是做到了内衣袜子每天一换，澡每天一洗，衣服每天穿新的。

06

@懂懂

我问，现在跟婆婆相处的如何？

她说，非常好，我婆婆是那种超级能干的人，职场上就是董明珠，家里也收拾的有条不紊，我公公周一到周五要穿的衣服，袜子，内衣内裤，衬衣，她都给提前准备好，有阿姨的时候，阿姨做这些，阿姨不在的时候，她自己整理，我现在完全适应了他们家的这种秩序。

我问，你有没有问过婆婆，既然看你到处是缺点，还愿意娶你？

她说，我真问过，她说，人品这个东西，其实是后天训练的，人性的东西才是天生的，她认为我是个天生善良的人，在这个基础之上，一些农村出来的习惯或风气，可以慢慢的通过家庭环境去改善或完全祛除。家庭与家庭的差距是方方面面的，卫生只是一个缩影，还有人与人的距离感，他们家坐在一起是可以谈心的，放在咱这里，可能吗？坐在一起就是聊谁家的坏话。

07

@财宝宝

绝大多数夫妻都是互相不高兴的，离不离，不是感情问题，只是成本考虑。

为什么两个曾经相爱的人，慢慢的会互相讨厌？观念不同。

一，经济矛盾。

1，家庭矛盾。老王年入八十了，你这么不努力，还是个老师傅。我呸！细狗觉得自己只是运气不好。

2，亲戚矛盾。小舅子结婚送多少？老婆月入五千，要送五万。细狗不同意，直接开大片互殴。

二，决策矛盾

1，女方要换纺，加名字，男方不同意。

2，男方要辞职创业，女方不同意。

3，老丈人住院，要借 40 万，怎么办？

三，家务矛盾

男方觉得已经很努力擦地板，女方追着大骂，你怎么擦的，这里还有几滴水！

男方嫌弃女方做饭难吃，女方大怒。老娘也上班的，还带娃。

四，育娃矛盾

女方容易发疯批，卷分数，男方无所谓。

高考报志愿，家里先打一架。

五，观念不一样。这个非常难解决。

你认为好的，他不喜欢。

你想做的，她不同意。

六，重大问题，互相埋怨。

做生意失败，一家老小完了，互相吵。

老公身体垮了，老婆不但不理解，还要骂他拖累了自己。

七，情绪矛盾

一方有时候气急败坏，说过头话了，那就完了。

婆媳矛盾，翁婿矛盾。

还有互相揭老底。我当年占人家便宜了，这是我一生的痛。[笑 cry][太开心]

八，地位变化

细狗发财了，想起你以前种种不堪，怒了。

小结，我是弯，所以处处忍让。还算过得去。有什么办法呢？

08

@偏财居士

贵人的一个提携，胜过自己十年的弯路，任何人的成功背后，都有贵人相助，那些在你逆境中，出现的贵人，其实就是在你顺境时，积累的人品和善行的回报。

09

@帅健翔

我所认为的合适，大概就是，听得懂与合得来。

请记住，凡事不必强求，不要用力过猛，动作变形，吃相难看，如果爱要用尊严来换，那就不是爱了，无论是友情，爱情还是亲情。

因为最终，时间会让你看清每一张脸，久伴会让你知道每一颗心。过程上，相处的开心就多说话，不开心就少联系，不搞内耗，不搞心态，不想麻烦，我们都随意~

10

汽车专家魏杰

因为您的社交一旦增多，您的精力就会分得越细碎，您就越不可能成为顶级高手。我讲哈，**顶级的红尘高手，就是不要有任何社交，尽量不要让任何人联系到您。没什么好事，都是来吸您血的，都是一路货色。**

#873 踏上取经路，比抵达灵山更重要。

01

@大师爷

命里注定富贵的人，即使在人生之路上遇到再大挫折，失败再多次，遭受再多冷眼，一但时运到了，最终结果依然是富贵。

一个注定是富贵之命的人，你跟他讲，天天躺平很爽，人家根本就不会闲，越忙越充实，目标导向。

要么是身闲心忙，只是表面不努力，但内在没偷懒，天天在憋着劲儿琢磨怎么搞钱，耐心等待机会，机会来了，出手必中。

02

@灏泽异谈

既然决定向上攀登了，那就不要回头看背后的万丈深渊。

你只管根据我的建议，一步步往上爬，千万不要被恐惧和疑惑耽误脚步。

人生最悲惨的失败有两种。

一种是胆小窝囊的一辈子迈不开脚步，一种是纠结内涵的整天在原地转圈。

怕啥呀，往前走，只要走就有路。

最后，送你一句我近期特别喜欢的话：

踏上取经路，比抵达灵山更重要

03

@灏泽异谈

财富的大厦，从来不是靠某些险到极致，刀口舔血而建立的。

也不是某些人所谓的“黑心就能发财”那么幼稚粗浅的论调。

相反，这栋大厦的施工秘诀，就是用十几年二十几年的光阴，去打下厚厚的根基，然后你才有最终窜高度的资本。

不要低估十几年二十几年的光阴伟力，也不要觉得自己傻乎乎存钱很难出结果，就放弃了这样的努力。

每一个白手起家的人，都曾经历过这个过程，这是必经之路。

04

@灏泽异谈

人生的 20-45 岁，本来就是最健壮有力的当打之年，这种时候，谁能克制自己的欲望和虚荣，认真把“积累”两个字挂在心头。

以后的日子，肯定不会差的。

而且，当下的日子也会越过特好。

因为当你开始沉心积累了，你的心气会稳重你的本领会增长，你会开始看到很多毛躁肤浅的同龄看不到的机会。

同时，越来越简化的生活，会让你有更多的精力，去思考并执行好真正重要的事。

05

@懂懂日记

我问，在事业上，公婆对你帮助大吗？

她说，别人认为很大，实际不大，更多是一些经验上的支持，选什么岗，跟谁搞好关系，避免做错什么。

男孩子还是要多闯荡，出去学门手艺，别总是想着当个辅警之类的，没什么前途。

我说，其实本质是操作系统的冲突。

她说，现在回头看，的确是，但是，当时的纠结就是瞧得起瞧不起了，当时我走出来了，请了年假，去上海溜达了溜达，我在华师大读的研究生，去见了见我导师，**我导师反问我一句，能把你娶回家，不就是最大的瞧得起吗？！你有没有看过一个表情，气着气着笑了，就那感觉，突然放下了。**

06

@懂懂日记

公务员队伍里，99%的人是没有机会干一把手，不是没有机会，而是没有那个能力。

整个编制里，最锻炼人的两个位置。

一把。

办公室主任。

别的，都可以摸鱼。

少了，自负，狂妄。

07

@财宝宝

#为何年轻人现在连恋爱都不谈了#真的没钱了。

现在谈朋友，简直是抄家。

一是吃饭。现在，出去约会，随便吃几口，三四百。如果遇到细女宁要去虹桥吃大海鲜，1688，两位，楼上雅间！咣当，一个小时，半个电脑没了。

二是送礼物。15 克的金镯子不来一个？醉新款的平果三件套？草，你想白票啊，你好意思做的出？

三是环球旅行。黄山西湖就不要说了，要不来个浪漫土耳其，欧洲七国游？晚上陪你哦。

四是跑腿。二舅来了，去长途汽车站接个人。

五是要不要买个好车？你看人家翠萍，她那个树墩子似的，也找了个 BBA 男朋友。我哪点不如她？

历经千辛万苦，终于铸成全村最好的剑。现在谈婚论嫁了。

一，彩礼 12.8，就是个意思。我家是文明人。

二，你那个三室两厅，要给我加名字，给女人一个保障。我也不要 50%，20%总可以吧？

三，你小舅子马上结婚了，在老家看上一套漂亮小区，首付还差 26 个，你是姐夫，要多出力。说吧，给多少？

四，我妈没有养老保险，一次性要补 15 年，还差 9.8 个。你拿个大头吧。

五，结婚是一辈子的事情，婚礼不能寒碜了。就那个五星级，给我们村的邻居，留 12 桌。

六，三金，结婚照，婚纱，婚车，摄像，各种喜庆，你搞好一点。我上次看到有个 6.8 的套餐，还可以。

七，婚礼礼金，是我们的！绝不妥协。✂

暂时就这个 list。以后再补充。哦，对了，把红本上，你爸妈的名字去掉，以后干干净净，没有麻烦。我是大全省统招的全日制本科，学士学位，你家八百年没娶过大晓生老婆吧？你赚大发了。

各位港姐，你看看，你可以删除哪个？

08

@刘小波的博

人要优先把时间和钱花在自己身上。

有余力的情况下，可以帮助一下身边人。如果你特别有钱，再考虑兼济天下。

如果你把这个顺序弄反了，比如对自己扣扣搜搜，对别人一掷千金。或对身边人冷漠无情，对陌生人掏心掏肺。你脑子算是白长了。

09

@策一相

我 40 岁才悟出的人生道理，不要随便可怜别人，尤其是朋友。心软之人多是无福之人，千万记住，心软是病，情深致命。太多因为可怜别人，最后自己变得可怜的人。心软看似豁达，实则愚钝。看似善良，实则懦弱。

10

@大馨命鲤

被 生原家 打庭压很严 的重孩子，家庭业力非常重

会因为被打压吸能量变得反 迟应钝，特别愚钝做事 懂不得变通

各种不顺，其实就 因是为 己自运 都势被父母吸了如果这种盘里，地支带 马驿 同时为喜用

一定一定不要跟父母住在一起！

晚年也不要因为父母看起来可怜就接回家来孝敬，真的会让你 si 的早

自己的生活会被他们搞得鸡飞狗跳，不得安生

#874 心软看似豁达，实则愚钝。看似善良，实则懦弱。

01

@我心焕然

对一个有讨好模式的人来说，某天有人说你在关系中太冷漠了，这是好事，这意味着你学会拒绝了。

有人说你在关系中目的性太强了，这也是好事，这意味着你有自我意识和现实检验能力了。

02

@杜婉冬

父母的能力体现在哪儿？

是能挣钱可以给孩子提供好的物质条件嘛？

是高学历可以给孩子辅导作业嘛？

不是，都不是，是看这个孩子是不是高兴。

孩子的生命状态是自信的，精神是饱满的，经常会哈哈大笑非常开心的，说明这孩子的父母，是有能力的。

好的父母，有让孩子高兴的能力～

否则，再有钱，再精通外语和高数，孩子郁郁寡欢，苦闷不堪、都说明父母没有能力。

有些学历不高的农民或者码头工人，对待孩子的态度以及给予孩子的快乐，远远超过每天丧着脸就知道“教育”孩子的精英父母，孩子的健康生命力，是截然不同的。

我们要改掉一句话就能让孩子、家人不高兴的恶习～

拥有让孩子、爱人高兴开心生活的能力～

03

@喝红茶的三叔

说一个岗位，薪酬高不高，待遇好不好，很简单的评判标准，就是拿个岗位出来，应聘报名的人多不多。公务员岗位好，因为大家都去考公，报录比特别高。

现在一个高校（中学也如此）招聘任课老师，不仅仅条件要求苛刻（起码是博士），竞争的人还很多，还有人说高校（中学老师）待遇不够好，那是说瞎话。

岗位的市场价值不是成本决定的，是供求关系决定的，如果这个道理都不懂，做老师的资格都没有。

04

@洞见重庆

杨绛先生说：

“当你对别人有用时，人性就是善良的。当你对别人无用时，人性就是自私的。当你触碰别人利益时，人性就是恶毒的。”

“你所有的烦恼均来自于自己的无能，当你的实力足够强大了，能给别人带来利益时，你才能感受到这个社会的美好，强大自己，是解决问题的唯一出路。”

看了先生的这段话后才发现，原来善良不是原罪，弱小才是，唯有强大，才是王道。

人在落魄时真的很难，除了无助，无奈，还有看清身边的人，眼泪只能往肚子里咽，只求有饭吃，只待有朝一日，能东山再起。

当你落寞一次，你会发现，理想在温饱面前一文不值。

从现在开始，不管做什么，永远不要嫌晚，也不嫌迟，碰到困难不但不要逃避，而且要把它当做是件好事，从困难中磨练自己，提升自己，获得很宝贵的经验。

我们可以被生活打败，但不能认输。

05

@强势文化王叔

现实中的资本家打造的世界是什么样子？

让你的孩子沉迷于游戏，教会你的伴侣玩各种社交软件诱惑中出轨，各种娱乐麻痹你的感官，让你彻底失去对人生的思考，用手段抢走你生意，你崩溃后再放贷给你，债务缠身，生活压力让你一刻也不敢停下来。

这一套组合拳下来，就算是有极少数人冷静后，醒悟过来，所有跨越阶层的机会、通道也基本关闭了，人生已无力回天！

活得清醒的人，永远在增加自己的筹码：不断的关注自己、加强自己、塑造自己。和做事业一样，本质是一个奋斗的过程，一个博得人心、博取资源的过程，归根结底，它是一个人的事，是一个人功夫与修养的施展，智慧与魅力的印证。

06

@喵星君大大

充实不了口袋的时候，就去充实脑袋。

有时候你拼命想赚钱，结果发现这玩意儿根本不随自己心意，这个时候千万不要摆烂。

可以休息，不要摆烂。因为填满口袋的时机，真的不随你控制。但你却可以决定自己面对这种危机的态度。

比如**学点自己喜欢的东西，以前很忙的时候，根本来不及做的事，现在反而有很多时间好好琢磨了。**

反正总有一个在被填满，你的心里就是踏实的。

07

@策一相

我 40 岁才悟出的人生道理，不要随便可怜别人，尤其是朋友。

心软之人多是无福之人，千万记住，心软是病，情深致命。

太多因为可怜别人，最后自己变得可怜的人。

心软看似豁达，实则愚钝。看似善良，实则懦弱。

08

@丛林大鹅

改变是一定会伴随着阵痛的，因为改变就是对现有情况的彻底打碎和颠覆。

绝大多数人都排斥和恐惧改变，其实就是在排斥和恐惧这种痛苦的震荡期给自己内心带来的未知体验感。

而这也是为什么绝大多数人终其一生都很难做出真正改变的原因：因为没有足够的胆子去迈过这个心理门槛。

必须要承认，平庸的懦夫永远占据了人类社会中的绝大多数。

09

@丛林大鹅

有人不喜欢你，你也要立马不喜欢他，这是做人的基本礼貌。要从喜欢里，得到力量和快乐，而不是用尽力量和快乐去喜欢。

世界上就是有人讨厌香菜，不喜欢桃子，不爱喝汽水。对他们而言，优秀的香菜和差劲的香菜，甜美的桃子和烂掉的桃子，都是一样的。

有人不喜欢你也很正常，因为喜欢和“你多好”本来就没有关系。你要去认识喜欢你的朋友，去爱不会让你流泪的人，去自己想去的远方，去完成心仪的梦想，去成为最想成为的自己。

10

@偏财居士

没钱的时候，把勤舍出去，钱就来了，这叫天道酬勤。有钱的时候，把钱舍出去，人就来了，这叫轻财聚人。

有人的时候，把爱舍出去，事业就来了，这叫厚德载物。

事业成功之后,把智慧舍出去，喜悦就来了，这叫德行天下。

#875 财富保卫战已打响。

01

@麒炜投资

中国孩子最急需的教育，不是钢琴、舞蹈，不是足球、游泳，不是书法、绘画，不是各式各样的兴趣班和课外活动，而是最基础的几项规范：

第一，不在公共场合高声喧闹；

第二，不乱扔垃圾；

第三，不随地吐痰；

第四，遛宠物时需清理它们留下的粪便。

如果孩子们从小就能做到这些，经过一段时间的培养，我们整个国家的文明程度将会显著提高。

02

@杜轩建

今天翻了翻《钝感力》，想起了之前记在便签的一段话：

钝感力 + 屏蔽力 = 人生无敌

不要去窥探别人的生活，也不要去揣测别人的想法，更不要陷在过去忧虑未来，任何引起你内耗的人和事，多想一下都没必要。把时间和精力还给自己，在声色名利中守住本心，在世俗目光里信步前行。

翻译：关我屁事 + 关你屁事 = 岁月静好。

03

@鱼淡定

任何时候我们都应该把时间花在提升自己，剩下的都顺其自然。

我们要接受突如其来的惊喜，也要接受毫不留情的散场。

认真生活。

时间自会为你磨平一切。

04

@财宝宝

为什么女性结婚越来越难？因为男同学的收入不行。

以前农村，男性是重体力劳动者，家里没有个男人不行。现在无所谓了，就看钱。男女的劳动贡献率，差距不大。

目前，社会上的女性，在 40 岁以下的，女性由于刻苦，小气，听话，喜欢攒面积，不良嗜好少，这些年获得了巨大发展，她们的经济实力，学历，工作，资产，明显超过同龄组男性。也就是说，一个女性要想嫁一个相同经济文凭档次的男性，都十分困难。

举例， @财家富贵花，上财本科毕业金融女，这是平视清北复交的文凭，她还是自立自强的上班族，年入 xx，有房有车，父母也有退休金。一般同龄组的草鸡男，肯定被秒了。同龄的副总组细狗，被家里那个老菜皮看的死死的，一动不敢动，坚决不离婚，你说急不急人？她还能怎么办？

好的小伙子，大学就已经被疯抢了，差一点也被人收了。剩下的都是歪瓜裂枣，就算委曲求全找个月入 1.5 的果企男，人家也是尾巴翘天上去了。你说气人不？

更何况，99%的女性还想高嫁，这个难度简直是比“打魂斗罗一把通关”还难。

男性多的是村里，小美又不想去。愁人啊！

05

@消消小娘鱼

人际交往的本质是价值交换，以利益的角度去交往，关系才能更长久，不想付出代价就想让别人帮你解决问题的人，要么是自以为聪明、要么是太幼稚，这种心态很难有太大的成就，想以最小的代价去获取最大的利益，说直白点就是想占别人的便宜。

06

@策一相

现在太多人都很急迫得到想要的，事实上能保持静气，才是最快的捷径。

曾国藩就说过：每临大事有静气。

不只是大事保持静气，生活中也要保持静气。静能生慧，静能提运，心要稳住，保持长期主义，慢慢来，有序做事，该来会来的。

07

@懂懂日记

李娟虽然生活在深山老林里，但是她是现代的，思想是先锋的。

而董宇辉呢？

是标准的小农思想，表面上玩的是直播，是带货，是新生产业，其实思想是贫瘠的，空洞的.....

我说，你竟然敢这么评价我们董家人。

她说，一个优秀的访谈者或者主持人，是让人感受不到主持人的存在，就跟捧眼选手是一样的，是引导者，支撑者，让被采访者盛情的绽放，董宇辉完全喧宾夺主了，关键是太贫瘠了，抛出了那句看似很有哲理的 P 话：低质量的陪伴不如高质量的独居，这句话就如同他本人一样空洞，用来描述李娟，那简直是乱扣帽子。

08

@懂懂日记

政府瘦身，不会从编制上瘦，而是会从合并上瘦，因为现在人口整体走向是朝大城市走，那么县级就会越来越空，必须合并。

这是一个好时代，好在哪？大部分年轻人都不知道父母官叫什么。

说明，大家都在关注自己的小日子。

这就是好时代！

09

@并不软的软喵子

收入特别低的时候，比起攒钱，我觉得不负债就是最大的积累。

因为人总要生活开支的，再怎么压缩也离不开衣食住行，不能在在基本生存需求上压的太狠，非常容易精神上生病，就会觉得活着没有意思，好苦，而且长期不健康的饮食和生活都会导致身体生病。生病才是真花钱，消费都不算什么。

收入低真正要攒的是：不去额外消费

比如不养宠，先把自己养活好，宠物开销非常持续，再低也是固定开支，更别说生病了

比如不去买非必要商品，零零碎碎看起来没多少钱，但是并起不到什么作用，比较鸡肋的东西就不要买了。

比如一个东西有 1~2 样就可以了。打比方你的化妆品,必要的东西每个有一样就行,口红没必要买一堆,再便宜的没必要,你就一张嘴。

一些非必要社交可以减少,这东西是很花钱很花钱的,不是说一点没有,因为人是需要情感交流的。

不要给自己太大压力,觉得我攒不下来钱,我很没安全感,如果你月收入很高,就攒不下需要反思自己,收入很低,那你只要不负债,就已经是了不起。

也可以停下来看一看对生活中有哪些消费是没必要的,把它砍掉

收入低的时候需要的是提高整体收入,当然,具体是怎么操作,我没办法给你在这条微博里写出来,互联网有非常多的信息差,小红书也有很多博主教人怎么搞钱,可以看看

就拿我自己来说,我当时月薪 2000 多,我还要找我妈要钱,我是十几年前,我不靠家里,我都活不下去,你说我活得很好吗?不,我仅仅是生存而已,用我的房租,水电柴米油盐,一些隐形的成本都存在。

后面为了改变这种现状,我就利用下班的时间去做一些手作,然后拿到网上去卖,你说我不会怎么办?我也不会啊,我不都学吗?我拍照的 还找别人借的,是差不多干了几个月之后,自己决定攒下来钱,第 1 件事情,把钱投资在必要的赚钱工具上,我没有给自己买衣服,而是买相机。

没钱的时候动动脑筋，我怎么可以利用多余的时间赚点钱，如果现在就业情况和经济情况很差，我实在找不到别的办法，那我维持现状，先把自己活下去是最重要的

最终让你有安全感的钱，不是从低收入里扣出来的，是不断提高自己的赚钱能力获取的，这点非常重要，对自己投资，有钱我可以直接买人现成的课让人教我，没钱我可以去看网上不花钱的东西，我自己分辨信息

10

@写书哥

做值钱的事，做有积累的事，做自己喜欢的事，调配好这三者的比例，就能做到身体好，心情好，不惧中年危机了。

最近和几位创业者聊，发现他们都是这个状态。偶尔刷刷剧，看看抖音都不是问题，不用搞得太紧绷。

最怕的是迷迷糊糊，随波逐流，等到火烧眉毛，那就麻烦大了

#876 君子怀器于身，待时而动。

01

@强势文化王叔

杜绝心机多、不老实、反复无常、不靠谱的人，跟他们交往费劲，效率低下，信任成本高。

这些低质量、人品有问题的人，与之接触，首先沟通成本高，还给自己带来麻烦，

不要种下麻烦的种子，清理掉错误的人，只跟人品好、真诚、靠谱、利他的人交往。

白嫖怪、老想多占便宜的人，也不要。

他们很不守规矩，会为了一己私欲，破坏我们或团队的利益。他那个私欲，可能利益回报小到不值一提，他也要挖空心思争夺，损人利己。

更离谱的人是，不管自己有没有利益，看别人得利，就觉得不舒服。

圈子里有了这些杂质，浪费自己的时间，又影响自己的朋友。我要守护自己的时间精力，守护我的家人们、朋友们。

我们选低质量的人，是过一天；选择优质的人，也是过一天。你怎么选？

02

@紫微斗数宋希夷

多靠近滋养自己的人，不是每个人都能与之同频共振，有些人你跟 ta 沟通就是费劲，聊完你简直怀疑人生；但有的人你和 ta 沟通完就是神清气爽，感觉恢复了好多能量。

有人自带治愈效果，哪怕不跟对方说话，只是静静待着，都是一种疗愈。尽量远离消耗你的人，他们会偷走你的能量，甚至会把你变成和他们一样的人。

03

@财宝宝

（专业吃瓜）葱葱的那个未婚带娃少女，真的是，底层思维读书少。

在我们这里的名利场，口碑很重要。你不管内心的想法是什么，要多少个小目标，但是，你的一言一行，要符合基本的普通人感情，要不然大家怎么帮你说话？

本来，刚刚出来的时候，这个女宁扛了一个不错的招牌，“自立自强，苦守寒窑，独自带娃”的贞洁烈妇形象。压力都在老王家。葱葱背上了一个提起库子就不认帐的破烂形象。但是，这个女人一把接一把骚操作，都是没用的烂招，自毁形象，么蛾子一个接一个，真的是蠢。读书少啊。

本来，大家也不相信女宁的人设。

一，怎么认识的？

这个女宁是一个完全没有任何知名度的三四流演艺圈小演员，她的生活轨迹和大少爷是没有任何一毛钱重合的。而且她说要把别墅三楼的空调拆到二楼，说明她没有基本的豪宅生活常识。可见，他们是两个世界的人。

那他们是怎么认识的？说白了，肯定是有人牵线搭桥。那么，牵线搭桥的目的是什么？一个有钱，一个有色，你说还能是什么？

二，怎么交往的？

大少爷从头到尾并不认帐，但也不做鉴定，说明几个问题。

一是给过补偿了。因为大少爷明摆着就是花钱尝尝，给过钱了，你事后还要加价，这就没有江湖道义了。

二是大少爷并不喜欢她。从事发后，大少爷非常冷漠的态度来看，大少爷心里对她没有什么好感。

三是确有其事。从娃的长相来看，却有几分相似。说明是用了，这也侧面证明了那个女人是啥情况的人。

三，要钱手段太低级。

带娃少女犯了几个无可挽回的错误。

一是说要培养姑娘当网红。这里的网红可能是有所指的。这就戳到姥爷家的痛点了。我堂堂首付人家，你要让我孙女去那？你让我全家蒙受剧烈耻辱，这谁受得了？

二是编了一个别野故事。这事情已经铁板钉钉了。别野的装修细节和风格，就像是人的指纹，不可能有一模一样的。女宁编了一个故事，找了个普通乡镇风格的出租房，

冒充豪宅，这个太没面子了。我看了一下那个艺术造型的灯，和我们老家常见的铝合金大宅，差不多风格。

三是你满世界吵吵，让姥爷家成为了所有合作伙伴的谈资笑话。姥爷是大单位出来的。这种人和小商小贩不一样，醉要面子。你在姥爷的脸上画了个乌龟。可太过分了。

四，下一步的好戏。

少女很可能会找个极其猥琐的男朋友，一起抱老王家的娃，以此激怒姥爷家出钱。或者放狠话，要怎么怎么样让你全家丢人难看。

五，少女的谈判思路是很底层的想法。

她谈判的思路是，强迫，斗狠，无底线，大不了，鱼死网破。

在田间地头，这个方法可能是有效的，但是在高级层面，这个方法反而会让对方颜面扫地，只能背水一战。姥爷是相当于某个层次的高级人，老太太一辈子是大家闺秀，怎么可能屈服于你一个没有手腕，只会发狠发疯的底层小女人？九十年代就在靠山屯做建筑工程出身的大老板，什么狠角色没见过。不要说你了，就是刘华强，高启强，也不带怕的。

这个女人的出场第一幕，是通过那种很不体面的介绍人搭线的方法。我已经说的很委婉了，说白了你就是那种，呵呵，算了，我们还是文明人。

六，怎么办？

以下迎上，就是吞针。现在只有一个办法，忍辱负重卖惨。把一切都收了，你去餐馆打工，熬到姑娘十六岁，再看看，姥爷有没有气消了？

以前程龙大哥也有一个类似的事情，也是姑娘，还不是没认。那个女猪脚，当年住在张姜，我们小区附近，我还见过几次，超级漂亮。比那个小女人漂亮多了。打个比方，大哥的马子是爱马室，现在这个女人可能就是超市塑料袋了。

04

@强势文化王叔

先富起来的人大都是玩圈子的人，而玩圈子的祖师爷是曾国藩，现代社会大部分人早已失去了家族的庇护，成了原子化的个体，势单力薄。没有家族庇护，在其他有家族庇护的人面前就会被碾压。

曾国藩是用最原始的血缘，同乡，师生关系组织的圈子，有了圈子就有了力量，哪怕你再菜，组成圈子的你也可以吊打原子化的个人。

其实刘邦也有圈子，为什么大伙不学刘邦，而学曾国藩，因为学刘邦对个人能力的要求太高了，而曾国藩的圈子组成办法是什么人都可以学的，也是老板们都在用的。刘邦的圈子是用共识维系的，曾国藩的圈子是用血缘关联的。以血缘为纽带，圈子在东南沿海其实也比较普遍，比如潮汕，客家人等，所以老板们都很喜欢曾国藩，毕竟是祖师爷。

05

@十八子金名

有儿子

一定要训练他大格局拿得起，放得下

教会孩子不纠结。牛奶撒了，就擦干；成绩下降，就追赶。过去的事，痛痛快快的过去。拿得起，放得下。眼睛永远看向未来，双手永远做在当下。

不拖拉——训练孩子做事情的主人，不做事情的奴隶。就算是作业，也要给一定选择权。任何事，成了，一起庆祝，输了，从头再来。从不因怕失败而不敢开始。

有底线——训练孩子明白自己的底线，并且能守住。不会盲目退让，换取别人的友情，也不会得寸进尺，侵犯别人的边界。不惹事，但绝不怕事练出他的大心脏。

不玻璃心——知道世界有坏人，允许身边有坏事。告诉他没有绝对公平，能力不够就遵守规则，足够强大后打破规则，难过但不困惑，会哭但不崩溃。

训练孩子成为领导者，而不是追随者。教他倾听他人的观点，但也要有自己独立的判断。让他懂得尊重多元意见，同时坚持自己的立场。

在团队中，鼓励他提出想法，勇于承担责任，学会在压力下保持冷静。通过这些，你可以帮助他培养出一一种领袖的气质，这种气质将伴随他一生，无论是在学校、职场还是社交场合，都能让他脱颖而出。

06

@刘小波的博

选择对象，要选择那种益友。

比如劝你饮食健康营养的、劝你理性考虑事情的、劝你锻炼身体的。

不要找那种损友，比如劝你喝酒的、有人抢道劝你撞死对方的、天天给你讲别人坏话的。

找一个损友对象，毁你没商量。

07

@并不软的软喵子

经济下行的时候，你可以过得好，但绝对不能太好。

普通的好还能给人带来一点希望。

太好有差距的好，只会让人厌恶憎恨。

现在的人包容度没有那么强了。

在外应该多体现自己的利他性+保持低调，也是比较容易结善缘，同时避免自己莫名其妙树敌

08

@澄心-神自清

曾仕强老师有个观点：**人越是低谷的时候，越要勤理发，勤打扮，多交友，保持好精气神，只有这样才能有机会逆风翻盘。**

就像《易经》里说，君子怀器于身，待时而动。

09

@澄心-神自清

做领导，最重要的就是隐藏自己，不要让自己锋芒毕露，而是让他们去表现，我只出制度就可以了。

想做好班长，必须要懂副班长是怎么想的。

既要利用他的服从，又要满足他当班长的虚荣心，那我隐藏了自己，让你做一段领队，**看似是你打下的整个战役，对不起，江山是我的。**

10

@懂懂日记

你對自己縱容，縱容的結果就必然會反過來使你狀況變得更糟糕。

想要呵護好自己，就一定要让生活有序，人生主线清晰。如果个人状态下滑，那一定是哪个环节出了问题，失去了秩序，要及时调整。

错的人，错的事，及时止损最重要，而不是被牵引进更大的错误之中。

#877 先打好基础，再考虑上层建筑。

01

人和人能够长期相处，不是靠多大的能力或魅力，而是能够互相给对方一种安全感，情绪上的安全感和空间上的安全感。

互相本分，不越界。

02

如果你是一个普通的父母,没什么资源,没有什么太多的文化,不知道怎么教育孩子。

你就多鼓励他多认可他,多表扬他,多理解他,多支持他。

不要把自己的认知、焦虑、恐惧、愤怒、委屈强行转移给孩子，就是对孩子最好的教育。

孩子若是平凡之辈,那就承欢膝下;若是出类拔萃,那就让其展翅高飞,接受孩子的平庸,就像孩子从来没有要求父母一定要多么好一样。

记住:穷不怪父、孝不比兄、苦不责妻、气不凶子。

03

如果没有目标作为支撑，只是虚幻地想象着提升自己，那么我们就像是在演戏一样，会觉得自己不是自己。

一个人不健身，不早起，TA 依然可以是一个非常自律的人，每天朝着自己既定的目标循序渐进往前。

一个人每天健身，每天早起，但 TA 依然可能不知道自律是什么，没有具体目标，追求自律的形式。

“真自律”是成为自己想要的独特样子，实现人生具体目标，“伪自律”是各种形式的约束和勤勉，但依然混混沌沌。

04

只要是投资，你就必须要考虑“跌”的选项，并且要有应对方案。

无论是什么投资，都是超高门槛的，若是只是盲目的上，都是赌徒，赚了也早晚吐出来，逻辑很重要，但是逻辑又不重要，投资最重要的是定力，定力的前提是绝对的自信，你涨我有策略，你跌我有应对，你大涨大跌我都有条不紊，步伐稳定。

05

身处现世，靠谁的保护都不管用。**人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。**

每个人都是自己人生的第一责任人，不管别人如何建议，最终给人生走向下决定的都是自己，要有自负盈亏的意识。

06

翻篇的能力很重要，一事一议，不该因为一时一事的失败，就永远不相信自己能成功。

已经发生的事情无法改变，已经造成的损失无法挽回，如果不能这些损失里总结经验避免以后更大的损失，才是最大的损失。

07

成长阶段，优先把时间用在有用的事情上。

比如，锻炼身体、充足睡眠，就比花花草草、熬夜追剧有用的多。

先打好基础，再考虑上层建筑。

时间用在哪，你就会成为什么样的人。

08

别人突破了你的边界的时候，就别想着温良恭俭让了，冲突是当下最优解，只有对外展示自己的边界，才能让那些不怀好意的人远离你。

你一直降低自己底线，任他人侵略你的空间，反而会让那些原本对你有好感的人远离，因为他们害怕会被你牵扯进去，受无妄之灾。

09

当你主动的去否定一个人，或者只看到他的缺点的时候，你就会反感这个人，从而反感他身上的每一处。

所以你不会去认真研究他的优点的，更谈不上学习，所以你很难进步。

相反每个人都有自己的优点，每个人都有值得我们学习的地方，所以我们要积极的看的起每个人。

要记住，每个人都比我们强，这样的心态才是一个成功者应该具备的心态。

一个人命运的改变，都是环境主导的，什么环境？家庭成长环境，父母的教育影响，走上社会身边交往的人的环境。

10

不要什么事都期待有回报，你期待回报，等于被回报奴役，患得患失。

做事对自己来说本就是一个闭环，你对别人好，得到的结果是你是个好人，你是在满足自己。

别人给你的回报，算是意外之物，不是期待来的。

#878 世界上最难的修行是赚钱，若真的想修行，就搞这个。

01

@十八子金名

如果孩子优秀，没必要跟别人说，如果孩子不优秀，更不能跟别人说。这世上没有人希望你的孩子比他的孩子好，人性都是踩低捧高，见不得人好。

父母的嘴，孩子的路。帮孩子储存福报，就是闭嘴。不要和人攀比，更不要为了那虚无缥缈的虚荣心，而口不择言。把孩子好不容易储存到的一点点福报，消费掉。记住孩子的福报藏在父母的嘴中，三天学说话，一生学闭嘴。

02

@我心焕然

一个普通人，要想活得踏实一点，首先是不拿优秀完美的标准往自己身上套，不能一辈子都停留在考生的位置上，别人发张试卷，你就逼着自己去答题。

还有就是不要把有限的注意力和有限的资源，投注到充满不确定性的虚头巴脑的东西上，比如爱情这种。要把有限的资源投注到必然会带来正反馈的事情上，比如锻炼身体，比如提高技能。至于爱情这种东西，有是意外之喜，没有也不影响人生大局。

03

@野心范

今天讲站队。

问你们个问题，张学良这个人，能力不怎么样，抗日也没放一枪一炮，就把东北让给小日子了，那为什么现在我们拍的影视作品，给他这么正面的形象？

同样是西安事变中抓了老蒋，杀了上百个他身边近卫人员，有些还是亲属，让蒋逃跑得那叫一个狼狈，那为什么最后蒋没弄死张，反而是多年以后，逃跑湾湾之前，还要专门下令让戴笠弄死杨虎城，以解心头之恨。

就是因为张学良对我 d 有恩，西安事变的一层意义是直接促成了合作抗日，但实际上还有另一层更要命的作用，就是蒋不能再打我们了，而是要去打小日子，不能说更细了。

他们这边，还有很多个类似的案例，比如宋奶奶，亲戚上还是蒋夫人的姐姐，比如卫立煌，合作时期给过我们不少关照，比如桂系李宗仁，北平傅作义，还有张治中等，不是对我们这边有过关照，就是给过我们一线生机，或者给出了很好的投诚态度，我们这边也有几个很典型的人物，不好举例。

不是说站队就一定是要你死我活的问题，很多问题没有那么复杂，站队站死的人，基本都是自己作的，不是说我们没立场，我们和稀泥，我们不鲜明，我们两面派。

而是说，我们要成为一个牛逼的人，这样两边都会来争取你，你在其中尽力协调。

什么叫尽力协调？

就是要有基本的是非观，要讲基本的公平正义，要有基本的强弱判断。同时，对待弱势的一方，不要赶尽杀绝，今日留一线，日后好相见。

很多时候,你死我活那是老板之间的个人恩怨,不是什么民族大义和大是大非的问题,更不是小兵的职业经理人该参和的事。

你又不是李世民和李建成,两人既分高下,也决生死。

当然,大是大非的问题,我们要跟国家保持高度的一致,国家的态度,就是我们的态度。

04

普通人的恨。都是羡慕嫉妒的升级版!

小恩小惠都是起反作用的,因为有惯性,就跟送礼一样,要么不送,要么让人记住。

工作多少要有点奉献精神,否则任何事情都不能全情投入,结果就是做不好任何事情,所以,想要升职加薪,就不要再有这种局外人的心态。

05

不愿意对自己负责的人,遇到什么事情,总会抱怨是别人的错,是环境的错,唯独自己没有错,多年过去,寸步未进,增长的只有抱怨能力。

愿意对自己负责的人,凡事向内求,有错就是我的错,改变自己能改变的,接受不能改变的,每次遇事都能进步一点点,直到拥有选择环境的权力。

06

纯电的商务车，对于有钱人而言，还是有所顾忌，顾忌自燃的概率，之前我写过一个观点，**从电池设计的角度来讲，时间越长，自燃的概率越高，或者这么说，只要用的时间足够长，最终一定会自燃的。**

我之前，坚持不碰电车的根源，包括混动。

就是，不挑战任何概率。

尤其是自燃概率。

07

人有个认知误区，会美化别人的生活，他住的房子更大，他开的车子更好，他是县长，他是亿万富翁，从而觉得，他们的幸福指数更高。其实这是错的，实际上，**无论世俗如何差异化定义身份，但是从主观感受而言，人与人的状态都差不多，各有幸福点，各有烦恼和无奈，缺钱，缺爱缺自信才是人生常态。**

这一点，我持怀疑态度。

是不是故意说给屌丝听的？

看一个细节就行了，世俗意义上的成功者，多是松弛的。

我们生活在社会底层，就如同原始森林里的小白兔一样，食肉动物谁都可以拿捏咱，咱怕狐狸，怕狗，怕狼，怕老鹰……

而老虎呢？

啥都不怕，走在森林里，是悠闲的，自得的。

08

牛哥以前劝我们这群年轻人，不要去学佛学道，又是搞国学，又是去旅行，来点实际的，世界上最难的修行是赚钱，若真的想修行，就搞这个。

你为什么能赚到钱？

你为社会创造了价值，为社会创造了爱。

尊重每个人的生命轨迹。

不规劝。

不建议。

金庸写过佛主题的，写过道主题的，巅峰之作是《鹿鼎记》，既不是佛，也不是道，而是一句：修行在红尘！

09

现在不管什么学科，教学内容都严重落伍于时代了，但是 B 站则不同，上面拥有全球最顶级、最前卫的教学内容，现在的好学生什么样的？学校里的内容，敷衍一下，B 站上的内容，主动探索。

10

过去高速发展的经验告诉我们，步子要迈得开迈得快。但意外降临的时候，高负债、高周转经营模式的脆弱性就体现出来，企业的风险管理能力，往往决定了企业的生死。

不仅是企业，当黑天鹅事件就发生在我们身边，**我们的风险意识过关吗？问问自己，断供三个月，自己活得下去吗？家庭的生活水平能够维持吗？**

没有战略，没有战术，只是盲目地上，那就是瞎搞，无论打工还是创业还是投资，都会一塌糊涂，日复一日的混日子而已。

需要理性的“想”。投资一定要可控，包括防火墙的可控以及地域的可控，把本土生意做好就不得了。

#879 只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛。

01

@刘小波的博

做大事是需要无情的。

如果你处理的事情不多，接触的人不多，靠感情就可能处理好事情。

但是你管理的事情或人比较多，就必须依靠规则，规则就是无情的。如果凡事靠感情，就不可能做的很大，因为感情多了就成了浆糊。

02

@澄心-神自清

能量比你低的人，他会质疑你，否定你，批评你。能量和你相同的人，他会理解你，支持你，欣赏你。而能量比你高的人，他会包容你，成就你，扶持你。

所以只有遇到对的人，对的能量的人，他才会理解你的山河万里，理解你不同的选择。

03

@消样的世界

无事不惹事，有事不怕事；做人得活出自己的态度，不惹事是修养，不怕事是担当，该低调就低调点，不要到处挑事，不要跟不相干的人较劲，把心思放在自己身上，积累点真本事，你的的是非自然也就少了，一旦遇到事了别怕，拿出勇气来该咋样咋样，解决问题才是正道，经历过事的人才能更成熟、更智慧。

04

@行走的励志体

钱不是最重要的，因为它可以再生；

时间也不是最重要的，因为它本质上不属于你，你只能试着与它做朋友，让它为你所用。

你的注意力才是你所拥有的最重要、最宝贵的资源——从这个角度望过去，人生其实是公平的，因为你的注意力确实是你自己可以做主的，除非你自己放弃。

所以，那结局是好是坏，其实真的是你自己选的。

05

@杜轩建

一个人，让你有这 3 种感觉，就是老天在提醒你，远离他。

保护好你的能量。

我创业有 10 年了，遇见过形形色色的人。这其中，不乏让我感到不愉快、不舒服的人。现在想起他们来，还会在生理上泛起一阵不适。

这些人可能会透支你的精力，侵占你的内心，增加你的内耗，甚至让你陷入痛苦的深渊。他们的存在就像一个祸害，慢慢地侵蚀你的生活。如果你身边有这样的人，要格外当心，因为他们可能正在无形中伤害你。

1、越来越不舒服。

当你和某个人相处一段时间后,如果你开始觉得莫名的不自在,内心感到一股无形的压力,情绪也变得起伏不定,这很可能就是你的潜意识在提醒你:这个人可能并不适合你。

也许他们总是否定你,贬低你的想法;也许他们不断地挑剔你的生活习惯;又或许他们习惯用一些难听的词语来形容你.....总之,和他们在一起,你感觉不到轻松和快乐,反而会越来越怀疑自己。

记住,没有人有义务去忍受别人带来的不适感。当一段关系让你感到窒息,感到身心俱疲的时候,勇敢地说"不"吧。有时候,远离一个人,就是在保护自己。

2、勾出负面情绪。

我们每个人的内心都有一片柔软的土壤,播撒什么,收获什么。如果身边总是有人在这片土地上散布负面情绪的种子,久而久之,我们的内心也会长出忧郁和绝望的毒草。

你肯定遇到过这样的人:和他们聊天的时候,他们总能找到话题的消极面,不停地抱怨生活的不公,控诉命运的不济。和他们在一起,你仿佛置身在一个巨大的抱怨漩涡里,无法感受到生命的美好。

我们都渴望阳光,渴望温暖,渴望积极向上的力量。那些自怨自艾,满身负能量的人,由于长期困在自己的情绪牢笼里,他们往往很难带给别人快乐。当一个人的情绪状态开始影响你,甚至将你也拖入消极的深渊时,及时拉开距离,才是个明智的选择。

3、一方单方面付出,一方单方面索取。

人际关系就像一个天平，只有付出和索取达到平衡，这段关系才能长久，才能给双方带来幸福感。反之，如果一方只懂得索取，另一方却在不停地付出，天平就会彻底失衡。

比如在一些家庭中，**父母只懂得向孩子要钱，要物质，却从不关心孩子的生活状况，遇到困难也不愿意施以援手。**再比如在一些感情中，**一方只享受着对方的好，却吝啬给予对方应有的爱和尊重。这样的关系是不健康的，终会引起内心的不平衡。**

其实，我们付出爱的同时，也在期待爱的回馈。

当一段关系变成了单方面的付出时，不妨问问自己：我的付出，对方能感恩吗？我的关心，对方能回应吗？倘若答案是否定的，请相信，远离索取，拒绝内耗，为自己而活，才是通往幸福的捷径。

生命太过宝贵，我们没有必要将它浪费在，让自己感到不舒服的人身上。

学会对垃圾情绪说“不”，远离那些只会消耗你的人，你才能腾出更多的时间和精力，去爱那些值得爱的人，去做那些快乐的事，去追寻内心真正的渴望。

选择让你感到舒服、阳光的人同行，选择能引出你正面情绪的人交往，选择愿意付出真心，也懂得感恩的人相伴。唯有如此，你才能有更多的能量，向上生长。

06

@半山文集

年轻的时候，不让自己去历经繁华，你就亏欠了自己。

年纪大了不让自己恢复到简单，你就可能亏欠生命。

人生从纯粹、天真，走向虚伪、复杂，再到返朴归真，人人都走在这条路上，没有比这更像命运的命运。

07

@迎十里

一个小技巧，去年在写书哥微博学到一招：“**发怒时，看身边东西，在心中默念：那是一面白色的墙，那是一张带木纹的桌子，那是一个红色的椅子，只要数 30 秒，人就会平静下来，理智战胜情绪，重新掌控大脑。**”

这个办法我试过，非常好用，当我看到杠精特别生气，就会把目光从电脑里抽出，看看家具、陈列、花花草草，然后我就不想怼他们了，随他们去吧。

后来，我将这个办法举一反三，我老公出差，我自己玩到半夜，睡觉时突然想起一个鬼故事，一下子就害怕了。

我想到这个方法，于是我开始刻意在大脑里描绘那些很爱我的人的形象，我爸爸大口吃饭的样子，我妈妈臭美的样子，我老公笑嘻嘻的样子，想着想着我就不害怕了，感受到自己是一个扎扎实实被爱着的人，睡着了。

缓解痛苦、抵御恐惧、平复情绪、重建崩溃、应对失控之最好办法：感受到自己正在扎扎实实被人爱着。

08

傲慢是很多人的出厂设置，如果不加干预，总会习惯性去追求那些“我是对的，我比你更好”这些表达。

大多数人就是会不自觉傲慢，如果你跟每一个傲慢的人都去表现出负面情绪，那是给自己的生活添堵。

自己努力成为少数人就好，远离大多数是更好的选择。

09

“运动能让心情变好”，这话不完全对；但“缺乏锻炼身体不好就会莫名心情低落情绪爆炸”，这绝对是真的。

有没有想过 5 年后的你会成为什么样的人？这个问题其实是可以打印出来静静思考的。30 岁，最晚 40 岁，就必须思考养老问题。否则越来越被动。因为，人生是抛物线状态，40 岁就是我们人生的顶点。

10

只要是给钱，哪怕是一块钱，也是巨大的门槛，当年有做电商培训的，学费就收 1 块钱，众人就觉得不理解，为什么只收 1 块钱？

1 块钱算什么门槛？算！而且，至少挡住了半数人。

因为，至少半数人，把买单看的比天还重，哪怕 1 块钱也不会付的，但是呢？但是呢？
反过来讲，只要是能舍得花 1 块钱的，都是有付出意识的，肯定能做起来。

#880 驾驭财富，其实是一种能力。

01

@喵星君大大

趋势会让人明白：有个人搭把手，到底有多值钱？

因为“搭把手”这件事，会逐渐走向付费化，而且会有更为明确的标准，让这件事成为一个清晰的产业。

为什么？这种属于搭把手的事儿，涉及吃喝拉撒睡的，以后都会逐渐被重视，比如去医院陪诊，在家怎么又快又干净吃上饭，给你修个漏水的墙。

这种事会变得像买个酱油一样，明码标价。这是有钱独身主义者的福利，也是很多底层独身者的灾难，因为过去可以凑合的，随手帮一下的忙，人家都会开始要钱了。

02

@强势文化王叔

永远只跟优秀的人交往，跟持续能在某个细分领域拿到结果的人交往。

逆袭的潜力股,是凤毛麟角,不要拿你的筹码去押注他,期待他能丑小鸭变成白天鹅,让一个人脱胎换骨,比登天还难。

所以,只交往本来就优秀的人。他们必须本来就有能力,本来就有智慧,本来就聪明,本来就有钱,本来就正直善良,本来就正能量,本来就有见识。。。

越是普通人,越喜欢跟他差不多的人混日子,跟比他差的人玩,装 X,洋洋得意。于是他也变得越来越差。

人,是要趋向于高级的,是要向上社交的。

03

@李鲟

还是那句话,我相对比较乐观,觉得熬个三五年就差不多了。

这三五年间,你要做的重点是:控制风险,保证现金流,锻炼身体,提高容错率,做能做的事,赚点小钱,等待新机会。

就算有负债,也不用太悲观。现金流不要断,每个月找够撑过这个月的钱就好了。慢慢熬,会好的。

04

@并不软的软喵子

不管是有意还是无意，让人不舒服被指出问题是很正常的，改掉就好了，或者注意就好了，也是为自己好，也不是什么大问题，人多多少少都是需要向外界寻求反馈再修复自己的

我也是从一个情商极低的人到正常（大部分时间里）不讨人厌，也是一次次被人纠正的，在日常生活啊，在职场啊，在社交当中啊，都会有更好的沟通交流能力。

被添堵的人顶多也就这一次，并不会因此而受到多大影响，但是长期受到影响承受后果的是本人。

人要拥有自我更新的能力。

05

@饼圈交易录

农村刚出来的孩子最好不要有什么太多底层的亲戚拖累暂时的独善其身，越无情未来越有情。

每年回去那么一两次，走走亲戚就可以走了，不要停留，牵扯的越少越好

若想飞得足够高，最好是没有亲戚，甚至更绝点兄弟姐妹都没有，偷偷躲着深造，发光否则大部分是下坠的力量领悟透这些真的很难。

对兄弟姐妹最好的帮助是你飞得足够高而鸡犬升天，

而不是一边飞一边坠、一边拖累，结果环境的内耗，

让你无法快速冲刺，突破，往往事倍功半。

06

@饼圈交易录

不要跟垃圾角色交往，谈恋爱，更不要结婚，连一夜情的想法都不要有，你去了地狱，却期待地狱里没有鬼，可能吗？

屌丝往往饥不择食，只要是个女人，他都想发生关系。

缺爱的傻女人也是，毫无自己的标准和底线，遇到垃圾男人也不懂拒绝，人家说几句甜言蜜语，她就以为自己遇到了真爱。

强者都是优中选优，思考对方能不能配得上我，符不符合我的标准，他是来加持我的，还是来消耗我的，毁灭我的。

07

@饼圈交易录

港片里的经典桥段，卧底或证人被杀之前，都会被说一句：你知道得太多了。

在实际的生活中，知道得太多，也是一种危险。但这里的知道太多，并不是指知道了太多别人的秘密。

而是知道得太多，却没有行动。或者知道了很多，却没有相关的项目（那么多的项目）来支撑起这些知识的使用。

于是多出来的，又没有办法被使用的知识，就慢慢成了焦虑，来杀死你。

08

@汽车专家魏杰

男人为什么有钱后会飘？

有钱会飘的不只是男人。

曹德旺说过一段话：其实大部分人都不适合发财，因为钱的反噬力非常大，一个人没有很高的德行和智慧，很难扛得住。

一般人，当他的财富达到一定程度的时候，就会无视规则、礼仪，无视底线、人格、道德，也会把这些全部卖给钱。

曹德旺说的这句话对所有人都适用，不分男女。没有体验过的人可能觉得是鸡汤，但是亲身经历过就知道，这句话是现实。

驾驭财富，其实是一种能力。

它考验人的修养、学识，定力、人品。

09

@汽车专家魏杰

只要你足够自信，就一定会有人喜欢你

这个世界是很奇妙的，因为绝大多数人是没有自信的，他们会对自己不能成为的人特别的向往。

可能会有一些人觉得你很狂妄，很自负，觉得你这个人莫名其妙，觉得你很装，觉得你很做作。

相信我，不要怕，只要你能作出自信的姿态，就一定会有追随者和爱慕者。因为绝大多数的人是迷茫的，这就是很多人搞不清楚的根本原因。

你自己都不自信，不相信自己都不敢作为一个偶像、和男/女神，你都不敢喊出自己的口号，给出自己的框架，告诉别人自己的底线原则，这是最基本的东西，只要你敢，就会有人追随你，喜欢你的人多了，你的势能就会越来越大，你的人格魅力也就出来了

因为你知道，有人喜欢真正的你，你也接受了真正的自己，这就是做人的底层逻辑

10

@半山文集

遇见一个人、一本书、一件事，若是能唤起人好的念想，这就是遇见了好的机缘。一个念想就像一粒种子，可以生根、发芽、开花、结果，长成奇迹。

人一生会遇见很多很好的机缘，有些念想只是在大脑里停留了一会儿，就消失了，有些机缘则可以变成行为，然后再变成习惯，彻底改变一个人的命运。

机缘只是能唤醒一个念想而已，人只能改变自己。

#881 家长焦虑的本质是，不能给孩子托底。

01

@软柠柠

虚假的努力：早睡、运动、看书、吃减脂餐

真正的努力：能吃精神上的苦，锻炼自己赚钱的本事，利用一切向上爬的可能去让自己改命

早睡早起，但依旧一事无成的人太多，喜欢看书，但一分钱都赚不到的比比皆是

虚假的努力很容易，但真正的努力一定伴随着痛苦，这也是为什么大多数人都做不到

02

@刘小波的博

不要忽视每天的积累。

无论是锻炼身体、学习东西、还是改变思维，每天积累一点点。一年以后你就会有很大的改变。

你每天一有时间就知道躺在那里刷手机，然后嘿嘿嘿。一年到头，自己看自己都觉得恶心，然后又开始抱怨命运、抱怨社会、抱怨异性，或者又感觉不想活了。

你要反思，你有没有真的为自己努力过，有没有真的靠谱过，哪怕只靠谱过一年。

03

@看星星的星婆

不破不立，大破大立，有福报的人会在年轻时遇到低谷，这正是你重新审视自己，看清世界真相的时候。

落魄一次，你会看到很多真相，比如人情冷暖，比如谁才是真正的朋友，谁是落井下石的。

请记住，每一次低谷都是人生的磨砺，它们会让你变得更加强大。

请告诉自己，一切都会好起来的，厚积薄发，深爱自己的向阳而生。

04

@贤哥滚雪球

如果你通过投资交易赚了钱，一定要远离所有人，记住：是远离所有人。

当你能够持续稳定的从股市赚钱，其实你和大多数人的思维方式已经格格不入，更不会做深入的交流。

对我而言，站桩，跳绳，看书喝茶，都是满满的道。

05

@姜岚昕

冯唐说过：**人的能量，比情商、智商更重要。**

高能量的人，如同一座山，风驰雨骤也岿然不动；低能量的人，却像一盘沙，轻轻一吹便溃不成军。

不悲观，少内耗，用积极心对待挫折，以平和心拥抱生活。

源源不断的能量，便会汇聚在你身上，滋养你的生命。

06

@房知书

在你没有足够的实力和智慧之前，不要过度善良。过度善良对自己是一种伤害。

这世界本就遵循丛林法则，弱肉强食。兔兔那么可爱它做错了什么为什么都要吃兔兔？因为它弱。

07

@知名不具

我希望你们从小就自己负责自己的人生，从负责钱包开始。

孩子在学校跟谁打架了。

只要没有造成永久性伤害，我连关心都不关心。

这是他的人生课题。

我觉得家长们都太累了，把所有希望都寄托在孩子身上，没有自我，没有属于自己的人生.....

其实孩子也希望我们有属于自己的人生。

言传身教的根本，是标杆。

家长焦虑的本质是什么？

不能给孩子托底！

08

@知名不具

闺女前几天问我，你对我弟弟有什么期待？

我说，其实我对你们俩的期待都是一样的，那就是健康而快乐的活着，仅此！

至于说，多大的成就。

我根本不在意。

种地，你们觉得很快乐，我就发自内心的为你们骄傲。

结不结婚，生不生娃，有没有考上公务员，我都不介意，我对你的学历期待是本科毕业，因为你已经考上了，就顺势毕业。我对你弟弟的期望是考上高中，因为我不希望他去信中医，去粉司马南。

我觉得一个人文盲的分界点。

是高中。

而且是理科高中。

在我眼里，读文科的高中生，跟文盲，没区别，文科生是中医与司马南信仰的重灾区。

不被期待就是自由。

09

@看星星的星婆

相由心生，境随心转，养面就是要先捋顺身边的人和事。

人的面容是一直都在变化的，如果一个人突然变得很有气质，面貌开展舒服，说明她肯定是懂内在造像，在养面的，就是把能量用在自己喜欢的人和事上了，因为它们会让你变好。滋养面容，滋养内心，经营好自己，面容自然会有好的变化。

10

@财宝宝

穹人和富人的主要区别是什么？看问题的角度。

穹人的角度是零和游戏，我要干掉你。

富人的角度是，众人拾柴火焰高，一起发财啊。

菜菜作为老一带 985，我们是从非常激烈的高考独木桥过来的，你挤掉别人，才能进入 985。

工作后，单位里的小队长位置就那么几个，好不容易有个老师傅走了，多少人盯着。你上去了，我就上不去了。每天都是你死我活。

这么多年的零和游戏，实在是身心俱疲。所以，绝大多数 985 形成了一种固定思维，打死别人，我才有机会。

其实这个思路是不对的。你再厉害，也不过抵两三个人，你又不能手搓新片。正确的思路是，独木不成林，大家互帮互助，众人拾柴火焰高。

市场那么大，我们为什么要互相伤害，为什么不能做大市场？你有能力，你先帮一把别人，别人成长起来了，也会给你一个台阶。当然，这里面有个 bug。别人怎么想的？

世界上，人性是很复杂的。每个人的期望值也不一样。有的人可能希望，我就躺你身上了，说几句客气话，你就该帮我成为忆豪。否则，我就背后一，宰了你，换点小流量也行，不浪费嘛。

这是不对的。背后一刀，可能会暂时获得一些看热闹不嫌事大的掌声，但是，那是看热闹，并不是别人喜欢你。

你将来是做服务业的。背刺的后果是，别人对你的信任度会极大降低。将来真的有什么大单子或大机会大合作，别人敢找你吗？

~ 呵呵，那我不要大单子行吗？

~ 也行。你可能不知道，做小生意有多么琐碎和疲劳。等你知道了，人生也就这样了。

#882 有付出意识，太难得了，前途无量。

01

@饼圈交易录

中国父母的思维，想让自己的孩子不经历任何事，直接靠读书和学历，出人头地，功成名就。这是不可能的。

我见过现实中大多数事业成功的老板都是从小家境贫寒，从初中、高中开始就不得不挣钱养家，或者从大一开始就为了挣学费和生活费不得不做销售，然后创业，经过多年的积累最终成为亿万富翁、企业家。

一个从来没有经历过磨难的人，学习再多，也成为不了大师、企业家、牛逼的作家和生活的哲学家。

一个人成事的基本前提，就是这个人必须要极度的

接地气，必须要深深扎根于红尘世界。千万不要执拗于学什么，而是要直接去经历。

学问的体必须以红尘为体，

学问的相必须以红尘为相，

学问的用必须以红尘为用，

所有的学问必须有“经历”这个载体，才能够彻底引爆。至此，全部智慧显现。

02

@国学刘佳亿

独来独往的人往往是因为能量消耗的太厉害，从而选择进入封闭修复期。

如果一个人曾经是开朗明亮，善良真诚，善解人意，慢慢变得沉默疏离，喜欢独来独往。

一定是能量损耗太大了，却又不愿意融入身外的能量场，所以选择了封闭和屏蔽，重新修复自己的能量场。

这样的人往往很宅，不喜社交，不喜倾诉,独来独往，气弱但没病，嗜睡，食简,看着很懒,却会把自己的家里或常呆的环境打理得很干净很舒服。

这种人是受了大苦之人，是在自我修复，不必大惊小怪。

03

@王叔强势文化社群

一定要在 35 岁前锻炼出靠市场谋财谋生存的能力。我有几个朋友，他们或家中富贵，不愁吃穿，或家人有稳定工作，生活无忧。

但他们无一例外都没有选择靠家庭扶持，守在家里啃老，等着接班家族产业或者靠父母找关系安排工作，而是选择远离家庭，不准家人干涉自己，在深圳上海自己创业或进入大公司谋发展，问他们的理由，他们的想法就是，靠家庭没有安全感，不喜欢被管束，生活太安逸很没劲，趁着年轻多锻炼自己，早点积累属于自己的资源圈层。

历史上有很多纨绔子弟，年轻时候，仗着自己家中富贵或者家族势力，肆意妄为，不知收敛，不懂得低调做人，伴随一些历史事件，支撑家业的老人去世，或者家中产业破败，他们则根本没有生存能力，遭逢 yin 果报应，下场都很惨。

04

@我心焕然

你以为只要足够压缩自己，割让自己，就会被喜欢，就会受欢迎，而事实上，真正被喜欢受欢迎的人，往往都是自体稳固，边界清晰，坚决不允许自己吃亏受憋屈的。敢于活出自己的人自带光芒。

05

@魔都涤生

学会求助

在深山中，呼声越高，回响越大。

如果一个人意识到结果才是真正重要的，他就会克服所有的胆怯、面子和惰性，勇敢地向别人求助。

求助不是一种羞耻，我觉得是一种美德。一个人应对一项具有难度的任务时，需要懂得借助外力、借助他人所拥有的资源和能力去完成。

06

@灏泽异谈

大多数成功者的人生轨迹，都是耕耘式的，都是认准一条路然后去努力接着被打脸讥笑随后慢慢调整自己的状态最终一步步取得成功的。

这么多年以来，我一直在观察各种贫富贵贱的不同圈子。

我最深刻的感悟就是那些生活富裕能为家人提供美好生活的人，未必就多优秀多聪明，但是真的都很有恒心。

同样一件事，他就是能通过比别人更强的韧劲，从 40 分提升到 60 分再到 80 分最终到 100 分，慢慢磨出来的。

很多时候，过多的思考未必是好事，很多事儿已经有那么多珠玉在前的案例了，你只管照着做那也注定差不到哪里去。

学霸把答案给你抄，那就算你拿不到 100 分，你也总能拿到 85 分呀，够了。

07

@千江意

在人生的旅途中，有时会发现，对他人的同情和怜悯需要适度。

有时候，过度的同情可能会让我们忽视了自己的界限和需要。

就像在帮助朋友时，我们也需要保持一定的距离，以免自己的善意被误解为软弱。

记住，善良是一种美德，但也需要智慧来平衡。有时候，坚定的立场和清晰的界限，比盲目的同情更能带来长远的幸福。收起

08

@千江意

人比你想象的更容易死。

车祸、电击、溺水、坠亡、重病，这些意外事件一直都在上演着，也许就在我们身边，和我们擦肩而过。而可怕的是，当事情落在你头上之前，你永远都以为这些事离你很远很远。

在现代社会当中，一场重病，就能够轻易拖垮一个家庭，甚至拖垮三代人。

更残忍的是，很多人会说，如果我得了病，我一定不会拖累家庭，那种病快快的活着根本就没有意义，我宁可去死。

其实，你远远低估了生命的本能。在我所见过的实例当中，有得过肺癌、胰腺癌的，都已经扩散，都是不治之症，但是当他们生命垂危的时候，他们会用尽一切办法活下去，什么倾家荡产，哪怕是借钱，活下来的希望不足百分之一，而且活下来也是半瘫，那他也要活下去。

记住，平安和健康永远永远是第一位的。

09

@刘小波的博

时间是非黑即白冷酷无情的。

你把时间用在刷别人绯闻上，用在了闲扯淡上。你就没有多少时间用在学习上、做事情上、锻炼身体上。

你把时间用在不重要的人和事情上，重要的亲人、朋友或客户，你就只能分配很少的时间。

你的人生是一场悲剧，还是越来越好，其实从你怎么使用时间上，早就已经注定。

10

@喵星君大大

什么是成事的状态？平静的时候。

有行动力的时候，人是很平静的。

因为他的整个心思都在做事上，遇到问题，只需要思考怎么解决问题就好了。

而不是一有个风吹草动，就自己吓自己，觉得完蛋了，自己肯定做不好，本来能做好的事，都能给自己搞砸了。

所以，可以试着去训练这样的心态，只要每次都比之前有进步，就是成功的尝试。

#883 远离一切漩涡，无论是正义的还是不正义的，不参与，不围观。

01

@野心范

为什么越是陌生人越要客气？

如果你月入两万，儿女双全，住着市区大平层，家庭幸福美满，你会对陌生人很苛责吗，或是在外吃点小亏，你会斤斤计较纠缠不放吗？

就像之前上海发生的 manner 咖啡店员与顾客冲突事件，还有近期高密夜市的伤人事件。

如果同样的条件，你是那个男店员，或那个女店员，你是否能够克制住自己，不反击一个刁钻的顾客呢？如果你是那两个顾客，是否还会喋喋不休，百般刁难呢？如果你是夜市那两位当事人，你会如何应对呢？

不知道从什么时候开始，有这么一句话，我们最大的错误，就是对家人太严厉，对陌生人太客气，这显然是太平日子过得久了。

其实人的一生，在这个世界上生存，不管你处在哪个阶层，说到底还是如履薄冰的，你就是会有很多不满意，不自由的地方，但是你又无可奈何。

压死骆驼的，不是最后一根稻草，而是每一根稻草。

如果冲突事件的双方，都能够在时光机里，把自己过去的一天放映出来，就谁也不会为难谁了。

说到底，都是苦命人，你根本不知道，一个崩溃者的背后，到底经历了什么悲惨的人生。

这个时候，就应该拿出幸福者退让原则，拥有不管你是外面吃饭，还是在路上开车，碰到不讲理的陌生人，只能让他一让了，因为你们再也不会见面了。

千万不要去激化矛盾，不然局面失控起来，吃亏的还是你。我们不是金庸的武侠江湖，做不到快意恩仇。

所以永远不要把脖子伸过去，赌对方不敢剁你。剧里的燕双鹰，能喊出我赌你的枪里没有子弹，那是剧情需要，我们现实生活中是没有 NG 的。

02

@王盐 Charles

这个世界过分渲染了爱情的美好。

其实一辈子能遇到真正深爱自己的人，总共没有几个。

有些人喜欢你，可能是因为性，可能是因为寂寞，也可能是因为你所拥有的东西。

当你精疲力尽，憔悴不堪，展现出最脆弱无力的一面时，又有多少人还会愿意靠近你呢？

当你无法再给予对方回报时，又有多少人愿意敞开怀抱，把你温柔的拥入怀中呢？

活得越久，对爱情的期望值越低，因为爱情本身就是没那么美好的东西。

03

@行走的励志体

做任何事都没有捷径，不要急于求成

写作没有捷径，就一直输入一直输出

拍照没有捷径，就一直拍一直修一直改

练网感拍视频没有捷径，就先拍 100 条再说

从生疏到熟悉再到不断优化都需要一直做，所以做都是答案

04

@温爸教子

尽可能不要让同事发现你工作中的瑕疵，否则终有一日可能被加以利用。

在工作场合中，维持良好的形象与专业素养至关重要。倘若被同事察觉自身的瑕疵，特别是诸如放水、舞弊之类的问题，那么极有可能在未来的某个时刻被他人利用，进而给自己带来不利后果。

一方面，职场之中存在着竞争关系，虽说并非所有人都会蓄意利用他人的瑕疵，但这种可能性却无法排除。某些人在利益冲突或者竞争压力之下，或许会抓住同事的瑕疵以谋取优势。比如，在角逐晋升机会、分配项目资源等情形下，你的瑕疵很可能成为他人攻击你的利器。

另一方面，即便不存在恶意竞争，同事之间的关系也可能由于种种原因而变得复杂。一个细微的瑕疵一旦被发现，或许会在同事心中不断放大，从而影响他们对你的信任与评价。这就可能导致在团队协作中，你的意见和建议得不到重视，或者在分配任务时被置于边缘位置。

然而，想要完全不让同事发现自己的瑕疵也是不现实的。人非完人，每个人都有自身的不足之处。关键在于要学会正确处理自己的瑕疵：

其一，自我认知：首先要清晰地认识自己的职责所在，对于可能被视作瑕疵的地方，务必有意识地予以重视、改进和提升。

其二，谨慎言行：在工作中要留意自己的言行举止，避免因粗心大意或者情绪失控而暴露自身的瑕疵。

其三，建立良好关系：与同事构建良好的合作关系和信任，通过积极的沟通以及相互支持，降低他人利用你瑕疵的动机。

其四，学会应对：倘若不幸被同事发现了自己的瑕疵，要保持冷静，及时采取措施进行弥补和解释，尽可能减少负面影响。

总之，在职场中需保持警惕，努力提升自我，同时也要以积极的心态去面对可能出现的问题。

05

@寡言 Desert

很多女孩都有个思维误区，以为“对自己好”的表现就应该是掏空钱包满足自己的所有欲望，但其实这样是很危险的，把自己放在了没有退路的案板上，要知道，对于普通人来说，储蓄就是退路和保障。

到底应该怎么对自己好呢？其实就是养成长期主义的思维，人的安全感和幸福感来源于：长期稳定的收入+长期稳定的住所+长期稳定的亲密关系。

所以！长期沉淀学习谋生手段之后，为自己提供一个较为舒适的住所，最后看破“亲密关系”这个伪命题，打开思维，为自己建立除了男女关系之外更多的亲密关系，比如朋友、猫狗、花草之类的亲密关系，不再对男女之间的亲密关系有执念和滤镜则算成功。

为了达成最终目的，而去做当下可能没那么容易的事情，这才是真正对自己好。那我们的最终目的是什么呢？当然是拥有绝对安全感和超强幸福感啊！

06

@消样的世界

不要向任何人诉苦，因为其中八个人根本不会关心你，其中两个人会嘲笑你，剩下的一个人想帮你却力不从心；**如果有个混得比你好的人请你吃饭，一定记得买单，如果有个混得比你混得差的人请你吃饭，记得说说自己的难处；去亲戚朋友家里作客，别忘了带点礼物，气氛就会全程很融洽；做事其实就是做人。**

07

@偏财学院

如果你看见一个人，突然变得很有气质，满脸都是朝气，精气神也是阳光向上，他可能没有做过什么保养，也没有碰到什么好事，他可能只是熬过了一段无人问津的至暗时刻，之后涅槃重生的他，从纯真到麻木，再回归善良，心生万法，随缘妙用。

08

@大白老师

曾国藩

凡遇事须安祥和缓以处之，若一慌忙，便恐有错。盖天下何事不从忙中错了。故从容安祥，为处事第一法则。

失意事来，治之以忍，方不为失意所苦。快心事来，处之以淡，方不为快心所惑。

09

@知名不具

我跟孩子经常讲，**远离一切漩涡，无论是正义的还是不正义的，不参与，不围观，热闹是大家的，脑袋是自己的，越是小地方，群众越容易被点燃。**

几年前，沂水院东头一个小孩自称是沂水老大，结果连夜去了 70 多辆车，这些人感觉自己受到了侮辱，竟然有人敢自称老大？！你说这些人是成熟呢还是幼稚呢？若是遇到更高 LEVEL 的催眠选手，这些人都可以把命交出来。

我第一次有了动摇，想去更高级别的城市，就是旁观了这个事，原来，周围全是一个个炸药包，我若是哪天不小心写了不该写的，这个被 70 辆车围剿的人就是我了。

10

@知名不具

对人祛魅是什么意思？就是任何人靠近了，都是半人半鬼。

祛魅，还有一个点，就是对功过的祛魅，例如历史上的清官，其另外一面是酷吏，固执倔强，刚愎自用，冤假错案的制造机。

人，不管大人物还是小人物。

终究是一个人。

#884 你的底色是贫穷，是光脚的，那么大家跟你交往就会害怕。

01

@广州杨向宏

结婚一定要看这四方面：

1.学历，太低不要。即使他可以赚回一个奔驰宝马，果断放弃。因为大部分的低学历高情商，不是俗不可耐，就是人前是人，人后不是人。

2.对待她父母的态度。

无论对错，如果婚前谈“母”色变，果断放弃，因为八成家里有见不得人的短，或是一个标准的大男子主义，妈宝男。

3.说话。如果动不动就扯着嗓门喊，赶紧闪人。因为他的基因里没有“好好商量”这两个字，嫁过去多半大半辈子在吵架里度过。

4.四类分子出生家庭的重点关注：1、教师家庭，2、工程师家庭、3、医生家庭，4、公务员（科以上）家庭。

不辩纯个人观点

02

@互联网分析师于斌

阿里巴巴整改事件宣告结束，但阿里市值从 7000 多亿跌落到 2000 多亿，与世界互联网巨头的差距进一步扩大了，马云的表决权从 50% 以上降低到 6% 左右。

但更重要的是很多民营企业家中认识到“资本不能无序扩张”，从而转到“资本有序撤离”，这样的整改带给我们的启示有多少呢？

03

@新君乙 58-

在知乎上看到一个问题：人最顶级的养生是什么？

其中一个回答，**顶级养生既不是运动，也不是保养：而是“离人远一点”。**

理由是：很多身体问题，都是源于情绪问题。无论是结节、肿瘤、心脑血管疾病……可能都是因为长期被糟糕的情绪所困扰。

04

@富贵岛岛主金女士

你一定要默默变美、变富、变厉害，然后惊艳所有人。在这之前，你的所有情绪都要被戒掉，所有倾诉欲都要得到控制。

记住：事以密成，语以泄败。

05

@财宝宝

美貌仅单出，不一定是好事。

小小菜班级里，有个校花麻麻。这是小娃娃们共同推举的，比他们的体育女老师还漂亮。大概意思是，每天来接娃的老母亲，都一排排站在学校门口，花枝招展的，小娃娃们看久了，给她们排了个梁山泊一百零八将的座次。韩梅梅，荣获美女妈妈排行榜的头把交椅。

我见过韩梅梅，172cm，大波浪，膘肥体壮腰细，皮肤也白，还会打扮，属于站在学校门口，就可以吸睛的存在。韩梅梅的儿子和小小菜是同班同学，她又和泼妇，碰巧给娃报了同一个篮球班，于是就在体育馆门口认识了。这个星期，泼妇和韩梅梅已经毛了，不来往了。原因也很简单，韩梅梅脑子不记事。不管是什么事情，事到临头了，她就来找泼妇问细节，例如明天兴趣班推迟到几点上班啊，学校大扫除有什么要求啊，她问事情的频繁程度已经超过了正常情况，让人反感了。于是泼妇就不理她了。

后来，我听泼妇说了说她的大概情况，应了一句老话，红颜薄命，一手好牌打的稀烂。这个女人属于美貌系列，年轻时候，所有的事情都是优先选择，但是由于太任性，全部选错，

一是结婚。那么多清北复交 985，她不要，选了个省游泳队淘汰下来的肌肉男。婚后每三年要斗一次小三，烦透了。

二是置业。男女双方婚前各有一套。他们好面子，干出来一个无法理解的事情。卖掉市中心的老破小，去装修外环线的远大新。多余的钱，给老公买车，开了个小贸易公司。现在公司一塌糊涂，细狗不停的搞小破事，带小三去浙江钻小树林。

三是育娃。他们家毫无章法。一个是大专妹，一个是体校男，都不会读书，也没有耐心，娃的各方面，彻底一塌糊涂。

四是娘家也垮了。丈人丈母已经离婚，各自结婚。意味着她没有任何财产可以继承。

五是没工作。她从小到大，每个工作，干一年就不想干了。因为漂亮，换工作太容易。现在家里蹲六年了。

现在这个女人大概 38 了。人生结束了。

一是什么工作都不行。由于太任性，没有任何工作技能。

二是老公一摊烂泥。不赚钱，还搞事情。已经起诉离婚两次了。后来没离。

三是改嫁也麻烦。嫁个差一点的秃头老师傅，肯定可以，但是好的就不可能了。这个年龄，拖油瓶了个快上中学的儿子，谁家金领敢要啊？

四是家里真的没钱。泼妇偶然一次路过他们小区，曾经去看了，就一个 115 平米的三居，装修不错，价值不高。

五是心里发慌。女人手里啥也没有，老公还靠不住，儿子成绩也不行，自己也这个年龄了，还能怎么办？没办法。

小结：美女不要任性。你就按照正常途径生活，不要误以为自己聪明，想别出心裁。你想的到所有事情，你的前辈都试过了，真不行。

06

@财宝宝

别人找你借钱有两个态度，

一是随便问问，万一遇到傻叉？这种都是无所谓的心态。

二是正经说话，例如写借条，摁手印。这种是打算还的。

小结，如果对方在借钱的时候，没有主动说，打借条，以后怎么还。你就删了吧。人家把你当 SB 了。

07

@财宝宝

35 岁以后，看什么？

35 岁以后，打工人是不受待见的。几个原因，

一是优秀员工不会被辞了。35 岁没工作了，要么是你非常冲动，喜欢辞职，要么是被公司开了。

二是公司倒闭了。公司倒了，主要责任不是员工，但你这么多年有没有练成什么过硬技能？

我曾经招聘过 51 岁的大叔，是个黑胖子，做技术的。他技术可以，就要了。年薪 40。这种人你不要担心赖上你，稍微不满意，人家就走了。赶不走的，往往是垃圾。

三是其他公司并不缺经理。很多人在前公司是经理，毕业后，还想当经理，这就不可能了。

那么，35 岁之后，怎么办？

1，你一定要有个准确意识，任何小公司都不可能让你混过 49 岁，因为超过 50，一般辞不了了。没有几个公司有能力给你养老。一定要提前准备。

2，再就业，看的是技能。你不要吹自己什么都懂，没用。你去拉个单子，修个机器，画个图。行不行？不行就滚。我们公司不缺经理。

3，自谋出路，能不能搞个小生意？我推荐，自媒体，贴瓷砖，小菜场，卤鸡爪，炸油条，通厕所。如果你特别厉害，那就去卖保险。或者卖理财。你看对面那个楼，明年他们有个五亿债券，你能不能把单子拉过来。做事情不用担心。我们这里的 985 本硕博已经几个月没单子做了。

我百分百反感小视频。因为小视频的成本，实在太高了。

一是拍摄设备。一万多要的。

二是拍摄人员。一个月 1.5。你要几个？

三是创意。一个小剧本，比电视剧还难。偶尔出一个是不可能的。天天搞，你受不了。

四是文案。你有多少本事写文案？基本不可能。

五是后期制作。那个非常花精力。几个小时一眨眼。

六是演员怎么办？你让老板娘出境，可能性是零。真不行。

如果你兴冲冲投入 20，估计一个月就没了。200 个，可以撑一年。我知道，鸡脑壳会说，我搞电影剪辑行不行？小打小闹可以，搞大了，就麻烦，人家也有版权的。到时候给你拉清单。

我的建议，文字 + 图片。

一是上手快。

二是成本低。

三是以内容取胜。

你不是什么都懂吗？来吧！

08

@饼圈备份录 pro

生活本来就是，合法地、不断地收割别人，被别人收割。少数人收割别人更多，多数人长期被收割，后代也被收割。

我们每个人都有欲望，大多数情况，欲望是不能满足的，只有靠卖命工作，换来一点甜头。人生就是苦中作乐的过程。

努力工作，是解脱之道。收入不能提升，收割你的人就会变多，比如劣质朋友、势利眼亲戚、黑心陌生人。

人，就是习惯性踩踏，不如自己的其他人，收割你的时间、身体、金钱、情感。

当你工作效率提升，身份地位提升，他们就会把镰刀收起来，再和你接触。

等离开你后，又把镰刀拿出来，收割别的普通人。

09

@知名不具

每个人，看似都很惜命，又是养生，又是体检。

实际上，学习安全驾驶比这些更重要。

中国，每年车祸死亡 8 万人。

这是死的。

伤残呢？

更是天文数字。

也就是说，车祸离我们比癌症离我们，更近！

10

@知名不具

如果一个人一出生就一直很幸福，很顺利，我现在能斩钉截铁地说，这个人一定是废物。

挫折和苦难是本领唯一的磨刀石。

有个朋友，进军了保险领域，目标是大客户，他总喜欢谈起自己的出身，说自己读高中了，都没有一双像样的鞋子，家里多么多么的困难，有一次，一起喝酒，我推心置腹的给他提了个醒，不要谈这些。

因为，你这是漏了底色。

你的底色是贫穷，是光脚的，那么大家跟你交往就会害怕，相反，倘若你是富裕家庭出来的，父母也都是知识分子，大家就会觉得跟你交往是安全的。

不是说，你多么励志，就值得敬佩。

到了一定层次后，出身是非常关键的，这代表着你的根正不正。

我被套路的次数多了以后，我后来对两样东西格外的警惕，一是低学历群体，二是跨代换车群体。

跨代换车群体是什么意思？

去年开着一辆捷达。

今年开揽胜了。

再叠加这个揽胜是二手的，分期付款的。

说明，他把这个车，当道具了。

不到这个消费级别，硬上的。

就如同猛禽圈子里，新猛禽不允许旧猛禽进群，因为猛禽也就是玩 5 万公里，买二手猛禽的纯粹就是装逼的，我们 2019 年团购的猛禽，开了一年全卖了，然后又都买了新猛禽。

#885 所有长久的关系，都是互换条件的。

01

@晏凌羊

如果别人很没边界感地问你一些你不想正面回答的问题，我觉得说点谎话也没什么。

比如，之前一个维修工人问我：“你是家庭主妇吧？你老公挣很多钱吧？”

我就笑笑回答说：“是啊，但我老公挣不多，我们只是够花，我们还欠了很多债务呢。”

维修工人对这个答案很满意。

昨天我出门倒垃圾，还遇到一个邻居，他问我：“你咋又住回来了？而且你都不上班的吗？”

我跟这个邻居也不是特别熟，索性回答他：“哦，我被裁员了。”

邻居也很高兴。

随手送出一些“高兴”，又能减少自己被嫉妒的风险，何乐而不为？

02

@财宝宝

遇到借钱，实在是抹不开面子，怎么办？给两千块算了。

如果这家人以前对你们挺好的，现在他家里遇事了，找你借 20，怎么办？

你先给他拿两千，然后说，其他的，我要准备一下。这事情就算了。

他找你借 20，实际上外面至少欠了 80，肯定没钱还你的。你借多少都是打水漂。我的意思是，你凑个份子钱算了。

若过几天，他还拎不清来问，你就可以心里默认绝交了。打个马虎眼，正在想办法。就行了。

03

@财宝宝

我今天见识了员工的厉害。

下水管堵了。换线路，预算 3 万，估计实际要奔 4 万了。我心里已经认了。突然，一个员工和我说，其实就一两个堵点，挖开试一试，立马就通了。节约了 3 万。我当场傻眼了，当场分了 1 万给员工。

小结，千万不要得罪具体做事的人。因为他们比你厉害。

04

@自我的 SZ

富养孩子的理念不要只停留在物质这单一选项上，富养孩子不需要太多钱，富养不是单纯的金钱，而是一种人生态度。

我觉得富孩子最重要的几点，

一是给予孩子很多的爱同时，也叫孩子学会更爱自己。一个更爱自己的人，才会真正的为自己着想。在儿子的养育中，我让他时时保持把自己放在第一位，爱父母爱对象的同时都要先最爱自己。在以后的人生中，你不会被这些重要的关系道德绑架。

二是在成长的过程中，给予孩子塔灯式的指引，让孩子从小知道学习和人生的规划，目标，执行，了解了这三个的同时，他们一定会自学到很多技能，不管在学习上，还是生活中都能找到自己的位置。

这一点我认为比家长提供的房子车子这些物质条件更重要，而是让他知道自己的人生将来会走向何方？从小有清晰的规划和目标，他们会坚持自律和上进，往目标前进。有目标的人，执行力不会差到哪里去。我在育儿过程中，儿子从小树立了清晰学习规划，对自己的目标专业以及未来走上社会的方向，他都有自己的目标。成绩能上上海交大等老牌好学校他都坚定的选择自己的专业方向的原因。

三是家庭氛围和家长上的精神富养，一个精神丰富的家庭，家长对孩子的支持是多方面的认可，在孩子有困难时是有能力多方面扶持。不会因为孩子某方面的不足打压，也不会因为孩子某方面的不足放任自流，而是有能力帮助孩子寻找到力量，寻找到学习或解决问题的方法，并提供相关的工具等支持。精神不丰富的家长，孩子在家是不安心的。

富养孩子最后回到了富养孩的认知和心灵，以及家长有能力的指引和帮助，这种富养，才会让孩子走的更远。

05

@自我的 SZ

要不要放弃编制去到对方的城市？

有个网友妹妹是河北县城的乡村老师，老公在部队工作有条件安排北京郊区户口。网友有点纠结，要不要放弃编制去到北京找工作？孩子才几岁，两边家里都没办法支持，如果刚去租房后面可能单位会分房，将来万一买房能首付一个小面积，但还款压力大。

这个妹妹问，要不要放弃编制去北京？有点纠结。

我刚给这个妹妹一个建议，大家也可以给一点想法，后面我会说要不要放弃工作到对方的城市去？

这个网友可以先去北京投一下简历找一下工作先，到了面试的时候请一两天假过去。主要是测试一下看看自己在北京找工作的难度和时间，如果难度系数很高，就要走一步看一步。我觉得单位的分房和还贷压力放在第二步，**第一步是要为自己先长期打算，你放弃这个编制，在北京找一份事情不难，难的是与你上份工作对比性价比低，可能最差一步说你万一退回到家庭主妇这个位置，你愿不愿意？会不会将来存在风险？这才是你考虑的重点。如果你能接受，你就迈出去这一步。**

我回到我们女性常常问的问题，我要不要为了放弃现在的一切去到对方的城市工作生活？这话题我上网二十年，基本上从来没有见过男人问过。说明一点，但凡有人要成全牺牲时，社会上包括女性自己，第一时间都是认为应该是女性走出这一步。

一个人的价值，体现对方如何对你的态度。所以我们不要问这个问题，先问你的价值，你如果在对方的城市也能体现在现在的城市相同的价值，找到类同的工作或收入，你随意切换。但凡你去对方的城市，你的价值体现不了或者损失较大，或直接回落到家庭主妇位置上去，我都劝你慎重考虑，先考虑自己，再考虑别人。

06

@深圳湾小仙姐

人在太年轻的时候，获取的财富如果太过于顺利的话，是很难拿的住的，属于浮财。但如果三十五岁之后，历尽千帆，经历起起伏伏的周期之后还能再次获得的财富就相对稳固了。

但是，很多人可能一蹶不振，很难再浮起来了。

即便如此，心态上往往是沧海变桑田。

我觉得这未尝不是好事，**年轻时，栽个大跟头，好过晚年。**

07

@老黄的创业江湖

人为什么想生小孩？是因为有东西想要传承下去，传承的可能是财富、人脉、专业技能，或者有用的人生历练。有下一代，有东西想留给下一代，人才会思考长远，为将来打算。

如果一个人没有什么能传承下去的东西，或者他的人生过得极为痛苦，一生都过得极为失败，又穷、又丑、又蠢、又矮、又懒，连基因都极为劣质，那他很难会有强烈传承的意愿，不婚不育是他的最优选，对他来说，及时行乐，透支未来，才是应该做的事。

一个没有未来的人，不需要思考未来的事，只需要吸干一切身边的资源享受当下。很多人选择不婚不育，其实并不是外在环境恶劣，是他认知到自己不是他人的财产后做出的理性选择，是出于不要毁掉后代及另一半一生的善意选择，他认知到自己是个独立的人，而非其他人的财产，因为财产没有选择不生的权利。

如果人生过得极为痛苦，不生也是一种慈悲

08

@觉醒的掌柜

我一直比较相信一句话“所有长久的关系，都是互换条件的”。

记得之前在书里面看过一段话：永远不要盲目相信一段关系，因为不存在凭空的感情。

那些走的长远的人，要不就是互相支持，要不就是互相引领，要不就互为臂膀，这些都是前提。

关系建立的本质还是各取所需，各有所图。

09

@知名不具

有一点，大家是有共识的，就是各行各业，都在蒸蒸日上，卷的本质是什么？是优胜劣汰。

行业，越来越好。

我们，越来越好。

只是消费力，有待提升。

10

@知名不具

沂水这边的副科、正科，你以为他们退休后在沂水生活？

差一点的，也会去青岛。

好一点的，去北京，去上海。

为什么？

因为，他们的孩子在那里。

他们会带着退休金去，会卖掉沂水的房子，会帮子女在一二线城市升级住房，让孩子住新的，大的，自己住孩子原先的小房子。

等于一线城市在不断的虹吸全国三四线城市的资金。

老龄化越严重。

这个虹吸越厉害。

例如我，为什么还待在这里？

一是父母在。

二是子女在。

若是父母没了，孩子出去上大学了，肯定他们在哪参加工作，我们跟着去哪了，就凭这一点，县城的房子就必须看空.....

#886 大多数人不愿意慢慢变富，即使增长速度已经远远超过社会平均水平。

01

@小明的交易思路

赚过大钱的人和没赚过钱的人有一个非常本质的区别。

没有赚过大钱的人，他总有一种线性思维，总想着天天赚钱，月月赚钱，所以他的规划都很短期，只要一段时间赚不到钱，他的节奏就开始乱了，就开始胡乱折腾，直到把自己搞崩溃。

那些赚过大钱的人都知道，没有好的趋势机会，你在努力也很难赚到钱，所以他们大多数的时间都在等待，直到时机来临的那一刻，他们就会立即行动起来狠狠的抓住机会，就这一次，就是很多人一辈子也无法企及的。

大多数人不愿意慢慢变富，即使增长速度已经远远超过社会平均水平。

其实这个市场非常好但是大部分人都败给了自己。

02

@PlainSonya

当经济周期开始紧缩的时候，更适合潜龙勿用，越非理性折腾越适得其反，而且本来社会生存就是非线性关系，在成年人的世界里，唯一能提供线性回报的只有学习和健身。

所以当感觉缺乏市场机遇与投资回报的时候，最适合的躺平方式就是充盈头脑和锻炼身体。

你要有资本静待风来。

03

@点石成金 Rose

和同性相处，一定要藏拙，不显摆，不把优秀的另一半介绍给自己的同性朋友。很多闺蜜好朋友都是因为男人而走散的。

更不要把自己的情感生活说给闺蜜，两个人只会越理越乱，能做闺蜜的两个人，底层逻辑一定是差不多的。

少说话，不显摆，多聊聊开心事

04

@丛林大鹅

刚看曲曲的直播录屏，里面谈普通人如何做到资产量级的突破与跃迁。

首先，这件事永！远！不！可！能！通过打工来实现，除非你是做到了合伙人级别、可以拿分红的那种“打工”。

否则的话，**普通人实现资产量级的跃迁途径一共就只有两个：**

第一个就是做生意；

第二就是找个比自己有钱的结婚。

05

@看星星的星婆

其实人这一辈子，你真的在意的，同时又在意你的人，就那么几个，这几个人，就构成了你全部的生活。

三两知心好友，爱人相伴，父母安康，看似平凡，实则已是人生赢家。

这就是生活中的中等偏上答卷了。

06

@知名不具

做自媒体，不管文字还是视频，价值是核心，互联网第一价值点，其实是赚钱，教别人怎么赚钱，这就是为什么股票类网红是第一梯队的缘故，当然很多人并不知道这一点。

人人都需要钱，人人都在学习怎么赚钱，这是需求决定的，为什么过去我人气一般但是有江湖位置呢？

就是因为我给大家带去的价值就是这个点，这才是内核所在，也是别人不懂我的缘故。

互联网的第二个价值点，就是性，男人在抖音上看美女，女人在抖音上看帅哥，本质就是性张力。

也就是黄色网站不允许开，否则完全是阿里巴巴与腾讯级别的，这一点也是需求决定的。其次的需求就是健康，我妹妹就属于这个价值点，带着别人运动的。除此之

外，还有知识、眼界、技能.....我们要想赚到钱，要么瞄准第一需求，要么瞄准第二需求，要么瞄准第三需求。

07

@知名不具

他问，未来主要的旅游点是一线城市吗？

我说，一是有深度的人。

二是有深度的城市，包括一些有历史厚度的，例如洛阳，开封，西安，成都，荆州。

三是有深度的线路，例如中国五条线，长江，黄河，大运河，长城，长征。

08

@知名不具

我现在觉得奸情其实是饮鸩止渴，真正好的感情，应该是淡如水的，甚至暗恋模式，远远的看着，若是再好一点，就是有点合作，把一切都藏在心中。

我一直觉得肖亚文才是深爱丁元英的那个，不是说她才是唯一，而是她是最理性的爱。

我现在特别喜欢那种合作式的感情，大家定期碰个头，商量商量事，未必是多大的业务，反正很开心，不能合作的感情，说白了，对方的能量太弱，连合作的机会都

没有，例如我爹我娘在家种地，你跟他们怎么合作？没有业务合作，优秀的人才有无数的合作端口。

09

@灏泽异谈

如果你现在没有长期负债、恶性疾病、法律纠纷、生存压力，其中的任何一项。

而且如果你现在有一份凑合的工作谋生，一个稍微能倾诉两句牢骚的伴侣，一个能睡囫囵觉且让你感觉舒服放松的小窝，

那么你就已经胜过了许许多多的依然在努力爬坑的普通人。

10

@灏泽异谈

好好的过日子，别妄图用一次翻盘，来补回这些年所有的损失，人有运天有势，不到合适的时候，那就是老实蛰伏着。

如今，稳就是慧，慢就是快，养精蓄锐磨砺能耐沉淀心气，看书锻炼养生，等时机成熟，自然能势如破竹的卷土重来。

#887 中年人的努力不是为了晚年过得好，而是为了晚年过得没那么惨。

01

@聚募海哥

问题：为什么离职了，和前任老板还可以保持联系？

答：谈恋爱分手了，跟前任男友、女友可以不保持联系，但是我是建议大家和之前的前任老板、前任领导多保持联系。

我和之前公司老板、领导就经常联系，有事没事大家经常聚聚或者网上聊聊天。

首先，这个时候已经没有商业利益往来，还在联系，就是纯粹是“私交”了。

如果这时你还经常和对方联系，逢年过节问候一下，送送小东西，会拉近双方的关系。

前任领导搞不好后面会有更大的发展，走到哪儿有什么好事，也许就会想到你。

即使前任领导发展得普普通通，但当你遇到什么难解的问题，也可以找前任领导请教。

由于他对你足够了解，给你的建议一般都很中肯、管用。

最后，你一直和前任领导保持联系，这事儿传出去，会让大家觉得你是个有情有义的人。

总之，这是个有可能“小投入、大回报”投资性价比很高的事，一定要做。

02

@写书哥

当你做某个大决定时，心里总是隐隐觉得不安，担心某个环节出问题；同时，你也会抱有侥幸，万一没事呢？万一自己能摆平呢？万一对方没有这么坏呢？

结婚前、创业前、找合作伙伴前、买几百万的房子前，如果你有不安的感觉，一定要停下来，冷静几天，也许这几天能让你少走 10 年弯路。

我身边好几个人，一时冲动后悔莫及。

03

@妙手郭先生

脾胃发出的求救信号：口气比较重，甚至有口臭

口臭确实是一件很尴尬的事情，很伤人自尊，让人孤僻，不想交际。

以前有一位大学同学，口臭非常严重，简直不能面对面跟他说话，偏偏这位同学最喜欢找说话，一有空就跑到的宿舍说个没完没了。更要命的是，说话就说话吧，他还特别喜欢大笑，说一会就大笑一声，这一笑，口臭扑鼻而来.....

