

性本善还是性本恶? : 性格类词汇

Hello, 知乎的各位听众好, 我是土豆雅思的 Vicky。今天我们来谈一个哲学问题, 人类到底是性本善还是性本恶呢? 不要觉得这个问题很无聊, 跟我们有什么关系呢? 其实这两派观点大致是由中西思想的底层逻辑差异造成的, 甚至因此架构出不同的社会形态。怎么说呢? 我们先卖个关子, 先来说说与性格相关的英语单词。

从「性善」角度来说, 积极的品质有「自信的」, confident, 其中 fid 的词根表示「信任」, 有相同词根的还有 fidelity [fɪ'deləti], 忠心, 同义词有 loyalty, 也表示忠诚。有决心的, 英文是 determined, 例如 Gwen is a very determined woman. 格温是一个意志很坚定的女性。demure 这个词, 可能很多同学不熟悉, 表示「娴静, 端庄」的意思, 多用于形容女性, 如 Old photos of Maggie show her young and demure. 老照片上的玛吉显得年轻又端庄。这个词可能有点过时, 因为现代女性不再被「淑女」的要求所束缚, 可以活出独立 independent 的个性与风采。satisfied「满足的」或者 blissful「无忧无虑的」也是积极的心态, 大家都知道 happy, 但这个词都已经「滥大街」了, 如果与外国人聊天, 不如用一些这样的高级词, 可以表示出更丰富的内涵。「有才能的」也是一种备受褒奖的品质, 可以用 able, 我们熟悉的用法是 be able to do sth., 表示「有能力做某事」。但这个词也

可以用作形容词，表示「有才智的」，例如，*She is the ablest student in the class.* 她是班上最有才华的学生。除了聪明才智，后天的努力也很重要，就像很多同学家里都会挂的一副字「天道酬勤」，表示「勤奋」的英文可以用 *diligent*，例如，*His mother taught him to be diligent.* 他的母亲教育他要勤奋。除此之外，勇敢的 *courageous*，有志气的 *aspiring*，有奉献精神的 *devoted*，充满热情的 *enthusiastic*，审慎的 *cautious* 等等，都是积极的性格和品质。虽然我们从小都被教导成为一个 *civilised* 有教养的人，应该培养积极的品质，成为对社会有用的人。与此同时，也有研究表明，拥有积极的性格对于身心健康是很有帮助的，很多长寿老人都表示，长寿的秘诀在于保持乐观的心态。而有些疾病与抑郁等负面的情绪有很大关系，例如肝脏疾病。*Many of the elderly who make it up to 100 years old have claimed that their secrets of longevity are positive attitudes. Besides, according to some research, many kinds of illnesses, such as the liver illness, are related to negative emotions especially depression.*

负面的情绪有 *anxious*「焦虑的」，*smug*「暴怒的」，除了 *angry*，大家可以尝试多用更高级的词汇，比如 *enraged*「担惊受怕的」，*frightened*「受惊的」，也同样对健康不利，如果长期处于这样的状态，容易变成如今网络流行的「社恐」，也就是「社交恐惧症」，英文可以说 *social phobia* 或 *socially awkward*。大家经常调侃芬兰人的社交恐惧式排队，人与人之间的平均距离是 1.9 米。有时候重视隐私和个人空间并不是问题，但是过度了就不仅仅只是 *shy*「害羞」的问题，而会变得 *sheepish*「怯懦」，从而影响正常的工作和生活。所以如果真的有严重的「社恐」，还是需要去预约心理医生的。

hangover, 「宿醉」, 从严格意义上来说不算一种负面情绪, 但是经常性的宿醉不仅会头疼, 还有其他健康隐患, 而且有些人会醉后失态, 大哭大叫, 甚至会出现 **idiotic behaviour** 「愚蠢的行为」。虽然酒精可以麻醉神经、减压, 但是也是有风险的。**miserable** 表示「痛苦的」, 也可以说「**pained**」。也许有些同学知道韩国一个知名的年轻艺人崔雪莉, 经常被八卦小报调侃「放飞自我」, 最近不幸因为抑郁自杀了, 正是这种长期生活在外界压力带来的 **miserable feeling** 中, 才会产生这样的悲剧, 令人惋惜, 也提醒我们不能忽视抑郁症和负面情绪带来的伤害。另外, 经常 **suspicious** 疑神疑鬼, 沉浸在后悔情绪中 **regretful** 的, 都是不良的心态。在这里拓展一下对后缀的讲解, **-ious** 或 **-ful** 基本都是形容词后缀, 所以大家在碰到不熟悉的单词时, 可以根据后缀大致判断它的词性, 以 **-ious** 和 **-ful** 为后缀的单词还有 **curious** 「好奇的」, **resentful** 「厌恶的」等等。此外, **obstinate** 表示「顽固的」, **prudish** 「迂腐的」, 也不是好的性格品质, 容易令旁人生厌 **disgusted**。有些在网络上假装卫道士的键盘侠, 总对他 人动辄实施「道德绑架」, 其实网络暴力也会带来可怕后果。崔雪莉在自杀前, 曾接受采访表示, 希望公众和媒体能对自己好一些, 不要经常恶语相向。谁也不知道, 也许一句诽谤, 就会成为压倒别人的最后一根稻草。