这位同学就是脾胃不好，吃的特多，但脾不好，运化不掉，很多垃圾就堆积在腹部，大腹便便的。

口臭说明什么？说明积食非常严重了。正常人早上起来有一点口气没有关系，如果白天任何时候口气都很大甚至口臭说明你的胃肠一定有问题了。小孩子经常会有口臭，为什么？脾胃运化不利，吃肉太多，积食太多。

口臭这种病一定需要上病下治的，你吃再多的口香糖也没有用的，因为这熏死人的气味不是来自口腔，甚至也不是来自胃，而是来自大肠小肠。这个道理应该很简单，洗脸池有异味与洗脸池有关系吗？有，但更有关系的应该是下水道堵塞了，这个臭气才会往上走。

同样的道理，如果你胃肠有积食，有积聚，这些垃圾就会堆在那里发酵，就会产生热气，这些腐败的气味源源不断产生，大便又不通畅，只能从上面出来了，所以就会口臭。

口臭不但要治口，还要治胃，治肠府，最根本的是要治脾。只有脾运化好了，口臭的根源才会解决。

这里给出一个调理组合：用藿香佩兰茶来治标，口臭要治之以兰，就是用芳香的东西来化浊；用加味保和丸来治肠府，如果是小孩子用王氏保赤丸更好；用香砂六君丸来治脾，从根源上解决口臭问题。

04

@沈嘉柯

中年人要搞清楚一件事，现在的努力不是为了晚年过得好，而是为了晚年过得没那么惨。

任何人的晚年都是走下坡路，没有最惨，只有更惨。没钱没人的晚年极其难受。人，不要高估自己对痛苦的忍耐力。

现代社会大面积消除“过 60 岁关进窑洞饿死”，是因为社会生产力高度发达，真的不愁吃喝了。

05

@岳川博

形势是很差，也还会更差，时间也会比较长。

陷入困难的家庭会越来越多。

这是一个付出不容易获得回报的时期。

但该奋斗还是要奋斗。

困难时期更需要坚毅，需要信念的支撑。

当我忙于写书、讲课、指导学生时，我是充实的、快乐的。

但一进微信群，看到的大都是一片凄凉。

微信群比媒体更真实，但这也影响心情。

微信群少看少聊。

多看书多学习、多陪伴家人、多锻炼身体。

阳光终究会照到你的心底，但你要等到它！

06

@李师兄测人生

福报大的人，自带保护神，才求而不得。

年少无知，不懂天道，埋怨为什么收不到礼物，为什么赚不到一笔钱，为什么攀缘不到一个人。

后来才知道，老天保佑，千方百计不让你接触。

有些人的饭是不能吃的，有些人的钱是不能拿的。

你收了就是他的布施他的供养，这一点一滴都是他业力的证明，他造的孽是在借你的福报消，你不知道那口饭那件礼物那笔钱背后有多肮脏。

还以为贵人相助，贵人偏爱。

其实每一件礼物都早已暗藏标价，都是你自己福报显化，可惜只为了眼前一点蝇头小利，耗费巨大福报，你本该可以获得更多的。

07

@许博说职场

曾国藩家训 5 句话，少走弯路：

- 1、多躁者必无沉毅之识，多畏者必无踔越之见，多欲者必无慷慨之节，多言者必无质实之心，多勇者必无文学之雅。
- 2、霹雳手段，方先菩萨心肠。
- 3、要于世间掌持事业，须先立定脚根始得。
- 4、**先静之，再思之，五六分把握即做之。**
- 5、**立身之道，内刚外柔；肥家之道，上逊下顺。不和不可以接物，不严不可以驭下。**

08

@赛博取经中的 INTP

**嫁给什么样的男人，不是价值决定的，是“认知”决定的，婚姻的本质是认知的匹配，
“下嫁”就是因为认知低，为自己的认知低下买单。**

09

@我心焕然

一个成年人的两次心理蜕变：

一是认识到成年人之间不存在无条件的爱。

二是认识到自己可以给予自己无条件的爱。

第一个认识让人打破妄想，双脚落地。

第二个认识让人豁然开朗，自信倍增。

10

@贰掌柜学习笔记

每个人都是自带运气属性的，有的人就是运气好，有的人就是运气差。

跟运气好的人在一起，特别是一起做事，自己也会变的幸运。特别是财运方面，所以我现在招人合作，都是找有钱人合作，因为他们运气好，我们也沾光。

若是跟倒霉的人在一起？我们也跟着倒霉。

一个人最有魅力的时候，是他对自己身边的一切都知足感恩，散发出很愉悦的光芒的时候。

这就像一个磁石一样，能吸引极多的好东西。

#888 啥绝活都没有的人，咋可能赚到大钱。

01

@偏财课堂

明朝末年，有人预见了即将发生的灾难和饥荒，他告诉自己的邻里乡亲，存粮以备不时之需，那些人都认为他疯了，神经病、阴谋论。

后来灾难和饥荒真的来了，大家很快都断了粮，他们知道他家有存粮，就都去他家抢粮，且活埋了这一家人。

这件事的三点启示：**不要向愚蠢的人，预示灾难，他们本身就是灾难。**

当你身边全是蠢人的时候，你再清醒也很难自保，假装糊涂一起喊口号，最安全；劝蠢人、扶烂泥，都不会有好报。

02

@郭姨的围脖备号

为什么说有钱人人一般爱烧香，也讲究卦和风水。

因为他们清楚的知道，**能拥有财富，不全是个人的能力，还要看运局。**

他们是：先相信，后看见！

而众人却是：先看见，后相信！

03

一见面，先问我，看新闻没？淘宝要支持微信支付了。

我说，**阿里巴巴最大的错误，就是之前没有接入微信支付，否则没有拼多多的机会。**

他说，是杭州整个大环境，蒙蔽了阿里巴巴所有人的眼睛，整个杭州支付宝的使用频率和场景都大于微信，从而使他们觉得逼消费者二选一是没有问题的，一直到有一天，发现支付宝用的人越来越少了，微信支付已经成了主流时，为时已晚。

我说，最大的误判，我认为不是这个，而是低估了价格战，拼多多不谈什么价值观，什么都不谈，就谈一点，我比你便宜，不管是高端货还是低端货，就是比你便宜，最初，无论是京东还是阿里巴巴，都没瞧得起拼多多，包括中产以上消费者也没瞧上，当拼多多份额越来越大时，各大平台才手忙脚乱，开始打价格战，但是发现，真打不过，打不过的原因其实是成本问题，阿里巴巴收 5 个点，拼多多不收，那么拼多多上的卖家有 5 个点的利润时，天猫卖家已经到了成本线。

他问，那没人反映吗？

我说，上面听不到了，阿里巴巴太老了，老的体现就是反应迟钝，反馈渠道基本是堵死的，因为我做着拼多多，感触特别深，我有什么问题，城市经理马上就拉群，十几

个人的服务小团队就成立了,什么问题都可以第一时间直通上层,阿里巴巴的上帝不是消费者,而是卖家,卖家被其它平台的卖家逼死的时候,一切也就结束了。

他说,这个视角我还是第一次听说。

我说, **中国所有企业就是创始人的企业,创始人不在了,这家企业的魂也就没有了,他在,就是一流的企业,他不在,就是二流的企业。**

04

蜕变,就是瞬间醍醐灌顶,更多也是在生活中具体去感受,很多同学真是天生慈悲心,他们为什么不说别人不好?因为怕自己的言语错误地给对方造成负面影响,这样不够智慧也不善良。

记得,看雷军与苏炳添在巴黎的对话,我对雷军的印象就是如此。慈悲。

05

从初中到高中,突然发现,同学之间没有打架的了,从高中到大学,突然发现人与人之间是如此的客气。

我感受到的最大冲击,也是这一点,但是我觉得比客气要更高一些,开始校园生活后,因为咱会的东西太少,不会打网球,不会街舞,那么只能选英语角,里面有外籍学生或老师,有个教法语的老师,英语也说的非常好,他分享给我的一段话是:You don't

go up by competing/pushing others down,you go up and ahead by building the community up.

06

持有现金才是赢家。不管什么环境下，都有人过的很好，我们要做这一类人，同时呢，要低调，不能吃了好吃的还吧嗒嘴。

07

高薪岗，能做到退休吗？不可能。

我已经四十几岁了，周围同龄的女性，她们的老公，这几年陆陆续续出现毕业的情况了。而且非常多。

高薪岗一般是出现在外企，码农，金融，科技，销售。这些岗位，是知识型 + 体力型 + 情商型 + 绩效考核，超过 40 岁的男性，往往很难在这种高强度的 KPI 中幸存下来。他们滚蛋，一般是几个契机，

一是公司不行了。要去化一批高薪人，减员增效。

二是自己不行了。公司要求上新技术，你不会。公司考核 KPI，你不及格。收入扣个零，你郁闷几个月就走了。

那怎么解决呢？

一是靠资历的工作。好单位的员员，教师，医生，CPA，法务。

二是有技术的行业老师傅。例如电子机械化工。我认识一个老师傅，他是长三角饼干行业的机械维修能人。退休好几年了，一年收入现在还是 40-50。

三是家里有副业的。例如老婆是濮院羊毛衫批发市场的小老板。

四是朋友多的。牵线搭桥，给人帮忙。

五是小老板。例如自媒体。

我的意思是，如果你在好单位，你就踏踏实实混退休，捞个小队长纯粹是运气，不要胡思乱想其他的了。副总的事情，是上面考虑的。如果你不在好单位，45 岁为限，提前铺路。

08

@野心范

千万不要被现在舆论里的躺平和摆烂洗脑，大环境不好，你要是不好，其他人也不会好到哪里去，实际上，哪带代人不吃苦，最怕的是什么？是你现在是巴适了，今后忽然有一天你发现自己卷又卷不动，躺又躺不平，被拍在了沙滩上，你连告别的机会都没有。

人类社会现在算是最文明的了，以前的那个难，那是你说都没法说的。所以我教育小孩，偶尔都会打压锻炼一下他们。不是因为我狠心，而是我知道我不锻炼他们，他们条件这么好，以后我们老了挂了，时代变迁，我怕他们碰到挫折就过不了。

所以吃苦最好就是在年轻的时候，最好是 30 岁以前，因为年纪大了，承受不住，中年以后吃苦，很悲惨的。

听天命之前，一定是尽人事，田忌赛马的故事已经告诉了我们，主动掌握时机和出场顺序，是可以打赢逆风局的。

而所谓的吃苦，你可以粗暴的理解为，一天到晚上班，挨骂，压力山大，孤独，没人理解，体弱多病，无依无靠，全都来摧毁你，但你能倒反天罡，逆风翻盘，突破你的业务瓶颈，拿到大的结果。

你不要去听那些同龄人的死抓狗，谁不死抓狗，但就是有一波人，是一声不吭的，闷声发大财的，悄咪咪的就上岸了，多跟年长的和成功的人交流，学霸谁不是说没考好没睡好，结果次次第一名。

还是那句话，向上社交，向下兼容，找到一种让自己能接受的内卷姿势。

人的独立就是，不想家了，不想朋友了，不觉得自己无依无靠了，因为自己打出了一片天地，自己就是那个靠山，自己就是一支队伍。

09

@药学长

聚焦一件事一个项目

人如果想干成一件事，那么一定是极其聚焦的，比如你打算考研了，那你就只能有一个动作，就是考研，其他事都不要去做。有的人一边考研他还要一边准备考公，这样做最大的可能性就是两个事都做不好。**一个人的精力是有限的，只能选择一个事情去做，也就是把全身上下所有精力力气聚焦在一件事上，你才能做好这件事。**

创业做副业也是一样，你只能选一个项目去做，而且选尽可能小的项目，在针尖一样大的地方聚焦你的所有力气，你才会获得泼天财富，这就是创业成功的秘诀，聚焦，这也是所有事成功的秘诀。

关于副业，很多人总是到处横跳，一会选这个，一会选那个，但我可以很负责的告诉你，你只能选一个项目，并且最好是你喜欢的项目领域，这样你才能坚持下去，实际上任何行业，任何项目，只要你付出了时间精力体力，大概率都会或多或少取得成绩，重要的是必须把你所有精力聚焦在一件事一个项目上才行。

10

@贰掌柜学习笔记

很多人都想赚大钱，但是却从来没思考过：你有啥绝活？有什么对别人有用的事你做起来比大多数人都轻松？

能赚大钱，说明他在这个领域比别人优秀，哪怕是骗子，他也能有一套专业的、多数人模仿不来的骗术。

啥绝活都没有的人，咋可能赚到大钱。

#889 冬天比拼的就是冬眠能力，谁活着，谁就是赢家。

01

@轩师处世之道

人生缓缓，自有答案

别老抱怨自己没碰到对的人，如果你连自己站起来的方式都没建立好，你指望谁能把你拉起来？

我们在什么都不懂的时候，其实已经做出了人生中大部分重要的决定，因此，请谨慎，不要当你逐渐懂了时，才发现早已没有了退路。如果你觉得现在很难，那我悄悄告诉你，每个成年人都在吃着不为人知的苦，受着不为人知的罪，忍着不为人知的痛，只是恰巧你现在发现了而已。

千万别做一个为了一点小事就抱怨的人，每个人都在与这个世界进行价值交换，用你有的换你要的，是不是觉得公平了一点？愿你在失衡中寻找平衡，在挑战中找到成长，在舍弃中迎接新生。

02

@大白老师㊟

只有蠢人才会在乎面子和尊严，特别是在一个群体里存在感，以及对一件事情的把控权。

认知高的人更愿意知道自己是否有能量和价值的提升，更在意全局是否对自己有利，终局究竟是成还是败。

03

@偏财学院

那些拥有财运的人，并非必定极其聪明，而更可能是具备对财富具有敏锐嗅觉的人，这种嗅觉往往天生具备。

在面对新机遇时，超越有限的脑力，敢于决策、能否抓住、是否愿意冒险，远比个人聪明与智慧更为重要，因为机遇的力量远胜过个人能力。

04

@李师兄测人生

德不配位，必遭余殃。

一个德行不够的人是很难承载住财富。

这些人的普遍表现为，没钱的时候很谦虚，有钱了就开始膨胀，狂妄自大，口无遮拦，甚至目中无人。

你们看那些一有钱就开始蹦哒的人，不过多久就会出事。

而那些谦虚温和谨言慎微的人，他们才是永恒的大佬。

05

@看星星的星婆

低谷靠躺，翻身靠运，没事别瞎折腾，不是啥都不干，而是多看书学习，锻炼身体，充实自己的内心。

要顺势而为，当大运不尽如人意，创造的事就要少做，按部就班原地踏步就是赢，很多倒霉事其实都是你自己折腾出来的。

着力即差，做少点但做正确，慢就是快，养精蓄锐，再厚积薄发！静待时机，沉稳以待，定能拨云见日，守得月明！

06

@书摘手记

刘震云说：一杯奶茶，能换 60 个鸡蛋；一杯星巴克，能换一箱牛奶；打一次车，能坐一个月公交；越穷的人，越是大方，因为认知太低，根本不懂钱的重要性。

07

@深圳湾小仙姐

永远不要告诉别人，你过的有多惨。

80%的人漠不关心，19%的人会幸灾乐祸。

剩下的1%，他们也有心力不足.....

悲喜自渡，人与人之间的悲欢怎么可能相通呢？！别说朋友，我连与不同阶段的自己都没法相通。

08

@李鲟

远离那些对你没用、又让你觉得不舒服的人。

远离包括两种，物理距离上的远离和心理距离上的远离。

换个工作，换个城市，换个圈子，换个环境，就是物理意义上的远离。

“结庐在人境，而无车马喧”，就是心理距离上的远离。不解释，不计较，不纠缠，专注于让自己变得更好。

09

养殖行业是冬季，冬天比拼的就是冬眠能力。

不说赚多少钱。

谁活着，谁就是赢家。

你看多少巨头轰然倒下了。

江西养猪老大，倒下了。

这是倒下时有声音的。

无数中小养殖场，倒下时连声音都没有。

那么，如何才能顺利过冬？

第一、降杠杆。

第二、减成本。

什么成本？

营销、福利。

最核心的是员工。

第三，减精力。

没用的东西，扔。

没用的朋友，断。

凡是耗费心力的业务，一一清除。40 岁以上，就应该做减法。

越活越轻松才对。

10

@贰掌柜学习笔记

真正厉害的人都是长期主义者，当下发生的细微事情，不能动摇他们的核心。

比如我今天说错了话，给人留下了不好的印象，当下可能觉得尴尬，难以接受。

但长期来看，它们都是无关紧要的。

因为人是由很多方面、很多时刻组成的整体，即使在某个点上做了一些不靠谱，或者太惊艳的行为，时间也会逐渐把他们拉回到真实的水平。

#890 保安全，就是宁愿不做事，绝对不做错事。

01

@聚募海哥

建议大家在 35 岁之前，千万不要墨守成规的做事，用一年的经验干 10 年，虽然可能薪水没下降，但是随着年龄的增长，你的价值却时刻在贬值，否则一旦被裁，真的非常危险：

首先一定要有危机意识，要与时俱进！互联网时代发展太快了，不进则退，给自己时间去学习，这是第一步！你只有走出去，接触比你优秀的人，你才知道这个世界到底在运转什么！市场需求是什么！

其次，**找到自己的核心价值。时刻问自己，你可以提供别人什么核心价值？能帮他们解决什么问题？能否持续提供这些价值。**

第三，跳出本行业，多跨行业学习，更要有知识迁移的能力！学习其他行业的经验，拿过来和自己的行业结合！

总之，**在职场，要获得安全感的核心不是靠老板，而是让自己变得值钱！**

02

@点石成金 Rose

没有边界感和分寸感，很随便，人品很差心不正的男人，几乎也守不住财。

结婚之前能看清这种男人，反而是在保护你。

塞翁失马，焉知非福。

有福之女不进无福之家。

03

@刘小波的博

许多人分不清最重要的事。

比如有些人一辈子都在打工，一辈子都在换工作。从来没有想过花几年时间做好一件事或学一个东西，然后靠这个生存。

比如有些人做事情，只要中间和别人有些摩擦，就会非要争个高低对错，把情绪看得比目标更重要。

还有些人总觉得嘴瘾比身体重要，比如有些人明明是喝酒导致的生病。结果刚住完院又开始喝酒，又痛苦又花钱又拖累家人又死的早。

一个人如果能分清哪件事最重要，就已经是人中龙凤。

04

@随心面相

花钱不能太大手大脚，一定要守着来。

哪怕你是亿万富翁你是几十亿的富翁，你不把钱当钱花，老天就要收拾你。

一般稳定例如李嘉诚这样都一直传承下去就稳，花钱要有分寸，偶尔大花一下也不是不可以，但是大家遇到社会上一开始很猛的花最后都跌跟头。

这种人主要还是很可怕，老天不会让他们安稳，需要收他们，磁场不稳影响周边的人，反正我遇到这样的人我觉得不要走太近。

05

@财宝宝

街上的生意真踏马差。主要原因是纺子。

一，纺子好的时候，百业兴旺。

卖了的，数钱数到手抽筋。走，去吃小龙虾，哈啤酒，先来一箱。

买了的，幸福感爆棚。吃顿好的，庆祝一下。奋斗几十年，终于有家了。

没卖的，又涨了，赚钱了，嘎嘎嘎开心。

没买的，反正也买不起了，走，去吃顿好的。

二，**纺子不好了，百业萧条。**

有纺的，跌了，要节衣缩食。

没纺的人，我要拼命存钱，以后买一套。

做纺子生意的人，没人贴瓷砖了，节约点，以前是泸州老窖 + 卤鸡翅，现在是白开水兑馒头。

上班的，大家生意都不好，毕业在即，拼命节约。

当财富感消失后，没人花钱了。

06

@财宝宝

单纯地理条件看，比较好的城市，

一是上海，长江和大海的聚会点。只要还有商品贸易，这个特别不会变。

二是广深。广深的腹地被粤北和广西山区阻隔，略差一点。

三是武汉，九省通衢，内贸的汇聚点。

四是成都。辐射西南边陲，新西兰的焦点。

黄河一般不通航，反而还有两个麻烦，洪水多和渡河难，所以黄河沿岸城市发展慢一点。

青岛大连，本来也是好地方，但是北方经济不如南方的活跃度。

浙江的宁波口，腹地多山，靠太湖那一圈好一点。

福建的厦门港，上来就是山区。旅游还可以。

07

安全与发展，其实是相悖的。

当安全成为大家的主基调时，就没人冒险了。

有朋友在 XX 局上班，说工资都快发不起了。

其实，你放心，只要当地还有一家企业活着，就不可能发不上工资，他们的工资是颜面。

08

券商这个行业是有未来的，而且经济越繁荣，券商越吃香，因为经济繁荣代表可上市企业也会足够多。

他作为业内人士，为什么会问这么愚蠢的问题？因为，他看不懂了，不敢信了，说现在内部一直在严查，在抓人，而且抓的人呢，在他眼里，多是实干派，他觉得，是不是越实干的人越犯错？

内部自查自纠也是暗流涌动，甚至自查自纠成了内斗的通道，我是这么安慰他的，

一，保持在线，赛道不能变，长期看，券商依然是收入的第一梯队，最关键的一点，这是国内为数不多跟真正有钱人打交道的行业。

二，安全第一，把安全的优先级调整到最高，若有同事搞自己，就去解决同事的情绪，做事，整体原则是若是事情与安全有冲突，首先保安全，就是宁愿不做事，绝对不做事。

三，若是已经遭遇了什么压力，例如有同事或仇人下决心对付你，那么选择跳槽或辞职也是一种选择，总比进去强。

09

我现在对孩子学习没有任何期待了，我认为，接下来的教育改革，就是围着分数改。

把学生分为 ABCD，A 级的要卷排名，因为他们是用来推进人类进步的，BCD 都有对应的大学，宽进严出，这样的好处是可以筑高下限而不是管理上限。

10

松弛的前提是什么？

把警戒的一种思考纳入自己的生活细节里，不要把它特殊化对待。

就如同航母舰载机飞行员在处理突发状况时，心率波动很小，因为复飞本身就是常规操作，阻拦索挂上了就停，挂不上就飞，不存在手忙脚乱。

#891 从李亚鹏这些年的表现来看，王菲离开他是对的，这小子缺根筋。

01

@李俊的粉丝有点少 1983

当我们“上有老，下有小”之后，会发现，钱是最能给我们底气的。

有钱的话，失业也不怕，大不了家里躺平一段时间；

有钱的话，可以陪伴父母和子女；

有钱的话，可以接济亲朋好友们。

等等。

钱是我们自己的退路，也是我们给其他人坚强的后盾。

合法搞钱最好的思路是，给他人提供价值。

02

@紫微斗数宋希夷

做事成功的法则是选择适合自己赛道，用正确的努力方式，再结合大环境与个人运势，附加人脉关系等等。成功并不掌握在所有人手里，但是把前两者做好也不会太差。

有些成功人士除了脑子聪明，身体素质都比一般人好，高能量、精力旺盛、注意力集中，光这三个特质打败 80%普通人。

03

@偏财主任

在人际关系中学会做一个自私的好人，即坚持个人原则并尊重个人利益，同时以互利互惠和友善对待他人。

自私并非与成为善良之人矛盾，而是在维护个体利益的同时，通过互惠与友善建构更丰富而持久的人际关系。

04

@寡言 Desert

关于创业，俗称做生意，我总共尝试过两次，一次是做民宿，一次是开花店，总结下来就是，我不适合做生意，我没那个本事。

就是要承认自己在某些方面不行，越早承认越好，不然三十几岁把老本亏掉更要命，年轻的时候就当试错了，没什么好丢人的。

我就适合打工，副业随便搞搞，主业就适合稳稳打工，虽然无法暴富，但小日子可以过得比较舒心。

其实，只要能找到适合自己的生存之道，过得舒心也挺好的。钱的话，小有富余即可。

05

@张知榆

自古以来，绝大部分钱都掌握在小部分人手里，绝大部分真相只被小部分人看到，绝大部分高认知只被小部分人掌握。

如果你想成为这小部分人，就要去向这小部分优秀的人学习，而对于你身边那些普通人的看法和评价，你要反着听，反着思考，包括你的父母。

一个真正想变强的人，首先就是要学会不在乎这个世界上绝大部分人的评价。彻底挣脱这层束缚

06

@张知榆

很多人觉得，研究佛学，研究道德经，说明一个人没斗志了，想躺平了，看破红尘了，其实不是的。

修炼出世的智慧，是为了让一个人内心获得平静，提升格局，最大程度地减少内耗，把内心能量空间腾出来，在这种状态下，你再去入世追求目标，往往事半功倍。

一流的高手，就是用出世的智慧，行入世之事，玩家心态，极致地投入，却还能始终保持冷静旁观。

过情关以后再谈情，过钱关以后再赚钱，你不再匮乏，迎接你的就是丰盛。

07

李亚鹏离婚后，一步错，步步错，石头其实他就是最后一棒，他还心存幻想。

前段时间有个爆炸性新闻，说是有人拿静思园的几块石头骗贷了上百亿，那才是高手，应该也是里应外合。

银行贷款，每一笔都有两个结果，要么履约，要么违约，违约里还有两类，一类是被动违约，就是想还，但是还不上，一类是主动违约，就是一开始就是个骗局，这一类呢，有些情况下，银行拍板的人也知道是骗局，要么拿了人家的好处，要么蛋捏在人家手里，不得不配合。

还有一种情况，就是完全被蒙在了鼓里，**李亚鹏就是蒙在鼓里系列，从李亚鹏这些年的表现来看，王菲离开他是对的，这小子缺根筋。**

08

把中国发展理解为了三级跳，第一级是 1949，第二级是改革开放，第三级才是最重要的，加入了 WTO，老百姓真正过上好日子，也就是 20 年的时间。

算是穷人乍富，乍富以后，能否成为体面的有钱人，不再降阶，那就需要点管理艺术，需要学习先进的经验，什么东西可以使我们守成，使我能稳步发展，那就需要学习前辈们，如欧洲，如美国，我们对他们其实是存在误判的，例如学习世界历史时，老师说欧洲发达是因为早期的掠夺完成了原始积累，从世界各地夺取黄金。

这是不是事实？掠夺黄金，是！但是，欧洲能成为今天的欧洲，不是因为这个，相反，黄金作为通用货币，大量的搬运回去，结果就是加速欧洲的通货膨胀，例如今天全球最大的主权基金是挪威国家基金，简单一点理解，就是挪威官方成立了一家基金公司，投资全球优质企业，赚了钱呢？等于所有挪威人的，这个钱是怎么来的？挪威出口石油，他们觉得若是货币直接拿回国，那么会推高通货膨胀，不如反向操作，把钱投资出去。从世界各地运回真金白银不是什么好事，**大明王朝怎么通货膨胀的？瓷器、丝绸实现了贸易顺差，净流入中国的海外白银接近 6 亿两。说这些的意思是什么？欧洲的牛逼，绝对不是抢到了黄金实现了原始积累，而是建立了现代化国家需要的现代化制度。**

09

实事求是才是 Hope，那天，我同学跟我讲，实事求是为什么暂时不提了？

是目前正在跟美国打舆论战，舆论战的时候，有三不许，一是不许说自己不好，二是不许说对方好，三是实事求是描述也不可以。我同学的意思是，舆论战结束了，实事求是自然就浮现了，什么时候结束？新闻里，说中美友好时！

10

一段关系中，很重要的一点是，你能为别人做什么。

很多人直到被社会毕业都没想清楚过这个问题，抱怨公司，抱怨亲人，抱怨朋友，总觉得世界该围着他转。

世界围着一个东西转，说明那个东西引力很大，引力，就是你的价值，你能提供的价值越大，能帮助的人越多，愿意围着你转的就越多。

那些天天抱怨、只索取不给予的人，就是个只进不出的黑洞，正常人都会离得远远的，防止被伤到。

#892 有钱，大家都会消费，之所以不消费，就一个原因，没钱了。

01

@汽车专家魏杰

你在现实中取得的一切结果，比如财富、地位、权力、成就、能力等等，都是你认知的结果。

你一直用学生思维来处事，不可能做到老板的位置上。

你用自私自利的认知来做人，你就不可能获得他人的尊敬和追随。

即便有人会主动付出给你，但他们迟早会发现，不值得在你身上付出，然后远离你。

你用懒散、随意的心态做事，你就不可能锻炼出顶级的能力。

你现在身无一技，只是你的认知里，没有勤于练习、虚心请教、耐心积累等优秀的认知。

你只有赚产品差价的认知，就无法打造出一家知名品牌的公司。

02

@丛林大鹅

我发现能力段位差劲的人往往都有一个很明显的共性：心力特别发散，做事很难长久聚焦。

跟心力强悍的聪明人沟通，通常大家都是那种两三个回合咔咔就把底层逻辑干穿了，效率贼高，特别爽特别痛快。

但是跟能力差心力弱的人打交道，就总有一种一拳打到棉花上的感受：不会给你造成什么实质性的伤害，但就是让你心里觉得特别膈应特别难受

03

@白袍法师艾萨克

房子这东西，如果一直在增值，最佳策略是持有。如果一直在贬值，最佳策略是租赁。

我不愿意物化女性。但是很多女性自己物化自己。她们不把自己当人，一定要把自己当商品。

所以这样把自己物化了的女人，如果只是年轻漂亮，其最后的结果不言而喻。

女人只有把自己当人，不自己物化自己，才可能变得越来越好，才值得男人为她挣破头。

那么女人怎么才能越来越好呢？很简单，人身上能变得越来越好的，只有智慧与性格。越老越睿智，越老越温和，这样的女人，金子都不换。

然而现实是：现代社会，有那么一些人，不但身材越来越差，长得越来越难看，智商越来越低，还脾气越来越差。

04

@功课 668

结婚了以后一定要学会要钱和藏钱

要钱不用多说吧，但是会藏钱是非常非常重要的。

这是我在周围所有家庭总结的经验（包括我自己

藏钱的意思是永远不要让任何人知道你到底有多少钱，尤其是有点小钱自己做生意的家庭。

看多了很多平时大大方方给老婆钱，老婆也在财务方面非常透明，因为彼此信任嘛。然后在现在这种经济环境下，好多公司都需要周转，实在没办法就会跟老婆开口。因为知道老婆有钱再加上钱是自己给的，不就还是自己的钱嘛。

这样的情况会导致如果最后公司救不活，老婆的私房钱也被掏空，没有一点后路。

所以**大家一定一定要学会藏钱，这不是自私，而是成功男人都有一股子孤勇，觉得自己不会失败，而我们需要帮助他们去止损。**

当然男人一定也要善待自己的老婆。在小红书上面刷到一件事，老婆决定把老公往年送的金子卖了帮老公翻本然后发现这些全是假金子。

真的傻眼。

其实有很多老一辈的有钱人因为苦过，所以他们根本舍不得花钱，钱永远紧紧抓在自己手上，老婆孩子都只是领领生活费。这种小气的男人倒了后翻身的本钱都筹不到的。

藏钱真的很重要很重要。

05

@卓凝-

真正伟大的爱，不是给予，而是不贪。不贪，才指向爱的本质。

很多时候，我们不断去给予，停不下来，看似是满足别人，但当用心感受，像剥洋葱一样一层层剥开会发现，满足的只是自己。

正是我们内心对不被爱的深深恐惧以及自证情结，让我们很焦虑。只能不断动作掩盖内心不安，来逃避看见真实的自己。

人在有余力，某样资源配置上有优势的时候，给予点什么，是一件很简单的事。既然自愿，就不必放大付出，给自己制造圣母光环。

一个人，如果真的能克制自己的欲望，贪念。懂得看向自己的动机，免除别人的亏欠。甚至是无所求地给出点什么，才是真正的爱，真正的善。

做到这一点，根本不需要有多好的条件，只需要一颗清醒的心。

是的，真正爱一个人，是要给对方一个更好的爱人。而不是强迫别人，成为一个陌生的自己。

06

@财宝宝

发展经济，就一个办法。大力生产消费者需要的东西。

那么，现在消费者需要什么？肯定不是高价手鸡。

一是居住。大城市的漂亮小区，中小城市的联排别墅。如果力息全免，不就好了吗？

二是读高中。多出来的小学幼儿园，技校，一律改成普高。

三是医疗。老头老太的三高，小儿科门诊，都是大量需要的。半夜三更跑医苑的事，还是很苦的。

为什么不增加这些供应量，同时解决大晓生上班，xx工赚钱？

其实，我都知道的事情，别个也知道。只不过这事情不好办啊。真的不好办。你先忍忍吧。

07

泰山还流行烧高香的时候，普陀山已经不允许烧高香了，你想上香，寺院提供，免费的，不要钱。

2021 年我去普陀山，景区周边的海鲜店已经开始拼口碑了，那服务使咱产生错觉，这是景区附近吗？这是宰游客的地方吗？不是糊弄一下就行吗？为什么如此的用心？没办法，那是江浙一带，真正的生意天堂，他们知道，这个年代，只有口碑才会登上小红书，才会有越来越多的人前来打卡。

类似的还有雁荡山，雁荡山周边的饭店，也很好吃，也不宰客。

浙江是全国旅游体验最好的省，因为足够富有，足够长视，他们没把旅游当重头戏，完全佛系，完全随缘，实际上，浙江旅游一直都很牛逼。

浙江还有个东西很牛逼，一般人不知道，那就是浙江的水果，也是绝绝子。

08

电车是未来吗？现在不好说，要看断奶后，现在电车与油车完全是不对等的竞争关系，光一个购置税吧？其实，不仅仅是购置税，还有车企获得的国家补贴，若是一断奶，

电车成本至少增加 15%。在这个基础之上是否依然有竞争力，就需要打个问号了，国家会一直免税吗？会一直补贴吗？断奶后是否依然能打？那就是纯市场行为了。

看了一个修车师傅发的视频，他说除了特斯拉，都是工业垃圾。

看新车发布会，帕萨特推出了一个 PRO 版，上海大众的经理说，油车市场依然要重视，因为不是所有客户都有两三年一换车的频率.....

补贴，牌照优先，给老百姓一种感觉，买电车是占便宜，配置更高，提速更快，但是也忽略了一点，小白鼠。

09

在酒场认识个新朋友，自我介绍时，感觉整个县城半壁江山是他的，搞着工程，开着加油站，开着超市，还搞着学校食堂，我就在想，肯定什么都做不好，因为不聚焦。

我不知道你有没有类似的感受，就是**当我们太聚焦自己的事业时，任何杂念都有负罪感，这个杂念包括家庭琐事，包括约会，包括副业。**

我那些副业，我定位一直都很准确，给同事们找点事干着，毕竟大家跟着我，我有责任带着大家吃饱饭，若是我自己？我什么都不会碰的，安心写文章就行了，**任何多余的动作都是错误的，都是消耗精力的，你就是送我个健身房，送我个加油站，我也没兴趣，因为会耗费心力，至于说赚钱？只要用心，任一领域都有钱赚，只要不用心，任一领域都不会赚太多，你的焦点在哪里，答案就在哪里。**

10

消费不用刺激，有钱，大家都会消费，之所以不消费，就一个原因，没钱了。

为什么大水漫灌，各行各业依然缺钱，这就如同一块麦子地旱死了，农民开始大水漫灌，结果效果很差，因为地里有 N 口水井，把水都给吸走了，你灌的越多，水井越肥，而小麦依然旱死。

疫情后，从汽车降价就能看出来，老百姓是真没钱了，但是我只停留在老百姓没钱上，没考虑过失业率以及就业率的问题，一直到有一天，我突然发现，我都要裁员了，然后一想，我们这算是赚钱比较轻松的，倘若这是一场经济危机，最终最受伤的一定是金字塔的最底层。

#893 人值多少钱，在两个领域里最冰冷的。一是车祸，二是工地。

01

@写书哥

刚看到一段话：

“很多高手的崛起，其实是这样的：他一开始根本不知道用什么方法，用什么技巧，甚至目标在哪里都不知道;他自己大多数也稀里糊涂，他只是在动，在动，一直在动，他只是动的比别人多。

这和大多数人的认知是完全相反的，多数人都以为高手才智过人，深谋远虑，错了！都错了，高手只是一个动，他也没有什么能耐，仅此而已。

他所有的能量、智慧、方法、技巧，都是在不断动的过程中获得的，在不断动的过程中拥有的，而不是在没有动之前获得的拥有的。”

这段话说出了真相：**喜欢持续不断折腾的人，更容易成功。说起来简单，做到却很难，因为要求：**

- 1.有充足的体力和精力，不怕麻烦，愿意折腾。**
- 2.目标聚焦，能抵抗“熵增”，不迷失在短视频、小游戏、短剧中。**
- 3.家底丰厚，容错率高，失败几次，依旧能爬起来。**

但仅仅“动”就够了么？还有一大批屡战屡败的创业者，花光父母的积蓄、甚至卖房、举债创业，最后赔的一塌糊涂，这些人败在哪里？

我的调查是，这些人没有复盘能力，对失败总结得不够，而且经常性的换行业，打一枪换一个地方，始终在新手村转悠，这种“动”是无效的。要想摆脱新手村，成为专业选手，最简单的方法是，到这个行业的好公司打工，认真学习一年半载，成为内行后再创业，成功率能高好几倍。

总结：**高手=持续“动”+持续复盘+永不梭哈，如果再叠加一点点好勇气，就会一飞冲天了。**

02

@触碰心灵的句子

被人民日报这段话治愈了："磨蹭"是孩子的天性，因为他的大脑还没连接起来，也就是"开窍"。即使你催她、吼她、责备她、拉她、扯她、甚至烦躁了踢她，她也做不好当下你要求她做的事。

这是因为孩子的哭声已经诠释了她的无助，她特别想做好，但是小脑袋已经被吼得短路，她变得不知所措，只能可怜巴巴的看着你。所以父母要学会等待，允许孩子慢慢来，多些耐心，你便会发现，她越来越聪明，学的越来越快。

教育本来就是一个三分教，七分等的过程，教的太多等的太少，孩子慢慢就厌了，烦了.....

等待艰难，但很值得；

默默耕耘，静待花开！

03

@蝶谷小青牛

恕我直言，大家发现没有？人过了 70 岁以后就明白了，那些孝子贤孙，天伦之乐，都是自己在安慰自己罢了，**人一旦到了老年，除了自己，谁都靠不住。**

曾经拼命疼爱的孙子孙女们，长大以后，他们根本就不把你放在眼里，甚至还会嫌弃你，看你不顺眼，都是剃头挑子一头热！几年难得见一回，也没有电话问候，就是亲生儿女也都得过且过，无事尽量不来看看。

以前的老传统老观念老思想全都过时了，在年轻人这里行不通了。

所以说，人老了，有个自己的窝，手里有点钱，有个好身体，其它都不重要，靠谁都靠不住，不如靠自己，儿女们也不容易的。

老年朋友们，自己接下来的任务就是好好保养身体，能行能动，生活能够自理就是福。

是这样吗？朋友！

04

@业余宽客

保持饥饿感非常重要，因为研究表明，**如果人体长达 16 个小时没有进食，就会自动启动两项重要功能。**

首先，当人体空腹 10 个小时后，肝脏中的糖原就会被消耗殆尽，此时血液中的糖分和脂肪开始被消化。因此，真正的减肥应该从空腹 10 个小时开始。

其次，当人体空腹达到 16 个小时时，另一项非常重要的功能——自我吞噬功能也会被启动。自视功能是指人体细胞自主进食的能力，这是近年来逐渐被揭示的一项功能。简单来说，当人体处于饥饿状态时，细胞的自视功能就会被启动。

启动后，细胞会自动分解体内多余的无用蛋白质，将其转化为能量和营养物质，以维持正常的工作。当它感到饥饿时，就会寻找身体上多余的脂肪组织，将其分解为能量和营养物质，以保证正常的活动。这个功能非常高级，它不是随意地分解体内的蛋白质，而是先分解那些无用的、有害的物质。

因此，自视功能实际上是人体的一种自动更新和修复机制。这个神奇的功能最早是在 1963 年被发现的，但其原理一直不为人所知。后来，日本的生物学家大于两点因解释了细胞自视机制和功能，获得了 2016 年的诺贝尔医学奖。

自视功能是人体细胞自带的，不仅人类有，所有动物都有。然而，近年来，由于人类生活方式的改变，我们的自视功能被限制了。因为只有在饥饿状态下，这个功能才会被启动，而大多数人现在已经无法进入饥饿状态。

实际上，自视功能在平时也会被使用，但不会被广泛启动。要想广泛启动，必须进入饥饿状态。我们的祖先都是轻断食的高手，在 200 万年的历史中，99%的时间里人类都是吃不饱饭的，他们需要学会忍受饥饿，这是生存的基本条件。

当你的身体长时间没有进食时，大脑和身体都会保持警觉和敏锐。此时，身体会启动自视功能，以分解体内多余的细胞，清理身体，并进行自我修复。人体一生中只能摄入固定数量的食物。

记住“少吃”这两个字，它可以帮你避免 95%的疾病和灾难。

05

@天云面相堂

养心先养面。一张祥和正气的笑脸,是我们给人留下良好印象的开始;而笑容的背后,则是我们美好心灵的折射。

心存善念,多关照他人,自己的面色就会慈祥、亲切。反之,心胸狭隘、忌恨多疑,面相必然刻薄阴沉。

06

@知名不具

其实县城里,有很多隐形的钢饭碗,例如医院的停车场,永远排队,再贵也有人停,刨除租金、人工成本,不就是钢饭碗吗?只要地球不爆炸,这个饭碗就一直存在。

类似的钢饭碗,很多很多。

都掌握在少数人手里。

就如同我之前写的,一把手掌握加油站的审批大权,这玩意最终就跟发福利一样,你们几个小兄弟这么多年一直跟着我,表现很好,这样吧,一人一个。

前些年的加油站,那是金饭碗。

再如一家医院，也趴着一群银饭碗，医疗废物谁来回收？氧气谁来供应？这都不是一般人能拿到的业务，需要一方诸侯才可以，小一点的业务，那么就可以角逐了，例如休息大厅的凳子谁来提供，再如医院的电梯谁来维保.....

再如学校食堂。

给咱，咱都不愿意干。

结果，你知道有多离谱吗？

找关系能找到天上去。

上次，我的偶像级朋友，跟我谈到他在山东的业务，其中的一个业务是某学校的食堂，我当时还在想，这也值得拿出来说？

后来才明白，是我幼稚了。

我怎么明白的？

管中窥豹，鼠头鸭脖。

但是，我不羡慕，从我的角度来讲，我觉得做生意就做纯市场的，不送礼，不内幕，要足够清爽，就如同齐州窑老板饭局上说的那句话：我敢说，我赚的每一分钱都是干净的，都是良心的。

我哥没出事以前，我就反复劝他，安全第一，赚钱第二。

结果，行贿，抓进去了。

现在还在服刑中。

若是哪天，孩子们也要做生意，我一定也会这么劝他们，一定要阳光的、纯市场的、清爽的生意，做一个能经受起推敲的人。

最近，还有个好朋友，也因为行贿，进去了。

同样的话，我也劝过他。

媳妇四处筹钱，捞他，其实是徒劳的，最终的结果就是所有积蓄都折腾上，还要被人睡，关键是不解决任何问题。

07

@知名不具

人的成长过程中，意外才是第一杀手，交通事故、溺水、坠亡，你这么想，我们从小到大，同学里，意外的比例高不高？我小学同学，初中同学，高中同学，大学同学，都有意外身亡的。

也就是说，五十分之一的概率。

应该，绝对警惕才对。

我带孩子出门，小学以下，我必须牵着手。

小学以上，我必须时刻盯着。

包括爬山，只要我看不到他了，我就大声喊他，让他原地休息，等我。

如此的警惕，一定会规避风险吗？

未必。

只能说，降低概率。

08

小红书不是很适合搬运长篇大论，适合短的。

2015 年那是微博的黄金时代，微博内容对于普通人而言，是最大的智库，当年的黄金时代，那真是百家争鸣，各行各业的精英都在上面积极的分享。

真正的衰退是司马南当道后，大家纷纷封笔了，之前我分享过张一鸣的微博整理，还分享过王兴发的饭否，看这些人的学习和思考，真是一种享受，我曾经有过一个与你类似的想法，**就是把自己崇拜的、喜欢的大 V，所有内容都整理下来，这就是在 COPY 一个性感的大脑。**

最好的处理办法，是署名表示尊重，纯粹是传播福音。

09

创业的路，有导师的人是最容易成功的，有导师的人也是最幸运的。

如果你想从一个人身上学习到最多的东西，就要最大程度的崇拜他，崇拜一个人的时候，你会在乎他身上的每一个细节，从而慢慢的影响到自己。

向老师学习时，一定要绝对信任，绝对崇拜，绝对服从，绝对学习，如果有怀疑的态度，那你是学不到东西的。

10

人值多少钱，在两个领域里最冰冷的。一是车祸，二是工地。

死了就死了，都有严谨的对应流程，第一步怎么做，第二步怎么做，也不需要哭，也不需要闹，不会不给的，也不会多给的，一切都有严格的法律文件，轻车熟路了。

真进了这个行业，你就会明白，工人的生命损耗也是建筑成本之一，在预算范围内的，有概率的，也有严格的对应策略。

为什么类似的事，都建议开庭？白纸黑字，大家都认。

#894 恒大，若是降价断臂求生，死不了，是各地不允许它降价。

01

恒大，若是降价断臂求生，死不了，是各地不允许它降价，县城呢，一定程度上是允许自由定价的，这个时候，谁若是能做到别继续装逼了，不搞什么变相降价，又是送装修又是送车位，什么都别搞，就是直接明面上降，周围六千咱就直接打五千，先甩出去再说。

是理论上可行，实际上，越小的地方越不能这么做，因为人情社会，你抵出去的房子怎么弄？提前预售的房子怎么弄？前面开盘的一二期怎么弄？你在北京上海这么搞，真可以，纯市场行为，消费者也理性，愿赌服输，在这里？你敢降价，都去你家门口上吊！所以，只能掩耳盗铃，价格还是那个价格，只是送了装修送了地下室送了车位。

我的原则是不参与到任何人的重要人生决策当中去，就医、婚姻、投资，三大禁区。

你孩子毕业后，你会让他回到县城吗？人口流向代表着地产未来，沂水地产最终就是三四千一平。

02

全世界有钱人过着相似的生活。

三线以下城市的优质家庭，其资产最终都会流到一二线城市。

这些本地老板，他们也投资地产，在县城就是自用属性，投资属性的多在北京或上海。

03

上海的有钱人，他们是单独一层，房子够大，车子够好，审美在线，衣食住行都是独一档的存在，画一条比较低的线，夫妻俩税后年收入 200 万+，就可以过比较体面的生活。

剩余的一档呢？就是家庭月收入 5 万元以下的家庭，因为房价开支占比太高了，他们的生活质量跟我们的没法比，把我们的房子搬到上海或北京，都是千万级的。

还有一点是大家所忽略的，**纵然一线城市房地产涨上了天，其实绝大多数家庭的房产，其价格在 500 万以下。**

我想到了一个词，脆弱。

一线城市的繁荣，本来就是脆弱的，多数人都过着很普通很普通的生活，那些上海老弄堂，若放在沂水，都算贫民窟了，记得看过一本书，主人公炒股的原因，是为了让孩子住上有独立马桶的房子。

04

城投，可不好进，城投有两大职能，

一是地产鲶鱼，推高地价的，同时也是地方政府的融资平台。

二是内务府，达官贵人家的孩子，不是每个都很争气，能独立创业或考编上岸，若是既没有也没有，那么肯定就会选一个相对比较体面的工作单位，城投就起这么一个作用。

05

作为老板，如何看待打工人的身份和使命？

若是我去打工，就两个目标，一是攒钱，二是偷师。

别的，我认为都是歪门邪道。

06

当下，有没有比较好的理财渠道？存银行就行了。前段时间，我想去青岛买套房子，机缘巧合是我攒了点私房钱，有二选一的开支，要么买辆特斯拉，35 万左右，要么就是当首付在青岛买个小房子，偶尔去度假的，特斯拉一直在犹豫，可能是我关注电车比较多的缘故，最近抖音一直给我推送自燃的，几乎每天都有几辆，另外我总担心买了特斯拉以后，也不开，就扔那里，每天贬值，主要是我每天用车的频率太低了，一天不到 5 公里的驾驶里程，我车又太多，关键是我最近总想起《尘埃落定》里的那段话：这个世界上任何东西都是这样，你不要它，它就好好地在那里，保持着它的完整、它的纯粹，一旦到了手中，你就会发现，自己没有全部得到。

07

不论是出于什么意图，给别人推荐股票这件事，结果大概率都是害人。因为这是在诱使别人去碰一件他不懂的事。这本质上就已经错了。就算运气好，短期赚了钱，但这笔认知之外的钱，最后会让他以后犯更大的错。

08

中国消费，就看两个数据，一是房子，二是车子，因为中国人就关心这两个消费，其它消费都要靠后。

中国经济晴雨表，一是看股市，二是看球市。中国足球市场最好的时候，也是经济最好的时候，一个标志性大事件，恒大夺取了亚冠，现在中超众多俱乐部，生态正常的都没几家，可能再过两年，连联赛都组织不起来了。

足球不仅仅是世界第一运动，在中国也是第一运动，足球俱乐部需要持续投入，需要信念支撑，同时又是省级名片，若是足球生态不行了，说明头部企业普遍不行了，没有闲钱搞情怀了。

09

中国的社会结构里，就没有“讲理”这个场景，中国人讲的理往往只跟身份有关，跟逻辑和对错无关。

你能跟你爹讲理吗？能跟县长讲理吗？

相反，跟高地位的人讲理本身就是你不讲理的表现。这是塔型结构的典型特点，层层PUA，谁也不能反抗，就如同小 M 一顶嘴就挨巴掌是一个道理。

老外的社会是平面的，你是总统，但是你也是个人，你做事也要讲理，就如同马克龙在大街上跟市民辩论，对方没觉得他是总统就高人一等.....

10

创业、当官，都是徒手攀岩，一步有一步的风景，但是随时都会跌落深渊，有些时候你可能什么错误都没犯，只是来了一阵龙卷风，你也必须掉下去，所以一定要小心再小心，谨慎再谨慎。

但是也没有绝对的安全，若是追求绝对安全就什么也别干，只是打个工，上个班，一辈子不追求提拔，那是可以的，只是穷点，窝囊点，你若是追求更高的东西，就注定了是个危险的游戏。

#895 车和房，都没有存款带来的变化大，存款带来的是内心的自信和松弛。

01

@刘瑶

冯唐说过这样一句话：“如果一个人、一件事给我特别大的负能量，只要我试过一两次，我就不碰了，哪怕这个人再有钱、再有名、再有什么可能性，都跟我没关系了。”

02

@消样的世界

越来越不喜欢和别人争论了，有的人如果别人不同意自己的观点，就非要拉着对方把这道理说清楚，并试图说服对方，这么做毫无意义，人是复杂多样的，要允许别人持有和你不一样的观点，当你理解了这一点之后，就会发现不同观点的人也可以交流探讨，没有必要什么事都要讲道理、辩输赢，甚至想把对方说服。

03

@雪雁 0000

女人一定要让男人觉得你很矜贵

两个基础点，一个是慢，一个是稳

慢就是不着急

以享受的姿态出现在这个男人世界里。不焦虑他慢回的消息，不考虑他迟来的态度，就是慢，有耐心看他表演，绝对不随意失控

稳是什么

稳就是不轻易做决定。不轻易改变决定我不轻易和你在一起也不轻易和你分手，我不轻易和你吵架，也不轻易被你哄好。状态有一定的持续性

这两方加持，就很贵了

04

@O 浅夏拾光 O

作为中年人，就不要再和异性搞暧昧，谈感情了。男人和女人之所以会走到一起，主要在于情感饥渴和精神扶持，这种情感饥渴主要是年轻时候，身体激素的影响。

而作为中年人，有阅历有经历，本质上情感需求并不大，精神层面也相对独立，之所以会越界，去发展婚外情，主要还是受不了长久平淡的日子，想通过婚外情改善眼前的平淡和乏味。

一个中年人如果还沉迷于情情爱爱，本质上来讲，这个中年人的思想仍未成熟，精神世界匮乏，迫切希望遇到一个心仪的异性，以此填满自己空虚的精神世界。

人到中年，人生已过半，不要再痴迷于那些虚无缥缈的感情，踏踏实实过好每一天，比什么都好。

05

@辛金花朵朵

没有任何一个男人，能拒绝美女。

女人本来就是男人的财，小杨哥的老婆其实挺旺他的，能发那么大的财，没点命数运气真不行的。

但是男人发大财了，第一件事就是往往就会变心。即使不变心，也挡不住前仆后继的美女扑他。

时间久了，男人在权力和金钱面前，会迷失自我，迷失情感了。

如果男人能有道德感，全靠穷字守着。

06

@饼圈交易录

查理芒格说过，人生不要富两次，人生最大的痛苦就是富了一次后，财富又出现了毁灭型的打击，导致后面还需要富一次。事实上，99%的人是没办法富两次的，一旦上去之后下来，就再也爬不起来了。

人生不要富两次，得到巨额财富后要懂得分散投资守住财富，而不是赚更多的钱，当你有几千万后，再赚几千万并不能提升你的幸福感，但亏回去你就哭了。

07

当你真的落水了，不求助任何朋友，你不求助，朋友还是朋友，一求助，朋友都不是朋友了。

一方面，他们拒绝了你，就代表跟你断绝关系了。

一方面，他们觉得你不再是同一 LEVEL 的了，因为你的风险意识，资产管理能力，太 LOW 了，竟然能把自己搞破产。

说明，你能力不行。

08

随着我的日常知识积累以及财富积累，我慢慢就变了，过去我看比我强的人，总是充满着敌意，从而开启了我的防御系统，防御的方式就是鄙视，背后说人家坏话。

当我财富值越来越高时。

朋友自然不自然的就会换一遍，我感受到了越来越多的善意，我看他们呢？也能看到积极的一面了，也愿意去赞美别人了，发自内心的。

男的，咱不鄙视他们了，开始欣赏。

女的，咱不想日人家了，开始尊重。

给我带来的反馈，非常的正向。

要说这一切的根基是什么？

就是我开始攒钱了

攒钱是最容易改变自己心态的。

你发现，自己越来越豁达了。

车子，房子，都没有存款给人带来的变化大，车子带来的是外围的自信，存款带来的是内心的自信和松弛。

一旦开启攒钱模式，你发现，大部分开支其实都没有意义。

你一天花 300 元很轻松。

但是，你攒 300，很难。

09

试想一下自己落水了，有没有人会提着 100 万来捞自己，他想了几天的答案是，没有。

少交朋友，少谈心，多爱自己，我就是悟透了这一点，才写了那句话，**大家跟我交朋友请放心，我的原则是不会问你借钱，也不会向你推销任何东西。**

听起来，这个门槛很低。

能做到，已经是极品好朋友了。

现在的我，应该可以再加一句，背后，我只会说您的好话！

10

不要借给任何人钱。

因为，任何人都有猝死的概率，人都死了，债基本也就死了，之前我写过一句话，**若有朋友借钱给你，利息再高都不离谱，因为你存在沉没风险。**

我们赚钱这么不容易。结果，在处理果实问题上，我们又往往很轻率。

#896 放下助人情节，尊重他人命运。

01

@紫微斗数宋希夷

切记不要介入别人的感情，什么叫介入？

就是他们跟你抱怨，你当真了，劝分劝离，或者你说他们对象坏话，这就算介入了，那些在谈恋爱的又或是已经结婚的，你都别这么做，你就敷衍过去最好，做倾听者。

你介入别人感情因果，是要承担后果的，一个被窝睡不出两种人，自己种下的果，不管是坏果还是好果，最后都要自己承担。

02

@李银河

人生观这东西，越简单越好。

真正参透的人，人生观都很简单。

在我看来，人生就是尽情尽兴，做自己喜欢的事，交自己喜欢的人，最好终身处于快乐和激情之中，如萨特所言：如果存在，就应当是一种快感的存在，是一种存在到这种程度的存在。

03

@调皮的陀陀

铁打的自己，流水的朋友和“爱人”。

无论是朋友也好，爱人也罢，很多都是一段段的，你人生的一段旅程与陪伴。

人这辈子，说句难听话，除了你妈，对你无私的（这是一种自然本能），其他人都算“外人”。

没有谁是谁的唯一，你把别人当唯一，别人把你当个屁，你把别人看太重，别人压根就不在乎你，你想和谁一辈子，别人转头把你甩

04

@调皮的陀陀

老子曾说过：善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。

无论是“好人”，还是“坏人”，无论是你喜欢的人，还是不喜欢的，我们都要好好对她（他）。

但“防人之心不可无”，不要把自己秘密、隐私告诉给“坏人”和不值得信任的人。

就算是关系再好、人品再好、再亲密的人，也要有所保留，不要什么都说（这是为你好，也是为她（他）好，谨记）

05

@饼圈备份录 pro

人群中话少的人往往是最厉害的，

平日里咋咋呼呼的人不厉害，闭嘴才厉害。

最厉害的境界，就是养神，当光顾着用嘴抢风头输出的时候，大脑思考的时间是很少的，而人群中沉默的人往往已经在思考这群人，平日不要说废话，

人乱讲话的本质是自己的德行不够。伤人的话，骄傲的话，不搭边的话能讲出来，是这个人的修的不对。

06

@老江鉴股

顺境中感恩，逆境中成长。你知道吗？

身弱的人不适合做紧张的工作，比如销售，每天都要面对很多人，自身能量不足会被这些人耗去自己的能量。老板司机，每天工作战战兢兢，生怕有什么做错说错就挨骂，精神高度紧张也容易流失能量。J察，24小时待命，能量不够也不行。

选择做一些比较放松，个人单独可以完成的工作。

个体店，网店，自媒体，只要时间不受控制，没有上层的压力，没有过多的人际关系牵扯的工作都可以。

身弱之人要懂得保护自身的能量，能量被消耗就犹如运气被偷走。能量足的人不怕，往人群里钻，鹤立鸡群，能做领导。能量弱还是远离人群比较好，独善其身。平时多看书多学习多打坐多冥想多储蓄能量，把向外求的心向内求，多关注，多提升自己，人生才会走的更顺！

07

@老江鉴股

人到中年，应该早一点明白“追蛇定律”，这样，才能稳住自己的生活节奏，守住自身的能量。

心理学上有一个“追蛇定律”。

讲的是一个人被毒蛇咬伤后，第一时间不是去处理伤口，而是拿着棍棒到处追着蛇跑，定要打死它才罢休。

生活中，我们在遇到突如其来的糟心事时，经常耿耿于怀，纠结内耗，这很像是在拖着带血的伤口，四处追赶那条“毒蛇”。

结果，“毒蛇”早已逃之夭夭，追蛇的人却错过最佳治疗时间。

一直将外界的伤害铭记于心，本质上就是将受伤的过程一遍遍重演，将难受的滋味一遍遍反复咀嚼。

08

@轩师-上善若水

放下助人情节，尊重他人命运。

村里的老人活到九十多岁，最大的原因就是不多管闲事，烂泥烂的好好的，你非要给他扶上，咸鱼躺的好好的，你非要给他翻个身。一块极木，你非要把它雕成才，克制自己去纠正别人的欲望，不要随意介入别人的因果。

社会的游戏规则，一层一层的难度系数和代价，都锁死着不同的人，层层递进。才会有这么一句话:**成年人，最终是被筛选出来的。你能赚得到多少钱，不是时间熬出来的，是社会中的他人，把你筛选出来的。**

09

在骑行圈里，有人总会介绍自己认识谁，一听我骑自行车，就问我一圈，认识 XX 不？什么局的副局长，也骑自行车，人人都想装自己是县长的亲儿子，仿佛达官贵人没有他不熟悉的。

我觉得这真是一个很 LOW 的社交习惯，毕竟咱是接触过真公子哥系列的。

真正的公子哥的共性是，放在人群里，他是那么的不起眼，那么的彬彬有礼。

阿俊姐跟杜市长的儿子相过亲，阿俊姐回忆起来都感慨万千，骑个破自行车来的。

所以，有些时候看新闻，就觉得挺有意思的，我爸是谁，我儿子是谁，这些话，其实都是造谣的人编的，真在这样家庭生活的人，都很忌讳这些，这么说吧，包括十年前很火的“我爸是李刚”，这句话当事人应该也没说过。

10

路上思考，过去很好的朋友，落魄后，性情大变，觉得所有人都辜负了他，我们这些曾经雪中送炭的，全成了他眼中的恶魔。所以，咱要经营好自己，确保朋友们在咱心目中都是天使～

人在正资产时，在春风得意时，会感恩身边每个人。

人在负资产时，在黯然失色时，会嫉恨身边每个人。

之前赚过钱的人，现在进入了守成阶段，若是守住了现有财富，未必大富大贵，至少衣食无忧。若是继续折腾？随时清零。

一个人进入抛物线下行阶段，继续折腾只能深陷泥潭，到了 40 岁还没有把赚钱搞明白，大概率也搞不明白了。

**#897 跟高能量场的朋友在一起聊天，你会有一种感觉，那就是
吸氧，心旷神怡。**

01

@财宝宝

说说交朋友。

我们这种 985，年轻时候都是 250，没有情商，就喜欢和人比高低，嘴巴还尖刻，所以没什么朋友。人到中年，我看明白了几个事情，

一，你的成就，很大程度取决于你的家庭出身。我知道鸡脑壳不服，我命由我不由天。这种人基本是垃圾。我说的家庭出身，不仅仅是你爸当了个什么，而是你的父母有没有教会你人情世故。

你再厉害，不会人情世故，也没用。你有本事搓个新片吗？你不就是会杀卷子吗，有个鸟用，还不如炸油条呢。

二，改变你命运的，不仅仅是你自己，还有一个机会，就是二十年后，你的好朋友出息了。

这个事情，我是有切身体会的。略。

三，不要天天想着争第一名。没用的。如果你被副总定义为业务小能手，你的单位生涯，99%就完了。

四，人生的真谛是，别人喜欢你。你如果不会八面玲珑，你就踏踏实实给别人帮点小忙。

五，不要误认为自己很厉害。你看看你的学历，单位，面积，朋友圈，你就知道了，你也是个普通人。

02

@天道强势文化

真正看穿一个人，不要听他嘴上说什么，直接看他在钱上的态度。其他都是扯淡。

说真话的往往像个小人，而小人往往把自己伪装的像个君子。

就好像垃圾食品都特别好吃，而衣冠禽兽看起来往往都一表人才。

那种张口就是道德和感情的人，往往都是用这个道德和感情去绑架别人，然后悄悄实现自己的利益。

这个时候，如果你被他忽悠住了，不敢去跟他谈钱，你就会被他仁义道德的幌子给利用了。

比如他跟你大谈特谈无私，目的就是让你无私地来满足他的自私。

再比如他跟你大谈特谈兄弟情，目的就是让你对他多讲感情，感情谈多了，他就可以少给你点钱。

成年人的世界，本质上除了利益，不会产生其他关系，金钱才是对一个人最好的肯定。

如果一个人不和你谈钱，只和你谈感情，那么他大概率是来占你便宜的。

03

@策一相

你可能短短半年就有大的变化，精气神会变好，面容会变得舒展大方，内心变得坚定笃实，生活有了期待和美好.....

相信自己，然后悄悄的努力，悄悄的变好。

04

@澄心-神自清

不管是小杨哥，还是李佳琦，薇娅.....都在告诉我们一件事：物极必反，月满则亏。

当一个人被所有人追捧的时候，意味着他的灾难也要来了，所以有的时候生活中有点小烦恼是好事，这是来平衡你的运势，不让你太过圆满，也就不会登高跌重。

05

@青云师傅

急性子的人，业力深重。其实你越慢，反而越快。

万事万物都有它的运行规律，这个世界看不见的决定看的见得，天时地利人和，早一秒，晚一秒，都有其定数，非人力所能控制。

当你明白这个规律之后，可能就不会那么着急。遇见了谁，发生了什么事，就在那个时间点，命运的轨迹改变，不偏不倚。

所以静下心来不要随意给自己贴个“急性子”的标签，急就注定了失去，有时候有些事情需要让子弹飞一会，需要等待。

06

@青云师傅

身边的人，越是有钱人，对未来越是悲观，越是普通老百姓，反而越没有清晰的感知，该跳广场舞还是跳广场舞，该遛弯还是遛弯

越是有钱人，对经济变化越敏感，越是没钱人，反而影响越小，躺平算了

或者说是，有钱人率先感受到经济的影响，没钱人感受到影响要相对滞后

不知道我的这个感受，有没有代表性

07

@贤哥滚雪球

怎样成为一个一辈子有钱的人？

一句话回答：**就是做你最热爱的一件事，把这件事做到极致，你就有无可替代的稀缺性，价值变现也就非常容易了。**

绝大多数人的一生之所以一事无成，其实，本质就是没做自己内心真正热爱的事，一个人就是一个公司，一个公司啥都在干就不可能成为一个伟大的公司。

一个人的投资行为就是认知能力的呈现，为什么绝大多数人的交易生涯一直在焦虑、不安、狂喜、失落中折磨？本质原因就是不知道自己在干什么，自然也就不可能有投资成功！

用尼采的话总结：**如果你知道你为什么而活，你就能忍受任何一种生活，投资也一样，如果你发现你投资生活全是煎熬，那一定是你的投资心智和配置模式错了！**

08

现在各种套路、骗局越来越多，未来信任一定是越来越贵，有信任，才可能有成交。

怎么积累信任？

公开表达，让人看到你是一个真正的长期主义者，在一个领域专注、深耕，三年五年后看，你还在那，你就会比同行更容易获得他人信任。

09

优秀的人，从年轻时就优秀，绝对不可能平凡了 40 年，突然大器晚成，这不现实。

跟高能量场的朋友在一起聊天，你会有一种感觉，那就是吸氧，心旷神怡。

这个世界对女性成功是有误解的，包括一些女性的官员，总觉得凭她的能力是不可能走到这一步的，一定是靠美色上位。

其实，错了。

他们比我们想象的更加的强大、睿智，对于初级选手而言，美色是有助推作用的，对于高级选手而言，美色是起反向作用的。

10

自私和做一个好人不矛盾。

尊重自己的利益，划清边界，树立原则。和人相处的时候，力求做到互惠互利，而不是只拿不给。

愿意和这种自私的好人做朋友的人多的是。

#898 赚钱，是最好的修行，攒钱更是。

01

@心轮马大宝

原生家庭不好的人，慢半拍慢几拍已经是很优秀了

别责怪自己，因为别人在成长的时候，你还陷在原生家庭里内耗；别人早早知晓的道理，通过自己、父母的经验和环境的耳濡目染，你却需要在社会里摸爬滚打几年后才一点点找到规律；别人早就满足了的人的本能欲望，你要靠自己赚点钱才会渐渐满足...

所以，别再那么去苛责自己好吗？而是**相信即使慢，也有自己的节奏，也会渐渐找到方向。而不是和别人比，比不了后又自我攻击自责或继续陷入和原生家庭的纠缠...**

02

@心轮马大宝

十多年前我眼高手低，常想着要赚大钱让别人对我刮目相看，但总是概不得法，又急又燥。

后来意识到自己不行后，我反倒轻松了，**不和自己较劲了，非要自己行是非常痛苦的，这几年最大的成长不是赚钱，而是能看清自己，知道自己和能力大概的边界了。后来发现，能把小事做好就很不容易，把每一件小事都做好，就是一件大事。**

03

@贰掌柜学习笔记

每天均匀的努力就是养生。

急冲急停的做派，偶尔为之，是增加刺激，如果总处于这种节奏，是磨损身体，给心灵增负担。

实现一个好的成果的最佳路径，是每天都有做，每天都不透支，也不懈怠，把它变成日常。

起步早，持续长，累积多，于是你还有时间休闲，有时间稍微浪费，有时间锻炼身体，有时间调整，有时间修正。

每天做，每天休，就在当天修复，可持续的循环。

不疯狂不要紧，在关键处持续做功。看上去也不跌宕起伏，可心态平稳，抓地扎实，成果突出。

第一、日计划。

第二、一张一弛，文武之道。

04

@写书哥

人到中年，怎么能心态平稳？银行卡里始终有一大笔救命钱，这个钱不投资、不理财、不买保险，存成定期随时可取。即使卡里只有 5 万块，你也能从容很多。

趁着年轻多赚钱，少喝奶茶/少点外卖是可以存下钱的，可惜很多年轻人月光，甚至办信用卡消费，受不了一点风吹草动。

05

@行走的猫 V

想要让自己的内核变得更稳定，就是要将自己的感受与别人的感受分离。

比如你拒绝了一个人，没必要为此感到内疚，也没必要承担他被拒绝后的沮丧。

因为拒绝他是你的课题，被拒绝是他的课题。

我很好，我喜欢自己，这是我的课题；你讨厌我，那是你的课题。

我不会因为你的讨厌而感到难过，因为我只需要对自己的情绪负责。

07

@强势文化王叔

人越简单，越容易心想事成，想法太多的人，一辈子只能穷困潦倒。认准一件事，认准一个方法，认准一条路，干她一辈子。

唯上智与下愚不移。世上能成功的只有两种人，一种天生对某件事有感觉的人，也就是所谓有天赋的。一种是单线思维的人，也就是普通人眼里的偏执狂，这是大多数。

学的多了，一个都不精通，你就无法超越他人，你的价值低或者跟其他人一样，凭什么能换到比别人多的钱。这就是所谓的核心竞争力。

什么都想学的人，不是爱学习刻苦勤奋，而是想要找个更简单的，想少付出就得到要走捷径，就是猴子掰玉米，一个个的丢，一辈子在追逐的路上。

08

完蛋的，多是业余玩家，在我学炒股以前，我认为没有人能在股市里赚到钱，但是我进入这个领域后，我发现，其实高人无处不在，每个领域都有顶级选手。

股市里赚钱的比比皆是，只是比例比较小，因为这玩意是赢家通吃，高智商对普通智商的终极猎杀，做钢铁的人，本身一定是期货高手，涨跌，大涨大跌，小涨小跌，他们都有对应的预案。

我采访过大养殖户，问禽流感是不是对养殖户伤害很大？他们的回答是，只要保持在线，其实没什么影响，一年出栏六次，损失了一栏是不错，但是后面五栏价格高，把损失又给补回来了。

咱不算聪明的，也不算高段位的，咱做个千多万的投资都有严谨的攻防体系，他们动辄几亿几十亿的体量，咋可能没有呢？！

09

历史上，很少有朝代能超过 300 年。

因为时间越长，机构越臃肿，新增的职能部门越多。

前些年，东北下岗潮，其实也是类似的背景，鞍钢员工达到 40 万人，当时鞍钢产能也不过七八百万吨，同期日本最大的钢铁厂也不过 2 万人，但是产能是鞍钢的 3 倍多。

若是拿今天对比，那更夸张，山东这边产能 4000 万吨的钢厂，也就是两三万人。

10

赚钱是最好的修行，攒钱更是，一个人的修行，其实就是一个人的碗，能拿住多少钱，取决于碗有多大。

我看《天网》，那些偷的抢的，为什么都要快速破案，因为一旦超过了一周，钱基本就被挥霍一空了，他拿不住。

#899 女人一定要势利一定要拜金！这是保命啊！

01

@野心范

但凡需要你努点力的，都不叫红利，但凡需要你捏着鼻子干的，都不叫天赋。

我看一个人合不合适一个工种，我也不是看他擅不擅长的，业务能力是可以培训和锻炼的，我看的是价值观，但是这个价值观，必须是以成功完成为前提的，也就是说，你没发过财你别说你讨厌发财，你没当过官你别说自己厌恶权力，这是不对头的。

有些人你让他干点技术活，他也可以干得很不错，比如木匠，电工，心灵手巧得很，做出来的东西，德国佬标准，也得到大家好评，但他就是不愿意干这活，这就说明，他不适合干这个，属于价值观冲突。

但有些人，表面上他说，你让他去跟人打交道，去混官场，去搞人情世故，他还没去干，就跟要他命一样，**我还见过说不想做公务员，原因是公务员人际关系复杂的，让我哭笑不得，他是不知道社会上才叫人际关系复杂，才要考验人的真正能力。**

一切要以实践过后为标准，你先按照固定的流程完成，完善，完美，然后你再说你不适合这个。你都没尝过鲜花和掌声的甜头，你就说你不适合干这行，这是对自己最大的误判，往往这样的结果是，用三十年时间，东敲西打的，证明了自己啥也不适合这件事。

本质上，大家不适合的，是在某个行业工种的失败，而不是失败的某个行业工种。凡是做成了，都不会太抗拒的，因为做事业就像爬山，过去了就轻松了，来来去去那几个路数，说那几句套话，用那几套心法。

就是所谓的难者不会，会者不难，都是水到渠成发发财，当当官，顺便的事。

世界是个巨大的草台班子，但凡专注一点，做点什么一年不赚个 20 万，再找个 30 万的对象，一年干个 50 万还不满足呀？

02

@财宝宝

名校毕业，能不能留在一线城市？男生基本不可能。

留下来的唯一难点是，面积。我在二十多年前也遇到了相同的问题。

二十年前更惨，因为市场上能够出租的老破小，几乎没有。那怎么办呢？我的经历分为两段，

上半场，是在单位的一个破楼宿舍里，过渡一下。那个楼有一层顶楼是空置的。于是，短暂的给大晓生住一下。但是，也有很多痛苦。

一是卫浴设备严重不足。纺子原来是办公设计，厕所很少，没有浴室。我们住进去之后，厕所没办法改，冬天洗澡冻的发抖。绝大多数人有轻微鼻炎，肺炎，咽炎。

二是没有厨房。工作日吃食堂也可以忍一忍，但是周末就没办法了。我们一般是吃两天挂面。

三是没有家具。我们买了一些塑料衣柜。

四是噪音干扰太大了。

下半场，是在滚地龙或废弃工棚，租了几年。那时候，城市大开发，到处有很多工棚。施工完成后，这些工棚不一定拆除，可以出租，便宜。

但是也非常痛苦。例如没有洗衣机。

现在的娃，可以租纺子，身体痛苦没有了，就是费钱。两人合租一室户，有厨卫卫浴，月租四五千，人均两千多。再加点杂费，每月 2500 到 2800。如果一个人住，月成本 5500，就是常见的六层楼老破小，黑乎乎的那种。

男生在那种环境里，完全没办法。**大城市里，相亲，恋爱，结婚，买纺，大概需要400-500个投入，几乎不可能靠自己了。**

那么，有没有白富美带着别野嫁给你？也有，但是不一定那么巧，你正好遇到。

如果没有这些条件，任何一个相似条件的女生都不带看你一眼的。你能找到的，基本就是老家来的农村打工妹。

在那种彻底没办法的环境中，男生会产生严重的痛苦。

一是越来越戾汽。

二是越来越自卑。

我两种情况都有，一会儿愤愤不平，一会儿唉声叹气，性格扭曲，整个人都不好了。

女生的处境要好一些。相对来说，大家不会把经济压力砸给女生。当然，如果你想嫁的好，也不容易。条件好的男生，也不是那么容易找的，全靠抢。

小结，家里没有条件的，就不要去一线城市了。成都，杭州，也挺好的。成都主要看工资。杭州主要看丈母娘了。

03

@饼圈交易录

人成熟了是什么感觉？

你突然对同事、亲戚之间的八卦吃瓜不感兴趣了，不积极参与了，因为你只关心自己每天有没有吸收新知识，有没有进行有价值的生产和创造。

你不再随大流，不再拼命想着融进某个圈子，因为你毫不惧怕独来独往。你走路都在思考，所以并不觉得什么孤单，你只在遇到思想同频的人才打开话匣子。

你经常一眼看透打交道的人，但你不会说透，或者根本不说。

你喜欢跟有思想，有见识的人聊天，但现有圈子里认知高过你的人，越来越难遇到了，这也意味着：你必须往上走。

04

@毛毛虫 Claire

向高手学习可以帮助你少走弯路。

比如说，在特定的领域先找 3-5 位身边做的好的朋友或同学。这类人虽说不一定是顶尖的，但却是你能够得着的。

接下来就是观察和模仿。注意这些人在工作学习和解决问题时的行为和习惯，模仿他们的做法。如果可以，就尝试使用他们的思考方式，工作流程，时间管理方法等。

如果已经过了这个阶段或身边实在没有合适的人，那就关注特定领域的大 V。网上各个平台都活跃着很多高手，看看相关的 po 文，定期追更新，或者买付费课程加入社群等等。也不用太多，3-5 位就好。

不建议大家盲目追捧什么大 v，毕竟现在翻车多太多，你就关注自己想学习的部分就好。并且和社团里的小伙伴一起也可以加深理解，相互鼓励。

最后，通过实践来巩固从高手那里学到的技能和知识，及时反思和调整自己的方法。

05

@幸福 ing 的琴琴

我看过这么多命案，今日说法也好一线也好，反正全都看过。

穷人鲨妻的很多很多！非常多！

富人鲨妻的印象中只有一起，还是十年前了，一个富二代怀疑孩子不是自己亲生的，就把妻子噶了。

富人鲨妻可能不到穷人鲨妻的 1%！

所以，女人一定要势利一定要拜金！这是保命啊！

06

@偏财主任

家庭认知低的孩子，成长是很慢很晚的。

所谓早当家其实只是很小就会做家务。

等看清社会运营的真相时，可能已经年纪一大把了；但凡能底层翻盘的人，对人性的理解会非常深刻。

反观成长条件好的孩子，对社会的理解的起点就高了很多，能很快地适应社会规则；但成长环境好的孩子，更容易踩人性的大坑。

07

@科技新一

很多人觉得自媒体赚钱，其实他们只看到了头部那几个赚钱的，却不知道 99%的自媒体不赚钱。

很多人感觉自媒体工作很轻松，他们以为自媒体天天坐飞机住酒店，每天跟旅游似的。

却不知道自媒体全年无休，高强度加班到深夜是家常便饭，而且越牛的自媒体越累，这工作强度绝对不是普通人能承受的。

他们也不知道几乎 99%的自媒体都有抑郁和焦虑症。

大部分人只看到别人光鲜的一面，却看不到背后付出的辛酸

08

@贰掌柜学习笔记

自媒体，不是一个行业，也不是一个职业，它就是一个工具，一个杠杆，能够帮你把自己的能力放大。

在线下，你的技能一次只能对一个人，在线上，你的技能可以一次对多个人，一次时间赚多次钱，这就是杠杆的魅力。

没有能力怎么办？

把学能力的过程当做能力来展示。

09

情绪翻篇能力与修行无关，我还是那个我，为什么过去能翻篇现在翻不了，是因为，我收入低了，那么那些钱对我的分量就太重了。

我们跟朋友合作，借钱也是合作的一类。

应该学习银行。

要有合同，并且有极端选项，地震了怎么办？人没了怎么办？

我们要权衡利弊。

不能单纯的依靠那句话：我相信你这个人。

任何人都不靠谱。

10

今天，凡是能依然做保险的。

都是王者。

为什么？

因为，保险这个行业，疫情三年，淘汰率达到了 90%。

也就是说，你倘若认识 10 个保险人。

现在也就是 1 个，还在继续干。

我推广过这么多做保险的，里面不乏王者。

在这个行业，站住，别被淘汰就是王者。

#900 一个人，进入了一个圈子，才是蜕变的开始。

01

@灏泽异谈

面对这世道，你我必须“心若金刚，不动如山”你啊，千万不能让自己过分沉溺在“低谷时期”里，尤其不能因为时代与环境的因素，而丢了自己的士气。

要知道，无论是任何人，这辈子都会因为种种不可控的因素，而经历一段灰头土脸的日子。

但越是这种日子，越是不能让自己耿耿于怀。

就像跌倒了的孩子，那些一屁股坐在那里哇哇大哭只等着父母来搀扶怜爱的，便注定会在以后的人生，输给那些红着眼睛却自己咬牙硬撑着站起来的。

现在，拼的就是谁能更早的放下絮絮叨叨，然后踏踏实实过好当下。

02

@灏泽异谈

我完全不需要任何人，来一而再再而三的告诉我现在日子难过，这种负面情绪的持续倾诉，只适合那些婆婆妈妈的弱者。

我不需要，你也不需要。

因为你和我一样，都是家庭的顶梁柱，更是时代的幸存者。

我们所拥有的一切，也都是靠自己双手亲自打拼出来的，所以我们心智坚韧、情绪稳定、身经百战。

所以，不需要别人在耳边啰嗦埋怨时代的悲歌，现状我们都知道不用再重复。

我们需要的，只有实在的“现实思考”和“实战推进”。

唯独不需要做的，就是胡思乱想、患得患失、焦虑纠结。

03

说话的目的，是传递自己的价值，让别人信任自己。能让人关注自己，信任自己，从而追随自己，自己的威望、权力、财富就越大。

所有的财富，就是客户对你产品的信任，对未来利润的回报的信任。

很多人不知道说话的目的，故而随心所欲.....

04

关于理财，我就三个建议：

第一，500 万存款以前，焦点在赚钱上，不理财。

第二，500 万以上，只学习有结果的人。

第三，若是想投资证券，全球配置，拥抱时间。

站在 10 年后看今天的行为。

看在更高点看今天的行为。

一个是时间维度。

一个是走势维度。

05

有个视频很火,一个男的大闹快餐店,老板娘报警了,警察来了以后问闹事的叫什么?
闹事的跟警察说,我是你爹.....

你看警察,毫无情绪波动,包括挨了一拳,也笑着处理的。

在警察眼里,这也不是一个人。

至少不是一个值得平等对话的。

所以,评论别人,还是要谨慎的,我觉得一定要反向评论,多赞美,遇到不可思议的,
第一反应不是批判或怀疑,而是先相信是真的,你要坚信一点,在任一领域,都有人
有着超出我们想象力天花板的超能力。

我们相信是真的。

也许就交到朋友了。

我们四处当杠精呢?

直接被定义成了蛆。

06

我在农村生活时,总有读者好奇,你是如何处理农村人之间的鸡毛蒜皮的?

例如，他们背后说你，嚼舌根。

我说，我没关注过这个点。

是真的没关注过。

我咋可能介意一群农民的评价？赞美我不介意，谩骂我也不介意，因为他们对我而言，轻如鸿毛。

这话，其实不该说，这个世界上，很多事可以做，但是不能说，很多事可以说，但是不能做。

07

我有个队友，在连云港开了个奶茶店，刚开业，小姑娘上班路上撞死了，打官司，赔100万，没有钱赔，被限高了，貌似还拘留过。

若是采访一下她？

她的人生建议就两条。

第一，千万别创业。

第二，若创业，必须马上给买保险。

绝对保守，不挑战任何概率。例如驾驶陋习，侥幸心理。

08

我学游泳的时候，教练是怎么教的？

教练说，你学了游泳才知道，你救不了人，会游泳，甚至能熟练的游泳与下水救人完全两个维度，甚至是两门学科。

不能划等号。

为什么救人还死人？

能下去的人，都认为自己水性不错。

但是，有两个关键点：

第一，普通人的体能极限，也就是一分钟。

看打架就行了。

王八拳，一分钟就累瘫了。

第二，大家压根没做过负重游泳训练。

09

人一定不要被任何关系绑架，有些关系一旦发现不对劲，该断就要断开。

这就需要你必须把自己培养成一个独立个体的人，经济独立、精神独立，随时都有说走就走的底气。

如果做不到，那就不要抱怨被关系裹挟无法前进，这是你自己的选择，你不愿意改变自己，没人求着你改变。

10

穷人与富人在一起吃饭，穷人应该抢着买单，因为富人是不会占穷人便宜的，当吃了穷人一顿饭时，他会回报更大的价值给穷人，但是多数人都认为富人买单是应该的，其实这是最错误的想法。

一个人，是不是适合做生意，一眼就能看个差不多，咋看？就看这个人的行为行为方式是付出模式还是索取模式。若是付出模式，有前途。若是索取模式，没希望。

一个人，进入了一个圈子，才是蜕变的开始。

#901 辛苦不要告诉别人，尤其不能告诉爸爸妈妈。

01

@江湖李傅相

提高人生胜率最重要的方法就是，有时候机会降临到你头上，并不是因为你外貌出众，能力超强，而是因为其他人都被生活压垮了，只剩下你还在牌桌上。

成功有时只是保持在场，不往死里用力，但需要每天适当用力，然后坚持住，让自己始终在牌桌上，不高估三天能做完的事，也不低估十年能做成的事，养好自己的能量，不骄不躁，静待花开。

02

@互联网分析师于斌

中国当下现状:

大佬们套现离场，大投资的生意不做了。

中老们躺平不动了，重资产生意不做了。

90%的小老板都在吃老本，没什么老本可吃的人都早早关门了，有点家底的还在硬抗甚至举债坚持。

无利繁荣虚假繁荣，这是非常不明智的。经济衰退，产能过剩，消费购买力不足，现在的商业环境并不能短期改变，所以千万不要幻想能一夜暴富，更不要惦念曾经的辉煌和点点滴滴，踏实搞好主业的情况下发展副业搞搞轻资产投资！

03

@老周的投资日记

蔡澜：辛苦不要告诉别人，尤其不能告诉爸爸妈妈。辛苦没什么特别的，一有机会就多挣点钱，挣多一点钱，就是挣多一点的自由空间。

尽量的学习，尽量的经历，尽量的旅游，尽量吃好东西，人生就比较美好一点。

老周：我听从了蔡澜的建议，遇到不好的事，我都不告诉爸妈了。我现在对家人报喜不报忧。

04

@觉醒的掌柜

说一个人生作弊方法。

福建有句谚语，叫做“宁做创业狼，不做打工狗”，他们强调创业的自由和赚钱的机会，而不是被舒服在打工的生活中。

我接触的一些福建老板，确实如此，哪怕过得再艰难，也时刻拥有一颗要折腾的心，而且他们的搞钱路子非常多。

村里有人搞服装批发赚了钱，带动全村人一起做；村里有人搞瓷砖发了财，就让所有人去扩大经营，做木材的，五金的，银饰的。。。

这其实就是一种人生作弊方法。

普通人向上走，不用好高骛远，去崇拜那些大佬网红，太远也太虚，你就从身边的朋友、家族、同乡中去找可以接触到的人。

看看他们怎么发家致富，怎么做事做人的，想办法接近他们，拜他们为师，哪怕前期不赚钱都行，跟着一比一模仿，成长速度非常快。

尽可能的选择，向那些比你强 1-2 倍的人，因为你和他们的起点是相似的，人家用的方法，你马上就能理解并且复制上，这比那些高高在上的理论有效得多。

从模仿到成为，再到超越，就是这么一个过程，之后你再继续寻找下一个师傅，继续去模仿到超越，一步步让自己的水平达到更高。

总结下就是，向比自己强且经历相似的人学习，嘴甜心细胆子大不耻下问，多线下接触拉近关系，多听多看多关注然后复制实操。

05

@贤哥滚雪球

查理芒格在一次股东大会接受采访的时候，被问到普通人应该怎么去翻身，他干练地回答道：

普通人唯一的途径是依靠长期不做傻事来积累优势。不用多么了不起的事业，也不用艰苦奋斗，强调什么自律，只要好好睡觉，好好吃饭，不做傻事，健康生活，适量运动，长期来看完全可以胜过大部分人。

06

@小明的交易思路

有钱人最欣赏的姑娘，什么漂亮胸大聪明的先放一边，我来告诉你底线：

有钱人最欣赏的姑娘，就是能够接受多偶制度的姑娘。

甚至你摆明态度，我可以做大，坚决不接受做小，这些都是可商量的。

很多姑娘的问题不在于拜金，而在于贪婪和自我认知不清，就是荣华富贵也要，至死不渝也要，一心忠诚也要，浪漫宠溺更要。

这几点其实从某种方向上说，是矛盾的。

韩剧为什么这么受欢迎，那就是它满足了女性这样的贪婪幻想，但从现实上说，如果你一心想嫁给豪门，最好认真考虑期望值管理这个严肃问题。

07

该怎么度过未来的几年？

很明显，一个大周期彻底结束了，春夏秋都过去了，冬天来了，怎么办？冬眠吧。经济持续下行，除了少数行业，各行各业都缺钱，普通人无钱可眠，只能在寒冷的市场到处找钱，随时有被冻死的可能。

在前几年的疯狂中攒了点积蓄的企业主和新中产，这个时候，也不要乱投资了，砍掉所有不产生价值的业务，精耕深挖有价值的业务，没有用的公司，通通立刻注销掉，最大程度保有现金，进入“冬眠态”，保护好自己。

在食物匮乏的森林里，小心别让人吃了，当柴火烧了，相信很多人已经感受到寒意了，没办法，藏起来吧，只有躲起来才是最安全的。在屋子里烘烤着暖气，且看新周期怎么走，适时再动。

08

巴菲特有句名言：只富一次。

意思是说：一个人一生赶上一次风口不容易，一旦积累一定的财富，后面就要谨慎。

不要盲目投资，不要肆意花钱，不要头脑发热瞎折腾。

比追求财富增值更重要的，是规避风险，是稳住基本盘，不要让自己穷回去。

对于个人是如此，对于国家也是同样的道理。

09

未来几年甚至更长的时间，经济环境持续下行是大概率事件，对于大多数人来说，保持幸福感的心法就是“降低预期值”。

比如去年你的收入是 10 万元，那么对于未来几年的预期要调整到 6 万元甚至再低一点，同时整个消费结构也做同等的调整，这样第二年收入只要高于 6 万元，就不会有压力，如果竟然可以达到 8 万元，那简直就是幸福感爆棚。

说起来容易做起来难，其中最难的是：很多人嘴上说期待值已经调整到 6 万元了，其实内心深处期待的，仍然是 12 万元甚至更高。

10

说从小穷，家里穷，现在穷，这是很多人容易犯的错，特别是跟朋友初识的时候，喜欢谈这些，意思是你看我已经逆袭了，**其实贫穷的背后是恶，就是你随时都会露獠牙，大家不会跟你深交的。**

#902 把你的专业，用大白话写一遍，你就成功了。

01

@占星少女

人生最大的报应之一，就是婚姻。

你遇见谁，和谁结合，然后走进婚姻，过什么日子，其实就是你精准的找到了自己的报应。

找到对的人，那就是善报，找到错的人，那就是恶报。

但是，它的最初都是伪装成“大红喜事”的面目出现的。

所有人都认为这是奔向幸福的起点，然而有的人是起点，有的人却是终点，快则一年半载，慢则十年八年，感情的退去，缘分的淡化，很多人才逐渐发现它原来是报应，是要偿还的因果。

02

@财宝宝

35 岁以后怎么过？余下的人生，就做一件事情（技能）。

具体做什么？你自己考虑。有几个可能性，

一是结合专业。如果你的专业能力好，以后成为专家老师傅，也是不错的。

二是结合兴趣。有兴趣的事情，你会感到愉快。

我这几年一直在研究打仗。这是我从小到大的一个好奇心。在研究的过程中，我内心很愉快。

而且我终于理解了很多以前不理解的事情，那种快乐，无与伦比。

三是开个新赛道。

任何专业，干 5 年就可能成功，干 15 年，绝对是能人。我泼妇家，从基本的维修工程师开始，一步一个脚印，干了 30 年。其实，他们在第 12 年的时候已经很赚钱了。

菜菜，我还是不知道该干什么？

那你就把你的专业，用大白话写一遍，你就成功了。

记住一条，你千万不要想着我去做个什么投资，走个捷径。不借钱，不离财。

人生没有捷径。

03

@概率鹿梦

不要嫉妒，不要怨恨，不要入不敷出。遇到困难也保持乐观，和可靠的人打交道，做你应该做的事。

芒格说他七岁的时候，就懂得这些简单的道理了。

04

@棋局与驴

炒币暴富的人谨记：**炫耀自己的任何状态都是灾祸的开始。**

做人一定要低调，不要跟任何人分享你的财务状况，你富招人嫉妒，你穷招人鄙视。

谨记财不外露，否则倒霉。

不要高估你跟任何人的关系，越是熟人，越要警惕他的突然变好。

谨记不怕虎狼当面阴，就怕交人两面心。不要告诉任何人你的规划和下一步的计划，当你有了一个目标，偷偷的去干，闷声发财。

谨记事以密成，予以懈怠。

05

@温爸教子

建议家长尽早认识到：切不可单纯考核孩子是否自律，而应着力为孩子培养自律的好习惯。孩子自律的责任实则在于家长自身，考核的对象亦应是家长而非孩子。

孩子自律行为习惯形成的链条是这样的：

家长用行动为孩子示范自律习惯→孩子模仿→家长反复不断地示范→孩子反复不断地模仿→孩子拥有了自律习惯→孩子自然而然就自律了。

06

@焕祥_81

身弱之人如何提升个人运势

曾国藩的信条，非常适合身弱之人去借鉴的，曾国藩遇到不调和的难题，他是坐着等，静观其变。

遇到事情不要急躁，高手就是能够在静的状态下看清形式。这种状态下所有的事物一目了然。水静极，则形象明。心静极，则智慧生。心静如水，静以生慧，是人生的至高境界。

07

不涉及个人利益得失的话题和人，尊重别人的选择就好，不要随便干预。

人的所有精力，都该优先放到自己身上，其次才是他人，人是先有了自爱能力，之后才可能有爱人的能力。

无我利他那种神级人物，几十亿人出不了几个，普通人就不要再有这种不切实际的想法。

08

大家对富婆的印象是什么？

《功夫》里的包租婆。

实际上？富婆多是瘦的，有学历的，有品位的，看起来要比实际年龄小很多很多，你若是的深入去了解她们的生活规则，你会觉得，人家活该这个优秀。是文学作品、影视作品丑化了她们的形象。觉得，她们又胖又笨又彪悍。

如今，我很讨厌别人找我倾诉，全是鸡毛蒜皮，在我看来，这些问题的根本原因就是穷，这是一个稍微用点心就能赚个千儿八百的时代，何以解忧？唯有暴富。

不管你处于什么层次，总有镰刀恭候着你。

09

谦能自保。

越是赚到了超越同阶层的钱，越不要在他们面前炫耀。

你赚的钱没分给人家，人家没必要配合你表演来满足你的虚荣心，反而还可能反过来吃你的大户，反正你钱来得快，借了不还，你也不差这点钱。

别人连馒头都吃不上时，你有肉吃，就别吧唧嘴了，容易挨揍。

10

成年人，首先要做的，是正确的事，而非喜欢的事。

正确和喜欢，小概率是重合的，大概率是背道而驰的。重合是幸运，背道而驰是人生。

你知道什么是正确的事，你未必喜欢它，甚至深恶痛绝。但它是你必须做的，那就努力做好它。

把正确的事做好，不断得到正反馈，你就会开始喜欢它。

#903 宁愿做海底的沙子越积越多，也不愿意做华丽的玉石越切越小。

01

@贝吉塔 IV

我现在有点想明白，所谓“家学”是什么了

是父母长辈对社会运转的底层逻辑+对人性的认知和理解

要说什么有东西是亘古不变的

那就是“人性”

只有这两样才是最值得父母不断学习，并且言传身教教给孩子的东西

这也是体制内家庭出身的孩子，稳定成才率远远高于普通家庭孩子的原因

光靠学习天赋拼出来那种，出了社会大概率会有一个又一个坑等着踩

02

@青云师傅

炫耀孩子等于减孩子的福

现在很多家长炫耀孩子身强力壮、美丽乖巧、学习优秀等等。

再或者为了炫富，给孩子吃穿用的全是名牌，自己却舍不得。

好的东西不能炫耀，越炫耀越容易失去，对孩子的炫耀其实是一件损孩子福气的事。

炫耀孩子学习好，到了初中高中见分晓；炫耀孩子的美丽，终究有一天美丽成了孩子的负担；炫富就会招来贼人惦记，炫耀美貌就会招来他人嫉妒。

喜欢炫耀的人狂妄自大，往往会伤害到他人。如果遇上嫉妒心强的人，就会结下恶缘。为自己埋下祸根。

尤其有女孩子，爸爸妈妈千万不要炫耀容貌，你在炫耀的时候，就给自己孩子种下不少灾祸。

还有生活中炫富，炫才，炫人脉，炫富最后破产，炫才最后德才皆失，炫人脉最后失去了别人对你的信任。

所以宁愿做海底的沙子越积越多，也不愿意做华丽的玉石越切越小。

03

@卓凝-

女人真正的自爱，不是日常大女主，给自己加码各种条条框框，标榜做人最重要姿态好看，胸口凿着“不靠男人”四个大字。

而是懂得扬长避短，有什么牌就出什么牌，并且致力于把仅有的牌打成王牌。

我有能力，就顺势而为，没有能力，就草船借箭。不拘泥于创造价值的形式，而是相信自己有无限价值。

有美貌就先打美貌这张牌，父母靠得上就打资源这张牌。什么都没有，就去创造，拼情商，拼不要脸。

无论手上有什么牌，先打出去。靠美貌不丢人，靠资源不丢人，靠男人也不丢人。丢人的是，从没有正视过自身欲望，一直活在别人的框架里，半辈子过去了，还不知道自己到底要什么。

所谓很飒的女人，不是要体面，而是敢去赢，也输得起。

04

@天云面相堂

人想要改变命运，肯定是内外都要改变的，内在的品性、思维、习惯、心态都要调整。

但弱势思维的人，大多数只想白嫖，只想等人一口一口喂，或者企图搞歪门邪道，就是不愿意脚踏实地的改变，所以一个人的心性很大程度上决定了贫富。

05

年轻人组成家庭，什么都需要一个从无到有的过程，这时候如果双方家庭插手，用自己过来人的经验干预小家庭的成长轨迹，只会越来越乱。

如果爹妈是王健林那个档次的，插手王思聪完全没问题，但如果爹妈是普通人，和孩子保持距离，偶尔帮个忙、走动一下，就挺好，大人孩子都省心。

每个人都有自己的人生路要走，哪怕是至亲之人，也要给他足够的自由空间。

06

能做大事的人，多有延迟满足的思维，都是真正的长期主义者。

他们不会纠结于眼前小事的成败得失，而是把精力放在最终目标的实现上，愿意放弃一部分眼前利益来获取未来更大的利益。

长期主义不是说出来的，是做出来的，即便说上一年“我是长期主义者”，但就不去行动一下子，能骗得了别人，但是骗不了自己。

一些自称长期主义者的人，还喜欢说自己是狠人、猛人，结果全是对别人狠，对自己是舍不得狠一点。

07

世间万物都存在不确定性，一切都在变化。

积极点看，任何好事都有可能降临在自己身上，消极点看，任何坏事也可能发生在自己身上。

所以，要过好当下，努力提升自己，才能在好事来的时候接得住，坏事来的时候扛得住。

08

很多时候，计划完不成，不是没有毅力，而是目标太高，高估了自己的能力。

我也一直觉得我挺牛的，但刚开始跳绳也不敢托大，就先跳 100 个，每天加 10 个，用一年的时间达到日跳 3000 个。

如果一开始就需要消耗很多意志力来做一件事，每天去做这件事的时候都很痛苦，那这件事很难做到长期。

09

想拿下一个优秀的男人，只需三个步骤：1、蜕变 2、造势 3、怀孕。

蜕变是什么？就是他讨厌你什么地方，你改变，他喜欢你什么地方，你加强。他嫌你邋遢，你变得不邋遢，他嫌你丑，你去化妆，实在不行就整容，整容不行就换头。

造势是什么？是积极进入他的朋友圈，就以女朋友的身份自居，不允许外人插进来。

一个女人，一旦错过了最佳的婚育年龄，就不要再天真的追求什么爱情了，应该把婚姻当事业去对待。

选择伴侣就是选择事业伙伴，感觉这个人不错，比较靠谱就行了，不要总是在意有没有爱情，爱情是奢侈品了。

#904 普通人翻身的途径是，长期不做傻事来积累优势。

01

@红树西岸

复利是人类的第八大奇迹。

大多数人没有理解复利。

芒格说，**如果你买了一个股票，正在产生复利，千万不要中断复利的发生。如果你今天做的事情，能对明天做的事有推动作用。这个月做的事，对下个月做的事有推动作用。今年做的事，对明年做的事有推动作用，这就是复利。**

这些做的事，都能够累积起来，就会产生巨大的复利。

但大多数人做的事，不能累积起来，全部是分割开来的，这就不是复利。

这个月做的事，和下个月做的事没有关联，不能累积起来，这个不是复利。

写作和投资，都是一个人产生复利的领域。

02

@EricTsui

查理芒格被问到普通人应该怎么去翻身，他回答道："普通人唯一的途径是依靠长期不做傻事来积累优势。"

有时候只要做一件大傻事，就能把之前几年的积累都消耗掉，比如我，公司租错了地方。

03

@MademoiselleCherie-Luna

而且坐在公司里上班的人，50%的时间都没有在创造价值，而是在表演/配合别人表演工作。

在我还坐班的时候，我常常产生一种巨大的疑惑：一整个背景如此优秀的团队，耗尽两三个月心血，就为了做一些根本不产生实际价值，用户也不付费，最后都是陪跑，全部被毙掉的项目，**还花 30%的时间把它润色成一朵精美的屎花**，而每个月的人力成本大几十万，到底是在干什么？而这样的团队在整个公司，整栋楼，整个园区，整个市里，有成千上百个。

我不懂我真的不懂。

04

@野心范

性自律是贯穿男人一生的必修课。

你们别看新闻经常爆出大瓜，哪个重要人物有多少个情人，实际上，这些人物是不敢对身边人下手的，这些事基本都是你情我愿的事，因为兔子不吃窝边草，就连瓢人家都不太敢在本地瓢的，都是出差了去玩的多。

跟身边的女人发生关系，就意味着，你要被她套牢了，不认识你也就是两千块的事，谈不拢也就是 20 万的事，但是如果是身边人，那就是 200 万或者 2000 万的事了，成本当然是不一样的，有些直接从工作秘书变成了生活秘书，从生活秘书变成了第几任夫人了，太多了。

以前信息不发达，很多人上位都是靠这种生米煮成熟饭的把戏，上山下乡是这样，现在有些北京派驻地方的干部，或者省城派驻乡镇村里的干部，一样面临巨大的诱惑，人家姑娘或者小伙看你出身好，有前途，应酬时猛的往你身上贴，第二天醒来直接到你床上了，命运从此就改变了，一下上升了好几个阶层。

糊涂的人都以为身边的人，又是主动贴上来的，好像可以免费的白嫖一样，清醒的人才知道，免费才是最贵的，跟身边人的人乱搞男女关系，翻起车来就不是金钱能够衡量的损失了。

自律是成就一个人的关键指标，也是一个人立于不败之地的更关键指标，赌博，女人，杠杆，疾病，腐败，这些会导致一个人身败名裂的恶习，几乎都和自律有关。

三只羊老板那个录音，要是再不出来抓掉造谣者，基本就能坐实是真的了。这再次说明，世界上就没有真正的白嫖一说，男人发财后最大的福气，就是还有一个管得住自己的老婆。

05

@深圳陶珩

你只要保持每周有一两顿空腹睡觉，这种状态会让你更长寿，它的原理是，人必须在有一点饥饿的基础之上，才会更健康。

至少饿超过 16 个小时，你身体的自我修复功能才会启动，当你带着微微饥饿感睡觉时，起码保证你吃的有害的东西减少了。

同时，身体的修复机制也会启动，修复机制一旦启动，你的头发、皮肤和身体各个机能，当然就会变好一点。

不仅如此，体重也会慢慢下降，再加上适量运动，会让你的身材看上去更加匀称，特别是人到中年之后，都会有一些小肚子，而一周一两次的空腹睡觉，会让你感觉更加舒服。

06

@知音师兄

漂亮、情绪稳定、能力强，三者得其二的女人，可谓人间尤物，

漂亮、情绪稳定、能力强，三者全占，可谓战神，无所不得。

你仔细观察，就能发现她们身上有一股特别的气质，受了委屈不哭闹，有好消息不炫耀，遇到突发情况也能稳住阵脚。

她们的人生历程可不是那么简单的，经历过不少风风雨雨，所以深谙人心的冷暖，处理事情时也是杀伐果断。

就这样一种女人，再苦再难都不抱怨，再惊再喜也不激动，她们的骨子里一半是慈悲，一半是刚强；独处时如处子般静谧，行动时则果敢而强大，让人望而生畏。这样的女人，真是福报无穷。

07

@老蒋杂谈

很喜欢司马懿这一段话：

“受人之辱，不动于色。察人之过，不扬于人。觉人之诈，不愤于人。藏器于身，待时而动。欲为苍鹰，勿与鸟争”。

08

看完这段话你就释怀了！

如果你是一个普通的父母，没什么资源没有什么太多的文化，不知道怎么教育孩子。你就多鼓励他，多认可他，多表扬他，多理解他，多支持他。

不要把自己的认知、焦虑、恐惧、愤怒、委屈强行转移给孩子，就是对孩子最好的教育。

孩子若是平凡之辈，那就承欢膝下，若是出类拔萃，那就让其展翅高飞，接受孩子的平庸，就像孩子从来没有要求父母一定要多么好一样。

记住：穷不怪父、孝不比兄、苦不责妻、气不凶子。

09

男人的性饥渴是由性匮乏导致的，就是不管干什么，出发点永远都把“性”放在第一位，迈不过这个槛是不可能成事的。

性占据了他的大脑，他无法理性、独立思考。

同理，他也这么认为别人，把一切人际关系都理解为了性关系，漂亮女人只要身居要职，第一反应，这是靠肉上位的。

跨过性是成才的第一阶段。

第二阶段是跨过钱。

从而，就坚硬无比了，也就是所谓的，无欲则刚。

10

我最近的感悟有两点：

一是，把自己最拿手的做到极致就是我们最核心的竞争力，我折腾了那么多，后来发现我最优秀最出色的产品是文章。

二是，我们要成为被人信任的人，并且信任我们的人越多，我们的商业价值越高，也可以说是人生价值。

未来带货、谈判，并不是价低者得，而是值得信赖者得。

都是鸡汤，但是被深度消化过的鸡汤就不再是简单的鸡汤。

#905 别把精力浪费在人情世故上，该放在磨练本事上。

01

@财宝宝

农村摆酒的礼数太厉害了。

现在行情挺大的，一年出掉万把块钱很正常，还要路上来来回回折腾。我家保姆10-15%的收入，是回老家交份子钱了。什么结婚做寿，升学升职，买坟乔迁，各种各样的事情，一件一件的。亲戚多，每个月都要任务单。非常烦恼。

钱出去了，你也想收回来啊，那就互相伤害，你办我也办。

年轻人还是断亲吧。没意思的。搞来搞去都是红包群。亲戚并不会给你带来什么，100%都是麻烦。不值得你来来回回折腾。

02

@老黄的创业江湖

现在赚钱最重要的事是什么？是风控能力、停损能力、饭吃 5 分饱的能力，不贪多、不求做大。

以前有人说清大北大不如胆子大，那是以前的事，现在没人敢这么说了，胆子大的不是进去了就是挂掉了，胆子小的可能还活下去。

这年头的聪明富人是低调赚钱、分散投资、快速停损，以及把赚来的钱悄悄地转移到看不见的地方。

03

@江湖李傅相

不要和任何人走的太近，因为你根本无法预料，何时会反目成仇。能置于你死地的，往往都是最了解你的人，不要轻易向他人掏心掏肺，也不要轻易亮出底牌。

交浅言深，是交往大忌，守好嘴巴不惹祸端，守住内心不会出错。

04

@自我的 SZ

人不能觉得自己聪明，一旦有这样的想法，就会很自以为是自欺欺人。

我们在生活中总会遇到有些人觉得自己特别聪明，有些表现是看不惯这个人，看不惯那个事，唯独自己是清醒和清流。有些是表现出来特别会玩小心眼，算计这个算计那个。

我上次和儿子长聊时特别提醒到，**任何时候你千万不要觉得自己聪明，一旦觉得自己聪明了，你就会恃才自傲产生批判性思维，对自己的滤镜过重，对别人过于苛求。就算我们身边人夸我们聪明，你也不要以为是真的聪明。因为聪明的人太多了，放眼过去只要是你的圈子范围内大家都很聪明不会只有你一个聪明。所以当大家都 90 分时，就要有平常心态。**

我每次和朋友说我一点都不聪明时，朋友都觉得我有点自谦过头。其实真不是自谦，当我们真觉得自己聪明时，你客观对比一下，你在哪方面拿到了绝对优势？是职场一支独秀做到一人之下万人之上还是创业以来事业长虹？是独占鳌头无人能追赶还是在自己的朋友圈排名第一？如果都不占据，别太把别人夸你聪明当回事。

只要自己觉得自己聪明的人，其实都不太聪明。这是我对儿子说的话。

05

@灏泽异谈

不要急，千万不要过分急躁的去押筹码。

我个人的观点始终不变:

用零花钱去感受行情，然后在新一轮又一轮的短期起伏中，去体会市场和人心最真实的反馈。

这里再提醒你一句:

每个地方，都有着独属于自己的物理法则，有些物理法则可能在西方是金科玉律，但是换个地方就未必好使。

你尤其要切记，凡是和金钱财富有关的知识，都必须接受现实的检验。

否则就算看上去再专业，那也是落不了地的纸上谈兵。

06

人脉，不是你认识多少人、加多少人的微信，而是你能影响多少人、让多少人愿意帮你做事。

不管你是砸钱，还是砸时间，又或者用情商、思维、做事去改变别人对你的看法，只有为对方提供价值，对方才更愿意去帮助你。

网上一堆人天天在那学厚黑、人性的弱点，净想着怎么折腾别人，怎么白嫖，怎么在别人身上咬块肉下来，正常人都会躲着走，没谁愿意做他的人脉。

07

别把精力浪费在人情世故上，真没那么重要，咱要把心思放在磨练本事上，忙了多做事，闲了多看书学习，懂点人情世故短期内是能让自己捞到点好处，但是长期来说，不见得能混的好。

08

其实每个人一生都有那么一两次改变命运的机会。

能否抓住，靠的就是一个人的心性。

劣根性太强，又不愿对抗先天那些劣质基因的人，是很难把握住机会的。

做啥啥不行，干啥啥失败的人，其实都是一群贪心之人，要么就是一群想走捷径的人。

赚钱的捷径就是没有捷径。

该经历的事儿没经历，该错过的风景自然会错过，谁也不用可怜谁。

赚钱谁熬出来的，做人也是熬出来的，很多事儿，我们不熬，就找不到感觉。

赚钱不要太浮躁，太浮躁容易摔个狗吃屎。

09

有个朋友，让我去他公司帮忙，做医疗设备的，跑业务。

我说，要谨慎，有两个原因：

第一，过去，你是大家围绕的重心，但是在企业里，你是被管的，这种角色转化，非常痛苦。

第二，你拿捏不准一个推销的度。

看一点就行了，**退休人员，尤其是干部，一旦做了直销或卖茶卖酒，整个人在原来的圈子瞬间臭了，因为他没做过生意，拿捏不准度，还是以过去的姿态来“要求”别人捧场。一次两次行。时间一长，别人就把他定义成垃圾了。**

10

什么时候上海外国人越来越多，什么时候中国就真正强大了。

什么是真的牛？虹吸全球人才，才是真的牛。

什么时候，上海英语的普及率堪比香港时，上海就无敌了。

那，我们不是失去了中文吗？不会失去的，拍板让中国人学英语的那个人，才是真牛逼。

因为，是我们融入世界。

当年长安多么强大？全球人才，当时很多富贵家庭，家里用的佣人都是黑奴。

#906 草根想要逆袭，需要 5~8 年的沉淀和迭代。

01

@紫微斗数宋希夷

讲真的，很多人不适合有钱，有钱了就容易变坏，有钱了就暴露本性底色，没有敬畏心，随心所欲。

就拿感情来说，有钱人都是任性的，诱惑太多，感情容易反复无常，有时反而没有普通人的婚姻稳定，只能说当今的社会，金钱改变了许多真挚的东西。

02

@饼圈备份录

草根想要逆袭，没有 5~8 年的沉淀和迭代，是不太可能的。

首先、你要拥有干大事的野心和强烈的欲望。

第二、你需要不计一切代价地投资自己的成长。

你要像狼一样去嗅比你优秀的人，像蚂蚁一样把优秀的精华吸出来，变成自己的营养！

第三、你需要把所学的内容去实践，去碰壁，去积累实战经验，你需要每天废寝忘食，魂牵梦绕，如痴如醉，全力以赴地投入工作，这样才能趟出一条路来！

第四、你需要珍惜身边的每一个贵人，你还需要找到和你一起向上爬的志同道合的合作伙伴。

弱者总是喜欢抱怨命运对自己不公，抱怨父母不能给自己背景支持，总是习惯于把命运交到别人手中，最后任人宰割却毫无招架之力。

这一切归根结底就是两个字“依赖”。

而强者从不把希望寄托在别人身上，从不把命运交给任何一个人，而是亲自掌控自己的命运，做一个能真正掌握全局的人。

当主动权在我们手中，没有了依赖，只会让我们的行动力变得更强，让我们得到更大的成长。

03

@饼圈备份录

为什么小镇背景大概率混不好？

答案很简单，就是不会处理复杂的人际关系，不懂人性。穷人家的孩子，都是体力阶层，从来没见过资源交换、利益共享来挣钱。想当然地以为这个世界是按照课堂上教给你的 ZZ 正确、非黑即白的逻辑来生活，而不知道 qian 规则，hui 色地带。

cn 就是一个大贾府，以前是，未来当然还是。可惜，单纯校园关系的老师不会，爹妈不懂。当你好容易懂了，蹉跎到四十，没了机会。在你有机会的二三十岁，你却没有任何经验。

一个成熟的人，一个可以轻松驾驭周围所有人关系的人，他们都有一个共同点：**知道自己能给别人带来什么。你把这个道理想清楚了，这个世界仿佛向你敞开了大门，很多事情一下子就清晰了。**

很多时候，不要总指望对方如何如何，而是应该反过来，**先问自己我能做什么？以及对方是不是认为我的付出有价值？想明白这点，一切关系就顺畅了。这个方法，适合所有人，包括你的父母你的配偶。**

04

@馬太黎

当你明白了这些，才理解了爱和关系的真谛：

男人对女人最高级的爱，就是打开她的视野，提升她的高度，引领她向上生长，让她可以自由绽放，活出自我，哪怕有一天没有了他，女人也会绽放，活的很好。

女人对男人最高级的爱，是欣赏他的品质，挖掘他的潜能，找到他的独一无二，带他体验爱的美好和甜蜜，滋润和感化他，哪怕有一天没有她，他因为懂了爱也会更有力量。

最高级的爱，一定是互相成全。

05

@京城律使

对普通人来说，切莫把投资当作逆天改命的机会。

体制内的，尽量往上爬得高一些；体制外的，尽量多挣些钱。这些才是正道。

99%的人决定生活质量的，不是靠投资收入的差距，而是职业收入或职业能级的差距。

06

@财宝宝

不要给老人太多钱。

子女可能觉得，给父母很多钱，那就是爱。实际不是。现身说法，我讲个事情。

我替我妈，前些年赚了五十万现金（就是房租）。我还贴钱给她装修，处理杂务（例如下水道堵塞，各种办证，缴费）。我妈拿着这 50 万，再加上自己的积蓄，去理财了 70 万。一棍子打昏。

然后几年，她长期在追讨，烦不胜烦。由于亏了，老人心态也不好了，天天骂儿子没用（追债不成）。后来，我给了她 40 万，说是打 7 折，了断。以后不能再找人家了。

老太太挺高兴，再也不买理财了，现在改为长生不老药了。[允悲]。

小结，不要给老头老太太多钱，他们年龄大了，很多人已经癫狂了。

07

@腾腾爸

当年邓公是如何改开成功的？

官方文件说是：解放思想，实事求是。

其实我们还有一个更简单直白的解释：松绑。

给农民松松绑，土地随便种，鸡鸭随便养，自己吃不了的粮、鸡鸭多下的蛋，随便卖。

给城里人也松松绑，店随便开，工随便打，不喜欢的老板，可以随便炒他鱿鱼。

给穷人松松绑，只要不违法，什么都能干。给富人松松绑，只要来路正，富随便炫。

社会的各个层级，各个角落，都松了绑。

结果是，社会的各个层级，各个角落，都焕发出了生机。

08

东北唱二人转的那些演员，私生活普遍比较混乱，彼此之间搞，跟主办方搞，跟粉丝搞，谢广坤头发都没了，刚娶了一个 25 的，这两天满抖音都是谢广坤儿子百日宴.....

行业属性，决定了裤带松紧。

09

女人要有自己的魅力点，可以是事业，可以是特长，可以是学识，可以是官职，可以是社会身份.....

假如，我媳妇是北京大学的老师，我一提前她，我内心油然而生的是敬意。

假如，我媳妇是摄影师，甚至是艺术家层面的，我也很崇拜她的作品、她的专业。

假如，我媳妇是话剧演员，当我坐在大剧院看她演出时，我都被她征服，儿子也会在脑子里很崇拜自己的妈妈。

一个人，当他的魅力四射时，哪怕是亲爹、亲娘对他的看法也会改变，如今我回家的时候，父母忙着帮我盛饭，若是我在家里游手好闲、吊儿郎当呢？

早把我赶出去了！

10

对于普通人而言，中外差距主要是三方面：

一是衣着，我们还没做到不同场合穿不同衣服的意识，除非是非常特殊的日子，例如婚礼要穿西装。

二是饮食，这里面又分饮食结构，分餐制。

三是住房，我们离 HOUSE 还有很远的距离。

我们要做到一点，就是别人能不能做到不重要，我们自己要做到，

一是穿着打扮要得体，什么环境穿什么衣服。

二是饮食结构要合理，中餐有两大问题，低蛋白高碳水；高盐高油。

三是好好赚钱，有个属于自己的 HOUSE，有个院子，这个院子不是一楼带院，一楼带院相当于把拖拉机后斗当敞篷跑车用。

#907 您身边任何一个负债累累的人，都是潜在的炸弹。

01

@盛茂同学

在不懈追求的道路上，令人认识到财务自由的意义，上至民族尊严、国家统一，下至家庭和睦、和和美美，多与经济基础相关。

钱不再仅仅是钱，它是过去的青春岁月，奋斗与汗水、勤劳与智慧的结晶，它是未来幸福的保障，家庭和睦的源泉。芒格说：有智慧的人可以用金钱获得幸福。

02

@强势文化王叔

每天在自己擅长且喜欢的领域，专注工作 4 个小时。

几年后就会成神，然而大部分人都做不到，他没有耐心积累。这就是人性，或者说兽性。

人为什么不愿意思考，思考是痛苦的，思考为什么痛苦呢，因为费能量啊，就像运动一样。摄取更多的能量，减少能量消耗，这就是基因编辑好的程序。

高能量的食物一吃就开心。

消耗能量的事一做就不开心。

牛人都是反人性的，进步是反人性的。

这就是知道做不到的原因。

03

@紫微斗数宋希夷

“如果你心眼好，又有德行，那你一定有福报；如果有福报，却发不了财，请不要疑惑。是你的福报转化成了健康的身体，平安的日子，温暖的家庭，和有良德的子孙。”

福报不一定会让你很有钱，发大财，但是你能成为更好的自己，当你变成了更好的自己，每天都很开心满足，我想金钱方面自然也不会太差。

04

@写书哥

怎么赢得尊重？靠流眼泪、卖惨博同情不行，只会变成别人的谈资。

真正的尊重，是靠硬实力打出来的，曹云金、刀郎的强势崛起，都是如此。

硬实力是什么呢？

是你的产品、是你的业绩、是你的营收，这些实实在在让人信服，甚至佩服的东西，都摆在这里，尊重自然来。

05

@猫妖叨叨

早几年的时候，我常研究可以让自己变得更自律的方法，比如做日程表，天天写计划，但这两年我逐渐意识到，**能让一个人持续自律持续耕耘在某一件事上其实只有一个原因，就是欲望。**

你到底想达到什么目的，你这辈子想变成什么人，你终其一生想做到哪些事，只有从内心真正呼喊出来的欲望才是你的动力。

这时候你就会发现，你不需要别人催，你不需要那么多花里胡哨的东西，你每天睁开眼睛就会自己动起来，而这份欲望，会带着你年轻，会让人充满希望，它不痛苦，相反，它会让你感到酣畅淋漓的痛快。

06

@看星星的星婆

嘴好福报绵绵，嘴损福气散尽。一个心口如一的人，一个口业清净的人，就是一个有福的人呀。

我们多用赞美的话语去结交善缘，多积口德，就会吸引来更多的幸运，带来更多的福报。

07

@消样的世界

没有目标的自律都是伪自律；很多人都很想让自己变得自律，为此还花钱让别人教自己如何才能做到自律，压根就是为自律而自律；

但是你问他为啥要自律，他说自己也不知道，就是看到牛人们都自律，所以自己也想自律；

有句话说得好：**很多人一生就干两件事，一件是看别人怎么活，一件是活给别人看，而这些为了自律而自律的人就是在这么干；**

那些牛人为啥自律？因为人家有自己的目标，而且下决心一定要实现目标，因此他们会集中注意力在自己的目标，自然就会自律；

换句话说他们压根就没有刻意自律，自律只是专注的副产品，是自然而然发生的事；

而如果一个人没有非要实现的目标，觉得自己能实现目标最好，不实现也无所谓，那么怎么可能会自律呢？自律不是训练出来的。

08

@消样的世界

有的人一上来就问你的谋生方式，本质上是在计算对你的尊重程度，那么你应该怎么办呢？

对于利益相关的人，要展示你的实力和智力，对于利益不相关的人，展示出你的礼貌就好。

自己有边界，别人才不会越界，不要在不了解对方的情况下，什么话都往外掏，真诚这张牌加任何一张都是王炸，但唯独不能单出。

09

@馬太黎

成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力，实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞上路。

09

就业率是个大问题，经济形势不好，表面上的表现是大家不舍得花钱了，其实最深层次的影响，就是很多人会砸了饭碗。

还有很多毕业生找不到工作，这两个群体很容易坠落，尤其是原本有工作的，突然失业了，因为他可能还背着房贷，他就想找点钱花，开始物色有钱人，想歪招。

以后，类似的新闻会越来越多，因为**人在负债的时候，很容易饮鸩止渴，最初是拿信用卡还房贷，怕征信出问题，结果滚着滚着，滚到了高利贷上去了，被人一逼，脑子就短路了。**

最近两年，国家肯定会出台相关的政策，整治互联网贷款，现在一个大学生，能轻松借出 20 万，你想想，他还不上，他最终怎么办？要么结束自己，要么结束别人。

10

在小地方，女人的身体红利能吃到 50 岁。

只要你颜值 OK，从 20 岁到 50 岁这段时间里，都会有男人跪舔，每个圈子里都有类似的女人

现在女权有所抬头，鼓励女性独立、自我，这是先进思想的体现，但是呢，**不要与大势相违背，这是一个男人主导的社会，你非要去挑战这种秩序，最终就是伤痕累累。**

有几个女人活出了自我？

#908 贵人不交愚者，财福不近怨人。

01

@李雪爱与自由

边界课出了很多“神奇案例”，妈妈就是认真上课理解什么是边界，尽量少说侵犯边界的话，课还没上完呢。孩子的问题行为自己就消失了，八缸内驱力重新发动。

孩子的一切问题行为，都是养育者边界不清导致的。

只要养育者守住边界，孩子的问题都会自动修复。比如多动、抽动、啃指甲、各种强迫症、焦虑、无法学习等等。

孩子非先天基因导致的疾病，比如各种过敏，慢性腹泻等等，只要父母守住边界，孩子的身体都能逐渐修复。

没有“问题孩子”需要被改变，就像花草出了问题，需要改善的是土壤，而不是矫正、教育花草该怎么生长。

02

@贤哥滚雪球

非常喜欢的一句话，一个人没有经济能力，才是万劫不复。

人生有很多道选择题，怎么选都有遗憾。就像围城里说的，城里的人想出去，城外的人想进来。

人生怎么选择，都会后悔，也都会遗憾。但无论怎么选，有一点至关重要，一个人没有经济能力，才是万劫不复。

如果一个人什么都没有，就是有钱，也会活的非常洒脱。

03

@青云师傅

九紫离火运，想要保护自己的福报，就一定要学会低调。

不要到处炫耀自己的爱情和财富。

外人评价一时爽，但终究是短暂而不实的。

周易 64 卦里面，只有一个卦没灾，那就是谦卦。

所以低调不仅保护福报，还能远离是非。

04

@王盐 Charles

活的越久，你越会发现，真正在乎你的人很少。

你身边的大多数人，在乎的只是你能带给他们的好处。

05

@桂眼观油

赚不到大钱的主要原因有三个，

首先，95%的人在第一关卡住，很多人抱有白嫖思维，忘记了价值交换的重要性，因为没有免费的午餐。

其次，他们不懂人性，必须明白人是追求利益的，舍不得利益是无法吸引人脉的，孤军奋战的时代已经过去。

最后，不懂得借力，很多人未能意识到资源整合的重要性。

优秀的人做事并不需要太多金钱，要学会借力借势，但这必须基于共赢的基础上。

06

@天云面相堂

人这一生总有一种无形的力量推着你走，

如果一条道路是积极向上的，稍有努力便有好的回报。

那就坚持走下去，

如果一条路没走几步，各种折腾，

各种幺蛾子

人越来越倒霉

就要及时刹车。

停下来思考，纠正。及时回到正轨，

人真的有命数存在，

这是客观规律，

要尊重和服从。

07

@风中的厂长

关于开窍

很多时候，你为什么觉得痛苦，压力大，是因为没开窍。

当事业陷入瓶颈期，上升乏力，这时如果能打破思维的枷锁，就是开窍了。

说说我事业中经历过的几次开窍：

1.疑心病老板是很难发展的。既然你不相信别人，那就只好都自己做咯，我因为吃过亏，一开始对谁都不信任，到后来信任放权，是第一次开窍。

2.让专业的人做专业的事，把自己不擅长的业务外包，是我第二次开窍，于是我把工厂托管给副总了。

3.财聚人散，财散人聚，老板要舍得分钱，用分钱的思维替代发工资的思维，用合作的思维替代雇佣的思维。这样公司不但有活力，还能自运转。

4.关于产品，对于初创公司来说，什么都想做，不如专注一个点，产品做减法，营销做加法，结果迎来第一次爆发。不过对我现在的公司来说已经不适用了。

5.什么都藏着掖着，不肯分享，会让人退步，愿意分享的人会持续进步，因为他获得了源源不断的反馈，包括纠正和反哺，各种信息，观点得以更新和精进。

6.出圈，我长期在自己的圈子，外贸圈，电商圈以及产品圈待久了，思维固化，但是如果不断和别的圈子接触，很快形成跨界思维，而跨界碰撞产生的力量，是爆发性的。

如何开窍？前提是多实战的基础上多与高水平的人交流，多阅读，然后思考，我一般都是睡觉时，度假时，或者经过别人点拨以后，豁然开朗。

08

@老黄的创业江湖

金钱开路，必有贵人相助；老想白嫖，迟早穷到绝户。

对底层出身的人来说，太过习惯白嫖，能蹭就蹭，蹭到赚到，能免费就免费，蹭不到，恶心一下别人也无所谓。

这也没办法，穷久穷怕，养成了猥琐思维和行为模式，钱没在手上就没安全感，下意识会抠抠索索。穷人我见多了，绝大部分心态都是这样。

凡事皆有代价，我有一个亲戚，性喜白嫖，是那种便宜不占王八蛋的性格，有次我看她朋友圈发了篇文章，差点一口老血喷出来，她去小吃店吃饭，点了一整桌菜，菜里有几根头发，她看见了猎心喜立刻拍照，威胁老板整桌免费，不然要上传到网上给差评。

喜欢占便宜，这也不算什么，得了大便宜自己闷着乐就行，发到朋友圈，是想证明什么？

自己欺负一个很小吃店老闆很牛逼是吧？还是要证明自己精明干练。

我不知道，也不想知道，我只知道这种人，要敬而远之，人贱自有天收。

09

@老黄的创业江湖

素质教育与会不会弹钢琴、学绘画、跳芭蕾没什么关系，那些是中产阶层模仿过去上层社会的旧时代遗存物。素质教育，重点在学会尊重他人，以及尊重自己，掌握人与我的边界感，别小看这个边界感，绝大多数的人做不到。底层社会的人他们的人格特质，就是既不尊重自己，也不尊重别人，一下极端自大要践踏别人，一下极度自卑任人践踏。

学会尊重他人的边界、不干涉别人的私事。守住自己的边界、不允许别人干涉你的私事，这个才是真正的素质教育。

尊重别人、尊重自己，做到这两点，你可以减少人生中一半以上的烦恼。

10

@看星星的星婆

越有福气的人，越懂得适可而止。

因为他们明白，斤斤计较、锱铢必较、钻牛角尖、刨根问底，这些都是福气浅薄的表现。

真正有贵气之人，眼中看不到无谓的是非；真正的有福之人，不会和烂人烂事纠缠不清。

正所谓：贵人不交愚者，财福不近怨人。

#909 情商最低的行为，就是不停地讲道理。

01

@冰蓝炖雪梨

这个世界属于勇敢+冷静的人。

勇敢代表冲破自身舒适区，挑战人性弱点，敢为人先。也代表遇到挫折时的不气馁，不断电，不轻言放弃。勇敢，是强大的精神支撑力。

冷静代表周密的布局，详细的计划，科学的执行，客观的评估。具备冷静的人，通常人狠话不多，专注一个定点目标，各种借力借势，运筹帷幄。

冷静给勇敢兜底，勇敢给冷静开路。

02

@强势文化王叔

有钱人的社交共性

你仔细观察身边的有钱人，他们有个共同的社交默契点，就是明明知道这个人不行，这个人干的事不行，但是他不提醒，不指点，即便是他的认知经验远远覆盖了对方面，他也不会给对方建议。

因为无论你指点、说教、甚至说服别人都是需要消耗能量的。

情商最低的行为就是不停地讲道理。

我们身边也不乏一些好为人师的人，这类人其实就是自卑加上寻求认可尊重，加上不具备共情能力的结合体，喜欢以自己的方式善意的劝解别人，无视对方的认知模式和当下的情绪，根本不理睬谈话体验度和相处的边界感。并且这些都是对自己能量的消耗。

自我管理，真的是不仅要管理饮食，身材，精简生活，我们更需要精简的是我们的话语和精力，克制纠正他人的欲望，也是一种自律和成熟的方式。

03

@看星星的星婆

极度专注是一种很好滋养能量的方法，也是让你运气变好的秘诀。

当你在专心做一件事情时，你散发的气场是非常有魅力的。

沉心静气的能量非常强大，头脑静者多富，心静者多贵，神静者多寿。

三静俱全者，人间龙凤。

04

@贤哥滚雪球

慢慢变富是一种心态，而不是结果。

很多人听到投资要慢慢变富，瞬间就失去耐心，转身去梭哈所谓一夜暴富的项目。

实际上，慢即是快；

长期主义的心态，反映的是复利的思维方式。

成功的投资人，大都年轻时就获得了丰厚的回报。

成功的基础，是平常心和正确的思维框架，做到这两点，命运会以意想不到的速度奖励你。

05

@轩师-上善若水

富养自己最好的方式:练，猛练

刻意练习是普通人化茧成蝶，脱胎换骨的秘籍。

富养自己最好的方式就是猛练，练闭嘴，练格局，练脸皮，练沉稳，练口才，练的自己自在清醒。

少花时间去取悦别人，多花时间来经营自己！

有专人陪练是最好的，如果没有，可以找个没人的地方，用录音或者视频的方式，把自己要讲的内容，或者动作表情录下来，观看并找出不理想的地方，调整+反复练习。

06

@喵喵是个大宝藏

不要轻易向下社交，跟什么都没有的人交集，他什么也给不了你，只能给你情绪价值，夸你牛，夸你厉害，人在赞美别人的同时，自己也是要付出的，付出的是我不如你的一份尊严。

一旦你用实际价值去向下置换了情绪价值，给他们好处，给他们释放价值。

开始他们会对你毕恭毕敬，甚至你态度不好或者很差，他们都能够表现得对你非常忠诚，随着时间的推移，等他们慢慢强大起来，认知越来越同频了以后，有的人就会开始迷之自信，不知所谓，对你的态度自然和之前也大不相同。

能够心怀感恩是少数，过河拆桥背后使绊子是常态，这就是向下社交的一种结果，当他得到了他想要的，就不会继续再对你演戏，因此向下社交特别考验人性，你必须要有面对失望的准备。

07

@李银河

人生的成就带来快乐，但是与成就相比，快乐是更值得追求的。

在二选一的情况下，选择快乐，不选成就。

当然最好不出现这种二选一的局面，快乐伴随成就而来才是好的，快乐成为成就的原因更是最好的。

08

捂住婚姻还有个办法，就是阻拦住自己男人的成长，他想去创业，咱不能让他，万一真成功了咋办？他眼界接着就变了，不要咱了咋办？

每个女人，都觉得自己是例外。

实际上，没有例外！

女人，喜欢把伺候孩子当成自己的事业，认为只要把孩子教育好了，就是最完美的事业，万一培养出来个美国总统呢？

父母的眼界是孩子的起点。

我们总认为学识教育是最重要的。

实际上呢？

孩子们学的那些知识，都是长大后自然会知道的常识，什么才是最重要的呢？

生活习惯、为人处事、穿衣打扮、行为礼节、眼界思想.....

09

现在公务员如此高危，为什么人人又抢着进呢？

一是惯性认知，二是铁饭碗加持。

你要这么想，今天这个社会，你一个月拿个万儿八千的，够干什么的？

惹起来了轩然大波，你为什么只拿几千元的工资？

根源是你的劳动价值只值这个钱。

大家为什么恼火？

都觉得自己被低估了，怀才不遇，你想多了，就你那工作？

弄条狗拴根油条，它干的都比你好。

10

@财宝宝

成功的几个因素。有一个就行了。

成功是前 1% 的人，站上金字塔尖尖的人。

一，拼爹。这个成功率 90%。也有不成器的。八十年代末，有个世家儿子，放弃好好的大单位工作，去当出租车司机，那时候，出租车司机的收入是普通人的三十倍。后来，混成了单位保安。

二，情商。曾经有个人，特别会讨好老师傅，单位里的老师傅，看他很满意，各种机会把也给他。碰巧，有个快退休的副总，儿子不争气，就像认他当儿子，现在他飞黄腾达了。

三，选择。过去几十年，你买不买房子决定了你的一切。哪怕你是技校毕业，只要买了，就是大咖。如果你没买，你怕是清北毕业的副总，也没什么花头，以后可以去小公园下象棋，一块钱下一盘，一天也可以赚 50 元。反正你聪明。

四，手搓新片。你要是天赋异禀，能够搓出 7 厘米的新片，或者评个副高，正高，也行。已经是巨大成功了。

五，吃苦耐劳。如果你二十年如一日的炸油条，你也成功了。

当然，90%的人，是另一种风景，好吃懒做，喜欢读书，旅游，烘焙，电影，游戏，文学。吹起来什么都懂，要不要我给你讲讲饿乌干仗？我什么不懂？仔细一问，这货二十年没买纺子，还住在 8090 年代的老破旧里面。这些人，不管什么单位，今后就是社会低层，没希望了。

有一种人，工作非常非常努力，其他什么也没有。这种人会成功吗？看情商。如果工作能力好 + 情商高 = 成功。如果情商不高，就是有个文凭，天天加班，还喜欢显摆，喜欢争一争，百分百是失败者。

菜菜，我什么都不行，怎么办？不急，熬时间。

第一代，你砸一辈子，拼出个大城市小三居。

第二代，拼出个大城市户口。

两代人有 80-100 年，只要想，基本都可以做到。

第三代就什么都有了。

#910 藏住财气，当没人知道你在做什么时，生活会越来越好。

01

@野心范

你的时间是有限的,怎么把一份时间,用处最大的效果,这是搞钱搞事业的关键所在。

所以就会有,做大项目和做小项目,花的精力是差不多的,结交大人物和结交小人物,用的心思也是差不多的。

一辆大巴车,你拉 20 个人和 50 个人,油费路费也是差不多的。一份时间,你出本书,出个软件,出个课程,卖一份和卖一万份,也都是一样的。但是营收差得实在太大了。

所以我们经常说的,某某一看就是做大事的人,真就是这样,将军赶路,不抓小兔。在单位里,就是要在牛逼的平台上,跟牛逼的领导,做牛逼的大项目,这样才能分到牛逼的资源,吃到牛逼的红利,同时得到最大的锻炼。

我们表面上会说什么人才队伍建设,组织培养体系,实际上有个毛线,谁能跟着做大项目,好项目,谁就成长得快。就像你去负责一块穷乡僻壤的地方,跟你去掌管一个经济大县,本身定位就是不一样的,同级别的大单位大平台大项目的负责人,开会就是坐前面,说话就是有底气。

02

@老江鉴股

“永远不要让你的筹码 ,只剩下老实和善良 ,大家都喜欢老实人 ,却不会尊重老实人。”

小时候父母常说 “要做老实人 , 讲老实话”

现实的社会 , 现实的人 , 都喜欢虚的、假的 , 有一颗好心 , 真不如有一张好嘴 , 存心做一个与世无争的老实人吧 , 人家就利用你欺侮你。

善良、老实是内心坦荡 , 对一些人不计较 , 是基本的尊重 , 但别得寸进尺 ; 对事会让步 , 是内心的大度 , 但别肆无忌惮。

别拿宽容当纵容 , 更别视底线为无限。

03

@冰蓝炖雪梨

不要小看 1 个小时 , 1 天 , 1 个月 , 1 年的细小积累。

当你带着完全的沉浸感去感知 , 抱着学习的态度去观察 , 去实践 , 去创新 , 去热爱 , 去塑造 , 这种细微量变的力量就是惊人的 , 你会发现 1 段时间后自己的视角完全被颠覆 , 心智与能力倍速成长 , 圈层完成了质变。

所以有什么想要实现的目标 , 不要畏惧山高路远 , 请耐心迈出每一步。

04

@轩师-上善若水

真正的“爱自己”

“爱自己”并不是指给自己买支口红、买双鞋，用物质来奖励、犒劳自己，这是商家希望的“爱自己”。

真正的“爱自己”，是你懂得为自己的生命负责，当你能够把影响你命运走向的选择权掌握在自己手上。而不是被一双双无形的大手推着走，不加抗争地接受被安排的命运时，你才是真正地“爱自己”

你要勇敢地为自己的生活作选择，从生活的小事开始独立自主。

勇敢地面对选择带来的结果，并勇敢地承担责任，去经历，去成长，努力把命运引领到自己想要到达的地方。

05

@看星星的星婆

要学会一个“藏”字，藏拙、藏气、藏神，圣人之道，在隐与匿。

有智慧的人，他们都会在人群之中隐藏自己，学会藏住财气，当没人知道你在做什么时，生活就会变得更好。

06

@偏财主任

不要让孩子成为小混混，小孩有个手艺就不会学坏。

95%的孩子，有没有读书潜力，初二下基本能看出来了。

这时候家长要想明白，不要再去看 985211 大学分数线了，尽早规划调研，通过亲戚朋友介绍，学个靠谱手艺。

人是需要成就感的，学习上找不到成就感，你家长就要迅速转换目标，千万别死脑筋。

07

@祥松谈

不够自律的人不适合自由职业，包括做副业、创业。

老老实实去打工，起码有人管着，多多少少总能做点事。

没人管，就彻底废了。

大多数人，为啥想创业，他就是想自由，想没人管，想舒服。

大多数人，其实是非常不适合创业的，就是来当炮灰的。

08

经济上升时，所有人的焦点都是搞钱，当经济下降时，人们的焦点就开始转移到搞人上了，相互搞。

否则，焦点，无处安放。

过去家里有一些喜事，还会跟亲戚朋友讲一讲，现在，什么都不能讲，包括换了新手机，都不能说。

任何的蛛丝马迹，都会成为被恶意联想的点？

你买手机的钱，哪来的？

你一个月六七千的工资，咋可能舍得花 1 万多买个手机？肯定是别人送的，肯定是权钱交易……

每个人都不由自主的夹紧了大腿。

生怕走了光。

09

对于读者们，我的建议是，不抽烟，不喝酒。

人们追求养生，补那个，补这个，其带来的正收益都抵不过抽烟与喝酒带来的负收益。

酒精，一级致癌物。

10

中国所有的问题，只要是你能看到的，早晚就会解决的。

之所以还没解决，是因为还不够成熟，还不够严重，永远不要低估我党的纠错能力。

疫情政策，计划生育，说转向立刻就转，180 度转，包括股市也是如此，只要下决心搞起来，马上就搞起来。

为什么老外对我们的预测总是不准，因为他们的预测多是线性的，我们的政策从来就不是线性的。

#911 要做那种，别人给你钱，他还要说声谢谢的事业。

01

@财宝宝

成熟的标志。

如果你喜欢听到电话铃响，说明你还不成熟。

如果你一听电话铃响，就心烦意乱，说明你成熟了。

在成年人的世界里，电话没好事。

02

@冰蓝炖雪梨

曾国藩说过：言慢者贵，性柔者富，德厚者寿。

船向前走，浆往后移，慢即是稳，稳即是进。

有话慢慢说，性子柔韧，培养德行，稳中求进。

这样的人迟早富贵。

02

@刘小波的博

超越挣钱很重要。

许多人一辈子忙忙碌碌都在挣钱，但最后常常活的很累的同时并没有挣到钱。

这是因为挣钱只是一个结果，底层逻辑是你需要能做好一件事或很懂一件事。

如果你把注意力放在做好一件事，一方面你不会浮躁，一方面只要这件事对别人有价值你就会挣到钱甚至许多钱。

03

股市投资能赚钱的人只有一种，那就是富人。

更准确地说，是具有富人思维的人。

这些富人的特点就是不急，但凡我等小民，想着去股市暴富改命，99.99%没好下场，因为赌场赚的就是赌徒的钱。

正如索罗斯所说：“当所有人都疯狂的时候，你必须保持冷静。如果你不这样做，你就会输得一塌糊涂。”

04

咱要做那种，拿了钱，人家还要说声谢谢的事业。

不要总是想着算计网民。

一切，都会反噬的。

你有没有想过另外一点，有钱人的钱，其实是最难骗的，因为有钱人有思想有眼界有逻辑，有明辨是非的能力，想让他们接受你的骗？太难了。

05

关注赚钱的人，才是最多的。

人生，就两大主题，钱，色。

也就是互联网管制，否则，第一主题绝对是黄色网站，现在全球最赚钱的网站的TOP10里，已经有黄色网站了，前段时间我还看了个数据，说只有40多个员工，人均年度创造1000万美金的价值。

06

再有钱的企业，再有名的人，我们都不能把钱存他们那里，最简单的一点，当事人有没有可能突然车祸身亡？

这个概率存在不？

存在，我们的钱就可能丢。

老百姓的钱没处去，过去可以买房增值，现在买房赔钱，最终捣鼓捣鼓就让民间借贷给糟蹋了，国家还不如把股市拉起来，让老百姓把存到民间借贷的钱投入股市，至少都能赚点钱，参考欧美的股市，一直在稳定增长，等于全民发福利.....

老百姓，赚钱的时候，攒钱的时候，兢兢业业，很是用心。

但是，在处理钱的问题上，又是那么的随意。

07

成功的企业家不是一方面牛，而是面面都牛，在各方面都能处理的非常好，包括男女问题方面。

哪个企业家在自己的世界里都是皇帝，但是对外都是很和谐的，女色在他们这个层次是过剩资源，根本不缺，遇到真正喜欢的女人，他们更喜欢当朋友、贵宾去相处，睡觉是最低廉的相处方式。

08

毕业 20 年，看同学差距。

男生，多来自于杠杆差别。

拥抱互联网的，一个层级。

没有拥抱的，一个层级。

女生，差距多来自于，嫁给了谁。

09

为什么大家一想到创业就是开店以及保险还有直销？

就是信息渠道的事。能想到的，就这些。

未来，直销会继续下潜，到农村，为什么？

城市化的一个结果是，同城人脉越来越淡，大家聚到一起的机会都少，哪有时间听你给洗脑？

直销必须建立在高频面对面聚会的前提下。

现在，县城还可以。未来，只剩农村了。

10

关注自己能力范围之外的大事、大环境，没什么意义，你改变不了它，还会被它影响情绪做当下事。

把注意力放在自己能够改变的小事上，你的生活会越来越精彩。

#912 不断输出恒心、可靠、自律等信息，你的影响力和信任感就有了。

01

@刘小波的博

超越挣钱很重要。

许多人一辈子忙忙碌碌都在挣钱，但最后常常活的很累的同时并没有挣到钱。

这是因为挣钱只是一个结果，底层逻辑是你需要能做好一件事或很懂一件事。

如果你把注意力放在做好一件事，一方面你不会浮躁，一方面只要这件事对别人有价值你就会挣到钱甚至许多钱。

02

@程华清

现实中“情绪稳定”的松弛感其实都是需要靠钱才能养出来的。比如你去旅游的时候，低预算玩法和高预算的玩法。体感是完全不同，这并不是说穷游就没有富游有意义，**但不得不承认，生活里的大部分鸡零狗碎和一地鸡毛都可以靠钱来解决。**

人在不被疲劳和精打细算消耗的时候自然就不会产生那么多负面情绪！而这一切的前提，都是需要足够的经济支撑。**所以有时候真没必要纠结一些小情小爱和他人的看法这些无关紧要的东西来消耗自己！努力搞钱，努力提升自己永远都是硬道理！**

03

@晚稻的只言片语

很多人的利益都在空转

最吃亏的女孩子就是性格刚，但是身段低。

脏活累活都理所当然是自己的，别人的付出感往往却轮不到自己。

你要的不是一种虚假的高位和虚假的价值感，性格要柔一点，但是身段要高。

性格柔是在告诉别人你值得被付出，身段高是在告诉别人必须尊重你。

言慢者贵，性柔者富，你哪怕牺牲也不是身段低，而是高身段的弯腰，这样的你付出时才会显得高价值。

你眼里看不到自己的价值和利益时，你性格才会刚，所谓的富不是性格软，而是懂顺势而为，是这种自己控制的柔，但又柔中有寸劲。

爱自己，然后挖掘和培养自己的价值，自我否定纯属瞎忙，把自己拥有的部分利用到极致方为正道。

04

@轩师-上善若水

独处是一种能力

与自己相处是一种能力，每个人都应该有属于自己的独处时间。

学会独处，摒弃浮躁，可以很好地修炼和提升自己，获得心底的力量;学会独处，取悦自己，可以更好地看见自己和享受当下，找到生活的乐趣。这才是我们最佳的生命状态。

低质量的社交，不如高质量的独处。在繁华中寻找宁静，在宁静中找寻自己;适应孤独,拥有独处的能力,才能成就更好的自己。

05

@富贵岛岛主金女士

嫁人的时候，如果被有钱人看上了，一定要嫁给有钱人，而不是嫁给穷人，有钱人选择多仍然和你在一起，是因为真喜欢你，穷人和你在一起，只是因为没得选。

06

@房知书

这两年大环境不好，给大家说的最多的价值观，也是要开源节流和保有敬畏之心。

你要做的就是把精力放在自己身上，多看看手里握着的能让你安身立命的资本。不要那么任性，什么都想要最终也什么都得不到。

浪潮退去时，希望你不是在裸泳。

07

@财宝宝

说说交朋友。

我们这种 985，年轻时候都是 250，没有情商，就喜欢和人比高低，嘴巴还尖刻，所以没什么朋友。人到中年，我看明白了几个事情，

一，你的成就，很大程度取决于你的家庭出身。我知道鸡脑壳不服，我命由我不由天。这种人基本是垃圾。我说的家庭出身，不仅仅是你爸当了个什么，而是你的父母有没有教会你人情世故。

你再厉害，不会人情世故，也没用。你有本事搓个新片吗？你不就是会杀卷子吗，有个鸟用，还不如炸油条呢。

二，改变你命运的，不仅仅是你自己，还有一个机会，就是二十年后，你的好朋友出息了。

这个事情，我是有切身体会的。略。

三，不要天天想着争第一名。没用的。如果你被副总定义为业务小能手，你的单位生涯，99%就完了。

四，人生的真谛是，别人喜欢你。你如果不会八面玲珑，你就踏踏实实给别人帮点小忙。

五，不要误认为自己很厉害。你看看你的学历，单位，面积，朋友圈，你就知道了，你也是个普通人。

08

没有一劳永逸，永远要重新开始，重新进入动荡，重新寻找，重新赢得欢喜。

不怕从头再来。

女人，你就学刘晓庆。

这是百年不遇的女王，她不断的犯错，不断的弥补，在监狱里都要争第一，甚至出狱后给关押过自己的地方捐空调。

什么张兰，什么向太，跟刘晓庆比生命力？

相提并论都是刘晓庆的耻辱。

09

炒股这件事，就是高智商对低智商的降维猎杀。

这就是我反复提到的，**500 万存款以下，不理财。**

否则？

要么，理少了。

要么，理没了。

500 万是韭菜与镰刀的心态分界线。

你有了，是一个心态。

你没有，是另一心态。

尤其是年轻人，蒸蒸日上的，更不要炒股，你赚不到钱还好，就怕你赚到了钱，从此就不务正业了，总想钱生钱。

不论是出于什么意图，给别人推荐股票这件事，结果大概率都是害人。因为这是在诱使别人去碰一件他不懂的事。这本质上就已经错了。就算运气好，短期赚了钱，但这笔认知之外的钱，最后会让他以后犯更大的错。

还有一点，一旦阈值被打开了，就再也闭不上了。

10

朋友圈的分享内容，透露着你的层次。你只需输出一点，你是值得信赖的。

所谓的正能量，不是说非得高大上，又是做公益，又是献爱心，其实不用这些，就输出恒心、可靠、自律等信息就够了。

如何塑造影响力或者传递信任感？就是持续做一件事，自律，每天，润物细无声。

#913 不要做一个什么都懂的傻 x，要做一个默不作声的实干家。

01

@京楼吴叔

父母经济条件一般，在孩子上大后，如果孩子不能自食其力，或者比较颓废、什么事情都想着自己、陷入不乱的经济索取或者精神互相损耗。

这样的家庭生养出来这样的孩子，对父母来说，太可怕了。

而这一切，都是在孩子成年后父母才能感受到的。

02

@强势文化王叔

在关键时刻，能拯救自己的，只有自己，靠得住的，也只有自己。

你遇事就求别人，所有人都会躲避你、拒绝你、搪塞你，

古人云：穷在闹市无人问，富在深山有远亲。龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺；得志猫儿雄过虎，落毛凤凰不如鸡。

大家只会因你牛 X，而攀附你，帮助你，

不会因为你一无所长，在底层受苦，而提携你、救济你。

当你哪天发现，拥有一技之长，自立自强，拼命赚钱，靠自己才是唯一出路，你才开始清醒了。

当然，向内求，不是让你不求外人，是你必须先在某方面、某细分领域，很强大，

然后再去求人，找人帮忙，互利共赢，分工协作，这样才不会自取其辱，因为你也有独特优势，并不是一无所有、穷困潦倒。

穷不走亲，弱不求人。否则你只会感觉人情冷漠。

03

@盛茂同学

一个人最大的自律，就是能在日常生活中照顾好自己的身体。

规律作息，给身体留一点调整的时间；坚持运动，有助于保持身体的活力。

好好照顾身体，是一个人对自已最大的负责。

身体越来越好，我们才能用更积极的心态、更饱满的热情过好每一天。

04

@贤哥滚雪球

当信息源被污染，得到的信息都是垃圾，甚至全都是错误的，那能做出准确的判断，能赚到钱，就很困难了。

人，要慢慢趋向于高级，第一步就要首先能分清，谁能相信，远离忽悠忽悠、咋咋呼呼的骗子，要和有发展的人一起发展。

05

@江湖李傅相

一个人成功完全靠自己的可能性，真的非常非常小，多少成功人士都是要有家庭的托举，或者靠婚姻的帮扶才能实现。

“独立”是属于穷人家孩子的无奈，但凡有点资本能力的家庭，都会尽力给孩子铺路，不会让孩子赤手空拳完全独立打拼的。

05

人，不要太把自己当一回事。你越觉得自己是一回事你越过不去一些事。

读书时追女孩子，人家拒绝了，就感觉天要塌了。

出来工作，被领导骂两句，同事说议论几句，顶不住辞职了。

拜访客户，被客户拒绝几次，就觉得生活太苦。

网上发个贴，有人喷你几句，你隔着屏幕就脸红脖子粗。

.....

其实，真没多大事。

这个世界本来就是多样的，每个人都会有自己的想法和主张，所以人与人之间难免会相互伤害，不管你们认识不认识，不管你做的多好，都会有人伤害你的。

一点伤害就受不了，炸锅的就是你的生活。

伤害你的人会一闪而过，他甚至都不知道你是谁，但你却因为别人的一句话被折磨得要死。有必要吗？

饰演尔康的周杰被人黑了这么多年，那他日子还要不要过了？

凤姐被万人恶搞，被万人骂，日子不也还得继续？

黄晓明中餐厅被人骂成狗，他一样拿报酬，该赚的钱一分不少。

槽边往事的和菜头，他文章的留言里面经常有人骂他，他会因为这些骂他的人就不写文章吗？

.....

其实真没多大事！

你该干嘛就干嘛，该吃吃该喝喝，该赚钱赚钱，不要让自己的生活被别人的嘴控制了。

06

学做菜，一看菜谱，步骤 1234，好像懂了。但是真开始炒菜，才发现又是另外一回事。

做好了，一吃发现和别人做的味道不一样，多次实践，反复实验你才把一道菜做好。

所以，知道，不代表你能做。

佛门大智慧都写在佛经里，里面的字大家都认识，能看懂的人大把，但是要证得果位，还是要几十年甚至一生的修持。

这类人的表现是，不懂低头看路，眼睛永远看天上，觉得老子最牛逼，什么都瞧不起。

他们没有成绩的时候，他们有各种理由说服自己，不会觉得自己有问题。

他们倘若取得点成绩就更不得了了，觉得自己方法无敌，看到相似的就说别人是学他的，看到不一样的就说人家这个方法不行。

这类人其实骨子里是自卑的，只是他们不自知。

就像读书时，同学买了大家没见过的新鲜玩意，他总会第一个跳出来这个这个东西我在亲戚家玩过，生怕人家觉得自己落伍了，生怕暴露自己的浅薄。其实人家根本不关心他玩没玩过，反倒是这个举动暴露了自己的内心。

这类人是缺乏行动力的，但是他们不承认。

说太多，其实没luan用！

过多的“什么都知道”，过多的“急于表达”，让他们消耗太多能量，没有了做事的能量。

过多的“什么都知道”，过多的“急于表达”，让他们完成自我洗脑，对现实缺乏清晰的认知。

我们要时刻提醒自己，行动才是唯一能给现实带来改变的方法。成绩，一定是干出来的，而不是“表达”出来的。

不要做一个什么都懂的傻 x，要做一个默不作声的实干家。

07

贪吃就是劣质基因的表现形式之一，今天，保持适当的饥饿才是养生之道，吃多了已经成了万恶之源，其实普通人坚持一点就足够了，过午不食。

前段时间，我去医院排队彩超，等待四个多小时，实在无聊，我挨着楼层走了走，正好遇到了 ICU 挂了一个青年，37 岁，急性胰腺炎，肥胖是主因，酗酒是诱因，这种父母肯定管不了，老婆也管不了。

自己想走，谁也拦不住。

08

要是让我重新选择，我觉得人在高中毕业时，就该二选一，若是有能力做科研，就继续钻研，若是没有能力，就抓紧走向社会，现在孩子一个很大的问题是走向社会的年龄太晚。

钱学森当年就提出过这个问题，20 岁是人生最黄金的年龄，脑子好使，体力好使，应该是输出状态了，而现有的学制呢？让孩子接近 30 岁才参加工作，已经走下坡路了。

为什么现在单位的剩女那么多？就是因为参加工作太晚，研究生毕业已经二十六七了，一次未必能上岸，考个两三年才上岸，一上岸就二十八九了，我觉得很多东西是需要趁早的。

09

调查显示，在视频时代能成名的大 V 的共性是什么？是颜值？不是，共性就是坚持拍，坚持发。

也就是说，保持在线,终究有一天，闪电会劈中你。

若是你每天能更新一个视频，哪怕是一张照片，你已经超越了 99.99%，因为 99.99% 的人都做不到，剩余的就交给时间和运气。

10

现在各种套路、骗局越来越多，未来信任一定是越来越贵，有信任，才可能有成交。

怎么积累信任？

公开表达，让人看到你是一个真正的长期主义者，在一个领域专注、深耕，三年五年后看，你还在那，你就会比同行更容易获得他人信任。

#914 幸福是一种能力，与是单身还是已婚，无关！

01

@说投资

抄作业是非常可行的，我还曾经建议一位年轻人这么做。

这个方法是有好处的。

如果我是你们，我当然要跟踪比我更优秀的投资者，从他们那儿寻找投资线索。

02

@大白老师

永远不要与任何人翻脸

不对的人，不对的事

翻篇才是解决问题的最好方法

03

@冰蓝炖雪梨

凡事戒急躁，以长期主义的心态慢慢耕耘。

很多人一开始总想着要大结果，做了 3 天没正反馈就泄气，不再动弹了。过了一段时间看别人做啥赚了大钱，他又去跟风，又无果，再次摆烂。不断恶性循环。

改掉这个心态，首先要明白，**流水不争先，争的是滔滔不绝，真正去沉淀，对自己多些耐心，你会厚积薄发。**

04

@无念明心

如果待在智慧不高的群体里不要露出弱者的气息

因为他们压根看不懂，一个境界一个相。在看不懂的人眼里，你露出的不是低调礼貌，而是懦弱和免费食物的表现。

在智慧高的群体里，要学会低调收敛。你越沉稳静得住，别人越觉得你这个人有潜力。

05

@司阳师兄

分享一个秘密

“走在大道上的人，绝不可能负债累累。”这句话不仅揭示了财务自由的秘密，更是对人生智慧的一种诠释。

负债，往往源自于个体内心的恐惧与匮乏感。这种感觉驱使人们走向贪婪与虚荣，进而做出非理性的决定，如盲目投资或过度消费，最终陷入了债务的泥潭。

当我们深入剖析，会发现这些行为背后隐藏着对未来的不确定性和对自身能力的怀疑。

在恐惧与匮乏感的驱使下，人们容易失去判断力，做出不符合长远利益的选择。

而所谓的“大道”，其实是指一条基于内心富足、知足常乐的生活之道。这条道路强调的不是外在物质的积累，而是内在精神世界的丰富与成长。

06

@看星星的星婆

如果你是表面给人感觉很憨厚纯真，但是眼里最有穿透力，而且第六感非常强的人；你对他人的能量和磁场非常敏感，靠近了就能感受到好坏，会自动远离；那你就是那个天选之人。

天选之人就是在你遇到困难时，总有贵人相助；遇到看似无解的问题，总有神秘力量帮你渡过难关。这些的小幸运都是你积德行善的福田，请珍惜这份天赋，继续保持你的善念，人有善念，天必佑之。

07

@财宝宝

以后孩子做什么工作？高中低端服务业。

高端服务业，一般是指大学教授，三甲主任。

中端服务业，一般是指教师，会计师，工程师，技术员。

低端服务业，一般是指送外卖，开卡车，营业员，贴瓷砖，炸油条。

制造业真的很难。一套成熟的设备，可以瞬间消灭几万个岗位。举例，以前做汽车，还要人工，现在基本不需要了。如果还不够便宜，可以进口。

服务业的优势是，无法进口，因为语言不通。举例，三甲主任，CPA 值钱了，你能不能进口，几乎不可能，因为无法沟通。

我就一个目标，让娃成为药剂师，天天在家里住别墅。

08

关于婚姻是否幸福，我谈两个观点。

第一，先区分，自己是不是普通人。若是，咱来分析一下，男人为什么找媳妇？一是生理需求。二是传宗接代。三是衣食起居，说白了，就是个工具，普通人是没有资格谈爱情的，因为就是搭伙过日子。

若是一个人已经超越了普通的生活，需要的不再是简单的搭伙过日子，有精神层面的追求，可能婚姻就不再是工具，而是一种升华，一种精神拥抱，螺丝与螺母。

第二，我以前反复跟你讲的那句话，幸福是一种能力，与是单身还是已婚，无关！

09

房价会什么走势？

看美国与日本就可以了，美国平均房价 40 万左右，平均月租不到两千美金，租金与房贷基本持平，经济学自有平衡规律。

10

现在大学课程，严重落后于社会了。

清华北大的学生，学习本专业的主要目的是打好理论基础，真正的拓展学习靠自学，靠 B 站，B 站上拥有本专业最前沿的教学内容。

教育是双系统的，传统的教育，其实是工具人的教育，就是教给一个人如何生存，如何找到好工作，成为螺丝钉，不能说这是功利的，这是错误的，大部分家庭的孩子，不就是为了谋生吗？

但是，倘若家庭实力允许，孩子不需要为饭碗发愁，再去按照这种规训型教育走，就有些不合适，这就是为什么我告诉你，不需要在课程上争第一，把学习外的工作做好也很重要，每天健身，每天记录，多去做一些人生体验，多做一些与谋生无关的事。

#915 考试赛道，依然是最简单最公平的龙门。

01

@青云师傅

多做家务就是在消业积福

好好照顾家人，好好打扫卫生，家里活儿抢着干，这就是在消业积福。

有的人不愿意做家务，但是不做还不行，于是觉得自己受委屈了，挺难过的。

还有的人挺得意，觉得我啥也不用干，每天下了班就往那一躺，跟家里来的客人一样。

其实这是在消耗福报，在欠债，欠债的时候好欠，还债的时候难还，要加倍的还！

02

@饼圈交易录

跟认知低下的人讲话，特别费劲，一句话能讲清楚的事，你说 10 句他都听不懂。我也想有耐心，可是耐心被他磨没了，对牛弹琴。

不过，我在试图用最简单、通俗、易懂的话，来传达我的认知、想法，我尽力而为吧。希望某天，我能写出让一点文化都没有的人，能理解的文字。

鸡同鸭讲、对牛弹琴，讲话的效率就低下，时间浪费。倒不如直接找同级的、高级的人交谈，或者，跟低级但悟性好的人交谈。

再差一点，他不懂、不理解，听话也行。认知不高，但真心诚意、懂感恩的人，又听话、照做，这样，我也喜欢。

03

@易学董老师

上班最大的意义不是那点工资，而是工作能让你有规律的生活，有见人的机会，有稳定的社交圈子，还有来自客户同事或多或少的压力。

一来可以锻炼心智，二来能促进你不断前进，不至于生活越来越堕落。

04

@强势文化王叔

江山易改，本性难移。骗过你的人，会继续骗你；坑害过你的人，会继续坑害你；咒骂过你、打过你的人，会继续咒骂你、打你。

这个人，经常害人，落井下石，造谣，背后说坏话，告黑状，背叛信任，做人办事不靠谱，

你跟他交往，别期待你能降伏他，你没这个本事，教化不了他。多半你还是会被他伤害、拖垮。

可能你有些手段和智慧，也一定会被他消耗一阵子。别跟这种人来往，也别跟他斗下去，浪费时间。

多提升自己，少跟人争斗、玩弄心机。斗赢了，也是时间、金钱、精神、注意力、感情的损失。

05

@墨墨_阳

奉劝女人找老公，一定要看看婆婆，婆婆人品好，三观正，拎得清，对小夫妻以后的生活影响至关重要。

首先，通情达理的婆婆教育出来的儿子，不会差到哪里去，十有八九也是三观正的人。

其次如果结婚后男方做错啥事了，三观正的婆婆会教育她的儿子，会站在儿媳妇一方。

如果婆婆是混不吝的那种人，你真的会犹如掉入深坑中一样，因为嫁一个人，不光是嫁给一个男人，而是他整个家庭，婚后柴米油盐太多琐事，如果婆婆人比较好，小家庭和谐几率会更大。

大家认同吗？

06

@自我的 SZ

人到中年，最重要的三件事就是：家人的健康，孩子的教育，以及精进自己。其它的都没那么重要。

我一直有一个观点，人一生中最重要的的人就是生你的和你生的，无论有什么事情冲突，这两个人永远排在第一位。这一生中最大的责任也是让他们过上好日子，因为真正爱你永不变心的都是她们。

到了中年后，没有什么可怕和担心的事情了，但是只会担心生你的人和你生的人，这种责任的担当会让我们每个人努力拼搏，让自己强大起来，成为他们的依靠，竭尽全力为她们提供最好的物质和满满的安全感。

07

@niniu 妈妈

很通透的一段话：不要再和你老公吵架了，其实呢，真的没意思，吵来吵去也没有吵成你自己想要的生活，除了让自己更加的不开心，他没有丝毫的改变，还搭上了自己的健康和快乐，倒不如慢慢放下一切，照顾好自己，照顾好孩子。

没有改变的道歉都是敷衍，被提醒的细节分文不值，伸手要来的安全感毫无意义，总之，一生好好爱自己。~

女人一旦到了一定年龄，一定要懂得控制欲望，除了变美和赚钱，就是享受孤独，不要把宝贵的时间浪费在自己驾驭不了的人和毫无意义的事上，活着活着，你就活明白了，跟任何人较劲，都是在消耗自己！

一个女人的一生，最应该学会的是挣钱，好好打扮自己，无论遇到多大的风雨，都有让自己快乐的能力，出生你没办法选择，婚姻真的是靠运气，唯一能让自己过好这一生的就是具备挣钱和调整自己情绪的能力，如果父母疼爱，良人相伴，那就不作不闹，好好珍惜，如果亲情淡薄，遇人不淑，那就为自己而活。

08

市场中只有不缺钱的人，才能冷眼旁观的赚钱，快速拿结果的没有好下场。

多元是对单一的背叛，道理都懂，认可度不足，要体悟。

真轮到自己，都会冲动。

市场不断轮回，投的是信仰，努力追逐繁星闪烁，被迷惑的人一定会被献祭。

以你我的智商，不配拥有任何一只股票。

这玩意就一个字：赌。

09

每次牛市，都需要七八年的蓄能时间。

不仅仅是蓄能。

还有新增投资者，毕竟，七八年又长起了一茬人。

人生，每十年有一次资产翻倍的机会，可能是翻一倍，也可能是翻几倍，不能傻傻的只知道工作，而是要学会借势，你参与不参与，这个势能都会释放。

怎么参与？

要跟打仗一样，提前七八年挖战壕、储备粮草。

等着。

鳄鱼派，鳄鱼的绝活有二，一是蛰伏的能力，二是锁定的能力。

10

那教育会不会改革？

不会，我上学时，喊了很多年素质教育，后来突然不喊了，有领导告诉我，是因为提出这个口号的人不在了。

中外教育的差距，简单的归纳就是底层系统性设置的差异，是把学生当人去教化还是当工具去规训，当人，核心是个性体验+部分工具性，当工具，核心是纯工具性+极少个体体验。

前者可以理解为现代教育，后者理解为传统教育，既然现代教育更高级，为什么说不会改革呢？

因为**经过千年验证，对于老百姓而言，考试赛道依然是最简单最公平的龙门，若是真的搞不用对结果负责的教育？工作实行推荐制或面试制？那，老百姓家孩子别想端上铁饭碗了。**

#916 不轻易帮人渡人，大恩如大仇。

01

@王盐 Charles

其实这个世界上真正拜金的人很少，大多数人表面上拜金的根源来自于虚荣。

例如你背个几百块的包包，觉得够用就好，可闺蜜挎个上万的包，你这几百块的包就怎么看怎么不顺眼了。

例如你平时生活也挺开心的，可身边的亲朋好友比你过得好，你就受刺激心态失衡了。

所以平时要注意克制自己的虚荣心，可以有效提高幸福感。

02

@Lita 啊

只要你不贪心，又要这个又想那个又不想付出，你把一件小事做精做极致，打井打的深，是一定会赚钱的。

你看看身边的竞争对手都做的怎么样，你只要比竞争对手好一点点，优秀一点点，细节做的更贴心一点点，你就够了。

你不用赢得全世界，你只需要比对手做的好一点，你就能看到更大的可能了。其实，有些行业表面卷，真的做起来，没说的那么卷。

03

@季白羽

普通人的最大资产，就是时间，就是每天的 24 小时。

你要务实地找到一个感兴趣的、喜欢的、热爱的、且能赚钱的事情，投入你的全部精力、注意力、时间、金钱、资源，心无旁骛把它做到擅长。

最重要的只有一件事，其他的杂事全部放下，花 3 个月~3 年时间，专注、聚焦死磕这件事，尽可能多地收集、研究关于这件事、这个领域的信息，

并寻找这个领域的牛人，与之联系，找到其中的核心信息、关键步骤，疯狂地练习，没日没夜地练习。

不是一直重复一个动作，而是必须一点一点精进，今天比昨天更精通一些，今晚比今早更精通一些，年年如此。每天与这件事缠绕在一起，像对待爱人。

一边练习，一边研究如何把这件事变现赚钱。

一般人，由于没有很快得到物质的回馈，往往连 1 个月都坚持不了，就把注意力、精力，放在别的事情上了，

导致他在任何事情上，都没有深厚积累，都不精通，形成不了竞争力。

04

@张岱樾

当你有钱的时候，千万不要大手大脚挥霍，因为你永远不知道，当你穷的连 100 块钱都借不到的时候，你是多么卑微和无助。

你一定要记得那句话，有钱莫忘无钱日，落难何曾见几人，人来求我三春雨，我求他人六月霜。

为了将来的某一天，能说一句有钱真好，而不是无奈的说，要是有钱就好了。

05

@张岱樾

远离那些对你没用、又让你觉得不舒服的人。

远离包括两种，物理距离上的远离和心理距离上的远离。

换个工作，换个城市，换个圈子，换个环境，就是物理意义上的远离。

“结庐在人境，而无车马喧”，就是心理距离上的远离。不解释，不计较，不纠缠，专注于让自己变得更好。

06

@小概率_n

一个女人，要懂得示弱，不懂也要学会，这是一种魅力，也是一种能力。

示弱，能让对方感到自己是被需要、被尊重的，即使，有些事你能自己完成，说几句撒娇的话，调动一下对方的激情，让彼此之间更亲密。

一个女人懂得示弱，才是大智慧。一个强势的女人，一般都不讨人喜欢，无论在单位还是在一个家庭中。女人如水，柔情万千，才能引领生活的精彩。

07

@懂懂

服务业，如何保证时刻热情？

就是，频繁的换人。

咖啡店、奶茶店，都是如此，为什么迪士尼的笑脸越来越少了？

因为迪士尼既想要长期用工又想让大家提供情绪价值，这不现实，我们是中国人，中国人最务实，自己就是打工的。

服务业，选人比培训人，更重要。

这是天性。

08

@财宝宝

女人的一生，能不能过得好，不取决于你的努力，就是两个瞬间。

一是嫁给谁？

泼妇和我结婚后，一路开挂，九月份，老子给她买了十一条金项链，还有好几根没到货。今天一看手机，中东干仗了，金子起飞。双倍快乐。

二是何时买纺？

人生过得好不好，真的和努力没有关系。泼妇是市重点中学毕业的，班级里的学霸女生，现在都是 41-43 岁，大多数过得不如意。

A 大妈，清北毕业，放弃了北金户口，去波士顿啃土豆了。

B 大妈，天天做梦想发财，年轻时候给高富帅送免费泡。啥也没捞到，婚后嘲笑老公时间短，老公发达后，被一脚踢飞。

C 大妈，29 岁离异，错过买别墅的机遇，现在已经在研究养老院朝南的铺位了。

D 大妈，本来是 211 副高，参与离财活动，砸进去两套市中心纺子的抵押，现在惶惶不可终日。

E 大妈，事事好强，2005 年拒绝老家父母资助，就不买纺，现在离异带娃，一个人住在公司宿舍。那个公司很出名，太可怜了。

F 大妈，杯具中的餐具。一辈子没有碰过男人，就一个藤校博士学位，现在孤零零的在大洋彼岸当职员。这个女人是 1998 年马爸爸的员工，后辞职读博。你敢想象？

当然，也有好的。有个长得也不怎么样的高中女生，特别温柔，嫁了一个苏州乡下的小胖子，二本同学兼学渣。那个小胖子家里原来是在苏州乡下开食品加工厂的，后来

生意倒闭，剩下了一块约 80 亩的工业地，实在没钱盖大楼，就盖了仓库。歪打正着。现在成为各路神级电商大佬的座上宾，发的不要不要的，年入上千。女生一夜之间成了贵妇。

据泼妇八卦，那个苏州小胖子，读书的时候，因为胖乎乎的，成绩也不好，根本没有人看得上，女生长得也一般，就是特别温柔（自卑，不像有些女人伶牙俐齿），家庭条件差（老家灰灰小县城，父母双下岗，穹怕了），因为小胖子经常给她带饭，眉来眼去成了，那时候，小胖子家里的咸菜厂还没有垮，女生贪财，就从了小胖子。没想到一步登天。

09

@消样的世界

有一种人在人群当中显得沉默寡言，事不关己绝不开口，散发出的冷漠气息让人不敢靠近，其实这正是他们需要的效果；

他们就是希望人们不要注意到自己，他们的思维和认知高度让他们更喜欢简单和平淡，远离人群就是在刻意减少是非和麻烦；

没有永远的朋友，只有永远的价值观，能悟透这句话的人，都是有阅历有智慧的人，缩小生活和交际圈子，只维持必要的关系；

这种人对及时止损更果断，更明智，所以他们跟任何不相干的人都不走近，所有的关系都点到为止，不给别人变脸和变心提供机会；

不轻易帮人渡人，大恩如大仇，帮人是善良的表现，但是帮人必须有技巧有尺度，不然不仅换不来感恩，还会埋下各种麻烦；

活通透、活出智慧的人，都不会轻易帮人渡人，看似冷酷无情，实则是深谙人性，明明看出对方的错误，也不会轻易指正；

有的人你帮他，反而觉得你看不起他。

10

@觉醒的掌柜

刘震云在《一句顶一万句》中把人性说的入木三分：

“别把亲戚看得太重，亲戚关系，其实都很庸俗，爷强则姑亲，父强则叔亲，母强则舅亲，子强则侄亲，自强则全亲，不强则无亲。”

#917 只要有酒精依赖，后半生基本就废了。

01

@刘语丝 Angela

想要缓解焦虑，一个简单而有效的办法就是：少看别人，多关注自己。

不要跟他人做比较，每个人都有自己的节奏和步调。

当我们过度关注他人时，其实是相当于把很多能量都消耗在他人身上了。

而能量，于每个人而言都是非常宝贵的。于凡夫而言，更是非常有限的。

所以，我们需要学会把有限的能量，尽可能多地用于自身，而不是消耗在他人身上。

而当我们把大量的时间、精力、能量都用于关注自身，很少理会旁人时，我们会惊讶地发现：焦虑感，竟然不知不觉就消失了。

02

@岗妹就是我

喜欢和一些能量平和、温和的人接触，我最喜欢欣赏人的特性是温柔。

并不是声音温柔穿的温柔或者娘娘唧唧的，而是能包容一切，心态很平和，在任何时候不会主动伤害别人，不会太世俗不会太功利，磁场平和又强大的那种，在逆境不会抱怨只是坦然面对。

是我最欣赏的人

03

@有个艾小羊

钱是人的胆，大家都觉得没钱会很惨。

其实没钱并不是最惨，又穷又忙，才是最惨。

每次有人跟我抱怨工作不顺心，我首先会问，收入高吗。假如对方回答“高”，我基本就不想跟这人玩了，钱都不能治的病，我更治不了。

如果工资不高，我就会问他清不清闲。假如清闲，说实话，这是份好工作，你要珍惜老板，每天对他 say hello。虽然他没让你赚到很多钱，却给了你合理的工作时间，不耽误你积极上进、提升自己。

如果工资不高还天天加班，那你是碰到要命的黑心老板，赶紧一别两宽各生欢喜。

要知道人生最可怕的并不是月薪 3000，而是月薪 3000，工作比月薪 3 万还忙。

又穷又忙的工作最没前途，不是因为工作本身，而是它剥夺了你投资自己的业余时间的可能。

对于收入不高的年轻人，时间是你唯一可以用来投资，让它产生复利效应的资产。

04

@清风月师

少和家人相处，多通过「金钱」的方式尽孝道就行了。

人际关系中有个道理叫做「远香近臭」，你找各种借口不回家，但是会邮寄各种礼物、红包回家，他们就会觉得你还不错，平时联不联系根本没那么重要。

在微信找你，就说忙就行了。

05

@青宣悟道

你可以大度的原谅别人，但切勿愚蠢的再去相信。

你可以不记仇，但不可以不长记性。

良心这个东西有就是有，没有就是没有，不存在唤醒。

06

@说投资

刘震云说：

不读水浒传，不知道兄弟有多假；

不读金瓶梅，不知道穷人有多苦；

不读红楼梦，不知道富人有多污；

不读西游记，不知道神仙有多坏。

古往今来，万事万物皆处于变化之中，然而，唯有人性恒常如一。因果的法则从不虚妄。人性，恰似数学公式。无论数字如何更替变化，公式始终恒定不变。

07

@老妖女士

我还是喜欢大城市，至少，**大城市里，人和人之间比较有边界感，在大城市可以想干嘛就干嘛，只要不违法犯罪，你不需要承担众人的凝视，无关人等的审判，流言蜚语中伤，和一些集体的道德后果，你只需要承担高昂的房价和租金就够了。**

想起张爱玲说的，殊不知在乡下，多买半斤腊肉便要引起许多闲言闲语，而在公寓房子的最上层你就是站在窗前换衣服也不妨事。

08

@尼斐 Faye

老子在《道德经》中讲，和光同尘。

林老师讲：**越厉害的人，越假装不厉害；越不厉害的人，越假装很厉害。**

你说话做事，不摆谱不拿腔拿调，反而是平易近人，不露锋芒。这是，真高人。没错，就像扫地僧一般。

09

@财宝宝

穹要有志气？这话是不对的。

因为几乎所有的人把有志气误认为是，可以乱说话，不顾及别人的感受，没有情商，不会妥协。这不是有志气，而是丝丝状态。

真正的有志气是什么样的？

一是读书努力。也不要 985 了，你搞个 211 行吗？985，一共 36 所，比一个地级市的区重点高中还少，很不容易的。

二是八面玲珑，当了小队长，惠及家人。让老婆孩子在自己家阳台上看月亮。

三是工作有进步。当头头，可能还需要一点运气，那你能不能搞个副高？

四是帮助别人。时时刻刻心里想着这个事情。帮助别人一百个，大概有 95 个会念你的好，20 个会回馈你，运气好，可能有一个会在二十年后改变你的命运。

我年轻时候，有很多熟人，现在已经飞黄腾达了，不是小小的好一点，而是瞠目结舌的好。我经常在百度右侧的索引栏，看到他们的名字，我也很尴尬。当年，我和他们非常熟悉，但我当年没有情商，也不会帮助别人，现在和他们零联系。

希望大家吸取我的教训，尽可能帮助别人，得个好人缘。

真正的有志气，不是嘴巴硬，不服输，而是和生活妥协，让老婆孩子过得好一点。吵架谁不会？

10

@懂懂日记

一个男人，若有酒精依赖，尤其是过了 45 岁，整个人生基本报废了，因为他每天的焦点都在研究饭局，有身份时，有价值时，可能天天大饭店，自己价值渐渐减弱后，就开始混迹于小饭店，酒也不挑，天天喝的晕乎。

基本，一事无成了。

而且，戒不了。

对普通人而言，只要有酒精依赖，基本后半生就废了，一天大部分时间都是迷糊的，情绪也不稳定，什么都不稳定。

除非是铁饭碗。

那么，怎么规避找到酒精依赖的老公呢？

他爸能喝，他大概率就能喝。

酒鬼才是真正的遗传。

#918 给孩子灌输仇恨教育，种下心锚，是孩子一生的灾难。

01

@江湖李傅相

进入社会你就会明白,只靠一腔热血和孤勇,只靠技能顶尖和能力十足,是没有用的。

人没有背景、没有运气、没有贵人、没有靠山、没有一群利益共同的关系网,很难成气候。

人从一出生,很多事情都是安排好的,很多圈子也比较固定,因为血缘和社会关系网,认知突破更是难上加难。

命运安排好的路,你不想走,也会逼着你走,除非你有着常人难有的反抗能力和智慧,方能杀出一条突破阶级之路!

02

@江湖李傅相

如果你的父母是穷人,而你将来想混得好一点的话,你首先要做的就是:

不再听信父母的任何建议,大事小事都不要再和他们商量,并逐渐把他们从小灌输给你的那些愚蠢的思维,一点点地别除掉。

03

@馬太黎

扶烂泥、翻咸鱼、雕朽木、烫死猪,俗话死猪不怕开水烫。

有人说人生之路应专注于自我,修炼而非过多的去干涉别人。

人生中最愚蠢的事情，就是你想教猪唱歌，结果你很累，猪还很不高兴...

从小灌输给你的那些愚蠢的思维，一点点地别除掉。

04

@贤哥滚雪球

从长期来看，能够延迟满足的人，活得会更好。

有的人从小就管不住自己，长大以后更是胡乱花钱，买劳力士、百达翡丽等华而不实的东西。

延迟满足这个品质基本上是天生的，这结论已经在心理学研究中得到了证实。如果你很冲动，不立刻得到满足就不行，我只能祝你好运。估计你这辈子是过不好了，我没办法把你扳过来。

如果你有些延迟满足的天分，而且你能培养这个天分，你已经走在了通往成功和幸福的路上。

想要什么，就立刻要得到，这样的人不但一事无成，还可能坠入深渊。

05

@刘瑶

真正成大事者不会过分炫耀自己，而是气定神闲，不露锋芒。

气定则心定，心定则事成，一个人能沉住气，意志就会坚定，心就变的安定，能量就会向他聚集，他就可以通达一切。

06

@祥松谈

不要给孩子灌输仇恨。

当一个人心里从小被种下血腥、残忍、暴力、仇恨的种子，长大后，被扭曲的人性、精神、灵魂，会伴随他一辈子，这才是真正的灾难。

07

@贰掌柜说

老家有个亲戚，在市里住院，住了半个月，我没有去看望，母亲打电话，把我训斥了一顿。

老家有个表侄，给我发信息，我忘记回复了。后来到处说我的坏话。

老家有个同学，找我给他家孩子办上学的事情，因为不符合规定，我没给办，到处说我坏话。

老家有个发小，和我借几万块钱，我没借。再见面，就像见到仇人一样。我和他打招呼，都不理我。

小地方，你要顾及别人。

大城市，你可以更在意自己。

小地方是熟人社会，大地方是陌生人社会。

所以，你喜欢安静舒适的生活，切记，不要在小地方。

为什么要离开小地方，因为小地方庙小妖风大，池浅王八多。

最可怕的不是赚不到钱，而是人心不正，事儿也不少。

狗咬人，咬的是生人。人咬人，咬的是熟人。

小地方呆着，身体安逸，心却很累。

在大城市里奋斗，身体虽疲惫，但，心是自由的。

08

@懂懂日记

优秀的人，人人都喜欢，之前我写过一句话，很多人坚信自己只会爱自己的老婆，很大程度是因为从来没有机会对比，人与人的差距比人与狗的差距还大。

很多上司与下属发生关系，我们的理解是被 PUA 了，其实是上司的魅力完全秒杀了下属，只要他愿意，所向披靡。

很多人的气场，是那种光芒式的，不当面接触，感受不到。

一接触，瞬间被拿下。

09

@财宝宝

人是如何快速发展的？靠别人推荐。

不管你在任何一个行业，你进去的时候，肯定是无数小白中的一个。成功的人，五年后就脱颖而出了。其他 99%的人，还是在下面搬砖。区别是什么？有人推荐。

任何一个行业，发展到今天，都已经有了头部。他们也希望这个行业蓬勃发展，蒸蒸日上。那他们就要不断的带新人，拉新人。

这个特点，在演艺圈，文学圈，论文圈，带货圈，特别明显。因为这些圈子，没有特别明显的好坏之分，大多数时间，大家都差不多。你说张三表演（收入）就比李四好一百倍？也没那么玄乎。绝大多数时间，看你演多了，大家慢慢就喜欢你了。

我的绯闻前女友是仲戏的，她好像没混出来，现在应该是四十岁的大妈了，也不会有花头精了，但是她年轻时候的业务功底，其实还不错的。只不过，她在 z 容易出成绩的年龄 25-30 岁，没有遇到人推荐。如果有老中青各种导演（老色披）拉她一把，估计也出来了。

同理，我们各行各业，有非常多的优秀人才，例如财虹虹你别看她已经是小头头，做自媒体也是一把好手，厉害的人，哪里都厉害。以前，她的微博真的没人看，就几百个充话费送的机器粉，她把二十年前的照片都搬出来了，还是没人看，为什么啊？不是水平不高，是大家不知道。如果有个人给她推荐一把，立马就好了。她现在的热度，已经超过了很多粉丝四五十万的大 V。

那怎么获得别人的推荐认可？

一是你自己也要有点能力。没有人会推荐一个肯定跑不出来的人。大家推荐的时候，肯定是希望她可以成功。

二是客气热情，与人为善。大多数人的自尊心不值钱。只有成功了，才有自尊心。

10

@懂懂日记

永远不要进入民间借贷这个行业，因为这个行业就是骗子对骗子，你可以对 1 万次，只要错一次，就血本无归。

存款 500 万以下，不考虑理财，一心闷头苦干，好好赚钱，靠收入增量来实现财富增量，500 万以上，你的眼界变了，心智成熟了，再去做投资，是韭菜的几率就降低了。

#919 谁是贸易伙伴，谁才是真正的好朋友。

01

@饼圈交易录

底层最大的恶，就是见不得身边人好。

人想要发展，一定要脱离底层圈层评价体系。

恨人有，笑人无，就是底层熟人圈层的特征。

当你发展的比原圈层的人好，或者通过努力拥有了别人没有得到的事物，那么在你看不到地方，就一定会有人对你议论纷纷，本质上就是通过抹黑，泼脏水，恶意揣测，或者某种酸柠檬的方式来讨论，判断。

比如某某的财富是不义之财，某某的地位是通过不正当手段得到的，某某别看他赚钱多，他一定非常累，好像别人的幸福生活，一定要付出某种惨痛的代价，而这种代价，是你不屑于付出的。

这种行为，本质上还是吃不到葡萄，硬说葡萄是酸的来缓解自己的嫉妒心。

当你处于这种圈层，一定要脱离出来，过好自己的生活即可，不必理会外界议论。

02

@刘瑶

你在哪方面做到过第一，或者做到过最好？哪怕是局部，哪怕是小范围。

什么是牛人?一般用 3 句话就能描述清楚了:

有“做第一”的执念。

有过“做第一”的经验。

有过多次“做第一”的经验并能将其总结出来。

03

@强势文化王叔

高手都善于保护自己的能量

与磁场不对的人,只要聊上一会儿,能量就会被迅速的消耗,严重者几天都缓不过来。

个人磁场的强

弱与创造力挂钩,这会非常影响我们的精神和物质体验。

丁元英吃早餐时先付了钱,走时被误会吃霸王餐,他选择沉默,再次付钱走人,避免了争论,也是这个道理。

猛虎赶路不追小兔,

高手从不为低价值的事耗能量。

04

@江湖李傅相

“当你手里的筹码都没了的时候，你很快会成为累赘，人见人厌，人人都想舍弃你，不管你的痛苦和死活。”这句话在任何人际关系当中都适用，包括你的父母、子女和爱人。

情感，血缘，都敌不过金钱、利益和生存的考验。

钱和权力，一定要每时每刻抓在自己的手里，绝不让出，直至死亡，这样别人才会对你好。

牢记一句话:让自己有绝对的实力，让别人觉得你厉害，比你对她(他)好，更重要!