诽谤

- speak ill of sb.
- backbite sb.
- backbite wolf
- crucify sb.
- denigrate sb.
- lash sb.

责备

- accuse sb. of sth.
- blame sb. for sth.
- denounce sb./sth.
- condemn sth.

唠叨

- nag sb. into doing sth.
- nag sb. to do sth.
- snap at sb.

Those who **praise** you to your face are likely to **speak ill of** you behind your back.

His classmates do not enjoy his company because he always **backbites** others.

She'll **crucify** me if she finds you still here.

There is nothing worse, for most children, than for their parents to **denigrate** each other.

She went quiet for a moment while she **summoned** (v. 唤起; 召集) up the words to **lash** him.

He **accused** his wife **of** having an affair with another man.

I do not **blame** them **for** trying to make some money.

He **denounced** the election as a **farce** (n. 闹剧).

She **denounced** (v. 告发) him to the police.

Political leaders united yesterday to **condemn** the latest wave of violence.

My girlfriend **nagged** me **to** cut my hair.

She keeps **nagging** me **about** my weight.

He tends to **snap at** people when he gets impatient.

snap one's fingers 打响指

snap a picture 拍照

加载中...

诽谤用英语可以说 **speak ill of sb.** 或者用动词 **backbite**, **crucify**, **denigrate** 或 **lash**, 如 **His classmates do not enjoy his company because he always backbites others.** 他的同学都不喜欢跟他玩, 因为他老喜欢诽谤别人。还有一个英语说法叫 **backbit wolf**, 可以翻译成我们常说的「白眼狼」, 就是不知感恩, 还会反咬别人一口的小人, 中英对译是不是很贴切? 直接说 **backbiter**, 也指类似的背后中伤者。除了诽谤, 不由分说地责备也容易让人 **frustrated**, 沮丧。前不久有一则新闻也让人痛心疾首, 上海一名 17 岁的男生因受不了母亲的责备, 冲动之下, 竟然跳下车, 在卢浦大桥上跳桥自杀。可见, 苛责对一个人的毁灭有多大。表示因某事责备某人可以说 **accuse sb. of sth.**, 也可以用动词 **blame**, **denounce** 或 **condemn**, 如 **He denounced the election as a farce.** 他指责这场竞选就是一出闹剧。除此之外, 经常唠唠叨叨也容易让人心烦意乱 **upset**, 唠叨的英文是 **nag**, 也可以说 **snap at sb.**, 例如 **He tends to snap at people when he gets impatient.** 他一不耐烦就对人没有好声气。此外, **snap** 这个词还可以表示「拍照」, **snap a picture**, 或表示「打响

指」, snap one's fingers。相反的, praise, applaud, compliment 或 speak highly of sb. 都表示称赞, 如 I have nothing but praise for the police. 我除了盛赞警察之外不知道说什么好了。a big applause 可以表示欢呼喝彩, 如 Give her a big round of applause! 为她热烈喝彩鼓掌! 谁也不知道, 也许只是一句由衷的赞美, 就会挽救一条生命。

- a highly **praised** novel
- I have nothing but **praise** for the police.
- The audience laughed and **applauded**.
- They greeted him with thunderous **applause**.
- They **complimented** me on the way I looked each time they saw me.
- You can do no harm by paying a woman **compliments**.
- People **speak highly of** their behaviour.



称赞

- praise sb.
- applaud sb.
- **a big applause**
- compliment sb.
- speak highly of sb.

- Ambitious politicians are willing to **fawn over** anyone with money and influence.
- She liked to **butter up** every new boss she had.
- I feel **flattered** by your invitation.
- Many politicians are trying to **ingratiate themselves with** her.



奉承

- fawn over sb.
- butter up sb.
- flatter sb.
- ingratiate oneself with sb.



加载中...