05

@skeeterrr

我是坚信长期主义力量的人，我相信凡事都要不断积累，积累正向的事物就会有美好的反馈，积累负面的事物就会吸引低能的磁场

你所期望的美好事情一旦达成了，就说明是积累到了，若是没有达成，那就是还要继续积累

我们能做的就是不焦躁不懈怠不怀疑，做好眼前的一点点，等积累到一定程度，不论是好的事物还是情感还是钱，都自然会流向你，因为这些都是自然吸引来的，而不是抢来的

06

@kk 江月

和周围人搞好关系的秘诀就是：

不分享喜悦，不炫耀成功，不说三道四，不假装聪明，当一个人不尊重你的时候，收起你的大方，不要沟通，不要交流，也不要愤怒和难过，你只需无视与远离。

与人交往，说好话胜过说坏话，人心永远喜欢被赞美，厌恶被批评。

永远不要高估你在对方心中的地位而仗义执言。

不要同情任何人，即使是最亲近的人，因为同情谁，你的潜意识里，就会自动背负谁的命运。

在你穷的时候，要少在家里，多在外面，在你富的时候，要多在家里，少在外面。

这么多年来，我总结了一条经验，解决棘手问题，最上乘的方法就是：静观其变，顺水推舟

07

@财宝宝

说说做生意的痛点。

99.99%的小伙伴没有做过生意。做生意 z 绝望的时候，就是根本没有生意。无论你怎么搞，都没生意。哪怕是亏本卖，也没人要。为什么？

有几年，我非常非常痛苦这个事情，天天想。道理我懂了，供大于求了。市场上不需要那么多塑料拖鞋。一旦供大于求，所有的恶心事都出来了。

一是供应商逼你还钱。做小生意的，供应商基本都是浙江人。可能很多人误认为浙江人温文尔雅。那是平时，一旦欠钱了。他们很凶很凶的，会逼 4 你的。

二是销售商要你亏本卖。你不同意，就不和你合作了。

三是管理层员工，吃里扒外。

四是一般员工。工资不高，也不辞职，一天到晚和你找麻烦吵架。

你每天都是生活在剑拔弩张的氛围里。

为什么我们会走到这一步？因为轻工业的天花板是很低的，卖拖鞋塑料桶的，你还能怎么玩花样？那我能不能往高大上走？绝无可能。假设现在手机好，我一个做塑料桶的，能不能转型做手机？不可能。那怎么办呢？所有的人就想混一天是一天。但我思来想去，觉得不能混了，再混下去也没有出路。我实际上是转型做甲方了。

我把所有的业务都卖了，机器拆了，员工赔了，就剩下干干净净的面积。不管生意怎么变幻莫测，你总要面积吧？后来，我搭上了电商和物流。把面积都给他们用了。大

家不要误认为，物流就是快递。快递是物流里极小的一部分。我还有个轮胎中心，你敢相信？轮胎有个特点，又大又沉，一个人搞不动。

轮胎中心，进出大货，需要那种巨型卡车。内部搬运，需要小型叉车。仓库腾挪，需要电梯。我都给配全了。

企业客户的特点是，必须手续齐全，每个事情都要有合同，有单据，有票证。任何事情，一分一厘都说得清楚。当然，我也愿意这么搞。少赚点没事，关键是不操心。

小结，当生意不好了，你要分析是临时原因，还是供大于求。如果是供大于求，不要挣扎了，更换赛道。

08

@卖尾货的峰哥

最近一直在看刘震云老师的书，里面有句话我觉得说的特别好，他说“你在别人口中的好与坏，其实只和他们自己的利益有关系”。

什么意思呢，简单点说就是，**你符合他们的利益，他们就会夸你，会抬举你；你不符合他们的利益，他们就会批评你，打压你，甚至诋毁你。**

所以只要懂得这一点，我们就不用太在意别人眼中的你是什么样子，成年人最大的清醒就是永远不要活在别人的嘴里，好听的话不当真，难听的话不走心

09

过去是没看的起做生意的，因为能有机会接触到，也都是跪舔模式，从而没正眼看过这个群体。

而如今呢？能给他们搞服务了，近距离接触了，才发现，**这些做生意的人，真的是人中龙凤，有钱是结果，这个结果是非常难的，要懂市场，懂管理，懂人脉，什么都要懂，甚至说是全才也不为过.....**

只有尝试去赚钱的人，才知道赚到钱的人有多牛。

我以前从来没看的上十几个人的小公司，自从我开始做生意后，我才发现，这些老板是真牛逼，一个能养活 5 人以上的团队，都是普通人的天花板。

10

闺女跟我讲，她不喜欢江浙沪的同学，自私、冷漠，没有我们北方人这么有人情味。

我跟闺女讲，有没有一种可能？

那是我们的下一阶段？

那是更高一级的社交状态，每个人为自己负责，不追求低廉的情感陪伴。

人合作的时候是一个样子，不合作的时候是一个样子，北方人为什么不合伙做生意？因为怕影响感情。因为，彼此都没有契约精神。

但是，谈感情？谈哥们情深？那都是一套一套的。

按理说，契约不契约，应该是以结果来分，越优秀的人越遵守契约，不管山东人还是河南人，只要能有结果的，能赚到钱的，都是遵守契约的，否则市场会淘汰他。

但是，若是论群体性，普适性？南北差异，真的老大老大。没有经过合作、金钱往来历练的亲密，都是假亲密，看似坚不可摧。其实，弱不禁风。

这也是很多人误判国际形势的根本所在，总喜欢看感情，看渊源，那都是假的。真相就是，谁跟咱是贸易伙伴，谁才是真正的好朋友。

#920 真正的高手是说软话、做狠事。

01

@做只安静孤独的乌龟

王志文有一句经典台词：“高手是没有情绪的，动不动就生气的人，没有一个人智者，真正的高手是说软话做狠事。”

人群中，脾气最好的人，往往最可怕；人群中最安静的人，往往最有实力。

懂得示弱的人，都是聪明人；不提条件的人，野心可能大到可怕；认知越低的人，越爱从别人身上找原因。

不要动不动就气愤，所有的气愤都是愚蠢的，高手心里就只有一件事，解决问题，解决不了换办法再试，也不要被情绪给带偏。

真正的高手是说软话、做狠事。

微笑和沉默是两个有效的武器，微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

02

@贤哥滚雪球

普通人想成功，唯一的可能，就是拥抱时间。一定要有长期的规划和设计，持之以恒。

所有的网红，所有的大 V，最后成功大家都说是天赋，其实就是四个字，坚持不断。

没有对时间的深度理解，没有长线思维，永远不可能成功。

03

@飞雪先生 1

当你真正有钱后你会发现

能拿得住钱，是有钱人的第一特征。中产和穷人是拿不住钱的。

有了 2 万存款，赶紧买一个包犒劳自己。

好不容易月薪 1 万 5 了，赶紧租一个 5000 的房子。

父母给了 50 万，恨不得赶紧去贷款买个房让自己背上房贷。

离了婚，老公给了 200 万

恨不得立马去投资股票或者去加盟创业。

这种人一辈子都是穷人，被收割的对象。

富人的第一特征是能拿得住钱。

04

@江湖李傅相

穷人三件套:耍小聪明、贪小便宜、耽于幻想

富人三件套:精力旺盛、长期主义、执行力强

05

@房知书

事实上，生活已经很不容易了，谈恋爱就不要找 hard 模式。工作和恋爱，都不能温水煮青蛙、得过且过。

前者会让你到了一定年纪一无所获满满焦虑，后者会让你青春精气神耗尽、悔不当初。

先谋生、再谋爱。别太贪心，世事难两全。

06

@快乐最重要朋友们

管住自己那张破嘴，千万别抱怨

你觉得这个朋友人不行，你就默默离开，敷衍一下。

你觉得这个对象人不行，你就安静分手，分时候夸一夸他，感激一下，找个借口分。

千万别改变别人

别跟朋友说：你看男人眼光不行，你这样穿衣不行，你这样做事不行，你这样早晚翻车，你怎么怎么不对.....到最后，你苦口婆心帮她，帮不动了，她还在外面说你拜高踩低，说你嫌她条件差。

别跟男人说：你挣钱真少，你长得丑，你爸妈有毛病，你学历低，你出轨你真不是个东西.....到最后，他认为你活该，你就是找不着好的了，你只能找他。

悲惨的女人就是这样，放不下，心不狠，就那张破嘴最狠，逼逼逼的，付出一切还得不到一句好。

07

@做只安静孤独的乌龟

其实人最好的状态就是销声匿迹，半隐半藏，除了赚钱之外，日常是不需要有太多的社交和喧哗，我们需要的是安静和独处，不被外界打扰，享受生活，低调清醒。

08

@易学谭师傅

男人财要藏，女人财要露。女人露财穿金戴银！

越会打扮的女孩子，运气就越好。

形象一定要走在能力前面，不管什么场合，你只要好好打扮，最后的结果一定是不一样的。

先敬罗衣后敬人，跟陌生人打交道，对方一定是先看你的穿戴，然后才会打听你的谋生方式和家庭背景。

所有东西加在一起，才是他们对你的尊重程度，给大家研究剧本的这些年。

我发现一个好的形象会给你带来好的磁场，最后得到的东西完全是不一样的。

尤其是女孩子，在事业和感情中保持良好的形象是一定会有意外收获的，尽管收获的是烂桃花也可以转化为财富释放

09

@刘小波的博

尽可能管好健康，尽可能不要负债，不要和人品差的人打交道。

管好这些事，你的人生就不可能崩溃。

10

@知名不具

什么人能写好文章？

有钱人。

因为，有钱人跟我们想的不一样。

他只要如实说出自己的想法，就值得我们学习，可能观点容易刺痛我们，但是我们被刺痛后会反反复复咀嚼，发现，的确如此。

我们得以成长。

文章受欢迎的本质是什么？

是价值。

穷人的文章是没有价值的，只有无病呻吟，我的父亲，我的母亲，我家的狗，除了这些还有啥？

富人的文章是有价值的，他们的审美，他们的品味，他们的思考，他们的行为。

他为什么有钱？

说明，他是对的。

若是我们是对的，那为什么没有钱？

说明，我们是错的。

以结果论英雄.....

#921 贵人不交愚者，财福不近怨人。

01

@写书哥

我发现啊，真正不爱学习的是家长。

很多家长宁可花几万块钱给孩子报班，也不愿意花几百块钱自己学习。

其实，家长学明白以后，调整心态，缓和亲子关系，孩子的成绩嗖嗖往上涨；家长始终焦虑，动不动打骂孩子，让孩子活在愧疚中，花再多钱报班都没用。

再简单一些，多倾听孩子，让孩子依次点评各个老师，然后评估哪个老师靠谱，哪个老师不靠谱，然后有针对性的选择老师，也能事半功倍。

至少不会花了很多钱，让孩子去受罪

02

@相观于微

弘一法师说：**只要你发现这个人心性不对，就不要跟他对话，一个字都不要说，放手即可，交给因果。**

03

@小阿 ALICE

你必须弄清楚自己的专长是什么。

如果你玩的游戏里，其他人都有这个天赋，而你却没有，你就输定了。

这和你能做出的任何预测一样几乎是确定的。

你必须找出你的优势在哪里，你必须在自己的能力圈内行动。

首要原则是，你绝不能糊弄自己，而我们是最容易自欺欺人的人。

04

@张岱樾

高手崛起一般这样：

他开始不知道用什么方法、技巧，甚至目标在哪都不知道;他稀里糊涂只是在干，一直干，只是干得比别人多。

多数人以为高手才智过人，深谋远虑。

高手只是一个干，没什么能耐，仅此而已。所有智慧、方法、技巧在不断调整中获得，在不断干的过程拥有，不是在没干之前拥有的。

05

@杭州金融女民工

三百万，对普通人来说，绝对是一笔超级大的钱了，甚至大到可以改变人生状态的程度。

但是，三百万，真的没有大到可以让人为所欲为，顶天了也就是个菜场自由，在大城市甚至连住房自由都无法实现。

我要说的是，三百万很多，但也没有多到可以改变我们是普通人这一根本属性的程度，就是说，你真的需要非常谨慎地、认真地、充满危机意识地、思路清晰且坚定地去守住这笔财富。

什么股市，什么信托，什么理财基金，离远一点，大头老老实实去银行存定期，小头拿出来开开心心去消费，踏踏实实过日子，才是这三百万能发挥的最大的效用，这才是财富助你成为人生赢家的最安全的路径。

06

@看星星的星婆

越有福气的人，越懂得适可而止。

因为他们明白，斤斤计较、锱铢必较、钻牛角尖、刨根问底，这些都是福气浅薄的表现。

真正有贵气之人，眼中看不到无谓的是非；真正的有福之人，不会和烂人烂事纠缠不清。

正所谓：贵人不交愚者，财福不近怨人。。

07

@看星星的星婆

旺运小技巧，用管别人的精力，管好自己，少言是修养，闭嘴是智慧。

管住自己的嘴巴，不说自己目标，不说自己钱财，不说自己家事，不说自己错事。

守住这四个秘密，免灾祸，远是非。

08

@侯小强

“当你有福报时，不是你去找钱，而是钱来找你”。

我信。

所谓福报，就是利他，就是正念。

不要占别人便宜，不要为难人，不要害人，这些弯弯绕最终都会反噬你。

你帮助他人的决心越强烈，愿力越广大；你越能处在干净、欢喜、祝福和坚韧的频率中；你越能在事上炼，不断培养自己做事的体感，提升自己的算力，你获得的越多。

09

@知名不具

我觉得，一定要强制开启储蓄模式。

攒下的钱，才决定后半生的生活质量，我跟我妹妹也是这么讲的，赚 1000 万不难，攒 1000 万很难。但是，你知道，一旦攒到了 1000 万意味着什么吗？

每年利息 30 万。

一天 1000 元，天天住五星酒店。

一辈子，花不了。

大部分电商人，都需要迈过花天酒地到勤俭持家这一转折关。

关键是，年龄到了，欲望慢慢低了。

也意识到衰老和养老的重要性了。

好好攒钱。

10

@知名不具

有钱人的钱，才是安全的钱。

我爹帮我大姐找工作，拿钱四处送，基本都被退回了，我爹只感叹，人家是清官。

清官后来咋抓进去了？

是，你太 LOW 了。

对于他们而言，是炸弹，全家一年才收入两三万，你送了箱橘子，里面装了一万元，你觉得人家敢拿吗？

除非是刚提拔上去的愣头青，饥不择食阶段。

#922 谋生的道路上，不抛弃良知。谋爱的道路上，不放弃尊严。

01

@温良

总有一天，你会明白，真正能够治愈你的，从来都不是时间，而是你心里的那段释然和格局，只要你内心不慌乱。——稻盛和夫

你可以消沉，也可以抱怨，甚至可以崩溃，

但是不能丧失治愈能力，要学会及时止损，

人生不一定要赢，但绝对不能输给过去的错误和愚蠢。

谋生的道路上，不抛弃良知。谋爱的道路上，不放弃尊严。

无人问津也好，技不如人也罢，你都要试着安静下来，去做自己该做的事，而不是让你内心烦躁和焦虑，毁掉你本就不多的热情和定力！

心可以碎，手却不能停，想干什么就干什么，该干什么就干什么，

在崩溃中继续前行，这才是一个成年人的素养。

02

@老江鉴股

人要学会藏两样东西，一是心事，二是本事。

心事，要藏在自己心里，一旦说出来，就成了别人嘴里的故事，如果心不设防，受伤是早晚的事。

本事也要藏三分，本事如锋芒，是一种刺，很容易扎伤别人，人都有嫉妒心理，宁可接受陌生人成功，也很难容忍身边人拔尖。

03

@老江鉴股

非常真实，超赞的一段话：“如果你过得好，就什么都不要晒，藏是最保险的方式。如果你过得不好，也什么都不要说，因为看笑话的人太多。人呐，慢慢就会活明白。”

其实，越有本事的人，越懂得藏拙，越懂得收敛自己的锋芒。

毕竟，这世上真心希望你好的，人，所甚无几，还有可能招人妒忌羡慕，失了彼此的情谊。

就如有位作家说的：“很多人都见不得别人过好日子，自己没有的若别人有，就会心生恨意。”

有时候，得意时说的某句话，在失意人眼里，就是你在内涵他。

同理，即便没有过人之处，也要懂得藏起来，不主动暴露自己的缺点和脆弱的一面。

听到这样一句话：“你弱的时候，坏人最多。”

要知道，我们无意间表现出来的脆弱或者诉苦，不但不会得到别人的心疼和怜悯，反而让别人有欺负的借口。

这个世界就是这样，欺善怕恶、弱肉强食是人性，谁也改变不了。但我们能改变自己，让自己变得强大，修炼自己的实力。

04

@上海-细雨

最好的家风

大事商量，小事原谅，不争对错，不翻旧账。家不是战场，不用摇旗呐喊，家不是棋盘，不用处处提防。

家是孩子的起点，是我们归来的方向，今生是亲人，来生不一定能够相遇。

遇事不责备不内耗，不慌不忙、不紧不慢，互相鼓励互相支持，**把最好的情绪留给最亲的人，和睦才是一个家的兴旺之道。**

05

@饼圈交易录

男人接近女人，不过就图两样东西，一个是你的温柔，一个是你的身子，如果你一样都不占，他又不缺你一个祖宗。

女人接近男人，也不过图两样东西，一个是精神支柱，一个是经济帮助，如果你一个也给不了，她也不缺一个爷。

谈什么情，说什么爱，全都是合作愉快！不论是国家这个大家庭，还是你的小家庭，第一核心永远是经济而不是感情。

06

@壹号馋嘴猫

曾国藩：成大事者，必有“三慢”

1.慢读书

一慢看似“笨功夫”，实际上是把书读得熟、记得牢、钻得深。

2.慢说话

语迟人贵，会说话很重要，能闭嘴更关键；成熟的人，说话有尺，做人有度。

3.慢做事

大巧不工，重剑无锋；慢下做事的心态，在细节处做到完美。

07

@风中的厂长

作为资深搜索人，我负责的跟大家说，ai 已经可以大比例替代搜索引擎了。而且没有广告。体验很好，而且比较客观。某传统搜索引擎，搜出来很多广告和不实信息，体验越来越差。

现在很多人通过内容平台搜内容，比如小红书被很多人当搜索引擎用。通过电商平台搜产品比如某宝。通过知识平台搜知识比如某乎。这三大块，以后都会被 ai 整合，一个 ai 搜所有。这是我个人判断。这会带来很大的改变

08

@丁海明 Leo

一个男人最好的状态是什么？

就是无论你的婚姻幸与不幸，枕边人忠与不忠，身为男人你就应该明白一件事：婚姻不是你男人的全部，下半生也不是拼你的老婆，而是拼你自己，拼一个健康的身体，一个开心的余生。

作为一个男人，最好的状态眼里写满了故事，脸上却不见任何风霜，每天打理好自己，少动没用的心，多挣万能的金，不羡慕谁，也不嘲笑谁，更不依赖谁，悄悄的去努力，悄悄的爱自己，把委屈吞下，把格局撑大。

照顾好生养自己的人，养育好自己生的人，至于其他人管不了的，也不再劳心费力的去操心了，更不会去执着改变别人。

认知不在一个高度没必要互相征服，成年人的世界，只筛选，不教育；只选择，不改变！

#923 刀朗太厉害了，这次广州演唱会，带出了三个新人。

01

@财宝宝

刀朗太厉害了。

这次广州演唱会，带出了三个新人。刀朗的表演，就像是给她们铺垫一样。三个徒弟站的位置也很靠前，是存心拉新的节奏。这才是师傅的样子，拼了命托举新人。

上一个这么做的艺人，是本山大叔。每次有好事，都带徒弟。徒弟多了，他还拍个电视剧，一起出名。点赞点赞。

02

@冰蓝炖雪梨

曾仕强教授的一句话特别同意，事缓则圆。

就是任何事情，当他来到的时候，你不要马上去面对它，想要解决它，不需要。

你要先想为什么会这样急，他一定有原因，你就要缓一缓，你不要那么急，你两三天再下来，你这一劫就过去了，这就是有智慧的人。

03

@甜甜的湄拉

普通人这辈子最怕的就是眼高手低、自命不凡、好高骛远。不想忍受漫长的积累过程，就想去创业干大事儿。多少都是这样负债累累一辈子都难翻身的。

要真想创业，就去看看大佬们年轻时候在干什么，是如何实现伟业始于微末的。非凡的人从学生时代都开始不合群了，所有的大器晚成不过都是年少有为的不断积累。所以他们注定是那 20%。

但这个世界上 80%都是普通人。普通人能把工作做好，随着年龄增长稳稳上升，就已经超越了很多。

04

@强势文化王叔

这个世界上没有人不辛苦，只有人不喊疼。

正如《天道》里丁元英说的话，忍人所不忍，能人所不能，别把自己太当人，别把别人太不当人，干不是人干的事，吃不是人吃的苦，自己的路就宽了。

如果一个创业者玻璃心，还需要别人的理解认同和情绪照顾，这种人大概率会踩很多坑，亏很多钱，最后一地鸡毛。

弱国无外交，弱者无尊严。当你强大的时候，才有资格闹情绪，才有资格谈条件，才有资格谈心情感受。

当你实力不够的时候，去狠狠提高自己的专业价值，这比人情世故更重要。

不要太在乎别人理不理解你、喜不喜欢你，这些都是浮云。

05

@贤哥滚雪球

读《明朝那些事儿》，看到这句话：

“张牙舞爪的人，往往是很脆弱的。因为真正强大的人，是自信的，自信就会温和，温和就会坚定。”

真正内心强大的人，一般都是很自信的。

因为自信，就会遇事不慌，天不可能会塌下来，任何问题都有解决的方法。

胸有成竹，任何事都难不倒我，因为我看到过，因为我有办法。兵来将挡，水来土掩。

所以，自信的人，不会轻易发火，看起来是很温和，很淡定的，一切尽在掌握之中。

06

@看星星的星婆

国学大师南怀瑾说过一句话：**脾气越是倔强越是强硬的人，命一定很悲惨，越是较劲的人命越不好。**

过刚者易折，善柔者不败。越倔强越较劲的人，生活中往往越容易吃亏，越是柔和越是知道变通的人，你会发现他的人际交往，家庭生活都能处理得很好。

做人啊就是要这样，上善若水，能屈能伸，像水一样，遇到阻力呢就绕行，从来不和对手正面交锋，此路不通就另寻他路，只有懂得变通了，你的路啊，才会越走越顺。
《周易》里说：易穷则变，变则通，通则久。是以自天佑之，吉无不利。

07

@张子钊

如果孩子出问题了，千万不要和任何人说，和任何人讲。

不会有人同情你，表面上说着安慰你的话实际上心里乐得很，因为又找到一个与别人谈论的话题，这就是人性。

哪有什么真正的救世主，真正能救自己与孩子脱离苦海的，还得靠自己。

自己能量不够强大，求谁都没有用。

08

@饼圈交易录

《穷爸爸，富爸爸》这本书的核心有五点：

1.终身学习，复利成长；很多人出了学校就不学习了，但踏入社会是起点而不是终点。

2.富人不会被钱支配，不会为欲望和恐惧工作；比如很多人为了消除没有钱的恐惧，为了眼前的消费欲望而不断的去工作，看起来每天都非常的忙碌，非常的努力，但其这是用战术上的勤奋来掩盖战略上的懒惰。

3.强者思维，社达思想，不抱怨，不应该有理所当然的思维；比如抱怨房价高有啥用？房价会跌吗？应该努力扒上房价的车，然后跟着一起把房价抬的更高，从而从中获利。

4.买入资产，减少负债；比如多买房买股买币等资产，少消费。

5.延迟满足；比如杜绝消费主义洗脑，前期多积累资产，延后满足。

09

@刘小波的博

要想成长，某种程度的远离熟人，是非常重要的。

因为你在原来的系统中，你会不断被动接受别人的思维模式包括情绪模式，你的角色会被固定住，非常难跳出来。你跳不出来，就几乎没办法改变。

10

@财宝宝

娃的初中，怎么读好？

人生的分水岭，是初二上学期的期末考试。分数考进前一半的，基本都是大晓生了。考不进的，技校欢迎你。

初一不难，日子也挺轻松的。都是新同学，还有点兴奋感。

初二要命，因为物理课，几何课，都 tm 来了。有些娃还想早恋。

初三定型。初三上学期就把课本讲完了，下学期就是写卷子。你要想逆袭，可能性不大。

怎么才能过好初中生活呢？网上有非常非常多的七嘴八舌。你看不过来。我就教你一句话。把课本看熟。这是一切的基础。课本包括后面的那几个小题。

如果你做到这些，再加上考试不粗心，进高中是稳的。现在高中录取率是 60% 以上，大城市达到 65%。看熟课本，成绩肯定就超过了一半的娃。

还有一个就是不能粗心大意。我的建议很简单，考试的时候，卷子做两遍。

凡是重要考试，时间肯定够你做两遍的。我从小就训练娃做题仔细。考试多 1 分，妈妈多给 10 块钱。我家小小菜，每次考试都仔仔细细检查，就当是捡钱了。

#924 不提条件的人，野心大到可怕。

01

@雪漠

人的成长，人的成就，都需要福报和功德。

你做的事越多，利益社会越大，世界回报给你的就越多，这就是你的福报。

你付出的越多，奉献的越大，那么你的福报就越大，你的成长就越快。

在付出的过程中，你无所求，无功利，有颗清净之心的话，那么你就有功德。

功德是你成道的基础。功德越大，你的成就就越大。

02

@陈甜尾

其实人最好的状态就是销声匿迹，半隐半藏，除了赚钱之外，日常生活不需要有太多的社交和喧闹。

我们需要的是安静与独处，不被外界打扰，享受生活，保持低调清醒，愉悦自己。

03

@Fu-sunny

找到一个自己能坚持下去的节奏是自律的关键。

比如每天看一页书能坚持吧？每天运动十分钟可以吧？每天早起一分钟没压力吧？

可别小瞧这一点点的付出，长期坚持的复利你自己都会惊到。

总之，不要因为别人今天跑了 20 公里你就要立马去跑 10 公里，就从一公里开始，每天轻松跑个一公里，一年后再看看自己...

04

@顾言右

《孙子兵法》处世之道：

- 1、人群中脾气最好的人，往往最可怕。**
- 2、人群中最安静的人，往往最有实力。**
- 3、你担心什么，什么就控制你。**
- 4、懂得示弱的人，都是聪明人。**
- 5、不提条件的人，野心大到可怕。**
- 6、认知越低的人，越爱从别人身上找原因。**
- 7、一个能忍的人，必是大狠之人。**
- 8、不要因为一时投缘，就随便亮出底牌。**

05

@懂懂日记

对于农村长大的孩子而言，越早悟透两句话，越早成功。

第一句，有钱不可耻。

有钱可耻吗？

对农村娃而言，是可耻的。

那如何反向给自己洗脑？

A，世界上没任何一件事比赚钱更能反映出综合能力，包括你的智商，情商，胆识，为人，思维，判断。

B，财富是一个人能量水平的兑换值，能量水平低的人不可能拥有超越自己能量水平的财富，最后实际拥有的，也只能跟自己的真实能量水平守恒。

有力量了吧？

第二句，谁优秀，崇拜谁，学习谁，请他吃饭，跟他做朋友。

这句，不是常识吗？

不是。

农村孩子的特点是，谁优秀，讨厌谁，鄙视谁！

06

@写书哥

刚看到一段话：

“永远不要觉得一个靠自己能力赚到钱的人，会是一个任人拿捏的软柿子，会是一个无底线善良的烂好人，会是一个随便被人占便宜的傻憨憨。”

赚钱是一个人综合实力的体现，如果他能力不够，他是赚不到这些钱的。”

在写书上同样适用：

“永远不要觉得一个靠自己能力出书的人，会是一个任人拿捏的软柿子，会是一个无底线善良的烂好人，会是一个随便被人占便宜的傻憨憨。”

写书是一个人综合实力的体现，如果他能力不够，他是写不出 10 多万字，并且通过出版社审查，印刷发行的。”

07

@十八子金名

父母要知道，孩子开心才能开窍，开窍才能开智！

教育的本质是赋能，而懂得赋能才是父母最需要学习的知识点。如果你不知道如何更好的教育孩子，那么就多去认可孩子，鼓励孩子，试着去理解孩子，接纳孩子，而不是把自己的认知、焦虑情绪、抱怨等，强行的传递给孩子。

父母的教育是激发孩子的内驱力，而不是消耗孩子的能量。

当孩子从父母这里获得能量，很多事情自然不需要父母操心了。

只要孩子有自主感，能够独立的处理自己的事情，那他内心也就具备了内驱力。

08

@饼圈交易录

一有钱，就要往北上广深跑。

凡是那种误打误撞有点小钱就要吃喝玩乐的，就要回老家躺平的，全是农民思维。

人就是财，人多的地方钱就多，资产也就值钱。很多人累死累活赚了半辈子钱，回老家盖个房子没人接盘一文不值。

一定要珍惜你的第一桶金，有钱后第一步就是换圈层，换城市，换房换车，换装备，更新思维系统，向更优秀的人看齐学习，第一时间向上走一个层次，往前迈一步，这样才能守住财。

一定要远离原圈层的人，一定不能有炫耀欲。我见过一个人，短时间发了笔小财，马上就开始飘，开始大吃大喝疯狂挥霍，在同层次人面前疯狂炫耀，不到一年马上败得干干净净，被打回原形，这就是驾驭不住财。

一定不要在比你差的圈层里寻存在感，那样只会招人嫉恨。眼睛要往上看，多去那些比你优秀的圈层里找找挫败感，开开眼界，这样你才会冷静，低调，知道自己有几斤几两。

09

@财宝宝

我这十年的思考和实践。

做人做事做生意，千万不要想一鸭两吃，三吃。得到的好处太多了，你就迷失了警惕心。

前两年，工业园来了一群资本运作高手。他们吃准了这些土老板的心理，开出了难以拒绝的价码。当时，土老板普遍年龄大了，生意不好了，但是又不甘心退出市场。这时候来了一个所谓的大公司，大的无边无际，我公司整体收购你们。

分两步走，

第一个十年，租你的厂，一年多少钱，写入合同。非常丰厚。签合同就付现钱（第一年的租金）。

第二个十年，你愿意卖就卖，不愿意卖就拿回去。

而且，他们找了很厉害的单位来背书，请大家放心。另外，大送福利，你们有什么困难事情，现场办公。

土老板可激动了。

1，前十年旱涝保收，不操心了。

2，等这个地方热起来了，我再拿回来，交给儿子媳妇。

3，资产还是我的，收益非常好，典型的一鸭两吃。

4，不操心了。人家大公司能缺我这点小钱吗？

工业园里，各种土老板争先恐后要签合同，生怕没入围。

但是，我冷静分析了这个事情，发现了一个隐秘的问题，那群人从头到尾没有说，你打算接下来怎么搞？这些土老板自说自话编了一大堆发展前景，没有一个是干货，就几个 PPT 头脑风暴。他们这些土老板都是商海沉浮几十年的，都做不下去了，你们几个学金融的，就能发财？我实在是无法理解。我就和泼妇说了，不参加。

家里的老头老太急眼了。因为现在这个方案是超级符合他们需求的，大家都参加了，你凭什么不参加？泼妇犹犹豫豫，但一个被窝不说两家话，她勉强站到我这里。然后，泼妇就把公司的合同章，营业执照，银杭账号，全部锁起来了。老头老太也没能力补办。前几年的一段时间里，一家人天天干仗，互相扔玻璃杯。

一年后，资本高手第 2 次付租金，一家多少钱。那些土老板直接高潮了，包了一个大饭店，胡吃海喝 KTV，一人点两个，他们都觉得走大运了。他们还在背后疯狂嘲笑我们家老头老太，就是那个倒插门女婿，啥也不懂。他们还把喝酒庆祝的小视频发给老头老太。这谁受得了？老头老太简直崩溃了，老头拿小板凳疯狂打泼妇，老太揪住泼妇的头发打，情绪非常激动。

第二年，风云突变，资本高手赖账了，人不见了，公司就剩下几个前台大妈，一问三不知。现在，土老板们惨了，资产被人拿走了，签了一本书厚的合同，一分钱拿不到，成群结队的在家里哭，有些儿媳妇都退婚了。

我家老头老太，躲过一劫，重回巅峰，神气十足。他们事后认为都是自己当年一眼就看透了。

10

@知名不具

美国人养孩子很简单，首先一点，就是无论孩子是否努力，什么结果，最差也是中产，吃穿住都不愁。

我不知道你有没有看过一个新闻，码头上的工人罢工，要求时薪从 39 美元一小时涨到 69 美元一小时，即便是类似的工人，一年 10 万美金没有问题。

基于这一点，美国父母对孩子没有太多的要求，孩子则一分为二，天赋好的，有专长的，基本可以冲一冲 TOP20 的名校。若不具备天赋或专长，上个普通 UC 就可以了，很佛系，若是老美看我们这么鸡娃，觉得就是疯了。

发达与发展中，真正的区别就是人贵还是物贵。

美国的生活成本弹性很大，若是只是追求吃饱，很便宜很便宜，若是追求高质量的生活，那上不封顶。

我的经验是，中国不管什么领域，最终都是步发达国家后尘。

#925 不要随随便便介入别人的因果。

01

@楠木讲星星

男人要记住，想要财运旺

千万不能亏待自己的老婆，老婆就是自己的财

女人为水，水即是财，

所以啊，亏妻百财不入。

那些不顺的家庭，都有一个共性，那就是家里的女主人不被重视，对老婆好的人，男人财富也好。财就是妻，妻就是财星，妻和财，是连在一起的

老话说，亏妻，百财不入，亏孝，百事不顺！

一个家庭，最好的风水是，丈夫格局高，妻子情绪稳，孩子教养好。

02

@李师兄测人生

越有福气的人，越是懂得适可而止，他们深知，斤斤计较、锱铢必较、钻牛角尖、刨根问底，这些皆是福气浅薄的表现。

真正具有贵气之人，眼中看不到无谓的是非；真正的有福之人，不会与烂人烂事纠缠不休。

正所谓：**贵人不交愚者，财福不近怨人。**

有福之人，能以豁达的心态面对生活中的种种，不被琐事困扰，不为无端的是非所累。

他们懂得取舍，知道在适当的时候放下，从而让自己的生活更加顺遂、安宁。

而那些总是纠结于小事、与烂人烂事不断纠缠的人，只会让自己陷入无尽的烦恼和纷争之中，福气也会渐渐远离。

03

@知名不具

很多人，需要顿悟，尤其是农村长大的孩子，记得我以前反复写过几句话，**农村孩子顿悟的点：**

A，不拿不占，甚至群里的红包，不抢，不属于自己的永远不拿。

B，变仇官仇富为崇拜官崇拜富，谁优秀，崇拜谁，靠近谁，学习谁。

04

@看星星的星婆

当你感觉到自己能量不足的时候，就不要去揽下太多的责任，你承担太多了，能量又不足，就容易把自己也拉下水，最后一事无成！

什么人都想帮，什么事都想管，什么人际关系都想应付，这都是在分散你的能量，这是很危险的事！

05

@喵星君大大

不要害怕失望和背叛，借由这些，你才会看透人性，才会明白世界运行的底层逻辑。

说白了，人在顺风顺水的时候，是没有机会想这些事情的，即便从书上看到了，也是将信将疑的，或者说觉得自己必然是个例外，不然不可能一路这么顺利。

人只有在自己左右为难的时候，才会停下来去思考，痛苦能让思考变得更加深刻，这样即便以后机会来了，也不会轻易翘尾巴。

我始终相信，老天给的一些磨难，是为了后面给更大的皇冠。

06

@消样的世界

水平越低的人越喜欢装，越是无知就越喜欢秀优越感，这样的人总想把自己包装起来，装出个富丽堂皇的样子给人看。

自尊心过强的人，内心其实是极端的自卑，这种人没有建立一套自己的认知体系，只能通过装阔吹牛来掩饰自己的自卑无知，以为把自己吹上了天，便可高人一等，但事与愿违，反而暴露了自己的愚昧和浅薄。

07

@看星星的星婆

不要随随便便介入别人的因果。把这句话重复三遍。

如果你实在想帮他，只要礼貌又谦逊地提两句意见就好了，有缘自会听进去。对方要是聪明，且有点运气，自然会主动请教你，这时候你再去帮他。他的困难化解了，你也积累了人脉和福德。

如果你提了醒，人家反而不以为然，你还要费劲巴拉苦口婆心劝人帮人，结果往往是升米恩，斗米仇，这种人本性就很差，越帮越给自己添业障。

08

@牛奶要变好

今天看了张朝阳跟尹烨的交流的小视频，张提到年轻人，应该早点有这个意识

把生活尽量简单化，给自己的安排，主要就是学习，运动，不管啥年纪，对你自己喜欢的领域，去投入时间，去深入，去探索，你知道的越多你就会对事物理解的越深刻，运动，这个真的不用说了，不仅会让我们有精力，一个好的身体，真的生活工作都会有质量，不会拖后腿。

人的一生是偷不了懒的，瞎糊弄是糊弄的自己的一生。

09

@房知书

真正的聪明人，很少去反驳别人的观点，哪怕别人说的未必正确，ta 也会安静的听下去。而笨人都有一个大毛病，也就是“红灯思维”，只要别人意见与自己有差异，立马就去反驳对峙。

这种人是容不下别人的新观点的，他们把自己封闭在一个独立的思维空间内，不容得别人站在这个空间之外，否则就会认为对方是错的。

这类人比较守旧自封，整天沉浸在自己的认知里，根本吸收不到外界的“营养”，所以 ta 们进步非常缓慢，甚至一直都活在自己的“世界里”，难以改变和脱离自己的生活圈。

所以，要想改变命运一定要学会接受或参考别人观点，不要当“杠精”。

10

@祝长安樂

《天道》里丁元英说过这么一段话：

“段位越高的人，越没有攻击性，让人感觉舒服。段位越低的人，攻击性越强，他们往往来自底层，或是生活的底层，或是认知的底层。”

#926 肥胖的本质，就是吃多了。

01

@命鲤师兄

身弱之人若想越来越好，可以学会“藏”，即滋养自己，不要不舍得花钱为自己配置好的东西。

同时，要避开不喜欢的人际环境和工作，学会断舍离，拒绝精神内耗。

通过这些方式，身弱之人可以更好地呵护自己，积蓄能量，逐步走上越来越好的道路。

02

@喵星君大大

人是环境的产物。

所以不要高估自己对环境的屏蔽能力，以为自己能出淤泥而不染。

不是的，大部分人身上的泥点子，一辈子都是洗不干净的，甚至很多你还会侵入骨髓，一到下雨刮风就会疼。

所以要敢于和不好的环境告别，勇于为自己创造开心舒适的环境，只有在让自己舒服的环境里，人才能充满创造力，激发出自己全部潜力。

03

@伍倩 MargotWU

有个观点非常流行：**美貌单出没有用，但和其他牌一起出就是王炸。**

“敏感”也是这样。

单出敏感，简直是纯粹的糟蹋心情；但如果敏感能和勇气、毅力、执行力.....和对现实对人性的了解一起出，那就是王炸中的王炸。

04

@富贵岛岛主金女士

赚钱可以治愈一切矫情。

当你目标足够明确时，你就不会再计较谁对谁错，也没时间患得患失，更不会担心以后会怎样，只想把眼前的事处理好。

如果你当下心情不好、处于低谷，那就去努力去赚钱吧，这一定不会错！

05

@唐僧读书会

成功的核心，来源于极致专注和聚焦。

无论是在一个人事业的早期阶段，上升阶段，还是后面的发达阶段，也无论你现在在做什么样的事业，记住了，它几乎都是唯一重要的事情，都是关乎你整个人生，唯一重要的觉察。

所有的决策，所有的战略，也都必须围绕这一点来研究，来布局，来规划，来下决心。

舍弃所有自己想在多方取胜，多方拿捏的想法，所有自己想搞平衡的想法，想搞兼顾的想法，这样的想法都不要有，通通都舍弃。

因为到最后你一定会发现，人做不了太多事情的，也兼顾不了太多东西的，人只能做好一件事情，只能在一个点深挖，只能在一个点上做到极致。除此之外，绝无第二种可能。

当然了，如果你想同时兼顾两件以上的事情，并不是不可以，那最后的结果，只能是导致你的注意力和能量被极大程度的分散、消耗，最终导致你的平庸。

成为一个强者，让自己真正竖立起来，就是尽量不要让自己有太多的选择。

人这一辈子其实你怎么活都行，你选什么行业都行，你卖辣椒酱，你卖矿泉水，你卖包子，你干什么都行，你都可以成为一个非常厉害的人物，成为个中翘楚。

永远都不是行业的问题，而是人的问题，是人心的问题，是人性的问题。这个才是核心问题。

必须明白，任何事业都是曲曲折折的，但宇宙最后只会运行你的意志。关键就是你这个信念够不够坚定，你这个决心够不够强大，你有没有十年如一日的耐心，你够不够专注与聚焦。

06

@自我的 SZ

昨晚儿子特意从学校回家来团聚了一下，因为明天我又要出发去长沙做家纺直播了。

一见面拥抱了一下,吃完饭后他一直在说自己在学校的情况。现在说的很多内容我已经无法与他接话了,因为他现在说的都是围绕他专业为主的话题和他对未来的想象和我们过去的完全不同,他谈到混沌论和控制论等我们只能静静的听他一个人走来走向对我们滔滔不绝的说个不停,我说快十点了让他返校去,今天这话题聊到这结束吧。

平时我都会听他一直讲下去让他在家里住第二天早上返回,看到我主动叫他早点返校他有点惊讶,上次我说我已经觉得他上了大学后我的心理就完成了分离模式,果然在行动上我就真的表现出来了。

这真是一件大好事。

我有个理念,孩子成年前,父母对孩子懂的越多参与的越多,和父母对成长后的孩子事情懂的越少参与的越少,这两种情况下那么孩子的成长速度就会越来越快。

07

@喵星君大大

身弱的人,过慢慢的生活就好了。

你是跟不上身强的人的脚步的,身强的人,就是能早起跑步,维持高强度的一天工作,还能工作以后吃饭应酬,再去二场的。

身弱的人,每天能维持正常的工作,已经很厉害了。你如果非要跟身强的人去比,是真的会累到身体不舒服的。

每个人都是不一样的，身强有身强的苦恼，身弱有身弱的好处，尊重自己的感受，活着才有意思。

08

@懂懂日记

到我这个年龄，初中同学不会聚了，高中同学也不会聚了，大学同学也不会聚了，我们大学同学 20 周年都聚过去了。

但是，局部都有联系。

即便是聚会，大家在一起也没有话题可聊。

就如同我们上次去爬山，有朋友喊了她前同事一起，她以为挺有话题，爬山过程中才发现，彼此没有话题可聊。当年关系之所以能建立，是因为当时有共同的环境，一旦失去了共同的环境，他们俩的共通点以及可交流的点太少了。

这就是常说的，一期一会。

09

他太胖了，肚子超级大。

我说，你要减下来，年龄大了以后，肥胖就是第一杀手，关键是你这个一看就是内脏脂肪，其实看血管里的血脂不用测量，一看外面的肉就行了。

我说过很多次。

其实根源问题，就是饮食结构。

少肉，多碳水。

我说过，肉可以随意吃，饭要少吃。

但是，农村人进城后，改不了。

肥胖的本质就是吃多了。

必须要当大事去对待。

你以为他不想好好的健康的活着？

是对抗不了自己的口欲。

不仅仅是他，农村人进城，普遍如此，从吃不饱到突然可以大鱼大肉了。

偶尔回家吃席。

全是抢。

那肉，使劲往嘴里塞。

这就如同雪球上有个说法，能在股市上持续赚钱的人，都是很值得交往的，因为他几乎没有大的性格缺陷，倘若有，早被收割了。

定力，实力，眼力，缺一不可。

在这个大环境下，胖，就是一票否决。

因为，你不自律。

你足够贪婪。

10

我观察的县城人，为什么大家事业做不好？你若是仔细观察一下，半数精力用到了人情世故，不是喜酒就是奔丧，要么同学聚会，要么单位招待，全是这些……

大部分生活在县城的人，都被困住了。

被人情困住了。

被酒席困住了。

上进的标志是什么？爱学习。

看一些文化的发展方向，一线城市看欧美，三四线城市看一线，还有个更简单的类比方式，北方跟着南方走。

#927 决定了的事，拼尽全力；决定不做的事，及时止损。

01

@股侠韬哥

只要做好准备，在人生中抓住几个机会。

迅速地采取适当的行动，去做简单而合乎逻辑的事情，这辈子的财富就会得到极大的增长。

02

@强势文化王叔

跟能量低级的角色在一起久了，您就会不自觉的追求低级角色，而且还会对低级角色上瘾。

如果您的周围、您圈子里有低级角色，拉黑吧，马上隔离吧，否则您的能量就会被他们吞噬，无法自拔。

您的肉体也会丧失活力，精气神也会低下，变得萎靡，灵魂也会因此扭曲。不要搭理他们，不要凝视他们，他们会来吞噬您，和您拥有的一切。

03

@盛茂同学

如果你要问我人生的意义是什么，那我会告诉你，人生没有意义。

99%的人，三代以后，时间会抹平你存在过的一切痕迹。有一个说法，其实一个人会死三次，第一次是物理死亡，就是你停止了心跳，第二次是最后一个记得你名字的人也走了，从此没有人再知道你来过这个世界，第三次是关于你的一切记载、记录、视频、照片也全部丢失了，

这时候整个世界再也找不到一丁点关于你来过的痕迹。所以人生的意义就是你活着的这短短的几十年体验，它就是生命中的全部意义所在。

04

@江湖李傅相

吃饭太快，吧唧嘴，走路太快，说话急，遇到一点小事都容易心急焦虑，睡不着的人，基本上都不是大富大贵之命，即使一时有钱有贵也是很短暂的，相学上称为“命浅”。

05

@天才林二狗

—一个人真正的强大：接受

接受≠妥协，一个人最傻的行为就是，又急又哭又闹地非要一个结果。真正强大的人，能接受一切发生。有些事，非能力能及，你要等，要忍，要认，不是认命，是认规则，认世事，然后接受，淡然处之。要接受不被爱，接受不幸福，甚至接受自己的糟糕。所有的事，当你坦然接受的时候，你会发现桎梏彻底解除，天地都是你的。

接受，就是意味着心的容纳，意味着你让自己的心扩大了一圈。而一个人一旦不断扩宽自己内心的边界，则万物皆可修。人活一世，只要还有自己，其余所有的事，都能从零开始。所以，遇事，都能接受，凡事，不必强求。不要总想着争，争面子，争胜负；不要总想着改，改自己，改孩子。

不要去执着那些留不住的关系，你什么都可以失去。人生轨迹好像就是充满希望，急需结果，伤心失落，坦然接受，万事美好，感恩一切。凡事，过犹不及，所有人和事，都是从接受这一步开始的，你接受了，万事才会好转。

06

@刘小波的博

拿下一天就是成功。

有些事情不要考虑长远，因为考虑长远心理压力特别大。

比如你就做到今天不吃甜食就行，以后即使天天吃，你今天不吃的好处也不会消失。同样的，你就今天锻炼半小时，即使以后再也不锻炼，今天的锻炼成果也不会消失。

换句话说，有些事情不需要动不动就谈一辈子或一年，拿下一天就是成功。

07

@澄心-神自清

不磨不成器，若原生家庭没有特别强大的背景扶持，大多数人都是靠磨难和挫折一步步的成长，对于普通人而言，早期的不顺都是在弥补心智不成熟的课程，无人指点那就天来指点，以后回头看，都是好事。

08

@偏财学院

要干好一番事业，坚持必不可少，但非一成不变地机械式坚持。锚定目标后，要能审时度势，调整具体行动，理性地坚持。

乔布斯说，“我对我们做过的事情感到自豪，我对我们那些决定不做的事情也同样感到自豪。”

决定了的事，拼尽全力；决定不做事，及时止损，才能更好地为大目标服务。

09

@消样的世界

正确的社交观，不动声色的淘汰；无论与何人打交道，多花时间筛选、少花时间教育，遇到错误的人，要做的不是花心思去改变，而是要不动声色的淘汰，只需记住一句话：连想改变别人的念头都不要有；人与人之间志同道合，实属偶然，三观不同，才是常态，与其强行去改变一个人，不如把对的人筛选出来。

10

@消样的世界

水平越低的人越喜欢装，越是无知就越喜欢秀优越感，这样的人总想把自己包装起来，装出个富丽堂皇的样子给人看。

自尊心过强的人，内心其实是极端的自卑，这种人没有建立一套自己的认知体系，只能通过装阔吹牛来掩饰自己的自卑无知，以为把自己吹上了天，便可高人一等，但事与愿违，反而暴露了自己的愚昧和浅薄。

#928 尽量不要参与别人的糟糕事，谁的因果谁去了。

01

@祥松谈

记住一定要尊重你的直觉，也就是所说的第六感，这是老天赐予你的守护屏障。

无论做任何事情，一旦发现对方不真诚或者隐隐感觉哪里不对劲，这都是直觉在保护你。

如果你还是一意孤行的，违背直觉行事，很可能会有不好的结果发生。

02

@贤哥滚雪球

投资开始的越早越好，不要想着马上赚大钱，一定要记得老巴那句话：“慢慢地变富”；

我认为“慢慢的变富”其实是最快的办法。

03

@开运智慧

积累福报的八种方法

- 1、**尽量不要参与别人的糟糕事，谁的因果谁去了。你参与了，对你没有什么好处。**
- 2、每天都要做点好事，哪怕在公共场合不喧哗也行，要约束自己的行为，不给别人带来麻烦。
- 3、要接受别人对你的祝福。比如人家说，你真有福气，你要说谢谢，而不是说，哪有什么福气。
- 4、**不能太善良，你不能看得见所有人的可怜却看不见自己的，别人稍微给你装点可怜，你就掏心掏肺，那也在消耗福报。**
- 5、你可以穿好的吃好的，但千万别浪费。很多人不注意，每次吃饭都会倒掉很多粮食，这无形中就在消耗自己的福报。

一粥一饭，当思来处不易。
- 6、**低调行事，不炫耀自己。无论身处什么位置什么环境，嘴上不逞强，不狂妄，才能兜住自己的福。**

7、把家里收拾得干干净净，收拾屋子也是在清扫自己的内心垃圾。屋子干净了，心干净了，好事就来了。

8、舍就是一种布施、结缘，缘结得越多，就像播了种，必有收成。所以少贪多舍，必能增广福报。

04

@强势文化王叔

在人生关键节点上，千万不能急，急就输掉了。

果断的前提是，升维思考，已经对整个事情全貌，有了充足的把握之上，这一步该速断速决，那么急是可以的。

如果是迷茫状态，根本不知道自己在哪里，那么病急乱投医的结果，往往会招来灾祸，有些人命好有福报。

在一些选择上，有冥冥之中的守护在把着关，老天有时候不让你得到某些东西，做成一些事，是为了你好，当时急不可耐，痛不欲生，后来看是好事，因为他关键时刻阻止了你，保护了你。

一些福报浅的人，是没有这个守护存在的，所以一些看似引诱的事情，做了也就很顺利的掉入了深坑。

这就是一些人的 ming 运,不断的出错,不断做出错误选择的原因,并不是他是傻子,只是诱惑太大,他看不到背后的 yin 果,所以陷入轮回,掉入深坑。

05

@经典书籍推荐

如果你是一个普通的父母,没什么资源没什么太多的文化,不知道怎么教育孩子。那你就多鼓励他,认可他,多表扬他,多理解他,多支持他。不要把自己的认知、焦虑、恐惧、愤怒、委屈强行转移给孩子,就是对孩子最好的教育。

孩子若是平凡之辈,那就承欢膝下;若是出类拔萃,那就让其展翅高飞。接受孩子得平庸,就像孩子从来没有要求父母一定要多么好一样。

记住:穷不怪父,孝不比兄,苦不责妻,气不凶子。

06

@看星星的星婆

美貌可以作假,但能量磁场不能作假,漂亮不等于魅力,气场才是你的实相。

美貌可以批量制造,但是气场不一样,它是你稳定的内核,满满的自信,由内而外生发出来的能量,都是修炼出来的真功夫,所以能量磁场不一样,催生出来的命运也不一样。

07

@写手一条城

为什么绝大多数人都攒不下钱？

因为绝大多数人的思维是正向的，是根据自己赚了多少钱来决定自己的消费水平。

那这就存在一个问题，因为你本身就可以看到、接触到甚至买到比自己收入水平高一点点的商品，一旦你收入提高，你必然会相应地提高自己的消费水平。

就好比月入 1 万的时候开 10 万的车，但是你脑子里是有一个概念的，你知道自己月入 2 万的时候可以换什么车，所以你月入 2 万的时候，你还没等攒下几毛钱，这些钱就已经被你按照先前的计划花出去了.....

而真正能攒下钱的生活方式无非就三种、

第一种是你赚到大钱了，这些钱你穷奢极欲也很难花完，你完完全全的财富自由了。

第二种是你短时间内收入暴增，你的消费水平没有跟上你的收入水平，所以你攒下钱了。

第三种就是反向操作，先决定自己攒下多少钱，然后再根据剩下的钱来决定自己的消费。

比如你一个月赚 1 万，你先给它转出 3000 存起来，这张卡里的钱直接忘掉，就当没有。就当自己的月薪只有 7000，然后根据 7000 收入的水平来决定自己吃什么、穿什么、租什么价位的房子……这妥妥的攒下钱。

08

@李俊的粉丝有点少 1983

普通人商业上的 0-1，除了自己创业，还有条路子，是并购（婚姻）。

俊哥认识好几个目前自己开公司的朋友，他们以前都是打工的。

打工时，他们认识他们的老婆，他们老婆那会就已经走通了商业上的 0-1。

创过业的朋友都知道，创业过程中最难得，就是 0-1。直接并购别人的 0-1，可以少走很多弯路。

09

@馬太黎

顺着人性做事，逆着人性做人。

不要去尝试你喜欢的事，要喜欢你正在做的事。

坚持下去并不是我们足够坚强，而是别无选择，屏蔽任何消耗你的人和事就是顶级能力，多看一眼都是你的错。

一旦不面对现实，现实就会面对你。

人们很少做自己认为正确的事，往往去做了容易的事。然后后悔。

虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕着虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段，是追求个人荣耀的一种欲望。

相由心生大道至简。唯天下之至诚，能胜天下之至伟，唯天下之至拙，能胜天下之至巧。

10

@看星星的星婆

很多人，都觉得自己很善良，也没有做坏事，但命运总是不顺。所以他会觉得很无辜。许多时候，人的念头，尤其是知见，影响一个人的命运。

南怀瑾先生：**你的财富、婚姻为什么总不顺，因为你看什么都不顺眼**

比如说，人会贫穷。贫穷是什么原因，许多人都会说，是前辈子没有布施啊。这个回答，不够原因。贫穷的因，正确的来说，是念头不对。有的人会看不起金钱，看不起有钱人，仇富，这样子他就贫穷了。因为如果不尊重钱，就永远贫穷。

有这个念头，要好好改。**要尊重有钱人，那是人家的福报，要尊重他们的福报。因为慢慢就会有钱。**

那要会读书，首先要尊重知识，尊重老师，尊重读书人。也不要说，考上北大清华有什么了不起啊。不要有这个念头，这个就是不尊重知识，以后就得不到知识。

那婚姻也一样，千万不要说，天下男人女人都是不好的，结婚是很苦的。然后相亲了一个又一个，常常看不起对方，这样子以后婚姻就很难顺利。大家要去尊重家庭，尊重婚姻，尊重感情，尊重儿女，尊重对方，这样子婚姻就会顺利。

人心中要是傲慢，偏见，这个也是障碍。自己没钱，还看不起有钱人，骂人家是暴发户。这个就是大傲慢。自己没有文化，看不起读书人，也是大傲慢。遇不到好的人，就说天下没有好人，这个也是大傲慢。这个傲慢，是对命运最大的挫折。

#929 离开负能量的人，气场和运气都会改善。

01

@贤哥滚雪球

人到中年，做事业必须专注、聚焦。

教员说：“再有强大敌军存在的条件下，无论自己有多少军队，在一个时间内，主要的使用方向只应有一个，不应有两个。我不反对作战方向有两个或两个以上，但主要的方向在同一时间内，只应有一个。”

在同一时间，不要有太多的目标。

许多企业走向衰退，往往是因为战略目标不够明确，盲目扩展规模。

而许多人之所以无法取得成就，正是因为对所有事物都心存渴望。

人的时间和精力是有限的，这是不容忽视的现实。

选择一个特定领域，深入耕耘，精益求精，足以让你在那个领域获得成功。

02

@做只安静孤独的乌龟

你不是佛，没有义务普度众生，不要好为人师，不要拆穿别人。

修行悟道的最高境界，越修越不敢说话，这叫修口。

越修心越空，如如不动，无一人一物，这叫修心。

越修越不敢高调，认真做事，低调做人，这叫修德。

改变自己是神，改变别人你会被对方认为你是神经病。

03

@打工归来啊

法不轻传，小心白嫖怪：

现在这个年代，有很多人都是打着问问的名义来白嫖。

其实也没有用，很多东西里面有深刻的体悟，你是感觉不到，哪怕别人跟你说了。

凡事都要事上练。

切记：法不轻传，道不贱卖，师不顺路，医不叩门！

04

@晶晶蓝莓

钱是会选人的，毕竟钱财有灵性。一个人要是没有很高的德行和智慧，也难将钱财管控住。能够驾驭和掌控财富，本身就是一种能力！它也考验了一个人的学识、修养、定力和人品是否靠得住。**通常能够发财的人，都有以下特征：**

第一，懂的藏拙

第二，主动突破圈层

第三，有敏锐的观察力

第四，持续提升认知

——创维集团黄宏生

05

@水清木华澄澄

你买了辆新车，请闭嘴

你买了新房子，请闭嘴

你有一段好的恋爱关系，请闭嘴

你赚了很多钱，闭嘴

人们无法摧毁他们不知道的东西

沉默是抵御嫉妒和消极最好的手段

在沉默中取胜、在沉默中庆祝

让成功为你发声

06

@张岱樾

大部分的人成功在于“专注”。

很多人把原因归结为专业不好，环境不好，家庭不好，等等，都是归因错误。很多失败的人，把自己的失败归结为外部，而很少从自己内部去找原因。

如何培养专注？

建议从专注的做一两件事情开始，慢慢体验到成功。体会到专注的力量，带给你的喜悦，然后才能培养起专注的习惯。

07

@相观于微

人的身上，都有气场，有的人，靠近很疲惫，有的人，让人觉得舒服。

而负能量多的人，就像黑洞，身上负能量多，不仅自己疲劳，也会让周围磁场变糟糕，离开负能量的人，气场和运气都会改善。

08

@轩师-上善若水

善良的人一定要远离层次低的人，认知越低的人，动物能力越强，更容易欺负善良的人，善良的人一定要远离层次低的人。

一定要远离层次低，认知低的人，因为认知层次越低，这类人的动物能力越强，他们会觉得善良的人更容易被欺负。

你的善良来自于你的内心和你从小接受的教育，但他们不了解你的善良背后的价值和珍贵。

从进化行为的角度来看，素质较低的人，往往具有很强的动物本性，在他们的内心深处有弱者和强者的概念，他们没有正确的三观，没有丰富的知识，这种人只守着自己的一亩三分地心胸狭隘，你必须远离他，因为你无法与他沟通。

当你对他们友善有礼貌，尊重他们，向他们释放你的善意时，他们会不自觉的将你视为弱者，他们会无视你，欺负你，就像欺负蚂蚁一样。

俗话说，小人多做善事，不做坏事，就是德，真正的善良不能被滥用，必须远离粗俗。现实是认知低的人有优越感。

认知低。如果你对他表现的谦虚，他就会觉得你不如他就会肆无忌惮的欺负你。

请记住，与人相处的方式一定要刚柔并济，你必须有菩萨心肠，也要有金刚手段。

09

@幽微天机

身弱之人是经不起炫耀的，炫耀了，显示了，过分表露了，本来就弱的能量，还过早的蒸发了，外泄了。

现实接下来就会让你所骄傲的事情困难重重，更甚者落空，本来或可更顺遂一些。内在的能量流露于外表，如果光鲜的外表是一种福，那你把福提到外部消耗了，内在也就空了。能量是守恒的。

所以身弱的人一定要沉住气，更应深谙光而不耀，静水深流的道理。

10

@强势文化王叔

一个没钱、没能力、没才华的人，不要伪装自己有钱、有能力、有才华，否则你跟向上社交就无关了。

在上位的人，看下面的人，清清楚楚，时间一长，全部都能看清楚。

社交，不怕你没能力，就怕你没有还装，这样不是能力问题，而是人品问题了，你会永久失去别人的信任。

而且装的成本非常高，装到后面你就支付不起这个成本了。别人看你说的话，看你做的事，看你社交的人，看你的周边环境，就知道你是什么情况了。

你有多少能力，有多少才华，就应该如实地展示，别骗人，别夸大，这样你才会被协调在合适的位置上，不断地提升能力，增加才华。

#930 及时止损，不仅是福气，更是智慧与勇气的象征。

01

@青云师傅

能果断抽身，及时止损，这是命运对一个人的馈赠

有福之人绝不任由他人无休止的侵蚀自己的世界，这份清醒与自知就是好运的源泉。

反观那些明知对方是人渣，却还盲目冲锋，不断为其输送能量的人，他们的运气也会越来越差。

所以若想拥抱好运，主要任务就是学会割舍，远离那些不断消耗你能量的人与事。

远离负能量，就是拥抱正能量，拒绝损耗，就是滋养自我，用行动证明，及时止损，不仅是福气，更是智慧与勇气的象征。

贰掌柜评论：当我们因为某个事情受到伤害，在不甘心的同时，一定要及时止损，与自己和解，不要让不甘心左右了自己。一生为不甘心买单是蠢货。

02

@饼圈交易录

和人打好关系的最高境界是打造共同利益体，他帮了你，就是帮自己，有谁会不想给自己多挣钱呢？求人没啥用，和别人联盟啊分资源啊，分钱啊，这些才有用，越往上走，道德只是一块遮羞布，只有底层的芸芸众生才被道德麻痹！

真正的高人跟别人打交道都是让别人舒服的人，比如向对方问个路，看对方是开超市的会去买盒烟再问，看人家卖吃的，会买点吃的再问，这招看似很傻，其实背后绝对是千锤百炼的境界，先给别人好处，再说需求。

常人呢？用修养呀、道德呀，先绑架人家再说需求，不碰壁才怪呢！

网络社交和现实也是一样，和比自己段位高的人打招呼，会做人的人都懂得先发个红包再说话，至于他收不收红包是他自己的事，但是如果你没有发红包，你想要的答案，他给你的就不是直接的答案了，你可能还要绕更弯的路。

贰掌柜评论：付费咨询，一定不能砍价，甚至还要多给，大佬一句话，也就是能让你少走几年弯路。技术类课程，都是标准化，可以尝试砍价，如果实在没钱，甚至看盗版也行。非标类课程，一定不要砍价，不要看盗版，甚至要多给钱，避免踩坑。

03

@占星少女

南怀瑾老师说：“做人做事要节省，说话也要节省，多言耗气，少言养神”。

智者嘴在心上，愚者心在嘴上。

人际交往中，止语是最高的智慧，安静是最高的能量。

贰掌柜评论：少言养贵，忌交浅言深。如果只图一时之快，滔滔不绝之后，往往会有一些悔意。安静是一个人很大的优点，要护住自己，经营神秘。古人云、定能生慧。

04

@_ChriStyue

态度诚恳做事靠谱，不爱占小便宜，让别人觉得你做事大气，离贵人就会越来越近了。

很多人智商高学历高，社会经验匮乏，满嘴的仁义道德，说十做一，贵人只讲落地。

贰掌柜评论：刻意的去不拿不占，然后形成惯性。不拿不占，是很大的修行。那些占小便宜的，没有致富的。

05

@刘震云

不管在哪个单位，如果没有人提拔，你就不要把工作当事业了。打工唯一的目的，就是偷师学艺，拿钱办事；千万不要入戏太深。否则，要么被人榨干抛弃，要么一辈子为别人做嫁衣。

工作的目的，不是为了养老，而是为了获得一定的资源，熟悉门道之后，升职或者跳槽。

所以，不出错，不高调，不显眼，不抬杠，这个才是你正确的生存法则。

贰掌柜评论：如果你在体制内没有人提携你，就不要将这份工作看成事业。保持低调，避免冲突，不引起注意，融入社保体系，关心自身健康，重视家庭，早点成家立业，发展副业，争取一些额外收入，这才是正道。

06

@财宝宝

娃成绩一般，怎么办？

如果你有这个问题，你就放弃 985 吧，目标是，娃能上一个二本，运气好一点是一本。这个目标不高，只要能考到卷面分的一半就行了。其实，做法也很简单。

不论高中还是初中，放弃一切补 ke，把原来的课本一页一页过一遍。过一遍的目的是，找到自己不太明白的知识点，解决它。

如果娃不愿意怎么办？金钱奖励。再不行，那你就认了吧。以后学个技术，当装修公司总经理，也可以的。

书是要自己读的，打骂孩子也不现实。现在的中学生人高马大的，你还不一定打得过他了。

贰掌柜评论：一个娃的成绩主要看家庭投入和娃的努力。再漂亮的赛场，再漂亮的运动服，也不会提高运动员的成绩。不要痴迷所谓的牛校。

07

@甜甜的湄拉

我一直都认为，人的运势和思维状态一定是相辅相成的。与其说是运势到了，倒不如说是认知水平达到了，所以有些事情才能做成。走好运的第一步，一定是开悟！

在开窍的时候，可能随便看到一句话一篇文章，身边的一件小事，都能引发一系列思考从而豁然开朗。这也是冥冥之中老天的安排，安排这些帮助你开窍的。

但不开窍的话，看到什么都是略过。这就是浑浑噩噩得过且过。

人这辈子一定是有一些机会能让你及时止损或开悟智慧，给人生带来转折的。只是有些人没有敬畏之心，太狂妄自大，所以才不断错过。老天也叫不醒装睡的人，那就只有惩罚他了。

贰掌柜评论：贵人的指引是普通人开悟的关键，有时候贵人的一句话，一个引导，就能指引你在人生的某个关键节点，走上正确的方向，从此人生的方向可能就会发生改变了。

08

@刘小波的博

减少是非很重要的一点，就是不要想着占任何人的便宜。

因为人一旦有了占便宜心，一方面很容易被反噬，一方面很难长远发展。

当然，不占别人便宜不等于要做傻子，我们就不要和人品有问题的打交道。

贰掌柜评论：在所有人都不靠谱，都想着占便宜的时候。还能想着去付出的人，难能可贵。遇到了要珍惜。这样的人也能走到最后。

09

@澄心-神自清

我发现这些年我最大的进步就是：不再较真。

自从不较真之后，生活太美妙了，你随便说，我反正不当回事，我不再与人为了一个观点争执半天，更不抬杠。在这个虚幻的世界，祝大家都有“不较真”的智慧。

贰掌柜评论：较真干嘛，本质上大家都在演戏。多见见世面，知道天外有天人外有人，就不会太把自己当回事了。

10

@消样的世界

财不入脏门；能赚到大钱的人，都对简洁有着极高的要求，因为繁杂事物会占用大脑，你看很多真正事业有成的人，办公室里和家里都是极其干净简洁的，甚至穿的衣服换来换去也就那么简单的几件，不是这些人无趣单调，而是他们懂得应该把自己的时间和精力用在更重要的事情上面，能成事的人都是真正的极简主义者。

贰掌柜评论：年龄大了之后，大家都在做减法，该拒绝还是要拒绝。打心里不想见的人就别见了，从理智上知道对我们无益的人，就不要勉强自己接触了。

#932 多看、多听能增长人的见识和智慧，少说话能使人远离是非。

01

@芙蓉营养师

生养不是恩情，托举和兜底才是。

原话意思是很多父母，以赋予生命为恩，去绑架孩子的一生，让其一生处于痛苦之中，生养只是一个起点，真正的恩情在于为孩子托举和兜底。

生下一个孩子，不是完成了使命，是责任的开始。

养育孩子，不仅仅是提供“衣食住行”，更在于给他一个坚实的基础，无论是经济上的兜底，还是精神上的支持。

与其给孩子多个兄弟姐妹去分担资源，不如给他足够的条件，去追求自己的梦想和人生。

这才是对孩子的最大托付，让他有足够的力量面对生活的风雨。

02

@裙子儿

保持克制+终身学习真的很重要。

因为让你往不利于自己的方向发展是一种自然趋势。

一个主体如果不持续输入能量就会走向坍塌，变成一种稳定的低活力状态，无一例外，是熵增。

所以有人说“我的秩序时好时不好”“我好像有自我毁灭的倾向”“我每过段时间要回到原点”。都很正常。

只要接下来能克制一点，去早睡早起，锻炼，接触阳光，经常给自己喂养一些干净的食材，放下手机打坐，守好注意力。

然后继续学习：和有益的朋友交流，听课，读书，吸收新的知识和养分，多做有长线收益的事。

就能止住坍塌，恢复活力。

最终改变自然趋势，让自己的生活越来越好，来到一个高能量的状态。

03

@并不软的软喵子

任何关系它都是阶段性的，除非你永远不变，对方也永远不变，但是这很难很难。

你们俩同时爬山，你先爬到了山腰，他还在山脚下，你俩怎么沟通，怎么成为同圈同频的人？

你就算在山腰喊着：“朋友你快上来呀，这里的风景真好看！”对方搞不好还会觉得你在炫耀，得瑟什么劲，我不想上来吗？

你只能去找同样在山腰的人，我们一起再往山顶爬，在这个过程中一定也有人掉队，一定有人爬得更快。

不必害怕在路上失去任何人，因为我们本就是独自上路，过程中有遇到志同道合的伙伴彼此陪伴一段不再孤单，

包括亲密关系也一样，

可能你在大学的时候你谈了恋爱，你觉得我们俩一起吃个串，看个电影我就很满足了，

但你真的步入社会了，发现这个世界的现实和残酷，可能就真的需要一些物质，不再是那么纯粹了，但是有错吗？

没有错，只是你的需求在改变，那么适合这个需求的人就变了。

这世界永远在变化，

唯一不变的是我们永远要向上，

那么在路途中遇到的所有人都会越来越好

04

@强势文化王叔

想要成为一个思维很通透的人，首先要学会闭嘴，闭嘴不是不思考，不写作，不发声，而是学会在日常生活中少说话，惜字如金，除了必须要说的话，尽量不说话。

为什么人群中的那个不说话的人，往往是最有能力最通透者，因为说话是一个非常消耗能量的事情，不管一个人精力如何旺盛，不停的讲话，讲几个小时，也会非常累，非常消耗心神，人不停的讲话，思维就会散乱，就不会进入深度思考模式。更别说人和人之间的各种抬杠，争执，都是没有意义的内耗。人的一生，三年学说话，一生学闭嘴。

闭嘴不是停止思考，不是谨言慎行，而是减少能量损耗，禅定思维，将思维定如一境，进入深度思考模式，打开深度世界，看到世界的真相，成为一个思维通透者。

所以说，业力给人两只眼睛，两只耳朵和一张嘴巴，意在让人要多看、多听、少说话。因为多看、多听能增长人的见识和智慧，少说话能使人远离是非。

05

@行走的励志体

永远记住，先上车，再调整姿势

不要被眼前的困难绊住脚步，迟迟不肯迈出第一步，留给自己的只能是无尽的等待。

只有先做再想，先上车，再调整姿势，才有可能抓住机会，逆风翻盘。

做任何事都不要过度准备，准备时间越长，越容易不战而败。

很多时候，在无法预知未来时，与其期待一个完美契机的到来，不如先选择开始，说不定会收获意料之外的惊喜。

你要记住实践出真知，任何事只有在行动中才能真正发现问题所在。

不怕你慢，就怕你站，机会只属于已经上路的人。

06

@写书哥

普通人从哪里找机会？在盈利稳定、业务稳定的大公司，普通人很难出头，因为一个萝卜一个坑，好位置早就被人占了。

反而在公司业务下滑、人心涣散的时候，普通人才有机会，因为公司要变革，有些高管跑路，好职位空出来了，如果你还在坚持，很容易上升几个台阶。

我身边有好多案例，和老板同舟共济，从边缘员工变成核心骨干，熬过低谷后，收入翻几倍。

07

@饼圈交易录

男人想赚大钱，那就千万不要想着挣工资，这句话你肯定会反驳，但是一定会颠覆你的三观。

工资是一种奴化人的手段，更像是那些资本家撒的一把猪饲料，当你接受公司这个概念开始，你的思维就会被深深地烙上一个烙印，那些年入千万的商人，他只会培养出那些年入十几万的工人，永远让你做不到发财，他只会让你不饿死。

一分钱都是你认知的变现，都不是你老板施舍给你的，而是你为这个社会创造了一个什么样的价值。你要想赚到更多钱，就要摒弃工资这个概念。

当你开始思考一个问题，如何创造出工资以外的价值，你能为别人创造多大的价值，你就能创造多大的财富。

08

@汽车专家魏杰

穷人富有同情心，以为富人也是。

富人只尊重规律，拥护真理。

事业做得好的老板基本都破情关了。不赚钱的人，才一天到晚情情爱爱。因为感情至上的人自己都没活明白，她们要么被亲情友情爱情搞死，要么被客户、团队搞死，不可能持久有钱。

持续赚钱的人都是规律至上，按规律办事。

强者不同情弱者，不是冷血，而是不干涉别人的因果。我们每个人都没有资格可怜别人，我们没有资格站在高人一等的优越感之上剥夺别人成长的机会。

我们没有权力去介入他人的因果。一定是有一个可恨的因，造就了可悲的果。

人唯有自救，方能得救。这是规律，不以人的意志为转移。只有不懂规律的人，才会圣母心泛滥，以为自己是菩萨，是救世主，可以普度众生，拯救别人，改变别人，最后自己还吃力不讨好。

09

@汽车专家魏杰

不管做什么事情，一开始用力过猛的人，

注定会走不太远！

极强的责任心和控制欲，会让他过度专注于结果，每一个哪怕很细微的障碍都会极大的影响他的心性，从而产生内耗！

所以说：**慢慢来，懒懒散散的干，反而容易坚持下去，战术上要身入其中，战略上要置身事外，方法上要身入其中，心境上要置身事外。**

切记，慢慢来，比较快。

10

@江湖李傅相

高阶的人都是超级理智的，对任何问题，不掺杂任何个人情绪。

即便身临其境，他们也能像旁观者一样清醒、冷静。

你说他们体面，那是因为维持体面是理智第一课，你说他们和善，那是因为你的水平还无法触达到他们利益，他们懒得和你计较。

#933 在挣钱时显露力量，其余时间则销声匿迹。

01

@偏财学院

抱有“儿孙自有儿孙福”这样观念的家长，大都是自己不想努力的自我安慰，根本没有什么一出生天赋异禀的孩子，好孩背子后都是家好长。

举全家之力托举下一代，这是正常家庭都会有的共识，在现在普遍只生一个。

经济阶层分化明显的情况下，还是这种懒惰自私的心态，只会让孩子的未来苦不堪言。

02

@甜甜的湄拉

内核稳定的人，都具备快速回血的能力。

哪怕暂时陷入受害者心态，感受到被抛弃被轻视的负面情绪，也总能迅速调整心态和状态。根本不需要外界提供情绪价值，还能对外输出能量。因为对自己有很强的信念感，做事也有极强的目标感。

情绪稳定,都来自经济独立和人格独立,来自无谓和无畏。当一次次拯救自己于低谷,一次次被迫处理好突发事件和意外状况,一次次消化失望,自然就越来越沉稳和淡然!

03

@刘小波的博

有些人对朋友这件事充满执念。

实际上,大多数人遇到困难,真正能帮助自己的人都是非常少的。即使有些企业家,在破产的时候,可能也是五万块钱都借不到。

作为个人,你一方面平时就要给自己留个后路,不要总是一分钱都没有。一方面做人要正直,要与人为善,不想着占任何人便宜。

04

@房知书

找另一半最重要的是:情绪稳定。

情绪不稳定的人,心情好的时候表现的可以倾其所有,情绪糟糕的时候却完全成反比。之前有多好之后就能有多差。一会天堂一会地狱,最终把人折磨的神志不清。家暴男通常都是这种。

对方心情好的时候对你有多好并没那么重要,心情差的时候会对你多差才是最需要关注的。

05

@牛奶要变好

一个人伤害过你,大概率后期也会,不要去赌人性,我们把自己修炼好,去到更大的平台,去遇见更优秀的人,去挣钱,真的你的机遇会变得越来越好,不要停下成长的脚步,故步自封,就只认识那几个三瓜裂枣,斤斤计较的人圈子。

大家真的可以多去看看韦雪的直播视频,里面讲的很通透。

我最近就在看她的视频。

我日常中真心对待过的人,如果背叛了我,对我不好,我会特别难过,很痛苦,但是我会做切割,不原谅,但是也不会生气了。

06

@看星星的星婆

感觉财运不好的宝子,可以抽空给家里来个大扫除,清理掉一些杂物,垃圾和灰尘。

因为“财不入脏门,福不润浊人”,你搞干净家里,磁场改善了,财运就改善了。

还有记得找找有没有坏掉的东西电器，能修就赶紧修，不能修就扔了，不要把磁场搞乱了，特别是水龙头漏水呀，灯泡不亮呀，柜门房门关不上，都是漏财的兆象，一定要修回去，明白了吧！

07

@财宝宝

优秀的人，终究会赚钱的。

大家也不要觉得我出什么力气了，也不必给我说客气话。这十几年，我帮助过的人多了。如果这个小伙伴不具备能力，帮忙也没用，那后面也都是泯然众人矣。

我起到的作用是，把你推荐出来，让我们的小伙伴看看，你行不行？若行，自然就赚钱了。

我们这个世界，并不缺乏优秀的人，缺的是机会。

是金子总会发光的，我只不过是给你快进了一下，也没什么太大的作用。

建议，已经起步的小伙伴，一定要学会细水长流。

赚钱不要急，赚的久，比赚的快，更重要。

赚钱有滚雪球效应的，一旦成事了，那就是金山银山几十年。

08

@财宝宝

你在单位里，有没有前途？有个很简单的测试方法。百分百准确。

你去人事科转转，看看普通人员对你的态度。特别是提拔前去溜一圈。

态度热情，你有极大希望。

不冷不热，普通人。

爱答不理，你完了。

我解释一下原因。

单位里，决定人员的是副总和大总。但是，他们也不可能突然要怎么安排你，一般有个铺垫表扬的过程。人事科的老师傅都是人精，他们要配合演出，就会按照副总的心意，慢慢的把一些好事情堆给你。在这个过程中，人事科的办事员都会有很明确的第六感。他们一般是提前知道了，哪几个小傻叉是下一次的幸运儿。办事员在人事科是没有什么实际地位的。他们也想找一个明日之星当靠山。于是，他们会不由自主的表现出对你的热情，希望今后获得一些帮忙。

这种心态是百分百准的。

09

@陶花象

身弱的人要视独处为珍宝。

曾仕强先生说，人一旦历练到不想说话不想争辩，不想讨好任何人，喜欢独处，喜欢安静，那就是悟了。

在挣钱时显露力量，其余时间则销声匿迹，不需要管别人在演什么戏，不被外界繁杂信息干扰，安静独处，保持纯粹能量，纵情享受生活～

10

@王叔强势文化社群

大部分人为什么有钱后会飘？

其实大部分人都不适合发财，因为钱的反噬力非常大，一个人没有很高的德行和智慧，很难扛得住。

一般人，当他的财富达到一定程度的时候，就会无视规则、礼仪，无视底线、人格、道德，也会把这些全部卖给钱。

这句话对所有人都适用，不分男女。没有体验过的人可能觉得是鸡汤，但是亲身经历过就知道，这句话是现实。

驾驭财富，其实是一种能力。

它考验人的修养、学识，定力、人品。

#934 免费有免费的答案，付费有付费的答案。

01

@说投资

《道德经》里讲：“飘风不终朝，骤雨不终日。”

意思就是说：**狂风不会刮一个早晨，暴雨也不会持续一整天。**

真正能够长久的，一定是绵密之力。做一件事，你一开始太用力，反而走不远。久而久之，你会越来越疲惫，最终失去冲劲和热情。

我们要学会适度，保持绵密之力，这样才能走得更远。

02

@大师爷

命里注定富贵的人，即使在人生之路上遇到再大挫折，失败再多次，遭受再多冷眼，一但时运到了，最终结果依然是富贵。

一个注定是富贵之命的人，你跟他讲，天天躺平很爽，人家根本就不会闲，越忙越充实，目标导向。

要么是身闲心忙，只是表面不努力，但内在没偷懒，天天在憋着劲儿琢磨怎么搞钱，耐心等机会，机会来了，出手必中。

03

@灏泽异谈

人生最悲惨的失败有两种。

一种是胆小窝囊的一辈子迈不开脚步，一种是纠结内涵的整天在原地转圈。

怕啥呀，往前走，只要走就有路。

最后，送你一句我近期特别喜欢的话：

踏上取经路，比抵达灵山更重要

04

@灏泽异谈

财富的大厦，从来不是靠某些险到极致的刀口舔血而建立的。

也不是某些人所谓的“黑心就能发财”那么幼稚粗浅的论调。

相反，财富大厦的施工秘诀，就是用十几年二十几年的光阴，去打下厚厚的根基，然后你才有最终擎高度的资本。

不要低估十几年二十几年的光阴伟力，也不要觉得自己傻乎乎存钱很难出结果，就放弃了这样的努力。

每一个白手起家的人，都曾经历过这个过程，这是必经之路。

05

@灏泽异谈

人生的 20-45 岁，本来就是最健壮有力的当打之年，这种时候，谁能克制自己的欲望和虚荣，认真把“积累”两个字挂在心头。

以后的日子，肯定不会差的。

而且，当下的日子也会越过特好。

因为当你开始沉心积累了，你的心气会稳重你的本领会增长，你会开始看到很多毛躁肤浅的同龄看不到的机会。

同时，越来越简化的生活，会让你有更多的精力，去思考并执行好真正重要的事。

06

@懂懂日记

我们总追求质变，从来没想过，只有量变才会引发质变，要有耐心，要享受量变的过程，质变是自然而然产生的。

我觉得不管干什么，只要你在坚持，你在晒，后面跟随的人无数无数，另外，他们可能从来不发声，但是他们把你当成了真正的 HERO，只要你需要，时刻会站出来，关

键是他们又往往是实力派，所以你看自己读者水平如何，不能光看回复里的，而是要看到没有回复的那些。

07

@懂懂日记

说着言不由衷的话，在我们这里吃饭，哪怕是再小的饭局，骑友聚在一起人均 10 块钱的饭局，也要说祝酒辞，大家非常熟悉，但是这个套路依然要进行。

全在说着虚假的客套话，谁都没觉得有啥不妥。

都觉得累，但是谁也逃离不了这个游戏模式。

90 后，00 后，可以。

所以，他们是我们的希望。

08

@毛小白

远离不断损耗你的人，远离让你贬值的人，更要远离用道德绑架你的人。

有些人习惯性不当别人的付出是一回事，习惯性贬低别人的价值。

他们觉得你帮他就是理所应当，你不帮他他就用人情道德指责你。甚至煽动身边的人来一起用舆论打压你。

对于这些人，我们要敬而远之。美好生活，从拒绝这种人开始。

拒绝这种人难吗？不难！

不行就是不行！你和他们多讲一句道理，都算你输。

他们站在狭隘的个人世界里，觉得自己是这个世界的中心，不断榨取和损耗身边人的价值，并用最大的敌意怀揣别人的善意。如果自我愿望得不到满足，就会变本加厉的指责身边的人。

这种人，很可怜！

你改变不了他们，但是你可以选择远离他们。

09

@知音师兄

当你离开了错误的环境或者令你感到拧巴的人和事后，你就会感到能量回归均值的快感。

你会惊喜地发现，身边的事情自然而然地开始朝着顺利的方向发展，不再需要你耗费过多的心力和精力就能有个好的结果，你的心境也会随之变得平静柔和，不再轻易受到外界风风雨雨的侵扰。

你会感到四周的氛围逐渐变得和谐，事事都向着积极的方向转变，内心世界也变得更加清澈明亮，这就是境由心变。

10

@饼圈备份录

什么才是真正的财富密码？

赚钱了，要处处示弱。

不赚钱，要到处花钱打点关系，说自己有什么资源，可以帮大家做点儿什么。总之，激发人作恶的事儿，不碰。千万不要一说话，就是向他人求帮助。

高手的交流方式是这样的：先发红包，再说话，不要上来就说，我负债 1000 多万，帮帮我吧。

有的人一说话，其实人脉就消失了。这个我不能细讲，我只能说情商和应变能力很重要。

一个律师对我说：免费咨询有免费的答案，付费咨询有付费的答案。人啊，活着，总是要吃饭。做慈善，有钱了可以考虑。饿着肚子，考虑这事儿不现实！

#935 做事不求快，求的是持之以恒！

01

@甜甜的湄拉

人生最大的底气之一，就是解决问题的能力。

不管是找对象还是找工作，都要把希望寄托在自己身上，而不是指望你的另一半很优秀很强大、能引领你前进，你的老板你的领导既好相处又能教你很多东西。

但凡有躺平心态，那就要么遇到骗子，要么寸步难行根本找不到想要的。因为你想要的根本就不存在，存在了也轮不到你。

具备学习能力，经过了日积月累的努力，具备解决问题的信心和能力，你才能对自己更笃定，相信自己一定可以解决更多，胜任更多，也收获更多！

02

@轩师处世之道

女孩子就应该拥有钝感力和松弛感!!

杨幂说:只要不关注任何人的动态，不揣测任何人的想法不去设想一些没发生的事情，简单点，钝一点，慢一点，你会发现你过得很自在。钝感力并不是要你对外界完全漠

不关心，而是让你培养一种淡然的心态，更专注地感知生活的深度而非表面的浅度。

说句不好听的话，你在外人眼中，其实没有你想象中的那么重要。

只要不关注任何人的动态，不揣测别人的想法，不想一些没发生的事，不明不白稀里糊涂的生活就很自在，我喜欢那种自由的生活及没有任何可以扰乱我的思想。

敏感加讨好性人格真的让人很吃亏很吃亏，每天也都会想特别多甚至有时候还会感觉到自卑，因为你总会感觉自己技不如人，你害怕别人不开心即使自己很委屈那样真的很累。**你要对很多事情不要那么敏感，不要那么着急去做判断，你钝一点，慢一点会发现真的会很舒心，我们现在每天接受的信息太多了，如果你很敏感的话那么真的就会被误导，迟钝的力量会让你更加舒心。**

03

@灏泽异谈

对于普通人来说，一定要明白一个道理：

接下去的时代，只会越来越“城市化”，而不是越来越“江湖化”。

区别在于哪里？

城市化会更加忽略个人的单纯努力，而更考验你对政策、时事、周期的把握，这些东西会一次一次的给你机会，纯粹看你能不能抽丝剥茧的抓住里面的东西，给拿捏到手。

机会永远都有，只是接下去，会集中在未来的 3-5 年内。

04

@菜场生存学

我注意到一个现象，中国人对手机的迷恋几乎是无以复加的。

无论是在公交、高铁、机场，还是街头巷尾，总有很多人不停地盯着手机，有时甚至因此发生交通事故。

这不是一个好现象，如果继续依赖网络，将其作为知识的主要来源，那么最终只能获得碎片化、无组织的信息。如果把这些碎片化的信息错误地和自满地当成了知识，我们就可能变得越来越无知，甚至丧失认知的能力。

认知能力丧失的征兆已经开始出现。

05

@自我的 SZ

刚在车上和小伙伴聊天，我说人能赚到多少钱，不是你计算出来的，是命中注定的。

事情的起因是，我们聊到我几年前曾经一个月在某个地方赚了 500 个，但某一天的早上，我的某个帐户亏损了 400 多个。一去一来，我玩了一个心跳。他问我当时的感觉，我说早上打开帐户的时候以为自己是看花眼了多看了一个 0，揉揉眼睛发现没有看错，一个鲤鱼打猛从床上惊坐起，那一整天整个人没有情绪，不悲伤不痛苦，就像空心人一样。后来就很敬畏投资没有大开大合过了。

他问我如果我这些年我没有亏损过倒闭过的生意和投资,是不是现在钱会很多?我说,其实一个人能赚多少钱,大概念是命中注定的。看起来我在 a 上面赚到的钱,可能就在 b 上面亏损了,即使不在 b 上面亏损掉,也许会掉入 c 坑中,人生就像上牌桌,你不可能每把牌都赢,我们能争取的就是最后的局面略赢。所以你如果今年赚到了一百万的话,你不要懊恼哪些方面做的好一点就能赚到二百万。

因为这是不可能的,命运之手发牌,不可能次次让你像中彩票一样全中。十次有七次赢就很不错了,只是这次失败了,在下次能找到一些修正的地方改进,如果下次是赢就多赢一点,如果下次是输就少输一点。能赚到钱的人,没有次次都赢的人,只是赢的时候多赢一点,输的时候少输一点,一对冲还有节余,那就是你真正能力能赚到的钱。

我说我们要珍惜当下,不管是什么样的局面下,尽量减少犯错的频率,少点犯大错,那么结局还是圆满的。

06

@打工归来啊

流水不争先,争的是滔滔不绝,

做事不求快,求的是持之以恒!

人生也好,工作也罢,要追求长期主义。只有长期主义的设定,才能从容规划,一步一个脚印的前行。

现在爆发的年代已经过去了，打法也已经不一样了，所以一定要识别年代的变化，自己对应的竞争策略要做改变，会让自己更从容。

07

@姜岚昕

烧香的不一定是善人，乞讨的不一定是穷人，顺着你的不一定是好人，穿着衣服的也不一定是人。

凡事不要只看外表，家财万贯，也买不了太阳不下山；身无分文，不一定日后没有江山。

水不试不知深浅，人不交不知好坏。

人人都有好皮囊，但未必都有好心肠。

08

@老郭说 ip

为什么富人都不喜欢跟穷人交往？

因为他们看到世界，完全不一样。

比如简历造假，如果说在一个知名公司，发现某人的 985 学历是造假的，那这个人应该会在社交上先被打入 18 层地狱，然后再被公司公开处刑开除，同事们不吝自己

的文采在各大论坛上网暴被开除的同事，最后他们心里美滋滋庆祝，又清除了一个毒瘤，维护了公司员工的诚信。

但在富人看来，这群高学历打工人的诚信，实际上是一种利益圈，把圈子缩小，门槛加高，圈子里的人利益才能最大，当然是不允许有人破坏圈子的规则，否则圈子里的人利益很快就会损失掉，但是，富人也怕被网暴啊，所以还是选择不和他们交往了。

大家说是这样的吗？

09

@觉醒的掌柜

最有魅力的人就是那些拥有独立人格的。

人格独立，就有了魅力的根本，当你再加上真诚，自信，勇敢，责任心，智慧，激情和幽默感的任意一种或多种，你的魅力将无可阻挡。

你只需要做自己，对自己负责，不为外界杂音所困扰，便会对周边的能量和资源产生无穷的吸引力，让你变得越来越好。

10

@房知书

每个能成事的大神，都得对抗无数心态上的崩溃，也是我这些年最大的感悟之一。人最大的敌人其实就是自己，终其一生我们都是在同自己战斗。

复盘那些没做成的事，无一不是败给了心态和情绪。患得患失、急于求成、过于在意别人的负面评价，最后打倒自己的也正是自己，跟别人其实关系不大。

不管干啥事，都要情绪稳定，最好是么得感情。

#936 真正断舍离就是趋吉避凶。

01

@馬太黎

要珍惜真诚的人，要和正能量的人在一起，我们才能越来越好，做好自己该做的事，凡事向内修、向内求多找自己的原因。

每日自我提示自我觉醒。

我们唯一可以选择的就是改变自己，让自己变的更有价值更加强大。而强大自己才是解决问题的最佳方法。

02

@菠萝菠萝崽崽

最近看纳瓦尔宝典这本书，它就提到，以后不再把人分为富人和穷人，白领和蓝领，现代人的二分法是“利用了杠杆思维的人”和“没有利用杠杆思维的人”

为什么同样的事情，不同的人做出来的事情就是不一样的呢？

其实就是有些人缺乏“杠杆思维”，实际上人应该要用杠杆撬动实力。

没有实力的时候，就找杠杆，没有杠杆的时候，先存储实力。

03

@相观于微

曾国藩的信条，非常适合身弱之人去借鉴的，曾国藩遇到不调和的难题，他是坐着等，静观其变。

遇到事情不要急躁，高手就是能够在静的状态下看清形式。

这种状态下所有的事物一目了然。

水静极，则形象明。

心静极，则智慧生。心静如水，静以生慧，是人生的至高境界。

04

@刘小波的博

减少是非很重要的一点，就是不要言语刻薄。

你和身边人言语刻薄，很容易伤害关系。你和烂人言语刻薄，很容易被抓住把柄，有理变没理。

有些人觉得言语刻薄的人常常会占便宜，其实长远来看，可能是占九次便宜吃一次亏，但一次亏吃的就会非常严重。

当然，言辞不刻薄不等于软弱，通常只是需要换个方法。

05

@看星星的星婆

情绪上的消耗是最让人心累和疲惫的，而且大多都是来自于人际关系、亲密关系中。

所以呢，在处理这些关系时，首先让自己舒服，再去想事情做事情。

优先考虑自己的感受，不要为了迎合别人委屈自己，什么角度看事情能让自己舒服就站在什么角度。

自己的脑子一定要想得开，不要钻牛角尖。

能把你的情绪，内心状态调整好，你就是有福气的人。

06

@聚募海哥

很多人特别喜欢学习别人的金句。但是，这些金句的来源是别人读书、见人、历事，经过了长时间的深入思考，那一句认知背后可能有一万字的内涵。同样的金句，不同的人讲出来的意思是不一样的。

看到别人的一个认知，只是最小的第一步，关键是后面怎么把这句话适配到自己的项目中去。

07

@古怪也很好

你要明白，大家都是普通人。

面对三、四千块的月薪，我们还要买车、购房以及应对各种琐碎开支，手头究竟能有多少余钱？回头看看你的朋友，有几个是开豪车住别墅的？再问一下，他们中有几个没有债务，比如房贷、车贷和信用卡欠款？

而现在你能够享受三餐不重样、随心的小零食，拥有固定的工作、追剧的乐趣和美味的奶茶、烤串，还有心仪的人和想做的事，并能穿上自己喜欢的衣服，这样轻松的生活，已经足以让你打败 90% 的同龄人。

我们常常在网上看到各种成功的故事，很容易就忘记了生活的真实模样。

别忘了，活在当下，珍惜现在的生活。

08

@祥松谈

你把秘密告诉了别人，就等于你告诉了风，就别怪风把秘密吹遍整个森林。

管好嘴巴，不说自己的目标，不说自己的钱财，不说自己的家事，不说自己的错事，守住这四个秘密就能：免祸灾，远是非。

09

@祥松谈

假设你能活到 80 岁，如果你在 20 岁学会一个技能，可以用 60 年；

30 岁学会一个技能，可以用 50 年；

50 岁学会一个技能，就只能用 30 年了。

所以，有用的技能，越早学会越好，你的受益越大。

与之相对应，那些“负技能”，比如抱怨、拖延等，越早学会，负面影响也越大。

10

@看星星的星婆

要及时止损，要趋利避害。断舍离真的会让身心轻盈，会滋养你。如果你什么都舍不得扔掉，那你的人生就会变成垃圾堆。

远离消耗你的人，清理用不到的东西，屏弃一些不好的思维和认知，修复身心的情绪和不宁，真正断舍离就是趋吉避凶。你能做到就是迎接好运的开始。

#937 自己变好，周围的人和事也会跟着变好。

01

一段关系，如果不能给你带来正能量，那就一定会带来负能量。

关系之间，能量会流动，不存在透明人、没有存在感的人。

如果一个人内心充盈对外发光，身边人也会跟着积极起来。

如果一个人内心匮乏犹如黑洞，身边人也会进入情绪黑洞。

02

真的“极度渴望成功”的人其实并不多，符合“愿付非凡代价”的就更少了。

遇事，有些人是能降温的，有些人是能升温的。

在接受处罚时，大声的解释也是一种顶嘴，不服。

遇事不怕事，认真去解决，去协商。你的诉求是什么？咱能否从对立关系变成合作关系？

任何人，都可能突然产生意外，也都存在变数。

03

成年男人，如果没有事业或目标，就总会想着把别人的事，组织的事，国际的事，当成自己的事，每天焦点都不会放在自己身上，关注离自己太远的人，还会折腾靠近他的人。

成年女人类似，如果没有自己的爱好或者事业，就会把注意力放在男人和孩子身上，把他们当成自己的世界，一丁点变动就会疑神疑鬼，觉得天要塌，然后自证预言，真的把这方天地给搞塌。

人一定要首先把精力放在自己身上，自己变好，周围的人和事也会跟着变好。

04

最近我观察了很多圈子活跃用户的情况，长期主义找长期主义，互相帮扶一起成长，短期主义找短期主义，互相挖坑能赚就赚。

有意思的是，一些短期主义开始跑到长期主义的圈子里，用长期主义的概念收割他们。

现在，只看个人介绍，谁都是长期主义，恨不得认识就是一辈子的交情，但是再看他们做的事，长期主义就是个用来自我标榜的词，和主义无关。

05

有人问我：普通人怎样才能赚大钱？

普通人永远赚不了大钱。不要说“大钱”，就是比别人多赚一点钱，你都要先让自己成为一个不普通的人。

什么是普通人？

出身一般，父辈没办法给你提供资源和智力支持。你没有什么特别的天赋，没有特别擅长和喜欢做的事。

你缺乏自驱力，需要别人管着、逼着才能勉强学点东西，勉强做点事。

你害怕失败，不敢试错，甚至跟人沟通都觉得紧张。

你缺乏抗挫折力，遇到困难就想逃避、甩锅。你总活在别人的评价里，担心别人对你有什么看法。你总在抱怨社会不公，觉得自己倒霉。

如果你是这样的普通人，那你凭什么赚到大钱？

所以，你不应该问我“普通人怎样才能赚大钱”，而应该思考“怎样才能不做个普通人？”

06

要预测一个人的未来，通常只要了解他的过去就可以了。

大多数人终其一生都没什么变化。

我们的过去会影响我们说话的方式、看待问题的角度，以及生活方式。

有些人不仅要承担自己的过去，还要承担他们父母的过去。

痛苦经历会在家庭中代代传承，我们只有理解了这种传承机制，才能从痛苦中得到解脱。

07

情商低的人是因为吃亏吃得还不够多，还不足以让他静下心来反思自己的问题。

有句话老话叫，静坐常思几过，闲谈莫论人非，讲的就是一个反思习惯。其实哪里是人家情商有多高呢，只不过是人家小心翼翼的照顾你的感受而已。

08

一定要让孩子好好学习，你什么成绩就会有什么同学。

龙种也是一分为二的，有 50% 的概率是街溜子，吊儿郎当的混日子，为什么本地企业一接班就完了？就是因为孩子不行。

大户家的孩子，即便是街溜子，可能没有斗志，但是还有一个共性，就是没有太阴暗的一面，不会想着算计朋友之类的。

09

多赚点钱没坏处，经济独立可以带来很多很多的好处，可以说，经济独立就是一个人独立的必要条件，贫穷，往往会夺取一个人的尊严。

10

以我的阅历和认知，基本上看谁都是一眼看透，也特别能理解什么叫做你的气质里藏着你读过的书和走过的路。眼神面相气场和性魅力都是无法伪装的，伪装也只能骗骗小白。

一个人的眼神定，气场稳中带着松弛，面相舒展大气，这都不是一般人，说明有足够的底气立足于这世界。如果身姿也矫健挺拔，那更是狠人才能做到的不管多忙，也能极致自律。

内心没有力量能量不足，尤其是还有生存焦虑的，眼神里一定都会透着怯弱或鸡贼。修心路漫漫，根本就不是学点套路就行的。

如果觉得修心很难，那不妨先从打理好自己开始。练好体型仪态，把功夫下在别人看不到的地方。努力赚钱，断舍离务必要快，不要随意耗费心力，不要逃避每一次成长。

不要追求表面功夫的速成，而是厚积薄发！

#938 人生的主要任务是，发展壮大自己，而不是和别人打烂账。

01

@自我的 SZ

压力大，要看你现在的处境如何？

中午某品牌方老总说，一直看我的微博很认同我的育儿理念。她说自己的孩子在初中上的是私立双语比较好的学校，她担心孩子的压力很大，她说我和儿子相处起来像朋友，问我如何化解孩子学习上的压力？

我问她，你赚钱的时候压力大，还是不赚钱的时候压力大？答案是显而易见的，创业时你多累多忙，只要你一直在赚钱你不会觉得压力很大。但是当你公司不赚钱，你破脑袋都赚不到钱时，你创业的压力就会很大，和时间和工作量没有太大关系。

所以倒回来看孩子的学习，如果你提前觉得孩子压力大，那么你也不可能不让孩子不上学。解决这个问题只有一个方法，如何帮助孩子提高在校内的成绩，学习跟得上的孩子，他坐在学校里他愿意听讲的进去学的会就压力小，他学不会，他觉得学习压力很大。

我给她举例，我说我妹以前告诉我，外甥女三年级成绩掉到了 C 了班级排名靠后，对她说，妈妈，我在学校听不进去学不进去，我不是读书的料。怎么学也学不好，把我心疼坏了，前段时间我开始插手规划我家族几个小学生的学习，上上周回深圳，外甥女从 C 到了 A，以前被老师批评的，现在成了表扬对象，以前写作文一个小时下笔不了几个字，我上次去，她 25 分钟就写出来了。我问她还愿意学习吗？她点头说嗯，现在愿意上学了。

所以说，**当我们没有能力面对应对解决目前的难题时，我们每个人都会有压力。这个压力承受力每个人不一样，如果我们预料到会有这些压力时，我们越提前做好规划好准备，面临的时候压力就会减小一点。这样不会到了压力很大的时候束手无策。**

她说孩子已经初中了问我来不来的及，我说最好的引导一定是小学阶段，其次就是你想到要解决问题的当下。到了高中后，基本上任何人帮助的力量都会变弱。所以不要怕压力，更多的是问问自己，有没有能力帮助孩子一起提高？或者说你有没有办法减少这些压力？

我告诉她，我在孩子小学的时候就知道他在哪个阶段要面临学业上的哪些压力，在能力范围内把各种都做足了，余下的就是知天命了。

02

@财宝宝

先做人，再做事。（详解）

公司要提一个小队长，老板看什么？看人品，这有现实意义的。

一，对上级。关键时刻，你不能卖友求荣。

二，对平级。人品好，可以团结大多数人，齐心协力，搞好工作。一个好汉三个帮。

三，对下级。你不能欺负人家。人家虽然现在没出头，但十年后，人家可能就起来了。

什么是人品好？

一，照顾别人利益。别人也是有家有口的，你不能因为自己的一时喜好，过分忽视老实人的利益。

二，不赶尽杀绝。真翻脸了，点到为止，尽可能给别人留个出路，千万不能赶尽杀绝。冤冤相报何时了？

三，助人为乐。古今中外，得了好处就翻脸的事情，也有，但是不多。即使别人暂时没有能力回报你，人家也是记的有这么个事情的。

我们帮助别人，不为回报，给子孙留个脸面和人情。天知道，哪天会不会遇上老熟人？

四，讲话客气。不管你喜不喜欢人家，基本礼仪还是要的。不喜欢就假客气一下，喜欢就真客气一下。没必要喊打喊杀的。耿直，是对利益分配的态度，不是让你去肆意嘲笑别人。

如果别人不领情怎么办？

那就算了。挥挥手，不带走一片云彩。祝她幸福。你也不可能每件事情都看准。

如果别人欺负你怎么办？

骂回去，适当出出气就算了。不要扩大。

人生的主要任务是，发展壮大自己，而不是和别人打烂账。

03

@强势文化王叔

一个老板的人品不好，能力越大，危害越大，他本身自私自利，也更容易连带着身边人，一起倒大霉。

你想长期立于不败之地，人品、德行、价值观、利他之心这些虚的东西，就是你的事业护身符。

不要等到破产了、绝境了、进监狱了，才意识到丧德、骗人、自私自利、不走正道的害处。

04

@看星星的星婆

一个人的状态就是他最好的风水，想要好运就要自己主动争取。保持一个干净清爽、大气真诚的形象，能带来很多好运。

温和稳定、乐观积极的性格，能带来很多成功。

开放包容、智慧通透的思维，能享受时间复利！

只要你能通过适合自己方式去把自己调整最佳状态，好运会上门光顾你的。

05

@偏财居士

生活告诉我，一定要多和满脑子赚钱的人做朋友，因为赚钱能力的背后，藏着一个人的认知、圈子、能量、自律、格局还有他的执行力。

他们能告诉你，如何生存，如何利用资源，利用信息差来密谋赚钱。

而那些格局小，懒惰的人，除了嫉妒就是恨。

06

@强势文化王叔

一个人怎么开窍？

开窍就是熟能生巧，没有什么特别捷径，庖丁解牛，就是建立在大量练习的基础上。

一个人再不会游泳，每天泡在水里，时间长也基本会了，觉得自己笨，就多读书，用信息流来冲刷脑子，知道的多了，认知自然上去了，对于信息量没你多，知识层面没你高的人来说，自然是吊打，这也是为啥，士别三日，当刮目相待，认知提升本质是龟兔赛跑，不怕你笨，慢慢来总可以超上去，认知不是耍小聪明，小聪明不长久，杨修就喜欢玩小聪明，最后把自己玩死了，那种聪明不叫聪明，叫做蠢笨，再聪明也是低认知。

同理，觉得情商低就多去交朋友，天天吃喝玩，每天应酬，情商自然就上去了，总之缺什么，就去锻炼什么，没有什么人的能力是天生的，都可以练出来，习惯就是力量。

07

@王盐 Charles

很多人整天焦虑房子、工作、赚钱、结婚，但其实这些都不是最重要的。

最重要的是身体健康。

你拥有再多，身体不健康，一样活的生不如死。

你身体健健康康的，40岁像别人30岁，80岁像别人60岁，幸福感满满。

这道理生过病的人都能理解，但大多数人还是不注意身体，等身体垮了，才追悔莫及。

08

@懂懂日记

我们一定要守护自己的核心精力，我旁观过身边大部分人的生活，他们每天都很忙碌，但是晚上的时候，你若是问问他，你今天干了什么？

他数不出多少有价值的事。

炒了菜，接了娃，打了搅蛋，去公园遛弯了。

生活，被大量的琐事所充斥。

低价值的。

09

@老黄的创业江湖

现在就业市场上就招三类人：

理工科类人员；

销售推广人员；

家里原本就有背景有资源的人。

刚毕业的文科生，不管你是 985 还是 211，都只能算是无用的人；如果连 985 211 都没有，职场上那是人都算不上，只能算会说话的牛马。文科生没有 985 211 又考不进体制（99%考不进），那就是米虫、垃圾、废物、白生白养的东西，只能开滴滴送外卖，4 年大学就是读个屁，白读了，还不如初中毕业，15 岁上工。

这年头，文凭彻底不值钱了，1 本是负资产，1 本以下都叫做浪费生命浪费金钱，那不叫学校，叫学店，里面不叫老师，叫销售人员，里面也不叫校长，叫老板。

老实说，我也没想到就业环境会恶化成这样子。

10

@饼圈备份录

任何想走捷径的人，都是笨蛋。

如果你打算走捷径，你就根本锻炼不出最底层的商业认知，你也根本不会全面的了解人性和需求。

同样，有生之年你也根本不会建立起可以让你受益终身的能量体系和架构。接下来能量缺失，你就会变成一个弱智。

如果你很喜欢读历史，你就会发现，人类一切最顶级的创业者，最一流的战略家、实践家，大企业家、大商人，从古至今，无一例外，全部都是全流程的实践者，全部都是极度的有耐心，全部都是稳扎稳打，全部都是悠悠的干。

#939 你有了观点就有了敌人，你懂得越多，懂你的人越少。

01

@主播大熊唯一号

不要轻易和身边的亲戚同事，谈历史、谈时政，因为这样会让你众叛亲离，会让你在你的环境中没法生存。

你有了观点就有了敌人，你懂得越多，懂你的人越少。

所以，面对只有答案，而没有判断的人，千万不要争论。

02

@娄娄的长期主义

我一直认为，工作可以让人变得更好。

因为商业很纯粹，想要赚钱，就必须创造价值，想要创造价值，就必须解决问题。

能把工作做好的人，一定是个解决问题的高手。因此她不会被情绪缠绕，不会空想碎碎念。她很务实，知道事物运行的客观规律，她很细腻，看得见别人的需求。

我常常夸赞的品质：冷静、理性、妥帖、有礼貌，都是做好工作的基本素养，因为没有这些素养，就很难参与社会的更高维的价值交换。

能把工作做好的人，不止是能赚到很多钱，更是成为了一个能把生活、情感、心理方方面面都能处理好的人。

因为她是一个解决问题的高手。

03

@自律独行的布哥

普通行业打工人的天花板就是年入一百多万左右，而这种需要天资聪颖，运气爆棚，跟对队伍，最后再加上一些刻苦努力才能获得。

但也是要依托公司平台，一旦离开，就很难获得，然而，即便如此，税到手 70 多万并改变不了你的阶层，大部分时候你依旧只能吃猪脚饭，而薪资越高，职位越高，你需要承担更大的责任，牺牲自己更多的私人时间，所以升职加薪是没有什么好追求的，

你付出了很多，运气好最后也只是变成稍微高薪的牛马，运气不好 35 岁或更早就失业。

所以你知道的，工字不出头，打工人保持温饱就可以了，不要过拼，剩下的时间多研究其他领域，研究交易都好，打工只应是你人生年轻时候的过渡，而不应该不是你人生的全部。

04

@看星星的星婆

能及时止损真的是一种高级技能，大部分人只会一错再错。

就像有些感情，本就是孽缘，光是远离就已经赚了。

大部分人都是好了伤疤忘了疼，所以才在同一个坑里来回摔跤。

你说这样怎么能遇上正缘呀？

05

@刘小波的博

对于你不想搭理的人，比如人品不行的、不靠谱的，最好的方法就是不搭理。

因为你只要想着和这种人掰扯高低对错，你就很容易和这种人产生纠缠。

对于不想搭理的人，不和这种人说话是第一优先选择。

06

@强势文化王叔

找到你看好的牛人，比如曾国藩，你就把曾国藩的书，全部买下来。

去分析他的出身背景，做人做事，有什么贡献，处于什么时代，带着你的目的去读书。

看他是如何做事的，如何崛起的，如何破局的，把他的经验整理下来，用到你的现实
中来

从书中吃牛人经验，吃着吃着你就拥有了他的本事，用牛人几十年的经验，快速为你所用，多吃几个，你就可以用牛人几百年的经验，为你所用。

牛人之所以牛，是因为牛人一直在牛人的基础上，吃掉牛人的经验，牛人都是这么起来的。

07

@发财高手

想要运势好，就要少和踩灭你光芒的人交往。

可能你也遇到过这样的朋友或恋人：你们的相处也都挺开心，但对方却总会不时挑你的小毛病，比如说你长得不够好看、成绩一般、能力平平，或者甚至批评你说话无趣。

这些话语往往是半开玩笑半认真的，让人很难界定真假，甚至一旦你去计较，反而会觉得自已小题大做。然而久而久之，他们的这些评价会对你产生潜移默化的影响，使你渐渐符合他们的描述。

这种关系其实是在以一种隐蔽的方式摧毁你的自信和潜力。

真正良好的关系应该让你感到平静，对方会认真倾听你的想法，即便偶尔指出你的不足，也会更倾向于提供解决方案，而不是一味指责。

遇到这样的人远离才是上策。如果在职场上遇到这样的人，可能会让你越来越厌恶工作；在学校遇到这样的同学，也会让你感到自卑或痛苦。

他们不断向你投射消极的自我认知，一旦你接受了这些评价，你就会真的变成他们口中那个“不够好”的人。

08

@一诗子麦

在某种程度上，尊重比爱本身更像爱。

不得不承认，“爱”是具有迷惑性的，它让我们沉迷于被爱的幻觉里，并在这个沉迷中慢慢失去自己的个体性。它让人不再在意被看见，甚至不再在意被尊重：只要被爱，连尊严都可以丢弃。

而真正的爱，永远是基于尊重、个体性被看见的基础之上。

尊重很重要，但也很简单，因为它易于辨认，每一份尊重，都是一种对个体性的直接承认和重复确定，包括爱在内的任何健康关系都是从这里开始。

反省，增强个人的主体性意识。

09

@丁海明 Leo

如果说一个人，他早年性格内向，做决策的时候总是优柔寡断，处事不争也不抢，但有一天你会发现，他经历过事业、友情、情感的变故之后，他整个人就就像脱胎换骨一样，性格刚硬，内心坚强，做事杀伐果断，那么大概率他就是比肩成格。

你越平和、越淡定、越忍耐，你的气场就越强大一般人不敢挑衅你。

你活的太通透了，一般人的伎俩在你面前都是笑话。

10

@风爸育儿

好久不聊家学了，今天说一个很重要的影响人精气神的点。

毕竟最终人生不是拼分数，而是拼旺盛的生命力、稳定的情绪和积极的心态：大量看历史书，而且要着眼点普通人的历史

很多人抱怨现在社会内卷，经济下行，日子不好过，焦虑抑郁，其实只要多看点历史书就知道了，现在是人类最好的时代，祖国最好的时代，生在当下，我们其实都很幸运。

往前看几千年，战乱不断，打仗屠城，活下来的人被充为奴，瘟疫饥荒随随便便死个几百万人，人命如草芥。往近看清末民国，翻几张普通人的黑白照出来，衣服破烂，面黄肌瘦，其实这也就是我们祖辈再往上两三代人。

所以我很少抱怨，我眼里看到的更多是积极的点，生在这个时代我已经很幸运了，我只要干就行了。

#940 我们尽量别去介入他人因果

01

@打工归来啊

算法之父张一鸣成为中国首富：

他写过这样一句“姜子牙 81 岁才当上三军总司令，人家前 80 年就做两件事:好学习和锻炼身体”，所以好好学习很重要。

张一鸣评价马化腾，“一个身价两百多亿的老板不作秀、不爬山、不吹牛、不打口水仗、不接受采访、不上电视杂志，以身作则像一个基层员工一样每天脚踏实地测试产品，无止境地改进产品的体验。这才是腾讯成功的最大原因”

02

@刘小波的博

形象是一种很重要的生产力。

首先注意形象你自己会变得更加自信 ,其次你在人际关系尤其男女关系方面更容易得到正反馈。

所以注意形象是一件严肃的事情 , 会增强你的生存能力。

03

@五台山祈福

修行不在深山古寺 , 而在你的日常生活中。

在每一个呼吸 , 每一个动作 , 每一句话语中都可以修行。

心念无染 , 处处皆道场。

最好的修行就是,看不出你是修行人

人前不魔怔,人后稳如山,平凡而又普通

正心正念做一提灯人

希望有人能借这道光走出黑暗

04

@温州土老板

不知道有多少老板和我一样，现在一点也不想碰那种看起来“金光闪闪”的大生意，宁愿摊子小一点，业务少一点，就想赚的稳一点。

不再和身边人的同行，拼规模拼员工人数拼办公室档次。

面子不面子的不重要了，服务好支持自己客户。过的轻松些，让家人过的开心，就足够了。

05

@紫微斗数宋希夷

人的脾气秉性各方面，一般是改不了的，除非发生重大变故打击，头脑才能清醒，所以很多人直到大祸临头，才会反省后悔自责。

所以我们尽量别去介入他人因果，因为一般情况我们无法阻止悲剧的发生，这是命中注定，在劫难逃。

06

@偏财主任

手上有点儿小闲钱，怎么样理财合适？穷人理什么财，你见过靠理财致富的穷人吗？

理财是富人用来管理资产，避免财产缩水的。

年轻人不要想着理财，你现在没钱，天天花时间精力在上面没意义。

趁着青春时光宝贵多读书、多运动、丰富自己的学识，保护好身体健康，这两件事对整个人生而言是无价的。

07

@偏财主任

跟蠢人交流你会有一个明显的感觉，你说的每一句话，他都想反驳。

这种人常常把“不是”挂在嘴边，不管别人说什么，他都习惯性的先否定，以此来显示自己高人一等。

甚至有时候他们根本意识不到这点，对自己说过的话还拒不承认。

面对这种人，最好的办法就是马上闭嘴，然后远离

08

@寡言 Desert

不管多厉害多牛的大男人，到最后找的都是乖巧听话的老婆，比自己差，甚至差很多倍，因为这种女人愿意做小伏低，男人的某种自卑会很享受这种仰视。这一点也说明，

男人择偶并不追求什么灵魂伴侣，精神共鸣，更看重实用性，跟普通男人的择偶观本质上是一样的，有钱也改变不了的本质。

为什么这些大佬不找个跟自己同等位置的大女人呢？因为这种大女人根本看不上跟自己同等阶级的男人，大佬级别的女人不是非要有男人说甜言蜜语不可，也没那么爱玩男人，说白了，没那么想要男人而已。

两者最大的区别就是，有钱有钱的女人不把男人的糖衣炮弹当作精神鸦片，而有钱有权的男人，还是喜欢在女人面前找存在感。

09

@张知榆

自恋太重的人要做到实事求是，就事论事是很难的。这类人谈话都是围绕自己的自恋展开，说来绕去最后只为彰显自己或者成全自己，掩护自己，这种现象尤其发生在上一辈人身上。

一个逻辑清晰的人遇上一个自恋的人，很快就会发现背后的这个 bug，然后抽身离开，保持距离，不把自己缠绕进去成为无辜的血包。

10

@天云面相堂

相由心生，一个心地善良的人，她内心其实是法喜充满的，外在相貌也会慢慢变得好看、和善，一个内心平和善良的人，福报想不来都不行，

内心的念想是好的就会招来好的福报，尽管也会遇到一些意外，

但是善良的人，她就能够逢凶化吉，如果内心是充满各种坏主意的，不好的东西同样充满在身边，

当哪天运气不好的时候，灾难就会发生了...

#941 钱不外借，除非你本来就没打算要。

01

@饼圈交易录

你要想取得成功，必须要依靠你的优势，发挥到极致。

并且一定要注意以下两点：

一、少把精力浪费在那些不能胜任的事情上边。人的精力有限，所以人所关注的事情越多过得就会越惨，集中精力，排除一切你不擅长的事情，择一事而终从之！必有所成。

二、一定要远离蠢人。远离一切贬低你的人，质疑你的人，没有结果的人。这一点非常重要，任何事情都需要人去做，而蠢人会把一切事情搞砸，且蠢人极其固执，不改变、不变通、玻璃心。

只要你足够专注、聚焦，日日不断，滴水穿石！只要你远离蠢人，你就避免了 80% 的磨难。

02

@看星星的星婆

你要仔细看清你周围的人，包括你的亲人，随意张口就对你说负能量的话，不断的阻碍着你的进步，打击你，打压你，否定你。

这其实是最可怕的扼杀，你之所以起不来，就是因为长期的打压，长期的被负能量缠绕，整个人的能量磁场都是很弱的，气运都是很低迷的，所以你也很消极，做事也不顺利。

你要想变好，就要远离这些人，自我独立，自我蜕变，涅槃重生。

03

@冰蓝炖雪梨

与他人建立关系的正确顺序：

先展示力量和价值，再表明原则和底线，最后传递友善。

顺序倒置容易被不识好歹的人作无谓消耗，吃力不讨好。

04

@王叔强势文化社群

内卷时代，首先要保护好自己，换上跑鞋，跑的比别人快点，其次要擦亮眼睛，不要乱接触人，大多人的债务都是隐形的。

包装自己却很简单，如果你轻信或者无法识别，拉你下水也仅仅是稀里糊涂的一瞬间。

要和岸上的人结伴同行，同时远离倒霉蛋，远离在水里的人，不要相信任何人，先顾好自己，做精致的利己主义者，不要被任何道德绑架，越现实，越容易存活。

05

@写书哥

特别努力、特别要强、对生活特别有规划的人，也可能得抑郁症，甚至双相障碍。因为他们成功过很多次，有绝对的自信，认为自己能掌控一切。

当目标越来越高时，对个人的能力要求、时间控制要求也越来越高，整个人的精神始终紧绷，一直到绷断的那一天，人会走向抑郁，或者走向狂躁。

光我身边的作者，就有不下五位，他们都是能力强、性格好、独当一面的高手，然后突然失踪，事后联系发现，抑郁了。

06

@天道强势文化

超过 20 岁，还没意识到拼命工作、赚钱的重要性，不去摸索疯狂工作的沉浸式快感，慢慢的，你会越来越混日子、懒惰、贪玩安逸。

不要被那些叫你过慢生活、平平淡淡生活的人洗脑，这些人自己很难混，就找理由劝别人也别上进，要么是释放这些信息，让年轻人早早就没了斗志，失去斗魂，好给少数人打工，被榨干青春、精气。

工作、事业，你要爱上它；高效赚钱的动作，你要找出来，爱上它。不要盲目安逸，混日子。养家、交朋友、干事业、照顾自己和家人的身心健全，都是要钱的。几千块钱买你 1 个月，你能忍 10 年、20 年？你一生就如此廉价？

干事业吧，工作吧，疯狂积累绝对实力，疯狂释放价值，源源不断释放价值，为更多的人解决问题、痛点，满足他们的需求，换钱，改善生活质量。

有钱的人可以享受生活，体验经历。您看看账户余额，是不是应该认清现实，工作，干事业，赚钱？一家子人需要你照顾呢。

07

@丁海明 Leo

不管谁有事，只要没通知你，一律装作不知道，事后也别去追问。

不管在谁面前，只要你不欠他的，就没必要唯唯诺诺。

克制自己的反驳欲，做不到赞美就闭嘴。

不要轻易把秘密告诉你好朋友，因为你好朋友也有好朋友。

没人主动联系你，说明你在别人眼里没价值，你也不必上赶着硬贴。

钱不外借，除非你本来就没打算要。

你越厉害，越有人尊重。

在这个世界上，有泪自己流，有苦自己受。

08

@了不起的贾小乐

情绪是用来影响他人的，而不是用来折磨自己的。

如果你几乎所有的情绪最终都是在折腾你自己的，那可以尝试“戒掉情绪”。

从现在开始当一个自私的，冷血的，坚硬的，凡事见怪不怪的人。学不会没关系，先试着去做。

09

@老江鉴股

你永远要记住这四个好习惯！

人生中，赚钱和存钱、阅读和运动，长期坚持，你的气质、容颜、精神状态自然会有好的改观。

有人说，人生需要好的运气，其实所谓的运气皆来自于好的习惯。

10

@孙琴 2022

人运气差的时候，他是做不对决定的。运气越差的时候，越考验一个人的心性。心性差的人，容易在倒霉的时候不管不顾做一些愚蠢的选择和决定，然后导致运气更差。

运气差的时候，更要冷静下来，耐心去弄清楚这个事儿的因果关系。然后再去做决定。

#942 一张刻薄的嘴，能损千万福。

01

@留子尧

人一定要珍惜自己的兴趣爱好。

这是上帝为你艰苦而平庸的一生开的一扇窗，只是这个窗开始是虚掩着的，你甚至可能以为这个窗压根没开，也可能这个窗是生锈了的。

开始开的时候不太顺利，但它就是你的一扇窗，对大多数人来说，它就是让你逃出平庸人生的最后出口。

02

@财宝宝

为什么很多女人嫁不好？因为不会抢。

优质女非常多，大概 20% 的女宁都可以勉强算优质女，因为社会对优质女的要求标准是很低的。

优质男是极少的，因为 985 的比例是 1.5%，再加上一大堆经济条件，长相家世大三居，有 0.1 ~ 0.01% 就不错了。我以前曾经预估过，每年内环线比较优质的未婚小伙子，不超过 600 人，大概是 350 人。而同一年龄的女性是 5-6 万左右。

20% 的优质女竞争 0.1% 的优质男，成功的可能性不亚于买彩票。如果女宁不主动，基本没希望了。但是，非常多的女人希望优质男来追自己，还要表演撕心裂肺的桥段，醉后就糊了。绝大多数人优质男并不具备这个才能。像菜菜这样的倒插门，其实是很少的。

建议，看到好一点的小伙子，女人应该多想想，怎么创造机会让他追你，而不是所谓的考验考验你。你又不是林青霞，考验个锤子啊？

03

@周国平

常常听人说，自己从事的职业不是自己喜欢的，但为了谋生只好坚持做。我觉得应该正视一个事实，**就是能够凭兴趣谋生的人只是少数，职业与兴趣分离是常态，兴趣只能作为业余的爱好。**

原因有二，一是机会不好，兴趣与市场不对接，二是在有兴趣的事情上并非能力出众，不足以藉此谋生。

不过，**职业并非自己所爱，仍然可以有收获的，一个是积累人生的重要经验，包括人际关系的处理，合作精神的培养等；另一个是锻炼你的能力，比如做事的专注力和毅力。**

一旦机会和能力允许你从事自己喜欢的职业，这些收获都将发生作用。

04

@老江鉴股

支撑心灵很久的一段话当事态不利于你的时候，尽量闭嘴，静则吉。

不乱就不容易错；真正的强大不是对抗，而是允许一切发生。

允许遗憾、愚蠢、丑恶虚伪，允许付出没有回报。

遇事千万不能乱，事缓则圆，顺时多做事，逆时多看书。

让自己安静下来，才是内心的强大。每临大事有静气，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

05

@做只安静孤独的乌龟

傻逼的人研究感情，牛逼的人研究人性，穷人相信道德和感情，富人相信天道和周期。

物质的垄断让你穷，信息的垄断让你傻，提高你的欲望，降低你的收入，然后借钱给你，让你一辈子拼命工作，再给你喂养各种鸡汤、游戏、八卦，这样确保你永世不得翻身。

你生来就进入别人设计好的局，对于 99%的人来说，搞钱是破局的唯一方法，因为只有金钱会对穷人开放，权力不会，权力就像春药，让人上瘾，拥有它的人很难让位于人。

06

@冰蓝炖雪梨

当你的能量对了,走什么路都会是坦途。只有放下急迫的心情后,一切才会顺遂起来。

因为在你急的时候,你会胡乱折腾,沉溺于细节,而看不到大局,这时候往往因小失大。相反,你给自己开一张足够松弛的情绪支票,告诉自己,这件事做不做的成你都会过得精彩,你的能量对了,走哪条路都是坦途。

07

@房东盖碗茶

年轻人上班找工作,一定要看破一个很现实的问题:

你的工作能否让你每月、每年存住钱。

很多人找工作只看表面的预期,完全忽略最终结果:付出与回报。最终是辛辛苦苦上班当牛马,看起来收入不错,但实际上被当地的高物价以及工作相关的应酬拖住,疲惫不堪还蹦字儿不剩。

要想早早实现躺平养老,永远是三个步骤:攒钱、做副业、攒资产。

08

@饼圈备份录

短视频、游戏、低价值小说、垃圾食品等娱乐化产品，几乎占据了我们空余的生活，大家乐此不疲，吸食着精神毒品，还以为是自己控制了这一切，以为这么做是快乐、高兴的。

你有没有想过，你之所以如此轻松快乐，是因为别人想让你这样？

别人只是利用了你的人性，调动了你的情绪和行为，赚你的时间、赚你的流量、赚你的情感？赚你的注意力？

在当今时代，注意力是人最宝贵的东西之一，因为每天你的注意力都有限，放在了这里，就不能放在那里。

你选择了娱乐人生，就等于是放弃了打磨能力，放弃了深度、广泛地学习，放弃了陪伴家人、朋友、合作伙伴。

生命消耗一天，就永远失去一天，所以要做最有价值的事，交往有价值的人。

09

@陶花象

俗话说人好易嘴贱，人坏好嘴甜。

很多好人看起来缺少福报，关键就出在嘴贱上面。

一张刻薄的嘴能损千万福，平常生活中爱不合时宜的玩笑话、毒舌，不知不觉便把福报消耗光光。

而嘴甜少语，口吐莲花，福气自然就来了。

10

@懂懂日记

投资是严谨的，两句话表达我的观点：

A，存款低于 500 万，不理财。

B，通过投资赚到钱的难度远大于通过工作赚到钱的难度，因为投资是一个智力游戏，是一个人性游戏，要跟世界上智商最高的一群人博弈，同时又要对抗我们的惯性思维。

倘若有个公式，就可以实现年化 5%以上的稳定收益？

你放心，银行跑步入场。

求饶、下跪，都是最好的自保。

我写过一个观点，我们是成年人，是成熟的人，成熟的人应该有的最基本技能是让别人降温，别人本来想杀了咱，也许看咱是个孬种，最终扇了两个耳光算了。

#943 保护自己最简单的方式，就是不回应。

01

@饼圈交易录

人性是没有人愿意，您过得比他好。

你越优秀，诋毁你的人就越多，你越出色，恨你的人就越多，因为你的好，会衬托出有些人的不好。

当你越来越优秀的时候，你背后的非议，就会越来越多，这才是人性。

除了你的父母，没有人希望你比他过得更好，不招人妒是庸才。

你尽管优秀，对这些人，不要自降身价去迎合，一旦发现，立刻把他们拉黑、因为他们段位实在太低了，多说一个字都是你的不对。

02

@老江鉴股

一定记住：人的本身也是有玄学的！

第一：戒色，就是增财。

第二：早睡，就是养身。

第三：读书，就是明智。

第四：运动，就是蓄力。

第五：微笑，就是聚福。

第六：谦虚，就是纳财。

第七：包容，就是积德。

第八：静心，就是守神。

第九：少言，就是止祸。

第十：善良，就是庇佑。

第十一：知足，就是常乐。

第十二：感恩，就是转运。

03

@看星星的星婆

当你不渴望引起他人关注，当赞美不能令你骄傲，当指责无法使你惊讶，当有人无视你时，你不感到困扰，这就是放下

。猝然临之而不惊，无故加之而不怒，允许一切发生接纳一切的发生，你将无敌于天下，所谓的允许就是接纳、理解、包容。

臣服一切事情的发生，要知道允许一切事情的发生，你其实是在储存自己的力量，因为允许以后，你便没有了计较与得失，你的内心是平静有力量的。

04

@轩师-上善若水

普通人，毕生的任务，是提升自己，关注自己，捂好口袋。

别人的喜怒哀乐，与你无关，别人的发达落寞，与你无关，你只需想方设法提升人生的稳定性，确保自己在财务、身体、精神各个层面保持健康，就足以甩开大部分的人了。

人这一辈子，忙忙碌碌，为自己、为父母、为家庭、为子女，年纪越大，就会觉得身上的担子越来越重，被生活压的喘不过气。

中年人的艰辛，就是源自于对身边人的责任。

为什么现在那么多年轻人不婚不 y，看似是一种反抗，实则是对现实的考量，从根上不被资本裹挟。

每个人都有自己的活法，独自美丽，那就过好自己；喜欢热闹，那就尽力照顾好家庭。

无论怎么选，都别忘了永远把自己的排序放在第一位，只有自己过的好了，才有可能去给别人带来支撑，为别人赋能。

没有什么是永恒正确的，答案都在你自己心中。

05

@占星少女

不管是友情，爱情，还是亲情，一段好的关系，必然是建立在互惠平等互助，相互尊重的基础上，大家都心情舒畅，沟通顺畅，都能在关系中找到自我，从而共同成长。

相反，糟糕的关系则会让人疑虑重重，患得患失，情绪失控，甚至可能做出冲动的行为。

面对不良关系，一定要有个清晰的认识，要勇于斩断孽缘，不要让负面情绪吞噬我们的心灵，别任由自己堕落沉溺。

06

@发财高手

保护自己最简单的方式就是不回应。

我们大多数人习惯了别人问什么就要答什么，好像让别人话掉地上会很尴尬一样。

但是其实别人的看法和你并没有多大关系。说白了，对方的尴尬完全是因为他们自己想打探你的隐私，却没有得到回应，这并不是你的错。

除非在特别重要的场合，比如可能因此被解雇。否则在其他情况下，比如同事或普通同学问你学历、婚姻状况、父母收入等隐私问题，你完全可以选择沉默。被无视几次后，他们自然也就不会再问了。

如果你总是回答别人的问题，别人反而会觉得你软弱好欺，把你当成容易摆布的人。哪怕他们不是故意的，这也是人性中潜在的劣根性。

别给别人太多好脸了，你完全有沉默的权利。

07

表妹有个蹦极理论。

你恐高是吧？去蹦极。

你羡慕别人开个 A6 是吧？直接去买 A8，贷款也上。

你羡慕住五星酒店是吧？去体验 10 万一晚的房间。

深圳小伙伴们为什么去体验 8888 元一位的日料？其实是同样的理论。

——体验，——放下。这个放下不仅仅是会放下羡慕，也会放下分别心，你体验过 100 了，还会惦记那些 4，5，6 吗？

08

不管什么年代，社会对女人的要求比对男人的要求高，社会在进步也好，在开放也罢，人们都喜欢忠贞的女人，或者说忠贞的人，所以，不要脱离了主流价值观，不要把自己活的太个性，因为你要考虑工作属性。

09

对于孩子的教育，学习不好，在考虑找一对一辅导班。

让韦神来辅导也白搭，种不行，怎么弄都是徒劳的，**孩子教育的本质是选父母，咱个头矮，那么找个高个女神，这是来优化基因的，咱没念过大学，咱要找个大學生结婚！**

我在农村生活时，观察过一个现象，很少有脸蛋精致的。

为什么？

因为，都是淘汰过的基因。

真漂亮，早上移了。

真聪明，也上移了。

有人问了我一个问题，你走这一圈，发现有钱人有什么共性？

我说，其实就一个共性，他们的爷爷，都很出色。

即便是在农村。

也是地主级的。

这就是基因！

10

学会逃避亲戚朋友。

除非，你亲戚朋友全是高于你的。

那要反过来，积极贴上去。

去海南过春节，为什么那么火？

有个隐形的原因。

领导们、富翁们躲亲戚，躲下属，躲送礼，躲拜年……

节，是穷人过的。

因为，有钱人，天天过年！

或者，这么说，一到大家放假的日子，他们都藏起来了，要么是黄金周藏在家里，要么是春节躲在国外。

讨厌过节，讨厌人山人海！

这么没人情味？你那人情味，不要也罢！

#944 抓起泥巴扔别人，最先脏的是自己的手。

01

@打工归来啊

任何行业的早期都跟捡钱没区别：

就像当年刚刚做电商，我有个同学，我们班里最傻逼的几个之一。

做啥生意都失败，那一年，走投无路去做了淘宝。

结果做发财了，那时候东西只要一上架就有销售收入，根本不需要做广告，流量红利的时代。

结果在淘宝一年卖衣服卖了几千万，在风口钱就像大风刮来一样，真的是躺赚。

人钱赚多了，人的见识跟知识就会上一个台阶，后来过年一起吃饭，明显感觉整个人的见识非常的深了，很多东西也有自己的深度思考。后来这小伙就越玩越牛逼，拼多多起来的时候，他也挖到红利，现在又在抖音电商捞了一笔。

所以说每个人都是时代的产物，你只要抓住时代红利了，基本上就一辈子吃喝不愁了。

抓住时代红利，赚钱是有乘数效应的。时代的红利有时候需要运气，需要自己积累，让自己具备风来的时候抓住的能力。

02

@新君乙 58-

一个普通家庭不要把大量的金钱用于孩子学习钢琴，舞蹈，美术，这些课外的东西。

实际上这些东西是技艺层面的东西，是人与人竞争的末流，是术。

真正让孩子胜出的是独立的人格、坚强的意志、以及对社会和人性的认知。

03

@行走的励志体

人是环境的产物，待在垃圾圈子，你只能在庸庸碌碌中固守穷困。

一定和那些牛人、能人待在一起，借助优质圈层的力量，你才能改变命运，过上富足生活。

你想成功，就要向优秀的人学习，想赚钱，就要靠近身边的富人。

脱离拽你向下的圈子，多和牛人打交道，你才能改变现状，迎来更好的人生。

但是一个人遇到的人和事，其实都是自身特质吸引来的。一个优质的圈子，固然很重要。但如果你没实力，没价值，也很难挤进自己向往的那个圈层。

想要遇见最好的别人，首先要学会做最好的自己。

圈子与能力，是两个相辅相成的东西。

进了高质量的圈子，能力提升就会变快；能力提升了，你身边的圈子也会跟着变得优质。

久而久之，在这种螺旋式的成长中，你终能突破收入的瓶颈。

04

@行走的励志体

高手能把任何事都变成好事，能把任何事情都牵引到善的方向，这样的人就是光，就是你要靠近的人。

所以让自己活成一道光，因为你不知道，谁会借着你的光，走出了黑暗.....

05

@刘小波的博

人越是活在过去，越不容易开心。人越是活在过去，越难改变。

人不需要忘记过去，客观上也忘不了。只是你要不断提醒自己向前看，这样才能更加轻松，更有希望，也更能最大程度上的改变自己。

06

@杨绛

砸了别人的锅，自己也不一定能吃饱，吹灭了别人的灯，也未必能照亮你自己，堵死别人的路，你也不一定能跑多远。

所以这人呀，做损人不利己的事，不仅诋毁了别人，也损害了自己的名声。

有一句老话说得好，互相搭台，好戏连台；互相拆台，大家垮台。

在人生这个大舞台上，不会搭台的人，注定无法走很远。

抓起泥巴扔别人的时候，最先脏的一定是自己的手；拿起鲜花赠给别人时候，首先闻到花香的也是自己。

人活着，拼得就是格局。

07

@喵星君大大

普通家庭里，家人守望相助，一家人为平凡的日子好好努力，就是顶好的日子了。

眼睛只要不盯着别人家的好日子，是很容易发现自己生活里的小确幸的。

事实上，每家都一样，外人看上去风光，关起门来谁家锅底都是黑的，鸡毛蒜皮的事儿都不少，真没必要去羡慕谁。

一家人在一起，做一顿口味适合的饭菜，吃下去脾胃舒展，然后坐在一起聊一聊天，周末出去踏踏青，幸福往往就在细微处等着你。

08

@财宝宝

什么是人品？

底线要求，是不伤害别人。特别是别人没有明显害你的状态下。

中级要求，是合理分配利益。不欺负老实人，不能吃独食，有好事大家分一分。

高级要求，是帮助别人。自己上不去了，就推举一个人上去。

09

@财宝宝

985 毕业有什么用？有小用，但没大用。

假设你是 985 毕业，或者类似 985 的 x 财，x 医等毕业，你可以进入一个非常体面的专业对口大单位。你在里面，只要不是天天骂院长，基本可以混个衣食无忧的老师傅。在工作的几十年中，总有一些熟人，可以帮忙一些小事情。40 年后，光荣退休，退休工资大概 8 千到 1.5 万，也就这么多了。其他真没有。

真正的飞黄腾达，不看学历。马爸爸是二本，消费者也无所谓。真正的赚钱，是为别人解决问题，别人分一点利益给你，积少成多就发了。举例，我在小菜场卖鱼，一条

鱼的利润是 10 元，一斤虾的利润是 20 元，生意好的摊位，一天赚 800-1000 元，是可能的。日积月累就混好了。

我说这个的意思是，**要想赚钱，就不要盯着文凭，想想怎么服务消费者？消费者并不会对你的文凭感兴趣。**

另外，家长也不要太焦虑了。孩子的文凭并不能解决多少问题，你把他练成小傻瓜的样子，以后也混不好，不如开心一点，学个技能。

我非常注意孩子的情商，以后当个体户，小中介，开药店，拉单子，怎么不能过了？

我们小区里有个邻居，父母是开旅行社的，也不是读书的料。父母做旅行社生意，主要是靠他二叔在一个超级大厂当小头头，他有机会承包了上万个的旅游，发的不要不要的。父母想不开，觉得做生意不灵，要逼娃读书。但娃也不是读书的料。

那娃非常聪明，爬树掏鸟窝，烟壳打弹珠，样样都会玩，长得一般，但是个子高。你把他培养起来，继续做旅行社，天天游山玩水，不是挺好的？那个老母亲不服啊，把娃送到一个机构，中学五六年，砸进去一百多万，醉后考了个民办本科艺术类。我实在是无法理解。

10

你知道网红为什么能成为网红吗？

是因为他们足够真实，真性情。

今天的头部网红，其实也都是通透系列，有些时候，大家是为他们的表象所迷惑，例如快手的那几个头部网红，二驴、散打，你以为他们真的如直播时的那么愣头青？其实一个个都是高情商选手，大浪淘沙出来的，亿里挑一。

这么说吧，普通人干县长，一天都干不了，普通人干网红，也是一天都干不了，山上，风大，一般人压根站不住。

网红的脑回路跟正常人是不同的，网红是天生的美特斯邦威，不走寻常路，他们更真实，看待问题的角度也不同。

#945 若没有人护你周全，就请以后善良中带点锋芒。

01

@kk 江月

就是人一定不能把自己养成穷相。

为什么说有钱人，他现在虽然没有什么钱，但看上去很贵气，未来会越混越好的，就讲究一个相由心生。

要避免自己养成穷相，这三点需要注意。

第一点，言及肉身，不要总唉声叹气，你说的话会影响你整个状态，更不要老是喊穷。

这更是伤自己财气的行为，天天喊穷，慢慢的你就把他吸引了过来，所以多说好话，心存正念。

第二点，就是形象在前，先敬罗衣后敬人是人性，出门在外，先把自己打方的大方得体。

而且要注重一些细节，不要抖腿，不要皱眉，这些不仅有损你的形象，还会让你慢慢靠近穷像。

最后一点尤为重要，人狠话不多，贵人语迟话一多，贵气就垮了。

你可以回想一下，身边的人越穷越是喜欢啰嗦，无论是买东西还是和人相处的时候，总喜欢反反复复的证明，去证明，去解释，去计较。

其实这消耗的都是自身的能量，慢慢的就会变得越来越琐碎，一个人的相貌真的会随着他的习惯和内心而变化，养面先养心。

02

@行走的励志体

网上看到的，觉得这段写的很好分享给大家：

人到中年，长相年轻，其实是一种本事。

看过很多人，年轻的时候姿容出色，到了中年之后，对自身缺乏管理，于是身材很快就臃肿肥胖，混然众人；

也遇到不少人，年轻的时候身材并不突出，随着对身材、外貌的管理，逐渐成为后起之秀，气场强大得令人挪不开眼。

你怎样对待自己的身材，身材就用什么样的方式呈现出来。

养成自律的习惯，定期运动，规律作息，吃健康的食物，喝不含糖的净水，短期虽然看不到结果，长期坚持下来却能看到巨大的变化。

学会赚钱的本领，看起来比周围人年轻，不仅需要挺拔的身躯，还需要皮肤的保养、衣装的修饰，这些都需要金钱的维持。

手里有钱的女人，懂得投资自己，只有变得矜贵，好运才会奔你而来。

选择滋养自己的人，不再花时间改造他人，而是跟合得来的人相处，他们会疗愈你的创伤，分担你的压力，带走生活的疲惫。

我们无法决定最初的模样，我们却可以选择最终想成为的样子。

人到中年，长相年轻，是长期自律的结果，也是努力生活的标志。

03

@喵星君大大

怎么宠男人？可劲吹，装温柔。

怎么宠女人+小孩？闭嘴给钱。

说白了，男人至死是少年，他们就需要别人夸着捧着，然后就能充满力量，把家里所有的事都给扛了。

咱们就出个嘴，其实还是很划算的。

对女人和小孩，就是闭嘴给钱，不要评价喜欢的东西是不是智商税，她喜欢就就买，她开心了情绪好了，日子就开心。尤其是某些情绪黑洞的男士，真的，你多给点钱，少说点话，感情能好很多。

04

@心跳萝莉

“渣女”“捞女”之所以过得好，是因为人家从始至终就带着目的去接触人和事，结局就不会差。

而用真爱，陪伴，颜值，堆积出来的感情，一旦跟利益挂钩，就特别容易分崩离析，原形毕露。

05

@丁海明 Leo

高手只有神交，没有社交。

高手都不喜欢和过去的同学、朋友聚会。

这不是高傲，而是因为他很清楚这些人的思想是错的，但又无法改变他们，因为越愚蠢的人越固执。

所以，越是高手一定是越孤独的，高手越来越不喜欢和一般人做朋友，甚至都不想和一般人说话因为你说的话他不感兴趣，他说的话你听不懂。

高手更喜欢的是和古往今来所有那些大成者神交，读他们的书，看他们的电影。

高手只喜欢和同频共振的高手神交。

和高手神交，远比和普通人社交有用 1 万倍！

06

@杨绛

你不伤别人的教养，却缺少一种不被人伤害的气场，若没有人护你周全，就请以后善良中带点锋芒，为自己保驾护航。

你要知道，在这个世界，你若好到毫无保留，对方就坏到肆无忌惮！

07

@财宝宝

什么是商业？

批发价进货，加 10% 卖出去，这不是商业，这是搬砖。

商业的本质是赋能。举例，满大街都是卖苹果的，我凭什么买你的？因为我进货的时候，替你认认真真挑选了。商业起到了一个品控的作用。

你今后做生意，一定要给顾客一个理由，人家凭什么买你的货？我一直不带货，唯一的原因是，我很难做品控。我根本不知道这个东西到底好不好？如果有知道的朋友，也可以讲一讲。但我估计，你也不会。

我们以前是做工业品的，什么东西好不好，很简单，拿去检测一下就可以了。但是，这条鱼怎么检测，我就没办法了。

08

@姜岚昕

真正厉害的人，从来不说难听的话，因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，一定要做到万物不为我所有，万物皆为我所用。

大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。

你厌恶身边的人，最好的表达方式不是争吵，而是自己勤快点，加把劲离开那个圈子。

所以，努力学着去做一个有温度且睿智的人，不相为谋，我照样能心平气和，冷眼相待，我照样可以风生水起。

09

@Lita 啊

今天我的老师跟我说，**你要有一颗企业心，但是做农民事。**

跟之前有位长辈说的话如出一辙，志存高远，脚踏实地。

我的理解是：

企业心，就是定目标，能力范围内最难的目标；做农民事，就是春种秋收，除草施肥，重复细节，撸起袖子加油干！

10

@Lita 啊

一个人成为今天的样子，不是因为昨天做了什么，而是每一个昨天都在做什么。

所以，不要指望你几句话，就能改变对方几十年积累下来的行为和观念。

如果对方没有明确向你求助，千万不要试图干预对方的人生，很多问题如果他想改，早就改了，不会积攒到今天再改。

#946 许多坏人比好人更像好人。

01

@喵星君大大

网上之所以那么多坏事，倒不是因为我们的生活越来越差了，而是因为负能量的人，比正能量的人，更喜欢向外倾泄。

大部分自洽的人，自己的日子就已经很舒服了，或者即便没有那么舒服，也都能自己消化，不会随随便便捅到别人面前，以此来刷存在感。

你可以仔细观察一下，但凡夫妻感情真的好的，都不会随便发出来，人家都关起门来过自己的小日子呢，但凡成天秀恩爱的，都是有些麻烦事的。

02

@祥松谈

以前贫穷意味着饥饿、衣不蔽体、没有住房。其实，这只是生存意义的物质贫穷。而在基本已解决温饱的今天，**最大的贫穷是，精神上缺少信仰、价值观落后、信息来源单一、爱与善良被漠视。**

03

@张知榆

人跟人之间最好是先礼后兵。

一开始你不知道对方什么层次，你就把对方当小人去博弈，万一对方是个懂人性反人性的高人，就显得你没格局了。

一开始拿出真诚和礼义，如果对方蹬鼻子上脸，那就要及时收回，开启弱肉强食人性本贱那一套，绝对不能心软。必要的时候直接远离。

04

@冰蓝炖雪梨

成大事者，都很矜贵：

言缓、性柔、德厚

言慢者贵，性柔者富，德厚者旺。

相反，**说话快，喜欢怼，得理不饶人，性子烦躁暴怒的人，很容易招来各种麻烦。**

所以，学会矜贵，学会慢，学会柔，这是滋养和旺自己的黄金法则。

05

@弘一法师

无论是父母，还是伴侣，又或是孩子，都不要和他们较劲。

有句话叫，杀敌一千，自损八百。

赢了伤的是你们的感情，输了伤的是自己的心情。

要明白，世间上每个人都不一样，要学会和自己和解。

对别人要求高了，失望就大，对自己要求高了，痛苦就多。

能与你成为家人，就说明你们上辈子有缘，不是你欠他的，就是他欠你的。

如果是你欠他的，那你有必要计较么？如果是他欠你的，那就更没有必要了，一个纷争不断的家庭，再富足也让人只想逃离，而一个其乐融融的家庭，再贫穷也让人眷恋无比。

父爱则母静，母静则子安，子安则家和，家和则万事兴！

06

@刘小波的博

对于那种过分的善意，要有学会警惕。

比如那种开口闭口大爱感恩的，那种网上素不相识要带你赚大钱的，或明明是用保健品骗老年人但态度比对待亲妈还亲的。

记住，许多坏人比好人更像好人。

07

@贰掌柜说

轻易不要在公开场合提自己的收入，也不要随便让谁知道自己在做什么副业赚钱。

因为大多数人都爱比较，如果你赚的比他们多，他们想的大概率不是让你带带，而是想着怎么让你少赚点，和他回到一个水平线，或者找你借点钱花，反正你钱来的比他容易。

人不患寡而患不均，公司不让打听同事收入，不是没原因的，很容易让人心里不平衡，影响工作效率。

08

@寡言 Desert

人和人待久了就容易相看两厌，所以亲密关系也要适可而止。

俗世间被婚姻捆绑的夫妻，下班回家都是各干各的活儿，各玩各的手机，一天也说不了几句话，这就是最真实的模样。

09

@懂懂日记

他不爱自己的读者，不能从自己的读者角度去思考问题，相反，总想着怎么割他们，营销他们，有个朋友是我觉得公众号里真正的扫地僧，她卖什么粉丝买什么，我就没见过一个带货的人能把钱赚的如此轻松如此的优雅，大家从来都是闭眼入，无脑入，我去独栋别墅吃家宴时，弟妹就是其超级粉丝，这么优质的家庭，这么高的段位，对其评价都是至高无上。

真爱。

她的成功是选货厉害吗？是营销做的好吗？

都不是。

而是，发自内心的爱读者。

10

@懂懂日记

未来，危险故事会越来越多。

因为，过去一个人的贫穷，顶多是一贫如洗。

如今，因为网贷与信用卡的缘故，一个人的贫穷成了负数，而且一负就是动辄几十万，催债的催的急，最终就会使其铤而走险。

看经济形势如何。

统计失业率。

就看服装店、饭店的注册量。

若是直线上升。

就说明，失业率很高。

因为，女人创业，要么奶茶店，要么服装店。

男人呢？

开饭店。

大家都觉得饭店门槛低。

淄博烧烤火了以后，沂水一瞬间开了 100 多家。

其中，99 家会死。

也许是 100 家。

前两天，有朋友讲了最近两年饭店的注册量，是个天文数字，天文到我听了都觉得不信……

#947 除了赚钱和健身以外，不需要太多的社交和喧哗。

01

@饼圈交易录

保持耐心，等待下一轮大趋势。一个人能赚多少钱，99%取决于历史的进程，而非自己的努力，只有恰逢历史进程的努力，努力才有意义。

换句话说，只有在大的趋势波动之中，你做对了方向而且在滚仓，你就会成功，没有大的波动，无论你怎么努力都是错的。

保持耐心，等待下一轮大趋势。

02

@饼圈交易录

上学读书到底有没有用？

我的回答是，有用！**如果你是穷人家出来的孩子，你的父母就是种地的，打工的人。请你一定要意识到，读书几乎是你见世面，换圈子，换思维的唯一机会。**

不要说环境不重要，环境其实很重要。不去换圈子，不去摆脱原生家庭的思维模式。你的思维，生活处境就会牢牢的被锁死。只有读书，考出去，去接触更宽广的天地，去接触更高维度的人才能改变你的认知。

假如你考上一个普通的一本，你的导师几乎都是清北博士，甚至是留美博士。他们的见识，想法也会一定程度的影响你，他们的意见也会给你一些参考。你的同学可能是某个机关领导的孩子，可能是市里的孩子，他们的所见所闻也会改变你。

思维广阔了，认知提高了，圈子变了，你的人生也就变了。

03

@行走的励志体

一个人最根本的能力，不是情商有多高，智商有多牛，而是内核的稳定。

换句话说就是，不管外界发生什么，总能专注目标，专注自身，从而展现无穷的力量。

内核稳定的关键是：自信，心中有数，知识丰富，气场平稳，不会受周遭环境的影响。

对于任何问题，心中都有一套解决的逻辑，如何观察，如何分析，如何解决，要走哪里去，出路在哪里，方法在哪里，早已在心中演绎很多遍了。

有了这种稳定的内核，行走世间，就不会被风吹散。

切记内核的稳定来源于深厚的积累，量变是质变的必要准备，质变是量变的必然结果。

04

@厦门雄少

人一辈子做对两件事就可以很富有：寻找什么是有效的，重复它；发现什么是无效的，避免它。

——查理·芒格

05

@好运毛豆儿

一个成功的秘诀，要在身体健康的时候去积极锻炼，养生；在你生活稳定的时候去提升自己，在你不愁吃穿的时候去努力存钱，在上班稳定的时候去努力跳槽加薪，在你不考试的时候去读书。

我们要在事情发生之前，尽可能的去掌握主动权，这样我们的人生才可以尽量平稳，甚至在机缘来的时候，向上去突破，简单来说，就是未雨绸缪。

让我们变幸运的秘诀就是划被动为主动。

06

@风中的厂长

我看着现在的孩子小学初中就负担很重，心里有点难受，现在孩子的乐趣，比我们童年少了许多。

我以前想不通，为什么所有人都要学什么函数、复杂几何，不常用的英语语法。大多数人一辈子也用不到啊。现在慢慢明白了，为了筛选智商，筛选自驱力，最后筛选出最优秀的人才，这些少数人，能在科技、经济、社会等各个领域作出巨大贡献。

但是爱学习，是学霸的天性，每个人天性不同。普通人消耗大量精力在这上面到底值不值？有的人天生喜欢做生意，有的人能听懂海豚的语言，有的人琢磨超自然，有的人爱折腾手工，有的人爱设计漂亮的鞋子。

作为家长，**我认为教育应该尊重人的天性，而不是按千篇一律的标准定义成功和失败。**

今天早上那条小孩表演带货视频，我不希望自己孩子这样，但是我认为那也是人家的天赋，也应该尊重。

07

@智慧、正能量

曾仕强教授说：

人最好的状态就是销声匿迹，半隐半藏，自我沉淀。

在繁华中自律，在落魄中自愈。

除了赚钱和健身以外，其实不需要太多的社交和喧哗，我们需要的是安静，独处，不被外界打扰，享受生活，低调清醒，悦己越己。

08

@澄心-神自清

《百年孤独》中最经典的一句话：“人的精神寄托可以是音乐，可以是书籍，可以是运动，可以是工作，可以是山川湖海，唯独不可以是人。”

人活着，没有精神寄托，灵魂便无处安放。但是，千万不要把精神寄托在任何人身上，能暂时为你遮风挡雨的，也会在将来让你不见天日。

命运，就像是一条长河，众生皆苦，不要指望任何人来做你的摆渡人，要学会自渡。

09

@裙下仨仟橙

人到一定年龄，最好的日子，不是惊艳，不是繁华，而是远离喧嚣，一半清醒做好自己，一半努力包容别人。

最好的生活状态就是：

低配你的生活，高配你的灵魂。年龄只是符号，把生活调成自己喜欢的频道

10

@财宝宝

没有父母助力的 985，应该怎么办？

你千万不要去大单位，例如银杭，某句之类的。你应该去高竞争力的单位，例如技术，商贸，投资，开厂，货代，拉单子，搞创作，或者超级辛苦的装修队，工地搬砖。

这个社会，还是需要很多高竞争岗位的。你想修个别墅，首先要设计图，你会去找关系吗？不可能的。你首先想到的是财班闲人毕竟这是科技工作。我认识一个老太婆，她娃是设计师，她是画卡通人物的，不是我们粉丝群里用 ai 画的，她是真的手画的，她在一个小日子公司，一年收入 30，干了十几年了。据说干的挺好的。

大单位，主要是看人际关系，这个事情太难了，村里草鸡做不了的。我的大学同学里，混大单位的，现在也就是在小城市当个句长，貌似挺开心的，但我估计合法收入也没多少。与此同时，当年有好几个偏僻小县城来的同学，毕业后，混在朝阳，现在基本都是年入过百了。但是，他们毕竟是小地方的人，都只有一套步梯楼，一般是 2008 年前买的。现在悔的直抽自己巴掌。

我看了几个同学的简介，笑的嘎嘎嘎。他们的共同规律是，

1，去竞争性行业的，都混出来了。985 毕竟有能力。

2，去大单位的，一般都不太好。在下面打的满脸泥巴，也没什么花头。这些年文凭也不吃香了，没什么优势，他们一般都是混个大单位部门经理。有个小伙伴，前些年当了个小地方的副线长，后来被开了。

#948 挣大钱往往就是三五年的时间，有就有，没有就没有了。

01

@刘小波的博

当你一无所有的时候，不要着急去研究关系或爱情，也不要着急去研究政治历史。

你需要做的是管好自己的身体，也就是尽可能培养好的生活习惯，不要陷入抽烟喝酒熬夜打游戏的行为。管好自己的财务，量入为出，不要赌博。不要好高骛远，做好力所能及的事情。

除此以外，也不要让自己看起来太邋遢，比如一天不出一次门，一天不洗一次脸。不是为了别人，而是一个相对整洁的样子会承接住你，不至于让你过于自卑。反过来说，就是为了让自己的更加自信一点。

朋友和爱情的重要性，都在这些东西的后面。因为你没有朋友和爱情，你的生活其实根本不会崩溃。朋友和爱情不是绝对刚需。

但是如果你身体出了麻烦，你陷入了比较大的负债，陷入了习惯性悲观主义，你就会变得非常艰难。

02

@互联网分析师于斌

打工是发不了财的，古人说过:想要富，开店铺，要经商，走四方，人要闯，马要放。

出生一般的人，除了创业经商，很难改变命运。在别人手下工作赚来的钱，永远支付不起你想要的东西。一定要和满脑子赚钱的人做朋友，因为赚钱的背后藏着一个的认知、自律、圈子、能量、格局，还有它的执行力。

每个月几千块就买断你所有的时间和梦想不可悲吗？

你必须在风调雨顺的三年里，攒下你未来十年的生活费。然后在生意的顶峰把生意转手，在接下来的日子里喝茶、考察、摸索下一个机会，寻找下一个风口。

挣大钱往往就是三五年的时间，有就有，没有就没有了。

所以趁现在赶紧行动起来。

03

@甜甜的湄拉

所有关系其实都是一场公平的较量，是两个人之间智商的较量，也是能量的较量，只是需要时间来验证到底谁才是获胜方。

智商低的玩儿不过智商高的，没文化的干不过有学识的，小聪明的干不过大智慧的。格局小的玩儿不过格局大的。心胸狭隘的玩儿不过敞亮大方的，白嫖的赢不了懂得付出的。

输赢与否，要站在更长的时间维度里才能看明白。有些人只是当下作恶一时爽，失去的是宝贵的真诚，报应其实也会体现在人生的方方面面。因为性格决定命运！

04

@99 桃叶者

稻盛和夫：**多和漂亮的人接触，你都不好意思邋遢；多和有上进心的人接触，你都不好意思偷懒；多和会赚钱的人接触，你会发现有钱人比你还拼。**

你接近什么样的人，就会走什么样的路；与凤凰同飞，必是俊鸟；与虎狮同行，必成猛兽。

强者教你突破自己，勇者教你超越自己，你的圈子，将决定你人生的高度和宽度。

05

@财宝宝

为什么大城市人比小城市人有钱，小城市人比农民有钱？这是设计好的。

其实，大家出去上班，相同工作，工资差不多。据我了解，魔都的小学教师收入，大概是到手 12-13 万/年。一般大单位的小师傅，10-12 万/年，老师傅 20 万/年。特别好的单位，翻倍。我估计成都西安，可能差距也不大，至少有八折。

区别在于纺子。我是 70 后，我们毕业的时候，各地纺价差不多。我至今还记得，有个成都的小伙伴是青羊区的，他是单价 3000 左右买的，总价 20。我家那时候也买了一套，单价 4000 左右，总价 30。还有个同学是甘肃某县，他父母分了一套 70 平米单位纺，基本不要钱。

现在我家那套应该是 600-700，他那套二十年前的成都老破旧，应该是市场价 100 左右。

农民就更惨了。他们的纺子是没有流通性的,虽然邻居间可以买卖,但没什么大意思。基本没人要。

同样一辈子攒了 20 万,

大城市的人,现在价值 650。

中城市的人,现在价值 100。

小县城的人,现在价值 50。

农民就归零了。

06

@饼圈备份录

成年人要大胆谈钱,敢于要钱,敢于收费。

对方如果需要你的帮助,却在你谈钱时,就拉关系、套近乎、扯感情、讲道理、道德绑架,说明他只是想占点便宜,想单方面索取,根本没跟你交心,没考虑你的利益,也不认可你的价值。

而你呢,如果一直得不到回报,又不断地付出,很快会心理不平衡,慢慢的,双方的人性的不好的一面,会展现出来。

高品质的人际关系，是以利益为基础的，是以价值交换为基础的，而不能某一方不断地吃亏。因为这种关系，一定维护不长久。

双方愿意谈利益，在此基础上讲关系、感情、道理，这才是长久稳定的、健康的、互利的关系。

07

@饼圈备份录

真正的高手，内心纯粹到极致，我就是，无条件相信自己。因为傻傻的相信，所以傻傻的坚持，就算短期做不到，也不会内心产生创伤。

普通人内在没劲，对成长对商机特别钝感，但是对挫折打击失败的敏感力老强了，遇到一点破人破事就崩溃了。

如果你外在一无所有，内在还没有力量，那你此生废了。

高手都是平静而有力量，高手没有情绪，只是使用情绪。

高手，能承受一个人孤独的在黑暗中前行。

别人看不到希望，我能看到希望，我就一直干。

高手因为傻傻的相信自己，别人也就傻傻的相信你了，跟随你了，最终就把事业做成了。

08

@甜甜的湄拉

小聪明在大智慧面前，向来都不值一提！聪明只在表面的，跟聪慧在心里的，完全就不是一个智慧等级。前者是大愚若智，后者是大智若愚。

职场上搞绿茶那一套的都不可能身居要职，领导顶多利用他们爱表现的心理，给他们点小恩小惠，把他们当狗腿子。怎么可能让小人得志呢，领导又不傻。能一直往上走的，都是有本事的人。

婚恋上只想通过套路实现阶层跨越，也是做梦。就算能搞定，搞定的也是一个蠢货废物，跨阶层跨了个寂寞，冷暖自知。

所以说做人一定要踏实，你的优点也不需要那些低级的人懂，大智慧大格局的人懂你就好。得意一时不算什么，有本事扶摇而上，笑到最后。

09

@留子尧

只要你足够穷，别人对你的态度都是真的，说你、骂你、教育你都是发自内心，无比真诚，因为他在你身上找了存在感。

如果你富，别人对你的赞扬多少都有水分，甚至是虚情假意，因为你比他强，你对他有价值，他需要你，害怕你，不敢得罪你。

人穷处处真，人富鬼缠身，莫看富时谁敬酒，要看难时谁伸手。

10

@张子钊

如果在农村参加过白事，就会发现，

任何人的死，除了子女，不会影响任何人的心情。参加丧事的人会热闹的打牌，玩闹，拼酒。

甚至若是死者八九十岁，或者卧床已久。连你的子女都不会太多的悲痛，反而有种如释重负的轻松。

所以说，**你活在世上，并没有太多的人关注你，你去世也不会引起太多人的关心。**

如果活得畏首畏尾，怕伤了这个，惹了那个，一直为别人考虑，很少顾及自己。

想到有一天自己死了，亲戚，朋友，同事嬉笑玩闹的场景，就明白，照顾好自己的情绪，自己的利益太重要了。

来人世一趟，是为自己活的，只要不伤害人，不欠人情。

活的自私点，没毛病。

#949 欲望大于存款，这是穷的本质。

01

@索拉大锦鲤

赚钱也好，做博主或副业也好，确定代价，才可能实现目标。

多数的人，空有目标，从没预估过自己的代价，所以很难坚持。

黄执中说过一段我极度触动的话：

“真正的觉醒，是对代价的觉醒，而非目标的觉醒。

我想发财，这是目标而不是觉醒。

我想要发财，需要付出什么，有这个代价的觉醒才叫觉醒。”

就像很多姐妹问过我，为什么你可以坚持输出，你可以坚持拍摄。

原因很简单：这件事并不需要我出很多钱，却可能给我带来极大的金钱转化，一旦上手了，还会写的越来越好，影响力也会越来越大。

这也是为什么我总是鼓励很多女性朋友——

可以的话，把每天胡思乱想或者追剧的两三小时间，拿来创作、做 IP；

本身微信积累了几千好友的朋友，可以试着在朋友圈开启团购副业，测试下销售力和自己的变现手感，之后再考虑升级业务或者创业之类的。

因为无论内容力还是销售力的积累,只要你不是走极端,写的很惊骇或者卖一些三无,我们需要付出的代价,其实非常的少,却会实现巨大的效益。

只是很多的人,困在了“我一定不行”,

而没有想过“这个也许就是我最能起步且代价最轻的尝试”。

所有始终坚定且坚持的搞钱人,都是看清代价、持续优化自身投产比的高手。

02

@看星星的星婆

福报可以修,面容也是是可以养的。你的心态好,面相就好,命运也好。你若整天愁眉不展,自然生成苦相;你若时常脸生怒气,自然生成怨相;你若乐观和善,当然慈眉善目。

当你明白了相由心生,便知人的容貌可修,心灵可修,命运亦可修!

多爱自己多善待自己,让自己内心丰盈愉悦,让自己想开看淡一些事,心宽福自来,面相也会改观,福气自然来。

03

@大白老师㊦

富人特征

富人的首要特征行为就是能把钱拿住，能长期拿住投资资产，例如股票、黄金、比特币、房子。而穷人和中产本质是一类人，满脑子都是消费，有了钱就会想着买车想着换房子，或者表现生活方式的升级消费。

欲望大于家里的存款，提前透支消费，这都是一个人穷的本质毛病，无论他当下收入是一个月三千还是一个月三十万，本质都是穷人。

金钱是能量，富人思维是把金钱释放能量的思维，而不是占有金钱，消费金钱。另一个，**富人不舍得或没太多时间想着消费的事情，因为太忙，因为有更多更好玩的事儿。**

04

@饼圈备份录

在自己擅长的领域做到极致

在自己擅长的领域持续深耕，谨慎尝试不熟悉的领域并接受试错，避免用个人兴趣去挑战他人的专业。

一定要注意搞钱给人带来的最大错觉：

当凭借天赋和运气在某一领域某个时间段赚到钱时，很容易误以为是个人能力带来的财富，结果拿这笔钱去投资其他看起来火热的行业，但往往以失败告终。

这正是常说的，凭运气赚来的钱最终会凭认知流失。

正确的做法是，在二十岁之前寻找自己的天赋，即轻松做到别人觉得困难的事情，并且能够做得出色。

在三十五岁之前大量练习，将自己的天赋长板发挥到极致，依靠天赋能够谋生一辈子。不要丢掉自己的天赋，避免轻易选择多元化经营。

重要的是专注于技能，不断地加深和强化，将其做到极致，成为人们瞩目的对象。

05

@强势文化王叔

太高傲的人终有一天，会毁了自己

一定要沉得住气，千万不要动不动跟身边人炫耀，你的财富还有你的成就。看似有人追捧你，其实他们心里都带着嫉妒和怨气。

真正聪明，有本事的人，早就把自己调成了静音模式。平时看起来就像很笨的人傻傻的，也不善于说什么好听的话，这样做的目的，是为了麻痹对手，同时掩盖自己的野心和目的。

所谓的大智若愚就是这样的人。这样的人不显山不露水，也不自作聪明，不是说故意装傻也不是说故作深沉。而是说小事迷糊，大事心狠手辣。

故人云：闷声发大财，还是很有道理的。

06

@懂懂日记

外行人进入了餐饮，百分百死。

一个新店，没有特色菜，而又应有尽有，橱柜里琳琅满目，这样的结果是什么？食材，很难周转。

本来还有点积蓄，一创业，把上班攒了那么多年的钱，都赔上了。

现在，人们收入低了，出去吃饭的也少了。

而饭店呢，越开越多。

07

@懂懂日记

我们现在生活是做减法，凡是有可能产生隐患的，都排查掉。

这两年还有个雷没引爆，一直在等靴子落地，之前我跟你说过，我有些秘密谁都不会讲的，就是这个事，很累，身心憔悴，我哥有什么事还会跟我商量，因为我比他见识多，但是我的事不能跟他商量，他极端，思维简单，我只能慢慢自己去消化。

这两年，我一直都修行的另外一个点，不拿不占。

人是环境的产物。

只要给了角色。

可飞扬跋扈。

可低头哈腰。

08

@晋晋创业笔记

收益正还是负、多还是少，跟写没写清楚，说没说清楚并没有半毛钱关系。

关键还是在于你自己的执行能力。你能把一件事情做得有多彻底，你的控制力有多大，你就能收获多大。归根结底，人只能赚到能力以内的钱。

这个能力，对应的就是目前你能做到的项目和赛道所需要的能力，踏实靠谱的能力。

小钱抓不到，大钱更赚不着。这就是现在大多数人陷入的恶性循环。对自己实力和项目赛道所需要的能力的匹配度存在认知偏差。基本功不扎实，越高级的商业项目需要更复杂的综合实力。

在大的经济环境，小个体如何生存？

咱就把小做得足够好，小到身边 500 米范围内的吃穿住行，在大的供需平衡里只需要做好一个点，是足够便利及时、还是足够干净、亦或者是对于某类人群，性价比足够高。

09

@财宝宝

普通人如何逆袭？现身说法。

我年轻时候是普通家境，工作后，在市区没房子，郊区父母家，也不可能去住。那时候的大单位，并不吃香，收入不高，发展不明确。我当年时时刻刻想逆袭，但是力气用错方向，一身病痛，一事无成。我总结了几条逆袭的思路。

一，大单位上班，上的是人情世故，不是 KPI。不要用 KPI 羞辱同事，没意义的。工作中等即可，人品要大家认可。

二，结婚一定要看看对方的经济条件，不能太差了，你背不动这些老老小小的包袱。

三，关心社会发展。你可以借力起飞。

四，答对绝大多数的选择题。选择越难，收益越大。不会选，就抄聪明人的答案。

五，等别人出错。绝大多数人都会出错。原来工业园的前三名，趾高气昂，由于出错了，现在全部稀碎。泼妇躺赢。

1, 自不量力, 去做开发商。第一名老板, 去了一个中西部山区小县城, 当开发商, 在那里苦苦挣扎了四年, 根本不赚钱, 在行情醉好的时间点, 也就是打平, 但是, 这四年, 他抽干了主业的资金, 也没力气再去管理主业, 两头失败。

2, 参与资金借袋。第二名误认为某土老板实力雄厚, 借钱给他, 约一千块, 资金来源是银杭袋款, 他想轻轻松松吃个息差, 6%袋款的, 12%放出去, 结果对方老板消失了, 第二名被重创。

3, 既要又要。有个老板, 本来旱涝保收, 但是嫉妒心爆棚, 看人家租客生意好, 卡着别人脖子加钱, 醉后, 优质客户跑了。像极了和优秀老公离婚的女人。分手后, 这个老板以上一个租客的标准, 非常苛刻的挑选别人, 但是找不到。大楼空置了十年, 由于没人使用, 各种设备都坏了, 损失大的无边无际。

4, 偷懒。我们这种小老板, 人家大单位是看不上的, 但是土老板觉得, 做零零碎碎的小单子, 太烦人了, 想抱大腿, 一劳永逸。结果掉入各种陷阱, 一蹶不振了。

我这些年, 放弃了所有幻想, 老老实实做粗活, 反而逆袭了。

做对选择, 效益翻倍。

10

@财宝宝

千里马和伯乐。

或许，绝大多数人自认为是千里马，老子一辈子没混好，都是别人不好。你有什么了不起的？我只不过是运气不好，没有遇到伯乐。要不要比比刷卷子？比比文凭？

以我为例，县一中火箭班的年级第一，扩招前的 985。我自认为是千里马，一天到晚等伯乐啊。我怎么等的？我天天显摆自己。故作夸张的说事情，阿拉结棍伐？不仅仅显摆，我还天天加班。每个月出论文。我还会一鸭两吃。我还会让你有苦说不出。我可厉害了，快快快，让我当经理。

呵呵，我等了十几年，啥也没有。我后来想明白了。其实我不是千里马，我就是头 250。因为我不懂人情世故。**大家每天去单位上班，为什么啊？**

不是为了加更多的班，而是为了生活的更加开心。单位里偶尔有好事。大家都是乌鸡眼，急了。z 后的结果，无非是两种，

要么你有办法，让总公司帮你打电话。要么大家评议。那怎么评议呢？

你天天臭显摆，卷加班，嘴巴厉害，每天都让人不高兴，别人会喜欢你吗？不可能的。我花了十年才明白这个逻辑。希望你不要走我的老路，那条路太惨了。

你可以不识字，但你要识人。什么是识人？就是让人高兴。

#950 少言是修养，闭嘴是智慧。

01

@饼圈备份录

要疯狂掠夺一切美好的东西

你每天躺在床上，不运动、不护肤、不反省、不多学习，或者挣俩钱等到晚上还为情伤感到怀疑人生，那你迟早完蛋。

你要高度自律，疯狂前进，无所畏惧，不断学习，不计成本投资自己，不在乎他人眼光，拉黑一切垃圾人。

要疯狂掠夺一切美好的东西。学历、身材、思维、胆识、人脉、能力，这些你都要，你野心明确，咱们顶峰相见。

02

@思想杂谈

真正厉害的人，从来不说难听的话，

因为人性不需要听真话，只需要听好听的话，

一定要做到万物不为我所有，万物皆为我所用。

大风刮倒梧桐树，自有旁人论短长。

你厌恶身边的人，最好的表达方式不是争吵，

而是自己勤快点，加把劲离开那个圈子。

所以，努力学着去做一个有温度且睿智的人，

不相为谋，我照样能心平气和，

冷眼相待，我照样可以风生水起。

03

@小阿 ALICE

和好朋友聊天，她说：“**尽量跟日子过得好的人来往，这不是势利，而是因为心理状态。这样的人心里舒坦，包容性强。人如果自己本身就不痛快，不平不满的情绪多，自然也就不想让周围人痛快了。**”

04

@紫微斗数宋希夷

磁场不算好的地方：寺庙、医院、墓地、吵闹的酒吧、商 k、足浴按摩店、荒郊野外、深山老林、电影院、历史博物馆、赌场、密室逃脱。

磁场好的地方：干净宽敞明亮的超市、温馨的书店图书馆、热闹的花鸟市场、环境优雅的咖啡馆、阳光明媚的公园、大自然。

05

@甜甜的湄拉

在书上看到一段话，觉得适用于人生的方方面面：

创业者的五个拒绝：1、拒绝圈子，减少无效社交。2、拒绝投资，远离陌生赛道。3、拒绝人情，要有霹雳手段。4、拒绝面子，为企业减负。5、拒绝碎片化，集中精力办大事。

06

@酥酥猫爱学习

强者从来都是狠角色

不要在乎暂时的辛苦，每一个早起的清晨，每一页背过的书，每一道算过的题，一定会让你在以后的路上熠熠生辉。

所有的淡定自若，背后一定是熟能生巧。熬不住的时候，告诉自己:我已经比第一次好很多了，再坚持一下，再练习一遍。

真正让一个人走远的从来都是自律和勤奋，不可能永远有人给你靠，必须付出努力才能把自己变得更强大。

无人问津也好，技不如人也罢，都要试着安静下来，去做自己该做的事，而不是让烦恼和焦虑毁掉你本来就不多的热情和定力。

要目光长远，而不是在原地逗留，早睡早起做好计划，按时做自己的事，结局会如你所愿。

07

@看星星的星婆

修行并不能让你什么都顺，而是让你知道为什么不顺，心里执着得多，磨难就越多，越想得到什么，就会失去什么，修行不是等待神佛菩萨来救赎，而是需要自渡，去向内求，提升自己的内在认知。修正自己的贪、嗔、痴、慢、疑，发愿利他，圆满自己。

08

@策一相

永远不要跟别人说太多，少言是修养，闭嘴是智慧。更不要因为一时的投缘，就向别人透露太多，让人家知道你的底牌，因为你迟早发现会后悔的，交心这种事很幼稚，不是非要变得复杂，而是要学会保护自己。

09

@昆仑山小神仙

喜欢占便宜的人，其实是命穷，内心很匮乏，就会养成一种向外索取的习惯，自己的必须要，别人的也想要。久而久之命就养穷了。

舍得的人，不计较，他福气都很够，福气够了，也就更不计较了，久而久之，命就养贵了，成了贵格；

凡是锱铢必较的，刻薄的人，都没什么福气，经不起吃亏，就一定要占便宜，久而久之就自己把自己养成了穷格。

命运决定性格，性格决定命运。

要打破这个闭环，就要从性格底层逻辑上下手。

但是这个底层逻辑又是镶嵌在你做每一个决策的底层动机上，这就是改变命运难的地方。

10

@BToxin

钝感力+屏蔽力=人生无敌

敏感+内耗=累死的一生

40岁这一年终于意识到要戒掉性格中的‘敏感’，神经大条、没心没肺才能过的自在和松弛。

具体就是：**少对别人的事产生强烈代入感，不要去窥探别人的生活，也不要揣测别人的想法和动机，更不要陷在过去忧虑未来，任何引起你内耗的人和事，多想一下都没必要。**

把时间和精力留给自己，在声色名利中守住本心，千万别活在别人的赞美中。

这一生，除了自己，其他所有人都是 NPC，所以无论别人说什么，赞美也好、恶言也罢，就当是游戏设定情节，当真无所谓。

#951 说话慢一点，再慢一点，稳定的情绪是最高的修养。

01

@浪猪灰头林登万

创业最难的是，在面临长期利益和短期毒药的时候，大部分人都会选择喝下毒药。

有一天顺风顺水往上走的时候，却发现当初的毒药开始起作用，让你失去做大做强的机会。

02

@甜甜的湄拉

不要觉得努力工作努力赚钱都是迫于无奈，是没办法的事，这明明是我们的机会是幸运好吧！

赚钱就是最好的修行，能赚到钱才是一个人综合能力和认知高的体现。所以不要那么矫情，而是要感谢自己有这样的机会修行。

感情失败生活烦心，我们都可以投身于工作短暂逃避，能赚到钱，还能重新为我们带来希望，这是多幸运的事情。

所以一定要珍惜自己的机会。当你完全热爱你所做的事，完全投身于工作事业，其他事情反而才能跟着运转起来。

03

@青云师傅

曾仕强教授讲，**上班就是演戏，不要太认真。**

老板批评，你听听就好，同事议论，你一笑而过。

不要因为这种声音好掉自己的情绪，压垮你的不是工作量，而是你过剩的责任心，工作就是谋生的手段，他一定不是生活的全部。

何必太在意，自己的事情关别人屁事，别人的事情关我屁事。

04

@青云师傅

面对负能量最好的方法就是 9 个字:

不回应，不喂养，不纠缠。

不要与任何负能量建立回应，解决一件事情最好的方法就是不搭理，不给它你的能量，饿死它。

你的注意力在哪里，你的能量心力就会流向哪里，所以回应就会被纠缠，纠缠就会受其损耗。

生命中有些东西就是能量黑洞，它只会带给你痛苦压抑，这时候能远离就赶紧跑。

跑不了就把心门关上,你只要做好你该做的事情,剩下只需要冷眼看对方表演就行了。

只要你不投喂你的能量，一切都会熄灭。

05

@薛亦墨

这句真的很经典：

“能长期稳定维持下去的关系不是靠很强烈的爱，很大的付出，而是很少的攻击，很少的对抗，很少的强人所难，很多的接纳和允许。爱是如你所是，而非如我所愿。”

适用于任何关系！

06

@懂懂日记

拉人赌博怎么拉？就拉普通人，当然这个普通人也是精心物色的，可能是局长太太，也可能是企业老板，让他第一天赢上 100 万，请放心，这一辈子，他也戒不掉了。

他咋知道的？

他打入过敌人内部！

那，什么时候，我们可以做证券类的投资了？

我觉得，三要素。

A，储蓄超过 500 万，这代表着，你的眼界与心态是入门的。

B，有整套的投资逻辑，经过了历史数据、模拟盘的验证，并且坚信自己能百分百贯彻到底。

C，稳定的现金流，不管什么流派，真正的王炸是无限子弹。

07

@财宝宝

35 岁以后怎么过？余下的人生，就做一件事情（技能）。

具体做什么？你自己考虑。有几个可能性，

一是结合专业。如果你的专业能力好，以后成为专家老师傅，也是不错的。

二是结合兴趣。有兴趣的事情，你会感到愉快。

我这几年一直在研究打仗。这是我从小到大的一个好奇心。在研究的过程中，我内心很愉快。

而且我终于理解了很多以前不理解的事情，那种快乐，无与伦比。

三是开个新赛道。

任何专业，干 5 年就可能成功，干 15 年，绝对是能人。我泼妇家，从基本的维修工程师开始，一步一个脚印，干了 30 年。其实，他们在第 12 年的时候已经很赚钱了。

菜菜，我还是不知道该干什么？

那你就把你的专业，用大白话写一遍，你就成功了。

记住一条，你千万不要想着我去做个什么投资，走个捷径。不借钱，不离财。

人生没有捷径。

08

@薛亦墨

这句真的很经典：

“能长期稳定维持下去的关系不是靠很强烈的爱，很大的付出，而是很少的攻击，很少的对抗，很少的强人所难，很多的接纳和允许。爱是如你所是，而非如我所愿。”

适用于任何关系！

09

@消样的世界

你最不想和什么样的人说话？我个人最反感的是那些习惯性反问的人；在心理学层面，反问是攻击性最强、最容易伤人、最容易得罪人的语气，反问通常包含着两层意思：否定+贬低；特别是情绪化的反问，就是在告诉你：你不仅错了，而且还很无知；习惯性反问其实是一种有毒的沟通，也是一种无效沟通。

10

@易楠问道-命理风水

一个人最高级的炫耀，是你这一生拒绝过什么，你能拒绝的东西里，藏着你不随波逐流的性格，和内心深处不为人知的骄傲。

一个干净的人，并非不食人间烟火，不染世俗，而是灵魂深处有净土，思想背后有初心，坚守良知和道义，有所为，有所不为。

#952 在沉默中取胜，在沉默中庆祝，让成功为你发声。

01

@江湖李傅相

什么是真正的善良？

不是放生，不是捐款，也不是做公益。

而是在任何时候，都能做到尊重他人，不伤人也不自伤，不制造麻烦，也不麻烦别人。

情绪稳定，和颜悦色，在某种程度来说是一种持戒，更是顶级的善良。

02

@玄微道仙

记住接下来你买了辆车，请闭嘴，你买了新房，请闭嘴，你有一个好的工作机遇合作关系，请闭嘴，人们无法摧毁，他们不知道的东西，沉默是地狱妒忌和消极的最好手段，在沉默中取胜，在沉默中庆祝，让成功为你发声。

03

@刘小波的博

沟通的时候，尽量减少暗示。

因为你把话说的非常清楚，别人都不一定能完全接收到。

如果你喜欢暗示，那么沟通成本就会非常高，天天就像鬼打墙一点正事也干不了。

04

@消样的世界

不管你创的是什么业、做的是什么生意，肯定要卖产品或卖服务，这就涉及到如何卖产品的问题，所以卖产品之前先要弄明白一个逻辑；

逻辑对了，你做的一切才会对，卖产品，就要先让产品好卖，才能把产品卖好，好卖好卖，好在前卖在后，好东西才能好卖；

搞促销打折降价，那不叫好卖，叫贱卖；这里说的好不是自卖自夸的好，而是客户觉得好的东西才会好卖，那怎么让客户觉得好呢？

其实很简单，就是针对顾客需求和顾客痛点，设计和塑造产品外在价值，从而成为顾客解决自己需求和痛点的必然选择。

05

@寡言 Desert

一起干活，才是婚姻稳定的关键，不然一方干活多，一方干活少，导致心理不平衡，就容易含沙射影地讲话，根本无法好好沟通。

可惜啊，让男的放下手机干活比登天还难，往往需要妻子在干活之余引导，这就是网上所说的“经营婚姻”，那些卖课的，说如何让男人主动付出，结果去学的都是女人，这跟变相地求着男人付出有什么区别？还得捧着，还得夸着，天天都要斗智斗勇，抠字眼儿，才能让男人付出一丢丢，有意思吗？

女人真累，找个男人，还要当妈一样教洗碗拖地，笑死。承认吧，男人就是付出意识弱。

06

@强势文化王叔

我们一定要名副其实，才敢放心

大家不要自以为是，自以为是的人，骄傲蛮横的人，一意孤行的人，的确很有特色，可能有人会喜欢这种人，但是，绝大多数人是不喜欢这类人的，这种人不得人心，容易失败。

目无一切，觉得自己是老大，结果是纸老虎，没有实力，将来会很倒霉，哪怕他现在风光一时，一定会衰落。

请你们记住，名不副实，名气大过实力，会倒大霉。

如果你现在就是名不副实的，有名无实的状态，你趁早收敛一点，少说话，多做事，你的危险系数就会降低，就不会那么倒霉，还有翻身的余地。

我们一定要名副其实，才敢放心。

07

@看星星的星婆

当你隐约感觉到一个人心术不正的时候，其实他比你想象的坏得多。这个时候千万不要期待他能带来什么价值或利益，一个心术不正的人连利用的价值都没有。一定要记住遇烂人及时抽身。——曾仕强

08

@喵星君大大

幸福的人，总是能说出一些小细节，让没被爱过的人心尖上都一颤。

但是不幸福的人，即便编故事，也编不出很立体的故事，只能从大面上炫耀，类似于皇帝的扁担是金扁担之类的，一听别人就知道是假的故事。

说白了，后者也是想炫耀，但实在是不知道该从哪里炫耀，就很像东施效颦。而对前者来说，说这些幸福瞬间，就像说了昨天吃了什么饭一样，都是日常。

09

@甜甜的湄拉

人活着，活的就是骨气和精气神。任由万物崩塌，对自己的信念感都不能崩塌。

谁的奋斗史都是忍辱负重。回看每一个成功人物的过去，都一定经历过常人难以想象的屈辱和辛酸。那些自尊心碎成渣渣的瞬间，没有人会不难受，但也总有人能踩着心碎往前走。

出身卑微怎么了？就是因为没有，才能激发出创造的欲望。没钱怎么了？没钱才能迸发出强大的潜力和创造力。穷怎么了？贫穷意味着没什么可失去的，每往前走一步都是赚的。

今天我们看庆奶和川普七八十岁时这种精气神，甚至会觉得年龄焦虑和情绪内耗都是留给年轻人的。但是看他们的个性和思想，就会知道他们今天这种状态不是偶而是必然。

不管经历了什么，只要对自己的信念不倒，就一定能够所向披靡，排除万难！

10

@财宝宝

创业者不要做小众生意。

我曾经见过一个很奇怪的小生意，在常阳路上，是做一个什么城市储物空间。我也不太理解啥意思。反正也没进去看过。那个公司硬撑了三年，没了。

我估计是个富二代做的。他们自以为很聪明，想搞一些奇奇怪怪的生意。而且，他们不缺钱，并不在乎一开始亏本。

我直接告诉你答案，**小众生意是不能做的。因为推广太难了。你周围两公里，可能就只有三个需求者，他们还不一定要找你。**

做生意，一定要做大家一看就懂的生意。顾客多啊。

如果你头铁，一定要做小众生意，你就要想好，你的客户在哪里？

#953 贵人少言，贵人语迟。

01

@老黄的创业江湖

常有人说，只有穷人才会痴迷技术，在他们口中会技术没啥了不起的，技术再好还不是给富人打工。

每次听完这类理论，我都很想笑，很多穷人确实痴迷技术，如果连技术都没有，算不上穷人，只能算会说话的牛马。或者说，牛马都要好过没有技术的穷人，牛马是有生产力的，力气很大，马能拍电影、牛能产奶，没有技术的穷人只会抱怨兼扯后腿。

我宁愿养一头牛，也不愿意聘请一个没技术的穷人。

02

@王叔强势文化

对错的人绝情，才是对对的人最大的深情。

要对珍惜你的人好，对真正挺你的人好，10 倍以报之。对不珍惜你的人，真接 say goodbye，让他有多远滚多远，就完事了。

我交朋友，只交好学的、上进的、有梦想的，能带给我精神上或物质上切实的成长。

我喜欢付费向上社交, 我很清楚, 比你牛逼的人绝不会坑你, 因为坑你的代价太大了。

只有混得差的穷人才会坑你, 又穷又横, 穷凶极恶。穷生奸计, 富长良心。

我喜欢跟会赚钱的雌雄同体的人一起玩。

我也不交塑料朋友, 跟她们扯什么犊子? 浪费时间!

03

@王叔强势文化

保护自己的能量, 不要和任何人纠缠, 尤其是低维能量的人。将军赶路, 不斩小兔, 和烂人发生思维链接, 你的频率节奏会马上乱掉。

觉得一个人频率不对, 就要马上拉黑删除, 断了交流通道。不随便接触人, 不随便沟通交流, 保持稳定的情绪, 频率, 节奏。

怎么才能做到这样?