但是称赞过了头, 容易变成「奉承」, 要警惕「无事献殷勤」, 表示奉承, 用英语可以说 fawn over, butter up, flatter 或 ingratiate [In'greɪʃɪət] oneself with sb., 给大家一个例句, Many politicians are trying to ingratiate themselves with her. 很多政客都在试图讨她的欢心。

除了积极和负面的情绪, 还有一些中性的情绪。比如, innocent「天真的」, 至于是好是坏要看具体情况 context。小孩的「天真」是天性, 但是长大了对任何事情还保持「天真的」态度, 不一定是好事。aggressive 可以翻译成「有侵略性的」, 也可以翻译成「有上进心的」, 如 He gets aggressive when he's drunk. 他喝醉了就喜欢寻衅滋事。但表示褒义的

情况有 **My father is an aggressive businessman.** 我爸爸是一个有闯劲的商人。同样的，**ambitious** 可以翻译为「有雄心的」，也可以翻译为「有野心的」，有野心有时候是好事，但如果因为野心而不择手段那就不能被接受了。类似的中性词还有 **bashful**「腼腆的」，**trustful**「容易相信人的」，**serious**「严肃的」，**quiet**「内向的」，**sensitive**「敏感的」，**tolerant**「容忍的」等。

回到我们开篇的问题，性恶论和性善论的假说大致决定了中西两种思维方式和社会形态。东方的儒家思想主张「人之初，性本善」。所以儒家认为通过道德礼教和仁人的先锋模范作用，就可以带领民众回归尧舜治下的「黄金时代」了。儒家通过强调道德礼教，形成了中国历史悠久的「人情社会」。而西方哲学主流从「人性恶」的角度出发，认为「人生来是自私的」，从而确立了民主理论和权力制约机制的前提。当然这是一个没有答案的问题，那么你是如何认为的呢？欢迎在评论区给我留言！今天的课程就到这里啦，我们下期再见！

Q & A

问：雅思听力如何复习？

答：如果时间充裕的同学，建议除了雅思真题，可以利用平时的空闲时间泛听各种听力材料，如英语新闻、脱口秀节目、英文小说，甚至英美剧等。但是也要将精听和泛听结合起来。可以在做完雅思真题后，对听力材料进行精听。无论是精听还是泛听，开始都不要看文字材料。泛听可以一遍过，听懂大概意思即可。听的过程中遇到生词不要停下多想，因为有些生词可以在整个内容中理解，停下来想反而影响听下面的内容。精听

应先把录音内容从头至尾听一遍，再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听，直到能够听懂全部内容为止。若有些地方实在听不懂，也应尽量听清各个音节，然后再翻书查看。这样的听力训练，可提高辨音及听力理解能力。

备考时间不足的同学，可以参考我在之前节目中分享过的点听和影子跟读的方法进行训练。除了磨耳朵，还要掌握足够的词汇量和语法知识，也是提高听力水平的基础。特别是积累常考场景的相关词汇，如果足够熟练，甚至可以在读题时预测答案，并且提高对答案词的敏感性。另外，常考的听力词汇建议经常听写，确保拼写是正确的。否则听出来了，但因为拼写失分，是很吃亏的。

另外，要熟悉不同的英语口语。在雅思听力考试中，你可能会听到不同的口音。因此，不能只准备英式英语。熟悉美国、澳大利亚，甚至印度等国家的口音也是很重要的，这样就不会被不同的发音搞混，也不会漏掉答案。

语法方面，要熟悉听力及口语中的句子结构。因为雅思听力考试中肯定有生活中的对话场景，熟练掌握常见的日常用语和句型，结合基础语法部分的准备，尤其注意被动句、否定句、倒装句等容易出现听力陷阱的句型，有助于提高对会话和演讲语言的敏感程度。

在备考雅思听力的同时，要学会一些应试技巧。例如充分利用听力考试前的听力介绍和举例部分去尽可能多地高效读题，节约后面读 Section 3 和 Section 4 比较长篇幅的题目时间。而且雅思听力考试遵循的原则是「所听即所得」，尤其是填空题。但是选择题部分，要注意常出现的同义替换陷阱，正确选

项很可能是听力原文的同义替换，所以听到答案中一模一样的词、句时要警惕，表达的是否是同一个意思，还是只符合部分条件。对于是否在听力中需要记笔记的问题，要注意不能因为做笔记而错过正确的答案。如果手速不够快，笔记技巧也不够熟练，建议同学们还是以脑子记忆为主。

最后，大家要了解自己的听力短板，比如听力内容不熟悉、单词发音不准确、反应速度慢、理解能力差等。针对这些问题，可以分别通过补齐听力场景知识、跟读单词发音或者无稿跟读、顺句翻译等方式提高。在做完真题练习后要及时总结，找到失分原因，而不是通过题海战术备考。而且雅思真题前几套已经很老了，没有太多的参考性，如果没有背单词或者掌握语法基础，就把新出的雅思真题拿来练手，是一种资源的浪费，而且事倍功半。

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有