首先对自己 100% 负责, 从等、靠、要觉醒, 从受害者心智觉醒, 从颅内高潮觉醒, 从业力纠缠觉醒, 从外界植入觉醒。

对别人没有期望, 没有投射, 把 80% 的时间拿来打磨自己, 成长自己, 然后只对外输出价值, 和别人只建立价值链接, 先谈交易再谈交情。

04

@看星星的星婆

有灵气的女孩子要懂得保护自己，**一定不要过度的和低能量的人共鸣，学会尊重他人命运，让自己身边的磁场保持纯净，断绝一切内耗你的人或事，否则灵气一旦丢失，自己的好运也随之散去，想再找回来也只是无力回天，记住及时止损，先让自己好起来。**

05

@馬太黎

人就需要有翻篇的能力，如果不依不饶，只有画地为牢，困住的不是别人，就是自己，不愉快的事情翻篇。

人生原本就是孤独的，你早一点接受这样的状态，你就会觉得每一次的遇见，都是好美好。

06

@自我的 SZ

我这些天确实碰到一些破事影响到自己的情绪，我给自己的期限是最长半个月，在这段时间内让自己缓冲一定要恢复到从前，每个人的人生都会碰到自己不想不能接受的事情，谁没有伤心事？

唯一对自己要说的是，自己啊自己，怎么样才能度过这个难关？

向自己求多了，慢慢地自己就会帮助自己恢复正常，如果每次都是靠自己战胜自己闯过去，那么人生就没有什么太多不能面对的事情了。

最后你会发现人最大的幸福是，一切向内求，所求皆在手。

07

@刘晨曦-从心

不擅长察言观色是一个人很大的优点，因为你关注自己的目标，你不买单别人的眼色和神情，不为别人的情绪负责。

再说难听一点，察言观色最厉害的是古代的太监，不必当作什么品德。

08

@看星星的星婆

你要相信事情一定是会往好的方向发展，老天怎么会舍得一直为难你，如果你在之前一直过的很不顺，无论是情路坎坷，还是事业遇阻，你都不要着急。

记住事缓则圆，不要急躁，你要坚信现在的低谷期，只是暂时的。风水轮流转，否极泰来，接下来你会越来越好，一顺百顺，你要坚定的认为你就是天生的好命，久而久之好的磁场会围绕在你的身边的。

09

@慕枫是庚金

身弱的人记住，饭别吃太饱，人别对太好，忙也不能帮太多。

身弱之人切忌内耗，别人怎么评价你那是他们的事，与你无关。就当听个故事，别往心里去。

身弱不担财，那就多穿高品质的衣服品，让别人从你的形象上就觉得你很贵，吸引贵人缘。身弱之人需要大运和流年做补充，才能赚大钱，所以要一直积累能力，不放弃任何机会。

10

@策一相

贵人少言、贵人语迟。

少说，说话慢些，可以减少气血，减少能量消耗，也能减少是非小人。

#954 水滴石穿不是水的力量，而是重复的力量。

01

@觉醒的掌柜

如果有人催促你去干一件很紧急的事，要多留个心眼。

保护自己的最佳方式就是从不高估自己在别人心中的分量。

别人越催你赶紧做决定，你越要缓一缓再想一想，别被带节奏。

催你就是怕你反应过来发现其中的猫腻。

事缓则圆，不回应、不纠结、不共业，可保平安。

02

@饼圈交易录

你要想取得成功，必须要依靠你的优势，发挥到极致。

并且一定要注意以下两点：

一、少把精力浪费在那些不能胜任的事情上边。人的精力有限，所以人所关注的事情越多过得就会越惨，集中精力，排除一切你不擅长的事情，择一事而终从之！必有所成。

二、一定要远离蠢人。远离一切贬低你的人，质疑你的人，没有结果的人。这一点非常重要，任何事情都需要人去做，而蠢人会把一切事情搞砸，且蠢人极其固执，不改变、不变通、玻璃心。

只要你足够专注、聚焦，日日不断，滴水穿石！只要你远离蠢人，你就避免了 80% 的磨难。

03

@看星星的星婆

福气是由内而生的，**一个人最大的福报，就是不论遇到什么事情，都不会打扰内心的安宁。**

外在的一切，都是你不能控制的，但是你可以学着慢慢控制自己的内心，内心安定了，福报就来了，遇事能做到顺其自然。

04

@帅健翔超话

内心越丰富，外在越简单。

外在越繁荣，内心越匮乏。

当你内部世界的各种需求或欲望得到充分满足时，你就高度合一了。这时，你的外部世界就变得简单，朴素，极至，流畅，一尘不染。

当然，反过来，也可以先达成内心圆满的这种外在特征，给外在做减法，降低外在世界的复杂性或物欲，借此以调节自己的注意力焦点，让自己开始关注内在，慢慢地，你的内心也会丰富起来。

05

@调皮的陀陀

隐忍、沉淀、低调、等待。

厚积薄发，这是我想对很多身处艰难、困境，又想有一番作为的粉丝说的。

有很多未来的“风云人物”，现估计都在经历被裁员，送外卖、送快递或在家啃老

06

@消样的世界

再遥远的路，走着走着也就近了，再难的事，做着做着也就顺了，现实有多残酷，你就该有多坚强。

水滴石穿不是水的力量，而是重复的力量，每个人都听说过不忘初心，方得始终，却很少有人知道下一句初心易得，始终难守。

做事业肯定不会让你感到轻松舒适，生活就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

07

@消样的世界

钱其实不是挣来的，是你帮别人解决问题后的回报，也是对你解决他人痛点后的奖赏，是对你的智慧与能力的回馈。

赚钱是一个人综合能力的体现，在为他人解决实际问题后，自然获得的报酬，你提供的解决方案越有价值，获得的回报就越高，你能为越多的人解决问题，你获得的回报就越多。

08

@财宝宝

脱勾有用吗？

十年后，对美没用。结果可能是两败俱伤。要取代我们，有几种可能性，但都不现实。

一，我们是什么样的？

我们是世界工厂。我们有大概三亿直接拧螺丝的人，高度自律。而且我们还有超级现代化的水电气路网。还有上亿可以培训的基础技术员（大晓生）。

二，取代我们的办法。

1，美美去拧螺丝。这是不可能的。美美选择川大爷的目的，并不是要吃苦，而是想躺赢。铁锈带的老白喜欢住民工宿舍，拧螺丝吗？不可能的。

2，鸥鸥全部去做裤子。也不可能。

3，亚非拉的人可能会愿意干活，但是，美美要负责替他们修好超级现代化的水电气路网。也不可能。

三，会出现什么局面？

亚非拉的商品全部输往美美，他们自用的商品从我们这里进口。举例，

东欧原来每年自己做一千万个鞋子，是给自己用的。现在全部高价卖给美美，自己没有鞋子了，怎么办？很简单，找我们低价买啊。一进一出，原地起飞。

其他行业类似。

这个模式相当于，美美给全世界发钱，短期是可能的，长期不可能。

四，对我们有什么影响

目前看，不管结果怎么样，川大爷应该会来一棍子。短期内，我们的难处大一点，长期看，川大爷扛不住三年。

当然，我们也有难处，因为我们的大佬生，农民工，每年一两千万，他们也要吃饭。

五，解决方法

大力发展内需。很多人误以为，内需不足。实际上内需太大了，只不过不让干而已。

举例，

能不能放开居家医护，护士上门提老年人挂水？

能不能开几个不以考试分数为目的的中小学？

能不能搞一些中低端医疗，我不想去医院排队受气。

09

@财宝宝

扩大什么内需？

已经有的，基本不可能再扩大多少了。以前不能做的，但也可以考虑的，松一松啊。

一，教育

我们能不能搞一些不拼分数的学校，例如职业教育。

我儿子想开个小药店，能不能专门开个这样的小生意学校。

我姑娘想学麻辣烫，有没有地方学？

二，医疗

记者不要再说些什么医生加班多辛苦了，你多招一些人不就好了？都是你自找的。

还有上门服务，老头老太能不能在家里挂水？

还有儿童医院，能不能扩大一点？现在很多商场没生意了，改成儿童门诊行不行？

三，居住

在市中心修几个农民工廉租纺，全部是多人间，防止富户占便宜。

四，娱乐产业

洗脚麻将 KTV，他们要玩就让他们花钱，总比养小三好。

五，适当精简一下人员。

大楼里，要那么多人干什么？缩一缩，并一并，减少成本。

六，多搞一点便民服务

老年食堂，街坊早点，修皮鞋，配钥匙，办证就不要收费了。他们能自谋出路就行了。

七，放开阔佬的消费

马爸爸几千个亿，要么你没收了它，要么你就让他消费。管他干什么。江南园林好不好？买几个呗？一个二十亿，给你。

10

@饼圈交易录

老实人怎么变得有城府？（建议收藏）

1、与人交谈时，少说话，不要说不相干的话，不要喋喋不休。说话太快的，要保持节奏感，不要轻易开玩笑，善用沉默，对方迫于压力，等对方先开口再说。

- 2、做事要三思而后行，做任何事情都要留出空间。
- 3、安静地走、坐、躺，说话气沉丹田，不要慌张，昂首阔步，自信淡定，培养淡定的光环。
- 4、**说话不要太多，开口要切中要害。当我们观察身边有权势的人时，发现他们常常像珍惜金子一样珍惜话语，语言的力量感来自于少而精，我们最应该说的是重点。**
- 5、**遇事冷静。适当地分析和处理事情。喜事、悲事都要淡定。长此以往，自然会形成平静而强大的氛围。**
- 6、**避免不必要的小动作和面部表情。当一个人慌乱或不自信时，会有些琐碎的动作，要尽量避免这些小动作，留下平静和经验丰富的印象。**

#955 先敬罗衣后敬人，先敬皮囊后敬魂。

01

@张子钊

冯唐说：“跟小层次的人打交道，不要太随和，你行为上越尊重他们，他们就越容易欺负你，在他们认知里，你好好跟他说话，他以为你好说话。

低层次的人，动物性很强，往往互相撕扯，不讲规则。

对于有些人，你若真想获得他的尊重，就得表现出高他一级，否则他就会蹬鼻子上脸。”

不要对层次低的人太好，因为小人畏威不畏德，庸人敬恶不敬善。

当然，这里说的层次低，不是指经济状况和身份阶层，而是指没有品行道德认知低的人。

后来才知道，对付小人最好的方式，就是让他知道你是个狠人。

02

@大厨 Alex

其实不光是夫妻，朋友之前，亲人之前，同事之间，但凡你想长期维持的关系，都需要多盯着别人的优点，多惦记着别人的好，这才是健康的社交心态。

人人都不完美，也没法事事做得让你满意，大家都是别人生活里的 NPC，不要总要求别人把你当主角，这个心态是不对的。

03

@强强记事

奉劝大家还是尽量多存钱，特别是年轻人，别再做月光族了。趁着还年轻，存个十万八万的，如果没有，就存个三万五万的，实在不行，一两万也是可以的，总比没有存款强！

希望大家千万别轻信了网上的那些毒鸡汤，什么钱是挣出来的，不是省出来的。对于我们绝大多数的普通劳动者来说，一个月的工资也就那么多，除去日常开支，也就所剩无几了。如果要有存款，就必须压缩开支，必须节约用钱。

大家要知道，钱是一个人的底气，唯有经济独立，你才不用低三下四，才能挺直腰板。活着真的很贵，人到了一定的年纪，若没有稳定的收入和足够的存款。你就会知道，孩子受教育，若没有足够的经济支持，好的资源你都无法享受。父母亲生病了，你却无力负担，四处奔走求告，感觉自己真的很无用。

大家要明白，社会残酷生活艰难，医院或许会救一个有钱的坏人，却不一定会救助一个没钱的好人。同样一个没有经济基础的家庭，不仅让人看不起，各种因钱而引发的争吵和抱怨，也足以摧毁这原本就摇摇欲坠的生活。

当我们经历了生存的艰难，生活的压力，世态的炎凉，你就会彻底的明白，有钱有存款才是成年人活下去的尊严和底气。对于人而言，什么脸不脸，情啊爱啊！都不如手中有存款，能解决各种急难。所以趁着还年轻，别谈什么岁月静好，什么天长地久，什么风花雪月。好好生活，拼命的赚钱，努力的存钱才是最重要的。

04

@看星星的星婆

一个人连吉祥的话都不会说，自然也就谈不上善报和福报了。

说话，说好听的话，就是提升个人运势的方法。

见人说吉祥的话，温暖人心的话，你温暖了别人，别人心生欢喜的时候，就把你自己身上的颓势给冲散了，好运气就来了。

贰掌柜评论：机会是怎么来的？会说话。机会在大老板手里，他给不给你，看心情。给谁机会，一般是有顺序的。一是给儿子。二是给基本符合条件的侄儿侄女。三是在没有熟人的情况下，看谁顺眼就给谁。

05

@财宝宝

中学生如何混个后排 211？背答案。

刚才，我看了一些高中物理题。给我一个感觉，你在考场里，平均一道题五分钟，你根本做不出来的。其实，破解方法也很简单。你提前多背一些题，一看就会写。中学生记忆力相对较好。

除了语文，其他学科，要考 125 分，都是这样准备的。

这个方法，考不出 985，但应付日常，很够用了。这个考法的目的是，通过高考筛选出基础加班员工，勤劳踏实努力

06

@李俊的粉丝有点少 1983

人生很多时候可以打小抄的。

最近跟一个汽车行业的朋友小安喝酒，小安最近找了份不错的工作，小安面试后本来是没戏了的，后来他打听到面试官跟他一个前同事关系很好，他走前同事的路子，搞定了面试官。

还是那个道理，可乐在便利店 3 块钱，酒吧里可以卖 60，可乐还是那瓶可乐，只是因为放的位子不一样价格就不一样。

这个世界是个巨大的草台班子。我们登不上很多草台，不是因为我们的能力，而是因为我们缺乏上草台的机会。

用好我们身边每一个关系，尽量让我们上草台 or 离草台近一点。

贰掌柜评论：成长的关键在于混圈子，无论做什么行业，都是如此。

07

@消样的世界

言语压君子，衣冠镇小人，先敬罗衣后敬人，先敬皮囊后敬魂；无论你当下的境况怎么样，你的形象一定要走在能力前面，不然你的能力很容易被低估。

一个人可以有霉运，但不能有霉相，无论是处于人生巅峰，还是暂时低谷，都不要放弃自己的形象，没人会有耐心透过你邋遢的外表，来探究你的为人和能力。

08

@新君乙 58-

心智成熟，不是指变得越来越世故，可以接受更多的肮脏与圆滑。

成熟是一个逐渐厘清自己的过程，知道什么对自己是重要的，什么是不重要的，知道自己的长处与缺点，最终做一个简单的人。

09

@国学刘佳亿

给身弱之人一个建议

第一，身弱之人要多享受，别舍不得花钱，要学会滋养自己。

第二，多给自己配置好的东西，贵的东西，这是应得加持。

最后，就是要拒绝精神内耗，学会保护自己，减少不必要的能量消耗。

10

@老江鉴股

过去了，就是人生的辉煌；过不去，就是人生的惨状。

每一个创业的人，都曾咬着牙齿度过一段没人看好、没人支持、没人帮助、没人温暖的日子。

所以，不要抱怨，不要埋怨，成大事者都是靠自己！

#956 人真的不要太闲太安逸，每天有事做是好事。

01

@甜甜的湄拉

一个能忍能熬，能不断精进自己不放弃的人，很难不成功。李子柒就是如此。

人生就是从斗争中走过来的。有骨气，有血性有烈性，才能成就自己。但同时也要有弹性，要审时度势、能屈能伸。休息是为了走更远的路，暂时沉寂下来，是为了更盛大的复出！

有段话我一直很喜欢：“**生命是一个巨大的拼图，你很难在刚刚开始时，就意识到那些杂乱的碎片意味着什么。但只要你一直在一片一片接着拼下去，很快你会发现那个碎片对于整体的价值。**”

低谷期就韬光养晦，把身体养好，等到拨云见日时，打一场漂亮的翻身仗！

02

@贤哥滚雪球

想要走出底层，一个女性，首先要褪去的，就是原生家庭的皮。

底层女性的家庭，一对生养她都是为了价值投资的父母，一些只会围观恶评她的亲朋好友，还有那永远都需要付出超过自己能力和精力托举的兄弟姐妹，这一切关系，足以让一个底层女性窒息。

所以，当一个女孩子有了社会生存技能后，一定要用一切方法摆脱原生家庭对自己的影响。

最简单的方法就是，勿听、勿视、勿念。

03

@张子钊

在体制内，唯唯诺诺、不敢争不敢抢的人大多是农村出身、或者家庭条件不好的人，他们非常在意领导和同事的看法，工作出错、有事请假会愧疚的不行，总感觉是自己的不对，结果往往是付出与收获不对等，大家会夸他是个好人，但有利益的事情绝不会给他。

04

@澄心-神自清

曾仕强：人活着就是要改变自己，不需要去改变别人，遗憾的是我们老想着去改变别人，而对自己无限宽容，其实人没有办法改变别人的，除非他自己想改变。

就算是你的孩子，你都无法改变，除非他自己愿意改变。可见，人变好变坏都是自己的事情，跟别人没有关系，所以不要把责任推卸给别人，如果你想改，没有人挡得住，如果你不想改，谁拿你也没办法。

05

@Ding 试作不叮

除了世界是旷野之外，最近又感受到的一件事就是：放松地做事、生活就好了，因为命运的剧本是真实存在的，或早或晚，人最终的生活状态，大概率大差不差的。

你的基因支持你胜任什么、你的身体能够承受什么；你的家庭教育、周边环境养成你的人格能够承受什么；你所生的时代给你机会能做些什么，基本上都大差不差，只要时间足够长，就算中途有运气的加成，最终大部分人都会去到 ta 应该所在的位置；强行待在不适合的位置的，人生体验未必舒适。

所以就是放松心态正常努力想干啥干就是了，这就是生活！

06

@策一相

人真的不要太闲太安逸，‘每天有事做’是好事。‘闲’会养出懒惰、消磨志气，心里坚定，有目标，能做事，对自己就是滋养，也能焕发活力。大家不要躺平，任何年龄都要焕发能量。

07

@喵姐的花园

一个有钱又不用搬砖的中年女人，不管伴侣的表现是否尽人意，其实完全可以过得很滋润的。

花个几十万去读个书，一个没读够，就再读一个，提高学历的同时，也提升认知；一年来几场想走就走的、抛夫弃子的旅行，想去哪就去哪，可以是独自旅行，也可以和闺蜜旅行；发展几个小爱好，运动、插花、写字、阅读等等，提升自己的审美，让自己的精神生活更丰盛。

光做这些事，都忙得跟狗一样了，都快乐似神仙了，哪有时间把关注点放在长得一言难尽，又没有性魅力的伴侣身上呢？

把眼界打开，聪明的人都在享受世界呢。

08

@并不软的软喵子

在外面少聊别人，不然就是给自己埋雷，你今天多了一句嘴，你不知道明天会不会传到那个人耳朵里，而且传到他耳朵里的话，可能跟你表达的话又是两个意思，被添油加醋的太正常了。

尽量不去以某个生活里具体的人为话题。

远离八卦，一群人叽叽喳喳的讲别人坏话，也没什么好事，今天能拖着你讲别人，明天就能他们一帮的人再讲你。

去结交正能量的朋友，聊天聊地，聊未来，聊信息差，聊搞钱渠道，聊人生志愿，聊理想，聊学习，再不行去聊聊彼此的生活，都比聊别人家长里短的强。

09

@卓凝-

无论做事，或是谈恋爱，执着求一个结果的人，都是缺乏自我效能感的体现。

自我效能感高的人，以内在感受为核心，哪怕事情陷入僵局，哪怕暂时看不到结果，但内在价值的稳定，内在感受系统的完整，能让他们享受过程。

意思是，**我们做事，结果是不可控的，但过程，一定是有价值，且有一些意外之喜，并且获得一定心灵满足的。**

这样的人由于没有太多自我评价的声音，做事积极，既不怕前方暂时的迷雾，也不怕暂时身处谷底。通过一次次摸索，一次次自我调整，渐渐拓展自己的心灵空间和行动范围。

心态平和，身段柔和，姿态灵活。

而自我效能感低的人，其实就是由于一些内在模式的僵化，心理压力长期处于过载状态，不自觉陷入一种固有评价模式中，走不出来。

对停留在情感体验，停留在情感满足中有着羞耻感，不耐受性。一旦尝试投入，尝试享受的时候，就马上回到现实，回到结果中。

于是总是失望，总是感觉达不到期待，达不到理想中的标准。

这个世界，只有热爱可抵漫长岁月，可抵内在的荒芜。而热爱，需要的是放下外在的标准，放下自我评价的声音，放下对结果的苛刻，去投入，坚持，坚守。

10

@澄心神自清-

无论男女，姻缘千万不要去求，是你的他迟早会来，不是你的你还要，那就消耗你的元气，你要相信当一个人特别亏欠你的时候，那么在不久的将来，一定会有一个视你如命的人出现。

人无贪念，必有馈赠，满心欢喜，必有所失，望可望之事，待可待之人，且看且从容，世界万物都有各自的因果，有缘自会不远万里来相会，无缘就是对面也不会相逢。百年修得同船渡，千年修的共枕眠，千里姻缘一线牵，感情的世界里都需要天时地利人和。在关键时刻一切都水到渠成，自然都会欢欢喜喜，和和美美走过一生。

#957 心有繁花，自不荒芜。

01

@喵星君大大

只要活下去，其他的一切都不重要。

哪怕你把自己打碎了才坚持下来，哪怕你千万次想要放弃，哪怕你被所有人背弃，只要你坚持下来了，你就是属于自己的勇士。

别的你都不要想，什么别人怎么看你啊，什么你和别人差距太大了，你失去了世俗的一切，这都不重要，重要的是：你又一次拯救自己于水火之中。

你要为自己大大得鼓掌，好好地庆祝，你值得这世界上最美好的一切。

02

@漠潇良言

不必在别人的世界里看自己，应站在自己的世界里看自己，听从己心，懂得悦己！

乔布斯曾说：“请遵从你内心的声音，它们已经知道你想成为什么样的人。”

人活着，就是为了听自己的内心，按着自己内心的想法，做一个快乐、通透、真诚的自己，不再为他人而患得患失！

心有繁花，自不荒芜。

人生真正的满足在于内心的平静和愉悦！

03

@觉醒的掌柜

定力越好，福报越深。保持耐心，保持长期主义，做一个经得起诱惑的人，慢慢耕耘，就是最好的捷径。

04

@无念明心

所有的关系本质都是供需关系。

人与人的关系实际上取决于供需程度。

别人不搭理你，第一，他对你没有需求，第二，你身上没有别人需要的点。你对别人也是如此。

优点越多的人，越容易产生供需关系。而在集体这个圈子里，实际上大多混的比较好的人靠的不是优点够多，而是长处够长，长处极其长到难以替代的供需关系。

你看亲属关系就是绑定极深，难以替代的供需关系，人甚至可以为了这种关系付出无限犯蠢式的行为。所以人家卖东西给你，为啥要叫家人们。当然是让你无限犯蠢呀。

而未来 20 年离火运是高精时代。当下已经是供大于求的世界，剩下唯一突破的口，就是不断往上走，这也是必然趋势。无限的修炼自己的密度，无限的长处过长。

一个平层站不下所有人，大家都会饿着肚子打架。但往上看，还有无限的楼层，各站对了的位置分布均匀，大家都会吃的很饱。开始往上走的，也会吃的很饱，这就是趋势。

05

@贤哥滚雪球

互联网时代，一定是一人成军的时代，一个有流量的大 V，战斗力秒杀一家传统媒体公司。

年轻人，一定要积极记录+展示。一方面，你是在恩惠众生。一方面，你是在自我进化，因为关注者就是你的催化剂。

做自媒体，不要胆怯，要反着理解，我是在照亮别人，这样就会把所谓的自私、自卑都祛除掉了，反而只剩下自信了，觉得又帮助了很多。

我经常写价值投资，很多观点反复提，每次写完我就在想，哪怕有一个人因此改变了，也算是有意义。

06

@贤哥滚雪球

有人报复社会，驾车撞人，这种事，你平时应该如何避免？

答案也可以很简单：尽量不出门，不要往人群处扎堆。

注意尽量两个字。

不出门，歹徒驾车乱撞，无论如何也撞不到你。

07

@财宝宝

穷人和富人都是怎么教育孩子的？

1、穷人的家教是，节约用水用电，节约粮食，不浪费资源。

2、穷人的家教是，努力读书才有出路，知识改变命运。教导孩子要珍惜学校机会，通过自身努力去争取更好的未来。

3、穷人的家教是，勤劳能致富，不怕吃苦受累。鼓励孩子用双手创造生活，以辛勤的劳动去改善家庭状况。

4、穷人的家教是，与人相处要真诚善良，互帮互助。因为在困境中更能体会到人情冷暖，明白善良和互助的珍贵。

5、富人的家教是，

你看小明是适合做销售还是做生产？你怎么把他笼络好？

你看小虹是适合做小杭长还是做老板娘？你怎么把她忽悠高兴了？

08

@O 浅夏拾光 O

无论是什么关系，如果不能提供情绪价值、经济支持或正面陪伴，缺少任何一点，舍弃才是明智之举。

一个人再好，如果不心疼你，也没有意义。誓言可以编造，浪漫可以伪装，唯有心疼是来自内心的真实情感，无法欺骗他人，也无法欺骗自己。当有人担心你会饿着、冻着、生病，或者担心你钱不够花，你就住进了他的心里。爱，就是心疼。

粗茶淡饭不要紧，朋友散场没关系，只要你拥有热气腾腾的灵魂，日子就不会差。

成年人的世界里，难过归难过，生活归生活。难关总能过去，困难总会克服。

所有失去的，都会以另一种方式归来。愿你在奔波的道路上，保持满满的热爱，用十足的努力，战胜每一个糟糕的日子。

09

@强势文化王叔

如果你身体不好，事业不顺，别人问你的时候，你永远只需要回答：挺好。

不要去讲那些病痛，更不要抱怨你的遭遇。

如果你去诉苦、抱怨，去寻求安慰，你就是在内心深处认为自己需要被呵护，需要同情，进而免疫力就会下降，身体功能就会紊乱。

嘴有多毒，命有多苦，绝非危言耸听。所以只需要告诉身边人：我身体很好，胃口很好，心情很好，事业很好，什么都好。

哪怕目前这些都不好，只要你不不停的这样说，你就会真的好起来，因为一切都在变化中，而你的心念可以左右这些变化，所谓借假修真就是不停的引导自己到自己身临其境、信假为真，然后你会发现，它就真的真了。

10

@写书哥

前几天直播聊学习方法，一个家长问，什么方法能快速背单词，我告诉他“时间用在哪里，结果就会在哪里”。当你想着“快速”的时候，大概率快不起来。

在时间投入足够的前提下，用下面的方法能稍快一些，注意必须“时间足够”：

- 1.间隔背诵，连续背诵 1 小时，不如分三次，每次背诵 20 分钟。
- 2.早晚背诵，刚起床和睡觉前，是最佳记忆时间，充分利用。
- 3.卡片背诵，每天选三、五个单词，写在卡片上，正面英文、反面中文，随时背诵。

不用再找其他方法了，这三个足够孩子记忆单词。前提是他愿意投入时间。

#958 要让对方占小便宜，自己吃小亏就是占便宜。

01

@饼圈备份录

不管遇到什么问题，一定要记住这四个字：“事缓则圆”。

任何问题的到来都不需要太着急去回应，否则你就是在和自己死磕，学会让子弹飞一会儿绝对是大智慧。

事实上不管多大的事情最后都会被解决，船到桥头自然直，所以你大可不必给自己太大压力。你的人生也绝对不会因为任何一件单一的事情就毁掉了。

一定要记住，在空间上，他人都不如你重要;在时间上，过去和未来都不如当下重要。所以不管你现在心里被什么事情压着，都不需要把它想象的太严重，不要焦虑和内耗，允许一切事件的发生，就算当下的结果不是你想要的也要相信，未来会慢慢变成你想要的结果。耐心点，给自己点时间，给好运点时间。

02

@并不软的软喵子

赚钱了也不要告诉任何人哦。

恋爱幸福了也不要出去声张哦。

每一个我觉得非常快乐，想要分享的瞬间，我都会让自己冷静一点，强压下那种想要孔雀开屏的欲望。

现在这个紧绷的社会氛围里，炫耀可能会招致灾祸。

当你觉得一件事会给你带来危险的时候，就不要强行去做，直觉是无数次真实试验下来的结果，它是在保护你。

03

@王盐 Charles

我自己遵守的一个原则是，如果对方当前成绩高于我，就只看人家的优点，尽可能忽略人家的缺点。

像是很多企业家私下里吃饭时，经常说些我不认同的观点，甚至很多我能明确知道他说的是错的，但我也不会反驳或是抵触。

人家能做那么大总是有原因的，如果我在很多方面比对方正确，那我没做起来的原因是什么？

差距在哪？

多想这些问题才是要紧事。

04

@李俊的粉丝有点少 1983

《金瓶梅》故事的主轴讲了西门庆如何从 A8 到 A10，布衣到正厅级（正五品）的故事。

在俊哥看了，西门庆做对了：

- 1.娶孟玉楼和李瓶儿完成了几桶金的原始积累；
- 2.抱北宋高层，比如蔡太师的大腿；
- 3.让别人做事，特别舍得花钱；
- 4.心狠手辣；
- 5.一直混江湖，捕捉了很多有价值的人脉和信息。

等等。

05

@财宝宝

我们的果运又来了。鹅鸟大站，停不下来，怎么办？

目前看，川大爷提出的停站办法，太不靠谱了。

川大爷的想法是，两个人之间留一条八百公里宽的分割线，这条分割线在乌克兰家，欧洲出钱出人管理。这完全是不可能的。

小鸟家已经砸锅卖铁了，醉后这么个结果，全部丢光，啥也没有？

鹅鹅家也不同意，因为欧洲的另一个称呼是北月，打起来的原因就是，鹅鹅拒绝北月，现在你让北月抵到家门口了？这是开玩笑。

鸥鸥（北月）也不同意，援助三年，啥也没了。

就美美一家高兴，都是我的，都是我的。

我估计没人理川大爷。川大爷唯一的办法就是不管了。接下来就马法龙带一群小弟，和普加胖，对打了。

如果走到这一步，世界就难以想象了。因为这至少打五年。我们又有了五年的缓冲期。等普加胖打成半身不遂了，再说。

06

@澄心-神自清

有的时候，适当的冷漠是对的，你不是救世主，你只能力所能及的帮帮别人。如果帮不到，也不用内疚，太过分的共情，反而会让你陷入内耗的怪圈中，最终你的能量深陷其中，自身也会有一股深深的无力感。

07

@行走的励志体

做聪明人容易，做一个笨拙的人很难，小聪明灵活，大智慧笨拙。

常常与智慧作对的并不是愚蠢，而是过分的聪明。

人一旦给自己贴上“聪明人”的标签，就开始经常犯错且变得愚蠢。人一旦给自己贴上“笨拙的人”的标签，就开始变得灵性和智慧。区别只在于，前一种只用脑袋，后一种更善于用心。

08

@冰蓝炖雪梨

认识你的人越少越好，不要沾染不适合自己的圈子，知己一两个足矣。沉住气，别去巴结谁，别人的奇迹与你无关。

——稻盛和夫

09

@娄娄的长期主义

坚定明确和开放包容，并不冲突。

做业务做落地执行，一定要清爽干脆，别拖泥带水；但是对于信息的接收，要有灰度和迂回的空间，因为在认知之外的事，需要时间来反应和处理。

放下自我，不固执。看见每个选择背后的逻辑，放松去听很多不同的观点，然后处理汇总成自己的决策，并坚定执行。

没有永恒的敌人，没有永恒的朋友，只有永恒的利益。

10

@轩师-上善若水

千万不要挑战人性

查理芒格给年轻人的建议:**如果你在很年轻的时候，娶一个比你大几岁的女人，她一生都会很感激你，很照顾你。**

同样与人合作也是一样，让对方占点便宜，他也会一直很感激你。

这也是李嘉诚的经营哲学。李嘉诚曾说:**跟人合作，如果我能拿 7 分利，8 分也行。那么我就只拿 6 分。看似吃亏了，但是对方会更努力把事情做好。以后只要有合作的机会他都会第一个想到我。**

人性都是爱占便宜的，让对方占点便宜，看似吃亏了。结果是占了更大的便宜。

如果你让对方占了大便宜。那么你其实还是挑战了人性。挑战了自己的人性。

比如潘金莲嫁了武大郎，这种亏吃一个，整天想死。要么对方死。要么鱼死网破。

很多人合伙做生意，不赚钱还好，一旦赚了钱，有些奇怪的事情出现了，有人宁可自己不赚钱，也要捣乱。也要把生意搞黄。

这就是股权分配不合理。捣乱的这个人一定是吃大亏了。

总结:一定要让对方占小便宜。自己吃小亏就是占便宜。

一定不要让自己吃大亏，你的基因不会放过你。

#959 远离烂人和严重不靠谱的人。

01

@财宝宝

如何走门子？

一，树立大方好客的人设。

这个第一步，就劝退了 99.9%的一般同学。没事花钱干什么呢？虽然花的不多，但也是钱啊。举例，中秋节，小小菜买了一些时尚小月饼，就是类似于冰淇淋的东西，挨家挨户送，也不上门，放在小区门卫，发个微信。因为好几家，小小菜也不知道具体门牌号。东西不值钱，就是个心意。

一家也就四五十元，但心意到了。是泼妇开车去送的，一个一个送，让小小菜从小就模拟一下。

二，重点联系。

好朋友只能鼓鼓掌，但是不解决问题。解决问题就要重点联系了。这一块，由泼妇实施，小小菜参与密谋。目的是让他知道，人情世故是怎么建立的？

三，层层筛选。

有些人是油盐不进的，原因不知道，但也不深究为什么了。每隔一段时间就放弃一些了。经过几年的经营，一个有把握，有预期的，关系网就形成了。

02

@消样的世界

以前我喜欢去纠正别人，有时甚至会为了某个观点而争论，但现在我明白了**不要轻易去介入别人的命运，一旦介入就背负了别人的命运**；每个人只能站在自己的认知角度上思考问题，所以现在如果有人跟我说地球是方的，我也会笑着说你真厉害；**你的好对别人来说，就像一颗糖，吃完了就没了，而你的不好就像一道疤，会永远留在别人的心里。**

03

@并不软的软喵子

人是需要去要社交的，但是没有必要强行，就是和自己不相容的圈子，跑过去强颜欢笑，强行融入。

发展一点自己的爱好，爱好必然会有同好，打游戏都能认识朋友，追星也能认识朋友，养宠物也能认识朋友，但重点还是要有一个生活重要的支点，围绕着这个支点，你会散发出很多很多，其中就包含了社交。

让自己的生活丰富多彩起来，如果没有大的支点就发展很多小的支点，让你的精神世界更丰满，不然人会枯萎的。

精神世界的创造也是需要自我的努力，发掘。

生命力是需要被点燃的，失去生命力的人会觉得自己活得极度虚无，这种跟受气不一样，是不知道自己存在意义的痛苦。

虽然我觉得人本来就没啥存在意义，

但既然活着，就让自己开心一点，选择让自己感到更舒服更快乐的方式

04

@富贵岛岛主金女士

我认为对于原生家庭糟糕的女生来说，早点经济独立、直接逃离比什么招都管用！这里说的糟糕是指：**既不能给物质支持又不能给精神宽慰的。这样的原生家庭除了会拖你下水、让你更难前进以外，给不了你任何其他东西。**

贰掌柜评论：但凡能从比较消耗的原生家庭走出来的孩子，基本都要反哺原生家庭。因为，不管是否自愿，他们的父母都在不断制造问题抛给他们。所以，这部分人的避险意识以及解决问题的能力，必定是在普通人之上。这个形态也可以被称之为，是以血肉奉神魔的过程。

05

@富贵岛岛主金女士

普通人生活里面真的太多主次颠倒的努力了。

从马斯克的第一性原理中可以得出：

职场的首要准则是稀缺性价值，而不是劳苦功高；

创业首要要点是市场需求，而不是个人喜好；

健康的第一要素是生活好习惯，而不是事后保险有多么全；

教育的坠终目的是培养能力，而不是奖状和分数；

养老坠佳保障是提前规划，而不是依赖子女；

学习的首要准则应该是实践，而不是不停地考试；

成长的主要驱动力是反思和总结，而不是看似很多的经历。

06

@Cc 茜公子

聪明和努力的结合在人身上非常罕见。当这种组合出现时，要特别注意。

与痴迷的人为伴。**判断一个人的智慧要看他们是否实现了生活目标。死记硬背只是愚蠢**

07

@饼圈交易录

五条赤裸裸的人性真相

一、**人在饥饿的时候会选不爱的食物，人在寂寞的时候会选择不爱的人，所谓饥不择食，寒不择衣，慌不择路，贫不择妻，就是这个道理。**

二、如果你第一眼看一个人就感觉很不舒服，那你一定要相信自己的直觉，这个人跟你不是一路人，坚决不要去跟他来往，否则结果一定很悲惨。

三、你提醒傻子不要被骗，可是傻子会认为你在侮辱他的智商，同时呢，你还得罪了骗子，害他利益受损，他们会联合起来整你。

四、**人生必须经历三个平凡，20 多岁的时候，接受父母的平凡，40 多岁的时候，接受自己的平凡，50 多岁的时候，接受孩子的平凡。**

五、身处逆境，别谈情怀，务实才是根本，人在低谷，别谈格局，生存才是王道。

08

@富贵岛岛主金女士

男人说他没有钱，你该怎么办？底层逻辑很清楚：没有钱他就去赚啊，他没有钱又不是你导致的，和你哭穷有什么意义？

你可以这样回答他：我觉得恋爱还是需要一定的经济基础的，而且你也挺有潜力的，那你就先努力赚钱吧，等你有能力给我更好的生活时，我们再在一起吧，我相信你一定可以的

你要有自己的原则和框架，男人才不会怠慢你。不能因为他示弱哭穷，你就降低要求去接受他，这是不对的。

09

@慕枫是庚金

谁把你的情绪带走了，谁就把你的能量吸走了。如果有一条新闻，让你感动，让你悲伤，让你骄傲，让你自豪，让你揪心，说明你被作者当成傻子耍了，而且你的能量场会越来越弱。

能量高的时候，频率就高，就能吸引来美好的关系，拥有健康的身体，丰盛的财富，宁静的内心，还可以为这个世界做点贡献。

人要一寸一寸的拯救自己。就是要从观念、身体、经济三个层面不断拯救自己。远离烂人和严重不靠谱的人，不断的培养更健康的生活习惯，不断的提升自己做事情的能力。

如果你不能拯救自己，即使你的父母或伴侣条件很好，你也免不了看别人脸色生活，你并没有真正的选择权。

10

@懂懂日记

酗酒是全世界的课题，你们俩没在农村生活不知道，每个村都有酒鬼，其实健身房、球馆也是酒鬼聚集地，很多人都有酒精依赖，刘胜不是说过嘛，**戒酒比戒毒难，明星能戒毒戒不了酒，酗酒最厉害的是白人或蒙古人，从这一点来讲，特朗普能做到滴酒不沾，真的是超级牛逼，国内的话，基层公务员也是酗酒高发区，前段时间，乡镇工作人员一车四人被大车撞死了，其实隐掉了两个关键细节，一是司机酒驾，二是逆行。**

#960 宁愿一个人精彩，也不要跟各种烂人纠缠。

01

@天道强势文化

只有琢磨赚钱才叫自律，其他都不是自律。

年轻的时候只有一件事情最重要，其他的事情都不重要，那就是赚钱。

很多人领悟这个道理的时候，都已经三、四十岁了，那时候都迟了，上有老下有小，方方面面都需要花钱，逼的你不得不去打工，那个时候你的赚钱能力已经不太行了。

一个人就应该从 20 岁的时候，就开始琢磨一件事，就是赚钱。

当你有了赚钱能力，并且你的赚钱数量也比较可观的时候，你周围的所有关系都会巴结着你，

你让他们干什么，他们都会同意，你不干什么或者你想干什么，他们都不会对你要求太多，也不会对你有什么限制，那时候你是随心所欲的对吧。

只要你不违法乱纪，其他的基本上没有任何人对你有任何要求，而且他们还会非常听你的话。

我听村西边老王讲过一个东西啊，他说年轻的时候，如果你不是去赚钱，而是说每天再花一、两个小时先去健身，这个东西跟大妈跳广场舞，其实性质是一样的，

还有我觉得你花太多时间去读书了，而不是遇到问题再解决问题，不是为了赚钱，为了做产品或，者是为了做营销，去学习、读书，基本上跟喜欢打游戏没什么区别。

你如果花了 5 年、10 年时间，一直待在家里读书，然后你也不想着赚钱对吧？你学的这些东西，跟赚钱也没关系，跟你做你自己的事业也没关系，这就是逃避现实，玩物丧志。

不要觉得读书就是优秀，也不要觉得健身就是自律，那些东西都不叫自律！

你学习为了赚钱，健身为了赚钱，或者说你舍弃了健身，为了赚钱，这个才是真正的自律，其他的東西都不是自律。

一般正常人的身体，你只要不去瞎折腾，你不要去飙车，也不要去酗酒，对吧，也不要往死里熬夜，也不要吃那些什麼有毒、有害的东西，你的身体基本上不会有啥问题。

所以年轻的时候啊，跟赚钱无关的事情，一定要能推掉就推掉，你只琢磨到底该怎么赚更多钱。

02

@紫微斗数宋希夷

决定生活质量的永远都是经济实力，而不是婚育与否。

不能否认的是，女性要承担碰到一个差男人的风险，如果那个男的对你的钱有想法，那你轻则伤财，重则没命。

还是希望所有女生结婚是为了真切感受到幸福，而不是将就凑合，宁为玉碎，不为瓦全。

03

@野心范

赚钱升职在哪个年代都不容易，现在拥有的大多数条件，以前都是没有的，就跟傻子一样。而现在，很多熬出头的人，会发现可以做的事情太多了，不知道做哪个更赚钱而已。

很多人做不成事情，我们一看，他目光里根本没有那种炽热的渴望，在残酷的晋级之路上，这是不足以源源不断输出力量的，很难熬到胜利的那天。

最厉害的人，都是近乎偏执和狂热的理想主义者，他们的目标就像是拥有了神性的信仰一般，燃烧着万丈的激情，说出来了像疯子骗子，不说出来像傻子呆子，只有成功了才像大师神仙。

04

@青云师傅

越简单的女人福报越大。

那些特别能算计的人，那些特别爱耍心眼的人，那些特别复杂的人，她们有可能在某一件事上，赚到一些利益，赚到一些便宜。

但只要时间足够久，你就会发现她们一定是最后的输家。

05

@轩师-上善若水

请停止暴露自己

只陈述事实，不表达观点

无论是在职场还是生活中，当别人问你某个事情的时候，如果你必须要回答，只陈述事实，不表达观点。

可别小瞧从你口中说出的一两句话，你的观点直接反应你对该事件的看法，从你的回答中可以觉察到你个人的教育背景，甚至可以体现出你近期的生活状态、婚姻状况、宗教信仰等，这些都归属于你的私隐，世事难料，人心叵测，当你没有完全搞明白对方意图的时候，请停止暴露自己。

小时候，路边摆摊算命的老先生，最后你都惊讶于他什么都知道，你回想一下，不都是你自己说的？

由于我们从小受到的教育，严重缺失这方面的内容，所以，国人在这方面尤其不上心，我相信很多人都曾因为自己这张嘴，付出过惨痛的代价，**学说话只用一年，学习如何闭嘴是终生课题。**

06

@丁海明 Leo

活着活着你就会明白，中年以后最好的状态，就是销声匿迹，半隐半藏。除了赚钱和日常生活以外，不需要太多的社交和喧闹，我们需要的是安静和独处，不被外界打扰，

享受生活，保持低调清醒，愉悦自己。年轻的时候，喜欢热闹，喜欢结交各种朋友，喜欢扩大圈子，总想往人堆里凑，到了一定的年纪，才发现，人生就像是车站，留下的人少，离开的人多，大多数人都是生命里的过客。

人到中年，才发现，其实没必要把太多人请进我们的生命里，没有意义的人和圈子，只会降低我们的生活质量，消耗我们的人生。人与人之间，大部分关系都是可有可无，很多人都只是相识一场，能够长久陪在身边的，更是少之又少。苏岑说：不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。贾平凹说：和朋友走散，其实是一件好事。低质量的社交，是一种消耗。圈子小了，糟心的事也就少了，更加轻松自在；朋友少了，也少了很多勾心斗角，留下的才是最珍贵的；应酬少了，自己的身体以及和家人的关系也变得越来越好。

一个人年纪大了，就会醒悟，这个世界上，家人比任何人都重要，除了赚钱以外，我们最需要的是安静，是免打扰，是独处，是享受生活，是家人闲坐、灯火可亲。年纪越大越能够体会到，无效社交，不如不交，朋友不是越多越好，真心坦诚才最重要。

生活，无非就是茶米油盐的日常，有一份稳定的工作，出门有人挂念，回家有碗热汤，父母健康，爱人温柔，孩子懂事，三两知己，这就足够了。人到中年，最好的状态，就是把自己该干的事干好，工作的时候，认真工作，努力赚钱，远离无用的社交，把时间留给家人，留给自己，享受自己干干净净的精神世界，和干干净净的生活圈子。

人生下半场，保持低调清醒，销声匿迹，半隐半藏，不被外界打扰，安静地过好自己的日子，静静的去享受时光，享受生活，这便是最好的人间值得...

07

@贤哥滚雪球

巴菲特，一生只专注三件事情。

一、找到睡觉也在赚钱的方法

巴菲特曾经说过：“当一个人找不到睡觉还在赚钱的方法时，他就只能工作一辈子。”

二、专注于自己的特长

他曾经说过：“你必须了解你正在做什么。如果你不了解，那么你就没有优势。”

这句话告诉我们，无论在哪个领域，要想取得成功，都需要专注于自己的特长，不断精进。

三、与优秀的人为伍

巴菲特的成功，离不开他身边的那些优秀伙伴。他曾经说过：“找到比你更聪明的人，然后向他们学习。”

08

@老江鉴股

你是如何看出一个人能成的大事！

答：在非他的个人表演秀时间，异常的安静沉默；在属于他的个人表演秀的时间，异常的激情澎湃，并且言之有物

平日里保持阅读习惯，同时善于反思和总结。

09

@看星星的星婆

跟什么人纠缠，说明你与对方的频率也就差不多，跟烂人烂事纠缠只会越来越损害自己的磁场能量。

聪明的宝子是闻到味不对马上就调头跑了。

宁愿一个人精彩，也不要跟各种烂人纠缠，这样只会浪费时间，败坏自己运气，影响情绪变丑。

10

@王子说易

易经中有个概念叫潜龙勿用，意思是个人在起步阶段时要保持低调，不能急于表现自己，养精蓄锐时不急着想出人头地，刻苦努力时不要企图一鸣惊人

正如冬至过后会有一段短暂的阳气上升的时间，部分小草会在此时冒绿发芽，这就犯了潜龙勿用的忌讳，接下来这些发芽的小草就要承受冰雪的侵蚀，直到枯萎

而没有发芽的小草虽然不见天日,但却能被土壤保护的很好,做到养精蓄锐以待天时,等到来年春天的时候茁壮成长

所以,时机未到,就强行出手,机会没到就锋芒毕露,这两种情况都会导致灾祸不断发生,是万万不可取的

贰掌柜评论: 真正的聪明人——智者善藏。司马懿说:真正聪明的人,应该让人看不出他的聪明。智者务其实,愚者争虚名,雕章琢句算什么,懂得审时夺势才是最高的境界,而达到此境界的还装作一无所知,善于韬晦藏拙。对这样的人的评价只有两个字:潜龙!

#961 你尽管善良,其余的上天自有安排。

01

@自我的 SZ

在大部分没有创过业的普通人心理,创业=赚钱,其实大部分创业=亏钱。

但实际上,我觉得普通人家里没有一个闲余钱的话,尽量不要尝试大资金创业。什么叫大资金?是你家庭收入的5年以上,对你来说都是大资金。比如你夫妻俩一年收入30万,你要是拿150万以上创业,创业失败后,你们要5年以上还清,一来一去,十年的收入进去了。

所以说，普通人不要轻易尝试创业，但对富二代或得家里有米的人来说，以 150 万为基础，创业失败后，可能是他家的闲钱不影响生活，也可能是他们家一年的收入，所以同样的标底下，有些人能创业，有些人不能创业。

普通人创业失败后，他是要背着债务一直打工还债，这种案例我们经常在网上看到，但富二代或有米的人创业后，他这笔钱就是没了，他不用打工还债，家产还有。所以说，为什么试错机会越小成本，就越容易翻身，如果试错成本太高，一辈子可能就翻不了身了。

创业的前提最重要的是，你知道你哪里不行，你觉得不行的无论别人怎么说行业怎么好，都不要轻易用大额的真金白银尝试。

02

@院子里的主任

鉴别聪明人的办法就是，如果一个人过得不错，能有条不紊平静地生活，身边没有那些烂人烂事，说明这个人有大智慧很聪明，他不动声色地规避了人生很多风险。其实，很多运气不好的背后，是事先没有规避到位。

我舅母心机深重了一辈子，年轻的时候算计亲戚的钱盖了个房子，几年之后房子地基倾斜成了危房，一家人搬出来租人家的房子住。大女儿勉强读完大专，嫁给一个男的，日子过得紧紧巴巴。她这一辈子没少算计，但日子过得很穷，也极少有人跟她来往。

智慧不是体现在解决问题的能力上,更不是斤斤计较占了多少便宜上,人是越算越穷,越算越背。

03

@张子钊

张雪峰说:频繁和孩子说这五句话,孩子会启动开挂人生!

一、学习就像是慢慢爬山,一时半会儿看不出来谁爬得快,谁爬得慢。但时间一长,勤奋和懒惰的差别就大了去了。

记住,学习永远不嫌晚,现在开始就是最好的!

二、学习得靠自己,别指望老师或者爸妈一直催,得自己想通想明白,老师教的东西,只是帮帮忙,真正懂得还得靠自己。

三、别怕题目难,更别怕做错题,其实错题才是你提分的好机会。学习嘛,就是要不断发现并改正错误。

四、学会等等再享受,玩手机是挺爽的,但以后可能会后悔,人的成就,就看能不能抵住诱惑。

五、你现在衣食无忧是爸妈在撑着,将来要靠你自己闯,努力了不一定能成功,但不努力肯定没戏。

一定要告诉孩子：**自律的人不一定优秀，但优秀的人一定很自律，自律是一种态度，努没努力只有自己知道，不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。**

一定要告诉孩子：学习得靠自己自觉，绝不是我们推一下，你才动一下；拨一拨，你才转一转。自己自觉了，想通了，想明白了，才是最重要的。

一定要告诉孩子：**知识改变命运，学习成就未来，人生通往成功的道路，或许会有千条万条，但是读书，一定是最平坦，最好走的那条捷径。**

04

@强势文化王叔

真正会创业的老板，一定会对标同行，抄袭、模仿、借鉴，然后根据用户需求，做一些差异化的微创新，再不断地改善改良，优化。

创业项目所遇能到的问题，你所遇到的问题，同行基本上都解决了，所以他们才能做那么大。

欢喜哥说：“复制成功的路径，是快速成功的重要方式。

成功最快的方法，就是复制已经证明有效的方法。

要成功，快速成功，就一定要研究已经成功的实例。

自己摸索，不一定能成功。为什么？

因为不一定能够碰到必需的成功因素。

你可能摸索了几十年，却因为某些经验、条件的局限，而始终不能成功。复制他人的成功，远胜过自己摸索。———欢喜哥”

05

@看星星的星婆

你尽管善良，其余的上天自有安排。

天道能量守恒定律：就是你送出去的每一颗糖，都会回到你手里，爱出者爱返，福往者福来。

所以，善良的人，都会得到上天的庇佑，福报自然来的。

06

@姜岚昕

世间之事，最忌讳的就是急，万事万物的来去都有它的规律，急不来，也求不来，只能顺应规律，顺势而为。

做人，要能沉得住气，耐得住一切，方能拥有淡定从容的人生。

人，实际一生的修炼：就是洞察人性，体悟天道。

07

@毛小白

不管对于亲人，还是朋友，他们的选择，我们可以给出建议，但是我们尽量尊重他们的最终的选择。

我们很多痛苦源于，我们每个人都觉得自己是对的，并且希望别人可以按照自己的意志行事，但往往事与愿违。

当我们意识到这一点，我们不去强求说服对方，保持了自己决策的独立性，也不强行干扰他人的意志，便化解了很多生活中的矛盾和痛苦。

08

@毛小白

每个人在不同时间段里的格局、眼界、以及资源占有都会决定你能赚到多少钱。

哪些钱该你赚，哪些钱不该你赚，事后再去想都是明明白白的。

有时候一些生意，一些钱，我们好像看懂了，但是看懂不代表你能做到。

我们只能赚到认知范围内能够触及到的钱。

看到别人吃肉，我也不着急上火，因为我知道，任何事只要撑住气细心经营，自己也一定能吃上肉。

09

@懂懂

为什么写材料的人是体制内提拔最迅速的？因为从村里到省里，都在卷材料，都是在推敲字眼，逐字的抠。

不仅仅要推敲词语，还要调整顺序。

一个文件，能改 N 遍。

不同领导，不同意见，改来改去，最终改出了一个最大公约数。

例如疫情时，领导去视察一线疫情防控。

有个领导没戴口罩。

公众号发出了，有同事看到了，急忙汇报，接着就删除了，次日重新发，领导在照片中的有没有闭眼，衣服是否得体，肢体语言是否合理，都是需要反复的推敲。

为什么各类文件，越来越看不懂了？

就是因为，推敲的越来越深邃了，推敲的过程也是启用新词的过程，参考疫情时，创造了多少词，动态清零，全城静默，社会面清零，停止一切非必要流动.....

这就如同我身边一位老大姐，现在也写公众号，她讲过她工作中的一个高光时刻，把实践改为了践行，领导高度赞赏了，她说践行这个词最先应用在沂水新闻，进而蔓延到了全国，也就是说，她 CREATE 了这个词语。

这就是为什么写公文的，一写公众号就很生涩的缘故，因为读起来不流畅，也不知道他要表达什么，看个公众号还仿佛在接受领导的训斥。

那，太累了。

若是把特朗普的演讲都翻译成中文，你会发现，他竟然没引用过一句名言警句，也没说过一句有哲理的话，通俗的仿佛是农村老头。

这才是真正的高手。

10

@懂懂

我们怎么证明我们驾驶技术真的很好？

就看我们刹车的水平。

用刹车调整前后车距，用刹车调整下坡速度，用备刹车来应对一些潜在风险，简单一点理解，备刹车就是我们的盾牌，对方不一定会射箭过来，我们先把自己挡起来，保护起来。

其实，刹车的学问很深。

例如高速上，前面突然一片红灯，你是先转向还是先刹车？

下意识就是：一脚急刹，在速度可控后，例如 30 左右，再转出去，现在大家很少按喇叭，喇叭也要加入应急下意识里，刹车、喇叭很多时候是同步的，尤其是应急状态下，几乎是百分百同步的。

按喇叭也是大学问，短，一下，两下，长鸣，这都是有区别的。

再小的概率也怕更大的分母。

亿分之一的中奖率低不？

放在全国，每天就有 14 人中奖。

我们的行驶里程就是分母，若是我们有明显的驾驶 BUG，迟早都要付出代价的，因为分母终究会把这个概率给试出来的。

#962 靠文凭找工作的时代已经过去了。

01

@财宝宝

你唯一可以信任的朋友，是纺子。你唯一可以依靠的力量，是实力。父母配偶子女亲友，都有各自利益，无论他们说的有多好，结果是一样的。就像你自己也不可能

为了二姑把自己搭进去。你在单位，学校，公司里认识的任何人，都是过客，有利聚之，无利散之。大家都很忙，也很累，没人对你的事情感兴趣。

02

@财宝宝

(苦逼男，逆袭百分百)

@财幽幽：成绩不好，情商也不高，家里也穷的男孩咋办啊？

答：先做男护士，再娶个离异女副高。或者老姑婆女副高，成功率百分百。

完美人生是要设计的。据我了解，三甲里面有很多很多，40 岁左右的单身老姑婆，38 岁的离异女，她们是被女拳忽悠瘸了的可怜受害者，正处于情绪低落期，她们的交际圈也很小。男护士虽然地位不高，但是那些女人，走到那一步，也看开了。有人关心总比没人关心好。

要想攻破堡垒，先混进堡垒。

03

@财宝宝

宝宝，您好！我家女儿高一，前两天，第一次月考成绩不怎么理想，有朋友说：这个成绩可能以后只能读个专科，文理都不好就选理，以后好找工作，不然工作都找

不到。又有朋友说，女儿喜欢文科就让她选文，反正成绩都不好。像我这个单亲妈妈没资源没关系，选理科也只是渣渣成绩，找好的工作很难，如果选文科孩子至少会说话一点，也许长大后自己做个小生意，写点文案啥的还是可以。宝宝，您能给点建议吗？万分感谢！（请匿名）谢谢

答：**靠文凭找工作的时代已经过去了。文科专业，都是要凭借路子广的家庭优势，例如金融进银行，法学进大单位。**

你家的情况不佳，成绩也渣，我的建议是，尽可能读一个够得到的本科。文科分数低。艺术类更低。

一，以后靠相亲结婚，尽可能改变生活平台。特别是能不能在学校里找个条件好一点的男票。

二，毕业后，也不要胡思乱想了。运气好，乡镇考编制，运气不好，北上广深做中介。

04

@北京金戈戈

婚姻是稳定剂。不婚不育可以说是极端的自我主义，对错不论，但这种完全自我的原子人对社会组织来说不是福音。

潜伏还知道余则成登记是已婚，便于考入军统。婚姻就是求职升职的加分项目。

可以预见，未来招人更喜欢已婚的，升职也是如此。

不婚，再加非身体原因的不育，已经把一个人的本性暴露无遗。

05

@调皮的陀陀

有一次，大晚上的，我打车，被司机绕道了。

然后他多收了我几十块，但我懒得和他扯，直接装憨，付钱下车。

我知道他经常这样干的话，早晚会被别人教训，我这次多送他几十块，也无妨

06

@爱好中医

读书的尽头是送外卖！这句话绝非调侃。而是很打工的尽头是还贷！创业的尽头是负债！老板的尽头是老赖！

如果你还有一份稳定的工作，无论工资多少，只要够生活，只要公司不裁员，不辞退你，那就好好干，别东想西想的，在业余时间，多学一门技术，作为副业，以应对将来可能发生的风险。

这年头，失业率已经很高了，我们要珍惜眼前的工作，好好努力，希望上面的这四点，不是你我的归宿

07

@财神麒麟 er

男人最掉价的行为是什么？见大人物胆怯，上大场面扭捏，见漂亮女子自卑。

朱元璋第一次去义军，因为老实扭捏，被以郭子兴儿子为首的人欺负，可是当他见到汤和和徐达的时候，却露出了大哥本色，让汤和和徐达中忠心跟随。命运的齿轮也由此开始运转。

**凡事，越露怯，事越败；越紧张，越难成男人当有龙蛇之变，遇弱则弱，遇强则强！
记住，男人做什么都不能怯场。**

08

@甲木逢庚的 July

创业人是最忌讳“急功近利”的。

公司还没有稳定盈利，大量扩张门店公司，铺饼。其实，这种“作局”的概率更大。也就是玩资金游戏。也有是创业者的虚荣心罢了，但不是门店越多的你越牛。

最终的负债，韭菜客户+员工人工成本来背。

创业的稳定持续性发展一定建立在公司的稳定营业，也就是企业主会用财，理财。

踏实经营的企业都是，经营后稳定盈利个一年以上，粮仓有余额，再拿余额的 30% 资金扩张经营门店。

那种利润都没稳定，甚至是个空壳，就大量扩张公司，很容易是建立在“幻境”中。

09

@一口甜汁

成年人的交往中感到不舒服就是故意的，大部分是权衡利弊后的结果。极少数是因为双方在某一时刻的不匹配的误解。我认为他的态度就是权衡利弊后的唯一结果。

部分人是会通过言语或行为故意让他人感到不舒服。这种行为可能源于多种心理，想要展示自己的优越感、试图控制影响对方、部分是出于自卫心理，以攻击性的方式来防御自己感受到的不安全感。这些动机背后往往隐藏着更深层的需求，更多的是在试探你的底线。

在健康成熟的人际关系中，双方都会尽力理解尊重对方的界限，努力创造一个双赢的交往环境。友友们只需要有一定程度的同理心和及时沟通。

一定给自己设定个情感下限，好方法就是感到几次不舒服就远离。就这么简单。远离就是处理不舒服情感最好的一种方式，尤其是在那些不断重复导致不愉快体验的关系中。方法简单直接，永久的避免了进一步的情感伤害。

10

@允南先生

成长就是一次次祛魅的过程

不管你多么喜欢一个人，都不要纠结她能陪你走多久，或者能不能走到最后，成长本来就是一次次祛魅的过程，因为我们来到这个世界上，朋友也好，爱人也罢，都是上天赐给我们最好的礼物，拥有过就好。

其实有些人的出现真的只是为了陪你走一段短暂又美好的时光，大家本就是阶段性得存在，曾经的我们那么亲密无间突然变成了陌生人，梧桐虽立，其心已空，我们还是要真诚的做自己，但是内心已经不再相信，不再愿意托付给任何人。

有人说很好奇为什么人总用片刻的幸福原谅所有的伤害，**可是当我们真的安静下来想到那些伤害，还是不能释怀的，已经对所有东西祛魅了，以前最在乎的东西如今看来也就那样了，于是我摊开手，允许一切流走，没有什么比取悦自己更重要。**

#963 仇恨教育马上就成为过去式了，这是时代进步决定的。

01

@张岱樾

我挺佩服那些做保险、微商和直销的。

看他们的朋友圈，永远积极，乐观，向上，每一天都充满了快乐。这到底是一种什么样的力量？

最重要的是，能持续好多年、一如既往的快乐。人生短暂，一辈子能这么快乐下去就好。

02

@老江鉴股

记住！保持善良；

善良是一种力量，它可以在黑暗中点亮一盏灯。

当你看到有人需要帮助时，哪怕只是一个微笑、一句安慰的话，都可能成为他人心中的温暖。

03

@老江鉴股

反省自身，总结经验教训，不断改进自己。

能静。内心平静，不被外界的喧嚣所干扰，保持清醒的头脑。

04

@冰蓝炖雪梨

一个人能稳稳解决自己的生活问题，就会有致命的魅力。

不依不靠不等待，不幻想不期待，笃定面对现实，一个又一个问题耐心处理。不浮夸，不掩饰，没有面目挣扎的疲惫，我就是看到什么问题解决什么问题，一步一步耐心地走。

这就是重心稳了。稳了站直了，有定力了，才能吸引他人。一个东倒西歪的人是不可能具有吸引力的，一个总是在天上飘而学不会落地生根的人是没有吸引力的，一个情绪上总是上蹿下跳波峰波谷来回倒的人，也是不可能有持久吸引力的。

稳定的，安宁的，带着耐心和定力的人，踏踏实实可能走得慢却也不张牙舞爪的人，抛弃了妄念的人，有内在智慧的人，是有很大的吸引力的。这些都是看不见的磁场。

05

@富贵岛岛主金女士

想让别人把你当回事，你需要先学会：少说话+言出必行。

因为生活中大部分话都是可说可不说的，可有可无的话就不应该说，多说多错。

言出必行，说到做到，这样你说的话才会有力度。

不要轻易为了任何人改变你的规则。

06

@张子钊

最好的养生，不是吃什么，而是能够放下什么。

有钱人有很多，可有钱人治不好的病更是数不胜数。

所以放下你的欲望，你就会更轻松。放下你的仇恨，你就会更阳光，放下你的执着，你就会更快乐。

记住，50 岁以后，没有任何东西可以和健康做比较，健康不是第一，而是唯一。

07

@消样的世界

如果你对一个人越来越好、越来越热情、越来越包容、越来越把对方当成自己不可缺少的一部分，而且是无条件的，那么我明确告诉你，你完了；对方会越来越不把你当回事，越来越不珍惜你，对方会成为最容易伤害你的人、最容易糟践你的人，对方一旦有更好的选择就会毫不迟疑的离开你，不信的话就试试看。

08

@财宝宝

川大爷马上来了，我们怎么办？也不要太担心。

川大爷 78 了，只干四年。前三年肯定发病，自砍三刀，让你看看，怕不怕？第四年，要大炫了，他也没力气了，差不多就消停了。

前三年，也是前强后弱。第一年，川大爷可算是要抖一抖了，立马发批疯，后两年一看，效果也不明显，大家就累了，慢慢松懈了。美美也是人，不要以为他们不难受。他心里再不高兴，总不能拿自己的生活水平来打吧？经济规律在那呢！

也就是说，第一年醉难，逐年递减，三年收摊，第四年大炫，然后川大爷退休，明珠挡，跳起来报仇，立刻抓马克克去踩缝纫机。

对我们来说，2025 年特别难，后面慢慢就会好转。明年比较郁闷的是大晓生，农民工，包工头在村里的老相好王大婶，外贸小白领也挺惨。大中型单位，肉厚，问题不大。有存款的人也不怕。经过三年逸情，我们紧一紧，大概扛两三年，真的问题不大。再难，也难不过那三年了。我们怎么应对这几年呢？主要就一个事情，千方百计，扩大就业。

大晓生 1200w，农民工涉及的估计 3000 个，还有其他的例如技校，初中毕业，前些年没上班的，中年毕业生，码农，大概 2000 个。分上中下三策。

上策是科技进步。但科学技术这事情，有较大的不确定性，可能没那么巧。

中策是搁置讨论。不管什么事情，只要符合消费者的合理需求，就放开一点。医疗教育居住养老，放放放。不要太纠结于细枝末节，天大地大，吃饭最大。有人喜欢打麻将，就开几个麻将馆。有人喜欢护士上门，那就安排居家医疗。只要消费者动起来，互相服务，互相花钱，就算成功。

下策是增加货币。一人发两万。

等熬过这三年，我们一点一点规范。好的保留，不好的再关闭。

川大爷违背经济规律，肯定撑不了几年。美美的消费者也不是自讨苦吃的人。

09

@懂懂

人长大以后，要接受自己很普通，孩子很普通，父母很普通，大一点说，我们的国家也是很普通，因为护照含金量就说明一切，小日本的护照含金量为什么那么高？因为其商誉高，国民素质高。

欧美，我的看法是，要一分为二，高的很高，低的很低，我有个好朋友叫木木，英国留学回来的，她跟我讲，要论安全还是中国，英国那边晚上经常有喝多的耍流氓……也就是你刚才说的那个点，要看生活在什么街区，跟什么人打交道，李嘉诚、王思聪向往的地方，一定是对的。

10

@懂懂

她问，你觉得中日情绪未来会不会缓解？

我说，取决于舆论风向，说变，一两年就变过来了，前几天我看儿子的历史试卷，里面提到甲午战争后带来了什么改变，我看了一下答案，其实这道题都是错的，当年甲午战争后，国人对日本并没过多的仇恨，相反是仰慕钦佩的理性，看一个细节就行了，

大量留学生赴日，还有一个大背景，师夷长技以制夷。现在，其实大部分人都是理性的，看日本密密麻麻的中国人就行了，只是大家只干不说，至于那些恨的咬牙切齿的呢？他们一辈子也不会拿到日本签证的，我昨天给我儿子办日本签证，他是二签，之前去过，依然需要 30 万的保证金，因为山东这边跑的太多了，从而非常严格。我认为，仇恨教育马上就成为过去式了，这不是由某个人决定的，而是时代进步决定的，现在虽然喊的山响，但是已经比过去强多了，我们上学时，那是动不动上街，甚至打砸，现在哪有了？！声音越来越弱了。

#964 行走江湖，尽可能不要得罪人。

01

@野心范

男人对于金钱的使用，一分一毫都是算得清清楚楚的，挥金如土和一掷千金，那只能是他看到了更大的价值，想升官，或者想赚更多的钱，或者是想泡的女人，还没有搞到手，男人对于汽车和排场的需求，就跟女人爱卖奢侈品一样，都是社交需求，让自己显得更有底气，毕竟出来混，只要你名片上没挂着国徽，那脑门上最好就写着有钱，有钱就是有实力，开个大路虎就是能虎住一群不明真相的小弟小妹。

男人的消费，更多的是生存利益导向，他自己可以过得可怜兮兮的，但是他会为了讨好某个自己想接近的人，吃一个月的泡面。所以搞男人的钱，消费级利益，他只愿意为身边的女人付出，比如去吃饭，去商场，但是资源级的利益，他只愿意为了权力和

金钱付出，你想的是拿他十万八万的红包，他想的是白嫖你三五年，或者把你当成他升官发财的垫脚石。

02

@青云师傅

讲个婚姻玄学

婚姻中不要太在意老公，人到中年，如果你的人生观还是愿得一人心，就挺悲哀。

感情这东西可以追求，但绝对不能成为核心。站在生命的高度来看待，人终究是要死的。

老公是伴侣，是养孩子的合伙人。太在意就被困住了，没有必要。可以爱他，但也不害怕失去他。

过日子，请最大程度降低情绪成本。试着对自己说“这件事不配消耗我自己，我的生命很贵”。

03

@肖轲予

赚钱，前期可以辛苦，后期一定要轻松。

如果你的模式是越做越辛苦，或想要赚几倍回报就要几倍的辛苦，这显然不可持续，而且有天花板。

这个问题值得每个创业者思考。

04

穷人缺什么？表面缺资金，本质缺野心，脑子缺观念，机会缺了解，骨子缺勇气，改变缺行动，事业缺毅力。

其实大多数人都发不了财，因为再怎么努力工作都只能赚小钱，一个人没有足够的资本和眼光，很难实现财富的跃升。

一般人，当他赚到一定的钱，都会先花掉更多，而大钱都需要靠资本运行，他们会把这些辛苦赚来的钱轻易消耗掉，无法积累起足够的资本。

05

精打细算的人，往往一生清贫；会修修补补的人，用的都是旧东西；样样精通的人，一辈子都赚不到钱。

花钱大手大脚的人，一辈子都不会缺钱；喝茅台的，其实都不买茅台；买茅台的，其实都喝不起茅台。

人性都有个特点，手上没有的东西，越是拼命展示。

喜欢表现有钱的人，往往没钱；真正的有钱人，往往不爱花钱。

穷人总是小心翼翼的大方，有钱人则大大方方的小气。

在富人面前，女人是廉价的；在穷人面前，女人是昂贵的；富人拿下女人，只需要豪车的副驾驶；穷人拿下女人，则需要房子、车子、彩礼和父母的半条命。

06

@强势文化王叔

大钱是静下来，然后只做一件事情，财不入急门。

学什么都行，一法通万法通，你一定要在一个领域里边去学到极为的精确，搞明白它的方法，搞明白它的原理，就是很变态沉浸式的去成为一个这个小小赛道的专家，然后它就通了，是方法论的通。

人的大脑有一个特点，它是长时间聚焦，持续的去学习，学习也叫研究，也叫琢磨，你去天天琢磨。

成年人会给自己很多枷锁，一份时间这个也得干那个也得想，随着年龄增长，你更应该沉静下来，专注一件事情，一个方向去天天想，天天琢磨。无关的事一定不要花精力，什么脑机接口、世界首富，你管他干嘛？

07

@美国经济动态

目前买房是个最差的选择，房子不容易变现。把钱换成房容易，把房换回现金几乎不可能，未来中国 95%房子卖不掉。

房子除了不易变现，租金回报率非常差。国外成熟的经济体租金回报率 4-5%，中国是 1%。买易变现、回报率高的资产，赚钱后再买不动产。大多数人先买不动产，钱花光了，没足够的现金做赚钱的事。

08

@肖轲予

任何事情从 0 到 1 都是最慢的，95%的人熬不过这个阶段，因为他们的目光只有眼前。

记得我大健康创业第一年，年营业额只有 50 万，充其量不过就一个普通上班族的结果。

谁又料到 10 年后，年营业额会超过 5 个亿呢？

如果荷花开满整个池塘需要 30 天，那么在 29 天时才开满半个池塘，在前 3 天时，才开了几朵而已。

春天播种，整个夏天你可能什么收获都看不到。但继续浇水施肥，就能在秋天大大的收获。

懂得规律，尊重规律，努力配合规律做事，不急不躁，才能成大业！

09

对于我们这些不是专业修行的人，赚钱就是最好的修行，因为赚钱的时候你会遇到各种各样的人，各种各样的事，经历才是最好的修行吧。

年轻，努力赚钱，好好修行，该来的总会来，好的坏的，都能不悲不喜，那才是境界！

10

@财宝宝

行走江湖，尽可能不要得罪人。

每个人都有看不惯的人和事，也会无缘无故受到一些伤害。如果不到万不得已，你一点就炸，是走不远的。多个敌人，多堵墙。多个朋友，多条路。

遇到问题，你尽可能采取软一点姿态，不要和人硬碰硬。或许，你会觉得，我凭什么认怂？这不是认怂的问题，而是分清楚主次。

如果你把大量精力用在撕逼方面，你就会耽误了主线任务。或许你也可能撕赢了，但是，如果耽误了主线任务，还是输家。

我和泼妇从来不吵架，因为没必要。吵赢了又如何？

#965 一般来说，比你优秀的人比你更努力这就是常态。

01

@财宝宝

一个人要是没混好。

90%的原因是父母选择错误。

三部曲，年轻时，“儿孙自有儿孙福”。

中年时，“要孝顺啊”。

老年时，“养儿防老”。

绝大多数父母会在关键时刻掉链子，让娃陷入绝境。有的娃刚刚缓过来，父母就打电话过来，“你爸摩托车撞人了，要 25 万。”一夜回到解方前。

要结婚了，父母两手一摊，家里没钱，“弟弟的学费，还要你出点力啊。”。

你有娃了，父母千方百计推诿，“儿啊，姑娘啊，你看嘛，妈妈腰间盘突出。”

你千辛万苦，攒够首付了，父母就打电话来了，“你爸爸要开刀，40 万。”

等你中年毕业，老头老太像疯了一样的骂你，因为你让他们在村里丢面子了。

一套组合拳打完，你的人生就被他们耗完了。

10%的原因是自己。

02

@财宝宝

2025 年，可能是过去几十年最难的一年了。

原因很清楚，美美要脱勾。我们的经济结构，有很大一部分是出口的，如果出不去，那就只能各回各家了。大晓生也不用再担心土老板剥雪你了。呵呵，你回家找妈妈去吧。其实，或许有个别土老板不太好，但是绝大多数土老板还是正常人。你都是大晓生了，还能给土老板剥雪了？想想都不合理。现在好了，一别两宽，各生欢喜。

我们的进口，目前没问题，因为外储还很厚，扛几年不算啥。难点就一个，就业。就业的背后是大晓生的学费，纺袋车贷，子女结婚，扶老携幼。解决办法也很清楚，扩大内需。比较有讨论的话题是，**什么算内需？可以肯定的，**

一是制造业不能再搞了。没有足够的消费者，你生产给谁啊？我总不能再买十双拖鞋吧？

二是打土壕意义不大。收回来几个破楼有啥用？还要投管理费。办公室里就几个饮水机，旧电脑，侬要伐？呸，晦气。财务室里，就一点点现金，银杭利息都不够。

与此同时，门口站着一群苦了吧唧的毕业生，给钱！给钱！给钱！他们也没办法，银杭催款短信一个接一个的发过来。

解决的思路，

一是继续加强管理。扩招各种公公员员，把各行各业管的规规矩矩，一丝不苟。你门口贴个小广告，都要开车过来开单子。

二是放开服务业，百花齐放。只要他能自食其力，还上纺袋，不管是炸油条，烤红薯，还是卖凉皮，修皮鞋，先不要动他。急什么，以后有的是机会收拾他，一起算滞纳金。

三是鼓励大晓生回农村，接过祖传的锄头，大搞特色农业，建设广阔天地。

四是直接发钱，一人两万，先舒服舒服。

五是冻结纺袋。放五年再谈。

六是把单身妇女赶回村里结婚，不能便宜了城里的老师傅。

七是设立社区食堂。晚上九点后，剩菜剩饭全部免费。

八是免费送药。凡是常见病的药，一律赠送。药品出厂价是很便宜的。一片几分钱。

九是公立免学费杂费。

十是鼓励捐赠。

我也不知道大晓生喜欢什么？

03

@财宝宝

刀郎为什么那么火？

理性的看，他的歌曲确实优秀，业务水平高，我也喜欢，但也没到封神的程度。说白了，刀郎的人生故事，更加精彩，让很多人看到了自己的背影。

一，疯狂打脸“又鸟”。这是我们传统文化中，醉精彩的逆袭故事。当年你千方百计打压我，我现在可以复仇了。

二，遭遇背刺恩师的故事。我们的传统文化讲究的是忠诚，一日为师，终身为父。现在出现了背信弃义，背刺恩主的事情，实在是太刺激了。打她！

三，遭遇原配妻子的背叛。在他还是农民工的时候，前妻扔下娃就跑了。这能想象？

四，遭遇臧天唻的欺负。藏某现在已经挂了。当年把刀郎欺负惨了。

五，自强不息，厚德载物。他退圈十年，业务功力不减，很不容易。几乎没有第二个。

六，运气也好。小沈杨在自己醉火的时候，直接唱红了刀郎的歌曲。

七，人品高尚。一个师傅把徒弟养在家里十年，这是很难得的事。

八，歌曲本身也对观众的脾气。他的很多歌曲，唱出了农民工和大晓生的心情。

九，新徒弟争气。业务能力强，又懂事，从来不抢风头。

十，不断上热搜。他的敌手，老徒弟，新徒弟，前妻，现妻，女儿，观众，一次又一次把老师傅送上热搜。

小结，刀朗是万千宠爱于一身，难得！

04

一个人要想发展的快，他一定要有惊人的判断力和细节识别能力。

这个细节识别就是往往在大家还没有意识到某件事的本质的时候，自己能够见微知著的观察到一些特点。

这个能力真的是极大的能帮助一个人少走很多弯路。

很多人他其实是没有独立思想的，别人说什么他能吸取到相关的经验，但是如果让他自己能够通过身边的事物归纳总结，一些经验是做不到的。

尤其是看别人说的时候，尤其是会忽略他的立场和他所在的视角层次。

所以所谓的独立思考能力，其实就是能够见微知著，通过细节观察到全貌的能力。

05

一般来说，比你优秀的人比你更努力这就是常态。因为他们受到的正向反馈更多，更有动力完成更多事情。而且到了一定阶段就会明白，努力其实最简单性价比最高的事。

各个领域到最后比拼的一定是体力。很多人都觉得精力旺盛是天赋，但这其实也和自己后天的行为习惯有很大关系。

为什么精力旺盛，因为从来都不在内耗的人和事上浪费一点一滴。

没事早点睡，有空多赚钱。及时清理，节省精力，

06

@写书哥

创业 20 多年，我始终没栽大跟头，没有到破产借钱的境地，就是听了两句朴素的老话：“**便宜没好货，天上不会掉馅饼**”。

听上去简单，做到并不容易。

07

@VivienneBWA

不知道你们身边有没有一种人。

这些人很懂得微妙地膈应人，微妙到，如果你当场回怼，就显得你小气，但你不怼，你又不舒服又生气的那种。

这些人还特别会作秀，表演型人格。

善妒，爱阴阳怪气，看似对谁都热情，其实是利用关心去打探别人到底活的有多惨。

遇到这种人，就要及时躲开，不要有太多交集，她对你再热情都不要掏心掏肺说太多。

08

@张岱樾

如何变得善于表达？

不仅应阅读，还该把想法写下来。如果能做到每天写 15 分钟，也许你可以再加 15 分钟、每天写。坚持 10 年，你会理顺思路。

如果要有效地演讲，你必须知道比讲的多。可以通过这些内容，指定一条阶梯路径，并详细阐述你所知道的其他事。

做到这一点，你必须大量阅读，才能融会贯通。

09

@京城一姐_

偷懒，都是需要还的。

年纪越大越发现，你马虎对待，未来就一定会给你负反馈。

比如在年轻的时候不爱惜身体，未来就会花很多钱去治病；

在该上学的时候没有好好读书，未来走向更高的圈层的时候，你就会觉得自己知识内容很薄弱，你需要花更多的时间和努力才能补充起来；

当你觉得自己身材不好去走捷径，比如仪器、吸脂，未来你的身材一定松松垮垮，并不能拥有真正的好身材，健身合理饮食才最好。

去繁从简是硬道理，但大多数人是不相信最好的方法是最简单的。

10

@牛哥

年轻人，别研究什么信仰，别研究什么国学，一心研究怎么赚点钱，这是最难修行，也是唯一能改变自己以及家族命运的可能。

#966 比创业更难的是守业。

01

@写书哥

高中家长会上，校长说，**家长只要管好三件事：手机、睡眠、情绪，其它家长就别添乱了，相信孩子，相信老师。**

说起来简单，这三件事都不好管啊。

02

@南桢 Fannyang

“无人不冤，有情皆孽。每个人心中都有自己的苦楚，难对人言及的委屈。那些每天欢欢喜喜的人亦如是。”

越成熟越能看懂许多不易，对自身的局限和他人的偏狭同样明察秋毫。

心中有沟壑的人大多从容开阔，险峰走得，清泉走得。妖魔鬼怪见得多了，到也生出了见怪不怪的气势。

脸上挂着欢喜，不和妄人言语。生活明朗与否，不影响心中喜悦

03

@V 姐闯南海

一个提升自己的小秘诀：多去接近带给你高能量的人事物。

当你做某件事、在某个岗位、或者与某个人在一起时感到积极、兴奋、满足等正面情绪时，你就处于一个上升的轨道。

事业很重要、爱情也许也很重要，但是当它们让你感觉不对劲时，当面对它们整个人状态不好时，应该仔细考虑问题出在哪里。

能解决就去解决，不能解决则尽快远离。穷则思变，改变现状最简单粗暴的方法，就是换。

前提：不是头脑发热，有足够资金缓冲过度。

04

@V 姐闯南海

比创业更难的是守业。能在一个项目上做到立业很不容易，可能也是因为前期的艰辛，让某些人容易去寻求赚更容易的钱。

这个目标无可厚非，只是大多数人认知不够，最终成为资本市场被宰的羔羊。

05

@牛奶要变好

成年人要有屏蔽的能力，就是你对某个人事觉得不合理，但是也不至于让你去纠正，就不要浪费精力去想，直接过滤掉，你的时间很宝贵，不要让这些情绪干扰你。

06

@国学刘佳亿

给身弱之人一个建议

身弱的人要和有能力的人交往，以印生身。

身弱不担财，多穿高品质的衣服主动破财,学习、买房买车买贵重物品，不要内耗，不要当委屈求全的烂好人。

身弱的人事业心和野心都不小。比身强的人更容易成功，更有忍耐力，是属于闷声发大财的类型。

只要你内心强大，你就能超越大多数的人,不管遇到任何事都是。

07

@觉醒的掌柜

爱自己，什么时候都不晚。

少在无关的人与事上消耗自己，别拒绝做让自己快乐的事，别停止提升认知与自我成长，你的认知层次越高，你越能找到内心的需求，越知道如何爱自己。

08

@天道强势文化

挣大钱是有秘密的，直白的说就是靠贵人相助。

赚小钱，靠自己聪明努力、鸡贼就行。

赚大钱，是要靠贵人相助的。

大部分人一辈子，都领略不到这个规则，是因为他们人品德行有问题，所以得不到高手认可，才赚不到钱。

其实，你的一言一行高手他都知道，所以在高手面前越真诚越好。你之所以命运多舛是因为你没有向高手证明，你是个好人。

混社会最厉害的招式就是听有本事人的话，

只要那个人比你有本事，你就听，不管他说的啥，社会上有本事的人，都是社会上的有钱人，

他们一般都很聪明，然后才能有钱有本事。

所以你跟他学就行了，他怎么做你就怎么做，不要问为什么，因为你问了，你也理解不了，你能理解的话，你早就有钱了。

09

@快乐慢慢的乌龟

事教人比人教人更快。

比起一味苦口婆心、悉心劝导、和男人讲道理，去纠结聊天频率/他为啥不主动。

倒不如用你的行为明确的告诉他，你如果不这么对我，我是什么状态的。

与其不停用自己的人生建议去安慰某位朋友，不如放手。

让她扎扎实实走一遭，经历过浴火重生的痛苦后，她才能走出自己的至暗时刻。

厉害的女生都是人狠话不多的。

10

@全球板栗基地地长

钱真的好养人。

但是勤俭当然不是坏事。

把钱花在开心、漂亮、体验和学识上，其他方面少花点钱、节俭一点，才是正道。

一个人不可能处处奢侈，再有钱也不能挥霍铺张。

不珍惜钱，钱也不会爱你。

真的爱钱，就知道怎么去花、怎么去挣。

趁早去体验赚钱和管理钱的过程。

体会过才知道开开心心也能挣钱，糟糕地花钱只会让钱越来越少。

#967 高手和普通人区别，在于稳定性。

01

@看星星的星婆

如果你善良的能量，不足以撑起救渡的情怀，守好自己，无害于人就是最好的福报。

不要看到别人可怜就去同情，之所以你看着可怜，一定是你只看到了果，没有看到因，无论是谁，他自己种的因，必然得出他现在的果，如果你去帮了他，一定会沾染他的因果。

有些人之所以可怜是因为他本就是烂泥，你想把扶上墙是不可能的，还会把自己弄得全身是泥，非常闹心。

02

@澄心-神自清

什么叫闷声干大事，即便出现一些风吹草动，运势不稳的情况，也能面不改色，平静祥和的去处理，这样的人早晚会起运，但凡遇到点事就怨天怼地，发泄不满的，后面还会有更大的坑在等着他。

03

@我心焕然

有些关系其实是没法调整改善的，因为有些人吧，他们的生存之道，就是通过让别人不舒服，来缓解他们自己的不舒服。远离这种自带不舒服体质的人，你才能过得舒服。

04

@王叔强势文化社群

你藏着一颗坏心，自然会有坏的、错的细节，表露出来，掩盖不了。

小人在独处的时候，琢磨坏事，干坏事，没有他干不出来的坏事，

但当小人遇到了君子，由于心中有良知，内心清晰地知道，自己有坏心思，干了坏事，不想让君子知道，

所以假装自己是善的，把坏的、恶的隐藏起来，去骗人，以为私下干的事，没人知道。

可是，在君子面前，你伪装的了么？你有坏心思、干了坏事，都是有迹可循的，

君子早把你的心肝肠肺都看透了。君子，越是在独处时，越对自己的心思和言行，慎之又慎，不像小人那样，肆无忌惮，毫无底线。

05

@Barret 李靖

焦虑，就是事情一件压着一件，接踵而至，怎么做也做不完，直到超出自己的处理负荷。它会让人坐立不安，会让人不快乐。

与焦虑对抗，逼迫自己站起来做事，会让自己身心都处于高度紧张，无法获得平静。

对于好解决的事情，早早地、立即处理掉，然后清空自己的脑子；对于那些无法解决的事情，要学会与它共生，习惯于带着缺陷和遗憾上路，没有什么十全十美，也无需追求十全十美。

06

@饼圈备份录

当你有这个心态，穷一辈子的可能性，会大大提升：

很多人家里，是没有什么背景的，年轻时一般都没什么钱，正好这个时候玩儿心特别重，觉得自己还年轻，可以再玩几年，然后再赚钱。随便找个工作糊口，把空闲的时间，都拿去吃喝玩乐，混着混着到了 30 岁。

三十而立，而你却立不起来，那时候你再想赚钱，会发现力不从心了。

你的价值观，几乎固化，也就是说你这个人，是什么特性已经定了，不会再有什么成长性。

30 岁没有钱，40 岁还是没有赚到钱，你就可以准备好穷一辈子了。人到中年，事业没有起色，是很痛苦、很恐怖的事情。所以还没有到 30 岁的年轻人，我们应该把赚钱排在前面。

07

@饼圈备份录

越穷的家庭，越想得到子女的回报，来安慰自己养育子女的不易，却不知道在这个势力和金钱至上的时代，没有基础条件，子女的生活更是难上加难。

你说世界那么大，为什么他们一辈子要像防贼一样死死盯着身边的那几个人？谁家孩子又混好了，谁家孩子出息了，谁家孩子是如何孝顺父母的，却看不到别人背后的支持和付出，他们没想到子女努力的结果往往还比不上人家的起点和开始，有时候真的很无奈。

其实很多人是自己把自己养大的，在他的成长过程中，父母既没有给到精神引导，也没有给到优质资源，所以在他踏入社会之前，都是处于一个朦胧的状态，也无法发现自己的特别之处。

这样的孩子长大后要么成为和父母一样的人。要么就是在踏进社会后，把从前的自己打碎了，重新拼起，重新学习社会法则、人际规则，重新把自己养大，一点点填补自己，直到能找到属于自己的方向。

08

@调皮的陀陀

随着年龄的增长，大家一定要明白和清楚自己的优劣：

例如在反应力、体力，以及皮肤、美貌、身体状况等方面，我们是远不如年轻人的。

就我自己来说，很明显的感觉到：反应力远不如儿时，我感觉初、高中是巅峰期，那时候玩“竞技游戏”，可以吊打很多大学生，但现不行了，玩不过一些反应更快的年轻人。

前不久泰森也被 20 多岁的“业余拳手”吊打，这些吃年龄的东西，你不得不服老。

因此，**如果你是吃“青春饭”的话，例如靠美貌的一些模特、主播，靠体力、反应力的运动员、电竞选手等，那一定不要浪费时间，趁着 20 多岁时，就赶紧走向“人生巅峰”，把你的“后半生”给赚了！**

但随着年龄的增长，也能明显感觉到一些优势。

像我自己比较喜欢阅读、交友、总结这种，最明显的感觉就是：

知识的积累（会的学科越来越多了，各种知识可以信手拈来），阅历的丰富（看人越来越强了，你是龙、是凤，是猪、是狗，未来有多大成就，和你接触、交流一下，观察你的言谈举止、面相等，很容易就看出来），修养的提高（越来越能隐忍了，就算再生气，也不会当场发作，表面还能对你笑，心平气和地说话），资源的增长（我一些好朋友，他们越来越出息了，认识的牛人也越来越多了）。

最后，当然就是工作、社交经验的增長（越来越擅长与人打交道，对这个世界、社会、人性越来越驾轻就熟）。

就我自己的现状来说，你拿我去稍微磨炼下，喊我先管一个县，很快就能够管理一个国家，而且能管理得井井有条（因为我比较擅长历史、政治等，这方面轻车熟路）。

所以啊，大家一定要明白自己的优劣，吃青春的东西，要服老。

但某些东西，只要你肯努力，却能够远远甩过年轻人，而且像酒一样，越老越香！

09

@李鲟

先赚小钱，再赚大钱。

一块钱就是小钱。先赚到第一个一块钱，跑通闭环。然后放大它。从来没有独立赚过钱的人，一开始就想赚很多钱，是不切实际的。

大钱的标准，因人而异。通常来说，比你现在的收入多 10 倍，就算是大钱。你需要很努力才能达成这个目标。

10

教育最大的特点是不可逆，精力只会顾此失彼。

英语是主流，是世界通用语言。

是你成为一个世界公民的基本前提。

所以，只考虑英语，考虑英语系国家，首选英国或美国，我个人更倾向于英国，其次是美国，若是这两个都选不上，就选澳洲、加拿大、新西兰这些。

为什么选英国？

因为文明是需要底蕴的，英国就是现代化国家里，底蕴最厚重的一个。

#968 知世故而不世故，历圆滑而弥天真。

01

@自我的 SZ

前几个月请朋友的孩子吃饭，我儿子做陪，一个 18 岁，一个 20 岁。我问两个孩子，你们毕业以后你们知道你们会面临什么吗？

两个孩子都大差不差说了走上社会会面临的不同问题，我说特别好，但是有一点我们要清楚地知道，人一辈子碰到的问题有能解决的有不能解决的，但是能击垮你的，实际上大部分是被自己的心态击垮的。

所以我们就在面临问题的时候，我们一定要清楚地知道我能接受的下限是什么？比如将来找工作的话，你们两个觉得自己的上限和下限在哪里？

两个孩子的成绩都还 OK，学校也不差，大概率都会读完研究生毕业，但是他们说就算如此，他们也能接受出来以后最差的时候是 5-7 千之内的收入水平，因为这个水平能维持他们在深圳或大都市基本开支。收入上限他们觉得要看机遇和周期，先生存再求发展。

你一旦能接受你的下限，安安静静的等待时机，而不是不切实际的怨天尤人，那么你就会往前走，只要不停地往前走，就一定会有所突破。

这其实是孩子在没有走向社会的时候，就应该让孩子知道的真实情况。

02

@冰蓝炖雪梨

成熟女性的魅力在于，无论发生什么，她的心态始终非常稳。

面对生活和工作中的变动，她能够非常淡定地面对，有条不紊地寻找可能的方法，这条路走不通就换另一条。

你在她身上看不到焦躁不安，看不到因为不确定性带来的忐忑。

这就是阅历之美，是时间的沉淀之美。

03

@V 姐闯南海

我是个急性子，吃过很多心急的亏，给自己挖过很多坑，现在是深刻地明白：稳，无论是心态上，还是行动上，对一个人命运的裨益有多大。

心态稳，遇事不着急，能够从容应对。一些看起来迫在眉睫的事情，总有它的解决办法，花一些时间，没有关系。

行动稳，不急于求成，不急躁，一步一脚印虽然慢点，但是不会摔跤、不会把自己绊倒。

我自学 seo 花了四五年，实践到立业，又是花了好几年时间，虽然周期很长但是最终的回报也很好。

更重要的是，有过这份经历，我知道笨的方法也有用、也能受益一生。只要保持这样的心态，任何新的领域我都可以沉下心来学习，这是任何金钱财富都无法比拟的。

04

@风中的厂长

我觉得培养生意型思维，包括几个方面：

20%的销售思维，就是给你一个东西你用什么办法卖出去，孩子对这个感兴趣，我就经常和孩子玩这个游戏，他很小就会分析店里来的是什么人，哪个位置有流量了。

30%的产品思维，从各个角落里里外外去分析一款产品，研发一款产品，塑造一款产品，再结合销售思维卖出去。产品好才是生意持续的关键。很多人卖不动，或者拼价格，或者凉的快，其实就是产品不够好。

20%的服务思维（用户思维），始终站在用户的角度思考问题。他们需要什么你提供什么。顾客买你是信任你，绝不可以辜负。顾客下的第一单，只是开始不是结束，要用服务一辈子的心态去做好售后。所以每次出现售后问题。网友说厂长你人设立这么

好，品质或者服务没跟上的时候，我是很痛心的，毕竟十万回头客，难免百密一疏。我拼了命也要服务好，当然除了极个别恶意勒索或者同行对手。

10%的流量思维，哪里人多去哪里，哪里有红利去哪里。谁有流量跟谁合作。实在不行那就自己搞流量。

10%的共赢思维，做生意离不开合作伙伴。不能一个人吃干抹净。要让合作伙伴也赚钱，这样他下次还找你。对于同行也是求同存异，竞争中也可以找到合作机会。而不是互相伤害。多交朋友少树敌。另外专业的事情找专业的人做，不擅长的业务，能外包外包，能合作合作，自己只做最核心的板块。

10%的做人，为人处事很重要。说到这个很多人会想到圆滑世故，是贬义词。其实我觉得最基本的，好好说话。很多人喜欢说话带刺，结果反而给自己添堵。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，不是让你八面玲珑，讨好别人，而是对社会各种现象和人际关系的深刻理解与把握，是一种成熟的表现。

我更喜欢“知世故而不世故，历圆滑而弥天真”，通晓人情世故，但并不会因此就奸滑世故，即使经历了很多圆滑世故，依然保留自己心中那份坦诚。既不盲目清高，又能坚守内心。

遇到不同观点，不争吵，想想“君子和而不同”，也就释然了。

以上，就是我理解的“生意人思维”。

05

@美国经济动态

赚钱可以简单到极致：销售。

商业的本质是销售。把产品卖出去赚到钱，卖得越多越赚钱，卖得越贵越赚钱。销售是人生最重要的技能之一。想多赚，研究销售。

普通人做销售岗，是最可能比同龄人多赚十倍的。你做个副业如短视频带货，也是销售。创业如果不会销售，还是别作死了。

要赚到钱，研究销售好了。

06

@财美丽 666

曾国藩一生戎马，是一个好强的人，成过很多事，在他的文章中，几乎没有“我不行”，“我没办法”这样的字眼。

他总能在某个状态下，挑出最佳方案。**但是在处理妒忌和贪婪这件事上，他说没办法。他提出了两个缓解之法，供世人参考。**

首先要努力。努力守住做人的底线。

其次要宽容。既然自己也会妒忌、会贪婪，那对别人的妒忌和贪婪，特别是针对你的，一笑置之，不加批判就行了。

07

@风中的厂长

我认为不做生意的人，多少也要有点生意思维，因为学校里不教这个，却非常重要！

我培养孩子重点也要培养这种思维，**生意思维不是让你去忽悠割韭菜低买高卖，也不是让你去阿谀奉承讨好别人，而是让你寻找平台、发现需求、提供价值、曝光价值、积极探索、减少内耗、谋求共赢。这样才能把自己卖个好价钱。**

打工人更需要这种思维。因为平时学不到这个，只能后天自己慢慢去悟，那还不如从小培养。

08

@Lita 啊

放低姿态，永远不要骄傲。

不管你赚了多少钱，也不管你现在处于人生什么阶段，要永远记得，在你的衣食父母面前，放低姿态。没有一个消费者喜欢商家太过骄傲，哪怕很多人认可你。

反之，如果你拿到了一点结果，你本身在行业内有点小名气，你依然能够在你的用户面前姿态摆正，用户其实会对你更加另眼相看，而且会觉得你不装逼，更真实，让他们心里舒服。

“得人心者得天下，得人气者得财气”，一定要让人心里上觉得你不错，而不是为了人设去装逼忘乎所以。

09

@天道久远

我长期以来形成一个习惯，无论发生任何事，哪怕是天大的事，第二天起来都完全忘记。追求极致和永恒的稳定性。

我已经连续 1100 天也就是三年，每天都看书。三年前也只是从上海回来电脑未到断了几天，如果不算这事，我甚至连续六七年每天看书，包括除夕大年初一，包括生病和发生任何事，都不中断。这同样是极强的稳定性。

10

@懂懂

疗愈一些深陷泥潭的全职太太们：

A，有个说法是，人会回归自己天赋和习惯所导致的命运。

B，小到吃饭喝水，大到结婚生育，人每时每刻都在做选择，而每一次选择，都使我们走向看似偶尔实则必然的结局。**喜欢躺平的人，再怎么被外力驱使，也会选择一种悠闲轻松的生活方式。喜欢奋斗的人，再怎么被捶打，也会一次次拼搏。**

C，就像茨威格在《昨日的世界》里写，“**命运知道怎样把它需要的人找来，去完成自己神秘的使命，尽管这个人在命运面前想躲藏起来，但无济于事。**”

D，但凡意识到这一点，人生就没什么可焦虑了。我们根本不用在意任何人，知道自己想要什么，知道自己能做什么，顺着自己的天性做擅长的事就好。

一句话，孩子是什么料，与你鸡不鸡他，没关系。

核心是内驱力。

#969 农村人最大的诟病是仇恨一切优于自己的人。

01

@饼圈交易录

这个时代，财富已不再是对劳动的补偿，而是对认知的奖赏。

劳动所能换取来的边际报酬越来越小，而且劳动的价值随着年龄增长不断在贬值。

这个世界上最大的竞争是认知的竞争，这才是获胜的核心关键。

所有能逆袭成功的人都不是普通人，他们可能出身普通，长相普通，学历普通，资源人脉普通，但是他们的认知已经不普通了。

平民子弟的逆袭之道，不仅要深谙社会规则，还要深刻洞察人性，升级对事物本质和规律的认知，这样才能善于区分人、辨别人、使用人、经营人和征服人。

**一个人最大的悲哀是，当你明白这个社会的规则和人性的真相时，你已不再年轻了！
当你到了不惑之年才活明白，可能这时你就已经很难有翻盘的可能了！**

这就是认知对一个人所产生的局限性，不懂人性误终身！

02

@动漫推荐官

停止暴露自己，学会隐藏自己。这世间最傻的行为，就是着急要结果，得不到便又急又闹。殊不知，老天安排的比你选的更好，更周到。

03

@野心范

做事业都是孤独的。

有个加了我微信好几年的老粉朋友，刚刚突然问了我一个很大的问题，怎么成为一个年赚百万的人，她说她现在一年只能赚 30 万，是不是需要组建个团队。本来这样的大问题我是不回答的，但是她是 VIP 中 P，我就专门给她回了几段语音。

说到赚钱，我是很怕听到什么团队的，不管多大的老板，一开始我们其实就是一个搞业务搞销售的，不管你是在网线那头搞业务，还是像我一样拎着个包就去跑单位，跑厂区，反正都是个死跑业务的，马云当年也是这样跑业务，马化腾还扮演小妹在扣扣上陪用户聊天，刘强东一天到晚睡在电脑面前做客服回复信息，任老爷子是做电信设备业务起家的，段永平，就是电视上广告轰炸，本质上大家做的，都是个简单的买卖，就是怎么把东西卖出去，不是搞什么研发，开什么工厂，组什么团队，想个什么惊世骇俗的鬼点子。

这些事情都有一个共同的地方，就是你必须能够一个人，独立的去完成这个拉单子的活，但凡是你能不能克服这个心理障碍并且成功拿到结果的，你就一定搞不定赚大钱这种事。

一个人能够当官，能够发财，分水岭的标志就是，能不能独立有效的完成这样的工作。想想，做互联网的，你能够成功的让一个 APP、让一个自媒体账号有用户有粉丝，并且能够盈利，你就有了独立盈利的能力。你做硬件的，你能够一年卖出两三百万的营收，有个 30%到 50%的运作毛利润，你就能赚到 100 万，但需要的，是你一个人能够对接甲方的上中下三个人，让他把单子交给你做。

这些是不需要第二个人来做的，只能一个人做，一个人做通了，才会知道怎么赚钱，实际上不单单是几个人十几个人的小公司，就是一千个人的公司，也还是老板一个人

在干最有价值的活，哪怕就是许皮带，他倒了他公司也就倒了，就是这么简单，团队只是壮大自己的肌肉，但主心骨还是自己，是从第一天做买卖开始，就能够独立承揽业务的自己。

所谓的团队，都是哄鬼的，一个人都赚不到钱，你指望几个人绑在一起能赚钱呢，三个和尚没水喝。团队的本质，是自己做通了之后，才知道需要补充什么样的人来扩大规模，人家雷军做手机做汽车去找懂行的人才，那叫组建团队，我们刚开始的时候，叫闷声赚了点钱，忙不过来了，要找两个帮手，逐渐的，把一个人的成功，变成一群人的成功。

04

@觉醒的掌柜

人际交往有一条红线，坚决不能碰。

靠透露你的隐私，来获得别人的好感。

无论是家庭背景，还是工作情况，个人喜好等，任何带有明确指向性的信息，都尽量不要拿出来讲，这个交易的投资回报比极低，因为人性经不起考验。

05

@萌芽研究所 BUD

在书上看到一段话很有触动，想分享给大家——

「大部分的父母把教育孩子的顺序都搞反了。」

不是孩子成绩好，你才去认可 ta，而是先认可孩子，孩子的成绩才会好。

不是孩子有能力了，才会去做事，而是先让孩子去试试，孩子才能有能力。

不是孩子的问题少了，你才能情绪稳定，而是你情绪稳定了，孩子的问题才会少。

不是因为孩子表现好才夸孩子，而是因为你爱孩子，情不自禁夸孩子，孩子的表现才会好。

父母修炼好自己，才能够托举和成就孩子。

06

@林哥观察

冯唐问董宇辉：“雍正为什么要杀年羹尧？”董宇辉说：“因为他飞扬跋扈，树敌太多！”冯唐笑他：“皇帝富有四海，难道还不能容下几个飞扬跋扈的大臣？”俞敏洪赶忙低下了头，摸着鼻子不说话。

董宇辉追问：“那他为什么要动手呢？”

冯唐若有所思地说：“因为他不懂为臣之道！”

雍正亲王之时，曾对年羹尧之背信弃义怒斥之，言辞犀利，如刀割心。

然及至九五之尊，态度骤变，视年羹尧为至交，更遗训后世子孙，勿忘年家之恩德。此番言行翻转，犹如戏剧变脸，令人齿冷心寒。

冯唐于历史长河中捞起这段往事，轻启朱唇，对董宇辉笑道，眸中闪烁着期许之光：“宇辉，你可曾悟透这背后的深意？”

董宇辉望向主上，眼中迷茫如雾，似是对人性之复杂，仍感困惑，亦或是不愿深究。

冯唐见状，温言细语，继续引领：“想当年，雍正未登大宝，年羹尧已雄踞四川，权倾一方。他邀年氏家眷入京，表面温情脉脉，实则暗藏锋芒，将年家化作手中棋子，以亲情为枷锁。

试想，年羹尧孤傲若此，若非受制，怎会甘为雍正鞍前马后，肝脑涂地？”冯唐言罢，目光如电，掠过俞敏洪，后者似觉锋芒在背，不禁连打喷嚏，气氛一时微妙。

冯唐知机不可失，遂展露真章，转向董宇辉：“你可曾听闻‘自污’之术？雍正深知年羹尧难逃其掌心，故深信不疑。

大智者，不求无瑕，而求自留破绽，此乃驭人之术也。你可知王翦、萧何之智？”董宇辉摇头，一脸茫然。

冯唐悠悠道来：“王翦东征楚国，沿途频索封赏，部将愕然，苦劝无果，王翦笑而不答。反观萧何，稳坐关中，民心所向，刘邦忌惮日增，恐其生变。萧何遂从门客之计，强买民田，自污其名，方解刘邦之疑。”

董宇辉闻言，恍然大悟：“做风筝者，当知自身之弱，置于强者眼下，方能得安。”

俞敏洪闻言，咳嗽数声，似有所指。冯唐笑而不语，再道：“风筝受制，亦因知自身之力有限，无主人之线，难飞高远。人际交往，终归是利益二字。若你能自行翱翔，又何须他人之线？”此言一出，尽显大家风范，洞察世事之深。董宇辉年轻气盛，专注于职事，未曾深思此道。

07

@贤哥滚雪球

大部分穷苦人对有钱人的认识是什么？阴险、狡诈。

但是真正的高端人士是什么样子的？我告诉你：

诚信、有爱、博学、体面。跟一般人的固有印象，截然不同。

农村人怎么才能开始脱变？

第一，相信有钱人是更有爱的，修行更高的。

第二，愿意从善去揣摩他们，并且愿意拜师于他们。

一句话总结，我们对优秀于我们的人的态度，决定了我们的进步空间。

农村人最大的诟病是仇恨一切优于自己的人。

08

@牛奶要变好

贫穷会让人怯懦，畏手畏脚。特别是成年人，你会感觉到内心的无力感，自卑，所以不要怕苦怕累，有机会就上，多挣一点是一点，达到量变，去买房买车，而且在努力攒钱的时候，一点也不影响你变美变好，真正的保养，也花不了多少钱，你就早起早睡，吃的健康一些，少喝奶茶饮料，吃外卖，熬夜。已经超越了大部分人了。

09

@消样的世界

我认为买卖关系就是人类社会最平等的关系，比如你和搬家师傅、装修工人，保洁阿姨以及饭店服务员、房产中介，都属于花钱买服务；

你把该给的钱给了就可以了，一旦过份熟络，就会被打上好说话的标签，最后活也没干好，钱也没少花，结果反而容易闹不愉快；

有的人会觉得这是不平等思想，**实际上什么是不平等？跟你套近乎画大饼诉苦，希望你能够通融的人，都是可能伤害你的人，人情味有时是最容易被利己者利用的工具。**

10

@财宝宝

选错专业的下场很可悲，说个邻居家的好大儿。

后排 985 毕业，男，25 岁，已经家里蹲三年了。原因是，他在 985 里学的是一个非常非常冷门的专业，好像是地质机械，类似于挖隧道那种机器，具体专业名称不太清楚，但只有荒郊野外，崇山峻岭里，才有专业对口的工作。阿拉包邮区，一马平川，基本没有这个工作。

如果改行，他能做的就不多了。一般是销售，或者服务员。他觉得没面子。

偏偏，他爸爆有钱。他就在家里蹲着，说是考编制，已经考了三年了，没成功。他爸的生意是建筑类，已经日薄西山，也没必要再培养他了。

这娃，现在啥也不想干，相亲都不去。他就在家里玩篮球。他们家是一个别墅，靠小区边缘，有一块几十平米的空地，可以放半个篮球场。夏天就在家睡懒觉，打游戏。

这里面有个问题是，这娃为了读一个 985，读了个鸡毛专业，导致了后来一系列的人生问题。

小结，大城市的家长以后看看清楚，娃选择专业不要太冷门的。尽可能鼓励娃去上班，不要好几年的在家里考编制。

#970 寒门子弟缺少的是长远规划和建设。

01

@硅谷王川

很多创业的计划，拆开包装看细节，底下干的都是一些劳动密集型的苦活，并没有真正的独门绝技。

创业者的潜意识，还是想通过精美的包装，最终到资本市场圈钱套现。

计划虽然很美好，怕的是，上了“劳动密集”这条贼船，就很难下来。套现的美梦还未实现，人就在“劳动密集”的道路上累垮了。

深度思考的一个角度是，不断检讨自己的哪些行为模式，本质属于“劳动密集型”的行为。各种短线交易和高频操作，线下一对一的各种交谈，虽然短时间内有些小利和满足感，但这些行为一是消耗时间，二是“劳动密集”起来容易出错，三是没时间思考更大更长远的问题，所以要不断权衡割舍这些劳动密集型的行为模式，才能更好更轻松的躺赢。

02

@Fae•yaa

我对于“树挪死，人挪活”这一点深信不疑。

只要是在保持行动，不论向哪个方向探索都算是向前走，而且冥冥之中那些命里的定数和必然性总会在恰好的时间推着你去到你该去的地方，遇见该遇见的人和事，与世界反复碰撞后，方知晓自己几斤几两，自己到底是谁，然后，新的烦恼总会冲淡旧的烦恼，拂去过往的灰尘，收获更宽阔的视野。

所以，边哭边走，也不要停留甚至回头。

你要知晓，总有一些爱与陪伴会同行至未来，而终其这一生，唯一可靠的存在就是自己。

03

@澄心-神自清

有坏念头是很正常的，我自己也会有啊，但是有了这个坏念头，你能立马觉察并转念，就可以了。

如果你有了坏念头，不止想，你还顺着这个念头去付出行动，这就是有业力了。

比如你看到别人炫富，你就嫉妒，起了念我要背后诋毁他，此时你能立马觉察到这种想法不对及时扼制，这就没事。但如果你没有转念，你真去说去做了，这就有问题。

我们不是圣人，做不到动心起念都是慈悲的，但是一定要记住，开弓没有回头箭，你一但选择造业，功过不相抵，一定会付出代价，没有办法弥补。

04

@老江鉴股

人的黄金 15 年，31 到 46 岁之间，一定要控制情欲，享受孤独努力赚。千万不要把宝贵的时间浪费在不必要的人和事上。

这宝贵 15 年，将决定你下半生生活质量，甚至会影响到下一代。

钱，能治愈一切自卑；忙，能治愈一切矫情。

如果你现在正处在这个黄金期，要瞬间清醒起来，定好目标，行动起来，未来的你一定会感谢现在努力拼搏自己。

05

@、花酒独酌

沉默不是生气，而是没必要

当你渐渐明白，不能跟你同频的人，无论你说什么，都是白费口舌，你就慢慢学会了闭口不言。

当你看清楚，无论你怎么说，那个人就是左耳进右耳出，压根不当一回事，你就知道了你说的话一文不值。

这世上真正愿意听我们说话且能听懂的人并不多，所以我们才会越来越沉默。沉默，有时候不是生气，不是心情不好，只是觉得没必要，与其喋喋不休，不如沉默。

人一旦历练到不想说话，不想争辩，不想巴结，变得越来越沉默，甚至连逢场作戏都懒得去装，喜欢独来独往，那么你就悟透了人生，看透了人生。

06

@謝黛

我发现一个规律，就是领导的孩子，都很早熟，至少比同龄成熟五岁以上。不会负能量，也不轻易相信别人的话。说话很温柔，特别谦，低调的那种。

她不敢在网络上乱说话，怕连累父母。更不会去当什么杠精的。真的长期富足的生活，让她们情绪很稳定。

交朋友可以选择这些人，虽然她不一定鸟你，至少不会伤害你。

磁场是共振的，你和什么人在一起，你就有截然不同的人生。交朋友看似平常，却暗藏着自己命运兴衰的玄机。这可不是玄学。

07

@互联网俊明说

最近，又读了一遍余华的《活着》，看完后很压抑。不得已，去找史铁生的《我与地坛》看了看，对冲下。

《我与地坛》中一段话，十五年前觉得经典，十五年后，觉得它更有魅力了。

“我四肢健全时，常抱怨周围环境糟糕，瘫痪后，怀念当初可以奔跑行走的日子；几年后长了褥疮，又怀念起前两年安稳坐在轮椅上的时光；后来得了尿毒症，又开始怀念当初长褥疮的时候；又过了一些年，要透析，清醒的时间很少，便又开始怀念起刚得尿毒症的时候。”

08

@策一相

记住曾国藩说过的四个字：事缓则圆。

一些事需要慢慢来，缓一缓，事就容易顺了。

09

@贤哥滚雪球

什么是经济？

经济就是做蛋糕，把蛋糕做的大大的。

什么是 ZZ？

ZZ 就是分蛋糕，他们自己本身并不生产蛋糕。

什么是制度？

制度是面对这个蛋糕，谁拿的多，谁拿的少，谁先拿，谁后拿。

好的制度，就是让分蛋糕的人，最后拿蛋糕，主动创造无知之幕，让它约束自己，别乱分，否则自己也是受害者。

坏的制度，是分蛋糕的人，也先拿蛋糕，先拿自己分的大头，还不让做蛋糕的人知道。

最后，再补上一块舆论引导，宣传，让做蛋糕的人，感谢分蛋糕的人。

让他们产生错觉，要不是他切分蛋糕，大家都没有蛋糕吃。

10

@江湖李傅相

寒门最大的劣势，其实不是父辈原始积累的差距，而是成长道路上没人引领，往往错过很多好的机会。

寒门子弟缺少的是长远规划和建设，在不会选择的时候，不得不选择，最后只能不停的选择。

父母别说给指导了，他们不拖后腿已经不错了，上学没人指导，高考志愿没人点拨，就业方向没人规划，如何工作靠自己摸索。

结果就是不断试错，导致人生几个关键节点往往选择错误，一下子耽误几十年。

#971 超过 35 岁，还是失败者，就千万不要和他玩了。

01

@看星星的星婆

有灵气的女孩子要懂得保护自己，一定不要过度的和低能量的人共鸣，学会尊重他人命运，让自己身边的磁场保持纯净，断绝一切内耗你的人或事，否则灵气一旦丢失，

自己的好运也随之散去，想再找回来也只是无力回天，记住及时止损，先让自己好起来。

02

@系只居

心理学上有一个概念叫贝勃定律，说的就是一个人，在经历过强烈的刺激后，再遭遇类似的事，就没什么感觉了，也没那么在乎了。

简单的说就是，**当你被一个人，被某件事，伤害的很彻底的时候，你熬过了一段很煎熬的折磨期，并且通过这件事，重塑了自己，成功的走出了这个阴影，那你以后再遇到类似的人或者事的事后，你就会更理性更冷静的角度去看待，还有一种来了上帝视角的感觉**

03

@幽微天机

一个人跟他的孩子关系不好，你千万不要和他交朋友，孩子是最弱小，无助的，你对孩子做任何的伤害，孩子反抗的余地都很小。

孩子又是自己的血肉，在这种情况下，你跟孩子关系不好，你还能跟谁关系好呀，对孩子的态度就反映了一个人他的善良。

你培养了他，你跟他关系不好，你是有多无能啊，所以跟孩子关系不好，第一，你恶，第二你无能。

那我为啥要跟你做朋友呢？我跟你关系再紧密，比得上你家孩子？你跟孩子关系不好，你跟我关系能好？

04

@李鲟

老板朋友抱怨，最近几年经济不好，赚不到什么钱。

我说，赚钱就是这样，有波峰，也有浪谷。**我们能赚到钱，是自己聪明努力又靠谱，加上运气好，吃到了时代红利。要相信自己有能力，但不要迷信自己的能力。觉得难做就躺平一段，没必要苦撑，更没必要冒险。**

机会永远都有，没必要焦虑，慢慢等。更没必要去冒险。能保住自己手里的钱更重要

05

@酥酥猫爱学习

千万不能只盯着孩子，先做好自己。如果自己充实、上进、有责任感、情绪稳定，孩子会模仿你的。

教育的本质是知识传递、价值观塑造、爱与指导，而不是要求。

改变和提升自己，做好榜样，共同成长。

06

@馬太黎

我们永远赚不到认知以外的钱！你能走多远，靠的不是眼睛，而是眼光。

你的事能做多大，靠的不是技巧，而是格局

你能做多久，靠的不是忽悠，而是真诚。

在人生的征途上，每个人都在不断地迎接挑战、寻找方向。

一个人能走多远、取得多大成就、保持多久成功，不仅取决于他的能力和机遇，更取决于他的眼光、格局和真诚。

眼光决定视野，格局决定高度，真诚铸就信任。

拥有这三大法宝的人，必将在人生的道路上走得更远、爬得更高、立得更稳。

07

@财宝宝

不要和身边的中年失败者玩。

超过 35 岁，还是失败者，就千万不要和他玩了。一个人年轻时候失败，可能是运气不好，老了老了，超过 35，还是失败者，肯定是他这人有巨大的问题。当然，很多人把问题捂得严严实实，你看不到而已。或许他还不服，没事的，就让他自己慢慢体会吧。但你不要沾这些人。

08

@懂懂

人过 35 岁，必须考虑退休问题、养老问题。

我们假设一天 1000 元，这是普通人消费的极限了。

可以每天吃大餐，住五星酒店了，在大都市甚至全球游牧都可以，一年是 36 万。

那么我们如何可以有一年 36 万，那么我们需要有 1000 万存款，1000 万存款如何获取。

那就需要研究，这个时代，风口在哪里？80 后是电商，90 后是微商，现在是直播或者短视频，要么自己播，要么研究数字播或找人播。

挨着拜访，只要真的撞到了窗口，1000 万也就是一两年的时间，除此之外，没有任何机会。

09

@懂懂

人，信的东西越多，等于捆在身上的绳子越多，例如你信面相，那么你就会以面相去框定很多人包括你自己，手相、风水，都是如此。

什么是自由？

没有禁忌就是自由，这种禁忌你研究的越多，你对自己的要求越奇葩，对朋友也会戴有色眼镜，就如同有朋友到我书店，跟我说，这个房子风水不好，巴拉巴拉半天，我就在想，也就是我，换个人就被种心锚了，我平时每天发健身照，总有人对我的掌纹点评一二，说我 35 岁有个大槛，我草，我都 45 了。

人，信什么，就是什么的囚笼。我跟闺女讲过，只要你谈的男朋友，他问你要八字，不管是他要的还是他妈妈要的，直接拜拜，因为他家不合格。

10

很有力量的一段话

先努力付出，再大方拥有，人生之路，没有捷径。梦想，注定是孤独的旅行，那又怎样，比你差的人没放弃，比你好的人在努力，你凭什么说自己无能为力。

不轻言放弃，是对梦想的执著。不轻易服输，是对成功的渴望。不逃避现实，是对生活的热爱。不停止努力，是对人生的追求。

人这一生能力有限，但努力无限，每一次跌倒后站起来，都会让人变得愈发坚强。那些看似不起波澜的日复一日，会在某天让你看到坚持的意义。梦想历经跋涉才能抵达，百转千回方才有百炼成钢。

#972 本金的多少决定了你的起点，持续的现金流决定着你能走多远。

01

@我心焕然

看到一段话:天赋不是你真的天生擅长什么，而是你天生容易从哪些事物中得到乐趣。是正反馈让我们不用刻意坚持，就自然而然做下去了。

对家长来说，多给孩子正反馈，就是在给孩子储蓄天赋，就是在协助孩子孕育属于自己的潜能和卓越。

对成年人来说，**多靠近那些能够给予自己正反馈的关系，不管是网络上的关系，还是现实中的关系，也是同样的道理。**

02

@仙女颜究所

敬罗衣后敬人还是有点道理的，特别是在双方都不认识的情况下。先不说你穿的贵不贵好不好看了，就你穿的简单干净大方，给人的第一观感都是舒服的。

而且我个人觉得人的气运和打扮也是有直接关系的，对于爱打扮爱美的人来说，穿得好看与不好看，呈现出来的精气神/磁场能量都明显不一样，能量正向流动自然就会吸引好运啦！

03

@张子钊

现在的学历都贬值了。

朋友的孩子本科 211，研究生 985。

去了优衣库。面试三轮进去的。岗位是管培生，实习期的工作就是在门店叠衣服。每天早会还要考核英语，怕有外国顾客进店不能交流。

她的同学有进某大型生鲜超市的，实习期的工作就是打秤，包馄饨，切水果。

工作越来越难找，寒窗苦读十几年，好大学出来的孩子去干这些，真的可惜了。

04

@风中的厂长

我觉得吧，现在小老板要赚钱，很重要一点就是要减少无效社交，增加独处的时间，有限的精力投入核心工作，思考和学习。

做生意社交虽然重要，但是你如果是老板，必然会面对比普通人多出几倍的社交，其中有许多社交是无效的，特别是某些饭局。

我前些年有个很好的朋友。他喜欢靠关系做生意，经常拉我一起，我发现其中 80% 是无效饭局，很多是专职吹大牛，大忽悠的。浪费了我许多宝贵时间，我朋友酒量好没事，我喝了许多莫名其妙的白酒茅台，还影响身体，每隔 2 年做一次胃镜。最后那个朋友大多数项目也是被忽悠了。

当然，我自己的事业也靠社交做起来，大多数是通过网上，了解充分以后再实地考察，效率很高。

05

@澄心-神自清

认知越高、教养越好的人，越无法在底层生存。底层的人，动物性太强、原始性太明显。在底层生存，讲礼数和教养是没有用的，展示认知和教养，就会鹤立鸡群，是在告诉他人你很弱，就会被攻击和被欺负。

所以，我们一定要努力提升自己，一定要远离底层磁场，千万不要跟层次低的讲道理，往高处走，别回头。

06

@榭黛

身体是有智慧的，它虽不会说话，但它会用各种症状来提醒你。

当他让你纠结，患得患失，焦虑，产生负能量。说明他不是合适你的人。女人遇见合适的人，各种顺心如意。

交朋友也是一个道理，和对的人在一起各种成长。消耗你的人会让你内耗，和你无关的事都会给你吐槽，让你陷入情绪的泥潭。

07

@饼圈交易录

嘴巴张开说话，就不要损害别人的利益，不管是物质利益，还是精神利益、认知利益、时间利益、情绪利益。

你在教育别人，好为人师；在明面和背地里说坏话；在制造谣言；在以讹传讹；在自以为帮助人，实际过于碎嘴，让人厌烦；在批评人；在抬杠、在争辩；在质疑，在让人尴尬、难堪、脸红，这些都是很得罪人的说话方式。

领你情、听你话的人，听到恶语不起情绪的人，非常之少，你是在花自己的时间得罪人。

别人不想听，你还在说，这是不识相，定自取其辱。别人厌烦，你还一肚子气。

讲话，多讲好话，多讲真话，多讲激励人向上的话，多讲愉悦别人精神的话，多讲提升人认知的话，多讲给人带去金钱的话，多讲给人带去利益的话，要么就不说话。沉默是精，精明的精。

08

@老江鉴股

一个有能耐有本事的人

必定是：

稳而静，慈而善，忍而狠.....

在人情世故里历练得：

至纯，至真，至善，至坚.....

遇事雷厉风行

绝不拖泥带水

小事糊涂得过且过

大事慎密杀伐果断

识时务但不攀龙附凤

气宇轩昂，铮铮铁骨

一人便是千军万马

心里藏着海角天涯

成功了不傲慢不炫耀

失败了不气馁不怨恨

笃定，沉静，温暖，包容.....

09

@三水宫殿 202002

创业的尽头，是负债！

负债的尽头，是失去诚信！

失去诚信的尽头，是看守所！

看守所的尽头，是深渊！

深渊的尽头，是死亡！

珍惜当下吧！别头脑发热，去创业！当老板，很苦的！永远的杂工，干不玩的活，收拾不完的乱摊子！关键你永远在别人眼中的肥羊，这就是现实！

10

@贤哥滚雪球

实现慢慢变富的第一步就是储蓄，也就是存钱，有了一定的钱才能作为投资的本金，同时要意识到，储蓄本身也是投资的一种形式。

本金可以是 1 千、1 万、10 万，也可以是 100 万，同时也要有持续不断的收入来源，可以是一份稳定的工作，也可以是一门小生意，总之目的就是打造稳定的现金流。

本金的多少决定了你的起点，持续的现金流决定着你能走多远。

#973 教育和培训的目的，是筛选出可造之才。

01

@可可爸爸是律师

流水不争先，争的是滔滔不绝

在这快节奏的时代，我们似乎习惯了凡事争先，争那瞬间的荣耀与光芒。然而，“流水不争先，争的是滔滔不绝”却蕴含着更深沉的智慧。

看那潺潺溪流，不急于在一时奔涌而出，而是平缓且坚定地流淌，积跬步，致千里，最终汇聚成江河湖海，拥有无尽的力量与生命力。人生亦是如此，**不必为了一时的领**

先而乱了阵脚，稳稳前行，持续积累，厚积薄发方得始终。学业上，日积月累，知识方能如涓涓细流汇聚成渊；事业中，持之以恒，根基稳固方能抵挡风雨，长久兴盛。

不争先，是一种从容的心态，不争眼前得失，着眼长远未来；滔滔不绝，则是对目标的执着坚守，用不懈努力书写属于自己的滔滔长卷。愿我们都能悟得此中真意，于漫漫人生路上，行稳致远，铸就属于自己的辉煌篇章。

02

@强势文化王叔

言者不智，智者不言。我换一种解释：如果你发现对方是愚蠢的人，而且不断跟你说，你别给他交流的机会，选择不听、不信、不说。

多听笨蛋说话，你的情绪会越来越急躁，想立马争辩。他们的语言逻辑，有时连智者也无法判断对错。

古代有两小儿辩日，一个小孩说：“我觉得太阳早上离我们近，中午离我们远。因为早上太阳大的像车盖，中午小的像盘子，近大远小嘛。”

另一个小孩说：“我觉得太阳早上离我们远，中午离我们近。因为早上太阳清凉，中午太阳灼热。这就是远离太阳清凉，远离太阳灼热嘛”

最后，孔子也不知道说什么，不能判断谁对谁错。

两小孩讥笑孔子：“谁说你知识渊博呀？”

这两个小鬼说的话，直观看语言没有毛病，但都是错的。把孔子绕晕了。

即便可以解答，也是浪费时间，这本是无意义的争论。

加入讨论行列，是对大脑的伤害，他们只会乱问问题，不为真理，而是争强好胜。

所以，遇到笨蛋说话，不听、不信、不说，不给他们跟我们交流的机会。

03

@看星星的星婆

嘴有多毒，命就有多苦。当你抱怨的时候，你周身的磁场就会认为你需要的就是这种结果，所以才会反复显化不顺给你。

一定要告诉所有人，告诉你周身的磁场，你很好，你的事业很好，家庭很好，感情很好，一切都会越来越好。

磁场会慢慢转好，借假修真就是不停内化，直到身临其境。相信我，通过这种不断意识的强化，你真的会越来越好

04

@大雄作手

一个人见过世面的最高境界是什么？可用《道德经》中的一个词来描述：“**和光同尘。**”
即不张扬，不炫耀，默默地人海里浮沉，乃至最终选择销声匿迹隐于世，接纳一切真实，接纳一切虚伪，接纳一切荣耀，接纳一切失败。

不是因为境界高，也不是因为大度，只是因为已历经磨砺悟见天道天机而甘愿隐入尘世，与世间万物同游。

生活变幻无常，人生复杂多变，人与人之间无需比较高低贫富，更不要去争对错输赢，允许一切发生，风轻云淡。

不以物喜，不以己悲，对世间财色名利已没有了多大的欲望和兴趣，转而回归并享受简朴的生活，追求重视自己精神的独立与自由，不讨厌任何人也有被他人讨厌的勇气，不讨好任何人也不在乎他人对自己的看法！和光同尘与世无争隐于世，销声匿迹乐享独处观自在，那正是人生最好的状态。

05

@天道强势文化

一个人搞钱越多，内耗就会越少，

身体细胞也会非常活跃。

钱是人的胆，是一个人的脊椎，此话真不是虚言，当一个人每天收入几千的时候，几十几百的开销，对他根本不在话下，与此同时，也就屏蔽掉了日常最普通的内耗，她

绝对不会因为几十几百块和别人扯皮骂街，一个人没钱的时候，逛淘宝可能都会挑三拣四，捡最便宜的，还要犹豫下是不是真的需要，能省则省，有钱则就是买买买，而且要买就买差不多的。

日入过万，或者 1 千万现金，是一个普通人和中产的分界点。所以，你觉得累，你觉得辛苦，纯粹就是穷闹的，努力搞钱吧，搞钱到一个临界点，你的快乐会越来越多。而且你会发现，所处的境界和世界，和从前的完全不同。

06

@甜甜的湄拉

钱会流向不缺钱的人，爱会流向不缺爱的人。这也是人生的真理。

能赚到钱自然有能赚到钱的思维和执行力。不缺钱的时候，哪怕伸手问别人要点钱，状态也是松弛的，吃相也更好看。但如果要纯粹依赖别人来解决自己的生存焦虑，那只会更焦虑紧绷。这样的状态迟早都会让人厌烦，从而断了财路。

感情同理。好的感情都是锦上添花，而非雪中送炭。从没听过哪个缺爱的人能得到更多爱，那种强烈的不安全感和掌控欲，只会让人想逃离。

07

@财宝宝

绝大多数小县城女生就是月入两三千的命，绝大多数麦区农村姑娘，就是和老公出去打螺丝的命。

如果扩招一下，交个几万元学费就改运了，可能吗？资本主意几百年历史，白混了？

那么，农村姑娘应该怎么办？

三代人积累。

第一代人，回农村当一辈子老师。遇到几个可造之材，悉心教导。争取教一个正 ke 出来。

第二代人，去小县城当个员员，一辈子攒口碑，争取留个人情。不要嫉妒别人，尽力托举别人。再买个大面积，搞个副 ke。

第三代人，就是小县城的铁杆土著了，搞个正 ke 有希望。

那种妄图鸡贼一个外地低分研究生，就像弯道超车的人，吃错药了。

08

@仙女颜究所

先敬罗衣后敬人还是有点道理的，特别是在双方都不认识的情况下。先不说你穿的贵不贵好不好看了，就你穿的简单干净大方，给人的第一观感都是舒服的。

而且我个人觉得人的气运和打扮也是有直接关系的，对于爱打扮爱美的人来说，穿得好看与不好看，呈现出来的精气神/磁场能量都明显不一样，能量正向流动自然就会吸引好运啦！

09

@强势文化王叔

教育和培训的目的，是筛选出可造之才，同时把那些跟不上学习节奏的人，淘汰掉。

一个人本身悟性不够，学习能力差，动手能力差，也不愿意“悟”事物的本质的人，就别花时间教育他什么，因为再怎么教，也改变不了他。

指导那些你认为很蠢的人，结局通常是白花功夫，山鸡变不了凤凰。所以，对无论怎么教都没用的人，最好是放弃他，无视他。

而对于那些压根儿不努力、不聪明、也没悟性的人，就更别跟他们扯上关系，没人能改善他们的想法和行为，也阻止不了他们干蠢事。

10

@懂懂

为什么我自己变得越来越不拧巴了，因为我发现，我接触的朋友层次越来越高，大家越来越好，越来越好的一个典型特点就是当面说真话，背后说好话，我们得到的都是正反馈，说听 XX 说起过懂懂，他很佩服你。

而过去，我听到的呢？全是负面的。

XX 说，懂懂在县城整天搞破鞋。

XX 说，懂懂就是搞传销的。

XX 说，懂懂欠了一屁股债。

这里面有个临界点。

过了这个临界点，都是正反馈。

没过临界点，全是负面的。

当我们都得到的正反馈时，我们发射出的也都是正面的、积极的，因为我们被激发了正的一面。

从而，也不拧巴了。

我们想到的好朋友，内心都是热的，都是好的。

#974 对地位卑微的人要客气点，尊重是他们最缺的东西。

01

@刘小波的博

最好的社交技巧就是好看。

因为好看本身就是在为别人提供情绪价值，别人自然愿意接近你。其次，好看是一种高价值象征，高价值本身就是一种权力。

有些人觉得有钱很重要，但是好看是通用货币，有钱对知道你的人才有效。你很丑但有钱，你一样会有许多社交阻力，因为你日常不可能拿车房照片或银行存款让人看。

“不要以貌取人”的真正意思其实是“人的本性就是以貌取人”。每个人都在通过形象无情的衡量别人，而且根本不由自主。

02

@老郭说说说

一位创业成功的朋友告诉我：“创业 6 年，我的头发白了一半，胃病、失眠、焦虑轮番来袭。但在下属面前，我还得表现得龙精虎猛。”

创业真的太消耗能量了，能成功的，都是大毅力者。

03

@镇长小可爱

圈子越来越小，话也越来越少，有人称成熟，有人称孤独，也有人称高冷。

独处是不想陪着别人演戏，不争是为了放过自己，也放过别人，生命几许要遵从规律，圈小，事儿少，感觉挺好，一个人最好的状态就是独立，安静，自由且清醒。

杨绛先生说：

终不是那八面玲珑的女子，讨不了那四面八方的喜，只能围一炉寂静的烟火，与独处相伴，与万事言和。

清醒，自律，知进退，明得失，允许一切如其所是，也允许一切事与愿违！

04

@看星星的星婆

每个人的心量都有限，如果什么垃圾都往心里塞，那就会让自己很累。

把你心里无关紧要的东西腾出来，谁影响你，你就放弃谁。

你现在要在乎的只有三件事，你的钱，你的健康，你内心的平静。

当你越来越专注自身的时候，不断的精进你就会变得越来越清醒。

想要活好这一生并不难，只要你保持内心平静，心静能通万事理，心平能愈三千疾。

05

@江左江右

活着活着你就会明白，人到中年，最好的状态就是销声匿迹，半隐半藏，除了赚钱，不需要太多的社交和喧哗。

我们需要的是安静和独处，不要被外界打扰，享受生活，低调清醒，慢慢探索找到最好的自己。

接近自然，接近阳光，接近善良，接近美好，才最快乐。

06

@饼圈交易录

说几条人性的潜规则，点赞收藏，没事好好品品。

第一，别和女人讲道理，他们的道理就是情绪，哄好了错都是对，哄不好对的也是错。

第二，**对地位卑微的人要客气点，尊重是他们最缺的东西，一包烟一瓶水就能换到真心话。**

第三，**跟有一定地位的人打交道，要就事论事，你啰嗦个半天都不进入主题就是在浪费彼此时间，直接了当点，你想要什么，能给他什么。**

四、跟岁数大的人打交道，要有礼貌，多听他们讲过去的事儿，都捧着他们点，回头该干嘛干嘛。

第五，**跟着没钱的人打交道别画饼，你直接告诉他能赚多少钱就行了。**

第六、**真正的高手，每天都在反省自己，提升自己，在这种人面前，别耍小聪明，你唯一需要做的就是绝对的真实。**

其实吧，无论和哪一种人打交道，最大的套路就是没有套路，你真诚真实，你就收获善意多，你阴险狡诈，你就收获的虚伪多。

07

@并不软的软喵子

很多时候我们吃亏在一个心态，就是太想挽回损失，太想抹平一切，想要赢，站在道德制高点，绝对没有错是 100% 的正确和胜利。

这就是导致我们总在不断重复错误，自我消耗，扩大损失的深层原因。

要学会止损，就让错误到此为止，无论之前发生了什么，目前要搭进去什么，就让它到此为止，不要再继续投入成本。

不要让星星之火可以燎原，你就立刻踩灭，被踩坏的那块地就踩坏了，早晚它还可以生长起来，绝不要让火越烧越旺。

08

@懂懂日记

哪怕是投资 1 万元，也要假设这是 1000 万，只要是投资，就是严谨的，是个系统的工程，不能心血来潮，有赌博的心态。

昨天，不是刚写过嘛，速胜派其实就是投降派。

要，举轻若重。

小钱，也要当巨资对待。

09

@天道强势文化

怎么判断一个人的层次？

不要去看他的穿着打扮，也不要去看他做职位，更不要听他自我标榜。

要看他有没有让你耳目一新的观点、周密的逻辑和直击本质的洞见。更重要的是，他的说法能不能形成闭环，可以交叉验证。

外在和身份可以包装，但卓越的思维，高深的认知，一针见血的洞察力，以及成系统的思想系统，是没法包装的。

一个真正悟道的人，往往是一个质朴简约、且不夸夸其谈的人。没有足够的洞察力，你往往发现不了他。

10

@青云师傅

旺夫的女人是什么样的？

她们浑身上下散发着一种非常安定的气场，很温柔，很贤惠。

可以是一个家庭的定海神针，也是一个男人成功背后的推手。

好多男人都会觉得，我怎么碰不到一个旺夫的好女人呢？

其实旺夫的女人往往是被人家老公宠出来的，你不对老婆好，她怎么能给你带来好运气呢。

所以说，其实女人是男人的一面镜子，男人的态度反应决定了女人的脾气。

如果男人能够给妻子包容、呵护、爱，那你老婆就会变得很有安全感，也会变得更有价值感，整天给你的都是那种能量满满，很正能量的一种状态。

这时候你们的家庭氛围也会跟着变好，所以都说一个幸福的女人，往往是一个家最好的风水。

以前说的妻贤富贵、母慈子孝，都是这个道理。

所以相反，如果一个女人在家里天天受尽委屈，原来脾气挺好的，现在脾气越来越暴躁，最后就是家宅不和，万事难成。

所以说一个男人给妻子最好的聘礼，不是说多少金银首饰，是他的迁就和疼爱，爱自己的妻子，守护好自己的小家。

金钱也好，事业也好，都会慢慢一起变得越来越好，学聪明一点吧。

#975 没有永恒不变的强者，只有时代的英雄。

01

@财宝宝

普通家庭的 985，在大单位是混不出来的。因为你真的不懂人情世故，甚至没见过这些复杂脑回路。

我年轻时候，在大单位，遇到的第一个困惑是，在单位楼梯上遇到大总，要不要打招呼？你可能会觉得，这是个笑话。但我当时真的苦恼，不知道怎么办？我后来选择不打招呼。因为我觉得大总肯定不喜欢那么多人和他打招呼。

二是怎么巴结部门经理。我当时遇到一个尴尬，已经 57 岁的部门经理，终身不结婚的老姑婆，和一个 31 岁的部门女副经理闹掰了。部门副经理想尽快上位，赶走老姑婆，老姑婆一辈子无儿无女，把工作视为生命，拼了命也要抗一下，还想干到退休。因为大单位的中层是非常有面子的，而且奖金也多。你是小家伙，怎么办？我当时懵逼了，两头讨好。结果又倒霉了，老女人经理抓住了副经理一个把柄，在整个一号楼，大吵大闹，把副经理小女人闹辞职了。我站队不积极，也完了。

三是太急了。我也想当小队长，表现出非常急吼吼的样子。老女人经理非常讨厌我们这种急吼吼的穹学生。

四是说话不注意。如果一个副总和你说，这事情不要告诉你的直接副总，你怎么办？我又选错了。

五是和行政部门搞不好关系。当时不知道行政部门老阿姨的厉害。真的不懂啊。

六是得罪了本地小家伙。**很多能力不怎么样，文凭不怎么样的小家伙，实际上是有后台的，得罪不起。我是 985，又是大嘴巴，估计得罪他们了。**

七是被外地小伙伴出卖。**我是 985，平时好炫耀，说话不注意。有些话被竞争对手打了小报告，彻底玩完。**

八是没路子。在大单位，你家有啥资源是很重要的，这意味着你能给人家帮什么忙。普通娃啥也没有，家里就三亩地的苞谷，真的不受人待见。

九是性格不温柔，我以为单位还是看分数 KPI，不太注意温柔。完了。

十是不知道其他老师傅的心理。**其实大多数老师傅是，工作懒惰，想占单位便宜，还好面子。但我不懂啊。可能得罪他们了。**

十一是脸皮薄，不会巴结。我是大晓生啊，你们还不如我呢。彻底把自己前途作没了。

十二是抠搜。我真的没钱，做事情扣扣搜搜，不讨喜。

这些事情，如果有个懂行情的小职员父母给你讲一讲，都可以避开，可我工作前几年，连续踩雷几十个，没办法，父母是低层，也不懂。等我缓过来已经 35 了。完了。

家长只会说一句话：好好工作，注意身体，其他啥也没有了。毫无意义，他们还指望你升职发财。农村娃真的没办法了。

一个孩子的不幸，99%是父母没本事。

02

@策一相

真的没有多少捷径，脚踏实地才是真正的捷径。

慢就是快，保持长期主义，就是捷径。

03

@消样的世界

不入一行，就不知道这一行的水有多深；前天与一个餐饮老板聊天，这老板是跟了师父学了三年的正经厨师，厨艺那是真没说的；

他说现在年轻一代很少有人能沉下心来学了，加上很多餐厅的工业化半成品越来越多，餐厅对正经厨师的需求也没那么大了；

我说对追求品质的食客来说，还是会选择那些传统餐厅的，所以应该没那么悲观，他就对我说了一件事，彻底颠覆了我的认知；

他说有一道菜，追求营养的食客都比较喜欢，金汤花胶鸡，有的餐厅就是用高科技制作的，一般人根本吃不出来，他还讲了是怎么做的；

卖好几百块的一道菜，成本只要几十块，他说让那些正经学艺、正经做生意的人怎么竞争？我说总有办法的，很多食客是能分辨得清的；

实实在在做生意，并且让顾客们知道你在实实在在做生意，一定能收获一部分顾客的认可。

04

@消样的世界

商业本质是价值创造、价值变现和价值分享；营销的本质是营销人性，反映在商业规律中，人多少都有虚荣心，愿意为面子买单、人都有懒惰性，会为省事买单、人都有贪婪性，会为便宜买单、人大多向往美好，会为梦想买单，所以说**痛点、爽点、痒点，才是真正的卖点，商业模式遵循的就是人性规律。**

05

@行走的励志体

变强是对强者祛魅。

每一个强者，最初也都是从平凡、弱小的状态起步的，他们也曾像我们身处社会的底层，为了维持生计而愁容满面、费尽心思。

真正的强者，是在不断变化的环境中能够持续进步、成功的人。

意识到这一点，你就能在面对变化时更加从容和坚定了，因为有前人模板和精神的引导。**没有永恒不变的强者，只有时代的英雄。**

世上根本就不存在永远屹立不倒的强者，所谓的强者，不过是特定时代背景下的弄潮儿罢了。

06

@说投资

一定要记住：自己没本事，任何人都不是你的靠山，自己有本事，所有人都想找你做靠山，日子再穷，不要挂在嘴上，没有人会给你钱，工作再累，不要抱怨，没人会替。小事要稳，大事要狠，没有人扶的时候，要自己站稳。

07

@写书哥

当孩子写作业遇到难题时，你千万不要上来就讲解题思路，这种灌输式讲解，即使孩子写出正确答案，后面还会忘掉，因为他不会思考，只是把你说的重复一遍而已。怎么办呢？

1.让孩子重新读一遍题目，画出已知数之间的关系。

2.通过已知数，能得出什么结论，能求出什么相关参数。

3.搞懂题目要求什么，这个答案可能用到什么参数。

4.结合 2 和 3，看看差距在哪里，这就是孩子的卡点。

注意，这个卡点必须孩子自己找出来，整个题目需要 8 步，孩子可能被第 3 步卡住，只要解决第 3 步就好。真正解题时，最好能数形结合，把数字反映到图像中，这样理解更深刻。

中等生的问题：“这道题怎么做？”，学霸的问题“这道题为什么这么做？”。

08

@半山文集

人生这一辈子，每过一段时间，自己的心智就应该有所成长并得到更新，这是人生最起码且必须要做的事，算是每个人最基本的人生事业和功课。

反过来说，人生遇见的所有问题，生存的问题；生活的问题；情感的问题；焦虑且没有安全感的问题；家庭教育的问题……皆与人的心智没有得到成长直接相关，连人身体的健康与否，也一样与人的心智模式直接构成因果。

不去成长却想着过好自己的一生，这是多数人内心最大的妄念。

09

时刻对得起自己的工资，就做个老黄牛，做个同事眼里的傻逼，只会干活的傻逼，时间会奖励你的，他们都是时代的 LOSER。

你知道企业为什么一裁员这些人就发小红书抱怨吗？

因为，他们就这个水平，好吃懒做，当一天和尚撞一天钟，你看那些干办公室的，几乎没有节假日，天天加班，一方面他们是最接受训练的，接触的人多，处理的事多，一方面他们是提拔最快的，因为他们在眼皮底下，近水楼台先得月，你要积极争取，去这些岗位，去接受历练。

在单位上班，一个单位里，也就两个牛人，一是一把手，二是办公室主任，其他人都要矮一大截，因为担当不同，若是再加一个第三人，就是财务。

10

你知道为什么有人能脱颖而出吗？

是因为大家都在摸鱼时，他兢兢业业。

领导，可能会提拔亲信，但是更需要能干活的人，你可以不是亲信，但是你必须是个能干活的人。

你的工作态度，到底如何？

你以为大家不知道。

其实，大家都看在眼里。

跟明镜似的。

咱不能这么早，就躺平了。

#976 有钱的时候有多大手大脚，没钱的时候就会有多狼狈。

01

@龚文祥

我一早就说过，其实，99%的父母，在八九十岁后，都不愿意开刀，也不愿意住院，更不想去 ICU。

他们就只希望，躺在家里，安安静静地走。

但是，99%的中国子女，都是虚伪的。

为了成就自己孝顺的名声，为了让自己内心不受谴责，为了不让自己留下遗憾，亲手把自己的父母送进 ICU，搞各种气管插管等治疗，折磨他们半年，一年后，心安看着他们离世。

但是，据我所知，凡是进过 ICU 的父母，在走的时候，有 50%实际上，是怨恨自己孝顺的子女的，甚至比仇人还要恨。

他们恨得咬牙切齿，因为子女为了自己不被指责，为了成就自己孝的名声，自私地把自己的父母，送进 ICU 去受折磨。

巴金是中国最著名的作家之一，他的侄女后来写过一篇文章，透露过这个事情。

巴金晚年病重以后，他的子女也是选择不惜一切代价抢救。

虽然保住了生命，但是在高干病房，足足煎熬了 6 年。

这 6 年，他吃东西是从鼻子里插上胃管，一天分 6 次把食物打入胃里。

喉管也都是打开的，用呼吸机维持呼吸。

她侄女还举了一个例子，巴金有时候因为身体痒，但是既不能够说话，要人家帮他挠一下，自己的手又动不了，就是这么生不如死。

巴金自己说，这 6 年是对我的折磨。

前段时间，争议非常大的沙白白女性，也是同意的价值观。

她的几条生命倒计时视频中，其中有一条，我比较印象深刻：

每周需要三次透析，才能维持生命，我不愿过这样没有质量的日子，所以，我选择自己还美丽的时候，去瑞士告别这个世界。

所以，这一点上，我是支持琼瑶，支持沙白白女性的做法。

很多人的人生，非常的成功，但是在患病患癌之后，被自己的子女、父母，不惜一切代价的抢救，过度的治疗，折磨的生不如死，过得毫无尊严。

即使有钱有权，有势有爱的一个人，都觉得，后悔来人间一趟。

02

@行走的励志体

写作是输出的唯一方式

成长的方式有很多种，每天都会有大量的输入，读书、听音频、看视频，方式很多，但这些输入如果没有一个输出口，大量的信息堵塞在脑海中，最终只会遗忘大部分。

即便是非文字性的实操性很强的输入，如教练教打篮球，大量的技术点想要完整记录下来，也需要写出来消化。输入的过程中总有一些自己的思考，及时写下来，给脑海疏通通道，才能顺畅的再次接收输入信息。

不管是读后感、评论、还是音视频脚本都是写作，是唯一的输出方式。真正成长起来的人，一定有大量的写作内容。

所以想要让自己深度思考，写作是最直接的表现方式。

03

@自我的 SZ

生意场上有一句话，

生意难做，年年要做。

年关难过，年年要过。

再好的行业，也有人倒闭。

再差的行业，也有人赚钱。

经济再好，也有人三餐不济。

经济再差，也有人锦衣玉食。

年底了，又一年过去了，

今年过得好的庆祝一下，

今年过得不好的，让我们期盼来年丰收。

这几十年，这些话每到年底我们都要重复一遍。支持自己永远前行。

04

@饼圈交易录

有钱的时候有多大手大脚，没钱的时候就会有多狼狈。

学会第一阶段攒个 15 万, 30 万, 能够让你抓住人生的第一个跳板。存不住钱的人给你三个建议:

1. 决不借贷, 哪怕饿 si 也不碰。
2. 买瓶水也看看自己的余额, 不要小看这几块钱, 你的钱就是这样漏掉的。
3. 存到一定的积蓄后千万不要急于买奢侈品, 把每一分钱都花在刀刃上, 去学习去投资脖子以上。

平日里多注意内在, 学着让自己变得值钱, 才会让你沉淀的资金更加有价值。

从现在开始, 请对自己抠门一点。

05

@清风月师

聪明人往往有个缺点, 就是凡事喜欢寻求最优解, 总想着鱼和熊掌兼得。

然而任何事情的最优解, 都是建立在特定的环境之中的。环境是会不断变化的。

一旦环境发生变化, 花费大量时间和精力寻找到的最优解, 其优势就会立刻荡然无存。

大多数时候, 够用就好, 及格就行。

06

@熊群

做人宜温柔敦厚，灾祸少，富贵久长。

最忌高傲刻薄，用尽小聪明，则多思劳神，起伏坎坷。

做善事则安心，命中必有一段好光景。做坏事骗得了别人，骗不了自己，机关算尽误自身。

门庭勤打扫，家人言谈和气亲热，便是好风水。一家人自私自利，家中冷冷清清，可知家境迟早败落。

每个人出身不同，祖上福德不同，修心即是改命，也许不能让你大富大贵，但能后半生平和安静，远离大坎坷。

07

@kk 江月

司马懿的城府到底有多深？这 15 条，条条扎心！

一、**没利益冲突，别人说啥都行，不反对。**

二、遇到强者就示弱，藏着本事等机会。

三、面对弱者，适当给好处拉拢。

四、**局势不明，坚决不表态。**

五、能忍别人忍不了的，等最好出手时机。

六、会琢磨人心，顺着别人喜好来。

七、做事留后路，防意外。

八、**不轻易露真心想法。**

九、时刻警惕身边威胁。

十、知道看情况行事，顺形势。

十一、被误会不着急辩解，等真相清楚。

十二、抓对手软肋，一下搞定。

十三、有功不抢前，不冒尖。

十四、失败不丧气，总结等再起。

十五、善于装情绪，让人猜不透。

08

@强势文化王叔

人穷就会变傻，人一直赚钱，一直赚钱，一直赚钱，就会变得非常聪明伶俐。

因为钱，只跟聪明伶俐之人打交道。

接触的人多了，不想聪明，也会变得非常聪明。

赚钱最快的方式之一，跟有收入，有结果，有项目的人，发生深度连接。

09

@知名不具

我现在的整体原则就是避开所有的抛头露面，慢慢进入真空人状态，仿佛世界上不存在我，不参加任何活动，不见任何读者，前段时间我特意发了一条朋友圈，以后慢慢会把羽毛球与健身也戒掉。

远离所有人群。

我觉得，太累。

我现在老了，越来越喜欢简单的东西。

10

@财宝宝

自媒体的流派。

北方主播，主要是国际风云，上下五千年，或者一些劣质笑话。而且他们有个非常特殊的地方，就是类似于说书的语音。我真的很难理解，这种类似于善田方说三国演义的口音，是怎么练出来的。

南方主播，主要集中于经济，投资，搞钱，带货。

#977 语言上利他，行为上利己。

01

@季深由

看过三遍《教父》得出来的结论，

真正的人脉来自于那些你能帮助的人，而不是那些能帮到你的人。

如果有人能帮助你，但不需要你的帮助，不管你怎么努力讨好他们，他们也不会真正重视你。相反，如果你能帮助到别人，而他们需要你，并愿意为你的帮助支付相应的价值，让你变得更好，这样的人才是你真正的人脉。

02

@季深由

叔本华曾说过：在这个世界上，真正可供我们选择的路只有两种：要么享受孤独，要么沦入世俗。凡是人群扎堆聚集的地方，谈论的主要话题无外乎三个：

1、拐弯抹角地炫耀自己，

2、添油加醋地贬低别人，

3、相互窥探地搬弄是非。

当你厌恶你身边的人，最好的表达方式不是争吵，而是自己勤快点，加把劲儿离开他们那个圈子。

03

@季深由

如果一个人、一件事给我特别大的负能量，只要我试过一两次，我就不碰了，哪怕这人再有钱、再有名、再有什么可能性，都跟我没关系了。

——冯唐

04

@大雄作手

一个超绝的处事方法：

语言上利他，行为上利己。

说话要站在对方的角度，沟通要保持克制理性的状态，不卑不亢，有理有据，有很强的逻辑感，这种人是自带气场的。

在行动时，则要以自身利益与目标为导向。

精心规划每一步，确保资源的高效利用与自身价值的稳步提升。

不盲目跟从，不为外界的喧嚣与诱惑轻易动摇决心。

每一个决策都基于对自身能力与处境的精准判断，如同沉稳的舵手，在生活的汪洋中坚定地驶向既定的彼岸。

既懂得用温暖的言语去抚慰他人，构建良好的人际关系，又能在行动上坚守自我、步步为营，如此方能在复杂多变的世间游刃有余，既收获他人的尊重与喜爱，又实现自我的成长与升华，展现出一种独特而迷人的人格魅力与处世智慧。

05

@桃气丫丫

心理学专家曾奇峰有一个比喻：“**悬崖的边界很清楚，所以我们不会靠得太近。但是水的边界比较模糊，所以经常会淹死人。**”

人与人的关系，并不是越紧密越长久。

太过黏人，难免会令对方生厌，一味索求，是在加重彼此的负担。

周国平曾说：“分寸感是成熟的爱的标志，人际交往要懂得遵守人与人之间必要的距离。”

真正好的感情，就像是树与树之间的关系。

枝叶可以互相碰撞，但根系却始终独立。

这份空隙，是允许对方按照自己的意愿生长，也代表着彼此都有能力去应对人生的风雨。

06

@强势文化王叔

曾国藩：哪有天生牛逼，不过是慢慢磨、笨笨熬。

磨，是世上最好的修行

曾国藩曾说过一句话：“坚其志，苦其心，劳其力：事无大小，必有所成。

一个人的成功，离不开刻苦和勤奋。再好的璞玉也需雕琢，再好的天赋也需打磨。

众所周知，曾国藩年少时，极度愚笨。考个秀才也考了七次才勉强过，背一篇书到三更半夜，连小偷都会背了，他还不会。

但曾国藩有个最大的优点，肯和自己较劲。

在读书这件事上，他规定自己，读不懂的书，

一句不通，不看下句；今日不通，明日再读。

《飞鸟集》中有一段话：

“只有经过地狱般的磨练，才能创造出天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

07

@国学文化先生

如果你最近不知不觉中，对能靠近你的人要求越来越高，开始推掉不必要的社交了，那么恭喜你，你已经进入了离火运的状态中了。

这股能量在你身上产生了灵性的指引，不出几年你会更通透自如，现实生活也会越来越顺利。

能量上升不易，下沉却快，要呵护自己的能量场，多接触加持自己的人、事、物，你的能量场越强，碰到的人就越强

08

@看星星的星婆

怨气是非常耗精气神，耗福气的。

有些人经常无意识地叹气，抱怨，不断散发心中的怨气，周遭都是消极的气场。

所以才会生活一团糟，工作老出错，情绪常崩溃，身体好不了，运气不敢来。

人有什么样的心念就有什么样的运，有什么样的心态就有什么样的遭遇。

试着调整自己的心态，用积极的态度去面对生活和工作，不管什么处境，不管什么工作，都不要怨，都要把怨转化为悦。

试着多劝诫自己，告别抱怨，不起怨心，喜悦生活，播种善心，收获福气！

09

@曹群_曹公子

减少与人的交流和接触，能量才能高起来。

因为大部分人都是蠢猪，根本就没有接触的必要性。要么降低你档次，要么吸食你能量。

人最好的养生就是独处。

把无效社交的时间用来读书或多学一项技能，比你出去瞎扯淡要有意义的多。

10

@漠潇良言

先爱自己，而后爱人！

周国平曾说：“不爱自己的人不会获得真正的爱。”

爱自己不是放纵，而是管理好自己；爱自己是要接受自己的不完美，努力提升自己；爱自己是要取悦自己，多给自己掌声鼓励！

爱自己，做最好的自己，才能遇见最好的人；爱自己，是对自己最大的尊重！

记住老祖宗的话：**唯有悦己，方可成己！**

#978 任何违背经济规律的事情，扛不住三年的。

01

@消样的世界

缘分尽了，强留都没用，有些人只能陪你走一段路，迟早是要分开的，走过了这段路，你还会遇见新的人和新的生活，人世间的缘分，有深亦有浅，而离散也由不得你我，我们能做的是**在因缘际会时好好地珍惜那短暂的时光，缘浓缘淡、聚散离合，都不是我们能够控制的，不执念于一段关系，放下是最好的方式。**

02

@强势文化王叔

喜欢孤独者，非神即兽绝不是普通人

虎狼独行，牛羊成群！

强者都是孤独的，能量越高就越喜欢孤独，

孤独就是不理解！

因为，一个人的时候往往都是与神对话，两个人在一起可以讲真心话，三个人就会讲场面话，**四个人乃至四个人以上就会鬼话连篇！**

真正的天才觉醒者都是孤独的！

03

@知音师兄

那些对人苛刻、言语尖酸的人，尽量远离他们。

这些人往往内心充满挫败与不幸，生活不如意，心中充满戾气。

靠得太近，可能会波及到我们的磁场。

命理中，这种人通常运势不佳，避免沾染他们的霉运，才能保持自己的好运势。

04

@懂懂日记

我认为，泡妞也好，泡娘们也罢，一定要打狗看主人。

泡女人也是如此。

不要把这个女人当成一个独立的女人。

而是要看，她是谁家的女人。

这一点，非常重要。

我认为，XX 在这方面，缺少常识。

迟早，要出大事。

尤其是健身房这些场合，线人很多，好事者也多，一旦有人带话，自然就是血雨腥风，当然大哥是体面人，肯定不会用如此直接的手段解决问题。

你日了大嫂，对于大哥而言，比日了大哥，还难受。

没有不透风的墙。

很多人，都以为自己是福尔摩斯。

其实，你高估自己了。

什么叫蛛丝马迹?

你以为的天衣无缝, 只是你以为的。

其实, 在大家眼里, 就是皇帝的新装, 都看的一清二楚, 你真想泡娘们, 你去泡那些软蛋的媳妇, 你低估了大哥的雷达系统.....

可能觉得, 大哥常年不在家吧?

二三十岁, 捣鼓捣鼓感情游戏情有可原, 到了四五十岁了, 还把这些当生活焦点, 就实在说不过去了。

就如同牛哥经常说的那句话, 隔着几层布, 心里都有数。

就那么回事。

05

@拿铁阿姨 159

所有的人, 要筛选后,

才能进入你的日常生活范围。

否则, 一切乱杀八糟乌烟瘴气都是你允许的。

是的, 你允许的。

记住, 只筛选, 不改造。不解释, 只远离。

06

@财宝宝

穹人重利, 贵人重礼。

绝大多数人穹人认为, 我给你好处就行了, 你还 bb 什么? 穹人醉看重的是, 我多吃一口, 多拿一千块利润。多一点, 是一点。

贵人不太看重平时大家能够看到的小利益, 他们更加看重礼。

礼，不是鸡脑壳通常认为的送礼物，讲礼貌。你给我送两只老母鸡，是为了得个大好处。你喊一声大哥，大叔，是为了套近乎。这些我都不感兴趣。

礼的本质，是一种秩序，规则。举例，你怎么对待恩人，怎么对待仇人，怎么对待讨厌的副总。

为什么呀？贵人往往是处于要发礼物的位置，给谁发，发多少。不能乱发，要有个心理标准。醉好是，我提了你一把，你二十年后，能不能回馈我？你当场问，“小王，今天我提你当杭长，你会不会以后帮我忙？”大家都说会，这个没意义。所以，我们要看他一贯风格。

比较受欢迎的类型是，很客气，会说话，不抢功劳，比较安静的。

07

@财宝宝

（中必胜）下个月，川大爷要大打出手，重启毛衣占，我们怎么办？不怕！持久战。

说实话，人家也不是傻的。远洋贸易套路，是人家玩了几百年的，个中关键诀窍，他们也是懂的。你绝不可能找到一个很简单的方法，分分钟破解了，你以为哈麻牛剑，普林斯顿，斯坦福，真的那么蠢吗？不至于。但川大爷这个事情也有一个长期漏洞，不符合经济规律。

放着价廉物美的东西不要，非要加很多钱去买质次价高的东西。短期内，你为了某种原因，可以忍一忍，但长期看，消费者忍不了。川大爷也有软肋，四年大考一次，也就是说，你要给别人找麻烦，必须在三年内见效果，而且是巨大效果。第四年要高考了，谁还有心思玩这个？哈哈姐那一伙，已经对你恨之入骨了，你不要昏头了。

也就是说，如果川大爷不是虚张声势，阿拉将面临三年的承压期。考虑到川大爷长期的性格，以前的表现，他也不像是币大胡话，我估计是真打，至少先打一下看看效果。他上来第一天，就要对大加拿和墨哥哥加 25%。这两个小弟是他们家醉醉听话的小宠物，这次也没放过，说明一个问题，众生平等，底线是 25%。以此类推，南美，澳澳，是资源型的，40%，鸥鸥，小泡菜，小八嘎是 30%，东南亚估计 40-50%，我们可能是 50-60%。

他这么做，可能吗？可能，大概维持 2-3 年。

第 1 年，嘴巴很凶期。而且实际上也完全没问题。各大超市靠存货，也能过。而我们承压很大，川大爷在第一年，可能会嘎嘎嘎的笑。

第 2 年，宠物兴奋期。川大爷把存货吃完了，可能会放开几个小宠物，例如加加，墨墨，越越，菲菲，小八嘎，小泡菜。又能混一年。但是质次价高，消费者很不高兴。

第 3 年, 精神胜利法。MAGA, 对方已经熬不住了, 我们再坚持一下, 我们就要赢了。消费者怒了。因为大部分小嘿生活水平下降了, 他们对于老白男的想法, 没什么兴趣。大考的时候, 小嘿也有一票的。

第 4 年, 自我安慰法。马上就要高考了, 消费者很不高兴。副总万撕还年轻, 要不要连认? 川大爷大概率会说, 对方已经认输了, 我们实际上也让步一部分了, 大家也就算了。

我们的痛点, 是要扛住前三年, 尽可能不要幻想川大爷是在吹牛皮, 他这个人意志力比较硬, 不像菜菜这种。可以想象, 沿海出口区会迎来一定的困难。那怎么办呢? 求人不如求己。

一是推行纺袋挂账。小夫妻若真的没什么钱了, 何必逼死他? 挂账 5-8 年, 让他缓口气。另外, 对于家里蹲的, 银杭力息, 一律免掉。

二是扩大就业。只要保住就业, 八年都能没问题。扩大就业, 关键一条, 放开服务业。一般制造业不能再搞了。我家皮鞋已经很多了, 不想买了。服务业的机会太多了。医疗教育养老, 随便放一点, 就是几百 w 人的就业。

三是做好帮扶。可能有的人真的过不下去了。特别是老年, 患病等几类, 那就搞一个社区食品发放点, 一人一天六个白馒头, 一包咸菜。条件好一点的地区, 能不能把临期常用药也免费放一点。

我是不怕的, 任何违背经济规律的事情, 扛不住三年的。

08

@饼圈交易录

成熟的表现有哪些?

- 1、成人的世界只有利益, 没有对错, 不要试图靠道理说服任何人。
- 2、不要总想着讨好别人, 腰弯的越低, 别人越看不起你。
- 3、不要高估你在别人心中的位置, 真到了事上, 你会发现其实你什么都不是。
- 4、没人是傻子, 有些事没必要把话说得那么露骨, 窗户纸一旦戳破了, 对手恼羞成怒, 自己也有危险。
- 5、想离职偷偷寻摸下家就是了。一旦说出去, 很难保证不传到领导耳朵里。到时候, 你又不想走了怎么办?

09

@强势文化王叔

家庭没有 5 年的积蓄，就叫不足；家庭没有 3 年的积蓄，就告急了；家庭没有 1 年的积蓄，家庭就可能散了。

5 年的积蓄是什么意思？就是家庭储蓄了未来 5 年，0 收入的情况下，仍然能够维持正常生活的存款。

一个人每 3 年至少要存 1 年的钱，每 9 年至少存够 3 年的钱，当然 2、3 年赚够一辈子的钱更好。这样量入为出，适度消费，越攒越多，钱宽裕了，人就不会着急，家庭的矛盾也会减少。

10

@软柠柠

做自媒体，不要为了爆款而爆款，不要为了流量而流量，这样你将成为一个毫无底线的人，一个没有灵魂的工具，甚至是一个坏人

爆款是我们的过程，不是我们的目的

你要做的是去细心打磨自己的文案技巧、创作风格、视频特色，一步步提升自己，这是急不得的必经之路

爆款也只是你在探索自己创作内核过程中的一个必然经过

在很多人都在为了阅读量、为了点赞量，把观众当傻子的时候，我希望你可以保持初心，去真诚对待每一个用户

#979 当你能真正的关注自己，爱自己时，就是转运的开始。

01

@李鲟

不要听一事无成的人给你的任何建议，尽可能离他们远一点。

喜欢就点关注，不喜欢就取关。不要纠缠。

拿你有的，换你要的。这个世界一直如此，很残酷，也很公平。

02

@饼圈交易录

人在贫穷时，一定要跳出旧有的、低质量人脉圈。

这个圈子，没有办法帮你获得，赚钱的信息，商业的信息，没办法帮你提升接触人才、贵人的机会概率。

只是在吃喝玩乐，赌博、喝酒、聚餐、打游戏、睡大觉、闲聊。

跳出这个圈子，目的是，得到更加充裕的、大块的时间。这个时间，不是让你休闲、娱乐、放松的，而是为了，让你换一个生存环境，生存圈子，

或者看书、听课，积累某一个方面，某一个领域，某一个行业充足的知识。

把时间花在，积累基础认知上，你就有了基本的、链接更优质圈子和人才的能力。

如果你跳出低质量的圈子，腾出了大把时间，又把这大把时间，都玩掉了，休息掉了，狐朋狗友没了，跳出低质量圈子的意义，也没了。

03

@帅健翔

一个人到了 30 多岁都混得不好，是因为做了太多缺德，缺爱，或缺乏边界感的事。如果这个人总是偷鸡摸狗占便宜，图方便，存侥幸之心走捷径，总是想赚快钱，这些都会让这个人孤立无援，一事无成。

他既不能闯出自己的天地，也无法在自己的领域做出一番成绩。本质原因是，他们都缺乏积累，故不能博观而约取，厚积而薄发。

04

@汽车专家魏杰

玄学上有一个说法是，如果老天想送给你一个大礼，但又怕你接不住，他就会把你推向低谷期，来磨练你。

所以，在低谷期中，你越是挣扎，越会出乱子，越得不到这个礼物。相反，如果你在低谷期中，你越是不断提升自己，越是不不断积蓄能量，这个礼物就会与你不期而遇。

你要知道，无论你多成功，多有钱，多有地位，生命的中的不可承受之轻，人生苦难，大多数情况下是不可避免。

05

@房知书

有一个小心得：不要因为别人对你好，而快速产生好感。

硅谷王川说过：真正的了解一个人，至少需要三个夏天。

对别人更是这样。

对人要真诚友善，但对那些没有经过任何测试的人保持平常心，不要期待过高。

06

@牛奶要变好

成年人要先把自已安顿好，让自己有个吃饭的工作，尽量争取到好的单位，好的人力资源，周围有很多优秀的人，还有把自己的情绪也照顾好，当自己很焦虑，很脆弱的时候，就不要管其他人的说法了，也不用照顾他们的情绪，你就按照自己舒服的方式来，把自己安顿好，再去考虑其他人。

07

@看星星的星婆

凡是过得好的人，都是愿意把很多精力和时间放在自己身上的。看书，健身，买衣服，给自己收拾的美美哒。

对于周遭的一些人和事，你最后都会释怀的。时间会冲淡一切，让我们一起向前看。

当你能真正的关注自己，爱自己时，就是转运的开始。

08

@看星星的星婆

如果你接触一个人以后，发现他是一个不爱自己，不去经营自己的健康，不经营自己的体能，熬夜喝酒纵欲追求刺激，立刻远离。

这样的人是不健康的，能量低的，磁场混乱的，他说不出积极的话，也做不出积极的事，全是阴暗负面消极的思想，自我消沉，自我亏空的同时也会把别人的能量消耗带低。

与人相处一定要趋吉避凶，找积极向上的人相处，找正向能量的人相处，你才能遇贵则贵。

09

@财宝宝

（中必赢）怎么拉动内需？

醉大的内需还是纺子。一线城市，一千块元以上的纺子，一手二手，放开就是了，骚包们要花钱，你就让他花。

放开一手纺，可以拉动土地，装修，家具，家电，还有各种各样的请客吃酒。

放开二手纺，大换小，可以缓解一些困难家庭压力，也避免了银杭打官司。

放开高中，把小学改为自费高中，他家有钱，自费一万，你就让他读几年，也给老师发个工资。

放开居家医疗服务。让正规医护上门服务，每次加几百。都给劳动者。

能放开的，都放开。天大地大，吃饭最大。

反正就一条，要么把富户的钱分了，要么让他哗啦啦的花出来，钱不能在银杭憋着。要不然大家都没得混了。

还有就是创造一点虚幻的财富感觉。反正丝丝也买不起了，纺价翻他一倍，中产就开心了，就敢花钱了。原来喝 10 块钱的咖啡，现在喝 28 的了。装修的时候，也愿意花钱了。

农民工就业也是这样，放开啊。每个小区的物业公司留 20 平米，开个物业维修站，几百万个小区，几百万人的就业就解决了。农民工老婆培训一下，做家务，居家养老的服务人员就来了。

大晓生，更好办了。他们有知识有文化，培训一下修理，医护，医药，育娃，社会紧缺的专业，一年就出师了。每个居委留 20 平米，开一个小门诊，配 3-5 个人，一千万人就解决了。

鸡脑壳会说，居民没钱怎么办？金融创心啊。老年人把纺子 7 折兑现给保险公司。家家户户，几百万就来了。那不乐翻天了？

办法多的是，就看干不干了。

10

@老郭说说说

很多人之所以混不好，就是技能不行，半瓶水晃荡的状态，这样的人，领导一眼就能看得出来，连拍马屁都拍不好，怎么可能会有出息？

真正的高手，都是在某一个领域做到顶尖，然后脱颖而出，然后在关键时刻，被领导委以重任，通过实践拿到结果，证明了自己和领导的选择，也在关键时刻经受住了考验，后续就一路高飞。

#980 只有赚钱，才会重启人生。

01

@饼圈交易录

说的是有的父母以为孩子在外面是在挖金子，自己紧衣缩食大半辈子，终于看到孩子走进社会，认为完成任务了，就等着孩子衣锦还乡，扬眉吐气。

但是他们不知道的是，那些没有资本背景的孩子，上班要看老板脸色，租房要看房东的脸色，他们打拼很辛苦，赚钱不容易，根本攒不下什么钱。

这样一来，矛盾就产生了，一方面孩子觉得委屈，另一方面爸妈觉得失望。

有多少农村出身或工薪阶层的家庭，看着孩子读大学找工作，以为会衣锦还乡，结果家庭陷入二次贫困。所以近来很多人，一边拼命，一边和解父母，保护孩子。

02

@晏凌羊

很多人说自己开窍了，但实际上是根本没有。他只是想明白了一些浅层次的东西，离开窍还非常远。

开窍其实是一个相当痛苦的过程，不是谁都有机会或者悟性开窍的。

你会经历人生低谷或者遭遇重大打击，它让你之前相信的东西全部崩塌，你全面地怀疑自己、怀疑自己笃信的那套价值观。你会陷入非常大的迷茫。

迷茫之后，你开始找寻自我开解之道，甚至找寻出路，相当于是想把自己打碎一遍，再把自己重塑起来。而且，这个过程是极其孤独的。

没有任何人帮助你，身边的人可能会因为你失败而看不起你、鄙视你、指责你，你终于明白：**人生的一切都只能“向内求”，向外索取反而是一条弯路。**

这时候的你，跟“原先的你”已经不是同一个人了。你破了一些执念，也探究到了一些规律。而这种规律，靠口授是理解不了的。

遭受重大打击的人，未必能开悟。但开悟的人，一定是要承受过巨大打击的人。

这一点，不接受反驳。

03

@天道强势文化

底层最大的恶，就是见不得身边人好。

人想要发展，一定要脱离底层圈层评价体系。

恨人有，笑人无，就是底层熟人圈层的特征。

当你发展的比原圈层的人好，或者通过努力拥有了别人没有得到的事物，那么在你看不到地方，就一定会有人对你议论纷纷，本质上就是通过抹黑，泼脏水，恶意揣测，或者某种酸柠檬的方式来讨论，判断。

比如某某的财富是不义之财，某某的地位是通过不正当手段得到的，某某别看他赚钱多，他一定非常累，好像别人的幸福生活，一定要付出某种惨痛的代价，而这种代价，是你不屑于付出的。

这种行为，本质上还是吃不到葡萄，硬说葡萄是酸的来缓解自己的嫉妒心。

当你处于这种圈层，一定要脱离出来，过好自己的生活即可，不必理会外界议论。

04

@消样的世界

什么是会做生意？就拿品牌溢价来说，并不是简单的把价格标高，而是看起来好像很贵，但是价格却让大多数人买得起，这就是价值大于价格，一定不要因为自己的产品

是平价产品，就不在意品牌的价值塑造，**你只要把品牌溢价做起来，那么无论是标高价格还是标低价格，都会让顾客有一种非常值得和划算的感觉。**

05

@阿胖万事屋

人要如何重启人生，其实最好的办法，就是想办法多赚钱。赚到钱，就能把自己从泥潭之中拉扯出来。

早起，学英语，健身，传说中的重启人生三件套，会让你整个人状态变好，但这只是换了种积极健康的生活方式，跟重启人生没有半毛钱关系。

我们底层老百姓，人生中遇到的绝大部分坎，都是钱闹的。有钱了，很多实际的问题就能解决，内心世界更稳固，人生的选择也更多。

经济糟糕的时候别说重启了，每天被贫困追赶的焦虑都能把自己搞崩溃。钱对于一个没有退路的成年人来说就是底气。

06

@懂懂日记

就是回顾自己的人生，没有一处高光时刻，**我们总说人一回忆过去就是油腻的开始，其实高光时刻是最好的哲学教育**，例如我爹，整天说他已经准备好死亡了，他是真的准备好了，就是他已过上了他想都不敢想的生活，觉得够了，例如赵德发老师，他说自己此生已完成，因为他已经实现了作家们梦寐以求的全集，甚至前段时间我腹股沟有肿瘤时，我就在想，其实我对自己的人生也是满意的，足够的人生体验，足够的精彩。还有一点，他们会对道德有了新的认识，觉得自己被很多东西束缚住了，例如夫妻常年不和，却从来没有勇气离婚，工作总是受欺负，却从来没想过辞职做点小生意，总而言之，全是遗憾与后悔……**07**

@懂懂日记

连岳，现在是爱国博主。

仿佛是司马南。

要是考古之前的连岳呢？

那就是愤青。

批判一切。

例如我上大学时，那时有个栏目叫《我爱问连岳》，那时的连岳就是个愤青，理想主义，反对传统，反对体制，另外倡导男女关系学西方，开放、自由.....

这个栏目，至少是 20 年前的事了。

哪个才是真实的连岳？

当时的他。

现在的他，其实就是幼儿园小阿姨，哄一群孩子玩耍。

大冰呢？

什么都不用说，看一段歌词就行了，他写的：如果我老了不能做爱了，你还会爱我吗？

如果我老了不能过马路，你还会牵我吗？一大一小两条淫虫现在就把爱做够.....

这才是真实的大冰。

类似的歌词很多，他这两年在网上火了以后，这些都删的差不多了。

他的定位就是大学生群体的知心哥哥。

那么，他就需要把形象维护好。

这是对的。

毕竟，他的粉丝多是大学生。

大学生需要正确的价值观，不能跟中年人似的，整天乱搞。

08

@懂懂日记

远方好物，倘若核心竞争力是产品。

很简单，上架天猫、京东就足够了。

若是不上架这些平台，反而躲在一个小屋子里，只有一个原因。

不能见光。

是模式不能见光。

权衡能不能做，办法很简单。

倘若，您觉得自己的人设，很重要，很值钱。

那就不能做。

其实，我觉得，这也是对朋友们的一种基本尊重。

倘若，您觉得无所谓，我就是缺钱，我微信好友也都是一群傻逼，那可以！

倘若，朋友已经做了，能否劝？

不能。

因为，这就是宗教。

你越劝，他越坚信，觉得你愚昧，吃的是有毒的蔬菜，从来没吃过真正的有机蔬菜，活在井里。

所谓的寻找好物，是一种什么信仰呢？

高手在民间。

牛奶？

伊利与蒙牛不行。

可以试试我们这款懂懂牌，懂懂是一个老牧民.....

然后，一群信徒欢呼，就是比特仑苏好喝。

这使我想起了丁香痴迷于微商那段时间，送了我个杂牌的洗面奶+雪花膏，让我送媳妇，我说你嫂子不用这些杂牌，至少也是雅诗兰黛。

因为这句话，她给我写了几千字，概括一下就是，什么年代了，竟然还有人用雅诗兰黛？

事情过去了这么多年，过几天我应该再采访一下丁香。

现在观点是否有所转变。

这就如同经常有人拿散茶招呼我们，跟我们讲，这是他一个朋友，亲自去云南收的茶叶，找人炒的.....

我就心想，为什么不请我们喝点品牌茶？

因为，我的观点很简单。

东西真好，就成品牌了。

之所以没有成为品牌，就是因为不是真好。

09

只有赚钱才会重启人生。

而早起读书，背单词，做笔记，瑜伽，锻炼，健身，都跟赚钱半毛钱关系都没有。

只是看起来很“自律”，其实，大部分人初中高中时代都比这“自律”。

10

体制内的人,99%都或多或少有类似的病,但是他自己意识不到,意识不到的根源是,他从来都觉得自己是贵族,而老板们呢?是矮自己一层的,老板们对自己好,是应该的。

他们对拿对占,永远是那四个字:心安理得。

两个残酷的真相:

第一,老板们恭维的话,其实都是哄小孩,谁当真谁傻,但是体制内的人,往往当了真。

第二,在老板眼里,那就是一个傻逼。

他觉得,老板们都在跪舔自己。

其实,在老板眼里,他啥都不是!

你看我那些骑友就行了,别说正科了,副科到我书店,拿点占点都觉得是应该的,一出去聚餐就给我打电话,让我过去接着他,我就很好奇,你就不能打个车吗?

他习惯了这种被人伺候的感觉。

我表面，客客气气。

其实，内心从来没把他当个人看。

在我眼里，他连人都不合格。

为什么不合格？

他不尊重自己。

尊重自己的第一前提是什么？

平等交往。

不拿不占。

敬酒时，还来一句：平时几个兄弟对我很照顾，我收入低一些，每次吃饭都是几个兄弟抢着买单，很感谢兄弟们的抬举。

那兄弟们会嘀咕，我们的钱是大风刮来的吗？你就为什么不能请一顿？请不起贵的还

请不起便宜的吗？煎饼卷咸菜总可以吧？

这就是为什么我说，大家都以为自己是不拿不占的人。

其实，你离不拿不占差了十万八千里。

就如同这些人打球为什么不拿球？他们觉得，你们是老板，拿球是应该的，他们没觉得不拿球有什么不妥。

你总觉得自己的权力对大家有价值。

你想多了。

例如医生朋友，总是说，有什么事打电话。

难道不给你打电话，医院就不开诊了？

你太高估你自己了。

#981 借给别人钱，自己的财气和福气都是流失的。

01

@财宝宝

考的不教，教的不考，是教育里的常态，99%是这样的。原因有两方面，

一是上课讲的是基础知识。教师也要完成进度。讲完进度，剩下几分钟，讲个题，就结束了。没时间，和你搞事情。

二是考家长。你要想成绩好，你就要自己想办法了。重点学校特别看中家长的学历。在相同的收费下，肯定优先录取 985 的子女。你是马爸爸，哪又怎样？你给我发一套纺子吗？也不可能。

例外的情况是，孩子特别聪明。我当年应该就是这种货色。但这种孩子进社会了，也走不远。

02

@刘震云

混社会，有三怕，

一怕寡妇睡觉，上面没人罩着；

二怕妓女睡觉，上面频繁换人；

三怕和老婆睡觉，自己人搞自己人。

人有千面，人鬼两副嘴脸，心有千变，真假隔着肚皮，每个人都是半人半鬼，半真半假，半魔鬼半君子，半友人半敌人。

03

@财宝宝

学校醉喜欢什么样的家长？

学校要的是两个事情，你能不能解决一些实际问题，这个娃出成绩。那么就清楚了，

一是线长的儿子。有了这个王牌，什么事情都好说了。嘎嘎嘎，爽的起飞。

二是专业人士。特别是医生。因为每家每户都有需求，有个三甲的家长，方便多了。

这两年，银杭家长也有一点点价值，袋款前咨询一下。

三是窗口的。家家户户都会遇到一点点事情，盖个戳，有人帮忙，效果好很多。

四是土老板。这些家长可以带来一些小福利。例如澳新游学，15 天/8 万，凑满几个娃，免费带一个老师。这时候，窗口上班的穹家长就没用了。他们出不起钱钱。

醉不感兴趣的是，穹爹穹妈。啥也没有，要是你娃可以考年级前十，我忍你几年，要不然，就别怪我不客气了。

04

@财宝宝

为什么清北的很多人，在大单位混不好？

我回忆了一下我的各时期同学，清北毕业进大单位，有个别混好的，例如

@来去之间，但 95%都混不好，大多数混成一个老师傅，可能四十岁的时候，当过两天小队长，也就这么多了。

一个人能不能混好，其实，你进单位后小半年就知道结果了。要么你情商极高，我见过一两个神级满分人类，要么就进入规范流程。

当你进入一个大单位的时候，你能不能想一想，你上下左右的人，他们在想什么？他们希望来一个智力超群的人和他們竞争那点可怜的小资源吗？不是的。他们想要的，

一是你家有没有关系？醉好是省分杭的副总。

二是你家有没有专业人士？例如三甲副高，重点学校的副校长。

三是你家是不是当地的路路通？

四是你有没有钱？有钱也行，多请客。

如果你什么也没有，能够提供情绪价值也行，女娃能不能哄老师傅开心点，每天下午给老师傅洗茶叶杯子，早上早一点来，给大家泡茶叶，联欢晚会和老师傅跳一曲。男娃能不能给老师傅干活？写论文，搬矿泉水，有点眼力见？

如果你什么也没有，还要和我们争夺那三年一次的小晋升，一年一次的小评优，那就别怪老师傅们不高兴了。

但是，清北 985 的娃是什么样的？老子是十里八乡唯一的金凤凰，老子能力强，天底下老子醉牛皮，要不要比比写论文？

你有什么不懂的，可以问我。我天天写论文，卷死你。那么，你第一年干完后，你的职业生涯也就到此为止了。

我当年被老师傅们摆了一道，四五年缓不过来。我是八月份进单位的，次年一二月份过年。过年前要发奖金。我去财务科领钱，回来分发。这个环节出问题了。

当时，杭里有三种人，一是正式工老师傅，例如大堂经理，对公经理，二是支行固定聘用制，例如各种窗口桂圆，三是两三年一轮的临时工，例如驾驶员，保洁员。这三类人的奖金，当年差 5 倍。发了钱，春节前常规操作是聚餐。喝酒过程中，那几个临时工觉得奖金少了，怒从心头起，就在酒桌上开骂了。结果，头头把所有的怒气撒在我身上，因为我没有悄悄的数钱，而是开着门数钱，大家都看到了。

这种奇葩的事情，我一个工作几个月的娃怎么可能想到？但是，你周围的老师傅早就看你不高兴了，不但不解围，反而落井下石，到处给你扩散，我就成为了这个分行上千人里，醉蠢货的大晓生了，还传到了市分副总那里，成为了他们私底下培训新员工的笑话。

这个事情的本质是，我没有带资进组，还要和老师傅争夺资源。别人不坑你，坑谁啊？

05

@财宝宝

为什么现在不婚不育了？因为痛苦。

如果你想结婚，我建议你们两个，晚上去附近的儿童医院看看，你要是受得了那个气氛，你们就结婚。

以前结婚是有好处的，男耕女织生个娃，单位排队分个房。现在不一样了。

女性，已经不依靠夫婿生活了。现在绝大多数女性的收入是男性的 80% 以上。非常多的女性，收入很高。女性解决了生活问题，那么就不能委屈自己了。身高长相，学历纺子，一个一个事情，都要挑一挑选一选了。特别是长相。我们的男性，绝大多数是从小到大的刷题机器，长相打扮，不太符合小仙女的要求。既然没好处，那就算了，不结了。

男性，虽然想结婚，但是，一想到可怕的经济负担，也就没想法了。一个人，逍遥快活，送送外卖，打打游戏，再来一顿小烧烤，也挺不错的。结婚的事情就大了。

纺子车子，彩礼酒水，婚纱三金，没有几百万，你打不住。生了娃那直接就杯具人生了。

现在妇产科可能好一点了。想当年，可把我们折磨坏了，定点建档，做一个 b 超，排队七个小时，那是孕妇啊，几十个人挤在小房间里等喊号，谁受得了？

娃从幼儿园开始就要卷。为什么啊？因为幼儿园老师要搞花头。

进了小学，是干奥数培优。班主任天天发批疯。周末，老母亲拎着抹布去学校，打扫卫生。

进了初中，卷到天昏地暗。晚上十一点睡觉，就是神仙日子了。

进了高中，简直是杀疯了。

大学毕业，找工作，看爹妈了。

结婚买纺买车，你有多少钱？

不结婚也好。轻松一点。

06

@许愿你快乐哈哈

处理好人际关系的 8 个小技巧：

- 1、尽量少发朋友圈，少炫耀，少晒娃，少秀恩爱。
- 2、无论谁帮了你，哪怕是最好的朋友，也要记得送礼，这是最基本的尊重。
- 3、亲戚问你工资多少，你明明是 1 万多，只说成 5000-6000 就可以了；如果是同事问，就说和你差不多。

4、永远不要空着手去吃任何人的饭，也不要空着手去别人家串门，这是最基本的人情世故。

5、进入一个新环境，要低调，少说话，多观察，更不要急于站队。

6、不要做老好人，不要圣母心泛滥，人都是“敬畏不敬德”的，做人要有自己的原则和底线。

7、永远不要向周围人诉苦，因为没人愿意听，更要警惕“破窗效应”，要不然别人会看扁你。

8、再好的朋友、亲戚，彼此之间相处的时候，也要有边界感，不该问的不要问，不该自己做的事情不要做。

07

@青云师傅

着急的本质是邪气很重的负能量

很多时候我们都太着急了，着急想要一个结果，要一个答案。

着急是一个人最低级的情绪反应，它暴露了一个人的定力有多差。

着急是一种内耗，一个人肯定是想要做好才着急，不然不至于这么用力。

古人有云：“欲速则不达”，想要成功，想要走捷径，想要一步登天。

着急会让我们失去对事物全面审视的能力，忽视了解决问题的耐心和细致，忘记了，成功往往需要脚踏实地的努力和积累。

快是效率，慢才是智慧，事越急心越慢。你要做成一件事，完成一个项目，一开始把自己发条拧太紧，着急要一个结果，很容易动作就会变形。

要明白，重要的事情要慢点做，循序渐进，稳中前进，持续精进，在不疾不徐之间，找到自己的节奏，慢慢实现目标。

你在自己的路上修行，把自己的事情做好，自己的钱赚到，自己的野心照顾好，自己的技能学到手，效果反而是出其不意的。

行动可以缓解痛苦，一切想都是问题，做都是答案。

08

@强势文化王叔

大家有没有发现一个规律：**成功的人往往都是非常冷静、理性的人。他们安静、无情，却无比有力量。**

越理性的人，活的越好。越感性的人，活的越糟糕，当然了，感性的人可能自己活的开心，但理性的人往往社会价值更大。

有句话叫：散发着理性的光芒，宇宙间一切事物皆是按照宇宙规律来运行的，一切事物皆有其产生的原因，皆有变化的规律，我们如果带入个人喜恶和感觉，就越不容易顺从这个规律和规则。

所谓“无我”，就是放弃个人的情绪和情感，只用事实去判断，只依事实做决策，这就是实事求是，也是佛家说的“应作如是观”

假如我想实现我期待的结果，我会用符合世界变化规律地逻辑开展行动，沿着结果去倒推，然后开创那个“因”，而不是用幻想、一厢情愿、乞求、强迫的方式去获得想要的结果。

09

@毛姆

你可以大度的原谅别人，但千万不要愚蠢的再去相信。

你可以不记仇，但不可以不长记性。

你没有害人之意，但一定要有防人之心。

良心这个东西有就是有，没有就是没有，不存在唤醒。树坏在根，人坏在心，永远不要问原因。

10

@喵星君大大

你觉得最近财运好，钱从四面八方来的时候，不要借给别人钱，不要给别人铺资源。

你要让所有的资源，都集中在自己身上。

这个时候千万不要散气，你给出的东西，就是自己的福气，为什么讲究过年的时候，添点碗筷，不要给别人碗筷呢。都是自己的福气和财气。

#982 逢人不要说怨话，怨话说多了，霉运必跟随。

01

@财宝宝

财务稳健。

除了旱涝保收的大单位，从现在起，你应该节约每一分钱，尽可能不花钱了，全力保住纺子的月供。

什么奥数，兴趣班，人情往来，过年聚餐，相亲约会，吃吃喝喝看电影，买衣服，买金项链，买零食，打滴滴，上淘宝，尽可能缓一缓，就留一点钱，每天吃三个馒头。

一个家庭，首先要保住纺子和娃能吃上咸菜馒头，其他的都可以放弃。能拖一个月，尽可能多拖一个月。

我可以明确告诉你，如果你家里蹲了，没有一个人会同情你，百分百都是远离你，生怕你来借钱。求人不如求己。

02

@财宝宝

为什么不要和物业交往太深？

物业都是底层，不会给你带来什么好事。醉多就行个方便。但是，物业人的麻烦事不少，

一是说闲话。物业人员遍布整个里里外外，如果你有什么事情，他们觉得不好，很容易被议论。举例，菜菜贱霍霍的在路上和小美女，热情打招呼，还给小美女搬矿泉水。被物业老师傅看到了。如果他不认识你，叫不出名字，也就算了。如果他们都认识你，分分钟传遍每一个角落。

二是找帮忙。你不是这个那个的小队长吗？他们有事了，可能就找来了。你也麻烦。

三是扯烂账。这些人经常会在外面吹牛，我和虹杭长是好朋友。你尴不尴尬？

当然，不理他们也不对。他们要是存心给你找麻烦，你也烦。醉好的办法是微笑而过，不得罪，不熟悉，过得去就行了。

03

@王叔强势文化社群

北宋时期宰相晏殊曾在《解厄鉴》有几字真言

“藏锋 隐智 戒欲 省身”

“求实 慎言 节情 向善”

大道至简，每一件发生的坏事并不是无规律可循。而晏殊所言直指人性的弱点，事情发展的规律和走向从而将厄运止在根源。这就好比一个人掌握了因果。

福祸相伴，都乃人生的常态。有时候也有避免不了的失败。苦心智劳筋骨饿体肤空乏身这也是让人开悟的历程。但是作出来的祸事绝不可一概而论。

04

@曾仕强学堂

为什么小人那么得意，其实都是君子的责任。君子没有尽到责任，小人才会猖狂。

一个人，别人对你正直，你一定要对别人正直，否则就是修养不好；别人对你不正直，你也不可对他正直，否则就是纵容小人。

但是读书人以君子自居，把一切过错都归咎于小人，这完全错了。一个社会只要君子都尽到责任，小人是无所发挥的。

自己没有尽到责任，还要责怪别人，这完全违背了孔子所说的反求诸己的原则。

05

@姜岚昕

很认同稻盛和夫的这段话：

“大部分人对吃苦的含义了解得太浅了。吃苦不是穷，而是一个人长时间为了某个目标而聚焦的能力。在这个过程中，放弃娱乐生活，放弃无效社交，放弃无意义的消费以及承受在此过程中不被理解的孤独。”

真正的吃苦是一种自控力，自律和独立思考的能力。

06

@知音师兄

如果你最近总是提不起劲，对什么都不感兴趣，那就该审视一下自己了。

看看是不是总是在自我消耗，是不是容易拧巴焦虑，是不是情绪特别敏感，上下波动.....

这些都是在消耗你的生命力，消耗你的能量。

能量没了，又得不到及时补充，就像干枯的花朵一样，失去了生机。

生活中每天都会发生很多事，但不是每件事都值得你全力以赴。

所以，我们要学会把精力放在真正重要的事情上，对于那些不值得的事，根本不值得浪费。

07

@轩师处世之道

逢人不说怨话。抱怨，就是负能量，经常抱怨的人，感受不到快乐，过得不会幸福。

所以逢人不要说怨话，怨话说多了，霉运必跟随。

要有乐观心态，做个正能量的人，才会遇见好运，摆脱不顺。

08

@懂懂日记

我觉得山东教育里最大的问题，是仇商，做生意是可耻的，这两年稍微好了一点，过去说谁是个商人都是贬义词，今年我去深圳，深圳朋友跟我讲，他们从小接受的教育是邻居谁家孩子初中毕业就出来做生意了，赚钱了，潮汕教育流行的是那句“宁愿卖葱，也不打工”，整个南方的社会教育、**家庭教育都是重商的，我们山东的教育是抑商的，在互联网时代，这一点被展示的淋漓尽致，新能源制造与我们山东无关，电商与我们山东无关，依然在追捧考公，南方教育的本质是“生产资料教育”，我们教育的本质呢？是“生产力工具教育”，教孩子如何做个工具人。南方经济为什么发达？因为孩子从小接受的教育不同，掌握生产资料的能力是赚钱最重要的能力，而不是做事情的专业能力。**

09

@财宝宝

夫妻平等，是不可能的。

这个世界上,要么是老婆欺负老公,要么是老公欺负老婆。小清新想象中的互相平等,完全不可能。因为,关系的平等,前提是经济条件的平等。事实上,很少有经济条件基本平等的。还包括各种其他条件,也基本平等,罕见。

在历史长河中,男方的经济条件相对占优一点点,所以男方可以骂老婆。

现在,由于科技发展,男方的经济优势,已经不存在了,所以是女方开始骂男方了。

不要指望什么平等,不可能的,要么是你欺负别人,要么就是别人欺负你。你认为的,我会平等对老公的,只不过是自认为的,老公并不这样认为。举例,泼妇觉得,老娘对我够好的了,但我觉得还不温油,我要跳出去找新婆姨。我就这点爱好了,也得不到合理满足。生活真的太难了。

10

@财宝宝

相亲,相什么?

如何判断一个女宁的学历?

很简单。你和她聊聊大学排名。一般来说,没读过好大学的人,基本不知道大学排名,也分不清 985, 211 的区别。你就问她,上师大是不是 985。她基本就蒙了。

如何判断一个女人的家庭条件?

答：问问她去哪里旅游过。如果她说的很表面，说明是一日游，或者快餐游。如果在瑞士住过一个月，那就不一样的。

如何判断一个女人有没有前男友？

答：你就说个身边的渣男故事，看看她的反应。

#983 优秀的父母会鼓励、托举孩子，为其铺路。

01

@财宝宝

给新入行想发财的小伙伴说几句。彻底避开制造业，一门心思做服务。

普通制造业已经饱和了，皮鞋已经太多了，不想买了。你要么做新片，要么别做了。

服务业，热的飞起来。高中低，各行各业，非常好。

低端的，物业维修，水电安装。火爆。

中端的，会计法律，外贸服务，居家养老，各种 PPT，各种销售。还是有利可图。

高端的，医疗教育，人满为患。你去看看三甲医院，生意好到难以想象，那是人山人海，挤不动了。

02

@软柠柠

我身边所有年入百万以上的自媒体博主朋友，都在做这 2 件事：

1. 做自己的产品，比如课程、咨询、社群、品牌等

2. 积累私域的客户去转化，或者做私域团购卖货

因为平台流量不稳定，推荐算法也一直在改，不能再被动的等待广告合作，那些没有自己的项目的博主，你就是一直在给平台打工

当你有了自己的产品，围绕着自己的产品去做内容，去积累信任，才是更稳妥更长久的路

03

@地理老师宋学超

未来社会，被淘汰的不一定是没有文凭的人，但是没有一技之长的人。

心理学家乔治·拉伯萨特说过：人都是带着一堆潜能来到这个世界。

如果孩子爱读书，喜欢钻研学术，我们就尽己所能支持他去攀登更高的学府；

但如果孩子死活学不进去，与其逼着他们刷题补习，最后养出一个“空心病”的孩子，倒不如帮他们找到适合自己的赛道。

随着高科技和人工智能的迅猛发展,文凭不再是孩子优秀的唯一评判标准,卷学历也不是性价比最高的出路。

培养孩子的一技之长,让他们跟随时代的变化不停地成长进步,才是长远的教育格局,也是对孩子真正的负责。

04

@刘震云

现在最惨的人,不是没有钱,而是对钱完全没有概念。

点一次外卖,可以去菜市场买一只鸡。打一次车,能做一个月公交。一杯星巴克能换一箱牛奶。

很多人因为认知太低,不懂如何使用钱。大多数人依旧沉浸在过去房地产的幻觉中,觉得未来我很有前途,我还能继续赚钱,我的孩子也能接受更好的教育,其实这些人一直活在幻觉中。

真正有钱的人,对钱的使用很有分寸,并不会挥霍浪费,也不会追求中产生活的那种幻觉。时代已经落幕,但大多数人还在过去粉饰太平的幻觉中,很虚荣。

05

@榭黛

想要交到朋友或者和同事处理好关系,首先是能控制好自己的情绪,再一点要懂人性。

同事,朋友有可能因为一件事,一句话就可以结下怨念。城府深的人是不会表达出来,还是会像以前做好表面功夫,和你客气,还是很友善,其实内心已经发生变化。就是在等一次机会,等你犯错,只要你犯错误,就会扣上一顶帽子,给你栽赃,让你的所有的解释都是苍白的。

当然成年人相处没有黑白对错可讲的,有的只是利益,只要你懂的人际相处利益是关键。懂得互利共赢,你就会得到尊重,在同事之间斗争中处于矛盾之上。

06

@Fab2025

与其给孩子留所谓的手足,不如给孩子留富足,如果有富足可以留给孩子,则更应该留给孩子们的是家教,学校里学不到的那些东西,涉世极深自己品出来的东西,赚钱的东西。

家教不是“你要乖,你不许惹事,别在外面惹麻烦”,是“你要勇敢,你要自信,爸妈教你怎么赚钱,爸妈教你怎么做事,爸妈教你怎么对付各种人”。

穷人家庭打压、pua,否定,鸡孩子,强者父母鼓励、托举孩子,绞尽脑汁走捷径,托举,为其铺路。

07

闷声干事,闷声发财,闷声享福,知道的人越少越好。

光而不耀，事以密成，大部分普通人没有那么大的福报，承载不住那么多人的恶意和嫉妒，没有那么多希望你过得好，有的时候连亲人都希望你过得好。所以想做成一件事，知道的人越少越好，事越容易成，幸福的时候藏的越好，幸福的越久。08

以前做建材的时候，凡是合作单位门口的保安师傅，热天我都会带瓶饮料，有时会买包烟。

换来的效果是，每次找领导谈事，他都会告诉我精准时间。

有次投标一个大项目，接到保安师傅的电话，他说，有个女的开着卡宴的车，说要找领导，谈那个项目，她是不是和你一起的？

是一起的我就放她进去，如果不是的，我就说领导没空，先打发她走，给你留足够的时间。

你心里有别人，别人心里就有你。

大家都擅长搞定更牛的人。

反而忽略了更弱的人。

其实，越是基层工作者，越在意被重视，被看见。

底层人最在意的是面子，因为这是他们唯一拥有的东西。他们最希望是得到别人尊重。

09

你知道大网红是怎么诞生的？多是从别的网红身边成长起来的，他们见过，感受过，这就如同我妹夫为什么坚决想竞选村主任，因为他天天跟隔壁村的村主任一起玩耍，他知道村主任的权力以及隐形收入。你只有看过结果，才能有无限力量，换句话说，这些结果是靠想象力永远无法想象的。

一个川菜师傅直播炒菜，1 万人同时在线。

1 万人什么概念？

大明星的演唱会，也就是万人标准。

只要你敢展示，积极展示，这个世界就会给予回应，你这么想，你身边有学问的人或者你自己，看懂懂写的文章，这叫啥？错别字、病句。

竟然还有那么多傻逼在追剧。

这个世界疯了。

那，你为什么不写写呢？！

这个世界，奖励勇敢的人！

有才华的人，站在舞台中间时，就是万神之神。

10

特斯拉是自燃率最低的汽车品牌，这个数据包括油车在内，这点是不是很意外？！国内电车多是大单体电池，相当于把 500 斤炸药包做成了 10 个小炸药包，一个包里 50 斤炸药，而特斯拉用的小单体圆柱电池，相当于把 500 斤炸药装进了 4400 个金属打火机里，从而更加安全。

相信明星们的选择，尤其是全球明星，你看看多少明星在开特斯拉，相信大城市的选
择，尤其是国际大都市，清一色的特斯拉。

你非当小白鼠。

那没办法！

尤其是我们是有审美需求的，这是什么意思？

要选有独立设计的，国际车型。

而不是抄袭、拼凑。

相信我，买了特斯拉以后，坚持每天拍视频，每天都有流量，也许开启了新的人生呢？！

实在不行，你租辆去拍。

#984 海底捞，你能感受到他的虚情假意，甚至过度热情。

01

@清风月师

承认自己是个普通人; 要养家糊口; 别人比自己厉害; 承认自己犯过的错误.....一旦接受现实, 你会发现轻松了许多, 再也不纠结了。

你也有独特优势; 也曾经杀出重围做成过好多事; 允许自己有嫉妒、失落、孤独、失望、难过的情绪, 不要为这些情绪感到无能为力。

不妄自菲薄, 认真过好自己的小日子就够了。

02

@财宝宝

985, 211, 是后来的说法。

重点大学, 以 985 为主。

本科大学, 类似于现在的 211。

大专院校, 类似于现在的二本。

中专, 现在都是大专了。

03

@闪闪发光的月芽儿

不谈钱的婚姻是愚蠢的, 只为爱情结婚, 会被生活碎事, 柴米油盐耗尽所有激情, 最后人财两空。有的人还没结婚就替对方还债, 那更是愚蠢至极, 醒醒吧!

只谈钱的婚姻是荒谬的, 只嫁给钱的婚姻, 下场就是生不如死, 就像守一场望不到头的活寡。

找一个人格健全的伴侣, 这段婚姻才能健康的走到底。

中年夫妻要走下去, 从来不只是靠爱, 而是肝胆相照的义气, 不离不弃的默契, 还有夫妻之间刻骨铭心的恩情, 是两人平等的成年人之间相互给予的。

04

@飞雪先生 1

公众号: 贰掌柜信息精选

男人找对象，找的是能改变后代的基因

高能量，旺夫

能改变一个家族风水，让家族向上走的女人。

而女人找男人

首先一定是给自己的孩子找父亲

要的是基因价值

其次看家庭，家族福报，看其父母

以及本人的人品，德行

不要让自己，以及孩子承受不好的业力

05

@强势文化王叔

一个人牛不牛，就看他这点，不要看他的穿衣打扮，不要看他的身份，
不要看他的工作。

你就看他的讲话水平，有没有耳目一新的观点，以及超出常人的判断力，层次高的人，都拥有一针见血的洞察力！

这类人情绪稳定，往往喜怒不形于色，所以，观人观心，要直击灵魂。

06

@自我的 SZ

前几天和我一个 40+ 的单身有钱女性聊天，她说现在有钱有时间想扩圈子干点啥。她是一直在某国企单位工作了二十年，前两年因为离婚分到了深圳一套房子和小几百个，加起来总共有个二千万资产。说工作干的无味，这个月就提前走人了。

我说但凡你有钱有时间，你放心你这条件，你出门左拐会遇到爱情，右拐会遇到好项目。因为你这种是围猎的最佳对象，你会发现你还有第二春会比第一春更好，当然，这种第二春，可能就是杀猪盘。也会碰到朋友介绍的好项目，万事俱备，就等你入瓮。

我告诉她不要想扩大什么圈子，最好是少出门在家多呆静休一下。不要想创业，但凡别人给你这个项目一百万你觉得投入不伤筋动骨，你放心，后面保证你这里会投一百个，那里会投二百个，二三年就会见底了。也不要急于证明自己需要爱情，这种情况下，保住钱包都是一门技术包，何况你还想谈个爱情，谁知道你这种小白兔一旦相信，万一碰到杀猪盘就完了。

她说你以前说过要相信爱情，我说如果你现在只有十来万，你去相信爱情我不拦着你，你现在有这么多钱，钱不香吗，你要去相信有爱情？你知道匹夫无罪，怀璧其罪吗？就是因为你钱太多了，你会让有心人打着爱情的名义接近你，我可不想我朋友变成了泰国杀妻案的主角。接近你的，你一律当杀猪盘，听我的保证没错。你没钱，你碰到的人是真的，你有钱，你碰到很多人都是假的。

虽然我说的有点绝对，大家可能会不认同。但是从我身边和听到的情况来看，她这种情况，90%以上都不会有好结果，只有10%的神话故事上演。她这种没有在社会上过多沉浸的中年有钱有闲，就在家插花做烘焙，没事就多买买取悦自己花不了多少钱，不需要用爱情的名义来取悦自己，万一碰到了杀猪盘，那有可能一夜回到解放前。

07

@甜甜的涓拉

改变思维提升认知，永远都是逆天改命的第一步。

一个人的缺点和局限，会在你搞事业和进入亲密关系之后被无限放大。那个时候你就会清晰地感知到是自己的个性和认知局限了发展，或搞砸了关系。也因此会有种深深的无力感，甚至自责和懊悔。

见过的人和事多了就知道了，脑子才是决定真实选择权的底层逻辑。毕竟脑子永远都是最稀缺的，条件外表起点都不算啥，这种东西天外有天人外有人。

所以要永远保有敬畏之心，别太高估自己。命是定数，但运是改变。所谓的逆天改命，逆的不是天，而是你的本能！

08

中国企业，本质还是创始人企业，创始人不在了，一定程度上，企业也就失去了魂，也许依然优秀，但是很难再卓越了，就如同离开马云的阿里巴巴。

09

海底捞，你能感受到他的虚情假意，甚至过度热情，而在日本的医院里，你感受到的只有真诚，除了真诚还是真诚。你可以把电影《入殓师》理解为日本医疗的一部分，死后都可以如此的有尊严，何况还没死只是生病呢？！

若是说养老，我愿意选择日本，选择东京，越大的城市越适合养老，中国应该也是如此。

中国的长寿村多是假的，真正的长寿村只有北上广深，很多人觉得人老了以后，应该去追求田园生活，其实错了，人越老了越需要精神生活，需要交流，需要关怀，需要医院。

所以小城市的人，正确的迁徙路径是三四线进军一二线。

县城的房价为什么没有未来？就是因为财富最终都会朝一二三线城市转移。

例如领导退休后，儿女在大城市，他们肯定也会搬走，我身边这些五六十岁的，有点社会身份的，儿女多在一线城市，他们最终都会走的，卖了房子，带着退休金，等于所有县城最终都在供养一线城市。

10

但凡能从比较消耗的原生家庭走出来的孩子，基本都要反哺原生家庭。

因为，不管是否自愿，他们的父母都在不断制造问题抛给他们。

所以，这部分人的避险意识以及解决问题的能力，必定是在普通人之上。

这个形态也可以被称之为，是以血肉奉神魔的过程。

#985 人命再硬也抵不过那三个字，摊上了。

01

@懂懂日记

人命再硬也抵不过那三个字，摊上了，其实行走于江湖，不管是从政还是从商，最终都是命运游戏，只要摊上了，哪怕你一辈子没拿过别人的一针一线，也白搭，你哪怕是只硕鼠，但是为人处世很得体，不得罪人，没踩到过红线，没造成过舆情，一样很安全。

02

@懂懂日记

我坚决反对我自己的孩子们所谓的上岸，远离一切勾心斗角，不值得！侄子、外甥、同学、好友，无论是上岸的还是高升的，我都祝福同一句话，永远不伸手，永远阳光，永远为人民服务。因为，我希望，永远都看到自由和快乐的你。03

@财宝宝

如果你干掉了所有的对手，那你也完了。

举例，你是某机电批发城的老板，你若干掉了所有的同行，是什么结果？整个机电城，就只有你一家了，客户就不会来了。因为就你一家，玩什么啊？

再比如，这个小菜场就你一个卖菜的老板，会有顾客上门吗？没有。

做生意，一定要繁荣市场，做的人越多越好。大家一起把这个行业做出来，以后就发达了。

04

@财宝宝

江湖不是打打杀杀。

你可以干掉三五个敌手，但是你干不掉三五万的对手。无论你在哪个赛道，到处都是挤满了人。你不要觉得自己聪明。什么人无我有，有个锤子？

你的正确打法是，尽可能团结合作。在你发展的过程中，有很多人会超过你，但你不要误认为是你帮忙的，没有你，他们大概率也会成功。你去帮个忙，只是锦上添花。当然，锦上添花也很重要。

我们家这么多年，一直奉行的策略是，给人帮忙，攒人品。我说个工业园的故事。

工业园的各家土老板，经常会遇到急单，但是，往往是没有原材料。现采购是不可能的，因为时间来不及。醉简单的方法是，找同行借一点。急单，往往数量也不大，关系好的，一般可以借到。但是，有很多人出于嫉妒心理，就是不帮忙。

我们家这么多年，有求必应。不管哪个老板来，我陪你去原材料仓库，要什么，你尽管拿，记个账，你到货后，你把东西还给我就行了。这么多年，我家帮忙了很多。

给人帮忙，是大智慧。我无意中也得到了巨大好处。每个老板都知道我家是做什么产品的。遇到合适的客户，就给我家带过来了。

举例，我家不做生意后，空出来 111 间宿舍。这是个很麻烦的事情。工业园有个老板得知后，碰巧遇到合适的，就给我介绍了一个大客户，对方是在附近做基建的大公司，需要农民工宿舍，给现钱，全部租四年。我多聪明啊，还开发了新项目。转角设个小超市。那里设个停车场。快递站，租给你十平米。门口搞个小网吧（有证的客户来办的）。尼玛的，一顿王八拳下来，我直接躺赢。嘎嘎嘎。一套纺子来了。这就是人情的威力。要是我自己去忙活这事情，那就没得混了。

05

@财宝宝

985 就能逆袭了？开玩笑。

作为一个扩招前的 985 大叔，这些年看到了几十上百个 985，绝大多数人在工作的前三年，就注定是人生杯具了，包括我。原因是不懂人情世故。

单位的上上下下，表面上说的是，你好好干，多努力，有机会。实际上呢？绝大多数大单位，并不需要你是 985，小中专也没问题。不就是操作那几个打印机吗？有什么啊？要 985 的原因是，想来的人太多了，不得不找个理由推脱。用学历拉一个及格线，是非常好的办法。真正有路子的，根本不算事。先找个二级公司过渡一年，然后就可以进来了。

进来之后，你业务是第一名还是第八名，无所谓。那看什么呢？

一是你家有什么资源？互相帮帮忙。

二是你让老师傅高兴。年底联欢会上，来一曲爱情恰恰恰。也行。

三是你运气特别好，赶上了。我至今还记得年轻时候发生的一个神奇事情。这一圈和那一圈的人，争的不可开交，只要一开会，就不停的吵架。大总是刚刚调来的，哪边也不敢得罪，他就扶持了自己的一拨人，新大晓生。

当然，他也不是随便扶持的，他要看你情商怎么样。

而 985 绝大多数是没有情商的。后来，这一拨人，稍微有一点情商的，都发达了。

我看了看，基本都是职员或小头头家庭的娃

06

不要轻易批判谁，很多时候的批判，只是以我们的价值观去判断别人的行为。

接纳世界的多样性,接纳不同人价值观的差异,把注意力放到能在别人身上学到什么,多发现别人的优点,少抨击别人的缺点,才能让自己获得更好的成长。

07

有些事，错了就是错了，甚至无法弥补。

逃避无用，只有承认错误，在错误中总结教训，继续上路，才能不继续错下去，而且，或许以后还有弥补错误的机会。

做错事不可怕，就怕为了证明自己没做错，要做更多的错事来证明自己，最后酿成大错。

08

学渣很容易有一种误解，认为学霸是书呆子，只能学明白课本上的知识，只会读书考试，而自己除了读书考试什么都可以很优秀，学霸到了游戏、恋爱、工作等其他领域、就比不过自己。

其实学霸是全方位的强，学什么都快，少数低文凭闯出大事业的，你去看他的经历，也会发现他学东西很快，只是因为外部因素没能继续学业而已。

09

很多人对有钱人有一种误解，觉得他都有那么多钱了，我和他认识这么久，借我点钱去消费，对他来说应该是洒洒水的事。

有钱人之所以有钱，就是因为他们不随便乱花钱，自己靠本事挣来的钱，即便是洒洒水，也一定是要满足自己的某些需求和目的。

而且，把钱花在只会索取的烂人身上，非但不会给自己增加关系亲密度，反而会增加很大的风险，让对方有一种缺钱就能来自己身上免费取用的错觉。

10

30 岁前，请逼自己成为一个珍惜时间的人。

有这样一个词，叫“红桃皇后定律”，它指的是：在这个国度，只有不停奔跑，才能让你保持在原地。如果你要抵达另外一个地方，你必须以双倍于现在的速度奔跑。

只有掌控好时间的人，才能掌控自己的人生。

30 岁之前，请逼自己成为一个有钱的人。

#986 少年得志易翻船，大器晚成方为道。

01

@总裁视野

金瓶梅里的一句话说的特别好：

这世界上的事，凡是禁止的，都是有好处但不想分给你的；

凡是提倡的，都是有坑需要你去填的；

凡事不要过度从众，独立人格的人都有逆思维的习惯。

少年得志易翻船，大器晚成方为道。

寒门起家无良方，一生全靠拚和闯。

风霜压我好几年，心中早已无怨言；

总有人间一两风，填我十万八千梦；

岁月磨我少年志，时光凉我善良心；

人间总有一丝情，抵我心中难脱尘。

02

@拿铁阿姨 159

元旦，圣诞，春节，少去人多且杂的地方。

这几年经济差，人的戾气很重。

出门在外，不要扎堆，低调内敛，不争辩。

03

@杨绛先生

砸了别人的锅，自己也不一定能吃饱，吹灭了别人的灯，也未必能照亮你自己，堵死别人的路，你也不一定能跑多远。

所以这人呀，做损人不利己的事，不仅诋毁了别人，也损害了自己的名声。

有一句老话说得好，互相搭台，好戏连台；互相拆台，大家垮台。

在人生这个大舞台上，不会搭台的人，注定无法走很远。

抓起泥巴扔别人的时候，最先脏的一定是自己的手；拿起鲜花赠给别人时，首先闻到花香的也是自己。人活着，拼得就是格局

04

@李鲟

赚钱是一个人所有能力、努力和运气的总和。

最大的运气，就是吃到时代红利。一年就能赚到十年、一辈子、几辈子的钱。

但当你吃到时代红利时，你就会发现自己能力不够，遍地都是钱，就是捡不过来。

05

@雁归塞北

在现今社会，只要你手头有哪怕一丁点存款，无论两万、三万、十万还是二十万，都意味着你拥有了真正的人间清醒。

不要相信网上的那些误导，说什么钱是挣出来的，不是省出来的。那些让你想开一点，把每一天当最后一天活，及时行乐的话，都是误导你的。什么"明天和意外哪个先来？"、"什么哎呀，身体健康最重要，快乐最重要！"这些都是忽悠傻子的享乐主义话术！

请相信我，如果你真的喝了这些毒鸡汤并坚定不移地相信它，那么你将会陷入无法自拔的困境。

试想一下，有一天你的亲人病重需要用钱，或者你有什么急事需要用钱，而你口袋里连一万块钱都拿不出来。你四处借钱，却发现世人看你的眼光充满了不满和鄙视，那时候，你能干什么？你只能剩下满心的卑微和无奈！

告诉你，**医院宁可去救一个坏人，也不会去救一个穷人，这就是现实。**

真的，钱少也要存住。哪怕只是几百块钱，都要坚持存起来。养成存钱的习惯，手中有积蓄，遇到事情才不会慌乱。随着时间的推移，你会发现生活会越来越充实，越来越踏实。

06

@自我的 SZ

从我的观点来看啊，也许是我见多了，我觉得以其首选爱情，不如更多的首选人品。

爱情这东西是看不见摸不着的，昨天还说爱你，可能明天就会因为某件事对你绝情。我上次和一个要进入婚姻的小姑娘朋友说，我说**你选择爱情时，一定要考虑对方人品的底线在哪。因为爱情终有一天会有消失，但一个人人品好善良的话，对方即使不爱你，他的人品也绝对不会去伤害你。**

人到中年，身边有些中年朋友都离婚了，离婚的各种版本我都听过了。但善良的人离婚时，即使过错方不是自己，也会妥善的把财产和体面都放在明面让人没得话说。那些人品差的，离婚把对方赶尽杀绝也见到不少，让对方陷入无限痛苦中，和往日的恩爱天下地下。

有离异的朋友我现在都劝她们，你经历过爱情的话你不要找爱情，你首先要找人品过硬的人，至少你知道你们的下限在哪里，你的心是安全的，人品差的人，你不知道对方的下限会降到哪里让你面目全非。

07

女人最重要的是止损+重生。有这个意识的女人，不需要上课。

没有这个意识的，你就是把头给换掉，她还是深陷其中。

那句嫁鸡随鸡，嫁狗随狗太害人了，不喜欢了就撤，女人谁都不用学，就学王菲。

08

@贰掌柜学习笔记

人有了大的成就之后，很难再融入之前的阶层，因为你的巨变，对他们其中一些人来说，是一根刺。

人不患寡而患不均，穷的时候，大家可以都是好兄弟，你要是突然富了，那就是价值观不符，你成为了万恶的资本家，看不起穷弟兄们，赚了那么多钱，借你钱不还，还当回事到处去说。

09

@财宝宝

李亚朋，投资又失败了。

起因是他研发了一瓶酒，他自己一个人在那里自说自话，说这个酒多好多好，一瓶卖一千元左右。这个有点搞笑了。他完全不懂商业。

白酒贵，不是因为酒好，而是有名气，有面子。举例，哪天，虹虹家男人莅临外环线，下午两点半，我会巴巴的跑去虹桥高铁接站，然后直扑外环线，先洗个大浴城暖和暖和，御女温泉汤，玫瑰花瓣 VIP 贵宾池，然后去大堂，吃一点各种小菜，推荐牛百叶，好吃爽口，简单垫一下。天一黑，我去海鲜楼开个包厢，慢慢喝。我出一瓶茅台，3000。就喝一瓶，我们喝的不是酒，喝的是面子和客气。**白酒的唯一功能是，你要一眼就看得出，主家出了多少钱。**喝完了，回屋洗洗刷刷半个小时，弄的香喷喷的。马上还有下半场。

一瓶酒 3000，一桌菜 3000，金黄山 + 华子 600，

大浴场，一人 360，出门吹个飞机头，一人 50。

吃饱喝足后，也就晚上八点多，时间还早，再去 KTV 瞅瞅，带一个婀娜多姿的小蛋糕回屋，也就 2800，你不管，我来给现钱。

KTV 门票酒水 1000。

五星级开个标间，平时的单价是 1200。

我一晚上花一万招待你，是不是心意满满？连续三天，小师傅就彻底看不上家里那个凶悍婆姨了。打，回去就打。一点也不温柔。打的时候和我说一声，我搬个小板凳去看热闹。

李亚朋可能误以为，高价白酒 = 酒质 + 名人广告，这个太可笑了。你就是个不成功的中年大叔 + 笑话，有个锤子广告？比得上人家茅子五粮的百年历史？

他可能投入上亿（主要是借的），现在砸手里了，哭唧唧了。这个大叔，我劝你不要折腾了，找前女友聊聊，像菜菜那样，吃个软饭，混个退休劳保算了。你不是做生意那块料。

10

@财宝宝

李亚朋的生意，我有所耳闻几个，好像都失败了。为什么呢？因为他不懂生意。

他选的项目，基本都是成本不透明的，他可能是希望通过自己的名人效应，便宜产品卖个高价。实际上这个完全不可能。

我觉得他应该做低价产品，卖 50 元左右的商品。例如那瓶酒。你把瓶子搞便宜了，卖 58 元，估计就好卖了。

#987 干预别人的人生决策，意味着要为别人的人生负责，很容易遭到反噬。

01

@风中的厂长

我现在经常用 AI 辅助工作，发现 AI 这样发展下去很危险啊。网上查了一下，大量 AI 诈骗案例都是今年的。大家一定长个心眼。举几个高危的例子：希望这条微博能帮助你们避雷。就算自己不会上当，也要转给家人。特别是老年人很容易上当。

前几天骗子用 AI 虚拟了一个“张文宏”带货蛋白棒，很多老年人深信不疑，纷纷下单。

前一阵福州老板郭总接到好友微信视频电话，要借 430 万元用来竞标，因为是好朋友，微信视频又很真实就没多想，郭老板就分两笔转了 430 万。过了一阵郭总发现，“好友”是 AI 合成的。

还有“宁夏表哥”案，今年马某接到表哥的视频电话求助，分三次将 15000 元转到对方指定账户，后来才发现视频是 AI 合成的。

还有 AI 语音模拟亲人的声音进行诈骗。杨女士收到上大学的女儿语音留言要钱。杨女士一听是女儿，毫不犹豫转账了 35000 元，结果这个“女儿”的声音是 AI 模拟的

02

@馬太黎

但凡你是个创业者，一定是有赌的成分的

因为创业是九死一生，一旦开始了就代表着你在下某一种赌注，比如市场情况、产品卖不动等，甚至最后赔上了自己过往的全部身家，所以但凡是个创业者，其实就是一个赌徒

但我们要区分一个职业赌徒跟一个普通赌徒最大的区别在哪，作为一名专业的赌徒，我从来不会带我所有的筹码赌一次，因为我知道这个世界是由概率去组成的；

比如我有 3000 万投资额，并不会把它都放在一个项目上，即便我有再大的把握也有可能输了，我会分成 10 份 300 万去投资，只要有一个能够做到一个小目标，那就覆盖掉了 3000 万的投入，并且还有 7000 万的利润，所以这个是职业赌徒的一种方式，就是永远在分仓

我觉得越早越意识到自己其实是带有赌性的，那我们唯一要做的事情就是确保自己在失败的时候不会亏太多，就算连续三次都失误了，你也能总结出来规律和经验后，就扩大自己的这个投入，比如说一次就投 20 万，当踩中某一个风口的时尽可能的大赚一笔，这就是赚钱的核心

03

@消样的世界

格局大的人身上都有一些明显的特征，这类人都擅长倾听，很少表达自己，但每一次说的话和给出的建议，都能让人瞬接受，这类人的自控力极强，能克制住表达欲望的人，都不简单，再有一个是情绪稳定，在大多数情况下，遇到任何事都能面不改色，都能控制住自己的负面情绪，能理智的压住自己的火气。

04

@饼圈备份录

一个人为什么发展不起来？

因为他要拿 80%的精力去应对关系，拿 2%的精力出来干事，剩下 18%的精力，要用来应付日常的各种杂事内耗，人就是这样被活生生耗死的。

一个干成事的人，他的 18%的精力用来干事，2%的精力用来内耗，80%的精力用来休息。干事不要去拼体力，脑力，要懂得养精蓄锐。

能打胜仗的人，并不是那些熬了多少个通宵的人，而是那些懂得充分休息，充分补充精力的人，你看那些食肉动物，没事就是在睡觉，他们打胜仗前，睡足了觉，吃饱了肉，如下山猛虎何愁不胜。

05

@财宝宝

有编制，是啥感觉？稳定的穹，偶尔可以胡思乱想。

我说一个全网没有人说过的感觉。当你的车车，进入了自己这个县市区，你会有一种回到自己地盘的感觉。我是路路通啊。当然，这是错觉。实际情况是什么呢？

一，收入不高。

尼玛的，真心不高。现在大概一年 20。就这么多了。相当于单位附近 2-3 平米。

二，颇有面子

在我们上班的环境里，经常会得到一大堆廉价的恭维。小年轻不懂事，还以为人家多喜欢你，只不过是假客气。

醉有面子的时候，是逢年过节发米面油，给丈母娘送过去。包邮区偶尔还会发一些螃蟹票，开上我的帕萨特，嗖的一下就到七宝村了。

三，时不时有个饭局。

现在不知道了。当年是有的。下班后，菜菜留在办公室不走，半个小时，办公室没人了，菜菜风骚的撩起电话，“喂，婆姨，今天晚上有个饭局，我本来不想去的，但是人家王句也来了，不去不好。”放下电话，心满意足，好像自己是成功男人。

四，生活非常无聊。

我最喜欢看新文开会。各种关场上的事情,如数家珍。平时聊天,醉喜欢说的就是那几个副总怎么样了,王副总要去省分了,李副总要去市句了,张副总老婆在哪个单位。其实,他们和我,没有一毛钱关系。但是,架不住感兴趣啊。关心久了,好像误认为,和我也有关系。

五,偶尔会鄙视一下支行。

特别是分理处的小队长上来,直接说他们是下面基层单位的。

六,误认为自己朋友多。

我以前经常误以为,遇到事情可以找人帮忙。实际没什么人真帮忙。

小结,有编制,大好处是没有的,一碗稳定的稀饭,肯定有。

买纺子,你就别想了,就你那仨瓜俩枣?

倒插门,加十分。

06

@财宝宝

为什么放水效果不好?因为没人要。

放水,不是直接发钱,而是借钱给你,只不过利息低一点。但是,利息再低也是钱啊。

现在大概 3.5-4%。借一千万,一年 35 万利息。那么,老子借钱有什么用?没用。

因为不知道做什么赚钱。

小八嘎当年也是这个问题。利息都变成负数了,也没人来借钱。借了干什么呢?不知道。借来借去,手续麻烦,还要付利息。老子在家里打游戏不香吗?

那怎么解决呢?很简单。**要创造一个赚钱的机会。这几十年,年年都有赚钱的机会。**

WTO 来了,制造业,一飞冲天,拼了命借钱扩机器。

四万亿来了,房地产,嘎嘎嘎的往上飞,大家排队借钱。

事实上,这些人也赚到钱了。可现在借钱干什么?手搓新片吗?对不起,我不会啊。你咋不搓一个我看看?

我们的基本人群,还是普通人,能不能给普通人一个赚钱机会?那贷款就有人要了。

那么,现在还有什么机会吗?太多了。就是服务业。

每个居民小区,每个村,辟出 20 平米,成立一个民营物业维修站,一千万人的就业就解决了。

07

@财宝宝

增加就业也不难。

铁人三项赛,已经容纳了大几千万人就业了。当初是不怎么管他们,一下子就起来了。

其他领域也是,

每个医院增加 20 个收费窗口,五十万人的就业就解决了。

每个小区增加一个社区食堂，一个食堂要 20 人，一千万人解决了。

每个小区增加一个维修站，又是一千万人解决了。

放开上门医疗，又是几百万的医生护士解决了。西医不放开，中医放开，总可以吧？

放开上门补 ke，又是几百万人。

积极开展家政培训，又是几百万人。

旧屋改造，建材，施工，运输，一千万人。

农田水利维护，又是一千万人。

这么搞下去，人还不够用了。

08

原则上，应该只和有常识有逻辑的人来往。

在不涉及利益分配，没有重大变故发生的时候，一群人可以互敬互爱，都是一家人，异父异母的亲兄弟。

但是把时间线拉长，遇到超出预计的事情，这时候如果队友里有拎不清的人，就很容易坑你，轻则散财，重则殒命。

比如，草根大网红因为借钱问题被发小坑杀，上市老板因没照顾好下属情绪被下毒，知名高校学生因舍友嫉妒被造谣。

09

开始工作，和需要涉及到利益的人和事打交道以后，你会发现，**能把自己的需求表达清楚、把一个人的表达内容准确传达给另一个人的人，少之又少。**

逻辑清晰，能把话说明白的人，到哪都是人才。

10

很深的一个感悟，不要干预任何人的的人生决策，也不要让谁对自己的人生指手画脚。

每个人都是自己的人生第一责任人，自己的人生，只有自己能够负责，干预别人的人生决策，意味着要为别人的人生负责，很容易遭到反噬。

#988 管住自己的嘴，不参与任何人的的人生决策。

01

人成熟的标志之一：管住自己的嘴，不参与任何人的的人生决策。

参与就意味着要承担责任，成败都有你一份，成了，对方可能不会感谢你，但是，败了，对方一定会怨恨你。

所以有人问我选择什么的时候，我的建议都是选他喜欢的，这不是敷衍，而是真诚的
建议，选择喜欢的，起码做的时候是开心的。

02

大多数人的问题是：没有亲自挣过钱。我说的是工资收入以外的钱。

他们每天满足于上班打卡，周末再去网红店打卡，从来没有想过自己去生产一个产品或服务，再销售、挣钱的过程。

恰恰这个过程是才是开天眼、知晓人性的必经之路。

03

网上论坛，有个姑娘发了个帖子，算是吐槽她妈的，她读大学时不允许谈恋爱，对她的规划就是好好读书，然后回来考个公务员，然后找个门当户对的公务员老公，过小日子.....而她呢？

想自由创业，搞什么教育产业。

把她妈妈跟她的对话都发出来了。

下面，一片支持声。

支持她。

认为，什么年代了，还是老传统，不考公务员仿佛就不是人，就没有出息.....其实，事情需要一分为二，理性思考。

A、倘若你自主创业。

成功的概率只有 5%，也就是说，你大概率会失败，赚不到钱，甚至要赔钱，一直都在瞎折腾的状态。

在小地方，这个状态的你，能找个什么样的男人？

跟你一样在折腾的。

大概率，是个初中毕业生。

B、倘若你考了编制。

至少，你会选择一个有体面工作的老公，学历不错，也受过高等教育，你虽然赚不到大钱，

但是至少生活稳定，也受人尊敬。

父母都是最爱孩子的，也最了解自己的孩子。

父母为什么那么建议你？

是疼你，爱你。

在 A 与 B 之间，最佳选择应该是 B，很多人选择 A，要么是天赋异禀，要么是被 B 淘汰，你看到的年纪轻轻开着豪车的成功者，那都是万里挑一，你？

大概率，不会是。

为什么？

若是，你读大学时，已经与众不同了。

你以为林丹、邓亚萍是到了国家队才是佼佼者吗？

不是。

而是从小，就是打遍全球同龄人的无敌手。

天赋是藏不住的。

一天都藏不住。

04

每天上网，让很多人对财富有了错误认知，认为年赚百万很容易，认为普通人换个万元手机很正常，认为大学生每天一杯奶茶很省钱.....

其实，一杯奶茶钱，可能是普通人一天的饭钱，一万块，可能是大学生工作第一年勉强才能存下的钱。

不要总是把生活标准放在那些脑袋上长摄像头的博主身上，多关注身边人，关注自己的生活。

05

一个人在往岸上爬的时候,千万不要接触任何人,就是闭关状态,不要让任何人干扰,诸葛亮七出岐山,将死之时,点了七星灯续命,但被魏延冒失进寨,踩灭主灯,随后留下锦囊计,教王平诛杀魏延。

一个人在上岸的过程,任何干扰都是致命的,尤其被突然打乱节奏计划,干扰你的成本很小,付出的代价太大,一定要痛下狠心。

向包括关心你的人讲明白,离我远点,不要干扰我,干扰我就是害我,有太多牛人,毁于猪队友蠢队友。

06

很多困扰,其实都是自找的。

晒幸福有人酸你怎么办?不晒就行了,幸福不是靠晒出来的,心里有就行。

立志要做某事,别人打击你怎么办?不说就好了,默默去做,反正事情好坏都是做给自己的,和别人无关。

越是把注意力集中在自己身上,越容易成事,在乎谁谁怎么看自己,就是在分散自己的注意力。

07

有一个识人避坑的方法:

如果一个人出手大方，但是他本人并不参与任何价值创造，生活一片岁月美好，那一定是有人替他负重前行，可能是爹妈，可能是伴侣，可能是其他追求者，还可能是未来的你。

如果你的钱是亲手打拼来的，最好尽量避免和这种人深度合作，否则你迟早会被他拉下水。

08

看见一些文凭低的网红比上过大学的人赚得多，又有人开始宣称“读书无用论”。

这就是典型读书少的表现，读不下去书的人才会到处说读书没用。

文凭是做一些高门槛事的敲门砖，有了文凭就能多个选择，读过书，见过世界，选择范围就更广一些。

真正的读书无用，不是读了书没用，而是读了书不用，显得好像是书的问题，其实读了不去用，是人的问题。

09

我不认为世界上有很多人被拒绝过 30 次。

我所有的只是坚持，像阿甘一样，我不抱怨，无论成功还是失败。

如果一个人失败后老是抱怨别人，那么这个人永远不会成功；如果他一直反省自己，那么他就有希望。

10

对于中国而言，第一杀手就是交通事故，我国每年车祸死亡人数在 8 万人以上，相当于一次汶川地震，你想想，我们身边能数出多少个因为车祸走的？

安全驾驶，安全的第一原则是什么？

要从大概率上预防事故。

例如恶劣天气、高发线路，高发时间段，这些才是根本，包括你技术不行，经验不足，也不能轻易独自上高速，因为你只有一次机会，错了就没有机会改了。

可是。人，又普遍的，很自信！

你看一定就行了，优秀的人，特别是事业有成的，无论坐前排还是后排，上车都是先系安全带，你可能说，你身边没有这样的。

那说明，你该进步了！

#989 在一个积极向上的环境里，你就不好意思吊儿郎当了。

01

@饼圈备份录

我跟任何人相处,基本上都追求长期共赢,如果对方只是想跟我短期合作,短期相处,争取短期利益,捞一笔就走,赚快钱,我宁愿不花时间陪他玩下去。

因为我知道,日久见人心,而且生活中的重大回报,是来自于复利,钱财、事业、爱情、人际关系、身体健康、好习惯、信任、人品、见识、智慧等等,都是日积月累后,才能给我带来巨大回报。

人际关系,追求长期的共赢,真诚相待,知恩图报,积极向上,才会相信彼此,降低信任成本,减少内耗,我们也无需揣摩对方的心机。

如果大家在一起是骗来骗去,防来防去,干脆早点分开。

02

@电商经理人联盟

在当下经济不好的情况下,谁最受伤?答案是:中产。

穷人没钱,也借不到钱,所以不会乱消费,更不会负债消费,无债一身轻,只要管好日常开支所需就好了;

富人可能会有因投资而欠外债,但他们有资产,大不了可以变卖资产还债,不够的话,还可以搞债务重组,万一重组不成还可以宣布破产,仅承担有限责任;

只有中产是最难的，车贷、房贷、装修贷，一大堆贷款，都是经济好的时候贷的，那时候对未来充满信心，敢贷，如今经济陷入低谷，公司效益不好，降薪裁员都来了，入不敷出，挣钱无门，所以是最难的。

03

@风中的厂长

电商越来越像传统行业了，今天一位西北的老板来我公司参观，50多岁的刘总，做农产品。他电商基本上是自己做，一年3000多万gmV，他说基本不需要什么运营，就几个客服，图片美工啥的外包。我好奇，那您这个线上业绩怎么做起来的？

刘总说他就通过传统的方法，找到那几个关键的人，然后让头部达人，比如x选帮他带货，一场就能卖几百万的货，主要是农产品牛羊肉土特产。刘总呵呵笑道：这有啥难的。他们做生意，以前找商超负责人，参加线下农产品展销会，现在找线上的特定负责人，参加电商展会，方法是一样的。

那我问利润怎么样？刘总摇头，确实没啥利润。头部都会把价格压很低。然后爆单了打包来不及，延迟发货还要罚款。算了算没钱赚，但是有一点比传统生意好，回款很及时。

04

@李鲟

所谓财务自由就是：**提高赚钱能力，降低赚钱欲望，降低消费欲望。**

你有能力年赚百万，但你只准备轻轻松松赚个二三十万，而这二三十万也够花了。这就是自由。

相反，你能年赚百万，但需要你拼命去赚，你想要一线城市核心地带的大平层，想要私人飞机和游艇，那你就被欲望所奴役，永远不可能自由。

05

@天機微泄

真正有好運的人

出名不要太急，發財不要太早。你四十歲之前發的財都是浮財，浮財無根，易散難守。

一個人財運來的太早，難免會狂妄失控。

太年輕太容易賺到的錢，很快也會還給這個社會。先窮不算窮，後富才真富。得意時不可忘形，失意時不可失志。十年河東，十年河西。人各有命，人各有運。命裡有時終須有，命裡無時莫強求。知命而安守本份，一世平安到老。有運而努力作為，運過而雲淡風輕。學會擔當，才能做大事；學會放下，安然做自己。

06

@老郭说说说

处于社会最底层的人，要多看一些历史和经济方面的书，少看一些什么奋献文学方面的书。像国富论，乌合之众，贫穷的本质，这些需要多研究。战国策一定要好好读。

在思想上首先要打造自己向上的行为，在人生规划上首先是要远离自己的贫穷父母，这是一个很残忍的问题，那么人生的失败已经没有任何能力和经验传授给你，反而会成为阻止你前进的绊脚石。

另外一个就是婚姻。婚姻是穷人突破自己局限性最大的一次投资。一定要抓住这种机会。

逆天改命就如凤凰涅槃，确实不掉层皮是不行的。

07

@张子钊

现在混得最惨的一批人，大概出乎你的意料，他们既不是工厂打工的，也不是路上扫大街的，而是那些眼高手低、好高骛远之徒。

他们身负一定学历，心比天高，瞧不上基层岗位，总觉得自己该有一份高薪又轻松的体面工作，于是在一次次的高不成低不就中徘徊。

那些简单重复的工作，他们不屑一顾；需要深耕钻研的领域，又耐不住性子积累沉淀。

既没有一技傍身，又放不下身段从头开始，高谈阔论时滔滔不绝，实际动手却一事无成，空有抱负却在现实中屡屡碰壁，最终只能在岁月里蹉跎，看着机会一次次溜走，陷入自己编织的迷茫与困境之中，在生活的浪潮里逐渐迷失方向，被那些脚踏实地者远远甩在身后，沦为了最尴尬的一群人。

你们觉得我说的对吗？

08

尊重是相互的，你不能指望打压一个人来获得他的尊重，也不能指望跪舔一个人来获得他的尊重，同样，PUA 和跪舔，都不是尊重一个人的形式。

不卑不亢，平等对待，才能相互尊重。

很多人所谓的尊重，只是尊重权威，倒不如说是畏惧。

09

如果对现状不满，一定要给自己换一个相对积极的环境，物理空间上可能暂时没法改变，但是数据空间可以改变，关注优秀的博主，和努力的搭子同行，**在一个积极向上的环境里，你就不好意思吊儿郎当了。**

10

人要学会对大词祛魅，越是大词，就越容易被骗子拿去忽悠人，比如，感恩、利他、道理.....

解释权在他们手上，你怎么理解和他怎么解释和应用，往往是两回事。

要多关注具体可执行的小事，做自己认为有价值、能带来改变的具体的事。

#990 人微莫入众，言轻莫劝人。

01

很多人更愿意买单的产品，是满足自己贪婪和愚蠢的产品，为情绪和感觉下单，而不是为实用价值下单。

比如，想瘦下去，不想靠少吃多动这种生物学常识，而是想靠吃药、电动抖肉这种自己什么都不用干就能瘦的黑科技。

02

专注自己以后，很容易变得不合群，不被人理解，甚至被嘲笑，这是正常的。

你有自己的生活 and 向往，你不能因为和发小聊不明白母猪的产后护理而痛苦。

03

我在抖音看了一场答辩，是 2009 年的一场电视直播，几个正处争一个副厅长位置，审计局副局长，辩论的题目是如何规划电子政务。

第三个出场的是崔永辉。

前两个的答辩，几乎都是空谈。

谈意识，谈形态。

崔永辉谈到了三个点：

第一，互联网应用不均衡，省会城市与区县不均衡，城市与农村不均衡。

第二，以应用带动发展，在发展中调整问题。

第三，自上而下应用，政府自己先用起来，先把政务网站当成办公内网，然后再应用到便民上，同时呢？要把政务网站当成一个老百姓与政府的交流窗口。

现在看，这不是常识吗？

那是 2009 年！

这就是前瞻性。

一眼就能看到事务的本质。

你知道他现在是什么级别了吗？

部级了！

我看了这个辩论以后，很是开心，原来，我们有这么优秀的选拔机制，人才真的会脱颖而出，而且他应该是全国第一个 70 后部级干部。

这样的人去发展经济。

你觉得搞不好吗？

04

世界上一些国家发生问题，从根本上说，都是因为经济上不去，没有饭吃，没有衣穿，工资增长被通货膨胀抵消，生活水平下降，长期过紧日子。

如果经济发展老是停留在低速度，生活水平就很难提高。

人民现在为什么拥护我们？

就是这十年有发展，发展很明显。

05

每个圈子都有很多八卦，甚至每个人身上都有很多八卦，作为高能量的圈子，应该遵循一个基本原则，不讨论八卦。

就是你可以知道，但是不要讨论。

因为同圈子的朋友讨论八卦，对于朋友关系全是减分的，有松动作用，而高能量场的人是讲究报团取暖的，那么讨论八卦就会起反作用。

所以，很忌讳谈这些。

06

永远不要拿利益去考验人性，在足够大的利益面前，友情亲情爱情都可能靠不住，如果不信的话，可以多看刑法博主的科普和今日说法节目。

想要让一段关系稳固，最好的方式是成为利益共同体，一荣俱荣，一损俱损，每个人为了自己的利益，都会尽可能去维护关系。

07

很多问题思考不明白的时候，可以试着写出来。

大脑空间就那么大，丁点问题想不明白，都可能觉得大脑要爆炸、天要塌下来，因为未知，所以越想越觉得问题可怕。

写出来，把问题具象化，天塌下来的问题也不会超过一张纸，对问题降维打击，易如反掌。

08

人怎么才叫通透？

放下对人性的幻想，放下对他人的期待，明确自己的目的，看清自己的行为逻辑，能倒推别人的行为目的。

事情想不通的时候，从利益角度思考，会清晰许多。

09

正所谓“**人微莫入众，言轻莫劝人**”，你都无法理解，这种人是哪里来的自信认为自己的思路 and 观点是正确的。

经过整整几十年的高速经济发展，如果一个人至今都没有在经济上获得一定水准的财富自由，那么就说明至少往上数三代基本都不是脑子和思路很清楚的，那越是这样你越是要客观理性的争取进步，少说多听认真踏实的积小胜再获大果。

而不是呱噪的叽叽喳喳，用自己尖细却又毫无存在感的嗓音，去说一些没人认可的奇怪思路。

10

打工者习惯线性思维，总想着天天赚钱，月月赚钱，所以他的规划都是短期的。

只要有一段时间赚不到钱，他的节奏就开始乱了，就开始胡乱折腾，直到把自己搞崩溃。

而那些赚过大钱的人都知道，“时机”比什么都重要，所以他们大多数时间都在等待，直到时机来临的那一刻，他们就会立即行动起来，狠狠地抓住机会捞一笔。

就这一笔，就是普通上班族一辈子也无法企及的。

#991 形象一定要走在能力前面，不然能力很容易被低估。

01

@刘小波的博

让自己有动力的一个方法，就是数字化。

比如许多人不想锻炼身体，因为脑子对锻炼身体很混沌。但是数字化以后，脑子就会不一样，比如做 100 个卷腹，或走五千步。就更容易做到。

记住，脑子非常恐惧模糊的东西。如果你总是糊里糊涂，你就会又懒又恐惧。

02

@方子强

成熟期，并非仅在于学会表达，而更在于学会内敛。

当你逐渐学会抑制诸多冲动时，才能真正掌握人生的方向。

只有切断自己的后路，我们才能更坚定地开拓前进的道路。在许多情况下，我们需要的正是那种敢于切断退路的勇气！

03

@房知书

大家一定要学会关注目标而不是欲望。

比如你的目标是今年瘦五斤，你应该做的是合理饮食或适量运动，你的欲望是现在吃大蛋糕。

目标是内啡肽的世界，欲望是多巴胺的世界。分清两者的区别，**活在目标的世界，而不是欲望的世界。**

04

@阿汝娜老师

三流的父母，花钱给孩子买课

二流的父母，花时间陪伴孩子

一流的父母，成为孩子的榜样

任何事业的成功，都不能弥补孩子教育的失败。

05

@新君乙 58-

人生须有城府，城府怎么练？

1、**一定尽量少说话，再少说话，还是少说话。**

2、抗得住沉默，让子弹多飞一会儿，来得及。

3、面对恶心讨厌的人也能微笑，这是基本功。

4、**能不管的闲事不管，能不发脾气的不生气。**

5、**不知道该不该讲的就不要讲，别轻易评论。**

6、克制反驳欲，你以为的道理不一定是。

7、没通知你没告诉你的事，一律装作不知道。

8、轻易不要先掀桌子，江湖路远总会再相见。

9、被问的不必都回答，有些问题可以不回答。

06

@老江鉴股

当你开始晚睡,没有和别人聊天,也没有追剧玩游戏,而是看着一些感同身受的文案,这时候你在想什么?

是想着爱而不得的人,无奈又现实的生活,乱糟糟的事业,不再年轻的父母,还是这一年多来没有成绩的自己?

成年人的世界,白天各有各的光鲜,晚上各有各的心酸,白天归顺生活,夜晚臣服灵魂。一个是现实,一个是真实。

07

@消样的世界

无论线下生意还是线上生意,专业+信任,才是致胜的秘籍,我有个做工厂的朋友,对线上运营一窍不通,做电商纯属于赶鸭子上架;

但是他学习能力超强,电商的链路是很长的,一般都需要成立一个专门的团队,可我这朋友硬是把一个一个的环节都吃透了;

特别是客服岗位,就算后来有团队后从始至终都是由自己负责,他说只有这样才能及时了解客户的诉求,随时调整自己的运营方案;

另一个是尽可能把客户导入私域，他说有一个客户在线上下单几百块，后来把这个客户导入私域后，和这个客户成交了六十多万；

朋友最大的感慨是不管线下线上，其区别只是销售渠道的不同，而且从另一角度来说，线下市场经验丰富的人，做电商更容易做好。

08

@饼圈交易录

越是底层，越是内卷的厉害。

底层杀出来的人都有一个特质：六亲不认。

和那种靠着家世背景人脉圈子混的人不同，从底层杀出来的人，他本身并没有太多值得倚仗的东西。血脉亲人，如同吸血饿鬼。同学朋友，则两面三刀口蜜腹剑。

他们真正能依靠的，往往只有利益。不管是利益捆绑，还是利益输送，或者是其他形式。反正，利益，在底层杀出来那些人看来，比人心靠谱多了。

09

@流水白菜的博客

芒格：如果做你喜欢并擅长的工作，你将会有很大优势。

我之所以学习法律，是因为我不想当外科医生。我虽然对法律执业有不满意的地方，但是我要养孩子，家里却没有钱。因此，我不得不为了孩子而打拼，有点困难。在法律界，我的眼界具有局限性，收入也少得可怜，但我一直在大胆而明智地进行投资。

在最初的 13 年里，我积累了很多的流动投资，这些投资是在我过去的律师生涯中进行的，我在业余时间用这些小小的钱做到了这一点。

10

@刘震云

形象一定要走在能力前面。不然你的能力很容易被低估。

先敬罗衣 . 后敬人。

先敬皮囊 . 后敬魂

#992 少言真语，少倾诉，永远不亮出底牌。

01

@唐僧读书会

少言真语，少倾诉，永远不亮出底牌。只管埋头做自己的事，做一个行动的王者。任何人离开，不问原因，让他们走；越聪明话越少，专注行动，干活，心态就会越平稳，威严就会越盛、气场就会变强，金钱，能量，人生机遇也会越来越好。

02

@青云师傅

如果一个人善根福报足够大，老天不会让他早年得志，而是让她从小经历各种磨难。

庭院里跑不出千里马，温室里长不出万年松。承受磨难并不意味着忍受一切，而是在过程中忍受不被理解的痛苦。

不停探索自己的养分，大器晚成，厚积薄发，慢慢的你会更稳，能承受得住更多。

03

@饼圈交易录

懂感恩，愿意给实际回报的人，太少了，也不怪大佬不愿意带一带穷人。

因为把他带起来了，他还以为是他自己的本事，贪得无厌，

忘恩负义，不回报，或者回报不够，而且还可能为了蝇头小利，跟贵人撕破脸。

04

@盛茂同学

杨绛先生说：“长期指责打压家人的人，不是蠢就是坏，真正的蠢和坏就是这种，整天在家里打压孩子，攻击伴侣，强势霸道的人。

他自己的负能量爆棚，却拉着全家人一起承受，只要一说话就是评价、指责和审批，整个人就像一个情绪黑洞，吸干了全家人的精气神。”

诚如先生所言,在家庭这片本应充满爱与温暖的港湾里,若存在这样一个“情绪黑洞”式的人物,那无疑是一场灾难,会让家庭中的其他成员在压抑与痛苦中逐渐失去活力与希望。

05

所有层次低的人,都是不爱学习、拒绝成长的,也懒得摸索。

他们喜欢在免费的平台上问来问去,习惯性浪费别人的时间,以为别人的时间和他的一样不值钱。

而稍微有一些追求的人,肯定是付费向有结果的人请教。听到、看到后就去学习,自己摸索,慢慢就懂了。

所以,如果碰到层次低的人,不要试图去解释什么,这些人最终会让你很恼火,既然如此,那还不如选择沉默、远离。

06

普通人的赚钱逻辑很简单,你能把什么事做好,对别人有价值,别人就愿意为你支付价格。

很多人是反着想的,认为什么行业钱多,自己进去就一定能赚到钱,总是想着追风口追热点,就是耐不下心来打磨基本功,最后往往是做什么都做不好。

07

谈钱伤感情，是因为钱让人看到了人性的另一面，两个人对于金钱的认知不一样，才会伤到感情。

想要谈钱不伤感情，不要试图扭转他人的金钱观，而是要找到那些和自己金钱观匹配的人。

和更喜欢谈感情的人去谈感情，和更喜欢谈钱的人去谈钱，不要触碰别人观念的敏感地带。

08

干点自己热爱的事，不为钱，不为利，只要你找到这个点以后，你就会发现，感情游戏，肉体游戏，都是很低级的，那种为一份热爱而痴迷的体验才是最美好的，也就是所谓的废寝忘食。

09

想要改变自己，可以从自己的语言系统开始。

你平常说的话，其实就是对自己的一种“洗脑”，因为语言本质就是思维的显化，你说什么，往往就是在想什么、认同什么。

刀子嘴的人必定刀子心，豆腐心的时候大概率是可怜别人，在体验道德优越感。

经常否定别人、贬低别人，自己也会变得不自信。

经常赞美别人、鼓励别人，自己也会变得更自信。

10

很多人所谓的舒适区，不一定舒适，可能天天加班、熬夜、挨骂，落一身病，就是一毛钱工资都不涨，每天内耗，难受得要死。

这只能算是在一个相对熟悉的环境里，比较有安全感，比起难受，他们更害怕改变，或者说已经习惯了难受，害怕跳出现在的环境看自己。

温水煮青蛙，彻底磨掉自己的好奇心、上进心，直到被毕业，才不得不重新面对真实的世界。

#993 家庭的第一性原理是经济而不是感情。

01

@刘小波的博

感觉状态不好的时候。

洗一下头、或打扫一下房间，都会让人感觉变好。因为这样类似于熵减，你会感觉更有秩序更有控制感。

所以心烦意乱的时候，可以收拾一下房间。

02

@紫微斗数宋希夷

其实一旦到你人生中该挣钱的时候，你是不可能停滞不前的，会有一股力量推着你往那个方向走，状态不好就休息一下，不要总逼着自己，该来的好事都会来的。

大环境不好的时候，那就苟住，少折腾自己。该放松就放松，养好身体，养好心志，才有精力迎接挑战。

03

@自我的 SZ

我上次说我人生最重要的三件事，好多朋友问我是哪三件？

- 1》赚钱。在合法的范围内赚最多的钱，在自己能干的动的情况下保持赚钱的能力。**
- 2》注重身心健康，身体健康和心理健康都同样重要。身体健康要根据自己的年龄和各种反应及时做出预防和维护，心理健康更重要，人生不要与消耗你的人和事过多纠缠。**
- 3》对自己和家人负责，对自己负责就是终身学习，对孩子负责就是育儿过程中尽力而为，对家人负责就是挑起自己身上的担子来。**

04

@哈侠

普通人，年轻时，一定多存钱，挣钱就是一阵子，不是一辈子，如果这些年不存钱，到了 40 多岁，钱更难赚，日子会更艰难，千万别被“说走就走的旅行。

人生就一次，要尽情享受”这类话忽悠了，都是鬼扯，有 20 万和没有 20 万区别很大，有 10 万和负债 10 万区别更大。

赚钱时不攒钱，后面就基本攒不到了...

05

@打工归来啊

巧用第一性原理：

- ①家庭的第一性原理是经济而不是感情。
- ②职场的第一性原理是价值而不是努力。
- ③教育的第性原理是培养能力而不是追求分数。
- ④健康的第性原理是自律而不是医疗。
- ⑤创业的第一性原理是创造需求而不是存量竞争。
- ⑥投资的第一性原理是风险控制而不是高回报。
- ⑦养老的第一性原理是提前规划而不是依赖子女。
- ⑧成长的第一性原理是反思而不是经历，没有反思的经历只是过眼烟云。

06

@老郭说说说

穷人的基因，心软喜欢照顾人、帮助人，而富人很理智遇到没价值的人不做周旋，避免消耗自己能量，富人的核心就是把无关的、无能的、没价值的人全部筛除。

穷人都是傻大方和穷大方，有钱就消费导致有事拿不出钱，而有钱人，他们对钱都是有规划的，该花的才会花，不会让家人陷入尴尬境地，给家人更多的安全感。

要记住，你再大方，如果没本事，别人不会高看你一眼，所以，收起你的傻大方你的感情和面子，在利益面前一文不值。

穷人和富人，从行为方式到思维，确实差异巨大。

07

@老黄的创业江湖

底层穷人为何千方百计遇不到贵人？

因为贵人千方百计在躲着底层穷人。

一个人永远想着白嫖、恩将仇报、背后捅刀，贵人看到跟见鬼似的，跑都来不及，怎么可能出手帮助

08

@老黄的创业江湖

大环境不好，社会戾气重，恶性事件频发，我们对越底层的人，要越客气、越尊重，这不是做作，是自保。

身家再高，也怕菜刀，衣服再屌，一砖拍倒，富人再有钱，也抵不住底层人发神经来个同归於尽。

不要去羞辱他们，底层人除了面子已一无所有，你不给他面子，他就跟你来个鱼死网破，他拿自己的烂命跟你换他很划算。

现在社会上到处是抱着火药桶的人，你没事别去点他，一个合格富人的自我修养，就是低调、礼貌、少给自己添麻烦，对比自己社会地位低的人保持尊重。

不要对底层人炫富，炫富吸仇恨，也不要污辱底层人，底层人特别敏感，你无心的一句话在他耳中就是讽刺。

那该怎么做呢？保持尊重与善意的远离他们，越远越好。可以关心、可以做慈善，但不要接近、更不要让他们知道你的底细。

所谓的文明，就是保持礼貌地疏远。

09

@觉醒的掌柜

你到底是要过关，还是过不去。

你不断地纠结别人，就是在和自己过不去，人是要往前走的，是要过关的，不要被别人的言论阻止了你往前的脚步。

10

@房知书

拒绝的目标从来都不是得体，拒绝的目标是有效。

好的拒绝就是有效的拒绝，让对方明明白白接收到：这是不可以的，而且没得谈。

越清楚越好，不要拖泥带水留下太多想象空间。不要显得犹疑，苦恼，温吞委婉。那些都是想要让自己看起来“得体”的装饰。而所有这些装饰的结果就是会延长拒绝的过程，让这个过程变得更漫长，并且更伤人。

要确定，要坚决，才能缩短痛苦的时间。

别人推销电话，你明知道不要最好的选择就是直接拒绝，你一旦犹豫别人以为有可能成交，就会持续跟你沟通，最终的结果就是你烦，人家浪费时间。

#994 赚到钱不要到处吹。

01

@财宝宝

教室后排，VIP 娱乐卡座。

孩子被安排到教室后排差生区，黑板看不清，周围一群小坏蛋，上课瞎聊天，考试就作弊。一般家长是很不高兴的。小小菜因为个子高，被班主任打发到了 VIP 至尊宝卡座，就是后排要安排一个成绩好的，带一带风气。

我本来以为泼妇会不高兴，没想到，泼妇也没什么。小小菜在后排，混的风生水起。教室前半段是比分数，教室后半截讲的是人情世故。后排卡座的小朋友，基本都是成绩差，个子高，不服管的娃。班级里漂亮的高个子小姑娘也在后排。这些小姑娘也是人才，经常忽悠男生给她们当打手，好处是给一块巧克力。小小菜混迹于其中，挺高兴。虽然考试上课，是多多少少有影响，但也无所谓，因为小小菜的功课是泼妇在私下攒劲，与上课关系不大。

娃娃坐在后排，就像是去基层锻炼，真的提高人。

一是交朋友。小小菜的优点是考试成绩好。考试的时候，小小菜就侧个身子，给你抄。我和娃娃说，绝对不能传纸条，纸条是证据，被发现后无法抵赖。小小菜深以为然。然后这些娃，以前长期混迹于 65 分左右的，一下子就提高了 20 分，他们就拿着卷子，回家领赏。开心的飞起。小小菜成了他们的好朋友。

二是学会讲义气。后排经常有状况。上课时间，一个纸飞机从 VIP 卡座，飞出来了，哄堂大笑。老师就要问了，谁干的？你要学会装糊涂，不出卖朋友。

三是有事赶紧跑。后排小朋友打架是天天发生的，看到了赶紧跑开，别粘上破事。小小菜可精了，一看到就跑。

四是混时尚圈。小娃娃的卡片，动画片，山楂片，都是在后排先流行的。

五是参与残酷斗争。有个老师，小娃娃不喜欢。家长们就想把她赶走，小娃娃们就在班级里收集这个老师的收费补 k 证据，然后告到教育句里。我让小小菜不要参加，这件事情不是我们小商人应该碰的。

后排就后排。能够锻炼娃的情商，比考试多那几分，更重要。

02

@强势文化王叔

高人都是极其低调且藏着的

当年明月上大学时，他的舍友经常找不到他，他在哪里？他在图书馆大量看书、为此他 30 岁前就完成了七部大作。

工作后，他的同事领导都不知道他在干嘛，直到有天在电视上看到他的访谈节目，才说那不是单位里的谁谁嘛。

他的妻子也不知道他在干嘛，等他七部作出版，获得千万身家后，有天晚上，他才悄悄对他妻子说，我财务自由了，以后你想买什么就买什么，他妻子一脸不相信，**一个人读的书越多，获取提炼的智慧越多，总结的规律本质越多，就越是有城府，深不可测，他可以轻松的隐藏在环境里，不露声色的发展，高人都是藏着的。**

那些越是在世面上扑腾，觉得自己牛哄哄，都是些摆不上台面的小角色。

03

体制外主要是身体累，加班、剥削、卷吃不消；体制内主要就是心累，说工作量那跟体制外还差的很多。

心累来源于两个东西：极高的形式主义和由此产生的无价值感带来的严重的自我怀疑。

体制内其实一切工作都围绕着三个字：不出错。因此必须程序正确，必须工作留痕，明明简简单单一句话就能办好的事情，一定要规规矩矩办上一周，还不一定能办成。

本来体制内的机制都是催你向上、追求进步的，可是向上和进步偏偏要用这样非正常的方式去实现，你的心情必然是矛盾、压抑的。

更痛苦的是，你无法离开。进入体制的时间越长，越无法脱离体制，你只会干办文、办会、迎检、表态这类屎上雕花的事情了。

你没法不产生自我怀疑，是不是自己确实就是低能选手，是不是只能做这类无价值的工作。

当你觉得认命了的时候，你才能真正和体制的环境和解。

04

不与说话难听的人做朋友！

有些“朋友”，明明知道你的软肋，每次见面总是针对你，这种人并非无意，而是故意让你不舒服，通过贬低你来寻找自己的优越感，显示自己的生活似乎比你更美好，

每次见面或聚会后，只会留给你满心的不快乐，你可能会独自在家消化那些负能量，甚至开始怀疑自己，对周遭的人和事感到不满。

事实上真正散发负能量的是他们，**朋友应该是支持和鼓励你的人，如果有人不断地拉低你，那么与这种人保持距离是明智的选择。**

认真选择朋友很重要，朋友圈决定了我们所处的社交环境和生活的气氛，理想的友谊应该基于相互尊重、理解和寻找共同点，而非相互贬低和评判，与那些话语温暖、能带给你正能量的人交往。

04

赚到钱不要到处吹

位置高了就危险，很多人都想整您，算计您，德高了，总是有人看不顺眼，就会诽谤，辱骂您，找您麻烦。这算是自然之道。

聪明的人，位置越高，德行越好，越是低调，越是谦虚，因为这可以保护自己，同时，更聪明的人，知道给自己找点污点，一个人有了污点，大家对您就没什么兴趣了，因为您就是有污点的人，他们攻击您也没什么快感了。

最好不要把自己弄到极致，因为，盛极必衰。赚了钱，到处吹，骗你的人就来了。

05

@房东盖碗茶

我觉得最滑稽的一件事：就是无休止地讨论哪座城市最悠闲、哪座城市最有幸福感。

只要你有钱，哪里都悠闲；如果你没钱，到哪里都是地狱，当牛做马搬砖不得闲。

所以年轻人别去盲目追求那些所谓的悠闲城市，认真搞钱才是正道。

06

花钱买别人时间。花钱对方不接受，是嫌少吗？不是的，是嫌你人不行，不想和你有关系。

很大一批人，现实里，找人给自己办私事，知道要送礼，网络上，找人替自己解决私人问题，就总想着不花钱、不花时间。

对真正想办事的人来说，不怕人家收得多，就怕别人压根就不收。

07

有了自律能力，没有什么事情时你做不到的。

克制会让欲望变得简单，会让自己更加专注地去生活，更加享受每一次身处其中的过程。

08

不是非得去关注国际大事才叫有格局，尊重别人、不随意评价别人，也叫有格局。

普通人可以多提升一些自己够得着、关于身边人和事的小格局 ,那种国际大事的格局 ,让别人去操心就行。

09

不要迷信任何人，任何标签。

大师、大 V 也是人，也要拉屎放屁，有各种缺点，人设这种东西，几行字的事，谁都能包装，出门在外，身份是自己给的。

我每天看上去写的文字这么情绪稳定，谁知道我现实中是不是个疯批，有没有什么奇怪的癖好呢？

展示出来的东西，都是有选择性的，你可以把展示出来的东西当做自己的目标，但是不要把展示东西的人当成迷信的对象，要挑对自己有用的部分。

10

不管是现实中，还是网络上，都能肉眼可见的看到一些人戾气越来越严重，以前还只是口头上的冲突，现在好多人已经发展到了肉体冲突、器械冲突、极端报复。

想要最大程度保证自己的安全，就要远离戾气太重的人和环境，每天搞对立吵架的线上社区和群，小混混扎堆出现的凌晨烧烤摊.....

同时，自己要保持低调，轻易不要对人动怒，不要刺激别人，谁也不知道的爆发点在哪，可能一句话不对劲，他就开始拿刀追人了。

#995 孩子不听你的话，可能因为他不想成为你的样子。

01

@盛茂同学

我们都会说喜欢和优秀的人在一起，其实只是说说而已，骨子里却是不愿意的，因为和优秀的人在一起会有压力，和比自己差的人在一起却很快乐。人的本能是逃避痛苦，寻找快乐，而成长却和痛苦成正比。

02

@新君乙 58-

人生的本质，就是一个人活着，不要对别人心存太多期待。

我们总是想要找到能为自己分担痛苦和悲伤的人，

可大多时候，我们那些惊天动地的伤痛，在别人眼里，不过是随手拂过的尘埃。或许，成年人的孤独

就是悲喜自渡。

——马尔克斯《百年孤独》

03

@命鲤师兄

人生求全非满，适可而止致远

常言人旺财不旺，财旺人不旺，人财两旺命不久。

现实中，有人家财万贯却后继无人，有人丁兴旺却生活清苦，有人婚姻波折但子女成才。

故而，人生佳境为求全不求满。执意追求完美，难免“委屈”，委屈方可求全。

福气莫享尽，留予子孙；利益别占尽，分给他人。

古人云：“自古人生最忌满，半贫半富最自在，人生哪能多如意，万事只求半称心。”

懂得适可而止，方能在人生之路行稳致远。

04

@馬太黎

《盐铁论》，用 16 个字：**富在术数，不在劳身；利在势局，不在力耕！**

把富贵和贫穷的本质讲清了！

意思是：创造财富的方法在于精准推测和预算，而不在于靠体力获得。掌握事物运行规律和轨迹，就拿到解决问题的金钥匙。**所以富裕并不在于勤劳，勤劳并不能致富，只能填饱肚子，富贵靠的是对趋势和节点的把握。**

获取利益的关键是审时度势的大局观，不一定要亲自耕种，亲力亲为反而让自己深陷局中而不自知，局势就是格局、布局、气势，好比战场上的排兵布阵和运筹帷幄，比冲锋陷阵更重要。

05

@Kindle 每日一书

放弃向他人证明自己，放弃向自己证明自己。

专注忘我地去做你应该做的事情，心无旁骛地去解决问题。

当你脚踏实地的走自己的路时，那种拼命想要证明什么的冲动就会越来越少。

你也会因此变得轻松、自由。

——查理·芒格

06

@财宝宝

吴芳芳的损失大概是两个亿，就是第二个芸朵。

她是互联网上，第一个由老登自发捧起来的小明星。她那个样子，并不符合 00 后小伙子们的欣赏脚度，倒是 7080 后老登，看的挺高兴。但是，她蠢招连连，要不然，现在，我们老登也能给她翻过来。但已经不可能了，因为老登已经怒了。

一是女人不能自认擦边。女人行走江湖，第一重要的是名节。遇到任何事情，必须抢占道德制高点。一键三连，“我没有，我不是，别乱说”，然后不停的哭，就把水搅浑了。这个蠢女人是自认，我擦边，你们都是看我擦边的。你有什么好东西值得我来看的。真尼玛蠢女人。

二是女明星不能嘲笑粉丝。我们的娱乐圈已经发展三十年了，从来没有一个明星嘲笑观众的。锅得缸天天赞美粉丝。三温暖的小美，即使心里一百个看不起老登，但也不能说出来。就像财奕奕，可能心里也一百个看不上菜菜这个老登，但是人家不说，留个面子。江湖就是互相点赞。

三是她没有一个朋友。她遇到任何事情都是硬刚。这可能和她从小到大在运动队出力气干活有关，但是，混名利场，不是天天跑圈卖力气，而是要让大家高兴，把朋友搞得多多的，把敌手搞得少少的。到目前为止，她没有一个朋友公开替她背书。我现在看到她，心里就很不 dei 劲。做人做事混到这个程度，也是奇葩朵朵了。

四是你能不能好好说话？她从头到尾没有一句感谢小伙伴关注喜爱的话，而是话里话外，不是鼻子不是脸的，把老登们全部默认为，你就是来看擦边的，你还不承认？呵呵。你擦的也没多好看，我何必来找骂？

07

@红树西岸

我非常佩服那些房贷背 30 年的人。

中国的有期徒刑最高才 20 年，新中国成立才 70 多年，还完房贷这辈子基本上就过去了。

这里面有三点令人匪夷所思。

第一，一个人的寿命 70 多年，背上 30 年的债务。一个人一辈子有一半的时间在还债务，这是一种什么样的人生？

第二，大多数人几千块的月薪，敢买几百万的房子，敢背 30 年的债务，他们哪里来的勇气？

第三，一个人为房子消耗一辈子的时间？人来到世间已经非常偶然，人来到世间是为了体验，把自己的大部分时间都消耗在房子上，这种人生体验非常恶心。

08

@喝红茶的三叔

如果你接触人多了，就知道，生意人和体制内的人，性格上是有很不同的。

生意人的特点，敢赌敢闯。20 年前，能发财和不能发财有时候比拼的不是智商，而是敢不敢借钱买资产或者借钱投入一件事情上。

体制内，不管事业国企公务员，个例除外，大部分人是循规蹈矩，财富观念上就是喜欢存钱，除了买房借钱，其他都不喜欢负债。

我是亲身体验的，现在的大学生，随着学历提升，越不具备前述生意人特点。本科时候，对职业还有异想天开。读硕士了，还有博士师兄师姐，几乎人人都想考个公家单位呆着。

我说，硕博浓度越高，经济发展就没活力，真不是瞎说的。现在这种风气下，硕博都是求稳保守，大城市的消费要很大起色，其实也难得。

09

有的时候孩子不听你的话，是因为不想成为你的样子。

人这个世界上，应当由一个直取核心的态度。在世上万千实物中，只要那个最实在的东西：

吃东西就吃自己最喜欢的；住房子就住那个最舒适的；交朋友就交那个一起待着最舒服的；

恋爱就爱那个动了心的。

父亲不应该教儿子怎样面对生活，而是以自己实际行动让儿子知道怎样面对生活。

10

能成为艺术家的人，一定是站在财富基础之上的，不是说她是靠钱捧起来的，而是她从小就没为钱发愁过，就会有追求上班以外的追求，例如成就一番艺术事业。

到了如今这个时代，也该破除高学历=有钱赚的刻板印象了。

高学历不一定有钱，有钱的都是特别喜欢钱又擅长赚钱的。

高学历只是给了普通人一个提升阶层的跳板，但能跳多高，最终还是看个人能力和机遇的。

#996 不伤害别人，就是最大的道德。

01 不要被别人定义的道德标准束缚住自己，世界是多元的，每个人的道德标准都不一样，不伤害别人，就是最大的道德。**02**

不要低估一个凭自己本事长期赚到钱的人，不管他外表多么儒雅随和，内心一定坚韧有狠劲。

赚钱最能考验一个人的综合实力，如果他是个软柿子，或者只会嘴上放狠话，他都不可能长期赚到钱。

03

容易情绪化的人，喜欢以个人好恶推断别人行为，而不是基于客观事实，做事经常只关注眼前个人利益得失，而不在于他人死活。

远离情绪不稳定的人，这种人就是一个定时炸弹，爆炸的时候先伤到的都是身边人。

04

确保自己的事业不要陷在即将被淘汰的夕阳产业，而是要尽可能的让自己的事业始终处在强势发展产业上，只有这样你的机会、贵人、运气才会好才会多，而不会陷入越来越辛苦却没有意义的内卷之中。

不要在向下的时代作妖瞎折腾，也不要向上的时代放弃纯躺平，没有一个人能依靠反着国家趋势走来取得成果，而所有获得成果的人，无一例外都是顺着国家趋势走的，而且能越走越好。

05

我觉得做一件事，无论失败与成功，经历就是一种成功，你去闯一闯，不行你还可以掉头；但是你如果不做，就像晚上想想千条路，早上起来走原路，一样的道理。

06

世间很多烦恼原因是“即要...又要”，“即想当...又想立...”，这样往往全部落空。如果坦然接受了不同阶段果断坚决做取舍的残酷现实，反而会发现路越走越宽。

07

一般人们在自己做过的领域，都很有自知之明，比如马拉松、数学，跑不了就是跑不了，学不会就是学不会。

但是在其他不可量化或者陌生的领域，越是不熟悉，就越觉得自己能成行业大明白。

国际大事、社会民生，张嘴就来。投资理财、创业开店，贷款就冲。

越是对不懂的领域，越该有敬畏之心，不要妄想一个纯小白进场就能抵得过别人在行业里几年几十年的积累。

08

一些没有过亲密关系的人，很容易有一种自卑感，觉得自己只有变得完美，容貌、身体、性格、财务都不缺，才能和别人在一起，以至于觉得自己配不上别人，不敢接受别人的好意。

实际上，只要你敢对外展示真实的自己，怎么样的你，都会有人喜欢。

09

没事就多挣点钱，富裕之后呢，人会思考，道德、责任、信仰.....什么是战术？

战术就是需要做事的时候，知道该做什么。

什么是战略？战略就是没事做的时候，知道该做什么。

10

商业导师，理论派居多，关注的更多是宏观走向，讲正确的道理，可以参考但不要全信。

下场实战的人，会遇到各种想象不到甚至怀疑人生的问题，这些在理论中学不到，只能亲手去解决。

#997 听不进别人的意见，只是有了权力以后，也就懒得再装了。

01

@释不归

你有没有发现，人一旦有了权力，就会变得非常的自以为是，变得非常固执，听不进别人的意见。

为什么会这样呢？

看到一句话，非常精妙地解释了这个现象：

人本来就听不进别人的意见，只是有了权力以后，也就懒得再装了。

02

@刘小波的博

大多数人是希望你成功的，包括大多数亲戚朋友同学同事。

原因很简单，因为你变得比身边人强，身边人和你的关系就会降低地位，就会自恋受损。

这也是许多人害怕成功的根本原因，本质上是害怕别人不高兴。

当然，你也不用把自己想象的那么高尚，你希望同学同事比你赚的多吗？

03

@风中的厂长

我对明年电商的一些预测。首先明年是 AI 年，电商平台算法升级，更精准的算出我们每一个人的需求，从千人千面到亿人亿面，想要不被算计只能不上网。对商家也是如此，平台比你更清楚你的利润。然后用算法把你绝大多数利润算走。

第二是产品情绪化，其实今年已经有这个趋势了，产品设计增加点小情绪会好卖，比如把网络热梗，吐槽融入设计。比如同类商品，颜值高的好卖。还有心灵疗愈类，玄学类的小商品，热卖的趋势很明显，甚至火到海外。外国人也开始算命，买纸钱了。

第三是食品安全有机会，从线下山姆火爆就能看出，连做山姆代购都能月入过万了。实在是同行太不争气。消费者不知道怎么选只好闭眼选山姆。痛点也是机会。毕竟山姆是外国的，国产品牌，之前都是重营销轻产品，其实只要不急功近利，深耕产品，很多细分领域都有可能出现小山姆。特别是电商。毕竟电商的优势是跨越地域。

第四是懒人经济：大多数产品，都是应该为懒人重新设计一遍，这里商机无限。懒人家具，家电，厨房用品、懒人菜，智能穿戴，都是大方向。还有服务类，家政收纳跑腿代办这些。

第五是短剧植入，短剧越来越火，看的人实在太多了。慢慢具备类似油管长视频那种商业价值。不是中间插播广告，而是剧情里植入产品。目前这个费用还很白菜，一部爆剧完全有可能带火一款产品。最近有一位网友他老板之前已经不行了，后来靠短剧植入翻身了。

由于现在娱乐为王，电商娱乐化的趋势越来越明显，很多传统货架商家生意不太好，主要是没有把种草电商和内容电商玩明白。找达人太麻烦了，如果商家想自己搞流量，教你一个绝招：去横店学习几个月表演，顺便把编剧一块儿学了。现在大多数人爱看戏，你演戏取悦大众就有流量了。像微博、知乎这样高质量的文字平台，注定是小众。

04

知道为什么那么多人在喷衡水一中变态式的时间管理吗？

因为，这些人一辈子没读过高中，不知道高中时需要争分夺秒的，是每分钟都要用来学习的，那是一个人的体力、精力极限。

05

不要去跟能量低的人要任何东西，要钱、要爱、要时间都别去，因为他们的心实在太穷了。

把喜欢的东西分享给不懂的人，是一种自取其辱式的孤独。

三观其实很具体。你把钱花在哪里？你把时间花在哪里？我和你三观不一致，说白了其实是我们钱花的地方不一样，时间花的地方不一样。

06

赚钱的本质是为他人创造价值的反馈，想要收入更高，就要思考如何为他人创造更多价值。

一个方向是精进，提高个人能力，一个方向是普惠，为更多人提供价值。

07

社交能力不强的人怎么和别人建立联系？要不要学套近乎、变幽默？

没那么复杂，你能给对方提供价值就行。

08

很多当下看上去是要死要活的大问题，被时间稀释后，都算不上问题。

7岁时掉地上一块糖，能哭半天，17岁再掉一块糖，能拍照发个朋友圈自嘲一下。

但是，你没法强行按着 7 岁的自己去相信这不叫事，只能让他亲自去经历十年，经历更多问题，才会从内心深处认可，那确实不叫事，因为后面有更大的事在等着自己。

活着，去经历，人生才有无限可能。

09

平常可以给自己贴一些积极标签，或者说，给自己种一些积极的心锚。

比如，自己很优秀，未来不可限量，运气变好了.....

不知道贴什么，可以先学《小狗钱钱》**写好事日记开始，给自己建立正向的反馈，能加强做事的动力。**

反过来，如果每天负能量爆棚，看见的、想到的，全是负面内容，整个人很容易堕落下去。

每个人都会成为自己想成为的样子，好的、坏的，都是自己引导自己往那个方向发展的。

10

每天觉得精力不足，觉得又累又困，很可能不是身体问题，而是内心没有目标，缺乏好奇心，潜意识里觉得醒着太累。

一个爱打游戏、看爽文的人，可以连轴转，很少休息，因为他对后面剧情充满了好奇心，又有足够高频的刺激激励他继续下去。

同样，**如果能够找到真正热爱的事，对新事物充满好奇心，在上面得到正反馈，就会有充足的动力去坚持做事，不会懒散。**

#998 环境对人的影响很大，你在什么样的人堆里，就更容易成为什么样的人。

01

@诗人老王

能人不多口舌。

那些真正有大本事的人，绝不会唠唠叨叨教你、劝你。能有一两句话的指点就已经很不得了，其余的就靠你自己去悟吧。

因为慧者心知肚明，有悟性的人一点就醒，没悟性的人吼也吼不醒，何必耗费自己的能量去做无用功。

02

@院子里的主任

需要拼健康的都是牛马。

每个领导都会跟下属说，他牺牲了多少身体，现在三高有多高、关节如何疼、如何苦哈哈的一路走来，才有了如今的位置。

但是，他不会告诉你，他有什么样的手段，他有多少不义之财、他有多少女朋友、他私下里有多放纵。

他需要牺牲你的健康，拼他一个前程。我一亲戚，老说他是凭自身能力干到的院长，从来不说因为他堂哥是卫生局局长

03

@自我的 SZ

学会清零的思维，并把每一年当成最重要的一年看待。

年底了，我好多时候对自己和身边人说到，每一年我们要把自己清零，不管是工作中还是生活中，每一年的开始，心里都当成人生中最重要的一年。

清零，就是从新的一年重新建立自己和重新出发的态度。开公司的，你把自己的公司定义为今天刚开业，你应该如何经营？只有不躺在过去的功劳本上，你就会正视从 0 开始把工作做的更到位。你把过去的业绩都放下，当成现在没有一个客户你应该如何操盘？你会发现你有更多的细节没有注意到。

身边的关系，你当成刚认识时相处，你在言行举止方面，你不会说出刻薄的话也不会表现出不耐烦，热情和礼貌在人际关系中会常常出现。不会因为相处的越久，就越会忽视别人。值得拥有的关系，你要学会请进生命里，不值得拥有的关系，你要清出去。

亲子关系中，清零思维会把孩子重新养一遍的感觉，态度上你会更加有耐心，我常常问自己，如果今年我刚生下他，我现在应该做什么？是爱不够的感觉，而不是嫌弃的感觉。每一年当成最重要的一年的话，你知道应该帮助孩子做些什么，让孩子做出合适的选择。

财务清零，你把过去一年的收入在这个年度截余在帐户后，新的一年开始，你当成你的帐户是 0，你今年应该从 0 开始的话，你会全盘规划这一年，不会躺在去年我还有的钱的心态上，能更全面的规划思路也更能激发斗志，并能保证财务和选择上的尽量健康。

身体上也是，过去的你肯定一直忽视了自己的身体，那么，说把今年当成你身体中最需要你关注的一年，看看自己平时有哪些小毛病小问题，该注意的注意，该调理的调理，把身体也重视起来，才能支撑你上面所有的想法。要有一个人的身体健康，才会让关系和财务健康的思维。

清零后，你把当下当成最重要的一年，你的内心会很轻盈没有过多的杂事琐事，这种思维会让你心无太多杂念，永远在重新出发的路上。

04

@帅健翔

有人曾问查理·芒格：如何才能获得幸福的生活？

芒格犀利地回答：“我的建议是，不要同一头猪摔跤，因为你会把全身弄脏，而对方却乐此不疲。”

永远不要把时间消耗在垃圾人身上。

你要做的，就是把自己修炼得足够强大。

不是选择看不见他们，而是永远选择自己！

当你站上了更高处，那些人自然够不着你！

你也不会再深受其扰～

05

@李俊的粉丝有点少 1983

城市让生活更美好，一个原因是城市里分工细化，我们只需要做好一个螺丝钉就行，乡下生活，很多时候太复杂，很多没在农村生活的人，以为农村生活就像李子柒的视频里一样——钱到位也行。

在城市里，如果我们是有点特长的螺丝钉，就能比别的螺丝钉过得更好。

06

@紫微斗数宋希夷

财和色是人性最原始的欲望，你们可以发现，90%的犯罪事件都与这两个有关系，色容易让人上头，且上头了会无法思考，仿佛被控制了大脑，而钱，大多数人没体会过非常有钱的快乐，对钱有需求，但多数不会上头到没办法思考。而色的本质也是财，父权社会的婚姻制度从本质上就是把女人当成男人的私有财产。

07

@偏财主任

厉害的人，对外界的态度，都有点残忍：

和自己有关的事，非常的着急，在意。

和自己无关的事，完全不在乎。

绝大部分人是反着来的：

和自己无关的事，特别在意，特别积极。

和自己有关的事，完全不放心上。

08

@饼圈备份录

对任何人都不能太客气，太客气了，别人反而觉得你软弱可欺，即使他是你的老板，上司，客户。对

任何人都不能太好，习惯以后，一旦稍微怠慢冷落，别人就会怨恨你。

升米恩，斗米仇。一个讨好别人，压抑自己的人，往往得不到别人的好脸色。什么脏话，累活都甩给你，因为别人知道你没脾气，欺负你不用任何成本。因为你不会反抗，别人已经习惯了你的退让和妥协。

一个暴脾气的人，虽然不受人待见，但是，至少没人敢挑战他的底线，没人敢肆无忌惮地欺负他，透支他的耐心。因为别人知道一旦惹怒他，一定会被他骂得狗血淋头，甚至有可能要受皮肉之苦。没人那么傻，会去惹一个刺头。

宁愿做一个刺头，也不要做老好人。大家都第一次做人，凭什么让着你？上司又怎么样？老板又怎么样？美女又怎么样？一个真正认知觉醒的人，他敢于得罪人，敢于翻脸，敢于绝交。因为有些人太贱，不能惯着他。对待君子可以客气，对待小人就要激烈地反击他，直到他肝胆俱裂。

09

决定你家庭高度的生活方式，不在你生活在哪里，而只取决于一点，你的家庭财富高度，**在县城前 100 名的家庭，其生活质量、社会眼界、生活阅历，都远远秒杀大部分一线城市的居民。**

10

如果只能和天天抱怨的人抱团取暖，最好是早点断开关系放过自己。

环境对人的影响很大，你在什么样的人堆里，就更容易成为什么样的人。

#999 每天进步一点点，回头看，你就不再是原来的你了。

01

我们的未来就会像所有其他国家一样，绝大多数的优质资源，最终都会高密度的汇聚在有限的几座城市里。

你如果不在这些城市，那么除非你是县城婆罗门，否则未来的发展和机会，就大概率会和你彻底诀别了，这是几乎没有悬念的事儿。

02

道德优越感越强的人，越有一种“严于待人，宽于律己”的习惯。

他们并不是真的在意道德，而是喜欢站在道德制高点的权力，以此来要求他人，慷他人之慨。

03

只是日复一日的努力，改变不了自己。

要经常停下来观察下自己，是不是在做无用功，是不是在用努力掩盖自己不愿意思考的事实，发现方向错了就要及时改正。

没有谁比拉磨的驴子更努力，但只是日复一日的重复，用处不大。

04

教育就像农业一样，需要一个缓慢的发展过程，需要很长的一段周期，不像工业上的批量生产，迅速出炉。农业是一个复杂的过程，每个孩子就像农作物一样，有自己的成长规律和生长季节，需要静待花开。

05

讲诚信，谁都会，但是只有需要付出代价的时候，才能看出来一个人是不是真诚信。

一个对自己都不诚信的人，说到的事做不到，总找各种理由拖延、放弃，大概率不会对别人诚信。

06

没有人可以做到突然进步，那些看上去突然的进步，都是量变达成质变，长期积累的结果。

每天进步一点点，回头看，你就不再是原来的你了。

07

没有特殊的天赋，就好好赚钱吧，毕竟这是一个对天赋要求最低的领域，是人就能赚，科学家能赚农民工也能赚。

08

有些人走在人群中，总觉得有人在盯着自己，甚至觉得有人在评价自己、对自己指指点点，所以会抬不起头，不自信。

仔细想想，是不是你经常是盯着别人的那一个，如果不是，你为什么觉得别人会盯着你呢？

你没有那么多观众。

09

我们总在说，不要被年龄限制住，有些事，18岁能做，80岁也能做，每个人花期不一样，绽放时间也不一样。

但绝大多数人的脑子里，已经刻入了一套年龄价值体系，每个年龄段有每个年龄段必须做的任务，只有达成任务，才算没有虚度这一段时光，错过对应年龄再去做那些事，就失去了意义，所以才会经常在和同龄人的对比中产生焦虑。

10

不想成为普通的大多数，一定要有意识把自己培养成一个生产者、创造者，而不是一个只能享受他人劳动成果的消费者。

成为生产者，意味着你有生产资料，有自己的主观意见和审美，能为自己、为别人提供价值，不会成为一个任人摆弄的空心人。

#1000 没得选的时候，先努力，做好眼前事。

01

不要迷信“选择大于努力”这句话，能选择的前提是有得选，没得选的时候，先努力，做好眼前事，积攒资本，以后才可能可能有得选。

02

一个常识，好人不会把我是好人挂在嘴边，把我是好人挂在嘴边的，大多有其他目的。

同样，一个人把感恩、真诚、利他挂在嘴边，也大多有其他目的。

越缺什么，越要显得自己有什么。

03

有大目标不是坏事，但是不要渴望一步到位，把目标拆分成足够小，一步一步去实现。

比如想要养成每周看一本书的习惯，不要一开始就非得强制去实现，可以先从每天看一页书开始，先养成看书习惯，再逐渐增加看书时长。

04

妓女何很难从良？

因为人一旦习惯了瞬时反馈，习惯了赚快钱，那么她就很难再接受延迟反馈了。

她们已经习惯了一小时赚几百块，你再让她去做那种一个月才能拿几千块的工作，她是不可能接受的。

这就是为什么小姐会一直干到色衰，即使卖不上高价了，沦落到 50 元一次，她也不会去找正常的工作。

05

人到中年，还是少想些升官发财的事，能够避开那些让自己被拉下水的事，就已经很成功了。

06

有些人总是舍不得断开那些糟糕的关系,认为自己在这段关系中投入了感情、金钱、时间,如果断开,意味着之前的投入全都打了水漂。

实际上,这就像你买了一份难吃的饭一样,胃部空间就那么大,强忍着恶心吃下去这份,只会让你错失遇到其他美味的机会,看似节省、重感情,实际上是花钱给自己找罪受。

07

一个人心地干净、思路清晰、没有多余情绪和妄念的人,是会带给人安全感的。因为他不伤人,也不自伤。不制造麻烦也不麻烦别人。从某种程度上来说,这是一种戒持。

08

很多人找工作,都是站在自己的角度去思考,最好是是钱多事少离家近。

但对私企老板来说,员工都是成本,发的工资就是买的员工的劳动价值,员工不能为老板创造价值,自然是说砍就砍了。

09

情绪平和,不是脾气好,而是脑子好,能够想得通一件事值不值得,情绪就不会轻易被干扰。

人不会和动物去吵架,但是会和与自己认知不符的人吵架,本质上还是觉得和对方是同一个物种,其实人和人的差距,有时候比人和动物的差距要大得多,认知差距太大的两个人,也不是同一个物种。

10

最近在思考《天道》的强势文化和弱势文化之分,把顺应规律定义成强势文化,在一定程度上,是为了满足某些人“我强你弱”的优越感,让自己站在制高点来评判别人。

比如,在现实世界,弱肉强食,强大的人掌握话语权,更像强势文化的强者顺应规律做事。在舆论世界,强肉弱食,弱小的人掌握更多力量,更像弱势文化的我弱我有理,不按规律做事。

都是规律,水能载舟亦能覆舟,把水势分成强弱、属不属于自己,就是把它的一部分推向了自我的对立面。

要警惕单一价值评价体系,综合看待问题,不该轻易贴标签。

#1001 信息精选|2024.12.30

01

每天觉得精力不足，觉得又累又困，很可能不是身体问题，而是内心没有目标，缺乏好奇心，潜意识里觉得醒着太累。

02

越是喜欢宏大叙事的人，越是过不好自己的小生活。

对他们来说，把自己融入很大的话题当中，就可以稀释自己身上的不足，远处的大事够不上，近处的小事不想管，很好地避免了直视自己能力不足的痛苦。

想要成长，多关注方丈之内和自己有关的小事，那是能切实给自己带来改变的事。

03

拒绝别人没想象的那么严重。

我们经常会邀请参加社交活动，比如参加婚礼、一起聚餐等等。有时你虽然不愿意去，但是“不”这个字也很难说出口。

有 70% 的受访者会接受本不愿意参加的社交活动。因为担心拒绝会带来不好的后果。

然而研究发现，人们往往会高估“拒绝别人”所带来的消极影响，其实没自己想象得那么严重，不必过于担忧。

04

不要总想着万事俱备再开始，有三五个条件，就可以先开始做着，边做边解决问题。

无论准备多充分，在做的过程中，总会遇到各种新问题，而且，需要边做边调整，很多事做到最后，往往和一开始预设的结果不一样。

05

有一种说法是，现在的普通人，生活状态开始接近历史常态，整日劳作，勉强过上普通生活，没什么消费能力，一些低沉本的娱乐内容更适合他们拿来消遣。

区别是，以前的普通人储蓄最差是到 0，现在的普通人被消费主义一洗脑，储蓄很容易成负数，透支未来的钱，更焦虑。

06

只要身边有人沾上了毒、赌，离得远远的，千万别试图去感化，劝说，你是把自己往火坑里推。

幸福是一种能力，靠近让你感觉到幸福的人，远离让你不幸福的人。

07

真诚不是一种说辞，而是一种能力，一种接纳真实自我的能力。

一个人对自己诚实，才有可能对他人诚实。

反过来，一个人总是糊弄自己，做什么事都是糊弄过去就算完事，那就要对他的真诚打个大大的问号。

08

心胸狭窄，是恐惧的一种表现，会觉得，别人过得比自己好，就等于自己过得不好，自己过得不好是因为对方掠夺了本该属于自己的东西。

人不患寡而患不均，你让他见识了世界的多样性却触摸不到，他就会倾向于毁了世界让大家重回同一条起跑线。

09

旅行是最劳顿、最麻烦、最叫人原形毕露的时候。

经过一个月以上旅行而彼此不讨厌的人，才可以成为真正的朋友、伴侣。所以，很多人都把“新婚蜜月”的顺序搞颠倒了。

应该在婚前先共同旅行一个月，经历过一个月的舟车劳顿以后，双方如果还没有彼此看破、彼此厌恶，也没有吵架翻脸，那么这种夫妻以后也很难离婚。

10

凡是没读过书的人，无论男人还是女人，都有共性。

就是有学习障碍症。

不愿意学习。

不愿意提升自己在某方面的技能。